

Le **Manic**

VOTRE JOURNAL COMPLET À L'INTÉRIEUR

*Découvrez un endroit féérique et enchanteur
où la magie devient réalité!*



Centre jardin
TRUDEL

La boutique du bonheur



641, de Parfondeval, Baie-Comeau • 418 589-2054



Un joyau dans la Manicouagan

Au royaume du Centre Jardin Trudel Venez visiter la maison de mère Noël !

Découvrez un endroit féérique et enchanteur, l'endroit idéal pour vos achats du temps des Fêtes. Cette année, le Centre Jardin Trudel vous invite à vivre une expérience encore plus magique que jamais. Avec plus de 600 heures de travail de nos employés pour réaliser le plus beau décor jamais créé, vous serez transportés dans un monde de rêves et d'émerveillement.



Découvrez un endroit féérique et enchanteur où la magie devient réalité

Lorsque vous pénétrez dans le royaume du père Noël, une ambiance enchantresse vous enveloppe instantanément. La mère Noël vous invite à visiter sa maison exceptionnelle, un lieu où la magie de Noël prend vie comme nulle part ailleurs. Les sapins scintillent de mille feux, les rires des enfants résonnent, et l'esprit festif règne en maître. Au royaume du Centre Jardin Trudel, vous découvrirez un endroit où la magie de Noël est palpable, où les souvenirs se créent sous des étoiles scintillantes, et où chaque recoin évoque l'émerveillement de la saison des Fêtes.

Le plus grand choix de décorations pour tous les goûts

Au royaume du Centre Jardin Trudel, vous trouverez un choix encore plus grand de décorations de Noël, répondant à toutes vos préférences.

Que vous soyez amateur de pères Noël géants, d'étoiles scintillantes, de boules de Noël étincelantes ou de lutins espiègles, il y a quelque chose pour chacun. Le choix est vaste, allant des classiques intemporels aux dernières tendances. Que vous souhaitiez créer un décor de conte de fées dans votre salon ou ajouter une touche de magie à votre jardin, le Centre Jardin Trudel est l'endroit où la féerie prend forme.

La Boutique du Bonheur Le trésor des cadeaux des Fêtes

À l'intérieur du Centre Jardin Trudel se trouve la Boutique du Bonheur, l'endroit ultime pour dénicher le cadeau parfait. Des bougies parfumées aux décorations pour la maison, en passant par les parfums et le mobilier, vous y trouverez une variété de produits exquis. Cette boutique met en avant l'artisanat local et les créations uniques, vous permettant de soutenir les talents du Québec. Vous pouvez être sûrs de trouver des cadeaux qui réchaufferont le cœur de vos proches, tout en ajoutant une touche de magie à votre saison des Fêtes.

En cette période de Noël, au royaume du Centre Jardin Trudel, nous vous invitons à célébrer la magie et l'émerveillement. Découvrez un monde enchanté et laissez-vous emporter par la magie de Noël, où chaque visite est une expérience qui ravive l'enfant en chacun de nous. Ne manquez pas cette occasion de vivre un moment inoubliable en famille.



Le Manic



**STATION SERVICE
ISRAËL CHAREST**
TROIS ADRESSES À VOTRE SERVICE



Lavage à la pression

232, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-9551

Dépanneur

680, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-0502

Dépanneur Express

900, rue Bossé, Baie-Comeau 418 589-7939

L'immigration vitale pour des entreprises

page 4

Le cégep de Baie-Comeau
vulnérable page 5

Sur la piste d'un crime à
Tadoussac page 26

Il court pour Baie-Comeau
page 37

MAÇONNERIE CHARPENTERIE
GAGNON inc.
FENÊTRES
CONCERTO.
Portes et fenêtres, rénovation, réparation,
toitures, blocs, cheminées, pierres, briques
418 282-2367 | info@mcginc.ca

**GROUPE
FORGET**
AUDIOPROTHÉSISTES
935, boul. Lafèche
BAIE-COMEAU
418 589-2321

**VITRERIE
BAIE-COMEAU**
2017
- Vitre de poêles à bois - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
Vitre de table
418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais
Denis Tremblay, propriétaire

A&W
A&W EST FIÈRE DE MAINTENANT SERVIR
LE CAFÉ 100 % BIOLOGIQUE PRET
Valide pour une durée limitée
1\$ PETIT CAFÉ
2\$ PETIT LATTE
Petits formats.
Prix pour un temps limité.



TACTIK

CABINET DE SERVICES FINANCIERS
Faites le point sur vos finances avec **TACTIK**

828, rue Bossé, Baie-Comeau • 418 295-6574 • tactik@sfl.ca

ASSURANCES.
PLACEMENTS.
RETRAITE.
FISCALITÉ.

SFL | Placements
Cabinet de services financiers

Assurance collective des
chambres de commerce Suivez-nous sur

nokian[®]
TYRES

PREMIER
PNEU
HIVER
AU MONDE

90
ANS

C'EST UN PARCOURS
EXCEPTIONNEL

Jusqu'à

100\$

de remise sur une carte de récompenses prépayée.
Jusqu'au 20 décembre 2024

À l'achat d'un ensemble de 4 pneus sélectionnés.
Tous les détails en succursale.

HAKKAPĒLIITTA[®]
R5, SUV & EV

HAKKAPĒLIITTA[®]
10, SUV & EV



Visitez fr.nokiantyres.ca •       /NOKIANTYRESNA

ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU



930, rue Comtois, Baie-Comeau • **418 589-8280**

Cellulaire interdit en classe : les élèves se regardent dans les yeux

Le cellulaire est interdit en classe depuis le 31 décembre 2023 dans les écoles du Québec. Photo iStock

L'interdiction du cellulaire en classe se déroule somme toute assez bien dans les écoles de la Côte-Nord. La cyberintimidation demeure toutefois un enjeu.

Marie-Eve Poulin

L'interdiction du cellulaire en classe est officielle depuis le 31 décembre 2023 au Québec.

«La pratique était déjà celle privilégiée par les milieux depuis plusieurs années», affirme Patricia Lavoie, responsable des communications du CSS de l'Estuaire. «Mais certains se réjouissent d'avoir ce cadre réglementaire, pour appuyer les décisions et les faire respecter.»

Malgré la règle déjà en vigueur dans les établissements, de manière générale, la collaboration des élèves et des parents est assez bien. Toutefois, certains milieux soulèvent que des élèves ont de la difficulté à se départir de cet appareil électronique très présent dans leur vie.

Les écoles ne comptent pas bannir les cellulaires. La sensibilisation est privilégiée. «Ce qui ressort plutôt, c'est la volonté de sensibiliser les élèves à une saine gestion de leur temps d'utilisation du cellulaire», dit Mme Lavoie.

On souhaite éduquer sur la façon de s'en servir efficacement comme outil de travail. «C'est un enjeu de société important et on n'a pas le choix, en éducation, de le prendre comme ça», dit Lise Madore, directrice par intérim du CSS du Fer.

Les enfants sont entourés de gens qui utilisent les écrans. «Ça va un peu à l'encontre de ce qu'on essaie de mettre en place avec eux», souligne-t-elle. «Ça manque de cohérence».

Dans les écoles

La directrice de l'école secondaire Monseigneur-Labrie, de Havre-Saint-Pierre, Julie Corbeil, rapporte que la réglementation fait maintenant partie de la vie scolaire. Les élèves se sont bien adaptés.

«Avec belle surprise, j'ai appris que les élèves, des fois, n'apportent plus leur cellulaire à l'école, parce que ça n'en vaut plus la peine», dit Mme Corbeil.

Plutôt que de le mettre dans la pochette à l'entrée de la classe, ils ne l'apportent tout simplement plus.

Au primaire, le cellulaire est interdit. À l'école Bois-Joli de Sept-Îles, la loi est venue appuyer la réglementation de l'école.

«Ça fait notre affaire d'avoir une directrice comme ça, qui vient valider que le cellulaire n'a pas sa place, sauf pour les approches pédagogiques particulières», dit le directeur, Philippe Maloney.

Ils ont maintenant moins de gestion à faire. «Au niveau des parents qui n'avaient pas la même vision, ça s'est réglé», dit-il.

«Il arrive parfois qu'un enfant le cache dans son sac à dos, mais c'est rare», dit Michela Cox, directrice de l'école du Boisé, de Sept-Îles.

L'Institut d'Enseignement de Sept-Îles n'est pas tenu de respecter cette loi, puisqu'il s'agit d'une école privée. L'école a tout de même interdit le cellulaire en classe.

Limiter la dépendance

Des activités de sensibilisation sont

organisées dans les écoles de la Côte-Nord.

À la Polyvalente des Rivières de Forestville, le sujet du temps d'écran est abordé dans les saines habitudes de vie, en éducation physique. En sciences, ils discutent des effets de la dépendance sur le corps et le cerveau.

Au CSS du Fer, du divertissement est mis en place pour favoriser le temps sans écran. Jeux organisés, panier de basketball extérieur, table de Mississippi, etc. Les dîneurs ont de quoi s'occuper. Cela semble fonctionner. «Ce que je peux voir de mon bureau, les jeunes se rassemblent pour discuter, marcher, etc.», dit Lise Madore.

Le Syndicat de l'enseignement du Fer (SERF-CSQ) y voit aussi du positif. «Que les étudiants se parlent et qu'ils

se regardent au lieu de regarder leur cell c'est certain que ça aide!», dit Monica Chiasson, présidente du SERF-CSQ. «Pour les enseignants et le personnel de l'école, c'est intéressant aussi!».

Sanctions

Puisque chaque école est responsable de déterminer les sanctions, elles varient d'un milieu à l'autre. On parle d'avertissement verbal, confisquer l'appareil, communication avec le parent, rencontre parent et élève avec la direction. Plus il y a de récidives, plus les sanctions augmentent.

«La possession d'un appareil électronique pendant un examen est considérée comme du plagiat et entraîne la note zéro», précise Patricia Lavoie.

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE PAGE FACEBOOK POUR PARTICIPER JUSQU'AU 19 DÉCEMBRE



Journal le Manic - Concours

CONCOURS
J't'emmène en voyage!

EN COLLABORATION AVEC



Le Manic

Photo iStock

Réduire l'immigration freine la croissance pour Fransi

La Côte-Nord se voit couper l'herbe sous le pied avec la réduction des cibles d'immigration au pays, selon le directeur général de Fransi, Jonathan Lévesque.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

L'équipe de l'entreprise baie-comoise Fransi compte une vingtaine d'employés issus de l'immigration, sur 90 emplois. Jonathan Lévesque s'inquiète de la nouvelle tangente que prend le gouvernement Trudeau dans le dossier de l'immigration.

Les cibles en immigration sont revues à la baisse. Le Canada passera de 500 000 résidents permanents à 395 000, soit 20 % de moins.

Ces chiffres sont valides dès 2025, ce qui affectera le nombre de travailleurs étrangers ainsi que d'étudiants étrangers.

«On voit que le gouvernement est en train d'essayer de régler un problème qui est plus urbain, qui n'est pas applicable dans notre région. Il n'y a personne ici qui ne peut pas se trouver un emploi parce qu'il y a un travailleur étranger qui travaille dans une entreprise. C'est plutôt le contraire», fait valoir M. Lévesque.

Pour plusieurs postes d'emplois spé-

cialisés, comme la soudure, ce dernier ne voit pas d'autre option que de se tourner vers la main-d'œuvre issue de l'immigration.

Freiner la croissance

Personne ne perdra son emploi à court terme chez Fransi. «C'est sûr que ça va nous impacter, mais la loi, dans sa forme actuelle, a certains éléments qui vont nous permettre de garder notre monde.»

«Ce n'est pas toutes les entreprises qui auront la même chance. Ça va impacter de façon importante les opérations des entreprises. Il y en a certains qui vont avoir des difficultés à simplement opérer et maintenir le service actuel. Donc, c'est dommage de voir qu'on ne prend pas en compte la réalité de notre région», poursuit-il.

Toutefois, le directeur général de Fransi reste incertain concernant le développement de l'entreprise.

«Ça va faire mal pour la croissance de notre entreprise. Parce que là, j'ai fait tout ce qui était possible pour que tout le monde reste à l'emploi. Mais, reste qu'on ne sait pas ce que demain va apporter. Disons que demain, ils vont raffermir encore tout ça. Là, je ne pense pas que je pourrais sauver tout le monde», déclare-t-il.

«Fransi est capable de continuer ses



Jonathan Lévesque, directeur général de Fransi, fait affaire avec une firme pour recruter à l'international. Photo Karianne Nepton-Philippe

opérations. Par contre, la croissance d'entreprises va être plus difficile parce qu'on n'a pas la main-d'œuvre pour suivre cette croissance. C'est 90 % de ma journée d'essayer d'accroître l'entreprise, donc c'est évident qu'on vient d'y mettre un frein important», précise Jonathan Lévesque.

Aller à l'encontre

C'est contradictoire, dit le directeur général de l'entreprise de Baie-Comeau, de se diriger vers une avenue qui pénalisera une région qui essaie de renverser sa tendance démographique.

«La région de la Côte-Nord est en décroissance. On avait trouvé le moyen de potentiellement retourner vers une croissance. Puis là, on dit,

le moyen qu'on vous a donné pour y arriver, on vous l'enlève», exprime M. Lévesque.

Ce dernier est membre du conseil d'administration de la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan, qui veut faire appel aux élus de la région.

Le nombre de travailleurs étrangers temporaires dans la région est calculé par l'organisation, tout comme les pertes monétaires qui viendront avec la baisse des cibles d'immigration.

«Quelles seront les pertes monétaires de la région? On va aussi parler du côté social de perdre des citoyens. Ce sont des gens qui veulent s'installer ici de façon permanente», précise Jonathan Lévesque.

Les Chambres de commerce de la Côte-Nord s'inquiètent

(KNP) Les Chambres de commerce de la Côte-Nord demandent au gouvernement fédéral de suspendre les restrictions sur les travailleurs étrangers temporaires. Elles déplorent que ces décisions «mur à mur» nuisent à la région.

La mesure du ministre de l'Immigration, des Réfugiés et de la Citoyenneté du Canada, Marc Miller, concernant les travailleurs étrangers

temporaires, est loin de plaire aux organisations nord-côtières.

«En imposant une politique mur à mur sans consulter les acteurs régionaux, le gouvernement fédéral met en péril non seulement la compétitivité des entreprises, mais aussi la vitalité économique et sociale de nos collectivités», souligne Jonathan Lévesque, porte-parole du Comité industriel de la Chambre de com-

merce et d'industrie de Manicouagan.

Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre généralisée, une telle décision vient limiter l'accès à une main-d'œuvre étrangère indispensable au fonctionnement des entreprises locales, selon les organismes.

Les Chambres de commerce estiment que le gouvernement ne tient

pas compte des réalités distinctes de la Côte-Nord.

«Il est impératif que le gouvernement prenne en compte les réalités régionales et qu'il cesse de sacrifier nos entreprises pour des décisions conçues pour résoudre des problématiques urbaines», déclare John-James Blanchette, président de la Chambre de commerce de Sept-Îles Uashat Mak Mani Utenam.

Des impacts sur les étudiants internationaux

Le Cégep de Baie-Comeau exprime de vives inquiétudes face à la récente décision du ministre québécois de l'Immigration, Jean-François Roberge, qui vise à réduire le nombre d'immigrants temporaires.

Charlotte Vuillemin

Deux programmes importants d'accès à la résidence permanente pour les étudiants internationaux seront bloqués. L'annonce, qui touche particulièrement le Programme de l'expérience québécoise (PEQ), pourrait avoir des répercussions significatives sur cette clientèle étudiante à Baie-Comeau.

Manon Couturier, directrice générale du Cégep de Baie-Comeau, souligne que la pérennité des programmes est une préoccupation majeure.

«On se doutait que le ministre à Ottawa n'avait pas dans son radar TACH. C'est plutôt la pérennité des programmes qui nous préoccupent. Si ces programmes-là ne sont pas reconnus dans le projet de loi, parce que c'est ça, TACH puis Foresterie, il y a une grande proportion des étudiants qui proviennent de l'international», informe-t-elle.

Elle insiste également sur l'importance des étudiants internationaux pour le marché du travail local.

«On a quand même des étudiants qui travaillent dans l'ensemble de nos entreprises, il y a des gens qui recrutent nos finissants pour travailler

dans leur entreprise. On pense à la SOPFEU, on pense à Résolu, le CISSS en recrute plusieurs, et les CPE.»

Cette décision risque de freiner l'intégration des diplômés internationaux sur le marché du travail régional, selon Mme Couturier. En effet, le permis de travail post-diplôme permet aux étudiants internationaux de travailler pendant trois ans au Québec après leur formation.

