

PROJECTIONS DE LA POPULATION DE LANAUDIÈRE

MISE À JOUR
NOVEMBRE 2025

VERS 2036



ÉMILIE NANTEL

ÉQUIPE DE SURVEILLANCE, RECHERCHE
ET ÉVALUATION
DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

Québec 

Introduction

Depuis la pandémie de COVID-19, les dynamiques démographiques du Québec ont connu d'importants bouleversements. En 2025, le Québec assiste à une crise du logement dans plusieurs régions et au vieillissement accéléré de sa population, combiné à une faible fécondité et à des réformes gouvernementales en matière d'immigration temporaire et permanente. Récemment, l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) a procédé à une révision de ses projections démographiques. Cette mise à jour s'est avérée nécessaire afin de bien refléter les nouvelles tendances observées, entraînant une révision à la baisse des perspectives de croissance démographique par rapport aux projections de 2024¹. Quel est l'effet anticipé de cette révision sur Lanaudière? Comment se dessinera la population lanaudoise de demain?

Ce fascicule présente les plus récentes projections de la population pour Lanaudière. Il met à jour l'un des trois documents produits au printemps 2025 par l'Équipe de surveillance, recherche et évaluation (SRE) (Nantel, 2025 (a,b,c)) et dresse le portrait de l'évolution que devrait connaître la région entre 2026 et 2036 quant à la taille de ses effectifs et sa composition selon le sexe² et le groupe d'âge. Des données pour Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud y sont aussi présentées. Deux autres fascicules, portant sur les projections de population des MRC de Lanaudière-Nord (D'Autray, Joliette, Matawinie et Montcalm) et de Lanaudière-Sud (Les Moulins et L'Assomption), ont aussi été réalisés (Nantel, 2025(d,e))³.

Les projections de la population ne doivent pas être considérées comme un futur certain, mais plutôt comme un futur probable et attendu. Ces projections aident à la planification des différents services qui émanent du réseau de la santé et des services sociaux ou des partenaires intersectoriels. Elles permettent d'évaluer l'ampleur des futurs besoins que pourrait avoir la population.

Scénario de référence

Les projections démographiques sont basées sur une série d'hypothèses réalisées à partir de données actuelles et passées. Ces hypothèses concernent les composantes démographiques qui influencent les effectifs de population, soient la fécondité, la mortalité et la migration (internationale, interprovinciale et interrégionale) (ISQ, 2024). Généralement, plusieurs scénarios sont considérés pour élaborer des projections démographiques. Le scénario de référence, ou encore le scénario moyen, est conservé puisqu'il s'agit de celui qui est le plus plausible si l'on suppose une poursuite des tendances récentes.

Changements récents

Fécondité : Les nouvelles projections prévoient un moins grand nombre annuel de naissances que les précédentes projections.

Mortalité : Peu de changements sont observés entre les deux dernières versions des projections. Le nombre de décès devrait continuer d'augmenter.

Migration : Deux changements majeurs ont été apportés aux hypothèses. D'une part, une diminution importante de l'exode en provenance de Montréal et de Laval est anticipée, ce qui diminuerait l'apport de ces populations à la région lanaudoise. De plus, une diminution des seuils migratoires internationaux (immigration permanente) est prévue dans les prochaines années selon *la planification de l'immigration au Québec pour la période 2026-2029* (MIFI, 2025).

¹ Pour de plus amples explications concernant les récents changements aux projections, veuillez vous référer au [numéro 112](#) du bulletin *On surveille pour vous*.

² Les données de projections démographiques sont présentées selon le sexe à la naissance. Puisque les projections se basent notamment sur des hypothèses de fécondité, l'utilisation du sexe biologique (sans référence à l'identité de genre) est nécessaire.

³ Plus de données concernant les projections de la population peuvent aussi être consultées dans le [Système Lanaudois d'Information et d'Analyse \(SYLIA – statistiques régionales\)](#).

La population de Lanaudière de 2026 à 2036

Les prévisions pour 2026 en quelques chiffres

Au 1^{er} juillet 2026, Lanaudière devrait compter autour de 573 000 personnes sur son territoire⁴. La répartition femmes-hommes devrait être très similaire, soit environ 286 200 femmes et 287 000 hommes. La part relative de la population lanaudoise dans l'ensemble du Québec devrait se situer à 6,3 %. Dans la région, près de 116 300 personnes devraient avoir moins de 18 ans, ce qui correspondrait à 20 % de la population. À l'opposé, 22 % de la population aurait 65 ans et plus, soit environ 128 100 personnes. À titre comparatif, en 2026, la population du Québec serait composée de 18 % de jeunes de moins de 18 ans et de 22 % d'ânés.

Lanaudière-Sud devrait continuer de compter un effectif de population plus grand sur son territoire que Lanaudière-Nord. En effet, plus de 320 800 personnes pourraient vivre dans Lanaudière-Sud, soit 56 % de l'ensemble de la population. Avec environ 252 200 résidents, Lanaudière-Nord représenterait 44 % de la population.

Les structures d'âge dans les deux sous-régions continueront d'être différentes. La population de Lanaudière-Nord devrait compter une part plus importante d'ânés de 65 ans et plus (25 %), en comparaison avec Lanaudière-Sud (20 %). De son côté, Lanaudière-Sud devrait compter une proportion de jeunes de moins de 18 ans légèrement plus élevée (21 %) que Lanaudière-Nord (19 %).

