



Vingt chandelles pour la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy
L'honorable J. Michel Doyon et la ministre Marguerite Blais y étaient

Page 10



Une nouvelle aire de jeux pour les enfants de La Petite Cour de Mistigri

Page 7



Des condos locatifs de prestige Page 16

le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

SIÈGE SOCIAL
990, avenue de Bourgogne, bureau 200, Québec (Québec) G1W 0E8

CENTRE DE SERVICES PLACE DE LA CITÉ
2600, boulevard Laurier, porte 1
OUVERT LE SAMEDI DE 9H À 15H

Desjardins
Caisse de Sainte-Foy

418 653-0515 caissesaintefoy.ca



Journée familiale au parc de la paroisse Notre-Dame-de-Foy
Une première sortie officielle pour Rémy Normand Pages 4 et 5



Festival Saint-Thomas
Une fête de quartier de plus en plus populaire Page 3



Maison Lémerviel Suzanne Vachon
Inauguration d'un espace de jeux extérieurs Pages 8 et 9



Fête de quartier de la paroisse Notre-Dame-de-Foy
Les Interact de l'école De Rochebelle se distinguent Page 10



« La retraite comme vous ne l'avez jamais vue »
Des retraités... bédésistes! Page 17



Les 20 ans du Verger
Deux décennies d'accompagnement! Page 6

Postes Canada : N° PP4-18705-16



Tout inclus
AU COEUR DE SAINTE-FOY



Faites comme nos
315 LOCATAIRES ACTUELS
et réservez VOTRE UNITÉ
dans l'une de nos 5 tours

Livraison immédiate ou été 2020 | lasuite.ca



50 \$ en prime

**Régime enregistré
d'épargne-études
(REEE)**

Obtenez 50 \$ en prime
pour chaque REEE ouvert
en octobre 2019*

Informez-vous auprès
de votre conseiller

desjardins.com/reee

 **Desjardins**
Caisse de Sainte-Foy

* Certaines conditions s'appliquent.

Festival Saint-Thomas

Une fête de quartier de plus en plus populaire

(JB) Lors du passage du *Journal de Sainte-Foy* à la fête de quartier organisée par la paroisse Saint-Thomas d'Aquin, nous avons pu constater que l'événement connaissait une forte hausse d'achalandage. Pour le père

Brice Petitjean, de la Communauté de l'Emmanuel et curé de la paroisse, cette progression existe réellement.

«Au cours des dernières années, cet événement rassembleur a connu

une hausse constante, ce qui est particulièrement évident pour la présente édition. Les gens viennent ici pour échanger et pour le plaisir de venir casser la croûte dans le cadre d'un brunch communautaire. Au fil des ans, cette

activité est devenue un incontournable pour les gens du quartier, mais c'est aussi pour la paroisse l'occasion d'accueillir de nouveaux paroissiens. Enfin, c'est également une belle façon d'entamer l'automne qui s'en vient.» ■



De gauche à droite : Guillaume Fromageot, Brice Petitjean, curé de la paroisse Saint-Thomas d'Aquin, Danielle Giguère, Claire Mercier, Jean-Denis Côté, attaché politique au bureau de circonscription de Jean-Talon, et Joël Lightbound, député sortant et candidat libéral dans la circonscription de Louis-Hébert.



Comme chaque année, le service était assuré par les Chevaliers de Colomb du conseil de Sainte-Foy # 5685 et toute la nourriture qui a été servie était fournie gracieusement par le supermarché Provigo Stéphane Thomassin.



Photo d'un moment très attendu : la remise de nombreux prix de présence.

Crédit photo : Jacques Bélanger

Lever de soleil sur le nord

La base de plein air de Sainte-Foy accueille une œuvre d'art

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Ceux et celles qui ont l'habitude de se promener à la base de plein air de Sainte-Foy ont sûrement remarqué un nouveau personnage dans ce décor bucolique. Il s'agit de *Lever de soleil sur le nord*, une œuvre d'art public.

L'œuvre, créée par l'artiste Ludovic Boney, est composée de différentes

lignes obliques et de nombreux prismes au fini miroir. Sur les faces des prismes, des perforations créent des dégradés qui rappellent le lever et le coucher du soleil. D'une longueur de plus de 9 mètres, l'œuvre borde le chemin menant au pavillon d'accueil. Elle est à la fois vibrante par ses jeux de formes et de couleurs, mais également discrète par son fini miroir, reflétant l'environnement qui l'entoure et s'harmonisant à l'aménagement paysager. Le coût de réalisation de l'œuvre est de 70 854 \$.



Lever de soleil sur le nord, une œuvre d'art public, est située sur la base plein air de Sainte-Foy.

Crédit photo : Ville de Québec



Épargnez

100\$

à l'achat de verres de proximité

Cumulable
à l'offre
2^e paire

Verres de proximité sélectionnés. Du 30 septembre au 23 novembre 2019. Détails en clinique.

OPTO

RÉSEAU

LANGLOIS OPTICIEN

1113, route de l'Église, Ste-Foy | 418.659.3616

Dre Gina Martineau
Dre Annie Desmarais
Optométristes

Martin Langlois
Opticien propriétaire



Le premier arrêt de M. Normand a été à la table de Ressource Espace Familial (REF). Il était accompagné de Diane Boudreau, présidente du conseil de quartier de la Cité universitaire et bénévole pour REF, Cindy-Lee McKenzie, directrice de REF, et Christophe Miville-Deschênes, bénévole.



L'espace de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy fourmillait d'activité. On peut voir, au centre, Rémy Normand, en compagnie de Renaud Blais, du Cercle citoyen au cœur de Sainte-Foy.

Journée familiale au parc de la paroisse Notre-Dame-de-Foy

Une première sortie officielle pour Rémy Normand

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Pour sa première sortie depuis sa convalescence, Rémy Normand,

président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau, a fait une sortie remarquée au parc de la paroisse Notre-Dame-de-Foy, dans le cadre de sa journée familiale annuelle.

Pour M. Normand, il s'agissait d'une première sortie.

«Je suis encore en convalescence, mais j'ai tenu à prendre quelques minutes pour visiter les responsables des organismes

de Sainte-Foy. Ce milieu est tellement dynamique et valorisant que je me devais de faire le tour des kiosques pour saluer l'altruisme et la générosité des personnes qui y travaillent, ainsi que les bénévoles qui y consacrent de nombreuses heures.» ■



Marie Caron, administratrice à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, est venue mettre la main à la pâte.



Irina Aviles, coordonnatrice et intervenante du Service d'aide à l'adaptation des immigrants et des immigrantes.



À la table de Chantelait, le Journal de Sainte-Foy a fait connaissance avec Émilie Trahan, bénévole, et sa fille Jasmine.



Cheryl Ann Dagenais représentait le Comité logement d'aide aux locataires (CLAL).

Prenez note de nos
prochaines dates
des portes ouvertes :
Mardi 22 octobre 2019
et **mardi 21 janvier 2020**
à 19 h.

Bambins

18 mois à 3 ans

Préscolaire

3 à 6 ans

Primaire

6 à 12 ans

Programme d'enseignement en français - École accréditée par le MEES pour les programmes de préscolaire 5 ans et pour le primaire.

ÉCOLE
MONTESSORI
de Québec

418 688-7646

www.montessori-qc.ca



Les Fermières de la paroisse Notre-Dame-de-Foy étaient comme toujours fidèles au poste!



La Bibliothèque de Québec était représentée par Gisèle Nadeau, bibliothécaire.

Crédit photo : Jacques Bélanger



Ressource Espace Familles avait convoqué sa mascotte T-REF, qui est ici accompagnée par Annabelle Sangaré-Capmartin, responsable des projets pour REF.



L'organisme Le Verger était représenté par Michèle Boulay, directrice par intérim.



Nous avons rencontré Dany, d'Éducazoo, et le reptile femelle Gélatine.



La Courtepointe était représentée par les bénévoles Louise Bonnette et Pierre Maltais.



Au kiosque de la Baratte, nous avons rencontré Josée et Marina.

Nouveau!
TABLE D'HÔTE SOUPE-TÔT
DU DIMANCHE AU JEUDI DE 16 H À 18 H

4 CHOIX INCLUANT LA SOUPE DU JOUR ET BREUVAGE

- SPAGHETTI BOLOGNAISE
- FILET DE SOLE
- POULET GRILLÉ
- COMBO MINI PIZZA & FRITES MAISON

13,95\$ + TAXES PAR PERSONNE*
27,90 \$ + TX. POUR 2 PERS.

* Maximum de 2 personnes, sur demande et sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 30 NOVEMBRE 2019.

