



3 et 4 FÉVRIER 2023

BONNE CHANCE À TOUS  
LES COMPÉTITEURS!

RALLYE PERCE-NEIGE

# Ça va rouler à Maniwaki !

PAGE 14

**DÉMÉNAGEMENT  
TRANSPORT J.V.**

Résidentiel | Commercial

Gilles Céré, propriétaire ESTIMATION GRATUITE  
Local et longue distance



Coll. : 819 441-4665 819 449-5311



**MC PERFORMANCE PLUS**

9107-0250 Québec inc.

0%  
36  
MOIS



**ARIENS**

69 rue Principale Nord  
Maniwaki  
819 449-3273  
[www.performanceplusms.ca](http://www.performanceplusms.ca)

\*SUR APPROBATION DE CRÉDIT CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT.

(Photo L'info de la Vallée - Marie-Pier Lafleur)

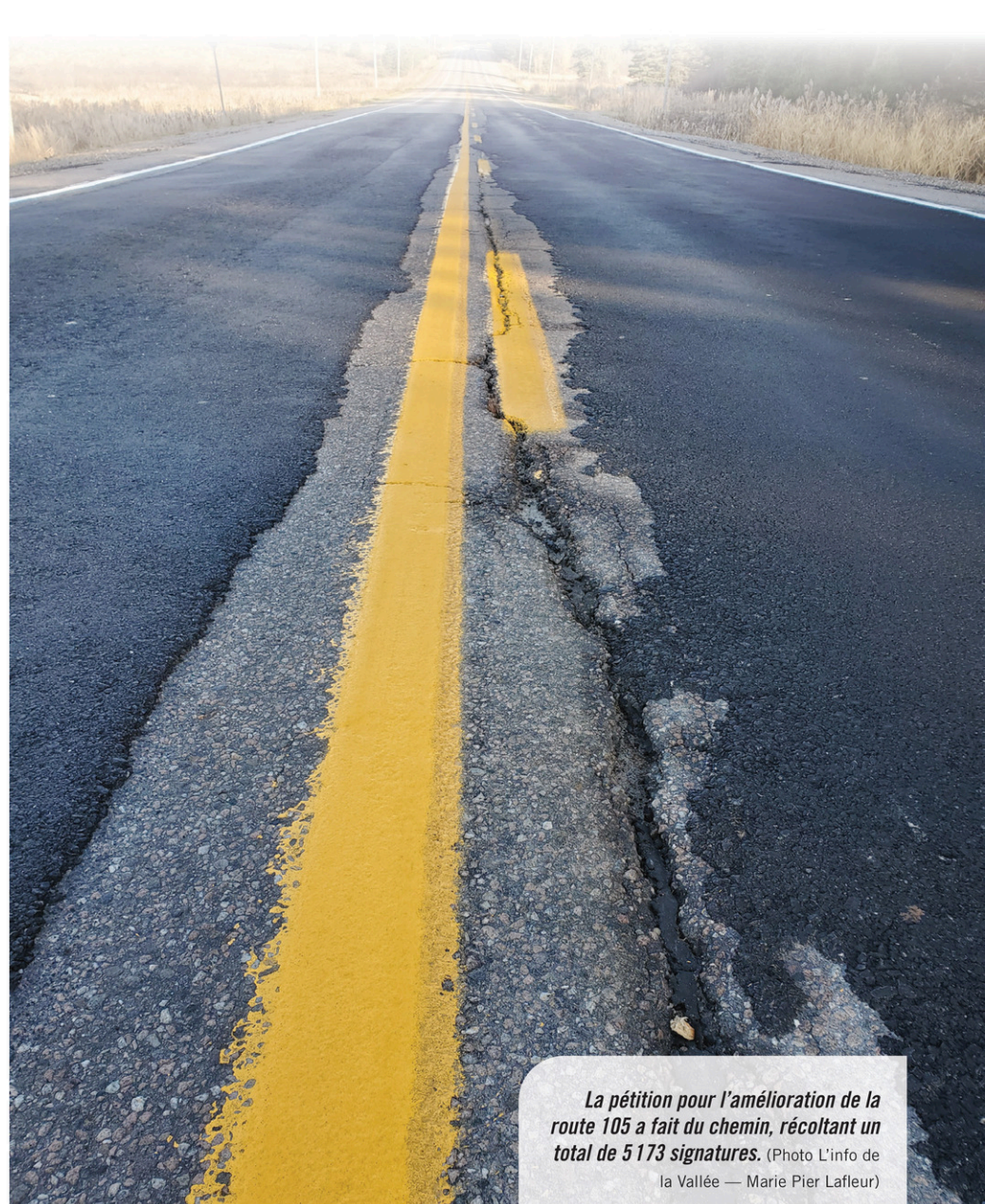
Transports

# La pétition pour la route 105 récolte 5 173 signatures

MARIE PIER LAFLEUR  
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE  
DE JOURNALISME LOCAL  
mplafleur@inmedias.ca

La pétition pour l'amélioration de la route 105 a fait du chemin, récoltant un total de 5 173 signatures, mais peu l'ont signé en ligne, au grand étonnement de la préfète, Chantale Lamarche.

Le 13 décembre dernier, le Conseil des maires de la MRC Vallée-de-la-Gatineau (MRCVG) a lancé une pétition pour l'attribution de budgets spéciaux dédiés à la route 105. Les gens avaient jusqu'au 15 janvier pour la signer. Selon la préfète de la MRCVG, Chantale Lamarche, le délai était très court pour signer la pétition. Il n'y avait pas tout à fait quatre semaines avec la période des fêtes. Il aurait été possible d'avoir trois mois pour faire signer la pétition en ligne, mais la préfète voulait



La pétition pour l'amélioration de la route 105 a fait du chemin, récoltant un total de 5 173 signatures. (Photo L'info de la Vallée — Marie Pier Lafleur)

DU 3 AU 20 FÉVRIER



DOMAINE  
DES FLOCONS



DOMAINEDESFLOCONS.CA



aller de l'avant rapidement. « On avait droit à trois mois en ligne. Pourquoi trois mois? Si on veut travailler le dossier, il faut se dépêcher », mentionne la préfète.

Un constat a été fait durant le processus. Plusieurs personnes ont eu de la difficulté à signer la pétition virtuelle. Il était facile d'accéder à la pétition, par contre, quand venait le temps de confirmer sa signature, ça a posé problème à beaucoup de gens. Souvent, les messages de confirmation allaient directement dans la boîte de courrier indésirable. Il fallait donc penser à aller vérifier dans cette boîte. Puis certains qui étaient très à l'aise avec l'informatique et les courriers électroniques disent ne jamais avoir reçu le message de confirmation. Y a-t-il tout simplement un problème avec la plateforme de pétition de l'Assemblée nationale du Québec?

Il a été facile de le constater avec les chiffres. Il y a eu 1931 signatures en ligne et 3242 signatures papier. Selon la préfète de la MRCVG, ce n'est pas normal qu'en 2023 on obtienne plus de signatures papier. D'après Mme Lamarche, il y a trois facteurs qui ont nui à la signature de la pétition en ligne. « On a une population vieillissante et ce n'est pas évident pour tout le monde, il y a des gens qui n'ont pas internet haute vitesse et c'était complexe de signer la pétition en ligne », pense la préfète.

Mme Lamarche dit qu'il y avait des copies papier dans toutes les municipalités, il y en a également eu dans quelques commerces de la région. Mme Lamarche et son équipe ont parcouru la MRC pour faire la distribution de copie papier un peu partout.

« Moi, je suis très satisfaite du résultat, en peu de temps, en période des fêtes, on a récolté beaucoup de signatures. J'espérais en avoir au moins 3 000 et on en a eu plus. »

Chantale Lamarche

Mme Lamarche ira une semaine à Québec en février prochain et elle devrait rencontrer la ministre des Transports du Québec, selon ses dires. « On a déjà eu des échanges, il faut juste trouver la journée où on va pouvoir se rencontrer. Ça va bon train, mais il ne faut pas lâcher. Si on ne fait rien et qu'on ne dit rien, on n'aura rien. J'ai eu tellement de plaintes que je ne pouvais pas rien faire », assure-t-elle.

#### LA PÉTITION EN CHIFFRE

Il y a eu 5 173 signatures au total, dont 1 931 signatures en ligne et 3 242 sur les versions papier.

Voici le nombre de signatures obtenu par différentes municipalités :

- Cayamant : 239
- Délégé : 212
- Gracefield : 490
- Kazabazua : 280
- Lac-Ste-Marie : 327
- Maniwaki : 146
- Messines : 340

# Plus de pouvoirs aux municipalités demandent les maires

**SERGE CAZELAIS**  
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE  
DE JOURNALISME LOCAL  
scazelais@inmedias.ca

**Plus de 200 politiciens municipaux, des représentants de la fonction publique du Québec, des représentants de l'industrie minière, des spécialistes de l'environnement et de collectifs citoyens se sont réunis le jeudi 26 février à Gatineau et ont adopté une Déclaration pour l'intégration harmonieuse des activités minières aux territoires et demande plus d'autonomie au gouvernement provincial.**

Intitulé *Intégration des activités minières: acceptabilité sociales et cohabitation*, le Forum lancé par l'Union des municipalités du Québec conviait les représentants des municipalités de Québec ainsi que des acteurs importants du développement minier.

D'entrée de jeu, des représentants de MRC ont clairement exprimé l'idée que les municipalités demeurent objectives en ce qui a trait à l'exploration et à l'exploitation de minerais sur leur territoire.

Les municipalités reconnaissent que le sous-sol québécois est riche en ressources minières. Les représentants de l'industrie soulignent pour leur part que certains minéraux comme le cobalt, le graphite et le lithium qui sont abondants au Québec jouent un rôle important dans la fabrication de batteries utilisées dans l'électrification des transports et qu'ils seront essentiels dans le cadre de la transition énergétique.

