



SUGGESTIONS CADEAUX



19⁹⁵ ~~24⁹⁵~~

Boîtier Tactil Color - gouache à doigts
Comprend : tablier, nappe, pochoirs, pinceau ergonomique et gouaches.
P633404



Train de bois
Comprend 18 pièces de bois
ML572

16⁹⁵



19⁹⁵ ~~26⁹⁵~~
Ensemble 12 pinceaux synthétiques DeSerres
DP12L



5 toiles
16 po x 20
19⁹⁵

- Toiles Barcelona**
- 8 po x 10 po :**
5 toiles pour **9,95 \$**
- 10 po x 12 po :**
5 toiles pour **11,95 \$**
- 11 po x 14 po :**
5 toiles pour **13,95 \$**
- 12 po x 16 po :**
5 toiles pour **15,95 \$**
- 14 po x 18 po :**
5 toiles pour **17,95 \$**
CMB...5



Ensemble chevalet tous médias
Peinture acrylique et à l'huile, aquarelle, pastels, crayons, pinceaux et accessoires.
104 pièces dans un coffret chevalet en bois.
RBA6000

79⁹⁵ ~~99⁹⁵~~

*Prix en vigueur jusqu'au 31 décembre 2010 ou jusqu'à épuisement de la marchandise



La livraison est **gratuite** à l'achat de 75\$ et plus sur **DESERRES.CA**



Un Noël coloré d'un brin de créativité!

CETTE ANNÉE, PLANIFIEZ VOTRE NOËL EN TOUTE CRÉATIVITÉ. DE LA DÉCO AUX CADEAUX, C'EST FACILE D'Y METTRE VOTRE TOUCHE POUR QUE NOËL VOUS RESSEMBLE, IL SUFFIT D'AVOIR RECOURS AUX TRUCS DE L'ÉQUIPE DESERRES. DE FAIT, CEUX QUE VOUS AIMEZ SERONT TOUCHÉS QUE VOUS AYEZ CONSACRÉ DE VOTRE PRÉCIEUX TEMPS EN VOUS LAISSANT ALLER À LA CRÉATION DE LEUR CADEAU. ET SI LE TEMPS MANQUE, STIMULEZ LA CRÉATIVITÉ DE VOTRE ENTOURAGE EN LEUR OFFRANT UN KIT À MOULER, À CROCHETER, À DÉCORER OU ENCORE UN PARAPLUIE À COLORIER !

Laissez-vous inspirer par l'impressionnant site Internet DeSerres.ca à l'aide duquel vous pouvez aussi régler les achats de Noël, confortablement assis devant votre écran d'ordinateur !

LA PRÉSENTATION DE LA TABLE S'ÉCLATE POUR LES FÊTES !

C'est bien connu, une excellente façon de se détendre est de laisser aller sa créativité en bricolant de ses mains. Ainsi, mettez-vous dans l'ambiance, tout en libérant les tensions de la période des fêtes, et plongez dans un projet de décoration de la table pour le grand soir. Personnalisez la nappe avec des cartons pochoirs, des paillettes ou de la peinture en aérosol. Ou encore, suivez les indications de la rubrique « créer » sur DeSerres.ca (sous l'onglet loisirs créatifs) et bricolez un centre de table sapin de Noël qui épatera vos convives. Vous pouvez tout aussi bien les surprendre avec une touche personnelle en y camouflant bonbons et chocolats. Il est toujours agréable de retrouver son nom sur la belle table endimanchée. Ainsi, les invités apprécieront vos cartons d'identification des places à table. L'équipe de DeSerres démontre comment décorer un chemin de table si beau qu'il vaut la peine d'être fait en double : un pour la maison et un pour belle-maman !

UNE PANOPLIE D'IDÉES-CADEAUX SELON LES APTITUDES DES ENFANTS

Les idées pour Noël fourmillent dans la brochure Jeux et jouets créatifs dans laquelle DeSerres a pris soin de vous guider pour le choix des cadeaux des enfants. Créatif ? Manuel ? Intello ? Vous connaissez votre enfant mieux que quiconque. Il est donc facile de déterminer le type d'activité qu'il préférera, puisque tous les articles de la brochure sont identifiés par un pictogramme selon ces catégories. L'imagination est la reine des explorations pour le créatif vif et curieux. Le manuel, quant à lui, se laisse guider par son sens de l'observation; ingénieux et débrouillard, il s'intéresse aux choses concrètes qui l'entourent. L'intello possède une grande soif de connaissances et se démarque par son esprit logique; les modèles l'aident à stimuler sa créativité. Ainsi, Jeux et jouets créatifs permet d'aller rapidement vers le centre d'intérêt de l'enfant et de le combler par un choix de cadeaux selon son type de personnalité. Par exemple, ces trouvailles plairont à

coup sûr aux petits créateurs-manuels : un robot à créer avec une canette, un tricotin de perles, un dessinateur de mandala. Le jeu Piratak et les ensembles d'exploration de science, tels le cerveau et le torse humain 3D, permettront à l'intello d'aller au fond des choses.

OFFRIR UNE CRÉATION, ÇA REPRÉSENTE BEAUCOUP

Les bijoux mode sont en vogue et s'offrent très bien. On trouve chez DeSerres toutes les fournitures possibles et incroyables pour exprimer sa créativité et faire soi-même des bijoux à rendre jaloux ! On peut même personnaliser la boîte pour les offrir. Cette année, le super cadeau pour le professeur, l'hôtesse ou l'échange-cadeau du bureau se veut la grande tasse de porcelaine à peindre de mille façons. Faites d'abord un croquis, puis lancez-vous dans la coloration avec les multiples couleurs Pébéo. DeSerres propose aussi une trousse pour fabriquer vous-même des savons à motifs de cœur et de fleur, une petite gâterie toujours appréciée. Grand-maman aimera aussi recevoir un mobile d'oiseaux de Noël complètement farfelu fait avec les mains potelées de ses tout-petits. La méthode à suivre est bien illustrée sur Deserres.ca.

DESERRS : DU PLAISIR EN FAMILLE POUR NOËL !

Offrez du plaisir pour toute la famille en mettant sous le sapin un jeu de société qui permettra de passer de beaux moments tous ensemble. Ainsi, les enfants feront provision de souvenirs inoubliables, puisque le temps est aussi un formidable cadeau ! Ainsi, prendre un moment tranquille

avec votre enfant pour lui faire découvrir l'art de manier les couleurs à l'aide d'un ensemble de peinture à numéro se transforme en pur plaisir. L'occasion est aussi belle pour s'initier à une technique nouvelle avec l'ensemble création de vitrail de Pébéo. Les idées sont infinies chez DeSerres. Alors si vous êtes de ceux que le vaste choix embête,

optez pour la carte-cadeau, une pensée qui saura être appréciée. Profitez-en pour la présenter dans un coffret à bijoux ou à photos, rehaussé des couleurs préférées de la personne. Décidément, offrir le plaisir de créer est une idée-cadeau bien originale !





Une invitation au cocooning

AVOONS-LE : LE PYJAMA DE FLANELLE ET LE PEIGNOIR DE RATINE NE SONT PAS LES VÊTEMENTS LES PLUS ATTRAYANTS À OFFRIER À L'ÊTRE CHER. PAR CHANCE, LES VÊTEMENTS D'INTÉRIEUR ONT PRIS DU STYLE ET DU CHIC CES DERNIÈRES ANNÉES, QUE CE SOIT POUR RELAXER À LA MAISON OU POUR VAQUER À SES OCCUPATIONS, ET DEVIENNENT AINSI DE JOLIS PRÉSENTS À OFFRIER EN CADEAUX.

Le « loungewear » est de mise durant le temps des Fêtes. Ce courant présent dans la mode occidentale depuis quelques années peut se traduire par des tenues de détente raffinées. Exit le t-shirt défraîchi et le pantalon de jogging : place à la camisole bordée de dentelle, au haut satiné et au pantalon de coupe yoga. L'élégance et le confort vont de pair.

PEIGNOIR ENVELOPPANT

La robe de chambre a aussi bien changé depuis une décennie. On décline désormais le peignoir en plusieurs styles et longueurs. Pour les frileuses qui aiment l'enfiler en sortant du bain ou le matin en sautant du lit, on recherchera des matières duveteuses et confortables, telles que le molleton, la chenille et le micropolaire. Alors que le peignoir fait de satin, de voilage ou de soie procure une sensation de liberté et de bien-être, mais nécessite la proximité d'un feu de foyer lors des journées froides !

Semblables à un peignoir, mais d'allure plus mode, on trouve en boutique plusieurs cardigans longs sans boutonnière et des vestes zippées faites de coton qui sont à la fois confortables et polyvalents. Ce sont de bons choix

de cadeaux pour celles qui aiment flâner à la maison, mais sans rester en pyjama ! Un truc : choisissez un modèle flatteur pour la silhouette, comme le ceinturé qui définit la taille ou l'encolure en V qui est la préférée des femmes.

Pour les hommes, les vestes zippées, les chandails à capuchon et les pantalons d'entraînement se portent autant au gym qu'à

la maison et demeurent de bons choix de cadeaux.

PETITS PIEDS AU CHAUD

Parfaits pour l'hiver, les chaussons ou pantoufles hautes qui rappellent les fameuses Ugg Boots sont toujours en vue.

Faites de tissu suédé, poilu ou de tricot, ces pantoufles sont particulièrement aimées des adolescentes et des jeunes femmes. Leurs coloris et leurs motifs variés s'agencent aussi aux tenues de nuit offertes dans les boutiques mode, avec des teintes de rose bonbon, de rouge passion et de blanc hivernal en tête.

TENUES DE YOGA

Le yoga est devenu depuis quelques années l'un des vocables les plus prisés. Les stars le pratiquent et les centres de conditionnement physique proposent des versions adaptées pour tous. C'est devenu tellement populaire que plusieurs griffes et marques de vêtements ont flairé la bonne affaire en lançant leur propre ligne de vêtements pour le yoga ou de type sport actif, comme MexxSport, Roots ou encore Reitmans.

D'autres se sont associés à des designers de renom pour concevoir des lignes hyper branchées. C'est le cas de Stella McCartney pour Adidas.

Ces collections taillées dans des textiles techniques près du corps ou en coton biologique sont portées par tout le monde, adepte de yoga ou non. Ces vêtements constituent donc de bons choix de cadeaux puisque ils allient style et confort, en plus d'épouser les formes du corps. On peut aussi les agencer à des vêtements du quotidien.

D'ailleurs, saviez-vous que la majorité des acheteurs de vêtements de yoga ne font même pas de yoga ?

