

Le nord

INFORMER + INSPIRER



Saint-Jérôme

On n'a pas réussi à sauver la maison Rolland

Page 5

Photo: Capture tirée d'une vidéo de Jean-Marc Couillard

À lire
Cahier
Vivez le Nord
Pages 9 à 28

La petite et le vieux
Entrevue avec
Gildor Roy
Page 31

Hockey
Les Canadiens
à Tremblant
Page 32

VISITEZ NOTRE
NOUVEAU
SITE WEB



NOUVEAU
KICKS 2025
TRACTION INTÉGRALE



Belvedere
NISSAN
BRANCHÉ
SUR VOTRE EXPÉRIENCE

ENFIN ARRIVÉ CHEZ BELVEDERE - PLANIFIEZ UN ESSAI ROUTIER

BELVEDERENISSAN.COM

LE DEP RETRAITEMENT DES DISPOSITIFS MÉDICAUX MAINTENANT OFFERT DANS LA RÉGION



Faire carrière en tant que préposé au retraitement des dispositifs médicaux, ça vous dit? Bonne nouvelle : ce nouveau programme d'études est maintenant offert au Centre de formation des Nouvelles-Technologies (CFNT), à Sainte-Thérèse. Inscrivez-vous dès maintenant!

Offert en alternance travail-études (ATE), le diplôme d'études professionnelles (DEP) en Retraitement des dispositifs médicaux s'échelonne sur dix mois. La formation mise sur la pratique afin de permettre aux élèves d'intégrer rapidement et efficacement les unités des centres hospitaliers.

UN MÉTIER EN DEMANDE

Le métier de préposé au retraitement des dispositifs médicaux requiert des connaissances pointues, de la méthodologie et de la minutie. La maîtrise des processus de nettoyage et de stérilisation a, en effet, un impact important sur le maintien de la santé et de la sécurité du personnel et des patients.

« Il était primordial de mettre en place une for-

mation rapide, mais hyper rigoureuse puisque chaque étape est d'une grande importance. Les élèves doivent s'acclimater rapidement au port des équipements de protection et agir avec une grande diligence », explique Daniel Daviault, conseiller pédagogique.

Les milieux de soins ont un besoin urgent de main-d'œuvre dans ce domaine et plusieurs établissements ont déjà levé la main pour accueillir des élèves en stage. Un partenariat précieux et un atout considérable pour les élèves en situation d'apprentissage!

LE RÉSULTAT D'UN PARTENARIAT REMARQUABLE

Depuis bientôt deux ans, le CFNT travaille de concert avec l'École des métiers spécialisés de Laval et le Centre d'excellence en santé de Lanaudière dans l'implantation de ce nouveau programme d'études. Développement du matériel pédagogique, préparation des locaux pour la stérilisation, installation d'équipements de haute technologie, tout a été pensé afin de bien refléter les réalités du marché du travail.



L'aménagement des locaux et les équipements utilisés reflètent les réalités du marché du travail.

Le Centre de formation des Nouvelles-Technologies est fin prêt à vous accueillir! Complétez votre demande d'admission en ligne au www.cfnt.qc.ca/programmes/retraitement-des-dispositifs-medicaux/ ou communiquez avec notre équipe au 450 433-5480.

PUBLIREPORTAGE



Le lancement de ce nouveau programme de formation suscite l'enthousiasme de tous les partenaires impliqués.

>PN11496-1



Foire de l'emploi

10 octobre prochain dès 15 h
www.cfnt.qc.ca

**EMPLOYEURS
RECHERCHÉS !
RÉSERVEZ VOTRE PLACE**



+ de 300 élèves : Secrétariat - Comptabilité - Informatique - Dessin de bâtiment - Décoration - Vente

35^e anniversaire du Carrefour d'Actions Populaires des Laurentides

Le Carrefour d'Actions Populaires des Laurentides a célébré son 35^e anniversaire lors de son assemblée générale annuelle. Le principal constat a porté sur la nécessité de restructurer leurs services. Cette restructuration est nécessaire en raison d'un financement insuffisant provenant du Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS) et d'une demande croissante de la part des citoyens en situation de vulnérabilité. Une augmentation de 43 % des demandes de service en 2022-2023 a été observée, un chiffre qui se répète en 2023-2024. Les intervenantes sont activement mobilisées pour défendre les droits des citoyens.



EN BREF

Moisson Laurentides présente le Grand Bedon

Moisson Laurentides lance le Grand Bedon, un événement de collecte de fonds et de sensibilisation qui va se tenir le 14 juin 2025. Cette initiative, une première pour les banques alimentaires, a pour but d'aider à la lutte contre l'insécurité alimentaire dans les Laurentides. Face à une pression croissante sur les banques alimentaires, due à une augmentation soutenue des demandes d'aide, nous avons la responsabilité d'explorer de nouvelles avenues pour répondre à ces défis, selon Jean-Sébastien Girard, directeur des projets spéciaux. Il est également essentiel de renforcer la sensibilisation autour de cette cause qui nous touche tous.

À SURVEILLER CETTE SEMAINE



Le film Amsterdam et les Pays-Bas au fil de l'eau

Le film *Amsterdam et les Pays-Bas au fil de l'eau* est présenté dès dimanche le 20 octobre au Cinéma Pine de Sainte-Adèle et dès dimanche le 30 octobre au Cinéma Carrefour du Nord de Saint-Jérôme, en présence des réalisateurs. La destination est présentée sur grand écran pour la première fois en 17 ans par Les Aventuriers Voyageurs. Le film vous permettra de partir à la découverte d'Amsterdam, cette ville dynamique qui compte plus de canaux que Venise ! Découvrez comment l'eau transforme le paysage de ce pays fascinant et empreint d'histoire, en compagnie de Nancy et Dominic, deux vidéastes et voyageurs passionnés !

Clinique de denturologie

Michel Allaire d.d.
Denturologiste



LE RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRES (RCSD)

Notre clinique de denturologie participe à ce régime.

Vous avez reçu votre trousse de bienvenue qui comprend la carte plastifiée de la Sun Life ?

Téléphonez-nous pour prendre rendez-vous.

Selon plusieurs critères, une partie de votre facture sera remboursée par le régime.

Stationnement gratuit disponible pour les patients
veuillez vous informer à la réception

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331

cliniquededenturologiemichelallaire.ca



FABRICATION DE PROTHÈSES DENTAIRES RÉPARATION EN 1 HEURE ET PLUS

P-PM111234-1

Découvre ton université et toutes les possibilités!

uqo.ca/jpo

IL Y A TOUT UN MONDE

Journées portes ouvertes

Portes ouvertes le 30 novembre de 10h à 13h.

UQO
CAMPUS DE SAINT-JÉRÔME



Philippe Leclerc

L'Hôpital régional de Saint-Jérôme (HRSJ) est en crise. Malgré les promesses répétées, cet établissement, censé être le pilier des soins dans les Laurentides, n'arrive plus à répondre aux besoins. Infrastructures vieillissantes, manque de lits, personnel épuisé : de plus en plus de patients doivent quitter la région pour aller se faire soigner à Montréal. Inacceptable.

Des promesses qui s'effritent

Depuis 2018, la modernisation de l'HRSJ est sans cesse repoussée. Les plans existent, les échéances sont fixées, mais les résultats tardent à venir. En 2024, où en sommes-nous ? Toujours à la première phase. Les travaux ne seront pas achevés avant la fin de la décennie. Pendant ce temps, l'hôpital croule sous la demande. Chaque jour, les promesses s'accumulent, mais rien ne change. L'hôpital est plombé par un déficit budgétaire massif, des équipements obsolètes et un personnel qui fait de son mieux avec presque rien.

Patients en exode vers Montréal

30 %. C'est le pourcentage de patients des

Laurentides qui se rendent à Montréal faute de soins adéquats à Saint-Jérôme, selon les rapports du Centre de répartition des demandes de services du MSSS. Un patient sur trois. Imaginez l'angoisse d'une personne malade qui doit parcourir des dizaines de kilomètres aller-retour pour des soins qu'elle devrait recevoir près de chez elle. Ce sont des soins de base que d'autres citoyens du Québec reçoivent dans leur propre région.

Prenons un exemple : un patient de Saint-Sauveur doit conduire 1 h 10 sans trafic pour atteindre un hôpital montréalais. De Sainte-Adèle, c'est 1 h 30, et de Saint-Colomban, 1 h 15. Non seulement ces déplacements coûtent en transport et stationnement, mais ils prennent du temps précieux. Les familles doivent accompagner leurs proches, parfois passer des nuits

L'Hôpital régional de Saint-Jérôme et l'exode injustifiable des patients vers Montréal

à l'hôtel. Ce fardeau va au-delà des finances : les patients, souvent âgés, se retrouvent isolés, loin de leurs proches. Chaque trajet est une épreuve supplémentaire.

Un problème de justice régionale

Ce n'est pas qu'une question de confort. Pourquoi les citoyens des Laurentides devraient-ils accepter d'être moins bien soignés que ceux de Montréal, de la Rive-

Sud de Québec, ou de l'Estrie ? Pourquoi l'hôpital régional, censé offrir des soins spécialisés de base, ne peut-il plus les fournir ? C'est une question de justice régionale.

Des urgences saturées et un personnel à bout de souffle

À Saint-Jérôme, le personnel est épuisé. Les urgences sont pleines, les temps d'attente explosent. Prenons les urgences de Saint-Jérôme : 47 civières fonctionnelles pour 80 civières occupées, soit un taux d'occupation de 170 %. Des patients attendent 24 heures ou plus avant d'être pris en charge, certains dépassent les 48 heures. À Saint-Eustache, la situation est similaire : 56 civières occupées pour 35 fonctionnelles, un taux d'occupation de 160 %, avec des patients en attente depuis plus de 48 heures.

Youri Chassin : Une nouvelle voix qui pourrait s'élever

La récente indépendance politique de Youri Chassin ouvre une nouvelle voie pour la région. Sans les contraintes de son parti, Youri pourrait devenir la voix que la région attend pour défendre la modernisation de l'hôpital et obtenir enfin le financement nécessaire. Après tout, trois motions unanimes de l'Assemblée nationale ont déjà été votées en faveur des Laurentides ! Très sympathique à la Coalition Santé Laurentides, Chassin connaît parfaitement les enjeux. Son indépendance pourrait donner une voix libre à l'Assemblée nationale, qui semble encore ignorer cette région.

Coalition Santé Laurentides, ne lâchez pas !

Le budget 2024 a été une déception pour la Coalition Santé Laurentides. Bien que quelques progrès aient été faits pour l'HRSJ et l'hôpital de Saint-Eustache, le sous-financement chronique persiste. Le silence qui a suivi ce budget montre à quel point la région est sous-estimée. Avec un déficit de 170 millions de dollars pour le CISSS des Laurentides, le système de santé régional continue de s'effondrer.

Reprendre le contrôle

Il ne s'agit plus de promesses vides. Il s'agit de rétablir un droit fondamental : l'accès à des soins de santé dignes, près de chez soi. L'Hôpital régional de Saint-Jérôme doit être réhabilité. Pas demain. Maintenant. Le gouvernement doit prendre ses responsabilités. L'HRSJ doit redevenir un pilier de la santé dans les Laurentides, et non une simple passerelle vers Montréal.

Accès

INFORMER + INSPIRER

Le Nord

INFORMER + INSPIRER

Joins-toi à nous !

Le Journal Accès et le Journal Le Nord sont à la recherche de **JOURNALISTES PIGISTES** pour compléter son équipe.

Description du poste :

Nous recherchons un(e) journaliste pigiste passionné(e) et créatif(ve) pour rejoindre notre équipe dynamique. Vous serez chargé(e) de couvrir divers sujets d'arts et de culture, rédiger des articles, réaliser des entrevues et produire du contenu captivant pour notre public.

Exigences et compétences :

- Détenir une formation en journalisme ou en communication
- Maîtrise des techniques d'entrevue
- Bonne culture générale
- Posséder une maîtrise parfaite du français oral et écrit
- Autonomie, professionnalisme et bon jugement
- Habiletés à prendre des photos et vidéos
- Détenir un permis de conduire

Si vous êtes un(e) journaliste pigiste passionné(e) par les arts et la culture et capable de produire du contenu de qualité, envoyez votre CV et quelques exemples à l'adresse suivante : direction@journalaccés.ca

CHSLD L.-B.-DESJARDINS INC

55 av Hochar à St-Sauveur, Qc, J0R 1R6
(450) 227-2241 ou 1 (866) 568-2241

CHSLD PRIVÉ EN VOIE DE CONVENTIONNEMENT

LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

- **DIRECTRICE DES SOINS INFIRMIERS**
- **CHEF D'UNITÉ HÉBERGEMENT**
- **INFIRMIÈRE ASI (jour/soir/nuit)**
- **INFIRMIER(IÈRE) CHEF D'ÉQUIPE (Jour, soir)**
- **PRÉPOSÉ(E) à L'ACCUEIL**
- **INFIRMIERS / INFIRMIÈRES AUXILIAIRES (jour, soir, nuit)**
- **PRÉPOSÉS AUX BÉNÉFICIAIRES (jour/soir/nuit)**
- **AIDE-CUISINIER(ÈRE)**
- **Technologue en physiothérapie (5 jours/sem.)**
- **Préposé(e) entretien ménager**



Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450 227-6186
Courriel : fanniedb@chslldesjardins.com

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :
450 227-2241 • Poste #229 : Fannie Desjardins



Photo : David Labonté

2^e incendie en deux ans

La maison Rolland rasée par les flammes

FRANCE POIRIER
francepoirier@journalnord.com

La maison de la famille Rolland a été rasée par les flammes dans la nuit du 5 octobre dernier. Située sur les terrains appartenant à Médifce dans le secteur de la rue du Docteur-Charles-Léonard, la maison patrimoniale a été la cible d'un deuxième incendie en deux ans.

On se souvient qu'à l'automne 2022, la maison avait subi de lourds dommages, étant pratiquement une perte totale. Presque deux ans plus tard, elle a complètement flambé. La première fois, il s'agissait de squatters qui s'y étaient installés.

Pour l'incendie de ce week-end, on n'a pas de confirmation sur les causes. Des témoins ont rapporté que le feu s'était propagé très rapidement. Lorsque les pompiers sont arrivés sur les lieux, l'embrasement était généralisé.

La maison était située tout près de la passerelle de la compagnie Rolland. « Elle a été bâtie en 1939 par Jean-Paul Rolland (fils de Jean et petit-fils de Stanislas). Elle fut construite sur le site de la maison ancestrale de 1882 de Stanislas J.-B. Rolland, qui fut détruite pour bâtir celle-ci. Elle a abrité des membres de la famille Rolland dont, tour à tour, les gérants de l'usine jusqu'en 1982 », nous relate Mario Fauteux, retraité de la Rolland et conseiller municipal de Saint-Jérôme.

La maison ancestrale a servi de maison de formation pour les employés, de 1982 à 1992, nous signale M. Fauteux. Celui-ci déplore que ce patrimoine ait été laissé à l'abandon.

Vide depuis novembre 2014

Avec la venue de Cascades en 1992, elle est devenue le siège social du Groupe papiers fins de Cascades (Rolland) de 1994 à 2014. Avec la vente de la compagnie en 2014 à un trust américain, le siège social a été transféré du côté de l'usine. La maison est donc inoccupée depuis le 1^{er} novembre 2014. Les trois maisons des Rolland ainsi que le terrain du côté sud de la rivière du Nord sont devenues propriétés de Médifce depuis 2016 sur la rue Charles-Léonard.

En 2021, la Maison des Rolland avait été sauvée de la démolition après un plaidoyer de Histoire et Archives Laurentides (HAL).

Un projet particulier de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (PPCMOI) en 2016 de la Ville de Saint-Jérôme indiquait à ce sujet : « Conservation du bâtiment patrimonial du 2 rue Rolland : suivant la prise de possession des deux lots et fournir le meilleur effort pour lui attribuer une vocation permettant de garantir sa conservation et sa mise en valeur, ou le céder gratuitement à un organisme qui assurera sa conservation et sa mise en valeur. »

Mais en 2024, la situation n'avait pas changé depuis deux ans et la maison était toujours laissée à l'abandon.

Votre mécanicien de confiance
depuis 30 ans

gms

AUTO + CLINIQUE

Saint-Jérôme

C'est le temps de faire votre
ANTIROUILLE

PRENEZ RENDEZ-VOUS!

À partir de **89⁹⁹ \$**

OUVERT
LUND AU VEND: 8H À 18H
SAMEDI : 8H À 12H

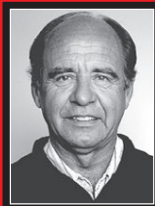
Prenez rendez-vous pour votre changement de pneus

153, St-Georges, Saint-Jérôme

450 565-4517

MÉCANIQUE GÉNÉRALE | MISE AU POINT | FREINS
| DIRECTION | SILENCIEUX | SUSPENSION
| air climatisé

>PN11419-1



Entreprise
**Daniel
Sarrazin**



**VENTE ET
INSTALLATION
DE PNEUS**

- Traitement antirouille
- Changement d'huile

843, rue Alfred-Viau
Saint-Jérôme

450 438-9466

>PN11438-1

36 personnes au chômage

D'autres licenciements chez Lion Électrique

FRANCE POIRIER
france.poirier@journalenord.com

Ce sont près d'une quarantaine de salariés de la Compagnie électrique Lion qui ont été mis à pied au cours du mois de septembre.

Un nouvel avis de licenciement collectif a été envoyé au ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale. Les employés licenciés provenaient tous de l'usine de Saint-Jérôme. C'est la 4^e fois cette année que le constructeur d'autobus et de camions électriques coupe dans son personnel.

Le maire de Saint-Jérôme nous avait mentionné dans une récente entrevue que, selon lui, le gouvernement de Justin Trudeau était responsable de la situation chez La Compagnie électrique Lion. « Il y a deux ans, le premier ministre Justin Trudeau est venu dans les locaux de Lion Électrique pour leur demander d'augmenter la production d'autobus électrique parce que son nouveau programme ZETF allait être lancé bientôt à travers le Canada », rapportait le maire.

Le ZETF est le Fonds pour le transport en commun zéro émission. Il a été créé pour les constructeurs d'autobus électriques.



Pour répondre à cette demande, la Compagnie électrique Lion commande des pièces de tous ses fournisseurs afin de pouvoir construire plus d'autobus.

« Après deux ans, le programme n'est pas à la hauteur et ne fonctionne pas comme prévu. Une promesse de Trudeau non tenue qui a pour résultat des mises à pied chez Lion

Électrique, des mises à pied que nous espérons temporaires. »

Récemment dans un article de *La Presse*, on évoquait que la Compagnie électrique Lion pensait à procéder à la vente d'actifs.


