

Sur le Web

lesoleil.cyberpresse.ca



NOS REPORTAGES
Retrouvez nos récents articles à
cyberpresse.ca/le-soleil/vivre-ici



ALIMENTATION
Vous êtes gourmand?
cyberpresse.ca/le-soleil/vivre-ici

voyages

Dans le sud avec de jeunes enfants → V2



PAUSE SPIRITUELLE DANS L'

HIMALAYA INDIEN

Vous voulez vous retrouver dans un environnement où les dieux et les déesses dominent, où la nature épate et où le temps semble s'être arrêté? Faites une pause spirituelle dans l'Himalaya indien. → V4 et V5



COLLABORATION SPÉCIALE GENEVIÈVE COURDEAU

3007698



Laurier Du Vallon

VOYAGES ET DÉCOUVERTES

PLACE STE-FOY 653-1882 LAURIER QUÉBEC 659-1330
BEAUPORT 666-8882 LÉVIS 838-1882

Toute l'équipe de Laurier Du Vallon vous souhaite de Joyeuses Fêtes et vous remercie de la confiance que vous nous accordez!

RÉSERVEZ EN LIGNE!

laurierduvallon.com



Dans le sud avec la marmaille



Pour voyager avec les petits, vaut mieux oublier la vision plage-mojito-dodo et la remplacer par des heures de plaisir à jouer dans le sable. — PHOTOS COLLABORATION SPÉCIALE GENEVIÈVE GOURDEAU

Geneviève Gourdeau
Collaboration spéciale

Migrer pour une semaine dans le sud cet hiver avec vos jeunes enfants vous chatouille l'esprit, mais vous hésitez pour diverses raisons. Voici un petit guide qui vous aidera à prendre une décision éclairée.

La plage, la mer, le soleil... Le sud, l'hiver, avec de jeunes enfants, est

toujours une bonne idée, et une grande chance si vous pouvez vous le permettre. Le transport en avion n'est pas trop long, il n'y a pas de décalage horaire, et une bonne dose de vitamine D est salutaire. De plus, la plupart des forfaits sont gratuits pour les enfants de moins de deux ans. Et pour le Mexique et la République dominicaine, le passeport n'est pas obligatoire.

Toutefois, n'ayez pas en tête votre dernier voyage en couple où vous vous prélassiez des heures

durant en enfilaient piña colada et daiquiris aux bananes les uns à la suite des autres, pour finir le tout en bain de minuit au clair de lune. Effacez cette vision et remplacez-la par des heures de plaisir à la plage ou à la barboteuse avec vos petits, la joie de n'avoir aucun repas à préparer, pas de ménage à faire, pas d'habit de neige de style astronaute à enfiler à vos enfants, et vous aurez tout autant le goût de faire le voyage.

Voyagez léger. Les jeunes enfants ne peuvent pas traîner de valise, tout au plus un petit sac très léger. Et un adulte doit être disponible pour la fameuse poussette (cette dernière peut s'avérer d'une grande utilité tout au long du voyage pour transporter serviettes, jouets, bouteilles, etc.). Minimisez donc le plus possible la quantité de bagages, car vraiment, on n'a pas besoin de grand-chose dans le sud. Les essentiels : médicaments pour palier tout petit problème de santé, crème solaire, chapeaux, chasse-moustique, flotteurs. Puis, les maillots et sandales (une seule paire résistante à l'eau) et quelques vêtements légers pour compléter. N'emportez pas de jouets ni de serviettes pour la plage, il y en a à destination. Limitez vos enfants à un seul toutou chacun et à une doudou.

Faites entrer le tout dans deux gros bagages enregistrés, et gardez deux bagages à main pour l'avion (des sacs à dos, bien sûr). Vous conserverez votre poussette jusqu'au moment d'embarquer dans l'avion, et vous la récupérez dès l'arrivée.

Pas trop de bagages, pas d'attentes élevées, un peu d'organisation et, surtout, beaucoup de folie et d'humour!

Même si la plupart des compagnies aériennes offrent une trousse de jeux pour les enfants, emportez tout de même vos propres jeux pour tenir les petits bien occupés. Évitez les crayons de couleur et les jeux qui ont des petites parties. La pâte à modeler est géniale en avion. Les livres aussi, de même que les poupées et les figurines, mais en petite quantité. Les deux ans et moins n'ont pas de siège assigné dans l'avion, à moins d'avoir payé un supplément. Ils doivent donc rester assis sur vous. Par contre, si l'avion n'est pas plein, ce qui arrive assez souvent, arrangez-vous avec les agents de bord pour pouvoir assise votre bambin sur un siège libre pendant le vol.

Rappelez-vous : avec votre conjoint, vous formez une équipe. Si vous voulez des pauses de relaxation avec un bon livre sur le bord de la piscine, vous y avez droit tous les deux. Prenez ces pauses à tour de rôle, elles sont très bénéfiques. Le reste du temps, éclatez-vous en famille. Profitez de cette chance que vous avez de pouvoir faire un tel voyage, et rappelez-le à vos enfants aussi!

Si papi et mamie offrent de faire coïncider leurs vacances avec les vôtres, ne ratez pas cette occasion. Non seulement vous aurez plus de paires d'yeux et de bras pour vous occuper des petits, mais des vacances intergénérationnelles forment de très beaux souvenirs. Par ailleurs, il faut se rappeler que la plupart des pays de la zone des Caraïbes ont un revenu par habitant variant de moyen à très faible. Il est donc approprié de sensibiliser les enfants à la situation souvent précaire des habitants du pays visité.

En conclusion : pas trop de bagages, pas trop d'attentes élevées, un peu d'organisation, beaucoup de folie et d'humour, et le pire qu'il peut arriver c'est... que vos enfants repartent pendant des mois de cet endroit où la mer est turquoise, avec plein de piscines, un bar à crème glacée et des jus multicolore.

Voyages traditours
au cœur des traditions

NOS CIRCUITS EXCLUSIFS

- Afrique du Sud
- Argentine, Brésil, Chili, Uruguay
- Bali
- Chine
- Costa Rica
- Croatie, Monténégro
- Égypte
- Espagne, Portugal
- Grèce
- Guatemala, Honduras, Belize
- Inde : Rajasthan et Gujarat

En vente uniquement et en direct chez **Voyages Traditours**
1 888 907-7712

Voyagez sur notre site Web avec nos vidéos, diaporamas musicaux, forums et programmes détaillés : www.traditours.com

Vacances Sinorama www.vacancesinorama.com **SUPER PROMOTION POUR 2010 (incroyable!)** Permis du Québec 702569

Meilleure croisière sur le Fleuve Yangtze - Century Sky (cabine avec balcon privé) premier arrivé, premier choisi

<p>LA CHINE AUX MULTIPLES VISAGES + FLEUVE YANGTZE (3 GORGES) 21 JOURS</p> <p>Visites: Beijing-Xi'an-Suzhou-Shanghai-Wuhan-Yichang-Fleuve Yangtze(Trois Gorges)-Chongqing-Guilin-Yangshuo-Guangzhou-Hong Kong</p> <p>Départs Garantis (2010): Le 01 mars (Air Canada) Les 08/22 mars Les 07/14/21 juin Les 01/08 nov.</p> <p>CAD 2999/p.p</p> <p>Le 29 mars Le 28 juin, Les 05/12/19/26 juillet, Les 02/09/16/23/30 août, Les 05/12/19/26 avril, Les 03/10/17/24/31 mai, Les 5/6/12/13/19/20/26/27 sept., Les 3/4/10/11/17/18/24/25/31 oct.</p> <p>CAD 3099/p.p</p> <p>CAD 3199/p.p</p>	<p>LA CHINE IMPERIAL-DELUXE CROISIÈRE (3 GORGES) 14 JOURS</p> <p>Visites: Beijing - Chongqing - Fleuve Yangtze (3 Gorges) - Yichang - Wuhan - Hangzhou - Wuzhen - Suzhou - Shanghai</p> <p>Départs Garantis (2010): Les 4/5/11/12/18/19/25/26 mars Les 4/5/11/12/18/19 nov.</p> <p>CAD 1899/p.p</p> <p>CAD 1999/p.p</p> <p>Les 1/2/8/9/15/16/22/23/29/30 avril, Les 6/7/13/14/20/21/27/28 mai, Les 3/4/10/11/17/18/24/25 juin, Les 1/2/8/9/15/16/22/23/29/30 juillet, Les 5/6/12/13/19/20/26/27 août, Les 2/3/9/10/16/17/23/24/30 sept., Les 1/7/8/15/21/22/28/29 oct.</p>	<p>LA CHINE FANTASTIQUE + SUPER CROISIÈRE (3 GORGES) 15 JOURS</p> <p>Visites: Beijing - Xi'an - Chongqing - Croisière 3 Gorges - Wuhan - Guilin - Yangshuo - Shanghai</p> <p>Départs Garantis (2010): Les 02/09/16/23/30 mars Les 02/09/16 nov.</p> <p>CAD 2399/p.p</p> <p>CAD 2599/p.p</p> <p>Les 06/13/20/27 avril Les 04/11/18/25 mai Les 01/08/15/22/29 juin Les 06/13/20/27 juillet Les 03/10/17/24/31 août Les 07/14/21/28 sept. Les 05/19/26 oct.</p>	<p>LA CHINE D'HIÉR, D'AUJOURD'HUI ET DEMAIN 17 JOURS</p> <p>Visites: Beijing - Xi'an - Shanghai - Suzhou - Wuzhen - Hangzhou - Canton (Guangzhou - Zhongshan - Zhuhai) - Macau - Hongkong</p> <p>Départs Garantis (2010): Les 16/23 mars Les 02/09 nov.</p> <p>CAD 2399/p.p</p> <p>CAD 2599/p.p</p> <p>Les 06/13/20/27 avril Les 04/11/18/25 mai Les 01/08/15/22 juin Les 06/20 juillet Les 03/17 août Les 07/14/21/28 sept. Les 05/12/19/26 oct.</p>	<p>SUPER VOYAGES CHINE SPLENDIDE + VIETNAM DELUXE 31 JOURS</p> <p>Visites: Beijing-Xi'an-Chongqing-Croisière (3 Gorges)-Yichang-Wuhan-Suzhou-Shanghai-Guilin-Yangshuo-Guangzhou-Hongkong-Hanoi-Halong baie-Hue-Hoian-Danang-Nhatrang-Saigon</p> <p>Départs Garantis (2010): (par Air Canada) CAD 4999/p.p Le 01 mars Les 01/08 nov.</p>	<p>La Chine aux multiples visages + (Trois Gorges) + Japon 27 JOURS</p> <p>Visites: Beijing - Xi'an - Suzhou - Shanghai - Wuhan - Yichang - Fleuve Yangtze (Trois Gorges) - Chongqing - Guilin - Yangshuo - Guangzhou - Hong Kong - Osaka - Nara - Kyoto - Mt.Fuji - Tokyo (Hôtel 4 étoiles au Japon)</p> <p>Départs Garantis (2010): Les 01/08/15/22 mars 2010 Les 01/08/15 Nov. 2010</p> <p>CAD 4999/p.p</p> <p>CAD 5099/p.p</p> <p>Le 29 mars 2010 Le 26 avril 2010 Les 10/24/31 mai 2010; Les 05/19/26 juillet 2010 Les 09/23 août 2010; Les 06/13/20/27 septembre 2010 Les 04/18/25 octobre 2010</p>	<p>Séances d'informations à Québec</p> <p>Voyage en Chine 12-14-15-17-21 jours</p> <p>Le 17 jan. 2010 à 13:00 à l'hôtel Delta Québec (690, Boul. René-Jésus E. Québec)</p>
---	---	---	--	---	--	---