«L'annonce d'hier du PEC, c'est qu'après ces trois ans-là, l'étudiant ne pourra pas demander à poursuivre. Par exemple, quelqu'un qui serait chez Résolu comme technicien forestier, qui travaille à Baie-Comeau pendant trois ans, après trois ans, si le PEC n'est pas remis, il ne pourra pas poursuivre», déplore la directrice.

«Donc il va devoir soit s'en aller ailleurs au Canada, et il va arriver ou il va s'en retourner chez lui», ajoute-t-elle.

Bien que la Fédération des cégeps et la Fédération étudiante collégiale du Québec aient tenté de sensibiliser le ministre Roberge et, indirectement, le ministre fédéral Miller, Manon Couturier exprime des frustrations quant au manque de compréhension de la réalité collégiale québécoise à Ottawa.

«Ce qu'on a eu comme écho, c'est effectivement, il ne comprend pas trop c'est quoi un Cégep à Ottawa», s'indigne-t-elle.



La directrice générale du Cégep de Baie-Comeau, Manon Couturier, a tenu une conférence de presse le 31 octobre pour exprimer ses inquiétudes. Photo courtoisie

La Fédération des cégeps continue de plaider en faveur d'une meilleure prise en compte de l'apport des étudiants internationaux dans les établissements postsecondaires en région.

«On a communiqué, on a reçu 14 lettres des entreprises qui nous appuient. On va envoyer ça à notre ministre pour lui dire que ce n'est pas juste le cégep qui est inquiet, c'est l'ensemble de la communauté qui l'est», divulgue Mme Couturier.

«Et puis, on va sonner l'alarme pour nos partenaires pour dire que, pour le PEC entre autres, ça a un impact pour vous et on va essayer de les aider à comprendre cet impact-là», renchérit-elle.

«On veut que les gens parlent, on veut que les gens réalisent ce qui est en train de se passer, et la pression qui est mise sur le réseau collégial dans ces décisions-là», insiste la dirigeante baie-comoise.

Notons que la cohorte de première année 2024 de foresterie est composée exclusivement d'étudiants de l'international. «Ça plaît beaucoup la forêt pour les jeunes, notamment de la France, parce que ça n'y existe pas. On a des programmes parfois cycliques, et la foresterie, on avait fait le choix de la combler à l'international, car il était plus difficile à combler au Québec», conclut Manon Couturier.

Nouveau fonds MicroTechnologique Durable

💡 Prêt personnel de 10 000 \$ et moins 💡 Taux d'intérêt réduit 💡 En vigueur jusqu'en mars 2025

Visé à encourager le développement des entreprises pour faciliter l'accès aux ressources nécessaires à leur croissance.



 MicroEntreprendre
CÔTE-NORD



Jacqueline Girard
Directrice générale
(418) 617-3811
jgirard@microentreprendre-cotenord.org

Une enveloppe très peu garnie en francisation

Deux possibles suppressions de poste en francisation du Centre d'éducation des adultes (CÉA) ont fait bondir les représentants du Syndicat de l'enseignement de la Haute-Côte-Nord (SEHCN). Cette décision politique ne fait pas plus l'unanimité auprès du Centre de services scolaire de l'Estuaire qui est toujours en attente d'une réponse de financement de la part du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI).

Anne-Sophie Paquet-T.

« La francisation, c'est plus que l'apprentissage du français, c'est la transmission des codes de notre culture et de notre société. »

– Rémi Therriault

Sur la Côte-Nord, des centaines de personnes ont immigré depuis les dernières années. Selon Statistiques Canada, une augmentation de 120 % a eu lieu à Sept-Îles tandis qu'une hausse de 56 % a été comptabilisée à Baie-Co-

meau. C'est un total de 535 personnes qui ont immigré lors de la période de recensement de 2011 à 2021.

Les données de 2022 à aujourd'hui ne sont pas encore disponibles. Par



Le Centre d'éducation des adultes pourrait ne plus pouvoir offrir des cours de francisation dès 2025 en raison des restrictions budgétaires imposées par le gouvernement du Québec. Photo Centre de services scolaire de l'Estuaire

contre, on sait que les cours de francisation sont de plus en plus demandés sur le territoire nord-côtier et particulièrement dans la Manicouagan.

Pourtant, une somme de 112000 \$ compose l'enveloppe totale qu'a reçue le CSS de l'Estuaire pour démarrer des cours de francisation offerts au CÉA. Ce budget est basé sur

le nombre d'élèves inscrits à temps plein en francisation durant l'année scolaire 2021-2022.

Le CSS de l'Estuaire n'avait pas encore d'inscriptions d'élèves en francisation en 2021-2022. Les quelques personnes intéressées disposaient des services individualisés et personnalisés puisqu'ils n'étaient pas assez nom-

 1062, rue Pauline-Gagné	 815, rue d'Astous	 1209, rue Granier, PL	 81, av. Donald-Smith	NOUVEAU 56, ch. Principal, PAO	NOUVEAU 45, av. Donald-Smith
NOUVEAU 1085, rue Granier, PL	 110, rue Vallilée, CAO	 888-898, rue De Puyjalon	 901-905, rue Bossé	 3, rue de l'Église, CAO	 1180, rue Leventoux
 2231, boul. Lafèche	 248-252, boul. La Salle	 1882, rue Brochard	 Route 138, RAG	 Route 138, RAG	 Route 138, RAG



Nadine Philibert
COURTIER IMMOBILIER

Bur. : 418 295-1911 • Cell. : 418 445-0494
nadine.philibert@remax-quebec.com
nadinephilibert.com

RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière



breux pour démarrer une cohorte d'au moins cinq élèves.

Le budget étant à son minimum n'a pas suivi le nombre d'inscriptions qui, lui, a augmenté depuis. En 2022-2023, cinq personnes ont été recommandées par le MIFI. En 2023-2024, le chiffre a bondi à 29 et cette année, 28 élèves suivent des cours de francisation au CÉA.

«Depuis le 1^{er} juin 2023, les gens désireux de recevoir des services de francisation au Québec doivent passer par un guichet unique, qui relève du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI). C'est donc le MIFI qui réfère la clientèle aux CSS et aux organismes communautaires», précise Patricia Lavoie, régisseuse au CSS de l'Estuaire. «Même si nous voulions en accueillir plus et que nous sommes en mesure de le faire, ce n'est pas de notre ressort», ajoute-t-elle.

Nadine Desrosiers, directrice générale du CSS de l'Estuaire déplore également la situation. «Nous n'avons

aucun contrôle sur le financement. Il s'agit de choix politiques sur lesquels nous n'avons aucun pouvoir», résume Mme Lavoie.

De plus, une demande a été adressée au ministère à laquelle le CSS de l'Estuaire n'a reçu aucune confirmation d'allocation actuellement. L'organisation scolaire doit donc se baser sur la somme reçue l'an dernier sans en savoir plus.

Syndicat

«Dans le CSS de l'Estuaire seulement, ces coupes représentent la fermeture possible de groupes et la perte de deux emplois», dénonce Rémi Therriault, président du Syndicat de l'enseignement de la Haute-Côte-Nord. «Sans compter les multiples personnes qui se retrouvent sur des listes d'attente pour obtenir un service qui était pourtant disponible», renchérit-il.

«Alors que le ministère de l'Éducation sabre dans la francisation offerte dans les centres d'éducation des adultes,

des profs de la région perdent cavalièrement leur emploi durant l'année, et des personnes immigrantes n'ont plus accès à des cours de français», déplore-t-il.

La valorisation des enseignants que la CAQ a pourtant fait récemment valoir est pour le président du SEHCN «que de beaux discours et que la CAQ ne joint pas la parole aux actes».

Les représentants accompagnés de membres se sont également rendus dans les bureaux de Yves Montigny le 28 octobre afin de dénoncer cette réalité. Depuis, ils sont sans nouvelle du député de René-Lévesque.

«La francisation, c'est plus que l'apprentissage du français, c'est la transmission des codes de notre culture et de notre société», conclut M. Therriault.

Patricia Lavoie a confirmé au journal *Le Manic* que les employés en question ne seraient pas au chômage advenant la perte de service. «Nous serons en mesure d'affecter ces ressources enseignantes à d'autres

besoins à l'intérieur du Centre de services scolaire de l'Estuaire», dit-elle.



Rémi Therriault, président du Syndicat de l'enseignement de la Haute-Côte-Nord. Photo SEHCN

À VOIR PROCHAINEMENT AU

CENTRE DES ARTS BAIE-COMEAU



CHANSON

SOIRÉE



IRVIN BLAIS | VEN. 8 NOV 20 H



THÉÂTRE

LE NOEUD | JEU. 14 NOV 20 H



CHANSON

SOIRÉE



MARIE DENISE PELLETIER | SAM. 16 NOV 20 H



VARIÉTÉS

NICOLAS NOËL | DIM. 17 NOV 15 H



HUMOUR

SOIRÉE

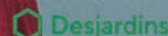


PHILIPPE-AUDREY LARRUE-ST-JACQUES
MAR. 19 NOV 20 H



CHANSON

SOIRÉE



WILLOWS | MER. 20 NOV 20 H

CENTREDESARTSBC.COM

418 295-2000



**C'est le temps
pour les
pneus d'hiver!**

**Obtenez un rabais
postal sur la plupart
des pneus.**

Que ce soit pour les
pneus ou la mécanique
générale, nous sommes
là pour vous avec notre
équipe d'experts!

**Entreprise
100 % locale**

**PNEUS +
MÉCANIQUE
CÔTE-NORD**

418 589-2046

Nous sommes maintenant dépositaire de

enterprise

Discount
Location d'autos et camions

418 294-6147

1250, boul. Laflèche,
Baie-Comeau

**Le plus grand inventaire
de pneus de la région!**

Précarité financière

Les étudiants peinent à y arriver

L'Aide financière aux études (AFE), la rémunération des stages et l'insécurité alimentaire sur les campus sont au cœur des préoccupations des étudiants de niveaux collégial et universitaire.

Karianne Nepton-Philippe

La Fédération étudiante collégiale du Québec (FECQ) parcourt les régions du Québec afin de rencontrer les associations étudiantes et dénoncer publiquement la situation actuelle.

«Comment accepter qu'aujourd'hui encore 84 % de nos stagiaires ne soient toujours pas payés pour leur travail? Budget déficitaire ou pas [à l'Assemblée nationale], personne n'a cru bon investir dans notre jeunesse», lance Antoine Dervieux, président de la FECQ.

Cette situation contraint de nombreux étudiants à chercher un emploi rémunéré en parallèle de leurs études, alors même qu'ils consacrent parfois jusqu'à 40 heures par semaine à leur stage.

Il faut actualiser le programme d'aide financière et rémunérer les stages adéquatement, clame M. Dervieux.

Le programme, dans sa forme actuelle, est loin de répondre aux besoins des étudiants qui peinent à subvenir à leurs besoins essentiels. Le coût de la vie, notamment pour le logement et la nourriture, a considérablement augmenté, mais les montants d'aide sont restés inchangés.

Finalement, les banques alimentaires sont de plus en plus fréquentées par les



Mika-Eve Bouchard, étudiante de 2^e année en soins infirmiers à Baie-Comeau, Antoine Dervieux, président de la FECQ, et Cassandre Lévesque, présidente de l'AGEECBC. Photo Karianne Nepton-Philippe

étudiants, relate Cassandre Lévesque, présidente de l'Association générale des étudiants et étudiantes du Cégep de Baie-Comeau (AGEECBC).

«Ici, à Baie-Comeau, comme partout ailleurs, nous avons des problèmes par rapport à la précarité alimentaire. C'est un problème dans les cégeps et les universités», dit-elle.

C'est un jeune sur cinq qui se rendra dans une banque alimentaire, précise

Antoine Dervieux.

Une conférence de presse s'est tenue à Baie-Comeau le 1^{er} novembre par les étudiants. Elle s'inscrit dans la campagne nationale *Renversons le poids de la précarité*, qui coalise plus de 200 000 étudiants à travers le Québec.

C'est ni plus ni moins qu'un cri du cœur collectif afin de mettre de la pression sur le gouvernement pour des actions concrètes.

EN BREF

Nouvelle intersection

(KNP) Une nouvelle intersection est toujours prévue sur le boulevard Pierre-Ouellet à Baie-Comeau, au coin de l'avenue des Hémérocailles, en 2025. Pour ce projet, la Ville fait appel au Programme d'aide à la voirie locale du ministère des Transports et de la Mobilité durable. «Ce qu'il faut savoir, c'est qu'on discute avec différents promoteurs qui veulent s'installer dans ce secteur-là, comme pour des logements. Alors, on a discuté avec le ministère des Transports et on aura une fenêtre en 2025 pour faire les travaux. C'est pour ça qu'on est en demande de subvention», explique le maire Michel Desbiens. Rappelons que le projet d'intersection, comprenant des feux de circulation, a pour but d'éviter aux gens du secteur de faire un détour par le CLSC.

Un don inestimable pour Raphaël Lecomte

L'histoire de Raphaël Lecomte, publiée par *Le Manic* la semaine dernière, s'est rendue aux oreilles de Steeven Jean, propriétaire des animaleries Scoubizoo de la région, ce qui a permis d'offrir le meilleur au nouveau compagnon du jeune homme.

Anne-Sophie Paquet-T.



Raphaël Lecomte qui crée un lien de confiance avec son chien Jackson nouvellement arrivé dans sa maison. Photo Karine Tremblay

«Raphaël a eu une nouvelle hospitalisation d'une anxiété sévère en lien avec le choc post-traumatique des événements du 11 octobre», confie la mère du garçon de 13 ans, Karine Tremblay.

Le médecin qui a accueilli le jeune homme à l'urgence aurait fortement conseillé à la famille d'adopter un chien qui pourrait assister Raphaël dans son quotidien et l'aider lors de ses crises de désorganisation et d'anxiété.

Dans une lueur d'espoir que leur fille aille mieux, les parents se sont mis à chercher rapidement un chien qui correspondait aux critères recommandés par le médecin. La SPCA de Sept-Îles disposait d'un chien croisé labrador-husky de deux ans prénommé Jackson qui a pu être adopté par la famille Tremblay-Lecomte.

Lorsque M. Jean a su que Raphaël avait un nouvel ami à quatre pattes

pour l'aider, il a été touché par son histoire, lui-même père de famille, et il offert tout ce que la famille avait de besoin pour accueillir Jackson. Un don représentant plusieurs centaines de dollars a été remis par la gérante de l'établissement le 2 novembre.

Mme Tremblay se dit être extrêmement touchée par ce généreux geste. Elle dévoile que Jackson aide déjà grandement Raphaël. «C'est extraordinaire», a-t-elle conclu émue.

La maman ajoute que son frère et sa conjointe ont lancé une campagne de sociofinancement *GoFundMe* afin d'aider leur neveu dans «ce cauchemar».

L'adoption de Jackson a pu être financée par cette campagne web. D'ailleurs, la famille souhaite amasser assez d'argent pour rénover la chambre du jeune homme pour ne plus lui rappeler la soirée du 11 octobre encore visible par les bris.



Raphaël Lecomte au Scoubizoo de Baie-Comeau lors de la remise de plusieurs dons de la part de la gérante de l'entreprise. Photo Karine Tremblay

LES BONNES PRATIQUES DES EMPLOYEURS ENGAGÉS POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

VISIONNEZ LES CAPSULES DES 8 DUOS EMPLOYEURS-EMPLOYÉS SUR LA PAGE FACEBOOK DE RAP CÔTE-NORD



SIMON BRISSON
ÉDITIONS NORDIQUES
se distingue par :

- Son **écoute active** envers ses employés-étudiants
- Le **temps libre** qu'il permet à ses employés
- Son **respect des horaires** d'école



MARTINE GIRARD
AUTOUR D'ELLES, SEPT-ÎLES
se distingue par :

- Ses **encouragements au quotidien**
- Sa **valorisation des études**
- Son souci d'**adapter les horaires** de travail pour **favoriser la conciliation**



JULIE TREMBLAY
MÔTEL QUATRE SAISONS, FORESTVILLE
se distingue par :

- Son **respect des disponibilités**
- Son soutien dans le **développement des passions** comme le sport
- La possibilité de **faire des travaux scolaires sur le lieu de travail**



MOHAMED MADI
PHARMACIE BRUNET, PORT-CARTIER
se distingue par :

- Son appui dans la **priorisation des études**
- Sa **conscience de l'aspect stressant** de la conciliation études-travail
- Son encouragement dans la **responsabilisation et l'organisation**



Mon boss
C'EST LE MEILLEUR!

sur la Côte-Nord

EMPLOYEURS ENGAGÉS
POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

RAP
Côte-Nord
Réussite - Accomplissement - Persévérance

Médiateurs recherchés sur la Côte-Nord

Équijustice recherche deux nouveaux médiateurs pour intégrer son équipe. L'objectif est de renforcer sa capacité à résoudre les conflits et à promouvoir la justice réparatrice sur la Côte-Nord.



