

**AUBAINERIE**

JUSQU'À **70%** DE RABAIS

**+EXTRA 50%** DE RABAIS ADDITIONNEL

\*Détails en magasin

2300, BOUL. DU FAUBOURG | **BOISBRIAND**

**STE-THÉRÈSE** 

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse



**450 435-3685**

[www.stetheresetoyota.com](http://www.stetheresetoyota.com)

PAGE CULTURE D'ICI



**PRIX RIDEAU 2023  
DEUX RÉCOMPENSES  
POUR ODYSCÈNE**

08

Photo tirée de Facebook

PAGE SPORT D'ICI



**L'ARMADA FAIT SALLE  
COMBLE FACE AUX REMPARTS**

14



**IL N'ABANDONNE PAS  
SON RÊVE D'APPRENDRE  
À LIRE ET À ÉCRIRE**

EN FORMATION À LA MAISON DES MOTS, À SAINTE-THÉRÈSE

**PAGE 5**

Photo : Maxime Labelle

 **OUVERT TOUS LES JOURS**

**Du 15 février au 30 avril**

Lundi au vendredi à partir de 11h  
Samedi et dimanche à partir de 10h

Activités pour toute la famille / Mini-ferme / Jeux gonflables  
Tour de calèche / Balade en forêt / Produits d'érable  
Tire sur la neige / Visite de nos installations

Pour informations 450 473-3840 | 1050, Arthur-Sauvé, Saint-Eustache | [farsa.ca](http://farsa.ca)



**PLUS DE 45 BOUTIQUES au QUÉBEC!**

[WWW.VAPEDEPOT.CA](http://WWW.VAPEDEPOT.CA) 110, boul. Curé-Labelle, local 6, STE-THÉRÈSE **450 848-5668**

# Le spécialiste des poêles et foyers

Dépositaire  
des foyers



Produits  
québécois



POÊLES ET FOYERS  
RIVE-NORD

# SPÉCIAL FIN DE SAISON

sur les produits Ventis en stock

PO15821-1\_11462

## POÊLE | FOYER | CHEMINÉE | INSTALLATION | SALLE DE MONTRE

Accrédité en ce qui a trait aux nouvelles normes en matière d'appareils de chauffage et de foyers intérieurs.  
Tous nos produits sont homologués. Faites dès maintenant un pas pour l'environnement... contactez-nous!



### FOYERS AU BOIS



#### HE325

- Portes doubles rétractables pour vivre pleinement le crépitement
- EPA 2020
- Installation permise sur l'île de Montréal



#### HE350

- Conçu pour le chauffage de grands espaces
- Effet grandiose d'un foyer imposant
- EPA 2020
- Large surface vitrée
- Installation permise sur l'île de Montréal



### POÊLES AU BOIS



HES350



HES240



HES170



HES140

Chauffe de  
200 à 2800 pi<sup>2</sup>



### ENCASTRABLES AU BOIS



#### HEI240

- Grande taille
- Certifié EPA
- Porte en fonte
- Installation permise sur l'île de Montréal



#### HEI170

- Taille moyenne pour espaces plus restreints
- Certifié EPA
- Porte en fonte
- Installation permise sur l'île de Montréal

Tous les produits sont homologués pour être installés partout au Québec, y compris sur l'île de Montréal.  
Détaillant autorisé avec des conseils et l'installation à domicile par le patron, quoi demander de mieux!

UNE VISITE S'IMPOSE OU CONSULTEZ NOTRE SITE  
**POELETFOYERSRIVENORD.COM**

CONSEILLERS ET INSTALLATEURS D'EXCEPTION LES # 1 DANS LA RÉGION

1450, boulevard Curé-Labelle, Blainville | **450.437.9004**



POURSUITE DE 278 M\$ CONTRE ROSEMÈRE,  
LA MRC ET LA CMM

## LES TENSIONS CONCERNANT LE QUARTIER MELROSE CONTINUENT



Photo Vincent Yergeau  
Quartier Melrose inc. est propriétaire du terrain de l'ancien Golf de Rosemère depuis décembre 2018.

**Nina-Rose Cassivi**  
nrcassivi@groupejcl.ca

Le projet immobilier Quartier Melrose continue de polariser depuis que les promoteurs ont déposé une poursuite de 278 millions de dollars contre la Ville de Rosemère, la MRC de Thérèse-De Blainville et la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM).

« Ils ont acheté un terrain en connaissances de cause », assure le maire de la Ville de Rosemère et préfet de la MRC de Thérèse-De Blainville, Eric Westram. Depuis l'acquisition du terrain de l'ancien golf de Rosemère en 2018, les promoteurs du Quartier Melrose tentent de concrétiser un projet immobilier de quelque 3000 unités. Or le zonage du terrain de 61 hectares permettait à seulement 12% d'accueillir des constructions.

« Donc, ça ne devrait pas être une surprise pour eux que la ville ait décidé d'attendre de voir ce que les instances supérieures décident », continue le maire de Rosemère.

Si la procédure judiciaire a officiellement été déposée le 28 décembre 2022, ce n'est que le 25 janvier, presque un mois un plus tard, que la Ville de Rosemère en a été avisée par un huissier au nom du Quartier Melrose. D'ailleurs, la

nouvelle a été publiée la veille, dans un article du Journal de Montréal. « Tout ça, c'est une stratégie de leur avocat. On n'est pas fou, on comprend très bien la stratégie », commente M. Westram.

« Je suis convaincu que dans leur stratégie, le montant de la poursuite va encore augmenter. Rendu-là, ça ne peut pas être plus loufoque », appréhende-t-il.

### UN PROJET QUI N'A JAMAIS EU SA PLACE?

« Quand le projet du Quartier Melrose a été proposé, je l'ai refusé en l'espace de 60 secondes, gros maximum », se souvient M. Westram. En plus d'être un projet qui n'était pas conforme au zonage du terrain acquis, selon le maire, le Quartier Melrose n'était pas non plus conforme à l'ADN de Rosemère.

« C'était un projet qui nous aurait amené un paquet de problèmes au niveau de la densification et du transport. Je connais les Rosemérois et je crois que ça aurait été une très mauvaise décision d'accueillir un projet de cette envergure-là sur notre territoire », considère M. Westram. Toutefois, la promotion du Quartier Melrose s'est poursuivie malgré le refus de la ville.

Les tensions se sont aussi accumulées quand la CMM a adopté le Règlement de contrôle intérimaire (RCI), protégeant neuf terrains de golf, dont celui de Rose-

mère. « Donc pour les deux prochaines années, il ne peut rien se produire. Les promoteurs peuvent contester ce RCI, mais légalement, il tient la route. Il permet aux villes de réfléchir », explique M. Westram.

« Quartier Melrose est aujourd'hui aux prises avec différentes instances qui, tour à tour, tentent maladroitement de changer les règles du jeu et imposent des mesures réglementaires illégales aux effets confiscatoires sur le terrain », croit Patrick Varin, promoteur du Quartier Melrose.

### POUR EXPROPRIATION DÉGUISEE

« Malgré les consultations et toutes les démarches entreprises en bonne et due forme, la Ville de Rosemère, la MRC de Thérèse-de-Blainville et la Communauté métropolitaine de Montréal ont bloqué le projet de Quartier Melrose, ce qui constitue selon nous une expropriation déguisée », affirme M. Varin.

« Une poursuite en expropriation déguisée, la définition c'est que si un

conseil de ville change un zonage et à ce moment-là, il amène des préjudices sérieux aux propriétaires du terrain », soulève M. Westram.

Ce dernier assure que ce n'est pas le cas dans ce dossier : « La ville a décidé de voir si le gouvernement allait changer la loi sur l'expropriation et elle attendait de voir aussi si le nouveau gouvernement aurait des montants d'argent pour faciliter la renaturation d'un terrain comme celui-là ».

### UNE TENTATIVE D'INTIMIDATION?

« On peut poursuivre n'importe qui pour n'importe quelle raison. Ici, c'est clairement de l'intimidation », continue M. Westram qui voit de l'absurdité derrière cette poursuite et le montant réclamé. « J'ose espérer et je ne pense pas qu'un juge va accepter un montant aussi faramineux pour cette poursuite. Selon moi, ça ne tient pas la route », termine-t-il.

### TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.



Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au 450 432-2777, poste 78402 afin d'obtenir de plus amples informations.

Centre intégré  
de services  
de santé  
des Laurentides  
Québec

### RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

PLUS DE 40 ANS D'EXPÉRIENCE

TRAVAIL GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL

96, 64<sup>e</sup> Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 450 491-0686



Richard Émond D.D.  
Denturologiste



D. Bouamrane, D.D.  
Denturologiste

- Prothèses dentaires HAUT DE GAMME
- Prothèses sur implants

## LE CENTRE DU SOURIRE

Richard Émond D.D.  
DENTUROLOGISTE

Blainville 681, boul. Curé-Labelle, local 102  
Terrebonne 955, Des Seigneurs, local 24

450 951-1551

Consultation gratuite • Financement disponible

P015297-1\_05234



Le directeur du programme Santé mentale, dépendance et services psychosociaux généraux adultes au CISSS des Laurentides, Louis Rousseau, assure que l'itinérance est un dossier prioritaire

# AU CISSS DES LAURENTIDES, UNE ÉQUIPE **EST DÉDIÉE** À L'ITINÉRANCE

**Stéphane Tremblay**  
stremblay@groupejcl.ca

Le CISSS des Laurentides assure être derrière les itinérants en leur prodiguant quotidiennement soins, reconfort, soutiens, écoute et accompagnement. Cette initiative est le fruit d'une équipe composée de professionnels, appelée l'équipe Espoir, qui va à la rencontre des itinérants là où ils se trouvent sur le territoire.

Une fois sortie de sa cachette, cette personne vulnérable, malade, doit traverser le long et parfois hasardeux corridor qui mène au système de la santé. C'est le même parcours, qui semble souvent sans issue, qu'empruntera les autres sans-abri.

Conscient que l'accessibilité à des soins n'est pas de tout repos, le directeur du programme Santé mentale, dépendance et services psychosociaux généraux adultes au CISSS des Laurentides, Louis Rousseau, souligne l'importance d'une grande flexibilité. « Pour une personne en situation d'itinérance, un rendez-vous dans une semaine, ce n'est pas évident. Il faut s'assurer du suivi et s'assurer qu'il pourra y être conduit à son rendez-vous. C'est le rôle de l'équipe Espoir ».

Cette équipe dévouée est en mesure de coordonner les services offerts aux plus démunis, grâce aux budgets alloués par le gouvernement provincial et fédéral qui est de l'ordre de 4M\$ pour les personnes en situation d'itinérance.

Ces professionnels sont conscients qu'ils doivent composer avec différentes personnes avec des problèmes différents, dont plusieurs aux prises avec un trouble de santé mentale.

## EN ÉQUIPE

Pour remplir cette mission, qui parfois peut donner l'impression d'être inatteignable tel un alpiniste au bas du mont Everest qui avec effort et détermination parviendra à atteindre le sommet, le CISSS chapeaute de nombreux organismes communautaires, dont l'objectif est collectif : redonner une chance à ces gens de se reprendre en main en redevant un actif pour la société.

« Parfois il y a des enjeux de logement, de revenu, de nourriture, de Sécurité civile comme l'autre jour avec les gros froids. Chacun fait sa petite partie qui ensemble devient une grosse partie. C'est un travail d'équipe », remercie M. Rousseau.

## UNE ITINÉRANCE URBAINE À SAINT-JÉRÔME

Bien que certains estiment qu'il y aurait quelque 80 itinérants dormant dans les rues à Saint-Jérôme, par gros froids, M. Rousseau insiste sur le fait que le portrait de l'itinérance à Saint-Jérôme est similaire à d'autres villes, telles que Trois-Rivières et Drummondville, et qu'il est loin d'être comparable à l'itinérance métropolitaine de Montréal.

Du même souffle, il ajoute que « le portrait de l'itinérance a changé et s'est aggravé depuis la pandémie, partout au pays. Il faut trouver des stratégies ensemble pour éviter que la situation se détériore davantage ».

## LA HUTTE

Tout comme le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier, M. Rousseau mise énormément sur la Hutte pour atténuer le problème grandissant de l'itinérance dans la capitale des Laurentides.

Présentement en construction, cette maison de 48 chambres offrira des services complets permettant une prise en charge rapide des besoins de ces gens vulnérables dans une approche globale de réinsertion sociale. C'est-à-dire de les sortir de la rue de façon durable.

