



LA SANTÉ DES HOMMES

de Lanaudière

Mai 2017

**Faits saillants
et tableau de bord**

André Guillemette, Josée Payette et Christine Garand
Service de surveillance, recherche et évaluation
Direction de santé publique
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

LA SANTÉ DES HOMMES DE LANAUDIÈRE

Faits saillants

Démographie

En 2017, le nombre d'hommes de 18 ans et plus se chiffre à tout près de 206 000 dans Lanaudière. Au cours des dix prochaines années, ce nombre devrait s'accroître d'environ 11 % pour atteindre près de 229 500 individus. Cette croissance démographique, presque deux fois supérieure à celle du Québec, s'exercera surtout chez les 65 ans et plus. Durant cette période, il y aura d'ailleurs une décroissance de leur nombre parmi les 18-29 ans.

Conditions sociales et économiques

Le bilan socioéconomique des hommes de Lanaudière est moins favorable que celui du Québec. Ils possèdent moins souvent un diplôme d'études postsecondaires. En contrepartie, ils sont plus nombreux, en proportion, à avoir un diplôme d'études secondaires ou d'une école de métiers. Leur revenu annuel moyen après impôt est également moindre. Par contre, ils dépendent moins de l'assistance sociale. Toujours comparativement au Québec, les hommes de Lanaudière affichent plus souvent un très faible sentiment d'appartenance à leur communauté.

Habitudes de vie et comportements

Les hommes de Lanaudière, tout comme ceux du Québec, sont relativement nombreux à adopter des habitudes de vie potentiellement néfastes à leur santé. Au moins le cinquième fume la cigarette, a bu excessivement de l'alcool ou a pris de la drogue. Près des deux tiers ne mangent pas suffisamment de fruits et de légumes et le tiers est sédentaire. Les Lanaudois sont, en proportion, plus nombreux que les hommes du Québec à consommer des boissons sucrées et ils se brossent les dents (ou les prothèses) moins souvent.

État de santé physique et mental

Le quart des hommes de Lanaudière présente de l'obésité. Il s'agit d'un problème de santé plus répandu dans la région qu'au Québec. En considérant aussi l'embonpoint, ce sont les deux tiers des Lanaudois qui ont un surplus de poids.

Les espérances de vie à la naissance et à 65 ans des hommes de Lanaudière sont inférieures à celles des Québécois. Ils affichent de plus grandes proportions de personnes ayant reçu un diagnostic de diabète, de MPOC ou d'hypertension artérielle que le Québec. Les cancers, les maladies cardiovasculaires et les maladies respiratoires sont les principales causes de décès parmi la population masculine de Lanaudière. Elle est d'ailleurs touchée par une surmortalité par maladies de l'appareil respiratoire et par cancers.

La mortalité causée par des accidents de véhicules à moteur y est aussi plus élevée qu'au Québec. La présence de troubles mentaux chez les Lanaudois concerne environ 10 % d'entre eux. Chez les 65 ans et plus, cette proportion est moindre que celle des Québécois du même âge. Autour de 13 % des Lanaudois ont déjà sérieusement songé au suicide ou tenté de se suicider et près de 30 % affirment éprouver un stress quotidien élevé.

Utilisation des services de santé

Le profil d'utilisation des services de santé de dépistage ou préventifs des hommes ne semble pas être différent dans Lanaudière et au Québec. Les trois quarts ont un médecin régulier et une majorité en a consulté au moins un au cours des 12 derniers mois. Environ la moitié a fait appel aux services d'un dentiste ou d'un orthodontiste. Ils sont moins nombreux à avoir consulté un spécialiste de la vue, un médecin spécialiste, du personnel infirmier ou un professionnel de la santé mentale.

Le recours systématique aux services de dépistage ou préventifs ne semble pas être très répandu chez les hommes. C'est le cas notamment pour la vaccination antigrippale et deux types de test servant à dépister le cancer du côlon. Ils sont par contre nombreux à avoir eu une prise de tension artérielle et s'être soumis au test de l'antigène prostatique.

