

GRATUIT

LE JOURNAL

VOLUME 76 • NUMÉRO 7 • NOVEMBRE 2017

Version numérique : www.aegq.qc.ca

Association des employées et employés du gouvernement



EXCLUSIF AUX EMPLOYÉS
DES SERVICES PUBLICS

SOMMAIRE

La soupe d'hiver, Solyanka au lièvre	4	Nominations	13
Pour trouver la maison parfaite	5	Faites-vous preuve de paresse.....	16
5 trucs pour ramasser les feuilles facilement	8	Toyota C-HR 2018 : Pour jeunes seulement?	17
Suis-je hypocondriaque, Docteur?	12	Diffusion de l'édition 2017 du Bulletin statistique régional.....	19



MOT DE GAÉTAN MORIN,
PRÉSIDENT ET CHEF
DE LA DIRECTION
FONDS DE SOLIDARITÉ FTQ

Page 3



FONCTIONNEMENT DU GOUVERNEMENT

Page 9



LE CENTRE D'EXPERTISE DES GRANDS ORGANISMES LA FORCE D'UN RÉSEAU

Page 14

NOUVEAU CONSEIL DES MINISTRES Pages 10-11

MERCI!

Parce que vous êtes là au quotidien pour nous et nos familles, nous vous offrons des avantages uniques.

Jusqu'à 19 % de rabais exclusif additionnel

sur vos assurances auto, habitation et véhicules de loisirs en tant qu'employé(e) des services publics¹

Remise comptant allant jusqu'à 200 \$

en regroupant vos assurances auto et habitation²

0 \$ d'augmentation

pendant 24 mois grâce à nos polices 2 ans

Obtenez une soumission!

1 877 607-7301

lacapitale.com/services-publics



La Capitale
Assurances générales

Cabinet en assurance de dommages. En tout temps, seul le contrat d'assurance précise les clauses et modalités relatives à nos protections. Certaines conditions et exclusions s'appliquent. | 1. Exclusif aux employés des services publics. | 2. Remboursement de promotion par chèque ou dépôt bancaire offert sur les nouvelles polices 2 ans.

POUR BÉNÉFICIER DE

30 % D'ÉCONOMIES D'IMPÔT SUPPLÉMENTAIRES,

ON CHOISIT LE REER+ AU FONDS DE SOLIDARITÉ FTQ!

FAIRE
TOURNER
L'ÉCONOMIE
D'ICI.

FONDS
de solidarité FTQ



LA RETENUE SUR LE SALAIRE : QU'EST-CE QUE ÇA DONNE ?

UN REER+ FACILE POUR ÉPARGNER

La **retenue sur le salaire** vous permet d'épargner le montant que vous voulez à chaque paie et de profiter immédiatement de vos économies d'impôt.

À vous de décider combien vous voulez avoir épargné au bout de l'année. Le plus beau, c'est que vous pouvez arrêter de cotiser ou vous pouvez modifier le montant quand vous voulez.

12,65 \$ PAR PAIE, C'EST TOUT CE QU'IL FAUT POUR ÉCONOMISER 1 000 \$ PAR ANNÉE AVEC LE REER+

REVENU IMPOSABLE DE
45 917 \$ à 85 405 \$

TAUX MARGINAL
D'IMPOSITION
37,1%

CONTRIBUTION PAR PÉRIODE DE PAIE (26)	ÉCONOMIES D'IMPÔT (APPROX.)			PAIE NETTE RÉDUITE APPROX. DE	TOTAL DÉBOURSÉ PAR ANNÉE	TOTAL INVESTI PAR ANNÉE
	CRÉDITS 30%	REER 37,1%	TOTAL 67,1%			
5,00	1,50	1,86	3,36	1,64	43	130
10,00	3,00	3,71	6,71	3,29	86	260
25,00	7,50	9,28	16,78	8,22	214	650
40,00	12,00	14,84	26,84	13,16	342	1 040
50,00	15,00	18,55	33,55	16,45	428	1 300
75,00	22,50	27,83	50,33	24,67	641	1 950
100,00	30,00	37,10	67,10	32,90	855	2 600
125,00	37,50	46,38	83,88	41,12	1 069	3 250
150,00	45,00	55,65	100,65	49,35	1 283	3 900
192,31	57,69	71,35	129,04	63,27	1 645	5 000

Les montants calculés sont des estimations qui peuvent varier selon votre situation fiscale. Notez que les tranches de revenu imposable ainsi que les taux marginaux d'imposition utilisés sont établis selon les règles fiscales en vigueur au 1^{er} janvier 2017.




PRÊT À ÉPARGNER AVEC LE REER+ AU FONDS ?

Plusieurs façons s'offrent à vous :

 fondsftq.com

 **1 800 567-FONDS** (3663)

 informez-vous auprès de votre **responsable local** dans votre milieu de travail.

 fondsftq.com/bureaux



   FondsFTQ

 **FONDS**
de solidarité FTQ

Les crédits d'impôt accordés aux actionnaires du Fonds sont de 15 % au Québec et de 15 % au fédéral. Ils sont limités à 1500 \$ par année fiscale, ce qui correspond à l'achat d'actions du Fonds d'un montant de 5 000 \$. Veuillez lire le prospectus avant d'acheter des actions du Fonds de solidarité FTQ. On peut se procurer un exemplaire du prospectus sur le site Web fondsftq.com, auprès d'un responsable local ou aux bureaux du Fonds de solidarité FTQ. Les actions du Fonds de solidarité FTQ ne sont pas garanties, leur valeur fluctue et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement dans l'avenir.

MOT DE GAÉTAN MORIN, PRÉSIDENT ET CHEF DE LA DIRECTION FONDS DE SOLIDARITÉ FTQ



Gaétan Morin

Le Fonds de solidarité FTQ, c'est d'abord et avant tout des gens. Des gens de divers horizons qui ont choisi d'épargner grâce au Fonds et de contribuer, par le fait même, au développement économique du Québec. Leur choix renforce notre engagement à toujours aller plus loin.

Les résultats de notre exercice 2016-2017 sont à la hauteur de cet engagement. Pour la première fois, nous avons enregistré un bénéfice annuel supérieur à un milliard de dollars. Cela s'est traduit par un rendement annuel à l'actionnaire de 9,1 %, compte tenu d'une valeur de l'action qui a atteint un nouveau sommet, à 37,88 \$. Autre élément important, nous avons accueilli au cours de l'exercice 47 346 nouveaux épargnants, ce qui porte à plus de 645 000 le nombre de nos actionnaires. Et nous avons investi quelque 873 millions de dollars dans des entreprises d'ici pour les aider à se développer. Nous sommes ainsi sur la bonne voie pour atteindre notre objectif, énoncé en 2016, d'investir 3 milliards de dollars dans l'économie du Québec d'ici 2020.

Si le Fonds connaît de tels succès, c'est grâce au travail assidu de toutes nos équipes. J'aimerais notamment souligner la créativité et la détermination du personnel responsable des relations avec les épargnants afin de

sensibiliser un plus grand nombre de jeunes à l'importance d'épargner pour la retraite ainsi que la force de notre réseau RL (responsables locaux). Soulignons également l'excellent travail de nos experts de l'investissement qui, tant au siège social qu'au sein des Fonds régionaux de solidarité FTQ et des fonds locaux de solidarité, assurent une présence active dans toutes les régions et localités du Québec afin de repérer et d'accompagner des entrepreneurs déterminés à faire progresser leur entreprise. Sans oublier le Fonds immobilier de solidarité FTQ, qui continue de faire sa marque comme partenaire de premier choix dans la réalisation de projets résidentiels ou commerciaux structurants pour les économies locales. Bravo également à tous les autres services du Fonds qui, année après année, font preuve d'un formidable esprit d'équipe et d'une grande efficacité à soutenir leurs collègues de l'investissement et de l'épargne!

Le Fonds est aujourd'hui en excellente position pour tirer parti de la conjoncture favorable qui prévaut au Québec. Nous venons de terminer le premier exercice complet au cours duquel nos équipes ont uni leurs efforts pour mettre en œuvre le plan stratégique adopté l'an dernier. Nous entendons ainsi contribuer encore davantage à la croissance économique du Québec.

UNE
ÉCONOMIE
PLEINE
DE VIES

Dans cette optique, nous prenons soin de bien cibler nos actions, toujours dans une perspective d'investissement responsable et de développement durable.

Même si les indicateurs économiques sont encourageants, les entreprises d'ici font face à de nombreux défis ; l'amélioration de leur productivité et de leur compétitivité en est un de taille. C'est pourquoi nous continuons d'encourager l'innovation et la formation au sein des entreprises afin que celles-ci puissent relever ce défi.

