

- Vente de pièces et accessoires
- Réparations de TOUTES marques



>255212

On protège aussi sa santé mentale à la maison!

Information et conseils à l'intérieur.

Votre gouvernement

Québec



Martin Fiset et Karine Trahan ont fondé l'Escouade itinérance, dont la mission est d'aider directement dans la rue les personnes sans abri ou en situation précaire

## L'AIDE HUMANITAIRE COMME SOURCE DE BONHEUR

PAGE 3

Inondations printanières  
**La situation surveillée de près**

PAGE 3



COVID-19  
**Découpage FAB participe à l'effort de guerre**

PAGE 7



www.MERCIER40.CA  
819-295-1122  
**MERCIER**  
Autoroute  
**40**  
Sortie  
**220**  
INC

**MERCIER40.CA**

VISITE VIRTUELLE DISPONIBLE

visite.mercier40.ca

**SORTIE 220**

**OUVERT AU PUBLIC**



Achat Vente - Neuf et Usagé - Ponceaux - Matériaux - Isolants - Palettes - Contenants - Conteneurs Maritimes - Espaces d'entreposage - etc...

38723

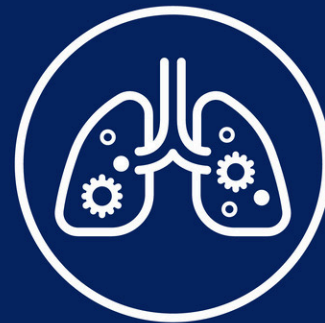
La maladie à coronavirus (COVID-19)  
cause une infection respiratoire  
pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés  
respiratoires

Se protéger,  
ça sauve des vies.



Toussez dans  
votre coude



Jetez vos  
mouchoirs



Lavez  
vos mains



Gardez vos  
distances



Restez  
à la maison

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

1 877 644-4545

Votre  
gouvernement

Québec



# Arpenter les rues pour venir en aide aux sans-abris

Karine Trahan et Martin Fiset, fondateurs de l'Escouade itinérance. (Photo Pier-Olivier Gagnon)

**PIER-OLIVIER GAGNON**  
pogagnon@lechodemaskinonge.com

**COMMUNAUTÉ.** Les personnes en situation d'itinérance se comptent par milliers au Québec. Ces gens vivent sans toit ou à l'intérieur de logements insalubres avec des moyens financiers très limités. Heureusement, ils peuvent parfois compter sur des gens généreux comme Karine Trahan et Martin Fiset.

Ce couple a fondé l'Escouade itinérance, un organisme sans but lucratif en voie d'être enregistré, dont la mission est d'aider directement dans la rue les personnes sans abri ou en situation précaire.

Sensibles à la réalité que vivent les plus démunis, ces citoyens de Yamachiche ont décidé de réaliser leur projet de longue date après un voyage à Vancouver, l'été dernier. « On a remarqué quelque part plus de 200 personnes sur le trottoir. On pensait qu'il y avait une vente-trottoir, mais on s'est rapidement rendu compte que ces gens-là étaient dans la rue. Ça nous a frappés! Je n'avais jamais vu ça! C'est épouvantable! En famille, on a été à l'épicerie pour acheter de la nourriture et on l'a redistribuée dans la rue. On a aimé la réponse et l'interaction avec ces gens-là. Ça nous a donné le goût de le refaire », raconte Martin Fiset.

## SUR LE TERRAIN

Karine Trahan et Martin Fiset ont toujours eu la main généreuse. Depuis octobre dernier, plus précisément, ils interviennent régulièrement dans la MRC de Maskinongé, à Trois-Rivières, Shawinigan, Montréal et Québec pour répondre aux besoins immédiats de personnes en situation d'itinérance. « Leur situation nous touche beaucoup. On veut aider. C'est quelque chose qui nous fait du bien. On crée des liens de confiance, on établit un premier contact avec ces gens-là et on apporte l'aide dont ils ont besoin », souligne M. Fiset.

Selon les dons reçus, l'Escouade itinérance distribue des vêtements et de la nourriture aux plus vulnérables. Elle accompagne et réfère également sa clientèle aux prises avec des problèmes de santé mentale, de toxicomanie ou de criminalité vers les ressources appropriées. « On ne prend pas la place des autres organismes, on est complémentaire! On fait le pont entre eux pour aider les gens à s'en sortir. On va rencontrer et chercher les gens où ils sont. Il y a un réel besoin. Il y a bien des organismes qui ouvrent leurs portes aux itinérants, mais ils ne vont pas vers ces gens-là comme nous. On se démarque vraiment avec notre approche », précise-t-il.