Le directeur Rousseau profite de l'occasion pour rappeler que l'itinérance est un problème de société qui peut toucher tout le monde, même des personnes qui ont déjà eu un emploi à temps plein, mais qui ont subi quelques malchances se retrouvant à la rue du jour au lendemain. « Il est donc essentiel d'offrir une aide et un soutien appropriés aux personnes en situation de vulnérabilité ».

En somme, l'itinérance est un problème de société qui nécessite une réponse collective et une attention soutenue de la part des élus municipaux, des décideurs politiques aux gouvernements supérieurs, des professionnels de la santé et des services sociaux, de même que des citoyens.

## CONDOS LOCATIFS

**PHASES 1-2 LOUÉES À 100 %**  
**PHASE 3 : 2 seulement à louer ( 900pi<sup>2</sup> )**



Constructeur/Promoteur depuis 35 ans  
Style européen unique avec vestibule privé  
Entièrement en béton / insonorisation supérieure  
3 1/2 - 4 1/2  
Garage / 2 ascenseurs  
2 salles de bains (4 1/2)

**SURVEILLEZ  
BIENTÔT PHASE 4**

Administration personnalisée



Bureau de location  
101-4655, rue Des Francs-Bourgeois,  
Boisbriand, J7H 0G3  
450 977-1595 • 514 430-9016

www.sanleon.ca

P014647-1\_05745

## NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse  
Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Télec.: publicité: 450 435 7968

Télec.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.  
Pour couvrir son territoire complètement,  
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

2 986	exemplaires à Lorraine
200	exemplaires à Bois-des-Filion en dépôt
4 582	exemplaires à Rosemère
18 939	exemplaires à Blainville
9 805	exemplaires à Sainte-Thérèse
8 667	exemplaires à Boisbriand
7 939	exemplaires à Saint-Janvier
125	exemplaires en dépôt

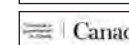
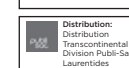
Nombre d'exemplaires au 22 février 2023  
54 406 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Antoine Meunier, Léa Charland-Demers, et Reine Côté • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault • Publicitaire: Clémence Leblanc • Coordinatrice aux ventes internes: Lynda Archambault

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»



TIRAGE CERTIFIÉ



# UN ANALPHABÈTE DÉTERMINÉ À SAVOIR LIRE ET ÉCRIRE



Photo : Maxime Labelle  
André Duguay est un analphabète et un homme déterminé

Stéphane Tremblay  
stremblay@groupejcl.ca

André Duguay, 57 ans, est un exemple inspirant de détermination et de persévérance face à l'adversité. Malgré le fait qu'il n'ait pas pu terminer ses études et qu'il ait du mal à trouver un emploi en raison de son illettrisme, il n'abandonnera jamais son rêve d'apprendre à lire et à écrire.

« Je n'avais pas vraiment besoin de savoir lire ou écrire dans mon travail de chauffeur de lift dans une usine de bois. J'étais en poste depuis 30 ans et je réussissais à me débrouiller pour gagner ma vie ».

André parle au passé. Il a perdu son emploi. À ce moment-là, ce qui devait être une simple transition vers un autre emploi, en raison de son expérience, a été très ardu, car il est analphabète.

« Je n'ai pas abandonné l'école. L'école m'a abandonné », lance-t-il. Une phrase assassine qui fait réfléchir.

Après son primaire, André fait son entrée au secondaire et ce, même si aujourd'hui, il n'est pas en mesure d'écrire la phrase simple: Le soleil est jaune.

« Les professeurs étaient tannés de me voir doubler et rester dans les mêmes classes qu'on me faisait monter même si je ne savais pas lire ni écrire. Je sais compter par contre », ajoute-t-il en ricanant.

Moins drôle, André se retrouve dans les classes des « marteaux » au secondaire. « L'importance dans ces classes de pas bons étaient d'être bon de ses mains. J'ai beaucoup appris à travailler le bois ».

Honte de lui et gêné de ne pas être « comme les autres » élèves du secondaire, André quitte l'école. Il travaillera, s'achètera une maison et vivra avec sa femme.

« C'est ma femme, plus vieille que moi, qui paye les comptes et s'occupe de tous les papiers. Moi, un ordinateur, je ne sais pas comment l'ouvrir. Un téléphone cellulaire, je ne sais pas le faire fonctionner », admet-t-il candidement.

Il ajoute sur son humoristique, l'humour étant un qualificatif qui décrit bien ce bon vivant : « Quand je vais au guichet automatique je le supplie de me donner de l'argent sans me poser de questions ».

Conscient que l'aide de sa femme ne peut durer éternellement, André veut être autonome et indépendant.

À l'été 2022, il frappe à la porte d'une

école pour adulte. Déterminé, il y consacrera son été. Mais en vain, il sera renvoyé « pour manque de progrès ». Il était découragé, mais il ne s'est pas laissé abattre.

Il se rend à la Maison des mots, un groupe d'alphabétisation à Sainte-Thérèse. Il sera accueilli à bras ouverts. Non seulement, il poursuit son apprentissage avec d'autres personnes analphabètes provenant de différents milieux et de différentes nationalités, mais il a bénéficié d'une subvention pour se dénicher un emploi et étudier.

« Je suis à l'école un soir par semaine à raison de trois heures. Je sais que ce sera long, mais je vais arriver à lire et écrire », livre cet homme fort sympa.

Des efforts, André n'a pas peur de ça. Il met les bouchées doubles. Chaque soir, il fait preuve de créativité en lisant des livres pour enfants avec des images pour l'aider à comprendre et à deviner les mots.

Bien qu'il ne soit pas en mesure de lire les plans ou les instructions, André est un expert avec un « vrai » marteau, capable de créer des chefs-d'œuvre de ses propres mains.

La persévérance d'André devrait servir d'inspiration à tous ceux qui sont confrontés à des difficultés similaires. Sa capacité à trouver des solutions innovantes et à se concentrer sur ses forces est un rappel important que même face aux obstacles, il est possible de trouver le succès et le bonheur.

UN DON DE 15 \$ PAR SEMAINE PERMET DE BRISER L'ISOLEMENT ET LE CERCLE DE LA PAUVRETÉ ET DE LA VIOLENCE QUE VIVENT 14 FEMMES DE MIRABEL.

Grâce au Centre de femmes Liber'Elles.



Ne laissons personne derrière.  
AGISSONS ICI, AVEC CŒUR.

JEDONNE.CA

TU AURAS ACCÈS AU MATCH DE LA FORCE AVEC TON BILLET DE L'ARMADA!



2 MATCHS  
POUR LE PRIX D'UN

ARMADA vs HUSKIES | LA FORCE vs BEAUS  
16H00 | 19H30

BILLETS SUR ARMADAHOCKEY.CA | À LA BILLETTERIE DU CESR | OU AU 450-276-2328



## ICI CHEZ VOUS

Serge Langlois

- ▶ Vous avez ou connaissez un enfant âgé entre 5 et 12 ans et qui a de la créativité à revendre? Annoncez-leur que le populaire concours « Le toutou de tes rêves » est de retour pour une troisième édition à Sainte-Thérèse. Ils seront ainsi invités à dessiner un animal ou une créature fantastique qui pourrait devenir réel! En effet, l'heureux gagnant verra sa création devenir une peluche format porte-clés, dont 1000 exemplaires seront distribués lors du Village de Noël. De plus, le créateur du dessin vivra une expérience VIP lors de la Grande Illumination du Village de Sainte-Thérèse 2023, alors que son toutou sera dévoilé en grande pompe! Pour participer, il suffit de dessiner un animal ou une créature fantastique sur une feuille blanche format lettre. Il est préférable de ne pas mettre trop de détails pour faciliter la production. Toutefois, il n'y a aucune limite à la créativité, plus c'est original, mieux c'est! L'enfant a jusqu'au 31 mars pour participer, mais notez que le concours est exclusif aux résidents de Sainte-Thérèse. Pour plus de détails, visitez le site internet de la ville au [www.sainte-therese.ca].
- ▶ Pour une troisième année, le député Luc Desilets procèdera à la remise de ses « Prix Reconnaissance ». L'objectif de cette initiative est de rendre hommage, lors d'un gala qui aura lieu le 24 mai prochain à La petite église, à Saint-Eustache, à des citoyens et citoyennes de la circonscription de Rivière-des-Mille-Îles qui ont contribué de façon significative à la collectivité par leur engagement et leurs réalisations. La période des mises en candidature est ouverte et s'étendra jusqu'au 17 mars prochain. Il est possible de soumettre sa candidature ou celle de quelqu'un d'autre via un formulaire en ligne dans l'une des sept catégories proposées. Également, un prix « Coup de cœur » du député Desilets sera décerné lors de cette soirée. Pour accéder au formulaire de mise en candidature, c'est ici : <https://lucdesilets.quebec/prix-reconnaissance-luc-desilets-2023/>.

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous!

## BLAINVILLE

# LE PARTI CONSERVATEUR DU QUÉBEC ENTEND DEMEURER ACTIF

Les membres de l'association de comté électoral (ACÉ) du Parti Conservateur du Québec (PCQ) dans la circonscription de Blainville ont tenu leur première assemblée générale annuelle le 25 janvier.

La circonscription de Blainville, qui regroupe Lorraine, Bois-des-Fillion et Blainville, compte 511 membres du PCQ.

Grace Daou a accepté de rejoindre de nouveau les rangs de l'ACÉ pour la prochaine année en tant que présidente. « Je remercie du fonds du cœur tous ceux qui se sont impliqués de près ou de loin à ma campagne. L'heure est maintenant à multiplier nos appuis avec tous les moyens possibles ainsi qu'à solidifier et crédibiliser notre organisation auprès de nos concitoyens du comté. Nous serons actifs et présents tout au long des prochaines années pour que les électeurs de Blainville nous appuient fortement dans quatre ans », a-t-elle souligné, par voie de communiqué.

Mme Daou a été élue par acclamation par les membres du conseil d'administration qui étaient présents en assemblée. Ceux-ci ont aussi accepté de



L'ex-candidate du PCQ dans Blainville, Grace Daou, a été élue à la présidence de l'association de comté.

poursuivre leur engagement en vue des prochaines élections.

Les gens qui souhaitent s'impliquer auprès de l'ACÉ du Parti Conservateur du Québec dans la circonscription de Blainville sont invités à communiquer avec l'équipe en place au [blainville@conservateur.quebec](mailto:blainville@conservateur.quebec).

## Montures de créateur à prix très très doux!

À partir de **40\$**



## Pour voir et entendre autrement

Dépistage **gratuit** de votre performance auditive

\*Offre valable jusqu'au 31 mars 2023



## NOUVEAU AU FAUBOURG BOISBRIAND

2850, promenade Saint-Honoré - 450 971-0502

[boisbriand@acuitis.com](mailto:boisbriand@acuitis.com) - [ACUITIS.COM](http://ACUITIS.COM)

**Acuitis**   
Maison d'Optique et d'Audition

# TOUS UNIS POUR REGAIN DE VIE UNE COLLECTE DE FONDS **ESSENTIELLE** POUR SOULAGER LA PAUVRETÉ

**Nina-Rose Cassivi**  
nrcassivi@groupejcl.ca

**P**our une huitième année, le Centre Regain de vie fait appel à la générosité des citoyens dans le cadre de sa campagne de financement « Tous unis pour Regain de vie ». Avec un objectif de 115 000\$, l'organisme souhaite pouvoir bonifier leurs services dans un contexte économique fatal pour les personnes en situation de précarité.

## LE VISAGE DE LA PAUVRETÉ CHANGE

« On a vécu une pandémie, maintenant on vit une inflation », avance Sandrine Gaudet, directrice générale du Centre Regain de vie. Ces deux contextes provoquent une demande plus élevée de 30% des services offerts par l'organisme, en plus de modifier le visage de la pauvreté.

« Avant, on avait souvent des personnes sans revenu qui venaient frapper à notre porte, mais plus ça avance, ce sont aussi des personnes avec de plus faibles revenus », constate-t-elle. En effet, avec le

contexte inflationniste actuel, de plus en plus de salariés peinent à répondre à leurs besoins de base, comme se nourrir, se vêtir et se loger.

