

BON ANNIVERSAIRE AU SENTIER

À Alain Labelle, Johanne Martel, Jocelyne Thibault, Martin St-Louis, Claude Bisson, Janine Gagné, Marcel Binette, artisans de la première heure; à Claudette Loiselle, Thérèse Labrosse, Diane Labrosse, Christine McNulty, la relève de la troisième année; à Nicole Chauvin, Marielle Lefebvre, Lise B. Gendron, Guy Naulleau, Louise Bélair, Jeannine Contant, Eric Ounsworth, l'équipe actuelle; à Monique Beauchamp et André Bourdeau qui sont là depuis le début et qui continuent; à toutes ces personnes, félicitations et merci!

Merci aux associations qui font connaître leurs activités; merci au commerçants qui font connaître leurs produits; merci aux citoyens qui s'informent et s'expriment; merci à la municipalité qui transmet, grâce à vous, un lot important d'informations à la population: règlements, assemblées du conseil, loisirs, etc...

La communication est un élément majeur dans le fonctionnement d'une communauté et votre travail bénévole nous fournit un outil de première qualité!

Des quatre pages du début, vous êtes passés à huit pages et l'intérêt du Sentier est toujours grand pour le lecteur. Je vous encourage grandement à continuer à oeuvrer pour le mieux-être des Hippolytois.

LONGUE VIE À SENTIER

CLAUDE VADEBONCOEUR

ST-HIPPOLYTE AUX BEAUX DIMANCHES!

Dimanche, le 3 mars prochain, l'émission "EN CERF-VOLANT... LE QUÉBEC" sera diffusée sur les ondes de Radio-Canada, à 19h30.

Une partie de cette émission a été filmée au Lac l'Achigan en juillet 1984: le ballet de plancher à voile et la chanson de Céline Dion.

C'est à ne pas manquer.

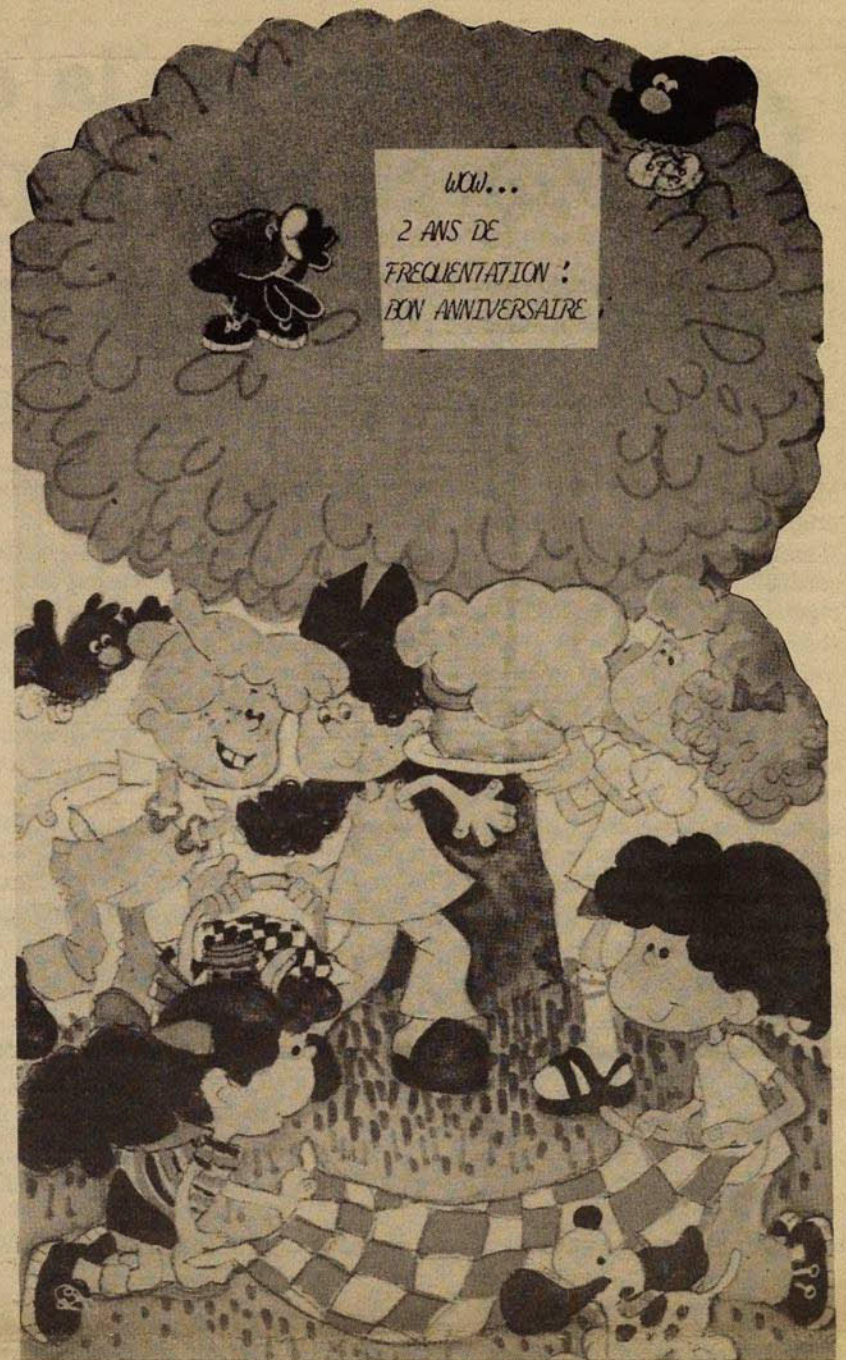
Claude Vadeboncoeur

LE "SENTIER" VOUS?

L'équipe du journal a maintenant un local permanent! Une page de plus vers l'amélioration et quel plaisir de ne pas avoir à déménager nos pénates chaque mois.

ANNIVERSAIRE

*Deux ans déjà
À se côtoyer, à cohabiter!
Nouvelles locales
Non pas internationales;
Journal rendu permanent
Par le labeur incessant
De tous les participants;
De sa parution à maintenant
Bravo bonnes gens;
À vous, lecteurs omniprésents,
Lecture d'intérêt constant;
Voeu bien pensant
De l'Équipe vous côtoyant mensuellement!*
LISE B. GENDRON



Soixante milles dollars (\$60,000)
pour la garderie communautaire
de Saint-Hippolyte



Extraits de la dernière assemblée du conseil municipal de St-Hippolyte

Ces extraits seront approuvés lors de la prochaine assemblée du conseil municipal.

A une session régulière du Conseil municipal de Saint-Hippolyte tenue le 8 février 1985 à vingt heures dans la salle de l'école les Hauteurs, pavillon du 2e cycle à laquelle étaient présents: Son Honneur le maire, Madame Huguette Blondin-Taylor, Messieurs les conseillers: Réal Bonin, Michel Gratton et François Nolasco formant le quorum. Le directeur des services, secrétaire-trésorier, Monsieur Rosaire Sénécal et le directeur du service des incendies, Monsieur Errol Corbeil assistaient également.

Madame le Maire avise la population que le festival des neiges débute la semaine prochaine, soit le 15 février 1985.

Il est proposé par Monsieur le conseiller François Nolasco, appuyé par Monsieur le conseiller Réal Bonin et unanimement résolu: Que le procès-verbal de l'assemblée régulière du 11 janvier 1985 soit accepté.

Il est proposé par Monsieur le conseiller François Nolasco, appuyé par Monsieur le conseiller Réal Bonin et unanimement résolu: Que le procès-verbal de l'ajournement de l'assemblée régulière du 11 janvier 1985 soit accepté.

Il est proposé par Monsieur le conseiller Réal Bonin, appuyé par Monsieur le conseiller François Nolasco et unanimement résolu: Que la liste des comptes du mois, en date du 1er février 1985, au montant de 141 067.05\$

Madame le maire Huguette Blondin-Taylor informe les personnes présentes que depuis un certain temps, le comité restreint formé de représentants du Conseil, de représentants de la Commission d'aménagement de même que de fonctionnaires

municipaux, travaillent avec l'aide d'un urbaniste engagé à cette fin, à la revision des règlements de zonage, lotissement et construction.

La résolution de même que l'avis de motion proposant les nouveaux règlements, seront déposés à l'assemblée du 12 avril 1985. Des réunions d'informations publiques auront lieu le 18 mai 1985 à dix heures à l'école les Hauteurs de même que le 25 mai 1985 à la même heure au pavillon du Lac Bleu afin de donner la chance à tous et chacun de s'exprimer avant l'adoption finale des règlements.