Nous offrons également les billets d'avions aux prix spéciaux: 514-866-0888 (Prix valide avant le 31 Jan. 2010, mode de paiement: Chèque, Interac ou Comptant)

LE FORFAIT COMPREND : *la contribution des clients au fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages) **Tél. : 514-866-6888 / 514-866-1888** **Tél. sans-frais: 1866-810-0888**
*Vois internationaux par Continental Airline et vols domestiques (taxes incluses) **Fax. : 514-866-3388 / 514-866-1866** **E-mail: sinorama@bellnet.ca**
*Tous les transports en autocar. *Tous les frais d'entrée pour les visites indiquées dans le programme. **BUREAU 1 : 1088, Rue Clark, Suite 108, Montreal, QC H2Z 1K3** **BUREAU 2 : 99, Avenue Viger Ouest, G16-18-19, Montreal, QC. H2Z 1E9**
*Hôtel 5 étoiles. *Repas indiqués dans le programme. *Services de guides francophones

CIRCUIT DES SOMMETS

Du nouveau au royaume de la motoneige

Yves Ouellet
Collaboration spéciale

Les yeux des motoneigistes du Québec et de partout ailleurs seront tournés vers le Saguenay cet hiver alors qu'on leur proposera un nouvel attrait naturel spectaculaire : le Circuit des Sommets.

Considéré à juste titre comme la Mecque de la motoneige dans le nord-est du continent, le massif des Monts-Valin attire depuis toujours des milliers de motoneigistes séduits par l'enneigement exceptionnel de ce vaste territoire ainsi que par la saison de pratique la plus longue au Québec.

Mais voilà que la tourmente et la bisbille se sont abattues sur la région depuis quelques années alors que, comme cela arrive partout en Amérique du Nord, on a commencé à parler de sortir la motoneige du parc national des Monts-Valin. Le club Caribou-Conscrit, qui réalise l'entretien de près de 800 km de sentiers dans ce secteur, a revendiqué le «droit acquis» des motoneigistes qui grimpaient sur le pic de la Hutte bien avant la création du parc et qui tenaient à ce panorama incomparable englobant toute la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

À partir de ce moment, on a tout entendu de part et d'autre, la rumeur voulant même que l'on interdise la pratique de la motoneige sur l'ensemble des Monts-Valin.

UN RÈGLEMENT, UN MODÈLE

En novembre dernier, tout ce beau monde signait une trêve historique puisque ce dénouement constitue une première au Canada et aux États-Unis. Il pourrait devenir le modèle à suivre au Mont-Tremblant et ailleurs. Enfin, la motoneige est sortie du parc, disent les amateurs de raquette!

En contrepartie, la SÉPAQ a aménagé cinq nouveaux sommets sur le pourtour du massif, au coût de 400 000 \$, et on offre désormais un nouveau parcours de 210 km aller-retour, à partir du centre de ski Le Valinouët : le Circuit des Sommets. Pour le président du club Caribou-Conscrit, Yves Simard, «le pic du lac du Syndicat, à lui seul, vaut largement le pic de la Hutte en fait de point de vue sur toute la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Les quatre autres sommets sont du même calibre. Ce sera merveilleux pour nos membres et pour l'industrie touristique.»

À L'ESSAI

Même si la saison a débuté avec près de trois semaines de retard cette année, l'entretien des premiers sentiers vers les sommets a commencé dès la mi-décembre et les premiers motoneigistes ont admiré le paysage du pic du Dos-de-Cheval à partir du 18 décembre. «Ces cinq sommets révèlent toute la diversité visuelle des

Monts-Valin», explique le directeur du parc national, François Guillot. «Un panorama incroyable sur 360 degrés à partir du pic du Syndicat. On aperçoit tant le fjord du Saguenay que la plaine du Lac-Saint-Jean. Le pic des monts Sainte-Marguerite sera sans doute le plus spectaculaire avec la vue sur la baie des Ha! Ha! et le cap Trinité. C'est tout à fait inusité», s'extasie François Guillot.

Ajoutez à ce décor cinq ou six mètres de neige ainsi que les fameux arbres fantômes aux corps recouverts de frimas et vous avez la promesse d'un hiver fabuleux au Royaume du Saguenay.

Informations : Club motoneige Caribou-Conscrit www.motoneigevalin.com



Le Circuit des Sommets est un nouveau parcours de 210 km autour du massif des Monts-Valin, au Saguenay. — PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE YVES OUELLET

SOLDE

APRÈS NOËL

PLEIN D'AUBAINES

RABAIS
JUSQU'À
1800\$*
PAR COUPLE

<p>CAYO COCO 949\$ Oasis Playa Coco Cameleon 3+★ 7 nuits tout inclus Chambre 14, 21 et 28 janvier</p>	<p>PUERTO PLATA 999\$ Casa Marina Reef Resort Cameleon Select 3+★ 7 nuits tout inclus Chambre 1, 8, 15 et 22 février</p>	<p>RIVIERA MAYA 1099\$ Catalonia Yucatan Beach Resort & Spa Cameleon Select 4★ 7 nuits tout inclus Chambre 9, 15, 16, 22, 23 et 24 janvier</p>	<p>PUNTA CANA 1149\$ Catalonia Bavaro Beach, Golf & Casino Resort 4+★ 7 nuits tout inclus Suite junior 9, 13, 16, 17, 20, 23, 24 et 27 janv.</p>
<p>VARADERO 1299\$ Barcelo Solymar 4★ 7 nuits tout inclus Bungalow 4, 5, 7, 11, 12, 14, 19 et 21 février</p>	<p>RIVIERA MAYA 1299\$ Ocean Maya 4★ 7 nuits tout inclus Chambre 5, 6, 12 et 13 février</p>	<p>RIVIERA MAYA 1299\$ Allegro Playacar Cameleon Select 4★ 7 nuits tout inclus Chambre 9, 15, 16, 22, 23 et 24 janvier</p>	<p>JAMAÏQUE 1399\$ Holiday Inn Sunspree Resort Montego Bay 4★ 7 nuits tout inclus Chambre 5 et 12 février</p>

**PLUSIEURS OFFRES IRRÉSISTIBLES
POUR LES DÉPARTS ENTRE JANVIER ET AVRIL.**

NOLITOURS
C'est tout inclus.

COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE AGENCE DE VOYAGES OU WWW.NOLITOURS.COM

1 866 777-0608

1.888.454.8747

1 800-CARLSON

1-888-549-5559

1 888 628-2726

Change voyage offerte aux réservations
En magasin 1 866 359-7327

1 877 877-8812

Départs de Québec. Prix par personne en occupation double, incluant les taxes et rabais applicables. Prix en vigueur au moment de l'impression et valables pour les nouvelles réservations individuelles effectuées du 26 au 30 décembre 2009, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. Nombre de sièges limité à ces tarifs : 10 par départ. *Réduction par couple sur les séjours d'une semaine à l'hôtel Ocean Maya à Riviera Maya, pour le départ du 23 janvier 2010. Pour les détails et conditions générales, veuillez vous référer à la brochure 2009-2010 de Nolitours. Vols effectués sur les ailes d'Air Transat ou CanJet. Nolitours est une division de Transat Tours Canada Inc. et est titulaire d'un permis du Québec (n° 825121). Ses bureaux sont situés au 300, rue Léo-Pariseau, bureau 500, Montréal (Québec) H2X 4C2.

Prix excluant le 3,50\$/1000\$ de services touristiques achetés représentant la contribution des clients au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages.

Le plein spirituel du haut de l'Himalaya indien

Andrée-Marie Dussault
Collaboration spéciale

Si vous avez envie de changer d'air en vous retrouvant avec vous-même dans un environnement où les dieux et les déesses dominent, la nature est omnipotente et le temps semble s'être arrêté, lâchez tout et faites une pause spirituelle dans l'Himalaya indien. Depuis Delhi, pour une bouchée de pain, vous pouvez prendre un train qui vous mènera en six heures au pied de l'Himalaya dans l'État de l'Uttarakhand.

Lorsque vous commencerez à voir des statues géantes du dieu singe Hanuman et du dieu destructeur Shiva (reconnaisable au trident qu'il brandit dans sa main droite), vous saurez que vous approchez d'une des sept villes les plus saintes de l'Inde hindouiste : Haridwar, qui signifie littéralement «voie vers Dieu».

Haridwar est l'une des plus anciennes villes toujours vivantes et compte la seule université au monde consacrée à l'étude des scripts anciens en sanscrit.

