

NORDINFO.COM

VOTRE JOURNAL INDÉPENDANT D'ICI

MEMBRE  **hebdos**
QUÉBEC



HS L'équipe **Helène et Serge** et filles



Un service clés en main !

450.970.2200  **RE/MAX** THB

Fruiterie
Jardin Labelle
PAGE 36

La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ
PAGES 32 À 35

Frais de la Ferme
PAGE 2

MANGEZ FRAIS



SEPTEMBRE À DÉCEMBRE
LA RETRO 2017

06



POUR L'AMOUR
DE LA MUSIQUE
**CLAUDE SIROIS SE
RACONTE**

24

Photo Claude Desjardins

Le courtier du

SECTEUR..

**Proprio
Direct**



Pierre L'Heureux BAA
plheureux@propriodirect.com
514 594-4351

**ÉVALUATION
GRATUITE**

785108_64406_1



PAGE 27

BATHERSON S'AMÈNE AVEC L'ARMADA

MEILLEUR BUTEUR D'ÉQUIPE CANADA JUNIOR

INSCRIPTIONS

CAHIER SPÉCIAL

pages 15 à 22

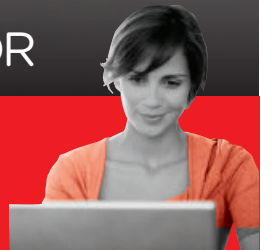


Photo courtoisie Armada



Jusqu'à 16 000 \$ en prix

Participez en cotisant à un REER ou
à un CELI avant le 1^{er} mars 2018.

Caisse Desjardins de l'Envolée
Caisse Desjardins Thérèse-De Blainville

 **Desjardins**

786266_40106_in2

781160_56999_2



MaBoucherie.ca

Ouvert 7 jours

1199, boul. Curé-Labelle, Blainville 450 430-2560

TIRAGE TASSIMO
VALEUR 100 \$
UN COUPON PAR 25 \$ D'ACHAT



VENREDI 16 FÉVRIER 2018
DETAILS EN MAGASIN

FRAIS DE LA FERME

PLUS DE 50 BIÈRES
DU TERROIR



Plus frais moins cher
un point c'est tout!



SPÉCIAUX DU 11 AU 17 JANVIER 2018

ORANGES SANS PÉPINS

BOÎTE 8 LB

5.99\$

SUPER SPÉCIAL COMME IL Y A 20 ANS

LAITUE FRISÉE VERTE

PR. ÉTATS-UNIS

99¢



99¢
lb
2,18 \$ kg

POMMES ROUGES DÉLICIEUSE

PR. ÉTATS-UNIS

99¢
lb
2,18 \$ kg

POIRES BARTLETT

PR. ÉTATS-UNIS

1.49\$
lb
3,28 \$ kg

CLÉMENTINES EN FEUILLES

PR. ESPAGNE

1.49\$
lb
3,28 \$ kg



CITRONS

PR. ESPAGNE

1.99\$
Pqt de 6



CANTALOUPE

GR 15
PR. ÉTATS-UNIS

1.99\$
ch.



CHOUX DE BRUXELLES

PR. ÉTATS-UNIS

2.49\$
lb
5,49 \$ kg



CÉLERI

PR. CALIFORNIE

2/3\$

Encore plus de produits Bio



DÉGUSTATION
EN MAGASIN

Charcuterie

DU JAMAIS VU JAMBON FORÊT NOIRE

79¢
100 g
Rég. 18,60 \$ kg



JAMBON BLANC

CHEF GEORGES

1.99\$
100 g
Rég. \$ kg



BOLOGNE

RÉGULIER

99¢
100 g
Rég. 13,90 \$



SALAMI PARISIEN

TOUR EIFFEL

1.89\$
100 g
Rég. 21,90 \$ kg



Fromages

JARLSBERG

NORVÈGE

2.69\$
100 g
Rég. 32,90 \$ kg



HAVARTI LÉGUMES

AGROPUR

4.99\$
480 g
Rég. 6,99 \$ kg



CAMEMBERT

LA CRÈME DES CHAMPS
EXTRA

1.99\$
100 g
Rég. 24,90 \$ kg



BRIE PORTNEUF

DOUBLE CRÈME

1.69\$
100 g
Rég. 24,90 \$ kg

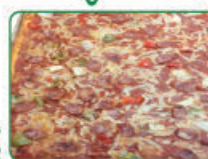


Produits
maison

Boulangerie

PIZZA CHORIZO LÉGUMES

4.99\$
le quart
Rég. 6,00 \$



PAIN BELGE BLANC

BOULARD

2/4\$
Rég. 2,49 \$ ch.



CHAUSSENS FRAISES-FROMAGE

Pqt de 6

2.49\$
Rég. 4,99 \$ ch.



PÂTE AU SAUMON

Rég. 7,49 \$ ch.



CANADA
ORGANIC • BIOLOGIQUE

Épicerie

KRAFT DINNER

4 X 225 G
ORIGINAL

2.99\$
pqt de 4
Rég. 4,99 \$



FIGES SÈCHES

250 G

2.99\$
Rég. 3,99 \$ ch.



CŒURS DE PALMIER

CEDAR

2/5\$
398 ml
Rég. 3,49 \$ ch.



PÂTES ALIMENTAIRES

LORI

99¢
500 G
Rég. 1,29 \$ ch.



*Spéciaux disponibles jusqu'à épuisement des stocks. Aucun bon différé.

109, CHEMIN DE LA GRANDE-CÔTE, BOISBRIAND 450 437-4774
SPÉCIAUX EN LIGNE - SERVICE DE TRAITEUR ET LIVRAISON - CONSULTEZ LE WWW.FRAISDELAFERME.CA

Lundi au mercredi: 8 h à 20 h
Jeudi et vendredi: 8 h à 21 h
Samedi et dimanche: 8 h à 18 h





BILAN: 3 412 RACCOMPAGNEMENTS DANS LA RÉGION

CLAUDE DESJARDINS
cdesjardins@groupejcl.ca

Le maître d'œuvre de l'Opération Nez rouge pour le territoire de Laval et les Basses-Laurentides, Sports Laval, a bouclé l'exercice 2017 avec 3 412 accompagnements au compteur, une donnée qui contribue à un bilan qu'on observe à la hausse partout au pays.

De fait, l'Opération Nez rouge qui se déroule dans sept provinces du Canada (outre le Québec, on compte également l'Alberta, l'Ontario, le Nouveau-Brunswick, la Colombie-Britannique, la Saskatchewan et le Manitoba) a donné lieu à 71 430 accompagnements, dont 53 743 sur le seul territoire québécois, là où la formule semble particulièrement populaire, alors qu'on y enregistrait, cette année, une moyenne de 1 733 interventions par soir, comparativement à 1 586 en 2016.

345 APPELS LE 15 DÉCEMBRE

Cette année, l'Opération Nez rouge s'est déployée les 1er et 2 décembre, puis en continu du 7 au 31 décembre. Selon la formule consacrée, les personnes qui ne se sentent pas en état de conduire après avoir consommé de l'alcool ou toute autre substance, peuvent avoir recours à un service bénévole de raccompagnement, et ce, avec leur propre véhicule. Le service est gratuit, mais on encourage toutefois les gens à faire un don qui sera remis à un organisme à but non lucratif.

Selon les statistiques apparaissant sur le site Web de l'Opération Nez rouge, le territoire de Laval et des Basses-Laurentides aura connu sa soirée la plus

achalandée le vendredi 15 décembre, alors que l'on répondait à pas moins de 345 appels. En comparaison, les soirées du 24 et du 25 décembre ont donné lieu à 138 et 102 accompagnements. La veille du jour de l'An aura aussi été bien occupée, avec 122 interventions.

À L'AUBE DU 35^E ANNIVERSAIRE

Cette initiative lancée à Québec en 1984 a donc fait bien des petits depuis que son président (toujours en poste), Jean-Marie De Koninck, en avait imaginé les contours, y voyant une façon utile et originale de financer les activités du club de natation de l'Université Laval, dont il était l'entraîneur.

Celui qui est aussi professeur de mathématiques au sein de la même institution (encore aujourd'hui) n'en avait peut-être pas mesuré l'impact, alors qu'on pense déjà aux préparatifs du 35^e anniversaire de l'Opération Nez rouge.

«Même après une 34^e campagne, je trouve toujours aussi inspirant l'engagement des milliers de bénévoles qui permettent à l'Opération Nez rouge d'exister et de prendre la route. La générosité dont ils font preuve envers leur communauté contribue à rendre nos routes plus sécuritaires et je tiens à les remercier sincèrement pour leur engagement exemplaire. Rappelons que la recette du succès de l'Opération Nez rouge repose essentiellement sur trois ingrédients indissociables: la décision d'automobilistes consciencieux, l'appui de partenaires hors pair et, surtout, le dévouement de bénévoles exceptionnels», a déclaré Jean-Marie De Koninck, le mercredi 3 janvier, lors d'un point de presse tenu à Québec.

À noter que, bon an mal an, les organis-



Les bénévoles de l'Opération Nez rouge ont effectué 3 412 accompagnements dans la région.

mes bénéficiaires de l'Opération Nez rouge, au Canada, se partagent une enveloppe moyenne de 1,5 million de dollars et que l'idée fait son chemin de l'autre côté de l'Atlantique, alors que des organismes

en France, en Suisse et au Portugal ont emboîté le pas en offrant pareil service, en tout respect du concept, des valeurs et des buts de son initiateur.


Suivez-nous

www.facebook.com/NordInfoCom

VENDRE ou ACHETER
en toute **Tranquillité**
avec Marité!

 **RE/MAX** TMS
Agence immobilière

MARITÉ GÉLINAS
Courtier immobilier agréé

Bur.: 450 430-4207
Cel.: 514 961-8038
www.maritegelinas.com

ESTIMATION GRATUITE

Tanné d'avoir mal à la bouche ou d'avoir une prothèse du bas qui ne tient pas en bouche?

LE CENTRE DU SOURIRE
vous offre le tout nouveau système de stabilité pour la prothèse du bas, le **STABYLOCK**
Finis les prothèses du bas qui bougent continuellement

Consultation gratuite • Financement disponible

 **Richard Émond D.D.**
DENTUROLOGISTE

681, boul. Curé-Labelle
Local 102, Blainville
450 951-1551
www.dentier.ca



Photo Nicolas T. Parent

Nous reconnaissons les invités du dîner de Noël de la Fondation des CHSLD Drapeau-Deschambault-Maisonnette, entourant le membre bâtisseur Joé Bélanger, tenant sa récompense offerte par la présidente et la directrice générale de l'organisation, soit Michelle Lapointe et Josée Perrier.

NICOLAS T. PARENT
nparent@groupejcl.ca

Des membres, partenaires et têtes dirigeantes de la Fondation des CHSLD Drapeau-Deschambault-Maisonnette étaient réunis à la Maison François, de Sainte-Thérèse, le 15 décembre dernier, afin de rendre hommage à une figure importante de l'organisation, Joé Bélanger.

L'équipe était au restaurant, attendant l'arrivée de la personne honorée, afin de partager un repas en sa compagnie. Notons d'ailleurs la présence de l'actuelle présidente de la Fondation, Michelle

Lapointe, et de la directrice générale, Josée Perrier. Les deux femmes ont adressé quelques mots aux convives. Parmi ceux-ci, il y avait le président-éditeur de l'hebdomadaire le Nord Info, Serge Langlois, et le courtier immobilier de Rosemère, Serge Rivet.

«Je suis très contente de vous voir présents à notre repas de Noël et à nos côtés pour nous épauler, nous guider dans les choix que nous devons faire. Nous sommes choyés d'avoir des gens de qualité au sein de notre équipe et de notre entourage», mentionne Mme Lapointe.

«Nous profitons de l'occasion pour faire quelque chose qu'on n'a pas l'occasion de faire souvent. Nous allons reconnaître un

FONDATION DES CHSLD
DRAPEAU-DESCHAMBAULT-
MAISONNETTE

JOÉ BÉLANGER RÉCOMPENSÉ À TITRE DE MEMBRE BÂTISSEUR

membre bâtisseur. Qu'est-ce qu'un membre bâtisseur? C'est quelqu'un qui a contribué au développement et au rayonnement de la Fondation. Nous voulons profiter du retour de Joé. L'ascension du mont Everest a été sa dernière grande réalisation. En ce sens, nous voulons lui offrir un petit quelque chose pour souligner son travail et les nombreuses années qu'il a données à la Fondation.»

LEVONS NOS VERRES

Les dirigeantes de la Fondation ont remis un petit trophée à M. Bélanger, président fondateur de l'organisme venant en aide aux résidents de deux CHSLD de la région.

«La Fondation a été importante dans ma

vie professionnelle, car il y a eu de grandes réalisations et de beaux défis à relever. Il y a des réalisations que nous avons faites, ensemble, qui m'ont beaucoup apporté. Vous m'avez fait confiance dans le processus. Je crois que notre communauté doit être fière de la Fondation», déclare ce dernier, visiblement ému. Les gens ont levé leurs verres, en le félicitant pour son travail ardu s'échelonnant sur plusieurs années offertes pour la communauté et les personnes vulnérables.

Enfin, pour plus d'information concernant la Fondation, il suffit de visiter le [https://www.fondationdrapeauetdeschambault.com/].

780186_43683_2

LE DÎNER DU MAIRE DE BLAINVILLE

CLUB DE GOLF LE BLAINVILLIER

Richard Perreault vous exposera sa vision de Blainville et son plan d'action pour les prochaines années.

JEUDI
25 JANVIER
2018
11 H 30

UNE PRÉSENTATION DE NOTRE PARTENAIRE MAJEUR:



BILLET: 55 \$ (MEMBRES)
60 \$ (NON-MEMBRES)



POUR RÉSERVATION

450.433.1155

reception@agab.qc.ca

www.agab.qc.ca

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse

Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Télé.: publicité: 450 435 7968

Télé.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

7 998 exemplaires à Boisbriand
10 898 exemplaires à Sainte-Thérèse
18 389 exemplaires à Blainville
8 140 exemplaires à Saint-Jovier/Saint-Canut
6 560 exemplaires à Lorraine/Bois-des-Filiers
4 498 exemplaires à Rosemère
752 exemplaires à Saint-Antoine de Mirabel
1 008 exemplaires au Faubourg Boisbriand
1 301 exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 13 janvier 2018

59 071 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu rédactionnel: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Claude Desjardins • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Adjointe à la rédaction: Nathalie Roy • Photographes: Yves Déry • Directeur des ventes: Jean-François Legault • Publicitaires: Sylvain Breault, Richard Lefebvre, Laurence Piquette • Valérie Francœur • Publicitaire aux cahiers spéciaux: Clémence Leblanc • Conseillère interne aux cahiers: Manon Gagnon • Assistantes aux ventes internes: Nathalie Durand, Claude Fontaine

NORD INFO est lithographié par l'imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»

RÉSEAU SELECT
Conseil de presse
du Québec

INFOPRO
Directeur de la production:
Yves Bourbonnais
• Assistante:
Michèle Giroux
• Responsable du
développement
commercial:
Louis Vallée

TIRAGE
CERTIFIÉ
HEBDO
QUÉBEC INC.

Distribution:
Transcontinental inc.
Division Publi-Sac
Laurentides



INCENDIE MORTEL À BOISBRIAND

Photo Claude Desjardins
Une personne est morte dans l'incendie d'une résidence unifamiliale, sur la rue Delage à Boisbriand.

CLAUDE DESJARDINS
cdesjardins@groupejcl.ca

Une maison unifamiliale a été ravagée par les flammes et une personne a perdu la vie, dans la nuit du 2 au 3 janvier, sur la rue Delage à Boisbriand.

C'est le triste bilan de cet événement qui a mobilisé une quarantaine de pompiers de Boisbriand, Sainte-Thérèse, Blainville et Saint-Eustache, après qu'un appel d'urgence (9-1-1) eût été logé par un passant, à 4 h 10.

Selon les informations obtenues auprès du sergent Martin Charron, de la Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville, le brasier a été maîtrisé aux environs de 10 h, mais à 9 h 45, les sapeurs avaient déjà pu pénétrer à l'intérieur du

bâtiment pour y faire la découverte que l'on sait.

Si plusieurs médias se sont avancés sur le sexe et l'âge de la victime, le sergent Charron préférerait s'abstenir. «*Nous enquêtons pour le bureau du coroner et c'est lui qui donnera les détails à propos de la victime, les causes et les circonstances du décès*», a-t-il indiqué, lors d'un entretien téléphonique, le mercredi 3 janvier, ajoutant que l'enquête ne faisait que débuter, qu'on s'affairait à étudier la scène et à rencontrer des témoins potentiels.

Selon toute vraisemblance, l'enquête avait jusque-là démontré que l'incendie serait accidentel. «*À première vue, il ne s'agit pas d'un incendie criminel*», de confirmer Martin Charron, une version encore maintenue au moment d'écrire ces lignes.

788119_638844_2in



Me PAUL LAROCQUE NOTAIRE INC.

**VOTRE NOTAIRE,
MAINTENANT À MIRABEL**



Me Paul Larocque



**ME PAUL LAROCQUE, PROPRIÉTAIRE
DES DOSSIERS DE ME GÉRALD FORGET**



Me Gérald Forget

Me Forget s'est retiré après de nombreuses années de service dans la région de Saint-Jérôme (Saint-Antoine) et Mirabel. La communauté a pu bénéficier de l'excellence de ses services professionnels depuis plus de 40 ans.

Installée à Mirabel et Bois-des-Filion, c'est l'étude notariale de Me Paul Larocque Notaire qui devient propriétaire des dossiers de l'étude de Me Forget.

Contactez-nous pour toute question.

UNE ÉTUDE NOTARIALE D'EXPÉRIENCE À MIRABEL



DROIT DES AFFAIRES
Compagnie
Commercial



DROIT IMMOBILIER
Achat d'une propriété
Achat d'un condo
Hypothèque
Quittance • Mainlevée



DROIT DE LA PERSONNE
Testament
Mandat
Succession
Régime de protection

11 700, rue de l'Avenir, bureau 402, Mirabel • Téléphone : (450) 430.9218
Également à Bois-des-Filion : 369, boul. Adolphe-Chapleau, bureau 101 • Téléphone : (450) 621.8534

www.paularocque.com

VENTE DE LIQUIDATION
D'UN GRAND MANUFACTURIER DE MONTRÉAL

JUSQU'À 80% DE RABAIS

▪ AGNEAU RETOURNÉ	~~1995 \$~~	599 \$
▪ AGNEAU RETOURNÉ	~~1295 \$~~	349 \$
▪ AGNEAU RETOURNÉ	~~995 \$~~	199 \$
▪ MANTEAUX DUVET	~~795 \$~~	199 \$
▪ MANTEAUX LAINE	~~595 \$~~	199 \$
▪ MANTEAUX HOMME	~~1095 \$~~	399 \$

En vente chez

 **Fourrure Fernand Lafamme Inc.**

AVEC DOUBLURE D'AGNEAU

VENTE FINALE - AUCUN ÉCHANGE - AUCUN REMBOURSEMENT

**MANTEAUX & ACCESSOIRES
FEMMES ET HOMMES**

6 JOURS SEULEMENT
10-16 JANVIER
Lundi au vendredi 9 h à 17 h 30
Samedi 9 h à 17 h
Dimanche fermé

**TOUT
DOIT
ÊTRE
VENDU**



229, RUE ST-GEORGES, SAINT-JÉRÔME 450 436-2772

OCTOBRE

de hockey midget AAA du Québec ont connu un début de saison retentissant. À la mi-octobre, ils subissaient leur premier revers en neuf matchs en s'inclinant 6-4 face aux Cantonnniers de Magog.

gamme resteraient au Québec.

LA CAMPAGNE DU PEP EST LANCÉE

C'est en octobre qu'a été lancée, sous la présidence d'honneur de Serge et Pierre-Marc Langlois, du Groupe JCL, la campagne de financement du Panier d'épicerie populaire (PEP), visant à soutenir les familles dans le besoin de la région, en leur remettant des denrées.

JEAN-PAUL FREY COURT 1 040 KM EN 17 JOURS

Le Blainvillois Jean-Paul Frey, 60 ans, a accompli tout un exploit lorsqu'il a couru 24,5 marathons en 17 jours alors qu'il participait au Tour de la Corse en septembre. Le mois suivant, il était de retour au pays, prêt à partager son expérience avec nos lecteurs.

FÉLIX BOUCHARD SIGNE AVEC LE PHÉNIX

À la mi-octobre, Félix Bouchard, joueur des Diabolos de l'école Lucille-Teasdale, est devenu le premier athlète de cette institution à signer un contrat avec une équipe de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ). C'est avec le Phoenix de Sherbrooke qu'il avait alors paraphé une entente.

LE SERVICE 211 OFFERT DANS THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

En octobre, les maires de la MRC de Thérèse-De Blainville annonçaient pour décembre la mise en opération du service 211 sur l'ensemble du territoire. Cette ligne, dédiée aux ressources sociocommunautaires, est en fonction en tout temps entre 8 h et 18 h.

MANIFESTATION DES POLICIERS DE LA RIPTB

Le 18 octobre, les policiers de la Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville (RIPTB), sans convention collective depuis le 1er janvier 2016, ont manifesté bruyamment dans les rues de Sainte-Thérèse.

BOMBARDIER ET AIRBUS S'UNISSENT

Le 16 octobre, Bombardier et Airbus annonçaient qu'elles devenaient partenaires du programme aéronautique CSeries avec l'engagement que le siège et la chaîne d'assemblage principale de la



Les policiers manifestaient dans les rues de Sainte-Thérèse

L'ÉGLISE SAINTE-THÉRÈSE-D'AVILA SERA REVAMPÉE

Au début du mois d'octobre, le curé de la paroisse Sainte-Thérèse-d'Avila, André Couture, annonçait une série de travaux d'une valeur de 4,3 M\$ pour rénover ce joyau du patrimoine thérésien.

L'AUTISTE SHOW ATTEINT SON OBJECTIF

L'Autiste Show, présenté au Parc équestre dans le but d'appuyer les fondations et organismes qui viennent en aide aux personnes atteintes d'autisme, a donné lieu à une soirée fertile en émotions alors que plusieurs gros noms de la chanson québécoise ont contribué au succès de l'événement.

MIRABEL CYCLOBRANCHÉ EST LANCÉ

Tourisme Mirabel a lancé, le 14 octobre, le projet Mirabel Cyclobranché, un projet visant à valoriser l'utilisation du vélo comme moyen de transport actif.

DÉPANNE-TOUT LAURÉAT D'UN PRIX COUP DE CŒUR

En marge de la Nuit des sans-abri qui s'est tenue le 20 octobre, l'organisme Dépanne-Tout de Sainte-Thérèse a été identifié comme le Coup de cœur de l'événement, notamment pour son apport à la sensibilisation à la cause de l'itinérance.

LA SÉRIE DE VICTOIRES DES VIKINGS STOPPÉE

Les Vikings de Saint-Eustache de la Ligue

Souffleuses



Réparation de souffleuses de TOUTES marques

Service de transport

Financement 0%*/36 mois

Sur certains modèles. Détails en succursale.



