

BIBL. DE LA LEGISLATURE
SERV. DES PERIODIQUES
EDIFICE B
HOTEL DU GOUVERNEMENT
QUEBEC QUA IAS C

L'hebdo

de CAP-DE-LA-MADELEINE

Voi. 9 No 16

CAP-DE-LA-MADELEINE - 7 JANVIER 1976

Courrier de deuxième classe. Enregistrement no 1352, Cap-de-la-Madeleine

BIBLIOTHÈQUE
JAN 9 1976
LÉGISLATURE, QUÉBEC

A l'intérieur

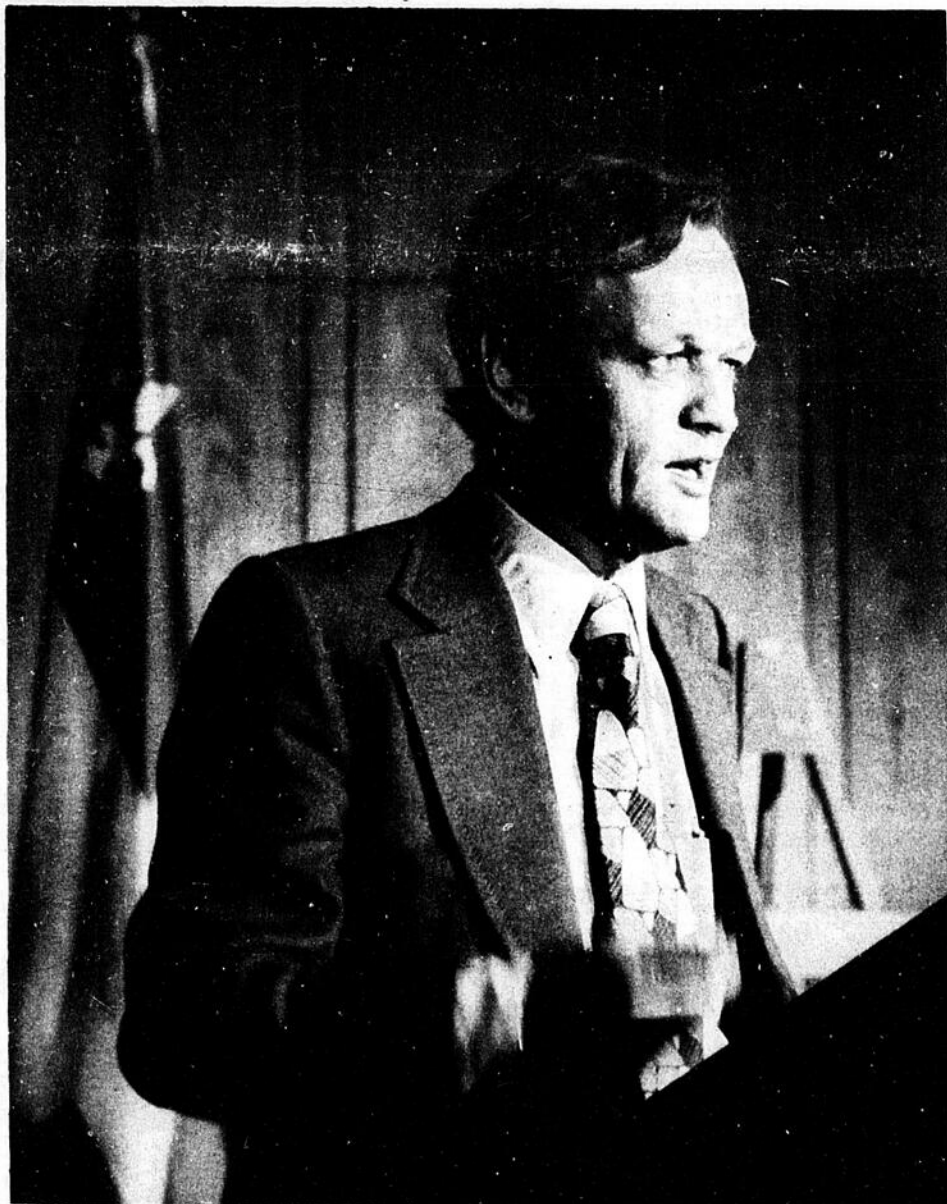
L'Hôpital Cloutier
s'est enfin
trouvé une vocation
page 3

Les Barons devront
retrousser les manches
page 17

Claude Loranger
a rencontré René Robert
page 20

jean chrétien

Une entrevue exclusive
avec notre journaliste
BOB FUGERE



TROISIEME HOMME DU CANADA...

UN JOUR PREMIER MINISTRE?

Qui ne connaît pas Jean Chrétien, Le ministre du Trésor au Fédéral, qui ne connaît pas Ti-Jean comme ses intimes le surnomment ainsi que plusieurs députés.

Interviewer un type de son calibre est un charme puisqu'il devance nos pensées et parle sans arrêt. Jean Chrétien c'est un garçon qui nous arrive de la Baie de Shawinigan, le huitième d'une famille de neuf enfants vivants, son père âgé de 81 ans vit toujours et souvent M. Chrétien en parle, sa mère étant décédée assez jeune. Jean rencontra sa charmante épouse Aline Chainé de Shawinigan à l'âge de 18 ans, Aline pour sa part n'avait que 16 ans. Jean l'avait invité à une soirée dansante mais la mère d'Aline ne voulait pas, donc nous nous sommes dirigés vers le cinéma. Je crois que nous avons sorti ensemble 5 ans. **J'ai travaillé sept ans à la Belgo:** Tout en étudiant mes études de droit, j'ai travaillé sept ans à la Belgo sur les machines de papier comme 4e main

et 3e main, au département de finition et au département de la pâte. J'ai aussi travaillé à l'Institut de Technologie de Shawinigan donnant des cours de droit et de préparation sur les contrats de mariage. **Député en 1963:** Depuis 1963 que je suis à Ottawa. Vous savez lorsque je suis arrivé là-bas je ne parlais pas un mot anglais et il a fallu que je l'apprenne, aujourd'hui il faut être bilingue, tout en gardant notre langue du français au Québec il faut que nos enfants soient bilingues, nous sommes entourés d'une mer d'anglophones. **Notre complexe.** Que le Canadien Français arrête d'être complexé face aux Anglais, nous sommes une race intelligente, les Canadiens Français occupent des postes clef dans le gouvernement et ailleurs dans les grandes

entreprises. Notre défaut Canadien Français c'est de se manger entre nous, la maladie nous ronge si notre voisin réussit comparativement aux Irlandais et Anglais qui eux se félicitent. **Votre coeur est-il encore à Shawinigan?** Même si je suis Ministre du Trésor, et que je dois travailler 12 heures par jour et presque sept jours par semaine. Mon bureau est toujours ouvert. Mme Bournival reçoit tous les gens et lorsque je descend présentement à toutes les deux semaines pendant l'hiver, je règle les problèmes. J'ai besoin de revenir rencontrer mes amis de la Mauricie afin de me remettre les pieds sur terre. J'aime les gens simples, si je te disais qu'être assis dans une cave sur une caisse de pepsi à

Suite page 4

SPECIAL

A Ste-Anne-de-la-Pérade
ça bourdonne d'activités
page 18

Pour vous Mesdames,
de tous p'tits conseils de Raymonde
page 5

SPORT

Ski s'passe
sur nos pentes
page 10

Paré l'as des as
au sport amateur
page 24

ACTUALITE

L'autoroute 55
coûtera \$90 millions
page 12

Jacques Beauchamp
au Cap mardi prochain
page 16

Marché Limoges

BOUCHER - EPICIER

BOEUF DE MARQUE ROUGE - BIÈRE ET PORTER

1158, Thibeau

375-7711

Cap-de-la-Madeleine

.50 pour frais de service

BAS PRIX "LIMOGES" A LA SEMAINE

RAGOUT BOULETTES Et nouilles Cordon Bleu, Bte 19 on. Rég: .99	.59	COCA-COLA canette zip top 10 oz. rég. .25	6/1⁰⁰	BISCUITS LIDO Mélange Plus, Bte 2 lbs, Rég: 1.63	1³⁹
SOUPE LIPTON Poulet et nouilles; Paquet 2, Rég: .49	.39			FEVES AU LARD Aylmer, Bte 19 on. Rég: .57	.39
MELANGE A GATEAUX Twinkle, Blanc - Chocolat, Rég: .59	.49	JUS TOMATES Aylmer bte 19 on. rég. .35	4/1⁰⁰	SAUCE A LA VIANDE Catelli, Bte 28 on. Rég: 1.09	.79
RELISH Carrière, Pot 24 on. Rég: .79	.69			JUS POMMES Allens, Bte 48 on. Rég: .69	.53
CONFITURE FRAISES Canadiana, Pot 24 on. Rég: 1.29	.99	SOUPE AUX POIS Habitant bte 14 on. rég. .33	4/1⁰⁰	SOUPE AYLNER Tomates - Légumes, Bte 10 on. Rég: .23	5/.99
KLIK Bte 12 on. Rég: .95	.79			KAM Bte 12 on. Rég: .83	.69

Assortiment de Cidres de Pommes du Québec

THE RED ROSE Paquet 110 sacs, Rég: 1.19	.89	BLE D'INDE en grain Carrière bte 12 on. rég. .49	3/1⁰⁰	HUILE CRISCO Bout. 38 on. Rég: 1.99	1⁵⁹
VINAIGRE Schwartz, Gallon, Rég: 1.15	.89			SAVON SUNLIGHT Bte 5 lbs, Rég: 2.69	1⁹⁹
NOURRITURE CHIENS Chum, Bte 15 on. Rég: 4 pour .75	6/1⁰⁰	SAUCE BAR-B-Q Habitant bte 14 on. rég. .35	4/1⁰⁰	NOURRITURE CHATS Puss'n Boots, Poulet, Bte 25 on. Rég: .39	3/.89
CIRE LIQUIDE Clair, Bout. 27 on. Rég: 2.09	1⁷⁹			SAVON IVORY Paquet 4, Rég: .75	.59
POLI A MEUBLE Pledge Citron, Bout. 6 on. Rég: 1.39	.89	SAUCE TOMATES Marinara Catelli bte 14 on. rég. .35	4/1⁰⁰	NETTOYEUR A FOURNEAUX Mr Muscle, Bout. 7 on. Rég: .99	.69
SAVON VAISSELLE Joy, Bout. 24 on. Rég: .95	.39			JAVEX Gallon, Rég: 1.19	.89

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités

Bananes Chiquita	2 lb	.39	Devant de veau de veau désossé, roulé, congelé	lb	.89
Citrons Californie gr. 140	6/	.59	Foie de porc	lb	.59
Carottes du Québec no. 1	5lb	.39	Fromage en meule Descôteaux	lb	1.39
Pamplemousses Floride gr. 48	6/	.69	Boeuf haché frais	lb	.79
Tomates mexicaines gr. 6x6	lb	.39			

L'hôpital Cloutier s'est enfin trouvé une vocation

- Gilles Perreault, directeur-général

L'hôpital Cloutier a fait couler énormément d'encre. Depuis trois ou quatre ans des bruits circulaient: fermera-t-elle? fermera-t-elle pas? CLSC ou pas CLSC?

Tout a commencé à la fin de l'année 1970 - on sait qu'au début de cette même année, un arrêté en conseil de \$8 millions avait été voté pour l'agrandissement de l'hôpital. On se réjouissait de cette heureuse initiative lorsque, subitement, le Ministre Castonguay décida de mettre de l'ordre dans son ministère, devenu ministère des affaires sociales. Le coût des projets alors en branle atteignait, au total, une somme astronomique: il fallait couper et M. Castonguay se décida à

geler tous les travaux en cours. Ceux de Cloutier furent reportés sine die. A dater de ce jour, les bruits se manifestèrent, des rumeurs qui, reconnaît-on aujourd'hui, n'étaient pas alors toutes dénuées de fondements: l'hôpital serait fermé, il deviendrait un CLSC ou un hôpital psychiatrique, un hôpital pour convalescents etc... Bref, sa vocation remise en question n'avait pas été redéfinie et tous naviguaient dans la brume.

Au début de 1975 - il était

temps - les choses commencent à se grouiller. On fait des pressions sur M. Toupin, le député provincial, qui devient le principal porte-parole auprès du ministère. Plusieurs fois il vient rencontrer le conseil d'administration de l'hôpital et porte ses doléances au ministre Forget. Enfin, le 16 octobre 1975 l'hôpital reçoit un télégramme qui donnait la décision prise au ministère au sujet de l'hôpital. Cette décision comportait trois points.

1. Un point, secondaire, qui en amènera plusieurs "Les services d'obstétrique et de pédiatrie seront

graduellement transférés ailleurs. Cet ailleurs serait évidemment l'hôpital Ste-Marie où l'on envisage de regrouper tous ces services dans le Trois-Rivières métropolitain. A noter que cette décision n'est pas un désavantage pour les gens du Cap puisque ce regroupement permettra la mise sur pied dans la ville voisine d'un service perfectionné comme il fallait se rendre à Montréal ou à Québec pour en trouver un - nous avions le choix entre trois services mineurs ou un service majeur; Ste-Marie n'étant pas à une distance astronomique du Cap, il faut reconnaître que choix le plus raisonnable a été fait. Notons également que le transfert est qualifié de graduel. Ste-Marie n'étant pas actuellement équipée pour recevoir le service qu'on lui destine, il est permis de croire que ce transfert ne se fera pas avant quelques temps, et qu'il s'agit là d'une décision à moyen ou à long terme.

2. Le Ministère des Affaires sociales recommande vivement l'implantation d'un CLSC sur le territoire du Cap - ce CLSC sera à l'extérieur de l'hôpital.

Un CLSC, on le sait, est une "clinique externe" destinée en quelque sorte le médecin de famille, le grand sorcier auquel jadis on pouvait recourir pour soulager des maux légers, et qui depuis sa disparition a été remplacé par des urgences rapidement congestionnées "L'urgence c'est pour les cas graves" pourtant les gens accourent au moindre saignement de nez "au cas où ce serait grave". On ne peut les en blâmer car, autrement, où aller? Le CLSC serait pour eux. Néanmoins, détail important à signaler, il faut que le CLSC soit réclamé par la population elle-même et d'ailleurs assez largement administrée par elle - avec l'aide du ministère évidemment. Dans le territoire actuellement desservi par Cloutier, seule Ste-Anne a, à ce jour manifesté des velléités de posséder un tel organisme. A la connaissance de la direction de l'hôpital les madelinois ne nourrissent pas de tels projets. En tout cas le télégramme du ministre signalait que si jamais un CLSC serait implanté chez nous ce ne serait pas à l'intérieur des murs de l'hôpital - ce qui ne signifie pas qu'il devrait être éloigné. Bien au contraire! Il serait même souhaitable qu'il soit "tout contre" (il y a de la place, on le sait...) ce qui permettrait une communauté de services (ex. les laboratoires) ...

3. Enfin et surtout, l'hôpital Cloutier se voit doté d'une vocation définitive: il devient un hôpital de soins généraux en médecine et chirurgie. Cela implique deux choses.

Primo une spécialisation du personnel médical. De nouveaux médecins, spécialistes, seront embauchés - à ce sujet d'aucun le sont déjà, des pourparlers sont en cours et d'autres auront lieu.

Secundo, des travaux

d'aménagement et de réaménagement assez considérables sont recommandés et prévus.

A cet effet, des documents de travail sont rédigés, rendus à Québec. Dans certains cas le feu vert est donné, dans d'autres on l'attend, parfois fébrilement.

L'hôpital a vingt cinq ans, on le sait. Plusieurs services demandent à être "rafraichis".

Voici les travaux prévus:

1. L'Aménagement d'une unité de surveillance pour patients en état de choc post opératoire, insuffisances coronariennes ou autres, (autrement dit une salle de soins intensifs). \$25,000.00 en équipements.

2. Réaménagement du bloc opératoire pour rendre les lieux plus adéquats selon les normes actuellement en vigueur. \$26,000.00

3. Canalisation des gaz médicaux et suctions dans toutes les chambres; faire un système d'appel aux chambres (intercom) \$69,000.00

4. Refaire la ventilation de la buanderie \$12,000.00

5. Refaire le système électrique.

a) externe (il manquait de pouvoir) \$10,000.00 (travail déjà en cours)

b) distribution interne. \$61,000.00 (devrait être fait pour le début de l'été.)

Enfin le problème le plus épineux: l'urgence. On sait que l'hôpital actuellement ne dispose pas vraiment de salle d'attente mais plutôt d'un couloir. Il est capital d'en aménager une. A cet effet, deux projets sont soumis. L'un modeste, prévoit un léger agrandissement du coût de \$225,000.00. Un autre, sous lequel on n'ose placer de chiffres est plus ambitieux puisqu'il comporte la construction d'un bâtiment de 15,000 pieds carrés. On m'a donné peu de détails à ce sujet, néanmoins qui sait lire entre les lignes songera immédiatement à un "organisme tout contre" qui doit être réclamé par la population et au sujet duquel on ne saurait, de ce fait, rien dire de ce qu'il sera ou même si il sera avant que, vous, citoyens du Cap vous soyez manifestés ...

Quoiqu'il en soit, l'hôpital Cloutier loin de s'éteindre dans les affres d'une longue agonie vient de renaître et devrait connaître un avenir brillant, selon son directeur "Dans trois ans, au plus tard, il aura conquis une place enviable et ce sera une maison d'excellente renommée où la population sera extrêmement heureuse de venir se faire soigner.

Pierre D. Bellemare



jean-yves morin en capsules

Sérénade aux Rendez-Vous Féminins

Qui maintenant ne connaît la magnifique chorale Madelinoise "Ensemble Vocal Sérénade". Sous la direction de son brillant directeur, Normand Côté, cet ensemble a déjà du, à plusieurs reprises l'opportunité de faire plaisir à ses concitoyens en leur présentant, et toujours avec brio, quelques pièces tirées du vaste répertoire d'agrément. Sérénade, une fois de plus, se produira en public, ce soir même mercredi, devant les membres des Rendez-Vous Féminins. C'est un rendez-vous! [Au Sapin Bleu à 19 hrs] (P.D.B.)

Voulez-vous vous initier à l'art?

A partir de lundi prochain, 12 janvier, aura lieu à l'aréna Jean-Guy Talbot un atelier libre d'art plastique, cet atelier financé dans le cadre des projets PIL du gouvernement regroupe 4 professeurs d'art plastique qui pendant trois mois tâcheront d'initier le public aux divers modes d'expression (dessin, peinture, modelage). Cet atelier s'adresse autant aux enfants qu'aux adultes (l'âge minimum n'étant que de 4 ans) il vise tout particulièrement les familles moins favorisées mais tout le monde de quelque milieu qu'il soit sera reçu à bras ouverts. L'inscription à lieu cette semaine et au début de la semaine prochaine: il faut soit se rendre à l'arrière de l'aréna, soit téléphoner à 375-3781. Ce service est entièrement gratuit. (P.D.B.)

Les étudiants pourront s'inscrire dès le début de

1976

Le ministre des terres et Forêts, M. Normand Toupin, député du comté de Champlain, désire annoncer à tous les étudiants de son comté que les formulaires d'inscription du Service de Placement Etudiant du Québec sont disponibles dans toutes les universités, les Cégep et les écoles secondaires.

Notre système d'information nous permet cette année d'établir une permanence des inscriptions dans les fichiers étudiants, ce qui évitera à tous les nouveaux inscrits de 1976 le besoin de se réinscrire dans le futur.

Le ministre des Terres et Forêts invite donc tous les étudiants à être vigilants et à s'inscrire immédiatement et seulement les étudiants ayant complété leur secondaire V et ayant 18 ans et plus sont admissibles au programme qu'offre le Service de Placement Etudiant du Québec.

Subvention à la Boulangerie Breton

Claude G. Lajoie, député fédéral de Trois-Rivières-Métropolitain et secrétaire parlementaire du ministre du Revenu national annonce par l'entremise du ministre de l'Expansion économique régionale qu'une subvention a été accordée à la Boulangerie A. Breton & Fils Ltée du Cap-de-la-Madeleine [Québec] pour la modernisation de son établissement.

L'offre représente 20% du coût d'immobilisation qui

est de \$215,000.00 soit \$43,000.00.

Félicitations à Monsieur Gilles Breton, président de la Boulangerie A. Breton & Fils Ltée et à tous les membres du Conseil de Ville du Cap.

Les grévistes disent merci

Les employés en grève de la Wayagamack désirent remercier le Magasin Sanpri d'un don généreux d'un billet de provision d'une valeur de \$12.00.

Des étudiants souhaitent la bonne année à leurs aînés

Le 30 décembre dernier, au Foyer Père Frédéric du Chemin du Passage, des étudiants organisèrent, vers les 8h30, une veillée avec distribution de cadeaux pour les vieillards du foyer. Ce qui prouve que la coutume de faire plaisir aux autres dans le temps des fêtes est loin d'être morte et la flamme de l'amour loin d'être éteinte au coeur de notre jeunesse. (P.D.B.)

A la Chambre de Commerce

La Chambre de Commerce du Cap-de-la-Madeleine qui est dirigée par nul autre que Phil Germain tiendra mercredi le 7 janvier, un souper auquel prendra part les autorités civiles et religieuses de la région. Lors de ce souper, la table d'honneur sera composée de Mgr Laurent Noël, évêque des Trois-Rivières, M. Normand Toupin, député du comté de Champlain et Ministre des Terres et Forêts à l'Assemblée Nationale ainsi que M. J. Réal Desrosiers maire de la ville du Cap-de-la-Madeleine.

Pierre D. Bellemare



IL TE FAUT UN METIER

Viens choisir parmi nos métiers disponibles.

Nous te paierons \$450 par mois en commençant tes cours. Augmentations de salaire périodiques et 4 semaines de congé payé.