Des graphiques projetés durant le Forum ont montré que depuis quelques années, l'acquisition de claims miniers augmente de manière fulgurante dans certaines régions du Québec, notamment dans Lanaudière, les Laurentides et l'Outaouais. Dans cette seule région, c'est une hausse de 211% depuis seulement les 18 derniers mois.

Compte tenu des activités multiples actives sur les territoires, comme la villégiature, le tourisme, l'agriculture et les habitations permanentes les municipalités souhaitent une modernisation et une adaptation aux réalités du sud du Québec de la Loi sur les mines et de l'article 246 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

Un des enjeux clés est que la désignation de territoires incompatibles avec l'activité minière (TIAM) échappe au contrôle des municipalités et des MRC.

## PRÉOCCUPATION DU CÔTÉ DES MRC

Prenant part à une table ronde en compagnie du préfet de la MRC des Collines-de-l'Outaouais, Marc Carrière et du maire de Brébeuf et préfet de la MRC des Laurentides Marc L'Heureux, la préfète de la MRC de Matawinie et mairesse de Saint-Alphonse-Rodriguez, Isabelle Perreault, a fait part l'inquiétude citoyenne.

« Les résidents ont beaucoup d'inquiétudes au niveau environnemental », exprime-t-elle en évoquant la mine de graphite dans le secteur de Saint-Michel-des-Saints dans Lanaudière et les nombreux lacs et cours d'eau sur ce territoire qui constituent un bassin versant vers le fleuve Saint-Laurent.

« Ce qui nous interpelle, c'est l'inquiétude des gens, des maires et des mairesses parce qu'ils sont à l'écoute des citoyens », enchaîne Marc L'Heureux. « (La population) nous demande d'être en développement durable et d'être sensibles à l'environnement. »

M. L'Heureux s'inquiète du manque d'encadrement sur les territoires quant aux activités minières, notamment en matière de désignation de territoire incompatible avec l'activité minière (TIAM).

**« On n'est pas contre l'activité minière, on veut juste qu'elle soit encadrée, qu'on soit assis ensemble pour la travailler avec le monde, la faire au bon endroit et de la meilleure façon. »**

Marc L'Heureux

« C'est le vœu de notre population, on est là pour ça », poursuit-il.

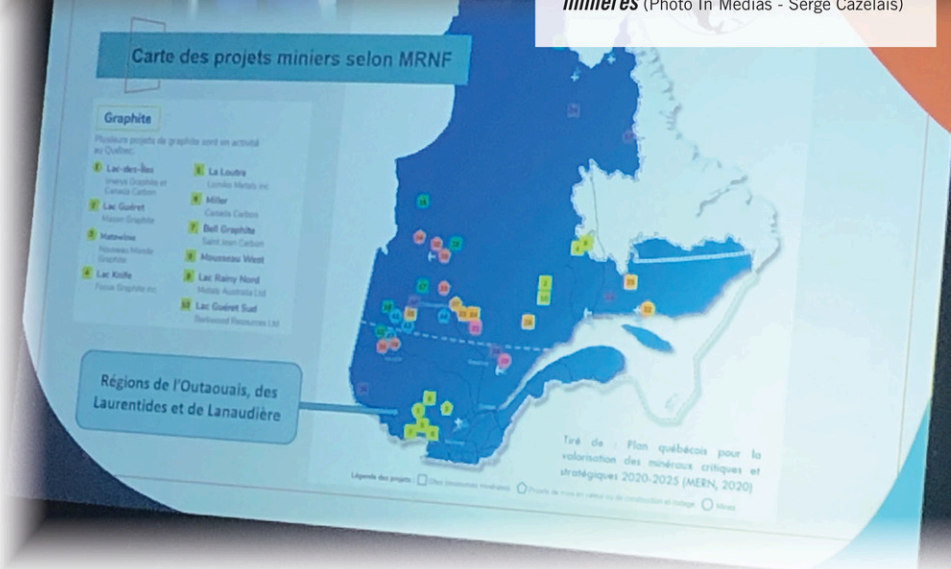
Aux yeux de Marc Carrière, la question environnementale, la protection de l'eau et de la biodiversité constituent sans contredit d'importantes préoccupations citoyennes.

« Le conseil des maires, la MRC doit avoir les pouvoirs pour décider où sont les bons endroits », dit-il.

Le développement minier « peut-être gagnant-gagnant, mais doit être gagnant-gagnant pour les résidents, pour le milieu », conclut le préfet Carrière. « Il faut respecter la volonté du milieu, des citoyens, des MRC. »



Marc Carrière, Marc L'Heureux et Isabelle Perreault lors du Forum de l'UMQ sur l'intégration des activités minières (Photo In Médias - Serge Cazalais)



En d'autres mots, ce que souhaitent ainsi les municipalités, c'est d'avoir leur mot à dire quant au développement minier en soulignant l'importance de protéger les zones de villégiature et certains écosystèmes. En tant que gouvernement de proximité, elles soutiennent être mieux en mesure de connaître les réalités propres de chacun des milieux et de gérer la cohabitation des multiples utilisateurs des territoires.

À cet effet le président de l'UMQ et maire de Gaspé, Daniel Côté a affirmé à son tour que les municipalités ne sont pas par principe ni en faveur, ni en défaveur de l'activité minière. Il a insisté avant tout pour exprimer clairement qu'elles sont explicitement, incontestablement et positivement en faveur de l'autonomie municipale en matière de planification du territoire.

## ADOPTION DE LA DÉCLARATION DE GATINEAU

La déclaration adoptée aux termes du Forum de

Gatineau demande notamment au gouvernement de moderniser l'Orientation gouvernementale en matière d'aménagement du territoire (OGAT) relative aux activités minières en accordant plus d'autonomie aux municipalités en cette matière.

En résumé, on souhaite aussi une plus grande reconnaissance de la valeur économique, sociale et culturelle de la villégiature, des sources d'eau potable et d'inscrire en tant que principe l'acceptabilité sociale de projets miniers.

MOT CROISÉ # 806

C	H	A	S	S	E	C	R	O	I	S	E
O	I	S	E	U	X	A	N	N	A	L	
U	V	A	L	C	A	P	O	B	I		
S	E	N	S	E	N	T	I	O	R		
C	R	A	Y	O	N	S	R	A	T	E	
O	S	E	N	T	E	T	E	E			
U	A	N	A	R	I	N	D	R	I		
S	A	R	T	I	T	R	E	R	E		
M	E	T	E	Q	U	E	A	V	E		
C	E	N	E	U	S	U	R	P	E		
U	R	E	T	R	E	R	I	E	N		
L	E	S	E	E	I	S	O	E	T	E	

**La réponse à nos jeux**

SOLUTION DU MOT CACHÉ : SCÈNE

**SPCA DE L'OUTAOUAIS**

Adoptez-moi!

Mathilde

Allô, moi c'est Mathilde! Je suis une chatte calme et douce, affectueuse à mes heures. J'aime me faire flatter, mais pas trop me faire prendre! En famille d'accueil, je suis mes humains d'une pièce à l'autre et j'apprécie lorsqu'ils jouent avec moi. Venez me rencontrer et apprendre à me connaître!

819 243-2004 [spca-outaouais.org](http://spca-outaouais.org)

# Gracefield n'aura pas sa SQDC en 2023

**MARIE PIER LAFLEUR**  
**JOURNALISTE DE L'INITIATIVE**  
**DE JOURNALISME LOCAL**

mplafleur@inmedias.ca

**La Société québécoise du cannabis (SQDC) a récemment confirmé qu'aucun projet de succursale n'est prévu pour la ville de Gracefield en 2023.**

Cependant, il ne serait pas exclu qu'elle puisse l'obtenir s'il y a une seconde phase de déploiement de succursales. Mais y aurait-il une seconde phase? Pour le moment la SQDC n'est ni en mesure de le confirmer ou de l'infirmier selon le porte-parole et conseiller en communications de la Société québécoise du cannabis (SQDC), Fabrice Giguère.

La MRC Vallée-de-la-Gatineau (MRCVG) a adopté, à l'unanimité, une résolution demandant l'implantation d'une SQDC à Gracefield. La Ville de Gracefield avait fait, en 2022, une demande pour avoir une succursale de la Société québécoise du cannabis (SQDC) dans sa ville.

Selon la préfète de la MRCVG, Chantal Lamarche, les 17 municipalités ont appuyé la ville de Gracefield puis ils sont restés sans nouvelles. Comme ils n'ont pas eu de correspondance à savoir qu'ils auraient été refusés, la MRCVG a décidé de les relancer.

**« On relance et on va être tenace parce que, pour le développement économique et l'emploi, c'est hyper important. Puis, pourquoi toutes les régions du Québec en ont une et que dans notre MRC il n'y en a pas ? »**

Chantal Lamarche

Les gens doivent faire beaucoup de route pour se rendre dans une SQDC. Si l'on part de Maniwaki, la plus proche est située à 56km pour se rendre à celle de Mont-Laurier ou encore environ 136 km pour se rendre à Gatineau.

Au cours de l'été 2022, la SQDC a répondu à la Ville de Gracefield que la première phase de déploiement de réseau était complétée. La société d'État a d'ailleurs mentionné que l'ajout de point de vente devra faire l'objet d'une approbation ministérielle. Pour qu'une succursale s'installe quelque part, il faut que la municipalité ait le statut de ville. Donc dans la MRCVG, seules Gracefield et Maniwaki sont admissibles.

## APPELS SANS RÉPONSE

Du côté de la SQDC, Fabrice Giguère mentionne que la société d'État a été approchée par des représentants de la municipalité de Gracefield pour démontrer leur intérêt à accueillir une succursale sur son territoire.