« Il y a aussi des familles qui sont issues de l'immigration qu'on veut servir du mieux que l'on peut et le plus longtemps possible. Sortir de la pauvreté, ça ne se fait pas en une seule journée. C'est un processus qui est très long », poursuit Mme Gaudet.

## PLUS DE FINANCEMENT, POUR PLUS D'AIDE

Ayant amassé 107 000\$ lors de la dernière campagne de financement, l'organisme espère surélever la barre cette année avec un objectif de 115 000\$ pour répondre aux besoins qui ne cessent de s'amplifier. Parmi ses différents services à bonifier, le centre souhaite fournir de l'aide alimentaire tous les jours de la semaine.

« On se rend compte que les heures d'ouverture qu'on offre pour la distribution alimentaire ne sont plus suffisantes », admet Mme Gaudet. Majoritairement, c'est une centaine de personnes seules qui vient chaque mercredi pour réclamer de



Photo Vincent Yergeau

Joé Bélanger, directeur général de la Caisse Desjardins Thérèse-De Blainville et président d'honneur de cette huitième campagne de financement entouré de Sandrine Gaudet et Johanne Lefebvre du Centre Regain de vie.

l'aide alimentaire, suivi d'une trentaine de familles en après-midi. « On doit fournir plus vite et certainement élargir nos heures de distribution parce que le temps qu'on offre n'est pas suffisant pour répondre à tout le monde », regrette-t-elle.

D'une autre part, le centre souhaite soulager la détresse psychologique des familles en ajoutant une intervenante communautaire qui sera présente quatre jours par semaine. « L'année a été très difficile d'un point de vue économique pour tout le monde. Mais ce que l'on voit un peu moins,

c'est l'augmentation de la détresse et de l'anxiété chez les individus », ajoute Johanne Lefebvre du Centre Regain de vie.

L'argent amassé permettra aussi de maintenir la halte-garderie ouverte cinq jours par semaine et même d'engager une nouvelle éducatrice pour pouvoir augmenter le nombre d'enfants admis.

Il est possible de contribuer à la campagne de financement jusqu'au 24 mars en faisant un don à partir du site [[www.centre-regaindevie.ca/faire-un-don](http://www.centre-regaindevie.ca/faire-un-don)].

**Hautement en demande,  
presque complet,  
ne ratez pas votre chance !**

Oasis Blainville



**Déjà  
loué  
à 95%**

**Tél.: 450 433-4727**

86, rue Jean-Guyon, Blainville, Qc J7C 2N7  
[www.oasisblainville.com](http://www.oasisblainville.com)

**Visites sans rendez-vous tous les jours**



Oasis St Martin



**Tél.: 450 668-1962**

1446, boul. Saint-Martin Ouest, Chomedey, Laval H7S 0A3  
[www.oasisstmartin.com](http://www.oasisstmartin.com)

Oasis Marina



**Tél.: 450 581-3151**

368, rue Notre-Dame, Repentigny J6A 8L1  
[www.oasismarina.com](http://www.oasismarina.com)

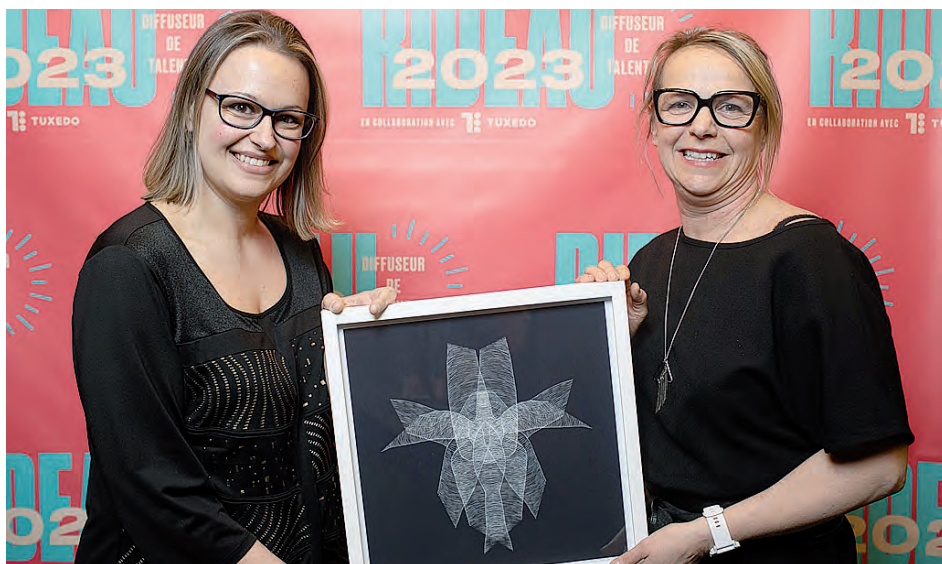


Photo Nicola-Frank Vachon

De l'équipe d'Odyscène, on reconnaît ici Mylène Isabelle, directrice des programmations et médiations, et Chantal Lamoureux, directrice générale et artistique.

# ODYSCÈNE REMPORTE DEUX PRIX RIDEAU 2023

Odyscène a reçu de grands honneurs lors du gala des prix RIDEAU, récompensant l'excellence en diffusion des arts de la scène. En nomination dans trois catégories, le diffuseur régional de la MRC de Thérèse-De Blainville a remporté la palme pour la Meilleure direction artistique (60 spectacles et plus), ainsi que le prix Partenariat.

Tenue le 16 février, à Québec, cette soirée a été l'occasion d'honorer le travail des diffuseurs de spectacles ayant développé des initiatives originales et créatives afin que les artistes et le public se rencontrent. Pour l'équipe d'Odyscène, ce fut une belle consécration.

## PRIX — MEILLEURE DIRECTION ARTISTIQUE

Le Prix — Meilleure direction artistique

dans la catégorie diffuseur proposant plus de 60 spectacles souligne l'audace, l'ingéniosité et l'excellence d'un diffuseur dans son travail de direction artistique.

« Être diffuseur de spectacles est un réel privilège, nous avons le bonheur d'exercer un métier passionnant qui nous permet d'agir à titre d'entremetteurs entre les artistes, leurs créations et le public. Notre mission est de présenter des programmations diversifiées, audacieuses et vivantes regroupant des œuvres artistiques qui font rêver, qui suscitent une réflexion et qui permettent au public de faire des découvertes et de vivre des expériences qui font tout simplement du bien! Mission accomplie lorsque le public nous accorde sa confi-

ance et quitte nos salles avec tout plein d'étoiles dans les yeux», souligne la directrice générale et artistique d'Odyscène, Chantal Lamoureux, par voie de communiqué.

## PRIX — PARTENARIAT

Le Prix — Partenariat récompense une collaboration entre deux ou plusieurs organismes qui a pour but de soutenir l'activité de diffusion. Il souligne l'audace de la collaboration et reconnaît les résultats fructueux générés par cette alliance.

En 2021-2022, Odyscène a développé de nouvelles possibilités de diffusion qui pourront être maintenues dans l'avenir. Il a notamment trouvé le financement et a investi plus de 345 000 \$ en spectacles gratuits, ou presque, pour contribuer à

l'enrichissement de la vie des résidents de la région ainsi que pour développer et consolider les habitudes de vie culturelle des citoyens de la MRC Thérèse-De Blainville, malgré la pandémie.

« Ce prix nous le partageons avec chacune des sept villes de la MRC Thérèse-De Blainville ainsi que les personnes passionnées qui y travaillent au niveau de la culture et des loisirs. Sans leur collaboration essentielle, ces projets n'auraient pas eu lieu », mentionne le diffuseur.

Reconnu par ses pairs, Odyscène est motivé à poursuivre tous ses beaux projets, à continuer à voir grand et à continuer à célébrer les arts vivants avec passion et dévouement.

P015620-1\_11711



**CONDOS 3 ½ ET 4 ½**  
Haut de gamme

**EN LOCATION**  
pour juin et juillet  
**2023**

## IDÉAL POUR LES 50 ANS ET +

### NOS INCLUSIONS

- Ascenseur - Eau chaude (incluse)
- Plancher chauffant (salle de bain)
- Air climatisé
- Internet haute vitesse illimité (inclus)
- Terrasse sur le toit
- Salon communautaire
- Salle d'entraînement
- Espace de rangement inclus (locker)
- Stationnement intérieur disponible \$
- Bornes pour voiture électrique \$

200, rue Castonguay, Saint-Jérôme

Sur rendez-vous SEULEMENT  
450 804-IMMO (4666)  
info@terrassesdelacite.com



# ODYSCÈNE PRÉSENTE SAINTE-MARIE-LA-MAUDERNE MICHEL RIVARD RACONTE SON PLAISIR DE REJOUER AU THÉÂTRE

**Nina-Rose Cassivi**  
nrcassivi@groupejcl.ca

La pièce Sainte-Marie-la-Mauderne sera présentée pour la première fois à Sainte-Thérèse, le 16 mars prochain au Théâtre Lionel-Groulx. Cette adaptation du scénario de La Grande Séduction met en vedette dix comédiens dont Normand Brathwaite, Fayolle Jean Jr. et Michel Rivard, qui interprète l'un des personnages principaux de cette farfelue histoire.

## UNE ADAPTATION DE LA GRANDE SÉDUCTION

Tiré du scénario de Ken Scott qui raconte le périple de chômeurs désespérés, la pièce ramène les spectateurs dans l'univers pittoresque, mais à la dérive, d'une île au large de la Gaspésie. « Il y a une lourdeur qui règne à Sainte-Marie-la-Mauderne. Mais un moment donné, il y a une solution car l'île pourrait être choisie pour une usine de récupération du plastique, ce qui donnerait du travail à toute l'île. La condition, c'est qu'ils doivent trouver un médecin », raconte

Michel Rivard.

« Si les gens ont aimé l'histoire du film, les personnages, il ne faut pas hésiter à venir voir la pièce », confirme-t-il. Qu'on se souvienne du film, ou pas, le comédien soutient que la pièce possède ses propres couleurs et qu'elle mérite d'être vue : « Il ne faut pas s'attendre à voir le film. Naturellement, ça aurait été la pire erreur, tant pour les comédiens que pour le metteur en scène, de tenter de reproduire les décors du film ».

« On est au théâtre, rappelle Michel Rivard. On joue plusieurs lieux différents sur un seul lieu, on change nous-mêmes les décors par moments. Il y a même un côté bande-dessinée. On n'essaye pas de faire croire qu'on est sur une île. C'est clair qu'on est sur une fausse île. Il y a un petit côté sympathique ».

## UN PERSONNAGE CLÉ

« C'est lui qui va fouetter les troupes. C'est lui qui, un moment donné, allume et prend les choses en main », révèle Michel Rivard qui s'est vu attribuer le personnage principal de la pièce, Ger-

main Lesage, un pêcheur qui se sert de ses techniques de manipulation pour essayer de ramener de la vie sur l'île. « C'est un gars qui ne s'est pas gêné dans sa vie pour faire des petits mensonges pour arriver à quelque chose. Alors c'est lui qui a l'idée de faire croire que le village est pas mal plus intéressant qu'il l'est en réalité », poursuit-il.

« Je suis assez servi avec ce personnage. C'est un beau cadeau, car en même temps, il fait rire, mais c'est lui qui tient le fil dans la réalité du village », soutient Michel Rivard.

## LE PLAISIR DE MONTER SUR SCÈNE

Après les pauses forcées qui se sont accumulées depuis le début de la pandémie, la tournée de Sainte-Marie-la-Mauderne représente un retour au théâtre pour Michel Rivard: « Je suis quelqu'un qui n'a pas le trac dans la vie. Je suis quelqu'un qui a hâte. On a beaucoup de plaisir ensemble et il y a des moments irrésistiblement drôles ».



Photo Julien Faugere  
Michel Rivard qui s'est vu attribuer le personnage principal de Sainte-Marie-la-Mauderne, Germain Lesage.

**STE-THÉRÈSE**



**CAMRY SE 2023**



Un rendement énergétique remarquable

**C'EST L'HEURE TOYOTA**

**Corolla Hybride AWD LE 2023**



Une expérience transformée

**OUVERT DURANT LES TRAVAUX DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 20 H ET VENDREDI DE 9 H À 17 H**

P014268-6\_11122



- Système précollision avec fonction de détection des piétons
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
- Phares de route automatiques
- Régulateur de vitesse dynamique à radar

Obtenez Toyota Safety Sense<sup>MC</sup> sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



(boul. Curé-Labelle)



**120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse www.sttheresetoyota.com 450 435-3685**



Le Blainvillois Marc Blondin a récemment publié son autobiographie où il dévoile les multiples péripéties de sa vie professionnelle et personnelle.

