

PARC NATIONAL D'OKA

GUIDE DÉCOUVERTE



Sépaq

BIENVENUE AU PARC



Au pied des collines ancestrales, 11 kilomètres de rives et 7 kilomètres de sable fin à proximité de la métropole.

Créé en 1967 pour accueillir les visiteurs de l'Expo 67, le parc national d'Oka, auparavant nommé le parc Paul-Sauvé, permet à près de 800 000 visiteurs annuels de profiter d'un patrimoine culturel exceptionnel.

Que ce soit sa plage majestueuse, ses milieux humides riches, son sentier historique ou encore sa passerelle flottante, le parc vous offre 23,7 km² de nature et de découverte. Une équipe passionnée vous y accueille, tout au long de l'année, afin de vous faire découvrir ces trésors méconnus.

Découvrez-en plus à sepaq.com/oka



Huppi

LE CANARD BRANCHU MÂLE, L'ANIMAL EMBLÈME DU PARC

Le canard branchu mâle, paré de son éblouissant plumage multicolore, est certainement l'une des plus belles espèces de canards au Québec. Cet oiseau recherche les marécages et les forêts inondées pour nicher, de même que les marais riches en nourriture et pourvus d'un couvert végétal pour y élever sa progéniture. Au parc, le canard branchu se retrouve principalement dans l'érablière argentée bordant le marais de La Grande Baie et le long de la rivière aux Serpents, où il niche dans les cavités des arbres.

**CARTE ANNUELLE
PARCS NATIONAUX
DU QUÉBEC**

Les parcs nationaux du Québec proposent une expérience unique. Explorez pleinement cette nature exceptionnelle avec la carte annuelle Parcs nationaux du Québec :

- accès illimité à TOUS les parcs nationaux pour 12 mois
- nombreux avantages exclusifs, incluant une nuit gratuite de camping

Détails à sepaq.com/carteparcs

LES INCONTOURNABLES



A

LA SAUVAGINE

Le lac de la Sauvagine est un trésor caché du parc national d'Oka. Accessible à l'année, par le sentier de la Sauvagine, cet emplacement est idéal pour un pique-nique au calme. De plus, ceux qui seront bien attentifs pourront observer des signes de la présence de castors. Sans oublier qu'au printemps et à l'automne, les canards plongeurs s'en donnent à cœur joie dans cette magnifique étendue d'eau.



B

LA PIONNIÈRE

Un sentier hivernal de 7 km, spécialement dédié aux VPS (*Fatbike*), qui sillonne une forêt exceptionnelle. Que vous soyez débutant ou intermédiaire, les courbes et dénivelés de ce sentier vous feront vivre une expérience nature à son meilleur.



C

LE CALVAIRE

Un chemin de croix aménagé de 1740 à 1742 par les Sulpiciens pour l'évangélisation des Amérindiens. Tout au long de votre montée, vous pourrez observer quatre oratoires contenant des reproductions de célèbres scènes religieuses. Au sommet, trois chapelles d'inspiration romane trônent fièrement.



D

ON PROLONGE LE PLAISIR

20 emplacements de prêt-à-camper Étoile sont installés dans le secteur des Dunes afin de permettre aux amateurs de « glamping » de prolonger leur séjour au parc national d'Oka. Suffit d'apporter nourriture et literie afin de vous créer la parfaite pause en nature.



E

PLAGE

Impossible de ne pas succomber à son charme ! La plage du parc national d'Oka vous offre un littoral de plus de 7 km sur lequel vous pouvez vous prélasser, peu importe la saison. Une petite promenade sur le rivage à l'automne vous permet de faire vos réserves de soleil pour l'hiver.



F

AQUAZILLA

Les sourires sont contagieux sur ce parcours aquatique où agilité et rapidité sont de mise. Parfait pour vous rafraîchir lors des chaudes journées d'été ou pour vous lancer un défi entre amis.



Vers Oka
et traversier
Oka-Hudson



Poste d'accueil camping
?

