

RAPPORT ANNUEL 2024-2025

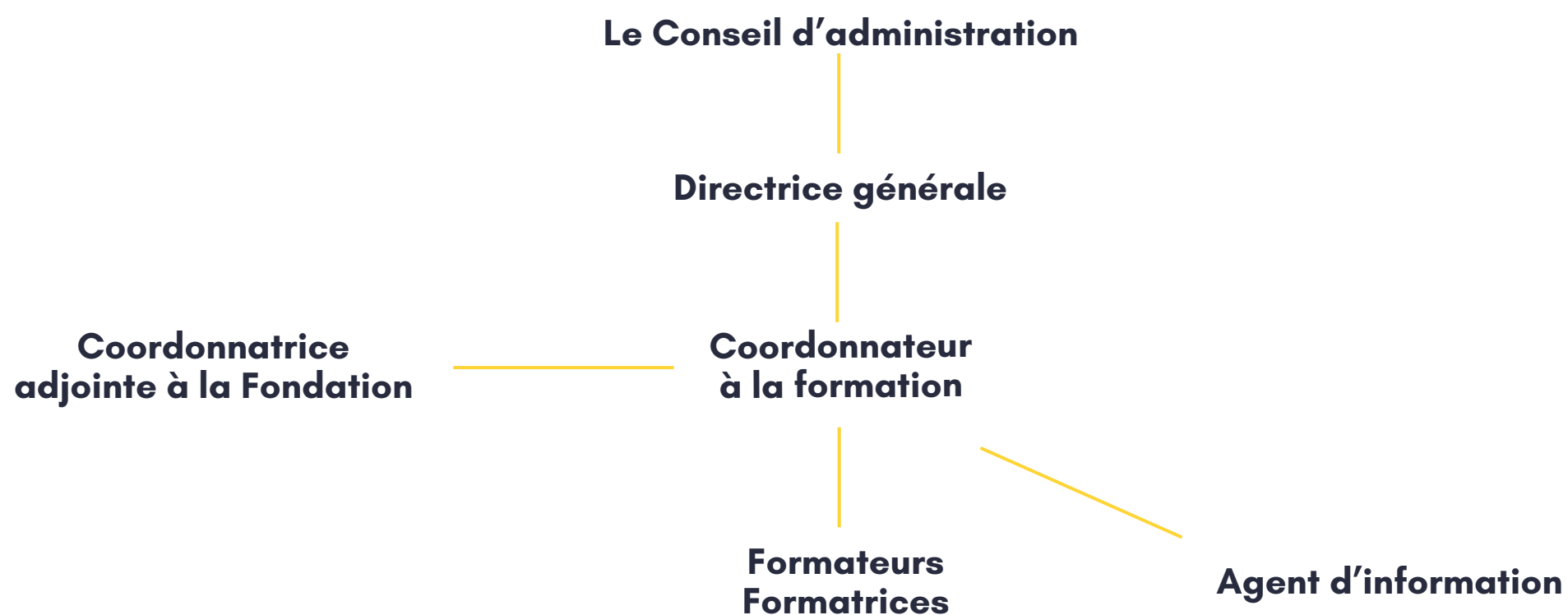
FONDA-
Centre de _____
prévention du suicide
_____ de Québec
-TION



TABLER DES MATIÈRES

L'équipe de la Fondation du CPSQ, son rôle et ses principes	03
Le conseil d'administration	04
Tableau récapitulatif des activités générées	05
Secteur de la formation : Intervenir, Sentinelle et Relayeur	06
Programme Et moi, comment ça va ? EMCCV Déclinaison Jeunesse	07
Programme Semblables et différents - Sensibilisations - Provenance des participants	08
Communications et réseaux sociaux	09
Activités citoyennes	10
Activités citoyennes - Journée mondiale de prévention du suicide - Journée des endeuillées	12
35e Semaine nationale de prévention du suicide	13
Constats	15
Nos plus sincères remerciements	16

L'ÉQUIPE DE LA FONDATION DU CPSQ



LA FONDATION DU CPSQ

La Fondation du CPSQ soutient des programmes de prévention du suicide.

