

NORDINFO



Le meilleur choix
Depuis 1983

P025671-1-03126

H&R BLOCK

RETOUR EN ARGENT COMPTANT

Argent comptant
Tout simplement Génial

NOUS OBTENONS LE PLUS POUR VOUS,
LE PLUS VITE POSSIBLE

Préparation de déclaration de revenus
Transmission électronique des données
Service disponible à l'année

1028, boulevard Curé-Labelle, Blainville, local C
450 430-3009

P037793-3-02355



ZONE
CIRCULAIRES

VOLUME 49 - NUMÉRO 11 - 19 MARS 2025 - 28 PAGES - 44 853 EXEMPLAIRES

BLAINVILLE
**CITOYENS ET ÉLUS S'OPPOSENT
AVEC FORCE À STABLEX** PAGES 4 ET 5

MA MAISON
PAGE 9 À 17

LINEN CHEST
rabaischocs
PAGES 24 À 27

Photo : Hugo Bisson

Le beau temps est là...

Prenez votre rendez-vous pour vos pneus et profitez de rabais en vigueur !

Accrédité en entretien et réparation de véhicules électriques. Borne disponible.

450 435-5713 261, boul. Curé-Labelle, Rosemère
centredelautorosemere.com

pointCS CENTRE DE L'AUTO ROSEMÈRE MÉCANIQUE GÉNÉRALE



DEPUIS 1941
CONSTANTIN
famille & tradition

SAISON DES SUCRES 2025
DU 14 FÉVRIER AU 27 AVRIL

Salle à manger ouverte du mardi au dimanche

CONSTANTIN.CA • 450.473.2374 • SAINT-EUSTACHE



Broil King



Big Green Egg
Since 1974



NAPOLEON



Tous nos barbecues sont
assemblés et vérifiés

GRATUITEMENT

BBQPRESTIGE.COM

BBQ
Prestige

BBQprestige.com



La référence en matière de BBQ au Québec!



HALO

V-FORGE

TRAEGER
WOOD FIRED GRILLS



Petromax

Et encore plus...!

Heures d'ouverture
Lundi 9h00-17h00
Mardi 9h00-17h00
Mercredi 9h00-17h00
Jeudi 9h00-17h00
Vendredi 9h00-17h00
Samedi 9h00-15h00
Dimanche Fermé

941 Bd du Curé-Labelle, Blainville, QC J7C 2L8
(450) 433-8433 **bbqprestige.com**

LINDA LAPOINTE SERA À NOUVEAU CANDIDATE POUR LE PARTI LIBÉRAL DANS RIVIÈRE-DES-MILLE-ÎLES

DANY BARIBEAU
dbaribeau@groupejcl.ca

Après une réflexion bien mûrie, et sans jamais avoir quitté la politique, Linda Lapointe a officialisé, en entretien avec le journal le Nord Info sa candidature en vue du prochain scrutin fédéral, qui aura vraisemblablement lieu en avril ou en mai 2025.

Moins d'une journée après l'assermentation de Mark Carney, Mme Lapointe était prête : « J'ai toujours l'énergie, ça me tente encore », confie-t-elle, convenant du même souffle que ce n'est pas une époque facile pour faire de la politique.

« Ce n'est pas simple ! Quand j'ai réfléchi avant d'embarquer là-dedans, je me suis demandé si j'avais encore l'énergie, parce que ce n'est pas facile. J'ai encore le goût. Je connais mon monde. Je sais comment je peux les aider ».

UNE FEMME DE TERRAIN

Pour Linda Lapointe, il n'y a qu'une façon de faire de la politique : « J'ai grandi dans le service à la clientèle, et pour moi, être députée, c'est un service à la clientèle. Deux oreilles, une bouche [...] Une élection, ça ne se gagne pas toute seule. Ça prend une équipe, des appuis, du terrain ». Et le terrain, elle connaît ! En ce sens, l'annonce de son retour risque de ne pas surprendre les masses, puisqu'elle n'est jamais vraiment partie. « Même quand je n'étais pas députée, je suis restée proche du terrain. Je n'ai jamais coupé les ponts avec la communauté. Il y a encore des gens qui m'appellent pour me parler de leurs enjeux, et je fais ce que je peux pour les aider. J'ai continué à suivre les dossiers, à rencontrer les citoyens, à m'impliquer avec des organismes comme la Fondation Sercan et Kiwanis Saint-Eustache. La politique, c'est un titre, mais c'est avant tout un engagement, et moi, je n'ai jamais cessé de m'engager. »

LA PROTECTION DU FRANÇAIS : UNE NÉCESSITÉ

« Je suis une Lapointe, je suis une Québécoise, une francophone, et je connais les enjeux du coin. La protection du français, c'est important, ce n'est pas un débat partisan, c'est une nécessité », revendique Linda Lapointe, qui se fait un point d'honneur de s'être toujours adressée au Premier Ministre en français, même si des collègues anglophones siégeaient à la même table.

Mme Lapointe est consciente que les mois à venir ne seront pas de tout repos,

mais elle défend que le parti Libéral est la meilleure option pour faire face à Trump en ce moment. « Veut-on vraiment placer Pierre Poilievre devant Donald Trump? », questionne-t-elle. En ce sens, elle salue avec enthousiasme la force du mandat qui vient d'être confié à Mark Carney, lui qui a été élu chef du parti avec 85,9% des voix. « Face à Donald Trump, il faut un Canada fort. On ne sait pas encore quand les élections fédérales seront déclenchées, mais une chose est sûre : l'impact de Trump va peser dans la balance. Ça prend quelqu'un de solide pour affronter ce contexte. C'est pour ça que je suis contente de voir où on s'en va avec Mark Carney. C'est quelqu'un qui a navigué dans des eaux troubles, notamment en pleine crise économique et durant le Brexit », témoigne la candidate, évoquant le passage du nouveau Premier Ministre à titre de gouverneur de la banque d'Angleterre de 2013 à 2020.

DES PRIORITÉS BIEN DÉFINIES

Si la protection du français et la solidité économique du Canada face aux défis mondiaux figurent en tête de liste, Linda Lapointe ne manque pas d'autres dossiers à défendre. Parmi ses priorités :

- **Les tarifs douaniers** imposés par les États-Unis, qui affectent durement les entreprises québécoises, notamment dans les secteurs de l'acier et de l'aluminium.
- **L'accès au logement**, un enjeu grandissant dans la région, nécessitant selon elle une collaboration plus efficace entre Ottawa et Québec.
- **Le soutien aux PME et aux commerces locaux**, un secteur qu'elle connaît bien après des années en affaires.
- **L'accompagnement des aînés**, particulièrement en matière de sécurité financière et de services de proximité.

UN APPUI DE TAILLE

Dans cette course électorale, Linda Lapointe sait qu'elle devra convaincre, mais elle peut déjà compter sur une reconnaissance qui lui tient à cœur. Avant même d'annoncer son retour officiel, elle a reçu une lettre signée de Justin Trudeau, saluant son engagement et les accomplissements réalisés sous son mandat. On peut y lire : « Tu as été un pilier indispensable pour le caucus et mon cabinet, et je ne doute pas que tu connaîtras d'autres succès remarquables dans ta carrière. Nous devons nos



Photo: Dany Baribeau

L'ex-députée de la circonscription de Rivière-des-Mille-Îles sera à nouveau candidate pour le parti libéral lors du scrutin fédéral de 2025.

réalisations à ton engagement et à ta volonté de servir notre pays. Ce fut un honneur et un privilège de travailler avec toi afin de mener à bien nos efforts.

Encore une fois, je te remercie de tes précieuses contributions. Sache que le Canada se porte mieux grâce à toi ». - Justin Trudeau.



- Orthèses plantaires
- Orthèses corporelles
- Bas compressifs
- Bas de support pour le lymphoedème
- Équipements orthopédiques
- Vaste choix de chaussures, bottes orthopédiques et de confort de marques.

— Sur rendez-vous —



Toute l'équipe vous souhaite la bienvenue!

876, boul. Curé-Labelle, local 100, Blainville (angle 62^e avenue)
450 430-0668 | www.generationconfort.com |
Accrédité: assurance privée • CSST • SAAQ • Permis MSSS • RAMQ

BLAINVILLE ET LA CMM CONTESTERONT LA LÉGALITÉ DE LA LOI 93

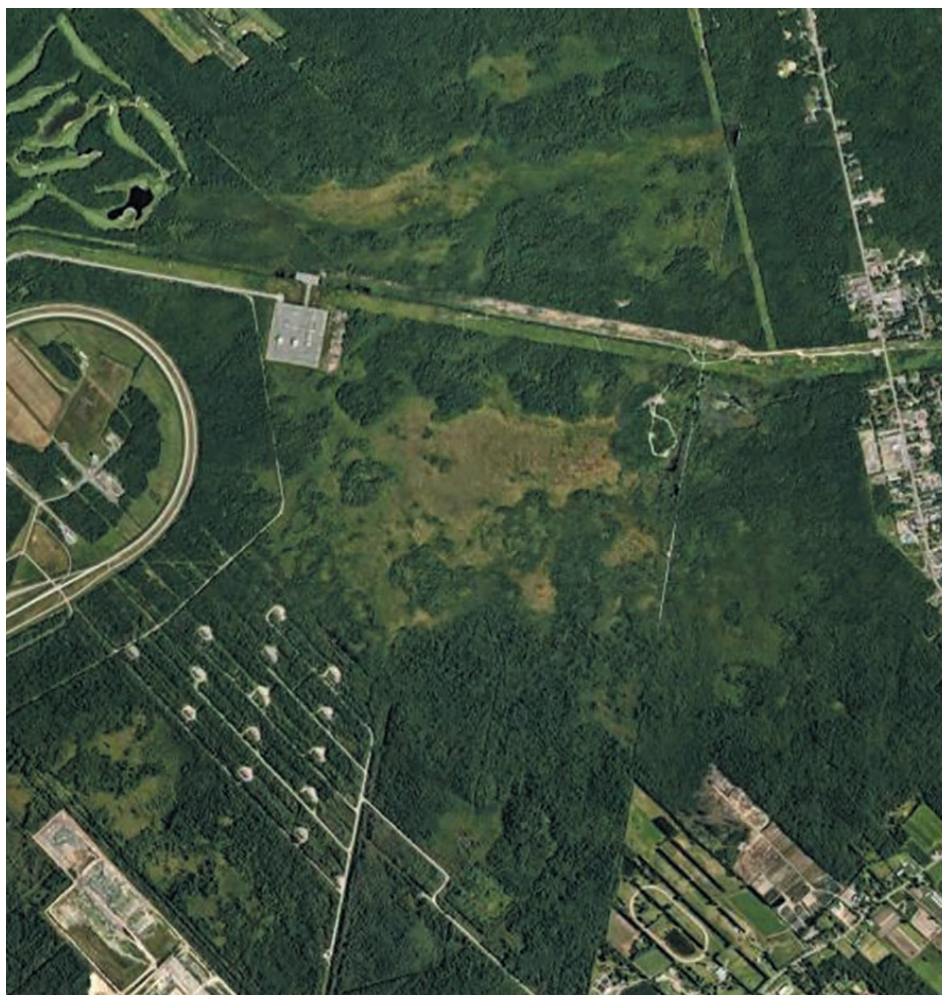


Photo : Courtoisie

La grande tourbière de Blainville est au cœur du litige opposant la Ville de Blainville au gouvernement Legault.

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

Advenant l'adoption du projet de loi 93, la Ville de Blainville et la Communauté métropolitaine de Montréal entendent contester sa légalité et sa constitutionnalité considérant qu'elle contrevient à la Charte canadienne des droits et libertés, à la Charte des droits et libertés de la personne ainsi qu'à la Loi constitutionnelle de 1867. Il ne leur sera possible d'amorcer cette démarche qu'une fois que le PL93 aura reçu la sanction royale et sera devenu loi.

Blainville et la CMM ont en effet avisé lundi le Procureur général du Québec de leur intention de déposer à la Cour supérieure cette contestation, laquelle sera accompagnée d'une demande de sursis et d'injonction dont l'objectif est d'en suspendre les effets.

RENONCEMENT AU PL93 RÉCLAMÉ

Des consultations devant la Commission de l'aménagement du territoire se tiennent ces jours-ci, les 18 et 19 mars. La mairesse de Blainville, Liza Poulin, ainsi que des représentants de la CMM y prennent part afin d'y présenter leur argumentation expliquant leur opposition au PL93.

En soutien à la Ville de Blainville dans le dossier Stablex, la Communauté métropolitaine de Montréal s'est ainsi présentée mardi aux consultations afin de demander au gouvernement de renoncer à l'adoption du projet de loi 93 et de respecter le règlement de contrôle intérimaire (RCI) 2022-96 en vigueur, interdisant la destruction des milieux naturels qui y sont soumis.

La CMM a déposé un mémoire à cet effet, réclamant par la même occasion la réalisation d'un mandat d'enquête et d'audience publique générale du Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE) sur la gestion des matières dangereuses résiduelles au Québec.

Selon la CMM, il est prématuré de lier le terrain de Blainville exigé par Stablex pour une période aussi longue que 40 ans, compte tenu de l'absence d'un portrait complet de ce qui est enfoui et des orientations pour leur gestion au Québec.

LE RCI 2022-96

« Désigné comme un milieu naturel d'une qualité exceptionnelle par le BAPE, le terrain est présentement protégé en vertu du RCI 2022-96, qui a été adopté en avril 2022 et approuvé, donc mis en vigueur, par le gouvernement du Québec. Le RCI permet d'agir immédiatement, mais de façon temporaire, dans l'aménagement et le développement du territoire afin d'empêcher l'amplification de certains problèmes, notamment la destruction de milieux naturels, pendant la révision des outils de planification, dont le Plan métropolitain d'aménagement et de développement (PMAD) de la CMM », fait savoir la CMM.

La CMM spécifie que le projet de loi 93 du gouvernement du Québec rendrait inopérant le RCI 2022-96 et permettrait la destruction d'un milieu naturel au profit de l'enfouissement définitif de matières dangereuses résiduelles par l'entreprise Stablex. Cette décision irait à l'encontre du principe d'autonomie municipale et de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, qui confère à la CMM la compétence de définir et de maintenir en vigueur le PMAD.

