

MARINIERS



■ La saison 1985-86 des Mariniers de Rimouski se mettra officiellement en branle vendredi soir alors que la troupe rimouskoise rendra visite aux Tigers à Campbellton. Lors de ce match, l'instructeur Michel Audet entend employer les éléments qui devraient composer l'équipe pour la prochaine saison.

PIERRE MORISSETTE

Toutefois, ce qui retient surtout l'attention, c'est le match de dimanche soir qui mettra aux prises les 3L de Rivière-du-Loup, champions de l'an dernier, et les Mariniers au Colisée local.

Très peu d'informations nous sont parvenues de Campbellton et d'Edmundston, mais il est permis de croire que Rimouski et Rivière-du-Loup batailleront pour le premier rang pendant toute la saison.

Cette première confrontation devrait donc nous donner un bon aperçu des deux forces en présence. Les 3L ne sont sûrement pas moins puissants que l'an dernier tandis que les Mariniers se sont améliorés amplement avec l'arrivée des nouveaux venus Sylvain Landry, Alain Morel et Christian Tanguay et de l'instructeur Michel Audet.

Plusieurs points seront intéressants à surveiller. Premièrement, Sylvain Landry s'en promet énormément lors de ce premier match. Ce sera la première fois qu'il affrontera son ancienne équipe avec laquelle il a remporté le championnat des compteurs il y a deux ans. D'autre part, Jacques Mailhot se souvient sûrement des démêlés qu'il a eus avec quelques membres des 3L l'an dernier dont le coloré instructeur Gaston Drapeau.

Il sera également intéressant d'analyser le travail des instructeurs Michel Audet et Gaston Drapeau. On sait avec quelle dextérité Drapeau dirige ses joueurs. Quant à Audet, les joueurs des Mariniers sont

Dimanche soir à 19h15 au Colisée local

Le premier affrontement Mariniers-3L est attendu avec impatience

unanimes à dire qu'il effectue du bon boulot. C'est toutefois lors des matches que l'on voit réellement ce qui en ressort.

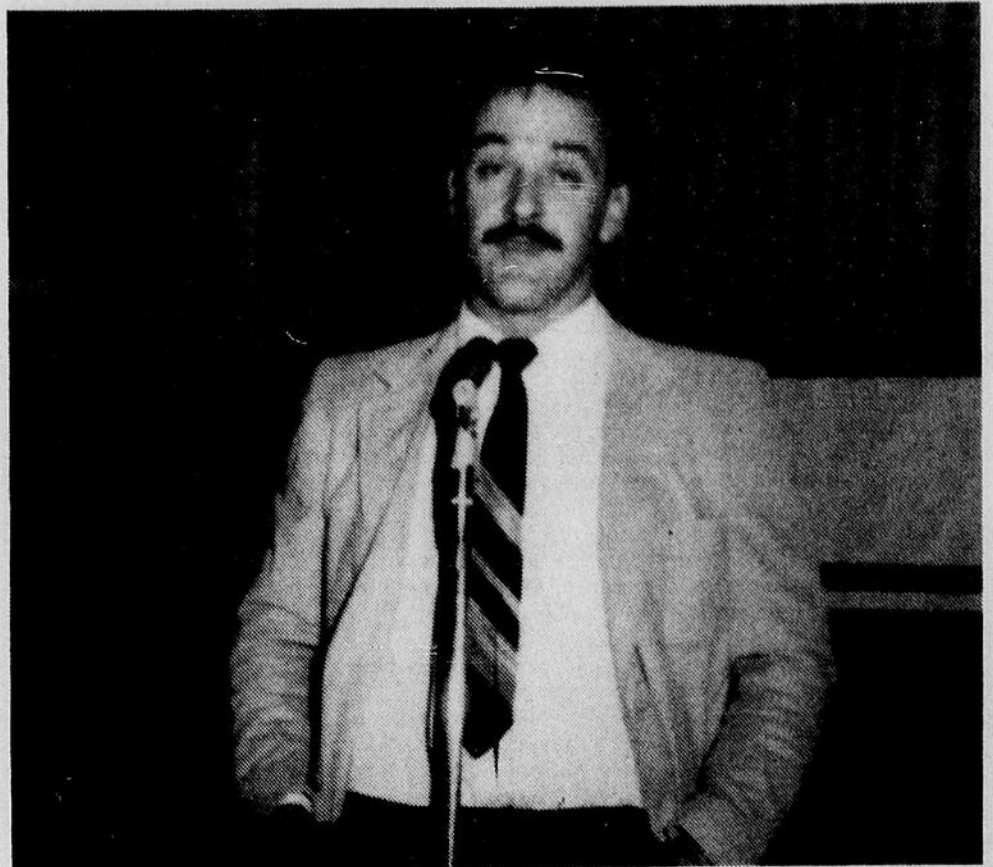
De plus, il s'agira d'une première au Colisée local pour quelques joueurs dans l'uniforme des Mariniers dans la ligue Républicaine. On pense à Bertrand Michaud et Jean-René Lévesque.

Christian Tanguay en sera également à une première sortie officielle à Rimouski dans cette ligue. Tanguay devrait «flirter» avec le championnat des compteurs cette année.

L'instructeur Michel Audet a spécifié que le défenseur Mario Melançon sera de l'alignement mais que le club local jouera sans les services de l'excellent Jacques Huard.

Du côté des 3L, Guy Pigeon en sera également à ses premières armes dans la ligue Républicaine avec les 3L qui reviennent cette année avec André Côté (champion compteur l'an dernier), Marc Roy, Mario Rouillard et les autres. Le gardien Denis Auclair devrait livrer un bon match, tout comme son vis-à-vis Patrice Paré du côté des Mariniers.

Michel Audet prévoit que les spectateurs pré-



Pour le premier match local, l'instructeur Michel Audet prévoit un match axé sur la rapidité. Quant on pense aux Pigeon, Côté et Rouillard à Rivière-du-Loup et les Tanguay, Michaud et Landry à Rimouski, il y n'y a pas lieu d'en douter.

(Photo Le Rimouskois, P.M.)

sents dimanche prochain verront un match de hockey axé sur la vitesse et joué sur un ton agressif.

Toutefois, si on analyse les forces des équipes en attaque, on peut supposer que les joueurs de défense auront fort à faire dans leur zone respective. C'est pourquoi, les attaquants devront énormément se soucier de la défense avec des replis rapides.

Le match de hockey débutera à 19h15 alors que l'on procédera aux cérémonies d'ouverture. L'arbitre devrait effectuer la mise en jeu à 19h30. On attend une foule importante pour ce premier affrontement au Colisée.

Si on prend en considération toute la publicité véhiculée autour de l'équipe depuis deux mois et l'engouement qui a atteint les amateurs de hockey rimouskois, une foule de 2500 personnes pour ce match ne peut être considérée comme un chiffre farfelu. Ça sent le hockey!

Dimanche à 19h30

Radio-Canada Rimouski radiodiffusera le match entre les 3L et les Mariniers

■ Une équipe de la radio de Radio-Canada à Rimouski présentera le match opposant les Mariniers de Rimouski aux 3L de Rivière-du-Loup dimanche soir sur les ondes de la radio locale.

Claude Couture, qui n'en sera pas à sa première expérience dans le domaine, fera la description de la rencontre et il sera appuyé par un groupe de collaborateurs qui suivent les activités du hockey de près en région. Bernard Lepage agira à titre d'analyste au côté de Claude Couture. Quant à Steeve Desbiens, on lui a confié le poste d'animateur. Son rôle consistera principalement à mener des entrevues avec différents invités entre les périodes. Trois journalistes seront appelés à donner des commentaires tout au long du match. Il s'agit de Gilles LeBel du Journal St-Laurent Echo de Rivière-du-Loup, Jean-Claude Leclerc du Progrès-Echo et Pierre Morissette du Journal Le Rimouskois. L'émission sera réalisée par Doris Dumais.

De l'avis de Claude Couture, l'expérience sera fort intéressante, d'autant plus que si elle s'avère concluante, il y a de fortes possibilités qu'il y ait une suite pour Radio-Canada Rimouski. L'émission radiophonique débutera à 19h30 précise.

P.M.



Jacques Mailhot et Alain Morel sont prêts à entreprendre la saison 1985-86 à Campbellton vendredi soir. Chacun a un rôle fort important à jouer. Les Mariniers jouent à Rimouski dimanche contre Rivière-du-Loup.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)



■ Une heureuse initiative de la Brasserie Labatt a permis à huit personnes, travaillant dans différents médias de régions éloignées des grands centres, de vivre une expérience inoubliable mardi et mercredi derniers.

PIERRE MORISSETTE

Jean Arel de CHLT-Radio à Sherbrooke, Denis Duchesne du Journal La Nouvelle de Sherbrooke, Serge Buchanan de CHÉM-TV à Trois-Rivières, Paul Rivard de CHLN-Radio à Trois-Rivières, Normand Boivin du Journal Progrès-Dimanche à Chicoutimi, Denis Bouchard du Journal Le Quotidien à Chicoutimi, Jean Roy du Journal L'Écho de Val d'Or et le représentant du Journal Le Rimouskois de Rimouski ont en effet eu l'opportunité d'assister aux deux premiers matches de la série de championnat de la Ligue Américaine opposant les Royals de Kansas City aux Blue Jays de Toronto au Exhibition Stadium de Toronto. Les journalistes présents étaient accompagnés par Jacques Fontaine et Isabelle Lavoie, coordonnateur(trice) aux promotions provinciales pour la Brasserie Labatt.

Tous les invités se sont donné rendez-vous à l'aéroport de Dorval mardi midi où une autobus «spéciale» les attendaient avant d'entreprendre la route pour

Invité par la Brasserie Labatt

Le Rimouskois était présent aux Blue Jays



Jimmy Key effectue un lancer vers le marbre tandis que Willie Wilson pense à voler le deuxième. Willie Upshaw défend le premier coussin.

(Photo Le Rimouskois, P.M.)

l'hôtel Hilton de Dorval, les journalistes sont repartis vers leur ville respective avec une foule de souvenirs en tête.

• Jacques Fontaine, coordonnateur de la Brasserie Labatt, a déjà travaillé deux années à Toronto. Il n'a donc eu aucune difficulté à guider les invités vers les endroits les plus «hot» de Toronto dont la prestigieuse Bourse de Toronto située dans l'édifice de la Toronto Dominion Bank.

• Les partisans des Blue Jays sont sûrement parmi les plus chauvins dans le baseball majeur. Il fallait les voir et les entendre lorsqu'un arbitre rendait une décision qui semblait être au détriment d'un de leurs favoris. Imaginons seulement ce qu'on a pu en-

tendre lorsque la décision a été rendue lors du controversé «attrapé» de Lloyd Moseby au match de mercredi après-midi.

• Les journalistes de Toronto sont on ne peut plus sarcastiques. Ainsi, en page frontispice du fameux Globe and Mail, on a pu voir George Brett grimaçant lors de son retrait au bâton survenu à la sixième manche de la rencontre de mardi soir. Ce soir là, Brett avait amassé trois coups sûrs en quatre présences, dont un double aux dépens du lanceur gagnant Dave Stieb.

• La jolie Juanita, qui a réussi à se rendre jusqu'à Dave Stieb, lors de la partie de mardi, n'est pas n'importe qui. Le Toronto Sun a spécifié que Juanita, 19

millions de dollars et accueillera 60 000 personnes. Il sera situé près du CN Tower.

• La plupart des joueurs des Blue Jays ont été développés dans les filiales de l'équipe torontoise. Qu'il suffise de mentionner les Jesse Barfield, Tony Fernandez, Jimmy Key, Lloyd Moseby, Dave Stieb et Willie Upshaw, entre autres.

• Le Exhibition Stadium, où évoluent les Blue Jays, est plutôt un stade construit en fonction du football. D'ailleurs, on pouvait apercevoir les trente dernières verges de l'autre côté du champ centre. La vue est meilleure qu'au Stade Olympique et l'ambiance est formidable. Si on peut se permettre une comparaison, il s'agit d'un gros Parc Jarry.

• Les «scalpers» n'ont, en général, pas eu de veine à Toronto. Certains d'entre eux ont fait quelque profit, mais plusieurs ont dû écouler leurs billets à perte.

• Le lanceur Doyle Alexander des Blue Jays est un des quatre lanceurs de l'histoire du baseball à avoir vaincu les 26 équipes de baseball majeur. Les autres sont Mike Torrez,



Il n'y a pas seulement à Québec qu'il y a des supporters des Nordiques. Cette photo le démontre bien puisqu'elle a été prise au Exhibition Stadium de Toronto mercredi dernier lors du match entre les Blue Jays et les Royals de Kansas City.

Rick Wise et Gaylord Perry.

• La Brasserie Labatt présentera une trentaine de messages publicitaires différents portant sur le baseball avec les fameux Jos Bardon et Arsène Lupien. Il paraît que c'est quelque chose à voir.

• Les souvenirs des Blue Jays vendus aux kiosques du Exhibition Stadium sont dispendieux. Évidemment, c'est la fièvre à Toronto.

Alors on en profite. Toutefois, le programme souvenir de 124 pages n'est venu que trois dollars et est fort intéressant.

• Le retour vers Dorval s'est effectué immédiatement après la rencontre de mercredi. Lors du trajet, les occupants de l'autobus ont pu visionner le match disputé entre les Dodgers et les Cards grâce à l'appareil-télévision installé à bord.



Plus de 33 000 personnes ont assisté au match que les Blue Jays ont remporté à la dixième manche au compte de 6 à 5 mercredi dernier.

(Photo Le Rimouskois, P.M.)

Toronto en vue de la partie disputée en soirée.

La Brasserie Labatt, qui n'est pas à sa première innovation, a traité son monde de façon extraordinaire. Tous étaient logés à l'hôtel Westin, soit au même endroit où logeaient les joueurs des Royals de Kansas City et plusieurs autres personnalités dont le coloré avocat Alan Eagleson.

Le retour s'est effectué mercredi, au terme de la dramatique victoire des Blue Jays au compte de 6 à 5 en dixième manche. Après une nuit de repos à

ans, était stripteaseuse et qu'elle gagnait environ 4000\$ par semaine. Elle fera d'ailleurs les frais des pages centrales du magazine Penthouse de décembre prochain.

• L'autobus qui transportait les invités entre Toronto et Montréal était assez spéciale. De grandeur normale, elle ne comprenait qu'une dizaine de fauteuils rembourrés en plus de la télévision couleur, du système de son, four micro-ondes, frigidaire, etc.

• Le journaliste Jean Arel de Sherbrooke a été choisi pour remplacer Jacques

Moreau en vue de la description des parties de hockey du Canadien à Montréal par le réseau TVA. Il subira son baptême lundi, le 21 octobre, alors que les Nordiques de Québec seront les visiteurs au Forum.

