

La semaine de relâche

À SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

Du plaisir pour toute la famille !



7 ANS ET PLUS

Essai de fatbike

GRATUIT

Parc des Méandres

Lundi 1^{er} mars de 12 h à 16 h

Venez faire l'essai de fat bike sur la neige avec le parc des Méandres comme terrain de jeu (pour une durée de 20 minutes);

Point de rencontre : stationnement du Centre sportif (130, rue des Saisons);

Important : vous devez arriver sur place 5 minutes à l'avance;

Une pièce d'identité devra être remise au responsable en guise de garantie pour le retour d'équipement;

Des casques seront disponibles gratuitement. Ils seront désinfectés entre chaque utilisation. Vous pouvez également apporter votre propre casque (de vélo, ski, etc.);

La balade se fait de façon autonome. Aucun guide ne sera avec vous sur le parcours;

Une inscription par personne. Pour réserver un 2^e bloc, veuillez-nous rappeler à partir du 25 février afin de valider s'il reste de la disponibilité;

Au moment de vous inscrire, vous devrez connaître la grandeur de chaque participant afin de vous attribuer un fatbike de la bonne grandeur;

En cas de mauvaises conditions météorologiques, l'activité sera remise au lendemain le 2 mars.

Durée: Chaque essai est d'une durée de 20 minutes

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (PLACES LIMITÉES) PAR TÉLÉPHONE

Date limite d'inscription: 24 février

Code d'inscription: FBIKE-R

Informations:

loisirs@villesadp.ca
450 478-0211 poste 2016



PARENT-ENFANT DE 3 À 6 ANS / ENFANT SEUL À PARTIR DE 7 ANS

Bouger santé (circuit d'entraînement)

GRATUIT

Plateforme ZOOM

Mercredi 3 mars à 10 h

Le but de l'activité: s'amuser et passer du bon temps avec votre enfant tout en lui inculquant des notions sur l'activité physique et surtout, le goût de bouger!

Une activité physique adaptée à l'âge et aux capacités des participants.

Le matériel pourra être très varié selon ce que vous aurez sous la main à la maison (tapis de sol, petit ballon, cerceau, ...) ce qui permet d'expérimenter toutes sortes de compétences (courir, sauter, ramper, travail 2 par 2, etc.)

Passez un moment de qualité avec votre enfant tout en développant de saines habitudes de vie!

Durée: 50 minutes

Professeur: Centre Marie Soleil

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (PLACES LIMITÉES) EN LIGNE OU AU SERVICE DES LOISIRS

Date limite d'inscription: 28 février

Code d'inscription: CIRCUIT-R

Informations: Marie-Chantal Fortier
450 478-3332



9 À 13 ANS

Prêts à rester seul

En ligne via ZOOM

Jeudi 4 mars de 9h à 14h

Ce cours d'une durée de 4 heures en mode virtuel apprend aux élèves à faire des choix responsables et à assurer leur sécurité lorsqu'ils sont seuls à la maison. Ce cours s'adresse aux jeunes de 9 à 13 ans. Le participant suit la formation dans le confort de son foyer. Un parent doit être présent à proximité pour assurer la sécurité du jeune et l'aider en cas de besoin.

Durée: Une journée seulement

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (PLACES LIMITÉES)

Date limite d'inscription: 22 février

Code d'inscription: SEUL-P

Prix: 25\$ (tarif spécial relâche!)



Cultiver
le plaisir!

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS OBLIGATOIRE (PLACES LIMITÉES)

> **EN LIGNE** au sport-plus-online.com/PrmsMVC/Home/Index#!

***IMPORTANT** - Pour vous inscrire en ligne, vous devez avoir un compte SportsPlus. De plus, dans la barre de recherche du portail, vous devez inscrire et sélectionner Ville de Sainte-Anne-des-Plaines.

> **PAR TÉLÉPHONE** au 450 478-0211, poste 2016



PARENT-ENFANT À PARTIR DE 4 ANS

Atelier culinaire

Les déjeuners

Plateforme ZOOM

Vendredi 5 mars à 10 h

Faites regorger le petit cerveau de vos enfants d'idées de déjeuners en les inscrivant à cet atelier ! Casserole muffin et « smoothie bowl » santé et décoré seront de la partie ! De belles découvertes pour un matin tout en saveurs ! Un courriel contenant le lien d'accès vers la plateforme ainsi que les listes d'ingrédients et de matériels nécessaires vous sera envoyé quelques jours avant l'atelier.

Durée : 1h

Professeur : L'Escouade Culinaire

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
(PLACES LIMITÉES)**

Date limite d'inscription : 2 mars

Code d'inscription : CULINA-R

Informations : Sonia Lizotte
info@lescouadeculinaire.com
514 434-0337
lescouadeculinaire.com

GRATUIT

ACTIVITÉS HIVERNALES

Pour toute la famille!