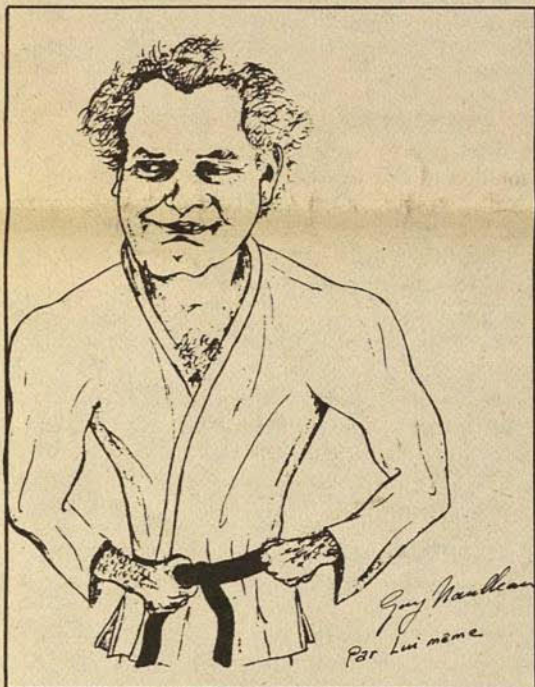
Madame le Maire mentionne qu'elle a reçu une lettre de l'Association des propriétaires du Lac de l'Achigan spécifiant que sur le pamphlet explicatif du budget, aucune provision n'est prévue concernant le relevé des installations sanitaires des terrains riverains du secteur D-2 au Lac de l'Achigan.

Elle précise qu'une somme de 8 000.00\$ est budgétée pour effectuer ce relevé et que ce montant a été réservé au budget protégé. Elle demande d'envoyer une réponse à ce sujet à cette association.

ATTENDU la démission de Monsieur Michel Gratton comme représentant de la Municipalité de Saint-Hippolyte auprès de la Corporation de développement économique de l'Achigan;

Il est proposé par Monsieur le conseiller François Nolasco, appuyé par Monsieur le conseiller Réal Bonin et unanimement résolu: Que Madame le maire Huguette Blondin-Taylor soit, à compter de ce jour, la représentante de la Municipalité auprès de cette Corporation.

L'ÉCOLE DE LA VIE (suite et fin)



RÉSUMONS: Que ce soit dans notre corps, dans notre esprit, dans notre famille, notre maison, notre village, nos villes, dans la société, l'humanité et même dans l'univers entier, la règle c'est le combat, la lutte pour la vie.

Prétendre le contraire, c'est nier l'évidence.

Et pourtant, ce serait aussi nier l'évidence que nier notre aspiration à la paix. Si le désir de combat est un fait, le désir de paix est un autre fait. Le jour et la nuit, bien qu'opposés, coexistent comme coexistent le sommeil et la veille.

La vie tout entière est une conciliation d'oppositions et de contraires. Il est déraisonnable de nier la lutte, le combat et de prêcher un pacifisme bêtant qui n'existe ni dans le coeur des hommes, ni dans les sociétés humaines, ni dans l'univers.

Ce n'est pas en imaginant une atmosphère sirupeuse, qui ne serait que sucre et miel que l'on fera régner la paix dans le monde.

Si cela était possible, la vie d'ailleurs s'arrêterait car il n'y a pas de vie sans mort. Tout ce qui vit se nourrit des dépouilles de ce qui meurt.

Dans notre soif de vivre, nous répudions la mort, pourtant inévitable.

En un certain sens, la mort est un aspect de la vie.

C'est la peur de mourir qui stimule notre combat pour la vie. Mais cette angoisse de mourir, cette peur atroce, fait naître en nous la répulsion et même la haine pour tout ce qui menace notre expansion vitale.

L'art de la vie, nous l'avons vu, consiste à résoudre toutes ces contradictions.

La peur, à dose légère, est un stimulant de la vie. À dose massive, elle inhibe nos facultés ou, au contraire, les exacerbent au-delà de toute mesure.

Le fameux complexe d'infériorité, dont on parle tant, sans toujours bien comprendre ce qu'il est, résulte d'une inhibition de nos facultés par la peur.

L'intelligence équilibrée par le bon sens est le moyen par lequel nous pouvons harmoniser les contraires dans notre vie. Si au lieu de les nier puérilement, nous acceptons le fait du combat et même celui de la mort, nous ne fuyons plus, nous faisons face, et développons le courage qui est l'antidote de la peur.

Quelle meilleure méthode pour y parvenir que de nous confronter sans cesse avec la peur et de nous entraîner à combattre?

Le judo est une école pour le combat de la vie.

Au lieu de nous agiter stérilement sous l'influence de la peur, dans une attitude agressive et haineuse, en face de l'adversaire, nous apprenons l'art de combattre avec efficacité! Cette efficacité résulte de l'utilisation intelligente de nos forces sans les gaspiller en des gesticulations inutiles. L'art de la souplesse consiste à pénétrer le corps et le mental d'intelligence. L'intelligence s'oppose à la peur et doit l'éliminer. La peur est opposée à la raison. Elle inhibe les nerfs, les muscles la volonté et peut même abolir nos facultés mentales. C'est elle qui engendre la violence aveugle. Car il ne faut pas confondre force et violence. Très souvent pour atteindre le but de notre combat, la violence est inutile et même nuisible au résultat.

L'efficacité maximum doit éliminer presque toujours la violence et toujours, sans exception, abolir la haine, qui n'est que le visage hideux de la lâcheté et de la peur. En abolissant la peur, le judo détruit aussi l'esprit agressif. Seul celui qui est fort et sûr de lui peut être non violent. Comment un homme peut-il savoir s'il est pacifique ou lâche? C'est seulement s'il lui est possible d'écraser son adversaire et qu'il y renonce délibérément qu'il peut être considéré comme un pacifique. Ce n'est pas l'homme faible qui peut renoncer à la violence.

Si, quand il est menacé, le faible ne se bat plus, il ne saura jamais s'il n'a pas été tout simplement lâche. Si paradoxal que cela puisse paraître, c'est en développant en soi l'esprit de combat, de résolution, d'énergie que l'on peut devenir non-violent.

D'ailleurs, il y a actuellement des millions de ceintures noires de judo dans le monde et à ma connaissance, aucun n'a vraiment abusé de la puissance acquise. Au contraire, j'en connais beaucoup qui étaient agressifs avant et qui sont devenus paisibles après avoir appris le judo. Cela ne signifie cependant pas que les ceintures noires n'aient pas besoin de pourchasser encore ce qui leur reste de complexes d'infériorité, encore moins qu'ils soient parvenus au sommet de la maîtrise d'eux-mêmes.

Le judo est la voie qui peut conduire à cette parfaite maîtrise, mais une voie est faite pour être suivie... jusqu'au bout.

GUY NAULLEAU

Chronique financière de votre Caisse populaire Les Hauteurs Administrateurs d'organismes à but non lucratif

Ça y est! Vous ne le vouliez pas (du moins c'est ce que vous avez dit lors de l'assemblée), mais devant l'insistance générale, vous avez accepté d'être candidat et vous voilà maintenant membre du conseil d'administration de votre club de loisir, d'une association ou encore d'un organisme de charité.

Pour savoir dans quoi vous êtes lancé, vous allez à la bibliothèque vous informer du statut légal de votre association. Malheur! Vous découvrez que votre organisme à but non lucratif est régi, à quelque chose près par la même loi que les corporations à but non lucratif et que ce sont des dizaines de textes de loi que vous devrez avaler pour savoir de quoi il retourne. Vous lisez quand même les quatre pages réservées aux corporations à but non lucratif ou, en termes légaux, aux "corporations ou associations n'ayant pas de capital-actions".

Un article vous satisfait particulièrement puisqu'il vous exonère de toute obligation de payer de votre poche les erreurs de votre organisme.

Vous en savez désormais assez pour arrêter là vos recherches et vous quittez la bibliothèque le coeur léger, en vous disant: "Aucun problème. Je ne suis pas responsable".

Bref, un membre d'un organisme à but non lucratif ne verra pas l'huissier à sa porte, même si l'organisme est endetté "usqu'au cou": la responsabilité d'une corporation ne s'étend pas à ses membres ni à ses administrateurs.

Dans une corporation à but non lucratif, le pouvoir appartient au conseil d'administration et non aux

membres, contrairement à ce que l'on pourrait ou voudrait croire dans de nombreux organismes. Une fois qu'ils ont élu les administrateurs, les membres n'ont plus qu'un pouvoir limité et, comme on s'amuse à le mentionner, "l'assemblée générale est souveraine dans les limites de ses pouvoirs".

Qu'est-ce à dire? Que les membres ont le pouvoir de choisir leurs dirigeants qui, eux, ont le pouvoir de diriger. C'est l'ensemble des règles de fonctionnement que les administrateurs ont le pouvoir de modifier. Et, une fois adopté, tout changement entre en vigueur jusqu'à la prochaine assemblée annuelle de la compagnie. S'il n'est pas ratifié à cette occasion, le règlement cesse d'être en vigueur, mais à partir de ce jour uniquement. Le pouvoir des administrateurs est donc énorme, trop aux yeux de certains qui voient là une raison de réviser le droit des associations.