En vertu de notre plan stratégique, nous visons en fait à constamment améliorer l'expérience à la fois de nos actionnaires et de nos entreprises partenaires. Nous veillons à développer nos outils et notre offre de services pour toujours mieux répondre à leurs besoins et les accompagner dans la réalisation de leurs projets. Mises ensemble, toutes ces actions constituent notre feuille de route pour faire du Québec « une économie pleine de vies ».

Promotions pour employés de la fonction publique

Appareils hauts de gamme à 0\$



Meilleurs prix

En profitant de l'offre corporative vous obtenez 30% de rabais mensuel sur les forfaits TELUS.

À partir de 52,50\$/mois, obtenez:

- Appels illimités au Canada;
- Lot de données disponibles de 4GB à 7GB*;
- SMS et MMS illimités, boîte vocale, afficheur.

*Prix pour lots de donnée sujets à changements



Offre personnalisée

Obtenez un forfait qui convient à vos besoins avec l'offre personnalisée de TELUS

Choisissez votre lot de données et obtenez même la chance d'ajouter jusqu'à 4 membres de votre famille !



Service rapide

Avec une équipe corporative de plus d'une vingtaine d'agents, soyez assuré d'obtenir des réponses rapides à vos questions.



Support dédié

Que ce soit pour transférer vos informations sur votre nouvel appareil, de l'aide technique ou toutes autres questions, l'équipe NNC Solutions offre du support dédié efficace.

Avec l'arrivée des temps frais, les recettes réconfortantes sont les bienvenues. Le chef exécutif de la **Station Duchesnay, Sébastien Rivard**, vous propose une soupe d'inspiration soviétique qui réchauffera même les plus frileux.



La soupe d'hiver Solyanka au lièvre

Viande

- 1 lièvre prêt à la cuisson
- 2 litres de bouillon de poulet
- 4 litres d'eau
- ¼ cuillère à thé de sauge en flocon
- 1 cuillère à thé de grains de poivre entiers
- 2 oignons moyens coupés en dés
- 4 patates moyennes coupées en dés
- 2 branches de céleri coupées en dés
- 2 cuillères à soupe de beurre
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 canne de tomates en dés de 796 ml
- 200 g de pancetta en dés
- 3 saucisses italiennes douces cuites
- 2 cuillères à soupe de câpres
- 3 cuillères à soupe de tomates séchées
- 4-5 échalotes vertes
- 7 à 8 branches de persil
- 3 cuillères à thé de cari
- 1 baguette de pain sec coupée en dés

Cuisson du lièvre

Préchauffer le four à 350 °F. Dans une marmite allant au four, placer le lièvre entier coupé en

morceaux et couvrir du bouillon de poulet et de 2 litres d'eau. Ajouter la sauge et les grains de poivre entiers et cuire pendant environ 1 h 30. Désosser le lièvre en faisant attention aux petits os. Filtrer et réserver le bouillon restant pour la soupe.

Cuisson de la soupe

Dans la même marmite, faites revenir dans le beurre et l'huile, l'oignon, les patates, le céleri, la pancetta, les saucisses italiennes précuites coupées en fines tranches et le lièvre en dés. Une fois que les dés de lièvre sont bien dorés, ajouter la canne de tomates en dés, les câpres, les tomates séchées, le bouillon de cuisson du lapin et le dernier 2 litres d'eau. Porter à ébullition. Saupoudrer le cari et ajouter les dés de pain, les échalotes vertes hachées et le persil. Réduire la température à feu moyen élevé et cuire pendant un bon trente minutes. Assaisonner la soupe de sel et poivres au goût et finir avec une touche de crème directement dans le bol de service.

Bon appétit!



C'est tout simplement
**le meilleur
de deux générations**

L'immobilier.
Ma passion. Mes résultats.
Ma signature.



**LOUISE
BRISSON**
courtier immobilier inc.



Laurence-Émilie
L'ANGLAIS
courtier immobilier résidentiel

POUR TROUVER LA MAISON DE VOS RÊVES!

Vous y rêvez ! Vous l'imaginez ! Vous la visualisez !

Elle aura une grande cour arrière pour profiter des barbecues d'été. Elle aura un grand salon avec un foyer pour les longues soirées d'hiver. Mais surtout, surtout, elle aura cette grande cuisine invitante avec beaucoup d'armoires et un îlot immense et convivial pour toutes ces rencontres avec la famille et vos nombreux amis. Vous les entendez rire et ça sent déjà bon !

Trouver la maison de ses rêves, oui c'est possible et c'est une extraordinaire aventure. Mais pour dénicher le «chez soi» rêvé, il faut y aller d'un peu d'organisation et de préparation pour se faciliter les démarches. Après tout, pour avoir ce fameux coup de cœur, il faut faire ce qu'il faut !

Établir ses critères

Pour trouver la maison qui vous convient, il vous faut identifier quel est votre style de vie, vos goûts, vos besoins et faire une liste précise de vos attentes.

Étape cruciale: le choix du secteur. Identifiez la ville ou le quartier désiré et par la suite, renseignez-vous sur le voisinage, l'environnement visuel, les activités offertes, les services à proximité, le bruit, la circulation, la vigueur de l'économie locale, les taxes, l'âge des propriétés, le zonage, le type de sol, les odeurs, les projets de développement ou de construction dans les environs, la vue, le gardiennage, les contraintes, etc.

D'autres facteurs personnels sont prépondérants : la distance du travail, la proximité des écoles, les services offerts, le rythme de vie familial, la pratique de vos activités.

- Des questions à répondre
- Quel type de maison voulez-vous ? Cottage, plain-pied, jumelé, duplex ? Neuve ou usagée ?
- Plusieurs chambres, combien de salles de bain, espace pour bureau à domicile, garage ?
- Vous avez des enfants ou vous planifiez une famille ? Les adolescents sont partis ?
- Vous souhaitez un espace pour jardiner, une piscine, un plan d'eau, la campagne ?
- Prêts à faire des rénovations ou non ? Quel est votre «seuil de tolérance» à cet égard ?
- Étape essentielle : votre capacité financière

Cette étape est prioritaire : il vous faut savoir

ce que vous pouvez vous permettre de payer pour l'achat d'une maison. Cela vous évitera une perte de temps et bien des déceptions. En fait, votre rêve doit être à la mesure de votre budget : en avez-vous les moyens ? Il est requis de rencontrer un conseiller hypothécaire qui saura vous indiquer la fourchette de prix dans laquelle vous pourrez magasiner. Cette pré-autorisation est aussi un atout lors de votre promesse d'achat. À ne pas oublier dans votre analyse : vos autres besoins actuels et futurs (famille, études, auto, rénovations, vacances).

Commencez les visites !

Une fois les quartiers ciblés, reste à trouver la perle rare. Intéressante et laborieuse étape, commencent les visites à partir d'une présélection et des conseils de votre courtier. Bien sûr on examine l'état des lieux, l'entretien, l'historique de la propriété et on pose les bonnes questions. Toujours important de regarder les maisons avoisinantes, les valeurs foncières, les terrains vacants, la présence d'enfants, les écoles, etc.

Un allié de taille

Pour vous soutenir dans cette belle aventure, pourquoi, comme acheteur, vous priver de l'aide et de l'expertise d'un courtier immobilier qui connaît à fond le marché, la mécanique du processus d'achat et les rouages de la négociation. Un bon courtier saura vous accompagner, avec tact et compétence, dans toutes les étapes de votre projet de rêve.

Pour conclure ...

L'achat de la maison de vos rêves doit être un moment palpitant et mémorable. N'hésitez pas : si vous planifiez l'achat d'une propriété dans les prochains mois, appelez-moi ! Il me fera plaisir de vous seconder dans vos démarches par mes compétences et mon enthousiasme !

«Il était une fois votre maison», la maison de vos rêves, celle qui répondra à vos besoins et à votre budget. Une maison qui, au fil des années, vous ressemblera et sentira le bonheur. Vous aider à la trouver et être l'heureuse complice de votre projet fait partie de mon quotidien et le rend extraordinaire.

© Toute reproduction, duplication, diffusion, distribution de cet article est STRICTEMENT INTERDIT et représente une violation de la Loi fédérale régissant les droits d'auteur.



SAINTE-FOY

Appartement/Condo à vendre
3796 Rue Gabrielle-Vallée,
app. 406
Sainte-Foy/Sillery/Cap-Rouge
(Pointe-de-Sainte-Foy), Québec

Au 4^e et dernier étage, offrant une localisation paisible à l'arrière avec vue sur la piscine, VOICI LE CONDO QUE VOUS RECHERCHEZ! Spacieux et lumineux, 1525 pc, 3 chambres (la 3^e ouverte sur le salon), A/C, 2 s. de bain dont l'une dans la suite des maîtres, beaucoup de rangement. RARETÉ : 2 STATIONNEMENTS (int. + ext.) UN VRAI COUP DE COEUR!