« Face à l'urgence climatique, alors que la protection de nos milieux naturels devrait être une priorité, rien ne justifie d'exproprier la Ville de Blainville pour permettre l'agrandissement d'un site d'enfouissement de matières dangereuses résiduelles détenu par une entreprise privée. L'acceptabilité sociale de ce projet n'est absolument pas au rendez-vous et devant l'importance écologique du terrain visé, nous demandons au gouvernement de retirer son projet de loi et de respecter le règlement de contrôle intérimaire qui a été adopté pour protéger le site. L'autonomie municipale, la protection des milieux naturels et la résilience climatique du Grand Montréal doivent primer sur des intérêts privés. Nous appelons donc le gouvernement à travailler dans un esprit de collaboration pour l'atteinte de nos objectifs écologiques communs », a déclaré le président de la commission de l'environnement et de la transition écologique de la CMM et membre du conseil de la Ville de Laval, Alexandre Warnet.



ICI AVEC VOUS, DEPUIS 60 ANS.

Louez le Kicks S à TA (FWD) 2025 à 171\$*
+ taxes
bimensuel pour 39 mois.

OBTENEZ 1500\$ EN BONI ANNIVERSAIRE
inclus dans l'offre

0\$ COMPTANT

GREGOIRE NISSAN
BLAINVILLE

877-396-0824 nissanblainville.com

*Offres disponibles du 1^{er} mars 2025 au 31 mars 2025. L'offre de location s'applique au modèle Nissan Kicks S FWD 2025, pour un terme de 39 mois, ce qui équivaut à 78 paiements semi-mensuels de 171 \$ avec 0 \$ d'acompte lorsque loué par l'entremise de Nissan Canada Finance (NCF). L'obligation totale est de 13 338 \$. Location basée sur une allocation annuelle de 16 000 km (52 000 km total pour 39 mois), avec un coût additionnel de 0,10 \$/km pour les kilomètres excédentaires. Certaines conditions s'appliquent. Une remise en argent de 1 500 \$ est incluse dans l'offre annoncée. Les frais d'immatriculation, d'assurance et les taxes applicables sont en sus. Les offres sont disponibles sur approbation de crédit par l'intermédiaire de NCF pour une durée limitée et peuvent être modifiées sans préavis.

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Téléco.: publicité: 450 435 7968

Téléco.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO est distribuée toutes les semaines
dans ces municipalités:

Lorraine / Bois-des-Filion / Rosemère
Blainville / Sainte-Thérèse
Boisbriand

POSTES CANADA 37 577 exemplaires
DÉPÔT 7 276 exemplaires

Nombre d'exemplaires au 19 mars 2025
44 853 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général:
Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois,
Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Christophe Godon,
Nina-Rose Cassivi, Simon Martel, Marie Pier Lafleur, Serge Langlois • Rédactrice Web: Isabelle Perreault
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaofetra et Photographe et vidéaste Vincent Yergeau
• Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
• Publicitaires: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalande, Jean-François Ferland, Pauline Allard et David Tremblay
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Lynda Archambault et Patricia Leclerc

NORD INFO est lithographié par l'imprimerie Transcontinental inc. et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»



TIRAGE CERTIFIÉ



STABLEX FACE À LA NON-ACCEPTABILITÉ SOCIALE

DES BLAINVILLOIS **EN COLÈRE** CONTRE L'EXPROPRIATION FORCÉE PAR LE PL93

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Quelques centaines de Blainvillois ont pris part à la manifestation organisée sur le site de Stalex par les militants de la Coalition des citoyens de Blainville contre la cellule 6 de STABLEX visant à lancer un message clair à l'entreprise d'enfouissement de déchets industriels américaine : « Nous disons NON à l'expropriation et à tout projet d'agrandissement de Stalex pour l'enfouissement de déchets toxiques et dangereux ! »

Devant les manifestants brandissant pancartes et étendards indiquant leur opposition au projet de loi 93 déposé récemment par le gouvernement Legault qui veut ainsi forcer la Ville de Blainville à vendre un terrain situé dans la grande tourbière municipale malgré le refus net de l'administration Poulin, des militants écologistes fort préoccupés par la situation ont pris la parole dont la militante Marie-Claude Archambault, membre de la Coalition, et Martine Ouellet, cheffe de Climat Québec.

« Nous ne comprenons pas l'acharnement du gouvernement de la CAQ à vouloir imposer l'expropriation d'un terrain dans la Grande tourbière de Blainville pour favoriser une multinationale américaine qui enfouit des déchets toxiques provenant à près de 50% des États-Unis. Cette décision va à l'encontre du bon sens et de l'intérêt public, alors qu'il a été clairement démontré que le traitement des déchets par Stalex est défaillant et que le résultat de ce traitement continue de contaminer l'environnement », a lancé Marie-Claude Archambault.

DÉMARCHES DE LONGUE HAINE

Ce n'est pas d'hier que les militants de la Coalition mettent en lumière leur opposition à la présence à Blainville de l'entreprise Stalex, dont ils contestent vivement le procédé qu'ils estiment toxique et polluant. En décembre 2023, des membres de ce mouvement écologiste avaient effectué des prélèvements sur le site d'enfouissement et l'analyse du scientifique Daniel Green avait révélé la présence de plusieurs produits contaminants.

« Contrairement à ce que prétend l'entreprise, leur traitement est une espèce de béton pas solidifié nommé Stalex n'est ni inerte ni stable, mais bien toxique et contaminant pour les sols et les eaux », a commenté la militante Archambault.

Plus tôt dans l'année 2023, les consultations tenues à Blainville par le Bureau des audiences publiques sur l'environnement avaient entraîné l'annulation par la Ville de Blainville du contrat permettant à Stalex de développer une nouvelle cellule d'exploitation. La fameuse Cellule 6 dont il est souvent question.

De plus, les registres de la Société pour vaincre la pollution démontrent une importante présence de déchets en provenance de l'empire de Donald Trump.

« Des données recueillies et analysées par la Société pour vaincre la pollution, qui fait partie de la coalition, démontrent non seulement que plusieurs entreprises établies au Québec importent de grandes quantités de déchets dangereux jusqu'à Blainville, mais aussi que Stalex a laissé entrer 385 770 tonnes de déchets en provenance des États-Unis vers son site d'enfouissement de Blainville, de 2018 à 2022 inclusivement, soit 46% de la quantité totale de déchets industriels reçue. » (Nord Info, 27 février 2025 : Vives réactions à l'expropriation imminente à Blainville)

INDÉSIRABLES DÉCHETS AMÉRICAINS

Or, les menaces de bris de service de Stalex, annoncées au cours de l'année 2024 de même que tout récemment, ont influencé la décision gouvernementale de faire adopter une loi spéciale en vue de forcer l'administration Poulin à céder aux exigences de l'entreprise pour obtenir un terrain dans la tourbière afin d'y poursuivre ses activités sur une plus longue durée que les cellules déjà déployées.

La politicienne Ouellet croit que la provenance des déchets est à prendre en considération. Celle-ci a lancé une charge à cet effet bien sentie au cours de la manifestation, samedi dernier. « On dit que Trump veut faire du protectionnisme. Et bien qu'il garde ses déchets toxiques chez lui. Mais il faut se demander pourquoi les Américains viennent déposer leurs déchets toxiques ici, au Québec. En fait, c'est parce que ça leur permet de contourner une des lois des États-Unis. Cette loi-là dit que les générateurs de déchets toxiques, donc les entreprises, sont responsables ad vitam aeternam des impacts et de la pollution générée par leurs déchets. En traversant la frontière, ils s'enlèvent cette responsabilité. Et là, ils contournent la loi des États-Unis. C'est pour ça qu'ils viennent ici. Et en plus, je me doute que ça doit être pas très cher de faire affaire ici par rapport, à ailleurs », s'insurge Mme Ouellet.

« Le gouvernement de la CAQ pourrait du jour au lendemain arrêter l'importation des déchets toxiques. Parce que dans le cas de Blainville et de Stalex, c'est un règlement du ministre Charette qui leur permet d'importer jusqu'à 45 %. C'est écrit jusqu'à 45 % dans le règlement. Ils ont juste à changer le « jusqu'à 45 % » pour écrire « zéro pour cent », suggère-t-elle.

Dans le contexte de la guerre commerciale actuelle entre le Canada et les États-Unis, la quantité de déchets américains traités par Stalex a retenu l'attention, à entendre les commentaires proférés ici et là par les manifestants.



Photo : Hugo Bisson

De nombreux Blainvillois se sont déplacés samedi après-midi jusqu'aux locaux Stalex afin de manifester leur désaccord au projet de loi 93, qu'entend faire adopter le gouvernement Legault.

VOUS ÊTES PRESTATAIRE DE L'ASSISTANCE SOCIALE?

VOUS SOUHAITEZ AMÉLIORER VOTRE SITUATION PERSONNELLE ET FINANCIÈRE?

Laissez-nous vous accompagner
dans votre démarche pour :

- développer vos compétences professionnelles par de la formation;
- trouver un emploi adapté à votre situation et qui vous plaît;
- obtenir des outils pour la recherche d'emploi;
- découvrir des métiers passionnants.



Communiquez avec une agente
ou avec un agent de Services Québec
dès maintenant.

Partout au Québec : 1 833 456-0222

Québec.ca/aide-emploi-prestataire



PO88337-1_11980

Votre
gouvernement

Québec



SERGE LANGLOIS

ICI CHEZ VOUS!

Du 17 au 21 mars se déroule la première édition de la Semaine de la prévention de la violence et de l'intimidation dans les écoles sous le thème Renforcer le respect et le civisme dans nos écoles. Alors que la question a toujours semblé appartenir à certains groupes ou Fondation, voilà que le gouvernement du Québec décide d'emboîter le pas. Une vidéo a été présentée à tous les élèves de la province lundi dernier afin sensibiliser contre l'intimidation qui, sous toutes ses formes – moqueries, rejets, harcèlement en ligne – peut laisser des cicatrices profondes. Trop souvent, les victimes hésitent à en parler, par peur ou par honte. Si la sensibilisation est cruciale, il faut aussi réfléchir ensemble à la racine du problème : le bien-être mental des jeunes. Car derrière bien des gestes d'intimidation, il y a une souffrance non exprimée. Dans un même esprit, le 13 mars marquait la Journée nationale de la santé mentale positive. Plutôt que d'attendre que les problèmes surgissent, cette journée rappelle l'importance de prévenir, d'outiller et de soutenir les jeunes au quotidien. Parce que bien se sentir, ce n'est pas seulement éviter la détresse, c'est aussi cultiver la confiance en soi, l'entraide et un environnement bienveillant. Encourager les discussions ouvertes, valoriser les forces de chacun, offrir un cadre sécurisant où les jeunes savent qu'ils peuvent parler sans jugement sont tous des moyens pour encourager une santé mentale positive.

Avant d'intervenir dans l'urgence, il faut que chaque jeune se sente entendu, compris et entouré. Après avoir affiché des taux de suicides chez les jeunes parmi les plus élevés chez les pays industrialisés dans les années 90, une nette amélioration a été constatée grâce à la sensibilisation et l'éducation, mais la situation demeure fragile, un rappel qu'il ne faut jamais baisser la garde. En terminant, prenons le temps de souligner le défi Joue Don qui a eu lieu un peu partout dans la province et qui a amassé plus de 80 000 \$. Un événement où des passionnés de jeux de société se réunissent dans un marathon de 12h heures afin d'amasser des fonds destinés à la prévention du suicide. Une belle façon de rappeler que la santé mentale ne se joue pas en solo.

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous !



Cours et activités

On s'inscrit MAINTENANT!

P027061_02439

UN CAMP D'ERGOTHÉRAPIE UNIQUE AU QUÉBEC

R-GO-CLIC : PLAISIR, DÉVELOPPEMENT ET ENCADREMENT SPÉCIALISÉ

Cet été, offrez à votre enfant une expérience enrichissante dans un cadre professionnel et bienveillant! Unique au Québec, le camp de jour R-GO-CLIC est le seul camp d'ergothérapie dirigé par des ergothérapeutes et des étudiantes en ergothérapie, proposant des activités d'ergothérapie spécialisées, 35 heures par semaine, tout l'été.

Destiné aux enfants de 5 à 11 ans, avec ou sans besoins particuliers, le camp accueille uniquement les enfants ayant été préalablement évalués à la clinique. Chaque matinée est consacrée au développement global de l'enfant : motricité fine et globale, intégration sensorielle avec salle Snoezelen, jeux de manipulation, bricolage, écriture et plus encore.

Les après-midis laissent place à des activités estivales libres : piscine, jeux d'eau, randonnées, parcs et jeux extérieurs. Le tout dans un environnement structuré, sécuritaire et axé sur le plaisir, avec un ratio exceptionnel de 1 pour 4.

Depuis plus de 10 ans, le camp R-GO-CLIC fait le bonheur des enfants et la fierté des parents, qui constatent les progrès grâce aux photos et vidéos partagées chaque semaine.

Reçus disponibles pour les assurances, les impôts, ou via certains programmes du CLSC.

Offrez à votre enfant un été stimulant, sécuritaire et rempli de belles réussites!

R-Go Clic — Ergothérapie pour enfants
303 chemin de la Grande-Côte, Rosemère, QC J7A 1J7
(514) 962-2542
<https://rgoclic.com/>

P037969-1_12224

NOUVEAU à MIRABEL

PROMO NOUVEAU MEMBRE

OBTIENS **50% DE RABAIS** SUR LE PREMIER MOIS DE TON ABONNEMENT MENSUEL

OUVERTURE OFFICIELLE 20 MARS 2025

BLACK BURN ATHLETICS

18125 CHEMIN NOTRE DAME
MIRABEL, QC J7J 2A5
514 943 7465

Camp d'ergothérapie

R-GO clic

514-962-CLIC

info@rgoclic.com

P038233-1_05376

PRIX D'EXCELLENCE EN FRANÇAIS GASTON-MIRON

SIX AUTRICES RÉGIONALES NOMINÉES POUR UN PRIX

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Nommées dans l'une des catégories participantes, six autrices des Basses-Laurentides retiendront leur souffle lors du dévoilement des lauréats de la treizième édition des Prix d'excellence en français Gaston-Miron, qui se déroulera le 23 mars, à Saint-Jérôme.