« LA GRANDE HISTOIRE DE MA PETITE VIE »

# UN BLAINVILLOIS RACONTE SES 1001 VIES

**Nina-Rose Cassivi**  
nrcassivi@groupejcl.ca

**A**nimateur sportif, organisateur d'événements, podcaster, communicateur passionné : la liste serait longue pour résumer le vécu de Marc Blondin. Le Blainvillois a publié un livre pour tenter de condenser les 1001 péripéties de sa vie professionnelle et personnelle.

C'est grâce à la pandémie que Marc Blondin a décidé de rédiger sa propre biographie : « J'ai eu des vies professionnelles qui se sont chevauchées et quand tout s'est arrêté, je me suis questionné et je me suis aperçu que j'avais eu une vie qui valait la peine d'être racontée ».

Dans son livre intitulé « Soyez-y Mesdames Messieurs, La grande histoire de ma petite vie », Marc Blondin revient sur les grands moments de sa carrière. En plus d'avoir œuvré dans le milieu médiatique, il a animé de grands événements sportifs, mais surtout, il a été pendant près de 40 ans une importante voix de la lutte profes-

sionnelle au Québec.

D'ailleurs, le livre regorge de précieuses images où on voit l'auteur tenant la coupe Grey, en compagnie de Hulk Hogan, auprès du légendaire commentateur sportif Claude Mouton et encore.

Aussi, il s'ouvre sur sa vie personnelle, marquée par la tragédie de perdre son père à l'âge de six ans. Mais bien sûr, il se dévoile au travers sa touchante histoire d'amour avec son épouse : « On a été séparé pendant 23 ans, pour se marier en 2019. C'est beau à lire, car ça démontre qu'il y a des choses qu'on n'imagine pas qui peut arriver ».

## OUVRIR LES TIROIRS DE LA MÉMOIRE

Ce projet d'écriture a permis à Marc Blondin de replonger dans des grands événements de sa vie, notamment en 1987 quand il a assisté au combat de Hulk Hogan et le Géant Ferré : « On était 76 000 personnes, mais pourtant, je n'avais zéro souvenir de ça! Quand on dit, "ouvrir les tiroirs de la mémoire", c'est exactement ça. J'ai été

capable d'ouvrir ces tiroirs-là et de les documenter ».

## SAISIR ET CRÉER LES OPPORTUNITÉS

« C'est sûr que j'ai vécu ma vie à fond. Je suis un passionné », assure l'auteur qui n'a pas peur de dévoiler le secret qui l'a mené vers une vie si palpitante et diversifiée. Pour lui, il a toujours été question de saisir les opportunités qui se sont présentées à lui, mais surtout, de les créer : « Si tu passes ta vie à les attendre, il ne se passera pas grand-chose. Mais si tu provoques les choses, il peut se présenter pleins d'opportunités ».

Créé sans éditeur, Marc Blondin a décidé de ne pas suivre la distribution traditionnelle pour son livre. « C'est l'avenue que j'ai choisie, car les éditeurs regardent la performance qu'un livre va avoir. Donc si tu n'as pas un nom assez fort, c'est difficile », explique-t-il. Il est donc possible de se le procurer simplement en le contactant sur les réseaux sociaux ou sur sa boutique en ligne [www.symm.shop].

**PAYEZ 15\$**  
VALEUR de 25\$  
40% de rabais au Fumoir Beira Nova

*Fumoir BEIRA NOVA Smokehouse*

**Achetez maintenant**

**PAYEZ 30\$**  
VALEUR de 50\$  
40% de rabais sur les certificats-cadeaux Tyroparc

**Achetez maintenant**

**TYROPARC**

**PAYEZ 13\$**  
VALEUR de 20\$  
35% de rabais au Resto Pub La Belle et La Brute

**Achetez maintenant**

**La Belle BRUTE**

**PAYEZ 15\$**  
VALEUR de 25\$  
40% de rabais au Restaurant Chez Boris

**Achetez maintenant**

**RESTAURANT Chez Boris TACOS N BURGERS**

# CONCOURS VOYAGE 2023

Les 15-22 février et 1er-8 mars dans les journaux suivants : L'Éveil et le Nord-Info.

NORDINFO

L'ÉVEIL

P015570-1\_08291

**COUREZ LA CHANCE DE GAGNER : Un séjour combiné / Un voyage / Deux ambiances / Découvertes assurées \* !**

**Destinations : ME Barcelone et Me Sitges , Hôtels 5\***

Une valeur de plus de **7 000\$**

Séjour dans 2 hôtels différents soit ME Barcelona et ME Sitges Terramar avec petit-déjeuner. Hébergement de catégorie Luxe pour un total de 7 nuits (soit 3 et 4 nuits selon disponibilité dans ces 2 hôtels)



**CABANE À SUCRE**  
SALLE DE RÉCEPTION  
SERVICE DE TRAITEUR  
MINI-FERME  
JEUX GONFLABLES  
BALADE EN TRAÎNEAUX

**Ouverture le 4 mars!**

12570, Fresnière, Saint-Benoît, Mirabel  
450 258-3176 www.ruisseau.ca

Pour participer, trouvez l'avion dans ces pages concours et notez le marchand dans lequel il apparaît. Vous pouvez participer en ligne ou en remplissant le coupon qui se retrouve dans ces pages. Envoyez votre coupon à : Concours voyage 53, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, J7R 2L2.

En collaboration avec :

club **voyages**  
Solerama

\*Certaines conditions s'appliquent

**ME ME** **Air transat**  
BARCELONA SITGES TERRAMAR



**SCORES**  
**SURPRISE**

**LE POULET PORTUGAIS**  
AU PRIX DU TRADITIONNEL

à partir de **11.75** COMPTOIR

à partir de **14.75** LIVRAISON

POUR COMMANDER, SCANNEZ-MOI!

238 rue St-Charles, Sainte-Thérèse 450 971-6030

SCORES.CA ON VOUS AIME, AIMEZ-NOUS! / WE LOVE YOU, FOLLOW US!

Présentations suggérées. Offres valables pour un temps limité dans les rôtisseries Scores participantes. À la livraison ou, pour des prix plus avantageux, au comptoir des repas à emporter. Tous nos plats peuvent contenir des traces de noix ou autres allergènes. Les prix peuvent changer sans préavis. Commande minimale de 10\$ avant taxes. Taxes en sus. Brevage non compris. Scores, le logo Scores et les autres marques de commerces appartiennent à leurs propriétaires respectifs. ©Tous droits réservés. 2023. Suggested presentations. Offers valid for a limited time at participating Scores rotisseries upon delivery or, for lower prices, at the take-out counter. Beverage not included. All our dishes may contain traces of nuts or other allergens. Prices are subject to change without notice. Minimum order of \$10 before taxes. Taxes extra. Scores, the Scores logo and the trademarks belong to their respective owners. © All rights reserved. 2023.

**SCORES**  
POULET ET CÔTES LEVÉES

P012492-2\_05117

VÊTEMENTS POUR DAMES

**Boutique Alliance s.r.l.**

**Grande vente**  
Collection Automne / Hiver  
Arrivée de la collection printemps / été

**FRANK LYMAN** MONTREAL  
**TRICOTTO** et plus...

200, boulevard Curé-Labelle, (coin René-A.-Robert) à Sainte-Thérèse 450 979-7289

P015529-1\_11610

**chico**  
Boutique d'animaux  
Ste-Thérèse

Surveillez nos rabais sur [boutiquedanimauxchico.com](http://boutiquedanimauxchico.com)

95 Boulevard du Curé-Labelle Ste-Thérèse (Québec) J7E 2Z7 450 965-3906

Adoption d'animaux  
Gravure de médailles  
Coupe de griffes  
Livraison

Conseillères dynamiques et passionnées  
Maintenant ouvert jusqu'à 21 h la semaine

**ASPIRATEUR 2000 plus**

ASPIRATEURS, ACCESSOIRES ET OUTILS SPÉCIALISÉS

La solution pour la corvée du ménage du printemps!

**ASPIRATEUR CENTRAL THOMPSON VAC 500** 599\$ Rég. 849\$ Rabais de 250\$

ACCESSOIRES INCLUS

CHOIX, CONSEILS, ESTIMATION GRATUITE, INSTALLATION, DÉBLOCAGE, TECHNICIEN SUR PLACE, ET PLUS

217, boul. Labelle, Rosemère  
BLAINVILLE / ST-EUSTACHE / ST-JÉRÔME  
TERREBONNE / REPENTIGNY / LAVAL

[www.aspirateur2000plus.com](http://www.aspirateur2000plus.com)  
**450 979-6553**

**CET HIVER, PARTEZ À L'AVENTURE!**  
Réservez à l'avance, c'est recommandé!

P015382-1\_05205

**TYROPARC**  
Parc d'aventures en montagne

TYROLIENNES  
SANTIERES  
VALTERRANA

OUVERT À L'ANNÉE

400, chemin du Mont-Catherine Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 0L1  
**1 844 324 2002**

**IL EST ICI VOTRE FUTUR F-150**

**BLAINVILLE FORD**  
ON CARBURE À L'EXCELLENCE!

P012393-1\_01540

**450-430-9181**  
600, Boul. Curé-Labelle, Blainville | [WWW.BLAINVILLEFORD.COM](http://WWW.BLAINVILLEFORD.COM)

**Poney Club**  
BLAINVILLE

**COURS D'ÉQUITATION / CAMPS DE JOUR AU PARC ÉQUESTRE DE BLAINVILLE**

**SESSION PRINTEMPS**  
21 mars au 3 juin 2023  
Série 11 cours poney: 528 \$ (taxes incl.)  
Série 11 cours cheval: 550 \$ (taxes incl.)

**CAMPS DE JOUR (5 à 12 ans)**  
Semaines du 26 juin au 11 août 2023  
(voir le site pour détails)  
Aussi : Bébés cavaliers 3-5 ans - Fêtes d'enfants - Cheval Club

**COURS D'ESSAI** Inscriptions dès maintenant en ligne  
[www.poneyclubblainville.com](http://www.poneyclubblainville.com) ou 450 433-3909



**QUADRA PLAST**  
Extrusions - Solutions  
DEPUIS 1991

La solution pour vos  
projets de profilés  
sur mesure en PVC

Un employeur innovant  
et «BRANCHÉ»

18, rue Sicard, Sainte-Thérèse 450 437-1243

P012298-1\_05711

**CONCOURS VOYAGE 2023**  
Les 15-22 février et 1er-8 mars dans les journaux suivants : L'Éveil et le Nord-Info.

**COUREZ LA CHANCE DE GAGNER :**  
Un séjour combiné / Un voyage / Deux ambiances / Découvertes assurées \* !  
Destinations : ME Barcelone et Me Sitges , Hôtels 5\*

Une valeur de plus de **7 000\$**

Séjour dans 2 hôtels différents soit ME Barcelona et ME Sitges Terramar avec petit-déjeuner.  
Hébergement de catégorie Luxe pour un total de 7 nuits (soit 3 et 4 nuits selon disponibilité dans ces 2 hôtels)



En collaboration avec :



\*Certaines conditions s'appliquent

P015743-1\_08291



**Vision OPTIKER**  
Verres de contact  
Lunetterie complète

Examen de la vue sur place  
Nous acceptons les prescriptions extérieures

**50%** de rabais\* sur montures sélectionnées  
\* À l'achat de lunettes complètes (verres, monture, traitement)  
Valable jusqu'au 28 février 2023.

**PRENEZ RENDEZ-VOUS, HÂTEZ-VOUS !**

234, RUE SAINT-CHARLES, SAINTE-THÉRÈSE **450 435-7077**

P015540-1\_01775

**LASER ACTION**

- JEUX DE LASER TAG
- FÊTES D'ENFANTS
- ÉVÉNEMENTS PRIVÉS
- ACTIVITÉS DE CONSOLIDATION D'ÉQUIPE

**DU PLAISIR POUR TOUS!**

**INVITEZ FAMILLE, AMIS ET COLLÈGUES À COMBATTRE DANS L'ARÈNE AU DÉCOR EXTRAORDINAIRE ET UNIQUE**

570, MONTÉE MASSON, 2<sup>e</sup> ÉTAGE, MASCOCHE  
450.474.5111 // [LASERACTION.CA](http://LASERACTION.CA) // f // i

Réservations de groupes disponibles!  
**CARTES-CADEAUX DISPONIBLES!**



P015494-1\_05636

**ANIMO etc**  
**BOISBRIAND**



1100, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand  
579 477-0227 boisbriand@animoetc.com

P015094-1\_1095104

P012717-3-1\_06168



**chez Gérard** PATATES FRITES *Depuis 1958*

**BIENTOT NOUVELLE SUCCURSALE**  
17255 CHEM. VICTOR, MIRABEL, QC J7J 1P3

**LE SACRÉ**  
BISTRO DE L'ABBAYE D'OKA

Surveillez nos nouvelles heures d'ouverture !