La Fondation a pour mission d'amasser des fonds, soit par dons, des activités de financement ou d'autres modes de collecte de fonds, afin de maintenir le développement des services de prévention et d'intervention du CPSQ.

La Fondation finance également la mise sur pied des programmes de prévention et d'interventions concernant la problématique du suicide, l'achat d'équipements et d'autres outils de travail pour le CPSQ et à en promouvoir les services.

LES PRINCIPES ENDOSSÉS PAR LA FONDATION

- La protection de la vie humaine est une valeur supérieure à toute autre;
- Chaque personne a le droit au respect de sa dignité et de son intégrité;
- Le soutien et la collaboration sont des outils que nous privilégions pour la gestion des situations de crise.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024-2025



Pierre-Yves Dubois

Président

*Associé, fiscalité KPMG
s.r.l/S.E.N.C.R.L.*



Raphaëlle Cyr-Lelièvre

Vice-Présidente

*Co-proprétaire
Lelièvre, Lelièvre et Lemoignan Ltée*



Marylou Dufour

Secrétaire

Directrice Axe Conseils



Simon Tourigny-Poirier

Trésorier

*Directeur, Finances et
comptabilité STGM architecture*



Cynthia Moisan

Administratrice

*Directrice principale en
certification Mallette*



Jonathan Lessard

Administrateur

*Président et co-fondateur
Nexapp*



Vincent Girard

Administrateur

*Associé Fasken Martineau
DuMoulin S.E.N.C.R.L., s.r.l.*



Martin Genest

Administrateur

*Directeur général & Chef
d'équipe BMO Entreprise
Canada*



Alexandre Bolduc

Administrateur

*Chef de la direction financière
EFS Direct*



Lynda Poirier

Directrice Générale

*Centre de Prévention du
suicide de Québec*

L'assemblée générale annuelle 2023-2024, dûment convoquée, s'est tenue le 18 juin 2024. Lors de cette assemblée, le rapport d'activités, les états financiers audités 2023-2024, ainsi que le plan d'actions pour l'année 2024-2025 ont été présentés et déposés.

Le conseil d'administration a tenu 6 réunions régulières des administrateurs durant l'année 2024-2025.

TABLEAU RÉCAPITULATIF DES ACTIVITÉS GÉNÉRÉES

2024-2025	Activités	Participants	Organisations
Susciter	51	492	82
Suivi post-formation	36	295	
Sentinelle	27	221	22
Mise à niveau - Sentinelle	3	30	1
Sentinelle (milieu agricole)	0	0	0
Relayeur	9	158	16
Mise à niveau - Relayeur	0	0	0
Reconnaitre les signes et agir	7	77	3
Kiosques	8	720	7
Médecine préventive	10	33	1
Sensibilisation (incluant volet jeunesse)	65	2 340	25
TOTAL	216	4 366	141



SECTEUR DE LA FORMATION

Susciter l'espoir et estimer le danger

Pour la période 2024-2025, **492 intervenants-es** de différents secteurs tels que les secteurs publics, communautaires et privés ont reçu la formation « Susciter l'espoir et estimer le danger ».

Cette formation s'adresse aux professionnels et intervenants responsables ayant les compétences pour estimer le risque de passage à l'acte suicidaire chez les personnes de 14 ans et plus.

Agir en sentinelle en prévention du suicide

La formation « Agir en Sentinelle » pour la prévention du suicide est d'une durée de sept heures (7) et s'offre en deux versions, en présentiel à la FCPSQ ou en mode virtuel. Nous l'offrons également selon les besoins et les recommandations de la Santé publique dans les milieux de travail.

Les Sentinelles sont des adultes volontaires formés pour détecter la détresse psychologique dans leur milieu de travail et orienter la personne vers des ressources d'aide.