Dans le cadre de cet événement, qui vient sceller le concours lancé aux auteurs de la grande région des Laurentides en novembre dernier, le Mouvement Québec français des Laurentides (MQFL) et la Société nationale des Québécoises et Québécois (SNQL) souligneront le talent d'auteurs et d'autrices s'étant illustrés dans la catégorie Jeunesse ou dans la catégorie Adulte.

On retrouve ainsi dans la catégorie Jeunesse, les autrices Océane Lapierre, de Boisbriand, et Audrey Rose Gravel, de Blainville.

Du côté de la catégorie Adulte, y figurent Ginette Lévesque, de Blainville, Diane Boudreau, de Sainte-Marthe-sur-le-Lac ainsi que Camélia Guillemette et Phoeby Laplante, toutes deux de Mirabel.

« Ces jeunes et ces adultes de la région des Laurentides ont laissé libre cours à leur inspiration et à l'expression. Ces ambassadeurs des mots, des phrases, des rythmes, participent à leur façon à garder notre langue belle et bien vivante », ont souligné de concert le MQFL et la SNQL.

L'événement commencera dès 13h30 à la Salle Antony-Lessard tout en poésie, ponctué de déclamations et performances musicales en compagnie de la slameuse Hélène Sylvain et du duo musical Mauve Fougère, qui assureront l'ambiance lors de ce rendez-vous introductif spécial animé par Martine Laval.



Crédit photo : Thomas Langevin

L'autrice Ginette Lévesque fait partie des finalistes.

Chungchun
KOGO CORÉEN

Les meilleurs KOGOS CORÉENS à travers tout le Québec!

207, boul. du Curé-Labelle, Sainte-Thérèse | 450 987-3907

P037850-1_12145

CHUNGCHUN KOGO CORÉEN ENVIE D'UN KOGO? DIRECTION SAINTE-THÉRÈSE!

Oubliez les pogos classiques : place aux kogos coréens. Et le meilleur endroit sur la Rive-Nord pour découvrir et goûter à ces bâtonnets croustillants qui font fureur en Corée du Sud, c'est au restaurant Chungchun Kogo Coréen de Sainte-Thérèse!

Si c'est votre première visite, la franchisee-proprétaire, Diane Legault, vous recommande le kogo Gamsung (#2), recouvert de savoureuses patates frites, et le kogo Moitié-Mozza Moitié-Hotdog (#3), l'équilibre parfait entre fromage fondant et saucisse juteuse!

Envie d'un moment gourmand en famille? Optez pour une boîte familiale de 4 ou 5 kogos, comprenant les grands favoris, dont le fameux kogo au Ramen croquant (#7) et même le surprenant Choco-Kogo (#13)! Des options végétariennes et halal sont également proposées.

Au menu, on retrouve aussi des mac and cheese, dumplings et du poulet popcorn. De plus, découvrez sur place des boissons, chocolats et produits asiatiques qu'on ne retrouve pas ailleurs et qui vous surprendront par leurs saveurs uniques.

Ouvert sept jours sur sept, dès 11h, Chungchun Kogo Coréen à Sainte-Thérèse est l'adresse à ne pas manquer pour une expérience street food coréenne authentique!



Les kogos coréens : à découvrir!

Chungchun Kogo Coréen
www.facebook.com/chungchunsainteTherese
207, boul. du Curé-Labelle, Sainte-Thérèse
450 987-3907

EXTERNAT SACRÉ-CŒUR : DES PASSIONNÉS DE SCIENCES SE DÉVOIENT

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

Devenue une tradition au fil des ans, la Finale régionale de la Rive-Nord des Expo-Sciences Hydro-Québec tenue du 13 au 15 mars à l'Externat Sacré-Cœur de Rosemère a permis à plus de 38 équipes composées d'élèves des

niveaux secondaire et collégial de mettre en valeur un projet scientifique bien ficelé et innovateur dans bon nombre de cas.

Pas moins de 52 élèves en tout prenaient part à cette compétition Technosciences qui réunit des écoles de la Rive-Nord, soit des Basses-Laurentides, de Lanaudière et de Laval, et qui culminera par la finale provinciale, à Montréal.

Le moment fort de cette finale était bien entendu la cérémonie de remise des prix, qui avait lieu samedi, à 11 h, à l'Externat Sacré-Cœur, en présence du maire de Rosemère, Eric Westram, ainsi que de représentants des partenaires nationaux et régionaux.

Réunissant près de 200 parents et amis venus encourager de jeunes esprits brillants et passionnés, la cérémonie de remise de prix a été un moment chargé en émotions, selon le directeur général de l'établissement, Jasun Taparaskas.

« Ces élèves ont démontré une curiosité insatiable et une soif d'apprendre inspirante à travers des projets innovants et des découvertes fascinantes. Ce fut une véritable célébration de la science, qui nous rappelle son rôle essentiel dans le progrès et l'innovation. Pour l'Externat Sacré-Cœur, accueillir cette finale régionale allait de soi, car elle reflète pleinement deux valeurs clés de notre projet éducatif : la curiosité intellectuelle et le dépassement de soi », a commenté M. Taparaskas.

Ce sont 38 projets présentés par des jeunes représentant plusieurs écoles de la Rive-Nord, qui ont été évalués par un panel de juges bénévoles issus du milieu scientifique et de l'éducation dans l'après-midi du 14 mars.

Lors de cette Finale régionale, des élèves de l'Externat Sacré-Cœur se sont distingués. Clara Paré et Maya Hamze ont été retenues pour la Finale provinciale. Le Premier prix Hydro-Québec a toutefois été accordé à Fouad Aimen Ounis, élève en cinquième secondaire au Collège Saint-Sacrement pour son projet L'IA au service de la santé, vise à utiliser l'impression 3D et l'intelligence artificielle pour créer des modèles d'organes, notamment le cœur et le cerveau, afin d'améliorer la compréhension de l'anatomie et la préparation aux interventions chirurgicales.

PRIX DISTINCTION :

Abonnement Curios - Anna Cordisco-Moreau / Prix du Musée Armand-Frappier : Brandon Miller / Prix Hubblo



Photo : Reine Côté

Marie-Laurence Boucher est parvenue à combiner science et mythologie, un phénomène historique qui la fascine.

société des arts technologiques : Justin Kim / Prix Immersia : Marie-Laurence Boucher

PRIX PRESTIGE :

Prix Roche Diagnostics (100 \$) - Anna Cordisco-Moreau / Prix de l'INRS (200 \$) - Maya Hamze / Prix de radioprotection (200 \$) - Alexandra Aramayo

PRIX EXCELLENCE :

Médaille Argent senior - Clara Paré

RECHERCHES AUX THÈMES VARIÉS

Quelques jours précédant le choix des juges, bon nombre de citoyens se sont d'ailleurs déplacés jusqu'à l'Externat, curieux de découvrir les recherches de ces jeunes passionnés de science.

Les jeunes scientifiques recevaient donc leurs invités en leur partageant leurs recherches. Il faut dire que les 38 kiosques ne manquaient guère d'originalité et suscitaient la curiosité.

Alors que certaines équipes avaient misé sur un projet de type conception, d'autres avaient privilégié l'expérimentation ou encore la vulgarisation.

Il va sans dire que les domaines de recherche sont variés en science : environnement et écosystème, ingénierie, informatique et robotique, biologie et sciences de la santé, sciences pures ou encore sciences sociales combinées aux réseaux sociaux.

RÉANIMATION 2.0

Mona Al Zaim et son compère Arshpreet Singh Farmaha ont opté pour un projet de conception du volet technologie et ingénierie titré : Réanimation 2.0 – Sauver des vies à distance. Conçu pour

intervenir dans les zones où les secours sont retardés, leur prototype s'inspire de technologies médicales existantes, comme les pompes à compression manuelles.

« Face aux défis des arrêts cardiaques loin d'une aide médicale rapide, notre projet propose une machine de réanimation cardio-pulmonaire. Ce dispositif réalise des compressions thoraciques optimales – 100-120 / minute avec une profondeur de 5-6 cm, tout en surveillant l'activité cardiaque grâce à un capteur intégré », expliquent succinctement les deux élèves du secondaire.

UNE ASSIETTE D'INSECTES

En face de leur kiosque, le duo Maëlie Lacasse-De Muys et Marilie Laplante fait la promotion de sa recherche, qui ne projette pas de sauver des vies, mais peut-être bien de contribuer à sauver la planète en proposant de miser sur des aliments qui ne participent pas à sa destruction : les insectes.

Ce type d'alimentation connue aussi sous le nom d'entomophagie aurait des bienfaits méconnus, à savoir une grande richesse en protéines, en minéraux et en vitamines.

Quelque 2000 espèces d'insectes seraient comestibles, selon les recherches effectuées par les deux jeunes filles. « Nous sommes plus de deux milliards d'humains sur la planète à consommer régulièrement des insectes et à les cuisiner », mentionnent-elles.

Pour mieux en convaincre les passants, celles-ci n'hésitaient pas à leur partager une recette de Barre au chocolat, noix de coco et aux grillons sans cuisson, qualifiée « coup de cœur » et préparée à partir de poudre de grillons.

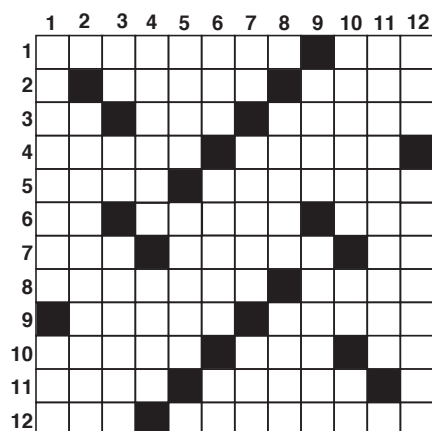
SCIENCE ET MYTHOLOGIE

Parfois la science s'infiltré dans des recoins insoupçonnés de l'Histoire. La période de la mythologie grecque fascinait particulièrement Marie-Laurence Boucher, qui a cherché à démontrer comment le Parthénon – situé sur l'Acropole d'Athènes - a pu être conservé en bon état alors que sa construction remonte entre 447 et 432 ans avant J-C.

Selon ses recherches, c'est le type de matériau utilisé qui a garantie sa solidité. « C'est le marbre pentélique. Sur l'échelle de Mohs, la dureté minérale du marbre pentélique est d'une gamme de 3-4 et donc plus mou et plus poreux », laisse-t-elle entendre en présentant son travail.

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1872



HORIZONTALEMENT

- Traiter en vue d'un accord.
– Crie, en parlant du cerf.
- Tranchant.
– Enduit pour boucher des récipients (pl.).
- Patrie d'Abraham. – Prise de lutte. – Crasseuse.
- Maladie dentaire. – Souveraine.
- Ouvertures dans un mur. – Tronc des bois du cerf.
- Ricané. – Espace entre deux planchers. – Déesse marine, fille de Cadmos.
- Grande École. – Organe du vol chez les oiseaux.
– Que l'on doit.
- Présentera des plats.
– Grave défaut nuisible à la société.
- Crier, en parlant du chevreuil. – Empereur romain.
- Filament constituant certains végétaux. – Pareil.
– Possessif.
- Affluent de l'Oubangui.
– Auto qui est mise au point.
- Baie des Côtes de Honshū. – Mets en tas.

VERTICALEMENT

- Insectes des eaux stagnantes.
– Échappé furtivement.
- Actes de rapines.
- Gallium. – Note. – Terre qui peut être labourée.
- Tuée. – Avance en tournant.
- Cache, ne révèle pas. – Garder le silence.
- Colère. – Premier officier municipal. – Radon.
- Doublee. – Fixa, détermina. – De bonne heure.
- Dieu de la Mer. – Abandonna.
- Mammifère rongeur. – Monuments funéraires.
- Ravageai.
– Carte à jouer.
– En matière de.
- Serreras fortement dans tes bras.
- Dans la rose des vents.
– Attacherais avec un nœud.

RÉPONSE DU NO 1871



INSPIRATION MA MAISON



P038477-1_02439



THERMO STAT

CLIMATISATION | CHAUFFAGE

450 434-6576
THERMO-STAT.CA

RBQ : 8103-6725-55

SUBVENTION JUSQU'À

22 000\$

YORK

FUJITSU

MOOVAIR

P038540-1_01988

Ferrövia

CONDOS LOCATIFS - MIRABEL



LIVRAISON
ÉTÉ 2025

CONDOS LOCATIFS À MIRABEL

(SECTEUR ST-JANVIER)

GARAGE SOUTERRAIN
ASCENSEUR



Nouvelle phase en construction
à deux pas de la gare de Mirabel


FERROVIAMIRABEL.COM

P038169-1_05502

LE QUARTIER

Cinq

4



PHASE 1
SEMI-DÉTACHÉS

18 SEMI-DÉTACHÉS AVEC GARAGE,
RUE MANSE-BOISÉ À PRÉVOST

ÉLEVEZ VOS *horizons*

lecinq4.com

À PARTIR DE
499 000 \$
+ taxes



INSPIRATION MA MAISON

P038474-1_02439

FERROVIA : 48 CONDOS LOCATIFS HAUT DE GAMME À MIRABEL

Les travaux de construction de la nouvelle phase du projet Ferrovia à Mirabel progressent bien. Au total, ce sont 48 condos haut de gamme qui seront offerts à la location, pour occupation à l'été et à l'automne 2025.

La famille Paquette, maître d'œuvre de ce grand chantier, se réjouit de l'engouement suscité par le projet. Situé à quelques pas de la gare de Mirabel, dans le secteur Saint-Janvier, Ferrovia offre de nombreux avantages : un emplacement de choix, un stationnement intérieur, un ascenseur, plusieurs inclusions et, surtout, une finition et une qualité de construction qui surpassent toutes les attentes.

Déjà 50 % des unités ont trouvé preneur. Si le projet vous intéresse, ne tardez donc pas à prendre rendez-vous. Il n'y a rien de tel qu'une visite personnalisée des lieux pour valider vos impressions!