Comme l'un des administrateurs de l'organisme

Droit successoral | Droit de la famille  
Droit immobilier | Droit corporatif | Droit agricole

Contactez-nous, nous pouvons vous aider :  
819 228-8117  
joannie.gelinas@mallette.ca

**Joannie Gélinas**  
Notaire

**MALLETTE**  
Société de comptables professionnels agréés

dispose d'une certaine expérience en comptabilité et en législation, l'Escouade offre une assistance administrative pour remplir certains documents ou formulaires afin que les personnes puissent acquérir l'autonomie nécessaire pour reprendre leur vie en main. « Nous agissons sans jugement, avec respect et empathie. C'est avec dévouement et dans l'intérêt d'aider que chaque action est posée. On est là pour donner de l'espoir et faire une différence dans la vie des personnes vivant en situation d'itinérance ou propice à le devenir », ajoute M<sup>me</sup> Trahan.

Les bénévoles reconnaissent que les situations d'itinérance sont plutôt rares dans la MRC de Maskinongé, mais que la quantité de personnes sans domicile fixe et en difficulté est étonnante.

L'hiver dernier, l'Escouade a remis plus d'une centaine de manteaux aux personnes démunies. C'est sans compter tous les autres articles et aliments distribués lors de ses interventions. « On connaît les gens par leur nom et ils nous connaissent. On sait où ils se trouvent. Il y a plein de raisons qui amènent les gens dans la rue, mais personne n'est là pour la même raison. Ils n'ont pas tous besoin de la même chose pour s'en sortir. C'est un monde pas facile, mais on est vraiment là pour apporter du support », explique l'intervenant qui aimerait pouvoir un jour se consacrer pleinement à sa passion.

## ÉTABLIR LES BASES

L'Escouade itinérance est actuellement à la recherche d'un local pour entreposer les dons qu'elle reçoit et pour la préparation des aliments qu'elle remet aux itinérants. Dans l'optique de devenir encore plus efficace, l'organisme envisage la possibilité de faire l'acquisition d'un véhicule récréatif pour augmenter la capacité de chargement et faciliter ses interventions. Les gens qui désirent soutenir l'organisme d'une façon ou d'une autre peuvent téléphoner au 819 695-3832 ou écrire par courriel à [escouade.itinerance@outlook.com](mailto:escouade.itinerance@outlook.com).

## Inondations printanières Les municipalités sont prêtes

**CRUE DES EAUX.** Si l'attention est tournée depuis près d'un mois sur la pandémie de la COVID-19, il ne faut pas oublier que le printemps est arrivé et que les niveaux d'eau des lacs et rivières grimpent.

Les municipalités de la MRC de Maskinongé surveillent avec attention la situation et sont prêtes à intervenir.

De son côté, la Ville de Louiseville a aménagé trois points de dépôt de sable, de sacs et d'attaches, sur le chemin des Communes, la rue Notre-Dame Sud et le rang du lac Saint-Pierre Ouest. Les résidents de ces secteurs peuvent utiliser les dépôts en utilisant la formule libre-service. En raison du coronavirus, on sait qu'on doit réduire au minimum la manipulation du matériel, ainsi la population est invitée à effectuer elle-même le transport de ses sacs de sable. De son côté, la Ville s'assurera que le matériel soit disponible.

Dans la dernière semaine, les routes ont été balisées afin de sécuriser le transport dans certaines zones à risque, si l'eau devait monter par-dessus les infrastructures routières. Les pompiers ont aussi effectué le recensement des résidences, une mesure visant à établir une

liste du nombre de personnes par domicile, rappeler les consignes de sécurité et documenter leur état de santé. Rappelons que la Ville de Louiseville s'est dotée d'une embarcation nautique, contenant du matériel de premiers soins, qui permettra d'épauler les services d'urgence si une situation devait survenir où un transport médical est nécessaire.

Du côté d'Yamachiche, au secteur du chemin Louis-Gatineau, la municipalité confirme avoir pris des dispositions appropriées advenant des crues des eaux causant des sinistres. On le sait, des mesures concrètes ont déjà été mises en place notamment pour faciliter l'écoulement de l'eau et l'élimination des glaces. Des tas de sable ainsi que des sacs sont mis à la disposition des résidents du secteur Louis-Gatineau. Ces derniers ont d'ailleurs été avisés par messagerie automatisée, de même que sensibilisés à la distanciation sociale. La municipalité continue de surveiller la situation et avisera ses citoyens au besoin.

