

RAPPORT ANNUEL  
D'ACTIVITÉS | 2016-2017



Unis pour l'autisme

# L'organisme

---

Fondé en 2006, Autisme Montérégie est la seule association à but non lucratif spécialisée en trouble du spectre de l'autisme (TSA) subventionnée par le Ministère de la santé et des services sociaux et mandatée par le CISSS Montérégie-Centre. L'objectif de l'organisme consiste à contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes TSA ainsi que celle des membres de leur famille. Le territoire couvert par l'organisme est la Montérégie qui rassemble 177 municipalités.

## Les services

- Des services d'accueil, de soutien téléphonique, de référence et d'orientation;
- Des groupes d'entraide pour les personnes adultes ayant un TSA et les parents;
- Des outils et de l'information sur les démarches, les services disponibles, les ressources et les méthodes d'intervention;
- Des sessions de sensibilisation et de formation dans le but de faire la promotion des besoins et des droits de la clientèle;
- Des séances d'information et des formations portant sur l'autisme pour les proches, les organismes communautaires et les partenaires pour le répit, les loisirs, les services de garde, etc.

Afin de réaliser sa mission l'organisme informe et sensibilise le gouvernement, les professionnels concernés et le grand public. Dans le cadre de son mandat, il :

- Effectue la recherche, la cueillette de données, synthétise, vulgarise et diffuse l'information en lien avec les troubles envahissants du développement;
- Effectue un travail de représentation auprès des partenaires et du réseau de la santé;
- Propose une programmation spéciale dans le cadre du Mois de l'Autisme.

## Un conseil d'administration dynamique et mobilisé

L'assemblée générale annuelle de l'organisme s'est tenue le 21 juin 2016, 23 membres ainsi que quelques invités ont pris part à cet exercice démocratique. Quatre (4) postes étaient en élection. Trois (3) membres ont été réélus, mesdames Marie-Claude Proulx, Marthe Bolduc, Jocelyne Guay et un nouveau membre a été élu, monsieur François Gingras.

Le conseil d'administration est formé des personnes suivantes :

**Christine Lavoie**, présidente

**Sylvain Lemieux**, vice-président

**Xavier Charland**, trésorier

**Marie-Claude Proulx**, secrétaire

**Jocelyne Guay**, administratrice

**François Gingras**, administrateur

Chaque membre du conseil d'administration contribue significativement à faire de l'organisme un milieu à l'écoute des besoins des personnes TSA, des membres de leur famille et des personnes qui interviennent auprès d'eux.

## Mot de la présidente

Lorsque vient le temps d'écrire le mot de la présidente pour le rapport annuel d'activités, je prends plaisir à trouver le MOT qui résume la dernière année. Cette fois-ci, ce sont deux mots qui ont émergé, *mouvement* et *continuité*.

Nous avons commencé l'année là où nous l'avions terminée l'an dernier. Ainsi, la planification stratégique a été finalisée et un plan d'action élaboré. L'implantation est maintenant amorcée. Certaines de nos pratiques ont été modifiées positivement, le travail se poursuit. Au cours de l'année, l'organisme a fait face à un changement au niveau de la direction générale et au début de l'année suivante, une nouvelle directrice sera accueillie au sein de l'organisme. Un changement au niveau de la direction de l'organisme et l'implantation du plan d'action gouvernemental en matière d'autisme apporteront assurément de nouveaux défis, de nouveaux projets, mais surtout, la consolidation du travail inestimable de l'organisme.

Impossible pour moi de ne pas souligner la grande visibilité dont l'organisme a bénéficié lors du Rendez-vous pour l'autisme en avril 2016 et du Salon des vins TSA en octobre dernier. La couverture médiatique fut au-delà de nos espérances. Les deux événements majeurs de collecte de fonds furent couronnés de succès au bénéfice des personnes TSA et leur famille. Le financement demeure le point névralgique de l'organisme qui a un mandat régional dans une très grande région et où le taux de prévalence est parmi les plus élevés. Nous avons la tête remplie d'idées afin de bonifier ou d'améliorer des projets tels qu'Accès Répit, le Camp fratrie et le soutien aux personnes TSA tout au long de leur vie. Bref ce ne sont pas les idées qui nous manquent !

C'est avec le plus vif intérêt qu'Autisme Montérégie a pris connaissance du plan d'action sur le trouble du spectre de l'autisme déposé par la ministre Lucie Charlebois. Pour l'année à venir, nous resterons à l'affût des sommes injectées dans notre région. Les priorités énoncées dans ce plan d'action nous permettent de croire que les besoins des familles que nous desservons ont été entendus. Nous poursuivrons nos démarches auprès de la ministre pour nous assurer qu'Autisme Montérégie ait la capacité financière de déployer pleinement sa mission sur son très grand territoire.

Les changements ne sont pas terminés et les défis restent grands. C'est une chance d'avoir à mes côtés des membres du CA mobilisés, une directrice et des employés passionnés, dévoués et créatifs. Au nom de tous les membres et en mon nom personnel, je vous remercie de votre **contribution pour Autisme Montérégie**.