• Outre George Bell, le receveur Ernie Whitt est le joueur le plus populaire auprès des amateurs Torontois.

• Si tout se déroule comme prévu, les Blue Jays auront leur stade avec dome en 1988. Le stade serait construit au coût de 150

LA BELLE VIE!

UN DES BONNS
PLAISIRS DE LA VIE



POUR UNE ATMOSPHÈRE DE BON GOÛT
38 ST - GERMAIN EST • RIMOUSKI • 724 - 5808

Suite au départ de Jacques Moreau

Jean Arel décrira les matches du Canadien à TVA

■ Suite au départ de Jacques Moreau en tant que commentateur des matches de hockey du Canadien de Montréal pour le réseau TVA, la direction de la station montréalaise a jeté son dévolu sur Jean Arel de CHLT à Sherbrooke pour prendre la relève.

Agé de 33 ans, Jean Arel n'est en pas à ses premières armes dans la description des matches de hockey. Le tout a débuté il y a cinq ans alors qu'il décrivait les matches des Castors de Sherbrooke sur les ondes de CHLT-Radio de Sherbrooke. Il s'en suivit une série d'expériences dans le domaine. Arel a entre autres décrit les matches de la Coupe Memorial en compagnie de Jean-Paul Chartrand pour TVSQ au printemps 1982.

A l'automne 1982, il dé-

crit les matches des Jets de Sherbrooke de la ligue Américaine pour le compte de TVSQ et une dizaine de parties pour la radio. En janvier 1983, il est embauché par TEVEQ pour quatre parties de la ligue Nationale dont la première opposait le Canadien aux Oilers d'Edmonton.

En 1983-84, il fait quelques matches de la ligue Nationale et du Collégial AAA. Le 2 février 1984, une chance inouïe s'offre à Jean Arel. Alors que Jacques Moreau est à Sarajevo pour les Jeux Olympiques d'hiver, il décrit son premier match pour un grand réseau lors d'une partie opposant Philadelphie et Montréal.

Toujours à l'emploi de CHLT, TSN lui donne ensuite l'opportunité de décrire cinq rencontres entre

le Dynamo de Moscou et l'Équipe Canada à la fin de décembre l'an dernier. Il est alors en compagnie de Marc Lachapelle. Au printemps dernier, il décrit les matches de la Coupe Memorial à Drummondville et les séries de fin de saison de la Ligue Collégial AAA.

Il y a un mois, Jean Arel prend contact avec Vincent Gabrielli, vice-président de la programmation à Télé-Métropole, et lui offre ses services.

Le 2 octobre dernier, Gilbert Vinson, responsable de Télé-Sport Canada, qui produit le hockey à Télé-Métropole et à Radio-Canada invite Arel à Montréal pour une entrevue et lui offre la place de Jacques Moreau en vue de la description de 15 à 17 parties du Canadien au Forum pour le compte de TVA.



Jean Arel de CHLT-Sherbrooke a été choisi pour faire la description de 15 à 17 matches du Canadien au Forum pour le réseau TVA. Il remplace Jacques Moreau. Il pose en compagnie du journaliste du Rimouskois.

Après en avoir fait part à son employeur, CHLT Sherbrooke, il accepte sur le champ. A TVA, un changement s'imposait.

Lors des matches du Canadien, le journaliste Bertrand Raymond agira à ses

côtés en tant qu'analyste. Jean Arel ne réalise pas encore qu'il décrira les parties de hockey pour environ un million de téléspectateurs. «Pour moi, dit-il, il n'y a pas de différence entre décrire une partie de hockey pour

25 000 spectateurs ou pour un million. Il est évident que je serai nerveux, mais ce sont plutôt les gens qui m'en parlent qui me rendent ça énervant. Je suis capable de relever ce défi. Je considère que j'ai fait mes classes. Il est également évident que je ne plairai pas à tout le monde, mais j'essaierai d'être objectif et positif dans mes propos».

Jean Arel se considère comme un journaliste régional. «Je garderai mon emploi à CHLT-Sherbrooke. C'est une opportunité incroyable qui s'offre à moi. J'ai toujours voulu faire de la description. Quand tu as connu ça, tu ne peux pas t'arrêter. C'est une drogue».

Jean Arel dit espérer que personne ne remarque la façon dont il a décrit le match entre les Nordiques et le Canadien, le 21 octobre. «Cela prouvera que tout a bien glissé» et que les téléspectateurs ont vu ce que j'ai vu», concluait Jean Arel.

Pierre Morissette

Carnet de voyages à Toronto

Tout était calculé...

■ Voici l'horaire du représentant du Journal Le Rimouskois lors du périple qui l'a amené à Toronto pour les deux premiers matches du championnat de la ligue Américaine disputés entre les Royals de Kansas City et les Blue Jays de l'endroit.

Mardi, le 8 octobre, départ de l'aéroport de Mont-Joli à 9h45 à destination de Dorval avec courte escale à Québec à bord d'un avion 737 de Québecair. Arrivée à Dorval à 11h30, suivie d'une rencontre avec Jacques Fontaine et Isabelle Lavoie de la Brasserie Labatt et des autres journalistes. Le départ vers To-



Isabelle Lavoie et Jacques Fontaine de la Brasserie Labatt ont été des hôtes formidables lors du voyage à Toronto. À gauche, Serge Buchanan de CHEM-TV à Trois-Rivières.

(Photo Le Rimouskois, P.M.)

ronto à bord de l'autobus privée s'est effectué à 12h00.

Le groupe est arrivé à l'hôtel Westin de Toronto à 17h15. À 18h00, souper au restaurant de l'hôtel. 19h30: Départ pour le Exhibition Stadium où a lieu à 20h30 la première rencontre de la série de championnat. Retour à l'hôtel à 23h45.

Mercredi, 9 octobre. À 11h00, les représentants Labatt et les journalistes sont conviés à un brunch à l'hôtel Westin. De 12h30 à 14h00, courte visite du centre-ville de Toronto. À 14h00, départ pour le Exhibition Stadium pour la seconde rencontre entre les Royals et les Blue Jays prévue pour 15h00. À 19h30, le groupe prend place dans l'autobus spécial en direction de Dorval. Les journalistes s'inscrivent à l'hôtel Hilton de Dorval à 1h00 où ils passeront la nuit.

Jeudi, 10 octobre, à 17h00, départ de l'aéroport de Dorval en direction de Mont-Joli avec courtes escales à Québec et Baie-Comeau à bord d'un 737 de Québecair. Arrivée à Mont-Joli à 9h25.

IMPECCABLE

UNE LOCATION À PRIX IMPECCABLE

195\$

par mois
taxes en sus



Location également disponible sur tous les autres modèles à des prix concurrentiels.

TOUT POUR VOUS

SATISFAIRE

IMPECCABLE



NISSAN

LAVOIE & BOUCHER

(1983) INC.

770, BOUL. ST-GERMAIN OUEST, RIMOUSKI • 723-3554



MENUISERIE VALMONT LEPAGE

CONSTRUCTION ET RÉNOVATION
RÉSIDENTIELLES ET COMMERCIALES

Estimation gratuite
Prix compétitifs

73 Route des Pionniers,
Ste-Blandine

735-2254

**REDONNEZ CONFORT ET
FIÈRE ALLURE À VOS
VIEUX MEUBLES**



Pour la qualité du
travail, confiez-les
à une maison
d'expérience

**Vous en aurez
pour votre argent**

Régis Belles-Isles

REMBOURRAGE

90 RUE LÉONIDAS

RIMOUSKI - TÉL.: 723-5854

Un don de plus de 2000 \$ à la Fondation du C.H.R.R. grâce au tournoi de balle molle inter-hôpitaux

■ C'est au cours d'une petite réception, à la salle des rencontres de Molson, à Rimouski, que s'est faite la remise officielle des profits générés par le dernier tournoi inter-hôpitaux à la Fondation du Centre hospitalier régional de Rimouski.

Accueillis par Carl Jacob, de la Brasserie Molson, à Rimouski, et MM Serge Coulombe et Jean Ross, de l'organisation du tournoi, la vice-présidente Lise Saint-Pierre et la secrétaire générale Lisette Morin ont accepté, avec reconnaissance, au nom de la Fondation du Centre hospitalier régional de Rimouski, un chèque de 1 834,74\$, représentant le

surplus des profits de ce populaire événement sportif qui s'était tenu les 30, 31 août et 1er septembre dernier, à Sainte-Odile-sur-Rimouski.

Par la même occasion, M. Gervais Pilote, au nom de l'Association des arbitres de balle molle de Rimouski, remettait un chèque de 300\$, représentant la moitié des honoraires que les arbitres ont généreusement voulu remettre à la Fondation.

Quelque 500\$ supplémentaires devraient également parvenir aux organisateurs du tournoi, grâce à la vente de ce tournoi inter-hôpitaux, qui regroupait

cette année 22 équipes de toute la région, est rendu possible par la généreuse participation des travailleurs de tous les établissements et par la collaboration des commanditaires: la Brasserie Molson, Pepsi Cola, le Bar la Pirouette, le restaurant Hauteville, la firme Enseignes R. Rouleau, le restaurant Le Rallye et la Conciergerie Gervais Pilote Enr.

C'est la seconde année consécutive que le tournoi inter-hôpitaux favorise l'oeuvre humanitaire qu'est la Fondation du Centre hospitalier régional de Rimouski et la collaboration devrait se poursuivre pour le tournoi de 1986.

Tournoi des marchands

Du 20 octobre au 3 novembre

■ L'édition 1985 du populaire tournoi de curling de l'Association des marchands de Rimouski se déroulera du dimanche 20 octobre au dimanche 3 novembre. Un nombre important d'équipes y prendra part encore cette année.

Cette amusante compétition débutera à 19h00 le 20 octobre quand le président de l'Association des marchands, Marcel Gagné, fera le lancer de la première pierre. Cette inauguration sera précédée à 17h00 d'un cocktail et d'une cérémonie d'ouverture.

Durant la semaine, les parties se joueront de 19h00 à 23h00. Les fins de semaine, elles auront lieu durant toute la journée du samedi et du dimanche.

Les samedis à compter de 21h30, les participants pourront se récréer lors de soirées sociales au son de musique disco. Le samedi 2 novembre, un souper (buffet froid) sera servi.

Les organisateurs demandent aux joueurs et



Gaston Côté, ex-président de l'Association des marchands, a fait le lancer de la première pierre en 1984. Marcel Gagné, nouveau président, se livrera à cette agréable tâche, dimanche prochain.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

joueuses des différentes équipes de respecter l'horaire afin de ne pas retarder le déroulement du tournoi.

Une pénalité de 10 minutes sera donnée pour chaque 10 minutes de retard. Après 20 minutes de retard, la partie sera concédée.

En classe participation, un seul joueur d'expérience

sera accepté dans chaque équipe alors qu'en classe compétition, on en acceptera deux.

Les responsables du tournoi sont Jean Beaulieu et Marcel Duchesne. Pour le club de curling, les responsables sont Jean-Yves Hins et Mona Martin.

Bon tournoi à toutes les équipes!

H.A.



Yvon Godbout de Pepsi-Cola, Michel Beaulieu et Denise Bérubé du Restaurant Haute-Ville, Lisette Morin, présidente d'honneur, Serge Coulombe, président, et Karl Jacob de la Brasserie Molson semblaient très fiers de la réussite du tournoi inter-hôpitaux présenté à Ste-Odile il y a plus d'un mois. Cet événement sportif a généré des profits de 1834,74\$ qui ont été remis à la Fondation du Centre hospitalier régional de Rimouski.

NOS



ONT BESOIN

DE VOTRE ENCOURAGEMENT ET DE VOTRE PRÉSENCE!

- Cédule de 20 parties locales
- Ligue sénior républicaine 4 clubs: Rimouski, Campbellton, Edmundston et Rivière-du-Loup Approuvée par CAHA

ACHETEZ MAINTENANT ET ÉCONOMISEZ

30\$ sur la saison régulière jusqu'au 25 octobre 1985

CARTES DE SAISON 1985-1986

Coût: **60\$**

Points de vente:

Mousk Braü-Haus	722-8966
Café Bar L'Empress	723-0211
Gendron Sports	724-2011
Monsieur Ho! Masculin	722-6363

Commandes postales: Les Mariniers inc.

C.P. 1295

Rimouski

G5L 8M2

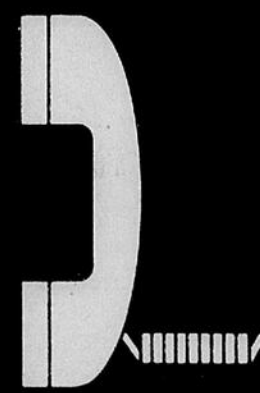
"LES MARINIERS UNE FIERTÉ RÉGIONALE"

LA QUESTION

Robert Tremblay
attend vos appels

722-1625

Nous acceptons les frais



DU JOUR

Lundi au vendredi 17h



CJBR 900

Dufresne, Carrier, Morissette, Teed et Levasseur

Où en sont nos Rimouskois au hockey provincial

■ La saison 85-86 du hockey mineur débute à peine dans notre région, mais elle bat déjà son plein en ce qui concerne les ligues d'envergure provinciale.

Ainsi les équipes accueillant des produits du hockey mineur rimouskois ont déjà un certain nombre de parties de disputées. Voici donc quelques nouvelles recueillies à leur sujet, ainsi que sur leurs formations.

DORIS LABONTÉ

garde hors de l'action pendant une semaine. Il eut peine à récupérer, surtout que l'on précipita son retour au jeu.

Souhaitons que tout se replace rapidement pour ce jeune athlète doué et déterminé et que la santé ne le quitte plus.

Pendant ce temps, Stéphane Carrier, choix de deuxième ronde des Chevaliers de Longueuil, appartient maintenant aux Cataractes de Shawinigan dont le directeur-général et entraîneur en chef est son ancien patron à Magog, Jacques Grégoire.

Le costaud défenseur-recrue se dit très heureux de son sort surtout qu'on lui a fait confiance et qu'il a suffisamment de glace. Contrairement aux Chevaliers, les Cataractes sont prêts à patienter avec leurs jeunes, et après une année fabuleuse, on procède à une certaine reconstruction.

Stéphane figure donc avantagusement dans les



Donald Dufresne a laissé une belle impression lors du camp des recrues du Canadien tenu à Verdun en septembre dernier.

(Photo Le Rimouskois, Claude Albert)

plans d'un entraîneur qui le connaît bien et qui n'a pas tardé à le rapatrier, en compagnie de quelques-uns de ses anciens protégés.

Midget AAA

Le seul Rimouskois actuellement actif dans le Midget AAA, Alain Morissette, garde régulièrement les buts des Riverains du Richelieu.

