

AALERTE

Été 2018 - sauvetage.qc.ca

LA PRATIQUE DE LA SURVEILLANCE AQUATIQUE

VIGILANCE

JEUX GONFLABLES

MÉTÉO ET Foudre

CHAISE DE SURVEILLANCE

**PLANIFICATION
STRATÉGIQUE
2018-2021**

**DEVENIR
MONITEUR
EN SAUVETAGE**

 SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE



Équipez-vous pour la surveillance aquatique!
Nos produits sont disponibles toute l'année



alltides.com



SOMMAIRE

Vol. 22 - No. 1 -
Été 2018

ÉDITEUR

Société de sauvetage

RÉDACTEUR EN CHEF

François Lépine
alerte@sauvetage.qc.ca

DIRECTEUR DE LA PRODUCTION

Raynald Hawkins

GRAPHISME ET MONTAGE

CONCEPTION GRAPHIQUE BCGD Geneviève Ducharme
Éric Blache

PHOTOGRAPHIE / ILLUSTRATION

Aquam, Bigstock.com, Lucas Murnaghan, Shutterstock.com,
Société de sauvetage

COLLABORATEURS

Nicolas Bastien, Laurianne Breault, Guilaine Denis, Vincent Dupas,
Xavier Gervais-Dumont, Martin Gince, Raynald Hawkins, Catherine Labonté,
Charles Laflamme, Audrey Lavoie, Hélène Labelle, François Lépine,
Catherine Mercier, Samuel Taillefer, Diane Théberge, Jonathan Trottier

RÉVISEURE

Julie Saint-Mleux

PUBLICITÉ ET ABONNEMENTS

alerte@sauvetage.qc.ca

IMPRESSION

Carpediem

Le magazine Alerte est publié 2 fois par année par
la Société de sauvetage dont les bureaux sont situés au :
4545, av. Pierre-De Coubertin
Montréal (Québec) H1V 0B2
Tél. : 514 252-3100 ou 1 800 265-3093
alerte@sauvetage.qc.ca
www.sauvetage.qc.ca

Disponible pour abonnement au coût de 11,50 \$ (taxes incluses) par année (Canada)
N.B. : L'adhésion comme membre de la Société de sauvetage comprend
l'abonnement au magazine Alerte.
Le genre masculin est utilisé dans les textes dans le seul but de les alléger.

Toute reproduction en tout ou en partie est acceptée à condition d'en
citer la source.


Les opinions exprimées par les collaborateurs du magazine ne reflètent
pas nécessairement celles de l'éditeur d'Alerte.


TIRAGE : 15 000 exemplaires

CONVENTION DE LA POSTE PUBLICATIONS
NO 40064450

RETOURNER TOUTE CORRESPONDANCE NE POUVANT
ÊTRE LIVRÉE AU CANADA À SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE
4545, av. Pierre-De Coubertin,
Montréal (Québec) H1V 0B2

POUR NOUS SUIVRE

 sauvetage.qc.ca

 facebook.com/SocietedeSauvetage

 twitter.com/sauvetage

4

EN BREF

6

EN ROUTE VERS LE FUTUR!

8

FORUM ANNUEL 2018

9

LA SURVEILLANCE AQUATIQUE
EN CHIFFRES

10

L'OCÉAN : UN DÉFI DE TAILLE!

11

LA VIGILANCE EN
SURVEILLANCE AQUATIQUE :
COMMENT DEMEURER
ACTIVEMENT ALERTE

12

DIVERTIR VOS BAIGNEURS
EN TOUTE SÉCURITÉ

14

POURTANT, NOUS SOMMES
FORMÉS POUR ÇA! HISTOIRE
VÉCUE : LA PREMIÈRE FOIS
QUE J'AI RÉANIMÉ UNE
VICTIME

15

MÉTÉO DANGEREUSE

16

LA CARTE DE CONDUCTEUR
D'EMBARCATION :
LE BON CHOIX

18

SAUVETEUR AU TRAVAIL :
CHAISE DE SURVEILLANCE

19

VOTRE TO-DO LIST

20

CLUBS DE SAUVETAGE ET PERSONNES
RESSOURCES

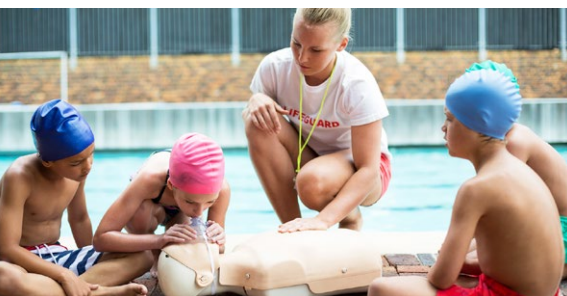
FORMATION DE FORMATEUR NATIONAL

Le 25 mars dernier, nos formateurs nationaux Nathan Béchard et Roxanne Lemay ont formé 10 nouveaux formateurs nationaux. Milène Arsenault, Dave Beaumont-Vaillancourt, Daniel Berthiaume, Samuel Berthiaume, Jean-Philippe Bilodeau, Anabelle Jacques, Marc Lambert, Mylène Lepage, Jonathan Pratt et Geneviève St-Laurent sont devenus Formateurs nationaux.

Les formateurs nationaux sont des personnes d'expérience activement impliquées qui jouent un rôle de conseiller auprès de la Société de sauvetage en plus d'être des mentors. Les formateurs nationaux peuvent également offrir les formations Formateur.

Félicitations à nos formateurs nationaux!

Pour en savoir plus sur le nouveau programme de Leadership, inscrivez-vous à l'infolettre du Leadership au www.sauvetage.qc.ca.



TOUT BAIGNE AU SOLEIL

Le programme Tout baigne au soleil est offert de nouveau cet été.

Sauveteurs, vous avez accès à un guide d'activités vous permettant de sensibiliser les baigneurs à la protection solaire en contexte de baignade, et ce, par le biais d'activités ludiques! De plus, vous pouvez recevoir gratuitement des affiches pour votre installation aquatique.

N'oubliez pas de participer au concours Tout baigne au soleil 2018 en remplissant le formulaire sur le site Web de la Société de sauvetage avant le 8 août 2018. Vous pourriez gagner un chèque-cadeau d'une valeur de 100 \$ à dépenser dans la boutique en ligne *All Tides*!

Pour participer à Tout baigne au soleil :

www.sauvetage.qc.ca

Sauvetage – Tout Baigne au soleil

EN BREF

PRÉVENIR LA NOYADE EN APPRENANT À SAUVER, DEVENEZ MONITEUR EN SAUVETAGE

Vous n'êtes pas encore Moniteur en sauvetage? Inscrivez-vous à une formation Moniteur en sauvetage pour le devenir! Cette formation, vous permettra de donner les formations Jeune sauveteur, Étoile de bronze, Médaille de bronze et Croix de bronze. C'est aussi la porte d'entrée pour devenir Moniteur Sauveteur national.

Pour trouver un cours : www.sauvetage.qc.ca *Je veux devenir sauveteur* - *Trouver un cours*

QUALITÉ DE L'EAU DES PISCINES : UNE EAU LIMPIDE EN TOUT TEMPS!

La limpidité de l'eau doit permettre de voir en tout temps la surface circulaire noire de 150 mm de diamètre située au fond de la piscine. Si un surveillant-sauveteur n'arrive pas à voir ce cercle noir durant son balayage visuel, toute la piscine doit immédiatement être fermée aux baigneurs (pas seulement la partie profonde).

Une eau de baignade limpide permet aux surveillants-sauveteurs d'assurer une surveillance constante du fond d'un bassin, ce qui favorise la prévention de la noyade. C'est le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC) qui est responsable de l'application du Règlement sur la qualité de l'eau des piscines et autres bassins. La section « Eaux récréatives » de son site Internet offre de l'information sur les mesures d'hygiène relatives aux baigneurs et sur les obligations réglementaires des exploitants de lieu de baignade.

Pour plus d'information sur la qualité de l'eau, participez à nos formations Qualité de l'eau et Opérateur de Piscine et Spas (OPS).

NORMES DE SÉCURITÉ POUR LES PISCINES ET LES PLAGES AU CANADA

Saviez-vous qu'il existe une norme sur la tenue de baignade dans les piscines et les plages au Canada?

La Société de sauvetage est reconnue comme un leader dans l'élaboration des normes pour les activités dans l'eau, sur l'eau et près de l'eau. Par le biais de sa Commission des normes de sécurité, la Société établit des normes nationales pour les lieux de baignade et clarifie les règlements provinciaux et territoriaux en vigueur.

