

DANS CE NUMÉRO:



**UNE COMMUNAUTÉ
BIEN VIVANTE**

P. 3



**ACHETEZ MAINTENANT
ET PAYEZ PLUS TARD**

P. 9



LE BÉNÉVOLAT ET SES BIENFAITS

Entrevue avec Mélanie Provencher du
Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre

PAGE 2

Actualités

Invitation à vivre le bénévolat

Entrevue avec Mélanie Provencher du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

À quelques jours de la Semaine de l'action bénévole, nous sommes allés à la rencontre de Mélanie Provencher, directrice générale du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre. Cet organisme communautaire est impliqué depuis 1979 dans la promotion et le développement de l'action bénévole, le support aux organismes bénévoles, le support et la formation aux bénévoles et des services à la population. Le territoire du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre couvre les municipalités de Baie-du-Febvre, la Visitation-de-Yamaska, Pierreville, Saint-Elphège, Saint-François-du-Lac et St-Zéphirin-de-Courval ainsi que la communauté d'Odanak.

L'organisme encadre et supervise quelque 45 bénévoles. Il offre de nombreux services parmi lesquels l'accompagnement-transport, la clinique d'impôt, le comptoir alimentaire, la popote roulante pour livrer des repas sains et à coût abordable aux personnes âgées ou en perte d'autonomie, etc.

La ressource la plus précieuse de l'organisme est le bénévolat. Le centre est toujours à la recherche de personnes intéressées à accorder leur aide et leur temps pour l'entraide et le développement de la communauté.

DIFFICILE POUR LE RECRUTEMENT

La pandémie a été très difficile pour le recrutement des bénévoles parce que les gens à la retraite ont été contraints à l'isolement par la Direction de la Santé publique et par conséquent, ils plus ne pouvaient pas de faire de bénévolat.

« Durant la pandémie, tous les organismes en santé et services sociaux se sont retrouvés en problématique à cause du manque de bénévoles. Aujourd'hui, le recrutement est toujours difficile. Plusieurs personnes qui se sont retirées à cause de la pandémie hésite avant de recommencer à



Une partie de l'équipe du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre avec Marcelle Gamelin, Mélanie Provencher et Chrystelle Desmarais.

PHOTO FRANÇOIS BEAUDREAU

faire du bénévolat, par crainte pour leur santé », explique Mélanie Provencher.

De plus, la directrice générale constate que la pandémie a accentué l'isolement auprès d'une partie de la clientèle. « C'est plus difficile d'aller chercher les gens qui étaient isolés parce que depuis la pandémie, certains se sont isolés encore plus. Les gens ont encore peur », constate-t-elle.

Outre les besoins en bénévolat, le Centre éprouve également des difficultés pour recruter du personnel rémunéré pour accueillir,

encadrer, former et appuyer les équipes de bénévoles. « Il y a pénurie de main-d'œuvre et en plus, nous ne sommes pas en mesure d'offrir un salaire concurrentiel avec ce que le CIUSSS offre, par exemple. Ce qui fait que les personnes qui travaillent pour les organismes communautaires vont souvent quitter leur emploi pour travailler ailleurs dans le système de santé. »

PROJETS D'AVENIR

Les projets ne manquent pas pour Mélanie Provencher qui

avoue aimer relever des défis. Au cours des mois à venir, elle va élaborer une planification stratégique pour les trois prochaines années. Les enjeux liés au recrutement et aux services offerts seront au cœur de cet exercice.

De plus, la directrice générale espère voir aboutir prochainement l'acquisition d'un immeuble plus vaste pour répondre aux besoins du Centre d'action bénévole. « Ça fait cinq ans que je travaille sur ce dossier », confie-t-elle.

Avec de plus grands espaces, l'organisme pourrait notamment offrir un meilleur encadrement aux équipes bénévoles qui vont et viennent pour remplir leur mission. De plus, le Centre pourrait bonifier son offre de service en ajoutant, entre autres, une friperie, qui est un besoin souvent exprimé auprès des intervenantes de l'organisme.

« Ce sont de belles années qui s'en viennent parce qu'on espère que nous aurons l'espace pour les idées et les projets qu'on veut réaliser. Contribuer à devenir un milieu de vie dynamisant, ça représente bien la mission du Centre d'action bénévole. »

« Venez vivre le bénévolat, venez découvrir les bienfaits que vous pouvez apporter et le bonheur que vous recevrez. »

INVITATION

En fin d'entrevue, Mélanie Provencher souhaite renouveler son invitation auprès des personnes qui souhaitent contribuer à faire grandir leur communauté.

« Venez vivre le bénévolat, venez découvrir les bienfaits que vous pouvez apporter et le bonheur que vous recevrez. »

Si vous avez quelques heures de votre temps à donner, le profil des candidates et candidats recherchés se résume à faire preuve d'empathie, ne pas porter de jugement, faire preuve de compréhension, être responsable et consciencieux.

« C'est gratifiant parce que le don de soi fait une différence dans la vie de bien des gens », conclut Mélanie Provencher. Les personnes intéressées peuvent composer le 450 568-3198 poste 101.

Actualités



Josée Bussièrès.

PHOTO FRANÇOIS BEAUDREAU

Parsemer des graines de bonheur

Josée Bussièrès et les festivités du 350^e anniversaire de fondation de Saint-François-du-Lac.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

L'année 2023 marque le 350^e anniversaire de fondation de Saint-François-du-Lac et Josée Bussièrès, conseillère en développement communautaire pour la municipalité, coordonne le flot de toutes les festivités.

Au nombre des événements à venir, mentionnons le dîner bénéfique des élus qui aura lieu au centre communautaire le 23 avril prochain. Le 28 mai, l'organiste de renom François Zeitouni donnera un concert sur l'orgue Casavant de l'église. Les 7 et 8 juillet, les familles ont rendez-vous pour une fête foraine sur le terrain des loisirs.

De plus, le comité du 350^e propose la confection d'une catalogne commémorative, en collaboration avec Line Denoncourt qui prête son métier à tisser pour l'occasion. Cette oeuvre fera l'objet d'un tirage, le 8 juillet. Les projets ne manquent donc pas, pour Josée Bussièrès, qui déborde d'énergie et d'enthousiasme. « S'il fallait résumer mon travail en une phrase, ce serait qu'il consiste à semer de petites graines de bonheur ici et là », lance-t-elle. Pour mener à bien les multiples projets, Josée Bussièrès compte sur l'appui des organismes et des bénévoles de la région. Elle tient à souligner l'implication de son « équipe de

confiance » avec, entre autres, Linda Beauchesne, Line Denoncourt et Gaëlle Gentes, une jeune bénévole de 13 ans.

PARCOURS

Après une formation universitaire en récréologie, elle est embauchée au début de l'année 2022 en tant que conseillère en développement communautaire pour la municipalité de Saint-François-du-Lac.

Originaire de Pierreville, elle a travaillé au Centre de la petite enfance (CPE) d'Odanak pendant plusieurs années. Impliquée depuis toujours dans sa communauté, elle connaît bien l'ensemble du milieu, ce qui lui permet de créer des liens valorisant avec les citoyens.

Son travail l'amène à toucher à plusieurs aspects des loisirs, de la culture et du communautaire dans la municipalité. « Il n'y a pas deux journées pareilles dans mon travail. Les gens sont réceptifs et veulent s'impliquer mais ils ont leur travail et d'autres obligations. Ils n'ont pas le goût de s'occuper du fardeau de l'organisation, de tout le volet planification, les demandes de subventions. »

Pour de plus amples informations sur les activités à venir à Saint-François-du-Lac, consulter le site Internet de la municipalité à l'adresse suivante : <https://www.saintfrancoisdulac.ca/>

AUX RÉSIDENTS DE SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC,
SAINT-ELPHÈGE, PIERREVILLE ET ODANAK

ÉCOCENTRE

Horaire 2023
Ouverture le 2 mai 2023

DU 2 MAI AU 17 SEPTEMBRE 2023

MARDI, MERCREDI ET SAMEDI :
9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

JEUDI ET VENDREDI:
12h00 à 16h30 et 17h00 à 19h30

**DU 18 SEPTEMBRE
AU 25 NOVEMBRE 2023***

***Fermeture hâtive en cas
d'accumulation de neige au sol**

MERCREDI AU SAMEDI
8h30 à 12h00 et 12h00 à 16h30



ENVIRONNEMENT ET TERRE
ODANAK

2035 rue Tolba, Odanak, J0G 1H0

FERMETURE DE L'ÉCOCENTRE POUR LE REPORT DE CONGÉS FÉRIÉS 2023

- FERMÉ MARDI 23 MAI (fête des Patriotes)
- FERMÉ MARDI 27 JUIN (Journée nationale des Autochtones)
- FERMÉ MARDI 4 JUILLET (Fête nationale)
- FERMÉ MARDI 11 JUILLET (Fête du Canada)
- FERMÉ MARDI 5 SEPTEMBRE (Fête du Travail)
- FERMÉ MERCREDI 4 OCTOBRE (Journée de la réconciliation)
- FERMÉ MERCREDI 11 OCTOBRE (St-Francis Raid (Rogers))
- FERMÉ MERCREDI 18 OCTOBRE (Action de Grâce)
- FERMÉ MERCREDI 15 NOVEMBRE (Jour du Souvenir)

ATALIKW8ZAKAMEK

Actualités



Michel Bélisle
siège #3

ÉLECTION MUNICIPALE

Voici quelques raisons
qui font de moi un
candidat de choix

- 16 ans d'expérience en politique municipale à Pierreville
- Bonne connaissance en administration d'un budget
- Volonté de transmettre et de partager mes connaissances
- Toujours impliqué dans la municipalité
- À l'écoute des citoyens
- Bonne connaissance du milieu agricole

Chers citoyens, citoyennes

Tout d'abord, certains se demandent pourquoi je me représente? Après une longue réflexion et plusieurs discussions, j'ai décidé de tenter ma chance en déposant ma candidature afin de revenir à la table du conseil pour faire part de mes idées avec mon expérience passée.

Je crois que mes 16 années d'expérience en gestion municipale peuvent aider le conseil actuel. Le fait que j'ai déjà travaillé avec 3 des élus en poste et je connais bien les 3 autres conseillers(ères), ce qui facilitera la communication et le transfert d'informations. Je compte sur cette force pour travailler tous ensemble!

Je veux démontrer avec eux, que l'on peut revoir la taxation à la baisse. Je le crois sincèrement. C'est pourquoi je pose ma candidature.

Votre appui est important !

**C'est à vous d'exprimer votre choix lors du vote
le 26 mars et le 2 avril prochain !**



PHOTO FACEBOOK

Des élus et représentants de la MRC de Nicolet-Yamaska ont participé à une mission en France.

Pour accroître la résilience des communautés face aux changements climatiques

Des élus et représentants de la MRC de Nicolet-Yamaska de retour d'une mission en France.