LE SOUCI DU DÉTAIL

Ouvrant dans le domaine immobilier depuis plus de 40 ans, la famille Paquette accorde tout autant d'importance à l'acoustique, à la luminosité et à l'aménagement des lieux qu'à la qualité des matériaux utilisés. Douche en verre, comptoir de quartz, une belle fenestration, beaucoup de rangement, tout est axé sur votre qualité de vie et votre confort!

En plus de superviser la construction, Ronald Paquette et ses filles, Joanie et Amélie, voient également à la gestion des immeubles, ce qui est très apprécié par les locataires qui ont ainsi accès aux propriétaires directement.



Le projet Ferrovia est avantageusement situé à quelques pas de la gare de Mirabel, dans le secteur Saint-Janvier.

Pour en savoir plus sur ce projet résidentiel, ou pour réserver votre unité de type 3 1/2 ou 4 1/2 :

Ferrovia
www.ferroviamirabel.com | 450 350-0039

À CITÉ MIRABEL

LE 7 SENS : UN CONFORT INSPIRÉ DES PLUS GRANDS HÔTELS

Le 7 Sens offre une nouvelle interprétation du concept de confort urbain. Ce luxueux complexe de 243 condos locatifs, situé à Cité Mirabel, révolutionne l'art de vivre! Il est possible de visiter les unités du 7 Sens sur rendez-vous et lors des visites libres.

Les espaces communs du 7 Sens sont conçus pour favoriser les rencontres et promouvoir le bien-être. Dotés d'aménagements haut de gamme tels qu'une piscine intérieure chauffée, un spa, un sauna, un gym entièrement équipé, une salle de yoga, une salle de golf virtuel, un salon lounge avec tables de billard, ainsi qu'une salle de réception, ils invitent les locataires à profiter pleinement de leur temps libre, dans un cadre luxueux et serein.

Les aménagements de la terrasse extérieure sont tout aussi impressionnants. Lors des belles journées, il est possible de se détendre sous les pergolas ou sur les chaises berçantes, d'emprunter les sentiers piétonniers, de jouer à la pétanque, de profiter des espaces verts ou encore de profiter du soleil, tout simplement. Un potager urbain offre aussi aux locataires l'opportunité de cultiver les fines herbes plantées par l'équipe du 7 SENS.

Bon à savoir : le stationnement intérieur, la câblodistribution, le wifi, l'eau chaude, les 7 électroménagers, le chauffage et la climatisation murale, l'habillage de fenêtres et de la porte-patio, l'accès à un balcon privé et un rangement au garage sont inclus dans la location. De plus, 72 bornes de recharge pour voitures électriques sont également à disposition. L'accès au wifi dans les espaces communs est assuré, tout comme la commodité d'une chute à déchets intelligente, une station pour laver votre voiture, deux ascenseurs et un espace sécurisé pour ranger les vélos.

Planifiez une visite dès maintenant ou abonnez-vous à la page du 7 Sens pour connaître nos prochaines dates de visites libres.

Le 7 Sens
le7sens.com
11500, rue de Chambord, Mirabel
location@le7sens.com | 579 477-7779

LE QUARTIER CINQ 4 : NOUVEAU PROJET DE MAISONS JUMELÉES À PRÉVOST



Voici un aperçu du projet Le Quartier Cinq 4 à Prévost.

Un tout nouveau projet immobilier voit le jour à Prévost. Le Quartier Cinq 4 propose 18 maisons jumelées avec garage, des propriétés qui se distinguent par leur qualité de construction, leur environnement paisible et leur prix abordable.

Idéales pour les familles et jeunes professionnels, ces résidences neuves offrent un cadre de vie moderne, dans un secteur recherché. Les jumelés sont dotés d'un garage privé, les terrains sont spacieux et avantageusement situés dans un environnement boisé, à proximité des services et des grands axes.

L'architecture d'inspiration farm house, conjuguée à des espaces lumineux et fonctionnels, assure un confort optimal au quotidien. Les finitions soignées et les matériaux de qualité font de ces habitations un investissement durable et attrayant. D'ailleurs, vous avez la possibilité de choisir les finis pour vraiment obtenir une maison à votre image.

Venez découvrir ce cadre de vie exceptionnel. Réservez votre visite dès maintenant!

Le Quartier Cinq 4
Rue Manse-Boisé, à Prévost
lecinq4.com | 450 350-0039

**SKY
BLÜ**
CONDOS
URBAINS

DISPONIBLE
MAINTENANT

CONDOS À VENDRE

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

VISITES LIBRES

SAMEDI 22 MARS 2025

10H00 AM - 15H00 PM

12065 RUE DE BLOIS, MIRABEL

NOUS PAYONS

5%

DU PRIX DU CONDO, JUSQU'À CONCURRENCE DE
30 000\$, SOUS RÉSERVE D'UNE APPROBATION
DE CRÉDIT

Offre limitée et soumise à l'approbation de notre créancier. Elle ne peut être combinée avec aucune autre promotion. Valide uniquement pour la Phase 1



SKY BLÜ
CONDOS
CITÉ MIRABEL



514-929-7766



www.skyblucondos.com



vente@skyblucondos.com

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR VISITER!

Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

SKYBLÜ CONDOS URBAINS : LA TROISIÈME PHASE DÉBUTERA SOUS PEU



Au Skyblü Condos Urbains, tout inspire le luxe et le confort!

La construction de la troisième et dernière tour du projet Skyblü Condos Urbains débutera ce printemps, à Cité Mirabel. Une étape importante pour ce projet qui incarne l'audace et l'excellence!

Profitez des visites libres et sur rendez-vous pour constater par vous-même l'excellence du projet et choisir votre futur condo.

LA QUALITÉ ET L'ÉLÉGANCE!

Les condos du Skyblü sont conçus dans un style élégant et haut de gamme qui va de pair avec une qualité de construction qui rencontre les standards les plus élevés.

La structure des immeubles est conçue 100 % en béton armé offrent un maximum de confort, d'intimité et de tranquillité aux résidents. Ce souci du détail se reflète également dans le choix des matériaux et dans l'aménagement des lieux. Plusieurs configurations sont proposées afin de répondre aux besoins de chacun.

UN CADRE DE VIE EXCEPTIONNEL

Sur place, les résidents ont également accès à des espaces communs modernes et conviviaux, tels que la piscine extérieure de 80 pieds, le pavillon Azur comportant un espace lounge extérieur, un lounge intérieur chic, une salle d'entraînement vitrée offrant une vue imprenable sur les espaces extérieurs aménagés, et bien plus encore.

Mais ce n'est pas tout... Résider au Skyblü Condos Urbains permet aussi d'avoir davantage de temps libres. Fini l'entretien fastidieux des espaces extérieurs, le ménage des grands espaces et les soucis de déneigement. La belle vie, quoi!

Abonnez-vous à la page du Skyblü pour connaître les prochaines dates de visites libres et pour suivre les avancements du projet.

Skyblü Condos Urbains
www.skyblucondos.com
12025 et 12065, rue de Blois, Mirabel
vente@skyblucondos.com
514 929-7766

HABILLAGE DE FENÊTRES : LE SUR-MESURE A LA CÔTE!



La Maison du Décor offre le service de rideaux sur mesure.

Les rideaux sur mesure font un retour remarqué dans les tendances déco! Autrefois considérés comme un luxe, ils sont maintenant plus accessibles que jamais. Grâce aux avancées dans la fabrication et aux conseils avisés d'experts, il est possible d'obtenir des rideaux parfaitement adaptés à votre espace sans compromis sur la qualité ni sur le budget.

Opter pour du sur-mesure, c'est choisir des matériaux durables, un design harmonieux et un ajustement impeccable. Contrairement aux modèles standards offerts en grande surface, chaque détail est pensé selon vos goûts : tissu, couleur, longueur, finition... tout est personnalisé pour sublimer votre intérieur!

Depuis plus de 40 ans, l'équipe de la Maison du Décor vous accompagne dans vos projets de décoration avec un service personnalisé et une approche attentive. En boutique, vous bénéficierez de conseils de designers d'intérieur et pourrez découvrir une sélection de tissus de qualité. En plus, les couturières expérimentées et installateurs vous assurent un résultat impeccable, directement chez vous.

Pourquoi se contenter d'options génériques quand vous pouvez avoir des rideaux conçus pour vous? Passez à la Maison du Décor et transformez votre intérieur avec élégance!

Pour plus de détails sur le service d'habillage de fenêtres sur mesure, rendez-vous à la Maison du Décor de Boisbriand (380, chemin de la Grande-Côte) et de Laval (3669, boulevard Dagenais Ouest).

Maison du décor
Facebook Maison du décor
450 433-2242 (Boisbriand)
450 622-4955 (Laval)

P038460-1_03033

Maison du Décor

Vente du printemps

Promotion
Gallons Portico **19\$** de rabais **Hâtez-vous, se termine le 23 mars**

MF
PORTICO
TRÈS DURABLE LAVABLE SUPER ADHÉRENCE
SATIN / COQUILLE D'ŒUF SUPER BLANC
260-0 PEINTURE 100% ACRYLIQUE INTERIEUR / EXTERIEUR 3,78 L

15\$ de rabais **Peintures MF** Vous voudrez tout peindre! **15\$** de rabais

Benjamin Moore®
Détaillant autorisé Benjamin Moore et Peintures MF

3669, boul. Dagenais Ouest
Laval, QC H7P5C9
(450) 622-4955

380, ch. de la Grande-Côte
Boisbriand, QC J7G1B1
(450) 433-2242

CONDO ARA À BLAINVILLE

UN NOUVEAU PROJET RÉSIDENTIEL VOIT LE JOUR AU CŒUR DU QUARTIER CHAMBÉRY

Découvrez les condos Ara, un nouveau projet résidentiel qui prend forme sur la rue De Bellevue, dans le prestigieux quartier Chambéry à Blainville. Les deux premières phases, entièrement locatives, sont en cours de construction avec une livraison prévue à partir de juillet 2025. Réservez votre unité dès aujourd'hui pour profiter d'une qualité de vie exceptionnelle!

UN ESPACE DE VIE PENSÉ POUR VOUS

Les condos Ara proposent des logements de type 3 ½ (872 pi²) et 4 ½ (1130 à 1136 pi²), parfaits pour les familles, les jeunes professionnels et les retraités en quête de tranquillité.

Chaque unité offre :

- Une généreuse fenestration qui apporte une abondance de lumière naturelle.
- Un habillage de fenêtres et porte patio élégant pour un intérieur prêt à vivre.
- Des comptoirs en quartz et des finitions intérieures modernes.
- Un service de câblodistribution (Internet illimité et télévision à la carte).

En plus, le projet inclut des rangements

optimisés, un stationnement au garage, des stationnements extérieurs, un ascenseur ainsi qu'un système de surveillance par caméras pour une sécurité accrue.

UN EMPLACEMENT INCOMPARABLE

Idéalement situé à Blainville, le projet est adossé à un boisé et situé tout près du magnifique parc de Chambéry qui a été inauguré en 2024, et de la nouvelle école primaire. Ce secteur paisible et verdoyant est parfait pour les amoureux de la nature, tout en étant proche des services essentiels.

À terme, le projet Condo Ara comprendra six immeubles totalisant 90 unités, dont 45 condos locatifs et 45 condos à vendre.

FAITES CONFIANCE AU PARTENARIAT PARMOFAB ET LOGIS M

Avec des années d'expérience, Parmofab s'est imposé comme un leader dans la gestion de projets immobiliers. Grâce à son savoir-faire, chaque détail du projet Condo Ara est conçu pour offrir un milieu de vie harmonieux. Du côté gestion résidentielle, Logis M s'est établi depuis quelques années comme la référence en



Un aperçu du projet Condo Ara, à Blainville.

offrant une gestion locative fiable. Que ce soit à Laval, Blainville, Mirabel et sur tout le territoire de la Rive-Nord, Logis M est synonyme de qualité, d'innovation et de service impeccable.

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT!

Pour en savoir plus sur le projet Condo Ara, visitez le www.logism.ca ou communiquez avec l'agente de location,

Isabelle, par téléphone au 450 990-0488 ou par courriel à location@logism.ca. Ne manquez pas cette occasion unique de vivre dans un environnement où confort et tranquillité se rencontrent!

Logis M
www.logism.ca
450 990-0488
location@logism.ca



À louer
3½ et 4½



CONDO
ARA

Projet de 6 immeubles de 15 logements muni d'une fenestration très abondante, d'une conception intérieure assurant une tranquillité assurée et d'une architecture intégrée à la nature.

INCLUS :

- Ascenseur • Garage • Service de câblodistribution et Internet*
- Fenestration abondante avec habillage des fenêtres • Rangement • Immeuble sécurisé par caméras
- Zone détente en harmonie avec la nature.

Et plus !