Les divisions de la Société aident les gestionnaires de lieux de baignade à maintenir et à améliorer la sécurité des piscines et des plages. La division du Québec peut effectuer des audits sur la sécurité sur demande.

Pour consulter les normes nationales :

www.sauvetage.ca / Gestion de la sécurité

CATHERINE LABONTÉ PREND LA RELÈVE DE LA PRÉSIDENTE DE LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE DU QUÉBEC

Le Conseil d'administration de la Société de sauvetage du Québec est fier d'annoncer la nomination de Catherine Labonté, gestionnaire des Ressources humaines chez SNC-Lavalin, au poste de Présidente du conseil d'administration, élue lors de l'assemblée générale annuelle de la Société de sauvetage du 27 avril 2018.

Catherine siège au conseil d'administration de la Société de Sauvetage depuis 2011 à titre d'administratrice responsable du volet ressources humaines. « Je suis très heureuse et honorée d'être nommée Présidente de la Société de sauvetage. Le travail accompli lors des dernières années et notre nouvelle planification stratégique 2018-2021 me motivent à m'impliquer davantage. Nous avons un capital humain dévoué à notre cause et je suis convaincue qu'ensemble, nous réaliserons nos orientations stratégiques afin d'atteindre notre nouvelle mission. », a indiqué Catherine Labonté.

Catherine est détentrice d'un baccalauréat en administration des affaires, spécialisation ressources humaines obtenu en 2007 de HEC Montréal. Elle travaille chez SNC-Lavalin depuis 2007 et est très impliquée au sein de la Société de sauvetage du Québec depuis les sept dernières années. Au cours de la dernière année, elle a piloté la planification stratégique 2018-2021 à titre de présidente désignée.



La Société de sauvetage du Québec est heureuse de pouvoir compter sur Catherine comme Présidente afin de veiller à la pérennité de sa mission. « Avec Catherine comme Présidente, la Société de sauvetage du Québec réitère son rôle incontournable auprès de la population afin de prévenir les noyades et les traumatismes reliés à l'eau. Nous sommes fiers que Catherine ait accepté ce rôle et nous avons tous très hâte de débiter notre collaboration avec elle! De plus, elle remercie le président sortant Martin Forcier pour son dévouement au conseil d'administration au cours des six dernières années. » a affirmé Raynald Hawkins, directeur général de la Société de sauvetage du Québec.

NOUVEAU Aqua Shaper

Intensifiez vos séances d'aquaforme!

- Très ferme
- Semi-rigide
- Mousse EVA haute densité

AQUAM

aquam.com • info@aquam.com • 1 800 935-4878



EN ROUTE VERS LE FUTUR!

Catherine Labonté, présidente du conseil d'administration
presidente@sauvetage.qc.ca

Raynald Hawkins, directeur général
rhawkins@sauvetage.qc.ca

Depuis le début des années 1990, les membres de la direction et du conseil d'administration de la Société de sauvetage mènent ensemble un exercice de planification stratégique triennale.

Cet exercice est important puisque, comme l'indique le site Web de la Banque de développement du Canada, « la planification stratégique vous permet de déterminer précisément où vous voulez amener votre entreprise durant la prochaine année ou à plus long terme, et comment vous allez vous y prendre pour l'y amener. Il s'agit d'un processus coordonné et méthodique qui sert à établir les orientations de votre entreprise et les moyens à mettre en œuvre pour les réaliser. »

Dans le cadre de la planification pour la période 2018-2021, notre présidente désignée Catherine Labonté (de qui relevait cette responsabilité auprès du conseil d'administration) et moi-même avons été assistés par une firme de consultation en gestion, soit les Services Praxie inc. M. Michel Séguin, l'un des associés de cette entreprise et professeur à l'École des sciences de la gestion de l'UQAM, ainsi que Mme Marie-Claude Beaudin, directrice principale en gestion de l'éthique en entreprise et planification stratégique, ont mis à contribution leur expertise et ont fourni leurs recommandations pour nous permettre de confirmer le bien-fondé des exercices précédents et de justifier la pertinence de notre nouvelle planification stratégique.

Lors de l'Assemblée générale annuelle des membres de la Société de sauvetage tenue le 27 avril dernier, Mme Catherine Labonté, qui commençait son mandat de présidente nouvellement élue, a profité de l'occasion pour présenter un résumé des grandes orientations qui seront suivies par notre organisme pendant la période de 2018 à 2021.

Compte tenu des discussions qui s'étaient tenues à différents niveaux, des diagnostics établis sur des éléments internes ou externes et de l'apport des experts consultés, on a convenu de revoir les énoncés sur la mission, la vision et les valeurs de la Société de sauvetage, qui se lisent maintenant comme suit :

MISSION

« Favoriser les interactions sécuritaires avec l'eau afin de prévenir les noyades et autres traumatismes. »

Cette formulation met de l'avant une approche positive de l'eau et de la sécurité aquatique ou nautique. Nous désirons nous assurer que le plaisir aquatique et nautique est préconisé, tout en mettant l'accent sur le respect des règles, des normes et des recommandations en matière de sécurité afin de continuer à prévenir les noyades et les autres traumatismes qui sont associés à la pratique de ces activités.

VISION

« Être reconnu comme un partenaire incontournable en matière de prévention. »

L'expertise que nous avons développée au fil du temps est sans contredit reconnue par les membres et les partenaires de la Société de sauvetage ainsi que par les gouvernements. Par exemple, les coroners ou encore les médias sollicitent notre opinion sur la prévention des décès liés à l'eau, et les bureaux d'architectes ou les experts en santé publique font appel à notre expertise en matière d'aménagement ou d'encadrement des activités aquatiques ou nautiques. Nous souhaitons donc consolider notre position et également devenir le partenaire incontournable pour tous ceux qui souhaitent développer la pratique d'activités tout en favorisant les interactions sécuritaires avec l'eau.

VALEURS

Les valeurs choisies et confirmées pour nous guider dans la réalisation de la planification stratégique vers 2021 sont **la sécurité, le professionnalisme, l'efficacité, l'accessibilité et l'engagement**.

Sécurité : La Société de sauvetage a à cœur la sécurité et le plaisir de ses membres et des citoyens du Québec lors d'activités nautiques et aquatiques. Elle valorise donc la recherche et le développement ainsi que la mise en place des meilleures pratiques en matière de gestion de risques aquatiques.

Professionnalisme : La Société de sauvetage s'entoure d'experts compétents et passionnés par les secteurs aquatique et nautique. Elle valorise auprès de son personnel et de ses bénévoles des comportements professionnels de haut niveau.

Efficacité : La Société de sauvetage vise l'atteinte de ses objectifs de façon simple et facile pour ses partenaires, et se veut un collaborateur performant.

Accessibilité : La Société de sauvetage croit fermement que l'accès à des activités aquatiques et nautiques sécuritaires est un droit. En ce sens, elle travaille à promouvoir l'accès sécuritaire aux différents milieux à tous, y compris les clientèles vulnérables et marginalisées.

Engagement : La Société de sauvetage apprécie l'actif humain qui s'engage envers sa mission en valorisant l'appartenance à notre organisation.

Par ailleurs, on a défini **4 orientations stratégiques** pour les trois prochaines années :

- Améliorer la gestion des ressources humaines (bénévoles et employés)
- Optimiser l'expérience des usagers
- Diversifier les sources de financement
- Maximiser le potentiel de nos partenariats

Les orientations ne sont pas présentées dans un ordre particulier. De plus, chacune d'entre elles comprend des sous-points qui donnent une meilleure idée des objectifs visés et des moyens d'action possibles.

Améliorer la gestion des RH – bénévoles et employés

Nous avons convenu de l'importance de nos ressources humaines, et nous sommes sensibles à leurs enjeux. Lors des diagnostics, les ressources humaines ont été qualifiées de force (RH de qualité), et nous sommes fiers de notre équipe. Toutefois, nous reconnaissons qu'il reste du travail à accomplir en matière de gestion des ressources humaines.