Des élus et représentants de la MRC de Nicolet-Yamaska ont participé dernièrement à une mission en France pour échanger avec leurs pairs quant aux pratiques pour accroître la résilience de leurs communautés aux changements climatiques.

La délégation de Nicolet-Yamaska a effectué plusieurs visites sur le terrain.

Près de Grenoble, les élus ont pu échanger à propos de la démarche Plan Climat Air Énergie Territorial (PCAET), ainsi que des

enjeux de développement de la communauté.

À Lyon, la délégation a pu observer l'aménagement d'un vaste projet de reconversion d'une friche industrielle en quartier durable, intégrant performance énergétique, aménagements bioclimatiques et utilisation de matériaux naturels.

De plus, la délégation s'est rendue au parc industriel de la Plaine de l'Ain, pour discuter de densification industrielle, d'optimisation des ressources natu-

relles, d'économie circulaire et de mobilité durable, avant de conclure sa mission par une visite de l'écovillage du Hameau des Noés; un quartier caractérisé par une grande sobriété énergétique, une mixité sociale et un mode d'habitation respectueux de son environnement naturel et paysager.

La réalisation de cette mission a été en partie financée par le Fonds d'électrification et de changements climatiques du gouvernement du Québec. [F.B.]



ABENAKI
POW WOV
ODANAK

21,22,et 23 juillet 2023

Bienvenue à tous
Welcome / K'wlipei8



**DIONNE
SCHULZE**

LANG.
ASSOCIÉS & ASSOCIÉS

**Location
Équipements
RAYDAN**



Actualités

Conseils pour mieux repérer les informations fiables sur la santé



PAR ÉMILIE POIRIER

Internet et les médias sociaux regorgent d'informations sur la santé. Elles semblent souvent véridiques et dignes de confiance. Pourtant, les fausses données sont nombreuses et peuvent constituer un véritable danger pour votre santé. Voici donc quelques conseils pour mieux repérer les informations fiables.

Tout d'abord, vérifiez-la ou les sources. Celles qui sont officielles sont les plus crédibles; vous devez donc consulter les sites internet gouvernementaux (ou même leurs profils de réseaux sociaux), celui de Santé Canada ainsi que ceux des OBNL dans le domaine des soins de santé. Ces sources sont celles ayant le crochet bleu sur Facebook et possédant l'URL in-

ternet officiel. De plus, jamais vous ne devez payer ou partager vos informations personnelles pour avoir accès aux informations.

Ensuite, si vos questionnements n'ont pas été répondus, consultez un professionnel de la santé. Que ce soit votre médecin, le 811 (info-santé) ou encore votre CLSC local, les différents spécialistes sont là pour vous informer ou pour vous aider à trouver la bonne information pour vous. Ne débutez ou n'arrêtez aucun traitement sans avoir d'abord consulté un spécialiste.

Et finalement, contrevérifiez toujours ce que vous lisez en ligne, particulièrement sur les médias sociaux. N'importe qui peut écrire n'importe quoi en ligne; la prudence est de mise.

ÉLECTIONS PARTIELLES À PIERREVILLE LE 2 AVRIL PROCHAIN

Bien implantée dans la municipalité de Pierreville depuis trois ans, je me sens très pierrevilloise. Je veux apporter ma contribution au développement de notre municipalité et transmettre mes connaissances au profit de toute la population.

J'ai les compétences nécessaires pour administrer efficacement les biens d'autrui. Depuis ces 35 dernières années, j'ai acquis expériences et savoir-faire dans le domaine comptable.

Mon autonomie, ma disponibilité et mon écoute sont des valeurs incontournables comme élue. Ouverte à la réflexion et à l'action, je suis là pour vous toutes et vous tous.

Intégrer le conseil municipal, c'est un réel défi. Prendre des décisions neutres et objectives dans l'intérêt de la population sera pour moi une priorité!



**Le 2 avril prochain,
VOTEZ
Marie-Andrée Richard
candidate siège no. 3**

*Ensemble,
ce 2 avril prochain,
on peut faire de
grandes choses !*

PAYSAGISTE

— Guy Bélisle —

- Excavation manuelle
- Ouverture et fermeture de terrain
- Trottoir et patio en pavé
- Aménagement paysager
- Installation de bassin d'eau
- Taille d'arbustes • Débroussaillage

Information : 450 517-3136



ARBORICULTEUR ÉLAGUEUR DIPLÔMÉ

- Abattages dangereux
- Élagage
- Déboisement
- Haubanage
- Essouchage
- Plantation

**Services d'arbres
de la Sablonnière inc.**

(450) 808-3371 (portable en tout temps)
(819) 817-3353 (portable en tout temps)
servicesdarbresdelasablonniere@gmail.com

URGENCE 24 HEURES

Assurance responsabilité
servicesdarbresdelasablonniere.com



CARREFOUR
JEUNESSE EMPLOI
COMTÉ NICOLET BÉCANCOUR

Deux points de services
pour te rencontrer

Nicolet : 1330, boul. Louis-Fréchette

Bécancour : 3689, boul. Bécancour local 2
(secteur Gentilly)

www.cjenicbec.org - cje@cjenicbec.org

Recherche d'emploi
Entrepreneuriat
Préparation scolaire
Projet de vie
Volontariat-bénévolat
Clarification professionnelle/
retour aux études
Établissement en région
Maintenance d'emploi
Éducation financière

Avec la participation financière de

Québec



16 - 35
ans

Appelle-nous,
on peut t'aider!

Nicolet



Bécancour

819 293-2592

819 298-4752

1 888 293-2592

1 888 296-4752

Texte 819 293-9769

Tu n'as pas de moyen de transport ? Pas
de problème, on se déplace près de chez

Actualités

Élection partielle à Pierreville le 2 avril

Marie-Andrée Richard et Michel Bélisle s'affrontent pour le siège no. 3

Une élection partielle aura lieu à Pierreville, le 2 avril prochain, pour un poste de conseillère ou conseiller au siège numéro 3. Deux candidats sont officiellement inscrits en vue du scrutin.

Il s'agit de Marie-Andrée Richard et Michel Bélisle. Mme Richard considère avoir les compétences nécessaires pour administrer efficacement les biens d'autrui. Depuis les 35 dernières années, Mme Richard a acquis expériences et savoir-

faire dans le domaine comptable. M. Bélisle souhaite mettre à profit ses 16 années d'expérience en politique municipale à Pierreville. Il veut démontrer qu'en travaillant avec les élus, on peut revoir la taxation à la baisse.

Le vote par anticipation se tiendra le 26 mars 2023 de midi à 20h au Centre communautaire situé au 44, rue Maurault à Pierreville. Le scrutin se déroulera au même endroit, le 2 avril 2023 de 10h à 20h. [F.B.]

Autoroute 55 : Chantier sur un premier lot à l'été

Suite aux travaux préparatoires entamés en décembre dernier, le chantier en vue du doublement des voies de l'autoroute 55 entre Bécancour et Sainte-Eulalie, va débuter à l'été sur un premier lot, au nord de l'autoroute 20, sur une distance d'environ 1 km.

La ministre des Transports et de la Mobilité durable, Geneviève Guilbault, et le député de Nicolet-Bécancour, Donald Mar-

tel ont annoncé, le 13 mars, la publication de l'appel d'offres pour la construction de ce premier lot de travaux. L'objectif est d'entamer les travaux reliés à ce lot d'ici le début de l'été.

En plus des travaux sur la chaussée, le chantier comprendra également la construction d'un bassin de rétention des eaux pluviales qui sera végétalisé afin de créer un habitat pour la faune. [F.B.]

Début de travaux majeurs sur le pont Laviolette

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable lance les travaux majeurs de remplacement de la dalle centrale du pont Laviolette, qui relie Trois-Rivières et Bécancour sont lancés. Des périodes de travaux intensifs sont prévues lors de plusieurs fins de semaine ce printemps dès le 31 mars.

De la congestion est à prévoir puisqu'une seule voie par direction sera disponible sur le pont lors de ces périodes. La nouvelle dalle sera progressivement mise

en place à l'aide d'éléments préfabriqués. Un portique de levage, spécialement conçu pour le projet, sera utilisé pour le remplacement de près de 700 éléments qui composent la dalle actuelle. La fin des travaux est prévue en 2025.

Le projet représente un investissement de 261,1 millions de dollars. Il permettra en outre d'assurer la pérennité de cette infrastructure, dont la dalle centrale d'origine est arrivée à la fin de sa vie utile. [F.B.]

CHERS BÉNÉVOLES,

L'équipe du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre tient à remercier tous les bénévoles pour leurs implications.

Merci de donner de votre temps. Vous faites une grande différence pour votre communauté.

Le bénévolat contribue à rendre le monde meilleur.

UN GROS MERCI

450-568-3198 www.cablsp.com

BÉNÉVOLONS À L'UNISSON!

SEMAMINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 16-22 avril 2023 49^e ÉDITION

fcobq

présenté par Québec

Je



Actualités



Bénévolons à l'unisson !

49^e édition de la semaine de l'action bénévole

La Fédération des Centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) est fière de présenter le thème de la Semaine de l'action bénévole 2023 : Bénévolons à l'unisson! Cette 49^e édition se déroulera du 16 au 22 avril 2023.

Cette année, la FCABQ désire mettre de l'avant le mouvement de solidarité qui rassemble et unit les personnes au travers de l'action bénévole.

Bénévoler nous unit les uns aux autres, dans une vision commune de partage où chaque action fait briller davantage la suivante. Sans égard au temps alloué ou à la cause dans laquelle on choisit de s'investir, l'implication bénévole a toujours un impact considérable pour la société et la diversité des personnes qui la constitue.

Prendre part à l'action bénévole, c'est rejoindre un mouvement positif où il fait bon donner et recevoir, peu importe la taille et la nature de sa contribution.

« À travers le thème "Bénévolons à l'unisson!", la Fédération souhaite mettre de l'avant le fait que l'action bénévole est le vecteur principal d'entraide et de solidarité qui uni les communautés aussi diverses soient-elles » explique Katherine Levasseur, présidente du conseil d'administration de la FCABQ et directrice générale du Centre d'action bénévole de Sherbrooke.

Encore une fois cette année, la FCABQ peut compter sur le soutien d'Hydro-Québec qui est le présentateur officiel de la 49^e édition. Ce partenariat nous permet de faire rayonner davantage l'action bénévole.

« C'est un sentiment de grande fierté qui m'habite de voir les Centres d'action bénévole membres de la Fédération continuer de se positionner en tant que véritables catalyseurs du mouvement bénévole Québécois. Les gestes réalisés par tous et chacun résonnent à l'unisson. » témoigne Michel Alexandre Cauchon, directeur général de la FCABQ.

