

DERNIÈRE HEURE

En dernière heure, nous apprenions de source sûre que le Groupe QUEBECOR se porterait acquéreur du journal Le Sentier. Nos informations en page 4.

LE SENTIER 11^e année

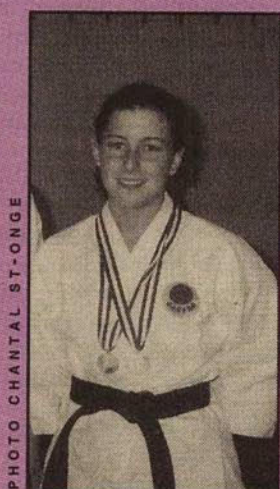
Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

Vol. 11 n° 2 - AVRIL 1994

Jeux du Québec

Isabelle Guité: une karatéka en OR

Le 13 mars dernier avait lieu une compétition de karaté, en finale régionale des Jeux du Québec, qui s'est déroulée au centre sportif de Saint-Eustache. Plusieurs municipalités des Laurentides étaient représentées, dont l'école de Sensei Lorenzo D'Anna, de Saint-Hippolyte. Un bon nombre de ses élèves ont récolté des médailles. La très belle performance d'Isabelle Guité, ceinture brune (1er kyu), est à souligner. Elle s'est mérité une première médaille d'or en kata et une seconde en combat. Bravo à cette jeune athlète qui passera bientôt les examens de ceinture noire, à Montréal, devant les maîtres japonais.



Isabelle Guité

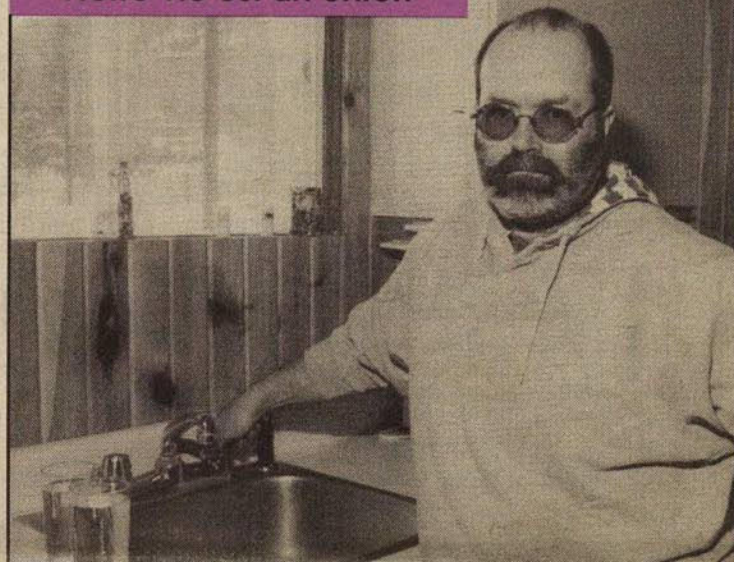
PHOTO CHANTAL ST-ONGE

Le terrain du bureau de poste Un ancien poste d'essence y laisse ses traces!

par Chantal St-Onge

C'est en creusant un nouveau puits que Michel Alarie et Danièle Blouin ont commencé à vivre le cauchemar de leur vie. En effet, en creusant pour chercher une «veine» ils ont ouvert une «bulle-d'essence». Celle-ci a irrémédiablement contaminé toute source d'eau à cet endroit. «Nous avons alors fait creuser 450 pieds plus loin pour découvrir un amoncellement de détritiques de toutes sortes, des tuyaux et la base en béton des pompes à essence», raconte Danièle.

«Notre vie est un enfer!»



Michel Alarie

PHOTO L'ÉCHO DU NORD

réservoirs, a pu être rejoint ainsi que des anciens voisins.

À la recherche de photos

«Nous lançons un appel à toute la population pour obtenir des preuves maléables comme des photos par exemple ou une carte postale, etc.» a lancé Danièle, désespérée. Ils ne peuvent boire l'eau car il y a **0,36 milligrammes d'essence par litre d'eau!** Le C.L.S.C. leur a fortement suggéré de ne pas se laver avec cette eau: il est plus toxique de se laver avec elle que de la boire!

Attention, vous dormez peut-être sur une terre contaminée vous aussi!

300 000 \$ pour décontaminer

Ils ont envoyé une mise en demeure à Texaco, leur demandant d'acheter le terrain ou de le décontaminer. Décontaminer la terre, c'est très cher; 300 000 \$! «Rien n'avance de ce côté là, on ne sait plus quoi faire avec ça. Notre seul recours est de médiatiser notre histoire», de dire la compagne de Michel Alarie. De plus, ils n'ont pas trouvé de preuves tangibles: pas de compte de taxes, ni de permis d'exploitation. Seul des témoins comme Roland Sylvain, qui était chargé à l'époque de prendre le niveau d'essence dans les



De gauche à droite, Irek Bogajewitz, violon, Jacques St-Jean, baryton, Micheline Camirand, soprano et Gilles Latour, baryton.

150 personnes charmées par la musique viennoise

par Claudette Chayer

C'est samedi soir, le 26 mars, qu'avait lieu le super-concert dans le cadre du festival de musique viennoise des Laurentides au Centre Éducatif et Communautaire Les Hauteurs. Près de 150 personnes ont pu entendre les plus beaux airs de l'opérette viennoise et austro-hongroise dans une atmosphère de légèreté et d'humour. La soprano Madame Micheline Camirand et le baryton Monsieur Gilles Latour nous ont entraînés dans une ambiance de bal costumé et d'intrigues courtoises, accompagnés par Irek Bogajewitz au violon et Jacques St-Jean au piano. Le quatuor a vite capté l'attention de la salle en interprétant les oeuvres des grands de la valse et en a fait vibrer plus d'un. Les 3 tours de chant furent entrecoupés par le service du souper que M. Pierre Brisson, du service des loisirs a orchestré avec brio. Le travail des bénévoles a permis que tout se déroule bien et qu'aucun détail ne soit oublié. Les applaudissements et les braves ont bien résumé les plaisirs apportés par cette grande et belle musique du répertoire viennois. Vraiment une soirée que tous garderont en mémoire comme une bouffée d'une autre époque.

Dossier du site

Me Prévost se dit victime d'irrégularités

par Chantal St-Onge

Le 18 mars dernier, Me Prévost a déposé une requête au palais de justice, demandant de se retirer du dossier du site d'enfouissement alléguant qu'il n'avait plus cette confiance primordiale entre lui et conseil municipal de Saint-Hippolyte. «J'ai été victime d'irrégularités», de dire Me Prévost. «M. Laflamme travaillait de son côté et

ne m'informait pas de ses intentions, ce qui ne se fait pas», ajoute-t-il.

M. Laflamme, quant à lui, se dit très déçu du comportement de Me Prévost et indique que le conseil aurait voulu qu'il continue dans le dossier du site. «Changer d'avocat en cours de route devient périlleux et dispendieux». Or, il y a quelque temps déjà, notre conseiller

Michel Trottier affirmait «qu'il faut aller chercher le meilleur avocat et le plus expérimenté pour un dossier aussi lourd de conséquence».

Présentement, Me Albert Devost a pris en main le dossier du site d'enfouissement et, d'ici la prochaine comparution, il devra étudier ce dossier à fond. D'autres coûts en perspective.

La sécurité publique

Questionnement et remise en question

par François-Luc Valiquette

L'administration municipale amorce un processus de réflexion sur l'utilisation des fonds public alloués à la sécurité publique. Au cours des dernières semaines, durant une rencontre de près de trois heures, M. Michel Trottier, conseiller responsable de cette question auprès du conseil, a abordé avec des hauts responsables de la Sûreté du Québec toute la problématique de la

sécurité publique à Saint-Hippolyte.

Vues des élus

En plus d'examiner les données de 1992 et de 1993 sur la criminalité, M. Trottier a informé ses interlocuteurs des préoccupations de l'administration concernant la sécurité publique et, plus important encore, il leur a livré un aperçu de la philosophie des autorités municipales qui devrait prévaloir à l'adoption de mesures quelles qu'elles soient.