Viens nous voir lors de notre passage à Ste-Anne de la Pêrade à l'Hôtel de Ville de 13h00 à 16h00 le 14 janvier 1976 Ou Tél: Trois-Rivières: 374-3510 [T3]

Le troisième homme du Canada

suite de la page 1

jaser avec un ouvrier me fait énormément de bien. Dans mes temps libres, j'adore le ski, et à Ottawa je pratique la balle au mur chaque jour pour demeurer en forme. **Le Troisième homme du Canada.** On chuchote M. Chrétien que vous êtes le 3e homme le plus important du Canada. Qu'en pensez-vous? Je ne sais pas si je suis le troisième plus important du Canada mais je sais que rien ne se passe sans que je sois impliqué dans le gouvernement. Si un

ministre désire obtenir un prêt d'argent il faut qu'il vienne voir absolument Ti-Jean. **Un joueur de hockey gagne plus que moi.** Les gens pensent que mon salaire est astronomique c'est faux, je gagne trois fois moins qu'un joueur de hockey qui ne vaut pas cinq sous et mes préoccupations et responsabilités ne se comparent pas. Je ne me plains pas, j'adore le métier de ministre, je pourrais exercer mon métier d'avocat, je traîne neuf ans

de ministère derrière moi, je gagnerais un salaire triplé dans le Droit, mais dans la vie il n'y a pas que l'argent qui compte, il n'y a d'autres valeurs humaines qui entrent en ligne. **Les esquimaux.** Oui le Ministère du Nord me plaisait bien, les Esquimaux et les Indiens me manquent et je m'intéresse toujours à eux. Tout comme la Mauricie je me tiens au courant de ce qui se passe par l'entremise de mon adjoint Guy Lefebvre, par la radio, la

télévision et les journaux. Mon cher Fugère, depuis longtemps que je te lis. **La grève du papier.** Tous mes amis travaillent à la Belgo et à la Consol, je m'inquiète pour eux, je crois que les compagnies attendaient les grévistes avec une brique et un fanal, mais j'ai bon espoir que le règlement surviendra bientôt. J'ai rencontré M. Desmarais, M. Lorrain et l'espoir n'est pas éloigné. Vous savez une grève on sait quand on embarque mais on ne sait pas quand

on en sort. Les papetiers demandent 22 pour cent et la Commission Pépin offre 14,3 pour cent. Ici dans la Mauricie vous aviez un vieux contrat de 1973, c'est un cas spécial, vous avez peut-être des chances d'avoir 15 pour cent. **Un jour premier ministre?** Pensez-vous un jour devenir Premier Ministre du Canada? Non, je n'ai pas pris d'engagement à ce titre, mais je laisse suivre le destin on ne sait jamais. Les soirées mondaines, vous en raffolez? Non les soirées mondaines je ne cours pas après, puis il faut que je consacre un peu de temps à ma famille. **Note société.** En 1975, il faut repenser notre société, les gens en ont jamais assez, on en veut plus c'est une lutte éternelle, les cols bleus gagnent plus cher que les cols blancs, il y a des ouvriers dans la construction qui gagnent \$1.000,00 dollars par semaine soit plus que moi et bien d'autres. **Le Parc**



Bob Fugère

National. Etes-vous satisfait du Parc National et des travaux des Vieilles Forges? Oui dans l'ensemble, prenez, nous continuerons les travaux de rénovation aux Vieilles Forges. Trois-Rivières est la deuxième ville la plus vieille du Québec, il faut s'en occuper et la mettre accueillante pour les visiteurs. Dans le Parc National les travaux se continueront à un rythme accéléré. En terminant, j'aimerais souhaiter à toute la population de Trois-Rivières, Shawinigan, Grand'Mère et les campagnes environnantes une année de santé et de bonheur et soyez sûr que je suis toujours près de vous.

Coupon-cadeau 2 pour 1

Achetez un dîner économique à \$1.55 et obtenez-en un autre gratuit



- *****
Chaque dîner comprend:
 * -2 morceaux de Poulet Frit à la Kentucky, bon à s'en lécher les doigts
 * -des frites dorées
 * -de la salade de chou crémeuse
 * -une tranche de pain à la grecque

Poulet Frit à la Kentucky

Colonel Sanders et ses aides le font "bon à s'en lécher les doigts"

POUR PROFITER DE CETTE ALLÉCHANTE AUBAINE, DÉCOUPEZ CE COUPON ET PRÉSENTEZ-LE À LA VILLA DU POULET DE VOTRE CHOIX.

Coupon-cadeau 2 pour 1

CE COUPON-CADEAU VOUS DONNE DROIT À 1 DÎNER ÉCONOMIQUE GRATUIT À L'ACHAT D'UN DÎNER ÉCONOMIQUE AU PRIX HABITUEL DE \$1.55. CETTE OFFRE SE TERMINE LE 25 JANVIER 1976.

La Villa du Poulet®

M-22

La journée du Jour de l'An avec le Président du Conseil du Trésor

Le Ministre du Trésor l'Honorable Jean Chrétien est demeuré le petit gars simple, ordinaire, humain et fort populaire auprès de la population de la Mauricie. J'ai eu la chance d'accompagner M. Chrétien pendant plus de 6 heures la veille du Jour de l'An dans la région de Shawinigan et Grand'Mère. Plusieurs personnes le surnomment Ti-Jean au Bureau de Poste de Shawinigan les gens s'approchaient et lui serraient la main. Nous nous sommes rendus dans un débit de bière rencontrer les simples ouvriers, M. Chrétien s'adressait à chacun des clients et leur souhaitait la bonne année. De là, nous nous sommes dirigés dans un Foyer pour personnes âgées, tous les pensionnaires furent visités dans leur chambre un par un, les retraités étaient heureux d'une telle visite. Puis on s'est dirigé vers une entreprise de matériaux de construction et tous les employés s'empressaient de venir serrer la main d'un ministre qui est demeuré un petit gars de Shawinigan sans que son poste lui monte à la tête.

Centre CB Mauricien Enr.

Robert Boisclair, propriétaire

Vente et réparation de CB de toutes marques
 Ainsi que T.V. noir et blanc, et couleurs

960, 10e Rue Grand'Mère

538-2777

Choix de cadeaux



Sur le mail au Centre Les Rivières

Peaux d'animaux tannées,

tel que: Mouton: A partir de \$29.95
 Chèvre: A partir de: \$49.95
 Cheval: A partir de \$125.00
 Loup: En spécial

Peaux de vache pour recouvrir banc, chaise, etc
 A partir de \$50.00

Très beau choix d'articles en cuir ciselé, tel que: Ceinture, bracelet, bourse, chapeau, etc.

Sur demande, couvre-lit et descente de lit sur mesure.

Guy Bellerive, propriétaire 374-1022 le soir seulement
 Venez nous voir Sur le mail du Centre Les Rivières

LA BEAUTE EN UNE HEURE

par Raymonde L. Leclerc

La beauté en une heure

La beauté de vos traits dépend uniquement de votre décontraction: un visage crispé, tendu, est toujours triste.

Si vous êtes particulièrement énervée et fatiguée, consacrez une quinzaine de minutes à vous relaxer selon la méthode du Training Autogène: Allongez-vous sur le sol, après avoir enfilé votre robe de chambre pour ne pas avoir froid tout en étant à l'aise. Ne croisez ni les bras ni les jambes que vous laissez reposer le plus

lourdement possible. Ne pensez à rien, écoutez seulement le bruit de votre respiration.

Passez, alors, en revue toutes les parties de votre visage (le front, les muscles autour des yeux, la langue, la mâchoire, le cou), que vous essaieriez de détendre. Laissez reposer le plus mollement possible, votre dos, vos cuisses, vos fesses, en commentant ce qui se passe dans chaque membre.

Même si, a priori, vous n'avez pas le courage de

tenter cet exercice, essayez à tout prix. Vos traits se décontracteront aussitôt et vous ressentirez ses bienfaits longtemps après, tant physiquement que moralement.

Pour bien vous détendre, vous pouvez aussi faire couler un bain dans lequel vous mettez un peu de "Bain Relax". Plongez dedans et arrosez doucement votre colonne vertébrale d'un jet d'eau tiède, à l'aide de la pomme de douche. Ce qui est particulièrement agréable et relaxant.

Les masques

Beauté dernière minute

Même appliqués à la dernière minute, certains masques ont un réel pouvoir embellissant. Choisissez-les, en fonction de votre problème d'épiderme.

Commencez par démaquiller totalement votre visage (pas question de faire des raccords de fond de teint si vous voulez que votre maquillage tienne) vous pouvez garder pourtant le mascara, à condition que les cils soient bien séparés et soyeux: 2 minutes.

Prenez une douche tiède: 5 minutes.

Appliquez votre masque: 15 minutes.

Couchez-vous et essayez de vous détendre selon la méthode du Training Autogène. Etirez-vous, frottez sur le côté et levez-vous: 15 minutes.

Il vous reste 20 minutes pour vous maquiller, sortir, et vous amuser...

Si vous avez suivi tous nos conseils, vous serez parfaitement capable d'affronter la lumière du petit matin...

Un corps doux

N'oubliez pas l'indispensable perfection de votre peau si vous portez une robe très décolletée. Massez, par exemple, votre cou (de haut en bas) et vos bras avec un peu de cold-cream puis frottez à l'aide d'une brosse douce. Si vous êtes affligée, sur le corps, d'une peau en "chair de poule" appliquez tous les jours de l'huile d'olive ou d'amandes douces.

Utilisez aussi, quotidiennement, un savon à la résorcine pour votre toilette. Pour adoucir votre épiderme, n'ayez pas peur, non plus de la frictionner légèrement à la pierre ponce en ayant pris soin de mouiller les parties rugueuses. Massez-le ensuite avec une crème hydratante.

Quant aux coudes, rêches et ridés, ils peuvent vous trahir dans la plus jolie des robes. Là aussi, vous n'obtiendrez de résultats que si vous les soignez quelques jours avant le

sauvagement, la veille du réveillon, quelques malheureux petits boutons, vous pouvez, malgré tout procéder, seule, à un mininettoyage de peau.

Commencez par enrouler vos cheveux dans une grande serviette éponge, puis penchez votre visage au-dessus d'une casserole d'eau bouillante (vapeur abondante pour ouvrir les pores de la peau). Procédez alors, à l'aide de deux

mouchoirs de papier (jamais avec les ongles nus), à l'extraction des points noirs qui vous semblent les plus disgracieux. Désinfectez ensuite votre visage avec un peu d'alcool à 90 degrés et appliquez une crème hydratante.

Ménage neuf 1976

MEUBLES MODELES

\$1,695.00

Comprenant cuisinière 30" De Luxe McClary, Réfrigérateur McClary sans givre, 1 lessiveuse et sècheuse automatique McClary. Mobilier chambre 3 morceaux, mobilier cuisine 5 morceaux, mobilier salon 2 morceaux, 1 lampe table, table centre, table de bout. Le tout laissé à \$1,695.00

ENTREPOSAGE GRATUIT - AUCUN COMPTANT

RENSEIGNEMENTS: 375-8453 T.R.

de 10 heures a.m. à 6 heures p.m.

Dr Jean Hains, D.C.



CHIROPRACTICIEN

399 A, Ste-Madeleine
Cap-de-la-Madeleine

(Edifice Caisse Populaire Ste-Madeleine)

374-9965

292 Trudel

St-Narcisse

418-328-3254

Bureau:

Mardi: 1 à 7 hres p.m.

Jeudi: 1 à 9 hres p.m.

Grand choix de
**RAQUETTES et
MOCASSINS**

prix réduit jusqu'à

20%

**BRUNO GAUDET et FILS
SPORTS**

Spécialités: Chasse et pêche
Aussi réparation de moulins cannes à pêche
et armes à feu

620, rue Thibeau

375-5040

Cap-de-la-Madeleine

HITACHI-TOSHIBA



Toutes les innovations conçues par TOSHIBA. C'est le modèle no 1 de notre gamme, dessiné spécialement pour être le complément indispensable de notre meuble révolutionnaire pour TV portable.

Vu la grande quantité d'appareils téléviseurs vendus en 1975, nous pouvons réduire le prix. — Garantie de 30 mois, pièces et main-d'oeuvre.

R. Provencher T.V. Enr.

T.V. STEREO - ENREGISTREUSE
VOTRE CENTRE DE SERVICE

432, Thibeau

374-9612

Cap-de-la-Madeleine

**BOUCHERIE
CLAUDE** ENR.

LIVRAISON

156 Boul. Ste-Madeleine

375-6194

Boeuf haché 3 lb **1.79**

Rôti pointe épaule lb **1.19**

Rôti côtes croisées lb **.99**

Rôti de palette lb **.75**

Bologne

Faux filet lb **2.35**

Saucisse lard & boeuf 3 lb **2.09**

Chops de lard lb **1.49**

Poulet pressé lb **.79**

lb **.65**

FRUITS LEGUMES

Bananes

Chiquita

Canada no. 1 lb **.18**

Salade

gr. 24

Canada no. 1 ch. **.39**

SPECIAUX CONGELATEUR

CAT.

Côté

Derrière

Devant

A-1

\$1.02 lb

\$1.27 lb

\$0.82 lb

B-1

\$0.94 lb

\$1.18 lb

\$0.74 lb

D-1

\$0.69 lb

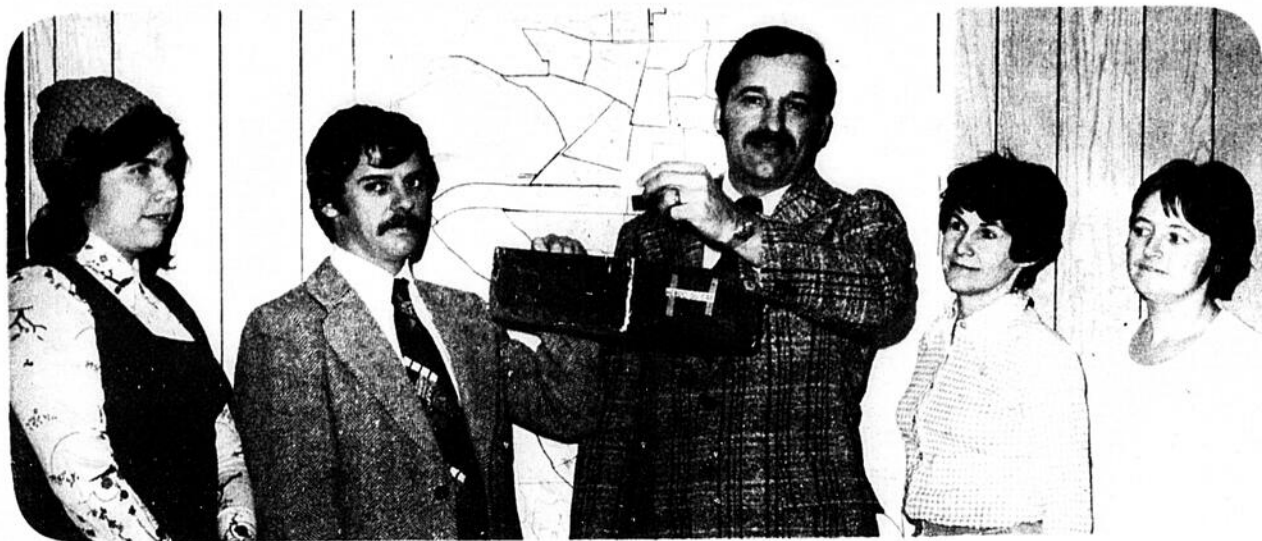
\$0.79 lb

\$0.57 lb

Lard demi ou complet

lb **1.05**

N.B.: Les prix incluent coupe et emballage



Au tirage de Loto-Camelots

Lors du tirage de la Loto Camelot, nous apercevons M. Réginald Vézina, Directeur de la Commission Scolaire du Cap tirant un billet gagnant. Assistent aussi au tirage, M. Jean Dupont, directeur de la distribution de l'Hebdo du Cap et dans l'ordre Mmes Claire Paquin, Pauline Lavoie et Carole Gélinas du service de la Distribution. Absente lors du tirage, Mme Paulette Breault, responsable de la distribution. [Photo Roland Lemire]

JEANNOT ½ Boeuf de l'ouest
tout préparé pour
congélateur lb .63
VIVIER ½ lard tout
préparé pour
congélateur lb .95
Coupe et emballage compris

426 Notre-Dame 375-8916 Cap-de-la-Madeleine

Saucisses fumées Maple Leaf lb .79

Côtelettes de lard lb 1.55

Boeuf haché frais lb .59

Steak minute lb 1.59

Steak haché lb 1.29

professionnels

OPTOMETRISTES

Dr Jean Thiffault, O.D.

OPTOMETRISTE
Examen de la vue *Lentilles de contact

54a Fusey, Tél: 375-4555 Cap-de-la-Madeleine

Dr Gaétan Tanguay, O.D.

OPTOMETRISTE
Examen de la vue *Lentilles de contact

395a Boul. Ste-Madeleine, CAP 378-8554

AVOCATS

Moreau Roy & Lambert

399 boul. Ste-Madeleine AVOCATS Tél: 378-4021
Edifice Caisse Pop Ste-Madeleine 378-4022

Bur.: 375-7705
Rés.: 379-2444

Pierre LeBlanc
Avocat



118 Radisson (Edifice Aneau)
Casier postal 362
Trois-Rivières

à votre service

**Clinique Vétérinaire
du Cap-de-la-Madeleine**

Ouvert tous les soirs et le samedi
Docteurs G. Marcoux et M. Marcoux
730, Boul. Des Prairies 378-1044 Cap-de-la-Madeleine

IMPRIMERIE



**Imprimerie
Art Graphique Inc.**
IMPRIMEUR & LITHOGRAPHE

80 rue Latreille
Cap-de-la-Madeleine 378-6135

CHIROPRACTICIEN

Dr J. Jacques Houle

Chiropraticien

66 Fusey Cap-de-la-Madeleine 375-2795

LISTE DES GAGNANTS DE LOTO-CAMELOT

GAGNANTE DE \$50.00

Chantal Côté
1390-10e Rue TR. Riv.

GAGNANTS DE \$25.00

Denis Bouvilliers
651 Williams Tr. Riv.
Lyne Bergeron
165 Dessureault, Cap

GAGNANTS DE \$10.00

Gilles Cajolais 1740, rue Comtois Trois-Rivières	Sylvain Pronovost 4105 Chanoine Moreau Trois-Rivières
Jean-Christian Pelletier 658 Niverville Trois-Rivières	Mario Boisvert 369 Ste-Elizabeth Trois-Rivières
Jean-Louis Normandin 1072 St-Angèle Trois-Rivières	Alain Thiffault 229 Chemin du Passage Cap-de-la-Madeleine
Lise Mineau 682 Ste-Victoire Yamachiche	Gérald Plourde 136 Notre-Dame Cap-de-la-Madeleine
Lise Germain 483 Jutras Trois-Rivières	Marc Lebleu 1155 Thibeau Cap-de-la-Madeleine
Gaétan Laroche 677 Ste-Catherine Trois-Rivières	Nicole Marcotte 221 St-Ignace Ste-Anne de la Pérade
Serge Arseneault 250 Deshaies Trois-Rivières-Ouest	Denis Dessureault 531 du Village St-Luc
	Reynald Vivier 180 Beauchemin Cap-de-la-Madeleine



Une photo des gagnants paraîtra
lors d'un prochain numéro.
Surveille bien ton Hebdo



✓ Spéciaux pour les 7,8,9,10 janvier 1976
 ✓ Meilleurs Voeux de Bonne Année à tous nos clients

Macédoine Ferdinand pot 19 oz 2/.69	Champignons Morceaux Elbee. Boite 10 oz .49	Farine Fleur Blanche 7 lbs 1.29
Ampoules électriques G.E. 25 40 60 ou 100 watts 4/1.09	Café Chapin & Sarnum 1 lb 1.69	Margarine molle Fleischman Boite 1 lb .99
Miracle Whip 1 lb .73	Beurre d'arachides Kraft 1 lb .85	Confiture de fraises Ferdinand Pot 24 oz .99

Catsup de fruits Canadiana pot 16 oz	.69
Pâte de tomates Gattuso boite 13 oz	.75
Olives farcies Gattuso pot 15 oz	.99
Poires Bartlett Austral boite 28 oz	.69
Saumon Keta Red Rose boite 15 oz	1.69
Thon à chair blanche Clover Leaf boite 7 oz	.85
Crevettes petites New-Orleans boite 4 1/4 oz	.95
Kraft dinner macaroni pqt 7 1/4 oz	2/.59
Sacs à déchets Glad intérieur pqt 12	.55
Sacs à déchets Glad extérieur pqt 10	1.09

Serviettes sanitaires Confidets boite 12	.79
Papier toilette Lady Scott pqt 2 rouleaux	.59
Poli à meubles Pledge aérosol 12 oz	1.99
Cire liquide Future boite 27 oz	1.89
Nettoyeur à tapis Glory aérosol 22 oz	1.99

