

rapprochez-vous

La Maison Bleue
Milieu de vie préventif à l'enfance

Rapport d'activité 2009-2010



**Quand je serai grand, je construirai
un château à ma maman.**



TABLE DES MATIÈRES

Équipe de La Maison Bleue 4

Présentation 5

Services Maison Bleue 9

En chiffre 16

**Maison Bleue : noyau d'expertise
en périnatalité sociale 19**

Rayonnement Maison Bleue 20

Prix et nominations 20

La Maison Bleue dans les médias 22

Orientations et perspective 22

Principaux partenaires financiers 23

ÉQUIPE DE LA MAISON BLEUE

Professionnels

Bernadette Thibaudeau Infirmière

Dominique Loubert Éducatrice spécialisée

Anne-Marie Bellemare Travailleuse sociale

Isabelle Brabant Sage-femme

Médecins

Vania Jimenez

Fanny Hersson

Marion Dove

Hélène Rousseau

Helen Mavromichalis

Médecins de famille accoucheurs

Layla Younes Médecin de famille

Carlo Sterlin Ethnopsychiatres

Gestion et support clérical

Amélie Sigouin Directrice générale

Marie-Véronique Décary Coordonnatrice

Dominique Arsenault Responsable du financement,
des communications et du développement de projets

Judette Accéus Secrétaire médicale

Conseil d'administration

Dr Vania Jimenez, MD Médecin de famille accoucheur

Dr Gilles Julien, MD Pédiatre social

M. Jacques Lorion, Msc. Adm. de la santé Ancien directeur
général. du CLSC Côte-des-Neiges

Mme Amélie Sigouin Directrice générale de La Maison Bleue

Mme Julie d'Entremont Directrice des ressources financières,
techniques et informationnelles du CSSS de la Montagne

M. Frédéric Bruniquel Concepteur rédacteur de l'agence BOS

M. Richard Turgeon Directeur développement stratégique,
marketing et communications du Groupe L'Itinéraire

Membres honoraires

M. Michael Di Grappan

Vice-President - Services Concordia University

M. John Mavromichalis

Former President - Bâton Rouge Restaurants

M. Bruno Cioffi

Vice-President. TD Commercial Banking



LA MAISON BLEUE

La Maison Bleue : Milieu de vie préventif à l'enfance, fondée en 2007 par docteur Vania Jimenez, médecin de famille accoucheur, et Amélie Sigouin, éducatrice et directrice générale, est un organisme de bienfaisance et un organisme sans but lucratif visant à fournir aux femmes enceintes ainsi qu'à leurs jeunes enfants et leur famille vivant dans un contexte de vulnérabilité des services de périnatalité sociale.

Des débuts de la grossesse jusqu'aux premières années de la vie de l'enfant, La Maison Bleue soutient la mère, l'enfant et la famille en leur offrant des services communautaires, culturels, sociaux et de santé dans un environnement harmonieux.

Notre équipe est composée de médecins de famille, d'une infirmière, d'une travailleuse sociale, d'une éducatrice spécialisée et d'une sage-femme. Une vision écologique du développement considérant l'enfant, sa famille et la communauté comme un tout dynamique et inter relié sous-tend nos interventions. La précocité des interventions est un élément fondamental de notre approche. Le soutien à l'enfant passe nécessairement par le soutien des personnes en interaction avec lui.

La Maison Bleue a pour objectif d'aider ces familles à se construire un nid pour accueillir la venue du nouveau bébé.



DISTINCTIONS ET PARTICULARITÉS

La Maison Bleue se veut une ressource novatrice dans le domaine de la prévention à l'enfance et à la famille. L'originalité du projet se fonde sur quatre éléments essentiels :

Environnement à taille humaine Nous proposons comme lieu physique une vraie maison ; un milieu de vie favorisant un climat chaleureux et de confiance pour les familles. Ainsi, nous offrons l'ensemble de nos services sous un même toit afin que notre clientèle s'y sente accueillie et bienvenue.

Précocité des interventions Nous avons choisi d'intervenir sur les problèmes, ou du moins sur les facteurs de risque entourant l'enfant, avant même qu'il ne soit au monde (-9 mois). Les études ont démontré hors de tout doute que, pour que la prévention soit la plus efficace possible, il est nécessaire qu'elle s'exerce aussi tôt que lors de la grossesse de la maman.

Approche multidisciplinaire Ce projet a la spécificité d'adopter une approche de reconnaissance des compétences interdisciplinaires (médecins, infirmière, travailleuse sociale, éducateur, sage-femme et autres intervenants de la communauté) pour un suivi et une intervention complète et globale auprès des familles, elles-mêmes reconnues comme des entités compétentes.

Structure administrative hybride Tout en demeurant un organisme sans but lucratif indépendant, nous pouvons offrir la gratuité de nos services grâce à une étroite collaboration établie avec le CSSS de la Montagne qui assure la rémunération de nos professionnels.

LE DÉFI MAISON BLEUE

Les deux principales complications périnatales, soient la prématurité et l'insuffisance pondérale à la naissance, sont des facteurs de risque importants pour le développement futur de l'enfant.

