

# Le Nord-Côtier

Photo Manuel Paradis



## Une entente historique

page 5

Équipe  
**PELLETIER**  
Courtiers immobiliers

**À PARTIR DE 2%**

Innu Nikamu : une programmation bien remplie page 3

PROGRAMMATION  
Automne 2026  
Hiver 2027



SALLE DE SPECTACLE | SEPT-ÎLES

EN VENTE MAINTENANT

[sallejmd.com](http://sallejmd.com)



Ordre des  
denturologistes  
du Québec

CLINIQUE DE DENTUROLOGIE  
**ÉRIC HURTUBISE** d.d.

Prothèse complète ou partielle. Sur rendez-vous seulement

La clinique  
SERA FERMÉE  
du 27 juillet au  
8 septembre 2026

749, rue Beaulieu, Sept-Îles | 418 962-1333 | 1 800 563-1334



# On en a long à dire sur les avantages d'annoncer avec nous.

Communiquez avec  
votre représentant  
pour en savoir plus :  
**VOUS Y GAGNEREZ  
À TOUT « COU »!**

Le **Nord-Côtier**

418 960-2090 | [lenord-cotier.com](http://lenord-cotier.com)

**NADINE JENNISS**

418 960-2090 POSTE 2403  
[NJENNISS@LENORD-COTIER.COM](mailto:NJENNISS@LENORD-COTIER.COM)



**NOËLLE MARSH**

418 960-2090 POSTE 2402  
[NMARSH@LENORD-COTIER.COM](mailto:NMARSH@LENORD-COTIER.COM)



# Une programmation bien remplie

**Le portrait est pratiquement complet en vue de la 42<sup>e</sup> édition du Festival Innu Nikamu qui se tiendra du 31 juillet au 2 août à Mani-utenam.**

Sylvain Turcotte

Au groupe punk américain The Offspring, il s'ajoute le rockeur québécois Éric Lapointe à la programmation musicale, qui sera sur scène le dimanche 2 août. Elle est complétée par plusieurs artistes autochtones, notamment Scott Pien Picard, Matiu et la soprano Élisabeth St-Gelais.

Une place est aussi donnée à la relève autochtone avec deux volets dédiés : Jeunes talents (anciennement Innustar), qui propulse les artistes émergents sur scène, ainsi que Place à la relève, qui réunira Lucas Petiquay et deux artistes innus de la relève à découvrir.

Parmi les artistes de la programmation autochtone, il y a Anyma Ora' qui retient l'attention du coordonnateur Normand Junior Thirnish Pilot.

«On me parle beaucoup d'Anyma Ora». Il y a des gens qui l'ont vu en spectacle dans la grande région de Montréal ou aux alentours de Québec. C'est vraiment une artiste à découvrir. J'ai rarement vu autant d'engouement pour une artiste qui est en train d'émerger comme ça», assure-t-il.

Tous se produiront sur une des deux scènes sur le site emblématique de Mani-utenam. Le directeur du festival souligne que la programmation est à l'image d'Innu Nikamu : vivante, rassembleuse et profondément enracinée dans notre territoire.

«En accueillant de grands noms du rock, des voix fortes de la chanson autochtone et une relève innue foisonnante, nous créons un espace où les générations se rencontrent, où les cultures se partagent et où la fierté innue continue de rayonner, dans un espace à la fois sobre et festif», de dire Normand Junior Thirnish Pilot.

La venue de The Offspring permet une fois de plus à Innu Nikamu de mettre la région sur la *map*, souligne le coordonnateur, fier de ce qui s'en vient pour la 42<sup>e</sup> édition. L'organisation du festival de Mani-utenam continue ainsi d'essayer de trouver un équilibre dans la programmation. Aux artistes internationaux et à ceux de grande envergure du Québec, il s'ajoute les artistes autochtones.

«Ça stimule un sentiment de fierté», mentionne Normand Junior Thirnish Pilot. «Le résultat de ce travail-là, c'est de faire rayonner la langue innue, les artistes autochtones, la culture, et de rassembler les Allochtones et les Autochtones. Ça dépasse les frontières.»

## The Offspring

Flo Rida, Bryan Adams, Aqua et Samantha Fox en 2024, The Offspring pour ouvrir la 42<sup>e</sup> édition le 31 juillet. Comment l'équipe derrière Innu Nikamu en vient à les attirer?

«Il s'est développé des liens avec les grandes agences, qui connaissent maintenant Innu Nikamu et veulent y venir. On reçoit des offres toute l'année de partout, de plusieurs pays. Je trouve ça vraiment beau à voir, parce que les gens, ils veulent être là, ils veulent se faire inviter, que ce soit des artistes québécois, des artistes d'autres pays», répond le coordonnateur.

Il s'agit d'un grand défi chaque fois parce que le festival doit composer avec les demandes des artistes de renom. Pour The Offspring, c'est beaucoup de logistique. Le groupe californien s'amènera à Mani-utenam avec deux camions de 53 pieds.

«C'est une grosse logistique, mais je pense aussi que l'équipe, la petite équipe qu'on est, prend aussi beaucoup d'expérience à chaque édition pour être capable de recevoir des artistes de cette envergure-là. On est bien entouré», se réjouit Normand Junior Thirnish Pilot.



Éric Lapointe fait partie des artistes qui fouleront la scène pour la 42<sup>e</sup> édition du Festival Innu Nikamu. Photo Facebook Éric Lapointe

Son organisation verra à dévoiler la programmation plus tôt pour les prochaines années.

## Au-delà de la musique

Une panoplie d'activités seront à l'horaire d'Innu Nikamu, outre les spectacles de musique. Le spectacle de drones et les feux d'artifice font partie des rendez-vous attendus. Pour la dernière journée, celle du dimanche, il y aura notamment des jeux gonflables, les canons à mousse, le Makusham

et le repas traditionnel où tous se retrouvent à manger ensemble.

Encore cette année, les festivaliers pourront faire la navette entre Sept-Îles et Mani-utenam avec le service de transport en autobus.

Et pourquoi on parle de portrait pratiquement complet en introduction d'article? Il se pourrait qu'à ses trois jours remplis s'ajoute un spectacle le jeudi, s'est avancé le coordonnateur.



**SYNERVENTS**  
★★★★★

**CLIMATISATION  
CHAUFFAGE**

INSTALLATION CLÉ EN MAIN | GARANTIE 10 ANS

**THERMOPOMPES  
À PARTIR DE  
3 500 \$**

TAXES INCLUSES, APRÈS SUBVENTION



**418 556-6239**

# Du minerai de fer parmi les plus purs au monde

Minerai de fer Québec (MFQ) a produit avec succès du minerai de fer destiné à la réduction directe, soit une concentration atteignant 69 %, à la mine du lac Bloom, à proximité de Fermont.



Vincent Rioux-Berrouard

L'événement a été souligné la semaine dernière, à Montréal, lors d'une conférence de presse en présence du ministre de l'Économie et de l'Énergie, Bernard Drainville, de la ministre fédérale de l'Industrie, Mélanie Joly, et de la ministre des Ressources naturelles et de la Forêt, Kateri Champagne Jourdain.



Le lancement du projet RDPB a été souligné dans les bureaux de l'entreprise à Montréal. Sur la photo : Claude Guay, secrétaire parlementaire du ministre de l'Énergie et des Ressources naturelles, Mélanie Joly, ministre fédérale de l'Industrie, David Cataford, chef de la direction de Champion Iron, Bernard Drainville, ministre de l'Économie et de l'Énergie, Kateri Champagne Jourdain, ministre des Ressources naturelles et de la Forêt. Photo Joe Alvoeiro/Minerai de fer Québec

*« À lui seul, ce projet va permettre de réduire annuellement environ 4,9 millions de tonnes de GES, ce qui est l'équivalent de retirer environ un million de voitures des routes. »*

– Bernard Drainville

Ce jalon s'inscrit dans le cadre du projet de MFQ de production de matériel de qualité réduction directe pour bouletage (le « projet RDPB »).

« Le début de la production de minerai de fer de qualité RD marque une étape déterminante dans la mise en service du projet RDPB et témoigne, encore une fois, de la capacité de notre équipe à livrer des projets de construction d'envergure », affirme David Cataford, le chef de la direction de Champion.

À terme, le projet RDPB vise à conver-

tir la moitié de la capacité du lac Bloom pour produire du minerai de fer de qualité RD pour bouletage, à une teneur en fer atteignant 69 % et une teneur combinée en silice et alumine inférieure à 1,2 %.

Le projet RDPB permettra au lac Bloom de se positionner parmi les producteurs de minerai de fer les plus purs au monde, et pourrait attirer une prime considérable par rapport au prix de son concentré de minerai de fer de haute pureté à 66,2 % actuellement produit.

Le minerai de fer de haute pureté est en demande sur les marchés. L'industrie sidérurgique traverse actuellement une phase de transition où les hauts fourneaux, alimentés aux charbons, sont remplacés par des fours à arc électrique. Cette technologie nécessite comme intrant du minerai de fer de plus haute pureté, comme le minerai de fer de qualité RD pour bouletage, afin d'atteindre des performances métallurgiques optimales et réduire l'intensité globale des émissions.

Ce projet viendra contribuer à la décarbonation du secteur de l'acier

qui génère beaucoup de gaz à effet de serre (GES).

« À lui seul, ce projet va permettre de réduire annuellement environ 4,9 millions de tonnes de GES, ce qui est l'équivalent de retirer environ un million de voitures des routes. C'est immense », a lancé le ministre Bernard Drainville.

Cette initiative de MFQ a nécessité un investissement de 500 M\$. La ministre Joly y voit un signe positif pour le Canada dans un contexte où les tarifs américains affectent l'économie canadienne.

« Au même moment où on vit cette guerre tarifaire, il y a un investissement dans le secteur du fer pour avoir l'acier le plus vert au monde chez nous. Cela démontre qu'on peut faire des investissements malgré cette guerre tarifaire », affirme Mme Joly.

D'autres investissements seront nécessaires pour déployer le plein potentiel de la fosse du Labrador et soutenir la croissance de l'industrie de fer de haute pureté, selon David Cataford.

« Je pense à l'augmentation de la capacité des installations de la Société ferroviaire et portuaire Pointe-Noire, au bouclage ferroviaire et à l'approvisionnement hydroélectrique dans la région », dit-il « C'est comme ça qu'on va bâtir un véritable corridor de minéraux critiques pour continuer diversifier nos marchés et créer de la richesse collective. »

## Un premier accord

MFQ a également conclu un accord commercial couvrant une portion de sa capacité de fer destiné à la réduction directe prévue à brève échéance et poursuit activement des discussions avec plusieurs clients potentiels, à l'échelle internationale, afin de conclure des ententes pour les volumes restants.

Une première vente commerciale d'un navire Capesize, devant transporter au moins 160 000 tonnes métriques humides de minerai de fer de qualité RD, est anticipée au troisième trimestre de l'année civile 2026.

# Une entente de 75 M\$ entre ITUM et Hydro-Québec

ITUM et Hydro-Québec ont conclu une entente historique relativement aux désaccords dans les dossiers du complexe de la Romaine et au sujet de la ligne Arnaud-Alouette. Les deux partis souhaitent maintenant que la signature de l'entente marque le début d'une nouvelle relation fondée sur le respect, le dialogue et la collaboration.



Manuel Paradis

Plutôt en juin, le conseil de la communauté innue de Uashat mak Mani-utenam (ITUM) avait annoncé cette entente de réconciliation, qu'elle qualifie comme une étape historique. On apprend maintenant que l'entente comprend une compensation financière de 75 millions de dollars versée sur une période de deux ans, ainsi que la création d'un comité permanent de réconciliation.



Le chef du Conseil Innu TakuaiKAN Uashat mak Mani-utenam Jonathan Shetush, et la présidente-directrice générale d'Hydro-Québec Claudine Bouchard. Photo Manuel Paradis

Ces détails ont été annoncés au Centre culturel Tshissenitamun Mitshuap le dimanche 5 juillet, par le chef du Conseil Innu TakuaiKAN Uashat mak Mani-utenam Jonathan Shetush, la présidente-directrice générale d'Hydro-Québec, Claudine Bouchard, le ministre responsable des Relations avec les Premières Nations et les Inuit Ian Lafrenière, le ministre de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie Bernard Drainville, et la ministre des Ressources naturelles et des Forêts Kateri Champagne Jourdain.

Mme Bouchard a offert des excuses officielles de la part d'Hydro-Québec aux Innus de Uashat mak Mani-utenam pour les conséquences des désaccords dans le dossier de la Romaine et de la ligne Arnaud-Alouette.

Au terme d'une négociation qui aura duré 15 ans, le Chef Shetush a souligné l'importance de l'entente pour les habitants de Uashat mak Mani-utenam, en mentionnant que le Nitasinan subvient toujours aux besoins des communautés, bien que dans une forme différente aujourd'hui. Il a rappelé la victoire en 2025 de la communauté devant les tribunaux face à Hydro-Québec, qui a été reconnue coupable de «mauvaise fois institutionnelle» par la Cour supérieure.

«Aujourd'hui, nous tournons une page importante de notre histoire», explique Jonathan Shetush. «Cette entente reconnaît les blessures de notre communauté et ouvre la voie à une relation renouvelée, fondée sur le respect, la reconnaissance et un dialogue véritable. Elle représente une avancée significative pour les Innus de Uashat mak Mani-utenam et les générations qui suivront.»



Les élus d'ITUM, le ministre responsable des Relations avec les Premières Nations et les Inuit Ian Lafrenière, le ministre de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie Bernard Drainville, la ministre des Ressources naturelles et des Forêts Kateri Champagne Jourdain, et la présidente-directrice générale d'Hydro-Québec, Claudine Bouchard. Photo Manuel Paradis

Tandis que la ministre Champagne Jourdain a admis lors de son allocution que les décisions du gouvernement du Québec ont laissé des traces dans sa communauté, le ministre Drainville a insisté sur l'intention de son gouvernement de construire l'avenir énergétique du Québec avec les Premières Nations en partenariats, dans le respect de leurs droits.

## Des opposants à l'entente se font entendre

Durant l'annonce, deux membres de la communauté de Uashat mak Mani-utenam ont tenu à se faire entendre, exprimant leurs désaccords et reprochant aux élus le manque de transparence dans les négociations. Selon la ministre des Ressources naturelles et des Forêts, Kateri Champagne Jourdain, questionnés à ce propos, les opposants auraient plutôt souhaité que les membres de la communauté puissent s'exprimer sur les détails de l'entente par référendum. «Ce qu'il faut comprendre,

c'est que l'entente règle des dossiers passés. On ne parle pas de nouveaux développements ou de nouveaux projets», explique la ministre. «Bien sûr, on veut s'assurer à travers cette entente-là de pouvoir développer et de rétablir la confiance entre Hydro-Québec et les Innus, en travaillant sur la réconciliation.»

## Un comité de réconciliation

Selon les déclarations d'Hydro-Québec, d'ITUM et du gouvernement du Québec, la nouvelle entente établit un cadre de collaboration. Le comité de réconciliation constituera un espace de dialogue continu pour discuter des enjeux d'intérêt commun et d'explorer les opportunités de collaboration et de partenariat dans les projets futurs. Les membres du comité souhaiteront aborder toutes activités de développement susceptibles d'avoir un impact sur le territoire traditionnel d'ITUM.

CAFÉ-THÉÂTRE  
**GRAFFITI**  
Canada CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec

Scène ArcelorMittal  
PORT CARTIER

LE DIABLE À CINQ

JEU 19H **14** JUILLET

SHOW EXTÉRIEUR Gratuit  
Les Bouffées d'air culturelles  
PORT-CARTIER

# Air Liaison exclue du PAAR

Les voyageurs ne pourront plus acheter de billets à tarif réduit du Programme d'accès aérien aux régions (PAAR) auprès d'Air Liaison.

Johannie Gaudreault

Le gouvernement du Québec a résilié, à compter du 2 juillet, l'entente qui le liait au transporteur aérien, invoquant le non-respect des conditions du programme et des fausses déclarations liées à l'aide financière accordée.



L'entreprise Air Liaison a été exclue du Programme d'accès aérien aux régions. Photo archives

Le ministre des Transports et de la Mobilité durable, Benoit Charette, a annoncé que son ministère mettait fin à la participation d'Air Liaison au PAAR. Le ministère a également entrepris des démarches afin de récupérer les sommes qu'il estime avoir été versées en trop à la compagnie.

Le dossier a aussi été transmis à l'Unité permanente anticorruption (UPAC), avec laquelle le ministère affirme collaborer en lui fournissant les informations dont il dispose.

En parallèle, le gouvernement indique avoir mené, depuis la fin de l'été 2025, plusieurs vérifications concernant le Programme d'accès aérien aux régions. Ces vérifications auraient permis de constater des irrégularités liées au nombre de billets achetés par des particuliers.

Le ministère précise avoir renforcé ses mécanismes de contrôle et entrepris les démarches nécessaires auprès des personnes concernées.

Le gouvernement tient toutefois à rassurer les voyageurs ayant déjà profité du programme. Tous les billets achetés au tarif PAAR avant le 2 juillet demeurent valides, même si Air Liaison ne peut désormais plus vendre de nouveaux billets admissibles au programme.

Le ministre Benoit Charette affirme que des solutions sont actuellement évaluées afin de maintenir un soutien financier aux communautés desservies par Air Liaison, notamment sur la Basse-Côte-Nord.

«Je prends la situation très au sérieux. Air Liaison n'ayant pas respecté les termes de l'entente, celle-ci est dès lors résiliée. Je suis pleinement conscient de l'importance du transport aérien pour les régions isolées et éloignées, notamment sur la Basse-Côte-Nord», déclare-t-il dans un communiqué.

Par voie de communiqué, l'entreprise affirme qu'elle n'a commis aucun manquement et elle requiert la révision de cette décision qu'elle qualifie comme étant « infondée et injustifiée ».

## Sept-Îles met en valeur son histoire maritime

(VB) Les Septiliens et les touristes pourront découvrir l'histoire maritime de Sept-Îles en se promenant dans le secteur du parc du Vieux-Quai.

Dans l'allée de la place des Marées, située à l'intersection de l'avenue Arnaud et de la rue Maltais, quatre lignes du temps ont été installées au sol et de grandes photos d'archives les accompagnent.

«En regardant où ils mettent les pieds, les passants feront le plein de faits historiques et d'anecdotes regroupés en différents thèmes, comme

les tempêtes et les naufrages, l'usine baleinière de Pointe-Noire et le rôle de la pêche dans le développement économique de Sept-Îles», explique la Ville par voie de communiqué.

Des photos anciennes ont aussi été installées sur l'avenue Arnaud, près de la fontaine. Elles montrent le secteur tel qu'il était en 1963. Les lignes du temps et les photos d'archives pourront être observées jusqu'à l'arrivée de la saison hivernale.

Ces initiatives s'inscrivent dans le cadre des festivités pour le

75<sup>e</sup> anniversaire de l'incorporation de la Ville de Sept-Îles. Elles permettent de mettre en valeur tout un pan de son histoire intimement liée au fleuve et à ses ressources.

Le projet a été rendu possible grâce à la collaboration de la Société historique du Golfe et a été financé par l'Entente de développement culturel, à laquelle contribuent conjointement la Ville, le ministère de la Culture et des Communications du Québec et Aluminerie Alouette.



Quatre lignes du temps ont été installées dans l'allée de la place des Marées. Photo courtoisie

CAFÉ-THÉÂTRE  
**GRAFFITI**  
Canada  
Scène AccolorMittal  
PORT CARTIER  
CALQ  
Conseil des arts et des lettres du Québec

**RICHARDSON ZÉPHIR**

**PUNCH CRÉOLE**  
CLINIQUE PHYSIO-MASSAGE

JEU 19H30  
**16** JUILLET  
AGORA

**ACHAT EN LIGNE**  
legraffiti.ca

Fumée des feux de forêt

# Quels sont les dangers pour la santé ?

La fumée des feux de forêt a des effets nuisibles sur la santé. Photo Emy-Jane Déry

**La fumée des feux de forêt ne fait pas que réduire la visibilité ou provoquer une irritation des yeux. Elle peut aussi avoir des conséquences importantes sur la santé respiratoire, mais également sur le cœur et le cerveau, préviennent Santé Québec Côte-Nord et la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC.**

Johannie Gaudreault

Alors que les incendies de forêt continuent de produire d'importants panaches de fumée dans le nord du Québec, les autorités rappellent que les particules fines transportées par la fumée peuvent parcourir des centaines de kilomètres et dégrader la qualité de l'air bien au-delà des zones touchées par les flammes. C'est pourquoi la Côte-Nord n'a pas échappé à une mauvaise qualité de l'air la semaine dernière.