Des corporations à but non lucratif, il y en a quelque 21,000 au Québec, la plupart (plus de 90%) incorporées en vertu de la loi québécoise. Les organisations culturelles, récréatives et les nombreuses associations de fraternité, sociales et communautaires représentent 70% de l'ensemble du secteur "non lucratif". Elles sont presque toujours à la recherche de fonds pour financer leurs activités, tant et si bien que l'une des principales tâches des administrateurs est de trouver de l'argent.

Nombreuses, variées, les associations font partie du paysage social québécois qui, sur ce plan est typiquement nord-américain.

JEAN-PAUL AMYOT, directeur



LE SENTIER

Ce journal communautaire se veut le reflet de notre communauté, un moyen de communication et un ajout à la vie culturelle de notre région. Les textes de ce journal ont été écrits par des citoyens de Saint-Hippolyte et des environs.

Mise en page: Louise Bélair, Nicole Chauvin, Thérèse Labrosse, Eric Ounsworth, Marielle Lefebvre, Jeannine Contant.

Exécutif: Monique Beauchamp, Guy Naulleau, André Bourdeau, Lise B. Gendron.

Districution: André Bourdeau.

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au Journal Le Sentier, C.P. 267, Saint-Hippolyte, J0R 1P0. Les textes dactylographiés et signés, non dactylographiés et signés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endos vos noms, adresse et numéro de téléphone. Pour renseignements, composer: 563-5065 ou 563-2558.

To all our english citizens, you are welcome to write us your comments and your texts.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec.

\$60,000 pour la garderie communautaire de St-Hippolyte



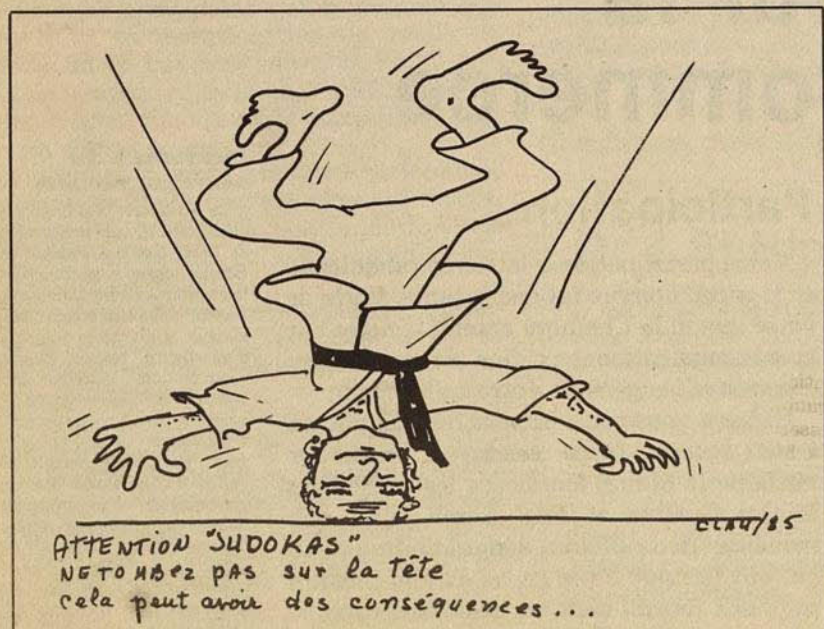
Un projet de longue haleine... mais on ne manque pas de souffle!

Le groupe promoteur est très heureux de vous informer de l'acceptation de notre projet par l'Office des services de garde à l'enfance (O.S.G.E.). Ainsi, le projet de mettre sur pied à St-Hippolyte un service de garde en garderie (défini, comme un service de garde fourni dans une installation où on reçoit au moins dix enfants de façon régulière et pour des périodes qui n'excèdent pas 24 heures consécutives) se trouve propulsé. A la base, il y a bien sûr les considérations financières: d'une part, l'O.S.G.E. nous assure d'une subvention d'implantation de cinquante mille dollars (\$50,000.00) et d'autre part la Municipalité de St-Hippolyte s'engage à un soutien financier de dix mille dollars (\$10,000.00). Il faut préciser que la somme d'argent provenant de l'O.S.G.E. sera injectée graduellement, selon la politique établie par cet organisme.

Ainsi, depuis la mi-janvier, les efforts du groupe promoteur sont canalisés dans le sens de la recherche d'un local adéquat: des visites ont été effectuées et un appel d'offres publié dans l'Avenir du Nord. Le travail à ce niveau est de taille; car, le local doit être situé dans la zone cible déterminée par notre étude de population, il doit respecter les lois municipales, celles de l'O.S.G.E. et enfin celles du ministère de l'Habitation et de la Protection du Consommateur. Il faut jongler avec ces exigences pour assurer la protection et le confort des enfants à un prix optimal. Nous projetons soumettre le choix du local et le plan de son aménagement aux diverses autorités concernées, à la mi-mars.

Le rythme d'évolution du projet, supervisé par Françoise Marceau, nous permet d'envisager une assemblée avec la population de St-Hippolyte. Ainsi, nous invitons tout particulièrement les parents de jeunes enfants de 0 à 5 ans et les éventuels parents à notre première assemblée générale, qui aura lieu à l'école Les Hauteurs (à côté du presbytère) le mercredi 13 mars 1985 à 19h30. Nous comptons sur votre présence; il y aura alors élection du conseil d'administration permanent et formation de comités.

Joanne Brûlé, pour le Groupe promoteur d'une garderie communautaire à St-Hippolyte



Les coulisses municipales

Réflexion résultant de la réunion du conseil municipal tenue le 1er février dernier. CIVILITÉ... (observation des convenances, des bonnes manières en société). Cette définition est dans le Petit Larousse Illustré! Toutefois, c'est à se demander si ce "mot" fait partie de notre vocabulaire. Il semble y avoir relâchement évident de respect et de courtoisie, à l'occasion de regroupements et de réunions. Qu'advient-il du dialogue, outil essentiel à la communication, instrument vital pour un échange sain et constructif?

N'EST-CE PAS LÀ, AVENUE DÉMOCRATIQUE PAR EXCELLENCE? Bienheureux, sommes-nous, d'exprimer librement nos frustrations, déceptions et revendications. Toutefois, pourquoi le faire avec violence et avec rage et, avouons-le, sans respect aucun d'autrui. Avons-nous songé, ne serait-ce qu'un instant, que par nos attitudes négatives, intempestives, nous récoltons la réprobation de notre entourage. L'appui des impondérés nous est gagné, néanmoins ne vaut-il pas mieux opter pour la logique, avenue nous ralliant la majorité...

LA MODÉRATION A BIEN MEILLEUR GOÛT(...) Trinquons mutuellement à la courtoisie, au respect d'autrui. Quelle fierté de lever son verre en songeant que son contenu a "bonne gueule".

Lise B. Gendron

Communiqués de presse

IMPLANTATION D'UN COMITÉ D'ENTRAIDE À SAINT-HIPPOLYTE

Dans le but d'amorcer le développement d'une ressource de support et d'entraide à Saint-Hippolyte, deux rencontres de bénévoles ont eu lieu depuis janvier. Plusieurs projets sont actuellement discutés tels que la mise sur pied d'un service de transport, visites d'amitié aux personnes seules, dépannage alimentaire, comptoir d'entraide, et bien d'autres... Actuellement, le comité compte une quinzaine de personnes qui ont dans leur vécu de multiples compétences au niveau communautaire. Afin d'évaluer et identifier un projet prioritaire, les membres du comité effectueront des visites dans différents ressources du milieu (centre de bénévolat, centre de la famille, la maison d'accueil de Prévost) afin de partager leur expérience.

Une prochaine rencontre aura lieu le 1er mars au Bivouak à 9h30. Si vous voulez vous joindre à nous, veuillez communiquer avec Francine Forget au Point de services du C.L.S.C. Arthur-Buies au 563-2221 (jeudi, vendredi) ou 224-2221 (mardi, mercredi).

Colette Laroche, déléguée du comité

PLUSIEURS SERVICES SONT DISPENSÉS AU POINT DE SERVICES DU C.L.S.C. ARTHUR-BUIES À SAINT-HIPPOLYTE

Situé au deuxième étage de l'hôtel de ville, le C.L.S.C. Arthur-Buies assure une permanence le jeudi et vendredi à son point de services. Par l'entremise de la responsable, Francine Forget, le point de services est un lieu d'écoute et de référence pour les gens de la communauté de Saint-Hippolyte.

Suite à la dernière rencontre de l'équipe multidisciplinaire, nous avons jugé important de vous informer des différents services offerts.

Le service FAMILLE-ENFANCE

Au C.L.S.C. vous avez un service offert aux familles qui ont des enfants de 0 à 5 ans. Mon travail consiste à vous visiter lors de la naissance de vos enfants. Le but de ma visite se veut le plus amical possible. J'aimerais être pour vous une personne qui pourrait vous aider à mieux vivre votre nouveau rôle de parents. De 0 à 5 ans, nous aurons l'occasion de nous revoir lors des cliniques de vaccination ou à tout autre moment, si vous avez besoin de mes services.