Démographie ¹	Lanaudière	Le Québec
Population masculine 2017 (N)		
18-29 ans	36 944	630 741
30-44 ans	51 203	866 877
45-64 ans	76 078	1 186 186
65-74 ans	27 086	433 010
75 ans et plus	14 687	272 489
18 ans et plus	205 998	3 389 303
Rapport de masculinité 2017 (hommes pour 100 femmes)		
18-29 ans	104	102
30-44 ans	101	104
45-64 ans	102	102
65-74 ans	98	95
75 ans et plus	77	69
18 ans et plus	99	98
Population masculine 2027 (N)		
18-29 ans	34 136	574 639
30-44 ans	55 667	892 930
45-64 ans	76 101	1 147 330
65-74 ans	37 533	555 272
75 ans et plus	25 984	445 819
18 ans et plus	229 421	3 615 990
Rapport de masculinité 2027 (hommes pour 100 femmes)		
18-29 ans	106	104
30-44 ans	99	102
45-64 ans	102	103
65-74 ans	100	97
75 ans et plus	84	80
18 ans et plus	99	99
Accroissement 2017-2027 (%)		
18-29 ans	-7,6	-8,9
30-44 ans	8,7	3,0
45-64 ans	0,0	-3,3
65-74 ans	38,6	28,2
75 ans et plus	76,9	63,6
18 ans et plus	11,4	6,7
Modalité de vie (2011)		
Hommes de 65 ans et plus vivant seuls (%)	17,4	19,8
Familles monoparentales avec un homme comme chef de famille (%)	4,3	4,0

¹ Les indicateurs de cette thématique n'ont pas été soumis à des tests de comparaison avec le reste du Québec.
Note : Les totaux peuvent être différents de la somme de leurs parties en raison des arrondis.

Caractéristiques socioéconomiques	Lanaudière	Le Québec
Se percevant pauvre ou très pauvre (2014-2015)³		
Hommes de 18 ans et plus (%)	13,7	14,8
Plus haut niveau de scolarité atteint par les hommes de 25-64 ans (2015)²		
Aucun diplôme (%)	17,9 *	14,2
Diplôme d'études secondaires ou d'une école de métiers (%)	47,7	40,0
Certificat, diplôme ou grade postsecondaire (%)	34,5	45,9
Seuil de faible revenu (SFR) après impôt (2010)^{1,2}		
Hommes dans les ménages privés vivant sous le SFR après impôt		
18-64 ans (%)	7,8	12,9
65 ans et plus (%)	3,3	5,4
Revenu annuel moyen après impôt (2010)^{1,2}		
Hommes de 15 ans et plus (\$)	33 893	34 418
Assistance sociale (2016)³		
Hommes de 18-64 ans prestataires (%)	5,7 (-)	6,7
Insécurité alimentaire (2013-2014)³		
Hommes de 18 ans et plus dont le ménage a connu une insécurité alimentaire (%)	5,4 **	6,1
Insatisfait de sa vie sociale (2014-2015)³		
Hommes de 18 ans et plus (%)	3,8 * (-)	6,1
Très faible sentiment d'appartenance à sa communauté locale (2013-2014)⁴		
Hommes de 18 ans et plus (%)	12,7 * (+)	9,0
N'ayant pas un niveau élevé de soutien social (2009-2010)⁴		
Hommes de 18 ans et plus (%)	13,2 *	14,2

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

¹ Le taux global de non-réponse (TGN) est utilisé par Statistique Canada comme principal critère de diffusion relié à la qualité des estimations de l'*Enquête nationale auprès des ménages de 2011*. Les données peuvent présenter un risque de biais d'autant plus grand que le TGN est élevé. Dans Lanaudière, le TGN est de 22,8 % et il est de 22,4 % au Québec. Les estimations avec un TGN égal ou supérieur à 50 % risquent de présenter un biais élevé.

² Ces indicateurs n'ont pas été soumis à des tests de comparaison avec le reste du Québec.

³ Tests de comparaison réalisés avec les valeurs brutes.

⁴ Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

Notes : Les valeurs marquées par un " + " ou un " - " sont significativement différentes de celles du reste du Québec, au seuil de 5 %. Le reste du Québec correspond au Québec moins Lanaudière. Les totaux peuvent être différents de la somme de leurs parties en raison des arrondis.