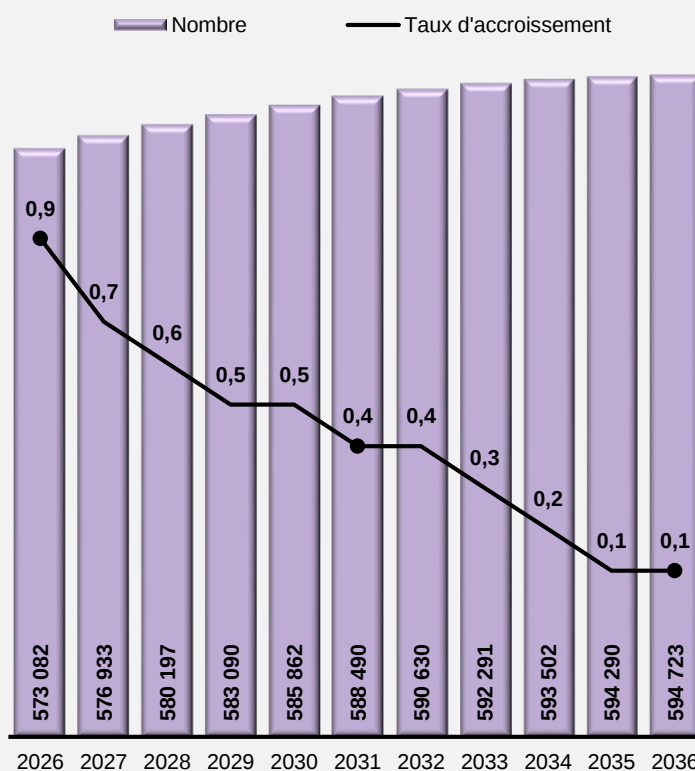
L'évolution de la population d'ici 2036

La population lanaudoise devrait continuer à croître, mais à un rythme moins prononcé que précédemment anticipé; entre 2026 et 2036, elle pourrait augmenter de près de 4 %. À titre comparatif, les précédentes projections (2025-2035) prévoyaient une croissance de près de 8 % (Nantel, 2025(a)). Selon les nouvelles projections, il pourrait donc y avoir plus de 594 700 personnes sur le territoire en 2036. La croissance attendue serait plus grande dans la région qu'au Québec (+0,1 %). En 2036, le poids relatif de Lanaudière dans la province serait légèrement plus élevé qu'en 2026 (6,5 % c 6,3 %).

Au cours de la période 2026-2036, la croissance de la population devrait être plus soutenue dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud. La population au nord pourrait croître de plus de 16 500 personnes pour se chiffrer à près de 268 800, représentant un gain de 6,5 %. Pour Lanaudière-Sud, un gain de moins de 2 % est anticipé, représentant à peine plus de 5 100 personnes supplémentaires. En 2036, il y aurait près de 326 000 résidents dans la portion sud du territoire.

Entre 2026 et 2036, le taux de croissance de la population de Lanaudière (+3,8 %) devrait se situer au septième rang parmi les régions administratives québécoises, derrière les Laurentides (+5,5 %), la Capitale-Nationale (+5,1 %), Chaudière-Appalaches (+4,7 %), le Centre-du-Québec (+4,3 %), l'Estrie (+4,3 %) et l'Outaouais (+3,9 %). À noter que six des 17 régions administratives devraient connaître une décroissance de leur population durant cette période.

Population projetée et variation annuelle de la population totale, scénario Référence A2025, Lanaudière, 2026 à 2036 (N et taux d'accroissement en %)



Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de base, régions administratives du Québec, 2021-2051, 30 juillet 2025.

⁴ Les nombres pour Lanaudière pourraient différer de la somme des nombres pour Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, en raison des arrondis.

La structure d'âge

Une croissance des effectifs devrait être observée entre 2026 et 2036 dans trois des quatre groupes d'âge présentés.

Les jeunes de 0-17 ans constituent le seul groupe d'âge dont l'effectif devrait décroître au cours des dix prochaines années. Une décroissance d'environ 8 % est anticipée chez les filles comme chez les garçons. Au terme de la période, il pourrait y avoir environ 9 200 jeunes de 0-17 ans de moins sur le territoire.

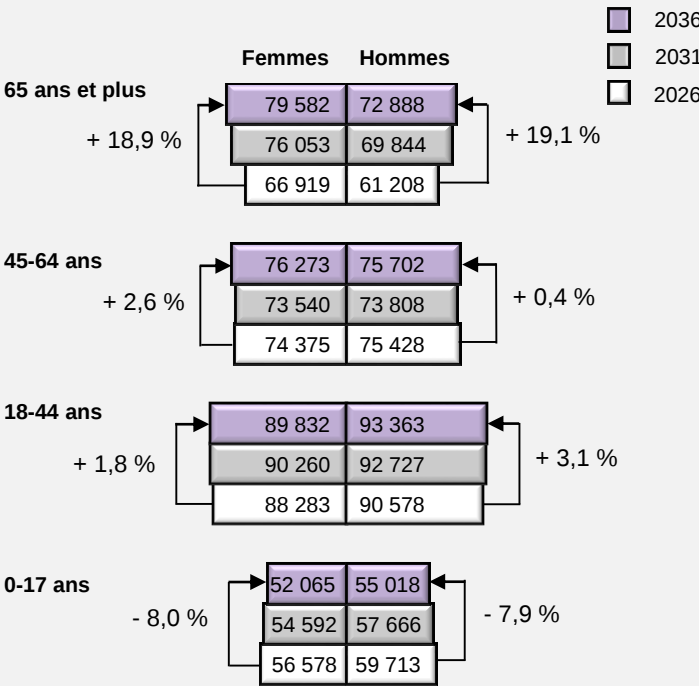
Les adultes de 18-44 ans devraient connaître une croissance de leur effectif de 2,4 %, soit 1,8 % chez les femmes et 3,1 % chez les hommes. Cela représenterait plus de 4 300 personnes supplémentaires en 2036.

Chez les adultes de 45-64 ans, la croissance serait plus modérée. Leur effectif pourrait augmenter de 1,4 %, représentant près de 2 200 personnes de plus. Cette hausse surviendrait essentiellement chez les femmes (+2,6 %).

