

Ski-SE-Dit

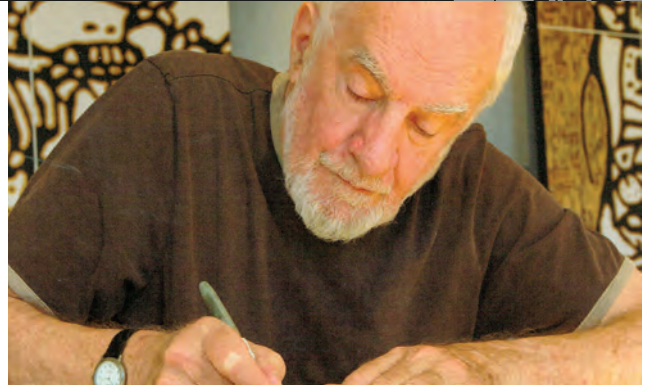
info

JUIN : LA NATURE SE REFAIT UNE BEAUTÉ,
LES OISEAUX REVIENNENT, LES ARTISTES EXULTENT.

*Bienvenue dans le village
le plus chaud des Laurentides!*



Comment c'est chez toi, au Nunavik? (p. 21)



Les derniers territoires du passionné (p. 12)



Ils font vibrer le village tout l'été (p. 6)



Un spectacle intime flabbergastant! (p. 11)

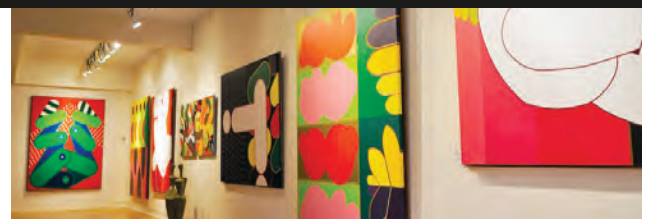
Le journal communautaire de Val-David et ses environs
JUIN 2016 - Vol. 43, n° 5 - 24 pages



Lire page 15
Le coin d'œil municipal



Chanter le cinéma à plein cœur (p. 11)



La couleur de Montpetit, splendide rétrospective (p. 12)

Depuis 43 ans avec passion

MAZDA CX3 GX FWD 2016



120\$ / 2 SEM. AUTOMATIQUE - HVXK86 - AA00
Location 60 mois - 20 000 km/an
0\$ COMPTANT - 0.49%

On s'occupe de vous!
1004, Route 117, VAL-DAVID (près du Petit Poucet)
819 322-3937
SF 1 877 322-3937

VENTES OUVERT LE SAMEDI

www.mazdavaldauid.ca



metro
L. Dufresne & fils

AU COEUR DU VILLAGE ET DES GENS!
2500, rue de l'Église VAL-DAVID 819 322-2030

ENCOURAGEONS nos élèves en cette fin d'année scolaire!

BON ÉTÉ

à tous les élèves
aux enseignants
et au personnel
de nos écoles



L'ARGENT, L'AMOUR et le temps perdu



Loïk garde l'équilibre entre les incontournables de son avenir : l'argent, l'amour et le jeu...

Michel-Pierre Sarrazin

Après quelques heures passées dans la salle d'attente de l'hôpital, je ne peux faire autrement que de remarquer que nous sommes, nous autres, humains, bien fragiles. Il suffit d'un peu de désordre dans notre splendide machine organique pour que notre réalité s'épivarde. Le miracle est que nous survivions collectivement depuis 2,8 millions d'années¹ au milieu du chaos cosmique sans disparaître comme une colonie de fourmis emportée par la première vague. Le miracle est que nous soyons si peu intimidés par cet environnement qui ne nous livre ses secrets qu'au compte-gouttes, au prix de considérables efforts.

Le risque de notre époque, comme l'indique le récent prix Nobel d'économie Angus Stewart Deaton², est d'oublier que les règles instituées par notre civilisation sont finalement notre seul rempart contre la barbarie et le retour à l'obscur danger de l'ignorance. Et Barack Obama d'ajouter, de son côté : « En politique comme dans la vie, l'ignorance n'est pas une vertu³. » Lorsque les États trichent avec les lois, c'est tout l'ordre public qui se fissure. Lorsque les chefs d'entreprises s'octroient des revenus gigantesques qu'ils s'empressent de faire disparaître dans quelques-uns des paradis fiscaux pourris, c'est toute l'économie mondiale qui s'affaiblit.

Mais pour en revenir au professeur Deaton, il s'est employé à démontrer de toutes les manières possibles que « le bien-être d'une personne s'améliore lorsque personne n'y perd ». Avec un autre prix Nobel, Daniel Kahneman⁴, il a aussi démontré qu'aux États-Unis, l'argent fait le bonheur jusqu'à un revenu annuel de 75 000 \$. Au-delà de ce seuil, la qualité de vie cesse de s'améliorer; peut-être parce que les hausses de revenus astreignent la capacité (et la disponibilité?) de l'individu à faire ce qui compte le plus pour son bien-être, comme passer du temps avec ceux qui lui sont chers, éviter la douleur et la maladie, et profiter de ses loisirs : toutes choses qui sortent de son champ de priorités avec la croissance de sa fortune.

On peut donc se demander après quoi courent tant les milliardaires.

Peut-être sommes-nous faits pour une vie plus simple. Et peut-être faut-il se rappeler que les quelques règles et lois qui structurent les États et les économies du monde sont là pour nous empêcher de retourner à toute vitesse à l'âge de pierre, et qu'elles ne sont pas un luxe dont nous devons nous passer. Tricher avec elles, surtout pour nos concitoyens les plus fortunés et les plus responsables, c'est faire courir à notre espèce un risque disproportionné, comme le pensent les économistes contemporains.

En effet, la vie est un chemin que nous parcourons à toute vitesse, et c'est avec le grand âge que nous découvrons cette simple vérité : le temps est précieux, bien plus précieux que l'or et le pouvoir. Et sur le cours du temps, ce qui le rend hors de prix, c'est d'apprendre à le partager avec ceux qu'on aime.

Rappelez-vous la chanson : « Le temps dure longtemps / et la vie sûrement / plus d'un million d'années / et toujours en été⁵. »

¹ Le genre *Homo* apparaît il y a environ 2,8 millions d'années (d'après un fossile apparenté à ce genre découvert en mars 2015). Plusieurs espèces se développent, dont *Homo rudolfensis* (vers -2,4 Ma) et *Homo habilis* (-2,5 Ma), qui ont coexisté en Afrique de l'Est.

² Angus Deaton s'est vu attribuer, le lundi 12 octobre 2015, le prix de la Banque de Suède en sciences économiques, en mémoire d'Alfred Nobel. Les travaux de cet économiste américano-britannique, né en Écosse, portent sur l'inégalité des revenus et la consommation.

³ Président Barack Obama devant les diplômés de l'Université Rutgers, New Jersey, mai 2016.

⁴ Daniel Kahneman est un psychologue et économiste américano-israélien, professeur à l'Université de Princeton, lauréat du Prix Nobel d'économie en 2002 pour ses travaux fondateurs sur la théorie des perspectives, base de la finance comportementale.

⁵ Nino Ferrer, 1975, *Le Sud*.

LE JOURNAL Ski-SE-Dit

DEPUIS 43 ans avec PASSION

Le journal communautaire de Val-David et ses environs

2496, rue de l'Église, suite 200
Val-David (QC) J0T 2N0
Téléphone : 819 322-7969
Courriel : ski-se-dit@cgocable.ca

LISEZ VOTRE *SKI-SE-DIT* EN LIGNE!
TAPEZ : ski-se-dit.info
Lisez « Entre les lignes », une page exclusivement disponible sur le site Internet.



Année de fondation du journal *Ski-se-Dit*: 1973
Premier rédacteur en chef : Guy Leduc

Conseil d'administration :

Suzanne Lapointe, présidente
Jean-Patrice Desjardins, vice-président et secrétaire
Louise Duhamel, trésorière
Jocelyne Aird Bélanger, administratrice
Sandra Mathieu, administratrice

Chroniqueurs et invités :

Marcel Achard
Léon Bédard
Nancy Breton
Dominic Chénier
Louise Duhamel
Sylvie Flament
Suzanne Gohier
Dr Simon-Pierre Landry
Richard Lavertue
Sandra Mathieu
Gilles Matte
Sophie Morisset
Suzette Piédalue
Lucille Rocheleau
Louise Séguin
Dr Charles St-Pierre

Merci à nos collaborateurs, à nos reporters et à nos membres de soutien.

Rédacteur en chef : Michel-Pierre Sarrazin
Révision linguistique : Maryse Froment-Lebeau
Mise en page : Pixel Créatif 819 216-1436
Impression : Hebdo Litho
Coordination publicité : Michel-Pierre Sarrazin
Livraison commerciale : Agnès Guay, Louis Sarrazin
Webmestre : Jean-Patrice Desjardins
Pour toute réservation publicitaire : 819 321-9269 ou par courriel à l'adresse ci-dessus.

Vous voulez être publié-e?

Suivez ces instructions : envoyez votre texte de moins de 500 mots en format Word 12 points, police Times ou Times New Roman sans mise en page excessive, ni bordures, ni trames. Vous augmentez ainsi vos chances que votre texte soit choisi... Pour les photos, rappelez-vous : une bonne ou haute définition augmente la qualité de la reproduction. Merci de votre collaboration.

PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER PHOTOS ET TEXTES : 13 juin 2016

Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus lourds que 3 meg, ils seront automatiquement rejetés).

PROCHAINE PARUTION : 7 juillet 2016

VOICI LES 93 POINTS DE DISTRIBUTION DANS LA RÉGION OÙ VOUS POUVEZ TROUVER UN EXEMPLAIRE PAPIER DE VOTRE JOURNAL *SKI-SE-DIT* : Val-David : Auberge du Vieux Foyer • Auberge Le Creux du Vent • Auto Value Val-David • Bibliothèque de Val-David • Bio Saitva • Bistrot C'est la Vie • Bistrot des artistes • Bistrot Général Café • Bistrot Le Mouton Noir • Bistrot Plein Air • BMR Eugène Monette Inc. • Boutique Jeux Après-Ski • Brasserie & bistrot Le Baril Roulant • Bureau touristique La Petite Gare • Chalet Anne-Piché • Chalet Chanteclerc • Caisse Desjardins, succ. Val-David • Casse-Croûte du Parc • Centre d'exposition la Maison du Village • Chiropraticien, Dr Charles St-Pierre • Clinique dentaire Dr Pitt • Coiffure Rita • Dépanneur Couche-Tard • Dépanneur des Vals Ultramar • École St-Jean-Baptiste • Fruits et légumes Val-David • Garage B. Grill et Fils inc. • Herboristerie La Clef des Champs • Institut de Beauté Marie-Denise Tremblay • Magasin Général • Mairie de Val-David • Kilomètre 42 • Lavoir Val-David • Lézards Loco • Marchés d'été et d'hiver de Val-David • Mazda Val-David • Metro L. Dufresne et Fils • 1001 Pots • Pharmacie Familiprix Charland et Segard • PêMax Étienne Savard • Restaurant Clémentine • Restaurant La Table des Gourmets • Restaurant Le Villageois • Restaurant L'Express Olé • Restaurant Jack Rabbit • Restaurant O Cadré • Restaurant Le Petit Poucet • Restaurant Tim Horton's • Restaurant Station Val-David • Restaurant Subway • Rock & Ride • Simon Grondin, chirurgien dentiste • Soupes et desserts • Sous toutes les coutures • Toyota Ste-Agathe • Les Voies Nord Sud • Yann & Cie • Sainte-Agathe-des-Monts : Bibliothèque Gaston-Miron • Bureau du Député Claude Cousineau • Bureau + Martin • Bureau touristique Sainte-Agathe-des-Monts • Caisse populaire Desjardins • Centre de jardin La Jardinière • Couleur Café • Hyundai Ste-Agathe • La Colombe • Le Pommier Fleuri • Notaires Léonard, Pagé, Chailfoux, Piché • Metro Ste-Agathe • Pavillon Philippe-Lapointe, CSSS • Pharmacie Brunet • Restaurant des Monts • Restaurant Julio • Restaurant La Goumandine • Restaurant La Maison 1890 • S. Bourassa Liée fruits et légumes • Taci • Sainte-Adèle : Clinique médicale Ste-Adèle • IGA Ste-Adèle • Optique Expert du Nord • Pharmacie clinique médicale • Pixel Créatif • Restaurant Coeur de Provence • Val-Morin : Bibliothèque • Boulangerie Aux Trois levains • Cal's pizza • Marché Ladouceur • Municipalité de Val-Morin • Restaurant de la Petite Gare • Théâtre du Marais

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels de plus de 3 meg S.V.P.

Fonds de stabilisation et de consolidation des arts et de la culture du Québec

Le *Ski-se-Dit* reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications.

Journal membre de

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Cirage certifié
AMECQ

LE JOURNAL EST DISTRIBUÉ PAR PUBLI-SAC, EN PLUS DE LA DISTRIBUTION EN VRAC DANS LES ENDROITS HABITUELS. L'HORAIRE CI-JOINT EST SUJET À CHANGEMENTS. VÉRIFIEZ TOUJOURS LA PROCHAINE DATE DE PARUTION EN PAGE 2 DU JOURNAL POUR ÊTRE À JOUR.

TOMBÉE (Date limite pour recevoir votre matériel en fonction de la prochaine parution)	DISTRIBUTION Publi-sac et kiosque
13 juin	7 juillet
11 juillet	4 août
15 août	8 septembre
19 septembre	13 octobre
RELÂCHE (le journal n'est pas publié en novembre)	
14 novembre	8 décembre

Si vous désirez que vos communiqués ou annonces soient publiés dans notre journal, vous devez tenir compte des dates de tombée (date limite pour nous envoyer votre matériel, toujours indiquée en page 2 du journal). Certains frais peuvent être exigibles (voir grille de tarification).

www.lesjeux.ca

Jeux et jouets éco-rigolos
Vente et Location

En attendant le printemps...

Venez vous faire plaisir!
819-322-2205
www.lesjeux.ca
Facebook/lesjeux

Ouvert 7 jours/ Semaine

1175 rue de la Sapinière

CLINIQUE VITALITÉ

Ostéopathie en urgence les mercredis avec Michaël Beauséjour
Sur appel seulement

ACUPUNCTURE
OSTÉOPATHIE
MASSOTHÉRAPIE
MÉTHODE FELDENKRAIS^{MD}
ÉDUCATION SOMATIQUE

Profitez d'un été en santé et en mouvement !

DES SOINS POUR TOUTE LA FAMILLE

Votre équipe Vitalité
Audrey Limoges
Christopher Garbrecht
Sophie Soliman
Chantal Martin

CLINIQUE VITALITÉ
1288, rue Jean-Baptiste Dufresne, Val-David

819-322-3081
www.cliniquevitalite.com

Bistro des artistes
VAL-DAVID

2489, rue de l'Église, local 102, Val-David J0T 2N0
Réservations par téléphone seulement | **819.320.0899**
www.bistroartistesvaldavid.com

Le Rouge Tomate

Trouvez nos sauces à nos points de vente

metro L. Dufresne & fils
YANN & CIE METS CUISINES POUR EMPORTER
BOURASSA ALIMENTATION à Montréal
HERITAGE EN CUISINE
Sainte-Agathe

7, avenue de l'Église Saint-Sauveur-des-Monts QC J0R 1R0
Tél. : 450.227.3883

2035, rue Amherst Montréal QC H2L 3L9
Tél. : 438.382.7007

www.lerougetomate.com

COIFFURE Rita

Service personnalisé pour Elle et Lui

Schwarzkopf PROFESSIONAL
BIOLAGE
LANZA[®]
MOROCCANOIL

Certificat-cadeau

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819 322-5858
Heures d'ouverture
Mardi à jeudi 9h à 18h | Vendredi 9h à 20h | Samedi 9h à 16h

Joindre chaque mois nos 7 000 lecteurs pour 1 cent par lecteur, c'est payant. C'est aussi une façon de faire savoir à la communauté de Val-David que vous êtes là pour tout un chacun.

céramiques . marbres . ardoises . mosaïques

Cera-mosa
COMPTOIR DE GRANIT

R.B.Q.: 8280520118

Michel Lavallée
1615, Rte 117, Val-David (Québec) 819-322-3332

AU PETIT
Brind de Laine

ATELIER | BOUTIQUE DE TRICOT 

1332, boul. de Sainte-Adèle, Suite 100, Sainte-Adèle, Qc J8B 2N5
Manon Leduc & Sonia Balit 450 229-2221
www.brindelaine.com | info@brindelaine.com

Donnez une chance à nos 7 000 lecteurs de vous connaître...

Prenez une publicité dans notre beau journal!

Info : 819 322-7969
ski-se-dit@cgocable.ca



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Claude Cousineau
Député de Bertrand

Président de la Commission de l'économie et du travail
Porte-parole de l'opposition officielle en tourisme

197, rue Principale Est, bureau 101
Sainte-Agathe-des-Monts, Québec J8C 1K5
tél.: 819-321-1676 | sans frais.: 1-800-882-4757
télé.: 819-321-1680 | ccousineau-berr@assnat.qc.ca

CPA ORDRE DES COMPTABLES
PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

Anne Monette, CPA

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) J0T 2N0
Tél./télé.: 819 322-7247



Local et longue distance ●
Service rapide et courtois ●
Service aéroport ●
Livraison de colis ●

819-322-6182
TAXI DES VALS
VAL-DAVID ● VAL-MORIN

Réservation transport adapté
Sans Frais : 1-888-322-6182

www.taxidesvals.info

LES
TROUVAILLES
de BlueLoulou

Boutique • Cadeaux • Artisans

1284 Jean-Baptiste Dufresne, Val-David, QC, J0T 2N0
514.443.7472 • TROUVAILLES.BLUELOULOU.COM



Didier Girard
EBENISTE

SPECIALISTE EN ESCALIER ET AMOUREUX DU BOIS
Val-David, Québec cel. 514 602-3144
www.didiergirardebeniste.ca RBQ 5667-9079-01

b v o n o
3 q g ? é
d m e y e
j 2 e d e
h c p s p
9 q 7 y ?
é p d k v
P o { } & *
d e h s w
h g u d a
5 % c é ç
y d i f g
H & b n p
é a \$ k e
g t 9 u x
w b 8 4 m
@ i 6 é « »
3 e e 2

Révision
Correction d'épreuves
Traduction

Maryse Froment-Lebeau
www.revisiondetextes.ca
fl.maryse@gmail.com
514 347-8634



Infographie | Imprimerie
Impression numérique | Lettrage
Broderie | Sérigraphie | T-Shirts
Produits promotionnels

PIXEL
Créatif

Nathalie Daviault
1332, boul. Sainte-Adèle
Suite 120, Sainte-Adèle
T : 450 229-0395
C : 819 216-1436
pixelduocreatif.com



Institut
Marlène



30 ans à vous servir avec plaisir

Quand la beauté rencontre le Mieux-Être

18, rue Principale Est
Ste-Agathe-des-Monts
(dans le local de
Catimini Coiffure)

819 321-7121
info@institutmarlene.com



NOUVEAU Prenez rendez-vous en ligne: www.institutmarlene.com



Soliterre
créateur de paysages

Gilbert Dionne
créateur de paysages
819-322-2876

Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole



www.soliterre.ca • info@soliterre.ca

OFFRE D'EMPLOI



KELLY

Canadian Tire à Sainte-Agathe-des-Monts a besoin de vous!