Si plusieurs associent la fumée des feux de forêt à la toux ou aux difficultés respiratoires, ses effets vont bien au-delà du système respiratoire. Selon la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, la fumée constitue l'une des principales sources de particules fines au Canada.

Une exposition à ces polluants est liée à une augmentation des urgences cardiovasculaires, des hospitalisations ainsi que de la mortalité cardiaque, particulièrement dans les jours qui suivent un épisode de mauvaise qualité de l'air.

À l'échelle mondiale, la pollution atmosphérique demeure d'ailleurs le principal facteur de risque environnemental des maladies du cœur et des accidents vasculaires cérébraux (AVC).

## Qui est le plus à risque ?

Certaines personnes sont plus vulnérables aux effets de la fumée. Santé Québec Côte-Nord identifie notamment les groupes suivants : les bébés et les enfants de moins de cinq ans; les femmes enceintes; les personnes âgées de 65 ans et plus; les personnes atteintes de maladies respiratoires comme l'asthme, l'emphysème ou la bronchite chronique; les personnes souffrant de maladies cardiaques ou de diabète.

La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC ajoute que les travailleurs extérieurs ainsi que les personnes qui pratiquent une activité physique à l'extérieur sont également davantage exposés.

## Comment se protéger ?

Les spécialistes recommandent d'abord de limiter les activités à l'extérieur lorsque la qualité de l'air est mauvaise. Les efforts physiques devraient être reportés ou pratiqués à l'intérieur afin de réduire la quantité de particules inhalées.

Le cardiologue et porte-parole de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, le Dr Justin Ezekowitz, recommande de porter un masque KN95 ou N95 lorsqu'il est nécessaire de demeurer à l'extérieur pendant un épisode de fumée.

À la maison, les fenêtres et les portes devraient demeurer fermées afin d'empêcher la fumée de pénétrer dans le logement. Les échangeurs d'air devraient être réglés en mode recirculation ou arrêtés, tandis que les purificateurs d'air peuvent contribuer

à réduire la concentration de particules fines à l'intérieur.

La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC invite les personnes vivant avec une maladie cardiovasculaire à surveiller attentivement leur état de santé lors des épisodes de mauvaise qualité de l'air.

Elle recommande de poursuivre la prise des médicaments prescrits, de respecter les rendez-vous médicaux et de consulter rapidement un professionnel de la santé en cas d'appari-

tion ou d'aggravation de symptômes comme un essoufflement inhabituel, des douleurs thoraciques ou des palpitations.

Les autorités de santé rappellent enfin qu'il est possible de suivre quotidiennement l'évolution de la qualité de l'air grâce aux prévisions d'Environnement et Changement climatique Canada ou à la plateforme AQmap, afin d'adapter ses activités en conséquence.

Avec Morgane Busson

VOEF ALOUETTE

**SCÈNE LOTO-QUÉBEC**

16 juillet 2026 **LOUD**  
**2FRÈRES**  
**PASSEKEN**

17 juillet 2026 **MARIE-MAI**  
**ALICIA MOFFET**  
**XXSMILE**

18 juillet 2026 **FRANCIS**  
**DEGRANDPRÉ**  
**GUYLAINE TANGUAY**  
**DAVID PINEAU**

**BILLETS - VOEF.CA**

La conclusion d'un accord visant le rétablissement et la protection du caribou au Québec a été annoncée.  
Photo Johannie Gaudreault

25 M\$ pour protéger le caribou

# Réactions mitigées à l'accord Canada-Québec

**Les réactions à l'annonce du 30 juin sur le financement fédéral accordé à Québec pour le caribou sont tout sauf unanimes comme en font foi les commentaires recueillis auprès d'André Michel, biologiste et représentant de la nation innue, du président de la forestière Boisaco, Steeve Saint-Gelais, et du chercheur Martin-Hugues St-Laurent.**



Emelie Bernier  
ebernier@lenord-cotier.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

André Michel, expert caribou pour la nation innue, a accueilli avec un certain scepticisme l'annonce du fédéral.

«De notre côté, on était plutôt content quand le fédéral avait annoncé son intention d'émettre un décret pour forcer le Québec à protéger le caribou. Cette annonce, on ne la voit pas nécessairement comme un recul, mais est-ce que le Québec va faire tous les efforts qu'il faut?», commente le biologiste affilié au Conseil de bande d'Uashat mak Mani-utenam (ITUM).

Le montant de 25 M\$ semble également peu élevé. «C'est peu pour la mission», estime M. Michel qui travaille sur plusieurs projets autour du caribou dans sa communauté et sur

le nitassinan nord-côtier, notamment la mise en place de nouvelles aires protégées.

«Le gros enjeu, c'est l'habitat... Ça fait quand même plusieurs années qu'on attend la Stratégie québécoise pour les caribous forestiers et montagnards et elle n'est jamais arrivée. On dirait que le fédéral, là, cherche juste à s'entendre avec le Québec, mais pas tant à sauver le caribou.»

«Sur le suivi, on est en avance, mais *monitorer le déclin ne signifie pas qu'on l'empêche.*»

— Martin-Hugues St-Laurent

Bien qu'il soit sceptique, André Michel préfère laisser la chance au coureur. «On verra...»

La réaction est moins mitigée chez la coopérative forestière Boisaco de Sacré-Cœur.

«Nous, on voit ça d'un bon œil. C'est

comme si le gouvernement fédéral reconnaît enfin la compétence du provincial pour œuvrer dans ce dossier-là», estime le président Steeve Saint-Gelais.

On avait fortement réagi au projet de décret d'urgence du fédéral de Steven Guilbeault, en 2024, dont l'objectif était de forcer la main à Québec en matière de protection du caribou, en vertu de la loi sur la protection des espèces en péril.

«Le gouvernement fédéral, on l'a bien vu, n'avait pas les informations ni le portrait complet», renchérit le président de Boisaco.

Pour M. Saint-Gelais, exploitation et protection sont conciliables. «Il faut éviter les positions extrémistes et bien prendre en compte les enjeux, mais pour ça il faut être capable d'avoir un dialogue entre toutes les parties concernées et bien évidemment les communautés autochtones.»

L'alignement des deux paliers des gouvernements est un bon premier pas, estime le président.

«C'est beaucoup plus porteur. On était dans un feu croisé et on ne veut pas faire les frais d'une guéguerre entre les deux paliers de gouverne-

ment! On veut faire partie de la solution à notre échelle, dans notre petit coin de pays. Il faut avoir un portrait clair de l'avenir pour notre organisation et de notre milieu», estime Steeve Saint-Gelais.

## Déjà 10 ans d'attente

Pour le biologiste Martin Hugues Saint-Laurent, professeur en écologie animale à l'Université du Québec à Rimouski, cette annonce n'apporte rien de nouveau.

«C'est dans la continuité des ententes entre Ottawa et le Québec. On est vraiment juste en train d'essayer de garder le canal de communication ouvert pour faire en sorte que le Québec s'engage à faire quelque chose. Québec va utiliser des fonds fédéraux comme il le faisait avant pour le suivi de la garde en captivité», relate-t-il.

«La seule petite différence, c'est que Québec semble avoir accepté de faire de la reddition de compte», renchérit le chercheur qui rappelle que la Stratégie québécoise pour les caribous forestiers et montagnards est attendue depuis 2016.

«Le fédéral a l'air de demander timidement une stratégie, mais le diable

est dans le détail. Il y a des choses que le Québec fait de façon exceptionnelle et d'autres pas très bien. Sur le suivi, on est en avance, mais *monitorer* le déclin ne signifie pas qu'on l'empêche...», lance-t-il.

Il est enclin à croire que les deux paliers «jouent la montre».

«On ne veut pas vraiment pas s'en occuper, de ce dossier, et ça fait en sorte que les partenaires du milieu industriel sont dans l'incertitude, que les Premières Nations sont en attente, que les ONG environnementales attendent une stratégie à évaluer. On n'est pas rendu... Je ne suis pas juriste, mais un jour il va falloir savoir si ces ententes sont contraignantes légalement. Pour l'instant, j'en doute, mais c'est à suivre.»

Durant ce temps, le déclin du caribou se poursuit, inexorablement. «Il y a plusieurs gouvernements des paliers fédéraux, provinciaux et territoriaux qui donnent l'impression qu'ils font quelque chose, mais dans les faits, ils libéralisent l'accès à la ressource pour l'industrie. Si on ne protège pas l'habitat, le caribou va rester dans le trouble», conclut le chercheur.



André Michel, directeur du Bureau de protection des droits et du territoire d'ITUM. Photo Emelie BERNIER

## Un accord Canada-Québec pour protéger le caribou

(EB | IJL) La ministre de l'Environnement, du Changement climatique et de la Nature Julie Dabrusin, et la ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs Pascale Déry ont annoncé la conclusion d'un accord pour le rétablissement et la protection du caribou, le 30 juin.

Le Canada et le Québec souhaitent «consulter et impliquer les communautés autochtones du Québec dans la mise en œuvre des mesures pour le rétablissement de l'espèce».

La gestion de l'habitat (protection de l'habitat contre les perturbations naturelles, restauration de l'habitat, désignation d'aires protégées ou conservées), la gestion des populations (gestion et entretien des enclos de maternité et de conservation existants, aménagement d'infrastructures, suivi et gestion des prédateurs) et la participation des communautés autochtones à la connaissance de l'espèce (suivi des populations, mesures de gestion des populations, projets d'acquisition de connaissances, etc.) sont les principaux axes autour desquelles s'articuleront les actions à entreprendre.

Le gouvernement du Canada versera 15 millions de dollars sur cinq ans aux communautés autochtones du Québec pour des mesures visant le rétablissement du caribou ou de son habitat au Québec.

«Nous croyons que la collaboration est la clé pour obtenir des résultats durables pour le caribou. Avec cet accord, le gouvernement du Canada soutient les actions qui seront mises en place par le Québec pour le rétablissement et la protection de l'espèce sur son territoire. C'est ensemble, en collaboration avec les peuples autochtones, que nous pourrons assurer la survie de cette espèce emblématique», a mentionné la ministre Dabrusin.

L'accord conclu entre le Canada et le Québec cible les trois écotypes, soit le caribou boréal (aussi appelé forestier), le caribou montagnard de la Gaspésie et le caribou migrateur.



Des caribous en enclos. Photo archives MELCCFP

«Grâce à cette nouvelle entente, nous franchissons une étape importante dans nos efforts pour protéger et restaurer les populations de caribous. Au cours des dernières années, notre gouvernement a mis en place plusieurs mesures visant à assurer le suivi et la protection de cette espèce

ainsi que de son habitat. D'ailleurs, le programme de suivi à long terme des caribous forestiers et des caribous montagnards de la Gaspésie figure parmi les plus complets au pays », affirme la ministre Pascale Déry.

**L'occupation permanente des terres publiques est un privilège!**

Informez-vous sur les règles à suivre  
[Quebec.ca/partage-territoire](https://Quebec.ca/partage-territoire)

Bâtir l'avenir

Québec

# Des artistes en arts visuels en résidence sur l'Archipel-de-Mingan

En résidence jusqu'au 16 juillet à Havre-Saint-Pierre, les artistes Chantal De Serre et Catherine Plante se laissent inspirer par la beauté de l'Archipel-de-Mingan. Échanges avec les visiteurs, activités de médiation artistique et création d'œuvres sont à l'horaire durant leur résidence.



**Nadia Dorval**  
ndorval@lenord-cotier.com

Le Projet Mingan est une résidence de recherche-crédation réunissant les artistes Chantal De Serre de L'Isle-aux-Coudres, qui pratique la peinture abstraite, et Catherine Plante d'Upton, illustratrice naturaliste.

L'idée de faire une résidence artistique en Minganie trottait dans la tête de Chantal De Serre depuis son séjour touristique dans la région en 2023. C'est lors de la visite des îles de l'Archipel qu'elle a été frappée par la beauté des lieux.

«Le reste du groupe s'en allait avec le guide, puis moi je suis restée en arrière, et j'ai pris une tonne de

photos, de vidéos, puis là j'ai senti en moi, *oh my god*, il faut que je fasse quelque chose avec ça, ça n'a pas de bon sens, c'est trop génial», dit Chantal De Serre.

Après quelques recherches afin de valider la possibilité de faire une résidence artistique, elle se rend compte que son projet et son type d'art ne cadrent nulle part. Elle décide de laisser l'idée reposer durant un an.

Entre-temps, elle rencontre Catherine Plante lors d'une exposition. Elles exposent l'une à côté de l'autre. Mme De Serre en profite pour lui parler de son idée de résidence. Mme Plante, qui fait des illustrations naturalistes à la main, est tout de suite très emballée par le projet.

«On se demandait qu'est-ce qu'on veut faire ? Comment on veut faire ça ? Qu'est-ce qu'on veut vivre ? (...) Puis, on s'est dit qu'on devrait contacter Parcs Canada et la Municipalité de Havre-Saint-Pierre pour faire des partenariats, pour aller plus loin», dit Chantal De Serre.



Catherine Plante et Chantal De Serre, projet Mingan, Havre-Saint-Pierre Photo courtoisie



Catherine Plante et Chantal De Serre, projet Mingan, Havre-Saint-Pierre Photo courtoisie

Les deux organisations, Parcs Canada et la Municipalité de Havre-Saint-Pierre, ont tout de suite embarqué dans l'aventure.

Parcs Canada leur offre trois visites des îles par semaine durant leur mois de résidence, en plus d'un guide-interprète à leur disposition. La municipalité de Havre-Saint-Pierre leur a offert de s'installer au deuxième étage de la maison de la culture Roland-Jomphe.

«On crée sur les îles quand on est là... On écoute le guide et à un moment donné, on s'installe et on crée», dit Catherine Plante.

Pour Mme Plante, ce qui l'inspire le plus jusqu'à maintenant, c'est la flore particulière à l'Archipel-de-Mingan, en plus des oiseaux marins. Pour Chantal De Serre, qui fait davantage dans l'art abstrait, c'est l'imaginaire qui l'incite à produire de l'art.

«Toutes les formes, les couleurs, les lignes, les textures, les sons, les odeurs, tout ça, j'emmagasine ça à l'intérieur de moi, puis ça crée comme des univers. Donc, dans mes œuvres,

on peut reconnaître des formes que je rencontre», dit Mme De Serre.

Il est possible de suivre leur aventure grâce à des capsules vidéo publiées sur la chaîne YouTube de Chantal De Serre. Le public est également invité à se rendre à leur atelier de création installé à la Maison de la culture Roland-Jomphe afin d'aller observer et échanger avec les artistes.

Des activités de médiation culturelles sont aussi prévues avec les jeunes du camp de jour et avec des groupes de personnes âgées.

L'aventure se terminera le 14 juillet avec un 5 à 7 de finissage à la Maison de la culture Roland-Jomphe.

«Un finissage, ça montre jusqu'où on s'est rendu [dans notre recherche créative]», dit Chantal De Serre.

Elle explique que c'est lorsqu'elle reviendra à son atelier qu'elle va créer les œuvres complètes de plus grandes dimensions qui prennent plus de temps à réaliser.

**Le Nord-Côtier** 719, boul. Laure, Sept-Îles, Québec, G4R 1Y2  
Téléphone: 418 960-2090 | www.lenordcotier.com | info@lenordcotier.com

**FONDATEUR**  
Gino Lévesque

**JOURNALISTES**  
Émilie Bernier  
Nadia Dorval  
Vincent Rioux-Berrouard  
Edmond Sauvé  
Sylvain Turcotte

**ÉDITRICE**  
Karine Therrien

**RÉDACTRICE EN CHEF**  
Émy-Jane Déry

**COORDONNATRICES À LA MAQUETTE ET WEB**  
Bianka Chassé  
Anny Hamilton

**INFOGRAPHIE**  
France St-Laurent

**DIRECTRICE DU DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES**  
Noëlle Marsh

**CONSEILLÈRE MARKETING**  
Nadine Jenniss

**IMPRESSION / TIRAGE**  
Québecor Média  
21 510 exemplaires

**ÉDITIONS NORDIQUES**  
965, rue de Parfondéval, Baie-Comeau, G5C 2W8  
Téléphone : 418 589-9990

**PRÉSIDENT**  
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION**  
Caroline Gagnon

**ADJOINTES ADMINISTRATIVES**  
Claudie Julien  
Valérie Normand  
Josée Gagnon

**DISTRIBUTION**  
Camelots des Éditions Nordiques

Financé par le gouvernement du Canada | **Canada**

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

**RS** RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE

ISSN 2817-6049 (Imprimé) ISSN 2817-6057 (En ligne)

Festival Mamu Moisie

# Une première édition satisfaisante

La toute première édition du Festival country Mamu Moisie a eu lieu la fin de semaine dernière au camping de la ZEC à Moisie. L'événement a attiré environ 1250 visiteurs pour les trois jours de festivités, selon les estimations de l'organisation.

Nadia Dorval

Organisé par l'Agence Mamu Innu Kahussesht (AMIK) et l'Association de protection de la rivière Moisie (APRM), le Festival Mamu Moisie avait pour objectif d'organiser un événement rassembleur en plus d'être une occasion de réaliser des activités d'animations et de sensibilisation environnementale.

Bien que la pluie se soit invitée à la fête samedi, les organisateurs se disent satisfaits de cette première édition qui s'est déroulée rondement.

«Ça vraiment bien été. (..) Les festivaliers pour la plupart sont très satisfaits, pour une première édition les gens ne s'attendaient à rien et ils en ont eu plein les yeux», dit Sébastien Beaulieu, agent aux communications de l'AMIK.

Dimanche le concours de mangeurs de hot-dog a été remporté par un résident du camping, Tommy Gagnon. La course de canards sur la rivière a attiré beaucoup de spectateurs. C'est le canard de Jackie Bizeau qui a remporté la course.

Au cours de la fin de semaine, la programmation musicale a réuni des artistes country québécois et des artistes innus. Les spectateurs ont pu assister à des prestations de Phil Lauzon, Alain Godin et Petapan, pour ne nommer que ceux-là.



Le concours de mangeurs de hot-dog a attiré un bon nombre de personnes lors de la première édition du Festival country Mamu Moisie. Photo Manuel Paradis

Les revenus générés par l'événement serviront à soutenir des projets de sensibilisation et d'éducation environnementale de l'AMIK et des projets liés à la protection de la faune et de la flore de la rivière Moisie menées par l'APRM.

M E R C E R I E

**Armand Charette**

DEPUIS 1954

(418) 962-5553  
459, rue Brochu, Sept-Îles

**LIQUIDATION  
MÉGA VENTE  
DE FIN DE  
SAISON**

Nous serons fermés du 19 juillet  
au 10 août 2026 inclusivement

**20% à 70%**

DE RABAIS SUR  
TOUT EN MAGASIN !

**DÉPÊCHEZ-VOUS, TOUT DOIT PARTIR !**

Du bureau aux grandes occasions, profitez de rabais exceptionnels sur nos vestons, chemises, cravates, pantalons et accessoires pour hommes.

# Dévoilement de la programmation

**Des artistes professionnels de cirque et des prestations musicales sont à la programmation de la toute première édition de l'AfriCa Fest Sept-Îles qui se déroulera du 7 au 9 août au parc du Vieux-Quai.**

Nadia Dorval

C'est le Centre ISSAMBA Côte-Nord, créé il y a moins d'un an, qui est derrière l'organisation du premier Africa Fest Sept-Îles. Un événement dont le but est de bâtir des ponts entre les communautés.

Le comité du festival invite le public à venir découvrir les cultures africaines, caribéennes, afrodescendantes et les cultures d'ici. Le tout dans une ambiance d'ouverture, de respect et de célébration.

Le festival a dévoilé l'ensemble de sa programmation. Les festivaliers pourront donc assister au spectacle

de Kalabanté à deux reprises, soit le vendredi 7 août et le samedi 8 août. Kalabanté est une troupe reconnue internationalement pour son spectacle de cirque africain. L'artiste afro-blue Joyce N'Sana offrira une prestation en clôture du festival le dimanche 9 août à 18 h.

L'ensemble de la programmation des spectacles musicaux est disponible sur la page Facebook de l'AfriCa Fest Sept-Îles.

Outre les spectacles en soirée, plusieurs activités seront proposées pour toute la famille, telles que des ateliers de tresses africaines, du maquillage, ainsi que des kiosques d'exposants et des dégustations.