Tous les détails sur les inondations printanières et les mesures prises par les municipalités au [www.lechodemaskinonge.com](http://www.lechodemaskinonge.com)

**RENSEIGNEMENT TÉLÉPHONIQUE**  
COMMERCIAL-PROFESSIONNEL-CULTUREL

**RENTEL GRATUIT**

**819 378-0021**

*Laissez-nous chercher pour vous!*

**SPA Mauricie**

Trois-Rivières Soho, femelle Domestique, 1 an  
Shawinigan Amarok, femelle Grande race croisée, 2 ans

**PROTÉGER ♥ SOIGNER ♥ ADOPTER**

[www.spamauricie.com](http://www.spamauricie.com) • Facebook

5000, boulevard Saint-Jean, Trois-Rivières 819 376-0806  
2800, rue des Contremaîtres, Shawinigan 819 538-9683

**L'Écho** de Maskinongé

POUR NOUS JOINDRE  
635 rue du Père-Daniel,  
Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z7  
Tél. : 819 379-1490  
Annonces classées : 1 866 637-5236  
[www.icimedias.ca](http://www.icimedias.ca)

RESEAU SÉLECT

**Directrice générale :** Amélie St-Pierre  
**Directrice Stratégies Médias :** Nathalie Martel  
**Directrice support aux ventes :** Katy Champagne  
**Adjointe-administrative :** Suzanne Blanchette

Veuillez recycler ce journal

**DISTRIBUTION : 13 694 EXEMPLAIRES- TIRAGE : 13 778 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS**  
Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. Le journal L'Écho de Maskinongé ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans le journal L'Écho de Maskinongé sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

**Conseillères en solutions médias :** Line Plante, Marilyne Desaulniers  
**Coordonnatrice aux ventes :** Marie-Claude Laforce  
**Rédactrice en chef :** Sandra Lacroix  
**Journaliste :** Pier-Olivier Gagnon  
[www.icimedias.ca](http://www.icimedias.ca)

**Publié par :** Icimédias inc.  
**Président :** Renel Bouchard  
**Directeur général :** Marc-Noël Ouellette  
**Impression :** Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag, 10807, rue Mirabeau, Anjou  
**Distribution :** Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Mauricie

# On protège aussi sa santé mentale à la maison!



**Vous devez jongler avec une nouvelle réalité, celle de rester à la maison? Les conseils suivants vous donneront quelques trucs pour que cette période d'isolement, due à l'épidémie de la COVID-19 au Québec, soit une expérience plus agréable.**

La pandémie du coronavirus (COVID-19) qui se déroule actuellement ainsi que les mesures inédites de prévention qui y sont liées représentent une réalité inhabituelle à laquelle il peut être particulièrement difficile de vous adapter. Pour certaines personnes, ces mesures peuvent fragiliser une situation déjà difficile pour des raisons notamment familiales, financières ou sociales. Cela vous demande à la fois de l'ajustement, de l'adaptation et beaucoup de résilience.

La situation actuelle force de nombreuses personnes à vivre une période d'isolement. Elle demande également à d'autres de faire preuve de créativité pour concilier télétravail et vie de famille.

Un événement de cette envergure peut ainsi avoir des conséquences sur votre santé physique, mais également sur votre santé mentale, en générant du stress, de l'anxiété ou de la déprime. Il existe pourtant des moyens à votre portée afin de mieux gérer ces réactions.

**Votre**   
gouvernement

## Comment préserver sa santé psychologique?

- ✓ **SOYEZ INDULGENT ENVERS VOUS-MÊME.** Acceptez de vous accorder un temps d'adaptation. Mettez sur vos forces personnelles ainsi que sur des stratégies que vous avez déjà utilisées pour diminuer votre stress ou pour surmonter une épreuve. Vous pourrez ainsi mieux traverser ces moments difficiles.
- ✓ **VERBALISEZ CE QUE VOUS VIVEZ.** Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations? Partagez-les à une personne de confiance, tout en observant les mesures de distanciation physique recommandées.
- ✓ **DEMANDEZ DE L'AIDE QUAND VOUS VOUS SENTEZ DÉPASSÉ.** Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.
- ✓ **APPORTEZ DU SOUTIEN AUX AUTRES** en respectant les mesures de distanciation physique. Aider les autres lors de situations difficiles rapporte autant à la personne qui reçoit le soutien qu'à celle qui l'offre.
- ✓ **ÉVITEZ LES STRATÉGIES D'ADAPTATION INUTILES** comme le tabac, l'alcool ou les autres drogues. À long terme, elles peuvent dégrader votre état mental et physique.
- ✓ **Bien qu'il soit important de vous informer correctement, LIMITEZ LE TEMPS PASSÉ À CHERCHER DE L'INFORMATION AU SUJET DE LA COVID-19.** Une surcharge d'information pourrait augmenter votre stress, votre anxiété ou votre état de déprime. En tout temps, faites appel à des ressources fiables, comme le site officiel du gouvernement du Québec : [Quebec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus)



## L'importance de s'accorder des moments de plaisir

Durant cette période d'isolement, il est important d'adopter de saines habitudes de vie en mangeant sainement, en buvant beaucoup d'eau, en restant actif et en essayant de vous reposer et de dormir suffisamment. Profitez de ce moment pour découvrir de nouvelles passions et prendre du temps pour vous et votre famille.