CANADIAN TIRE & LES SERVICES KELLY
PARTENAIRES EN EMPLOI

Nous sommes présentement à la recherche de 15 candidats(es) à temps plein
Le plus tôt possible, pour une période de 6 à 8 semaines.

Pendant le projet, votre mandat sera :

- Réception et mise en place de la marchandise
- Étiquetage
- Travail général de manutention

Au terme du mandat, vous aurez la possibilité d'être sélectionné pour un poste à temps partiel ou à temps plein, et ce dans différents domaines d'activités.

Intéressé ?
Faites-nous parvenir votre curriculum vitae dans les meilleurs délais.

Fax : 1 418 621-5750
Courriel : 7822@kellyservices.com
Pour toute question, contactez-nous!
Tél. : 1-800-895-3559

ÉCHOS DE VAL-MORIN : À quoi servent les règlements?

Léon Bédard

Vivre ensemble dans une société signifie-t-il qu'il faille instituer des règles de coexistence? Philosophes, sociologues et autres penseurs se penchent depuis toujours sur cette question. Peu sont d'accord avec Jean-Jacques Rousseau, qui disait : «L'homme naît bon, c'est la société qui le corrompt.»

À l'échelle d'une municipalité comme Val-Morin, ou de sa voisine Val-David et de toute autre, on peut se demander si l'arsenal de règlements en vigueur (voyez notamment http://www.val-morin.ca/reglementation_formulaires) est vraiment nécessaire, ou même utile.

Lorsque, par exemple, on constate que sont réglementés :

- l'arrosage des pelouses et l'utilisation des pesticides;
 - les obligations des propriétaires de chiens;
 - le ramonage des cheminées et les vidanges de fosses septiques;
 - les ventes de garage et le camping sur les terrains privés;
 - l'abattage des arbres morts ou vivants et le brûlage à l'extérieur;
 - la construction des bâtiments accessoires et les systèmes d'alarme;
 - le renouvellement d'un permis déjà accordé mais échu,
- ... on a parfois envie de crier «laissez-moi donc vivre en paix!»

Ainsi, un ami, malheureusement disparu beaucoup trop tôt, un universitaire rigoureux et citoyen exemplaire, a hurlé lorsqu'il a appris que la berge de son lac – à laquelle il vouait le plus grand respect – devait être protégée par un règlement particulier.

«J'ai fui la ville, disait-il, pour échapper à toute cette réglementation qui m'opprime comme être humain.»

Du besoin à la vengeance
Voyons voir.

Dans toute réglementation, il y a au départ un besoin.

Un blogue de discussion, *le Café philo de Soustons*, résume la problématique : «[...] Lorsque le jeu de l'enfant, vers 2 ans, se différencie de celui de l'animal, c'est essentiellement par l'imaginaire que cela se produit (jeu d'imitation, du faire-semblant), la règle est alors individuelle, fantasque, et varie au gré des thématiques. L'enfant n'a pas besoin des autres...

Puis l'enfant joue avec les autres, d'abord côte à côte puis ensemble. Certaines règles apparaissent pour ordonner le jeu, mais elles sont fluctuantes. Dans les jeux individuels, elle est encore arbitraire (suivre le bord du trottoir, marcher sur un pied, répéter une phrase difficile, etc.).

Puis plus tard, dans les jeux collectifs et traditionnels, les règles, souvent héritées du passé, deviennent très strictes, impliquant souvent des comportements rituels (la transgression de la règle s'accompagne à ce moment d'une forte réprobation collective).

De cette rapide évocation, on remarquera d'abord que la règle permet à l'enfant de jouer avec les autres, la soumission à la règle permet l'action collective [...]

Mais *pourquoi*, dans notre communauté municipale, si nous partageons notre espace commun de Valmorinoises et Valmorinois adultes, avons-nous besoin de droits, de législations, de lois?

Un autre extrait du même blogue répond à cette question : «[...] La vengeance est une réaction naturelle de l'homme au mal qui lui est fait. Dans un monde sans loi, c'est la loi du plus fort qui s'applique, mais le plus fort n'est pas assuré de le rester, il n'est pas à l'abri de la vengeance du plus faible. Une vengeance en appelle une autre, la loi met un terme au cycle inépuisable de la vengeance en prévoyant la sanction de tout criminel [...]

La conclusion s'impose : si nous vivons en commun, il nous faut des règles pour civiliser la loi du plus fort. Même dans nos jeux.

Donc, la prochaine fois que vous pesterez contre ces élus municipaux qui semblent consacrer leur temps à vous embêter en inventant toutes sortes de règlements, imaginez votre voisin d'à côté ou d'en face, ou peut-être celui du bout de la rue, celui-là même que vous ne pouvez supporter en photo : s'il pouvait laisser traîner son chien, tondre son gazon à 6 h le matin, couper tous ses arbres pour avoir une belle vue sur le lac, construire ce cabanon horrible, etc. La cerise sur le *sundae* : le 24 juin, la plage du lac Raymond sera ouverte, après sept ans de mise au ban. Combien pariez-vous que sa fréquentation sera balisée par... des règlements, aussi nécessaires les uns que les autres?

LA 15^E SOIRÉE ANNUELLE DE Gastronomie et poésie



Johanne Roy, présidente, Manon Guillemette, coordonnatrice, et Danielle Proulx, présidente d'honneur.

Droits et recours Laurentides est un organisme communautaire régional voué à la promotion et à la défense des droits des personnes ou des groupes de personnes ayant des problèmes de santé mentale dans la région. Sous la présidence d'honneur de la comédienne Danielle Proulx, la 15^e soirée annuelle de Gastronomie et poésie, un événement qui sollicite la communauté afin de soutenir l'organisme, a connu un vif succès.

Madame Proulx a enchanté les convives avec ses lectures de textes choisis, dont *Histoire de la lune* de Christian Vézina, quelques poèmes de la regrettée Hélène Monette, des textes de Brigitte Fontaine et de Joyce Mansour : elle a su captiver les invités et les faire rire et voyager. Cette activité de financement de l'organisme se tient une fois l'an, fin avril ou début mai.

ÉVÈNEMENT

**BEAU TEMPS
MAUVAIS TEMPS**

C'EST LE BON MOMENT
DE ROULER EN SUBARU.

**SSA SUBARU
STE-AGATHE**

819 326 1600

FORESTER 2016

72 PAIEMENTS BIMENSUELS À PARTIR DE

149.50 \$*

BIMENSUEL
Taxes en sus.

LOCATION
**36
MOIS**

OBTENEZ
500 \$*
EN ACCESSOIRES

SUBARU
Confiance et évolution

*L'offre « Obtenez 500 \$ en accessoires » est disponible à l'achat, à la location ou au financement de la Crosstrek 2016 et de la Forester 2016. Si les accessoires choisis par le client sont d'une valeur supérieure à 500 \$, le montant excédentaire devra être assumé par le client. Taxes et installation non incluses. L'offre est valide jusqu'au 30 avril 2016. L'offre ne s'applique qu'aux ventes et locations conclues entre le 1er et le 30 avril 2016. **Les offres à la location s'appliquent au modèle Crosstrek 2.0i Tourisme 2016 (GX1 TP) à transmission manuelle et au modèle Forester 2.5i 2016 (GJ1 XO) à transmission manuelle. 72 paiements bimensuels de 139,50 \$ pour un terme de 36 mois et 1 725,00 \$ / 2 503,25 \$ en comptant initial. Premier paiement requis à la signature du contrat. Le montant total exigé avant le début de la location est de 2 160,96 \$ / 3 067,25 \$ (taxes incluses). Les offres ne sont pas applicables aux modèles illustrés. Location basée sur une allocation annuelle de 20 000 km avec kilométrage additionnel de 0,10 \$ le km. Les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers, les frais de transport et de prélivraison, ainsi que les droits spécifiques sur les pneus neufs sont inclus. Le permis de conduire, l'immatriculation (prix varie selon le client) et les assurances sont en sus. Le concessionnaire peut louer à prix moindre. (Photos) à titre indicatif seulement. Les offres et les spécifications techniques peuvent changer sans préavis. Les offres sont disponibles sur approbation de crédit des Services Financiers Subaru par TCCI. Les offres sont en vigueur jusqu'au 30 avril 2016. Certaines conditions s'appliquent. 1. Pour évaluer la résistance aux impacts, l'IHS attribue à chaque véhicule une cote « bonne », « acceptable », « moyenne » ou « faible » selon sa performance dans cinq essais. Pour recevoir la mention Premier choix sécurité + 2016, un véhicule doit obtenir une cote « bonne » aux essais de collision frontale à chevauchement modéré et de collision latérale, aux essais de résistance de toit et d'efficacité des appuie-tête ainsi qu'une cote « bonne » à l'essai de collision frontale à faible chevauchement. Les véhicules doivent aussi offrir, en équipement optionnel, un système d'alerte de collision avant et/ou un système de freinage automatique (Subaru EyeSight®) en plus d'obtenir une évaluation « avancée » ou « supérieure » en matière de prévention des collisions frontales. Pour plus de détails, rendez-vous au lihs.org. 2. EyeSight® est un système d'aide à la conduite susceptible de ne pas fonctionner de manière optimale dans certaines conditions. EyeSight® n'est pas conçu pour se substituer à la vigilance et à l'attention du conducteur sur la route. Le système pourrait ne pas réagir dans toutes les situations. Il incombe en tout temps au conducteur d'adopter une conduite sécuritaire et prudente. L'efficacité du système dépend de nombreux facteurs, tels que l'entretien du véhicule ainsi que les conditions météorologiques et routières. Enfin, malgré toutes les technologies sophistiquées en place, un conducteur doté d'une bonne vision, qui est attentif à la route sera toujours le meilleur gage de sécurité sur la route. Consultez le Manuel du propriétaire pour les détails de fonctionnement et les limites. 3. ALG est la référence de l'industrie en matière de valeurs résiduelles et de données de dépréciation, alg.com. Visitez votre concessionnaire Subaru participant pour tous les détails.

Une saison estivale ÉPOUSTOUFLANTE



Comme chaque année en mai, la Municipalité de Val-David hisse les couleurs de l'été en invitant les organisateurs d'événements et la presse à découvrir ce que nous réserve la belle saison au village et alentour. Au pied de la montagne, au chalet Anne-Piché, chaque responsable de projet a présenté sa programmation. Inutile de dire qu'il y en a pour tous les goûts et pratiquement pour tous les jours! Voici un aperçu tout chaud de la saison verte :

L'Espace fresque, géré par le collectif **Le temps... Nous**, fait place aux œuvres de nouveaux artistes du 21 mai au 4 juillet puis à une nouvelle exposition du 30 juillet au 2 octobre. Les artistes-exposants seront sur place lors des vernissages des 21 mai et 30 juillet.

La **Fête de l'estampe** se déroule cette année sous le thème de l'odorat. L'Atelier de l'île présente

l'exposition *Parfum d'encre* les 4, 11 et 24 juin. Saisissez l'occasion de participer à un projet de recherche, de partage et de production d'œuvres innovantes!

Le samedi 28 mai, à partir de 9 h, pour une deuxième année, assistez au départ et venez encourager les participants à la **course cycliste** sanctionnée par la Fédération québécoise des sports cyclistes sur le 1^{er} rang de Doncaster entre Val-David et Sainte-Lucie-des-Laurentides.

Le **Marché d'été** est de retour sur la rue de l'Académie avec quelque 80 producteurs et transformateurs authentiques (il n'y a pas de revendeurs au Marché) sous les gloriottes et une gamme de produits agroalimentaires naturels et biologiques uniques au Québec. De plus, cette année, le Marché d'été fréquentera le parc régional Val-David-Val-Morin et la musique d'ici avec quelques projets à part.

Mi-juin, le **père Noël** arrive à Val-David pour accueillir petits et grands à bras ouverts tout l'été.

C'est le 18 juin que se tient la **Grande Journée des petits entrepreneurs 2016**. C'est avec fierté que les enfants présenteront leur entreprise à la Petite Gare. Une expérience entrepreneuriale enrichissante!

Du 24 juin au 18 septembre et du 30 septembre au 2 octobre, l'**allée des Créateurs** s'anime toutes les fins de semaine avec la présence d'artisans de disciplines variées.

Pour l'incontournable **fête nationale**, c'est après une traditionnelle soirée toute en musique et en chansons le 23 juin à Val-Morin que Val-David accueillera à son tour les familles de son voisin du sud, le vendredi 24 juin au parc Léonidas-Dufresne, pour une journée remplie d'activités familiales au rythme de la musique des spectacles.

Du 8 juillet au 14 août, près d'une centaine de céramistes et de potiers seront présents aux **1001 Pots**. C'est l'occasion de revisiter ou de découvrir l'univers de la céramique et d'échanger avec les créateurs. Des activités pour les enfants sont prévues à l'horaire.

Le samedi 16 juillet, c'est le **Festival des contes maltés**. Un beau brassage de contes, de poésie, de musique et de dégustations de bières artisanales! Soyez au rendez-vous à la salle communautaire.

La **Chaumière fleur soleil** ouvre ses portes du 3 juillet au 14 août, du mercredi au dimanche, pour la visite de ses jardins et de son exposition des artistes sous le thème pARTage, un beau mariage entre la nature et la culture.

Les jardins en terrasses de la **Clef des champs** seront ouverts au public tous les jours, du 16 juillet au 21 août, pour des visites libres ou guidées. Un attrait touristique pensé pour découvrir la nature à travers les plantes médicinales. La présence de poneys donne une raison supplémentaire aux enfants de se réjouir d'une telle visite.

En nouveauté, l'événement **Cyclique** du 9 juillet vous propose un parcours d'art actuel intermunicipal entre Val-Morin, Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts. Un événement culturel qui vous permettra d'aller à la rencontre d'artistes lors des expositions et des ateliers. Pour couronner la journée, vous pourrez apprécier la musique d'un concert présenté par l'ensemble Karel.

À partir du 17 juillet et jusqu'au 4 septembre, la Municipalité et les Créateurs de rêves présentent une série d'ateliers d'arts plastiques en plein air dans le cadre des **Beaux dimanches** à

Val-David. Dès 13 h, un artiste de la région accueillera petits et grands à la Petite Gare.

C'est sous les étoiles que vous pourrez assister à la projection de longs et courts métrages présentés par Funambules médias lors des soirées des 5, 12, 19 et 26 août au parc Léonidas-Dufresne. **Le Cinéma sous les étoiles** sera aussi l'occasion d'échanges et de discussions donnant la chance aux spectateurs de découvrir les documentaristes d'ici, d'échanger avec les artisans du cinéma social et de décortiquer les enjeux de société abordés dans les films. Une nouveauté à ne pas manquer!

Au moment où l'on croit la saison terminée, l'événement **1001 Visages** se présente cette année avec une nouvelle formule. Le 13 août, les caricaturistes seront de la Fête du barbouillage au parc Léonidas-Dufresne ainsi qu'à l'événement Face à Farces les 8, 9 et 10 octobre à la salle communautaire de Val-David.

À travers ses attrait et événements, le service de Tourisme de Val-David est là pour vous faire découvrir toute la richesse culturelle et naturelle du village. Au bureau d'accueil touristique, guides et cartes touristiques, dépliant sur le circuit patrimonial et d'art public, jeu-rallye et toute une panoplie de documents d'information sont disponibles pour faciliter la planification d'une journée ou d'un séjour prolongé à Val-David.

Pour les résidents, la **carte ambassadeur** est de retour! Elle est disponible depuis le 20 mai au bureau d'accueil touristique de Val-David, au coût de 6 \$ (taxes incluses). Cette carte donne la chance aux résidents de Val-David et de Val-Morin d'obtenir un rabais dans les boutiques et restaurants participants ainsi qu'un accès gratuit illimité aux attractions participantes lorsqu'ils sont accompagnés d'au moins un adulte payant. Une belle occasion pour les Val-Davidois de mieux connaître les attrait de leur village tout en les faisant découvrir à « leur visite ».

Finalement, la Municipalité invite tous ses citoyens et visiteurs à s'inscrire à son bulletin électronique **Val-David Info** pour se tenir informés sur l'ensemble des événements et activités qui se déroulent à Val-David. Il suffit de visiter la page d'accueil de son nouveau site Internet www.valdavid.com. Complément d'information - Bureau d'accueil touristique 1 819 324-5678 1 888 322-7030 | www.valdavid.com.

EXCLUSIF**LA MÉDECINE EST
de plus en plus féminine****D^r Simon-Pierre Landry**Omnipraticien à l'urgence et aux soins intensifs
de Sainte-Agathe-des-Monts

Le fameux D^r Welby est encore présent dans l'imaginaire de beaucoup de Québécois ayant regardé ce téléroman populaire dans les années 1970. Il fut une époque où le médecin de famille, toujours un homme, faisait des visites à domicile, travaillait à l'urgence et en cabinet, et était de garde 24 h/24 – un modèle qui reposait bien sûr sur une conjointe qui, dans l'ombre, assurait le bon fonctionnement de la maisonnée. Disons simplement qu'on ne voyait pas souvent les médecins du temps promener leurs enfants en poussette ou changer des couches.

Mais les temps ont bien heureusement changé. Au Québec, 63 % des étudiants en médecine sont maintenant des femmes. Si bien qu'elles forment maintenant 47 % des médecins en pratique et que cette tendance est à la hausse¹. Les femmes médecins ont transformé pour le mieux le système de santé. Il a été démontré qu'elles passent entre autres plus de temps avec leurs patients, ce qui crée souvent des liens plus forts avec eux. Un bon lien de confiance entre les médecins et les patients améliore la santé des gens.