385 000 \$

SPECTACLE BÉNÉFICE **«Mots et musiques aux accents de Boucar Diouf»**

Mercredi 22 Novembre 2017
Palais Montcalm

Spectacle, encaen et cocktail 150\$
19h

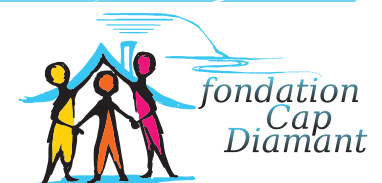
Spectacle seulement 70\$
20h

**Pour l'achat de billets
ou pour faire un don
en ligne**

fondationcapdiamant.com

Sous la présidence d'honneur de
Mme Marie-Josée Guérette
Vice-présidente exécutive aux affaires corporatives
La Capitale groupe financier

FONDATION
La Capitale
Groupe financier



«Vieillir chez soi, mieux et plus longtemps»

Votre association pour la retraite

Il ne manque que vous...

Bienvenue à l'AQRP, la principale association indépendante de retraité(e)s de l'État au Québec.

Pourquoi devenir membre ?

- Collaborer à la défense de mes droits
- Participer à des activités sociales dans ma région
- Bénéficier d'une foule d'avantages économiques : assurances à La Capitale, culture, loisirs, santé, tourisme et encore plus...
- Obtenir des services exclusifs de qualité



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

1 800 653-2747
www.aqrp.qc.ca



EXCLUSIF AUX EMPLOYÉS DES SERVICES PUBLICS

MERCI!

Parce que vous êtes là au quotidien pour nous et nos familles, nous vous offrons des avantages uniques.

- **Jusqu'à 19 % de rabais exclusif additionnel** sur vos assurances auto, habitation et véhicules de loisirs en tant qu'employé(e) des services publics¹
- **Remise comptant allant jusqu'à 200 \$** en regroupant vos assurances auto et habitation²
- **0 \$ d'augmentation** pendant 24 mois grâce à nos polices 2 ans
- **Protection Réclamation pardonnées** Pour moins de 1 \$ par semaine, évitez les hausses causées par 1 ou même 2 réclamations auto
- **Heures d'ouverture étendues**

Obtenez une soumission!

1 877 607-7301

lacapitale.com/services-publics



La Capitale
Assurances générales

JEU



ATTENTION

Le Journal ne reçoit plus les réponses transmises par télécopieur. Vous devez maintenant répondre aux questions dans le site Internet de l'Association : <http://www.aegq.qc.ca/5concours/furetteurreponse.html> Vous y trouverez également les conditions de participation au jeu. Bonne recherche!



Louis-Hébert (www.louishebert.com)

Qu'est-ce qui fait le gage du succès du Louis-Hébert?

La Société des établissements de plein air du Québec (www.sepaq.com)

À partir de cet hiver, la Sépaq possèdera huit centres de ski de fond. Dans quel établissement se trouve le nouveau centre de ski de fond de la Sépaq?

Pub Ozone (www.pubozone.com)

Le Pub Ozone est un incontournable de la Grande-Allée depuis combien d'années?

Hebdo-Litho (www.hebdo-litho.com)

La capacité d'impression est de quelle largeur?

Le Fonds de solidarité FTQ (www.fondsftq.com)

Le Fonds de solidarité FTQ investit dans de nombreuses PME d'ici qui créent, maintiennent ou sauvegardent des dizaines de milliers d'emplois au Québec. D'après vous, combien d'entreprises ont été financées par le Fonds et son réseau au 31 mai dernier?

a. 1 999 b. 2 395 c. 2 700

Château Repotel (www.chatearepotel.com)

Quels sont les deux autoroutes que côtoient les Château Repotel?

Ce jeu est rendu possible grâce aux commanditaires suivants :



Date limite d'expédition des réponses :

24 novembre 2017

Ici et ailleurs

5 trucs pour ramasser les feuilles facilement

Source :
© 2017 SSQ, Société d'assurance-vie inc.
Tous droits réservés.

1. Votre tondeuse est votre meilleure amie

Passez la tondeuse pour ramasser les feuilles mortes dans le sac de l'appareil.

Vous pouvez aussi les déchiqueter et les laisser sur la pelouse : elles agiront alors comme un excellent compost dont profitera votre gazon pendant l'hiver.

Étendez des feuilles déchiquetées sur vos plantations, mais faites attention pour ne pas en mettre trop. Environ 2 cm de paillis sont suffisants.

2. Feuilles sèches ou légèrement mouillées

Plus les feuilles sont mouillées, plus elles sont pesantes.

Attendez qu'elles soient à point, soit légèrement mouillées ou complètement sèches, avant de commencer les travaux pour éviter de vous blesser, particulièrement si vous utilisez un râteau et que vous les placez à la main dans des sacs.

3. Faites un baluchon avec une bâche

Mettez une grande bâche sur la pelouse et raclez les feuilles jusqu'à ce qu'elles forment un tas sur la bâche.

Repliez les 4 coins de la bâche pour en faire un baluchon dont vous viderez le contenu dans un grand sac en plastique ou dans un bac doublé d'un sac en plastique.

4. Le bac en plastique pour gagner du temps

Vous pouvez aussi avoir recours à un bac en plastique que vous déposerez sur le sol et que vous remplirez de feuilles.

(Suite de la page 8)

Pour leur bien, la personne atteinte de maladie mentale, son entourage et les intervenants ont avantage à se parler.

Parlons-nous

Avantde
craquer
.com

LA COMMUNICATION... C'EST PAYANT !

- Les membres de l'entourage qui bénéficient d'un soutien adéquat facilitent le cheminement vers le rétablissement de leur proche.
- L'opinion des personnes utilisatrices de services pave la voie à leur rétablissement et au plein exercice de leur citoyenneté.
- L'expertise professionnelle des intervenants est indispensable au cheminement de la personne et à l'implication des membres de son entourage.

Merci à tous ceux et celles qui font l'effort de s'investir à améliorer leurs modes de communication permettant des rapports égaux entre les membres de l'entourage, leur proche atteint de maladie mentale et les intervenants.

Pour découvrir les services du réseau [Avantdecraquer.com](http://www.Avantdecraquer.com), consulter la page des bonnes pratiques, visionner nos nouvelles capsules Web et signifier votre solidarité en signant la déclaration d'engagement, visitez sans tarder :

www.Avantdecraquer.com • 1 855 CRAQUER (272-7837)

Une initiative de la Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale (FFAPAMM)

NOËL À PRIX ABORDABLE

VISITEZ L'UNIQUE MAGASIN DE JOUETS ET JEUX USAGÉS.

ÉCONOMISEZ DE 50 À 70%.

Heures d'ouverture :
Mardi au samedi de 10 h à 16 h

Venez déposer vos jouets en tout temps au :



2699 avenue Watt
Québec G1P 3X3
418-877-7878
www.reno-jouets.ca



RECYCLEZ
CE JOURNAL

CES PUBLICITÉS SONT
UNE COLLABORATION
DES COMMANDITAIRES
SUIVANTS.

NOUS EN SOMMES
RECONNAISSANTS.



FONCTIONNEMENT DU GOUVERNEMENT

Source: Portail du Gouvernement du Québec

Gouverner un État, c'est prendre des décisions, les mettre en œuvre et en contrôler les résultats. C'est aussi gérer les fonds publics en vue du mieux-être de l'ensemble des citoyennes et des citoyens.

Au Québec, la coordination de l'action gouvernementale se fait par des comités formés de ministres. Ces comités ministériels harmonisent et arbitrent les décisions, afin que les stratégies gouvernementales soient mises en application et se retrouvent dans les plans d'action des ministères.

Deux autres mécanismes permettent d'assurer la cohérence du processus décisionnel du gouvernement :

1. le Conseil du trésor, qui inscrit les priorités gouvernementales dans le contexte budgétaire;
2. le Comité de législation, qui examine les projets de loi que le gouvernement entend présenter à l'Assemblée nationale. Le Comité s'assure que les projets traduisent les orientations gouvernementales.

De plus, le Secrétariat général du ministère du Conseil exécutif appuie le premier ministre et le Conseil des ministres. Il assure la liaison entre ces derniers, les comités, les ministères et les organismes gouvernementaux

Votre gouvernement

Le gouvernement du Québec est l'autorité politique qui dirige le Québec.

Le régime parlementaire du Québec, fondé sur la collaboration des pouvoirs entre le corps législatif (le Parlement) et le corps exécutif (le gouvernement), est basé sur le régime parlementaire britannique de Westminster. Dans un régime parlementaire, le premier ministre est le chef du parti politique qui, à l'issue des élections générales, a réussi à faire élire le plus grand nombre de députés.

Parlement

Le Parlement du Québec se compose du lieutenant-gouverneur et de l'Assemblée nationale. Le lieutenant-gouverneur, nommé par le gouvernement fédéral, est le Représentant de la Couronne dans chacune des provinces canadiennes.