Pour informations : **450 990-0488**

• **120 Rue De Bellevue, Blainville**



7 SENS
condos locatifs

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
CITÉ MIRABEL

P039002-1_11565

**VISITES
LIBRES**

SAMEDI 5 AVRIL

10AM-14PM

11500 RUE DE CHAMBORD MIRABEL

LES COMMODITÉS



**SALLE
D'ENTRAÎNEMENT**



**SALLE
DE JEUX**



**PISCINE, SPA &
SAUNA**



**SALLE
DE YOGA**



**TERRASSE &
JARDINS**



**CUISINE
COMMUNE**



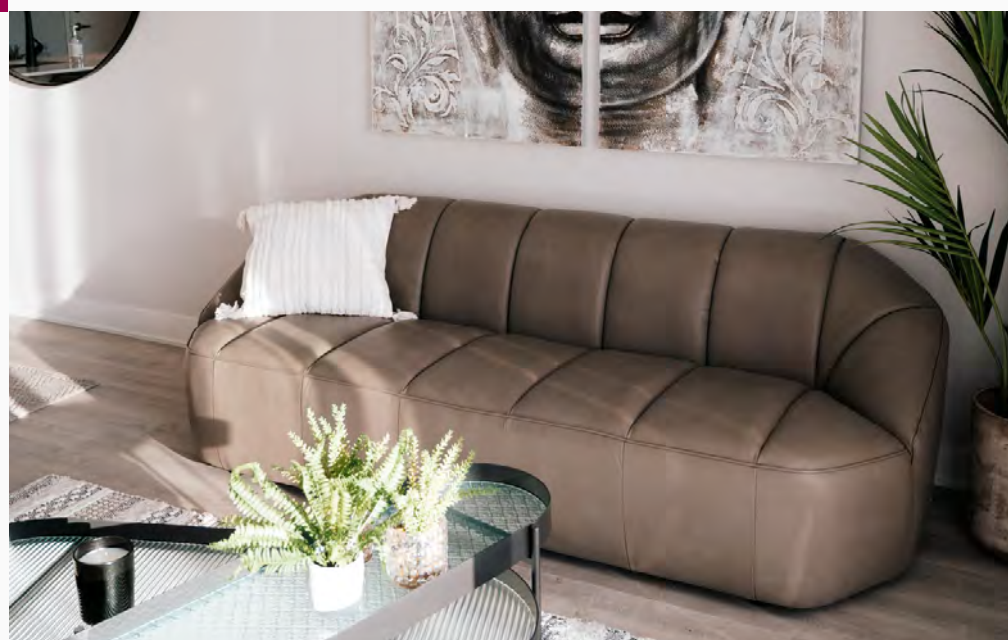
**GOLF
VIRUEL**



**SALLE
D'ÉVÈNEMENT**

**TOUT LE CONFORT INSPIRÉ DES PLUS
GRANDS HÔTELS**

Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents en offrant une multitude de commodités, toutes aussi fabuleuses les unes que les autres. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé, ainsi qu'un studio de yoga et de pilates, sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel, beau temps, mauvais temps. De plus, une salle de jeux avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels, une salle de réceptions privées avec cuisine complète est à votre disposition pour vos événements spéciaux entre amis ou en famille.



POUR AVOIR PLUS D'INFORMATIONS:

579-477-7779

location@le7sens.com

www.le7sens.com

11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL

Un projet réalisé par

**RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT**



INSPIRATION MA MAISON

P038474-1_02439

PLACE AU GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS!

Cette année, simplifiez-vous la vie en vous munissant d'appareils d'entretien et produits sanitaires des plus performants. Pour une maison propre, un arrêt s'impose chez Aspirateur 2000 Plus!

Depuis plus de 40 ans maintenant et avec sept succursales sur la Rive-Nord, Aspirateur 2000 Plus s'impose comme la référence dans le domaine de la vente, de la réparation et de l'installation d'aspirateurs pour les secteurs résidentiel, commercial, industriel et institutionnel.

Aspirateur central, portatif et vertical, l'entreprise offre une vaste gamme d'appareils, dont la marque Thomson Vac, un aspirateur central fabriqué au Québec selon les exigences de son équipe de spécialistes. En magasin, vous trouverez également une sélection élaborée de produits sanitaires et d'entretien... bref, tout ce dont vous avez besoin pour nettoyer votre demeure de fond en comble!

Mais surtout, vous aurez chez Aspirateur 2000 Plus accès aux conseils de véritables spécialistes. En affaires depuis 1978, le propriétaire, Gabriel Lapointe, peut compter sur le soutien de sa femme, Ivy Thomson, et de ses fils, Matthew et Danny, tous impliqués au sein de l'entreprise, ainsi que d'une équipe professionnelle et dévouée. Passez les rencontrer en magasin dès maintenant!

Aspirateur 2000 Plus
aspirateur2000plus.com
Rosemère – 450 979-6553
Saint-Eustache – 450 974-7171
Blainville – 450 818-8568
Saint-Jérôme – 450 569-0002

LE SAN LEON : LANCEMENT DE LA PHASE 4

La famille Scalia s'est alliée au Groupe Immobilier Gosselin pour amorcer la quatrième phase du complexe de condos locatifs Le San Leon, au Faubourg Boisbriand. C'est un luxueux bâtiment de dix étages, 118 appartements, avec gym et terrasse panoramique qui est en cours de construction. Les unités sont graduellement disponibles pour occupation.

UN STYLE DE VIE À L'EUROPÉENNE

Avantageusement situé dans un quartier calme et à proximité de tous les services, le complexe offre une qualité de vie inégalée, alliant luxe et confort.

Les unités du San Leon présentent plusieurs avantages : design moderne, fenestration généreuse, matériaux de haute qualité, rangement optimisé, isolation et insonorisation supérieurs.

Chaque unité est équipée de quatre électroménagers (cuisinière, frigo, laveuse et sècheuse), d'une thermopompe de grande efficacité pour la climatisation et le chauffage, ainsi que d'un balcon spacieux. La location inclut également l'eau chaude, l'Internet haute vitesse et l'accès à de multiples commodités : salle d'exercice intérieure, bornes de recharge, stationnement intérieur et terrasse sur le toit. De plus, à la fin de la construction, les locataires auront accès à une piscine extérieure.

Des espaces de vie de type 3 1/2 et 4 1/2 sont disponibles pour la location. Pour avoir davantage de renseignements ou pour réserver votre place, visitez le sanleon.ca ou communiquez avec l'équipe au 514 809-1145 ou à info@sanleonboisbriand.ca.

Le San Leon
www.sanleon.ca
514 809-1145

ASPIRATEUR 2000 plus
ASPIRATEURS, ACCESSOIRES ET OUTILS SPÉCIALISÉS



ASPIRATEUR CENTRAL THOMSON VAC 814

- Haute performance 800 Air watts
- Accessoires de luxe inclus

Gratuit balai à tapis valeur de 69\$

SPÉCIAL 899⁹⁹\$

+ taxes

Miele

Rabais de 200\$

LA C1 CLASSIC HARDFLOOR



SPÉCIAL 399\$

(Régulier 599⁹⁹\$)

P038245-1_01930

CHOIX, CONSEILS, ESTIMATION GRATUITE, INSTALLATION, DÉBLOCAGE, TECHNICIEN SUR PLACE, ET PLUS

217, boul. Labelle, Rosemère 450 979-6553 aspirateur2000plus.com
Blainville | Laval | Repentigny | St-Jérôme | St-Eustache | Terrebonne

Appartements luxueux style condo



PROMO DU PRINTEMPS

Contactez-nous au **514 451-6698**

Eau chaude / thermopompe climatisation / chauffage haute efficacité / internet haut débit électroménagers / isolation supérieure / balcon privé / remise / salle d'exercices / piscine extérieure* aménagement paysager raffiné / terrasse sur le toit / un espace de stationnement inclus / stationnement additionnel et garage en option

* disponible à la fin des travaux de la phase 5

Secteur paisible, accès rapide aux autoroutes 15, 13, 640, 50, centre commercial à proximité (SAQ, IGA extra, Costco, restaurants, banques, etc.)

3 ½ à partir de 1597\$

4 ½ à partir de 2445\$ (2 sdb)

* Selon les disponibilité et sujet à certaines conditions



Bureau de location **OUVERT 7 JOURS**
101-4655, rue Des Francs-Bourgeois, Boisbriand, J7H 0G3
514 451-6698
(Lundi au vendredi de 11 h à 18 h, samedi et dimanche de 11 h à 17 h)
www.sanleon.ca

P038481-1_05745

IMMEUBLE CÔTE NORD

Condos locatifs haut de gamme à Mirabel

Immeuble Côte-Nord est un nouveau projet de 27 condos locatifs en cours de construction sur le chemin de la Côte Nord à Mirabel. Vous y retrouverez des logements de type 3 ½, 4 ½, 4 ½ avec bureau et 5 ½ de différentes superficies.



Comme l'explique le promoteur du projet, François Cholette de Parmofab, l'aménagement des lieux et le choix des matériaux ont été guidés par le souci du détail et la volonté de créer un milieu où il fait bon vivre. Les condos sont munis d'une finition intérieure de première qualité pour vous offrir la tranquillité d'esprit et un maximum de confort au quotidien!

Ainsi, chaque condo bénéficie d'une généreuse fenestration

laissant entrer la lumière naturelle, des portes de patio de 8 pieds de largeur et des plafonds de 9 pieds de hauteur pour agrandir l'espace de vie. Certains condos offrent de spacieux balcons en coin.

Le projet offre aux locataires un « clés en main » avec les différentes inclusions telles, l'ascenseur, un espace de stationnement au garage, le service de câblodistribution et l'Internet illimité, l'eau chaude, l'habillage des fenêtres, une salle de gym, un service de traiteur sur place offrant des plats prêts pour emporter et encore plus.

En toute confiance avec Logis M

Depuis 2018, le partenariat avec l'entreprise de gestion immobilière locative résidentielle Logis M est la clé du développement du parc locatif. L'entreprise se positionne comme une référence sur la Rive-Nord. À la tête de la gestion des différents immeubles locatifs à Laval, Blainville, Boisbriand, Saint-Eustache et Mirabel, notamment, l'équipe est reconnue pour son service courtois et efficace.

« Mirabel, c'est une ville qu'on aime beaucoup. On y observe une belle dynamique et on y retrouve de plus en plus les services de proximité essentiels pour les citoyens. D'ailleurs, Immeuble Côte Nord a l'avantage

d'être situé tout près de l'axe de l'autoroute 15, à la hauteur de la sortie 23 », souligne François Cholette.

Pour en savoir plus sur le projet Immeuble Côte Nord, visitez le www.logism.ca ou communiquez avec l'agente de location par téléphone au 450 592-7473 ou par courriel à location@logism.ca.

Réservez dès maintenant votre condo locatif, pour occupation en juillet 2025!



Logis M
www.logism.ca
450 592-7473
location@logism.ca



IMMEUBLE CÔTE-NORD

Condos locatifs
3 ½ - 4 ½ - 5 ½

Les inclusions

- Garage
- Ascenseur
- Eau chaude
- Service câblodistribution et Internet

- Habillage de fenêtres et porte patio
- Salle de gym
- Service de traiteur à même l'établissement

Adresse

20805 Chemin Côte-Nord, Mirabel

Informations

450-592-7473
location@logism.ca



UNE SEMAINE DIFFICILE POUR L'ARMADA AVANT LES SÉRIES

DANY BARIBEAU
dbaribeau@groupejcl.ca

C'est une dure semaine qui prend fin pour les joueurs de Mathieu Turcotte alors que l'Armada n'a pas su profiter de ses trois matchs à domicile et a enfilé trois défaites en autant de matchs.

Alors que l'équipe tentait de solidifier sa position en vue des séries éliminatoires et malgré des efforts soutenus et quelques performances individuelles notables, l'équipe devra rapidement tourner la page alors qu'elle se prépare à affronter le Phoenix de Sherbrooke au premier tour des séries, un duel devenu une tradition au printemps.

Après avoir échappé un premier match contre Gatineau mercredi par la marque de 2-1, l'Armada pouvait se reprendre dans un match crucial pour la pole position de la division Ouest, mais s'est inclinée 4-3 en prolongation face aux Huskies de Rouyn-Noranda, devant 2 543 spectateurs réunis pour la soirée des partisans. Il s'agissait du dernier match thématique pour la Flotte et elle en a profité pour offrir plus de 5 000\$ en prix aux amateurs, dont un bâton et un chandail signés par l'équipe.

Zach Lavoie (19e), Olivier Metcalfe (37e) et Matt Gosselin (11e) ont été les buteurs du côté de l'Armada, tandis que Xavier Villeneuve a porté son total de points à 62 grâce à une mention d'aide sur le but de Lavoie. Justin Carbonneau et Vincent Desjardins ne sont plus qu'à un point de franchir les plateaux des 90 et 80 points respectivement.

UN HOMMAGE AUX VÉTÉRANS ET UNE AUTRE DÉFAITE

Le dernier match de la saison régulière à domicile a été marqué par un hommage aux joueurs de 20 ans de l'Armada : Zakary Lavoie (19), Emanuelson Charbonneau (23) et Egor Goriunov (82). Pour l'occasion, leurs familles et familles d'accueil ont été invitées sur la glace le temps d'une cérémonie où un cadre souvenir leur a été remis par le directeur général Olivier Picard et le



Photo Hugo Bisson

Depuis son arrivée avec le club, Egor Goriunov n'a fait qu'impressionner par l'ampleur de sa production offensive.

président Pierre Leduc.

Malgré l'émotion du moment, l'Armada n'a pas su freiner les Foreurs de Val-d'Or et s'est inclinée 6-4. Egor Goriunov, visiblement inspiré par l'hommage, a inscrit deux buts pour ouvrir le pointage, tandis que Samuel Huppé, joueur affilié en défense pour pallier l'absence de deux réguliers, a récolté son premier point dans la LHJMQ avec une mention d'aide sur un but de Metcalfe.

Les trois étoiles du match ont été attribuées aux trois joueurs honorés : Zakary Lavoie, Egor Goriunov et Emanuelson Charbonneau.

PLACE AUX SÉRIES!

L'Armada aura peu de temps pour digérer ces revers, puisqu'elle entamera sa première ronde éliminatoire face au Phoenix de Sherbrooke pour une quatrième année consécutive. Après une fin de saison en dents de scie, il faudra resserrer le jeu et retrouver une constance pour espérer faire un bout de chemin en séries. Mais avant cela, elle devra d'abord compléter son calendrier régulier sur la route face aux Huskies vendredi soir, et à Val-d'Or samedi après-midi.

S'AMÉLIORER AU HOCKEY AVEC LES JUMEAUX DESJARDINS

CHRISTOPHE GODON
christophe.godon@groupejcl.ca

Cet été, avant la fin de l'année scolaire et que les vacances ne commencent, les frères Vincent et Étienne Desjardins du Domaine Vert-Nord invitent les jeunes hockeyeurs à se perfectionner à leurs côtés.

Vincent est un attaquant pour l'Armada de Blainville-Boisbriand, Étienne est un défenseur pour les Remparts de Québec, et quelques-uns de leurs coéquipiers dans la LHJMQ les accompagneront sur la glace. Les jeunes seront divisés en deux groupes dans deux tranches d'âges pour cinq pratiques d'une heure et demie au cours du mois de juin avec quatre entraîneurs par pratique.

Pour ce qui est du nom Escape Hockey, Vincent sourit en disant : « on cherchait des noms, ce nom-là m'est venu en tête, ça faisait changement, ça faisait tendance, alors on l'a gardé ».