De plus, la féminisation a amené des idées nouvelles au sein de la profession médicale : les congés de maternité et la conciliation travail-famille, notamment. Comme l'ensemble des travailleurs et des professionnels, plusieurs femmes médecins souhaitent trouver un meilleur équilibre entre leurs vies professionnelle et personnelle, particulièrement lorsqu'elles ont des enfants en bas âge. Ces revendications de femmes médecins ont permis d'ouvrir la porte aux hommes médecins, qui, à leur tour, revendiquent des congés de paternité et des fins de semaine avec leurs enfants.

Plusieurs personnes, l'actuel ministre de la Santé inclus, ont de la difficulté à comprendre pourquoi l'augmentation du nombre de médecins n'a pas réglé

la pénurie. Les raisons en sont multiples. D'un côté, les patients souffrent maintenant de problèmes de santé complexes qui nécessitent un suivi médical plus rapproché et donc plus fréquent. De l'autre, les médecins travaillent aujourd'hui en moyenne 45 à 50 h/semaine au lieu des 70 h/semaine d'antan – ce qui n'inclut pas les heures de garde à la maison ni le travail administratif.

Les médecins ne sont pas à plaindre. Ils sont bien rémunérés pour un travail exigeant et gratifiant. Cependant, les temps changent, tout comme les gens qui donnent des soins. Je suis persuadé que ces transformations sont pour le mieux, mais elles exigent que nous repensons la façon de donner des soins pour ne pas pénaliser les patients. Fouetter les professionnels de la santé, comme les infirmières et les médecins, pour qu'ils travaillent toujours plus

d'heures n'est pas la solution. Il faut plutôt revoir nos façons de faire en permettant à tous les professionnels de la santé de faire ce pour quoi ils sont formés. Les médecins ne sont plus capables, en 2016, de suffire seuls à la tâche.

¹ <http://www.cmq.org/nouvelle/fr/bilan-annuel-du-college-des-medecins-du-quebec-sur-les-effectifs-medicaux.aspx>

GARDEZ VOS MEILLEURS MOMENTS AU CHAUD.

Profitez confortablement de chaque moment en choisissant des fenêtres et portes-fenêtres certifiées ENERGY STAR®. Leur haut rendement énergétique vous permet d'éviter les pertes de chaleur et d'économiser jusqu'à 10 % sur vos coûts de chauffage.




Pour en savoir plus, visionnez nos capsules vidéo.
hydroquebec.com/residentiel/fenestres

**MIEUX
CONSOMMER**



ON VOUS SOUHAITE la bienvenue!

Le bon commerce est l'assise de la prospérité du village. Le journal Ski-se-Dit salue les entrepreneurs établis à Val-David et souhaite la bienvenue aux nouveaux parmi eux qui ont choisi le village pour offrir leurs services.

Atelier Bernard Chaudron

Poterie d'étain fin
Propriétaire : Antoine Chaudron, maître-artisan
Produits : lampes à l'huile, assiettes, vases, pichets, verres, principalement, et aussi la création de sculptures, murales, médailles, trophées et pièces uniques.
Services : chèque cadeau, livraison, réparation, entretien, etc.
Nouvelle adresse à venir bientôt :
2347, rue de l'Église, Val-David / 819 322-3944
Horaire : tous les jours de 10 h à 16 h
Info : www.chaudron.ca •
www.facebook.com/LesetainsChaudronpewter

Boutique Sio Dana

Vêtements et bijoux
Propriétaire : Judith Fleurant
Produits : vêtements originaux et bijoux faits à la main
Services : atelier sur place, où l'on peut faire des bijoux ou suivre un cours
Coordonnées :
2442, rue de l'Église, Val-David / 819 320-0061
Horaire : du mardi au dimanche de 10 h à 18 h
Info : www.facebook.com/Sio-Dana

C'est la vie café

Nouvelle propriétaire : Nadège Vuillod-Paul
Spécialités : déjeuners santé, pub gastronomique. Le samedi ou le dimanche, un chansonnier est invité. Nadège offrira ses petits plats au Marché d'été cette année.
Coordonnées :
1347, rue de la Sapinière, Val-David / 819 320-0273
Horaire : du lundi au jeudi de 8 h à 17 h / vendredi et samedi de 8 h à 22 h / dimanche de 8 h à 17 h
Info : www.cestlaviecafe.ca •
www.facebook.com/cestlavie

Chocolat Smilly

Créations artisanales
Propriétaire : Mélanie Beaulieu
Produits : bouchées fines (boîtes de chocolats), mignardises (amuse-gueule), barres de chocolat, créations artistiques selon différents thèmes : Saint-Valentin, Pâques, Noël...
Services : créations artistiques personnalisées, cours d'initiation à l'art du chocolat.
Coordonnées :
1785, route 117, Val-David / 514 895-1529
Horaire : du mardi au samedi de 11 h à 18 h
Info : www.chocolatsmilly.com •
info@chocolatsmilly.com

Cochon volant Antiquités et décor

Propriétaire : Tara Bell
Produits : antiquités, récupération d'objets et de meubles. Ici, on donne une deuxième vie à des produits de qualité.
Service : conseillère en décoration d'intérieur
Coordonnées :
1325, rue de la Sapinière, Val-David / 514 953-8040
Horaire : du mardi au dimanche de 10 h à 17 h
Info : www.facebook.com/CochonVolantAntiques •
[Instagram@taralebell](https://www.instagram.com/taralebell)

Croque Paysage

Jardinerie spécialisée, plantes et aménagements paysagers comestibles
Propriétaire : Claudine Gascon
Produits : plantes annuelles, vivaces, comestibles, terre, compost, engrais naturel, semences bio, et tout le nécessaire pour réaliser et entretenir un aménagement comestible.
Services : aménagements comestibles à la carte : paysager, potager, riverain, et formation.
Coordonnées :
2097, route 117, Val-David / 450 927-1004
Horaire : du jeudi au lundi de 8 h à 18 h
Info : info@croquepaysage.com •
www.croquepaysage.com •
www.facebook.com/CroquePaysage

Les Légendes de Merlin

Boutique nouvel âge
Propriétaire : Édith Bourigault
Produits : livres, tarots, oracles, pierres, cristaux, bijoux, encens
Services : voyante, tarot de l'âme, massothérapie, cours-ateliers
Coordonnées :
2315, rue de l'Église, Val-David / 819 320-0227
Horaire : du lundi au vendredi de 10 h à 19 h, samedi et dimanche de 10 h à 17 h
Info : www.facebook.com/lesLegendesdeMerlin

Restaurant bistro Le Rusé Renard

Propriétaires : Aragon Gaulin et Guillaume Taillon
Spécialités : produits du terroir québécois, inspirés du monde et des régions
Expérience : tous deux directeurs dans l'hôtellerie
Coordonnées :
1400, route 117, Val-David / 819 320-0091
Horaire : du mercredi au dimanche de 11 h 30 à 22 h
Info : www.facebook.com/leruserenard •
leruserenard@icloud.com • www.leruserenard.com

Restaurant L'Épicurieux

Propriétaires : Dominic Tougas, Fanny Ducharme Bourgeois et Maxime Laverdure
Spécialité : cuisine de saison selon les arrivages
Expérience : Fanny et Dominic ont travaillé en équipe à La Cabane à sucre Au Pied de cochon pendant 4 ans et Dominic a géré plusieurs bars-restos de renommée à Montréal. Pendant ce temps, son ami d'enfance Maxime, après des études en publicité-marketing, est devenu caméraman à la pige. Et les voici dans une nouvelle aventure... à Val-David!
Coordonnées :
2270, rue de l'Église, Val-David / 819 320-0080
Horaire : du mardi au dimanche à partir de 11 h, pour le dîner et le souper
Info : www.facebook.com/restolepicurieux •
info@restolepicurieux.com

Les Savonnières de Val-David

Boutique, atelier de savonnerie artisanale et fabrication de produits de soins naturels pour le corps
Propriétaires : Pascale Béliveau et Dominique Laramée
Produits : savons artisanaux, produits pour le bain aux huiles naturelles essentielles, produits pour le corps, chasse-moustiques, crèmes solaires, cosmétiques naturels et très performants pour le visage, produits pour hommes
Services : conseillères en cosmétique pour tous les genres de peau, emballages-cadeaux, cadeaux d'entreprises
Coordonnées :
2485, rue de l'Église, Val-David / 819 320-0173
Horaire : du mardi au dimanche de 10 h à 17 h
Info : www.synergiesoinsnaturels.ca •
www.facebook.com/savonnieresdevaldavid •
savonnieresdevaldavid@gmail.com

S.O.S. Fondue

L'authentique fondue suisse au fromage
Propriétaire : Gérald Golay
Produits : la Suisse (fromage, vin blanc, kirch) et l'Edelweiss (fromage, vin blanc, kirch, herbes et épices familiales)
Services : service traiteur, vente en magasin, livraison à domicile
Coordonnées :
1785, route 117, Val-David / 819 216-7000
Horaire : du mardi au samedi de 11 h à 18 h
Info : www.sosfondue.ca • info@sosfondue.ca

Les Trouvailles de Blue Loulou

Boutique de bijoux et de cadeaux
Propriétaire : Nathalie Laramée
Produits : bijoux en verre fusion et autres créations de Nathalie. Boutique de cadeaux 100 % artisans de Val-David.
Coordonnées : 1284, rue Jean-Baptiste-Dufresne, Val-David / 514 443-7472
Horaire : du mardi au dimanche de 10 h à 17 h
Info :
www.facebook.com/les.trouvailles.de.Blueloulou •
www.blueloulou.com

POUR UNE ESTIMATION GRATUITE
de la valeur marchande de votre propriété, téléphonez-moi!



ANITA CHOQUETTE

B.Sc. Ed.Phy. Cert. Adm
Courtier immobilier

cell. : 819 324-7017
anitachoquette.ca
anitachoquette@gmail.com



Groupe Sutton
Humania
AGENCE IMMOBILIÈRE
Bur. : 819 322-9911
MTL : 514 990-5704



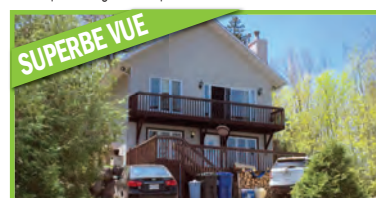
VAL-DAVID - TERRAIN - 22 000\$
Joli terrain de 12,654 pi.ca très bien situé dans le Domaine Chanteclair, près des axes routiers avec son charme rural. Aqueuduc municipal.



VAL-MORIN - 187 500\$ - Chaleureuse maison de 3 ch. Salon et SdM à aire ouverte, foyer au salon et salle familiale au SS. Garage intégré. Très bien situé dans secteur paisible où les enfants peuvent jouer dehors en toute tranquillité! Proche des grands axes routiers.



VAL-DAVID - TERRAIN ACCÈS AU LAC DORÉ - 115 000\$
ACCÈS NOTARIE AU LAC DORÉ. Magnifique terrain de 14 562 pi.ca! Certainement un des derniers constructibles aussi grand pour le secteur. Très bonne orientation soleil. Aqueuduc et égouts municipaux.



VAL-MORIN, MAGNIFIQUE VUE, 249 000\$ - Chaleureuse et spacieuse maison de 4ch, 2 salons, 2 foyers, 2 SdM sise sur un terrain de 27 728 pc. Vue superbe sur les montagnes! Secteur paisible où les enfants peuvent jouer en toute sécurité! Proche des grands axes routiers.



VAL-DAVID COMM./RÉS. 209 500\$ + TAXES - Bâtiment de superficie habitable de 2800 pc, 1600 pc au RC divisé en 7 pcs et 1200 pc au 2^e étage divisé en 5 pcs et plusieurs rangements. Terrain de 26 784 pc. Accessible au cœur du village par le petit pont qui traverse la rivière du Nord au Parc des Amoureux.



STE-ADELE - LAC MILLETTE - 345 000\$ - Magnifique propriété ancestrale de 5 ch. - Terrain de 84 923 pc. Elle saura vous charmer avec ses boiseries, son majestueux foyer (combustion lente) et son architecture! Maison très bien entretenue et plusieurs rénos au fil des années.

GILBERT DIONNE : Créateur de paysages



Quelques Soli Terre dans les pétales, de g. à dr.: Johnny Coquet, Jérémie Mercure (arrière-plan), Joémie Desroches, Marie-Eve Trudel, Gilbert Dionne (arrière-plan) et Marie-Soleil Audair.

Il y a trois jours, il neigeait. Aujourd'hui, on prend le café sur la terrasse du Magasin Général. Il fait 25 °C. « Réchauffement climatique », laisse tomber Gilbert Dionne. Même si en ce moment c'est le coup de feu de sa saison de paysagiste, il a bien voulu nous accorder une entrevue. « Le journal *Ski-se-Dit*, ça doit continuer, c'est important », dira-t-il.

Expert en aménagement naturel et paysager depuis 1994 (plus de 400 aménagements à son actif), il connaît le tabac. Avec ses sept employés experts en horticulture qui mettent tous la main à la pâte (« on est une famille », dit-il), avec chacun un talent particulier pour une tâche précise, Soli Terre est une entreprise unique de créateurs de paysages. Du dessin des plans

initiaux à la réalisation complète du site, tout le personnel reste en symbiose. « Lorsque je recrute, outre l'expertise horticole, ce que je recherche, c'est quelqu'un qui soit capable de communiquer avec les autres membres de notre groupe. Chez Soli Terre, on est performant parce qu'on n'est pas une trop grosse boîte et qu'on a l'esprit d'équipe. Nous avons pris la décision, avec le temps, de rester à dimension humaine plutôt que de grossir et de faire uniquement du développement. C'est un choix pour assurer la qualité de notre travail. »

Réchauffement climatique

Pendant que nous discutons, les gens passent et viennent saluer le maître (notamment Madeleine de

Villers, propriétaire du Magasin Général, chez qui Gilbert a fait l'aménagement paysager il y a neuf ans). « Deux choses évoluent et vont encore beaucoup évoluer dans ce métier, explique M. Dionne. Les changements climatiques, ce n'est pas un mythe. Ça bouleverse les façons de faire. Après 30 ans dans le décor, j'ai vu le climat se modifier sérieusement. On peut planter des magnolias dans le Nord aujourd'hui, c'est un indice important. Ça se réchauffe vraiment. Dans cette perspective, il va y avoir de plus en plus de règlements, de restrictions, de contrôles. Et c'est normal. Les toits verts dans une ville comme Montréal, ça va devenir obligatoire. Les grands stationnements d'asphalte, désormais, doivent récupérer les eaux de pluie et les recycler. C'est obligatoire. Toutes les berges des lacs et des plans d'eau, ce qu'on appelle les milieux humides, sont règlementées par le ministère de l'Environnement¹. Faire de l'aménagement paysager aujourd'hui requiert une bonne connaissance des phénomènes naturels. »

Paysage comestible

« L'autre chose qui est en train de changer, c'est la nature même du concept d'aménagement paysager. Ce que fait Croque Paysage², par exemple, c'est l'avenir. On s'en va vers des jardins et des paysages comestibles de plus en plus. La pelouse comme on la connaissait, c'est fini. Ça prend trop d'eau, de pesticides et d'insecticides. Des mélanges de semences indigènes du Québec, comme en produit La Pépinière rustique de Saint-Adolphe-d'Howard, par exemple, ça fonctionne très bien et c'est bien meilleur pour l'environnement. »

Vivre mieux, vivre ici

Gilbert Dionne aime Val-David. C'est un choix qui remonte à son enfance, lorsque sa famille est venue s'installer dans le coin en 1966. « J'ai vécu ailleurs, en

Gaspésie notamment, mais je suis toujours revenu à Val-David. C'est un village où il se passe toujours quelque chose d'intéressant, où les gens se parlent, travaillent ensemble. Ce n'est pas comme ça partout. »

La solidarité citoyenne, avec son épouse Jocelyne, il leur en a fallu, il y a neuf ans, quand leur fille Élianne a subi un grave accident de la route. Nous en avons parlé dans ces pages à l'époque. Aujourd'hui, Élianne vit à Montréal, en relation constante avec l'Association québécoise des traumatisés crâniens, qui l'aide dans sa courageuse démarche d'insertion sociale. Aujourd'hui, Élianne fait partie de la ligue d'improvisation de cette institution. Elle a dû réaménager son paysage personnel, elle aussi.

Aujourd'hui, Gilbert Dionne est content que Soli Terre fonctionne bien et que ses enfants, Élianne, Renaud et Tobi, ne soient pas trop loin. Pour un créateur inspiré par la nature, l'esprit de famille, c'est un peu comme une seconde nature.

¹ Au Québec, les milieux humides occupent plus ou moins 17 millions d'hectares ou 170 000 km², soit environ 10 % de l'ensemble du territoire québécois. Qu'il s'agisse d'étangs, de marais, de marécages ou de tourbières, les milieux humides représentent les mailles essentielles de la trame des milieux naturels du territoire québécois. Il est mondialement admis aujourd'hui que les milieux humides, perçus comme des terres inutilisables par le passé, jouent un rôle crucial dans le maintien de la vie sur terre au même titre que les terres agricoles et les forêts. Les biens et services écologiques qu'ils procurent à la société représentent indéniablement un moteur pour l'économie locale, régionale, nationale et mondiale. Il est donc primordial de conserver ces milieux, particulièrement dans les régions où les développements urbains ont contribué à leur dégradation ou à leur disparition (MEQ).

² Voir la page *Bienvenue, p'tits nouveaux*.

Un dentiste dans les Laurentides
FIER DE VOUS OFFRIR,
en plus des traitements
conventionnels,
des traitements spécialisés
tel les implants dentaires.

Prenez rendez-vous
dès maintenant,
mon équipe et moi
prendrons soin de vous.
À bientôt!

Dr Simon Grondin



DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE
TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE



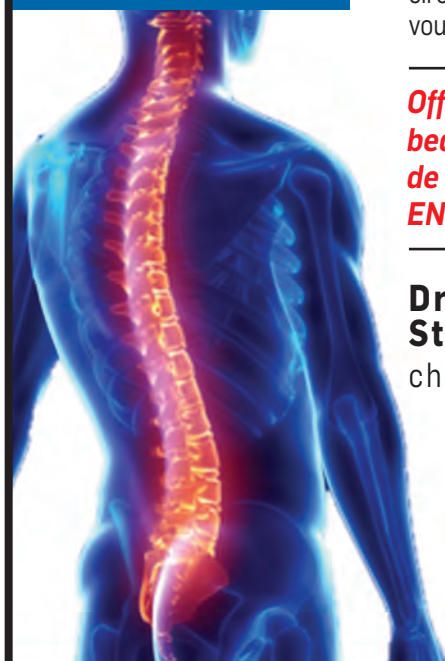
Simon Grondin
— CHIRURGIEN-DENTISTE —

PRISE DE RENDEZ-VOUS :

819 320-0265 | dentistesimongrondin.com

2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0

Votre
CORPS
est-il
optimal?