90 % des bébés prématurés ou de petits poids vivant dans un milieu socio économique défavorisé vont développer des problèmes d'adaptation.¹

Statistiques alarmantes concernant le quartier Côte-des-Neiges²

- On y recense jusqu'à 6 % de bébés de petit poids, comparativement à 4,7 % pour les autres quartiers de Montréal.
- Les femmes du quartier ont un taux plus élevé d'accouchements par césarienne, soit 26 %, contre 20 % en moyenne pour Montréal.
- Le quartier compte la plus grande concentration d'enfants âgés de 0 à 4 ans de l'île de Montréal. Un grand nombre d'entre eux proviennent malheureusement d'un milieu désavantagé sur le plan économique.
- Les stigmates de la pauvreté conjugués aux difficultés d'adaptation culturelle sont tangibles chez les enfants de ce secteur.



¹ Bradley, R.H., Mundfrom, D.J., Whiteside, L., Casey, P.H. et al. (1994) A factor analytic study of infant-Toddler and Early childhood version of the HOME Inventory Administred to White, Black and Hispanic American Parents of Children Born Preterm. Child Development, Vol.65 (3), p.880-88.

² Paquin, C. (2009) Naissances sur le territoire du CSSS de la Montagne. Direction de la santé publique

**Psychologue dans mon pays,
femme de ménage ici, l'important c'est que
mon enfant grandisse en sécurité.**



LE PARI MAISON BLEUE

Accompagner et soutenir les jeunes familles vivant dans des situations contextuelles difficiles pour prévenir :

- des complications durant la grossesse (bébé de petit poids ou prématuré)
- une relation d'attachement de type insécurisant parent/enfant,
- des situations d'abus ou de négligence et
- des troubles d'adaptation et d'apprentissage futurs chez l'enfant.

Nous projetons de prévenir ces problèmes en favorisant le développement de facteurs de protection par l'appropriation des compétences personnelles et des ressources environnementales.

CLIENTÈLE

Nous desservons la population de Côte-des-Neiges, plus particulièrement les familles vivant dans un contexte de vulnérabilité. Nous accordons donc la priorité aux femmes enceintes et aux familles répondant aux critères de vulnérabilité (condition socio-économique difficile, manque de soutien social, grossesse à l'adolescence, Direction de la Protection de la Jeunesse déjà impliquée, violence conjugale, violence organisée, monoparentalité, immigration récente ou statut de réfugié, grossesse fruit du viol, ou toute autre situation psychosociale pouvant compromettre l'épanouissement de l'enfant à venir).

Tous les membres de la famille sont inscrits au groupe de médecine familiale (GMF) et ont ainsi accès à un médecin de famille.

ENGAGEMENT ET CONCERTATION AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU

Pour correspondre à la vision écologique du développement de l'enfant de La Maison Bleue, des liens étroits avec sa communauté sont établis. En effet, pour agir plus efficacement avec l'enfant et sa famille, nous croyons qu'il est nécessaire que notre projet participe à la vitalité et à l'autonomisation du réseau communautaire.

La présence de médecins incite les femmes du quartier à venir à La Maison Bleue, à s'y sentir en confiance et à y revenir régulièrement. Lors des visites médicales, les membres de l'équipe peuvent proposer d'autres services communautaires complémentaires à ce que nous faisons et encourager les familles à les utiliser.

De plus, l'emplacement de La Maison Bleue et les liens que nous entretenons avec le CSPE et la Maison de Naissances de Côte-des-Neiges nous permettent de participer activement à la vie du quartier. C'est entre autre ainsi que nous nous proposons à la fois de mobiliser la communauté et d'apporter de l'eau au moulin à nos partenaires, les organismes communautaires.



SERVICES MAISON BLEUE

Les services de périnatalité sociale offerts par *La Maison Bleue* se font dans une perspective d'appropriation et de renforcement de l'individu ainsi que de la famille, selon une approche globale et participative qui permet la continuité des soins.

La Maison Bleue est un milieu de vie préventif alliant :

Évaluation des besoins et suivi psychosocial

Évaluation initiale et plan d'intervention Suite à une référence ou à une demande de services, l'évaluation initiale est effectuée par deux intervenants de *La Maison Bleue*, qui reçoivent l'historique de la femme et de sa famille et évaluent leurs besoins. La réalisation du plan d'intervention et son utilisation favorisent une approche globale et interdisciplinaire entre les professionnels et les services. De plus, l'utilisation du plan comme procédure de travail encourage la participation de la famille dans l'atteinte des objectifs prioritaires fixés (*empowerment*).

Consultation psychosociale Le bureau psychosocial est utilisé pour des rencontres individuelles, conjugales ou familiales avec la travailleuse sociale, l'infirmière ou l'éducateur spécialisé, pour de l'évaluation ou du *counselling*. Durant ces rencontres, l'intervenant peut aussi fournir des références vers d'autres ressources du quartier.

Nous offrons également aux familles le nécessitant un suivi conjoint avec les services de la Protection de la jeunesse et un accompagnement au tribunal de la jeunesse.

De plus, nous assurons l'accompagnement et le suivi des démarches auprès des différentes instances d'immigration pour un suivi psychosocial et d'intégration. Nous travaillons avec la famille à la préparation et à l'accompagnement à l'audience de la Commission du statut de réfugié.