1



2



3



4



1. Cami à fronces et short à carreaux, 24,90 \$ chacun chez Jacob

2. Peignoir à pois, 29 \$ chez Reitmans

3. Pour hommes, veste de laine zippée à motifs, 49 \$ collection Joe Style Frais

4. Pour la frileuse, une veste à capuchon de couleur framboise, 29 \$ collection Joe Style Frais

5. Bas de laine avec pompons, 29,90 \$ chez Jacob



Desjardins PRÉSENTE

Le Salon des
**Artisans
de Québec**

**Scène
Desjardins**
Venez assister à des
démonstrations
sur place!

Pour un cadeau **ORIGINAL!** 6^{ème} ÉDITION

**Du 9 au 19
décembre 2010**

Centre de Foires de Québec
250, boul. Wilfrid Hamel, Québec
lundi au vendredi : 11h à 21h
samedi et dimanche : 10h à 17h

Nos partenaires :

Entente de
développement culturel

VILLE DE
QUÉBEC

Culture,
Communications et
Conditionnement
Québec

ICI POUR VOUS

Coup de
Pinceau

CRÉATIONS
ÉBÈC

TVA
TVQ, CBDR, CA
Une compagnie de Québecor Media

rockdétente
107.9 FM

leSoleil

Mercure
communication.com



Organisé par :
PROMOTIONS ROGER
Pour un événement réussi!
Informations : 418 877-1919

Entrée gratuite

Plus de 225 artisans sur place

www.salondesartisans.com



Des parures qui ont du chic!

POUR NOËL, LE CHOIX D'UN BIJOU EST TOUT INDIQUÉ POUR SÉDUIRE ET PLAIRE À UN ÊTRE CHER. PLUSIEURS COLLECTIONS DE FANTAISIE OU DE JOAILLERIE SONT FABRIQUÉES PAR DES ARTISTES DU QUÉBEC ET DE BELLES IMPORTATIONS VIENNENT TOUT JUSTE D'ARRIVER EN BOUTIQUE. DE VÉRITABLES PETITES ŒUVRES D'ART, IL SUFFIT DE TROUVER VOTRE PERLE RARE !

Les bijoux sont toujours de bons vendeurs à Noël. Ils sont habituellement plus faciles à choisir qu'un vêtement puisqu'ils n'ont pas de taille précise (sauf pour l'ajustement d'une bague) et peuvent être portés durant plusieurs années. Ils doivent toutefois être un choix réfléchi. Avant de vous rendre dans les boutiques, faites le décompte des pièces fétiches de la personne concernée : préfère-t-elle les pièces massives ou discrètes?, quelles sont les teintes prédominantes?, a-t-elle des allergies?, etc.

Si vous désirez offrir un bijou luxueux, rendez-vous dans une bijouterie spécialisée et reconnue qui vous conseillera judicieusement. Informez-vous également du service après-vente (en cas de bris par exemple) et demandez toujours le certificat d'authenticité.

Plusieurs ateliers-boutiques à Québec proposent également des créations uniques dont le style diffère des modèles faits en série. En plus d'être originales, ces créations exclusives ont l'avantage

indéniable d'encourager le travail des artisans d'ici. Sur place, vous y ferez la rencontre de gens passionnés par leur travail qui vous expliqueront leur démarche et la particularité de leurs bijoux. Par exemple, si vous cherchez un bijou extravagant et unique, faites un saut à la Galerie Séverin Gagnon, dont les propriétaires joailliers proposent des créations mettant en valeur la beauté naturelle des pierres et des perles. Imposants et éclatants, ces bijoux sont de véritables petits joyaux, tant ils scintillent!

PLACE AUX BIJOUX RÉTRO

Dans la mode vestimentaire comme dans plusieurs autres domaines du quotidien, le « vintage » et les styles évoluant le passé sont plus actuels que jamais. Et la bijouterie n'y échappe pas. Avec ses colliers de perles, ses sautoirs en superposition ainsi que la popularité grandissante des bijoux de succession, le courant rétro séduit autant les jeunes générations que celles qui s'en souviennent. Selon les joailliers de la région, l'aspect vieillot s'harmonise bien aux tenues chics et modernes et aux tissus duveteux, le velours par exemple. Pour offrir en cadeau, on opte pour les valeurs sûres : les perles et les bagues.

On craque pour les perles de Tahiti et celles des mers du sud qui ont été popularisées à l'époque par Chanel et qui s'affichent aujourd'hui avec élégance et modernité. Pour les bagues, outre celles à diamants, les grosses bagues cocktail inspirées des années 1950 sont la tendance de l'heure et ne passent pas inaperçues!

BOUCLES EN FOLIE

Vous préférez les bijoux mode? Optez pour les colliers, les bracelets et les serre-têtes arborant de multiples boucles et nœuds papillon, qui sont mignons et féminins à souhait. Ils sont partout cette saison et la tendance ne semble pas s'essouffler. Ces jolies parures se collent parfaitement à la personnalité des jeunes filles romantiques ou, à l'inverse, se frotte au style moderne et affirmé des femmes de carrière.

Bref, il existe des bijoux qui séduiront chaque femme!



1. Située dans le Vieux-Port de Québec, la Galerie Séverin Gagnon propose des créations uniques et extravagantes!
2. Bague cocktail avec citrine et diamants, collection Héritage de Birks
3. La joaillerie Pontbriand du quartier Petit-Champlain crée à la main des produits d'orfèvrerie et des bijoux élégants.
4. Bracelet en or 18 carats à motif spiral de la collection Héritage de Birks
5. D'allure rétro, un collier plastron avec chaînettes, vu à la boutique Agatha

Audio Video D.G.
c'est plus de **200 000 DVD**
à partir de **1,99\$**

NOUVELLE ARRIVAGE
Lot de DVD Neuf à bas prix

Vous cherchez un film? Nous le trouverons.

Simplement le **PLUS GRAND CHOIX** Neuf/Usagé

NOUVEAU DÉPARTEMENT DE JOUETS

AUDIO VIDEO D.G.
194, St-Sacrement, Québec

Un cadeau resplendissant

Galerie **Séverin Gagnon**
Bijoux extravagants

76, rue Saint-Paul, Vieux-Port de Québec
418 692.5884 - www.severingagnon.com



La musique en cadeau, c'est ce qu'il y a de plus beau !

RIEN DE PLUS VRAI : LA MUSIQUE MET DU BONHEUR DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS. EN OFFRIR EN CADEAU, C'EST FAIRE PLAISIR À COUP SÛR TANT AUX JEUNES QU'AUX MOINS JEUNES QUI VOUS ENTOURENT. LE PALAIS MONTCALM VOUS ACCOMPAGNE DANS VOS EMPLETTES DE NOËL ET, POUR VOUS FACILITER LA VIE, LE PALAIS A CRÉÉ CINQ FORFAITS TRÈS INVITANTS.

Aussi, les Carnets du Palais constituent un excellent choix de cadeau. Plus qu'un abonnement, ils vous permettent de faire votre propre combinaison de spectacles. Prenez soin d'y ajouter celui qui vous fera bouger sur les rythmes du sud ou qui vous inspirera un air de vacances divertissant !

CINQ FORFAITS DES FÊTES ENVOÛTANTS

Faites des économies tout en faisant un choix parmi une variété de forfaits. Comme son nom l'indique, le forfait Divas du jazz réunit trois excellentes chanteuses, dont la jeune Nikki Yanofsky, reconnue pour son interprétation du succès «I Believe» aux Jeux Olympiques de Vancouver. On retrouve également la délicieuse Stacey Kent, qui revient voir ses fans de Québec avec une formule «demandes spéciales» pour interpréter vos airs préférés. Le forfait se complète avec Sophie Milman, qui fera certes plaisir avec son jazz envoûtant. Un beau rendez-vous à mettre à l'agenda.



Fans de guitare, voici un forfait qui met la guitare à l'honneur. Avec notamment l'excellent Colin James et du blues en version acoustique, Pavlo Emmett et Lopez, un trio de guitaristes émérites et Small World Project, une formation à découvrir absolument.

Si les rythmes du monde vous inspirent, optez pour le forfait Tour du Monde avec Salif Keïta, un des plus grands chanteurs d'Afrique, Omara Portuondo, la Diva du Buena Vista Social Club et Perú Negro avec Eva Ayllón, qui vous feront découvrir la musique et la danse péruviennes. Faites une virée symphonique avec deux concerts de l'OSQ et pour la première fois à Québec, une prestation des solistes de l'OSM. Un pur délice de virtuosité! Véritable phénomène, Marc-André Hamelin, l'un des plus grands pianistes au monde, fait partie du forfait Romantique avec le Quatuor Varèse et le Trio Hochelaga.

LE PALAIS MONTCALM, VOTRE MAISON DE LA MUSIQUE

Le Palais Montcalm vous offre la musique comme jamais vous ne l'entendrez ailleurs. Devant un éventail de choix musicaux aussi variés dans une salle reconnue pour son confort et la qualité exceptionnelle de son acoustique, le Palais Montcalm deviendra sans doute l'une de vos destinations culturelles importantes.

Pour faciliter vos choix en cette période des Fêtes, la carte-cadeau est tout indiquée pour combler vos proches, qui pourront ainsi sélectionner leurs spectacles en fonction de leurs goûts musicaux. En plus du tarif spécial de 16,30\$ pour les jeunes de 30 ans et moins, le Palais Montcalm offre aussi des rabais allant de 20 % à 25 % sur les forfaits libres de 3 ou 5 spectacles. Les forfaits et les cartes-cadeaux sont disponibles uniquement à la billetterie ou par téléphone au 418 641-6040.

Les 26 musiciens et danseurs de Perú Negro avec la chanteuse Eva Ayllón livrent une performance spectaculaire sur les rythmes effrénés de la musique péruvienne.

3017349

Le Palais... en cadeau !

**Forfait *
Fan de guitare**

- * Colin James
- * Pavlo, Emmett et Lopez
- * Small World Project

75\$

**Forfait *
Tour du monde**

- * Perú Negro & Eva Ayllón
- * Omara Portuondo
- * Salif Keïta

110\$

**Forfait *
Divas du jazz**

- * Nikki Yanofsky
- * Stacey Kent
- * Sophie Milman

95\$

**Forfait *
Symphonique**

- * OSQ - Arménie et doudouk
- * OSQ - L'Autriche et ses joies de vivre
- * Les solistes de l'OSM

115\$

Les Carnets

Le Carnet libre 3

20 % à l'achat
de 3 spectacles*

Le Carnet libre 5

25 % à l'achat
de 5 spectacles*

... ou choisissez nos cartes-cadeaux !

**Forfait *
Romantique**

- * Quatuor Varèse
- * Trio Hochelaga
- * Marc-André Hamelin

75\$

**PALAIS
M()NTCALM**

maison de la musique

418 641-6040 • palaismontcalm.ca

Présenté par

**BANQUE
NATIONALE**
GRUPE FINANCIER

leSoleil

* Taxes incluses, frais de services en sus. Spectacles produits par la Société du Palais Montcalm.



Arrêtez le temps avec Amerispa...

AMERISPA SE POSITIONNE COMME CHEF DE FILE CANADIEN DU MARCHÉ DES SPAS HAUT DE GAMME. EN FAIT, CETTE ENTREPRISE QUÉBÉCOISE EST LA PLUS IMPORTANTE BANNIÈRE SPA AU PAYS ET ELLE COMPTE DÉSORMAIS DIX CENTRES DE SANTÉ-BEAUTÉ, TOUS SITUÉS DANS DES HÔTELS DE PRESTIGE ET DES CENTRES DE VILLÉGIATURE AU QUÉBEC, AUXQUELS S'AJOUTE UN SPLENDIDE SPA NORDIQUE.