Pratiquer le hockey, les frères Desjardins en savent quelque chose. « On a toujours fait des pratiques avec d'autres jeunes avec nos équipes respectives. » Cette année Vincent en a fait quatre ou cinq, mais même si c'est du temps supplémentaire dans sa journée, « à chaque fois, je n'avais pas l'impression d'avoir perdu mon temps, j'aimais ça voir les jeunes avoir du plaisir. Ça m'a sonné une cloche ».

Avec leur fibre entrepreneuriale, de futures études en commerce et leur talent de hockeyeurs, le duo se lance dans le défi de se distinguer des autres écoles de hockey avec une formule différente. Les groupes d'âge seront M6 à M9 et M11 à M13. Ils ont visé un marché qui cherche encore à se développer. « On fait ça pendant le mois de juin, quand la saison de hockey est finie, mais avant que les gens partent en voyage au début des vacances », partage Vincent.

Trois pratiques auront lieu à Lachenaie et les autres seront au Centre d'excellence Sports Rousseau : le domicile de l'Armada de Blainville-Boisbriand.

Pour se différencier des autres, Étienne explique qu'« avec quatre entraîneurs par groupe, ça donnera un ratio cinq joueurs par entraîneur et plusieurs écoles ont des ratios beaucoup plus élevés ». Ils devraient aussi pouvoir visiter les vestiaires de l'Armada.

« Pour les plus jeunes, partage Étienne, ils ne sont peut-être pas rendus au niveau élite, mais ça leur donnera une longueur d'avance. Pour les plus vieux, on va ajuster nos pratiques selon le groupe de simple lettre et le double lettre. »

Le fait d'avoir évolué dans le hockey pendant les dix dernières années, on veut amener notre bagage, ce qu'on a appris, ce que nos entraîneurs nous ont appris. S'ils atteignent un niveau plus élevé à un plus jeune âge, tout le monde en sort gagnant », s'enthousiasme l'attaquant étoile de l'Armada qui a terminé la saison régulière avec 79 points en 62 matchs.

Avant de penser à long terme, le duo se concentre sur l'école cette année. Même s'ils changent d'équipe ou changent de ligue, l'été est souvent un moment plus calme et propice au partage avec les plus jeunes. Ils pensent à augmenter l'offre, avoir plus de groupes ou changer les groupes d'âge, ajouter des rencontres avec des professionnels de la santé, des pratiques hors glaces, des tournois, des ligues. « On a encore le temps d'y penser. Mais je pense qu'on a un bon produit pour la première année », partagent les jumeaux.

Le quart des places sont déjà vendues et ceux qui s'inscrivent avant le 31 mars profiteront d'un rabais d'une vingtaine de dollars sur le forfait à 295 \$ pour les 5 pratiques.

#72 XAVIER VILLENEUVE

#42 VINCENT DESJARDINS

#88 JUSTIN CARBONNEAU

SÉRIES 2025

BILLETTS AU ARMADAHOCKEY.CA

LE FUTUR EST MAINTENANT

CROISER LE FER ET FORGER L'AVENIR DE L'ESCRIME MÉDIÉVALE

DANY BARIBEAU
dbaribeau@groupejcl.ca

Travailleuse autonome en communication, mère, épouse, présidente d'OBNL et instructrice d'arts martiaux, Stéphanie Prévost incarne la polyvalence et la passion à l'état pur. Mais aujourd'hui, c'est son engagement envers l'escrime médiévale qui nous permet de renouer avec l'ancienne plume du journal Infos Mirabel.

À la tête d'un campus en pleine expansion, Stéphanie se donne pour mission de démocratiser ce sport encore méconnu au Québec, où hommes et femmes s'affrontent sur un pied d'égalité.

Loin des chorégraphies de films d'époque, l'escrime médiévale est un art martial à part entière, classé parmi les Arts Martiaux Historiques Européens (AMHE). Stéphanie le décrit comme une discipline exigeante, où force, technique et stratégie priment sur la seule puissance physique. « C'est un sport de combat complet, qui demande une excellente coordination et une lecture rapide des mouvements de l'adversaire », explique-t-elle. Contrairement à de nombreux sports de contact, ici, il n'y a aucune séparation entre les catégories masculines et féminines : tout le monde combat ensemble. « Il m'est arrivé d'affronter des hommes me dépassant facilement d'une tête », explique-t-elle.

UN PROJET QUI PREND DE L'AMPLEUR

Fondé il y a quelques années, son école d'escrime a récemment obtenu le statut d'OBNL. Une reconnaissance importante

qui permet à Stéphanie et à son équipe de rendre le sport plus accessible, notamment en facilitant l'accès aux équipements. « L'équipement représente un investissement important. Nous voulons que ceux qui souhaitent essayer n'aient pas cette barrière financière », précise-t-elle.

Aujourd'hui, avec plus de 120 élèves répartis sur plusieurs campus à travers le Québec, son organisation est devenue la plus grande structure du genre en Amérique. À Sainte-Thérèse, où elle est présidente du campus local, une quinzaine d'élèves participent activement aux cours et aux compétitions.

Si le domaine reste majoritairement masculin, Stéphanie est fière de voir plusieurs femmes s'impliquer et performer au sein de son école. « On apprend tous les mêmes techniques, et en compétition, il n'y a pas de distinction. Ce qui compte, c'est l'habileté, la tactique, pas la taille ou la force brute », affirme-t-elle. Elle insiste sur l'importance de donner de la visibilité aux femmes dans ce sport, notamment en encourageant ses élèves féminines à participer à des tournois et à se dépasser.

OSER POUR SE DÉCOUVRIR

Ceux qui connaissent Stéphanie savent qu'elle n'a pas froid aux yeux. Mais cela ne vient pas tout seul. Avant de découvrir l'escrime médiévale, elle ne se considérait pas comme une sportive. « J'ai toujours aimé bouger, mais pratiquer un sport de manière assidue, ce n'était pas mon truc », avoue-t-elle. Pourtant, lorsque l'occasion s'est présentée de lancer un campus d'escrime, elle a fait un saut dans l'inconnu.



Photo Sébastien Gauthier
Stéphanie Prévost portant tout son attirail, et prête au combat.

« J'ai essayé plusieurs arts martiaux, mais aucun ne me parlait vraiment. Quand on m'a proposé de partir ce projet, j'ai décidé de sortir de ma zone de confort. » Aujourd'hui, avec le succès de l'école Scrimicie, ça rapporte.

Si l'escrime occupe une place centrale dans sa vie, ce n'est pas son seul engagement. Stéphanie travaille aussi pour le Salon du livre de Mirabel, un événement qui gagne en notoriété et pour lequel elle joue un rôle clé dans les communications. Son implication dans ces deux sphères – le sport et la culture – illustre bien son dynamisme et son désir de faire rayonner des disciplines parfois méconnues.

UN SPORT À DÉCOUVRIR

Pour celles et ceux qui hésitent à essayer, l'école offre un premier cours gratuit. Stéphanie insiste sur le fait que la sécurité est une priorité absolue : « Nous avons tout l'équipement nécessaire pour éviter les blessures, et nos instructeurs veillent à ce que chaque élève progresse à son rythme. »

À travers son rôle de présidente et d'instructrice, Stéphanie Prévost ne se contente pas de transmettre un savoir : elle ouvre la porte à un monde de dépassement de soi, où les barrières traditionnelles du sport s'effacent au profit de la passion et de la discipline. Son ambition ? Faire de l'escrime médiévale une discipline reconnue et respectée, et surtout, montrer que ce sport est accessible à tous.

Pour plus d'information sur l'Académie Scrimicie, rendez-vous au <https://scrimicie.com/>



SAINTÉ-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse

Contrat 2025-12 – Fourniture de deux chenillettes avec équipements de déneigement

La Ville de Sainte-Thérèse demande des soumissions pour l'acquisition de deux chenillettes avec équipements de déneigement.

DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet www.seao.ca en stipulant le numéro de référence **20055434**. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez-vous adresser à M. Martin Pelletier, au service de la planification et du maintien des actifs municipaux, au numéro suivant : 450 434-1440, poste 2277.

RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :

VILLE DE SAINTÉ-THÉRÈSE
Hôtel de Ville
6, rue de l'Église
Sainté-Thérèse (Québec) J7E 3L1

L'enveloppe de retour doit être clairement identifiée au numéro de contrat du présent appel d'offres, dans le coin inférieur gauche, et le nom de l'entreprise qui la dépose et son adresse légale dans le coin supérieur gauche.

Les enveloppes seront reçues **avant 11 h, le 16 avril 2025** et seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

DONNÉ À SAINTÉ-THÉRÈSE, ce 19 mars 2025

Avis numéro : 2025-40

Philippe Huot
Greffier

P038373-1_01577



SAINTÉ-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse

Contrat 2025-13 – Fourniture de deux camionnettes avec plateforme élévatrice et flèche de signalisation

La Ville de Sainte-Thérèse demande des soumissions pour l'acquisition de deux camionnettes avec plateforme élévatrice et flèche de signalisation.

DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet www.seao.ca en stipulant le numéro de référence **20055441**. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez-vous adresser à M. Martin Pelletier, au service de la planification et du maintien des actifs municipaux, au numéro suivant : 450 434-1440, poste 2277.

RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :

VILLE DE SAINTÉ-THÉRÈSE
Hôtel de Ville
6, rue de l'Église
Sainté-Thérèse (Québec) J7E 3L1

L'enveloppe de retour doit être clairement identifiée au numéro de contrat du présent appel d'offres, dans le coin inférieur gauche, et le nom de l'entreprise qui la dépose et son adresse légale dans le coin supérieur gauche.

Les enveloppes seront reçues **avant 11 h, le 16 avril 2025** et seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

DONNÉ À SAINTÉ-THÉRÈSE, ce 19 mars 2025

Avis numéro : 2025-41

Philippe Huot
Greffier

P038378-1_01577



CERCLE DE FERMIERES DE BLAINVILLE

Le Cercle de Fermières de Blainville vous invite à son exposition annuelle qui se tiendra le samedi 5 avril et le dimanche 6 avril, de 10h à 16h, au local 201 de la Maison des Associations, 1001, chemin du Plan-Bouchard à Blainville.

COLLECTE DE SANG

Le Collège Lionel-Groulx tiendra une collecte de sang en collaboration avec son Club de secourisme et Héma-Québec, le jeudi 20 mars, de 9h à 16h, au Carrefour

étudiant (100, rue Duquet, à Sainte-Thérèse). L'objectif est fixé à 140 dons. Avant de vous déplacer, prenez rendez-vous en ligne au hema-quebec.qc.ca ou au 1 800 343-7264.

AFEAS

Café rencontre en ligne sur le travail invisible des femmes. Emma Saffar, coordonnatrice au sein de la Coalition pour l'équité du travail invisible va nous entretenir sur la situation canadienne. Le dimanche 30 mars, à 10h, en ligne gratuite (Zoom). Inscription par courriel à: afeaslchute@outlook.com. Ouvert à tous.

ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS

Le club de l'Âge d'or Le Blainvillois vous invite à une soirée de danse le 21 mars, de 19h à 23h. Le coût est de 15 \$ pour les membres et de 25 \$ pour les non-membres. Renseignements: Alain Boudreault au 514 616-8290.

CLUB DES ASTRONOMES AMATEURS DE ROSEMÈRE

Voici les dates des prochaines rencontres: le 31 mars, les 14 et 28 avril, les 12 et 26 mai, ainsi que les 9 et 23 juin. ROSEMÈRE sous les étoiles le 24 mai, remis au 31 mai si trop nuageux, sur le terrain de la maison Hamilton dès la tombée de la nuit. Les rencontres ont lieu à la maison Hamilton au 106, chemin de la Grande Côte, à Rosemère, à 20h. Renseignements: Janine au 450 430-8725.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINTE-THÉRÈSE

La SHEST vous propose ses prochaines conférences. Le 1er avril: «Nouvelles saveurs en aménagement paysager» avec Guillaume Pelland, conférencier. Le 6 mai: «Les insectes : nuisibles ou bénéfiques?» avec Sylvie Fullum, conférencière. Lieu: Maison du citoyen, 37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, à 19h15. Coût: 8 \$ par conférence, gratuit pour les membres (carte de membre 20 \$ par année). Aucune inscription nécessaire. Renseignements: 514 926-6469 ou 514 707-8092.

CERCLE DE FERMIERES SAINTE-THÉRÈSE

C'est la grande Exposition annuelle du Cercle de Fermières Sainte-Thérèse. Il nous fait plaisir de vous présenter nos créations le samedi 5 avril et le dimanche 6 avril de 10h à 16h, à la Maison du citoyen, 37 rue Turgeon à Sainte-Thérèse. Aussi, il y aura une vente (argent comptant seulement) de plusieurs créations artisanales ainsi que divers objets au profit de nos œuvres caritatives! Vous pourrez également vous procurer ou renouveler votre carte de membre au Cercle. Bienvenue à tous.



AVIS PUBLICS

Les avis publics ci-dessous décrits sont disponibles sur le site Internet de la Ville de Boisbriand au www.boisbriand.ca et sont affichés au babillard de l'hôtel de Ville situé au 940, boulevard de la Grande-Allée.

Adoption et entrée en vigueur du règlement suivant:

- Règlement RV-1045-13 modifiant diverses dispositions du Règlement RV-1045 sur la régie interne des affaires du conseil municipal, les séances publiques et la création des comités et commissions notamment quant à la prise de parole, à la civilité et à la participation à distance.

Approbation et entrée en vigueur du règlement suivant:

- Règlement RV-1763 décrétant des travaux de pavage de la couche d'usure sur la rue Doris-Lussier (tronçon II) et leur financement par emprunt.

Convocation aux registres du 24 au 27 mars 2025 sur les règlements suivants :

- Règlement RV-1500-1 modifiant le Règlement RV-1500 décrétant la construction d'un chemin d'accès au poste de pompage de la Côte Sud et son financement par emprunt;
- Règlement RV-1773 décrétant l'acquisition de génératrices à divers postes de pompage des eaux usées, divers travaux électriques pour leur installation et un emprunt à cette fin.

