

SANTÉ

Le Dr Perreault: Bas de Noël médical

Page 3

Prévenir le rhume

Page 3



Photo RÉMI LEMÉE La Presse©

Selon Chantale Hardy, qui a souffert de leucémie, passer Noël à l'hôpital, ce n'est pas comme on se l'imagine, à condition d'être bien entouré.

NOËL À L'HÔPITAL



LILIANE LACROIX

Elle avait huit ans. Elle ne le savait pas à l'époque, mais ce Noël qu'elle passait à l'hôpital Sainte-Justine devait être le dernier. Chantale Hardy n'avait que huit ans et ses parents n'avaient pas jugé bon de lui dire que, déjà entrée en phase terminale, elle mourrait bientôt de cette leucémie particulière qui frappait habituellement les adultes et qui avait été diagnostiquée chez elle à 2 ans 1/2, une rareté chez un enfant aussi jeune.

Malgré une petite pointe d'amertume, non pas de ne pas pouvoir passer Noël chez elle, mais surtout de ne pas pouvoir jouer comme d'habitude à cause de l'état de faiblesse dans lequel la laissaient les traitements de chimiothérapie, elle n'était pas vraiment triste. Plein de gens venaient la voir, les bras chargés de cadeaux. Elle avait décoré sa chambre de cannes de Noël en cure-pipes, de dessins, de guirlandes et de tous les bricolages qu'elle avait pu fabriquer. La journée de Noël, toute la famille l'a entourée et médecins et infirmières se sont succédé dans la chambre pour garder à la fête un peu de sa magie. «Ce n'est pas la même chose qu'un Noël à la maison, dit-elle, mais ce n'est pas aussi triste qu'on se l'imagine. Malgré tout, après cela, on sait vraiment apprécier Noël...»

Elle l'ignorait à l'époque, mais une succession de

mini-miracles allait en fin de compte déjouer le destin. Ses parents, en désespoir de cause, se sont alors tournés vers un naturopathe. Après quelque temps, les médecins ont constaté une amélioration: «On ne sait pas trop ce que vous faites, mais continuez...» ont-ils réagi philosophiquement.

Grâce à ce délai rogné contre toute attente à la maladie, elle a pu recevoir une greffe de moelle de son jeune frère qui avait 22 mois à l'époque. Chantale a maintenant 18 ans. Cette année, quelques jours avant Noël, elle était encore à l'hôpital car les contractions de son cœur se font irrégulières, une séquelle de la chimio. Mais elle ne passera pas ce Noël 2001 à l'hôpital, enfin pas celui-ci, mais plusieurs autres, espère-t-elle. Car Chantale, qui a déjà célébré avec ses connaissances et ses ex-copains de l'hôpital, envisage de devenir infirmière ou médecin dans le département qui l'a déjà accueillie: «C'est ma deuxième famille. Et c'est ici, en hématologie, que je veux travailler.»

Son père étant mort subitement d'une crise cardiaque dans l'année, elle passera Noël avec tous ses proches dans la famille du copain de sa sœur, pour éviter de raviver des souvenirs douloureux.

La magie de l'enfance

«Une force des enfants, c'est d'être toujours en contact avec le moment présent. À moins d'être extrêmement souffrants, ils ont toujours le goût de fêter, même s'ils sont malades», explique Bertrand Dupuis, psycho-éducateur à l'Hôpital de Montréal pour enfants.

La veille de Noël, au début de la nuit, les infirmières et préposées passeront pour accrocher un bas de Noël et rassurer les enfants: même s'ils sont malades, le père Noël ne les a pas oubliés. Dans le fond, ils le savent bien. Depuis des semaines déjà,

les pères Noël se succèdent à qui mieux mieux dans l'hôpital. «Dans le temps de Noël, tout le monde pense aux enfants malades, admet M. Dupuis. Des fois, on souhaiterait plutôt recevoir un peu d'argent pour répartir les douceurs et l'attention sur toute l'année.»

Le matin, après la surprise du bas, les enfants recevront la visite du père Noël «lui-même en personne» et des cadeaux. Les infirmières auront toutes sortes de petites attentions et le menu une petite touche festive.

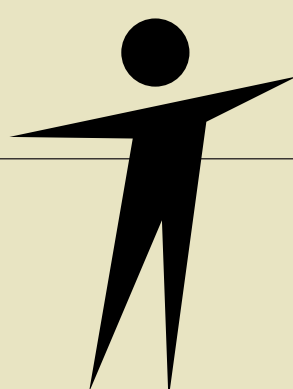
Pour une des fillettes de l'hôpital, ce ne sera que la cerise sur le sundae. Dimanche dernier, alors que se déroulait la fête pour les petits patients du département d'oncologie, la petite fille de quatre ans a reçu une poupée qui parle quand on lui tient les mains. Extatique, l'enfant a décidé qu'elle avait eu sa large part de bonheur et s'est spontanément exclamée: «Le père Noël n'a plus besoin de venir. Je l'ai, mon cadeau...»

Tout naturellement, la famille se regroupe autour des enfants hospitalisés: «Particulièrement à Noël, la famille a besoin de se retrouver, de se sentir intacte. Ça fait du bien à tout le monde, aux parents, à l'enfant malade et aussi aux frères et aux sœurs qui se sentent trop souvent délaissés et négligés au profit du petit malade», explique M. Dupuis.

Un choix: rester à l'hôpital

Si les enfants savent recréer la magie de Noël en toutes circonstances, les adultes considèrent généralement que rien n'est plus triste que de passer Noël à l'hôpital.

Voir NOËL en C2



LES NOUVEAUX LEADERS

Montréal et le Québec se transforment chaque jour un peu plus. Une nouvelle génération de leaders prend sa place dans tous les domaines: culture, affaires publiques, économie, éducation, sports. Quelques-uns n'ont pas encore 20 ans; les plus âgés dépassent à peine 30 ans. Ils sont francophones, anglophones, mais aussi ouverts aux influences de la planète entière. Ce sont les leaders de demain, mais déjà, vous avez entendu parler de certains d'entre eux. Pour mieux les faire connaître, La Presse et The Gazette présentent à leurs lecteurs les portraits de 30 leaders de demain. Une série quotidienne présentée sur six jours.

DÉBUTE LE SAMEDI 29 DÉCEMBRE DANS **La Presse**

Quand les Fêtes arrivent... on desserre la ceinture!



JACINTHE CÔTÉ
LA NUTRITION

collaboration spéciale

Pourquoi sommes-nous toujours en train de prévoir une diète monstre avant même que les célébrations de la naissance du petit Jésus aient commencé? Est-ce à cause des fêtes de bureau, qui nous ont déjà forcé à ajouter un trou à notre ceinture? Si l'idée de prendre du poids durant le temps des Fêtes vous inquiète, je vous suggère de prendre de bonnes habitudes immédiatement pour éviter d'en payer le prix plus tard.

Discerner la faim de l'appétit

Avec tous les plats et desserts délectables qui vous passeront sous le nez, l'appétit risque d'être éveillé beaucoup plus souvent que la faim. Savoir reconnaître les différences entre ces deux états peut vous aider à contrôler les excès alimentaires du temps des Fêtes.

La faim est un besoin physiologique qui se caractérise par une recherche active de nourriture et des sensations physiques désagréables devant être soulagées. Cet état est ressenti lorsque l'estomac est vide, que les réserves énergétiques du foie sont épuisées et que le taux de sucre dans le sang est trop bas pour subvenir aux besoins du corps. Certains se sentent alors étourdis et ont la nausée, d'autres peuvent ressentir une faiblesse

au niveau des membres inférieurs ou avoir mal à la tête. La faim peut aussi être provoquée par une situation stressante ou par l'ennuï, la colère, la rage, la frustration et la solitude.

L'appétit, au contraire, est un désir psychologique de manger. C'est une motivation apprise qui nous pousse à manger à la vue, à l'odeur ou à la pensée d'aliments ou plats alléchants. L'appétit s'aiguise par les plaisirs que procurent les aliments sucrés ou salés instinctivement appréciés.

Les habitudes culturelles et la religion régissent aussi l'appétit. Dans la majorité des pays nordiques, par exemple, les gens mangent trois repas par jour tandis que dans l'hémisphère Sud, on prend un gros repas par jour, habituellement suivi d'une sieste. Bien que l'appétit soit fort utile pour répondre à nos besoins quand la faim se fait sentir, les deux ne coïncident pas toujours. Dans ce cas-là, il est plus difficile de maintenir un équilibre énergétique (quantité d'énergie consommée équivalente à la quantité d'énergie dépensée). Durant le temps des Fêtes et, plus souvent qu'autrement, dans la vie de tous les jours, notre appétit est constamment stimulé sans que la faim soit ressentie. Cette situation, prévalente dans les pays industrialisés, contribue fortement aux problèmes de l'augmentation du taux d'obésité et de surpoids. C'est pourquoi il faut réapprendre à profiter des plaisirs gastronomiques tout en écoutant sa faim et en sachant reconnaître nos signes de satiété (sensation de plénitude qui nous fait arrêter de manger) qui sont propres à chacun.

Si la gourmandise s'empare de vous durant le temps des Fêtes, certains comportements peuvent aider à la maîtriser. Ces habi-

tudes s'adoptent facilement et leur usage peut aussi s'étendre à l'année toute entière.

Ne pas provoquer inutilement la faim

Tout d'abord, il est important de ne pas provoquer la faim inutilement. Les achats de friandises, desserts, croustilles et compagnie sont à éviter, puisque les occasions d'en manger lors de visites en famille ou chez des amis, ne manqueront pas. Autre fait important, ces produits sont très riches en calories vides (tout sucre ou tout gras, mais sans vitamines, minéraux et autres composés nutritifs). Pour laisser notre appétit tranquille, il est aussi préférable de ne pas faire nos achats de nourriture quand on a le ventre vide. Le contenu du panier d'épicerie restera ainsi plus équilibré et les achats impulsifs seront moins tentants! Aussi, puisqu'il n'est pas normal de saliver en regardant la télévision, je vous suggère de changer de chaîne ou tout simplement d'éteindre votre téléviseur lorsque des annonces de produits alimentaires tentent de vous faire craquer.

Puisqu'on ne peut pas toujours contenir l'appétit gourmand, la meilleure tactique est de réduire son intensité. Un truc très efficace pour gérer les buffets (qui sont traités parce qu'ils nous donnent envie de goûter à tout, ce qui donne trop souvent des assiettes gargantuesques) consiste à se servir des petites portions et à les faire paraître plus volumineuses en les distribuant sur toute la grandeur de l'assiette. Il est aussi préférable de ne pas sauter de repas. Cela met votre corps en état de « famine » ce qui peut vous amener à manger au prochain repas que ce d'habitude. Essayez plutôt de manger régulièrement.

Des manières calmes et détendues à table

peuvent aussi aider à dompter vos ardeurs gourmandes. Déposer les ustensiles dans l'assiette entre chaque bouchée et ne pas boire la bouche pleine sont de très bonnes habitudes à avoir. Essayez aussi de vous accoutumer à laisser un peu de nourriture dans votre assiette, et ce, sans verser une larme en pensant aux bébés afghans qui meurent de faim. Un vrai défi! Question de favoriser la circulation, n'hésitez surtout pas à bouger les membres inférieurs (pieds et jambes) au cours d'un repas assis, en les secouant et les étirant.

Finalement, il n'y a rien de tel que les sports d'hiver pour se dégourdir les jambes et utiliser à bon escient les surplus énergétiques goulument emmagasinés à table. Pratiques au quotidien, la glissade, le patinage ou le ski de fond, vous permettront de succomber à votre gourmandise sans remords, en plus de revivre vos plaisirs de jeunesse.

En théorie et comme en pratique, il est possible de maintenir un équilibre énergétique tout au long des Fêtes. Cependant, si la tentation est trop forte ou si vous dérapez, s'il-vous-plait, ne soyez pas trop dur avec vous-même. Le temps des Fêtes est l'occasion de se faire plaisir et de se reposer. Joyeux Noël!

Les lecteurs peuvent envoyer leurs questions et commentaires à :

Chronique nutrition

La Presse

7, rue Saint-Jacques

Montréal, QC

H2Y 1K9

Courriel : questiondenutrition@hotmail.com

L'auteur de cette chronique est membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec

COMPRIMÉS

Site parents

Pour les navigateurs de l'Internet, voici un nouveau site offert par la Société canadienne de pédiatrie et bourré d'informations sur la grossesse et les soins à donner aux enfants. De conseils sur l'intimidation subie par les écoliers jusqu'au syndrome du bébé secoué, l'immunisation ou les maladies courantes, on aborde à peu près tous les sujets susceptibles d'intéresser ou d'inquiéter les parents. Voici l'adresse: www.soinsdenosenfants.cps.ca.

Vessie hyperactive

Affligés d'une vessie hyperactive, plus de 1,5 million de Canadiens s'inquiètent des « pertes accidentelles » d'urine qui peuvent se produire en public. Certains vont même jusqu'à repérer les toilettes à l'avance à la moindre sortie. « La vessie hyperactive n'est pas une conséquence du vieillissement ni un problème auquel on doit simplement s'adapter », affirme le Dr Luc Valiquette, urologue à l'Hôpital Saint-Luc du Centre hospitalier de l'Université de Montréal. « Ce problème peut survenir à tout âge et peut se traiter efficacement, dit-il. Rien n'oblige les personnes atteintes à endurer inutilement leur sort ». Les symptômes courants de ce problème sont le besoin d'uriner plus de huit fois par jour et au moins deux fois la nuit ainsi que le besoin fréquent et soudain d'uriner sans arriver à retarder la miction jusqu'à un moment propice. Enfin, l'incontinence d'urgence ou la perte involontaire de petites ou de grandes quantités d'urine est aussi un des signes qu'on est affligé d'une vessie hyperactive.

Germes et planches à découper

Pour éviter la contamination des aliments par des germes pathogènes, la clinique Mayo nous rappelle quelques règles à suivre lors de l'utilisation de planches à découper: Débarrassez-vous des planches fissurées car les bactéries peuvent se glisser dans les interstices; lavez la planche après chaque utilisation, surtout si vous avez coupé de la viande, du poisson ou des fruits de mer; laissez la planche sécher à l'air pour éviter une contamination possible avec le linge à vaisselle; utilisez deux planches différentes, l'une pour les aliments prêts à servir (pain, fromages et produits frais) et l'autre pour les viandes et les légumes à cuire.

Hygiénistes dentaires menottés

En Ontario, les hygiénistes dentaires peuvent exercer à l'extérieur des cabinets de dentistes ou dans des milieux alternatifs. Or, le Collège royal des chirurgiens dentistes de l'Ontario demande un règlement pour limiter l'accès aux services d'hygiène dentaire qui, s'il est adopté, aura pour effet d'assujettir les hygiénistes à l'autorité des dentistes. C'est du moins ce que prétendent les hygiénistes qui s'y opposent farouchement, arguant qu'il y a déjà pénurie de soins dentaires dans certaines régions et dans certaines couches de la population, comme les personnes âgées. Si le règlement est adopté, seules la Saskatchewan et la Colombie-Britannique conserveraient alors cette possibilité pour les hygiénistes dentaires d'oeuvrer sans supervision d'un dentiste dans des milieux comme les centres de soins de longue durée, les services de santé publique, les écoles et les cliniques de santé communautaire.

Pas de lien entre vaccin et maladies graves

D'après le USA Today

CHICAGO - Une variété d'études semble avoir dissipé la crainte que les vaccins puissent occasionnellement causer des maladies graves, y compris la sclérose en plaques, la diabète et l'autisme, ont annoncé un groupe de chercheurs.

Réunis lors d'une conférence de l'American Association for Microbiology, ces experts ont présenté des données sommaires sur les vaccins contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR), l'hépatite B et la maladie de Lyme.

Entre autres, un examen scientifique n'accrédite pas le lien rapporté entre le vaccin ROR et l'autisme ou l'affection abdominale inflammatoire, affirme Neal Halsey, de l'Université Johns Hopkins. Certains parents et une poignée de chercheurs affirment aussi l'existence d'un lien entre le vaccin et des maladies intestinales, qu'ils disent courantes chez les enfants autistiques. Mais Halsey déclare que les études n'ont pu établir de connexion de causalité entre le vaccin et l'autisme, et la fréquence de troubles gastro-intestinaux n'est pas plus élevée chez les enfants autistiques.

NOËL

Suite de la page C1

Avec le virage ambulatoire, les hôpitaux se désament d'ailleurs pour renvoyer leurs patients à la maison, ne serait-ce que pour un congé de quelques heures qui allège les budgets des institutions. Seuls les patients les plus mal en point restent hospitalisés. Si la plupart des patients qui obtiennent un congé se font une joie de ces quelques heures de liberté, certains résistent vaillamment.

C'est le cas d'Andrée Richer (71 ans) et de Maria Palmerini (78 ans), qui ne se considèrent tout simplement pas assez en forme pour passer Noël à la maison et qui tiennent plutôt à demeurer au Centre de réadaptation Lindsay pour tout le temps des Fêtes, l'une pour s'habituer à son nouveau genou artificiel et l'autre pour soigner son pied.

M^{me} Richer, qui trouve la fête superficielle, n'a jamais vraiment « trippé » sur Noël. Ce n'est d'ailleurs qu'à son corps défendant et parce qu'elle se retrouvait en position d'infériorité en raison de son opération récente qu'elle s'est laissée entraîner aux petites fêtes organisées par les dames bénévoles: « Les cadeaux, les morceaux de gâteau, je suis allergique à tout cela. Mais malheur à ceux qui veulent rester dans leur chambre! » a expliqué la dame. M^{me} Richer recevra sans doute quelques visiteurs le jour même de Noël, mais dans le fond, se limiter à lire et à faire de l'exercice pour son genou ne la chagrinerait pas outre mesure: « Je souhaite passer une journée très paisible ». Pour convaincre les autorités de l'hôpital de la garder, elle a admis volontiers: « Même si on ne fait pas mon lit, ça m'indiffère. Je veux juste faire le plein d'énergie pour mettre toutes les chances de mon côté en prévision de ma sortie ».