Il existe une multitude d'activités pour occuper vos journées à la maison et pour vous divertir. Organisez celles-ci en routines quotidiennes, en créant une liste que vous pourrez consulter pour rester actif à la maison. Pensez à afficher cette liste pour que vous puissiez la consulter régulièrement. Pour vous aider à être créatif, voici quelques idées qui pourront alimenter votre réflexion :

**Activités physiques intérieures :** faire du vélo stationnaire, du yoga, du Pilates, danser, effectuer des exercices aérobiques et de raffermissement musculaire, etc.

**Loisirs créatifs :** dessiner, colorier, peindre, écrire, chanter, faire de l'origami, tricoter, prendre des photos, etc.

**Jeux :** jouer à des jeux de société, jouer aux cartes, assembler un casse-tête, faire des mots croisés, des sudokus, des mots cachés, etc.

**Divertissement :** écouter de la musique, des balados, des séries, des films, des spectacles, etc.

**Détente :** prendre un bain chaud, méditer, lire un livre, etc.

**Activités éducatives :** apprendre une nouvelle langue, visiter des musées virtuellement, etc.

**Autres :** cuisiner, coudre, ranger, faire du ménage, classer des photos, etc.



## Vous devez faire du télétravail ?

- ✓ **CRÉEZ-VOUS UN ESPACE DE TRAVAIL CONFORTABLE.** Assurez-vous que cette zone est réservée à vos activités professionnelles. Ainsi, vous pourrez établir des frontières entre travail et vie personnelle. Assurez-vous que votre bureau à domicile soit bien aéré, aménagé, propre et confortable, autant que possible.
- ✓ **INFORMEZ VOS PROCHES DE VOTRE HORAIRE DE TRAVAIL.** Expliquez à votre famille vos attentes envers eux et écoutez leurs attentes envers vous. Faites-leur connaître vos heures de travail, les moments où vous pouvez être dérangé et ceux où vous n'êtes pas disponible.
- ✓ **PARTAGEZ LA RESPONSABILITÉ DES ENFANTS.** Vous êtes les deux parents à la maison? Vous pouvez répartir l'horaire à deux. Par exemple, le matin c'est un des deux parents qui répond aux besoins des enfants sans déranger l'autre et vous faites l'inverse en après-midi.
- ✓ **PRÉVOYEZ DES MOMENTS DE TRAVAIL EFFICACES.** Profitez de la sieste des plus petits pour effectuer les échanges à distance avec les collègues. Invitez les enfants à «travailler» eux aussi en dessinant, en lisant ou en faisant des activités éducatives. Invitez les plus grands à superviser les jeux des plus petits.



## Restez en contact virtuellement avec vos proches : une bonne façon d'affronter l'isolement

Communiquez régulièrement avec vos proches tout en respectant les mesures de distanciation physique peut contribuer positivement à votre mieux-être et au leur pendant cette période.

De nos jours, il y a plusieurs moyens pour communiquer à distance avec votre famille, vos amis, vos collègues et vos connaissances. Vous pouvez utiliser le téléphone, le courriel, le Web, le clavardage, les appels vidéo, etc.

### Ressources

Le stress, l'anxiété et la déprime peuvent affecter une personne sur divers plans; physique, psychologique et émotionnel ainsi que comportemental, notamment durant cette période d'isolement à la maison. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez attentif à vos besoins. N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider et prendre soin de vous.

En cas de stress, d'anxiété ou de déprime liés à la progression de l'épidémie actuelle au Québec, vous pouvez composer le 418 644-4545, le 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec. Vous pourrez alors obtenir plus d'information et être dirigé vers des professionnels en intervention psychosociale qui vous offriront du soutien et des conseils, selon vos besoins.

Pour les personnes sourdes ou malentendantes, veuillez composer le 1 800 361-9596 (sans frais).

#### Pour intégrer les saines habitudes de vie à son quotidien :

- defisante.ca
- force4.tv

#### Pour mieux gérer son temps en famille :

- ecoleouverte.ca
- alloprof.qc.ca
- teteamodeler.com
- viedeparents.ca
- naitreetgrandir.com
- vifamagazine.ca

#### Lignes d'écoute pour les personnes en détresse psychologique :

- Regroupement des services d'intervention de crise du Québec  
Offre des services 24/7 pour la population en détresse :  
centredecrise.ca/listecentres
- Tel-Aide  
Centre d'écoute offrant des services 24/7 aux gens qui souffrent de solitude, de stress, de détresse ou qui ont besoin de se confier :  
514 935-1101
- Écoute Entraide  
Organisme communautaire qui soutient les personnes aux prises avec de la souffrance émotionnelle : 514 278-2130  
ou 1 855 EN LIGNE (365-4463)
- Service d'intervention téléphonique  
1 866 APPELLE (277-3553)

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

📞 1 877 644-4545

Québec 

**Vos Classées**

**PETITES ANNONCES CLASSÉES**

**POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous**

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur VosClassées.ca.