Ce n'est pas une option pour le moment, car la SQDC ne prévoit pas ouvrir d'autres succursales, car les 98 succursales prévues pour la première phase de son plan de déploiement sont soit toutes ouvertes ou le seront d'ici la fin mars 2023. Cependant, M. Giguère mentionne qu'il n'est pas impossible que la SQDC considère Gracefield lors d'une éventuelle phase de déploiement

« Je ne suis pas en mesure de confirmer ou d'infirmier qu'une seconde phase de déploiement de succursales aura ou n'aura pas lieu. Toutefois, si cela devenait possible le cas, nous analyserions la possibilité d'ouvrir une succursale à Gracefield au même titre que les autres municipalités où nous désirions établir un point de vente », indique-t-il.

Fabrice Giguère mentionne que la société d'État a déployé son réseau de manière à assurer une présence sur l'ensemble du territoire du Québec avec au minimum une succursale dans chaque région administrative.

Après avoir demandé à quelques reprises si la Ville de Gracefield correspondait aux critères demandés, les réponses sont restées vagues. M. Giguère nous a répondu que « les municipalités où se trouvent les 93 succursales présentement ouvertes ont été sélectionnées en fonction



**Il n'y aura pas de SQDC à Gracefield en 2023.** (Photo gracieuseté SQDC)

d'un ou de plusieurs des critères telles que la densité de population, les trous de marché et l'optimisation des routes d'approvisionnement ».

Puis, M. Giguère a rajouté que si une autre phase de déploiement voyait le jour, ils analyseraient la possibilité d'ouvrir une succursale à Gracefield au même titre que les autres municipalités où ils désirent établir un point de vente. Puis lorsqu'une municipalité est identifiée, l'équipe de l'immobilier de la SQDC entre en contact

avec les représentants municipaux, les fonctionnaires tout comme les élus, afin d'entamer des discussions au niveau des règlements de zonage à respecter.

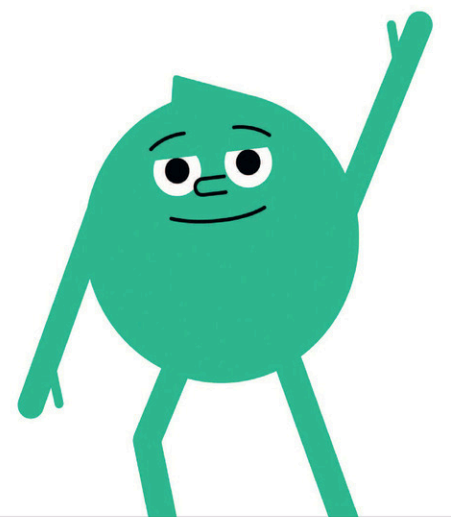
En terminant, M. Giguère rappelle qu'il est possible de commander en ligne sur le site Internet de la société et qu'ils offrent différents services de livraison, dont celui de Postes Canada qui est disponible partout au Québec au coût de 5 \$.

alloprof



**Allo les bonnes notes!**

**Va sur le site d'Alloprof**



>V03081-1

## Familiprix est fière de s'associer au Défi Santé

Tous les jours, nous avons pour mission d'offrir un accompagnement à la population et de jouer un rôle actif dans l'amélioration de leur santé.

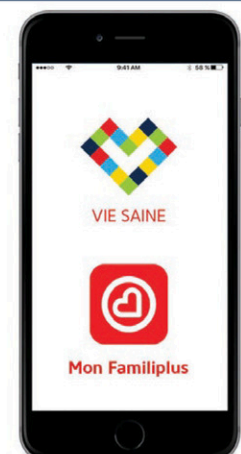
**Marchez, courez et soyez récompensé!**

Nous encourageons les saines habitudes de vie avec notre application **Mon Familiprix - Vie saine** et, ainsi, récompensons l'activité physique de nos clients.

Téléchargez l'application Mon Familiprix - Vie Saine dès aujourd'hui!

 **familiprix**  
**Gina St-Jacques**

177 boul. Desjardins, Maniwaki



819-449-3880

Il était impliqué dans la région

# André Lapointe, propriétaire du Métro de Maniwaki, est décédé

MARIE PIER LAFLEUR  
mplafleur@inmedias.ca

**André Lapointe, bien connu pour son implication dans la Vallée-de-la-Gatineau, est décédé à son domicile le 23 janvier dernier, à l'âge de 62 ans.**

André Lapointe a entre autres été président d'honneur lors du sixième tournoi de golf conjoint en 2018 un événement au profit du centre d'interprétation et la Fondation Santé Vallée-de-la-Gatineau. Dès l'année suivante, il a été président d'honneur de la 47e Pakwaun. M. Lapointe avait organisé des cueillettes de bouteilles et canettes au profit de la Fondation du rein. Il a même organisé une cueillette en pleine pandémie puisqu'il disait que c'était difficile de faire des activités de collecte de fonds en cette période et qu'il était important de mettre en place des solutions pour amasser des dons. À ce moment-là, les profits avaient été remis aux banques alimentaires de la Haute-Gatineau. Selon M. Lapointe, il était tout à fait normal que le Marché Lapointe donne à son prochain.

M. Lapointe était un membre actif du Club Optimiste de Maniwaki. Christian Major le président actuel mentionne que M. Lapointe a déjà été président du club. D'un autre côté, Paul Montpetit membre du Club Optimiste qui a beaucoup côtoyé André Lapointe explique comment était l'homme. « M. Lapointe était quelqu'un qui pensait toujours aux autres, toujours à la collectivité et chaque fois qu'il faisait quelque chose, il se demandait toujours est-ce que ça va être bon pour tout le monde ou le plus de gens possible autant dans son commerce qu'au Club Optimiste ou encore le camp le terrier aussi ou il a été associé durant une quinzaine d'années. Il était énormément impliqué au sein de sa communauté. Il était toujours disponible pour aider, faire des commandites, donner du matériel. Comme il avait une épicerie, il donnait souvent de la nourriture à des groupes », indique M. Montpetit.

Pour rendre un dernier hommage à M. Lapointe, la famille recevra les condoléances à la Maison funéraire McConnelly à Maniwaki le 11 février 2023 à compter de 10 heures, suivie de prières à 14 heures. 🕯️



André Lapointe est décédé le 23 janvier dernier. Il était connu dans la Vallée-de-la-Gatineau. (Photo gracieuseté de la Maison Funéraire McConnelly)

EN AFFAIRES DEPUIS 2000

SUIVEZ-NOUS SUR

**LETTRAGE**  
À Bas Prix Inc

- Lettrage auto, remorque, vitrine, bateau, camion, pancarte, bannière
- Broderie sur manteau, hoodie, casquette, tuque
- Sérigraphie T-shirt, hoodie (quantité minimum de 30 mcx)
- Impression à chaud sur t-shirt, hoodie, coton ouaté
- Impression numérique 1440 DPI, 54 pouces de large, également service de laminage, wrap de remorque
- Cartes d'affaires (5000 cartes recto-verso full couleur pour \$110 plus frais de livraison)
- Garage chauffé 25x32, on peut faire vos projets même en hiver.

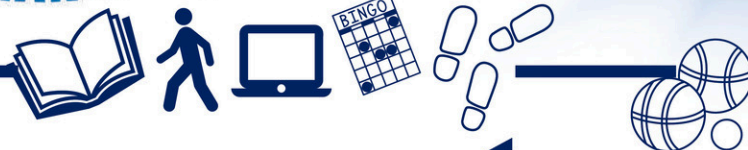
Nous desservons la région de Grand-Remous, Maniwaki et environs.

APPELEZ-NOUS, ON SE DÉPLACE POUR VENIR VOUS RENCONTRER

**514-632-7837**  
george@lettrage-abasprix.com

79 CHEMIN LYTTON, MONTCERF-LYTTON

Ville de **MANIWAKI**



## ACTIVITÉS LOISIRS 50+

DES PLACES GRATUITES POUR DES ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES ET DE PLEIN AIR POUR LES CITOYENS DE 50 ANS ET PLUS VIA LA POLITIQUE MADA.

NOUS DÉBUTERONS AVEC LES INTÉRÊTS PRIORITAIRES CHOISIS PAR LES CITOYENS SOIT UN CLUB DE MARCHÉ ET UN CLUB DE LECTURE.

COMMENT S'INSCRIRE ? En contactant madame Michèle Côté au **819-449-2800 poste 225**

**SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK**

**1 enfant sur 4 n'a pas déjeuné aujourd'hui**

Aidez-les à réaliser leur plein potentiel et textez « club » au **45678** pour donner **5 \$**.



**CLUB**  
des petits déjeuners

clubdejeuner.org



Défi 28 jours sans alcool

# Une 10<sup>e</sup> année pour le défi de la Maison Jean-Lapointe

MARTIN DUMONT

mdumont@inmedias.ca

À sa 10<sup>e</sup> année, le Défi 28 jours initié par la Maison Jean-Lapointe permet à des milliers de Québécois de prendre conscience de la place qu'occupe l'alcool dans leurs vies. Avec la mort de Jean-Lapointe en novembre dernier, l'événement revêt une signification encore plus grande cette année.

Pionnier en son genre, Jean Lapointe a été un des premiers à parler ouvertement de ses problèmes de consommation d'alcool, ce qui aura permis de briser plusieurs tabous au sujet de la dépendance. Le 18 novembre dernier, Jean Lapointe s'est éteint à l'âge de 86 ans.

## POUR LES JEUNES

Le principe du défi consiste à prendre une pause engagée de la consommation d'alcool pendant les 28 jours du mois de février. Dans la foulée, l'organisme amasse des dons pour soutenir les programmes de préventions dispensés par la maison Jean-Lapointe auprès des jeunes dans les écoles du Québec. En 10 ans, c'est près d'un million de jeunes qui ont rencontré partout au Québec pour faire la prévention de la consommation.