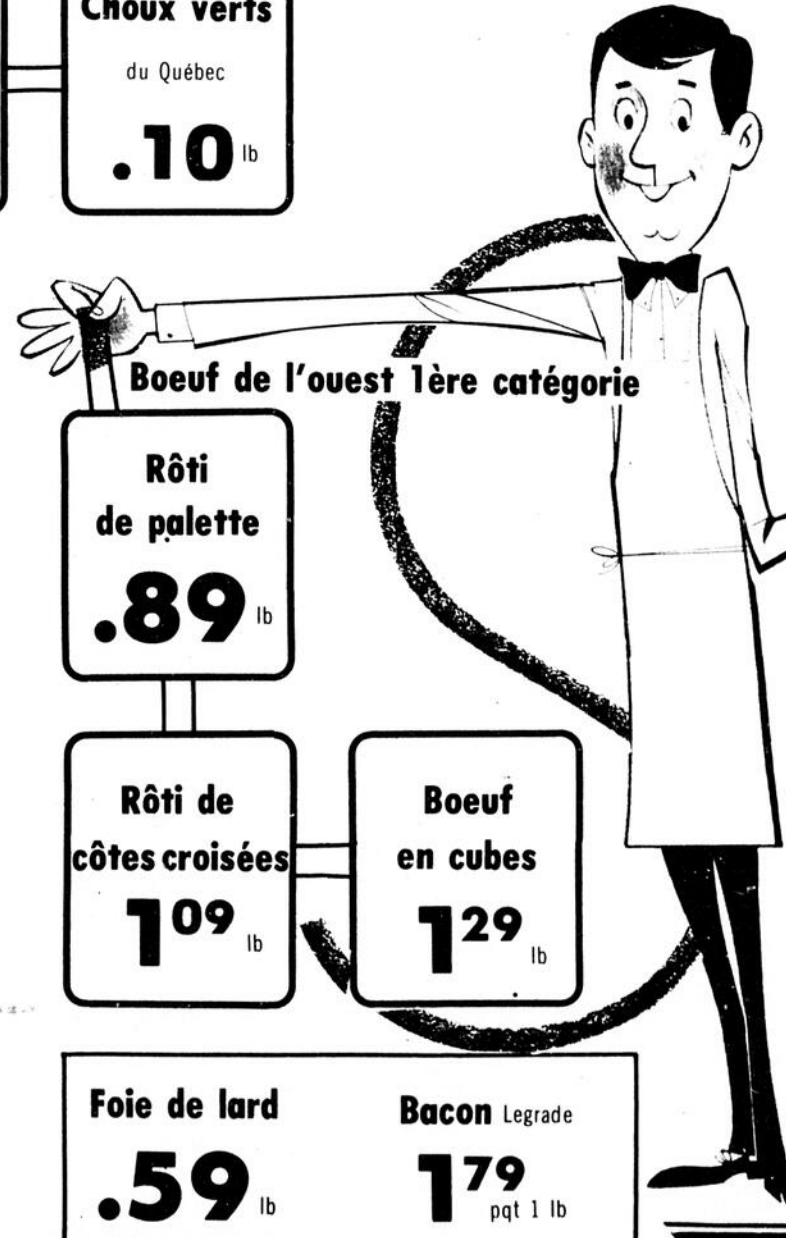
MOLES BASTIEN 2602, Ave St-Marc 539-3211 Shawinigan	AURELE AUGER 455 St-Georges 523-2725 La Tuque	GEORGES DARVEAU Téléphone 289-2383 Hervey-Jonction
MARCHE VINCENT 1443, rue Frigon 539-5465 Shawinigan	REAL ROBITAILLE 550, 109e Rue Shawinigan-Sud 536-2404	MARCHE DONAT COTE 482, rue Tessier La Tuque 523-4591 - 92
MARCHE CENTRAL 273, Ave Tamarac 536-2395 Shawinigan	MARCHE ST-MAURICE LTEE 2100, 5e Avenue Shawinigan-Sud 536-2446	PATRICK MATTON ENR. Jean Guy Charbonneau, propriétaire 900, rue Thibeau Cap-de-la-Madeleine 378-4061
	MARCHE BOISVERT ENR. 1193, rue Frigon Shawinigan 539-5473	

Bananes Dôle jaunes dorées .17 lb	Carottes du Québec cello 5 lb .49	Piments verts large U.S.A. Canada no. 1 .59 lb	Choux verts du Québec .10 lb
---	---	--	--

Chez nous, pour vous



Eau minérale Grad bouteille 30 oz	.29
Café instant Grad bocal 6 oz	1.69
Liqueurs Grad canettes zip top 10 oz	7/1.00
Soupe poulet & nouilles Grad enveloppe 2 1/4 oz	8/1.00
Pois verts assortis Grad boîte 19 oz	.37



Boeuf de l'ouest 1ère catégorie

Rôti de palette	.89 lb
Rôti de côtes croisées	1.09 lb
Boeuf en cubes	1.29 lb
Poulet pressé Legrade	.89 lb
Foie de lard	.59 lb
Bacon Legrade	1.79 pqt 1 lb



claud**e** bérubé

Voyages et guide
vacances

Membre A.C.J.E.T.



Une île où le créole s'épanouit avec les fleurs

"Mon doudou à moué é pâti pou la Martinique"

Le directeur de l'Office Départemental du tourisme de la Martinique, Monsieur Jacques Guannel, me confiait, en dégustant un "punch Planter", que les Québécois constituent pour lui le touriste idéal. Voilà une phrase qui se place bien dans une conversation avec un journaliste du Québec. Mais l'explication qu'il m'en donna correspond bien avec l'image qu'on se fait du touriste québécois. Le Québécois s'intègre facilement à la population du pays qu'il visite. Les québécois, me dit-il, ne s'enferment pas dans

leur hôtel. On les retrouve souvent dans les hôtels, mais plusieurs choisissent les petites auberges, d'autres préfèrent vivre en pension chez les Martiniquais sans oublier ceux qui optent de séjourner en Martinique en faisant du camping. "Voilà le type de touristes qui nous plaît", de dire Jacques Guannel. Il ajoutera: "Nous sommes tellement heureux qu'une liaison aérienne directe existe maintenant entre Montréal et la Martinique afin d'augmenter le nombre de touristes de chez-vous".

laquelle se trouve, sa capitale, Fort-de-France. A la pointe de la baie, le village Trois-Ilets héberge le célèbre hôtel Méridien. Il est bien situé puisqu'un bateau traversier fait la navette à toutes les heures entre Fort-de-France et Trois-Ilets.

Tout comme sa soeur, la Martinique possède son volcan: le Mont Pelée. Mais ce dernier a connu la célébrité lorsqu'il fit irruption en 1902. En 72 minutes, il tua les 30.000 habitants de la petite ville de St-Pierre, ne laissant qu'un seul survivant: un prisonnier dans son cachot. Je n'ai pas l'habitude, dans mes textes, de vous livrer l'histoire des pays puisque les bibliothèques et les livres sont plus éloquents qu'un simple voyageur comme moi. Mais si j'en fais mention, c'est qu'il existe à St-Pierre un musée qui relate cet événement, musée qu'il faut absolument voir. Cette visite restera gravée dans votre mémoire fort longtemps.

Il est flatteur d'entendre de tels propos tenus par le directeur du tourisme de l'endroit. En agissant de la sorte, nous choisissons la meilleure façon de visiter une île comme la Martinique. Cette île a été surnommée "L'île des fleurs" et ce n'est pas peu dire. Les forêts sont majestueuses. On a l'impression de se promener dans un jardin.

J'aime les rythmes de la musique antillaise. J'aime entendre chanter en créole. J'aime les costumes des gens du pays. Je rapporte avec moi le magnifique souvenir de cette troupe folklorique qui nous a présenté un spectacle authentiquement martiniquais au cours duquel on a fait plus ample connaissance avec la béquine, le bel air etc. Quand on revient de la Martinique, on fredonne encore dans notre tête: "Adieu foulard, adieu madras...!"

Pour bien situer le touriste, imaginons la Martinique comme une île en longueur. Sur le flanc de celle-ci, en plein centre, une petite baie au fond de

Parmi les événements qui ont marqué ce court séjour

page suivante

GROUPE HOLLYWOOD Hiver 1976

du 16 janvier au 6 février - 21 jours

Appartement studio avec cuisinette	sur base de 2 personnes \$465.00 par personne
Appartement avec chambre et cuisinette	Sur base de 2 personnes \$530.00 par personne
Chambre d'hôtel sans cuisinette	Sur base de 2 personnes \$485.00 par personne
Appartement chambre avec cuisinette (plus luxueuse)	Sur base de 2 personnes \$555.00 par personne

Du 6 février au 5 mars 28 jours
ou du 5 mars au 2 avril

Appartement studio avec cuisinette	Base de 2 personnes \$599.00 par personne
Appartement avec chambre et cuisinette	Base de 2 personnes \$675.00 par personne
Chambre d'hôtel sans cuisinette	Base de 2 personnes \$619.00 par personne
Appartement chambre avec cuisinette (plus luxueuse)	Base de 2 personnes \$705.00 par personne

Inclus dans les tarifs:

Transport aérien Montréal-Miami, aller et retour en classe économique avec Air Canada. Transfers entre aéroport et hôtel aller et retour. Chambre sur base mentionnée à l'hôtel Beach House à Hollywood. Taxe aux aéroports. Taxe de 4% sur le prix des chambres. Pourboires pour bagages.

VOYAGES TRAVEL Beau-mont

<input type="checkbox"/> 467, STATION	SHAWINIGAN	536-4442
<input type="checkbox"/> 704, 6 ^e AVENUE	GRAND-MÈRE.	538-1701
<input type="checkbox"/> 1515, ROYALE	TROIS-RIVIERES	379-1212
<input type="checkbox"/> 360 ST-FRANCOIS	LA TUQUE	523-3351
<input type="checkbox"/> 1155, QUÉBEC DORCHESTER	MONTREAL	866-5472
(SUITE, 1505 MTL 102)		
<input type="checkbox"/> 56, JEAN-TALON EST	MONTREAL	274-4304



[Groupe folklorique martiniquais]; de g. à dr.: la tête calandée ou chaudière, le madras à 4 bouts, la "ti-tane", les madras à 3 bouts, 2 bouts et un bout. Signification des "bouts" des madras: 1 bout: mon coeur est libre. 2 bouts: mon coeur est retenu, mais vous pouvez tenter votre chance. 3 bouts: Je suis engagée, rien à faire. 4 bouts: Il y a de la place pour qui le désire.

SUPER-LOTO		TIRAGE: 31 décembre 1975		4 ^e NUMERO COMPLET		9 ^e NUMERO COMPLET	
1,036,903 billets vendus	10,466 gagnants	2,007,400 en prix	8 2 9 9 3 6 2	GAGNE \$10,000	9 2 9 1 7 0 2	GAGNE \$10,000	
1 ^{er} NUMERO COMPLET	9 1 5 3 9 1 6	GAGNE \$500,000	5 ^e NUMERO COMPLET	8 1 4 9 9 3 9	GAGNE \$10,000	10 ^e NUMERO COMPLET	8 0 5 2 7 2 7
2 ^e NUMERO COMPLET	8 5 7 9 8 9 6	GAGNE \$200,000	6 ^e NUMERO COMPLET	8 3 2 3 1 0 2	GAGNE \$10,000	11 ^e NUMERO COMPLET	8 0 2 4 3 3 9
3 ^e NUMERO COMPLET	8 9 4 8 6 6 5	GAGNE \$100,000	7 ^e NUMERO COMPLET	9 3 8 5 2 1 2	GAGNE \$10,000	12 ^e BILLETS SE TERMINANT PAR	4 4 3 9
			8 ^e NUMERO COMPLET	8 0 3 2 6 0 9	GAGNE \$10,000	13 ^e BILLETS SE TERMINANT PAR	8 3
						GAGNENT	\$100



à la Martinique, il y a cette grève des employés d'établissements commerciaux. On ferma toutes les boutiques, et les magasins détaillants. Des attroupements déambulaient le long des rues de cette petite ville si pittoresque et sympathique exigeant que chacun des magasins ferme ses portes. On y brandissait des pancartes: "Non au 17% des patrons, nous voulons 20%".

Pour vous donner un aperçu des prix de restaurants, soulignons ceux de "La Terrasse", un très beau restaurant, bien situé, avec vue sur le port, Claude Pradines vous propose un repas pour deux personnes dont le met principal est le crabe, [le plus dispendieux], vins inclus, pour une vingtaine de dollars. Il ajoute à ce menu, un calalou au crabe ou encore un boudin créole [je n'y ai pas goûté mais des copains m'ont souligné que c'était un délice]. Le

crabe farci et évidemment les "acras de morue" ont acquis leurs lettres de noblesse. Pour le met principal, on vous recommandera le "chatrou haricot rouge", [de la pieuvre], un "blaff d'oursin" ou encore le "colombo de poulet" avec une sauce curry. Ajoutons à votre choix les écrevisses et les langoustes. Les légumes du pays sont servis au gratin comme la papaya, la ignane, les couscous, et la cristophine. Comme desserts: les oranges et citrons givrés, les bananes flambées au vieux rhum [j'ai encore l'eau à la bouche] ou encore les différentes sortes de glaces. Tout est évidemment servi à la façon créole, quel festin!

La Martinique compte 320.000 habitants. On y cultive de la canne à sucre, des bananes, des ananas, du rhum et des produits maraichers. Quel plaisir de visiter la Plantation de Leyritz située sur la côte

nord-est et qui accueille quelques 70 visiteurs, logés dans un manoir du 18^e siècle ou dans des bungalows dotés de toutes les commodités! Authentique centre d'exploitation agricole, la plantation favorise la promenade en jeep ou à cheval. La plupart des fruits et légumes au menu étant fraîchement cueillis sur place (es autres denrées sont importées de France), on goûte à une des meilleures cuisines de l'île. C'est dans ce cadre serein

qu'a eut lieu, en décembre 1974, la rencontre historique de Messieurs Ford et Giscard d'Estain. Soulignons aussi le Manoir de Beauregard également réaménagé et situé à proximité de Ste-Anne. Les hôtels ne manquent pas en Martinique. Il y a aussi bien le Novotel, Le Falaco, Le Calalou, l'Arawak, le Latitude, le Frantel, le Méridien, le Copatel, le Bakoua.

Un séjour en Martinique page suivante

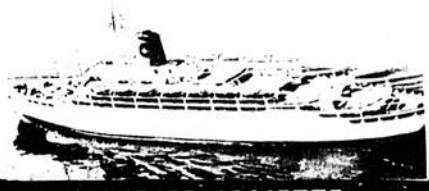


Coup de senne à St-Pierre.



Pêcheurs - Gommiers.

CROISIÈRE DANS LES ÎLES



GALERIES JOLIETTE

Départ 23 février 76
2 semaines pour **\$829⁰⁰**

3 semaines au soleil

de **RIO**

Départ spécial 4 février 76

POUR **\$849⁰⁰**

Comprenant: hôtel, transfert, avion, etc...

CUBA

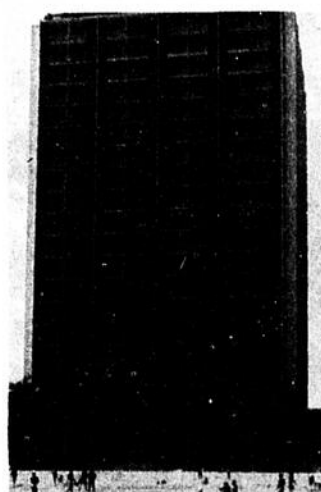
Départ spécial 22 janvier

A partir de **\$379⁰⁰**

Comprenant: avion, hôtel, transfert, 3 repas par jour bière et vin

- Comprenant autobus-Shawinigan Dorval aller-retour
- 1 semaine de croisière sur le S.S. Britanis
- 5 repas par jour (petit déjeuner, diner, thé, souper, buffet à minuit)
- Divertissements de 1ère classe (casino)
- Itinéraire Montréal-San Juan (Puerto Rico) vol direct en Boing 747 "War Dair"
- Vous visiterez la Guadeloupe, Barbade, Grenade, La Wuaira, Curaçao

Pour plus de détails, voyez une de nos 3 succursales



Dans la 2e semaine vous logerez à ce chic Puerto Rico Sheraton

Permis d'opération du gouvernement du Québec
No 75-01-50407-08

LES VOYAGES ROBERT

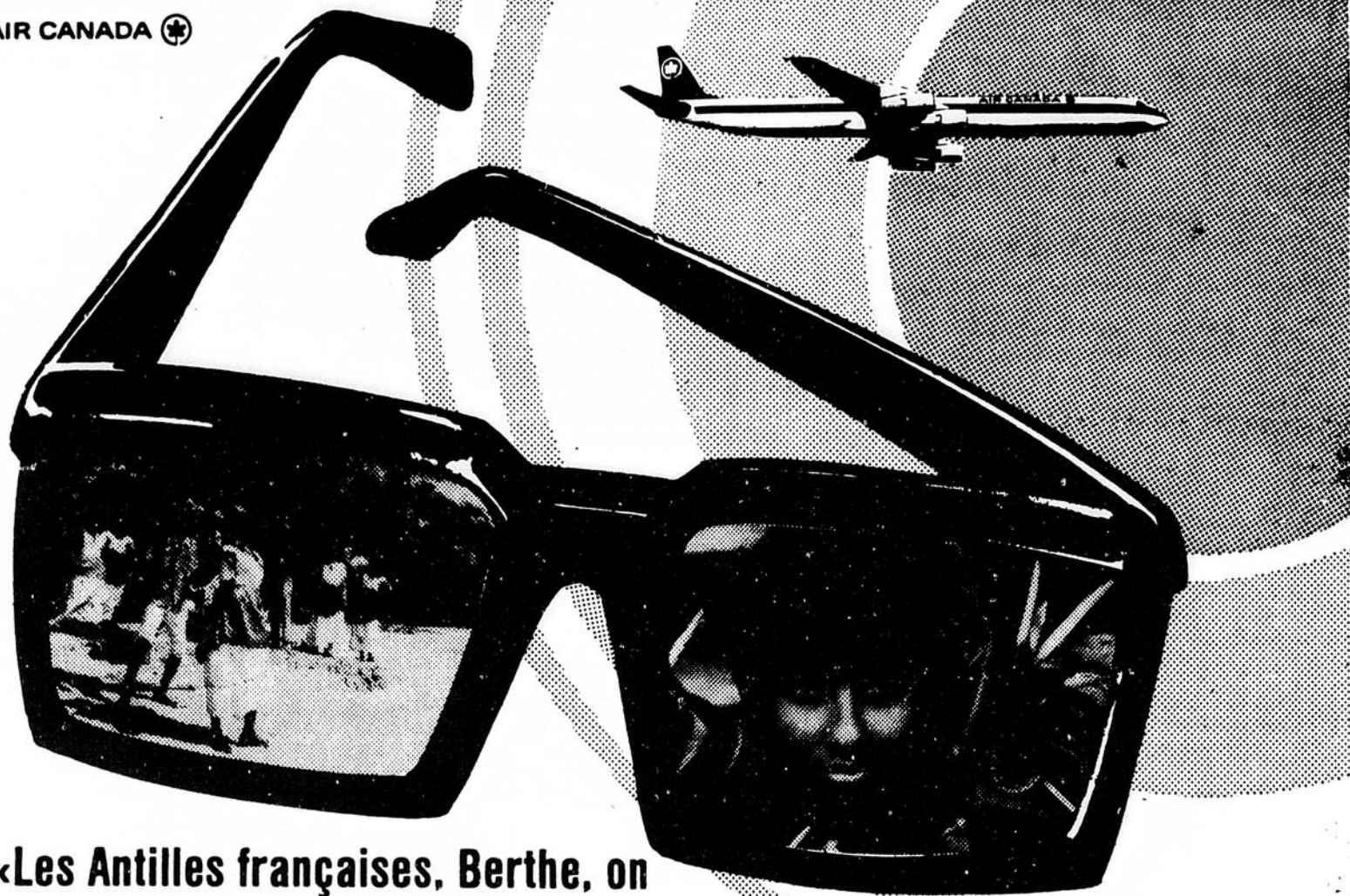


- Galeries du Cap 300 Barkoff Cap-de-la-Madeleine 379-7661
- Plaza de la Mauricie Shawinigan (819) 539-6411
- Galeries Joliette, Joliette (514) 759-0242

INTER-LOTO		TIRAGE: 31 DÉCEMBRE 1975			3 ^e NUMERO COMPLET		6 ^e NUMERO COMPLET				
		1,338,457	10,748	1,093,200	3 3 5 5 3 3 9	2 7 8 6 9 7 1					
		billets vendus	gagnants	en prix							
1 ^{er} NUMERO COMPLET	2 2 0 3 4 0 7	GAGNE	\$250,000	4 ^e NUMERO COMPLET	3 1 4 6 3 6 9	GAGNE	\$25,000	7 ^e NUMERO COMPLET	2 2 0 7 2 5 2	GAGNE	\$5,000
12 BILLETS SE TERMINANT PAR	0 3 4 0 7	GAGNENT	\$1,000	13 BILLETS SE TERMINANT PAR	4 6 3 6 9	GAGNENT	\$1,000	12 BILLETS SE TERMINANT PAR	0 7 2 5 2	GAGNENT	\$1,000
1330 BILLETS SE TERMINANT PAR	4 0 7	GAGNENT	\$50	1331 BILLETS SE TERMINANT PAR	3 6 9	GAGNENT	\$50	1331 BILLETS SE TERMINANT PAR	2 5 2	GAGNENT	\$50
2 ^e NUMERO COMPLET	2 0 0 5 6 1 2	GAGNE	\$100,000	5 ^e NUMERO COMPLET	2 7 0 2 5 5 6	GAGNE	\$25,000	8 ^e NUMERO COMPLET	2 2 9 3 5 0 6	GAGNE	\$5,000
12 BILLETS SE TERMINANT PAR	0 5 6 1 2	GAGNENT	\$1,000	11 BILLETS SE TERMINANT PAR	0 2 5 5 6	GAGNENT	\$1,000	12 BILLETS SE TERMINANT PAR	9 3 5 0 6	GAGNENT	\$1,000
1329 BILLETS SE TERMINANT PAR	6 1 2	GAGNENT	\$50	1332 BILLETS SE TERMINANT PAR	5 5 6	GAGNENT	\$50	1344 BILLETS SE TERMINANT PAR	5 0 6	GAGNENT	\$50

PLAZA DE LA MAURICIE

AIR CANADA 



«Les Antilles françaises, Berthe, on y va avec Air Canada et Tours Mt-Royal! Adieu slush, neige, souffleuse, froidure...»

Martinique et Guadeloupe

DÉPARTS HEBDOMADAIRES DE MONTRÉAL par vols directs les SAMEDIS, DIMANCHES et LUNDIS DU 3 NOVEMBRE AU 17 AVRIL

Choix de 1 ou 2 îles.