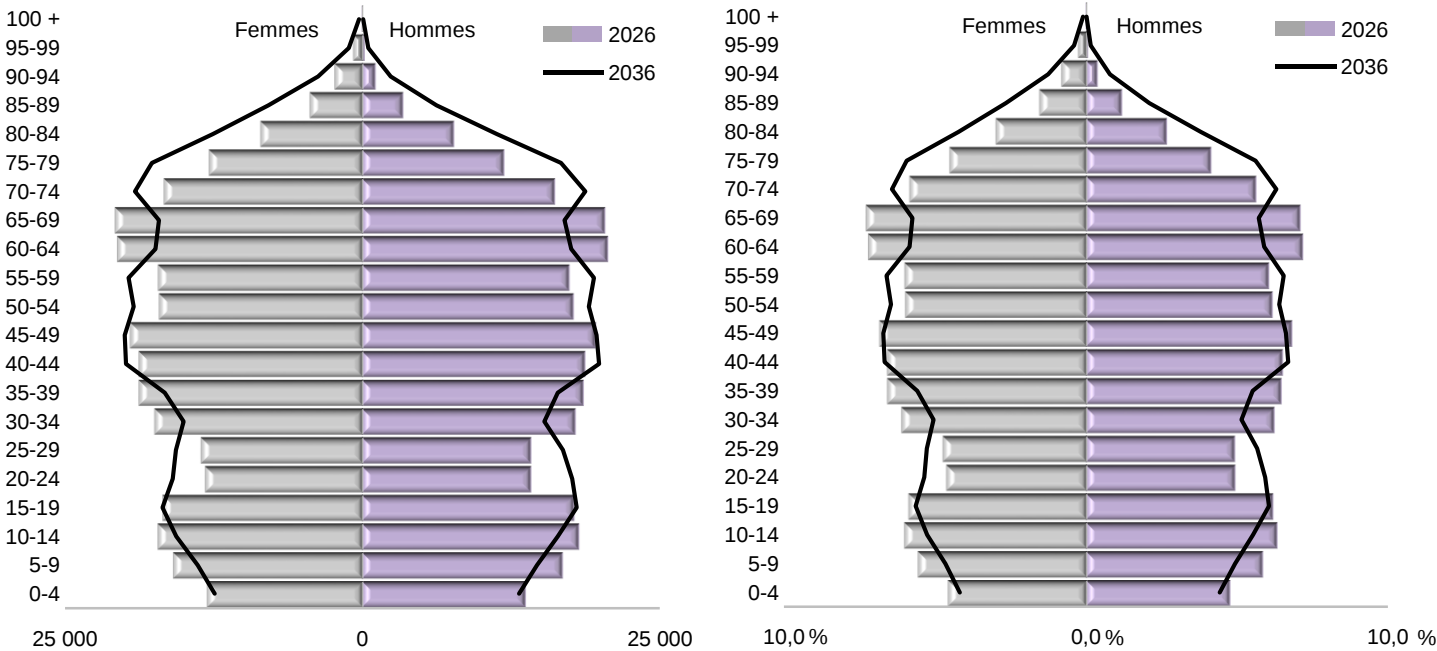
Enfin, en 2036, il pourrait y avoir 24 300 aînés de plus dans la région, pour un total de 152 500. Cette croissance représenterait un gain de 19 %.

La majorité de la population lanaudoise serait âgée de 18 à 64 ans, en 2026 (57 %) comme en 2036 (56 %). La part de jeunes de 0-17 ans devrait diminuer légèrement, passant de 20 % à 18 %. La part d'aînés devrait, quant à elle, passer de 22 % à 26 %.

Population selon le sexe et le groupe d'âge, scénario Référence A2025, Lanaudière, 2026, 2031, 2036 (N et taux d'accroissement en %)



Pyramides des âges selon le sexe, scénario Référence A2025, Lanaudière, 2026 et 2036 (N et %)



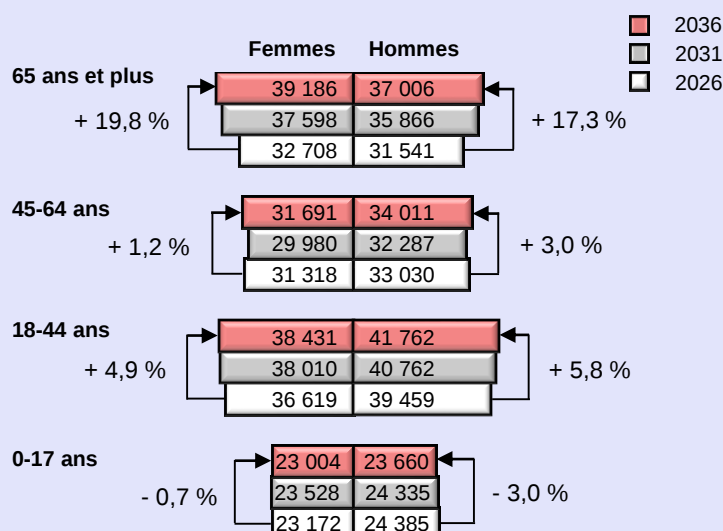
Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de base, régions administratives du Québec, 2021-2051, 30 juillet 2025.

Tant dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud, les personnes âgées de 65 ans et plus constituent le groupe d'âge qui devrait connaître les plus grands changements au cours des dix prochaines années. Le taux d'accroissement pourrait atteindre 19 % au nord (+11 900 aînés) comme au sud (+12 400 aînés). Malgré ces valeurs similaires, la part relative des aînés dans l'ensemble de la population devrait demeurer plus élevée dans Lanaudière-Nord (25 % en 2026; 28 % en 2036) que dans Lanaudière-Sud (20 % en 2026; 23 % en 2036). En 2036, chaque sous-région pourrait compter un peu plus de 76 000 aînés.