Amerispa possède deux centres dans la grande région de Québec. À quelques minutes du centre-ville de Québec, dans le quartier Sainte-Foy, Amerispa Château Bonne Entente vous reçoit dans le décor confortable et luxueux du Château Bonne Entente. « Il s'agit d'un site unique qui marie le chic urbain avec les beautés et le caractère paisible de dame Nature. Un endroit tout à fait exceptionnel pour profiter d'une expérience de détente sublime et pour refaire le plein d'énergie », affirme Laurence Gruson, directrice des ventes et du marketing pour Amerispa. Vous pouvez également choisir de faire ou de vous faire plaisir en optant pour Amerispa Fairmont Le Manoir Richelieu. Situé à La Malbaie, en bordure du majestueux fleuve Saint-Laurent, ce centre de renommée internationale vous invite à un doux bercement entre mer et montagnes.

ENCORE PLUS DE DÉTENTE

Entreprise en pleine expansion, Amerispa a procédé récemment à deux nouvelles acquisitions dans des sites

stratégiques, à moins de 45 minutes de Montréal. Blotti au sein d'une forêt centenaire dans la magnifique région des Laurentides, à Morin-Heights, à quelques minutes de Saint-Sauveur, Amerispa Station Baltique (anciennement Spa Le Baltique) vous promet une expérience de détente des plus exaltantes dans la plus pure tradition nordique. « Un nouveau centre de santé-beauté a également ouvert ses portes à l'Hôtel Estérel Suites, Spa & Lac, à L'Estérel sur un site de villégiature unique », poursuit la directrice des ventes et du marketing. Un véritable terrain de jeux grandeur nature avec deux lacs, une forêt et plusieurs activités de plein air incluant randonnée, vélo, ski de fond et raquette avec, en prime, des bains scandinaves.

LE BIEN-ÊTRE EN CADEAU

Les centres Amerispa possèdent une expertise et une réputation inégalées en matière de santé, de beauté et de bien-être. Une équipe de professionnels de la santé et de la beauté vous accueille dans une ambiance chaleureuse,

relaxante et vous offre des soins au diapason des dernières tendances internationales. « Chaque soin Amerispa est

unique et prodigué de manière à maximiser cette sensation de bien-être extraordinaire que procure un massage, une exfoliation, un enveloppement ou un traitement esthétique. S'offrir un soin Amerispa, c'est une façon de s'approprier une détente qui se prolonge bien au-delà de la visite », souligne Laurence Gruson. Véritable oasis où se conjuguent relaxation et beauté pour le plus grand bonheur du corps, Amerispa vous permet d'Arrêter le temps ...

FORFAITS ET CERTIFICATS CADEAUX

À l'occasion de la période des fêtes, offrez un des forfaits de Noël à la personne choyée ou encore, laissez-lui le soin de choisir ce qu'elle désire en lui offrant un certificat cadeau à valeur monétaire Amerispa. Pour acheter un certificat cadeau ou pour effectuer une réservation, composez le 1 866 amerispa ou visitez le www.amerispa.ca



3016548

Maintenant 10 centres santé beauté et un spa nordique au Québec

La tradition est de retour avec **Amerispa**

Le Noël Amerispa - 179 \$

une valeur de plus de 300 \$

Sérénité des lieux, parfums d'ailleurs, mélodies relaxantes... Offrez-lui un moment empreint d'harmonie.

Massage de détente aux 3 argiles
Gommage lustrant aux fleurs aquatiques
Soin du visage Purement Végétal
Accès aux plans d'eau

Bien-être au masculin - 139 \$

une valeur de plus de 200 \$

Du bien-être rien que pour lui...

Massage thérapeutique
Soin du visage intensif pour homme
Accès aux plans d'eau

Féerie des sens - 229 \$

une valeur de plus de 400 \$

Vivez le bien-être d'une manière différente...

Massage relaxant aux huiles précieuses
Exfoliation corporelle aux 3 thés
Soin du visage Énergisant à la mandarine
Gant de paraffine au miel et à la vitamine E
Pause Jambes Toniques
Collation gourmande
Accès aux plans d'eau

Certificat-cadeau à valeur monétaire

Laissez le soin à la personne choyée de choisir elle-même ce qu'elle désire.

Offerts sous forme de certificats-cadeaux jusqu'au 24 décembre 2010.

Échangeables du 1^{er} janvier au 31 décembre 2011 dans tous les centres santé beauté Amerispa.

Nos forfaits sont également échangeables au spa nordique.



www.amerispa.ca
1 866 amerispa

Aviatic

RESTO . BAR À VIN



1er



Prix du public
Catégorie Table distinctive

Merci
les explorateurs!

charbon

Steakhouse



1er



Prix du public
Catégorie Steakhouse

Merci
les connaisseurs!

Pour vous remercier de votre appui,
obtenez jusqu'au 24 décembre 2010

15%

de rabais à l'achat
sur internet
de certificat cadeau
Aviatic/Charbon



1 cadeau
2 choix de resto!

PARFAIT POUR TOUS LES GOÛTS

Rendez-vous sur Internet au www.Aviatic.ca ou www.CharbonSteakhouse.com
Commandez et inscrivez le code: **Merci2010**

Note: Les certificats doivent être utilisés à partir du 26 décembre 2010.
Achat sur Internet seulement.

Réservez dès maintenant votre souper des fêtes
Consultez l'horaire des fêtes en ligne



Aviatic.ca

2h30 de stationnement intérieur gratuites
450, Gare Du Palais, Québec 418 522-3555



CharbonSteakhouse.com

2h30 de stationnement intérieur gratuites
450, Gare Du Palais, Québec 418 522-0133



1860 ——— 1916 ——— 1969 ——— 2010 ———



150
ANS PIONNIER DE L'HORLOGERIE SUISSE
DEPUIS 150 ANS

- 1860 Edouard Heuer fonde son atelier dans le Jura Suisse.
- 1916 Premier chronographe mécanique précis au 1/100 de seconde.
- 1969 Premier chronographe automatique.
- 2010 TAG Heuer CARRERA Calibre 16 Jour et date.



TAGHeuer
SWISS AVANT-GARDE SINCE 1860



JOAILLERIE JEWELLERY

MONACO
PLACE DE LA CITE
2600 BOUL. LAURIER, T105
STE-FOY, QUEBEC, G1V 4T3
418.656.6657



Cliquez sur le cadeau parfait !

POUR CEUX ET CELLES QUI MANQUENT DE TEMPS POUR COURIR LES BOUTIQUES OU QUI REDOUTENT LES FILES D'ATTENTE DANS LES CENTRES COMMERCIAUX, LE MAGASINAGE EN LIGNE EST UNE OPTION FORT PRATIQUE EN CETTE PÉRIODE DE L'ANNÉE. ET FORT PRISÉE. DE PLUS EN PLUS DE CONSOMMATEURS QUÉBÉCOIS FONT LEURS ACHATS DES FÊTES DEVANT LEUR ÉCRAN D'ORDINATEUR, DANS LE CONFORT DE LEUR FOYER. ET, DEVANT CETTE POPULARITÉ GRANDISSANTE, LES BOUTIQUES EN LIGNE RÉPONDENT À LA DEMANDE ET SE MULTIPLIENT. EN VOICI QUELQUES-UNES SUR LESQUELLES ON CLIQUE !

Selon les dernières statistiques, les vêtements sont les achats les plus fréquents faits de façon électronique. Cela tombe bien puisqu'ils arrivent aussi en tête de liste pour les cadeaux les plus popu-

laires. Pour les enfants, la boutique en ligne basée à Québec Bête pas Bête Design propose des vêtements de tous les jours et des pyjamas pour garçons et fillettes de 0 à 8 ans qui ont tous été

conçus et confectionnés au Québec. On y trouve un choix varié de vêtements pratiques et colorés. De plus, la livraison est gratuite sur toutes les commandes ! www.betepasbetedesign.com

Pour les plus grands, les détaillants et les designers québécois sont de plus en plus nombreux à offrir une boutique en ligne. On note l'arrivée récente de la boutique en ligne Le Château (www.lechateau.com), fonctionnelle depuis quelques jours seulement. Elle présente des dizaines de collections rassemblant plus de 1000 produits mode pour hommes et femmes.

Parmi les autres boutiques en ligne de Québec, celle de Myco Anna (www.mycoanna.com) a dernièrement été revampée, tandis que La Maison Simons (www.simons.ca) vous fait un cadeau en livrant vos colis sans frais partout au Canada d'ici à Noël. Tous les articles de la boutique en ligne Simons sont expédiés entre trois à cinq jours



L'entreprise québécoise Cascades propose des sapins de Noël fort originaux au boutique.cascades.com.

ouvrables à l'adresse de votre choix. Sans oublier la fameuse boîte-cadeau verte qui est offerte gratuitement sur demande.

DES ACCESSOIRES POUR TOUS LES GOÛTS !

On découvre aussi les sites web des chaînes de magasins de chaussures comme Aldo, Spring et Browns ou encore d'accessoires variés comme celle de Bijoux-Bizou pour y dénicher un joli bracelet mode ou un foulard de saison.

Enfin, une idée originale vient de l'entreprise québécoise Cascades (<http://boutique.cascades.com>). Juste à temps pour les Fêtes, l'entreprise offre dès maintenant son tout nouveau sapin de Noël en carton 100 % recyclé ! Trois modèles sont offerts (Classico, Moderno et Piccolo) en différentes couleurs et imprimés, leur procurant un design à la fois moderne et écolo. Les tout-petits comme les plus grands s'amuseront à les dessiner à leur goût !

3017140

LE THÉÂTRE
DU TRIDENT
le théâtre de la capitale
40 ANS

**DU GRAND
THÉÂTRE
AU TRIDENT**

3 PIÈCES POUR 105\$*
LA FACE CACHÉE DE LA LUNE de Robert Lepage
CRÉATION [. .] de Wajdi Mouawad
L'OPÉRA DE QUAT'SOUS de Bertolt Brecht

Direction artistique GILL CHAMPAGNE
letrident.com
4 1 8 6 4 3 - 8 1 3 1

Conseil des arts et des lettres Québec
Conseil des Arts du Canada Canada Council for the Arts
VILLE DE QUÉBEC
Grand Théâtre de Québec Québec

* Offre valide jusqu'au 3 janvier 2011.

3017387

CFAQ
CENTRE DE FORMATION
AÉRONAUTIQUE DE QUÉBEC

Apprenez à piloter avec des professionnels pour votre plaisir ou pour faire carrière.

** Nouvelle session de cours théoriques débutant en janvier 2011

Idée cadeau
Pilote d'un jour

Vivez l'expérience de piloter un avion durant 1 heure sous la supervision d'un instructeur en plus d'un cours théorique de 45 minutes avant le vol.

de **195\$ à 215\$** Taxes en sus

Tour d'avion Ville de Québec et chute Montmorency
145\$ /l'envolée* Taxes en sus
* Possibilité de 3 personnes par envolée.

