



Le Salon Mieux-Vivre

De génération en génération!



**Mieux-vivre
en santé**

**Mieux-vivre
en famille**

**Mieux-vivre
en beauté**

**Mieux-vivre
sa retraite**

**Mieux-vivre
ses vacances**

EXPOSANTS ET NOUVEAUTÉS

CONFÉRENCES INÉDITES

**ANIMATION POUR
TOUTE LA FAMILLE**



3 SPECTACLES SEULEMENT

- Vendredi 18 février à 20 h •
- Samedi 19 février à 20 h •
- Dimanche 20 février à 14 h •

Achetez vos billets dès maintenant :
613 755-1111

INFORMATION :
THEATREDUCASINO.COM

Extraits du spectacle :
abbamemories.com

GATINEAU

LAC-LEAMY



CASINO
LAC-LEAMY

18-19-20 février

Vendredi : 13 h à 21 h

Samedi et dimanche : 10 h à 18 h

ADMISSION : 10 \$
GRATUIT MOINS DE 12 ANS

2 POUR 1

VISITEZ
WWW.SALONMIEUXVIVRE.CA
ET PROCUREZ-VOUS UN COUPON
VOUS DONNANT DROIT
À 2 ADMISSIONS
POUR LE PRIX DE 1



Vivre en résidence : accessible à tous
« **CE QU'IL FAUT SAVOIR** »

Une présentation de
LES RÉSIDENCES



20 TESTS DE SANTÉ
GRATUITS
POUR MIEUX VIVRE

EN COLLABORATION AVEC :

GREE
www.gree.ca

SécuriGroupe
Cabinet de services financiers

LeDroit

laREVUE

TVA
99 QUÉBEC-MÉDIA
tva.canoe.com

Voyage sur mesure
QuébeCuba

planète
97.1
Succès et Nostalgie

www.salonmieuxvivre.ca

VISITEZ LE SALON
ET COUREZ LA CHANCE DE
GAGNER
1 semaine à Cuba
dans une villa
pour 4 personnes

AUTÉNTICA
Cuba
AUTENTICACUBA.COM

Le Salon Mieux-Vivre

De génération en génération!

www.salonmieuxvivre.ca

Spectacles exclusifs

Plus de 2500 billets sont déjà réservés pour assister à l'un des trois spectacles d'ABBA MEMORIES, présentés au Théâtre du Casino, vendredi et samedi à 20 h et dimanche à 14 h. Réservez sans tarder au 613 755-1111 ou informez-vous au www.theatreducasino.com



Trio de jazz

Un spectacle à ne pas manquer : celui de Jozée Devoua et son trio jazz. Les plus grands succès d'Aznávour et d'autres grands compositeurs seront interprétés par cette chanteuse de Gatineau qui saura vous impressionner. Le prix d'entrée au Salon inclus les spectacles présentés sur la grande scène du Théâtre du Casino, samedi à 14 h et dimanche à 11 h.

Sylvain Laporte

On accueillera aussi sur la scène principale du Théâtre du Casino Sylvain Laporte, chanteur populaire bien connu et personnalité très attachante qui représente le réputé Manoir des Laurentides. Situé à moins de deux heures de Gatineau, cet hôtel est réputé à travers tout le Québec. Venez entendre les plus grands succès de Sylvain Laporte qui saura vous émouvoir et vous faire rire.

Sylvain Laporte se produira également toute la fin de semaine sur une scène spécialement aménagée près du kiosque du Manoir des Laurentides, à l'entrée du centre des congrès du Hilton. Jozée Devoua et son trio jazz y donneront aussi une prestation quotidienne.



Le Salon Mieux-Vivre

De génération en génération!

2 POUR 1

Présentez ce coupon à la billetterie à votre arrivée au Salon et vous aurez

2 BILLETS POUR LE PRIX DE 1

ADMISSION 10 \$ 12 ans et moins : GRATUIT

FAITES LE TOUR DU MONDE

C'est un tour du monde que vous propose la réputée agence de voyage Traditours. Vous serez émerveillés par les conférences animées par des professionnels du voyage : le Pérou, la Turquie, l'Italie, la Chine, la Croatie et l'Inde sont quelques-unes des destinations vedettes de Traditours en 2011.