À l'occasion de la Journée internationale des bénévoles du 5 décembre 2022, la FCABQ tient à souligner la solidarité dont les Québécois font preuve en s'impliquant toujours plus dans leur collectivité. La FCABQ tient aussi à mettre en lumière l'ensemble du travail et des efforts fournis par tous les Centres d'action bénévole du Québec afin de répondre avec brio aux besoins grandissants de la communauté.

Mise sur pied en 1972, la Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) est un organisme à but non lucratif qui regroupe 114 centres d'action bénévole présents partout au Québec. Ayant pour mission de mobiliser, de soutenir et de représenter les centres d'action bénévole (CAB) afin de stimuler la promotion, la reconnaissance et le développement des différentes pratiques de l'action bénévole au sein de la collectivité.

SOURCE : FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES POPOTES ROULANTES

Le Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre est heureux de souligner la Semaine québécoise des popotes roulantes du 19 au 25 mars 2023.

Le service de la popote roulante du Centre d'action bénévole est rendu possible grâce au don de temps de **10 bénévoles**.

Les popotes roulantes
Un maillon vital en maintien à domicile

Merci d'utiliser le service et de le faire connaître.

L'équipe du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre
450-568-3198 www.cablsp.com

Le Conseil des Abénakis d'Odanak est fier de souligner
la semaine de l'action bénévole
particulièrement l'effort des gens du Bas Saint-François.

Les efforts de nos bénévoles se répercutent à grande échelle
au profit de nos collectivités, alors il est important de
reconnaître le travail immense accompli par ces gens.

Le chef, les conseillers ainsi que les employé(e)s.
104, rue Sibosis, Odanak 450 568-2810

<http://www.lannonceur.ca>

Actualités



Louis Plamondon

Député de Bécancour - Nicolet - Saurel

**SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
16 AU 22 AVRIL 2023**

Célébrons le bénévolat !

Cette pratique noble constitue
l'essence même du fonctionnement
de notre société.

307, Marie-Victorin
Sorel-Tracy J3R 1K6
Tél. : 450 742-0479

702, Mgr Panet
Nicolet J3T 1C6
Tél. : 819 293-2041

Courriel : louis.plamondon@parl.gc.ca



Donald Martel
Député de
Nicolet-Bécancour

HOMMAGE À NOS BÉNÉVOLES

Que vous donniez
régulièrement une heure, une
journée ou encore plus de
temps à soutenir une cause,
un organisme ou des
personnes, je veux vous
exprimer ma gratitude au
nom de tous ceux et celles qui
profitent de votre générosité,
mais aussi au nom de la
société dans son entier, car
vous constituez un maillon
essentiel de cet immense
écosystème de l'entraide qui
veille au bien commun.

819 233-3521 | donald.martel.nico@assnat.qc.ca

Conception graphique - Impression et finition

GRAFIK AT

Une palette de **services**

au service de votre image

108, rue Maurault, Pierreville 450.568.3186 publicite@lannonceur.ca

Hommage

à tous les bénévoles
et à leur implication
exceptionnelle.

400, rue Notre-Dame
Saint-François-du-Lac (Québec) J0G 1M0
Téléphone bureau : 450 568-2124 / Télécopieur : 450 568-7465

Adresse internet : municipalite@saint-francois-du-lac.ca

Municipalité de Pierreville
26, rue Ally, Pierreville
Québec J0G 1J0

**Nous voulons remercier tous les bénévoles
dans le Bas-Saint-François**

Tél. : 450 568-2139 Téléc. : 450 568-0683
Urgence : 450 880-0697/info@municipalitepierreville.qc.ca

BÉNÉVOLONS À L'UNISSON !

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
16-22 avril 2023

49^e
ÉDITION

Présentée par

Actualités



Contrôler vos finances afin d'éviter le surendettement

Achetez maintenant et payez plus tard

PAR ÉMILIE POIRIER

Si vous avez déjà utilisé une formule de paiement du type Achetez maintenant et payez plus tard, vous n'êtes pas le seul!

Selon Protégez-vous, la valeur brute des marchandises achetées avec de tels services devrait passer de 4,9 milliards de dollars chiffres de 2021 à 51 milliards de dollars en 2028 (selon un rapport sur la situation canadienne produit par la firme Research and Markets).

Ce type de paiement a bien entendu quelques avantages; vous pouvez profiter de votre achat dès maintenant, et si vous payez le montant dans les temps prescrits, il vous en coûtera le même montant au final.

De plus, bien souvent, vous pouvez fractionner le montant en plusieurs plus petits. Toutefois, on constate qu'en général cette possibilité incite à la consommation. Ça veut donc dire que sans vous en rendre compte, vous achetez davantage en vous prévalant de cette option.

Également, il peut devenir difficile de suivre le fil de notre endettement si nous avons plusieurs ententes avec différents intervenants; les montants, les durées et les intérêts en cas de non-paiement diffèrent. L'exercice de faire un budget et de le respecter devient donc un défi plus important, et le risque de s'y perdre également.

Un autre désavantage est que la loi du consommateur

peut difficilement s'appliquer, car ces entreprises sont bien souvent situées en dehors du Canada.

De plus, plusieurs achats qui permettent ce type de paiement se font en ligne, ce qui complexifie encore davantage le respect des ententes entre vous et l'entreprise émettrice.

L'idéal est donc de payer vos achats à l'aide de vos économies. Si vraiment c'est irréaliste, alors tenez un registre clair et détaillé de vos ententes de paiements et souscrivez au minimum d'ententes possible.

Plus vous aurez le contrôle de vos finances, meilleures sont vos chances d'éviter le surendettement.

JE SUIS LÀ POUR VOUS!



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Le doublement de la 55 : en bonne voie de réalisation!

Vous vous souvenez sans doute de l'annonce que j'avais faite en décembre dernier concernant le début des travaux préparatoires en vue du doublement de l'autoroute 55. Dans les jours qui ont suivi cette annonce, les automobilistes ont pu constater que les travailleurs et la machinerie s'activaient à la préparation et à l'aménagement de terrains tout près de Saint-Célestin. Cette activité intense en bordure de la route actuelle a permis à tout le monde, incluant les sceptiques, de se rendre compte que la promesse faite lors de la dernière campagne électorale était bel et bien en train de se concrétiser. J'en étais heureux et fier à la fois.

La semaine dernière, soit trois mois plus tard, j'étais tout aussi fier d'annoncer, en compagnie de la vice-première ministre et ministre des Transports, madame Geneviève Guilbault, que le début des travaux sur une première section de l'autoroute se ferait dès cet été. Le secteur touché est situé au nord de l'autoroute 20. En plus des travaux sur la chaussée, le chantier comprendra également la construction d'un bassin de rétention des eaux pluviales qui sera végétalisé afin de créer un habitat pour la faune.

On assiste donc à une nouvelle étape dans la réalisation de ce projet si longtemps attendu chez nous. C'est un chantier majeur qui consiste à doubler plus de 27 km du tronçon autoroutier et à réaménager quatre intersections. Il sera réalisé en cinq lots dont certains seront subdivisés afin d'entreprendre des travaux en parallèle à divers endroits en fonction des défis de chacun des secteurs et des caractéristiques qui leur sont propres. Nous savons que les travaux s'échelonnent jusqu'en 2028 et que des mises en service progressives sont prévues à partir de 2025.

Je salue la détermination de mon gouvernement dans la réalisation d'un engagement qui me tient particulièrement à cœur et je m'engage à suivre de près la progression des travaux jusqu'à leur conclusion.

Suivez notre député!




**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

819 233-3521 • 1 855 333-3521
donald.martel.nico@assnat.qc.ca



TIR À L'ARC

Le club de tir à l'arc Nt8wahigat vous invite à son activité de tir à l'arc au Centre communautaire d'Odanak situé au 58 Waban-Aki à Odanak.

Le club sera ouvert tous les jeudis de 18h30 à 20h00 et les dimanches de 13h30 à 15h00 durant le mois d'avril pour les 10 à 70 ans.

Arcs, flèches et cibles seront fournies et un instructeur sera sur place pour initier les débutants. L'activité est gratuite. Vous êtes tous les bienvenus.

Pour plus d'informations : Patrick Côté au 450 568-0587

Actualités



Pour renforcer notre sécurité

Geler son dossier de crédit pour contrer le vol d'identité

PAR ÉMILIE POIRIER

Depuis le 1^{er} février, la loi 53 est en vigueur dans la province de Québec. Elle prévoit une nouvelle possibilité pour les consommateurs, soit celle de bloquer son dossier de crédit au niveau des emprunteurs. C'est une mesure qui vise à diminuer les vols d'identité, et qui est en plus gratuite.

Selon le Centre antifraude du Canada, un vol d'identité se définit comme suit : « L'acquisition et la possession non autorisées ou le commerce illicite de renseignements personnels ou l'utilisation non autorisée de renseignements dans le but de créer une identité fictive ou d'emprunter une identité existante pour obtenir un profit financier, des biens ou des services ou pour dissimuler des activités criminelles ». En être victime peut causer bien des maux de tête!

Vous pouvez donc, dès maintenant, vous prévaloir de cette possibilité en appelant ou en accédant à votre dossier en ligne avec Equifax ainsi qu'avec Trans-Union. Ces deux entreprises sont celles utilisées au Canada pour détenir les informations en lien avec les cotes de crédit des consommateurs. C'est une mesure temporaire; vous pourrez donc déverrouiller votre dossier au besoin, comme lorsque vous souhaitez souscrire vous-même à un prêt.

Il est important de savoir que le gel ne concerne que certaines informations et que certains demandeurs. Ainsi, il ne sera pas possible d'accéder à votre dossier pour une demande de nouveau crédit, une augmentation de limite de crédit, un

contrat de location à long terme ou encore un plan de paiement différé. Il sera par contre possible pour les institutions bancaires d'y accéder pour l'ouverture de certains comptes. De plus, certaines personnes pourront avoir accès aux données que votre compte comporte; les employeurs (dans le cadre d'un processus d'embauche), les agences gouvernementales, les assureurs, les agences de recouvrement ainsi que les propriétaires de logement (dans le but de signer un bail).

Donc, même si cette mesure renforce la sécurité en lien avec les vols d'identité, il convient de toujours être prudents. Voici quelques conseils à mettre en œuvre en tout temps :

- Ne jamais partager vos mots de passe;
- Avoir des mots de passe compliqués et différents d'un dossier en ligne à l'autre;
- Ne pas accéder à vos comptes en ligne via un Wi-Fi public;
- Sécuriser votre propre Wi-Fi avec un mot de passe;
- Conserver vos documents sensibles à l'abri des voleurs, à la maison;
- Installez un antivirus et un filtre anti-pourriel sur votre ordinateur ainsi que sur votre fournisseur de courriels, et téléchargez les mises à jour officielles recommandées;
- Soyez prudents en ligne et demandez conseil si vous avez un doute.

En bref, cette possibilité est une option à utiliser afin d'ajouter une couche supplémentaire de protection en lien avec la fraude.