512, BOUL. ADOLPHE-CHAPLEAU,
BOIS-DES-FILION www.r-100sport.com

450 621-7100

▼ SES PARENTS RÉSIDENT À LAVAL-OUEST

CLÉMENTINE, PREMIER BÉBÉ DE L'ANNÉE 2018 À L'HÔPITAL DE SAINT-EUSTACHE

BENOÎT BILODEAU
@groupejcl.cabenoitb

C'est une petite fille, laquelle aura pour prénom Clémentine, qui est devenue le tout premier bébé de l'année 2018 à naître à l'unité de naissance de l'Hôpital de Saint-Eustache. Fille de Kéliane Crespin et d'Éric Roy, résidents du secteur de Laval-Ouest, à Laval, celle-ci pesait 6,3 lb et mesurait 48,5 cm à sa naissance.

Toutefois, ce n'est pas le 1er janvier que devait pointer son bout du nez la petite Clémentine puisque l'accouchement de la maman était prévu pour le 20 janvier. C'est plutôt à 18 h 24, le jour de l'An, que la nouveau-née a poussé ses tout premiers cris, après 28 heures de travail de la mère, âgée de 22 ans.

«*Tout va pour le mieux et la maman se porte également bien*», a brièvement commenté M. Roy, 28 ans, superviseur dans une compagnie de distribution d'équipements de cuisine industrielle, quelques jours après l'heureux événement.

Il s'agit d'un premier enfant pour le couple qui réside dans le secteur de Laval-Ouest depuis quatre ans maintenant. Même si l'accouchement a été pour le moins long, le couple dit envisager d'avoir d'autres enfants.

PRÈS DE 1 500 NAISSANCES À L'HÔPITAL DE SAINT-EUSTACHE

La petite Clémentine ne sera pas la première à voir le jour au cours des prochains

mois à l'unité de naissance de l'Hôpital de Saint-Eustache. En effet, l'an dernier, en 2017, 1 488 naissances ont été enregistrées à l'établissement eustachois, selon les chiffres fournis par le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides.

Pour l'ensemble de la région laurentienne, ce sont approximativement, puisque certains chiffres restent à être confirmés, 4 414 bébés qui ont vu le jour dans les hôpitaux du CISSS des Laurentides, ainsi qu'à la Maison de naissance, durant l'année 2017.

Outre l'Hôpital de Saint-Eustache, avec ses 1 488 naissances, l'Hôpital de Saint-Jérôme en revendique 1 753; l'Hôpital Laurentien, à Sainte-Agathe-des-Monts, 595; l'Hôpital de Mont-Laurier, 308; et la Maison de naissance du Bois, à Blainville, qui fait partie intégrante du CISSS des Laurentides, 270.

À travers le Québec, le premier bébé de 2018, une fille également, est né à exactement minuit et deux secondes à l'Hôpital St. Mary, dans l'arrondissement Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, à Montréal.

Selon les prévisions de l'UNICEF et du World Data Lab, 385 793 bébés sont nés dans le monde durant cette journée du 1er janvier, dont près de 1 000 au Canada.

Enfin, précisons que le couple Kéliane Crespin et Éric Roy a finalement préféré vivre ce moment heureux dans l'intimité, sans la présence d'un photographe, comme cela leur avait été proposé par nos hebdo.

786460_40436_2



la collecte
de sang du maire
de Bois-des-Filion

Vendredi 19 janvier
13 h 30 à 19 h 30



Gilles Blanchette
Maire

CHALET DES CITOYENS

30, montée Gagnon
Bois-des-Filion



BOIS-DES-FILION



HÉMA-QUÉBEC

DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.



BESOIN DE PERFECTIONNEMENT?

COURS CRÉDITÉS DE SOIR

LANGUES ET ADMINISTRATION

Du 5 février au 21 mai
Repentigny | Terrebonne

- Comptabilité I
- Anglais de base
- Anglais intermédiaire
- Espagnol I
- Espagnol II

COURS NON CRÉDITÉS DE SOIR

INFORMATIQUE

Du 13 février au 4 avril
Repentigny

- **J'apprivoise Word :**
le traicteur de textes
- **Je dompte Word :**
je ferai ce que je veux
- **J'apprivoise Excel :**
le traicteur de données
- **Je dompte Excel :**
à moi les fonctions!

> Détails et inscription en ligne.
formation-continue.cegep-lanaudiere.qc.ca



**CÉGEP RÉGIONAL
de LANAUDIÈRE**

Formation continue

La recette santé de la semaine

Biscottis au pain d'épice

Sans gluten et végétalien

Ingrédients

1/4 tasse (60 ml) de sucre de canne brut
1/4 tasse (60 ml) de lait d'amande (Natura)
3 c. à soupe (45 ml) de beurre d'amande (Nuts to You)
2 c. à soupe (30 ml) de mélasse
2 c. à thé (10 ml) d'huile de noix de coco (Botanica)
2 c. à thé (10 ml) de graines de chia
1 c. à thé (5 ml) d'extrait de vanille
1 1/4 tasse (300 ml) de farine sans gluten
2 c. à thé (10 ml) d'épices pour tarte à la citrouille
1/2 c. à thé (2 ml) de poudre à pâte
1/4 c. à thé (1 ml) de bicarbonate de soude
1/4 c. à thé (1 ml) de sel de mer
1/4 tasse (60 ml) de baies de Goji séchées
1/4 tasse (60 ml) de pistaches effilées

Préparation :

Préchauffer le four à 350 °F (180 °C).

Dans un bol, mélanger le sucre, le lait d'amande, le beurre d'amande, la mélasse, l'huile de noix de coco, les graines de chia et la vanille. Mélanger.

Dans un second bol, mélanger la farine, les épices, la poudre à pâte, le bicarbonate de soude et le sel. Mélanger et incorporer au mélange humide.

Plier pour mélanger. Ajouter les baies et les pistaches.

Séparer la pâte en deux, et façonner chaque moitié en un cylindre de 30 cm (12 po).

Disposer les cylindres sur la plaque à cuisson recouverte de papier parchemin en les espaçant uniformément.

Cuire au four pendant 25 minutes. Retirer la plaque du four et la placer sur une grille. Laisser refroidir 15 minutes.

Réduire la température du four à 300 °F (170 °C).

Trancher les cylindres en diagonale en 12 parts égales.

Cuire à nouveau au four pendant 15 à 20 minutes, ou jusqu'à ce qu'ils soient croustillants à votre goût.

Recette par :

Botanica

botanicahealth.com



RETROSPECTIVE 2017

NOVEMBRE



Le Centre Oméga recevait 30 000 \$ de Desjardins

ÉLECTIONS MUNICIPALES

Le 5 novembre, les citoyens étaient appelés aux urnes dans le cadre des élections municipales visant à élire maires et conseillers. Sylvie Surprenant (Sainte-Thérèse), Marlene Cordato (Boisbriand), Richard Perreault (Blainville), Jean Comtois (Lorraine), Eric Westram (Rosemère), Gilles Blanchette (Bois-des-Filion) et Guy Charbonneau (Sainte-Anne-des-Plaines) sont alors élus dans la MRC de Thérèse-De Blainville.

LE PTDN BAT DES RECORDS

Avec *Docile*, pièce présentée tout l'été, le Petit Théâtre du Nord indiquait, en novembre lors d'un point de presse, avoir battu tous ses records d'assistance.

LE CENTRE OMÉGA REÇOIT 30 000 \$ DE DESJARDINS

Au début de novembre, les caisses Desjardins de Thérèse-De Blainville et de l'Envolée remettaient un chèque de 30 000 \$ au Centre Oméga, un organisme de Blainville visant à contrer le décrochage scolaire.

LE VILLAGE DEVIENT MABOULE!

À compter du 23 novembre, l'événement Le Village devient maboule! est le théâtre de nombreuses activités et de spectacles à Sainte-Thérèse alors que le Village est illuminé pour l'occasion. 6

INFIRMIÈRES À BOUT DE SOUFFLE

Le 15 novembre, nous faisons notre «une» avec les infirmières du bloc opératoire de l'Hôpital de Saint-Eustache qui affirmaient être à bout de souffle. Nous vous parlions alors des deux «sit-in» auxquels elles avaient récemment participé pour dénoncer leurs conditions de travail.

DERNIER TOUR DE PISTE POUR PAUL LAROCQUE

Maire de Bois-des-Filion pendant 24 ans,

Paul Larocque, qui avait récemment annoncé son retrait de la vie politique, est invité au déjeuner de la Chambre de commerce Bois-des-Filion-Lorraine à titre de conférencier. Un vibrant hommage lui est alors rendu.

LE FESTIPÂTES COURONNÉ DE SUCCÈS

La 7e édition du Festipâtes a eu lieu le 9 novembre au Parc équestre de Blainville. À cette occasion, quelques centaines de personnes ont permis d'amasser 15 500 \$ pour la Fondation du Collège Lionel-Groulx.

NOUVEAU NOM POUR LA FONDATION DRAPEAU ET DESCHAMBAULT

Le 14 novembre, la direction de la Fondation Drapeau et Deschambault annonçait que la fondation porterait dorénavant le nom de Fondation des CHSLD Drapeau, Deschambault, Maisonneuve. Un nouveau logo était aussi présenté.

MARIO LAVALLÉE ARRÊTÉ PAR LA SQ

L'ex-conseiller municipal de Boisbriand Mario Lavallée, défait le 5 novembre, était arrêté par la SQ quelques semaines plus tard pour avoir présumément copié des dossiers de la Ville avant de quitter son poste.

GOLF DE ROSEMÈRE

Nouvellement élu à titre de maire de Rosemère, Eric Westram déclare, à la fin de novembre, que le club de golf est là pour rester et qu'il souhaite, en outre, conserver «le plus d'espace vert possible».

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES SOUS-FINANÇÉS

Coordonnatrice du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL), Linda Déry com-

mentait, le 22 novembre, la mise à jour économique du gouvernement Couillard affirmant, entre autres, que «ce n'est pas avec les 200 M\$ annoncés que nous allons sortir du déficit social accumulé».

L'ARMADA AU PREMIER RANG

Grâce à une victoire de 7-5 face aux Remparts de Québec, le 22 novembre, l'Armada de Blainville-Boisbriand s'emparait alors du premier rang de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJM).

LAFRENIÈRE EN MET PLEIN LA VUE

De retour dans la région, lui qui a porté les couleurs des Vikings de Saint-Eustache dans la Ligue de hockey midget AAA, Alexis Lafrenière a inscrit quatre buts dans une victoire de 5-3 de l'Océanic de Rimouski sur l'Armada, le 26 novembre.

SUCCÈS POUR LE DÉFILÉ DU PÈRE NOËL DE BLAINVILLE

Le Défilé du père Noël de Blainville a attiré une foule impressionnante, le 26 novembre. Pas même le froid n'avait alors arrêté les spectateurs de converger vers Blainville.

RAMEZ AYOUB REMET SES MÉDAILLES

C'est en novembre que le député fédé-



Paul Larocque

ral de Thérèse-De Blainville, Ramez Ayoub, a remis des médailles honorifiques à des citoyens, dans le cadre du 150e anniversaire du Canada. Claude Desjardins, journaliste à nos hebdomadaires depuis plus de 30 ans, faisait partie des récipiendaires.

**QUELQUE
CHOSE À
VENDRE?**

**UN SEUL
NUMÉRO**
LES PETITES
ANNONCES **450**
974-2244

PIMENT
NOUVEAU RESTAURANT
À VOLONTÉ

1092, boulevard Moody Terrebonne - J6W 3K9
Réservations au 450 471-4268

788898_57022_2

SZECHUAN SUSHI THAÏ

OUVERT TOUS LES JOURS DE 11 H 30 À 22 H

PROMOTION
40\$

2 SOUPERS À VOLONTÉ

En salle à manger seulement
Valable du lundi au jeudi et jusqu'au 31 janvier

(Ne peut être jumelé à aucune autre offre, paiement comptant pour cette promo, sur présentation de ce coupon seulement)

PROMOTION
50\$

2 SOUPERS À VOLONTÉ

En salle à manger seulement
Valable du vendredi au dimanche et jusqu'au 31 janvier

(Ne peut être jumelé à aucune autre offre, paiement comptant pour cette promo, sur présentation de ce coupon seulement)

Chef de finesse d'Orient

CLINIQUE DENTAIRE
VINCENT GIGUÈRE
450.433.3048

Vivez l'expérience

DENTUROLOGISTE
Guy Dragon d.d.
450.435.9657

Bonne Année 2018 de toute l'équipe !

DR GILLES LEMIEUX
Dentiste généraliste

DR VINCENT GIGUÈRE
Dentiste généraliste

DRE CATHERINE CHARTIER
Dentiste généraliste

GUY DRAGON D.D.
Denturologiste

DENTISTERIE GÉNÉRALE & FAMILIALE SERVICE D'IMPLANTOLOGIE, D'ORTHODONTIE ET DE DENTUROLOGIE

Bienvenue aux nouveaux patients

NOUVELLE ADRESSE

200 BOUL DU CURÉ-LABELLE SUITE 200, STE-THÉRÈSE

f
WWW.CDVG.CA
WWW.GUYDRAGON.COM

HOROSCOPE



Alexandre Aubry

alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: **TAUREAU, GÉMEAUX ET CANCER**

**SEMAINE DU 14
AU 20 JANVIER 2018**



BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Au travail, à la suite d'un changement, on vous demandera de poursuivre un projet d'organisation que seul vous pouvez accomplir. Même à la maison, vous coordonnerez sûrement un grand ménage avec toute la famille.



TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Il ne vous suffira que de regarder les spéciaux de voyages pour réserver vos places à bord du prochain vol. Un besoin de vacances se fera sentir et vous ne vous ferez pas prier pour partir seul ou en amoureux.



GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

Le plus important dans la vie est, sans contredit, la santé. Votre médecin devrait enfin déterminer la cause de vos malaises et vous offrir le traitement adéquat pour vous remettre sur pied rapidement.



CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

Au travail ou ailleurs, vous jouerez un rôle de négociateur ou de médiateur. Vous aurez la solution à toute impasse dans un conflit de nature syndicale ou encore avec des clients insatisfaits.



LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

Une montagne de dossiers s'empilera sur votre bureau. Non seulement il y aura une abondance de travail, mais vous devrez également mettre les bouchées doubles à la maison pour avoir un espace de vie impeccable.



VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Vous aurez droit à des félicitations pour une raison ou pour une autre. Quelques personnes pourraient également vous placer sur un piédestal. Vous aurez de quoi être fier de vous-même par moments.



BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Vous déciderez de recevoir vos proches en toute spontanéité. Vous vous surpasserez! Toutefois, faites attention à ne pas dépasser votre budget, qui est probablement déjà dans le rouge depuis les fêtes.



SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Vous aurez beaucoup de choses à raconter. Qu'il s'agisse de vos vacances ou de vos histoires familiales, vous n'aurez certainement pas la langue dans votre poche. Au travail, vous pourrez conclure de belles transactions.



SAGITTAIRE

(23 NOV. - 21 DÉC.)

Un peu de luxe ne vous ferait pas de tort. Au travail, on vous offrira une promotion, contre toute attente. Le stress sera omniprésent. Beaucoup de fatigue en perspective ainsi qu'un peu de confusion.



CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

L'action ne fera pas défaut et vous ne passerez pas inaperçu. Quelques personnes devraient vous remarquer pour une raison ou pour une autre. Vous serez créatif, ou du moins vous apprécierez une forme d'art.



VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Si vous n'avez toujours pas trouvé votre voie professionnellement, vous devriez enfin obtenir l'illumination pour avancer dans la bonne direction. L'un de vos proches aura besoin de vous, notamment.



POISSONS

(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Les fêtes sont enfin terminées et vous pourrez reprendre le cours normal des choses. Vous réussirez à mettre l'accent sur une vie sociale beaucoup plus active, sans pour autant négliger de vous reposer de temps en temps.

À MIRABEL

UN CINQUIÈME BUDGET SANS AUGMENTATION DE TAXES MUNICIPALES

La Ville de Mirabel a adopté un budget de l'ordre de 86 484 000 \$ pour l'année 2018 qui, pour une cinquième année consécutive, ne comporte aucune augmentation de taxes municipales.

Au chapitre des projets, l'année 2018 sera riche en immobilisations de toutes sortes. On compte, en effet, procéder au réaménagement d'une partie de la côte des Anges, et à la construction de quatre voies, montée Sainte-Marianne, de la rue Notre-Dame à la rue Jacques-Cartier. La rue Henri-Piché, secteur de Saint-Canut, sera prolongée jusqu'au chemin Dupuis, pour offrir une 2e sortie sécuritaire aux citoyens provenant du sud-est du secteur.

De plus, on se concentrera, dès 2018, à la préparation des plans et devis en vue de la réalisation de projets majeurs: la réfection d'une partie de la route Sir-Wilfrid-Laurier et d'une partie de la rue Saint-Simon, secteur de Saint-Canut. Le projet de construction, en 2019, d'une quatrième glace à Mirabel sera également évalué.

«En 2018, nous voulons financer nous-mêmes de nombreuses dépenses en matière d'immobilisations, sans recourir à des emprunts. C'est pourquoi notre capacité d'autofinancement sera nettement améliorée en portant le fonds de roulement à 22 millions de dollars», indique le maire de Mirabel, Jean Bouchard. Il précise, de plus, que la réserve destinée à la construction d'un futur complexe aquatique a été augmentée à un million de dollars compte tenu des bons résultats financiers pour l'année en cours, ce qui porte le montant total de cette réserve à 6 millions de dollars.

Au cours de la prochaine année, la Ville poursuivra également ses démarches auprès des autorités supérieures quant à la construction d'une voie de contournement, secteur de Saint-Augustin, afin de résorber les problèmes de circulation dans ce secteur. La Ville entend aussi consacrer des efforts pour convaincre le gouvernement du Québec de s'engager quant au prolongement de l'autoroute 13, entre

les autoroutes 640 et 50.

En matière scolaire, les efforts seront également consacrés afin de trouver un terrain en vue de la construction d'une école secondaire, secteur de Saint-Augustin, ainsi qu'un autre destiné, celui-là, à la construction d'une école primaire, secteur de Saint-Canut.

«Le budget équilibré que nous vous présentons, de même que l'absence d'augmentation du fardeau fiscal de la population, démontrent l'excellente santé financière de notre Ville et la gestion de nos dépenses dans le respect des contribuables», conclut le maire Bouchard.

RESEAU DE TRANSPORT MÉTROPOLITAIN L'APPLICATION MOBILE CHRONO

Les usagers des autobus du Réseau de transport métropolitain (RTM) – Secteur Laurentides peuvent maintenant visualiser le positionnement de leur autobus en temps réel sur la carte affichée dans l'application mobile Chrono. Ils deviennent ainsi les premiers utilisateurs d'autobus au sein du RTM à pouvoir bénéficier de ce nouveau service.

Cette nouveauté s'ajoute aux fonctions de positionnement en temps réel des trains de banlieue du RTM et des autobus de la Société de transport de Laval (STL) qui sont déjà disponibles. Il est prévu que les autobus du Réseau de transport de Longueuil (RTL) soient également intégrés, au fur et à mesure que les données seront disponibles. De son côté, le RTM procédera progressivement à l'installation de systèmes d'aide à l'exploitation et à l'information des voyageurs à l'intérieur de ses autobus, ce qui permettra d'offrir plus d'information aux usagers à bord et de consulter les déplacements des autobus sur Chrono. Précisons que cette fonctionnalité concerne le positionnement du véhicule sur la carte. Les horaires, quant à eux, demeurent affichés en temps planifié.

Pour préparer leurs déplacements, les usagers sont invités à télécharger la plus récente version de l'application mobile Chrono, disponible gratuitement sur l'App Store et Google Play pour les téléphones intelligents utilisant iOS ou Android.



MOT DU DÉPUTÉ DE MIRABEL

Chers citoyens et citoyennes,

Laissez-moi l'opportunité de vous souhaiter un excellent début d'année 2018. Comme toute bonne chose a une fin, mon équipe et moi-même sommes de retour au travail et ce n'est pas les enjeux qui manqueront pour la nouvelle année.

Curieusement, un élément est resté sous le radar, sans trop de réaction dans l'opinion publique. Il s'agit des fameuses baisses d'impôts du gouvernement canadien. En effet, le gouvernement canadien, dans sa mise à jour économique de novembre dernier, a réitéré sa volonté d'accorder des baisses d'impôts à la classe moyenne. Qu'en est-il réellement?

Le budget canadien de 2016 prévoyait une baisse d'impôt, passant de 22 % à 20,5 % basée sur le deuxième palier d'imposition qui touche les revenus imposables de 45 916 \$ à 91 831 \$. Cela signifie que pour un revenu brut de 70 000 \$, un citoyen aura droit à 1 \$ par semaine en baisse d'impôt soit 52 \$ annuellement. Dans les faits, si vous gagnez moins de 66 000 \$, vous n'aurez pas droit à cette baisse d'impôt. Pour la circonscription de Mirabel, cela représente 73 940 citoyennes et citoyens qui en seront exclus.

Encore une fois, il s'agira d'une baisse d'impôt destinée aux plus fortunés. Ces derniers toucheront 13,24 \$ par semaine soit 688,48 \$ annuellement. Lorsqu'on sait que le revenu moyen de la circonscription de Mirabel se situe à près de 41 300 \$ brut, on se rend compte que 84 % des citoyens n'auront pas droit, au minimum, à ce 1 \$ par semaine. C'est complètement inacceptable!

Simon Marcil

Député de la circonscription de Mirabel

758897_56334_12



Simon MARCIL
Député de Mirabel

Tél.: 450 430-5535
Téléc.: 450 430-5155

simon.marcil@parl.gc.ca
13479, boul. du Curé-Labelle, bureau 102
Mirabel, J7J 1H1

facebook.com/simon.marcil

▼ RÉTROSPECTIVE 2017 DÉCEMBRE

MICHEL LOUIS BEAUCHAMP CONFIRMÉ DANS SES FONCTIONS

Directeur général du Collège Lionel-Groulx depuis cinq ans, Michel Louis Beauchamp a été confirmé dans ses fonctions au début de décembre. Il continuera d'occuper ce poste jusqu'en 2023.

LE DIOCÈSE ENVISAGE DE FERMER 33 ÉGLISES

Dans notre édition du 9 décembre, nous vous apprenions que le Diocèse de Saint-Jérôme envisageait de fermer 33 des 54 églises de la région. L'état désuet de certains bâtiments et les difficultés financières rencontrées par certaines paroisses expliquaient cette démarche.

LES FUNÉRAILLES DE PATRICK BOURGEOIS À SAINTE-THÉRÈSE

Décédé du cancer à l'âge de 55 ans, le 26 novembre, le populaire chanteur des BB, Patrick Bourgeois, a été honoré une dernière fois le 11 décembre à l'église Sainte-Thérèse-d'Avila. De nombreuses personnalités et fans ont alors convergé vers Sainte-Thérèse pour lui rendre hommage.

GUIGNOLÉE DE MOISSON LAURENTIDES

La Grande guignolée de Moisson

Laurentides, qui s'est tenue un peu partout dans la région, le 7 décembre, a permis de récolter 264 000 \$ et 18 928 kilos de denrées. Nous vous attendions alors devant les locaux du journal, rue Turgeon à Sainte-Thérèse, pour récolter vos dons!

KINGSBURY TRIOMPHE À RUKA

Lors de la première compétition de sa 9e saison sur le circuit de la Coupe du monde FIS de ski acrobatique, présentée à Ruka en Finlande, le Deux-Montagnais Mikaël Kingsbury triomphait. Il s'agissait pour lui d'une 43e victoire en carrière.