« L'alcool est encore toujours aussi présent, mais il y a eu des vagues qui ont affecté la santé de nos jeunes, pensons aux boissons énergisantes, et maintenant le vapotage de cannabis », souligne le directeur général de la Fondation Jean Lapointe, Louis-Raymond Maranda.

Cette année, l'initiative de collecte de fonds veut amasser 1 500 000 \$.

## POUR PARTICIPER

Il existe plusieurs façons de contribuer à la cause. On peut s'inscrire et s'engager dans le défi en tant que participant, mais on peut aussi parrainer un participant en l'aidant à atteindre son objectif. Les plus audacieux deviendront capitaine d'une équipe qu'ils vont mettre sur pied et d'autres préféreront rejoindre une équipe déjà existante. Il est aussi possible de s'inscrire en solo.

« C'est vraiment un beau *trip*. C'est le fun de joindre le mouvement, de réaliser qu'on peut faire ça tout le monde ensemble. J'ai découvert des options à l'alcool. On peut avoir de belles soirées sans en consommer. Ça a été une très belle expérience, je vais le refaire cette année », témoigne l'animatrice et coporte-parole, Anouk Meunier.

Pour participer au défi : <https://www.defi28jours.com>.

## Babillard

ENVOYEZ VOTRE COURT MESSAGE AVANT 11H LE LUNDI À :  
REDICTION-OUTAOUAI@INMEDIAS.CA

### CLUB DES COEURS DE GRAND-REMOUS

Le club des Cœurs Joyaux de Grand-Remous vous invite le 4 février prochain à leur souper dès 17h30. Suivi d'une soirée dansante dès 19h. Pour réservation : Ghyslaine au 819-438-2519

### LE CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE DE MESSINES

Le Club 3<sup>e</sup> Âge de Messines vous invite à son souper de la St-Valentin, suivi d'une soirée dansante, le jeudi 16 février à 17h. Au menu: bœuf bourguignon et ses accompagnements, dessert, thé et café, préparés par Diane Larivière. Le billet au coût de 22\$ (membres) est présentement en vente aux endroits suivants: Dépanneur Messines, Dépanneur Beauvoir (anciennement Le Val Guertin), Chez Cachet Lomartex, Boutique Boirec (Galeries Maniwaki). Vous devez acheter votre billet avant le vendredi 10 février à 16h.

### L'ÂGE D'OR DE MANIWAKI

Bienvenue à tous les membres de l'Âge d'Or de Maniwaki, samedi le 28 janvier en bas de l'aréna. Souper froid et soirée dansante avec Donald au coût de 13\$ avec carte de membre suivi de l'assemblée. Apportez vos consommations. Achat des billets jusqu'au 22 janvier : Bob 819 334-2843, Michelle 819 334-9661 ou Claudette 819-449 2131.

### ASSOCIATION DES PÊCHEURS DE DÉLÉAGE-SAINTE-THÉRÈSE

Ouverture de la pêche au lac Ambroise le 20 décembre 2022. Cartes de membres en vente à l'épicerie 4 Fourches.

### CLUB DE L'ÂGE D'OR DE DÉLÉAGE

Le Club de l'âge d'Or de Délage vous invite à leur souper de St-Valentin suivis d'une soirée dansante qui aura lieu vendredi le 24 février à 17h30 à la salle Palma Morin. Les billets sont en vente tous les mercredis de 9h00 à 15h30 à la salle municipale à compter du 18 janvier jusqu'au 17 février inclusivement. Pour plus amples informations prière de communiquer avec Claudette Cousineau au (819) 441-3969. Notez que vous devez apporter vos consommations.

# JOURNÉE PORTES OUVERTES

9 FÉVRIER 2023

9H - 16H

## \*DÉCOUVREZ NOS PROGRAMMES DE FORMATION PROFESSIONNELLE (DEP) :

- › Conduite de machinerie lourde en voirie forestière ;
- › Abattage et façonnage des bois ;
- › Travail sylvicole ;
- › Abattage manuel ;
- › Mécanique d'engins de chantier ;
- › Protection et exploitation de territoires fauniques ;
- › Aménagement de la forêt ;
- › Santé, assistance et soins infirmiers ;
- › Assistance à la personne en établissement et à domicile ;
- › Secrétariat et Comptabilité ;
- › Coiffure.

\*Découvrez nos services et notre équipe



Centre de Formation  
Professionnelle  
Mont-Laurier

[cfpml.qc.ca](http://cfpml.qc.ca)



## Construction

# Grand-Remous aura son kiosque touristique

MARIE PIER LAFLEUR

mplafleur@inmedias.ca

**La construction du kiosque touristique de Grand-Remous commencera au printemps 2023.**

En 2022, le développement touristique a été une priorité pour le conseil de la MRC Vallée-de-la-Gatineau (MRCVG). C'est une fierté et une belle réussite, selon la préfète de la MRC Chantal Lamarche. « Les kiosques touristiques sont subventionnés à 100 %. Puis avec les statistiques, les demandes reçues par l'entremise des agents d'information touristique étaient que les gens désirent parler avec une personne, et ce, même s'il utilise le GPS de leur téléphone cellulaire. Les gens veulent avoir un contact quand ils arrivent sur le territoire », indique Mme Lamarche.

Puis, comme ce sont des endroits ouverts 24 h 7 jours sur 7, ça permet aux gens qui sont de passage dans la région d'arrêter faire une pause et d'aller à la salle de bain.

Pour ce qui en est de la construction, ils ont été en appel d'offres. « Il y a eu deux soumissionnaires et les deux étaient conformes. Il y a eu un soumissionnaire de Mont-Laurier et ce sont Les constructions WF Inc. qui ont eu le contrat puisqu'ils étaient le plus bas soumissionnaire au coût de 1 525 922,66 \$ avant taxes », affirme la préfète. Cette entreprise de construction est située à Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau et est bien connue des gens de la Vallée-de-la-Gatineau. Ils ont d'ailleurs remporté le prix : *Entreprise de fabrication ou de transformation — 10 employés et plus* du Gala de la Chambre de commerce de

Maniwaki et Vallée-de-la-Gatineau (CCMVG) qui avait lieu le 12 novembre dernier. « Nous sommes très fiers et surtout reconnaissants d'avoir gagné ce prix! » mentionnaient les entrepreneurs à la suite de la réception de leur prix.

Le terrain sur lequel le kiosque touristique sera construit est situé à côté de la sculpture représentant les dorés, là où la route 105 rejoint la route 117. Les travaux devraient se terminer à l'automne 2023. 📷



**Le kiosque touristique de Grand-Remous verra le jour d'ici l'automne 2023** (Photo L'info de la Vallée — Marie Pier Lafleur)

## Appel de candidatures



**Votre caisse a lancé un appel de candidatures afin de pourvoir un ou des postes au sein de son conseil d'administration.**

Renseignez-vous à la Caisse ou visitez son site au

[www.desjardins.com/caissedelahaute Gatineau](http://www.desjardins.com/caissedelahaute Gatineau)

pour prendre connaissance de cet appel et connaître tous les détails.

L'appel de candidatures demeurera ouvert pendant une période minimum de 20 jours, jusqu'au 24 février 2023

 **Desjardins**  
Caisse populaire de  
la Haute-Gatineau

alloprof enseignants  
De super ressources  
pour de super profs



Visitez le site d'Alloprof Enseignants

Consultez  
votre édition  
virtuelle



 **ev.inmedias.ca**  
infodelavallee.ca

# Les Bébés



# in 2022

## Janvier



**Lovic Danis**  
5 janvier  
père : Christopher Danis-Morin  
mère : Jessica Cécire-Rodges

## Avril



**Éthan Pilon**  
6 avril  
père : Yann Pilon  
mère : Magalie Brunet

## Juin



**Jules Génier**  
7 juin  
père : Mathieu Génier  
mère : Audrey Lachapelle

## Juillet



**Luka Thériault**  
25 juillet  
père : Sylvain Thériault  
mère : Geneviève Vincent

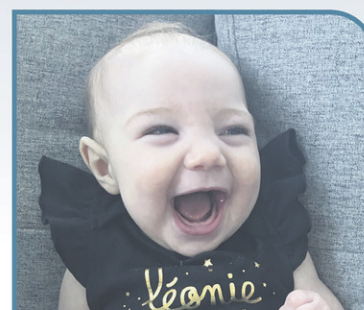


**Billie-Rose Latourelle**  
30 juillet  
père : André jr Latourelle  
mère : Wendy Ménard

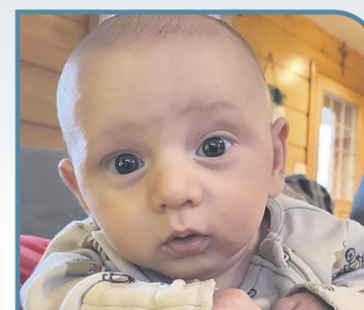
## Août



**Clara Fournier-Turnbull**  
19 août  
père : Maxime Clermont-Turnbull  
mère : Marie-Michèle Fournier



**Léonie Tremblay**  
20 août  
père : Zacharie Tremblay  
mère : Mélissa Poirier-Pelletier



**Wade Buckshot-Maurice**  
28 août  
père : Shawn Buckshot-Maurice  
mère : Christine Guénette

# Les Bébés

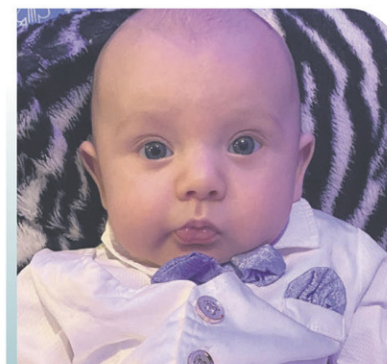


## Félicitations aux GAGNANTS

Ils se méritent chacun **100\$** échangeables  
parmi les commerçants participants au cahier.