DEXTERA
CHIROPATIQUE
PRÉVOST

Dextera Chiropratique : une nouvelle clinique à Prévost qui célèbre son ouverture officielle

Dextera Chiropratique, une toute nouvelle clinique de soins de santé, ouvre officiellement ses portes.

La clinique, située au 2985 Boul. du Curé-Labelle à Prévost, profite d'un tout nouveau site web et une plateforme de **prise de rendez-vous en ligne** intuitive.

Ce projet vise à offrir à la population de Prévost et les environs des soins chiropratiques de haute qualité tout en maximisant l'accessibilité aux soins en y offrant des soins à un prix abordable. La clinique vous propose un environnement paisible et réconfortant, inspiré de la pureté et des paysages grandioses des Laurentides.

La région des Laurentides, plus précisément la ville de Prévost, est un endroit idéal afin de répondre à la demande grandissante de soins chiropratiques dans la région. Fondée par la Dre Mégane Lévesque, chiropraticienne et le Dr Philippe Rousseau, chiropraticien, la clinique souhaite se distinguer par une pratique qui va au-delà du traitement des symptômes pour embrasser une vision complète de la santé. La clinique est fière et excitée de pouvoir proposer à tous ses patients les services d'une acuponctrice, Chanel Touchette.

Que ce soit à soulager une douleur chronique, à améliorer les performances sportives ou à maintenir un état de bien-être général, du nouveau-né au senior en passant par la femme enceinte et le sportif Dextera Chiropratique peut vous aider.


DEXTERA
CHIROPATIQUE
PRÉVOST

Pour plus d'information :
Dr Philippe Rousseau, chiropraticien
Dre Mégane Lévesque, chiropraticienne
Dextera Chiropratique SENCRL
450 288-7325
info@dexterachiropratique.com
dexterachiropratique.com

>PN11536-1

Des produits de vapotage à saveur toujours vendus à Saint-Jérôme

ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT
alexane@journalaccés.ca

Des articles de vapotage contenant des saveurs seraient toujours vendus dans un magasin spécialisé dans la vente d'articles de vapotage de Saint-Jérôme, rapporte le Regroupement des tabagies du Québec (RTQ).



Dans le cadre de leur campagne « Les saveurs à Dubé, j'me ferme les yeux », le RTQ dénonce le fait que les saveurs seraient « plus accessibles que jamais ».

La vente de produits de vapotage à saveur autre que celle du tabac est interdite

depuis le 31 octobre 2023 dans la province. Le RTQ soulève toutefois que de nombreux documents provenant du MSSS ont été consultés et ceux-ci révèlent que les inspecteurs ne donnent aucune contravention à certaines boutiques qui vendent des saveurs ou des rehausseurs.

La boutique située à Saint-Jérôme a été inspectée par le gouvernement le 5 mars 2024. L'inspecteur a indiqué la mention « Preuves insuffisantes » référant à l'article 29.2 sur les saveurs.

Cette mention suggère donc que le magasin n'est pas conforme à la loi, mais qu'il ne sera pas mis à l'amende dû à l'absence de preuve. Les saveurs seraient vendues officiellement pour une raison qui n'est pas liée au vapotage. « Cette situation démontre sans équivoque que le gouvernement ne veut pas agir et laisse la situation déperir. Nous demandons au ministre Dubé de s'ouvrir les yeux dès maintenant en donnant des indications claires à ses inspecteurs ou clarifier sa loi si personne ne la comprend. Nos tabagies souffrent de cette iniquité. Ça suffit », a commenté Michel Poulin, porte-parole du RTQ.

Une carte interactive comme nouvel outil de prévention

ÈVE MÉNARD
eve@journalaccs.ca

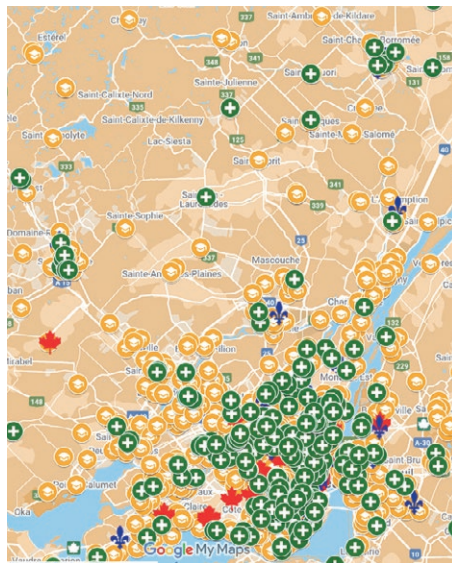
Une carte interactive produite par l'Association pour les victimes de l'amiante au Québec (AVAQ) permet maintenant de localiser plus de 3 700 bâtiments publics au Québec, comme des écoles et des hôpitaux, qui contiennent de l'amiante.

Le nombre de bâtiments recensés n'est pas une donnée qui surprend l'organisation. L'amiante a été énormément utilisée en construction jusque dans les années 1990, notamment pour l'isolement et la résistance au feu des bâtiments, indique Normand King, épidémiologiste et conseiller scientifique à l'AVAQ.

Depuis le 15 février 1990, l'utilisation de l'amosite et la crocidolite, des variétés d'amiante, sont interdites au Québec. Au Canada, l'amiante est interdite depuis 2018. Le minerai demeure toutefois présent dans divers bâtiments, comme le démontre ce registre public. Dans les Laurentides, des bâtiments contenant de l'amiante sont notamment situés à Saint-Jérôme, à Sainte-Adèle et à Sainte-Agathe-des-Monts, dont l'Hôpital de Saint-Jérôme, l'école Saint-Stanislas, l'école Marie-Rose, l'école secondaire A.-N.-Morin et l'Hôpital Laurentien.

Prévenir et informer

Lorsqu'un matériel qui contient de l'amiante est en bon état, « il n'y a absolument aucun problème », assure Normand King. À l'état inerte, ces matériaux ne présentent donc aucun danger. C'est lorsque des travaux sont réalisés dans un bâtiment contenant de l'amiante qu'il y a des risques importants pour la santé. Les réglementations en vigueur pour prévenir l'émission



La carte interactive permet de localiser les établissements gouvernementaux, de santé et scolaires qui contiennent de l'amiante dans les Laurentides et ailleurs au Québec.

et l'inhalation de fibres d'amiante doivent alors être appliquées. La carte interactive agit alors comme un outil de prévention. Des travailleurs pourraient, par exemple, consulter cette carte pour savoir si le bâtiment dans lequel ils travaillent contient de l'amiante.

L'AVAQ n'a pas étudié l'application des protocoles, souligne Normand King. On ne sait donc pas dans quelle mesure les règlements sont appliqués sur les sites de travail. « Par précaution, on dit voici l'information, sachez que ça existe. Si jamais vous entendez parler de travaux à faire chez vous, sachez qu'il y a des règlements à suivre. Donc, c'est dans notre espoir que les quelques lieux où ça ne se fait pas vont être de plus en plus enclins à prendre ces précautions », explique l'épidémiologiste.

L'exposition aux fibres d'amiante peut également survenir dans un bâtiment en mauvais état. « S'il y a eu des dégâts d'eau par la toiture, si le mur commence à être un peu pourri, à ce moment-là, il va aussi se dégager des fibres d'amiante », explique Normand King. « Si on sait que le bâtiment contient de l'amiante dans ses structures, il faut absolument faire de l'entretien préventif pour s'assurer que le matériel reste en bon état ». La prévention s'adresse donc à tous, et pas seulement aux travailleurs.

Sachant que des écoles contiennent de l'amiante et que certaines de ces infrastructures nécessiteront des travaux de rénovation ou des agrandissements, la prévention est primordiale. « Dans ces écoles, il faut s'assurer qu'en attendant de faire des travaux, elles restent en bon état pour éviter que les poussières et les fibres se retrouvent dans l'air », prévient Normand King.

Et au niveau résidentiel ?

Pour l'instant, la carte de l'AVAQ n'inclut pas les immeubles résidentiels. L'organisation cherche toutefois à convaincre les municipalités d'exiger un test d'amiante aux propriétaires lorsque ceux-ci veulent rénover leur logement. Normand King propose qu'avant d'octroyer un permis pour des rénovations, la Municipalité demande aux propriétaires de faire une analyse pour déterminer si l'immeuble contient ou non de l'amiante. Si oui, il faudrait alors embaucher une firme spécialisée pour réaliser les travaux et suivre les protocoles exigés, complète le conseiller scientifique.

Questionné à ce sujet, le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier, explique qu'il s'agit de mesures provinciales, et non municipales. Il donne l'exemple des bâtiments sur la rue Castonguay, pour lesquels d'im-

portants vices de construction avaient été découverts en 2021. « C'est le code du bâtiment qui gérait ça, ce n'était pas la Ville. Eux, c'étaient des vices de construction, mais s'il y avait eu de l'amiante, ça aurait été la même chose. Donc, ce n'est vraiment rien de municipal, c'est vraiment le code du bâtiment qui gère ça », illustre Marc Bourcier.

À savoir si l'idée d'exiger un test d'amiante en amont des rénovations est possible, le maire de Saint-Jérôme répond que ça ne l'est pas « pour l'instant ». Il ajoute : « tant que rien n'est légiféré là-dessus, on ne peut pas ».

L'AMIANTE : LES RISQUES POUR LA SANTÉ

« Les fibres d'amiante contenues dans certains matériaux friables peuvent se détacher très facilement, surtout lors de manipulations, de chocs ou de vibrations. Extrêmement fines, parfois invisibles à l'œil nu, ces fibres se propagent alors dans l'air ambiant. Et c'est là le danger. Lorsqu'une personne respire des fibres d'amiante, plus le nombre de fibres inhalées est grand, plus la période d'exposition est longue, plus le risque pour la santé est important », peut-on lire dans un aide-mémoire de la CNESST sur les dangers de l'exposition à l'amiante.

Entre autres, l'exposition aux fibres d'amiante peut augmenter les risques d'amiantose, une fibrose pulmonaire, de cancer du poumon et de mésothéliome, un cancer assez rare de l'enveloppe du poumon ou de l'enveloppe de l'abdomen.

Source : CNESST - Aide-mémoire sur les dangers de l'exposition à l'amiante et mesures de prévention (2013).

LE SPÉCIALISTE DU TRANSPORT À ST-JÉRÔME!

RIVIÈRE DU NORD
TAXI
450-327-2727

Réservez votre taxi pour l'aéroport de Montréal
Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme et Sainte-Sophie

Rapide, Professionnel & Sécuritaire

AUTRES SERVICES OFFERTS

Transport adapté - Survoltage - Déverrouillage de portières - Livraison de colis

71 M\$ d'investissements d'ici 2027

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

La Ville de Prévost a adopté, le mardi 1er octobre dernier, son plan triennal d'immobilisations (PTI) pour les années 2025 à 2027, qui se chiffre à 71 226 622 \$. Il s'articulera autour de quatre grands axes : les infrastructures pour la future école secondaire, le développement du secteur Cœur des courants, la pérennité des infrastructures municipales, et la croissance et mutation organisationnelle.

« Le programme vise à améliorer les infrastructures et les services municipaux. L'avenir passe par le centre-ville : on va se créer un centre-ville avec une vie riche. Le programme comporte cinq orientations, soit : 1) renforcer et dynamiser nos actifs; 2) susciter l'engagement de nos citoyens; 3) développer notre territoire durablement; 4) assurer notre santé financière; et 5) optimiser l'offre de services aux citoyens », a lancé le maire Paul Germain, visiblement enjoué par l'exercice.

Nouveau cœur pour Prévost

Le projet phare de ce PTI demeure sans contredit le développement du Cœur des courants, un nouveau secteur central situé en pleine nature. On y retrouvera notamment une nouvelle bibliothèque, une école



secondaire, un éco-quartier, des services de proximité, une salle communautaire, une scène extérieure, des plateaux sportifs, des aires de jeux et des réseaux de sentiers.

« Qu'il y ait une école ou non [le ministre Bernard Drainville a révélé en fin de semaine que plusieurs projets d'école seraient reportés, sans préciser lesquels], nous aurons besoin du pont préfabriqué pour développer les terrains du côté sud de la rue A. D'autre part, les plans architecturaux de la bibliothèque seront terminés au printemps de 2025, suivis ensuite par le processus des soumissions. Le début de la construction pourrait survenir à la fin de l'été 2025 », a-t-il détaillé.

Investissements pour l'avenir

Parmi les autres projets d'envergure, notons la construction d'un réservoir d'eau potable, la réfection de plusieurs rues, l'aménagement de pistes cyclables et de

sentiers piétonniers, ainsi que l'acquisition d'équipements pour les travaux publics et la sécurité incendie.

Le programme triennal d'immobilisations (PTI) constitue le cadre stratégique de planification des investissements de la municipalité en infrastructures et équipements. Ce document, adopté à l'unanimité par le conseil municipal, présente une projection triennale des projets, de leurs coûts prévus et de leurs sources de financement. « Par exemple, je ne vois pas comment la nouvelle école, au final, ne pourrait pas nous rapporter, une fois ouverte, des revenus nets annuels de 200 000 \$ par année », a prédit M. Germain.

L'élu a profité de l'occasion pour dévoiler un tableau de « l'implantation de la future école secondaire : un financement réalisable! », selon le titre suggéré. La planification est prévue comme suit : coût du terrain de

2 860 000 \$, coût des infrastructures municipales de 15 937 500 \$, pour des coûts totaux de 18 797 500 \$. Moins les redevances au développement à 1 600 000 \$, moins la subvention PAVL de 4 500 000 \$, le coût net d'implantation de l'école serait à 9 697 500 \$, le service de la dette à l'ensemble de l'infrastructure de la future école serait à 631 000 \$, et les revenus d'en lieu de taxes sont estimés à 840 000 \$, ce qui pourrait se traduire par un revenu net annuel à terme de 209 000 \$.

Horaire de 2025

Les principaux projets à l'horaire de l'année 2025 comprennent le remplacement du ponceau du ruisseau Marois (fin de projet); l'achat d'équipements de déneigement et le réaménagement du site Doucet; la construction d'un réservoir d'eau potable PSL (fin de projet); le début de construction de la rue A dans le secteur du Cœur des Courants; le début de construction de la nouvelle bibliothèque et son centre communautaire; la poursuite de construction d'infrastructures en mobilité durable; les travaux d'aqueduc et d'égout, ainsi qu'à la chaussée de la rue des Pins; un investissement annuel de 1 M \$ en réfection du réseau routier; la réfection de ponceau de la rue Louis-Morin; et la correction de drainage à plusieurs endroits dans la municipalité.



Tournage à Saint-Jérôme

Des images de Saint-Jérôme ont été captées dans le cadre du tournage du film *Adam*, une histoire écrite et réalisée par Anne Émond (Jeune Juliette, Nelly, les Êtres chers) qui met en vedette Patrick Hivon. Le tournage s'est déroulé du 2 octobre au 4 octobre. Les scènes ont été tournées sur le pont Castonguay.



Bières sans alcool et marathon

Dans le cadre du cocktail de la rentrée de la Chambre de commerce et d'industrie Rivière du Nord (CCIRDN), notre journaliste France Poirier a trinqué avec Hugues Néron de la Microbrasserie Shawbridge. Son équipe y proposait ses bières. Hugues favorisait les bières sans alcool, puisque celui-ci participait au Marathon du P'tit Train du Nord. France a misé pour la limonade qu'elle a beaucoup appréciée.



Robert Légaré fête ses 50 ans

Équipement de bureau Robert Légaré souligne cette année son 50^e anniversaire. Pour l'occasion, l'entreprise recevait les membres de la CCIRDN pour sa rentrée. On retrouve les frères Étienne et Dominic Légaré, entourés de leur maman Suzette Légaré. Cette dernière mentionnait que lorsqu'elle et son mari ont démarré l'entreprise, elle était enceinte de l'un d'eux. **Devinez lequel ?**

Les Canadiens à Saint-Jérôme

Dans le cadre du documentaire *La reconstruction au coeur des Canadiens de Montréal* qui est disponible actuellement sur Crave, on peut voir l'inauguration de la patinoire Bleu Blanc Bouge avec des jeunes des écoles Dubois et Cap-Jeunesse.

Êtes-vous dans ce documentaire ?