Le Parlement étudie les projets de loi que le gouvernement lui soumet. Il les adopte ou les rejette. Il surveille aussi l'application des lois par le gouvernement et exerce un contrôle sur l'ensemble des activités gouvernementales (pouvoir législatif).

L'Assemblée nationale

L'Assemblée nationale et le lieutenant-gouverneur forment le Parlement du Québec.

Dans le système parlementaire québécois, d'inspiration britannique, le Parlement et le gouvernement représentent des pouvoirs distincts : le pouvoir législatif et le pouvoir exécutif.

L'Assemblée nationale est composée de 125 députés élus par la population dans chacune des circonscriptions électorales du Québec. Elle constitue un forum où les députés débattent des questions d'intérêt public et exercent leurs rôles de législateur et de contrôleur.

L'Assemblée est l'élément central de la démocratie au Québec et une institution fondamentale de l'État québécois. Elle siège à l'hôtel du Parlement, à Québec, la capitale du Québec.

Au sein de l'État, l'Assemblée se distingue du Parlement et du gouvernement; elle a autorité pour nommer certains dirigeants d'organismes (« personnes désignées par l'Assemblée »), dont l'impartialité et l'indépendance sont nécessaires à l'exercice de leurs fonctions.

L'administration de l'Assemblée

L'administration de l'Assemblée réunit les fonctionnaires qui soutiennent les députés dans l'exercice de leurs fonctions et contribuent au rayonnement de cette institution.

Le gouvernement

Le gouvernement comprend l'ensemble des organes qui exercent le pouvoir politique. Dans les régimes parlementaires, la partie du pouvoir exécutif est responsable devant le Parlement.

Le gouvernement, c'est-à-dire le premier ministre et ses ministres, conçoit et prépare la quasi-totalité des projets de loi (pouvoir exécutif). Bien qu'on l'associe beaucoup plus naturellement au « pouvoir », le gouvernement est juridiquement issu du Parlement et il est contrôlé par lui.

Le premier ministre

Désigné formellement par le lieutenant-gouverneur, le premier ministre est, en fait, choisi par les électeurs qui lui ont accordé une majorité de députés. Le premier ministre choisit, à son tour, parmi les députés, les membres du Conseil exécutif et il exerce le pouvoir tant que la majorité des membres de l'Assemblée nationale lui accorde son appui. De plus, selon la convention, chaque ministre doit appuyer solidairement toutes les décisions du Conseil exécutif ou offrir sa démission. C'est le principe de la solidarité ministérielle.

Au cœur de l'État québécois

L'État québécois comporte plusieurs institutions, qui exercent l'un des 3 pouvoirs fondamentaux.

TABLEAU DES INSTITUTIONS ET DES POUVOIRS FONDAMENTAUX

Institutions	Pouvoir
Le Parlement, composé <ul style="list-style-type: none"> • de l'Assemblée nationale • du lieutenant-gouverneur 	Législatif
Le gouvernement	Exécutif
Les tribunaux	Judiciaire

Le système politique québécois se caractérise par une séparation souple entre le pouvoir exécutif et le pouvoir législatif. En effet, le gouvernement est formé du premier ministre et des ministres, qui sont également des députés siégeant à l'Assemblée.

- Le Parlement
 - o Le lieutenant-gouverneur
- Le gouvernement
 - o Le Conseil des ministres
 - o Les ministères et organismes
- Les tribunaux

Le Parlement

L'Assemblée nationale n'est pas le Parlement, mais elle en fait partie avec le lieutenant-gouverneur du Québec. C'est pourquoi on appelle les travaux, échanges ou débats de l'Assemblée et de ses commissions « travaux parlementaires ».

Le nom « parlementaire » signifie quant à lui « membre d'un Parlement ». Au Québec, on emploie souvent le mot « parlementaire » comme synonyme de « député ».

Le Parlement du Québec est le seul Parlement francophone en Amérique du Nord.

Un Parlement unicaméral

De 1867 à 1968, le Parlement du Québec comprenait 2 chambres, soit l'Assemblée législative et le Conseil législatif, institution qui s'apparentait à un Sénat.

Il compte aujourd'hui une seule chambre, l'Assemblée nationale. Il s'agit donc d'un Parlement unicaméral (formé d'une seule chambre), et non pas bicaméral comme le Parlement du Canada, qui comprend la Chambre des communes et le Sénat.

Le lieutenant-gouverneur

La personne occupant la fonction de lieutenant-gouverneur agit à titre de représentant au Québec de la reine du Canada.

CONSEIL DES MINISTRES

11 OCTOBRE 2017



**PHILIPPE
COUILLARD**

Premier ministre



**DOMINIQUE
ANGLADE**

Vice-première ministre
Ministre de l'Économie, de la
Science et de l'Innovation
Ministre responsable de la
Stratégie numérique



**JEAN-MARC
FOURNIER**

Ministre responsable
des Relations canadiennes
et de la Francophonie canadienne
Leader parlementaire
du gouvernement



**CARLOS
LEITÃO**

Ministre des Finances



**STÉPHANIE
VALLÉE**

Ministre de la Justice



**GAÉTAN
BARRETTE**

Ministre de la Santé et des
Services sociaux



**SÉBASTIEN
PROULX**

Ministre de l'Éducation,
du Loisir et du Sport



**HÉLÈNE
DAVID**

Ministre responsable de
l'Enseignement supérieur



**MARIE
MONTPETIT**

Ministre de la Culture
et des Communications
Ministre responsable
de la Protection et de la Promotion
de la langue française



**DAVID
HEURTEL**

Ministre de l'Immigration,
de la Diversité et de l'Inclusion

Participent également
au Conseil des ministres :



**NICOLE
MÉNARD**

Whip en chef
du gouvernement



**LISE
THÉRIAULT**

Ministre responsable de la Protection
des consommateurs et de l'Habitation



**LUC
BLANCHETTE**

Ministre des Forêts,
de la Faune et des Parcs



**KATHLEEN
WEIL**

Ministre responsable de l'Accès
à l'information et de la Réforme
des institutions démocratiques



**ROBERT
POËTI**

Ministre délégué à l'Intégrité des
marchés publics et aux
Ressources informationnelles



**GEOFFREY
KELLEY**

Ministre responsable
des Affaires autochtones



**FILOMENA
ROTIROTI**

Présidente du caucus
du gouvernement

Cette mosaïque est une gracieuseté de :
publié par l'Association des employées et employés du gouvernement du Québec



**PIERRE
ARCAND**

Ministre responsable de
l'Administration gouvernementale
et de la Révision permanente
des programmes
Président du Conseil du trésor



**PIERRE
MOREAU**

Ministre de l'Énergie et
des Ressources naturelles
Ministre responsable du Plan Nord



**FRANÇOIS
BLAIS**

Ministre de l'Emploi
et de la Solidarité sociale



**CHRISTINE
ST-PIERRE**

Ministre des Relations
internationales et de la
Francophonie



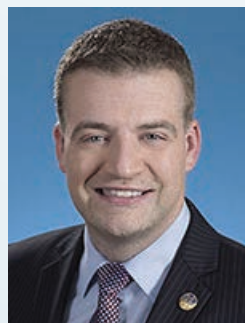
**MARTIN
COITEUX**

Ministre des Affaires municipales
et de l'Occupation du territoire
Ministre de la Sécurité publique



**ANDRÉ
FORTIN**

Ministre des Transports,
de la Mobilité durable et de
l'Électrification des transports



**LUC
FORTIN**

Ministre de la Famille



**ISABELLE
MELANÇON**

Ministre du Développement
durable, de l'Environnement et
de la Lutte contre les
changements climatiques



**LAURENT
LESSARD**

Ministre de l'Agriculture,
des Pêcheries et de l'Alimentation



**JULIE
BOULET**

Ministre du Tourisme



**DOMINIQUE
VIEN**

Ministre responsable du Travail
Leader parlementaire
adjointe du gouvernement



**FRANCINE
CHARBONNEAU**

Ministre responsable des Aînés
et de la Lutte contre l'intimidation



**FRANCINE
CHARBONNEAU**

Ministre déléguée aux Transports



**STÉPHANE
BILLETTE**

Ministre délégué aux Petites et
Moyennes Entreprises, à l'Allègement
réglementaire et au Développement
économique régional



**LUCIE
CHARLEBOIS**

Ministre déléguée à la Réadaptation,
à la Protection de la jeunesse
et à la Santé publique et aux
Saines habitudes de vie



**JEAN
D'AMOUR**

Ministre délégué
aux Affaires maritimes

FONCTIONNEMENT DU GOUVERNEMENT

Source:
Portail du Gouvernement du Québec

(Suite de la page 9)

Le lieutenant-gouverneur fait partie du Parlement, mais il ne siège pas à l'Assemblée. Par contre, il appose sa signature sur tous les projets de loi adoptés par l'Assemblée. On dit qu'il les « sanctionne », afin qu'ils deviennent des lois.