Avis de conformité de la Commission municipale du Québec

- Projet de revitalisation du chemin de la Grande-Côte

2025.22

P038428-1_01574

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné conformément au Code civil du Québec de la clôture de l'inventaire en regard de la succession Claudette THÉORÉ, née le seize juillet mil neuf cent quarante-quatre (16-07-1944), en son vivant domiciliée et résidant au 600, avenue des Mille Îles Est, ville de Sainte-Thérèse, province de Québec, J7E 4A3, est décédée en la ville de Saint-Eustache, le vingt et un avril deux mille vingt-quatre (21-04-2024).

Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, à l'étude de Me Jaime KENNARD, notaire, au 75, boulevard des Châteaux, Suite 322, ville de Blainville, province de Québec, J7B 2A4.

Blainville, le 11 mars 2025.

Jean Serge FILIATRAULT, liquidateur

P038358-1_11888



SAINTE-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse

Contrat 2024-74- Services professionnels en évaluation foncière

La Ville de Sainte-Thérèse demande deux (2) soumissions pour la fourniture de services professionnels en évaluation foncière au cours de la période allant du :

- 1^{er} janvier 2026 au 31 décembre 2032 (7 ans), et
- 1^{er} janvier 2026 au 31 décembre 2035 (10 ans).

DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents à compter du **21 mars 2025** en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet www.seao.ca en stipulant le numéro de référence **20056320**. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez vous adresser à Mme Émilie Desaulniers, directrice des finances et trésorière, au numéro suivant : 450 434-1440, poste 2249.

RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :

VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE
Hôtel de ville
6, rue de l'Église
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1

L'enveloppe de retour doit être clairement identifiée au numéro de contrat du présent appel d'offres, dans le coin inférieur gauche, et le nom de l'entreprise qui la dépose et son adresse légale dans le coin supérieur gauche.

Les enveloppes seront reçues **avant 11 h, le 6 mai 2025** et seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE, ce 19 mars 2025

Avis numéro : 2025-43

Philippe Huot
Greffier

P038436-1_01577



LÀ où votre voix compte

L'assemblée annuelle de Promutuel Assurance Deux-Montagnes se tiendra en mode présentiel uniquement :

MARDI 8 AVRIL 2025, À 18 H 30

IMPÉRIA HÔTEL & SUITES SAINT-EUSTACHE
570, RUE DUBOIS, SAINT-EUSTACHE

INSCRIPTION RECOMMANDÉE

Pour y participer, les membres sont fortement invités à s'inscrire en communiquant avec la Société en écrivant à AGAPDM@promutuel.ca au plus tard le 31 mars 2025, à 16 h.

Pour consulter l'avis de convocation, visitez le www.promutuelassurance.ca/fr/deux-montagnes.

PROMUTUEL
ASSURANCE
DEUX-MONTAGNES

P025915-2_06024



AVIS PUBLIC



SAINTE-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse

Contrat 2025-10 – Fourniture d'un camion 6 roues avec équipements de déneigement

La Ville de Sainte-Thérèse demande des soumissions pour l'acquisition d'un camion 6 roues avec équipements de déneigement

DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet www.seao.ca en stipulant le numéro de référence **20055427**. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez-vous adresser à M. Martin Pelletier, au service de la planification et du maintien des actifs municipaux, au numéro suivant : 450 434-1440, poste 2277.

RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :

VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE
Hôtel de Ville
6, rue de l'Église
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1

L'enveloppe de retour doit être clairement identifiée au numéro de contrat du présent appel d'offres, dans le coin inférieur gauche, et le nom de l'entreprise qui la dépose et son adresse légale dans le coin supérieur gauche.

Les enveloppes seront reçues **avant 11 h, le 16 avril 2025** et seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE, ce 19 mars 2025

Philippe Huot
Greffier

Avis numéro : 2025-39

P038370-1_01577



SAINTE-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse

Contrat 2024-72 – Travaux de réfection des terrains de tennis au parc Saint-Jacques

La Ville de Sainte-Thérèse demande des soumissions pour la réfection des terrains de tennis au parc Saint-Jacques.

De façon générale, les travaux comprennent, sans s'y limiter :

- Reconstruction de la fondation granulaire des terrains de tennis 1700 m² approx.
- Installation d'un drain de fondation 170 m lin. approx.
- Installation d'une nouvelle clôture en mailles de chaîne 170 m lin. approx.
- Pose d'enrobés bitumineux et revêtement d'acrylique 1700 m² approx.
- Installation d'ensembles de tennis et pickleball 2 tennis, 4 pickleball
- Déplacement de deux (2) tours d'éclairage

DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents à compter du **20 mars 2025** en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet www.seao.ca en stipulant le numéro de référence **20056124**. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez vous adresser à Mme Alexandra Bolduc ing., M. ing., à la Division Génie – gestion des actifs municipaux, au numéro suivant : 450 434-1440, poste 2290.

RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :

VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE
Hôtel de ville
6, rue de l'Église
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1

L'enveloppe de retour doit être clairement identifiée au numéro de contrat du présent appel d'offres, dans le coin inférieur gauche, et le nom de l'entreprise qui la dépose et son adresse légale dans le coin supérieur gauche.

Les enveloppes seront reçues **avant 11 h, le mardi 15 avril 2025** et seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE, ce 19 mars 2025

Philippe Huot
Greffier

Avis numéro : 2025-42

P038405-1_01577



APPEL D'OFFRES

PROJET : ST-245 13242

TITRE : TRAVAUX D'AMÉLIORATION DU DRAINAGE - SECTEUR CERISIERS

La Ville de Rosemère recherche un entrepreneur pour des travaux de voiries et d'amélioration du drainage du secteur Cerisiers. Les travaux s'échelonnent sur une longueur approximative totale de 1150 mètres linéaires de rue ainsi que des travaux dans deux parcs.

Les soumissions scellées, portant le numéro de projet ci-haut mentionné, et adressées à la Ville de Rosemère, a/s du Service du Greffe, 100, rue Charbonneau, Rosemère, seront reçues jusqu'à **10h00, 7 avril 2025** et seront ouvertes publiquement au même endroit, à cette même heure.

Les documents de soumission sont disponibles sur SÉAO, conformément à la loi.

Les demandes d'information pourront être adressées au service de l'approvisionnement, par courriel à Mme. Imane Ghoreib à l'adresse suivante : approvisionnement@ville.rosemere.qc.ca

Rosemère, 14 mars 2025

P038464-1_01576

AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire des Mille-Îles

P038447-1_05969

AVIS D'INTENTION DE DISSOLUTION

Prenez avis que la personne morale sans but lucratif CFER PST (NEQ 1172216690), ayant son siège au 401, boulevard Du Domaine, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4S4, a déclaré son intention de demander sa dissolution.

Est produite à cet effet la présente déclaration requise par les dispositions de la *Loi sur la publicité légale des entreprises* (RLRQ, c. P-44.1).

Donné à Saint-Eustache, ce 19^e jour du mois de mars 2025.

La secrétaire générale,
M^e Marie-France Dion

www.cssmi.qc.ca

Québec



SAINTE-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse

Contrat 2025-09 – Fourniture de deux fourgonnettes électriques

La Ville de Sainte-Thérèse demande des soumissions pour l'acquisition de deux fourgonnettes électriques.

DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet www.seao.ca en stipulant le numéro de référence **20055329**. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez-vous adresser à M. Martin Pelletier, au service de la planification et du maintien des actifs municipaux, au numéro suivant : 450 434-1440, poste 2277.

RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :

VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE
Hôtel de Ville
6, rue de l'Église
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1

L'enveloppe de retour doit être clairement identifiée au numéro de contrat du présent appel d'offres, dans le coin inférieur gauche, et le nom de l'entreprise qui la dépose et son adresse légale dans le coin supérieur gauche.

Les enveloppes seront reçues **avant 11 h, le 16 avril 2025** et seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE, ce 19 mars 2025

Philippe Huot
Greffier

Avis numéro : 2025-38

P038360-1_01577



CONNAISSEZ-VOUS LE MÉTIER D'ERGONOME WEB?

Parmi les métiers qui se développent d'année en année figure celui d'ergonome Web, lequel peut sembler nébuleux pour plusieurs. Mais qu'est-ce que c'est au juste, ce travail? Voyons voir!

LA FONCTION

Le but premier de l'ergonome Web est de rendre les pages d'un site Internet aussi conviviales et efficaces que possible. En portant attention à la disposition des mots, des images et des éléments interactifs (boutons, hyperliens, etc.), il ou elle s'assure que la personne qui visite un site arrive à trouver rapidement l'information qu'elle cherche.

LES TÂCHES

Grâce à des outils d'analyse de performance, l'ergonome Web arrive à comprendre comment les internautes se comportent sur un site, et donc à saisir ce qui fonctionne



bien ou non. Il ou elle peut ensuite effectuer des rapports ou des recommandations au propriétaire du site, en travaillant parfois avec des développeurs ou des intégrateurs Web.

LES ÉTUDES

Bien souvent, une formation en informatique ou en conception Web s'avère utile pour entamer une telle carrière. Une spécialisation en communication, en sociologie ou même en psychologie peut en outre contribuer à mieux prédire et étudier les habitudes des utilisateurs. Puisqu'il s'agit d'un domaine qui évolue au rythme de la technologie, les ergonomes Web doivent aussi se tenir continuellement à l'affût des tendances.

Ce métier prisé peut s'exercer à la fois en agence Web, en PME, en grande entreprise et en tant que travail autonome. Cette discipline vous intéresse? Recherchez des formations appropriées dans les établissements scolaires de votre région!

CHAUFFEURS D'AUTOBUS SCOLAIRES DEMANDÉS

SALAIRE 25⁴⁶\$/h

**POSTES DE CHAUFFEURS NOLISÉS 22⁷⁵\$/h
(2 à 5 jours/sem.)**

+ Prime Fidelibus : 2 400\$/année
+ Ronde de sécurité : 6⁵⁰\$/chacune

NOUS OFFRONS LA FORMATION CLASSE 2

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE!

Communiquez au 450 433-2666 | autobusrm.ca



Parc national
d'Oka

RESPONSABLE DES CASSE-CROÛTES *

Lieu : Parc national d'Oka
Salaire : 16,95 \$ à 23,01 \$ de l'heure selon l'expérience

+Allocation quotidienne de soutien au transport de 4\$/jour

1 poste saisonnier : 14 avril 2025 à 26 octobre 2025
Être disponible à travailler toutes les fins de semaine et les jours fériés.

Vous aimez rendre les gens heureux ?

Votre rôle :

Veiller à ce que nos clients reçoivent un service de qualité et vivent ainsi une expérience mémorable.

Joignez-vous à notre équipe en posant votre candidature au sepaq.com/emplois avant le **21 mars 2025**

Votre contribution

- Vous assurez la **gestion** des casse-croûtes, cafétérias et dépanneurs, incluant la planification des horaires et l'organisation du travail.
- Vous accueillez la clientèle et effectuez le **service au comptoir** du casse-croûte.
- Vous déterminez les **menus** ; vous faites l'achat, la réception et l'inventaire des fournitures et produits alimentaires.
- Vous veillez à ce que la **salubrité**, la propreté et la préparation des aliments soient conformes aux **normes**.

Vos forces

- Leadership et esprit d'équipe
- Débrouillardise, efficacité et rigueur
- Diplôme d'études secondaires (DES)**
- Deux années d'expérience** en supervision de services alimentaires

Vos avantages

- Accès gratuit aux parcs nationaux ainsi qu'aux sentiers de ski de fond, de raquette et de vélo
- Rabais jusqu'à 50% sur l'hébergement, la location d'équipement et les produits en boutique
- Mobilité et avancement possibles aux quatre coins de la province

Voir tous les avantages sur sepaq.com/carriere

Votre mission : connecter les gens à la nature

La **Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq)** rassemble plus de 3200 passionnés au sein du plus grand réseau de plein air au Québec. L'équipe travaille tous les jours à la réalisation d'une mission ayant un impact concret et positif sur l'environnement, sur les gens et même sur son propre bien-être. Depuis près de 40 ans, elle protège et met en valeur des territoires naturels et attraits touristiques grandioses pour que tous puissent profiter de leurs bienfaits. À la Sépaq, on vit nos valeurs au quotidien : **bienveillance, plaisir, passion, collaboration et agilité**.

VEILLER SUR NOTRE MONDE, ÇA COMMENCE ICI : JE POSTULE au sepaq.com/emplois

* Ce poste est appelé « Responsable des casse-croûtes » aux fins des conditions de travail prévues à la convention collective.

La Sépaq souscrit au **programme d'équité** en matière d'emploi. Nous encourageons les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques, les autochtones et les personnes handicapées à présenter leur candidature. Bienvenue aux **retraités** !

Les candidatures seront traitées en toute confidentialité

Nous remercions toutes les personnes qui poseront leur candidature, mais nous communiquerons seulement avec celles qui auront été retenues.

PETITES ANNONCES

Un seul numéro 450 974-2244

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi.

Veillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée.

Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



Pour afficher une offre d'emploi 450

472-3440

poste 335

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS CHAUFFÉS: 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A. Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse. 450-435-6711.

121 OFFRES DE SERVICES

GRAND NETTOYAGE, Résidentiel/ commercial: Tapis, meuble, mur, plafond, maison fumeur. Entretien ménager. Mélissa, 514-924-1666.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros déménagements et ENTREPOSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.

Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au 450 432-2777, poste 78402 afin d'obtenir de plus amples informations.



21 LOGEMENTS À LOUER

LES ÎLOTS DE STE-THÉRÈSE

229-249 RUE SICARD & 33 RUE MAYER

P026656-1_01559

APPARTEMENTS À LOUER

EAU CHAUDE INCLUSE
STATIONNEMENT, PISCINE

3 1/2 et 4 1/2

INFORMATION
450. 435. 0360

130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRETARIAT

130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRETARIAT

IMPÔT

PARTICULIER FÉDÉRAL ET PROVINCIAL 65 \$ taxes incluses TED

Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 9 h à 18 h, samedi de 10 h à 17 h au 53, rue Saint-Charles, Sainte-Thérèse stationnement à l'arrière / bureau à l'avant

Service de : **Cueillette & Livraison \$20 extra**

tenu de livre, remises TPS/TVQ, paye DAS, impôt corporatif **450-430-7444**

Impôt sans déplacement: www.impot.email

121 OFFRES DE SERVICES

DANIEL: Homme à tout faire. Rénovation intérieure/extérieure. DÉMÉNAGEMENT. 450-917-0081.