CAHIER SPÉCIAL
OCTOBRE 2024

VIVEZ LE

NORD

Le
nord
INFORMER + INSPIRER



solo mode

COLLECTION PRÊT-À-PORTER
SAINT-SAUVEUR

La destination de la mode féminine à Saint-Sauveur

COLLECTION
AUTOMNE 2024

OUVERT 10 H À 17 H DU LUNDI AU DIMANCHE



239 B, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227.1234 | solomode.ca



>PN11478-1



W ESPACE

condos locatifs

L'UNICITÉ ENTRE UNE VIE ACTIVE,
PROFESSIONNELLE ET FAMILIALE

VISITES LIBRES

VENEZ VISITER ESPACE W

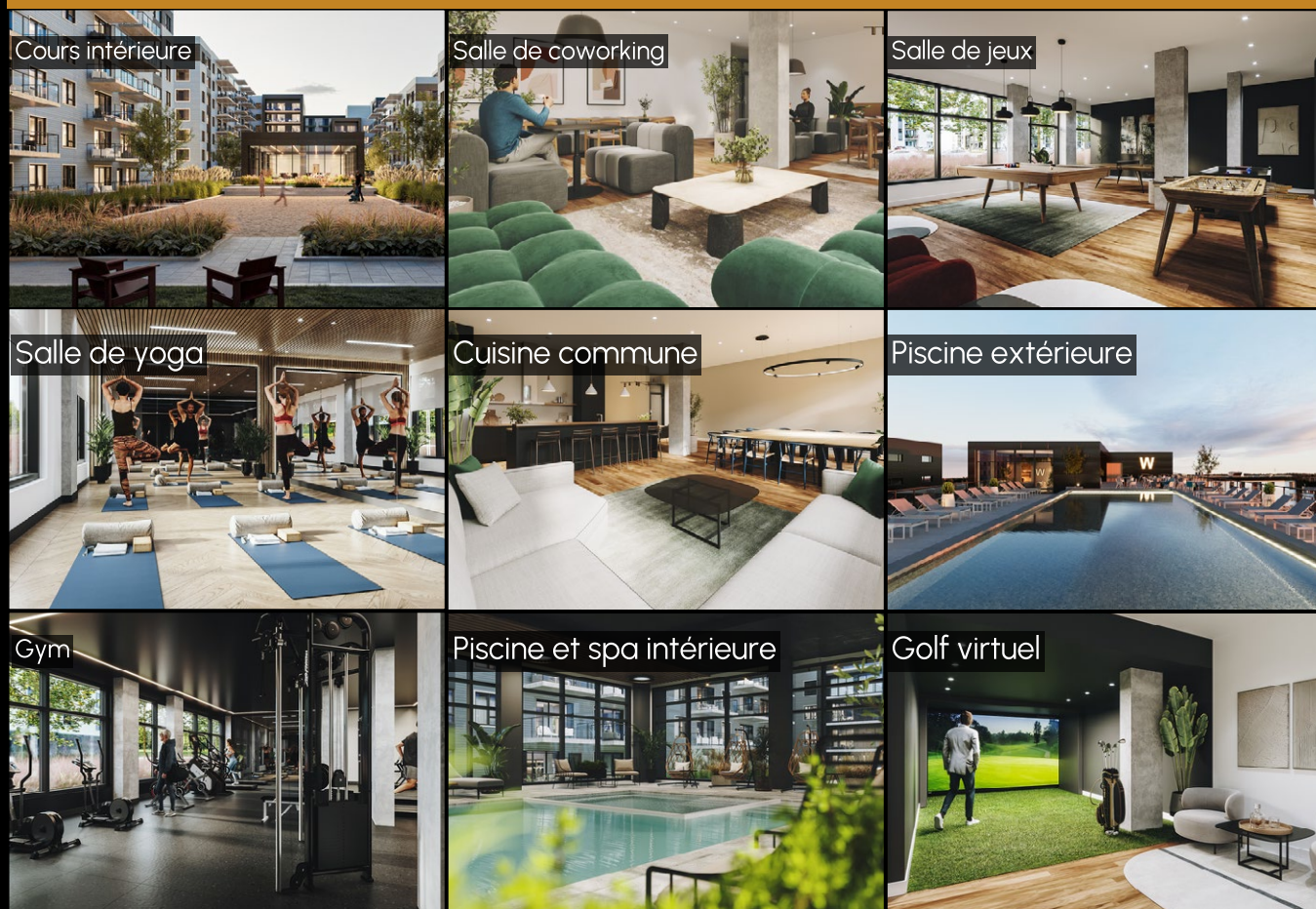
-  DIMANCHE 20 OCTOBRE
-  DE 10H00 AM À 15H00 PM
-  18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL



LES INCLUSIONS

-  électricité
-  eau chaude
-  un espace de stationnement intérieur
-  un casier de rangement
-  balcon privé
-  habillage de fenêtres et porte patio
-  Foyer électrique (penthouses seulement)
-  wifi
-  chauffage et climatisation
-  7 électroménagers

LES COMMODITÉS



location@espacew.com | 579-477-7779 | www.espacew.com

Un projet réalisé par  RAY JUNIOR INVESTISSEMENT

On aime vivre notre Nord

ÉDITORIAL

TEXTE L'ÉQUIPE DE LA RÉDACTION

Le Nord, ce n'est pas qu'un endroit : c'est aussi un mode de vie. On choisit le Nord pour y vivre parce qu'il nous change. Il nous rapproche de la nature, nous ramène à l'essentiel et nous reconnecte avec notre communauté. Dans notre cahier spécial *Vivez le Nord*, on vous a préparé des reportages qui racontent comment les gens, ici, vivent leur Nord.

La Cadrée Perchée, une maison design de Pier-Olivier Lepage, montre comment on peut habiter la nature sans l'altérer. La lumière et l'extérieur entrent dans cette maison, pour créer un milieu de vie harmonieux, aux « *bienfaits thérapeutiques* » et à l'espace à la fois spacieux et efficace.



Le CRPF montre comment des citoyens peuvent se mobiliser et protéger cette nature qui fait tout le charme du Nord. En plus de préserver une riche biodiversité et de combattre les changements climatiques, cet îlot de nature offrira une meilleure qualité de vie pour des générations à venir.

À la Terre de la Réunion, des voisins mettent la main à la pâte pour bâtir un écovillage et l'entraide et la bienveillance guident la collectivité.

À Sainte-Adèle, la Ville, les promoteurs et l'organisme Plein air Sainte-Adèle travaillent ensemble pour développer le territoire tout en protégeant ce qu'il a de plus précieux : son accès à la nature. Ici, le réseau de sentiers est vu comme un atout, que tout le monde gagne à voir s'agrandir.

Nous avons aussi un portrait de Dominique Beauregard : artiste passionnée de Sainte-Adèle qui, par ses œuvres, sa collection d'artéfacts et ses connaissances, raconte l'histoire de notre territoire et contribue à en préserver la mémoire.

Et vous, comment vivez-vous votre Nord ?
Bonne lecture !

BLVD DESIGN CÉRAMIQUE

2988 Curé-Labelle, Prévost, J0R1T0

450.227.2722

info@blvdceramique.com

blvdceramique.com



- Design Intérieur
- Céramique
- Bois d'ingénierie
- Installation
- Robinetterie
- Comptoir



JOURNÉE PORTES OUVERTES

SAMEDI 26 OCTOBRE 2024 - 11H À 16H

Domaine Côte St-Paul - 500 des Générations, St-Colomban



CONSTRUCTIONS BISSONNETTE VOUS OUVRE SES PORTES !

Profitez de cette occasion pour explorer nos domaines, visiter nos maisons modèles et découvrir nos maisons disponibles pour possession immédiate.

Tous nos experts seront sur place pour répondre à vos questions et vous guider dans l'achat de votre propriété.



450 327-1038 - constructionsbissonnette.com

R.B.Q.: 5786-8325-01

>PN11493-1

VIVEZ LE NORD



Photo : Nurdy - Davy Lopez

Photos : Courtoisie L'Empreinte

Habiter la nature

TEXTE MARIE-CATHERINE GOUDREAU | REDACTION@JOURNALACCES.CA

Dès le premier regard sur la Cadrée Perchée, un élément nous frappe tout de suite : la nature et la cohérence entre la maison et celle-ci. « On a fait une vue traversante pour optimiser la lumière du matin à l'est et de l'après-midi à l'ouest », explique le concepteur architectural et fondateur de la firme Empreinte, Pier-Olivier Lepage, à Morin-Heights qu'Accès a rencontré lors d'une journée pluvieuse d'automne.

« Cette maison a été conçue pour diminuer le plus possible son empreinte sur son environnement pour ne pas affecter le paysage. D'autant plus que c'était un terrain qui était difficile à construire avec la pente qu'on y retrouve », souligne-t-il d'entrée de jeu.

Suivre la luminosité

Les murs extérieurs de la Cadrée Perchée ont été construits selon le principe d'un radiateur. Ceux-ci réfléchissent le soleil vers l'intérieur de la maison. « Par exemple, lors d'une journée chaude, quand le soleil est à midi, il ne rentre pas dans la maison, mais est réfléchi sur les murs. Ainsi, on ressent toujours la lumière, mais elle ne rentre pas directement dans la maison », explique Pier-Olivier. C'est un système qu'il reproduit dans ses projets et dans lequel il tient compte de la courbe d'ensoleillement. « Le prolongement des murs extérieurs vient créer de l'ambiance. Le soir, tous les murs sont illuminés. Alors même s'il fait noir dans la forêt, il y a toute une [luminosité qui se crée]. »

C'est d'ailleurs cette gestion de la lumière, entre autres, qui a permis à Pier-Olivier de se distinguer au Grand prix du design en obtenant le Grand prix international d'architecture ainsi que le prix Platine pour une maison privée de moins de 2 000 pieds carrés.

Chaleur et simplicité

La maison n'a rien de compliqué. Construite sur un étage, on y retrouve deux chambres, une salle de bain, une cuisine, un salon et une pièce incluant un bureau.

« Les pièces sont souvent multifonctionnelles. Par exemple, ma chambre est aussi mon poste de travail ainsi qu'un espace de détente. J'essaie de donner différentes fonctions aux pièces pour éviter de les multiplier. Cela permet de faire des espaces plus réfléchis et compacts. »

Quand on entre dans la maison, un mur d'étagère de bois rempli de livres nous accueille, donnant un côté chaleureux. Au niveau de la cuisine, seule la table à manger et le comptoir en bois de merisier pour cuisiner sont apparents. Tout le garde-manger et le frigidaire se situent à l'arrière, ce qui donne une impression très minimaliste. « Ça permet de faire quelque chose de très épuré et lumineux. Puis, ça donne un effet de grandeur. » Le concepteur architectural a souhaité inclure le moins de meubles possible afin de laisser toute la place au paysage.

Au salon, on retrouve un sofa encastré, inspiré des traditions japonaises. On y a placé des tables au centre qui peuvent se déplacer pour jouer à des jeux ou manger par exemple. « Encore ici, c'est multifonctions », dit-il. Il y a même du chauffage qui est dégagé en-dessous du divan pour permettre de se réchauffer lors des saisons froides.

Un espace dans la forêt

En sortant de la maison, on longe un sentier qui se rend un peu plus loin sur le terrain à un espace extérieur aménagé. On y retrouve une terrasse avec une pergola, une table, des chaises, un espace pour faire un feu, une cuisine extérieure et éventuellement une piscine. Alors que les cours sont souvent aménagées directement en sortant de la maison, Pier-Olivier a voulu créer une autre zone de vie.

« On a fait ce choix notamment en fonction de la morphologie du terrain. C'est complètement indépendant et autonome. Quand tu vas là, tu as l'impression de sortir de chez toi et d'aller au chalet », souligne le concepteur architectural.

Puis, si l'on descend un peu plus loin sur le terrain, on se rend à une petite cabane qui a été construite avant la maison. C'était là où Pier-Olivier habitait lors de la construction. Aujourd'hui, elle sert de chambre d'invités, mais aussi d'endroit pour connecter avec la nature, alors que deux des façades sont complètement vitrées.

Le pouvoir d'un milieu de vie

Pourquoi le Montréalais a choisi les Laurentides, il y a trois ans, pour construire sa maison ? « Je souffrais beaucoup de dépression saisonnière. Je suis un sportif : l'été et l'hiver, je ne m'ennuie pas. Mais quand j'arrivais à l'automne et au printemps, c'était pour moi des saisons interminables. Puis, nos maisons ont été développées pour sauver de l'énergie et donc sans fenêtres. » Ainsi, il s'est concentré à concevoir des maisons lumineuses, qui ont des bienfaits thérapeutiques.



Photo : Nordy - Davy Lopez

Sauver de l'espace, respecter le paysage et chercher une quête de lumière : ces valeurs l'ont toujours guidé dans ses conceptions. « Un client qui peut accomplir un rêve comme cette maison, c'est toute sa qualité de vie qui change. Et cette paye est beaucoup plus grande que de faire un projet commercial où tu ne sens pas vraiment le poul. Concevoir une maison, c'est vraiment personnel. Tu le sais que dans 20 à 30 ans, la personne va encore apprécier et vivre dans sa maison », rapporte Pier-Olivier.

Chaque maison est unique

Lorsqu'il accompagne des personnes dans le processus de construction d'une maison, Pier-Olivier se rend tout d'abord sur les lieux. « Je me rends sur le terrain et je note toutes les forces du site, comme des vues, de la végétation ou des rivières, et les faiblesses, comme des pentes ou du voisinage. » À partir de cela, il commence à trouver des solutions pour arriver à une forme qui s'implantera bien.

« Ensuite, je m'informe sur les besoins fonctionnels des clients. Quelles sont leurs habitudes de vie ? Est-ce qu'ils se lèvent tôt et aiment le soleil ou travaillent tard le soir ? Est-ce qu'ils ont des enfants ou reçoivent souvent des amis ? J'étudie tout cela pour que la maison réponde à leurs habitudes. J'essaie de créer une expérience », dit-il. Pour lui, chaque maison devrait être unique et refléter la personnalité de chaque personne.

À St-Hippolyte

Habitez une maison écoresponsable certifiée LEED



 SARRAZIN CONSTRUCTION × Éco-Lab

À partir de
550 000,00\$ +tx

info@sarrazinconstruction.ca

>PN11454-1



Services de mise à l'eau et de remisage de quais pour toutes les entreprises

Nous offrons des réparations de quais en bois et de plateformes fixes : flottaison, platelage, teinture.

ESTIMATION GRATUITE

Maintenance des élévateurs de quai de l'Estrie, incluant : changement d'huile et inspection des câbles.

2379 Chemin Jean-Adam, Saint-Sauveur
quaislaurentiens.com

>PN11464-1

Protéger la richesse de nos falaises

TEXTE SIMON CORDEAU | SIMON@JOURNALACCES.CA

Depuis sa formation en 2003, le Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) a protégé beaucoup de terrains à Prévost, Saint-Hippolyte et Piedmont. « *Au total, il y a un peu plus de 800 hectares de protégés sur les 1 600 hectares visés* », explique le président de l'organisme, Gilbert Tousignant.

Cela inclut le territoire protégé par la Réserve naturelle Alfred-Kelly et les municipalités, mais aussi presque 200 hectares directement par le CRPF. L'organisme est actuellement en négociations avec divers propriétaires et espère y ajouter entre 50 et 100 hectares d'ici un an et demi, se réjouit M. Tousignant. « *Des fois, ce sont des petits morceaux. On en acquiert un certain nombre. Après quelques années, on fait les*

Photo : Archives de Nordy



Sur les 1 600 hectares du Massif des escarpements de Piedmont, Prévost et Saint-Hippolyte, 800 hectares sont déjà protégés grâce au CRPF.

démarches auprès du ministère de l'Environnement du Québec, pour leur donner le statut de réserve naturelle. »

Ces terrains sont protégés à perpétuité, souligne Samuel Richard, coordonnateur du CRPF. « *Si jamais, pour diverses raisons, l'organisme se dissout et n'existe plus, les terrains doivent être transférés à un autre organisme de conservation.* »

Un milieu riche

La raison d'être du CRPF est de protéger « *le Massif des escarpements de Piedmont, Prévost et Saint-Hippolyte* » du développement autour et d'y conserver un îlot de milieux naturels. Ce territoire a des caractéristiques fauniques et floristiques « *suffisantes pour vouloir le protéger* », indique M. Tousignant.

Entre autres, parmi les 27 espèces d'oiseaux de proie présentes au Québec, 22 habitent, nichent ou sont de passage sur ce territoire. La présence de ces oiseaux, et leur vulnérabilité, a été « *le déclencheur* » du projet, se souvient le président.

On y retrouve aussi des espèces en danger d'extinction, comme des chauves-souris, des grenouilles et des orchidées rares, ajoute M. Richard. « *C'est un milieu assez riche. Il y a beaucoup de milieux humides qui sont propices à la diversité. Et comme c'est un massif assez grand et très peu développé, les espèces sont moins susceptibles d'être dérangées par l'action humaine.* »

Convaincre les propriétaires

Le CRPF concentre ses efforts uniquement sur le territoire de ce massif, insiste M. Tousignant. « *Chaque année, on se dit qu'on va contacter tels propriétaires, pour faire évoluer les discussions, jusqu'à ce qu'on puisse protéger ce territoire.* »

Ces terrains sont protégés, en grande partie, grâce à des achats financés par des subventions gouvernementales. « *Les gouvernements provincial et fédéral ont l'objectif de protéger 30 % de leur territoire. Et nous, on participe à ça. Et à coût bien moindre que si c'était eux qui le faisaient* », explique le président.

En effet, mis à part un employé, le CRPF fonctionne uniquement grâce au travail de bénévoles. Il y a environ 35 bénévoles actifs, selon M. Tousignant. « *Lorsqu'on a des corvées, on fait appel à plus de bénévoles* ».

Une biodiversité à protéger

Au fil des années, les experts et bénévoles du CRPF ont recensé sur le territoire du massif :

- 369 espèces de plantes
- 78 espèces d'oiseaux
- 27 espèces de mammifères
- 13 espèces d'amphibiens
- 7 espèces de reptiles

Parmi ces espèces, 27 d'entre elles ont un statut de protection. Il est probable qu'il y est encore plus d'espèces présentes, mais qui n'ont pas encore été observées.



Photo : Éric Thériot

Cub Cadet®

0%

FINANCEMENT SUR 24 MOIS

**Du 15 septembre
au 31 octobre**

Obtenez un financement
de 0%* sur 24 mois pour
certaines souffleuses à
neige Cub Cadet® 2X® et 3X®.



La technologie de moteur IntelliPOWER® offre une puissance constante dans des conditions de neige épaisse et mouillée en optimisant numériquement la puissance du moteur afin d'offrir une expérience fluide et constante dans des conditions difficiles.

INTELLIPOWER™ RENDEMENT OPTIMAL

Desjardins SPORT 1956

**2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme
450-438-8225 www.desjardinsport.com**

>PN11499-1

Découvrir les Laurentides autrement

7 HÉBERGEMENTS POUR CHANGER D'AIR

TEXTE MARIE-CATHERINE GOUDREAU | REDACTION@JOURNALACCES.CA

Voici 7 idées d'hébergement à découvrir le temps d'un week-end cet automne.



Les cabines du Sommet Morin-Heights

Au Sommet Morin-Heights, on retrouve 20 cabines prêts-à-camper, été comme hiver. Ces mini chalets en bois rond comprennent tout ce qu'il faut pour votre séjour et peuvent accueillir jusqu'à cinq personnes. Sur le même site, vous pouvez faire le parcours d'hébertisme Acro-Nature, une expérience en hauteur d'arbre en arbre, ou encore explorer les sentiers de vélo de montagne.

Pour plus d'informations, visitez le site web des Sommets.

Chimo Refuges

Chimo Refuges à Saint-Sauveur offre cinq types d'hébergements insolites en nature, tout près du village. Ces refuges originaux proposent une expérience qui sort de l'ordinaire avec leur forme et leur design unique à chacun. De plus, vous avez accès sur place à des aires communes pour jouer ou profiter de la nature en famille.

Pour en savoir plus sur ces refuges atypiques, visitez le site web de Chimo Refuges.



sur place tout au long de l'année.

Pour découvrir l'endroit, visitez le site web de Farouche Tremblant.

Farouche Tremblant

Farouche Tremblant à Lac-Supérieur offre une expérience complète pour un séjour en nature. Leurs sept petits refuges en forme de « A » sont situés dans la vallée du Diable, entourée de montagnes. En plus des refuges, Farouche comprend aussi un bain nordique, une buvette, une ferme ainsi qu'un centre pour louer de l'équipement. Puis, il y a aussi plusieurs activités et événements offerts

Parc national du Mont-Tremblant

Le parc national du Mont-Tremblant offre plusieurs choix de prêt-à-camper en nature, que ce soit sous forme de yourte, de chalet en bois ou de camp rustique pouvant accueillir jusqu'à 10 personnes. Installés à différents endroits dans le parc, ces hébergements permettent de profiter pleinement de la nature et de la beauté des lacs et de la forêt tout en étant bien confortable.

Pour voir les hébergements de la SÉPAQ, visitez le site web du parc national du Mont-Tremblant.

Refuges à Saint-Adolphe-d'Howard

Au camping de Saint-Adolphe-d'Howard, on compte trois prêt-à-camper sur le site : la Yourte, le Camp Corbeau et la tente Glamp. Ceux-ci ont une capacité de 4 à 6 personnes et on y retrouve tout ce qu'il faut pour camper. Ils comprennent entre autres un poêle à bois, le matériel nécessaire à la cuisine, un matelas et des mobiliers.