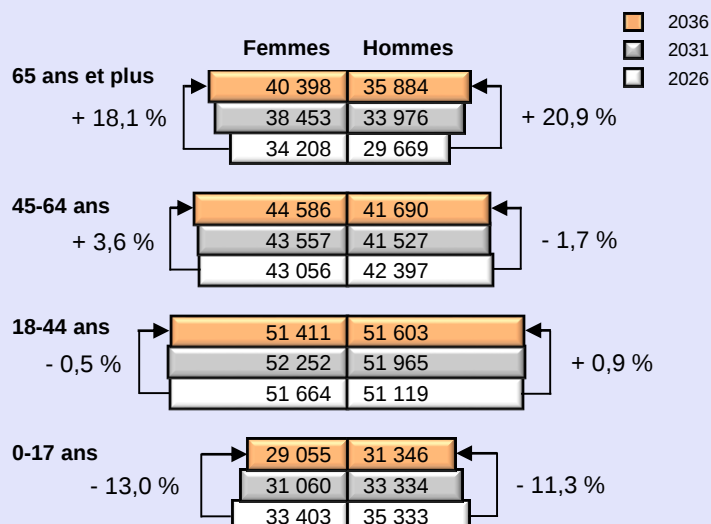
Du côté des jeunes, la décroissance anticipée dans Lanaudière (-7,9 %) ne serait pas uniforme entre les sous-régions; elle se traduirait par une décroissance modérée au nord (-1,9 %) et une forte décroissance au sud (-12 %). Néanmoins, en 2026 comme en 2036, la part relative des 0-17 ans continuerait d'être légèrement plus élevée dans Lanaudière-Sud (21 %; 19 %) que dans Lanaudière-Nord (19 %; 17 %).

Une différence marquée entre le nord et le sud de la région pourrait également s'observer chez les adultes de 18-44 ans. Les projections prévoient une stabilité de l'effectif au sud (+0,2 %), contrairement à une hausse d'environ 5 % au nord. Enfin, l'augmentation modeste prévue chez les personnes de 45-64 ans (+1,4 %) pourrait se traduire par une croissance chez les femmes (+3,6 %), mais une décroissance chez les hommes (-1,7 %) dans Lanaudière-Sud. Au nord, une croissance surviendrait chez les deux sexes, mais de façon un peu plus prononcée chez les hommes (+3,0 %) que chez les femmes (+1,2 %).

Population selon le sexe et le groupe d'âge, scénario Référence A2025, Lanaudière-Nord, 2026, 2031, 2036 (N et taux d'accroissement en %)

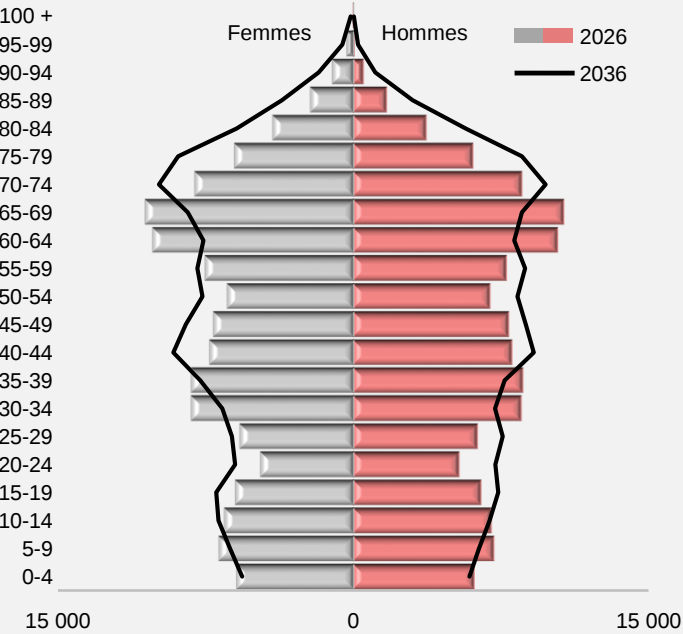


Population selon le sexe et le groupe d'âge, scénario Référence A2025, Lanaudière-Sud, 2026, 2031, 2036 (N et taux d'accroissement en %)

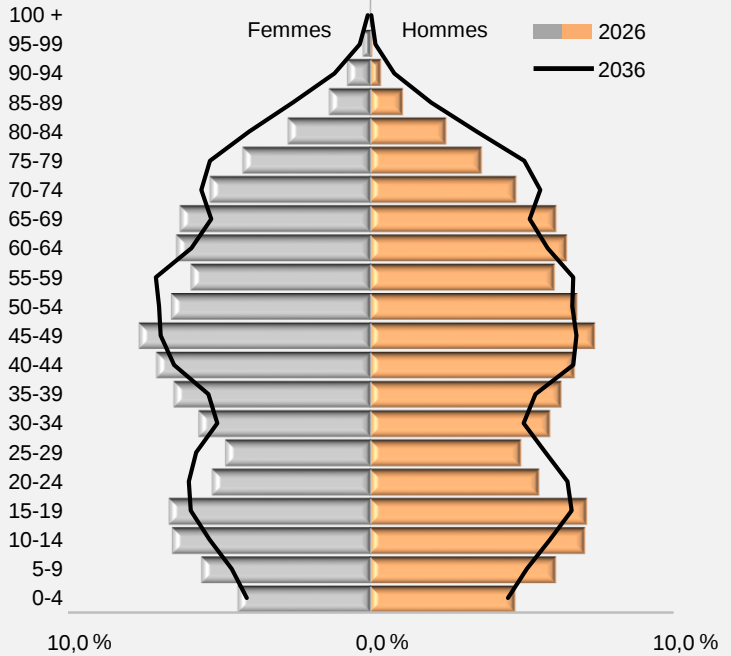
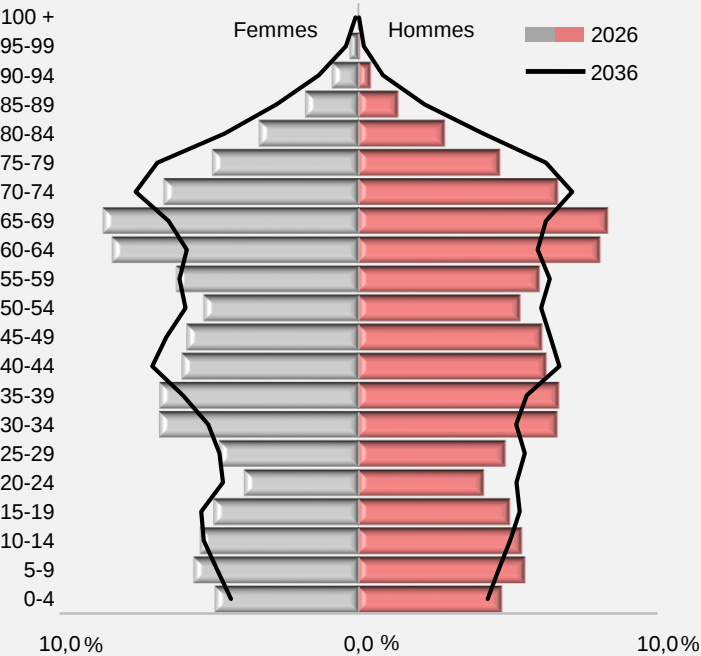
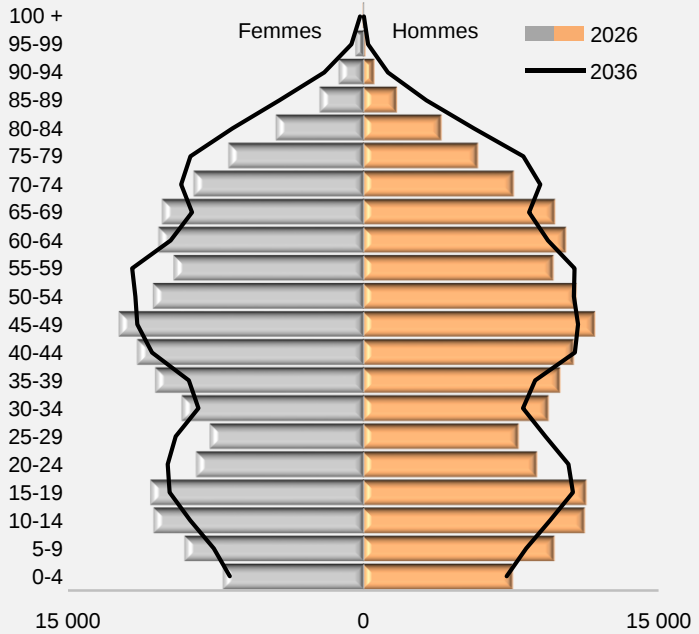