Jeudi | 15h à 23h  
Vendredi et samedi | 12h à 22h  
Dimanche | 12h à 17h

RÉSERVATION CORPORATIVE DISPONIBLE




1600, CHEMIN D'OKA, OKA | 450 421-9339 

P015556-1\_11649



Pour participer, trouvez le palmier dans ces pages concours et notez le marchand dans lequel il apparaît. Vous pouvez participer en ligne ou en remplissant le coupon qui se retrouve dans ces pages. Envoyez votre coupon à : Concours voyage 53, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, J7R 2L2.

CONCOURS VOYAGE 2023

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Indice avec l'avion, nom du marchand : \_\_\_\_\_

STE-THÉRÈSE
C'EST L'HEURE TOYOTA

VOICI LE TOUT NOUVEAU

BZx4 2023  
ENTIÈREMENT ÉLECTRIQUE

0\$

/COMPTANT\*

Un véhicule à découvrir

\* Prix et détails en succursale

Obtenez Toyota Safety Sense™ sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.

- Système pré-collision avec fonction de détection des piétons
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
- Phares de route automatiques
- Régulateur de vitesse dynamique à radar

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse [www.stetheresetoyota.com](http://www.stetheresetoyota.com) 450 435-3685

Choisissez la réputation et la qualité de Viandes Bovitendres

450 937-6477 | [BOVITENDRES.COM](http://BOVITENDRES.COM)  
95, RUE DE LA POINTE-LANGLAIS,  
LAVAL H7L 3J4

## Maison du Décor

Venez rencontrer notre nouvelle équipe !

Décoration  
Peinture

3669, boul. Dagenais Ouest  
Laval  
450 622-4955

380, ch. de la Grande-Côte  
Boisbriand  
450 433-2242

## Boucannerie Belle-Rivière

VIANDE FUMÉE SUR PLACE  
GOÛT UNIQUE D'ANTAN

- Jambon fumé
- Jerky de porc et boeuf
- Côtelettes de porc fumées
- Saucisses fraîches et fumées

Plus de 100 produits faits maison

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel J7N 2W5  
450 258-3412 • [www.boucannerie.com](http://www.boucannerie.com)

BoucannerieBelleRiviere

DEPUIS 1998 POUR VOUS SERVIR À MIRABEL!

SUPER SPÉCIAL  
HOT DOG

99¢  
+ taxes

13595, boul. Curé-Labelle,  
SAINT-JANVIER / MIRABEL 450 435-8460  
62, boul. Ste-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines

BARBIES.  
RESTO BAR GRILL

Réservez pour vos soirées entre amis ou en famille !

1343, boulevard Michèle-Bohec  
Blainville 450 433-8838

UN DON DE 10 \$ PAR SEMAINE PERMET D'OFFRIR 10 NUITS D'HÉBERGEMENT D'URGENCE À DES JEUNES DE 17 ANS ET MOINS EN SITUATION DE VIOLENCE OU D'ITINÉRANCE.

Grâce à l'organisme Accueil Communautaire Jeunesse des Basses-Laurentides.

AGISSEZ ICI, AVEC COEUR. FAITES UN DON.

JEDONNE.CA



LHJMQ

# L'ARMADA DE BLAINVILLE-BOISBRIAND S'INCLINE CONTRE L'OCÉANIC ET LES REMPARTS



Photo : Jonathan Roy

Le gardien Charles-Edward Gravel a accordé 6 buts sur 19 lancers lors de la défaite contre les Remparts de Québec.

s'est jouée à l'intérieur des points de mises au jeu, et beaucoup sur des petits détails : des "stick battles", des 1 contre 1 », a commenté l'entraîneur-chef après la défaite. « Il a été un de nos meilleurs joueurs aujourd'hui. Ce n'est pas normal. Il faut que [certains joueurs] veuillent se salir le nez », a ajouté Richardson au sujet de l'attaquant Matt Gosselin.

## DE RETOUR AU CESR

L'Armada était ensuite à la maison pour accueillir la meilleure équipe du circuit Courteau, les Remparts de Québec (44-7-1-2). La Flotte n'a pas eu à rougir de sa performance malgré une défaite de 6-2. Ce sont cependant les unités spéciales qui ont fait mal à l'Armada, les Diables Rouges profitant d'un homme en plus pour faire payer le noir et blanc à plusieurs reprises. Théo Rochette (2 buts, 2 passes) et Zachary Bolduc (1 but, 2 passes) ont été les principaux catalyseurs de l'offensive de Québec.

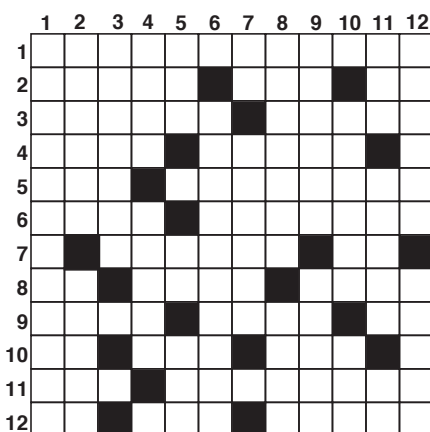
« Je pense qu'il y a beaucoup de positif, on a compétitionné. On jouait contre une équipe assez mature, avec beaucoup de vitesse, beaucoup de talent. On a eu de la misère [en désavantage numérique], mais à 5 contre 5, on était dans le match. On n'avait pas l'air fous », a commenté Richardson. « Ça s'est joué là », a-t-il rajouté au sujet de l'occasion ratée de l'Armada d'égaliser la rencontre en début de deuxième tiers lors d'un avantage numérique.

## RAVINSKIS CONTINUE DE BIEN FAIRE

Malgré les deux défaites, Anri Ravinskis a continué de bien jouer, amassant deux buts contre l'Océanic. Justin Carbonneau a amassé deux points, alors que Thomas Paquet et Mikaël Denis ont marqué les deux autres buts de Blainville-Boisbriand. L'Armada sera de retour en action mercredi, alors qu'elle rendra visite aux Huskies (31-17-4-3), à Rouyn-Noranda.

## Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1772



### Horizontalement

- 1- Arme automatique à tir tendu et par rafales.
- 2- Modèle d'une perfection absolue. - Terme de tennis. - Idem.
- 3- Troncs. - Enfant.
- 4- Hilarité. - Nommé successivement les lettres d'un mot.
- 5- Il est très têtu. - Politesses mêlées de douceur.
- 6- Ville d'Allemagne. - Contracte des dettes.
- 7- Natte. - Possédé.
- 8- Gamme. - Change de poste. - Atteint par une maladie.
- 9- Personnel. - Quitte. - Personnel.
- 10- Possessif. - Personnel. - D'un verbe gai.
- 11- Mouvement involontaire. - Signaler comme coupable à la justice.
- 12- Préposition. - Semblable. - Sans compagnie.

### Verticalement

- 1- Pistolet, mitrailleur.
- 2- Propre à, qui convient. - Prénom masculin.
- 3- Se cachent sous terre.
- 4- Coupe la barbe. - Objets servant à se défendre.
- 5- Elle coule en Angleterre. - Possédé. - Poème chanté.
- 6- Qui a lieu tous les six mois.
- 7- Doublée. - Activité de l'esprit.
- 8- Récit à caractère merveilleux. - Écrivain français (1842-1888).
- 9- Région de la Grèce. - Né après un de ses frères.
- 10- Chien d'arrêt. - Bouclier.
- 11- Situé. - Gaine, fourreau (pl.). - Article arabe.
- 12- Ville de Mésopotamie. - Cesse l'allaitement d'un enfant.

### RÉPONSES DU NO 1771



## Les Amputés de guerre

Le Service des plaques porte-clés protège vos clés et finance des programmes essentiels pour les personnes amputées.



Commandez vos plaques porte-clés en ligne. C'est gratuit!

514 398-0759  
1 800 250-3030  
amputesdeguerre.ca

Antonin Martinovitch

amartinovitch@groupejcl.ca

L'Armada de Blainville-Boisbriand (20-28-5-2) s'est incliné à deux reprises contre l'Océanic de Rimouski et les puissants Remparts de Québec, ne marquant qu'à quatre reprises et concédant 10 buts. Retour sur la semaine de la Flotte.

Le noir et blanc disputait la première de ses deux rencontres à Rimouski pour affronter l'Océanic (29-23-2-1). L'Armada n'a été en mesure de diriger que 19 tirs vers la cage de Robert, qui en a stoppé 17. De son côté, Sheehan a laissé passer 4 rondelles sur les 29 lancées vers son filet. L'Océanic a d'ailleurs pris une avance de 4-0 en milieu de troisième période, avant que l'Armada marque deux buts sans riposte en l'espace de 3 minutes. Mais trop peu trop tard pour la Flotte, qui a dû s'incliner par la marque de 4-2. L'Armada avait cependant bien commencé le match, mais un but en fin de première et en début de deuxième ont scié les jambes de la troupe de Bruce Richardson.

« Je trouvais qu'on avait une bonne période, on défendait bien. Mais on ne générerait rien aussi. Aujourd'hui, la partie



**EN ATTENDANT LE PRINTEMPS ...**

**Activités, inscriptions, relâche scolaire**



P015773-1\_08291

# 3 FAÇONS DE CÉLÉBRER LES PAYSAGES HIVERNAUX

Bien que la neige et la glace reviennent tous les hivers, chaque année amène de nouveaux paysages à admirer. Voici trois façons de redécouvrir la beauté de la saison froide :

## 1. RETRAITE HIVERNALE

Réservez un séjour dans un chalet au cœur des bois ou visitez simplement un spa offrant des points de vue fabuleux sur la nature pour faire une pause du quotidien. Renseignez-vous auprès des associations touristiques locales pour savoir ce qui est ouvert durant cette période.

## 2. SPORTS DE PLEIN AIR

Les façons de célébrer l'hiver et ses splendides paysages sont nombreuses. Ski de fond, raquette, randonnée... vous en aurez plein la vue à coup sûr! Les détaillants d'articles de sport de votre région peuvent vous équiper de la tête aux pieds pour vos aventures au grand air.

## 3. ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Si vous préférez rester à l'intérieur, vous pouvez contempler votre jardin givré ou paré d'un manteau blanc. Observez les oiseaux qui le fréquentent en hiver et apprenez à les identifier, ou faites appel à votre créativité pour peindre ou dessiner la vue depuis votre fenêtre. Visitez votre magasin de loisirs créatifs pour vous inspirer.

Chaque chute de neige est aussi unique que chacun des flocons qui la composent. Cette saison, profitez au maximum des paysages à couper le souffle qu'offre l'hiver!



PROGRAMMATION POUR LA SEMAINE DU

**24 FÉVRIER AU 2 MARS 2023**

SUIVEZ-NOUS SUR  
FACEBOOK **f**

**CINÉMA  
ST-EUSTACHE**

**POUR L'ACHAT DE VOS BILLETS EN LIGNE ET L'HORAIRE COMPLET : [WWW.CINEMASTEUSTACHE.CA](http://WWW.CINEMASTEUSTACHE.CA)**

DIVERTIR. ÉBLOUIR. VOTRE PLAISIR.

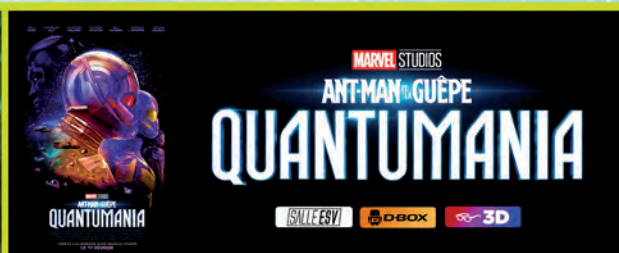


DE SEMAINE  
RELÂCHE

VENEZ VOUS DIVERTIR,  
NOUS VOUS ATTENDONS.