**Clara Fournier-Turnbull**  
19 août  
père : Maxime Clermont-Turnbull  
mère : Marie-Michèle Fournier



**Anthony Savard**  
12 octobre  
père : Christopher Savard  
mère : Tiffany Lévesque

## Septembre



**Lou Lacroix Trudel**  
13 septembre  
mère : Karine Lacroix  
mère : Maude Trudel



**Mathys Venne**  
20 septembre  
père : Miguel Venne  
mère : Bianka Bélanger

## Octobre



**Anthony Savard**  
12 octobre  
père : Christopher Savard  
mère : Tiffany Lévesque

## Novembre



**Abigail Mayer**  
25 novembre  
père : Sylvain Mayer  
mère : Jessica Ruby

## Décembre



**Arthur Vachon-Bussières**  
1er décembre  
père : Anthony Bussières  
mère : Marianne Marois-Vachon



**Myles Ménard**  
30 décembre  
père : David Ménard  
mère : Marie Saumure

 **familiprix**

**Gina St-Jacques**

Renouveler en toute tranquillité



**Télécharger  
l'application  
Ma Pharmacie**

**Gagnez du temps,  
renouvelez  
vos ordonnances  
en ligne!**

**[familiprix.com](http://familiprix.com)**



**Familiplus,  
c'est un gros plus**



Accumulez  
des points  
rapidement



Récompensez-vous  
en tout temps



Économisez  
grâce à nos  
Prix membre



Obtenez des offres  
personnalisées



Bougez et  
économisez!



Profitez de  
concours et  
d'événements  
exclusifs

*Familiprix Gina St-Jacques...  
MA destination santé!*

**177 boul. Desjardins  
Maniwaki  
819. 449.3880**



>N03397-1

# Sois deMOIs'aile

FONCEUSE  
RADIEUSE  
GÉNÉREUSE  
AUDACIEUSE



## Code vestimentaire...encore?... pour de vrai?



LAURE THISDELLE  
ÉCOLE SECONDAIRE DE GRACEFIELD

Mais qu'est-ce c'est que cette histoire! Les filles qui pleurnichent parce qu'elles ne peuvent pas porter de chandail à bedaine et les garçons qui braillent parce qu'ils ne peuvent pas avoir de casquette dans l'école. Alors, voici ce que nous allons faire, nous allons rererererereparler une fois de plus du code vestimentaire!!!

La façon dont nous nous habillons tous les jours va bien au-delà de notre besoin de se tenir au chaud ou de couvrir les petites parties qu'on veut garder pour soi. C'est de choisir. Choisir à quoi nous voulons ressembler et le message que nous voulons faire passer. Cela nous permet de nous identifier à notre espèce, notre clan, notre groupe d'amis, ceux qui partagent les mêmes valeurs que nous. Et là... il faut y ajouter notre personnalité!

Certaines filles essaient des dizaines

de tenues avant de choisir la bonne, alors que d'autres font seulement choisir le premier vêtement qui leur tombe sous la main (pour autant que ça ne sente pas trop mauvais). Et c'est très bien comme ça, car c'est ce qui fait la différence et la diversité qui mène à l'acceptation. Si quelqu'un décide de s'habiller avec un gilet à bedaine, ça ne veut pas dire qu'elle veut absolument attirer l'attention sur elle. Et si quelqu'un choisit de se mettre des vêtements avec un arc-en-ciel sur le dos, ça ne veut pas dire qu'elle est LGBTQ2+ non plus.

Et pour ajouter à notre dilemme de garde-robe, après les codes sociaux et personnels, il faut également se plier au code qu'impose notre école... malheureusement. ;-). Alors vous comprendrez ma détresse à jongler avec tous ces enjeux chaque matin!

Mais non, je crois qu'on ne le dira jamais assez, mais il faut apprendre à connaître la personne avant de dire qu'elle est méchante, superficielle ou encore manipulatrice. Les codes, c'est nous qui les choisissons, seuls ou en groupe. Choisir des vêtements, c'est s'affirmer tout en se sentant bien dans notre peau ou plutôt, dans nos vêtements :-).

Cette plateforme de blogue, regroupant différentes écoles secondaires du Québec, permet aux adolescentes de vivre l'expérience « blogueuse ». Chaque mois, L'Info du Nord publie un texte écrit par une deMOIs'aile. « Avec le projet, on mise sur le partage d'articles montrant du vécu, tout en demeurant dans l'authenticité, la vérité et l'unicité. C'est un peu comme un journal intime que l'on a envie de partager ouvertement, indique Marie-Ève D'Amours, technicienne en éducation spécialisée, blogueuse et fondatrice de La deMOIs'aile. En écrivant ce qui se passe à l'intérieur, elles apprennent à se connaître davantage, à s'assumer à part entière pour inévitablement grandir en tant que personne unique. »



## Comment être heureux au travail si l'on est du type introverti?

Vous êtes peu porté à socialiser, préférez la solitude et avez la réputation d'être une personne timide, indépendante ou discrète? Dans le monde du travail, les introvertis sont rapidement épuisés par les réunions et les interactions sociales animées, ce qui peut entre autres affecter leur performance et leur moral. Par contre, s'ils suivent ces quelques conseils, il est tout à fait possible pour eux de s'épanouir!

Réservez des moments pour travailler en solo : selon la nature de vos fonctions, assurez-vous de pouvoir vous concentrer sur vos tâches prioritaires sans interruption. Vous pourriez informer vos collègues que de 8 h à 9 h et de 15 h à 16 h, vous n'êtes disponible que pour les urgences, par exemple. Enfilez vos écouteurs (ou des coquilles antibruit) pour limiter les distractions.

Connaissez vos forces et proposez des compromis : rencontrer des clients, appeler des fournisseurs ou faire un pitch de vente vous angoisse? Vous pourriez offrir aux membres de votre

équipe de vous occuper des documents de présentation ou d'autres tâches dans lesquelles vous excellez. Les extravertis seront ravis de votre contribution, et vous vous éviterez un stress inutile!

Trouvez des collègues dont le profil ressemble au vôtre : ce n'est pas parce que vous êtes introverti que vous refusez systématiquement de tisser des liens d'amitié avec vos confrères. Des études ayant démontré que plus ou moins 30 % de la population est principalement introvertie, il est fort probable que vous trouviez des collègues qui vous comprendront et avec qui vous développerez des relations profondes et significatives.

Votre timidité excessive nuit à votre épanouissement au travail? Songez à vous réorienter vers un emploi qui vous convient davantage ou consultez un professionnel de la santé mentale qui vous aidera à mieux gérer la situation.



Parce que vous êtes  
la meilleure recrue...

La refonte des sites web de In Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec.

Québec

LES  
jobins  
lesjobins.ca



## Comment retenir vos meilleurs employés?

Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, les travailleurs qualifiés sont souvent sollicités par des agences de recrutement qui leur présentent des offres toutes plus alléchantes les unes que les autres. Et si vos employés vivent des déceptions au travail, ils peuvent être tentés d'aller voir si l'herbe est plus verte dans la cour du voisin... Comment assurer la rétention de vos talents? Voici quelques pistes à envisager.

Vérifiez leur niveau de satisfaction et écoutez leurs suggestions : en tant que gestionnaire, si vous ne parlez jamais à vos employés, vous ne pouvez pas savoir comment ils se sentent! Planifiez donc des réunions avec eux afin d'en apprendre plus sur les éléments qui les rendent heureux et les autres qui les frustreront, par exemple. Soyez à l'écoute de leurs propositions, car de petits changements peuvent parfois faire la différence entre rester en poste et remettre sa démission.

Ajustez leurs conditions et leurs horaires selon leurs besoins : les employeurs d'aujourd'hui doivent faire preuve de flexibilité. Avec la pandémie,

notamment, plusieurs entreprises ont adopté le télétravail. Ainsi, si vos employés les plus doués préfèrent cette méthode, mais que vous exigez leur présence au bureau, ils risquent fort de chercher un emploi qui leur permettra de profiter de cette formule. De plus, s'ils ont de jeunes enfants, proposez-leur d'ajuster leur horaire en fonction de celui de la garderie, par exemple.

Offrez-leur une promotion, de nouvelles responsabilités ou une formation : les employés performants qui manquent de défis finiront par s'ennuyer. Si une promotion est possible ou que certaines tâches peuvent être modifiées pour augmenter leur niveau de motivation, n'hésitez pas à en discuter avec eux. Le cas échéant, vous pourriez également les inscrire à des formations qui les intéressent. En outre, prenez soin de souligner leurs bons coups, car la reconnaissance est d'une importance capitale!

Bref, en faisant preuve d'écoute, d'ouverture et de gratitude envers votre précieux personnel, vous décuplerez vos chances de le retenir.



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
BRUNET

## HÔTE / HÔTESSE

**LIEU DE TRAVAIL :** nos succursales

Sous la supervision de la direction générale, l'hôte/l'hôtesse a pour mandat de jouer un rôle de premier plan avec nos familles en effectuant diverses tâches à la demande de la direction.

### DEVOIRS ET RESPONSABILITÉS

Faire preuve d'une excellente courtoisie à l'égard des personnes.

Démontre une bonne compréhension de la philosophie de service à la clientèle préconisée par la Coopérative et y adhère.