Même si cette formation a connu un mauvais départ, pendant ses six premières rencontres, le cerbère recrue de 16 ans n'a pas été victime du changement

Junior majeur:

A Trois-Rivières, Donald Dufresne a participé à un premier match suite à un arrêt forcé prolongé en raison de maladie.

On se rappellera que, dans une rencontre dispu-

tée au Centre Marcel Dionne à Drummondville, le défenseur rimouskois avait subi une fracture du nez, doublée d'une commotion cérébrale. Cette dernière lui causait quelques étourdissements et le médecin lui avait alors prescrit du repos.

Donald n'apparut donc au boxscore que mercredi dernier. Mais les Draveurs, qui venaient de vaincre les puissants Olympiques à Hull, s'inclinèrent 8-4 devant les Castors de St-Jean, et ce au Colisée trifluvien.

L'an dernier, Donald connut également un départ difficile, en raison d'une pneumonie qui le survenait chez les gardiens.

C'est d'ailleurs Alain qui gardait le filet du Richelieu quand cette équipe a causé une surprise en défaisant les Gouverneurs de Ste-Foy 5-4 en temps supplémentaire (sur un but de Marco Tremblay de Baie-Comeau). Morissette avait alors fait face à un barrage de près de 40 lancers.

Ainsi les choses semblaient en voie de se replacer pour les Riverains, qui se rendaient au Lac St-Louis en fin de semaine. Le Rimouskois devait être en poste entre les poteaux pour cet important affrontement.

Collégial AAA

Finalement au sujet du Collégial AAA, Steven Teed, qui porte les couleurs des Lauréats de St-Hyacinthe, ne peut actuellement aider la cause des siens. Il est à l'écart du jeu en raison d'une vilaine blessure à l'épaule. On ne connaît pas la date de son retour au jeu.

Et Sylvain Levasseur, auteur d'un but jusqu'ici, semble bien se tirer d'affaires si l'on se fie aux dires de l'entraîneur Nelson Tremblay, qui encense régulièrement ses recrues.

Les Filons de l'Amiante ont d'ailleurs repris sérieusement du poil de la bête ces derniers temps.

Doris Labonté

CONGÉLATEUR 7.0 PI.CU.

E-200 - Quantité: 4

319\$

CONGÉLATEUR 12.3 PI.CU.

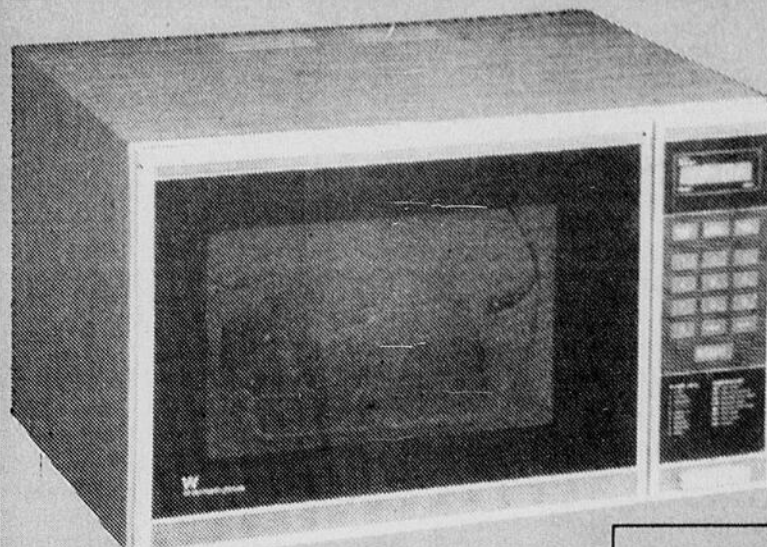
E-350 - Quantité: 4

359\$

CONGÉLATEUR 15.0 PI.CU.

E-420 - Quantité: 2

389\$



FOUR MICRO-ONDES

"White Westinghouse" - 1.6 pi. cu.

KM740 - Quantité: 4

Garantie 1 an pièce et main-d'oeuvre et 10 ans sur le magnétron.

459\$

Niveaux d'intensité
Programmes de cuisson
Décongélation automatique
Thermomètre
Minuterie-Minutes
Clavier à touches ultrasensibles
Commandes mécaniques

CANDLE

Téléviseur couleur 20". JCTV3154, télécommande sans fil, garantie 5 ans pièces et main-d'oeuvre.

Quantité: 10

459\$

VIDÉO-CASSETTE

VHS, télécommande sans fil
JVHS3905

Quantité: 2

449\$

DANBY

Réfrigérateur 5 pi. cu. D-143
Blanc

Quantité: 4

249\$

LAVE-VAISSELLE

"Admiral" - Encastré
Dup 415 - Quantité: 5

459\$

MATELAS ET SOMMIER FERMOPÉDIC

Garantie 10 ans

39 pces

54 pces

169\$ 219\$

SYLVANIA

VIDÉO-CASSETTE

VHS - VC2234
Télécommande sans fil
Quantité: 4

495\$



MEUBLES FLORENT ST-PIERRE

303 ST-JEAN-BAPTISTE OUEST, RIMOUSKI 723-6814

VASTE STATIONNEMENT À VOTRE DISPOSITION.

- Plan mise de côté (moyennant léger dépôt)
- Vaste stationnement à votre disposition

"arrêtez, visitez, comparez et vous achèterez!"

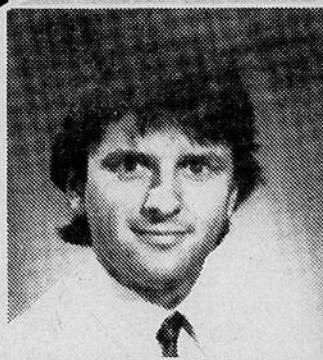
MasterCard

VISA

LTÉE

NOUVEAU

Maintenant à votre service des spécialistes pour la confection d'armoires de cuisine, bibliothèques, meubles pour stéréo et vidéo distributeur de comptoirs pré-moulés



Eric Lavoie, co-proprétaire

SERVICE INNOVATEUR SUR MESURE

CUISINE BEAUSÉJOUR

328 rue Ste-Odile, Rimouski

Bur.: 723-5256 Rés.: 724-9570

Travail soutenu, octrois gouvernementaux, amélioration constante de la structure...

Le Parc du Mont-Comi est devenu une

■ Au cours des dernières années, le Parc du Mont-Comi a connu un développement fort important, grâce principalement au travail soutenu des différents conseils d'administration qui se sont succédés à la direction de cette entreprise, mais aussi grâce à l'aide financière obtenue sous forme de subvention des différents ministères des gouvernements.

HUGUES ALBERT

L'aide ainsi obtenue a permis au Parc de devenir une entreprise importante au sein de la région. En raison de ce développement, il a fallu donner une meilleure structure à l'entreprise et réviser l'organigramme pour rendre sa gestion plus efficace. Certaines tâches ont été redéfinies, certains postes créés et certains services ont été remoulés dans une autre forme.

Guy Desrosiers est depuis mai dernier le nouveau directeur général du Parc du Mont-Comi. A la direction des opérations, on retrouve toujours en poste Roger Caron. Suzanne Lévesque est secrétaire administrative; Luc Bernier est responsable des écoles de ski et de la publicité; Alexis Côté (caféteria) et Denis Roussel (soutien) sont les autres effectifs humains du nouvel organigramme.

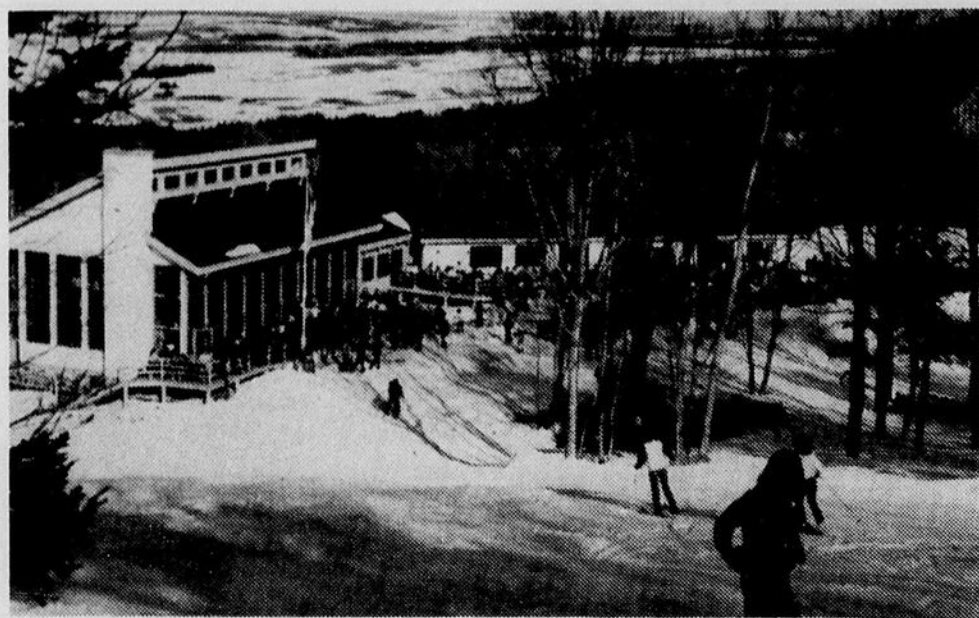
Comme par les années passées, les membres du conseil d'administration, en plus de préciser les grandes orientations du Parc, contribuent par leur bénévolat à soutenir certaines activités saisonnières et sont engagés pour la plupart dans différents comités. Ces comités et leurs responsables sont le socio-culturel: Lyse Boulanger, le comité d'aménagement et de plein air: Antoine Deschênes, le comité de publicité: Monique Gastinel, le comité de ski alpin: Léo Richard, le comité de ski de fond: Georges Martin. Les autres directeurs sont Georges-Henri Dubé, Jean-Marc Lévesque, Viateur Thibeault, Pierre-Paul Gagnon et Ivan Ross.

Le conseil exécutif est formé du président, Serge Proulx, du premier vice-président, Fernand Bujold, du deuxième vice-président, Jean Guimond, du contrôleur, Gaétan Desrosiers, et du secrétaire, Gilles Malenfant.

Les tarifs de ski pour la saison 1985-86

Le Parc du Mont-Comi annonce à toute sa clientèle que la tarification des billets journaliers demeurera inchangée pour la saison prochaine, et ce tant en ski alpin qu'en ski de fond.

Par ailleurs, les cartes de saison ont connu une faible augmentation de l'ordre de



3.8% en moyenne pour les cartes de ski alpin, et pour le ski de fond seule la carte familiale sera augmentée légèrement.

En ski alpin, la différence majeure réside dans l'arrivée d'un plan familial qui viendra régir le fonctionnement des cartes familiales. Ainsi, la tarification sera proportionnelle au nombre de personnes y adhérant. Par ce moyen, le Parc du Mont-Comi Inc. espère diminuer la fraude qui se glisse dans l'achat de ce type de carte et désire également rétablir les inégalités créées par l'ancien système.

Comme par les années passées, les détenteurs de cartes de saison du Parc du Mont-Comi pourront se prévaloir de rabais de 50% (basé sur le prix de fin de semaine pour adulte) aux centres de ski suivants:

Mont-Orford, Mont-Sutton, Mont-Tremblant, Le Relais, Stoneham, Mont-Gleason, St-Georges, Owl's Head, Mont-Grands-Fonds, Vallée Pruneau, St-Mathieu-du-Parc, Mont-Shefford, Bromont, Mont-St-Castin, Mont-Orignal, Val D'Irène, Mont-Glen, Ste-Marie, Vallée-du-Parc, Val-St-Côme, Le Valinout et 25% au Mont-Castor et au Mont-Biencourt.

A noter que le Parc du Mont-Comi offrira les mêmes rabais aux détenteurs de cartes de saison de ces centres de ski.

Les cartes de saison seront en vente les samedis et dimanches après-midi, à partir du 26 octobre au Chalet du Plateau du Parc du Mont-Comi et ce jusqu'à l'ouverture du centre de ski. Un rabais appréciable est offert lorsque vous achetez votre carte de saison avant le 1er décembre.

Les services d'hébergement "skis-aux-pieds"

Pour une deuxième année consécutive, le Parc du Mont-Comi offrira des choix variés en matière d'hébergement sur place à la station («skis-aux-pieds»).

Pour les étudiants ou les groupes d'amis, nous au-

rons un dortoir pouvant accommoder 40 personnes. Pour la famille, six chalets de type condominium entièrement équipés pour six personnes (batterie de cuisine, vaisselle, literie) sont maintenant disponibles.

Nous avons également un chalet pour les grandes familles, les groupes d'amis ou les groupes de travail. Celui-ci peut recevoir 20 personnes et est entièrement équipé. On y retrouve deux salles de bain, un foyer, six chambres, un grand séjour et une cuisine-salle à manger.

Les forfaits 1985-86

Chaque année le Parc du Mont-Comi s'associe à certains établissements de la région, afin d'offrir une gamme de produits variés. Pour cette saison, le Parc du Mont-Comi a conclu des ententes avec l'Hôtel-Motel Normandie de Rimouski et Villages Vacances Bourg-Brillant de Val-Brillant.

Le Parc du Mont-Comi offre aussi ses propres forfaits.

Les services disponibles au Parc du Mont-Comi

Comme tout centre de ski majeur ouvert sept jours sur sept, le Parc du Mont-Comi possède sur place tous les services nécessaires aux skieurs réguliers et de passage.

Un service de caféteria offrant les trois repas, des salles de réunion, une salle de fartage, une boutique de location et de réparation de

ski (télémark, fond et alpin), de l'hébergement individuel et de groupe, un casse-croûte rapide, un bar, une garderie, des écoles de ski (alpin, fond, télémark), des patrouilles de ski (alpin et fond), un service de transport reliant la station à Mont-Joli et Rimouski les jours de fin de semaine et les jours fériés, et plusieurs autres services afin de rendre le séjour de notre clientèle des plus inoubliables.

L'ensemble des services de soutien seront sous la direction de monsieur Roger Caron (directeur des opérations) à l'emploi du Parc du Mont-Comi depuis 1973. Il sera secondé dans ses fonctions par monsieur Denis Roussel, contremaître des services de soutien extérieurs, qui possède à son actif 12 années d'expérience dans l'opération d'un centre de ski. Aux services de restauration, Alexis Côté, chef cuisinier du Parc depuis bientôt neuf ans, assumera la direction d'une équipe de cinq employées.

A l'accueil, aux services de secrétariat et de comptabilité, Suzanne Lévesque aura la direction des quatre employées qui composent ce service. Madame Lévesque est à l'emploi du Parc du Mont-Comi depuis déjà neuf ans et occupe ce poste de direction depuis seulement deux ans.