Suivi psychologique et ethno-psychiatrique Un soutien psychologique et ethno-psychiatrique est offert aux familles de *La Maison Bleue* nécessitant cette aide. Ce suivi est assuré par un psychothérapeute, des stagiaires en psychologie et par l'équipe d'ethnopsychiatres du Dre Lucie Nadeau et comprend des échanges avec l'intervenant pivot pour assurer une prise en charge globale. Une attention particulière est accordée à la dimension culturelle des problèmes vécus par les familles.

Suivi de grossesse

Suivi prénatal individuel ou de groupe Le suivi de grossesse, offert par un médecin ou une sage-femme, peut se faire de façon individuelle ou en groupe.

Le suivi de groupe rassemble quelques femmes, le médecin et la sage-femme. Les femmes prennent elles-mêmes les paramètres habituels de l'examen prénatal (pesée, tension artérielle) et participent à la mesure de la hauteur utérine et l'écoute du cœur fœtal. Des échanges s'ensuivent. L'objectif général du suivi de groupe est l'« *empowerment* » des femmes par l'appropriation de leur suivi de grossesse.

Rencontres prénatales Dans un contexte intime, les futurs parents participent à des rencontres prénatales. La sage-femme soutient les parents dans leur préparation à la venue du bébé, dans une approche mettant l'accent sur les échanges, le partage de leurs connaissances et de leurs ressources.

Suivi postnatal à La Maison Bleue et à domicile Les femmes bénéficient de plusieurs visites à la maison dans les premiers jours et aussi longtemps que mère et bébé en ont besoin. Par la suite, les visites se poursuivent avec les médecins, la sage-femme et l'infirmière à *La Maison Bleue*.

Il faut comprendre que plusieurs femmes, de par leur culture, ne sortent pas de chez elles pendant plusieurs semaines après l'accouchement, d'où l'importance d'aller les visiter à la maison.

Projet « accompagnement à la naissance » Ce projet à trois volets a pour objectif d'assurer que toutes les femmes soient accompagnées lors de l'accouchement. L'ensemble du projet est rendu possible grâce à l'appui de la *Fondation du Grand Montréal*.

Le premier volet « *accompagnement Doulas* » vise à offrir aux femmes enceintes suivies à *La Maison Bleue* un accompagnement durant leur accouchement, plus particulièrement à celles qui n'ont pas de réseau social. Les doulas (connues aussi sous le nom d'accompagnantes), offrent une présence rassurante et continue lors de l'accouchement. Les femmes ont l'occasion de rencontrer la doula à quelques reprises avant l'accouchement pour créer un lien de confiance avec elle et la revoient après la naissance pour reparler de leur expérience.

Pour réaliser ce projet, nous travaillons en collaboration avec l'organisme *Montreal Birth Companions* qui offre des services de doulas depuis déjà plusieurs années pour les femmes en situation de vulnérabilité.

Le deuxième volet « *formation Doulas* », vise à former des doulas de différentes nationalités qui peuvent servir d'interprètes culturels en plus d'être accompagnantes. Ces femmes sont choisies pour leur désir d'aider et leur intérêt pour tout ce qui entoure la naissance. L'objectif de ce jumelage est d'améliorer l'issue des grossesses et des accouchements de ces femmes en plus de briser leur isolement. Les doulas ainsi formées bénéficient aussi de l'approche d'« *empowerment* » de *La Maison Bleue* : en plus d'être reconnues dans leurs compétences et qualités humaines, elles acquièrent une expérience qui peut éventuellement leur permettre d'obtenir un revenu en accompagnant d'autres femmes. Cette formation théorique et pratique est assurée par la sage-femme et l'une des doulas de *Montreal Birth Companion*.

Le troisième volet « *soutien aux accompagnants naturels* » vise à mieux préparer les proches que la mère a choisis pour l'accompagner lors de son accouchement. Cette préparation se fait lors des rencontres de groupe, mais peut être complétée par des rencontres individuelles ponctuelles, soit à *La Maison Bleue*, soit à domicile.

Suivi de santé de la famille

Consultation médicale Les bureaux de consultation sont occupés en alternance par les médecins, la sage-femme et l'infirmière. Chacun des cinq médecins sont présents une demi-journée par semaine et sont, au besoin, assistés de l'infirmière ou de la sage-femme.

Plus spécifiquement, la sage-femme assure une partie des visites pré et postnatales en complémentarité avec celles du médecin, rôle que l'infirmière est aussi appelée à jouer occasionnellement. D'autre part, certaines femmes demandent à être suivies par une sage-femme et accompagnées par elle lors de leur accouchement. Le suivi de celles-ci est alors partagé avec une sage-femme co-équipière de la Maison de Naissance.

Suivi de santé des enfants Les médecins et l'infirmière assurent ce suivi, incluant des consultations ponctuelles sans rendez-vous, selon les besoins.

Vaccination L'infirmière est responsable de la vaccination. Cette intervention essentielle à la santé des familles favorise également une continuité des services et une occasion de revoir les familles les plus isolées.



**J'ai quitté le Rwanda
et grâce à mes cinq enfants, j'ai la
force de sourire à nouveau.**



J'ai confiance en la vie.