Source : ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051, 8 octobre 2025.

Pyramides des âges selon le sexe, scénario Référence
A2025, Lanaudière-Nord, 2026 et 2036 (N et %)



Pyramides des âges selon le sexe, scénario Référence
A2025, Lanaudière-Sud, 2026 et 2036 (N et %)



Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051, 8 octobre 2025.

Indicateurs démographiques

Le rapport de dépendance

Le rapport de dépendance démographique représente la somme des personnes âgées de moins de 18 ans et de 65 ans et plus, divisée par la population de 18 à 64 ans. Cet indicateur permet de traduire l'équilibre ou le déséquilibre entre la population majoritairement inactive (dite dépendante) et la population en âge de travailler, susceptible de verser des cotisations sociales ou de contribuer aux régimes de retraite. C'est aussi le ratio entre le nombre de personnes pouvant dépendre économiquement des autres pour subvenir à leurs besoins et celles capables d'assumer cette charge. Ainsi, un ratio de dépendance en croissance démontre une pression qui s'accroît sur la population active.

En 2026, dans Lanaudière, le rapport de dépendance serait de 74 pour 100. C'est donc dire que pour 100 personnes âgées de 18 à 64 ans, 74 ont soit moins de 18 ans, soit 65 ans et plus. Ce ratio pourrait croître pour atteindre 78 pour 100 en 2031, puis diminuer légèrement pour s'établir à 77 pour 100 en 2036.

Historiquement, le rapport de dépendance a toujours été plus élevé dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud, signifiant qu'il y a plus de personnes dépendantes pour chaque personne active au nord. Les récentes données des projections démographiques ne font pas exception. Dans Lanaudière-Nord, le ratio devrait passer de 80 à 84 pour 100 entre 2026 et 2036. Dans Lanaudière-Sud, ce ratio passerait de 71 à 72 pour 100. Lanaudière-Sud devrait d'ailleurs continuer à afficher un rapport de dépendance similaire à celui de l'ensemble de la province.

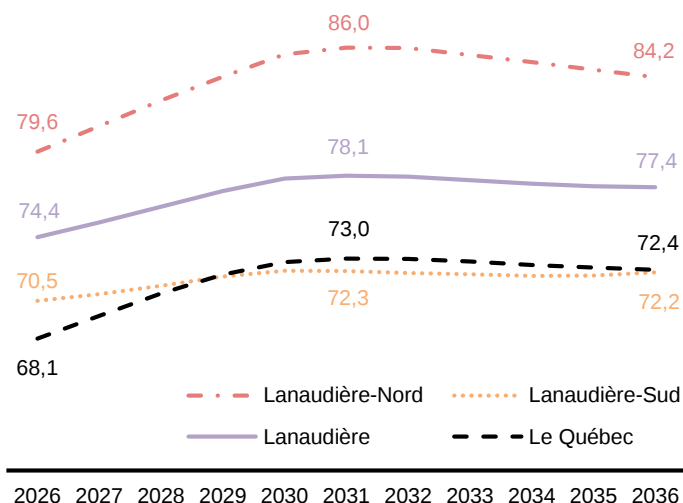
Le rapport aînés-jeunes

Le rapport aînés-jeunes est une mesure qui permet de démontrer le vieillissement de la population. Ce rapport correspond au nombre d'aînés de 65 ans et plus sur le nombre de jeunes de 0-17 ans.