Nous le ferons :

- En favorisant une plus grande mobilisation
- En responsabilisant les personnes impliquées
- En améliorant la communication
- En développant des outils
- En adaptant nos compétences à l'évolution des différents contextes
- En favorisant l'engagement des personnes impliquées

Optimiser l'expérience-usager

Les usagers sont au cœur de nos programmes, produits, activités et services (PPAS) ; nous améliorerons leur expérience :

- En nous montrant à l'écoute des besoins et en les anticipant
- En offrant des services adaptés
- En assurant un développement adéquat de notre réseau de distribution
- En accompagnant nos partenaires dans l'offre de services (PPAS)
- En assurant un service de qualité auprès des usagers
- En préconisant les plaisirs liés à l'eau

- En développant une expertise en milieu naturel
- En restant à l'affût de la concurrence
- En exploitant notre potentiel technologique

Diversifier les sources de financement

Les enjeux financiers sont présents dans toute organisation. Les sources de financement constituent un aspect fondamental de la Société de sauvetage puisque ce sont elles qui permettent la mise en place des initiatives souhaitées. La planification stratégique a permis de soulever quelques possibilités pour diversifier les sources de financement :

- En développant davantage l'approche philanthropique
- En se dotant d'une approche stratégique avec les gouvernements
- En sollicitant davantage les différents paliers gouvernementaux

Maximiser le potentiel de nos partenariats

Tout comme nos ressources humaines, les partenariats sont fondamentaux pour le succès de l'organisation. Cette orientation servira donc à démontrer à nos partenaires qu'ils sont essentiels et que nous reconnaissons leur grande contribution :

- En maintenant nos collaborations
- En développant de nouveaux partenariats
- En reconnaissant la contribution de nos partenaires et en assurant leur rayonnement
- En nous montrant accessible, présent et proactif

Une planification stratégique, est-ce que cela donne des résultats?

En ce qui nous concerne, la réponse est oui, comme en témoignent les exercices de planification stratégique effectués depuis 1990. Nous sommes persuadés que ces réflexions favorisent la réalisation de notre mission, et nous observons d'ailleurs que le nombre de décès liés à l'eau au Québec diminue constamment au fil du temps. Cela dit, une noyade en est toujours une de trop puisque les noyades sont évitables.

C'est grâce à votre participation que nous mènerons à terme la planification stratégique 2018-2021 et qu'ainsi nous irons tous dans la même direction... en route vers le futur. <



FORUM ANNUEL 2018

« APPRENDRE, RÉSEAUTER ET S'AMUSER »

Du 7 au 9 septembre 2018, à Saint-Hyacinthe, tous les moniteurs, formateurs, entraîneurs et athlètes/sauveteurs du Québec sont invités à ce grand rassemblement qu'est le Forum annuel. C'est l'occasion d'échanger et de parfaire ses connaissances grâce aux ateliers et conférences offerts et de célébrer les citations en sauvetage lors du banquet le samedi soir.

NOS CONFÉRENCIERS

Jean-Luc Brassard, surnommé « le boss des bosses », éloquent et passionné, il est reconnu pour faire valoir l'importance d'une pratique saine et amusante du sport. À titre d'ambassadeur de l'esprit sportif, Jean-Luc a choisi de promouvoir les valeurs suivantes : LE PLAISIR, LA SOLIDARITÉ et L'INTÉGRITÉ.

Sylvain Guimond, PhD en psychologie du sport, il a évalué et traité plus de 1000 athlètes d'élite tels que Mario Lemieux, Tiger Woods, John Smoltz et Marc Gagnon. Il est aussi consultant en psychologie du sport pour le Canadien de Montréal. Le sujet de sa conférence : l'anxiété de performance.

ATELIERS

ATELIER 1 CLASSE



FORMER LA RELÈVE TOUT EN S'AMUSANT

Comment s'assurer de garder la jeune clientèle accrochée à nos programmes et à notre sport?

ATELIER 2 CLASSE



MONITEURS ET ENTRAÎNEURS : LA RESPONSABILITÉ LÉGALE

Venez vous outiller afin de bonifier l'enseignement de cet élément. Nous aborderons aussi un sujet d'actualité, soit l'abus de pouvoir dans le contexte de la relation avec les moniteurs et les entraîneurs.

ATELIER 1 PISCINE

3-2-1

3 ENVIRONNEMENTS, 2 HEURES, 1 BUT : SAUVER DES VIES!

Principes et techniques de sauvetage en piscine, parc aquatique et plage.

ATELIER 2 PISCINE



SAUVEVEURS ET NAGEURS : OPTIMISER LES STYLES DE NAGE

Aidez les moniteurs et entraîneurs à donner des rétroactions ciblées et efficaces aux candidats et aux athlètes afin qu'ils améliorent rapidement et durablement leurs styles de nage.

ATELIER 3 PISCINE



SAUVEVEURS PRÊTS?

Crawl, coup de pied de sauvetage, tête sortie... à court d'idées pour garder vos candidats en forme? Venez découvrir de nouvelles façons amusantes et créatives de créer des défis pour tout ce beau monde, afin d'atteindre vos objectifs! Nous aborderons des principes d'entraînement afin de vous outiller lors de votre planification, tout en optimisant l'utilisation des installations et du matériel à votre disposition. Alors, vos sauveteurs sont-ils prêts? Et vous?

FORMATION

CLASSE ET PISCINE



AUDITEUR DE SURVEILLANCE AQUATIQUE (SEE)

Apprenez à auditer la surveillance aquatique et à encadrer vos équipes de surveillants-sauveteurs pour une surveillance aquatique efficace. Pour plus d'info : www.sauvetage.qc.ca Services - Auditeur en surveillance aquatique

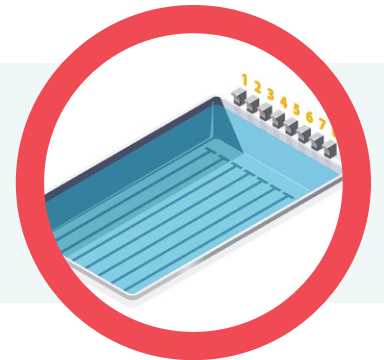
LA PRÉVENTION PAR LE BIAIS DE LA SURVEILLANCE AQUATIQUE

EN QUELQUES CHIFFRES

François Lépine, directeur des programmes et du développement des affaires
flepine@sauvetage.qc.ca

3D

La surveillance aquatique doit s'effectuer dans les 3 dimensions de l'eau du bassin. Une noyade peut débuter en surface, mais il arrive qu'elle commence au fond de la piscine.



Le balayage visuel en 3D de la zone de surveillance du surveillant-sauveteur doit durer entre 10 et 30 secondes.

10 / 30

5 / 10

Insérer de courtes pauses (entre 5 et 10 minutes) se révèle suffisant pour retrouver le niveau de performance du début de la tâche. L'effet d'une pause est positif, qu'elle soit consacrée au repos ou à une autre tâche. Une pause active, pendant laquelle le surveillant-sauveteur ne surveille pas, mais s'occupe de pa-trouiller en vue de la prévention, s'avère doublement bénéfique.

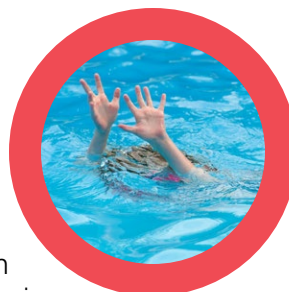


Une noyade peut se produire en 20 secondes. Le surveillant-sauveteur doit demeurer alerte et maintenir son attention sur sa zone de surveillance afin de repérer rapidement un jeune enfant, une personne qui ne sait pas nager ou une personne en détresse au fond du bassin.

20

106 000 000 (20 000 000 au Québec)

C'est le fardeau économique en dollars associé aux noyades au Canada annuellement. Enseigner la natation et des habiletés de sécurité aquatique aux enfants et enseigner le sauvetage aquatique et la réanimation à tous les témoins potentiels contribuerait à réduire ce fardeau.



RÉFÉRENCES

- *Le fardeau économique des blessures au Canada*. Toronto : Sauve-qui-pense, 2009.
- Lebihain, Pascal. *Surveillance des piscines publiques*. Paris : Juris Édition, 2014.
- Organisation mondiale de la santé. « Prévention de la noyade : Guide pratique », 2017.

L'Océan : UN DÉFI DE TAILLE!

Diane Théberge, gestionnaire de projets
dtheberge@sauvetage.qc.ca

Philippe Paquin-Hirtle travaille à la piscine municipale de Mont-Royal; c'est aussi dans ce quartier qu'il a suivi ses formations en sauvetage. Au moment de rencontrer la Brigade Splash, Philippe oeuvrait comme sauveteur depuis presque un an et était loin de se douter de toutes les possibilités qui allaient s'offrir à lui. C'est lors d'un entraînement de la Brigade Splash qu'il apprend qu'il peut gagner la formation Sauveteur national – Océanique à Hawaii. Il remplit le journal de bord à plusieurs reprises au courant de l'été afin d'augmenter ses chances.