Activités parents

Rencontres Santé de la famille Ces activités se déroulent dans un environnement calme et intime où les mamans, avec le soutien de l'infirmière et de la travailleuse sociale, apprivoisent graduellement l'arrivée du nouveau bébé et partagent les informations nécessaires à la santé et au bien-être de la famille, incluant les autres enfants. En effet, les rencontres postnatales portent sur des thèmes variés tels que la contraception, l'introduction des aliments solides, les premiers soins, etc. Ces rencontres visent aussi à briser l'isolement, à favoriser les échanges et à offrir aux femmes un lieu d'appartenance. Pour répondre à la demande croissante des mamans, cette activité est maintenant offerte deux fois par semaine, une fois en français, une fois en anglais. L'aspect psychosocial de la période postnatale est également régulièrement abordé (questions liées au processus migratoire, à l'estime de soi, à la dépression post-partum ou à l'anxiété). De plus durant chaque rencontre, l'éducatrice spécialisée anime des ateliers de stimulation et de dépistage avec les enfants plus âgés.

Chaque discipline apporte son éclairage et sa couleur favorisant l'accès à une information complète et de qualité pour les familles.

Soutien matériel En tant qu'organisme de bienfaisance, *La Maison Bleue* reçoit des dons matériels redistribués, en majeure partie, aux familles les plus vulnérables du centre. Celles-ci reçoivent donc des couches, des poussettes, du mobilier pour enfant, des produits de toilette, etc. Grâce à ce soutien matériel, nous pouvons offrir aux mamans à la naissance de leur bébé de petits trousseaux (couvertures, vêtements, bonnets, etc.).

Nous avons également reçu l'aide de Jeunesse au Soleil pour la distribution de paniers de Noël et des cadeaux. Près de 60 paniers de Noël ont été donnés aux familles avec des cadeaux pour les enfants. Bénévoles et intervenants ont fait la distribution.

De plus, nous avons reçu à la rentrée 40 sacs d'école garnis de fournitures scolaires par le département de médecine familiale de l'Université du Colorado de Denver.

Groupe Entre-parents Ce groupe a été mis en place conjointement par la travailleuse sociale et l'éducatrice spécialisée. Ce groupe de discussion a pour but de favoriser les habiletés parentales de chaque parent présent et de leur faire prendre conscience de leurs compétences personnelles en tant que parent. Des méthodes disciplinaires positives sont également présentées et discutées. Ce groupe accorde également une grande importance aux échanges interculturels en trait à l'éducation. Le jeu avec l'enfant est au centre de ce groupe. Les interactions des parents avec les enfants sont parfois filmées et visionnées afin de s'en servir par la suite en groupe comme sujet de discussion. Des mises en situations fictives sont élaborées avec les participants. Nous avons reçu une subvention de la Ville de Montréal pour appuyer ce projet.

En collaboration avec un travailleur social externe, *La Maison Bleue* a voulu cibler les pères pour ce projet en offrant quelques rencontres sur divers thèmes : le processus migratoire et son impact sur la santé mentale et physique, la venue du bébé et ce que veut dire être père au Québec, les habiletés parentales en contexte interculturel, etc. Un projet de cafés rencontre pour les pères de *La Maison Bleue* est attendu pour la prochaine année.



Activité parents enfants

Activités parents/enfants Ce lieu favorise la relation parent-enfant, dans un contexte de jeu. Les intervenants présents supportent le parent et l'amènent à prendre conscience de ses capacités à développer une relation de confiance et d'attachement avec l'enfant. Les parents sont aussi invités à participer à des activités spécifiques pour favoriser le développement de l'estime de soi et de ses quatre composantes, soit le sentiment de sécurité, la connaissance de soi, le sentiment d'appartenance et le sentiment de compétence.

Projet « art thérapie » L'objectif de ce projet est d'accompagner le développement de certains enfants de *La Maison Bleue*, par le biais d'activités thérapeutiques, préventives et artistiques. Des dyades père et enfants ont été organisées avec l'art thérapeute pour favoriser le lien d'attachement entre le parent et l'enfant. Durant l'été, nous avons mis de l'avant des séances d'introduction aux percussions (tam-tam) comme outil d'art thérapie. Ce projet, subventionné par *La Fondation des Canadiens pour l'enfance*, a été un vif succès! De 30 à 40 personnes ont participé à ces activités régulièrement.

Sorties spéciales Des sorties spéciales pour les enfants et les parents ont eu lieu à différents moments de l'année : Parc du Mont-Royal, Jardin Botanique, Festival de Jazz, Fête des enfants de Montréal, Maison de la culture de Côte-des-Neiges et Complexe Desjardins pour voir le Père Noël. De plus, une dizaine d'enfants ont assisté à la production *Disney Live!* avec la collaboration du CSPE.

Grâce à la générosité de notre marraine Guylaine Tremblay, une vingtaine de mamans et de bénévoles ont vu la pièce de théâtre « Ça se joue à deux », présentée au Théâtre St-Denis.