- CUISINE ITALIENNE -

TUSCANOS

DÉJÀ 15 ANS *Merci!*

TUSCANOS CLUB VIP Profitez DE NOS NOMBREUSES PROMOTIONS!
Devenez membre **GRATUITEMENT!**
CONSULTEZ LES DÉTAILS SUR www.tuscanosquebec.com

SPECIALITÉS MAISON : • PÂTES • PIZZAS • VEAU

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS) • VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

SPÉCIAUX **TUSCANOS** CUISINE ITALIENNE

PÂTES OU **PIZZA** OU **Burger**

ET BIÈRE DOMESTIQUE

16,95\$

** EN FÛT 12 OZ

+ TAXES PAR PERSONNE*
33,90 \$ + TX. POUR 2 PERS.
DU DIMANCHE AU JEUDI DÈS 11 H (PLATS SÉLECTIONNÉS)

INCLUANT : 1 plat sélectionné + 1 verre de bière en fût par personne.**

* Maximum de 2 personnes, sur demande et sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 30 NOVEMBRE 2019.

Le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86% DES LECTRICES ET LECTEURS L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Tél. : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste : **Jacques Bélanger**
jbélanger@journal-local.ca

Collaboratrice : **Suzie Lemay**

Révisseur/Correctrice : **Traduction M**

Photographes :

Sébastien Dion, Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau

Développement des affaires, responsable secteurs gouvernementaux et éducationnels
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires, territoires de Val-Bélair, Saint-Émile, Neufchâtel Est, Lebourgneuf et secteur immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Alain Lepage

Développement des affaires
Cell. : 581 986-4530
alepage@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi
Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Québecor Média

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec
Convention de la Poste-publications
Postes Canada : N° 41870516

WEBMESTRE

Résultats Communication Marketing

PRODUCTION

Viva Design

production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION
Novembre 2019

DATE DE TOMBÉE
23 octobre 2019



Les 20 ans du Verger

Deux décennies d'accompagnement!

(JB) Cette année, Le Verger célèbre son 20^e anniversaire. Cet organisme est spécialisé dans l'accueil et l'accompagnement des personnes vivant avec un problème de santé mentale. Ce jour-là, usagers, parents, amis et intervenants échangeaient avec joie et les souvenirs surgissaient pêle-mêle dans les conversations. Les invités ont eu droit à de rafraîchissantes bulles et à un délicieux goûter.

L'incorporation de l'organisme date de 1999 et le cofondateur est Yvon Boisclair.

Les premiers participants arrivent l'année suivante. En 2001 et en 2002, la jeune organisation effectue de la mobilisation de ressources et, en 2003, s'attaque au financement. C'est au cours de cette année que le journal La Récolte commence ses activités et le service SIV est mis sur pied. Il s'agit de rencontres à domicile, dans l'environnement de la personne.

La première activité portes ouvertes a lieu le 6 mai 2005 et le site Web est créé. L'humoriste Michel Barrette rend visite à l'organisme et en devient le porte-parole

en 2007. Une pièce de théâtre est présentée en 2008. En 2010, l'organisme fête son dixième anniversaire et on lance le premier spectacle de la chorale. L'année suivante, on présente le premier marché de Noël et c'est le début de la promotion alimentaire. L'année 2013, le premier souper-bénéfice est lancé, ainsi que le début des chroniques du Verger, sans oublier le premier jardin et la première activité de reconnaissance des bénévoles. L'année 2017 sonne l'arrivée de Michèle Boulay, directrice générale par intérim. ■



De gauche à droite : Jean-Denis Côté, attaché politique au bureau de la circonscription de Jean-Talon, Michèle Boulay, directrice générale par intérim, Hélène Lapierre, membre du comité d'administration, et Joël Lightbound, député sortant et candidat libéral dans la circonscription de Louis-Hébert.



L'équipe du Verger célébrant le 20^e anniversaire de l'organisme en cette belle journée de fin d'été.

Crédit photo : Jacques Bélanger

TIRAGE :
25 000 exemplaires



17 949 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



4579 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



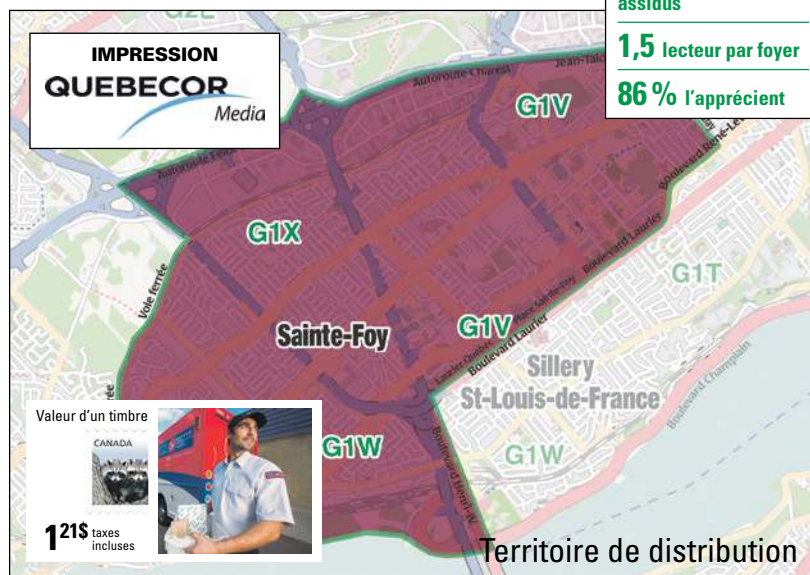
1787 exemplaires

PRÉSENTOIRS



685 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca



90% de lecteurs assidus

1,5 lecteur par foyer

86% l'apprécient

PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 44 %
Hommes 56 %

Âge moyen : 45,5 ans

Revenu moyen : Revenu familial annuel brut de 71 200 \$

Scolarité : Diplôme d'études collégiales et universitaires

Sondage Léger effectué à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), réalisé du 8 au 17 février 2019 auprès de 500 personnes faisant partie du lectorat de Journal-Local et des alentours. Ils ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne Légerweb. À l'aide des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon l'âge, le sexe et le secteur de résidence afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

source **Lege**

leger360.com/fr

D&C

Dentistes&Cie

NOS SERVICES

- Implantologie
- Orthodontie conventionnelle
- Invisalign
- Scanographie 3D
- Radiographies numériques
- Hygiène dentaire
- Traitement de canal
- Restaurations dentaires
- Remplacement de dent
- Blanchiment dentaire
- Technologie CEREC
- Traitements parodontaux
- Greffe de gencives
- Chirurgie buccale
- Extraction des dents de sagesse



D^r Alexandre Maziade, dentiste



D^r Pierre Darveau, dentiste



D^{re} Claire Rousseau, dentiste



D^r David Scanlan, dentiste propriétaire

HEURES D'OUVERTURE

Lundi: 8h30 à 19h | Mardi: 8h à 17h | Mercredi: 8h à 20h
Jeudi: 8h à 18h | Vendredi: 8h à 15h

Bienvenue
aux nouveaux patients!

1175, rue Lavigerie, bureau 100, Place Iberville II, Québec | www.dentistesetcie.com



418 653-5412

SERVICE D'URGENCE DENTAIRE



Crédit photo : Jacques Bélanger

De gauche à droite, Catherine Gagné, directrice adjointe du CPE La Petite Cour de Mistigri, Gaétan Rancourt, ministre de la Justice, Johanne Marquis, directrice générale, Pascal Tremblay, président du CA, Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Chedia Mezhoud, membre du CA, Sophie Lépine Zaruba, membre du CA, Martine Bélanger, Industrielle Alliance, et Steve Arsenault, Pomerleau Entrepreneur.

Une nouvelle aire de jeux pour les enfants de La Petite Cour de Mistigri

(JB) Situé au 1200, route de l'Église, le CPE La Petite Cour de Mistigri a récemment connu quelques bouleversements à la suite des rénovations en profondeur de cette artère du secteur de Sainte-Foy. Dans le cadre du programme de dons et commandites, la Caisse Desjardins de Sainte-Foy a accordé une aide afin de donner une touche de fraîcheur à la cour de récréation de ces petits bouts de choux.

«La Petite Cour regroupe trois installations soit le CPE La Petite Cour de Mistigri, ainsi que les deux CPE Mistigri, explique Johanne Marquis, directrice. Ici, la capacité du CPE est de 43 places, mais si nous additionnons les places des trois installations, nous arrivons à 142.» M^{me} Marquis précise qu'environ 80 % des parents des enfants travaillent dans les bureaux de l'édifice où est situé le CPE. La clientèle des trois installations de CPE

est composée d'enfants âgés de 3 mois jusqu'à 4 ans.

Des rénovations pour une partie de la cour extérieure

La Caisse Desjardins de Sainte-Foy a contribué à la rénovation d'une partie de la cour extérieure du CPE. Cela comprend notamment l'aménagement paysager, la construction de plates-bandes et l'installation de supports à bicyclette en

bois. Johanne Marquis a tenu à remercier la Caisse pour cet apport et a également tenu à saluer les partenaires qui ont prêté main-forte au projet. «Les entrepreneurs qui effectuent d'importants travaux de rénovation de la route de l'Église ont fait preuve d'une belle collaboration, avec leurs judicieux conseils, pour faire de cet espace dédié aux tout-petits une véritable oasis de bonheur. Je les en remercie sincèrement.» ■

Nouvelle saison de l'organisme Horizon Nouveau

Près d'une cinquantaine de personnes présentes

(JB) Le samedi 7 septembre dernier, près de 50 personnes ont participé au méchoui qui venait marquer le lancement de la nouvelle saison d'Horizon Nouveau.