Pour M^{me} Palmerini, le fauteuil roulant auquel la condamne pour un certain temps son lent rétablissement d'une fracture ouverte au pied la rend totalement incapable de retourner chez elle: « Les portes chez moi ne sont pas adaptées au fauteuil, je ne pourrai pas me débrouiller, c'est ce que je leur ai expliqué », dit-elle. Comme sa compagne qui ne veut surtout pas retarder sa convalescence par une sortie précipitée, M^{me} Palmerini a réclamé de rester à l'hôpital. Si le fauteuil roulant lui a fourni une raison officielle de rester à l'hôpital, elle a d'autres raisons de vouloir oublier Noël. Il y a deux ans, à Noël justement, M^{me} Palmerini veillait, à l'hôpital, son mari qui devait mourir deux jours plus tard: « Depuis la mort de mon mari, rien n'est plus pareil, dit-elle. Je n'ai plus envie de fêter. Et je ne veux sûrement pas gâcher l'atmosphère pour ma fille et les siens. »

M^{me} Palmerini sait tout de même qu'en ce jour de Noël, sa fille sera là avec sa petite famille. Comme la plupart des autres jours d'ailleurs. Dans le fond, tout comme M^{me} Richer, c'est à peu près ce qu'elle souhaite: « Que Noël coule tout bonnement et passe comme si de rien n'était. Un jour comme les autres. »



PHOTOTHÈQUE La Presse ©

En Ontario, les hygiénistes dentaires ont maille à partir avec le Collège royal des chirurgiens dentistes.

REPORTAGE PUBLICITAIRE

Une véritable "pompe" à glucosamine

Nous avons mis beaucoup... beaucoup de glucosamine dans une ampoule Flex-O-Flex. Chaque ampoule de Flex-O-Flex contient 2 800 mg de sulfate de glucosamine 2 kcl. Testé et approuvé en laboratoire pour vous certifier 2 000 mg à la fabrication.

Une véritable mine de glucosamine, d'absorption rapide, et sans sodium ajouté, bien sûr.

Glucosaminique comme pas une, l'ampoule de glucosamine Flex-O-Flex est une véritable "pompe" de glucosamine... oui, une dose idéale à imprégnation maximale.

Son secret vient des crustacés aquatiques comestibles. Chaque ampoule de 2 000 mg de glucosamine est un joyau de la mer.

D'action rapide, Flex-O-Flex est un supplément de glucosamine des plus puissants, des plus rapides d'absorption, des plus logiques.

Une ampoule de Flex-O-Flex tous les jours (dose quotidienne maximale) dans un verre de jus de fruits et une bonne activité physique... tout est là... et voilà la formule gagnante.

En pharmacies et magasins d'aliments de santé

Renseignements

Montréal : (514) 272-1365

Ligne extérieure : 1 800 272-1365

Mauricie : (819) 378-7777

Estrie : (819) 823-3322

EN VOYAGE AVEC NOUS

Les mercredis et samedis dans

La Presse

VACANCES
VOYAGES

SUIVEZ LE RYTHME

Du lundi au vendredi dans

La Presse

ACTUEL

Santé
PRODUITS ET SERVICES

PHYSIOTHERAPEUTES

MAL AUX PIEDS ? Douleurs dues à une épine de Lenoir, fasciite plantaire, tendinite ou bursite calcifiée: traitement sans douleurs à l'iontophorèse. Remboursé par la plupart des assurances. Physio Extra Mit: (514) 383-8389 /Laval: 450-681-3621 /Lachenaie: 450-964-5222..

VÊTEMENTS ADAPTÉS

ST-LAMBERT: 45B Green, (450) 672-8976. Pour faciliter l'habillement des personnes en perte d'autonomie. Robes, pantalons, manteaux, sous-vêtements pour hommes et femmes souffrant de problèmes d'Alzheimer, d'arthrite, d'incontinence, etc.

Si vous désirez annoncer dans cette rubrique, communiquez avec Louise Mathieu au (514) 285-6950 ou 1 800 667-5961.

Petits problèmes de sommeil léger, transpiration hivernale et congestion nasale



Dr. DANIELLE PERREAULT
ÊTES-VOUS MALADE ?

collaboration spéciale

Le sommeil et l'âge

Q Mon mari qui a 57 ans, semble de moins en moins éprouver le besoin de sommeil. Il est à la retraite et rien ne le stresse. Quel est le nombre d'heures de sommeil requis par les différents groupes d'âge ?

R Le livre du Dr Charles M. Morin *Vaincre les ennemis du sommeil* aux éditions de l'Homme est mon livre favori sur le sujet. Ce chercheur de Québec, qui s'intéresse aux troubles du sommeil, rapporte que la durée approximative du sommeil est de 16 à 18 heures par jour pour les bébés, de 9 à 10 heures pour un enfant de 5 ans, de 9h30 pour l'adolescent, de 7 à 8h30 pour les jeunes adultes et de 6h30 pour les aînés, en y ajoutant une heure de sieste.

Vous remarquerez que la personne

âgée dort en moyenne à peu près le même nombre d'heures qu'un adulte. Ce qui change avec l'âge, c'est la qualité du sommeil. Celui-ci est divisé en différents stades. Les stades de sommeil profond et récupérateur sont moins longs au profit des stades de sommeil léger. Les aînés se réveillent donc plus facilement la nuit. Pour arriver à prendre les heures de sommeil dont ils ont besoin, ils restent plus longtemps au lit et se permettent une sieste. Je profite de votre question pour souhaiter à mes lecteurs plus d'heures de sommeil pour la prochaine année. Les statistiques sont claires : nous sommes nombreux à manquer de sommeil. Depuis les années 1960, distraits par toutes sortes de choix d'activités nocturnes, nous dormons en moyenne une heure de moins chaque jour. Le manque chronique de sommeil toucherait 50 % de la population. La grasse matinée que s'accordent nos ados la fin de semaine leur permet de rattraper les heures perdues pendant la semaine. Mais peu d'adultes, à tout le moins parents, peuvent s'accorder ce luxe. Considérez que vos heures de sommeil sont aussi importantes que le besoin de boire et de manger !

Transpirer des pieds

Q Avez-vous un truc contre la transpiration des pieds ? Je trouve l'hiver pénible puisque j'ai toujours les pieds froids. N.B., Laval

R La transpiration excessive des pieds est un problème qui ne tue pas. Mais elle cause des tas d'ennuis par exemple en favorisant les engelures aux pieds, l'hiver. La plante de vos pieds contient de 600 à 700 glandes au centimètre carré. Il arrive que ces glandes produisent trop de sueur. Depuis quelques années déjà, les dermatologues offrent à leurs patients des crèmes contenant, entre autres, différentes concentrations d'hydroxyde d'aluminium. L'aluminium et d'autres sels de métal comme le zirconium bouchent la sortie des glandes sudoripares. À long terme, le fait d'obstruer constamment la glande mène à son atrophie ou à sa disparition, ce qui règle pour de bon le problème de transpiration. Certaines personnes risquent de trouver cette approche fort peu naturelle mais la plupart du temps, les critiques ne sont pas ceux qui vivent avec le problème. On retrouve la composition exacte

de cette crème sur le site Internet du Dr Antranik Benohanian, un dermatologue qui s'intéresse entre autres, à la sudation excessive : www.benohanian.com Courriel : info@benohanian.com téléphone : 514-381-7281

P.S. Une légende urbaine laisse croire que l'aluminium contenu dans les antisudorifiques entraîne le cancer du sein ou la maladie d'Alzheimer. Il n'existe aucune preuve scientifique permettant de tenir des propos aussi alarmistes.

Attention congestion nasale

J'AI VU récemment une publicité sur Dristan, un vaporisateur très efficace contre la congestion nasale. Avec le retour des rhumes, cette pub est évidemment de bon ton. Le produit actif de ce type de vaporisateur nasal est la phényléphrine. En quelques minutes les vaisseaux sanguins de la muqueuse nasale se contractent, ce qui augmente l'espace pour le passage de l'air. Il n'est pas efficace pour le nez qui coule comme un robinet. Mais attention ! Ce médicament presque miracle ne doit pas être pris plus de trois jours. J'ai vu trop de gens qui ne pouvaient plus s'en passer après

un usage plus long. Ils sont dépendants depuis des années. Dès qu'ils en cessent l'usage ils deviennent tellement congestionnés qu'ils en reprennent. Un autre décongestionnant, l'Otrivin contient un produit semblable qui peut, plus rarement, causer cette congestion de rebond. Autre précaution : même s'il s'agit d'un vaporisateur nasal, les ingrédients peuvent être absorbés. Vérifiez auprès de votre pharmacien s'ils sont compatibles avec votre condition et les médicaments que vous prenez habituellement.

Ces vaporisateurs sont tout à fait différents de ceux utilisés pour les allergies.

Vertige positionnel causé par des poussières d'os

CET ARTICLE du 25 octobre a intéressé beaucoup de lecteurs. Vous étiez plusieurs à me demander le nom d'un médecin qui pourrait appliquer la manœuvre d'Epley. Vous n'avez pas besoin d'un expert. Votre médecin sera heureux de vous aider. Il s'agit d'une manœuvre très facile à faire.

On peut joindre le Dr Danielle Perreault à l'adresse suivante : C.P.

63082, Ile-des-Sœurs, H3E 1V6

Courriel : perreaultmd@videotron.ca



Infirmière à l'hôpital Maisonneuve-Rosemont, Maryse Tremblay essaie de recréer pour ses patients un peu de l'atmosphère des Fêtes.

Photo ROBERT NADON, La Presse

Quand on soigne, Noël retrouve tout son sens

LILIANNE LACROIX

« CE JOUR-LÀ, je me considère un peu comme un petit cadeau vivant pour mes patients. Je suis là pour leur faire du bien, je suis infirmière. À travers notre travail, la fête de Noël retrouve son sens. »

Depuis 1984, depuis qu'elle est infirmière, Michèle Lambert a passé quasiment tous ses Noëls à l'hôpital, avec le sourire : « On a quelque chose à donner et en échange, on reçoit des leçons de vie. La souffrance humanise énormément, ça nous ramène à l'essentiel. On vit de beaux échanges cœur à cœur. Et on essaie de recréer de notre mieux l'atmosphère d'échange et de partage que représente Noël. »

La reconnaissance en cadeau

Selon elle, les patients manifestent énormément de reconnaissance envers les travailleurs qui sont auprès d'eux en ce jour particulier : « Ils savent que, nous non plus, on n'est pas avec notre famille. Dans un sens, on est un peu dans le même bateau. Sauf qu'eux, ils ne

retournent pas chez eux au bout de quelques heures. »

M^{me} Lambert travaille à l'Institut de cardiologie : « Un endroit merveilleux car l'espoir est toujours présent, dit-elle. La science est très avancée dans notre domaine, on a toujours un traitement, une technologie, une solution à leur proposer. Il y a toujours quelque chose pour nous encourager. C'est un milieu stimulant, dynamique et malgré tout empreint de douceur. Et on peut se considérer chanceux, on n'a jamais eu d'arrêt cardiaque ni rien de catastrophique à Noël. »

Un drame, encore plus dur à vivre

Maryse Tremblay, qui fait partie de l'équipe volante à Maisonneuve-Rosemont, ne peut pas exactement en dire autant. Tout le monde se rappelle ce triste Noël où un homme a amené sa femme enceinte qu'il venait de découvrir inanimée sur le plancher de leur domicile. Malgré tous les efforts de l'équipe médicale, ils ont perdu la mère et l'enfant. En ce jour de Noël, l'horreur semblait encore plus inacceptable. Maryse Tremblay n'était heureusement pas à l'urgence ce

soir-là mais la nouvelle a fait le tour de l'hôpital et un vent de tristesse a alors saisi tout le personnel soignant.

« Tout ce qu'on espère à l'urgence, ce jour-là, c'est une journée calme, admet-elle. Surtout pas d'arrêt cardiaque. Pas pour nous, mais pour les familles. C'est déjà assez éprouvant comme ça, si ça arrive à Noël, ça semble encore pire. »

La journée de Noël est toujours très occupée à l'urgence, avec les petits accidents et tous ceux qui ont abusé de la bonne chère et du bon vin. Ailleurs, les quelques patients qui restent se sont déjà faits à l'idée de passer les Fêtes dans leur lit d'hôpital : « Depuis plusieurs jours déjà, on sent que certains sont tristes. Ça se ressent. »

M^{me} Tremblay y voit une raison de plus d'être fidèle au poste : « Même à Noël, quand je devais rentrer pour mon quart, je n'ai jamais regretté d'être infirmière. Je suis un peu triste d'être loin de ma famille, mais mes patients sont là et ils ont besoin de moi. Alors j'essaie d'aller chercher des sourires, des poignées de main, de recréer un peu ce qui nous manque à tous. »

Le savoir-vivre de l'enrhumé

QUAND ON A un bon rhume, la moindre des choses, c'est de s'organiser pour que les autres ne l'attrapent pas. C'est une simple question de bon sens direz-vous et pourtant qui y songe vraiment ? Il ne nous viendrait jamais à l'idée de servir des invités dans une assiette souillée et pourtant, on est prêts à leur passer nos germes sans la moindre hésitation.

« Quand il s'agit de prévention, il faut toujours répéter et répéter, même avec des infirmières, ce n'est pas toujours évident », rappelle Nancy Fortier, infirmière-conseil en microbiologie à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont.

Au Canada, les gens souffrent d'un rhume deux à quatre fois par année. Au total, ça fait bien quelque 60 millions de rhumes qui ne demandent pas mieux que de nous sauter dessus. C'est sans compter les autres infections possibles des voies respiratoires. « Rhumes ou gripes se transmettent par des gouttelettes présentes au niveau du nez ou de la gorge. La transmission peut être directe, quand vous toussiez ou que vous éternuez ou peut se faire indirectement à l'aide d'objets avec lesquels vous avez été en contact », rappelle le Dr Louise Valiquette, médecin-conseil à l'Unité des maladies infectieuses du Département de santé publique.

Si vous êtes malades, commencez par vous laver les mains fréquemment. Une étude réalisée à la Ryerson Polytechnic de l'Université de Toronto a révélé que lorsqu'on se lave les mains plus de sept fois par jour, la transmission des germes qui causent les maladies commence à ralentir.

Si vous toussiez ou que vous éternuez, couvrez-vous la bouche avec un mouchoir, idéalement dans votre main non-



Photo Reuters
Au Japon, les visages se masquent au début du printemps pour éviter d'attraper le rhume.

dominante. La main dont vous vous servez pour ouvrir les portes par exemple demeurera plus propre. Par la suite, ne laissez pas traîner les mouchoirs un peu partout, surtout si vous vivez avec des enfants.

Évitez les poignées de main en expliquant aux gens que vous êtes malades. S'ils sont surpris à prime abord, en bout de ligne, ils vous sauront gré de ne pas les contaminer.

Évitez les contacts avec des personnes vulnérables, les jeunes enfants dont le système immunitaire n'est pas encore assez développé ou les personnes âgées et les malades dont le système immunitaire est affaibli. Ce n'est surtout pas le temps

d'aller visiter vos vieux parents ou votre arrière-grand-tante au centre d'accueil. Quant à vos enfants, vous pouvez leur expliquer que vous leur donnerez des bacs en double dans quelques jours.

Sortez le moins possible pour éviter de transmettre vos microbes au bureau, à l'école, etc... Soyez particulièrement vigilants si vous travaillez auprès de jeunes enfants (garderie ou école). Profitez-en pour éduquer les enfants à penser aux autres. Après s'être mouchés, ils doivent jeter leur mouchoir ou leur serviette jetable et se laver les mains.

Ne permettez à personne de manger dans votre assiette ou de se servir de vos ustensiles ou de votre verre.

Ne vous précipitez pas tout de suite chez le médecin où vous risquez surtout de refiler vos germes à tout le monde. En songeant philosophiquement au fait qu'on n'a pas encore trouvé de remède au rhume banal, reposez-vous, buvez beaucoup de liquides et prenez des médicaments en vente libre pour soulager les symptômes les plus gênants. Si vous êtes toujours affecté au bout de deux semaines, voyez le médecin.

Si vous avez plus de 60 ans ou que vous êtes particulièrement à risque (si vous avez des problèmes cardiaques, pulmonaires ou une maladie chronique), faites-vous vacciner contre la grippe (influenza). Si vous côtoyez des personnes à risque, vous pouvez aussi recevoir gratuitement le vaccin. Toute personne qui le désire peut par ailleurs être vaccinée. Certains employeurs paient d'ailleurs ce service pour leurs employés. Il faut renouveler le vaccin chaque année car les souches de virus varient d'une année à l'autre.

Quant au rhume, il n'y a, à ce jour, ni vaccin ni cure. Prenez tout simplement votre mal en patience.

REPORTAGE PUBLICITAIRE

Prendre le taureau par les cornes...

Prendre une dose maximale de glucosamine tous les jours. (posologie : une ampoule par jour, maximum).

C'est une véritable mine de glucosamine, d'absorption rapide, 2 000 mg de glucosamine liquide et sans sodium ajouté, bien sûr.

Glucosaminique comme pas une, l'ampoule de glucosamine Flex-O-Flex est une véritable "pompe" de glucosamine... oui une dose idéale à imprégnation maximale.

Le flexilium le plus rapide de la gamme des réalisations de Flex-O-Flex, un arthro-protecteur, stimule et renforce vos défenses naturelles. Une super concentration maximale, un puissant pilier pour vos articulations.

Une ampoule de Flex-O-Flex tous les jours dans un verre de jus de fruits et une bonne activité physique... tout est là... et voilà la formule gagnante.

En pharmacies et magasins d'aliments de santé
Renseignements
Montréal : (514) 272-1365
Ligne extérieure : 1 800 272-1365
Mauricie : (819) 378-7777
Estrie : (819) 823-3322

ÉLAN



Recette de Noël pour garder la forme!

JOSÉE LAVIGUEUR
collaboration spéciale

À quelques jours de la faste période des Fêtes, plusieurs s'inquiètent des calories supplémentaires qui seront absorbées.

Je me souviens très bien d'une époque, pas si éloignée que ça, où je donnais des cours d'aérobic qu'on appelait «Super Workout de Noël!» Le but était clair, il était même inscrit sur l'affiche: «Venez brûler le surplus de calories!» ou encore à la veille de Noël on y lisait: «Venez vous entraîner avec nous, en préparation à cette grande période de festins!»