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 499 | EMPLOI ET FORMATION 500 à 799 | ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

Un seul numéro 1 866 637-5236

Mode de paiement: VISA, MasterCard, American Express

**130** Propriétés recherchées - échanges

RECHERCHE maisons campagne, fermes, fermettes, ranch, domaines boisés. Clientèle Montréal important... François Ducharme, courtier Via Capitale. 450-898-1679

**205** Logements / appartements à louer

LOUISEVILLE: 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, tranquille, près services, rangement, stationnement. Références demandées. 819-266-7072

**484** Services divers

**MOULIN à scie portatif. Se déplace à domicile.** 514-467-8274, 450-588-5972

**205** Logements / appartements à louer

Logements/ maisons: 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, libres immédiatement, juillet. Joliette, St-Cuthbert, 450-271-1398 450-836-6589,

**370** Matériaux de construction

**TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés La longueur que vous désirez.** 819-221-5429

**555** Argent à prêter

**FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE.** Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

**BERTHERVILLE:** grand 2-1/2, 2e étage. 2 pas des services (dépanneur, restaurants). Très tranquille. Libre 1er juillet. Michel 450-898-4174

**415** Massothérapie / Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca Massage 77 naturopathe et spa 577-A Notre-Dame, Repentigny 450-932-7990

**585** Services financiers divers

Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières à Grand-Mère et à Louiseville pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

**424** Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

LOUISEVILLE, 3-1/2, 4-1/2, retraités ou semi-retraités, pas d'animaux. 819-268-8923

## Simon Allaire épaulé les organismes en dépannage alimentaire

**SOLIDARITÉ.** En cette période de crise sanitaire, le député de Maskinongé Simon Allaire remet un montant de 12 500\$ pour soutenir les organismes de dépannage alimentaire, qui répondent aux besoins essentiels de la communauté.

Ainsi, un montant de 10 000\$ est versé à l'organisme Moisson Mauricie-Centre-du-Québec pour l'acquisition de denrées dans les 5 comptoirs alimentaires de la MRC de Maskinongé, soit: Coup de pouce alimentaire Yamachiche, la Maison de l'abondance de Saint-Alexis-des-Monts et Saint-Paulin, la Maison de la Famille du Bassin de Maskinongé et la municipalité de St-Mathieu-du-Parc.

Aussi, un montant de 2500\$ sera remis au Centre d'action bénévole (CAB) du Bassin de Maskinongé pour son service de popote roulante qui vise principalement les personnes âgées à mobilité réduite.

«Bien des gens sont aux prises avec des difficultés financières en ce moment, se nourrir étant un besoin de base, je suis heureux de pouvoir contribuer pour venir en aide à ces organismes qui font un travail de première ligne exceptionnel», soutient Simon Allaire.

À noter que si vous avez besoin de denrées alimentaires, consultez le site de Moisson Mauricie Centre-du-Québec [www.moisson-mcdq.org/aide-alimentaire](http://www.moisson-mcdq.org/aide-alimentaire) ou au 819-371-7778.

### AGENDA COMMUNAUTAIRE

Informez-vous auprès de votre association afin de savoir si une activité prévue a toujours lieu.

#### ■ FADOQ Louiseville

À tous les membres, l'Assemblée Générale Annuelle qui devait avoir lieu jeudi le 23 avril est reportée à une date ultérieure. Nous vous informerons en temps opportun de la nouvelle date. Votre président.

#### ■ Société canadienne de la sclérose en plaques Mauricie

Activités physiques adaptées annulées, activités de financement en attente. Télétravail, services

téléphoniques maintenus, présence sur les réseaux sociaux, activités de soutien virtuelles. En poste Liliane Demers-Lamarche 819 609-8167 ou par courriel [liliane.demers-lamarche@scroseenplaques.ca](mailto:liliane.demers-lamarche@scroseenplaques.ca).

#### ■ Dames charitables de Louiseville

Le Vestiaire St-Antoine-de-Padoue de Louiseville a fermé ses portes pour une période de temps indéterminé. On vous demande de ne pas apporter vos effets, ni dans notre conteneur ni à la porte, jusqu'à nouvel ordre. Merci pour votre collaboration!