Préparez-vous pour Pâques

**VENTE DU 29 MARS
AU 5 AVRIL 2023**

<p>MARGARINE LACTANTIA 850 GR</p> <p>3³³</p>	<p>PAIN BAGUETTE FRANÇAISE 282 GR</p> <p>1²⁹</p>
<p>JUS D'ORANGE MAISON SANS PULPE 2.5 L</p> <p>3⁹⁹</p>	<p>TOMATES ROUGES DE SERRE</p> <p>99[¢] /LB</p>
<p>FROMAGE SAPUTO MINI FRIULANO 500 GR</p> <p>9⁹⁹</p>	<p>JAMBON MÉCHOUI FUME SUR PLACE</p> <p>Prix en magasin</p>



**JAMBON
MÉCHOUI
FUMÉ SUR PLACE**

Comptoir de mets cuisinés
Agent autorisé SAQ
Livraison à domicile
 Paiement direct - Loto Québec



**MARCHE RICHELIEU
BLANCHETTE ET VINCENT**



5, MGR PARENTEAU, YAMASKA 450 789.2404

Chronique

Boum-boum !

PAR MARIO COURCHESNE

Il y a environ une demi-lune de cela à l'extérieur j'étais, j'écoutais le vent siffler son chant hivernal entre les branches des arbres. Envoûtante musique qui porte principalement à ne pas réfléchir. En extase j'étais. Et c'est pendant cet état de grâce que tout bonnement il m'insuffla à l'oreille que son ami le temps n'avait pas d'âge, ni début, ni fin. Ben voyons donc, la belle affaire. Cela me rappela l'histoire fascinante du toujours, jamais que notre maîtresse nous racontait à la petite école et quand le soir venu au lit la folie s'empara de notre esprit en pensant à ce foutu temps qui n'existe pas vraiment puisqu'il ne serait pas né et que sa mort ne sera pas. L'éternité est un troublant mystère pour la frêle cervelle d'un enfant. Cet état d'esprit sans queue ni tête trouble tout autant les cerveaux vieillissants. Dis-moi le vent, qu'en penses-tu ? Qui moi ! Quelque peu surpris par ma demande me répondit, ben moi vois-tu qui suis né du Big-Bang, suis-je condamné à soupirer lors de l'enterrement de cette bonne vieille terre une époustouflante rafale finale et sombrer dans le néant total ? Je n'en sais rien et c'est très bien ainsi. Après cette troublante révélation, tout devint calme, aucune note venteuse, silence total. Quelque peu inquiet de l'état mental de mon compagnon j'eus à peine le temps de retourner dans ma tête vide que vlan il prit de l'élan et du nord venu traina avec lui un blizzard de neige impromptu des plus hallucinants. Je m'appuyai, du mieux que je pus, sur ma shed à bois, face vers le sud, pour être en mesure de respirer et de contempler cette féerie de flocons tombant par millions. Je n'avais rien vu encore ou plutôt rien entendu, car c'est ici qu'entre en scène le tonnerre qui se manifesta, un roulement incessant qui dura une éternité, ce qui eut pour effet de calmer la tempête. Je me demandai à quoi peut bien rimer une telle canonnade en plein hiver. Serait-ce pour souligner un triste anniversaire de guerre ? À cause de ce boum-boum inattendu, ai-je subi un choc électroacoustique et perdu contact avec la réalité ? Probablement,



car ma réaction immédiate quelque peu troublée fut de prendre mon cellulaire et de lire des écrits de Jean au sujet de l'Apocalypse dans le Nouveau Testament. « Du trône jaillissaient des éclairs, des voix et des coups de tonnerre. Devant le trône brûlaient sept flambeaux ardents, qui sont les sept esprits de Dieu. Puis je vis l'Agneau ouvrir le premier des sept sceaux et j'entendis l'un des quatre êtres vivants dire d'une voix de tonnerre. C'est le début de la chevauchée des 4 cavaliers de l'Apocalypse annonçant guerres, famines, épidémies, mort... la colère de Dieu est venue ainsi que le moment de détruire ceux qui détruisent la terre. » On peut penser que l'apôtre en fumait du bon et qu'il serait de nos jours un excellent scénariste pour les films-catastrophes d'Hollywood. Incroyable, le pouvoir du rêve et de l'imagination. Je retournai dans ma petite tête creuse et encore une fois il se manifesta. Cette fois-ci il m'invita, j'embarquai dans le rythme de ses roulements de tambours, musique à la fois viscérale et tribale, et flottai avec lui dans ce mur de son. Voyage initiatique qui me fit voir toutes ces légendes et ces dieux dominant la foudre, créés par l'être humain, qui im-

posaient par la peur l'ordre social. Faut-il craindre la colère de nos dieux modernes qui dominant et transforment l'atome ? Toujours d'actualité cette fin du monde. Je terminai mon périple sur le dos de l'Oiseau-tonnerre issu de certaines mythologies autochtones qui avec ses battements d'ailes produit ses grondements qui effraient tant les petits et les grands, et sans m'en rendre compte effectué « Le plus beau des voyages » celui de la très belle chanson de Claude Gauthier en parcourant le Québec sans dépenser un sou et sans dégager de GES. Faut que je vous mentionne aussi que lors de cette fin de journée exceptionnelle ma douce moitié au bois était allée marcher et dans le blizzard est revenue transformée en abominable bonne femme des neiges et tout cru m'a dévoré. Repas des plus exquis, trois étoiles au guide Michelin. J'me répète, incroyable le pouvoir de l'imaginaire. S'agit de pas trop y penser et de bien digérer.

SIMPLICITÉ INVOLONTAIRE

Lors de ce voyage imprévu, au-delà de ces dieux fous rencontrés, j'eus le grand plaisir de croiser des gens fort intéressants, du bon monde normal comme

vous et moi. Je ne suis quand même pas le seul être sur terre à profiter de la bonté du tonnerre qui daigne embarquer qui veut bien à bord de son tintamarre. Après avoir fait connaissance, poignées de mains chaleureuses, les discussions se sont animées avec beaucoup de frénésie. Un constat s'est rapidement établi. Nous étions pour la plupart, à des degrés variables, aux prises avec les malaises et les effets secondaires de la simplicité involontaire. Une vieille dame aussi âgée que le temps, qui avait arrêté de compter les années depuis belle lurette évoquait avec justesse qu'il y a quelques mois à peine l'humanité entière était sur un pied d'égalité, nous étions tous confinés dans nos chaumières, pandémie oblige, et pratiquement aucun avion ne volait au-dessus de nos têtes. Une jeune fille soupira avec tristesse, les voyages forment la jeunesse et distraient à souhait les fortunés retraités. Grand bien leur fasse, hélas pour moi c'est raté. Oh là, s'exprima le philosophe du groupe, l'humanité vivra toujours ce dilemme cornélien. Qui parmi nous ne rêve pas de gagner le gros lot, de s'offrir la luxure et de vivre comme des pachas. S'il fallait que nous soyons tous riches comme Crésus, la terre ne pourrait supporter le poids de ce débordement et s'écroulerait sur elle-même et deviendrait plate au grand bonheur de ces hurluberlus de plastistes. Heureusement, s'écria un jeune homme, que nous avons ce transport hors du commun qui nous permet de nous évader de notre for intérieur sans se soucier de modérer nos transports. Tu trouves pas toé que ça fa né pour un tîpain rétorqua le grand flanc-mou. Chus ben tanné dé fois de n'avoir que dé miettes à m'mettre sous ma dent creuse qui m'pourri la vie. Cette placoterie s'est poursuivie des heures durant, et je suis revenu à la maison la tête bourdonnante de questionnements. Noble quête, souvent périlleuse, que d'être satisfait de sa condition humaine. Ce n'est pas tout de rêver, il faut tout de même tenter de se réaliser en tant qu'humain, et de se sentir utile et aimé, ne serait-ce que par le ronron matinal de son gros minet adoré tout allongé près de vous sur l'oreiller.

L'annonceur
Notre voix plénière au cœur de l'événement

L'ANNONCEUR DU BAS-SAINT-FRANÇOIS
108, MAURAUULT, PIERREVILLE (QC) J0G 1J0
☎ : 450 568-3186 📠 : 450 568-5475

JOCELYNE HAMEL ÉDITRICE
FRANÇOIS BEAUDREAU ÉDITEUR ADJOINT
THERESA WATSO CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ
ÉMILIE POIRIER JOURNALISTE
CYNTHIA JOBIN CHRONIQUE LIVRES
MARIO COURCHESNE CHRONIQUEUR

HEBDO LITHO IMPRESSION
COURRIEL LANNONCEUR@LANNONCEUR.CA
WEB WWW.LANNONCEUR.CA

DÉPÔT LÉGAL BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC
ISSN 1705-9437

L'annonceur.ca

Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Partenaire de
facebook

C Tirage
certifié
AMECQ

CONSULTEZ NOS EXPERTS

ENTRETIEN KATOM UNITÉ DE LAVAGE MOBILE

Karyne Wawanolett Panodis et Tommy Benoit propriétaires

Commercial - Résidentiel

Lavage haute pression à l'eau chaude
Agricole (porcherie, ferme)
Équipements lourds
Nettoyage de gouttières

20% de rabais sur présentation de cette annonce

www.entretienkatom.com
819 818-8311 | partout au Québec



ESTIMATION GRATUITE
MEILLEUR PRIX
TRAVAUX GARANTIS

ENTRETIEN KATOM ENR.

Tonte de pelouse
Entretien paysager
Taille de haies
Aménagement paysager
Pose de gazon en plaque

VRAC
Terre à jardin
Terre à plate-bande
Pierres de rivière

Commercial, institutionnel et résidentiel

KARYNE WAWANOLETT ET TOMMY BENOIT
450 568-6562 / 819 818-8311



RBQ : 5738-5296-01

GOUTTIERE EXPERT.CA
SOREL-TRACY

**GOUTTIÈRES SANS JOINT
ESTIMATION GRATUITE**

gouttiere.expert@gmail.com
450 880-3551
Sébastien Duclos, prop.

CONSTRUCTION ET RÉNOVATION
RÉSIDENTIELLE

450 494-1540
450 494-0963
rbmg.renovation@hotmail.com

Estimation gratuite

RBMG R Énovation
B Âtiment
M aison
G arage

Satisfaction garantie quelque soit votre projet!

Régent Grenier 450 494-1540
Binjamin Grenier 450 494-0963
rbmg.renovation@hotmail.com



RBQ : 5713-7648-01

LAVAGE HAUTE PRESSION
COUGHLIN ET BROWN

LAVAGE HAUTE PRESSION
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL, AGRICOLE
ASSURANCE RESPONSABILITÉ

**Faites confiance à notre équipe
pour un nettoyage
exceptionnel et professionnel.**
SERVICE DE QUALITÉ
SATISFACTION GARANTIE
Nous offrons un devis gratuit



450 561-6463
450 808-1367



Maison

Liste de vérification de sécurité pour la maison selon les saisons

Le fait d'être propriétaire d'une maison est associé à plusieurs avantages, comme l'intimité, l'espace et le décor personnalisé. Il faut y mettre du temps pour que l'endroit soit toujours bien organisé et sûr. Pour vous aider à avoir une maison où tout se passe bien, voici une liste des tâches importantes à entreprendre selon la saison pour assurer la sécurité des lieux.