Pour découvrir les refuges, visitez le site web d'Avalanche Culture Plein air.



Photo: Les Refuges Perchés

Les Refuges Perchés

Situés au parc Éco-Laurentides à Mont-Blanc, les Refuges Perchés offrent 20 espaces de vie « *douillet et bien équipés* » en pleine nature. Celles-ci sont uniquement accessibles à pied et possèdent tout l'essentiel pour le camping. Vous n'avez qu'à apporter un sac de couchage, oreiller et votre nourriture ! Lors de votre séjour, vous pouvez faire de la randonnée, de la pêche ou une balade sur les lacs avec une des embarcations disponibles.

Pour tous les détails, visitez le site web des Refuges Perchés.

Bel Air Tremblant

Bel Air Tremblant, situé à La Conception, est classé dans le top 10 % des hôtels dans le monde. La place est particulièrement connue pour ses « *dômes* » qui permettent une expérience immersive dans la nature. L'intérieur de ces hébergements offre une vue panoramique et certains comptent même un spa et un sauna sur la terrasse extérieure.

Pour en savoir plus, visitez le site web de Bel Air Tremblant.

HABITER
LA NATURE

ATELIER
idea

ARCHITECTES | 401 BOUL. DE SAINTE-ADÈLE, SAINTE-ADÈLE QC J8B 2N1 | T. 450 229 6615 | atelieridea.com

Favoriser le plein air et la mobilité active

MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

TEXTE ÈVE MÉNARD | ÈVE@JOURNALACCES.CA

Plein de belles initiatives nous rappellent qu'il fait bon vivre dans la MRC de La Rivière-du-Nord. En voici quelques-unes.

Photo: Archives - Site web du Parc régional de la Rivière-du-Nord



Plein air : gratuité au Parc régional de la Rivière-du-Nord

Depuis cet été, l'accès au Parc régional de la Rivière-du-Nord est gratuit pour les citoyens des villes de Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme et Sainte-Sophie. « Nous souhaitons que nos résidents puissent le vivre et se l'approprier. Pour nous, les maires des cinq

municipalités, la gratuité est une façon de faire découvrir au quotidien le virage que prendra le parc pour nos citoyens. Nous en sommes très heureux ! », s'était alors exprimé Yves Dagenais, maire de Saint-Hippolyte.

Mobilité durable : des trottinettes en libre-service

Des trottinettes électriques sont disponibles en libre-service à quatre endroits sur le Parc linéaire du P'tit Train du Nord : à la vieille gare de Saint-Jérôme au km 0 du P'tit Train du Nord, au Domaine Laurentien à Prévost au km 9, à la gare de Prévost au km 14, et au Parc régional de la Rivière-du-Nord. Pour avoir accès à une trottinette, vous devez télécharger l'application mobile *Trotti Nord*. Il est possible de circuler sur le P'tit Train du Nord, entre Prévost et Saint-Jérôme, et sur le territoire du Parc régional de la Rivière-du-Nord.

Ce projet s'inscrit dans la volonté de promouvoir le transport innovant et la mobilité durable.

Transport actif : asphaltage à venir pour le P'tit Train du Nord

Au printemps 2025, la portion du Parc linéaire du P'tit Train du Nord entre Saint-Jérôme et Prévost sera asphaltée. L'asphaltage permet notamment d'allonger la période d'utilisation annuelle, en plus de permettre à plus d'usagers de profiter de ce mode de transport actif.



Photo: Archives - P'tit Train du Nord

Sport : terrain de baseball et patinoire Bleu Blanc Bouge

Saint-Jérôme investit dans les infrastructures sportives. En janvier, la patinoire Bleu Blanc Bouge a officiellement été inaugurée. Très populaire, elle a attiré de nombreux patineurs cet hiver. Durant l'été, la patinoire sera utilisée pour le basketball.



Le parc Jacques-Locas à Saint-Jérôme accueillera le nouveau terrain de baseball synthétique.

Photo: Nordy - Sébastien Fleurant

Également, la Ville pourra bientôt compter sur un tout nouveau terrain de baseball synthétique au parc Jacques-Locas. Les travaux devraient normalement se terminer avant Noël. Cette nouvelle infrastructure sportive permettra de répondre à une forte demande des clubs.

Réparation et Entretien de Toiture Vimont



Notre entreprise est spécialisée dans l'entretien et la réparation de toitures, qu'elles soient en pente ou plates.

Nous sommes là pour réparer les fuites, remplacer des tuiles de bardeaux ou rénover des membranes étanches.

Contactez-nous pour une soumission gratuite.

450-625-8403

toiturevimont@gmail.com



Résidence certifiée



Nous aussi ont est acceptés

Résidence pour personnes âgées

CHAMBRES DISPONIBLES DÈS MAINTENANT

- Infirmière auxiliaire autorisée
- **Unité prothétique Alzheimer**
- Préposés aux bénéficiaires (24 hrs/24 • 7 jours/7)
- Visite du médecin
- Système d'appel d'urgence
- Excellent choix de menus (selon le Guide alimentaire canadien)
- Chambre spacieuse avec salle de bains
- Service de conciergerie
- Chapelle
- Salon de coiffure
- Soins des pieds par infirmier/ère
- Activités et spectacles
- Magnifique aménagement
- Tarif fixe (incluant tous les services)
- Zoothérapie
- Petits animaux domestiques acceptés



2184, boul. Ste-Sophie

Sainte-Sophie | 450 516-3449

www.villastesophie.com villa2184@hotmail.ca

La vie en collectivité d'un écovillage

TERRE DE LA RÉUNION

TEXTE MARIE-CATHERINE GOUDREAU | REDACTION@JOURNALACCES.CA

La Terre de la Réunion, cet écovillage situé à Sainte-Lucie-des-Laurentides, en est à sa 12^e année d'existence, depuis l'imagination du projet en 2010 par Simon Leclerc et Serge Bolduc. Ce projet, en évolution continue, offre à ses résidents une vie de village, où l'entraide, la bienveillance et la joie sont des valeurs qui priment.

Aurore Beyney a emménagé sur la Terre de la Réunion tout récemment, en avril 2024, après deux ans de processus. « *Mon mari et moi sommes des êtres très sociaux, relationnels, qui aimons partager, transmettre et apprendre. On avait envie de vivre en communauté* », dit-elle. Le couple aime aussi beaucoup la nature et vivre à l'extérieur des grandes villes, sans toutefois être isolés. « *On retrouve exactement cela ici. On voit souvent nos voisins et on fait des activités ensemble, tout en ayant notre intimité.* »

L'entrée en contact

Le processus pour habiter dans l'écovillage prend du temps. Les résidents souhaitent que les personnes qui se joignent à leur communauté partagent les mêmes valeurs et soient prêts à mettre la main à la pâte. Pour Aurore et son mari, le processus s'est déroulé de manière très naturel. Ils ont participé à des réunions et à quelques corvées communautaires. Ils attendaient toutefois qu'un terrain se libère, ce qui est arrivé quelques temps après le début du processus. « *À partir du moment où on s'implique et parle avec les gens, il y a quelque chose qui s'ouvre* », souligne-t-elle.

Ce processus avant d'acheter une propriété sur la terre est important pour s'assurer que la relation sera bonne entre les résidents, explique Simon Leclerc, cofondateur. « *Le but n'est pas d'être des meilleurs amis. Mais on veut que ce soit un milieu où tu trouves une deuxième famille, un prolongement de ta vie sociale. Il faut que ce soit des gens qui veulent aller à la même place, qui ont des intérêts et des valeurs en commun* », explique-t-il. Cela peut comporter ses défis, surtout au niveau de la communication, et c'est un éternel apprentissage pour la petite communauté.

« *On ne peut pas faire l'économie de la bienveillance et de la communication quand on habite dans un écovillage. C'est indispensable* », souligne Aurore. « *Je pense que tu dois avoir à cœur l'humain, les relations et le partage.* »

Individualité et collectivité

L'écovillage permet à la fois de retrouver un sentiment d'individualité et de collectivité qui peuvent cohabiter ensemble, souligne Aurore. Si elle a envie de « *piquer une jasette* », elle sort dehors et cogne à la porte du voisin ou bien les invite à dîner à partir du balcon. « *Je trouve qu'ici, on prend le temps de vivre. On prend le temps pour nos relations humaines. C'est le vivre-ensemble* », dit-elle.

« *Je pense qu'en tant que groupe, l'entraide est l'une de nos qualités les plus fortes. Que ce soit pour emprunter un objet, faire une corvée dans sa maison, aider dans le potager, tout le monde se partage* », soutient Simon.

Selon lui, l'écovillage offre une sensation de famille qui lui fait du bien. « *Ma vie est à l'extérieur de la terre, mais ça me fait du bien de revenir et de me sentir dans un village, comme si on était une gang d'amis* », explique-t-il.



Photos : Courtoisie



Pour plusieurs qui travaillent de la maison, habiter dans un écovillage permet de trouver un équilibre entre vivre dans la nature et avoir une vie sociale.

Travail commun à la Terre de la Réunion

Chaque semaine à partir du printemps, on organise des corvées pour l'entretien du terrain. « *Par exemple, on doit travailler sur le quai, réparer un fossé, ajouter du gravier à certains endroits. On se donne rendez-vous tout le monde et chacun part en petits groupes pour effectuer une tâche. Après, on organise souvent un dîner ensemble* », explique Simon. « *C'est un moment où l'on se réunit, on jase, on partage, on rit. C'est toujours agréable* », ajoute Aurore. Puis, vient l'automne où les résidents doivent par exemple couper des arbres pour le bois de chauffage. L'hiver arrive et, « *on s'enca-bane chez soi* ».

Bientôt, on commencera la construction d'un pavillon commun. « *Tout le monde va mettre la main à la pâte. On souhaite que ce pavillon devienne un lieu de rassemblement et de rencontres informelles* », explique Simon. Ce sera aussi un lieu pour tenir des réunions, pour organiser des repas et popotes communautaires, ou encore pour jouer et prendre un café.



Dans le Nord c'est

Desjardins

SPORT 1956

RABAIS FIN DE SAISON



Financement disponible. *S.A.C. Certaines conditions s'appliquent. **Détails en magasin.

2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme  [desjardinssport.com](https://www.desjardinssport.com) suivez-nous

Passez en magasin

Achetez local pour un service loyal

>PN11473-1

La densification douce

UNE SOLUTION À EXPLORER ?

TEXTE MARIE-CATHERINE GOUDREAU | REDACTION@JOURNALACCES.CA

Comment aménager nos villes pour mieux densifier, offrir plus de logements, tout en conservant les milieux naturels qui caractérisent si bien notre région ? C'est un questionnement que plusieurs villes ont à l'heure actuelle, et sur lequel plusieurs villes au Québec décident d'agir. L'une des solutions passe par la densification douce dans les périmètres urbains.

Qu'est-ce que la densification douce ? Florence Clermont, urbaniste et chargée de projets pour la firme en urbanisme et en aménagement du territoire Arpent, explique qu'il s'agit de « l'ajout d'unité résidentiel dans des secteurs déjà construits. On parle d'une à deux unités par bâtiment principal. »

Depuis juin 2024, le gouvernement québécois « autorise de plein droit les logements accessoires et attachés, issus d'une subdivision ou d'un agrandissement d'un bâtiment principal totalement résidentiel, à l'intérieur des [périmètres urbains] [...] », lit-on dans le projet de loi 31. Le gouvernement indique toutefois que les municipalités peuvent « exclure toute partie de leur territoire de cette autorisation ». « Cette mesure temporaire a été adoptée pour aider à la crise du logement », explique Mme Clermont.

Les contraintes

La Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs dans les Pays-d'en-Haut a tenu une consultation publique cette année dans le cadre de la révision de son plan d'urbanisme. Dans cette révision, le conseil municipal avait inclus les unités d'habitation accessoire (UHA) détachées. Cependant, après la consultation en personne, beaucoup de personnes se sont opposées à cette réglementation. Le conseil a donc décidé de retirer cet aspect de son plan d'urbanisme.

Selon Catherine Hamé, mairesse de Sainte-Anne-des-Lacs, les principaux freins pour la population à la densification douce par les unités d'habitation accessoires sont :

la circulation et le trafic qui augmentent, les fosses septiques, le déboisement et les Airbnb. « Toutefois, il n'y a rien là-dedans que la réglementation ne peut pas encadrer », soutient Mme Hamé.

Une autre contrainte reliée à la densification est « qu'on demande aux propriétaires d'être entrepreneurs », soutient Florence Clermont. « Quand on parle de densification douce, ce sont les propriétaires qui décident d'entreprendre un projet au lieu d'un promoteur qui construit un bloc de huit logements. C'est très prenant. Surtout en ce moment, c'est difficile de faire des projets de construction », explique l'urbaniste.

« En ce moment, dans l'imaginaire collectif, on voit cela comme un échec d'accès à la propriété », rapporte Florence Clermont.

La mairesse a pour sa part observé que cette pratique était bien implantée sur le territoire, il y a de cela plusieurs années. « On pense que c'est un changement de culture en matière d'aménagement, mais ce ne l'est pas. Ça fait partie de notre patrimoine architectural dans la région. Si on se promène à Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs ou Saint-Sauveur, des terrains où il y a deux maisons, il y en a beaucoup », explique Mme Hamé.

Qu'est-ce que les unités d'habitation accessoire ?

« Unité d'habitation accessoire est un terme parapluie qui désigne une résidence secondaire aménagée sur un lot déjà occupé par une résidence principale. Une UHA peut notamment prendre la forme d'une maison de fond de cour, d'un pavillon de jardin, d'un garage réaménagé en logement ou d'une annexe au bâtiment principal », peut-on lire dans le document *Les unités d'habitation accessoires - Guide sur les grands principes et bonnes pratiques*, rédigé par l'Arpent.



LA MAISON
DE
Margot

ABSOLUMENT TOUT POUR
POUR LA MAISON

- Mobilier fabriqué au Québec
 - Luminaires • Cadres
- Art de la table • Art floral
- Literie et coussin
- Objets décoratifs uniques

Service :

Consultation à domicile
Arrangement floral

49 avenue de la Gare, Saint-Sauveur



450 227-6661





Photos: Nordy



Vous avez des commentaires,
des suggestions, des idées ?

Écrivez-nous au
redaction@journalaces.ca



Les défis de la densification

Du côté de Saint-Jérôme, la Ville permet déjà la construction d'UHA dans son périmètre urbain, selon certaines réglementations. Dans son nouveau plan d'urbanisme, qui sera présenté à l'automne, la Ville souhaite entre autres favoriser la densification de certaines zones de la ville, comme le centre-ville, le quartier de la Santé où l'on retrouve l'hôpital et le quartier industriel ouest, explique le maire, Marc Bourcier. On inclura aussi dans le plan des mesures pour favoriser la densification douce et les UHA. « Avant, c'était le far west à Saint-Jérôme. Maintenant, on a établi des priorités, notamment d'arrêter l'étalement urbain et densifier certaines zones », explique le maire.

Au niveau du centre-ville, il y a plusieurs projets de tours à logements en cours, comme celui sur l'ancien site du Tigre Géant, et d'autres à venir. Puis, avec les nouveaux logements construits, la Ville exige qu'on y retrouve des services de proximité. Par exemple, au bas d'une tour de logements, il faut des commerces aussi afin de garder les personnes dans le centre-ville et éviter qu'elles se déplacent en voiture à l'extérieur.

Un des enjeux qu'a la Ville de Saint-Jérôme face à la densification et la création de logements, c'est le transport en commun. « On pousse beaucoup et on travaille avec exo pour développer le service de transport en commun », explique le maire. L'objectif est aussi qu'une personne puisse habiter et vivre dans le même secteur, sans prendre sa voiture.

Sensibiliser et informer

Il y a plusieurs avantages à construire ou à ajouter une unité d'habitation accessoire. Le plus grand reste celui des revenus supplémentaires. Ces UHA permettent aussi

d'offrir un logement à proximité à un proche, une personne âgée ou en situation de vulnérabilité. Les municipalités peuvent aussi mettre en place des taxes pour inciter les citoyens à utiliser davantage l'espace sur sa propriété. « Ce que je trouve dommage, c'est que les municipalités vont permettre les garages accessoires de trois étages à côté de la maison principale, mais quand il est question de faire un bâtiment accessoire pour donner un logement à des personnes qui en ont besoin, là, on n'est pas d'accord », déplore Mme Hamé. Selon la mairesse, il y a une réflexion collective à faire pour trouver des solutions à la crise du logement.

Le conseil municipal de Sainte-Anne-des-Lacs souhaite continuer à sensibiliser et mieux informer sa population sur ce genre de mesures. « On a ouvert le débat et on a entendu les préoccupations des gens. Maintenant, ça va être de partir de celles-ci et de continuer de travailler ce changement », explique Mme Hamé.

À Saint-Jérôme, le maire souligne que la population est en faveur de la densification du centre-ville. « On a un vrai centre-ville et il faut le faire vivre. Les gens voient Saint-Jérôme comme une ville avec les attraits de la campagne ou comme une vie de campagne avec les attraits de la ville. »

Pascal Buda

Courtier Immobilier Résidentiel

450-602-5833

pbuda@royallepage.ca



Agence immobilière

Fier d'une carrière de 26 ans comme policier, résident des Laurentides depuis presque 30 ans, passionné de l'immobilier depuis toujours, je suis très heureux de m'associer à Royal LePage Humania pour vous aider dans la vente ou l'achat d'une propriété.

>PNI1526-1



Patio du Nord conçoit des patios et structures extérieures depuis plus de 15 ans.

Faites confiance à notre expertise pour concrétiser votre projet de terrasse, qu'il soit résidentiel ou commercial. Nous proposons des solutions clé en main pour vos aménagements extérieurs.

Nos experts vous accompagneront du début à la fin du projet. Pour un résultat à la hauteur de vos attentes!

183 Boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
patiodunord.com

>PNI1476-1

Marché 5 saveurs

LES EMPLOYÉS AU COEUR DE L'ENTREPRISE

TEXTE FRANCE POIRIER | FRANCE.POIRIER@JOURNALLENORD.COM

Cette semaine, je rencontre un épicier de quartier, un des rares qui existe encore dans un marché où les grandes surfaces prennent de plus en plus de place. Patrick Fortin du Marché 5 Saveurs a connu l'univers d'une grande épicerie, mais il voulait faire les choses à sa manière.

Lorsqu'on entre au marché, l'atmosphère y est conviviale et ce qu'on remarque c'est la beauté des étalages des fruits et légumes. De beaux produits frais et de qualité attirent notre regard. On a le goût de croquer dans une belle pomme rouge

Bien connaître sa clientèle

Pour Patrick Fortin, c'est essentiel de bien connaître sa clientèle et être à l'affût des nouveautés, de toujours évoluer. Quand on lui demande pourquoi les gens reviennent au Marché 5 Saveurs, il répond : « *La notion de prix est importante. Si on n'est pas compétitifs face aux épiceries, ça ne fonctionnera pas. Le fait que nous n'ayons pas de bureau chef à subventionner, ça fait qu'on est capable d'avoir des prix compétitifs sur le marché* », souligne le marchand. Dans un contexte où le coût de la vie est élevé, c'est important de pouvoir offrir de bons produits à bon prix.