«Cette première édition marque le début d'une belle aventure que nous voulons bâtir avec toute la communauté», soulignent Mbégou Faye, président du Centre ISSAMBA



Quelques membres du comité organisateur de l'AfriCa Fest Sept-Îles entourés de membres des communautés noires, afrodescendantes et caribéennes ainsi que des alliés et partenaires de l'événement. La photo a été prise lors du dévoilement en primeur de leur programmation le 18 juin dernier. Photo courtoisie

Côte-Nord, et Khouloud Gharbi, responsable des communications du Festival AfriCa Fest Sept-Îles.

Le festival est gratuit pour les 12 ans et moins. Les passeports sont présentement en vente en ligne.

## Kashtin pour célébrer la Fête des Innus

(JG) Le duo composé de Florent Vollant et Claude McKenzie remontera sur scène pour célébrer la Fête des Innus à Pessamit. Connu sous le nom de Kashtin, qui signifie tornade en innu-aimun, le groupe s'est dissous il y a plusieurs années et les musiciens innus ont fait carrière chacun de leur côté.

Toutefois, la musique de Kashtin est toujours vivante. Certains disent qu'elle a pavé la voie à toute une génération d'artistes autochtones. Depuis le mois de février, il est possible de retrouver les chansons des deux albums du groupe sur les plateformes en ligne.

C'est donc avec émotion et une immense joie que le Conseil des Innus de Pessamit, secteur culture, sports et vie communautaire, a annoncé sur les réseaux sociaux le 29 juin que Kashtin sera la tête d'affiche de la Fête des Innus. L'événement a lieu le 15 août, mais le spectacle, lui, est prévu la veille.

«Kashtin sera sur scène le 14 août à 19 h 30 au terrain de soccer de Pessamit», a mentionné fièrement le responsable de programmation en direct sur Facebook. Il était accompagné des deux musiciens, heureux de se retrouver.

Le reste de la programmation sera dévoilé prochainement. Cette fête représente un temps fort dans le calendrier culturel de Pessamit, attirant visiteurs et membres de la communauté dans un esprit de partage et de célébration.

La Fête des Innus le 15 août en référence à l'anniversaire de Notre-Dame de l'Assomption, la sainte patronne de son église, à laquelle les aînés ont toujours voué une dévotion. Le 15 août signifiait «le départ des familles vers leur territoire de chasse», peut-on lire sur le site Web du Conseil des Innus de Pessamit.



Florent Vollant et Claude McKenzie, duo formant le groupe Kashtin, célébreront la Fête des Innus à Pessamit avec leur musique, le 14 août. Photo Facebook

# Quand l'IA fait toutes les publicités pareilles



Ouvrez votre fil Facebook ou Instagram et vous allez remarquer un phénomène : tout se ressemble. Les publicités des restaurants, des salons de coiffure, des festivals, elles ont toutes cet air de famille qui donne l'impression qu'une seule main les a toutes dessinées. En un sens, c'est un peu vrai. Cette main, c'est l'intelligence artificielle (IA) qui, en quelques mois, est devenue l'outil de prédilection pour produire du visuel publicitaire vite, à peu de frais, sans avoir à passer par un graphiste.

Johanne Fournier

jfournier@publicationsgaspesiennes.com

On comprend l'attrait. Pourquoi payer un designer pendant plusieurs jours, attendre des allers-retours de révision, quand un outil génératif peut cracher une affiche en 30 secondes? Pour une PME qui gère son budget marketing à la petite cuillère, c'est une offre difficile à refuser. Le problème, c'est que la facilité a un prix qu'on ne voit pas tout de suite : la perte d'identité visuelle.

Une affiche générée par l'IA n'est pas pensée en fonction d'une marque, d'un public, d'un contexte précis. Elle est pensée en fonction de ce dont le modèle a appris être «une affiche qui a l'air professionnelle». Or, comme des millions d'entreprises utilisent les mêmes outils, entraînés sur les mêmes banques d'images, on se retrouve avec un vocabulaire visuel unique qui se répète à l'infini : mêmes dégradés bleu-violet, mêmes visages génériques trop lisses, mêmes polices sans personnalité.

## Trop d'infos, pas de hiérarchie

Au-delà de la ressemblance, il y a un problème plus grave, presque technique : ces affiches ne respectent plus les règles de base du graphisme. N'importe quel étudiant en première année d'études en graphisme pourrait vous expliquer les principes fondamentaux : hiérarchie de l'information, espace négatif, alignement, contraste, lisibilité. Ce sont des règles qui existent depuis des décennies parce qu'elles fonctionnent, parce qu'elles guident l'œil du spectateur naturellement d'un point A à un point B.

L'IA générative n'a pas appris ces règles comme des principes à appliquer. Elle a appris à imiter des milliers d'exemples, souvent de qualité inégale. Puis, elle mélange le tout sans discernement.

Résultat : des affiches surchargées où le nom de l'entreprise, le slogan, l'adresse, le numéro de téléphone, une liste de services et parfois même un rabais clignotant se disputent tous l'attention en même temps. Personne ne sait où regarder en premier. Le texte n'est pas aligné sur une grille cohérente : un bloc à gauche, un autre décalé de quelques pixels à droite, comme si chaque élément avait été posé au hasard. On dirait parfois un babillard d'école, plutôt qu'une communication professionnelle.

## Le graphisme, un métier

Ce qui se perd là-dedans, c'est la compréhension que le graphisme n'est pas une question de goût esthétique superficiel, mais un métier avec ses fondements. Un bon designer graphique ne fait pas juste «rendre ça beau» : il structure l'information pour qu'elle soit comprise en une fraction de seconde. Il choisit ce qu'on retire autant que ce qu'on ajoute. Il sait qu'une affiche qui essaie de tout dire finit par ne rien communiquer du tout.

L'IA n'a pas ce jugement. Elle génère du contenu trop rempli, trop dense visuellement, sans comprendre que le vide, soit l'espace blanc, est souvent ce qui rend un message clair.

## Reprendre le contrôle

Ce n'est pas un plaidoyer contre l'IA elle-même, puisque l'outil peut être formidable pour générer des idées, des ébauches, des variations rapides. Le vrai problème, c'est de la laisser produire le résultat final sans qu'un œil humain, formé aux bases du graphisme professionnel, vienne réorganiser, épurer, aligner. L'IA devrait être un point de départ, pas un point d'arrivée.

Les entreprises qui continuent d'investir dans un vrai regard graphique, même si ce n'est qu'une simple rencontre de 30 minutes avec quelqu'un qui connaît les règles d'alignement et de hiérarchie, vont se démarquer à travers celles qui se fondent dans un magma de publicités qui se ressemblent toutes. Dans un paysage visuel saturé de designs génériques, rien n'égale une affiche bien pensée, sobre, lisible. Ironiquement, à l'ère de l'intelligence artificielle, la meilleure façon de se distinguer, c'est peut-être encore de faire confiance à l'œil humain.



En quelques mois, l'intelligence artificielle est devenue l'outil de prédilection pour produire du visuel publicitaire vite, à peu de frais, sans avoir à passer par un graphiste. Photo tirée de Facebook

# Et si Champlain revenait à Tadoussac ?

**Vous vous rappelez l'histoire de cette statue de Samuel de Champlain retirée de son socle et condamnée au dalot de l'histoire en Ontario? Le maire de Tadoussac s'en souvient comme pas un et caresse l'idée de la faire venir dans son village.**

**Renaud Cyr**

Le seul hic, c'est que l'instance municipale n'a pas nécessairement un budget à tout casser à accorder à son achat, son transport et son boulochage. «On a d'autres priorités», résume le maire Claude Brassard en référence à la tablée de dossiers qui pressent à la Municipalité.

Cependant, il croit que c'était pertinent de faire connaître l'intérêt de Tadoussac via une publication sur ses réseaux sociaux. «Je me suis dit : pourquoi pas lâcher notre pierre dans la mare et voir comment tout ça peut se passer?», raconte l'élu.

Tadoussac a bien vite fait de rejoindre le cortège composé d'autres localités, organismes et entreprises qui avaient le sextant braqué sur la statue. Au moment d'écrire ces lignes, plus d'une dizaine d'intéressés s'étaient manifestés pour donner une nouvelle vie à l'œuvre d'art à saveur historique.

On trouve parmi ceux-ci la formation politique du Bloc québécois et l'ancien ministre de la Justice du Québec, Marc Bellemare, qui proposent des investissements pour acheter la statue et la relocaliser dans la province.

Claude Brassard indique qu'il est un peu tôt pour connaître le fonctionnement exact de l'acquisition qui pourrait prendre forme du côté de Tadoussac via un organisme ou une corporation. «J'imagine que c'est possible, mais on n'en est pas encore là», commente-t-il.

Ce dernier mentionne «qu'on va attendre de voir les réactions». «Peut-être que notre députée au fédéral (Marilène Gill) va pouvoir en parler, on ne sait pas», espère M. Brassard.

## Lieu emblématique

Mis à part Québec qu'il a fondé, et qui possède déjà sa propre statue en son honneur, peu d'endroits peuvent se revendiquer d'un lignage aussi direct avec Samuel de Champlain que Tadoussac.

C'est en 1603 lors de son voyage qu'il cartographie Tadoussac, qui est un poste de traite français pour commercer avec les Amérindiens. Pour Claude Brassard, le retour de la statue de Samuel de Champlain «bouclerait la boucle».



La statue de Samuel de Champlain sur son socle au Couchiching Beach Park en Ontario. Photo Wikimedia Commons

«Avant d'aller à Québec en 1608, Champlain s'est promené souvent à Tadoussac, car c'était le port principal de la Nouvelle-France d'une certaine façon. Ils se sont sûrement préparés à Tadoussac avant d'y aller», souligne-t-il.

«C'était le Wall Street de l'époque. Le commerce se faisait là», ajoute le maire.

Et l'endroit de son atterrissage? Le maire a quelques idées.

«Elle pourrait être dans le parc à l'angle des rues des Pionniers et des Forgeons ou elle pourrait également être à la halte routière», estime-t-il. «En haut, on a une vue dépareillée sur le Saguenay et Tadoussac, et c'est un endroit extraordinaire», clame M. Brassard.

## Tordeuse des bourgeons de l'épinette

# Les pulvérisations aériennes sont terminées

**Les opérations de pulvérisation aérienne contre la tordeuse des bourgeons de l'épinette sont maintenant terminées sur la Côte-Nord. Le programme de protection 2026 a permis de traiter la totalité des 19 000 hectares de forêts publiques et privées prévus dans la région.**

**Johannie Gaudreault**

La Société de protection des forêts contre les insectes et maladies (SOPFIM) a annoncé que les dernières pulvérisations d'insecticide

biologique Btk ont été effectuées le 27 juin, mettant ainsi un terme aux interventions aériennes sur le territoire nord-côtier.

Rappelons qu'un soutien financier de 1,7 million de dollars a été octroyé par Québec pour la lutte contre la tordeuse des bourgeons de l'épinette (TBE) sur la Côte-Nord cette année. La zone ciblée s'étend de Tadoussac jusqu'à l'ouest de Baie-Comeau. Les pulvérisations ont duré quatre semaines, soit tout le mois de juin.

Même si les avions ont cessé leurs opérations, le travail de la SOPFIM se poursuivra encore plusieurs semaines. Des équipes demeureront sur le terrain afin de réaliser des relevés forestiers et entomologiques qui permettront d'évaluer les résultats du programme de protection déployé au cours de la saison 2026.

Notons que la somme de 1,7 M\$ a servi aux pulvérisations, mais d'autres interventions sont aussi prévues.

La récolte préventive de peuplements

vulnérables, l'application de traitements sylvicoles adaptés ainsi que la récupération de secteurs où des arbres ont déjà subi des dommages importants sont au programme.

Pendant que la campagne est terminée sur la Côte-Nord, les pulvérisations se poursuivent toujours dans les régions de la Mauricie et de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Si les conditions météorologiques sont favorables, le programme devrait s'y conclure au cours des prochains jours.

# Pas de plan de réouverture

**Il n'y a toujours pas de certitude pour la scierie des Outardes, qui fonctionne seulement sur ses opérations de sciage pour épuiser les inventaires de bois. Le coût d'exploitation de l'usine et la faiblesse du marché sont toujours des enjeux pour Domtar, qui ne peut confirmer une réouverture complète.**



**Karianne Nepton-Philippe**  
knphilippe@lemanic.ca

«Nos volumes de bois nous amènent environ jusqu'à la fin octobre ou le début novembre», fait d'abord savoir Guillaume Julien, directeur des affaires publiques de Domtar, en entrevue avec *Le Manic*.

Rappelons qu'en avril, seules les opérations de sciage ont repris, avec 126 employés sur 186. Les opérations forestières sont en arrêt depuis décembre.

«À partir d'avril dernier, on a commencé à procéder à nos inventaires. On avait beaucoup d'inventaires déjà récoltés, c'est ce qu'on fait depuis ce temps-là», mentionne M. Julien.

## Coûts élevés

Il indique toutefois qu'il n'y a toujours pas de plan pour une réouverture complète de la scierie. «La raison pour laquelle on a arrêté le site et qu'on ne fait que transformer nos inventaires, c'est le coût du bois. Le coût du bois livré à la scierie des Outardes est très élevé», dit-il.

Les enjeux de distances sont au cœur des problématiques actuelles, mentionnent Guillaume Julien et le représentant syndical d'Unifor, Martin Dugas.

«Le territoire est difficile et les coûts sont beaucoup plus importants ici que dans d'autres régions», clame M. Dugas, qui représente les employés de la scierie des Outardes.

Ce dernier explique que des discussions sont en cours avec le gouvernement afin de renouveler l'entente Côte-Nord, pour mieux intégrer les réalités de la région.

Pour M. Julien, l'important c'est de bien rééquilibrer les conditions d'affaires pour les scieries de la Côte-Nord versus le restant du Québec.

«Kateri Champagne Jourdain et Yves Montigny sont impliqués dans le dossier. On sent du côté du gouvernement du Québec qu'il y a une volonté de renouveler l'entente Côte-Nord», soutient Martin Dugas.

## Les travailleurs quittent la région

Martin Dugas précise que 90 employés ont quitté la scierie pour se trouver un emploi ailleurs.

«Si on remonte à septembre ou octobre 2025, à pleine opération, on fonctionnait à quatre quarts de travail à la scierie. C'était un peu plus de 200 salariés. Aujourd'hui, pour fermer les inventaires, on est rendu à deux quarts de travail», mentionne-t-il.

Ça représente 110 employés. Ce qui désole le représentant syndical, c'est le contexte de dévitalisation de la Côte-Nord. Il comprend que les travailleurs souhaitent s'assurer d'un emploi stable en se tournant ailleurs, mais ils doivent parfois quitter la région pour le faire.

## La volonté de Domtar

L'entreprise Domtar soutient être «intéressée à continuer d'opérer les usines et le site dans son ensemble».

Une solution est toutefois à trouver pour abaisser les coûts. «C'est une usine qui n'est pas rentable. Elle n'est pas rentable de façon très significative depuis plus de trois ans», déclare Guillaume Julien.



Le coût d'exploitation de l'usine et la faiblesse du marché sont des enjeux toujours présents pour Domtar, qui ne peut confirmer une réouverture complète. Photo Johannine Gaudreault

## Pérenniser l'industrie sur la Côte-Nord

(KNP) Le préfet de la MRC de Manicouagan, Guillaume Tremblay, insiste sur l'importance de trouver des solutions pérennes pour l'industrie forestière sur la Côte-Nord.

«La filière forestière nous a mis au monde sur la Côte-Nord, particulièrement dans la région de la Manicouagan, et on travaille fort sur le dossier de la scierie des Outardes, car il faut la garder», lance-t-il, en entrevue avec *Le Manic*.

«On se parle dans ce dossier-là chaque semaine depuis six mois», ajoute-t-il, en lien avec les discussions entre l'entreprise et les instances politiques.

M. Tremblay précise qu'un renouvellement de l'entente Côte-Nord est nécessaire, pour que la Côte-Nord cesse d'être désavantagée par rapport au reste du Québec.

«Ce qui est difficile dans ce dossier, et là où vient l'incertitude, c'est le marché du bois d'œuvre. On est tributaire de ça. [...] Après, notre but est de rassurer les travailleurs», soutient-il.

Le préfet comprend par ailleurs que certains travailleurs décident de trouver un emploi ailleurs dans un contexte d'incertitude, mais se désole lorsqu'il en voit quitter la région.

«On ne veut pas perdre nos travailleurs, nos citoyens. C'est exactement pour cette raison que je travaille quasiment à temps plein dans le dossier. L'enjeu démographique est très important pour moi», conclut Guillaume Tremblay.

Lutte contre les plantes exotiques envahissantes

# 38 800 \$ à trois projets nord-côtiers

Disparition d'espèces indigènes, transmission de maladies et de parasites, hybridation : les espèces exotiques envahissantes ont des impacts multiples sur les écosystèmes, mais la lutte s'organise. Un montant de 38 800 \$ sera, entre autres, réparti entre trois projets nord-côtiers choisis en marge de la cohorte 2026 de la Campagne de prévention et de détection des espèces exotiques envahissantes (EEE) floristiques.

Émélie Bernier

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

«Une EEE floristique est un végétal introduit hors de son aire de répartition naturelle et dont l'établissement et la propagation peuvent constituer une menace pour l'environnement, l'économie et la société», explique-t-on.

En 2026, 36 projets québécois se partagent une enveloppe de 464-530-\$. dédiée à la lutte contre les EEE, dont trois sur la Côte-Nord.

Les MRC de La Haute-Côte-Nord, de Sept-Rivières et de Minganie mèneront un projet de détection des EEE aquatiques floristiques dans les lacs

de villégiature les plus à risque. Ce projet sera mené par l'Organisme de bassin versant (OBV) de la Haute-Côte-Nord, en partenariat avec l'OBV Duplessis.

En second lieu, un projet de sensibilisation visera particulièrement les élus et élues du territoire afin de «les informer des risques posés par les EEE et de les outiller dans la lutte». Cette fois, c'est l'OBV Duplessis qui sera porteur de ballon, en partenariat avec l'OBV de la Haute-Côte-Nord.

Finalement, un projet d'installation de stations de nettoyage de bottes dans les sentiers des monts Uapishka sera mené par la Région de biosphère Manicouagan-Uapishka. Cette station contribuera à limiter l'introduction d'EEE floristiques dans des milieux alpins reconnus pour leur fragilité.

«Grâce à ces financements, la Côte-Nord pourra compléter son portrait du territoire et outiller les décideurs régionaux et les gens de terrain afin de prévenir plus efficacement l'arrivée et la propagation d'espèces exotiques envahissantes floristiques dans la région», mentionne Shany Pelletier-Lemire, chargée de projet



Au Québec, les EEE floristiques représentent l'une des menaces les plus importantes pour la biodiversité. Leurs conséquences sont multiples, explique-t-on. Ici, la myriophylle à épis qui contribue à l'eutrophisation de nombreux lacs. Photo archives

en biodiversité pour Environnement Côte-Nord.

Jusqu'en octobre, il est possible pour les organisations de soumettre des projets du même ordre en prévision de la campagne 2027 de prévention et de détection des espèces exotiques envahissantes (EEE) floristiques.

Les organismes pourraient bénéficier d'un financement jusqu'à 100 % des coûts admissibles pour des projets en prévention (actions qui informent, sensibilisent et éduquent et/ou qui

«suscitent le changement de comportement») et en détection (surveillance précoce des EEE floristiques nuisibles sur des territoires d'intervention prioritaires et présentant une haute valeur écologique).

La date limite pour déposer un projet est le 9 octobre et l'alliance avec le CRE du territoire est essentielle pour valider l'arrimage avec la stratégie régionale. Ce projet est financé par le gouvernement du Québec dans le cadre du Plan nature 2030.

## DÉJOUÉZ LA GLISSADE DE L'ÉTÉ!

Pendant l'été, vos enfants peuvent perdre leurs acquis scolaires, un phénomène appelé la *Glissade de l'été*.