Habitudes de vie et comportements	Lanaudière	Le Québec
Fumeurs actuels de la cigarette (2014-2015)¹		
Hommes de 18 ans et plus (%)	21,5	21,2
Ayant consommé excessivement de l'alcool au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois (2013-2014)²		
Hommes de 18 ans et plus (%)	27,6	27,3
Ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois (2014-2015)¹		
Hommes de 18 ans et plus (%)	20,1	20,0
Ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois (2014-2015)¹		
Hommes de 18 ans et plus (%)	18,3	18,4
Ayant consommé des fruits et des légumes moins de cinq fois par jour (2013-2014)²		
Hommes de 18 ans et plus (%)	63,0	63,9
Consommant au moins une sorte de boisson sucrée une fois par jour ou plus (2014-2015)¹		
Hommes de 18 ans et plus (%)	29,8 (+)	23,5
Actifs ou moyennement actifs dans le contexte du loisir et du transport au cours des quatre dernières semaines (2014-2015)¹		
Hommes de 18 ans et plus (%)	49,4	52,3
Sédentaires dans le contexte du loisir et du transport au cours des quatre dernières semaines (2014-2015)¹		
Hommes de 18 ans et plus (%)	31,9	29,6
N'ayant aucune dent naturelle (2014-2015)¹		
Hommes de 45 ans et plus (%)	19,2 (+)	15,3
Se brossant les dents (ou les prothèses) au moins deux fois par jour (2014-2015)¹		
Hommes de 18 ans et plus (%)	59,5 (-)	65,7

¹ Tests de comparaison réalisés avec les valeurs brutes.

² Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

Note : Les valeurs marquées par un " + " ou un " - " sont significativement différentes de celles du reste du Québec, au seuil de 5 %. Le reste du Québec correspond au Québec moins Lanaudière.

État de santé physique	Lanaudière	Le Québec
Ne se percevant pas en bonne santé (2014-2015)¹		
Hommes de 18 ans et plus (%)	9,5	10,1
Ne se percevant pas en bonne santé buccodentaire (2014-2015)¹		
Hommes de 18 ans et plus (%)	14,6	15,6
Présentant un surplus de poids (embonpoint et obésité) (2014-2015)¹		
Hommes de 18 ans et plus (%)	66,4	63,6
Présentant de l'embonpoint (2014-2015)¹		
Hommes de 18 ans et plus (%)	41,8	43,6
Présentant de l'obésité (2014-2015)¹		
Hommes de 18 ans et plus (%)	24,6 (+)	20,0
Espérance de vie à la naissance (2008-2012)²		
Hommes (en années)	78,7 (-)	79,2
Espérance de vie à 65 ans (2008-2012)²		
Hommes (en années)	18,1 (-)	18,5
Infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) (2016)¹		
Ensemble des ITSS (taux pour 100 000 hommes)	322,3 (-)	464,3
Infection à <i>Chlamydia trachomatis</i> (taux pour 100 000 hommes)	229,4 (-)	276,0
Infection gonococcique (taux pour 100 000 hommes)	49,1 (-)	110,7
Hépatite C (taux pour 100 000 hommes)	12,3 (-)	20,3
Syphilis infectieuses (taux pour 100 000 hommes)	12,8 (-)	27,4
Victimes de blessures non intentionnelles au cours des 12 derniers mois (2014-2015)¹		
Hommes de 18 ans et plus (%)	15,0	12,8
Hospitalisations en SPCD (2013-2015)²		
Ensemble des diagnostics principaux (taux pour 10 000 hommes)	680,3 (-)	704,1
Traumatismes non intentionnels (taux pour 10 000 hommes)	47,8	49,3
Accidents de véhicules à moteur (taux pour 10 000 hommes)	5,4 (+)	4,6
Chutes et chutes présumées (taux pour 10 000 hommes)	24,2	26,5
Mortalité (2008-2012)²		
Ensemble des causes initiales (taux pour 100 000 hommes)	687,3	741,4
Traumatismes non intentionnels (taux pour 100 000 hommes)	31,5	31,9
Accidents de véhicules à moteur (taux pour 100 000 hommes)	11,1 (+)	8,7

SPCD : soins physiques de courte durée

¹ Tests de comparaison réalisés avec les valeurs brutes.

² Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

Note : Les valeurs marquées par un " + " ou un " - " sont significativement différentes de celles du Québec pour les espérances de vie et les ITSS ou du reste du Québec pour les autres indicateurs, au seuil de 5 %. Le reste du Québec correspond au Québec moins Lanaudière.