Il y a aussi la qualité qui est un enjeu. « *Notre qualité dépend beaucoup de notre exécution. Nos produits entrent dans notre glacière et le lendemain ils sont en vente. Dans les grandes épiceries, ils reçoivent leurs fruits et légumes, les mettent en entrepôt et les livrent aux marchands. L'exécution est moins rapide que nous. On travaille très fort sur l'exécution. Je pense qu'on travaille très fort sur la qualité et la diversité de l'offre. La clientèle apprécie* ».

« S'occuper de son monde »

Pour le propriétaire du Marché 5 Saveurs, Patrick Fortin, les employés sont au cœur de l'entreprise. « *Ils sont en avant, ils connaissent les clients et ils sont à l'écoute. Ici, on a une soixantaine d'employés incluant notre partenaire la Boucherie Campbell.* » Avec toute son humilité, il met de l'avant son équipe qui est sur le terrain, comme il le dit. « *Moi, je suis un peu partout, mais il y a des spécialistes dans tous les départements* », m'explique-t-il.

La main d'oeuvre a toujours été un défi, mais Patrick Fortin estime important de s'occuper de son monde. Travailler avec eux et avoir une bonne communication est essentiel. « *Quand j'engage quelqu'un je dis toujours, "qu'est-ce que je peux t'offrir et qu'est-ce que tu peux m'apporter ?". Il n'y a pas de comparaison à faire entre les employés. Je fais une entente avec chacun des employés. J'essaie de créer des conditions gagnantes pour chacune des personnes et de créer un climat de travail agréable. On ne peut pas être parfait, c'est comme une famille* », ajoute le marchand.



Patrick Fortin

Le Marché 5 Saveurs compte plusieurs employés de longue date et la rétention du personnel est assez bonne, nous expliquait Patrick Fortin.

Bientôt 20 ans

Le Marché 5 Saveurs termine sa 19e année. « *J'ai démarré l'entreprise avec mes beaux-parents de l'époque. J'avais entrepris mon métier d'épicier avec eux, il y a 35 ans, sous la bannière Provigo à Tremblant. J'ai pas mal tout fait dans l'épicerie* », relate monsieur Fortin. À un certain moment, ses beaux-parents ont décidé de vendre à Provigo. « *Je suis allé travailler pour la corporation et je n'étais pas à l'aise. Après six mois, j'ai constaté que ce n'était pas pour moi. J'étais plutôt un libre penseur et quand tu ne peux pas utiliser le bon jugement face à des directives d'entreprises, je trouve ça difficile* », souligne-t-il.

Il se souvient exactement du moment où il a décidé de partir. « *J'étais avec un spécialiste à la charcuterie du respect des normes de l'entreprise. Il y avait de grands plats de salades et les plats étaient pratiquement vides. Le spécialiste félicite alors la gérante parce qu'elle respectait les normes de l'entreprise qu'il n'y avait aucune perte dans sa présentation. Je ne comprenais pas je lui ai dit : "sérieux tu es fier de ça ? Il n'y a pas de perte, mais tu ne feras pas de vente, il n'y a rien dans les plats. On est rendus là" ? Le directeur du magasin était avec moi car j'étais un directeur en formation et je lui ai dit que je m'en allais, que ce n'était pas pour moi. Ce n'était pas dans mes valeurs* », raconte-t-il.

C'est à ce moment qu'il a décidé de prendre une année sabbatique. « *Un jour, alors que je sortais avec des amis sur la rue Mont-Royal, j'ai vu une fruiterie et j'ai réalisé que c'est ce que je souhaitais faire. J'ai mis environ deux ans à monter mon projet. On a trouvé le terrain et tout. Nous avons arrêté notre choix sur Saint-Jérôme, parce que je voyais le potentiel de développement ainsi qu'à Prévost qui est tout prêt* », explique Patrick Fortin. Depuis l'ouverture, il a fait trois agrandissements. « *Aujourd'hui je suis fier de ce que j'ai réalisé. Une entreprise doit tout le temps grandir, le statu quo n'existe pas. On doit s'ajuster au marché. Il faut se questionner continuellement et regarder ce que le client recherche* », soutient Patrick Fortin.

VIVEZ DES MOMENTS DE RÉCONFORT



UNE CHALEUR NATURELLE
ADAPTÉE À VOTRE MODE DE VIE

MIRABEL | 450 476-0080
(SANS FRAIS) 1 855 476-0080

INFO@BUDGETPROPANE.COM
BUDGETPROPANE.COM

**BUDGET
PROPANE**

SERVICE CLÉ EN MAIN

VENTE, INSTALLATION
LIVRAISON, ENTRETIEN

Les événements plein air à ne pas manquer cet automne dans les Laurentides

TEXTE ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT | ALEXANE@JOURNALACCES.CA

Les Laurentides débordent d'activités variées. Le Journal vous propose donc différents événements plein air à ne pas manquer cet automne dans la région !

Pour le calendrier complet des événements à venir, rendez-vous sur notre site web.



Festival des Sentiers : Saint-Hippolyte

Le **26 octobre** prochain, c'est le Festival des Sentiers au Centre de plein air Roger-Cabana à Saint-Hippolyte !

« Amateurs de course, vous êtes tous invités le samedi 26 octobre prochain à parcourir les sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana, dans le cadre du Festival des sentiers ! En plus d'offrir de

magnifiques parcours en nature de 1km, 2 km, 5 km et 10 km pour les coureuses et les coureurs de tous niveaux et de tous âges, plusieurs services seront offerts, dont le chronométrage par puce, un point d'eau sur le parcours, une équipe de premiers soins et de nombreux bénévoles pour assurer la réussite de l'événement. »

Pour voir l'horaire de la journée ou pour vous inscrire, visitez le site web de la Municipalité de Saint-Hippolyte.

Pour lire l'article complet et connaître tous les événements plein air à ne pas manquer, cliquez sur le code QR



La Maison de Margo

DES SERVICES DE DÉCORATION VARIÉS

PUBLIREPORTAGE

Depuis le 1^{er} décembre 2022, la Maison de Margo accueille les amateurs de décoration dans sa boutique chaleureuse située au cœur de la ville de Saint-Sauveur. On y propose des services variés tels que le stylisme d'ambiance à domicile ou en boutique, des arrangements floraux, ainsi que la vente d'objets décoratifs pour la maison.



Jean-François Paiement, co-proprétaire de la Maison de Margo, explique que la boutique fait maintenant affaire avec les fournisseurs québécois Camlen et Perez. Vous pourrez ainsi y découvrir une grande variété de meubles haut de gamme, tels que des tables à manger, des sofas, des tables de nuit et bien d'autres encore.

Vous avez plutôt envie de décorer votre maison ? M. Paiement vous propose de venir profiter des services d'arrangements floraux. « On a une grosse gamme de fleurs artificielles et de branches artificielles. On fait des arrangements floraux, des centres de table, etc. », explique-t-il. La boutique offre aussi des arrangements spéciaux pour le temps des fêtes.

La Maison de Margo offre aussi des services de stylisme d'ambiance pour sublimer votre décor au maximum. « Il y a beaucoup de personnes qui viennent ici et qui trouvent ça super beau, mais qui ne savent pas trop où ils mettraient [les décorations] chez eux. On a commencé à proposer aux clients, surtout Carole Flynn, ma conjointe, d'aller chez eux et de les aider au niveau de leur décoration », dit-il.

Ferrövia

CONDOS LOCATIFS - MIRABEL

CONDOS LOCATIFS À MIRABEL

[SECTEUR ST-JANVIER]

GARAGE SOUTERRAIN
ASCENSEUR

Nouvelle phase en construction à deux pas la gare de Mirabel

FERROVIAMIRABEL.COM

450 350.0039

LIVRAISON ÉTÉ 2025



Les tendances déco à suivre et à adopter cet automne

TEXTE LAURIE FOURNIER, CONCEPTEUR ARCHITECTURALE CHEZ ATELIER LAURIER

Le changement de température entre l'été et l'automne est souvent difficile à gérer. La grisaille s'installe petit à petit et les journées se raccourcissent. Cependant, cette période de l'année peut être très ressourçante. Asseyez-vous confortablement, et nous vous dévoilerons les tendances déco de l'automne 2024.

ASPIRATEUR 2000 *plus*

Experts de l'Aspirateur, Votre Solution Tout-en-Un!
Expérience, Service et Expertise - Nous Aspirons à Vous Satisfaire!

RBQ 8225-8815-01



ASPIRATEUR CENTRAL THOMSON VAC 814

- Haute performance
- 800 Air Watts
- Accessoires de luxe inclus

899⁹⁹\$

+ taxes

GRATUIT BALAI À TAPIS
valeur de 69 \$

Choix, conseils, estimation gratuite, installation, déblocage, technicien sur place et PLUS

900, boul. Grignon, St-Jérôme

ROSEMÈRE / ST-EUSTACHE / BLAINVILLE / TERREBONNE / LAVAL / REPENTIGNY

www.aspirateur2000plus.com 1-866-492-1254

->PN11535-1

Service de location de conteneurs
Démolition et rénovation
10 vc à 40 vc
Résidentiel • Commercial • Industriel








450 438-0437

www.sssricher.com

16600, rue Sir-Wilfrid-Laurier (route 158) Mirabel

->PN11545-1



Il n'y a en effet rien de mieux que la période automnale pour immerger son intérieur dans une ambiance naturelle et en faire un véritable refuge.

5 tendances pour une maison au look naturel selon les saisons :

- 1. Meubles en bois véritable :** Si une chose est certaine, c'est que les meubles en bois naturel ne perdront jamais leur pertinence dans votre décor. En plus d'ajouter de la chaleur, ils apportent également une touche authentique à votre espace.
- 2. Le cannage toujours et encore :** Cette technique de tissage était plutôt courante dans les années 1850. On la retrouve autant dans les commodes que dans les assises. Cette texture vous permettra d'ajouter une touche vintage à votre espace.
- 3. Le rotin reste toujours dans l'ère du temps :** Que ce soit pour le décor d'automne ou en général, sa pertinence reste indéniable. L'engouement pour cette matière s'est beaucoup fait sentir ces dernières années, et je suis certaine qu'il continuera.
- 4. La déco artisanale :** L'ajout de textures se transmet également à travers l'artisanat. Que ce soit par un vase à la forme organique ou un élément façonné à la main, rempli d'imperfections, ces objets aux couleurs et matières organiques, tels que le grès et la porcelaine, seront mis en avant cet automne.
- 5. Textiles naturels :** S'il y a une saison où l'on a le droit de sortir des coussins aux textures bouclées, c'est bien à l'automne. Ceux-ci viennent réchauffer littéralement notre espace.

Finalement, comme toujours, la déco reste une expression de soi, donc il est important de vous placer au centre de cet exercice selon vos goûts et vos besoins. Ce qui est primordial dans tout cela, c'est que vous aimiez votre espace.



SYSTÈME AKIM Système de batterie. Créé par STIHL.

RECEVEZ UNE **BATTERIE AK 30 S GRATUITE** À L'ACHAT DE TOUT ENSEMBLE DE SCIE À CHAÎNE OU DE SOUFFLEUR STIHL DU SYSTÈME AK ADMISSIBLE.

<p>SOUFFLEUR À MAIN À BATTERIE BGA 57 (ENSEMBLE) AK 20 • AL 101 • 5,1 LB</p>		<p>ÉCONOMISEZ 50 \$ 249⁹⁹ \$ PDSM 299,99 \$</p>
<p>NOUVEAU SOUFFLEUR À MAIN À BATTERIE BGA 60 (ENSEMBLE) AK 30 • AL 101 • 5,1 LB</p>		<p>ÉCONOMISEZ 50 \$ 349⁹⁹ \$ PDSM 399,99 \$</p>
<p>NOUVEAU TAILLE-HAIE À BATTERIE HSA 50 (ENSEMBLE) 36 V • AL 101 • 6,4 LB</p>		<p>ÉCONOMISEZ 60 \$ 329⁹⁹ \$ PDSM 389,99 \$</p>

SCIES À CHAÎNE À ESSENCE

<p>NOUVEAU SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 212 38,6 CM • 10,8 LB</p>		<p>ÉCONOMISEZ 50 \$ 399⁹⁹ \$ PDSM 449,99 \$ avec guide-chaîne de 16 po.</p>
<p>SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 291 55,5 CM • 12,3 LB</p>		<p>ÉCONOMISEZ 50 \$ 599⁹⁹ \$ PDSM 649,99 \$ avec guide-chaîne de 16 po.</p>
<p>SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 391 64,1 CM • 14,1 LB</p>		<p>ÉCONOMISEZ 80 \$ 799⁹⁹ \$ PDSM 879,99 \$ avec guide-chaîne de 16 po.</p>

RECEVEZ UNE **TROUSSE WOOD-PRO™ GRATUITE** À L'ACHAT DE TOUTE SCIE À CHAÎNE À ESSENCE STIHL ADMISSIBLE. La trousse inclut Coffre Woodsman™, Chaîne OILOMATIC™, Casquette STIHL.

SOUFFLEURS À DOS À ESSENCE

<p>SOUFFLEUR À DOS À ESSENCE BR 600 64,8 CM • 21,6 LB</p>		<p>ÉCONOMISEZ 50 \$ 749⁹⁹ \$ PDSM 799,99 \$</p>
<p>SOUFFLEUR À DOS À ESSENCE BR 700 64,8 CM • 23,4 LB</p>		<p>ÉCONOMISEZ 60 \$ 799⁹⁹ \$ PDSM 859,99 \$</p>

© Poids sans carburant.

SOUFFLEURS À MAIN À ESSENCE

<p>SOUFFLEUR À MAIN À ESSENCE BG 50 27,2 CM • 7,9 LB</p>		<p>ÉCONOMISEZ 40 \$ 199⁹⁹ \$ PDSM 239,99 \$</p>
<p>SOUFFLEUR À MAIN À ESSENCE BG 56 C-E Easy 2 Start 27,2 CM • 9,3 LB</p>		<p>ÉCONOMISEZ 80 \$ 229⁹⁹ \$ PDSM 309,99 \$</p>

AKIM Système de batterie. Créé par STIHL.

<p>TAILLE-HAIE À BATTERIE HSA 45 18 V LI-ION • 36 WH • 5,3 LB</p>		<p>ÉCONOMISEZ 50 \$ 149⁹⁹ \$ PDSM 199,99 \$</p>
--	---	--

© Batterie intégrée.



STIHL

Desjardins SPORT 1961

2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme
450-438-8225
www.desjardinsport.com

>PN11497-1

L'histoire et l'art du territoire

DOMINIQUE BEAUREGARD

TEXTE SIMON CORDEAU | SIMON@JOURNALACCES.CA

Lorsqu'on parle du curé Labelle, Dominique Beauregard est la référence sur son histoire. La résidente de Sainte-Adèle lit, cherche, collectionne, restaure et peint le curé Labelle et sa mémoire.

L'artiste et passionnée d'histoire m'accueille chez elle. Les pièces de la maison sont remplies d'artéfacts de l'histoire des Laurentides et du Québec. Et sur les murs, ses toiles fabulistes représentent des colons et le curé sous forme d'animaux. Une toile est sur un chevalet, presque terminée, représente trois diables, avec ceintures fléchées, violon, accordéon et harmonica en train de danser. Entrevue.

Chez elle dans le Nord

Mme Beauregard a habité à Laval, Montréal, Longueuil, Boucherville... Mais depuis 1998, son conjoint et elle sont installés à Sainte-Adèle. « Ça fait depuis que je suis toute petite que je veux m'installer dans le Nord. J'ai été conçue à Mont-Laurier [rires], donc je suis revenue. Le Nord, pour moi, ça a toujours été mystérieux. Et c'est chez nous. »

L'Adéloise a toujours été curieuse et intéressée par l'histoire. « Quand je suis arrivée ici, il y avait la brique de Serge Laurin, Histoire des Laurentides. Je suis tombé sur un chapitre où il parlait de ce curé-là. Je trouvais ça assez curieux qu'un curé s'occupe de chemins de fer. Cette espèce de passion-là et sa conviction qu'il avait, ça m'a interpellée », confie-t-elle.

Mme Beauregard a donc continué de lire sur le curé Labelle, pour approfondir ses connaissances sur lui. Pour mieux le connaître, elle a même lu « 90 % de sa correspondance ». « Quand j'ai commencé, c'était vraiment familial. Ça m'a émue. J'avais l'impression de parler à quelqu'un que je connaissais. » Des lettres témoignent de son humour. D'autres, adressées à sa mère, sont touchantes, rapporte-t-elle.

Gardiennne de sa mémoire

La passionnée d'histoire a aussi retrouvé une partie de la bibliothèque du curé Labelle,



L'artiste Dominique Beauregard peint des fables animalières inspirées des histoires du Nord.

Photos : Simon Cordeau

oubliée dans la réserve du Collège Lionel-Groulx. Elle continue, à temps perdu, à restaurer minutieusement ses livres avant de les céder à Histoire et Archives Laurentides (HAL), pour qu'ils soient conservés. « Mais il en manque, sur la colonisation par exemple. Il y en a d'autres ailleurs. Je continue de chercher. »

LIVRAISON SPÉCIALE...

REÇOIT TON
INFOLETTRE
EN EXCLUSIVITÉ
CHAQUE SEMAINE

INSCRIT-TOI!

Le nörd journalnord.com

Elle possède d'ailleurs elle-même quelques livres lui ayant appartenu, qu'elle a achetés de collectionneurs. En fait, elle s'amuse à chercher et à trouver des objets liés au curé ou à son histoire, pour les collectionner. « J'ai trouvé une autre photo de lui, qui n'avait pas été vue, et que j'ai achetée dernièrement, à l'encan à Montréal. [...] J'ai des lettres. J'ai un billet de la loterie de la colonisation. [...] Des fois, ce sont les gens qui m'appellent et qui me disent qu'ils ont des choses. »

Elle me montre une statue du curé Labelle, près de sa table de cuisine. « C'est un prototype d'Olindo Gratton. Il a fait 25 statues du curé Labelle de ce format-là, en 1891, quand il est décédé. Jamais j'aurais espéré pouvoir mettre la main là-dessus », raconte-t-elle avec enthousiasme.