124 PEINTURE/ JOINTS

PRO PEINTURE INC.: résidentiel/ commercial. Travail professionnel. Meilleurs prix garantis. RBQ:5675-7925-01. 514-742-0270.

131 COURS

BALADI AVEC MALAIKA: À ROSEMÈRE. www.malaika-baladi.com Pour santé physique et le plaisir. 514-795-9514.

41 BUREAUX À LOUER

41 BUREAUX À LOUER

41 BUREAUX À LOUER

ESPACE DE BUREAU À LOUER

Magnifique espace de bureau de 683 pieds carrés entièrement rénové, au rez-de-chaussée de l'immeuble La Tourelle, situé dans le charmant Vieux Saint-Eustache. Vous bénéficierez d'une salle d'attente commune, également d'un accès à une cuisinette et à une salle de conférence peu utilisées, disponibles sur réservation

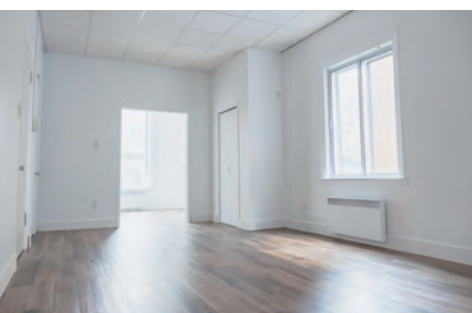
Les propriétaires seront également disponibles pour vous aider à faire connaître votre entreprise, offrant ainsi un soutien supplémentaire pour votre réussite professionnelle.

Ne manquez pas cette occasion unique.

P038202-1_08290



Contactez-nous au **514 830-9135** afin de planifier une visite de cet espace de bureau exceptionnel.



HOROSCOPE

Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

DU 20 AU 26 MARS 2025



BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Vous parviendrez enfin à organiser vos priorités de manière efficace. Désormais, vous allez vous investir activement dans les changements que vous désirez depuis tant de temps. Certains de vos amis se révéleront être d'une aide précieuse.



TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Que ce soit en couple, en famille ou avec des amis, la planification des vacances est souvent un moment privilégié. Vous allez approfondir vos recherches sur des destinations qui vous attirent depuis toujours afin de les explorer en détail.



GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

En cas d'inquiétude pour votre santé, il est conseillé de consulter votre médecin pour effectuer les examens nécessaires. Cela vous rassurera ou vous permettra au besoin de bénéficier des traitements adéquats pour vous rétablir.



CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

Dans le cadre professionnel, votre capacité à diriger sera déterminante pour conclure un accord durable avec les parties impliquées. Par ailleurs, votre proactivité sera un atout précieux pour naviguer à travers les épreuves et résoudre les différends.



LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

Que ce soit au travail ou dans un contexte familial, l'atteinte d'une harmonie nécessitera une série de compromis. Il vous faudra affûter votre patience face à des circonstances empreintes de confusion et de situations cocasses.



VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Il est possible que votre situation financière actuelle soit source de stress. Il est recommandé de solliciter l'avis de conseillers compétents pour obtenir les orientations nécessaires, faute de quoi l'anxiété pourrait s'intensifier.



BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Votre dynamisme et votre enthousiasme vous destinent à accroître vos revenus et à jouir pleinement de la vie. Vous disposerez des ressources nécessaires pour vous choyer et vous offrir des moments de détente. Une semaine de vacances inoubliable vous attend.



SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Afin de prévenir les éventuels désagréments financiers, consacrez un moment à l'examen minutieux de toutes vos factures. Il n'est pas rare qu'une erreur s'introduise dans ces documents, ce qui pourrait entraîner des complications.



SAGITTAIRE

(23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

Il est préférable de prendre un temps de réflexion avant de se lancer dans une nouvelle aventure qui pourrait bouleverser son univers. De plus, d'autres opportunités sont susceptibles de se manifester dans les jours à venir.



CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

Il se pourrait qu'un tourbillon d'activités sociales vous emporte ou que, sur votre lieu de travail, les rencontres se succèdent sans fin. Rappelez-vous de prendre des moments de pause, ne serait-ce que pour profiter d'un instant de détente.



VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Que ce soit dans un cadre professionnel ou personnel, vous aurez à organiser un événement d'envergure, destiné à réunir un bon groupe. Votre engagement au sein de votre communauté est sollicité et il vous est impossible de décliner.



POISSONS

(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Vous vous lancerez dans une activité spirituelle enrichissante qui favorisera l'épanouissement de votre vie sociale et la rencontre de personnes captivantes. Cette démarche sera le terreau fertile pour de nouvelles relations amicales et votre mieux-être.

La pauvreté ne devrait pas être une condamnation à vie.

Un don d'espoir pour la vie

ARMÉE DU SALUT

1-877-288-7441 · ArmeeduSalut.ca

SOLDE

ANNIVERSAIRE

25%

de rabais

sur presque tout à prix régulier*

20-23 mars 2025

ZONE CIRCULAIRES

Gobelet en verre Porter

- Fabriqué en verre durable avec membrane de protection en silicone
- Pour liquides froids seulement
- Va au lave-vaisselle

70% de rabais

Rég. 39⁹⁵\$
11⁹⁵\$



w&p

Batteur à main électrique avec étui de rangement

- Compact, léger et puissant
- 5 vitesses et une fonction turbo

25% de rabais

Rég. 59⁹⁵\$
44⁹⁹\$



RICARDO

Oreiller avec recouvrement en gel Therapedic

- Mousse à mémoire thérapeutique qui diminue la pression
- Surface en gel rafraîchissant

70% de rabais

Rég. 129⁹⁵\$
38⁹⁵\$



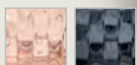
Coffret lampe Berger Variation

- Inclus une fragrance de 250 ml

40% de rabais

Rég. 95⁹⁵\$
49⁹⁹\$

+
Bouquet parfumé aussi offert



Jeté ou coussin Tricot

- Jeté : 50 x 60 po
- Coussin carré : 20 po

50% de rabais

Rég. 39⁹⁵\$ - 69⁹⁵\$
19⁹⁵\$ - 34⁹⁵\$



Aspirateur sans fil S1 Special

- Léger et portable 3,3 lb
- Poignée à 270 degrés
- Système de filtre à air

40% de rabais

Rég. 399⁹⁵\$
239⁹⁷\$

+ EXTRA 15%

203⁹⁷\$



ROIDMI

*Cette offre est valide du 20 au 23 mars 2025, à minuit (HNE) ou jusqu'à épuisement des stocks, et peut être modifiée sans préavis. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. En boutique : prix déjà réduits, aucun coupon requis. En ligne : prix déjà réduits, aucun code promo requis. Exclusions : achats antérieurs, articles de la circulaire en vigueur, produits vedettes à prix choc du Solde anniversaire, matelas et bases de lit ajustables, registres de cadeaux, plans de financement, cartes-cadeaux, service d'habillages de fenêtres sur mesure, produits Hunter Douglas, produits vendus exclusivement en ligne, petits électros en solde, et produits des marques Arico, AirTender, Assouline, Braun, De'Longhi, Dolce & Gabbana, ELLE, illy, iRobot, Maison Berger Paris, Meyer, Michael Aram, Nespresso, Orthex, Ricardo, Secrid, Shun, SodaStream, SoYoung, UGG, Victorinox, produits Breville sélectionnés, capsules de café Caffitaly. Cette offre ne peut être combinée à un autre code, un autre coupon ou une autre promotion. Séparez l'achat en plusieurs commandes pour profiter de différentes offres. Plus de détails en boutique, en ligne ou par notre service à la clientèle.

LINEN CHEST



Voir toutes les offres

ENTREPRISE FAMILIALE ❁ FIÈREMENT QUÉBÉCOISE
35+ boutiques au Canada! www.linenchest.com



BERETTA
SUIF DE BOEUF

14⁹⁹\$
375ML

PRIX CHOC



EXPONENT
BOISSON ÉNERGÉTIQUE
CERTAINES VARIÉTÉS

2/6\$
355ML

PRIX CHOC

ÉCONOMISEZ SUR VOTRE SANTÉ

Valide jusqu'au 30 mars 2025

PROFITEZ TAUTALEMENT
DE NOS OFFRES AVEC
LA CARTE TAUTALE!



COMMENSAL
SOUPE VÉGÉTALE
CERTAINES VARIÉTÉS

4⁹⁹\$
600ML

PRIX CHOC



CERES
MÉLANGE DE JUS
CERTAINES VARIÉTÉS

3⁹⁹\$
1L

PRIX CHOC



CAPOBIANCO
COULU DE TOMATES
CERISES BIOLOGIQUES

7⁹⁹\$
550G

PRIX CHOC



SANT'ANNA
PARMIGIANO REGGIANO
BIOLOGIQUE
AFFINÉ 24 MOIS

15⁹⁹\$
300G VARIABLE

PRIX CHOC



WOW!
PROGRESSIVE
COLLAGÈNE COMPLET
FORMAT EXCLUSIVE
SANS SAVEUR / AGRUMES / TROPICALE

14⁹⁹\$
300G

PRIX CHOC



HOST DEFENSE
CRINIÈRE DE LION

39⁹⁹\$
100G

PRIX CHOC



COULEURS D'AFRIQUE
BATANA

27⁹⁹\$
50G

PRIX CHOC



WRINKLES SHMINKLES
PATCHES ANTI-RIDES
POUR LES YEUX

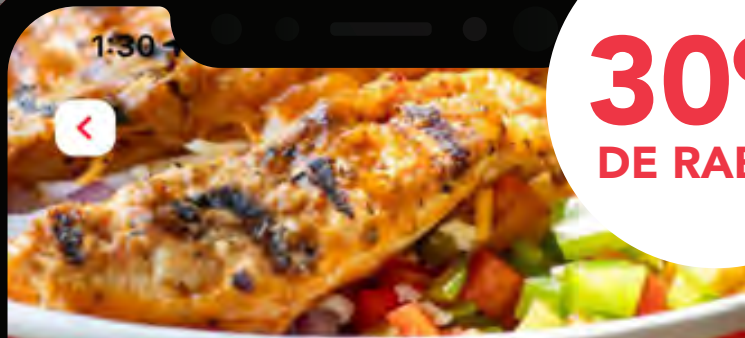
37⁹⁹\$
6 UNITÉS

PRIX CHOC

ZONE CIRCULAIRES

rabaischocs

30% DE RABAIS



Poulet Rouge Mirabel
Certificat cadeau de 25 \$

13.6 KM BASSES-LAURENTIDES RESTAURANTS

17.50\$ 25\$ - 30%

Quantité disponible 21

Description

Prenez un certificat cadeau pour Poulet Rouge
d'une valeur de 25\$.

Ces certificats sont cumulables afin de vous permettre
d'en profiter davantage.

ACHETEZ DÈS MAINTENANT!

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial.
Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction!

Certificat cadeau de 40 \$
Centre de liquidation St-Eustache
40\$ pour 25\$
Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 14 \$
Pure Nutrition Santé
14\$ pour 9\$
Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 50 \$
Les Viandes Bovitendres
50\$ pour 35\$
Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 25 \$
Bloom Fleurs & Cadeaux
25\$ pour 18\$

Certificat cadeau de 20 \$
Barri Café
20\$ pour 12\$
Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 50 \$
L'Usine Restaurant Bar Ste-Marthe-sur-le-Lac
50\$ pour 35\$
Basses-Laurentides



THE BATH OUTLET

Certificat cadeau de 50 \$

Bath Outlet

50\$ pour **30\$**

Basses-Laurentides

KINELITE

Thérapie manuelle 60 minutes

Salle de sport Kinelite Blainville

100\$ pour **50\$**

Basses-Laurentides

A la croisée des petits pains
boulangerie pâtisserie

Certificat cadeau de 20 \$

Boulangerie à la croisée des petits pains

20\$ pour **12\$**

Basses-Laurentides

BARBIES
RESTO • BAR • GRILL

Certificat cadeau de 50 \$

Barbies Resto Bar Grill de Blainville

50\$ pour **35\$**

Basses-Laurentides

PACINI

Certificat cadeau de 50 \$

Pacini Rosemère

50\$ pour **35\$**

Orangetheory FITNESS

Une séance

Orange Theory Fitness Saint-Eustache

3299\$ pour **20\$**

Basses-Laurentides

Boston Pizza

Certificat cadeau de 25 \$

Boston Pizza Ste-Thérèse

25\$ pour **1750\$**

Basses-Laurentides

Chef Guylaine

Certificat cadeau de 25 \$

Café bar chez Guylaine

25\$ pour **15\$**

Basses-Laurentides

CAFÉ PLUS
St-Eustache

Certificat cadeau de 25 \$

Café Plus

25\$ pour **15\$**

Basses-Laurentides

ZONE CIRCULAIRES



Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com et sur l'application mobile

G 4.8 ★★★★★



STE-THÉRÈSE



C'EST L'HEURE
TOYOTA

VENEZ CHOISIR VOTRE **TOYOTA** DÈS MAINTENANT

RAV4 LE 4RM 2025

À PARTIR DE

111\$ /SEMAINE

Prix suggéré
de 36 637\$
à l'achat

0\$ /COMPTANT

Location 60 mois



HYBRIDE
BRANCHABLE
ÉGALEMENT
EN STOCK



BZ4X LE 2RM 2025

Incitatif de 2500\$ inclus



« En faire l'essai
vous convaincre ! »

Tundra CrewMax SR5 L TRD OFF Road 2025
(avec rétroviseurs de remorquage)

Prix suggéré
de 67 983\$

À PARTIR DE

196\$ /SEMAINE

0\$ /COMPTANT

Location 60 mois



Tacoma 4 x 4 TRD sport 2025



DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 20 H ET VENDREDI DE 9 H À 17 H



- Système précollision avec fonction de détection des piétons
 - Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
 - Phares de route automatiques
 - Régulateur de vitesse dynamique à radar
- Obtenez Toyota Safety Sense^{MC} sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



(boul. Curé-Labelle)

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse www.stetheresetoyota.com 450 435-3685