AU PRINTEMPS

Renouvelez votre trousse d'urgence au besoin et ajoutez-y certains articles saisonniers, comme un ventilateur à piles pour le cas où vous ne pourriez pas utiliser votre climatiseur à cause d'une panne d'électricité.

Assurez-vous que les tuyaux de descente pluviale rejettent l'eau loin de la maison pour empêcher les dégâts liés à une inondation.

Envisagez d'ajouter une pompe de puisard avec alimentation de réserve ou des drains de plancher à clapet antiretour au sous-sol.

Nettoyez les gouttières et enlevez les débris qui se sont accumulés durant l'hiver, et faites les réparations qui s'imposent.

Inspectez votre toit et réparez les endroits endommagés.

Songez à appliquer un scellant autour des fenêtres du sous-sol et à la base des portes extérieures.

Vérifiez vos détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone au printemps et à l'automne.

EN ÉTÉ

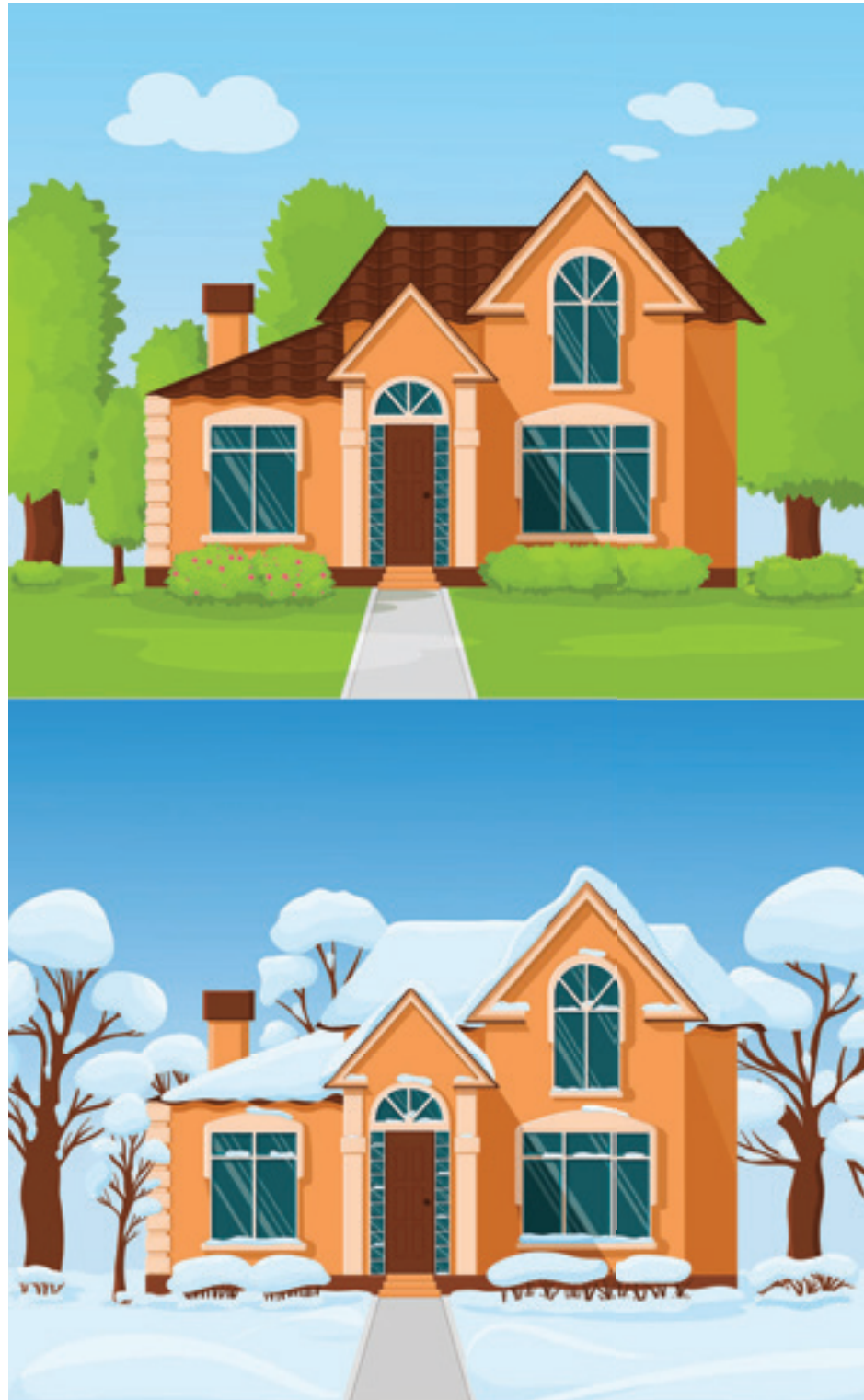
Procédez aux mises à niveau de sécurité les plus importantes en été quand il fait beau, par exemple, réparez le mur de fondation s'il n'est pas étanche.

Assurez-vous que la pente de votre terrain est en direction opposée à celle de votre maison.

Taillez les arbres ou les arbustes qui s'approchent des lignes électriques.

Vérifiez la ventilation en tenant un papier-mouchoir près du ventilateur de votre salle de bain; vous devriez voir que la succion le fait bouger.

Faites fonctionner un déshumidificateur pour empêcher la formation de moisissures si vous demeurez dans un



endroit humide ou que vous détectez une odeur de mois.

EN AUTOMNE

Hivérisez ou videz vos robinets et tuyaux extérieurs avant le froid pour éviter que les tuyaux ne gèlent et n'éclatent.

Vérifiez et remplacez les coupe-froid pour protéger votre maison des éléments.

Enlevez les feuilles et les débris de vos gouttières et descentes pluviales.

Renouvelez votre trousse d'urgence en y ajoutant des articles qui vous permettront de tenir plusieurs jours.

Vérifiez si vos détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone sont en bon état de fonctionnement, et remplacez les piles de secours.

Quelle que soit la saison de l'année, assurez-vous de connaître les risques potentiels dans votre région afin de préparer votre maison en conséquence.

Habitez-vous près d'une rivière qui déborde tous les printemps? Y a-t-il des risques d'incendie de forêt en été dans votre région?

En hiver, avez-vous parfois des tempêtes violentes ou des coupures de courant? Un peu de préparation pourra vous aider à affronter à peu près n'importe quelle situation.

EN HIVER

Vérifiez la présence d'endroits dénudés sur le toit après une chute de neige pour déterminer si des réparations au toit ou à l'isolation du grenier sont nécessaires.

Voyez s'il y a des fuites d'eau à l'intérieur de la maison durant les légers dégels pour prévenir les dommages et les moisissures causés par l'eau.

Décelez les niveaux de radon dans votre maison à l'aide d'un simple test à faire soi-même, ou faites appel à un professionnel.

Veillez à ne pas entreposer vos documents importants au niveau du plancher ni au sous-sol avant les dégels et les inondations du printemps.

Informez-vous sur les risques dans votre région et obtenez d'autres conseils de sécurité en allant sur preparez-vous.ca.

Excellence Carrosserie S.J.
RETOUCHE ET COLLISION
RESTAURATION DE VÉHICULES
SPORT ET ANTIQUE

Serge Joyal
 Plus de 30 ans d'expérience

AVANT **APRÈS**

www.excellencecarrosseriesj.com
 263, Rg Ste-Anne, St-François-du-Lac Tél. : 450 568-0881

ATELIER MÉCANIQUE
J. PELLETIER

Jacques Pelletier, Prop.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE
ACHAT ET VENTE DE PIÈCES ET DE VÉHICULES

339 Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac
450 568-2595 / atelierjpelletier@gmail.com

CARROSSERIE Martel *Votre Centre de Collision du Bas St-François*

Auto de courtoisie

SPÉCIALITÉ COLLISION

295, chemin Ste-Anne
Saint-François-du-Lac
450.568.0351
 Mario Martel, propriétaire

Clinique de l'auto Yamaska

Steve et Jean Proulx, prop.
 Mécanique générale et petits moteurs tracteur à pelouse et souffleur
 4, rue Du Pont, Yamaska

cliautyamaska@cogocable.ca **450 789-2444**

Automobile



Le printemps nous fait ressentir notre besoin de grand ménage

N'oubliez pas votre automobile

PAR **JOCELYNE HAMEL**

L'hiver, dans nos régions nordiques, est loin d'être facile pour nos voitures. Sable et sel, boue et saletés sont autant d'empreintes de la saison froide dont il faut se débarrasser. Voici, quelques conseils pour redonner à votre automobile son lustre.

L'extérieur

Il est conseillé d'attendre un ciel couvert ou, d'être s'installer à l'ombre pour laver sa voiture. Les rayons du soleil peuvent transformer les gouttes d'eau et endommager la peinture. De plus, si on lave sa voiture au soleil, l'eau séchera trop rapidement sur le métal brûlant, en ternissant la peinture.

Commencez par un copieux arrosage de la carrosserie et des jantes de roue. Douchez jusqu'à ce que l'eau qui s'égoutte soit claire. Rappelez-vous que toute saleté, si petite soit-elle, peut retenir l'humidité et être une source de rouille.

Une fois la carrosserie bien arrosée, utilisez un linge doux ou une éponge dans une eau savonneuse. Le détergent à vaisselle n'endommage pas la peinture, mais il peut laisser des dépôts. Privilégiez les produits conçus pour l'automobile ; ils n'enlèvent pas la cire et ne laissent pas de pellicule graisseuse.

Travaillez de haut en bas du véhicule, de façon à ne pas salir

les parties que vous avez déjà nettoyées. Rincez régulièrement votre éponge afin de la libérer des petits grains de sable qui pourraient s'y glisser et qui égratigneraient votre peinture.

Assécher votre voiture avec une serviette mais un chamois naturel reste l'idéal. Vous choisissez de laisser sécher à l'air libre ? Sachez que tout votre travail risque d'être terni par les minéraux contenus dans l'eau.

Appliquez une cire ou un scellant, vous facilitera la tâche lors des prochains lavages. Profitez-en pour repérer les endroits où la rouille tente de s'installer, et occupez-vous-en rapidement.

L'intérieur

Maintenant votre voiture brille comme un sou neuf mais qu'en l'intérieur a, lui aussi, bien besoin d'une attention toute printanière.

D'abord, un bon coup d'aspirateur sur les tapis et les sièges de tissu.