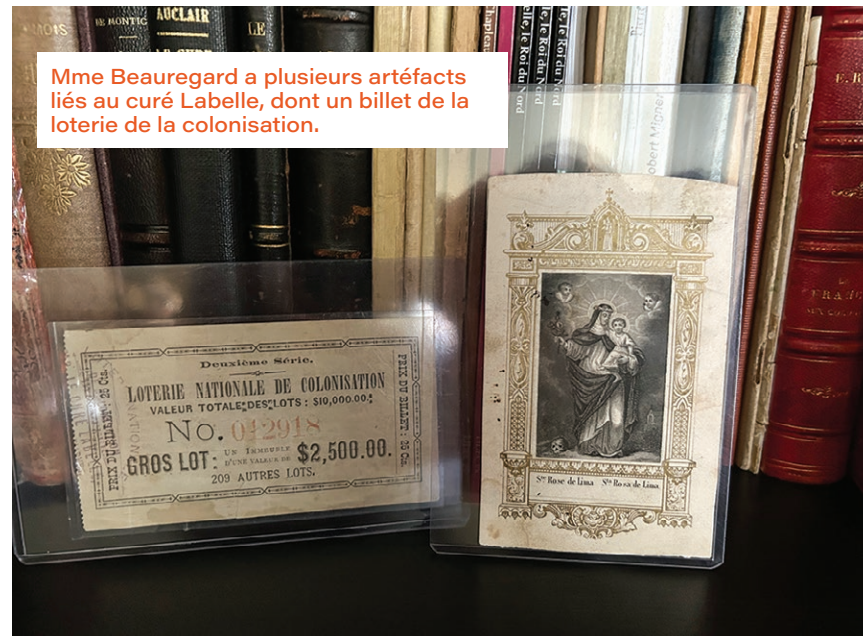
Mais ces objets historiques finiront par retourner à Saint-Jérôme un jour, à HAL, indique-t-elle. « En fait, les objets ne t'appartiennent pas. C'est un peu comme quand tu as une maison ancienne. Tu es le gardien pendant un certain temps, et c'est tout. L'objet reste, mais toi, tu t'en vas. »

Les fables du Nord

Dominique Beauregard est aussi une artiste peintre reconnue dans la région. Le curé Labelle et la colonisation sont de grandes sources d'inspiration pour son art. « J'avais le goût de parler de ce que j'ai lu, de ce que je sais. Et il y a encore plein de choses que j'aimerais dire. » Peintes à l'acrylique et avec une finition qui leur donne du relief, ses toiles représentent les personnages en animaux et utilisent beaucoup le symbolisme pour raconter une scène.

« J'aime les animaux. Même quand j'étais bédéiste, je faisais ça. Et j'ai toujours dessiné », raconte l'artiste. Bédéiste est d'ailleurs sa première carrière, qu'elle a pratiqué pendant un ou deux ans. « Je n'ai pas percé. À part Croc, il n'y avait pas beaucoup de débouchés. Donc je suis allée en graphisme. »

Avec ses pinceaux, Mme Beauregard transforme les belles histoires des pays d'en haut en fables animalières, ce qui leur donne un « aspect théâtral ». Le colon est souvent représenté comme un renard. « Un renard, c'est futé, rusé. Ça se débrouille. » Le curé Labelle, quant à lui, est un ours. « C'est le roi du Nord ! Le roi de la forêt, qui parcourt un très grand territoire. Je trouvais que ça lui allait bien. » Elle s'amuse aussi à cacher des détails dans ses toiles, ce qui les rend plus riches si on prend le temps de les observer.



Mme Beauregard a plusieurs artéfacts liés au curé Labelle, dont un billet de la loterie de la colonisation.

Raconter

L'artiste a aussi fait le tour des Laurentides avec ses toiles, durant son exposition Les Stations du curé Labelle. Le projet a été lancé lorsque le gouvernement du Québec a désigné le curé Labelle comme personnage historique, en 2016. Mme Beauregard s'est ensuite rendue « un peu partout » pendant 1 an et demi, pour présenter ses oeuvres et donner des conférences. « C'était un calvaire ! », lance avec humour celle qui n'aime pas parler en public. « Je peux te dire que les stations, je les comptais ! »

Elle parle cependant avec plus d'enthousiasme de sa collaboration avec la série Les Pays d'en haut, diffusée à Radio-Canada de 2016 à 2021. « Le producteur est venu ici, avec Pierre Grignon, le filleul de Claude-Henri Grignon. Il m'a demandé : "Qui tu verrais comme curé Labelle ?" Et je lui avais dit : Antoine Bertrand ! [rires] »

Elle a aussi conseillé l'auteur de la série, Gilles Desjardins, pour des anecdotes, et la costumière pour des détails.

LES RÉSIDENCES DU

Manoir

Vivre en couleurs

Une entreprise familiale depuis plus de 30 ans

Venez visiter une de nos 5 résidences

APPARTEMENTS POUR RETRAITÉS ACTIFS

Manoir de la Vallée
Saint-Sauveur
450 240.1333

APPARTEMENTS ET CHAMBRES POUR RETRAITÉS AVEC GAMME COMPLÈTE DE SERVICES

Manoir de la Falaise
Saint-Sauveur
450 227.5994

Manoir Quatre Saisons
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326.8264

Manoir Sainte-Adèle
Sainte-Adèle
450 229.4611

Manoir St-Adolphe
Saint-Adolphe-d'Howard
450 226.1168

residencesdumanoir.com · 1 877 333-0933 · info@residencesdumanoir.com

Travailler en équipe pour faire rayonner le patrimoine

SAINTE-ADÈLE

TEXTE ÈVE MÉNARD | EVE@JOURNALACCES.CA

À Sainte-Adèle, la collaboration entre la Ville, l'organisme Plein air Sainte-Adèle (PASA) et les promoteurs immobiliers est extrêmement précieuse pour préserver et développer les espaces verts, les réseaux de sentiers et le patrimoine adélois. On en discute avec les acteurs concernés.



Le projet résidentiel du Mont Loup-Garou s'est développé en harmonie avec la nature

Photo : Les Constructions Raymond et Fils

Le projet résidentiel de 55 terrains du Mont Loup-Garou, des Constructions Raymond et Fils, s'est développé en harmonie avec la nature et dans un souci d'intégration à l'environnement. Pour y arriver, l'entreprise a collaboré avec PASA et la Ville pour conserver et créer des sentiers. Également, le promoteur a cédé des terrains à la Ville, s'est engagé à faire un don de 1 000 \$ à PASA à chaque fois qu'il obtient un permis de construction et a fourni de la machinerie pour aider à la création des sentiers.

« Je pense que les gens qui vont dans le nord recherchent ce style de vie-là. Je suis une personne active de nature. Donc c'était peut-être un peu dans mes valeurs de maintenir de saines habitudes de vie pour que les gens puissent en profiter à proximité de leur maison », affirme Pascal Raymond, président des Constructions Raymond et Fils, à propos de l'engagement de l'entreprise.

Cet exemple, parmi d'autres, témoigne de la manière dont le travail d'équipe permet d'intégrer les projets immobiliers à l'environnement adélois.

Comment collabore-t-on ?

Quand il y a un développement immobilier à Sainte-Adèle, la ville peut percevoir jusqu'à 10 % de la valeur d'un terrain, soit en argent, soit en contribution à des fins de parcs. C'est notamment ici que la collaboration s'avère importante. PASA conseille alors la Ville sur la pertinence de retenir des sentiers ou des espaces verts, plutôt que de percevoir de l'argent, explique Daniel Bergeron, président de l'organisme.

« À chaque fois qu'il y a un projet immobilier, on vérifie avec PASA si ça peut être intéressant pour eux dans l'aménagement de leurs sentiers et dans les interconnexions avec d'autres sentiers », précise Michèle Lalonde, mairesse de Sainte-Adèle. « Même que parfois, ce n'est pas nécessairement un espace qui sera utilisé maintenant. Ça peut aussi être fait en fonction des développements éventuels du réseau de sentier », complète la mairesse.

« Dès qu'il y a un projet ou un développement, la Ville travaille en collaboration avec PASA pour valider s'il y a des sentiers existants, s'il y a des accès à protéger. La Ville va toujours prioriser les frais en dons de parcs avant d'aller chercher le chèque. Pour nous, c'est vraiment primordial », souligne Sophie Marcil, vice-présidente chez PASA. De cette manière, la Ville et l'organisme travaillent ensemble pour préserver les sentiers et s'assurer que le développement immobilier se fasse dans le respect des espaces verts.

Il arrive aussi que l'organisme accompagne des promoteurs. Certains ont approché PASA avant même de déposer leur projet à la Ville de Sainte-Adèle, indique Daniel Bergeron. « Ils nous demandent conseil sur les propositions de contributions de sentiers qu'ils pourraient suggérer à la Ville », précise le président. L'organisme sensibilise également les promoteurs à l'importance des sentiers et leur offre leur expertise dans l'aménagement de sentiers.

Préserver et prioriser l'ADN de Sainte-Adèle

Pour les acteurs interrogés, cette collaboration entre Sainte-Adèle, les promoteurs et l'organisme PASA est riche et comporte différents avantages. Daniel Bergeron considère que PASA aide à regrouper et à structurer les aspirations de la communauté et de ses citoyens. L'organisme agit en quelque sorte comme « une voie organisée pour la majorité silencieuse qui utilise les sentiers mais qui ne souhaiterait pas nécessairement tout le temps faire des démarches avec les promoteurs ». L'organisme fait non seulement le pont avec les promoteurs, mais il tisse également des liens de confiance avec la Ville.

Pour Sophie Marcil, qui est également promotrice immobilière chez Relief Nord, la valorisation de la nature, des sentiers et des espaces verts est un atout pour les développeurs immobiliers qui construisent dans la région. « Les sentiers sont au cœur du bien-être de notre individu à qui on vend des terrains ou qu'on loue un appartement », dit-elle. « Si tu développes dans les Laurentides, tu développes en contact avec la nature. Tu ne développes pas à Montréal ou à Mirabel : tu développes à Sainte-Adèle. Tu t'es mis près de la nature, c'est pour la mettre de l'avant et non pour la bloquer à tous. »

Michèle Lalonde abonde dans le même sens : « Les gens veulent venir s'installer pour vivre à Sainte-Adèle parce que, justement, ils apprécient tout l'environnement, les montagnes, les lacs. On se dit que si les gens viennent ici pour la nature, on va tout mettre en œuvre pour être capable de leur donner accès à ces espaces-là ».

Pascal Raymond reconnaît aussi que les sentiers représentent une valeur ajoutée pour Sainte-Adèle. Et le fait de pouvoir compter sur une organisation aussi engagée que PASA permet de rendre justice à cette vision et de l'appliquer concrètement. « Demain matin, s'il y a un projet et qu'il n'existe pas d'organisme, c'est bien beau que je veuille créer des sentiers, mais ce n'est pas ma mission d'entreprise. Moi, c'est de développer et construire. Donc c'est vraiment un beau travail d'équipe lorsque PASA reprend ce volet-là », souligne M. Raymond.



Grâce au travail bénévole, PASA se consacre au développement du plein air et des sentiers à Sainte-Adèle.

Photo : Photo : PASA



Photo : Les Constructions Raymond et Fils

Grimper pour devenir de meilleurs humains

ESCALADE

TEXTE SIMON CORDEAU | SIMON@JOURNALACCES.CA



Pourquoi faire de l'escalade ? Plusieurs aspects du sport motivent Andréanne Vallières, formatrice et propriétaire de l'école d'escalade Passe-Montagne à Val-David, à grimper. Bien sûr, il y a le contact avec la nature, et l'aspect ludique. « Il faut trouver les indices [sur la paroi] qui nous permettent de progresser et de nous rendre en haut. »

Mais l'attrait de l'escalade, c'est ce qu'elle peut nous apprendre : sur nous-mêmes, sur la communication, sur les autres et sur la gestion du danger. « Ça nous amène à être des meilleurs humains. »

Liberté et confiance

Pour Andréanne, l'escalade apporte un grand sentiment de liberté. « Tu es face à toi-même tout le long de la montée sur la paroi. C'est une forme de méditation active. Si tu as des problèmes dans la semaine, souvent les gens trouvent la réponse pendant la montée », illustre la formatrice.

Aussi, l'escalade est « toujours un travail d'équipe », souligne-t-elle. « Il y a ton partenaire qui est là et que tu as choisi. Tu lui fais tellement confiance : c'est la personne qui tient la corde, qui tient ta vie. Ça prend de la confiance en soi et en l'autre. » Il est également primordial de communiquer de façon claire et efficace. « Si l'autre ne te comprend pas, il y a des enjeux techniques. » Ces exigences nous font évoluer, soutient Andréanne.

Une communauté

Surtout, faire de l'escalade, c'est faire partie d'une communauté de gens « très investis », continue la formatrice. Et cela vient avec une responsabilité. « La plupart veulent se rassembler pour faire évoluer le sport et l'environnement. Les parois d'escalade doivent se faire développer souvent par des gens bénévoles. »

Rendre accessible au public une nouvelle paroi est un long processus qui peut prendre de trois à quatre ans « de temps bénévole » et impliquant plusieurs personnes, souligne Andréanne. Il faut trouver un endroit propice, puis inspecter la roche pour voir si elle est solide et de qualité. Ensuite, on commence les démarches auprès du propriétaire et de la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME) pour assurer le terrain. Enfin, il faut préparer la paroi « avec une brosse en métal, enlever les champignons et les blocs louses », et aménager le site avec des toilettes et un sentier. Tout cela demande une logistique administrative et de trouver des subventions.

Mais le plus grand défi vient après, avertit la formatrice. « Souvent, on perd l'accès à des sites qui ont pris des années à ouvrir. » Des grimpeurs laissent des canettes sur le terrain (ou leurs besoins), écoutent de la musique et ne respectent pas les lieux. « Des histoires abracadabrantes, j'en ai entendues ! »

C'est pourquoi l'une des missions principales de l'école est de transmettre aux grimpeurs « une éthique en plein air ». « Il faut assurer une pérennité de la pratique et des sites », insiste Andréanne.

Apprendre les risques

Pour ceux qui souhaiteraient tenter l'expérience, l'école Passe-Montagne offre une initiation de 16 h qui « permet de voir les notions essentielles à l'autonomie à l'extérieur ». Il y a aussi un club, où on participe à 11 sorties sur des sites différentes. « Ça peut être pour les gens qui veulent recommencer, ou les parents qui ne trouvent pas le temps dans leur agenda surbooké. Avec une date au calendrier, ça les oblige », illustre la formatrice. « On a aussi une formation à l'interne, sur la nutrition, la psychologie sportive, la géologie des sites, l'entraînement, etc. On forme les gens sur six mois », ajoute-t-elle.

L'école a aussi un camp d'escalade pour les 8 à 15 ans. « On vise l'autonomie de l'enfant à la fin et qu'il soit capable de le montrer à ses parents. Il y a un volet très didactique, et on a la volonté que l'enfant ressorte avec du contenu. »

La plus grande difficulté, à cet âge, est la notion de danger. « Ils ne le voient pas. Il faut que tu leur expliques : si tu lâches la corde, ton ami tombe. On les met en groupe de trois. » Le camp amène donc les enfants à se questionner et à se familiariser avec la notion de risque.

L'initiation à l'escalade peut même commencer plus tôt encore. « On a une tour d'escalade, sur laquelle on fait grimper des bambins de 3 ans, dans les CPE. Avec les prises de différentes couleurs, c'est plus facile à comprendre », raconte Andréanne.

Un peu d'histoire

L'histoire de l'escalade au Québec commence en 1928 à Val-David. Lors d'une randonnée en ski, l'ingénieur suisse John Brett découvre l'aiguille du mont Condor et réalise le potentiel du site. En 1932, il revient explorer les collines avec ses fils et réalise la première ascension du mont Césaire, par la voie de La Valse.

Source : Andréanne Vallières et Histoire de chez nous



ARIENS

Desjardins
SPORT 1956

Votre solution déneigement C'EST Desjardins Sport

PLATINUM

Édition limitée 90 ans

~~3 913 \$ + tx~~

3 399 \$ + tx



Financement disponible. *S.A.C. Certaines conditions s'appliquent. **Détails en magasin.

2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme
450 438-8225 desjardinsport.com suivez-nous 

Jusqu'au 31 octobre 2024

NOUVEAU CENTRE DE LIQUIDATION "MarketFlame"

présenté par:



NOUS GARANTISSONS LES MEILLEURS PRIX SUR LA MARCHANDISE EN INVENTAIRE!



Série Elevation^{MD} X

Des traditions exceptionnelles

Disponible Modèles: 36 & 42 | Gaz



Série Vector^{MD}

Des feux raffinés

Disponible Modèles: 38, 50, 62, 74 & Binaire modèles | Gaz

VENTE - ÉCHANGE - NEUF - USAGÉ

CONCEPTFOYERDECOR.COM

HEURES D'OUVERTURE - LUNDI AU VENDREDI DE 9 H À 17 H 30 - SAMEDI 9 H À 17 H - DIMANCHE - FERMÉ

15, av. Lanning, Saint-Sauveur (Place Lanning)

450 227-5557 cell.: 514 617-5517



>PN11546-1

Vins

MUSIQUES du monde

Saint-Hippolyte | Vins et Musiques du monde

C'est l'événement *Vins et Musiques du monde* les **11 et 25 octobre** prochains à Saint-Hippolyte.



Saint-Jérôme | Atelier de LEGO Minecraft

Un atelier de LEGO Minecraft est offert à la Bibliothèque Frère-Marie-Victorin de Saint-Jérôme le **11 octobre à 11 h**.



Théâtre Gilles-Vigneault Broue

La pièce de théâtre *Broue* est présentée au Théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme le **11 octobre prochain à 20 h**.



Prévost | Sens dessus dessous 2

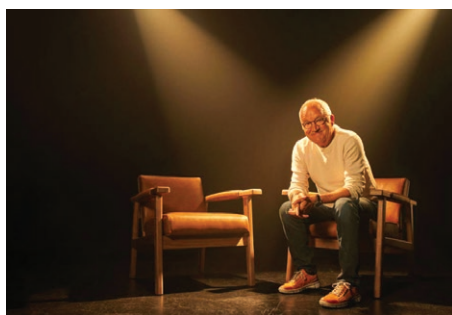
Le film *Sens dessus dessous 2* est présenté à la Salle Saint-François-Xavier de Prévost le **11 octobre à 18 h**.

Salon **SANTÉ, BIEN-ÊTRE ENVIRONNEMENT** 12 octobre **LES exposants**

- ARBONNE ASSOCIATION DU FALUN
- DAFA DE MONTRÉAL
- ATELIER MONA-TELLIER
- CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JÉRÔME
- CHAMPIGNONS EN LIBERTÉ
- CHANTAL TUPP ET LINGES KIMO
- CRÉATIONS L'ARTISANE
- CROISIÈRES ET VOYAGES LAPOINTE
- DÉFI JOUE DON
- L'ATELIER ROSE BONHEUR
- LES CARTES DE NATHOU
- LES SAVONS DE L'ARTISANNE
- MARYKAY
- M^{me} AMÉLIE LESSARD-MAILHOT, NOTAIRE
- PAMELA DRESHER, NATUROTHÉRAPEUTE
- PROJET CAPTEURS DE RÊVES
- RÉSEAU D'ÉCLAIREURS EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE
- SYNERGIE ESSENTIELLE

Sainte-Sophie | Salon Santé, Bien-être et Environnement :

C'est le Salon Santé, Bien-être et Environnement à la salle Lionel-Renaud de Sainte-Sophie le **12 octobre de 9 h à 17 h**.