Charlotte Vuillemin
cvuillemin@lemanic.ca

L'équipe d'Équijustice Baie-Comeau est composée de Cathie Vignola, directrice médiatrice depuis 2012. Lina Desgagnés, médiatrice pénale et citoyenne, est responsable de l'unité de médiation pour un territoire s'étendant de Baie-Trinité à Tadoussac.

Quant à Diane David, elle est médiatrice et responsable EBA (Ensemble pour la bienveillance des aînés). Finalement, Ginette Drouin occupe le poste de médiatrice citoyenne bénévole depuis 2018.

Au cours des prochaines années, Lina Desgagné et Ginette Drouin prendront leur retraite, ce qui laissera deux postes vacants.

«On est très heureuse d'avoir Ginette avec nous, mais il n'y a qu'une médiatrice bénévole dans notre unité. On aimerait bien en avoir d'autres si quelqu'un voudrait faire de la médiation, on leur offre la formation», informe la directrice.

«On aimerait que ce recrutement puisse se faire à court terme, en 2025, car nos deux perles vont nous quitter et on aimerait former le plus rapidement possible pour profiter de leur expérience», ajoute-t-elle.

Actuellement, il y a six médiateurs en poste sur la Côte-Nord. En plus de l'équipe d'Équijustice Baie-Comeau, trois autres sont basés dans la MRC de Sept-Rivières.

Le rôle des médiateurs

«La médiation est une démarche qui demande du temps et de l'empathie. Notre rôle consiste à superviser et à garantir que chaque médiation soit menée dans un cadre sécuritaire pour toutes les parties», explique Cathie Vignola.

La médiation peut être suggérée par le système de justice pour des adolescents ou des adultes. Dans le cadre de la Loi sur le système de justice pénale pour adolescents, par exemple, un jeune peut être référé à la médiation après des vérifications avec la victime pour s'assurer de son intérêt à rencontrer le contrevenant.

Pour les adultes, le Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) peut également contacter la victime pour voir si elle souhaite participer à la médiation.

«Notre rôle est d'accueillir les personnes, d'écouter leurs problématiques et de déterminer si elles souhaitent rencontrer une personne en particulier», explique Lina Desgagnés. Parfois, cela concerne des conflits impliquant plusieurs personnes, comme des voisins, où les médiateurs s'assurent que les rencontres se déroulent de manière équilibrée.

Médiation et cas spécifiques

Les médiatrices d'Équijustice sont également formées pour gérer des situations délicates, comme les agressions sexuelles ou la violence conjugale. Dans ces cas, elles veillent à ce que la rencontre se déroule en toute sécurité, permettant aux participants de se retirer si nécessaire.

«Cette démarche peut être initiée par le contrevenant comme par la victime.



Cathie Vignola, Diane David, Lina Desgagné et Ginette Drouin composent l'équipe d'Équijustice Baie-Comeau. Photo courtoisie

Parfois, le contrevenant souhaite rencontrer la victime pour se réapproprier la situation, ou bien la victime peut vouloir obtenir des réponses à des questions qui l'aideront dans son propre cheminement», explique Lina Desgagnés

Cathie Vignola poursuit : «Dans ces situations, le rôle du médiateur est d'accompagner la victime dans son désir de comprendre ou de questionner le contrevenant. Chaque personne a des objectifs et des besoins différents, comme comprendre les raisons de l'agression ou même, dans certains cas, reprendre contact avec l'agresseur pour combler un vide affectif.»

En dehors des affaires de justice pénale, la médiation citoyenne est également pratiquée pour des litiges divers, contribuant à la justice réparatrice.

Des médiations adaptées

Le processus de médiation peut

varier en durée, en fonction des besoins des participants. Dans certains cas, une médiation entre voisins peut se régler en quelques mois, tandis que d'autres dossiers peuvent s'étendre sur deux ans ou plus.

«Chaque médiation est différente, chaque humain est différent. On commence par accueillir la première personne, on analyse la situation avec elle, puis on contacte la deuxième personne. Ensuite, les deux se rencontrent quand chacun est prêt, et ça se termine lorsqu'ils ont atteint leurs objectifs», explique Cathie Vignola.

Lina Desgagnés insiste sur le fait que chaque personne doit cheminer d'elle-même pour comprendre la situation. «Parfois, elles ont simplement besoin de réfléchir à leur situation et d'avoir quelqu'un pour réfléchir avec elles. Cela leur permet de voir la situation sous un autre angle», conclut-elle.

Une vente de garage pour nos compagnons à quatre pattes

Le Refuge Chapitou de Baie-Comeau accumule depuis des années les manteaux, les cages de transport, les accessoires, les jouets et autres pour les animaux de compagnie. Il a décidé aujourd'hui de redonner à la communauté.

Karianne Nepton-Philippe

L'équipe du refuge organise une toute première vente de garage exclusivement d'articles pour animaux.

Guylaine Fallu, membre du conseil d'administration, explique que les clients ont l'habitude d'aller porter leurs accessoires non utilisés au refuge.

«Il y a des articles flambants neufs», dit-elle. Il s'agit parfois d'articles jamais utilisés, parfois d'objets que les gens doivent se départir après la

perte d'un animal.

Alors que tout cela est rangé dans des bacs et s'empile dans une pièce au fond du refuge, l'économie circulaire semble une belle option.

Le 9 novembre, l'équipe du Refuge Chapitou sera donc installée au Pavillon Mance pour offrir tous ces articles, qui ont été lavés et désinfectés, à un prix modique.

Il est aussi à noter qu'il n'y en a pas que pour les chats et les chiens. Les propriétaires d'oiseaux, de lapins ou encore de hamsters pourront y trouver leur compte.

L'argent recueilli par cette vente de garage sera entièrement utilisé pour les frais de vétérinaire pour les animaux du refuge.



La vente de garage aura lieu le 9 novembre de 10 h à 15 h au Pavillon Mance. Photo Karianne Nepton-Philippe

Une 3^e édition pour les Lumières de la Santé

(ASPT) La population pourra pour une troisième année faire illuminer le sapin de Noël de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan.

Cette campagne de financement offre une possibilité de 5 000 lumières aux donateurs. «Il y a 5 000 lumières à vendre et le public a le choix entre participer au tirage des prix ou faire un don à la Fondation», précise Chantal Asselin, directrice générale de la Fondation.

«Une quinzaine d'entreprises de la région se sont mobilisées pour offrir de superbes prix», explique-t-elle fièrement. Elle ajoute que «plusieurs petits projets divers ont été réalisés dans l'année grâce à cette campagne de financement».

En 2022, l'activité a permis d'amasser 17 000 \$ et en 2023, une somme de

26 000 \$ a été récoltée. Il n'est toutefois pas encore possible de savoir à quoi servira le financement de l'activité de l'édition 2024. «Les projets ne sont pas encore sélectionnés, cela dépendra des montants amassés», fait savoir Mme Asselin.



La soirée d'illumination se déroulera le 16 novembre devant l'hôpital Le Royer à 16 h. Photo Chantal Asselin

Bumper to Bumper®
VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

Préparez-vous pour l'hiver

15 %
de rabais sur
les batteries!

Promotion valide du 1^{er} nov au 30 novembre 2024 ou jusqu'à épuisement des stocks.



Nouveau distributeur des batteries Magnacharge

LONGUE VIE À VOTRE AUTO

AUTO-CAM BAIE-COMEAU

335, BOUL. LA SALLE, BAIE-COMEAU

418 296-9861 • WWW.AUTO-CAM.CA



**CHÂTEAU
BAIE-COMEAU**
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

Chez nous, je suis
vraiment **bien!**



Repas



Vie sociale
et loisirs



Environnement
sécuritaire



Profitez des prix 2024

3 ½ à partir de 1598 \$*
(câble, téléphone et internet inclus)

*Prix estimé après application du crédit d'impôt.
Certaines conditions s'appliquent.

**Communiquez avec notre conseillère
en qualité de vie pour une visite personnalisée.**

418 589-2225 p. 1609

✉ cqvbaiecomeau@cogir.net | 1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
ChateauBaieComeau.com

cogir
RÉSIDENTES

ResidencesCogir.com

Vous sentir en sécurité
Vous donner accès à plusieurs services
Vous offrir du personnel attentionné
C'est inestimable pour nous!

La SAAQ veut éviter les mises à pied



Des changements ont été apportés aux horaires des bureaux de Baie-Comeau et Sept-Îles.
Photo Johannie Gaudreault

La Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) passe à la seconde phase de son projet pilote qui vise à maintenir les emplois en région et éviter les mises à pied en période de bas achalandage.

Johannie Gaudreault

Après avoir dressé un bilan «très positif» de la première phase du projet pilote, qui s'est déroulée à l'hiver 2024 dans cinq de ses centres de services, la SAAQ souhaite renouveler l'expérience en y incluant d'autres centres.

Ce projet pilote vise à permettre au personnel d'accomplir des tâches comme répondre à des appels téléphoniques, qui diminueront l'attente et les délais de traitement dans d'autres secteurs où la demande est plus forte. Cela sera possible en maximisant l'achalandage du centre de services pendant les heures d'ouverture.

«Cette approche de gestion des services en personne permet, en période de bas achalandage, d'éviter des mises à pied saisonnières en région. Elle permet aussi d'améliorer le service à la clientèle, dont les services téléphoniques pour l'ensemble de

l'organisation, c'est-à-dire à l'échelle provinciale», explique la Société d'État, par voie de communiqué.

Ainsi, du 4 novembre 2024 au 21 mars 2025, le centre de services de Baie-Comeau, situé au 625, boulevard Laflèche, local 206, sera ouvert à la clientèle les lundis, mercredis, jeudis et vendredis. Les clients doivent prendre rendez-vous avant de se présenter dans le point de services.

Quant au centre de services de Sept-Îles, situé au 280, avenue Arnaud, il sera ouvert à la clientèle les lundis, mardis, jeudis et vendredis lors de cette même période. Les clients doivent également prendre rendez-vous.

La SAAQ rappelle à sa clientèle qu'il est possible d'effectuer plusieurs transactions en ligne dans SAAQclic. De plus, il est possible de payer son permis de conduire ou son immatriculation par le biais de son établissement financier.

Notons que dans les centres visés par le projet pilote, une baisse d'achalandage de 30 % est observée en basse saison, comparativement à la haute saison.

Hausse de 25 % de l'achalandage touristique



La clientèle québécoise représente 82,5 % des visiteurs sur la Côte-Nord. Pour la clientèle internationale, 80 % provient de France. Photo Tourisme Côte-Nord

C'est une saison touristique record qui a été réalisée sur la Côte-Nord en 2024 avec une hausse de 25 % de l'achalandage par rapport à 2023.

Vincent Rioux-Berrouard

«Selon les données sur la fréquentation des établissements d'hébergement réalisées par l'Institut de la statistique du Québec, depuis 5 ans, la Côte-Nord est la région du Québec qui affiche la plus forte croissance, tant en unités d'hébergement occupées qu'en revenu moyen par unité vendue», affirme la directrice générale de Tourisme Côte-Nord Joannie Francoeur-Côté.

Le taux d'occupation moyen des hébergements a atteint 73 % pour la saison estivale 2024 comparative-ment à 2023, avec des hausses du nombre d'unités occupées de 12,6 % pour Manicouagan et de 38,8 % pour Duplessis.

La variété au niveau de l'offre touristique et l'engagement de tous les acteurs de ce milieu sont au cœur de

cette réussite, selon l'organisation.

«Notre succès repose sur le travail acharné et la passion de chacun des intervenants du milieu, qui ont collaboré pour offrir des vacances exceptionnelles à nos visiteurs! Ensemble, nous continuons à faire briller la Côte-Nord et à créer des expériences inoubliables», estime Mme Francoeur-Côté.

Des concours et une présence active sur les réseaux sociaux ont également permis d'attirer l'attention des touristes vers la région.

Tourisme Côte-Nord se prépare déjà pour les prochaines saisons touristiques. Au cours de l'été 2024, l'organisation et son agence de publicité ont sillonné la région pendant près d'une semaine afin de réaliser le tournage de la campagne publicitaire prévue pour 2025-2026.

La clientèle québécoise représente 82,5 % des visiteurs, tandis que 80 % de la clientèle internationale provient de la France.

Faire ce qui vous plaît à temps plein, ça se peut.



La retraite, ça se planifie.

Et c'est plus facile quand on est bien accompagné.

desjardins.com/retraite

 **Desjardins**
Caisse populaire de Baie-Comeau
Caisse de Manic-Outardes

Du 18 au 24 novembre 2024

Semaine mondiale de l'entrepreneuriat



4 façons dont les entrepreneurs locaux améliorent leur communauté

La Semaine mondiale de l'entrepreneuriat (SME) se déroule du 18 au 24 novembre 2024. Cet événement annuel vise à célébrer et à soutenir les entrepreneurs, les innovateurs et les créateurs du monde entier. C'est aussi l'occasion idéale de reconnaître les contributions des entrepreneurs locaux à votre communauté. Voici quatre bonnes raisons de soutenir ceux-ci en novembre — et toute l'année!

1. ILS CRÉENT DES EMPLOIS DE QUALITÉ

Grâce à eux, de nouveaux emplois intéressants sont créés dans votre région, ce qui permet de garder l'argent dans votre collectivité et d'ainsi en renforcer l'économie.

2. ILS S'IMPLIQUENT DANS LA COMMUNAUTÉ

Les entrepreneurs locaux vivent et travaillent dans leur communauté. Par conséquent, ils sont heureux de faire du bénévolat, de soutenir des organismes de charité et de commanditer des festivals et des événements pour que celle-ci soit dynamique et offre les meilleurs services communautaires possible, notamment.



3. ILS FAÇONNENT LES QUARTIERS

Les entrepreneurs locaux jouent un rôle important pour définir le caractère et l'identité de leur collectivité. Les produits et services qu'ils proposent contribuent entre autres à l'établissement de relations significatives avec les touristes et les habitants de la région.

4. ILS OFFRENT UN SERVICE PERSONNALISÉ

Lorsque vous achetez localement, vous pouvez vous attendre à recevoir un service amical et personnalisé que vous ne trouverez nulle part ailleurs, puisque les entrepreneurs locaux sont à l'écoute des besoins des citoyens de leur communauté.

En novembre, pensez à soutenir vos entrepreneurs locaux!



Des conseillers passionnés à l'écoute de vos besoins pour votre projet d'entreprise



**Accès
entreprise**
Québec

Innovation et développement Manicouagan
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau
418 295-2593
info@idmanic.ca
<https://www.idmanic.ca/accueil>

- ✓ Collaboration
- ✓ Audace
- ✓ Passion
- ✓ Respect
- ✓ Intégrité

**INNOVATION ET
DÉVELOPPEMENT
MANICOUAGAN**

Du 18 au 24 novembre 2024

Semaine mondiale de l'entrepreneuriat



L'entrepreneuriat social a le vent dans les voiles!

Chaque année, la Semaine mondiale de l'entrepreneuriat (SME) est célébrée dans quelque 170 pays. Du 18 au 24 novembre 2024, plusieurs activités sont organisées afin d'aider les entrepreneurs autour du globe à renforcer la communauté du monde des affaires et à imaginer des procédés novateurs. Dans le cadre de la SME, découvrez les avantages de l'entrepreneuriat social, une approche qui ne cesse de gagner en popularité!

QUÊTE DE SOLUTIONS

La mission d'une entreprise sociale consiste à développer et à mettre en pratique une variété de solutions commerciales pour contrer différents problèmes liés à l'environnement ou à la pauvreté (accès à la nourriture, à l'eau potable ou aux produits médicaux, par exemple). Une entreprise pourrait notamment offrir des services ou des ressources financières aux personnes à faible revenu.

Le terme d'entrepreneuriat social s'est répandu vers la fin des années 1990 et le début des années 2000. Avec l'expansion des médias sociaux, mais aussi l'émergence du financement participatif, les nouveaux entrepreneurs ont vu leurs entreprises être mises de l'avant sur le plan mondial.