Et que dire de la merveilleuse conférence sur la Tunisie, entre ciel et mer, donnée par l'Office du tourisme tunisien. Venez découvrir pourquoi le Pavillon de la Tunisie a été l'un des plus populaires lors de la récente exposition universelle. Vous serez également rassurés de savoir que la situation politique revient à la normale dans ce merveilleux pays si hospitalier.

CONFÉRENCES VOYAGES : SALLE MORRICE

VENDREDI 18 FÉVRIER

12 h 30 Comment devenir un conseiller en voyage au 21^e siècle

14 h 30 Le Pérou

16 h 30 Vietnam-Cambodge

18 h Costa Rica

19 h 30 La Tunisie par l'Office du tourisme tunisien

DIMANCHE 20 FÉVRIER

10 h 30 Comment devenir un conseiller en voyages au 21^e siècle

12 h La Croatie

13 h La Turquie

14 h L'Inde

15 h 30 La Tunisie par l'Office du tourisme tunisien

SAMEDI 19 FÉVRIER

10 h 30 Comment devenir un conseiller en voyages du 21^e siècle

12 h L'Italie

13 h Le Pérou

14 h La Chine

15 h 30 La Tunisie par l'Office du tourisme tunisien

THÉÂTRE DU CASINO Une présentation de

VENDREDI 18 FÉVRIER

13 h Ouverture officielle

14 h Sylvain Laporte, chanteur populaire

20 h ABBA MEMORIES (www.theatreducasino.com)

SAMEDI 19 FÉVRIER

14 h Jozée Devoua et son trio jazz

14 h 30 Sylvain Laporte, chanteur populaire

20 h ABBA MEMORIES (www.theatreducasino.com)

DIMANCHE 20 FÉVRIER

11 h Jozée Devoua et son trio jazz

11 h 30 Sylvain Laporte, chanteur populaire

14 h ABBA MEMORIES (www.theatreducasino.com)

SCÈNE AU HILTON

Sylvain Laporte, chanteur populaire

Vendredi, samedi et dimanche à toutes les heures

Jozée Devoua et son trio jazz

Vendredi 14 h et 15 h 30

Samedi 15 h 30

Dimanche 12 h 30

ANIMATION POUR TOUTE LA FAMILLE

Une animation continue pour tous les membres de la famille, jeunes et moins jeunes !

Les enfants vont s'en donner à cœur joie en sautant dans un jeu gonflable géant. Ils pourront aussi se faire maquiller gratuitement dans un kiosque spécialement aménagé !

Manègeville

Les enfants et les adultes seront très impressionnés par le parc d'attraction miniature Manègeville. Guy l'Heureux de Laval vient nous présenter en grande primeur ce petit chef d'œuvre d'imagination et d'architecture miniature.

Visitez le <http://manegeville.site.voila.fr> pour avoir un aperçu de ce parc d'attraction bien spécial ou écrivez à manegeville@hotmail.com pour en savoir plus.

Des trains en mouvement

Les tout-petits et les plus vieux seront aussi vivement impressionnés par l'exposition de réplique de trains. Les bénévoles des trains de l'Outaouais ont construit des répliques de trains différents et de nombreux wagons. Et tout fonctionne. Vous verrez ainsi un véritable réseau ferroviaire en action !

Le Centre des aînés de Gatineau a pour objectif de :

- ✂ Briser l'isolement et la solitude;
- ✂ Favoriser l'autonomie, le sens de l'initiative, des responsabilités et de la créativité;
- ✂ Accroître le bien-être et le sens de l'appartenance.

89, rue Jean-René-Monette
Gatineau (Québec) J8P 5B8
819 663-3305

cag@videotron.ca
www.centredesainesdegatineau.qc.ca

LE SALON REMERCIE SES PARTENAIRES

LEDROIT, LE SAMEDI 12 FÉVRIER 2011



Le Salon Mieux-Vivre
De génération en génération!
www.salonmieuxvivre.ca



VENEZ VOUS INFORMER ET VOUS DIVERTIR !



Monsieur Eddy Souci, président et fondateur des Résidences Soleil et Monsieur André Guillemette, promoteur du Salon Mieux-Vivre.