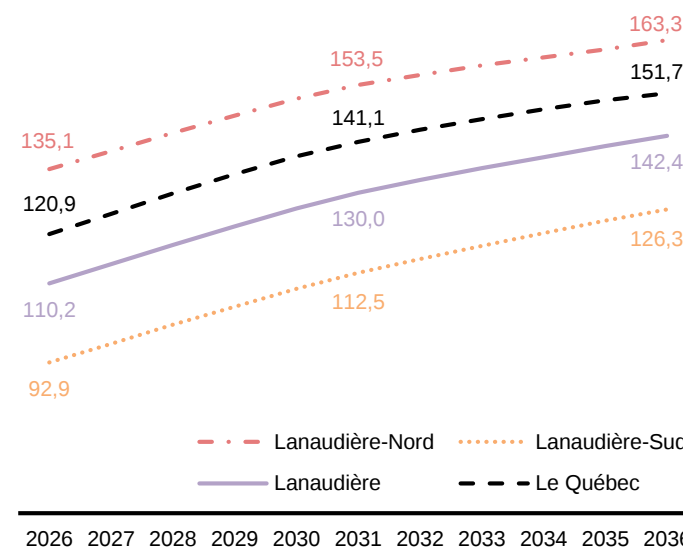
Tout comme le rapport de dépendance, le rapport aînés-jeunes devrait continuer à croître entre 2026 et 2036 dans Lanaudière. Il passerait de 110 à 142 personnes âgées de 65 ans et plus pour 100 jeunes de 0-17 ans. Le nombre d'aînés devrait donc augmenter beaucoup plus rapidement que le nombre de jeunes.

Le vieillissement de la population plus prononcé dans Lanaudière-Nord est aussi visible grâce à ce rapport. En 2036, Lanaudière-Nord pourrait compter 163 aînés pour 100 jeunes. Il s'agit d'un rapport nettement plus élevé que celui prévu pour Lanaudière-Sud (126 aînés pour 100 jeunes en 2036).

Rapport de dépendance démographique, scénario Référence A2025, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2026 à 2036 (N 0-17 ans et 65 ans et plus pour 100 personnes de 18-64 ans)



Rapport aînés-jeunes, scénario Référence A2025, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2026 à 2036 (N 65 ans et plus pour 100 personnes de 0-17 ans)



Sources : ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051, 8 octobre 2025.
ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de base, régions administratives du Québec, 2021-2051, 30 juillet 2025.
ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de base, Québec, 2021-2071, 30 juillet 2025.

L'âge moyen

L'âge moyen de la population est l'un des indicateurs privilégiés pour illustrer le vieillissement. Dans la région, en 2026, l'âge moyen se situerait à 43,1 ans, puis devrait augmenter progressivement au moins jusqu'en 2036 pour atteindre 45,1 ans. Il s'agit d'une hausse de 2,0 années sur une période de dix ans.

Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud devraient toutes deux connaître une hausse de l'âge moyen de leur population. Dans le nord de la région, il pourrait passer de 44,8 ans en 2026 à 46,3 ans en 2036, soit un gain de 1,5 an. Dans Lanaudière-Sud, l'âge moyen devrait augmenter d'environ 2,4 ans, passant de 41,8 ans en 2026 à 44,2 ans en 2036. La différence entre l'âge moyen au nord et celui au sud devrait ainsi se réduire au courant de la prochaine décennie.

Au cours de la période 2026-2036, l'âge moyen dans Lanaudière devrait être très similaire à celui de la province.

Les composantes de la croissance démographique

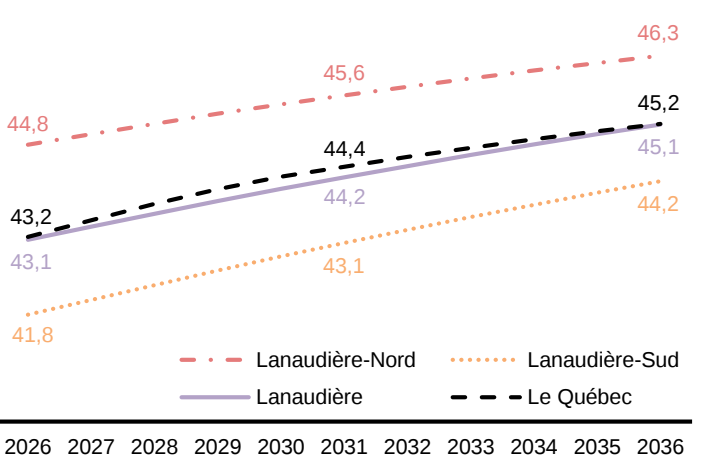
Les changements démographiques d'une population se décomposent en deux parties : l'accroissement naturel et le solde migratoire. L'accroissement naturel est la différence entre le nombre de naissances vivantes et le nombre de décès sur un territoire. Quand le nombre de naissances surpasse celui des décès, le solde est positif. Pour ce qui est du solde migratoire, il s'agit de la différence entre les personnes s'établissant dans la région et celles qui la quittent. Pour calculer la croissance démographique, l'accroissement naturel et le solde migratoire sont combinés.

Entre 2026 et 2036, la croissance démographique prévue sera positive en raison d'un solde migratoire positif. Ce solde migratoire devrait toutefois grandement diminuer au fil des années, passant de plus de 4 000 en 2026 à moins de 2 000 en 2036.

Chaque année entre 2026 et 2036, l'accroissement naturel dans Lanaudière devrait être négatif, signifiant qu'il y aurait plus de décès que de naissances. D'ailleurs, l'écart entre le nombre de décès et de naissances devrait se creuser davantage d'année en année, faisant passer l'accroissement naturel de -331 à -1 623 au cours de la période.

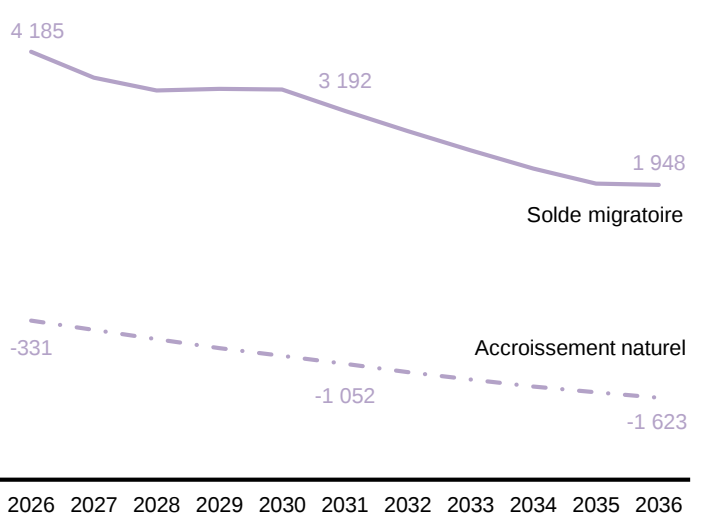
En 2036, le solde migratoire parviendrait à peine à pallier l'accroissement naturel, ce qui explique le taux d'accroissement prévu de seulement 1 % en 2036 (se référer au graphique de la page 3). Si la tendance se poursuit, Lanaudière pourrait assister à une stabilisation, voire même une décroissance de sa population peu après 2036.