APPROCHE EN CROISSANCE

L'entrepreneuriat social devrait continuer à prendre de l'ampleur au cours des prochaines années, tout particulièrement en raison des jeunes adultes. En effet, ces derniers privilégient les carrières dans les compagnies qui font preuve d'une grande responsabilité envers la société et où leurs compétences seront utiles et significatives.

En outre, avec Internet, le démarrage et la durabilité des entreprises à vocation sociale sont facilités. Enfin, grâce aux canaux de communication qui se multiplient, ces nouvelles entreprises peuvent trouver les talents nécessaires pour favoriser leur développement et les méthodes qui leur permettront d'aborder les questions dont elles se soucient.



FAIRE DES AFFAIRES,
ÇA S'APPREND!

Formation en ligne **GRATUITE**
en gestion d'entreprise



HIVER 2025

Réservez votre place
dès maintenant.

Plan de cours complet sur
www.formationgestionentreprise.com

Nous sommes

Un centre de formation professionnelle qui accompagne les entrepreneurs et gestionnaires soucieux d'atteindre leurs objectifs professionnels et d'entreprise.

Clientèle
cible

- Les entrepreneurs
- Les travailleurs autonomes
- Les gestionnaires d'entreprise
- Les administrateurs



Modules
enseignés

- Vente et service à la clientèle
- Marketing et réseaux sociaux
- Gestion financière et comptabilité
- Connaissance de soi et management
- Gestion du temps et organisation du travail
- Ressources humaines et relations professionnelles

Durée
et mode
d'enseignement



- 60 heures sur 20 semaines
- 1 avant-midi par semaine (8h30 à 11h30)
- 30 minutes de suivi individualisé par semaine
- Classe virtuelle interactive via Microsoft TEAMS

Ce qui nous
distingue



- Formation continuellement actualisée
- Reconnue par le ministère de l'Éducation
- Microsoft 365 gratuit durant la formation
- Profil NOVA inclus
- Formation subventionnée à 100%

FORMATION
EN GESTION
D'ENTREPRISE

Paul Sylvestre

✉ paul.sylvestre@cssestuaire.gouv.qc.ca
☎ 819 266-7285

Jacques Bossé

✉ jacques.bosse@cssestuaire.gouv.qc.ca
☎ 418 589-0867 poste 3613 cell. 418 293-3089



PRÉINSCRIPTION



CATALOGUE DE NOËL



BALAYEZ ICI POUR VOIR NOTRE CATALOGUE AU COMPLET



ARROSSY

ROSSY.CA

7 NOVEMBRE 2024 - 13 NOVEMBRE 2024



ACHETEZ-EN 1
OBTENEZ-EN 1
50%
DE RABAIS
SUR TOUS
LES TAPIS

*Exclut: 9173-74/23306/128759/132287/154080/155157/162672/162925/165709/167907/186801/205501 *Sur le prix régulier de valeur égale ou moindre

PRIX Fous

9⁹⁷ ~~19⁹⁹~~
CAROLE HOCHMAN
 Culottes pour femmes 205001
 ÉCONOMISEZ **50%**

4⁹⁷ ~~12⁹⁹~~
 Pichet en verre 205777
 ÉCONOMISEZ **61%**

12⁹⁷ ~~24⁹⁹~~
 Patère 158703
 ÉCONOMISEZ **48%**

5⁹⁷ ~~11⁹⁹~~
 Tapis de cuisine 165672
 20" x 30"
 ÉCONOMISEZ **33%**

39⁹⁷ ~~64⁹⁹~~
 Banc d'entrée avec coussin 200291
 47.2" x 15.4" x 20"
 ÉCONOMISEZ **42%**

ACHETEZ-EN 1
OBTENEZ-EN 1
50% DE RABAIS
 SUR TOUS LES VÊTEMENTS, LES
 PYJAMAS, LES SOUS-VÊTEMENTS
 POUR TOUTE LA FAMILLE

*Sur le prix régulier de l'article de valeur égale ou moindre / On regular retail price of item of equal or lesser value

**POUR NE RIEN MANQUER...
ABONNEZ-VOUS !**

VOUS RECEVREZ NOTRE NOUVELLE CIRCULAIRE CHAQUE SEMAINE DIRECTEMENT PAR COURRIEL !



300 PME les plus importantes du Québec

Boisaco toujours dans le classement

Le Groupe Boisaco de Sacré-Cœur a glissé de quelques positions, mais est toujours sur la liste des 300 PME les plus importantes du Québec.

Johannie Gaudreault

L'an dernier, la coopérative forestière se situait à la 88^e position. Dans le classement 2024, elle figure au 93^e rang. Elle est la seule représentante de la Côte-Nord.

«Nous sommes très fiers de contribuer à la vitalité socio-économique de notre région, et plus spécifiquement de la Haute-Côte-Nord, qui plus est à travers un modèle coopératif où les travailleurs et les citoyens sont partie prenante de notre organisation», écrit le Groupe Boisaco sur ses réseaux sociaux.

«Chaque source de vitalité est à préserver dans notre région et nous devons œuvrer collectivement à en créer d'autres pour l'avenir de notre milieu», poursuit-il.



La coopérative forestière Boisaco est située à Sacré-Cœur et elle embauchait 213 employés au 30 juin 2024. Photo Renaud Cyr

Ce classement, publié par *Les Affaires* à la mi-octobre, est établi en fonction du nombre d'employés à temps plein au Québec au 30 juin 2024 déclaré par chaque entreprise.

Le Groupe Boisaco est descendu dans le classement en raison de la diminution de son nombre de travailleurs. Celui-ci est passé de 224 en 2023 à 213 cette année, ce qui équivaut à une baisse de 4,91 %.

On apprend également dans la liste que les principaux marchés géographiques de la PME nord-côtière sont le Canada, le Québec et les États-Unis et qu'ils lui rapportent respectivement 86 %, 11 % et 3 % de ses revenus.

Notons que les entreprises ont été sollicitées par le média pour remplir un formulaire de façon volontaire du 28 août au 9 octobre 2024. Celles ayant un nombre d'employés de plus de 300 employés ont été exclues.

20 suspects arrêtés en deux mois

(MEP) L'équipe mixte d'enquête dresse un bilan positif des opérations policières en lien avec le crime organisé et la violence armée.

«Depuis le 9 septembre dernier, les policiers de la Côte-Nord ont reçu un important coup de main d'enquêteurs de la Sûreté du Québec (SQ) de partout en province», indique l'équipe mixte dans un communiqué.

L'efficacité des escouades ad hoc est sans équivoque :

- 19 perquisitions
- 20 suspects arrêtés
- 12 armes retirées du milieu du crime
- Près d'un demi-kilogramme de cocaïne de saisie
- Près de 60 000 \$
- Plus de 3 500 comprimés de méthamphétamine

A promotional graphic for an event at Centre Manicouagan. On the left, a Santa Claus figure is shown from the chest up, wearing a white beard and glasses, holding a large red megaphone. The background is a vibrant teal color with white and yellow stars. The text 'centre m' is in a white circle at the top left, with 'Centre Manicouagan' written below it. The main headline reads 'J'arrive!' in a large, white, cursive font. Above it, the date and time are specified: 'Le samedi 16 novembre à 10h à la cour centrale'. Below the headline, it says 'Rejoins-moi pour une journée remplie de surprises'. At the bottom, there is a QR code and the text 'Tous les détails ici' with a white arrow pointing to the QR code.



MÛR POUR LE COMPOST



À conserver!

QUOI METTRE DANS LE BAC



MATIÈRES ACCEPTÉES

Rien n'est jamais trop MÛR pour aller dans le bac

Tout ce qui se mange

- Fruits et légumes cuisinés ou non, y compris pelures, noyaux et graines
- Noix, y compris coquilles et écales
- Œufs
- Pain, céréales, grains et pâtes
- Produits alimentaires en poudre (farine, sucre et autres)
- Produits laitiers solides (fromage, yogourt, skyr)
- Restants de table, incluant les sauces
- Viandes, poissons, fruits de mer, y compris coquilles, os, carapaces et gras (idéalement emballés de papier journal)
- Filtres et marc de café, résidus de thé
- Sucrieries et pâtisseries

Tout ce qui se jardine

- Écorces, copeaux non traités, sciure et racines
- Feuilles mortes, aiguilles et cônes de conifères, samares
- Foin et paille
- Gazon, sable et terre d'empotage et terreau
- Petites branches (longueur max. de 1,2 m, diamètre plus petit qu'un manche à balai) et brindilles
- Résidus de jardinage et chaume
- Fleurs, plantes et autres résidus de plates-bandes

Tout ce qui est en papier/carton souillé

- Boîtes de repas non cirées pour emporter souillées (sans plastique, aluminium et broches)
- Essuie-tout, serviettes de table, nappes en papier et mouchoirs
- Filtres à café et sachets de thé
- Journaux et circulaires non glacés
- Moules à muffins en papier et papier parchemin
- Sacs en papier
- Vaisselle en carton

Toute autre matière compostable

- Plumes, cheveux et poils naturels
- Cure-dents et bâtonnets de bois
- Litière souillée
- Cendres refroidies 72 h



MATIÈRES REFUSÉES

Les intrus du bac brun

Toute matière plastique

- Plastique compostable (sacs ou vaisselle/emballages)
- Plastique traditionnel, biodégradable ou oxodégradable (sacs ou vaisselle/emballages)

Tout produit dangereux

- Huiles et graisses de cuisson
- Médicaments et déchets biomédicaux
- Résidus domestiques dangereux (RDD)

Tout autre déchet

- Animaux morts et carcasses
- Plantes envahissantes (phragmite, myriophylle à épis, berce du Caucase, herbe à poux, etc.)
- Charpies (mousse) de sècheuse
- Couches et produits sanitaires
- Gomme à mâcher
- Grosses branches et retailles de bois de construction
- Mégots de cigarettes
- Poussière d'aspirateur
- Roches, sable, gravier
- Tissus (textiles) non réutilisables
- Vitre et verre
- Jute, corde, liège
- Cire, chandelle



Application « [Ça va où?](#) »

Vous ne savez pas où ça va? Peu importe l'heure à laquelle vous vous posez la question, rendez-vous sur l'application **Ça va où?**

Ça va où?, c'est le 811, du bac brun!

En fait, pour tout ce qui demande un tri!

TRIEZ COMME UN EXPERT

Matières organiques

Tout ce qui se mange

- Fruits et légumes cuisinés ou non, y compris pelures, noyaux et graines
- Noix, y compris coquilles et écales
- Œufs
- Pain, céréales, grains et pâtes
- Produits alimentaires en poudre (farine, sucre et autres)
- Produits laitiers solides (fromage, yogourt, skyr)
- Restants de table, incluant les sauces
- Viandes, poissons, fruits de mer, y compris coquilles, os, carapaces et gras (idéalement emballés de papier journal)
- Filtres et marc de café, résidus de thé
- Sucreries et pâtisseries

Tout ce qui se jardine

- Écorces, copeaux non traités, sciure et racines
- Feuilles mortes, aiguilles et cônes de conifères, samares
- Foin et paille
- Gazon, sable et terre d'empotage et terreau
- Petites branches (longueur max. de 1,2 m, diamètre plus petit qu'un manche à balai) et brindilles
- Résidus de jardinage et chaume
- Fleurs, plantes et autres résidus de plates-bandes

Tout ce qui est en papier/carton souillé

- Boîtes de repas pour emporter souillées (sans plastique, aluminium et broches)
- Essuie-tout, serviettes de table, nappes en papier et mouchoirs
- Filtres à café et sachets de thé
- Journaux et circulaires non glacés
- Moules à muffins en papier et papier parchemin
- Sacs en papier
- Vaisselle en carton

Toute autre matière compostable

- Plumes, cheveux et poils naturels
- Cure-dents et bâtonnets de bois
- Litière souillée
- Cendres refroidies 72 h



Attention! Aucun sac en plastique (y compris les sacs compostables et oxobiodégradables). Seuls les sacs en papier sont acceptés.

Matières recyclables

Papier et carton propre

- Boîtes d'œufs
- Cartons de lait et de jus
- Contenants aseptiques (de type Tetra Pak)
- Feuilles, enveloppes et sacs
- Journaux, circulaires, magazines, livres et catalogues
- Rouleaux et boîtes

Plastique identifié

- Bouchons et couvercles
- Bouteilles, contenants et emballages de produits alimentaires, de breuvages, de cosmétiques, de produits d'hygiène personnelle et d'entretien ménager marqués de l'un des symboles triangle suivant :



- Sac et pellicule

À partir de 2025 :

- Capsules de café, thé symboles triangle n° 5 et n° 6
- Emballages ou contenants alimentaires en polystyrène symbole triangle n° 6, sauf les emballages de protection
- Autre plastique symbole triangle n° 7, sauf les sacs de plastique dégradables

Verre d'emballage

- Bouteilles et pots, peu importe la couleur
- Contenants en métal
- Boîtes de conserve
- Bouchons et couvercles
- Bouteilles et canettes (consignées ou non) d'aluminium, y compris leurs étiquettes

Déchets ultimes

- Jouets brisés
- Plastique marqué de l'un des symboles triangle vide
- Plastique compostable (sacs ou vaisselle/emballages)
- Plastique traditionnel, biodégradable ou oxodégradable (sacs ou vaisselle/emballages)
- Sacs de croustilles et emballages faits de plastique qui ne s'étire pas
- Ampoules standards (sauf les ampoules fluocompactes et les néons, qui constituent des résidus domestiques dangereux)
- Caoutchouc (ex. : boyau d'arrosage)
- Couches et produits sanitaires (ex. : serviettes hygiéniques et lingettes)
- Essuie-tout souillé de produits nettoyants toxiques
- Ouates, cure-oreilles et soie dentaire
- Papier ciré
- Photos
- Gommages à mâcher
- Styromousse
- Plantes envahissantes (phragmite, myriophylle à épis, berce du Caucase, herbe à poux, etc.)
- Vaisselle, miroirs, vitre, porcelaine et ustensiles non réutilisables
- Charpies (mousse) de sècheuse
- Mégots de cigarettes
- Poussières d'aspirateur
- Tissus (textiles) non réutilisables
- Huiles et graisses de cuisson

Ce que vous cherchez n'est pas dans cette liste? Contactez votre écocentre!

Guide complet disponible au
www.murpourlecompost.com



Du 6 au 12 novembre 2024

Semaine nationale de la sécurité des aînés

Pour vieillir en toute sérénité

Prévention des chutes : quand on peut éviter le pire

Certaines actions peuvent contribuer à réduire le risque de chute et devraient être proposées, compte tenu de la condition de la personne :

- Faites de l'exercice physique régulièrement.
- Portez des semelles d'appoint adhésives pour prévenir les chutes lors des sorties l'hiver.
- Consultez un optométriste chaque année et faites corriger votre vision si elle est déficiente.
- Demandez à votre pharmacien de vérifier votre médication. Certains médicaments sont associés à un risque plus élevé de chutes.
- Informez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien pour savoir si un supplément de calcium et de vitamine D serait bénéfique pour vous.

On peut commencer à prévenir les chutes en sensibilisant les personnes âgées autour de soi à discuter du risque de chute avec leurs médecins, pharmaciens et autres professionnels de la santé. Une prise en charge rapide des facteurs de risque permettra d'éviter le pire.

Les conséquences d'une chute sont nombreuses : stress, douleur, fracture, etc. Vous pouvez prévenir ces désagréments en optant pour un milieu de vie plus sécuritaire. Votre pharmacien peut vous conseiller sur les mesures à prendre. Pensez à votre santé et à votre sécurité!

**Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis et Alexandre Côté**



300, boul. La Salle (Galeries Baie-Comeau) | 418 296-2332

*Certaines conditions s'appliquent, détails en magasin.

Livraison GRATUITE*

Demandez votre **Carte Privilège**
pour aînés (60 ans et +)
et **obtenez 10 %** de rabais
sur produits sélectionnés!

 **Brunet**

Semaine nationale de la sécurité des aînés

Du 6 au 12 novembre 2024

Pour vieillir en toute sérénité



Aînés, restez en sécurité tout en profitant de la vie!

En vieillissant, il est important de donner la priorité à sa santé et à sa sécurité. Qu'il s'agisse de vos besoins médicaux, de vos défis de mobilité ou encore de votre vulnérabilité face aux fraudes en tous genres, vos préoccupations s'avèrent fondées. Cela dit, elles ne doivent pas vous empêcher de profiter de la vie! Voici quelques conseils pour vous aider à rester en sécurité et en bonne santé au quotidien.