RENSEIGNEMENTS :
714, 7^e Avenue, Aéroport international
Jean-Lesage, Sainte-Foy
Tél. : 418 877-6004 - www.cfaq.net



Basée à Québec, Bête pas Bête Design confectionne des vêtements pratiques pour les enfants et les distribue via son site à www.betepasbetedesign.com.



Héma-Québec: Donnez du sang, donnez la vie... en cadeau

QUEL QUE SOIT LE MOMENT DE L'ANNÉE, DE NOMBREUX QUÉBÉCOIS DOIVENT RECEVOIR DES PRODUITS SANGUINS AFIN DE SURVIVRE. C'EST DANS UN ESPRIT DE FRATERNITÉ ET D'ENTRAIDE QUE HÉMA-QUÉBEC VOUS INVITE À OFFRIR UN CADEAU TOUT À FAIT UNIQUE À L'OCCASION DE LA PÉRIODE DES FÊTES : UN DON DE SANG.

« Héma-Québec a besoin de 1000 dons de sang par jour afin de répondre aux besoins qui augmentent d'ailleurs de 3% par année », explique Laurent Paul Ménard, directeur des communications externes pour Héma-Québec. « Nous demandons aux personnes concernées de prendre une heure de leur temps pour poser un geste qui permet de sauver jusqu'à quatre vies. »

UN POUR TOUS

Vous vous demandez peut-être à qui et surtout à qui peut bien servir votre don de sang ? Les personnes qui ont une maladie liée au sang ou qui souffrent de cancer requièrent très souvent des transfusions sanguines pour améliorer, voire maintenir leur état de santé. De plus, le sang ou l'un de ses composants, soit les globules rouges, le plasma et les plaquettes, contribuent au rétablissement à la suite d'une chirurgie, d'un accident ou d'un traumatisme. « Héma-Québec expédie annuellement environ 500 000 produits sanguins dans les différents centres hospitaliers de la

province. Toutes les 80 secondes, quelqu'un a besoin de sang au Québec », ajoute le directeur.

UN DON PERSONNEL

L'importance du don de sang est d'autant plus significative si l'on considère que ce précieux tissu vivant ne se conserve que pendant 42 jours. « La durée de vie du sang est limitée. C'est pourquoi les donneurs doivent se présenter régulièrement aux diverses collectes mobiles ou dans l'un ou l'autre des centres de donneurs de sang GLOBULE. » De façon générale, toute personne âgée de 18 ans et plus et en bonne santé peut faire un don de sang tous les 56 jours, soit six fois par année. Avant de passer à l'action, il s'agit simplement de bien s'hydrater et de s'alimenter convenablement.

UN DON QUI FAIT DU BIEN

Bien qu'il soit un geste bénévole, gratuit et désintéressé, le don de sang procure des avantages incomparables à son auteur. « Le donneur ne reçoit pas de récompense matérielle lorsqu'il

donne du sang, mais il éprouve la satisfaction inestimable d'avoir contribué à sauver des vies », souligne Laurent Paul Ménard.

DES COLLECTES PRÈS DE CHEZ VOUS

Dans le cadre de sa campagne « Partagez un cadeau unique. Donnez du sang, donnez la vie », Héma-Québec tiendra plusieurs collectes mobiles dans la grande région de Québec jusqu'au 2 janvier 2011. Afin de connaître la date et l'heure des collectes près de chez vous, consultez le www.hema-quebec.qc.ca, sous la rubrique Prochaines collectes.

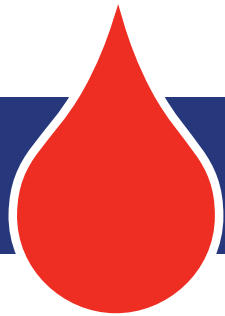
Vous pouvez également faire un don sept jours sur sept au centre GLOBULE situé à Laurier Québec. Pour rendez-vous, composez le 418 780-7264, ou le 1 800 761-6610 sans frais.

Pour plus d'information au sujet d'un don de sang, communiquez avec le Service à la clientèle - donneurs d'Héma-Québec au 1 800 847-2525 ou consultez le www.hema-quebec.qc.ca



Marc_Couture_©_Héma-Québec

1831176



la collecte

L'ISLET

Lundi 13 décembre
13 h 30 à 20 h 30

Salle des Chevaliers de Colomb
247, boul. Nilus-Leclerc, L'Isletville

VAL-BÉLAIR

Mercredi 15 décembre
14 h à 20 h

Centre culturel Georges-Dor
3490, route de l'Aéroport, Val-Bélaire

THETFORD MINES

Mercredi 15 décembre
13 h 30 à 20 h 30

Club de l'âge d'or Saint-Alphonse
44, rue Saint-Alphonse Sud,
Thetford Mines

ASBESTOS

Mardi 21 décembre
13 h 30 à 20 h 30

Église Saint-Isaac-Jogues
425, rue Chassé, Asbestos

EAST BROUGHTON

Mercredi 22 décembre
13 h 30 à 20 h 30

Salle des Chevaliers de Colomb
364, avenue du Collège,
East Broughton

PLACE FLEUR DE LYS

Jeudi 23 décembre
10 h à 20 h 30

552, boul. Wilfrid-Hamel, Québec

CARREFOUR CHARLESBOURG

Jeudi 23 décembre
et jeudi 30 décembre
10 h à 20 h 30

8500, boul. Henri-Bourassa, Charlesbourg

PROMENADES BEAUPORT

Jeudi 23 décembre
et jeudi 30 décembre
10 h à 20 h 30

3333, rue du Carrefour, Beauport

RIVIÈRE-DU-LOUP

Mardi 28 décembre et
mercredi 29 décembre
13 h 30 à 20 h 30

Manège militaire
327, boul. Armand-Thériault

SAINTE-MARIE

Lundi 3 janvier
13 h 30 à 20 h

Club Aramis
1426, rue Notre-Dame Nord, Sainte-Marie

SAINTE-ROMUALD

Mardi 4 janvier
13 h 30 à 20 h 30

Juvénat Notre-Dame
30, rue du Juvénat, Sainte-Romuald

SAINTE-ANSELME

Mardi 4 janvier
13 h 30 à 20 h 30

Centre multifonctionnel
243, rue Principale, Sainte-Anselme

MONTMAGNY

Lundi 3 et mardi 4 janvier
13 h 30 à 20 h 30

Salle Le Bûcheron
221, rue Saint-Louis,
Montmagny

BLACK LAKE

Mercredi 5 janvier
13 h 30 à 20 h

Salle Le Marquis
951, rue Christophe-Colomb, Black Lake

LÉVIS

Jeudi 6 janvier
10 h à 20 h 30

Les Galeries Chagnon
1200, boul. Alphonse-Desjardins, Lévis

SAINTE-ÉPHEM-DE-BEAUCE

Jeudi 6 janvier
13 h 30 à 20 h 30

Le Pivot des Services Populaires
2, rue de la Clinique,
Saint-Éphrem-de-Beauce

globule
CENTRE DES DONNEURS DE SANG

LAURIER QUÉBEC

2700, boul. Laurier, Québec

Ouvert 7 jours sur 7

Avec ou sans rendez-vous
418 780-SANG (7264)
ou 1 800 761-6610

Fermé le 25 décembre
et 1^{er} janvier



Partagez un cadeau unique... **DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.**

Info-collecte: 418 780-7264 • 1 800 343-7264 • www.hema-quebec.qc.ca



Du 9 au 24 décembre 2010

CHARME et MAGIE

JUSQU'AU BOUT DES TOITS!



Charme et Magie Jusqu'au Bout des Toits, ça veut dire près de 30 offres promotionnelles et un fabuleux concours pour rendre votre magasinage de Noël au Quartier Petit Champlain encore plus féérique ! Des gratuités avec achat, des réductions, des certificats cadeaux, des offres originales vous sont proposés presque à toutes les portes. Faites le tour pour ne rien manquer !

Découvrez les promotions
CHARME ET MAGIE JUSQU'AU BOUT DES TOITS
dans les boutiques suivantes :

BOULEVARD CHAMPLAIN

Brin de Folie - 38, boulevard Champlain - 418 692-2219

GRATUIT! Une bouteille de capsules pour offrir d'une façon originale vos petits mots doux (une valeur 4.95\$), avec tout achat de 15\$ et plus avant taxes.

RUE DU CUL-DE-SAC

La Fudgerie - 16, rue du Cul-de-Sac - 418-692-3834

FUDGE DU MOIS! Imprimez votre dollar de La Fudgerie (www.lafudgerie.com) et appliquez-le sur l'achat d'une tranche de la saveur du mois! Certaines conditions s'appliquent.

Trattoria Saint-Angelo - 10, rue Cul-de-Sac - 418 692-4862

UN 2 POUR 1 applicable sur table d'hôte lors d'une prochaine visite, à l'achat d'un repas. Certaines conditions s'appliquent.

Vert Tuyau - Coop d'art - 6, rue du Cul-de-Sac - 418 692-1111

GRATUIT! Un mobile "Les petits poissons des bas-fonds", création originale de Danielle Tétreault, conceptrice de poupées (valeur de 30\$). Avec tout achat de 100\$ et plus avant taxes.

RUE SOUS-LE-FORT

Atelier La Pomme - 47, rue Sous-le-Fort - 418 692-2875

GRATUIT! Des boucles d'oreilles signées Anne-Marie Chagnon (valeur de 30\$), avec tout achat de 65\$ et plus avant taxes. Jusqu'à épuisement des stocks.

Aux Belles de Nuit - 55, rue Sous-le-Fort - 418 692-6086

GRATUIT! Une boule décorative, création d'Isabelle Malo, (valeur de 12,50\$) à chaque tranche d'achat de 50\$ et plus avant taxes.

Bistro Sous Le Fort - 48, rue Sous-le-Fort - 418 694-0852

GRATUIT! Un calendrier magnétique 2011, une mignardise chocolatée et un chèque-cadeau de 20\$ utilisable lors d'une prochaine visite, à l'achat de 2 tables d'hôte pendant la période de promotion.

Blanc Mouton - 51, rue Sous-le-Fort - 418 692-2880

GRATUIT! Des boucles d'oreilles de la griffe Caracol (valeur de 10 à 15 \$), avec tout achat de 100\$ et plus avant taxes.

Tabagie Casse-Cou - 59, rue Sous-le-Fort - 418 692-4440

GRATUIT! Un sac de friandises de Noël d'une valeur de 4\$, avec tout achat de 15\$ et plus avant taxes.

 **Desjardins**
Caisse populaire
de Québec

Partenaire financier du Quartier Petit Champlain.



RUE DU PETIT-CHAMPLAIN

Boutique Pauline Pelletier - 38, rue du Petit-Champlain - 418 692-4871

GRATUIT! Un signet fait à la main par Hélène Côté (valeur de 4\$) avec tout achat de 40\$ et plus avant taxes.