SHERWIN EDWARDS POURSUIT SON COMBAT

Président de Vap Sélect, une entreprise de vapotage de Mirabel, Sherwin Edwards faisait une sortie en décembre pour dénoncer une fois de plus le projet de loi S-5 qui classe les produits de vapotage au même rayon que les produits du tabac.

MERCI AU PEP

Grâce au Panier d'épicerie populaire (PEP), tenu du 11 au 14 décembre, et à la générosité de ses nombreux partenaires, 603 ménages de la région ont reçu un panier d'épicerie en 2017.



Michel Louis Beauchamp

LA CAUSE DES POMPIERS DE ROSEMÈRE RÉENTENDUE

Le 11 décembre, près de 21 mois après la fermeture de la caserne de Rosemère, le juge Sylvain Allard, du Tribunal administratif du travail, a confirmé qu'il accueillait en partie la requête des pompiers, placée en appel, et que la cause serait donc réentendue.

RÉFORME DE LA TAXATION SCOLAIRE

Le taux de taxation scolaire passera de 26,34 \$ à 10,54 \$ sur le territoire de la Commission scolaire de la Seigneurie-

des-Mille-Îles après que Québec ait annoncé l'uniformisation de la taxation scolaire par région, en se fiant au plus bas.

LE PROJET DE GARE À MIRABEL DEVIENT PRIORITAIRE

Ottawa annonçait à la mi-décembre une somme de 1,5 M\$ pour la réalisation des plans et devis de la future gare de Mirabel. Les députés fédéraux Linda Lapointe, Ramez Ayoub et Yves St-Denis, de même que la ministre responsable des Laurentides, Christine St-Pierre, étaient présents à Sainte-Thérèse pour en faire l'annonce.

VOTRE CONCESSIONNAIRE TOYOTA À SAINTE-THÉRÈSE!

Ça fait plaisir.

RAV4 2RM LE 2018

OBTENEZ

1000\$

DE REMISE*

Modèle 4RM Limited 2018 illustré

C-HR XLE 2018

OBTENEZ

1500\$

DE REMISE*

Modèle XLE Premium 2018 illustré

aeroplan OBTENEZ 5 000 MILLES AÉROPLAN^{MD} À L'ACHAT D'UNE TOYOTA[†]. CHEZ SAINTE-THÉRÈSE TOYOTA

* Les remises de 1 000 \$/1 500 \$ s'appliquent exclusivement à l'achat et à la location des modèles de base RAV4 2RM LE 2018 et C-HR XLE 2018. Les autres modèles de RAV4 2018 et de C-HR 2018 ne sont pas admissibles à une remise. Le montant de 1 000 \$/1 500 \$ comprend un rabais de 250 \$/750 \$ applicable avant les taxes et une remise de 750 \$/750 \$ applicable après les taxes (les taxes sont exigibles sur le montant total avant la déduction de la remise). Dans le cas d'une location, le paiement des taxes applicables sur la remise sera requis au moment de la livraison. Programme de location au détail et de financement à l'achat offert par Toyota Canada inc. et conditionnel à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre. Les offres peuvent changer sans préavis. † Obtenez 5 000 milles Aéroplan à l'achat ou à la location d'un véhicule Toyota neuf. Voir toyota.ca pour les détails de cette offre. MD Aéroplan et le logo Aéroplan sont des marques déposées d'Aimia Canada inc.

- Système précollision avec détection de piétons (PCS avec PD)
- Phares de route automatiques (AHB)
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction (LDA avec SA)
- Régulateur de vitesse dynamique à radar (DRCC)

TOYOTA

(boul. Curé-Labelle)

STAR
SYSTÈME DE SÉCURITÉ™

PEA
protection extra-attentive

TOYOTA
SERVICES FINANCIERS

TOYOTA
LOCATION AVANTAGE

OUVERT LE SAMEDI SAINTE-THÉRÈSE TOYOTA

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse
www.stetheresetoyota.com 450 435-3685

NORD INFO.COM, 13 janvier 2018 Page 11



MINIMUM DE 2000\$ POUR VOTRE ÉCHANGE

500\$ VALEUR MINIMUM + **1500\$** RABAIS ÉCHANGEZ VOTRE VÉHICULE



OUTLANDER SE 2018
TRACTION INTÉGRALE

Capacité de remorquage 3500lbs
Traction intégrale
7 passagers

2000\$ VALEUR ÉCHANGE + **1500\$** RABAIS LOCATION =

LOCATION
À PARTIR DE

345\$^{+tx}
PAR MOIS

0%
SUR

48
MOIS

0\$
COMPTANT

RVR ES 2018
AUTOMATIQUE

Caméra de recul
Banc Chauffant
Apple Car Play



2000\$ VALEUR ÉCHANGE + **1000\$** RABAIS LOCATION =

LOCATION
À PARTIR DE

269\$^{+tx}
PAR MOIS

0%
SUR

48
MOIS

0\$
COMPTANT

10 ANS
OU 160 000 KM*
SUR LE GROUPE
MITSUBISHI

CÉLÉBRATIONS DU 100^e anniversaire

Boisvert
MITSUBISHI
OUVERT LE SAMEDI
10h00 à 16h00

450-419-4929

www.boisvertmitsubishi.ca

ROSEMÈRE, UNE ALLIÉE CONTRE LA VIOLENCE À L'ÉGARD DES FEMMES

Dans le cadre des efforts de sensibilisation menés au Québec sur l'enjeu de la violence faite aux femmes, le conseil municipal de Rosemère a adopté, lors de la séance publique du 11 décembre dernier, une résolution proclamant «*que sur le territoire de Rosemère, c'est tolérance zéro en ce qui a trait à la violence faite aux femmes et que Rosemère est une municipalité alliée contre la violence à l'égard des femmes*».

«*Le conseil municipal est d'avis que comme gouvernement de proximité, il y a lieu d'appuyer les efforts de sensibilisation et de communication auprès de la population roseméroise sur l'enjeu de la violence à l'égard des femmes. Sachant qu'il s'agit d'un enjeu de société de taille, et qu'en plus, environ 70 % de la violence conjugale au Canada n'est pas signalée, nous devons faire notre part afin d'accentuer l'information et la sensibilisation dans ce dossier.*

Nous souhaitons que l'adoption de cette résolution contribue, un tant soit peu, à contrer ce fléau. J'invite les autres municipalités du Québec à joindre le mouvement», a déclaré Éric Westram, maire de Rosemère.

L'initiative de la Ville, dans les premières municipalités à adopter une telle résolution, s'inscrit dans le cadre des 12 jours d'action pour l'élimination des violences envers les femmes. Le 25 novembre a été proclamé par l'ONU comme étant la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes. Ces 12 jours culminent lors de la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes, le 6 décembre, commémorant le meurtre de 14 jeunes femmes, en 1989, à l'école Polytechnique, de Montréal.

NEM : UN ANTI-INFLAMMATOIRE ULTRA PUISSANT

QUI AGIT EN MOINS DE 10 JOURS

Le produit **NEM®** Membrane de coquille d'oeuf naturelle de Webber Naturals® est un ingrédient breveté, s'appuyant sur des recherches, contenant des éléments naturellement présents, soit du collagène de type I, de la glucosamine, de la chondroïtine, de l'acide hyaluronique et du calcium, tous des nutriments essentiels à la santé des articulations. Il soutient la production de collagène de type II, principal composant du cartilage, de même que la production du liquide synovial qui lubrifie les articulations.

De récentes études cliniques menées sur des humains montrent que **NEM®** peut réduire la douleur articulaire de 20 % ou plus en 7 à 10 jours, et de 52 % en moyenne après 30 jours à raison d'aussi peu que 500 mg par jour. Au cours des études cliniques, **NEM®** a aussi permis d'améliorer l'amplitude de mouvement et de réduire la raideur articulaire de façon significative. Il aide aussi à réduire l'inflammation, à améliorer la souplesse et à protéger contre la détérioration du cartilage associée à l'arthrose.

Disponible chez

Accès:pharma
chez Walmart

Brunet

CENTRE Santé

Provigo max

familiprix

Jean Coutu

Proxim uniprix

16,99\$
ou moins

Valide du 11 au 17 janvier 2018

webbernaturals.com

Consultez la nouvelle page Facebook
Webber Naturals Québec

*D'après les ventes AC Nielsen 1^{er} avril 2017

Ce produit peut ne pas
vous convenir. Toujours
lire l'étiquette et suivre
le mode d'emploi.



Cette publicité a été payée par MN Pharmaceuticals Inc.

708822_02546_1

RABAIS DE **20%** SUR TOUS LES **modulaires et sectionnels en cuir et tissu***
PALLISER®

Jusqu'au 15 janvier fabriqué au Canada
De multiples possibilités pour tous les goûts!



796639_55677_2

L'ÉVÉNEMENT **PRIX PLANCHER!**

RABAIS ADDITIONNEL
sur modèles éligibles **Whirlpool®**
À L'ACHAT DE 2, **EXTRA 150\$**
À L'ACHAT DE 3 OU PLUS, **EXTRA 300\$**

24 mois
+ pour payer
sans intérêts
Du 11 au 31 janvier

AIMEZ. OSEZ.

67, Rue Turgeon, Ste-Thérèse, 450-435-5222
brandsourcedesrochers.ca

Jusqu'à
60 MOIS
POUR PAYER*
SUR MEUBLES, MATELAS ET ÉLECTROMÉNAGERS





CHAMBRE DE COMMERCE DE
BOIS-DES-FILION-LORRAINE

QUAND LES GENS D'AFFAIRES JOUENT AUX «PÈRES NOËL»



Photo Benoît Bilodeau

Les deux conférenciers de ce déjeuner de Noël, Mylène Barbe et Roger Barrette, sont ici accompagnés d'élus de la région et de membres du conseil d'administration de la Chambre de commerce de Bois-des-Filion-Lorraine, dont son président Guy Barbe, ainsi que la responsable du Service d'aide Saint-Maurice, Claudette Éthier.

BENOÎT BILODEAU
benoitb@groupejcl.ca

Les membres de la Chambre de commerce de Bois-des-Filion-Lorraine ont profité de leur dernier déjeuner de l'année 2017, au mois de décembre dernier, pour jouer aux «pères Noël» en versant des dons totalisant 3 160 \$ au Service d'aide Saint-Maurice.

C'est donc l'équivalent de 158 paniers de Noël, vendus au coût de 20 \$ chacun, que l'organisme a reçus et a été en mesure de distribuer au cours de la période des Fêtes.

Rappelons que le Service d'aide Saint-Maurice, avec en tête sa responsable Claudette Éthier, voit, tous les deux jeudis, au dépannage alimentaire de familles et de personnes seules, démunies ou à fai-

ble revenu sur tout le territoire de la paroisse Saint-Luc, plus précisément dans les villes de Rosemère, Lorraine et Bois-des-Filion. Environ 140 familles bénéficient de cette aide toutes les deux semaines, tout au long de l'année.

Parmi les donateurs, mentionnons IGA Extra Famille Girard, pour un montant de 200 \$, le député fédéral de Thérèse-De Blainville, Ramez Ayoub, pour un montant de 120 \$, de même que les employés de la Caisse Desjardins Thérèse-De Blainville qui ont remis, eux, 640 \$, par l'entremise de Ginette Auger, membre du conseil d'administration de l'institution financière.

LA PAUVRETÉ CHANGE

Aussi, ce déjeuner, auquel ont aussi pris part, outre le député Ramez Ayoub, le

député provincial de Blainville, Mario Laframboise, le maire de Bois-des-Filion, Gilles Blanchette, et le maire de Lorraine, Jean Comtois, aura été l'occasion d'entendre Mylène Barbe, travailleuse sociale au CLSC Thérèse-De Blainville, et Roger Barrette, intervenant communautaire au point de service de Thérèse-De Blainville du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides.

«La pauvreté a changé au fil des années. Ce ne sont plus des gens sur l'aide sociale qui font appel à des organismes comme le Service d'aide Saint-Eustache. Ce sont des gens qui, malgré un travail, peinent à joindre les deux bouts, un conjoint qui vient de perdre son travail, des gens qui ont des problèmes de santé mentale. Les paniers de Noël, oui, mais il faut aussi outiller ces gens pour qu'ils s'en sortent», a raconté M.

Barrette qui œuvre comme intervenant communautaire depuis 38 ans.

«La pauvreté que vivent des gens n'est pas toujours évidente. Elle peut s'expliquer par l'endettement, une séparation. La façade d'une maison, tout aussi belle soit-elle, peut cacher une autre réalité à l'intérieur», a témoigné, de son côté, Mme Barbe, travailleuse sociale au CLSC Thérèse-De Blainville depuis 17 ans.

«C'est à la communauté de se rassembler, et pas toujours avec de l'argent. Un geste de soutien qui ne nous semble pas énorme peut représenter beaucoup pour la personne qui en bénéficiera. Autour de nous, on a toujours quelqu'un à aider», ont conclu les deux conférenciers.

FARHAT
LUNETTERIE



www.farhat.com

249, BOUL. LABELLE
ROSEMÈRE • J7A 2H3
450-437-1353

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

70%
DE RABAIS

SUR LES MONTURES*

*Détails dans les succursales participantes.

CAHIER INSCRIPTIONS

- ▼ éducation
- ▼ cours
- ▼ activités

788896_49995A_2

Un corps et un esprit sains ?

25 % de rabais*

sur l'abonnement tout inclus – L'Essentiel

FONTAINEBLEAU POUR ELLE

75, boul. des Châteaux (près de la 640)
450 433-3390

energiecardio.com  

**Énergie
Cardio**
POUR ELLE

* Taxes et frais d'accès pour Elle en sus.
Certaines conditions s'appliquent. Détails dans les gyms.

ÉNERGIE CARDIO FONTAINEBLEAU POUR ELLE
VICKY BRAY, UNE FRANCHISÉE HORS DU COMMUN!

Vicky Bray est la dynamique franchisee-propietaire du gym Énergie Cardio Fontainebleau pour Elle depuis 2010. Elle fait briller son centre chaque année dans l'industrie et dans le grand réseau Énergie Cardio, étant récipiendaire de plusieurs prix, dont le prestigieux Grand Prix d'excellence, remporté en 2014, 2015 et 2016!

PASSION, EXPÉRIENCE ET IMPLICATION

Athlète de haut niveau, Vicky Bray est femme d'affaires depuis 1998, conférencière, entraîneure personnelle de plusieurs personnalités du showbiz et du monde des affaires, kinésiologue, ins-

tructeur de cours en groupe et formatrice depuis plus de 20 ans.

QUELLE ÉQUIPE!

Elle inspire son équipe, qui partage sa vision. «J'ai la chance de réunir des employées géniales qui s'impliquent à fond!», s'exclame Mme Bray. Le succès repose sur la directrice Cynthia Bédard, l'entraîneuse-chef Julie Desjardins, l'assistante entraîneuse-chef Valérie Brisebois et la coordonnatrice des cours en groupe Kim Lafranchise, qui ont plus de 10 ans d'expérience et s'engagent dans toutes les activités du centre.

LE SEUL GYM POUR ELLE SUR LA RIVE-NORD

Ce gym unique dans la région propose un calendrier de la femme active et des services et activités exclusives, tels que: le club de course extérieur avec Anne Ouellette, spécialiste de la course; des plats congelés et le programme de perte de poids Kilo Solution; la halte-garderie avec éducatrice, pouponnière et aide aux devoirs; ainsi que les cours pour personnes âgées).

Amorcez l'année avec énergie. Inscrivez-vous!

Énergie Cardio Fontainebleau pour Elle
450 433-3390



Vicky Bray et son équipe font du gym Énergie Cardio Fontainebleau pour Elle un centre unique sur la Rive-Nord.

CONFIANCE, DICTION, CONCENTRATION, AUDACE...

POURQUOI FAIRE DU THÉÂTRE

Demandez aux 7 000 élèves qui sont passés par cette école depuis 1984, attirant 40 000 spectateurs! Ils vous répondront tous: l'épanouissement par le jeu. Faire du théâtre procure un immense plaisir et la possibilité d'exprimer ses émotions. Les élèves, jeunes et adultes, développent leur mémoire et leur concentration, une meilleure diction, et surtout ils y gagnent en confiance et en audace.

UN LIEU UNIQUE

«Les élèves évoluent dans un lieu unique de théâtre-école, sur une vraie scène, indique fièrement la directrice, Danie Frenette. Ils profitent d'un enseignement de qualité et d'un équipement professionnel, dont un éventail de 2 500 costumes...» Durant la session, des comédiens et amis de la directrice passent également rencontrer les élèves. Parmi eux, mentionnons les Claude Laroche, Sylvie Potvin, Réal Bossé, Salomé Corbo, Sophie Caron, Guillaume Chouinard, Dolores Léonard et Catherine Paré.

POUR LES 4 À 77 ANS!

L'École de théâtre du Vieux Saint-Eustache offre des cours de théâtre pour tous, ainsi qu'un accompagnement aux jeunes qui souhaitent en faire une carrière. Elle accueille les enfants dès l'âge de 4 ans. Vous amuser, vaincre votre timidité, améliorer vos résultats scolaires, vous évader du quotidien ne sont que quelques manières de s'épanouir par le jeu! De plus, nous offrons également des cours de jour pour retraités.

Les inscriptions sont en cours. «Faire du théâtre fournit des outils pour la vie», conclut Mme Frenette. La prochaine session commencera en septembre. N'hésitez pas à venir visiter l'école, les mardis et mercredis de 18 h à 19 h 30.»

École de théâtre du Vieux Saint-Eustache
www.ecoledetheatrese.com, 450 473-5850

COURS YOGA CHI MÉDITATION ET LA COHÉRENCE
DU CŒUR - ÉNERGIE ET BIEN-ÊTRE

Vous voulez partir l'année du bon pied, acquérir une «zen-attitude» et rayonner la santé? Voilà comment:
COURS YOGA CHI ET MÉDITATION
- TROIS COURS DANS UN!

Depuis 20 ans, notre cours unique inclut postu-

res, respiration, méditation, relaxation profonde et visualisation, ainsi que des moyens efficaces pour libérer et gérer le stress avec:

- Le yoga intégral et le chi (énergie)
- La cohérence cardiaque qui développe la résilience et la paix.

- La méditation consciente qui permet d'habiter le moment présent.

Il est adapté à votre condition physique, votre rythme, et la souplesse n'est pas un préalable.

RÉDUCTION DU STRESS ET OPTIMISATION DE LA SANTÉ

L'institut HeartMath®, une ressource et autorité mondiales, confirme et valide aujourd'hui ce que les anciennes sagesse nous enseignent. Une étude sur plus de 5 500 personnes qui ont pratiqué la cohérence du cœur a démontré des améliorations dans le bien-être physique, mental et émotionnel:

- Baisse de 46 % de l'anxiété
- Baisse de 50 % de la fatigue
- Baisse de 60 % de la dépression
- Amélioration de 24 % la capacité à se concentrer
- Amélioration de 25 % de la capacité d'écoute
- Amélioration de 30 % du sommeil

ACCESSIBLE À TOUS... CULTIVEZ LA PAIX ET LA SANTÉ AU QUOTIDIEN!

Le cours Yoga Chi et Méditation procure la vitalité dans le corps et la paix du cœur et de l'esprit. Développé par Antoinette Layoun, yogacharya (maître en yoga), auteure, formatrice certifiée de l'Institut HeartMath, thérapeute et ambassadrice de la paix.

Session Hiver: Réservez dès maintenant et choisissez de partir l'année du bon pied!

Initiation à 10 \$: Lundi 15 janvier, 19 h - Réservez votre place!

Suivez la Chronique d'Antoinette chaque samedi dans votre hebdo L'Éveil!

Université Antoinette Layoun
www.antoinettelayoun.org
450 473-7848

ÉCOLE DE THÉÂTRE
DU VIEUX SAINT-EUSTACHE
depuis 1984

COURS DE THÉÂTRE
POUR TOUS

INSCRIPTIONS
à partir du 3 janvier
tous les mardis et mercredis
de 18 h à 19 h 30
en ligne
ecoledetheatrese.com
ou par téléphone

36, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450-473-5850

CADETS DE L'ARMÉE
2935
BOIS-DES-FILION

Pour participer à des activités stimulantes et à des défis excitants, c'est le meilleur endroit!

Secourisme, sports d'équipe, expéditions, musique, tir, biathlon, camps d'été ne sont que quelques exemples d'activités pratiquées par les jeunes cadets.

Tout au long de leur parcours, ceux-ci développent leadership, débrouillardise, estime personnelle, respect d'eux-mêmes et des autres, etc.

Information: cadetsbdf@hotmail.ca
Âge: Filles et garçons de 12 à 18 ans
Horaire: Soirées d'instruction les mercredis de 18 h 30 à 21 h 15 et les activités facultatives les samedis et dimanches
Lieu: École Rive-Nord
Début: Inscription en tout temps
Fin: 6 juin 2018
Coût: GRATUIT

UNIVERSITÉ
ANTOINETTE LAYOUN
Depuis 20 ans!

Antoinette Layoun
Auteure, thérapeute & Maître en yoga

YOGA CHI
& Méditation
** SESSION HIVER **

Initiation 10 \$ - Lundi 15 janv., 19 h

VOTRE COURS 3-EN-1
Yoga • Cohérence du cœur
Méditation consciente

788870_72400_1

- Réduit stress/anxiété
- Améliore le sommeil/concentration
- Augmente le niveau d'énergie
- Apporte bien-être et santé

450.473.7848
antoinettelayoun.org

ÉCOLE DE DANSE RACHEL JASMIN

DES COURS POUR TOUS LES GOÛTS

Depuis plus de 10 ans, l'École de danse Rachel Jasmin partage le plaisir de la danse avec ses élèves à Mirabel, Saint-Jérôme et Sainte-Thérèse! «Je suis heureuse de vous accueillir à Sainte-Thérèse au 28, rue Saint-Charles, tout près du Collège Lionel-Groulx, et à notre succursale de Mirabel», affirme la fondatrice, Rachel Jasmin.

NOUVEAUX COURS À L'HORAIRE!

Toujours à l'affût des tendances, l'École de danse Rachel Jasmin propose de nouveaux cours cet hiver, à commencer par la tendance de l'heure dans les boîtes de nuit, le shuffle. «Le cours de shuffle s'adresse aux garçons et aux filles, ados et adultes», précise-t-elle.

Au chapitre des nouveautés, mentionnons le cours d'acro-yoga, soit la pratique des postures de yoga dans la complicité et le rire. Ce cours s'adresse tant aux débutants qu'aux plus avancés. De plus,

des cours de popping pour ados garçons et filles, de salsa, de zumba – de soir et même de jour! –, ainsi que de baladi sont offerts.

L'École de danse Rachel Jasmin vous fait aussi voyager avec ses cours de Broadway et de jazz. À cette programmation riche et diversifiée s'ajoutent bien sûr des cours de ballet et pointes, de contemporain, de hip-hop ainsi que de street dance pour garçons et filles.

L'École de danse Rachel Jasmin offre également des cours parent-enfant. Elle accueille les bambins dès l'âge de deux ans.

INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT

Rachel Jasmin enseigne son art depuis plus de 35 ans. Avec une équipe qualifiée et motivante, elle permet à ses élèves d'effectuer un spectacle de fin d'année à grand déploiement.

Inscrivez-vous rapidement au 514 592-7590, car les cours commencent bientôt. Et que ça danse!