- **Modification du domicile** : pour prévenir les chutes et les accidents, envisagez d'apporter des modifications à votre logement, par exemple en installant des barres d'appui et des tapis antidérapants dans la salle de bain et en améliorant l'éclairage général.
- **Sécurité personnelle** : gardez vos contacts d'urgence à portée de main, soit sur une liste affichée sur votre réfrigérateur ou dans votre téléphone portable. Au besoin, investissez dans un dispositif d'alerte médicale pour informer les secours en cas d'urgence.
- **Santé et bien-être** : prévoyez des examens médicaux réguliers, adoptez un régime alimentaire équilibré et pratiquez une activité physique à faible impact. Utilisez un pilulier pour simplifier la prise de vos médicaments et de vos vitamines et apportez les médicaments périmés à la pharmacie.
- **Usage de la technologie** : apprenez les compétences de base pour rester en contact avec vos proches et accéder aux ressources en ligne en toute sécurité. Faites preuve de vigilance face aux escroqueries courantes et évitez de communiquer des informations confidentielles par téléphone ou en ligne.

Consultez les professionnels de la santé et du bien-être de votre région pour obtenir des conseils personnalisés sur les façons de vieillir en toute sérénité!

Organisée par le Conseil canadien de la sécurité, la Semaine nationale de la sécurité des aînés se déroule chaque année du 6 au 12 novembre. Cet événement encourage tous les Canadiens à réfléchir à la manière dont ils peuvent aider les personnes âgées de leur entourage. Pour en savoir plus : canadasafetycouncil.org/?lang=fr



NOUVEAU SERVICE OFFERT GRATUITEMENT !



SécuriCAB est un service d'appels automatisés qui joint quotidiennement les personnes ayant une condition médicale à risque, afin de s'assurer de leur sécurité.

Les appels de sécurité se font **7 jours sur 7**. Le service peut vous être offert à long terme ou de façon temporaire.

Ce service bilingue est offert gratuitement aux personnes âgées. **Appelez-nous pour vous inscrire dès maintenant !**

Autres services offerts :

- Popote roulante
- Accompagnement transport médical
- Visite d'amitié

909, rue De Pujyalon, Baie-Comeau
Téléphone : **418 294-1445**



CAB
Centre d'action bénévole
de la MRC Manicouagan


SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863

info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

Des Nord-Côtiers témoignent

Le Mouvement autonome et solidaire des sans-emploi (MASSE) et ses membres, dont Action-Chômage Côte-Nord, ont lancé le 29 octobre l'édition 2024-2025 du Dossier noir de l'assurance-chômage dans lequel on retrouve des témoignages de la région.

Johannie Gaudreault

Le document est présenté simultanément lors d'une conférence de presse à Ottawa au Foyer parlementaire de la Chambre des communes, avec l'appui des députés Louise Chabot du Bloc québécois et Alexandre Boulerice du Nouveau Parti démocratique, et lors d'une conférence de presse à Rimouski à l'initiative des groupes de défense des droits des chômeurs et des chômeuses de l'est de la province.

Action-Chômage Côte-Nord a notamment fait le déplacement à

Rimouski pour alerter sur la réalité de la région.

Avec ce document, le MASSE cherche à brosser un portrait actuel de l'assurance-chômage, à partir des problématiques vécues par les chômeurs. Les récits qui sont présentés dans ce dossier sont inspirés de situations réelles, rencontrées sur le terrain par les groupes à travers le Québec.

Directrice d'Action-Chômage Côte-Nord, Line Sirois a notamment fait remonter plusieurs situations rencontrées dans la région, particulièrement en ce qui concerne les travailleurs de l'industrie saisonnière.

«On souhaite faire réagir le gouvernement avec ce dossier, mais aussi l'opinion publique. À la lecture de ces témoignages, on ne peut que conclure que ce régime est obsolète et qu'il ne répond pas aux besoins



Le Dossier noir de l'assurance-chômage a été déposé simultanément à Rimouski et à Ottawa le 29 octobre. Photo MASSE

des personnes qui se retrouvent sans emploi», s'indigne-t-elle.

«Ce programme est pourtant censé être une protection sociale pour les travailleurs et les travailleuses, mais au contraire, il contribue plutôt à creuser les inégalités sociales qu'à les atténuer», ajoute Mme Sirois.

Près de dix ans après la promesse du gouvernement libéral de réformer

la Loi sur l'assurance-emploi, il n'est pas trop tard pour poser des gestes concrets, selon l'organisation régionale.

Les 17 organisations qui forment le MASSE «continuent à mettre la pression sur le gouvernement pour obtenir des changements qui auront un impact réel et immédiat pour les travailleurs canadiens», affirment-elles par voie communiquée.

 **Desjardins**
Caisse de Manic-Outardes

ENGAGÉE
DANS DES PROJETS D'ICI



La Caisse Desjardins de Manic-Outardes a concrétisé son don de 10 041 \$ lors de la prise de cette photographie officielle le lundi 7 octobre dernier. De gauche à droite, nous reconnaissons le secrétaire du conseil d'administration du Dépannage de l'Anse, M. Raphaël Hovington, le représentant de la Caisse de Manic-Outardes, M. Jean-Denis St-Gelais, le gérant de la friperie, M. Denis Lapointe, et la présidente du Dépannage de l'Anse, Mme Louise Levasseur. (Photo : Lucie Vaillancourt)

Le Dépannage de l'Anse remercie la Caisse Desjardins de Manic-Outardes pour sa contribution à la modernisation de son centre de tri. La Coopérative a généreusement consenti une aide de 10 041 \$ dans le cadre du projet Cap Entreprise en Santé et Sécurité – Phase 2. Cette aide permettra au Dépannage de l'Anse d'acquérir, entre autres, des équipements ergonomiques dans le but d'offrir un environnement de travail sécuritaire à son personnel, employés et bénévoles.



Succès pour la collecte de sang à Baie-Comeau

(CV) La collecte de sang organisée du 29 au 30 octobre à Baie-Comeau par Héma-Québec a attiré une forte participation de la communauté dans cet élan de générosité. Le 29 octobre, 149 personnes se sont inscrites pour donner du sang, dont 7 nouveaux donneurs. Parmi eux, 71 avaient les groupes sanguins O négatif et O positif, particulièrement recherchés. Le 30 octobre, 248 personnes se sont présentées pour donner leur sang, dont 12 nouveaux donneurs. Parmi les inscriptions, 116 personnes avaient les groupes sanguins O négatif et O positif. Notamment, 70 jeunes adultes âgés de 18 à 29 ans ont participé, montrant une augmentation de ce groupe d'âge par rapport à la collecte précédente. Photo Charlotte Vuillemin

Un troisième roman malgré la maladie pour l'ancien chef de Pessamit

Survivant d'un cancer colorectal, Raphaël Picard, ex-chef de Pessamit, dévoile *Nutshimit : Vers Unipekuet et l'égarement*, le dernier tome d'une trilogie où les traditions dialoguent avec l'intemporalité.

Lucas Sanniti,
Initiative de journalisme local

Le lancement officiel du livre s'est fait au Centre communautaire Ka Mamuitunanut à Pessamit, le 29 octobre.

Pour Raphaël Picard, la sortie de ce troisième tome représente la «finalisation d'un projet» parsemé d'embûches et d'épreuves difficiles.

«J'avais un plan de le sortir en début 2023», partage l'écrivain. «Je l'ai écrit jusqu'à ce que j'ai eu le diagnostic de cancer.»

La maladie n'était malheureusement pas le seul obstacle qui s'est interposé entre lui et l'achèvement de son œuvre.

«En plus, j'ai perdu ma femme le 24 mai. Ce sont deux épreuves extrêmement lourdes que j'ai vécues en même temps.»

Raphaël Picard s'est chargé lui-même de l'édition de ce dernier roman. Avec les traitements de chimiothérapie qu'il encourait, ce processus devenait difficile à réaliser seul. Ce n'est qu'après son opération, en mai dernier, qu'il a pu résumer la finition et la relecture du manuscrit.

Descente vers le fleuve

La trilogie de *Nutshimit* aborde le cycle annuel des déplacements des Innus, décliné en trois grandes périodes.

Si le premier tome, *Vers l'intérieur des terres et des esprits*, représente la montée vers le territoire, et que le second, *Le blanc des perdrix et des périls*, aborde son occupation et sa fréquentation, le dernier, lui, raconte la descente vers le fleuve.

«Dans la descente, on ne chasse presque pas. On est en euphorie de descente. La saison de chasse et de subsistance est finie», explique M. Picard.

Or, pendant l'aventure, l'un des personnages est profondément affecté par le décès de sa femme, lors de



Raphaël Picard, auteur de la trilogie *Nutshimit*. Photo courtoisie

l'accouchement. Un contrepoint poignant à l'ambiance qui devait normalement être teintée d'espoir.

«C'est ce qui fait en sorte que l'on vient jouer avec cette perspective d'inconfort», partage M. Picard.

Des enjeux modernes

Même si les événements du récit se situent quelque part au début du 19^e siècle, plusieurs sujets intemporels viennent colorer l'histoire.

La santé mentale occupe une part importante de la trame narrative. Les symptômes liés au deuil du personnage sont clairement exposés.

La question des échanges économiques est également évoquée.

«Avant ça, c'était le troque, l'échange de produits pour de la fourrure. Maintenant, ils intègrent de nouveaux éléments,

notamment l'argent», précise l'écrivain.

Les interactions et relations entre les autochtones et les allochtones sont également abordés. Sept visiteurs venus d'ailleurs viennent occuper le site d'été des familles de l'histoire, réclamant leurs terres «d'un droit divin et civil».

Raphaël Picard sera de passage au Salon du livre des Premières Nations à Québec, du 14 au 17 novembre. Les lecteurs pourront s'y procurer un exemplaire de *Nutshimit : Vers Unipekuet et l'égarement*.

L'auteur invite les intéressés à le contacter directement via les réseaux sociaux, pour acheter un exemplaire du livre.

Quelques exemplaires seront également disponibles à la Maison du Bouquineur, à Sept-Îles, au cours des prochaines semaines.

La Chorale Sainte-Amélie en mode Noël

(KNP) Pour la toute première fois, le concert de Noël de la Chorale Sainte-Amélie aura lieu au Centre des arts de Baie-Comeau.

Le concert se tiendra le 1^{er} décembre et mélangera un répertoire plus classique de chansons de Noël avec les pièces plus récentes.

Même pour les chansons traditionnelles des Fêtes, des arrangements celtiques pourront en surprendre plus d'un.

«C'est ce qui attire le public, je crois. Souvent, on entend toujours la même chose dans les concerts de Noël», mentionne Violette Simard, directrice de la chorale.

«On fait un essai cette année en faisant le concert à la salle de spectacle, plutôt qu'à l'église. Les gens manifestaient ce désir-là. C'est partagé entre les gens dans mon groupe et dans le public», ajoute-t-elle.

Les billets sont disponibles directement à la billetterie du Centre des arts.

Opération Noël Blanc



GARAGE PIERRE LAVOIE inc.
104, boulevard Comeau, Baie-Comeau
418 296-4880

BAIE-COMEAU NISSAN
1965, avenue du Labrador, Baie-Comeau
418 296-3422

Nettoyage Express
775, rue Amédée, Baie-Comeau
418 589-2057

Chez Gréco
1257, boulevard Lafèche, Baie-Comeau
418 295-3003

Lebeau
Vitres d'autos
291, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-8830

Dixie Lee
fried chicken poulet frit
1150, boulevard Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3376

FABRICATION FRANSI
32, av. Babin, Baie-Comeau
418 296-6021

JEAN DUMAS MULTICONCESSIONNAIRE
Ford
707, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3714

Clôture et Construction COLIMA inc.
Entrepreneur général
81, rue Fraser, Baie-Comeau
Bureau : 418 296-6753
Propriétaire : Claude Collin Cell : 418 297-6589
www.constructioncolima.ca

AUTO-CAM
335, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-9861

Forestville
650, rue de Parfondeval, Baie-Comeau
418 589-9924

Baie-Comeau
545, boul. Lafèche
630, boul. Lafèche
Forestville
49, route 138

UEN SOUDURE ET USINAGE
12, av. William-Dobell, Baie-Comeau
418 294-4274

CASSE-CROÛTE OUVERT
du lundi au vendredi de 11 h à 19 h
LES ALIMENTS M&M EXPRESS
1768, boulevard Joliet, Baie-Comeau
418 589-9775
marchejoliet@globetrotter.net

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boulevard Blanche, Baie-Comeau
418 295-3474

Transformation des Métaux du Nord Inc.
1800, rang 2, Ragueneau
418 567-2575
trans.mn@globetrotter.net

Galerie du Tapis
Pour un décor qui vous ressemble!
327, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-6063

CADORET
90, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-6511

HÔTEL LE MANOIR BAIE-COMEAU
LE LUXE ABORDABLE
8, av. Cabot, Baie-Comeau
418 296-3391

stereo+
Baie-Comeau
Centre Manicouagan
600, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-5436

IGA
Marché Durand - Gaudet **extra**

Fier de participer à cette initiative!

1500, rue de Bretagne, Baie-Comeau • 418 589-3870



L'Ouvre-Boîte culturel fête ses 15 bougies

L'Ouvre-Boîte culturel, en collaboration avec la Ville de Baie-Comeau, organise différents événements culturels pour célébrer son 15^e anniversaire.

Johannie Gaudreault

Les festivités commenceront le 7 novembre à l'Alternative avec le lancement d'une bière à l'image de l'organisme concoctée par la microbrasserie Saint-Panrace suivi d'une soirée d'improvisation avec la LIBRE. La population est invitée à un 5 à 7 pour revisiter les 15 dernières années de l'Ouvre-Boîte culturel.

Le lendemain, l'humoriste Neev et son spectacle Pas besoin d'ajouter la sauce animeront la scène de l'Alternative. Dans cette représentation, Neev pose un regard sur ce que nous sommes en tant que société et il prend plaisir à mettre en lumière les petits travers de notre quotidien.

Le 9 novembre, l'Ouvre-Boîte recevra

Les Colocs-Ensemble, une nouvelle expérience de trio acoustique proposée par Mike Sawatzky. Ce dernier sera accompagné de l'harmoniciste Dominic DeGrasse et Jason Hudon à la guitare et la voix.

Une portion des revenus des spectacles ira à la Fondation Dédé Fortin pour la prévention du suicide et l'aide à la santé mentale.

Finalement, le dimanche 10 novembre, un combo swing et club de lecture est au programme. À compter de 11 h, B-Como swing et l'Ouvre-Boîte culturel organisent un brunch swing. Un cours d'initiation de 30 minutes sera offert et par la suite, les participants pourront danser sur de la musique jive et swing. L'activité est ouverte à tous, et ce, gratuitement.

Ensuite, dès 13 h, le club de lecture animé par Camille Robidoux-Daigneault conclura les activités du 15^e anniversaire. Il s'agit d'une dis-



Le 9 novembre, l'Ouvre-Boîte culturel reçoit le trio acoustique Les Colocs-Ensemble en marge de son 15^e anniversaire. Photo courtoisie

cussion guidée en groupe au cours de laquelle les participants sont invités à explorer les différents aspects de l'œuvre Les enfants sont rois de

Delphine de Vigan et à partager leurs impressions autour d'une boisson chaude dans une ambiance décontractée.

Jazz, country et théâtre au Centre des arts

(CV) Le Centre des arts de Baie-Comeau proposera trois spectacles en novembre, alliant jazz, chanson country et théâtre dramatique qui viendront enflammer les planches.

Carl Mayotte

Le musicien Carl Mayotte, figure emblématique du jazz québécois et sacré Révélation Radio-Canada jazz en 2021, montera sur scène pour présenter *Carnaval*, son dernier album sorti en 2023. Le concert, prévu à l'Espace Alcoa le 5 novembre à 20 h, plongera les spectateurs dans un univers où le jazz rencontre la musique latine.

Irvin Blais

Les amateurs de country ne voudront pas manquer la venue d'Irvin Blais, qui célèbre 20 ans de carrière avec *La tournée 20^e anniversaire*. Accompagné de ses musiciens, il offrira une soirée où succès et nouveautés se succéderont. Le spectacle se tiendra le 8 novembre à 20 h.

Le Nœud

La pièce de théâtre *Le Nœud*, de Johnna Adams, interprétée par Édith Paquet et Sandra Dumaresq, raconte la rencontre intense entre la mère d'un garçon de 11 ans et son enseignante, tentant de comprendre ce qui a poussé le jeune garçon à commettre l'irréparable.

La pièce sera suivie d'une discussion en bord de scène, permettant au public d'échanger et de poser des questions. Elle aura lieu le 14 novembre à 20 h.



Le Manic

Votre journal Le Manic disponible dès le **MARDI** dans nos points de dépôts.