Théâtre Gilles-Vigneault Michel Barrette

Michel Barrette présente son spectacle *Un mot une histoire* le **12 octobre dès 20 h** au Théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme.



MAC LAU | Transmissions

Du **15 octobre au 19 janvier** prochain, l'exposition *Transmissions* est présentée au Musée d'Art Contemporain des Laurentides (MAC LAU).



MAC LAU | Exploration dans la mémoire de Boréal Art Nature :

L'exposition *Exploration dans la mémoire de Boréal Art Nature* est présentée au Musée d'Art Contemporain des Laurentides (MAC LAU) du **15 octobre au 19 janvier** prochain.

CINÉMA



L'amour au présent

Une cheffe prometteuse et un jeune divorcé voient leur vie changer à jamais lorsqu'une rencontre fortuite les réunit, dans une histoire d'amour profondément émouvante qui s'étend sur une décennie.



La bataille de St-Léonard

En 1969, à Saint-Léonard, les membres de la communauté italienne déclenchent une bataille linguistique en réclamant le maintien des écoles bilingues. (visionnement du 16 oct en présence du réalisateur.

THÉÂTRE

LE PÈRE

Mercredi 23 octobre, 19 h 30

THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

Billets theatregillesvigneault.com

450 432-0660, poste 1 118, rue de la Gare, Saint-Jérôme

Une aide précieuse pour la jeunesse

Situé dans l'ancienne bibliothèque municipale de Saint-Jérôme et venant toujours en aide aux jeunes, le Club Optimiste de Saint-Jérôme poursuit inlassablement ses actions dans sa communauté. Inspirer le meilleur tout en répandant la joie, voilà la mission de l'organisme qui œuvre pour l'épanouissement de la jeunesse dans la région. Portrait d'un organisme porteur d'espoir.



Le Club Optimiste de Saint-Jérôme (à l'instar de l'Optimist International fondé à Buffalo, NY) souhaite inspirer le meilleur aux jeunes, à la collectivité et en nous-même. L'organisme cherche notamment à favoriser un intérêt pour les affaires civiques. Sa vision et ses valeurs en font foi : promouvoir un intérêt envers la communauté, créer un climat de coopération et travailler avec les jeunes par l'intermédiaire des écoles, en aidant par des dons et différents programmes, en favorisant leur bien-être et leur plein épanouissement.

L'organisme, à l'œuvre dans la région depuis 54 ans, est reconnu notamment pour ses paniers de Noël et son fameux gâteau aux fruits – vendu à plus de 1500 unités par année –, qui lui permettent d'amasser des fonds qu'il remet ensuite à la communauté.

Même si le Club s'est distingué entre autres par la conception et la distribution de paniers de Noël, notamment au bénéfice du « Noël des aînés » dans deux CHSLD locaux, cette activité principale a aussi pour but de répondre aux besoins des écoles selon leurs possibilités et leur indice de défavorisation. Le montage d'environ 400 paniers de Noël, pour les familles dans le besoin, lui permet d'atteindre cet objectif. Les Optimistes se veulent les amis de la jeunesse et restent ouverts à toute demande justifiée que leur acheminent les institutions.

De plus, sur le plan du financement, l'été venu le Club prépare ses fameuses boîtes de fromage en avril. Enfin il organise depuis 40 ans son gala du homard annuel en mai et l'Omnium de golf Saint-Jérôme fin août. (En ce qui concerne cet omnium,

Tiger Woods à l'époque de sa jeunesse a remporté six fois, dont quatre années consécutives, l'Optimist International Junior Golf Championship.)

Le Club Optimiste de Saint-Jérôme encourage aussi les jeunes qui suivent des cours d'initiation à la musique en leur accordant des bourses. Cette initiative est rendue possible par des partenariats jumelés aux profits générés par les activités annuelles de financement.

« Nous avons tenu de très belles activités pour les jeunes à l'école », nous renseigne Gérard Bourcier, président du Club Optimiste de Saint-Jérôme : « tirages, concerts, dons de vélos et de ballons à toutes les écoles, repas de Noël et de cabane à sucre pour trois écoles, hot-dogs dans plusieurs écoles et les quilles, pour ne citer que celles-là, ont été de belles réussites ».

Mais tout cela se fait grâce à l'aide de collaborateurs. Les campagnes de financement du Club sont gratifiantes et de nombreux commanditaires contribuent à la réalisation de la mission de l'organisme. De plus, les membres se sont engagés afin de permettre l'efficacité des activités et le Club continue au fil des ans d'être un organisme reconnu pour ses bienfaits dans la communauté. Et même au-delà, cet organisme de Saint-Jérôme a fondé d'autres clubs Optimistes ayant la même volonté d'accueil et de dévouement. Enfin, fait intéressant, le Club Optimiste de Saint-Jérôme a retourné depuis sa fondation plus de 5 millions de dollars à la communauté jérômiennne.

Des succès mais aussi des besoins
Le Club Optimiste est constitué, selon les années,

de 60 à 100 membres qui contribuent à ses succès par leur dévouement. Ceux-ci peuvent se retrouver à leur pavillon Optimiste, au 374, rue Laviolette, en toute fraternité le dimanche matin lors d'un déjeuner amical.

Malgré l'excellente collaboration de la Ville de Saint-Jérôme, des instances politiques et d'autres organismes, le Club aimerait compter sur un plus grand nombre d'adhérents. « Nous serions encore plus efficaces, précise M. Bourcier, si nous avions de nouveaux membres pour nous aider, qui pourraient nous soumettre de nouveaux projets. Nous avons besoin de relève même si nous sommes une soixantaine de membres, parce nous vieillissons tous (!) et une relève plus jeune nous rendrait encore plus efficaces. »

Peut-être cet appel aux jeunes sera-t-il entendu. Pour en connaître davantage sur ce Club, nous vous invitons à consulter le superbe livre-souvenir de son 50^e anniversaire lancé en 2018.

Encore cette année, le Club Optimiste poursuit sa mission et incite les personnes qui veulent s'impliquer à se joindre au Club. Elles pourront faire du bénévolat auprès des jeunes et de la communauté de Saint-Jérôme.

374, rue Laviolette,
Saint-Jérôme J7Y 2S9

cluboptimistestjerome

cluboptimistestjerome@gmail.com

450.516.0217



Saint-Jérôme inc.

sports
experts



5 Saveurs

accès résidences
855.360.2100



Youri Chasin
Député de Saint-Jérôme
450 519 7436

Le nord



Fiers
Présentateurs
de nos
organismes



**CLUB OPTIMISTE DE
SAINT-JÉRÔME**

374, RUE LAVIOLETTE
SAINT-JÉRÔME, QC, J7Y 2S9

450-516-0217

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK



Le film *La petite et le vieux*

Entrevue avec Gildor Roy

FRANCE POIRIER | france.poirier@journalnord.com - *La petite et le vieux* prenait l'affiche le 4 octobre. Il met en vedette Gildor Roy dans le rôle du vieux. Il nous a accordé une entrevue. Il nous parle du film et de son rapport avec les plus jeunes générations. Il a aussi accepté de répondre à notre pop-quiz cinéma.

Parle-moi du film et de ce qu'il raconte ?

C'est l'histoire d'une petite fille de 10 ans, Hélène, dont on va suivre l'histoire de son passage à l'adolescence, de 10 à 14 ans, là où la vie est compliquée. Son but est de sauver son père qui, selon elle, a besoin d'aide. Elle pense le sauver avec l'argent jusqu'à ce qu'elle rencontre un vieux bougon qui prend un coup et fume 4 paquets par jour. Il lui explique que la vie, ce n'est pas toujours le fun, mais qu'elle vaut la peine d'être vécue. Il a beaucoup de connaissances et n'avait personne à qui les transmettre jusqu'à leur rencontre.

Quel est ton rapport avec les jeunes ? Quelle relation as-tu avec eux ?

Juliette Bharucha est une vieille âme, ce n'est pas une jeune comme les autres. Elle n'avait pas le goût d'être une vedette. Elle avait le goût d'être une actrice. Ça fait une grosse différence. Elle était là pour travailler. Elle était travaillante et arrivait toujours bien préparée. Jamais on n'a fait de TikTok ou de selfies. Elle n'était pas là-dedans. C'était comme une partenaire actrice.

Est-ce que c'est la première fois que tu joues de près avec un premier rôle aussi jeune que l'actrice Juliette ?

Quand j'ai fait *Mademoiselle C*, il y avait beaucoup de jeunes. C'est pour moi aucun problème, ce sont juste des êtres humains avec moins de *millage* que moi et ils sont bien chanceux (rire).

Jouer des personnages bougonneux : est-ce que tu sors de ta zone de confort ?

Je bougonne dans la vie parce que j'ai des enfants, ça vient avec (rire). Mais je ne chiale pas autant que lui. Faire un personnage qui bougonne et qui prend de la place, c'est super le fun à jouer. Une partie de plaisir tous les jours.

Commandant Chiasson, c'était quelqu'un de bienveillant. Dans *Dumas*, ton personnage n'est pas trop aimable. Même chose dans le film. Est-ce que ça fait peur de jouer des mal-aimés ?

Non parce que, quand on voit le film, on comprend pourquoi il est chialeux. Et dans la série *Dumas*, on comprend à la fin de la saison pourquoi il a ce caractère.

Combien de petits-enfants as-tu ? Quelle est ta relation avec eux ?

J'ai deux enfants et trois petits-enfants. Comment je te dirais bien ça. On a tous un réflexe quand on devient grand-parent. C'est d'essayer de donner à nos petits-enfants ce qu'on n'a peut-être pas donné à nos enfants par manque de temps ou on ne savait pas trop comment faire. Je suis particulièrement comme ça avec ma petite-fille parce qu'elle habite chez nous. Leur apprendre des choses que les parents n'ont pas le temps de leur apprendre. Comment racler du gazon, quand une tomate est mûre, etc.

Quelle est la différence entre cette relation et celle avec tes enfants ?

C'est beaucoup dans le plaisir, on n'a pas à éduquer. Quand ils ne sont plus capables d'apprendre, on peut se retourner vers les bonbons et c'est bien correct.

Est-ce qu'ils t'appellent papou, papi, grand-papa ?

Ils m'appellent pépère, parce que moi, j'appelais mes grands-parents pépère et mémère, et mes enfants ont appelé leur grands-parents comme ça aussi. Alors quand mes petits-enfants sont nés, j'ai dit que je voulais qu'ils m'appellent pépère. C'est ben correct.



Gildor Roy et la jeune actrice Juliette Bharucha dans *La petite et le vieux*.

Quel rôle n'as-tu pas joué et que tu aimerais jouer ? Un personnage fictif ou réel ?

Mon Dieu, j'ai tellement été choyé. J'ai eu des beaux rôles, mais je dirais un roi. Oui, j'aimerais jouer un roi. Comme personnage historique, j'aimerais jouer Jules César.

Pop quiz cinéma

Jean-Marc Vallée ou Denis Villeneuve ?	C'est méchant ça ! Jean-Marc Vallée
Denys Arcand ou Pierre Falardeau ?	Pierre Falardeau
Film québécois préféré de tous les temps ?	<i>Crazy</i>
Série québécoise préférée de tous les temps ?	Ça, c'est difficile. <i>Les Invincibles</i> .
Film québécois qui mérite d'être plus connu ?	<i>Frissons des collines</i>
Le film que tu as vu le plus souvent ?	<i>Les trois Godfather</i>
Un film que tout le monde aime mais que tu détestes ?	<i>Mommy</i>
La meilleure série qu'on peut voir à la télé cette année (sauf <i>Dumas</i>) ?	<i>The Bear</i>
Le meilleur film que tu as vu cette année ?	Tu m'en demandes en cibole. Je ne sais pas. Il n'y a rien qui m'a viré à l'envers. Il n'y a rien qui me vient. Ça ne doit pas être une bonne année (rire).
Comédie ou drame ?	Égale les deux, je n'ai pas de préférence, j'aime les deux.
Plaisir coupable en télé ?	Je n'ai pas manqué un épisode des <i>Survivor</i> américains depuis que c'est commencé. C'est la 47 ^e saison. Évidemment, je rêve de participer à ça. Je pense être en forme pour ça.
Popcorn avec ou sans beurre ?	Avec un peu de beurre quand même. Faut vivre et avoir du plaisir.

Entraînements à Tremblant

Le Canadien se fond dans le décor

Entouré de ses fils Nathaniel et Axel, l'entraîneur des Lions 2 BB, Steve Provost, a observé les techniques d'entraînements du pilote Martin Saint-Louis.



Photos : Davy Lopez



LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

C'était jour de fête pour 465 partisans du Canadien, vendredi matin 4 octobre à l'aréna Gilles-Cadieux, où les Glorieux tenaient leur deuxième et dernier entraînement à Mont-Tremblant.

Les gradins de l'amphithéâtre du secteur Saint-Jovite se trouvaient déjà garnis à capacité, 1 h 30 avant l'entrée en scène de la bande à Martin Saint-Louis.

La famille Provost, de Brébeuf, se trouvait parmi la foule. Steve Provost, en compagnie de ses fils Nathaniel et Axel, ont vécu le moment en savourant chaque instant.

« C'est excitant pour les jeunes de voir leurs idoles en personne, plutôt qu'à la télé. Assister gratuitement à une portion du camp d'entraînement représente aussi un bon retour sur investissement [rires]. Sérieusement, ça donne aux jeunes des modèles à suivre. Ça fait d'ailleurs trois semaines qu'on en discutait à la maison. Ça représente aussi une journée de congé à l'école pour eux, qui ne s'en plaignent pas ! », a lancé avec humour M. Provost, entraîneur au hockey mineur.

Sa famille vit en même temps une grande adaptation, avec la fusion des Monta-

gnards et des Lions au niveau intercéité du hockey.

« Après six années dans le coaching, ça me fait bizarre d'enfiler le kangourou des Lions. Joindre les équipes de calibre deux lettres de Tremblant, Sainte-Agathe et Saint-Jérôme fait figure de défi personnel. Il y a une grande adaptation à faire de porter leurs couleurs, après avoir enfilé celles de Sainte-Agathe aussi longtemps, face à eux. On a plein de bonne volonté à exprimer, mais ce n'est pas évident de se taper 1 h 20 de voiture juste pour une pratique à chaque fois. On le fait pour les jeunes », a souligné l'ancien chanteur.

Ses rejetons ne semblaient guère se soucier de leur appartenance, ayant déjà prêté allégeance à la Sainte-Flanelle.

« Il ne s'agit pas de notre première visite à un entraînement du Canadien. Ça démarre bien notre saison de les observer sur place, comme l'an dernier », a souligné l'aîné Nathaniel, membre des Lions 2 de catégorie BB.

Son frangin Axel a regardé le CH déployer ses efforts avec les yeux grands écarquillés. « La paire Suzuki-Caufield, ça tire fort [one-timer]. Avec tout le monde dans les estrades, ça forme aussi une grande famille, comme nous dans le vestiaire des Lions », a ajouté Axel.

Semi-privé

Les 3 et 4 octobre, le CH est venu retrouver la sérénité au Centre de villégiature du Mont-Tremblant, après les débordements d'un match hors-concours face aux Sénateurs, disputé au Centre Bell. Seule la séance d'entraînement du 4 octobre a été rendue accessible au public, et ce, sur réservation via une inscription internet. Pour les sièges, la formule du « premier arrivé, premier assis » a bien fonctionné, sous les yeux des agents de Garda. La veille, des autobus nolisés d'écoles locales avaient permis à des écoliers d'épier les faits et gestes du CH.

Le vendredi 4, après un réchauffement extérieur traditionnel avec un ballon de soccer, les troupiers de Saint-Louis ont enfilé leur équipement, entassés comme des sardines dans les vestiaires minuscules de l'aréna Gilles-Cadieux.

À tour de rôle

Emil Heineman, le fougueux Lane Hutson, ainsi que les portiers Samuel Montembeault, Cayden Primeau et Jakub Dobs ont été les premiers à se pointer sur la surface glacée à 10 h 15. Avec l'arrivée de Logan Mailloux, Hutson a travaillé les maintiens de rondelle à l'intérieur de la ligne bleue adverse, tout en brochant des séquences de jeu comme lui seul peut les faire.

Mike Matheson est apparu à 10 h 30, suivi par le reste de la bande montréalaise à 10 h 45. Cole Caufield et Martin Saint-Louis (sans casquette) ont attiré les applaudissements les plus nourris des amateurs.

Si Adam Engstrom et Justin Barron ne se sont pas faits d'amis en tirant à la hauteur des oreilles de Monty et de Dobs, Juraj Slafkovsky a de son côté obtenu l'absolution des amateurs en étalant ses coudes de géant aux visages de Caufield et d'Oliver Kapanen dans l'enclave.

D'autre part, plusieurs joueurs, conscients plus que jamais que l'audition avec le grand club achevait avant le remise des alignements finaux du lundi 7 octobre à 17 h, ont multiplié les efforts. Le sentiment d'urgence n'a pas été capté par le Beauceron Joshua Roy, qui semblait encore au-dessus de ses affaires et errant. Il a finalement été retourné à Laval. Heineman, Kapanen et Alex Barré-Boulet, quant à eux, effectuaient chaque exercice comme si leur vie en dépendait.

Ne reste qu'à observer si le jello prendra dès la première occasion, lors du match d'ouverture de la campagne de la LNH des Canadiens, ce mercredi soir, 9 octobre, face aux Maple Leafs de Toronto, à Montréal.