Ressources et responsabilités

Pour leur part, les porte-parole de la

Sûreté du Québec, dont le lieutenant Pierre Renaud, chef du détachement régional, ont décrit au conseiller la nature des ressources dont ils disposent actuellement et du mandat qui leur a été confié. Chargés de faire appliquer les lois et règlements sur la criminalité et la sécurité routière, les policiers de la SQ disposent à cet effet de dix véhicules et de sept embarcations. Saint-Hippolyte, au même titre que Saint-Antoine, Saint-Jérôme, Sainte-Marguerite, l'Estérel, Saint-Colomban, Prévost, Sainte-Anne-des-plaines, Saint-Sauveur, Sainte-Sophie et New Glasgow, est desservie par le détachement régional de Saint-Jérôme au sein du district de Montréal.

Malgré que plusieurs des municipalités mentionnées soient dotées de leur propre service de

police, comme par exemple Saint-Jérôme, Sainte-Sophie et Saint-Sauveur, il n'en demeure pas moins qu'un grand nombre de situations dans ces localités relèvent du mandat confié à la Sûreté. En outre, étant donné l'immensité du territoire à desservir et la nécessité d'intervenir le plus rapidement possible, les effectifs doivent concentrer leurs efforts sur les appels urgents, à savoir les incidents où une vie humaine est en danger, qui reçoit la priorité A1, les accidents avec blessé(s), les vols et les déclenchements de systèmes d'alarme.

Mesures à prendre et solutions possibles

Aux yeux de l'administration actuelle, il ne saurait être question d'envisager un problème hors contexte ou, en

d'autres mots, de le dissocier de toutes les situations auxquelles il se trouve directement ou indirectement relié.

Ainsi, il importe de connaître toutes les données disponibles afin de cerner les aspects les plus critiques, les secteurs les plus à risque et la nature exacte des risques encourus et, ce faisant, cibler aussi précisément que possible les zones d'intervention.

Prenons comme exemple de l'application de cette philosophie les accidents de voitures, qui sont passés de 109 qu'ils étaient en 1992 à 110 en 1993. En identifiant les endroits où se produisent les collisions, on pourra effectuer des recoupements et isoler des secteurs à risque (courbes raides ou aveugles, virages dangereux, etc.) et

consigner ces données en vue de prioriser ces zones pour des travaux d'amélioration dans le cadre du programme de réfection des infrastructures municipales.

On peut également envisager des mesures qui, outre leur faible coût, présentent l'avantage de privilégier la prévention et la responsabilisation des citoyens. Illustrons cette affirmation par le biais des crimes contre la propriété: de 332 en 1992, ils sont passés à 337 en 1993, soit 79% de tous les crimes recensés dans la municipalité au cours de l'année dernière. En impliquant les compagnies d'assurance, il est envisageable de croire qu'une campagne de prévention axée sur l'information et une «opération burinage» pourrait de toute évidence non pas éliminer le crime mais

à tout le moins rendre la tâche ardue aux criminels.

Pour rentabiliser au maximum l'utilisation des 518000\$ qu'a dépensé la municipalité en 1993 pour la sécurité publique, les élus devront choisir entre l'une des trois options suivantes: maintien du statu quo avec la Sûreté du Québec, création d'un service municipal de police ou participation à une régie inter-municipale du type de celle qui a été établie pour Saint-Jérôme, Lafontaine et Bellefeuille.

Si les citoyens souhaitent avoir leur mot à dire à ce sujet, ils devraient peut-être commencer à s'impliquer dès maintenant. Si l'on ne dit pas ce qu'on pense, d'autres le feront certainement à notre place.

Centre Électrique 333
Vente de matériaux
Électrique - Électronique
Éclairage - Systèmes d'alarme
Service de livraison

Milton Nadeau, expert conseil en électricité

281-A, Chemin des Hauteurs
Lafontaine 569-4046

Vous avez un mot à dire

Cette chronique a pour but de vous permettre d'exprimer votre opinion sur des sujets divers, faisant l'objet d'un article à la page des nouvelles municipales. C'est vous qui votez, c'est vous qui payez des taxes, c'est donc vous qui avez un mot à dire si, bien sûr, vous vous sentez impliqué. Il est bien certain que si cette initiative ne reçoit pas votre soutien, nous y mettrons fin car nous considérerons que vous n'êtes pas intéressés. Nous vous invitons à répondre à la question, à découper le coupon-réponse et à le déposer dans la boîte prévue à cet effet à La Communale ou à la caisse populaire des Hauteurs. Le résultat de ce mini-sondage sera communiqué au conseiller municipal responsable. De plus, nous vous communiquerons les résultats dans le numéro subséquent du Sentier.

ÊTES-VOUS SATISFAITS DES SERVICES OFFERTS PAR LA SÛRETÉ DU QUÉBEC QUI ASSURE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE

(celle des biens et des personnes) à l'intérieur des frontières de Saint-Hippolyte et le respect des règlements relatifs à la sécurité routière pour une somme de 518000\$ puisée à même vos taxes municipales?

OUI _____ NON _____

Conseiller responsable: M. Michel Trottier

Taxes trop élevées... Vous pouvez contester!

Rappelez-vous que vous avez jusqu'au 1er mai 1994 pour contester la valeur de votre propriété présentement inscrite au rôle d'évaluation de Saint-Hippolyte.

par Michel Trottier

L'ancien conseil de St-Hippolyte a fait dresser en 1993, conformément à la loi sur la fiscalité municipale, un nouveau rôle triennal d'évaluation qui est entré en vigueur avec l'exercice financier 1994.

La municipalité a donc procédé à l'embauche d'une firme spécialisée dans le domaine soit la firme Leroux et Leroux qui a effectué son travail sous l'autorité de la Municipalité régionale de comté de la Rivière du Nord, responsable de la confection du nouveau rôle.

La confection du rôle d'évaluation a pour but d'établir la valeur la plus juste possible des immeubles et terrains du territoire à une date donnée. Dans le cas de St-Hippolyte, le mois de juillet 1992 a servi de point de repère. C'est donc dire que la valeur de votre propriété telle qu'elle apparaît sur votre compte de taxes, est la valeur calculée en

juillet 1992.

La valeur totale de la richesse immobilière collective de Saint-Hippolyte, basée sur le nouveau rôle, est maintenant de 346,3 millions \$, comparativement à 298,1 millions \$ selon l'ancien rôle, si on tient compte des 5,3 millions \$ de nouvelles constructions érigées sur notre territoire. Cela signifie que la valeur des résidences a augmenté en moyenne de 12,85%. S'il n'y avait pas eu de nouveau rôle d'évaluation foncière, toutes les contribuables auraient connu une légère diminution de leur compte de taxes.

Pour respecter notre engagement de novembre dernier de ne pas hausser les taxes, il nous faut donc nous reporter au budget 1994 qui a été approuvé par votre Conseil. Celui-ci fait état d'une diminution des dépenses totales de près d'un demi-million par rapport aux dépenses estimées de 1993. Précisons que la

majorité des contribuables de St-Hippolyte, soit plus de 80%, ont reçu un compte de taxes inférieur à celui de l'année 1993. Pour ce qui est des quelques contribuables qui subissent une augmentation, elle est due au fait que la valeur de leur propriété a connu une augmentation supérieure en pourcentage à l'augmentation générale du rôle de 12,85%.

Il s'agit donc pour ces personnes de bien vérifier si la valeur nouvelle de leur propriété correspond bien à l'idée qu'ils s'en font. Dans le cas contraire, il leur importe d'étudier la possibilité de contester l'évaluation qui a été faite par la Municipalité régionale de comté selon la procédure indiquée au verso du compte de taxes reçu.

POUR TOUTE INFORMATION CONCERNANT LE NOUVEAU RÔLE, VOUS POUVEZ RE-JOINDRE LE SERVICE D'ÉVA-

LUATION DE LA M.R.C. DE LA RIVIÈRE DU NORD

AU NUMÉRO DE TÉL.: 436-9321.