Activités enfants

Stimulation précoce pour les enfants de un an à cinq ans

L'éducatrice spécialisée organise des groupes ouverts ou fermés afin de stimuler les cinq aspects de la personne : socio-affectif, cognitif, motricité fine et globale ainsi que la communication. La participation active des parents est sollicitée lors d'activités planifiées afin de favoriser le développement d'habiletés parentales saines. Les interventions basées sur le respect de l'intérêt de l'enfant favorisent leur développement global et répondent à leurs besoins spécifiques. Les différents intervenants entourant l'enfant sont des partenaires des parents et travaillent en étroite collaboration avec les diverses ressources intégrées du centre.

Évaluation du développement de l'enfant Un rendez-vous est systématiquement donné avec l'éducatrice spécialisée pour les enfants de 8 mois. Cette rencontre permet d'établir un contact entre les parents et l'éducatrice spécialisée qui effectue alors une évaluation du développement de l'enfant afin d'assurer par la suite un suivi adéquat au besoin.



Autres projets Maison Bleue

Cercle de l'enfant Une approche qui mise sur les forces des enfants, des familles et de la communauté. *La Maison Bleue* est partenaire de ce projet, soutenu par la *Fondation pour la promotion de la pédiatrie sociale*. Il s'adresse aux enfants qui vivent une problématique nécessitant une concertation plus élargie ou lorsque que la DPJ est impliquée pour créer autour d'eux un « cercle de protection ».

Le but de ce projet est de mobiliser les membres des réseaux familial et social de l'enfant pour partager l'information sur les préoccupations concernant son développement et identifier les ressources propres à chaque réseau, afin d'établir un plan de services intégrés et adaptés aux besoins et aux intérêts de l'enfant dans le respect de ses droits.

Projet Étoile-Filante Nous avons mis en place un jumelage entre l'école Étoile Filante de Notre-Dame-de-Grâce et *La Maison Bleue*. Les familles de *La Maison Bleue* présentent leur pays d'origine dans les classes de l'Étoile Filante pour sensibiliser les enfants à la réalité de la vie quotidienne là-bas. Les parents de cette école soutiennent *La Maison Bleue* par différentes collectes de dons.

Projet « promotion hygiène buccale » Une fois par mois, une conférence sur l'hygiène buccale était offerte au CLSC Côte-des-Neiges à la clientèle de *La Maison Bleue*. Après cette conférence, un examen buccal était gratuitement offert aux participants.

Projet de recherche-action (théâtre-FQRSC)

Une subvention a été accordée par la FQRSC pour mettre en place un projet de recherche action. Ce projet a pour but de mieux comprendre et de faire connaître ce qu'est le portage culturel des femmes enceintes immigrantes par le biais de rencontres et d'analyses produites autour d'une pièce de théâtre créée par des femmes enceintes immigrantes. Neuf focus groupes ont été effectués avec des femmes participantes

suivies à *La Maison Bleue* ainsi qu'avec les intervenants. Une présentation de la pièce de théâtre finale est prévue le 1^{er} mai 2010 en lecture publique dans le cadre du « Festival du Jamais lu ».

Projet MAVAN (Bien-être Maternel, vulnérabilité et développement Neurologique)

Cette étude vise à évaluer les effets de l'environnement et plus particulièrement le stress de la mère, sur le développement des enfants. Les familles de *La Maison Bleue* sont invitées à y participer. Les familles sont rencontrées par des professionnels du projet MAVAN durant la grossesse puis lorsque l'enfant aura 3 mois, 6 mois, 1 an et 3 ans. Une compensation financière est offerte aux parents participants. Lors de ces rencontres, le stress familial est évalué ainsi que le développement des enfants. Pour évaluer le développement, l'étude utilise l'échelle de Bayley. L'infirmière de *La Maison Bleue* a également reçu la formation pour l'utilisation de cet outil afin de pouvoir évaluer le développement des enfants dès l'âge de 2 mois et pour faire un lien entre cette évaluation et les interventions. Ainsi, les problèmes seront dépistés plus tôt et le soutien aux parents débutera dès l'apparition de certaines difficultés.

Bulletin Bleu Trois fois par année, l'équipe de *La Maison Bleue* publie un bulletin informatif pour les parents du centre contenant des articles sur des thèmes de prévention et d'éducation variés : santé, éducation, sociabilité, etc. Un témoignage d'une participante de *La Maison Bleue* ainsi que des suggestions d'activités à faire à Montréal s'y retrouvent aussi.

UTILISATION DES SERVICES MAISON BLEUE

Suivis de femmes pour grossesse	91
Suivis des autres membres de la famille (conjoint ou enfants)	402

PORTRAIT DES FAMILLES MAISON BLEUE

**95 % vivent sous le seuil du faible
revenu avec un enfant de
moins de 6 ans**

- 28 %** sont des revendicatrices
du statut de réfugié
- 27 %** souffrent d'isolement
- 23 %** sont des familles monoparentales
- 13 %** avaient moins de 20 ans lors
de l'accouchement
- 8 %** ont des suivis conjoints avec la DPJ
(Direction de la Protection de la Jeunesse)

PARTICIPATION AUX GROUPES

Activités

Santé de la famille (Français et Anglais)