7 SENS

condos locatifs

CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL

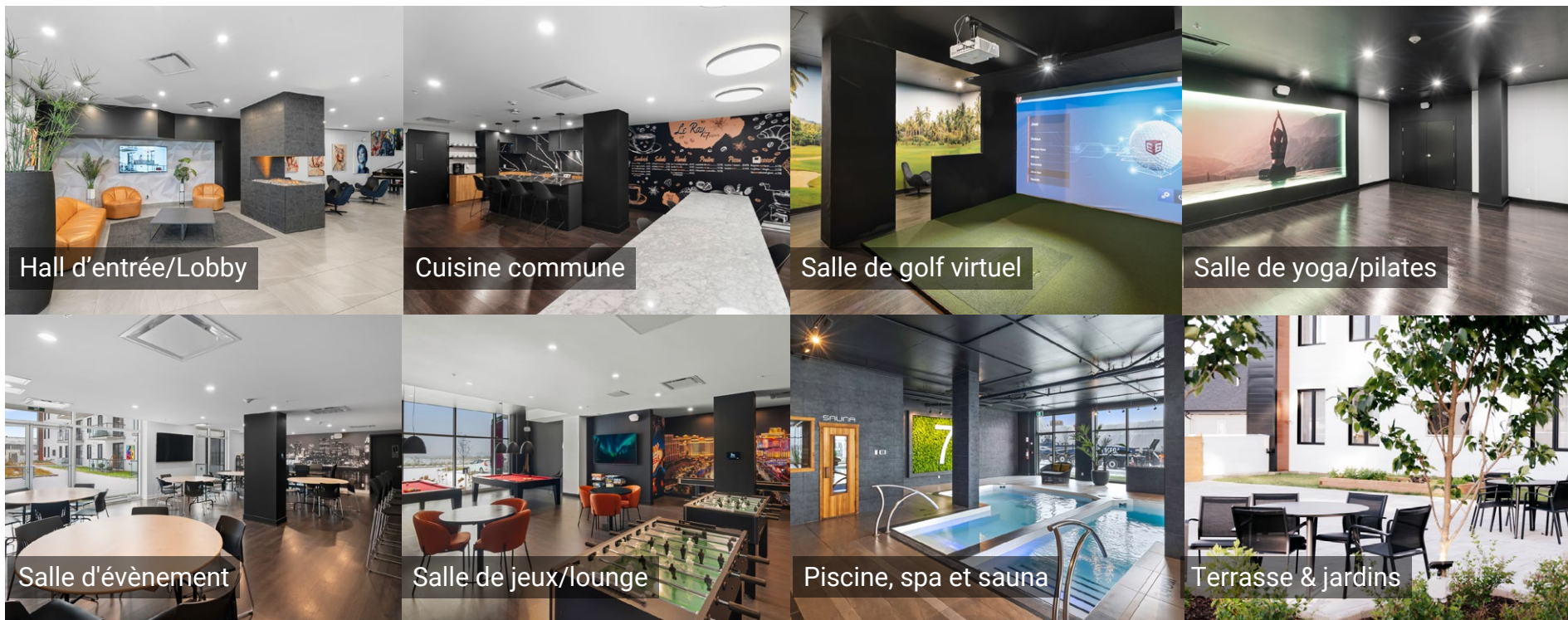
TOUT LE CONFORT INSPIRÉ DES PLUS GRANDS HÔTELS

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

CONCEPT HAUT DE GAMME

Les condos du 7 SENS répondent à des critères élevés en matière de design et de qualité de construction. Des modèles de 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2 sont disponibles pour vous accueillir. En ce qui concerne les inclusions, le 7 SENS ne lésine pas sur la qualité et le confort. Chaque unité est équipée de sept électroménagers en acier inoxydable, de comptoirs en quartz et de luminaires encastrés haut de gamme. De plus, l'eau chaude, la climatisation, le chauffage et un balcon privé sont inclus pour chaque résident. L'insonorisation supérieure et l'échangeur d'air garantissent un environnement calme et sain. Un espace de rangement est également prévu, ainsi que des supports pour vélos. Enfin, un stationnement intérieur est inclus pour chaque résident, assurant ainsi leur confort et leur sécurité.

LES COMMODITÉS



DIGNE DES GRANDS HÔTELS

Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents en offrant une multitude de commodités, toutes aussi fabuleuses les unes que les autres. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé, ainsi qu'un studio de yoga et de pilates, sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel, beau temps, mauvais temps. De plus, une salle de jeux avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels, une salle de réceptions privées avec cuisine complète est à votre disposition pour vos événements spéciaux entre amis ou en famille.

POUR AVOIR PLUS D'INFORMATIONS:

579-477-7779

location@le7sens.com

www.le7sens.com

Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré Couleur ✓ Titre centré
 ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

De votre journal local

Heure de tombée : lundi 15h
 Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30
 Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

310 - Divers à vendre

CHAISE roulante, 145\$, fauteuil 130\$, lit pliant 135\$, vaissellier avec 3 miroirs 825\$, coupes avec flambeau olympique 1976 1\$ chacune, 450-432-9683

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

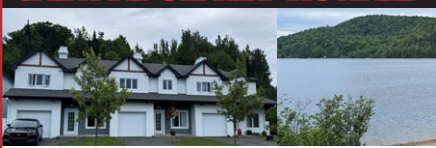
!! Massage, douce détente. 7/7 de 09h00 à 21h00. 450-675-1378 Sabrina

483 - Compagne | Compagnon

Homme, cinquantaine, belle apparence, 5'10, 180 lb, but sérieux amical, 438-989-1004

ÉMONDAGE, abattage. Service rapide. 40 ans d'expérience. Nettoyage de sous bois. Déchiquetage de branches. Prix compétitif. Assurance responsabilité. 438-376-2372

SAINT-ADOLPHE D'HOWARD



Maison de ville, bord de lac, secteur paisible. Accès privé au lac. 3 chambres, deux salles de bain, cour privé, garage et plage privée.

LIBRE IMMÉDIATEMENT
bail minimum 1 an

514-560-6872

Bâtiment commercial à louer



2 400 pieds carrés au cœur de Morin-Heights et à 5 minutes de Saint-Sauveur. Un emplacement stratégique directement sur la route 364 secteur très achalandé. En plus d'être centralisé vous obtenez une grande visibilité et un accès facile pour votre clientèle, air climatisé. Très grand stationnement avec possibilité de grande cour et niché sur un grand terrain de 50 000 pi² ce local est idéal pour votre entreprise.

À proximité :
 • Iga • Saq • Pharmacie • Stations-services • Restaurants • Cliniques médicales
 Disponible immédiatement contacter Alexandre Desjardins
 pour plus d'information : 514-560-6872

324 - Articles chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fourrier 514-713-2310

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450-309-0125

484 - Services divers

CORMIER CONSTRUCTION
 Ouvrage général béton/ ciment. Fissures solage. Brique. 35 ans d'expérience. Estimation gratuite!
 514-212-6577

585 - Serv.financier

Prêt Hypothécaire Privé 1er et 2ème rang. Service Rapide. Aucun Cas Refusé. Taux Compétitif. Auto Camion 4x4 (2010-2023). Léger dépôt 514-894-2236

845 - Prières remerciement

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. L.V.

390 - Ventes de garage | Marchés aux puces

VENTE de déménagement : meubles, vêtements, vaisselle et plus... 11-12-13 octobre. 450-227-0094

446 - Peinture décoration

À bon prix peinture intérieure/ extérieure, réparation de plâtre. 35 ans d'expérience. Français. 450-712-1836

HOMME À TOUT FAIRE. Le Roy pour tous vos travaux intérieurs/ extérieurs. Alain Roy 450-516-9063

985 - Autos à vendre

FORD Escort 2018, grise. 31,000 KM. 8 pneus. 33,000\$. 450-432-4683

Maçonnerie générale, réparations/ restaurations, béton, fibre de verre, garage, joint de brique, marche, pierre, sablage, peinture, epoxy, peinture de patio, etc... Pascal 514-569-0261

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider :
 • lettres • discours • c.v.
 • corrections
 • travaux scolaires
 • autobiographies
 mimilego@cgocable.ca



VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX

Emplois



DAVID RIDDELL
 EXCAVATION TRANSPORT
 9129-6558 Québec Inc.
 RBQ (#) 8295-1831-41

OFFRE D'EMPLOI

David Riddell Excavation Transport situé dans les Basses-Laurentides est présentement à la recherche de candidats pour le poste de :



Chauffeurs Classe 3

Déneigement

Contrats MTQ et municipaux

Garantie d'heures

Régions :

Lachute, Mille-Isles, Morin-Heights et Wentworth-Nord

Si vous êtes intéressé, veuillez communiquer avec nous au 450-226-5999 ou faites nous parvenir votre CV au rh@davidriddell.com

>PN11283-2

Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence CC BY-ND

ST-JÉRÔME



RÉCEPTIONNISTE

Nous sommes à la recherche d'une ou d'un réceptionniste de soir. Parfait pour étudiant (e) ou retraité (e). Du lundi au jeudi de 15h00 à 19h00 et vendredi de 13h00 à 17h00, selon disponibilité. Aime le public, débrouillard (e), apparence soignée, dynamique. Salaire selon compétence.

Communiquez au 450-438-1255 poste 125
 Claudine Joly - cjoly@stjerome.toyota.ca

PN11495-1



36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450 438-8383 | journalenord.com

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Claire Labelle, Antoine Gascon | DIRECTEUR ARTISTIQUE Cédric Leblanc | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon | CHEF DE PUPITRE France Poirier | JOURNALISTES Simon Cordeau, Luc Robert, Marie-Catherine Goudreau, Aurélie Moulou | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Camille Vaillancourt

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 23 450 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement aux dites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada



Accès **Offre d'emploi : Journaliste** **Le Nord**
INFORMER + INSPIRER

Le **Journal Accès** et le **Journal Le Nord** sont à la recherche d'un.e journaliste à temps plein. Média établi dans les Laurentides depuis plus de 35 ans, nous sommes en pleine expansion et virage numérique.

Nous cherchons donc une personne avec expérience, curieuse, qui souhaite s'impliquer dans la communauté et se joindre à une équipe passionnée et diversifiée !

Description du poste :

- Rédaction et création de contenu : Rédiger des articles sur l'actualité locale, les enjeux municipaux et régionaux, et divers sujets d'intérêt public dans les Pays-d'en-Haut et le Grand Saint-Jérôme.
- Couverture des événements et des conférences de presse, et réaliser des entrevues avec différents intervenants de la région.
- Correction et révision : Relire, corriger et réviser les articles pour s'assurer qu'ils respectent les normes de qualité et de rigueur journalistique.
- Mettre en ligne les articles et assurer leur visibilité sur la plateforme WordPress, tout en participant activement à notre stratégie numérique.
- Participer à la production de reportage vidéo en collaboration avec l'équipe numérique.

Critères :

- Baccalauréat en journalisme, communication ou diplôme connexe ou équivalent
- 3 à 5 ans d'expérience dans un poste de journaliste ou dans un rôle similaire
- Excellente maîtrise de la langue française
- Excellente communication verbale et écrite
- Capacité à s'adapter rapidement à différents sujets et situations
- Sens aigu de l'organisation
- Intérêt marqué pour les enjeux de la communauté et désir de contribuer à la vitalité de l'information locale
- Connaissance de la région des Laurentides (un atout)

Poste à temps plein (37,5 heures par semaine)

Lieu de travail : Saint-Sauveur, Québec

Début du mandat : Dès que possible

PRÊ.T.E À RELEVER CE DÉFI ?

Envoyez votre CV et une lettre de motivation à l'adresse suivante direction@journalaccs.ca

PN11426-1

Avis public

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au *Code civil du Québec*, de la clôture de l'inventaire en regard de la Succession Jean-Paul DESORMEAUX, en son vivant domicilié et résidant au 825, rue Melançon, à Saint-Jérôme, Québec, J7Z 4L1, et décédé le 1^{er} mai 2023 à Saint-Jérôme. Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, au 1753, Côte Joseph, à Saint-Lin-Laurentides, Québec, J5M 1Z6.

Donné ce 23 septembre 2024.
Mélissa BÉLISLE, liquidatrice

>PN11531-1



Centre d'Aide Personnes Traumatées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides

643, rue de Martigny Ouest
450 431-3437
Captchpl.org



Les **CENTRES** d'activités physiques
Rivière-du-Nord

DÉCOUVREZ NOS ACTIVITÉS AU
caprdn.ca
450-436-1560

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE RIVIÈRE-DU-NORD

450-530-0532
cdcrdn@hotmail.com



Pilon, Michel
1965 - 2024



Au Lac Écarté, le 1^{er} octobre 2024, est décédé à l'âge de 59 ans, M. Michel Pilon (ancien propriétaire de Pompes de béton Pilon & Pilon).

Il laisse dans le deuil sa conjointe Mme Natalie Martel, ses enfants : Jimmy, Catherine (Joé Desjardins), Marianne; ses petits-enfants : Haylee, Charlie; ses frères : Pierre (Gaétane Jean), Benoit (Nathalie Charette), François (Dannie Boudreau); sa belle-mère Mme Rosella Delisle (Gilles Pellerin), ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le jeudi 17 octobre 2024 de 18 h à 21 h et le vendredi 18 octobre 2024 dès 9 h à la Résidence funéraire Desrosiers et Fils Inc., 10 de Martigny Est, St-Jérôme.

Les funérailles auront lieu le vendredi 18 octobre 2024 à 11 h à l'église St-Pierre (520 boul. Bourassa, St-Jérôme J7Y 1X9).



PN11533-1

RHEAULT Julien
1976 - 2024



À Sainte-Thérèse, le 30 septembre 2024 est décédé à l'âge de 47 ans M. Julien Rheault, fils de Mme Jacqueline Quevillon et de M. Alain Rheault.

Outre ses parents, Julien laisse dans le deuil sa sœur Patricia (Simon), sa filleule Léila, sa grand-maman Jeanne d'Arc Fillion ainsi que les autres membres des familles Quevillon et Rheault.

Les rituels funéraires se dérouleront dans l'intimité de la famille.

M. Julien Rheault a été confié à la Maison Funéraire Trudel Inc. 400 Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme 450-438-1234 www.maisontrudel.ca



PN11532-1

Viau née Desjardins, Claudette
1942 - 2024



À St-Jérôme, le 28 septembre 2024, est décédée à l'âge de 82 ans, Mme Claudette Desjardins, fille de feu Arthur Desjardins et feu Thérèse Bouchard.

Elle laisse dans le deuil son époux M. André Viau, ses enfants : Line (Rod Karpish), Carole (Christian Therien); ses petits-enfants : Jérémie, Kyle, Jonathan, Samuel, Jacob; ses frères et sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 11 octobre 2024 de 9 h à midi à la Résidence Funéraire Desrosiers & Fils Inc. située au 10 rue De Martigny Est, St-Jérôme, Qc. J7Z 1V6.

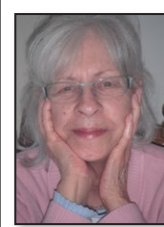
L'inhumation aura lieu au cimetière de St-Hippolyte à 14 h 30 le vendredi 11 octobre 2024.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à l'Association Pulmonaire du Québec. poumonquebec.ca



PN11525-1

CORBEIL (née BRISEBOIS), Pierrette
1938 - 2024



C'est avec une grande tristesse que nous annonçons le décès de Pierrette Brisebois survenu le 29 août 2024 à l'âge de 85 ans.

Elle était l'épouse de Paul-Aimé Corbeil depuis plus de 65 ans et la fille de feu Roméo Brisebois et de feu Simone Fournier.

Outre son époux Paul-Aimé, elle laisse dans le deuil ses trois enfants : Sylvie (Normand), Josée (Willy) et Benoit (Guyline). Elle laisse également dans le deuil ses six petits-enfants : Guillaume (Jessica), Jules (Gabrielle), Emmy, James (Christine), Rosie et Clarence; ses quatre arrière-petits-enfants : Olivier, Benjamin, Elyana et William; son frère Claude, ses deux sœurs : Ginette et Suzanne; ainsi que plusieurs neveux, nièces, autres parents et ami(e)s.

La famille recevra vos condoléances le samedi 12 octobre 2024 de 10h00 à 14h00 au salon de la Maison funéraire Trudel, 400 Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, Qc. J7Z 5L3 www.maisontrudel.com

Une liturgie religieuse aura lieu ce même samedi à 14h suivie de l'inhumation en cortège au cimetière de Saint-Jérôme.

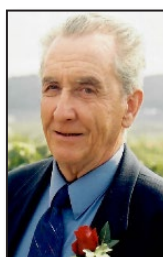
Par la suite, dès 15h00, une rencontre est prévue au restaurant Pacini (5, rue de Martigny Est) afin de partager amitiés, sympathies, souvenirs, rires et probablement quelques larmes en son honneur.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à Pallia-Vie : <https://pallia-vie.ca/>



PN11510-1

Aubin, Joseph
1933 - 2024



De Ste-Sophie, le 29 septembre 2024, est décédé à l'âge de 91 ans, M. Joseph Aubin, époux de Mme Thérèse Clément.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Rachel (Luc Dubé), Solange (Gilles Sanscartier), Danielle (Alain Cyr), Lorraine, Mario (Chantal Richard), Chantal (feu Michel Traversy); ses neuf petits-enfants, neuf arrière-petits-enfants, son frère Marcel Aubin (Louise Smith), ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

M. Joseph Aubin sera exposé le jeudi 10 octobre 2024 de 13 h à 16 h et 18 h à 21 h ainsi que le vendredi 11 octobre 2024 dès 9 h à la Résidence Funéraire Desrosiers & Fils Inc. située au 10 rue De Martigny Est, St-Jérôme, Qc. J7Z 1V6.

Les funérailles le vendredi 11 octobre 2024 à 10 h 30 en l'église de la Paroisse Ste-Sophie (485 rue Masson, Ste-Sophie, Qc. J5J 1R1).

L'inhumation suivra au cimetière du même endroit.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC. coeurctavc.ca/dons



PN11506-1

SAUVÉ (née BÉLISLE), Réjane
1933 - 2024



À Rosemère, le 26 septembre 2024, l'âge de 90 ans, est décédée Mme Réjane Sauvé épouse de feu Marcel Sauvé. Elle a rejoint son fils feu Daniel.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Mario (Sylvie), Linda (Richard) et Luc (Chantal); ses petits-enfants : Patrick, Philippe, Mathieu, David, Valérie, Maxime et Soanie; ses arrière-petits-enfants : Maéva, Lyvia, Kelly-Ann, Thalie, Maverick, Mathis et Lia; son frère Hervé (Floriane), sa belle-fille Carole, ses nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 19 octobre 2024, de 13h00 à 16h30 à la : Maison Trudel Inc. SECTEUR SAINT-ANTOINE, 801, boulevard des Laurentides 450-438-1234 www.maisontrudel.com

Une cérémonie aura lieu le samedi 19 octobre 2024 dès 16h00 au salon.



PN11503-1

ESPACE PUB

CONTACTEZ-NOUS
450.227.7999



Dépêchez-vous à réserver votre appareil de chauffage avant l'hiver

Nous avons plusieurs appareils en inventaire prêts pour installation rapide

JUSQU'AU 4 NOVEMBRE 2024

HACHE Gratuite

À L'ACHAT D'UN POÊLE
Une valeur au détail de 300\$

morso
By appointment to The Royal Danish Court
since 1853



LE CENTRE DU FOYER



9 J.F. KENNEDY
ST-JÉRÔME
450 565-0085
lecentredufoyer.com

LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 17H
SAMEDI ET DIMANCHE FERMÉ

CDF INSTALLATIONS - R.B.Q 5832-9442-01 CMMTQ