Participez au BINGO de l'été pour des activités simples, ludiques et amusantes pour les familles d'enfants de 5 à 12 ans.

rap  
CÔTE-NORD

GLISSADE DE L'ÉTÉ  
Jouer | Apprendre | Réussir

RENDU POSSIBLE PAR :

Centraide  
Côte-Nord

Écrire des mots gentils sur des pierres et les laisser au parc



Rassembler des objets et les classer par catégorie



Tracer son ombre sur le sol et observer le changement plus tard



# Sur la route des *Vacances*

## Laissez-vous Surprendre!

CAHIER TOURISTIQUE



PHOTO : KASSANDRA BLAIS

PAGES

**18 & 19** Aguanish

PAGES

**22 & 23** Festivals

EN COLLABORATION AVEC



### Central Mountain Air

[FLYCMA.COM/FR-CA](http://FLYCMA.COM/FR-CA)

1 888 865-8585 | [RESERVATIONS@FLYCMA.COM](mailto:RESERVATIONS@FLYCMA.COM)

**La Basse-Côte-Nord, plus proche qu'on ne l'imagine.**

Grâce à Central Mountain Air, la Basse-Côte-Nord demeure reliée au reste du Québec avec des liaisons aériennes 6 jours par semaine, du dimanche au vendredi, de Montréal, Québec, Sept-Îles, Natashquan, La Romaine, Chevery, Saint-Augustin et Blanc-Sablon. Un service essentiel qui rapproche les familles, soutient les communautés et rend possible ce qui compte vraiment : se retrouver, malgré la distance. Survoler la côte, c'est découvrir un territoire spectaculaire et intact. Y atterrir, c'est renouer avec l'essentiel.

# Et si les plus beaux trésors de la Côte-Nord se méritaient à quelques pas de marche ?

Par Charlotte, votre humble narratrice (im)pertinente préférée

Mes très chers lecteurs,

Je vais vous faire une confidence : il existe deux catégories de paysages.

Il y a ceux qui s'offrent généreusement au premier regard. Ceux que l'on admire en descendant de la voiture, appareil photo en main, avant de repartir quelques minutes plus tard avec l'impression d'avoir tout vu.

Et puis il y a les autres.

Ceux qui nous demandent un petit effort. Une marche. Une excursion en bateau. Quelques gouttes de sueur. Bref, une légère négociation avec nos mollets avant de nous dévoiler toute leur splendeur.

Étrangement, ce sont presque toujours ces paysages-là qui finissent par nous marquer le plus.

Le canyon « Trait de scie », à Aguanish, appartient sans hésiter à cette deuxième catégorie.

Je dois d'ailleurs avouer que son nom m'a tout de suite intriguée. « Trait de scie »... On dirait presque le titre d'un vieux roman d'aventure ou le nom d'un personnage de bande dessinée. La réalité est pourtant beaucoup plus spectaculaire. Cette impressionnante crevasse naturelle, creusée au fil des millénaires dans le granit rose par la rivière Aguanish, est si étroite qu'elle donne réellement l'impression qu'une gigantesque scie est venue découper la roche avec une précision presque irréaliste.

Comme quoi la nature possède parfois un sens de l'architecture que même les meilleurs ingénieurs pourraient lui envier.

Évidemment, Aguanish n'est pas exactement le voisin de palier de Baie-Comeau par exemple. C'est le genre de destination que l'on décide d'aller découvrir, pas celle sur laquelle on tombe par hasard en allant chercher du lait. Mais n'est-ce pas justement ce qui fait tout son charme ?

La Côte-Nord est immense. Immensément belle aussi. Et il est facile de passer plusieurs étés à revisiter nos endroits préférés sans jamais prendre le temps d'explorer les coins plus éloignés de notre propre région. Pourtant, chaque détour réserve son lot de surprises.

À Aguanish, l'aventure commence bien avant l'arrivée au canyon.

Des guides passionnés accueillent les visiteurs pour une excursion qui combine une balade en embarcation motorisée sur la rivière et une randonnée aménagée sur des trottoirs de bois. J'aime beaucoup cette idée de laisser le paysage se dévoiler progressivement. On ne découvre pas le canyon d'un seul coup. On s'en approche doucement, au rythme de la rivière, comme si la nature voulait faire durer le suspense.

Puis soudain, il apparaît.

Et je vous garantis que les photos, aussi belles soient-elles, ne réussissent jamais complètement à rendre justice à l'endroit.

La rivière semble littéralement disparaître entre deux immenses parois de granit. L'eau s'engouffre dans cette faille étroite avec une puissance impressionnante, sculptant au passage d'étonnantes cavités circulaires que l'on appelle les marmites géantes. Pendant des milliers d'années, les remous ont patiemment poli la roche, creusant ces gigantesques bols naturels avec une précision qui force l'admiration.

Devant un tel spectacle, on se sent soudainement très petit.

Et, étrangement, cela fait beaucoup de bien.

Nous passons tellement de temps à courir après les horaires, les notifications et les listes de choses à faire que se retrouver face à un paysage façonné depuis des millénaires remet agréablement les pendules à l'heure. Le canyon était là bien avant nous. Il sera encore là longtemps après notre passage. Notre seule mission consiste finalement à prendre le temps de le contempler.

## Prêts pour la découverte?

- 4 sentiers de randonnées
- 5 activités et visites guidées
- Plage de plus de 2 km
- 9 écosystèmes



Parc Nature de  
Pointe-aux-Outardes  
[www.parcnature.com](http://www.parcnature.com)



PHOTO : SÉBASTIEN ST-JEAN



PHOTO : SÉBASTIEN ST-JEAN

Les amateurs de pêche connaissent d'ailleurs déjà très bien la rivière Aguanish.

Réputée pour son saumon atlantique, elle attire chaque année des passionnés venus profiter de l'une des plus belles rivières de la région. Là encore, le spectacle ne se limite pas à la prise. Observer ces puissants poissons remonter le courant est déjà une expérience en soi.

Mais même sans canne à pêche, le secteur mérite largement le détour.

J'aime ces endroits qui nous obligent à ralentir. Qui nous rappellent que toutes les activités ne se vivent pas à pleine vitesse. Ici, on marche. On écoute le bruit de l'eau. On s'arrête régulièrement pour admirer le paysage ou prendre une photo qui, bien souvent, ne réussira jamais à capturer ce que nos yeux viennent de voir.

Et ce n'est pas grave.

Certaines merveilles sont faites pour être vécues plutôt que photographiées.

Au fond, cette excursion résume parfaitement ce que j'aime de la Côte-Nord. Une région où les plus beaux trésors se cachent parfois à plusieurs heures de route, au bout d'une rivière ou derrière un sentier. Une région qui récompense toujours ceux qui acceptent de sortir un peu des itinéraires les plus connus.

Alors cet été, si l'envie vous prend d'aller voir ce qui se cache un peu plus loin sur notre immense territoire, mettez le cap vers Aguanish. Vous y découvrirez un canyon spectaculaire, une rivière majestueuse et un paysage qui rappelle avec élégance que la nature demeure, encore aujourd'hui, la plus talentueuse des artistes.

Et entre nous, mes très chers lecteurs, je trouve qu'il est particulièrement rassurant de savoir qu'après tant de siècles, elle n'a toujours pas perdu la main.



PHOTO : SÉBASTIEN ST-JEAN

Bien à vous, *Charlotte*,  
qui est persuadée que les plus belles aventures commencent souvent au moment précis où l'on accepte de sortir de son chemin habituel... et de faire confiance à la rivière.

**SIPANRACE**  
MICROBRASSERIE

**ABER**  
473ml  
5,2% alc/vol

**UAPISHKA**  
LE NORD, NOS LÉGENDES  
Bière blanche  
473ml  
4,7% alc/vol

**TÊTE DE CHEVAL**  
LE NORD, NOS LÉGENDES  
Bière noire à l'argentine et au riz  
473ml  
4,8% alc/vol

FIÈREMENT  
NORD-CÔTIÈRES

POINTS DE VENTE

# L'une des PLUS BELLES VUES À BAIE-COMEAU

Venez relaxer les après-midis :  
On vous attend sur votre superbe terrasse  
à tous les jours dès 14 h pour vous  
désaltérer avec une bonne sangria ou  
une bière de la micro St-Pancrace.

Déjeuner :  
Lundi au vendredi : 7 h à 11 h  
Samedi et dimanche : 7 h à 13 h

Dîner :  
Lundi au vendredi : 11 h à 14 h

Souper :  
Réservez pour souper sur la terrasse  
ou chapiteau chauffé, directement sur  
notre application : [bistro.cool/reservation/](https://bistro.cool/reservation/)

Venez goûter à nos spécialités : tartares, tataki, ceviche et carpaccio, ainsi que nos poissons et fruits de mer.  
Des produits locaux dans la plupart de nos plats.



**BISTRO**  
*La Marée haute*

8, av. Cabot, Baie-Comeau  
[bistro.cool/reservation](https://bistro.cool/reservation)  
Bistro la Marée haute



# TROUVE TA POURVOIRIE

POURVOIRIES-COTENORD.COM



# Quand la Côte-Nord danse !

Par Charlotte, votre humble narratrice (im)pertinente préférée

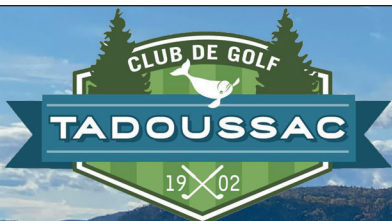


Photo: Mathieu Dupuis

Photo: Alysse Gallant

Bien à vous,

*Charlotte*, qui soupçonne fortement que les festivals de la Côte-Nord ont un pouvoir mystérieux : celui de faire apparaître, comme par magie, tous les Nord-Côtiers au même endroit... et de leur donner envie de recommencer l'été suivant.



**Un parcours d'exception entre fleuve, montagne et nature grandiose**

[golftadoussac.ca](http://golftadoussac.ca)

**Un accueil chaleureux, sans réservation requise !**

(Il est recommandé de vérifier l'achalandage ou les événements au 418 235-4306.)

**Depuis 1902 :**

Plus d'un siècle de passion, de tradition et d'accueil au cœur de Tadoussac.

**La terrasse Desjardins :**

Pour une pause bien méritée ou un moment de détente en passant.

Mes très chers lecteurs,

Il existe deux façons de savoir que l'été est officiellement arrivé sur la Côte-Nord.

La première? Regarder le calendrier.

La seconde? Entendre les premiers tests de son résonner au bord du fleuve, apercevoir une scène sortir de terre presque comme par magie et voir les chaises pliantes refaire leur apparition dans les coffres de voiture.

Personnellement, je préfère la deuxième.

Car s'il y a bien une chose que la Côte-Nord réussit avec un talent presque insolent, c'est de transformer ses plus beaux paysages en salles de spectacle à ciel ouvert. Ici, les projecteurs illuminent les artistes, certes, mais ils n'arrivent jamais à voler la vedette au décor. Le Saint-Laurent, les baies, les plages, les montagnes et les couchers de soleil tiennent obstinément à faire partie du spectacle.

Et avouons-le... Ils y excellent.

Le week-end dernier, Baie-Comeau vibrait au rythme d'Eau Grand Air. Comme chaque été, le parc des Pionniers s'est transformé en immense terrain de rassemblement où la musique résonnait jusqu'au fleuve. Des milliers de festivaliers se sont donné rendez-vous pour applaudir des artistes de renom, chanter à tue-tête et surtout, célébrer le début de la saison estivale comme il se doit.

Parce qu'au fond, Eau Grand Air est bien plus qu'un festival. C'est le coup d'envoi de l'été nord-côtier.

Puis les semaines s'enchaînent et les occasions de se retrouver se multiplient. St-Marc Pardu dans L'Bois nous rappelle que la forêt est une merveilleuse salle de spectacle. Vieux-Quai en Fête fait vibrer Sept-Îles au bord de sa magnifique baie. Innu Nikamu, à Mani-utenam, fait rayonner la culture innue bien au-delà de nos frontières avec une programmation qui attire des artistes d'ici et d'ailleurs. Plus tard, le Festival du Fjord, le Festi-Grîles, le Festival marin des Escoumins ou encore le Festival Country des Nord-Côtiers viendront prolonger cette impression que, décidément, l'été est beaucoup trop court.

Et tant mieux, cela nous donne une excellente excuse pour en profiter jusqu'à la dernière note.

Ce qui me fascine avec les festivals nord-côtiers, ce n'est pas seulement la qualité de leur programmation. Bien sûr, voir débarquer de grands noms de la musique québécoise ou internationale est toujours un bonheur.

Mais ce n'est jamais uniquement une histoire d'artistes, c'est aussi une histoire de retrouvailles.

On y retrouve les voisins. Les anciens collègues. Les amis d'enfance. Les cousins qui reviennent passer leurs vacances. Les enfants qui grandissent d'un été à l'autre. Ceux qui ont quitté la région, mais qui profitent des festivals pour revenir respirer un peu d'air salin.

Pendant quelques jours, toute la Côte-Nord semble avoir donné rendez-vous au même endroit.

Ailleurs, on va dans un festival. Ici, on s'y retrouve, et la nuance est immense.

Les visiteurs qui découvrent la région pour la première fois repartent souvent avec la même

impression : ils étaient venus pour un spectacle, mais ils ont découvert une communauté. Une région qui sait accueillir. Une région qui ouvre ses bras aussi facilement qu'elle ouvre ses paysages.

Il faut dire que nous avons quelques arguments.

Essayez donc de convaincre quelqu'un qu'il existe meilleur endroit pour écouter de la musique qu'un parc au bord du Saint-Laurent, alors que le soleil descend lentement sur l'horizon et que la brise marine accompagne les dernières chansons de la soirée.

Je vous souhaite bonne chance.

Car la Côte-Nord possède un luxe que bien des festivals envient : le décor est déjà installé. Mais derrière toute cette magie se cache un travail colossal car les scènes ne poussent pas toutes seules et les artistes ne se téléportent pas. Les barrières ne s'installent pas par enchantement, pas plus que les éclairages, les kiosques ou les systèmes de son.

Des mois de préparation sont nécessaires pour offrir quelques jours de bonheur.

Des centaines de bénévoles donnent de leur temps. Des équipes entières travaillent dans l'ombre bien avant que les premiers festivaliers franchissent les portes du site. Les organismes, les partenaires, les municipalités et les commanditaires unissent leurs forces pour que ces événements puissent exister.

Et pourtant...

Lorsque tout fonctionne parfaitement, personne n'y pense.

C'est sans doute le plus beau compliment que l'on puisse leur faire.

Alors aujourd'hui, j'avais envie de leur dire merci. Merci à ceux qui montent les scènes avant même que le soleil ne se lève. Merci à ceux qui accueillent les festivaliers avec le sourire après une journée entière debout. Merci à ceux qui ramassent les déchets pendant que les autres chantent. Merci à ceux qui croient, année après année, que la culture mérite de rayonner jusque dans les plus beaux coins de notre immense région.

Car ces festivals ne servent pas uniquement à faire danser la Côte-Nord.

Ils la font vivre. Ils attirent des visiteurs, ils soutiennent nos commerces, ils mettent en valeur nos artistes et ils créent des souvenirs qui, parfois, dureront toute une vie.

Et ils rappellent que nous avons ici quelque chose de précieux : une façon bien à nous de célébrer l'été.

Alors, si vous hésitez encore à remplir votre agenda pour les prochaines semaines, considérez cette chronique comme une invitation.

Allez chanter.

Allez danser.

Allez applaudir

Allez découvrir un festival que vous ne connaissez pas encore.

Parce qu'au fond, les festivals de la Côte-Nord ne sont pas seulement des événements musicaux.

Ils sont la bande sonore de nos étés.

Et il serait franchement dommage de ne pas monter le volume.



Suivez-nous sur Facebook  pour nos heures d'ouverture

**OUVERT AU PUBLIC**  
de juillet à octobre



Profitez de l'autocueillette de  
fraises, camerises et framboises

Venez faire le plein de  
bons légumes locaux

150, rue Granier Pointe-Lebel, 300 m après la rue du Parc, à droite

T. : 418 445-3552



# Les bonnes



## Observation de l'ours noir - Pourvoiries des Lacs à Jimmy

À la Pourvoirie des Lacs à Jimmy à 8 km de Tadoussac, observez l'ours noir, cet animal fascinant. Curieux et rusé, il est considéré comme l'un des mammifères les plus intelligents. Vacances Essipit vous offrent l'occasion de faire l'observation de l'ours noir sécuritairement en pleine forêt.

Notre guide expérimenté vous reçoit dans un abri sécuritaire, stable et à quelques mètres seulement des ours. Celui-ci vous permet de voir l'ours noir en action dans son habitat naturel. Il partage avec vous des faits étonnants sur la vie de cet animal.

Chacun de nos guides possède une formation pour assurer la sécurité de son groupe. **Bienvenue dans le monde des ours noirs!**

Pourvoiries des Lacs à Jimmy | 62, route 138  
Près de Tadoussac | 418-235-4814



## TADOUSSAC

Kayak de mer ou planche à pagaie, c'est un rendez-vous à Tadoussac. Repérez le chapiteau blanc de Mer et monde écotours sur la magnifique plage de Tadoussac. Deux activités offertes : **Terre et mer** soit la combinaison du kayak de mer et de randonnée où nous enfilons nos bottes pour atteindre un sommet du parc national du Fjord-du-Saguenay, le mont Adéla-Lessard. Également, **Au gré des marées**, une petite virée aidée des marées et des courants à observer les dunes de Tadoussac et croiser des phoques communs! Magique!

De belles explorations, des belles rencontres et surtout du plaisir en plein air!

148, rue du Bord de l'Eau Tadoussac, GOT 2A0  
418 232-6779



## Croisières Essipit

Les baleines en zodiac de 12 ou 36 passagers à partir du quai de Bergeronnes. Une aventure exaltante au ras de l'eau pour observer les plus grands et mystérieux mammifères marins. Nos pilotes-naturalistes partagent avec vous leur passion!

D'une durée de 2 h, votre aventure aux baleines se déroule dans le Parc marin Saguenay-St-Laurent, aire protégée pour l'observation des baleines. Choisir Croisières Essipit, c'est choisir une équipe avec des pratiques d'observation des baleines écoresponsable!

Croisières Essipit  
498, rue de la Mer, Bergeronnes, GOT 1G0  
418 232-6778



## BERGERONNES

L'emplacement principal pour le camping, les activités de kayak de mer et de SUP à l'Anse-à-la-cave, située à 8 km après le village des Bergeronnes sur la route 138. Plusieurs activités offertes : kayak et planche à pagaie, journée complète, demi-journée, lever du soleil, l'expérience des sens et de la lumière, la découverte du Saint-Laurent et surtout nos expéditions. Du pur bonheur en nature!

Chez Mer et monde écotours, vivez un mélange d'excitation, d'immensité, d'exaltation et de bonheur lors d'une aventure sur l'eau !

20 chemin Jalbert, Les Bergeronnes, GOT 1G0  
418 232-6779



## MUNICIPALITÉ DE COLOMBIER

Profitez de 3 belles HALTES NATURE  
à Colombier le long de la 138 !

La halte des **Îlets Jérémie** avec sa longue plage. Celle du **Marais Hickey** avec son observatoire d'oiseaux. Celle au bout du chemin de la **Rivière Bersimis** où l'on peut faire du kayak et contempler l'embouchure du fleuve.

Bienvenue à Colombier !

568, rue Principale, Colombier  
418 565-3343



## MUNICIPALITÉ DE COLOMBIER

Profitez de 3 beaux SENTIERS PÉDESTRES  
à Colombier le long de la 138 !

Le sentier de l'**Anse-à-Norbert** long de 2 kilomètres. Le sentier de la **rue Sirois** à l'entrée du village et sur les traces de ses pionniers. Le sentier des **Îles Jérémie** menant à sa magnifique baie et plage.

Bienvenue à Colombier !

568, rue Principale, Colombier  
418 565-3343



## Forestville Nature et découvertes Rivière Laval sur la Côte-Nord !

La ZEC de Forestville est un vaste territoire public situé sur la Côte-Nord, près de la municipalité de Forestville. On peut y pratiquer plusieurs activités de plein air, notamment la pêche, la chasse et le camping. La pêche à la truite mouchetée y est très populaire, tandis que la chasse à l'original attire de nombreux visiteurs à l'automne. L'accès est encadré par des règles et des droits d'entrée afin d'assurer une utilisation responsable du territoire. La ZEC de Forestville est donc un endroit idéal pour profiter de la nature tout en respectant l'équilibre des écosystèmes. **Pour nous joindre : 1 888 587-0112**

zecforestville@reseauzec.com  
41, route 138 Est, Forestville, GOT 1E0



Les Marées Glacées, au parc des Pionniers de Baie-Comeau, vous accueillent tout l'été avec leurs délicieuses gâteries glacées. Un arrêt incontournable pour se rafraîchir et profiter du bord de l'eau!