## À JAMAIS DANS NOS COEURS

## INMEMORIAM.CA



**LEMAY-MC MURRAY, SUZANNE**  
1933-2020

C'est avec tristesse que nous annonçons le décès de madame Suzanne Lemay, survenu le 29 mars 2020 au CHSLD Saint-Maurice. Elle était âgée de 86 ans, épouse de feu Jules Mc Murray et native de Saint-Alexis-des-Monts. Ses funérailles auront lieu en l'église de cette municipalité à une date ultérieure.

M<sup>me</sup> Lemay laisse dans le deuil ses enfants: Serge (Hélène Gagnon), Luc (feu Guylaine Gravel), Lorraine (François Peltier), Julie, Carl (Nathalie Trépanier); ses petits-enfants: Alexandre, William, Sandra, Judith, et deux arrière-petits-enfants, Alexis et Rosalie. Elle laisse aussi dans le deuil ses sœurs et frères, Hélène, Martin (feu Rita Beaulieu), Marie-Paule (feu Rosaire Bareil), Monique (Gilles Thibault), Léon (feu Hélène Giguère), de même que ses belles-sœurs, Diane (Dany Cosgrove) et Luce Mc Murray, d'autres membres de sa belle-famille, des cousines, cousins, nièces, neveux et ami(e)s. La famille de M<sup>me</sup> Lemay souhaite remercier du fond du cœur le personnel de la santé et des services sociaux de la Mauricie qui a aidé et soigné leur mère avec dévouement et professionnalisme au cours des dernières années.

Comme témoignage de sympathie, la famille suggère un don à la Société Alzheimer du Canada.

**Maisons funéraires St-Louis**  
Renseignements : 819 265-3636  
Télécopieur : 819 228-3345  
Courriel : [condoleances@maisonstlouis.ca](mailto:condoleances@maisonstlouis.ca)  
Site internet : [www.maisonstlouis.ca](http://www.maisonstlouis.ca)  
Entreprise affiliée à la Corporation des thanatologues du Québec

>255306



**LAMPRON YVES**  
1944-2020

Au Centre de services Avellin-Dalcourt de Louiseville, le 29 mars 2020, est décédé à l'âge de 76 ans, M. Yves Lampron, époux de Diane Desaulniers, demeurant à Saint-Sévère.

*Dans les circonstances de pandémie Covid-19 actuelles et dans le but d'éviter les rassemblements, tel que recommandé, la célébration est reportée à une date ultérieure.*

La famille accueillera parents et ami(e)s à la Maison funéraire St-Louis 160, rue De Carufel Yamachiche.

Une célébration de la Parole aura lieu à la maison funéraire à une date ultérieure. M. Lampron laisse dans le deuil : son épouse Diane Desaulniers; son fils : Mario Lampron (Manon Bonin), sa petite-fille : Marie-Christine Lampron; ses sœurs et frères : Camillia Lampron (feu Gérard Pipon), Gilles Lampron, feu Irène Lampron, Marthe Lampron (Robert Crevier), feu Christine Lampron, Jean Lampron; ses tantes : Marie-Paule Gélinas (feu Gérard Arvisais), Priscille Garceau (feu Gervais Gélinas); ainsi que plusieurs neveux nièces, cousins, cousines, autres parents et ami(e)s.

Un merci tout spécial au personnel de UCDG, du CLSC de Louiseville et à son inhalothérapeute Danielle Morin pour les bons soins. Aussi, un merci particulier à Mme Gaétane et Réjean Trudel pour leur soutien.

**Maisons funéraires St-Louis**  
Renseignements : 819 296-3962  
Télécopieur : 819 228-3345  
Courriel : [condoleances@maisonstlouis.ca](mailto:condoleances@maisonstlouis.ca)  
Site internet : [www.maisonstlouis.ca](http://www.maisonstlouis.ca)  
Entreprise affiliée à la Corporation des thanatologues du Québec

>255381



**LADOUCEUR, DANIEL**  
1951-2020

Au CIUSSS-MCQ, CHAUR, de Trois-Rivières, le 20 mars 2020, est décédé à l'âge de 69 ans, M. Daniel Ladouceur, fils de feu Denis Ladouceur et de feu Tancia Lefebvre, conjoint de Jacinthe Ladouceur, demeurant à St-Justin.

*Dans les circonstances de pandémie Covid-19 actuelles et dans le but d'éviter les rassemblements, tel que recommandé, la cérémonie d'adieu est reportée à une date ultérieure.*

Une cérémonie d'adieu aura lieu à L'Érablière Ladouceur 841, Route Savoie St-Justin à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil : sa conjointe : Jacinthe Ladouceur ; son frère : Jean-Serge Ladouceur (Manon Boivin), ses sœurs : feu Denise Ladouceur (feu Fernand Ricard) et Dominique Ladouceur (Marcel Desaulniers); ses beaux-frères et belles-sœurs : Stéphane Ladouceur (Maryse Garceau), Isabelle Ladouceur, Marie-Claude Ladouceur (Guy Milot) et Guy Ladouceur : ainsi que plusieurs neveux nièces, cousins, cousines, autres parents et ami(e)s.