Fondé il y a plus de 30 ans, l'organisme communautaire Horizon Nouveau, dont les bureaux sont situés à Sainte-Foy, a pour mission de venir en aide aux personnes qui vivent une rupture du couple et de la famille. Son action va de la séparation jusqu'à la réalisation

d'un nouveau projet de vie, que ces personnes soient seules, en couple, en famille monoparentale ou recomposée. Parmi les services offerts, mentionnons un service d'information, de référence et d'accompagnement ainsi que des conférences, des ateliers, des groupes d'entraide et des cafés-rencontres. La portée de l'organisme est régionale.

Pour en savoir davantage, consultez le site suivant : horizonnouveau.org ■



Joël Lightbound, député fédéral sortant de la circonscription de Louis-Hébert, Carole Gauthier, adjointe à la coordination d'Horizon Nouveau, Anna Bérubé, trésorière, Guylaine Delisle, coordonnatrice d'Horizon Nouveau, et Jean-Denis Côté, attaché politique au bureau de circonscription de Jean-Talon.



Cimetière
Notre-Dame
de-Belmont

Respect | Dignité | Tradition | Mémoire

Appelez-nous!
418 688-0566

701, Nérée Tremblay, Québec
cimetierebelmont.ca

Au cœur de la ville

- Emplacements intérieurs et extérieurs pour répondre à tous vos besoins.
- Arrangements anticipés de sépulture



Crédit photo : Jacques Bélanger

Dans l'ordre habituel, Sandra Lambert, présidente de la MLSV, Sylvie Dallaire, directrice générale de la Fondation Famille Jules-Dallaire, Michel Dallaire, président et chef de la direction de Groupe Dallaire, Pascal Samonini, directeur général de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Marc Villeneuve, vice-président Services aux membres chez le Mouvement Desjardins, Pascal Bergeron, avocat chez Bernier Beaudry et membre du conseil d'administration de la MLSV, et Kathleen Baker, directrice de la MLSV.

Maison Lémervel Suzanne Vachon

Inauguration d'un espace de jeux extérieurs

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Les résidents de la Maison Lémervel Suzanne Vachon (MLSV) ont désormais un espace de jeux extérieurs. Ce projet, qui a nécessité un investissement de 165 820 \$, a été réalisé grâce au Fonds de 100 M\$, instauré par Guy Cormier, chef de la direction et président du conseil d'administration du Mouvement Desjardins. À cet événement de prestige s'ajoutaient les célébrations du premier anniversaire de l'ouverture de la MLSV.

Lors de son allocution, Kathleen Baker, directrice de la MLSV, a rappelé la volonté

de la direction de faire de cette activité un événement festif. « Cette maison, elle est à vous. Vous êtes ici chez vous. Nous sommes extrêmement fiers du travail accompli jusqu'à maintenant. Nous avons la preuve que notre projet novateur permet de rassembler les forces vives de plusieurs partenaires. Ce projet fonctionne et rayonne. Je remercie tous ceux qui ont travaillé de près ou de loin à ce projet. »

Un projet qui rejoint les valeurs de Desjardins

Pour Marc Villeneuve, vice-président Services aux membres pour le compte du Mouvement Desjardins, l'idée de

participer à ce projet émane, entre autres, du caractère unique de la vocation de la Maison. « La région de Québec est choyée de bénéficier des services de la Maison Lémervel Suzanne Vachon. Nous avons puisé à même le Fonds de 100 millions de dollars, créé en 2016 par le nouveau président, monsieur Guy Cormier, pour investir dans des projets porteurs dans les communautés où Desjardins est présente, soit au Québec et en Ontario. J'ai travaillé sur plusieurs projets de ce programme, mais je dois vous dire que celui-ci revêt une connotation particulière parce qu'il rejoint les valeurs de Desjardins, soit la famille, l'entraide, la collaboration et — évidemment! — la coopération. Comme

papa de trois garçons, c'est sûr que ça vient me chercher quand je me retrouve dans un lieu comme celui-ci. C'est avec une immense fierté que Pascal (Samonini) et moi annonçons une contribution de 165 000 \$ pour le projet. J'ai eu la chance de côtoyer Michel (Dallaire) dans des dossiers et de rencontrer monsieur Jules, son père, au cours de ma carrière chez Desjardins. Je reconnais la générosité, l'empathie et le désir de donner au suivant de la famille Dallaire, je salue votre travail et je vous dis bravo pour ce projet! Quant aux enfants qui utiliseront cette aire de jeux, je suis sûr qu'ils auront de beaux moments de bonheur. » ►

Tu as la tête
de l'emploi!

DISTRIBUTION
Stox

Succursale
Saint-Augustin



COMMIS D'ENTREPÔT/CARISTE ET LIVREURS RECHERCHÉS

- 📍 Carte-cadeau offerte aux employés saisonniers
- 📍 Possibilité de permanence
- 📍 Référez-nous vos proches et recevez une carte-cadeau de 250 \$

ENVOIE TON CV SANS TARDER À JULIE ROSSIGNOL
jrossignol@distributionstox.ca

S'épanouir chaque jour à la Maison Lémerville Suzanne Vachon

Sandra Lambert, présidente de la MLSV et directrice générale de Laura Lémerville, un organisme qui a pour mission d'accompagner les enfants polyhandicapés et leurs parents afin de les soutenir et les accompagner dans leur parcours de vie, a entamé son allocution sur le slogan de la Maison. « S'épanouir chaque jour à la Maison Lémerville Suzanne Vachon, voilà ce qui décrit la raison d'être de ce lieu où les familles peuvent vivre des moments uniques avec toute la douceur, l'accompagnement et la tendresse que cela requiert. Aujourd'hui, nous fêtons la première année de la Maison, mais si l'on revient aux débuts du projet, autour de l'année 2010, ce sont deux médecins spécialistes et pédiatres, Hélène et Julie, qui ont proposé de créer

un milieu propice à apporter des soins de grande qualité. Durant cette même période, monsieur Michel Dallaire et sa famille, dans l'esprit de générosité de ses chers parents, feu monsieur Jules Dallaire et madame Suzanne Vachon, qui est devenue, en quelque sorte, la marraine du projet puisque la Maison porte son nom. Ils ont choisi d'ouvrir les portes de leur maison familiale pour que les familles de l'est du Québec puissent bénéficier de soins particuliers et uniques. Je me dois également de parler de mon propre rêve, moi qui suis la maman de Laura, ma fille grandement malade, décédée depuis bientôt 16 ans. Au moment de son décès, je rêvais déjà d'un endroit comme celui-ci, où l'on peut vivre les dernières étapes de la vie. Quel privilège que de pouvoir assurer des soins qui mènent vers la dernière étape de la vie! Je termine en disant merci à ceux qui ont cru à ce projet d'être ici avec nous pour le présenter au grand jour. » ■



Pour Marc Villeneuve, vice-président Services aux membres pour le compte du Mouvement Desjardins, l'idée de participer à ce projet émane, entre autres, du caractère unique de la vocation de la Maison.



Sandra Lambert, présidente de la MLSV et directrice générale de Laura Lémerville, a entamé son allocution sur le slogan de la Maison qui est : « S'épanouir chaque jour à la Maison Lémerville Suzanne Vachon ».

Crédit photo : Jacques Bélanger



Il régnait un esprit festif lors de cette journée toute spéciale.

On se la moules - douce -

moules en casserole

- MARINIÈRE**
(échalote française, persil et vin blanc)
- AU PARFUM ORIENTAL**
(poivrons, sésame, sauce teriyaki et vin blanc)
- À LA PROVENÇALE**
(tomates, ail et vin blanc)
- POULETTES**
(crème, vin blanc et beurre à l'ail)
- À LA BIÈRE**
(bière, échalote française, persil frais)
- PESTO**
(pesto, ail, crème et vin blanc)
- SAINT-GERMAIN**
(carottes, céleri, courgettes, tomates, crème et vin blanc)
- CRÉOLE**
(vin rouge, crème et sauce créole)
- AU CARI INDIEN**
(cari, persil frais, crème et vin blanc)
- À LA DIJONNAISE**
(moutarde de Dijon, crème, vin blanc et échalote française)

MOULES À VOLONTÉ
26\$

saint germain
resto-bar

RESTO BAR ET SAVEURS

1525, rue Sheppard (coin St-Louis)
418 681-6035

Saint-germain
resto-bar

2750, Chemin Ste-Foy (Plaza-Laval)
418 658-6067

STATIONNEMENT GRATUIT

JOËL LIGHTBOUND

LOUIS - HÉBERT

UNE VOIX JEUNE, TRAVAILLANTE, ET POSITIVE.