50, avenue Champlain, Baie-Comeau  
418 378-8949



Ferme Manicouagan, un endroit où il est possible de faire l'accueil de camerises, de fraises et de framboises. Ici on retrouve la camerise en grande culture, un petit fruit nordique à découvrir.

Une grande variété de légumes fraîchement cueillis vous attend à notre kiosque, avec des produits localement transformés. Une activité qui fait du bien!

L'adresse est le 150 Granier, à 1 km du carrefour giratoire direction Pointe-Lebel. L'accès de la Ferme est situé du côté droit, 300 m après la rue du Parc.



Situé au cœur de Baie-Comeau, Buffet Ho King est un restaurant de cuisine chinoise offrant un buffet varié ainsi qu'un menu pour emporter. Reconnu pour ses classiques asiatiques, son ambiance familiale et son vaste choix de plats, il constitue une destination appréciée pour un repas entre amis ou en famille.

**Horaires d'ouverture et horaires de buffet**  
Du mardi au dimanche 11 h-14 h et 16 h-20 h  
**Fermé le lundi**

625, boul. Laffèche, Baie-Comeau | 418 589-8998



Bienvenue à L'Annateller, un endroit magique niché sur la rue De Puyjalon à Baie-Comeau, où petits et grand retrouvent leur cœur d'enfant. Dès l'entrée, l'arôme sucré des bonbons vous enveloppe et invite à la gourmandise. Mais ce n'est pas tout ! L'Annateller c'est aussi un espace créatif vibrant, où des ateliers de peinture colorent les journées de joie, d'inspiration et de liberté. Que vous veniez pour créer, goûter ou simplement rêver, vous y trouverez chaleur, sourires et brin de magie.

Entrez, laissez-vous porter... Et repartez avec un souvenir sucré ou une oeuvre du cœur !

904, De Puyjalon, Baie-Comeau | 418 293-4537



Envie de vivre une expérience gastronomique pendant vos vacances à Baie-Comeau ? La Cache d'Amélie vous invite à savourer une fine cuisine raffinée, préparée avec soin et créativité. Dans une ambiance élégante et chaleureuse, découvrez des plats délicats mettant en valeur des ingrédients de qualité. Que ce soit pour une soirée romantique ou un moment spécial, laissez-vous charmer par une cuisine qui éveille les sens et rend votre séjour encore plus mémorable.

37, av. Marquette, Baie-Comeau  
Tél. : 418 296-3722



# adresses

**Crêperie DE LA Reine** 

Quoi de mieux qu'un copieux déjeuner pour bien commencer la journée ? À la Crêperie de la Reine, votre restaurant de déjeuner à Baie-Comeau, nous avons réinventé le repas le plus important de la journée. Notre grand choix de crêpes salées et sucrées originales saura vous charmer à tout coup ! Pour le brunch ou le dîner, nous vous offrons aussi des déjeuners traditionnels, ainsi que des menus du midi complets et savoureux. Après avoir mangé, pourquoi pas aller découvrir notre parcours 18 trous de compétition. En solo, en famille ou en groupe, du plaisir pour tous. Le mini-putt est le passe-temps favori des Québécois depuis plus de 30 ans. Et terminez l'activité avec une bonne crème glacée disponible ici !

860, boul. René-Bélanger | 418 589-1777

**BOUCHERIE LES TROIS P'TITS COCHONS**



Chez nous, la qualité, la fraîcheur et le service personnalisé sont au cœur de tout ce que nous faisons. Que vous cherchiez une pièce de viande savoureuse pour un souper en famille ou des conseils pour réussir votre prochain barbecue, notre équipe passionnée est là pour vous servir avec le sourire.

Produits locaux, savoir-faire artisanal, et accueil chaleureux ! Bienvenue à la Boucherie Les Trois p'tits cochons

873, rue Bossé, Baie-Comeau  
418 294-0804

**Tou Chokolat**  
CHOCOLATERIE

**TOUCHOKOLAT, INSPIRÉ PAR L'ORIGINE ET L'HISTOIRE DU CHOCOLAT**

- Créations artisanales de chocolat belge et français
- Découvrez la pâtisserie de la semaine inspirée par les produits frais de saison
- Nos créations sont le fruit de nos partenariats avec les entreprises et des saveurs locales
- La Chocolaterie TouChokolaT, un incontournable à visiter et à déguster!

Ouvert du mercredi au vendredi de 11 h à 17 h 30 et le samedi de 10 h à 16 h

277-C, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 298-1391  
www.touchokolat.com

**Mikes**  
TOUJOURS DEPUIS 1987

Envie de vacances savoureuses à Baie-Comeau ? Chez Mikes, venez déguster des pizzas gourmandes, des pâtes savoureuses et des plats réconfortants. Profitez d'un moment chaleureux en famille ou entre amis, avec un service attentionné et une ambiance accueillante. Faites de vos vacances un vrai plaisir culinaire et laissez Mikes devenir votre arrêt incontournable cet été à Baie-Comeau. Venez découvrir nos promotions estivales et savourez chaque bouchée sans stress ni souci quotidien ici même chez Mikes.

304, boul. La Salle, Baie-Comeau G4Z 2W4  
Tél. : 418 296-8080

**Distillerie VENT du NORD**

À la Distillerie Vent du Nord, la passion du terroir se retrouve dans chaque création. Fière de ses racines nord-côtières, elle offre des spiritueux artisanaux uniques qui mettent en valeur le savoir-faire et les saveurs de notre région.

**HEURES D'OUVERTURE**  
Lundi au vendredi : 10 h à 17 h  
Samedi : 12 h à 17 h  
Dimanche : FERMÉ

110, boulevard Comeau, Baie-Comeau

**Le Frigo**



**Le Frigo, la destination gourmande par excellence à Baie-Comeau !**

Que ce soit pour une petite douceur ou une pause rafraîchissante, chaque visite est une découverte. Avec une nouveauté chaque semaine, un délicieux sorbet vedette en rotation et des options sans lactose, il y en a pour tous les goûts. Laissez-vous surprendre par leurs créations uniques comme la fameuse poutine glacée ou encore leurs churros faits maison, croustillants à souhait. Au Frigo, chaque bouchée est un vrai plaisir!

342, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296-0055

**La Bonbonnière**  
ÉPICERIE • TABAGIE

L'épicerie-Tabagie La Bonbonnière de Baie-Comeau est l'endroit idéal pour trouver tout ce dont vous avez besoin. Vous y trouverez des repas cuisinés maison, des plats prêts à emporter ainsi que des produits congelés.

Située au 751, rue De Puyjalon, Baie-Comeau, Qc. G5C 1M9, l'épicerie-Tabagie La Bonbonnière vous propose une sélection variée d'articles. Que vous recherchiez de l'alcool, de la bière, du vin, des cigarettes, des produits de tabac, des bonbons, des revues ou des magazines, vous trouverez tout cela dans notre établissement.

Appelez-nous au 418 589-9322 pour toute demande d'information supplémentaire.

**PNEUS + MÉCANIQUE CÔTE-NORD**  

Besoin de rouler en toute tranquillité pendant vos vacances à Baie-Comeau ? Pneus Mécanique Côte-Nord et Entreprise vous offrent un service complet : entretien, réparations de tout genre et location d'autos. Que ce soit pour un imprévu ou pour vos déplacements, notre équipe est là pour vous aider rapidement et efficacement. Profitez pleinement de vos vacances sans souci, avec un service fiable, professionnel et adapté à vos besoins ici, sur la Côte-Nord.

1250, boul. Lafliche, Baie-Comeau  
Pneus Mécanique Côte-Nord : 418 589-2046  
Entreprise/Discount : 418 294-6147

**MÉCANIQUE**  
ENTRETIEN DE PELOUSE

Les Services Nordik vous accueillent dans une ambiance conviviale avec un service à la clientèle hors pair. Passionné de mécanique, le propriétaire veille à ce que votre véhicule soit toujours en parfait état. Un garage de confiance où l'on aime revenir !

1131, boulevard Lafliche, Baie-Comeau  
418 297-5298

**Scoubizoo animalerie**

Depuis 2006, leur passion pour les animaux se reflète dans chacun de leurs services. Ils offrent une vaste sélection de nourriture, d'accessoires et de conseils afin de contribuer au bien-être de vos compagnons à quatre pattes.

625, boulevard Lafliche, Baie-Comeau  
897, boulevard Laure, Sept-Îles  
276, route 138, Forestville  
418 589-4888

**STATION UAPISHKA**

Située au pied des monts Uapishka (Groulx) et aux abords du lac du cratère Manicouagan, venez découvrir les joyaux de l'arrière-pays manicois et vivre une expérience immersive unique où l'immensité du territoire côtoie la splendeur de la nature et l'authenticité de la culture innue. Grâce à sa localisation au nord du 51<sup>e</sup> parallèle, la Station Uapishka est l'endroit tout désigné pour vivre une véritable expérience nordique tout en s'initiant à la richesse du patrimoine autochtone. Un arrêt incontournable sur la route 389.

**Hébergement | Restauration | Activités plein air autonomes**  
Km 336, route 389  
www.stationuapishka.com  
1 833 296-8514

**Saint-James**  
Au bar de l'eau

Envie d'un arrêt gourmand pendant vos vacances à Baie-Comeau ? Découvrez Le Saint-James au Bar de l'Eau, un incontournable pour les amateurs de saveurs marines. Laissez-vous tenter par leurs spécialités : le délicieux club au crabe, la pizza aux fruits de mer ou encore la savoureuse morue. Profitez d'une ambiance chaleureuse et d'une vue magnifique pour un moment inoubliable en famille ou entre amis. Faites de votre séjour une expérience culinaire unique au Saint-James.

20, av. Cartier, 1<sup>er</sup> étage du Carrefour maritime au Port de Baie-Comeau | 418 296-0045



Épicerie & Restauration Ethnique

**Vi2vals Alimentation** est une destination incontournable à Baie-Comeau pour les amateurs de découvertes culinaires. En plus d'offrir une vaste sélection de produits alimentaires internationaux, l'entreprise propose un service de restauration mettant à l'honneur les saveurs authentiques des cuisines du monde. Chaque semaine, laissez-vous séduire par des plats préparés avec soin, inspirés des traditions d'Afrique, d'Asie, des Caraïbes, d'Europe et d'ailleurs. Que ce soit pour un repas sur le pouce, un mets à emporter ou pour découvrir de nouveaux produits, Vi2vals Alimentation vous invite à voyager à travers les cultures une bouchée à la fois.

41, place La Salle, Baie-Comeau | 438 936-7648



Envie d'un séjour confortable pendant vos vacances à Baie-Comeau ? L'Hôtel-Motel Hauterive et le Boréal Motel vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et reposante. Profitez d'hébergements pratiques, propres et bien situés pour relaxer après vos journées d'exploration. Que vous soyez de passage ou en escapade sur la Côte-Nord, offrez-vous un arrêt agréable avec un service attentionné. Faites de votre séjour un moment de détente en choisissant ces adresses accueillantes à Baie-Comeau.

**Boréal motel** : 1060, boul. Lafleche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-7835 / 1 800 589-7835

**Hôtel-Motel Hauterive** : 1145, rue Nouvel, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2041 / 1 800 463-2041



magasin de réemploi

... l'objet revalorisé

Découvrez notre boutique de réemploi et ses objets revalorisés! Notre atelier transforme sur place les matériaux recyclés en créations originales, uniques en leur genre. Vous trouverez une variété de pièces d'artisans locaux et invités, inspirées de la Manicouagan et parfaites pour enrichir votre quotidien avec des touches authentiques de notre région. En plus, profitez de notre sélection de meubles et d'accessoires vintage à bas prix, alliant charme rétro et fonctionnalité. Magasin de réemploi Phase 2, quand l'utile et l'agréable se rejoignent pour offrir des trésors tout en préservant l'environnement.

800, av. Léonard-E.Schlemm, Baie-Comeau • 418 589-4557



FAIT AU QUÉBEC

Cette petite boutique sympathique saura vous charmer pas la diversité de son offre. Vous y retrouverez une multitude de produits québécois et les aliments du terroir nord-côtier y sont en vedette. De plus, elle offre de l'artisanat local, des souvenirs, des produits de beauté et de santé, des bijoux, une épicerie fine et des idées cadeaux. Les 2 propriétaires, Caroline et Nathalie ont déniché, pour vous, plusieurs produits coups de coeur. Si vous passez à Baie-Comeau, cette boutique est un incontournable. Passez les voir, elles se feront un plaisir de vous conseiller.

625, boul. Lafleche, bureau 203 (Centre commercial Lafleche)

418 589-5378

lemarcheauxtresors.com



**UN MENU VARIÉ POUR TOUS LES GOÛTS.** Notre menu spécialisé dans les délicieux plats de poulet frit, de fruits de mer, de pizzas, desserts, salades et beaucoup plus encore! **POUR MANGER SUR PLACE OU POUR EMPORTER.** Un service rapide et courtois vous attend en plus d'une zone de jeu pour les enfants à proximité de notre salle à manger.

1150, boulevard Lafleche, Baie-Comeau | 418 589-3376



Depuis 1971, notre équipe de professionnels en mécanique générale met son expertise à votre disposition dans la région de Manicouagan. Nous sommes spécialisés dans les technologies de pointe liées à l'automobile, telles que l'injection, le diagnostic, l'électronique et la reprogrammation. En plus de ces services, nous proposons également une sélection de grandes marques de pneus reconnues. En cas de problème sur la route, nous sommes là pour vous aider. Si vous avez besoin de carburant, notre station-service Irving offre du carburant de qualité, y compris du diesel, sur une plage horaire étendue.

104, boul. Comeau, Baie-Comeau | 418 296-4880



Restaurants de Baie-Comeau et Forestville

Envie d'une pause reconfortante pendant vos vacances à Baie-Comeau ou Forestville ? Les Tim Hortons de la famille Lessard vous accueillent avec café fraîchement infusé, pâtisseries savoureuses et repas rapides pour tous les goûts. Que ce soit pour bien commencer la journée ou pour une pause sur la route, profitez d'un service chaleureux et rapide. Faites de Tim Hortons votre arrêt incontournable pour savourer chaque moment de vos vacances sur la Côte-Nord.

181, route 138, Forestville

316, boul. La Salle, Baie-Comeau

665, boul. Lafleche, Baie-Comeau



En plus d'une salle d'exposition à laquelle vous avez accès pour visualiser notre vaste gamme de produits, nous disposons également d'un atelier de fabrication conçu pour vos travaux personnalisés. Nous offrons des services de ferblanterie, plomberie et vente de produit pour votre salle de bain, fabrication en atelier, protection incendie, aspirateur central, échangeurs d'air, système de filtration d'eau, vente de Plancha et de four à pizza. Vos projets nous motivent et votre satisfaction est notre fierté. Quel que soit le secteur d'activité en question, Plomberie Chauffage O'Max s'engage à vous fournir un service hors pair pour des installations professionnelles!

10, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau | 418 296-5700



Envie d'ajouter une touche de douceur à vos vacances à Port-Cartier ? Pop & Pétale vous propose un univers charmant alliant fleurs, cadeaux et petites attentions uniques. Que ce soit pour faire plaisir ou se faire plaisir, découvrez des créations délicates et inspirantes. Laissez-vous séduire par ce lieu chaleureux où chaque détail compte. Une halte parfaite pour offrir un peu de bonheur pendant votre séjour sur la Côte-Nord.

52-B, rue Élie-Rochefort, Port-Cartier



418 960-2020 | 418 961-2020  
648, boul. Laure, Sept-Îles

**SMOKE MEAT | POUTINE | PIZZA  
C'EST ICI!**

Mardi / Mercredi : 2<sup>e</sup> pizza à moitié prix  
Jeudi / Vendredi : 2<sup>e</sup> poutine à moitié prix  
Livraison, Take-Out



Le Quality Inn de Sept-Îles est un hôtel situé à proximité des principales attractions touristiques, ce qui en fait le choix idéal pour les touristes de loisirs qui s'intéressent à l'histoire et à la culture de la région. Nous sommes convaincus que ce sont nos différents services qui font notre renommée jour après jour. C'est en échangeant avec nos clients et en prenant compte de leurs besoins et commentaires que nous évoluons constamment.

**Notre priorité est de vous offrir le meilleur tarif et la meilleure expérience qui soit.**

1009, boulevard Laure,  
418 960-5600



Charcuterie Alouette - Le bon goût d'ici, à Sept-Îles. Fraîcheur, variété et qualité supérieure, à prix compétitifs. Faites confiance à l'expertise de nos charcutiers pour des produits qui font toute la différence.

Découvrez notre sélection maison :

- Les fameuses alouettes de bœuf, de porc et de poulet
- Saucisses italiennes douces, moyennes ou fortes
- Steak haché, bacon en morceaux, poitrines de poulet farcies
- Côtelettes de porc farcies, escalopes de porc épicées
- Viande hachée de bœuf, porc et veau
- Côtes levées tendres, viande à fondue savoureuse
- Et plusieurs articles d'épicerie pour compléter vos repas!

**Charcuterie Alouette Johnny Stea** - Un goût d'authenticité, chaque jour! 301, rue Gamache, Sept-Îles, 418 968-3888

Port-Cartier

la

# DRIVE

Événement gratuit!

Samedi  
25 juillet  
Île McCormick

Un événement de Le partenaire officiel



## MOUNTAIN DAISIES & SES INVITÉS

présenté par

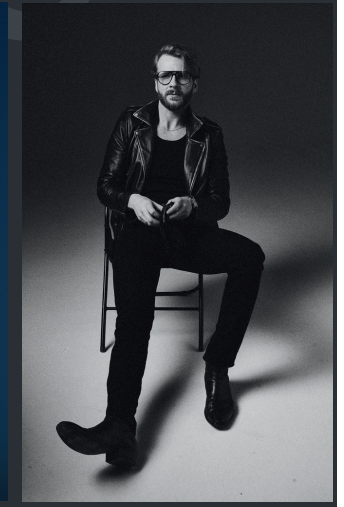
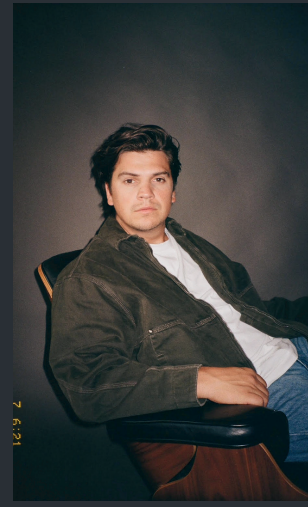


ISABELLE  
BOULAY

LUDOVICK  
BOURGEOIS

KRYSTEL  
MONGEAU

YOAN



GUILLAUME  
LAFOND

présenté par



CIRQUE  
KIKASSE

présenté par



[www.villeport-cartier.com](http://www.villeport-cartier.com)

# Un nouveau club d'arts textiles voit le jour

C'est avec pour mission de faire découvrir les arts de la fibre à tous que deux Septiliennes ont décidé de créer le Club 7 (F) – Îles.

Nadia Dorval

De nombreuses personnes pratiquent les arts de la fibre, comme le crochet, la broderie ou le tricot, mais ne se connaissent pas nécessairement. C'est dans cette optique que les Septiliennes Laurence Lainesse et Maxim Baril ont eu l'idée de fonder un club pour réunir les adeptes de cette pratique.

Maxim Baril est revenue à Sept-Îles le printemps dernier, après des études

en art à Québec. Celle qui travaille désormais comme graphiste s'est jointe depuis son retour dans la région à Laurence Lainesse pour crocheter tout en faisant du social. Inspirées d'initiatives semblables comme le *Knit Club Montreal*, les deux amies se sont dit qu'elles pourraient tenter de créer un club du genre à Sept-Îles.

« Avoir des espaces de rassemblement gratuits autour de l'art, et de juste être présent aux deux semaines, ce n'est finalement pas si compliqué. Les gens peuvent amener des patrons (...) poser des questions. Parfois, ça motive aussi à rencontrer d'autres gens », dit Laurence Lainesse, co-fondatrice du Club 7 (F) – Îles.

Les événements qui seront organisés par le club s'adressent autant aux débutants qu'aux gens plus expérimentés. Ce sera l'occasion de socialiser, de poser des questions afin d'améliorer sa technique et de découvrir les arts textiles. Le club a d'ailleurs tenu une première activité, samedi dernier, à la Tente jaune.

## Tisser des liens

Mme Lainesse est travailleuse sociale de profession. Elle explique que par-



Maxim Baril et Laurence Lainesse, les fondatrices du Club 7 (F) – Îles. Photo Nadia Dorval

fois durant ses suivis, elle et ses clients font du crochet ce qui ouvre parfois la conversation plus facilement.