**Maisons funéraires St-Louis**  
Renseignements : 819 228-3335  
Télécopieur : 819 228-3345  
Courriel : [condoleances@maisonstlouis.ca](mailto:condoleances@maisonstlouis.ca)  
Site internet : [www.maisonstlouis.ca](http://www.maisonstlouis.ca)  
Entreprise affiliée à la Corporation des thanatologues du Québec

>255382



**PLANTE-LESSARD, BRIGITTE**  
1938-2020

Au CHAUR, CIUSSS MCQ, le 16 mars 2020, est décédée à l'âge de 82 ans, Mme Brigitte Lessard, épouse de feu Paul-Émile Plante, demeurant à Louiseville et originaire de St-Alexis-des-Monts.

La famille accueillera parents et ami(e)s à l'Église de St-Alexis-des-Monts avant les funérailles.

Les funérailles auront lieu en l'église de St-Alexis-des-Monts. L'heure et la date des funérailles seront déterminées plus tard. L'inhumation aura lieu au cimetière de St-Alexis-des-Monts.

La défunte laisse dans le deuil : ses enfants : Nicole Plante (feu Charles-Aimé Lessard), Hélène Plante (Rock Armstrong), Serge Plante (Audrey Vallières); ses petits-enfants : Stéphanie (Donald), Karine, Kevin (Claudine); ses arrière-petits-enfants: Jérémy, Chloé, Jade, Laurianne, Samuel, Sony, Félix; ses sœurs et frères : Colette Lessard (feu Jean-Guy Lafrenière), Micheline Lessard (feu Fernand Plante), Louiselle Lessard (Renald Deschênes), Fleurette Lessard (Ernest Riendeau); ses beaux-frères et belles-sœurs : Normand Plante (Louise Lafrenière), Fernand Plante, Marianne Plante (feu Gilbert Robillard), Maurice Plante (Hélène Bellemare), Clémence Plante (feu Jacques Elliott); ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et ami(e)s.

Un merci tout spécial au personnel de la Résidence St-Laurent de Louiseville pour les bons soins.

**Maisons funéraires St-Louis**  
Renseignements : 819 265-3636  
Télécopieur : 819 228-3345  
Courriel : [condoleances@maisonstlouis.ca](mailto:condoleances@maisonstlouis.ca)  
Site internet : [www.maisonstlouis.ca](http://www.maisonstlouis.ca)  
Entreprise affiliée à la Corporation des thanatologues du Québec

>255214

# Découpage FAB participe à l'effort de guerre

**BERNARD LEPAGE**  
blepage@lehdodustmaurice.com

**SOLIDARITÉ.** Dans la liste des entreprises qui participent à l'effort de guerre contre le COVID-19, il faut ajouter Découpage FAB.

La petite entreprise de Saint-Étienne-des-Grès a reçu un appel inattendu alors que la Caisse Desjardins de l'Ouest de la Mauricie lui a demandé de fabriquer des parois en acrylique transparent afin de protéger les employés de trois de ses points de services toujours ouverts (Saint-Étienne-des-Grès, Saint-Paulin et Louiseville).

La commande de Desjardins lui a fait réaliser qu'il y avait peut-être un besoin similaire dans les commerces de son entourage, ce qui s'est avéré. « J'ai passé une partie de la semaine là-dessus, souligne le propriétaire Yanick Bournival. J'ai dû passer une commande, car j'ai utilisé tout ce qui me restait de plastique en inventaire. »

Découpage FAB est spécialisé dans le découpage sur mesure au laser pour les matériaux non ferreux comme l'aluminium, le bois et le plastique. « Nous sommes toujours en opération, car une grande partie de nos clients fournissent des services essentiels comme les pompiers, les ambulanciers, les camions de transport. »

Yanick Bournival a même mobilisé une employée pour faire de la prospection téléphonique à partir de la maison chez des commerces du grand Shawinigan. « Desjardins m'a rappelé pour me dire combien il avait apprécié ce que j'avais fait », souligne-t-il.

Le propriétaire de Découpage FAB se défend de profiter de la situation. « C'est plutôt le contraire. Pour un panneau de protection que je vends 100 \$, des entreprises qui ont passé avant moi le proposent à 240 \$. »

Info : fab@decoupagefab.com ou 819 535-1727.



Yanick Bournival,  
propriétaire de  
Découpage FAB.