Changement: La clinique de vaccination aura lieu tous les 1er mardi du mois de 9h30 à 11h30 au Bivouac. Vous pouvez me rejoindre au numéro 431-2221.

Noëlla Labelle, infirmière

Le service de PÉRINATALITÉ

Actuellement en périnatalité nous préparons les personnes à la venue de leur enfant. Des rencontres sont offertes et selon les besoins ex-

primés par les participants(es) les sujets suivants sont développés: les modifications de la grossesse, les habitudes de vie (alimentation, sport, loisir, etc.), le travail, l'accouchement et le séjour à l'hôpital, le retour à la maison, les soins du bébé, la planification des naissances, des exercices spécifiques - des respirations - de la relaxation.

INSCRIPTION AU COURS PRÉNATAL

Il est important de s'inscrire dès la confirmation de votre grossesse à des cours prénatals. Il serait possible d'avoir des cours sur place si un nombre suffisant (6 à 8 couples) était identifié. Pour vous inscrire, communiquer avec moi au 431-2221 ou au point de services.

Diane Lepage, infirmière

Le service de MAINTIEN À DOMICILE

Ce service vise à maintenir toute personne en perte d'autonomie à domicile tout en favorisant l'utilisation maximum de son potentiel résiduel (personnes âgées et handicapées) suite à une opération (convalescence), diminution des facultés intellectuelles ou émotives (dépression, etc.). Deux personnes interviennent dans ce service.

L'infirmier, André Payer, dispense aux clients les traitements prescrits par le médecin traitant; fait de l'éducation; de la surveillance et de la prévention auprès des clients et de leur entourage; enseigne au client, à son entourage ou les deux, les principes élémentaires de l'hygiène corporelle et des techniques infirmières.

L'auxiliaire familiale, Rolande Marcoux, est une personne qui intervient auprès des familles ou des individus en difficultés. Son rôle est adapté aux besoins particuliers de chaque famille. Par ordre de priorité son travail consiste à effectuer les tâches suivantes; hygiène corporelle et buccale (bain, douche), préparation des repas, entretien des vêtements, entretien ménager aux trois (3) semaines, soins à des bébés, planification du budget, accompagnement chez le médecin ou autre.

INVITATION: Rencontre du conseil d'administration du C.L.S.C. à Saint-Hippolyte

Lundi le 25 mars à 19h30, la population ainsi que les groupes locaux sont conviés à venir rencontrer les membres du conseil d'administration ainsi que l'équipe multidisciplinaire afin d'échanger sur les services dispensés. Cette rencontre aura lieu à l'école des Hauteurs.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec Francine Forget, travailleuse communautaire.

Source: Francine Forget, 431-2221, 563-2221, 224-2221

Humour chez les jeunes



De gauche à droite, Sébastien, Sophie, Simon, Félix, des artistes en herbe dessinant sur l'asphalte.

L'humour chez nos jeunes Hippolytois

Avez-vous remarqué comme les enfants ont une manière toute spéciale de s'exprimer... Bien souvent, lorsque la phase de l'expression orale n'est pas complétée, ils disent des mots qu'ils croient être les bons, où ils imagent leurs phrases.

Vivant au milieu de ces "chers petits", j'en entends de bien drôles. Alors histoire de vous détendre, j'aimerais vous faire partager des mots humoristiques, de nos plus jeunes citoyens de St-Hippolyte. Ces enfants sont d'âge pré-scolaire soit de 2 1/2 à 5 ans. Voici donc ces quelques mots avec les mises en situation appropriées.

On s'habille pour jouer à l'extérieur, lorsque Audrey, âgée de 4 ans se met à crier: "Avez-vous vu ma chatte?, Qui a pris mr chtte?" Tous les enfants s'arrêtent et se demandent où est passée la fameuse chatte. Après une période d'émoi, on s'aperçoit qu'il s'agissait de rien d'autre que son "écharpe".

Lors de la visite papale, on ouvre la télé pour écouter "Passe-Partout". Pas de programmation, car c'est le déroulement de la visite papale. Ca ne fait rien, les enfants décident de jouer au pape. Moi je fais le pape dit Mélanie, et moi la maman Pape dit Karine, et moi le bébé Pape dit Marie-Eve. Alors j'interviens pour leur expliquer que le Saint-Père n'a pas de femme, ni d'enfant. Haaaa... disent les enfants "C'est bien trop plate, alors on joue à la mère".

Jessica nous affirme qu'elle a une vraie grand-mère. En effet, la mère de sa Mamie, "elle" c'est une vraie grand-mère.

Au lendemain du dépouillement d'arbre de Noël à la garderie, Pier-Alexandre nous affirme que ce n'était pas le vrai Père Noël qui était venu donner les cadeaux, mais bien un "Père Noël déguisé".

Félix nous explique: "Mon père ne peut pas se faire couper la barbe, ma mère ne veut pas".

Simon, la tuque sur les yeux et tout habillé pour jouer dehors viens me voir tout découragé en me disant "Je pense que j'ai 3 ou 4 problèmes"... il s'agissait de lui mettre ses mitaines.

"Je vais me faire enlever les "amygdalites" nous affirme Jessica. Et après l'opération Mélanie nous dit que "Jessica n'a plus la même voix".

Cet automne par un bel après-midi, la petite Stéphanie me demande "Est-ce qu'on pourrait aller "bicycler".

Kevin qui avait 2 1/2 et dont le langage est élaboré me présente sa pomme et de sa voix caline me demande "Est-ce que tu pourrais m'enlever mon pédoncule".

Et que dire du petit Eric qui s'était fait mal au doigt. Le petit doigt en question saigne légèrement et il me dit: "Regarde, mon bobo saigne du nez".

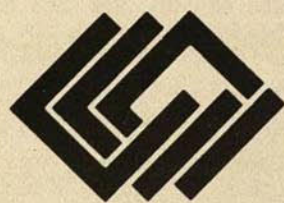
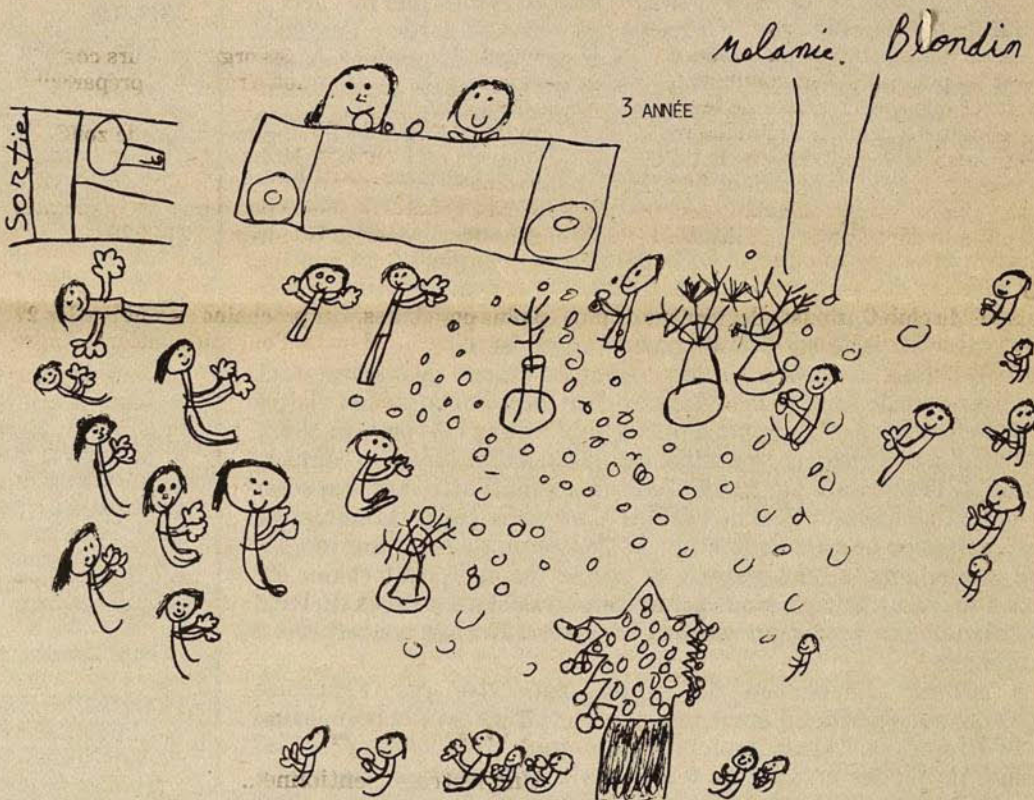
Et j'en oublie sûrement, tout se passe si vite avec les enfants, mais j'espère que ces quelques lignes vous ont fait voir toute la spontanéité et la franchise dont font preuve les futurs adultes de St-Hippolyte.

Micheline Daigneault-Chevalier
Garderie Educative "La Maisonnée"

Le couronnement de notre nouvelle reine s'est fait dans l'allégresse. Plus de 400 personnes acclamèrent CHANTAL DAIGNEAULT, représentant l'Association Chasse et Pêche de St-Hippolyte, dans le cadre du Festival des Neiges 1985. BRAVO CHANTAL 1ère ET SON RÈGNE TOUT AU LONG DE CETTE ANNÉE.