Entre Parent

Rencontre Périnatale

Groupe de stimulation précoce groupe ouvert

Groupe de stimulation avec inscription

Rencontre individuelle : stimulation précoce

Groupe parents enfants : *Joue avec moi*

**Total de participation en moyenne
aux groupes par semaine**

Nombre moyen de participants au groupe

19 parents

5 mamans et 4 enfants

6 femmes

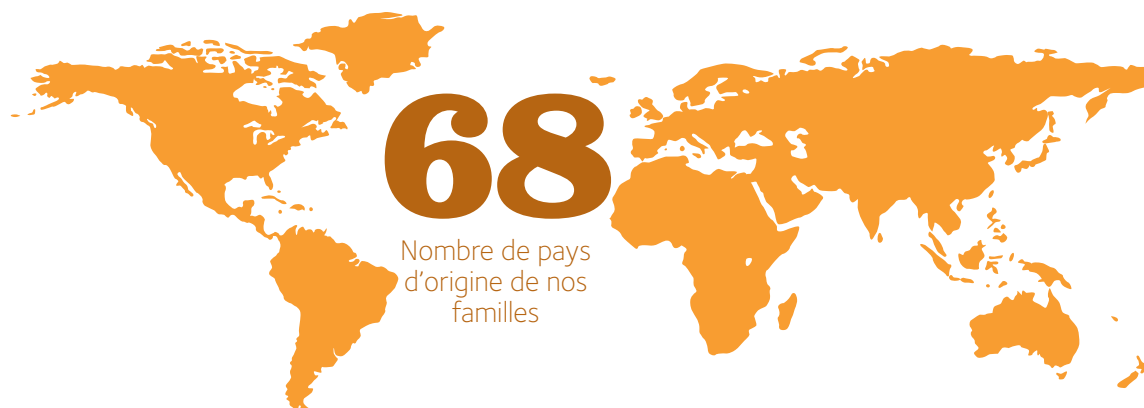
16 enfants

6 enfants

2 enfants par semaine

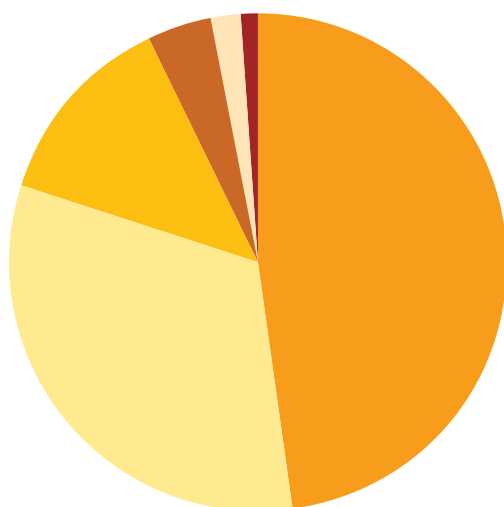
4 parents et 5 enfants

67 personnes



TAUX DE FRÉQUENTATION DE LA MAISON BLEUE

Raison de la visite	Nombre moyens de personnes
Total de visites <i>groupe</i> par semaine	67
Nombre de rendez-vous médical par semaine	45 à 50 rendez-vous
Nombre de vaccinations	10
Nombre de sans rendez-vous	4 à 7
Rendez-vous première évaluation	3
Psychosociale : intervention individuelle	16 à 20
Évaluation du développement de l'enfant	2
Visites post natales	2 à 3 par semaine
Total moyen de visites par semaine	Environ 150 visites



DRRiiiiNNNNGG!!

Nombre d'appels
téléphoniques pour soutien
(santé/psychosocial) :

90

(par semaine en moyenne)

PROVENANCE DES RÉFÉRENCES

- CSSS de la Montagne **48 %**
- Contacts (famille et amis) **32 %**
- Autres organismes **13 %**
- Hôpitaux **4 %**
- DPJ **2 %**
- Sans référence **1 %**

J'aime quand maman sourit.



MAISON BLEUE : NOYAU D'EXPERTISE EN PÉRINATALITÉ SOCIALE

MILIEU DE FORMATION ET D'APPRENTISSAGE

Stages

La Maison Bleue offre des occasions de formation (ainsi que des Fellowships spécifiques) à de nombreux stagiaires provenant de différentes disciplines. Le partenariat étroit que nous avons avec le CSSS de la Montagne, plus spécifiquement le site CLSC Côte-des-Neiges, un centre affilié à l'Université McGill, permet de répondre à la mission universitaire de l'institution.

Les médecins de *La Maison Bleue* ont tous des postes au département de médecine familiale de l'Université McGill et ont une longue expérience en formation d'étudiants et de résidents en médecine familiale. De plus, notre équipe multidisciplinaire chevronnée permet d'attirer des stagiaires de divers domaines : travail social, soins infirmiers, psychoéducation, etc.

Bénévolat

Cette année, plus d'une vingtaine de bénévoles ont donné de leur temps à *La Maison Bleue*. Ces bénévoles ont apporté leur aide à différents niveaux, tant administratif (*Conseil* d'administration, comité de financement, aide à l'élaboration d'outils pour la soirée bénéfice, etc.) que des services (aide durant les groupes, relevailles, soutien à l'animation, soutien logistique, etc.). Ce type d'implication est précieuse pour notre organisme et elle permet aux bénévoles d'acquérir une expérience dans le milieu. Un grand merci à tous nos bénévoles !

