



Les Alexandrins du mois

Page 9

Un projet plein d'amour

Page 3



Josée Boulanger

Agente en assurance
de dommages

SSQ, Société d'assurance inc.
Cabinet de services financiers



SSQ
assurance

116, rue Saint-Gérard
Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
AssuranceJoseeBoulanger.com
josee.boulanger@ssq.ca

450 376-7737

NOUVEAU!
Édition couleur en ligne
www.saint-alexandre.ca



Municipalité de
Saint-Alexandre

Une histoire
de familles 

www.saint-alexandre.ca 



DIM au MER 11 h à 22 h JEU 11 h à 23 h VEN et SAM 11 h à minuit
 MINIMUM 20\$ avant taxes
 2 \$ de frais de livraison pour St-Alexandre

Meilleure Qualité!

485 boulevard D'Iberville, St-Jean-sur-Richelieu, J2X 3Y8

450 347-0000

NOS PIZZAS TOUTES GARNIES SONT FAITES AVEC DU VRAI BACON TRANCHE!

PRIX POUR 2 PIZZAS

	BAMB 2 x 10"	PETITE 2 x 12"	MOY 2 x 14"	LARGE 2 x 16"	X-LARGE 2 x 18"
Nature sauce et fromage	15,99	18,99	24,99	29,99	34,99
Avec 1 garniture	17,59	20,59	26,59	31,99	36,99
Avec 2 garnitures	18,99	21,99	27,99	32,99	37,99
Avec 3 garnitures	20,49	22,59	28,98	33,99	40,99
Pepperoni & fromage	17,59	20,59	26,59	31,99	36,99
Pepperoni & bacon	18,99	21,99	27,99	32,99	37,99
Hawaïenne (ananas et jambon)	18,99	21,99	27,99	32,99	37,99
Oignons & bacon	18,99	21,99	27,99	32,99	37,99
Toute garnie <i>Pepperoni, champignons, piments verts et bacon</i>	20,49	22,59	28,98	33,99	40,99
Mexicaine <i>Oignons, bœuf, olives noirs et piments forts</i>	20,49	22,59	28,98	33,99	40,99
Italienne <i>Saucisse italienne, olives vertes et oignons</i>	20,49	22,59	28,98	33,99	40,99
Viande fumée <i>Oignons et viande fumée</i>	20,49	22,59	28,98	33,99	40,99
Spécial Iberville <i>Bacon, pepperoni et oignons</i>	20,49	22,59	28,98	33,99	40,99
Poulet <i>Tomates tranchées, basilic</i>	20,49	22,59	28,98	33,99	40,99
Végétarienne <i>Champignons, oignons, piments verts, tomates et olives noirs</i>	20,49	22,59	28,98	33,99	40,99
Québécoise <i>Pepperoni, champignons, extra fromage et bacon</i>	20,99	23,99	30,99	36,99	42,99
Spécial du chef <i>Bacon, oignons, tomates et saucisses italiennes</i>	20,99	23,99	30,99	36,99	42,99
Michigan <i>Sauce spaghetti, pepperoni, bacon, oignons</i>	20,99	23,99	30,99	36,99	42,99
New-Yorkaise <i>Double pepperoni et double fromage</i>	20,99	23,99	30,99	36,99	42,99
Fou de la viande <i>Pepperoni, saucisses italienne, bœuf, bacon</i>	20,99	23,99	30,99	36,99	42,99
Deluxe <i>Pepperoni, champignons, oignons, piments verts et bacon</i>	20,99	23,99	30,99	36,99	42,99
Grecque <i>Oignons, tomates, olives noires, huile d'olive, origan et féta</i>	20,99	23,99	30,99	36,99	42,99
Extras viande et fromage <i>chaque</i>	1,49	2,49	2,99	3,59	3,99
Extras légumes <i>chaque</i>	0,59	0,99	1,49	1,99	2,49

INGRÉDIENTS : pepperoni, bacon tranchés, champignons, piments verts, oignons rouges, tomates tranchées, fromage féta, olives noirs et verts, huile d'olive, piments forts, ananas, origan, poulet, saucisses italiennes, bœuf, jambon, viande fumée



LIVRAISON ULTRA RAPIDE !

SPÉCIAL #1 FAMILIAL

2 PIZZAS
Toutes garnies ou 3 ingrédients

- + 2 petites poutines
- + 10 ailes de poulet
- + 2 L Pepsi ou 4 Pepsi 355 ml

2 pet. 12" **40⁹⁹\$** 2 moy. 14" **44⁹⁹\$** 2 lg. 16" **49⁹⁹\$** 2 xlg. 18" **54⁹⁹\$**

MÉGA SPÉCIAL #2

2 PIZZAS
Toutes garnies ou 3 ingrédients

- + 1 frite familiale
- + 2 L Pepsi ou 4 Pepsi 355 ml

2 pet. 12" **30⁹⁹\$** 2 moy. 14" **34⁹⁹\$** 2 lg. 16" **39⁹⁹\$** 2 xlg. 18" **44⁹⁹\$**

SUPER SPÉCIAL #3

2 PIZZAS
Toutes garnies ou 3 ingrédients

- + 2 spaghettis
- + 2 Salades César
- + 2 L Pepsi ou 4 Pepsi 355 ml

2 bam. 10" **32⁹⁹\$** 2 moy. 14" **38⁹⁹\$** 2 xlg. 18" **47⁹⁹\$**
 2 pet. 12" **34⁹⁹\$** 2 lg. 16" **42⁹⁹\$**

FESTIVAL #4 DES PÂTES

- 2 Petits spaghettis **12⁹⁹\$**
- 2 Grands spaghettis **16⁹⁹\$**
- 2 Petites lasagnes **15⁹⁹\$**
- 2 Grandes lasagnes **19⁹⁹\$**

SPÉCIAL

Lundi - Mardi - Mercredi

1 pizza

Toute garnie ou 3 garnitures

14"	16"
Pour emporter	Pour livraison
11⁹⁹	13⁵⁹
Pour emporter	Pour livraison
13⁹⁹	15⁵⁹



FERMETURE DE LA COOPÉRATIVE DE SANTÉ LAC CHAMPLAIN DURANT LA PÉRIODE DES FÊTES

Nous vous informons que la coopérative de santé lac champlain sera fermée les 24, 25, 30, 31 décembre 2020 et le 1er janvier 2021.

Nous serons ouverts pour du sans rendez-vous les 28 et 29 décembre 2020 de 10h à 14h . Svp ne pas laisser de message dans la boîte vocale durant la période des fêtes. Vous devez appeler le matin même pour obtenir un rendez-vous d'urgence.

Nous serons de retour le 4 janvier 2021.

**NOUS VOUS SOUHAITONS
UNE JOYEUSE PÉRIODE DES FÊTES.**

Merci.
La direction

INFORMAXIO

Aller de l'avant
en images et en créativité

Infographie
pour tous vos projets
d'impression et multimédias

Tracy Boulerice
tracyboulerice@gmail.com
450 523-1742

Affichez votre annonce dans le journal local

LeFlambeau

pour aussi peu que

20\$

par parution*

**sur contrat annuel*



PLEIN D'AMOUR

UN PROJET PLEIN D'AMOUR !