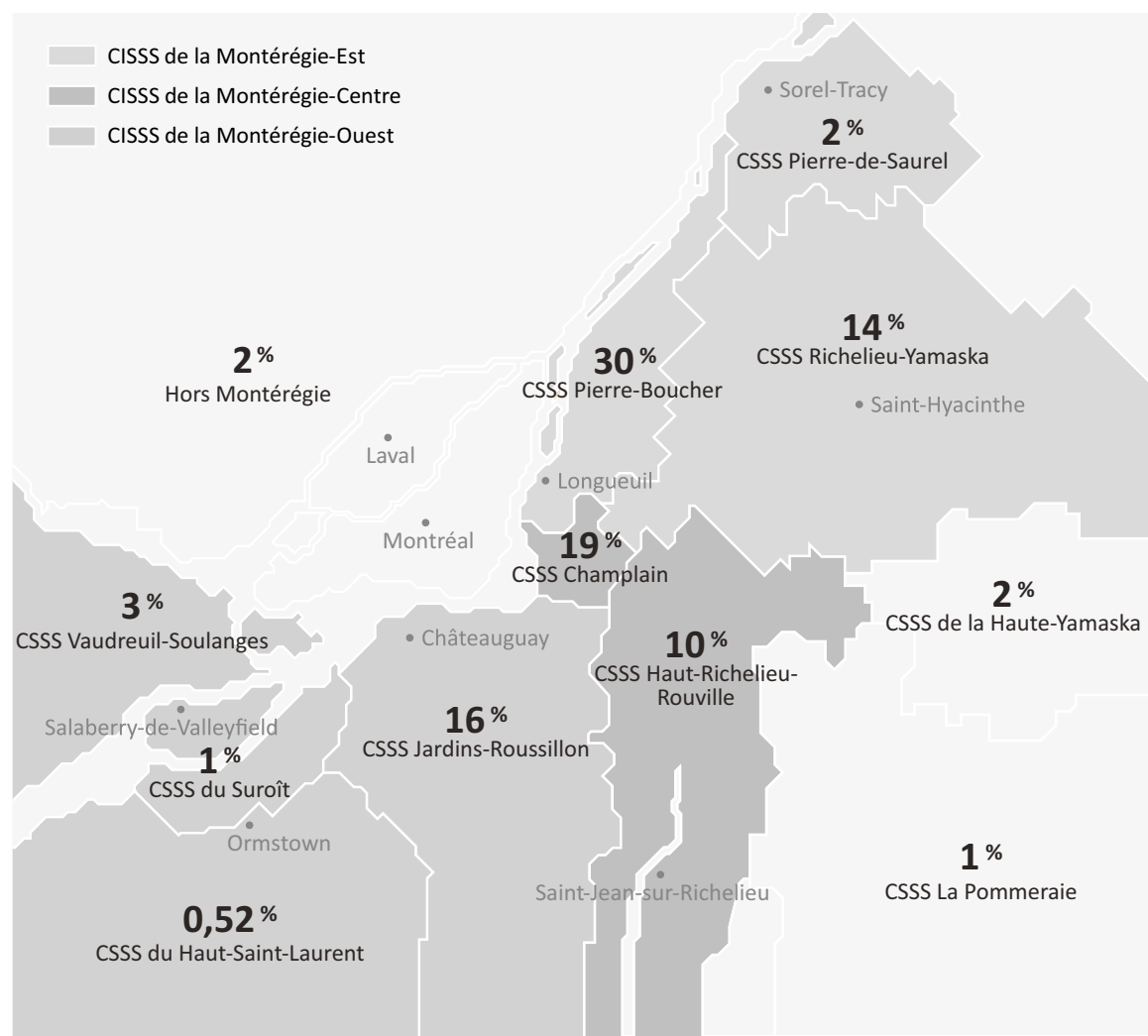
**Christine Lavoie**  
Présidente

# Des membres engagés

La vie associative est un indice de la santé d'un organisme. Il signifie que ses services répondent bien aux besoins de sa communauté et que celle-ci adhère à sa mission. Il donne aussi à un organisme un poids politique. C'est avec une profonde reconnaissance que nous remercions toutes ces personnes qui font une différence et qui facilitent notre travail de représentation.

Il s'avère important de souligner l'engagement des membres qui, tout au long du mois de l'autisme, ont offert une visibilité à l'organisme et à cette cause auprès de leurs collègues de travail et à leurs connaissances. Il est à noter que certains membres ont mis sur pied diverses activités de collecte de fonds soutenant ainsi financièrement le déploiement des projets d'Autisme Montérégie.

Au 31 mars 2017, Autisme Montérégie comptait 387 membres. Les membres d'Autisme Montérégie sont répartis sur le territoire de la Montérégie de la façon suivante :



# Des ressources essentielles

---

Pour répondre à la mission de l'organisme, l'équipe met à contribution son expertise au service de ses partenaires et des personnes œuvrant auprès de sa clientèle. Pour assurer le déploiement de la mission de l'organisme et répondre à son mandat régional, l'équipe s'est engagée de façon indéfectible et a fait preuve de beaucoup de créativité. Améliorer la qualité de vie des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) ainsi que celle de leur famille exige des compétences auxquelles doivent s'ajouter des qualités humaines incontournables telles que l'empathie, la générosité et l'engagement.