École de danse Rachel Jasmin
www.danseracheljasmin.com
514 972-7590



ENFANTS - ADOLESCENTS - ADULTES

ÉCOLE DE MUSIQUE

Prélude

Sainte-Thérèse
Locaux entièrement rénovés

450-435-3159
ecoledemusiqueprelude.ca

COURS INSTRUMENTS ET CHANT

UNE ÉCOLE DE DANSE À VOTRE IMAGE

514-972-7590

CONSERVEZ CE CAHIER

LA FORMATION CONTINUE AU COLLÈGE LIONEL-GROULX

POUR ÊTRE AU DIAPASON DU MARCHÉ DE L'EMPLOI RÉGIONAL!

Éducation des adultes, cours aux adultes, formation aux adultes, formation continue, il y a de quoi perdre son latin quand vient le temps de parler de perfectionnement ou de retour aux études. Cinquante ans après sa création, le Collège Lionel-Groulx est reconnu pour ses programmes préuniversitaires et techniques, mais sachez qu'il en offre beaucoup plus.

«Malgré ses 50 ans, peu de gens sont conscients de la variété de services proposés pour répondre aux besoins de formation des adultes, fait remarquer Christian Roy, conseiller pédagogique à la formation continue du Collège Lionel-Groulx. Nous comptons pourtant sur une équipe de 12 personnes, travaillant en collaboration avec des enseignants et des formateurs.»

LES FORMATIONS CRÉDITÉES QUI MÈNENT À L'AEC

Élaborés par le Collège, les programmes postsecondaires menant à une attestation d'études collégiales (AEC) sont surtout destinés aux personnes ayant quitté les études à temps plein et ayant acquis quelques années d'expérience sur le marché du travail. Ces programmes professionnels intensifs se concentrent sur la méthodologie et l'apprentissage d'une technique reliée à un métier

sans cours de culture générale.

Si la plupart sont offerts à temps plein de jour, il en existe à temps partiel, en soirée, comme Administration et comptabilité, Techniques d'éducation à l'enfance et Vente-conseil en décoration intérieure.

ET BIEN PLUS

Dès le 29 janvier, plus de 70 ateliers et conférences seront également proposés, lesquels porteront sur des sujets variés: logiciels, gestion et supervision de personnel, photographie, langues, entrepreneuriat, gestion de condos, etc.

Saviez-vous que le cégep joue un rôle de soutien en matière de perfectionnement du personnel pour les employeurs? Les conseillères en services aux entreprises sont en mesure de guider les entrepreneurs d'ici pour proposer des solutions adaptées à leurs besoins.

Pour plus de détails, consultez le site Web: [www.formationcontinue.clg.qc.ca].

Collège Lionel-Groulx
Formation continue et services
aux entreprises
450 971-7878

787750_40141_12in

Formation continue et services aux entreprises
Collège Lionel-Groulx

LES COURS AUX ADULTES débuteront à compter du 29 janvier 2018

INSCRIPTIONS SUR PLACE

Du 15 au 18 janvier, de 9 h à 20 h
150, rue Duquet, Sainte-Thérèse, local P-018 - 450.971.7878

INSCRIPTIONS EN LIGNE DÈS MAINTENANT

formationcontinue.clg.qc.ca

CAHIER SPÉCIAL

YOSO ZEN

UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN, VOILÀ LE SECRET!

Depuis bientôt trois ans, Lynda Dupont vous accueille chez Yoso Zen studio de yoga situé à Blainville. Professeure de yoga et massothérapeute, elle a créé un lieu invitant, apaisant, où il est bon de prendre du temps pour soi.

PETITS GROUPES

Cette passionnée du bien-être physique, mental et spirituel accorde une grande importance au ressenti, au moment présent. Soucieuse d'être pleinement à l'écoute de sa clientèle et d'offrir un enseignement personnalisé, elle forme de petits groupes de 7 personnes maximum.

«Ma pratique est centrée sur la respiration fluide avec le mouvement, le ressenti, l'alignement du corps, le respect de ses propres limites, sans jugement avec un regard tourné vers l'intérieur de soi. Mon approche, basée sur le yoga traditionnel, présente également des variantes afin de répondre aux aspirations des différents groupes», explique-t-elle.

ENFANTS, ADOS ET ADULTES

Chez Yoso Zen, les cours s'adressent aux enfants

dès l'âge de 5 ans, ainsi qu'aux adolescents et aux adultes. Alors que la propriétaire veille aux cours pour adultes, les cours pour enfants sont dirigés par Julie Robert. Vous pouvez également vous inscrire aux vendredis méditatifs avec Claudia Morency-Lalancette et ainsi découvrir les 5 voies de la méditation.

ESSAI GRATUIT, PROMO ET INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire en tout temps... tant qu'il y a de la place! Réservez pour un essai gratuit, spécialement pour vous en mentionnant le Nord. Info ou inscrivez-vous maintenant, surtout que d'attrayantes promotions sont en vigueur jusqu'au 31 janvier.

«Gardez les yeux brillants, le visage souriant et partagez l'amour autour de vous!» conclut Lynda Dupont en vous invitant à prendre rendez-vous.

Yoso Zen
yosozen.com
514 266-6818

DES FORMATIONS DE POINTE



Situé au cœur de Sainte-Thérèse, le Centre de formation des Nouvelles-Technologies offre huit différents programmes d'études menant à un DEP ou à une ASP.

Situé au 75, rue Duquet, à Sainte-Thérèse, à deux pas du collège Lionel-Groulx, le Centre de formation des Nouvelles-Technologies (CFNT) propose huit programmes d'études. Parmi ceux-ci, six mènent à un diplôme d'études professionnelles (DEP) et deux à une attestation de spécialisation professionnelle (ASP). Vous pouvez également vous inscrire à l'un des cours de perfectionnement.

Parmi les huit programmes offerts, la variété est de mise: Comptabilité, Dessin de bâtiment, Décoration intérieure et présentation visuelle, Secrétariat, Soutien informatique, Vente-conseil, Lancement d'une entreprise et Représentation.

Hautement qualifiée, l'équipe d'enseignants passionnés et expérimentés s'investit avec cœur auprès des élèves. Leur mission: accroître la per-

sévérance, la réussite ainsi que les qualifications professionnelles des élèves.

Au CFNT, l'élève effectue des stages en milieu de travail durant sa formation. C'est ce que l'on appelle l'alternance travail-études. À la fin de sa formation, l'élève disposera d'une expérience de travail et de références, en plus de son diplôme d'études professionnelles!

Faites le premier pas vers votre objectif de carrière! Pour obtenir plus d'information ou pour vous inscrire, visitez le [www.cfnt.qc.ca], écrivez à infocfnt@cssmi.qc.ca ou téléphonez au 450 433-5480.

Centre de formation des Nouvelles-Technologies, 450 433-5480

Yoga à Blainville

Yoga enfant 5-9 ans
Yoga ado 10-14 ans
Yoga adulte 15 et plus
et la méditation.
Plage horaire disponible
pour débutant.

Spécial
120\$
pour 10 séances
Rég. : 140\$

Petit groupe
7 Yogis maximum
par classe

Lynda 514-266-6818 • yosozen.com

Inscription en tout temps









COURS

C'est le t

journée
PORTES OUVERTES

CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES-TECHNOLOGIES

75, rue Duquet, Ste-Thérèse (Québec) J7E 5R8 • Téléphone : 450.433.5480

8 février 2018
13 h à 17 h

Venez découvrir différents métiers!

DEP

- Comptabilité
- Décoration intérieure et présentation visuelle
- Dessin de bâtiment
- Secrétariat
- Soutien informatique
- Vente-Conseil

ASP

- Lancement d'une entreprise
- Représentation

Visitez notre site Web pour tous les cours de perfectionnement
www.cfnt.qc.ca



787339_49300_12
Commission scolaire
de la Seigneurie-des-Mille-Îles

Cours de Danse Country
Ligne ou Partenaire

■ **Début des Cours**
À Bois-des-Filion
 au Chalet des Citoyens (Ligne ou partenaire)
 Lundis, Mardis 15-16 janvier
À Ste-Anne-des-Plaines
 à l'aréna (salle des Championnats)
 Mercredis 17 janvier
À St-Eustache
 109, rue St-Nicolas, Salle Chevaliers de Colomb
 Jeudis, Vendredis 18-19 janvier
À Boisbriand
 Centre communautaire
 Lundis 15 janvier

Découvrir le Country Américain et avoir du plaisir à le Danser

Tous les cours avec monitrices qualifiées
Tous les vendredis
"SOIRÉE PRATIQUE À ST-EUSTACHE"

PORTES OUVERTES
Dimanche le 14 janvier 2018
13h00 à 16h00
à Bois-des-Filion
30, montée Gagnon

★ ★ ★ ★ ★

Pour information Brigitte au:
450-965-1503 • 514-668-9721

www.coolgangcountrydancer.com

LA PETITE ÉCOLE
À BLAINVILLE 450 433-7392

ÉCOLE PRÉMATERNELLE PRIVÉE
SOUVENT IMITÉE, JAMAIS ÉGALÉE

www.lapetiteecoleblainville.com

Inscriptions pour septembre 2018 dès maintenant. Places limitées. Pour l'amour des enfants depuis 27 ans!

PRÉSCOLAIRE	PRÉMATERNELLE	IMMERSION ANGLAISE
3-4 ans	4-5 ans	4-5 ans
• 2 demi-journées par semaine	• 3 demi-journées par semaine	• 2 demi-journées par semaine

• Possibilité de combiner 5 demi-journées par semaine
 • Une approche tout en douceur • Transport scolaire gratuit

884, boul. Curé-Labelle, Blainville (coin 62^e Avenue Est)

ET ACTIVITÉS

temps d'y penser!



MÉCANIQUE INDUSTRIELLE DE CONSTRUCTION ET D'ENTRETIEN

NOUVEAU!
Possibilité de faire un double DEP en Électromécanique de systèmes automatisés pour 555 heures supplémentaires.

1800 heures ou moins | Formation individualisée

MÉCANIQUE INDUSTRIELLE

STAGE D'UN JOUR
Tu veux vivre une journée dans un de nos programmes, valider ton choix de carrière et visiter notre centre ?

RÉSERVE TA PLACE
et viens nous RENCONTRER!

Inscription : cfppperformanceplus.com
 Information : 450 566-7587, poste 7650
 462, ave Argenteuil, Lachute (Qc) J8H 1W9

CONDITIONS D'ADMISSION
 + Avoir obtenu au moins les unités de 4^{ème} secondaire
TAUX DE PLACEMENT : 90%
SALAIRE : 14\$/h - 40\$/h

RENTREE
 15 janvier et
 19 mars 2018

Transport par taxi-bus de Saint-Jérôme à Lachute (TAC)

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE PERFORMANCE PLUS

UN PLUS POUR TON AVENIR

Commission scolaire de la Rivière-du-Nord

Centre de formation horticole de Laval

OBTENEZ DE L'AIDE FINANCIÈRE AUX ÉTUDES POUVANT ATTEINDRE 800 \$ PAR MOIS!

FLEURISTERIE
 Diplôme d'études professionnelles (DEP)
 Cours offert de jour
 DURÉE : 1 035 heures (10 mois)
 DÉBUT : 12 février 2018

HORTICULTURE ET JARDINERIE
 Diplôme d'études professionnelles (DEP)
 Cours offert de soir
 DURÉE : 1 335 heures (13 mois)
 DÉBUT : 13 mars 2018

CONSTRUCTION D'AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS
 Diplôme d'études professionnelles (DEP)
 Cours offert de jour
 DURÉE : 1 035 heures (10 mois)
 DÉBUT : 16 avril 2018

WWW.CSLAVAL.QC.CA/CENTREHORTICOLE

1051, CROISSANT PIERRE-BÉDARD
 LAVAL (QUÉBEC) H7E 1Y8
 450 662-7000, POSTE 2299

INSCRIPTIONS : www.MaCarriereSeDessine.com

Stations : Cartier, Concorde
 Circuits : 42, 48, 58

COMMISSION SCOLAIRE DE LAVAL

STUDIO ÊTRE PILATES: FIN À LA SÉDENTARITÉ

Vous passez votre semaine de travail assis derrière votre bureau? Jour après jour, vous sentez vos articulations et vos muscles s'ankyloser? La méthode d'entraînement Pilates est faite pour vous! Situé à Blainville, le Studio Être Pilates reçoit tous les jours et les soirs de la semaine des gens comme vous, qui ont envie de se mettre à l'exercice dans le respect de leurs limites et sous supervision d'un entraîneur Pilates certifié.

LA MÉTHODE PILATES SUR APPAREILS

La méthode Pilates sur appareils procure huit bienfaits: corrige et améliore la posture, tonifie et raffermi les muscles, améliore la flexibilité et la mobilité; procure une respiration active, consciente et contrôlée, élimine le stress et augmente la vitalité; soulage les douleurs et les raideurs du dos; et réduit la tension musculaire due aux mouvements répétitifs.

La formule que propose Martine Sarasin, la propriétaire de l'endroit, réunit seulement six participants par groupe, pour un encadrement personnalisé. Avec cinq niveaux – douceur, léger, régulier, intermédiaire

et avancé, toute personne peut se mettre à la méthode Pilates, quel que soit son âge.

Au Studio Être Pilates, une équipe de spécialistes se sont joints à Martine, au cours des dernières années: une ostéopathe et une massothérapeute. Il s'agit donc d'une formule complète et complémentaire.

COURS D'ESSAI GRATUIT

Vous vous demandez si c'est pour vous? Téléphonez pour vous inscrire à un cours d'essai gratuit! Réservation requise.

PORTES OUVERTES LES 11 ET 14 JANVIER

De plus, vous pourrez visiter le studio et obtenir toute l'information voulue lors des journées portes ouvertes qui se tiendront le jeudi 11 janvier, de 16 h à 19 h, et le dimanche 14 janvier, de 10 h à 14 h.

Studio Être Pilates,
Martine Sarasin
450 818-2949,
www.studioetrepilates.com

ATELIER DE L'INTENTION À LA RÉALISATION AVEC ANTOINETTE LAYOUN

Vous sentez-vous trop occupé et débordé pour vous concentrer sur ce qui compte le plus?

Imaginez... que serait votre vie si vous pouviez mettre en place des actions simples et efficaces qui vous rapprochent toujours plus chaque jour de vos désirs qui vous tiennent le plus à cœur?

Je peux vous aider.

Depuis plus de 20 ans, j'œuvre en tant que spécialiste dans le domaine du mieux-être et la réalisation de soi. Auteure, formatrice, thérapeute spécialisée et yogacharya, accompagnant des groupes à travers le monde... Et c'est justement avec ce savoir-faire et être que je vous guide à travers cet atelier!

METTEZ EN ŒUVRE LE MEILLEUR POUR VOUS

- Clarifier la vision de ce qui est vraiment important pour vous;
- Libérez les anciennes croyances et habitudes;
- Aligner votre création avec vos désirs;
- Manifester vos intentions;
- Réalisez-vous pleinement!

FAITES DE 2018 «VOTRE MEILLEURE ANNÉE»

À l'aide de techniques simples inspirées de la science, la psychologie et la méditation, vous permettant de réaliser vos propres objectifs en étapes faciles. Permettez-vous de changer de conscience et... changer votre vie!

ATELIER DE L'INTENTION À LA RÉALISATION

Le samedi 20 janvier 2018, de 9 h 30 à 15h.

Profitez de 30 % de RABAIS* jusqu'au 15 janvier!

Suivez la Chronique d'Antoinette chaque samedi dans votre hebdo L'Éveil!

Université Antoinette Layoun
www.antoinettelayoun.org, 450 473-7848



ÉCOLE ET BOUTIQUE
Cours de musique

- Piano • Guitare • Ukulele • Chant • Batterie
- Violon • Basse • Éveil musical • Band
- Tarif familial • Déductible d'impôt!

940, boul. Curé-Labelle, Blainville 450 420-2777

CONCOURS

Gagne ta résolution

valeur de **500\$**

Janvier sera le mois des résolutions. Le Groupe JCL vous offre cette année la chance de vous inscrire à un cours ou une formation chez l'annonceur de votre choix ayant une présence publicitaire dans les cahiers spéciaux, soit du 23 ou 30 décembre 2017, du 6, ou 13 ou 20 janvier 2018.

Allez sur notre site Internet au www.nordinfo.com et remplissez le formulaire en ligne ou le coupon ci-joint et faites-le parvenir au Groupe JCL Concours «Gagne ta résolution», 50B, rue Turgeon, Ste-Thérèse, J7E 3H4. Date limite de participation: le mercredi 24 janvier 2018. Tirage le 26 janvier, à 12 h, aux bureaux du Journal. Les règlements sont disponibles au www.nordinfo.com ou aux bureaux du Nord Info.

GAGNE TA RÉOLUTION **NORDINFO**

VALEUR DE 500 \$

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____



TU ES À UN CHEVEU D'UNE NOUVELLE CARRIÈRE!
ENCORE QUELQUES PLACES DISPONIBLES!
PROCHAINE SESSION DE COURS :
DÉBUT 5 FÉVRIER 2018 DE SOIR
FORMATION DE 7 MOIS
INFO@ECOLEMICHELJEAN.CA
WWW.ECOLEMICHELJEAN.CA



ÉCOLE DE COIFFURE
Michel Jean

Devenez un professionnel de la coiffure en sept mois
450-431-1333

être en santé

TONUS • FLEXIBILITÉ • VITALITÉ

Saviez-vous que le Pilates sur appareils se pratique à tout âge?




8 BIENFAITS DU PILATES :

- **Corrige** et améliore la posture
- **Tonifie** les muscles
- **Raffermit** les abdominaux
- **Améliore** la flexibilité et la mobilité
- **Soulage** les douleurs et les raideurs du dos
- **Diminue** les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires
- **Soigne les troubles musculaires**
- **Élimine** le stress



JOURNÉES PORTES OUVERTES
11 janvier 16 h à 19 h
14 janvier 10 h à 14 h
(Pour de l'information seulement)

studio être pilates

COURS de PILATES SUR APPAREILS | OSTÉO | MASSO
699-a, boul. Curé-Labelle, Blainville - 450 818-2949 - studioetrepilates.com

5 SUPER ACTIVITÉS POUR BOUGER AVEC BÉBÉ!

Maman ou papa depuis peu de temps, vous souhaitez vous remettre en forme et vous cherchez des idées d'activités qui se pratiquent facilement avec bébé? En voici cinq qui vous permettront de faire de l'exercice tout en passant un moment privilégié avec votre enfant.

1. L'aérobic : il existe une panoplie de cours d'aérobic et de conditionnement physique qui sont spécialement conçus pour les nouveaux parents et leur poupon. Brûlez des calories et tonifiez vos muscles grâce à des entraînements tous plus diversifiés les uns que les autres.

2. Le cardio-traineau : pratiquée en plein air, cette activité est la version hivernale du cours de cardio-poussette. Profitez de la nature et améliorez vos capacités cardiovasculaires en effectuant plusieurs exercices, le tout en tirant un traineau dans lequel bébé est confortablement installé.

3. La danse : samba, merengue, salsa, Zumba... les possibilités sont nombreuses pour danser avec votre nouveau-né. Avec votre petit trésor blotti contre vous dans un porte-bébé, suivez le rythme et amusez-vous au son d'une musique entraînante!

4. La natation : si vous aimez bouger dans l'eau, optez pour un cours de natation, d'aquaforme ou encore d'aquapoussette avec bébé. En plus de favoriser la motricité et l'éveil sensoriel de votre enfant, ces activités aquatiques s'avèrent des plus bénéfiques pour votre corps!

5. Le yoga : prenez une pause dans votre horaire chargé et permettez-vous de relaxer un peu grâce à un cours de yoga avec bébé. En plus de vous rendre vraiment zen, cette activité est idéale pour vous aider à développer votre endurance musculaire ainsi que votre souplesse.

LE CHANT CHORAL ET LES ENFANTS

compris les enfants. Cela contribue au développement de tous les aspects de l'être humain: physique, intellectuel, émotif et spirituel, et permet de tisser des liens avec ses pairs. Le chant choral est un moyen très efficace d'apprendre la théorie musicale, de former l'oreille et d'améliorer sa musicalité.

À chaque nouvelle saison de chorale, tous les chants sont nouveaux. Il faut quelques semaines de travail pour bien les interpréter et pour préparer un concert. Les enfants apprennent ainsi la valeur de l'effort soutenu.

Faire partie d'un chœur fait appel à l'esprit d'équipe. Pour faire de la belle musique, la présence et la participation de chacun sont essentielles pendant les répétitions. Chanter, c'est aussi partager une partie de soi-même, cela exige courage et générosité. Il a été démontré que de pra-

tiquer la musique accroît les capacités de concentration chez l'enfant, ce qui aide au rendement scolaire.

«Mais par-dessus tout, le chant choral est un vrai plaisir, une source de détente, d'expression et de bonheur. C'est une activité artistique passionnante et enrichissante. Pour tout enfant âgé de 6 ans (première année) à 16 ans, Le Petit Chœur de Rosemère, c'est la façon d'expérimenter tout ça!» lance Janice Goodfellow, directrice musicale, chef de chœur.

Vous pouvez joindre Le Petit Chœur de Rosemère en contactant Janice Goodfellow, par téléphone au 450 434-0520 ou par courriel, à l'adresse janice.goodfellow@lepetitchoeur.ca.

Le Petit Chœur de Rosemère
www.lepetitchoeur.ca
450 434-0520

LIGUE NAVALE DU CANADA

UN UNIVERS EMBALLANT POUR LES 9 À 18 ANS!

Depuis la fondation, il y a plus de 30 ans, de la succursale de Boisbriand des corps de cadets de la Ligue navale (9 à 12 ans) et de la Marine royale du Canada (12 à 18 ans), les jeunes profitent d'un vaste éventail d'activités et de formations qui les poussent à développer leur plein potentiel.

UN PROGRAMME DIVERSIFIÉ

Des formations en leadership, en secourisme, en sécurité nautique et des cours de musique sont offerts aux jeunes, sans oublier «Par l'aventure», une fin de semaine durant laquelle ils apprennent à se débrouiller en forêt ou sur l'eau. Pour leur part, les 12-18 ans peuvent également opter pour des cours de plongée, de biathlon ou même de voile, en vue de l'obtention de la reconnaissance de Voile Canada. De plus, tout au long de l'année, ils sont appelés à participer à diverses compétitions (sport, matelotage, tir, et autres). Les jeunes ont aussi la possibilité de prendre part aux camps d'été, une expérience qui leur permet de mettre leurs compétences en pratique. Plaisir et enrichissement personnel assurés!

FORMER LES CITOYENS DE DEMAIN

Former de meilleurs citoyens en leur inculquant les valeurs du devoir, du respect, de la loyauté, de l'intégrité, du courage, du sens civique, du leadership et de la bonne condition physique, la Ligue navale du Canada le fait brillamment depuis 1918

au Québec.

Le programme des cadets constitue effectivement le plus important programme jeunesse voué aux adolescents.

VOUS VOULEZ VOUS INSCRIRE?

Les inscriptions se tiendront les samedis 13, 20 et 27 janvier, de 10 h à 12 h, à l'école secondaire Jean-Jacques-Rousseau, située au 2700, rue Jean-Charles-Bonenfant, à Boisbriand. Notez que les formations se déroulent tous les samedis avec une revue finale en mai 2018.

Pour plus de renseignements, contactez Yves Thériault au 450 970-1358. Bienvenue à tous!

