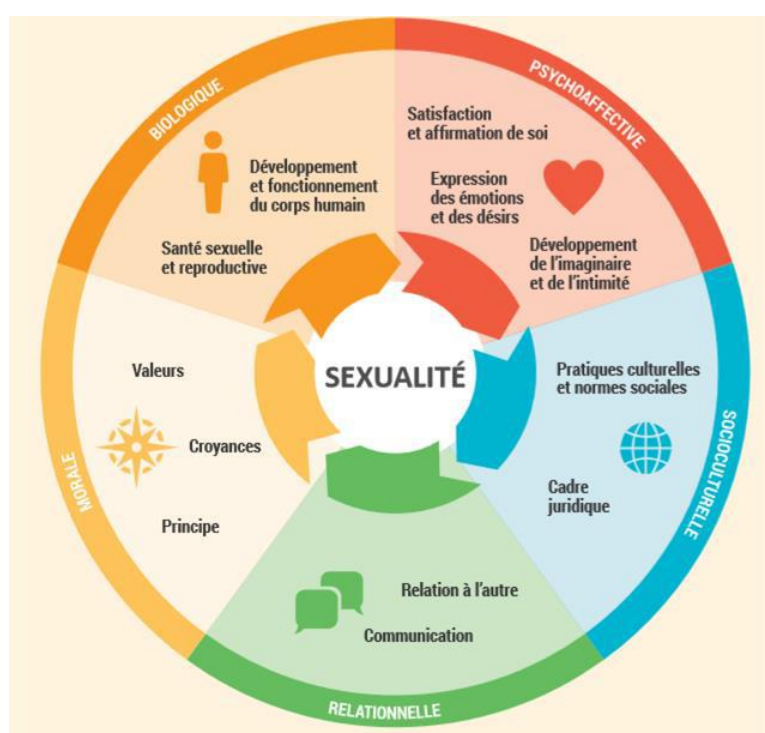


ESSA-RÉADAPTATION

Programme d'éducation à la sexualité adapté à la clientèle adolescente hébergée en Centre de réadaptation pour jeunes en difficulté d'adaptation ou celle à risque



Une collaboration entre :

Centre
de services scolaire
de Laval

Québec



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec



CONCEPTION

Roxane Rénière, agente de développement, sexologue M.A, CSS de Laval

Cassandra Girard, éducatrice, CISSS de Laval

Shirley-Ann Savard, TS, M.S.s, psychothérapeute, spécialiste en activités cliniques-répondante
en exploitation sexuelle, CISSS de Laval

© Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval, 2025

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2025

ISBN version numérique (PDF) : 978-2-555-01418-3

La version originale en format Powerpoint avec les vidéos et animation intégrés sont disponibles
à la bibliothèque du CISSS de Laval

Lien URL :

PRÉAMBULE

La sexualité est un phénomène multidimensionnel, influencé par plusieurs aspects de la vie humaine. Faisant référence à plus que l'aspect biologique, elle évoque les dimensions psychoaffectives, socioculturelles, relationnelles et morales.

De ce fait, une approche structurée de l'éducation à la sexualité abordant l'ensemble des dimensions aide les jeunes en général à développer leur esprit critique face aux informations qu'ils reçoivent. Elle leur permet ainsi de faire des choix libres et éclairés en matière de sexualité. Cette éducation favorise également le développement de compétences essentielles pour gérer diverses situations de vie. Elle permet aux jeunes d'exprimer leurs sentiments et leurs besoins, de poser des limites, de donner leur consentement, et de choisir des moyens de contraception appropriés pour prévenir les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) ainsi que les grossesses non désirées.

Plus spécifiquement, les jeunes hébergés en centre de réadaptation pour jeunes en difficulté d'adaptation ou ceux à risque d'hébergement ont vécu des événements adverses et ces réalités difficiles peuvent avoir affecté leur développement psychosexuel et leur rapport à la sexualité. En effet, ces épreuves ont pu intensifier leur niveau de vulnérabilité, leur risque d'adopter des comportements à risque, affaiblir leur estime de soi, développer une perception négative de leur corps, de leur relation et brouiller leurs repères familiaux. De ce fait, les intervenants psychosociaux qui interagissent avec cette clientèle doivent adapter leur approche pour répondre aux besoins particuliers de ces jeunes, en tenant compte de leur vécu et de leurs traumatismes.

Le Centre de service scolaire de Laval et la Direction de la protection de la Jeunesse du CISSS de Laval ont joint leur expertise pour développer un programme d'éducation à la sexualité adapté à ces jeunes tout en considérant la réalité des intervenants du milieu. C'est ainsi que le programme **ESSA-Réadaptation** (Éducation à la sexualité : Situations d'Apprentissage en réadaptation) a été créé sous la forme d'une série de neuf semaines d'animations qui contient le contenu essentiel en éducation à la sexualité prévu initialement au programme du ministère de l'Éducation du Québec. Cette série respecte le développement psychosexuel des adolescents âgés de 12 à 21 ans. Il est à noter que ce programme est structuré en une série d'animations qui se suivent de manière progressive. Chaque séance est conçue pour être animée dans un ordre précis afin de garantir que les jeunes aient acquis les connaissances préalables nécessaires à la compréhension du thème abordé. Bien que le contenu soit le même, peu importe l'âge des participants, la différence se crée à travers les mots utilisés et la manière d'animer les séances, permettant une adaptation à leur niveau de compréhension et de maturité. Cette approche favorise une continuité pédagogique et assure une assimilation optimale du contenu.

Le programme **ESSA-Réadaptation** a été conçu pour être facilement utilisable par les intervenants du milieu. Tout le contenu à animer est entièrement intégré dans les présentations *PowerPoint*, incluant les messages clés, afin d'alléger leur travail et de leur permettre de se familiariser rapidement avec la matière. Cette approche facilite leur aisance avec le contenu et

optimise leur intervention auprès des jeunes. Le programme **ESSA-Réadaptation** a été développé par une sexologue agente de développement du centre de service scolaire de Laval, une travailleuse sociale psychothérapeute et spécialiste en activités cliniques, répondante en exploitation sexuelle à la direction de la protection de la jeunesse de Laval, ainsi qu'une éducatrice du centre de réadaptation. Pour garantir sa pertinence et son efficacité, ce programme a été expérimenté auprès de la clientèle, permettant d'ajuster le contenu avant sa version finale.

TABLE DES MATIÈRES

1. SEMAINE 1 :

- a. Croissance sexuelle humaine et image corporelle PPT
- b. Sem. 1 PPT avec pages de notes

2. SEMAINE 2 :

- a. Vie affective et amoureuse PPT
- b. Sem.2 PPT avec pages de notes

3. SEMAINE 3 :

- a. Identité
- b. Sem. 3 PPT avec pages de notes

4. SEMAINE 4 :

- a. Agir sexuel
- b. Sem. 4 PPT avec pages de notes

5. SEMAINE 5 :

- a. Violence sexuelle
- b. Sem. 5 PPT avec pages de notes

6. SEMAINE 6 :

- a. Agir sexuel-l'intimité à l'adolescence
- b. Sem. 6 PPT avec pages de notes

7. SEMAINE 7 :

- a. Agir sexuel- le désir, les fantasmes, le plaisir
- b. Sem. 7 PPT avec pages de notes

8. SEMAINE 8 :

- a. ITSS et Grossesse partie 1
- b. Sem. 8 PPT avec pages de notes

9. SEMAINE 9 :

- a. Grossesse partie 2
- b. Sem. 9 PPT avec pages de notes