Les cernes de calcium sont restés sur les tapis ? Faites-leur la guerre avec une solution d'eau et de vinaigre. Aussi, profitez d'une belle journée ensoleillée pour les suspendre de façon à en faire disparaître toute l'humidité hivernale.

Pour raviver le tableau de bord, l'intérieur des portières et les sièges de cuir, utilisez un linge simplement imbibé d'eau

Une tache vous donne du fil à retordre ? Utilisez un détergent mêlé à de l'eau froide et non chaude, car elle risquerait de fixer la salissure de façon définitive. Frottez doucement, en prenant garde de ne pas faire pâlir ou abîmer la matière. Faites sécher doucement avec un séchoir à cheveux.

Vous avez terminé ? Et les vitres, elles ? Pour ces dernières, il suffit d'un bon nettoyant ou d'un peu de vinaigre. Attention : l'ammoniaque peut endommager les glaces teintées. Un truc pour vous aider : laver l'intérieur des vitres dans le sens horizontal, puis l'extérieur dans le sens vertical. S'il y a des bavures, vous saurez donc de quel côté elles se trouvent...

Les pneus

Changez vos pneus d'hiver contre des pneus d'été et profitez-en pour en vérifier la pression. Un pneu sous-gonflé entraîne une consommation superflue de carburant et s'use plus vite. Par exemple, un pneu sous-gonflé de quatre livres se traduit par une augmentation en essence de 2 %.

Videz le coffre des effets accumulés au cours de l'hiver.

Débarrassez donc votre coffre de tout ce qui est devenu inutile à l'approche de la belle saison.

Automobile

Efficace, le freinage automatique d'urgence?

Obligatoires sur tous les véhicules neufs depuis septembre dernier, les systèmes de freinage d'urgence automatique fonctionnent bien pour éviter les collisions à basse vitesse avec le parechoc de la voiture devant vous. Mais quand vous roulez vite ou croisez des véhicules, c'est une autre histoire...

Depuis septembre dernier, tous les nouveaux véhicules vendus en Amérique du Nord doivent être équipés d'un système de freinage d'urgence automatique (FUA). Déjà offert sur certains modèles depuis plusieurs années, ce système détecte une collision imminente avec l'arrière d'un autre véhicule et applique les freins au besoin.

Dans le cadre de ses tests de collisions, l'Insurance Institute for Highway Safety (IIHS) évalue l'efficacité des systèmes FUA à 19 km/h et à 40 km/h; en général, ces dispositifs fonctionnent plutôt bien à de telles vitesses. Les meilleurs permettent de ralentir le véhicule d'au moins 8 km/h.

Mais qu'arrive-t-il si vous conduisez plus vite ou si la collision imminente arrive autrement qu'avec l'arrière d'une auto? Pour le savoir, l'American Automobile Association (AAA) a mené ses propres tests sur quatre véhicules de l'année-modèle 2022: Chevrolet Equinox LT, Ford Explorer XLT, Honda CR-V Touring et Toyota RAV4 LE.

Résultat? À 48 km/h, les systèmes FUA ont permis d'éviter une collision avec l'arrière d'un véhicule 17 fois sur 20. À 64 km/h, seulement 6 accrochages sur 20 ont pu être prévenus.

En ce qui concerne les autres types de collision, les systèmes FUA n'en ont évité aucune provenant du côté à une intersection ni avec un véhicule arrivant en sens inverse lors d'un virage à gauche.

Bref, s'ils ont leur utilité pour éviter ou pour réduire l'impact de certaines collisions à basse vitesse, les systèmes FUA ne sont pas efficaces pour prévenir les collisions à vitesse standard, pas plus qu'ils ne remplacent une conduite prudente et attentive.

SOURCE ; PROTÉGEZ VOUS




LE PRINTEMPS EST LÀ!
C'est le moment de préparer votre voiture.

- Mécanique générale
- Mise au point
- Vidange d'huile
- Injection électronique
- Pneus de toutes marques
- Réparation/changement de pare-brise

PIERRE DUFRESNE, prop.

695, Haut de la Rivière, Pierreville 450 568-7173



PROMOTION PRINTANIÈRE 

Détails de remise postale sur place

Planifiez votre changement de pneus et prenez rendez-vous.

**ALIGNEMENT
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
PNEUS / FREINS
ANTIROUILLE
DIAGNOSTIQUE**

VASTE CHOIX DE PNEUS DISPONIBLES

**DANNY MANSEAU & GENEVIÈVE GAUTHIER
PROPRIÉTAIRES**

450 783-6278

206, Marie-Victorin, Baie-du-Febvre

C'EST UN PARCOURS EXCEPTIONNEL



PROMOTION RABAIS NOKIAN ÉTÉ 2023

Du 13 mars au 23 juin 2023
à l'achat d'un ensemble de 4 pneus sélectionnés,
recevez 70\$ de remise
de remise postale
sous forme de carte Nokian Tyres prépayée Visa

Réservez tôt




Auto Value
Centre de Service Certifié

PNEUS PRESTIGE
PNEUS ET MÉCANIQUE

LE CENTRE DE LA MÉCANIQUE LEMIRE & BLAIS INC.

1103, rue Mgr Courchesne, Nicolet
Tél. : 819 293-6867 - Téléc.: 819 293-6868
www.garagelemireetblais.ca



Daniel GAUTHIER

TRANSMISSION enr.

Plus de **40 ans** d'expérience!

Spécialiste en réparation de transmissions automatiques et manuelles



450 782-3260 | 450 780-2601

568, Rang Prescott, Ste-Victoire-de-Sorel



AU BOULEVARD DU LIVRE

PAR CYNTHIA JOBIN

ALBUM 12 ANS +

Un ciel sans oiseaux

Stéphanie Boyer &
Jenny Bien-Aimé
Isatis
Septembre 2022



Ce qui m'a d'abord charmée pendant cette lecture c'est la poésie présente dès les premières phrases et le riche vocabulaire qui donnent une belle couleur à cet album. Il faut savoir que l'auteure s'est inspiré de deux tragédies de notre histoire et cela rend son texte encore plus ancré dans la réalité.

Cette histoire raconte comment les êtres humains, se sentant parfois supérieurs, détruisent l'écosystème en voulant décider des êtres qui peuvent ou non vivre parmi nous. C'est touchant, poignant et pédagogique. Cet album démontre que chaque être vivant a une valeur sur la Terre et que leur vie est tout aussi importante que la nôtre. Nous faisons tous partie d'un grand cercle où les gestes de l'un entraînent des conséquences, positives ou négatives, sur les autres.

Consultez les blogues:

Adulte
<https://au-boulevard-du-livre.blogspot.com>

Jeunesse
<http://au-boulevard-du-livre-enfants.blogspot.com>

ALBUM

Mes jolies couleurs

Nathalie Choux
Nathan
Septembre 2021



Le concept de cette série est vraiment amusant. Chaque double page présente une scène accompagnée d'une phrase et d'une question. Sur celle de droite, un morceau de la page s'enlève, donnant une pièce de casse-tête, et, en dessous, l'image est reproduite en ombrage seulement.

Elles peuvent toutes être retirées au début et, pendant la lecture, l'enfant doit trouver la bonne pièce à remettre à l'aide de la question posée, de la forme et de l'ombre, qui sont tous des indices intéressants pour l'aider.

La qualité est au rendez-vous alors que chaque morceau manipulable est en carton très épais. Également, en plus de développer le langage des enfants, ces albums pratiquent aussi leur dextérité.

Les titres de cette série raviront les petits qui seront fiers d'eux et auront le plaisir de recommencer, encore et encore.

BD

Un calme fou

Dominique Roques
& Alexis Dormal
Dargaud
Septembre 2022



Au fil de cette bande dessinée, l'on suit Pico et sa sœur Ana Ana, entourés de leur famille et de leurs amis. Pico est un jeune garçon qui, malgré le fait qu'il aime bien taquiner sa sœur, n'hésite pas à la défendre. Il est rusé et il a un beau vocabulaire et cela transparaît dans ses paroles. Ana Ana est une fillette déterminée et absolument charmante. Tout au long de la lecture, nous les observons évoluer au travers de leur passion et de leur rêve: devenir actrice pour l'une et écrivain pour l'autre.

Un calme fou est une bande dessinée qui amène de petites réflexions malgré un scénario humoristique. Les répliques des personnages et les jeux de mots sont bien pensés. Les comparaisons et les citations philosophiques aussi. L'ambiance est légère et l'on ressent un certain bonheur contagieux.

ADOS

La foodie

Dominique De
Loppinot
Les Éditeurs Réunis
Février 2023



Le roman débute alors que Madeleine est en attente d'une réponse à la suite de son inscription dans un cégep. Cette dernière est une jeune femme juste et avenante et, malgré quelques doutes, elle avance avec confiance. Aussitôt qu'elle explore les avenues qui lui sont offertes, un nouveau monde s'ouvre à elle. Les lecteurs sont témoins de son évolution, de ses apprentissages et du développement de ses relations sociales.

La passion de Madeleine est évidente. Elle prend des risques et suit son instinct. Elle parle de textures, de couleurs et de goûts alors qu'elle cuisine chez elle, au restaurant et durant un concours télévisé. L'auteure termine ce premier tome sur une révélation étonnante et sur une information en suspens. L'envie de découvrir le deuxième volet se fait ressentir dès la lecture des derniers mots!

ROMANCE

Les leçons de vie des bicyclettes

Marie Paquet
Goélette
Janvier 2023



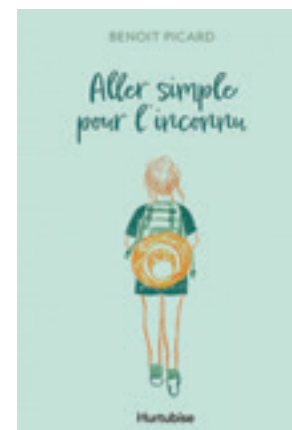
Au début du roman, Harriet est acerbe, sans vraiment s'en rendre compte. Ses remarques et la façon dont elle s'exprime sont irritantes. Néanmoins, elle a de belles qualités. Elle est déterminée, et elle est capable de sortir de sa zone de confort. Grâce à un nouveau compagnon, elle atterrit dans un coin de pays dont la cordialité des gens et l'atmosphère représentent bien celle de nos villages.

Grâce à certaines péripéties et un havre de paix, Harriet se métamorphose. Elle démontre que ce que les gens reflètent, la carapace qu'ils portent sur leur dos, cache une histoire personnelle, des souffrances qui teintent leurs gestes et leur attitude. Encore une fois, j'ai éprouvé du plaisir à lire la plume de Marie Paquet, et elle m'a grandement surprise avec ce troisième dernier tome.