Place communautaire

**Centre de services
Le Littoral**

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis.
En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale.
Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.
Données originales utilisées : Banque de données Sépaq, Années : 2019
Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 : 2005
Source des données utilisées : Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles
© Gouvernement du Québec



- | | | | |
|---|---|-----------------------------------|--------------------------------------|
| Accueil / Information | Camping avec conversation modérée après le couvre-feu | Restauration | Piste cyclable |
| Accès pour personnes à mobilité réduite | Chalet | Salle communautaire | Sentier |
| Aire de baignade | Interprétation | Salle de groupe | Réseau routier |
| Aire de jeux | Location d'équipements | Site d'observation | Boucle de camping |
| Aire de pique-nique | Location d'équipement nautique | Sport de voile | Chemin piétonnier |
| Bâtiment historique | Magasin général | Toilette | Voie de service |
| Borne d'autoperception | Point de vue | Tour d'observation | Endroit où les chiens sont autorisés |
| Boutique Nature | Premiers soins | Défibrillateur externe automatisé | Limite du parc national |
| Buanderie | Rampe de mise à l'eau | Longueur des sections de sentier | Stationnement |
| Camping aménagé | | | |



Poste d'accueil de La Grande Baie

- \$
- A
- Chalet
- I

Sentier de l'Érablière
1.3

Sentier de La Grande Baie
2.0

Passerelle en rénovation réouverture en 2021

Ruisseau Rousse

Lac de la Sauvagine

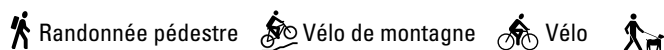



La Grande Baie

Lac des Deux Montagnes



DES SENTIERS À PARCOURIR

	SENTIER	LONGUEUR ALLER-RETOUR	NIVEAU DE DIFFICULTÉ	LIEU DE DÉPART
	Sentier de l'Érablière 	1,3 km	F	Poste d'accueil de La Grande Baie
	Sentier de La Grande Baie	4 km	F	Poste d'accueil de La Grande Baie
	Sentier du Calvaire d'Oka	4,4 km	F	Stationnement du Calvaire d'Oka
	Sentier de la Sauvagine	6 km	F	Centre de services Le Littoral
	Sentier du Sommet	6,7 km	D	Stationnement du Calvaire d'Oka - Sentier partagé (vélo de montagne)
	Piste cyclable du parc 	3 km	F	Centre de services Le Littoral
	La Route verte	7,8 km	I	Poste d'accueil de La Grande Baie

 Randonnée pédestre  Vélo de montagne  Vélo  Chien en laisse autorisé

F : facile **I** : intermédiaire **D** : difficile

ACCÈS ENCADRÉ POUR LES CHIENS



Les chiens sont admis au parc national d'Oka, dans certains endroits désignés.

Tous les détails à sepaq.com/animaux

PRINCIPALES RÈGLES D'ENCADREMENT*

- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

*Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

Le respect de la réglementation est essentiel et l'offre pourrait être revue si un relâchement était constaté.

ENDROITS AUTORISÉS

Les chiens sont admis principalement du côté nord de la route des Collines et dans trois boucles de camping du côté sud.

Sentier d'été	L'Érablière, Le Calvaire d'Oka, Le Sommet La Route verte : La Vagabonde
Camping	Camping Le Refuge : emplacements 51 à 99 (boucle 2) et emplacements 100 à 156 (boucle 3) Camping La Crête : emplacements 1 à 41 (boucle 1)
Aire de pique-nique	Calvaire d'Oka, Poste d'accueil de la Grande-Baie
Accès nautique	Aucun accès autorisé
Sentier d'hiver	Le Calvaire d'Oka, Le Sommet, Le Marais (section nord)

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



**Location de vélo disponible
au centre de services
Le Littoral.**



CHAMPIGNONS

Venez vous initier au règne des champignons ! Où que l'on se trouve dans le parc national d'Oka, la fonge est omniprésente. Les champignons sont un précieux partenaire des arbres et des forêts. Sans ceux-ci, les forêts seraient nettement moins luxuriantes. Ils passent souvent inaperçus, pourtant leurs ramifications sont constamment sous nos pieds !