Fruits & Passion - 73, rue du Petit-Champlain - 418 692-2859

CUCINA. Obtenez 5 bouteilles de savon mains Cucina pour seulement 25\$ (valeur de 68.50\$). Fragrances Coriandre & Olivier ou Arancia Dolce.

Galerie d'art du Petit Champlain - 88½, rue du Petit-Champlain - 418 692-5647

50%! Vente «Point Rouge» : 50% de réduction sur les articles marqués d'un point rouge.

Ibiza - 57, rue du Petit-Champlain - 418 692-2103

FACILE! Répondez correctement à la question «Quelle est le nom de cette boutique?» et obtenez 20% de réduction sur toute la marchandise en magasin !

Jourdain - 65½, rue du Petit-Champlain - 418 694-9904

REMISE de 50\$! À l'achat d'un chandail Dale of Norway à prix régulier. Promotion en cours jusqu'au 31 décembre 2010.

L'Oiseau du Paradis - 80, rue du Petit-Champlain - 418 692-2679

GRATUIT! Un magnifique cadre photo fait à la main (valeur de 15\$) avec tout achat de 50\$ et plus avant taxes.

La Petite Cabane à Sucre de Québec - 94, rue du Petit-Champlain - 418 692-5875

GRATUIT! Choisissez parmi ces quatre options : Thé à l'érable, Popcorn à l'érable, Biscuits aux pépites à l'érable, Crottes d'origan (une valeur de 4,25\$ à 4,95\$). Avec tout achat de 20\$ et plus avant taxes.

Le Capitaine d'À Bord - 63, rue du Petit-Champlain - 418 694-0624

CARTE-CADEAU de 50\$ applicable à nos boutiques de la rue du Petit-Champlain, à l'achat d'un manteau de 300\$ et plus avant taxes.

Les Vétéries - 31½, rue du Petit-Champlain - 418 694-1215

CONFORT & STYLE. Obtenez pour seulement 10\$ un foulard confortable et original d'une valeur de 35\$, avec tout achat de 100\$ et plus avant taxes.

Madame Gigi Confiserie - 84, rue du Petit-Champlain - 418 694-2269

GRATUIT! Un délicieux gâteau aux fruits aromatisé à l'amaretto (valeur de 8,95\$) avec tout achat de 30\$ et plus avant taxes.

Oh! Bois Dormant - 84½, rue du Petit-Champlain - 418 694-7474

GRATUIT! Une lampe d'ambiance, création de Jean-Marie Boudreault, (valeur de 16,50\$) avec tout achat de 75\$ et plus.

Ô Petites Douceurs du Quartier - 51, rue du Petit-Champlain - 418 692-4870

GRATUIT! Un savon Pure Lavende d'une valeur 8,50\$ avec tout achat de 25\$ et plus avant taxes.

Pontbriand Joaillier-Orfèvre - 48, rue du Petit-Champlain - 418 977-5800

BRILLANT! Rabais de 15% sur la collection «Diamant de Rêve» chez Pontbriand Joaillier-Orfèvre.

Pot en Ciel - 27, rue du Petit-Champlain - 418 692-1743

GRATUIT! Prêt pour la fondue (fondue individuelle et son chocolat) d'une valeur de 15\$ avec tout achat de 75\$ et plus avant taxes (prix réguliers).

Sarra Bournet Joaillerie - 23½, rue du Petit-Champlain - 418 692-5566

CERTIFICAT-CADEAU de 30\$ applicable sur les créations québécoises lors d'une prochaine visite, avec tout achat de 175\$ et plus avant taxes.

Sculpteur Flamand - 49, rue du Petit-Champlain - 418 692-2813

GRATUIT! Initiation à la sculpture sur bois (certificat pour 3h d'atelier), une valeur de 60\$. Avec tout achat de 100\$ et plus avant taxes.

Soierie Huo - 91, rue du Petit-Champlain - 418 692-5920

LE 2^e À MOITIÉ PRIX! À l'achat d'un foulard, obtenez-en un deuxième (valeur égale ou inférieure) à 50%.

Temps Libre - 79, rue du Petit-Champlain - 418 694-9219

GRATUIT! Un très joli carnet de notes «Life is Good» d'une valeur de 16\$, avec tout achat de 75\$ et plus avant taxes.

Théâtre Petit Champlain - 68, rue du Petit-Champlain - 418 692-2631

CARTE-CADEAU de 15\$ échangeable lors d'un prochain achat. À l'achat d'une paire de billets pour deux spectacles lors d'une même transaction.

Transparence - 61½, rue du Petit-Champlain - 418 694-0669

GRATUIT! Une boule décorative, création d'Isabelle Malo, (valeur de 12,50\$) à chaque tranche d'achat de 50\$ avant taxes.



Courez la chance de gagner un fabuleux prix d'une valeur total de 1750\$

Un forfait «**LES PLAISIRS DE L'AMOUR**» de L'Hôtel Château Laurier Québec **D'UNE VALEUR DE 1225 \$**

HÔTEL CHÂTEAU LAURIER QUÉBEC

★★★★

(hébergement pour 2 nuits dans une chambre de luxe, porto et chocolats à l'arrivée, deux petits-déjeuners et deux soupers gastronomiques à l'un des restaurants partenaires du Vieux-Québec, duo massage, tour de calèche et plus)

ET 525 \$ EN CHÈQUES CADEAUX du Quartier Petit Champlain.

Détails et règlements disponibles sur le site internet www.quartierpetitchamplain.com

et dans les boutiques participantes.

Concours en vigueur du 9 au 26 décembre 2010

Tirage le mardi 28 décembre 2010 à 15 heures. Aucun achat requis.



QUARTIER
Petit Champlain





La cuisine s'emballe!

LIEU DE RASSEMBLEMENT, D'EXPÉRIENCES CULINAIRES ET DE PETITS REPAS SUR LE POUCE, LA CUISINE EST UNE PIÈCE VEDETTE DE LA MAISON. DEPUIS QUELQUES ANNÉES, L'ACCENT EST MIS SUR LES ARMOIRES MODERNES, SUR LES VASTES ÎLOTS ET COMPTOIRS DE TRAVAIL ET SUR LES ÉLECTROMÉNAGERS PERFORMANTS, LE TOUT FACILITANT LA PRÉPARATION DES REPAS. PLUS QUE JAMAIS, LA CUISINE EST UN PÔLE D'ATTRACTION OÙ TOUTE LA FAMILLE MET LA MAIN À LA PÂTE !

LIVRES ET GADGETS

Ce retour à la cuisine et aux fourneaux se remarque aussi par la panoplie de livres de recettes offerts en librairies, qui sont parmi les meilleurs vendeurs en

ce temps de l'année. Cupcakes, mijotés, verrines, sautés végés, etc. : il y en a pour tous les goûts... et pour toutes les papilles ! En plus de ces populaires présents, on trouve en boutique une foule de petits gadgets stylisés et

d'ustensiles pratiques qui rendent plus agréables les tâches au quotidien.

RETOUR AUX TRADITIONS

C'est le retour du balancier. Après des années de bouffe rapide et de mets congelés, voilà qu'on prend à nouveau le temps de concocter de bons petits plats et qu'on revisite les recettes de nos grands-mères. Pour cela, les mijoteuses, les cocottes et autres récipients favorisant la cuisson lente auront certainement la cote sous le sapin. Et dans la cuisine par la suite ! À la différence des casseroles d'une autre époque, les nouveaux modèles sont polyvalents, faciles à nettoyer et plus légers. On aime aussi les modèles électriques à affichage électronique, qui permettent de programmer le temps de cuisson. Ainsi, le repas sera prêt juste à temps pour l'arrivée de toute la famille !

L'HEURE DU THÉ

Que ce soit pour prendre une pause ou pour ses propriétés anti-cancer, le thé vert a gagné en popularité ces dernières années. Tout comme le thé noir et le blanc, qui sont disponibles dans un nombre grandissant de boutiques spécialisées. Pour les amateurs de thé, offrez-leur une sélection de thés de qualité ou encore un assortiment de tasses coquettes et d'une jolie théière colorée. Pour les nouveaux adeptes, plusieurs livres de référence sont de bons guides dans la découverte des thés, décrivant leur provenance et leurs propriétés.

Ce petit rituel peut aussi s'appliquer à d'autres breuvages comme le café, le vin ou simplement un bon chocolat chaud maison. Il nécessite donc de connaître les goûts et les habitudes de la personne qui débarrera le présent !

CHIC, LA VAISSELLE RAFFINÉE ET DIVERSIFIÉE !

S'inspirant des tables des grands restaurants, on retrouve aussi en boutique une foule d'accessoires, d'objets décoratifs et de vaisselle stylisée et de formes variées qu'on agencera comme bon nous semble ! Pas besoin d'offrir un ensemble complet de vaisselle (surtout quand les armoires débordent déjà !) : on sélectionne plutôt quelques pièces raffinées qui rehausseront les ensembles utilisés au quotidien. Les plats rectangulaires de présentation, les petites assiettes pour les tapas et les petits verres suivant la tendance aux verrines seront appréciés des gens qui aiment recevoir. Psitt ! Faites un tour dans les boutiques d'artisanat : vous y trouverez des pièces uniques faites à la main.

PARFUMS DE CUISINE

Enfin, n'arrivez jamais les mains vides aux réceptions ! Le cadeau d'hôte et d'hôtesse est toujours de mise. Un choix prisé est le parfum d'ambiance ou encore les savons de cuisine, comme ceux de la gamme Cucina de Fruits & Passion. Pour la cuisine, on préférera les fragrances d'agrumes, qui sont vivifiantes et appréciées d'une grande majorité de gens.

3017130

Opéra

DE QUÉBEC

Direction générale et artistique
Grégoire Legendre

LA CHAUVE-SOURIS

Johann Strauss

Les 14 à 19 h, 17, 19 et 21 à 20 h
MAI 2011

François RACINE Marc HERVIEUX Lyne FORTIN Patrick MALLETTE Marianne LAMBERT Robert HUARD
Metteur en scène Le Chœur de l'Opéra de Québec
L'Orchestre symphonique de Québec

Billets : 418 529-0688 au GTQ : 418 643-8131

Commanditaire exclusif
de *Il Trovatore*

Commanditaire de soirée
de *la Chauve-souris*



1. Pour ceux et celles qui aiment la vaisselle originale, on opte pour les personnages colorés et sympathiques de Kettô Design, une entreprise de Québec. www.kettodesign.com
2. Boîte à vin et accessoires, collection Decora, 19,99 \$ chez Pharmaprix
3. Théière rouge des magasins David's Tea, nouvellement débarqués au Québec, 38 \$ (autres coloris également offerts)
4. Cuseur 4 en 1 (riz, gruau, vapeur et mijoteuse) de Krups, 149,99 \$ chez Déco Découverte, La Baie et Sears
5. Duo pour les mains de la gamme Cucina (savon et crème), 22,50 \$ dans les boutiques Fruits & Passion



Savoir dénicher le cadeau idéal

VOUS ÊTES À COURT D'IDÉES POUR VOTRE ÉCHANGE DE CADEAUX ? MISEZ SUR LA SIMPLICITÉ ET METTEZ EN VALEUR LA PERSONNALITÉ DE LA PERSONNE PIGÉE !