Ligue navale
Succursale Boisbriand
450 970-1358




PROGRAMME CADETS

Ligue navale

9 à 12 ans

Marine

12 à 18 ans

ACTIVITÉS:

- Musique
- Voile
- Secourisme
- Marche militaire
- Tir
- Rafting
- Camps d'été

TOUS LES SAMEDIS

Inscription ou information:
M. Yves Thériault
450 970-1358

Le Petit Chœur de Rosemère

Tous les enfants, dès la 1^{re} année, sont les bienvenus!

Répétitions: Adagio (1^{re}-3^e année):
les vendredis soir de 18 h 00 à 19 h 15

Allegro (4^e année et plus):
les vendredis soir de 18 h 45 à 20 h 30

Les niveaux seront déterminés selon l'âge et l'audition

Les répétitions se tiendront au centre communautaire de Rosemère

Prix entre 80 \$ et 120 \$ selon le groupe, pour 16 semaines

Information: Janice Goodfellow
450 434-0520 www.lepetitchoeur.ca

CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

Avis aux employeurs et employés!

Perfectionnement de soir, de 18h30 à 21h30

Suivez-nous sur Facebook!

Cours	Heures	Date de la formation	Jours	Coûts (avant taxes)
AutoCAD 2018 – Niveau 1	36	Du 6 février au 22 mars 2018	Mardi et jeudi*	72 \$
Revit Architecture 2018 – Niveau 1	36	Du 6 février au 22 mars 2018	Mardi et jeudi	72 \$
Revit Structure 2018 – Niveau 1	36	Du 6 février au 22 mars 2018	Mardi et jeudi	72 \$
Revit MEP 2018 – Niveau 2	36	Du 6 février au 22 mars 2018	Mardi et jeudi	72 \$

*Sujet à changement
Pour vous inscrire, vous devez vous présenter à la réception du Centre pendant les heures d'ouverture.
Payez comptant, par Interac ou par carte de crédit (Visa, MasterCard). Les prix peuvent varier sans préavis.
Document requis au moment de l'inscription: Certificat de naissance original (grand format).

Inscrivez-vous dès le 8 janvier!

787667_49300_1



Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles

Centre de formation des Nouvelles-Technologies
75, rue Duquet, Sainte-Thérèse 450 433-5480, poste 5861 www.cfnt.qc.ca • infocfnt@cssmi.qc.ca



Avec la participation financière de :



Québec



Commission scolaire
de la Rivière-du-Nord

AVIS PUBLIC
INSCRIPTION PRÉSCOLAIRE (maternelle)
5 ANS À TEMPS PLEIN
ET ANIMATION PASSE-PARTOUT
POUR LES ENFANTS DE 4 ANS
ET LEURS PARENTS
JOURNÉE D'INSCRIPTION
POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2018-2019
DANS TOUTES LES ÉCOLES PRIMAIRES
DE LA CSRDN

LE MARDI 30 JANVIER 2018

Visitez le www.csrdsn.qc.ca, consultez la section
«Admission et inscription».

- 1^{re} étape: Pour savoir à quelle école vous inscrire, sélectionnez «Trouver une école /par adresse de domicile/ Année scolaire 2018-2019».
- 2^e étape: Pour savoir à quel moment vous présenter, sélectionnez «Heures d'inscription pour mon école».
- 3^e étape: Apportez avec vous les documents obligatoires suivants:
 - o Certificat de naissance grand format, du Directeur de l'état civil (l'original);
 - o Deux preuves de résidence: sélectionnez «Documents obligatoires pour une inscription» pour savoir quelle preuve est acceptée.

Pour obtenir de l'information par téléphone, veuillez communiquer avec Mme Marylène Grenier, au 450 438-3131, poste 2068.

Informations complémentaires:

- Préscolaire 5 ans: l'enfant doit avoir 5 ans avant le 1^{er} octobre 2018.
- Passe-Partout: il est important de vous informer sur les particularités du programme avant de vous y inscrire. Vous pouvez consulter la section «Parcours scolaire», onglet «Préscolaire», rubrique «Passe-Partout» pour obtenir l'information nécessaire ou communiquer avec Mme Monique Leblond, au 450 438-3131, poste 2016.

François Landry, directeur
Service de l'organisation scolaire et du transport

787738_47840_2

CAHIER SPÉCIAL

BIENVENUE CHEZ NOUS, CHEZ VOUS...

SOIRÉES RENCONTRES D'ÂMES, CLAIRVOYANCE ET CANALISATION CHEZ FRANCE GAGNON MÉDIUM

SOIRÉES MIRACLES MAGIQUES !
Pour commencer la soirée, mini-conférence et canalisation des guides de lumière!
Par la suite, je toucherai vos mains et vous recevrez des messages de clairvoyance ou d'une personne décédée!

Des surprises à chaque rencontre et des cadeaux du ciel qui vous donneront des ailes!

Quand: le mercredi le 17 janvier Coût: 20 \$
Au 2708, chemin d'Oka, Deux-Montagnes J7R 5Z6
SPÉCIAL FORFAIT
TRIO-VITALITÉ, EN PRIVÉ !

Un ressourcement assuré, élevant et apaisant!
Clairvoyance – Divinement guidée par l'au-delà, en touchant vos mains, je reçois des messages de vos anges qui dansent! Je vois, je ressens, j'entends, passé, présent et avenir et parfois vies antérieures! Posez-moi des questions, je vous réponds! (Psychométrie, photos de personnes vivantes ou décédées.) Coût: 80 \$.

Toile de votre âme – Je peins avec mes doigts de fée les couleurs de votre âme! Des messages vous sont transmis par écriture inspirée de vos anges (mission de vie.) Coût: 80 \$.

Traitement d'énergie, guérison de l'âme – Pour terminer cette rencontre divine, un traitement

énergétique accompagné des êtres de lumière vous équilibre et vous guide! Tambour, carillons, bol de cristal, m'accompagnent avec chants canalisés (DIVIN).

Coût: 80 \$.

Vous pouvez vous offrir ce merveilleux trio pour seulement 195 \$... profitez-en! Ou offert séparément.

Mes dons sont dans mon cœur, mon âme et mes mains!

OFFREZ-VOUS DES CRÉATIONS UNIQUES!

Spécial à 2 pour 30 \$ à votre choix

1- Coffret spirituel avec pierre de gratitude et lampion

2- Jeux de 44 cartes pour la guidance de l'âme, peintes aux doigts avec messages inspirés

De plus, toutes mes toiles sont offertes à des prix coup de cœur!

Venez me visiter...

Pour une soirée, une rencontre privée, des cadeaux pour nourrir votre âme.

Au plaisir de vous accueillir!

▼ **France Gagnon**
www.francegagnonmedium.com
450 623-8519

ENTREZ DANS L'UNIVERS FASCINANT DE LA CRÉATIVITÉ

Les Cours et Ateliers d'art Nathalie sont structurés, dynamiques et personnalisés. Chaque étudiant est suivi individuellement à son rythme, qu'il soit débutant, intermédiaire ou avancé. Adultes, ados et enfants dès 9 ans, découvrez votre potentiel créatif et prenez confiance en vos possibilités.

L'art est un bon moyen de s'exprimer et d'évacuer le stress quotidien! L'approche et l'enseignement convergent donc en ce sens. L'horaire est souple (matin, après-midi, soir) et les inscriptions se font en tout temps.

Les cours sont très diversifiés, que ce soit en dessin ou en peinture. On peut y apprendre le fusain, le crayon graphite, la sanguine, le pastel sec, le

crayon de couleur, l'acrylique, l'huile, l'aquarelle, le pastel à l'huile, l'encre, le collage et les techniques mixtes. De plus, des ateliers de créativité sont offerts afin de stimuler votre imaginaire et vous permettre de vous exprimer librement.

La professeure est Nathalie F. D. Beetz, une artiste peintre multidisciplinaire comptant 31 ans d'expérience dans le domaine des arts visuels. Pour de plus amples renseignements, contactez-la au 450 430-0650, par courriel à l'adresse nathalie.fdbeetz@videotron.ca, ou consultez son site: www.nathalie-fd-beetz.com.

▼ **Cours et Ateliers d'art Nathalie**
450 430-0650

SOIRÉES RENCONTRES D'ÂMES, CLAIRVOYANCE,
CANALISATION ET CONTACT DÉFUNTS

chez **FRANCE Gagnon** Médium

Soirée miracles magiques
mercredi 17 janvier 2018
à 19 h. Coût: 20 \$.
Réservez tôt, places limitées.

Aujourd'hui, je me choisis!

Spécial FORFAIT TRIO-VITALITÉ
en privé 195 \$

- Clairvoyance de France: 80 \$
- Toile d'âme: 80 \$
- Traitement de guérison: 80 \$

Prenez rendez-vous aujourd'hui
Gâtez-vous! 450 623-8519

Cours et Ateliers d'Art Nathalie
Développez votre créativité!

ADULTES ET JEUNES
Débutants - intermédiaires
avancés / cours personnalisés

DESSIN ET PEINTURE
Fusain, crayon, pastel sec ou gras - huile,
acrylique, encre, collage, techniques mixtes

450 430-0650 Ste-Thérèse
nathalie.fdbeetz@videotron.ca
www.nathalie-fd-beetz.com

La Moisson

SUPERMARCHÉ SANTÉ

CHRONIQUE santé

Pour démarrer l'année en forme et en santé : Miviton, un tonique fortifiant idéal pour toute la famille !

Pendant la saison hivernale, il arrive souvent que notre niveau d'énergie ne semble plus être suffisant pour répondre à la demande et généralement les premiers signes de cette baisse de l'énergie vitale se manifestent rapidement ; fatigue, épuisement sans raison apparente, symptômes de rhume et grippe qui s'éternisent ou qui dégénèrent, troubles de l'humeur, manque de motivation, difficulté à mémoriser et à se concentrer, etc. Même nos stimulants habituels, café, thé vert, chocolat, sucre, etc. ne semblent plus avoir autant d'effet, nous laissant ainsi aux prises avec cette lassitude quotidienne. Que peut-on faire alors pour se sortir de ces conditions qui nous accablent ? Évidemment, il y a nos incontournables : remise en forme par l'exercice physique, oxygénation (aller dehors), cures de détox pour se remettre de nos abus du temps des fêtes, supports immunitaires traditionnels, etc. Mais parfois, le délai pour obtenir des résultats semble se prolonger. Alors pour venir à notre rescousse, l'utilisation de certains toniques fortifiants est de mise. Le Miviton en est un excellent ! Fait à partir d'un hydrolysate enzymatique de laitance de hareng* (pêché sur les côtes de la Gaspésie*) le Miviton est un véritable arsenal de nutriments. Grâce à la variété et à la concentration de ses composantes nutritionnelles : oligo-éléments, profil complet d'acides aminés sous forme de polypeptides (petites molécules), phosphore, phospholipides, oméga 3 riche en DHA et antioxydants (vitamine C, le zinc et le sélénium) le Miviton est un tonique fortifiant hors pair pour venir à bout rapidement de ces fatigues physiques ou mentales, de ces déficits immunitaires, de ces cerveaux embourbés, etc. De plus, le Miviton se présente sous 2 autres formules : Miviton enfant, une formule adaptée à leurs besoins spécifiques (croissance, immunité, attention et concentration, etc.) et le Miviton plus ; formule optimisée par l'ajout de gelée royale et d'éleuthérocoque (épuisement, déficit immunitaire, gestion du stress, convalescence, etc.).

Alors pourquoi ne pas tenter l'expérience en famille !

Bonne santé !
Christine Goyer, naturopathe



360, SICARD | STE-THÉRÈSE 23 450 437-3326 LAMOISSON.COM

sudoku

RÉPONSE N° 541

1	8	9	6	7	8	9	2	1
8	6	9	2	1	9	8	1	7
2	2	7	8	1	9	8	6	9
9	9	1	1	8	6	7	8	2
2	1	8	7	8	2	9	9	6
6	7	8	9	9	2	1	8	1
9	2	9	6	8	1	7	8	8
7	9	6	8	9	1	2	7	8
8	8	1	2	7	6	9	9	9

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. **Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

PROBLÈME N° 541

			4	2				
8					3			
		1		9			7	
						3		
9	6						1	
	3							5
			6	1				7
		8	5	7				3
	2						8	

PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

FAILLITE OU PROPOSITION Succ. Saint-Eustache
Primeau Proulx et Associé inc.
Syndics autorisés en insolvabilité
POUR UNE APPROCHE HUMAINE
Francine Millette
450.419.4097
À votre service depuis 35 ans
846, boul. Curé-Labelle, bureau 205, Blainville J7C 2K9

PROBLÈMES FINANCIERS ?
CONSULTATION GRATUITE
450 434-9254
20845, ch. de la Côte-Nord
Suite 305, Boisbriand
PierreRoy.com
MARTINE ROBITAILLE
Syndic autorisé en insolvabilité
Pierre Roy & Associés
Conseillers en réorganisation financière
Syndics autorisés en insolvabilité

VOUS VOULEZ VENDRE ?
UN SEUL NUMÉRO
LES PETITES ANNONCES **450 974-2244**

VOYEZ LES NOUVELLES OFFRES DE VOS COMMERÇANTS LOCAUX
rabaischocs.com

Le MOT-MYSTÈRE de chez nous

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encadrer ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

THÈME: Une ruche

6 LETTRES CACHÉES

A abeille aiguillon air alvéole antenne apiculture	B bon bouche bourdon butineuse	C cellule cire civière couvain	D dard	E défend élevage entrée extraire femelle	G gardienne guêpe habitat hiverne	L larve mal mâle miel nectar nid nymph opercule ouvrière piqûre pollen pond rayon récolte reine ruche vol voltige
---	---	---	------------------	--	--	--

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	T	C	I	R	I	E	R	E	R	E	C	O	L	T	E
2	A	B	O	N	E	L	L	E	M	E	F	O	E	E	E
3	T	P	I	U	C	I	V	L	L	A	V	E	H	H	L
4	I	D	I	I	V	O	N	L	I	N	L	C	C	I	U
5	B	N	R	D	L	A	U	E	O	E	U	E	U	V	C
6	A	E	Y	T	E	L	I	L	B	O	B	E	R	E	R
7	H	L	I	M	E	S	L	N	B	O	X	A	S	R	E
8	E	G	V	A	P	I	C	U	L	T	U	R	E	N	P
9	E	N	I	E	U	H	T	M	R	S	A	R	N	E	O
10	G	R	T	G	O	I	E	A	P	Y	E	E	D	D	N
11	A	M	I	R	N	L	I	L	O	I	T	P	N	O	D
12	V	A	I	E	E	R	E	N	A	N	Q	E	E	R	N
13	E	I	U	E	E	E	V	R	A	L	F	U	A	U	M
14	L	S	P	O	L	L	E	N	N	E	I	D	R	A	G
15	E	R	E	I	R	V	U	O	D	R	A	T	C	E	N

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1418: POMMIERS

On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRECROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.

Résidence du Patrimoine **Résidence Vanier**
Louez maintenant, et obtenez 2 MOIS GRATUITS
Pour profiter de la vie!
Résidences pour retraités autonomes
1120, rue Liébert, suite 1, Laval
(Situées près du Centre de la Nature) **450 661-5061**
HEURES D'OUVERTURE Lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h



▶ CLAUDE SIROIS: POUR L'AMOUR DE LA MUSIQUE

UNE BIO POUR BOUCLER LA BOUCLE



Photo Claude Desjardins
Michel Brûlé et Claude Sirois.

CLAUDE DESJARDINS
cdesjardins@groupejcl.ca

Claude Sirois a consacré sa vie entière à la guitare, un instrument qu'il chérit encore et toujours et qu'il a largement contribué à faire connaître dans sa version classique, celle qu'on fait chanter à deux mains et qui l'accompagne tout au long de cette biographie qui vient de paraître sous le titre *Claude Sirois/Pour l'amour de la musique*.

À l'instigation et sous la plume de son ami Michel Brûlé (ne pas confondre avec l'éditeur du même nom), l'ouvrage fait un peu plus de 200 pages et figure désormais dans la collection *Portrait*, des éditions du CRAM, une boîte spécialisée dans la publication d'essais en sciences humaines.

façonné l'individu, cet enfant puis cet adolescent épris de musique, qui a grandi dans le quartier Duvernay, à Laval, où il a notamment côtoyé Serge Fiori et Réal Desrosiers, deux jeunes qui ne savaient pas encore qu'ils feraient partie de groupes aussi importants qu'Harmonium et Beau Dommage, tout comme Claude Meunier, qui ferait aussi sa marque dans un tout autre domaine.

La chose peut sembler ironique, mais c'est le guitariste classique qui a servi d'entremetteur pour le groupe de Fiori qui obtenait la chance, en 1974, de se produire à l'Imprévu, de l'Hôtel Iroquois, à Montréal, là où s'est joué un chapitre significatif de l'histoire culturelle du Québec. Quelques mois plus tard (juste retour d'ascenseur), Harmonium partait en tournée à travers le Québec et offrait à Claude Sirois d'assurer la première partie de ses spectacles.

UN ARTISTE PASSIONNÉ

Au fil des 26 chapitres qui portent tous le titre d'une chanson des Beatles (à proprement parler le «chemin de Damas» du musicien) l'auteur nous raconte tout simplement la vie de cet artiste passionné qui a vu le jour en 1949 et à qui, alors qu'il n'avait que cinq ans, on a présenté cet instrument dont il ne se séparerait plus jamais et duquel il s'est autant servi pour charmer nos oreilles que pour payer obstinément à contre-courant, dans un marché très peu perméable à la musique instrumentale. «*Je ne voulais pas faire de l'argent ni être populaire. Je voulais juste faire de la musique*», résume Claude Sirois, qui a tout de même mis son nom (et tout son cœur) sur 27 albums et de nombreux livres et méthodes contenant notamment des partitions de chansons québécoises arrangées pour la guitare classique, un parcours qui a été couronné d'un Félix, en 1985, alors que l'ADISQ faisait de *Verseau* (un opus contenant 12 compositions du guitariste) son album instrumental de l'année.

Ne manquait plus qu'une biographie pour boucler la boucle et c'est en écoutant avec un vif intérêt les anecdotes que lui racontait son ami que Michel Brûlé a eu un jour l'idée de les consigner sur papier pour nous raconter l'histoire de Claude Sirois. Il en ressort un document présenté sous forme chronologique, le récit d'une carrière jalonnée par les événements qui ont marqué l'histoire du Québec et même du monde (Expo 67, le métro, Corrid'Art, l'écroulement du viaduc de La Concorde, l'assassinat de John Lennon...), qui ont

TALENT ET DISCIPLINE

Des histoires du genre (y compris cette complicité chaleureuse qu'il a toujours entretenue avec son père, Ludger), il en fourmille dans cet ouvrage qui ne raconte pas la vie d'une rock star, mais le parcours difficile d'un valeureux porte-étendard de la musique instrumentale, qui ira même jusqu'à dire que la guitare lui a littéralement sauvé la vie, après un épisode malheureux de sa jeunesse. C'était en 1969 et Claude Sirois, tombé dans les filets du LSD, s'est relevé d'une surdose en se découvrant un don pour la guitare classique (auparavant, il jouait surtout de la guitare électrique dans des groupes rock). «*J'ai trouvé, avec la guitare classique, une manière de me valoriser*», dit-il.

Il a aussi vécu les dessous de l'industrie de la musique, les faillites (tantôt celle de sa compagnie de disque, sinon celle du distributeur) et certaines querelles commerciales qui sont venues bousiller des années de travail et qui ont fini par avoir raison de la ténacité d'un artiste autodidacte qui définit ainsi sa personnalité artistique: talent et discipline de fer.

Claude Sirois joue encore de la guitare à tous les jours et a fini par trouver, sur Youtube, cette vitrine qu'on lui a si longtemps refusée et qui lui permet de se faire connaître au Québec et ailleurs dans le monde. «*Je suis devenu indépendant*, dit-il. *J'ai même numérisé mes livres et ils sont disponibles sur le Web. Ce n'est pas à mon avantage, mais de toute façon, ils n'avaient plus de vie. Maintenant, je donne.*»

Soirée-
bénéfice
de la Fondation
ODYSCÈNE

**CLAUDE
DUBOIS**

ET SES INVITÉS

Avec Marjo, Nanette Workman
et Rick Hughes

24 JANVIER 2018

Théâtre Lionel-Groulx

Billet pour le souper-spectacle: 175 \$

Billet spectacle - parterre: 85 \$

Billet spectacle - balcon: 70 \$

PRÉSENTATEUR OFFICIEL



Desjardins

450.434.4006 | WWW.ODYSCENE.COM

À SAINT-EUSTACHE,
JUSQU'AU 25 FÉVRIER

UNE EXPOSITION HOMMAGE CONSACRÉE À **SAMIR KACHAMI**



Photo Nicolas T. Parent

L'artiste peintre Samir Kachami est ici entouré de ses enfants et petits-enfants à l'occasion du vernissage de l'exposition hommage qui est actuellement en cours au Centre d'art La petite église.

BENOÎT BILODEAU
benoitb@groupejcl.com

Àgé de 81 ans, l'artiste peintre Samir Kachami a droit, depuis quelques jours déjà (le vernissage a eu lieu le 7 décembre dernier), à une ultime exposition hommage, et cela jusqu'au 25 février prochain, au Centre d'art La petite église, à Saint-Eustache, où une quarantaine de ses œuvres sont accrochées sur les murs de l'ancienne église anglicane devenue salle de spectacle.

Cette exposition, c'est l'idée du fils aîné de Samir Kachami, Joseph. Celui-ci souhaite que l'événement soit l'occasion de rendre hommage à son père, atteint depuis une vingtaine d'années de la maladie de Parkinson.

Hommage mérité, car, il faut le dire, Samir Kachami est une figure bien connue du milieu artistique eustachois et de la région des Basses-Laurentides. Enseignant en arts plastiques à la polyvalente Deux-Montagnes (PDM) de 1968 à 1997, il a initié, et cela jusqu'en 2011, pas moins de 6 000 élèves à l'art pictural à son atelier qu'il a ouvert en 1981 au 34, rue Saint-Eustache, un lieu appelé aussi la Galerie d'art Souffle de création. Un atelier de création, nommé Le 34 Galerie/Ateliers, loge aujourd'hui à cette même adresse, où d'ailleurs le diplômé de l'École des Beaux-Arts de Montréal a eu l'occasion d'exposer en 2013.

En plus d'enseigner le dessin et la peinture aux enfants et aux adultes du coin pendant plus de 30 ans, Samir Kachami a

exposé des dizaines de fois dans la région, au Québec et en France. Au fil des ans, ses œuvres sont apparues régulièrement dans la revue *Magazin'art* et il a mérité plusieurs fois une place dans le Répertoire biennal des artistes canadiens en galeries de *Magazin'art*. Louis Bruens, un historien d'art qui a présidé l'Académie internationale des Beaux-Arts du Québec de 2005 à 2013, lui a aussi consacré une place dans trois de ses livres.

SOUTIEN À DEUX CAUSES

Ce sont donc une quarantaine des œuvres de Samir Kachami, dont certaines abstraites plus récentes, peintes pour la plupart en fin de carrière, qu'il est possible de découvrir les jours où la salle du Centre d'art La petite église sera ouverte au public pour des spectacles ou autres activités. C'est aussi l'occasion de revisiter ou d'acquérir des œuvres issues de l'univers unique que Samir Kachami a peaufiné et illustré au fil des ans.

Aussi, selon les désirs de Samir et de la famille, de préciser Joseph Kachami, une partie des profits de la vente des tableaux sera remise à l'organisme Parkinson Québec pour la recherche sur la maladie dont l'artiste peintre est atteint depuis une vingtaine d'années. Il en sera aussi ainsi à la Fondation de la polyvalente Deux-Montagnes, où il a enseigné tout au long de sa carrière.