## Une équipe compétente et indispensable

**Sylvie Bédard**, directrice générale (départ pour la retraite)

**Sophie Plaisance**, intervenante famille et responsable du développement des services

**Béatrice Perron**, intervenante famille

**Karine Hébert Landry**, responsable des communications et du développement

**Audrey Marcil**, responsable Accès-Répit

**Francesca Barbaro**, commis-comptable

**Évelyne Da Silva**, adjointe administrative (départ en juin 2016)

**Josée Demers**, secrétaire-réceptionniste

**Nathalie Sapina**, relations publiques (contractuelle)

**Khai Minh Marinelli-Phan**, stagiaire

**Gabrielle O'Sullivan**, stagiaire

---

## Un personnel spécialisé

Afin d'offrir des services spécialisés, la direction générale et le conseil d'administration croient fermement à l'importance de développer de façon continue les compétences de son personnel leur permettant ainsi d'actualiser leurs connaissances sur les nouvelles approches et les différentes recherches en lien avec l'autisme. En plus de leur permettre de répondre aux multiples questions des membres, ces connaissances permettent à Autisme Montérégie de demeurer une référence pour ses partenaires. Ainsi, pour l'exercice 2016-2017, les employés ont pris part à plusieurs formations et événements leur permettant d'atteindre cet objectif.

## Une mobilisation citoyenne

### Un soutien inestimable

En 2016-2017, l'organisme a bénéficié d'un appui inconditionnel de **plus de 100 bénévoles** qui ont partagé leur expertise et offert leur appui lorsqu'ils sont sollicités. Tout au long de l'année, l'équipe a eu le privilège d'accueillir des bénévoles qui ont offert de 3 à 4 heures par semaine afin de soutenir l'équipe dans ses diverses tâches. Leur contribution est essentielle pour la réalisation du mandat de l'organisme. L'expérience et les compétences des ressources bénévoles complètent harmonieusement celles de l'équipe qui en plus de ses dossiers réguliers, encadre et soutient les activités bénévoles de l'organisme.

### Impliqués dans les comités organisateurs

Les événements de financement indispensables pour l'organisme permettent de bonifier l'offre de services, particulièrement en ce qui a trait au soutien aux familles (répit et autres). Le Rendez-vous pour l'autisme et le Salon des vins TSA sont les deux principales activités de financement de l'organisme. Cette année, le comité organisateur du Rendez-vous pour l'autisme était composé de 7 personnes, soit 3 employés de l'équipe permanente, 1 contractuelle et 3 bénévoles. En ce qui concerne le comité du Salon des vins TSA, il était composé de 7 membres, soit 3 employés et 4 bénévoles.



# Le financement

---

Le financement d'Autisme Montérégie provient du gouvernement, de divers partenaires corporatifs, de ses deux événements annuels d'autofinancement le Rendez-vous pour l'autisme et le Salon des vins TSA ainsi que de collectes de fonds organisées par des citoyens interpellés par la cause de l'autisme. Soutenir financièrement Autisme Montérégie, c'est contribuer à soutenir un nombre considérablement élevé de personnes concernées par le TSA. En Montérégie, la prévalence des TSA est extrêmement préoccupante puisqu'en 2016, elle touche 1 enfant sur 49 d'âge scolaire<sup>1</sup>. C'est donc par des actions soutenues de représentation, de défense de droits et de sensibilisation, qu'Autisme Montérégie s'assure qu'une réponse adéquate à leurs besoins puisse leur être offerte, qu'ils puissent avoir accès à des services adaptés dans une optique d'égalité des chances et de réussite éducative et sociale. De plus, le travail effectué par l'organisme a une incidence majeure puisqu'il permet aux personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme de développer leur plein potentiel, de briser leur isolement et de contribuer à leur inclusion dans la collectivité leur permettant d'exercer de façon plus satisfaisante leur citoyenneté. Citoyens, bailleurs de fonds et membres du gouvernement semblent de plus en plus conscients de cette réalité au grand bénéfice des personnes TSA, de leur famille et de la collectivité.

## Bailleurs de fonds et partenaires financiers

### **Ministère de la Santé et des Services sociaux**

Autisme Montérégie reçoit un financement par le biais du *Programme de soutien aux organismes communautaires*.

### **Centre intégré santé et services sociaux Montérégie-Centre (CISSS-MC)**

Soutien financier pour l'offre de formation régionale en autisme et en troubles envahissants du développement.

### **Centre intégré santé et services sociaux Montérégie-Ouest (CISSS-MO)**

Soutien financier pour le déploiement du Camp Fratrie.

### **CIBC Wood Gundy**

Grâce à la journée miracle CIBC, Autisme Montérégie reçoit un soutien financier pour une cinquième année consécutive afin soutenir les familles ayant une personne TSA.

### **Fondation Autisme Montréal**

Dans le cadre de son *programme Famille*, la fondation a permis à l'organisme d'offrir un répit à domicile à ses familles membres.

### **Fédération québécoise de l'autisme**

Le soutien de la Fédération québécoise de l'autisme a permis de répondre aux besoins de répit des familles de la région.

### **Zone loisir Montérégie**

Cet organisme a versé un soutien financier permettant d'offrir des activités à moindre coût aux adultes TSA fréquentant le Club adulte.