Lorsqu'il reçoit l'appel de la Société de sauvetage lui annonçant qu'il a gagné, il a peine à y croire. L'aventure commence! Bien qu'il s'entraîne déjà régulièrement, ses motivations sont maintenant différentes. Il devra tout d'abord réussir sa formation Sauveteur national - Plage continentale, qui sert aussi de période d'entraînement avant le grand départ. « J'ai découvert l'aquaplane; c'est vraiment trippant, j'ai adoré! » s'exclame Philippe. Il rencontre l'équipe de moniteurs et d'aides techniques de SN Hawaii, une vingtaine de personnes dévouées et motivées détenant de l'expérience et offrant de précieux conseils.

Le 24 décembre dernier, Philippe s'envolait vers Hawaii pour 2 semaines exceptionnelles partagées entre la formation Sauveteur national – Océanique et le voyage d'agrément. La formation a présenté quelques défis : « Le retournement et le transport d'une victime blessée à la colonne vertébrale sont les techniques de sauvetage les plus difficiles à maîtriser. En océan, nous n'utilisons pas la planche dorsale. C'est avec notre corps que nous stabilisons la victime. Le poids de la victime et les vagues rendent cette technique très exigeante physiquement. J'ai aussi aimé manipuler l'aquaplane dans les courants et les vagues; c'était très motivant! »

Au-delà des découvertes et des rencontres exceptionnelles, cette aventure aura permis à Philippe de poursuivre sa passion du sauvetage. Philippe a pris exemple sur les moniteurs qui ont marqué son parcours de sauveteur et travaille maintenant comme Moniteur en sauvetage. <



Philippe Paquin Hirtle, gagnant d'une formation Sauveteur national – Océanique à Hawaii offerte par SN Hawaii dans le cadre de la Brigade Splash.
19 participations :
19 chances sur 1 718 de gagner!



Photographies :
Lucas Murnaghan

LA VIGILANCE EN SURVEILLANCE AQUATIQUE : COMMENT DEMEURER ACTIVEMENT ALERTE

François Lépine, directeur des programmes et du développement des affaires
flepine@sauvetage.qc.ca

La performance du surveillant-sauveteur est grandement influencée par son niveau d'attention. La surveillance aquatique constitue une tâche exigeante et demande une vigilance constante. Il est essentiel de connaître les facteurs qui réduisent ou qui augmentent la vigilance afin d'adopter des mesures pour demeurer alerte.

Le surveillant-sauveteur vigilant cherchera les signes d'une personne en détresse. Il portera une attention particulière et constante à la reconnaissance d'un corps inerte au fond de l'eau ou d'un non-nageur en surface.

Le surveillant-sauveteur doit détecter rapidement une personne en détresse de noyade (signal critique) parmi une foule de comportements reliés à la baignade (signaux non critiques). Une noyade peut débuter sous l'eau, par exemple lors d'une syncope en eau peu profonde, elle devient excessivement difficile à repérer en présence d'une abondance de signaux non critiques.

Les mécanismes suivants sont associés à un haut niveau de vigilance :

- Haut niveau de concentration
- Attention portée aux indices pertinents (aux signes de noyade)
- Détection efficace des personnes en difficulté
- Prise de décision rapide
- Intervention rapide

L'omission ou la fausse détection sont normales parce que la vigilance n'est jamais fiable à 100% et les erreurs de vigilance sont indépendantes de la volonté du surveillant-sauveteur. **En cas de doute, le sauveteur doit intervenir immédiatement. Mieux vaut agir rapidement en cas de fausse alerte que ne pas intervenir du tout ou trop tard.**

Évaluez tous les jours la pratique de la surveillance aquatique, faite part de vos constats. Préparer des évaluations par des clients mystères. Partager avec l'équipe de sauveteurs des informations sur les baigneurs à risques, les comportements à risques et du nombre d'interventions de prévention ainsi que la fréquence des distractions. Partager des incidents de noyade provenant de l'actualité. Lors des entraînements, discuter des bonnes pratiques de surveillance, discuter des différents patrons de balayage visuel, comment bouger continuellement la tête, de la position de surveillance, identifier les reflets et échanger des trucs pour surveiller le fond du bassin efficacement. Soyez actif durant la surveillance et les pauses, allez à l'eau, effectuez un sprint afin d'élever vos battements cardiaques à au moins 130-150 battements minute, effectuer des rotations fréquentes aux 15 à 20 minutes, patrouiller dans et autour du plan d'eau et surtout éviter de demeurer passif.

AUGMENTATION DE LA VIGILANCE

- Supervision et encouragement
- Modélisation des bonnes pratiques de surveillance
- Exercices aérobiques
- Balayage visuel en démontrant un mouvement constant de la tête

L'environnement des lieux de baignade ne favorise pas la vigilance des surveillants-sauveteurs. Par exemple, l'exposition au soleil et à la chaleur contribue à réduire le niveau de concentration. Pour cette raison, il est essentiel, lorsque vous êtes sur un mirador, d'utiliser un parasol pour vous protéger de la chaleur. Rappelez-vous aussi que la consommation de drogues est absolument incompatible avec la tâche de surveillance. Consultez l'Alerte plus du Printemps/été 2011, qui fournit des trucs pour demeurer vigilant, notamment dans des conditions de chaleur estivale.

DIMINUTION DE LA VIGILANCE

- Perte/réduction du sommeil
- La chaleur ressentie
- Usage de drogue récréative
- Monotonie de la tâche

Une bonne nuit de sommeil avant une journée de travail, tout comme le fait d'être supervisé pendant la journée de travail, contribue à la vigilance et permet d'obtenir les meilleures performances possibles en surveillance aquatique.

Le maintien d'un niveau satisfaisant de vigilance en surveillance aquatique est une responsabilité partagée entre le surveillant-sauveteur et l'exploitant d'un lieu de baignade.

RÉFÉRENCES

- Lépine, François. «Demeurer vigilant sans devenir une victime.» *Alerte plus* Printemps/été 2011: 20.
- Mollard, Régis. «Limites de la surveillance humaine chez les MNS (maîtres nageurs sauveteurs).» Lebihain, Pascal. *Surveillance des piscines publiques*. Paris: Juris édition, 2014. 208.
- Page, Jenny. «Vigilance.» Bierens, Joost L.L.M. *Drowning Prevention, rescue, treatment*. Heidelberg: Springer-Verlag, 2014. 1269.
- Société de sauvetage. «Hyperventilation et retenue répétitive de la respiration.» 2016. <http://www.lifesaving.ca/que-faisons-nous/gestion-de-la-securite-aquatique/?lang=fr>.



DIVERTIR VOS BAIGNEURS EN TOUTE SÉCURITÉ

Catherine Mercier, collaboration spéciale
alerte@sauvetage.qc.ca

L'acquisition de jeux gonflables spécialisés est sans contredit l'un des meilleurs moyens pour animer la piscine pendant les baignades libres ou les activités supervisées, et pour attirer une clientèle de tous âges. La mise en œuvre de mesures de sécurité et de surveillance favorisera les interactions sécuritaires avec l'eau pour tous.



Certains types de jeux sont modulaires et s'assemblent pour créer des parcours aquatiques tandis que d'autres sont ancrés et utilisés de manière indépendante.

Malgré tout l'intérêt qu'ils portent envers ce type de produits, certains acheteurs potentiels hésitent à faire le grand saut. La sécurité doit être au cœur des activités proposées par un fournisseur de services aquatiques, c'est une évidence ! Cela étant dit, il est tout à fait envisageable de proposer un tel type d'activité et de faire preuve d'une grande rigueur du point de vue de la sécurité des usagers.

Tout d'abord, il faut savoir que bon nombre de compagnies proposent des jeux gonflables aquatiques. Toutefois, la qualité est variable d'une entreprise à l'autre, voire même aux antipodes. Il faut opter pour une marque qui a fait ses preuves et dont les produits respectent des standards de qualité supérieurs. Un produit bien conçu présentera les caractéristiques suivantes :

- Un affichage clair de la profondeur minimale requise, du nombre d'utilisateurs maximal, des mesures de sécurité, etc.
- Des poignées aux ouvertures réduites.
- Des options d'ancrage sécuritaires pour que le produit demeure en place et à une distance sécuritaire du bord de la piscine.
- Des manomètres sur tous les modules pour la vérification de la pression interne.
- Des valves de gonflage verrouillables pour éviter les ouvertures involontaires entraînant une perte d'air.
- Des rabats entre les modules qui sont connectés pour éviter qu'un utilisateur y insère malencontreusement un pied, une jambe, le tronc...