Formation sur place pour l'équipe

- Présentation de Dr Michael Klein sur « Les Risques Obstétricaux »
- Présentation de Dr Lisa Graves sur « La Toxicomanie et Grossesse »
- La Maison Bleue constitue un milieu exceptionnel pour le travail interdisciplinaire. Conscients des défis posés par celui-ci, un expert du travail interdisciplinaire (M. Guy Lapierre) a effectué une série de rencontres centrées sur le Plan d'Intervention.

SUPERVISION ET SOUTIEN PROFESSIONNEL

- Réunions d'équipe hebdomadaire (fonctionnelle et clinique)
- Réunions Grande Équipe
- Rencontres de réflexion « Parcours et Pratique en Périnatalité » : chaque membre de l'équipe est appelé à présenter son parcours personnel et professionnel en résonnance avec la mission de La Maison Bleue
- Discussions de cas avec un ethnopsychiatre (Dr Carlo Sterlin)

La Maison Bleue est un milieu de travail attirant pour les professionnels de la santé. Plusieurs ont manifesté leur intérêt à joindre une équipe multidisciplinaire, dynamique et avec une approche globale. *La Maison Bleue* met réellement en valeur la pratique de chaque intervenant et tente ainsi de proposer un milieu agréable et intégrateur à la fois pour son équipe que pour sa clientèle.

SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT DU MODÈLE MAISON BLEUE EN PÉRINATALITÉ SOCIALE

Étant donné la mission, la clientèle visée et les interventions proposées à *La Maison Bleue*, ce modèle en est un transposable, exportable et durable. En effet, *La Maison Bleue* est régulièrement contactée par des organisations intéressées à développer le modèle Maison Bleue dans leurs régions respectives (Montréal, Gaspésie, Grand-Nord, Vietnam!). Plusieurs sont venues sur place pour visiter les lieux et obtenir des informations sur notre approche en périnatalité sociale.



RAYONNEMENT MAISON BLEUE

PRÉSENTATIONS

- Présentation par Anne-Marie Bellemare (travailleuse sociale de La Maison Bleue) du « processus migratoire et de la situation des personnes détenues par Immigration Canada » dans le cadre du cours "Intervention sociale et ethnicité" à l'Université de Montréal.
- Participation de Anne-Marie Bellemare au Collectif du Mouvement contre le viol et l'inceste (MCVI).
- Participation de Anne-Marie Bellemare au comité aviseur d'un projet de recherche portant sur l'accès aux soins des personnes à statut migratoire précaire, mené par la Dre Cécile Rousseau et son équipe du CSSS de la Montagne.
- Participation de Dominique Loubert (éducatrice spécialisée de *La Maison Bleue*) au sommet sur la maturité scolaire Côte-des-Neiges et Parc Extension (avril 2009)
- Participation de Isabelle Brabant (sage-femme de *La Maison Bleue*) à une table ronde sur « L'accouchement et les options offertes aux femmes qui donnent naissance au Québec », dans le cadre de la présentation du documentaire *The business of Being Born*, organisée par le Groupe MAMAN. (avril 2009)
- Formation offerte par Anne-Marie Bellemare aux travailleurs sociaux de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont sur l'approche interculturelle, mai 2009.
- Participation de Bernadette Thibaut (infirmière de *La Maison Bleue*) au Comité d'orientation et de mobilisation en périnatalité de l'ASPQ. (juin 2009)
- Présentation de *La Maison Bleue* par Vania Jimenez à l'ensemble des étudiants en médecine de 1^{ère} année (McGill), décembre 08 et janvier 2010
- Discussion au sujet de *La Maison Bleue* dans le cadre d'une invitation du Commissaire à la santé du ministère à participer à un panel de décideurs administratifs et cliniques en périnatalité et petite enfance. Québec, 16 et 17 février 2010
- Présentation de *La Maison Bleue* par Vania Jimenez à un groupe d'étudiants en Médecine, (Family Medicine Interest Group), Avril 2010
- Animation par Isabelle Brabant de groupes de discussion pour la clientèle de l'organisme *Assistance maternelle*
- Participation de Anne-Marie Bellemare au comité de recherche sur une étude portant sur la détention des demandeurs d'asile au Canada, menée par la Dre Janet Cleveland du CSSS de la Montagne

- Participation de Anne-Marie Bellemare au comité de l'accès aux soins de santé pour les personnes à statut précaire et les sans papiers (le RAMSI)
- Participation de Dominique Loubert au Conseil d'administration du Centre Communautaire Mountain Sights
- Animation d'un atelier sur l'éducation / gestion des comportements difficiles de Dominique Loubert conjointement avec Adina Neagu (éducatrice en pédiatrie sociale) au CSPE
- Participation de Bernadette Thibaut (infirmière de *La Maison Bleue*) au Conseil d'administration de l'OEIL Côte-des-Neiges
- Formation offerte aux étudiants en maîtrise en travail social de l'Université de Montréal sur La violence conjugale en contexte migratoire, Anne-Marie Bellemare (travailleuse sociale). Avril 2010
- Soumission d'un symposium à « Enfanter le Monde » Avril 2010