L'AVENIR DES RÉSIDENCES... VERSUS LE TRAVAIL ACCOMPLI DEPUIS 10 ANS



La Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais participe activement à une rencontre (table ronde), vendredi le 18 février, dans le cadre du Salon Mieux-Vivre. Le président de la TCARO, Monsieur Patrick Riopelle donnera son point de vue et agira à titre de modérateur. Le thème est L'avenir des résidences... versus le travail accompli depuis 10 ans.

C'est sous la présidence d'honneur du Président-fondateur des Résidences Soleil, Monsieur Eddy Savoie, que se tient cette table ronde. Le même événement se tiendra dans toutes les villes du Québec.

bec ou est présenté le Salon Mieux-Vivre. Un compte-rendu officiel sera publié et présenté aux différentes instances politiques et socio-économiques du Québec et du Canada.

Plusieurs propriétaires de Résidences d'aînés de l'Outaouais participent à cette rencontre. Ils auront à donner leur point de vue et leur vision de l'avenir pour faire face à la réalité du vieillissement de la population et au manque de ressources qui commencent à se faire sentir dans le milieu. Nous voulons ainsi contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des aînés de l'Outaouais.

Le Club des 120 ans est aussi un des éléments incontournables de la tournée provinciale du Salon Mieux-Vivre. Près de 10 000 Québécois ont déjà répondu à un sondage qui leur demandent ce qu'ils sont prêts à faire pour ajouter des années à leur vie. Le kiosque réunira des spécialistes, des écrivains et des chercheurs qui partagent la même priorité, soit d'accroître la longévité de la population en santé ! Toutes les nouveautés et les trucs pour vivre plus longtemps.

20 tests de santé gratuits pour tous les visiteurs, jeunes et moins jeunes; des professionnels de la santé sont sur place tous les jours dans chacun des Salons. Des conseils, des évaluations, des démonstrations, des dégustations et aussi du dépistage précoce de problèmes de santé qui vous permettront de réagir sur le champ sans attente !

Plusieurs autres prix formidables seront attribués dans le cadre de la tournée du Québec du Salon Mieux-Vivre de génération en génération. Courez la chance de gagner un magnifique véhicule récréatif de Safari-Condo en vous procurant des billets de participation. La vente des billets servira à financer en partie le Congrès international Longévité+ Québec 2013.



Les 100 premiers visiteurs qui se présenteront au Salon Mieux-Vivre de génération en génération, du 18 au 20 février, au Hilton du Lac-Leamy, recevront un sac-cadeaux de la part du regroupement des exposants participants. Des sucreries, de la lecture, des parfums, des objets divers et plein d'autres surprises...

Arrivez tôt à compter de 13 h vendredi le 18 février et de 10 h samedi 19 et dimanche 20 février.

Démarrez votre entreprise « Conseiller en voyages à domicile » 80 % de commission

Pour informations : Louise Coulombe
Directrice développement des affaires - Québec
1-800-608-1117 poste 2061
lcoulombe@travelonly.com
www.business.travelonly.com



2466686

« Une invitation au mieux-être par des activités à votre mesure depuis plus de 30 ans »

UN MONDE À DÉCOUVRIR... pour les 50 ans et plus
Un mode de vie pour les jeunes retraités

Notre mission est d'encourager le développement et l'épanouissement des retraités par une action éducative et le réinvestissement social des acquis et des expériences.

Nous offrons, entre autres, des cours d'arts, de langues, de croissance et santé, des conférences sur des sujets divers, des activités sociales, culturelles et sportives, des voyages et un programme de bénévolat.

Attention : Promotion spéciale pour les nouveaux membres



ACADÉMIE DES
RETRAITÉS DE
L'OUTAOUAIS
(Cabane-en-bois-rond)

331, boul.
Cité-des-Jeunes,
Gatineau, Québec,
J8Y 6T3
Tél. : 819 776-5052
aro2@videotron.ca
www.academiedesretraites.ca

Le Salon Mieux-Vivre

De génération en génération!

www.salonmieuxvivre.ca



75 CONFÉRENCES ET ATELIERS QUI SAURONT PLAIRE À TOUS

Le Salon Mieux-Vivre de génération en génération offre à ses visiteurs une très grande variété de conférences données par des professionnels du voyage, de la santé et de la beauté, des finances personnelles, de vos droits, de votre sécurité et de la vie en résidences d'ainés.