Voici d'autres moyens à mettre en œuvre pour assurer la sécurité et le plaisir de tous.

MISER SUR LA FORMATION DU PERSONNEL

Les sauveteurs doivent assurément être guidés et formés quant aux méthodes de surveillance que nécessite ce type de structure. À l'occasion, il faudra procéder à une redistribution des zones de surveillance.

METTRE EN PLACE UN PLAN D'ORGANISATION DE LA SURVEILLANCE

L'élaboration d'un plan d'organisation de la surveillance personnalisée est un excellent moyen pour couvrir toutes les zones et éviter la présence de points morts. Un tel service est offert par la Société de sauvetage.

INSPECTER RÉGULIÈREMENT LES PRODUITS

Une vérification régulière et programmée de tous les modules est nécessaire. Il faudra inspecter les produits à la recherche d'usure ou de bris qui pourraient compromettre la sécurité.

INFORMER ET ÉDUIQUER LES UTILISATEURS

Qu'il s'agisse d'individus, de familles ou de groupes, il faudra les informer des règles de sécurité en vigueur avant le début de l'activité. Ils seront ainsi plus vigilants et profiteront pleinement des installations.

RESPECTER LES DIRECTIVES DU FABRICANT

Le fabricant émet des directives qui doivent être respectées à la lettre. Il statue entre autres sur le nombre d'utilisateurs qui peuvent se trouver simultanément sur la structure et l'âge minimal requis pour y monter.

En plus d'être une option qui peut s'avérer lucrative à moyen terme, l'achat de jeux gonflables aquatiques permet aux installations de se démarquer des autres en offrant une activité populaire et originale. La planification et la mise en œuvre des mesures de sécurité sont un gage de succès. <

BRIGADE SPLASH



**GAGNEZ UNE
FORMATION
DE SN HAWAII**

Crédit photo : Lucas Murnaghan

QU'AVEZ-VOUS FAIT AUJOURD'HUI?

Répondez à cette question sur brigadesplash.com et courez la chance de gagner une formation Sauveteur national – Océanique à Hawaii, d'une valeur de 4 000 \$.

Participez à tous les jours et augmentez vos chances de gagner!*

**Du 18 juin au 20 août 2018*

Règlements disponibles sur brigadesplash.com



POURTANT, NOUS SOMMES FORMÉS POUR ÇA!

HISTOIRE VÉCUE : LA PREMIÈRE FOIS QUE J'AI RÉANIMÉ UNE VICTIME

Samuel Taillefer, coordonnateur du programme soins d'urgence et soutien aux membres
Jonathan Trottier St-Pierre, chef sauveteur lors d'une réanimation en août 2017
Charles Laflamme, surveillant-sauveteur lors d'une réanimation en juin 2017

En tant qu'intervenant sur les plans d'eau, vous pouvez faire une différence. Que vous soyez surveillant-sauveteur ou moniteur en sauvetage, sachez qu'une intervention nécessitant la réanimation vous affectera grandement. En effet, ce type de situation peut s'avérer difficile; vous pourriez aussi avoir l'impression que personne ne vous comprend. N'hésitez pas à en parler. Sachez que des ressources existent et que la Société de sauvetage est là pour vous. Peu importe la préparation, on n'est jamais réellement prêt à effectuer une réanimation.

Je me souviens de cette journée, de la température extérieure et de l'endroit précis. Je me souviens surtout, encore aujourd'hui, du visage de la première personne que j'ai réanimée et de mes premières manœuvres de réanimation cardio-respiratoire.

J'ignorais à quel point une telle intervention marquerait ma carrière de sauveteur. Qu'on soit expérimenté ou qu'il s'agisse de notre première journée de surveillance, l'intervention nous sort de notre zone de confort et nous déstabilise. Pourtant, nous sommes formés pour ça!

« À force de le répéter pendant les cours de sauvetage et les requalifications, se souvenir du rythme des compressions n'a rien de sorcier. Après plus de dix ans en milieu aquatique, je pensais avoir le tour avec la réanimation cardio-respiratoire et la maîtriser. Depuis mes débuts en tant que surveillant-sauveteur, puis en tant que chef sauveteur, je ne croyais pas avoir un jour besoin d'utiliser de telles manœuvres... jusqu'au 3 août 2017. »

Jonathan Trottier St-Pierre

« Avant d'avoir à effectuer mes premières manœuvres de réanimation, je n'avais jamais vraiment pensé à la façon dont j'allais réagir. C'est pourtant cet aspect qui m'a fait le plus peur : allais-je paniquer ou allais-je agir comme on me l'avait enseigné? Une chose était certaine, j'avais amplement pratiqué lors de mes formations et je connaissais très bien les soins à apporter. Cela dit, je crois qu'on n'est jamais parfaitement préparé pour ce type d'intervention. »

Charles Laflamme

Sur le coup, j'ai réagi instinctivement. Je me suis occupé de la victime comme on me l'avait enseigné et comme le l'avais pratiqué. J'ai éloigné la famille et les témoins afin de faciliter mon intervention. Mon collègue et moi savions ce que nous devons faire : sauver une vie!

« Le jeudi 3 août 2017, le temps s'est arrêté lorsque j'ai entendu un unique et interminable coup de sifflet. La scène tant pratiquée avec mon équipe débute : sortie de l'eau, ambulance, gants, insufflations, compressions; on coupe le maillot, installation du DEA, évacuation, gestion des témoins (dont la mère de la victime), un premier choc, on se relaie, plus de compressions, la victime vomit, un deuxième choc et l'ambulance arrive. Tout s'est passé tellement lentement et tellement vite à la fois. Heureusement, le fait de s'être exercé en équipe nous a permis de faire une différence. »

Jonathan Trottier St-Pierre

« En m'approchant de ma victime, je n'y croyais pas! Il s'agissait de ma troisième journée de travail en tant que surveillant-sauveteur : ça ne pouvait pas m'arriver! Sur le coup, je n'ai pas vraiment compris ce qui était en train de se passer. Une chose était claire, je devais agir. J'ai ramené la fillette au bord et je lui ai retiré sa ceinture de flottaison. J'ai pris conscience qu'il ne s'agissait pas d'une simple pratique lorsque j'ai sorti mon masque de poche. Le moment était crucial, je ne devais pas paniquer. Ce qui a fait la différence dans cette intervention est l'excellent travail d'équipe que mes collègues et moi avons accompli lors de cet après-midi de juin. Je leur en serai toujours reconnaissant ! »

Charles Laflamme

Aujourd'hui, je ne me souviens plus du détail des gestes effectués. Plusieurs moments ne sont plus qu'un vague souvenir. Quoi qu'il en soit, une chose est certaine : je sais que j'ai bien agi. J'ai fait de mon mieux!

« Je me souviendrai toute ma vie de cette journée, de cette victime, des visages affolés de l'autre côté de la clôture et de chaque détail, important ou non. J'en reparle aujourd'hui et j'imagine le tout comme si c'était hier. Avoir une vie sous nos mains lors de compressions est loin d'être aussi banal que maintenir allumé un voyant vert sur des mannequins de pratique. J'ai eu besoin de soutien à la suite de cet incident, et je tiens à remercier les personnes concernées. On n'est jamais vraiment prêt pour une telle intervention. Pratiquez, pratiquez et pratiquez davantage... pour sauver des vies. »

Jonathan Trottier St-Pierre

« Je me souviendrai toujours du visage de ma victime lorsque je l'ai retournée; c'est ce qui m'a le plus marqué. Aujourd'hui, je rappelle l'essentiel de notre sauvetage, mais plusieurs détails m'échappent. C'est comme si pendant 10 minutes, j'avais été complètement déconnecté de la réalité. Cette intervention m'a surpris et m'a vraiment sorti de ma zone de confort. Mais j'étais préparé. Je savais ce que je devais faire. Notre travail de sauveteur revêt une grande importance. C'est pourquoi il faut rester alerte et prêt à intervenir. Ça fait la différence! »

Charles Laflamme

Pour communiquer avec la Société de sauvetage à la suite d'une intervention de sauvetage :

alerte@sauvetage.qc.ca ou 514 252-3100 <

EN BREF - SURVEILLANCE AQUATIQUE

François Lépine, directeur des programmes et du développement des affaires
flepine@sauvetage.qc.ca

LES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES EXCEPTIONNELLES ET LA Foudre

Certains phénomènes météorologiques peuvent s'avérer dangereux, particulièrement près des plans d'eau. Par conséquent, il est nécessaire de se doter d'un plan de sécurité, notamment en cas de foudre, que ce soit à la plage ou à la piscine.