Nous avons formé 221 "Sentinelles en prévention du suicide" en 2024-2025.

Relayeur en prévention du suicide

Cette formation créée par le CPSQ s'adresse à des professionnels qui, sans être des intervenant-es dans le domaine, sont susceptibles d'être en contact avec des personnes suicidaires dans le cadre de leur travail.

Nous avons formé 158 personnes « Relayeur en prévention du suicide » en 2024-2025.

SECTEUR DE LA FORMATION

Et moi, comment ça va ?

Pour agir en amont de la crise suicidaire, « Et moi, comment ça va ? », mise sur les aspects positifs de la masculinité. Ce programme, en cours d'actualisation, basé sur l'importance de prendre soin de sa santé psychologique au travail, ne vise pas uniquement à atteindre les hommes de 35 à 65 ans, il mise sur les aspects positifs de la masculinité, comme le sens des responsabilités et l'autonomie, afin de promouvoir des solutions qui correspondent à leur réalité, dans un ton franc et authentique.

À la suite de l'obtention d'une subvention pour un mandat de deux années, ce programme remanié, sera offert dans les entreprises privées et publiques dès l'automne 2025.

Et moi, comment ça va ?

EMCCV : Déclinaison Jeunesse

Issu du programme pour adultes, EMCCV fait la promotion de la santé et du bien-être psychologique chez les 13-17 ans.

EMCCV s'articule autour d'une campagne de communication, d'une application cellulaire et de l'implantation d'ateliers de groupe destinés aux adolescents-es des premier et deuxième cycle du secondaire. Nous avons donc adapté les programmes « Semblables et différents » et « Parce que t'es important-e ».



SECTEUR DE LA FORMATION

Semblables et différents

Ce programme cible les adolescents qui se sentent ou s'affirment différents (notamment les adolescents-es de minorités ethniques, de diversité sexuelle, présentant des limitations fonctionnelles ou des problèmes de santé mentale) ; de même que leurs proches, leurs parents, leurs professeurs et leurs intervenant-es; ainsi que les jeunes qui adoptent des conduites d'intimidation.

Nous avons fait plus de **52 ateliers au secondaire**, rejoignant plus de **1 560 jeunes du secondaire 1 à 5**.

Activités de sensibilisation et kiosques

Cette année, environ **3 060 participants** ont bénéficié de formations et de sensibilisations à travers **73 activités**, sous la forme d'ateliers et kiosques.

Provenance des personnes ayant bénéficié des formations de la FCPSQ en 2024-2025

- CIUSSS-CN
- CRIUCPO
- Organisations communautaires
- Maisons d'hébergement
- Diverses écoles de différentes commissions scolaires
- Universités
- Organisations œuvrant dans le domaine de la santé
- Entreprises privées
- Groupes ouverts