« J'avais donné, avec la bibliothèque de Sept-Îles et la Ville, des ateliers à la maison des jeunes de Moisie. C'était très populaire auprès des jeunes. Ils sont vraiment bons. Ils apprennent vite. Je trouve qu'il y a de quoi de vraiment rassembleur dans le fait de se réunir et de crocheter ensemble », dit Laurence Lainesse.

Le crochet est un art qui est de plus en plus populaire chez les jeunes entre autres grâce aux réseaux sociaux comme TikTok.

« Il y avait plein de monde qui faisait des toutous en crochet [sur TikTok]. C'est avec ça que j'ai commencé. Maintenant, je fais des vêtements en plus », dit Maxim Baril.

Pour Laurence Lainesse, comme les techniques des arts de la fibre se

transmettent souvent face à face, d'une génération à une autre, cela contribue au côté social de cette pratique.

Laurence Lainesse pratique le crochet depuis cinq ans et elle a décidé de pousser l'art du crochet plus loin qu'uniquement pour la confection de vêtements ou de couvertures. L'artiste a réalisé plusieurs tapisseries grand format de personnalités publiques, comme Céline Dion ou Bille Eilish.

« C'est au moins 150 heures de travail par œuvre. Les œuvres que j'expose, ça fait trois ans que je les fais », dit Mme Lainesse.

Son exposition *ICÔNES* est d'ailleurs présentée jusqu'au 16 août à l'Espace Foyer de l'Alternative, à Baie-Comeau. En janvier 2027, les gens de Sept-Îles pourront admirer à leur tour les œuvres alors que l'exposition se transportera au Cégep de Sept-Îles.

« Je trouve qu'il y a de quoi de vraiment rassembleur dans le fait de se réunir et de crocheter ensemble. »

– Laurence Lainesse



L'exposition *ICÔNES* de Laurence Lainesse présentée jusqu'au 16 août à l'Espace Foyer de l'Alternative, à Baie-Comeau. Photo courtoisie

| LES MARÉES<br>Sept-Îles | 2026-07-08 (MER) |       |      | 2026-07-09 (JEU) |       |      | 2026-07-10 (VEN) |       |      | 2026-07-11 (SAM) |       |      | 2026-07-12 (DIM) |       |      | 2026-07-13 (LUN) |       |      | 2026-07-14 (MAR) |       |      |
|-------------------------|------------------|-------|------|------------------|-------|------|------------------|-------|------|------------------|-------|------|------------------|-------|------|------------------|-------|------|------------------|-------|------|
|                         | HEURE            | (M)   | (PI) | HEURE            | (M)   | (PI) | HEURE            | (M)   | (PI) | HEURE            | (M)   | (PI) | HEURE            | (M)   | (PI) | HEURE            | (M)   | (PI) | HEURE            | (M)   | (PI) |
|                         | 02:11            | 0.847 | 2.8  | 03:21            | 0.837 | 2.7  | 04:35            | 0.769 | 2.5  | 05:46            | 0.645 | 2.1  | 06:51            | 0.489 | 1.6  | 01:00            | 3.143 | 10.3 | 01:57            | 3.285 | 10.8 |
|                         | 08:05            | 2.174 | 7.1  | 09:08            | 2.028 | 6.7  | 10:19            | 1.943 | 6.4  | 11:32            | 1.941 | 6.4  | 12:40            | 2.011 | 6.6  | 07:50            | 0.332 | 1.1  | 08:43            | 0.205 | 0.7  |
|                         | 14:19            | 0.715 | 2.3  | 15:12            | 0.732 | 2.4  | 16:13            | 0.714 | 2.3  | 17:18            | 0.647 | 2.1  | 18:22            | 0.535 | 1.8  | 13:41            | 2.122 | 7.0  | 14:35            | 2.243 | 7.4  |
|                         | 20:49            | 2.497 | 8.2  | 21:51            | 2.629 | 8.6  | 22:55            | 2.788 | 9.1  | 23:59            | 2.967 | 9.7  |                  |       |      | 19:23            | 0.403 | 1.3  | 20:19            | 0.288 | 0.9  |

# Plus de 1 M\$ pour préserver le patrimoine

Le gouvernement du Québec et quatre MRC de la Côte-Nord uniront leurs efforts afin de protéger et de mettre en valeur le patrimoine culturel régional grâce à des ententes totalisant plus d'un million de dollars.

Johannie Gaudreault

La Minganie obtient la plus importante enveloppe, avec 745 900 \$, suivie de la Manicouagan (226 000 \$), du Golfe-du-Saint-Laurent (30 000 \$) et de la Haute-Côte-Nord (21 000 \$).

L'annonce a été faite le 29 juin par le député de René-Lévesque et adjoint gouvernemental régional du ministre délégué aux Régions pour la Côte-Nord, Yves Montigny, ainsi que par la députée de Duplessis et ministre des Ressources naturelles et des Forêts,

Kateri Champagne Jourdain, au nom du ministre de la Culture et des Communications, Mathieu Lacombe.

Ces ententes visent à soutenir les municipalités régionales de comté dans leurs initiatives de protection et de valorisation du patrimoine.

Les sommes permettront notamment de réaliser des inventaires du patrimoine bâti, de développer l'expertise des ressources municipales, d'améliorer la planification et la gestion du patrimoine culturel ainsi que de contribuer à la restauration de bâtiments patrimoniaux appartenant à des propriétaires privés ou à des municipalités.

«Le patrimoine, c'est la responsabilité de tous. Témoin de nos histoires, de

nos traditions et de notre savoir-faire, c'est un héritage précieux à préserver. Grâce à ces ententes, qui nous permettent d'agir de manière concertée, nous allons pouvoir mieux en prendre soin pour en faire profiter les prochaines générations. Merci aux MRC de leur engagement», a déclaré le ministre de la Culture et des Communications, Mathieu Lacombe.

Le député Yves Montigny estime que cette initiative contribuera à préserver l'identité régionale.

«L'identité unique de la Côte-Nord s'est forgée au fil des générations. En veillant à la préservation de notre patrimoine, nous garantissons la pérennité de cette histoire commune. Ces ententes avec les MRC témoignent de notre engagement partagé à protéger et à valoriser cette richesse historique, aujourd'hui comme pour l'avenir», a-t-il affirmé.

Pour sa part, Kateri Champagne Jourdain souligne l'importance de soutenir les communautés dans cette démarche.

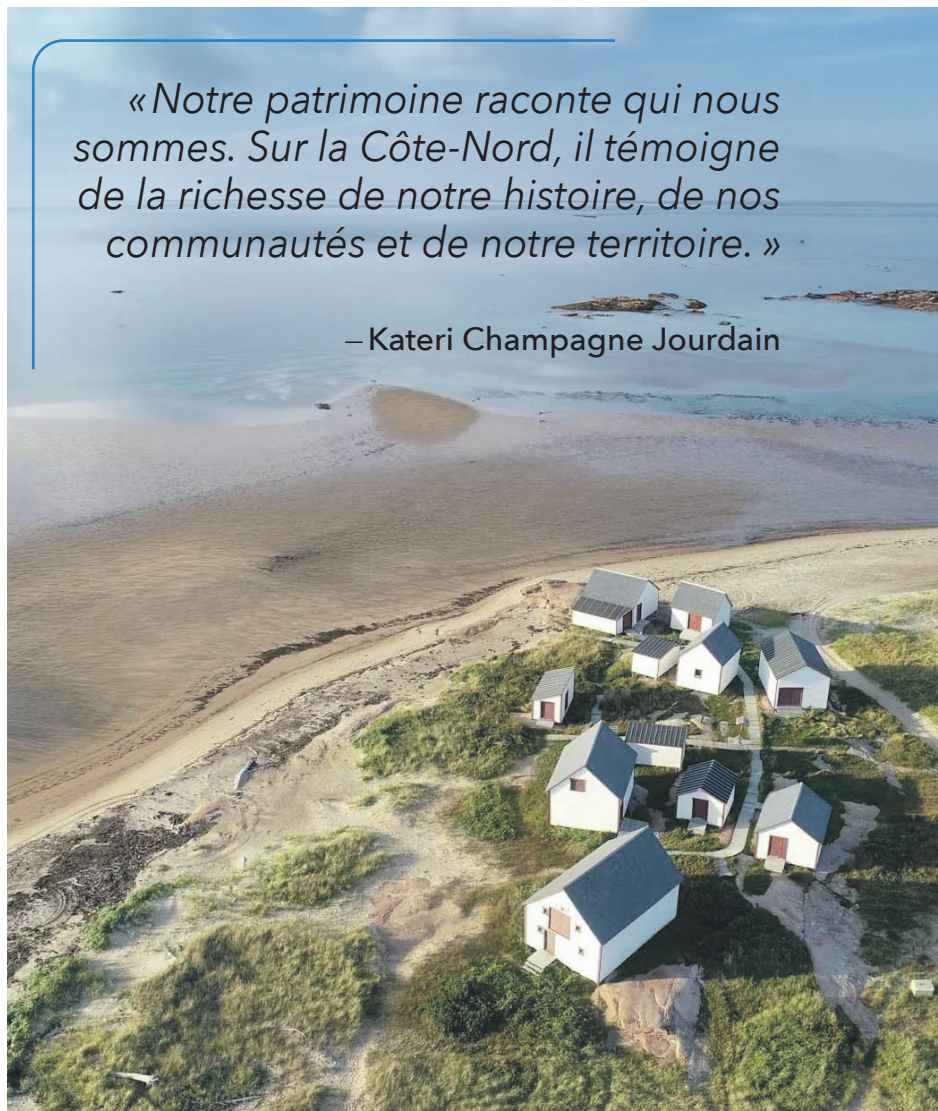
«Notre patrimoine raconte qui nous sommes. Sur la Côte-Nord, il témoigne de la richesse de notre histoire, de nos communautés et de notre territoire. Ces ententes avec les MRC constituent un appui concret pour protéger, mettre en valeur et transmettre cet héritage aux générations futures.»

À l'échelle du Québec, 94 ententes ont été conclues dans le cadre du Programme d'ententes en patrimoine.

La contribution du gouvernement atteint 57,07 millions de dollars et s'inscrit dans des investissements conjoints de plus de 106 millions de dollars avec les municipalités participantes.

«Notre patrimoine raconte qui nous sommes. Sur la Côte-Nord, il témoigne de la richesse de notre histoire, de nos communautés et de notre territoire.»

– Kateri Champagne Jourdain



C'est la MRC de Minganie qui a obtenu la plus grosse enveloppe. Photo courtoisie

## Vous avez un potin ou une bonne nouvelle à nous raconter?

Faites-nous parvenir une photo et un court texte d'un fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16 h précédant notre parution à : [journal@lenord-cotier.com](mailto:journal@lenord-cotier.com).



Parmi les textes reçus pendant la semaine, nous ferons tirer



**2 COMBOS GRATUITS**

valides dans les restaurants A&W de Sept-Îles et de Baie-Comeau.

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE PUBLIER VOTRE POTIN MÊME SI VOUS NE GAGNEZ PAS LE CONCOURS.

# Le coin des potins

## VOUS AVEZ UN POTIN À NOUS RACONTER?

Faites nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16 h, précédent parution, à [journal@le-nord-cotier.com](mailto:journal@le-nord-cotier.com).



### UN BEAU GESTE DE SOLIDARITÉ

Sylvie Roussy (à gauche) et Andrée-Anne Cormier (à droite) sont amies et coéquipières de voile. En février dernier, Andrée-Anne a appris qu'elle avait un cancer du sein. La semaine dernière, Sylvie, en solidarité à son amie, est passée à l'acte, réalisant le Défi têtes rasées de Leucan. Un magnifique geste qui s'est fait en partie sur la mer et à quai pour finir le travail. C'est un montant de près de 3 000\$ qui a été amassé pour la recherche contre le cancer. Bonne continuité à Andrée-Anne dans sa bataille contre le cancer. Elle assure que tout se passe bien.



### RÉCOMPENSE DE L'AMITIÉ AU LIEUTENANT DE VAISSEAU JONATHAN TARDIF

Jonathan Tardif (à droite), commandant du corps de cadets de la marine 227 Shelter Bay de Port-Cartier et commandant en second du corps de cadets de la marine 117 Jacques-Cartier de Sept-Îles a reçu la récompense de l'Amitié. M. Tardif s'implique depuis plus de cinq ans avec ses deux unités dans la campagne annuelle du coquelicot de la légion au bénéfice des anciens combattants de la région. La récompense fut présentée par M. Jean St-Laurent (à gauche), président de la filiale no 3 de Baie-Comeau.



### MEMBRE DE LA SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LA CÔTE-NORD DEPUIS 35 ANS!

Lors de l'assemblée générale annuelle de la Fédération québécoise des sociétés de généalogie (FQSG) tenue le 6 juin dernier à Québec, monsieur Régis Pelletier (à gauche) de la Société de généalogie de la Côte-Nord a reçu le prix Renaud-Brochu qui récompense le travail des bénévoles qui donnent généreusement leur temps aux sociétés de généalogie et d'histoire. Le prix a été remis par madame Jeanne Maltais (à droite), MGA, présidente de la FQSG.

### UN SPECTATEUR SPÉCIAL

Lors de son passage sur la Côte-Nord pour présenter son spectacle Live Gospel, Gregory Charles s'est installé au piano public de la Ville de Sept-Îles au parc du Vieux-Quai pour chanter quelques chansons. Lors de son interprétation de A Hard Day's Night de The Beatles un chien s'est joint à lui et semblait beaucoup apprécier le moment avec le chanteur. It's been a hard day's night and I've been working like a dog...



Les Récompenses A&W™ sont arrivées  
Accumulez des points. Obtenez des récompenses.

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION**



# Vitrine sur les organismes communautaires et à but non lucratif



Cette page vous est présentée par le Port de Sept-Îles.

**Organisation locale et indépendante, le Port de Sept-Îles soutient la mise en œuvre de projets durables et ambitieux sur le territoire de Sept-Îles. Avec sa vision de développement qui repose sur le partenariat, la participation active à la vie communautaire et le déploiement d'infrastructures portuaires d'envergure exceptionnelle, celui-ci demeure près de sa communauté et se démarque comme étant le premier port minéralier en Amérique du Nord.**

## AL-ANON

Il n'est pas nécessaire de boire pour souffrir de l'alcoolisme. Si la consommation d'alcool d'une personne vous dérange, il y a de l'aide chez Al-Anon au 1 844 725 2666 ou [www.al-anon-quebec-est.org](http://www.al-anon-quebec-est.org). Vous êtes bienvenues à l'une de nos réunions qui ont lieu plusieurs fois par semaine.

## ALCOOLIQUE ANONYMES

Tu crois avoir un problème avec l'alcool? L'association des alcooliques anonymes (AA) peut t'aider à faire le point et le cas échéant, à t'en sortir. Tu peux communiquer pour Sept-Îles, Port-Cartier et les environs au 581 505-1361 ou sur le site web : [aa89.org](http://aa89.org).

## ASSOCIATION MOTOCYCLISTE SEPT-ÎLES (AMSI)

Les randonnées du dimanche sont commencées et vont se poursuivre tout l'été. Également, les randonnées du mercredi soir à 19h00 à compter du 17 juin et les suivants ; départ du Dépanneur 7 Jours à Place Ferland. Belles et bonnes randonnées.

## L'AMICAL ST-JOSEPH

L'Amical St-Joseph a repris le service de buffet après les funérailles. Que les funérailles se fassent à l'église St-Joseph ou non, il est possible de faire la rencontre et le buffet au sous-sol de l'église. Pour information joindre Normand Primard au 418-956-1228

## BELLE ET BIEN DANS SA PEAU

Les femmes peuvent prendre en main les effets qu'entraîne le cancer et ses traitements sur l'apparence. Animés par des spécialistes bénévoles, les ateliers sont donnés en petits groupes pour préserver un environnement de soutien accueillant. Les ateliers gratuits se donnent aux deux mois, au CLSC du 405, Brochu, à Sept-Îles. Les femmes atteintes de cancer sont invitées à s'inscrire sur le site [BBDSP.ca](http://BBDSP.ca) ou auprès de votre infirmière pivot en oncologie au 418 962-9761 poste 452418 ou 1-800-914-5665.

## CERCLE DES FERMÈRES SEPT-ÎLES

Vous désirez faire partie de la plus grande association féminine au Québec? Votre abonnement annuel au coût de 38 \$, vous permettra de participer aux nombreuses activités et d'échanger avec d'autres membres sur les différentes techniques d'arts textiles (tricot, crochet, broderie, tissage, etc.) Une réunion mensuelle a lieu le deuxième lundi du mois, au Centre socio-récréatif, dès 19 h. Des rencontres sont également organisées les jeudis et samedis, dès 13 h, au local situé au 556, avenue De Quen.

## CHEVALIERS DE COLOMB

Les déjeuners des Chevaliers de Colomb sont maintenant terminés pour la période estivale. Nous souhaitons un bon été à tous et nous serons de retour en septembre.

## CLINIQUE DE PÉRINATALITÉ SOCIALE - L'ENVOI

La Clinique familiale L'Envoi permet une approche de la grossesse jusqu'à l'âge de 5 ans. Services offerts pour les familles en situation de précarité : suivi de grossesse complet, service médical familial (prise en charge de toute la famille jusqu'à ce que le dernier enfant ait 6 ans) et ateliers de groupes 0 à 5 ans. Services offerts gratuitement à la Maison des organismes communautaires de Sept-Îles (MOCSI). Pour informations : 418 968-4964 ou <https://envoisept-iles.org/clinique-familiale>.

## COCAÏNOMANES ANONYMES

Les Cocaïnomanes Anonymes sont ouverts à toute personne qui désire en finir avec la cocaïne, y compris sous forme de crack et toutes les autres substances qui altèrent le comportement, incluant l'alcool. Il n'en coûte rien pour devenir membre. Si vous croyez avoir un problème de dépendance à toutes substances altérant le comportement, vous êtes les bienvenus au Centre socio-récréatif de Sept-Îles chaque jeudi à 19 h 30 à la salle Casa.

## COOPÉRATIVE LES NORKÔTIÈRES

La mission de l'organisme est de rassembler les femmes de la Côte-Nord par l'organisation d'activités en plein air variées

dans la bienveillance dans le but de leur permettre de s'intégrer, socialiser, développer leur confiance et leur autonomie et découvrir notre territoire et ses bienfaits. La coopérative est un point d'ancrage pour les femmes de passage ou résidant sur la Côte-Nord en quête de social et d'activités en plein air axées sur le mieux-être. [www.lesnorkotieres.ca](http://www.lesnorkotieres.ca) et Facebook: [lesnorkotieres.ca](https://www.facebook.com/lesnorkotieres.ca).

## EKI-LIB SANTÉ CÔTE-NORD

Éki-Lib Santé Côte-Nord offre différents services de soutien pour les personnes ayant un trouble alimentaire ou pour leurs proches. Pour info : 418 968-3960, [direction@eki-lib.com](mailto:direction@eki-lib.com) ou <https://www.eki-lib.com/>.

## ÉQUIJUSTICE CÔTE-NORD EST

L'organisme de justice réparatrice se situe au 637, avenue De Quen, à Sept-Îles. Sa mission : Développer et promouvoir une justice équitable et accessible, en offrant une expertise en matière de justice réparatrice et de médiation sociale. Accompagner les personnes dans le respect de leurs droits et de leur dignité, dans la gestion des situations qu'elles rencontrent. Information: 418 962-0173 poste 101

## INFO JUSTICE CÔTE-NORD

Vous vivez une situation problématique, vous vous posez des questions d'ordre juridique? Info Justice Côte-Nord est là pour vous offrir un soutien juridique accessible, humain et adapté aux besoins des citoyens. Nous invitons les organismes communautaires de la région à nous contacter pour planifier une séance d'information. Le droit, c'est à la portée de tous. Information : [cotenord@info-justice.ca](mailto:cotenord@info-justice.ca), 581-826-0088 ou sans frais 1-844-960-7483

## RECYK & FRIP

Pour encore mieux vous servir, Recyk & Frip prolonge ses heures d'ouverture. En plus de notre horaire habituel de midi à 16 h, nous vous accueillons désormais les jeudis et vendredis de 17h à 20h. Toute notre clientèle est la bienvenue.

## SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LA CÔTE-NORD

Prendre note que la Société de généalogie est maintenant fermée pour l'été.