APPRENTI ARCHÉO

Un site archéologique, un archéologue et vous... participez à une véritable fouille dans le passé et trouvez des signes de la présence autochtone enfouis là où personne ne les soupçonne.

LA FÊTE DE LA POMME

Revenez voir le parc paré de ses couleurs et saveurs d'automne, à l'occasion de ce rendez-vous ponctuel qui dure depuis près de 30 ans. Sillonnez le plus ancien chemin de croix d'Amérique, témoin de l'histoire depuis presque 300 ans. Une journée dont vous vous souviendrez, le dimanche de l'Action de grâce.





SOIRÉE PIERRES ET MYSTÈRES

Une enquête datant de l'Ère de glace est en cours afin de découvrir les responsables du relief du parc. Réalisez des expériences, découvrez les indices et résolvez le mystère, le tout en compagnie d'un garde-parc naturaliste ! Une activité amusante pour petits et grands !

KAYAK DE NUIT

Imprégnez-vous d'une ambiance toute particulière et voyez la plage d'Oka comme vous ne l'avez jamais vue. Accompagné par des gardes-parcs naturalistes vous découvrirez cette nature, cette histoire qui rend ce paysage si unique.

AU SOMMET À VÉLO

Vous êtes amateurs de sensations fortes, de décors époustouflants et de nature à l'état pur ?

Le sentier du Sommet est l'endroit par excellence pour dépenser votre énergie sur votre vélo de montagne. Un sentier de 6,7 km qui vous sortira de votre zone de confort !





UN PARC AMI DES MONARQUES

Les aires protégées sont des endroits exceptionnels qui permettent le rayonnement de la biodiversité dans toute la région. Alors que tous se mobilisent pour la sauvegarde des papillons monarques, le parc national d'Oka a toujours été leur royaume.

Ainsi, c'est avec grand plaisir que le parc national d'Oka est devenu Ami des monarques en septembre dernier. Ce programme de la fondation David Suzuki vise la protection de cette magnifique espèce.

Afin de souligner ce partenariat des haltes ont été aménagées en bordure de la piste cyclable, permettant ainsi à tous de s'immerger dans un bain de nature entouré de fleurs, de papillons et beaucoup plus !

Nous sommes très fiers de participer à cette mesure qui se marie bien avec la mission de protection des parcs nationaux.

SENTIER CYCLABLE OKA SAINT-HILAIRE

Parcourez la piste de toutes les façons, à pied, à vélo, en patin, en trottinette, en planche à roulettes... électrique, pourquoi pas ? Le sentier cyclable Oka Saint-Hilaire, inauguré en 2017, intègre les principes de mobilité durable, de vie active, de concertation et de protection de l'environnement. Allez-y... jusqu'où irez-vous ?



DORMIR SOUS LES ÉTOILES

Dormir au parc national d'Oka vous permet de profiter pleinement de l'ensemble des activités qui y sont offertes. La vaste gamme d'hébergements qui sont offerts chez nous permet à tous de prolonger le plaisir de se trouver dans la nature et d'être aux premières loges pour observer la faune et la flore au calme.

- Camping aménagé sans services, 1 service, 2 services ou 3 services
- Prêt-à-camper Étoile (6 pers.)
- Prêt-à-camper Traditionnel (4 pers.)
- Chalets Compact (4 pers.)



DÉBUT DES RÉSERVATIONS SAISON 2021

Chalet, camp rustique et yourte

18 avril 2020 pour l'été et 15 septembre 2020 pour automne/hiver

Camping et prêt-à-camper 24 octobre 2020

1 800 665-6527 | sepaq.com



Gratuit!

Accès et prêt
d'équipement offert
aux 17 ans et moins.

Offre variable d'un
établissement à l'autre.
Premier arrivé, premier
servi.