Ce plan doit :

- **Établir une stratégie d'alerte** pour aviser les baigneurs et les surveillants-sauveteurs en présence de phénomènes météorologiques devant entraîner une évacuation. Par exemple, les orages sont souvent accompagnés de vents violents, de grêle, de foudre, de pluies torrentielles et, à l'occasion, d'une tornade.
- **Indiquer les lieux sûrs et les abris et prévoir suffisamment de temps pour s'y rendre** en toute sécurité.
- **Fournir des consignes pour la vérification des conditions météorologiques.**

Si on annonce des orages durant la journée, un membre de l'équipe doit surveiller les prévisions et les avertissements météorologiques. Un orage violent peut se former rapidement. Il est donc important de garder à l'oeil l'évolution des conditions météo et d'être prêt à sonner l'alerte. Plusieurs moyens sont à votre disposition pour suivre l'évolution des prévisions. N'oubliez pas d'attendre 30 minutes après le dernier coup de tonnerre avant de reprendre la baignade.

Lorsqu'il est question de foudre près des lieux de baignade, rappelez-vous cette consigne : **quand le tonnerre gronde, on se met à l'abri!**

Pour en savoir plus :

Normes de sécurité - Les conditions météorologiques exceptionnelles et la foudre (www.sauvetage.ca / Gestion de la sécurité aquatique)

Environnement Canada - Conditions météorologiques dangereuses

ACCUEILLIR DES GROUPES D'ENFANTS À LA PISCINE OU À LA PLAGE EN TOUTE SÉCURITÉ

La présence d'un groupe d'enfants en milieu aquatique exige une vigilance optimale de la part de l'équipe de surveillants-sauveteurs. Plusieurs facteurs viennent en effet augmenter les risques d'accident.

Si les enfants n'ont jamais suivi de cours de natation ou participé au programme Nager pour survivre, s'ils ne savent pas nager (entrée à l'eau, se maintenir à la surface 30 secondes et se déplacer sur une distance minimale de 25 m) ou s'ils ne sont pas capables de suivre des consignes, qu'ils ne peuvent s'orienter seuls, ou qu'ils ont des besoins particuliers et que votre lieu de baignade comporte une partie plus profonde que la hauteur de la poitrine de ces enfants, des mesures de sécurité complémentaires doivent être mises en place.

Pour vous aider à assurer la sécurité lors d'activités aquatiques avec des groupes d'enfants, il existe un guide de sécurité contenant les meilleures pratiques.

La Société de sauvetage offre aussi des ateliers, des conférences et une formation en ligne s'adressant aux accompagnateurs de groupes d'enfants ainsi qu'aux surveillants-sauveteurs. N'hésitez pas à faire connaître ces ressources à tout responsable de groupe ainsi qu'aux accompagnateurs qui visiteront vos lieux de baignade.

Pour s'inscrire à la formation en ligne : www.sauvetage.qc.ca Service/ Encadrement sécuritaire des groupes d'enfants en milieu aquatique <



LA CARTE DE CONDUCTEUR D'EMBARCATION DE PLAISANCE : LE BON CHOIX

Nicolas Bastien, coordonnateur du programme de navigation de plaisance
nbastien@sauvetage.qc.ca

Toute personne qui conduit une embarcation motorisée doit détenir une preuve de compétence indiquant qu'elle connaît les règles de base et qu'elle sait conduire son embarcation en toute sécurité. La preuve de compétence la plus courante est la carte de conducteur d'embarcation de plaisance, que vous pouvez vous procurer en suivant un cours ou en réussissant un examen auprès de la Société de sauvetage.

Dimanche dernier, un ami m'a invité sur son voilier au lac Saint-Louis. Je n'avais pas navigué sur une petite embarcation depuis plusieurs années et c'était donc là une formidable occasion de renouer avec cette activité. Cela m'a rappelé des souvenirs.

Il y a une dizaine d'années, je pilotais un canot pneumatique sur le Saguenay. À l'époque, j'avais obtenu la carte de conducteur de petite embarcation en passant un examen en ligne. Une fois sur l'eau, je me souviens du sentiment d'insécurité et de doute qui m'envahissait lorsque le temps n'était pas clément, qu'il y avait achalandage ou qu'une manœuvre plus délicate devait être effectuée.

Quand j'y repense, il m'apparaît évident que ce qui me manquait pour me procurer un sentiment de sécurité était une formation comme celle qu'offre la Société de sauvetage avec son cours Brevet d'opérateur nautique, communément appelé le « BON ».

Le BON nous apprend à bien connaître notre embarcation et nous inculque le vocabulaire propre au nautisme, les lois et les règlements régissant les activités nautiques, la signification et l'utilité des balises rencontrées sur les plans d'eau, les trucs et astuces pour une sortie

réussie et sécuritaire, ainsi que la façon de réagir aux situations d'urgence telles qu'un chavirement, un naufrage ou une situation d'hypothermie.

Par ailleurs, il est essentiel de souligner la valeur de l'enseignement en personne offert par les professeurs de l'École de navigation de la Société de sauvetage. Ceux-ci cumulent des dizaines d'années d'expérience et d'aventures qu'ils partagent généreusement avec leurs étudiants.

Dimanche, j'avais oublié à quel point, une fois sur l'eau, un imprévu peut survenir et nécessiter une réaction rapide et adéquate. Cet après-midi-là, nous avons remorqué une embarcation aux prises avec une panne de moteur et avons eu nous-mêmes des problèmes de moteur juste avant le retour à la marina. Finalement, tout s'est bien terminé, mais nous aurions grandement bénéficié des connaissances et du savoir-faire enseignés dans le cours Brevet d'opérateur nautique.

Pour savoir comment obtenir la carte de conducteur d'embarcation de plaisance : coursdenavigation.com | Carte de conducteur <

Pour obtenir votre carte de conducteur, trois options s'offrent à vous :

1. Suivre le cours Navigation de plaisance
2. S'inscrire au cours et à l'examen en ligne (utilisez le lien sur page d'accueil sauvetage.qc.ca)
3. Étudier à la maison et passer l'examen à nos bureaux (sur rendez-vous seulement).



FEMMES

HOMMES

ACCESSOIRES



Kangourou coton
6-8223LF
S-XL



Durafast 2 pièces TYR
3-BDUR7
DISPONIBLE EN ROUGE
POLYESTER
TAILLES
28-40



Nike Cut-out Tank
5-TF0081
DISPONIBLE EN, ROUGE,
BLEU MARINE OU NOIR
POLYESTER
TAILLES
26-36



Hook Back 2 pièces TYR
3-BRS07
DISPONIBLE EN ROUGE,
BLEU MARINE OU NOIR
POLYESTER
TAILLES
28-40



Solid poly microback
TYR
3-DSTL7A
DISPONIBLE
EN ROUGE
OU BLEU
MARINE
TAILLES
26-38



Solid Flyback
Speedo
8-819016
DISPONIBLE EN ROUGE
TAILLES
26-40



T-Shirt
6-1005LF
S-XL

Bracelets
pour sifflet
580-FLEX
DISPONIBLE
EN NOIR, ROUGE,
ROSE, VIOLET ET
BLEU ROYAL



Sifflet
580-CLASIC
DISPONIBLE
EN NOIR, ROUGE,
ROSE, VIOLET ET
BLEU ROYAL



Masque de poche (valve)
330-FS-104

Torpilles 26"
194-620043



Serviette microfibre
235-LGUARD-RD
61" x 31"

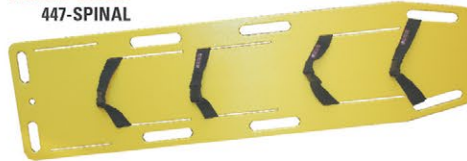


Casquette
6-C160



Immobilisateur de tête
194-603445

Planche dorsale
447-SPINAL



Kangourou coton
6-9500SV
DISPONIBLE EN ROUGE
OU BLEU MARINE
S-XL



Camisole
6-2700BI
DISPONIBLE EN ROUGE
OU BLANC
S-XL

Tube de sauvetage
194-620042



T-Shirt
6-5003
DISPONIBLE EN ROUGE
OU BLANC
S-XL

Short guard TYR
3-TAROG5
DISPONIBLE EN ROUGE
OU BLEU MARINE
S-XL



Short TYR
3-SGBS7
DISPONIBLE EN ROUGE
OU BLEU MARINE
S-XL



Camisole
6-1080BI
S-XL



Short guard TYR
3-SAILG5
DISPONIBLE EN ROUGE
OU BLEU MARINE
S-XL



www.aquasport.ca



Magasinez en ligne et économisez

Ce coupon ne peut être jumelé à aucun autre rabais ou promotion
Un seul coupon par achat et un seul coupon par personne
Achat minimum de \$50 avant taxes
Exp: 31 décembre 2018

**Coupon
Rabais
Web**

10%
de rabais



Un rabais
additionnel de

10\$

avec ce coupon: **SAU317**

Villes / Clubs

pour vos commandes téléphonez au

1 800 567 6660

De GROS rabais vous attendent !