Le 11 décembre dernier, lors d'une belle journée pédagogique, des élèves du service de garde de l'école Saint-Alexandre ont distribué beaucoup d'amour.

En effet, accompagnés de leurs éducatrices, les enfants ont déposé dans la boîte aux lettres du bureau de poste des cartes de Noël pour des personnes âgées de notre charmant village. Le Club de l'âge d'or a offert son

aide pour ce projet et a été mis à contribution pour l'achat des timbres.

**Cette activité a été
un franc succès!**

Bravo aux éducatrices et aux élèves de l'école Saint-Alexandre pour cette belle idée et un gros merci au Club de l'âge d'or pour la contribution !



*Si vous connaissez un concitoyen ou une concitoyenne
qui se démarque, n'hésitez pas à nous écrire au
journaleflambeau@hotmail.com*

LeFlambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
La boîte du bureau municipal
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Correcteurs : Sophie Coley, Francine Ladouceur
et Yves Mallette

Rubrique cuisine : Madame Gâteau

Photographe Georges Ménard

Infographie et mise en page : Tracy Boulerice

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Lise Rousseau

Santé et bien-être : Lealtia Osswald

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Sophie Coley et Daniel Daneau

Tarification des publicités 2021

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte d'affaire	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demie-page	70 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre
Extérieurs + 25%

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de février 2021

Le mercredi 20 janvier 2021, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com



VOUS AIMERIEZ PARTICIPER
À VOTRE JOURNAL

Communiquez avec nous à :
journalleflambeau@hotmail.com

Gens d'affaire et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents. Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez

nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de St-Alexandre. Date limite le 20 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1^{er} février 2021 pour information Daniel au 514 831-7885



Sommaire

À la bibliothèque	18
Calendrier	17
Compo Haut-Richelieu	12
Chronique de la pharmacie	10-11
Échos de la municipalité	5 à 8
La Fabrique	14
L'Âge d'or	14
Les Alexandrins du mois	9
Madame Gâteau	15
Notre environnement	13
Santé et bien-être	16
Société Alzheimer	8
Un projet plein d'amour	3

Phoinière & Morin Inc.

Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826



À la table du conseil

Brèves du conseil municipal

À la séance ordinaire qui s'est tenue le lundi 7 décembre 2020, le conseil municipal de Saint-Alexandre a adopté des résolutions touchant les dossiers suivants :

Loi sur l'Autorité des marchés publics

Le conseil municipal a adopté le règlement 20-373 déléguant les fonctions dévolues aux termes de la Loi sur l'Autorité des marchés publics. Ainsi, le directeur général est maintenant la personne responsable du traitement des plaintes dans le cadre d'un processus d'offres tel que stipulé dans la Loi sur l'Autorité des marchés publics.

Dons pour le projet Tela Bomberos

Le Service de sécurité incendie de Saint-Alexandre souhaite faire don d'appareils respiratoires et d'habits de combat à un organisme de Longueuil en lien avec le projet Tela Bomberos. Un habit de combat, communément appelé bunker, comprend le manteau, les pantalons et le casque. Les équipements, qui ne correspondent plus aux normes et exigences en vigueur ici et qui étaient utilisés par nos pompiers comme matériel d'entraînement, seront envoyés au Honduras, afin d'aider des communautés défavorisées à s'équiper adéquatement pour combattre les incendies.

Tarifification pour les interventions du Service de sécurité incendie

Le règlement 20-372 a été adopté afin de tarifier les interventions du Service de sécurité incendie visant à combattre ou prévenir un incendie de véhicule. Dorénavant, lorsque les pompiers seront appelés sur le site d'un incident impliquant un véhicule, des frais seront chargés en vertu de ce nouveau règlement. Il est à noter que ce règlement touche seulement les interventions faites pour des non-résidents, aucun frais ne sera facturé aux résidents de Saint-Alexandre.

Appel d'offres pour le nettoyage des puits d'approvisionnement en eau potable

La Municipalité de Saint-Alexandre lancera un appel d'offres sur invitation pour le nettoyage des puits d'approvisionnement en eau potable pour le service d'aqueduc de la municipalité. Le nettoyage des puits fait partie intégrante du programme d'entretien régulier du réseau d'aqueduc.

Soirée d'information sur les espèces exotiques envahissantes

L'organisme CIME Haut-Richelieu a été mandaté pour organiser une soirée d'information sur les espèces exotiques envahissantes (EEE) au mois d'avril 2021. Cette activité destinée aux citoyens est réalisée dans le cadre d'une campagne d'information inscrite au plan d'action du Plan pour la conservation des milieux naturels et la biodiversité.

Prochaine séance ordinaire du conseil municipal

Le conseil municipal de Saint-Alexandre tiendra sa prochaine assemblée ordinaire le lundi 11 janvier 2021. En raison des mesures sanitaires en vigueur, les séances du conseil municipal se tiennent à huis clos, sans présence de public, et ce jusqu'à nouvel ordre.

Cependant, une période de questions est toujours réservée en début de séance afin de répondre aux questions des citoyens. Ainsi, ces derniers sont invités à envoyer leurs questions par courriel à dg@saint-alexandre.ca au plus tard à 16 h le jour de la séance. Les enregistrements vidéo des séances tenues sans public sont rendus disponibles sur le site web municipal dans les jours suivants la séance.

Pour prendre connaissance de toutes les décisions du conseil municipal, visitez www.saint-alexandre.ca/proces-verbaux/.

Sondage aux citoyens sur le loisir

La Municipalité souhaite votre collaboration pour participer à un sondage sur les loisirs et culture qui sera disponible sur le site web en janvier prochain.

Le sondage s'adressera à tous les citoyennes et citoyens des municipalités rurales du territoire de la MRC du Haut-Richelieu afin d'en connaître davantage sur les pratiques et les besoins en matière de loisir. Les municipalités participantes souhaitent obtenir l'opinion des citoyens pour orienter et développer leur offre de loisir et culture.

Nous nous intéressons de près à la qualité de vie de nos citoyens. La bonification de l'offre de loisir présente sur le territoire a pour objectif de pallier ce qui n'est pas offert en ce moment selon la diversité des besoins (clientèle, horaire, lieu, type d'activité). Nous désirons aussi par cette occasion mesurer la faisabilité d'offrir une programmation commune dans laquelle le citoyen aurait accès à une offre d'activités non limitées au territoire de sa municipalité.

Nous comptons sur votre précieuse collaboration pour nous aider à rehausser encore davantage la qualité de vie de nos citoyennes et citoyens en matière de loisir et culture. Ce projet est réalisé par le comité rural en santé et qualité de vie.

La Municipalité de Saint-Alexandre est au palier 4 – Alerte maximale (zone rouge).

Le bureau municipal sera fermé du 23 décembre 2020 au 10 janvier 2021. Les 6, 7 et 8 janvier 2021, le bureau municipal sera fermé aux visiteurs, cependant les employés municipaux seront disponibles pour assurer les services aux citoyens par téléphone ou par courriel.