Une belle occasion donc de soutenir deux bonnes causes, mais aussi d'admirer une autre fois le travail du réputé artiste peintre Samir Kachami.



LES CERTIFICATS CADEAUX CINÉMAS GUZZO...



LE CADEAU PARFAIT POUR TOUTES OCCASIONS!

DISPONIBLES DANS TOUS LES CINÉMAS
ET EN LIGNE AU
WWW.CINEMASGUZZO.COM



▲ NORDIQUES DU COLLÈGE
LIONEL-GROULX

L'ANNÉE DE RÊVE DE L'ÉQUIPE FÉMININE EN CROSS-COUNTRY



Courtoisie Mark Quevillon

Sur la photo, nous reconnaissons, de gauche à droite: Olivier Gabriel Lavoie (entraîneur-chef), Jade Bérubé, Frédérique Cyr-Deschênes, Sabrina Lavigne, Geneviève Paquin, Mariane Gagnon, Mariane Pominville et Frédéric Thibodeau (assistant-entraîneur).

(N. T.-P.) — L'équipe féminine de cross-country des Nordiques du collège Lionel-Groulx a remporté les honneurs au Championnat canadien collégial de l'Association canadienne du sport collégial (ACSC). Comme suite à une saison de rêve, où les jeunes femmes sont sorties victorieuses aux championnats régional et provincial, leur objectif était de gagner à la maison, soit au Parc équestre de Blainville, le 11 novembre dernier, dans une compétition d'envergure réunissant les meilleurs espoirs au pays.

Chose promise, chose accomplie. Les Nordiques, menées par leur capitaine, Jade Bérubé, de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, ont dominé les 19 autres formations canadiennes. En effet, lors du championnat, Jade en a impressionné en complétant le parcours de six kilomètres en 21 min 56 s.

La Nordique a ainsi contribué à la

médaille d'or de l'équipe, appuyée de ses coéquipières Mariane Gagnon (13e), Geneviève Paquin (23e) et Frédérique Cyr-Deschênes (19e). Notons que cette dernière est la seule athlète du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) à avoir remporté quatre championnats provinciaux consécutifs, en plus de participer à la récolte de trois médailles au niveau national en trois ans, dont deux d'or.

UNE TONNE DE RECORDS

Cette année, c'est le 50e anniversaire du Collège et la formation de cross-country brise plein de records. Tous les prétextes étaient réunis pour accueillir une compétition se tenant, habituellement, dans l'Ouest ou en Ontario, où les équipes performant aussi très bien.

«Nous sommes la première équipe qui a gagné quatre championnats provinciaux consécutifs et nous en sommes très fières.

En plus, notre équipe est vraiment jeune si on compare aux autres dans l'Ouest, qui présentent en compétition des athlètes d'âge universitaire», de mentionner Frédérique, en entrevue aux bureaux du journal. Elle était accompagnée par sa coéquipière Mariane Pominville.

«Ily a deux ans, nous sommes devenues la première équipe du Collège à remporter un titre canadien et nous avons répété l'exploit cette année. Nous sommes aussi la première équipe féminine au Québec à avoir remporté ce championnat et c'est la première fois de l'histoire de l'Association canadienne que l'équipe hôte des championnats remportait les honneurs», d'ajouter cette dernière.

UNE BELLE PERFORMANCE CHEZ LES HOMMES

Quant à l'équipe masculine des Nordiques, elle a aussi réussi à tirer son épingle du

jeu en terminant parmi les dix premières positions, soit au septième rang, la meilleure position de l'équipe de toute l'histoire du Collège Lionel-Groulx. De plus, elle est arrivée au troisième rang du classement des équipes du Québec, devancée seulement par l'équipe du Cégep de Sherbrooke, soit l'équipe masculine qui a remporté le championnat canadien, et l'équipe du Cégep André-Laurendeau.

Au final, soulignons que le Championnat canadien de cross-country collégial a accueilli 41 équipes représentant 38 collèges provenant des quatre coins du Canada. Près de 300 athlètes se sont mesurés à la course présentée en sol blainvillois.

LE ROCKET À LA PLACE BELL



MERCREDI 10 JANVIER | 19H30
VS COMETS D'UTICA



VENDREDI 12 JANVIER | 19H30
VS WOLF PACK DE HARTFORD
– Match 91,9 Sports mettant en vedette l'émission Gilbert Delorme



SAMEDI 13 JANVIER | 16H00
VS PENGUINS DE WILKES-BARRE
– Les enfants en vedette, présenté par Nintendo Switch
– Distribution de cartes de hockey aux 3 000 premiers partisans (3 de 4)

Présenté par



Présenté par



BILLETS INDIVIDUELS À PARTIR DE 25\$ TAXES INCLUSES

ROCKETLAVAL.COM/BILLETS
1-855-595-2200



DU MOUVEMENT
DU CÔTÉ DE L'ARMADA

BATHERSON S'AMÈNE, LECLERC QUITTE

MARCO BRUNELLE
@groupejcl.caredaction

La période des transactions de la LHJMQ a pris fin samedi dernier à midi, quelques heures à peine après la conquête de la médaille d'or du Canada au Championnat du monde de hockey junior, alors que l'on confirmait la venue de Drake Batherson, représentant de l'unifolié.

Batherson a été acquis des Screaming Eagles du Cap-Breton en retour de Shaun Miller, Kyle Havlena, Félix Lafrance et le choix de première ronde à l'encan de 2020.

Joël Bouchard a donc de nouveau pigé dans l'équipe de la Nouvelle-Écosse pour renflouer ses effectifs et ainsi ajouter des munitions à une attaque déjà explosive, la deuxième meilleure de la Ligue pour le moment, derrière les Voltigeurs de Drummondville, qui a joué trois matchs de plus depuis le début de la saison et qui compte 11 buts de plus.

Batherson, un choix de quatrième ronde des Sénateurs d'Ottawa au dernier repêchage, a récolté 39 points, dont 17 buts,

en seulement 24 rencontres. Lors du Championnat du monde, il a terminé au premier rang des buteurs de l'équipe canadienne avec sept buts.

L'an dernier, Bouchard avait fait l'acquisition de Pierre-Luc Dubois ainsi que l'arrière Tobie Paquette-Bisson, de cette même équipe des Maritimes. Ajoutons à cela les transactions qui ont amené Pascal Corbeil et Luke Henman à Boisbriand, deux pièces maîtresses depuis le début de la saison.

Bouchard a ajouté une autre pièce de son échiquier en provenance du Cap-Breton, soit le défenseur Alexis Sansfaçon, un solide gaillard de 6 pi 3 po et 207 livres.

Outre Batherson, l'Armada a ajouté de la profondeur en attaque en allant chercher Samuel Leblanc, des Sea Dogs de Saint John, un joueur qui a évolué avec la formation championne l'an dernier.

LECLERC QUITTE LE BATEAU

Avant les Fêtes, la Flotte laurentienne a mis la main sur le gardien Mikhail Denisov dans le but de créer une compétition avec Francis Leclerc.



Photo courtoisie Armada Blainville-Boisbriand
Drake Batherson, le joueur le plus convoité lors de la période des transactions, poursuivra sa carrière dans l'uniforme de l'Armada, après avoir conquis la médaille d'or avec l'équipe canadienne junior, lors du récent Championnat du monde.

Les deux portiers de 19 ans étaient en lice, l'an dernier, pour le trophée Jacques-Plante remis au gardien ayant maintenu la meilleure moyenne de buts alloués. C'est Leclerc qui l'a emporté.

Dans les derniers jours, Francis Leclerc aurait manifesté son mécontentement et le désir de se retrouver sous d'autres cieux. L'Armada n'étant pas en mesure de le transférer a tout de même obtempéré à sa demande en le libérant.

Bouchard a donc réclamé Gabriel Waked au ballottage, lui qui connaît du succès cette année dans le junior AAA. L'Armada utilisera un système à trois gardiens d'ici la fin de la saison.

REVERS DE 4-2

L'ARMADA SURPRISE PAR LES CATARACTES

MARCO BRUNELLE
redaction@groupejcl.ca

À l'indépendance de la fin de la période des transactions, le dimanche 7 janvier, les Blainvillois-Boisbriannais n'ont pas offert leur meilleure performance de la saison alors qu'ils se sont fait surprendre par les Cataractes de Shawinigan qui crouaissent au dernier rang de la LHJMQ.

Les visiteurs infligeaient donc un premier revers à leur ancien coéquipier Mikhail Denisov depuis qu'il s'est joint à l'Armada.

Pour un deuxième match de suite, c'est Charles-Antoine Giguère qui a été le premier à faire scintiller la lumière rouge, mais non sans l'aide d'un adversaire qui a placé la rondelle derrière Mathieu Bellemare après que la passe de Joël Teasdale eut manqué de précision.

Frédéric Théorêt effectuait un repli défensif et, en freinant, la rondelle s'est retrouvée sur son bâton avant de terminer sa route par-dessus l'épaule gauche

de Bellemare.

Pour une énième fois cette saison, la troupe laurentienne a connu des ennuis au cours de la période médiane, voyant ses rivaux prendre les devants 3-1.

Tout d'abord, Antoine Derrers a déjoué Mikhail Denisov au début de l'engagement, mais c'est l'indiscipline des locaux qui a pavé la voie aux deux buts suivants des Cataractes.

Lors d'un 5 contre 3, le défenseur du Noir et Blanc Michael Kemp a tenté d'intercepter une passe, mais la rondelle a touché son bâton pour se retrouver derrière Denisov, qui avait entamé son déplacement droite-gauche. Quarante-six secondes plus tard, les Shawiniganais étaient toujours en avantage numérique quand Vasily Glotov s'est amené au cercle de mise en jeu pour y décocher un tir des poignets précis dans la lucarne.

En fin de troisième, les ouailles de Joël Bouchard n'ont pas été en mesure de profiter de deux pénalités imposées aux Cataractes pour réduire l'écart, et ce, même en enlevant le gardien Denisov à la faveur d'un sixième joueur. Leon Denny

en a profité pour dégager dans un filet abandonné.

Le nouveau venu Samuel Leblanc a brisé la glace dès son premier match dans l'uniforme de l'Armada en s'emparant d'un disque libre à la droite de Bellemare, mais ce fut trop peu trop tard.

AUTRE GAIN EN PROLONGATION

Pour un deuxième soir d'affilée, la Flotte laurentienne a eu besoin de la prolongation pour l'emporter, vendredi à Sherbrooke, contre le Phoenix. Un but d'Alex Barré-Boulet en période supplémentaire a donné la victoire aux siens, un dixième but gagnant pour le numéro 19.

Charles-Antoine Giguère, Aleksii Anttalainen et Rémy Angiehart ont été les autres marqueurs du côté de l'Armada. Denisov a été déjoué par Kevin Gilbert, Benjamin Tardif et Hugo Roy.

Denisov signait ainsi sa quatrième victoire en quatre départs, depuis son acquisition.

STATISTIQUES DE L'ARMADA

(en date du 8 janvier 2018)



STATISTIQUES DES JOUEURS

#	Noms	PJ	B	P	Pts	Diff
19	Alex Barré-Boulet	37	34	33	67	7
7	Alexandre Alain	37	21	24	45	5
24	Joël Teasdale	39	18	21	39	7
	Drake Batherson	24	17	22	39	-8
16	Luke Henman	38	5	29	34	-2
55	Pascal Corbeil	25	5	29	34	4
72	Rémy Angiehart	38	12	11	23	11
17	Thomas Éthier	37	8	11	19	0
22	Alexander Katerinakis	25	6	13	19	9
4	Aleksii Anttalainen	33	3	13	16	-3
41	Jan Hladonik	33	3	11	14	11
26	Ryan Da Silva	38	3	10	13	-4
11	Anthony Poulin	18	5	7	12	5
12	Tobie Paquette-Bisson	31	0	11	11	15
10	Maxime Collin	39	7	3	10	-2
5	Michael Kemp	37	5	2	7	6
59	Charles-Antoine Giguère	30	4	3	7	-10
6	Antoine Crête-Belzile	26	2	4	6	8
21	Mathieu Boissonneault	35	2	4	6	-2
	Alexis Sansfaçon	35	0	6	6	-11
28	Samuel Leblanc	20	3	0	3	-12
58	Samuel Bolduc	31	0	3	3	0

STATISTIQUES DES GARDIENS

#	Nom	PJ	V	D	DP	DF	BC	MOY	%EFF
37	Émile Samson	12	6	3	0	26	2.82	0.892	
34	Francis Leclerc	26	15	4	3	58	2.95	0.891	

Les matchs de l'Armada sont disputés
au Centre excellence Rousseau Sports.

PROCHAINS MATCHS DE L'ARMADA



Vendredi 12 janvier, 19 h 30

Saint John c. Armada

Samedi 13 janvier, 15 h

Rouyn-Noranda c. Armada



Les comptes-rendus
des matchs en direct
au www.nordinfo.com

DES RETOURS IMMINENTS

Anthony Poulin et Alexander Katerinakis, qui n'ont disputé respectivement que 18 et 25 rencontres en raison de blessures, sont sur le point de revenir dans l'uniforme. Les deux joueurs ont recommencé à patiner, sans toutefois pouvoir pratiquer avec contacts.

Le week-end du 20 janvier est un objectif atteignable pour les deux attaquants qui ajouteront de la vitesse à l'offensive de l'Armada.

Vendredi, les Sea Dogs de Saint John seront les visiteurs au Centre d'excellence Sports Rousseau alors que samedi, les Huskies de Rouyn-Noranda seront en ville pour une rencontre prévue à 15 h. Mais avant ça, l'Armada ira affronter l'Océanic de Rimouski, mercredi.

AGENDA D'ICI

Avis: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes sans but lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le par télécopieur au 450 435-0588, ou à l'adresse suivante: nroy@groupejcl.ca avant le mercredi à 14h. Version intégrale publiée au [www.groupejcl.com].

La rédaction

CERCLE DE FERMÎÈRES DE BLAINVILLE

Ateliers de janvier: mercredi le 10 janvier,



788936_40434_2

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU RÔLE DE PERCEPTION 2018

AVIS est par les présentes donné, conformément aux dispositions de l'article 503 de la *Loi sur les cités et villes, que le Rôle général de perception de la Ville de Blainville, pour l'année 2018*, a été déposé à mon bureau, où il peut être consulté durant les heures régulières de bureau de l'hôtel de ville et qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti par la Loi.

Donné à Blainville, **LORRAINE BARRY**
ce 13 janvier 2018. Directrice générale adjointe
Administration et trésorière

de 13h à 15h30: frivolité à l'aiguille. Les jeudis 11, 18 et 25 janvier de 13h à 16h: *Tissage*. Les mardis 16, 23 et 30 janvier, de 11h à 15h: Sac de magasinage en cour-tepointe. Les mercredis 17, 24 et 31 janvier, de 13h à 15h30: broderie suisse sur napperon et frivolité si nécessaire. Renseignements: Nicole Lamothe, au 450 434-6074.

LES JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS (FADOQ) 45^E

Les ateliers informatiques [fadoq.ca] se tiennent à la Maison du citoyen, au 37, rue Turgeon, à Sainte-Thérèse. Prochains ateliers: le 11 janvier: *J'apprivoise l'ordinateur*; le 12 janvier: *Tablettes Apple*; le 5 février: *Tablettes Android*; et le 8 février: *J'apprivoise l'Internet*. Renseignements et inscriptions: 1 800 828-3344, poste 459, ou [www.fadoqst.com/ateliers.html].

CERCLE DE FERMÎÈRES SAINT-JANVIER

Ateliers de janvier: Lundi 15 janvier de

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Michel GRISÉ, en son vivant retraité, domicilié et résidant au 48, rue Paul-Albert, en la ville de Blainville, province de Québec, J7C 0T5, est décédé à Gatineau, le dix-neuf juillet deux mille dix-sept (19-07-2017). Un inventaire de ses biens a été dressé par la seule liquidatrice, Sabrina GRISÉ conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés, au domicile professionnel de Me Julie Métivier, notaire, situé au 305, boulevard du Curé-Labelle, bureau 120B, en la ville de Sainte-Thérèse, province de Québec, J7E 0C2.

Donné ce vingt et un décembre deux mille dix-sept (21-12-2017)
Sabrina GRISÉ, liquidatrice

788570_57101_2

13h à 15h30: atelier libre. Mardi 23 janvier à 13h: bandeau crochet tunisien. Lundi 29 janvier de 13h à 15h30: atelier libre. Frais de 5 \$ par atelier pour les non-membres. Matériel non inclus. Renseignements: Jeanne Garand au 450 419-6902 ou 450 435-6799.

CERCLE DE FERMÎÈRES LORRAINE

Joignez-vous à nos membres afin de partager vos connaissances et participer à toutes nos organisations, artisanat, encan, conférences, soirées récréatives. À tous les mardis de 19h30 à 21h30 au centre culturel Laurent-G.-Belley, 4, boul. Montbéliard. Renseignements: Suzanne Levesque, 450 478-1066, ou Ginette Aubry, 514 352-0357.

ASSOCIATION DE L'ÂGE D'OR DE BOIS-DES-FILION

Cours de danse en ligne pour débutants à partir du 11 janvier, les jeudis de 10h à 11h30 au coût de 5 \$. La carte de membre pour l'année 2018 sera disponible au coût de 10 \$. Renseignements: Pierre Léveillé au 450 621-3967; site Web: [age-dorpdf.com].

ASSOCIATION DE PÉTANQUE DE BLAINVILLE

Les tournois de la saison intérieure au Boulodrome du Parc équestre auront lieu le 13 et 27 janvier, 10 et 24 février, 10 et 24 mars et le 7 avril (inscriptions sur place, de 9h30 à 10h15). La carte de membre annuelle est disponible.

CERCLE DE FERMÎÈRES SAINTE-THÉRÈSE

15 janvier: atelier-conférence sur la fabrication du papier. 22 janvier: fabrication

de flocons de neige. 29 janvier: confection de mini-lampe.

LA PORTE DE L'EMPLOI

Vous êtes sans emploi depuis longtemps? Vous voulez travailler, mais vous avez des craintes après plusieurs années d'absence ou après avoir vécu des difficultés personnelles ou professionnelles. Le projet Solution Action peut vous aider. Le prochain groupe débute le 22 janvier à Sainte-Thérèse. Renseignements: [www.laportedelemploi.com] ou 450 435-4565, poste 231.

ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES DIVORCÉES

Entre souffrance et questionnement, un passage vers la lumière. Vous aurez l'espace pour vider votre trop-plein de souffrance et trouver un nouveau sens à votre vie. Six rencontres de deux heures le mardi soir débutant le 30 janvier, au 421, boulevard Labelle à Blainville. Renseignements: Lucie Ménard, 450 437-2018.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINTE-THÉRÈSE

6 février: Adaptation de nos jardins aux changements climatiques par Claire Bélisle. 6 mars: Annuelles dans les parterres par Guillaume Pelland. 3 avril: Horticulture nouvelle vague par Albert Mondor. 1er mai: Le secret d'un beau jardin et de plantes en santé par France Perron. 5 juin: A.G.A. et vente de plantes. À la Maison du citoyen, au 37, rue Turgeon à Sainte-Thérèse, à 19h15. Coût: cotisation annuelle: 15 \$; non-membres: 5 \$ par rencontre. Renseignements: Suzanne Neveu au 450 434-3002.



788575_57018_2

AVIS DE SUSPENSION DE PERMIS
DOSSIER : 33-15-1795

AVIS est donné par les présentes que Bernard Ivan Lussier, courtier immobilier, permis no E1281, dont l'établissement est situé à Rosemère, a notamment été trouvé coupable par le Comité de discipline de l'OACIQ des infractions résumées comme suit :

Chef 1 : Concernant un immeuble, a fabriqué les faux documents suivants :

a) le ou vers le 13 septembre 2012, une promesse d'achat;

b) le ou vers le 15 septembre 2012, une contre-proposition à une promesse d'achat;

c) le ou vers le 28 septembre 2012, une approbation hypothécaire d'une institution financière;

d) le ou vers le 17 décembre 2012, un formulaire de modifications.

Chef 2 : Concernant un immeuble, a fabriqué les faux documents suivants :

a) le ou vers le 7 janvier 2013, une promesse d'achat;

b) le ou vers le 14 janvier 2013, une approbation hypothécaire d'une institution financière.

Chef 4 : Concernant un immeuble, a remis aux vendeurs :

a) le ou vers le 30 septembre 2013, un chèque au montant de 1 288.03\$;

b) le ou vers le 28 novembre 2013, un chèque au montant de 838.03\$;

et ce, alors qu'il n'avait pas les fonds nécessaires et ce, afin de couvrir les frais de notaire qu'il s'était engagé à rembourser à ces derniers.

Chef 7 : À compter du 6 juin 2014, concernant un immeuble, a omis et/ou négligé de respecter l'engagement pris envers des promettant-acheteurs de leur remettre une somme de 687.50\$ représentant le remboursement d'une partie de la mise de fonds et des frais de notaire.

Chef 8 : Concernant un immeuble, a fabriqué les faux documents suivants :

a) le ou vers le 5 janvier 2014, une promesse d'achat;

b) le ou vers le 15 janvier 2014, une approbation hypothécaire d'une institution financière.

Chef 9 : Concernant un immeuble, a fabriqué les faux documents suivants :

a) le ou vers le 23 janvier 2014, une promesse d'achat;

b) le ou vers le 28 janvier 2014, une approbation hypothécaire d'une institution financière.

Chef 10 : Le ou vers le 8 mars 2014, concernant un immeuble, a fabriqué une fausse promesse d'achat.

Chef 11 : Concernant un immeuble, a fabriqué les faux documents suivants :

a) le ou vers le 7 avril 2014, une promesse d'achat;

b) le ou vers le 10 avril 2014, une approbation hypothécaire d'une institution financière.

Chef 12 e) : Le ou vers le 6 juin 2014, concernant un immeuble, a fabriqué un faux document soit une approbation hypothécaire d'une institution financière.

Chef 13 : A transmis ou permis que soient transmis à la personne qui dirige la place d'affaire à laquelle il est ou était affecté, des documents et de l'information qu'il savait faux :

a) Entre les mois de mars et décembre 2012 concernant un immeuble :

i. une promesse d'achat;

ii. une contre-proposition à une promesse d'achat;

iii. une approbation hypothécaire d'une institution financière;

iv. un formulaire de modification et avis de réalisation de conditions;

b) Entre les mois de janvier et mai 2013, concernant un immeuble :

i. le ou vers le 7 janvier 2013, une promesse d'achat;

ii. le ou vers le 14 janvier 2013, une approbation hypothécaire d'une institution financière;

iii. le ou vers le 2 mai 2013, une contre-proposition à une promesse d'achat;

c) Le ou vers le mois de janvier 2014 concernant un immeuble :

i. une promesse d'achat;

ii. une approbation hypothécaire d'une institution financière;

d) à compter du ou vers le 8 mars 2014, concernant un immeuble: une promesse d'achat;

e) le ou vers le mois d'avril 2014 concernant un immeuble :

i. une promesse d'achat;

ii. une approbation hypothécaire d'une institution financière;

f) le ou vers le mois de mai 2014 concernant un immeuble :

v. une approbation hypothécaire d'une institution financière.