Les appareils d'exercices cardiovasculaires et les salles de danse aérobic devenaient subitement et pour environ deux semaines, plus populaires que jamais. On ne réalisait pas à quel point l'objectif n'était pas réaliste. Un entraînement cardiovasculaire moyen, qui dure entre 20 et 40 minutes, qu'il se fasse sur le tapis roulant ou sous forme de danse aérobic vous permettra de brûler entre 250 et 450 calories. C'est à peine suffisant pour éliminer la sauce que vous répandez sur votre dinde ou les deux premières entrées que vous aurez consommées en arrivant sur les lieux de la réception. Je ne cherche pas à vous décourager. Je ne cherche surtout pas à vous dire que les entraînements que vous ferez pendant les Fêtes seront inutiles. Un entraînement, aussi court soit-il, n'est jamais, jamais du temps perdu.

Je cherche plutôt à vous suggérer une nouvelle recette. Une recette qui pourrait peut-être faire une différence à l'avenir.

On dit que la plupart des gens qui participent

activement à toutes les célébrations des Fêtes prennent, en moyenne, entre 1,5 et 3 kilos (3 à 6,5 livres). Ils en perdront la plupart, dès la reprise de leurs habitudes. Le hic, c'est qu'une étude nous révèle qu'à chaque année, l'individu moyen conserve environ 0,5 kg supplémentaire (1,1 livre) de ce poids gagné durant le temps des Fêtes. Elles s'installent sournoisement et s'accumulent année après année.

Il existe une dizaine de trucs pour réduire intelligemment les portions et les quantités d'aliments ingérés pendant cette période. Attendre le plus longtemps possible avant de goûter aux entrées, avoir un verre d'eau constamment à ses côtés, manger lentement. Ce sont des trucs que vous connaissez et qu'on vous rappelle dans la plupart des revues et des émissions. La recette que je vous propose est une recette de mouvements. Un petit programme simple et réaliste que vous pourrez faire aussi souvent que vous en aurez envie et qui pourrait vous aider à traverser cette période sans culpabilité, sans restrictions, en savourant chaque moment et surtout chaque bouchée...

Dès demain, plusieurs d'entre vous serez en vacances. Profitez-en pour vous détendre et faire «toutes ces petites choses que l'on a jamais le temps de faire.» Cette année toutefois, faites ceci en plus: choisissez tout de suite, en ce dimanche matin d'avant Noël, cinq matins cette semaine et cinq autres matins de la semaine prochaine (si vous êtes toujours en vacances). Inscrivez les jours et les dates ici:

SEMAINE 1

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

SEMAINE 2

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

À chacun de ces matins, au moment qui vous conviendra, vous prendrez une petite pause de 30 à 50 minutes pour faire les exercices suivants.

Revêtez des vêtements confortables et allez-y!

N'attendez plus!

1> UN BRIN DE CARDIO ET D'AIR PUR: 20 À 40 MINUTES

SORTEZ! PRENEZ une marche de 20 à 40 minutes. Marchez d'un pas rapide. Vous vous sentez essoufflé mais vous pouvez discuter avec votre compagnon. Si vous marchez seul, vérifiez l'intensité en chantant «Le petit renne au nez rouge». Vous pouvez chanter mais vous soufflez un peu.

Pour ajouter un peu de travail, vous allez penser à contracter vos abdominaux pendant les premières 10 minutes. Comptez vos pas et rentrez votre ventre à tous les quatre pas puis relâchez-le pour quatre pas. De plus, à chaque fois que vous rentrez le ventre, reculer les épaules comme si vous vouliez que vos omoplates se touchent. Faites ceci au même rythme que vos contractions abdominales: reculez les épaules pendant que vous contractez l'abdomen et relâchez les deux en même temps.

Profitez-en pour aller déposer le film que vous avez loué la veille ou encore pour aller chercher votre journal...

2> UNE TOUCHE DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE: 5 MINUTES

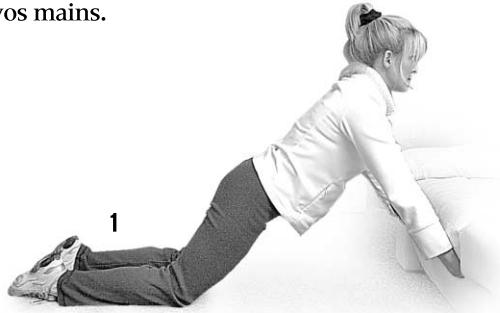
3> EXERCICES: LA CHAISE

APPUYEZ VOTRE dos contre un mur, ou mieux encore, si vous avez un partenaire, placez-vous dos à dos. Essayez de plier vos genoux de façon à ce que vos jambes forment presque un angle droit. Restez dans cette position le temps qu'il faudra pour que vous sentiez une «petite chaleur» dans vos cuisses. Ça peut prendre 20 secondes, 60 secondes ou peut-être deux minutes? Si vous voulez augmenter l'intensité du travail, placez seulement un pied au sol et croisez l'autre sur la cuisse.



4> LES POMPES

PLACEZ-VOS genoux sur un tapis confortable, les mains sur un fauteuil solide. Vous connaissez cet exercice: pliez les coudes jusqu'à ce que votre nez chatouille le fauteuil, expirez et poussez pour revenir à la position de départ. Pour modifier l'intensité, vous n'avez qu'à rapprocher ou à éloigner vos genoux. Faites au moins huit répétitions et si vous pouvez facilement en faire 15, oubliez le fauteuil, placez vos mains au sol et éloignez vos genoux de vos mains.



5> LA BICYCLETTE

ALLONGEZ-VOUS sur le dos, sur un tapis confortable et placez vos mains sur votre nuque, seulement pour supporter la tête et non pas pour tirer dessus. Tirez votre genou gauche vers votre coude droit en allongeant la jambe droite totalement. Inversez. Cet exercice est intense. Faites-le lentement, en contrôlant le mouvement. Arrêtez quand vous sentez que le travail est suffisant...



6> UN SOUPÇON DE DÉTENTE: 5 MINUTES

PRENEZ UN dernier moment pour vous asseoir au sol, les jambes croisées (en tailleur). Glissez vos mains devant vous, le plus loin possible en laissant tomber la tête et le tronc vers le plancher. Détendez complètement le cou et le dos. Respirez profondément et appréciez ce court moment bien à vous.



7> L'INGRÉDIENT FACULTATIF

UNE MUSIQUE de votre choix, pour chacune des étapes!

JE SAIS qu'il y a des matins où vous aurez envie de laisser tomber. Ceci nous arrive à tous! Faites un effort de plus ces jours-là et vous serez doublement fier de vous. Je vous promets que même un tout petit programme comme celui-là vous permettra de vous sentir plein d'énergie et prêt à surmonter n'importe quelle montagne de soucis et de parenté. Vous vous sentirez mieux dans votre peau et plus sûr de vous et l'énergie que vous dégagerez bondira sur les gens autour de vous. Vous verrez!

Je vous souhaite un très TRÈS heureux Noël et je vous dis merci pour la si gentille confiance que vous m'exprimez régulièrement. Par-dessus tout, je vous souhaite la Santé. La Santé avec un grand S. Celle qui nous permet de vivre à fond et d'apprécier chacun de ces petits bonheurs qui s'additionnent et qui nous permettent au fond, de constater qu'on est bel et bien heureux!

Mille bisous xxx Josée

La marmaille est en pleine forme chez les manchots du Biodôme



**PIERRE GINGRAS
À TIRE-D'AILE**

L'Antarctique est une véritable pouponnière ces temps-ci. Des dizaines de milliers de bébés manchots éclos il y a quelques semaines profitent pleinement des longues journées de l'été austral qui se font d'ailleurs un peu plus courtes depuis le 21 décembre.

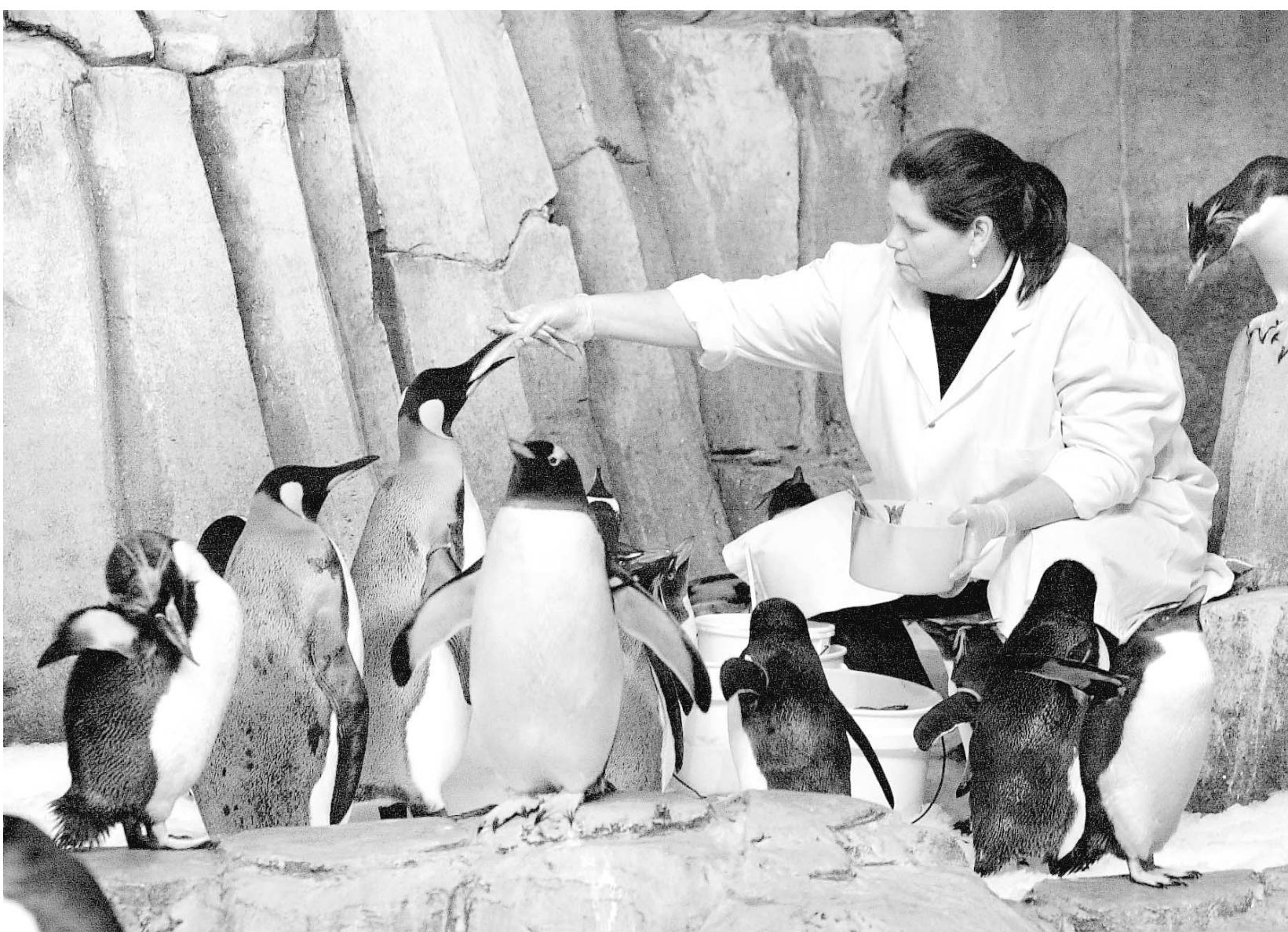
Ici, au nord de la planète, c'est exactement le contraire qui se passe et, depuis deux jours, la lumière commence à grignoter du temps à la nuit. Mais pas dans le monde polaire du Biodôme.

Dans cet univers clos où la température ambiante est maintenue entre 4 et 7 degrés, on compte une cinquantaine de manchots qui vivent au rythme du pôle Sud. Même si leur monde est plutôt exigu, les oiseaux du froid semblent s'y plaire à merveille. À preuve, ces jours-ci, comme dans l'Antarctique, le bassin des manchots compte aussi sa marmaille, neuf oisillons dodus, couverts de duvet, jolis à croquer, six manchots papous nés il y a trois semaines et trois gorfous sauteurs, éclos à la fin novembre.

Voilà quelques années que les manchots du Biodôme se reproduisent allègrement et, jusqu'à maintenant, ils ont produit une cinquantaine d'oisillons. Au point, d'ailleurs, que l'institution a développé une expertise reconnue dans ce domaine, particulièrement chez les manchots papous. Cette reconnaissance lui vaut d'être aujourd'hui responsable du suivi des populations de cette espèce dans les divers jardins zoologiques et aquariums de l'Amérique du Nord.

Des oiseaux familiers

Originaires d'aquariums américains, notamment celui de Chicago, les premiers pensionnaires du Biodôme proviennent de l'ex-aquarium de Montréal, à l'île Sainte-Hélène, auxquels se sont ajoutés les nouveau-nés. En plus des gorfous sauteurs et des manchots papous, la collection compte le gorfou doré et le manchot royal, le plus volumineux du



Photos ARMAND TROTTIER, La Presse ©

Le Biodôme de Montréal compte une cinquantaine de manchots qui semblent bien se plaire dans leur milieu puisqu'ils ont produit environ 60 oisillons jusqu'à maintenant, dont 26 gorfous papous.

groupe. Son poids est de 12 kilos et sa hauteur d'environ 90 cm. Le papou affiche environ 5 kilos et 75 cm. Le gorfou doré est légèrement plus petit et le gorfou sauteur l'est davantage. Il pèse à peine 2,5 kilos et mesure environ 50 cm.

L'aquariste Jacques Royer explique que seul le manchot royal ne fait pas de nid, l'unique oeuf étant déposé sur ses pattes et

recouvert d'un repli de peau emplumée qui permet de bien l'emmitoufler. Les trois autres espèces déposent leurs deux oeufs sur un petit nid de cailloux qui compose le centre de leur minuscule territoire de nidification. Mais, dans le cas des gorfous, le premier oeuf est habituellement plus petit que le second et sera finalement mis à l'écart. Au Biodôme, l'oeuf rejeté est confié à un incubateur, ce qui permet de doubler le nombre d'éclosions de ces espèces.

L'incubation dure une trentaine ou une quarantaine de jours selon les espèces, et les oisillons sont habituellement nourris par les parents durant quelques semaines. Cette période pose souvent problème, car il est alors très difficile de vérifier la quantité de nourriture avalée par chaque oisillon. D'ailleurs, quand les poussins atteignent une certaine taille, ils sont nourris par les aquaristes. Chaque manchot, jeune ou adulte, est nourri à la main et la nourriture ingurgitée est rigoureusement contrôlée et notée à chaque repas. En plus du menu de harengs, ou de capelans, les oiseaux auront droit à des suppléments vitaminés ou minéraux. Les conditions d'hygiène sont d'ailleurs extrêmement rigoureuses, et le bassin est vidé toutes les semaines pour fins de nettoyage. La température de l'eau est maintenue à 3 ou 4 degrés.

« Nous les connaissons tous par leur nom, mentionne Jacques Royer. S'il y a un problème de santé ou qu'un de nos oiseaux ne « file » pas, on peut le détecter immédiatement. Nos manchots sont habitués à notre présence et à la main qui les nourrit. Mais nous faisons néanmoins attention pour que chaque animal conserve sa nature sauvage. Les gorfous sont les plus farouches et parfois même agressifs lors de la nidification, mais les papous et les manchots royaux peuvent devenir très familiers. »

La période de mue est suivie avec une attention particulière. Elle survient vers la mi-décembre ou la mi-mars, selon les espèces, et dure de deux à trois semaines, un moment au cours duquel l'oiseau reste à l'extérieur de l'eau et se tient à l'écart des autres. Pour le manchot, la mue est aussi synonyme de jeûne, ce qui explique sa maigreur bien évidente à la fin du processus biologique provoquant le remplacement complet du plumage. Mais dès qu'il peut plonger de nouveau dans l'eau, il mangera comme un goinfre. Au cours des jours précédant la mue, lors de ses deux repas quotidiens, il pourra parfois avaler 40 et même 60 poissons, mentionne M. Royer.

À l'heure actuelle, tous les bébés manchots du Biodôme se portent à merveille. Les oisillons de novembre, déjà considérés comme des juvéniles, s'apprennent à faire leur première trempette dans l'eau, un bain qui entraîne habituellement une sorte de frénésie, puisqu'ils y resteront plusieurs jours d'affilée, parfois même une semaine entière.

Reste à savoir si quelques-uns de ces nouveau-nés seront l'objet d'échange avec d'autres institutions. Pour l'instant, le Biodôme est à la recherche d'un manchot royal mâle. Les cinq ou six femelles de l'espèce sont sans conjoint depuis 1997, quand leur mâle d'une trentaine d'années est décédé. Les manchots peuvent facilement vivre de 15 à 30 ans en captivité.

Les échanges avec les autres aquariums permettent aussi d'éviter la consanguinité. D'ailleurs, le Biodôme possède plusieurs manchots qui sont prêtés à des fins de reproduction, prêts qui s'échelonnent souvent sur plusieurs années. Quand les oiseaux s'accouplent, un oisillon sur deux est livré au pôle Sud montréalais.

On compte 18 espèces de manchots dans le monde, toutes localisées dans l'hémisphère austral.

Le plus gros du groupe est le manchot empereur, un oiseau exceptionnel d'environ 120 cm de hauteur et d'un poids d'une quarantaine de kilos quand ses réserves de graisse sont maximales. C'est le mâle qui couve l'unique oeuf du couple, à partir du début de juin, en pleine nuit australe. Quand la femelle reviendra nourrir l'oisillon, le mâle aura jeûné durant... quatre mois et affronté des températures de 50 degrés sous zéro.

Le manchot royal a une distribution circumpolaire et on le retrouve aussi bien dans les eaux de la Terre de Feu, au sud de l'Amérique du Sud, que dans les eaux australiennes ou sud-africaines. Le gorfou sauteur, le gorfou doré et le manchot papou évoluent le long des côtes de la Terre de Feu.

L'espèce la plus nordique est le manchot des îles Galapagos. D'ailleurs, les touristes qui visitent l'archipel ont souvent l'occasion de nager en compagnie de ces oiseaux d'une quarantaine de centimètres de longueur.

Doit-on dire pingouin ou manchot ?