Selon un récent sondage de Léger Marketing, il semblerait que les pires cadeaux à offrir à un collègue de travail seraient le même cadeau que vous avez donné l'année dernière (32 %), suivi de près par une tasse arborant le logo de l'entreprise pour laquelle vous travaillez (26 %). Définitivement, l'échange de

cadeaux est souvent une activité qui nécessite délicatesse et attention !

Pour dénicher le cadeau parfait, voici quelques trucs. Selon Julie Faucher, experte en étiquette, en chimie des aliments et enseignante à l'Institut de Tourisme et d'Hôtellerie du Québec

(ITHQ), ce n'est pas tout d'offrir un cadeau judicieux à un collègue ou à un proche, il faut aussi connaître les notions de base de l'étiquette des échanges de cadeaux. Tout d'abord, il faut respecter les coûts établis par le groupe. Il est aussi important de s'informer des goûts de la personne pigée : ses activités

sportives, ses intérêts culturels et alimentaires. Si vous doutez, faites une petite enquête auprès de ses proches de façon discrète !

LES PIÈGES À ÉVITER

Certains choix sont à éviter lors d'un échange de cadeaux. C'est le cas des parfums qui sont trop personnels ou encore des articles à connotation sexuelle ou d'humour grivois qui pourraient rendre mal à l'aise la personne qui le déballe. Pire encore, on évite à tout prix de redonner le cadeau reçu l'année précédente, surtout si c'est dans le même groupe de personnes !

PEAUFINER L'EMBALLAGE

Enfin, une fois que le cadeau est choisi, l'emballage et la façon de l'offrir seront pratiquement tout aussi importants. Un emballage de bon goût et original peut être jumelé à une pratique écoresponsable si la personne a à cœur l'environnement, par exemple.

En cas de doute, on opte pour les cadeaux dits classiques. « Des chocolats de qualité, une bonne bouteille de vin, d'alcool ou un digestif du terroir, des articles de cuisine ou un livre de recettes sont des cadeaux qui ne se démoderont jamais », conclut l'experte.



3017602

Une image vaut mille mots
Une visite vaut mille découvertes



Créateur de bien-être
Parfums et huiles essentielles



Jeté et
coussin
en mohair



laurence alexandre
Idées déco 418 877-9914

1221, rue Charles-Albanel, Québec
(autoroute Charest, sortie Jean-Gauvin)

Offrez-leur l'OSQ !

Offrez de la grande musique pour Noël
Trois concerts de l'OSQ pour 59,95 \$

Au Grand Théâtre de Québec - taxes et frais de service en sus

Réduction de
50 %

2 février 2011
Beethoven bachique
Symphonies n° 4 et n° 7
Concerto pour piano n° 4
avec la pianiste Angela Cheng

Présenté par
simons

17 mars 2011
Six pianos plutôt qu'un
Bellini, Prokofiev, Liszt, Gershwin

En collaboration avec
PIANOS ANDRÉ BOLDUC

6 avril 2011
Joie et exubérance
Saint-Saëns Concerto pour piano n° 2
Brahms Symphonie n° 2

OSQ
T a l m i

Orchestre
symphonique
de Québec
osq.org

Hydro Québec
PARTENAIRE DE SAISON

Billetterie 418 643-8486



Offrez la santé en cadeau

AU LIEU D'ATTENDRE LE JOUR DE L'AN POUR EXPRIMER VOS VŒUX DE SANTÉ À VOS PROCHES, POURQUOI NE PAS LEUR OFFRIR LA SANTÉ EN CADEAU À NOËL? IL N'Y A PAS DE PLUS BELLE FAÇON DE LEUR PROUVER QUE VOUS VOUS SOUCIEZ DE LEUR BIEN-ÊTRE QUE DE LEUR DONNER DES PRODUITS OU DES SOINS QUI CONTRIBUERONT À L'AMÉLIORATION OU AU MAINTIEN DE LEUR SANTÉ.

Bien sûr, vous devez faire preuve de discernement et de tact pour ne pas offenser la personne à qui vous voulez faire plaisir. Le fait, par exemple, d'offrir un abonnement dans un centre de conditionnement physique à quelqu'un qui souffre d'embonpoint pourrait être mal interprété. Dans ce genre de cas, allez-y plutôt avec un massage dans un centre de santé ou un forfait dans un spa.

Pour les amateurs de plein air, des raquettes, un bâton de marche ou

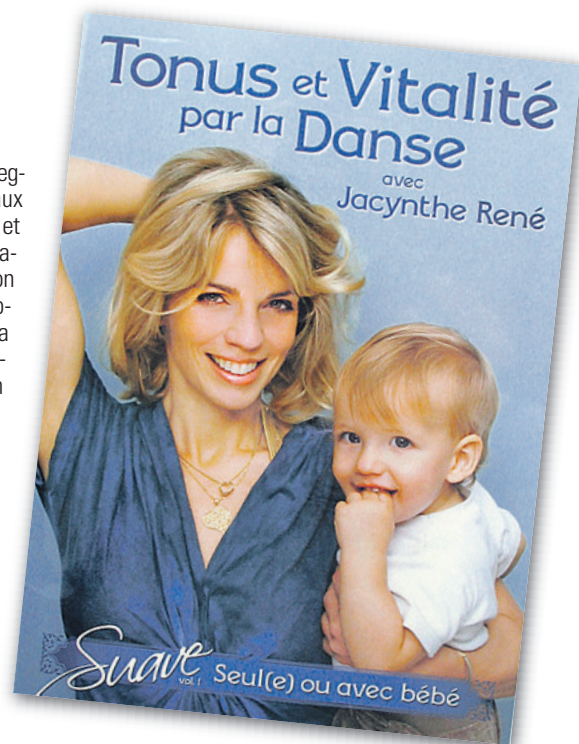
encore des semelles d'appoint adhérentes constituent une excellente idée de cadeau. Les amateurs de sensations fortes apprécieront quant à eux un cours d'initiation à un sport extrême comme l'escalade de glace ou le kite-surfing.

SANTÉ ET LA FORME PAR LA DANSE

La comédienne et maman Jacynthe René vient de lancer un DVD intitulé *Tonus et vitalité par la danse - Suave!*

tourné entièrement sur une plage de Cuba. Ce premier volet d'une série de trois présente les bienfaits de la danse comme un exercice complet à exécuter seul ou en famille avec son bébé. En compagnie des danseurs de l'Académie de danse de la Havane et du chorégraphe Julio Hong, un danseur professionnel qu'on a pu voir entre autres dans *Le match des étoiles*, Jacynthe René nous propose des danses latines ludiques, combinées à des exercices efficaces pour le maintien de la vitalité et de la forme physique.

DVD consacre un segment important aux femmes enceintes et aux nouvelles mamans. Dans la section Bonus, la physiothérapeute Karima Boumeftah, spécialiste en rééducation périnatale, explique les changements physiologiques que subissent les nouvelles mamans ainsi que les conséquences découlant de la grossesse et de l'accouchement.



LES BIEN-FAITS DES VIBRATIONS

Les personnes qui veulent se remettre en forme rapidement et qui disposent de très peu de temps pour l'entraînement découvriront avec bonheur les

bienfaits de l'entraînement par accélération sur la plate-forme Power Plate®. Utilisé par de nombreux athlètes professionnels tels que Rafael Nadal, cet appareil révolutionnaire met en application le principe de la loi de la dynamique, affirmé par Isaac Newton, à savoir que la force d'un objet est égale à sa masse, multipliée par l'accélération, soit $f = m \times a$. N'importe qui peut donc améliorer sa force fonctionnelle (stabilité, puissance ou force) en appliquant soit plus de masse, soit plus d'accélération au corps. Grâce à l'entraînement par accélération, la plate-forme Power Plate® fait en sorte que le corps « pèse » davantage, proportionnellement aux forces d'accélération.

Vous en doutez? L'entraînement par accélération sur les appareils Power Plate® donne des résultats mesurables : renforcement musculaire, amélioration de la souplesse et de l'amplitude des mouvements, réduction de la cellulite, augmentation de la densité osseuse, atténuation des douleurs, accélération de la récupération, etc.

Bien sûr, la technologie sophistiquée de cet appareil a une incidence sur son prix. Toutefois, avant de considérer l'achat d'une plate-forme Power Plate®, vous pouvez en faire l'essai au centre d'entraînement Vibraform, situé au 3291, chemin Sainte-Foy (Galeries Duplessis). Pour information : 418 564-4303.





Cette année, faites un PIED DE NEZ aux CADEAUX CLICHÉS

OFFREZ DU CONFORT !

ORTHÈSE • SOINS DE PIED • CHAUSSURES

Avec un CERTIFICAT CADEAU de la Clinique du pied de Québec

PLUS DE 20 ANS D'EXPÉRIENCE

CONSULTATION GRATUITE

CLINIQUE DU PIED DE QUÉBEC

Place Fleur de Lys, entré n°1
418 614-5206/1 877 512-5206
Québec | Sainte-Anne-de-Beaupré



La POWER PLATE® :

L'ENTRAÎNEMENT DES COSMONAUTES, DES ATHLÈTES ET DES STARS

Sculptez vos bras, vos jambes et votre abdomen par le biais de séances préparées et supervisées par votre entraîneur. Tarifs entre 25\$ et 45\$ par séance.

VIBRAFORM', 1^{er} centre à Québec dédié à la Power Plate®

- meilleur tonus
- diminution de la cellulite
- perte de poids (masse grasse)
- renforcement de la densité osseuse et de la masse musculaire
- drainage lymphatique

Réservez dès maintenant votre **ESSAI GRATUIT** en appelant le **418 564-4303**

CERTIFICATS CADEAUX DISPONIBLES



ACHETEZ DÈS MAINTENANT VOTRE FORFAIT AVANT L'AUGMENTATION DES TAXES EN JANVIER!

VISITEZ NOTRE SITE **WWW.VIBRAFORM.CA** GALERIES DUPLESSIS, 3291, CHEMIN STE-FOY - PORTE N° 107



Tattoo militaire: impressionnant, magique, mémorable!

LES AMATEURS DE MUSIQUE MILITAIRE ET DE SPECTACLES GRANDIOSES PEUVENT DÈS MAINTENANT SE PROCURER LEURS BILLETS EN VUE DES TROIS REPRÉSENTATIONS DU PROCHAIN TATTOO MILITAIRE DE QUÉBEC, QUI SE DÉROULERONT LES 25, 26 ET 27 AOÛT 2011 À COMPTER DE 19 H AU COLISÉE PEPSI À QUÉBEC. SOYEZ AUX PREMIÈRES LOGES AFIN D'ASSISTER À DES PRESTATIONS HAUTES EN COULEUR PRÉSENTÉES PAR DES FORMATIONS MUSICALES DES QUATRE COINS DE LA PLANÈTE !