MONTRÉAL
8866, Boul. Pie IX,
H1Z 3V1
(514) 374-5262

POINTE-CLAIRE
Les Colonnades,
940, Boul. St-Jean,
H9R 5N8
(514) 630-5600

STE-ROSE
675, Boul. Curé Labelle,
H7L 5R7
(450) 628-1120

LONGUEUIL
3300 Taschereau,
Greenfield Park, QC
J4V 2H6
(450) 812-9090

OTTAWA
2730 Iris St. Unité 7,
K2C 1E6
(613) 828-6060

GLOUCESTER
2160 Montreal Road, Unité 2
Gloucester, Ontario
K1J 1G4
(613) 741-6600

ACCÈS À MA STATION DE SURVEILLANCE, MODE D'EMPLOI!

Martin Gince, collaboration spéciale
alerte@sauvetage.qc.ca

L'utilisation d'une chaise de surveillance impose une extrême prudence. La surveillance en hauteur est bénéfique en milieu aquatique et l'on ne doit pas s'en priver.

Cependant, plusieurs facteurs peuvent contribuer à une chute ou la provoquer. Une analyse de risque survenue auprès du personnel aquatique de la direction des sports de la Ville de Montréal au Complexe sportif Claude-Robillard, à la suite d'un accident de travail, a permis de revoir la méthode pour accéder aux stations de surveillance. La signalisation développée permet maintenant à tous de prendre les mesures nécessaires pour assurer sa sécurité.

L'employeur doit s'assurer que l'organisation du travail et les méthodes et techniques utilisées pour l'accomplir sont sécuritaires et ne portent pas atteinte à la santé du travailleur. De son côté, le travailleur doit prendre les mesures nécessaires pour protéger sa santé et sa sécurité.

Pour accéder en toute sécurité à la station de surveillance, on doit tout d'abord s'assurer que la chaise de surveillance est en bon état. Avant son utilisation, on procède à une vérification visuelle de l'échelle, de la plate-forme et de la chaise.

Le sauveteur doit avoir les mains libres. Le matériel de secours peut être installé de telle sorte qu'il demeure accessible à partir de la promenade.

L'échelle et la plate-forme doivent rester dégagées et libres de tout objet.

Pour monter ou descendre, faites face à l'échelle. Maintenez trois points d'appui : deux mains et un pied ou une main et deux pieds. Utilisez une ceinture pour porter votre masque de poche et votre bouteille d'eau.

Lors d'une intervention de sauvetage, prenez les précautions pour descendre en toute sécurité afin de récupérer le matériel de secours sur la promenade et intervenir auprès de la victime.

Les travailleurs doivent être formés à monter et descendre de la chaise de surveillance lors des situations régulières et lors des situations d'urgence. <



La création de ce rappel visuel a été rendu possible grâce à la précieuse collaboration de la Société de sauvetage, de l'APSAM et de la ville de Montréal.

VOTRE TO-DO LIST

AOÛT

- | | | | | |
|--|--------------|-------------------|--|-------------------------------------|
| | 1 | Navigation | Début des inscriptions à l'École de navigation de plaisance | <input checked="" type="checkbox"/> |
| | 3, 4 et 5 | Sport | Championnats québécois de sauvetage - Plage 2018, Plage Haldimand (Gaspé) | <input type="checkbox"/> |
| | 24, 25 et 26 | Sport | Championnats canadiens de sauvetage –
Plage 2018, Centre touristique du Lac-Simon (Outaouais) | <input type="checkbox"/> |
| | 27 | Éducation | Début de demandes d'aide financière pour Nager pour survivre 2018-2019 | <input type="checkbox"/> |
| | 24 | Sport | Invitation provinciale - Physique junior et senior, Alma | <input type="checkbox"/> |

SEPTEMBRE

- | | | | | |
|--|--------------|-----------------------|---|--------------------------|
| | 2 | Navigation | Début des cours à l'École de navigation de plaisance | <input type="checkbox"/> |
| | 15 et 16 | Leadership | Formation de Moniteur en soins d'urgence/DEA (20 heures) (Montréal) | <input type="checkbox"/> |
| | 8 | Expert-conseil | Auditeur de surveillance aquatique (St-Hyacinthe) | <input type="checkbox"/> |
| | 28, 29 et 30 | Leadership | Formation de Formateur (Rouyn-Noranda) | <input type="checkbox"/> |
| | | Leadership | Formation de Moniteur en soins d'urgence/DEA (20 heures) (Québec) | <input type="checkbox"/> |

OCTOBRE

- | | | | | |
|--|----------|-----------------------|---|--------------------------|
| | 2 | Navigation | Début de la session de printemps de l'École de navigation, Montréal | <input type="checkbox"/> |
| | 6 | Sport | Invitation provinciale - Technique, Club de sauvetage Rive-Nord (Laval) | <input type="checkbox"/> |
| | 13 | Expert-conseil | SIMDUT 2015 et Qualité de l'eau (Montréal) | <input type="checkbox"/> |
| | 16 et 17 | Expert-conseil | Formation Opérateur de piscine et Spas (OPS) (Montréal) | <input type="checkbox"/> |
| | 22 | Sport | Invitation provinciale - Physique, Club de sauvetage sportif Le Narval (Alma) | <input type="checkbox"/> |

NOVEMBRE

- | | | | | |
|--|----|-------------------|--|--------------------------|
| | 3 | Sport | Invitation provinciale - Technique, Club de sauvetage sportif Saint-Lambert (St-Lambert) | <input type="checkbox"/> |
| | 10 | Sport | Invitation provinciale - Physique, Club de sauvetage Rive-Nord (Laval) | <input type="checkbox"/> |
| | 24 | Sport | Invitation provinciale - Technique, Club de sauvetage sportif Les Futés (Ste-Thérèse) | <input type="checkbox"/> |
| | | Leadership | Formation de Moniteur en soins d'urgence/DEA (20 heures) (Montréal) | <input type="checkbox"/> |

DÉCEMBRE

- | | | | | |
|--|---|-------------------|--|--------------------------|
| | 5 | Sport | Invitation provinciale - Technique, Club de sauvetage sportif Saint-Lambert (St-Lambert) | <input type="checkbox"/> |
| | | Leadership | Formation de Moniteur sauveteur national (Montréal) | <input type="checkbox"/> |

JANVIER

- | | | | | |
|--|-----------|-------------------|---|--------------------------|
| | 5 | Sport | Invitation provinciale -
Technique, Club de sauvetage sportif
Saint-Lambert (St-Lambert)) | <input type="checkbox"/> |
| | 19 | Sport | Invitation provinciale -
Technique, Club de sauvetage sportif
de Gatineau (Gatineau) | <input type="checkbox"/> |
| | 5, 6 et 7 | Leadership | Formation de Moniteur
sauveteur national (Québec) | <input type="checkbox"/> |
| | 5, 6 et 7 | Leadership | Formation de Formateur (Québec) | <input type="checkbox"/> |

INFORMATION ET INSCRIPTIONS :

Sauvetage : www.sauvetage.qc.ca/fr/sauvetage

Secourisme : www.sauvetage.qc.ca/fr/secourismelformations

Sport : www.sauvetage.qc.ca/fr/calendrier-sportif

Navigation : coursdenavigation.com

Expert-conseil : www.sauvetage.qc.ca/fr/services/formations



CLUBS DE SAUVETAGE



OFFICIELS ET BÉNÉVOLES

La Société de sauvetage est à la recherche d'officiels et de bénévoles qui souhaitent prêter main-forte lors des Championnats canadiens de sauvetage - Plage 2018, qui auront lieu au Centre touristique du Lac-Simon du 24 au 26 août 2018. Si vous désirez faire partie de l'équipe, veuillez remplir et soumettre le formulaire en suivant ce lien : <https://goo.gl/forms/df6AOeyvTYBs5D523>