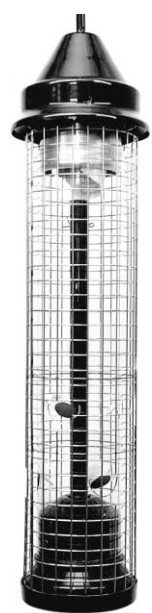
Terme anglais, le mot pingouin date de la fin du 16^e siècle et il était aussi utilisé à l'époque en français pour désigner le grand pingouin, aujourd'hui exterminé. Espèce vivante seulement dans l'Atlantique, cet oiseau ne volait pas. Jadis innombrables, les deux derniers spécimens furent abattus au large de l'Islande en 1844. Mais des centaines de milliers furent tués un peu partout, notamment aux îles de la Madeleine, surtout pour la fabrication d'huile.

Aujourd'hui, le terme pingouin s'applique au petit pingouin, un oiseau de mer qu'on rencontre notamment le long du Saint-Laurent (île Bonaventure).

C'est à cause de leur ressemblance avec le grand pingouin que les manchots furent appelés pingouins par les premiers marins qui les « découvrirent ». Ce n'est qu'autour des années 1760 que le terme manchot fut utilisé en français pour désigner les pingouins de l'Antarctique.



Le gorfou papou donne deux petits par année. Ces deux oisillons sont nés au début de décembre. Le premier manifeste sa faim tandis que le second, visiblement intimidé par le photographe, se cache sous les plumes de maman.



Une mangeoire anti-écureuil

LE CARNET D'OBSERVATION

Des mangeoires anti-écureuil

UNE LECTRICE qui signe Lise R. demande s'il existe une mangeoire d'oiseaux empêchant les écureuils d'avoir accès aux graines.

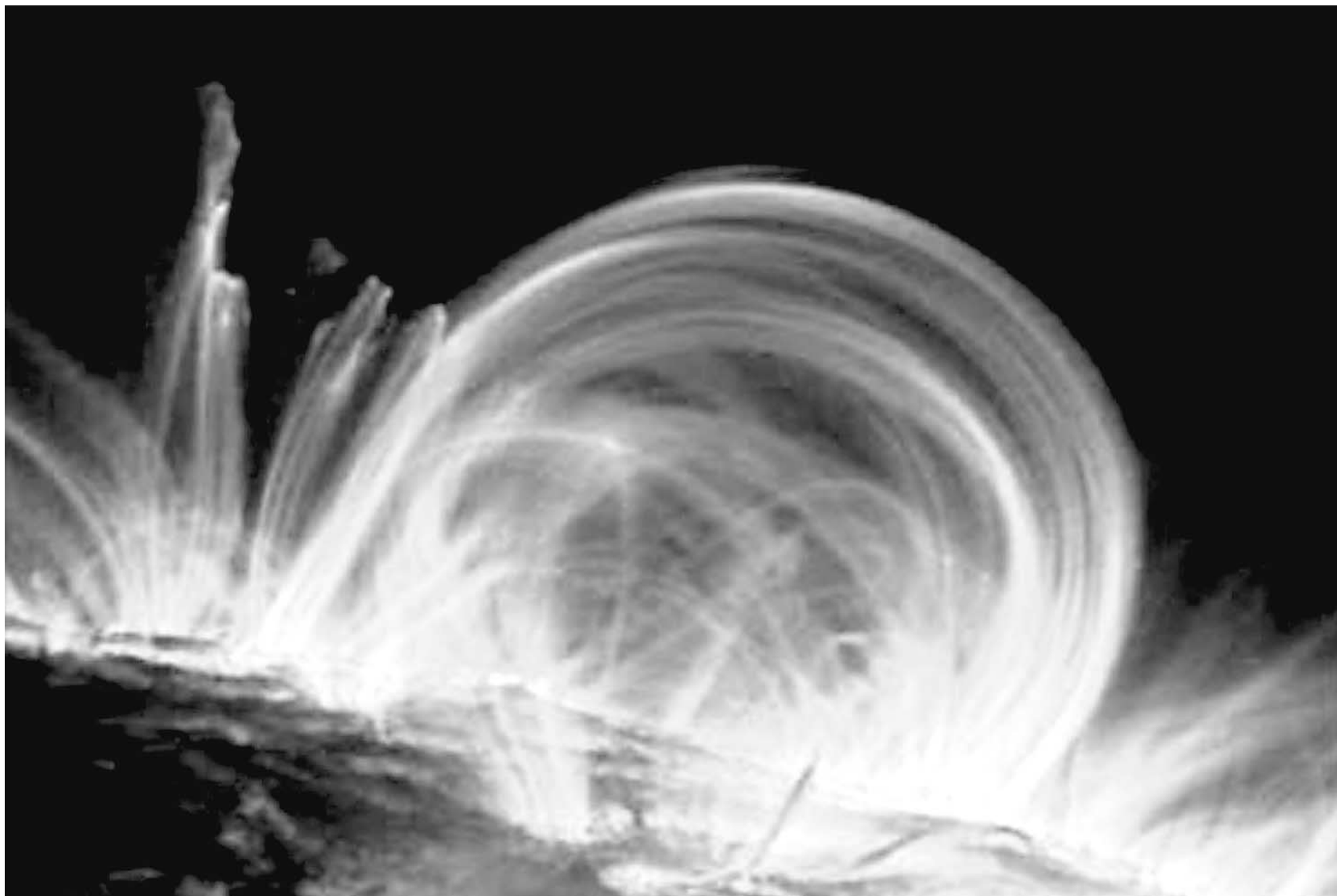
Il en existe plusieurs modèles, en effet, mais la protection de base est habituellement la même. Il s'agit tout simplement d'une mangeoire entourée d'un treillis qui permet aux petits oiseaux d'accéder à la nourriture, mais dont les ouvertures ne sont pas suffisamment grandes pour permettre le passage d'un écureuil gris. Un autre modèle est conçu de telle sorte que le poids de l'écureuil en

traîne un balancier qui bouche l'orifice donnant accès à la nourriture. Ces mangeoires sont vendues un peu partout. Par ailleurs, Dominique Martel de Saint-Bruno, sur la Rive-Sud, demande s'il existe un moyen d'éviter que les écureuils ne voient les mangeoires. À moins de suivre le conseil précédent ou encore de placer votre poste d'alimentation à un endroit tout à fait inaccessible pour le rongeur, il n'y a pas grand-chose à faire. Certains conseillent d'installer du poivre de Cayenne dans la nourriture, ce qui provoque une sensation de brûlure à l'écureuil, mais le procédé est souvent dénoncé par les sociétés de protection des animaux.

Éleveurs de calopsittes et de mandarins

Quelques lecteurs m'ont demandé récemment les coordonnées de Gaétan Labrie, éleveur de calopsittes élégantes (cockatiels) de la Rive-Sud qui avait été cité lors d'une chronique consacrée à ce sympathique oiseau de volière d'origine australienne. Voici donc son adresse électronique : lgl@aei.ca. Par ailleurs, un lecteur de Montréal, André Beaulieu demande les coordonnées d'un éleveur de pinsons mandarins. Voici ceux de Mario da Silva, qui nous avait fait visiter son élevage pour la rédaction d'une chronique sur le sujet en juillet dernier : 514-383-3888.

SCIENCES



AP photo/NASA

Des particules du vent solaire – électrons libres, ions et protons –, émises en continu par le Soleil à raison de dizaines de tonnes à la seconde, peuvent parvenir jusque dans l'atmosphère. Ces particules y provoquent aurores boréales et orages magnétiques, à l'origine notamment d'interruptions des communications et de surtensions dans les réseaux de distribution d'énergie.

Une poussière de ciel dans l'oeil de Cluster

Les quatre satellites européens permettent d'observer pour la première fois dans l'espace des particules issues d'une aurore boréale

Agence France-Presse

PARIS — Pour la première fois, le retour dans l'espace de particules du vent solaire, accélérées après une aurore boréale, a été observé grâce aux quatre satellites européens de la mission Cluster.

Les résultats de cette observation, effectuée le 14 janvier dernier par une équipe suédo-britannique conduite par Goran Marklund, de l'Institut Royal de Technologie à Stockholm, viennent d'être publiés dans la revue britannique *Nature*.

Placés sur orbite deux par deux par deux fusées russes Soyouz, à la mi-juillet et la mi-août 2000, les quatre satellites de la mission Cluster observent, en formation tétraédrique (constituant une pyramide à base trian-

gulaire), sur une orbite polaire de 140 000 km d'apogée et 25 000 de périhélie, les interactions vent solaire-magnétosphère terrestre, dont les effets néfastes se font parfois sentir jusque sur Terre.

En effectuant exactement les mêmes mesures, les satellites procurent, pour la première fois, une vue en trois dimensions du vent solaire, du plasma magnétosphérique, et en particulier des «cornets polaires» (ou régions «cuspidées»), par lesquels des particules du vent solaire — électrons libres, ions et protons —, émises en continu par le Soleil à raison de dizaines de tonnes à la seconde, peuvent parvenir jusque dans l'atmosphère. Ces particules y provoquent aurores boréales et orages magnétiques, à l'origine notamment d'interruptions des communications et de

surtensions dans les réseaux de distribution d'énergie.

L'un des premiers résultats obtenus grâce à ce quatuor de satellites a été la découverte de l'évolution constante de la limite de la bulle magnétosphérique (la magnétogaine), sous l'action du vent solaire. Cette magnétogaine se déplace, en particulier lors des «bourrasques» solaires, et se ride. «Les satellites nous indiquent pour la première fois la hauteur et la vitesse de ces vagues», soulignait en février dernier Philippe Escoubet, responsable scientifique de la mission à l'Agence spatiale européenne (ESA).

Second résultat: les «cornets» oscillent sous l'action du vent solaire. En traversant, pour la première fois, celui qui se trouve au-dessus du pôle nord, le 14 janvier, à 64 000 km d'altitude, les quatre satellites ont pu ob-

server son changement brusque de position.

Ce même jour, indique l'équipe conduite par Goran Marklund, les Cluster ont enregistré la remontée dans l'espace d'un flot d'électrons (du vent solaire) ayant pénétré dans l'ionosphère et ayant provoqué une aurore boréale.

Guidé par les lignes de champ magnétique terrestre, ce flot d'électrons, expliquent les chercheurs, a causé l'aurore boréale avant de se déplacer dans l'ionosphère et de retourner dans l'espace — guidé par d'autres lignes du champ magnétique — où les Cluster l'ont enregistré. De négative à son arrivée dans l'ionosphère, la charge électrique des particules s'est inversée: elle est devenue positive.

Prédite par les théoriciens, cette «remontée» de particules (et son inversion de charge) n'avait encore jamais été observée.

EN BREF



Des souris avec des neurones humains

DEUX ÉTUDES parues dans la revue scientifique *Nature Biotechnology* viennent confirmer que le traitement de maladies graves à partir de ces cellules «bonnes à tout faire» relève d'un futur vraisemblable et n'est plus de la science-fiction. Deux équipes, l'une américaine, l'autre israélo-australienne, sont parvenues à transformer des cellules indifférenciées d'embryons humains en neurones, les cellules cérébrales. Cette transformation ne pouvant s'effectuer en éprouvette, les chercheurs ont, au cours de leurs expériences, injecté les cellules dans des cerveaux de très jeunes souris. Ils ont constaté que la greffe prenait bien. Jusqu'à un certain point, car ils ne sont pas capables d'affirmer si les cellules humaines sont devenues des neurones actifs dans le cerveau des rongeurs. Il n'en demeure pas moins que, selon un chercheur qui signe un commentaire dans *Nature Biotechnology*, ces deux articles marquent une étape majeure sur la voie de l'utilisation thérapeutique de cellules embryonnaires.

d'après Le Figaro

Un coeur réparé par des cellules de moelle

POURRA-T-ON bientôt soigner les personnes atteintes de graves insuffisances cardiaques sans recourir à la greffe? Des cardiologues de l'Université Heinrich-Heine de Düsseldorf (Allemagne) ont annoncé récemment qu'ils avaient réussi à régénérer un cœur humain avec des cellules souches. Le patient, un homme âgé de 46 ans, avait été victime, en mars dernier, d'un infarctus qui avait détérioré une grande partie des parois de son ventricule gauche. Quatre jours plus tard, les médecins allemands prélevaient, dans sa moelle osseuse, des cellules souches qu'ils injectaient, le lendemain, à thorax fermé, dans la zone nécrosée de son muscle cardiaque. Présentes dans de nombreuses parties du corps, les cellules souches ont la particularité d'être multipotentes, c'est-à-dire qu'elles sont capables, dans certaines conditions, de se différencier en de nombreux tissus (peau, muscles, nerfs, etc.). Dix semaines après l'intervention, un examen a montré une nette amélioration de la condition cardiaque du patient. Une amélioration que les cardiologues de Düsseldorf mettent sur le compte de la transformation des cellules souches en cellules cardio-musculaires. L'équipe reconnaît toutefois que cette hypothèse n'a pas été formellement confirmée. Pour s'assurer que la greffe de cellules souche a bel et bien «pris», les médecins doivent analyser un échantillon des tissus reconstitués, prélevé dans le cœur du patient. Ce qui suppose une seconde opération. Dans l'immédiat, l'université fait valoir que six autres malades, ayant subi la même opération, ont vu, eux aussi, leur état cardiaque s'améliorer. Ce qui tend à accréditer sa thèse.

d'après Le Figaro



La drogue par le chocolat

EN VISUALISANT l'activité cérébrale des mangeurs de chocolat, une équipe de neurologues a relancé la recherche sur les comportements alimentaires... mais aussi, sur la dépendance aux drogues. Cocaïne, chocolat, même combat? Sans doute pas, mais ce sont à tout le moins les mêmes zones du cerveau qui réagissent à la sensation de plaisir procurée par ces substances. La recherche, menée par une équipe de l'Institut de neurologie de Montréal, a nécessité la participation d'une quinzaine de volontaires prêts à laisser fondre doucement du chocolat dans leur bouche... jusqu'à l'écoeurement! Après chaque morceau, ceux-ci devaient évaluer le plaisir que la substance leur procurait. Selon Dana Small, maintenant assistant professeur à l'Université Northwestern en Illinois, la sensation de plaisir correspondait à un afflux sanguin dans une région du cerveau appelée le cortex frontal orbital, ainsi que dans le bulbe rachidien — soit les mêmes zones qui sont activées à la suite de la consommation d'une drogue comme la cocaïne.

Agence Science-Presse

La montre Dick Tracy, c'est pour bientôt

DES PHYSICIENS ont annoncé récemment la création d'un semi-conducteur «spintronique» efficace — un pas important dans la miniaturisation de l'électronique. En contrôlant la rotation magnétique des électrons à l'aide de leur appareil, ces technologues croient pouvoir fabriquer des montres-télé à communication bidirectionnelle (genre Dick Tracy) et des super-ordinateurs miniatures. «Nous avons découvert une science nouvelle», affirme le physicien David Awschalom, de l'Université de la Californie à Santa Barbara, chef de l'équipe spintronics. La découverte, rapportée dans le magazine *Nature*, se fonde sur la capacité des semi-conducteurs de transporter plus de données en véhiculant des électrons à volonté à travers des circuits. Mais les électrons n'ont pas seulement une charge, ils ont aussi une rotation. Les aimants naturels exercent une force parce que les électrons sont alignés dans la même direction. L'utilisation de la rotation des électrons pour conserver des données informatiques constitue un moyen d'augmenter exponentiellement la mémoire d'un ordinateur, affirme Awschalom. «Cette réalisation est une étape importante dans notre quête d'appareils qui exploitent la rotation des électrons», ajoute le physicien Michael Rourke, du California Institute of Technology, auteur de l'éditorial d'accompagnement dans *Nature*. Les physiciens espèrent que le nouveau semi-conducteur spintronique permettra de créer des ordinateurs quantiques capables de classer ou chiffrer des données.

d'après USA Today



LES PETITES ANNONCES
DÈS 8 HEURES !

La Presse
907-VEU

COMMENT NOUS JOINDRE

Heures d'ouverture: lundi au vendredi, de 8 h à 17 h 30
Par téléphone: (514) 987-8363
Par télécopieur: (514) 848-6287
Adresse postale: Les petites annonces, 7, rue Saint-Jacques, Montréal, Québec H2Y 1K9

Communiquiez les renseignements suivants lors de votre réservation par télécopieur, courriel ou par la poste:

- Nom complet, adresse et numéro de téléphone pour la facturation
Rubrique, texte et dates de parution
Personne à joindre pour vérification
Numéro de téléphone pour vous joindre en semaine entre 8 h et 17 h 30, si différent de celui de la facturation

AVIS

Les petites annonces comptent un minimum de trois lignes. Nos annonceurs sont priés de vérifier la teneur de leurs annonces lors de leur première parution...

Les annonces sont sujettes à l'approbation de leur contenu de même qu'à l'approbation du crédit de l'expéditeur.

La Presse se réserve le droit de publier, d'annuler ou de classer correctement toute annonce sous la rubrique appropriée.

Offres d'emploi : Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

AUTOBAINES
3 lignes, 7 jours pour 34,65 \$
(1,65 \$ par ligne, par jour additionnel)
Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de publication...