CAPITALE MONDIALE DU YOGA

En sautant dans un de ces bus bringuebalants qui vont à une vitesse d'enfer en direction du nord, vous arriverez une heure plus tard à Rishikesh, là même où ont séjourné, dans l'ashram du yogi Maharishi Mahesh, les Beatles en février 1968. La station touristique

bas Himalaya est non seulement une autre ville sacrée, elle est aussi considérée comme la «capitale mondiale du yoga». Haridwar et Rishikesh attirent des touristes étrangers et indiens de tout le sous-continent qui y viennent en pèlerinage.

Vous y verrez tant des clans de 50 rajasthanis; les femmes couvertes de couleurs flamboyantes avec des rangées de bracelets en plastique leur couvrant les avant-bras et des boucles en or leur perçant les deux narines, suivant de près de grands hommes droits comme des «i», vêtus et enturbannés de blanc, que des familles sikhs de 15 personnes



venues rendre hommage à Shiva et laver leurs péchés dans les eaux du fleuve sacré.

OPTIONS INFINIES

Au milieu de ce *melting pot* humain, vous identifierez facilement les touristes occidentaux à leur look *hippie*. Nombreux sont ceux qui passent plusieurs mois en Inde et suivent le circuit des voyageurs : lorsque la chaleur de Goa devient écrasante vers mai, et qu'ils ont leur quota de fêtes *trans* sur la plage, ils cheminent vers la fraîcheur des montagnes pour s'y ressourcer pendant la période estivale. Pour quelques centaines de roupies, les deux villes offrent une multitude de petites chambres d'hôtel; modestes, mais au bord du Gange.

Pour ceux qui s'intéressent à «développement de soi», Rishikesh vous comblera avec sa panoplie de cours : yoga (de toutes les écoles : hatha, lyengar, kundalini...), méditation (zen, vipassana, transcendantale...), massages (kéralais, tibétain, shiatsu...), reiki, cartomancie, palmisterie...

Pour ceux qui s'intéressent à l'hindouisme, Haridwar et Rishikesh sont des incontournables. Ici, les mille couleurs psychédéliques de la religion hindoue se mélangent avec le paysage parsemé de temples, récents et anciens, petits et immenses. Le Trayambakeshwar de Rishikesh, par exemple, compte une douzaine d'étages et autant de boutiques entre ses murs sacrés où vous pouvez acheter des objets saints : statuettes de dieux en t o c ,

bracelets, récipients contenant quelques gouttes d'eau du Gange... À l'entrée du temple, vous devrez ôter vos souliers. Si vous chaussez des *birkenstock* flambant neuves, peut-être voudrez-vous les prendre avec vous dans l'édifice sacré, histoire de ne pas tenter le diable...

Des 8 600 000 divinités peuplant le panthéon hindou, avec Hanuman, Ram et Krishna, le dieu Shiva est parmi les plus populaires dans la région. Les textes sacrés indiquent que le Gange, qui est en fait vénéré par les hindous comme une déité féminine, prend sa source dans la chevelure de Shiva.

ÉVITER LE BIKINI

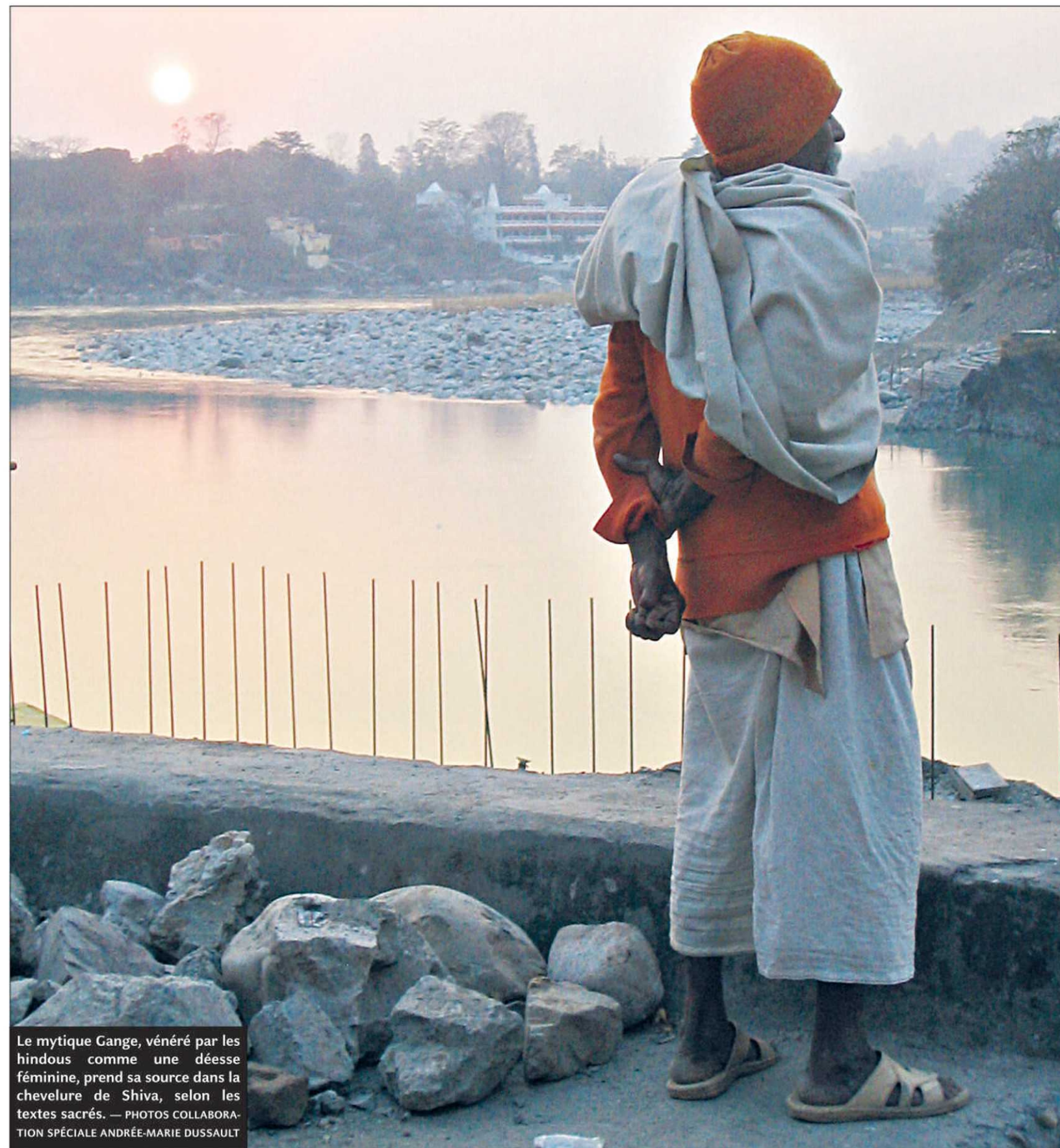
Rishikesh est aussi une station notoire pour ses activités de plein air. Alors que votre partenaire contemple l'horizon dans la position du lotus, peut-être voudrez-vous prendre le large en kayak, tester les eaux imprévisibles du Gange en rafting ou partir en trek avec un guide. Ou simplement vous étaler au soleil sur une petite plage de sable fin et blanc et compter les singes qui grimpent sur le pont surplombant les eaux sacrées.

À Dharamshala, les prières des moines tibétains vous réveillent au lever du soleil

Toutefois, ne les regardez pas dans les yeux, ils peuvent être agressifs. Et surveillez votre nourriture, votre portefeuille et votre téléphone : ils peuvent vous les voler et ensuite vous faire chanter. Sur la plage, évitez de porter un bikini, vous n'êtes pas en Floride.

Si vous souhaitez poursuivre votre voyage spirituel à petit budget, tout en découvrant une autre Inde, mettez le cap sur Dharamshala dans l'Himachal Pradesh. Le seul désagrément consiste à s'y rendre, mais une fois sur place, la vue sur les sommets enneigés et les vallées vertes, ajoutée à l'atmosphère paisible du bouddhisme vous réconciliera avec un chauffeur dément et une route cahoteuse interminable. Lorsque vous apercevrez les cordes de drapaux tibétains flottant au vent, vous aurez l'impression de vous trouver sur une autre planète.

Dharamshala est le siège du gouver-



Le mytique Gange, vénéré par les hindous comme une déesse féminine, prend sa source dans la chevelure de Shiva, selon les textes sacrés. — PHOTOS COLLABORATION SPÉCIALE ANDRÉE-MARIE DUSSAULT

nement en exil tibétain et est peuplée de quelques milliers de Tibétains qui s'y sont installés à partir des années 60 après que le dalaï lama actuel eut fui le Tibet et les Chinois en 1959. Ici, vous n'entendrez pas résonner à tue-tête les *bhajans*, ces chants dévotionnels hindous entraînants. Ce sont les prières des moines tibétains qui vous réveilleront au lever du soleil.

TIBÉTOLOGIE

Un des attraits de Dharamshala est sa bibliothèque, située à deux pas de l'hôpital tibétain et des bureaux du gouvernement en exil.

Elle compte plus de 80 000 manuscrits tibétains, faisant de «Little Tibet» comme on appelle la ville perchée à plus de 1600 mètres au-dessus du niveau de la mer, un des centres mondiaux de tibétologie. Tous les matins, dans une pièce de la bibliothèque tapissée de magnifiques *tanka* multicolores (ces peintures miniatures bouddhistes) et qui sent bon l'encens, un moine senior offre gratuitement des cours de philosophie bouddhiste tibétaine, traduits en anglais par une interprète.