Le lieutenant-gouverneur signe les décrets du Conseil des ministres qui lui sont soumis par le gouvernement. Ces décrets expriment la volonté du gouvernement. Ils ont souvent une portée administrative.

Enfin, sur avis du premier ministre, le lieutenant-gouverneur convoque, proroge et dissout l'Assemblée.

Le gouvernement

L'Assemblée et le Parlement se distinguent du gouvernement. Le gouvernement du Québec comprend le lieutenant-gouverneur, le premier ministre et les ministres.

Le gouvernement :

- décide des politiques qui orientent l'action de l'État
- administre l'État en conformité avec les lois adoptées par le pouvoir législatif
- adopte les règlements prévus par les lois
- nomme certains juges, les hauts fonctionnaires et les dirigeants des organismes gouvernementaux.

Le premier ministre dirige le parti politique ayant fait élire le plus grand nombre de députés à l'Assemblée. Il choisit habituellement ses ministres parmi les députés de son groupe parlementaire. Il peut cependant désigner un ministre qui n'est pas député. Un tel ministre ne peut siéger à l'Assemblée tant qu'il n'a pas été élu dans une circonscription.

Le Conseil des ministres

Le premier ministre et les ministres forment le Conseil des ministres. Ce Conseil assume la direction du gouvernement et assure l'application des lois et l'administration de l'État. On emploie également les expressions Cabinet ou Conseil exécutif pour désigner le Conseil des ministres.

Les ministères, les organismes et l'Administration

Les ministères sont des divisions administratives du gouvernement d'un État. Ils gèrent notamment les ressources, les programmes et les services liés à un domaine donné. Leur direction est confiée à un ministre. Celui-ci fait partie du Conseil des ministres.

Les organismes gouvernementaux sont créés par une loi ou un décret. Ils comptent en majorité des dirigeants et des administrateurs nommés par le gouvernement ou l'un de ses ministres. Les organismes jouissent d'une certaine autonomie, même si une bonne part de leur financement provient de l'État. Ils sont généralement affectés à une mission particulière de service public.

Enfin, l'Administration (ou administration publique) comprend l'ensemble des services relevant de l'État et les membres de son personnel. Ces derniers fournissent les services à la population et appliquent les lois adoptées par le pouvoir législatif. Certains de ces employés de l'État rédigent les projets de loi qui sont présentés à l'Assemblée par les ministres en vue de leur adoption.

Les tribunaux

Les tribunaux rendent des jugements pour résoudre les conflits portés devant eux par les parties au litige. Les tribunaux interprètent les lois et autres sources du droit et les appliquent aux cas qui leur sont soumis.

Suis-je hypocondriaque, Docteur?

Source:
© 2017 SSQ, Société d'assurance-vie inc.
Tous droits réservés.

L'arrivée d'Internet dans nos vies a facilité l'autodiagnostic et le traitement des petits bobos, ce qui s'est avéré un plus pour les gens pressés ou trop occupés pour consulter leur médecin. Mais qu'en est-il pour les hypocondriaques?

Consulter Internet afin de savoir ce dont vous souffrez ne fait pas forcément de vous un hypocondriaque.

En effet, l'hypocondrie est une maladie grave et souffrante, et le simple fait de naviguer sur des sites de références pour connaître les symptômes de la grippe, par exemple, ne vous place pas dans la catégorie des personnes atteintes d'hypocondrie.

Qu'est-ce que l'hypocondrie?

L'hypocondrie est souvent décrite comme la phobie de son propre corps. Constamment à l'affût, l'hypocondriaque « écoute » son corps et guette le moindre signe d'inconfort.

Convaincu qu'il est malade, il multiplie les visites chez le médecin et les tests médicaux, lesquels s'avèrent négatifs la plupart du temps.

L'hypocondriaque se sent incompris par son entourage et par les nombreux médecins qu'il consulte. Il est persuadé qu'il est malade et les faits scientifiques ne le font guère changer d'idée sur son état de santé.

Quels sont les symptômes?

Pour qu'un diagnostic d'hypocondrie soit posé, on doit observer chez la personne les symptômes suivants, et ce, pendant plus de 6 mois :

- Crainte ou conviction d'être atteint d'une maladie grave
- Mauvaise interprétation des symptômes physiques
- Inquiétude injustifiée à propos de son état de santé
- Peu ou pas de réconfort ressenti lors d'un test médical négatif ou malgré les propos encourageants de son médecin
- Vie quotidienne ébranlée par la certitude d'être malade
- Nombreux rendez-vous médicaux pour être réassuré ou évitement de consultations médicales par crainte d'un diagnostic de maladie grave
- Évitement des endroits publics par crainte des maladies
- Recherches fréquentes dans Internet sur les symptômes d'une maladie possible

L'hypocondriaque possède un fort instinct de survie et une capacité certaine à pressentir le danger face à des menaces réelles.

(Suite en page 15)



Depuis 1985

**FATBIKE
PLANCHES À NEIGES
RAQUETTES - SKIS
SKI HAUTES MONTAGNES**

POUR UNE
EXPÉRIENCE D'ACHAT
EXCEPTIONNELLE PAR DES
CONSEILLERS PASSIONNÉS



418 842-2734

| 99, boulevard Bastien, Québec (Wendake) |

www.pedalier.ca



NOMINATIONS du conseil des ministres

Ministère des Finances

M. Richard Boivin est nommé de nouveau sous-ministre adjoint au ministère des Finances.

Régie du logement

M. Patrick Simard est désigné, président de la Régie du logement.

La Financière agricole du Québec

M. Yves Lefebvre est nommé, vice-président de La Financière agricole du Québec.

Régie des alcools, des courses et des jeux

M. Marc Savard est nommé de nouveau régisseur de la Régie des alcools, des courses et des jeux.

Société québécoise des infrastructures

M^{mes} Naouel Moha et Diane Simard sont nommées membres indépendantes du conseil d'administration de la Société québécoise des infrastructures.

Tribunal des droits de la personne

M^{me} Jacqueline Corado est nommée assessseure au Tribunal des droits de la personne.

Ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques

M^{me} Guylaine Bouchard est nommée sous-ministre adjointe au ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques.

M. Jacob Martin-Malus est nommé, à compter du 16 octobre 2017, sous-ministre adjoint au ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques.

Ici et ailleurs

5 trucs pour ramasser les feuilles facilement

(Suite de la page 8)

Vous n'aurez, encore une fois, qu'à vider le bac dans un grand sac en plastique ou encore dans un bac muni d'un tel sac.

5. Le carton pour balayer votre patio

Pour ne pas abîmer inutilement la surface en bois de votre patio, balayez les feuilles en faisant un mouvement de va-et-vient avec un carton.

Un ventilateur peut aussi très bien faire l'affaire... et il fera moins de bruit qu'une souffleuse à feuilles.

Source:
© 2017 SSQ, Société d'assurance-vie inc.
Tous droits réservés.



Pour les personnes qui ont besoin
d'aide, ou celles qui veulent en
donner



Vous aimeriez être administrateur(trice) ou bénévole ?

Le Comité de Volontariat de Limoilou a besoin de **VOUS** !

Fier d'offrir, depuis déjà 32 ans, une diversité de services gratuits ou à très faible coûts, aux personnes dans le besoin vivant à Limoilou et souvent isolées ou marginalisées.

418-647-2228 556, 1^{ère} Avenue, Québec, G1L 3J9
www.comitedevolontariat.org



Du Québec à Compostelle
Association québécoise des pèlerins et amis
du Chemin de St-Jacques de Compostelle



Des bénévoles à la rencontre des pèlerins.
Un organisme sans but lucratif dont la mission est de soutenir et d'accompagner les pèlerins dans leur démarche : avant, pendant et après leur pèlerinage vers Compostelle.

Compostelle vous interpelle, consultez notre site Web :
www.duquebecacompostelle.org

CES PUBLICITÉS SONT
UNE COLLABORATION
DES COMMANDITAIRES
SUIVANTS.

NOUS EN SOMMES
RECONNAISSANTS.

 **FONDS**
de solidarité FTQ




systematix


LE JOURNAL
AEGQ

PUB IRLANDAIS CLADDAGH



14 LIGNES
DE BIÈRE EN FÛT

DÉCOR TYPIQUE IRLANDAIS,
BIÈRE IMPORTÉES ET
MICROBRASSERIES LOCALES
ET DU MONDE, WHISKIES



CAPACITÉ DE 45 PERSONNES
AMBIANCE ET DÉCOR FESTIF
POSSIBILITÉ DE MENU SPÉCIAL

581-741-3151

369, RUE SAINT-PAUL, QUÉBEC (QUÉBEC)
PUBCLADDAGH.CA

Actualités gouvernementales

LE CENTRE D'EXPERTISE DES GRANDS ORGANISMES LA FORCE D'UN RÉSEAU

Source :
Portail du Gouvernement du Québec

Mission

Le Centre d'expertise a pour mission de favoriser l'amélioration des services aux citoyens en soutenant les organismes membres.