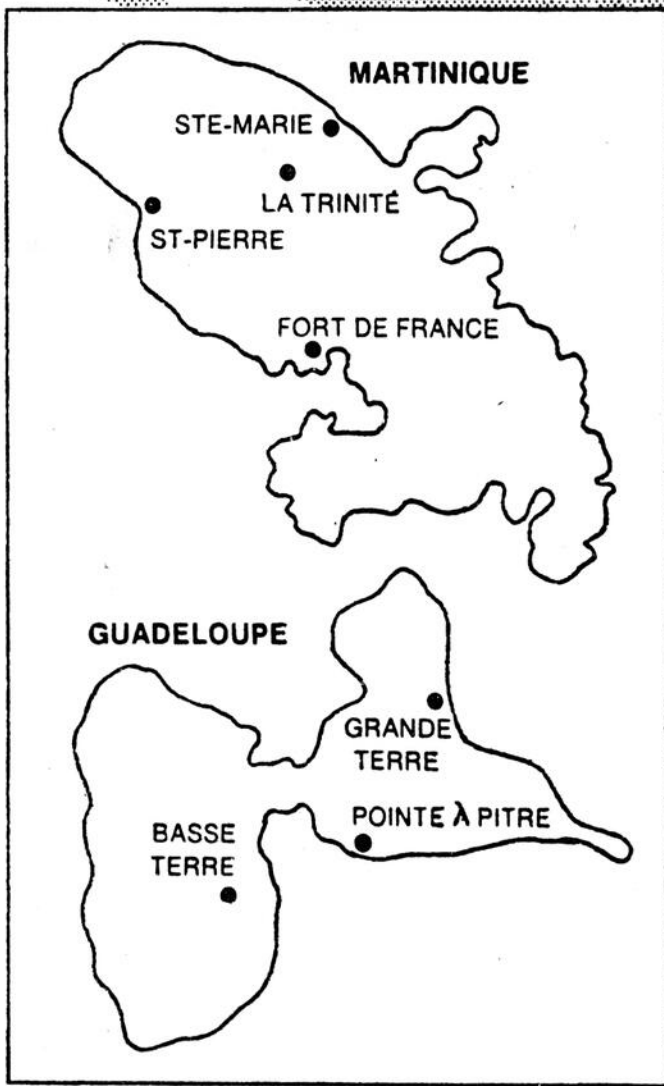
8 jours / 15 jours / 22 jours

Choix de 6 hôtels en MARTINIQUE et de 6 hôtels en GUADELOUPE.

Consultez votre agent de voyages



PERMIS no 75-01-50147



Photos: Services Officiels Français du Tourisme



inclut une randonnée en bateau. Le concessionnaire de sport nautique de l'Hôtel Méridien, Monsieur Vallin invitait notre groupe à une ballade à bord du gros voilier "Capitaine Cap" pour une journée en mer et un repas dans un petit restaurant de pêcheurs où nous avons pu déguster de la nourriture typique et boire du bon "punch martiniquais." Je souligne ce concessionnaire de sports nautiques, car il semble le seul à pouvoir offrir, en saison, la plongée sous-marine. L'hôtel offre les sports nautiques gratuitement. Il y a aussi le célèbre club Méditerranée "Le Boucannier" situé à l'extrémité de l'île.

La Martinique offre un très beau réseau routier pour les ballades et tant de choses à visiter. Par exemple, je ne peux terminer cet article sans souligner qu'à l'ouest du village des Trois-Ilets vécut la plus célèbre martiniquaise, Josephine, épouse de Napoléon et impératrice des Français. La Pagerie est devenue un haut-lieu du tourisme que vous inclurez évidemment à votre itinéraire. Les touristes y contemplent les ruines de la maison natale et le moulin de la sucrerie où Josephine et sa famille se sont réfugiées lorsque les premiers troubles révolutionnaires ont éclaté. Il est intéressant de visiter le musée qui évoque les souvenirs de la jeune créole et qui expose des produits ouverts à l'époque précolombienne.

Vous pourrez aussi ajouter à votre visite le Domaine du Fond-St-Jacques, propriété des Pères Jacobins au début du 17^e siècle, c'est là que depuis 1967 fonctionne le Centre de Recherches Caraïbe de l'Université de Montréal. Il est logé dans un manoir restauré, et les étudiants se consacrent à des études archéologiques et sociologiques.

Les amateurs de combat de coqs seront fort choysés à la Martinique, il s'agit là d'une véritable passion nationale. Il y a aussi les combats entre mangoustes et serpents. La mangouste sort généralement vainqueur de ce combat. J'ai eu l'occasion d'assister à l'un de ces combats, j'avoue que l'enthousiasme ne régnait pas.

Mon séjour n'a duré que trois jours à la Martinique. Je pourrais vous livrer mes impressions pendant de longues et de longues pages encore. Je laisse à votre imagination le soin d'imaginer ce qu'on peut y raconter au retour d'un séjour d'une semaine et plus.

LOS VOYAJES **Beau-mont**

1515, Royale, Trois-Rivières, 379-1212
467, Station, Shawinigan, 536-4442
360 St-François, La Tuque, 523-3351
No 75-01-50435

No de permis: 75-01-50407-08

VOYAGES **ROBERT** ENR

Galerias du Cap 379-7661
Galerias Joliette 759-0242
Plaza de la Mauricie 539-6411

Agence de Voyages du Club **Automobile Québec Ltée**

1300, rue Notre-Dame, Trois-Rivières
Tél: (819) 379-5300

(Région de Shawinigan ligne directe 536-4481)

No de permis: 75-01-50118

No de permis: 75-01-50-170
VOYAGES MICHEL INC.
S. MIMI ROUETTE, GÉRANTE
CENTRE LES RIVIÈRES
TÉL.: 379-1982

CONSULTEZ VOTRE AGENT DE VOYAGES

No de permis: 75-01-50358

Agence de Voyages **Americ**

Pour un service fiable & complet
Voyages en groupe ou individuel
Comptes commerciaux
Centre d'Achats Trois-Rivières Ouest

379-1940

A VENDRE

Voyages en Jamaïque
Hôtel et repas
compris pour
7 jours

Départ le
18 janvier

Prix à discuter
Tél: 374-9612

RABAIS DE 20% À 45%

SUR CES SOUTIENS-GORGE DE MARQUES RENOMMÉES!



Warner's

ECONOMISEZ 4.50

Soutien-gorge à agrafage devant

A. Un modèle conçu pour bien soutenir, confortablement. Coussinets de dentelle et armature dans le bas des bonnets. Agrafage devant. Bretelles et côtés en spandex Lycra extensible. Décolleté 2 tors. Blanc ou beige. Bonnet B, tailles 34 et 36; bonnet C, tailles 32 à 36. Prix courant Woolco: chacun \$8.

ECONOMISEZ \$3.

Soutien-gorge en dentelle de nylon

B. Ce modèle à bonnets rembourrés moule et flatte la silhouette. Bretelles réglables en maille de nylon. Fermeture par 3 agrafes au dos. Blanc ou beige. Bonnets A et B, tailles 32 à 38; bonnet C, tailles 34 à 38. Prix courant Woolco: \$6.50 chacun



Ces prix sont en vigueur jusqu'au 10 janvier 1976

AU CHOIX
3.50 chacun

OFFRE SPECIALE
WOOLCO



Daisyfresh

Daisyfresh

ECONOMISEZ 1.50

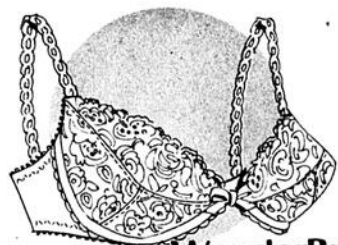
Soutien-gorge à décolleté plongeant

C. Soutien gorge en maille de nylon, au décolleté plongeant très féminin. Coussinets dans le bas des bonnets. Dos extensible. Bretelles extensibles réglables. Blanc ou beige. Bonnets A et C, tailles 34 et 36; bonnet B, tailles 32 à 36. Prix courant Woolco: chacun \$5.

ECONOMISEZ 2.50

Soutien-gorge en maille de nylon

(Non représenté). Mêmes caractéristiques que le modèle décrit ci-dessus. Dos extensible. Décolleté plongeant. Bretelles extensibles réglables. Blanc ou beige. Bonnets A et B, tailles 32 à 36. Prix courant Woolco: chacun \$6.



WonderBra

ECONOMISEZ 1.90

Soutien-gorge Dreamlift

Modèle à armature à bonnets ourlés de polyester, bretelles très écartées et coussinets amovibles. Blanc ou ton chair. Bonnets A et B, tailles 32 à 36. Prix courant Woolco: \$9.50 chacun

7.60 Chacun



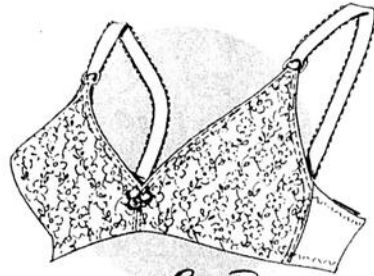
Daisyfresh

ECONOMISEZ 1.40

Soutien-gorge à bonnets sans couture

Confectionné en maille de polyester. Bretelles réglables. Fermeture par 3 agrafes au dos. Blanc. Bonnet B, tailles 34 à 38; bonnet C, tailles 34 et 36. Prix courant Woolco: chacun \$7.

5.60 Chacun



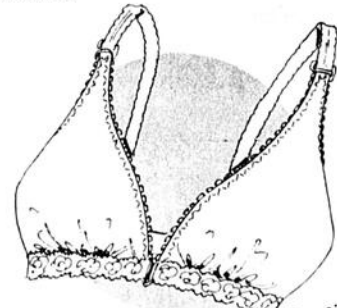
Esquilt form

ECONOMISEZ 3.51

Soutien-gorge moelleusement rembourré

Bonnets en dentelle de polyester. Bretelles extensibles réglables. Côtés extensibles, coupés bas. Blanc ou ton havane clair. Bonnets A et C, tailles 34 et 36; bonnet B, tailles 32 à 38. Prix courant Woolco: \$8.50 chacun

4.99 Chacun



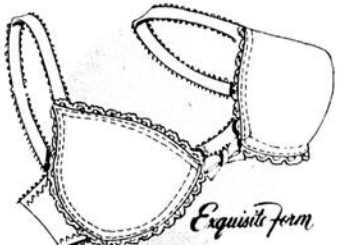
WonderBra

ECONOMISEZ 1.10

Soutien-gorge extensible, sans couture

Modèle transformable, confectionné en spandex Lycra extensible. Agrafage devant. Blanc, ton chair, bleu ou rose. Tailles 32, 34 et 36. Prix courant Woolco: \$5.50 chacun

4.40 Chacun



Esquilt form

ECONOMISEZ 4.51

Soutien-gorge à décolleté plongeant

Bonnets moulés en polyester, ourlés de polyester. Armature dans le bas des bonnets. Ton havane clair ou blanc. Bonnet A, tailles 32 à 36; bonnet B, tailles 32 à 38; bonnet C, tailles 34 à 38. Prix courant Woolco: \$9.50 chacun

4.99 Chacun



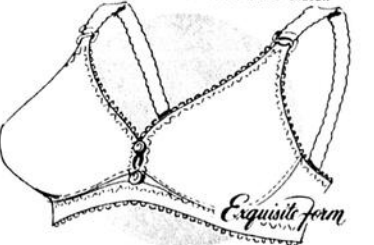
Warner's

ECONOMISEZ \$4.01

Soutien-gorge pigeonnant

Modèle à agrafage devant, confectionné en nylon. Demi-bonnets en dentelle. Bretelles extensibles. Blanc ou beige. Bonnets B et C, tailles 32 à 36. Prix courant Woolco: chacun \$9.

4.99 Chacun



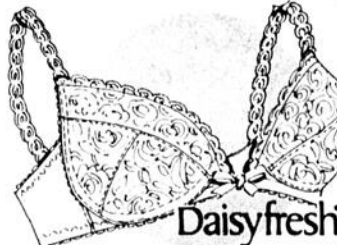
Esquilt form

ECONOMISEZ 1.50

Soutien-gorge sans couture

Portez-le boutonné avec vos tenues sport et si vous désirez porter une robe du soir au décolleté plongeant, il suffira de le déboutonner! Nylon Antron III spandex Lycra. Blanc ou ton havane clair. Bonnets B et C, tailles 34 à 38. Prix courant Woolco: \$7.50 chacun

\$6 Chacun



Daisyfresh

ECONOMISEZ 1.60

Soutien-gorge transformable

Un modèle très flatteur! Bonnets ourlés de polyester, rehaussés de dentelle festonnée. Blanc ou beige. Bonnets A et B, tailles 32 à 36. Prix courant Woolco: chacun \$8.

6.40 Chacun

LES GRANDS MAGASINS



UNE DIVISION DE F. W. WOOLWORTH CO. LTD.

Heures d'ouverture: lundi, mardi, mercredi, 9h à 6h - Jeudi, vendredi de 9h a.m. à 9h p.m. - Samedi de 9h a.m. à 5 h p.m.

WOOLCO, Trois-Rivières-Ouest
Centre d'Achats de
Trois-Rivières-Ouest

WOOLCO, Cap-de-la-Madeleine
Centre d'Achats
Les Galeries du Cap

ACHETEZ EN TOUTE CONFIANCE

**SATISFACTION
GARANTIE**

ECHANGE DU ARGENT REMIS

L'autoroute 55 coûtera \$90 millions

Le Ministère des Transports publie pour chaque région administrative du Québec un bulletin trimestriel illustrant les travaux donnés à contrat depuis le début de l'année administrative 1974-75.

René Matton

Dans son dernier numéro, le Ministère des Transports nous présente un bulletin contenant plusieurs photos aériennes ainsi que des

précisions sur les routes actuellement en construction dans notre région. Voici donc en résumé le contenu de ce

bulletin.

La construction de la Transquébécoise 55 qui est en voie de réalisation sur une distance de près de 50 milles (81 km) dans la région de la Mauricie marque l'accomplissement d'un rêve vieux de 10 ans.

En 1965, le gouvernement du Québec par la voix du ministre de la Voirie

soulignait l'importance de mettre en chantier une artère nord-sud afin d'activer dans cet axe le développement de la belle province. Il s'agissait d'un projet gigantesque qui devait relier la pointe nord du territoire habité du Québec, au lac Albanel, à la frontière américaine, en parcourant une distance de 570 milles (917 km). En déjouant le fil traditionnel

de l'histoire qui veut projeter le progrès vers l'ouest, la Transquébécoise est appelée à jouer le rôle qu'exerce le long du St-Laurent l'autoroute transcanadienne. L'idée, qu'on lança il y a une décade, aboutit en juillet 1969 à la mise en service d'une importante section de l'autoroute entre Omerville et Rock Island. En juillet de la même année, cette fois-ci au nord du St-Laurent le ministère des Transports inaugura un tronçon de trois milles et demi (5,6 km) reliant Grand'Mère à Shawinigan.

Aujourd'hui la Transquébécoise est en construction sur une distance totale d'environ 90 milles (145 km) dans la Mauricie, les Bois-Francs et les Cantons de l'Est.

En Mauricie, d'importants travaux de l'ordre de \$5 millions seront mis en chantier prochainement en vue de poursuivre la construction de l'autoroute 55 au nord-est du St-Maurice. Ce projet qui s'étendra sur une distance de 2,6 milles (4,2 km) à Grand'Mère et St-Georges, comprendra l'érection d'un pont de 935 pieds (285 m) de longueur au-dessus du St-Maurice. Quant au coût de l'autoroute dans la région, il se chiffre à quelque \$90 millions, si, en plus des travaux complétés et de ceux en cours, on tient compte du projet qui sera réalisé prochainement à Grand'Mère et St-Georges. Ce montant inclut le budget de \$50 millions qui a été affecté à la construction du pont Lavolette, érigé sur le parcours de l'autoroute 55.

D'autre part, à l'intérieur de ce bulletin, deux pages entières illustrent les travaux en cours dans notre région ou qui ont été réalisés dernièrement. Sur le parcours de l'autoroute de la rive Nord, la 40, sur une distance de 6,5 milles dans les municipalités de Pointe-du-Lac, La Visitation de la Pointe du Lac, Trois-Rivières Ouest et Trois-Rivières, on installa des systèmes de signalisation pour une somme de \$106.325 dollars. Ces travaux furent exécutés par Lambert et Grenier inc. A Trois-Rivières, en bordure de l'autoroute 755 on exécute des travaux de terrassement et gravelage, construction de viaducs, et on installa des systèmes de signalisation. Ces travaux seront réalisés sur une

distance de 2,2 milles et seront exécutés par Alta Construction, Beudet et Marquis et coûteront \$23,4 millions. Au Cap-de-la-Madeleine, sur le boulevard des Estacades on a construit un viaduc de chemin de fer. Ces travaux furent réalisés sur une distance de 0,6 mille par la firme Poudrier et Boulet et ont coûté \$625.376 dollars. A St-Narcisse, en bordure de la route 361 on exécute des travaux de terrassement et de gravelage, sur une distance de 2 milles, ensuite on exécute des travaux d'aqueduc. Le tout fut réalisé par les Con-

structions Maskimo et coûta \$227.256 dollars. En bordure des routes 155 et 159 dans les comtés de Lavolette et Champlain on exécute des travaux de galvanisation pour un montant de \$4.400 dollars. Ces travaux furent réalisés par la Corporation Corbec. A St-Narcisse, en bordure de la route 352 on réalisa des travaux de terrassement et de gravelage sur une distance de 1,2 mille pour un montant de \$166.454 dollars. Ces travaux furent réalisés par la Compagnie de Construction Dollard. Dans la paroisse de St-Stanislas, on réalisa des travaux de terrassement et de gravelage sur une distance de 0,8 mille dans le chemin N.E. Rivière Batiscan. Ces travaux qui furent exécutés par Shawicon coûteront \$123.359 dollars. En bordure de la route 138 à Ste-Anne de la Pérade et à St-Francois-Xavier de Batiscan on réalisa des travaux de terrassement et de gravelage sur une distance de 3,1 milles. Ces travaux furent réalisés par Sablière Ste-Marthe et coûteront \$685.063 dollars. Et finalement, à St-Prosper, dans la route Ste-Elisabeth on réalisa des travaux de terrassement et de gravelage sur une distance de 1 mille. Le coût de ces travaux s'élève à \$106.242 dollars et fut exécuté par Shawicon.



**VIANDE POUR
CONGELATEUR**

SPECIALITE

Viande pour congélateur

BOUCHERIE DES FORGES

7785 Boul. des Forges Tél: 378-3988 LIVRAISON GRATUITE

Demi-boeuf	.65 lb
Derrière de boeuf	.83 lb
Devant boeuf	.50 lb
Demi-lard	.95 lb
Demi-veau de lait	.99 lb

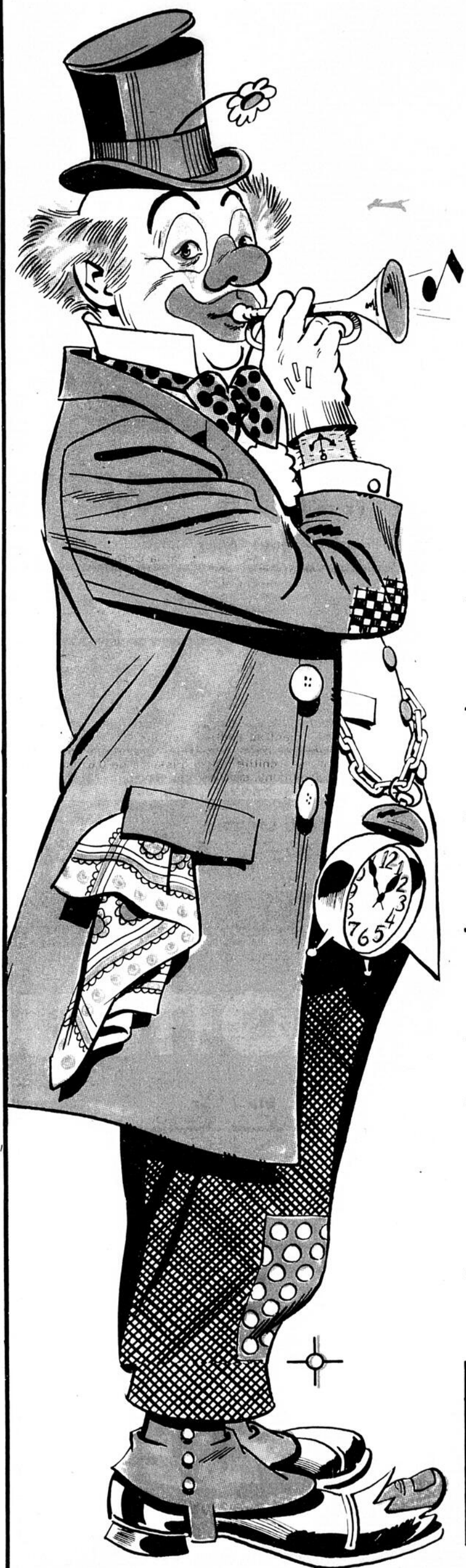
COUPE FRANCAISE

Steak du roi sans perte	2.15 lb
Rosbif du roi	1.79 lb
Roulé lard & veau	1.69 lb
Boeuf haché	0.49 lb
Steak haché spécial 10 lb pour \$10.00	1.15 lb
Steak de ronde	1.29 lb

Avendre

Maison à revenus, rue Ste-Ursule. Prix demandé: \$42,000, 7 logements dont 5 x 3 1/2 meublés, 1 x 4 meublé, 1 de 5 pièces. Rapporte \$8,376 (20%).

Téléphoner après 6 heures: 378-2176



VENTE RIDICULE

TOUT EST REDUIT EN MAGASIN
Venez en profiter

Lundi, mardi, mercredi 10 h. à 5 h.
Jeudi, vendredi 10 h. à 9 h.
Samedi 10 h. à 5 h.