Âge moyen de la population totale, scénario Référence A2025, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2026 à 2036 (en années)



Sources : ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051, 8 octobre 2025.
ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de base, régions administratives du Québec, 2021-2051, 30 juillet 2025.
ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de base, Québec, 2021-2071, 30 juillet 2025.

Composantes de la croissance démographique, scénario Référence A2025, Lanaudière, 2026 à 2036 (N)



Note : pour des raisons méthodologiques, les données pour Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud ne sont pas calculées.
Source : ISQ, Composantes démographiques projetées, scénarios de base, régions administratives du Québec, 2024-2051, 30 juillet 2025.

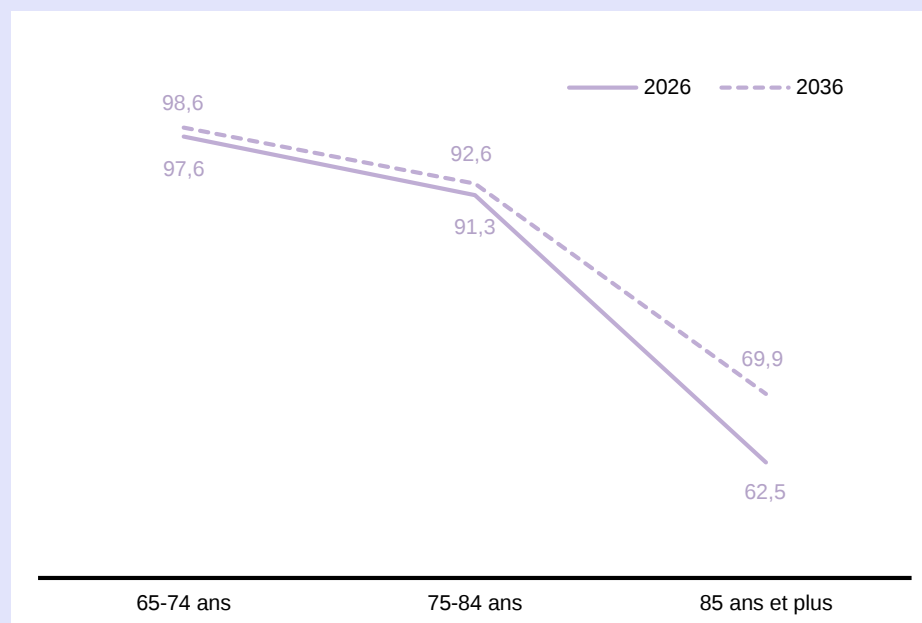
Le rapport de masculinité

Le rapport de masculinité⁵ permet de jeter un coup d'œil sur l'équilibre ou le déséquilibre entre le nombre d'hommes et de femmes sur un territoire. Ce rapport varie selon l'âge : il demeure relativement stable avant 55 ans, alors que l'on retrouve un peu plus d'hommes que de femmes (MSSS, 2025). Or, chez les aînés, le rapport de masculinité chute considérablement, résultant en un nombre de femmes plus élevé que celui d'hommes, surtout à des âges très avancés. Les écarts d'espérance de vie entre les femmes et les hommes viennent expliquer cette tendance. En 2024, l'espérance de vie au Québec atteignait 84,4 ans chez les femmes et 80,9 ans chez les hommes (ISQ, 2025).

Dans Lanaudière, en 2026, le rapport de masculinité devrait atteindre 98 hommes pour 100 femmes chez les 65-74 ans, pour ensuite chuter à 91 hommes pour 100 femmes chez les 75-84 ans, puis à 63 hommes pour 100 femmes chez les 85 ans et plus. Ainsi, chez les personnes les plus âgées, un fort déséquilibre serait observé. Cette situation entraîne, notamment, un nombre important de femmes vivant seules à des âges avancés.

En 2036, le rapport de masculinité chez les aînés lanaudois devrait avoir augmenté légèrement chez les 65-74 ans et les 75-84 ans, mais un bond considérable pourrait être observé chez les 85 ans et plus. Il pourrait y avoir, en 2036, 70 hommes pour 100 femmes chez ce groupe d'âge (contre 63 pour 100 en 2026). Il y aurait donc toujours plus de femmes que d'hommes de 85 ans et plus sur le territoire, mais le déséquilibre serait moins prononcé en 2036 qu'en 2026. Ainsi, il est possible de supposer que l'écart d'espérance de vie entre les deux sexes pourrait se réduire entre 2026 et 2036.

Rapport de masculinité chez les aînés selon le groupe d'âge, scénario Référence A2025, Lanaudière, 2026 et 2036 (N hommes pour 100 femmes)



Source : ISQ, *Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de base, régions administratives du Québec, 2021-2051*, 30 juillet 2025.

⁵ Le rapport de féminité, soit simplement l'inverse du rapport de masculinité, peut également être utilisé pour établir les mêmes constats.

Conclusion

La nouvelle mise à jour des projections de la population de l'ISQ (2025) a remis en question les précédents constats; alors qu'une croissance soutenue de la population Lanaudaise était attendue au cours des prochaines années, une croissance beaucoup plus modérée est maintenant anticipée. En effet, les nouvelles projections ont revu à la baisse les effectifs de population de Lanaudière pour la période 2026-2036. Cette révision prévoit un solde migratoire beaucoup plus faible et une fécondité plus basse (Bellehumeur, 2025), entraînant un ralentissement de la croissance démographique.

