

# Journal de l'Académie

Un bulletin pour les membres de l'Académie du Coaching

Éditorial

## Un printemps qui promet!



Nadine McPhail-Fortin

**Éditrice**

Dans l'hémisphère nord, le printemps est arrivé et notre vitalité reprend le dessus. On a le goût de s'organiser, de nettoyer, de s'impliquer, de contribuer, d'apprendre, de lire, de découvrir et même, d'écrire. Vous avez cette énergie? Tant mieux! parce qu'il va se passer de beaux événements dans les prochaines semaines et pour tous les goûts: le processus de certification du printemps est initié et les examens auront lieu en juin, nous vous proposons des téléconférences gratuites avec des sujets tout aussi passionnants les uns que les autres ([www.coaching.qc.ca/fr/conferences.asp](http://www.coaching.qc.ca/fr/conferences.asp)), la Fédération Internationale des Coachs du Québec (FICQ) tient des activités régionales à l'occasion de la semaine de promotion du coaching professionnel (7 au 11 mai, [www.coachquebec.org](http://www.coachquebec.org)), Vancouver est la ville hôte de la Conférence sur le coaching d'affaires de la Worldwide Association of Business Coaches ([www.wabccoaches.com](http://www.wabccoaches.com)) les 19 et 20 mai et les petits déjeuners des coachs continuent dans la région de Montréal (informez-vous auprès de Clovis Durand: [clovis\\_d@sympatico.ca](mailto:clovis_d@sympatico.ca)).

Nous avons aussi posé un jalon important en créant un partenariat avec le cabinet français SUCCESS Communication & Leadership™ ([www.success.tm.fr](http://www.success.tm.fr)) pour offrir le **Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel à Paris dès le 7 juin**.

De plus, Jean-Pierre Fortin et Yves Richez, directeur pédagogique chez SUCCESS Communication & Leadership™, en collaboration avec Martine Volle, présidente d'ICF France, interviendront lors du Salon des Ressources Humaines et du Capital Humain à Paris le **5 juin** prochain ([www.rh-expo.com](http://www.rh-expo.com)).

Passez le mot!

## Un des trucs les plus « in » en coaching!



Lynn Sénéchal, coach  
[lynn\\_se@hotmail.com](mailto:lynn_se@hotmail.com)

Lorsqu'on s'inscrit au PECP, on apprend à devenir coach. On suit les étapes, les téléclasses et on puise dans sa propre expérience. Au fil des semaines et des mois, le « métier » entre et nous sommes prêts à tenter nos premières expériences comme coach. À ce moment, bien des questions nous viennent à l'esprit... la plus percutante est, selon moi: « Serai-je à la hauteur? ».

Et on se lance, on ose, on coach! Cependant, comme me disait Jean-Pierre Bekier, coach mentor, je vais vous livrer un secret! Un secret qui, je crois, peut renverser la vapeur face à cette peur de ne pas être à la hauteur. Ce secret réside en chacun de nous et est à la portée de toute personne exerçant le métier de coach. Votre curiosité est-elle piquée?

Se préparer au métier de coach demande un travail sur soi. Qui peut le nier? Mais ce travail, que vaut-il sans ce sentiment profond d'acceptation de l'autre dans la dynamique qui s'installe avec notre client? Et si le coach que nous sommes savait développer un amour inconditionnel pour l'être humain qu'il stimule et qu'il aide à accoucher du meilleur de lui-même? Et si l'autre découvrait en cet amour inconditionnel le levier nécessaire pour « sortir » de ses propres limites et qu'il se sentait revigoré par cette acceptation de QUI il est, sans tambour ni trompette?

Savoir « être » soi, morcelé par ses propres questionnements et ses propres éraflures, mais cependant totalement « ouvert » à accueillir « l'autre » dans ses élans comme dans ses vulnérabilités, dans sa grandeur comme dans ses peurs, pour saisir de l'intérieur quels sont ses « états » et les recevoir comme un cadeau afin d'en faire le tremplin pour l'accompagner toujours plus loin représente une extraordinaire occasion d'apprendre, autant pour le coach que pour son client!

Le cœur et l'esprit ouverts, j'oserais même dire « le corps tout entier » intensément présent à l'autre, nous pouvons alors vraiment le recevoir et entamer avec lui cette fameuse « danse » qui a pour but de le stimuler dans sa créativité et dans l'émergence de ses propres solutions.

Oui, je crois qu'aimer sincèrement et inconditionnellement mes clients est le truc le plus « in » qu'on ait pu me donner en coaching. Merci Jean-Pierre B!

COACHING



DE GESTION INC.