CHEMISES pour hommes \$5.98 réduit de 25%	CHANDAILS pour hommes 33%
PANTALONS pour hommes \$5.98 réduit de 25%	BLOUSES pour dames 33%
CHANDAILS pour dames \$3.00 à \$12.00 25%	JACKETS SKI enfants \$5.00 à \$14.00 dames, hommes \$10.00 à \$18.00 33%
BLOUSES pour fillettes \$4.00 25%	HABITS D'AUTO NEIGE enfants \$9.95 à \$13.95 adultes S.M.L. \$25.00 33%
CHANDAILS en coton imprimé dames, enfants 25%	

VENTE 2 POUR LE PRIX DE 1

PANTALONS Pour fillettes et garçons 7 à 14 ans. de \$3.00 à (4.00)	CHANDAILS Garçons, 7 à 14 ans, \$2.49	PANTALONS Assortis pour dames. Prix assortis.
2 pour le prix de 1	2 pour le prix de 1	2 pour le prix de 1

TISSUS à la verge **25%** réduction | **ZIPPERS .05** chaque

Directement de la manufacture aux consommateurs

VETEMENT MONDIAL Ltée

165 Boul. Ste-Madeleine
Cap-de-la-Madeleine

Café instant

Chase and Sanborn

1.99
pot 10 oz

180 De Grandmont, CAP

Stationnement Gratuit
SANBORN
Spéciaux en vigueur
Semaine du 5 au 10 janvier

Jus de légumes

E.D. Smith

2/1
bouteille 28 oz

Lait évaporé

Crino

3/1
bouteille 14 oz

Fèves germées

Chung King

3/1
bouteille 28 oz

Pouding instant

Royale

assortis

4/1
bouteille 3 1/2 oz

Popcorn

T.V. Time

5/1
paquet 3 1/2 oz

Nourriture pour chiens

Chum

caisse 48 \$7.50

6/1
bouteille 15 oz

Biscuits Goglu
Bte 28 oz, De Lido **.95**

Blé d'Inde en grain
Bte 14 oz, Niblet **.39**

Champignons en morceaux ou entiers
Bte 10 oz, Grad **.39**

Margarine fouettée
Cont. 1 lb, Blue Bonnet **.59**

Liqueur Cott
Carton 6 x 10 oz: \$0.69, Caisse 24 **2.69**

Pointes d'asperges
Bte 12 oz, Armour **.59**

Soupe aux pois ou légumes
Bte 28 oz, Habitant **.39**

Sauce à la viande pour spaghetti
Bte 14 oz, Catelli **.49**

Beurre d'arachides
Pot 1 1/2 lb, Kraft **.99**

Sirup de table
Bout. 32 oz, Champlain **.99**

Apprêt à salade
Pot 32 oz, Miracle Whip **1.09**

Confiture aux fraises
Pot 24 oz, Carmelite **.99**

Chocolat instant
Bte 2 lbs, Hershey **1.49**

Mélange à gateaux
Bte 19 oz, Monarch **.59**

Thon entier
Bte 7 oz, Four Star **.59**

Poires
Bte 28 oz, Globe **.65**

Sacs à poubelle
Extérieur, Grandeur 10 x 26 x 36, Polyclar **.69**

Poudre à récurer
Bte 14 oz, Ajax **.29**

Savon personnel
Pqt 4 barres, Ivory **.59**

Papier mouchoir
Grosse bte, 3 épaisseurs, Facelle Royale **.51**

Essuies-tout
Pqt 2 rouleaux Facelle **.85**

Détergent liquide
Pqt 2 x 24 oz, Mir **.89**

Savon en poudre
Sac 5 lbs, Olympic **1.39**

Eau Javel concentrée
Cont. 128 oz, Mixo **.69**

Brevage à l'orange

Président

2/1
bouteille 64oz

Macédoine

Libby's

3/1
bouteille 14 oz

Pâtes alimentaires

spaghetti Lancia

3/.99
bouteille 1 lb

Jus de tomates

Aylmer

4/1
bouteille 19 oz

Gelée en poudre

Royale

assortie

5/1
bouteille 3 oz

Soupe poulet & nouilles

Soupson

6/1
environ 2 oz

Economisez tout en encourageant des gars de chez-nous

Quantité limitée
NPRI
 Livraison Gratuite à l'auto

Café moulu

Maxwell House

1.39

sac 1 lb

Côtelettes de porc

1.49
lb

Rôti de porc
filet

1.39
lb

Rôti de porc
bout des côtes

1.15
lb

Bologne

Apple Leaf

lb

.65

Saucisse

hot dog

Apple Leaf

lb

.83

Saucisse

maison

lb

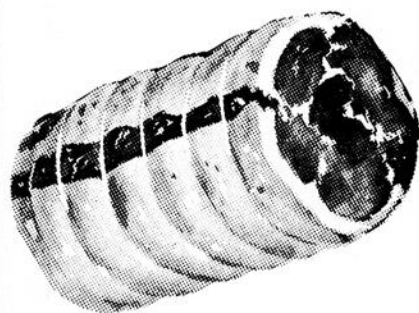
.79

Boeuf haché

frais

lb

.69

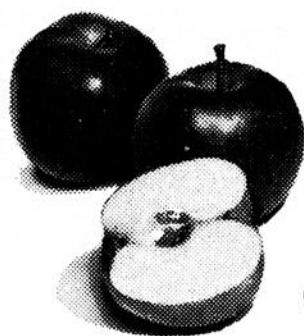


Rôti de
veau

de lait roulé, désossé

1.09
lb

Fruits et légumes frais du jour.



Pommes

du Québec

"Cortland"

Canada de Fantaisie

sac 5 livres

69¢

Bananes

Chiquita

produit U.S. la livre

.19

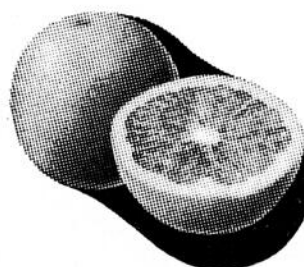
Tomates

de Floride produit U.S.

gr. 6x7 cello 8

(Min. 28 onces)

.79



Pamplemousses

blancs

de Floride produit U.S.

gr. 48

sac de 8

89¢

Oranges

Sunkist produit U.S.

grosneur 163

sac 24

.99

Champignons

"Frais" du Québec

Canada no. 1

1 chop.

.59

Billets Loto-Québec et Loto-Perfecta en vente au Comptoir des cigarettes

LIQUIDATION COMPLETE

Echantillons de planchers
Appareils électriques 1974
Mobilier de différents styles
Matelas - Radios - Couvre-planchers
Cela pour faire place à la nouvelle marchandise

SPECIAUX SUR NOS MODELES BELANGER 1974

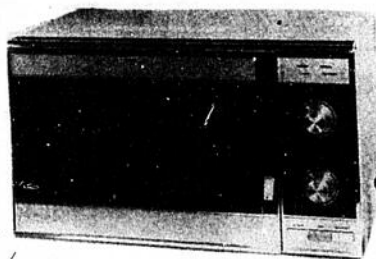
Exemples de nos spéciaux

**Cuisinière et réfrigérateur
Bélanger \$619**



Réfrigérateur Bélanger
Sans givre - tablettes en haut

Cuisinière
Bélanger
automati-
que
ronds
amovibles



AUSSI AUTRE CUISINIÈRE
BELANGER EN SPECIAL

\$179

**VOYEZ LE FOUR
MICRO-ONDE DE BELANGER**

GÉRARD TREMBLAY

ST-ÉLIE-DE-CAXTON

Tél. : 221-2080

23 MILLES DE TROIS-RIVIÈRES — 18 MILLES DE SHAWINIGAN

La bible du sport

Jacques Beauchamp au club Richelieu

C'est mardi prochain que Monsieur Jacques Beauchamp, vice-président et conseiller aux sports du Journal de Montréal, agira comme conférencier à la tribune du club Richelieu du Cap. Cette conférence donnée par le populaire journaliste sportif Montréalais aura lieu au Sapin Bleu. Richard Martin, le président du Richelieu et organisateur, attend une assistance très nombreuse lors du passage de l'une des meilleures plumes sportives au Canada. Les billets pour ce souper-conférence s'envolent comme de petits pains chauds. Ce sera la soirée du sportif. De plus, lors de cette réunion qui revêt un cachet tout à fait particulier, on dévoilera le "bas" de vieux équipements sportifs ramassés dans les banques et caisses du Cap pour les défavorisés. Cette promotion a été lancée par l'Hebdo et le Richelieu du Cap, il y a quelques semaines.

Les billets pour les



invités du Richelieu ont été fixés à \$5. Tous les intéressés doivent se rendre au Sapin Bleu mardi soir prochain à bonne heure. Le président du Richelieu, Richard Martin, agira comme maître de cérémonies. Il excelle dans ce domaine. D'ailleurs, Martin (il est un grand admirateur de Jacques Beauchamp) est un fin connaisseur de plusieurs disciplines sportives.

Plusieurs organisations sportives seront représentées dont les Drapeurs, les Barons et la ligue Junior A du Québec. Egalement, les clubs de service du Cap enverront des représentants.

On s'attend à la présence d'une centaine de convives pour cette conférence de la bible du sport au Québec, Jacques Beauchamp, un bonhomme très recherché comme conférencier sportif. Il est assuré que Monsieur Beauchamp va entretenir son auditoire sur la super-série et de ses prédictions à propos de cette confrontation entre les deux nations.

Les agapes se dérouleront en la Salle Madrid du Sapin Bleu de Jean Deshaies, un autre ami des sportifs. Ca commence à 18 hres 30.

**Claude
Loranger**

VENTE LIQUIDATION

MARCHANDISE AUTOMNE-HIVER

REDUCTION 30 À 50%

Il faut que ça sorte.

*Nous n'entreprenons pas de la marchandise
d'une saison à l'autre*

DE TOUT POUR TOUTE LA FAMILLE

Beaucoup d'autres spéciaux en magasin

LAURENTIEN

83 PLAZA FUSEY, Cap-de-la-Madeleine

Un week-end déterminant pour les Barons

Les Barons disputeront 3 joutes à domicile, au cours du week-end. Ces matches auront une grande influence au niveau du classement, étant donné la lutte très chaude que se livrent les Barons, Waterloo, St-Jérôme et Beauport. Le triple débute jeudi soir (8.30 hres) alors que les Maroons de Waterloo viendront disputer la cinquième

soit dit en passant, reprennent du poil de la bête tenteront de se rapprocher des Barons. Dimanche soir, 7.30 (au lieu de 2.15 hres comme d'habitude). A l'occasion de cette joute, le poste de radio CHLN distribuera des rondelles à l'entrée du Centre Talbot. Bref, chez les Barons, il s'agira de sauvegarder leur fiche à domicile qui se lit comme



Guy Régis

Barons. De plus, une plaquette-souvenir sera décernée aux joueurs de Grand'Mère, qui évoluent pour les Barons ...
Dimanche soir prochain, ce sera la soirée de la rondelle CHLN. Egalement, dimanche [10.00 hres], il y aura déjeuner Canadien, organisé par le Booster-Club des Barons. Le tout se déroulera à la grande salle de l'aréna Jean-Guy Talbot. Pour ceux qui sont intéressés, vous n'avez qu'à communiquer au bureau des Barons [378-5189] entre 7 et 9 hres, tous les soirs de la semaine. Admission: \$2.00 ... Jean Gosselin et Parent sont de retour dans l'uniforme des Barons. L'on se souvient que ces deux joueurs souffraient de blessures ... L'excellent

centre, Guy Régis, est revenu au bercail après avoir fait une petite "sauvette" chez les Drapeurs. "Je suis heureux de revenir avec les Barons, non pas que je ne me plaisais pas à Trois-Rivières, au contraire, mais, étant donné que les Drapeurs possèdent plusieurs centres, je n'aurais pas joué régulier, et c'est pour cette raison que Michel Bergeron m'a donné le O.K. pour revenir au Cap." de me déclarer un Guy Régis, bien résolu à en faire voir de toutes les couleurs à l'adversaire ... Richard Gardner, récemment acquis des Drapeurs, n'a pas tardé à se mettre à la tâche. Il en impressionne plusieurs ce

commencer. Un autre qui ne se laisse pas trainer les pieds, le vétéran Daniel Bégin. Tout un travailleur

Raymond Lefebvre

position aux Barons. On connaît la grande rivalité qui existe entre ces deux formations. C'est un match qui ne manquera certes pas de couleur. La formation Madelinoise sera au grand complet. Puis, vendredi soir, un autre grand rival, soit les Alouettes de St-Jérôme, tenteront de faire oublier leur "cuisant revers" lors de leur dernier passage à l'aréna Jean-Guy Talbot, les Barons l'avaient alors remporté au pointage de 11 à 3. On peut s'attendre à assister à un autre match des plus colorés. L'action ne manque pas. Et, finalement, pour compléter ce "périple", les Cascades de Beauport, qui

suit: un seul revers en 14 tentatives, en plus de se servir de l'opportunité qui s'offre à eux, afin de grimper dans la colonne du classement des équipes. Pour ce faire, les hommes de Gerry Thériault, devront y mettre toute la vapeur, en patinant durant 60 minutes.

Hors jeu

Etant donné le départ de Daniel Champagne pour les Dynamos, qui deviendra le nouveau capitaine pour les Barons ... Question de \$64. ... Guy Régis a de bonnes chances lors de la joute de jeudi soir prochain. Tous les jeunes du hockey mineur de Grand'Mère seront les invités des

Cloutier Centre



121 Thibeau Cap-de-la-Madeleine 374-2646

Ligne complète des produits Maytag résidentiel et commercial.

Réparation lessiveuse, sècheuse, pièces de toutes marques.

Travail Garanti

Nous faisons notre propre service Maytag.



Mme Céline Asselin Marcotte désire aviser toutes ses clientes et amies qu'elle a maintenant repris ses activités dans son nouveau local.

Coiffure sur rendez-vous

Salon Céline

(Autrefois sur la 3e Rue au Cap)

47 Mère Gamelin Cap-de-la-Madeleine

Tél: 379-3161

Remerciements

A tous les parents et amis pour leur témoignage de sympathie lors du décès

de Emilien Saint-Arnaud soit par des offrandes de messes, tributs floraux,

télégrammes, visites ou assistance aux funérailles. Veuillez considérer ces remerciements comme personnels.



M. Emilien Saint-Arnaud

La direction et le personnel



DEPENDABLE PERSON WHO CAN WORK WITHOUT SUPERVISION. Earn \$14,000 per year. Contact customers around Cap de la Madeleine. We train. Write M. O. Dick, Pres., Southwestern Petroleum, Brampton, Ont. L6L 2T6.

Période du P'tit Poisson des Chenaux

Ste-Anne de la Pérade en liesse

Si vous empruntez la route 138 en direction de la vieille Capitale, vous verrez lors de votre passage dans la pittoresque localité de Ste-Anne-de-la-Pérade, quelques unes des 1,500 cabanes qui sont disposées sur la glace de la rivière Ste-Anne depuis la fin décembre.

Ceci a valu à la localité de Ste-Anne de la Pérade, le surnom de "Capitale des petits poissons des chenaux". L'abondance du poulamon ou petite morue (*Microgadus tomcod*) venant pour y frayer attire chaque hiver des milliers d'étrangers qui viennent partager avec les villageois le plaisir de la pêche à l'allumette et la

dégustation de leurs prises à chair fine.

Mais au fait, savez-vous comment a débuté la pêche aux petit poissons des chenaux? Pour notre part, nous avons rejoint MM.

depuis 1938 que se pratique à Ste-Anne de la Pérade la pêche sur la glace. Il semble que le tout aurait débuté à cette époque alors que M. Eugène Mailhot se rendait à chaque hiver sur la rivière

Dans les années qui suivirent, on installa au cours de la saison froide quelques modestes cabanes sur la surface glacée de la rivière Ste-Anne. Toutefois, selon M. Mailhot, c'est vers les années 1950 avec la venue de routes carrossables pendant les 12 mois de l'année, que la pêche aux poulamons prit de l'ampleur.

Interrogé à savoir d'où provenait le poulamon? M. Robert Mailhot pourvoyeur nous précisa que ce poisson vient du bas du fleuve, qu'il demeure en eau salée au cours de la période estivale tandis que lors de la saison froide, il remonte le fleuve à la recherche d'eau douce et de sable. Le poulamon déménage donc ses pénates à Ste-Anne de la Pérade, car à cet endroit, il y retrouve de l'eau douce ainsi qu'une batture d'environ un mille et demi de sable le long du fleuve, tandis que pour sa part, l'embouchure du lit de la rivière Ste-Anne est recouvert de sable. Toujours selon M. Mailhot, tout ce sable qui recouvre l'embouchure de la rivière Ste-Anne fait suite aux éboulements qui auraient eu lieu en 1894 dans la localité de St-Alban.

Situation toutefois étrange, en effet, de 1946 à 1949, aucun poulamon n'a frayé dans les eaux douces de la rivière Ste-Anne, de nous mentionner notre interlocuteur. Malgré le fait que ceci n'a duré que 3 ans, l'on ne connaît pas encore l'explication de ce geste de la nature.

Pour sa part, M. Devault nous précisa que cette année contrairement aux années passées, le carnaval qui avait lieu à chaque année n'aura pas lieu lors de la présente saison de pêche qui a débuté le 20 décembre dernier et qui se terminera vers le 20 février.

Par ailleurs, pour les amateurs de statistiques, mentionnons que le chiffre de 150,000.00 livres de poulamons pêchés à chaque année s'avère être un chiffre des plus conservateurs, d'autre part, pas moins de 40,000 livres de foie ont été employées comme appât lors de l'année dernière.

D'où proviennent la majorité des adeptes de la pêche aux petits poissons des chenaux? A cette question, on nous précisa que 80% viennent de la région de Montréal, 15% de la région de Québec tandis qu'environ 5% proviennent de la Mauricie, toutefois, sur ce nombre de 5% plusieurs possèdent leur

propre cabane. En ce qui concerne les tarifs de location, ils sont de \$5.00 dollars par jour par personne du lundi au vendredi tandis que sur fin de semaine, les tarifs sont de \$6.00 dollars par jour par personne, mentionnons toutefois que ces taux sont établis par le domaine Ste-Anne Inc ce qui signifie donc que tous les pourvoyeurs se doivent de charger les mêmes tarifs.

Par ailleurs, certaines personnes se plaisent à déclarer que la rivière Ste-Anne est polluée et que le poisson n'est pas bon pour la consommation humaine. Sur ce, M. Robert Mailhot nous déclara que l'eau de la rivière Ste-Anne n'est pas bonne pour la consommation, toutefois,

l'eau est bonne pour la baignade et de nous dire M. Mailhot, il n'y a aucun danger pour la consommation du poisson.

En terminant, précisons que la plus belle prise à date cette année, consiste en un poulamon de 15 pouces de long, et que les quelques 63 pourvoyeurs établis sur la surface glacée de la rivière Ste-Anne vous attendent à Ste-Anne de la Pérade et vous rappellent qu'il n'y a aucun danger étant donné que l'épaisseur de la glace dépasse actuellement les 3 pieds.

Publi-reportage René Matton

Robert Mailhot et Paul-Emile Devault deux résidents de Ste-Anne de la Pérade qui agissent comme pourvoyeurs et qui ont bien voulu répondre à nos interrogations.

C'est depuis environ une trentaine d'années, soit

Ste-Anne pour y tailler d'énormes cubes de glace qu'il vendait par la suite dans les divers commerces de la région. M. Mailhot qui était à ce temps secondé de son fils Robert, constata par hasard que des vertébrés aquatiques frayaient dans la rivière Ste-Anne.

Les pêcheurs sont tous bienvenus chez nous.

GARAGE LUCIEN GERMAIN

Réparations générales
Autobus Lucien Germain

350 Boul. Lanaudière

Ste-Anne de la Pérade

Invitation à tous les pêcheurs à nous rendre visite

RESTAURANT L'ESCALE

Repas complet - Cuisine Canadienne

Vital Picard, prop.

661 Principale

325-2202

Ste-Anne de la Pérade

Bienvenue chez nous à tous les pêcheurs

Garage Leduc Enr.

Vente - Pièces
Réparations générales

Olivier Gagnon, prop.

588 Principale

325-2622

Ste-Anne de la Pérade

La Chambre de Commerce Ste-Anne de la Pérade

souhaite la bienvenue à tous les pêcheurs et pêcheuses sur glace de la rivière

AUSSI
Meilleurs vœux de succès au Carnaval du Petit Poisson des Chenaux

Le bureau de direction

Serge Gervais, président

APPELEZ-MOI

si vous désirez
gagner \$100.00
et plus.

Auto nécessaire.
Vente et publicité

379-3761

Encourageons nos organisateurs

Tricot Godin Inc. Godin Knitting Inc.

Jules Godin, président

Fabricants de sous-vêtements
pour hommes, femmes et enfants

Makers of men's, ladies and
children's underwear

Ste-Anne de la Pérade

325-2875

Co. Champlain

La Corporation de la Paroisse Ste-Anne de la Pérade

Anatole Tessier, maire

Une chaleureuse bienvenue est
adressée à tous les visiteurs ...
Que la saison de pêche soit des plus
fructueuse et que tous les pêcheurs
aient du bon temps parmi nous

CONSEILLERS:

M. Louis-Charles Baril
M. Ludger Dupont
M. Jean-Paul Nobert

M. Marc Bigué
M. Conrad Toutant
M. René Barry

Secrétaire-trésorier: M. André Baril

MUNICIPALITE LA PERADE

Bienvenue à la capitale
des P'tits poissons des Chenaux

Dr. Blaise Soucy M.V., maire

CONSEILLERS:
Gérard Arcand
Robert Arcand
Camille Veilleux

Jean Fortier
Grégoire Rompré
Robert Gendron
Gaëtan Marchand, Secrétaire

SKI...S'PASSE avec Jacques Lesieur

Le Canada, pour la première fois a vu un de ses skieurs masculins, remporter une des courses de la Coupe du Monde, Ken Read de Calgary, a en effet

Nationale B (Can-Am) soit Germain Barette de Causapscal et Jean Beaulieu de Québec. Danny Minogue a été nommé

réserviste. Daniel Bergeron, n'eut été de son malencontreux accident aurait été le 1er choix au sein de l'équipe. Ce n'est

que partie remise pour lui.