LA CHIROPRACTIQUE
NE SOIGNE PAS QUE
LES MAUX DE DOS!

Elle permet à la structure maîtresse de votre corps (la colonne vertébrale) de bien fonctionner afin que 100% de l'énergie vitale circule à travers votre système nerveux pour vous permettre d'être optimal!

Offrez donc à votre corps le plus beau cadeau qui soit et permettez-moi de vous offrir UNE SANTÉ OPTIMALE ENTRE BONNES MAINS!

Dr. Charles St-Pierre
chiropraticien



5-2510, rue de l'Église | Val-David, Québec J0T 2N0
819 322-5214 | www.stpierrechiropratique.com

LA VAGUE SUP prend d'assaut les Laurentides



Sandra Mathieu

Je suis tombée sous le charme du SUP (alias *Stand up Paddle* ou encore *surf à pagaie*) aux Îles-de-la-Madeleine l'été dernier. Il ne m'en fallait pas plus pour ajouter à mon panier virtuel ma planche gonflable de rêve qui m'accompagnerait facilement autant dans mes escapades québécoises que lors de mes voyages outremer.

Bien qu'il y ait depuis quelques années un engouement certain pour le SUP, j'étais loin de me douter que ce sport originaire d'Hawaï prendrait autant de place au Salon aventure et plein air, qui en était à sa première édition en avril à Montréal. Quelle ne fut pas ma surprise de rencontrer les filles de STND UP, marque de vêtements et d'accessoires réunissant sous une même image la communauté de SUP du Québec. Pour ces trois accros du sport, ces lettres symbolisent avant tout un mode de vie. Quelques kiosques plus loin, je croisais la propriétaire de la toute jeune entreprise Waves SUP, qui propose des planches gonflables personnalisables, et conçues au Québec en prime!

Surfer dans les Laurentides!

En fouinant sur le Web, je découvre Écho Aloha, qui offre, dans les Laurentides, la location et la vente de planches Bic Sport (fabriquées en France), ainsi que des cours sur plusieurs de nos magnifiques lacs, des

voyages (Costa Rica et Hawaï) et des événements sur mesure pour les particuliers et les entreprises. Pour les curieux, la jeune entreprise vend des planches d'occasion en début de saison : de quoi sauter sur une aubaine et essayer un sport en vogue!

Le couple de fondateurs, Pascale Roy Lafontaine et Jonathan Busby, sait de quoi il parle. Tous deux ont vécu plusieurs années à Hawaï, où ils opéraient Healthy Obsession Tours. Maintenant installés à Morin-Heights, ces deux aventuriers du monde et mordus des sports d'eau ont également tous les deux guidé des aventures de SUP, surf, kitesurf, planche à voile et yoga dans plus de sept pays, et ce, pendant plus de six ans.

« Nous organisons aussi des sorties secrètes, me dévoile Pascale en chuchotant. Nous installons des rideaux opaques dans le camion et les participants ne savent pas où on les emmène. La surprise de la destination est gardée même lors du retour! » « Je signe à quel endroit? » ai-je songé!

Que ce soit en groupe ou en solo, les Laurentides regorgent de superbes lacs pour s'adonner à cette activité qui fait de plus en plus d'adeptes. Pour ma part, cet été, je tenterai quelques postures acrobatiques pour arriver à quelque chose qui ressemble au SUP yoga... avec l'aide d'Écho Aloha, sans l'ombre d'un doute! Qui m'aime me suive...

UNE JOURNÉE CHEZ LES LÉGUMES : Sans oublier les fleurs



Sylvie Flament

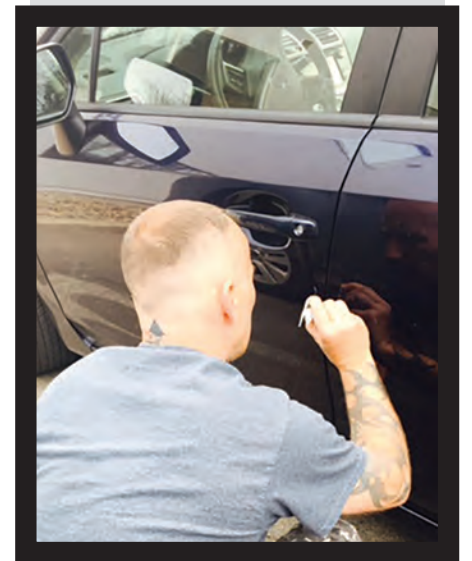
Avril en mai, nature, ne te découvre pas d'un fil. Fil, ou plutôt cordes que nous avons installées tout autour des légumes en devenir puis enduites d'urine de coyote – eh oui, z'aiment vraiment pas ça, nos beaux chevreuils envahissants, même dans le centre du village. C'est là que nous sommes, rue Dion, en arrière du terrain de soccer, nous, la coop Les Jardins du soleil levant, LE potager collectif de Val-David. Les rencontres horticoles ont commencé, le mardi soir, avec le coucher de soleil. Ça bouge, ça organise, ça rigole, ça sème, ça plante, ça éduque, ça s'émerveille et c'est heureux... il ne manque plus que, pour ceux qui l'ont connu, le gourou Bidoubidouda! Pour ceux et celles qui veulent mettre les mains dans la terre, seuls, en famille, en vélo, il reste des places. Allez sur notre site : jardinssoleilvaldavid.org. Et venez au jardin les mardis soirs vers 18 h pour partager avec nous une journée chez les légumes.

MARCHE DE la sobriété 2016

La Marche de la sobriété des maisons Péladeau a pour objectif d'amasser des fonds pour aider les personnes aux prises avec des problèmes de dépendances afin qu'elles aient accès à nos services. Cette année, l'objectif est d'amasser 50 000 \$, et ces fonds seront versés à la maison Raymonde-Chopin-Péladeau, qui accueille les femmes dépendantes pour des séjours de 21 à 28 jours. Cette marche d'environ 10 kilomètres sur le parc linéaire Le P'tit Train du Nord aura lieu le samedi 11 juin 2016. Chaque marcheur, seul ou en équipe, est invité à amasser un montant de 350 \$ qui ira directement dans la collecte de fonds. Des frais d'inscription de 50 \$ par participant couvriront tous les coûts de l'activité. Merci de nous encourager en faisant un don sur le site *Je donne en ligne* : https://www.jedonneenligne.org/pavillonpierrepeladeau/frm_detail.php?FrmUID=11

Pour toute information, communiquez avec la coordonnatrice Jocelyne Villemaire au 450 560-8846 ou à l'adresse marchedelasobriete@gmail.com.

POUR LUI REFAIRE UNE BEAUTÉ : Esthétique automobile du Nord



Votre chien a égratigné la carrosserie de votre voiture? Il y a une petite bosse sur l'aile qui vous agace? Elle a bien besoin d'un shampoing intérieur, d'un bon polissage, d'une remise en beauté? Visitez Esthétique automobile du Nord, chez Subaru de Sainte-Agathe-des-Monts. Vous serez surpris de voir que celle qui a fait battre votre cœur au premier regard peut retrouver toute sa splendeur, et pour moins cher que vous le pensez.



La table des gourmets

Midi : Mardi au vendredi 11 h 30 à 14 h
Soir : Mercredi au dimanche 18 h à 21 h
Dimanche : Brunch 10 h 30 à 14 h

2353, rue de l'Église à Val-David | Réservations : 819 322-2353
www.tabledegourmets.com

RESTAURANT

DECouvrez L'APPLICATION
VAL-DAVID PLUS



ÉVÉNEMENTS

CULTURE

RESTAURANTS

HÉBERGEMENT

ET BIEN PLUS!

Téléchargez maintenant





Présenté par **IMAGE MOBILE.ca**

Pour plus d'info : www.valdavidplus.com · 514 242-2699

Concert à l'église de Val-David le samedi 18 juin à 20 h et le dimanche 19 à 16 h

EXCLUSIF

LOUIS BABIN : Un chef qui a la passion du chœur

Michel-Pierre Sarrazin

Comme tous les musiciens dans l'âme, Louis Babin est tombé dedans quand il était petit. Pour tout dire, toute sa famille baignait dans la potion magique. Aujourd'hui, il aime la musique à en mourir et il se tue à la tâche avec un plaisir évident. « J'ai un fun noir », dit-il, radieux, en parlant du difficile et exigeant travail des voix réunies en chorale. « Il s'agit de faire une voix avec toutes », explique-t-il.

Malgré un horaire hors de portée, le nouveau chef d'Ô Chœur du Nord entré officiellement en fonction en janvier dernier nous a accordé une entrevue juste avant une soirée de répétition à l'église de Val-David. Et juste avant son départ pour Strasbourg, où il se rendait diriger la création de sa pièce symphonique *Je suis l'Âme fauchée*, au Palais de la musique et des congrès de cette capitale de la belle musique. Une œuvre inspirée par les attaques sur les bureaux du *Charlie Hebdo* et sur le Bataclan. Une sorte de rencontre avec le destin, à travers l'Orchestre des jeunes de Strasbourg et la mémoire de Louis, qui a joué au Bataclan quand il était trompettiste. Avant d'être compositeur. Il était déjà pédagogue (il enseigne partout où il y a des oreilles musicales : à la commission scolaire de Montréal, à l'Orchestre Métropolitain, dans plusieurs collèges, en Montérégie, en Gaspésie...) et il est toujours prêt à tout pour que l'émotion demeure. Un coup d'œil sur sa gargantuesque biographie¹ le prouve :

Le compositeur Louis Babin propose des œuvres à la fois modernes, ludiques et accessibles. Plusieurs



d'entre elles ont été acclamées au Canada, aux États-Unis et en Europe, dont sa pièce pour orchestre symphonique *Saint-Exupéry : de cœur, de sable et d'étoiles*, un hommage à l'écrivain, ainsi que sa *Suite du promeneur* pour orchestre à cordes. Altiste jusqu'au début de la vingtaine et trompettiste pendant de nombreuses années, Louis Babin a d'abord mis beaucoup d'accent sur le jeu instrumental. Il a touché à tous les genres musicaux : le classique, le jazz, le contemporain, l'expérimental, l'actuel et même le populaire, ce qui l'aura amené à jouer devant de vastes publics, à diriger des orchestres emballants comme celui des Jeunes de Laval. De New York à Paris, de Zurich à Toronto, il dirige des œuvres d'une vaste palette musicale. Aussi bien à Phoenix qu'en Charente-Maritime, ou à l'École FACE aussi bien : là où la musique existe, sa joie demeure.



Entre autres distinctions, Louis Babin s'est vu décerner une mention spéciale au IBLA Grand Prize International Music Competition qui a eu lieu en Italie à l'été 2010. Très engagé au plan professionnel, il siège aux conseils d'administration du Conservatoire de musique et d'art dramatique du Québec, du Centre de musique canadienne (CMC) et de la Société professionnelle des auteurs et des compositeurs du Québec (SPACQ).

Bref, c'est avec enthousiasme qu'en janvier dernier, M. Babin a accepté de prendre les rênes d'Ô Chœur du Nord, et pour une bonne raison : il aime ce chœur qu'il connaît bien et qui participe de sa philosophie de la représentation musicale, c'est-à-dire travailler ensemble, trouver la justesse, faire surgir l'émotion. « C'est un très gros travail, précise-t-il, que d'amener tous les choristes à former une seule voix. Une voix unique, mais où la tessiture de chaque choriste ajoute à la couleur, à la profondeur, à l'ampleur. Mon travail, comme chef, est d'amener tous les participants à se fondre dans la vision que je propose, dans l'interprétation même de la pièce musicale. Ce processus passe par une série de mesures à caractère pédagogique, comme développer l'écoute des autres, saisir sa propre intonation (dont dépend la justesse de l'expression), apprendre à contrôler sa respiration, savoir suivre le rythme et la direction imposés par le chef et la partition... tout cela pour ouvrir le chœur sur

l'auditoire et faire surgir le plus grave, le plus important de cette cérémonie de l'âme et de l'esprit qu'est la musique : l'instant de l'émotion. »

Avec le concert *Le cœur au cinéma*, les 18 et 19 juin prochain, Ô Chœur du Nord nous fera découvrir, sous la direction de Louis Babin et secondé par Céline Laverdure au piano avec 14 musiciens qui feront vibrer l'église de Val-David, une certaine sonorité, une nouvelle signature musicale inspirée par une vingtaine de musiques de films tels qu'*Amadeus*, *La Liste de Schindler*, *Titanic*, *Les Feux de la rampe*, *Platoon*, *Les Uns et les Autres*... Une belle soirée en perspective, avec un chef enthousiaste aux commandes. Pour qui ne craint pas l'émotion musicale. Réservations : 819 507-1369 • ochoeurduord@gmail.com. Pour en savoir plus sur les activités de l'Ensemble, visitez ochoeurduord.overblog.com.

¹ Voir son site Internet, très complet et très bien fait : louisbabin.com

FRANCESCA GAGNON ET RENÉ DUPÉRÉ : Un concert intime avec piano et bonne table

Après quelques belles années passées aux quatre coins du monde, Francesca Gagnon et René Dupéré ont retrouvé le plaisir peu commun de chanter et de jouer ensemble. Cela donne un spectacle plutôt émouvant, lorsqu'on redécouvre avec eux que les grandes chansons ne sont portées ni par l'âge ni par l'interprète, mais uniquement par les vrais amoureux de la musique. Alors, pour quinze ou vingt personnes qui désirent soutenir la rencontre de la bonne chère et de la chanson, les artistes et Diane Seguin organisent un concert intime chez le musicien, à Sainte-Agathe-des-Monts, autour d'un piano et d'une très bonne table. Si ce moment vous intéresse, vous pouvez réserver vos places par courriel à infodianseseguin@gmail.com. Le prix d'entrée est de 200\$ par convive, tout inclus.



Cours de Couture
ENFANTS • ADOS • ADULTES
Camp de Jour
de Couture
Été 2016
(Enfants, ados)
Lundi au vendredi
9hres à 16hres
Semaines aux choix :
11 Juillet, 18 Juillet
08 Août ou 15 Août
Infos : Atelier Sous Toutes les Coutures
Lise Catafard
1857, Route 117, Val-David - 819 322-1297
lisecatafard@hotmail.com | www.soustouteslescoutures.com

Visite de M. Amir Khadir À L'ATELIER DE L'ÎLE



Marcel Achard

Le lundi 2 mai 2016, M. Amir Khadir, député de Québec solidaire dans le comté de Mercier, et M. André Fontecilla, président du parti, ont visité Val-David et les environs et se sont arrêtés à l'Atelier de l'île, en réponse à l'invitation de Marcel Lachaine, un ami de l'Atelier.

Un simple appel au public pour l'occasion a permis de rassembler une trentaine de personnes fort intéressées aux propositions de solutions à l'état d'austérité actuelle offertes par les membres de Québec solidaire. Ce fut un plaisir de les rencontrer et de leur faire visiter notre Atelier afin de les sensibiliser à notre mandat et à la mission de notre centre d'artistes autogéré; nos membres et artistes et le public étaient conviés à se joindre à nous pour cette visite informelle et constructive.

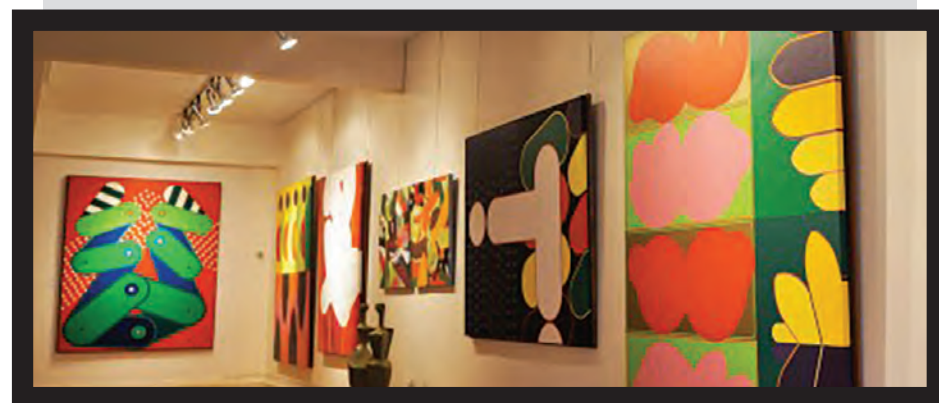
Messieurs Khadir et Fontecilla étaient de passage dans les Laurentides afin de tenir diverses activités d'échanges et de consultations avec les citoyens et citoyennes de la région sur les défis économiques régionaux. Différents événements étaient organisés dans le cadre de cette tournée nommée « Pour un Québec riche de ses régions ». L'objectif

était de dégager des pistes de solution en matière de création d'emplois et de développement économique viable dans la région des Laurentides. Nul doute que leurs différentes rencontres ont permis de recueillir de nombreuses sources de réflexion.

Vins et fromages étaient offerts, et c'est dans une atmosphère conviviale que messieurs Khadir et Fontecilla et les membres de leur équipe ont eu le privilège de visiter les installations tout en discutant avec les nombreux artistes, qui ont pris une pause pour l'occasion.

Le secteur culturel étant précieux pour l'économie de notre région, une large place lui a été consacrée, et les représentants de Québec solidaire ont pu discuter avec les personnes présentes et recueillir leurs avis et opinions. Cette discussion ouverte, cohérente avec la démarche de démocratie participative de Québec solidaire, a permis de faire le point sur la pertinence de faire de la politique différemment tout en proposant un réel changement de paradigme et de valeurs humanistes qui s'avèrent populaires auprès de ceux qui croient en une économie solidaire, écologique et démocratique.

L'artiste et résident de Val-David GUY MONTPETIT RÉTROSPECTIVE JUSQU'AU 16 JUIN 2016



Voici une rare occasion de voir réunis plusieurs tableaux de l'œuvre flamboyante de Guy Montpetit. Comme c'est le cas pour tous ces artistes véritables dont le travail transcende les modes et les époques, les murales et graphies nettes et puissantes de Guy Montpetit nous proposent d'aborder d'élégante façon la couleur avec des mécanismes pleins d'humour, suggestifs, rassurants et jouissifs. J'ai toujours rêvé que soient publiés les carnets de croquis de cet artiste prolifique et généreux pour qui, manifestement, l'art est un hommage au plaisir de vivre.