C'est Luc Bernier qui assumera la direction des

écoles de ski et de la publicité. Aux écoles de ski, il comptera sur les services de trois moniteurs et télémark, de deux moniteurs en ski de fond et de 12 moniteurs en ski alpin.

L'ensemble de cette équipe est sous la direction et la responsabilité de Guy Desrosiers, directeur général du Parc du Mont-Comi. Il assume la direction générale de tous les services et de l'opération du centre de plein air du Parc du Mont-Comi depuis mai 1985.

Nomination d'un directeur des écoles de ski et publiciste

Le directeur général du Parc du Mont-Comi a le plaisir d'annoncer officiellement l'engagement de Luc Bernier au poste de directeur des écoles de ski et publiciste de la station de ski du Parc du Mont-Comi.

Il est actuellement certifié niveau III de l'Alliance des moniteurs de ski du Canada et détient également le niveau II de la Fédération des entraîneurs de ski du Canada.

Il y en a pour tous les goûts aux écoles de ski du Parc du Mont-Comi

Nous retrouverons pour la première fois cette saison, les trois écoles de ski du Parc du Mont-Comi (alpin, fond et télémark) regroupées sous une même administration et direction. Ils s'agit là d'une autre étape de la restructuration débutée il y a déjà deux ans dans l'administration du Parc. La direction de ces écoles fut confiée à Luc Bernier, le nouveau directeur des écoles de ski et publiciste de la station de ski du Parc du Mont-Comi.

Les écoles de ski du Parc du Mont-Comi participeront cette année au programme INISKI. Ce nouveau programme offrira la possibilité aux personnes n'ayant jamais fait de ski de s'y initier. Hé oui! pour la modique somme de 12\$, l'initié se verra offrir une heure de cours de ski, l'équipement et le billet de remontée pour la journée. INISKI existe au Québec depuis déjà deux ans et plusieurs centres de ski ont annoncé qu'ils y participeraient cette année. Le but de ce forfait est de susciter l'intérêt des gens à essayer le ski.

Les écoles de ski implanteront également une structure qui permettra d'assurer le suivi, l'enseignement et l'évaluation des skieurs le désirant. Cette nouveauté permettra à nos skieurs de connaître leur progression et d'acquiescer les habiletés qui leur permettront d'améliorer leur ski, tout en se le voyant certifier à l'aide d'épinglette-prestige et de certificat. Comparable au «ski test international», ce système d'évaluation et de suivi a

déjà fait ses preuves dans plusieurs autres centres de ski du Québec.

Un calendrier d'activités chargé pour la saison 1985-86

Afin d'informer adéquatement sa clientèle sur les activités qui se dérouleront au Parc du Mont-Comi cette saison, le Parc du Mont-Comi a fait imprimer son calendrier d'activités sur la carte de tarifs 1985-86.

On y retrouve notamment les soupers-concerts de Noël des 7 et 8 décembre avec le Quatuor Fleurbaud, la soirée-réveillon (repas) de la St-Sylvestre le 31 décembre et le souper-concert au profit des camps de vacances Soleil et Verdure le 7 juin 1986.

Les classiques du Parc du Mont-Comi seront également à l'honneur avec les traditionnels «11 km» accompagnés du Bal des Cupidons le 15 février, le Télé-festival du télémark du 7 au 9 mars, le Ski-Boum le 22 mars, la Semaine de ski du Parc du Mont-Comi du 22 au 28 mars, la Coupe de la Présidence le 29 mars, la course des Pon-Pons le 6 avril, la Journée des employés(es) le 12 avril.

Ayant été retenue comme hôte, le Parc du Mont-Comi recevra également la prestigieuse finale provinciale du circuit Ultramar les 15 et 16 mars ainsi que la finale régionale des Jeux du Québec le 1er mars 1986.

S'ajouteront à ce programme des journées de promotion avec différentes compagnies de ski, des compétitions régionales de ski de fond, de ski alpin de ski acrobatique, ainsi que plusieurs autres activités. Somme toute, une saison qui promet pour les amateurs de ski.

Le Parc du Mont-Comi lance La cuvée du Parc du Mont-Comi

Le Parc du Mont-Comi annonce en grande primeur l'arrivée de son vin exclusif. Ne pouvant cultiver la vigne sur le sol du Parc, la neige ne faisant pas bon ménage avec les vignes, il s'agira d'un vin de Corbières embouteillé par la Société des alcools du Québec spécialement pour le Parc du Mont-Comi.

Ce vin sera en vente au Chalet du Plateau du Parc du Mont-Comi et permettra aux farouches partisans du Parc du Mont-Comi de retrouver sur leur table et sur celle de leurs amis une touche personnalisée provenant du Parc du Mont-Comi.

Pour les amateurs de vin, cette nouveauté offrira la possibilité de goûter un nouveau cru et de collectionner une nouvelle étiquette.

Les amateurs du centre de ski du Parc du Mont-Comi pourront également



Léo Richard, un pilier au Parc du Mont-Comi, assume la responsabilité du dossier alpin.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

entreprise importante dans la région

goûter cet hiver au bar du Mont-Comi, une toute nouvelle boisson chaude faite à base de vin.

Des réaménagements qui feront la joie des skieurs

Certaines modifications furent effectuées dans les pentes de ski alpin et dans les services offerts en ski de fond.

Ainsi, le Relais Indien sera agrandi afin d'offrir plus d'espace aux nombreux utilisateurs de ce refuge. Le Relais de la Croisée C sera lui aussi rénové afin de le rendre plus agréable pour ses usagers.

En ce qui concerne le ski alpin, l'arrivée du télésiège 2 sera réaménagée (élargie) de façon à rendre plus facile l'arrêt au bas des pentes de ce télésiège. «L'attrait», une pente située au télésiège 2 sera élargie en certains endroits afin de diminuer les rétrécissements excessifs que l'on y retrouvait l'an dernier. «La chrono» fut élargie et nivelée de façon à ce qu'elle soit plus agréable à skier et plus facile à entretenir. «L'entraînement», située au poma, fut également nivelée.

Grâce à ces travaux, il est à prévoir que l'ouverture des pentes du sommet

pourra se faire plus tôt dans la saison et que le Parc du Mont-Comi pourra offrir encore de meilleures conditions d'enneigement.

Les promotions très spéciales

La direction du Parc du Mont-Comi entend intensifier ses efforts dans le but d'augmenter sa fréquentation les jours de semaine.

Pour ce faire une entente fut conclue avec le regroupement Ski-Ami. Grâce à celle-ci, le Parc du Mont-Comi offrira aux détenteurs du livret Ski-Ami six coupons-rabais de 50% applicable sur l'achat de billets journaliers, dont cinq coupons valables sur semaine et un coupon valable la fin de semaine.

De plus, les nouveaux forfaits hébergement-ski mis de l'avant par le Parc du Mont-Comi et valables uniquement les jours de semaine à prix très abordables, renforceront les efforts de promotion du ski les jours de semaine.

Viendra également se joindre à ces promotions la journée du mercredi où tous les mercredis (non-fériés) le Parc du Mont-Comi remettra à tous les acheteurs de billets journa-

liers un coupon-rabais de 50% valable du lundi au vendredi (non-fériés). Ce coupon ne sera pas valable du 23 décembre 1985 au 3 janvier 1986, ni du 20 mars au 28 mars 1986.

Skier sur semaine étant la période la plus favorable à la détente, le Parc du Mont-Comi espère inciter les gens disponibles sur semaine à venir skier sur ses pentes.

La collaboration régionale entre centres de ski est au centre des préoccupations du Parc du Mont-Comi

Signe de la maturité de l'entreprise et des orientations de la nouvelle administration, le Parc du Mont-Comi a entrepris une démarche de collaboration entre centres de ski de la région. Ce regroupement a pour but de discuter et d'étudier les problèmes communs des centres de ski de notre région, de concevoir et réaliser des outils promotionnels communs et de préparer des stratégies régionales visant à augmenter le nombre de skieurs dans notre région et d'y attirer un plus grand nombre de skieurs de l'extérieur.

On retrouve donc assis à une même table Jean-Yves Pelletier, directeur général de la station de ski de Val-D'Irène, Jacques St-Laurent, président du conseil d'administration de Val-Neigette, Réal Viens, directeur général de l'Asso-

ciation touristique du Bas St-Laurent, et Guy Desrosiers, directeur général du Parc du Mont-Comi.

Issus de cette association on retrouvera cette année de la publicité coopérative dans différents médias de

ski et le dépliant regroupant les forfaits de chacun de ces centres. Ultiment, les efforts de concertation viseront à créer un couloir de ski attrayant et pouvant offrir un produit diversifié dans notre région.



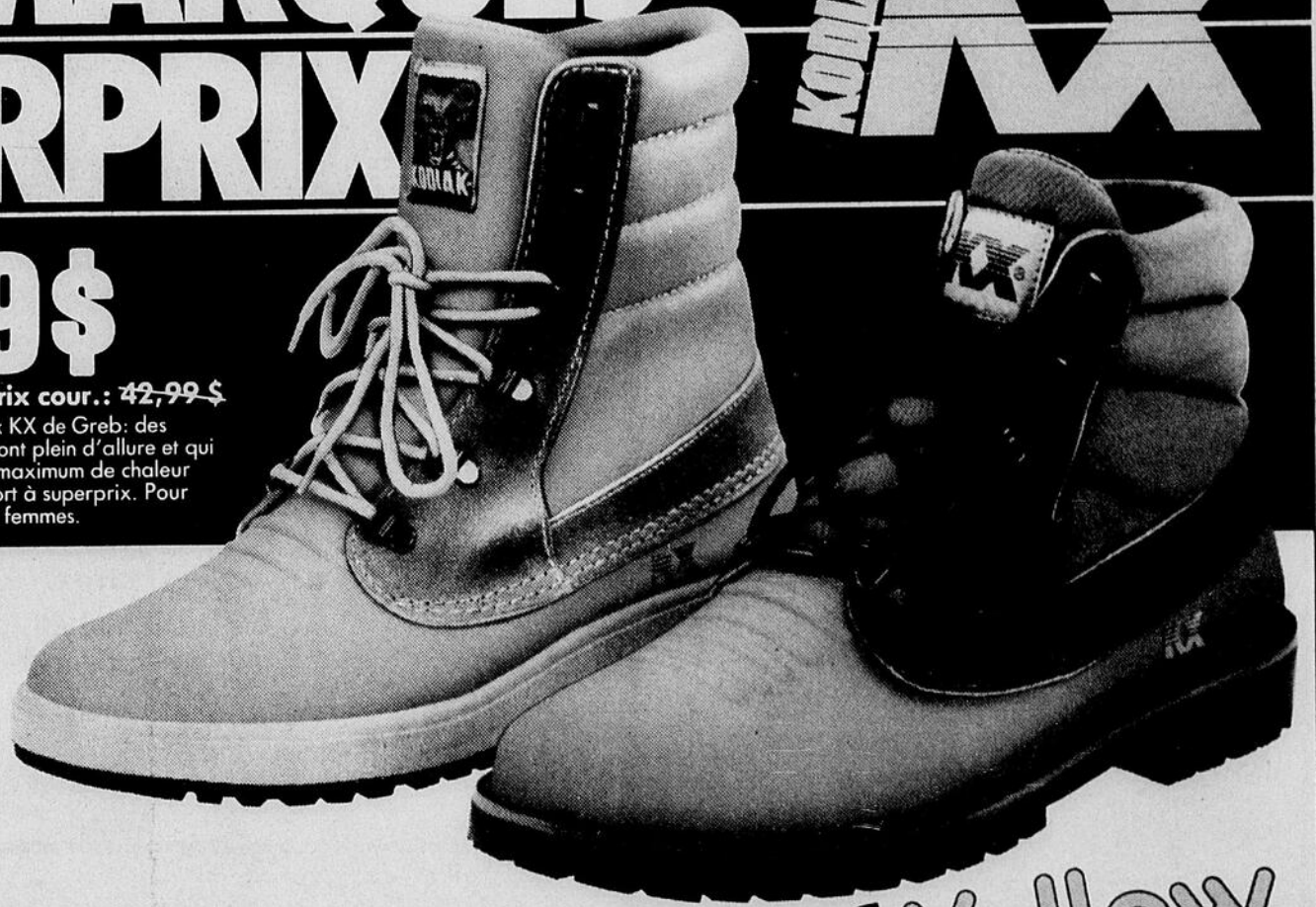
SUPERMARQUES À SUPERPRIX

34⁹⁹\$

Notre prix cour.: 42,99\$

Les Kodiak KX de Greb: des bottes qui ont plein d'allure et qui offrent un maximum de chaleur et de confort à superprix. Pour hommes et femmes.

L'ORIGINALE
KODIAK



23⁹⁹\$

hommes
22,99\$
garçons

NORDEX ★



26⁹⁹\$

hommes
24,99\$ fillettes
25,99\$ femmes

Les «Snow Joggers» de Nordex. Toute la famille saura en apprécier le confort et les qualités.

Jusqu'au 26 octobre 1985.

SUPERCHAUSSÉZ-VOUS Yellow

CHAUSSURES YELLOW L.T.E.E.

CARREFOUR RIMOUSKI

Bonne année en perspective pour le club Vivelo de Rimouski!

■ Depuis quelques semaines déjà, le club Vivelo de Rimouski a repris ses activités pour l'année 1985-86 dans le domaine de la nage synchronisée.

Ainsi, cinquante-cinq (55) jeunes filles que la natation artistique intéresse ont commencé leur conditionnement sous la direc-

tion d'une équipe d'instructeurs compétents.

A ce titre, nous retrouvons Seena Blair dont la compétence d'entraîneuse n'est plus à prouver. Ayant participé à la création de la nage synchronisée à Rimouski, une discipline qui n'a jamais cessé de croître en popularité, Mlle Blair a

toujours continué de se perfectionner dans ce domaine. Elle enseigne aux débutantes et elle a la charge de former deux nouvelles monitrices, soit Marie-Claude Thériault et Malita Lavoie pour assurer la relève chez les entraîneuses.

A l'enseignement de la troisième à la cinquième étoile, nous retrouvons Marie-Josée Pineault. Quant à Marie-Claude Duchesne, elle supervise les groupes de deuxième et de troisième étoiles. Ces deux jeunes filles ont parachevé leurs connaissances cet été, à Sept-Îles, en suivant des cours d'entraîneuses de niveaux I et II en nage synchronisée.

Les effectifs du club ont connu une augmentation appréciable par rapport à l'an passé. On peut même dire que celui-ci s'achemine vers la réussite qu'il a connue à ses débuts. Toutes ces adeptes de la nage synchronisée, en plus de pratiquer un sport excellent pour leur développement physique et artistique, se préparent à un certain nombre de compétitions durant l'année. Dans les activités prévues pour la session d'automne, il y avait un passage d'étoiles le 14 octobre dernier et une compétition provinciale des

étoiles I et II à St-Eustache. Il ne faudrait pas oublier le synchro-nage-athon qui se tiendra au mois de décembre 1985, mode de financement lancé en 1984 pour la première fois. Le club Vivelo récidive cette année en espérant dépasser l'objectif de l'an passé.