RETOUR SUR NOËL

En décembre dernier, à la salle Echo, les enfants de l'école ont organisé un spectacle. Chaque classe faisait des personnages. Un parent a filmé le spectacle. Après les enfants se regardaient dans la télévision de l'école. Les enfants étaient contents. Cette journée était un plaisir pour les enfants.



Informations sur la Chambre de Commerce

Associations, clubs, organismes divers et autres...

A tous les membres, un appel à la solidarité vous est spécialement adressé! Plusieurs d'entre vous demeurent indifférents au problème vécu par les citoyens de St-Hippolyte, quant à la distribution du courrier provenant des municipalités de New Glasgow, Ste-Sophie, St-Jérôme, Prévost, Lesage et Mont-Rolland.

Plusieurs de ces citoyens ne reçoivent pas le journal local et sont difficilement rejoignables par la publicité des commerçants de St-Hippolyte. Le courrier est livré quotidiennement à notre boîte à lettres par notre valeureux postillon André Bourdeau. Notre maître de poste se fait un plaisir de nous servir et sa courtoisie démontre bien l'importance d'appartenance à notre milieu.

Un seul bureau de poste à St-Hippolyte... Voilà le vœu de tous nos concitoyens désireux d'être desservis par St-Hippolyte et non les municipalités environnantes. Vu la faiblesse de leur représentativité le

ministère des Postes n'acquiesse nullement à cette revendication pourtant nécessaire.

C'est pourquoi je fais appel à la solidarité du milieu des associations afin de démontrer notre complicité en justifiant cette demande des citoyens de St-Hippolyte composant notre communauté. Une invitation était lancée à monsieur Roch Lasalle, député et ministre, aux fins de le sensibiliser à ce problème. Le 27 avril prochain, monsieur Lasalle viendra nous entretenir de ces propos quant à la façon de voir du gouvernement fédéral sur la distribution postale à travers notre territoire.

Ne pouvant réunir tous les citoyens et pour cause... je demande aux associations, clubs, organismes et autres de déléguer un représentant dûment autorisé par son exécutif de venir témoigner de ce problème le 27 avril prochain. La solidarité communautaire face au découpage postal de St-Hippolyte est essentielle.

Michel P. Bélair

Participation

Votre participation à la soirée canadienne en si grand nombre fut énergisante. Forte de votre appui, la Chambre entend insister sur la communication aux fins de rapprocher davantage les gens de notre belle région.

Grâce à vous tous, cette soirée connut un franc succès. Nous tenons à remercier madame le Maire, messieurs les conseillers Michel Gratton et Réal Bonin, ainsi que monsieur René Blouin, député de Rousseau qui ont partagé notre repas. Grand merci à tous nos fournisseurs et bénévoles qui ont contribué à la réussite de ce souper.

Bienvenue à ces nouveaux membres

La Brasserie St-Hippolyte changeait de main récemment et MM. Emile Gaudette et Serge Gingras se partageront la gestion et l'administration. Dame Noëlla Boudreault, cuisinière diplômée, mijotera d'excellents repas. Encourageons ces citoyens qui croient en l'investissement local.

Monsieur Jean-Paul Sigouin joignait également les rangs, convaincu de la nécessité du développement de nos ressources. En dernier lieu, monsieur Ghislain Clément de la Pâtisserie Jérôme adhère. A tous ces nouveaux membres, l'exécutif vous souhaite la



GHISLAIN CLÉMENT HONORÉ

Le 19 janvier dernier, avait lieu la soirée appelée "PAST-PRÉSIDENT" organisée chaque année par le Club Optimiste pour remercier le président sortant du travail accompli durant l'année qui se termine. Plus de 140 personnes s'étaient rendues au pavillon du Lac Bleu pour cette occasion. Ghislain Clément qui ne ménage ni son temps ni même sa santé pour aider les jeunes, termine une année de présidence au cours de laquelle le Club Optimiste a été très actif et a accueilli plusieurs nouveaux membres. Lui et son épouse Francine étaient très émus et Pierre Boivin, organisateur de cette soirée a même fait couler quelques larmes lorsqu'il a remis les cadeaux qu'il avait choisis pour eux.

Jean Degongre, le nouveau président, qui a la tête pleine de projets, s'est entouré d'une nouvelle équipe. Il se promet bien de faire du slogan de cette année "RAYONNE TON OPTIMISTE" un mode de vie de tous les jours pour tous les membres. Merci à Pierre pour une soirée bien organisée et merci à Ghislain pour une année de présidence bien remplie.

M. BOUDREAU

GALA PERSONNALITÉ

Tout est en place pour l'organisation du Gala Personnalité 1985. Chacun des organisateurs connaît sa tâche et les pratiques sont commencées. Des jeunes de tous les coins de notre région se préparent à nous montrer quelques facettes de leur personnalité et de leur talent.

Quelques dates à retenir: Préliminaire, 16 mars, Pavillon Optimiste Ste-Sophie; Finale de zone, 27 avril, Polyvalente St-Jérôme; Finale de district, 18 mai, Polyvalente St-Jérôme. La finale de zone, organisée par les clubs de la région, aura lieu à St-Jérôme et le \$4.00 d'admission demandé est vraiment une aubaine, compte tenu du spectacle présenté. Les enfants de moins de 14 ans, accompagnés de leurs parents sont admis gratuitement. Pour informations, Maurice Boudreau, 224-2329.

BINGO

Les bingos du club Optimiste deviennent de plus en plus populaires. Les prochains auront lieu les 27 mars, 24 avril et 29 mai. Nous vous attendons à l'école du village le 27 mars. Pour informations: André Dagenais, 563-3807.

SKI

Les jeunes s'en donnent à coeur joie sur les pentes de ski des Laurentides à chaque sortie du club. Si la neige demeure avec nous, il y en aura d'autres. Profitez-en, c'est pour vous. Pour informations, Bertrand Francoeur, 224-5908, Gilles Thibodeau, 224-7191.

NOUVEAUX MEMBRES

Lors de la soirée "Past Président", le 19 janvier dernier, le club Optimiste a accueilli 7 nouveaux membres. Sept personnes qui ont décidé qu'ils pouvaient d'une façon ou d'une autre aider les jeunes. Vous le pouvez aussi. Contactez Bertrand Francoeur, 224-5908.

FÉCONDITÉ

et santé - et autonomie et responsabilité

Dans le but d'amorcer une réflexion sur la fécondité humaine, à la lumière de la vision intégrale de la personne et axée sur la santé, l'autonomie et la responsabilité, une première journée d'étude se tiendra au Cégep de St-Jérôme, au 455, rue Fournier, samedi le 16 mars de 9h30 à 15h30.

Les deux principales questions abordées seront: (... la contraception, la pilule du lendemain et l'avortement sont-ils au service de la santé et de la promotion féminine et masculine? Comment je comprends et je vis ma sexualité féconde?

Bienvenue à toute personne préoccupée par ces questions humanitaires ou encore, soucieuse d'accroître la qualité de son service, tant en milieu de santé qu'en milieu éducatif et ecclésial.

N.B.: D'autres journées d'études, exploitant le concept de la fécondité et de sa maîtrise, pourront ultérieurement être offertes si désirées.

Personne ressource: Dame Solange Lefebvre Pageau, inf. M.W. Professeur au Cégep de St-Jérôme et auteur du volume: contrôle naturel des naissances par la méthode sympto-thermian, Ed. Intermonde, ainsi que d'autres ouvrages non-publiés, entre autre, Méthode Billings. Coût: \$15.00 par personne et \$25.00 pour le couple. Inscription: téléphonez au 563-3742.

Tribune Libre

Une lectrice mentionne...

Je tiens à vous féliciter pour votre numéro de février 1985. La présentation est bien pensée, les articles n'ont jamais été aussi variés qu'intéressants.

Vous êtes "en train de mettre St-Hippolyte sur la carte". Je me doute de la somme énorme d'heures que vous mettez à composer ce journal. Il faut produire un mensuel pour le savoir... Félicitations à tous, ne lâchez pas. Une lectrice assidue.