### TÂCHES À ASSUMER

- Assurer l'accueil de la clientèle
- Répondre aux demandes d'informations générales
- S'assurer de la mise à jour continue du matériel de base des salons
- Veiller à la disposition des fleurs, à l'éclairage et à la température dans le salon
- S'assurer de compléter la liste de contrôle de qualité (registre et remise de cendres)
- Participer au rituel requis lors de l'ouverture et de la fermeture des salons
- Assurer la propreté des lieux et en aviser son supérieur de tout bris dans la succursale ; ex : replacer les chaises, vider les poubelles pour le lendemain)
- Capacité à écouter les besoins des personnes et d'y répondre
- Capacité à prévoir et à anticiper les imprévus
- Discrétion
- Accomplir toutes autres tâches connexes à son travail ;

### PROFIL RECHERCHÉ ET EXIGENCES

- Faire preuve d'empathie et de compassion, avoir de l'entregent et une bonne capacité d'écoute afin de bien identifier les besoins et attentes des familles ;
- Faire preuve de calme et de contrôle de soi lors de situations parfois difficiles avec les familles ;
- Détenir un permis de conduire valide et posséder ou avoir accès à un véhicule automobile ;

### CONDITIONS DE TRAVAIL

Poste sur appel

Horaire : Jour/soir et fin de semaine

Salaire : selon l'expérience (échelle salariale de l'entreprise).

Faire parvenir votre curriculum vitae à Jean-Pierre St-Louis  
jstlouis@coopfbrunet.com  
ou prendre rendez-vous par téléphone au 819 623-6232.

>V03392-1



Maison Funéraire  
McConnery

# Maison Funéraire McConnery

- Consultation ▪ Pré-arrangements
- Columbarium ▪ Vente & lettrage de monuments



À votre service depuis 1930 Maniwaki 819-449-2626 Gracefield 819-463-2999

## L'arbre et la graine - Benoit Marchon

Quelqu'un meurt, et c'est comme des pas qui s'arrêtent.  
Mais si c'était un départ pour un nouveau voyage ?

Quelqu'un meurt, et c'est comme un arbre qui tombe.  
Mais si c'était une graine germant dans une terre nouvelle ?

Quelqu'un meurt, et c'est comme une porte qui claque.  
Mais si c'était un passage s'ouvrant sur d'autres paysages ?

Quelqu'un meurt, et c'est comme un silence qui hurle.  
Mais s'il nous aidait à entendre la fragile musique de la vie ?

## Avis de décès



### MME ALINE LAMOUREUX

De Moncerf-Lytton, est décédée le 28 janvier 2023 à son domicile, à l'âge de 88 ans. Elle était l'épouse feu Jean-Paul Dupont, la fille de feu Arthur Lamoureux et de feu Armandine Lauzon. Elle laisse dans le deuil son fils Bernard, sa fille Suzanne, ses petits-enfants : Julie et Camille, ses frères : Eugène et Jacques, ainsi que ses neveux, nièces et ami(e)s. Elle fut précédée par plusieurs frères et soeurs. La direction des funérailles a été confiée à la

**Maison Funéraire McConnery**  
206 Cartier Maniwaki, Qc J9E 1R3  
Tél : 819 449 2626 / Fax : 819 449 7437  
sympathies@maisonfuneraiремcconnery.ca  
www.maisonfuneraiремcconnery.ca

La famille recevra les condoléances à la Maison funéraire à compter de 12h30 le 03 février 2023, suivi de l'inhumation au cimetière de Moncerf-Lytton à 13h30. Un gros merci au personnel du CLSC ainsi qu'au Dr Audrey Bertrand pour les bons soins.

## Avis de décès



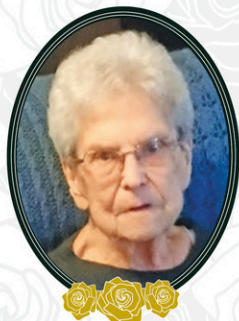
### ADÈLE LACROIX

Entourée de sa famille à la maison est décédée le 25 janvier 2023, à l'âge de 59 ans, Adèle Lacroix. Elle fut précédée par ses parents Ernest Lacroix et Paulette Guertin ainsi que son frère Michel (Boul). Épouse de Jean-Luc Michaud. Outre son conjoint, elle laisse dans le deuil ses enfants chéris : Karine (Mathieu) et Guillaume. Elle laisse également son frère Mario (Manon), ses sœurs : Monique, Lynda (Patrick), et Julie (Patrick), ainsi que sa belle-famille, plusieurs cousins, cousines, neveux, nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s. La famille désire remercier l'équipe du service à domicile Maniwaki et de l'hôpital pour les services reçus et soins prodigués ainsi que son support et son réconfort en ces moments difficiles. Un merci spécial à Sandra Dubeau. La direction des funérailles a été confiée à la

**Maison Funéraire McConnery**  
206 Cartier Maniwaki, Qc J9E 1R3  
Tél : 819 449 2626 / Fax : 819 449 7437  
sympathies@maisonfuneraiремcconnery.ca  
www.maisonfuneraiремcconnery.ca

La famille recevra les condoléances à l'église de l'Assomption de Marie de Maniwaki à compter de 10 heures le samedi 11 février 2023, suivies du service religieux à 10h30. Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer.

## Avis de décès



### MME LÉONTINE ROBERGE NÉE CRITES

De Blue-Sea, est décédée le 03 janvier 2023 à son domicile, à l'âge de 94 ans. Elle était l'épouse de feu Émile Roberge. Elle laisse dans le deuil ses filles : Nicole et Monique, ses petits-enfants : Daniel, Éric, Mélanie et Julie, ses arrière-petits-enfants : Vincent, Mélodie, Myriam, Melyna, Antoine, Charlie, Émile, Alexandre, Juliette, ses arrière-arrière-petits-enfants : Jayson, Loic, Jessy, Kyle et Isaac, ses belles-sœurs : Lise et Michèle ainsi que ses neveux, nièces et ami(e)s. Elle fut précédée par ses frères et soeurs. La direction des funérailles a été confiée à la

**Maison Funéraire McConnery**  
206 Cartier Maniwaki, Qc J9E 1R3  
Tél : 819 449 2626 / Fax : 819 449 7437  
sympathies@maisonfuneraiремcconnery.ca  
www.maisonfuneraiремcconnery.ca

La famille recevra les condoléances à l'église St-Félix de Valois de Blue-Sea à compter de 13h30 le samedi 04 février 2023, suivi du service religieux à 14heures. Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Paroisse de Blue-Sea. Un merci spécial au Dr Véronique Duplessis, ainsi que le personnel du CLSC et de la Coop de Solidarité

## Avis de décès



### MME CLAUDETTE ST-AMOUR

De Messines, est décédée le 19 janvier 2023 au Centre Hospitalier Maniwaki, à l'âge de 75 ans. Elle était la fille de feu Oscar St-Amour et de feu Lorenza Piché, conjointe de feu Jacques Rusenstrom. Elle laisse dans le deuil ses enfants : Claude (Léandra Fernandez), Chantal (Richard Ruest), France (Charles Maurice), ses petits-enfants : Jonathan (Byanka), Alexandre (Diana), Janie (Steve), Mathieu (Anick), Nick (Brithany), ses arrière-petits-enfants : Maude, Zackary, Olivier, Lyvia, Elyza, ainsi que plusieurs cousins, cousines et ami(e)s. La direction des funérailles a été confiée à la

**Maison Funéraire McConnery**  
206 Cartier Maniwaki, Qc J9E 1R3  
Tél : 819 449 2626 / Fax : 819 449 7437  
sympathies@maisonfuneraiремcconnery.ca  
www.maisonfuneraiремcconnery.ca

Le service religieux aura lieu à une date ultérieure. Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur du Québec.

## Avis de décès



### M. ANDRÉ LAPOINTE

De Maniwaki, est décédé le 23 janvier 2023 à domicile, à l'âge de 62 ans. Il était le fils de feu Maurice Lapointe et de feu Suzanne Bénard. Il laisse dans le deuil sa sœur Sylvie (feu Line), il laisse plusieurs cousins, cousines, oncles, tantes et ami(e)s, ainsi que la grande famille du Métro Lapointe de Maniwaki et ses confrères Optimiste. La direction des funérailles a été confiée à la

**Maison Funéraire McConnery**  
206 Cartier Maniwaki, Qc J9E 1R3  
Tél : 819 449 2626 / Fax : 819 449 7437  
sympathies@maisonfuneraiремcconnery.ca  
www.maisonfuneraiремcconnery.ca

La famille recevra les condoléances à la Maison funéraire 206 Cartier Maniwaki le 11 février 2023 à compter de 10 heures, suivies de prières à 14 heures. Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur du Québec.

# ANNONCES CLASSÉES



RÉSERVEZ UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE À CE NUMÉRO

**1 866 637-5236**

Géré par TC-MEDIA

Heures d'affaires du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h • 13h à 16h30

## 245 Chambre à louer

AGRÉABLE chambre non-fumeur; salle de lavage, gym, frigo, 390\$. Maniwaki 819-334-2345/ 819-441-2827

**MANIWAKI: chambres meublées pour retraités(es) autonomes. Repas et buanderie inclus. Fini la solitude, sécurité et vie familiale. 819-449-5399**

## 270 Bureaux / locaux à louer

MANIWAKI: 198, Notre-Dame, J9E 2J5, location d'espaces de bureaux, 5 minutes du centre d'achats. 819-561-4586

## 424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

## 483 Compagne/copagnon

À LA RECHERCHE d'une compagne qui aime la musique Country, les fins de semaine d'été au chalet et demeurer à la campagne. À dix minutes d'Aylmer. De 55 ans et plus, libre et mature, Bienvenue toute nationalité. 613-725-4246, 819-682-4211

## 585 Services financiers divers

"SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

**1 enfant sur 4  
n'a pas déjeuné aujourd'hui**

Aidez-les à réaliser leur plein potentiel et textez « club » au **45678** pour donner **5\$**.