PATINAGE EXTÉRIEUR

HORAIRE DE SURVEILLANCE (PARC NEUVILLE ET DES SAISONS)

En vigueur du 1^{er} au 5 mars 2021:

Dimanche au samedi de 10h à 22h

COVID-19 - RAPPEL DES CONSIGNES

- Si vous avez des symptômes, veuillez rester à la maison.
- Veuillez respecter votre bulle familiale et garder une distance de 2 mètres avec les autres utilisateurs.
- Lisez attentivement la réglementation affichée sur place pour toutes les patinoires avant d'y entrer.

La fermeture des patinoires est sujette à changement, sans préavis. Restez à l'affût, nous vous informerons lorsque la température obligera la fermeture de celles-ci!

Règlements détaillés pour chacune des patinoires disponibles au -> villesadp.ca/services-citoyens/loisirs/



DOMAINE LECLERC
rue Leclerc



PARC NEUVILLE
rue Neuville-en-Ferrain



PARC LIMOGES
rue Limoges



PARC DES SAISONS
rue des Saisons



DOMAINE NORMANDIE
rue de Versailles



RAQUETTE

Cabane à sucre Rosaire Gagnon - 270, 1^{ère} Avenue

Parc des Méandres (au bout de la rue des Cèdres)

Piste cyclable

Départs et stationnements:

- Halte Desjardins - 119, boulevard Sainte-Anne
- École Harmonie-Jeunesse - 540, rue des Colibris
Stationnement est disponible hors des jours d'école, du lundi au vendredi de 18 h à 23 h et la fin de semaine de 7 h à 23 h).

Carte de la piste cyclable > seigneuriedp.org/carte.

Plan des sentiers de la Cabane à sucre disponibles au villesadp.ca/services-citoyens/loisirs/.

IMPORTANT :

- Les sentiers ne sont pas entretenus.
- Les VÉHICULES MOTORISÉS sont interdits en tout temps dans les sentiers et sur la piste cyclable.
- Grâce à un projet pilote, les animaux sont permis sur la piste cyclable entre la rue Gauthier et le rang Sainte-Claire.

SKI DE FOND

Cabane à sucre Rosaire Gagnon - 270, 1^{ère} Avenue

Au total, 5 départs se trouvent à la Cabane à sucre Rosaire-Gagnon, située au 270, 1^{ère} Avenue.

Vous pouvez consulter la carte des sentiers sur place ou la télécharger en PDF au villesadp.ca/services-citoyens/loisirs/.

Les sentiers sont situés sur des terrains privés (ils n'appartiennent pas à la Ville de Sainte-Anne-des-Plaines), c'est pourquoi nous demandons à tous les utilisateurs d'y circuler avec civisme afin d'inciter les propriétaires à continuer de nous donner accès à leur propriété.





FATBIKE

Cabane à sucre Rosaire Gagnon
270, 1^{ère} Avenue (projet pilote!)

Grâce à un projet pilote, il est possible de faire du fatbike dans les sentiers de raquette à la Cabane à sucre!

Piste cyclable

Départs et stationnements:

- Halte Desjardins - 119, boulevard Sainte-Anne
- École Harmonie-Jeunesse - 540, rue des Colibris
(le stationnement est disponible hors des jours d'école, soit du lundi au vendredi de 18 h à 23 h et la fin de semaine de 7 h à 23 h).

Carte de la piste cyclable > seigneuriedp.org/carte.

Plan des sentiers de la Cabane à sucre disponibles au villesadp.ca/services-citoyens/loisirs/.

IMPORTANT:

- Les sentiers ne sont pas entretenus.
- Les VÉHICULES MOTORISÉS sont interdits en tout temps dans les sentiers et sur la piste cyclable.
- Grâce à un projet pilote, les animaux sont permis sur la piste cyclable entre la rue Gauthier et le rang Sainte-Claire.

MOTONEIGE

Circulation permise dans les sentiers fédérés uniquement

Aux amateurs de motoneige ou de véhicules tout-terrain, merci de circuler en tout temps dans les sentiers balisés prévus à cet effet!

Vous pouvez vérifier en ligne les sentiers balisés et les endroits où il vous est possible de rouler:

Motoneige: coureursdesneiges.ca/actions/

Véhicule tout-terrain: fqcq.qc.ca/carte-interactive/



GLISSOIRE

Parc du Ruisseau

L'entrée principale est située à l'extrémité de la rue des Cèdres, près de l'école du Harfang. Le site est ouvert et éclairé jusqu'à 19 h 30 tous les jours jusqu'au 8 février.

Code de conduite des glisseurs en vigueur:

- Soyez avisés que la pratique de cette activité comporte des risques;
- Les enfants de 6 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte;
- Le port du casque de sécurité est fortement recommandé;
- Les skis alpins et les planches à neige sont interdits;
- Les animaux sont interdits.

Informations: 450 478-0211 poste 2046