CONFÉRENCES SANTÉ : SALLE KRIEGHOFF

VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE

11 h

La santé du cœur (samedi et dimanche)

13 h

Est-ce que la santé de vos pieds vous préoccupe ? par Nathalie Beauchamp, Studio l'Essentiel

14 h

L'assurance-santé : un incontournable qui doit être incorporé dans votre planification de retraite par Securi-Groupe

15 h

Les bonnes pratiques de gestion en matières résiduelles par Ville de Gatineau

CONFÉRENCES DIVERS : SALLE HAMEL

VENDREDI

13 h 30

Les procédures à suivre avec ou sans mandat d'inaptitude par Me Véronique Semexant, Notaire

15 h

Table ronde sur la situation et le futur des résidences d'ainés

19 h

Prévention fraude, sécurité sur le net, vol d'identité par le service de police de Gatineau

SAMEDI ET DIMANCHE

11 h

La qualité de vie des aînés à Gatineau par Luc Anger, président de la commission des aînés

13 h

Prévention fraude, sécurité sur le net, vol d'identité par le service de police de Gatineau

14 h

Les procédures à suivre avec ou sans mandat d'inaptitude par Me Véronique Semexant, Notaire

15 h

La prévention des incendies par préventionniste du service de Sécurité incendie de la Ville de Gatineau

Santé et beauté

Ces deux thèmes sont en vedette lors du Salon Mieux-Vivre. En plus des tests de santé gratuits, des spécialistes donnent des conférences sur la santé du cœur, l'assurance santé (avec SecuriGroupe), la santé de vos pieds, etc.

Quant aux cosmétiques Mary Kay, leurs spécialistes et stylistes donnent des ateliers où vous connaîtrez les nouvelles tendances 2011. L'animation sera continue sur leur scène spécialement aménagée près de leur kiosque, dans le hall central. La micro pigmentation est aussi abordée par Tammy Gagnon, dont le centre d'esthétique offre une gamme complète de services.

Madame Nathalie Beauchamp, podologue et propriétaire du studio l'Essentiel, vous parlera de nombreux sujets, dont l'importance de consulter, s'il y a des changements dans l'apparence de vos ongles ou des inconforts quand vous marchez.

C'est à ne pas manquer toute la fin de semaine au Salon Mieux-Vivre !

CONFÉRENCES BEAUTÉ

VENDREDI

14 h 30 et 19 h

SAMEDI ET DIMANCHE

11 h, 14 h et 16 h

VENDREDI

16 h

SAMEDI ET DIMANCHE

15 h

Actualiser votre style et votre look beauté pour une occasion spéciale, un imprévu ou selon votre style de vie.

Idées et conseils beauté, tendances printemps par Sophie Martel, styliste et les Cosmétiques Mary Kay.

La micro-pigmentation par Tammy Gagnon.

VÉRONIQUE SEMEXANT
NOTAIRE INC.

Chez Me Véronique Semexant notaire Inc., nous offrons aux entreprises et aux particuliers une gamme de services juridiques personnalisés qui tient compte des besoins de chaque client.

Nous sommes là pour vous conseiller et vous aider à protéger votre patrimoine et vos droits. **Bienvenue chez nous!**

DROIT IMMOBILIER

DROIT DES AFFAIRES

DROIT DES SUCCESSIONS

DROIT DES PERSONNES

V.SEMEXANT@NOTARIUS.NET

28, RUE NICOLET, BUREAU 7, GATINEAU, QC J8Y 2J4

TÉL : 819.205.1222 | TÉLÉC : 819.205.1143

LEDROIT, LE SAMEDI 12 FÉVRIER 2011

2467647

Par amour pour ceux qui restent

✓ Pour des conseils sans pression

✓ Pour des arrangements funéraires à la mesure de vos attentes

Faites appel à nos professionnels

Une maison funéraire bien de chez nous.