Nos coups de cœur au parc national d'OKA

- Jetez un coup d'œil à nos incontournables : une activité à ne pas manquer, un sentier à découvrir en famille ou un lieu d'hébergement où il fait bon se rassembler.
- Sur la plage, une aire de jeux attend les pirates de 2 à 4 ans et les acrobates de 5 à 12 ans. Coup de foudre assuré!
- Un mur d'escalade intérieur, des tables de babyfoot, du ping-pong, une panoplie de jeux de société et encore plus sont à votre disposition à la place communautaire.
- Du cinéma en plein air à la place communautaire.

CONSERVER POUR DEMAIN



Des enjeux régionaux, un appel à la concertation !

Plusieurs enjeux de conservation, identifiés dans les parcs nationaux du Québec, vont bien au-delà des limites de l'aire protégée. Notons par exemple la connectivité des habitats, la protection de la qualité de l'eau et de l'air pour le parc national d'Oka. Bien que des efforts soient consentis au parc en lien avec ces enjeux, l'atteinte de résultat significatif et durable se fera par l'appropriation de ces enjeux et l'action collective. C'est la raison pour laquelle la SÉPAQ est résolue à travailler avec les différents partenaires locaux de la zone périphérique au parc (municipalités, MRC, conseil de bassin versant, organismes à but non lucratif, etc..) afin de multiplier les retombés des efforts de tous. C'est en agissant ensemble sur des enjeux qui nous concernent que nous préserverons notre qualité de vie !

Cohabitation avec la faune

Les parcs nationaux sont des espaces protégés pour la flore et la faune sauvage, offrant des aménagements favorisant l'accessibilité du territoire à tous les citoyens et la clientèle touristique. Dans ce contexte, les rencontres entre les visiteurs et la faune sauvage sont inévitables. Dans la grande majorité des cas, ces rencontres représentent un moment privilégié avec la nature. En effet, le campeur du parc national d'Oka a toutes les chances d'observer : cerf de Virginie, raton laveur, écureuil, grenouille, dindon, bernache et de nombreux autres animaux au cours de son séjour. Afin que ces rencontres demeurent le plus souvent possible heureuses et respectueuses de l'environnement, il est important d'adopter de bonnes habitudes et de comprendre leurs impacts. Les animaux doivent pouvoir se nourrir dans la nature, car les nourrir ne leur permet pas de développer leurs compétences à survivre en milieu naturel. Créée par l'apport de nourriture des visiteurs, une surpopulation des animaux opportunistes peut se développer au détriment des autres populations locales, en plus de constituer le risque de perdre la crainte de l'humain et ainsi induire des comportements plus agressifs envers ceux-ci. Le parc national d'Oka vous invite à garder votre emplacement exempt de restants alimentaires, de disposer de vos déchets régulièrement dans les bacs roulants situés à l'entrée de votre secteur de camping et de conserver votre nourriture à l'intérieur de votre véhicule. Bon séjour et bonne rencontre !