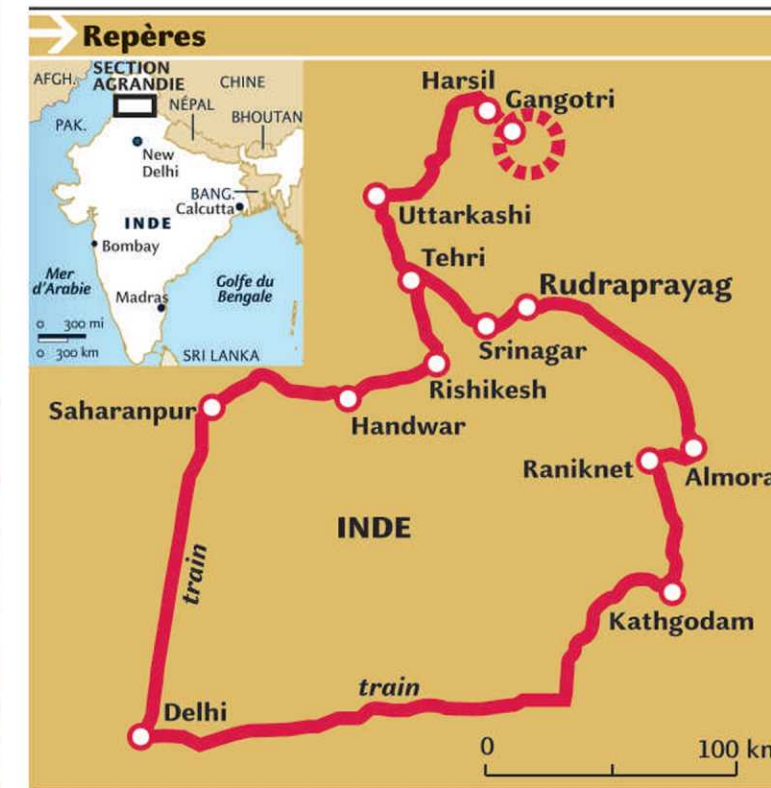
Comme Rishikesh, Dharamshala possède toute une gamme

d'activités liées au développement personnel. Notamment, le centre Tushita offre des retraites de quelques jours. Moyennant une somme raisonnable, vous serez logés, nourris et aurez droit à des conférences quotidiennes sur le bouddhisme tibétain.

MÉDITER 10 HEURES PAR JOUR

Si vous êtes en quête d'expériences plus radicales, contre un don, le centre Vipassana permet un séjour silencieux de 10 jours où vous n'aurez pas accès à Internet et vous ne pourrez d'aucune manière communiquer avec autrui.

Vous vous lèverez au son du gong à 4h15 tous les matins et vous mangerez un repas végétarien par jour. Mais le plus grand défi sera ces 10 heures 45 minutes de méditation silencieuse assis en tailleur, le dos droit. Pensez-y bien avant de vous engager dans pareille aventure parce que vous devrez signer un contrat à l'entrée, lorsque vous remettrez votre passeport, vos sous et vos gadgets électroniques, jurant de ne pas fuir les lieux avant le terme des 10 jours. Certains qui y sont passés assurent qu'il s'agit de l'expérience la plus riche de



leur vie. D'autres la considèrent comme la plus traumatisante.

Les Tibétains sont très doux et très aimables. Marchander avec eux sera moins éreintant qu'avec les Indiens.

Vous pourrez discrètement prendre de superbes photos des nonnes et des moines au crâne rasé en tuniques rouge vin, et de ces sympathiques mamies centenaires, toutes ratatinées qui, égrenant un *mala* (*grosso modo* l'équivalent bouddhiste du rosaire), avancent tout doucement dans leur *chupa* colorée vers le temple.

MOMOS, CURRY AUX LÉGUMES OU TAGLIATELLES?

Vous restaurer sera un plaisir. Les petits bistros se succèdent sur les deux rues principales de McLeod Ganj, la partie touristique de Dharamshala. Vous pourrez manger des plats de l'Inde du Nord : lentilles, riz, curry aux légumes et chapatis; des plats israéliens, car une forte communauté de jeunes voyageurs d'Israël ayant terminé leur service militaire sillonne l'Inde. Vous aurez même le choix entre plusieurs restaurants italiens. Enfin, les *momos*, ces beignets tibétains aux pommes de terre ou aux épinards, avec sauce piquante, sont disponibles partout, y compris à des petits stands aux coins des rues.

MYSTIQUES DU XXI^e SIÈCLE

Qui sait, lors de votre escapade dans l'Himalaya indien, peut-être serez-vous inspirés par les *sādhus* et joindrez-vous les rangs de ces quatre ou cinq millions d'ascètes hindous qui sillonnent l'Inde sans un sou. Si vous vous rendez à Haridwar ou Rishikesh, ces hauts lieux de l'hindouisme, vous trouverez en masse ces hommes — moins de 10 % des *sādhus* sont des femmes, des *sādhvis*, dont la plupart sont veuves — qui ont choisi de renoncer à leur nom, leur famille, à un chez-soi, à toute vie matérielle, toute responsabilité et à la société dans son ensemble, pour se consacrer à une vie spirituelle. Selon leur affiliation ou leurs croyances, les *sādhus* sont nombreux à s'imposer des pénitences. Avis aux amateurs de défis spirituels.

jet d'un culte sans bornes à Dharamshala.

LE DALAÏ LAMA ET MISS TIBET

S'il se trouve que vous êtes dans ce coin de l'Himalaya en octobre, ce n'est pas Sa Sainteté que vous croiserez, mais Miss Tibet. Malgré son caractère controversé au sein de la communauté bouddhiste — le premier ministre, un moine, s'y oppose en principe, tout comme l'ancienne génération, l'estimant contraire aux valeurs bouddhistes, tandis que les jeunes jugent qu'il s'agit d'un moyen supplémentaire pour promouvoir l'autodétermination du Tibet —, le concours de beauté se tient depuis 2002, avec un franc succès. À tel point qu'il est devenu le plus gros événement de l'année, plus populaire encore que le Nouvel An tibétain.

La conquête de l'espace

Bruno Blanchet

Collaboration spéciale

PUERTO MALDONADO, Pérou — Dans 20 minutes, Gilberto viendra me chercher pour aller dans la jungle. Avec sa femme Leila, nous participerons au rituel de l'ayahwasca, une célébration païenne dont l'origine remonterait à 2000 ans avant J.-C. J'ignore comment se déroulera la soirée. Tout ce que je sais, c'est que je devrai boire une mixture hallucinogène, à base d'une racine d'arbre, un truc superpuissant qui pourrait me rendre fou...

... ou m'emmener au paradis. Je tourne en rond dans ma chambre. Je fulmine. Pourquoi ai-je accepté? Qu'est-ce que je cherche? Où s'arrêtera donc cette soif d'exploration? Comment faire marche arrière? Dans mon esprit, les scénarios se bousculent. Comme il pleut à verse, je me dis que le rituel sera peut-être... reporté. Non. C'est pas une *game* de baseball. Je me cache sous le lit? Il y a des araignées. Gilberto aura peut-être un empêchement de dernière minute?

Comme une crevasion ou une crise d'appendicite? Je me mets à soulever l'arrivée d'un OVNI. Dehors, la pluie cesse. Gilberto débarque à 20h précises. Il tient ses promesses, celui-là! J'aurais préféré qu'il ne soit pas aussi loyal. Il est à moto. Avec sa femme. — Je m'assois où? — Au milieu. Nous partons. Quatre coins de rue plus tard, nous avons quitté les lumières de la ville et sa ras-

surante asphaltée. Nous sommes à trois sur une moto, sur une piste boueuse, dans l'obscurité la plus totale. Gilberto connaît bien le chemin. Alors, il roule comme un malade mental. Direction, le port du village d'Infierno. En français: «enfer».

Je me penche à son oreille.

— Es-tu pressé, Gilberto?

— Non.

— Une chance.

Nous dérapons. Leila rit. Elle est habituée. Moi, je suis prêt à être éjecté du véhicule: mentalement, je me prépare à effectuer une roulade, comme au judo.

L'épreuve dure 45 minutes.

Nous arrivons au quai. La pente est raide. J'allume ma lampe de poche. Un papillon me fonce dans le front.

Poc! Je marche dans la merde.

Le chaman nous attend au bord de l'eau. Il a de beaux yeux rieurs et une poignée de main rassurante. Mais il a aussi une pirogue pourrie qui prend l'eau. Et nous devons l'emprunter pour

traverser le Rio Tambopata, une grande rivière brune avec beaucoup de courant. Exactement le genre de cours d'eau qu'as pas envie de tomber dedans! J'ai déjà élaboré ma tactique en cas de chavirage: j'arrache mes bottines, j'enlève mon manteau et je nage, en diagonale, vers la rive, en faisant le moins de splash possible afin de ne pas attirer les caïmans. Nous réussissons à prendre place sans renverser le canot. Et une fois tous à bord, nous frôlons la surface de l'eau. Une vague, même toute petite, et c'est *bye bye* la visite!

« Des caïmans, des chiens méchants, et des pumas? Ha! Moi qui avais si peur de prendre de l'ayahwasca »

— Éteins ta lampe, Bruno.

— Pourquoi?

— Pour ne pas attirer les caïmans.

— Sacrament!

Sur l'autre rive, des chiens jappent furieusement. Gilberto me conseille d'attendre que Don Manuel les calme, avant de débarquer de la pirogue. Ce sont des bergers allemands.

Ils défendent la maison contre les intrus et les pumas.

Wow! La vie est bien faite, parfois. Des caïmans, des chiens méchants, et des pumas? Ha! Moi qui avais si peur de prendre de l'ayahwasca. J'ai tellement peur depuis une heure que je n'ai plus peur du tout!

Don Manuel nous amène au pavillon, derrière la maison. C'est un plancher surélevé avec un toit.

Dans un coin, nous attachons des filets à moustiques, pour *chiller* dessous après le voyage, pendant que le chaman va chercher sa potion magique. La nuit est douce.

Je pourrais être dans mon salon, en train de regarder la télévision.

Quel beau métier je fais!

Nous nous installons sur un vieux matelas, tous les trois, devant le chaman. L'homme sort de son sac de toile une pipe, une poche de ta-



FORAÎT ET IDÉES CADEAUX

ÉVASION AU MANOIR RICHELIEU :

Transport, hébergement, souper et déjeuner; tous les dim.-lun. (130\$), sam.-dim. (140\$) Prix en occ. dble, taxes incluses. Mon agence : 418 686-0049. Détention d'un permis du Québec.

CANTONS-DE-L'EST

AUBERGE BROMONT : ☆☆☆

40 chambres à 2 pas de Ski Bromont. NOUVEAU: Menu fondue au restaurant de l'Auberge, avec vue sur montagne éclairée. Forfait familial RÉVERIE D'HIVER à 259 \$ + tx pour le séjour de 2 nuits avec petits-déjeuners et pourboires. Aussi: Spa, ski, raquette, magasinage, etc. www.chateaubromont.com ou 1 888 BROMONT.