Coopérative funéraire de l'Outaouais

819 568-2425 ■ www.cfo.coop

Hull ■ Gatineau ■ Buckingham ■ Thurso ■ Masham



Le Salon Mieux-Vivre

De génération en génération!

www.salonmieuxvivre.ca



LES CANADIENS PEUVENT SÉJOURNER À CUBA SIX MOIS SANS VISA

NOUVEAU VILLAGE VACANCES SOLEIL

Passez l'hiver à Cuba !

La saison 2011-2012 réserve une surprise de taille pour les Snow birds québécois qui veulent fuir l'hiver !

Un nouveau Village Vacances Soleil voit le jour sur les magnifiques plages de l'est, à quelques minutes du centre-ville de La Havane, ville unique aux milles attraits. Une centaine de maisons standardisées selon les goûts et les besoins des Québécois seront prêtes dès l'automne prochain pour les séjours de plus de deux semaines.

De jolies maisons sur la plage de deux, trois ou quatre chambres à coucher seront disponibles toute l'année. Sur place : restaurants, supermarché avec des produits de chez nous, services médicaux complets, transport terrestre vers toutes les destinations touristiques et culturelles de Cuba, voiturettes pour se déplacer dans le village, salon de coiffure, pharmacie, centre de conditionnement, piscine, spa etc.

Courez la chance de gagner une semaine pour quatre personnes dans l'une de ces villas, en remplissant le coupon de participation remis à l'entrée du Salon Mieux-Vivre et déposez-le au kiosque de Cuba.

En français

Le Village Vacances Soleil sera administré et commercialisé par des Québécois. C'est en français qu'on vous recevra sur place, 24 heures sur 24 ! Plusieurs fois par jour, une navette vous amènera à La Havane qui est à la fois la capitale et le centre économique de Cuba. De nouveaux restaurants et spectacles font leur apparition à chaque semaine.

C'est aussi l'histoire, la culture, les arts et avec son Malecon (la promenade) où on peut se faire caresser par la brise marine et vivre au rythme de ses gens dont la cordialité et l'hospitalité si amicale sont bien reconnus. Tous les spécialistes en tourisme s'accordent à dire que Cuba est le pays le plus sécuritaire des Caraïbes et d'Amérique du sud.

La santé avant tout

Mais avant toute chose, Cuba est le pays qui compte le plus de médecins. Les touristes québécois qui seront à Cuba pour des longs séjours de plusieurs mois bénéficieront de services médicaux complets. Une partie des coûts de santé que vous aurez à payer à Cuba vous sera remboursée par le système de santé québécois.

Une clinique santé complète dans le Village Vacances Soleil et un hôpital à quelques minutes seulement. Les Québécois qui voudront un traitement ou une opération quelconque pourront le faire sans attente et à peu de frais, comparé aux autres pays du monde entier. Cuba compte l'un des meilleurs systèmes de santé puisque le pays compte plus de 2700 centenaires (pour onze millions d'habitants).

Les longs séjours à Cuba, une réalité pour les Québécois qui pourront accueillir leurs familles et leurs amis, dans leur villa privée à Cuba ! Voici enfin un Village Vacances Soleil pour les Québécois à Cuba...

Pour informations, visitez le www.promo-vacances-soleil.com, écrivez au info@voyagesurmesure.ca ou téléphonez au 1 877 690-5864.

CONFERENCES CUBA

VENDREDI

- 14 h Tout sur cuba
- 15 h Tourisme spécialisé et croisières
- 16 h Voyages sur mesure Québec-Cuba Longs séjours et le nouveau Village Vacances Soleil
- 19 h Les plus belles plages au monde

SAMEDI ET DIMANCHE

- 11 h Tout sur cuba
- 13 h Tourisme spécialisé et croisières
- 15 h Voyage sur mesure Québec-Cuba Longs séjours et le nouveau Village Vacances Soleil
- 16 h Les plus belles plages au monde

POURQUOI 2,5 MILLIONS DE TOURISTES CHOISISSENT CUBA CHAQUE ANNÉE ?



Posez la question, c'est y répondre...

C'est parce que Cuba ne cesse d'innover et d'offrir un produit de grande qualité vers ses dix principales destinations touristiques avec en tête, Varadero.