Au bureau de direction,

nous retrouvons Robert Duchesne à la présidence et à la trésorerie. Béatrice Jean est au poste de gérante d'équipe. Deux nouveaux parents se sont ajoutés à l'équipe cette année, soit Charlotte Martin, secrétaire, et Danielle Dancause aux communications. Tout parent désireux de

s'impliquer au sein du club peut communiquer au numéro suivant: 722-8652.

Ce serait une excellente façon de démontrer à votre enfant que vous êtes intéressés au sport qu'il pratique, et d'assurer une longue vie au club de nage synchronisée de Rimouski.

H.A.



Une saison, fructueuse attend le Club Vivelo en 1985-86.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)



Flexion des jambes

■ Vous devez vous couler à plat ventre sur l'appareil.

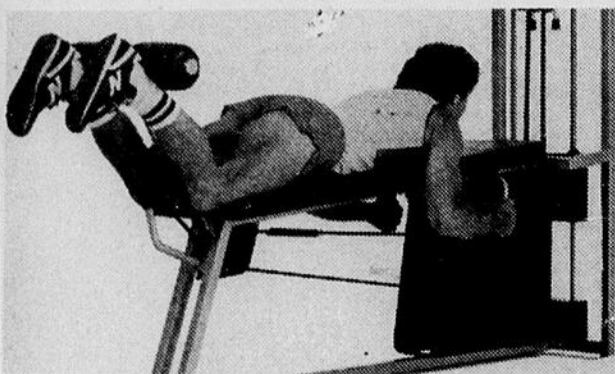
Placez vos jambes sous les coussins rembourrés de façon à ce que vos genoux dépassent l'extrémité du coussin sur lequel vous êtes couché.

Tenez les poignées pour empêcher tout déplacement du corps durant le mouvement.

Montez lentement vos jambes en les fléchissant, et essayez d'aller toucher vos fesses; faites une pause en flexion maximale.

Ramenez lentement les jambes en position initiale et répétez immédiatement.

Important: Durant l'exécution, vos pieds doivent être fléchis vers les genoux en tout temps.



Fautes à éviter

Pieds pointés

Flexion incomplète

Travail explosif

Élévation exagérée du bassin

Pourquoi les éviter

Sollicite les jumeaux et peut causer des crampes à ce niveau

Travail musculaire incomplet

Travail musculaire incomplet

Sollicitation de muscles lombaires

Muscles sollicités - Ischio-jambiers

Pour tous les gens qui veulent avoir plus d'information sur le système «Nautilus», ils peuvent rejoindre notre équipe dynamique à 723-2344. L'équipe se fera un plaisir de répondre à vos questions ou à vous donner un rendez-vous pour avoir un essai gratuit sur les appareils «Nautilus».

Renaud Dubé
Educateur physique

MAINTENANT À RIMOUSKI

SUPER MARCHÉ AUX PUCES

283 ST-GERMAIN EST OU 292 TACHÉ

(Ancien local G. Lebeau)

- Apportez vos articles en BON ÉTAT.
- Articles en CONSIGNATION SEULEMENT.

Faites votre visite chaque semaine, il y a du nouveau tous les jours.

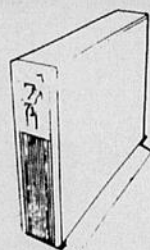
Notre but... VOUS AIDER!

723-1872

ENFIN À RIMOUSKI UN CENTRE D'ORDINATEURS COMPLET

MICRO SELECT inc.

DISTRIBUTEUR AUTORISÉ DE LA GAMME NCR TOWER MINI XP ET 32, AINSI QUE LE MODÈLE PC6



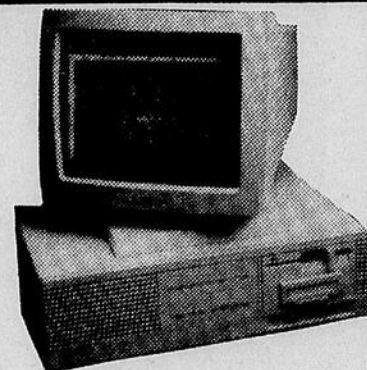
POUR LES PME D'AUJOURD'HUI

- De 45 à 260 M.B.
- De 8 à 32 postes de travail
- Large gamme de logiciels français
- SERVICE SUR PLACE



NOTRE ZÉNITH Z-171

Un micro portatif, le plus léger sur le marché 14.3 lb idéal pour comptables, assureurs, enseignants, etc... Également compatible au IBM PC.



POUR PETITES ENTREPRISES:

compatible au IBM PC-XT. Vaste choix de LOGICIELS.

- Service après vente
- Systèmes "clé en main"
- Nous avons la solution à vos problèmes de gestion

- Programmation sur mesure
- Service conseil pour les PME
- Le super marché de l'ordinateur

Centre d'ordinateurs

MICRO SELECT inc.

Votre conseiller:

Yves Morissette

Bur.: 723-5312

Rés.: 736-4081

340 RIVARD

(Bureau NCR)

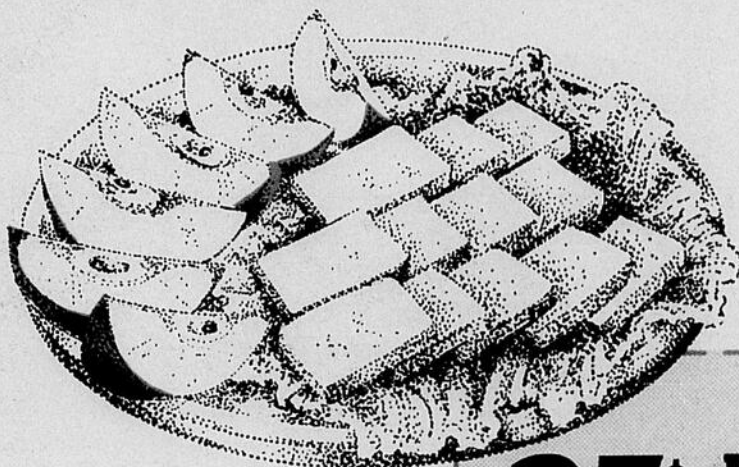
TYPIQUE DE CHEZ NOUS



Les pommes
et le P'TIT QUÉBEC^{MC}...
deux délices bien de chez nous.

Au Québec, on a des goûts bien à nous autres.
En matière de fromage, par exemple, on préfère le cheddar doux,
toujours frais, comme le P'TIT QUÉBEC.

Servez le délicieux cheddar doux P'TIT QUÉBEC
avec des pommes fraîches ou une tarte aux pommes maison.
Tout le monde en raffolera!



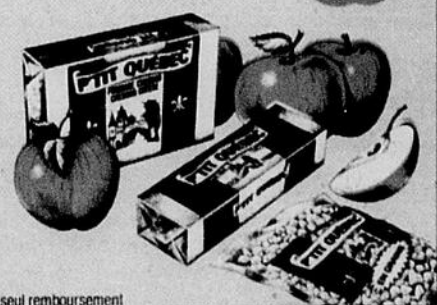
**Le P'TIT
QUÉBEC...
juste pour
nous autres.**

REMBOURSABLE EN MAGASIN

25¢ de rabais
à l'achat de vos pommes si vous
vous procurez n'importe quel
format de fromage P'TIT QUÉBEC^{MC}.

Au détaillant participant— Pour avoir remboursé la valeur de ce bon à votre client qui a acheté le produit KRAFT désigné, KRAFT LIMITEE, 8800, chemin Devonshire, Mont-Royal (Québec) H4P 2K9 vous remboursera la somme de 25¢ plus 9,9¢ pour frais de manutention. Un remboursement pour toute autre raison constitue une fraude. Sur demande, vous devez prouver l'achat de stocks suffisants du produit KRAFT visé par l'offre pour justifier le nombre de bons remboursés. Ces bons ne seront acceptés que par l'intermédiaire des détaillants participants. Le client est tenu de payer la taxe de vente ou toute autre taxe semblable. Le bon est nul s'il est l'objet d'une interdiction, d'une restriction ou d'une taxe. Aux fins de remboursement, poster à KRAFT LIMITEE, C.P. 3000, Saint-Jean (Nouveau-Brunswick) E2L 4L3. Valeur de rachat: 1/20¢ par bon.

Cher consommateur: Faites rembourser ce bon rapidement chez le détaillant participant. Un seul remboursement de 25¢ par article. L'offre est valable au Canada seulement sur le produit KRAFT spécifié.



FAITES-VOUS REMBOURSER RAPIDEMENT

39657064



Ligue de basketball de Rimouski

La FASCQ prend le contrôle...

■ Grâce à la Ligue de basketball de Rimouski, cette discipline a réussi à survivre dans la région. Pour des institutions comme la Polyvalente Paul-Hubert et l'UQAR, cette ligue représente le seul réseau de compétition.

Pour les deux équipes civiles, le Pentagone senior et Rimouski senior chez les femmes, la Ligue de basketball représente leur unique raison d'être.

DANIEL DOUCET

Une pyramide qui s'effrite

Le basketball régional semble en voie de mourir. C'est peut-être une affirmation vite lancée, mais constatons les faits suivants: les collèges de Rimouski et Rivière-du-Loup ont peine à recruter tout juste le nombre de joueurs suffisant pour former leurs équipes. Les Pionniers et les Portageuses ont vraiment connu le problème cette année. L'équipe masculine de Rivière-du-Loup

adû fermer les livres en raison d'une pénurie de joueurs et d'instructeurs. Seuls les Pionniers à Rimouski peuvent se vanter d'avoir à retrancher des joueurs au camp d'entraînement.

Pour l'UQAR, la perte d'une équipe féminine semble être définitive. Quant aux autres collèges de la région, Edmundston et Gaspé, qui ont déjà fait partie de la Ligue de basketball de Rimouski, seul leur fantôme vient renforcer les structures du basketball régional.

Au niveau civil, il y a belle lurette qu'on a pas vu deux équipes locales s'affronter. A la polyvalente, seule une équipe masculine participera aux activités de la ligue. L'équipe féminine du Paul-Hubert, si elle veut jouer, devra se payer des voyages à l'extérieur de la région faute de partenaire dans la région.

A la base de la structure, le mini-basket devrait être l'espoir d'une organisation qui reprendra vie, mais là aussi un malaise se fait sentir. Présent dans la région

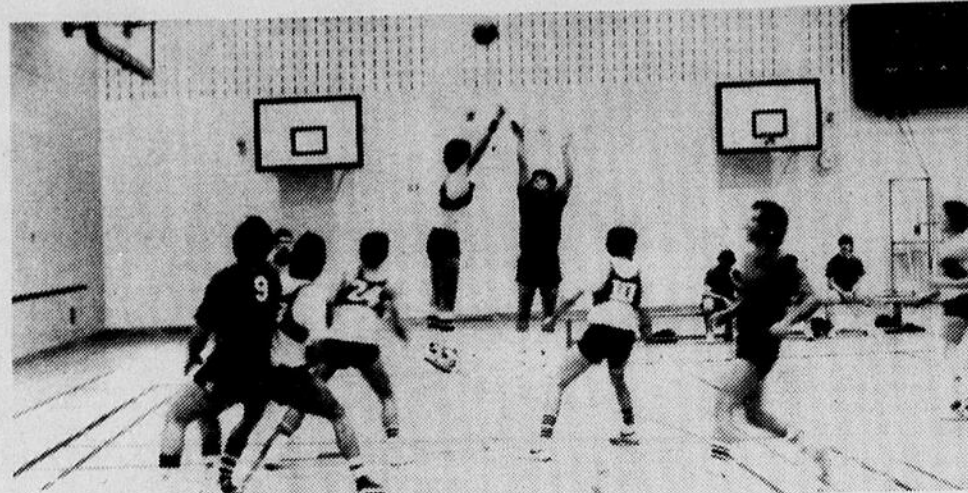
presque qu'exclusivement à Rimouski, le mini-basket qui fut une véritable institution dans le quartier St-Pie X semble avoir perdu le dynamisme qui l'animait. Malgré le bon vouloir d'une poignée de gens, cette activité n'aura jamais plus l'encadrement qui a fait de Rimouski l'une des puissances en mini-basket au Québec.

Manque de joueurs, manque de bénévoles

Il y a sept ou huit ans, un club de basketball réunissait les mordus de basketball et du mini-basket, secondaire, collégial et civil. A vu le jour le temps de quelques réunions. Aujourd'hui, la Ligue de basketball de Rimouski n'aurait même pas assez de bénévoles pour former un conseil exécutif.

La FASCQ dirige la ligue

Autrefois sous la tutelle du Service des loisirs, l'exécutif de la ligue avait la tâche facile. A la suite de la perte des services d'encadrement fournis par la ville de Rimouski, l'Association sportive collégiale de l'Est



La FASCQ prend en charge la Ligue de basketball de Rimouski. (Photo Le Rimouskois, H.A.)

est venue assurer la survie du conseil de la ligue en engageant un coordonnateur. C'était l'an dernier.

Cette année, la ligue sera complètement encadrée par la FASCQ et ses règlements administratifs. La ligue n'a donc plus besoin du conseil exécutif et le basketball peut survivre encore cette année.

Du bon basketball à compter du 25 octobre

Malgré tous ses problèmes structurels, le

basketball qui se jouera cette année promet de l'action. Dans le premier match hors-concours, l'UQAR a défait les Pionniers, invaincus depuis deux ans, par la marge d'un maigre point. Dernier au classement l'an dernier, l'UQAR donnera également du fil à retordre aux deux autres formations en section masculine, le Pentagone senior et le Paul-Hubert.

En section féminine, c'est l'équipe civile de Ri-

mouski qui devrait donner la vie dure aux Pionnières du Cégep de Rimouski, ainsi qu'aux Portageuses de Rivière-du-Loup. La domination des Pionnières du Cégep devrait donc prendre fin cette année.

Les rencontres seront disputées toute la saison les mardis et jeudis entre 19h00 et 23h00, au gymnase B-107 du Paul-Hubert. Le vendredi soir, l'UQAR jouera ses matches à domicile.

L'équipe de sauvetage C'é l'est



cé l'est



CEGEP rimouski

■ Rimouski, de par sa vocation nautique, de par les performances de son club de natation et de par la popularité de toutes les activités aquatiques offertes à la population, est de plus en plus reconnue sur la scène provinciale, pour la qualité de l'encadrement humain donné chez nous. Pour venir renforcer cette affirmation, saviez-vous qu'au Cégep de Rimouski, il existe une équipe de spécialistes dans le domaine du sauvetage aquatique classée parmi les meilleures en province et au Canada?