Mise au point

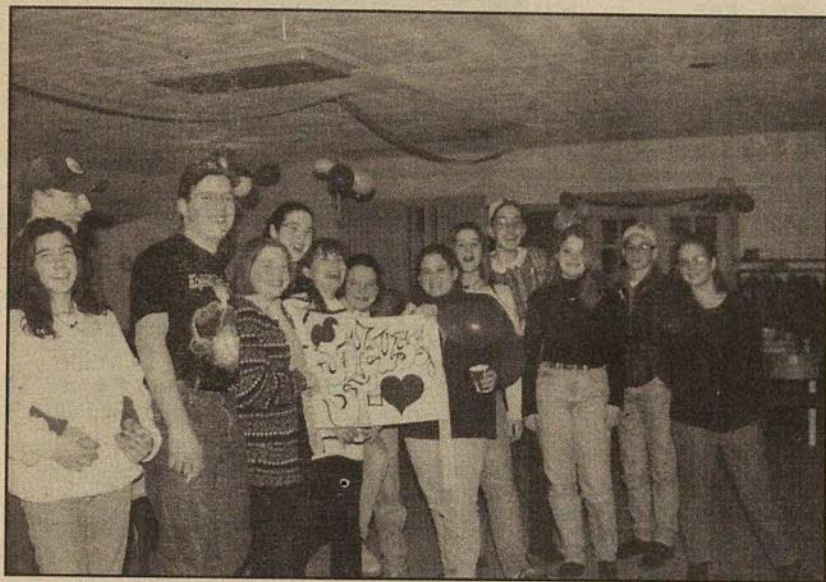
Dans notre dernière édition, nous vous annonçons un compte-rendu des positions respectives de l'administration et du syndicat dans le cadre des négociations en cours pour le renouvellement de la convention collective des employés municipaux. Pour différentes raisons, nous sommes dans l'impossibilité de livrer la marchandise. À défaut de pouvoir rencontrer les personnes concernées dans le cadre d'une entrevue, Le Sentier vous fera part, dans l'édition du mois de mai, de certains aspects forts déconcertants, pour ne pas dire plus, du contenu de ce document et laissera ses lecteurs libres de tirer leurs propres conclusions.

IN MEMORIAM

Nous avons appris dernièrement le décès, survenu le 26 mars à Québec, de Madame Auréa Laflamme, née Sarrasin, des suites d'une longue maladie à l'âge de 90 ans. Tous les collaborateurs du journal communautaire Le Sentier offrent leurs sincères condoléances et leur réconfort à M. Denis Laflamme ainsi qu'aux membres de sa famille et amis. Que cette épreuve, qui frappe le premier citoyen de notre municipalité, soit pour tous l'occasion d'un moment de réflexion sur l'importance, la grandeur, la beauté et la précarité de la vie.

Un p'tit mot des associations

PHOTO HUGUETTE GINGRAS



Quand les jeunes s'impliquent, les barrières s'éclipsent Disco de la St-Valentin

par Huguette Gingras

Lors de la soirée «St-Valentin» organisée au Pavillon du Lac Bleu par le comité junior du Club Récréatif et Sportif du Lac Connelly le 11 février dernier, une cinquantaine de jeunes ont participé. Ils se sont bien amusés car, à y voir le sourire de ce groupe, nous nous demandons qui était au volant de la caméra. Oncle Georges ou Michel Courtemanche, qui sait?

Paroisse Saint-Hippolyte Campagne de financement



Dans le cadre du 125ième anniversaire de fondation de la Paroisse religieuse de Saint-Hippolyte, nous lançons une campagne de financement pour la conservation du patrimoine, sous le thème: «Mon église j'y tiens».

Cette campagne de financement nous permettra, selon la générosité de nos paroissiens et paroissiennes, de peindre l'intérieur et l'extérieur de l'église, d'y réparer les fenêtres, de colmater les briques du clocher et du perron et d'installer une rampe pour les personnes handicapées, etc.

Cette campagne de financement se poursuit du 20 mars au 20 juin 1994. Un envoi postal sera acheminé à tous les paroissiens de Saint-Hippolyte. Pour plus de renseignements appeler au presbytère au 563-2729 ou le co-président de cette campagne de financement, Gilles Ducharme, au 563-3842.

Soyons fiers de dire: «MON ÉGLISE J'Y TIENS».

Le 13 avril prochain à 19h30 Vidéo sur le compostage

Plusieurs personnes s'intéressent et s'interrogent sur la façon de faire son propre compost. Mercredi le 13 avril prochain au Pavillon Roger Cabana, 2060 chemin des Hauteurs à 19.30H, la Société d'Horticulture et d'Ecologie de Saint-Hippolyte vous présentera un vidéo vous donnant des conseils sur la façon de préparer le compostage. Aussi pour ceux qui n'ont pas eu la chance de voir les photos des gagnants de la Campagne et Village Fleuris, édition 1993, vous pourrez en visionner les diapositives.

Informations: Robert Savoie 563-2873 ou Sylvain Vanier 563-2505

SITE VERT

Le Compost pour les jardiniers écologistes.

Club de l'Age d'Or de St-Hippolyte

Un nouveau conseil à élire

Eh! oui! Vous savez que le mandat du conseil d'administration du Club d'Age d'Or de Saint-Hippolyte tire à sa fin. J'invite toutes les personnes bénévoles ayant le goût de s'impliquer dans l'organisation des nombreuses activités du Club, à poser leur candidature aux postes de direction. Nous avons besoin d'énergies nouvelles et serons heureux de vous accueillir dans nos rangs. La communauté a besoin de vos talents! Les élections auront lieu le **mardi 10 mai** prochain à 19 h 00, à la Communale (2253, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte).

Samedi le 2 avril, au Centre communautaire sur la rue Bourget, souper à 18 heures et musique sous la direction de Claudette et Clément. **Mardi le 5 avril**, nous irons souper à la cabane à sucre au Chalet du Ruisseau à Saint-Benoît de Mirabel. Nous voulons souhaiter Bonne Fête à tous les Béliers. Félicitations à Pascale Dupras qui a été élue Reine du Festival des Neiges de Saint-Hippolyte. Pour informations, appeler **Jacqueline Carpentier 224-5729** ou **Lucille Lacombe 563-1683**

Club Récréatif et Sportif du Lac Connelly Assemblée générale et élections

(H.G.)Le C.R.S.L.C. tient son assemblée générale et ses élections le 6 avril 1994 au Restaurant des Nations à 19 h 30. Le bilan financier et les activités passées et à venir vous seront présentés. Bienvenue à tous les membres qui désirent poser leur candidature.

Le premier Whist Militaire à St-Hippolyte

Dans le cadre de leur 25ième anniversaire, le Cercle des Fermières de Saint-Hippolyte organise un Whist Militaire le 11 juin prochain. Le jeu de cartes, Whist Militaire, consiste à jouer au 500 avec la particularité d'avoir à changer de tables et de partenaires. Vous aurez beaucoup de plaisir à y participer. Des prix de présence, de tables et autres sont prévus au cours de la soirée. Nous profiterons de cette occasion pour faire le tirage annuel des trois prix d'artisanat fabriqués par nos Fermières.

Le Club optimiste vous invite à un «Clair de lune»

(C.S.O.)Vous êtes tous conviés à une soirée de quilles le 16 avril prochain, au Bowling Idéal sis au 2020 rue Saint-Georges à Lafontaine. Le coût de la soirée est fixé à 7 \$ et débutera à 23 heures, pour se terminer à 2 h 30 du matin. Venez en grand nombre fraterniser! Pour de plus amples informations veuillez contacter Jacques Constant au 224-8106 ou Micheline Golding au 436-1473.

Récupération!
Oui, mais comment?



PAPIER ET CARTON

Ficeler les journaux ou les mettre dans un sac en papier. Défaire les boîtes.

MÉTAL

Vider, rincer et nettoyer les contenants.

PLASTIQUE-VERRE

Vider, rincer et nettoyer les contenants, enlever les couvercles et les bouchons.

À NE PAS RÉCUPÉRER:

Aucun contenant sous pression (aérosol), matière dangereuse ou toxique, verre, cristal, miroir, papier d'aluminium, papier ciré, ampoule électrique, porcelaine.

OÙ LES DÉPOSER:

Au garage municipal, à l'École les Hauteurs, au Pavillon Aimé-Maillé, à côté de l'église, chemin du lac Connelly Nord. La prochaine réunion du Tournenvert aura lieu au CLSC de Ste-Adèle, le 5 avril prochain. Elle sera suivie d'une conférence. Si vous êtes intéressé à avoir plus d'informations, communiquez avec le Tournenvert au 563-4410.

Devenir membre, c'est faire un geste concret pour soigner sa planète!

CE QU'ON DOIT FAIRE, réduire, réutiliser et récupérer.