Maladies chroniques	Lanaudière	Le Québec
Asthme (2013-2014)¹		
Hommes de 18 ans et plus (%)	8,0 *	7,4
Maladie cardiaque (2013-2014)¹		
Hommes de 18 ans et plus (%)	7,6 *	6,5
Hypertension artérielle (2014-2015)¹		
Hommes de 20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	24,7 (+)	23,6
Diabète (2014-2015)¹		
Hommes de 20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	11,2 (+)	10,5
Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) (2014-2015)¹		
Hommes de 35 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	10,1 (+)	9,5
Maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs majeurs (2014-2015)¹		
Hommes de 65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	5,2	5,8
Cancer (2011)¹		
Hommes ayant reçu un diagnostic de cancer depuis 10 ans ou moins (%)	1,3	1,3
Hospitalisations en SPCD (2013-2015)¹		
Cancers (taux pour 10 000 hommes)	68,3	67,7
Maladies de l'appareil circulatoire (taux pour 10 000 hommes)	136,9 (+)	135,9
Maladies de l'appareil respiratoire (taux pour 10 000 hommes)	83,8	87,4
Maladies de l'appareil digestif (taux pour 10 000 hommes)	69,2 (-)	78,1
Mortalité (2008-2012)¹		
Cancers (taux pour 100 000 hommes)	265,2 (+)	263,8
Maladies de l'appareil circulatoire (taux pour 100 000 hommes)	154,1 (-)	183,8
Maladies de l'appareil respiratoire (taux pour 100 000 hommes)	68,0 (+)	68,5
Maladies de l'appareil digestif (taux pour 100 000 hommes)	25,4	27,3

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

SPCD : soins physiques de courte durée

¹ Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

Note : Les valeurs marquées par un " + " ou un " - " sont significativement différentes de celles du reste du Québec, au seuil de 1 % ou de 5 % selon l'indicateur. Le reste du Québec correspond au Québec moins Lanaudière.

Santé mentale	Lanaudière	Le Québec
Ne se percevant pas en bonne santé mentale (2013-2014)²		
Hommes de 18 ans et plus (%)	6,0 *	4,0
Ayant déjà songé sérieusement au suicide ou tenté de se suicider au cours de sa vie (2014-2015)¹		
Hommes de 18 ans et plus (%)	12,5	13,0
Éprouvant un stress quotidien élevé (2013-2014)²		
Hommes de 18 ans et plus (%)	28,3	25,3
Ensemble des troubles mentaux (2014-2015)¹		
Hommes de 18-64 ans ayant reçu un diagnostic (%)	9,2	9,2
Hommes de 65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	9,8 (-)	11,1
Troubles anxiodépressifs (2014-2015)¹		
Hommes de 18-64 ans ayant reçu un diagnostic (%)	5,8 (-)	6,0
Hommes de 65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	4,5 (-)	5,3
Troubles de la personnalité du groupe B (2014-2015)¹		
Hommes de 1 an et plus ayant reçu un diagnostic (%)	0,3	0,3
Troubles schizophréniques (2014-2015)¹		
Hommes de 1 an et plus ayant reçu un diagnostic (%)	0,3 (-)	0,5
Hospitalisations en SPCD (2013-2015)²		
Tentatives de suicide (taux pour 10 000 hommes)	2,6	2,6
Mortalité (2008-2012)²		
Suicides (taux pour 100 000 hommes)	24,6	22,1

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

SPCD : soins physiques de courte durée

¹ Tests de comparaison réalisés avec les valeurs brutes.

² Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

Note : Les valeurs marquées par un " + " ou un " - " sont significativement différentes de celles du reste du Québec, au seuil de 1 % ou de 5 % selon l'indicateur. Le reste du Québec correspond au Québec moins Lanaudière.