Réduction de 20% de la pauvreté au pays et de 40% chez les enfants (StatCan)

1 million d'emplois créés depuis 2015

Augmentation des impôts du 1% les plus riches et baisse d'impôts pour 9 millions de Canadiens

Prix sur la pollution / Élimination du charbon et une interdiction du plastique à usage unique

Un plan crédible pour atteindre les cibles de Paris

Plus important investissement en sciences de l'histoire

Rétablissement de l'âge de la retraite à 65 ans et augmentation du Supplément de revenu garanti

Plus bas taux de chômage de l'histoire

2000 \$ de plus par famille de la classe moyenne comparativement à 2015

Le Canada mène le G7 au niveau de la croissance

Réinvestissement majeur en culture et dans Radio-Canada

Subvention à l'achat d'une voiture électrique et plus de 60 milliards en infrastructures vertes

ICI À QUÉBEC

- 1,2 milliard pour le Tramway de Québec
- Mandat de négociation pour le rachat du Pont de Québec
- Plus de 4 milliards de contrats à la Davie en 4 ans
- Financement dans Louis-Hébert de l'anneau de glace Gaétan-Boucher, de l'Institut Nordique, et du Manège militaire de Sainte-Foy.

JOËL LIGHTBOUND

CANDIDAT LIBÉRAL DANS LOUIS-HÉBERT

INFO@LIGHTBOUND.CA

1646 CHEMIN SAINT-LOUIS
QUÉBEC QC G1S 1G8

LIGHTBOUND.CA

@JOELLIGHTBOUND

/JOELLIGHTBOUND

@JOELLIGHTBOUND

418 380-2945

Autorisée par l'agent officiel de Joël Lightbound.



De gauche à droite, M. Joël Lightbound, député fédéral sortant et candidat libéral dans la circonscription de Louis-Hébert, Mmes Rosanne Montminy, présidente de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy, Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, l'honorable J. Michel Doyon, lieutenant-gouverneur du Québec, et M. Jean-Denis Côté, attaché politique au bureau de circonscription de Jean-Talon.



Mmes Lucette Bélanger et Micheline Lefrançois, deux bénévoles de l'aide aux devoirs.

Vingt chandelles pour la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy

L'honorable J. Michel Doyon et la ministre Marguerite Blais y étaient

JACQUES BÉLANGER

jbélang@journal-local.ca

Une centaine de personnes, des membres de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy et leurs amis, ont assisté au 20^e anniversaire de l'organisme, qui a débuté ses activités bénévoles pour les enfants en 1999. Parmi les dignitaires présents, mentionnons le lieutenant-gouverneur du Québec, l'honorable J. Michel Doyon, la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, M^{me} Marguerite Blais, le député fédéral sortant et candidat libéral dans la circonscription de Louis-Hébert, M. Joël Lightbound, ainsi que l'attaché politique au bureau de circonscription de Jean-Talon, M. Jean-Denis Côté.

Pour les bénévoles, cette soirée annonçait le début d'une nouvelle saison et plusieurs d'entre eux ont profité de l'occasion pour renouer et raconter les événements qui ont émaillé leurs vacances d'été. Le *Journal de Sainte-Foy* profite de l'occasion pour vous faire part des dates marquantes de l'histoire de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy.

C'est en 2006 qu'on a procédé à la mise sur pied de la bibliothèque et, à partir de 2008, l'organisme a commencé à siéger au sein de trois regroupements, soit le conseil d'établissement de l'école du Versant, la Table de concertation des aînés de la région de Québec, et le Regroupement interorganisme (RIO) pour une politique familiale au Québec. L'année 2012 sonne

le début de la permanence à la Maison et, en 2015, l'organisme lance les activités d'accompagnement à la francisation pour des adultes. Mentionnons également l'aménagement d'une bibliothèque et l'offre de livres dans un esprit de transmission de la culture. Cette acquisition a été faite dans le cadre du programme d'aide au développement du milieu (FADM) de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.

Bénévoles recherchés

La demande de bénévoles se fait de plus en plus sentir parmi les organismes communautaires de la région et la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy n'échappe pas à cette dure réalité.

Pour les enfants, elle organise des ateliers d'aide aux devoirs, de la lecture de contes, des activités de tricot, de textile, de cuisine, de correspondance, de menuiserie, d'électricité et de jardinage communautaire, sans oublier l'accompagnement à la francisation des adultes.

À la lumière du vaste choix qui se présente à nos lecteurs et lectrices, il y en a sûrement un qui serait susceptible de vous plaire. Si le cœur vous en dit, vous pouvez communiquer avec l'organisme au : grandsparents2014@gmail.com, ou composer le 418 658-8484. ■



De gauche à droite, Jean-Denis Côté, attaché politique au bureau de circonscription de Jean-Talon, Huguette Dagnault, présidente du club FADOQ Rencontre Sainte-Geneviève, et Monique Deschênes, vice-présidente du club, lors du lancement des activités de l'organisme.

Club FADOQ Rencontre Sainte-Geneviève

Lancement des activités

(JB) Récemment, plus de 80 personnes ont assisté au souper de lancement du club FADOQ Rencontre Sainte-Geneviève qui avait lieu au centre communautaire Claude-Allard.

Afin de garder les aînés actifs, le club tient diverses activités de septembre à mai, notamment le bingo, les cartes libres, le whist militaire et le whist régulier, ainsi que de la danse et quelques sorties dans la région. Cette

année, le club propose une nouvelle activité, soit un coin de partage pour la lecture. Des étagères remplies de livres sont disponibles au local du club, au 3200, avenue d'Amours, afin que les membres prennent ou reprennent goût à la lecture.

Pour en savoir davantage sur le club ou pour devenir membre, veuillez téléphoner le mardi après-midi au 418 641-6301 poste 4093. ■

Fête de quartier de la paroisse Notre-Dame-de-Foy

Les Interact de l'école De Rochebelle se distinguent

(JB) Lors de la fête de quartier de la paroisse Notre-Dame-de-Foy, les Interact de l'école De Rochebelle ont prêté main-forte à l'organisation et à la bonne tenue de l'événement.

Ces jeunes ont contribué à l'installation des abris pour les organismes, aidé à la préparation et au service de l'épluchette de blé d'Inde, ont collaboré à l'animation du site et ont même offert des prestations de danse.

Pour Jacques Bossinotte, responsable du Club Interact La Rochebelle et membre du

Club Rotary de Sainte-Foy, cette fête est à classer au rayon des incontournables. «C'est un moment privilégié pour tisser des liens entre les citoyens et créer de la solidarité. Cette initiative se veut un lieu de rencontre festif et favorise le sentiment d'appartenance au quartier par l'implication des résidents dans leur milieu et par la création d'espaces de rencontre conviviaux.» M. Bossinotte ajoute que le Club Rotary de Sainte-Foy a fièrement participé aux festivités en offrant des parts d'un immense gâteau aux personnes venues se régaler. ■



Jacques Bossinotte (en haut à gauche), en compagnie des membres du Club Interact La Rochebelle.

Promo

Microdermabrasion
Photo rajeunissement
Traitement des taches pigmentaires
Traitement de la couperose

LES COFFRETS
INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS
SONT ARRIVÉS

INJECTIONS
DES RIDES
18 octobre 2019
Réservez
sans tarder



**PIGMENTATION
DU CUIR
CHEVELU**

NOUVEAU



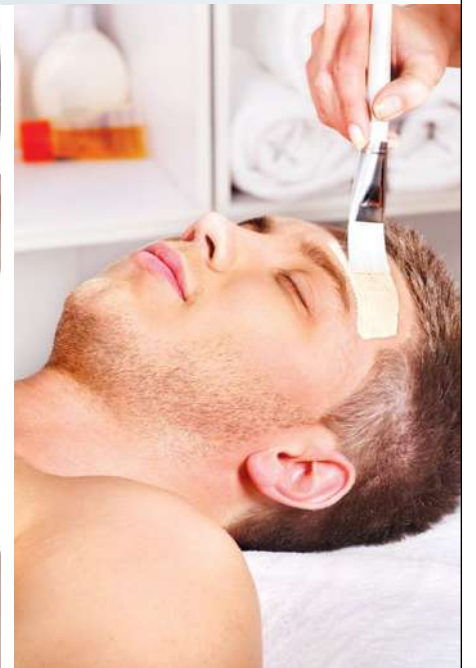
AVANT



APRÈS

PEELING RESURFACANT À L'ACIDE GLYCOLIQUE

AbsoluPeel



Nouveauté
MICROBLADING

Venez voir notre spécialiste

JE VOUS PROPOSE UNE MÉTHODE
DE DERMOPIGMENTATION QUI
CONSISTE À MODELER VOS SOURCILS,
POIL PAR POIL, AFIN DE CRÉER UN
EFFET DES PLUS NATURELS !



**MAQUILLAGE
PERMANENT**



RABAIS DE

50\$

**VALIDE JUSQU'AU
26 OCTOBRE 2019**

Clin D'Œil Esthétique Enr.