Maintenant âgé de 78 ans, il habite et travaille à Val-David depuis 1973. Bachelier en arts de l'École des Beaux-Arts de Montréal en 1961, étudiant

pendant deux ans à l'Atelier 17 à Paris, Guy Montpetit a ensuite pris part à l'exposition *Corridor* à Montréal. Ses œuvres ont fait l'objet de nombreuses expositions au Canada et aux États-Unis depuis 1967. Parmi les plus connues, citons la sculpture murale (1972) à la Maison de Radio-Canada (ci-dessus) et les remarquables murales en plastique laminé (1975) de la station l'Assomption du métro de Montréal. Guy Montpetit a beaucoup produit dans l'optique d'intégrer l'art à l'architecture. Il s'est également impliqué socialement dans l'élaboration d'un programme didactique des arts pour les enfants malentendants. Guy est le frère de Roland Montpetit et l'oncle de Richard Montpetit, tous deux artistes peintres figuratifs. (MPS)

DES NOUVELLES DES Derniers territoires...



Sur la photo : René Derouin, artiste commissaire; Cécile Gélinas, directrice du Musée des Beaux-Arts de Sherbrooke; Sarah Boucher, conservatrice au MBAS; Jean-Jacques Lachapelle, directeur du Centre d'exposition de Rouyn-Noranda

Le lancement du livre de René Derouin, *Les derniers territoires*, et l'annonce de l'exposition itinérante 2016-2017 se sont déroulés avec succès le 18 mai dernier à Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ), avec en avant-première le visionnement du vidéo *RAPACES* de René Derouin et Michel Arsenault. L'exposition itinérante suivra :

au Musée des Beaux-Arts de Sherbrooke, du 11 juin au 25 septembre, avec vernissage le 18 juin; à la galerie Montcalm, à Gatineau, du 13 octobre au 22 novembre, avec vernissage le 13 octobre; et au Centre d'exposition de Rouyn-Noranda, du 2 décembre 2016 au 5 mars 2017.

CINÉMATHÈQUE MÉLIÈS

PRIMEURS SORTIES DE JUIN



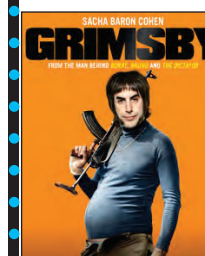
7 JUIN
Anomalisa
animation adulte

**Chasse-Galerie :
La légende**
suspense québécois



14 JUIN
45 ans (45 Years)
drame britannique

**Eddie l'aigle
(Eddie the Eagle)**
comédie



21 JUIN
**Grimby : Agent
trop spécial
(The Brothers
Grimby)**
comédie

**La vague
(The Wave)**
suspense norvégien



28 JUIN
**Whiskey
Tango Foxtrot**
Comédie

**Les yeux dans
le ciel
(Eye in the Sky)**
suspense

LE MERCREDI 29 JUIN 2016 À 19 H 30

à la Cinémathèque Méliès: Conférence-atelier interactive « Choisir l'écoute plutôt que le doute » animée par Luciemay Therrien, thérapeute en *focusing* depuis 30 ans. Cette approche psychocorporelle nous aide à voir clair en soi par la présence, l'écoute du ressenti intérieur, guidé par la sagesse innée. Bienvenue à tous et à toutes!

Info : Luciemay www.presence-essence.com.
Entrée gratuite, dons suggérés.

**Hélas! La Boîte Noire de Montréal ferme ses portes.
Heureusement, la Cinémathèque Méliès
de Val-David est toujours là!**

NOUVEL HORAIRE D'ÉTÉ

Du vendredi 27 mai au samedi 8 octobre 2016 :
Dimanche au jeudi de 14 h à 19 h | Vendredi de 14 h à 20 h
Samedi de 10 h à 19 h

CINÉMATHÈQUE MÉLIÈS

2501, de l'Église, Val-David - 819 322-2741



CENTRE DE CRÉATION, DIFFUSION ET FORMATION

ÉVÈNEMENT-BÉNÉFICE Vendredi 17 juin, dès 17 h

Accords-dans-notre-piano
Avec Robert Barbeau, dans un petit concert rock, suivi d'une prestation du pLUS pETIT cIROQUE iNACHEVÉ. Tous les bénéfices de la soirée serviront à l'entretien du piano-LézArts. Entrée libre, contribution volontaire.

Assemblée générale annuelle des membres Samedi 18 juin à 13 h

Une AGA est une importante rencontre entre le conseil d'administration et les membres. On y donne le bilan des réalisations de l'année tout en regardant ce qui se prépare d'inédit. C'est aussi la seule occasion où des amendements aux règlements généraux peuvent être apportés avec le vote des membres présents, dans le but de toujours favoriser la création artistique. Cette année, quatre postes seront à pourvoir en élection. Nous vous encourageons à réfléchir à la possibilité de vous impliquer au sein de votre CA et à nous faire parvenir à cet effet une courte note d'intention avec un bref curriculum vitae. Vous pourrez aussi vous présenter vous-même lors de l'assemblée.

La présence des membres à une AGA est un signe de la bonne santé d'un organisme. Il va sans dire que nous comptons sur la vôtre! Une collation conviviale suivra l'assemblée.

Appel aux artistes

Les artistes de toutes disciplines qui souhaitent participer à un de nos vendredis peuvent nous contacter par courriel au lezarts.loco@gmail.com en spécifiant bien dans l'objet du courriel : les vendredis.

Info : LézArts Loco,
1287, J.-B.-Dufresne, Val-David,
819 322-6379 | lezarts.loco@gmail.com
www.lezartsloco.org



THÉÂTRE DU MARAIS

PROCHAINEMENT au Marais



JUIN
Samedi 11, 20 h - Julie Lescarbeau - 20 \$
Chanson - Soirée Artistes d'ici présentée par Hydro-Québec



JUILLET
Dimanche 10, 13 h 30 - ÉVÈNEMENT-BÉNÉFICE
présenté par la Fondation du Théâtre du Marais de Val-Morin : **Les jardins de Pâquerette.**

Cette année, Pâquerette Masse, présidente du conseil d'administration du Théâtre du Marais de Val-Morin, vous reçoit dans ses jardins pour un après-midi à saveur viennoise. Le Trio Kaffeehaus jouera pour vous son concert *Café Vienna*.

Les deux membres fondateurs de cet ensemble, Anne Lauzon et Jean Deschênes, ont étudié auprès de maîtres des Orchestres philharmonique et symphonique de Vienne. Ils se sont depuis produits

au Canada et en Europe, où la critique a unanimement loué leur maîtrise du style propre à cette musique si raffinée. Ils se sont vu décerner la Décoration du mérite d'or par le gouvernement autrichien, qui a voulu souligner leur contribution à la promotion de la culture viennoise. À l'invitation du D' Euard Strauss, descendant de l'illustre dynastie, l'ensemble présentait le concert de clôture du Symposium Strauss 1999 à Vienne. Le trio est maintenant constitué de membres de la même famille faisant aussi partie de l'ensemble Transatlantik Schrammel qui a fait résonner la musique traditionnelle et romantique viennoise à travers le monde.

Au menu, ambiance de « café viennois » et grand choix de viennoiseries musicales. Des (hors d')œuvres d'une grande époque cuisinées à la manière d'une petite formation « à la viennoise » de deux clarinettes et d'une contre-guitare. Le tout est soigneusement agencé à des anecdotes savoureuses du plus viennois des Québécois, Jean Deschênes.

Pour agrémenter le tout, thé et viennoiseries vous seront servis.
40 \$ (Reçu fiscal pour 40 \$)

La billetterie pour la saison d'automne 2016 est ouverte!
À l'affiche : Bob Walsh | Sally Folk | Nathalie Choquette | Marie-Pierre Arthur | Richard Séguin | Charlotte Cardin | Ariane Moffatt | Claude Prigent et Alain Lecompte | Catherine Major | Yann Perreau | Daniel Boucher | Pierre Hébert | Claire Pelletier | et bien d'autres.

Rendez-vous au www.theatredumarais.com ou à la billetterie pour vos réservations. Par téléphone au 819 322-1414. Aussi sur Facebook, Twitter, YouTube, Google+ et Instagram.



OUVERT au Public - 2354 rue de L'église, Val-David
www.lolipop.ca 514 797 1912

Les étains
Chaudron
Pewter

Venez découvrir la collection de pièces en étain du maître-artisan Antoine Chaudron.

Vous y trouverez les incontournables lampes à huile, vases, verres, accessoires de table ainsi que nos pièces uniques.

OUVERT 7 JOURS DE 10 H À 16 H

L'Atelier Chaudron offre aussi
Trophées - Coupes - Médailles - Épinglettes
Plaques commémoratives - Cadeaux corporatifs
Gravure sur métal et plastique

2449, chemin de l'Île, VAL-DAVID | 819 322-3944 | www.chaudron.ca

Parlons D'HERBE À POUX

Identification de l'herbe à poux



Colonie



Plant au stade de croissance végétative



Plant arraché en début de floraison

Source : MSSS



Lucille Rocheleau
Membre du Comité consultatif en environnement de Val-David

L'herbe à poux est une plante annuelle envahissante très répandue dans notre région. Elle germe tôt au printemps et atteint le stade de floraison à la mi-juillet, où elle commence à libérer son pollen, et ce, jusqu'au premier gel automnal. Ses grains de pollen sont facilement transportés par le vent dans un rayon d'un kilomètre. Un plant peut produire jusqu'à 3000 graines pouvant survivre dans le sol plus de 40 ans. L'herbe à poux aime les sols pauvres, arides et perturbés (bords de route, remblais, terrains vagues, etc.) où les conditions de croissance sont difficiles pour les autres plantes.

Une plante très allergène

L'herbe à poux est la cause la plus importante des allergies respiratoires saisonnières – le fameux rhume des foin. Les principaux symptômes sont les éternuements, la congestion nasale et le

larmolement, entraînant fatigue, irritabilité, problèmes de concentration ou troubles du sommeil, bref assez pour perturber les activités quotidiennes et le rendement professionnel ou scolaire. Environ 13 % de la population serait allergique au pollen.

Pour régler le problème : 3 actions importantes

1. Identifier

Les fleurs sont très découpées et en forme d'épis. La tige est ferme, poilue, d'un vert grisâtre qui rougit à la floraison. Les racines sont courtes et faciles à arracher. La hauteur des plants varie de 5 cm à 1,5 m.

Contrairement à l'herbe à puce, l'herbe à poux ne provoque généralement pas de réaction cutanée. Elle est donc sans danger au toucher, sauf chez certaines personnes sensibles.

2. Prévenir

Couper l'herbe à poux au bon moment

La coupe des plants deux fois par an, soit autour du 15 juillet avant la première floraison puis autour du 15 août, permet de réduire la quantité d'herbe à poux et la concentration de pollen dans l'air, ce qui diminue la sévérité des symptômes : ces deux coupes réduisent de neuf fois la concentration de pollen et de cinq fois la production de graines.

Éviter de laisser des espaces vacants

L'herbe à poux est une plante opportuniste qui poussera facilement à ces endroits. On peut planter des végétaux qui offriront une concurrence végétative à l'herbe à poux ou opter pour de la pierre concassée, des copeaux de bois décoratifs ou une membrane géotextile.

3. Combattre

Arracher la plante et sa racine avant la floraison (fin juillet) reste le moyen le plus simple et le plus efficace de s'en débarrasser. Facile à arracher, elle ne repousse pas par la suite.

À nous de jouer!

Si nous prenons tous un moment cet été pour arracher cette herbe nocive, tout le village en bénéficiera. Et en sensibilisant nos voisins pour qu'ils fassent de même, nous serons sur le chemin de l'éradication.

Sources et autres informations :

msss.gouv.qc.ca : herbe à poux
pq.poumon.ca/environnement-environnement/ambrosia/
victoriaville.ca/page/266/herbe-a-poux.aspx
valdavid.com

Croque PAYSAGE



Les passionnés d'écologie, les jardiniers en herbe et les curieux pourront trouver à la nouvelle jardinerie Croque Paysage tout le nécessaire pour réaliser et entretenir un aménagement comestible chez soi, selon Claudine Gascon, PDG de l'entreprise. On trouve sur place toutes les plantes pour le potager et un choix complet de semences biologiques. « Nous avons démarré plus de 5000 plants bio pour le potager : légumes, fines herbes et fleurs comestibles, cultivés ici sans engrais de synthèse ni pesticides, précise Claudine. Nos 200 variétés de vivaces comestibles sont également offertes, ainsi qu'une gamme de produits pour protéger les terrains des animaux intrusifs. Nous avons des solutions écologiques contre les maladies végétales et les insectes ravageurs, des bacs à compost faits sur place, et tous les outils et accessoires pour le jardinage. À noter également que le programme pédagogique de Croque Paysage suit son cours. Venez nous voir! »

Info : 2097, route 117, Val-David,
croquepaysage.com / info@croquepaysage.com
450 927-1004

ltdg^{CS}

La table des gourmets

Menus midi : 16,50\$ à 22\$

Brunch : 5\$ à 14\$

Soir : 8\$ à 35\$

*La grande cuisine,
ça n'a pas de prix!*

2353, rue de l'Église à Val-David | Réservations : 819 322-2353
www.tabledegourmets.com

RESTAURANT

BMR

Eugène Monette inc.

OUVERT 7 JOURS

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION • VENTE & PRÉPARATION DE POUTRES

au centre de la rénovation

Depuis toujours
LIVRAISON GRATUITE

1-800-265-3833

VAL-DAVID
2650, 1 Rg, Doncaster
819-322-3833

STE-MARGUERITE
310, Ch. Ste-Marguerite
450-228-2526





BILLET DE LA *mairesse*



Retour en arrière (Deuxième partie)

Partie étudier à Montréal en 1960, je réalise rétrospectivement que mon retour à Val-David en cet automne de l'année 2000 faisait de moi une nouvelle résidente! La beauté des montagnes toutes colorées sous un soleil de fin d'après-midi me rendait euphorique devant le nouvel avenir s'ouvrant devant moi. Mais bien des surprises m'attendaient.

Le Val-David de ma mémoire d'enfant n'existait plus. Les amis de jeunesse ressemblaient tellement à leurs parents que je les confondais dans ma tête! Je me perdais dans la montagne avec mon chien, n'ayant pour tout repère que le soleil. Je cherchais les sentiers vers le mont Condor et les cavernes où je jouais avec mes frères. J'essayais de retrouver l'émotion créée par l'Aiguille au bord de laquelle on s'approchait au risque de se casser le cou.

Un grand pan de la vie mouvementée de Val-David m'avait échappé, même si, à distance, j'avais entendu parler des changements et des citoyens qui se mobilisaient pour ou... contre un projet. La Butte avait disparu, le mont Plante aussi, la sablière de triste réputation d'où provenait le gravier de l'autoroute 15 était devenue le lac Arc-en-Ciel.

La Maison du Village des Créateurs associés m'était complètement inconnue et le grabuge des fêtes monstres de la Saint-Jean n'était plus qu'une légende. Il n'y avait plus de curé dans le presbytère, l'épicerie portait maintenant la bannière Métro et il y avait un marché public dans le stationnement de la pharmacie.

Mais l'évolution de ce nouveau Val-David faisait déjà l'envie de beaucoup monde. Le cœur du village est resté vivant avec son épicerie et ses écoles, attirant de jeunes familles. Notre dynamique villageoise s'est fait une réputation qui voyage tout comme notre vie culturelle et communautaire. De plus en plus, chacun y va de son nourrissant grain de sel constructif, plutôt que de lâcher des grains de sable dans la machine...

L'église, maintenant salle multifonctionnelle, continue de vivre. Après des années d'efforts, avec la collaboration de nos voisins, le magnifique espace naturel partagé qu'est notre parc régional est devenu la 200^e réserve naturelle du Québec. Parmi les reconnaissances que le village a reçues, je suis très fière du *Prix Artisan* décerné cette année à Val-David par le *Mouvement national des*



Québécoises et des Québécois pour la qualité des activités organisées à l'occasion de la Fête nationale. Ce prix confirme à mes yeux notre pleine contribution à bâtir un Québec fier et débordant de vitalité.

Nicole Davidson

QUÉBEC, DE L'ART PUR
fetenationale.quebec



JEUDI 23 JUIN Place de la mairie

- 17h-20h Ouverture de la Galerie d'art Espace Rhizomes
Exposition « Six visions »
Création d'une murale avec
Rose-Marie Fournier
- 17h-20h30 Souper aux hot-dogs (\$) Fabrique Saint-Norbert
Brevivages (\$) Club Optimiste Val-David/
Val-Morin - Activités familiales
- 20h Hommage au drapeau et discours patriotique
- 20h15-21h Prestation acoustique de chansons du répertoire
québécois
- 21h Spectacle
Laurence Jalbert
- 21h Feu de joie
- 22h30 Feu d'artifice



La Fête nationale du Québec



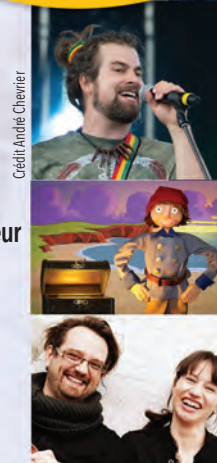
VENDREDI 24 JUIN Parc Léonidas-Dufresne

- 10h Ouverture des jeux gonflables
- 11h Spectacle de marionnettes
Le trésor du Buttereau
- 13h30 Spectacle de cirque **Mary-Bulle et Alexio**
- 14h30 Concert de **L'ensemble vocal
Ô Chœur du Nord**
- 15h Atelier de vannerie avec **Nathalie Levasseur**
- 17h30 Discours patriotique et grande tablée
- 18h Spectacle de **Rachel Bonneau et
Thomas Carbou**
- 19h Feu de joie
- 19h15 Spectacle de **Kaya Laflamme et le
Reggaebecc band.**

Toute la journée :
Faites imprimer votre t-shirt par
L'Atelier de l'île!