PRIX ET NOMINATIONS

- Mention d'honneur au prix « Droits et Libertés » dans le cadre du 20^e anniversaire de la Convention des Droits de l'enfant par la CDPDJ
- Nomination de La Maison Bleue et du CSSS de la Montagne au « Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux, volet Partenariat » remis par le MSSS
- Nomination de Amélie Sigouin au prix « Place aux acteurs et actrices de Côte-des-Neiges » par la CDEC de CDN/NDG
- Prix Aurore-Bégin 2008 Mention d'honneur
- Prix innovation 2007 du CSSS de la Montagne
- Prix Mention Spéciale « place aux acteurs et actrices de la CDEC CDN/NDG » pour Dr Vania Jimenez
- Nomination Prix Égalité du Ministère de la condition féminine
- 1^{er} Prix pour le volet local du Concours Québécois en entrepreneuriat 2009, catégorie Économie sociale
- Prix « Engagement Social » pour le volet régional du concours régional en entrepreneuriat pour Elizabeth Sigouin.
- Prix « Femme de mérite » dans la catégorie « Sciences et santé » pour Isabelle Brabant, Gala annuel du Y des femmes, 24 septembre 2008

**J'ai réussi à donner la vie,
je réussirai à affronter l'avenir.**



LA MAISON BLEUE DANS LES MÉDIAS

Télévisuel et radio

- La Maison Bleue « L'initiative la plus inspirante »
Rima Elkouri, La Presse, 30 décembre 2009
- Vania Jimenez, médecin, fondatrice de La Maison Bleue,
« 100 femmes qui marquent le Québec »
Châtelaine, novembre 2009
- « La maison des miracles »
Rima Elkouri, La Presse, 17 octobre 2009
- « Bleu espoir »
Philippe Meilleur, l'Itinéraire, numéro spécial 15^e anniversaire,
1^{er} septembre 2009
- La Maison Bleue
Téléjournal de Radio-Canada, 30 juillet 2009
Vania Jimenez, médecin communautaire
Châtelaine, juillet 2009
- La Maison Bleue
C'est ça la vie, Radio-Canada, 9 avril 2009
- La Maison Bleue
Pareil pas pareil, Canal Vox, automne 2008
- « Le système public de santé au meilleur de lui-même »
Désautels, radio de Radio-Canada, 10 juin 2008
- La Maison Bleue
Quand passe la cigogne, Canal Vie, 2008
- La Maison Bleue, « Soigner le pays »
Hugo Latulippe, Manifestes en série, mai 2008
- La Maison Bleue
Une pilule une petite granule, Télé-Québec, 2008
- La Maison Bleue
Anne-Marie Yvon, Tam-Tam Canada, Radio-Canada
International, 25 janvier 2008
- « Maison Bleue : Crèche du nouveau millénaire »
Macadam Tribu, Radio-Canada, 21 décembre 2007
- Une femme de La Maison Bleue interviewée
sur la santé et l'immigration
Macadam Tribu, Radio-Canada, 2007
- « La Maison Bleue, un ajout novateur pour les mamans,
les tout petits et leurs familles »
Vania Jimenez, Pêriscoop, bulletin d'information
en périnatalité, avril 2007

ORIENTATIONS ET PERSPECTIVE

Orientations 2010-2011

- Dépistage et prévention au niveau de la dépression
postpartum et de possibles troubles de l'attachement.
- Participation et concertation soutenues avec les ressources
de la communauté;
- Renforcer l'implication des pères
- Consolider le travail d'équipe interdisciplinaire
à La Maison Bleue
- Évaluation en prévision du développement
d'autres Maison Bleue :
 - Évaluation des services de soutien parental et
d'accompagnement (grossesse / accouchement / postnatal)
couvrant les mois avant et après la naissance par la clientèle.
 - Évaluation du coût/ bénéfice du modèle Maison Bleue
dans le système de santé.
 - Évaluation de l'impact des services offert à La Maison Bleue
par rapport à nos objectifs initiaux
- Développement d'une seconde Maison Bleue
dans Parc-Extension
- Développement et implantation d'un programme
d'auto financement

Perspective

Nous croyons que le type d'intervention proposé à *La Maison Bleue*, son approche et son milieu de vie chaleureux restent la clef pour répondre concrètement et efficacement aux réalités de population vivant dans un contexte de vulnérabilité. Nous envisageons, dans la continuité de notre projet novateur, nous faire entendre auprès des instances qui œuvrent en périnatalité pour faire la promotion de la périnatalité sociale telle que pratiquée à La Maison Bleue.

PRINCIPAUX PARTENAIRES FINANCIERS

« Chaque dollar investi dans le développement
d'un enfant rapporte sept dollars à la société » ONU 2002

Centre de santé et de services sociaux
de la Montagne
Affilié universitaire



RioTinto Alcan



HONDA



Merci de donner à La Maison Bleue.

La production de ce document a été possible grâce à :

Imprimerie . Impressions Tripolli . tripolli.com
Photographie . David Champagne . davidchampagne.ca
Design . Pierre-Antoine Robitaille . pierreantoine.ca

La Maison Bleue

3735, rue Plamondon
Montréal (Qc)
H3S 1L8

T : 514.509.0833

F : 514.303.6008

www.maisonbleue.info