« Le Tattoo militaire de Québec est un événement tout à fait unique en raison de l'originalité de sa mise en scène, de sa qualité musicale et artistique. D'ailleurs, les experts le situent parmi les meilleurs événements du genre au monde. Notre Tattoo saura plus que jamais faire honneur à sa réputation et à celle de la population de Québec en 2011 », promet M. Yvan Lachance, président et directeur général du Festival international de Musiques militaires de Québec (FIMMQ).

HUIT CENTS MUSICIENS SUR UNE MÊME SCÈNE

En vedette dans le cadre du FIMMQ, le Tattoo militaire de Québec 2011 rassemblera quelque 800 musiciens et participants de nombreux pays dans une démonstration alliant musique, déplacements spectaculaires et performances musicales de masse. « Les spectateurs seront très certainement captivés par les tableaux regroupant tantôt les tambours et les cornemuses, tantôt les chorégraphes militaires et les imposantes formations musicales », affirme M. Lachance. En

grande finale, les 800 musiciens s'uniront sur une même scène pour interpréter quelques pièces musicales. À voir et à entendre absolument !

RÉSERVEZ VOS BILLETS AUJOURD'HUI

Les billets pour le Tattoo militaire de Québec 2011 sont présentement offerts sur le réseau Billetech. Le coût unitaire varie entre 39 \$ et 69 \$, incluant l'accès le jour même au site d'Expo Québec. Bienvenue à tous !

LE MEILLEUR DU TATTOO SUR DVD ET CD

Par ailleurs, la direction du FIMMQ a annoncé la mise en vente de deux nouveaux DVD et d'un CD. Le premier DVD, intitulé *L'esprit du Tattoo : Les meilleurs moments (2005-2010)* retrace les faits saillants du Tattoo militaire de Québec depuis sa création. D'une durée de 2 heures 45 minutes, le DVD réunit une quarantaine de tableaux empreints de prouesses chorégraphiques et d'émotions !

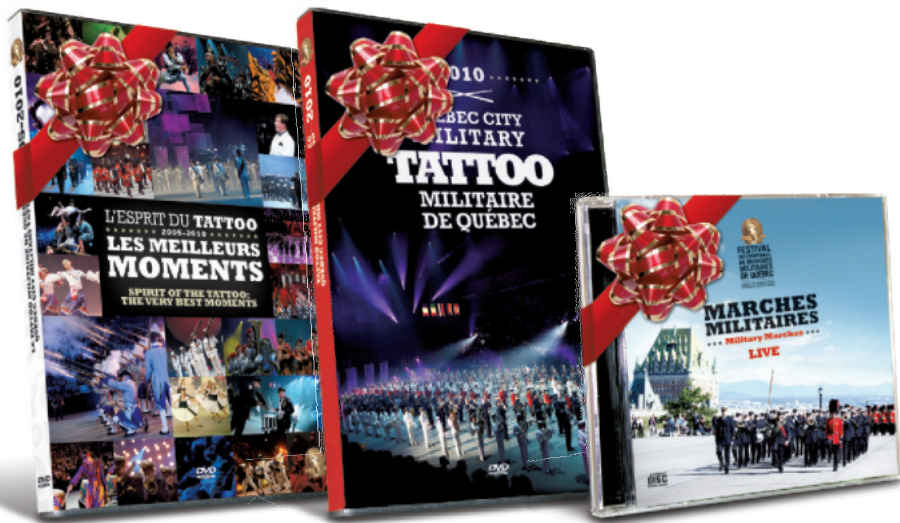
Quant au deuxième DVD, *Le TATTOO militaire de Québec 2010*, il fait revivre le

spectacle intégral du dernier rassemblement. D'une durée de plus de trois heures, ce DVD double de collection contient également un montage des meilleurs moments du FIMMQ 2010. Une occasion en or pour revoir la Fanfare de Bersaglieri de Bedizzole de l'Italie ainsi que la musique et la Drill Team de l'Allemagne. Enfin, vous pouvez vous procurer le nouveau CD de marches militaires qui renferme 32 extraits des spectacles à l'affiche entre 2005 et 2010.

Les deux DVD sont vendus au coût de 40 \$ chacun, taxes incluses, comparativement à 35 \$ pour le CD. Vous pouvez obtenir tous ces produits de même que ceux du FIMMQ des années précédentes sur la boutique en ligne au www.fimmq.com ou par téléphone au 418 694-5757 / 1 888 693-5757 (sans frais).



POUR NOËL, OFFREZ-VOUS LE FESTIVAL!



DVD L'esprit du Tattoo : les meilleurs moments (40\$)

DVD Tattoo militaire de Québec 2010 (40\$)

CD Marches militaires (35\$)

COMMANDEZ MAINTENANT

418 694-5757 / 1 888 693-5757 / boutique en ligne [www.fimmq.com]



POUR ÊTRE AUX PREMIÈRES LOGES!

Procurez-vous dès maintenant vos billets pour le

TATTOO MILITAIRE DE QUÉBEC 2011

25, 26 et 27 août 2011

39\$-69\$

INCLUANT UN ACCÈS GRATUIT LE JOUR MÊME AU SITE D'EXPO QUÉBEC.

RÉSERVATION

418 691-7211

1 800 900 7469

billetech.com



Les jeux québécois amusent toute la famille

TOUJOURS AUSSI POPULAIRES SOUS LE SAPIN, LES JEUX QUÉBÉCOIS SE DÉMARQUENT PAR LEURS ASPECTS À LA FOIS INVENTIFS ET ÉDUCATIFS. POUR LES PETITS ET LES GRANDS, LE CHOIX EST VARIÉ, RÉPONDANT À TOUS LES GOÛTS ET À TOUS LES BUDGETS, QUE CE SOIT DES JEUX D'AVENTURE, DE DÉS, DE SOCIÉTÉ OU DE CONSTRUCTION. ALLEZ, À VOS MARQUES, ON JOUE !

Saviez-vous que plus de 5000 jeux sont assemblés chaque jour à Québec dans les locaux des Éditions Gladius ? Reconnue pour ses incontournables jeux à succès tels que La Classe de 5^e, Le Cercle et Amos Daragon, l'entreprise québécoise Gladius propose cette année 26 nouveautés pour divertir toute la famille. On y trouve entre autres le jeu de cartes pour toute la famille (à partir de 7 ans) « La Pyramide du Pharaon » qui a été inventé par un Chicoutimien, Martin Tremblay. Ce jeu d'ailleurs obtenu la note parfaite dans l'annuel des jouets 2011, par les Éditions Protégez-Vous. Il se vend à moins de 20 \$ chez les marchands de jeux et jouets.

CONSTRUIRE SA MAISON

Qui n'a jamais rêvé d'une maison faite avec la boîte du réfrigéra-

teur ? Pour les enfants qui aiment les jeux de construction, Gladius propose trois choix de maisons faites de carton recyclé, grâce à une association avec Cascades/Norampac. En plus du modèle original (environ 60 \$), les maisons Toc Toc et Toupie et Binou (45 \$ chacune) mettent en vedette les personnages et les émissions préférés des tout-petits.

Dans le même créneau, les jeux de construction géantes (ou de grandeur nature)

ont gagné le cœur des enfants depuis quelques années. Chez Les Jouets Brik-A-Blok, une autre entreprise québécoise, les jeunes âgés de 6 à 12 ans peuvent construire le château de leurs rêves avec des ensembles

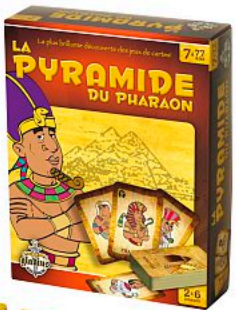
de 26 et de 46 panneaux en polymère faciles à assembler (entre 109 \$ et 179 \$). Ils peuvent donc réinventer un monde à leur échelle au gré de leur imagination, à l'extérieur comme à l'intérieur. Qui plus est, pour chaque système d'assemblage Brik-A-Blok vendu jusqu'au 24 décembre, 50 % des bénéfices seront remis à la Fondation Charles-Bruneau. On joue pour appuyer la cause !

SOYEZ UN SUPER HÉROS

Les super héros sont toujours dans l'air du temps. Pour les Fêtes et les réunions de famille ou entre amis, l'entreprise québécoise Le Scorpion Masqué vous offre le nouveau jeu original « Super Comics ». Le temps d'une partie, les joueurs (jusqu'à 20 par partie, à partir de 12 ans) deviennent des super héros et doivent s'affronter dans des duels rigolos. Tous les talents seront mis à l'épreuve. Simple, mais toujours hilarant !

LE RUBIK A 30 ANS

Enfin, même si ce n'est pas une invention québécoise, dans le registre des jeux classiques qui ont la cote, on ne peut passer sous silence le fameux cube Rubik qui a célébré cette année ses 30 ans. En 1980, Erno Rubik, un universitaire hongrois, créait le casse-tête le plus complexe et le plus tordu jamais produit. Toujours aussi actuel, ce cube se classe encore aujourd'hui parmi les meilleurs vendeurs et il est aujourd'hui apprécié de la jeune génération qui le traîne dans son sac d'école. Idéal pour aider à la concentration entre deux examens !



1. Cube Rubik, 12,99 \$ en vente dans les grands magasins et boutiques de jeux

2. Systèmes d'assemblage Brik-A-Blok, entre 109 \$ et 179 \$, www.brikablok.com

3. La Pyramide du Pharaon, 20 \$ aux Éditions Gladius

4. Jeu Super Comics, 19,95 \$, 12 ans et plus, Éditions Le Scorpion Masqué, www.scorpionmasque.com

5. Ma Maison Toupie et Binou, 45 \$ aux Éditions Gladius



Offrez une pensée sur un objet décoratif

- Ici habitent une belle poulette et un vieux coq
- La retraite c'est chouette
- Ici on cuisine du bonheur

Céleste

Place Ste-Foy / 418 650 9666



Porte-clé USB 4G
Bijoux fins

Céleste

Place Ste-Foy
418 650-9666

CHRISTIANE BÉLANGER
MISE EN SCÈNE & CHORÉGRAPHIE

Le Ballet de Québec présente

Blanche-Neige

et les sept nains

Co-auteur & chansons Dominique Martens
Musique originale Dominic Laprise
Chorégraphie d'ouverture Jacques Marsa
du 2^eme Acte de l'Opéra de Paris
Multimédia José-Nicolas Binette
D'après le conte des Les Frères Grimm

«UN PUR RAVISSEMENT!» - DENISE MARTEL
JOURNAL DE QUÉBEC

6 FÉVRIER, 2011 15h
LE GRAND THÉÂTRE DE QUÉBEC

www.grandtheatre.qc.ca 1-877-643-8131

Le Ballet de Québec Québec City Ballet

leSoleil www.christianebelanger-danse.com



Plumes et papiers fins à l'ère du livre électronique

ALORS QUE CERTAINES PERSONNES PRÉDISENT NI PLUS NI MOINS QUE LA DISPARITION DU LIVRE PAPIER TRADITIONNEL AVEC L'AVÈNEMENT DES LECTEURS NUMÉRIQUES COMME LE IPAD, ON ASSISTE DÉJÀ À UN MOUVEMENT POPULAIRE POUR LA SAUVEGARDE DU PAPIER COMME SUPPORT À L'ÉCRITURE. LANCÉE OFFICIELLEMENT LE 27 MAI, L'ASSOCIATION CULTURE PAPIER ORGANISAIT, LE 1^{ER} JUILLET DERNIER À PARIS, SA PREMIÈRE RENCONTRE AVEC LES AUTEURS EN PRÉSENCE D'ÉLUS PARLEMENTAIRES ET DE PROFESSIONNELS DE LA CHAÎNE DU LIVRE.