Apportez votre pique-nique!
Casse-croûte Club Optimiste
et Cri du Cœur (\$)

Animation, amuseur public,
maquillage et œuvre collective



PROCHAINE SÉANCE PUBLIQUE DU CONSEIL MUNICIPAL

Mardi 14 juin 2016 à 19h30

Salle communautaire (église), 2490, rue de l'Église

MAIRIE ET BIBLIOTHÈQUE FERMÉES

VENDREDI 24 JUIN FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC | VENDREDI 1^{ER} JUILLET FÊTE DU CANADA

Restez informé, inscrivez-vous
à notre infolettre sur www.valdavid.com

ESPACE BIBLIO

NOUVEAUTÉS



Je veux un monstre!
Elise Gravel



Coup de soleil
Jennifer Holm &
Matthew Holm



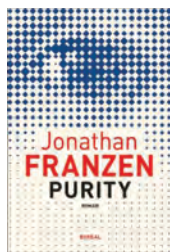
Mangez Québec!
APMQ



Mariachi Plaza
Michael Connelly



La bête et sa cage
David Goudreault



Purity
Jonathan Franzen



Les végéplastiques
Paul Lavallée



Le voyage extraordinaire
Filipi/Camboni

Une autre activité du
KLAD (réservée aux
11-17 ans)
**La bande dessinée...
a besoin de vous**

Participez à la sélection des titres de bandes dessinées parmi les albums exposés. Vous êtes les mieux placés pour choisir ceux à acheter pour la bibliothèque! Goûter inclus
Judi 30 juin | 13h-14h30
Max. 25 personnes



**EXPOSITION DE PHOTOS
DE JONATHAN BOUGIE-LAUZON**
Devine où je lis?
Jusqu'au 1^{er} octobre

« Dans la vie comme en photo, tout est une question de "timing"... Savoir capturer le moment qui ne dure, parfois, qu'une fraction de seconde et tenter le plus possible de transmettre à ceux qui regarderont l'émotion perçue par le photographe. »

FORMATIONS GRATUITES POUR LES AÎNÉS DE VAL-DAVID

Devenez
branché à
l'automne
2016!



ART IMPRIMÉ



Démonstration
Samedi 11 juin | 10h-16h

À la petite gare
Dans le cadre de la **Fête de l'estampe**
de l'Atelier de l'Île

Allée des créateurs



Pour le plaisir d'admirer ou pour se gâter
Les fins de semaine du 24 juin au 18 septembre

LA GRANDE JOURNÉE DES PETITS ENTREPRENEURS

Partout au Québec, mais surtout à Val-David
Samedi 18 juin | À la petite gare
Venez encourager et découvrir toute la
créativité, l'énergie et la passion de nos
petits entrepreneurs val-davidois!

Pour un avant-goût de ce
qu'ils vous réservent :
www.petitsentrepreneurs.ca/entreprises

FÊTE DES VOISINS



Samedi 11 juin

La Fête des voisins est organisée sur base volontaire par les citoyens eux-mêmes dans le but d'établir des rapprochements dans un même voisinage.
www.fetedesvoisins.qc.ca

AVEZ-VOUS VOTRE CARTE AMBASSADEUR?

Carte disponible dès maintenant, au bureau d'accueil touristique de Val-David.

Permet aux résidents de Val-David et de Val-Morin d'obtenir un rabais auprès des commerces et attractions participants lorsqu'ils sont accompagnés d'au moins un adulte payant.

SUIVONS LES RÈGLES...



RESTRICTIONS D'arrosage

1^{er} juin au 1^{er} septembre
Détails sur valdavid.com



INTERDICTION Feu à ciel ouvert

15 juin au 15 septembre



PERMIS NÉCESSAIRE Coupe de tout arbre

ayant un diamètre d'au moins 10 cm mesuré à une hauteur de 1,2 m du niveau moyen du sol.

Exposition thématique en cours
La littérature des grands espaces :
L'école du Montana ou le « nature writing ».

RAPPEL
3^E VERSEMENT
DES TAXES MUNICIPALES
Mardi 28 juin
(fermeture de la mairie à 16h30)

COLLECTE DES MATIÈRES RÉSIDUELLES 2016 - VAL-DAVID

JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

-  DÉCHETS SOLIDES
-  MATIÈRES RECYCLABLES
-  DÉCHETS SOLIDES ET MATIÈRES RECYCLABLES
-  MATIÈRES COMPOSTABLES

COLLECTE DES DÉCHETS ET DU RECYCLAGE

- SECTEUR 1 : LUNDI
- SECTEUR 2 : MARDI
- SECTEUR 3 : MERCREDI

COLLECTE DES MATIÈRES COMPOSTABLES

- SECTEUR EST DE LA 117 : JEUDI
- SECTEUR OUEST DE LA 117 : VENDREDI

VOTRE BAC BRUN ARRIVE EN SEPTEMBRE



COMPOSTER, C'EST À NOTRE PORTÉE!

CARTE DES SECTEURS

COLLECTE DES MATIÈRES RÉSIDUELLES




SECTEUR 1

 Lundi |  Jeudi (Secteur est de la 117)

SECTEUR EST

- Secteur Doncaster
- Secteur Boisés-Champêtres et Montée Gagnon
- Secteur Lac Doré et Dion
- Mont-Plante

SECTEUR 2

 Mardi |  Jeudi (Secteur est de la 117)
 Vendredi (Secteur ouest de la 117)

SECTEUR EST

- Rue de l'Église
- Secteur rue du Centre
- Secteur Air-Pur
- Rue Jean-Baptiste-Dufresne/Le Villageois/Prédéal-Trudeau
- Secteur chemin de l'île
- Secteur Ermitage, route Morin
- Route 117, numéros civiques impairs

SECTEUR OUEST

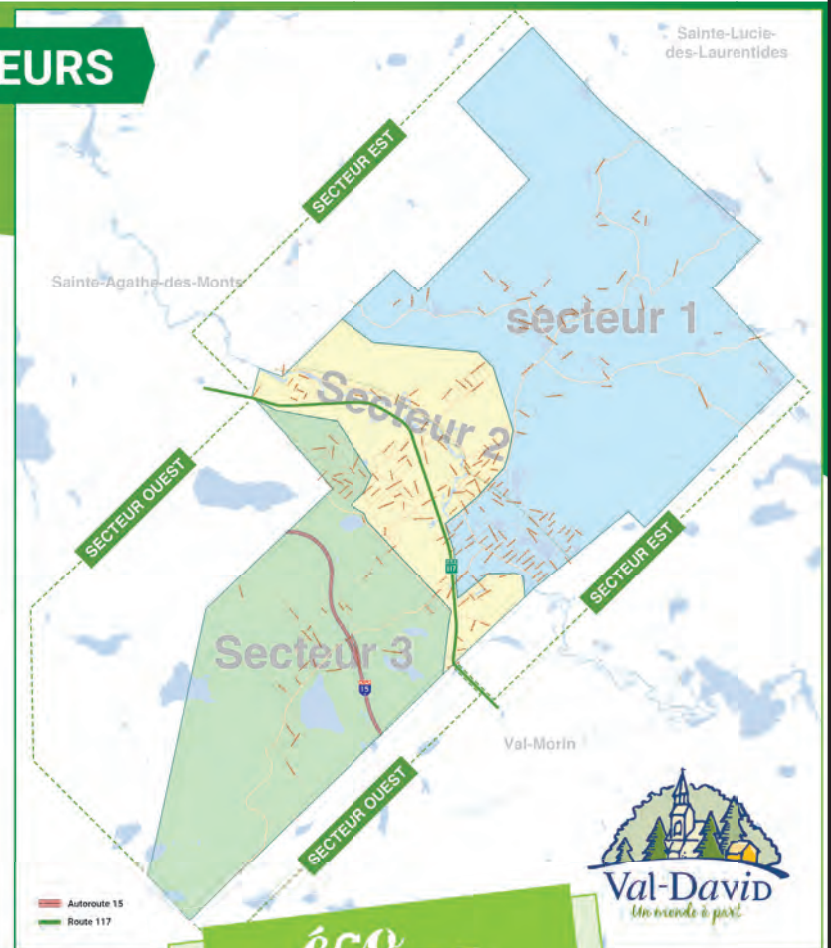
- Route 117, numéros civiques pairs
- Secteur Val-David-en-Haut / Vallée-Bleue / Le Familiale
- Secteur Mont-Vert

SECTEUR 3

 Mercredi |  Vendredi (Secteur ouest de la 117)

SECTEUR OUEST

- Domaine Chanteclair
- Secteur des rues Wilfrid/Marie-Anne/Trudeau/Roland
- 10^e rang
- Secteur Lac Paquin



éco CENTRE

INTERDICTION AUX COMMERCES, ENTREPRENEURS ET INSTITUTIONS
Sujet à changement

SAINTÉ-AGATHE-DES-MONTS
1710, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819-326-4595 poste 1

ÉTÉ - 11 avril au 17 septembre 2016:
Lundi au vendredi de 9h00 à 16h30

HIVER - 20 septembre 2016 au 8 avril 2017:
Mardi au vendredi de 9h00 à 16h30

Toute l'année:
Samedi de 9h00 à 15h00



QUAND

Mettre les bacs en bordure de rue la veille de la collecte et les retirer une fois la collecte terminée



COMMENT ORIENTER VOS BACS

Les poignées et les roues doivent être orientées vers la rue afin de faciliter le travail de l'entrepreneur.



MATIÈRES REFUSÉES

Les bacs contenant des matières refusées ne seront pas vidés et les déchets à l'extérieur des bacs ne seront pas ramassés. Consultez la liste des matières acceptées et refusées sur valdavid.com

LES JARDINS DU PRÉCAMBRIEN SERONT FERMÉS tout l'été 2016



René Derouin

Fondateur des Jardins du précambrien de Val-David

Les Jardins du précambrien de Val-David entrent en période de gestation quant à leur avenir. Pour l'été 2016, le site des Jardins du précambrien sera fermé, car ni le symposium ni aucune activité publique n'y seront présentés pour la première fois en 20 ans. Nous regrettons de devoir informer notre fidèle public qu'il sera donc impossible de se promener dans les sentiers.

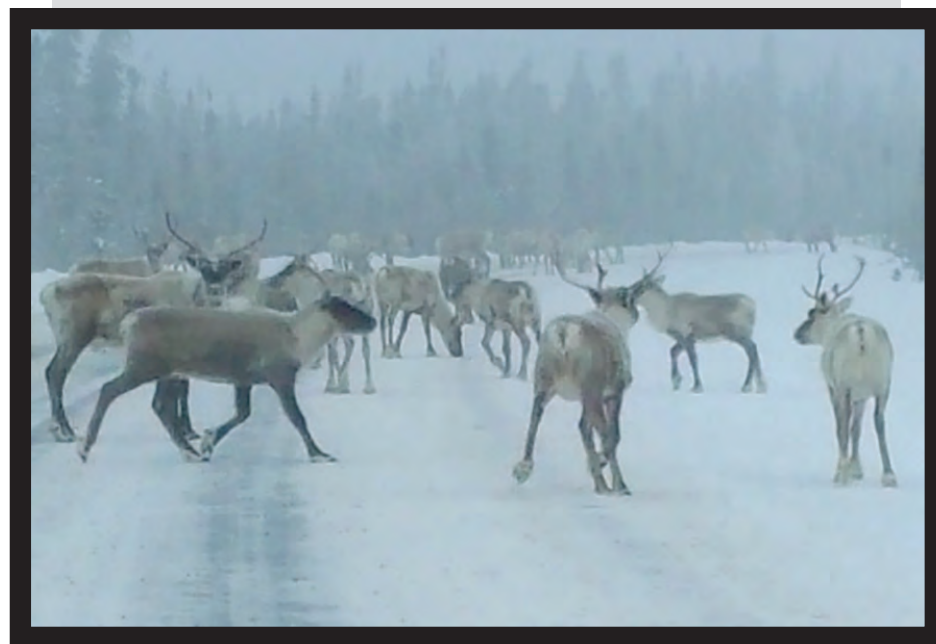
Toute l'équipe peut être fière du bilan impressionnant que nous proposons aujourd'hui. Les Jardins du précambrien contiennent une œuvre immense, gravée à même le territoire, où les créations de nos centaines d'artistes invités évoquent les réalités des trois Amériques. Rendus possibles par le dévouement d'une équipe motivée et engagée - formée principalement de gens de la région -, les différents symposiums présentés ont également généré des retombées économiques importantes pour la communauté de Val-David.

Les Jardins évoquent deux décennies de réalisations et d'engagement dans la création avec les artistes des Amériques et de notre communauté. Notre plus grand plaisir aura été de voir les enfants et les adultes découvrir l'art et la nature à travers les différentes disciplines, tout en découvrant que nous habitons un territoire précambrien en pays nordique, celui des Laurentides.

Les Jardins du précambrien resteront comme une belle réalisation, le temps nous dira s'il y aura une relève et un renouveau. La jachère, c'est attendre avec la patience des anciens.

EXCLUSIF

L'AVENIR DU TOURISME AU QUÉBEC Eeyou Istchee, ça vous dit quelque chose?



Louise Séguin

à la Baie-James - Collaboration spéciale

Dimanche dernier, j'ai croisé sur ma route un chevreuil près de Rivière-Rouge, un original au kilomètre 85 de la route de la Baie-James et trois caribous au kilomètre 504... sans compter les dizaines de renards, gélinites, furets... bienvenue au zoo sauvage d'Eeyou Istchee Baie-James, la région touristique la moins bien connue des Québécois!

Un territoire grand comme l'Allemagne, avec une population de 35 000 personnes, dont plus de la moitié ont une culture de plus de 5 000 ans : celle des Cris. Des centaines de trappeurs actifs, des saisons toujours célébrées par la chasse aux outardes au printemps et à l'automne; l'arrivée des centaines de milliers de caribous en hiver; des rivières « fleuves » qui marquent l'imaginaire et le territoire telles que la Grande rivière de la Baleine et les rivières Broadback ou Rupert. Sans oublier une histoire « récente » digne d'Hollywood avec la mutinerie du 21 juin 1611, alors que l'explorateur Henry Hudson et son fils furent forcés de quitter leur navire dans le secteur aujourd'hui nommé Waskaganish sur la Baie-James; Radisson et Des Groseillers en 1668 avec la création de la Compagnie de la Baie d'Hudson; ou encore le père Albanel venu à Fort Charles (Waskaganish) par les rivières et le lac Saint-Jean, expulsé puis emprisonné en Angleterre...

Contrairement au Nunavik, ce territoire est largement accessible par la route de la Baie-James (Radisson n'est qu'à 1 400 km de Montréal!), la route du Nord, la « Trans-Taïga » qui un jour se connectera avec Schefferville et le Labrador... Amateurs de *road trip* nordiques, bienvenue au paradis!

Ce vaste territoire répond précisément à une tendance lourde du tourisme international : vivre des expériences intenses avec les gens de la place, idéalement autochtones, en région éloignée en symbiose avec un environnement naturel exceptionnel. Observation de la faune et de la flore nordiques, randonnées à pied, en raquette ou en canot... La culture crie n'est pas ici folklorique, elle est vivante, riche et intense. Les spécialistes l'appellent la TEK : *Traditionnal Ecological Knowledge*.

Le Québec touristique du « sud » doit comprendre que les régions éloignées qui offrent une nature grandiose et une population locale accueillante et authentique permettront de plus en plus d'attirer sur l'ensemble du territoire québécois des visiteurs fortunés qui autrement ne viendraient pas. Toutes les régions du Québec ont besoin des grands centres comme portes d'entrée de leurs voyageurs potentiels, mais l'inverse sera de plus en plus vrai!

Collaboration spéciale : Jean-Michel Perron



Comptabilité

Mélanie Prévost

- Déclarations d'impôt
- Transmission électronique (TED)
- Particuliers et travailleurs autonomes
- Immeubles locatifs, dépenses d'emploi

Ne perdez aucun crédit, appelez-nous !

LogiRénov, travailleurs d'expérience,
aidant naturel, pompier volontaire,
achat d'une première habitation,
frais médicaux, frais de garde, etc.

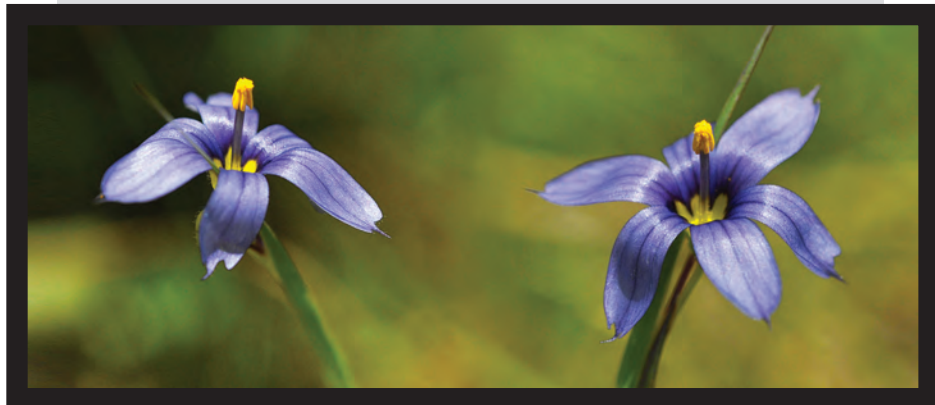
Mélanie Prévost est membre de
L'Association professionnelle des Comptables Indépendants
et participe annuellement à une mise à jour concernant toutes
les modifications apportées aux déductions et crédits d'impôt

T: 819.322.5070
comptabilite.prevast@gmail.com

Donnez une chance à nos 7 000 lecteurs de vous connaître...
Prenez une publicité dans notre beau journal!

Info : 819 322-7969 | ski-se-dit@cgocable.ca

UN BRIN D'HERBE coloré



Richard Lavertue

Sophie Morisset

Si vous l'avez remarquée, c'est que vous êtes un très bon observateur ou que vous êtes un grand amateur de la flore à la recherche perpétuelle de taches de couleur qui pourraient indiquer la présence d'une fleur que vous n'avez encore jamais observée.

La bermudienne montagnarde n'est pas plus grosse que les brins d'herbe qu'elle côtoie, ce qui la rend relativement difficile à trouver dans les champs et les prés où elle pousse au printemps. Heureusement, sa couleur bleu-mauve et le fait qu'on la trouve souvent en groupe de plusieurs individus nous facilitent la tâche. Notre attention est alors attirée par une touffe d'un mauve éclatant au milieu des herbes hautes. Sa couleur et sa similitude avec un brin d'herbe lui ont d'ailleurs valu le nom commun d'« herbe aux yeux bleus ». On la nomme aussi bermudienne commune et bermudienne des montagnes, quoiqu'on ne la trouve pas dans ce type d'habitat.