Utilisation des services de santé	Lanaudière	Le Québec
Ayant un médecin régulier (2013-2014)¹		
Hommes de 18 ans et plus	75,5	68,6
Ayant consulté un médecin de famille ou un omnipraticien au cours des 12 derniers mois (2013-2014)²		
Hommes de 18 ans et plus	72,3 (+)	64,5
Ayant consulté un spécialiste de la vue au cours des 12 derniers mois (2013-2014)²		
Hommes de 18 ans et plus	37,4	36,3
Ayant consulté un autre médecin ou un spécialiste au cours des 12 derniers mois (2013-2014)²		
Hommes de 18 ans et plus	29,0	28,3
Ayant consulté du personnel infirmier au cours des 12 derniers mois (2013-2014)¹		
Hommes de 18 ans et plus	13,6	14,3
Ayant consulté un dentiste ou un orthodontiste au cours des 12 derniers mois (2013-2014)²		
Hommes de 18 ans et plus	54,6	55,6
Ayant consulté un professionnel de la santé mentale au cours des 12 derniers mois (2013-2014)¹		
Hommes de 18 ans et plus	6,6 *	8,1
Ayant reçu un vaccin contre la grippe saisonnière au cours des 12 derniers mois (2013-2014)¹		
Hommes de 50 ans et plus	33,2	36,7
Ayant passé un examen par toucher rectal au cours des 24 derniers mois (2013-2014)¹		
Hommes de 35 ans et plus	38,9	35,6
Ayant eu un test de l'antigène prostatique spécifique au cours des 24 derniers mois (2013-2014)¹		
Hommes de 50 ans et plus	61,4	53,4
Ayant eu un test immunochimique de recherche de sang occulte dans les selles au cours des 24 derniers mois (2013-2014)¹		
Hommes de 50 ans et plus	21,0 *	19,2
Ayant eu une coloscopie ou une sigmoïdoscopie au cours des 24 derniers mois (2013-2014)¹		
Hommes de 50 ans et plus	18,0 *	15,6
Dont on a pris la tension artérielle lors de la dernière consultation d'un médecin généraliste, parmi ceux qui en ont consulté un au cours des 12 derniers mois (2014-2015)¹		
Hommes de 18 ans et plus	87,0	86,2

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

¹ Tests de comparaison réalisés avec les valeurs brutes.

² Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

Note : Les valeurs marquées par un " + " ou un " - " sont significativement différentes de celles du reste du Québec, au seuil de 5 %. Le reste du Québec correspond au Québec moins Lanaudière.

Sources

INSPQ, SISMACQ, 2014-2015.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 5 avril 2017.

ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 26 avril 2017.

ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061, septembre 2014.

LSPQ, Fichier provincial MADO, 2016.

MSSS, Estimations et projections démographiques, mars 2015.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 3 mai 2017.

MSSS, Fichier des décès, 2008 à 2012.

MSSS, Estimations et projections démographiques, mars 2015.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 1^{er} mars 2017.

MSSS, Fichier des tumeurs, 2011.

MSSS, Estimations et projections démographiques, mars 2015.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 29 mars 2017.

MSSS, Fichier MED-ÉCHO, 2013 à 2015.

ICIS, Base de données sur les congés des patients, 2013 à 2015.

MSSS, Estimations et projections démographiques, mars 2015.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 5 avril 2017.

MTESS, Statistiques mensuelles des trois programmes d'assistance sociale, mars 2006 à mars 2016.

MSSS, Estimations et projections démographiques, mars 2015.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 octobre 2016.

Statistique Canada, *Enquête nationale auprès des ménages de 2011*, Fichier CO-1618 Tableau 6.ivt.

Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, compilation spéciale, adapté par l'ISQ. Mise à jour le 20 juin 2016.

Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2009-2010*, FMGD version sur CD-ROM, numéro 82M0013XCB-2011000 au catalogue, 2011.

Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2013-2014*, numéro 82M0013XCB-2016001 au catalogue, 2016.

Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2013-2014*, FMGD.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 5 avril 2017.

Statistique Canada, Recensement canadien de 2011, Fichiers 98-312-XCB2011021.ivt et 98-312-XCB2011031.ivt.

Auteurs

André Guillemette
Josée Payette
Christine Garand

Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux

Conception graphique et mise en page

Micheline Clermont

On peut télécharger ce document sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous *Documentation/Santé publique/Portraits populationnels*.

Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

GUILLEMETTE, André, Josée PAYETTE et Christine GARAND.
La santé des hommes de Lanaudière. Faits saillants et tableau de bord, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, mai 2017, 12 pages.

Source de l'image : Pixabay

© Direction de santé publique, CISSS de Lanaudière, 2017

Dépôt légal

Deuxième trimestre 2017

ISBN 978-2-550-78433-3 (imprimé)

978-2-550-78434-0 (en ligne)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