100 IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL
ACHAT - VENTE - ÉCHANGE
Visites libres, Île de Montréal, Centre-ville, Vieux-Montréal, Laval, Rive-Nord, Rive-Sud, Banlieue ouest, Banlieue est, Laurentides, Lanaudière, Estrie, Cantons de l'Est, Extérieur de Montréal, Bord de l'eau, États-Unis, hors frontières, Temps partagé, échange, Bureaux à louer, Condominiums, Maisons de campagne, domaines, Chalets, Maisons mobiles, Propriétés à échanger, Propriétés demandées, Fermes, terres, Terrains résidentiels, Prêts hyp. / résidentiel, Divers

100 MARCHANDISES ET SERVICES
Audiovisuel, photographie, Instruments de musique, Meubles, électroménagers, Équipements, articles maison, Chauffage, climatisation, Vêtements, fourrure, Collections, Antiquités, œuvres d'art, bijoux, Livres, Transport, camionnage, Hôtellerie, restauration, alimentation, Imprimerie, infographie, Technique, métiers, soins-traïtance, Coiffure, esthétique, Industrie du vêtement, Industriel, manufacturier, Entretien, sécurité, conciergerie

200 OFFRES D'EMPLOI
Offres d'emploi (encadrés seulement), Programmes de formation, Postes cadres et professionnels, Santé, services communautaires, Éducation, enseignement, Garderies, Bureaux, Informatique, Assurance, Secteur automobile, Vente, commerce, Immobilier, Transport, camionnage, Hôtellerie, restauration, alimentation, Imprimerie, infographie, Technique, métiers, soins-traïtance, Coiffure, esthétique, Industrie du vêtement, Industriel, manufacturier, Entretien, sécurité, conciergerie

200 MARCHANDISES ET SERVICES
Audiovisuel, photographie, Instruments de musique, Meubles, électroménagers, Équipements, articles maison, Chauffage, climatisation, Vêtements, fourrure, Collections, Antiquités, œuvres d'art, bijoux, Livres, Transport, camionnage, Hôtellerie, restauration, alimentation, Imprimerie, infographie, Technique, métiers, soins-traïtance, Coiffure, esthétique, Industrie du vêtement, Industriel, manufacturier, Entretien, sécurité, conciergerie

200 MARCHANDISES ET SERVICES
Audiovisuel, photographie, Instruments de musique, Meubles, électroménagers, Équipements, articles maison, Chauffage, climatisation, Vêtements, fourrure, Collections, Antiquités, œuvres d'art, bijoux, Livres, Transport, camionnage, Hôtellerie, restauration, alimentation, Imprimerie, infographie, Technique, métiers, soins-traïtance, Coiffure, esthétique, Industrie du vêtement, Industriel, manufacturier, Entretien, sécurité, conciergerie

200 MARCHANDISES ET SERVICES
Audiovisuel, photographie, Instruments de musique, Meubles, électroménagers, Équipements, articles maison, Chauffage, climatisation, Vêtements, fourrure, Collections, Antiquités, œuvres d'art, bijoux, Livres, Transport, camionnage, Hôtellerie, restauration, alimentation, Imprimerie, infographie, Technique, métiers, soins-traïtance, Coiffure, esthétique, Industrie du vêtement, Industriel, manufacturier, Entretien, sécurité, conciergerie

300 OFFRES D'EMPLOI
Offres d'emploi (encadrés seulement), Programmes de formation, Postes cadres et professionnels, Santé, services communautaires, Éducation, enseignement, Garderies, Bureaux, Informatique, Assurance, Secteur automobile, Vente, commerce, Immobilier, Transport, camionnage, Hôtellerie, restauration, alimentation, Imprimerie, infographie, Technique, métiers, soins-traïtance, Coiffure, esthétique, Industrie du vêtement, Industriel, manufacturier, Entretien, sécurité, conciergerie

300 OFFRES D'EMPLOI
Offres d'emploi (encadrés seulement), Programmes de formation, Postes cadres et professionnels, Santé, services communautaires, Éducation, enseignement, Garderies, Bureaux, Informatique, Assurance, Secteur automobile, Vente, commerce, Immobilier, Transport, camionnage, Hôtellerie, restauration, alimentation, Imprimerie, infographie, Technique, métiers, soins-traïtance, Coiffure, esthétique, Industrie du vêtement, Industriel, manufacturier, Entretien, sécurité, conciergerie

300 OFFRES D'EMPLOI
Offres d'emploi (encadrés seulement), Programmes de formation, Postes cadres et professionnels, Santé, services communautaires, Éducation, enseignement, Garderies, Bureaux, Informatique, Assurance, Secteur automobile, Vente, commerce, Immobilier, Transport, camionnage, Hôtellerie, restauration, alimentation, Imprimerie, infographie, Technique, métiers, soins-traïtance, Coiffure, esthétique, Industrie du vêtement, Industriel, manufacturier, Entretien, sécurité, conciergerie

300 OFFRES D'EMPLOI
Offres d'emploi (encadrés seulement), Programmes de formation, Postes cadres et professionnels, Santé, services communautaires, Éducation, enseignement, Garderies, Bureaux, Informatique, Assurance, Secteur automobile, Vente, commerce, Immobilier, Transport, camionnage, Hôtellerie, restauration, alimentation, Imprimerie, infographie, Technique, métiers, soins-traïtance, Coiffure, esthétique, Industrie du vêtement, Industriel, manufacturier, Entretien, sécurité, conciergerie

300 OFFRES D'EMPLOI
Offres d'emploi (encadrés seulement), Programmes de formation, Postes cadres et professionnels, Santé, services communautaires, Éducation, enseignement, Garderies, Bureaux, Informatique, Assurance, Secteur automobile, Vente, commerce, Immobilier, Transport, camionnage, Hôtellerie, restauration, alimentation, Imprimerie, infographie, Technique, métiers, soins-traïtance, Coiffure, esthétique, Industrie du vêtement, Industriel, manufacturier, Entretien, sécurité, conciergerie

300 OFFRES D'EMPLOI
Offres d'emploi (encadrés seulement), Programmes de formation, Postes cadres et professionnels, Santé, services communautaires, Éducation, enseignement, Garderies, Bureaux, Informatique, Assurance, Secteur automobile, Vente, commerce, Immobilier, Transport, camionnage, Hôtellerie, restauration, alimentation, Imprimerie, infographie, Technique, métiers, soins-traïtance, Coiffure, esthétique, Industrie du vêtement, Industriel, manufacturier, Entretien, sécurité, conciergerie

300 OFFRES D'EMPLOI
Offres d'emploi (encadrés seulement), Programmes de formation, Postes cadres et professionnels, Santé, services communautaires, Éducation, enseignement, Garderies, Bureaux, Informatique, Assurance, Secteur automobile, Vente, commerce, Immobilier, Transport, camionnage, Hôtellerie, restauration, alimentation, Imprimerie, infographie, Technique, métiers, soins-traïtance, Coiffure, esthétique, Industrie du vêtement, Industriel, manufacturier, Entretien, sécurité, conciergerie

300 OFFRES D'EMPLOI
Offres d'emploi (encadrés seulement), Programmes de formation, Postes cadres et professionnels, Santé, services communautaires, Éducation, enseignement, Garderies, Bureaux, Informatique, Assurance, Secteur automobile, Vente, commerce, Immobilier, Transport, camionnage, Hôtellerie, restauration, alimentation, Imprimerie, infographie, Technique, métiers, soins-traïtance, Coiffure, esthétique, Industrie du vêtement, Industriel, manufacturier, Entretien, sécurité, conciergerie

600 LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS
Sports, plein air, Séjours, excursions, Équipements récréatifs, Achat - vente - échange, Motocyclettes, Bateaux, sports nautiques, Motoneiges, véhicules tout terrain, Véhicules récréatifs, Remorques

600 LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS
Sports, plein air, Séjours, excursions, Équipements récréatifs, Achat - vente - échange, Motocyclettes, Bateaux, sports nautiques, Motoneiges, véhicules tout terrain, Véhicules récréatifs, Remorques

600 LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS
Sports, plein air, Séjours, excursions, Équipements récréatifs, Achat - vente - échange, Motocyclettes, Bateaux, sports nautiques, Motoneiges, véhicules tout terrain, Véhicules récréatifs, Remorques

600 LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS
Sports, plein air, Séjours, excursions, Équipements récréatifs, Achat - vente - échange, Motocyclettes, Bateaux, sports nautiques, Motoneiges, véhicules tout terrain, Véhicules récréatifs, Remorques

600 LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS
Sports, plein air, Séjours, excursions, Équipements récréatifs, Achat - vente - échange, Motocyclettes, Bateaux, sports nautiques, Motoneiges, véhicules tout terrain, Véhicules récréatifs, Remorques

600 LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS
Sports, plein air, Séjours, excursions, Équipements récréatifs, Achat - vente - échange, Motocyclettes, Bateaux, sports nautiques, Motoneiges, véhicules tout terrain, Véhicules récréatifs, Remorques

600 LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS
Sports, plein air, Séjours, excursions, Équipements récréatifs, Achat - vente - échange, Motocyclettes, Bateaux, sports nautiques, Motoneiges, véhicules tout terrain, Véhicules récréatifs, Remorques

600 LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS
Sports, plein air, Séjours, excursions, Équipements récréatifs, Achat - vente - échange, Motocyclettes, Bateaux, sports nautiques, Motoneiges, véhicules tout terrain, Véhicules récréatifs, Remorques

600 LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS
Sports, plein air, Séjours, excursions, Équipements récréatifs, Achat - vente - échange, Motocyclettes, Bateaux, sports nautiques, Motoneiges, véhicules tout terrain, Véhicules récréatifs, Remorques

La direction et l'équipe des Petites annonces de La Presse tiennent à adresser leurs meilleurs vœux à tous leurs clients et lecteurs à l'occasion du temps des fêtes.
VEUILLEZ NOTER QUE LA PRESSE NE SERA PAS PUBLIÉE LE MARDI 25 DÉCEMBRE, JOUR DE NOËL, NI LE MERCREDI 26 DÉCEMBRE. NOS BUREAUX FERMERONT À MIDI LE LUNDI 24 DÉCEMBRE ET ROUVRIRONT LE JEUDI 27 DÉCEMBRE À 8 H.

100 IMMOBILIER
101 ÎLE DE MONTRÉAL
111 EXTÉRIEUR DE MONTRÉAL
131 ÎLE DE MONTRÉAL
131 ÎLE DE MONTRÉAL
133 VIEUX-MONTRÉAL
147 CHALET À LOUER
156 APPARTEMENTS MEUBLÉS

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
217 INFORMATIQUE
304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS
ACHATS ANTIQUITÉS ET SERVICES
200

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
217 INFORMATIQUE
304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS
ACHATS ANTIQUITÉS ET SERVICES
200

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
217 INFORMATIQUE
304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS
ACHATS ANTIQUITÉS ET SERVICES
200

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
217 INFORMATIQUE
304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS
ACHATS ANTIQUITÉS ET SERVICES
200

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
217 INFORMATIQUE
304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS
ACHATS ANTIQUITÉS ET SERVICES
200

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
217 INFORMATIQUE
304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS
ACHATS ANTIQUITÉS ET SERVICES
200

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
217 INFORMATIQUE
304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS
ACHATS ANTIQUITÉS ET SERVICES
200

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
217 INFORMATIQUE
304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS
ACHATS ANTIQUITÉS ET SERVICES
200

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
217 INFORMATIQUE
304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS
ACHATS ANTIQUITÉS ET SERVICES
200

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
217 INFORMATIQUE
304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS
ACHATS ANTIQUITÉS ET SERVICES
200

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
217 INFORMATIQUE
304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS
ACHATS ANTIQUITÉS ET SERVICES
200

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
217 INFORMATIQUE
304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS
ACHATS ANTIQUITÉS ET SERVICES
200

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
217 INFORMATIQUE
304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS
ACHATS ANTIQUITÉS ET SERVICES
200

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
217 INFORMATIQUE
304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS
ACHATS ANTIQUITÉS ET SERVICES
200

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?
Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux HUIT petites différences.
VERDUN, 4% chauffé, eau chaude, incl. électros incl. Vue fleur. janv., 638 \$, Stat. 514-766-4826, 514-767-4625.
VILLE ST-LAURENT, 3% chauffé, 2 électros, rénovation, 514-745-5813, 514-814-4898.
WESTMOUNT, 6% chauffé, les électros, libre, 1 mois gratifié 1850 \$, (514) 824-2827.
132 À LOUER CENTRE-VILLE
7½, tout réno, moulures, brique, bois franc, terr., 10 min. centre-ville, 1500\$, 514-573-1573.
AU CHATEAU LINCOLN, 2½, 3½, 4½, métré Guy, tout incl., meuble ou non. (514) 931-7271.
AV. DES PINNS 1400, grand 4½, 2 s/bains, piscine, sauna. 514-842-8041.
DUROCHER, grand 4½, chauffé, 3 électros, libre, 752\$, 514-842-2715, 514-845-3779.
LE CHATEL CENTRE-VILLE coin Guy de Maisonneuve
1 mois gratifié Quantité limitée
2½ - 3½ Poêle-frigo Tout inclus
Secteur recherché Près U. Concordia et métré Guy (514) 931-8821
ST-ANTOINE O. 4½, 850 \$/mois, Beau coup cachet, Libre janv. fév. 2002, 514-804-7027

101 ÎLE DE MONTRÉAL
111 EXTÉRIEUR DE MONTRÉAL
131 ÎLE DE MONTRÉAL
131 ÎLE DE MONTRÉAL
133 VIEUX-MONTRÉAL
147 CHALET À LOUER
156 APPARTEMENTS MEUBLÉS
212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
217 INFORMATIQUE
304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS
ACHATS ANTIQUITÉS ET SERVICES
200

300 OFFRES D'EMPLOI
306 SANTÉ SERVICES COMMUNAUTAIRES
308 GARDERIES
310 BUREAUX
319 VERTE COMMERCIE
322 HÔTELLERIE, RESTAURATION, ALIMENTATION
323 PHARMACIE JEAN COUTU recherche PHARMACIEN(NE) dynamique; temps plein ou partiel; très bonnes conditions de travail. Contactez Mme Duhamel, un av. de 8 à 17 h; 514-323-4044
PHARMACIEN(NE) demandé(e) pour Pharmacie Jean Coutu. Varennes, temps plein. Mme Collin au 450-652-2993 ou 450-929-3819
GARDERIES
ASSISTANT(E) À LA DIRECTION Garderie en milieu familial. Plus de 3 ans d'expérience, bilingue, connaissances informatiques et un peu de comptabilité. Faxez CV au 514-766-3470
BUREAUX
CA cherche stagiaire. Situé centre-ville. C.P. 634, 435 St-Antoine ouest, Mt, H2Z
VERTE COMMERCIE
AGENT(E)S IMMOBILIERS L'opportunité: Avec un salaire possible de 40 000\$, vous pourriez gagner au-delà de 100 000\$ par année. Le Marché: Permis d'agent immobilier. Les pré-requis: Permis d'agent immobilier. François Mackay 514-637-9755
HÔTELLERIE, RESTAURATION, ALIMENTATION
BARMAN(AID), 849-2828, placement. EcoleDesMaitres.com
CUSINIER(E) Restaurant haut de gamme, 3 ans exp. CV par fax au 514-878-2199
ENTRETIEN, SÉCURITÉ, CONCIERGERIE
COUPLE CONCIERGE demandé pour immeuble de 145 logements, situé près du parc Lafontaine. Expérience nécessaire, incluant côté administratif, bilingue, référence exigées. 514-523-9224
SERVICES DOMESTIQUES
GOUVERNANTE responsable et dynamique pour trois enfants d'âge scolaire. Temps plein, 5 jours/semaine. Plateau / Mont-Royal, non-fumeuse, référence exigées. 514-523-9224

MARCHÉ AUX PUCES

240

AMPLI, speaker, tour micro-ondes, lav.-séc., petit frigo, poêle, table de cuisine. 514-277-3854

ARMOIRE de pin massif non peint, reproduction antique 41X72, 295\$, 514-912-7711

BEAU paletot de Loure, 42-44 long, cause mortalité, 4000 \$ pour 2000 \$. (450) 581-3488

CAMERA VIDEO VHS-C avec accessoires, peu utilisé, très bon état. 275\$, 450-455-1893

COMIC BOOKS à vendre, X-Men, Spider-Man, etc. Années 1986-1989. 514-858-1632

DÉMÉNAGEMENT doit vendre. Poêle/frigo, lav./séch. 1000 \$. 514-376-9059

DÉMÉNAGEMENT : doit vendre meubles, crédence, cristal, confections. 514-937-1707

DIVAN lit grandeur queen 72" largeur, gris, très propre, 290\$, 450-622-5655

ENCEINTE Totem Model One Signature atecum + support impeccable 1600\$. Ampli intégré crosse 5050\$, 5005\$, 514-279-3570

FOURNAINES eau chaude (2), 1 électrique, 1 à l'huile. 514-721-2603.

GÉNÉRATRICE 6000 kw, diesel, 50 mres de marche, Lit élect. 2200 lb. 514-977-1416

JEEP jouet à batterie, câblage 2 enfants, payé 400\$, + taxes pour 275\$. 514-528-7369

LAV. et séc., blanches, très propres et en très bon état. 200 \$ nég. 514-488-2754

MACHINE à coudre Singer neuve + broderie, boutonnière, motie prix. 514-387-6714

MANTEAU mouton rasé, noir, 12 ans, coupe jeune. Jamais porté. 800 \$. 514-721-2903

MANTEAU vision noir Black Diamond, 10-12 ans, très bon état, départ. Soir. 450-588-4229

ORDINAIRE Pentium, imprimante, pièces, portatif+++ (514) 855-0503

ORDI portatif Pentium, CD-ROM, son, floppy, couleur a/cif, 475 \$, exc. état. 514-727-4862.

PENTIUM IV 1.4, HD 40 Gb, 256 Ram, 4000 bauds, 2 ports, plat, neuf, 895 \$. 514-388-8222

PIANO (concert) 5' 7", Mason & Risch, (style Louis XV) blanc/or, meuble simingier et set de ch. argenté. (514) 451-2222

PIANO usagé, Bonne condition, Willis 35 po. droit. 450-441-4163

PNEUS d'hiver (4) P195 / 75 R14, Michelin, sur 4 roues Chrysler d'origine. Peu d'usage. 350 \$ ferme. 450-445-4304.

PNEUS hiver, Blizzak, 205/70 R14, en très bonne condition. 300\$ nég. 514-344-8458

POËLE, et frigo GE, couleur blanc, très très propres, 300 \$, 505-262-2621

POËLE, frigo, laveuse, sècheuse, très propres, bonne condition. 650 \$. (450) 651-1904

SET chambre enfant, lit, matelas, chiffonniers, meuble chevet, propre. 125\$. 514-365-6279

SET DE SALON Vitas Provincial, valeurs bleu gris, 5 pl. sectional + gros pouf. 950\$. Causeuse antique 900\$. Le tout en excellent état. 450-474-9590

TABLES de massage fixes ou portables, différents modèles à prix réduits. 1-800-361-0888.

TRAINEAUX A CHIENS neufs et usagés et équipement. 450-564-2288

TRIPORTEUR élect. 595 \$, fauteuil roulant élect. 955\$. Particulier. 450-666-1228

VENTE du Boxing Day, du manufacturier Causeuse, fauteuil inclinable. 395\$. 514 817-7610

TRANSPORTS ET VÉHICULES AUTOMOBILES

500

550 AUTOMOBILES 550 AUTOMOBILES 550 AUTOMOBILES 550 AUTOMOBILES

Vous avez un événement à célébrer ?