Réjeanne M. Dubé

Grand merci chère lectrice

Or à St-Hippolyte

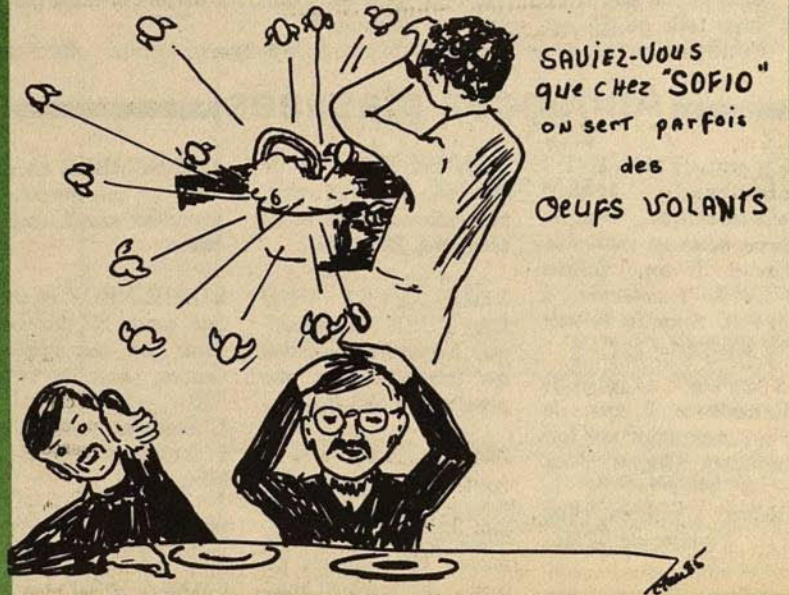
Tenez-vous bien les gars... Lors de la semi-finale des Jeux du Québec, classe juvénile, une compétition de judo avait lieu à l'École Frenette et Hélène Gohier (ceinture orange) grimpaît sur le podium pour y recevoir une médaille d'or. Cinq participantes se disputaient cet honneur. Diane Laurin est le professeur attiré de ces vaillantes compétitrices. Bravo Hélène, persiste dans ton entraînement.

Potins Hippolytois



MOMENT D'INATTENTION

Le reconnaissez-vous? Et oui, le beau Serge se payait le luxe de prendre le fossé avec son véhicule! Comme quoi, les garagistes du village n'ont pas toujours "l'outil nécessaire" face à la chaussée glissante (...)



SAVIEZ-VOUS que chez "SOFIO" ON sert parfois des OEUFS VOLANTS

OMELETTE VOLANTE

Vous voulez apprendre à faire coller de l'eau? Demandez à TONY SOFIO de l'Auberge du Petit Ruisseau... Sa spécialité: les oeufs à la coque (volants) (...)

DÉSOPILANTE IMPROVISATION

Tonifiante cette soirée où le rire fut roi. Réparties spontanées des joueurs excellent dans leur rôle. BRAVO CLAUDE pour cette initiative qui devrait être répétée. Félicitations à notre équipe locale.

SERVICE DE LIVRAISON

Tous l'ignorent, néanmoins le restaurant du village offre un service de livraison peu commun. L'ANECDOTE SUIVANTE VOUS EN CONVAINCRA! Parti avec une commande, le livreur s'engage par inadvertance dans une piste de motoneigistes et va "PIZZALANT" jusqu'au moment où un obstacle l'arrête et l'immobilise complètement. (... ahurissement de motoneigistes arrivant sur les lieux). Remorquage le lendemain à l'aide de câbles et retour de la pizza "surgelée" à son point de départ... ÇA C'EST DU SERVICE...

Cessez de courir... gâchez vos pieds! Semelles usées, talons arrachés, souliers trop étroits, ont dorénavant clinique chez nous. Le Comptoir du Village offre un service de cordonnerie et c'est à quelques pas...

Échos du Créable

À l'intérieur des festivités du Festival des Neiges. La journée de ski de fond suivi du traditionnel "hot-dog party" fut une grande réussite, grâce à la participation de quelques 75 skieurs. Les organisateurs de cette journée, les membres du Créable remercient tous ceux qui ont participé.

À notre président Pierre Loiseau, nous lui souhaitons un prompt retour à la santé. Lâche pas Pierre, avons hâte de te revoir avec nous "équipe" reprendre tes activités.

Ski de randonnée 12 kilomètres de piste pour toute la famille. Succulents petits repas disponibles au Pavillon, renseignements 563-2380 (vendredi, samedi et dimanche).

La mort de Fido

(SHS) Selon un travailleur social de l'Université de Pennsylvanie, James Quackenbush, 97% des personnes de plus de 50 ans sont affectées dans leur vie quotidienne par la mort de leur animal domestique, contre 50% pour les gens de moins de 50 ans. L'événement tragique peut aussi amplifier des problèmes existants, au travail par exemple. Aussi, selon M. Quackenbush, la mort d'un animal doit-elle être traitée un peu comme la mort d'un être (humain) cher.

La parole du "Notre Pain Quotidien"

Notre thème pour mars est "Bienheureux les miséricordieux" avec photo de Jean-Paul II visitant son agresseur dans la prison.

Le pardon n'est donné que par Dieu. Il est une grâce et la conversion c'est l'accueil de cette grâce. On sait que la vraie conversion est affaire du coeur.

C'est dans la prière qu'on trouvera la force de se réconcilier avec ceux qui nous ont peiné. C'est dans la prière que je demande à Dieu humblement de me pardonner mes manquements d'amour, mes péchés, envers Lui et envers les autres.

Pour devenir miséricordieux de plus en plus, souviens-toi de Jésus ressuscité d'entre les morts.

Ceux qui témoignent en mars parlent des transformations qui ont été opérées dans leur coeur - pour accueillir le visage miséricordieux du Père; - pour devenir miséricordieux à leur tour dans leurs relations. Ils parlent du bonheur ressenti à poser des gestes de miséricorde tout autant qu'à les accueillir. Je vous présente le témoignage "Avec les yeux du coeur" du 13 mars.

Avec les yeux du coeur

Une personne qui travaillait à mon service me tapait sur les nerfs. Que de fois l'ai-je observée! Vraiment, je ne voyais rien de bon en elle.

Même après plusieurs années, je me disais "Est-ce possible qu'après tant de temps, il n'y ait aucune amélioration dans son rendement?" Pour moi, elle demeurait une nullité, une bonne à rien.

Un jour, je rencontre un prêtre et lui partage ce sentiment. Il me dit alors: "Mais tu n'a pas trouvé "du bon" en elle? Pourquoi ne pas la regarder et l'aimer telle qu'elle est, comme le Seigneur?"

Cette phrase fit sur moi, l'effet d'un réveil: le Seigneur l'aimait elle aussi!

Annonces classées

Un orgue EMINENT 2 claviers, accord automatique, tempo, avec banc et méthode. Servi 1 an, valeur \$3,400. laisserais à \$1,900. Appelez le soir au 438-8204.

RAPPORT D'IMPÔT: Expérience 3 ans. Je peux compléter vos formulaires d'impôt. Peux aller chercher à la maison. Confidentialité. Prix à partir de \$8.00 - 563-5065.

TERRE À VENDRE: Route du Lac des 14 Iles, 750 pieds de façade, 40 acres boisés avec maison. Intérieur à finir. \$38,000. (514) 397-1761.

MANTEAUX, bottes, sacs à main pour poupée bout de chou (\$15. l'ensemble) et autres vêtements pour poupée. Monique Leblanc, 224-4506.

PATINS à glace pour garçon Delta 99, grandeur 11 - \$10. 224-4506.

CONFECTION pour dames et enfants, réparations, bords et altérations. 224-4506.

VOUS AVEZ UNE LAVEUSE automatique à vendre? Veuillez me contacter dès que possible au 563-4612.

CANADIENNE couleur rouge, pure laine vierge avec capuchon garni de renard bleu, dessin au bas du manteau, grandeur 8 ans.

MANTEAU en cuir véritable (longuette), couleur brun foncé, grandeur 8 ans.

MANTEAU 3/4 pure laine vierge, grandeur 8 ans, couleur blanc cassé.

PAIRES de pantalon (5) grandeur 8 ans, différentes couleurs.

2 PAIRES de jeans, taille 27.

2 JUPES en lainage, grandeur 8 ans.

1 ENSEMBLE de nuit en permapress, grandeur small, couleur blanc.

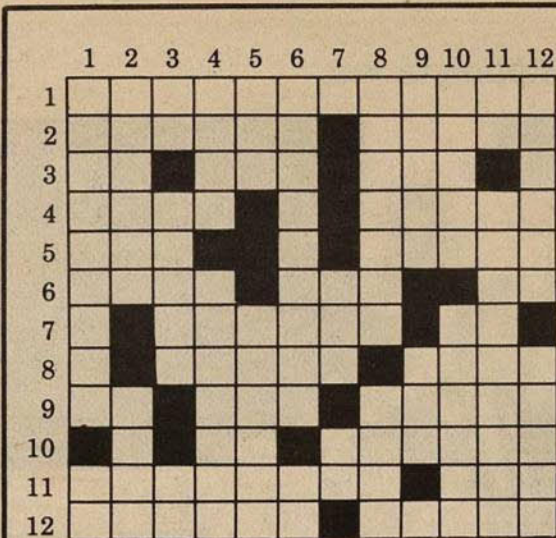
LINGE NEUF et presque neuf. Si intéressé, venir me voir après 5 heures, chambre 24 au 859, boul. Lac L'achigan (Domaine L'achigan), St-Hippolyte.

COURS DE COUTURE: pour dames et jeunes filles, à partir de 13 ans, paiement initial: \$5. Téléphoner à 436-5826.