**DES FILMS DÈS 10H**  
LUNDI 27 FÉVRIER AU VENDREDI 3 MARS

LA GRILLE TARIFAIRE HABITUELLE S'APPLIQUE



VIP

PRÉSENTÉ EN VIP CETTE SEMAINE  
**LE PLONGEUR**

LA SEULE SALLE VIP SUR LA RIVE-NORD DE MONTRÉAL

RÉSERVEZ VOS PLACES DÈS MAINTENANT

P015678-1\_08908



Une  
**aventure**  
immersive  
au Cœur des Laurentides



Réservation à l'avance  
recommandée

P015245-1\_05205

**TYROPARC**

Parc d'aventures en montagne  
Mountain Adventure Park

**OUVERT À L'ANNÉE**  
OPEN YEAR-ROUND

PLUSIEURS FORFAITS DISPONIBLES  
MULTIPLE PACKAGES AVAILABLE

**MEGA**  
**TYROLIENNES**

MEGA ZIPLINES

PARMI LES PLUS LONGUES  
ET LES PLUS HAUTES AU CANADA  
ONE OF THE LONGEST  
AND HIGHEST IN CANADA

**VIA FERRATA**  
HIVER-WINTER

**LOCATION**  
**MOTONEIGE**  
SNOWMOBILE RENTAL

**LOCATION**  
**DE RAQUETTES**

**TYROPARC.COM**

Situé à 1h de Montréal, autoroute 15N, sortie 88  
Situating 1h of Montreal, Highway 15N, Exit 88

400, chemin du Mont-Catherine  
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 0L1

**1 844 324 2002**



**Vivez**  
l'extrême  
en famille

Pour 2 adultes  
et 2 enfants  
2<sup>e</sup> enfant =

**0\$**



Voir rabais sur  
**rabaischocs.com**





**EN ATTENDANT LE PRINTEMPS ...**

**Activités, inscriptions, relâche scolaire**



P015772-1\_08291

# TYROPARC : UNE INOUBLIABLE AVENTURE À VIVRE EN FAMILLE!



*Été comme hiver, le Tyroparc vous promet une expérience incomparable.*

Cet hiver, Tyroparc vous propose de vivre une expérience hors du commun en famille. Situé à Sainte-Agathe-des-Monts, ce parc d'aventures en montagne regorge d'attraits pour petits et grands!

Dévaliez la montagne dans les méga-tyroliennes parmi les plus longues au Canada, explorez des parois enivrantes en Via Ferrata, enfourchez une motoneige pour parcourir cette magnifique région ou encore, prenez un bol d'air pur grâce à la location de raquettes.

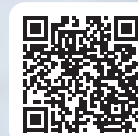
S'il y a certaines restrictions d'âge et de taille pour assurer la sécurité de tous, sachez que les méga-tyroliennes de 900 m et de

650 m s'adressent aux adultes ainsi qu'aux jeunes dès l'âge de 5 ans accompagnés d'un adulte.

## OPTEZ POUR UN FORFAIT MULTIACTIVITÉS

Il y a tant à faire au Tyroparc que vous voudrez sûrement prolonger votre plaisir en combinant les activités. Visitez le site [tyroparc.com](http://tyroparc.com) pour découvrir les multiples aventures qui s'offrent à vous et pour vous procurer votre forfait multiactivités!

**Tyroparc**  
[tyroparc.com](http://tyroparc.com)  
1 844 324-2002



*Philippe Cornette, président du Tyroparc, vous invite à découvrir les nombreuses activités proposées cet hiver.*



P015820-1\_11712



**BISTRO  
LE COZY**

Profitez d'un bon café  
ou d'une bière  
de microbrasserie !!  
Parfait pour un 5 à 7 ou  
pour relaxer entre amis après ta  
séance d'escalade intérieure!  
Cafés - sandwiches - bières et plus

**LE BLOC**  
C'EST POUR TOI!

**450-474-7373**  
285, Montée Masson suite 3, Mascouche





**AVIS D'APPEL D'OFFRES**  
Date d'émission : 22 février 2023

**Boisbriand**

**OBJET : CONTRAT NO 2023-2030, SE RAPPORTANT À LA CONCIERGERIE DES ATELIERS MUNICIPAUX ET DU CENTRE CULTUREL**

L'appel d'offres concerne des services de conciergerie aux ateliers municipaux et au centre culturel.

Les soumissions sous pli cacheté portant le numéro de contrat ci-haut mentionné devront être reçues **avant 11 h 00**, heure locale, le **jeudi 16 mars 2023** à l'adresse suivante :

**VILLE DE BOISBRIAND**  
Service juridique et greffe  
940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120  
Boisbriand (Québec) J7G 2J7

Les soumissions seront ouvertes publiquement le jeudi 16 mars 2023 à 11 h, heure locale.

Toutes les conditions pertinentes sont décrites dans les documents d'appel d'offres qui doivent être obtenus par l'entremise du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) au [www.seao.ca](http://www.seao.ca).

Seules seront acceptées les soumissions provenant d'un entrepreneur ou d'un fournisseur ayant un établissement au Québec ou qui ont un établissement dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville.

La Ville de Boisbriand ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues ni à encourir aucune obligation ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

M<sup>e</sup> Maude Mongrain, LL.B., B.A.A., OMA  
Chef de division juridique et approvisionnement  
Ville de Boisbriand  
Le 22 février 2023  
2023.11

P015681-1\_01574

## ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS

Le Club de l'Âge d'or Le Blainvillois vous invite à son souper-danse qui se tiendra le 4 mars. Également, une sortie à la cabane à sucre est prévue le 20 mars. Bienvenue à tous. Renseignements: Alain Boudreault, président, au 514 616-8290.

## CLUB DES ASTRONOMES AMATEURS

Le Club des astronomes amateurs vous attend pour les rencontres aux deux semaines. Les 6 et 20 mars, ainsi que

les 3 et 17 avril. Les rencontres ont lieu à la maison Hamilton, au 106, chemin de la Grande-Côte, à Rosemère, à 20h. Renseignements: Janine au 450 430-8725.

## LES JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS

Sorties et voyages 2023 avec les Joyeux Aînés Thérésiens. Réservez maintenant: Croisière dans les Îles de Sorel et Statera 19 juillet; Baie Georgienne du 20 au 26 août (passeport nécessaire); Escapade gourmande au cœur du terroir en Montérégie. Activités régulières. Mardi: Vie Active de 10h30 à 11h30 (Salle A), Bingo 12h45 à 16h (Salle A). Jeudi: 9h à 11h30 Palet Américain (Salle A), 13h à 13h55 Danse en ligne débutant I et II (salle A), 14h05 à 15h Danse en ligne Intermédiaire (Salle A). Vendredi: 10h30 à 11h30 Yoga sur chaise (salle C), 13h30 à 16h Pétaque Atout (Salle C), 13h à 16h Fléchettes (Dards) (Salle A). Dernier vendredi de chaque mois, de 19h à 21h30, pratique de danse en ligne (Salle A). Venez à la Maison du citoyen, 37, rue Turgeon, à Sainte-Thérèse. Renseignements : Nicole Ducloux : 450-437-0232 ou Real Marcotte 514-730-3154.

## GERMAIN, Yves

1938-2023

De Sainte-Thérèse, le 5 février 2023, à l'âge de 84 ans est décédé M. Yves Germain, époux de Mme Lise Bélisle.



Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants, Alain, Isabelle (Jean-François) et Denis (Julie), ses 7 petits-enfants, Amanda, Malarek, Jean-Philippe (Marie-Eve), Alex, Mélissa, Kevin et Dannick, ainsi que son arrière-petite-fille Océane, son frère Mario, ses sœurs, Christine, Francine et Roxane, beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces et autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 10 juin dès 13 h 30 en l'église de Sainte-Thérèse-d'Avila, suivi des funérailles à 14 h.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Société Canadienne du Cancer.



P015400-1\_06009

## AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

### Succession Louise Rajotte Mongeau

Prenez avis que Louise Rajotte Mongeau, de son vivant domiciliée à Blainville, est décédée le 19 juillet 2022. L'inventaire réalisé par le liquidateur pourra être consulté par les personnes démontrant un intérêt suffisant dans la succession, sur rendez-vous préalablement établi auprès de :

Eveline Mongeau, liquidatrice

P015669-1\_10579



**AVIS D'APPEL D'OFFRES**  
Date d'émission : Le 22 février 2023

**Boisbriand**

**OBJET : CONTRAT NO 2023-2031, SE RAPPORTANT LA FOURNITURE DE MÉLANGE BITUMINEUX**

L'appel d'offres concerne la fourniture de mélange bitumineux.

Les soumissions sous pli cacheté portant le numéro de contrat ci-haut mentionné devront être reçues **avant 11 h 00**, heure locale, le **lundi 13 mars 2023** à l'adresse suivante :

**VILLE DE BOISBRIAND**  
Service juridique et greffe  
940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120  
Boisbriand (Québec) J7G 2J7

Les soumissions seront ouvertes publiquement le lundi 13 mars 2023 à 11 h, heure locale.

Toutes les conditions pertinentes sont décrites dans les documents d'appel d'offres qui doivent être obtenus par l'entremise du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) au [www.seao.ca](http://www.seao.ca).

Seules seront acceptées les soumissions provenant d'un entrepreneur ou d'un fournisseur ayant un établissement au Québec ou qui ont un établissement dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville.

La Ville de Boisbriand ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

M<sup>e</sup> Maude Mongrain LL.B., B.A.A., OMA  
Chef de division juridique et approvisionnement  
Ville de Boisbriand  
Le 22 février 2023  
2023.12

P015699-1\_01574



**Blainville**  
inspirante

## VILLE DE BLAINVILLE

**Demande de soumissions SG2023-002/P (7210-2023-003)**

### AVIS PUBLIC

**Réaménagement de parcs 2023**  
**Chante-Bois | des Violettes | de la Renaissance**

#### Description des travaux

#### Règlement 1658

Le projet faisant l'objet de la présente demande de soumissions est, sans s'y limiter :

- Préparation de site :
  - Abattage d'arbres;
  - Enlèvement de jeux, mobilier urbain, appareils d'éclairage existants, etc.;
  - Démolition de bordure de béton de ciment;
  - Démolition d'une surface d'enrobés bitumineux;
- Construction de dalles et bordure de béton de ciment;
- Mise en place d'enrobés bitumineux;
- Aire de jeux en fibre;
- Fourniture et installation de module de jeux 2-5 ans et 5-12 ans;
- Fourniture et installation de mobilier urbain;
- Travaux électriques sur réseau d'éclairage;
- Plantation de végétaux et engazonnement.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « **Demande de soumissions SG2023-002/P** », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10 h 00 le 17 mars 2023**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 10 h 01, ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec). Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer par courriel avec Nathalie Berthiaume, architecte paysagiste de la firme Ateliers Espace B à l'adresse suivante : [nberthiaume@espaceb.ca](mailto:nberthiaume@espaceb.ca).

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **Système Électronique d'Appel d'Offres** ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)). Les documents seront disponibles sur le SEAO 28 février 2023.

Chaque soumission sera accompagnée d'un chèque visé, tiré sur une banque canadienne à charte ou une caisse populaire, en faveur de la Ville de Blainville, pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission ou d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville de Blainville pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission.

Chaque soumission devra également être accompagnée d'une lettre d'intention d'une compagnie d'assurances autorisée à opérer au Québec et certifiant que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire, advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque sorte, envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate  
Greffière adjointe

P015659-1\_01753



**Blainville**  
inspirante

### AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné, conformément à l'article 28 (1.0.1) de la *Loi sur les cités et villes*, que la Ville de Blainville a aliéné le bien suivant :

**IMMEUBLE** : Lots 5 955 498, 6 079 274 et 6 514 399 du Cadastre du Québec  
**SUPERFICIE** : 8 694,9 mètres carrés  
**ACQUÉREUR** : Immeuble JF Tech inc.  
**MONTANT** : 1 986 795,16 \$  
**DATE** : 1<sup>er</sup> décembre 2022

Donné à Blainville,  
ce 21 février 2023.