## TÉLÉ-BINGO ROTARY

Il y a Bingo tous les mardis, dès 18 h 15 à Cogeco (poste 555 TIVO / 100 EPI-CO). Vous pouvez acheter vos cartes, à Port-Cartier, à la Tabagie des Îles, au Couche-Tard de l'ouest et au Boni-Soir Shell, et à Sept-Îles, à l'épicerie chez Arthur, à la Tabagie Gamache, au Dépanneur Ultramar de l'avenue Cartier et au Dépanneur 7 Jours de Place Ferland.

## LE BEL ÂGE

## CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SEPT-ÎLES

Le bureau du Club est fermé pour la période estivale. Pour informations spéciales, vous pouvez contacter Mme Angéline Leblanc au 418 961-3827. Bon été à tous.

## LES JOYEUX RETRAITÉS

Le bureau est fermé pour la période estivale. Si vous avez des questions, contactez notre présidente Leona au 418 961-5237. Nous reprendrons nos activités avec notre épiluchette de maïs le 21 août. Nous vous souhaitons un bel été.

## INVITATION AUX ORGANISMES DE LA RÉGION

Saviez-vous que cette page vous est offerte gratuitement par le port de Sept-Îles? Si vous souhaitez vous faire connaître ou promouvoir un événement, écrivez-nous avant le jeudi 16 h au : [journal@lenord-cotier.com](mailto:journal@lenord-cotier.com)

# Le Nord-Côtier

## SUDOKU /// MOTS CACHÉ

### SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   | 6 |   |   |
|   |   | 3 |   | 9 |   |   | 7 |
|   | 2 |   | 5 | 8 |   |   | 9 |
| 7 | 6 |   | 4 |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 2 | 4 |   |
|   |   |   | 6 | 5 | 9 | 3 |   |
|   |   | 9 |   | 7 |   |   |   |
| 8 |   | 6 |   |   | 4 |   | 5 |
| 4 |   |   |   |   | 3 |   |   |

#### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

#### SOLUTION

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 1 | 2 | 8 | 9 | 6 | 2 | 5 | 7 |
| 5 | 8 | 6 | 7 | 2 | 1 | 9 | 4 | 8 |
| 4 | 9 | 2 | 5 | 4 | 8 | 6 | 8 | 1 |
| 1 | 4 | 8 | 6 | 5 | 9 | 8 | 7 | 2 |
| 9 | 8 | 7 | 2 | 1 | 4 | 5 | 6 | 8 |
| 6 | 2 | 8 | 8 | 7 | 1 | 9 | 4 | 2 |
| 8 | 6 | 1 | 4 | 8 | 5 | 9 | 2 | 9 |
| 4 | 7 | 8 | 9 | 6 | 2 | 8 | 1 | 5 |
| 2 | 5 | 1 | 4 | 8 | 7 | 8 | 8 | 6 |

### MOTS CACHÉ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | E | V | U | A | M | I | U | G | C | A | S | E | T | A | B | N | B | S | A |
| N | P | R | A | L | I | N | E | O | V | U | F | O | V | E | O | C | I | B | G |
| A | G | P | A | K | O | M | N | L | C | F | U | A | I | S | A | T | A | S | L |
| S | A | O | G | B | O | F | A | R | U | R | L | G | S | R | U | B | A | P | A |
| S | U | R | E | E | I | H | E | R | O | K | N | U | A | O | E | V | N | R | C |
| I | F | I | L | S | U | S | T | N | A | E | A | M | F | G | A | B | I | O | E |
| O | R | S | E | A | N | G | C | B | T | H | E | A | D | R | E | R | A | F | P |
| R | E | R | E | O | E | N | N | U | C | L | L | U | I | O | T | I | P | I | E |
| C | I | T | U | B | O | D | T | I | I | C | F | N | N | U | R | O | E | T | R |
| E | A | G | U | R | E | A | T | E | R | T | E | C | E | L | A | C | S | E | C |
| G | A | J | A | S | L | I | T | M | P | E | C | N | A | E | T | H | S | R | T |
| T | U | C | S | O | R | E | U | G | E | A | M | R | I | L | G | E | A | O | E |
| J | A | E | C | A | L | S | N | L | B | T | N | E | O | E | I | A | M | L | B |
| M | R | O | M | L | C | I | F | L | A | N | T | N | S | U | L | S | R | E | R |
| T | H | I | I | A | D | F | O | L | E | I | M | E | A | S | S | E | S | D | O |
| C | S | U | D | U | U | F | O | N | D | A | N | T | L | C | I | T | D | O | S |
| U | E | I | O | O | E | T | T | E | G | N | A | R | O | A | O | L | A | A | N |
| F | N | P | S | T | I | R | E | G | R | A | N | I | T | E | G | T | G | D | M |
| E | M | M | O | G | C | R | E | M | E | R | I | A | L | C | E | N | T | E | E |
| M | I | L | L | E | F | E | U | I | L | L | E | N | I | F | F | U | M | A | R |

#### THÈME : FRIANDISE

6 lettres

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>B</b><br>BABA<br>BAKLAVA<br>BEIGNET<br>BISCUIT<br>BRIOCHE   | <b>G</b><br>GALETTE<br>GÂTEAU<br>GAUFRE<br>GELEE<br>GLACE<br>GOMME<br>GRANITÉ<br>GUIMAUVE                        | <b>O</b><br>ORANGETTE                                      |
| <b>C</b><br>CALISSON<br>CARAMEL<br>CHAUSSON<br>CHOCOLAT<br>CLAFOUTIS<br>CONFISERIE<br>CRÈME<br>CRÊPE<br>CROISSANT<br>CROUSTADE | <b>H</b><br>HALVA  | <b>R</b><br>RÉGLISSE<br>ROULE                              |
| <b>D</b><br>DESSERT<br>DRAGEE  | <b>J</b><br>JUJUBE   | <b>S</b><br>SAVARIN<br>SIROP<br>SORBET<br>SOUFFLÉ<br>SUCRE |
| <b>E</b><br>ÉCLAIR   | <b>M</b><br>MACARON<br>MADELEINE<br>MASSEPAIN<br>MERINGUE<br>MIEL<br>MILLEFEUILLE<br>MOKA<br>MUFFIN<br>MUSCADINE | <b>T</b><br>TARTE<br>TIRAMISU<br>TIRE<br>TOURON<br>TRUFFE  |
| <b>F</b><br>FEUILLETÉ<br>FLAN<br>FONDANT<br>FUDGE  | <b>N</b><br>NOUGAT   |  |

SOLUTION DU MOT CACHÉ DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE : SAISON

# Offres d'emploi

RECHERCHEZ  
OU AFFICHEZ!



[www.lenord-cotier.com/emplois](http://www.lenord-cotier.com/emplois)

## Logements À LOUER



**Sept-Îles et Port-Cartier**  
2 ½, 3 ½, 4 ½ et 5 ½  
**MULTI LOGIS** BUREAU: 685-A, GIASSON #1  
SERVICE 24/7 **418 968-3343**

Visitez notre site Internet  
[www.multi-logis.com](http://www.multi-logis.com)

# Haïku

*le vieil arbre  
debout dans la tempête  
je redresse le dos*

Hélène Bouchard Groupe Haïku Sept-Îles

# nousTV

NOUSTV (555/TIVO OU 100/EPICO)  
VOUS SOUHAITE UN BEL ÉTÉ !

**HORAIRE COMPLET :**  
[www.nous.tv/sept-iles](http://www.nous.tv/sept-iles)

| Horaire d'été (22 juin au 13 septembre 2026)                                | MERCREDI | JEUDI    | VENDREDI | SAMEDI   | DIMANCHE | LUNDI                        | MARDI    |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|------------------------------|----------|
| Séances du conseil municipal de Sept-Îles (13 juillet, 24 août, + reprises) | 12h      | 21h      | 14h      | 9h       | 14h      | 12h (reprise)/16h30 (direct) | 21h      |
| Télé-bingo Rotary (en direct)   |          |          |          |          |          |                              | 18h15    |
| Messe (en direct)   | 10h30    | 10h30    | 10h30    |          |          | 10h30                        | 10h30    |
| Horoscope d'été (avec Alexandre Aubry) - occasionnellement                  |          | 10h      |          |          | 21h      |                              | 10h      |
| Émissions régionales *  | 12h, 19h | 12h, 19h | 12h, 19h | 12h, 19h | 12h, 19h | 12h, 19h                     | 12h, 19h |

\* Émissions régionales variées: spectacles divers, conférences, documentaires...

**UN/UNE JOURNALISTE**

Le journal Haute-Côte-Nord, membre du groupe de presse Les Éditions Nordiques, recherche un ou une journaliste afin de compléter son équipe. Le bureau est situé à Forestville ou tout autre endroit en télétravail sur le territoire de la Haute-Côte-Nord.

**Sous la supervision du directeur de l'information, le ou la journaliste devra :**

- Produire et publier du contenu numérique quotidiennement pour alimenter les supports numériques;
- Rédiger plusieurs textes chaque semaine destinés au format papier;
- Traiter des communiqués, couvrir des événements et rechercher des sujets et des nouvelles pertinentes;
- Prendre des photos/vidéos afin de soutenir les textes publiés dans le journal et le contenu numérique;
- Effectuer toute autre tâche pertinente à ses fonctions principales.

**EXIGENCES :**

- Maîtrise de la langue française;
- Posséder une formation en journalisme/communication ou une expérience équivalente;
- Avoir une bonne connaissance du territoire que couvre le journal Haute-Côte-Nord;
- Posséder une voiture;
- Capacité d'adaptation et à travailler en équipe;
- Esprit créatif;
- Ponctualité et assiduité.

Le poste de journaliste offert est permanent, 35 heures/semaine avec horaire atypique. Il s'agit d'un poste généraliste. Le début est prévu à la fin août. La durée de probation est de six (6) mois. Le salaire est à discuter selon les principes d'équité salariale en vigueur aux Éditions Nordiques.

Faites parvenir en toute confidentialité votre CV à **mthomas@lemanic.ca**, à l'attention de Martin Thomas, éditeur.

Seules les personnes dont la candidature sera retenue seront contactées.

**Directeur(trice) de l'information (temps plein)**

Gérer l'ensemble des activités et du personnel de la salle des nouvelles, assurer la mise en place des procédures et méthodes propres au service de l'information, contribuer au développement du journal dans son milieu et au sein des Éditions Nordiques.

**Responsabilités**

- Gérer le personnel, diriger les activités de la salle des nouvelles et veiller aux opérations quotidiennes;
- Planifier les activités et coordonner les situations d'urgence;
- Déterminer les secteurs de couverture;
- Voir à l'affectation et à la mise à jour des calendriers des événements et de la liste des personnes-ressources;
- S'assurer du respect de la politique d'information et du code de déontologie;
- Veiller à la qualité des textes et seconder les journalistes dans leur travail;
- Rédiger des textes en actualité;
- Représenter le service de l'information dans les activités touchant le journal.

**Profil recherché**

- Diplôme d'études universitaires de premier cycle en journalisme, en sciences politiques ou dans un domaine équivalent;
- Cinq (5) années d'expérience dans le domaine de l'information en général, dont au moins deux (2) dans un poste de gestion, seraient un atout;
- Maîtrise de la langue française;
- Permis de conduire et voiture requise.

**Notre offre**

- Lieu de travail : Baie-Comeau
- Entrée en fonction fin août
- Salaire selon l'expérience

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae à : **Martin Thomas**, éditeur  
mthomas@lemanic.ca

GRUPE  
**INTELLE**  
**EMBAUCHE**

**DIRECTEUR.TRICE**  
**ADMINISTRATION ET FINANCES**

Pour en savoir plus :  
[int-ellectioncorporation.com/fr/careers](http://int-ellectioncorporation.com/fr/careers)



APPEL DE PROPOSITIONS



**Concessions - nouvel aréna**

Restauration/bar  
Atelier d'affûtage/boutique



**La Ville de Sept-Îles sollicite des propositions auprès de fournisseurs qualifiés pour l'exploitation, dans le nouvel aréna :**

- 1) des services de restauration et de bar ;
- 2) des services d'affûtage de patins et de vente d'accessoires et d'équipements sportifs (*proshop*).

**Pour soumettre une demande**

Les exploitants intéressés à soumettre une offre de service pour l'exploitation de l'une de ces concessions doivent se procurer les documents officiels auprès du Service de l'approvisionnement de la Ville de Sept-Îles.

Les documents dûment complétés devront être transmis par courriel à l'adresse : **approvisionnement@septiles.ca**, avant 10 h, le 7 août 2026.

**Pour information**

Pour tout renseignement concernant cet appel de propositions, communiquez avec le Service de l'approvisionnement, par téléphone au **418 964-3311** ou par courriel à : **approvisionnement@septiles.ca**.

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Michel COULOUARN, en son vivant domicilié au 1291, rue de la Rive, Sept-Îles, Québec, G4R 0L7, est décédé à Québec, le 7 octobre 2025. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Laurie Blais, notaire, située au 334, route 138, bureau 210, Saint-Augustin-de-Desmaures, Québec, G3A 1G8.

Donné ce 2 juillet 2026.

Laurie Blais, notaire

### Avis de dissolution

Par la présente, nous annonçons notre intention de demander la dissolution de « Blanc-Sablon Réunion 2024 », sise au 01 Oceanview, Blanc-Sablon, Québec, G0G 1C0. Lors de l'assemblée extraordinaire tenue le 12 janvier 2026, le conseil d'administration a adopté une résolution visant à dissoudre l'association. Toutes les activités de l'association ont cessé. Après le règlement de toutes les dettes, les actifs restants ont été distribués à d'autres associations à but non lucratif de la Municipalité de Blanc-Sablon.

## SP Canada

Côte-Nord

### AVIS DE CONVOCATION - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Jeudi 23 juillet 2026, à 16 h 30  
■ En ligne via Microsoft Teams

Vous êtes priés de confirmer votre présence au plus tard le mardi 21 juillet 2026 par courriel au [info.cote-nord@scleroseenplaques.ca](mailto:info.cote-nord@scleroseenplaques.ca)

Le Nord-Côtier

# CAMELOTS RECHERCHÉS

## APPELEZ 418 960-2090 POSTE 2210

PORT-CARTIER

PORT-CARTIER SECTEUR OUEST : 935



■ secteur disponible 165 copies

0.25 \$/ LA COPIE



# AVIS/EMPLOIS



Le Nord-Côtier

Pour tout  
**savoir**

VILLE DE  
SEPT-ÎLES

## APPEL D'OFFRES

N° ACH1200-053

**LOCATION DE QUATRE (4) NIVELEUSES AVEC ÉQUIPEMENTS DE DÉNEIGEMENT, SANS OPÉRATEUR**

- Dépôt des soumissions : avant 10 heures, le **vendredi 7 août 2026**

N° ING-2026-1500

**SERVICES PROFESSIONNELS POUR LA RÉFECTION PARTIELLE DU RÉSEAU DE REFOULEMENT DES EAUX USÉES VERS LES ÉTANGS AÉRÉS B1**

- Dépôt des soumissions : avant 10 heures, le **vendredi 7 août 2026**

### AVIS AUX SOUMISSIONNAIRES

Les documents d'appels d'offres et informations détaillées sont disponibles par le biais du système électronique d'appel d'offres du gouvernement du Québec (SEAO) à l'adresse [seao.gouv.qc.ca](http://seao.gouv.qc.ca). L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme. Des garanties financières et d'autres exigences peuvent également être exigées dans les documents d'appel d'offres.

Toute soumission devra, pour être valablement reçue, se trouver physiquement entre les mains de la Ville ou de son mandataire officiel, sous pli cacheté, au Service des affaires juridiques situé au 700, boulevard Laure, bureau 227, Sept Îles (Québec) G4R 1Y1, avant l'heure et la date limite indiquées. Nos heures d'ouverture sont de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h du lundi au jeudi et de 9 h à 12 h 30 le vendredi.

Les soumissions seront ouvertes publiquement en présence de deux (2) témoins, dans les minutes suivant l'heure limite de réception. Les résultats seront publiés dès que possible sur le SEAO.

La Ville n'est pas tenue d'accepter la plus basse ni aucune autre des soumissions ni de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Le Service des affaires juridiques (tél. : 418 964-3205)

Le Nord-Côtier.com

# Une nouvelle équipe de jeunes passionnés

**Le Comité de protection de la rivière Godbout et Mistassini amorce un important virage. Après une année 2025 marquée par une fermeture forcée à la suite des dommages causés à son chemin d'accès, l'organisme repart sur de nouvelles bases avec une équipe presque entièrement renouvelée.**

**Morgane Busson**

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Au cœur de cette relance : quatre jeunes étudiants, une nouvelle directrice générale et un nouveau conseil d'administration déterminés à moderniser les façons de faire tout en préservant la mission de la Zec de la rivière Godbout et Mistassini.

«Ce sont des jeunes qualifiés, motivés et passionnés. Pour la ZEC, c'est vraiment merveilleux de les avoir avec nous», souligne la directrice générale du comité, Ana Ramirez.

Bien que la ZEC ait déjà accueilli des étudiants par le passé, c'est la première fois que ceux-ci forment le noyau de l'équipe opérationnelle.

## Une reconstruction complète

Le président du conseil d'administration, Claude Dupuis, explique que cette situation découle d'un important renouvellement du personnel.

«Plusieurs personnes ont quitté en même temps. Certaines ont déménagé, d'autres ont pris leur retraite. Nous nous sommes retrouvés à reconstruire pratiquement toute l'équipe. Aujourd'hui, je suis le plus ancien au conseil d'administration et ça fait seulement un an», explique-t-il.

Le changement s'est amorcé au conseil d'administration à l'été 2025, tandis que l'équipe opérationnelle a été entièrement constituée au début de la saison 2026.

«C'est un heureux concours de circonstances. On n'avait pas planifié de bâtir une équipe aussi jeune, mais finalement, on est très heureux du résultat», ajoute le président.

## Miser sur l'autonomie

Avec une équipe entièrement nouvelle, la transmission des connaissances représentait un défi. Une ancienne employée est revenue offrir une semaine de formation administrative, tandis que les guides expérimentés ont accompagné les nouveaux employés sur le terrain.

«On leur a demandé d'être autonomes dès le départ. Tout le monde savait qu'on apprenait en même temps. Dès qu'on découvrait quelque chose, cinq minutes plus tard, on le transmettait aux autres», raconte Claude Dupuis.



De gauche à droite, Enora Huard, étudiante en biologie marine de l'Université du Québec à Rimouski, Baptiste Carbonell, technicien en aménagement cynégétique et halieutique (TACH), Katrina Ramacière, étudiante en TACH et Claire Bedue, technicienne en TACH. Photo courtoisie



D'après la direction, peu de gens sont au courant des tentes entièrement équipées à la Zec de la rivière Godbout et Mistassini. Photo Morgane Busson

Selon Ana Ramirez, cette approche porte déjà ses fruits. «Ils apprennent très rapidement. Quand quelqu'un maîtrise mieux un aspect, comme l'informatique ou les procédures, il aide les autres. Il y a vraiment un partage des connaissances.»

## Moderniser la ZEC

Au-delà des opérations quotidiennes, la nouvelle direction souhaite également moderniser l'image de la ZEC et faire connaître ses activités pour amasser des fonds d'urgence.

Ana Ramirez, qui possède plus de 10 ans d'expérience en marketing numérique, travaille déjà à améliorer sa présence en ligne.

«Quand un de nos employés est arrivé de Rimouski, il ne trouvait même pas la ZEC sur Google Maps. On n'y était pas. Depuis deux semaines, c'est réglé.»

Les réseaux sociaux sont également davantage utilisés afin de faire connaître les attraits du territoire.

«La pêche au saumon demeure notre activité principale, mais il y a aussi le camping sauvage, les tentes équipées et la randonnée. On veut faire découvrir tout ce que la ZEC peut

offrir. Trop de gens ne sont pas au courant de l'existence de ce bijou.»

Même s'il est encore trop tôt pour mesurer les retombées de ces changements, l'équipe est convaincue que cette modernisation permettra d'attirer une nouvelle clientèle au cours des prochaines saisons.



Claude Dupuis et Ana Ramirez veulent faire connaître ce qu'ils considèrent comme l'un des plus beaux territoires de pêche de la Côte-Nord. Photo Morgane Busson

# Des activités mensuelles pour socialiser

Un nouveau club social a vu le jour à Sept-Îles et a proposé sa toute première activité mensuelle vendredi dernier. Une soirée micro-ouvert. Une première qui met la table pour plusieurs autres événements à venir.