<sup>1</sup>Portfolio thématique. « Troubles du spectre de l'autisme et autres handicaps. » Surveillance de l'état de santé de la population, Avril 2016, Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre.

---

# L'événement-bénéfice d'Autisme Montérégie

## Le Rendez-vous pour l'autisme

C'est dans une atmosphère festive que se déroulait, le dimanche 24 avril, l'édition 2016 du Rendez-vous pour l'Autisme. Parmi les personnes, qui ont témoigné leur appui à Autisme Montérégie, se trouvaient madame Lucie Charlebois ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse, à la Santé publique et aux Saines habitudes de vie et ministre responsable de la région de la Montérégie, monsieur Bernard Drainville, député de Marie-Victorin, madame Diane Lamarre, députée de Taillon, madame Martine Ouellet, députée de Vachon, monsieur Xavier Barsalou-Duval, député du comté Pierre-Boucher-Les Patriotes – Verchères, monsieur Pierre Nantel du comté de Saint-Hubert et madame Denise Girard membre du comité exécutif de la Commission scolaire Marie-Victorin.

Laurent Ciman, joueur de l'Impact, parrain de l'événement avec sa femme Diana, ont offert un témoignage vibrant avant de prendre part à la marche qui rassemblait plus de 300 personnes. Deux joueurs de l'Impact, Maxim Tissot et Eric Kronberg ainsi que leur mascotte se sont également joints aux participants de cette journée dont la thématique était le sport. Parmi les moments marquants de cette journée rassembleuse, petits et grands se sont fait photographier avec la Légion 501 qui appuyait, elle aussi, l'autisme au grand bonheur des amateurs de Star Wars. Une trentaine d'exposants présents ont pu présenter leurs créations ou leurs services aux familles présentes.

Cette journée, dont les gens se rappelleront longtemps, a permis d'amasser plus de 22 000 \$ pour les familles de la Montérégie. Remerciements chaleureux aux 47 ressources bénévoles, qui ont contribué largement au franc succès de l'événement.

Le  
*Rendez-vous*  
pour **L'AUTISME**



# Des initiatives porteuses

---

Autisme Montérégie a le privilège d'être appuyé par les citoyens de sa région. Chaque année l'organisme est soutenu grâce à des collectes de fonds initiées par des citoyens pour le déploiement de sa mission au bénéfice des personnes touchées par un trouble du spectre de l'autisme et leur famille.

Cet exercice citoyen permet à Autisme Montérégie de renforcer l'action auprès de sa clientèle. L'intérêt et l'enthousiasme pour la cause de l'autisme stimulent chaque membre de l'équipe à se surpasser toujours plus. Au nom des familles qui bénéficient de cet apport considérable sur leur qualité de vie, c'est avec une profonde reconnaissance que l'organisme remercie tous ceux qui, année après année, engagent ces initiatives pour faire la différence dans la vie des personnes touchées par un TSA. C'est un grand privilège pour l'organisme de pouvoir compter sur ce soutien inestimable.

## Le Salon des Vins TSA

Le Salon des vins TSA tenu le 13 octobre dernier a, lui aussi, été couronné de succès. L'implication des commanditaires, le soutien financier des élus et les participants à cette soirée ont permis à Autisme Montérégie d'offrir davantage de répit aux familles ayant un enfant autiste. Impossible de ne pas souligner l'accueil hors du commun offert par l'équipe du Manoir Rouville-Campbell aux participants. La famille Imbault, propriétaire de ce lieu inspirant et somptueux, a contribué de façon significative au succès de cet événement-bénéfice.



Par ailleurs, l'engagement des parrains de l'événement, Laurent Ciman, joueur de l'Impact de Montréal et son épouse Diana, a largement contribué à la réussite du Salon des vins TSA. C'est dans un moment de complicité touchante que les parrains de l'événement nous ont informé de leur intention de continuer à parrainer les activités de l'organisme afin de soutenir les familles de la région. Quel privilège! De plus, Véronique Rivest, sommelière de renommée internationale, a su combler les amateurs de vin présents à l'événement, notamment dans le cadre du Salon VIP qui était une première expérience pour l'organisme.

## Tournoi de golf Autisme karaté

Un tournoi de golf, qui s'est déroulé au club de Golf de Napierville à l'été 2016, a été organisé par André Langevin, professeur de karaté notamment spécialisé auprès des enfants TSA et par son collègue Richard Poulin. Les profits de cette journée ont été remis à La Fondation Le Renfort Grande Ligne et à Autisme Montérégie, pour un montant de 1 500 \$.

---

## Dominique D'Amours et ses savons artisanaux

Dominique D'Amours aidé de son fils Louis-Julien, a confectionné de magnifiques savons artisanaux afin d'amasser des fonds pour soutenir Autisme Montérégie. Ces savons ont notamment été vendus lors du Rendez-vous pour l'autisme en avril 2016 et, par la suite, au marché Laprairie, suite à une généreuse proposition de monsieur François Martel, homme d'affaires réputé de la région, qui a proposé la vente des savons à son kiosque. Le résultat : près de 1 000 \$ ont été amassés.