CHÂTEAU BROMONT : ☆☆☆☆

Rendez-vous au cœur d'un environnement exceptionnel au pied du mont Bromont. Forfait SKI BROMONT incluant billet de ski de soirée, hébergement, petit-déjeuner, billet de ski de jour et pourboires. À 139 \$ + tx p.pers occ. dble. Aussi: spa, sentiers raquette, vignobles, randonnées pédestres, magasinage et plus. www.chateaubromont.com ou 1 888 BROMONT

CHARLEVOIX

AU MANOIR CHARLEVOIX : ☆☆☆

Forfait « Temps des Fêtes » à partir de 76 \$/p.pers. occ. dble, incluant coucher, table d'hôte 4 services et déj. complet. Plusieurs soupers musicaux: Bernard Cimon, Daniel Darveau, Jean-Hugues Labrecque, Band de l'Hebdo, etc. Venez « défoncer l'année » au Manoir avec notre forfait « Jour de l'An », prix spécial pour groupe de 10 pers. et +. Brunch traditionnel du 1^{er} janvier. 1 800 363-4413, 418 665-4413, www.manoircharlevoix.com

HÔTEL LE PETIT MANOIR DU CASINO : ☆☆☆

Le temps des fêtes est à nos portes. Offrez un de nos forfaits sous forme de certificats-cadeaux. Profitez aussi de notre spécial sur le forfait Casino incluant 2 soupers, 2 bouteilles de vin, 2 nuitées, 2 déjeuners, les pourboires et 150\$ en jetons de casino. Valable du dimanche au jeudi inclusivement. De plus, informez-vous sur notre spécial de la 3^e nuitée gratuite en semaine. Forfait vedette du mois: Forfait spectacle au Domaine Forget. Information/Réservation : 1 800 618-2112 • www.petitmanoirducasino.ca

LE SABLON : ☆☆☆☆

À louer à St-Irénée : 7 luxueux cottages au bord du fleuve, foyer, bois fourni, ski Massif à 30 min, ski Grand Fonds à 20 min et Casino à 10 min. Réservez-tôt pour les fêtes ! 1 888 754-1551 ou www.sabloncharlevoix.com

CHARLEVOIX (SUITE)

LE VERSANT DU MASSIF : ☆☆☆/☆☆☆☆

Chalets tout équipés entre fleuve et montagne à 5 min du Massif et 10 min de Baie-Saint-Paul. Piscine chauffée, sauna, jacuzzis, massothérapie, patinoire, ski, raquette et motoneige. Service de navette gratuit. Informez-vous sur nos promotions avec nuitée gratuite. Information et réservation : 1 877 469-0909. www.versantdumassif.com

CHAUDIÈRE-APPALACHES

AUBERGE DES GLACIS : ☆☆☆

Une aventure gastronomique au moulin... à une heure de Québec! Souper 5 services de fine cuisine française, nuit et déjeuner-buffet à partir de 242\$ par couple (taxes et service en sus). www.aubergedesglacis.com • 1 877 245-2247. Ouvert à l'année, 7 jours/7.

AUBERGE LE FLORÈS : ☆☆☆☆

On fête nos 30 ans avec vous... Obtenez 15% de rabais à l'achat de tous nos forfaits incluant les certificats-cadeaux. Depuis 30 ans, Le Florès se donne pour mission de satisfaire tous vos sens. Située à la campagne, dans un décor enchanteur, là où le confort, la gastronomie et l'ambiance se côtoient. Forfait Gâterie, forfait Ski, forfait Détente et bien plus encore... Offrir un certificat-cadeau du Florès est une façon originale de dire: Joyeux Noël, Bonne année ou tout simplement « Je t'aime ». Informez-vous! 1 800 538-9340 ou www.leflores.com

MAURICIE

AUBERGE MANOIR DES ALPES : ☆☆☆

Centre-ville, 1245, St-André, près du métro Berri-UQAM. Auberge style suisse, clientèle tranquille, salle de bains privée, télé couleur, téléphone, grand stationnement, déj. continental inclus. À partir de 75\$ + taxes suivant disponibilité. Rés. : 1 800 465-2929 ou 514 845-9803. www.hotelmanoirdesalpes.qc.ca

MONTRÉAL

SIGNIFICATION DES PLANS D'HÉBERGEMENT

P.A. (plan américain), pension complète, tous les repas;
P.A.M. (plan américain modifié), chambre, petit-déjeuner et un seul repas;
P.E. (plan européen), chambre seulement.

QUÉBEC

BELLES GRANDES MAISONS DE CAMPAGNE À LOUER :

Au pied du mont Ste-Anne, de 4 à 32 ch., 2 à 15 s. de bains, 8 à 80 pers./maison. Ski, spa, piscine, raquette, carriole, motoneige, traiteurs. 418 826-3331. Vous pouvez visiter chaque maison sur Internet : www.chalets-village.com

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

AUBERGE DES CÉVENNES : ☆☆☆

À l'Anse-Saint-Jean, coup de cœur au guide GÉO 08 et classée *** au guide VOIR 09. Au royaume de la neige, la chaleur des foyers et le confort de la couette. P.A.M. à partir de 60\$/pers. 1 877 272-3180, www.auberge-des-cevennes.qc.ca

SAINT-ANTOINE-DE-TILLY

MANOIR DE TILLY 1786 : ☆☆☆☆

Spécial des fêtes! Forfait 35\$ à partir de 99,35\$ p.p., surprise à la chambre. Vivez une soirée inoubliable, pour la St-Sylvestre, forfait à partir de 149\$ p.p. Pour le mois de janvier, profitez d'un rabais de 10% sur un forfait hébergement pour vos réunions d'affaires. Certificats-cadeaux toujours disponibles! www.manoirdetilly.com • 418 886-2407 • 1 888 862-6647

Vous désirez annoncer dans ces pages

Communiquez avec le télémarketing

au 418 686-3377 ou

sans frais au 1 800 318-3378.

Télécopieur : 418 686-3370

telemarketing@lesoleil.com

bac et deux bouteilles. Dans l'une d'elles, la potion magique.

Dans l'autre, une eau bénite, qui éloignera les mauvais esprits. Il en prend de petites gorgées, qu'il recrache autour de nous, en marmonnant des incantations. Puis il bourre sa pipe, l'allume et prend de grandes bouffées qu'il rejette au ciel, en criant quelque chose comme «Hulk Hogan-gan-gan». Ensuite il se lève et, tour à tour, il vient nous souffler de la fumée sur le dessus de la tête.

«C'est pour ouvrir le tunnel», me murmure Gilberto.

Il souffle encore de la fumée sur nos mains. Il se rassoit et verse un premier verre d'ayahuasca.

Comme je suis assis le plus près, c'est moi qui le reçois. Il est plein à ras bord. Je suis poli, alors je l'offre à Leila. Elle le remet à Gilberto. Gilberto me le redonne. Je ne m'en sortirai pas.

— C'est toi l'invité.

— Merci.

Avant de boire, il est important de saluer l'ayahuasca.

Je fixe le verre pendant une seconde... Salut! Je porte le verre à mes lèvres. Je cale. La boisson a un goût de métal.

Le chaman se met à chanter. Tout de suite, je me sens décoller. Je m'agrippe au matelas. Je pense que je viens d'avaler une fusée.



Gilberto et la pirogue du chaman, en route vers l'inconnu. — PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE BRUNO BLANCHET

Les étapes sympathiques

États-Unis Les étapes Ensoleillées Voyages de plein air

NEW YORK

MAISON D'HÉBERGEMENT :
110\$ occ. dble, simple 95\$, triple 130\$, auberge 25\$. Située juste au nord de Central Park, recommandée par le guide Let's Go. Prix spéciaux pour long séjour. Gisèle 212 666-0559. Téléc. : 212 663-5000, 134, West 119 Street. www.nygiselesguesthouse.com

VOYAGES EN AUTOCAR

VACANCES MÉRITÉES :
Super spécial, New York 3 jours, 199\$ (occ. 4), incluant : autocar, hôtel, déjeuners, tour de ville, Empire State, Statue de la liberté et toutes les visites. Seulement ces dates : 8 et 22 janvier, 5 et 19 février 2010. Bienvenue aux groupes et associations. 3174, ch. Ste-Foy, Québec, 418 650-5597, sans frais : 1 877 650-5597. Réservez en ligne au : www.vacancesmeritees.com • (Permis du Québec) (Prix + f. ind. OPC).

FLORIDE

FLORIDE DAYTONA BEACH :
À Daytona Beach, motel familial face à la mer. Cuisinette, piscine chauffée. Pour service en français en semaine seulement de 8h à 17h. Tarif jour/sem./mois. À 1h de Disney World. 1 800 828-3251, www.motelcove.com

FORT LAUDERDALE BEACH, LE WINTERSET SUITES :
Situé à 300 mètres de la plage, chambres, studios et suites avec cuisine. Piscine chauffée entourée de plus de 40 palmiers. Aussi BBQ, TV câble, tél., Internet haute vitesse. Sans frais : 1 800 888-2639 ou www.thewinter.com

PLAGE FORT LAUDERDALE :
Visitez nos 3 propriétés. Chambres et suites toutes commodités, 4 piscines, BBQ, câble, Internet. Spéciaux janv. : chambres à partir de 79\$/j. www.birchpatio.com ou 1 954 564-3205.

SHELL MOTEL : ☆☆☆
1201/S, Federal Hwy, Hollywood, Florida 33020. 5 min de la plage, services, restaurants, golf, tennis, courses. Pisc. chauffée, BBQ, jeu de palets (shuffleboard), tél., télé, service aux ch., prix compétitifs. Sem., mois, saison. Notre devise : « Propreté et tranquillité ». Parlons français. Nouvel emplacement sur la plage. 1 800 547-0044, 954 923-8085, www.shellmotelhollywood.com

RANDONNÉE PÉDESTRE/VÉLO

GROUPE VOYAGE QUÉBEC :
Découvrez la **Provence** en randonnée pédestre (17 mai), l'**Alsace** lors d'une randonnée gourmande (16 juin) ou la **Belgique ou la Hollande** en vélo (27 mai). Circuits accompagnés en français. 418 525-4585 • 1 800 463-1598 • www.gvq.ca

LA FINE FLEUR DES MAÎTRES HÔTELIERS

Caractère Cuisine Charme Calme Courtoisie

RELAIS & CHATEAUX
Maison Couronnée

CHARLEVOIX

LA PINSONNIÈRE : ☆☆☆☆☆
Célébrez le nouvel an en grand avec notre formidable forfait conçu spécialement pour les épicuriens! Aussi glissez les chèques-cadeaux de La Pinsonnière sous votre sapin de Noël et profitez d'une promotion spéciale. www.lapinsonniere.com • 1 800 387-4431.