Nous garnissons nos présentoirs un peu partout à Baie-Comeau.

Mingan	Ultramar Bossé
Journal Le Manic 1001, boul Laflèche	Ultramar Laflèche
Centre d'Achat Laflèche (Petit Gouter)	
Centre Manicouagan	Marquette
Couche-Tard Irving	Dépanneur APH
IGA	Dépanneur Sprint
Marché Joliet	Galerias Baie-Comeau entrée du Maxi
Pharmacie Jean-Coutu	Dépanneur Daka
Pharmaprix	Shell Carrefour Baie-Comeau
Sprint/Péto Canada	Irving
Tabagie Bonbonnière	

www.lemanic.ca

Meurtres non résolus en 1976

Des indices trouvés à Tadoussac

Le 4 juillet 1976, Jocelyne Beaudoin, 20 ans, et Renée Lessard, 23 ans, partent en autocar et ne reviennent jamais. Leur corps est retrouvé sans vie et le coupable court encore dans la nature. Une émission *true crime* s'est penchée sur leur histoire et des indices ont été retrouvés à Tadoussac.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

C'est le 31 octobre que la série documentaire *Road Trip Fatal* a été diffusée sur la plateforme illico+. Les trois épisodes d'une heure nous replongent en 1976, à deux semaines des Jeux olympiques de Montréal

L'enquête est menée par Victoria Charlton et l'experte en criminologie Méлина Beaulieu. Ensemble, elles partent en *road trip* sur les traces des deux jeunes femmes tuées après être parties en vacances. Leur corps ont été retrouvés à plus de 400 km l'un de l'autre.

En sillonnant une partie du Québec, elles se sont arrêtées à Tadoussac à la recherche de nouveaux indices ainsi que pour récolter des témoignages afin de percer le mystère entourant la mort des deux meilleures amies.

«Le *show*, je ne le fais pas si je ne vais pas à Tadoussac. C'était obligatoire. C'était une des étapes documentées de ce que les filles ont fait. Il fallait y aller», lance le réalisateur de la série documentaire, Félix Trépanier, en



Victoria Charlton et Méлина Beaulieu ont mené une enquête pour résoudre deux meurtres datant de 1976. Photo courtoisie

entrevue avec le Journal.

Comme les filles ont été photographiées sur le traversier Tadoussac-Baie-Sainte-Catherine lors de leur voyage, il était nécessaire de s'y rendre pour suivre le même trajet qu'elles.

«C'est la dernière photo des filles. C'est ça qui a été diffusé dans les médias partout à l'époque. C'est ce qu'on a vu quand on a fait les recherches. On ne savait pas qui avait pris la photo à l'époque», dévoile M. Trépanier. «Il fallait passer par là. Il fallait débarquer, analyser et essayer

de comprendre», ajoute-t-il en précisant qu'une rencontre a également eu lieu à Tadoussac avec une dame «qui donne une solide piste».

La traversée des deux amies en 1976 a joué un rôle primordial dans leur histoire, selon le réalisateur. Le passage de l'équipe à Tadoussac a donc valu la peine pour arriver à résoudre une partie du mystère.

Tout au long de leur *roadtrip*, les deux jeunes femmes ont fait parvenir des cartes postales à leur famille. La dernière a été envoyée de Saint-Félicien au Saguenay-Lac-Saint-Jean. C'était donc un autre endroit primordial à visiter pour les documentaristes qui ont également interviewé la belle-sœur de Jocelyne.

Ce support de la famille a été très important pour l'équipe. «Ça nous permet d'avoir des informations, de la documentation et de personnaliser un peu les filles. Ça nous met aussi une belle pression d'essayer de trouver quelque chose au minimum pour pouvoir peut-être donner des réponses aux familles», souligne le réalisateur montréalais.

Mystère résolu ou non ?

Sans dévoiler la finalité de la série documentaire, Félix Trépanier admet que le mystère n'est pas résolu à 100%. «Il y a de nouveaux indices, il y a de nouvelles informations. Le mystère est encore là, mais la police enquête encore», dit-il.

«Mon souhait le plus sincère, j'aimerais que même si ça fait plus de 40 ans, quelqu'un dise ce qu'il sait. Un indice majeur, un téléphone qui aiderait la police, ça me rendrait sincèrement heureux», laisse-t-il tomber.



Félix Trépanier a réalisé la série documentaire *Road Trip Fatal*. Photo courtoisie



C'est le 31 octobre que la série documentaire *Road Trip Fatal* a été diffusée sur la plateforme illico+. Photo courtoisie



VOUS PRÉSENTE

Sur le **TERRAIN**

Simon

Martin

Stéphane

Manon

Sabrina

Patrice

Le **Manic**
lemanic.ca



Ouverture officielle

Le mardi 29 octobre dernier avait lieu le 5 à 7 d'ouverture officielle du nouveau concept Sports Expert du Centre Manicouagan. Jean-François Gauthier, accompagné de ses associés du Groupe Boucher Sports ainsi que ses employés et sa famille, était très fier de présenter le nouveau magasin aux nombreux partenaires présents. Avec cet investissement de 1,5 million de dollars, le magasin totalise maintenant 21 700 pi ca. Bravo à toute l'équipe!



97 ans et passionnée de quilles

Le 5 octobre dernier, madame Huguette Auclair soufflait sa 97e chandelle sur son gâteau d'anniversaire. Le Salon de quilles Laffèche voulait souligner ses 97 ans, entourée de ses ami(e)s. Tout le monde connaît madame Auclair, souriante, qui adore raconter des histoires et jouer aux quilles depuis l'ouverture en 1987. Madame Auclair a commencé à jouer aux quilles avec son défunt mari Claude Bérubé au Salon de quilles Boule Rock dans le secteur de Baie-Comeau Marquette.



Premier coquelicot

Le jeudi 24 octobre 2024, le maire de Baie-Comeau, M. Michel Desbiens, a reçu des mains du camarade Dany Racine, ex-militaire de la Marine royale canadienne, sergent d'armes et 3^e vice-président de la filiale n° 3 Québec North Shore de Baie-Comeau, le premier coquelicot de la campagne annuelle de la Légion. Ce symbole du sacrifice de nos anciens combattants sera disponible au public dans différents commerces et entreprises du 25 octobre au 11 novembre prochain, jour du Souvenir national. La Légion accepte tous les dons pour soutenir sa mission d'aider nos anciens combattants et leur famille, de promouvoir le Souvenir et de supporter la communauté en général. Un gros merci aux donateurs.



Les cadets, c'est :

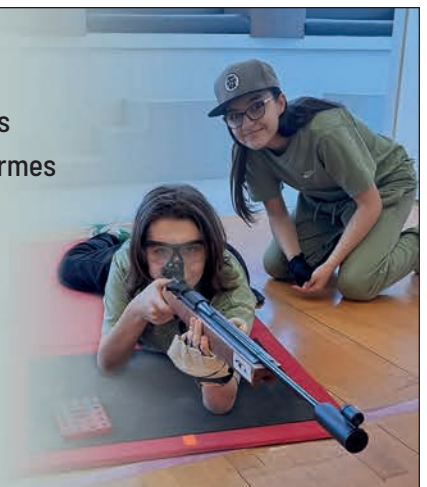
- L'aventure
- Les randonnées et les expéditions
- Les camps d'été et les voyages
- Le secourisme
- Le sport d'équipe
- La marche militaire et les parades

Mais, c'est aussi

Le tir, c'est :

- Stimulant, compétitif et accessible à tous
- Promouvoir l'utilisation sécuritaire des armes
- Développer l'estime de soi et favoriser la concentration
- Promouvoir l'estime de soi

Et tout cela est GRATUIT!



AL-ANON

Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666.

Les Chevaliers de Colomb Conseil 5229

Les Chevaliers de Colomb Conseil 5229 (Hauterive), vous informent que la prochaine assemblée générale aura lieu le mardi 12 novembre à 18 h 30 à la salle du Jourdain (côté gauche de la cathédrale). Bienvenue à tous nos membres!

Les sentiers de la rivière Amédée

Les responsables des sentiers de la rivière Amédée vous invitent à la prévente des cartes de saison 2024-2025 les 9 et 10 novembre au Club de golf de Baie-Comeau (2e étage) de 9 h à 16 h. Profitez des tarifs de la saison dernière exclusivement pendant ces deux jours.

Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan

Le Centre d'action bénévole recherche des bénévoles pour son service d'accompagnement-transport médical aux aînés dans les secteurs ouest, est et Chute-aux-Outardes. 418 294-1445.

Centre de justice de proximité Côte-Nord

Le Centre de justice de proximité Côte-Nord est un organisme communautaire offrant des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens. En plus de fournir de l'information juridique leur permettant de comprendre les diverses réalités juridiques, le CJPCN oriente les citoyens vers différentes ressources et leur apporte du soutien. Vous avez des questions concernant une situation juridique que vous vivez, n'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir! Pour nous joindre : cotenord@cjpqc.ca, 581 826-0088 ou sans frais 1 844 960-7483.

Cathédrale St-Jean-Eudes

La cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la cathédrale en contactant Rose-Aimé Imbeault au 418 295-2192. Merci de votre générosité.

Péninsule

Fabrique Notre-Dame-de-Fatima

La fabrique de Pointe-Lebel vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la fabrique Notre-Dame-de-Fatima en contactant Bruno au 418 378-9798 ou Yvan au 418 589-5019. Le coût est de 2 \$ du billet. Merci de votre encouragement!

TV Régionale de la Péninsule

Bingo média de la Télévision Régionale de la Péninsule, à tous les jeudis à 19 h sur Vidéotron : Illico canal 9 ou Hélix canal 10. 2 000 \$ en prix. Pour information, 418 567-2650.



Groupe Haïku
de Baie-Comeau

vol d'outardes
les enfants s'époumonent
à la tague

Kazumi Furukawa Groupe Haïku de Baie-Comeau

Naissance de la semaine



Vanessa Dumont-Vignola, fille née le 4 octobre 2024 (BC)
Nadine Bukuru et Jean-Marie Vionney Garogato, fille née le 12 octobre 2024 (BC)
Claudia Zelada Zaldana et Nelson Roland Pena Torres, fille née le 14 octobre 2024 (BC)
Marie-Michelle Durand et Mathieu Rodrigue, fille née le 14 octobre 2024
Marika Savoie-Trudel et Charles-David Dufour, garçon né le 15 octobre 2024 (BC)
Annie-Claude Tremblay et Jérémie Roussel, garçon né le 18 octobre 2024 (Portneuf-sur-Mer)

fadoq

BAIE-COMEAU

Soirée de danse le vendredi 22 novembre à 19 h 30 avec la musique de Nicole Dupuis. Le coût est de 5 \$. Bienvenue à tous!

Souper de Noël le samedi 7 décembre à 18 h avec la musique de Claudine Normand. Les billets sont en vente auprès de Robert Ouellet, 418 296-3827 et Louise Dupont, 418 296-4160. Bienvenue à tous!

Le bureau est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

Danse en ligne : lundi de 12 h 45 à 16 h, mardi de 13 h à 15 h. Nouveauté le mercredi soir de 19 h à 20 h 30 avec la professeure Nicole Dupuis.

Responsables : Louise Dupont, 418 296-4160 et Gaston Félix, 418 296-2594.

Yoga : mardi de 13 h 15 à 14 h 15 et 15 h à 16 h avec la professeure Fernande Buisnières. Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449.

Jeu de palets : mercredi de 13 h à 16 h. Responsables : Solange Richard, 418 296-9876 et Claudette Giguère, 418 296-2361.

Srabbles : jeudi à 13 h. Responsable, Danielle Gendron, 418 297-9931.

Vous pouvez vous procurer notre programme des activités et des soirées au pavillon Mance et également nous suivre sur notre page Facebook.

Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827



fadoq

HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Le bureau de la FADOQ Hauterive est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

Pour vous permettre de voir en entier nos cours, soirées et activités, vous rendre sur notre page

FACEBOOK : FADOQ Hauterive

Soirée de novembre :

Soirée le samedi 16 novembre à 20 h avec la musique de Claudine L. Normand

Bienvenue à tous!

Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président :
418 589-8906

fadoq

CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Lundi :

Ligue de quilles à 13 h (Salon de quilles)
Atelier des tricotines à 13 h au local.
Lynda Bouchard au 418 297-4320 ou
bouchardlynda@hotmail.com

Mardi : baseball poche à 13 h, inscription sur place.

Mercredi : conditionnement physique à 9 h 30
Inscription sur place.

Mercredi : palet américain, inscription sur place.

Jeudi : Club de marche à 10 h, présentez-vous au stationnement du local.

C'est le temps de renouveler ou de vous procurer votre carte de membre. Information, Madeleine Ross : 418 567-3038.

Déjeuners les 17 et 24 novembre de 8 h à midi.
13 ans et plus : 12 \$, membre du club
Fadoq Chute-aux-Outardes :
10 \$. 6 à 12 ans : 6 \$, 0 à 5 ans : gratuit.

Nous avons trois postes à combler au sein du conseil d'administration.

Pour de l'information : 418 293-2650

Oasis
des Pionniers
RÉSIDENTE DE PERSONNES ÂGÉES

JOURNÉE
PORTE
OUVERTE

DIMANCHE
10 NOVEMBRE
DE 13 H À 16 H

DISPONIBLES DÈS
MAINTENANT :

1 1/2, 2 1/2, 3 1/2 ET 4 1/2

C'est avec plaisir que nous vous accueillons afin de vous faire visiter notre résidence, et nos unités.

130, rue Pie XII
Baie-Comeau (Québec)
418 589-6625

BULLETIN PAROISSIAL
PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

Transportier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-9165
MITSUBISHI ELECTRIC
CHAUFFAGE - CLIMATISATION

Laforest Côte inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES inc.
1943, boul. Lafèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1909
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
Entrepreneur général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

- Toiture
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTES CÔTES-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior
plus de 40 ans
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS

Hamster Librairie Côte
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Lafèche • 418 589-4969
La Pédicurie, Forestville,
38, 8^e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

JOURNÉE MONDIALE DES PAUVRES
Dimanche 17 novembre à 10 h 30
se tiendra à la cathédrale la 8^e Journée mondiale des pauvres.
Thème : LA PRIÈRE DU PAUVRE S'ÉLÈVE JUSQU'À DIEU
Sœur Jeannette Lord viendra nous entretenir de la mission de l'Accueil Marie-de-l'Incarnation

La prière du pauvre s'élève jusqu'à Dieu
2024

Pour toutes Questions? Contacter
Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370
secretariat@cathedralebaiecomeau.org
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié
Heures des bureaux : 13 h à 16 h
Lundi au jeudi
Vendredi fermé

LES BILLETS SONT PRÉSENTMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE LE 10 NOVEMBRE 2024

Tirage du 13 octobre 2024	Points de vente
Armand Jourdin	<ul style="list-style-type: none"> • Nettoyage Express • Jean Coutu • Marché Joliet • La Bonbonnière • Virement Interac
3 520 \$	
# 68502	Info : 418 589-2370, poste 1

ADORATION EUCHARISTIQUE
TOUS LES SAMEDIS
14 H 30 À 16 H

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Samedi 9 novembre 2024
14 h 30 : ADORATION EUCHARISTIQUE DANS LA NEF
16 h : Lionel Charest (ANN 20) Son épouse Elielle et les enfants
Majorick Arseneault Huguette Viens

Dimanche 10 novembre 2024
10 h 30 : Jacques Rioux (ANN 20) La Famille
Georges Doré (ANN 1) Camil Devost et Famille Doré-Simard

Lundi 11 novembre 2024
16 h : Joseph Brideau et Catherine Losier Jeannette Brideau

Mercredi 13 novembre 2024
19 h : Michèle Martin Cité des bâtisseurs

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon Baie-Comeau
418 589-2585

La Griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Blouin Shell Service
2100, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-2133

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE CMMTQ
Max inc.
R.B.Q. : 1463-7276-43
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

caap CAAP SUR LE BAIL
Côte-Nord
1800, boulevard Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-7779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org

Avis de décès



Annette Desrosby
1935-2024

Au CHSLD Boisvert de Baie-Comeau, le 27 octobre 2024, à l'âge de 89 ans, est décédée madame Annette Desrosby, conjointe de feu monsieur Ghislain Leblanc. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le dimanche, 10 novembre 2024, jour de la cérémonie, à compter de 9 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Annette Desrosby sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le dimanche, 10 novembre 2024 à 11 h.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Diane (Luc Brisson), Denise (feu Francis Jean), France (Yves Coulombe), Johanne, Marlène et Yves (Hélène Fredette); ses petits-enfants : Simon-Pier, Dominic, Adam, Jonathan, Guillaume, Marilanie, Mathieu, Patrick, François-Olivier, Anne Sophie, Samuel, Yannick, Alexandre et Kim, ses 14 arrière-petits-enfants ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>
ou

La Société Alzheimer Côte-Nord
840, rue Doucet, Sept-Îles (Québec) G4R 5C6
www.societealzheimercotenord.com/

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Suzanne Imbeau
1939-2024

Au CHSLD N.-A.-Labrie de Baie-Comeau, le 26 septembre 2024, à l'âge de 84 ans est décédée madame Suzanne Imbeau, épouse de feu monsieur Gérald Bouchard. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 9 novembre 2024, jour de la cérémonie, de 9 h à midi et à compter de 13 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Suzanne Imbeau sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 9 novembre 2024 à 15 h et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants Marielle et Yvan (Marie-Christine); ses petits-enfants : Laurie, Gabrielle et Mika Eve, sa sœur Agnès, son frère Dominique ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la sœur de feu Michel, feu Étienne et feu Lucie.