- Quatre nouveaux circuits qui permettent de découvrir le Cuba Authentique ;
- De nouveaux vols directement à La Havane avec Sunwing et Vacances Transat ;

- Des croisières au départ de Cuba ;
- Plongée sous-marine et nager avec les dauphins un peu partout sur l'île ;
- Écotourisme, promenades en catamaran, sept marinas, sept villes ;
- Sports nautiques partout sur l'île, dont le kit surf ;
- Pêche dont le 61^e tournoi de pêche Ernest Hemingway du 6 au 11 juin ;
- Concours de photographies sous-marines du 10 au 14 avril à l'Île de La Jeunesse www.photoscuba.com ;
- Hôtels et restaurants de catégorie internationale ;
- Culture, cours de danse et cours de langue ;

- Congrès, voyages thématiques de groupe et mariages ;
- Tourisme médical, tourisme long séjour et plus encore.

Le pays du sud le plus sécuritaire

Faites comme le million de Québécois qui visitent Cuba chaque année. Venez seul ou en groupe découvrir (ou redécouvrir) le pays le plus sécuritaire dans le sud. L'hospitalité des Cubains : il est là le secret de la réussite !

Six compagnies aériennes desservent Cuba à partir de nombreuses villes canadiennes : Cubana, Sunwing, Air Transat, Can-Jet, Air Canada et West Jet. Cuba, pays unique aux milles attraits et à moins de quatre heures de vol du Québec !

Pour plus d'informations, visitez le kiosque de Cuba au Salon Mieux-Vivre et assistez aux nombreuses conférences quotidiennes de Rosa Mejias, directrice du Bureau de tourisme de Cuba au Québec.

Renseignez-vous auprès de www.promo-vacances-soleil.com ou téléphonez au 1 877 690-5864 pour partir cette semaine, si vous le souhaitez !

ENFIN DES CROISIÈRES TOUT INCLUS AU DÉPART DE CUBA



Quatre nuits à la Havane ou une semaine à Varadero ... plus une semaine de croisière.

Les agences Voyage sur mesure Québec-Cuba et Promo Vacances Soleil innoveront en vous présentant une grande nouveauté : une croisière au départ de Cuba en formule tout inclus !

Naviguez une semaine dans les eaux chaudes des Caraïbes (La Havane-Cozumel-Grand Cayman-Île de la Jeunesse) à bord du M/V GEMINI, battant pavillon espagnol. Des départs tous les samedis jusqu'à la fin avril. De mai à octobre prochain, ce navire de 800 passagers offrira des croisières en Grèce et il sera de retour à Cuba, dès novembre 2011.

Réservez tout de suite au 1 877 690-5864 ou visitez le www.promo-vacances-soleil.com pour en savoir plus ou écrivez à info@voyagesurmesure.ca.

Le grand luxe à prix exceptionnel

- Deux nuits avant le départ de la croisière et deux nuits au retour à l'hôtel Barcelo Habana (deux repas par jour) ;
- Une croisière en formule happy Cruises (tout inclus), les transferts, les taxes aéroportuaires et les vols internationaux ... à partir de 1548 \$.

Une semaine de plus à Varadero

Il est aussi possible, moyennant un supplément, de passer une semaine à Varadero dans un hôtel tout inclus, avant ou après la croisière. C'est le paradis assuré : une semaine en mer et une semaine de plage !

Informez-vous sans tarder au 1-877-690-5864 auprès de Voyage sur mesure Québec-Cuba ou assistez aux conférences dans le cadre du Salon Mieux-Vivre, du 18 au 20 février, au Hilton du Lac Leamy, à Gatineau. La salle de conférences est reliée directement au magnifique kiosque du Bureau de tourisme de Cuba où vous pourrez admirer une maquette de l'île préférée des Québécois.

Vous comprendrez pourquoi un million de canadiens (50 % des Québécois) visitent Cuba chaque année !

Et vous courez la chance de gagner un voyage pour quatre personnes dans une villa à Cuba, seulement en visitant le Salon Mieux-Vivre. Authentica Cuba !

Renseignez-vous auprès de www.promo-vacances-soleil.com ou téléphonez au 1 877 690-5864 pour partir cette semaine, si vous le souhaitez !