Lanaudière et ses deux sous-régions devraient connaître une croissance plus prononcée que l'ensemble de la province au cours de la période 2026-2036, alors que le Québec pourrait voir sa population demeurer plutôt stable (+0,1 %). Toutefois, l'accroissement prévu diffère considérablement entre les deux sous-régions; il serait plus prononcé au nord (+6,5 %) qu'au sud (+1,6 %).

Au cours des dix prochaines années, la croissance prévue de la population Lanaudaise se distribuerait de façon inégale entre les groupes d'âge. Le nombre de jeunes de 0-17 ans sur le territoire pourrait décroître d'environ 8 %, et ce recul surviendrait de façon beaucoup plus prononcée dans Lanaudière-Sud (-12 %) que dans Lanaudière-Nord (-1,9 %). Il s'agit d'ailleurs du seul groupe d'âge, parmi les quatre présentés, qui connaîtrait une décroissance. Une croissance de 2,4 % est prévue chez les 18-44 ans, laquelle serait essentiellement située dans Lanaudière-Nord. Chez les 45-64 ans, un faible accroissement de 1,4 % est anticipé. Enfin, l'effectif d'aînés devrait subir un bond de 19 %.

L'âge moyen dans Lanaudière devrait demeurer très similaire à celui de la province. La population de Lanaudière-Sud semblerait toutefois demeurer plus jeune que celle de Lanaudière-Nord, et ce, tout au long de la période. Le rapport de dépendance et le rapport aînés-jeunes des deux sous-régions connaîtront sûrement une augmentation entre 2026 et 2036, indiquant à la fois que la population inactive croîtra plus rapidement que la population active, et que l'effectif d'aînés augmentera plus rapidement que l'effectif de jeunes. Lanaudière-Sud continuerait à être avantagée par des rapports de dépendance et aînés-jeunes plus faibles que Lanaudière-Nord. Quant au rapport de masculinité chez les aînés, spécifiquement chez ceux de 85 ans et plus, celui-ci devrait connaître des gains considérables au cours des dix années à venir, venant atténuer le déséquilibre entre les effectifs de femmes et d'hommes.

Il demeure important de considérer que l'ensemble des résultats présentés dans ce document repose sur des hypothèses. Ces hypothèses peuvent varier au fil du temps et font référence à un futur possible, mais nullement garanti. Les contextes politiques, économiques et sociaux ont une influence sur la fécondité, la mortalité et la migration, et peuvent ainsi modifier les hypothèses démographiques. Par exemple, l'inflation et le coût de la vie élevés peuvent contribuer à une baisse du taux de fécondité, tandis que les nouveaux seuils en matière d'immigration peuvent provoquer une diminution de l'effectif de jeunes adultes ou de jeunes familles.

Malgré les incertitudes, les projections démographiques sont suffisamment fiables pour servir à la planification des services, considérant que les besoins sont fortement corrélés aux caractéristiques démographiques d'une population. Ces projections permettent de poser des questions essentielles, notamment :

- Le territoire comptera-t-il suffisamment de logements pour faire face à une augmentation de la population, aussi faible soit-elle, dans un contexte de crise du logement?
- Considérant la croissance et le vieillissement de la population, le réseau de la santé est-il prêt à affronter une hausse du nombre de cas de maladies chroniques et une pression accrue sur les services destinés aux aînés?
- La région doit-elle s'inquiéter du renouvellement de sa main-d'œuvre, vu la décroissance anticipée du nombre de jeunes?
- Qu'est-ce qu'une décroissance d'environ 9 000 enfants et adolescents signifie pour les établissements scolaires?

Les projections de population offrent ainsi un cadre précieux pour anticiper ces enjeux et intégrer les particularités démographiques de chaque territoire dans les réflexions stratégiques.

Références

BELLEHUMEUR, Patrick. Nouvelles projections démographiques – Importants changements, *On surveille pour vous. Bulletin d'information lanauchois*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, octobre 2025, n° 112, 2 pages.

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ). *Espérance de vie*, mise à jour mai 2025, site Web : <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/sante/esperance-de-vie?onglet=ensemble-de-la-population>

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ). *Perspectives démographiques du Québec et de ses régions, 2021-2071. Édition 2024*, 2024, Québec, 102 pages, site Web : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/perspectives-demographiques-quebec-et-regions-2021-2071-edition-2024.pdf>

MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION (MIFI). *La planification de l'immigration au Québec pour la période 2026-2029 – Cahier de consultation*, 2025, Montréal, Gouvernement du Québec, 84 pages.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (MSSS). *Statistiques de santé et de bien être selon le sexe – Tout le Québec*, mise à jour mars 2025, site Web : <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/statistiques-donnees-sante-bien-etre/statistiques-de-sante-et-de-bien-etre-selon-le-sexe-volet-national/rapport-de-masculinite/>

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière. Vers 2035*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, mars 2025(a), 12 pages.

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière-Nord. Vers 2035*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, mars 2025(b), 14 pages.

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière-Sud. Vers 2035*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, mars 2025(c), 14 pages.

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière-Nord. Vers 2036*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, novembre 2025(d), 14 pages.

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière-Sud. Vers 2036*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, novembre 2025(e), 14 pages.

Analyse et rédaction

Émilie Nantel, Équipe de surveillance, recherche et évaluation (SRE)

Traitement des données et conception des figures

Geneviève Marquis, Équipe de SRE

Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux, chef de l'administration des programmes SRE

Relecture – Équipe de SRE

Patrick Bellehumeur

Élizabeth Cadieux

Mélissa Gagnon-Bourassa

Karolane Lachance

Marjolaine Lamoureux Théorêt

Geneviève Marquis

Carole Ralijaona

Mise en page

Lucie Chénier, Équipe de SRE

Source de l'image

Canva

Ce document peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous Santé publique/Documents utiles/Démographie et population.

Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière. Vers 2036*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, novembre 2025, 12 pages.

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2025

Dépôt légal

Quatrième trimestre 2025

ISBN : 978-2-555-02564-6

Bibliothèque et Archives nationales du Québec