L'équipe de zone de la Mauricie sera choisie prochainement et ce à la

suite de plusieurs journées de ski, sous l'égide de l'entraîneur Luc Fournier et du Directeur-Alpin Claude Pépin.

Voici les noms des représentants qui sont susceptibles de faire l'équipe: Hélène Roy: La Tuque; René Allard: La Tuque; Michel Lapointe:

La Tuque; Jacques Chênevert: Mont-Carmel; Jean Lamy: Mont-Carmel; Anne Desaulniers: St-Gérard; Luc Desaulniers: St-Gérard; Alain Lacombe: Vallée Pruneau; Lyne Desrosiers: Vallée du Parc; Guy Bélanger: Vallée du Parc; Yves Belzile: Vallée du Parc; Yves Gervais: Vallée du Parc.



remporté la première course de Descente à Val D'Isère. Dave Irwin s'est classé 4e, tandis que Jim Hunter a pris la 9e place et Steve Podborski la 10e.

Luc Dubois, le directeur du programme Alpin du Canada a récemment déclaré que l'emphase de l'entraînement a été portée sur la descente. Les membres de l'équipe Canadienne se sont entraînés l'été dernier au Chili et en Argentine, puis à l'automne à Solden en Autriche et dans l'Ouest du pays.

Le fait de remporter une 1ère victoire stimulera l'équipe et nul doute qu'on en verra d'autres d'ici la fin de la saison. Nos chances en slalom géant se trouvent donc améliorées tandis qu'elles sont minimes en Slalom.

Le skieur français Michel Dujon 19 ans, s'est tué à l'entraînement de descente à Val D'Isère. Il était le cousin du skieur Alain Penz qui fait partie de l'élite des skieurs professionnels.

Un Japonais, Yuichiro Miura, a effectué la descente d'une des faces du Mont Everest dans l'Himalaya, la plus haute montagne au monde, soit près de 30,000 pieds. Il commença sa descente à un point situé à environ 26,000 pieds et où l'inclinaison était de 40 degrés. La montagne était par endroit recouverte de glace et à d'autres de neige durcie. La vitesse après 6 secondes était de 111 mph. Son équipement comprenait un petit parachute et si celui-ci ne s'était pas ouvert, sa vitesse aurait été de 125 mph. Il a aussi manœuvré entre des pointes de roches. Outre son parachute, il portait un lourd équipement, soit un masque à oxygène et une bonbonne.

Le problème le plus difficile à résoudre a été celui du contrôle de la vitesse et cela même avec le petit parachute.

Sylvain Saudan, un suisse qui est surnommé le skieur de l'impossible a lui aussi descendu des pentes encore jamais skiées. Entre autres, les Grandes Jorasses à Chamonix (Mont-Blanc) France.

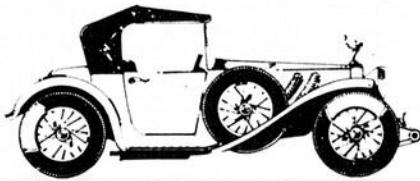
Il y aura toujours des gens pour tenter l'impossible! ...

Le Québec a placé 2 skieurs sur l'équipe

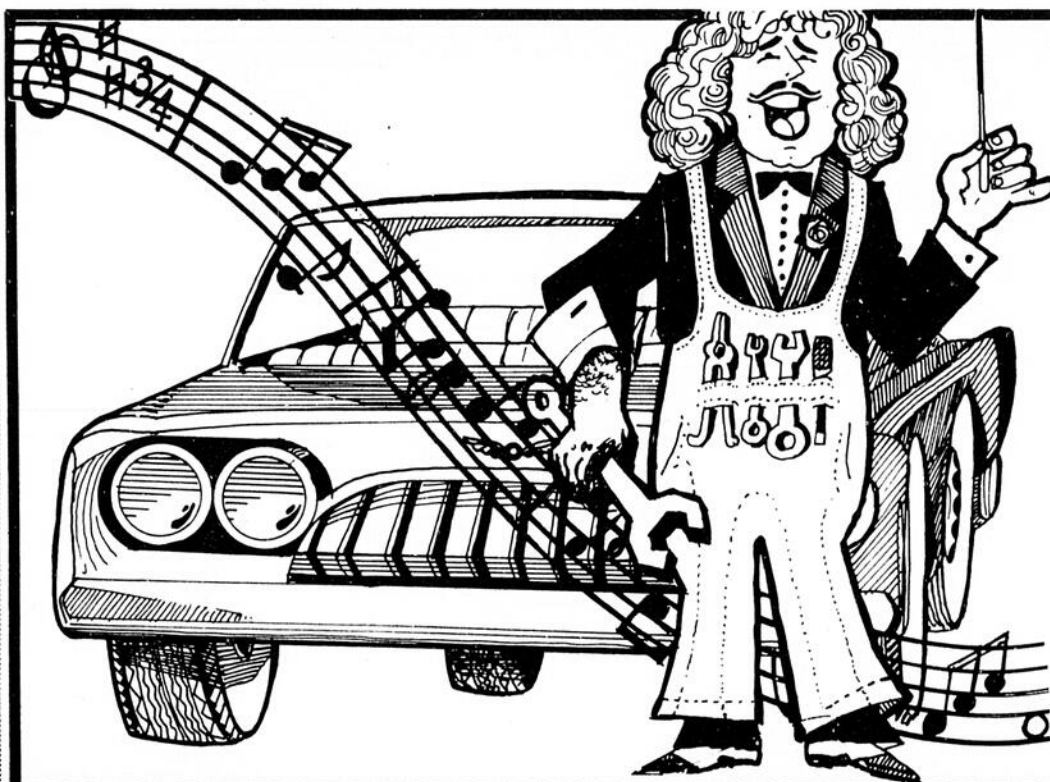
Kmart

donne toujours satisfaction

ACHATS POUR L'AUTOMOBILE



En vente du 7 au 10 janvier, tant qu'il en restera. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités



CHEZ NOUS... ON CONNAÎT LA MUSIQUE...

Après la mise au point... vous pourriez croire que c'est STRAVINSKI lui-même qui s'en est chargé...

VOICI LA LISTE DES OPÉRATIONS COMPRIS DANS L'ANALYSE ET LA MISE AU POINT DU MOTEUR

✓ Installation de nouvelles bougies, de vis platines neuves, rotor de distributeur et condensateur ✓ Installation ou vérification du chapeau de distributeur ✓ Vérification de l'avance et du pourcentage de "dwell" ✓ Vérification de la bobine d'allumage ✓ Vérification des compressions du moteur ✓ Nettoyage du filtre à air ✓ Vérification du filtre à essence ✓ Ajustement de la courroie de ventilateur ✓ Ajustement de la courroie de ventilateur ✓ Nettoyage des bornes et attaches de la batterie d'accumulateur ✓ Vérification de la génératrice ou de l'alternateur, du régulateur et de la batterie ✓ Nettoyage ou remplacement de la soupape PCV (ventilation du carter-moteur) ✓ Vérification des fils de bougie ✓ Vérification de la soupape d'équilibrage thermique, si accessible ✓ Inspections de la tuyauterie de refroidissement.

MODÈLE 4 CYLINDRES	12 ⁹⁵
MODÈLE 6 CYLINDRES	14 ⁹⁵
MODÈLE 8 CYLINDRES	16 ⁹⁵

Supplément pour les pièces



FILTRE À HUILE PUROLATOR

Prix K mart 1⁷⁷

Remplacez le film au minimum tous les 4.000 milles. Garantie de satisfaction si vous procédez à ce remplacement à intervalles réguliers.



CABLES FLEXIBLES

Prix K mart 4²⁷

En cuivre de 8 pieds pour démarrage instantané



ÉCONOMISEUR D'HUILE K MART

Prix K mart 97^c

Assure une meilleure étanchéité du système de lubrification. Réduit la consommation d'huile et les gaz d'échappement.



CASTROL SUPER GTX 5W/30

Formule spéciale pour essences canadiennes

Huile de qualité Castrol Super GTX 5W/30, réduit la friction et l'usure du moteur.

Prix K mart

1⁰⁷



FILTRE À AIR PUROLATOR

Prix K mart 3³⁷

Remplacez le filtre à air tous les 10.000 milles. Garantie de satisfaction si vous procédez à ce remplacement à intervalles réguliers.



BEC VERSEUR POUR HUILE K mart

Bec verseur chrome avec joint pour boîtes d'1 à 4 pintes

Prix K mart .59



ANTIGEL BARDAHL POUR ESSENCE

Prix K mart pour 55^c

L'antigel de qualité Bardahl empêche le gel des tuyaux d'essence et du carburateur. Dégel les tuyaux givés.

Plaza de la Mauricie

Shawinigan

Tél: 539-3116



Claude Loranger

Le club Cendrillon à La Tuque

C'est à compter de dimanche le 11 janvier prochain qu'entrera en vigueur le nouvel horaire du Club de Patinage Artistique Cendrillon. L'horaire sera le suivant de 7 à 8 heures pour les 13 et 14 ans Danse pendant une demi heure. De 8 à 9 heures, test avec monitrices pour les 3 premiers groupes. De 9 à 10 heures, danse "free skate Patch". De 10 à 11 hres du 7e au 14e écusson inclus et de 11 à 12 heures du 1er au 6e écusson inclus. D'autre part, la publicitaire du club Cendrillon, Mme Kathleen Bédard tient à souligner le travail exemplaire du président Maurice Mongrain tandis que Claire Morin qui est responsable des monitrices se dévoue sans compter pour le club. Par ailleurs, quelques élèves se présenteront aux Jeux régionaux du Québec qui auront lieu dans la ville de La Tuque cet hiver. Actuellement, il semble que l'on travaille d'arrache pied afin de représenter le mieux possible la ville du Cap-de-la-Madeleine.

Il paraît que Jean-Guy Talbot s'arrache les cheveux depuis que les dirigeants des Spurs de Denver ont décidé de déménager dans la Capitale Canadienne. Talbot adore la ville de Denver où il s'était fait une légion d'admirateurs et de compagnons de golf. Sa famille était bien installée dans cette cité du Colorado. Restera-t-il longtemps à la barre du club Ottawa? J'en doute.

Il est grandement question de la formation de hockey d'une ligue Midget AAA à l'échelle provinciale au Québec. Bob Chevalier de Sainte-Foy et ancien joueur des Citadelles de Québec serait l'homme derrière cette future ligue. Dans l'affirmative, le président de la ligue Junior A du Québec, Marcel Lebel (il n'est pas homme à se laisser abattre) permettra aux jeunes de 20 ans d'évoluer dans "son" circuit. Une affaire à suivre de près, car la face du hockey Junior au Québec pourrait bien changer en 1976. Lebel demeure quand même très sceptique quant à la formation d'une ligue Midget AAA au Québec.

Robert a demandé à son avocat d'arrêter les négociations

J'ai assisté à la victoire des Sabres de Buffalo, lundi soir, au Forum. Les retrouvailles avec René Robert se sont bien déroulées. Pour cause! Buffalo venait, en l'espace de deux jours, de battre les Russes et les Canadiens. C'était l'échange des poignées de main dans la chambre de Buffalo. L'ami René Robert sautillait de joie. Dans son langage très coloré, il criait sa joie dans le vestiaire. Sa pire cible a été Doris Lussier "Le Père Gédéon". Voici ce qu'a donné mon interrogatoire. "J'ai demandé à mon avocat Larry Sazant d'arrêter les négociations. Ne me poses plus d'autres questions à ce sujet.

J'aime mieux oublier ça pour le moment. J'ai du mal à patiner. Ma blessure n'est pas complètement guérie. Notre victoire contre les Russes, c'est sûr, nous fouettera. C'est toute une sensation d'avoir pris la mesure des Russes. Je savais, après avoir vu le film du match des Canadiens, qu'on viendrait à bout des Russes. Jamais par un score aussi élevé. On les a humiliés. Que l'on cesse de crier que les Russes sont les rois et maîtres du hockey. C'est pas vrai! J'aimerais les voir dans un calendrier de 80 parties avec ces longs voyages. Ils pourraient tenir le coup. Pas plus. On les a frappés.

Leur défensive est très faible. On les pénétrait à volonté. Je n'avais jamais joué contre eux. C'est tout un exploit de les battre. On les a sortis du match vite. Nous avons joué le système de Punch (Imlach). Il nous a ordonné de jouer tel ou tel patron de jeu. Ça tombé pile..." m'a déclaré le combatif Trifluvien René Robert qui porte maintenant une mini-chevelure à la Charlebois.

Robert joue maintenant avec Gilbert Perreault et Jacques Richard. Il n'est pas impossible que Perreault ou Robert se retrouve sur un autre trio. Smith tente encore des expériences.

Le match des Etoiles de la ligue de hockey Junior A du Québec suscite un immense intérêt chez nous. La venue des "Stars" DeBlois et Gosselin et de Maître Rodrigue Lemoyne à l'aréna Jean-Guy Talbot en fait jaser plusieurs. L'avocat Sorellois sera à Omnibus le 15 janvier au midi. On peut s'attendre à ce que Me Lemoyne se fasse bombarder de questions.

A Ste-Geneviève de Batiscan, aura lieu les 9, 10 et 11 janvier un tournoi de ballon sur glace. La brasserie Molson va honorer les champions de ballon sur glace dans le cadre de la saison du p'tit poisson des chenaux. Toutes les équipes intéressées à y participer, il y a encore des places disponibles. Pour des informations, Robert Carpentier [362-2641] ou Réjean Matton [374-8701]. Les vingt-quatre premières équipes seront acceptées.

C'est dimanche prochain qu'auront lieu les élections annuelles du Club Olympique. La réunion aura lieu au Bar La Causette. Bert Berthelet serait réélu.

Yves St-Denis, un ancien as fabricant de jeu avec les Barons Juniors, est parmi les meilleurs compteurs dans une ligue professionnelle des Etats-Unis. St-Denis, qui porte les couleurs du club Milwaukee, vient de défoncer le cap des vingt buts. Il joue en compagnie de Jean Trottier, un ancien de Laval, qui était venu hanter les Draveurs, la saison dernière, dans les éliminatoires. St-Denis est aux oiseaux ...

Paul Larose, du Cap-de-la-Madeleine, est toujours la bougie d'allumage des Nordiques du Maine de la ligue Mondiale. Les gars de Lewistone tirent de la patte. Ils sont les parents pauvres du circuit professionnel. Par ailleurs, Larose, qui était de passage en Mauricie durant la période des fêtes, a confié qu'il en avait soupé de jouer au hockey pour une équipe perdante. Il va regarder ailleurs pour l'automne 1976. Peut-être ... les Jarros de la Beauce.

Denis Boisclair de CHLN conserve son titre de "Roger Crozier" au ballon sur glace dans la ligue "Labatt" Madelinoise. Boisclair est un as pour les coups de pinceau. Avis à Martin Bergeron!

Il est entendu que les "brasseurs" de la bière O'Keefe commanditeront le Dog Derby Madelinois les 31 janvier et premier février prochains.

En revenant aux Russes, Robert ajoute: "C'est une machine. Ils sont comme des robots sur la patinoire. Ils patinent très bien ..."

Robert n'oubliera pas de sitôt cette éclatante victoire contre les Soviets. Pour les amateurs de hockey du Québec, ce fut la cerise sur le gâteau. Avant le match lundi soir, au Forum, les Sabres ont reçu une ovation debout pendant trois minutes. C'est assez significatif ...

Fait à noter: Denis Morel qui assistait à la joute arbitra le match des Russes ce soir (mercredi) à Providence. Et il en sera à une première expérience le 18 janvier dans la ligue Nationale au Forum contre Atlanta. Il travaillera avec deux autres canadiens français, Claude Béchard et Gerry Gauthier.

DRAVEURS

Gaëtan Boucher, le rapide joueur de centre des Trifliviens, a salué son retour au jeu avec un chapeau contre les pauvres Dynamos de Shawinigan. Boucher n'a pas fini de remplir les filets de caoutchoucs. Il va grimper dans la colonne du classement. Surveillez-le bien! ... Après une heureuse nouvelle, une tuile est tombée sur la tête des Draveurs avec la perte de l'excellent marqueur et capitaine Claude Périard blessé au cours du match de dimanche soir dernier. Claude pourrait revenir dans le feu de l'action seulement pour les séries de fin de saison. C'est regrettable Périard avait le vent dans les voiles à l'attaque ... Bernard Chamberland devient le quatrième capitaine des Juniors de Trois-Rivières, cette saison. Si ce n'est pas un record ... C'est une bonne moyenne ... Selon Michel Bergeron, le vétéran défenseur Pierre Fournier joue son meilleur hockey à l'extérieur. "Pierre est moins nerveux sur la route. Il nous aide beaucoup sur les patinoires adverses en jouant avec plus d'assurance. Je suis bien content de lui ..." lance le petit tigre ... C'est officiel! Rodrigue Lemoyne sera à l'émission Omnibus, le 15 janvier, la même journée de la présentation du match des Etoiles de la ligue Junior A au Cap. On l'avait prêté ... Plusieurs observateurs s'accordent à dire que Richard David fera la ligue Nationale après ses années Juniors. Bien bâti et habile manieur du hockey, David a beaucoup de potentiel. Pour un, Bergeron l'admire beaucoup. "Encore tout jeune et très bien planté, Richard [David] va graduer dans le hockey majeur. Il a toutes les aptitudes" ... dit Bergeron ... Richard

Blanchette, l'ancien minuscule hockeyeur local, évolue maintenant avec l'équipe Charlesbourg dans une ligue Métro B de Québec ... Et savez-vous la meilleure? L'ancien capitaine des Juniors locaux Mario Rouillard repêché par les Leafs de Toronto, l'été dernier, poursuit sa carrière dans une ligue intermédiaire en région Gaspésie. Les années commencent à être difficiles pour ceux qui ambitionnent une carrière dans le hockey majeur ... Hors-texte: le pilote Bergeron n'est pas impressionné par les Russes. "Un club comme Minnesota pourrait battre les Russes. Le battage publicitaire est trop fort pour ces équipes." déclare le "Marcel Dionné" des Ice Capables ... Richard Gardner, un bon p'tit homme, va relever les manches au Cap et il reviendra, à un moment donné, dans l'alignement du club de la cité de Lavolette ... Daniel Horne et Michel Bergeron se sont croisés, dimanche matin, au Centre Marcotte. Il n'est rien arrivé dans les négociations entre les deux parties ... Michel Leblanc, des Barons un jeune défenseur très talentueux est surveillé de près par les "espions" des Draveurs. Au fait ce jeune homme de Trois-Rivières remplacerait Daniel Champagne au match des Etoiles de la Jr A au Cap contre les Hawks de Sorel, jeudi de la semaine prochaine ... Les Draveurs seront à Québec vendredi. Et ils visiteront Shawinigan dimanche. Le retour à Trois-Rivières est prévu pour mardi prochain contre Québec avec les ex-trifliviens Vachon et Lagacé. Trois matches d'une grande importance pour les locaux qui battent la marche dans la division Est ...

FLASHES

BAR LA CAUSETTE

Party pour réunion des fêtes. Salles de réception GRATUITES. Invitation spéciale à tous les sportifs.

Appeler Bert
375-3989
ou 374-3271

Capacité 135 personnes

Louis



VALENTYNE
OPTICIEN d'O d.

150 Des Forges, Trois-Rivières
379-8138

TÉL. 379-5396

Dr Ronald Renaud
OPTOMÉTRISTE
EXAMEN DE LA VUE

4125, BOUL. DES FORGES
CENTRE COMMERCIAL "LES RIVIÈRES" TROIS-RIVIÈRES



ALIMENTATION DU CAP enr.

Graisse Domestic

bte 3 lb

1⁵⁹

Bananes

Snack Canada no. 1

15[¢]
lb

Papier mouchoir

I.G.A. bte 200's

49[¢]
chacune

Tomates

Floride Canada no. 1

6x7

39[¢]
lb

Cigarettes

cartouches

Régulier **5³⁹**
King Size **5⁴⁹**

Rôti de boeuf

de palette Ruban Rouge

69[¢]
lb

Confitures

fraises ou framboises I.G.A. 24 oz

89[¢]
pot

Foie de veau

de lait

1⁹⁹
lb

Filet turbot

congelé

99[¢]
lb

Jus de tomates

Bright's 19 oz

4/1⁰⁰

Beurre peanuts

Kraft jarre 1½ lb

89[¢]

Fromage

gruyère

99[¢]
lb

GAGNEZ

le montant de votre commande
de chaque semaine
Tirage le samedi à 4 hres p.m.

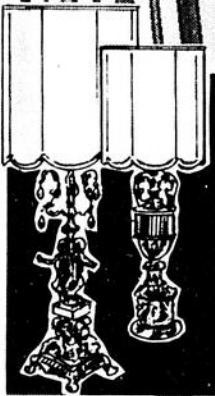
155 FUSEY CAP

Tél: 378-3722

Kmart

Donne toujours satisfaction

• En vente du 7 au 10 janvier • Tant qu'il en restera • Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.



ÉLÉGANT CHOIX DE LAMPES DE TABLE DE QUALITÉ

De belles occasions pour rehausser votre intérieur. Divers modèles s'offrent à votre choix. Le colonial ou bien les lampes en métal coulé au riche fini laiton ancien. Abat-jour festonnés en blanc. Dimensions 26" x 37"

Au choix **39⁹⁹**

CONTEMPORAIN 2 PIÈCES SOFA ET FAUTEUIL

Cet élégant ensemble de deux pièces se présente avec sièges et dossiers ainsi que des accoudoirs bien rembourrés. Armature de bois dur sèche au four. Brun Argos ou marine Ascot.