## Bal en bleu

Mélanie Sheehan et Émilie Lacroix, deux femmes au grand cœur, dont l'une est notamment mère d'un adolescent TSA, ont eu envie d'unir leurs forces afin d'organiser plusieurs activités permettant d'amasser des dons pour les familles autistes de la Montérégie. Plusieurs activités ont eu lieu, notamment une vente de bijoux, un tournoi de golf suivi d'un magnifique Bal en bleu qui a rassemblé plus d'une centaine de personnes et qui a permis de recueillir plus 10 250 \$.

## Tournoi de golf des retraités de Bell

Chaque année, et ce depuis plus de 35 ans, les retraités de Bell du Grand Montréal organisent un tournoi de golf dont les fonds recueillis sont remis à un organisme de soutien. Cette année, un des membres du comité organisateur, monsieur André Lamarche étant lui-même père d'un enfant TSA et ayant déjà utilisé les services de l'organisme a présenté la candidature d'Autisme Montérégie, qui a été retenue. Le tournoi qui a eu lieu en août 2016, au Club de Golf de la Vallée des Forts à Saint-Jean-sur-Richelieu, a permis de récolter près 2 500 \$.

## Des étudiantes mobilisées au Collège Héritage

Trois étudiantes du collège Héritage de Châteauguay, Julianne Hébert, Marjolaine Levasseur et Juliette Portelance ont organisé diverses activités leur permettant de remettre la somme de 1 313.50 \$ à Autisme Montérégie au bénéfice des personnes TSA et leur famille.

## Silence on joue!

En mars dernier, Martine Rochon, secrétaire à l'école de Maricourt à Saint-Hubert a participé à l'émission Silence on joue, animée par Patrice l'Écuyer. Sa remarquable prestation, quasi parfaite, lui a permis d'amasser près de 1 900 \$ pour soutenir l'offre de service d'Autisme Montérégie. Remerciements chaleureux à monsieur Renald Hébert, instigateur de cette belle démarche !

# Pour répondre aux besoins

---

## Des services pour les parents

### Le soutien téléphonique et les rencontres

Le soutien téléphonique est un service de première ligne qui répond aux besoins des personnes TSA et leur famille. Dans le contexte où le taux de prévalence du trouble du spectre de l'autisme est en croissance fulgurante, le nombre d'interventions (téléphone, courriel, site Internet, Facebook) ne cesse de croître lui aussi.

Par ailleurs, la réorganisation du réseau de la santé et les coupures d'effectifs spécialisés pour soutenir le personnel enseignant, au cours des deux dernières années, contribuent également à augmenter le nombre d'appels et à modifier la nature des besoins à l'égard de l'organisme. Autisme Montérégie reçoit plus fréquemment des appels de détresse provenant de parents vivant les conséquences de ces situations. Ces appels nécessitent davantage d'interventions de la part du personnel dans le but d'éclaircir les situations et de faire valoir les droits et intérêts des parents auprès des intervenants du milieu.

### L'information et la formation

Autisme Montérégie offre une programmation régionale d'information et de formation diversifiée qui répond précisément aux besoins de la clientèle et des partenaires de l'organisme.

Avec l'abolition de l'Agence de la santé et des services sociaux, les budgets pour le programme de formation régionale TSA ont été abrogés. Autisme Montérégie a toutefois bénéficié d'un budget non récurrent pour l'année 2016-2017.



#### **Programme de formation – Autisme Montérégie**

- 7 FORMATIONS ont été offertes dans 6 villes, Longueuil, Salaberry-de-Valleyfield, Châteauguay, Beloeil, La Prairie et Ormstown | 176 personnes ont participé
- 3 CONFÉRENCES ont été présentées à Longueuil | 72 personnes ont participé

#### **Programme de formation régionale TSA – Agence de la santé et des services sociaux**

- 8 FORMATIONS ont été offertes dans 5 villes, Vaudreuil, Longueuil, Saint-Jean-sur-Richelieu Sorel-Tracy et Châteauguay | 112 personnes ont participé

# Les groupes et les échanges

---

Des groupes de soutien sont organisés à travers le territoire de la Montérégie sous forme de rencontres mensuelles, en soirée. Animés par une intervenante, ces groupes poursuivent les objectifs suivants :

- Procurer le sentiment d'être soutenu et d'être utile aux autres;
- Susciter le partage d'expérience entre les personnes ayant un vécu commun;
- Permettre aux membres du groupe de ne pas se sentir seuls face à leurs difficultés;
- Permettre aux membres du groupe d'entrevoir de façon plus positive les difficultés avec lesquelles ils sont aux prises.

Une attention particulière est accordée afin de susciter une participation sur l'ensemble du territoire. À la grande satisfaction des participants, les moyens déployés pour atteindre cet objectif sont concluants.

## **Groupes de soutien de parents d'enfants, d'adolescents et d'adultes TSA**

- 41 rencontres ont été organisées dans 6 villes : Longueuil, Beloeil, St-Jean-sur-Richelieu, Granby, Châteauguay, Vaudreuil
- Un total de 214 personnes ont participé.