MONTÉRÉGIE

HOSTELLERIE LES TROIS TILLEULS ET SPA GIVENCHY :
Le tout n'est qu'ordre et beauté, luxe, calme, volupté dans cette hostellerie de charme, sur les rives du Richelieu, à 30 minutes de Montréal. Décor raffiné et confort douillet, cuisine du terroir gastronomique, cave prestigieuse, spa Givenchy unique au Canada, piscine intérieure, saunas, salle d'exercices, onze salles de soins. Nombreux forfaits disponibles. Tél. : 514 856-7787 ou 1 800 263-2230. Internet : www.lestroistilleuls.com

Hôtellerie Champêtre
Auberges et Hôtels du Québec
Québec Resorts & Country Inns

UNE EXPÉRIENCE CHAMPÊTRE
unique
Plus de 20 auberges et hôtels de charme au Québec

Offrez du temps en cadeau!
Optez pour nos cartes-cadeaux et gâtez vos proches.

CANTONS-DE-L'EST

AUBERGE RIPPLECOVE & SPA : ☆☆☆☆☆
Charme, luxe et détente sur les rives du lac Massawippi, à moins de 3 heures de Québec. 34 chambres, plusieurs avec foyer, bain à remous et vue sur le lac. À proximité des centres de ski. À partir de 133\$ par pers. occ. double incluant souper, déjeuner et service. Profitez d'un surclassement en mentionnant cette annonce. Réservation : 1 888 513-2492. www.ripplecove.com

CHARLEVOIX

AUBERGE DES FALAISES : ☆☆☆☆☆
L'auberge est fermée jusqu'au mois d'avril prochain. Pour toute information concernant nos forfaits ou nos certificats-cadeaux, vous pouvez nous joindre en tout temps au 1 800 386-3731. www.aubergedesfalaises.com

Les étapes Santé

BEAUCE

RELAIS SANTÉ RELAXARIUM :
L'Expérience Relaxarium, une expérience sensorielle incomparable! Une approche amicale, personnalisée, empreinte de complicité. Une douce combinaison d'ingrédients à la fois apaisants et énergisants. Aquatik Club: piscine, sauna, tourbillon, bain vapeur et salon de repos vous permettant d'étirer votre plaisir. **Promotion, demandez les tarifs sympathiques: Forfait Euphories :** 1 nuit, massage, Alcôve et 1 service: 179\$ et +. **Forfait Spécial Relax :** 1 nuit, massage, soin Spécialité Relaxarium et 1 service: 199\$ et +. www.relaxarium.ca Au Georgesville de St-Georges, 1 800 463-3003. Prenez soin de vous : prenez rendez-vous!

**Annonce incomplète ?
DÈS LA PREMIÈRE JOURNÉE, veuillez lire attentivement votre annonce.**

En cas d'erreur, il faut nous aviser avant le mardi 16 h de chaque semaine, car notre responsabilité se limite à la première parution. Nous ne sommes responsables que du montant facturé pour la période précitée. LE SOLEIL se réserve le droit d'accepter, de refuser ou d'annuler la publication de toute annonce pour toute raison jugée valable par la direction.

D'où vient ce drapeau? Moldavie



Luttant pour son indépendance et sa réunification éventuelle avec la Roumanie, les autorités moldaves ont adopté en 1990 le drapeau de la Roumanie en y ajoutant les armes de l'État (l'aigle de Valachie avec l'écu de la Moldavie). La Moldavie a proclamé son indépendance en 1991 et a adhéré à la C.E.I. (Communauté des États indépendants). Le territoire historique de la Moldavie est divisé en deux par le fleuve Prout, de sorte qu'aujourd'hui, une partie de ce territoire est roumain. La Bessarabie, une région moldave située entre les fleuves Prout et Dniestr, a été cédée à la Russie en 1812, puis rattachée après la guerre de Crimée (1854-1855). Reconquise par la Russie en 1878, cette région a presque continuellement été contrôlée par la Roumanie de 1918 à 1944, avant d'être divisée entre la Moldavie et l'Ukraine. **Yves Therrien**

Un musée Chaplin en Suisse

→ Le premier musée entièrement consacré à Charlie Chaplin verra le jour en Suisse d'ici à deux ans. Le manoir de Corsier-sur-Vevey, sur les rives du lac Genève, où la légende du grand écran a passé les 20 dernières années de sa vie, sera transformé en musée, a révélé un de ses fils, Michael Chaplin. On pourra y voir plusieurs objets ayant appartenu à l'immortel Charlot. Deux annexes du château seront transformées en ancien plateau de cinéma hollywoodien. La machine sur laquelle s'échine Charlot dans *Modern Times* sera entièrement recréée. Le projet est évalué à 50 millions de dollars. **Le Soleil**

EN BREF

Un A380 version sardine

→ Jusqu'à présent, les transporteurs aériens qui utilisent le nouveau et gigantesque Airbus A380 avaient choisi des configurations polyvalentes : 538 passagers au maximum, répartis en trois classes (première, affaires et économique) sur les deux étages de l'appareil. Mais voilà qu'une société française, Air Austral, vient de commander un A380 en configuration sardine : 840 passagers, tous assis en classe économique. Le transporteur, qui fait la liaison entre Paris et l'île de la Réunion, dans l'océan Indien. **Le Soleil**

Le Musée royal du calibre de l'Opéra

→ Si l'Opéra de Sydney fait figure d'icône architecturale dans le monde entier, ce n'est pas encore le cas du pavillon Michael Chee-Lin Crystal, du Musée royal de l'Ontario, à Toronto. Mais la célébrité n'est peut-être pas loin. L'édifice dessiné par l'architecte Daniel Libeskind a été choisi dans un bouquin récent, *Off the Tourist Trail : 100 Unexpected Travel Alternatives*, comme un des bâtiments modernes pouvant

rivaliser sur le plan architectural avec le célèbre opéra australien. Le vaste projet de revitalisation et d'agrandissement du musée a ravi l'auteur Dorling Kindersley. En 2008, *Condé Nast Traveller* avait aussi placé le musée torontois sur sa liste des sept nouvelles merveilles du monde. **La Presse**

Air Canada teste Internet en vol

→ Les passagers d'Air Canada peuvent depuis peu naviguer sur le Web du haut des airs. Jusqu'au 29 janvier, le transporteur aérien propose un essai le service Internet Gogo à bord de certains vols Toronto-Los Angeles et Montréal-Los Angeles. « Cette étape initiale du processus vise à recueillir les commentaires des clients, explique Louise McKeven, première directrice, marketing. Nous procéderons au déploiement final du service en fonction des résultats, de l'obtention des autorisations réglementaires requises et de la mise au point, au Canada, des infrastructures au sol nécessaires pour offrir un réseau national. » Les clients peuvent accéder à Internet à l'aide de leur propre ordinateur portable ou de leur téléphone intelligent au coût de 9,95 \$US par vol. Mais le service

n'est pour l'instant disponible qu'en territoire américain.

Le Soleil

La France, premier domaine skiable

GRENOBLE — La France est devenue le premier domaine skiable au monde par la fréquentation, devançant pour la première fois « depuis 30 ans » les États-Unis lors de la saison 2008-2009, a indiqué le Syndicat national des téléphériques de France (SNTF). La saison dernière, la France a totalisé 58,5 millions de journées-skieur contre 57,4 pour les États-Unis et 56,9 pour l'Autriche, a précisé à l'AFP Laurent Reynaud, directeur du SNTF, qui regroupe les 230 principaux opérateurs de domaines skiables en France. Ce bon résultat s'explique par un « très bon enneigement l'an dernier en France » alors que les conditions « n'ont pas été extraordinaires » aux États-Unis, souligne M. Reynaud. En outre, le marché américain, qui oscille entre 50 et 60 millions de journées-skieur depuis 10 ans, « stagne » et a connu une baisse de 5 % l'an dernier en raison notamment de la crise, tandis que « le marché français n'a cessé de croître », assure M. Reynaud. **AFP**

«Rencontrer est si facile!»
 Pour répondre à une annonce:
 ☎ 1 900 451-5410 # 7979
 - Choisissez l'option 4
 - Entrez le numéro de l'annonce
 - Laissez votre réponse!