Un casino les 8-15-22 avril prochains

par Huguette Gingras

M. Jean Claude Verville, responsable du Comité de dépannage de St-Hippolyte en collaboration avec la compagnie Géo Première organise un Casino (black jack) à l'Auberge du Lac Morency au 42 Chemin de la Chaumine les 8, 15, et 22 avril prochain de 16h à 2h. Les profits de ce casino ainsi que le prix d'entrée qui est de \$5.00 seront versés au Comité de dépannage St-Hippolyte. Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec Mme Lyne Vincent au 563-5546.



Serge Beauchamp
propriétaire

Garage S. Beauchamp
2241, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Tél.: 563-2262
Dom.: 563-1870

Freins
Direction
Silencieux
Suspension

SABLES L.G.

- Carrière
- Pierre concassée
- Sable lavé
- Gravier décoratif

LIVRAISON

436-8767 Saint-Hippolyte

TRANSPORT DOLLARD PELLETIER inc

Transport général
Déménagements de tous genres
piano compris.

1005, chemin du Lac Connelly
Saint-Hippolyte

563-2869

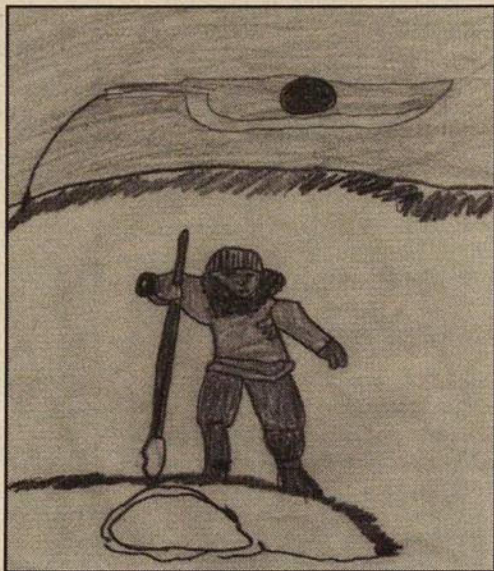
À l'école Les Hauteurs on se sensibilise aux peuples du Grand Nord

Expositions et ateliers sur les Inuit*

par Chantal St-Onge

Les jeunes de l'école Les Hauteurs de Saint-Hippolyte pourront se vanter d'avoir eu une éducation très variée et très colorée. En effet, ceux-ci ont eu une semaine de sensibilisation sur les Inuits, au retour de leurs vacances d'hiver. Les élèves se sont familiarisés avec la musique inuit et ont visionné un diaporama sur les différentes productions d'élèves, les jeux traditionnels, les vêtements, les chants, etc.

À la bibliothèque de l'école, les lecteurs pouvaient admirer plusieurs affiches sur les oeuvres inuit (lithographie et sculptures). Plusieurs



Dessin de Manuel Brière, 5e année

L'esprit des animaux

par Manuel Brière

Un jour, Salluit était parti à la chasse aux phoques, pendant que sa femme s'occupait des enfants.

Salluit ramait et ne savait pas où il était car le brouillard l'empêchait de voir. Quelques minutes plus tard quand il était fatigué de ramer, il décida de chasser là où il était.

Il venait de finir son trou de chasse

quand tout-à-coup il entendit un bébé phoque en-dessous de la glace. Il se précipita à son poste pour l'attraper. Quand il alla transpercer son harpon dans le ventre du phoque quelque chose lui en empêcha, quelque chose le retenait et c'est à ce moment qu'une ombre est apparue et lui dit: «Pourquoi chasses-tu des bêtes inoffensives et plus petites que toi, Salluit?» Salluit était tout ébloui de cette ombre et lui dit: «Moi,

activités ont été organisées pour sensibiliser nos enfants: ils ont participé à des ateliers de croquis, d'imprimerie et de modelage. Durant leur cours d'éducation physique, Martin, leur professeur, les a initiés à des jeux inuit. Également, dans le gymnase étaient exposés: des sculptures de toutes sortes, des livres, des peintures, des igloos, des pantoufles et ils ont aussi lu des légendes...

En voici une, composée par Manuel Brière, élève de 5ième année, qui s'intitule «L'esprit des animaux».

* inuit ne s'écrit pas avec "s" au pluriel.

je chasse pour me nourrir et toi, qui es-tu? Et comment sais-tu mon nom?» L'ombre dit: «Je sais que tu chasses pour te nourrir, mais pourquoi chasser des bébés phoques? Pourquoi tu ne chasses pas des phoques plus gros? Les bébés phoques vont grossir et tu vas pouvoir les chasser après.»

Et c'est depuis ce temps que l'on ne chasse plus jamais les bébés phoques.

Groupe QUEBECOR

Nous n'avons pu rejoindre monsieur Pédaleau; il était à la pêche!



La Villa Ancestrale

Résidence pour personnes du 2^e et 3^e âges autonomes

Bienvenue pour une visite

Louise Fortin 563-2975
563-3304

2260, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte

LE SENTIER

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte, en commençant par la nôtre!

Ainsi, administration, rédaction, correction, choix des textes, photographie et montage du Sentier sont l'oeuvre de

Thérèse Labrosse, Nicole Chauvin, Marielle Lefebvre, Jean-Pierre Fabien, Chantal St-Onge, Huguette Gingras, Lyne Vézeau, Colette Noël, François-Luc Valiquette, Diane Lévesque, Claudette Chayer et Louise Bernier.

Infographie: Duograph enr.

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, Saint-Hippolyte J0R 1P0. Les textes dactylographiés et signés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endroit vos nom, adresse et numéro de téléphone.

Pour renseignements, composez le 563-2401 ou le 563-2038.

To our English citizens, your comments and texts are welcomed.

Dépot légal Bibliothèque Nationale du Québec,
2^e trimestre 1983

AMECO



Claudette Giroux et Jean-Pierre Sénécal exposeront leurs oeuvres au centre le Portage.

Exposition de peinture au profit du Portage

par Thérèse Labrosse

Claudette Giroux et Jean-Pierre Sénécal, tous deux hippolytois, vont jumeler leurs talents de peinture pour une bonne cause: celle du Portage. Avec 9 ans de peinture à son actif, Claudette a déjà exposé à Montagne-Art et se spécialise dans les paysages. Jean-Pierre, professeur en mathématiques au Portage et peintre animalier, se réalise également avec la nature. Une exposition de leurs oeuvres: huile et acrylique, aura lieu le 24 avril prochain de 13 à 17 heures, au 1790 chemin du lac Écho au Portage de Prévost. Tous les profits iront au Portage.

LA BIBLIOTHEQUE SE LIVRE À NOUS

Ce mois-ci, la bibliothèque se tait pour faire place à un publi-reportage. Nous devons tous et toutes faire des efforts pour assurer la continuité du Sentier qui connaît des difficultés financières. Le Journal de Zlatta est disponible encore un mois. Il est beaucoup réclamé, souvent parti. Tentez votre chance!



Merci à Jacques Gince pour son aimable collaboration

Paroisse de St-Hippolyte

par François-Luc Valiquette

Je tiens à remercier M. Patrick Carpentier, historien, qui a gracieusement fourni la matière de cet article auquel je me suis contenté d'apporter quelques retouches et ajouts mineurs. Merci également à la municipalité pour nous avoir prêté la photographie qui coiffe cet article.

Saint-Hippolyte au tournant du siècle

Aujourd'hui connue comme un centre de villégiature, Saint-Hippolyte était, au début du siècle, une paroisse où l'agriculture était reine.

Situations démographique et linguistique

Le recensement de 1901 nous apprend que la paroisse ne comprenait que 961 âmes réparties parmi 176 familles, pour une moyenne de 5,4 personnes par famille. De ces 961 habitants, 927 étaient de religion catholique et on dénombrait 26 anglicans et 8 presbytériens. La paroisse comptait 903 francophones et 56 anglophones. Un Allemand et un Russe avaient élu domicile dans la paroisse. Saint-Hippolyte était donc un village majoritairement francophone et catholique.

Particularités géographiques

Saint-Hippolyte possédait six écoles de rang pour desservir les quelque 220 élèves de la paroisse. C'est beaucoup compte tenu du nombre d'habitants. Mais il ne faut pas oublier qu'alors, tout comme aujourd'hui d'ailleurs, la population n'était pas concentrée au village mais éparpillée aux quatre coins de la paroisse. Les moyens de transport étant ce qu'ils étaient, un nombre élevé d'écoles s'imposait.