L'INSTITUT POUR LE DÉVELOPPEMENT  
DU POTENTIEL HUMAIN

**SUCCESS**   
Communication & Leadership

## Triste nouvelle

C'est avec regret que nous avons appris le décès subit, survenu le 15 avril, d'un collègue de coaching: **Yves Pelland**. Yves a suivi sa formation avec nous et était impliqué au niveau du coaching. Il était en outre responsable de la Semaine du coaching pour Montréal.

Toutes nos pensées vont à sa famille, ses proches, ses amis et ses collègues de travail.

### TÉLÉ-CONFÉRENCE DU MOIS DE MAI

*La loi de l'attraction*

**Télé-conférencière** : Michèle Cyr, ACC

Le jeudi 17 mai 2007 de 16 à 17 heures  
(22 à 23 heures à Paris)

Inscrivez-vous: [spage@coaching.qc.ca](mailto:spage@coaching.qc.ca)

### C'EST EN COACHANT...

Toute l'équipe de Coaching de gestion offre ses félicitations à

**Simon Bruesch**  
**Amélie Chalifoux**

**Marco Dubé**  
**Jo-Anne Duquette**

**Diane Laferrière**  
**Lyne Parisien**

pour l'obtention de la reconnaissance professionnelle **ACC** de l'ICF. Bravo!

## Comment coacher son enfant et son adolescent ?



Ève Lemay, coach Enfance – Jeunesse  
[Eve.Lemay@videotron.ca](mailto:Eve.Lemay@videotron.ca)

Je rencontre des parents depuis maintenant treize ans et j'ai constaté que tous les parents, tous critères confondus, présentent un point en commun lorsqu'ils font face à certaines difficultés concernant la relation à leur enfant: ils se croient dépourvus d'outils.

### L'outil essentiel des parents

Aujourd'hui, je vous écris pour vous révéler l'outil le plus puissant que vous possédez tous!

VOUS! Vous êtes l'outil qui a le plus d'influence et d'impact dans la vie de votre enfant. Vous êtes l'expert dans sa vie, celui qui a et aura le plus d'incidence dans son évolution!

Savez-vous qu'il est reconnu que les enfants et les adultes apprennent et assimilent ce qu'ils observent avant tout? Comme un coach pour son client: être le modèle de ce qu'il prêche est essentiel et son intégrité est sûrement son influence la plus directe. Il en est de même dans toutes les relations... dont celle que vous avez avec vos jeunes.

Chers parents, n'ayez plus de doutes, vous possédez le moyen

le plus puissant, vous êtes l'outil le plus efficace.

Le mode d'emploi est simple, exigeant sûrement, mais simple:

Vous désirez que votre enfant accorde de l'importance à ses études?

✓ Démontrez un intérêt régulier et constant pour ses études est la façon d'y parvenir.

Vous désirez que votre jeune développe un calme intérieur et une stabilité affective?

✓ Créer une atmosphère de calme et de stabilité à la maison est une façon puissante de lui permettre de développer cet aspect.

Tous les discours, toutes les argumentations, toutes les situations de crise seront stériles si votre attitude et vos comportements ne sont pas en concordance avec vos actes...

Soyez vous-même ce que vous désirez leur transmettre et vous obtiendrez les résultats recherchés.

Ce n'est pas toujours facile... cela implique une réflexion objective de soi, des décisions importantes, des changements parfois significatifs dans votre vie, mais je vous l'assure, soyez confiant, car en choisissant d'être un modèle proactif vous offrirez le meilleur de vous-même à vos enfants...

Après tout, ce que vous dites être bon pour eux, l'est assurément pour vous n'est-ce pas?

### Semaine de promotion du coaching professionnel du 7 au 11 mai 2007

**Journées de colloque** partout au Québec avec conférences, ateliers et tables rondes

**Montréal** le mardi 8 mai

**Québec** le jeudi 10 mai

**Gatineau** le mercredi 9 mai

**Estrie** le vendredi 11 mai

**Programmation complète et inscription en ligne**

sur le site de la FICQ ( <http://www.coachquebec.org/> )

**Inscrivez-vous participez à la promotion de notre métier!**

## Du nouveau au Journal!

Je désire souhaiter la bienvenue à **Alain Thériault**. Alain nous fera part, entre autres, de critiques de livres utiles. Vous pouvez également échanger sur le coaching sur son blog **Perspective coach** à l'adresse suivante: <http://alaintheriault.blogspot.com>.

Sortez de votre isolement et participez à l'évolution de la profession en exprimant vos opinions.

SP

## En commençant par la fin



Simon Pagé  
[spage@coaching.qc.ca](mailto:spage@coaching.qc.ca)

**E**ntendu en téléclasse : « *Ce serait l'fun de vous voir le portrait!* »

Bien justement! Profitant de la Semaine du coaching et du colloque à Québec, j'aimerais organiser un *happening*\* pour souligner la fin du premier cycle de la cohorte de septembre afin qu'on se voit le portrait!