Prix K mart **269⁹⁹** l'ens.

RAVISSANT CHOIX TAPIS PELUCHEUX NYLON. Env. 9' x 12'

Luxeux tapis pelucheux offerts à prix bien avantageux. Fabrication nylon pour plus de résistance. Aux ravissantes couleurs.

Prix K mart **99⁹⁹**

MOBILIER CONFORTABLE À DOUBLE USAGE

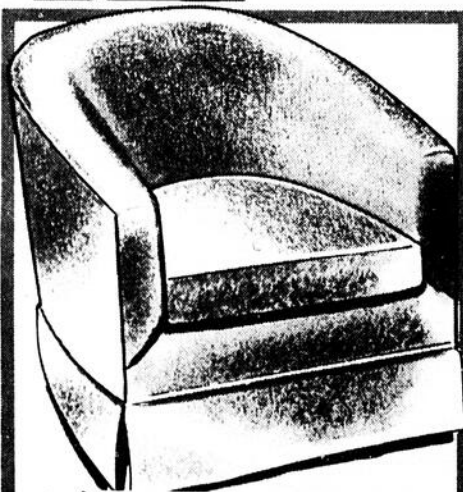
Sofa pour le jour, lit pour la nuit. Armature de bois dur. Construction à ressorts spirales. Recouvert Serofoam. Boutons piqués sur le siège et le dossier. En vinyle noir.

Prix K mart **83⁷⁷**

FAUTEUIL INCLINABLE 3 POSITIONS

Venez les voir et vous détendrez dans l'un de ces luxueux fauteuils, dont le cachet et le confort ne manqueront pas de vous ravir. Ressorts ne s'affaissant pas tant dans le siège qu'au dossier. En vinyle noir ou brun. 41" x 36" x 30"

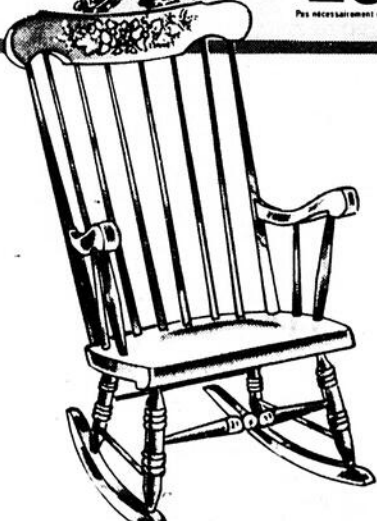
Prix K mart **84⁹⁹**



SIÈGES ENVELOPPANTS POUR VOTRE DÉTENTE

Laissez vous aller au plaisir que vous offre un luxueux fauteuil du genre enveloppant. A ressorts ne s'affaissant pas. Ton or, mousse Vert, orge ou velours tulle melon.

Prix K mart **87⁹⁹**



ÉLÉGANTES BERGEUSES AU CACHET COLONIAL

Si vous ne vous laissez prendre par son charme vieillot, son prix lui ne manquera pas de vous charmer. Magnifique fini érable.

Prix K mart **38⁸⁸**



CHAISES D'APPOINT

Prix K mart

9⁹⁹

Des chaises supplémentaires ne sont jamais de trop dans un intérieur. Armature tubulaire chromée. Recouvrement solide. Quatre modèles et coloris.



TABOURET PIVOTANT POUR LE BAR

Prix K mart

19⁴⁹

Élégant vinyle simili-cuir recouvrant un épais rembourrage mousse. Piètement tubulaire en acier chromé. En noir.



SOLIDES ESCABEAUX CHROMÉS

Prix K mart

11⁴⁷

Article idéal pour votre cuisine ou bien au garage. Solides tubes chromés. Siège et dossier rembourrés. Teintes diverses.



Satisfaction assurée ou argent remboursé avec le sourire. C'est plus qu'un slogan. C'EST UNE PROMESSE SOLENNELLE.

Plaza de la Mauricie
Shawinigan



CRÉDIT avec cartes CHARGE X ou MASTER CHARGE

• En vente du 7 au 10 janvier • Tant qu'il en restera
• Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

Vente de meubles



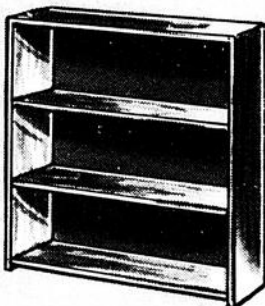
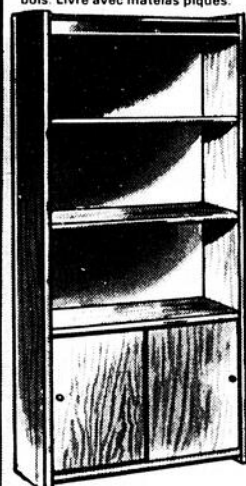
UNE ÉCONOMIE
D'ESPACE POUR
LA JEUNE FAMILLE

LITS SUPERPOSÉS DE STYLE COLONIAL

Vous accommoderez deux enfants pour le prix d'un seul lit. Lits superposés à fuseaux avec colonnes de bois dur 2" joliment tournés retenus par longron de 1/2" et cinq fuseaux de 10" à chacun des bouts. Panneau de maintien à trois couches de fini, fait de polyfoam recouvert de feuille de bois. Livré avec matelas piqués.

Prix K mart

178⁸⁸



ÉLÉMENTS DE BIBLIOTHÈQUE

FINI NOYER — QUALITÉ EXCEPTIONNELLE

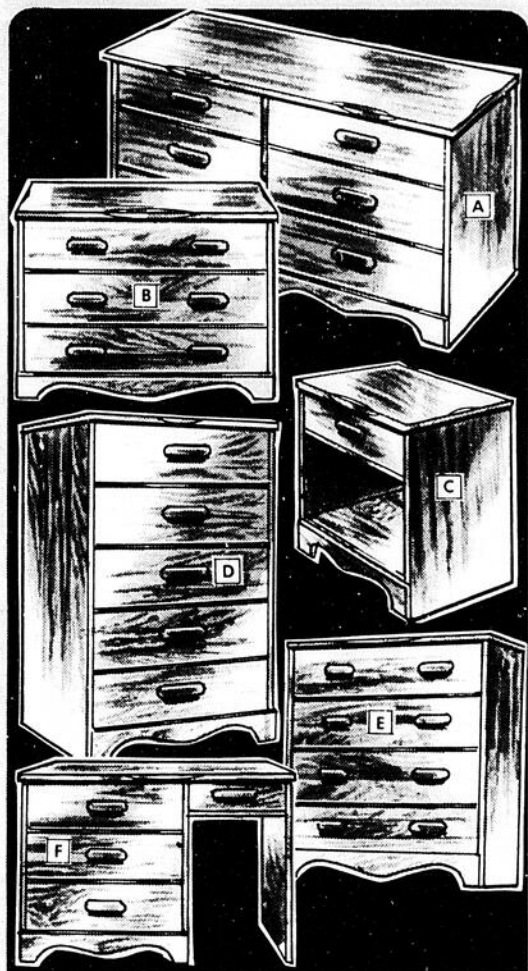
Des bibliothèques... pour bibliophiles. Élégant fini noyer. Avec trois étagères spacieuses pour ranger vos ouvrages, et pour vos plantes et bibelots.

Env. 11 3/4" x 32 1/2" x 68"
Prix K mart

47⁷⁷

Env. 11 3/4" x 33" x 36"
Prix K mart

33⁷⁷



MOBILIER COLONIAL À PRIX TRÈS AVANTAGEUX

Il n'est pas dit que vous devez mettre un prix irréaliste pour vous offrir une agréable chambre à coucher. Nous pensons différemment. Passez voir notre ravissant choix de mobiliers de chambre à coucher, d'inspiration coloniale, à l'élégant fini noyer d'Amérique rehaussés de poignées en bois et de rebords arrondis leur conférant le cachet vieillot.

COIFFEUSE À TIROIR
Env. 48" x 16" x 30"
Prix K mart

82⁹⁹ A

COIFFEUSE À TIROIR
Env. 25" x 16" x 30"
Prix K mart

55⁹⁹ B

COIFFEUSE
TABLE DE CHEVET
Env. 19" x 16" x 27"
Prix K mart

33⁴⁴ C

CHIFFONNIER
Env. 25" x 16" x 46"
Prix K mart

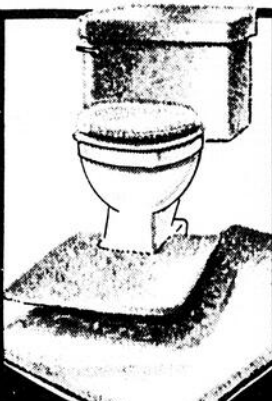
64⁷⁷ D

BANUET À TIROIRS
Env. 36" x 16" x 38"
Prix K mart

67⁹⁹ E

BUREAU TIROIR
Env. 44" x 16" x 30"
Prix K mart

66⁹⁹ F



ENS. 5 PCES SALLE DE BAINS

Prix K mart

12⁹⁹ l'ens.

Ensemble 100% Dupont Dacron Polyester, offrant carpe de baignoire, carpe de toilette, carpe de réservoir et couvre-abattant et de siège. Bleu, rose, ton or, brun, vert ou mandarine. *Marque déposée.

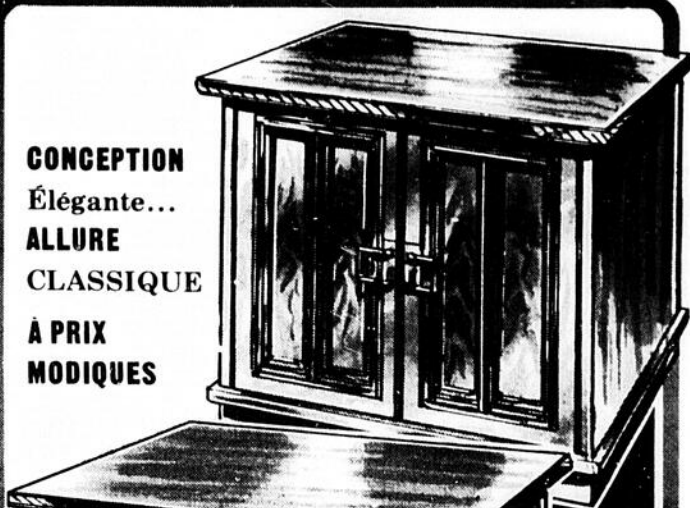


BEL ENSEMBLE COLONIAL DE 5 PIÈCES RÉPONDANT AUX EXIGENCES MODERNES

L'épargne que vous réalisez à l'acquisition de ce mobilier de cuisine au cachet ancien vous permettra mieux vivre. La table au solide bois d'érable offre des pieds incurvés à motifs boules ainsi que le dessus de 1 1/2" d'épaisseur. Quatre chaises à siège du genre selle avec dossier incurvé. Table d'environ 38" x 40" x 60".

Prix K mart
249⁹⁹ l'ens.

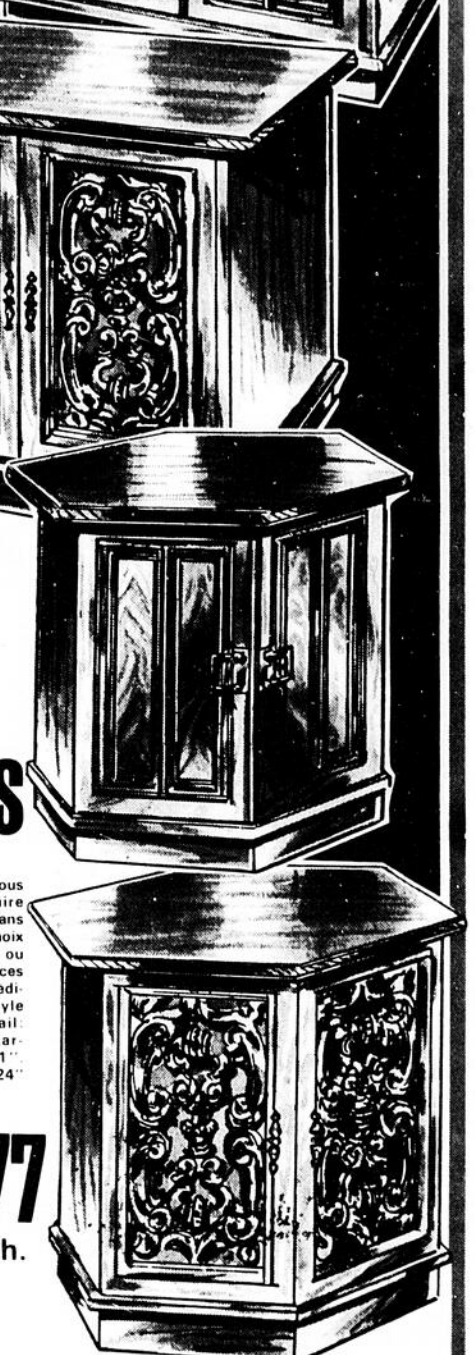
CONCEPTION
Élégante...
ALLURE
CLASSIQUE
À PRIX
MODIQUES



DEUX MODELES DE TABLES D'APPOINT

Sans trop déboursier il vous sera possible d'introduire cette note d'élégance dans votre salon. A vous le choix entre le riche fini noyer ou l'élégant fini chêne de ces tables d'inspiration méditerranéenne ou de style actuel. Table de cocktail 54" x 20" x 16" env. Carrée env. 24" x 24" x 21". Hexagonale env. 23" x 24" x 22".

AU CHOIX
57⁷⁷ ch.



ÉLÉGANTS MIROIRS DÉCORATIFS

Prix K mart **4⁹⁹** ch.

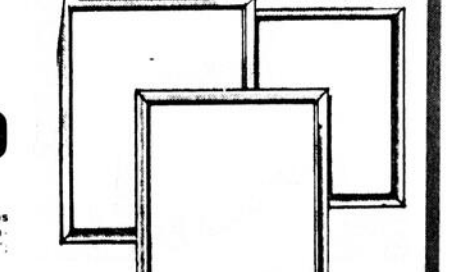
Encadrement genre laiton et arrière cuivre. Formats rectangulaire ou ovale. Environ 16" x 24". Cinq ans de garantie de l'argenteure.



CADRES DE BOIS POUR PHOTOS

Prix K mart **1⁰⁰** ch.

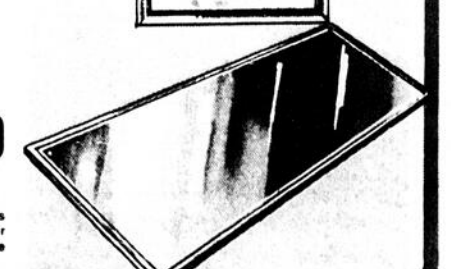
Encadrements en bois pour vos photos livrés avec verre et panneau. En noir. Formats: 8" x 10", 9" x 12", 10" x 14".



MIROIR PRATIQUE À SUSPENDRE

Prix K mart **7⁴⁹**

Très pratique. À suspendre dans la chambre à coucher ou bien sur la porte de la salle de bain. Cadre ton titon. Env. 12" x 48".



Ek Kmart
Donne toujours satisfaction

claude loranger — EN VITESSE

Est-ce vrai que les Barons auraient offert un contrat au jeune portier étoile Yves Paré, du club Nicolet? Paré, selon mes informations, va rester à Nicolet où il peut allier plus facilement le hockey et les études. La cédule de cette formation est moins "chargée".

Il y a présentement un bonspiel invitation mixte qui se joue sur les glaces du Cap Curling depuis la fin de semaine. Après la période des fêtes, les curiers balaient comme des démons pour reprendre leur forme d'antan. Parlant du CCC, je me suis laissé raconter que la soirée de la veille du jour de l'An avait été une réussite complète. Gaston pérusse a volé le "show" avec ses tourtières. Ça bouge au CCC. 1976 sera une année très prospère autant sur les glaces que dans la caisse enregistreuse.

Un gars de la "vieille gang" du bout du pont au Cap "Bee" Hébert, un ancien lanceur de baseball à la sous-marine, fait présentement plus que sa part pour encourager les jeunes au hockey mineur. Le frisé Hébert agit comme instructeur d'un club bantam. Il fait son p'tit Fred Shero derrière le banc.

Yvon Lambert, du Cap, est la terreur dans la Junior de l'Estrie. Il est arrière-garde avec Nicolet. Plusieurs prétendent que ce jeune homme moulé par le hockey mineur du Cap pourrait aider la cause des Barons Juniors.

Il est entendu que Guy Régis, le combatif hockeyeur madelinois, était déçu d'être coupé par les Draveurs. Cependant, une trop grande qualité d'hockeyeurs a forcé le petit tigre de retourner le jeune Régis au Cap. Reste que l'athlète de 18 ans a prouvé durant son stage à Trois-Rivières sa finesse du hockey. A un moment donné, Bergeron va lui redonner une autre chance. Il ne la manquera pas. Chez les Barons, on se réjouit de retrouver cette bougie d'allumage du Junior A. Voilà le gars qui fera une grosse différence dans la seconde moitié de la saison. Il est tout un "leader". Le tandem Bouchard-Thériault l'a reçu à bras ouverts. C'est compréhensible ...

La banque Royale doit remettre un certificat d'attestation à tous les jeunes qui prendront part au tournoi pee-wee Kiwanis du Cap à la fin du mois. Plus de 1200 jeunes seront honorés de ce certificat de participation. Une promotion des Olympiques Juniors chez les jeunes en bas de 19 ans. Ça sent le Vic Désormeaux à plein nez ... On sait que Vic est tout un véhiculeur des jeunes pee-wee.

Bob Skyling est le "Tretiak" de la ligue locale des Old Timers. Au fil des années, il s'améliore entre les poteaux. Le hockey de bonne entente lui procure de grandes sensations dans ses moments de loisirs. Il possède une très bonne mitaine.

J'ai assisté à un match entre Louiseville et l'équipe des Loups de catégorie bantam le lendemain du jour de l'an à l'aréna Jean-Guy Talbot. Les p'tits Loups de Louiseville étaient de loin supérieurs aux hommes d'André Hélie. Toutefois, la grande vedette de cette rencontre a été le p'tit Marc Caron, qui a été sensationnel en troisième période pour mettre un frein à l'ouragan de Louiseville.

Le cerbère Caron, haut comme trois pommes, portant un masque à la Jacques Plante, a été vite comme un chat dans sa cage pour éviter le pire. Deux autres jeunes bantams, Pierre Bellemare, le fils du Docteur Jean-Luc Bellemare, et le No 16, Yves Lacerte ont très bien patiné au cours de cette joute hors-concours. A propos de ce match, j'ai une remarque à faire. On devrait penser plus loin que son nez avant d'envoyer dans la mêlée nos p'tits gars "du club Maison" contre des formations Etoiles de l'extérieur.

Le moustachu journaliste Claude Raymond, du canal 13, est à la tête d'un groupe qui veut mousser la candidature des "Ice Capables" pour une franchise dans la ligue Mondiale. Raymond est définitivement un autre grand admirateur de la super-formation des "Ice Capables". Cette équipe sera à St-Marc des Carrières, le 18 janvier, pour croiser le fer avec les Etoiles de la ligue Dépression. Ce sera un véritable test pour la formation locale.

Comme défenseur, le p'tit Michel Morin étonne plusieurs dans la ligue Bantam madelinoise. Il est le fils de feu Fernand Morin. Michel a démontré vendredi dernier qu'il avait beaucoup le sens du hockey contre une équipe de Shawinigan-Sud pilotée par Gilles Bourassa. A lui seul, il a conduit son équipe à une victoire relativement facile.

Le ski de fond connaît aussi beaucoup de popularité en plein coeur de la ville au centre de Châteaudun. Le conseiller Claude Champoux est le "roi" de ces sentiers.

Richard Furlatt, des Pinsons, est l'un des meilleurs tricoteurs au hockey mineur madelinois. Le fils de Dave Furlatt rend la tâche facile à ses coéquipiers sur la

patinoire. Il transporte la rondelle à la manière de Serge Savard dans l'élite du Cap. S'il n'en tient qu'à son papa, Richard fera carrière dans le monde du hockey. Il est sur une bonne route.

René Marchand, qui fait flèche de tout bois avec le club champion des Draveurs Inter-Cités de Guy Black, est un petit gars de Ste-Anne de la Pérade. Selon l'instructeur de nos représentants Québécois aux compétitions Wrigley du 26 janvier au premier février à Calgary, dans l'Ouest Canadien, le jeune Marchand a un brillant avenir devant lui. Il excelle sur une patinoire. Michel Bergeron des Draveurs le suit de près.

Pour une troisième fois, cette saison, l'Hebdo, avec la grande collaboration de Confort au Foyer Gulf, procédera au tirage d'un autre 250 gallons d'huile en fin de semaine parmi les gens qui ont placé leur bulletin de vote pour le joueur le plus populaire des Barons dans le p'tit baril "Confort au Foyer Gulf". André Leroux, un sportif émérite du Cap, fera le tirage du billet chanceux, vendredi soir, lors de la joute entre les Barons et St-Jérôme. N'oubliez pas de découper dans le Journal des sportifs locaux votre coupon de participation dans les matches à venir. Vous serez éligibles pour ce tirage. A la fin de l'année, le joueur le plus populaire des Barons sera connu par le biais de ce tirage.

Tournoi régional "No Un" la roue tourne bien

Tout va en grand en ce qui regarde le prochain tournoi de hockey pee-wee Kiwanis madelinois. L'équipe de Marcel Lebel y va à la planche. Au moment d'écrire ces lignes, 53 équipes avaient reçu le feu vert. L'objectif de 56 sera atteint avec facilité. C'est champion pour une cinquième reprise de l'événement majeur au Cap durant l'hiver. Ce qui frappe! Il y aura huit clubs de plus que l'an dernier dans la classe rurale. Une forte représentation de Shawinigan sera à l'action. En effet, cette ville du Centre-Mauricie va déléguer dix équipes. C'est y assez fort! On sait que les Louveteaux de La Tuque, une des grosses attractions des dernières années, ne seront pas de la fête des cinq ans.

