



SANTÉ QUÉBEC

Questionnaire aux enfants

Nutrition



ENQUÊTE SOCIALE ET DE SANTÉ

auprès des enfants
et des adolescents québécois

QEN

SANTÉ QUÉBEC

1200, avenue McGill College, bureau 1620
Montréal (Québec) H3B 4J8
(514) 873-4749

LE GROUPE LÉGER & LÉGER INC.

507, place d'Armes, bureau 700
Montréal (Québec) H2Y 2W8
(514) 982-2464

N° de dossier :

N° de l'intervieweur :

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

ADM LA

Date de réception :

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
jr	ms	an

Instructions

Dans ce questionnaire, on te pose des questions sur ta famille, ton école, ce que tu aimes faire et ce que tu ressens.

Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Ce questionnaire n'est pas un examen.

Réponds simplement à chaque question en indiquant ce que tu penses vraiment.

Ton nom n'est pas écrit sur le questionnaire, et personne, ni tes parents ni ton professeur, ne verra tes réponses.

Réponds à chaque question.

***Indique ta réponse en faisant un X dans le cercle ± ,
comme ceci ±***

Exemples

Es-tu...

un garçon

une fille

ou en écrivant un chiffre

Quel âge as-tu ?

_____ ans



Information générale

1. Quel âge as-tu ?

_____ ans

2. Es-tu...

1 ± un garçon

2 ± une fille

3. Quelle langue parles-tu **le plus souvent** avec tes meilleurs amis(amies) ?

01 ± français

02 ± anglais

03 ± italien

04 ± grec

05 ± espagnol

06 ± portugais

07 ± chinois

08 ± vietnamien

09 ± arabe

96 ± autre ' *Précise laquelle* _____

Ton école et toi

4. En quelle année es-tu ?

1 ± 1^{re} année

2 ± 2^e année

3 ± 3^e année

4 ± 4^e année

5 ± 5^e année

6 ± 6^e année

7 ± 7^e année



5. À chacune des phrases suivantes, indique si c'est vrai ou faux.

	Vrai	Faux
A. Je ne réussis pas très bien à l'école cette année	1 ±	2 ±
B. Je sais que je suis capable de réussir à l'école	1 ±	2 ±

Si l'enfant a 6, 7 ou 8 ans au 31 mars 1999 ' Passez à la question 7

À propos de toi

6. Indique, pour chacune des phrases suivantes, la réponse qui te convient.

	Vrai	Plutôt vrai	Plutôt faux	Faux
A. Je fais beaucoup de choses importantes	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±
B. En général, j'aime être comme je suis	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±
C. Dans l'ensemble, j'ai beaucoup de raisons d'être fier(fière) de moi	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±
D. Je peux faire les choses aussi bien que la plupart des autres	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±
E. Les autres pensent que je suis une bonne personne	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±
F. Il y a beaucoup de bonnes choses en moi	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±
G. Je suis aussi bon(bonne) que la plupart des autres	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±
H. Quand je fais quelque chose, je le fais bien	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±



7. Actuellement, que fais-tu concernant ton poids ?

- 1 ± J'essaie de perdre du poids
- 2 ± J'essaie de gagner du poids
- 3 ± Je ne fais rien concernant mon poids

8. En général, est-ce que ta santé est...

- 1 ± excellente ?
- 2 ± plutôt bonne ?
- 3 ± pas très bonne ?

9. En général, comparé aux jeunes de ton âge, dirais-tu que tu fais...

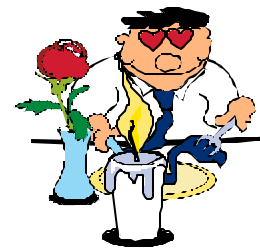
- 1 ± plus de sport ou d'activité physique ?
- 2 ± autant de sport ou d'activité physique ?
- 3 ± moins de sport ou d'activité physique ?

Ton alimentation

Pense aux 5 derniers jours d'école.

10. **Le matin avant l'école**, combien de jours as-tu mangé ou bu quelque chose ? Ne compte pas le café, le thé ni l'eau.

- 1 ± 5 jours (tous les jours)
- 2 ± 3 ou 4 jours
- 3 ± 1 ou 2 jour(s)
- 4 ± Aucun jour



Parlons maintenant de tous les jours de la semaine.

11. **Au cours des 7 derniers jours**, combien de fois as-tu soupé...