COMMUNICATIONS ET RÉSEAUX SOCIAUX



5 infolettres
6 500 abonnés-es



Facebook
5 247 abonnés-es
+ 4,83 %



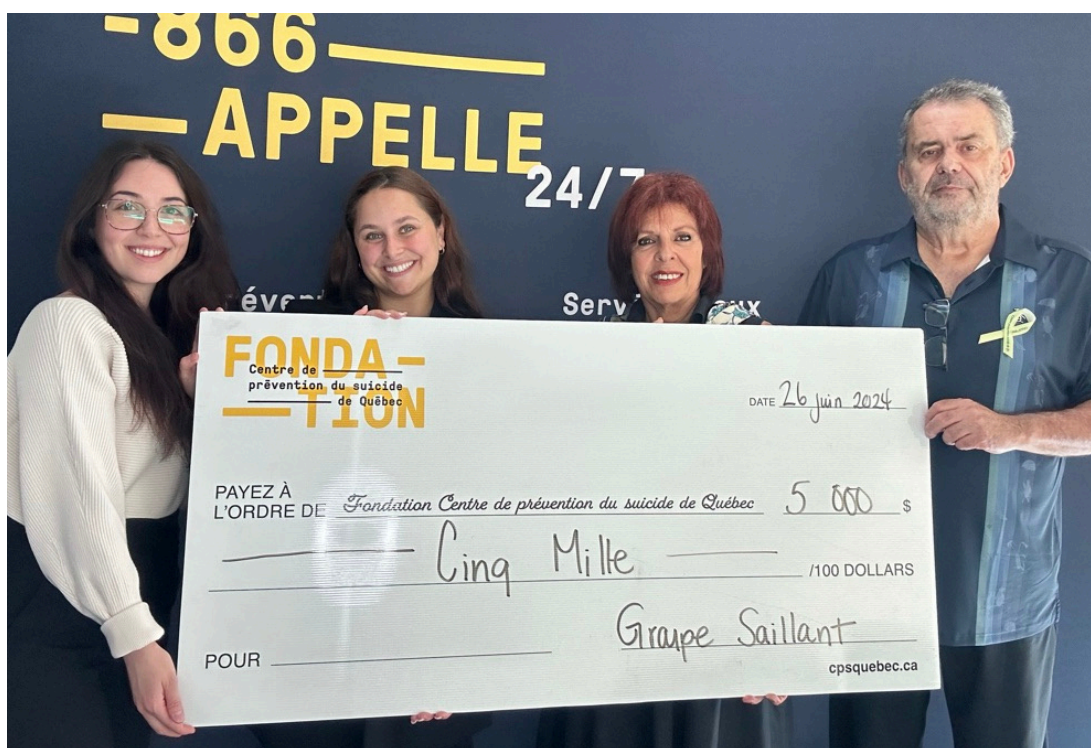
LinkedIn
858 abonnés-es
+ 8,89 %



Instagram
209 abonnés-es
+ 33,97 %

ACTIVITÉS CITOYENNES

Visite de Colette Rheault, secrétaire du CA du CPSQ pendant plusieurs années et membre d'**Hibiscus**, un organisme d'entraide pour les personnes endeuillées. Ce groupe a cessé ses activités après 30 ans de soutien entre pairs. Le groupe a fait un don de 2 000 \$ à la Fondation.



Mesdames Daphnée Potvin et Maude Fillion du **Groupe Saillant** ont remis un chèque de 5 000 \$. Ce généreux montant est le résultat de dons amassés parmi les employés du groupe, dans le cadre de leur programme "Unis pour ta cause".

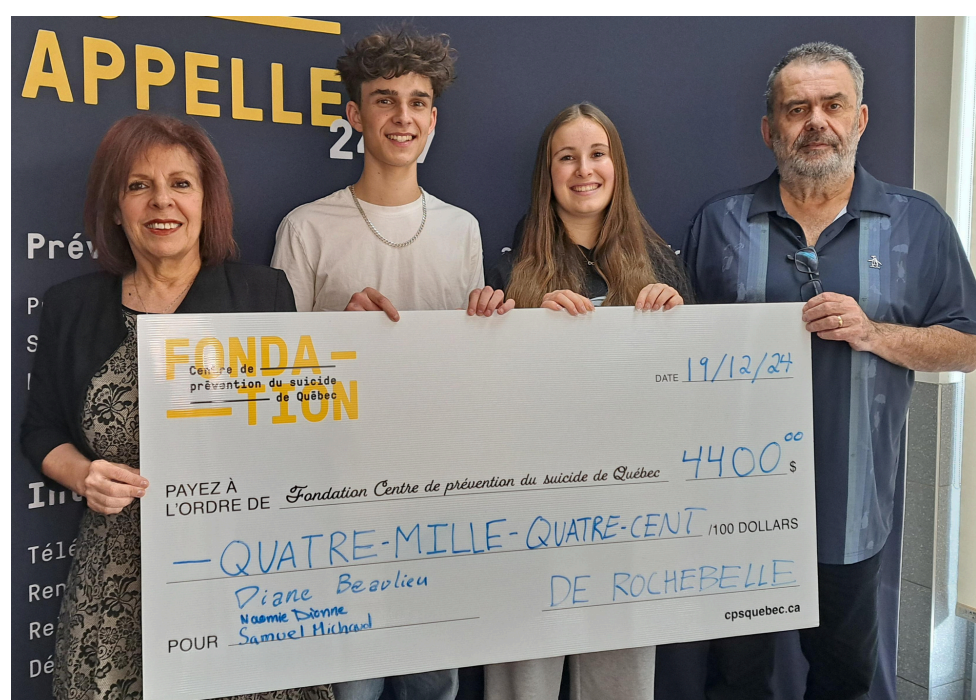
Messieurs Streve Fortier et Tommy Turbide, organisateurs du **Festival One More Light 2025**, qui s'est tenu durant la Semaine de prévention du suicide, ont amassé un montant de 2 050 \$ pour la cause qu'ils ont particulièrement à cœur.