Le Salon Mieux-Vivre

De génération en génération!

www.salonmieuxvivre.ca

AVIS AUX FUTURES MAMANS VENEZ CHERCHER VOTRE DVD DOUCE NAISSANCE... UNE HISTOIRE D'AMOUR

Le Salon Mieux-Vivre est très heureux d'accueillir Sylvie Guilbault. Elle vient de lancer un magnifique coffret pour les mamans et futures mamans qui s'intitule Méthode douce naissance.

Visitez le www.douce-naissance.com pour en savoir plus ou écrivez à sylvie@douce-naissance.com

Chaque jour, deux personnes pourront gagner ce merveilleux coffret DVD. Vous n'aurez qu'à assister à l'une des nombreuses démonstrations données directement au kiosque de cet ex-professeur de mathématiques qui, devenue maman, a été attirée par la sophrologie et la relaxation.

Projet devenu réalité

Venez tous visionner ce film en DVD et vous voudrez certainement vous le procurer. Première motivation : permettre à bébé de venir au monde avec ce bel héritage ... une maman calme et sereine, créant ainsi, un bébé calme et serein ! Ensuite, favoriser le lien avec le bébé. Et finalement, permettre à la femme et au couple de vivre un beau et un bon moment.

Douce naissance est un outil précieux pour toutes les futures mamans. Ce DVD est indispensable et est en vente sur place, en exclusivité au Salon Mieux-Vivre de génération en génération.



CADEAU IDÉAL POUR LA SAINT-VALENTIN !

ABBA

MEMORIES

LE GENIE MUSICAL D'ABBA ENFIN SUR SCÈNE !

« SPECTACLE RENVERSANT ! ABBA MEMORIES, RECRÉE UNE ATMOSPHÈRE VOCALE ET SONORE D'UNE ÉDIFIANTE AUTHENTICITÉ »

3 spectacles seulement en février 2011

- Vendredi 18 février à 20 h
- Samedi 19 février à 20 h
- Dimanche 20 février à 14 h

ACHETEZ VOS BILLETS DÈS MAINTENANT

ticketmaster Voyageur TERMINUS VOYAGEUR

613 755-1111

www.ticketmaster.ca 238, BOUL. SAINT-JOSEPH, HULL

Information : theatreducasino.com

Extraits du spectacle : abbamemories.com

Billets 18 ans et + : 50 \$ (mezzanine), 60 \$ (parterre). Taxes et frais de services en sus.

Bella Vista productions Inc.

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER UN SAFARI-CONDO

Le Club des 120 ans et la Fondation longévité + sont partenaires majeurs du Salon Mieux-Vivre. Devenez membre du Club des 120 ans pendant le Salon : cela vous apportera beaucoup de privilèges !

Pour financer la tenue en 2013 du Congrès de la longévité +, des billets de tirage seront vendus au coût de 10 \$. Les participants courent la chance de gagner un magnifique véhicule Safari-condo d'une valeur de 70 000 \$ et qui sera exposé sur place au Hilton du Lac-Leamy, du 18 au 20 février.



PLUSIEURS PRIX À GAGNER DONT UN FORAÎT AU PARC OLYMPIQUE ET À

Les visiteurs du Salon Mieux-Vivre de génération en génération de Gatineau courent la chance de gagner de nombreux prix de présence tout au long de la fin de semaine du 18 au 20 février simplement en visitant le Salon, entre autres, un magnifique week-end au Parc olympique de Montréal, incluant plusieurs billets d'entrée, et une nuit à l'Hôtel Universel. Il y aura aussi un tirage pour des billets pour Orford Express, des billets VIP pour le spectacle LE RETOUR DE NOS IDOLES.

Mentionnons le prix principal, un voyage à Cuba pour quatre personnes dans une villa privée. Nous remercions tous nos partenaires et nos exposants qui remettront des dizaines de prix de toutes sortes pendant le week-end. Vous n'avez qu'à vous présenter au Salon pour recevoir tous les coupons de participation.

Vous êtes un aîné franco-ontarien à la recherche de services et de loisirs ?

613 241-1266

www.centresg.ca

Renseignez-vous au sujet des services disponibles et des activités qui se déroulent au Centre de services Guigues.

Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais

Mission :

- Assurer la coordination entre les organismes qui oeuvrent auprès des aînés et/ou retraités de l'Outaouais;
- Être le porte-parole et l'interlocuteur régional auprès des instances gouvernementales;
- Défendre les droits des Aînés et Retraités et favoriser leur qualité de vie.

331, boul. Cité-des-Jeunes (Secteur Hull) | 819 772-1110

Un seul paiement tout inclus!

- Air climatisé
- Ligne téléphonique
- Câble
- Sentier pédestre
- Internet haute vitesse
- Planchers chauffants
- Piscine extérieure
- 3 repas inclus / Resto-café ouvert 24 h
- Entretien ménager une fois semaine
- Soins d'infirmier
- Médecin sur place

**On
vous simplifie
la vie!**

Chambres et studios
disponibles**

BELLE VUE!

VILLAGE
RIVIERA

BELLE VIE!

Résidence Côte d'Azur

**Tout à fait abordable!
Confort et sécurité assurés!**

2199, rue St-Louis, Gatineau (Québec) J8L 5L4

819.561.1515

www.villageriviera.ca

**La plus belle résidence
pour retraité autonome en Outaouais!**

Le CHÂTEAU
de L'ÎLE

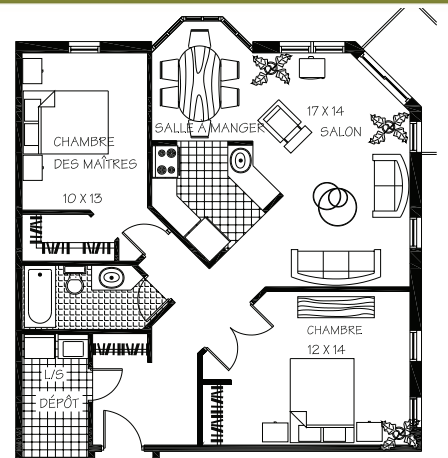
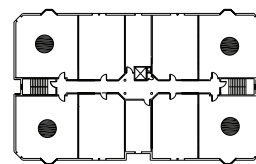
Le Château de l'Île
ce sont des appartements luxueux pour les
personnes retraitées autonomes.

**Venez profiter d'une retraite
sans souci!**

MODÈLE DE TYPE 2 CHAMBRES (16)

Echelle 1:50

Le Champagne
net 965 p.c.



Appelez pour une visite aujourd'hui!

223, rue Saint-Rédempteur, Gatineau J8X 4H1

819.778.8717

www.CHATEAUDELILE.ca

ENEZ NOUS RENCONTRER AU SALON DES GÉNÉRATIONS

Un événement à inscrire à votre calendrier



Un oasis au cœur de la Cité
où l'on cultive plaisir,
confort et sécurité

- » Appartements avec cuisine complète
- » Services à la carte
- » Infirmière autorisée

Tour I, II, IIIA, IV



CITÉ-JARDIN

HABITATION ÉVOLUTIVE POUR RETRAITÉS

819 568-2355 poste 224

60, rue de la Futaie, Gatineau



RÉSIDENCE NOTRE-DAME

HABITATION ÉVOLUTIVE POUR RETRAITÉS

819 778-3333 poste 562

39, rue Amherst, Gatineau (Hull)

Habitation pour retraités
autonomes et semi-autonomes

- » Service de répit et de convalescence
- » Unité de soins pour retraités en perte de mobilité physique et déficit cognitif (Alzheimer)
- » Infirmières autorisées



Habitation pour retraités
autonomes et semi-autonomes

- » Service de répit et de convalescence
- » Unité de soins pour retraités en perte de mobilité physique et déficit cognitif (Alzheimer)
- » Infirmière autorisée



RÉSIDENCE LE MONASTÈRE

HABITATION ÉVOLUTIVE POUR RETRAITÉS

819 684-1379 poste 541

161, rue Principale, Gatineau (Aylmer)



CHARTWELL-QUÉBEC

HABITATION ÉVOLUTIVE POUR RETRAITÉS

www.chartwellquebec.ca



**ZÉRO
LOYER**
CHARTWELL

PROGRAMME DE PAIEMENTS DIFFÉRÉS
ZÉRO LOYER AVANT LA VENTE
DE VOTRE PROPRIÉTÉ