Il y a trois espèces de bermudiennes au Québec. La bermudienne montagnarde est la plus commune. On la confond souvent avec la bermudienne à feuilles étroites, qui, elle, est une espèce assez rare pour que le gouvernement du Québec la considère comme susceptible d'être désignée menacée ou vulnérable. Il serait donc étonnant que vous la rencontriez.

Il est pratiquement impossible de différencier les bermudiennes uniquement par la fleur. Il faut plutôt comparer les caractéristiques de la tige et des feuilles (et même avec ces indices, la tâche demeure difficile). La bermudienne montagnarde se distingue de la bermudienne à feuilles étroites par deux principales caractéristiques : 1) On la trouve dans les champs et les endroits ouverts, alors que la seconde ne se trouve qu'au bord de l'eau. 2) Le pédicelle de la fleur de la bermudienne montagnarde émerge directement de la tige, alors que celui de la bermudienne à feuilles étroites émerge d'une bractée insérée dans le milieu de la tige.

La bermudienne montagnarde se différencie de la troisième espèce de bermudienne, soit la bermudienne mucronée, par sa tige plus large. En effet, la tige de la bermudienne mucronée est très étroite.

Pour en connaître davantage sur la bermudienne montagnarde et les fleurs printanières que l'on trouve dans les Laurentides et ailleurs au Québec, visitez le site fleursduquebec.com. Bonne observation!

Quelques faits intéressants

- La bermudienne montagnarde est une proche parente de l'iris versicolore, l'emblème floral du Québec. Les deux fleurs appartiennent à la même famille.

- Les bermudiennes sont toutes originaires du continent américain. Nous en connaissons près de 150 espèces.
- La bermudienne s'ouvre rapidement au soleil et la fleur se fane en une seule journée.

Elle met des fleurs SUR LE WEB



Le magnifique site fleursduquebec.com est une idée originale de Sophie Morisset.

Sophie a découvert les fleurs sauvages lorsqu'elle a déménagé à Boisbriand en 2009. C'est lors de promenades le long de la rivière des Mille-Îles qu'elle les a d'abord aperçues et photographiées. Par la suite, elle a cherché à les identifier, et c'est à ce moment qu'est née sa passion. La difficulté d'accéder à de l'information de qualité et le manque de ressources Web conviviales pour l'identification des fleurs sauvages du Québec l'ont convaincue de créer un site qui répondrait à ces besoins. Avec l'aide de son partenaire Éco-Nature, elle a réussi, en 2013, à décrocher une subvention du ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs du Québec qui a permis la création du site fleursduquebec.com, en ligne depuis l'été 2014. Le site *Fleurs sauvages du Québec* rend les fleurs de notre province facilement accessibles à tous et a pour but de faire découvrir au public la richesse et la beauté de la flore québécoise et de le sensibiliser à son rôle important dans la conservation des milieux naturels.

C'est madame Morisset qui nous fait le plaisir de décrire et de commenter la plupart des photos de Richard Lavertue, de Sainte-Agathe-des-Monts, que nous publions régulièrement dans le journal *Ski-se-Dit*.

En résumé

La bermudienne montagnarde

Sisyrinchium montanum var. montanum

Famille : iridacées

Plante : indigène au Québec, vivace

Fleur : petite et délicate, d'un bleu mauve, avec un cœur jaune. Elle possède six pétales au bout dentelé se terminant en une fine pointe.

Feuilles : longues et étroites. Elles ressemblent à des

brins d'herbe. Elles naissent à la base de la plante et mesurent en moyenne 25 cm.

Tige : dressée, longue, mince, plate et ailée, d'une hauteur de 10 à 50 cm.

Statut au Québec : en sécurité

Floraison : au printemps, aux mois de mai et de juin

Habitat : dans les champs, les prés, les endroits ouverts et ensoleillés, et parfois en milieux urbains sur les bords des routes, les terrains abandonnés et dans le gazon

LE GRAND HÉRON : Un oiseau de grande envergure!



Richard Lavertue

Jean Laperrière

Club ornithologique des Hautes-Laurentides

Oui, un oiseau de grande envergure! Toutes ailes déployées, le grand héron fait jusqu'à 183 cm! En vol, il peut atteindre une vitesse de 30 à 46 km/h.

Une petite partie de la population hiverne au Canada, sur la côte ouest de la Colombie-Britannique et dans certaines parties des provinces maritimes. En hiver, quelques rares spécimens peuvent aussi être aperçus dans le sud du Québec. Toutefois, la plupart des grands hérons passent l'hiver dans le Sud. Certains d'entre eux, bagués au Canada, ont été observés au Mexique, au Honduras et à Cuba.

Au printemps, ils nous arrivent dans les deux premières semaines d'avril.

Identification : *Ardea herodias*

L'adulte mesure plus d'un mètre, le cou allongé. En vol, on le reconnaît par son battement d'ailes ample et lent de même que par la courbure de son cou. Pendant sa croissance, il traverse quatre périodes de mue. À l'âge adulte, le dessus de sa tête est blanc bordé de chaque côté par une bande noire qui se prolonge jusqu'aux plumes noires effilées à l'arrière de sa tête. La coloration de son plumage est plutôt gris bleuâtre.

Habitat : Les grands hérons fréquentent les plans d'eau douce, les bords de rivières et de lacs et les marais. On les retrouve également dans les milieux marins côtiers, les marais salants, les estuaires peu profonds et à l'occasion dans les champs.

Alimentation : Le régime alimentaire du grand héron est constitué principalement de petits poissons.

Il peut se nourrir également de crustacés, de mollusques, d'insectes, de rongeurs, d'amphibiens, de reptiles et de petits oiseaux.

Répartition : Son aire de répartition est très vaste. Elle couvre le sud du Canada d'un océan à l'autre. À l'ouest, elle remonte vers le nord tout le long de la côte de la Colombie-Britannique jusqu'au détroit du Prince-William. Le grand héron se reproduit dans toutes les provinces du pays à l'exception de Terre-Neuve-et-Labrador.

Nidification : Les couples nichent parfois seuls, mais la plupart du temps ils sont en colonie de douze à quelques centaines de couples. Ils s'accouplent rapidement, dès leur arrivée sur leur aire de nidification. Ils peuvent pondre de trois à cinq œufs. Les deux partenaires participent à la couvaison : le mâle s'en occupe le jour et la femelle, la nuit. La période d'incubation est d'approximativement 28 jours. Après l'éclosion des œufs, les parents commencent un ballet incessant entre les aires d'alimentation et le nid. Ils pêchent de jour comme de nuit pour subvenir aux besoins des héronneaux qui, au plus fort de leur croissance, prennent six repas par jour. Le sevrage est complété après leur dixième semaine. Les héronneaux quittent alors le nid définitivement.

Suggestion d'activité : Ne manquez pas l'activité de découverte ornithologique qui se déroulera le 18 juin dans le parc régional de Val-David-Val-Morin. Au programme : observation de grands hérons et de sauvagines avec un guide expérimenté. Réservation : secteur Dufresne - 819 322-6999.

Courriel : coh1.info@gmail.com • Site Web : http://lemoqueur.com

Les sentiers DE PLUMES

Espace littéraire, pour le plaisir des mots

Dominic Chénier

Résident de Val-Morin

À l'aube, quand la nuit a été fraîche, les oiseaux envahissent la mangeoire. C'est le carnaval : juncos, parulines, roselins, chardonnerets et bruants se chamaillent pour quelques poignées de graines et de suif.

Ils ne me voient pas derrière la fenêtre, aussi je peux les observer de très près. Il y en a toujours un pour semer la pagaille. Ce matin, c'est un gros sizerin qui gonfle les ailes et repousse les autres mangeurs, mais les bagarreurs multicolores ne fuient jamais très loin – la faim leur donne du courage. Dans la mêlée, j'avoue avoir un faible pour les mésanges : le dessin de leur plumage noir et blanc est un petit chef-d'œuvre. Elles se posent, balaisent vivement du regard les alentours, pigent une graine de tournesol et décollent, le temps d'un éclair.

Bientôt, la frénésie atteint une telle intensité que le déjeuner vole en tous sens. Je me dis alors que c'est dommage pour eux : un peu d'ordre et il y en aurait pour tout le monde. Certains ont compris que le butin

tombera du ciel alors ils piétinent le sol à la recherche des débris. Mais voilà que d'autres les imitent et le grabuge s'étend à tous les étages.

De nulle part surgit un geai bleu – disproportionné – et les plus petits s'échappent instantanément. « Ah! me dis-je, c'est bien fait pour vous! »

Frans de Waal, chercheur en psychologie et spécialiste des primates, vient de publier le livre *Are We Smart Enough to Know How Smart Animals Are?*. L'ouvrage porte sur l'anthropomorphisme, cette disposition qu'ont les êtres humains à projeter leurs propres traits sur les autres espèces animales. Souvent avec une totale justification, les sciences de la nature y voient une grave errance, traquant ses manifestations partout, jusque – et surtout – dans le langage. Or, de Waal pense que cette censure (c'est son mot) trahit une secrète volonté de garder l'humain sur le piédestal qu'il s'est lui-même élevé. De plus en plus de découvertes récentes démontrent pourtant que nous ne sommes décidément pas les « meilleurs » en tout.

Au lieu de croire en une supériorité absolue des êtres humains sur les autres animaux, il s'agirait de tirer

une fierté des ressemblances. Selon l'auteur, nos ancêtres – en adoptant progressivement l'agriculture et la sédentarité – firent de nous le centre de notre monde et perdirent beaucoup d'égard pour les animaux. L'implication morale est évidente : pour justifier ce traitement, il a fallu les amputer de leurs qualités profondes.

Pendant trop longtemps, nous aurions laissé flotter l'intellect humain dans un vacuum évolutionnaire : comment notre espèce en serait-elle arrivée à l'organisation, à l'empathie, à la conscience si nous

ne faisons pas partie d'un univers naturel qui le permette? Plus on rejettera les intelligences animales, plus on attendra de la science de croire aux miracles de notre « exceptionnalisme ».

À ma fenêtre, le calme est revenu. Quelques petits picorent dans le soleil qui sort enfin.

Je me demande alors si cette mangeoire, c'est pour moi que je l'ai construite.

LA PLUS BELLE fleur du monde

Robert Clément

Robert Clément est un grand voyageur qui a posé sa besace à Val-David il y a longtemps déjà. Mais chaque hiver, le Mexique l'appelle, le Mexique l'attire. C'est là qu'il voit de ces fleurs que seul l'œil du poète remarque dans la multitude des formes du désert.

Terre séchée craquelée
Abandonnée – oubliée
Voilà où elle est née

Sentier – piste sans nom, aride
Être nulle part est son guide
Rien – vide absolu, aucune compassion
En ce lieu du néant sans amour
Neutre à l'extrême – sans émotion
Dans ce lieu inexistant
Surgit une fleur!

La plus belle fleur du Monde
Nous parle par ses ondes
Hypnose, indéfinissable beauté
Teintes – et tonalités
Harmonisant avec tout
De cent lieues à la ronde
Elle radieuse partout

Fragile et aussi forte, dominante
Aucun temple ou jardin de Babylone
Rien ne l'égalé créé par l'homme...

Éphémère, superbe, fascinante
Une vie pour elle
Est terminée demain

Pour toujours disparue

Heureux souvenirs
Pour ceux qui l'ont connue

Quelle est la durée d'un instant?
L'infini, le moment, un an
Il est *maintenant*
ou il y a mille ans

UN PROJET MAISON EN TÊTE...
Nous avons des solutions pour vous !



TOUT SOUS UN MÊME TOIT

- Financement hypothécaire vraiment flexible
- Assurance prêt complète et sécurisante
- Assurance habitation adaptée à vos besoins

Desjardins
Caisse populaire de Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-2883

MARCHÉ de Qualité Agroalimentaire

LE MARCHÉ D'ÉTÉ DE VAL-DAVID

- Plus de 80 producteurs artisans.
- Trois chefs, trois ateliers gastronomiques, un souper en terrasse.
- Les démos culinaires de la chef Louise Duhamel, cet été, avec une sommelière en plus.
- Des ateliers de cuisine pour enfants.
- La randonnée gourmande dans le Parc régional avec guide, suivie d'un pique-nique au sommet, préparé par deux chefs et une sommelière.

www.marchedete.com
info : info@dianesequin.com

Le Rusé Renard - BISTRO



Le Rusé Renard, le tout nouveau bistro-ambiance de Val-David ouvert depuis près de deux mois maintenant, propose à ses visiteurs une expérience combinant gastronomie, atmosphère et charme. Un menu du jour varié et rapide, un menu à la carte et une table d'hôte audacieuse et créative ainsi qu'une carte des vins variée et abordable pour accompagner chacune de ses spécialités.

La jeune et talentueuse chef Alexa Fortin, reconnue pour marier avec brio les saveurs et pour la recherche et la qualité des aliments qu'elle utilise, apporte au Rusé Renard la touche finale au succès de son concept. Alexa a grandi sur une charmante ferme dans les Laurentides où elle a appris à prendre soin des animaux et des végétaux pour la tablée. Combinant son vécu et ses diplômes en cuisine et en pâtisserie et ses expériences dans des établissements reconnus, Alexa a su gravir les échelons jusqu'à la réalisation de son rêve de

participer à l'ouverture d'un restaurant et à l'élaboration d'un menu sur mesure reflétant sa réputation. Elle présente maintenant au Rusé Renard des mets faits entièrement maison, de son gravlax de truite laquée à l'érable à son tartare de bœuf à l'estragon en passant par sa verrine au citron qui fait un malheur!

Avec son équipe de cuisiniers talentueux et de serveurs passionnés, le Rusé Renard est maintenant prêt à accueillir tant les clients locaux que les touristes dans son décor des plus enchanteurs et sur sa terrasse des plus accueillantes!

Réservation : 819 320-0091
www.leruserenard.com
1400, route 117, Val-David, J0T 2N0

Propriétaires : Guillaume Taillon, Aragorn Gaulin, Pierrette St-Germain, Michel Taillon

La fierté d'un GRAND-PAPA



Mon petit-fils a bien du talent. Comme sa maman, Marisol Sarrazin. Et ce n'est pas moi qui le dis, ce sont les skieurs, enfin les experts de l'Association des stations de ski du Québec. Olivier Baillargeon vient de remporter le deuxième prix du concours national Iniski à l'école, lequel s'adressait aux élèves du préscolaire et de la première année. Grand-papa fait du « ski-se-dit », Olivier « s'iniski » à l'école. « Ski-dit mieux? » (MPS)

RENCONTRE DES NORDICITÉS : EXPOSITION À L'ÉCOLE SAINT-JEAN-BAPTISTE, LES 9 ET 10 JUIN 2016 Un dialogue interculturel en arts



Nancy Breton

En janvier 2015, nous vous avons présenté un projet d'échange entre les élèves du 3^e cycle du primaire de l'école Saint-Jean-Baptiste de Val-David et des élèves de l'école Issumasaqvik de Quaqtaq, au Nunavik. « Comment c'est chez toi? » fut la prémisse de départ pour entrer en dialogue les uns avec les autres. Ce magnifique projet était dirigé par Nancy Breton, spécialiste en arts plastiques, qui a elle-même enseigné dans le Grand Nord.

Les élèves du sud ont constaté qu'il y avait plus qu'un Nord; notre Nord n'est pas le Nord des Inuits. De leur côté, les élèves inuits sont au fait de Montréal, mais n'ont aucune idée de la qualité de vie qu'offrent les Laurentides.

La diversité culturelle s'accompagne de perceptions, d'enjeux sociaux qui engendrent souvent, en réaction première, la peur et le rejet. Madame Breton est convaincue que l'art et l'éducation peuvent jouer un rôle prépondérant dans la transformation de la société, pour passer d'une communauté multiculturelle à une communauté interculturelle.

Durant plusieurs semaines, l'enseignante a déployé des stratégies pédagogiques pour diriger les élèves dans l'élaboration d'un travail artistique significatif dans lequel ils avaient l'occasion de se questionner, d'enrichir et d'affirmer leur identité culturelle pour ensuite s'ouvrir à l'autre avec le projet « Rencontre des nordicités ». Le processus s'est amorcé par un échange d'art postal, suivi d'un échange de murales, pour en arriver à ce que ce soit les élèves qui proposent le thème de la légende. Les légendes nous renseignent sur les traditions des différents peuples, sur leur façon de vivre. Nous sommes au cœur du vivre-ensemble.

Enfants du monde - Exposition à l'école Sainte-Marie : 16-17 juin

La Terre est une magnifique planète où tous les enfants du monde rêvent des mêmes bonheurs et ont les mêmes désirs. À l'école Sainte-Marie de Val-David, madame Breton a poursuivi sur sa lancée en proposant aux élèves du 1^{er} cycle du primaire d'aller à la découverte de ce qui se passe ailleurs. « Et si tu étais né ailleurs, comment serait ta vie? » Faire vivre de belles aventures aux enfants pour les sensibiliser à d'autres cultures est au cœur de ce projet.

Murales art : Histoire de Val-David - Exposition sur le Parc linéaire dans la semaine du 20 juin

Les élèves de 4^e année ne sont pas en reste puisqu'ils ont participé à la création de 24 murales portant sur l'histoire du patrimoine architectural de Val-David (qui fêtera ses 100 ans en 2017). C'est à l'initiative de l'enseignante Karine Mathieu, dans le cadre d'un projet entrepreneurial, que madame Breton s'est jointe à cette activité de murales. Pour l'occasion, les élèves ont eu droit à un cours d'histoire de l'architecture des Laurentides et ont eu à faire de la recherche sur les bâtiments choisis.