ACTIVITÉS CITOYENNES

L'artiste **Yann Lemieux** a remis un chèque d'un montant de 1 400 \$.

Ce généreux don est le résultat de son initiative "Collectif Sentinelle", une exposition d'art visuel qui rassemblait des artistes sensibles à notre mission. Alexandra et Steve de la Fondation ont participé à un **podcast** animé par Yann pour l'occasion.



Dans le cadre d'un projet personnel, Naomie Dionne et Samuel Michaud, tous deux élèves de cinquième secondaire à l'**École secondaire De Rochebelle**, touchés de près par le suicide, ont amassé un montant de 4 400 \$ pour soutenir la prévention du suicide.

L'initiative "**Engagée de nature**", de la **Caisse Desjardins** a remis un montant d'argent directement à des organismes impliqués dans la communauté. Les membres ont choisi de répartir un montant de 18 983 \$ parmi trois organismes prédéterminés. La Fondation du CPSQ a été un de ceux-ci.



ACTIVITÉS CITOYENNES

L'équipe de la station de radio **BLVD 102.1** a remis un chèque d'un montant de 750 \$ lors du passage en entrevue de la directrice, Lynda Poirier, à l'occasion de la Semaine de prévention du suicide.



Lors de la **Journée mondiale de prévention du suicide**, l'équipe du CPSQ et sa Fondation ont organisé une activité portes-ouvertes, ainsi qu'un 5 à 7 pour échanger avec nos partenaires et collègues.

Lors de la **Journée internationale des personnes endeuillées par suicide** nous avons eu l'occasion d'écouter le témoignage émouvant de Julian, qui a perdu sa mère il y a quelques années. Cette rencontre a suscité de nombreux échanges entre les participants et a mis en lumière l'importance de soutenir, d'aider et d'accompagner ceux qui vivent ce deuil.



35E SEMAINE NATIONALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE



La **35e Semaine nationale de prévention du suicide** s'est déroulée du 2 au 8 février 2025 sous le thème : « **Ensemble, tissons l'espoir** »

Comme acteur local sur le territoire de Québec, le Centre de prévention du suicide de Québec et sa Fondation ont poursuivi leurs objectifs « informer, sensibiliser, intervenir » lors de cette semaine de la prévention du suicide. À chaque année, les intervenants du CPSQ et de sa Fondation demeurent mobilisés durant cet événement, afin d'informer la population sur l'importance de la prévention du suicide à travers des activités telles que :