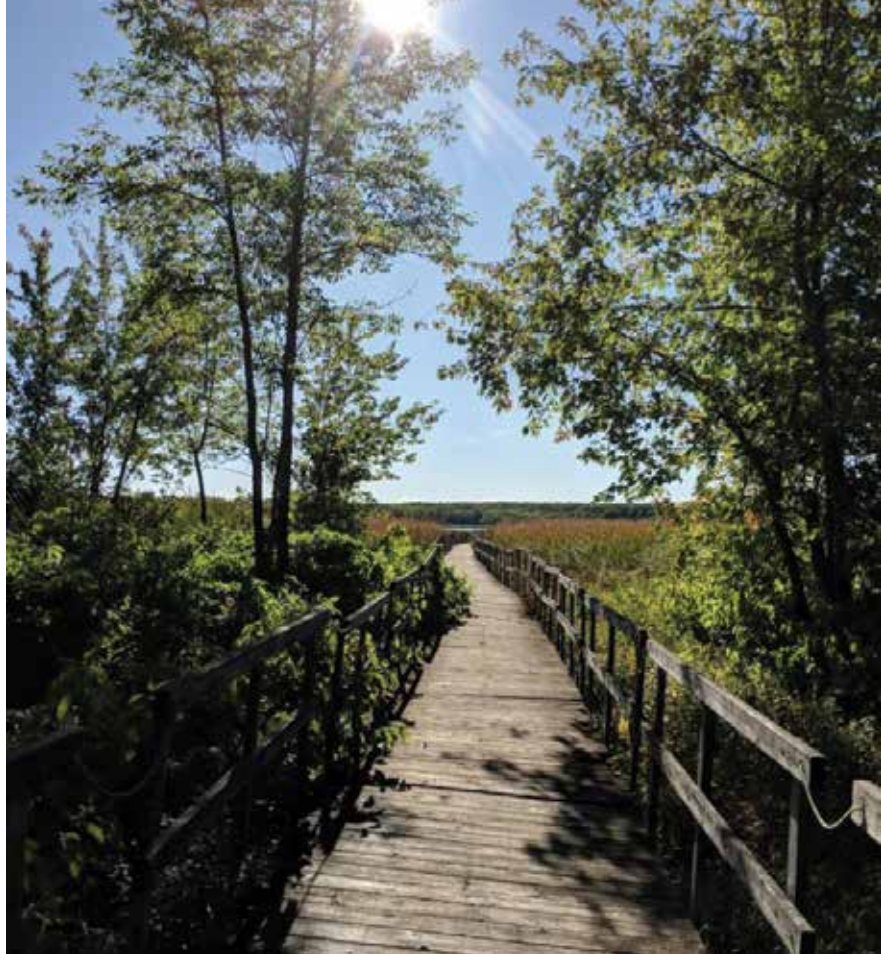


LA GRANDE BAIE

Le marais de La Grande Baie, digne représentant des milieux humides de la plaine du Saint-Laurent, refuge d'espèces rares, regorge d'une biodiversité impressionnante. Saviez-vous que plus des trois quarts des terres humides présentes au début de la colonisation ont disparu aujourd'hui. Les marais et les milieux humides ont longtemps été perçus négativement par la population, ce qui a sans doute accéléré leur disparition. La perception de la population à ce sujet a tant évolué que désormais les milieux humides bénéficient au Québec d'une considération grandissante et d'une protection particulière. À titre d'exemple, au terme d'un processus de consultations publiques mené par le conseil de bassin versant de la rivière des Mille-Îles, les participants ont choisi parmi leurs priorités l'enjeu de la dégradation ou perte des milieux humides et riverains. Afin de pouvoir mesurer l'état de La Grande Baie, le parc national d'Oka a instauré deux nouveaux projets d'acquisition de connaissances en 2019, soit l'inventaire du roseau commun et l'implantation de stations de qualité de l'eau sur les cours d'eau qui se déversent dans La Grande-Baie. Ces projets ont confirmés deux menaces bien présentes pour le marais, soit la mauvaise qualité de l'eau des cours d'eau qui l'alimentent et la pression exercée par les espèces exotiques envahissantes sur le milieu.

Devant ce constat, la SÉPAQ a mis sur pied un projet de contrôle de certaines colonies de roseaux commun. Nous vous invitons à venir voir ce marais exceptionnel qui cumule plusieurs rôles : héronnière, aire de concentration d'oiseaux migrateurs, habitat du rat musqué, habitat du poisson, écosystème forestier exceptionnel.

Afin de mieux faire connaître ce joyau de biodiversité, la mise en valeur de ce secteur du parc est prévue, notamment par le remplacement de la passerelle d'observation et le développement de contenu interprétatif pour celle-ci.



MORTALITÉ ROUTIÈRE

Lorsque vous circulez sur les chemins, soyez vigilants envers les animaux qui tentent une traversée souvent périlleuse !

Si vous voulez en savoir plus sur les initiatives et les enjeux de conservation dans les parcs nationaux du Québec, rendez-vous à parcsquebec.com/blogue.

PRUDENT ^{DE} NATURE



Photo: Steve Deschênes, Parc national des Grands-Jardins

EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

La Sépaq a pour mission d'assurer l'accessibilité à des milieux naturels représentant les joyaux de la nature québécoise. Elle a à cœur la sécurité de ses visiteurs. Elle vous invite à être prudent de nature!

Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités. **VOUS ÊTES RESPONSABLE DE VOTRE PROPRE SÉCURITÉ** et la gestion des risques fait partie intégrante de votre expérience.

Avant de partir pour une excursion, **ASSUREZ-VOUS DE POSSÉDER LES COMPÉTENCES ET HABILITÉS REQUISES** à la pratique de l'activité choisie **ET DE RESPECTER VOS CAPACITÉS PHYSIQUES**. Votre sortie ne doit vous laisser que d'agréables souvenirs. Nous vous invitons à consulter nos fiches-conseils relatives aux activités offertes par la Sépaq, disponibles à sepaq.com/securite. Vous y trouverez aussi une liste d'organismes qui peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire.

sepaq.com/securite

AIDE-MÉMOIRE

AVANT DE QUITTER

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Prévoir des chaussures et des vêtements appropriés et adaptés aux conditions climatiques.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que du moment prévu de votre retour.

UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux concernant les feux à ciel ouvert.

AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, veuillez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqués.

RAPPEL

- ⌘ Lors de votre visite dans un parc national, ayez toujours en votre possession le reçu de votre droit d'accès ou votre carte annuelle d'accès.
- ⊘ Rappelez-vous que les animaux sont dans leur habitat naturel et que vous êtes un visiteur. Pour assurer à la fois votre sécurité et la leur, il est interdit de les nourrir, sans quoi ils pourraient en venir à perdre leur crainte naturelle des êtres humains et adopter des comportements agressifs.
- ⊘ Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.) Aussi, pour éviter le piétinement de la flore, vous devez demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.

EN CAS D'URGENCE : 911

SÛRETÉ DU QUÉBEC: 310-4141 (numéro unique) / 4141 (pour cellulaire)

*Là où les réseaux cellulaires sont accessibles. Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.

Parc national d'Oka

2020, chemin d'Oka
Oka (Québec) J0N 1E0
Information : 450-479-8365
Réservation : 1 800 665-6527
parc.oka@sepaq.com
sepaq.com/oka

Dépôt légal : 2020
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Graphisme : Simplement Concept | Imprimeur : Solisco
Traduction : ABACA traduction
Révision linguistique : Ginette Bédard
Photos : Parc national d'Oka, Sépaq : Mathieu Dupuis,
Stephane Audet, Sébastien Larose, Pier-Luc Legault,
Dominic Boudreault, Hugo Lacroix, Gabriel Trahan



100%



L'HIVER AU PARC NATIONAL D'OKA



DÉCOUVRIR L'HIVER

L'hiver, c'est fait pour s'amuser dehors ! Venez découvrir notre territoire enneigé à pied, à raquettes, à skis ou encore en VPS (fatbikes) pour mieux apprécier la saison froide. La variété de nos activités hivernales saura vous divertir. En plus, quoi de mieux que de terminer la journée près du foyer avec un bon breuvage chaud. Pour les enfants qui désirent apprendre un nouveau sport, notre école de ski de fond est tout indiquée. Ils apprendront ainsi les techniques de ski tout en s'amusant dans un décor enchanteur.



Plein air accessible à tous

L'accessibilité pour la clientèle à mobilité réduite est une priorité pour l'équipe du parc national d'Oka, et ce, depuis plusieurs années. Pour prendre l'air frais, une superbe passerelle d'un kilomètre longe la berge et offre une vue imprenable sur le lac. Pour profiter plus longtemps de ce décor magnifique, 2 chalets Compact et 2 prêts-à-camper Traditionnel sont adaptés et permettent ainsi un séjour en toute tranquillité. Nous offrons également des équipements gratuitement : deux chaises hippocampe, un Ski-Vel et une rampe d'accès pour les prêts-à-camper qui ne sont pas adaptés.





ATMOSPHERE

PARTENAIRE DE VOS AVENTURES PLEIN AIR



Les plus grandes marques offertes
dans nos 44 Atmosphere au Québec

MERRELL



Columbia