- par téléphone au 450 346-6641
- par télécopieur au 450 346-0538
- par courriel à info@saint-alexandre.ca.

CIRCUIT GUIDÉ ZOOM PATRIMOINE

À l'été 2020, il a été possible de voir le regard qu'ont posé cinq photographes locaux sur dix lieux patrimoniaux de la région du Haut-Richelieu, dont l'église Saint-Alexandre. Il est maintenant temps de découvrir leurs apparences actuelles, leurs détails architecturaux et leurs histoires à travers un circuit guidé par vidéo. Les capsules ont été conçues par Frada Productions. Elles mettent en vedette Thomas Hodgson et les textes historiques de Marilou Desnoyers. Une nouvelle capsule sera mise en ligne chaque semaine sur le site maculture.ca.



Le projet Zoom patrimoine – Prise 2 met en vedette des lieux au passé significatif pour les citoyens du Haut-Richelieu en présentant leur histoire, leur valeur architecturale et leur richesse patrimoniale par le biais de la photographie. Cette année, dix lieux ont été le point de départ du travail créatif de cinq photographes locaux. Leurs photographies sont en exposition sous la marquise de la place du Marché de Saint-Jean-sur-Richelieu.



PATRIMOINE

Projet de mise en valeur de l'ancienne gare de Saint-Alexandre

La Municipalité mettra en branle en 2021 un projet patrimonial de mise en valeur de l'ancienne gare de Saint-Alexandre. Le temps file... bon nombre de citoyens ne savent peut-être même pas que le village était, jusque dans les années 50, desservi par une voie ferrée et une gare sur la montée de la Station.

La Municipalité est à la recherche de citoyens souhaitant offrir leur témoignage ou qui sont en possession d'objets, de photos ou d'informations permettant d'en savoir plus sur l'ancienne gare et la vie qui s'y déroulait. Les intéressés sont priés de contacter le Service des loisirs au 450 346-6641, poste 1341 ou loisirs@saint-alexandre.ca.



Photo : www.saint-alexandre.ca



Ateliers Culinaires

Principalement pour les personnes de 60 ans et plus, des ateliers culinaires par ZOOM sont offerts dans votre municipalité! Ces ateliers vous permettront de développer vos habiletés culinaires, tout en échangeant sur des sujets autour de l'alimentation!

À une fréquence de 1 atelier culinaire par mois, voyez le calendrier ci-dessous pour connaître quelle journée vous devez vous réserver!

****Soutien et formation pour l'utilisation de Zoom vous seront offerts!****

REJOIGNEZ LE CENTRE DE FEMMES DU HAUT-RICHELIEU AU 450-346-0662 POUR VOUS INSCRIRE GRATUITEMENT!

	Municipalités	Jour de la semaine	Premier atelier
Secteur 1	Henryville Sainte-Anne-de-Sabrevois	Mardi 9h30 à 11h30	15 décembre 2020
Secteur 2	Mont-Saint-Grégoire Sainte-Brigide-D'Iberville Saint-Alexandre	Mardi 9h30 à 11h30	22 décembre 2020
Secteur 3	Noyan Venise-en-Quebec Saint-Georges-de-Clarenceville	Mercredi 9h30 à 11h30	6 janvier 2021
Secteur 4	Saint-Paul-de-L'Île-aux-Noix Saint-Blaise-sur-Richelieu Lacolle	Mercredi 9h30 à 11h30	13 janvier 2021

Ce projet a été réalisé grâce au soutien financier obtenu du Secrétariat des aînés.



LE MONOXYDE DE CARBONE C'EST DU SÉRIEUX

Savez-vous que...

Au Québec, il y a 1 décès par monoxyde de carbone pour 7 cas d'intoxication

Les principales sources majeures de contamination sont les **appareils de chauffage** et les **véhicules à moteur**

Encore aujourd'hui, 3 personnes sur 4 ne possèdent pas d'avertisseur de monoxyde lorsque requis

L'avertisseur de monoxyde de carbone est requis lorsque :

- * Il y a un garage annexé à la maison
- * Il y a un chauffage combustible dans la maison (foyer au gaz, bois, huile)



SYMPTÔMES D'UNE INTOXICATION AU MONOXYDE :
 maux de tête
 fatigue
 nausées/vomissements
 étourdissements
 perte de conscience
Peut mener au décès



Un message de votre Service de Sécurité Incendie



par Louise Nadeau

STATIONNEMENT DE NUIT

Il est **interdit** de stationner ou d'immobiliser un véhicule sur le chemin public entre 23 h et 7 h **du 15 novembre au 1er avril** inclusivement et ce, sur tout le territoire de la municipalité.



STATIONNEMENT BANDES MULTIFONCTIONNELLES

Veuillez noter également que le stationnement est **interdit** sur **les bandes multifonctionnelles réservées aux usagers actifs** (piétons, cyclistes ou autres) en tout temps, notamment sur les rues ou portions de rues suivantes :

- Saint-Charles (en direction sud);
- de la Chute (en direction ouest);
- Boulais (en direction sud);
- Saint-Gérard (en direction sud).



Vous effectuez **des rénovations à l'intérieur** de la maison...
Avez-vous votre permis?



Déneigement

Lors du déneigement d'une allée ou d'une entrée privée, il est **interdit** de pousser la neige sur la voie publique, ce qui inclut les trottoirs, la rue et les bornes d'incendie.

Pour des raisons de sécurité, ces dernières doivent être facilement accessibles même durant la saison hivernale. Il est donc essentiel d'éviter de les encombrer lors du déneigement.



Vous effectuez **des rénovations à l'extérieur** de la maison...
Avez-vous votre permis?





Le nombre d'animaux permis par unité d'habitation est :

Zone urbaine → 2 chiens et 3 chats.

Zone agricole → 3 chiens et aucune limite pour le nombre de chats.



Licences

La licence est obligatoire pour **tous les chats et les chiens**. Les chiens et chats doivent porter leur médaille en tout temps, à l'exception d'un chat portant une micropuce.

La licence est valide du 1er janvier au 31 décembre et doit être renouvelée tous les ans avant le 1er janvier de l'année suivante. Les licences ne sont ni transférables ni échangeables.

Pour l'année 2021, le prix de la licence est de :

10 \$ pour un chat et 20 \$ pour un chien stérilisé;

15 \$ pour un chat et 30 \$ pour un chien non stérilisé (si âgé de 3 à 6 mois).

Contactez Proanima au 1 833 445-2525 ou rendez-vous sur leur site Internet afin de vous procurer une licence, modifier votre dossier ou toute autre question.



LES SABLES SURPRENANT

520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22 (Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

Sable de remplissage,

Terre végétale

Sable CG-14 – Sable à béton

Roches (provenant du tamisage)

Nos produits sont certifiés en laboratoire.

Parlez-en à votre conseiller en environnement.