Le 11 décembre 2017, la Cour du Québec a confirmée la décision du Comité de discipline ayant ordonné la suspension du permis no E1281 de Bernard Ivan Lussier pour une période de 12 mois laquelle prend effet en date du 4 janvier 2018 et l'imposition de restrictions au permis no E1281 en l'assortissant d'une interdiction d'être désigné comme dirigeant d'agence de façon permanente, à compter du moment où la suspension énoncée ci-dessus aura été purgée.

Le présent avis est donné en vertu de l'article 98.1 de la Loi sur le courtage immobilier (L.R.Q., c. C-73.2).

Brossard, ce 4 janvier 2018
Renée Dionne
Secrétaire du Comité de discipline



SAINT-THÉRÈSE
Ville d'arts, de culture et de savoir

Avis public – Dérogations mineures

Localisation : 123, boul. du Domaine, 226, boul. d'Annecy, et 210, rue Saint-Charles

Je donne avis aux citoyens intéressés que lors de la séance ordinaire du conseil municipal à être tenue le lundi 5 février 2018 à 20 h en la salle des délibérations du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse, trois (3) demandes de dérogation mineure à la réglementation d'urbanisme seront entendues savoir :

Dérogation 2017-27

Immeuble : Lot 3 007 448 du Cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne, pour un immeuble situé au 123, boulevard du Domaine à Sainte-Thérèse.

Nature : Réduction de la marge latérale minimale;

Effet : Une décision favorable du conseil municipal aura pour effet d'autoriser :

- une marge latérale minimale de 1,79 mètre au lieu de 2 mètres.

Dérogation 2017-28

Immeuble : Lot 3 008 261 du Cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne, pour un immeuble situé au 226, boulevard d'Annecy à Sainte-Thérèse.

Nature : Réduction de la marge latérale minimale; Réduction du total des deux marges latérales.

Effet : Une décision favorable du conseil municipal aura pour effet d'autoriser :

- une marge latérale minimale de 1,76 mètre au lieu de 2 mètres;
- un total des deux marges latérales de 4,83 mètres au lieu de 5 mètres.

Dérogation 2017-29

Immeuble : Lot 1 906 129 du Cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne, pour un immeuble situé au 210, rue Saint-Charles à Sainte-Thérèse.

Nature : Installation d'une enseigne murale.

Effet : Une décision favorable du conseil municipal aura pour effet d'autoriser :

- L'installation d'une seconde enseigne murale sur le mur latéral de l'immeuble dont le lettrage ne sera pas de type *Channel*.

Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil municipal lors de cette séance relativement à ces demandes.

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE ce 13 janvier 2018

Avis numéro 2017-50

Jean-Luc Berthiaume, M.Sc., OMA
Greffier du conseil municipal

787711_40439_2

LES PETITES ANNONCES

UN SEUL NUMÉRO

450 974-2244

Commandez vos petites annonces par Internet à petitesannonces@groupejcl.com

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL, NORD INFO, LA VOIX DES MILLE-ÎLES et LA CONCORDE se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

INDEX

05	Commerces à vendre / à louer	84	Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
06	Fermes à vendre	85	Bicyclettes à vendre
07	Terres / terrains à vendre / à louer	101	Offres d'emploi
08	Terres recherchées	102	Demandes d'emploi / banque de CV
09	Bâtisses commerciales à vendre / à louer	103	Occasions d'affaires
21	Logements à louer	104	Gardiennes disponibles / demandées
22	Condos à louer	106	Aides-domestiques disponibles / demandées
23	Maisons à louer	109	Musiciens / artistes
24	Logements / maisons demandés(es)	110	Discobille
25	Logements / maisons à partager	118	Santé / médecines douces
26	Chambres à louer	119	Coiffure / esthétique
27	Résidences de personnes âgées	120	Toiture
41	Bureaux à louer	121	Offres de services
42	Locaux à louer / à vendre	122	Paysagiste / abattage d'arbres
43	Entrepôts / Entreposage	123	Déneigement
44	Garages à louer	124	Peinture / joints
45	Salles à louer	125	Déménagement
46	Chalets à louer / à vendre	126	Rembourrage
47	Vacances	127	Couture
49	Recyclage	128	Astrologie/cartomancie
60	Articles demandés	129	Activités sociales
61	Meubles à vendre	130	Impôts / comptabilité
62	Électroménagers à vendre	131	Cours
63	Ventes de garage	132	Covoiturage
64	Informatique	140	Prêts sur gages
65	Instruments de musique	141	Mélio-mélio
66	Divers à vendre	142	On demande à acheter
67	Antiquités	143	Perdu
68	Animaux à vendre	144	Trouvé
69	Bois de foyer à vendre	145	À donner
70	Tentes / roulottes / motorisés à vendre	146	Remerciements / prières
80	Machinerie lourde / agricole	147	Souhaits
81	Voitures / camions à vendre	148	Services financiers
82	Véhicules demandés	149	Argent à prêter
83	Remorques à vendre	150	Condos à vendre
		151	Propriétés à revenu à vendre
		153	Visites libres
		154	Propriétés à vendre

21 LOGEMENTS À LOUER

BOISBRIAND (3215, Boul. Grande-Allée): superbe 4.1/2, complètement rénové, entrées laveuse sècheuse et lave-vaisselle, cuisine/ salon aire ouverte, piscine creusée cour arrière. 775\$ non chauffé, non éclairé. 514-817-0788, 438-393-9809.

BOISBRIAND: grand 4.1/2, frais peint, libre immédiatement, demi sous-sol, plancher bois franc. Près Place Rosemère. Pas chien. 625\$ /mois. 514-830-9055.

BOIS-DES-FILION, 95 DU SOUVENIR: 4.1/2, 3e étage, très propre, repeint, pour personnes âgées autonomes. Non chauffé. 650\$ /mois. Stationnement déneigé, grand terrain. Pas d'animaux. Libre 1er février. 514-895-0663.

DEUX-MONTAGNES: 4.1/2 remis à neuf, demi sous-sol, entrée lave-vaisselle. Enquête de crédit obligatoire. Grande terrasse 12X16. Libre février. Près gare Grand-Moulin. 725\$. 514-946-2779.

21 LOGEMENTS À LOUER

DEUX-MONTAGNES (8e AVENUE): 3.1/2 (590\$), 4.1/2 (690\$). Endroit tranquille. Balcon. Eau chaude fournie. Insonorisé. Près gare. Concierge sur place. Stationnement. Pas chien. Libre immédiatement. Enquête crédit. Promotion. 514-978-3937.

DEUX-MONTAGNES (rue Rockland): 3.1/2, 1e étage. À côté de la gare Grand-Moulin. Pas de chien. Enquête de crédit. Libre immédiatement. 550\$ /mois. 514-946-2779.

LAVAL-OUEST: 1.1/2 entièrement rénové, aire ouverte, pas de chambre fermée. Poêle, réfrigérateur inclus, stationnement. Libre immédiatement. 430\$ /mois non chauffé. 514-942-6066.

ST-ANTOINE: Très beau 5.1/2, style condo, construction 2016, air climatisé, intercom, caméra, 2 stationnements, grande cour arrière, secteur tranquille (cul-de-sac), 900\$. 514-248-8688.

LOGEMENTS À LOUER
Sainte-Thérèse • Boisbriand

Superbes logements rénovés à louer
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
6 1/2 AVEC FOYER

Idéal pour retraités ou personnes tranquilles.
Pas d'animaux. Non fumeur. Références requises.
Occupation immédiate ou à discuter.
450-437-7710

www.ilotsstetherese.com

LES ÎLOTS DE STE-THÉRÈSE
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

- Service de conciergerie
- Inclus: poêle et frigo (optionnel), eau chaude
- Buanderie, stationnement
- Plancher en marqueterie
- Piscine extérieure et piscine pour enfants
- Proximité du IGA et autres services

33, rue Mayer (coin Sicard), Sainte-Thérèse
Téléphone: 450 435-0360

21 LOGEMENTS À LOUER

STE-THÉRÈSE: SPÉCIAL NOUVEL AN. 1.1/2-2.1/2, 3.1/2-4.1/2. Immédiatement, février. Michel Guay, 450-419-0710, 514-519-6089.

ST-JANVIER: bachelor 3.1/2, 4 électros inclus. Près aut. 15, sortie 31. Libre, 575\$. 514-296-0336.

ST-JOSEPH-DU-LAC (Chemin Oka): grand 4.1/2 neuf, demi sous-sol. Endroit très tranquille. Près 640. Pas d'animaux. Enquête de crédit. Libre, 700\$ /mois. M. Constantin, 514-952-7167.

23 MAISONS À LOUER

DEUX-MONTAGNES (sur 2 étages): 4c.c., 1s.d.b. +1s.d'eau. Planchers bois / céramique. 10min. de marche gare Grand-Moulin. Pas d'animaux. Enquête de crédit. Libre, 1250\$ /mois. 514-946-2779.

25 LOGEMENTS /MAISONS À PARTAGER

ST-JANVIER (dans maison): chambre meublée, internet, câble. 400\$ /mois tout inclus. 514-688-6896.

26 CHAMBRES À LOUER

BOISBRIAND: haut duplex à partager, très beau grand 5.1/2 rénové. Plancher bois franc. Balcon. Stationnements. Près services, autoroutes 13/15/640. Libre immédiatement. 514-924-4504.

BOIS-DES-FILION: petite chambre. 330\$ /mois, chauffées, éclairées, avec toutes commodités. Libre. 514-213-0573.

ST-JÉRÔME: 1.1/2, chauffé éclairé, poêle/ frigo inclus. Près services. Libre, 540\$ /mois. René, 514-247-1722.

ST-JÉRÔME (CENTRE-VILLE): tout inclus, internet, salle lavage. Entrée indépendante. 550\$ /mois. 450-848-3552.

27 RÉSIDENCES PERSONNES ÂGÉES

STE-THÉRÈSE: chambre à louer, entre 7 et 9 résidents maximum. Autonome/ semi-autonome et Alzheimer. Services tout inclus. Bonnes références, avec crédit d'impôt. Résidence certifiée. Nicole Lamothe 450-979-1945, 514-708-3668.

41 BUREAUX À LOUER

VIEUX STE-THÉRÈSE, 48-A TURGEON: espace à partager (bureau comptable) 400pi.ca., s.d.b./ cuisine/ internet/ électricité. Poss. meublé. 700\$ /mois. 514-827-6194.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-EUSTACHE: 3500pi.ca., stationnement extérieur 12,700pi.ca. clôturée, 3500\$ /mois +taxes. Libre janvier. 514-946-2779.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

SOYEZ À VOTRE COMPTE! RUE ST-LAURENT, ST-EUSTACHE: beau local commercial, 225pi.ca. dans centre d'esthétique, s.d.b. complète. BON PRIX! 550\$, chauffé, éclairé, tout inclus. 514-809-7935.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

ENTREPOSAGE EXTÉRIEUR: roulotte, bateau, remorque, auto, etc. Cour asphaltée, clôturée (barrée). 514-771-1389, 514-773-1111.

MIRABEL (Petit St-Charles): 2315pi.ca., 2 grandes portes 13pi. de haut, plafond 15pi., étages disponibles, stationnement extérieur, fini tôle extérieure/ intérieur, chauffage à l'huile. 5 minutes autoroute 15. Entreposage seulement. Libre, 1710\$ /mois +taxes. Enquête crédit. D. Constantin 514-952-7167.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE Située à Ste-Marthe-sur-le-Lac. Capacité 50 personnes. Cuisine disponible. Très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

ACHETONS VÉHICULES Payons 300\$ à 550\$. Pour ferraille. 514-668-7594.

ACHAT: auto, mini-van, machinerie lourde et métaux pour la ferraille. Payons comptant. Meilleur prix garanti. Estimation et remorquage gratuits. Donne reçu pour SAAQ. Possède licence de recycleur. Info. 514-944-2834.

ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons jusqu'à 1000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181.

61 MEUBLES À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: Meubles divers, à bons prix. 450-623-5891.

62 ÉLECTROMÉNAGERS À VENDRE

GAGNON SERVICE STE-THÉRÈSE VENTE - ACHAT RÉPARATION Électroménagers de toutes sortes Technicien diplômé 450-435-4076 www.gagnonservice.com

66 DIVERS À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: vêtements et articles de maison. À bons prix. 450-623-5891.

SCIERIES MOBILES: à partir de 4,397\$. Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info et DVD gratuits. www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste 400QN.

66 DIVERS À VENDRE

MANTEAU KANUK: grand 4; Médium/homme. Large/femme, nettoye, en très très bon état, collet en polar, 2 poches à l'avant, capuchon, 145\$. 514-979-5729.

69 BOIS DE FOYER À VENDRE

****MISE EN GARDE****

A LA SUITE DE NOMBREUSES PLAINTES DE NOS LECTEURS CONCERNANT CERTAINS ANNONCEURS DE CETTE RUBRIQUE, NOUS VOUS RECOMMANDEONS D'ÊTRE VIGILANTS AU SUJET DES ESSENCES ET QUANTITÉS DE BOIS DE CHAUFFAGE QUI POURRAIENT VOUS ÊTRE LIVRÉES.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

ACHETONS AUTO/CAMION POUR FERRAILLE: (SCRAP). Payons \$300-\$500+ meilleur prix garanti. Serge, 514-349-8259.

À VOIR AUTO, CAMION, 4x4: Financement maison, aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081, www.financementbrisson.net

101 OFFRES D'EMPLOI

FIX AUTO BLAINVILLE
OFFRE D'EMPLOI: AGENT DE LIAISON
POUR PLUS D'INFORMATION: blainville@fixauto.com 450.437.1677

788953_52527_2

metro PLUS
Famille Thibeault
AGRANDIT SA FAMILLE
Gérant de

- Charcuterie - Viande
- Poisson - Boulangerie
- Fruits - Mets préparés
- Épicerie - Service

Contactez Martin Dubois
Fax: 450 432-3433/Tél.: 450 432-3186
ma000722opr@metro.ca

07 TERRES/ TERRAINS À VENDRE / À LOUER

GORE BEAU TERRAIN Semi boisé Secteur champêtre Accès lac Grace Puit artésien/champ d'épuration. (15min. Lachute, direction Morin-Heights), 18,000\$. 514-602-4441, 450-634-0856.

SPÉCIAL BASSES-LAURENTIDES GRAND INVENTAIRE DE TERRAINS: Accès au lac. Notaire et arpenteur inclus. 450-562-8117.

21 LOGEMENTS À LOUER

BOIS-DES-FILION: 4.1/2 (735\$), 5.1/2 (860\$). Rénové. Style condo. PAS CHIEN!!! Non fumeur. Enquête de crédit /criminel. 514-917-0025.

21 LOGEMENTS À LOUER

2E RUE, LAVAL-OUEST: 4.1/2 style condo, bain/ douche séparés, grand balcon, 2 stationnements, alarme. Libres janvier/ février. 1e et 2e étage (860\$-960\$) Michel, 514-771-0017.

3.1/2 (730\$), 4.1/2 (840\$), 5.1/2 (940\$). ROSEMÈRE (rue Cloutier): chauffés, éclairés, ascenseur, piscine ext., nouvelles fenêtres, planchers flottant, céramique. 514-806-0543, 438-725-2543.

BLAINVILLE: 3.1/2, grand bachelor (2002), très propre, bien éclairé. Accès petit terrain. 2 stationnements, déneigement inclus. Personne seule, références. Enquête de crédit, 590\$. Libre 20 janvier. 450-419-3570.

NORD INFO VOIX MILLE-ÎLES L'ÉVEIL LA CONCORDE

MEMBRES DU GROUPE JCL

AVIS IMPORTANT
CHANGEMENT D'HORAIRE POUR LES PETITES ANNONCES.
MODIFICATION DE L'HEURE DE TOMBÉE POUR LE NORD INFO ET L'ÉVEIL, ÉDITION DU 6 JANVIER 2018, A ÉTÉ FIXÉE AU JEUDI 28 DÉCEMBRE À 17 HEURES. ÉDITION DU 13 JANVIER 2017, A ÉTÉ FIXÉE AU LUNDI 8 JANVIER À 17 HEURES. ÉDITION DU 20 JANVIER 2017, A ÉTÉ FIXÉE AU LUNDI 15 JANVIER À 17 HEURES.



L'INFORMATIQUE ET LA RECHERCHE D'EMPLOI

Critère d'admissibilité : être sans emploi

Cinq ateliers de 3 heures sont offerts :

- Initiation à l'informatique
- Initiation au logiciel Word
- Initiation au courriel
- Internet et la recherche d'emploi
- Les réseaux sociaux

GRATUIT!

CE SERVICE
EST OFFERT
EXCLUSIVEMENT
AUX CHERCHEURS
D'EMPLOI

Appelez-nous pour de plus amples renseignements

450 473-1842

Saint-Eustache

450 435-5462

Sainte-Thérèse

Avec la participation financière de :

Québec

774220_60490_2

788467_90114_12



**PRENDS PART
À L'AVENTURE!**

**50 POSTES
À COMBLER**

AIDE-ASSEMBLEUR DE KAYAKS
À LAVAL

Embarque maintenant

LES SOCIÉTÉS
LES MIEUX
GÉRÉES

carriere.pelicansport.com

784799_45941_2

**JOIGNEZ-VOUS
À NOTRE ÉQUIPE!**



Journaliers (4) - 13,96 \$ - 8h à 16h30

Expérience dans un milieu manufacturier et alimentaire
Bonne dextérité manuelle
Connaissance des techniques de nettoyage
Quart de soir du lundi au vendredi

Préposé à la sanitation - 16,93 \$ - 16h à 00h30

Expérience dans un milieu manufacturier et alimentaire
Excellente forme physique (pouvoir soulever les charges nécessaires - 30 kg)
Connaissance des techniques de nettoyage
Quart de soir du lundi au vendredi

Journalier - 15,06 \$ - 16h à 00h30

Expérience dans un milieu manufacturier (atout)
Capacité à travailler debout plusieurs heures
Capacité à soulever des charges de plus de 20 kg
Quart de soir du lundi au vendredi

Vous serez admissible aux avantages sociaux

Tels que l'assurance collective, REER collectif, etc.

LES BRASSEURS DU NORD INC., SERVICE DES RESSOURCES HUMAINES

875, RUE MICHÈLE-BOHEC, BLAINVILLE, QC J7C 5J6

TÉLÉCOPIEUR : 450.979.3733 CV@BOREALE.COM



768873_48808_1

PLAISIRS GASTRONOMIQUES PLUSIEURS POSTES À COMBLER !

Plaisirs Gastronomiques est une entreprise familiale et québécoise de transformation alimentaire qui se consacre à la fabrication d'une gamme élargie de mets préparés novateurs et de qualité. Toujours en croissance, nous comptons à ce jour plus de 400 employés. Pour plus d'informations: www.plaisirsgastronomiques.com

Description du poste:

Nous avons actuellement plusieurs postes à combler dans différents départements (salades, pizzas, charcuterie, pâtés et quiches, etc.) et sur des quarts de travail variés (jour, soir):

- Journalier(ère)s à la production: quart de jour ou de soir.
- Accomplir diverses tâches manuelles simples, répétitives et particulières aux produits et aux activités du département; manutention, remplissage, fabrication et assemblage, étiquetage, emballage, palettisation, nettoyage des aires de travail, etc.
- Alimenter les équipements de production et s'assurer de maintenir la ligne de production en opération tout en respectant les normes de qualité des produits, les normes d'hygiène et de santé-sécurité au travail en vigueur dans l'entreprise.

Nous offrons:

- Emplois permanents, stables et à temps plein sur un quart de travail fixe.
- Échelle salariale compétitive.
- Prime de soir, de nuit, de chef d'équipe.
- Plan d'assurance collective complet (médical, dentaire, oculaire).
- Avantages sociaux compétitifs (journées maladie, reconnaissance \$\$\$ des années de service, vacances +++ vs années de service, etc.).
- Rabais employés sur tous nos produits.

Soumettre votre candidature à l'attention de Josée Tessier

jtessier@plaisirsgastronomiques.com • Fax : 450 433-0953 ou 450 433-2131

3740, La Vérendrye, Boisbriand Qc J7H 1R5



LES MERCREDIS DE L'EMPLOI

JOURNÉE DE RECRUTEMENT SAINTÉ-THÉRÈSE / MIRABEL

17 JANVIER DE 10 H À 12 H ET 13 H À 15 H
CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE SAINTÉ-THÉRÈSE
100, BOUL. DUCHARME, BUREAU 120, SAINTÉ-THÉRÈSE

SONACA À PLUSIEURS POSTES À COMBLER POUR SON USINE DE MIRABEL :

- SABLEUR
- INSPECTEUR
- PEINTRE
- ÉLECTROMÉCANICIEN
- OPÉRATEUR SATURATION CONVENTIONNELLE

TECHNOLOGIES XCELSIA INC. EST À LA RECHERCHE :

- OPÉRATEURS DE LIGNES
- JOURNALIERS-ASSEMBLEURS
- SOUDEURS
- INSPECTEUR QUALITÉ
- MAGASINIER

L'AIR EN FÊTE CHERCHE DES :

- ANIMATEURS (ACTIVITÉS PARASCOLAIRES, JOURNÉES PÉDAGOGIQUES ET CAMPS DE JOUR)

LES RÉSIDENCES DU MARCHÉ À SAINTÉ-THÉRÈSE CHERCHE :

- CONCIERGES (QUART DE SOIR, DE NUIT, DE FIN DE SEMAINE)
- INFIRMIÈRE AUXILIAIRE (TEMPS PARTIEL DE SOIR)
- PRÉPOSÉS AUX RÉSIDENTS (QUART DE JOUR, DE SOIR ET DE NUIT)

HOME DÉPÔT DE BOISBRIAND RECRUTE POUR

- PLUSIEURS POSTES :
- ASSOCIÉ(ES) AUX VENTES - TEMPS PARTIEL
- CAISSIER(IÈRES) - TEMPS PARTIEL
- MANUTENTIONNAIRES DE NUIT - TEMPS PARTIEL
- ASSOCIÉS DE L'AIRE DE STATIONNEMENT - TEMPS PARTIEL

JARDIN DE VILLE SERA ÉGALEMENT PRÉSENT

POUR CONNAÎTRE LES DÉTAILS DES POSTES : WWW.LAPORTEDELEMPLOI.COM
APPORTEZ VOTRE CV - ENTREVUES ÉCLAIR SUR PLACE



INFORMATION
MARIE-ÈVE GERVAIS, 450 435-4565, POSTE 230
MARIE-ÈVE.GERVAIS@LAPORTEDELEMPLOI.COM

Avec la participation financière de :

Québec

784643_44259_1



OBTENEZ VOTRE ÉQUIVALENCE DE SECONDAIRE 5

et **augmentez** vos chances
de trouver un **emploi** !



vous offre une formation préparatoire

GRATUITE

Comment y participer?

Inscrivez-vous à une séance d'information: **450 473-1842**

Visitez le www.cible-emploi.qc.ca pour en savoir plus
sur nos services d'aide à la recherche d'emploi



Avec la participation financière de

Québec

774241_45790_2

101 OFFRES D'EMPLOI

URGENT BESOIN DE MAIN-D'ŒUVRE: Plusieurs postes à combler, nous sommes actuellement à la recherche de: Journalier de préfabrication - Journalier de cour - Chauffeur de Chariot élévateur. Pour vous joindre à notre équipe dynamique, veuillez contacter Christine Brodeur au 514-602-5464. Veuillez noter que les postes sont offerts autant aux femmes qu'aux hommes.