Mandats

Deux mandats découlent de cette mission :

- faciliter le partage d'information et la concertation sur les stratégies et les moyens permettant d'améliorer la prestation de services aux citoyens;
- diffuser les meilleures pratiques au sein des grands organismes et de l'appareil gouvernemental.

Valeurs

RESPECT DES MISSIONS

La collaboration entre les organismes membres se réalise dans le respect des missions et de l'autonomie de chacun.

PARTAGE D'EXPÉRIENCES

Les organismes membres s'engagent à partager ressources, expériences et savoirs dans la poursuite d'un objectif commun : l'amélioration des services aux citoyens.

VALORISATION DE L'EXPERTISE

Le Centre d'expertise est un lieu de référence porteur d'un savoir-faire.

GRANDS ORGANISMES

Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)

« La CNESST est l'organisme auquel le gouvernement du Québec a confié la promotion des droits et des obligations en matière de travail. Ainsi, elle en assure le respect, et ce, tant auprès des travailleurs que des employeurs du Québec. »

Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)

« Depuis sa création en 1969, la Régie de l'assurance maladie du Québec a acquis une solide réputation. Relevant du ministre de la Santé et des Services sociaux, elle est directement associée aux grands enjeux en matière de santé, ce qui l'amène à jouer un rôle essentiel auprès de la population. »

La Régie administre les régimes publics d'assurance maladie et médicaments : elle informe la population, gère l'admissibilité des personnes, rémunère les professionnels de la santé et assure une circulation sécuritaire de l'information. »

Retraite Québec

« Depuis le 1^{er} janvier 2016, la Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances (CARRA) et la Régie des rentes du Québec (RRQ) sont regroupées en un seul organisme nommé Retraite Québec, qui constitue un pôle d'expertise en matière de retraite. »

Plus précisément, Retraite Québec conserve la responsabilité de l'administration du Régime de rentes du Québec, du Soutien aux enfants, des régimes de retraite du secteur public ainsi que des prestations supplémentaires. Elle continue aussi de veiller au bon fonctionnement, à la conformité et au développement des régimes complémentaires de retraite et des régimes volontaires d'épargne-retraite. »

Revenu Québec

« Revenu Québec a la charge

- d'assurer la perception des impôts et des taxes afin que chacun paie sa juste part du financement des services publics;
- d'administrer le Programme de perception des pensions alimentaires afin d'assurer la régularité du soutien financier prévu auquel ont droit les enfants et les parents gardiens; »

(Suite en page 16)

Suis-je hypocondriaque, Docteur?

Source:
© 2017 SSQ, Société d'assurance-vie inc.
Tous droits réservés.

(Suite de la page 9)

Toutefois, ces manifestations deviennent un problème de santé quand elles sont :

- Excessives
- Exagérées selon le pourcentage de risque d'avoir une maladie grave
- Persistantes, malgré des résultats négatifs aux tests médicaux ou les commentaires rassurants du médecin

Les 3 types d'hypocondrie

L'hypocondrie se décline en 3 types distincts.

LA FORME NÉVROTIQUE

Submergée par les crises d'angoisse, la personne consulte un médecin avec un sentiment d'urgence et la certitude de souffrir d'une maladie en particulier, comme un cancer. Elle est toutefois consciente de son état et de son hypocondrie.

LA FORME DÉMENTIELLE

Elle se caractérise par une détérioration de l'état de santé de la personne et un ralentissement psychomoteur.

LA FORME PSYCHOTIQUE

La certitude de souffrir d'une maladie est inébranlable et s'accompagne d'hallucinations, d'une perte de contact avec la réalité, de délire et même de sensations d'amputation d'un membre ou d'un organe. La personne n'a pas conscience de son trouble.

ET LA CYBERCONDRIE?

La cybercondrie a fait son apparition avec l'arrivée d'Internet. La personne qui en souffre utilise Internet pour rechercher de l'information sur la santé, les symptômes, la médication et les traitements médicaux.

Elle devient obsédée par ses recherches médicales qui occupent toute la place dans ses pensées et son quotidien.

Qu'est-ce qui cause l'hypocondrie?

Faisant parfois son apparition lors de l'adolescence, l'hypocondrie touche surtout les adultes anxieux ou déprimés.

La maladie a aussi été observée chez des personnes ayant souffert d'un choc psychologique.

La communauté scientifique ne s'entend pas sur les causes exactes de la maladie et poursuit ses recherches.

Quels sont les éléments déclencheurs?

Si on ne connaît pas l'origine exacte de l'hypocondrie, on sait que chaque crise est précédée d'une série de comportements précis :

- L'hypocondriaque analyse les moindres changements à l'intérieur de son corps (éléments déclencheurs internes)
- L'hypocondriaque est anxieux à cause d'éléments déclencheurs externes, tels :
- De terribles nouvelles concernant une maladie dans les médias
- Des rendez-vous médicaux à venir

- Un diagnostic de maladie grave chez un proche
- La réception de résultats peu concluants à la suite d'un test médical

Si le patient est au fait des événements qui déclenchent une crise d'hypocondrie chez lui et s'il est en mesure d'en parler, il est sur la voie de la guérison.

Que faire quand une crise survient?

Quand une crise d'hypocondrie survient, le malade est obnubilé par ses symptômes et se précipite bien souvent chez un médecin pour confirmer ses craintes.

Comment aider un hypocondriaque

Vivre avec un hypocondriaque n'est pas de tout repos. D'un côté, la personne qui en souffre est convaincue qu'elle est malade et que ses symptômes sont réels. De l'autre, ses proches analysent la situation plus froidement et minimisent ses craintes.

L'hypocondriaque parle beaucoup de son corps. Pour l'aider, abordez d'autres dimensions avec lui, par exemple l'angoisse qui l'habite. Concentrez-vous sur les sentiments qu'il ressent.

Si cela est possible, recommandez-lui de rencontrer un professionnel en relation d'aide.

Article rédigé en collaboration avec :
Alain Dupuis, B.A. Psy. B.A. Se, Év. Réd.
Consultant principal et coordonnateur clinique
Optima Santé Globale

HEBDO LITHO

Spécialiste
en impression de brochures,
annuaires, journaux, napperons, etc...

BUREAU DE MONTRÉAL
8685-95 du Creusot, St-Léonard (Québec) H1P 2A8
T 514 955.5959 | F 514 955.0497

Milano
pizzeria

LA MAIN À LA PÂTE DEPUIS 1968
418-529-2919 - 194, CRÉMAZIE OUEST



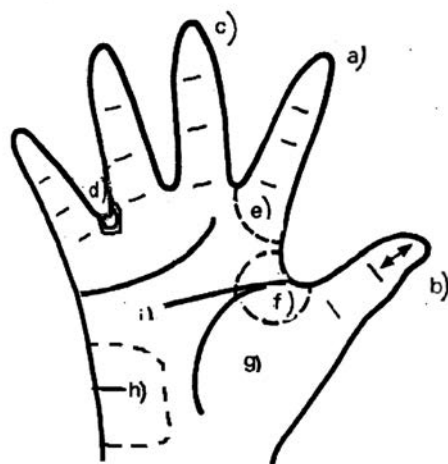
FAITES-VOUS PREUVE DE PARESSE?

Certains signes dans votre main peuvent vous trahir. Il suffit de procéder à la synthèse des informations recueillies dans votre main active en comptant le nombre d'indices trouvés. Votre main passive (la main gauche pour les droitiers) reflète votre moi privé, votre potentiel latent et vos tendances héréditaires, souvent inconscientes. Votre main active ou dominante (la main droite pour les droitiers) montre votre image publique, comment s'annonce votre avenir et comment vous utilisez consciemment votre libre arbitre jusqu'à présent. En effet, vous pouvez modifier votre personnalité et votre destinée et vos lignes de la main changent alors en bien ou en mal, selon vos choix de vie.

Si votre main a une consistance épaisse et molle quand vous pressez le centre de votre paume, vous aimez vous détendre. Des doigts de forme pointue (a) et flexibles à leur extrémité dénotent de l'indolence. Cela est confirmé si vos doigts vont en s'élargissant à leur base. Un pouce court dont la phalange supérieure (b) est plus courte que l'autre phalange révèle que vous faites montre de peu de volonté. Vous manquez de sérieux si votre majeur (c) est presque de la même longueur que votre index ou votre annulaire. La présence d'un motif dermique en boucle (d) situé entre votre annulaire et votre auriculaire est la marque d'un esprit optimiste.