DANIEL DOUCET

Ce groupe est composé de jeunes hommes et femmes âgés entre 16 et 24 ans. Ils ont un point en commun, ils aiment l'eau et ont le goût d'apprendre. Certains ont un curriculum vitae très impressionnant allant du simple brevet de

sauveteur national en passant par des cours tels que moniteur en sécurité aquatique, réanimation cardiopulmonaire, en soins d'urgence aquatique, instructeur en secourisme, allant même jusqu'à préposé d'ambulance.

Deux fois championne provinciale

L'équipe de sauvetage du Cégep de Rimouski entre dans sa cinquième année d'existence. Au début, elle fut formée uniquement pour participer au championnat provincial de sauvetage organisé par le service national des sauveteurs inc., un organisme qui a pour mandat la formation des sauveteurs au Canada. Depuis ce temps, le Club C'é l'est, même si l'on n'en a pas entendu parler beaucoup, a accumulé un dossier impressionnant. Peu publicisée, l'équipe s'est classée deux fois première, une fois troisième et une fois sixième au niveau provincial, lors de compétitions au cours des quatre dernières années.

Il n'en demeure pas moins que le plus beau fleuron au palmarès de l'équipe est la multitude d'interventions réelles avec le public. Il suffit d'en mentionner quelques-unes pour se rendre compte de l'importance d'un tel club dans la région. Respiration artificielle, massage cardiaque, contrôle d'hémorragie sur

un accidenté de la route, immobilisation de fractures, etc, et cela en plus de plusieurs sauvetages en piscine.

Discipline sportive ou école de formation

Etrange... comment faire du sauvetage une discipline sportive? Pourtant il y a chaque année, des compétitions entre les différentes équipes du Québec. Les sauveteurs en compétition n'ont aucune idée de la situation à laquelle ils vont devoir faire face. Imaginez le scénario.

Vous vous êtes entraînés près de 200 heures, vous avez été sélectionnés pour représenter votre club. Durant les 15 prochaines minutes, vous aurez à faire face à quatre ou cinq accidents simulés mais dont vous ignorez la teneur. Une douzaine de juges épient vos moindres gestes, les gradins sont remplis de spectateurs. Vous n'avez pas vu la performance des autres équipes pour la même situation.

Voici les questions que vous viendront sûrement en tête: Vais-je voir le cas? Est-ce que je vais savoir quoi faire? Qu'est-ce qu'ils (les juges) vont nous sortir? Est-ce pour bientôt? Et voilà que l'accident arrive.... «ouf» c'est une blessure à la colonne vertébrale, je sais quoi faire...!



Vous pouvez vous fier en tout temps aux sauveteurs du Club C'é l'Est.

Cette année...

Bien que le but principal de l'équipe de sauvetage ne soit pas la compétition mais la formation, il n'en demeure pas moins que la compétition est une excellente source de motivation pour tous les membres.

En sauvetage, il n'y a aucune catégorie d'âge au Québec. Malgré cela, l'équipe rimouskoise ne peut pas se fier sur la présence à long terme de sauveteurs,

comme d'autres équipes ailleurs en province le font. Rimouski étant situé loin des grands centres, l'équipe perd après deux ou trois ans ses membres qui vont à l'extérieur étudier à l'université. Par conséquent, l'équipe C'é l'est est en éternelle reconstruction et doit faire face à des équipes aguerries dont les membres étudient pour la plupart chez eux à l'université, donc ayant une moyenne d'âge plus élevée.

Malgré ce fait, l'équipe du Cégep de Rimouski ne vise rien d'autre que le premier rang au championnat provincial 1986 et une autre participation au championnat canadien.

L'équipe de sauvetage reprendra ses activités, le samedi 19 octobre à 17h00 au local J-150 du PEPS du Cégep. Tous les intéressés(es) qui possèdent une médaille de bronze et plus sont les bienvenus(es).

Les 26 et 27 octobre à l'UQAR

Un grand tournoi récréatif de volleyball

■ Tous les groupes masculins ou mixtes intéressés par le volleyball et désirant participer à une compétition amicale peuvent s'inscrire à un tournoi récréatif les 26 et 27 octobre prochains en communiquant avec Andrée Roy au numéro de téléphone 722-8347, case postale 1213, G5L 8M2.

La capacité d'accueil à ce tournoi est limitée à 16 équipes par jour. Une équipe pourra jouer la journée de son choix ou les deux jours. Les parties se joueront dans les gymnases de l'Université du Québec à

Rimouski.

Il s'agit de l'occasion idéale pour les équipes des

différentes ligues de Rimouski et de la région de se rencontrer afin d'entre-

prendre sur le bon pied la saison de volleyball.

La date limite d'inscrip-

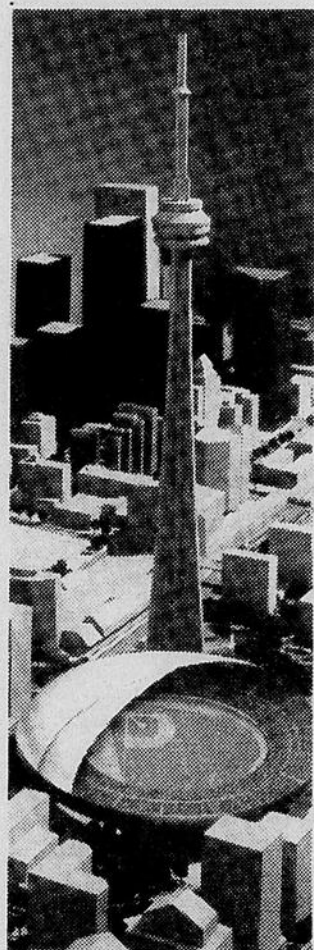
tion a été fixée au lundi 21 octobre. Pour plus d'information, veuillez communi-

quer avec Andrée Roy à 722-8347.

H.A.

Prêt en 1988

Les Blue Jays auront un stade couvert



Pour leur douzième année d'existence, c'est-à-dire en 1988, les Blue Jays devraient jouer dans un stade neuf doté d'un dôme rétractable. Construit au coût de 150 millions de dollars, le nouveau stade pourra accueillir 60 000 personnes pour le baseball. Il sera construit en plein centre de Toronto, à proximité du C.N. Tower. A 150 millions de dollars du stade, combien en aurait-on construit avec tout l'argent englouti dans le Stade olympique sans toit de Montréal?

P.M.

TOUTE UNE VENTE DE PNEUS

PASSEZ DÈS MAINTENANT CHEZ CTR

et profitez de rabais allant de

15\$ à 80\$

sur une paire de pneus d'hiver ou 4 saisons.

ÇA, C'EST UNE AUBAINE!

Surtout si vous considérez que nos prix réguliers sont déjà réduits de

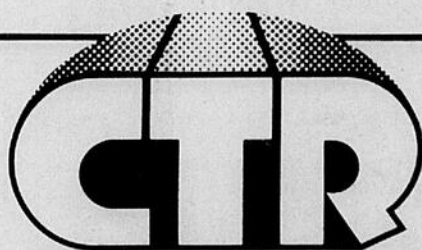
20% à 40%

sur le prix suggéré par le manufacturier.

PROFITEZ-EN!



* Pose incluse
En vigueur dans tous les magasins CTR participants jusqu'au 31 octobre



SERVICE DE PNEUS CTR LTÉE

Valide dans les succursales suivantes:

RIMOUSKI

200, Saint-Jean-Baptiste, Rimouski
374, rue Témiscouata, Rivière-du-Loup

724-2533
862-2011

Racquetball

Mur



mures...

La sécurité, un point qu'on ne doit pas négliger

■ J'aimerais vous entretenir aujourd'hui de sécurité au racquetball. La sécurité est un point qu'il ne faut surtout pas négliger et malheureusement, plusieurs personnes ont tendance à oublier cet aspect. Comme le dit le bon vieux dicton: «Mieux vaut prévenir que guérir».

Même si le racquetball n'est pas un sport de contact, il n'en demeure pas moins que de nombreux risques de blessures, parfois graves, existent. Les accidents pourraient dans presque tous les cas être évités si les règles de sécurité étaient appliquées.

Il est donc très important:

- d'attendre que le jeu s'arrête avant de pénétrer dans le court afin d'éviter qu'un joueur ne se blesse sur une porte ouverte vers l'intérieur;
- de porter en tout temps, sur le terrain, les lunettes de sécurité afin de prévenir les blessures aux yeux qui sont trop souvent catastrophiques;

permettre de bien frapper la balle et éviter ainsi de vous retrouver dans la trajectoire de cette dernière ou d'être frappé par la raquette de l'adversaire;

- de ne jamais faire face à celui qui frappe la balle, pour des raisons évidentes;
- de ne pas heurter, écarter ou pousser un adversaire, gestes qui en racquetball sont inexcusables et qui, en plus de pêcher contre l'esprit sportif, peuvent causer des blessures graves si l'adversaire est en déséquilibre;
- de terminer l'élan (follow through) en direction du mur avant, une fin d'élan latérale pouvant atteindre l'adversaire;
- de ne jamais frapper la balle lorsqu'elle n'est plus en jeu, risquant ainsi d'atteindre inutilement un adversaire ou un partenaire.

S'il existe un moindre risque, lors d'une tentative de retour, de frapper l'adversaire avec la raquette, il faut dire tout simplement «obstruction» et reprendre



Armand Dubé, un très bon guitariste doublé d'un joueur de racquetball de talent, a fait une incursion appréciée, vendredi matin, au Centre sportif où il a participé en compagnie d'une quarantaine d'habitues de la place au déjeuner-caribou offert dans le cadre du Festival d'Automne.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

- d'enrouler autour du poignet la courroie de sécurité de la raquette afin que celle-ci ne puisse vous échapper;
- de vérifier les conditions du terrain. S'il est poussiéreux ou humide à cause de la transpiration, il faudra corriger la situation avant de commencer à jouer;
- de connaître la distance qui vous sépare du mur arrière et des murs latéraux afin d'éviter de les percuter en pleine course;
- de suivre constamment la balle des yeux pour ainsi vous tenir à une certaine distance de l'adversaire afin de lui

l'échange. J'aimerais porter une attention toute spéciale au port des lunettes protectrices.

Les lunettes évitent les pires blessures qui peuvent survenir au racquetball. Elles sont d'ailleurs obligatoires. Il faut les porter en tout temps dans le court. Elles protègent les yeux contre les balles et les coups de raquette accidentels.

Alors, de grâce portez vos lunettes, sans vos yeux, vous n'auriez pu lire ceci...

A la semaine prochaine,
Joanne Feuiltault



C'est le maire de Rimouski, Philippe Michaud, qui a remis le trophée à l'équipe championne de ce premier tournoi de golf organisé pour les employés de Michaud Automobiles.

Tournoi des employés de Michaud Automobiles

Une première et non la dernière

■ Le dimanche 29 septembre dernier, tous les employés de Michaud Automobiles et leurs épouses ou amies étaient conviés à un premier tournoi de golf au Club les Saules à Sacré-Coeur.

Plus d'une trentaine de golfeurs et golfeuses, occasionnels pour la plupart, ont accepté l'invitation et ils ne l'ont pas regretté. L'organisateur de cette compétition sportive et amicale doublée d'une rencontre sociale était Marc Blanchet.

C'est finalement le «threesome» de Ghislain

Labrie, complété par Jean-Noël Sénéchal et Pierrette Gagné qui l'a emporté.

À l'issue de ce tournoi, c'est nul autre que le maire de Rimouski, Philippe Michaud, qui a fait la remise du trophée à l'équipe championne. Si les trophées furent rares lors de ce tournoi, ce ne fut pas le cas en ce qui concerne les présents remis aux participants. Chacun eut droit à son petit cadeau.

Pour une première, on peut dire qu'elle fut parfaitement réussie. Ce ne sera certes pas la dernière...

H.A.

les sports en chiffres

Quilles Labatt mixte

Equipes	Quilles	PTS	Moy.
Service G. Dubé	13650	29	758,06
Acc. des Saules	13646	28	758,02
B.G.B.	13530	24	751,12
J.-Cl. Lavoie	13404	21	744,12
Marcel Dionne	13214	21	734,02
Public. Express	13620	18	756,12
La Régale	12977	17	720,17
Const. Albert	13246	10	735,16

RECORDS A BATTRE

Plus hauts simples	
François Pineault	238
Martine Dionne	205
Plus hauts triples	
François Pineault	605
Martine Dionne	537
Marques en équipe	
J.-Cl. Lavoie (simple)	855
Service G. Dubé (triple)	2400

Quilles O'Keefe

Equipes	PJ	Quilles	PTS
Chez Pull	15	12999	24
Yvon Lachance	15	13170	21
Haute Ville	15	13195	19
Jean Beaulieu	15	13137	19
Taxi 800	15	12925	14
PMM	12	10156	14
R. Dessurault	15	12997	12
Oxygène Rioux	12	10437	10

MEILLEURES MOYENNES

Joueurs	Equipes	Moyenne
Y. Lévesque, Taxi 800		187,02
M. Méthot, Jn Beaulieu		186,14
D. Michaud, Chez Pull		186,14
B. Janelle, Haute Ville		184,01
G. Labbé, Oxyg. Rioux		183,08
J. G. Pineault, Lachance		183,07
Y. Lachance, Lachance		180,13
P. Lepage, Jn Beaulieu		180,07
P. St-Laurent, Oxyg. Rioux		180,04
R. Turcotte, Taxi 800		180,02

SERVICE CLAUDE DUBÉ



- Graissage
- Changement d'huile
- Mécanique générale
- Pose et balancement de pneus - \$5 chacun

599 DE LA CARRIÈRE
723-1060

Ouvert de 8h00 à 17h00
Le soir sur rendez-vous seulement

POUR ÊTRE EN FORME... UN BON REPAS APRÈS VOTRE SPORT FAVORI C'EST UN RENDEZ-VOUS!



405 Boulevard Jessop, Rimouski
723-6157

Ligue de quilles O'Keefe

Charles Lévesque, joueur par excellence de la première tranche

■ Charles Lévesque de Place masculine Jean Beaulieu s'est mérité le titre de joueur par excellence de la première tranche de la saison 1985-86 de la Ligue de quilles O'Keefe de Rimouski. Il a reçu le prix rattaché à ce titre lundi dernier, juste avant le début du cinquième programme hebdomadaire.

Lévesque a récolté 16 points, deux de mieux que Pierre St-Laurent d'Oxygène Rioux, et quatre de plus que Denis Michaud du Bar chez Pull. Il a maintenu une moyenne de 180 au cours des quatre premiers programmes de la présente campagne.