AVENTURE

Aller simple pour l'inconnu

Benoit Picard
Hugo & Cie
Novembre 2020



Avec ce roman, Benoît Picard nous amène à la rencontre de Rosalie, vingt-neuf ans, qui part en voyage avec son amie Clara. Rosalie parcourt plusieurs pays, espérant trouver un sens à sa vie, mais ses expériences lui apporteront encore mieux que de simples réponses. Tout n'est pas rose, et son périple n'est pas idyllique, mais cela accentue le réalisme du récit.

Ce récit a beaucoup de bons côtés puisque la jeune femme visite plusieurs endroits, dont des sanctuaires, qui amènent une remise en question ainsi que certains moments pleins de sagesse. Les rencontres qu'elle fait sont émouvantes, et mon coup de cœur va à Bopha et Sorya, une mère et sa fille. Ce roman m'a littéralement donné envie de voyager, de me dépayser et de découvrir d'autres cultures. Chaleur.

Consommation



Le Véhicube spatial

Les élèves des écoles Maurault de Pierreville et Vincent-Lemire de Saint-François-du-Lac ont reçu la visite de la Caravane Pierre Lavoie qui était de passage dans notre région les 15 et 16 mars derniers. À bord du Véhicube spatial, l'équipe de La Tournée voyage partout à travers le Québec et le Canada pour faire vivre aux élèves une expérience hors du commun. Remerciements des enseignants d'éducation physique messieurs Éric Lemay et Éric Savard pour leur collaboration.

Quatre faits sur les dates « meilleur avant » qui peuvent vous faire économiser de argent

Nous ressentons tous le poids de l'inflation en raison de la hausse des prix et des taux d'intérêt. Voici quatre façons simples d'utiliser les dates « meilleur avant » pour économiser de l'argent.

Apprenez la différence entre une date « meilleur avant » et une date de péremption

Saviez-vous que les dates de péremption et les dates « meilleur avant » ne sont pas la même chose?

Une date de péremption est le dernier jour où un aliment peut être consommé sans danger. Les dates de péremption ne sont exigées que pour un petit nombre d'aliments, tels que les préparations pour nourrissons et les substituts de repas.

Les dates « meilleur avant » concernent la fraîcheur, la qualité et la durée de conservation des aliments non ouverts, et non la salubrité des aliments.

Goûtez avant de gaspiller

On pense souvent, à tort, que lorsqu'un aliment a dépassé la date « meilleur avant » indiquée sur l'emballage, il ne doit plus être consommé. Les dates « meilleur avant » indiquent à quel moment un aliment emballé a une saveur et une valeur nutritive optimales. S'ils sont conservés correctement, la plupart des aliments sont parfaitement comestibles au-delà de la date « meilleur avant » indiquée sur l'étiquette. Ouvrez l'emballage et faites le « test de l'odeur »

ou cherchez des moisissures ou d'autres signes de détérioration. Si tout semble normal, l'utilisation d'un produit dont la date « meilleur avant » est dépassée est parfaitement acceptable et peut contribuer à réduire le gaspillage alimentaire.

Gardez un œil sur les ventes de « profitez-en ce soir »

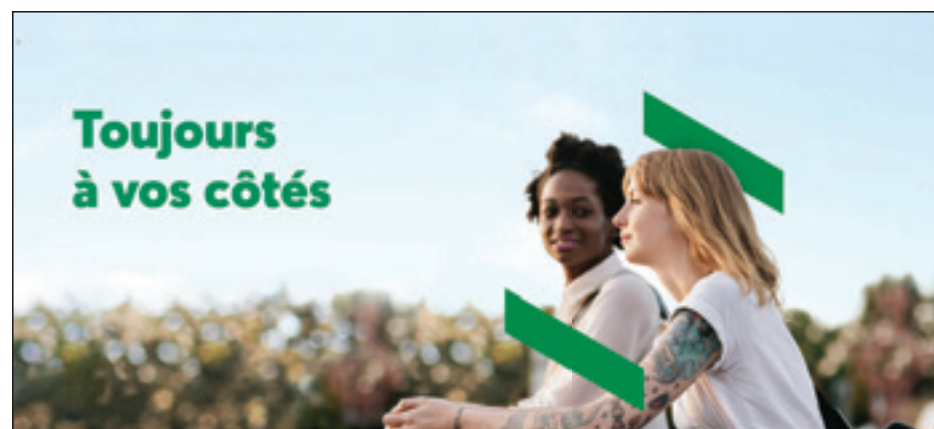
Des études montrent que les Canadiens adorent les dates « meilleur avant », et ce pour une bonne raison. L'achat d'aliments dont la date « meilleur avant » est proche ou dépassée peut permettre de réaliser d'importantes économies. Par exemple, si vous achetez un pot de yogourt la veille de la date « meilleur avant », votre épicerie locale peut vous offrir jusqu'à 50 % de rabais sur le prix régulier.

Un plus grand nombre d'aliments comportent des dates « meilleur avant » que l'exige la loi canadienne

Le Canada exempte les fruits et légumes frais et exige l'ajout d'une date « meilleur avant » pour un moins grand nombre d'aliments que certains autres pays. L'industrie alimentaire peut toujours choisir de mettre une date « meilleur avant », et beaucoup d'entreprises le font, ce qui entraîne souvent des ventes lorsque la date approche. Gardez l'œil ouvert pour réaliser des économies.

SOURCE : L'ÉDITION NOUVELLES

Toujours
à vos côtés



INVITATION

Assemblée générale annuelle virtuelle

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.

 Lundi 3 avril 2023 | 18 h 30

 Le lien pour assister à l'assemblée est disponible au desjardins.com/caissedenicolet

 Votez en ligne

Dès la fin de la diffusion de la rencontre et jusqu'au 7 avril 2023, votez sur le partage des excédents annuels (ristournes) en visitant :

- le site Web de la Caisse
- desjardins.com
- AccèsD

Nouveauté!

Si vous ne pouvez pas voter en ligne, une borne de votation sera mise à votre disposition à la Caisse.

C'est un rendez-vous!

 **Desjardins**
Caisse de Nicolet



BAS-SAINT-FRANÇOIS

SSJBCQ Saint-François-du-Lac

La section locale Saint-François-du-Lac vous invite à son assemblée générale qui aura lieu jeudi le 20 avril 2023 à 19 h 30 au Centre communautaire de Saint-François-du-Lac. Invité : M. Dominic Martin, nouveau directeur général de la SSJBCQ du Centre-du-Québec. Bienvenue aux membres et à la population du Bas-Saint-François.

Information : 450 568-2350 Réjean Allard, président.

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Brunch familial de Pâques

Les Chevaliers de Colomb de Pierreville invitent toute la population à un Brunch familial de Pâques, le dimanche 9 avril à compter de 9h30. Le Brunch familial se tiendra, au local des Chevaliers de Colomb conseil 1889, situé au 47, rue Maurault à Pierreville. Le coût du billet pour le repas à volonté est de 18\$ par personne et de 10\$ pour les moins de 12 ans. Un rendez-vous à ne pas manquer pour tous les appétits, petits et grands. Bienvenue à tous.

NICOLET

Chorale La Clé des chants

Le conseil d'administration de la Clé des chants de Nicolet est heureux de vous inviter à notre concert du printemps aux couleurs du Bonheur le 30 avril prochain à la salle communautaire (Église) de Sainte-Monique. C'est sous la direction de Manon Asselin que les choristes et musiciens vous offriront un répertoire entièrement francophone qui saura vous plaire à coup sûr.

NICOLET

Collective des femmes de Nicolet

La Collective vous invite à ses causeries gratuites avec inscription tous les mercredis de 13 h 30 à 16 h. L'inscription est obligatoire avant le lundi midi précédant la causerie. 1^{er} mars : Mon corps, ma priorité, par une intervenante du Ruban Rose. 15 mars : 4 facteurs favorisant le maintien et l'amplification de notre énergie, par Danielle L'Heureux, thérapeute en santé globale. 22 mars : La confiance en soi, par Joanie Thibault, hypnothérapeute et intervenante en santé mentale. Les causeries ont lieu au 690 Mgr-Panet à Nicolet. Téléphone : 819 293-5958 ou 1 855 293-5958

NICOLET

Les Semeurs de joie

Les Semeurs de Joie de Nicolet, très heureux de votre présence en décembre dernier, vous invitent à leur prochain concert le dimanche 7 mai, 14 h, au Théâtre Belcourt de Baie-du-Febvre. Ils vous attendent avec bonheur.

Les billets au coût de 20\$ sont disponibles auprès des choristes ou au 819 293-5502. Quarante choristes et quatre musiciens seront dirigés par Lucie Cloutier, sous le thème "60 ANS D'AMOUR". C'est un rendez-vous!

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Centre d'action bénévole

Voici les prochaines activités du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre : Comptoir alimentaire : le mardi 4 avril et 18 avril 2023. Inscriptions avant le mercredi 16 h de la semaine précédente. Distribution de la popote roulante à domicile, le mercredi à chaque semaine, inscriptions au avant le jeudi midi de la semaine précédente. Service d'accompagnement-transport toujours disponible sur réservation. Visites/téléphones d'amitié et services de la travailleuse de milieu auprès des personnes âgées

Contactez la travailleuse de milieu du lundi au vendredi à midi au 450 568-3198, poste 102. Dîner communautaire le 12 avril 2023 à la Salle communautaire de Odanak. Conférencier : Michel Deschênes, Ferme des Ormes Sujet : La culture maraîchère et le jardinage. Vous souhaitez donner à la campagne de financement « Soutien une famille », vous pouvez toujours le faire jusqu'au 31 mars 2023. Consultez la page Facebook : Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre Pour faire un don en ligne : www.cablsp.com

NICOLET

Collective des femmes de Nicolet

La Collective vous invite à ses causeries gratuites avec inscription tous les mercredis de 13 h 30 à 16 h. L'inscription est obligatoire avant le lundi midi précédant la causerie. 29 : Découvrons les influences du transgénérationnel par Céline Parr, Coaching et hypnose thérapeutique. 5 avril : Film Seaspiracy : La pêche en question par l'équipe de La Collective des femmes de Nicolet. 12 avril : Le sommeil et la santé par Nicole Houle, Animatrice. 19 avril : Marche et corvée : Une bonne action pour le Jour de la terre par l'équipe de La Collective des femmes de Nicolet. Les causeries ont lieu au 690 Mgr-Panet à Nicolet. Téléphone : 819 293-5958 ou 1 855 293-5958

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Café muffin avec les curé

Le 13 mars dernier avait lieu notre rencontre du "Café Muffin avec le Curé" pour le Bas-Saint-François. Une vingtaine de personnes étaient présentes pour l'occasion. Parmi les trois sujets proposés par les participants (es), un s'est imposé, jamais discuté auparavant: "Dans notre société actuelle les personnes sont-elles vraiment responsables ? Jusqu'à quel point le sont-elles ? L'irresponsabilité individuelle et collective est-elle assez généralisée? Que penser des personnes non condamnées pour leurs crimes ou méfaits sous prétexte qu'elles n'étaient pas entièrement responsables de leurs actes ?" Un sujet aussi complexe que passionnant nécessitant bien des nuances ! Prochaine rencontre: Exceptionnellement un mardi au lieu d'un lundi, à savoir le 18 avril prochain de 9h à 10h30 (accueil à 8h30) à salle d'accueil de l'église Saint-François. Ajoutons que vendredi le 24 mars, au centre culturel de Yamaska, aura lieu à la même heure la rencontre du "Café Muffin avec le Curé" pour les communautés de Saint-David, Saint-Gérard-Majella et Saint-Michel de Yamaska.