**PATRICK ST-AMOUR, avocat**  
Greffier



**SAINTE-THÉRÈSE**

*Ville d'arts, de culture et de savoir*

### Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse

#### Contrat 2023-16 – Travaux de réfection du pavage sur diverses rues

La Ville de Sainte-Thérèse demande des soumissions pour des travaux de réfection du pavage sur diverses rues au moyen d'une couche mince d'enrobé bitumineux.

De façon générale les travaux comprennent, sans s'y limiter :

- Rapiéçage manuel des dépressions et des nids-de-poule, mélange EC-10 480 tonnes approx.
- Nivellement et ajustement des cadres et couvercles 68 unités approx.
- Nivellement et ajustement des boîtes de vannes 11 unités approx.
- Enrobé bitumineux, mélange EC-10 posé en couche mince de 25 mm 1 025 tonnes approx.

#### DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet [www.seao.ca](http://www.seao.ca) en stipulant le numéro de référence **1692505**. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez vous adresser à M. Martin Angers, directeur du service du génie au numéro suivant : 450 434-1440, poste 2233.

#### RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :

**Ville de Sainte-Thérèse**  
Hôtel de ville  
6, rue de l'Église  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1

L'enveloppe de retour doit être clairement identifiée au numéro de contrat du présent appel d'offres, dans le coin inférieur gauche, et le nom de l'entreprise qui la dépose et son adresse légale dans le coin supérieur gauche.

Les enveloppes seront reçues jusqu'à **11 h, le jeudi 16 mars 2023** et seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

#### ADMISSIBILITÉ

Seules sont considérées aux fins d'octroi du contrat, les soumissions des entrepreneurs et des fournisseurs, en outre de ceux ayant un établissement au Québec et qui sont détenteurs d'une licence de la Régie du bâtiment du Québec, qui ont un établissement dans une province ou un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicables à la Ville de Sainte-Thérèse.

Chaque soumission devra être accompagnée du formulaire intitulé «**Déclaration du soumissionnaire**» inclus dans les documents d'appel d'offres, également disponible sur le site internet de la Ville de Sainte-Thérèse [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca), sous la rubrique «**Ville / Faire affaire avec la Ville**» et émanant de la politique de gestion contractuelle de la Ville de Sainte-Thérèse adoptée sous l'autorité du règlement numéro 1290 N.S., également disponible sur le site internet précité.

De plus, la Ville de Sainte-Thérèse s'est dotée d'une procédure portant sur la réception et l'examen des plaintes formulées dans le cadre de l'adjudication d'un contrat à la suite d'une demande de soumissions publique ou de l'attribution d'un contrat de gré à gré avec un fournisseur unique, comportant une dépense égale ou supérieure au seuil minimal de demande de soumissions publique. La politique portant sur cette procédure est également disponible sur le site internet de la Ville.

#### GARANTIE DE SOUMISSION

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé tiré d'une banque à charte du Canada, payable à la Ville de Sainte-Thérèse, d'un montant d'au moins dix pour cent (10 %) du prix total de la soumission, ou d'un cautionnement de garantie égal au même montant, valide pour une période de 90 jours.

Chaque soumission devra être accompagnée d'une lettre d'une compagnie d'assurances certifiant qu'elle émettra un cautionnement d'exécution, et un cautionnement pour gages et matériaux, chacun d'une valeur de 50 % du montant de la soumission.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE, ce 22 février 2023

Avis numéro : 2023-17

**Sylvie Trahan, avocate, OMA**  
Greffière et directrice des services juridiques



**Blainville**  
inspirante

### VILLE DE BLAINVILLE

#### DEMANDE DE SOUMISSIONS PUBLIQUE SA2023-004 P

#### POUR LE NETTOYAGE DES PUISARDS DE RUES, DE COURS D'ÉCOLES, DE PARCS ET DE STATIONNEMENTS MUNICIPAUX

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription **Soumission SA2023-004 P**, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **9 h 00 le 13 MARS 2023**. Les soumissions seront ouvertes à 9 h 01, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Isabelle Rivest à la division de l'approvisionnement de la Ville par courriel à [infoappro@blainville.ca](mailto:infoappro@blainville.ca).

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié, traite bancaire ou d'une lettre de garantie bancaire inconditionnelle et irrévocable au montant de 10 000 \$ en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

**Manon Lafontaine, avocate**  
Greffière adjointe



**SAINTE-THÉRÈSE**

*Ville d'arts, de culture et de savoir*

### Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse

#### Contrat 2023-15 – Services professionnels en ingénierie (mécanique et électricité) pour la préparation des plans et devis ainsi que la surveillance des travaux de mise à niveau des systèmes de climatisation et de chauffage, ainsi que la distribution électrique au 150, boulevard Ducharme, Sainte-Thérèse (poste de police)

La Ville de Sainte-Thérèse demande des soumissions de services professionnels en ingénierie (mécanique et électricité) pour la préparation des plans et devis ainsi que la surveillance des travaux de mise à niveau des systèmes de climatisation et de chauffage, ainsi que la distribution électrique au 150, boulevard Ducharme, Sainte-Thérèse (poste de police).

#### DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet [www.seao.ca](http://www.seao.ca) en stipulant le numéro de référence **1692188**. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez vous adresser à M. Martin Angers, directeur du Service du génie, au numéro suivant : 450 434-1440, poste 2233.

#### RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :

**Ville de Sainte-Thérèse**  
Hôtel de ville  
6, rue de l'Église  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1

L'enveloppe de retour doit être clairement identifiée au numéro de contrat du présent appel d'offres, dans le coin inférieur gauche, et indiquant le nom de l'entreprise qui la dépose et son adresse légale dans le coin supérieur gauche.

Les enveloppes seront reçues avant **11 h, le jeudi 23 mars 2023**. La première enveloppe de soumission contenant la **Proposition descriptive** et l'enveloppe scellée de la **Proposition financière** de chacun des soumissionnaires sera ouverte publiquement le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, **6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1**.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formules de la Ville de Sainte-Thérèse. La détermination du meilleur soumissionnaire se fera par l'application d'un système de pondération et d'évaluation des offres basé sur deux étapes prenant en compte la qualité des services offerts et le prix soumissionné. Ce système a été dûment approuvé par le conseil municipal.

#### ADMISSIBILITÉ

Seules sont considérées aux fins d'octroi du contrat, les soumissions des fournisseurs, en outre de ceux ayant un établissement au Québec, qui ont un établissement dans une province ou un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicables à la Ville de Sainte-Thérèse.

Chaque soumission devra être accompagnée du formulaire intitulé «**Déclaration du soumissionnaire**» inclus dans les documents d'appel d'offres, également disponible sur le site internet de la Ville de Sainte-Thérèse [www.sainte-therese.ca](http://www.sainte-therese.ca), sous la rubrique «**Ville / Faire affaire avec la Ville**» et émanant de la politique de gestion contractuelle de la Ville de Sainte-Thérèse adoptée sous l'autorité du règlement numéro 1290 N.S., également disponible sur le site internet précité.

De plus, la Ville de Sainte-Thérèse s'est dotée d'une procédure portant sur la réception et l'examen des plaintes formulées dans le cadre de l'adjudication d'un contrat à la suite d'une demande de soumissions publique ou de l'attribution d'un contrat de gré à gré avec un fournisseur unique, comportant une dépense égale ou supérieure au seuil minimal de demande de soumissions publique. La politique portant sur cette procédure est également disponible sur le site internet de la Ville.

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE, ce 22 février 2023

Avis numéro : 2023-16

**Sylvie Trahan, avocate, OMA**  
Greffière et directrice des services juridiques



# 4 BIENFAITS DE TRAVAILLER POUR UNE ENTREPRISE FAMILIALE



Au Québec, de nombreuses entreprises familiales connaissent un succès digne de mention. Vous vous demandez si travailler pour un tel type d'entreprise est une bonne idée? Découvrez quelques-uns des atouts d'une PME gérée par des personnes apparentées!

**Sentiment d'appartenance** : si vous souhaitez travailler au sein d'une équipe « tricotée serrée », rejoindre une entreprise familiale est un choix sensé! Alors que les dirigeants communiquent entre eux avec fluidité, vous êtes accueilli avec chaleur et reconnaissance. Si vous ne voulez pas vous sentir comme un numéro, misez sur une PME familiale!

**Valeurs fortes** : les entreprises familiales sont généralement mues par des valeurs très fortes telles que la fiabilité, la confiance, le respect, la solidarité et la transparence. Celles-ci rejaillissent sur la façon de traiter les clients, les fournisseurs, les partenaires... et les employés!

**Pérennité accrue** : lorsqu'elles sont transmises des parents aux enfants, par exemple, ces entreprises poursuivent leur développement et leur croissance d'une génération à l'autre. Le sang neuf de ceux et celles qui prennent la relève peut donner un second souffle des plus bénéfiques — et renouveler votre flamme pour votre métier!

**Réputation préservée** : les entreprises dont le nom fait partie de l'ADN de leur projet d'affaires ont hautement intérêt à protéger leur réputation pour susciter la fierté des membres de la famille élargie. Ainsi, comme les dirigeants d'entreprises familiales prennent soin de présenter une image positive auprès de leurs clients et du public, ils voudront assurément que leurs employés parlent d'eux en bien.

Si vous souhaitez vous investir à fond dans une entreprise gérée par une équipe soudée, rejoignez une PME familiale sans hésiter!

## JOURNÉE DE RECRUTEMENT

USINE D'OKA

LE SAMEDI 25 FÉVRIER | 9H À 14H  
1400 CHEMIN D'OKA, OKA, QC J0N 1E0  
CV\_OKA@AGROPUR.COM



### MANŒUVRE

TAUX HORAIRE DE 22,11\$ DÈS L'EMBAUCHE.  
26,60\$ APRÈS 1800 HEURES TRAVAILLÉES.

Deux bonis annuels (600 \$ en août et 275 \$ en décembre !)

Régime d'assurance et de pension après la période de probation.

## LES PETITES ANNONCES



### 08 TERRES RECHERCHÉES

VENDRE: TERRES, TERRAINS, MAISONS. Courtier Agri-forêt. Villégiature, résidentiel-vert. 450-898-1679. www.francoisducharme.com

### 21 LOGEMENTS À LOUER

3.1/2. ROSEMÈRE, RUE CLOUTIER: Chauffé, éclairé, ascenseur, piscine extérieure. Nouvelle fenestration. Planchers flottant/céramique. Enquête de crédit. 1er mars, 875\$. 438-725-2543.

ST-JÉRÔME: 3.1/2, avec ascenseur. Construction 2023. TRANQUILLE. Libre 1er mars, 850\$. Aucun chien. Prés services/ Cost-co. Références. 514-952-2433.

### 21 LOGEMENTS À LOUER

DEUX-MONTAGNES. 1550 CHEMIN D'OKA: 4.1/2, 1250\$, éclairé/chauffé/ eau chaude/ WiFi/ internet inclus. Entièrement rénové. Ascenseur, buanderie, concierge. 1 Stationnement. Secteur paisible. Prés services/ futur REM. Aucun chien. Enquête location. Disponible maintenant. Consultez: www.symca.ca, 514-574-6315.

ST-AUGUSTIN: 4.1/2, bachelon, a/c. 2 stationnements. Cabanon. 1265\$. Enquête. 514-949-4578.

ST-EUSTACHE: 4.1/2, 1er étage. Prés hôpital/ services. Endroit tranquille. Pas d'animaux. Enquête crédit. Libre, 1150\$. 514-464-4534.

### 23 MAISONS À LOUER

ST-EUSTACHE: 5.1/2 rénové, foyer. Cour clôturée. 3 stationnements. Libre mars, 2100\$/ mois. 514-943-7082, 450-473-4482.

### 24 LOGEMENTS / MAISONS DEMANDÉS(ES)

RECHERCHONS 4.1/2: St-Janvier, Mirabel, Ste-Thérèse. Monoparentale de 48 ans et fille étudiante (BAC CRIMINOLOGIE). 450-745-0167.

### 26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: Conviviale. Prés services. Câble/TV/internet rapide. Stationnement déneigé. 438-458-9292, 514-235-6004.

### 42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

VIEUX STE-THÉRÈSE, 52 ST-JOSEPH: rez-de-chaussée. Entrée privée. Accès salle d'eau/ cuisinette commune. Espace de stationnement. 400\$/ mois, chauffé, éclairé. 514-334-1111.

### 43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS CHAUFFÉS: 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A.Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse. 450-435-6711.