Cette dispersion de la population était principalement due à la nature même de la paroisse. Plus de 65% des Hippolytois vivaient de l'agriculture, ce qui laissait beaucoup de champs entre chaque propriété, donc entre chaque famille. De plus, les nombreux lacs et la vaste superficie du territoire constituaient des obstacles à la formation d'un gros village. En 1901, la densité de la population s'établissait à 8 habitants au km² par rapport à 38 aujourd'hui.

Profil socio-professionnel

Les habitants qui ne pratiquaient pas l'agriculture offraient leurs services à la population du village. Ainsi, 20 chefs de famille se disaient hommes à tout faire, menuisier ou charpentier. Ces journaliers pouvaient espérer empocher près de 75 dollars par année pour leur travail. Plusieurs femmes travaillaient comme cuisinières, ménagères ou comme servantes. Selon l'emploi et les qualifications, elles recevaient entre 25 et 100 \$ par année. Cinq jeunes filles étaient aussi employées dans une fabrique de souliers de la région où elles étaient payées 150 \$ pour une année de dur labeur. Enfin, deux citoyens de Saint-Hippolyte avaient choisi d'exploiter l'un un magasin général et l'autre un hôtel.

C'est dans ce contexte que la paroisse de Saint-Hippolyte fit son entrée dans le XXe siècle. Elle était prête à accueillir les milliers de vacanciers qui allaient la découvrir quelques années plus tard et lui conférer sa vocation touristique.



MARC JARRY
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

2274-D, Chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte Tél.: 563-5192 • Rés.: 563-2559

...et des SPORTS

Club de boxe l'Etna Nos boxeurs à l'œuvre

Plusieurs compétitions de boxe ont eu lieu au cours du mois de mars dans diverses régions du Québec. En voici un court résumé: Le 11 mars à St-Hyacinthe, **François Mayrand** boxeur de notre région s'est illustré en gagnant par décision contre Stéphane Grégoire de St-Hyacinthe. **Dave Gaudreault** de St-Hippolyte l'emporte à la 1ère ronde contre Jeff Atherton du Vermont. Le 13 mars, au Club Champion de Montréal, **Dave**

Gaudreault récidive en gagnant contre Mike Ciampersa du Club Champion. Le 27 mars au Cap-de-la-Madeleine, Karl Bélanger de St-Hippolyte gagne une décision contre Maxime Rivard, originaire de la région. Un événement à ne pas manquer "Les gants d'argent", les 22, 23 et 24 avril prochain, se déroulera à Saint-Jérôme. Plusieurs boxeurs du Club Etna de Saint-Hippolyte y participeront.

SOCCER INSCRIPTIONS

saison 1994

Nous prévoyons cette année les catégories suivantes:
NOVICE / ATOME / MOUSTIQUE / PEE WEE / BANTAM / MIDGET

le coût de l'inscription pour les résidents de Saint-Hippolyte

45 \$ / 1^{er} enfant, 40 \$ / 2^e enfant.

35 \$ / 3^e enfant

Non-résidents

55 \$ / 1^{er} enfant, 50 \$ / 2^e enfant.

45 \$ / 3^e enfant

limite de 15 joueurs par équipe

Bienvenue aux filles

Dépôt de 10 \$ pour l'équipement

Joindre 2 photos

Pour inscription par la poste:

Association Soccer Football

Saint-Hippolyte C.P. 298

Saint-Hippolyte, Québec J0R 1P0

Pour information:

Yvon St-Pierre - 224-4468 (jour et soir)

Service des loisirs - 563-2505 (jour)

Horaire des activités offertes par la municipalité de St-Hippolyte

Période d'inscription: du 5 au 15 AVRIL 1994 (Frais additionnels de 10\$ par inscription après le 15 avril)

À LA COMMUNALE, 2253 chemin des Hauteurs- tél.: 563-2505

BOXE	8 semaines	Responsable: Michel Brière	coût	Début
Ado-adulte	mardi & jeudi	18h00 - 20h00	40\$	12-04
BADMINTON	8 semaines	Responsable: Bill Fyfe		Début
Ado-adulte	mardi	20h15 - 22h00	20\$	12-04
	jeudi	20h15 - 22h00	20\$	14-04
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	8 semaines	Responsable: Jean-Marc Ethier		Début
Ado-adulte	lundi	18h30 - 19h30	30\$	11-04
HOCKEY COSOM	8 semaines	Responsable: Raymond Désormeaux		Début
Ado-adulte	vendredi	19h30 - 21h00	20\$	15-04
GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE (préparation d'un spectacle)	5 semaines	Responsable: Julie Goyer		Début
Initiation 4-5 ans	jeudi	18h00 - 19h00	10\$	28-04
6-12 ans	jeudi	18h00 - 19h30	15\$	28-04
	samedi			
KARATÉ	10 semaines	Responsable: Chea D'Anna		Début
Débutant	mercredi	18h00 - 19h00	enfant	13-04
	& samedi	10h00 - 11h00	35\$	
Avancé	mercredi	19h00 - 20h00	adulte	13-04
	& samedi	11h00 - 12h00	48.15\$	
COURS D'AUTO-DÉFENSE	10 semaines	Responsable: Lorenzo D'Anna		
14 ans et plus	mercredi	18h00 - 19h00	+ affiliation	13-04
	& samedi	10h00 - 11h00	94, Féd. de Karaté	
TENNIS	5 semaines	Responsable: Michel Payette		Début
12-17 ans	vendredi	17h45 - 18h45	20\$	15-04
VOLLEYBALL	10 semaines	Responsable: Bill Fyfe		Début
Mixte				
Adulte	lundi	20h15 - 22h00	20\$	11-04
(récréatif)				
Mixte				Début
Adulte (compétitif)	mercredi	20h15 - 22h00	20\$	13-04
Homme Classe C	vendredi	21h00 - 23h00	20\$	15-04
ATELIER ENTRE-NOUS - 20 - 571^{ème} Avenue (Lac Bleu)				Début
INITIATION À L'ART	5 semaines	Responsable: Claudette Domingue		
Groupe 1 (9-12 ans)	jeudi	18h30 - 20h30	30\$	14-04
Groupe 2 (9-12 ans)	vendredi	18h30 - 20h30	30\$	08-04
PARC AIMÉ-MAILLÉ - 871, chemin des Hauteurs				Début
ANGLAIS	8 semaines	Responsable: Calvin Parno		
Débutant	mardi	18h00 - 19h00	30\$	12-04
Intermédiaire	mardi	19h15 - 21h15	60\$	12-04

1010 Chemin des Hauteurs
St-Hippolyte
224-8722

HEURES D'OUVERTURE

* 8h à 21h, du lun au vend

* 8h à 12h, le samedi

ou da
pas la
Ai-
dans l

Patinoire du lac Connelly

M. Brosseau a fait un bon travail!

par Lyne Vézeau

Tous les usagers qui ont fréquenté la patinoire du lac Connelly nord au cours de cet hiver ont été pleinement satisfaits du travail effectué par Claude Brosseau. Outre son mandat qui consistait à entretenir la glace, M. Brosseau a pris l'initiative entre autres de repeindre l'intérieur du bâtiment adjacent à la patinoire. Il a également mis sur pied plusieurs activités telles que le hockey, le ballon-balai et le patinage artistique.

La conception du rond à patiner qui a eu un succès fou est aussi de son cru. Pour ces belles réalisations, M. Brosseau, nous vous disons merci!



563-3225

EXCAVATIONS SERGE GINGRAS inc.

FOSSES SEPTIQUES
SABLE-GRAVIER
PELLE HYDRAULIQUE
6, rue Marcel, Lac de l'Achigan
Saint-Hippolyte



SUBARU
ST-JÉRÔME

Henri Adm

2355, boul. Labelle
Lafontaine

Tél.: (514) 438-7494
Mtl.: (514) 437-6186



Pour le fin gourmet à la recherche de fine
cuisine gastronomique dans un décor
enchanteur riverain du plus beau lac
des Laurentides

305^e Avenue, Lac l'Achigan, Saint-Hippolyte,
sortie 45 de l'autoroute des Laurentides
Thérèse et Jean Duval (514) 563-2083



Caisse Populaire Les Hauteurs

AVIS DE CONVOCATION

Aux membres de la Caisse populaire
Desjardins Les Hauteurs

Vous êtes convoqués à l'assemblée annuelle de votre Caisse populaire qui aura lieu le 20 avril 1994 à 19 heures au Pavillon Roger Cabana (Bivouac) au 2060 boulevard Les Hauteurs, à St-Hippolyte afin de prendre connaissance du rapport annuel approuvé par le Conseil d'administration contenant les états financiers, le rapport des activités de la Commission de crédit et du Conseil de surveillance et les autres renseignements requis par la loi.