Société Alzheimer Haut-Richelieu

membre de La Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer

GROUPE DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS

La Société Alzheimer Haut-Richelieu offre aux proches aidants de personnes atteintes de troubles de mémoire, des rencontres d'information et de soutien VIRTUELLES une fois par semaine, pour une durée de huit semaines :

- afin de comprendre qu'ils ne sont pas seuls car d'autres sont confrontés aux mêmes défis;
- pour acquérir des connaissances pratiques et aider à planifier l'avenir dans un cadre de partage et de respect;
- animées par une professionnelle spécialiste des troubles de mémoire.

Ce sont des groupes fermés (8-10 participants maximum par groupe), toujours les mêmes participants pendant toute la durée de la session.

Il y aura une session les mardis de 13 h 30 à 15 h 30 et une autre de 19 h à 21 h, à compter du 26 janvier 2021.

Afin d'obtenir le code d'accès, il suffit de devenir membre de la SAHR au coût de 25 \$.

Pour inscription ou information, communiquez avec le 514 990-8262, poste 209 ou par courriel à soutien@sahr.ca

Tout groupe pourra être annulé si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

MERCI !



LES ALEXANDRINS DU MOIS

par **Émilie Larochelle**

LES JARDINS ALEXANDRINS

Au début du mois de décembre, j'ai eu la chance de rencontrer trois jeunes très inspirants soit les entrepreneurs derrière Les Jardins Alexandrins. Tel que mentionné sur le site web, Les Jardins Alexandrins est une entreprise maraîchère qui produit et fournit des fruits et légumes frais, sans intrant chimique à une clientèle locale. Elle offre également un service complet d'arboriculture et d'horticulture favorisant le reboisement de nos villes et la pérennité des arbres présents.



C'est à l'été 2015 que Roseline Augustin, Samuel Côté Huyghe et Jonathan Forget Bonneau ont fondé Les Jardins Alexandrins.

Nos trois amis ont réalisé leur première production à l'été 2016. Fort d'expériences et d'études en production horticole, ils se sont donnés comme mission que leur entreprise devienne le garde-manger des citoyens de Saint-Alexandre.

Bien qu'étant entourés de champs, il est difficile d'avoir des légumes frais à Saint-Alexandre à moins d'avoir un petit jardin chez soi. La plus proche épicerie étant à une dizaine de kilomètres, Les Jardins Alexandrins répondent à un réel besoin des citoyens du village soit d'avoir un accès facile à des légumes frais, de qualité et à un prix raisonnable.

La production maraîchère des Jardins Alexandrins est située sur la Montée Lacroix, tout prêt de l'Autoroute 35 sur des terres appartenant à la famille de Samuel et anciennement utilisées pour la production de maïs. Toute l'équipe souligne d'ailleurs le support reçu de Jacky Huyghe pour l'établissement de leur culture. Pour les non-initiés au monde agricole, on

pourrait croire qu'un champ utilisé pour le maïs peut être facilement converti pour la culture maraîchère mais il en est tout autre. Plusieurs aménagements ont dû avoir lieu notamment afin d'assurer un apport en eau suffisant pour irriguer les cultures tout au long des chauds étés de la région. Nos trois entrepreneurs se rappellent en riant combien de «voyages» d'eau ils ont dû faire la première année à l'aide de leur tracteur avant qu'un puit ne soit creusé sur la terre ! Depuis, un puit artésien a été creusé ainsi qu'un petit étang et un système d'irrigation a été installé. Une serre a aussi été construite. Avant d'avoir la serre et afin de préparer leur première saison de production, les semis ont d'ailleurs été préparés dans leur appartement !

Suivant les normes régissant la culture des légumes biologiques, toutes les étapes de production sont réfléchies afin d'offrir un produit de qualité et respectueux de l'environnement. Les poules sont gardées dans la serre durant l'hiver et leurs déjections engraisent

la terre de la serre qui servira à préparer les semis et les résidus de l'arboriculture servent à enrichir, réduire le désherbage et améliorer la vie biologique du sol.

Vous avez peut-être déjà remarqué ce joli bâtiment sur la Montée Lacroix ? Et bien il s'agit de la boutique des Jardins Alexandrins. Sur place, vous retrouverez des œufs frais provenant de jolies poules brunes élevées en liberté sur le site ainsi qu'un choix de légumes et fruits variant tout au cours de la saison estivale tel que tomates, concombres, courgettes, pommes de terre, cerises de terre, etc. Lors de leurs premiers étés, Les Jardins Alexandrins offraient des paniers de légumes sous forme d'abonnement estival. Une pause de la production maraîchère a eu lieu à l'été 2019 afin d'effectuer des améliorations à leurs installations et la vente de légumes a repris à l'été 2020 cette fois avec leur kiosque libre-service. Les paniers de légumes hebdomadaires devraient être de retour à l'été 2021.

Afin de suivre l'évolution de cette belle entreprise et d'être informé des dates pour l'abonnement aux paniers, je vous invite à les suivre sur leur page Facebook, Instagram ou sur leur site web au www.jardinsalexandrins.com.

Vous pouvez aussi visiter leur boutique au 1410 montée Lacroix. La boutique est ouverte tous les jours et vous pourrez vous y procurer des œufs tout au long de l'hiver, des légumes au retour de la belle saison et n'hésitez pas à faire appel à eux pour vos travaux arboricoles. L'équipe des Jardins Alexandrins, Roseline, Samuel et Jonathan, aimerait aussi profiter de l'occasion pour remercier tous les citoyens qui les ont appuyés en se procurant des légumes à la boutique ou anciennement aux kiosques et par l'abonnement au panier. En espérant vous voir l'été prochain !

Pour plus d'information, visitez www.jardinsalexandrins.com/ et leur page Facebook : @JardinsAlexandrinsinc

Nouveau à St-Alexandre

Service de réparation
pour vos véhicules



AUTO
MOTO
VTT



*Mécanique générale
*Pose et balancement des pneus
*Antirouille

Prix raisonnables



Samy Barsalou
514 210-3258

Par texto
ou
cellulaire

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

LES NAUSÉES PENDANT LA GROSSESSE



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique santé pharmaceutique» la plus populaire du village de Saint-Alexandre! Ce mois-ci, nous parlerons d'une résultante possible suite à une soirée de la Saint-Valentin bien réussie: les nausées et maux de cœur durant la grossesse.

Anciennement dans l'antiquité, un 14 février bien planifié impliquait de sacrifier des chèvres, boire beaucoup de vin et se promener nu dans la ville. De nos jours, il serait un peu mal vu que de procéder ainsi (en plus des risques d'engelures). Nous ne nous attarderons donc pas davantage sur le sujet et passerons tout de suite à notre version moderne de la Saint-Valentin.

En plus du traditionnel combo fleurs/chocolat/bon repas, il se peut que le 14^e jour du mois de février soit aussi le 14^e et critique jour d'ovulation d'un cycle menstruel de 28 jours. Si votre soirée amoureuse est inspirante, un petit gnome au fond d'un puit peut, comme le veut la légende, décider de vous envoyer une cigogne. Et ça y est, un bébé est en route, avec tous les changements que ça implique. «Comme par exemple, de devoir vendre sa table de baby-foot parce que le bébé va avoir besoin d'espace pour SON lit? C'est élevé dans la ouate de nos jours... ».