La personne devra assumer ses propres frais de déplacement. De la nourriture et des rafraîchissements seront offerts aux officiels et aux bénévoles pendant les épreuves des championnats. Pour plus d'information, vous pouvez nous contacter au lbreault@sauvetage.qc.ca

CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL (CAEM)
Montréal
Alexandra Ladouceur / Marco Patriarco
514 623-6884
alex_11@hotmail.com
marco_patriarco@hotmail.com

CLUB DE SAUVETAGE DU RÉSEAU AQUATIQUE DE DRUMMONDVILLE (CSRAD)
Drummondville
Mélissa Vadnais, 819 477-1063 poste 8109
mvadnais@piscinedrummondville.com

CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST (CASO)
Montréal
Sylvie Poirier-Rimonti, 514 802-7442
mtl.caso@gmail.com

CLUB DE SAUVETAGE LES FUTÉS
Sainte-Thérèse
Cynthia Bourgeois, 514 625-9066
cynthia.bourgeois@gmail.com




CLUB AQUATIQUE LES PIRANHAS DU NORD (CAPN)
Montréal
Elyse Arsenault, 514 385-1525
dgcapn@gmail.com

CLUB DE SAUVETAGE MONT-TREMBLANT (CSMT)
Mont-Tremblant
Suzy Tinkler, 819 425-4450
suzy.tinkler@hotmail.com

CLUB DE SAUVETAGE CAM
Saint-Hyacinthe
Olivia Cloutier, 450 778-8335
clubsauvetagecam@gmail.com

CLUB DE SAUVETAGE RIVE-NORD (CSRN)
Laval
Genevieve L'Heureux, 514 266-0232
csrive-nord@hotmail.com

TOUTE L'INFORMATION SUR LE SAUVETAGE SPORTIF

 sauvetage.qc.ca
 Groupe Facebook : Sauvetage sportif au Québec
 twitter.com/sauvetage

PERSONNES-RESSOURCES

BÉNÉVOLES RESPONSABLES DE GROUPE DE TRAVAIL

Anouk GADBOIS
Soins d'urgence
soinsurgence@sauvetage.qc.ca

Roxanne LEMAY
Leadership
pedagogie@sauvetage.qc.ca

Éric HERVIEUX
Expert-conseil
expert-conseil@sauvetage.qc.ca

Élise MATTHEY-JACQUES
Relève
developpement@sauvetage.qc.ca

Bruno HOGUE
médical
premieressoins@sauvetage.qc.ca

DAVE VAILLANCOURT
Sauvetage
bronze@sauvetage.qc.ca

Conseil d'administration ca@sauvetage.qc.ca

Catherine LABONTÉ
Présidente
president@sauvetage.qc.ca

Judith BOURGAULT
Administratrice

Martin FORCIER
Président sortant

Vincent RIOPEL
Administrateur

Margarita ALTANKOVA
Secrétaire générale

Simon BILODEAU
Administrateur

Alexandra GAUVIN-OLIGNY
Vice-présidente finances et trésorière

Nathan BÉCHARD
Administrateur

Solange BLANCHARD
Administratrice

Jennifer PROULX
Administratrice

CLUB DE SAUVETAGE SEA DEVILS
Montréal
Nelson Giraldo, 514 213-8435
seadevils_mtl@outlook.com

CLUB DE SAUVETAGE SPORTIF OMÉGA
Ville-Marie
Josée Miron, 819 629-2881 poste 111
josee.miron@villevillemarie.org

SAUVETAGE PERF-O-MAX
Sherbrooke
Tristan Martineau, 819 993-8531
info@sauvetageperfomax.com

CLUB DE SAUVETAGE SPORTIF DAM'EAUCLÈS
Val-d'Or
Caroline Arcand, 819 856-4679
dameaucles@hotmail.com

NARVAL SAUVETAGE SPORTIF
Alma
David Comeau, 418 669-5111
lenarval@hotmail.com

SAUVETAGE SPORTIF 30-DEUX
Sainte-Julie
François Houle, 514 779-4985
fhoule@sauvetage.qc.ca

CLUB DE SAUVETAGE SPORTIF DE GATINEAU
cssgatineau@gmail.com

ROUVILLE SURF CLUB
Montréal et Montérégie
Marie-Hélène Paquette, 514 778-5800
rouvillesurfclub@gmail.com

SAUVETAGE SPORTIF SAINT-LAMBERT
Saint-Lambert
Cindy Paré, 514 515-0903
cpare@sauvetage.qc.ca

La Société de sauvetage est un organisme humanitaire à but non lucratif dont la mission est de favoriser les interactions sécuritaires avec l'eau afin de prévenir les noyades et autres traumatismes.

Chef de file en surveillance aquatique et en intervention d'urgence, la Société de sauvetage assume son rôle d'expert et de centre de référence des milieux aquatique et nautique au Québec par le biais de ses différents programmes en :

| Sauvetage | Secourisme | Sauvetage sportif | Nautisme
| Gestion de la sécurité aquatique | Prévention | Philanthropie

Pour obtenir plus d'information sur l'un ou l'autre de ces programmes :

514 252-3100 ou 1 800 265-3093
www.sauvetage.qc.ca
societedesauvetage.org
alerte@sauvetage.qc.ca

Représentants du Québec aux instances nationales et internationales

Dave BEAUMONT-VAILLANCOURT
Membre de la commission nationale des programmes de la Société de sauvetage

Dominique LAVIGNE
Membre de la commission nationale de l'éducation de la Société de sauvetage

Vincent RIOPEL
Membre du conseil d'administration de la Société Royale de sauvetage, Canada

Yanick GRAVELINE
Membre du conseil d'administration de l'International Life Saving Federation

Martin LEPROHON
Commissaire de la commission nationale du sauvetage sportif de la Société de sauvetage

Christiane VANBOLHUIS
Membre de la commission nationale des finances de la Société de sauvetage

Éric HERVIEUX
Membre de la commission nationale des normes de la Société de sauvetage

Marie-Hélène PAQUETTE
Représentante des athlètes du Québec du Conseil national des athlètes en sauvetage sportif

Conseillers techniques

Milène ARSENAULT
Québec
418 998-7477
marsenault@sauvetage.qc.ca

Alexandre BOUCHER
Québec
418 929-5350
aboucher@sauvetage.qc.ca

Cindy PARÉ
Montréal
514 515-0903
cpare@sauvetage.qc.ca

Daniel BERTHIAUME
Montréal
514 882-0526
dberthiaume@sauvetage.qc.ca

François HOULE
Sainte-Julie
514 779-4985
fhoule@sauvetage.qc.ca

Jonathan PRATT
Repentigny
jpratt@sauvetage.qc.ca

Samuel BERTHIAUME
Beauce
418 559-0487
sberthiaume@sauvetage.qc.ca

Mylène LEPAGE
Gatineau
mlepage@sauvetage.qc.ca

Caroline TURGEON
Montréal
cturgeon@sauvetage.qc.ca

Jean-Philippe BILODEAU
Thetford Mines
jpbilodeau@sauvetage.qc.ca

Charles MARTINETTE-MORNEAU
Québec
cmmorneau@sauvetage.qc.ca

Marc-Antoine TURGEON
Québec
maturgeon@sauvetage.qc.ca



COSTA RICA



SN OCÉANIQUE

— Tout inclus —

22 décembre 2018 au 5 janvier 2019

surfrescue.ca

TU VEUX DEVENIR

SN OCÉANIQUE



HAWAII

24 DÉCEMBRE AU 7 JANVIER 2019

3495 \$ *

BILLET D'AVION INCLUS

FORMATION 40H + VOYAGE 1 SEMAINE

WWW.SNHAWAII.COM
FACEBOOK.COM/SNHAWAII



SN Hawaii
DEPUIS 2000

514-949-4034
INFO@SNHAWAII.COM

FIER MEMBRE AFFILIÉ DE LA
SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

 SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE
LIFESAVING SOCIETY

* PRIX ET DATES SUJETS À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS

PHOTO: JIANCA LAZARUS



**DES EXPERTS
AU SERVICE DE TOUTE
LA COMMUNAUTÉ AQUATIQUE**

NOS SERVICES



PRODUITS



CONSEILS



**GESTION
DE PROJETS**



ENTRETIEN

CONTACTEZ-NOUS

**1 800 935-4878
info@aquam.com**

aquam.com