Place des Quatre-Bourgeois
Sainte-Foy

418 656-0556
clindoeilesthetique.ca



Cuistots en herbe de la MDJ L'Envol de Sainte-Foy

Un succès qui ne se dément pas

(JB) La dernière édition du camp Cuistots en herbe, organisée par la Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy, a permis à des apprentis cuisiniers de 10 à 12 ans de développer des connaissances culinaires afin de favoriser l'autonomie alimentaire et la saine alimentation.

La dernière activité de Cuistots en herbe consistait en la préparation et le service des bouchées qui ont été savourées par les invités pendant la soirée à laquelle près de 50 personnes ont participé. Les parents, les membres du conseil d'administration, les jeunes eux-mêmes et les employés ont pu profiter d'une belle expérience de vie associative. ■



Les jeunes qui ont participé au camp Cuistots en herbe, en compagnie d'intervenants de la MDJ L'Envol de Sainte-Foy.

Semaine UL pour toujours

Du 12 au 20 octobre

(JB) Du 12 au 20 octobre, l'Université Laval invite la population à célébrer, sur le campus et sur le Web, dans le cadre de la Semaine UL pour toujours.

Les activités commenceront par le lancement d'une application mobile réalisée par la Bibliothèque de l'Université Laval. Au même moment se tiendra l'inauguration du Mur du souvenir, un babillard de la Faculté des sciences infirmières, situé au troisième étage du pavillon Ferdinand-Vandry. Ce babillard accueillera vos plus beaux souvenirs. Vous pourrez mieux connaître les contributions des employés et les réalisations des collègues, sans oublier la camaraderie qui s'est tissée entre les membres d'une équipe.

Au programme également : des conférences, un rallye, un avant-match de football, un concert, des activités de retrouvailles et des concours. D'autres informations sur le site suivant : u.laval.ca/fondation/ulpourtoujours ■



Crédit photo : Université Laval

Du 12 au 20 octobre, l'Université Laval invite la population à célébrer, sur le campus et sur le Web, dans le cadre de la Semaine UL pour toujours.



Les membres de la Baleine nomade. M^{me} Pedneault est à gauche sur la photo.

Baleine nomade en Mission Requin

(JB) Lors de la Marche pour le climat, l'équipe de Baleine Nomade a lancé une campagne de sociofinancement qui lui permet de promouvoir la cause de la protection de l'environnement marin de façon humoristique. « Nous avons eu un formidable appui puisque

nous avons pu parler de notre projet avec l'animateur bien connu Charles Tisseyre », a déclaré Vikie Pedneault, coordonnatrice.

Pour en savoir davantage : <https://www.facebook.com/labaleinenomade/videos/555265208578072/> ■

Logements sociaux

Un engagement de Joël Lightbound

(JB) L'équipe du Comité logement d'aide aux locataires (CLAL) a reçu récemment Joël Lightbound, député sortant et candidat libéral de la circonscription de Louis-Hébert.

L'organisme, dont la mission est d'informer et d'outiller les locataires sur leurs droits, ainsi que favoriser l'accès et la mise en place de logements sociaux, demande un engagement clair concernant les logements sociaux, soit celui d'investir 2 milliards de dollars par année pour mener un grand chantier de logement social. ■



De gauche à droite : Joël Lightbound, député sortant et candidat libéral de la circonscription de Louis-Hébert, Réal Michaud, président du CA du CLAL, Jean-François Vermette, vice-président du CLAL, Cheryl Ann Dagenais, coordonnatrice du CLAL, Renaud Blais, administrateur de la coopérative Clé d'un Rêve, Louise Paradis, trésorière, et Bernard Boisclair, administrateur.



REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE AU COSTCO DE SAINTE-FOY

DÉMONSTRATEUR DE PRODUITS ET DÉGUSTATIONS TEMPS PARTIEL



- 14 \$/ heure
- 6 h de travail/jour
- Horaires flexibles Jour/Soir/Fin de semaine
- Régime de retraites
- Préparation de dégustation
- Engager la clientèle
- Promouvoir votre produit

Envoyez votre CV à thilana.lamy@advantagesolutions.net
Téléphone : 450 901-3466



Besoin DE BÉNÉVOLES EN TRANSPORT



Entraide
sainte-foy

Entraide Ste-Foy aide les personnes âgées, malades ou vivant avec un handicap à maintenir leur autonomie.

Nous avons besoin de vous pour offrir des transports vers leurs rendez-vous médicaux.

Un transport par semaine qui peut faire une différence. Compensation à 0,45 \$ / km.

Contactez-nous au 418 650-5544
ou par www.entraidestefoy.org

DEVISES



BESOIN DE DEVISES ÉTRANGÈRES POUR COMPLÉTER VOS BAGAGES ?

**UN SERVICE UNIQUE :
DEUX ADRESSES**

Place de la Cité, 2600 boulevard Laurier, porte 1
Centre de services Le Mesnil, 1280, boulevard Lebourgneuf

Retirez 1 000 \$ CA en une seule transaction

Bienvenue aux non-membres Desjardins

En plus des frais d'utilisation réguliers, des frais de réseau Interac seront facturés.

418 653-0515
caissesaintefoy.ca

418 626-1146
desjardins.com/caisse-charlesbourg

Caisse de Sainte-Foy
Caisse populaire de Charlesbourg



Organismes reconnus, arrondissement de Sainte-Foy

(JB) Les organismes du secteur de Sainte-Foy apportent un soutien considérable à la population des quartiers qu'ils desservent. Voici une liste qui pourra vous aider. Pour tout changement ou ajout, prière de contacter Jacques Bélanger aubelanger@journal-local.ca. ■