On vous l'accorde, ce genre de compromis peut donner mal au cœur. ©Mais nous nous attarderons plutôt aux modifications du métabolisme chez

la mère comme explication aux nausées durant la grossesse. Plus du ¾ des futures mamans vont ressentir des nausées à un moment ou à un autre, surtout dans le premier trimestre, entre la 6^e et la 12^e semaine.

CAUSES:

Comme le chante Simon, du groupe musical des 3 Accords: «dans mon corps de jeune fille enceinte il y a des changements». Nous pouvons les répertorier ainsi:

- Ralentissement des intestins, de l'estomac et constipation
- Hausse des taux d'œstrogènes et présence de l'hormone de grossesse hCG (la même qui est mesurée dans les tests de grossesse)
- Fatigue et émotivité.

Tous ces bouleversements peuvent favoriser les nausées et vomissements chez la femme enceinte.

TRAITEMENT:

Une loi autorise maintenant les pharmaciens à prescrire un médicament antinauséeux à une femme enceinte si elle répond à certains critères.

Selon le dossier et la situation, nous pourrions recommander:

- Diclectin®: un mélange de pyridoxine (vitamine B6) et de doxylamine (un antihistaminique de la même famille que le Gravol®). Sécuritaire et connu depuis longtemps chez la femme enceinte

- **Gravol®**: peut être utilisé en comprimés ou en suppositoires. Efficace rapidement en plus d'être sécuritaire durant la grossesse mais donne davantage de somnolence.

Certaines personnes auront aussi du succès avec les options alternatives telles que l'acupuncture ou la stimulation de certains points de pression (exemple le P6, situé au poignet). On pourra au besoin changer la multivitamine de grossesse si celle-ci est mal tolérée pour un supplément d'acide folique seul.

Plusieurs petits trucs pourront également être utilisés pour se donner une chance. Nous avons listé pour vous :

- Éviter les épices et les aliments avec des odeurs fortes
- Séparer les liquides et les solides (ne pas boire en mangeant)
- Se lever et changer de position lentement
- Manger des craquelins le matin avant de se lever
- Prendre des petites quantités de nourriture à la fois plusieurs fois dans la journée
- Éviter les aliments gras, acides ou très sucrés.



Comme le dit de plus le dicton, il faut éviter durant la grossesse de mettre du vin dans son eau. L'alcool, la cigarette et les drogues ne sont ainsi pas recommandés à tous les stades de la grossesse (et évidemment pas seulement pour s'éviter des nausées).

Finalement, dans certaines circonstances (1 à 3%) les nausées seront plus sévères et peuvent nécessiter une consultation médicale. On ne veut surtout pas que des nausées plus graves handicapent le développement du bébé.

On recommande donc de voir le médecin dans les circonstances suivantes :

- Perte de poids importante (supérieure à 5%)
- Présence de fièvre
- Traces de sang dans les vomissements
- Apparition des nausées pour la première fois après la 9^e semaine de grossesse
- Signes de déshydratation tels que bouche sèche et urine foncée.

C'est tout pour ce mois-ci! N'hésitez pas à passer nous voir ou à nous écrire via la page Facebook de la pharmacie (Familiprix Saint-Alexandre) pour davantage de questions! Si vos voisins fêtent la Saint-Valentin en se promenant nus dans les rues, nous ne pourrons pas faire grand chose pour vous. Mais si par contre vous avez besoin de renseignements sur les nausées durant la grossesse, ça nous fera grand plaisir!

À bientôt!

David le pharmacien



David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9h à 18h
Jeudi et vendredi 9h à 19h
Samedi 9h à 17h



PÉRIODE DES FÊTES : MODIFICATIONS À L'HORAIRE DES ÉCOCENTRES ET DES COLLECTES

Compo-Haut-Richelieu apportera des modifications aux horaires des écocentres et aux horaires de collectes pour la période des Fêtes.

Écocentres

Les changements apportés aux horaires des écocentres depuis la mi-octobre sont maintenus jusqu'en janvier.

Voici l'horaire des écocentres jusqu'au samedi 16 janvier incluant les congés des Fêtes. Il est à noter que l'écocentre Saint-Luc fermera à 16h à compter de la semaine du 13 décembre.



	Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
Sem. du 13 déc.	Fermé	Saint-Luc de 8h à 16h				Saint-Luc et Iberville 9h à 16h	
Sem. du 20 déc.	Fermé	Saint-Luc de 8h à 16h		Fermé	Fermé	Fermé	
Sem. du 27 déc.	Fermé	Saint-Luc de 8h à 16h		Fermé	Fermé	Fermé	
Sem. du 3 janv.	Fermé	Saint-Luc de 8h à 16h				Saint-Luc et Lacolle 9h à 16h	
Sem. du 10 janv.	Fermé	Saint-Luc de 8h à 16h				Saint-Luc et Iberville 9h à 16h	



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre
450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM



LA GESTION DES DÉCHETS ORGANIQUES

Une des premières responsabilités d'une municipalité est de gérer les déchets produits sur son territoire. Cette opération consiste à ramasser, transporter et disposer ces produits suivant le mode de gestion établi par des règlements provinciaux et/ou municipaux, souvent par le biais des municipalités régionales de comté. Parmi ces déchets se retrouvent la catégorie des déchets organiques.

Les déchets organiques sont ceux produits par la production, la consommation et la transformation du vivant, grosso modo les plantes d'ornements, les plantes nourricières (humains et animaux) ainsi que les produits animaux. On les appelle les déchets organiques, car ils sont constitués majoritairement de carbone, élément chimique qui compose majoritairement tout ce qui vit sur notre planète. Dans la nature, le carbone est continuellement recyclé sous différentes formes, du gaz pour la respiration aux molécules complexes qui composent les tissus végétaux et animaux, jusqu'aux produits de décomposition.

Mais revenons à Saint-Alexandre, deux types de "déchets" organiques m'intéressent particulièrement, les feuilles mortes d'automne et les boues issues de notre usine de traitement des égouts, produit final du ramassage, de la transformation et l'entreposage du contenu des sanitaires de nos maisons branchées sur le réseau. Ils m'intéressent, car ils peuvent être faci-

lement revalorisés pour notre principale activité économique, l'agriculture.

Les feuilles mortes

Cet automne, certains propriétaires ont été invité à participer à une expérience pilote qui consistait à ramasser leurs feuilles mortes comme d'habitude, mais les épandre sur des terres agricoles adjacentes à leur propriété. Ils avaient comme consigne d'attendre la fin des récoltes, épandre grossièrement le contenu de leurs sacs afin d'éviter des tas et ne pas avoir autres choses que des feuilles et des brindilles. Donc pas de branches et de sacs en tout genre. Le but de l'opération est de retourner au sol ces feuilles afin de produire de la matière organique, comme le fait un boisé, qui se fertilise par la décomposition des feuilles qui tombent à ses pieds. Mais surtout, on évite d'avoir à les transporter vers des sites de compostage ou de traitement ailleurs sur le territoire et de générer des gaz à effet de serre. De plus, on perd cette ressource aussi minime puisse-t-elle paraître.