FEMME CHERCHE HOMME

RETRAITÉE JEUNE DE COEUR, Qc, 60 ans, 5'3", 125 lb. aime nature, voyages, souhaite H 57-68 ans, ayant affinités, pour partager bons moments ensemble et relation amoureuse. **262884**

MARIE EST BELLE À CROQUER, 22 ans, 5'4", 125 lb, chev blonds, yx bleus, souhaite connaître H 60 ans et moins, pour rencontres intimes occasionnelles. **263227**

PETITE FEMME AYANT FIÈRE ALLURE, 43 ans, 5'4", 110 lb, cherche à rencontrer H, calme, posé et ayant prestance, pour relation amoureuse. **261967**

APRÈS LE SOUPER, VIENT LE DESSERT, très belle blonde de Qc, début 20aine, 5'8", 120 lb, yx bleus, grande, mince, sexy, cherche H, pour soupers romantiques, bons vins, discussions, massages et intimité. **264174**

BELLE ROUSSE AUX GRANDS YEUX BLEUS, Qc, 47 ans, 5'5", 120 lb, yx bleus, franche, drôle, à cœur tendre, aime rire, littérature et patin, recherche H 35-55 ans, pour faire bout de chemin et intimité. **3832681**

BRIGITTE VEUT TROUVER L'AMOUR, Qc, 37 ans, 200 lb, chev châtain longs, yx pers, à 3 enfants, souhaite H, sérieux pour amour à long terme. **263493**

DENISE CHANTE DANS UNE CHORALE, Qc, 51", 113 lb, chev poivre et sel, aime lecture, ciné, théâtre, voyager, rire, marche, recherche H, propre, ayant affinités, belle personnalité et belle éducation. **263846**

L'AMOUR NAÏT D'UN SOURIRE ET GRANDIT D'UN BAISER, belle femme de Beauport, 48 ans, 5'6", 116 lb, blonde, yx bleus, passionnée, positive, aime nature, convolite H 35-55 ans, pour amour. **3146299**

CINDY, UNE SECRÉTAIRE AU SOURIRE ÉCLATANT, Ste-Foy, 25 ans, 5'2", grasse, chev et yx bruns, belle app, positive, aime bouger, vin, plein air, cherche bel H 27-35 ans, pour amour sérieux. **263962**

CHARMANTE ACTIVE ET CHALEUREUSE, Qc, fin 50aine, 5'4", poids prop, yx noisette, jolie, sociable et à l'écoute, aime voyages, plein air, ski, cherche H, rieur, fier et ayant initiative. **260547**

PROFESSIONNELLE POSITIVE, Qc, mi 50aine, 5'4", poids santé, chev blonds, yx verts, intello, scolarisée, aime voyages, cinéma, raquette et gym, souhaite connaître H, pour relation amoureuse. **261882**

LA VIE EST PLUS BELLE QUAND ON EST EN AMOUR, femme de Qc, 37 ans, 5'1", 138 lb, chev et yx bruns, belle app, enjouée, aime voyages, bonne bouffe, bon vin, cherche H 35-45 ans, pour amour. **3777023**

PRINCESSE AUX CHEVEUX D'ANGE À DELIVRER

dans 40aine, 5'6", mince, belle, sensuelle, cultivée, courtoise, peintre, peut se déplacer, aime histoire, aimerait rencontrer H 38-55 ans, de Charlevoix, charmant, pour amour. **261513**

RETRAITÉE ACTIVE VOULANT PARTAGER, 60aine, mince, aime la vie, cherche H, actif, sérieux, en santé, ayant excellent sens de l'humour, pour partager diverses activités, loisirs et bons moments à deux. **259680**

ANNONCE DE LA SEMAINE:

PARTAGER NOS PASSIONS ET PROJETS, POURQUOI PAS? Femme de Québec, 59 ans, 5'8", à un poids proportionnel, non-fumeuse, en forme, aime la lecture, le ciné, la marche, la nature, les actualités, recherche un Homme, ayant les mêmes aspirations, pour partager des activités. **262302**

DANS LA JOIE ET LA BONNE HUMEUR! Femme de Charlevoix, 46 ans, 5'7", 125 lb, chev et yx noirs, belle app, honnête et bien dans sa peau, aime la vie, recherche H 35-55 ans, pour amour. **3572247**

FASCINÉE PAR LE THÉÂTRE, 73 ans, aime resto, balades, cherche à rencontrer H 68 ans et plus, n-lum, généreux, libre et ayant humour, pour bons moments. **261783**

GÉNÉREUSE, POSITIVE ET CHALEUREUSE, Qc, 60 ans, 5'5", poids santé, sans enfant, aime danse, voyages, désire H de cœur, poids santé, fidèle, ayant passé réglé, pour amitié sincère et amour. **257943**

FAIS LA RIRE UN PEU! Qc, 50 ans, bien dans sa peau, cherche à rencontrer H, affectueux, généreux, aimable, sociable et ayant humour, pour amour. **3874844**

BESOIN D'AIDE? NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS!
 1-888-985-2233
 DE 9H À MINUIT TOUTS LES JOURS.

AFFECTUEUSE ET SENSUELLE, Qc, 52 ans, 5'4", 145 lb, chev blonds longs, yx noisette, fum, allure jeune, jolies, joyeuse, sociable, à 1 fille (18 ans), bon emploi et voiture, cherche H, pour but sérieux. **259241**

RETRAITÉE ET SCOLARISÉE, Beauce, 63 ans, poids santé, authentique, autonome, aimerait connaître H, n-lum, autonome, pour relation amoureuse. **246370**

FUTURE INFIRMIÈRE AIMANT S'AMUSER, étudiante de Qc, 45 ans, joviale, sociable, aime la vie, bonne bouffe, vin et ciné, souhaite connaître H, sincère, pour relation amicale et amoureuse. **3867593**

JOLIE AYANT DE BEAUX CHEVEUX LONGS

, 39 ans, 5'5", 130 lb, souhaite rencontrer H, très gentil et à cœur ouvert, adorant jolis petits pieds. **242536**

QUI CONNAÎT LA SUITE DES CHOSES... Femme de Qc, 60aine, 5'1", 120 lb, aime marche, ciné, voyages et quelques sports, cherche compagnon, en forme, pour partager activités et peut-être plus. **258535**

AMOUREUSE DE LA VIE ET DU BONHEUR! Retraitée de Qc, 60 ans, 5'4", 115 lb, blonde, yx verts, désire H 59-64 ans, 5'10" et plus, poids prop, attentionné, aimant marche, voyages, pour amour stable. **261407**

VOYAGES ET COMPLICITÉS, femme de mi 60aine, app agréable, affectueuse, à l'humour, souhaite rencontrer H 65-72 ans, n-lum, actif, libre, cultivé et complexe, pour relation amoureuse. **262983**

FIÈRE, ROMANTIQUE ET ÉQUILIBRÉE, Qc, 58 ans, 5'8", 170 lb, chev châtain, yx bleus, n-lum, autonome, aime la vie, voyages, soupers en amoureux et motoneige, recherche H, pour amitié et plus. **262324**

ÉPICURIENNE HEUREUSE ET AFFECTUEUSE, Qc, mi 50aine, 5'5", 135 lb, en forme, passionnée, à l'humour, aime nature, arts, désire H 50aine-60aine, bien dans sa peau, libre, pour belle relation amicale et amoureuse. **262623**

VEUX-TU UN SOLEIL DANS TA VIE? Jolie célibataire de Qc, 53 ans, poids prop, féminine, spontanée, confiante, aime ski et passion, désire H, 5'8" et plus, souriant, pour complicité, amitié et amour. **259182**

FRANÇOISE CROIT ENCORE À L'AMOUR, Qc, 60aine, 5'4", poids prop, n-lum, retraitée, scolarisée, généreuse, aime communication, resto, recherche H, doux, tendre et élégant, pour mettre du soleil dans sa vie. **261299**

UNE DAME AMOUREUSE DES VOYAGES, 63 ans, active, sportive, agréable et disponible, cherche H, n-lum, ayant affinités, pour passer des moments très agréables. **263973**

JOHANNE A DE L'AMOUR À PARTAGER! Qc, 55 ans, simple, franche, à petites poignées d'amour, aime dialoguer, souhaite rencontrer H, ayant affinités, pour vivre relation amoureuse. **262356**

JOLIE ET AMBITIEUSE D'ORIGINE ITALIENNE, Qc, 40 ans 5'5", 130 lb, chev longs roux, recherche H, gentleman, à cœur ouvert, fétichiste petits pieds féminins et pouvant se déplacer. **238169**

DÉTERMINÉE DÉGAGEANT UNE GRANDE SENSUALITÉ! Charlevoix, 51 ans, 5'2", poids prop, chev foncés, yx bleus, joie, passionnée, peut se déplacer, à caractère, désire bel H, grand, ayant caractère, pour amour. **257541**

PETITE BLONDE CHERCHANT DE BELLES AVENTURES

, 59 ans, 5'2", mince, yx bleus, n-lum, en forme, chaleureuse, sociable, aime rire, arts, ski alpin, voyages, cherche amoureux-complice, pour bout de chemin à deux. **261317**

À LA RECHERCHE DE... femme de 56 ans, aime lecture, vélo et plus, cherche H, sexuel et ayant sens de l'humour. **264077**

TU VEUX DE LA JOIE ET DE L'AMOUR DANS TA VIE? Jolie dame de 65 ans, passionnée de la vie, musique, voyages, nature et ski, désire H environ même âge. **264047**

PROFESSIONNELLE À L'ALLURE D'UNE GITANE, 49 ans, 5'4", poids prop, chev foncés mi longs, célibataire, recherche H 45-55 ans, 5'7" et plus, professionnel et libre, pour relation amicale et amoureuse. **193068**

DIANE EST NOUVELLEMENT RETRAITÉE, Charlevoix, 60 ans, 5'4", 115 lb, blonde, yx verts, n-lum, autonome, aime nature, spectacles et voyages, cherche H 58-63 ans, 5'9" et plus, tendre et aimant plaisir. **258194**

SPORTIVE ET ROMANTIQUE CROYANT TOUJOURS À L'AMOUR, 60aine, grande, mince, yx bleus, aime plaisirs de la vie, souhaite H, ayant affinités, pour partager le bonheur de tous les jours. **206003**

BRUNETTE À APPRIVOISER, semi-retraîtée dans mi 50aine, 5'4", 120 lb, aime la vie, découvrir, communiquer, voyager, plein air, arts, cherche H 55-63 ans, enjoué, mi sportif et mi intello, pour amour. **261906**

BETTY EST NOUVELLE ICI! 50 ans, dynamique, très sociable, à petit côté enfant-ado, souhaite rencontrer H, pour apprendre à se connaître. **260276**

HOMME CHERCHE FEMME

UNE AMIE COMPLICE POUR JEFF, Qc, 52 ans, souriant, aime promenades en ville ou à la campagne, désire F, pour s'amuser, apprendre à se connaître lors bons soupers tête-à-tête ou autres activités. **262406**

UNE COMPLICE POUR CE CÉLIBATAIRE, Qc, 57 ans, 5'9", 170 lb, chev châtain, n-lum, sobre, souhaite dame, pour partager joie de la vie, amour et plus. **262990**

AFFECTUEUX AYANT FIÈRE ALLURE, Qc, mi 50aine, 5'10", 165 lb, yx bleus, n-lum, doux, aime activités, plein air, souhaite rencontrer F, mince et sérieuse, pour relation amoureuse. **161845**