 <p>4 Loisirs Nadia Jolicœur, coordonnatrice 581 998-6301 Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h coord@4loisirs.com 4loisirs.com</p>	 <p>Accès-Loisirs Québec Pauline Tanguay 418 657-4821 acces-loisirs@bellnet.ca</p>	 <p>AGIR en santé mentale Richard Langlois 418 640-5253 info@agirensantementale.org</p>	 <p>Arche (L') L'Étoile Pierre Anctil 418 837-0215 anctil.pierre@gmail.com</p>	 <p>Association canadienne pour la santé mentale Monique Boniewski 418 529-1979 info@acsmquebec.org</p>	 <p>Association de hockey mineur Sainte-Foy / Sillery (Gouverneurs) Roger Thibodeau 418 641-6301 poste 3383 info@lesgouverneurs.com</p>	 <p>Association des familles de personnes assassinées ou disparues (AFPAD) Andrée Champagne 418 686-5443 andree.champagne@afpad.ca</p>
 <p>Association des handicapés respiratoires de Québec Louise Boulet 418 657-2477 ahrq@videotron.ca</p>	 <p>Association des proches aidants de la Capitale-Nationale Suzanne Girard 418 688-1511 poste 2 info@apacn.org</p>	 <p>Asthme et allergies Québec Gervais Bélanger 418 627-3141 ubfi@asthmeallergies.com</p>	 <p>La Baratte Baratte (La) Stéphane Paradis 418 527-1173 direction@labaratte.ca</p>	 <p>Centre d'entraide Émotions Joanne Boutet 418 682-6070 emotions@qc.aira.com</p>	 <p>Centre de céramique de Sainte-Foy France Turcotte 418 688-3166 info@centredeceramique.qc.ca</p>	 <p>Centre de yoga Sainte-Foy 418 688-3003 accueil@yogasaintefoy.com yogasaintefoy.com</p>
 <p>Centre Femmes d'aujourd'hui Isabelle Boily 418 651-4280 c.f.a@oricom.ca</p>	 <p>Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy Linda Carrier 418 658-0897 lindacarrier4@gmail.com</p>	 <p>Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy Claire Laganière 418 658-6686 cfq-stg-stf@hotmail.com</p>	 <p>Chantelait Isabelle Poulin, directrice générale 418 877-5333 www.chantelait.org</p>	 <p>Chevaliers de Colomb Conseil #5685 Sainte-Foy Gilbert Russell 418 915-0401 cdcstefoy5685@gmail.com</p>	 <p>Chœur du Vallon 418 809-0925 info@choeurduvallon.com</p>	 <p>Club de soccer Caravelles de Sainte-Foy / Sillery Christophe Rouy 418 641-6301 poste 3377 ecrire@caravelles.ca</p>
 <p>Club de scrabble Sainte-Geneviève Joëlle Grondin 418 659-7088</p>	 <p>Kiwanis Québec au service des enfants Club Kiwanis de Québec Nathalie Ferreras info@kiwanisquebec.org</p>	 <p>Club Rotary de Sainte-Foy Jacques Bossinotte 418 563-0214 info@rotary-ste-foy.org</p>	 <p>Collectif 55+ Ginette Garon collectif55plus@gmail.com www.collectif55plus.org</p>	 <p>Comité logement d'aide aux locataires Cheryl-Ann Dagenais 418 651-0979 clal1@videotron.ca</p>	 <p>Comptoir Louise et Frédéric 418 651-3993 comptoirlouisetfrederic@gmail.com 2901, chemin Sainte-Foy, Québec.</p>	 <p>La Courtepointe Valérie Dubé 418 657-3836 info@lacourtepointe.ca</p>
 <p>Ensemble classique a pia Cere Maurice Nadeau 418 650-3525 mauricenadeau36@videotron.ca</p>	 <p>Entraide Entraide Ste-Foy Guyline Leblanc 418 650-5544 guylineleblanc@entraidestefoy.org</p>	 <p>Fabrique de la paroisse Notre-Dame-de-Foy Marc Lavoie 418 653-9575 poste 21 NDF@paroissendf.com</p>	 <p>Fibrose kystique Canada - division Québec Elizabeth Dubé 418 653-2086 edube@fkq.ca</p>	 <p>Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec Lily Perron 418 650-1171 poste 251 lilyperron@cppq.qc.ca</p>	 <p>Fondation En Cœur Philippe Deslauriers 418 650-2270 quebec@en-cœur.org</p>	 <p>Fondation Réno-Jouets Annie Asselin 418 877-6758 info@fondationrenojouets.ca</p>
 <p>Fondation Élan Annie Gagnon 418 529-9141 poste 4366 annie.gagnon@irdpq.qc.ca</p>	 <p>GIT Services-conseils en emploi Karine Roussy 418 686-1888 gitcre@git.qc.ca</p>	 <p>Gite Jeunesse / Résidence de Sainte-Foy Denis Bouchard 418 652-9990 gitejeunesse@videotron.ca</p>	 <p>Horizon Nouveau Guyline Delisle 418 651-8027 info@horizonnouveau.org</p>	 <p>La Fripe.com Véronique Gaudin 418 688-5162 lafripe.com@videotron.ca</p>	 <p>Laura Lémerville Sandra Lambert 418 462-3325 administration@lauralemerville.ca</p>	 <p>Loisirs (Les) Saint-Benoît Senso Laau 418 654-4015 loisirsst-benoit@hotmail.com</p>
 <p>Loisirs Ressources L. Cherguy 418 527-1027 418 641-6301, poste 4083 loisirs.stefoy@gmail.com</p>	 <p>Ludothèque (La) de Sainte-Foy Catherine Giguère-Duval 418 641-6301 poste 4081 ludothequestefoy@gmail.com</p>	 <p>Maison de la famille Louis-Hébert Caroline Lafrance 418 681-0141 info@maisonfamilielouishebert.com</p>	 <p>Maison de la musique de Sainte-Foy France Sanfaçon 418 650-2657 mmsf1986@gmail.com</p>	 <p>Maison des entreprises de cœur 418 684-0087 direction2@videotron.ca</p>	 <p>Maison des grands-parents de Sainte-Foy Rosanne Montminy 418 658-8484 grandsparents2014@gmail.com</p>	 <p>Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy Caroline Flamand 418 656-6039 mdjlenvol@hotmail.com</p>
 <p>Maison Hélène-Lacroix Julie Beaulieu 418 527 4682 info@maisonhelenelacroix.com</p>	 <p>Maison l'éclaircie Myriame Trudel 418 650-1076 mtrudel@maisonclaircie.qc.ca</p>	 <p>Maison pour femmes immigrantes Lisette van Lier 418 652-9761 maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.com</p>	 <p>Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Laurie Poisson 418 659-1077 info@hebergementjeunesse.org</p>	 <p>Maison Routhier (La) Centre d'arts textiles Andrée Fortin 418 654-4296 info@lamaisonrouthier.com</p>	 <p>Mieux-être des immigrants Gloria Lizama 418 527-0177 info@meiquebec.org</p>	 <p>Moisson Québec Élaine Côté 418 682-5061 info@moissonquebec.com</p>
 <p>Œuvres (Les) Jean Lafrance Jean Lafrance 418 681-3883 info@lesojl.com</p>	 <p>Option Travail / Carrefour jeunesse emploi Sainte-Foy Lanie Desrochers 418 651-6415 ldesrochers@optionje.qc.ca</p>	 <p>Organisation communautaire d'écoute et d'aide naturelle (OCEAN) Diane Joncas 418 522-3352 info@org-ocean.com</p>	 <p>Passage (Le) Nathalie Paquet 418 527-0916 info@centrepassage.org</p>	 <p>Pavois (Le) de Sainte-Foy Francine Cyr 418 948-1280 pavoisste-foy@videotron.ca</p>	 <p>Popote roulante Laval Suzanne St-Laurent, présidente 418 694-9017 popoteroulantelaval@bellnet.ca</p>	 <p>Ressource Espace Familles Cindy-Lee McKenzie 418 681-9740 communication@refamilles.ca</p>
 <p>Service d'aide à l'adaptation des immigrants et des immigrantes (SAAI) Irina Aviles 418 523-2058 saai@biz.videotron.ca</p>	 <p>Société artistique et culturelle de Québec Céline Normand, présidente 418 659-1372 sacq.normand@gmail.com</p>	 <p>Société d'histoire de Sainte-Foy Alain Côté 418 641-6301 poste 4082 histoiresaintefoy@gmail.com</p>	 <p>Société d'horticulture de Sainte-Foy Nicole Caron 581 981-4441 nicky101.2008@outlook.fr</p>	 <p>Société de modélisme ferroviaire de Québec Raynald Pouliot 418 657-7932 ppraynald@videotron.ca</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Notre-Dame-de-Foy Mariette Girouard 418 659-2937 normandmariette2@gmail.com</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Geneviève Françoise Simard-Gagnon 418 659-2474 gagi@videotron.ca</p>
 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Ursule Richard Girard 418 653-1381 ssp_quebec.org</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Saint-Benoît Abbé Jeannot Lachance 418 653-6362 jolachance@hotmail.com</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Saint-Mathieu Réal Camiré 418 650-2252 realcamire@videotron.ca</p>	 <p>Société scout de Sainte-Ursule Sylvie Mondor 418 654-0262 smondor92@gmail.com</p>	 <p>TRAC Jeunesse Viviane Gélinau Adjointe à la coordination info@traajeunesse.org</p>	 <p>Verger (Le) Michèle Boulay 418 657-2227 info@leverger.ca</p>	

Crédit photo : Michel Pellerin



Le départ est donné pour le MégaRelais Madame Labriski.

MégaRelais Madame Labriski au profit de Fillactive

Un bilan des plus positifs

(JB) La troisième édition du MégaRelais Madame Labriski, a rassemblé 40 équipes de 5 à 12 coureurs qui ont parcouru un trajet totalisant 287 km. Madame Labriski elle-même a pu effectuer tous les départs, cumulant plus de 76 km de course.

«C'est avec un grand bonheur que nous avons vu les membres des équipes atteindre leur objectif, et se féliciter de s'être dépassés. Malgré la pluie, le moral était au mieux. Soulignons que cet événement n'aurait pu obtenir tant de succès cette année sans la contribution essentielle de bénévoles extraordinaires. Nous sommes prêts pour 2020!», a déclaré Manon Gaudreault, directrice générale du MégaRelais Madame Labriski.

Le Relais Mère/Fillactive, une somme de 52 488 \$ recueillie

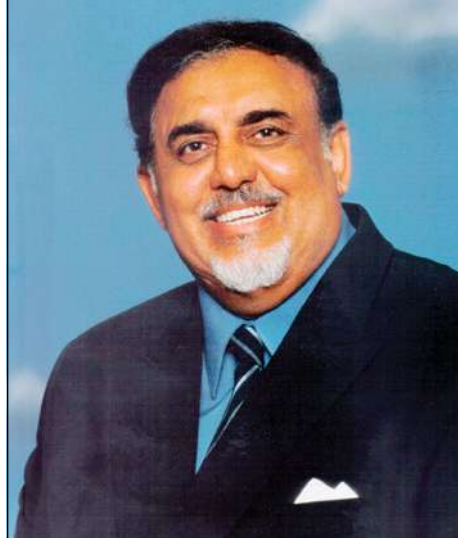
Plus de 52 488 \$ ont été amassés pour la collecte de fonds qui se déroulait parallèlement au MégaRelais Madame Labriski au profit de Fillactive. Les organisateurs tiennent à souligner le travail de Sandy Vassiadis, vice-présidente aux communications et à la responsabilité corporative chez Saputo inc. et d'Isabelle Verreault, vice-présidente principale et directrice générale du Québec chez Hill + Knowlton (toutes deux présidentes d'honneur) et confirmer que l'objectif de 25 000 \$ a été dépassé de 210 %. ■

SERVIR ET NON PAS SE SERVIR

COMBATTONS LA CORRUPTION, LE FAVORITISME, L'ABUS DE POUVOIR, L'ÉVASION FISCALE, LA DISCRIMINATION ET LE RACISME. JE M'ENGAGE À VERSER 75% DE MON SALAIRE MENSUEL aux plus vulnérables en cas de victoire, via des projets concrets gérés par et pour les intéressés.