Les membres débattront le procès-verbal de la dernière assemblée annuelle, ainsi que l'intérêt payable sur les parts sociales. De plus, l'acceptation des dispositions autorisant l'émission de 7530 parts permanentes sera débattue, ainsi que les conditions particulières à leurs émissions.

Les membres procéderont aussi à l'élection des dirigeants et disposeront d'une période de temps réservée à des questions.

Tout membre éligible qui désire poser sa candidature à un poste électif doit obligatoirement remplir un bulletin de mise en candidature disponible à la Caisse Populaire. Tout bulletin de mise en candidature doit être remis avant le 6 avril 1994 à 15 heures au siège social de la Caisse Populaire.

Cet avis est donné par ordre du Conseil d'administration, à St-Hippolyte, ce 23^e jour de février 1994.

Danielle Gingras, Secrétaire.

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION LE

"Là où vous trouverez
une différence"

971, chemin du Lac Écho, Prévost

224-8

Ouvert le dimanche de 8 h 30 à 16 h 30

propriétaires: les frères Perron de Saint-Hippolyte



La boîte à surprises de Chantal

L'événement astronomique de la décennie!

L'éclipse de soleil du 10 mai 1994

Salut la gang!

Imagine-toi qu'il y aura une éclipse de soleil le 10 mai prochain à compter de 10 heures. La lune passera devant le soleil et le cachera en grande partie. Il paraît qu'elle sera la plus spectaculaire d'ici 30 ans.

Comment observer l'éclipse?

Attention! Il ne faut jamais regarder le soleil directement, car l'intensité des rayons ultraviolets et infrarouges est suffisante pour brûler les cellules de la rétine, une partie de l'oeil. Autrement dit, tu peux perdre une partie importante de ta vision.

Il te faut pour regarder l'éclipse:

- le verre de soudeur no. 14, disponible dans la plupart des quincailleries;
- le mylar aluminisé disponible dans les boutiques d'astronomie.

Si tu veux regarder l'éclipse à travers un instrument comme des jumelles, télescope, caméra vidéo, appareil photo, etc., tu dois placer un filtre approprié devant l'ouverture de l'instrument.

Spaciale n'est-ce pas?

Bonne observation!

Devine?

Quelle plante peut-on littéralement voir pousser? Le bambou!

Certaines espèces grandissent de 122 cm (plus d'un mètre) en 24 heures! C'est presque un centimètre à toutes les dix minutes!

Jeu

Mars... et puis après?

Difficile peut-être, mais essaie quand même!

À l'aide des définitions, complète ces mots qui commencent tous par les quatre lettres:

MARS.

- 1- MARS _ _ _ _ : mammifère cétacé plus petit que le dauphin;
- 2- MARS _ _ _ _ _ : hymne national de la France;
- 3- MARS _ _ _ _ _ : le kangourou en est un, le koala aussi;
- 4- MARS _ _ _ : Chef des pompiers en anglais;
- 5- MARS _ : marais en anglais;
- 6- MARS _ _ _ _ _ : guimauve en anglais.

- | | | |
|-----------------|----------------|-------------|
| 3- Marsupial | 2- Marsellaise | 1- Marsouin |
| 6- Marsh-Mallow | 5- Marsh | 4- Marshal |

Réponses:

DR. TIM WEISBORD
Médecine générale • General Practice
à Saint-Hippolyte depuis 1972
In Saint-Hippolyte since 1972

HEURES D'OUVERTURE • OFFICE HOURS
LUNDI-VENDREDI • MONDAY-FRIDAY
8h30 à 16h30
MARDI-TUESDAY
19h à 21h
SUR RENDEZ-VOUS • BY APPOINTMENT

2282, boul. des Hauteurs, Saint-Hippolyte • 563-2575

Gardez votre fosse septique toujours propre et claire sans grande dépense pour la faire vider!

BIO SEPTIQUE
PRODUITS NATURELS D'ÉPURATION
DE FOSSES SEPTIQUES

Bio-Septique Laurentides
Raymond Dupuis
563-5367

Vente
Service
Entreposage



POLARIS



25, chemin des Hauteurs
Lafontaine, Saint-Jérôme 436-2070

Jean-Pierre Quesnel
NOTAIRE

Claudette Giroux et Jean-Pierre Sénécal, tous deux hippolytois, vont jumeler leurs talents de peinture pour une bonne cause: celle du Portage. Avec 9 ans de peinture à son actif, Claudette a déjà exposé à Montagne-Art et se spécialise dans les paysages. Jean-Pierre, professeur en mathématiques au Portage et peintre animalier, se réalise également avec la nature. Une exposition de leurs oeuvres: huile et acrylique, aura lieu le 24 avril prochain de 13 à 17 heures, au 1790 chemin du lac Écho au Portage de Prévost. Tous les profits iront au Portage.

LA BIBLIOTHEQUE SE LIVRE À NOUS

Ce mois-ci, la bibliothèque se tait pour faire place à un publi-reportage. Nous devons tous et toutes faire des efforts pour assurer la continuité du Sentier qui connaît des difficultés financières. Le Journal de Zlatta est disponible encore un mois. Il est beaucoup réclamé, souvent parti. Tentez votre chance!

L'école Les Hauteurs change de directrice

Chantal St-Onge

Madame Jocelyne Cassagnol quittera le 11 avril prochain, son poste de directrice à l'école Les Hauteurs pour occuper celui de l'école Sainte-Paule de Lafontaine.

Dans le domaine de l'éducation depuis presque trente ans, Jocelyne en était à sa première expérience en tant que directrice. «Ce fût une première expérience très enrichissante et très appréciée» de dire celle-ci et elle ajoute: «L'esprit d'équipe qui règne ici et l'intervention des gens du milieu

comme la Municipalité, le Club optimiste et les parents bénévoles, nous donnent la possibilité de

réaliser un nombre époustouflant d'activités culturelles.»

À la commission scolaire de Saint-Jérôme, ces changements de direction sont prévus à tous les cinq ans environ. «Je suis ici depuis quatre ans et demie et plusieurs directions d'écoles se retrouvent dans la même situation que moi», a mentionné quelque peu nostalgique cette hippolytoise. C'est Pauline Cousineau Gagnon, adjointe-directrice à l'école Mariboisé qui sera notre nouvelle directrice.



Jocelyne Cassagnol était directrice de l'école Les Hauteurs depuis quatre ans et demie

Bonne chance Jocelyne Cassagnol et bienvenue Pauline Cousineau Gagnon!

A la carte

par Huguette Gingras

Endives au jambon (entrée)

8 endives

jus d'un demi-citron

2 c. à soupe de beurre

2 c. à soupe de farine

sel et poivre

250 ml (1 t.) de lait

250 ml (1 t.) d'eau de cuisson

1/4 c. à thé de muscade

125 ml (1/2 t.) de

fromage cheddar râpé

8 tranches minces de jambon cuit

chapelure de biscuits soda

Préparer les endives, les déposer dans une casserole. Remplir d'eau bouillante et ajouter le jus de citron. Cuire environ 20 minutes ou jusqu'à ce que les endives soient tendres, mais pas molles. Égoutter et refroidir.

Envelopper chaque endive dans une tranche de jambon et les déposer dans un plat allant au four. Verser la sauce.

Sauce

Fondre le beurre dans une petite casserole. Ajouter la farine et cuire une minute. Verser les deux liquides et cuire jusqu'à épaississement. Assaisonner et verser ensuite sur les rouleaux. Saupoudrer de chapelure et mettre au four 190° C (350° F) environ 15 minutes. Passer sous le gril du four, faire dorer. Ce plat est délicieux comme entrée, le lunch ou pour le brunch.

Les trucs à MAMIE

par Thérèse Labrosse

Odeur de graisse:

Une pincée de sucre jetée sur l'élément encore chaud de la cuisinière chassera l'odeur de la graisse de la pièce. Le sucre brûlé s'enlèvera facilement lorsque l'élément sera complètement refroidi.

XXe siècle. Elle était prête à accueillir les milliers de vacanciers qui allaient la découvrir quelques années plus tard et lui conférer sa vocation touristique.