Après cette présentation spéciale, les équipes se sont remises à l'oeuvre. Le Bar chez Pull a alors pris l'exclusivité du premier rang en triomphant par la marque de 7 à 0 de Meubles Robert Dessurault. Pendant ce temps, Yvon Lachance et fils prenait la mesure de Place masculine Jean Beaulieu au pointage de 5 à 2 et le Restaurant Haute Ville infligeait un revers de 7 à 0 à Taxi 800 pour prendre la troisième place au classement avec 19 points, deux points seulement derrière Place masculine Jean Beaulieu.

Le match devant opposer Alignement PMM et Oxygène Rioux n'a pu être présenté.

Au chapitre des performances en équipe, c'est le Restaurant Haute Ville qui a enregistré les meilleures notes avec un triple de 2771, plus haute marque jusqu'à maintenant cette saison, et un simple de 962. Yvon Lachance et fils a sui-



Charles Lévesque de Place masculine Jean Beaulieu.
(Photo Le Rimouskois, H.A.)

vi dans ces deux domaines avec un triple de 2714 et un simple de 961.

Marc Méthot du Bar chez Pull a pour sa part inscrit les plus hautes marques individuelles, un triple de 641 et un simple de 234. Ce triple de 641 était le plus haut de la saison. Richard Blais de la formation Yvon Lachance et fils a inscrit les deuxièmes meilleures marques de la soirée, un triple de 608 et un simple de 224.

Plus de 23 quilleurs sur une possibilité de 30 ont roulé des triples supérieurs à 500 au cours de la soirée et la moyenne de la soirée s'est élevée à 178,77 comparativement à 173,72 pour celle de l'année.

A l'issue de ce programme, c'est Yvon Lévesque de Taxi 800 qui occupait le sommet du classement des meilleurs quilleurs avec une moyenne de 187,02.

H.A.

Troquez vos dollars pour le mieux!

Vous économisez en louant vos camions chez Tilden. Soyez exigeant: bleu, c'est mieux!

- Gros camions bleus • Camionnettes bleues
- Fourgonnettes bleues • Mini-bus bleus

Location d'autos BC Inc.
375 BOULEVARD JESSOP, RIMOUSKI, QUEBEC

723-9191



Tilden met en vedette les camions de Chrysler Canada

Foulée du Festival

Tous les résultats

■ Pour répondre à la demande de nombreux coureurs qui ont pris part à la première édition de la Foulée du Festival, le dimanche 6 octobre dernier, il nous fait plaisir de transmettre les résultats complets des deux courses présentées ce jour-là.

Nous vous donnerons ici le temps des coureurs et coureuses selon leur position au fil d'arrivée et non selon leur catégorie.

5 kilomètres

Gilles Fournier, 17,12
Yves Fournier, 18,37
Guylain Landry, 19,15
Serge Ouellet, 19,23
Gilles Lévesque, 19,33
Mario Huot, 19,57
Marcel Gagnon, 20,36
Pierre Prat, 21,08
Jean-Guy Bhérier, 22,42
Line Ouellet, 22,44
Pierre Lévesque, 22,55
Pat. Gagnon, 23,01
Stéphane Perreault, 23,22
Josée Lepage, 23,25
Joanne Feuiltaut, 24,01
Richard Simoneau, 24,52
Noëlla Desjardins, 25,08
Gratien Lepage, 25,13
Lise-Anne Dubé, 25,20
James Therrien, 26,17
Denise Ouellet, 31,22
Denise Saucier, 31,52
Lise Ruest, 34,22

10 kilomètres

Gaby Lepage, 33,58
Ronald Vaillancourt, 35,22
René Boudreau, 35,41
Guy Cantin, 36,12
Jean-Marc Duguay, 36,26
Clément Pelletier, 36,44
Bernard Gauthier, 36,57
Christian Derome, 37,20
Marc Lévesque, 38,11
Carol Lepage, 38,32
Rénald D'Anjou, 38,46
Gaétan Dubé, 39,02
Yves Lachance, 39,21
Pierrot Harvey, 39,26
Alan Wright, 40,00
Martin Pineau, 40,15
Réal Arsenault, 40,42
Vilmont Beaudin, 40,43
Robin Pelletier, 41,01
Richard Tremblay, 41,03
Rodrigue Paradis, 41,22
Jeannot Langlois, 41,23
Gaston Rioux, 41,27
Raymond Thibeault, 41,31
Denis Roy, 41,38
Dave Redmond, 41,39
Sylvain Hallé, 41,49
Robert St-Laurent, 42,35
Jean-Pierre Langlois, 43,01
Vincent Jourdain, 43,65
Maxime Rioux, 44,15
Patrice Lauzier, 44,18



Jacques Jean, 44,45
Albert Bertrand, 46,44
Maxime Bouchard, 47,02
Jacques Proulx, 47,05

Dominique Amyot, 47,26
Daniel Côté, 48,06
Bernard Boissonneault, 48,12
Patrice Nadeau, 48,34
Jean-Claude Drapeau, 48,40

Lise Drolet, 49,05
Réjean Pigeon, 49,14
Raymond St-Pierre, 49,37
Gilles Laliberté, 49,42
Jacques Massé, 50,13
Beaudoin Lavoie, 50,27
Gertrude Beaupré, 50,35

Carl Rioux, 51,35
Lucie Ouellet, 51,52
Adéodat Duchêne, 52,50
Diane Gagné, 57,42
Robert Gagnon, 60,04
Gabriel Genest, 60,09
Carmen Carroll, 60,09

Cinq coureurs ont été contraints à l'abandon durant le parcours.

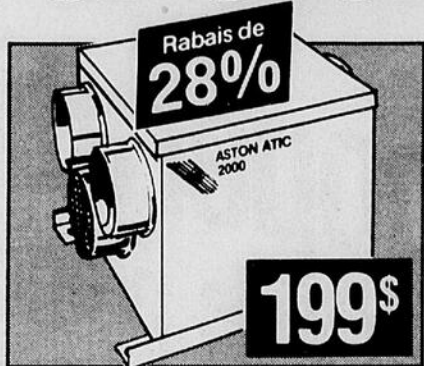
Le comité organisateur de cette activité qui s'inscrivait au programme pré-festival de la seizième édi-

tion du Festival d'automne de Rimouski tient à remercier sincèrement tous les participants et participantes.

A l'an prochain!

H.A.

Les grandes ÉCONOMIES d'automne



Ventilateur Aston Atic 2000

Élimine l'excès d'humidité et la condensation. Contrôle permettant au système de ne fonctionner que lorsque nécessaire. Aucun risque d'infiltration. 1155001

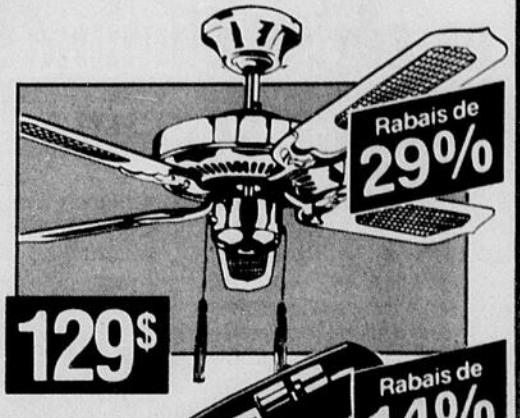


Peinture Impression. Latex intérieur perlé ou couche de fond

Peinture ou apprêt de grande qualité, à prix plus qu'abordable. Blanc seulement. Contenant de 4 L. 445015+

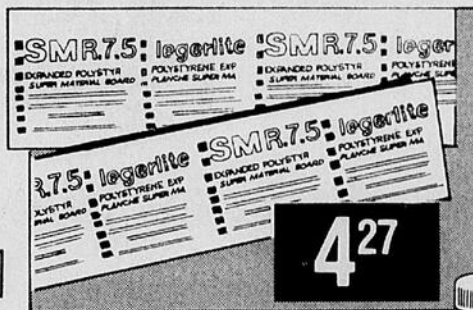
Ventilateur "Classic II" de Venair 4 Saisons

Comprenant 5 pales, dont une amovible. Contrôle à chaînes. 3 vitesses. Garanti 7 ans. 1468018



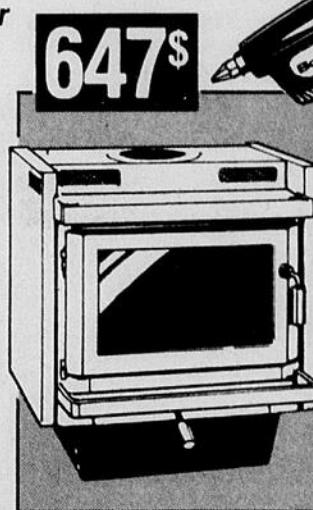
Isolant bleu rigide Legerlite SM

Résistance thermique de R7,5. En panneaux de 2' x 8', faciles à installer. 1547002



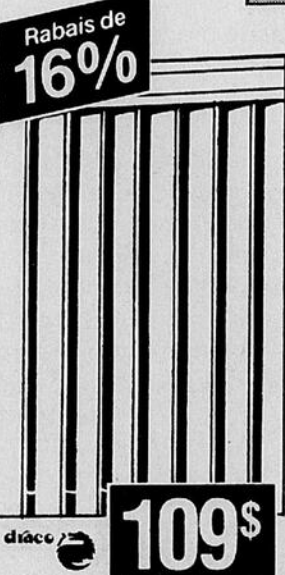
Poêle à combustion contrôlée FX 2000 de F.-X. Drolet

Surface de cuisson de 58,4 cm x 24,1 cm. Avec échangeur de chaleur et porte vitrée en pyroceram. 1243010



Pistolet-colleur Bostik

Avec contrôle par thermostat et débit à gachette. Cartouches de colle incluses. Modèle 260. 401017



Store Vertiflex "Spectra" de Draco

En vinyle rigide (PVC). 193 x 213 cm. Lattes décorées de filets incrustés transparents ou opaques. Sans lambrquin. 096101

Les détails des illustrations peuvent varier. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.



Prix "payez et emportez" du 14 au 26 octobre 1985.

Huile à moteur Esso Extra 10W30

Contribue à vous faire économiser de l'essence. Pratique contenant de plastique de 1 litre, à bec verseur. 595010



Ensemble de coupe-froid Eskimo, pour porte de garage enroulante

Construction renforcée, flexible à basse température. 4 morceaux, 7 m, avec larges caoutchoucs. 1374012

on voit
grand!
grand!
grand!



Rimouski

Paul Martin Inc., 411, rue Sirois, 723-0141

72 joueurs repêchés par la ligue Intercité

Le Bar chez Pull opte pour François Lucas au premier rang

■ Un total de 72 joueurs ont été repêchés par les six équipes qui composent la ligue Intercité lors de la séance de mercredi dernier.

C'est le Bar Chez Pull qui avait l'option du premier choix au repêchage. Le directeur Yvan Bherrer a porté son dévolu sur François Lucas. Le Bar La Pirouette a ensuite opté pour Serge Canuel tandis que l'Empress-Carol Roy repêchait le gardien de but Marjolain Lauzier. Richard Fillion est parti au quatrième rang pour l'équipe de Médaille Ford. Le Restaurant Le Rallye a recueilli les services de Jean-Louis

Lavoie tandis que le Bar Le Barillet a obtenu le joueur qu'il voulait en Denis Thériault.

Parmi les joueurs repêchés à la séance, notons pour le Bar Chez Pull: Réal Francoeur et Claude Briand. La Pirouette: Jocelyn Guy et Marc Blanchet. L'Empress-Carol Roy: Michel Ross et André Chrétien. Médaille Ford: Jacques Guimond et Régis Brisson. Le Rallye: Patrick Blais et Jacques Coulombe. Le Barillet: Serge Buteau et Serge Coulombe.

Quatre joueurs ont été laissés de côté et sont libres de joindre n'importe quelle

équipe. Il s'agit de Lawrence Gagnon, Raynald Côté, Marcel Poirier et Louis Dallaire.

La saison de la ligue Intercité devrait débuter le 2 novembre. Auparavant, il y aura des matches hors-concours le 19 octobre à 21h15, le 20 à 17h15 et 17h55 ainsi que le 21 octobre à 21h35. Il en sera de même pour la fin de semaine du 26 octobre.

Au terme des dix premières parties du calendrier régulier, aucun échange ne sera accepté. Toutes les équipes joueront 20 matches.

P.M.



Deux personnages importants au sein du bureau de direction de la Ligue de hockey Intercité Molson, Conrad Proulx et le président, Jacques Bellavance. (Photo Le Rimouskois, P.M.)

Ligue de football aux drapeaux 50

Les séries éliminatoires en fin de semaine

■ Les séries éliminatoires de la Ligue de football aux drapeaux 50 de Rimouski sont prévues au cours du prochain week-end. Les demi-finales auront lieu le samedi alors que la grande finale sera présentée le lendemain, dimanche à 13h00.

La première partie de semi-finale aura lieu à 10h30 le samedi matin et elle met-

le dimanche consacrera le grand champion du circuit. L'an dernier, l'Empress, champion en saison régulière, avait défait le Clocher en grande finale par le pointage de 47 à 31.

Lors de la première saison de la Ligue de football aux drapeaux 50, en 1983, l'Empress avait remporté le titre du calendrier régulier.



Michel Pelletier de l'Empress a terminé deuxième chez les marqueurs du circuit avec 82 points. Seul son coéquipier Dany Potvin (126 points) l'a précédé.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

tra aux prises l'Empress, détenteur du deuxième rang au classement général, et le Pub à d'Gé qui a terminé troisième.

La semi-finale A suivra à 12h00 et elle opposera l'équipe championne du calendrier régulier, Pavillon GD/Sens Unique, et celle de quatrième position, le Clocher.

Le match de finale prévu

lier et le Soir volant avait triomphé de cette même formation en finale.

Quelle équipe sera couronnée championne cette année? C'est dimanche qu'on le saura...

La soirée de remise des trophées aura lieu le samedi 26 octobre dans un endroit qui sera déterminé plus tard.

H.A.

FOURNIER & FRÈRES ENR.

Gonzague Fournier, prop.

ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX

SPÉCIALITÉS:

Recouvrement et isolation de couverture. Toitures d'asphalte et gravier. Réparation de tous genres.

345 Dollard, Rimouski

Bureau et résidence: Gonzague Fournier

723-7098

La coopération, ressource de progrès

La Semaine Desjardins

du 13 au 19 octobre 1985

Quelle ressource de progrès humain,
social et économique que la coopération!
Quel potentiel d'avenir!

La Semaine Desjardins est l'occasion de rendre hommage au fondateur des caisses Desjardins et aux nombreux coopérateurs qui ont poursuivi son œuvre. Au cours de cette semaine de manifestations, les membres, les dirigeants et le personnel du Mouvement Desjardins témoigneront de mille façons que la coopération et la solidarité actives sont des voies sûres de progrès humain, social et économique.