VENDEUSE: avec ou sans expérience, temps plein et temps partiel. Bijouterie située à la Place Rosemère. 450-437-5458.

106 AIDES- DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

ENTRETIEN MÉNAGER: service impeccable, fiable et abordable. 450-516-2450.

101 OFFRES D'EMPLOI

106 AIDES- DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

FEMME DE MÉNAGE: Honnête, minutieuse, de confiance, avec soucis du détail. Pour client sérieux, aux 2 semaines ou à la semaine, avec références. Mélanie, 438-390-0859.

101 OFFRES D'EMPLOI

118 SANTÉ / MÉCÉDINES DOUCHE / MASSOTHÉRAPIE

450-431-7966 ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR, LA MAGIE D'UN MASSAGE CHALEUREUX, ENVELOPPANT, SENSORIEL, EXTREME DÉTENTE. PRIVÉ. REÇU D'ASSURANCE, 7/7, 9H00-22H00. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

MASSAGE DE RELAXATION: pour détente tout en douceur. Reçu. 450-437-9172.

101 OFFRES D'EMPLOI

118 SANTÉ / MÉCÉDINES DOUCHE / MASSOTHÉRAPIE

450-491-6419 MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPATHÉ: Massages suédois (doux), shiatsu (musculaire). Reçu, certificats-cadeaux.

450-686-8138 LES BONS MASSAGES SENSORIELLES sont hyper tendances (60\$), 5/7, 9h00 à 19h00. France, Chomedey/Laval.

514-443-3137 MASSAGE DÉTENTE: pour bonheur d'occasion. Reçu.

514-706-5666, MASSAGE CONFORT DÉTENTE: lundi au samedi, 8h30 à 21h00. Privé. Reçu.

CHALEUREUX MASSAGE 7/7: attentionné, détente, confort, privé, 9h-22h, reçu. 514-775-8333.

NATHALIE HOUE, MASSOTHÉRAPEUTE, PROFESSIONNELLE À BLAINVILLE: du lundi au vendredi, 9h00 à 16h00, reçu. 514-249-5663.

121 OFFRES DE SERVICES

POSEUR CÉRAMIQUE, BOIS FRANC: plâtre, rénovation de s.d.b., cuisine, sous-sol. Steve, 514-947-8765, paiement carte crédit accepté.

450-430-3395, A.L. RÉNOVATION: finition sous-sol, s.d.b., plafonds suspendus, planchers flottant / céramique, peinture, joints, etc. Réparations tous genres. 27 ANS D'EXPÉRIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

C.J. RÉNOVATIONS: rénovations int./ext., cuisine, s.d.b., sous-sol, recouvrement planchers, béton ciré, peinture... Claude, 514-826-0242.

CONSTRUCTIONS D.L. DUMAS ET FILS: entrepreneur général. Agrandissement, solarium, garage, cuisine, sous-sol, s.d.b., Revêtement extérieur, portes, fenêtres. Pose de planchers, gyro-c, joints, peinture. RBQ:5604-3029-01. Denis, 514-944-9051. Financement disponible.

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, Tél. 514-282-2022. www.sossaaq.com

124 PEINTURE / JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 27 ans d'expérience 450-430-3395, A.L. RÉNOVATION, joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

L'EXCELLENCE EN FINITION Travaux peinture + joints. Expérience, honnêteté. Jacques, 514-250-9792, 450-433-0101. RBQ:5591-3750-01.

PLÂTRE ET PEINTURE LEPAGE & FILLE INC. Tirage de joints, plâtrier et peintre d'expérience, spécialisé en rénovation résidentiel. Assurance responsabilité. RBQ:5720-3275-01 Rémi Lepage 450-275-2222

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT BOULANGER INC.: Équipement, assurances, permis de transport. Résidentiel, commercial. 31 ans d'expérience. Petits et gros déménagements. Estimation gratuite. 450-622-5222.

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pi., à partir 60\$/heure, avec assurances. 450-694-0022, Jean-Luc.

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

128 ASTROLOGIE / CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM PURE: 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard).

CÉLESTE DON DE PRÉMONITION: travail avec crystal, Arcange et univers, etc... 450-918-3401.

Désenvoutement, Exorcismes et bien plus, difficile d'avancer, y'a un problème. Les gens s'intéressent plus à vous résoudre un problème de façon durable, faut soigner les causes, pas les symptômes. 438-990-4072.

130 IMPÔTS / COMPTABILITÉ / SECRETARIAT

COMPTABILITÉ COMPLÈTE: invitation aux impôts corporatifs et travailleurs autonomes: Alain 450-735-3953. Tenue de livres, DAS, TPS/TVQ: Louisa 514-965-3957. info@comptabilitegibro.com www.comptabilitegibro.com

131 COURS

AIDE MATHÉMATIQUES: tous niveaux. Enseignant qualifié (Doctorat). Expérience. Résultats garantis. 514-726-4806.

BULLETIN DÉCEVANT: FRANÇAIS TOUS NIVEAUX, +maths primaire, secondaire 1 et 2. Progrès assuré. Enseignante 25 ans d'expérience. 450-430-9501.

ESPAGNOL: cours privés, semi-privés, tous les niveaux, théorie, conversation, traduction (professeure native d'Espagne). Mercedes, 450-963-4547.

146 REMERCIEMENTS / PRIÈRES

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS POUR FAVEUR OBTENUE. L.G.

REMERCIEMENTS: au Sacré-Cœur pour faveur obtenue. E.B.

148 ARGENT À PRÊTER / SERVICES FINANCIERS

PRÊTEUR HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ: de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081.

148 ARGENT À PRÊTER / SERVICES FINANCIERS

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1520

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

- Horizontalement
- 1- Hardi en matière de séduction.
 - 2- Qui présente des nodosités.- Plante très odorante.
 - 3- Travail.- Client d'une boutique.
 - 4- Recevoir un candidat après une épreuve.- Doublée.
 - 5- Allongée.- Plante oléagineuse aux graines toxiques.
 - 6- Composé de trois éléments.
 - 7- Qui sert à rendre sa pureté.- Démonstratif.
 - 8- Prénom masculin.- Personnel.- Négation.
 - 9- Fait de rendre un liquide à une chaleur atténuée.
 - 10- Espace de temps.- Salées.
 - 11- Le non-être.- Nom commun à la badiane.
 - 12- Opération postale.- Enzyme tirée de l'amande amère.

- Verticalement
- 1- Intervenant pour mettre en relation plusieurs personnes.
 - 2- Linge pour infuser une tisane.- Attrister, désoler.
 - 3- Action honteuse ou basse.- Animal lent.
 - 4- Se rapporter à.- Aptitude innée, talent.
 - 5- Possédé.- Personne qui décore de la céramique.
 - 6- Coiffure des pharaons.- Personnel.
 - 7- Ancienne province de la Chine.- Bardeau.
 - 8- Personnes qui ont réussi socialement.
 - 9- Fleuve d'Afrique.- Colère littéraire.- Carte.
 - 10- Paiement anticipé de tout ou partie d'une somme due.- Négation.
 - 11- Non.- Stupide, regrettable.- À la mode.
 - 12- Fait disparaître, élimine.

RÉPONSES DU NO 1519

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	L	I	E	G	E	E	C	L	O	S	E	R
2	I	N	D	I	F	F	E	R	E	N	C	E
3	U	S	I	N	E	R	A	S	E	R		
4	R	A	T									
5	R	A	T									
6	I	N	D	I	C	A	T	I	F	S		
7	O	S	E	E	H	E	E	H	E			
8	A	F	F	U	T	E						
9	S	A	R									
10	I	L	S									
11	S	T	O									
12	A	S	S	A								

776887_67589_2

DISTRIBUTION
Blainville Deux-Montagnes

Travailleur autonome recherché

Distribution de journaux et circulaires de porte en porte

Mise en sacs de circulaires

Secteur Boisbriand et environs

Doit posséder un bon véhicule

Appeler 450 491-1410

787785_65809_1

Coiffeuses & Esthéticiennes Recherchées

Passionnées pour travailler dans une ambiance dynamique et stimulante avec formation continue.

Joignez-vous à nous!

STYLE EN TÊTE
SALON-SPA

450 623-4522
info@styleentete.com

Adesa
MONTREAL

Chef de file dans le domaine de l'automobile (St-Eustache)

OPPORTUNITÉ D'EMPLOI – INSPECTEURS/TRICES AUTOMOBILES JOURNÉE D'ENTREVUE GARANTIE!

Nous sommes à la recherche de passionnés de véhicules automobiles pour se joindre à notre équipe. Il s'agit de compléter des rapports de condition électronique. Les responsabilités principales sont: identification et évaluation des dommages, entrer les options et équipements, prendre les photos des véhicules et des dommages. Formation donnée sur place.

ADESA offre un plan d'avantages sociaux des plus compétitifs (payé à 100% par l'employeur) ce qui inclut une participation patronale lorsqu'on adhère au REER collectif. Nous offrons un travail annuel avec des journées personnelles payées et un salaire compétitif. Laissez tomber le trafic et le stress de la ville et venez travailler sur la Rive-Nord!

Qualifications requises:

- Permis de conduire classe 5 (capacité de conduite manuelle)
- Bonne connaissance de l'environnement Windows
- Connaissance des termes utilisés dans le milieu automobile
- Bonne forme physique
- Sens de l'observation marquée et être minutieux
- Capacité physique à travailler à l'extérieur en toutes conditions météorologiques
- Connaissances en carrosserie ou en mécanique automobile un atout

Samedi 20 janvier 2018
Vous devez vous présenter entre 9 h et 12 h au 300, boul. Albert-Mondou
Document requis: CV

Seulement les candidats retenus seront contactés

787779_65238_1

VOUS VOULEZ VENDRE?

UN SEUL NUMÉRO

LES PETITES ANNONCES **450 974-2244**

NORD INFO.COM, 13 janvier 2018 Page 31

VALABLE DU 12 AU 17 JANVIER 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

AVOCAT
MEXIQUE.

98¢
UNITÉ

BIO

MANGUE KENT
ÉQUATEUR

1.28 \$
UNITÉ

BIO

BLEUETS
ARGENTINE

4.98 \$
CASSEAU 170 G

BIO

CLÉMENTINES
ESPAGNE

2.21 \$
LB 4,88 \$ KG

BIO

KIWIS
ITALIE

2.98 \$
PQT 1 LB

BIO

BANANES
ÉQUITABLES
ÉQUATEUR

1.08 \$
LB 2,38 \$ KG

BIO

KALE VERT
ÉTATS-UNIS

1.68 \$
UNITÉ

BIO

PATATES YAM
ÉTATS-UNIS

1.80 \$
LB 3,98 \$ KG

BIO

POIVRONS ROUGES,
JAUNES, ORANGE
MEXIQUE/ÉTATS-UNIS

4.08 \$
LB 8,98 \$ KG

BIO

PATATES ROUGES,
JAUNES ET BLANCHES
QUÉBEC

3.48 \$
SAC DE 5 LB

BIO

CONCOMBRE
ANGLAIS
MEXIQUE

2.88 \$
UNITÉ

BIO

BÉBÉS BOK CHOY
ÉTATS-UNIS

2.26 \$
LB 4,98 \$ KG

BIO

LOOP JUS PRESSÉ À FROID
FAIT DE FRUITS ET LÉGUMES IMPARFAITS.
CRU, PRESSÉ À FROID.

3.95 \$
355 ML



**GAMME
ANNIE'S**

MACARONI AU FROMAGE
fait de vrai fromage.
CRAQUELINS AU CHEDDAR
cuits au four.
COLLATIONS AUX FRUITS
biologiques, végétaliennes,
sans gluten.



À PARTIR DE
2.55 \$
FORMATS
VARIÉS

SUPER DIET
Le meilleur de la Nature

DRAINAFLORE

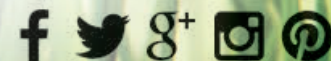
FAIT D'INGRÉDIENTS NATURELS QUI FAVORISENT
L'ÉLIMINATION DES TOXINES. CURE COMPLÈTE OU CURE
POUR LE FOIE ET LA DIGESTION.



34.95 \$
FORMATS
VARIÉS

MANGEZ BIEN • VIVEZ BIEN en forme et en santé !

360, SICARD | STE-THÉRÈSE | 450 437-3326 | LAMOISSON.COM



VALABLE DU 12 AU 17 JANVIER 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

daiya
deliciously dairy-free

YOGOURT VÉGÉTAL

Simili yogourt grec, sans produits laitiers, sans soya, sans gluten, végétalien. Saveurs variées. Nouvelles saveurs disponibles !



-15%
150 g

Commensal

SOUPE VÉGÉTARIENNE

Sans conservateur, sans colorant, sans saveur artificielle. Saveurs variées.



4.45\$
600 ml



GOGO QUINOA

Céréales matinales, flocons, grignotines et biscuits. Sans OGM, sans gluten. Choix et saveurs variés. Produits sélectionnés.



À PARTIR DE
2.95\$
Formats variés

gardein

SANS VIANDE

Végétalien, sans produit laitier, option sans gluten. Excellente source de protéines. Choix varié, sur produits sélectionnés.



5.15\$
Formats variés

ARTISAN
TRADITION

Biologique. Choix varié. Produits sélectionnés.

LÉGUMINEUSES SÈCHES, MAÏS À SOUFFLER, POUDRE D'AMANDE



À PARTIR DE
3.45\$
Formats variés



SUPPLÉMENT D'OMÉGA

Supporte la santé cognitive et le fonctionnement du cerveau. Disponible en gélules, en liquide ou en friandises.



À PARTIR DE
17.45\$
Formats variés

VALABLE DU 12 AU 17 JANVIER OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

BOISSON VÉGÉTALE

NATURA

- Boisson de riz, de soya ou d'amande
- Sans lactose, sans OGM, sans caragénine
- Saveurs variées.

2/4\$

946 ml



KOMBUCHA

RISE

- Biologique, sans OGM, sans gluten, cru
- Saveurs variées.

2.98\$

414 ml



SAUCE TOMATE

NEAL BROTHER

- Biologique
- Tomate et basilic, arrabiata ou ail rôti.

5.68\$

640 ml



ÉDULCORANT NATUREL

BETTER STEVIA

- Végétalien, sans calories
- Fait d'extrait de stévia
- Choix varié.

À PARTIR DE 8.58\$

Formats variés



BARRES, CROUSTILLES ET BOUCHÉES

SIMPLY PROTEIN

- Sans gluten, sans OGM
- À base de plantes
- Saveurs variées.

À PARTIR DE 1.58\$

Formats variés



BEURRE DE NOIX

NUTS TO YOU

- Option biologique
- Sans gluten
- Choix varié.

À PARTIR DE 4.28\$

Formats variés



CONSERVES ET PÂTES

BIO ITALIA

- Légumineuses et tomates biologiques en conserve
- Pâtes sans gluten biologiques.

3/5\$

Formats variés



COMPOTE DE POMME

DÉLI POMME

- Sans sucre ajouté, sans arôme ni colorant artificiel
- Choix et saveurs variés.

À PARTIR DE 2.88\$

6 x 113 g ou 650 ml



FROMAGE

ANCÊTRE

- Biologique, sans lactose
- Choix varié
- Produits sélectionnés.

À PARTIR DE 5.68\$

200 g



BOISSON VÉGÉTALE

NATURA

- Biologique, sans lactose
- Riche en protéines, en calcium et en vitamines A et D.

3.58\$

1,89 l



PRODUITS SANS GLUTEN

MAISON CANNELLE

- Bouillon et sauce en poudre sans gluten
- Farine et mélange de farines sans OGM et sans gluten.

À PARTIR DE 5.98\$

Formats variés



PRODUITS POUR LA LESSIVE

BIO VERT

- Détergent, détachant et assouplisseur écologique, sans phosphate.

À PARTIR DE 6.68\$

Formats variés



SOIN POUR LE CORPS

AVALON ORGANICS

- Lotion, gel douche et savon à mains
- Ingrédients biologiques, naturels, sécuritaires et efficaces.

À PARTIR DE 7.98\$

Formats variés



GAMME SUPER LEAF

ATTITUDE

- Gamme de soins pour le corps
- Hypoallergéniques, antipolluants et détoxifiants.

À PARTIR DE 5.98\$

Formats variés



GAMME BORÉALE ET SOIN VISAGE

GREEN BEAVER

- Sans produits pétrochimiques, sans silicone, sans parfum artificiel, sans OGM.

À PARTIR DE 12.98\$

Formats variés



COLORATION CAPILLAIRE

COLOR & SOIN

- Faite d'extraits végétaux qui préservent la santé des cheveux.

À PARTIR DE 14.48\$



VITAMINE D3

NOW

- Favorise le développement et le maintien des os et des dents en santé.

14.48\$

360 gélules



MULTI-VITAMINES

WHOLE EARTH AND SEA

- Biologiques, sans OGM, végétaliennes
- Faites de plantes riches en nutriments.

À PARTIR DE 29.48\$

60 et 120 comprimés



POUDRE DE MACA

ECOIDEAS

- Gélatinisé, jaune, rouge, noir ou mélangé
- Biologique, végétalien, sans gluten.

À PARTIR DE 19.98\$

454 G



VAPORISATEUR NASAL

ACTIMAR

- Humidifie et dégage les voies nasales.

10.98\$

150 ml



MANGEZ BIEN • VIVEZ BIEN en forme et en santé !

360, SICARD | STE-THÉRÈSE | 450 437-3326 | LAMOISSON.COM



VALABLE DU 12 AU 17 JANVIER 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

MIVITON

HOLIZEN

- Fortifiant immunitaire pour adultes et enfants.
- Sans OGM, sans gluten.

À PARTIR DE

20⁹⁸\$
250 ml



TEINTURE MÈRE DE CHARDON MARIE

CLEF DES CHAMPS

- Biologique, sans gluten.
- Protège le foie et rétablit la fonction hépatique.

16⁹⁸\$
50 ml



GAMME DIGESTIVE

BOLDOCYNARA : augmente la sécrétion biliaire.
Contient du Chardon Marie.
CHARDON MARIE : traite les troubles et la congestion du foie, de la rate et de la vésicule biliaire.

14⁹⁵\$
50 ml ou 60 comprimés



MULTI VITAMINES

MEGA FOOD

- Sans OGM, sans gluten, végétarien.
- Faites d'aliments frais de la ferme.

À PARTIR DE

33⁹⁸\$
Formats variés



GEL ET JUS D'ALOËS

LAND ART

- Aloe vera de source biologique.
- Sources d'antioxydants.
- Saveurs variées.

À PARTIR DE

8⁹⁸\$
Formats variés



ENZYMES

FLORA

- Aide à la digestion, réduit les gaz et les ballonnements.
- Choix varié.

À PARTIR DE

7⁹⁸\$
Formats variés



OSCILLOCOCINUM

BOIRON

- Remède homéopathique pour soulager les symptômes grippaux.

À PARTIR DE

11⁴⁸\$
Formats variés



FLUXOBILE

NUTRIPUR

- Soigne et aide à soulager les troubles digestifs.
- Protège le foie.

À PARTIR DE

21⁹⁸\$
Formats variés



WEIGHT OFF MAX

NUTRACENTALS

- Formule pour le contrôle du poids.
- Coupe l'appétit et équilibre la glycémie.

À PARTIR DE

22⁹⁸\$
45 capsules



BOUILLON D'OS

ORGANIKA

- 90% de collagène, sans OGM, riche en acides aminés et en acide hyaluronique.
- Exempt d'antibiotique et d'hormone.

À PARTIR DE

28⁹⁸\$
300 g



TEINTURES MÈRE VARIÉES

BOTANICA

- Pour diverses affections. Végétariennes, sans gluten, sans OGM, sans produits laitiers.

À PARTIR DE

15⁹⁸\$
50 ml



*Toute l'équipe de La Moisson vous souhaite de l'amour,
du bonheur et de la santé
pour cette nouvelle année*



DU JEUDI 11 JANVIER
AU MERCREDI 17 JANVIER 2018

JEU 11	VEN 12	SAM 13	DIM 14	LUN 15	MAR 16	MER 17
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

190, BOUL. CURÉ-LABELLE,
STE-THÉRÈSE J7E 2X5
450 419-0606

Fruiterie

Jardin Labelle

14143, BOUL. CURÉ-LABELLE,
MIRABEL J7J 1M3
450 419-0602

 BANANES IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 39¢ LB 0,86 \$ KG	 CLÉMENTINES SANS PÉPINS MAROC CATÉGORIE NO 1 99¢ LB 2,18 \$ KG	 POMMES JONAGOLD IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 99¢ LB 2,18 \$ KG	 POMMES ROYAL GALA IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 99¢ LB 2,18 \$ KG	 MANGUE RÉGULIÈRE IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 99¢ CH.
 MELON CANARI IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 2/5\$	 POIRES BARTLETT IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 1 29\$ LB 2,84 \$ KG	 ANANAS IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 2/5\$	 CITRONS IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 6/1 99\$	 MÛRES CASSEAU IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 3/5\$
 KIWIS GR 25 IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 8/2\$	 RAISIN NOIR SANS PÉPINS TRÈS SUCRÉ CATÉGORIE NO 1 99¢ LB 2,18 \$ KG	 ORANGES SAC DE 10 LB IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 2 49\$ CH.	 ZUCCHINIS IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 1 49\$ LB 3,28 \$ KG	 CAROTTES NANTAISE SAC DE 10 LB QUÉBEC RÉGULIER ET COULEUR CATÉGORIE NO 1 2/5\$ WOW
 TOMATES DE SERRE QUÉBEC CATÉGORIE NO 1 1 99\$ LB 4,38 \$ KG	 OIGNONS SAC DE 5 LB QUÉBEC CATÉGORIE NO 1 99¢ CH.	 PIMENTS DE COULEUR POT. DE 4 IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 2/5\$	 HARICOTS VERTS IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 1 99\$ LB 4,38 \$ KG	 LAITUE ICEBERG IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 99¢ CH.
 PATATES BLANCHES SAC DE 10 LB CANADA CATÉGORIE NO 1 99¢ CH.	 PATATES SUCRÉES IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 39¢ LB 0,86 \$ KG			
 PERSIL ITALIEN OU CANADIEN OU CORIANDRE IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 99¢ CH.	 CÉLERI IMPORTÉ CATÉGORIE NO 1 99¢ CH.			
 BACON CARVER'S CHOICE 500 G 2/7\$	 TARTE MAISON CRÉATION M ADELEINE 600 G 7 99\$ CH.	 COULIS DE TOMATE BELGUSTO 690 G 1 49\$ CH.	 ASPERGES VERTES CEDAR 2 99\$ CH.	 FETA ILIOS 200 G 3 29\$ CH.
 PÂTES ALIMENTAIRES BARILLA PLUSIEURS VARIÉTÉS 454 G 2 19\$ CH.	 NOIX CEDAR MÉLANGE ORIENTAL 454 G 5 99\$ CH.	 COUSCOUS FIN OU MOYEN ZINDA 907 G 2/5\$	 POIS CHICHES CLIC 540 ML 99¢ CH.	 PÂTES DE TOMATE PRIMO 156 G 99¢ CH.
 MIEL AURORA 1 KG 6 99\$ CH.	 HUILE D'OLIVE BELGUSTO 1 LITRE 5 99\$ CH.	 CŒURS DE PALMIER CEDAR TRANCHÉS OU RÉGULIERS 398 ML 2/4\$		

OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE - LUN - MER 9 H - 19 H, JEU - VEN 9 H - 20 H - SAM - DIM 9 H - 18 H