Partagez ce bonheur avec vos parents et amis en plaçant une annonce dans la rubrique CÉLÉBRITÉS

- un anniversaire de mariage des fiançailles
- un mariage
- un anniversaire de naissance
- l'obtention d'un diplôme
- ou tout autre événement spécial

MARIAGE
Marc est drôle, pince-sans-rire, ambitieux et créatif. Isabelle aime rire, la cuisine japonaise et le plein air. Mélangez le tout et vous obtenez le plus beau couple de nouveaux mariés. Félicitations aux tourtereaux. Amis et familles.

Ces annonces sont publiées tous les dimanches dans La Presse
Heure de tombée : Mercredi 17 h

Composez le (514) 285-6999 ou le (514) 205-7274
Appels interurbains (sans frais) 1 866 987-8363

CHOIX DE FORMATS		
Hauteur	Largeur	Tarifs
3 po	2 3/4 po	100 \$
3 po	5 1/2 po	200 \$
5 po	5 1/2 po	350 \$

OFFRES D'EMPLOI

300

COURS

350

ANGLAIS (ACT, SAT, TOEFL) Ph. D. Pour adultes. 8h-2005 Metro Vendôme, 489-3801

SERVICES PERSONNELS

400

AVIS DE RECHERCHE

402

RECHERCHE 12 hommes pour participer à une expérience unique, un tournage documentaire sur l'identité masculine, du 2 au 11 août 2002. Réalisateur: Joël Bertomeu 514-338-3758

LIGNES DE RENCONTRES

406

FAITES DES CONNEXIONS à l'échange de nuit! Rencontrez des gens passionnés pour des conversations intimes, seul à seul. Avec 2000 appels par jour, vous êtes sûr de trouver cette personne spéciale si l'échange de nuit. Appelez maintenant et essayez nos nouvelles options GRATUITEMENT! 514-840-2999, code 150. (18 ans et +) Des frais interurbains peuvent s'appliquer.

FILLES soumises désirent faire chœurs vilaines... Nous sommes un peu gênées. Appels sans frais: 1-800-377-9688.

MAINTENANT TU PARLES Seul Télérendez-vous permet de rencontrer des gens en 10 minutes. Appelez! MAINTENANT découvre pourquoi des milliers de personnes appellent Télérendez-vous chaque jour 514-840-2999, code 100. Appels GRATUITS! Consultez les annonces GRATUITEMENT. Personnes de 18 ans et +. Des frais interurbains peuvent s'appliquer.

TRANSPORTS ET VÉHICULES AUTOMOBILES

500

AUTOMOBILES

550

Garantie de remboursement avant 5 jours ou 300 km.

Série Certifiée™

A AUTO RECYCLAGE achetons voitures ou camions usagers, en marche ou non, remboursement 514-428-2727

ACCORD EX 98, 66 000 km, équipée, cuir, a/c, 18 000 km, 20 000\$. 450-928-5124

ACURA CL 2.3 98, 5 vit., vit., 90 000 km, encore garantie, 17 995 \$. 450-347-0899.

ACURA 1.6 EL Premium 99, aut., cuir, toit, a/c, location 0\$, 289\$/24 mois, ou 15 900 \$. 514-808-6625, 569-0829 ctr

ACURA EL 1.6 2000 man., tout équipée, cuir, a/c, 18 000 km, 20 000\$. 450-928-5124

ACURA Integra 95, 2 portes, man., 181 000 km, un seul proprio. Extra Auto (514) 952-8522

ALTIMA GXE 98, aut. 53 000 km, balance, garantie. (514) 725-4634

ALTIMA GXE 98, 5 vit., vit., 90 000 km, encore garantie, 17 995 \$. 450-347-0899.

ACURA 1.6 EL Premium 99, aut., cuir, toit, a/c, location 0\$, 289\$/24 mois, ou 15 900 \$. 514-808-6625, 569-0829 ctr

ACURA EL 1.6 2000 man., tout équipée, cuir, a/c, 18 000 km, 20 000\$. 450-928-5124

ACURA Integra 95, 2 portes, man., 181 000 km, un seul proprio. Extra Auto (514) 952-8522

ALTIMA GXE 98, aut. 53 000 km, balance, garantie. (514) 725-4634

AUDI A4 EUROPEENNES 99 A6, 4x4, état neuf, 26 900 \$ 98 A6, 4x4, très bas km, neuf 98 A4, 2.8, 5 vit., 40 000 km 97 A4, 4x4, aut., état neuf 96 A4, original, cuir, 16 700 \$ 95 A4, 2.4, 4 vit., tout équipé 15 Volvo, 15 BMW + Audi + Mercedes, Alpha Romeo, Jag Select, finance. 450-433-2002

AUDI A4 1.8T 2000, 52 000 km, 1900 km/mois, tout équipé, ac, mag, 4000\$. 514-625-7155

ABRACADABRA, sexy, sensual, domination. 514-843-4774

AGENCE OTOCUPSY ENR. Offre spectacles ou massages érotiques. Tél. 514-989-5969

ALLEMANDE, latina, québécoise, massage. 514-284-4476

AU LUXUEUX SPA douce ou dominante. (514) 725-4634

BELLE étudiante Brésilienne, massage, séxuel seulement, privé. 514-830-7803

TRANSPORTS ET VÉHICULES AUTOMOBILES

500

CAMIONS, JEEPS, FOURCORNÉTTES

511

ASTRO CHEVROLET 1998, 64 000 km, état impeccable 10 995 \$, crr. (514) 943-2285

AWD GRAND Caravan 98, équipé, 4x4, Michelin, 65 000 km, 18 500 \$. 514-642-4682

CHEVROLET Lumina APV 95, tout équipé, bi-pou, 4000\$. OTO. 514-252-5000

GMC Venture 95, 2500 Turbo diesel, 154 000 km, état A1 8995 \$. crr. (514) 943-2285

CRV 98-99 5 vit. bas km, aut., équipé, garanti. 450-433-2002

CRV 98-99 5 vit. AWD, aut., équipé, garanti. 450-433-2002

CRV LX 99, 5 vit., 39 000 km, garantie 450-445-7161

COMPLEXE AUTO RIVE SUD

DODGE Caravan 95, a/c, 117 120 milles, noir, 24 900\$. 6000 \$ c.vente. 514-633-6934

DODGE Colt 94, (mini van), 5 vit., 120 000 km, très propre, A1, 5 500 \$. 514-527-5608

EUROVAN 92, adapté handicapé, ascenseur, bas km, va leur 50 000\$ pour 10 000\$. A qui la chance? 514-333-1762.

GMC Safari 1999, 8 passagers, de luxe, exc. condition, 66 000 km, 14 500\$. 514-236-3971

GMC Suburban 1500 99, 4x4 42 120 milles, noir, 24 900\$. SPÉCIAL NOËL 23 500\$ crr. 450-449-2699

GMC Suburban 2500 Sierra 87, Classic, diesel, propre, mec. A1 3000 \$. 450-621-1589

GMC Suburban SL 2500 99, 4x4, 7 pass., a/c, 40 000 km, 24 mois; 295\$ ou 19 900\$. Ctr. 514-808-6625, 514-569-0829

HONDA CRV 4x4 98, 5 vitesses, tout équipé, 16 995 \$. Excel Auto 514-342-6363

HONDA CRV 97-98-99-2001, vitre choix, 11 disponibles, Excel Auto 514-342-6363

HONDA CRV 98, 39 000 km, tout équipé, cuir, 18 000 \$. 514-895-4859

HONDA Odyssey EX 99, tout équipé 6 cyl., vente. Excel Auto 514-342-6363

INFINITI QX4 2001, noir, 13 000 km, faut voir 450-585-7155, 450-654-4516

INFINITI QX4, 98, 60 000 km, condition neuf, garanti, St-Léonard Nissan 374-4421

TRANSPORTS ET VÉHICULES AUTOMOBILES

500

CAMIONS, JEEPS, FOURCORNÉTTES

511

ASTRO CHEVROLET 1998, 64 000 km, état impeccable 10 995 \$, crr. (514) 943-2285

AWD GRAND Caravan 98, équipé, 4x4, Michelin, 65 000 km, 18 500 \$. 514-642-4682

CHEVROLET Lumina APV 95, tout équipé, bi-pou, 4000\$. OTO. 514-252-5000

GMC Venture 95, 2500 Turbo diesel, 154 000 km, état A1 8995 \$. crr. (514) 943-2285

CRV 98-99 5 vit. bas km, aut., équipé, garanti. 450-433-2002

CRV 98-99 5 vit. AWD, aut., équipé, garanti. 450-433-2002

CRV LX 99, 5 vit., 39 000 km, garantie 450-445-7161

COMPLEXE AUTO RIVE SUD

DODGE Caravan 95, a/c, 117 120 milles, noir, 24 900\$. 6000 \$ c.vente. 514-633-6934

DODGE Colt 94, (mini van), 5 vit., 120 000 km, très propre, A1, 5 500 \$. 514-527-5608

EUROVAN 92, adapté handicapé, ascenseur, bas km, va leur 50 000\$ pour 10 000\$. A qui la chance? 514-333-1762.

GMC Safari 1999, 8 passagers, de luxe, exc. condition, 66 000 km, 14 500\$. 514-236-3971

GMC Suburban 1500 99, 4x4 42 120 milles, noir, 24 900\$. SPÉCIAL NOËL 23 500\$ crr. 450-449-2699

GMC Suburban 2500 Sierra 87, Classic, diesel, propre, mec. A1 3000 \$. 450-621-1589

GMC Suburban SL 2500 99, 4x4, 7 pass., a/c, 40 000 km, 24 mois; 295\$ ou 19 900\$. Ctr. 514-808-6625, 514-569-0829

HONDA CRV 4x4 98, 5 vitesses, tout équipé, 16 995 \$. Excel Auto 514-342-6363

HONDA CRV 97-98-99-2001, vitre choix, 11 disponibles, Excel Auto 514-342-6363

HONDA CRV 98, 39 000 km, tout équipé, cuir, 18 000 \$. 514-895-4859

HONDA Odyssey EX 99, tout équipé 6 cyl., vente. Excel Auto 514-342-6363

INFINITI QX4 2001, noir, 13 000 km, faut voir 450-585-7155, 450-654-4516

INFINITI QX4, 98, 60 000 km, condition neuf, garanti, St-Léonard Nissan 374-4421

SERVICES PERSONNELS

419

ASTROLOGIE OCCULTISME

410

GRATUIT MEDIUM

Nouveau Appelle (418) (514)-980-4526

BILLETS DE SPORT, SPECTACLE

419

ACHÉTERAIS 2 billets pour le souper spectacle du classique le 31 décembre, 1-800-820-8550, 819-822-7717.

ESCORTES, RENCONTRES, ETC.

440

ABEILLES, Belle Lady Love, déplace, 100 \$. 514-886-5217

AGENCE Les Divas Enr., Mt. River-Sud, rooftop, 24 / 24 h. 514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE PLAYMATE ENR. (514) 865-8589 Top modèles de Mt. 18-25 ans, sexy, minces, élégantes. A votre service. Déplacement. 514-865-8589

AU CENTRE-VILLE 514) 816-8123

CENTRE-VILLE - Centre-ville Reçovent, Privé, Jolies, Choix. Satisfaction I Super spécial avant-midi. (514) 817-9154.

EMLY 40 ans, douce et sensuelle grosse buste 514-378-2460

JEUNE et jolie européenne vous visite. 514-249-5000

PLAISIR EXXTRA, 24h, beauté 140 \$, exclusive 180 \$, top model 250 \$. 514-726-7106

SAUNA 5018. Rencontre Hommes seulement 24/24. 5018 St-Laurent 514-277-3555.

UNE jolie femme de couleur vous reçoit. 514 - 525 - 1443

WOW! Hôtesse à votre service. Très jolie. Provocantes. Satisfaction garantie. Super spécial avant-midi. (514) 817-9154.

TRANSPORTS ET VÉHICULES AUTOMOBILES

500

CAMIONS, JEEPS, FOURCORNÉTTES

511

ASTRO CHEVROLET 1998, 64 000 km, état impeccable 10 995 \$, crr. (514) 943-2285

AWD GRAND Caravan 98, équipé, 4x4, Michelin, 65 000 km, 18 500 \$. 514-642-4682

CHEVROLET Lumina APV 95, tout équipé, bi-pou, 4000\$. OTO. 514-252-5000

GMC Venture 95, 2500 Turbo diesel, 154 000 km, état A1 8995 \$. crr. (514) 943-2285

CRV 98-99 5 vit. bas km, aut., équipé, garanti. 450-433-2002

CRV 98-99 5 vit. AWD, aut., équipé, garanti. 450-433-2002

CRV LX 99, 5 vit., 39 000 km, garantie 450-445-7161

COMPLEXE AUTO RIVE SUD

DODGE Caravan 95, a/c, 117 120 milles, noir, 24 900\$. 6000 \$ c.vente. 514-633-6934

DODGE Colt 94, (mini van), 5 vit., 120 000 km, très propre, A1, 5 500 \$. 514-527-5608

EUROVAN 92, adapté handicapé, ascenseur, bas km, va leur 50 000\$ pour 10 000\$. A qui la chance? 514-333-1762.

GMC Safari 1999, 8 passagers, de luxe, exc. condition, 66 000 km, 14 500\$. 514-236-3971

GMC Suburban 1500 99, 4x4 42 120 milles, noir, 24 900\$. SPÉCIAL NOËL 23 500\$ crr. 450-449-2699

GMC Suburban 2500 Sierra 87, Classic, diesel, propre, mec. A1 3000 \$. 450-621-1589

GMC Suburban SL 2500 99, 4x4, 7 pass., a/c, 40 000 km, 24 mois; 295\$ ou 19 900\$. Ctr. 514-808-6625, 514-569-0829

HONDA CRV 4x4 98, 5 vitesses, tout équipé, 16 995 \$. Excel Auto 514-342-6363

HONDA CRV 97-98-99-2001, vitre choix, 11 disponibles, Excel Auto 514-342-6363

HONDA CRV 98, 39 000 km, tout équipé, cuir, 18 000 \$. 514-895-4859

HONDA Odyssey EX 99, tout équipé 6 cyl., vente. Excel Auto 514-342-6363

INFINITI QX4 2001, noir, 13 000 km, faut voir 450-585-7155, 450-654-4516

INFINITI QX4, 98, 60 000 km, condition neuf, garanti, St-Léonard Nissan 374-4421

SERVICES PERSONNELS

419

ASTROLOGIE OCCULTISME

410

GRATUIT MEDIUM

Nouveau Appelle (418) (514)-980-4526

BILLETS DE SPORT, SPECTACLE

419

ACHÉTERAIS 2 billets pour le souper spectacle du classique le 31 décembre, 1-800-820-8550, 819-822-7717.

ESCORTES, RENCONTRES, ETC.

440

ABEILLES, Belle Lady Love, déplace, 100 \$. 514-886-5217

AGENCE Les Divas Enr., Mt. River-Sud, rooftop, 24 / 24 h. 514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE PLAYMATE ENR. (514) 865-8589 Top modèles de Mt. 18-25 ans, sexy, minces, élégantes. A votre service. Déplacement. 514-865-8589

AU CENTRE-VILLE 514) 816-8123

CENTRE-VILLE - Centre-ville Reçovent, Privé, Jolies, Choix. Satisfaction I Super spécial avant-midi. (514) 817-9154.

EMLY 40 ans, douce et sensuelle grosse buste 514-378-2460

JEUNE et jolie européenne vous visite. 514-249-5000

PLAISIR EXXTRA, 24h, beauté 140 \$, exclusive 180 \$, top model 250 \$. 514-726-7106

SAUNA 5018. Rencontre Hommes seulement 24/24. 5018 St-Laurent 514-277-3555.

UNE jolie femme de couleur vous reçoit. 514 - 525 - 1443

WOW! Hôtesse à votre service. Très jolie. Provocantes. Satisfaction garantie. Super spécial avant-midi. (514) 817-9154.

TRANSPORTS ET VÉHICULES AUTOMOBILES

500

CAMIONS, JEEPS, FOURCORNÉTTES

511

ASTRO CHEVROLET 1998, 64 000 km, état impeccable 10 995 \$, crr. (514) 943-2285

AWD GRAND Caravan 98, équipé, 4x4, Michelin, 65 000 km, 18 500 \$. 514-642-4682

CHEVROLET Lumina APV 95, tout équipé, bi-pou, 4000\$. OTO. 514-252-5000

GMC Venture 95, 2500 Turbo diesel, 154 000 km, état A1 8995 \$. crr. (514) 943-2285

CRV 98-99 5 vit. bas km, aut., équipé, garanti. 450-433-2002

CRV 98-99 5 vit. AWD, aut., équipé, garanti. 450-433-2002

CRV LX 99, 5 vit., 39 000 km, garantie 450-445-7161

COMPLEXE AUTO RIVE SUD

DODGE Caravan 95, a/c, 117 120 milles, noir, 24 900\$. 6000 \$ c.vente. 514-633-6934

DODGE Colt 94, (mini van), 5 vit., 120 000 km, très propre, A1, 5 500 \$. 514-527-5608

EUROVAN 92, adapté handicapé, ascenseur, bas km, va leur 50 000\$ pour 10 000\$. A qui la chance? 514-333-1762.