Avis publics

## AVIS

Prenez avis que la Confrérie des Chevaliers des Produits de l'Érable du Québec a l'intention de demander sa dissolution au Registraire des Entreprises

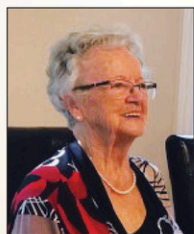
## AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Jean CHAUSSÉ, en son vivant domicilié au 177, rue des Oblats, Maniwaki, province de Québec, J9E 1G5, survenu à Maniwaki le douze octobre deux mille vingt (12 octobre 2020), un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale, Nathalie Chaussé, devant Me Joanne LACHAPPELLE, notaire au 205 Boul. Desjardins, Maniwaki (Québec) J9E 2C9, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Joanne LACHAPPELLE, notaire, sise au 205 Boul. Desjardins, Maniwaki (Québec) J9E 2C9.

>V03398-1

## Avis de décès Marielle Danis Larocque 1928 - 2023



C'est avec tristesse que nous vous annonçons le décès de madame Marielle Danis survenu le 15 janvier 2023, à l'âge de 94 ans. Elle était l'épouse de feu Gérard Larocque et la fille de feu Fernand Danis et de feu Béatrice Gauthier.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Alain (Michelle), Robert (Carole), Marthe (Richard) et Normand (Ghyslaine), ses neuf petits-enfants et ses onze arrière-petits-enfants. Elle laisse également ses frères : Jean-Marie et Robert, sa belle-sœur Lucie ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousin(e)s et ami(e)s. Elle fut précédée par ses frères : Guy, Gilles et sa sœur Madeleine.

Une célébration de sa vie aura lieu le samedi 11 mars 2023 à 10h à la COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'OUTAOUAIS située au 750, boul. Maloney Est à Gatineau. La famille recevra les condoléances à compter de 9h. Il vous sera possible de visionner la cérémonie en direct ou en reprise via le lien suivant : <https://commemora.tv/diffusions/68075>

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation du Centre hospitalier de Mont-Laurier à : <https://www.fchml.com/>

La famille désire remercier le personnel de la Villa des Colibris et des soins palliatifs de l'Hôpital de Mont-Laurier pour les bons soins prodigués.

Vos messages de condoléances peuvent être envoyés à : [www.cfo.coop](http://www.cfo.coop)

>V03398-1



« On m'aide  
à avoir une vie  
après sa mort. »

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

## AVIS DE DÉCÈS



**GASTON H. GAGNON**  
1948-2023

À l'hôpital de Hull est décédé le 7 janvier 2023, à l'âge de 74 ans, monsieur Gaston H Gagnon fils de feu Frédéric Gagnon et de feu Elsee Charbonneau.

Monsieur laisse dans le deuil ses filles Stéphanie (Pierre Beauregard) et Sonia (Pierre Morin), la mère de ses filles Ginette Lyons, ses petits-enfants Alisson, Maxime, Marc-André et Elsee et ses arrière-petits-enfants Elisha et CZAR. Il laisse également ses frères et sœurs : Conrad, Réjean, Louise, Denise, Diane, Jeanne, et Johanne, sa belle-famille Lyons, ses cousins et cousines, ses neveux et nièces, son amie Denise ainsi que d'autres parents et amis. Il fut précédé par ses frères et sœurs.

Les funérailles de M. Gagnon auront lieu à une date ultérieure et l'inhumation des cendres se fera au printemps 2023.

La Coopérative funéraire Brunet de Maniwaki offre à la famille éprouvée, ses plus sincères condoléances.

PRÉSENT  
À CHAQUE  
INSTANT



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
BRUNET

632, rue de la Madone, **Mont-Laurier** • 819 623-6232  
680, rue de la Madone, **Mont-Laurier** • 819 623-3751  
19, rue Principale Nord, **Maniwaki** • 819 449-6082  
473, L'Annonciation Sud, **Rivière-Rouge** • 819 275-8555  
456 12e Avenue, **Ferme-Neuve** • 819 587-3169

[coopbrunet.com](http://coopbrunet.com)

L'aventure blanche

# Le Rallye Perce-Neige de Maniwaki bientôt en piste

MARIE PIER LAFLEUR

mplafleur@inmedias.ca

**Ce sont des coureurs provenant d'un peu partout au Québec, de l'Ontario ainsi que des États-Unis qui prendront d'assaut les pistes du 57<sup>e</sup> Rallye Perce-Neige de Maniwaki qui aura lieu les 3 et 4 février prochains.**

Cet événement d'envergure pour la Haute-Gatineau marque le début de la saison du Championnat des rallyes canadiens, québécois, ontariens, nord-américains et de l'Est du Canada. Rappelez-vous l'an dernier de quoi avait l'air les pistes. Le Rallye avait dû être reporter en avril à cause de la pandémie. Un Rallye dans la boue ce n'étaient pas les conditions idéales. Les organisateurs sont donc très fiers de ramener le Rallye dans son élément : l'hiver!

Lors de la conférence de presse présentée le 25 janvier dernier, la directrice générale du Rallye Perce-Neige, Karianne Huber, a profité du moment pour remercier tous les gens impliqués bénévolement de près

comme de loin dans l'organisation et la réalisation de ce Rallye Perce-Neige. C'est au-dessus de 200 bénévoles qui contribuent au succès de cet événement.

**« Je veux remercier tous les bénévoles, sans eux, on ne pourrait pas organiser le Rallye. Tous les membres du comité organisateur sont bénévoles, on fait ça parce qu'on aime ça. »**

- Karianne Hubert

La mairesse de Maniwaki, Francine Fortin était également présente lors de cette conférence. Elle a déclaré que c'est un plaisir et un honneur pour la Ville de Maniwaki de s'associer avec le Rallye Perce-Neige chaque année. « Surtout que la 57<sup>e</sup> édition va être un Rallye normal. C'était une belle édition l'an passé, mais on a mangé pas mal de bouette », a-t-elle raconté à la blague.

« La Ville contribue depuis des années et elle aimerait bien ça contribuer plus, mais on contribue à la mesure de nos moyens », a-t-elle ajouté.

Durant cette conférence de presse, un des membres du comité organisateur, Joël Labrecque, a défini les particularités du Rallye Perce-Neige. « Le Rallye c'est un paquet de bouts de courses au travers des vraies routes et les équipes accumulent des temps sur ces bouts de courses là qu'on appelle des spécial. Alors, quand on parle d'une spécial, on parle d'un bout de course », explique-t-il.

Alors l'équipe qui a le temps le plus rapide accumulé à la fin de la journée gagne le Rallye. Cette année, le rallye compte 18 spéciales. La première débutera à 8 h 20 le samedi matin et les voitures devraient avoir complété le parcours vers 21 h 30. Ce sera donc une longue journée de course pour les compétiteurs, mais ça offrira beaucoup d'occasions pour les voir en action. Pour les zones spectateurs, il y en aura dans 4 spéciales pour un total de 10 zones officiel ou les gens pourront regarder les courses.

Rappelons que cet événement d'envergure pour la Vallée-de-la-Gatineau aura lieu les 3 et 4 février prochain. 🚗



La mairesse de Maniwaki, Francine Fortin.

(Photo L'Info de la Vallée - Marie Pier Lafleur)



Les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année du Pavillon St-Nom-de-Marie. (Photo gracieuseté Pavillon St-Nom-de-Marie)

Sport et plein air

## Abondance d'activités sportives au Pavillon St-Nom-de-Marie

MARIE PIER LAFLEUR

mplafleur@inmedias.ca

**Une passe de saison gratuite en plus d'un bloc de trois heures par semaine de leçons de ski pour toute la durée de la saison de ski sera offert au Pavillon St-Nom-de-Marie à Lac-Ste-Marie.**

Ce sont les élèves de la troisième année à la sixième année du primaire qui ont la chance de participer au projet de ski alpin au Mont Ste-Marie pour une deuxième année consécutive. Ces leçons de ski sont offertes par Charlie-Ann Dubeau et des entraîneurs.

En plus d'une passe de saison gratuite, d'un bloc de trois heures par semaine de leçons de ski pour toute la durée de la saison de ski, le projet met de l'avant un volet axé sur l'amélioration de la technique de chaque élève. Une nouveauté cette année: chaque étudiant aura un suivi personnalisé qui tient compte de ses progressions. Le tout, dans le but que l'élève arrive à un niveau de technique supérieur. Cette année, ils sont en mesure d'offrir ce volet puisqu'il y a davantage de personnel disponible au Mont-Ste-Marie.

### INTÉRESSER LES ÉLÈVES

L'enseignante au préscolaire du Pavillon St-Nom-de-Marie, Caroline Desrosiers

mentionne que le nombre d'élèves inscrits au Pavillon St-Nom-de-Marie est passé de 66 élèves en 2021-2022 à 100 élèves cette année. Est-ce parce que le volet sportif et plein air du Pavillon St-Nom-de-Marie favorise l'augmentation des activités sportives et plein air et par la même occasion l'intérêt des élèves? « Il y a toujours une sortie d'activité sportive par mois. Ils vont même patiner une fois par semaine. Même au niveau de la grille horaire ils bénéficient d'une heure supplémentaire par cycle. On a aussi une classe en forêt. Ça bouge beaucoup. Il y a beaucoup de parascolaires, il y en a tous les diners. C'est notre projet d'école », affirme humblement l'enseignante.