MARC JARRY
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

2274-D, Chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte Tél.: 563-5192 • Rés.: 563-2559

Faune et flore hippolytoises

par Jean-Pierre Fabien

Vous voulez des oiseaux toute l'année? Sortez la bouffe!

Nourrir les oiseaux peut devenir un passe-temps bien agréable. C'est aussi une activité que l'on peut poursuivre toute l'année si le cœur y est. Voici quelques renseignements sur la nourriture à donner aux oiseaux en hiver comme en été.

En hiver, j'utilise majoritairement deux sortes de graines: le tournesol noir et le maïs concassé.

Le tournesol noir

Comme je l'ai mentionné dans un article paru antérieurement, le tournesol est la graine universelle à donner aux oiseaux sauvages de notre région. Elle saura satisfaire l'appétit de la **Mésange à tête noire**, du **Geai bleu**, du **Roselin pourpré**, du **Chardonneret jaune**, du **Sizerin flammé** et du **Gros-bec errant** (pour ne nommer que ceux-là). Placé dans une mangeoire, le tournesol sait plaire à la plupart des oiseaux. Les espèces se nourrissant au sol aimeront mieux cueillir les graines tombées de la mangeoire. Le Junco ardoisé et les bruants préfèrent agir de la sorte.

Maïs concassé

Quant au maïs concassé, lancé directement sur la neige à l'abri du vent, il attirera sans l'ombre d'un doute la **Tourterelle triste**, le **Geai bleu**, la **Gélinotte huppée** en milieu forestier, la **Perdrix grise** en milieu agricole et, si la chance vous sourit, le flamboyant **Cardinal rouge**.

Boule de suif

Le suif est une nourriture protéinée à donner au plus

creux de l'hiver. Du gras de bœuf ou de porc suspendu à une branche d'arbre fera venir les sittelles et les pics. Une fois l'hiver terminé, il faut cesser d'utiliser du suif car il deviendra rance en quelques heures seulement.

Avril: Quiscale et Carouge

En avril, les oiseaux changent leurs habitudes de vie et viennent nous rendre visite moins souvent. Ils sont occupés à trouver un territoire et un partenaire en vue de la nidification. Par contre, certains migrateurs comme le **Carouge à épaulettes** et le **Quiscale bronzé**, pourront venir se ravitailler aux postes d'alimentation si l'occasion se présente. Ils ne sont cependant que de passage.

Rappelons ici que les oiseaux n'ont pas besoin de nos cadeaux pour survivre. Ils savent trouver amplement de «bouffe» en parcourant cette nature généreuse qui reverdit tranquillement. Insectes, graines, fruits et feuilles feront l'objet de recherches attentives de la part de nos volatiles.

Nourrir les oiseaux en été

Si toutefois l'envie vous prend de continuer à les observer de près même en été, je vous suggère alors d'installer une mangeoire cylindrique à chardons. Le chardon est une graine minuscule convoitée par les **Chardonnerets jaunes** et les **Tarins des pins** qui ne manqueront pas à l'appel pendant la belle saison. Ce qui demeure toujours extraordinaire c'est de voir arriver une troupe de Chardonnerets jaunes parés de leur teinte jaune vif. Tout un spectacle!

CULTURE et VIOLENCE

par Colette Noël membre de Pacijou

La peur

Qui d'entre nous n'a jamais eu peur en lisant un roman policier ou en regardant un film? On s'arrête. On se dit: «C'est-y fou un peu!» C'est pas grave, on est des grands. Cependant, quelques-uns d'entre nous ont des phobies. Une angoisse devant une couleuvre. Une terreur à la



pensée du feu. Un malaise profond à l'idée de prendre l'ascenseur. D'où est-ce que ça peut venir?... D'ailleurs loin qu'on se rappelle et ça nous rend malheureux encore aujourd'hui. Pourquoi mais pourquoi nos parents n'ont-ils pas vu clair et ne nous ont-ils pas aidés à résoudre ce gros problème!

Nos enfants

Les enfants développent fréquemment des peurs très intenses à la suite du visionnement d'un film ou d'une émission télévisée. Même à 10 ans, presque tous font des cauchemars suite à certains films de grande violence comme Robocop, La mouche, etc...

À 4, 5 ou 6 ans, des films qui peuvent nous apparaître bien anodins peuvent provoquer de telles peurs.

Mon enfant a-t-il peur? Comment le savoir?

Peut-être votre enfant vous en a-t-il déjà parlé? Peut-être ne l'a-t-il pas fait? Tout petit, il ne comprend pas bien ce qui lui arrive. Plus grand, il peut avoir honte de ses peurs.

Simplement observer son enfant peut nous en apprendre beaucoup. - Il y a des endroits dans la maison où il ne veut pas aller? - Il ne veut pas jouer avec certains copains? - Il fait des cauchemars?

Parler avec son enfant

Dans tous les cas, il est important de parler avec son enfant, de l'aider à se livrer. Il doit comprendre qu'il est normal parfois d'avoir peur. Cela nous est arrivé et nous arrive encore.

Comment aider

Quand on a découvert la cause de la peur, le plus simple, après l'avoir démystifiée, est parfois de la faire disparaître.

- «La noirceur n'est pas dangereuse mais puisque tu t'y sens mal à l'aise, une petite veilleuse te tiendra compagnie.»

- «Cette émission de télé est bien stupide et, puisqu'elle te fait peur, il vaut mieux ne plus la regarder.»

Oui, mais vous devrez investir encore du temps et de l'énergie avant de réussir à faire disparaître complètement ces peurs. Parfois certaines peurs sont justifiées: traverser la rue, craindre l'orage, parler à des étrangers. Votre enfant se sentira fort quand il contrôlera le sujet. Aidez-le à devenir compétent. L'orage n'est pas dangereux si l'on observe quelques règles: ne pas rester sous un arbre, ni en plein champ ou dans le lac, fermer les fenêtres. Ne confondons pas la peur et la prudence.

Ai-je besoin d'ajouter que tout ce travail se fait dans le plus grand respect de son enfant?

Les spéciaux se poursuivent en avril à l'Atelier Yvon Lanthier

AMORTISSEURS

réduit de **15%**
sans frais d'installation.

FREINS *Raybestos*

de 1ère Qualité
10% de réduction



aussi Marshall
Yokohama et
autres

L'ATELIER DE MÉCANIQUE YVON LANTHIER

1010 Chemin des Hauteurs
St-Hippolyte
224-8722

vous offre le
KELLY NAVIGATOR
un excellent pneu
4 saisons
à partir de seulement

53⁹⁵\$
INSTALLÉ
155/80R13

Pneus Kelly

**COTE D'USURE
DE 100 000 KM**

- Radial toutes saisons de première qualité.
- Excellente adhérence en tout temps.
- Roulement très doux et confortable.
- Conception ultra-moderne.

HEURES D'OUVERTURE
* 8h à 21h, du lun au vend
* 8h à 12h, le samedi

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION LESAGE Ltée

«Là où vous trouverez
une différence»

971, chemin du Lac Écho, Prévost

224-8213

Ouvert le dimanche de 8 h 30 à 16 h 30

propriétaires: les frères Perron de Saint-Hippolyte



François Viau, prop. (514) 224-8729
Dom.: 432-2183

ATELIER MÉCANIQUE DES HAUTEURS

Vente, pièces, service, accessoires

Hors-bords (SUZUKI) .Souffleuses et tondeuses,
et semi hors-bords .Motoneiges
Scies à chaîne HOMELITE, JONSERED, STIHL. et autre petits moteurs
Générateurs HOMELITE

985 boul. des Hauteurs, St-Hippolyte

Cera Design: une jeune entreprise québécoise qui innove!

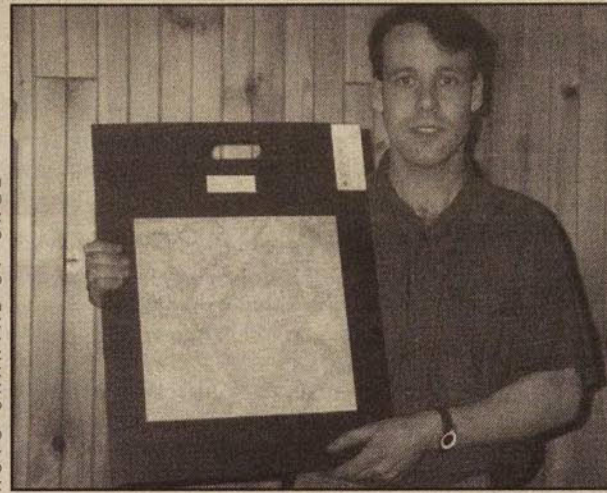
par Chantal St-Onge

Votre salle de bain manque un peu de couleur ou vous voulez moderniser les planchers de votre cuisine? Peu importe! Faites confiance à Denis Bisson, il vous aidera à trouver la tuile de céramique qui enjolivera votre maison. En effet, Cera Design a plus de 800 modèles en montre, à des prix variant de 1,89 à 2,19 \$ le pied carré et plus de 75 couleurs de joints différentes.