En effet, le club de Vic Croteau & Cie fait bande à part, cette année. Il est dans la

catégorie AA. L'équipe est jugée trop forte pour la classique Madelinoise. Par ailleurs, il y aura comme consolation la présence des formidables p'tits Indiens de La Tuque du mentor Ludger Picard. Parait-il que Picard alignerait d'autres p'tits Sam Gull, cette année. C'est beaucoup dire. C'est confirmé! Daveluyville défendra sa couronne à ce tournoi. Et, au risque de se répéter, il ne faut pas manquer le super-match des "Ice Capables" de l'Hebdo et CKTM contre la "Gang à Toto Gingras" du Journal de Montréal, le 8 février, dans le cadre de cette compétition. Cette joute sera le glaçage sur le gâteau. On verra défiler sur la glace de grands noms du sport amateur et professionnel. Bref, tout s'annonce à merveille pour la cinquième édition des pee-wee au Cap. C'est le tournoi régional "Numéro Un" ... la roue tourne bien.

Paré, l'as des As

Le club Olympique du Cap, avec la collaboration du Journal des sportifs locaux, l'Hebdo, a rendu hommage à trois jeunes joueurs de hockey dimanche matin en remettant les médailles d'or, d'argent et de bronze pour le mois de décembre. Yves Paré, un jeune gardien de but, qui n'a jamais eu une véritable chance chez les Juniors locaux a été honoré comme l'as des as. Il a mérité la médaille d'or pour ses exploits devant le filet des Nicoletains Juniors. Paré, le fils du très sportif Viateur Paré, est à l'heure actuelle la surprise de la


Junior de la rive Sud. Les médailles d'argent et de bronze sont allées à Laurent Girard, des Barons [il a pris le taureau par les cornes depuis quelques semaines] et Mario Léonard, de l'AHMCM. En plus de ces médailles du mois, on remarque que la dynamique Sylvie Hould a récolté le titre de bénévoles du mois. Sylvie est toute une collaboratrice pour le hockey mineur. Félicitations à ces heureux récipiendaires du sport amateur. Décembre a été le mois du hockey mineur en Ville.



JEAN-GUY PREVOST
Graphiste
Cap-de-la-Madeleine



BULLETIN DE VOTE
Votre joueur préféré



A DECOUPER


Joueur: _____

Nom: _____

Adresse: _____

No. Tél: _____

En collaboration avec



Confort au Foyer

A tous les mois, vous êtes éligibles pour un tirage de 250 gallons d'huile comme supporteurs des Barons. Déposer votre bulletin dans le p'tit baril à l'Aréna Jean-Guy Talbot à la prochaine joute des Barons.

on est 6 millions de presque parents,

faut se parler.

votre distributeur Guy Poirier



BRASSÉE AU QUÉBEC PAR LA BRASSERIE  LIMITÉE — Y'A RIEN QUI LABATT



**MIRACLE
MART**

Préparez vos joies de l'hiver,
profitez de notre

fantastique vente de skis de randonnée

Voici 3 superbes ensembles... tous avec pose
des fixations comprise

Trail, Artis, Loipe

Ensembles de ski de randonnée
Trail,
49⁹⁹ l'ens.

Un ensemble idéal pour le débutant!
Comprend : skis Trail, Artis ou Loipe, 180 à 215 cm; bottes en cuir, pointures 4 à 11; bâtons Tonkin, 125 à 150 cm; fixations Pinso ou Scan.
Pose des fixations comprise.

Jarvinen, Splitkein

Ensemble de skis Jarvinen
Esko Fibre ou Splitkein
59⁹⁹ l'ens.

Un ensemble de marque renommée... à bas prix!
Comprend : skis Jarvinen ou Splitkein 180 à 215 cm; bottes en cuir 4 à 11; bâtons pour ski de randonnée 125 à 150 cm; fixations Pinso ou Scan.
Pose des fixations comprise.

Karhu

Skis Karhu en fibre
de verre et accessoires
69⁹⁹

Première qualité... prix d'économies!
Comprend : skis Karhu en fibre de verre pour ski de randonnée 180 à 215 cm; bottes en cuir 4 à 11; bâtons de ski de randonnée 125 à 150 cm; fixations Troll avec plaque au talon - Pose des fixations comprise.

25% à 46% de rabais!

Vêtements pour ski alpin ou de randonnée

Costume de ski de randonnée DuMaurier Ord. 44.99 à 59.99
24.00 à 39.00
Léger et confortable, pour hommes ou femmes.
Jusqu'à 46% de rabais!

Veste de ski en duvet Woods Ord. 39.99 à 44.99
29.00 à 34.00
Pour le ski alpin, de randonnée ou autres activités d'hiver.
Jusqu'à 27% de rabais!

Chandails en laine Gordini **35% de rabais!**
Ord. 13.99
En pure laine, couleurs variées. Pour hommes et femmes. 9.00 ch.

Sous-vêtements thermiques Duofold
Pratiques et confortables pour les sports d'hiver. Pour hommes et femmes. P.M.G.
25% de rabais!

Cols roulés Duofold **25% de rabais!**
Ord. 9.99
Blanc, jaune, bleu, marine. P.M.G. 7.50 ch.

Nous avons un vaste assortiment
d'accessoires de ski de randonnée!

Mitaines cuir duvet
Ord. 12.99
Notre prix de vente **10⁹⁹** la paire
Mitaines Gordini avec paumes doubles, et remplies de duvet. Pour hommes et femmes.

Tuques variées
1⁹⁹ à 4⁹⁹ chacune
En laine ou en acrylique, motifs variés.

Nécessaires à cirages Swix
Comprend : 3 cires dures, grattoir et liège.
Nous avons en stock un assortiment complet des cires Swix et accessoires. **4⁹⁹** l'ens.

Chaussettes thermiques
Mélange de laine 7 à 9.
9 à 11, 11 à 13 **1⁹⁹** la paire

Bas Thermal
7 à 9
4 à 10
Femmes: 5 à 10
\$1.29
3 paires \$2⁹⁹

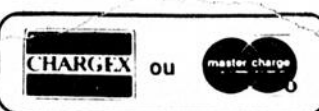
Bastien ou Barbeau

Mukluks en poil de chèvre
Notre prix de vente
34⁹⁹ la paire
Au goût du jour, confortables et à prix réduits! 5 à 10 femmes

**MIRACLE
MART**



ça fait partie de votre monde
Centre Commercial "Les Rivières"
4025 Boul. des Forges



OUVERT • Lundi à mercredi 9h à 18h • Jeudi et vendredi 9h à 21h • Samedi 9h à 17h

- "Mise de côté" pratique
- Stationnement facile
- Satisfaction garantie ou prompt remboursement avec le sourire!



DANS LE MONDE DU HOCKEY MINEUR avec Raymond Lefebvre

Avec la venue de la deuxième moitié du calendrier, plusieurs équipes de l'A.H.M.C. participeront à différents tournois, dans notre région, tout comme à l'extérieur. Et pour ne donner que quelques exemples: Dans la catégorie Pee Wee C1, Les Pinsons, Eperviers, Ducs, et les Nordiques, dans la catégorie Pee Wee C2, Les Castors, Pirates, Lions et les Caribous, représenteront la ville du Cap aux tournois du Cap ainsi que de Trois-Rivières. Tandis que les

Eperviers d'Alain Doucet, représenteront le Cap aux tournois de: Trois-Rivières-ouest, La Beauce et Acton Vale dans la catégorie Midget C1, tournois où Royal Paquin, Jocelyn Arel et Daniel Landry auront certes leurs mots à dire. A surveiller, le 23 janvier prochain, alors que nos Barons Pee Wee représenteront notre ville au grand tournoi pee-wee de St-Hyacinthe nul doute que Jocelyn Régis, Christian Chartray et Jocelyn Ayotte, en feront voir de toutes les

couleurs aux adversaires, ce sont trois jeunes qui y vont à fond de train, ces temps-ci.

Je voudrais féliciter les Ducs C1 de Marcel Gignac qui ne se sont inclinés qu'en demi-finale au Tournoi Bantam de Shawinigan, la semaine dernière, où André Laliberté, Jean-Pierre Petit, et Marc Beaulieu, se sont illustrés de superbe façon. L'Etat-Major de l'A.H.M.C. a nommé, officiellement, Jacques "Le Vieux" Morin, instructeur de l'Atome-Etoile. Donc carte blanche à

notre Jacques.

Je voudrais souligner le magnifique travail, qu'accomplissent les responsables de catégorie, et ne serait-ce que pour en nommer: Réjean Ampleman Novices, Réjean Bacon pee-wee C1, Alain Tousignant Juvénile, et Raymond Ouellette pee-wee-participation. De plus, j'aimerais remercier Jean-Guy St-Pierre, pour sa bonne collaboration, qu'il me donne, soit dit en passant.

Le Grand Manitou de l'Inter-Cité, Maurice Carpentier a eu très belle figure derrière le banc du Bantam dimanche dernier, alors que son équipe a remporté une victoire sur le bantam de Shawinigan-Sud. Maurice remplaçait l'instructeur qui n'a pu se présenter au match, où Christian Tellend, Jasmin Morin, René Levasseur et J. François Mélançon, ont été les figures dominantes. Du côté midget, il faut souligner le travail de: Mario Marchand, Pierre Aubry et Donald Sirois, trois bonhommes qui ne cessent

de s'améliorer. Verrons-nous André Turgeon et Royal Paquin endosser le chandail des Barons Midgets, sous peu, l'on sait que la venue de ces derniers pourrait fortement aider l'équipe F. Laquerre et A. Gervais. Du côté juvénile, Mario Caron a enregistré son 50e point mardi soir dernier, où Guy Blanchette et Yves Mongrain se sont illustrés de belle façon. Au dire de Michel Sévigny, instructeur du Juv. Baron, Mario Léonard deviendra une des grandes vedettes de son équipe. Tandis qu'il qualifiait de rentrer "positive" le retour de Mario Pellerin. "Je suis très satisfait de Mario, il est revenu dans un meilleur esprit, et joue en équipe, j'ai beaucoup confiance en ce jeune, il est plein de "gots" et veut jouer au hockey, Mario s'est intégré à l'équipe et j'en suis fier". de commenter un Michel Sévigny, dont l'équipe ne cesse de remporter succès après succès.

En parlant de succès, 3

équipes sur quatre, sont, présentement en très bonne posture pour décrocher un championnat, qui dit mieux ???

Les Barons Juvéniles, viennent d'aboutir à leur but: le premier rang. En effet. Les hommes d'Ayotte et Sévigny ont acquis le premier rang du circuit Boivin alors qu'ils ont triomphé dans leurs 3 derniers matches. Le gros triomphe s'est produit vendredi soir dernier au Cap alors que les Barons ont triomphé du Sélect de Grand-Mère ex-détenteurs du premier rang et ce par le pointage de 5 à 2. Mario Caron a dirigé l'offensive des vainqueurs avec 2 buts, les autres sont allés à Guy Blanchette, Pierre Ayotte et André Plante. François Catellier est de retour avec l'équipe depuis 2 joutes. On se souviendra que le numéro 15 avait été blessé à la cheville il y a 2 mois et il avait hâte de faire un retour au jeu, alors c'est fait. Bon retour Frank.

SOULIERS

hommes, dames, enfants

REDUCTION DE

20 %

MOCASSINS

à raquette

REDUCTION DE

20 %

PATINS

hommes et dames enfants

REDUCTION DE

20 %

VENTE DE CHAUSSURES

BOTTILLONS et BOTTES

hommes, dames,

REDUIT

1/2 PRIX



Service de réparations sur place, nous aiguisons les patins sur place

SALON CHAUSSURES ST-ODILON

708 Berlinguet Cap-de-la-Madeleine

Nos Meilleurs Voeux pour l'Année 1976



PHARM^{RIE} ESCOMPTES



**OUVERTE 7 JOURS
PAR SEMAINE**

JEAN COUTU

**FINITION
DE PHOTOS**

**TEST
DE GROSSESSE
\$2.00**

940, DES RÉCOLLETS — TROIS-RIVIÈRES

379-1444 POUR LIVRAISON

**FINITION
DE PHOTOS
-COULEURS**
20 poses
avec album gratuit
développées & imprimées
\$3.95
Val.: \$6.50

LISTERINE
Rinse-bouche.
30 oz
1.69
Avec ce jeton
Limite 3 par client
Valeur: \$3.60

**SECHOIR
PHON MONDIAL**
Avec support.
9.99
Avec ce jeton
Limite 3 par client
Valeur: \$16.00

DULCOLAX
Pour soulager la constipation. 30's
1.49
Avec ce jeton
Limite 3 par client
Valeur: \$2.49

PANTOUFFLES D'HIVER
D'hiver, couleurs et grandeurs assorties
2.79
Avec ce jeton
Limite 3 par client
Valeur: \$4.00

VICKS VAPORUB
Onguent médicamenteux pour soulager les rhumes. 6 oz
1.69
Avec ce jeton
Limite 3 par client
Valeur: \$2.45

**SHAMPOING
JEAN COUTU**
- citron camphré - cheveux gras
- pelli traitant - pellicules
- goudron - cheveux gras
- moëlle - cheveux secs et abimés
- camomille - cheveux blonds
1.29
18 oz
Valeur \$2.25

**JOHNSON & JOHNSON
SHAMPOING**
Shampooing bébé. 850 ml
2.89
Avec ce jeton
Limite 3 par client
Valeur: \$5.49

VICKS 44 D
5 oz
Sirop décongestionnant et antiseptique.
1.79
Avec ce jeton
Limite 3 par client
Valeur: \$3.09

ALCOOL DE BOIS
Méthyl hydrate. 16 oz
2/1.19
Avec ce jeton
Limite 3 par client
Valeur: \$1.19

LAVORIS
Rinse-bouche.
32 oz
1.49
Avec ce jeton
Limite 3 par client
Valeur: \$2.79

TAME
Conditionneur et rinse-crème. 4 oz
2/1.79
Avec ce jeton
Limite 3 par client

HUILE DE THE DES BOIS
Huile de pommelle. 4 oz
1.49
Valeur: \$2.25

HEMO SOMATON JR
4.99
Avec ce jeton
Limite 3 par client
Valeur: \$10.75

**CHERRY BLOSSOM
de Lowneys**
De Lowney's. en paquet de 10's
1.09
Avec ce jeton
Limite 3 par client
Valeur: \$2.00

GRAINE DE LIN
16 oz
Valeur: \$1.69 **.99**

**SUPPOSITOIRES
GLYCERINES**
Glycerine. 100's. Adultes
Valeur: \$5.40 **1.99**

PEROXYDE
10 volumes. 4 oz
2/.39

Quantité limitée
**TOUS LES LUNDIS
MARDIS ET MERCREDIS
UNE CHANCE DE
GAGNER**

CLUB DES MILLIONNAIRES
**TROIS BILLETS LOTO OLYMPIQUE
À LA PHARMACIE JEAN COUTU**
C'EST FACILE
1—Sur votre reçu de caisse des lundis, mardis, mercredis seulement.
2—Inscrivez votre nom, votre adresse et votre numéro de téléphone.
3—Déposez dans la boîte.
**"CLUB DES MILLIONNAIRES"
C'EST GRATUIT** Nous vous souhaitons de devenir
MILLIONNAIRE

Quantité limitée
L'automne des millionnaires
en collaboration avec C.J.T.R. plus
partager \$3,000. en prix

S'IL S'AGIT DE PLOMBERIE, DÉCORATION, CONSTRUCTION

CETTE ANNONCE EST VALABLE JUSQU'À ÉCOULEMENT COMPLET DE LA MARCHANDISE LES ILLUSTRATIONS NE CORRESPONDENT PAS TOUJOURS À L'ITEM

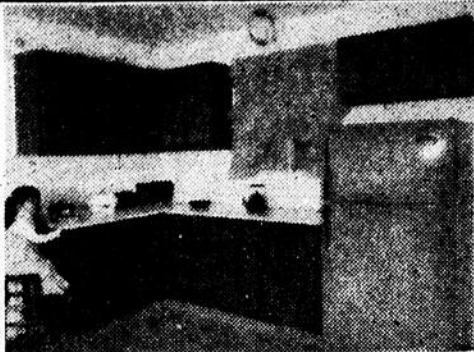
CASH'N GARRY



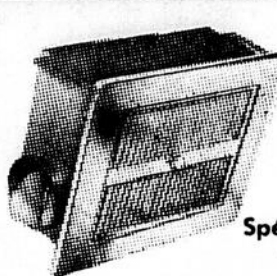
MON PÈRE
ACHÈTE TOUT AU
CENTRE DE
RÉNOVATION

PRIX
SUR PLACE
"CASH & CARRY"

Aucune commande
téléphonique
acceptée



Pour vos besoins d'armoires
de cuisine, venez nous visiter.
Nous sommes distributeurs
d'armoires DESTEL.



VENTILATEUR
DE BAIN

\$9⁹⁵

Spécial
Quantité limitée

CÈDRE
AROMATIQUE



\$9¹⁵
le carton



POIGNÉES
DE PORTE
COMPLÈTES

\$3⁴⁹
ch.

lot spécial
TUILES
VINYLE
AMIANTE

SPECIAL
A COMPTER DE
28^c

BRIQUES DÉCOR



Faciles à poser
à compter de **\$2⁹⁹** bte



"STAINLESS STEEL"
DOUBLE

\$33⁹⁵
SPÉCIAL

ÉVIER
INOXY-
DABLE



80 modèles
différents

A compter de
\$3²⁹
le panneau

FOYER
À ENCASTRER

(isolé)
Spécial
\$320⁹⁵

FOYER
CONICAL
à compter de
\$208⁹⁵



FOYER
FRANKLIN
à compter de
\$189



FOYER CAMPFIRE
spécial **\$99⁹⁵**

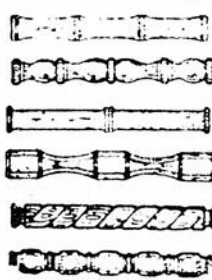


TABLE À
PING PONG
SPECIAL
\$37⁹⁵

Spindleflex

Les poteaux décoratifs
pour diviser une pièce,
soutenir des étagères,
faire une balustrade. Fini
naturel.

CHOIX DE 20 MODELES:



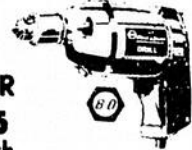
20% d'escompte

PERCEUSE

1/4

BLACK & DECKER

SPÉCIAL **\$13⁹⁵** ch.



VANITÉ EN PORCELAINE
AVEC MEUBLE

à compter de **\$39⁹⁵**

GRAND
SPÉCIAL

PLINTHES
de caoutchouc,
grand choix de
couleurs.

à compter de
69^c ch.

TOILETTES DE COULEURS

A compter de **\$59⁹⁵**



ENSEMBLE 3 MCX
SALLE DE BAIN
BLANC,

à compter de **\$144⁹⁵**

FOYER
NORDIC

avec pare-étincelles
SPÉCIAL

\$129⁹⁵



BOX STOVE

à compter de

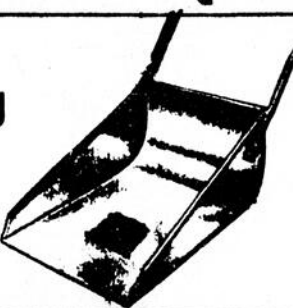
\$87⁵⁰



PELLE-
TRAÎNEAU

A

compter de
\$7⁹⁵



MASONITE
CARRELÉ

En feuilles
de 4' x 8'

Genre céramique, en
motifs de 3" x 3", 4" x
4", 6" x 6". Genre
mosaïque en motifs de
1" x 1" et 1" x 2".

BARKER
et autres
feuilles de
4' x 8'

A compter de
\$12⁹⁵

SPÉCIAL QUINCAILLERIE POUR ARMOIRES



50% de
réduction

Jeu de colonnes en pièces ouvrées et
prêtes à assembler, 3" de long.



Pour faire division d'appartements

50% d'escompte

DOUCHE
TÉLÉPHONE

à compter de **\$4⁹⁵**

TUILES
CÉRAMIQUES

4" x 4"
à compter de **79^c** le pied

CLOTURE
À NEIGE

3' 4'

de hauteur
vendue en rouleau
de 25' ou 50'

à compter de
\$9⁹⁵

le 25 pieds

TUILES
MOSAIQUES

SPÉCIAL

89^c pi.ca.

PANNEAUX
À PLAFOND

Naturel 4' x 4'

\$1⁵⁹
le morceau

PORTES
DE DOUCHE

A compter de

\$29⁹⁵

PORTES INTÉRIEURES
24" et 30" de largeur

SPECIAL **\$8⁹⁵**

CASH'N GARRY
SOUVENT IMITE
JAMAIS EGALE

Matériaux de Construction
Renovation Quincaillerie Plomberie

DIVISION
OF EASTERN
SOFTWOOD LTD

Centre de Rénovation

Financement sur les lieux Livraison disponible

2201 BELLEFEUILLE TROIS-RIVIERES

Lundi, mardi, mercredi
ouvert de 9h30 à midi et de 1h30 à 5h30
Jeudi et vendredi
de 9h30 à midi et de 1h30 à 5h30
Samedi de 9h30 à midi

COMPTOIRS PRÉMOULÉS

Pour armoires de cuisine ou
de salle de bains

(légèrement
endommagés)

A compter de

\$2⁵⁰

le pied linéaire



NIVEAU
EN
ALUMINIUM

24"

spécial

\$6.60

LAVABO
de VANITÉ
en acier émaillé
couleur
spécial

\$11⁹⁵

FORMICA

PLUSIEURS COULEURS
PANNEAU 4' x 8'

à compter de

\$8⁹⁵

SOLDES
Tuiles à planchers
9 x 9

à compter de **4^c**