NOUS NOUS SOUVENONS DES COMMISSIONS GOMERY, BASTARACHE ET CHARBONNEAU

« Être libre, ce n'est pas seulement se débarrasser de nos chaînes, c'est vivre d'une façon qui respecte et renforce la liberté des autres. » Nelson Mandela



Pour la défense des droits des plus vulnérables

VOTEZ

Ali

DAHAN

Candidat indépendant
LOUIS-HÉBERT

Autorisé et payé par Claire Simard, Agente officielle de Ali Dahan, Candidat indépendant
www.facebook.com/ali.dahan.589

ORICOM

Services résidentiels et affaires

INTERNET • TÉLÉPHONIE • TÉLÉVISION

418 683-4557 • 1 866 967-4266

WWW.ORICOM.CA

C'EST LE TEMPS DE CHANGER!

Notre service hors pair vous convaincra de passer à Oricom Internet.

Internet HV 15

15 Mb/s illimité

Seulement

39⁹⁵ \$
par mois

Internet HV 30

30 Mb/s illimité

Seulement

49⁹⁵ \$
par mois

- Location de modem sans frais
- Aucuns frais d'activation
- Sans engagement

Faites-vite! Abonnez-vous avant le 31 octobre 2019

J'ai changé.
Le ferez-vous?





Sur la photo : l'équipe du Cosmos Grande Allée

LE COSMOS GRANDE ALLÉE SOUFFLE SES 25 BOUGIES!

Le restaurant Cosmos de Québec célèbre ses 25 ans en septembre! C'est le 19 septembre 1994 que l'incontournable restaurant de la Grande Allée, le premier du groupe d'ailleurs, a ouvert ses portes au 575, Grande Allée Est. Reconnu pour son décor éclaté, son ambiance lounge et son menu varié et gourmand, le Cosmos a su passer à travers les années avec brio en renouvelant sa carte étoffée, tout en gardant son côté branché!

LE LAPEYRIE 2020 : DISPONIBLE EN LIBRAIRIES DÈS LE 16 OCTOBRE 2019

Apprécié du grand public pour sa jovialité et sa simplicité, le sommelier Philippe Lapeyrie présente pour une neuvième année les bouteilles coups de cœur qu'il faut pour bien boire en toute occasion. Blanc, rouge ou rosé, chaque produit a une fiche technique et des commentaires de dégustation détaillés, en plus de suggestions d'accords mets et vins bien pensés. À la recherche d'un bon mousseux ou d'un champagne pour souligner une occasion spéciale, d'un petit vin liquoreux à servir au dessert ou du vin idéal à acheter en quantité pour une grande réception, le guide propose les tops 10 qui guident vers les bons choix et permettent de découvrir de petits bijoux à prix doux!



Sur la photo : Philippe Lapeyrie



Sur la photo : les Soirées Opéra de La Scala

UN AUTOMNE TOUT EN MUSIQUE À LA TRATTORIA LA SCALA! LE GROUPE MURIELLE & FRIENDS FERA VIBRER LE RESTAURANT DANS LES PROCHAINES SEMAINES!

Ce n'est plus un secret, la musique est un incontournable à la Trattoria La Scala, entre autres avec la tenue des Soirées Opéra qui, tous les derniers dimanches du mois, obtiennent un immense succès auprès des chanceux qui réussissent à y avoir une place! Cet automne, La Scala présentera une nouvelle série de soirées musicales mettant en vedette le groupe Muryelle & friends.

Le public intéressé à découvrir ce groupe et à profiter de ses prestations musicales au restaurant pourra le faire les 13 octobre, 10 novembre et 8 décembre prochains!

PREMIÈRE SAISON CONCLUANTE POUR LE PARCOURS NOCTURNE ELFIA! WOODOOLIPARC COMPTABILISE 50 000 VISITEURS DEPUIS LE DÉBUT DE L'ÉTÉ

Le parc thématique nocturne Elfia a conclu, le 1^{er} septembre dernier, sa première saison avec succès! Le parc d'amusement extérieur Woodooliparc est exceptionnellement resté ouvert ce dimanche en soirée afin d'offrir une dernière chance au public de déambuler à travers les sentiers illuminés de cet univers fantastique. C'est une saison record pour le Woodooliparc qui a accueilli jusqu'à maintenant plus de 50 000 visiteurs! De son côté, l'attraction VOL 315, L'ÈRE DES DINOSAURES se poursuit jusqu'au 14 octobre.



France Quirion Nature Photographie



Sur la photo : l'intronisation de M. Yvan Quellet

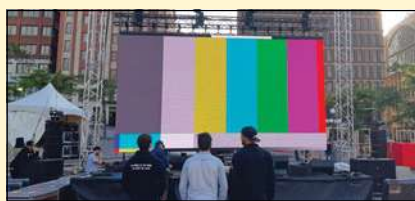
UN SUCCÈS EN DEUX TEMPS POUR LE QUARANTE 7 À BORDEAUX FÊTE LE VIN À QUÉBEC

L'équipe du restaurant Le Quarante 7 est heureuse de confirmer le succès du Pavillon des Épicuriens, son restaurant gastronomique éphémère à Bordeaux fête le vin à Québec, qui a permis d'amasser 60 000 \$ qui seront remis aux quatre fondations associées : l'AHM des Gouverneurs de Sainte-Foy-Sillery, les fondations du Musée national des beaux-arts du Québec et du

Musée de la civilisation et la Fondation de l'École de cirque de Québec. De plus, Yvan Quellet, copropriétaire du Quarante 7, a été intronisé ambassadeur d'honneur des vins de Bordeaux, une reconnaissance unique et exceptionnelle qui fait suite aux différentes activités et implications qu'ont menées le restaurant et ses associés en lien avec Bordeaux, ses vins ainsi que Bordeaux fête le vin à Québec.

LSM AMBIOCRÉATEURS : UN ÉCRAN GÉANT EXTÉRIEUR PLUS GRAND QUE JAMAIS DANS LE CADRE DU FESTIVAL DE CINÉMA DE LA VILLE DE QUÉBEC

L'équipe de LSM Ambiocréateurs est fière d'avoir présenté, dans le cadre du Festival de cinéma de la ville de Québec, un nouvel écran géant HD jamais vu sur le site extérieur de Place D'Youville. Cette année, en plus d'avoir opté pour une modernisation de l'aménagement de ce site situé en plein cœur d'un des plus beaux secteurs de Québec, l'équipe de LSM et l'organisation du Festival ont décidé d'offrir au public un écran géant plus vaste que jamais. Afin de bonifier l'expérience des spectateurs venus profiter des projections en plein air, ce nouvel écran, de 15 pieds de hauteur par 26 pieds de largeur (soit plusieurs pieds de surface de plus que l'écran situé au même endroit lors de l'événement 2018) a projeté les films du Festival avec une qualité d'image exemplaire.



Sur la photo : le nouvel écran géant à Place D'Youville



Crédit photo : Ginette Demers

Nathalie Roussin, présidente d'Immeubles Roussin, et François Roussin, vice-président Stratégie et développement.

Quartier R Extra

Des condos locatifs de prestige

(JB) Avec ses 48 unités de condos luxueux, Immeubles Roussin se lance dans l'offre d'une nouvelle gamme prestigieuse. « Cette nouvelle étape s'inscrit dans la continuité de notre mission qui est d'offrir des logements répondant aux critères recherchés de notre clientèle. »

Nathalie Roussin, présidente d'Immeubles Roussin, ajoute que depuis les dernières années, le marché des logements de luxe est en grande demande chez les consommateurs de la région. « On remarque que les gens veulent louer des habitations de prestige et c'est exactement ce que nous leur offrons avec le projet Quartier R Extra. »

Situé sur la rue Sasseville, cet immeuble résidentiel promet « la vie de banlieue à un coin de rue de la ville », comme l'indique son slogan. « Les locataires seront situés à deux pas de centres commerciaux recherchés, du CHUL, de l'IUCPQ et d'autres commerces de proximité. C'est un projet à dimension humaine dont la livraison débutera le 1^{er} juillet 2020. Le coût de location commence à 1400 \$ pour un 3 et demi plus (avec un bureau) et va jusqu'au 5 et demi plus, à 2883 \$ par mois. Ces prix incluent l'eau chaude, le stationnement intérieur (avec possibilité de branchement rapide), la piscine extérieure chauffée, une salle d'entraînement et un espace lounge avec table de billard. » ■

Nouvelle boutique pour Pitou Minou & Compagnons

JACQUES BÉLANGER

jbeleranger@journal-local.ca

Ouverte récemment sur le chemin des Quatre-Bourgeois, à deux pas de la route de l'Église, la nouvelle boutique Pitou Minou & Compagnons poursuit sa mission. Le Journal de Sainte-Foy s'est entretenu avec Michèle Harvey pour en savoir davantage sur cette nouvelle succursale.