*Bonne semaine
Desjardins*



Desjardins
Une ressource naturelle.

La semaine sportive

Les officiels seront plus sévères au hockey

■ Cette saison, les officiels de la Fédération québécoise de hockey sur glace seront de plus en plus sévères en ce qui regarde l'abus du bâton. C'est ainsi que des règles plus strictes ont été émises aux arbitres en charge afin que diminuent les bâtons élevés, les doubles échecs, les cinglages (coups de bâton) et les accrochages.

Les directives d'application recommandées sont les suivantes: pour le bâton élevé, tout contact avec un bâton élevé, accidentel ou non, enverra le joueur fautif au banc de pénalité... Tout joueur en train de mettre un adversaire en échec et qui portera son bâton au-dessus des épaules sans toutefois qu'il n'y ait contact sera également pénalisé... Tout joueur de défense qui portera son bâton au-dessus de la hauteur normale des épaules de façon à intimider un adversaire qui se dirige vers lui sera pénalisé.

Lorsque des joueurs adversaires qui tentent de s'assurer une position quelconque sur la glace soulèveront leur bâton au-dessus de la hauteur normale des épaules, ils seront pénalisés. Pour le cinglage (coups de bâton), on pénalisera un joueur qui se sera rendu coupable des délits suivants: tout coup porté au corps d'un adversaire (qu'elle qu'en soit la force); tout bâton balancé en direction d'un adversaire hors d'atteinte; tout geste de balancer un bâton alors qu'il est évident que le joueur n'essaie pas de jouer la rondelle et enfin toute action de cingler le manche du bâton d'un adversaire au-dessus de la main inférieure.

Pour le double-échec, c'est la bousculade (action de forte poussée, de contre-coup ou secousse brusque vers l'avant) alors que le joueur tient le manche de son bâton entre ses deux mains. A noter qu'un joueur à la défensive pourra placer son bâton sur le porteur de la rondelle afin de la diriger.

En ce qui regarde l'accrochage, il y aura une punition d'imposée lorsque la lame du bâton sera accrochée au corps (taille, hanche, cuisse, bras) d'un adversaire pour en retarder l'avance et lors de toute action de «tirer» avec la lame du bâton placée où que ce soit sur le corps d'un adversaire dans une tentative visant à restreindre ses mouvements ou à le ralentir...

● — ● — ● — ●
Au hockey mineur à Mont-Joli, toutes les pièces sont en place pour cette année. Le nouveau président du conseil exécutif est Ronald Audet. Pour le second, on retrouve Michel Ross, vice-président, et Huguette Savard, secré-



Lors du quatrième tirage du Concours "Le Ranch des montagnards", préparé en collaboration avec *Le Rimouskois*, M. Michel Saint-Pierre, de MSP Electronique Inc, du 389 de la rue Hupé, a gagné le prix: un séjour d'une fin de semaine, pour deux personnes, au Ranch des Montagnards, situé à Auclair. On le voit ici, recevant son prix de Jacques Gagnon, coordonnateur au journal *Le Rimouskois*.

Le Bill C-51 du code criminel réglemente l'usage des armes à feu au Canada. La Sûreté du Québec de Rimouski rappelle qu'en

temps de chasse la prudence est de mise. Il est interdit de donner, prêter, céder, livrer une arme à feu à un individu de moins de 16 ans.

Nul ne peut laisser un individu de moins de 16 ans chasser seul sans surveillance avec une arme à feu. Il est interdit de vendre, échanger, donner, prêter,

céder ou livrer une arme à feu à une personne qui ne possède pas une autorisation d'acquisition d'arme à feu...

A tous les sportifs, sportives une agréable semaine et soyez prudents sur les routes...

● — ● — ● — ●
Noël Bouchard

GARAGE
Ross & Frères Enr.
PIECES D'AUTOS USAGÉES
Ste Angèle 775-3100

- Moteurs • Radiateurs • Transmissions
- Alternateurs • Demarreurs • Différentiels
- Etc...

Achetons voitures usagées ou accidentées

Nous possédons plus de 400 voitures démontées

DÉPOSITAIRE DES PIÈCES NEUVES AT PAC

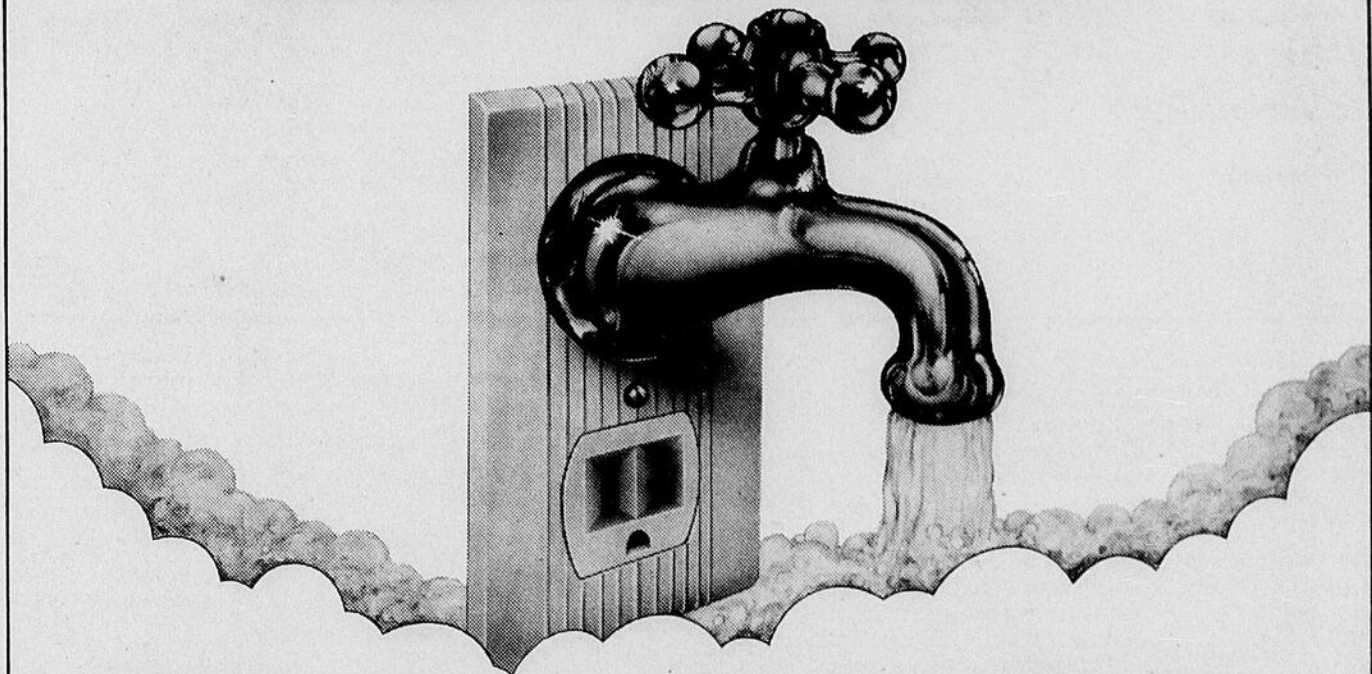
NB.: Nous avons 91 JOURS DE GARANTIE

NOS VOITURES D'OCCASION CETTE SEMAINE

RABBIT VENDU '79 4 port. peinture neuve	PONTIAC 6000 1982 4 portes, blanc
PANEL CHEVROLET '74 vitré, avec 4 mags, très bon état	CADILLAC '76 Fleet Wood, 4 portes, très bien équipé

GRAND INVENTAIRE DE PNEUS D'HIVER USAGES

VOICI UN MOYEN EFFICACE DE RÉDUIRE VOS FRAIS D'EAU CHAUDE



LE PROGRAMME DE CONVERSION À L'ÉLECTRICITÉ DU CHAUFFAGE DE L'EAU - SECTEUR RÉSIDENTIEL

Vous n'avez pas encore de chauffe-eau électrique? Pourtant, dans une habitation, chauffer l'eau à l'électricité coûte de 20 à 40 % moins cher qu'au mazout. De plus, le chauffe-eau électrique est le moins cher de tous à l'achat, et il est propre, efficace et sans entretien.

Pourquoi continuer à payer plus cher? Profitez des subventions offertes par Hydro-Québec et obtenez entre 140 \$ et 225 \$ pour remplacer votre

chauffe-eau à mazout ou à gaz par un chauffe-eau électrique.

Communiquez avec un entrepreneur licencié ou avec le bureau du service de la Clientèle d'Hydro-Québec dont le numéro figure sur votre facture d'électricité, et demandez le dépliant du programme. C'est le temps d'agir... avec efficacité!

L'ÉLECTRIFICITÉ
Hydro-Québec



Économisez

durant notre
semaine



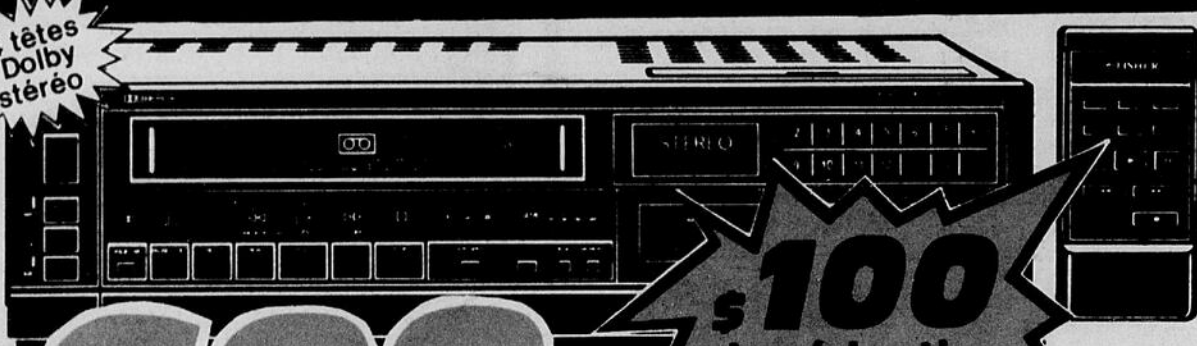
FISHER

car bientôt

il sera trop tard...

TEL
QU'ANNONCÉ
À LA
TÉLÉVISION

4 têtes
Dolby
stéréo



699⁹⁵

\$100
de réduction
pour 1 semaine
seulement

Vidéo VHS modèle FVH-C830

Avec télécommande infrarouge,
convertisseur de 105 canaux et
minuterie 9 émissions/14 jours.

Tout un Prix !

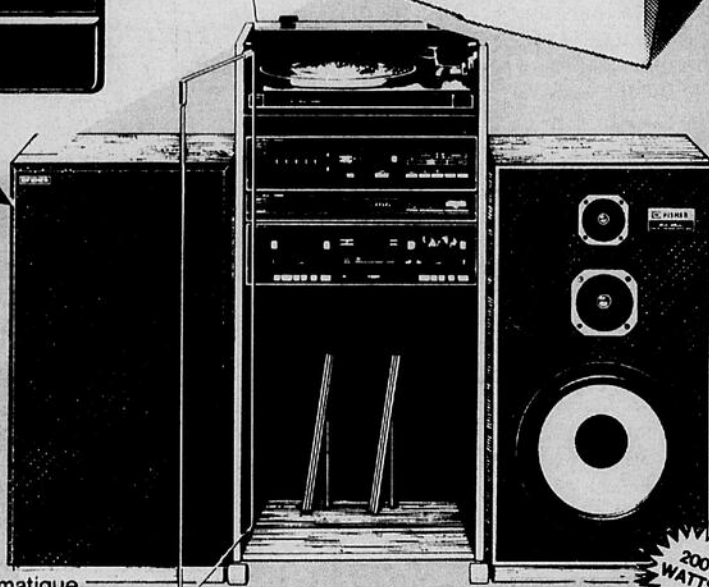
Toute une Aubaine !

ÉTAIT: 799.95\$

Chaîne stéréo modèle 8530

- Amplificateur de 200 watts (total)
avec égalisateur à 5 niveaux
modèle CA271B
- Syntonisateur AM/FM stéréo digital
avec mémoire modèle FM271B

- Table tournante semi-automatique
modèle MT-715CDB (cart. incluse)
- Magnétocassette jumelé avec
doublage à haute vitesse
modèle CRW47HB
- Haut-parleurs à 3 voies
modèle STC-826



999⁰⁰

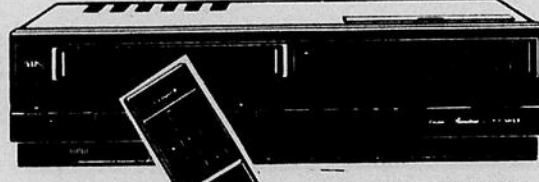
SEULEMENT



**Magnétocassette
jumelé**

modèle CRW37
avec doublage haute vitesse et Dolby C.
À ce prix, c'est une véritable aubaine !

199⁹⁵



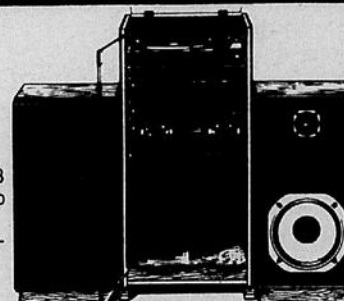
**Vidéo VHS
modèle FVH-C810**

- Télécommande infrarouge
- Convertisseur de 105 canaux
- Minuterie 3 émissions/
14 jours

499⁹⁵

**Chaîne stéréo
modèle 3842**

- Amplificateur de 60 watts
(total) avec égalisateur à
5 niveaux modèle CA38RB
- Syntonisateur AM/FM stéréo
modèle FM38B
- Table tournante semi-
automatique (cart. incluse)
modèle MT32ACDB
- Magnétocassette jumelé
modèle CRW34B
- Haut parleurs de qualité
modèle ST605



599⁹⁵

TOUS CES SPÉCIAUX SONT AUSSI DISPONIBLES DANS NOS 130 MAGASINS

**CARREFOUR RIMOUSKI
CENTRE AUDIO**

419

Boul. Jessop
Rimouski 722-8441

**ATLANTIQUE IMAGE
ET SON**

**Nous avons les plus bas prix
et ça, on vous le
garantit par écrit.**

Notre garantie:
la
différence
plus

10%

Notre fameuse garantie du plus bas prix stipule que si vous achetez un article chez Atlantique et que, dans les quinze (15) jours suivant votre achat, vous trouvez le même article annoncé moins cher, en inventaire chez un autre marchand local autorisé, c'est avec plaisir que nous vous rembourserons la différence plus 10% de cette différence sur présentation d'une preuve du prix annoncé.

Jean Valde
PRÉSIDENT