Vous n'êtes pas emballés par nos modèles en montre? Pas de problèmes! On ira vous trouver l'exclusivité! C'est ce qui nous distingue des autres. Nous vendons et faisons tout le travail nécessaire pour vous satisfaire.

Fatigué d'avoir les pieds gelés?

Afin de joindre l'utile à l'agréable, quoi de mieux qu'un plancher chauffant! À la fine pointe de la technologie, Cera Design vous offre le choix de deux systèmes de plancher chauffant. L'un est fait à base de filage électrique placé sous les tuiles. L'autre, qui est plus



Denis Bisson

économique et plus avant-gardiste, a été conçu par M. Bisson! Il s'agit tout simplement de placer des tuyaux de cuivre sous les tuiles et l'eau chaude de votre douche ira chauffer celles-ci après seulement deux minutes! Ce système peut se programmer avec une minuterie électronique. Alors fini les pieds gelés!

Vous rénovez? Trucs essentiels pour obtenir les meilleurs résultats

Premièrement

Une bonne préparation de votre sous-plancher: une base en béton ou deux épaisseurs de contreplaqué; une de 5/8

et l'autre de 3/8" vissées aux 6 pouces carrés.

Deuxièmement

Obtenez une tuile de 1ère qualité, c'est-à-dire observez la qualité de la matière première, remarquez si la tuile est bien qualifiée et a eu une bonne monocuisson.

Important

Il faut mettre un scellage sur les joints une fois tous les trois ans, qui plastifiera le dessus et empêchera les saletés de s'incruster.

Cera Design polira vos tuiles et vos joints et appliquera le scellant.

Cera Design:

Le spécialiste de la céramique!

Tapis 4 saisons / Cera Design

283, boul. des Hauteurs

(juste en bas de la côte!)

1-552-9615 (sans frais)

Service à domicile et estimation gratuite

Bonichoix

Cuisinés sur place

Saucisses, cretons, tourtières et fèves au lard

Boulangerie

Tarte, pain (chaud)

croissants

Mets cuisinés sur place

Sauce à spaghetti, lasagne, jambon glacé, pâté chinois.

2280, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
563-2145

Carte de débit
maintenant
acceptée

COIFFURE NORDIC enr.

Normand Gohier, prop.

1412, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte

224-4818

Nous sommes fiers de vous offrir le
service de la valideuse
de LOTO-QUÉBEC.

RESTAURANT LE PASSANT

2264, chemin des Hauteurs, 563-3133

SANTÉ Services

Lun. au vend. 9 h à 21 h
Samedi 9 h à 21 h
Dimanche 10 h à 18 h

973 boul. des Hauteurs
Saint-Hippolyte
224-8005

Cosmétiques - Homéopathie
Vente et location béquilles
Agence de timbres -
Photocopie -
Service de télécopieur

65 ans et plus 10 % tous les jours (excepté sur spéciaux et papiers)



Serge Maillé Pharmacien
224-8005



Des gens de confiance!

SPÉCIALISTES EN TUILES DE
CÉRAMIQUE
MARBRE ET GRANIT

Représentants:

1-552-9615
(sans frais)

DENIS BISSON

283, boul. des Hauteurs, route 333,
St-Hippolyte

info assurances

par Sylvie Labrosse, courtier d'assurance

Dégel du printemps

Lorsqu'arrive le printemps, toutes les routes du Québec sont terriblement accidentées.

Des gros trous de crevasses au centre de la chaussée, des tuyaux de la ville décident d'être visibles, l'accumulation d'eau dans une courbe etc... Les municipalités, les villes et les villages installent des panneaux ou des drapeaux rouges d'avertissements. Il n'est pas évident le soir ou la nuit de distinguer cette signalisation.

Que se passe-t-il si vous endommagez votre véhicule en passant par une route qui a subi les conséquences du dégel?

Si vous êtes protégé par la section (collision) 2e côté, par votre police d'assurance automobile, vous êtes assuré, cependant, le déductible s'applique, et de plus, l'assureur vous tiendra responsable, puisque vous êtes le seul impliqué.

Suggestion

Avant de rapporter votre réclamation à votre courtier d'assurance, rendez-vous au garage de votre choix et demandez un estimé des réparations, ensuite vous pourrez juger s'il vaut vraiment la peine de réclamer ce montant à votre assureur.

Pourquoi?

Une réclamation, responsable par surcroît, demeure à votre dossier pendant les 6 prochaines années.

Les assureurs ont de moins en moins de clause de pardon, pour ce qui concerne les réclamations, points de démerite ou suspension de permis.

Les municipalités n'ont aucun contrôle sur les hasards routiers, alors, doublez de prudence et de vigilance en cette période de l'année.

Petites annonces

Ce service est offert à toute la population gratuitement.

Cours de vitrail pour débutants, ainsi que fabrication de lampes et articles de décoration, selon vos besoins. Composez le 563-4559 ou 563-2925

À vendre, photocopieur Mita DC2055, 30 000 copies, avec alimentateur automatique et armoire de rangement. Agrandissement, réduction et nombreuses autres caractéristiques. Prix à négocier. Idéal pour bureau de professionnels ou PME. Téléphonez au 563-4580 ou 858-1792 à Montréal.

Cours d'aquarelle pour débutants et intermédiaires. Diane 224-8637

Rapports d'impôt, fédéral et

provincial pour gens âgés ou à faible revenu. 15\$. Contactez Marc 563-1567

Sa consommation d'alcool vous inquiète-t-elle? Al-Anon peut vous aider. Pour toute information n'hésitez pas à nous contacter au numéro de téléphone suivant: 436-1880

DIVORCE sur projet d'accord Sans avocats. Papiers légaux pour seulement \$350 incluant les timbres de cour. Claudette au 563-4410

Récupération. Ramassons vêtements usagés en tout état Claudette 563-4410

Chevaux. Jeune fille de 14 ans cherche travail auprès

des chevaux, brossage, exercice. Annie 563-4410

Recherche bénévoles intéressés(es) à transmettre leurs connaissances artisanales en: céramique, couture, cuivre et autres talents. S'adresser à Rachelle ou Cécile, au Centre de la Famille 431-1239

Bicyclette pour garçon Leader 12 vitesses 99 \$. Jeu «Learny Widow» avec écran électronique, parlant plus transformateur, pour jouer: mathématiques, musique, dessin etc. 55 \$ Inf.: 224-5981

Bicyclette de fille Leader (26) 18 vitesses. 563-2843

Garderais enfants chez-nous, chemin du lac Bertrand. Demander Nicole 431-4271

Je suis une maman qui garderait soit à l'heure ou à la semaine. 224-5963

Bord de l'eau, lac Bleu, maison à louer ou à vendre, 4 c.c., 2 salles de bain, foyer, meublée. 700 \$ par mois. Tél.: 563-3497 ou Mtl 524-3810

Recherche gardienne responsable et fiable, 14 ans et plus au lac Connelly nord, 115e avenue. 2 \$ de l'heure. 563-5626

Petit four micro-ondes 0,5, 700 watts, plateau tournant

70 \$. T.V. couleur 20" 50 \$. Poêle à bois (truite) 75 \$. 224-8637

Lac Achigan, chalet meublé à louer, mois de mars, avril, mai. 563-2406

Bicyclette rose de fille (20" de roues) comme neuve. Nicole 431-7615

Chalet à louer ou à vendre, bord du lac en Cœur 62 000 \$ négociable. 563-4143

VTT Polaris 92 comme neuf, automatique Trail Bosh 250, siège arrière avec coussin, grand garde-boue, pare-brise, 3 800 \$ négociable. 24 portes d'armoire en chêne 200 \$ le tout, négociable. 563-4533

L. Laquerre enr.

Tireuse de joints

Estimation gratuite

563-3503