Nadia Dorval

Ce sont les Septiliens d'adoption Ulrich Knu et Julia Hannan qui sont derrière le Hub Club, un nouveau club social ayant pour but de créer des événements rassembleurs pour que les habitants de Sept-Îles nouvellement arrivés ou installés depuis belle lurette puissent se connaître et tisser des liens.

Ulrich Knu est originaire du Cameroun. Il s'est installé à Sept-Îles il y a quelques années. Julia Hannan est originaire de Montréal. Elle est venue rejoindre son conjoint à Sept-Îles il y a un peu plus d'un an. C'est lors d'un événement au Centre des congrès de Sept-Îles qu'elle se retrouve par



Ulrich Knu et Julia Hannan, les co-fondateurs du Hub Club. Photo courtoisie

hasard à la même table que M. Knu. Tout de suite, ils se lient d'amitié.

« Je lui ai dit, j'aimerais ça faire un *open mic* ou plusieurs événements. Puis lui, il a dit qu'il voulait faire une

soirée de poésie. Donc on s'est dit, on commence ça », dit Julia Hannan.

Le duo a choisi le nom Hub Club, car le mot « Hub » désigne un point de rassemblement.

« Hub Club, c'est un espace ouvert à tous où l'on peut sortir de sa zone de confort, essayer de nouvelles choses, rencontrer de nouvelles personnes et créer des liens », expliquent les fondateurs.

M. Knu et Mme Hannan aimeraient grâce à leur initiative contribuer au dynamisme de la vie culturelle et de la communauté septilienne. Leur objectif est d'organiser au moins un événement par mois.

Outre des soirées de micro ouvert, le duo a déjà une liste bien fournie d'idées d'activités à venir : soirée de jeux de société, pique-nique collectif, friperie, soirée de rencontres et des batailles de groupes de musique (*battles of the bands*).

Les activités seront annoncées sur la page Facebook du Hub Club de Sept-Îles.

## Parti québécois : Meggie Richard est officiellement la candidate

Il n'y aura pas de course à l'investiture pour savoir qui se présentera aux prochaines élections provinciales dans la circonscription de Duplessis, sur la Côte-Nord. Meggie Richard, préfète de la MRC de Minganie, est officiellement la candidate.

Sylvain Turcotte

Cette dernière avait présenté sa candidature à l'investiture du Parti québécois dans la circonscription de Duplessis, le 19 juin. Pour l'occasion, le député de Matane-Matapédia, Pascal Bérubé, était présent pour l'annonce. À la suite de la fin de la période de mise en candidature, le 3 juillet, c'est Meggie Richard qui a été confirmée comme candidate du Parti québécois dans Duplessis.

Elle est actuellement préfète de la MRC de Minganie depuis juin 2023. Auparavant, elle a également occupé les postes de coordonnatrice au développement des croisières internationales au port de Havre-Saint-Pierre, de coor-

donnatrice au développement touristique, puis de directrice générale de la Municipalité de Havre-Saint-Pierre.

La course dans la circonscription de Duplessis se précise avec la candidature de Mme Richard pour le PQ. La députée sortante de Duplessis, Kateri Champagne Jourdain, a déjà annoncé qu'elle tentera d'obtenir un nouveau mandat, pour la Coalition avenir Québec, lors du prochain scrutin qui se tiendra le 5 octobre 2026. On retrouvera également dans cette course Roberto Stéa, candidat pour le Parti conservateur du Québec, et Jani Bellefleur-Kaltush, candidate pour Québec Solidaire. Le Parti libéral du Québec n'a pas annoncé de candidat pour l'instant.

Meggie Richard entend utiliser ses connaissances du territoire et de ses enjeux pour porter la voix des Nord-Côtiers à l'Assemblée nationale.

La candidate s'engage à mettre fin à la centralisation du gouvernement de



Meggie Richard, officiellement candidate du Parti Québécois dans Duplessis. Photo Vincent Rioux-Berrouard

la CAQ pour permettre aux acteurs du terrain de mieux répondre aux besoins concrets de la population.

« Trop souvent, les décisions prises par les différentes instances ne tiennent pas compte de la réalité des régions comme la nôtre. Il est temps que ça change. Il est temps de mettre fin

aux solutions mur à mur. Il est temps de faire confiance aux régions et de redonner du pouvoir à nos milieux », mentionne-t-elle.

Mme Richard veut des gains durables pour freiner la baisse démographique déjà entamée sur la Côte-Nord.

## Symposium des entraîneurs de volleyball

# Les inscriptions sont ouvertes

La table est mise pour le premier Symposium des entraîneurs de volleyball de la Côte-Nord, événement présenté par le Tournoi Orange Alouette de Sept-Îles. Les inscriptions sont lancées et la programmation des conférences et ateliers est connue.

Sylvain Turcotte

C'est du 21 au 23 août, au Cégep de Sept-Îles, que se déroulera la première édition de ce symposium, sous le thème *Seuls, nous développons une équipe. Ensemble, nous développons une région.*

Cet événement unique de perfectionnement et de réseautage, destiné aux entraîneurs, enseignants, étudiants, bénévoles et passionnés de volleyball, aura comme tête d'affiche Glenn Hoag, ancien entraîneur de l'équipe nationale.

Plusieurs conférences et ateliers sont au programme pour les trois jours, menés par M. Hoag, mais également par Jérôme Ouellet, directeur technique à Volleyball Québec, et par Marc-Antoine Roussel, consultant en préparation mentale et performance.

Les conférences porteront entre autres sur le développement du volleyball, la psychologie du jeune

joueur et comment amener l'athlète à performer en situation de match.

Dans les ateliers en gymnase, les participants verront à comment mettre en pratique les méthodologies d'entraînement de Volleyball Canada et le concept de bâtir un système bloc-défensive efficace.

Les participants au symposium auront également l'occasion d'entendre quatre panélistes échanger sur le développement local afin de stimuler le développement régional.

M. Hoag et M. Ouellet seront de la discussion, en compagnie de Julie Bernier, coordonnatrice au Réseau du sport étudiant (RSEQ) Côte-Nord, et de Zéa Blackburn, responsable du Club les Macareux.

Les inscriptions pour ce symposium des 21, 22 et 23 août se prennent via le formulaire disponible au [www.tournoi-orange.com](http://www.tournoi-orange.com). Il est possible d'y consulter la programmation détaillée.

Le coût d'inscription est de 95 \$ par personne. Ce prix est en vigueur jusqu'au 22 juillet (125 \$ après cette date). Le montant comprend les conférences et ateliers, ainsi que les collations du samedi et du dimanche et le dîner du samedi.



Glenn Hoag sera l'invité d'honneur du premier Symposium des entraîneurs de volleyball de la Côte-Nord. Photo Site Internet – Université de Sherbrooke

## Le Drakkar met la main sur trois Autrichiens

(KNP) Le Drakkar de Baie-Comeau possédait trois choix lors du repêchage international le 30 juin. L'organisation a mis la main sur trois attaquants en provenance de l'Autriche.

Le premier à avoir été sélectionné, lors de la première ronde, est Jonathan Oschgan. Le hockeyeur de 18 ans mesure 6'01" et pèse 185 livres. Capitaine de l'équipe autrichienne, il a mené sa formation à la médaille d'or au Championnat du monde U18 D1 Groupe B.

Ensuite, le Drakkar a sélectionné au 63<sup>e</sup> choix l'attaquant de 19 ans David Waschnig. Celui qui mesure 5'11" et 174 livres a récemment participé au camp de l'équipe nationale de l'Autriche, en vue du Championnat du monde de hockey qui s'est déroulé en Suisse au mois de mai. Le dernier choix du Drakkar (124<sup>e</sup>) s'est arrêté sur Johannes Dobrovolny. L'attaquant a 17 ans, mesure 5'11" et pèse 165 livres. Ce dernier a terminé le Championnat du monde U18 au sommet des marqueurs de son équipe.



Le premier à avoir été sélectionné par le Drakkar, au repêchage international 2026, est Jonathan Oschgan. Photo Drakkar de Baie-Comeau

# Un club d'arts martiaux s'implante à Uashat

Boxe, kick-boxing, muay thai, les adeptes d'arts martiaux mixtes (MMA) pourront s'adonner à ces sports et à d'autres d'ici les prochaines semaines avec l'ouverture du Club Shutshiteiu (il a leur cœur fort) à Uashat.

Sylvain Turcotte

André-Charles Ishpatato, René Charest et Zach Dufour sont derrière l'ouverture prochaine de ce Club de MMA.

«Rendu à 36 ans, je suis content de redonner», de dire René Charest.

Plus que quelques semaines et le Club Shutshiteiu devrait lancer ses activités à la Salle Naneu de Uashat.

Il ne manque notamment que la livraison des gants, en provenance de l'Italie de la compagnie Leone 1947, et qui devait passer par les douanes américaines pour transiter vers Sept-Îles.

«On veut s'assurer d'avoir le best du best pour donner le best du best», mentionne Zach Dufour.

Les responsables espèrent pouvoir commencer les cours à la fin du mois de juillet, début août. Les cours à Uashat auront lieu les mardis et jeudis. Du jiu jitsu brésilien sera offert à Malio les lundis et mercredis, en partenariat avec le club.

«C'est beaucoup de travail en arrière des publications sur les réseaux sociaux. Tout le monde a mis du sien. C'est six à huit mois de travail», indique M. Dufour.

«On prend ce qu'il y a de mieux pour créer notre MMA. Ce qui est beau dans ce sport, c'est identitaire à chaque personne», commentent Zach Dufour et René Charest.

Lors des inscriptions à la mi-mai, il y a eu une soixantaine d'intéressés. L'organisation n'a toutefois de la place que pour une vingtaine de personnes pour commencer.

Les responsables en rajouteront si ça se passe bien. Le Club Shutshiteiu



Zach Dufour, René Charest et André-Charles Ishpatato, les trois gars derrière le Club Shutshiteiu de Uashat. Photo Sylvain Turcotte

s'adresse aux personnes de 12 ans et plus, Allochtones et Autochtones, qui cherchent de la diversité dans les arts martiaux.

Dans un futur, les trois hommes derrière le club envisagent la tenue d'événements

«Petit train va loin», de dire René Charest. L'organisation souhaite s'affilier à une ligue de kick-boxing.

Le Club Shutshiteiu bénéficie d'auteurs de la collaboration de Sports et Loisirs ITUM.

«Ils sont très actifs pour rendre la communauté active, soutient Zach Dufour. On a un allié fort avec eux.» Le club a notamment l'aide de Kenny Fontaine et de Emmanuella Duverger, qui voit au volet administratif et à un programme pour aider les jeunes.

«Notre mission : sauver les jeunes, pour ne pas qu'ils tombent dans la misère», indique M. Charest.

## Qui sont-ils ?

Chacun des membres du trio derrière le Club Shutshiteiu possède une longue feuille de route

René Charest, originaire de Price, et à Sept-Îles depuis l'automne, a entre autres baigné dans le taekwondo, la boxe, le jiu jitsu et le muay thai.

«Depuis que je sais marcher que je fais des arts martiaux (karaté, boxe, MMA, lutte, jiu jitsu brésilien)», mentionne Zach Dufour. Il a même étudié la boxe anglaise lors de ses années à Sherbrooke et a déjà fait partie du jadis Nordik Fight Club de Sept-Îles/Uashat. Ce fut sa motivation pour faire ses devoirs pour aller s'entraîner.

Lors de ses futures interventions au club, il veut appliquer les connaissances apprises lors de ses études universitaires en travail social.

Quant à André-Charles Ishpatato, il s'est adonné aux sports de combat. Il a aussi fait partie du Nordik Fight Club.

Il est vu par ses acolytes comme le grand-père du projet, puisqu'il en parle depuis cinq ans.

«Les arts martiaux mixtes ont changé ma vie. Ils m'ont permis de m'exprimer et de ne pas voir juste le côté négatif, de faire une introspection et d'avoir une gestion de mes émotions. Le sport, ça permet de s'accrocher à quelque chose», mentionne-t-il.

Il espère que les élèves qui feront partie du club pourront en inspirer d'autres à réussir, «à repousser leurs limites.»

# Uashat mak Mani-utenam se prépare pour les Jeux autochtones inter-bandes

Le compte à rebours est enclenché en vue des Jeux autochtones inter-bandes (JAIB) qu'accueillera la communauté de Uashat mak Mani-utenam pour une cinquième fois à l'été 2027, une première fois depuis 2019.

Sylvain Turcotte

C'est dans un peu moins d'un an que s'ouvrira la 17<sup>e</sup> édition de ce rendez-vous sportif et culturel, soit du 3 au 10 juillet 2027.

L'édition 2027 à Uashat mak Mani-utenam travaille à mettre en place un volet pour les enfants à besoin particuliers, pour qu'ils puissent vivre les Jeux, faire que chacun mérite de prendre part à cet événement, et ainsi rendre l'événement plus inclusif.

«On regarde vraiment pour qu'il y ait une journée, des compétitions adaptées pour eux, et que les jeunes participent. C'est vraiment plus participatif que compétitif. C'est pour que les jeunes puissent venir vivre les Jeux aussi, participer aux activités», de dire Jenny-Lee Vachon, directrice des JAIB 2027.

## Les JAIB ?

Les JAIB, c'est un peu les Jeux du Québec pour des milliers de jeunes autochtones du Québec et du Labrador.

Ce sont près de 1 200 jeunes qui sont attendus et qui peuvent compétitionner dans plus d'un sport. L'événement réunira des participants et visiteurs d'une vingtaine de communautés, en plus de ceux de centres d'amitié autochtones.

Athlétisme, basketball, badminton, course en canot, dek hockey, softball, tennis de table et volleyball figurent dans les sports à la programmation, en plus d'une discipline ou deux qui se retrouvera en démonstration.



Le comité des Jeux autochtones inter-bandes de Uashat mak Mani-utenam qui mettra la main à la pâte dans la prochaine année pour accueillir l'événement du 3 au 10 juillet 2027, en compagnie d'élus. Photo Sylvain Turcotte

Il y aura également un volet culturel avec des activités socioculturelles et des spectacles en soirée.

L'organisation pourra compter sur l'apport de la Ville de Sept-Îles, notamment pour les infrastructures sportives.

La dernière édition des Jeux autochtones inter-bandes remonte à l'été 2025 à Mashteuiatsh. C'est alors que Uashat mak Mani-utenam a vu que le flambeau lui était passé.

## Générateur de souvenirs

Parole de la conseillère à ITUM, Mélo-die Jourdain-Michel, lors de la conférence de presse du 3 juillet, les Jeux autochtones inter-bandes, «c'est bien plus qu'une compétition sportive».

Elle souligne que c'est un rendez-vous qui rassemble et qui renforce les liens. «On veut faire découvrir notre hospitalité, notre culture et notre territoire», a-t-elle dit.

L'organisation des JAIB 2027 à Uashat mak Mani-utenam est convaincue que l'événement laissera un héritage et qu'il sera générateur de souvenirs.

«On veut vraiment que les jeunes apprécient les Jeux. Ça donne des beaux souvenirs mémorables comme nous on a eus, comme lorsque je les ai faits. Les Jeux existent depuis 1991. Ils ont déjà une bonne notoriété. Les jeunes ont hâte à ces Jeux-là», assure Jenny-Lee Vachon.

Elle invite les gens à rester à l'affût via le site Internet ([www.jaib.ca](http://www.jaib.ca)), mais aussi à être bénévole ou à assister

aux compétitions. Sur le site, il y a un compteur qui indiquera que l'organisation se rapprochera du grand jour.

Le comité a également profité de la conférence de presse, tenue à un an pour jour des Jeux, pour dévoiler son logo, marqué du teueikan, élément de la culture autochtone, dans lequel se retrouvent trois personnes pour démontrer l'unité et l'avancement, mais aussi pour représenter les jeunes, les adultes et les aînés, en plus du uashuanashk<sup>u</sup> outil pour la pêche de nuit.

Le logo est «inspiré de la culture, de la communauté ainsi que des valeurs d'excellence, de persévérance et de rassemblement. Ce symbole reflète l'identité et les aspirations de cette 17<sup>e</sup> édition», décrit le comité.

# OLIVIER

OCCASION | SEPT-ÎLES

## NISSAN SENTRA SV 2019



SIÈGES AVANT  
CHAUFFANTS  
83 735 KM | #26098A

**13 495 \$**  
~~13 995 \$~~

## HYUNDAI TUCSON 2018



SIÈGES AVANT CHAUFFANTS  
TRACTION INTÉGRALE (4X4)  
103 630 KM | #U3161C

**15 852 \$**  
~~17 495 \$~~

## HONDA CIVIC 2018



TOURISME SIÈGES AVANT/  
ARRIÈRE EN CUIR  
CHAUFFANTS DÉMARREUR À  
DISTANCE TOIT OUVRANT  
137 102 KM | #26119A

**16 985 \$**  
~~17 495 \$~~

## MAZDA CX-30 2021



GS SIÈGES AVANT  
CHAUFFANTS TRACTION  
INTÉGRALE (4X4)  
100 242 KM | #U8239A

**18 862 \$**  
~~20 495 \$~~

## FORD EDGE TITANIUM



SIÈGES AVANT EN CUIR  
CHAUFFANTS TOIT OUVRANT  
PANORAMIQUE TRACTION  
INTÉGRALE (4X4) 2022  
91 110 KM | #U8238A,

**22 695 \$**  
~~23 495 \$~~

## KIA SORENTO 2021



LX+ 7 PASSAGERS SIÈGES  
AVANT CHAUFFANTS TRACTION  
INTÉGRALE (4X4)  
79 249 KM | #U8196B

**24 853 \$**  
~~26 495 \$~~

## NISSAN ROGUE SV 2022



SIÈGES AVANT CHAUFFANTS  
TOIT OUVRANT PANORAMIQUE  
TRACTION INTÉGRALE  
DÉMARREUR À DISTANCE  
22,315 KM | #U1529

**26 995 \$**  
~~27 495 \$~~

## HYUNDAI SANTA FE 2023



LUXE SIÈGES AVANT ET ARRIÈRE  
CHAUFFANTS TOIT OUVRANT  
PANORAMIQUE TRACTION  
INTÉGRALE (4X4)  
39,773 KM | #25109A

**31 750 \$**  
~~32 995 \$~~

## FORD MAVERICK XLT 2023



XLT ENSEMBLE TREMOR  
SUPERCREW TRACTION  
INTÉGRALE (4X4) )  
55 714 KM | #U1502C

**33 995 \$**  
~~34 995 \$~~

## JEEP COMPASS NORTH 2025



SIÈGES AVANT CHAUFFANTS  
TRACTION INTÉGRALE (4X4)  
DÉMARREUR À DISTANCE  
4 446 KM | #26151A

**36 995 \$**  
~~37 995 \$~~

## JEEP GLADIATOR RUBICON



TRANSMISSION  
MANUELLE 4X4 2021  
78,432 KM | #26120A

**39 985 \$**  
~~40 995 \$~~

## RAM 1500 TRADESMAN



CABINE D'ÉQUIPE CAISSE DE  
5 PI 7 PO TRACTION  
INTÉGRALE (4X4) 2024  
37 349 KM | #99200A

**43 742 \$**  
~~44 995 \$~~

## JEEP GRAND CHEROKEE



L ALTITUDE 6 PASSAGERS SIÈGES  
AVANT CHAUFFANTS TOIT  
OUVRANT TRACTION  
INTÉGRALE (4X4) 2024  
33 216 KM | #26116A

**45 495 \$**  
~~46 995 \$~~

## AUDI-Q5



TFSI QUATTRO SIÈGES AVANT  
EN CUIR CHAUFFANTS  
TOIT OUVRANT  
PANORAMIQUE  
89 411 KM | U3196A

**37 985 \$**  
~~39 995 \$~~

## FORD F-150 XLT



CABINE SUPERCREW  
CAISSE DE 6.5 PI TRACTION  
INTÉGRALE (4X4) 2024  
22 327 KM | #U1417

**59 985 \$**  
~~60 995 \$~~



**1 844 361-3869**

**106, rue Maltais, Sept-Îles**

OLIVIEROCCASIONSEPTILES.COM

Venez nous visiter sur Facebook



\* Prix à l'achat comptant. Transport et préparation inclus. N'inclut pas les taxes. Certaines conditions s'appliquent. Bien que tous les efforts raisonnables soient faits pour assurer l'exactitude de ces informations, nous ne sommes pas responsables de toute erreur ou omission contenue dans ces pages. S'il vous plaît vérifier toute information en question avec un représentant des ventes de votre concessionnaire.