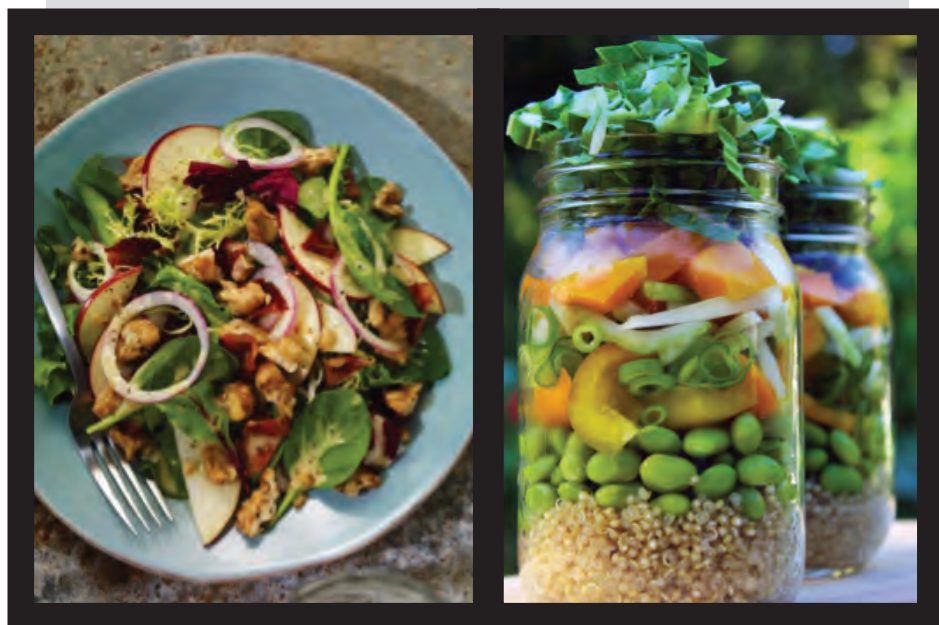
À la manière de Hundertwasser - Exposition dans les corridors de l'école Saint-Jean-Baptiste
Connaissez-vous le peintre et architecte autrichien Friedensreich Hundertwasser?

Il fut un avant-gardiste suivant une démarche unique et profondément écologiste. C'est un artiste inclassable marqué par un immense amour de la nature et l'un des pionniers d'une architecture humaniste, écologique, d'un design moderne et particulier que les élèves de 3^e année ont pu découvrir dans leurs cours d'arts plastiques. Par la suite, ils ont peint et conçu un village imaginaire inspiré de l'œuvre de l'artiste.

« Les jeunes ont l'énergie et la créativité nécessaires pour façonner un avenir durable. Je leur dis : vous êtes un don pour vos communautés, comme pour le monde; vous êtes notre espoir et notre avenir. »

— Wangari Maathai, prix Nobel de la paix 2004

LA MAUDITE BOÎTE À LUNCH : Vivement les vacances!



Louise Duhamel

chef, enseignante et résidente de Val-David

Depuis que je suis à la retraite, j'ai rangé ma boîte à lunch. La retraite... c'est vite dit! C'est plutôt un changement de rythme, les obligations quotidiennes n'étant plus les mêmes. L'une de ces obligations était de préparer mon lunch. Eh oui, même les chefs enseignants de l'École hôtelière

des Laurentides apportent leur lunch au travail. La cafétéria n'offre malheureusement pas des repas tous les jours. Je me suis donc contentée, bien des fois, d'une pomme accompagnée de noix et d'un morceau de fromage.

Pour plusieurs d'entre vous, il faudra remplir les boîtes à lunch pendant quelques jours encore, soit d'ici les vacances d'été. Je lève mon chapeau aux

parents de jeunes enfants. Chapeau aussi aux responsables de garderies et d'écoles qui ont à gérer quotidiennement les menus ou les boîtes à lunch des enfants qui fréquentent leurs établissements. Les nombreuses allergies rendent cette tâche bien complexe. J'ai lu récemment qu'au Québec, environ 40 000 enfants souffrent d'allergies et que ce nombre est en croissance. Et la liste des allergies est longue!

Les sites Web regorgent de conseils pour préparer des lunchs santé qui seront aussi plaisants à manger. Sur ces sites, on vous recommande de bien équilibrer le contenu de la boîte à lunch, de le varier, de faire participer vos enfants dans la préparation. Ces conseils sont bien à propos, or cela n'empêche pas que l'année scolaire est longue et que, cinq jours par semaine, il faut se mettre à la tâche. Misère! Mais vous n'êtes pas seuls : partout dans le monde, on doit composer avec les lunchs. En naviguant sur le Web, j'ai découvert, entre autres, le site pour enfants *Toca Boca*; on y propose de découvrir, en photos, le contenu de la boîte à lunch d'une dizaine d'enfants de 7 à 12 ans d'un peu partout dans le monde (tocaboca.com, section «What's for lunch?»). C'est amusant à regarder, et cela pourrait en inspirer plusieurs.

Comme un temps plus clément s'annonce, on aura bientôt envie de manger léger. Voici donc deux recettes de salades-repas composées de fèves de soya, aussi appelées edamames, ou de fèves de lima, selon votre envie. Fraîches et appétissantes, elles sont idéales pour les lunchs et plairont aux petits comme aux grands. Bon appétit!

Salade de fèves et de pomme à l'érable

Préparation : 10 minutes; cuisson : 5 minutes; portions : 2

100 g (1/4 lb) de bacon croustillant, cassé en petits morceaux
200 g (1/2 lb) de fèves edamames ou de lima écossees (fraîches ou congelées)
30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive
15 ml (1 c. à soupe) de vinaigre de cidre
10 ml (2 c. à thé) de sirop d'érable

1 échalote sèche, émincée
1 pomme, taillée en petits cubes
30 ml (2 c. à soupe) de graines de tournesol ou de noix de Grenoble, concassées
Au goût sel et poivre
Au choix feuilles de roquette, de cresson, de menthe et/ou de persil

1. Blanchir les fèves dans l'eau bouillante salée jusqu'à la cuisson désirée. Égoutter.
2. Cuire le bacon.
3. Mélanger l'huile, le vinaigre, le sirop d'érable et l'échalote.
4. Mélanger les fèves, les dés de pomme, les morceaux de bacon et les graines de tournesol avec la vinaigrette. Assaisonner.
5. Servir avec des herbes.

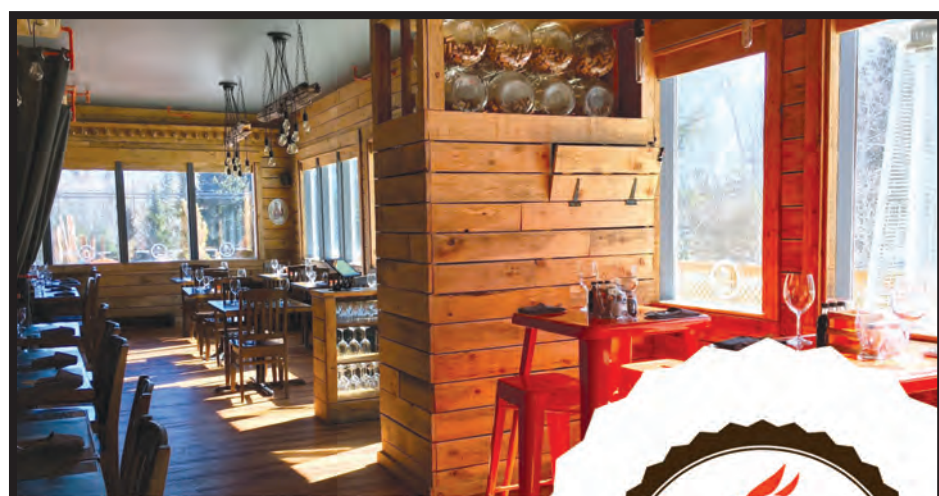
Salade d'edamames, d'orge, de radis et de bok choy

Préparation : 10 minutes; cuisson : 5 minutes; portions : 2

200 g (1/2 lb) de fèves edamames ou de lima écossees (fraîches ou congelées)
300 g (2/3 lb) d'orge perlé, cuit
40 ml (2 1/2 c. à soupe) d'huile végétale
20 ml (4 c. à thé) d'huile de sésame grillé
20 ml (4 c. à thé) de jus de lime
6 radis, tranchés finement
2 échalotes vertes, émincées
4 minis bok choy
100 g (1/4 lb) d'abricots secs, émincés
30 ml (2 c. à soupe) de graines de sésame, rôties
Au goût sel et poivre

1. Blanchir les fèves dans l'eau bouillante salée jusqu'à la cuisson désirée. Égoutter.
2. Blanchir les bok choy dans l'eau bouillante salée pendant 30 secondes. Égoutter.
3. Mélanger les huiles et le jus de lime.
4. Mélanger tous les ingrédients avec la vinaigrette. Assaisonner.

Bon appétit!



Menu midi à partir de 12\$ /pers.

Table d'hôte à partir de 19\$ /pers.



Réservation : 819.320.0091
1400 route 117, Val-David

Spa
AUBERGE
DU VIEUX FOYER
VAL-DAVID
Spa • Fine Cuisine • Villégiature

10\$ DE RABAIS
sur nos tarifs réguliers incluant
l'accès au SPA - SAUNA - BAIN NORDIQUE
Reçu de massothérapie - carte fidélité - massage
seul ou en duo - enveloppements - facial - pédicure
manucure et plus encore...ouvert tous les jours
sur réservation 819-322-2686 # 0
en vigueur jusqu'au 31 novembre 2015
Ne peut être jumelé à aucun autre rabais- offre ou promotion

**AUBERGE
DU VIEUX FOYER
VAL-DAVID**
Spa • Fine Cuisine • Villégiature

Brunch tous les dimanches
10h30 ou 12h30
Moules et frites maison à volonté
Les mardis soirs

19,95\$
Chacun - Taxes
et service en sus

819-322-2686 | 800-567-8327
3167 1er Rang Doncaster, Val-David, Qc, J0T 2N0
www.aubergeduvieuxfoyer.com

LA GALERIE D'ART ESPACE RHIZOMES DE VAL-MORIN : Prochaines expositions



Rose-Marie Fournier

artiste du collectif Espace Rhizomes
8-9-15-16-22-23 août de 12 h à 16 h
Vernissage : 8 août de 12 h à 16 h
Exposition *Impermanence*

Détentriche d'un baccalauréat en enseignement des arts, Rose-Marie Fournier a travaillé comme

enseignante jusqu'à sa récente retraite. Son univers pictural est unique, plein d'humanité. Ses toiles nous racontent des histoires.

« Même si ma vie d'enseignante m'a laissé peu de temps libre, j'ai toujours dessiné ou peint mes petites histoires. Au début, je voulais montrer la vie des petites gens avec qui j'ai grandi. Par la suite, j'ai

abordé des situations universelles qui me touchaient : la pauvreté, la violence, la guerre. Mes personnages m'apparaissent souvent au détour d'un trottoir ou d'un sentier. Ils vivent des moments de joie, de tristesse ou d'insécurité. Je tente d'exprimer ce qui pourrait les habiter s'ils étaient réels et de leur témoigner mon affection. Parfois, j'aimerais leur demander si leur monde à eux est plus juste, s'il leur permet de réaliser leurs rêves. Mais ils ne me répondront jamais. Ils ne sont que lignes, taches, couleurs agencées en des formes qui pourraient disparaître en un coup de pinceau. Car ces formes sont comme tout objet, tout être : fugaces, impermanentes. »

Virginie Jeanne

artiste en arts visuels de Val-Morin
29-30 août et 5-6-7-12-13 septembre
de 12 h à 16 h
Exposition *Portraits*

À l'adolescence, elle passait des heures à dessiner ou à peindre ses idoles féminines. Par la suite, elle a suivi un parcours universitaire en arts à Rennes 2, en France, qui lui a permis de découvrir le pop art. Cette forme d'art, simple et accessible à tous, tire son inspiration de la culture populaire telle que la publicité, les bandes dessinées, la télévision et les autres médias. Fortement influencée par ce mouvement artistique, Virginie Jeanne nous livre une série de portraits.

« Le pop art est sans doute le courant artistique qui se rapproche le plus de mon travail. J'aime la simplicité, les couleurs franches, et je peins avant tout pour le plaisir et la détente. Selon moi, l'art doit être accessible à l'ensemble de la population. »

Galerie d'art Espace Rhizomes
6140, rue Morin, Val-Morin
www.espacerrhizomes.com
Info : 819 322-5998

COUVENT DE VAL-MORIN : Une retraite offerte gratuitement à 20 parents d'enfants malades



Le 4 mai dernier a eu lieu au Couvent de Val-Morin une retraite de bien-être pour 20 parents d'enfants gravement malades. C'est sur l'initiative de Frédéric Drouin, gestionnaire du Couvent, et d'An-Phuong Nguyen, acupunctrice à Val-Morin, que ce projet est né.

« J'ai pris contact avec le Phare, unique maison de soins palliatifs pédiatriques au Québec, pour leur proposer notre idée. Ils ont tout de suite été emballés et nous avons rapidement trouvé les 20 parents, nous dit An-Phuong Nguyen. Ces parents n'ont pas le temps de penser à eux-mêmes, car leurs enfants lourdement handicapés demandent des soins constants. En plus d'être sans arrêt à leur chevet, ils vivent jour et nuit avec une épée de Damoclès au-dessus de la tête. Pendant la retraite, c'était émouvant de les voir se reconnecter avec eux-mêmes, relâcher les tensions et sortir de l'isolement. »

L'acupunctrice met l'accent sur la chaîne de dons qui a permis à cette retraite de voir le jour : « Il y a

eu l'argent donné par les gens de la région qui venaient aux méditations offertes gratuitement au Couvent, l'année dernière. Pendant la retraite, les cours de yoga et les ateliers de respiration ont été offerts gratuitement par Catalina Barretto et Guillaume Corbin. Enfin, La Cuisine spontanée a offert un rabais sur les repas. Tous ces petits dons mis ensemble ont permis de faire une grande différence dans la vie de 20 personnes. »

Cette retraite est la première d'une série que l'on souhaite prolonger. Actuellement, An-Phuong est à la recherche d'un organisme de bienfaisance qui pourrait bénéficier de la prochaine. Vous pouvez la joindre à info@monacupunctrice.com pour lui donner vos idées.

Info :
Site Web du Couvent de Val-Morin :
http://www.lecouventvalmorin.ca/
Site Web du Phare, Enfants et Familles :
http://www.phare-lighthouse.com/.

WWW.LAJARDINIERE.CA
1300, PRINCIPALE EST, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS | 819 326-8826

Centre de Jardin

La Jardinière

Sainte-Agathe

OUVERT | 7 jours / 7
DE PÂQUES À NOËL

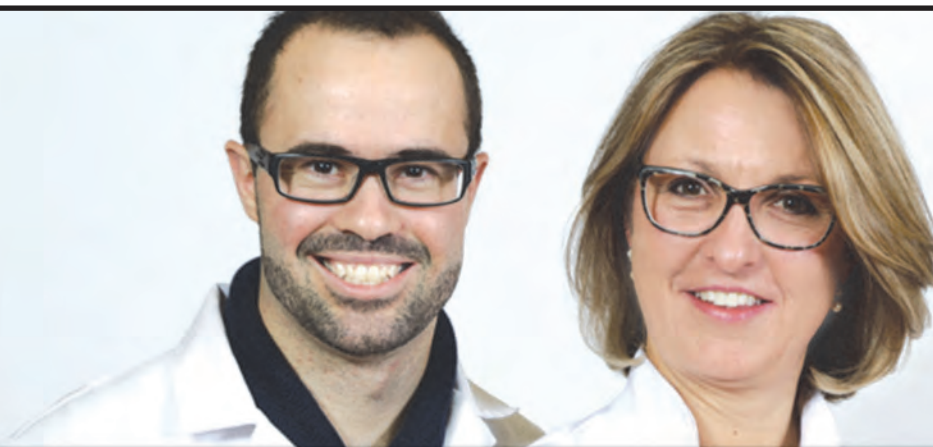
LES SERRES SONT PLEINES!



affiliées à :

 **FamiliPrix**

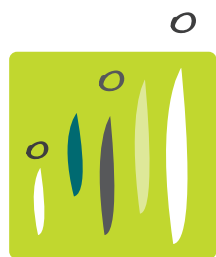
Maxim Charland
et **Véronique Segard** pharmaciens



T 819 322.3232 F 819 322.6434

1291, rue J-B Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0

Lun. au vend. : 9 h à 20 h | Sam. : 9 h à 17 h | Dim. : 10 h à 17 h



clinique
DENTAIRE
VAL-DAVID

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

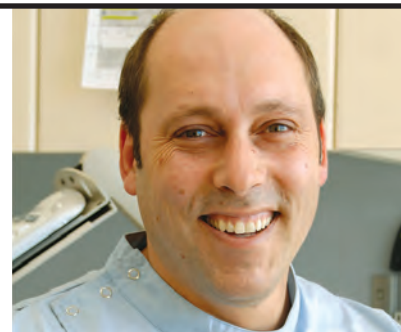
Heures d'ouverture
Lundi et mercredi : 10 h à 20 h
Mardi et jeudi : 8 h30 à 17 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David 819-322-9999

Avec plus de quinze ans d'expérience,
M. Hébert offre ici même à Val-David
une gamme complète de services
en denturologie.

Consultation, fabrication, réparation
et entretien de prothèses.



BENOÎT HÉBERT, D.D., DENTUROLOGISTE

CLINIQUE DENTAIRE VAL-DAVID

DR JEAN-FRANÇOIS PITT, chirurgien-dentiste

2350, rue de l'Église, VAL-DAVID | 819 322-9999



RE/MAX
RE/MAX Laurentides inc
BUREAU EXCLUSIF À VAL-DAVID
2515, de l'Église, Val-David
Tél.: (819) 322-3666
www.etiennesavard.com
Étienne Savard
Courtier immobilier

L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!

CLOUTIER & FILS EXCAVATION

1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

PIZZA NIKO'S

950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

Faites-vous connaître avec Ski-se-Dit.
7 000 lecteurs assidus, chaque mois. 819 322-7969 • ski-se-dit@cgocable.ca



WINDOWS - MAC - LINUX
IPHONE - IPAD - ANDROID
CTRL-ALT-MAT
Services informatiques
info@ctrl-alt-mat.com
450-675-4693



SEIZIÈME SAISON

MARCHÉ D'ÉTÉ
de Val-David

TOUS LES SAMEDIS
de 9 h à 13 h

AU COEUR DU VILLAGE

Du 28 mai au 8 octobre 2016

Plus de 80 producteurs et transformateurs
artisans de notre région et du Québec

UNIQUE DANS LES LAURENTIDES

RUE DE L'ACADÉMIE (EN FACE DE L'ÉGLISE)

• qualité • authenticité • traçabilité

www.marchedetete.com



**L'ENDROIT PAR EXCELLENCE
POUR LES AMATEURS DE BIÈRE !**

La plus grande gamme de
BIÈRES IMPORTÉES, SPÉCIALISÉES
et de MICROBRASSERIES du Québec

Plus de 300 variétés pour satisfaire
les plus fins connaisseurs !



AU COEUR DU VILLAGE ET DES GENS !

2500, rue de l'Église VAL-DAVID 819 322-2030

**SERVICE DE COMMANDES
ET LIVRAISON À DOMICILE**

Disponible du lundi au vendredi



Appelez-nous pour
plus d'information

LIVRAISON