Cette expérience fut une réussite, le propriétaire a constaté les dépôts de feuilles épandues sur le sol et dépourvus d'éléments indésirables, il est intéressé à renouveler l'expérience. Il ne faut pas hésiter à approcher nos voisins agriculteurs pour leur offrir cette ressource. Tout producteur agricole ne lève pas le nez sur une source de matière organique, sachant pertinemment les bienfaits que procure cette matière

sur la fertilité des sols. À preuve, certains auront constaté sur les réseaux sociaux les offres de réception de feuilles pour leurs besoins de culture, particulièrement prisé en production maraîchère. Il faut saluer la participation citoyenne à cette pratique et souhaiter vivement qu'elle se répande. Je suis toujours triste de constater des sacs de feuille devant une résidence entourée de terre agricole... Mon rêve est qu'il ne sort plus un sac de feuilles des limites de la municipalité.

On peut bien sûr réutiliser autrement les feuilles en les compostant, les déchiétant pour les laisser sur la pelouse ou, comme moi, les déchièter et les entreposer pour les utiliser la saison suivante sous forme de paillis pour le potager et les plates-bandes. Les avantages sur la conservation de l'humidité du sol, du contrôle de la mauvaise herbe, de la propreté des rangs pour travailler et finalement pour la nourriture aux vivants du sol valent de loin les quelques efforts exigés.

Les boues de l'usine de traitement des eaux usées

Plus délicate est la valorisation des boues de l'usine d'épuration de la municipalité. Ces boues sont une autre forme de carbone qui peut être utilisé pour l'agriculture, un peu comme le fumier et le lisier générés par les fermes de production animale. Cependant les boues ne peuvent être épandues sur les sols à vocation maraîchère et fruitière pour des raisons sanitaires évidentes. Cela dit, elles sont parfaitement utilisables dans d'autres contextes culturels. Or, les résidentes et résidents de la municipalité branchés sur le réseau ont un

effet direct sur la qualité des boues traitées, voyons un peu.

La collecte des égouts par le réseau se termine à l'usine de traitement où les boues sont déversées dans une suite de quatre bassins. De façon régulière, le solide qui se dépose doit être retiré et transvidé dans un gros sac où il subit une fermentation anaérobie. Ce processus permet d'éliminer de l'eau et une partie du carbone qui compose la matière en la décomposant. Une fois le sac plein, on recommence et après plusieurs remplissages, le contenu transformé peut être épandu sur les sols habilités à les recevoir. Encore une fois, la qualité des boues est un critère essentiel pour l'attrait de cette ressource.

Qu'est-ce qu'une boue de qualité? Elle a le plus petit contenu possible en composés chimiques et organiques indésirables, a un gros contenu en éléments fertilisants, a un haut taux de matière organique, se maintient facilement et à faible coût. Or, vous me voyez venir, la qualité est directement reliée aux pratiques des utilisatrices et utilisateurs... Malheureusement, une certaine conception perdue à l'effet que les toilettes et lavabos sont des extensions des poubelles. Rien n'est plus faux, notre système ne "digère" pas les lingettes, mégots, plastique, tampon qui se retrouvent encore trop nombreux. C'est malheureux car ça influe directement sur les coûts de traitement et la demande pour la matière, car les boues propres vont aux champs, alors que les boues sales vont dans des sites d'enfouissement spécialisés. À chacune et chacun son choix.

JOYEUSES FÊTES !!

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE
Tél. (450) 347-2999
Antonio Di Pisa, Président
R.B.Q. 8110 2220-51
1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

Nathalie Audette
450.741.1313
Professeur de piano, éveil musical, arrangements musicaux, pianiste pour accompagnement, musique d'ensemble, corporatifs, événements, concerts.
n_audette@hotmail.com



LA FABRIQUE EN MARCHÉ

par **Jacqueline C. Patenaude**

EST RETOURNÉE À LA MAISON DU PÈRE;

Gaétane Tarte, 97 ans. Elle est allée retrouver ses parents, son frère Hilaire et sa sœur Françoise. Elle laisse dans le deuil sa belle-sœur Thérèse, épouse de feu Hilaire Tarte.

A ÉTÉ INHUMÉE AU CIMETIÈRE SAINT-ALEXANDRE;

Gaétane Tarte.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT CHAUFFAGE

Chers(es) paroissiens(nes)

Comme toujours, chaque année, l'hiver nous apporte le temps froid. Nous vous sollicitons encore une fois pour nous aider à payer le chauffage pour notre église.

De plus avec cette période de COVID, les deux bazars ont dû être annulés, ce qui diminue nos revenus permettant d'assumer les factures de chauffage. Votre support est d'autant plus important!

Comme paroissien(ne) de St-Alexandre, nous avons tous ensemble la responsabilité de maintenir en bon état l'église et le presbytère qui sont des chefs-d'œuvre que nous ont légués ceux qui nous ont précédés, parents, grands-parents et amis.

Voilà la raison pour laquelle la Fabrique de St-Alexandre sollicite votre appui à cette campagne de financement par un don substantiel à la mesure de vos moyens.

Voici la suggestion qui a été avancée, si chaque famille qui le peut, donne 20 \$ par mois pour les 6 mois d'hiver, pour un total de 120 \$, nous pourrions ensemble atteindre notre objectif.

Cette responsabilité que nous avons, nous vous demandons de la partager avec nous. Ensemble nous allons réussir.

Vous pouvez contacter un marguillier, qui se fera un plaisir de recueillir votre don. Merci de votre générosité.

Alain Pinard, président :	(514) 443-4749
Jacques Surprenant, v.p.:	(450) 296-4466
Jacqueline C. Patenaude, sec.:	(450) 357-9234
Danielle Clément:	(450) 347-7990
Gottard Neeser:	(514) 349-3317
Pierrette Appleton:	(450) 895-2272
Jean-Guy St-Germain:	(450) 347-8710

Recevez nos meilleurs vœux en cette occasion de réjouissance et pour l'année à venir.

Joyeuses Fêtes,



Assemblée de fabrique
Saint-Alexandre,
Alain Pinard, président.



LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

par **Lise Rousseau**

Le Club de l'âge d'or de Saint-Alexandre les activités reste toujours sur pause jusqu'à nouvel ordre de la Fadoq régional Rive-Sud Suroit.

Nous continuons toujours à regarder pour faire des activités virtuelles aussitôt qu'on pourra avoir la permission d'avoir des rassemblements. On espère bien pour l'année 2021.

Cette année, nous avons collaboré avec les enfants de l'école de Saint-Alexandre pour faire parvenir à des personnes âgées des cartes de souhaits de Joyeux Noël confection-

nées par les élèves. Cette initiative a permis de rendre des gens très heureux.

Contacteur : Lise Rousseau
Tél : 450-358-1029.