## Des services pour les adultes TSA

### Club adulte TSA

Depuis 2005, une activité pour les adultes ayant un TSA sans déficience intellectuelle a lieu les vendredis soirs avec l'assistance d'intervenants qui agissent en tant que facilitateurs. Il s'agit d'une activité de loisirs qui permet à des adultes âgés de plus de 18 ans vivant une réalité semblable de se côtoyer afin de créer des liens, de partager des intérêts communs et, surtout, de s'amuser. Voici à titre indicatif, des activités qui ont été organisées cette année : Sky Spa, restaurant, soirée film et jeux vidéo, échappe toi (nouvelle sortie), soirée jeux de société animée par le Randolph Pub, soirée sportive en gymnase et natation.

En 2016-2017 :

- 18 rencontres régulières ont été organisées
- 2 rencontres de planification avec les participants pour identifier les activités pour les sessions automne et hiver
- Une moyenne de 17 participants par rencontre pour un total de 314 participations

Depuis l'automne 2016, le nombre d'inscriptions au Club adulte TSA a augmenté. Il a également été constaté que deux types de participants sont rejoints, clientèle ayant besoin d'un soutien modéré et clientèle ayant besoin d'un très léger soutien. À l'automne 2017, afin de permettre à chacun de bénéficier pleinement de ce service, il est prévu de séparer le groupe pour certaines activités qui seront offertes.

---

## Groupes de discussion

Le groupe de discussion pour les adultes TSA permet aux participants d'échanger et de comparer leur réalité afin de trouver de nouvelles façons de comprendre et de percevoir leur situation. Pour l'année 2016-2017, 7 rencontres à Longueuil et 1 à Saint-Hyacinthe ont été offertes. Au cours de l'année, 52 personnes ont bénéficié du service.

Pour le secteur de Saint-Hyacinthe, le taux de participation était moins élevé, une rotation plus importante au niveau des participants a été observée, ceci s'explique notamment par la fréquence des rencontres. En ce sens, afin de favoriser un meilleur sentiment d'appartenance au groupe et une rétention des participants, il est prévu d'augmenter la fréquence des rencontres pour la prochaine année. Quant au groupe de Longueuil, une fréquence plus importante a permis une acclimatation plus facile et un meilleur sentiment d'appartenance au groupe.

## Les artistiques

En avril, les artistes TSA qui ont pris part au projet les artistiques au cours de l'exercice financier précédent ont exposé de magnifiques œuvres à la bibliothèque Georges D'Or.

# Des services pour la famille

## Service Accès-Répit

Depuis la fin de l'automne 2016, le service Accès Répit est disponible dans le secteur de la Vallée du Richelieu et une première formation a été offerte dans le secteur de Sorel grâce à la collaboration de l'ADIRS (Association pour la déficience intellectuelle de la région de Sorel) qui est en phase d'implantation pour ce projet.

Le besoin de répit des familles est désormais connu de tous, le service Accès Répit offre une réponse de qualité à ce besoin. À titre indicatif, pour les secteurs Champlain-Charles-Lemoyne, Pierre-Boucher, Haut-Richelieu-Rouville et Jardins-Rousillon :

- 2436.95 heures de gardiennage ont été effectuées
- 50 familles ont utilisé le service
- 19 gardiennes/accompagnatrices ont offert ce service

Au cours du dernier trimestre de l'année, les responsables du service Accès Répit révisent les différentes procédures et différents documents afin d'améliorer le service au niveau de l'encadrement, de la formation et de l'accessibilité financière pour les familles.

## Répit Le Zéphyr

Autisme Montérégie a donné une formation en janvier 2017 aux gardiens de l'organisme Répit le Zéphyr permettant ainsi d'accréditer 7 gardiens supplémentaires qui ont cumulé 4190.25 heures auprès de 46 familles.

---

## Camp Fratrie

Le camp fratrie est un service qui contribue à l'amélioration de la qualité de vie des familles ayant une personne TSA. La dynamique d'une famille ayant un enfant TSA a inévitablement des répercussions sur les frères et les sœurs. Le Camp fratrie a pour objectif de soutenir ces frères et ces sœurs en les mettant en relation avec d'autres enfants partageant une réalité commune. Se retrouver dans ce contexte favorable au partage avec leurs pairs tout en étant soutenus par des intervenants possédant une fine connaissance de l'autisme a des effets bénéfiques inestimables sur les enfants ciblés et inévitablement sur leur famille. Il est collectivement reconnu que les parents ont besoin de répit, il est facile de reconnaître que la fratrie a également besoin à la fois de répit et de soutien. De plus, tenir compte des besoins de l'ensemble des enfants de la famille permet aux parents d'alléger considérablement leur sentiment de culpabilité.

*Le Camp fratrie  
a pour objectif de soutenir  
ces frères et ces sœurs*



La Fondation Butters et le CISSMO, a permis à Autisme Montréal d'offrir le Camp fratrie à l'automne 2016. Afin de pallier au besoin du temps nécessaire pour aborder l'ensemble des sujets établis les enfants ont bénéficié de deux fins de semaine à un intervalle d'un mois. Le camp qui s'est déroulé à la Colonie Des Grèves à Contrecoeur a permis aux enfants de trouver de nouveaux outils pour mieux vivre leur quotidien avec leur frère ou leur sœur TSA.

Afin de maximiser l'impact du camp sur les enfants, un camp de suivi sera offert en mai 2017.