La remise des rubans du CPSQ à tous les élus de la Capitale-Nationale



LE 5 À 7 DES SENTINELLES

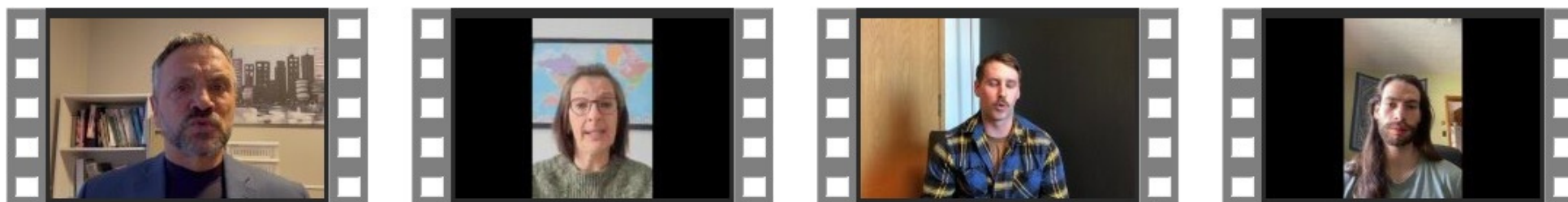
Le 4 février, nous avons eu le privilège d'accueillir nos sentinelles autour de la thématique de **l'espoir**. Grâce à l'animation inspirante de notre formatrice Alexandra, cette soirée a été l'occasion de réfléchir au rôle et à l'engagement de nos sentinelles pour soutenir les milieux. Un moment rempli de partages, d'écoute et de solidarité, où chaque participant a pu renforcer son désir d'agir pour faire une différence.



35E SEMAINE NATIONALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE



TÉMOIGNAGES TOUCHANTS



Quatre témoignages de **personnes endeuillées par le suicide d'un proche** ont été partagés sur nos réseaux sociaux. "Parlez-nous de ce qui a émergé en vous depuis le décès par suicide de votre proche qui vous a permis de continuer à avancer et de cheminer dans votre deuil". C'est la question que nous avons posée à Daniel, Hélène, Hugo et Julian qui ont accepté de participer à cette série. Vous pouvez tous les retrouver sur notre chaîne Youtube ou dans la section vidéos de notre page Facebook.

MISE AU JEU ET KIOSQUE

Un autre moment fort de notre semaine a été la participation à la mise au jeu lors de la partie des **Remparts de Québec** vs les Tigres de Victoriaville au **Centre Vidéotron**. Un kiosque a été tenu par les membres de l'équipe afin de présenter nos services.



CONSTATS



À la lecture du rapport d'activités, force est de constater que l'équipe de la Fondation a été très active au cours de la dernière année, merci pour l'engagement, la flexibilité et la créativité !

De grands défis demeurent pour notre Fondation : soutenir le Centre de prévention du suicide dans sa mission et contribuer au développement de programmes et d'activités en prévention du suicide.

Notre Campagne majeure de financement 2018-2023 a été un succès; nos nombreuses réalisations en témoignent. Merci à tous les donateurs.

Maintenant, nous sommes en action pour assurer la visibilité, faire valoir l'expertise du Centre, soutenir, maintenir et développer des actions en prévention du suicide en fonction des besoins actuels.

Nous sommes déterminés à poursuivre notre mission, merci de nous soutenir !!

NOS PLUS SINCÈRES REMERCIEMENTS

- À toutes les personnes dont le soutien a été fondamental dans la prévention du suicide;
- Aux membres de notre conseil d'administration;
- À notre équipe engagée, qui se consacre avec passion à cette mission vitale pour notre société;
- À nos partenaires et collègues.

Vous avez besoin d'aide ?
Vous êtes inquiet pour quelqu'un ?
Vous vivez un deuil suite à un suicide ?

NOUS SOMMES LÀ

24 HEURES
PAR JOUR 

7 JOURS PAR
SEMAINE

1 866 APPELLE (1 866 277-3553)

Texto : 53 53 53

suicide.ca & cpsquebec.ca

FONDA-
Centre de _____
prévention du suicide
_____ de Québec
-TION

Rapport annuel pour la période du 1er avril 2024 au 31 mars 2025

Le CPSQ tient à remercier le *Ministère de la Santé et des Services sociaux* pour son soutien financier dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)*.

Québec 