PRÊT À SE LAISSER APPRIVOISER, 63 ans, 5'9", 162 lb, poids prop, yx pers, fier, aime visiter quartiers historiques, ciné et resto, cherche F 50aine-60aine, pour relation amoureuse. **189931**

MARTIN ATTEND TOUJOURS LE GRAND AMOUR, monoparental de 28 ans, mécanicien, à fils (2 ans), aimerait F, pour bâtir avenir ensemble. **262122**

PARTIR POUR LE MEXIQUE EN JANVIER, ÇA T'INTERESSE? Homme de la Rivière-Sud Qc, mi 50aine, 5'9", poids santé, plutôt actif, aime avoir horaire varié, ski alpin, marche, patin et vélo, cherche F. **212832**

ANNONCE DE LA SEMAINE:

MARIO EST OUVERT À TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS, Québec, dans la mi 40aine, 5'10", 185 lb, à une Harley-Davidson, aime la bonne bouffe et faire de la moto, recherche une Femme entre 30 et 45 ans, ayant un poids proportionnel, pour une relation à long terme. **251722**

MICHEL PRATIQUE LE PATIN ET LA RAQUETTE, 52 ans, 5'11", chev et yx bruns, jovial, imberbe, porte lunettes, à l'humour, aime tête-à-tête, cherche F 45-55 ans, féminine, ayant affinités, pour amour. **262984**

HOMME DE COEUR CHERCHANT SON COMPLÈMENT, 57 ans, 5'11", 170 lb, chev noirs, tendre, aime marche, chats, escapades fins de semaine, cherche douce F 45-55 ans, fidèle, pour complicité, rires et dialogue. **253384**

L'AIMÉ SE RETROUVER DANS LA NATURE, Qc, 57 ans, 5'9", 160 lb, fum, en forme, à enfants, aime sports, cherche F 45-55 ans, pour amour. **262494**

VOYAGES ET COMPLICITÉ À L'HORIZON, semi-retraité de 67 ans, cherche F, drôle, agréable, pour beaux moments, parades, relation amoureuse et plus. **262363**

PIERRE EST DRUMMER DANS SES TEMPS LIBRES, Qc, 49 ans, 5'10", 195 lb, chev poivre et sel, yx bleus, désire F 40-50 ans, simple, enjouée, aimant la vie, cooping, patin et ayant humour, pour amour. **263283**

PHILIPPE EST D'ORIGINE GUATÉMALTEQUE, 29 ans, 5'3", 127 lb, chev noirs, yx bruns, d'app latino, cherche à rencontrer F, intéressée, pour aventures. **263810**

CHÂTAIN EN QUÊTE D'INTIMITÉ, 48 ans, 5'9", 140 lb, aime sexualité, cherche à rencontrer F 50 ans et moins, ayant affinités, pour relations intimes. **263886**

UN CÉLIBATAIRE SENSIBLE ET AGRÉABLE, Qc, 36 ans, discret, simple, aime action, enfants, sports et lecture, recherche F, pour amour et plus. **261583**

FRIAND DE SPORTS EXTRÊMES! 35 ans, 5'8", 175 lb, chev rasés, yx verts, à 2 enfants, désire F 25-30 ans, bien dans sa peau et aimant l'aventure, pour amour. **263214**

JEUNE HOMME COMIQUE À SOUHAIT! Theftford Mines, 25 ans, 5'8", 160 lb, chev châtain, yx pers, belle app, aime jogging, sorties, poids et halteres, désire belle F, pour relation amoureuse. **263342**

ENSEMBLE, ACCOMPLIR NOS RÊVES! Homme mi 50aine, 5'8", 155 lb, yx pers, fière, jeune allure, cherche F, poids prop, sensible, ayant valeurs, pour grandir, apprendre l'un de l'autre et vie de couple. **260676**

L'ATTENTE SERA BIEN RÉCOMPENSÉE, homme de Qc, 26 ans, 6', 187 lb, châtain, yx bruns, belle app, rationnel, romantique, aime randonnées, littérature, cherche F 35 ans et moins, pour amour et plus. **3789271**

JEAN EST PRÊT À VOUS AIMER LONGTEMPS, 49 ans, 5'6", 155 lb, belle app, souriant, à travail dans construction, aime sorties, vins et ciné, recherche F, pour relation amicale et amoureuse. **263155**

MICHEL, AMATEUR DE PLEIN AIR, Rivière-Sud, 52 ans, 5'8", 155 lb, yx bleus, n-lum, aime camper westalia, souhaite compagnie 40-55 ans, mince, n-lum, libre, pour faire bout de chemin ensemble et complicité. **262492**

JEFF ADORE LES CONVERSATIONS ÉROTIQUES... Début 30aine, discret, aimerait F, ouverte et ayant affinités, pour intimité, relation amicale et plus. **262882**

SERGE AIME SE RENDRE À SA CABANE À SUCRE EN MONTAGNES, Charlevoix, 6', 175 lb, ingénieur en mécanique, habite la campagne, aime kick boxing, karaté, motoneige et plein air, cherche F. **263996**

VOUS ET MOI... POURQUOI PAS? Homme de Ste-Foy, 64 ans, 5'9", 181 lb, chev et yx bruns, app agréable, respectueux, gentil, aime plein air et voyage, veut connaître F, compatible. **1821849**

RAYMOND EST ÉLÉGANT ET SENTIMENTAL, semi-retraité de Qc, dans mi 60aine, 5'7", 175 lb, chev et yx noirs, d'origine Italo-Grecque, jolli et jeune de cœur, à chatte, aime arts, désire F, mince, éduquée, pour amour. **261773**

JEAN-LUC VEUT DE LA ROMANCE DANS SA VIE, Qc, 48 ans, 5'11", 195 lb, chev et yx bruns, n-lum, imberbe, sans enfant, recherche F, fidèle, honnête et ayant enfant ou non, pour amour. **262362**

LE CONNAÎTRE C'EST L'ADOPTER! Qc, 58 ans, 5'9", 153 lb, chev poivre et sel, yx pers, app agréable, enjoué, aime rire, bavarder et cuisiner, cherche à rencontrer F 45-55 ans, pour amour. **2672483**

YAN PRENDRA PLAISIR À VOUS FAIRE RIRE! Qc, 27 ans, sex symbole, chaud et super sympa, cherche à rencontrer F, pour se faire rire et se découvrir. **261722**

JEAN EST UN BEL HOMME SANS PRÉTENTION, 49 ans, 5'6", 155 lb, à travail en construction, aime sports, cherche F, souriant et ayant bon caractère, pour relation amicale et amoureuse. **263156**

LUC AJME TOUT CE QUI EST UN PEU MYSTÉRIEUX ET INSOLITE, 63 ans, 5'6", en forme, aime voyager, aimerait rencontrer belle F, 5' et plus, ayant affinités. **263842**

MARC VOUS RÉSERVE L'EXCLUSIVITÉ, Qc, 58 ans, actif, fidèle, à 3 enfants, aime voyages, plein air, ski alpin, jazz, blues, recherche F 35-45 ans, de Qc, spirituelle et ayant humour, pour amour. **261443**

MARC CHERCHE LA DISTINCTION CHEZ L'AUTRE, Qc, 42 ans, 6', 175 lb, à 2 enfants, recherche F 25-50 ans, chev longs, fière, travaillante, aimant enfants et voyages, pour relation amoureuse. **262091**

AVIDE D'AFFECTIION, homme début 60aine, 5'6", poids prop, aime sorties, recherche F 30aine-40aine, pour relation amicale, bons moments et plus. **252385**

IL SOUHAITE TROUVER L'INTROUVABLE... Ste-Foy, 55 ans, 6'1", 190 lb, châtain, yx bleus, belle app, passionné, sympa, aime randonnées et littérature, cherche F 45-55 ans, pour amour et plus. **3852550**

RETRAITÉ ACTIF, CHALEUREUX ET ACCUEILLANT, Beauport, 61 ans, posé, détendu, cherche à rencontrer F, calme, simple, aimant marche, ski et patin, pour relation amoureuse. **262986**

DANIEL-ALEXANDRE À JUSTE ENVIE D'ÊTRE BIEN! Qc, 44 ans, 5'5", 155 lb, châtain-blond, yx verts, souhaite rencontrer F, agréable, pour passer bon temps sans attentes. **3670960**

ÉLÉGANT ET RAFFINÉ, Ste-Foy, 57 ans, cultivé, cherche F 40-65 ans, belle app, cultivée et engagée ou non, pour rencontres occasionnelles et relations intimes. **162693**

AMI OU AMANT? POURQUOI PAS LES DEUX! Homme de 39 ans, 6', 190 lb, chev châtain, souhaite F, pour sorties et intimité occasionnelle sans attache. **240387**

AS-TU DES AFFINITÉS AVEC MARIO? Qc, 40 ans, 6', 220 lb, aime sports, chasse et resto, souhaite connaître F 40 ans, pour relation amoureuse. **261503**

PLUS QUE DE L'AMITIÉ POUR CET ENGAGÉ, mi 50aine, 5'10", 160 lb, n-lum, souhaite amie-amante, professionnelle et autonome, pour relations intimes. **161257**

UNE BONNE BOUFFE T'ATTEND AVEC FRANÇOIS, Lévis, 53 ans, 5'9", 160 lb, cherche F, aimant ciné, pour partager moments très intimes et plus. **262998**

HOMME CHERCHE HOMME

CLAUDE, SOUMIS ET TRÈS PITOUANE DANS L'INTIMITÉ, Qc, 61 ans, 5'7", 142 lb, brun, très beau membre, aime se voir au féminin, regarder films XXX, veut H du même âge, aimant recevoir longues félicitations. **261346**

POUR DU SÉRIEUX SEULEMENT, homme de Ste-Foy, 36 ans, propre et honnête, souhaite H, intéressé et ayant léger handicap, pour vivre relation sérieuse. **263926**

PLAISIR ENTRE MÂLES! 22 ans, ouvert, sympa, drôle et sociable, cherche mâle, pour s'amuser et relations intimes. **263085**

EN TOUTE DISCRETION, homme de Qc, 60aine, 5'9", 190 lb, en forme et vit seul, veut H, pour passer de bons moments. **247815**