TERRAIN À VENDRE, 116e Av., beau panorama, idéal pour construire, lot P29A, Lac Connelly Nord, 24,000 pieds 150' de façade par 160' de profondeur. \$4,900.00, (514) 259-2123.

A VENDRE FORD Granada 1978, 563-3225.

RECHERCHE un pousse-pousse double, 563-3225.



HORIZONTALEMENT

- Qui ramène le souvenir d'un événement.
- Temps libre - Considération.
- Mesure chinoise - Terre entourée d'eau - Désignation.

- Périodes - Pipettes.
- Congélation - Unités.
- Risquer - Pâturage - Béryllium.
- Mérite - Conjugaison.
- Maison d'enseignement - Partie du son.
- Conjonction - Déchiffrée - Chance.
- Voyelles jumelles - Fou.
- Périodiques - Période.
- Liste des fautes - Chevilles.

VERTICALEMENT

- Expression d'une idée - Pronom.
- Obscures - Dieu de la guerre.
- Négation - Erige. Patrie d'Abraham.
- Déesse des Egyptiens - Grattera.
- Infâme - Flattent.
- Maladie de la peau - Fleuve de France.
- Artère - Article contracté.
- Chemin étroit - Procède au maxige.
- Rivière de France - Valable.
- Pied de vers - Dresses.
- Route rurale - Ouverture.
- Anc. ville de Mésopotamie - Désavouées.

COMMUNIQUÉ DE L'ÂGE D'OR DE ST-HIPPOLYTE

Le Club de l'Age d'Or annonce quelques activités à venir

Mardi 26 mars - Partie de sucre chez Constantin à St-Eustache. \$10.00 souper - soirée - transport. Réservation le plus tôt possible, 563-3282 ou 563-2486.

Mercredi 24 avril au Bivouac, souper fèves

au lard et tourtière. Prix: \$4.00. Bienvenue à tous ceux qui veulent se joindre à nous. Pour informations: Thérèse, 563-3282, Lucienne, 563-2486. D'autres activités nouvelles plus tard.

PLEIN AIR depuis 1925

CAMP BRUCHÉSI inc.
LAC L'ACHIGAN ST-HIPPOLYTE

* PROGRAMMATION * 85 *
CAMP de VACANCES

- 5 à 14 ans: 3 séjours de 15 jours / 1 séjour de 10 jours
- 15 & 16 ans: Cours stage 30 jours

TARIF / JOUR 15 \$

CAMP d'ÉTÉ

- Louvetaux & Jeannettes 7 jours
- Act. 13 \$ / jour
- Scouts / Guides 7 jours
- sem. 150 \$ / groupe

INFORMATIONS:

(514) 563-3056

Nourrir les oiseaux en hiver

Un bon moyen pour observer les oiseaux en hiver consiste à les nourrir derrière chez-soi. Le petit matin et le crépuscule sont les meilleurs moments, mais ils viendront à longueur de journée. Les mangeoires attirent plusieurs espèces familières, mais il arrive qu'une espèce vraiment peut commune apparaisse et s'installe pour l'hiver. Les écureuils représentent par contre un réel problème: libres d'agir, ils dominent rapidement les mangeoires. Il est préférable à cet effet de se procurer deux types de nourriture: graines de tournesol pour les oiseaux et maïs en grains que l'on peut épandre sur un bout de contreplaqué pour les écureuils. On peut les acheter en vrac.

Un bénéfice marginal: les écureuils abandonnent des grains de maïs particulièrement mâchés que mangent les mésanges, moineaux, juncos et roselins. Les graines de tournesol attirent sittelles, chardonnettes, cardinaux, mésanges et geais bleus. Chardonnettes, sizerins et bruants des neiges apprécient particulièrement le millet rouge. Pics, mésanges, grives et geais bleus apprécient la graisse animale. Il est donc bon à cet effet de préparer un mélange d'avoine et de graisse de rôti que l'on dépose dans une mangeoire constituée d'une bûche étroite percée de trous de la grosseur d'une balle de ping-pong. Plus les trous sont nombreux, plus la gaieté règne.

Le Camp Bruchési est un organisme à but non lucratif, qui promouvoit l'éducation par le plein-air et la protection de l'environnement par l'éducation.

Dominique Bolduc
Spécialiste Sciences naturelles.

PROGRAMMES VOLONTAIRES

Une soirée aura lieu afin de souligner la semaine nationale Jeunes Volontaires. Cette soirée en est une de promotion pour le programme Jeunes Volontaires. Elle se tiendra au Café La Cendrière, du Cégep Saint-Jérôme le 13 février 1985, à compter de 19h30. Je vous remercie à l'avance de l'intérêt que vous porterez à cette invitation et je demeure disponible pour de plus amples informations.

Liette Faubert, Agente de formation
Programme Jeunes Volontaires

Programme de la soirée

- 19:00 Amorce de la rencontre
- 19:30 Présentation des membres du comité local et projection d'un vidéo sur les projets actuels
- 20:00 Questions des journalistes
- 20:30 Goûter suivi d'échanges entre les jeunes
- 22:30 Fin de la soirée

CLSC

Vous voulez perdre du poids et ne savez au juste quelles calories couper, qu'à cela ne tienne, communiquez au 563-2221 et vous aurez toutes les informations pertinentes pour entamer un bon "régime".

IL EST ENCORE TEMPS...

Hydro-Québec prolonge jusqu'au 31 mars 1985 son programme de subventions pour l'installation du chauffage bi-énergie dans les habitations individuelles et les immeubles d'habitation collective. Ce programme devait se terminer le 31 décembre 1984. Rappelons que le programme bi-énergie permet, à la personne qui désire convertir un système de chauffage de maison individuelle, d'obtenir une subvention allant jusqu'à \$650.00 pour un système à air chaud et à \$900.00 pour un système à eau chaude.

Ballet-jazz Ballet classique Danse créative



Une autre session de huit (8) semaines débutera dans la semaine du 25 mars. Ceux et celles qui suivent actuellement les cours doivent se réinscrire dans la dernière semaine, auprès du professeur. Pour les nouvelles inscriptions, vous pouvez appeler à l'hôtel de ville (563-2505) ou remplir le bulletin d'inscription qui sera distribué à l'école. Ne manquez pas le spectacle qui sera présenté vers la fin mai!

Danse créative

Ceux qui l'ont essayée, l'ont adoptée. C'est une occasion pour votre enfant de rencontrer d'autres enfants tout en découvrant de nouvelles aptitudes et en s'amusant. A la salle Echo, le mardi de 18h à 19h. Début le 2 avril. Coût d'inscription: 10,00\$.

Ballet-jazz

C'est pour tout le monde, y compris les garçons et les hommes. Les cours débutent le 25 mars pour les adultes, à la salle Echo de 19h30 à 21h00. Coût d'inscription: 25,00\$. Inscrivez-vous à l'avance à l'hôtel de ville. Pour les enfants, le 1er cours aura lieu le 29 mars, à la salle Echo: 6 à 8 ans à 18h, 9 à 12 ans à 19h, 13 ans et plus à 20h15. Le coût d'inscription: 10,00\$.

Ballet classique

Une formation en ballet classique est importante et utile dans toute forme d'expression corporelle. L'initiation au ballet classique est offerte pour les jeunes de 6 à 8 ans, les jeudis à 18h à la salle Echo. Début le 28 mars. Coût d'inscription: 10,00\$. Claude Vadeboncoeur

ACHETEZ CHEZ NOUS

Achetez chez nous et encouragez les commerçants de notre municipalité. C'est une façon d'éviter des kilomètres inutiles et de profiter de l'expérience de gens de la région.

À NOS ANNONCEURS...

Une pensée spéciale pour vous tous, publicisant vos produits dans le Sentier. Votre encouragement est appréciable et nous vous en remercions.

P.S.: Pour les renouvellements reçus, merci. Quant aux autres, il s'agit sûrement d'un oubli que vous corrigerez à la première occasion.

André Robitaille
C. D'A. Ass.



"Pour un conseil, une analyse"
Assurances générales et vie
Rés.: 224-5837 (après 18h)
Bur.: 668-9333 (Laval)

44, 201e Avenue, Lac des 14 Iles

LE PROBLÈME: L'EAU POLLUÉE



LA SOLUTION: UN DISTILLATEUR...

**EAU PURE
LAURENTIENNE
H.B. ENR.**

pour une alimentation
saine et naturelle

Hervé Binette, rep. Tél.: 438-0570 / 438-3231



Plage • Salle à manger • Bar
Pédalo • Bateau • Ski nautique
Plongée sous-marine • Planche à voile
Prix d'autrefois: déjeuner \$1.49
(samedi et dimanche)

859, boul. Lac L'Achigan, St-Hippolyte 1-563-2771

514-563-2575

St-Hippolyte
JOR 1P0

DR TIM WEISBORD

Médecine générale - General Practice

Heures de bureau - Office Hours
Du lundi au vendredi - Monday to Friday de 9h à 18h
Mardi - Tuesday de 19h à 22h
Sur rendez-vous - By appointment

La pâtisserie
Jeromienne
inc.