Joyeuses Fêtes !

En ces temps pénibles à passer suite à cette pandémie, le Conseil d'Administration du club de l'Âge d'Or de St-Alexandre tient à vous souhaiter de très Joyeuses Fêtes et un retour bientôt à la normal ainsi que de la santé.

Bonne Année 2021 !

Lise Rousseau et son équipe



Je vous partage un peu de mon histoire, cette recette provient du livre de recette familial gardé précieusement et qui se transmet de génération en génération. Bonne dégustation!

PAINS MAISON

Rendement; 9 pains

- 3 sachets de levure
- 1 1/2 tasses de sucre
- 6 c. à soupe de gros sel
- 8 tasses d'eau tiède
- 11 lbs de farine



1. Dans une tasse à mesurer mettre 1/2 tasse de sucre, 1 tasse d'eau tiède et les trois sachets de levure, laisser reposer;
2. Entre temps, dans une rôtissoire déposer 11 lb de farine et y mettre la graisse;
3. Dans un chaudron mettre les 7 tasses d'eau tiède, Le sucre restant (1 tasse) et le gros sel et faire fondre;
4. Verser sur la graisse qui est dans la rôtissoire, ajouter le mélange de levure que nous avons laissé au préalable reposer;
5. Bien mélanger, ajouter au besoin de l'eau. La pâte ne doit plus coller aux parois de la rôtissoire;
6. Laisser lever en ayant pris soin de mettre un linge à vaisselle propre sur le dessus;
7. Rompre la pâte et la former en pain, déposer dans un moule à pain beurré;
8. Laisser lever une dernière fois, préchauffer le four à 350 degrés;
9. Enfourner les pains et cuire environ 1 heure.



Comment vendre ou acheter en temps de pandémie?



La santé demeurera toujours la priorité, c'est pourquoi nous avons élaboré des techniques de travail différentes.

Vous serez en sécurité et les visites de votre maison seront toujours faites avec le respect des règles établies par les autorités et notre ordre professionnel.

Le marché immobilier sera sûrement différent. Nous atteindrons probablement un marché équilibré entre l'offre et la demande.

Les taux d'intérêt sont très bas et les incitatifs pour les premiers acheteurs sont favorables à la poursuite des ventes de propriétés.

Voici quelques statistiques... de Saint-Alexandre :

- Du 1^{er} janvier au 30 avril 2020 il y a eu 10 propriétés résidentielles qui ont été vendues. Le prix moyen de vente est de 275 000\$.
- Il y a présentement 12 propriétés résidentielles à vendre.

Pour toutes informations n'hésitez pas à me contacter.

Au plaisir!

Carole Mercier | Courtière immobilier agréée | **514 244-4749**



par **Sophie Coley**

Comme le gouvernement et la Santé publique nous invitent à bouger cet hiver, nous avons pensé vous proposer des idées de lieux où pratiquer vos activités hivernales préférées dans les prochaines semaines.

Prenez note que toutes les activités présentées ici sont offertes si les conditions le permettent et selon les règles sanitaires qui s'appliquent. Nous vous invitons à vous renseigner avant de vous rendre sur les lieux.

Saint-Alexandre

Dans notre village, la grande glissade sera ouverte cet hiver mais sans prêt de tubes. Les patinoires seront également ouvertes en fonction des conditions météo et en respectant les règles sanitaires.

Pour information :

www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/installations-et-espaces-verts/conditions-hivernales-equipements/

Saint-Jean-sur-Richelieu

Plusieurs activités de plein air seront accessibles et disponibles gratuitement cet hiver à Saint-Jean-sur-Richelieu. Tout d'abord une butte à glisser sur tube au parc Multisport Bleury (Iberville) sur réservation.

Ensuite, un magnifique sentier glacé a été aménagé au Centre-de-plein-air-Ronald-Beauregard en collaboration avec l'équipe de l'International de montgolfières. Le parc est éclairé tous les jours jusqu'à 21 h. Lorsque le sentier glacé est ouvert, la

capacité maximale autorisée est de 125 patineurs. Aucune réservation n'est nécessaire pour le moment. Pendant les heures d'ouverture, le «shack chauffé» et les patinettes feront l'objet d'une désinfection régulière.

Enfin, pour les marcheurs, une promenade au Domaine Trinity vaut le détour. Vous y trouverez de la musique d'ambiance, un éclairage festif, des feux de foyers, des œuvres d'art, une station d'écoute et bien d'autres choses.

Pour informations :

sjsr.ca/patinage

Parc régional St-Bernard (à Saint-Bernard de Lacolle)

Situé à 40 minutes de Saint-Alexandre, ce parc offre des sentiers de ski de fond, des sentiers de raquette, de la trottinette des neiges et une patinoire pour le hockey. Les activités de glissades sur tube et le patinage libre sont à confirmer. Il y a un coût pour l'entrée sur le site et la possibilité de louer des équipements.

Pour informations :

www.parcregionalst-bernard.com



Centre d'interprétation de la nature du Lac Boivin

Ce site offre gratuitement deux sentiers de ski de fond d'environ 6 km qui font le tour du marais. Les pistes sont damées régulièrement en fonction des conditions météo. L'endroit est aussi très apprécié pour la marche et l'observation d'oiseaux. Les mésanges, très sociables, peuvent même venir manger dans votre main.

Pour informations :

www.cinlb.org/nos-services/ski-de-fond/

Mont Saint-Bruno

Pour les adeptes de ski alpin, les stations de ski sont ouvertes et Ski Saint-Bruno offre 18 pistes lorsque les conditions le permettent.

Pour informations :

skisaintbruno.ca/

Parc national de la Yamaska

Cet endroit charmant nous offre des sentiers de vélo à pneus surdimensionnés (fatbike), de raquette de longueurs diverses (entre 2,5 km et 9 km), de randonnées pédestres sur neige et une très belle activité de pêche blanche, selon les conditions météo évidemment. Prenez note que les droits d'accès doivent obligatoirement être achetés en ligne avant votre visite.

Pour informations :










www.sepaq.com/covid-19/destinations/parc-national-de-la-yamaska.dot

Vous pouvez nous suivre sur [facebook.com/municipalitesaintalexandre](https://www.facebook.com/municipalitesaintalexandre)

GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.
 MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757

Janvier 2021

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3  Messe 9 h	4	5 	6 Retour horaire régulier bibliothèque	7  Collecte de sapin	8	9
10	11  Séance du conseil GROS REBUS	12	13	14  Collecte de sapin	15	16
17  Messe 9 h	18	19 	20	21 Groupe marche 13 h 30	22	23
24	25 	26 atelier culinaire en ligne	27	28 Groupe marche 13 h 30	29	30
31  Messe 9 h						

Une succursale et un service offert près de chez vous

Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

Agro-industrie Montérégie Ouest

- > Stéphane Danré, agr.
450 347-4022 | stephane.danre@bnc.ca
- > Marc Boulanger
450 347-4342 | marc.boulanger@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre
450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

bnc.ca/agricole





À LA BIBLIOTHÈQUE

par Réjean Messier

ENFIN LA NOUVELLE ANNÉE !