L'absence d'une éminence charnue au-dessous de votre index (e) met en évidence un manque d'ambition. Si la région de votre mont de Mars (f) est plate ou si elle forme un creux, vous avez peu de résistance physique. Un mont de Vénus (g) et un mont de la Lune bombés et mous montrent que vous êtes partisans de l'hédonisme.

Une ligne horizontale bien marquée sur votre mont de la Lune (h) accentue votre facilité à céder aux tentations et à vous amuser. Vous n'aimez pas les sujets trop compliqués si votre ligne de Tête (i) est plutôt courte.



Chaque signe dans la main a un sens particulier, mais il prend un sens différent en se combinant à d'autres, ce qui montre la nécessité de l'évaluation. La présence d'un seul signe ne montre qu'une simple tendance à la paresse et quelques-uns une probabilité qui va en augmentant avec le nombre d'indices. Si vous ne trouvez aucun indice dans votre main, vous êtes plutôt productif. Si vous en possédez plusieurs, vous aimez flemmarder.

Pour connaître le futur inscrit dans vos mains, je vous invite à me consulter ou à lire mon livre « Votre Destin dans les lignes de votre main », aux Éditions Le Dauphin Blanc. Vous pouvez aussi avoir un aperçu de vos prévisions numérogiques sur mon site internet ou lire vos prévisions mensuelles et annuelles détaillées dans mon livre « Les Prévisions de vos cycles personnels » chez le même éditeur.

LE CENTRE D'EXPERTISE DES GRANDS ORGANISMES LA FORCE D'UN RÉSEAU

(Suite de la page 14)

Source:
Portail du Gouvernement du Québec

- d'administrer les programmes sociofiscaux et tout autre programme de perception et de redistribution de fonds que lui confie le gouvernement;
- d'assurer l'administration provisoire des biens non réclamés et leur liquidation pour en verser la valeur aux ayants droit ou, à leur défaut, au ministre des Finances;
- de tenir un registre public des entreprises faisant des affaires au Québec et d'administrer le régime québécois régissant l'existence des personnes morales afin de contribuer à la protection du public et des entreprises;
- de recommander au gouvernement des modifications à apporter à la politique fiscale ou à d'autres programmes.

Cette mission est fondamentale pour le gouvernement. Elle est la source du financement de son fonctionnement et de celui de la majorité des services publics. Elle permet aussi à certains citoyens de pouvoir compter sur les interventions de Revenu Québec pour avoir accès rapidement aux montants auxquels ils ont droit. »

Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

« La Société a pour mission de protéger et d'assurer la personne contre les risques liés à l'usage de la route, à l'intérieur d'un modèle unique au monde.

La Société exécute également tout autre mandat qui lui est confié par la loi ou à la suite d'une entente avec le gouvernement, ou l'un de ses ministères ou organismes, comme le Programme d'adaptation de véhicules et l'octroi de vignettes de stationnement aux personnes handicapées. »

Forum des dirigeants

Le Forum des dirigeants réunit les présidents des cinq grands organismes du gouvernement du Québec. La rétroaction des activités du CEGO effectuée régulièrement auprès du Forum permet de tenir les présidents informés de l'avancement des travaux du Centre d'expertise, de partager certains constats stratégiques en matière de service à la clientèle et d'obtenir leur approbation à propos des dossiers de haute importance.

Comité directeur

Formé des vice-présidents aux services à la clientèle de chaque organisme, le comité directeur est chargé de déterminer les orientations du Centre d'expertise, de planifier ses activités et d'approuver la programmation des travaux des groupes d'échange. De plus, le comité directeur se veut un lieu d'échange afin que ses membres puissent discuter des aspects stratégiques de la gestion des services aux citoyens.

Le comité directeur mandate un de ses membres pour assurer la fonction de président. Dans le cadre de cette fonction, il assure la gestion des ressources humaines et veille au bon fonctionnement du Centre d'expertise. Il s'assure également que les activités proposées aux membres du comité directeur s'harmonisent avec la mission du CEGO et il effectue le suivi des décisions prises auprès de ces derniers. Le président du comité directeur du CEGO est M. Michel Beaudoin.

Groupes d'échange

Les groupes d'échange représentent le cœur du CEGO. Leur mission consiste à discuter des problématiques courantes dans les grands organismes, repérer les meilleures pratiques sur la scène publique, parapublique et privée, et ce, à l'échelle nationale et internationale, poser un regard critique sur leur applicabilité au sein de la fonction publique québécoise et, le cas échéant, suggérer des moyens concrets pour les mettre en œuvre. Les groupes d'échange ont également pour mandat la production de livrables précis à valeur ajoutée pour les organismes membres du CEGO (ex. : rédaction de rapports ou de portraits, organisation de colloques, etc.).

Permanence

La permanence, actuellement composée de deux conseillères, assure la coordination des groupes d'échange ainsi que de l'ensemble des activités du Centre d'expertise.

Toyota C-HR 2018

Pour jeunes seulement?

En commercialisant son nouveau C-HR, Toyota entend surtout séduire de jeunes acheteurs. Il leur propose un petit véhicule urbain au design original et doté d'attributs technologiques attrayants. Mais pourront-ils s'empêcher de le comparer à des concurrents comme le Buick Encore, le Honda HR-V ou le Mazda CX-3 ?

Les concepteurs ont créé un habitacle convivial. À l'exception de certains plastiques, les matériaux sont, de façon générale, de belle facture. Tout comme la finition. L'habitacle est également bien insonorisé. Ils ont également cherché à optimiser l'ergonomie de l'habitacle. Les occupants des places avant bénéficient de sièges qui procurent confort et soutien, ainsi que d'un étonnant dégagement pour les jambes et la tête. Les places arrière sont cependant un peu plus étriquées, et elles sont moins faciles d'accès qu'à l'avant.

Installé derrière le volant, le conducteur apprécie la position de conduite, qu'il peut modifier grâce aux réglages électriques du siège. Il pose les yeux sur des instruments de bord lisibles, et les mains sur des commandes facilement accessibles. Au chapitre de la visibilité, on doit malheureusement négocier avec plusieurs angles morts, dont un plus important du côté droit, vers l'arrière.

Pour contourner cette difficulté, on doit ajouter le « Groupe haut de gamme » qui, pour 1 600 \$, inclut un moniteur d'angles morts et une alerte de circulation transversale arrière. Pour cette somme, on obtient également des jantes de 18 po en alliage d'aluminium (plutôt que de 17 po) et des rétroviseurs repliables électriques dotés d'un éclairage au sol. De série, tous les C-HR reçoivent plusieurs dispositifs de sécurité, dont le régulateur de vitesse dynamique à radar.

Par **Jean-Pierre Bouchard**
Rédacteur automobile depuis plus de 10 ans,
Jean-Pierre Bouchard est notamment
collaborateur au site Guideauto.com.
Vous pouvez le joindre
à j-p.bouchard@cyberauto.ca.



L'espace utilitaire offre un volume de chargement raisonnable par rapport au format du véhicule, soit 538 L derrière la deuxième rangée de sièges. C'est moins généreux que celui du Honda HR-V (688 L), mais plus que celui du Mazda CX-3 (452 L).

Attributs technologiques

Pour activer les roues avant du C-HR, Toyota utilise un quatre-cylindres de 2,0 L et une boîte à variation continue (CVT). Le tandem fournit des prestations adéquates dans la plupart des situations, en plus d'assurer une bonne frugalité en carburant.

Le véhicule repose sur une version adaptée de la plateforme utilisée pour les plus récentes générations de Prius et de Camry. Sur la route, on a droit à un véhicule qui dégage une impression de solidité. La vivacité de la direction et les réglages de la suspension procurent une expérience de conduite en général positive.

Le C-HR ne peut être livré avec le rouage intégral (AWD). Pour l'obtenir, les acheteurs pourront toujours opter pour le RAV4... ou un véhicule de la concurrence. Bien que le rouage intégral ne soit pas strictement nécessaire, surtout en raison de la présence de dispositifs d'aide à la conduite, de plus en plus efficaces, il faut tout de même admettre que, pour un prix sensiblement comparable, le Honda HR-V et le Mazda CX-3 peuvent en être équipés.

Toyota présente un petit véhicule urbain qui devrait plaire à la clientèle visée. Mais les acheteurs plus âgés ne devraient pas être en reste. Il n'offre peut-être pas le même degré de polyvalence que d'autres concurrents, il l'est bat à plates coutures par son approche originale.