La famille tient à remercier tout le personnel du CHSLD N.-A.-Labrie pour leur bienveillance, leur dévouement et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :

La Société Alzheimer Côte-Nord
840, rue Doucet, Sept-Îles (Québec) G4R 5C6
www.societealzheimercotenord.com

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Anniversaire de décès



Timmy Fortier

Déjà 1 an que tu nous as quittés et bien que mon chagrin soit encore présent dans mon cœur, tu fais toujours partie intégrante de ma vie et tu resteras toujours l'homme de cette belle vie que nous avons partagée avec tant d'amour.

Je me souviens de toi avec tendresse et te remercie d'avoir été un si bon mari tout au long de ces nombreuses années où nous avons vécu, avec tant de complicité, de beaux moments ensemble.

Tu es parti trop tôt et tu as laissé un grand vide dans ma vie, mais tu seras toujours présent en moi. Ton amour, ta délicatesse et ta nature merveilleuse me manquent énormément.

J'espère que nous nous rencontrerons et partagerons le même lien fusionnel dans de nombreuses autres vies à venir.

Je t'aime et ne t'oublierai jamais Timmy...de ta femme, ta chérie et ta complice...Gyulaine x

Avis de décès



Dorice Lavoie
1944-2024

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 28 octobre 2024, à l'âge de 80 ans, est décédée madame Dorice Lavoie, fille de feu madame Alice Richard et de feu monsieur Valmont Lavoie, épouse de feu monsieur Gabriel Beaudin. Elle demeurait à Baie-Comeau.

En respect des volontés de madame Dorice Lavoie, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Stéphane et Brigitte (Yvan Normand), son petits-fils Charles-William; ses frères et sœurs : Richard, Michel, Raymonde, Gaby et Line (Raynald Cantin) ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la sœur de feu Docile (Denis Deschênes).

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan
635, boulevard Jolliet, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P1
<https://fondationssmanicouagan.com/dons/>

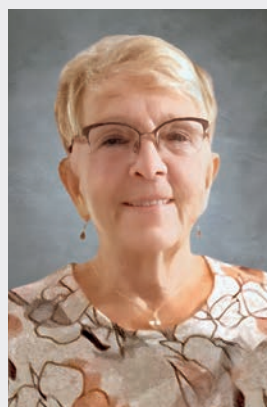
Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Jeanne d'Arc Poirier
1939-2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 21 octobre 2024, à l'âge de 84 ans, est décédée madame Jeanne d'Arc Poirier, fille de feu madame Paulette Loubert et de feu monsieur René Poirier, épouse de monsieur Pierre Miville. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le dimanche, 10 novembre 2024, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Jeanne d'Arc Poirier sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le dimanche, 10 novembre 2024 à 16 h.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses enfants : France (Michel), Alain (Julie) et Steeve (Lucie); ses petits-enfants : Alicia, Jérémie, Maïka, Catherine et Marie-Ève; ses arrière-petits-enfants : Lyanna, Livya et Abygaëlle ainsi que ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca



Fleuriste
Line Déco

SALON PRIVÉ

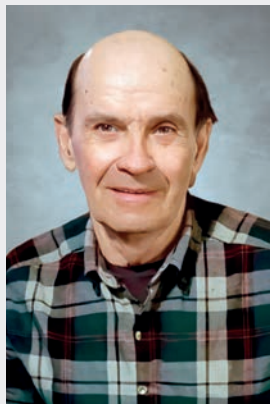
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122

www.fleuristeline.com

Avis de décès



Jean-Yves Althot
1947-2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 31 octobre 2024, à l'âge de 77 ans, est décédé monsieur Jean-Yves Althot, fils de feu madame Laurette Sergerie et de feu monsieur Paul-Émile Althot, époux de madame Marie-France Bellavance. Il demeurait à Ragueneau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
41, route 138, Ragueneau (Québec) G0H 1S0

Le samedi, 17 mai 2025, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Jean-Yves Althot sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 17 mai 2025 à 16 h et de là au cimetière de Ragueneau.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants : Martin (Marilou) et Mylène (Jimmy); ses petits-enfants : Steven, Joey et Amélie; ses frères et sœurs : Clément, Serge, Marie-Paule, Lisette, Louise et Carole ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était le frère de feu Samuel.

La famille souhaite exprimer sa profonde gratitude au personnel de La Vallée des Roseaux pour leur dévouement et la qualité des soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavallee-des-roseaux/>

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Colette Cyr

À l'Institut universitaire de cardiologie et pneumologie de Québec (IUCPO), le 20 octobre 2024, à l'âge de 63 ans et 10 mois, est décédée madame Colette Cyr, fille de Rose-Ilda Beaudoin et de feu Yvon Cyr. Elle demeurait à Lévis.

La famille recevra les condoléances à la Coopérative funéraire des Deux Rives - Centre funéraire d'Aubigny, 154, rue du Mont-Marie à Lévis, le samedi 9 novembre 2024, de 13 h 30 à 15 h 15. Une cérémonie suivra à 15 h 30 au même endroit.

La famille recevra aussi vos condoléances au funérarium SERENA situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le samedi 16 novembre 2024 de 14 h à 16 h.

L'inhumation des cendres se fera au cimetière Franquelin ultérieurement.

Outre sa mère, elle laisse dans le deuil ses frères et ses sœurs : Claude (Édith), Yves (Édith), Marie-Line, Raoul (Johanne), Brigitte (Michel) et Anne-Marie (Richard), sa tante Marie-Luce ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à l'Atelier occupationnel Rive-Sud
<https://www.atelieroccupationnelrivesud.com/fr/faire-un-don>

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Norman Boucher

À Baie-Comeau, le 24 octobre 2024, est décédé à l'âge de 76 ans, monsieur Norman Boucher, fils de feu monsieur Eugène Boucher et de feu madame Jeannette Fillion. Il était l'époux de feu madame France Méthot et demeurait à Baie-Comeau.

Afin de respecter les dernières volontés de monsieur Norman Boucher, il n'y aura aucune célébration.

Il laisse dans le deuil ses filles : Cathy Méthot (Jean-Luc Lepage) et Nancy Méthot (Alain Levesque); ses petits-enfants Valérie et Félix; ses sœurs : Monique (Claude), Denise et Nicole, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Gervais Thibeault

À La Vallée des Roseaux, le 28 octobre 2024, est décédé à l'âge de 85 ans, monsieur Gervais Thibeault, époux de feu madame Colette Bouillon. Il demeurait à Baie-Comeau.

Le cortège partira du funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau à 10 h 15 et les funérailles de monsieur Gervais Thibeault auront lieu à Baie-Comeau, le samedi 9 novembre 2024 à 10 h 30 en l'église St-Nom-de-Marie.

La famille accueillera parents et amis(e)s le vendredi 8 novembre 2024 de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h ainsi que le samedi 9 novembre 2024, jour des funérailles, à compter de 9 h, pour recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil son fils Bernard (Nancy), sa fille Lise (Félix); ses petits-enfants : Véronique, Cynthia (Maxime), Marilyne, Kelly Ann (Nicolas) et Abygaëlle; ses arrière-petits-enfants : Mayson, Noëly, Jackson, Mathéo et Henri; ses sœurs Noëlla et Solange Thibeault, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre

Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus

SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un **DEUIL** causé par maladie • accident • suicide

INFORMEZ-VOUS!

YOLANDE : 418 589-8055 • Julie : 418 297-0315



Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité



Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
(Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : 418 296-4741 | Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca | www.maisonserena.ca



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de **COEUR ...**
pour la **SANTÉ** des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com
ou par téléphone : 418 589-3701, poste 302293



Dépannage
de l'Anse inc.

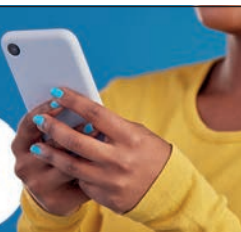
LOCAUX À LOUER À PRIX COMPÉTITIF

Info : 418 589-7881, poste 3

Suivez-nous!

Journal Le Manic - Concours

Le **Manic**



INNU TAKUAIKAN
UASHAT MAK MANI-UTENAM

Plusieurs postes à combler

LE SECTEUR ÉDUCATION D'ITUM RECRUTE

TRADUCTEUR INNU-AIMUN

SECTEUR ÉDUCATION RECHERCHE & DÉVELOPPEMENT

COORDONNATEUR INNU-AITUN

SECTEUR ÉDUCATION RECHERCHE & DÉVELOPPEMENT

COORDONNATEUR DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

SECTEUR ÉDUCATION

CONSEILLER PÉDAGOGIQUE

SECTEUR ÉDUCATION

ENSEIGNANTS AU SECONDAIRE (2 POSTES)

SECTEUR ÉDUCATION

ENSEIGNANT EN ADAPTATION SCOLAIRE

SECTEUR ÉDUCATION

ENSEIGNANT FORMATION GÉNÉRALE AUX ADULTES (CLASSE SATELLITE MATIMÉKUSH-LAC-JOHN)

SECTEUR ÉDUCATION

AGENT ADMINISTRATIF AU SERVICE DU TRANSPORT SCOLAIRE

SECTEUR ÉDUCATION

CHARGÉ DE PROJET

SECTEUR ÉDUCATION

ET PLUS ENCORE...

418 962-0327

education@itum.education

itum.qc.ca



1918-2018



100 ans! Cela se fête!

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU RÔLE D'ÉVALUATION RÔLE TRIENNAL 2025-2026-2027 - 1^{RE} ANNÉE

AVIS PUBLIC AUX CONTRIBUABLES DE LA MUNICIPALITÉ EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, directrice générale et secrétaire-trésorière de la susdite municipalité :

Conformément aux dispositions de l'article 73 de la Loi sur la fiscalité municipale, le rôle triennal d'évaluation foncière de la Municipalité de Franquelin, en vigueur pour les exercices financiers 2025-2026-2027, a été déposé à mon bureau le 25 octobre 2024, et que toute personne peut en prendre connaissance en se présentant au 14, rue des Érables à Franquelin, du lundi au jeudi entre 8 h et 12 h et entre 13 h et 16 h.

Conformément aux dispositions de l'article 74 de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne qui a un intérêt à contester l'exactitude, la présence ou l'absence d'une inscription à ce rôle, relativement à un bien dont elle-même ou une autre personne est propriétaire, peut déposer une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- Être déposée avant le 1^{er} mai 2025;
- Être déposée à l'endroit suivant ou y être acheminée par courrier recommandé :
MRC Manicouagan
768, rue Bossé
Baie-Comeau, Québec G5C 1L6
- Être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;
- Être accompagnée de la somme d'argent à être déterminée par règlement de la MRC Manicouagan et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

DONNÉ à Franquelin, Ce 30^e jour d'octobre 2024.

Martine Morin

Martine Morin
Directrice générale/Secrétaire-trésorière

AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire de l'Estuaire

Avis public est, par la présente donné, par le soussigné, secrétaire général, que le conseil d'administration du Centre de services scolaire de l'Estuaire examinera, lors de sa séance ordinaire du lundi 18 novembre 2024, le rapport financier pour l'année 2023-2024.

La séance du conseil d'administration se tiendra à compter de 19 h à la salle 203, au sous-sol de l'école St-Cœur-de-Marie, située au 711, boulevard Jolliet à Baie-Comeau.

Vous pouvez consulter le résumé de l'état financier annuel du centre de services scolaire sur notre site à l'adresse suivante : www.cssestuaire.gouv.qc.ca (dans la section avis public).

Les personnes qui désirent obtenir plus d'informations sont invitées à communiquer avec le soussigné au numéro de téléphone suivant : 418 589-0806 poste 4822 ou en s'adressant directement au centre administratif, au 620, rue Jalbert à Baie-Comeau.

DONNÉ à Baie-Comeau, ce 5^e jour du mois de novembre deux mille vingt-quatre.

Maxime St-Pierre,
Secrétaire général par intérim

Québec

LES MARÉES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : BAIE-COMEAU	2024-11-06 (MERCREDI)			2024-11-07 (JEUDI)			2024-11-08 (VENDREDI)			2024-11-09 (SAMEDI)			2024-11-10 (DIMANCHE)			2024-11-11 (LUNDI)			2024-11-12 (MARDI)		
	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)
	04:29	2.5	8.1	05:15	2.3	7.7	00:15	0.9	2.9	01:28	1	3.1	02:43	0.9	3	03:44	0.8	2.6	04:35	0.6	2
	10:07	0.8	2.6	10:51	0.9	3.1	06:13	2.2	7.3	07:27	2.2	7.2	08:46	2.3	7.7	09:53	2.6	8.6	10:47	3	9.8
	16:37	3.3	10.7	17:26	3.1	10.2	11:48	1.1	3.6	13:08	1.2	3.8	14:37	1.1	3.6	15:56	0.9	2.9	16:59	0.6	1.9
	23:16	0.8	2.5				18:27	3	9.8	19:41	2.9	9.5	20:59	2.9	9.5	22:10	3	9.8	23:09	3.1	10.2

Source : Pêches et Océans Canada



Ville de
Baie-Comeau

PROLONGATION
Concours 24-53

OFFRE D'EMPLOI

EMPLOIS HIVER 2024

Centre de ski du Mont Ti-Basse

(Temps partiel)

Tu n'as pas encore trouvé d'emploi pour cet hiver? C'est ta chance! Dépêche-toi à nous envoyer ta candidature à l'aide du code QR ou sur notre site internet ci-dessous **avant le 17 novembre 2024.**

Voici les postes disponibles :

- **Préposé/Préposée à la billetterie**
- **Préposé/Préposée à la montagne**
- **Préposé/Préposée à l'enneigement**



<https://www.ville.baie-comeau.qc.ca/ville/administration/emplois/>



La Féerie de Noël est de retour

(JG) L'hôtel Le Manoir de Baie-Comeau sera à nouveau l'hôte de la Féerie de Noël, un salon mettant en vedette le talent des artistes et artisans de Baie-Comeau et des environs répartis dans plusieurs domaines des arts. L'événement culturel aura lieu du 22 au 24 novembre pour sa troisième édition. Plus de la moitié des artistes et artisans en sont à leur première Féerie de Noël. Il y aura donc de belles découvertes à faire. Le salon ouvrira ses portes le vendredi de 18 h à 21 h, le samedi de 10 à 17 h ainsi que le dimanche de 10 h à 16 h. Photo courtoisie



100 ans! Cela se fête!

AVIS PUBLIC

DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE

Lors de la séance du conseil municipal du lundi 18 novembre 2024 à 19 h, la demande de dérogation mineure suivante sera traitée :

DÉROGATION MINEURE #2024-03 : AJOUT À LA GRILLE DES USAGES ET DES NORMES

- Ajout à la grille des usages et des normes, l'autorisation dans les zones 25 (V) et 24 (R) la classe d'usage HÉBERGEMENT ET RESTAURATION (Ce) en y ajoutant un point dans la classe appropriée.

Toute personne intéressée par cette demande qu'elle soit favorable ou défavorable pourra se faire entendre jusqu'au 18 novembre 2024, en adressant ses commentaires par écrit à la directrice générale/secrétaire-trésorière de la Municipalité au 14, rue des Érables, Franquelin, Québec G0H 1 E0 ou par courriel à directiongenerale@municipalitefranquelin.ca. Il sera également possible de se faire entendre verbalement pendant la séance.

Donné à Franquelin, ce 30 octobre 2024

Martine Morin

Martine Morin
Directrice générale/Secrétaire-trésorière



OFFRE D'EMPLOI

Retraités recherchés pour déneigement Saison hivernale 2024-2025

Description du poste : Nous sommes à la recherche de personnes dynamiques et courageuses prêtes à affronter les rigueurs de l'hiver pour assurer le déneigement manuel, commercial et industriel.