Chislain Clément 299, de Villemure
438-5349 St-Jérôme, Qué. J7Z 5J5

Tél.: 563-2483

La Petite Mécanique du Nord Enr.

Ouvert 6 jours par semaine de 8 hres à 18 hres

RÉPARATIONS:

MISE À L'EAU
DE BATEAUX

S. Beauchamp, prop.

- Tondeuses à gazon
- Souffleuses à neige
- Hors-bord
- Moteurs 2 et 4 temps
- Motoneiges
- Pompes à eau
- Aiguillage de tout genre

5 ANS D'EXPÉRIENCE

793, boul. l'Achigan, St-Hippolyte, P. Qué.

Garage: 563-2262
Rés.: 563-2929



**GARAGE VERMETTE
& LABELLE INC.**

Mécanique générale - Remorquage
Mise au point - Freins

2241, boul. des Hauteurs
St-Hippolyte, Cté Terrebonne Prop.: J.-P. Vermette

ROGER LAROCHE ENR.
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
224-5009

61-216e AV., LAC DES 14 ILES,
ST-HIPPOLYTE JOR 1T0
61-216e AV., LAC DES 14 ILES, ST-HIPPOLYTE JOR 1T0

ESTIMATION GRATUITE

**PUITS ARTÉSIENS
JEAN-PAUL
SIGOUIN INC.**

TÉL.: 563-2813

PUITS ARTÉSIENS
RÉSIDENTIEL, INDUSTRIEL ET COMMERCIAL
6 POUÇES - 8 POUÇES - 10 POUÇES

SABLES L.G.

PIERRE CONCASSÉE
GRAVIER CONCASSÉ
ASPHALTE
SABLE LAVÉ - GRAVIER
ET AUTRES PRODUITS

Entrepreneur général

Égouts • Aqueduc • Excavation
Pavage • Usine d'asphalte
Travaux de pavage

Tél.: 436-8767 Saint-Hippolyte

TÉL.: 563-3225

**LES EXCAVATIONS
SERGE GINGRAS INC.**

SABLE — GRAVIER
FOSSES SEPTIQUES
TERRE

6, rue MARCEL, Lac Achigan
St-Hippolyte, Qué.



**caisse populaire
les hauteurs**

Jean-Paul Amyot
directeur

siège social:
1408, boul. les hauteurs
st-hippolyte, qué.
JOR 1P0
tél.: (514) 224-2988

FRUITS ET LÉGUMES

3 bouchers diplômés
Boeuf «A1» pour congélateur
Livraisons
Membre du groupe



provigo

Marché St-Hippolyte Inc.
2280, boul. Des Hauteurs
St-Hippolyte (Québec)
JOR 1P0

BIÈRE ET VIN Tél.: 563-2145



Pour le fin gourmet à la recherche de fine
cuisine gastronomique dans un décor enchanteur
Riverain du plus beau lac des Laurentides

305e Avenue, Lac L'Achigan, Saint-Hippolyte
Sortie 45 de l'Autoroute des Laurentides

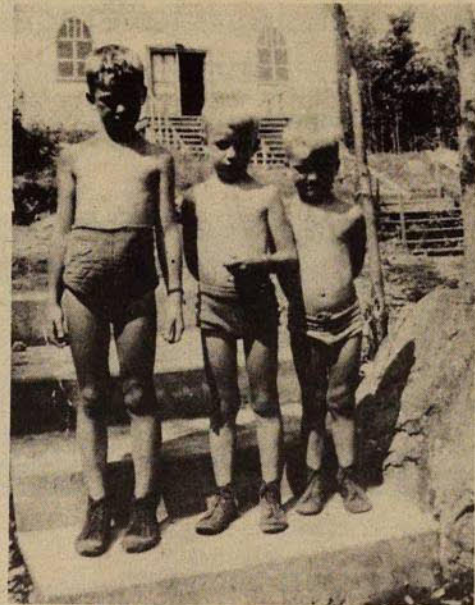
Thérèse et Jean Duval

(514) 563-2083

Photos d'autrefois



1940 - Lac Connelly. Un chalet comme tant d'autres à cette époque. A remarquer la fondation sur pilotis, l'indispensable véranda ainsi que cette magnifique voiture. Ce chalet appartient toujours à la famille Cobb.



1944 - Photo de famille. Lequel le...? Ils ont pour prénoms Fernand, Marcel et Yvan. Les avez-vous reconnus? Et oui, ce sont les frères Binette. Sexés les petits gars dans leurs costumes de bain et leurs bottines...



par le professeur Scientifix



Jeu de miroirs

Regardez-vous dans un miroir: lorsque vous fermez l'oeil droit, votre image, elle ferme l'oeil gauche!

Les miroirs renvoient toujours une image inversée des objets. Il existe

toutefois un moyen de corriger cette inversion.

Posez deux miroirs à angle droit et placez vous devant: ils refléteront chacun une moitié de votre image. Faites-vous des clin d'oeil ou des grimaces (selon votre humeur) et observez bien. Surprise: votre image n'est plus inversée!

De la même façon, ces miroirs ne renverront pas une image inversée des lettres et des mots. Faites-en l'essai!

Si vous disposez de deux grands miroirs, tentez cette autre expérience. Posez les miroirs côte à côte et installez-vous devant. Faites pivoter un des deux miroirs: selon l'angle qu'il formera avec l'autre, vous verrez votre image se multiplier à l'infini.



Comme c'est la coutume, les Fermières vous présenteront encore cette année, une pièce de théâtre.

Ce sera une excellente comédie qui vous permettra de passer une soirée très divertissante et économique.

Tous les renseignements paraîtront dans le Sentier du mois prochain.

Bien à vous.

Ghislaine Laroche,
relationniste

LES ANIMAUX DOMESTIQUES

Thriller vs fisher

(SHS) Quand les gens caressent leur animal domestique ou lui parlent, leur pression sanguine diminue, ont constaté les psychiatres américains James Lynch et Aaron Katcher. Ils ont également découvert que, parmi les victimes d'attaque cardiaque, les gens possédant un animal avaient un taux de survie plus élevé que les autres. Les dentistes et les médecins qui installent un aquarium dans leur salle d'attente ont raison, disent ces chercheurs: cela aide les patients à relaxer. Une compagnie américaine vient même de réaliser un vidéo mettant en vedette des poissons d'aquarium.

S	S	S	E	V	L	V	R	R	E	R	R	A	V	L	A	12
E	S	S	E	X	U	V	N	A	R	N	A	V	A	U	J	11
R	E	R	E	X	U	V	N	A	R	N	A	V	A	U	J	10
E	U	E	D	I	N	G	E	E	H	E	H	E	H	E	E	9
I	S	I	M	O	I	S	I	L	E	L	E	L	E	L	E	8
N	A	N	B	R	A	N	B	R	A	N	B	R	A	N	B	7
R	E	R	E	R	E	R	E	R	E	R	E	R	E	R	E	6
E	R	E	R	E	R	E	R	E	R	E	R	E	R	E	R	5
S	M	S	I	L	E	M	S	I	L	E	M	S	I	L	E	4
S	M	S	I	L	E	M	S	I	L	E	M	S	I	L	E	3
E	N	O	M	E	N	O	M	E	N	O	M	E	N	O	M	2
D	A	R	D	A	R	D	A	R	D	A	R	D	A	R	D	1
E	R	A	I	R	E	R	A	I	R	E	R	A	I	R	E	12

Supermarché pour animaux

(SHS) Quelle est la catégorie d'aliments qui occupe la plus grande surface dans un supermarché américain? Les boissons gazeuses?

Les bonbons? Les soupes? Non, ces items prennent respectivement les 2^e, 3^e et 4^e places... derrière les produits pour animaux domestiques.

Portrait printanier

En chacun de nous un prodige de tendresse et un monstre de froideur sont en gestation. Lequel des deux avortera? Lequel des deux s'accomplira? Un regard attentif peut tout sauver. L'absence de ce regard peut tout perdre.



La voiture japonaise construite au goût des Québécois. Traction avant et 4 roues motrices.

DOC MÉCANO LTÉE

2355, boul. Labelle (au nord de St-Jérôme)
Lafontaine, 438-7494

INDEX

Municipalité	563-2505	Pompiers	563-1313
Police (S.Q.)	436-8181	Presbytère	563-2729
Bibliothèque	563-2046		
Clinique de Physiothérapie	Jeanne-Mance	432-5554	
Quincaillerie	Thibault Enr.	563-2565	
La Chambre de Commerce	de St-Hippolyte	563-2558	

CASA NOSTRA

AUBERGE

chez
Fantacci
RESTAURANT

La Fine Cuisine
du Chef Carlo
Pâte Maison
Ambiance familiale
et chaleureuse

79 boul. Lac au Pin Rouge
St-Hippolyte
(514) 563-2790

Me GUY RACICOT AVOCAT

Lignes St-Jérôme: 432-4331 - Mtl: 430-6960
48, de Martigny O., suite 200, St-Jérôme