Toyota C-HR 2018

Échelle de prix : 26 989 \$ à 28 589 \$

Prix de la version essayée : 28 589 \$

Moteur : 4 cylindres de 2,0 L (144chevaux à 6 600 tr/min; couple de 139 lb-pi à 3 800 tr/min)

Boîte de vitesses : Boîte à variation continue (CVT)

Roues motrices : Avant seulement

Consommation selon le constructeur (ville/route) : 8,7/7,5

Consommation moyenne obtenue lors de l'essai (L/100 km) : 7,6

Concurrence principale : Buick Encore, Chevrolet Trax, Honda HR-V, Mazda CX-3, Nissan Qashqai, Subaru Crosstrek

GAGNEZ VOTRE HYUNDAI...

ET 500\$ COMPTANT CHAQUE MOIS
INFORMEZ-VOUS !

LESSARD HYUNDAI

300, boul. Louis-XIV, Québec
Entre Laurentienne et Pierre-Bertrand
418 623-5471
www.lessardhyundai.ca

Recommandé

ENSEMBLE POUR CRÉER L'ÉVÉNEMENT

Centre de
conférences
et d'événements
spéciaux



Centre Mont-Royal
2200 Mansfield Street
Montreal Quebec, H3A 3R8

514 844-2000
1-866-844-2200

centremontroyal.com



CONCOURS AEGQ

Collaboration des marchands commanditaires

Les informations concernant ce concours sont disponibles dans le site Internet
www.aegq.qc.ca/concours

Toutes les réponses aux questions se trouvent dans Le Journal.
Bonne chance à toutes et à tous.

QUESTIONS DU CONCOURS AEGQ DU MOIS DE NOVEMBRE 2017

1. On peut économiser 1000,00\$ par année avec une retenue de\$ par paie grâce au Fonds de Solidarité FTQ
2. Le rendement annuel 2016/2017 aux actionnaires du Fonds de Solidarité FTQ a été de%
3. On peut rejoindre l'équipe support NNC au 1-888-982-72....
4. Le cout d'un billet seulement pour le spectacle bénéfice La Fondation la Capitale groupe financier est de.....\$
5. On peut rejoindre La Capitale Assurances générales au 1-877-607-73.....
6. Il y alignes de bières en fût au pub Claddagh
7. Le Milano est situé auCrémazie Est
8. On peut sa Hyundai chez Lessard Hyundai
9. Le Ciccio café offre une cuisine ita.....
10. Le tarif par nuitée au Holiday Inn Laval Montréal est de.....\$

Nom: _____

Ministère ou organisme: _____

Direction ou service: _____

Adresse (bureau): _____

Ville: _____

Code postal: _____

Tél. (bureau): _____

*** Un seul
coupon de
participation
par personne**

**RECYLEZ
CE JOURNAL**



Vous devez répondre au concours sur Internet à
www.aegq.qc.ca/concours

Date limite d'expédition des réponses: 24 novembre 2017

OZONE

6 choix menu midi de
8,95\$ à 14,75\$

(incluant potage, mets principal et café/thé)

Voir le menu en ligne :
www.pubozone.com/menu

**Réservez pour vos 5 à 7
et partys de bureau.**

570 Grande Allée Est • Québec • G1R 2K1
418•529•7932 info@pubozone.com



Des gros lots jusqu'à 1 000 \$
Plus de 20 jeux à découvrir

Le jeu responsable : tout le monde y gagne!

L'endroit idéal pour l'avant ou l'après-spectacle

Situé au cœur de l'axe culturel de Québec, le Ciccio vous propose un décor classique dans le confort du design italien où les saveurs de la table s'accompagnent d'une musique aux notes décontractées, le tout soigneusement orchestré par un personnel attentionné.

*Fine cuisine
italienne aux
accents d'ici
et d'ailleurs!*



CICCIO CAFÉ
BAR ET RESTAURANT DE VILLE

875, Claire-Fontaine
(près du Grand Théâtre)
Réservations: (418) 525-6161
Service de valet en soirée

RESTAURANT • AUBERGE



LOUIS HÉBERT

668, Grande-Allée Est, Québec (Québec) G1R 2K5
418 ☎ 525 7812 418 ☎ 525 6294

www.louishebert.com

TESTEZ VOS CONNAISSANCES

Ce jeu-questionnaire vous donne la chance, si vous avez répondu correctement aux questions posées, de mériter un prix très intéressant.

La personne gagnante sera choisie au hasard parmi toutes les personnes qui auront soumis les bonnes réponses.

Nous espérons que vous participerez en grand nombre et nous vous souhaitons la meilleure des chances.

Indiquez à quelle année se sont produits les événements historiques suivants :

- 1.- le naufrage du Titanic : _____
- 2.- le premier homme sur la lune : _____
- 3.- la chute du mur de Berlin : _____
- 4.- le krach de Wall Street : _____
- 5.- le début de la seconde guerre mondiale: _____
- 6.- la découverte de l'Amérique par Colomb : _____
- 7.- la mort de Diana (Lady Di) : _____
- 8.- la construction de la tour Eiffel : _____
- 9.- le début de la guerre du Golf : _____
- 10.- la destruction du World Trade Center : _____
- 11.- le sacre de Charlemagne : _____ (700-800-900)
- 12.- le sacre de Napoléon 1er : _____ (1792-1804-1880)

Date limite de réception des réponses :

24 novembre 2017

Vous devez répondre au concours sur Internet à www.aegq.qc.ca/concours

*Un seul coupon de participation par personne

Nom : _____
 Ministère ou organisme : _____
 Direction ou service : _____
 Adresse (bureau) : _____
 Ville : _____ Code postal : _____
 Tél. (bureau) : _____
 Vous devez répondre au concours sur Internet à www.aegq.qc.ca/concours

Actualités gouvernementales

L'Institut de la statistique du Québec diffuse aujourd'hui l'édition 2017 du Bulletin statistique régional consacré à la Capitale-Nationale.

Il dresse un portrait de la région et des municipalités régionales de comté (MRC) qui la composent, à partir des statistiques les plus récentes. On peut consulter cette publication à :

<http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/profils/bulletin-statistique-regional.html>

On y apprend notamment que :

- L'accroissement démographique de la Capitale-Nationale s'établit à 7,5 pour mille entre 2011 et 2016, soit un rythme comparable à celui de l'ensemble du Québec (7,8 pour mille). Selon les données provisoires, la MRC de La Jacques-Cartier enregistre un taux d'accroissement annuel moyen de 29,8 pour mille, soit l'un des plus élevés de toutes les MRC du Québec;
- Le PIB de la Capitale-Nationale croît de 1,9 % en 2015 par rapport à 2014, soit un taux inférieur à celui qu'on observe au Québec (+ 2,4 %). Presque toutes les industries du secteur des services de la région connaissent une augmentation de leur production. L'industrie des arts, des spectacles et des loisirs enregistre la croissance la plus élevée parmi les bases économiques du secteur des services dans la région;
- En 2014, la proportion des familles en situation de faible revenu est moins élevée dans la région de la Capitale-Nationale (4,8 %) que dans l'ensemble du Québec (8,2 %);
- À 4,6 %, le taux de chômage de la région est le plus bas de toutes les régions du Québec en 2016.

Source: Portail du Gouvernement du Québec

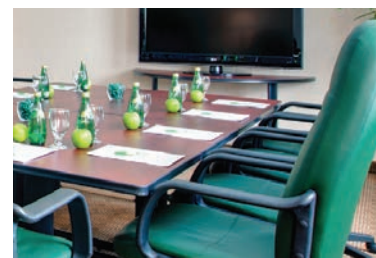
C'est l'Hôtel pour vous!



124\$ / nuit

occ. simple

Valide jusqu'au 31 décembre 2017



Incluant:

- Petit-déjeuner continental
- WiFi
- Stationnement
- Piscine et salle d'exercices
- Restaurant Le Zircon
- La Cage - Brasserie sportive

2900 Boul. Le Carrefour, Laval, Québec
 Tél: 450-682-9000 | Sans frais: 1-888-333-3140
 | www.hilaval.com

CHÂTEAU REPOTEL
à partir de **79,95\$**

CLUB DE TOUT REPOS
10^e NUIT SANS FRAIS

Ne peut être jumelé à aucune autre promotion

Inclus :

- petit déjeuner
- appels locaux
- café gratuit 24 heures
- stationnement gratuit
- Internet haute vitesse sans fil gratuit

Maintenant deux hôtels à Québec pour mieux vous accueillir

QUÉBEC
www.chateaurepotel.com

(418) 872-1111 ♦ **(418) 872-1112**
 Réservation : 1 800 463-5255 Angle Duplessis et Wilfrid-Hamel
 Réservation : 1 866 520-2022 Angle Henry IV et Wilfrid-Hamel

Le Journal | Novembre 2017

Une place pour vous

Société Parc-Auto du Québec vous facilite
la vie avec ses 250 stationnements répartis
à la grandeur de la province.

Visitez www.spaq.com et découvrez d'autres
options pour simplifier votre quotidien.

418 694-7275
514 845-7275