Votre mission : dégager les trottoirs, les escaliers, et les chemins menant aux portes d'entrée.

Responsabilités :

- Déneigement manuel.
- Tenir un rapport d'intervention.
- Respecter les normes de sécurité et les règlements municipaux en vigueur.

Qualifications :

- Avoir une bonne capacité physique.
- Permis de conduire valide.
- Capacité à travailler dans des conditions météorologiques difficiles.
- Avoir une bonne capacité à communiquer et à travailler en équipe.
- Disponibilité pour travailler de jour, de nuit et de fin de semaine selon les besoins et évidemment lors de tempêtes de neige.

Conditions de travail :

- 20 h/semaine et plus.
- Poste saisonnier avec possibilité de prolongation.
- Salaire compétitif basé sur l'expérience.



Envoyer votre C.V au : info@entrepriseslaurien.com
Ou au 55, av. de Maisonneuve, Baie-Comeau (Québec) G4Z 1C6
Tél. : 418 589-9009

L'environnement au cœur du projet

Le projet de ferme piscicole terrestre à Baie-Trinité, porté par AquaBoreal, progresse. À ce jour, l'entreprise a entrepris une évaluation environnementale, encadrée par le Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE).

Karianne Nepton-Philippe

«Les démarches que nous avons effectuées à ce jour en vue de nous assurer d'une acceptabilité sociale à toute épreuve du projet nous stimulent à aller de l'avant avec une consultation publique», indique par courriel, André Michaud, président d'Agro Québec, qui supporte AquaBoreal au niveau des stratégies de communication.

Il est possible de consulter les informations sur le projet ainsi que les aspects environnementaux en ligne.

«Cela allonge un peu le délai, mais



C'est à Baie-Trinité que s'établira le projet. Photo archives : Gérard Poirier

renforce durablement nos relations avec les communautés. Une valeur plus qu'importante pour nous, compte tenu de notre vision à long terme et de notre volonté d'un pari-

tenariat structurant avec les parties prenantes locales, incluant bien sûr les différents paliers de gouvernement», ajoute M. Michaud par courriel.

Rappelons que le projet d'AquaBoreal a été lancé en 2021 et que les parties impliquées ont rencontré la population de Baie-Trinité au mois de juin.

La célébration commémorative des défunts est de retour

(JG) La célébration commémorative annuelle des défunts, organisée par La Vallée des Roseaux, a pris une pause au cours des dernières années en raison de circonstances exceptionnelles.

Elle sera de retour cette année le 11 novembre.

Les familles et les proches des gens qui ont perdu un être cher à La Vallée des Roseaux depuis le 1^{er} avril 2019 jusqu'au 31 mars 2024 pourront se rendre à la cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau afin

de partager un doux moment de recueillement.

Cette soirée vise à se souvenir des personnes décédées et se veut être un moment privilégié pour honorer les personnes aimées qui ont quitté cette vie.

C'est aussi l'occasion de souligner le passage des êtres chers dans la maison de soins palliatifs baie-comoise.

Comme le veut la tradition de La Vallée des roseaux, «ce rassemblement constitue souvent pour les familles

l'occasion de vivre une nouvelle étape dans leur deuil, à travers les prières, les chants et le petit goûter», spécifie Marie-Ève Plante, directrice de La Vallée des Roseaux.

La célébration commencera à 18 h 30 et sera suivie d'un petit café-rencontre, au même endroit, pour échanger sur le deuil avec d'autres familles et les membres du personnel de La Vallée des Roseaux.

«Nous souhaitons vous y accueillir en très grand nombre», conclut Mme Plante.

Feux de forêt

Prévenir les risques à Baie-Comeau

(KNP) La Ville de Baie-Comeau souhaite se doter d'un plan précis en prévention des feux de forêt.

«Tout le monde le constate depuis quelques années, les feux de forêt sont devenus une réalité préoccupante sur la Côte-Nord en période estivale», indique le maire Michel Desbiens.

C'est pourquoi une analyse exhaustive sera effectuée concernant les risques sur les feux de forêt par la Société de

protection des forêts contre le feu (SOPFEU).

De plus, le ministère de la Sécurité publique, dans le cadre de la prévention des sinistres, peut offrir un soutien financier pour des travaux de prévention et d'atténuation des risques de sinistre.

«On ne peut pas nier les risques des feux de forêt», dit Michel Desbiens. «Donc, nous allons être proactifs et réfléchir aux mesures préventives. Nos

recherches ont mené à un soutien financier possible dans le cadre de la prévention des sinistres», précise le maire.

«En espérant maintenant que le financement s'avère possible, nous pourrions en ce moment vous en dire davantage sur les mesures de protection contre les feux que nous prévoyons mettre en place», poursuit-il.

Grâce à cette analyse, Baie-Comeau «pourra déterminer où il devrait y avoir des interventions».

CLUB DE CURLING DE BAIE-COMEAU
QUÉBEC
85 ANS DE PLAISIR!

TOURNOI D'OUVERTURE
Les gagnants par classe

A B C D

Merci à tous les participants!

Coupe Louis Page 2024

Huit médailles pour Baie-Comeau

Les athlètes du Club de judo de Baie-Comeau (CJBC) du circuit québécois ont vu leurs efforts porter fruit lors du premier événement provincial de la saison.

Anne-Sophie Paquet-T.

Treize judokas du CJBC ont participé à la Coupe Louis Page de Jonquière les 27 et 28 octobre.

Cet événement à rassembler plus de 400 combattants afin d'obtenir des points supplémentaires pour le classement québécois.

Seul combattant masculin en U18, Machiel Talbot a donné le ton en remportant la médaille d'argent sur 17 combattants. Le Baie-Comeois est d'ailleurs à sa première saison chez les moins de 73 kilos.

Aussi dans la catégorie U18, mais

chez les femmes de moins de 63 kilos, Rosalie Trotier est montée sur la troisième marche du podium.

La judoka Charlotte Roberge-Poitrass est pour sa part repartie avec la médaille de bronze dans la catégorie U16 moins de 57 kilos.

Du côté masculin, Cadel Talbot (-42 kg), Raphaël Massé (-46 kg) et Vincent Trotier (+73kg) ont combattu sans mettre la main sur un classement. Sara Soucy et Zoé Deschesnes n'ont pas non plus monté sur une marche de podium.

Chez les U14, seul Olivier Poulin (-38 kg) représentait le CJBC. Il a terminé sa fin de semaine avec une médaille de bronze.

Première expérience provinciale

Les plus jeunes de la compétition,



Les quatre U12 sont tous rentrés à la maison avec une médaille au cou. Ils sont accompagnés de leur entraîneur Carl Trotier. Photo Caroline Lessard

soit les U12 tels que Édouard Massé, Jules Séguin, Laurent Poulin et Benoît Guérin-Dubé, qui représentaient Baie-Comeau, ont tous obtenu une médaille de bronze. « Il s'agissait de leur première compétition de la saison », précise Caroline Lessard,

responsable des communications pour le CJBC.

De plus, tous ces jeunes U12 à l'exception de Édouard Massé prenaient part à une compétition de niveau provincial pour la toute première fois.



1^{ER} MATCH DE LA SAISON

SAMEDI

9 NOVEMBRE

19 H 30



CENTRE SPORTIF ALCOA 

MARCHANDS VS PIONNIERS

GRUPE
CFM

Retour dans le temps



Me retrouver dans le gymnase de mon ancienne polyvalente à regarder les médaillés du cross-country monter sur le podium m'a remplie de nostalgie. Je me revoyais, adolescente, assise sur le sol froid du gymnase, épuisée de ma course, à attendre avec impatience les résultats de la compétition...

Johannie Gaudreault

jgaudreault@journalhcn.com

CHRONIQUE

Et pour ajouter à cette dose de mélancolie, j'étais accompagnée de ma fille, qui a soufflé ses 11 bougies cette année. J'ai pensé que j'avais maintenant le droit de dire : «dans mon temps».

C'est pas que je me trouve vieille, mais quand je me rappelle mes années de secondaire, il me semble que ça fait une éternité. Dans ce temps-là, je n'avais pas à penser aux factures ou aux rendez-vous médicaux, ni à ce qu'on va manger pour souper.

Tout ce qui occupait mon esprit, c'était le basketball, l'athlétisme, le volley-ball, le badminton, le cross-country, et tous les autres sports que je pourrais faire en parascolaire. Oui, j'étais une vraie sportive qui passait plus de temps au gymnase qu'à la maison.

Quand je me suis retrouvée avec tous les jeunes sportifs le 19 octobre pour la remise des bannières et des médailles du championnat de cross-country régional à Forestville, je me suis replongée dans ces belles années.

J'ai vu des amis s'encourager entre eux, être fiers de leur confrère ou consœur, aller chercher leur récompense avec satisfaction. Ce sont des moments que moi aussi j'ai partagés avec ma gang de la poly des Rivières.

On se fait répéter jour après jour que le sport, c'est bon pour la santé, qu'il faut bouger au moins 30 minutes quotidiennement pour éviter la sédentarité. Tous les médecins et les

spécialistes des saines habitudes de vie le disent.

Aujourd'hui, j'ai envie de vous avouer que le sport étudiant était mon moteur. Il me permettait d'avoir hâte d'aller à l'école, de me faire des amis avec qui j'ai créé une grande complicité, de dépasser mes limites et de réduire le stress de la vie.

J'ai maintenant 34 ans et ça me manque.

Des bienfaits prouvés

De nombreuses études ont été réalisées pour prouver les bienfaits du sport étudiant chez les jeunes. Trois principaux bénéfices de la pratique sportive en milieu d'éducation ont été trouvés : le sentiment d'appartenance et de fierté envers l'école, la motivation de rester à l'école ainsi que la prévention du décrochage scolaire.

On a d'ailleurs démontré que les élèves qui font de l'activité physique ont un meilleur rendement scolaire que ceux qui n'en font pas. Les effets positifs se font surtout sentir sur la lecture, les mathématiques, l'attention et la préparation scolaire.

Pourquoi? Tout simplement parce que l'activité physique stimule la production de substances qui protègent les neurones du cerveau menant à une amélioration de la mémoire, de la concentration et de la durée d'attention. Ce n'est pas moi qui le dis, mais une étude de Jeunes en forme Canada.

En 1999, une étude auprès de 1239 jeunes de 5^e secondaire a démontré que le sentiment d'appartenance des élèves-athlètes était de 20 % supérieur à celui des autres étudiants.

«Les étudiants développent une identification très forte envers leur école parce que l'équipe qu'ils supportent ou pour laquelle ils jouent les représente et symbolise une extension de leur propre personnalité», écrit le Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) dans un article.

Comme les études collégiales et universitaires sont stressantes, les jeunes qui s'assoient sur les bancs d'école devraient continuer à pratiquer du sport étudiant. On n'a pas assez d'une main pour calculer les effets bénéfiques du sport sur la santé mentale.

À vos tapis roulants!



Le sport étudiant a marqué mes études secondaires. Photo Pixabay

Courir en hommage à sa ville d'adoption

En 2020, Lucas Aubreyrie débarquait à 4 000 km de chez lui et atterrissait à Baie-Comeau pour y débiter une nouvelle vie. Ce point de départ nord-côtier a complètement transformé son chemin. Baie-Comeau est devenu une source d'inspiration pour relever les plus grands objectifs qu'il s'est donnés, dont celui de courir 67 km sans arrêt.



Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca

C'est le 25 octobre que Lucas Aubreyrie concrétisait son défi de taille. Il a couru le tour de l'île d'Orléans, soit 67 kilomètres. «Une expérience inoubliable», qualifie-t-il. Cet exploit, il l'a réalisé pour sa maman, survivante du cancer du sein, mais également en hommage à Baie-Comeau, là où l'intérêt pour la course à pied est né.

Natif de la France, M. Aubreyrie souhaitait travailler dans les grands espaces. «J'ai toujours aimé la forêt», explique-t-il. Le destin s'est arrêté sur la Technique forestière au Cégep de Baie-Comeau. Des études qu'il ne regrette pas puisqu'aujourd'hui il pratique le métier de technologue forestier aux quatre coins de la province. «Baie-Comeau a été un énorme coup de cœur pour moi», lance-t-il.

Une passion inattendue

C'est simplement pour sociabiliser qu'il s'est inscrit au Club de cross-country du Cégep de Baie-Comeau. «L'envie de sortir et de bouger s'est pondue ici», raconte celui qui n'avait pas du tout ce besoin et cet intérêt lorsqu'il vivait en France.

Sans aucun objectif sportif en tête, l'étudiant a rapidement pris goût à la course grâce à cet amour commun qu'il partageait avec les autres membres. Des membres qui, au fil du temps, sont devenus de précieuses amitiés. Son entraîneuse Christine Dufour a su également lui transmettre cette passion et, selon lui, de judicieux conseils qui n'ont jamais cessé de croître depuis. «Tout ce beau monde m'a donné le goût de continuer et de progresser là-dedans», souligne-t-il.

Le dépassement de soi est rapidement entré en jeu pour Lucas Aubreyrie.

De 5 à 67 km

Lorsqu'il faisait partie des Trappeurs de Baie-Comeau au sein de l'équipe de cross-country, Lucas Aubreyrie courrait régulièrement des 5 km. Voulant «pousser la machine», il a réussi à franchir des 10, 21, 42 et aujourd'hui 67 km. Dans tous les cas, Christine Dufour l'accompagnait dans sa préparation sportive ou en soutien, et ce, même quand il n'était plus étudiant au Cégep de Baie-Comeau. «Elle a été quelqu'un de très important pour moi», fait valoir le coureur.

Un avenir baie-comois

La ville de Baie-Comeau a tellement marqué l'homme de 22 ans qu'il explique qu'il y reviendra prochainement pour s'y installer pour de bon. «Ç'a été les trois plus belles années de ma vie», mentionne-t-il parlant de ses années d'études. Il est impatient de retrouver cette ville d'adoption où il se sent «comme à la maison».

Pour soutenir son amoureuse native de Baie-Comeau qui fait ses études universitaires, le couple habite actuellement la Ville de Québec. Selon l'athlète, les plans d'avenir se dessineront dans la Manicouagan. D'ailleurs, Lucas Aubreyrie souhaite s'investir auprès du Club de cross-country de Baie-Comeau afin de transmettre cette passion née de cette même organisation lors de son retour au bercail.

Une entraîneuse fière de son élève

En entrevue avec *Le Manic*, Christine Dufour se souvient de l'arrivée de l'athlète au sein du club. «Il parlait de la base», décrit-elle. Un athlète discipliné, déterminé et rempli de volonté. C'est ce qu'elle retient de son ancien élève lors de ses années dans la région.

Sa motivation et sa belle énergie ont su rayonner sur toute l'équipe, se souvient-elle. «Il a travaillé très très fort», confirme Mme Dufour. Cette dernière confie qu'un exploit comme celui de courir une si longue distance pour



Lucas Aubreyrie en action le 25 octobre. Les conditions étaient parfaites pour ses 67 km de course. Photo Allison Poirier

une bonne cause «lui ressemble». choses toujours pour les bonnes raisons», lance-t-elle fièrement.

8-9 ET 10 NOVEMBRE 2024

PROMO-SKI

Baie-Comeau MONT Ti-Basse

3\$ pour l'enregistrement de 5 articles

Argent comptant ou Paiement direct (Débit)

Équipe Munger-Gobeil-Pelletier
Gestionnaires de patrimoine

Desjardins
Gestion de patrimoine
Valeurs mobilières

LIEU: PAVILLON MANCE

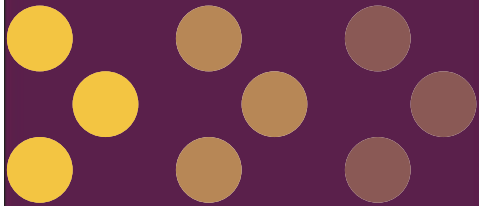
Inscription d'équipements

Vendredi 8 nov. 18h30 à 21h00
Samedi 9 nov. 10h00 à 12h00

Vente d'équipements

Samedi 9 nov. 12h00 à 16h00
Dimanche 10 nov. 10h00 à 15h00

PATROUILLE CANADIENNE DE SKI
Zone de Baie-Comeau



Accent

NOVEMBRE
en folie



JUSQU'À

40%*

D'ÉCONOMIE
sur les produits sélectionnés

*Détails en magasin

81, place La Salle, Baie-Comeau • 418 296-4644 • Suivez-nous sur



accentmeubles.com