Le **rendez-vous** est le **jeudi 10 mai** après le cocktail du colloque. Je suggère un souper à **L'Académie**, à distance de marche du lieu du colloque. Les pâtes sont bonnes, les moules aussi, on apporte notre vin et on se raconte des histoires! Même les gens de l'extérieur de la région de Québec en quête d'exotisme sont les bienvenus.

Confirmez-moi avant le 6 mai si vous avez l'intention de venir; je réserverai les places.  
([spage@coaching.qc.ca](mailto:spage@coaching.qc.ca)).

Je peux aussi coordonner les courriels si quelqu'un veut le faire à Montréal (le faire étant l'organiser, on s'entend!).

Si c'était le **vendredi soir 11 mai**, j'irais peut-être même en personne pour remettre l'Oscar du meilleur rôle de soutien dans les cas de coaching! *Jacques Gilbert* et mon frère de coaching, *Jean-François Cartier*, ont présentement une longueur d'avance sur nous!

Au plaisir d'échanger ensemble devant des bulles pour fêter ça!

**\*Happening:** « Événement réunissant plusieurs personnes sans vraiment avoir d'autre objectif que de se réunir et profiter du moment. Aussi décrit de la façon suivante en anglais: « *Everybody goes and if something happens, it's a happening* ». »

## Intérêts... de dernière minute!

☐ Reportage sur le coaching de vie de vie à *Second regard* avec **François Leduc** diffusé le 15 avril et disponible pour visionnement sur le site de Radio-Canada  
<http://www.radio-canada.ca/actualite/V2/secondregard/#>

🎧 Participation de **Louise Vincent**, auteure de *Survivante du Cancer* chez Louise Courteau éditrice, à l'émission *Destination Bonheur* de Radio Ville-Marie le vendredi 27 avril à 13 h 30. (Montréal (91,3 FM), Estrie (100,3 FM), Mauricie (89,9 FM), Centre-du-Québec (89,3 FM)).

## Critique de livres utiles aux coachs



Alain Thériault, coach  
[info@alaintheriault.com](mailto:info@alaintheriault.com)

Chroniqueur

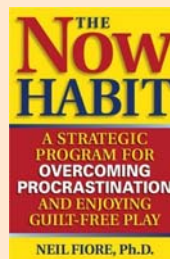
### The NOW habit

par *Neil Fiore, Ph.D*  
*A strategic program for overcoming procrastination and enjoying guilt-free play.*

Quoiqu'un peu verbeux, le livre de Fiore possède l'immense avantage d'expliquer les sources de la procrastination, d'en décortiquer les mécanismes et de déculpabiliser le « procrastinateur ». L'auteur fournit des outils pour mieux évaluer quand et comment nous versons dans la procrastination. Une fois que nous avons décidé ce que nous désirons changer, Monsieur Fiore nous offre une panoplie d'outils pratiques et faciles à mettre en place pour nous aider à y parvenir :

- L'importance du plaisir non-coupable. C'est la philosophie du « Play hard to work hard » et non l'inverse;
- Constat, statistique à l'appui, que les gens ne sont pas si « productifs »;
- Développer la capacité à se concentrer pour des périodes de 30 minutes à la fois. Cette habileté fait toute la différence.

Le livre se termine sur les inévitables rechutes et la façon de les accepter et de les minimiser.



## Parlant de livres...

« *Moi, je suis allé chez Renaud-Bray et il n'y en avait plus!* »

Le livre de Michèle Cyr se vend comme des *p'tits pains chauds!*

Bravo pour ton succès, Michèle!  
**Que la force d'attraction soit avec toi!**  
(encore...) **SP**

Accessible gratuitement, le Journal de l'Académie est un bulletin périodique publié sur Internet à l'intention des participants au Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel.

© Les droits de reproduction sont réservés. ISSN – 1715-7846

Dépôt légal : avril 2007 (BAC et BANQ)

Le genre masculin est utilisé sans discrimination, uniquement dans le but d'alléger le texte.

Éditrice : Nadine McPhail-Fortin, [nmcphail@coaching.qc.ca](mailto:nmcphail@coaching.qc.ca)

Rédacteur en chef : Simon Pagé, [spage@coaching.qc.ca](mailto:spage@coaching.qc.ca)

Révision linguistique : Nathalie Bourdelais, [nbourdelais@coaching.qc.ca](mailto:nbourdelais@coaching.qc.ca)

COACHING



DE GESTION INC.

L'ACADÉMIE DU COACHING

Téléphone : (514) 735-9333 ou 1-888-764-3623

Télécopieur : (450) 649-6372

Courriel : [info@coaching.qc.ca](mailto:info@coaching.qc.ca)

Site Internet : [www.coaching.qc.ca](http://www.coaching.qc.ca)