« Notre préoccupation première est d'alimenter les animaux de compagnie de la meilleure façon possible, soutient M^{me} Harvey. Mais nous avons également des articles et accessoires pour les chiens, les chats, les oiseaux et les rongeurs. »

Une passion sans cesse renouvelée

Pour Michèle Harvey, l'univers des animaux de compagnie relève tout simplement d'une passion sans cesse renouvelée. « Plus nous prodiguons les meilleurs conseils aux propriétaires des animaux, plus ces derniers sont bien. Nous écoutons nos clients et nous leur trouvons des solutions à leurs problèmes que ce soit la perte de poils, les puces, etc. »

L'entreprise a également mis sur pied un programme de fidélité qui donne droit à de la nourriture gratuite. « Nous sommes aussi membre du programme Air Miles », conclut M^{me} Harvey. ■



Michèle Harvey, de Pitou Minou & Compagnons.

Crédit photo : Ginette Demers

De nouveaux locaux pour Ste-Foy Hyundai

Une accessibilité accrue!

(JB) En activité depuis le 9 septembre dernier, la nouvelle adresse de Ste-Foy Hyundai démontre déjà le bien-fondé de la direction d'avoir opté pour des locaux sur l'avenue Jules-Verne. «La réponse des consommateurs est excellente et nous sommes déjà à même de constater un accroissement de notre achalandage», se réjouit Alexandre Saillant, vice-président de la concession.

Avec une superficie de 33 000 pi², ces nouveaux locaux offrent 50 % plus d'espace que celui de l'adresse précédente. «De plus, tous les départements (ventes, pièces et services) sont désormais plus vastes, ce qui se traduit par une réduction importante du temps d'attente pour notre

clientèle, poursuit M. Saillant. À mon avis, cette concession est sans doute une des plus belles de tout le Canada!»

Un virage résolument vert

L'appellation verte n'est pas un vain mot pour le constructeur coréen. «À l'entrée, vous avez remarqué cet arbre vert de 16 pieds de hauteur? Cela signifie que Hyundai a réussi son pari de devenir le fabricant le plus vert de l'industrie. Avec son grand choix de véhicules électriques avant-gardistes — il y en a même à l'hydrogène! — Hyundai devient la référence des solutions alternatives à l'essence. Venez en grand nombre!», conclut Alexandre Saillant. ■



Alexandre Saillant, vice-président de la concession Ste-Foy Hyundai.



Des membres de la BD participative, réalisée par des résidents de plus de 31 résidences privées de Cogir Immobilier.

« La retraite comme vous ne l'avez jamais vue »

Des retraités... bédéistes!

(JB) Les Journées de la culture, qui se sont tenues les 27, 28 et 29 septembre dernier, ont été célébrées d'originale façon à la résidence Jazz Sainte-Foy du Groupe Cogir. Les résidents de plus de 31 résidences du groupe Cogir Immobilier ont opté pour un projet de bande dessinée participative.

En alliant les codes du neuvième art et les photographies retravaillées, les résidents ont pu laisser aller leur créativité afin d'illustrer leurs réflexions sur l'évolution de la vie et

de la société. Les histoires ont été créées en collaboration avec des jeunes provenant de divers milieux.

Pour Sophie Tremblay, directrice régionale principale, division résidences privées pour aînés chez Cogir Immobilier, «l'engouement des résidents à participer à ce type d'initiative était présent dès le début. Cela a permis de favoriser leur sentiment d'accomplissement et leur fierté.» ■

Crédit photo : Ginette Demers

Crédit photo : Cogir Immobilier

SALON DE LA BANDE DESSINÉE ET DE L'IMAGE

ENTRÉE GRATUITE

2^E ÉDITION

- CARICATURISTES
- AUTEURS
- ANIMATION SUR PLACE

EN COLLABORATION
AVEC MARIO MALOUIN
DU MAGAZINE
DELIRE

26 ET 27 OCTOBRE 2019

WWW.PLACEDESQUATREBOURGEOIS.CA

Crédit photo : Ginette Demers

Cyclo-Défi IUCPQ

Un triple record pour cette 10^e édition

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Le 8 septembre dernier, la Fondation de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec tenait la 10^e édition du Cyclo-Défi IUCPQ, présentée par Cominar et SSQ Assurance, deux entreprises dont le siège social est situé dans le secteur de Sainte-Foy. Ce rendez-vous sportif a permis de réaliser un triple record en amassant la somme de 200 000 \$ de profits nets.

La présidence d'honneur de l'activité avait été confiée à Sylvain Cossette, président et chef de la direction de Cominar, ainsi qu'au président-directeur général de SSQ Assurance, Jean-François Chalifoux. On a pu compter sur la participation de 600 cyclistes de tous les niveaux, qui ont roulé pour le plaisir et pour la cause. Parmi ces derniers, on comptait de nombreux patients, des médecins et du personnel de l'Institut afin de soutenir un centre hospitalier unique au Canada, qui s'avère un chef de file mondial dans les domaines de la cardiologie, de la pneumonie et de la lutte à l'obésité. ■



De gauche à droite, Denis Bouchard, président-directeur général – IUCPQ-UL, Francis Beaudet, développement des affaires de Consulis Environnement de bureau et membre du comité organisateur, Josée Giguère, directrice générale de la Fondation IUCPQ, Francis Vallée, président du comité organisateur et vice-président régional du Réseau des concessionnaires et agents affiliés à la SSQ Assurance, Sylvain Cossette, président et chef de la direction chez Cominar et coprésident d'honneur, Jean M. Gagné, associé principal chez Fasken et président du conseil d'administration de la Fondation IUCPQ, Maxim Fillion, directeur principal du développement et des relations avec les partenaires chez Dessercom, Jean-François Chalifoux, président-directeur général chez SSQ Assurance et coprésident d'honneur, Gérald Loersch, propriétaire de Première Moisson Lebourgneuf, Pierre Paquet, président-directeur général chez Icentia, Jean-François Doyon, président de Groupe D.J.F, Kathleen Voyer, adjointe de direction chez Location Sauvageau, Jade Tougas, membre du comité organisateur, Bernard Pilote, membre du comité organisateur, Pierre Gagnon, patient et membre du comité organisateur, et Yvon Villeneuve, de Sentinelles de la route et membre du comité organisateur. Absente de la photo : Audrey Auclair, coordonnatrice de recherche pour l'équipe de D' Paul Poirier, kinésiologue — IUCPQ-UL et membre du comité organisateur.

Nouveau club de cross-country des Dynamiques

Alex Bussièrès, entraîneur

(JB) Le nouveau club de cross-country des Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy a débuté sa saison. Il compte dans ses rangs une vingtaine d'étudiants athlètes. Le club est dirigé par Alex Bussièrès, ancien des Dynamiques et membre du club de cross-country de l'époque. ■



Alex Bussièrès, alors membre du club de cross-country du Cégep de Sainte-Foy.



Textez-nous vos
commentaires,
impressions
ou suggestions

Un seul numéro pour nous joindre :
418 653-0515

Desjardins
Caisse de Sainte-Foy



COLLÈGE SAINT-CHARLES-GARNIER

GÉNÉRATEUR DE RÉUSSITES !

Merci aux 492 familles venues nous rencontrer lors de nos portes ouvertes !



Vous les avez manquées ? Demandez une visite personnalisée.

TESTS DE CLASSEMENT

— 12 OU 19 —
OCTOBRE 2019 - 8 h 30



INSCRIPTION AU COLLEGEGARNIER.QC.CA

T 418 681-0107 - COLLEGEGARNIER.QC.CA

LE QUARTIER



EXTRA

Condos locatifs de prestige à deux pas de Laurier Québec

3 1/2 à 5 1/2

- Stationnement intérieur
- Gym
- Air climatisé
- Espace lounge avec billard
- Piscine
- Ascenseurs

418.651.9443

immeublesroussin.com



Occupation juillet 2020

réservation sur plan dès maintenant



GRAND MÉNAGE D'AUTOMNE

Marlin
CHEVROLET GMC



LIQUIDATION DES
DÉMONSTRATEURS

MARQUE	MODÈLE	PRIX RÉGULIER	RABAIS	PRIX LIQUIDATION	BONUS	STOCK
CHEVROLET	CRUZE	24 640 \$	5 040 \$	19 600 \$	PNEUS HIVER INCLUS	190 055
CHEVROLET	EQUINOX	39 165 \$	8 200 \$	30 965 \$	PNEUS HIVER INCLUS	180 378
CHEVROLET	EQUINOX	39 465 \$	8 500 \$	31 965 \$	PNEUS HIVER INCLUS	181 436
CHEVROLET	BOLT EV	47 190 \$	13 906 \$	33 284 \$		190 387
BUICK	ENVISION	48 980 \$	5 300 \$	43 680 \$	PNEUS HIVER INCLUS	190 464
CHEVROLET	SILVERADO	69 215 \$	16 217 \$	52 998 \$		181 735

2145 RUE FRANK-CARREL
(418) 688-1212

Marlin CHEVROLET GMC

MAGASINER DANS LE PLUS GRAND
CONCESSIONNAIRE DE LA VILLE DE QUÉBEC!