Au moment où vous lirez ces lignes, 2021 sera bien en place et si les bonnes nouvelles annoncées pendant que j'écris ce mot se poursuivent, la nouvelle année sera meilleure que celle que nous avons quittée... C'est ce que je nous souhaite à tous !

EN 2021...

Visitez le site de la municipalité pour accéder à la liste des nouveautés du mois ou à la recherche documentaire en ligne... Vous n'avez qu'à inscrire l'adresse suivante dans la barre d'adresse de votre navigateur : <http://www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/installations-et-espaces-verts/bibliotheque/>

VOLUMES EN RETARD !

Vous avez emprunté des volumes en 2020 et vous les avez toujours en main... d'autres usagers aimeraient bien en profiter... rappez-les le plus tôt possible... aucuns frais de retard jusqu'au 15 février 2021 !

Temps gris... Trop froid pour jouer dehors... profitez-en pour lire !!!

UNE BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2021 À TOUS!

Tois mois tout au plus¹

Josélito Michaud

Olivier Dubreuil fête en grande pompe son cinquantième anniversaire pendant sa dernière émission de la saison. Quelques heures après la fin des festivités, il se rend à l'hôpital, où un médecin lui livre un verdict sans appel : il lui reste à vivre trois mois tout au plus.

Ébranlé par la nouvelle et alourdi du secret qu'il devra porter, il part à la recherche de son père biologique, dont il vient de découvrir l'identité. Il fuira les lumières de la célébrité en allant seul à New York, là où ce dernier est enterré. Il voudra tout connaître de cet homme et repérer la vérité dans les mensonges répétés de sa mère biologique.

Devant le besoin pressant d'entreprendre un pèlerinage intérieur, il va revoir son parcours de fond en comble.

Aura-t-il le temps de résoudre les nombreuses énigmes de sa vie ?

La suite du best-seller **DANS MES YEUX À MOI**, qui a inspiré la série télévisée **OLIVIER**.

Josélito Michaud est l'auteur des best-sellers « Passages obligés » et « Dans mes yeux à moi ». Producteur télé, conférencier, réalisateur et intervieweur, il a marqué le paysage télévisuel québécois avec ses émissions et ses documentaires. Il s'est démarqué également à la radio comme animateur, ainsi que comme impresario et producteur de disques et de spectacles. Directeur de la première édition de Star Académie, coproducteur et idéateur de la série « Olivier », il a reçu de nombreuses distinctions.

¹Quatrième de couverture



VOICI QUELQUES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DES DERNIÈRES SEMAINES...

ROMANS

À l'Hôtel des Pays d'en haut	Rouy, Maryse
Chasse-galerie, La (Les contes interdits)	Thériault, Gabriel
Chute de la maison Whyte, La	Autet, Katerina
Cinquième cœur, Le	Simmons, Dan
Dame du Ritz, La	Benjamin, Mélanie
Dans les brumes du matin	Bouman, Tom
Dessinateur, Le	Kokis, Sergio
Faire les sucres	Britt, Fanny
Feux de Noël, Les	Dupuy, Marie-Bernadette
Ickabog, L'	Rowling, J.K.
Illusions	Chattam, Maxime
Incendie nocturne	Connelly, Michael
Malédiction des Dragensblöt, La. 7 : Samuel et Emily	Robillard, Anne
Metropolis : la dernière aventure de... (Lise Landry)	Kerr, Philip
Mort du temple, La. 2 : Corpus cristi	Gagnon, Hervé
On flushe... pis on recommence! (en pratique)	Dessureault, Marie-Millie
Party de bulles	Labonté-Chartrand, Martine
Pension Caron, La. 2 : Des femmes déchués	Charland, Jean-Pierre
Plume de Mallaig, La	Lacombe, Diane
Saintes reliques, les	Berry, Steve
Scrooge (Les Contes Interdits)	Sicard, L.P.
Souvenirs d'Évangeline, Les	Tremblay-d'Essiambre, L.
Trois mois tout au plus	Michaud, Josélito
Une chanson venue de loin	Béchar, Deni Ellis
Valse des tulipes, La	Martin Alvarez, Ibon
Victoire!	Tremblay, Michel
Vie avant tout, La. 2 : En pleine action	Langlois, Michel

DOCUMENTAIRES :

27 chansons qui ont marqué le Québec	Lavigne, Laurent
99 histoires de hockey : Wayne Gretzky	Gretzky, Wayne
Autocoureur et mijoteuse : 85 recettes savoureuses...	Houde, Richard
Insectes du Québec et autres arthropodes terrestres, Les	Normandin, Étienne
Par amour du stress	Lupien, Sonia
Petit prix	O'Glema, Geneviève
Soigner du nord au sud	Perreault, Danielle
Supernaturel : Immersion dans le monde du vin nature	Sulfite, Vincent
Tout passe : Comment vivre les changements	Bordeleau, Nicole
Une terre promise (Mémoires présidentiels, 1)	Obama, Barack
Vie pas toujours olympique de Marianne St-Gelais, La	Automne T. Morin, Rose-A.



PENSÉE DU MOIS

« Lire c'est entrer dans une nouvelle dimension. Lire c'est s'enrichir sans appauvrir l'autre. Lire c'est l'émotion au bout des doigts. »

— Larry Tremblay

Écrivain et ambassadeur de la Fondation Lire pour réussir.

Bonnes réflexions et bonnes lectures !

Heures d'ouverture :
Mercredi : 19 h à 21 h | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450-347-1376 poste 2640
biblio@saint-alexandre.ca | regard.csdhr.qc.ca

ACE

QUINCAILLERIE JJJ

477, Saint-Denis St-Alexandre

Tél. : 450-346-5457

HORAIRE

LUNDI 8H00@18H00

MARDI 8H00@18H00

MERCREDI 8H00@18H00

JEUDI 8H00@18H00

VENDREDI 8H00@18H00

SAMEDI 9H00@17H00

TOUJOURS EN MAGASIN



 Purina

PELLE À NEIGE ROUGE \$21.99

GRATTOIR À NEIGE \$22.99



SOUFFLEUSE À NEIGE ARIENS



SEL À GLACE 10 KG \$3.99

SEL À GLACE 20 KG \$6.99

SEL BLEU ALASKIAN 10 KG \$10.99





Les équipements de ferme

Pierre Bouneau
514-444-3737

Achat et vente d'équipements agricoles



104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 1S0 TÉL : 450-346-9998

METEOR **COTECH** **RedMax** **Ariens** **HONDA**
MOTEURS

MASCHIO **WALLENSTEIN** **MK MARTIN** **HE-VA** **HORST** **HLA**
WAGONS **ATTACHMENTS**

Pourquoi
se battre contre
vents et marées?

Appelez-nous !



 **DĒNEIGEMENT**
ALEX LAFLEUR

Résidentiel et commercial
Possibilité de contrat annuel
Estimation gratuite

Service rapide et courtois 24h/24 • 7jrs/7
Garantie de la propreté sur votre pelouse

514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com