(Photo courtoisie)

## Le courrier des confinés

Écrivez-nous à [redaction@lechodemaskinonge.com](mailto:redaction@lechodemaskinonge.com).



En cette période de confinement, L'Écho souhaite rapprocher les cœurs... tout en respectant les directives de distanciation sociale! Vous avez un message, des mots de réconfort, des nouvelles à donner, des encouragements à transmettre à vos proches? Faites-nous parvenir vos messages!

### CONFINEMENT : LES BONS COTÉS...

Ça nous permet de prendre du temps pour nous mais aussi prendre du temps pour appeler nos grands-parents, nos parents, notre famille, nos amis, une voisine qui vit seule, nos collègues etc. Prendre le temps de passer un petit coup de fil histoire de savoir si tout va bien pour eux, s'ils ont besoin qu'on leur rende un petit service et par la même occasion leur transmettre un peu de chaleur humaine! #cavabienaller

Line Plante, CSM Journal L'Écho de Maski

### A TOUS MES COLLÈGUES DE TRAVAIL DU CENTRE HOSPITALIER

On maudit les épreuves, mais on oublie qu'elles peuvent nous faire grandir! J'avais déjà une grande admiration pour vous tous qui travaillez en santé mais vous voir aller me rend vraiment fier de faire partie de l'équipe! Bravo gang! Ça va ben aller!

Sylvie Duchesne

### À MES GRANDS-PARENTS!

À mamie Chantal, mamie Jojo, mamie Lili, papi Claude, papi Serge et papi Denis: je m'ennuie de vous. Je vous aime fort! xxx

Juliette

### CHERS/CHÈRES PRIVILÉGIÉ(E)

Je ne sais pas pour vous, mais dans ces temps de confinement, les moments de réflexion sont plus nombreux, voire très abondants. Je réalise la chance que j'ai d'être si bien entourée, d'être en santé, d'avoir un emploi que j'aime, avec des collègues merveilleux, bref, d'être privilégiée! Je crois qu'on crée sa propre chance évidemment, mais je remarque et réalise les petites choses qu'on prend trop souvent pour acquises, et qui constituent des privilèges qu'on doit chérir un peu à chaque jour. Ça allait bien avant, et ça va continuer de bien aller après aussi. À bientôt!

Marilyne Desaulniers

### COURAGE MES AMIS, CE SERA BIENTÔT FINI!

D'aussi loin que je me souviens, jamais pareille aventure ne m'étais arrivée, les éloignements de ceux que j'aime, n'étaient que ceux que j'avais moi-même programmés. Des camps de vacances aux semaines avec des amis, on peut dire que je les avais choisis. Aujourd'hui c'est différent, je me sens seule parmi tant de gens... Ma famille me manque tellement, que j'en ai presque mal en dedans. Mais pour le bien-être et la santé de ceux que j'aime, je suis prête à sacrifier un peu de moi-même. Courage mes amis, ce sera bientôt fini.

Sylvie xxx

### À MAMIE PAULINE ET PÉPÈRE DENIS

Bonjour Mamie Pauline et Pèpère Denis, on a hâte de vous voir et on s'ennuie de vous, bonne journée. On vous aime.

Alexis et Charles xxx

## EN RAFALE

■ Simon Allaire remet 12 500 \$ aux organismes en dépannage alimentaire de la MRC de Maskinongé

■ Une messe de Pâques... virtuelle!

■ La Ligue Régionale de Hockey met fin à ses activités 2019-2020

■ La SOPFEU suspend les permis de brûlage industriel

■ La plateforme web du ministère de l'Éducation est maintenant en ligne

■ Centraide met en place un fonds d'urgence

■ Plus de 500 résidences de personnes âgées sont infectées au Québec

## COVID-19

Suivez l'évolution au quotidien de la pandémie de COVID-19 et de ses impacts dans la région au [www.lechodemaskinonge.com](http://www.lechodemaskinonge.com)

## LA RADIO D'ICI!

# 103.1

## COUNTRY POP

**COVID-19**

# **Vous accompagner : notre priorité**

---

**Afin de limiter les risques de propagation pour nos membres et employés, merci d'utiliser les modes d'accessibilité offerts par AccèsD afin de limiter les contacts rapprochés et nous permettre d'assurer la prestation des services essentiels.**

N'hésitez pas à demander de l'assistance en cas de besoin. Nous sommes là pour vous et nous continuerons de l'être.

[desjardins.com/covid-19](https://desjardins.com/covid-19)

**ACCESSIBILITÉ 24 HEURES  
SUR 24, 7 JOURS SUR 7**

-  [desjardins.com](https://desjardins.com)
-  [m.desjardins.com](https://m.desjardins.com)
-  Dépôt de chèque par appareil mobile
-  Guichets automatiques

 **Desjardins**