Pierre Houle, curé

Les Petits Annonceurs

Avis



MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE NICOLET-YAMASKA

257-1, rue de Mgr-Courchesne Nicolet (Québec) J3T 2C1
Téléphone : (819) 519-2997 Télécopieur : (819) 519-5367
www.mrcnicolet-yamaska.qc.ca

AVIS PUBLIC

CONSULTATION PUBLIQUE

AUX CONTRIBUABLES DE LA MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE NICOLET-YAMASKA

PROJET DE RÈGLEMENT NO 2023-04 MODIFIANT LE SCHÉMA D'AMÉNAGEMENT ET DE DÉVELOPPEMENT RÉVISÉ

Le 15 mars 2023 le Conseil de la MRC de Nicolet-Yamaska a adopté le projet de règlement 2023-XXX modifiant le schéma d'aménagement et de développement révisé de la MRC.

Le projet de règlement est relativement à une demande à un agrandissement du périmètre urbain de la municipalité de Sainte-Eulalie.

Avis public est par la présente donné, par le soussigné directeur général et greffier-trésorier de la Municipalité régionale de comté de Nicolet-Yamaska, qu'une commission, formée par les membres du Comité administratif de la MRC de Nicolet-Yamaska, tiendra une assemblée de consultation publique aux dates, heures et lieux suivants :

Date et heure : Mercredi, le 5 avril 2023 à 13 h 30

Endroit : Salle du Conseil de la MRC de Nicolet-Yamaska
257-1, rue de Mgr-Courchesne à Nicolet.

Au cours de cette assemblée, la Commission expliquera la nature des modifications et les conséquences de leur adoption et entendra les personnes et organismes qui désireront s'exprimer.

AVIS vous est également donné que ce projet de règlement peut être consulté sur le site internet de la MRC au www.mrcnicolet-yamaska.qc.ca et au bureau de la municipalité de Sainte-Eulalie où tout intéressé peut en prendre connaissance.

DONNÉ à Nicolet, ce 16 mars 2023.

MICHEL CÔTÉ, Ph.D.

Directeur général et greffier-trésorier

POUR VOS PETITES ANNONCES

COMPOSEZ LE

450 568-3186

Habitation

■ **SOREL-TRACY** 7 1/2 meublé, sur 2 étages, rez-de-chaussée et semi-sous-sol, 2 salles de bain, remise, déneigeur professionnel, tonte de gazon, 2 stationnements. Libre 1195\$/mois. Information : 514 952-9517, 514 992-8009, ou 514 489-0824

Service

■ **VOS SOUVENIRS.** Faites transférer sur DVD ou clé USB vos films 8 mm, 16 mm, diapositives, négatifs, 35 mm, photos et cassettes VHS, S-VHS, VHS-C, MINI DV, HI-8, **Sonimage** 498, boul. Fiset, Sorel-Tracy. Info. : 450 746-7432 digitalsouvenir.ca

MINI ENTREPÔTS STAR

Intérieur et extérieur
Entreposage commercial
ou résidentiel. Meubles, VTT,
motoneige, bateau, VR etc.

LOCATION DE REMORQUE

450 881-1009

MINIENTREPOTSSTAR.COM

Emploi

OFFRE D'EMPLOI

Scierie
Bois St-François

56, Route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac (Québec) J0G 1M0

RECHERCHE JOURNALIERS
Postes permanents

Tâches :

• Empiler des planches

Exigences :

• Bonne condition physique

• Ponctuel

• Bon esprit d'équipe

Horaire :

• 40 à 45 h par semaine de jour

• du lundi au vendredi.

Communiquez avec :

Josée Bergeron

Tél. : 450-568-3535

Courriel : scieriestf@sogetel.net

In Memoriam



Madame Lucie Choquette
1955 - 2023

À la Maison René-Verrier de Drummondville, le 27 février 2023 est décédée à l'âge de 67 ans, madame Lucie Choquette, conjointe de monsieur Jean Proulx, demeurant à Baie-du-Febvre, autrefois de Saint-François-du-Lac.

La crémation a eu lieu au Crématorium Yves Houle. La famille accueillera parents et amis au Centre funéraire Yves Houle situé au 17, rue Lt.-Gouv.-Paul-Comtois à Pierreville, le samedi 25 mars de 10 h à 14 h. Une célébration liturgique aura lieu le samedi 25 mars à 14 h en la chapelle du centre funéraire.

Madame Choquette laisse dans le deuil ses enfants : Eric (Isabelle Allard), Marie-Claude (Sébastien Vaillancourt) et Patrick (Mélanie Fournier). Ses petits-enfants : Mathis (Léa), Nathan, Léa, Jasmin, Sarah, Mélina, Zachary, Emile. Ses frères et sœurs : Richard Choquette, Jacques Choquette (Johanne St-Louis), Roger Choquette, feu Normand Choquette, Yvan Choquette (Danièle Joyal), Sylvain Choquette. Ses beaux-frères et belles-sœurs : Mario Proulx (Lucie Richard), Diane Proulx (Roland Savard), feu Jeannot Proulx (Anne Grégoire), Marie-France Proulx (Benoit Guimond). Ses neveux et nièces et autres parents et amis.

Remerciement à tout le personnel de la Maison René-Verrier, pour les bons soins prodigués à madame Choquette. Des dons à la Maison René-Verrier seraient grandement appréciés.



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Télec. : 819 477-4289
yveshoule@cgocable.ca



Monsieur Gaston Beaulac
1918 - 2023

Au Centre Christ-Roi de Nicolet est décédé le 21 février 2023, à l'âge de 104 ans et quatre mois, monsieur Gaston Beaulac (feu Lucille Lachapelle).

Il laisse dans le deuil, ses filles Mireille et Claudette (Claude Beaubien); ses petites-filles Lucie (Louis Lépine) et Micheline Beaubien; ses deux arrière-petites-filles Katrine et Marianne Gosselin; ses deux sœurs Huguette Beaulac (feu Bertrand Dubuc) et Yolande Beaulac (feu Jean-Louis Bolduc) et une belle-sœur Jeanne d'Arc Boisclair (feu Yvon Beaulac).

Il était originaire de Baie-du-Febvre. Les funérailles seront célébrées dans l'intimité.

Au lieu de fleurs, des dons peuvent être faits à LEUCAN <https://www.leucan.qc.ca/fr/donner/>



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Télec. : 819 477-4289
yveshoule@cgocable.ca



Remerciements
Madame
Denise Chapdelaine
1931 - 2023

Le 1^{er} janvier dernier, le cœur aimant de notre maman cessait de battre, mais celui-ci a enfin trouvé le repos bien mérité. Nous nous souviendrons toujours de l'amour qu'elle nous a offerte jusqu'à l'aube de ses quatre-vingt-douze années.

Vous avez été nombreux à nous témoigner votre amitié réconfortante et la part que vous preniez à notre grande peine.

Vous avez su nous donner la force d'accepter son départ avec plus de courage. Nous avons été sincèrement touchés par vos prières, vos gestes chaleureux, vos marques de sympathie et votre présence. Nous tenons à vous exprimer notre profonde gratitude.



Les membres de la famille de
madame Denise Chapdelaine

Nos sympathies aux
familles éprouvées

Perdre quelqu'un est terrible,
mais le pire serait de
ne pas l'avoir rencontré.

Signets - Cartes souvenir
Photos - Retouche photo
Agrandissement

Graffik Art

108, rue Maurault, Pierreville
450 568-3186
jocelyne@lannonneur.ca

Jardinage



Conseils de pro pour préparer votre jardin en vue du printemps

Il n'y a rien de tel que de cueillir une pomme de laitue fraîche ou le premier haricot vert dans son propre jardin. En plus d'être satisfaisant, c'est aussi bon pour l'environnement.

Le jardinage contribue à améliorer la qualité de l'air et du sol. Les plantes aident à protéger le sol, à recycler les nutriments et à fournir un abri aux animaux. Le jardinage contribue également à protéger les pollinisateurs. Que vous soyez novice en matière de jardinage ou que vous pratiquiez cette activité depuis des années, voici comment prendre une longueur d'avance sur la saison de végétation.

Planifiez votre récolte

Commencez à réfléchir à ce que vous voulez faire pousser et à la façon dont

vous allez aménager votre jardin. N'oubliez pas que lorsque des plantes différentes sont cultivées côte à côte, elles se donnent parfois un coup de pouce pour devenir de bons aliments riches en nutriments. Parfois appelée « plantation intercalaire », cette technique est utilisée par les agriculteurs autochtones depuis des siècles, notamment pour les haricots, le maïs et les courges, souvent appelés les trois sœurs. Notez les dates de gel dans votre région et découvrez ce qui pourrait bien pousser ensemble pour vous aider à bien exploiter votre parcelle de terrain.

Vérifiez votre sol

Un jardin sain commence par un sol sain, alors quand le sol a un peu dégelé, il est temps de l'examiner. Remuez une poi-

gnée de terre en la faisant passer d'une main à l'autre. Si elle est de couleur foncée, si elle se défait facilement et si elle a une odeur fraîche et vivante, alors vous savez que le sol est en bon état. Si ce n'est pas le cas et que la terre sent le moisi ou mauvais, il est temps d'ajouter une couche de 10 à 15 centimètres de compost ou de fumier sur le dessus.

Méfiez-vous du labourage

Alors que le désherbage est une bonne pratique et que l'utilisation de paillis peut aider à prévenir la réapparition des mauvaises herbes, le labourage du sol (c'est-à-dire le retourner et le fragmenter) doit être effectué avec précaution. Un labourage ou un ratissage trop important peut perturber l'activité des vers et des

micro-organismes qui gardent le sol frais et sain pour les plantes. Ne labourez que les endroits où vous prévoyez planter des pousses ou que si vous mélangez du fumier à la couche supérieure d'une nouvelle plate-bande.

Pendant que vous appliquez ces conseils à la maison, les agriculteurs et les entreprises agricoles du Canada s'efforcent également de nous offrir des aliments cultivés de manière responsable. En utilisant des pratiques agricoles de pointe, ils peuvent contribuer à préserver l'environnement et à soutenir le bien-être des collectivités. Pour en savoir plus sur la façon dont ils nourrissent les Canadiens et assurent un avenir meilleur, consultez le site canada.ca/du-coeur-dans-chaque-bouche