GMC Safari 1999, 8 passagers, de luxe, exc. condition, 66 000 km, 14 500\$. 514-236-3971

GMC Suburban 1500 99, 4x4 42 120 milles, noir, 24 900\$. SPÉCIAL NOËL 23 500\$ crr. 450-449-2699

GMC Suburban 2500 Sierra 87, Classic, diesel, propre, mec. A1 3000 \$. 450-621-1589

GMC Suburban SL 2500 99, 4x4, 7 pass., a/c, 40 000 km, 24 mois; 295\$ ou 19 900\$. Ctr. 514-808-6625, 514-569-0829

HONDA CRV 4x4 98, 5 vitesses, tout équipé, 16 995 \$. Excel Auto 514-342-6363

HONDA CRV 97-98-99-2001, vitre choix, 11 disponibles, Excel Auto 514-342-6363

HONDA CRV 98, 39 000 km, tout équipé, cuir, 18 000 \$. 514-895-4859

HONDA Odyssey EX 99, tout équipé 6 cyl., vente. Excel Auto 514-342-6363

INFINITI QX4 2001, noir, 13 000 km, faut voir 450-585-7155, 450-654-4516

INFINITI QX4, 98, 60 000 km, condition neuf, garanti, St-Léonard Nissan 374-4421

SERVICES PERSONNELS

419

ASTROLOGIE OCCULTISME

410

GRATUIT MEDIUM

Nouveau Appelle (418) (514)-980-4526

BILLETS DE SPORT, SPECTACLE

419

ACHÉTERAIS 2 billets pour le souper spectacle du classique le 31 décembre, 1-800-820-8550, 819-822-7717.

ESCORTES, RENCONTRES, ETC.

440

ABEILLES, Belle Lady Love, déplace, 100 \$. 514-886-5217

AGENCE Les Divas Enr., Mt. River-Sud, rooftop, 24 / 24 h. 514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE PLAYMATE ENR. (514) 865-8589 Top modèles de Mt. 18-25 ans, sexy, minces, élégantes. A votre service. Déplacement. 514-865-8589

AU CENTRE-VILLE 514) 816-8123

CENTRE-VILLE - Centre-ville Reçovent, Privé, Jolies, Choix. Satisfaction I Super spécial avant-midi. (514) 817-9154.

EMLY 40 ans, douce et sensuelle grosse buste 514-378-2460

JEUNE et jolie européenne vous visite. 514-249-5000

PLAISIR EXXTRA, 24h, beauté 140 \$, exclusive 180 \$, top model 250 \$. 514-726-7106

SAUNA 5018. Rencontre Hommes seulement 24/24. 5018 St-Laurent 514-277-3555.

UNE jolie femme de couleur vous reçoit. 514 - 525 - 1443

WOW! Hôtesse à votre service. Très jolie. Provocantes. Satisfaction garantie. Super spécial avant-midi. (514) 817-9154.

TRANSPORTS ET VÉHICULES AUTOMOBILES

500

CAMIONS, JEEPS, FOURCORNÉTTES

511

ASTRO CHEVROLET 1998, 64 000 km, état impeccable 10 995 \$, crr. (514) 943-2285

AWD GRAND Caravan 98, équipé, 4x4, Michelin, 65 000 km, 18 500 \$. 514-642-4682

CHEVROLET Lumina APV 95, tout équipé, bi-pou, 4000\$. OTO. 514-252-5000

GMC Venture 95, 2500 Turbo diesel, 154 000 km, état A1 8995 \$. crr. (514) 943-2285

CRV 98-99 5 vit. bas km, aut., équipé, garanti. 450-433-2002

CRV 98-99 5 vit. AWD, aut., équipé, garanti. 450-433-2002

CRV LX 99, 5 vit., 39 000 km, garantie 450-445-7161

COMPLEXE AUTO RIVE SUD

DODGE Caravan 95, a/c, 117 120 milles, noir, 24 900\$. 6000 \$ c.vente. 514-633-6934

DODGE Colt 94, (mini van), 5 vit., 120 000 km, très propre, A1, 5 500 \$. 514-527-5608

EUROVAN 92, adapté handicapé, ascenseur, bas km, va leur 50 000\$ pour 10 000\$. A qui la chance? 514-333-1762.

GMC Safari 1999, 8 passagers, de luxe, exc. condition, 66 000 km, 14 500\$. 514-236-3971

GMC Suburban 1500 99, 4x4 42 120 milles, noir, 24 900\$. SPÉCIAL NOËL 23 500\$ crr. 450-449-2699

GMC Suburban 2500 Sierra 87, Classic, diesel, propre, mec. A1 3000 \$. 450-621-1589

GMC Suburban SL 2500 99, 4x4, 7 pass., a/c, 40 000 km, 24 mois; 295\$ ou 19 900\$. Ctr. 514-808-6625,

C10
TRANSPORTS ET VÉHICULES AUTOMOBILES
500

550 AUTOMOBILES
CENTRE DE LA VILLE VOLKSWAGEN
324, rue Peel, Centre-Ville
(514) 846-1717

00, Jetta GL, aut., a/c, bleu
09, Golf GLS, 5 vit., toit, mags
00, Golf GL air 5 vitesses
99, Jetta GLS aut., air 10 000km
99, Jetta GLS, aut., a/c, mags
97, Jetta TD, a/c, toit, CD

Consultez
www.centrevillevw.com
pour liste de voitures
certifiées: garanties 2 ans

VOLKSWAGEN DUVAL
Certifié par Volkswagen
Garantie 2 ans 40 000 km

01 New Golf, 5 vit., 19 950\$
00 Corolla VE, aut., 15 995\$
99 New Jetta GLS TD, 17 995\$
99 Beetle, 5 vit., 16 450\$
99 New Jetta, man., 18 450\$
99 Golf SE, aut., 13 995\$
99 New Jetta GLS, 17 995\$
99 Acura EL, 17 995\$
99 Suburban équipé, 32 450\$
99 Jetta GL, 5 vit., 16 995\$
99 Cabrio aut., 14 950\$

Ouvert 24 et 26 décembre
Êtes-vous fait pour Volkswagen?
450-679-0890
www.duvalauto.com

VOLVO + 40 EUROPÉENNES
98 T5, gar. par Volvo, 14 900 \$
99 wagon V70, cuir, 20 500 \$
98 C70, 2 ptes, turbo, 25 900 \$
98 S70 SE, tout équipé, 18 900 \$
98 S70 SE, tout équipé, 49 000 km.
98 S70, 10 en stock, original
97 T5-R wagon 4x4 man. rare
94 GLT aut., état neuf 7800\$
94 850, équipé, 5 vit., 8900 \$
Select, finance, gar., échange
+ AUDI, BMW 450-433-8180

VOLVO A LIQUIDER
99 S70 GLT, aut., 23 900\$
97, 850 fam., AWD, 17 995\$
97, 850, aut., cuir, 16 995\$
93 850, aut., cuir, 17 995\$
C.T. Auto. 450-433-8180

VOLVO AUTOTECH
OUVERT 27-28 DÉC.
Joyeux Noël à tous!
Autos vérifiées et garanties
Financement sur place
Emplacement intérieur.
39 Volvos en stock!

01 S40 bleu, 17 000 km, Bois.
98 T5, gar. par Volvo, 14 900 \$
00 S80 Moomdust, 29 900 \$
99 S80 T6 noir, 31 500 \$
99 S70 SE, argent, 17 900 \$
99 V70 XC bleu, 29 900 \$
98 S70 cuir, mags, 17 500 \$
98 S70 T5 SE, 24 500 \$
98 S70 5 vit., cuir
98 V70 cuir, mags, 22 500 \$
98 V70 GLT, cuir, 21 900 \$
98 C70 mags 17, CD, 29 900\$
98 850, 129 000km, cuir
98 850, 116 000km, 13 500 \$
93 850 GLT, cuir, 9800 \$
92 960 fam, 7 pl, mags, 8500 \$

VOLVO POINTE-CLAIRE
Le plus grand spécialiste
Volvo au Québec.
PIÈCES - SERVICE: 365/H
Cell. 450-460-3411, Manneville

VOLVO DE QUALITÉ TRÈS BIEN ENTRETENUES
Un proprio, garantie
98-99, sedan ou fam.
Gar. Blainville 450-434-1169
www.servicevolvo.com

VOLVO MÉCANIQUE
'97 850 T fam. 4x4, Gar.
EURAUTO, jour. 450-569-7903

VOLVO S70 T5 1999, aut., 61 000km, 25 900\$, 15 autres véhicules.
Coutier 514-817-4010 (2886)

VOLVO S80 T6, 2000, argent, tout équipé, garantie 6 ans 115 000 km.
Appeliez Jeff
JOHN SCOTTI VOLVO
514-725-9394 514-726-4006

VOLVO V70 - familiale 98, vert, 84 000 km, Mags, CD, garantie 6 ans 160 000 km.
Prêt pour l'hiver. Demandez Jeff
JOHN SCOTTI VOLVO
514-725-9394 514-726-4006

VOLVO V70R, AWD, 99, fam, 86 000 km, air, toit, CD, cuir, location 0\$, 475 \$/24 mois.
514-808-6625, 569-0829 cts

AFFAIRES 700
715 SERVICES SPÉCIALISÉS, FINANCEMENT

A-1 RÉPARATION DE CRÉDIT
Nous réparons les rapports de crédits.
100% de garantie. 1-877-319-7459 ext. 37

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR? RÉPONSES

- Oreille de l'homme.
- Les doigts de sa main gauche.
- Revers de sa manche gauche indiqué.
- Corniche plus longue sous l'oreiller.
- Paroi différente derrière l'écriteau.
- Poche gauche du sac manquant.
- Glissière plus longue au pied du sac de couchage.
- Pointe droite du grand pic différente.

Trouver un remède exigera plus qu'un miracle.

1 800 567-ACDM

Association Canadienne de la Dystrophie Musculaire

Aussi longtemps qu'il le faudra, nous serons là.

Un vol avec Air Canada? Soyez-là deux heures à l'avance!

RAYMOND GERVAIS

AFFLUENCE DU temps des Fêtes + personnel réduit à Air Canada = attente interminable pour les passagers au comptoir d'enregistrement des vols intérieurs du transporteur aérien à Dorval.

Fernand Desjardins, 85 ans, qui prend l'avion une fois par année dans le temps des Fêtes pour aller visiter sa fille à Toronto, avait peur de manquer son vol hier après-midi à Dorval. Le vol 417 d'Air Canada à destination de Toronto devait décoller à 15 h. À 14 h 30, il faisait toujours la file devant le comptoir d'enregistrement. Quelques minutes plus tard, un superviseur d'Air Canada est venu le chercher avec d'autres passagers pour qu'ils puissent s'enregistrer et monter à bord de l'appareil à temps. « À quelle heure est votre vol? À 15 h! Alors suivez-moi », a déclaré l'employée.

Arrivé à l'aéroport à 13 h 30, le voyageur occasionnel ne croyait pas devoir attendre si longtemps.

« Le service était bien meilleur l'an dernier. Il y avait deux guichets d'ouverts pour les départs vers Toronto. Ce service n'existe plus aujourd'hui. Il n'y a qu'une file d'attente pour tous les départs vers le Canada. Pis encore, il n'y avait que deux guichets d'ouverts lorsque je suis arrivé. Ils en ont ouvert un troisième, puis deux autres et il y a quelques minutes. Je ne suis pas satisfait du service offert, ce n'est pas comme avant.

Un agent au comptoir d'Air Canada a déclaré hier sous le couvert de l'anonymat, que le transporteur fonctionnait avec un personnel réduit en cette période de l'année. De nombreux employés ont été incités à prendre leur retraite, d'autres ont été mutés dans des bureaux du centre-ville. « Nous opérons avec le minimum des effectifs nécessaires. Nous avons perdu une centaine d'employés depuis un an. Si un pépin survient comme ce fut le cas samedi dernier à cause de la fermeture de Pearson, la journée précé-



Les passagers doivent compter près de 1 h 30 pour compléter les procédures d'embarquement.

dente, c'est la catastrophe et Air Canada perd littéralement le contrôle de la situation. Samedi dernier, de nombreux passagers ont manqué leur vol et la file d'attente à l'enregistrement faisait la boucle jusque devant les restaurants », a précisé l'employée.

Puis, une fois la carte d'embarquement en main, il ne faut pas oublier qu'il reste encore l'étape de la sécurité à franchir avant d'arriver à la barrière. La préposée au comptoir estime que le passager doit compter près de 1 h 30 au total pour compléter les procédures d'embarquement.

John Mancini, gérant chez Air Canada, a expliqué hier après-midi que des superviseurs de la compagnie circulaient régulièrement au travers de la file d'attente afin de sortir les passa-

gers qui risquaient de manquer leur vol. Comme de nombreux passagers se présentent plusieurs heures avant leur vol, ils gonflent les files d'attente.

« D'ici le 6 janvier, il est préférable de se présenter à l'aéroport deux heures avant le départ pour les vols intérieurs et au minimum deux heures et demie pour un vol international », a expliqué M. Mancini.

Ce dernier a ajouté qu'il était facile et rapide d'utiliser les guichets automatisés « Embarquement Express ». « Il suffit d'insérer une carte de crédit ou aéroplan pour fins d'identification, puis si vous avez une réservation, vous obtenez automatiquement votre carte d'embarquement. C'est facile et rapide », a ajouté le gérant.

Des Néo-Écossais aident des familles de victimes du 11 septembre

Presse Canadienne

YARMOUTH, Nouvelle-Écosse - Une Montréalaise dont le mari a perdu la vie lors des attentats du 11 septembre, aux États-Unis, affirme avoir été extrêmement touchée par le geste posé par des gens de Nouvelle-Écosse, qui ont recueilli 25 000 \$ à l'intention des familles des victimes.

Kimmy Chedel est l'une des cinq jeunes veuves canadiennes à avoir reçu 5000 \$ de la part d'un groupe formé par Bonnie Shand, une conductrice d'autobus. Mme Shand et ses amis ont amassé ces fonds en vendant des rubans bleus, blancs et rouges.

« C'était incroyablement touchant », a affirmé Mme Chedel, la semaine dernière, lors d'une entrevue téléphonique accordée depuis son domicile du nord de Montréal.

« Je trouve incroyable qu'une femme de Nouvelle-Écosse puisse penser à nous, et soit capable de faire quelque chose comme ça, qui puisse rejoindre toutes ces familles », a-t-elle ajouté.

Jusqu'à présent, plus de 9000 rubans ont été fabriqués par Mme

Shand et une poignée de bénévoles de la côte sud de Nouvelle-Écosse, puis distribués en échange de dons.

Le mari de Mme Chedel, Frank Doyle, était responsable du bureau des opérations sur actions de Keefe Bruyette and Woods, une entreprise de services bancaires et financiers. Il travaillait au 89^e étage de la deuxième tour du World Trade Center, à Manhattan

« Nous étions mariés depuis près de quatre ans. Notre anniversaire de mariage aurait eu lieu le 27 septembre, a-t-elle indiqué. J'ai le corps de mon mari. Frank a été retrouvé, et pour moi, il était très important de le ramener au Canada et de l'enterrer ici. »

La dépouille de M. Doyle a été retrouvée dans les décombres des tours jumelles, quatre jours après leur effondrement.

Mme Chedel est revenue au Canada avec sa fille, Zoe, et son fils, Garrett, le 10 octobre. « J'ai passé un mois là-bas, et j'ai réalisé que j'avais besoin de me trouver ici, près de ma famille, et aussi loin que possible de New York », a-t-elle expliqué.

« J'ai le sentiment que New York nous a enlevé Frank, et ce n'est plus un endroit où j'ai envie de me trouver. »

Un otage canadien libéré par les forces philippines

Agence France-Presse

MANILLE — Un Canadien tenu en otage depuis novembre aux Philippines a été libéré dimanche par les forces armées de ce pays, à l'issue d'un accrochage au cours duquel deux de ses ravisseurs ont été tués, ont annoncé des responsables philippins.

Pierre Bélanger, 50 ans, résidant depuis dix ans dans le pays et marié à une Philippine, a été libéré dans un village reculé de Buenavista, près de la ville de Panabo dans l'île de Mindanao, dans le sud de l'archipel, a précisé le lieutenant General Roy Cimatu, responsable de la zone sud.

Rançon de 384 000 \$

Les ravisseurs exigeaient 20 millions de pesos (384 000 de dollars) en échange de sa libération, selon un journal philippin.

Le général Cimatu a précisé à la presse dans la ville de Zamboanga (sud-ouest de Mindanao) que « la victime a été libérée vers 1 h 00 locale dimanche (17 h 00 GMT samedi) et que l'opération a été menée par des éléments appartenant à

la police et à l'armée ».

Le responsable régional de la police, Bartolome Baloyot, a déclaré que Pierre Bélanger se portait « bien » mais qu'il était « hagard », ajoutant que ses ravisseurs appartenaient au groupe appelé le « Pentagon », qui retient en otage depuis octobre un prêtre catholique italien.

Ce dernier, le père Giuseppe Pierantoni, 44 ans, a été enlevé le 17 octobre sur l'île de Mindanao par ce même gang qui est composé d'anciens guérilleros séparatistes musulmans.

Des dizaines de gangs de kidnappeurs opèrent à Mindanao, où vit l'essentiel des 3,6 millions de musulmans des Philippines, un archipel à majorité catholique.

Un lien avec ben Laden

Un autre groupe extrémiste, Abu Sayyaf, qui s'est spécialisé dans les prises d'otages contre rançon et serait lié avec l'islamiste Oussama ben Laden, détient depuis juin un couple de missionnaires américain en otages après avoir décapité un autre Américain.

MOT MYSTÈRE
LA SUISSE - Un mot de 9 lettres

M E I L E N E T O L K O N I Z
A P E I V O G R U H T P X N O
G E X W E L A T N E M M E E R
R U F L U X U S T E R G C H B
H D E S T E L B E Z N A U C E
I N X E N O H R R E S I O N L
N O R I C Z T I W L A N C Y L
E F E L T S E N A D I G E N I
N R E I N M C Z L Z A O I D N
I E E E O E E H D U I S G L Z
D T I S L I T T A U G S E A O
A S S T N R L V D L A R W N
G O L A I A P U O R E U N B A
N A L L X E N S S U E R I O C
E J A S S G U S T A V E V E Y

ADIGE EMOSSON LUGANO STANS
AIGLE ENGADINE MEILEN THURGOVIE
ALPES FLUXUS NESTLE TILSIT
ALSACE FONDUE OBWALD TRAX
AOSTE GEX OLTEN UNTERWALD
BELLINZONA GOSSAU ONEX URI
BEX GUSTAVE ORBE USTER
BEZNAU JASS REUSS VEVEY
BLETSE KLOTEN RHIN WENGEN
CHENI KONIZ RHONE WIL
CIRON LANCY SBRINZ WITZ
COIRE LIESTAL SCHADER
DAVOS LINTH SERE
EIGER LITTAU SION
EMMENTAL LOCLE SSR

Solution du dernier problème : MUSCAT
23/12/2001 10826

GÉNIES EN HERBE
En collaboration avec Génies en herbe Pantologie Inc., genies@qjir.qc.ca

A-HOWARD
1 Marilyn Monroe.
2 Happy Days.
3 Howard Carter.
4 Catherine Howard
5 Howard Hughes.