## Du pur bonheur pour les enfants



Sensible à la cause de l'autisme, le Dix30 a renouvelé son partenariat avec Autisme Montréal au bénéfice des enfants autistes et leur famille. C'est avec reconnaissance que l'organisme s'est engagé dans ce partenariat. Une décision qui a permis à la magie de Noël d'émerveiller, à nouveau cette année, des enfants TSA et les membres de leur famille. Afin d'offrir ce tête-à-tête mémorable avec le Père Noël, nombreuses sont les heures qui ont été investies par les bénévoles de l'organisme. En effet, plus d'une quarantaine de bénévoles et membres de l'équipe se sont solidairement impliqués pour tenir un kiosque d'emballage pour les clients du Dix30 ce qui a permis l'organisation de ce rendez-vous privé entre les enfants de la région et le Père Noël, le tout offert dans un cadre propice à un échange de qualité.

# Communications

---

## Un organisme qui rejoint les gens

### Page Facebook

La page Facebook d'Autisme Montérégie a été active tout au long de l'année. Des efforts soutenus ont été déployés afin de maintenir et enrichir le contenu offert sur cette page. Cette année, plus de 2 575 J'aime!

### Site Internet

L'implantation d'un tout nouveau site Internet a été réalisée à la fin de l'été 2016. Cette nouvelle plate-forme, en plus d'être plus conviviale, permet maintenant l'adhésion et l'inscription aux activités en ligne. De plus, les internautes peuvent y retrouver de l'information en lien avec l'autisme, une liste des ressources, de nombreux outils et des liens utiles qui sont régulièrement mis à jour.

### Infolettre

L'infolettre demeure l'un des outils de communication incontournable de l'organisme avec ses membres, ses bénévoles et de nombreux partenaires. Il permet, entre autres, de transmettre de l'information pertinente sur l'actualité en autisme, sur les activités, les services et les événements spéciaux de l'organisme. De plus, à l'occasion des concours ou tirages sont proposés aux abonnés. L'infolettre permet également à l'organisme de consulter ses membres par l'envoi ponctuel de sondage.

### Médias

Autisme Montérégie accorde une grande importance à sa présence dans les médias. Cette visibilité lui permet d'informer les citoyens et les élus sur les enjeux relatifs au dossier d'importance que représente l'autisme. Elle lui permet également de faire connaître les services qu'il offre à la communauté. Ainsi, l'organisme s'est assuré d'avoir une visibilité accrue dans les médias pour sensibiliser la population aux défis auxquelles les personnes TSA et leur famille font face. Et ce, plus particulièrement dans le cadre du mois de l'autisme, du Salon des vins TSA et durant la période des fêtes.

# Unis pour l'autisme

---

## Le partenariat

La représentation, la promotion et la défense des droits constituent des éléments clés permettant la reconnaissance « à part entière » des enfants, des adolescents, des adultes TSA et de leur famille. En participant activement à la concertation, l'organisme fait connaître les besoins des personnes concernées et effectue la promotion de leurs droits et intérêts auprès des diverses instances décisionnelles. Cette participation lui permet d'avoir une vision globale de la situation sur le territoire et de contribuer au développement de services concertés entre les organismes et leurs partenaires gouvernementaux.

### **Des collaborations indispensables**

L'apport de l'organisme au sein des groupes de travail lui donne l'opportunité d'avoir un plus grand impact auprès des personnes TSA et leur famille en Montérégie. Ces partenariats permettent aux personnes TSA d'exercer pleinement leur citoyenneté et contribuent à ouvrir leur milieu de vie à leur réalité et à leurs besoins. Voici les comités et les lieux où l'organisme a partagé son expertise en 2016-2017:

Collaboration avec la Fédération québécoise de l'autisme (FQA)

- Comité action politique provinciale
- Comité mois de l'autisme provincial

Collaboration avec Regroupement des personnes handicapées de la Rive-Sud de Montréal (GAPHRSM)

- Transition-école vie active
- Soutien à la personne et à la famille
- Comité organisateur table personnes handicapées de la Rive-Sud de Montréal
- Table intégration enfants handicapés services de garde

### **Autres représentations**

- Membre du conseil d'administration de la FQA
- Table de concertation des associations de personnes handicapées secteur Saint-Jean-sur-Richelieu
- Table personnes handicapées de la Rive-Sud
- Table DI/TSA du secteur Huntingdon
- Table PIPH de Vaudreuil

---

## La sensibilisation et la formation

La reconnaissance qu'accordent les partenaires communautaires et institutionnels à l'égard d'Autisme Montérégie lui vaut une sollicitation grandissante de leur part afin que l'organisme leur octroie des rencontres de sensibilisation et des formations. Pour l'organisme, il demeure primordial de changer le regard que les gens portent sur les comportements des personnes TSA ainsi que sur le vécu de leur famille. La méconnaissance de ces deux aspects favorise le maintien de préjugés susceptibles de causer des situations discriminatoires envers les personnes TSA et leur famille et leur faire vivre un stress extrêmement dommageable.

Cette année, Autisme Montérégie a donné douze séances de sensibilisation et de formation. Ces activités permettent à ses partenaires de mieux comprendre ce qu'est une personne ayant un TSA et ce que vit sa famille.