Ce volet sportif et plein air contribue à la valorisation scolaire et la motivation des élèves qui sont grandement améliorées. Il est bien évident que les élèves ont encore plus envie d'aller à l'école et de s'investir à 100 % dans leurs apprentissages grâce à ses activités. Bien entendu, ces jeunes doivent mettre les bouchées doubles pour effectuer toutes les tâches académiques prévues au programme et ils en sont bien conscients. Cependant, c'est bien plus motivant de mettre les bouchées doubles sachant que c'est pour avoir du temps en activités sportives et plein air. 🚗

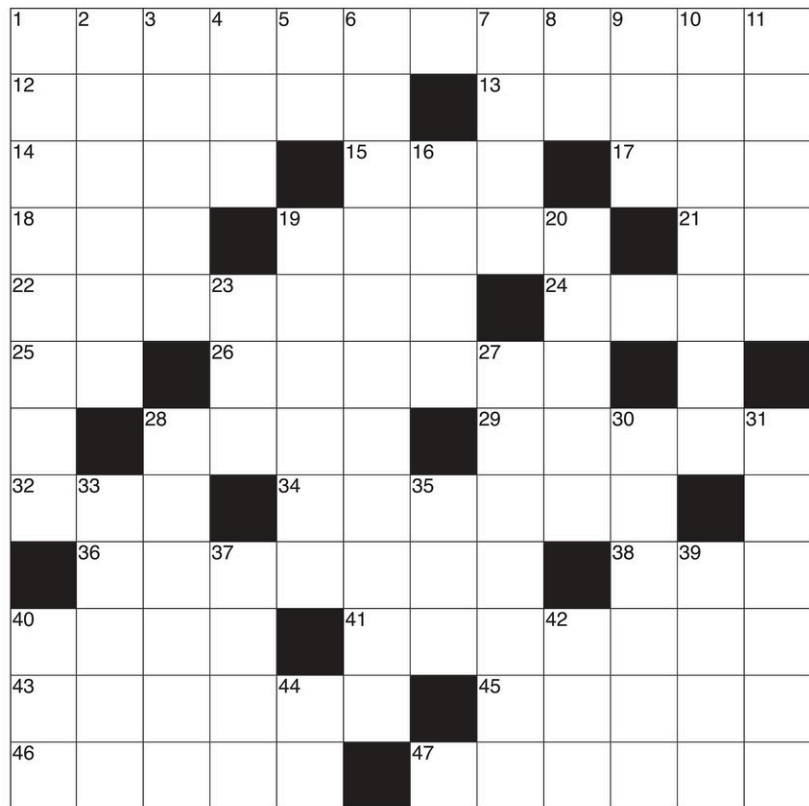
# Pause Détente



>X01171-115

## MOTS CROISÉS

## MOT CACHÉ THÈME : THÉÂTRE / 5 LETTRES



### HORIZONTALEMENT

1. Échange réciproque et simultané de situation.
12. Sans intérêt.
13. Qui dure douze mois.
14. Relatif au raisin.
15. S'avance dans la mer.
17. Large et longue ceinture.
18. Division du yen.
19. Flairé.
21. Médaille.
22. Servent à écrire.
24. Loupé.
25. Carcasse.

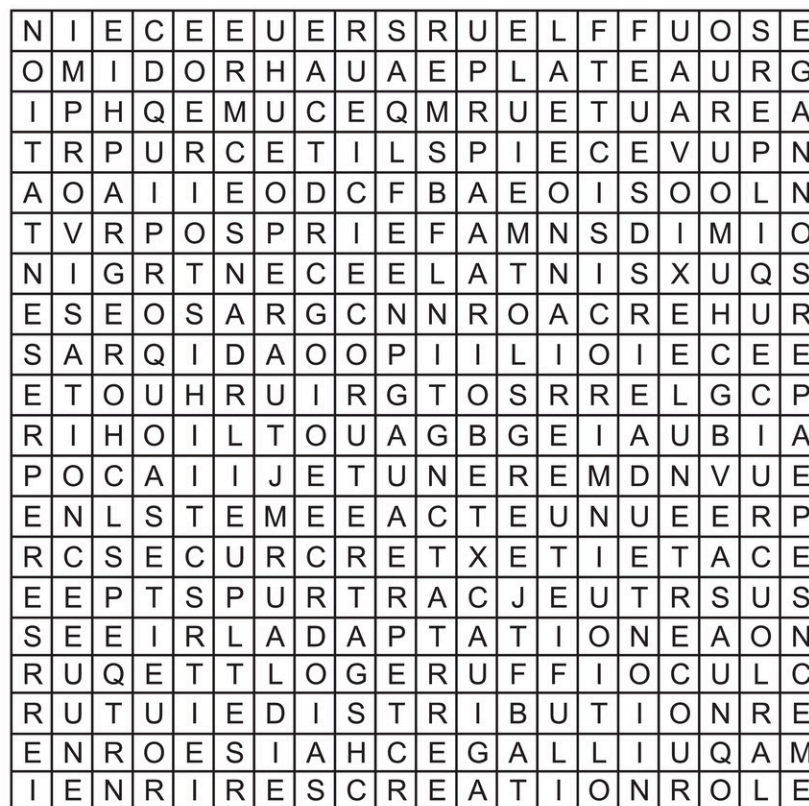
26. Tête de mule.
28. Il rejette l'autorité.
29. Lémurien de Madagascar.
32. Poisson comestible.
34. Intituler.
36. Étranger.
38. Prière à la Vierge.
40. Dernier repas du Christ.
41. S'approprier sans droit.
43. Canal du corps humain.
45. Se marrent.
46. Frustrée.
47. Plante lacustre.

### VERTICALEMENT

1. Plat d'Afrique du Nord.
2. Saisons.
3. Posture de yoga.
4. Assaisonnement.
5. Connu.
6. Extravagant.
7. Enlèvement.
8. Pronom.
9. Épouse d'Athamas.
10. Bâcler.
11. Désigner.
16. Permet de tenir une tasse.
19. Composition musicale.
20. Prénom féminin.
23. Monnaie nippone.
27. Ils savent viser.
28. Espaces sablés.
30. Couverte.
31. Amorphe.
33. Qui dénote de la tristesse.
35. Dissimulés.
37. Boîte crânienne.
39. Bise.
40. Partie d'une bouteille.
42. Habitée par les Cariocas.
44. Île de l'Atlantique.

#806

- |   |                   |  |   |                    |                   |                             |  |              |                          |  |                    |                         |   |                    |                                     |   |
|---|-------------------|--|---|--------------------|-------------------|-----------------------------|--|--------------|--------------------------|--|--------------------|-------------------------|---|--------------------|-------------------------------------|---|
| <b>A</b> ACCESSOIRES<br>ACTE<br>ADAPTATION<br>AFFICHE<br>AUTEUR | <b>B</b> BRUITEUR | <b>C</b> CHAISE<br>CHORÉGRAPHIE<br>COIFFURE<br>COMÉDIEN<br>COSTUMES<br>COULISSES | <b>D</b> DANSE<br>DÉCOR<br>DIALOGUE<br>DISTRIBUTION | <b>E</b> ÉCLAIRAGE | <b>G</b> GÉNÉRALE | <b>H</b> HISTOIRE<br>HUMOUR | <b>I</b> IMPROVISATION<br>INTERPRÉTATION<br>INTRIGUE | <b>J</b> JEU | <b>L</b> LECTURE<br>LOGE | <b>M</b> MAQUILLAGE<br>MASQUE<br>MUSIQUE | <b>N</b> NARRATION | <b>O</b> ŒUVRE<br>OPÉRA | <b>P</b> PERSONNAGE<br>PIÈCE<br>PLATEAU<br>PROJECTEUR<br>PUBLIC | <b>Q</b> QUIPROQUO | <b>R</b> RAMPE<br>RÉGIE<br>RÉPLIQUE | <b>RÉPÉTITION</b><br><b>REPRÉSENTATION</b><br><b>RIDEAU</b><br><b>RIRES</b><br><b>RÔLE</b><br><b>S</b> SCÉNARIO<br><b>SOUFFLEUR</b><br><b>T</b> TABLEAU<br><b>TEXTE</b><br><b>TRAC</b><br><b>V</b> VOIX |
|---|-------------------|--|---|--------------------|-------------------|-----------------------------|--|--------------|--------------------------|--|--------------------|-------------------------|---|--------------------|-------------------------------------|---|



**Les Entreprises Médicales de l'Outaouais**  
Votre partenaire de la santé

Vente, location  
et réparation de  
produits médicaux

### MOBILITÉ

- MONTE-ESCALIER
- ASCENSEURS
- FAUTEUIL AUTO-SOULEVEUR
- DÉAMBULATEURS
- QUADRIPORTEURS

Service de livraison  
Prenez rendez-vous

[www.lesemo.com](http://www.lesemo.com) | 819 205-9111  
131 boul Gréber, Gatineau J8T 3R1



>X04429-1

# DÉCLANÇONS UNE IMMENSE VAGUE D'AMOUR!

Contribuez avec nous à propager une grande vague d'amour dans la Vallée-de-la-Gatineau.  
Comment ? c'est facile! Découpez ce cœur, inscrivez un mot de bienveillance  
et placez-le dans le pare-brise d'un ami, ou choisissez au hasard.

C'est gratifiant pour toi de le faire et agréable pour la personne de le recevoir

## GRANDE VAGUE D'AMOUR DANS LA VALLÉE-DE LA GATINEAU

MESSAGE DE BIENVEILLANCE:


**MIEUX VAUT PRÉVENIR  
QUE MOURIR,  
OSEZ PARLER DU SUICIDE**



Ouvert 8h30 à 16h30  
du lundi au vendredi

819 441-1010  
administration@suicidedetour.org  
99, rue Notre-Dame, Maniwaki

Suicide Détour 819-441-1010  
Halte-Femmes ; 819-449-4545  
CALACS : 819-441-2111  
Jeunesse sans frontière : 819-463-4030  
Maison des jeunes Maniwaki : 819-449-6099  
Impact Rivière Gatineau : 819-449-3077  
Jeunesse j'écoute : 1-800-668-6868  
Tel-jeunes : 1-800-263-2266  
SOS violence : 1-800-363-9010  
Parents anonymes : 1-800-361-5085  
Tel-Aide Outaouais : 1-800-567-9699  
CAVAC : 1-800-331-2311  
LIGNE 24/7 1-866-APPELLE (277-3553)  
INFO SOCIAL 811, OPTION 2  
suicide.ca