### 42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

### 59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

### 101 OFFRES D'EMPLOI

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche CHAUFFEURS Avec expérience Pour déneigement Aussi PELLETEURS à la main Secteur Ste-Thérèse 514-236-9009.

COIFFEUR(EUSE): pour résidences personnes âgées autonomes, centres d'accueils et hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553.

COMMISS DE PIÈCES DEMANDÉ(E): pour garage de remorques et d'équipement à neige. 450-623-1468, 514-757-4146.

Concessionnaire véhicules usagés en pleine expansion CHERCHE MÉCANICIEN(NE) D'EXPÉRIENCE: 30\$/35\$/hre. Pas de rush de pneus. Aussi LAVEUR(E) DEMANDÉ(E): avec expérience. Secteur Mirabel. 21\$/hre. Équipe dynamique. mikegagnonauto@hotmail.com ou 514-949-1101.

RECHERCHE INSTALLATEUR: de système d'irrigation avec ou sans expérience, permis de conduire valide. Salaire à discuter. Compagnie située à St-Augustin (Mirabel). Travail saisonnier, avril à novembre. irrigationfortin@hotmail.com 514-442-5361, Michel.

### 42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

## AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

### PETITES ANNONCES

450 **974-2244**

### POUR AFFICHER UNE OFFRE D'EMPLOI

450 **472-3440**

POSTE 335

Par Internet à [petitesannonces@groupejcl.ca](mailto:petitesannonces@groupejcl.ca)

### 118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

450-951-5928, MASSAGE DÉTENTE ORIENTAL: 35, 3e Avenue, 2e étage, #202, Boisbriand. J7G1Z4. Reçu.

### 121 OFFRES DE SERVICES

ENTRETIEN MÉNAGER: grand nettoyage, mur, plafond, insalubrité. Méliissa, 514-924-1666.

HOMME D'ENTRETIEN Divers réparations Mario 450-304-2696 514-809-4077

### 123 DÉNEIGEMENT

DÉNEIGEMENT: de toitures et trottoirs. Sur appel seulement. F. Butler, 514-436-5755.

### 124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS 33 ans d'expérience ALL RÉNOVATION André, 450-430-3395 Joins/peinture RBO: 8305-9998-59 facebook.com/alrenovation1990

FERAIS RÉPARATIONS: plâtre, tirage de joints de glyprock. Estimation gratuite. 450-627-2536.

### 130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRETARIAT

### 125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros déménagements et ENTRE-POSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

### 128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

### 129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, pour parler, ou depuis votre cellulaire, faites le # (car-ré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

### 131 COURS

AMÉLIORATION GARANTIE. FRANÇAIS ÉCRIT. +Corrections de travaux. Professeure qualifiée. 450-430-9501.

BALADI AVEC MALAIKA: À ROSEMÈRE. www.malaika-baladi.com Pour santé physique et le plaisir. 514-795-9514.

### 130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRETARIAT



## HOROSCOPE

Alexandre Aubry

alexandre@norja.net

www.lignevision.com

1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: Cancer, Lion et Vierge  
**SEMAINE DU 23 FÉVRIER AU 1<sup>ER</sup> MARS 2023**



### BÉLIER

(21 mars - 20 avril)

Vous appréciez la stabilité et l'indépendance financière que vous procure votre emploi. Celui-ci pourrait vous offrir l'opportunité de voyager plus souvent. Attention à la vitesse au volant cette semaine.



### TAUREAU

(21 avril - 20 mai)

Vous aurez de belles idées et des initiatives à proposer. Il est possible que vous changiez constamment vos plans en fonction de vos humeurs, ce qui irritera possiblement quelques personnes autour de vous.



### GÉMEAUX

(21 mai - 21 juin)

Du chaos peuvent survenir des idées de génie! En proie à une certaine lourdeur, vous n'aurez qu'à prendre un deuxième café pour retrouver votre dynamisme et accomplir de nombreux miracles chaque jour.



### CANCER

(22 juin - 23 juillet)

Après avoir traversé une période de stress intense, un petit recul afin de se reposer adéquatement s'impose. Un ressourcement saura vous offrir l'opportunité de vivre une forme de nouveau départ.



### LION

(24 juillet - 23 août)

Vous ferez de nombreuses heures supplémentaires au travail. Vous saurez également décrocher et avoir du plaisir avec vos proches et vos bons amis en participant à de belles activités.



### VIERGE

(24 août - 23 septembre)

Lors d'un voyage ou d'une simple escapade romantique, vous aurez la tête dans les nuages en appréciant ce bonheur. Vous considérez l'idée de vivre à l'étranger ou d'y entreprendre une forme d'expédition.



### BALANCE

(24 septembre - 23 octobre)

Des changements s'imposent d'eux-mêmes. Un petit ménage parmi votre cercle d'amis vous permettra d'alléger le stress. Vous découvrirez de nouvelles approches de la vie conformes à vos aspirations.



### SCORPION

(24 octobre - 22 novembre)

Les émotions se manifestent assez vigoureusement. Évitez de vous placer dans une situation où toutes les décisions vous incombent; vous pourriez devoir essayer des critiques plutôt insupportables.



### SAGITTAIRE

(23 novembre - 21 décembre)

Vous devrez vous tailler une place au sein de votre univers professionnel en usant de votre caractère plus coriace. Vous pourriez ainsi accéder à l'opportunité de voyager et de découvrir de nouvelles cultures.



### CAPRICORNE

(22 décembre - 20 janvier)

Vous vous démarquez au sein de votre cercle d'amis ainsi qu'auprès de vos collègues. Ces gens sauront vous offrir un sérieux coup de main dans les transformations que vous entreprendrez, même personnellement.



### VERSEAU

(21 janvier - 18 février)

Semaine de relâche pour plusieurs; s'il y a de nombreux invités qui se pointent chez vous, ceux-ci pourraient se comporter en rois en vous laissant le soin de tout ramasser. Heureusement, plaisir en vue!



### POISSONS

(19 février - 20 mars)

Votre première idée est la bonne! Ne vous laissez pas embobiner par des gens qui ne savent rien et ayez confiance en vous-même. Protecteur, un membre de la famille pourrait ralentir votre ascension.

## LES ÎLOTS DE STE-THÉRÈSE

229-249 RUE SICARD & 33 RUE MAYER

P014924-1\_01559

## APPARTEMENTS À LOUER

EAU CHAUDE INCLUSE  
STATIONNEMENT, PISCINE

4 1/2

INFORMATION

450. 435. 0360

## LOCAL COMMERCIAL À LOUER

LOCAL DE 700 PI<sup>2</sup>  
BIEN SITUÉ SUR  
LA RUE SAINT-EUSTACHE  
DISPONIBLE POUR AVRIL 2023

INFORMATION: MICHEL LANGLOIS

450 472-3440 POSTE 242

ENTRE 9 h ET 17 h

P01210-1\_06290

## IMPÔT PARTICULIER FÉDÉRAL ET PROVINCIAL 50\$ taxes incluses TED

Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 9 h à 18 h, samedi de 11 h à 17 h au 53, rue Saint-Charles, Sainte-Thérèse stationnement à l'arrière/bureau à l'avant

Service de: Cueillette & Livraison \$15 extra

tenu de livre, remise TPS/TVQ, paye DAS, impôt corporatif services-compacc.ca Par courriel: [www.impot.email](mailto:www.impot.email) 450 430-7444

P015453-1\_04042

P00014676\_06280

SPÉCIAUX FRUITS & LÉGUMES | DU 20 AU 26 FÉVRIER 2023

Chocolats bio  
BIO BENJAMIN

SEULEMENT  
**5,45\$**



Choux de Bruxelles bio  
ÉTATS-UNIS  
**3,95\$/kg**



Laitue frisée bio  
ROUGE & VERTE  
ÉTATS-UNIS  
**2/3\$ | 1,65\$ ch**



Oranges Navel bio  
ÉTATS-UNIS / MEXIQUE  
**4,45\$/3lbs**



Clémentines bio  
ESPAGNE  
**6,95\$/2lbs**



Ananas bio  
MEXIQUE  
**3,95\$ ch**

Jus de citron bio  
EARTH'S CHOICE

À partir de  
**4,55\$**

Formats variés



Sauces tomates bio  
sans gluten  
CUCINA ANTICA

**8,75\$**

Choix varié  
670ml



Huile de  
caméline bio  
SIGNÉ CAMÉLINE

À partir de  
**7,85\$**

Choix et  
formats variés.



Soupe ramen bio  
KOYO FOODS

**1,65\$**

Choix et  
formats variés.



Miel de Manuka  
monofloral cru  
WEDDERSPOON

À partir de  
**21,95\$**

Choix et  
formats variés.



Rouleaux de  
coco bio  
CHA'S ORGANICS

**5,75\$**

Sur produits  
sélectionnés  
100g



Saumon & sardines  
RAINCOAST

À partir de  
**4,75\$**

Choix et  
formats variés.



Boissons  
végétales  
EARTH'S OWN

À partir de  
**3,45\$**

Choix varié  
946ml



Soins pour la peau au  
beurre de karité  
KARIDERM

**-20%**



Choix varié  
Formats variés

Somerol  
NUTRIPUR

**-25%**



Favorise le sommeil  
60 capsules

Multivitamines  
PROGRESSIVE

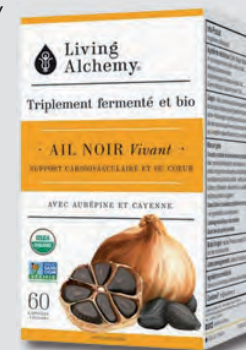
**-25%**



Supportent une bonne  
santé générale  
Choix et formats variés

Ail noir vivant  
LIVING ALCHEMY

**-20%**



Soutient la santé  
cardiovasculaire  
60 capsules

Thés  
THÉ DE LA PAGODE

**-25%**



Sur produits  
sélectionnés  
Formats variés

Gamme Essence  
FLORA

**-15%**



Formules liquides de  
plantes  
Choix varié 500ml

Drastix & Bronchix  
CLEF DES CHAMPS

**-15%**



Supportent le  
système  
immunitaire 50ml

Ester-C Energy Boost  
SISU

**-25%**



Mélange pour boissons vitaminées et  
réhydratantes Choix varié 30 sachets

Sels de bain  
EPSOMGEL

À partir de  
**14,45\$**



Choix et  
formats variés.

Vitamines B  
Coenzymées  
NATURAL FACTORS

**-25%**



Aident à la formation  
des globules rouges  
Choix et formats variés

Probiotiques Dr.  
Formulated  
GARDEN OF LIFE

**-20%**



Sur produits  
sélectionnés  
formats variés

Sirop Stodal  
BOIRON

**-20%**



Aide à soulager la toux  
sèche et grasse  
Choix et formats variés

Argile et masques  
pour le visage  
ARGILETZ

**-20%**



Choix et  
formats variés.

Floradix &  
Floravit  
SALUS

**-25%**



Suppléments de  
fer liquide  
Choix et formats  
variés

Silice  
BIOSIL

**-15%**



Aide à la formation du  
collagène  
Choix et formats variés

Obtenez un format 60  
capsules liquides à  
l'achat de 120 capsules  
liquides

Satisfaction &  
Sensational  
ENEREX

**-20%**



Aident à améliorer la  
libido  
60 capsules

360, RUE SICARD STE-THÉRÈSE - 450 437-3326 SORTIE 23 DE L'AUTOROUTE 15 - ACHATS EN LIGNE AU WWW.LAMOISSON.COM

CIRCULAIRE DU 23 FÉVRIER AU 1ER MARS 2023 | SPÉCIAUX FRUITS & LÉGUMES VALIDENT DU 20 AU 26 FÉVRIER 2023. | JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS. LES IMAGES NE REPRÉSENTENT PAS NÉCESSAIREMENT LE PRODUIT LE MOINS CHER. CERTAINS SPÉCIAUX POURRAIENT ÊTRE DISPONIBLES EN MAGASIN SEULEMENT. CETTE CIRCULAIRE EST PRÉSENTÉE À DES FINS PUBLICITAIRES UNIQUEMENT. ELLE NE SUBSTITUE EN AUCUN CAS L'AVIS D'UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ. POUR TOUT PROBLÈME DE SANTÉ, VEUILLEZ CONSULTER UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

P001000-69\_1121



# BARBIES.

RESTO BAR GRILL

*Venez manger en famille  
pour la relâche !*



1343, boulevard Michèle-Bohec Blainville 450 433-8838