B-MOT COMMENÇANT PAR «IN»
1 Infinitesimal.
2 Incognito
3 Incunable.
4 Innocuité.
5 Inanition.

C-CUISINE
1 Filo.
2 Blé.
3 Brebis.
4 Le tandoor.
5 Arrow-root

D-JOUÉZ AU DOCTEUR !
1 c) variole
2 e) rage
3 d) tuberculose
4 b) poliomyélite
5 a) rougeole

E-CINQ
1 Jules Verne.
2 Pentacle.
3 L'art du sabre.
4 Le Deutéronome.
5 Jackie, Tito, Jérôme, Marlon et Michael.

F-HISTOIRE DE LA PHOTO
1 Nicéphore Niepce.
2 Georges Eastman.
3 Les frères Lumière.
4 Apollo.
5 Agfa.

G-IRAK
1 Harun Al-Rachid.
2 Tigre.
3 Tamerlan.
4 Saddam Hussein.
5 Le Koweït.

H-IDENTIFICATION D'UN PERSONNAGE
Adam Dollard des Ormeaux

DÉCÈS, PRIÈRES, REMERCIEMENTS

900

INDEX DES DÉCÈS

BARRETTE, Dr Jean-Marie
Cowansville
BEAUCHEMIN, Ernest, c.r.
Ville St-Laurent
CHARRON, Rose-Alma
Québec
DAGENAIS, Robert
Laval
GOYETTE, Aline

GURIANOVA HOMYK, Hélène

JOACHIM, Walter

JOUAN, Pierre
Boucherville
MONETTE, Georges

RICARD, Julien
Longueuil
RICARD, Soeur Émilie, C.N.D.
Montréal

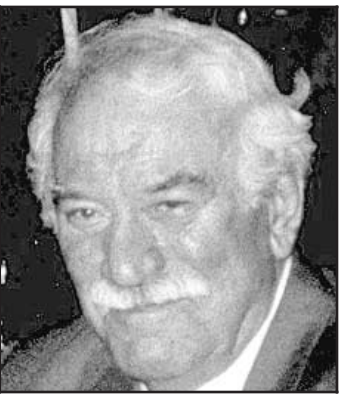


DAGENAIS, Robert
1929 - 2001

À Laval, le 21 décembre 2001, à l'âge de 72 ans, est décédé monsieur Robert Dagenais, fondateur de Auto Gouverneur Nissan. M. Dagenais avait été directeur du Marketing du Journal de Montréal et directeur du Journal de Québec. Il laisse dans le deuil son épouse madame Henriette Saby, ses enfants, Sylvie (Jean Mignault), Louis-Carl (Johanne Chicoine), Christian, Stephan (Caroline Arsenault); ses petits-enfants, Chloé, Saby et Laurent, parents et amis. Exposé le mercredi 26 décembre de 19 à 22 h et le jeudi 27 décembre de 14 à 17 h et de 19 à 22 h au

Complexe funéraire Alfred Dallaire inc.
2159 boul. St-Martin Est, Duvernay, Laval

Les funérailles auront lieu le vendredi 28 décembre, à 11 h, à l'église St-Sylvain, 750, boul. St-Sylvain, Laval. Des dons à la Fondation de la Cité de la Santé ou à l'Association pulmonaire du Québec. Le salon sera ouvert dès 9 h vendredi.



MONETTE, Georges
2001 - 2001

À l'hôpital des vétérans, le 20 décembre 2001, à l'âge de 80 ans, est décédé M. Georges Monette, époux de Berthe-Mance Lechasseur. Il laisse également dans le deuil ses enfants: Pierre et Marie-France, sa belle-fille Hélène, ses petites-filles: Sylvie et Valérie ainsi qu'autres parents et amis. Les visites auront lieu au:
Salon funéraire Rideau
4275, boul. des Sources N., D.D.O.
(514) 685-3344

le lundi 24 décembre de 10 à 11 h. Des dons en sa mémoire, peuvent être faits à la Société canadienne du cancer.

DÉCÈS

BARRETTE, Dr Jean-Marie
Accidentellement, à Cowansville, le vendredi 21 décembre 2001, à l'âge de 81 ans, est décédé Dr Jean-Marie Barrette, époux de madame Marthe Dandeneault. Il laisse dans le deuil ses enfants: François (François), Jules-Arthur (Lise), Hélène (Robert), Louis-Marie, Josée (Pierre), Brigitte (Claude), Nicolas-Yves (Pascal), Dominique, Christian (Linda) et Julie (Roland), ses 16 petits-enfants, sa sœur ainsi que plusieurs autres parents et ami(e)s.
Dr Barrette repose à la maison funéraire

Désourdy Wilson
31, Principale Sud, Sutton
Tél.: (450) 263-1212 Téléc.: (450) 263-9557
dwilson@endirect.qc.ca

le dimanche 23 décembre 2001 de 15 à 17 h et de 19 à 21 h. Les funérailles auront lieu le lundi 24 décembre 2001 à 11 h en l'église St-André de Sutton. La célébration sera suivie de l'inhumation au cimetière St-André de Sutton.

Notez bien: Le salon sera ouvert lundi, journée des funérailles, à compter de 10 h. Si vous souhaitez faire un don, s.v.p. le faire à l'Institut Nazareth Louis Braille ou Mira.

BEAUCHEMIN, Ernest, c.r.

1918 - 2001
À Ville St-Laurent, paisiblement, Ernest nous a quittés; il retrouvera pour Noël sa conjointe Marguerite Joron, décédée le 1er avril cette année. Son humour, sa curiosité, le goût des arts et son admirable pouvoir d'évocation, relatif à ses nombreux voyages, étaient pour nous, source de ravissement. Arrière-grand-père de Coralie et Gabriel, il laisse sept enfants et 7 petits-enfants.
Philippe (Isabelle Chapleau), Michèle (Jacques Mayer), Louise (Rene Labarre), Françoise (Michel Cléroux), Renée (Edouard Desmarais), Hélène (Serge Roy), Albert (décédé '93) et Paul Beauchemin. Ses petits-enfants Patrick Mayer (Veronique Guyot), Chantal Mayer (Mike Traynor), Daniel Labarre (Geneviève Beauséjour), Katia Labarre (Patrick Leveille), Géraldine et Diane Bernard, Geneviève Latulippe.
Nous accueillerons parents et amis, le 27 décembre 2001 à compter de 13 h au

Urgel Bourgje
816, boul. Ste-Croix
www.urgelbourgje.com

Funérailles à 14 h en la chapelle mariale de la paroisse St-Laurent, 805 boul. Ste-Croix. Inhumation au cimetière Notre-Dame-des-Neiges.



GOYETTE, Aline
1930 - 2001

À la suite d'une pénible maladie est décédée Mme Aline Goyette. Elle laisse dans le deuil ses frères: Georges (Pierrette Dénger) et Florent (Jeannine Maheu), sa sœur Germaine (feu Georges Wauthion), sa belle-sœur Jeannette Daoust (feu Richard Goyette), ses parents et amis. À sa demande, elle ne sera pas exposée. Les funérailles auront lieu le lundi 24 décembre à 10 h, en l'église St-Paul-de-la-Croix (Fleury, angle Georges Baril) et de là au cimetière Notre-Dame-des-Neiges.

Direction funéraire Magnus Poirier inc.



CHARRON, Rose-Alma (D'Amours)

À l'Hôpital St-Sacrement du CHA, le 20 décembre 2001, à l'âge de 89 ans est décédée dame Rose-Alma D'Amours, épouse de feu monsieur Cyrille Charron. Elle demeurait à Québec. La famille recevra les condoléances au funérarium

Lépine Cloutier Ltée
975, Marguerite-Bourgeois, Québec
dimanche de 19 h à 22 h, lundi de 9 h à 10 h 15. Le service religieux sera célébré lundi, le 24 décembre 2001 à 10h30 en l'église St-Sacrement, 1330, chemin Ste-Foy, Québec, Qc. et de là au Parc Commémoratif La Souvenance.
Elle laisse dans le deuil: ses enfants, gendres et sa belle-fille: Céline (Gérard Vaillancourt), Jacques (Alicette Caron), Pierrette (André Ghibely), Jacqueline (Werner Steindl), feu Maryse (Maurice Lavioie); ses petits-enfants et arrière petits-enfants; ses sœurs: Anne-Marie D'Amours, Cécile D'Amours, Isabelle D'Amours, Adrienne D'Amours, Aline D'Amours, Thérèse D'Amours et leur conjoint; un beau-frère: Raymond Charron (Anna Boucher) ainsi que de nombreux neveux, nièces, cousins, cousines et amies.
Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Jules et Paul Léger, 130, avenue de l'Épée, Outremont, Québec, H2V 9Z9, téléphone: 1-514-495-2409.
Pour renseignements: 418-529-3371. Télécopieur: 418-529-9506.
Courriel: lc@lepinecloutier.com
Membre de la Corporation des Thanatologues du Québec.



JOACHIM, Walter
1912 - 2001

O.C. Décoré de l'Ordre du Canada Chevalier de l'Ordre du Québec
Le 20 décembre 2001, dans sa 90^{ème} année, est décédé Walter Joachim, père et beau-père adoré de Miriam et John Wazeter, grand-père adorable de Tanya Joel, cher frère de Otto Joachim et oncle de Davis Joachim. Service funèbre sous la direction de:

Paperman and Sons
3888, Jean-Talon Ouest, Montréal

le lundi 24 décembre à 9 h 30, suivi de l'inhumation au cimetière du Mont-Royal. La famille recevra les condoléances lundi de 19 à 21 h, mardi de 15 à 17 h et de 19 à 21 h, à la maison de Walter, 5999, av. Monkland, #203. Un concert en hommage à Walter sera donné à une date ultérieure. Au lieu de fleurs, prière de faire un don à sa mémoire au "Walter Joachim Scholarship Fund", a/s The Jewish Community Foundation, 514-735-3541, 1, Square Cummins, Montréal, (Québec), H3W 1M6.

REMERCIEMENTS

1er ANNIVERSAIRE

Madeleine Archambault
1928 - 2000

Chère maman, déjà 1 an que tu es partie. Repose en paix et veille sur nous.
Lorraine, Simone et Denis.

Association d'entraide Ville-Marie

CANCER :
Soins palliatifs à domicile
et
Soutien bénévole



quand chaque
jour compte!

depuis
1973 (514) 272-7200
Montréal et Laval

Un cadeau empoisonné

ANDRÉ TRUDETTE LE BRIDGE

atruudet@lapresse.ca

Timeo Danaos, se souviendront les lecteurs qui ont fait leurs humanités. « Je crains les Grecs, même quand ils font des cadeaux », a écrit Virgile dans l'Enéide. Si, à la table de bridge, l'entame semble favoriser le déclarant, elle revêt parfois la forme d'un cadeau empoisonné. Avec peu de points, Sud se retrouve à la manche à SA. Ouest entame du 5 de Co. Comment Sud doit-il jouer ?

Donneur: Nord			
Vulnérabilité: aucune			
NORD			
♠ A D 10 6 4			
♥ A 7 2			
♦ A D 3			
♣ A 6			
QUEST		EST	
♠ 8 3 2		♠ R V 9 5	
♥ R 9 6 5		♥ 10 4 3	
♦ 9 2		♦ R V 8 7 4	
♣ R 7 5 4		♣ 9	
SUD			
♠ 7			
♥ D V 8			
♦ 10 6 5			
♣ D V 10 8 3 2			
Les enchères:			
NORD		SUD	
1 Pi	3 SA	1 SA	3 SA
passé	passé	passé	passé
Entame: 5 de Co			

Infographie La Presse

Le 5 de Co est couvert du 10 en Est et le Valet gagne. Petit Tr vers l'As et petit Tr vers le 10. Est ne fournit pas et Ouest laisse filer. Petit K vers la Dame. Le Roi gagne en Est. Petit Co pour la Dame, le Roi et l'As. Peu importe comment le déclarant s'y prendra, il chutera, incapable de revenir encaisser ses Tr.

Dès l'entame, le déclarant doit établir une entrée dans sa main. Il doit donc prendre la première levée de l'As de Co au mort, encaisser l'As de Tr, petit Tr vers la main fermée et Tr jusqu'à ce que le Roi saute. Ouest reviendra K ou Pi, mais le Co permettra au déclarant de reprendre la main et d'encaisser ses Tr affranchis. La défense devrait être limitée à une levée dans chaque couleur.



Des agents à la recherche de preuves, sur la scène du crime qui a coûté la vie au policier de la GRC, Dennis Strongquill.

Deux Albertains accusés du meurtre d'un agent de la GRC

Presse Canadienne

RUSSELL, Manitoba - Deux Albertains ont été accusés hier du meurtre au premier degré d'un policier de la Gendarmerie royale du Canada (GRC), Dennis Strongquill.

Robert Marlo Sand, 23 ans, de Westlock, et Laurie Anne Bell, 20 ans, d'Edmonton, comparaitront en cour, la semaine prochaine, à indiqué la GRC. Ils seront pour cela transférés de Saskatchewan au Manitoba.

Les deux individus ont été arrêtés vendredi après-midi à Wolseley, en Saskatchewan, au terme d'une chasse à l'homme survenue 14 heures après que le policier, âgé de 52 ans, eut été abattu à Russell, au Manitoba.

L'identité d'un troisième suspect, décédé à la suite d'une fusillade avec la police, a été dévoilée plus tard en journée, samedi. Il s'agit de Danny Wayne Sand, 21 ans, de Westlock.

Les frères Sand étaient considérés comme des auteurs de troubles par certaines des quelque 5000 personnes habitant Westlock, au nord d'Edmonton. Tous deux étaient connus de la police.

Les accusations ont été portées alors que la population de la petite municipalité de Russell tentait de résoudre le problème de la vio-

lence, à l'approche de Noël. M. Strongquill a été abattu de sang froid, vendredi matin, à l'extérieur des locaux occupés par la GRC à Russell. Il a ensuite succombé à ses blessures.

Les résidents de cette collectivité de 1800 personnes ont déposé une couronne de fleurs près de l'arbre de Noël municipal. Les drapeaux ont également été mis en berne afin de rendre hommage à la victime.

D'une hauteur de huit mètres, le sapin a été qualifié d'arbre du souvenir. Chacune des ampoules blanches le décorant représente un membre d'une famille locale étant décédé, mais n'ayant pas été oublié.

« Nous pensons que cela est important », a déclaré Eldon Montgomery, directeur d'école à la retraite, qui a aidé M. Strongquill, mortellement blessé, à prendre place dans une ambulance, tôt vendredi.

« D'une certaine façon, ça nous rapproche, a-t-il ajouté. Mais Noël sera-t-il plus triste cette année? Oui, je le crois. »

La fusillade est survenue tôt le matin, après que l'agent Strongquill et son partenaire eurent tenté de stopper un camion immatriculé en Alberta. Les suspects prenant place dans le véhicule ont alors tiré en direction des policiers et ont pris en chasse leur voiture de patrouille, qu'ils ont emboutie en face des locaux de la GRC. M. Strongquill a été abattu alors qu'il sortait de la voiture.

L'abbé Pierre, à nouveau le préféré des Français

Associated Press

PARIS — L'abbé Pierre retrouve sa couronne. Longtemps indétrônable, le fondateur d'Emmaus redévoit la personnalité préférée des Français, après avoir cédé la place en 1999 à Zinedine Zidane, puis à David Douillet, ce dernier restant son dauphin, selon un sondage IFOP publié par le *Journal du Dimanche*.

Le classement de tête de ce top 50 semestriel des personnalités jugées les plus sympathiques et comptant le plus ne bouge pas beaucoup: le judoka est numéro deux, suivi du chanteur Jean-Jacques Goldmann, le footballeur arrivant en quatrième position, suivi de Jean-Paul Belmondo.

Parmi les différentes catégories de population, seuls les jeunes de 18 à 24 ans boudent l'abbé Pierre: chez eux, le tiers de tête de la sympathie est constitué de Goldmann, Zidane, ainsi que d'une femme, la comédienne Sophie Marceau.

Entre stars du show-biz ou de la télévision, vedettes du sport et figures humanitaires, le premier homme politique est le ministre délégué à la Santé, Bernard Kouchner: il n'arrive toutefois qu'en 23^e position, suivi de très loin par Jacques Chirac (32^e, qui perd 12 places par rapport à juillet 2001), et d'encore plus loin par Lionel Jospin (48^e).

Ce sondage a été réalisé du 29 novembre au 5 décembre auprès d'un échantillon de 1041 personnes

représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus et établi selon la méthode des quotas.

Interviewé à cette occasion par le *Journal*, l'abbé Pierre, 89 ans, compte fêter Noël seul, « enfin, avec le Bon Dieu... ». Pour lui, sa première place au palmarès signifie que les Français « ont besoin d'une figure, d'un bonhomme qui incarne des valeurs basiques, pures ».

Il a rendu hommage à ses deux prédécesseurs sportifs — Zidane qui l'a accompagné rencontrer le Dalaï Lama et Douillet qui l'a invité chez lui avec sa femme et ses enfants: « Ce sont des gens formidables, des lutteurs », qui « incarnent la persévérance, la disponibilité. C'est important pour la jeunesse actuelle, surtout, d'avoir des symboles comme ceux-là. »

Si l'abbé Pierre n'a « plus la force » de descendre dans la rue à la rencontre de ceux dans le besoin, il « n'arrête pas le combat. Tant qu'il y aura en France plus d'un million de familles mal-logées et 800 000 qui sont sans-abri, il n'y aura pas d'honneur, ni pour moi ni pour quelqu'un d'autre. »

Interrogé sur les attentats du 11 septembre, l'abbé Pierre raconte qu'il a depuis « commencé à lire le Coran que je n'avais jamais ouvert auparavant » et pense qu'à terme, cette violence va « aider à rénover les rapports entre ces deux mondes », chrétien et musulman: « la leçon à tirer, c'est plus de tolérance des deux côtés », dit-il.

**Bibliothèque
et Archives
nationales**

Québec 

La Presse

23 décembre 2001

Page C12 manquante