	Aucune fois	1 ou 2 fois	3 à 5 fois	6 ou 7 fois
A. seul(seule) ?	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±
B. avec un ou plusieurs membres de ta famille ?	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±
C. avec la gardienne (le gardien) ?	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±
D. avec tes amis (amies) ?	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±

12. **Au cours des 7 derniers jours**, combien de fois as-tu préparé ton souper toi-même ?

- 1 ± Aucune fois ' **Passe à la question 14**
2 ± 1 ou 2 fois
3 ± 3 à 5 fois
4 ± 6 ou 7 fois

13. S'il t'est arrivé de préparer ton souper seul(e), qu'as-tu préparé ?

	Oui	Non
A. Des mets préparés par tes parents à la maison (sauce à spaghetti, pâté chinois, lasagne, etc.)	1 ±	2 ±
B. Des mets commerciaux congelés, en conserve ou faciles à préparer (mets Stouffer's, ravioli, macaroni Kraft, etc.)	1 ±	2 ±
C. Des mets que tu fais venir du restaurant (pizza, poulet BBQ, mets chinois, etc.)	1 ±	2 ±
D. Des mets que tu prépares toi-même (sandwich, steak, hamburger, etc.)	1 ±	2 ±



14. Pendant le souper, que tu sois seul(e) ou avec d'autres, regardes-tu la télévision ou un vidéo ?

- 1 ± Toujours
- 2 ± Souvent
- 3 ± Quelquefois
- 4 ± Jamais

15. **Au cours des 7 derniers jours**, combien de fois...

	Aucune fois	1 ou 2 fois	3 à 5 fois	6 ou 7 fois
A. as-tu mangé un repas au restaurant ?	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±
B. as-tu pris une collation au restaurant ?	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±
C. avez-vous fait livrer un repas du restaurant à la maison ?	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±

16. **Au cours des 7 derniers jours**, combien de fois as-tu mangé des aliments de restos comme McDonald, Pizza Domino, Poulet Kentucky, Valentine ou autre casse-croûte ?

- 1 ± Aucune fois
- 2 ± 1 ou 2 fois
- 3 ± 3 ou 4 fois
- 4 ± 5 ou 6 fois
- 5 ± 7 fois (une fois par jour)
- 6 ± Plus de 7 fois (plus d'une fois par jour)



17. **Au cours des 7 derniers jours**, combien de fois as-tu consommé les aliments suivants ?

Pour chaque aliment, fais un X dans une seule colonne.

Aliments	Aucune fois	Par semaine			Par jour		
		1-2 fois	3-4 fois	5-6 fois	1-2 fois	3-4 fois	5 fois ou plus
Lait (comme breuvage)	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Fromages	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Yogourt	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Légumes crus et salades	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Pommes de terre frites	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Autres pommes de terre	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Légumes cuits	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Jus de fruits pur	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Boissons à saveur de fruits (Tang, Sunny Delight, etc.)	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Fruits frais, en conserve, congelés ou cuits	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Gruau, crème de blé ou autre céréale chaude	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Céréales (froides) ' Quelle sorte as-tu mangée le plus souvent ?	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
<hr/>							
Pain, bagel, pita ou autres :							
a) blanc	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
b) à grain entier (seigle, blé, 6 grains, etc.)	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Pâtes alimentaires de toutes sortes	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Riz	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±



Suite ...

Au cours des 7 derniers jours, combien de fois as-tu consommé les aliments suivants ?

Pour chaque aliment, fais un X dans une seule colonne

Aliments	Aucune fois	Par semaine			Par jour		
		1-2 fois	3-4 fois	5-6 fois	1-2 fois	3-4 fois	5 fois ou plus
Pizza	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Hot-dogs, hamburgers	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Poissons et fruits de mer de toutes sortes	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Poulet, dinde	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Agneau, boeuf, porc, veau	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Mets commerciaux congelés faciles à réchauffer (pogo, nuggets, ailes de poulet, pizza pochettes, mets Stouffer's, etc.)	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Oeufs et mets à base d'oeufs (omelettes, quiches, etc.)	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Légumineuses (tofu, lentilles, soupe au pois, fèves au lard, pois chiches, etc.)	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Bonbons de toutes sortes, chocolats, gomme	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Croustilles (Nachos, chips, Bugles, bâtonnets au fromage, etc.)	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Eau (du robinet ou en bouteille)	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
Boissons gazeuses (cola, 7 ^{up} , etc.), étanche-soif (Gatorade, etc.)							
a) régulières	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±
b) « diète »	1 ±	2 ±	3 ±	4 ±	5 ±	6 ±	7 ±



Merci de ta collaboration !

Si tu as des commentaires, s'il te plaît inscris-les dans l'espace ci-dessous.