### **Sensibilisation offerte auprès des personnes suivantes :**

- Parents et familles élargies
- Intervenants des milieux de garde et des milieux scolaires
- Intervenants de maisons de jeunes
- Service de prévention des incendies



### **Conférences et formations traitants des sujets suivants :**

- L'adolescence
- L'anxiété
- La paternité quand on est autiste
- L'intimidation
- Les principes d'intervention
- Profil d'apprentissage des personnes autistes
- La vie comme je l'aime



# Un regard vers l'avenir

---

Le regard que l'on peut porter sur l'avenir est plus prometteur et encourageant que celui que l'on portait au cours des dernières années. La lumière se pointe au bout du tunnel. Les administrateurs et l'équipe ont espoir que le déploiement du plan d'action sur le trouble du spectre de l'autisme permettra, d'une part, aux nombreuses personnes TSA et à leur famille de bénéficier du soutien qu'ils sont en droit d'attendre et, d'autre part, à Autisme Montérégie de déployer plus largement sa mission sur son territoire. Pour ce faire, le financement devra être au rendez-vous ! Pour l'année 2017-2018 près de 7 000 000 \$ seront investis dans le cadre du plan d'action et près de 6 000 000 \$ le seront également au cours des quatre années suivantes, notre enthousiasme est donc justifié. Une attention particulière sera malgré tout accordée par l'organisme pour diversifier ses sources de financement et y inclure de nouveaux partenaires économiques issus du milieu des affaires.

À la lumière du portrait socioéconomique, l'équipe d'Autisme Montérégie poursuivra son travail avec ses partenaires afin de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes TSA, quel que soit leur âge. Le défi est grand, ce sera un travail de longue haleine, mais le contexte est favorable et l'organisme compte créer et saisir les opportunités pour atteindre ses objectifs.

Pour les administrateurs et l'équipe, nombreux sont les enjeux, à titre d'exemple, le soutien des enfants dans la période la plus déterminante de leur vie, soit les 0-5 ans, car des actions dans ce sens contribuent significativement au développement du plein potentiel de chacun, à leur réussite éducative et favorisent leur inclusion sociale. Par ailleurs, le répit demeure, un besoin criant chez la grande majorité des familles de personnes TSA. De plus, le répit demeure, un besoin criant chez la grande majorité des familles de personnes TSA. Pour les personnes autistes avec une intensité plus sévère et, tout particulièrement chez les adultes, les besoins dépassent largement le répit. Bien que le mandat d'Autisme Montérégie ne soit pas de développer des résidences, des lieux de travail ou des projets d'intervention particuliers, l'organisme continuera de s'impliquer activement dans les divers lieux de concertation traitant de ces sujets afin que des services requis soient offerts. Finalement, l'organisme réfléchira à la diversification de son offre de service afin de mieux soutenir les personnes TSA et leur famille sur l'ensemble du territoire.

Autisme Montérégie continuera de déployer toute l'énergie nécessaire pour soutenir les personnes TSA, leur famille et les intervenants du milieu car une fois soutenus, elles peuvent pleinement contribuer à la société québécoise. Nous parlons ici d'un investissement social dont nous bénéficierons tous collectivement !

# Les donateurs et les commanditaires, de précieux collaborateurs

---

Monsieur Gaetan Barette, ministre de la Santé et des services sociaux, député de la Pinière | Madame Lucie Charlebois, ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse, à la Santé publique et aux Saines habitudes de vie, députée de Soulanges | Madame Diane Lamarre, député de Taillon  
Madame Nathalie Roy, députée de Montarville | Monsieur Stéphane Bergeron, député de Verchères  
Madame Martine Ouellet, députée de Vachon | Monsieur Simon Jolin-Barette, député de Borduas  
Advanced Biotech | Aliments Krispy Kernels Inc. | Caisse Desjardins Pierre Boucher | CIBC Wood Gundy  
Fédération Québécoise de l'autisme (FQA) | Fondation de l'autisme | Foodarom, Créateurs d'arômes  
Les Fromages d'ici | Les Arpents Verts de Beloeil | Centre de réadaptation Caroline Mainville (CRCM)  
Vision Ressources humaines | Maestro | Regard 9 | Trudeau | Produits Mobilicab | François Martel  
Dominique D'Amours | Mélanie Sheehan | Émilie Lacroix | Autisme karaté | Karaté Richard Poulin  
Premières Sports | Karine Brunelle Photographe | Zükari | Véronique Rivest, sommelière | Club des retraités de Bell du Grand Montréal | L'objet de la Pub | Divins Paradis | Elixirs Vins et Spiritueux  
Le Marchand de vin | Agence Eonopole | Mark Anthony Group Inc. | Agence Tocade | Vignoble Le mas des Patriotes | Vins Balthazard | Les vins Philippe Dandurand | L'Impact de Montréal | CST Canada co  
Cathy Chabot, organisatrice communautaire, CISSS de la Montérégie-Est | Loisirs Champlain Gamache  
Répit le Zéphyr | L'entraide-TED Suroît | Manoir Rouville-Campbell | Quartier Dix30 | Ville de Longueuil  
Centre de réadaptation Caroline Mainville (CRCM) | Association pause

Tous ensemble,  
nous avons fait la différence !