« Le papier est une culture en soi, en terme de lecture mais aussi en terme d'écriture, a expliqué l'écrivain Marc Levy. Même si, un jour, le e-book parvenait à offrir un confort visuel, jamais il n'offrirait ce rapport tactile à la culture. Jamais le plus sublime écran plasma ne remplacera une toile à grain. Jamais on n'apprendra non plus à écrire sur le livre électronique. La culture papier est dans le plaisir de l'écriture et son avenir repose sur cette dimension affective qu'il faut entretenir. Si vous voulez sauver le livre, faites de beaux livres et de beaux papiers ! »

LE PARCHEMIN DU ROY

Également très attachés au patrimoine de l'écriture, Myriam et Michel Chessebœuf perpétuent l'art de la calligraphie et de l'enluminure dans leur boutique de la rue Crémazie Ouest à Québec. En plus de proposer un vaste choix de papiers fins, de plumes, d'encres et d'articles protocolaires de grands choix, Le Parchemin du Roy possède son propre atelier, où Myriam, artisan calligraphe et enlumineuse, réalise tous vos projets d'écriture et d'illustration, du faire-part personnalisé à la reproduction de votre blason familial.

COUPLE D'IDÉES

Diane Parenteau et Arto Dokouzian est un autre couple d'amoureux du papier. Leur entreprise, qu'ils ont baptisée Couple d'idées, vient de lancer sa Collection Papier avec deux séries de cahiers. La série de cahiers « en marge »

met l'accent sur la marge qui devient plus importante pour donner libre cours à la pensée parallèle. Cette marge permet à toutes les ébauches d'idées qui jaillissent lors de l'écriture de cohabiter sur une même page pour ensuite, peut-être, être recueillies et développées. La série de cahiers « km », elle, est conçue pour des kilomètres d'écriture. Chaque cahier couvre 250 m de lignes à franchir,

balisé à tous les 50 m. Pour suivre votre performance, chaque page vous propose un parcours de 4 m. Un format qui s'adapte parfaitement à votre rythme d'écriture... plume assidue ou plume vagabonde. Ces cahiers sont vendus au kilomètre, soit quatre cahiers de 0,25 km aux couleurs des feux de circulation (rouge, jaune, vert) et de la route (gris).



1830709

La parenté est arrivée!

Vous pourriez gagner jusqu'à douze cadeaux d'un coup avec Cadeau Surprise!
Plus de 45 000 cadeaux à gagner!



La Collection à gratter

18 ans +

lotoquebec.com



LOTO QUÉBEC





Un cellulaire pour votre ado? Oui, mais pas n'importe lequel!

COMME BIEN DES PARENTS, VOUS VOUS SOUCIEZ DE LA SÉCURITÉ DE VOTRE ADO LORSQU'IL SORT AVEC SES AMIS. AUSSI, VOUS VOUS DITES QU'UN TÉLÉPHONE CELLULAIRE SERAIT UNE EXCELLENTE FAÇON DE GARDER LE CONTACT AVEC LUI EN TOUT TEMPS.

Toutefois, certains cellulaires peuvent vous coûter une fortune si votre enfant en fait un usage abusif. En effet, un jeune peut engendrer des frais exorbitants si son forfait cellulaire ne prévoit pas l'usage illimité de la messagerie texte. Lors de sa dernière campagne de prévention de l'endettement, qui se tenait en novembre, la Coalition des associations de consommateurs du Québec (CACQ) soulignait le fait que le cellulaire est la première source d'endettement chez les jeunes.

Afin d'éviter ce genre de mauvaise surprise, plusieurs parents préfèrent plutôt acheter à leur

ado un Ipod Touch, qui permet uniquement à celui-ci d'envoyer des courriels, des messages textes et des messages instantanés en passant

par un accès wi-fi, au lieu d'utiliser le réseau de téléphonie sans fil. Le problème est que, si votre enfant se trouve dans un endroit où il n'y a pas d'accès wi-fi, il ne pourra communiquer avec personne.

TÉLÉPHONES SOCIAUX

Les jeunes d'aujourd'hui ne se contentent pas de parler et de taper, ils veulent garder le contact avec leur cercle d'amis par le biais des réseaux sociaux tels que Facebook, MySpace

et Twitter. Ce phénomène a poussé les compagnies de téléphonie cellulaire à offrir une nouvelle catégorie de produits: les téléphones mobiles sociaux.

Premier réseau social mondial, Facebook compte déjà quelque 100 millions de membres connectés à leur profil depuis leur téléphone mobile. De son côté, MySpace révèle que 15 à 20 % des connexions sur son site se font par l'intermédiaire des téléphones mobiles. La tendance est donc bien implantée et les ados en sont les premiers utilisateurs. Changer son profil tout en voyageant dans les transports en commun, ajouter une photo que l'on vient de prendre dans la rue, donner son avis sur le film dès la sortie de la salle de cinéma, et recevoir celui des membres de la communauté, le tout en temps réel, voilà le genre d'utilisation quotidienne que font les jeunes de leur téléphone mobile social.

Et ce n'est pas tout! Des applications telles que Foursquare ou Plyce permettent maintenant à chacun de repérer, depuis son téléphone mobile, ses amis qui sont à proximité grâce à la géolocalisation. Ainsi, en vous connectant sur votre « Mur » à la sortie de l'autobus,



vous pouvez recevoir un message qui indique que l'un de vos amis se trouve dans un restaurant tout proche.

DES TÉLÉPHONES PLUS ABORDABLES

Si l'accès à ses réseaux sociaux à partir de son téléphone mobile représente la tendance technologique la plus marquante pour les membres de la

Génération Net, beaucoup de jeunes qui utilisent ces réseaux sociaux ne peuvent pas se permettre d'acheter un appareil à un prix astronomique et encore moins de s'engager dans des contrats à longue durée. Heureusement, il existe maintenant une solution abordable pour les jeunes.

En 2008, le fabricant INQ a changé la donne dans le domaine des services mobiles en inventant le concept du téléphone mobile social abordable. Elle a développé des téléphones hautement fonctionnels et faciles d'utilisation, spécialement conçus pour l'utilisation des réseaux sociaux comme Facebook et Twitter, tout en gardant le prix raisonnable. Son premier essai, le INQ1, a décroché le prix du meilleur appareil mobile lors du GSMA Mobile World Conference de 2009.

Le successeur du INQ1, le tant attendu INQ Chat 3G, s'est envolé comme un petit pain chaud dans toutes les boutiques d'Europe et d'Asie. On croit qu'il sera l'un des gadgets les plus prisés dans le temps des Fêtes. « La réaction des consommateurs partout dans le monde a été fantastique, soutient Frank Meehan, fondateur et président-directeur général d'INQ. Nous sommes convaincus que les gens qui veulent un téléphone social hautement fonctionnel sans payer un prix exorbitant seront aussi friands du INQ Chat 3G. »

Juste à temps pour Noël, Koodo Mobile s'est allié à INQ Social Mobile pour offrir le nouveau INQ Chat 3G. « Koodo et INQ sont le choix idéal pour les gens qui veulent un téléphone social abordable, affirme Kevin Banderk, chef de la direction de Koodo.

Les nouveaux clients Koodo qui utilisent leur Balance^{MC} pourront se procurer un INQ Chat 3G pour seulement 50 \$, et ce, avec la liberté et la flexibilité de ne pas avoir à signer de contrat à durée déterminée. Des forfaits mensuels sont offerts, et les clients peuvent choisir parmi des combos Prêts-à-emporter ou construire le forfait sur mesure qui leur convient. Koodo offrira également l'à-côté Réseaux sociaux pour seulement 10 \$ par mois, qui inclut jusqu'à 100 Mo pour la navigation web, Windows Live Messenger, Facebook, Twitter et plus encore.



Club musical de Québec

120 ans

Renée Fleming Soprano

Hartmut Höll Piano

Le mercredi 5 janvier 20h
Grand Théâtre de Québec

Au programme

Brad Mehldau

Schoenberg

Strauss

Korngold

Duparc

Puccini

Leoncavallo

Zandonai

COMPLÈT
Places supplémentaires sur l'avant-scène
En vente dès maintenant
Billetterie du Grand Théâtre de Québec

www.clubmusicaldequebec.com

418 1877 643-8131

Billetech



Cadeaux de Noël

Soyez original et tendance pour Noël

Vos plus belles photographies imprimées sur toile

Encadrement traditionnel, cadre flottant ou simplement monté sur faux cadre. Toile de qualité résistante au temps



Directement du fabricant
Des économies jusqu'à

40%

Délais rapides de livraison 48 heures

sur encadrement
13 x 18 pouces



Les Productions Commage
418-998-9017



« Do, le do, il a bon dos »...

APRÈS UN SUCCÈS RETENTISSANT SUR LA SCÈNE À MONTRÉAL, « LA MÉLODIE DU BONHEUR EN COLLABORATION AVEC LE LAIT » S'AMÈNE À QUÉBEC SUR LES PLANCHES DE LA SALLE ALBERT ROUSSEAU. EN EFFET, LES PRODUCTIONS JUSTE POUR RIRE SCÈNE ANNONCENT L'AJOUT DE 15 REPRÉSENTATIONS SUPPLÉMENTAIRES DE LA PLUS CÉLÈBRE DES COMÉDIES MUSICALES, QUI DÉBUTERA LE 25 JUIN 2011. VOILÀ VOTRE CHANCE DE VOUS LAISSER ÉMOUVOIR PAR UN « EDELWEISS » INTERPRÉTÉ PAR ROBERT MARIEN. UN ÉVÉNEMENT QUI RAVIRA LES PETITS AUTANT QUE LES GRAND-MAMANS. SANS AUCUN DOUTE, DES BILLETS POUR CETTE PRODUCTION, MISE EN SCÈNE PAR DENISE FILIATRAULT, SONT UNE VALEUR SÛRE À METTRE SOUS LE SAPIN.

Faites vite, car les places trouvent preneurs rapidement vu la popularité de ce spectacle grandiose. En effet, à la suite de sa présentation à Montréal, où les supplémentaires ne cessent de s'ajouter *La mélodie du bonheur en collaboration avec le Lait* sera certainement le rendez-vous culturel de l'été 2011 à Québec.

UN HYMNE AU BONHEUR, QUEL BEAU CADEAU !

Ce classique, d'abord joué dans les années cinquante à Broadway (The Sound of Music dans sa version originale), est ensuite devenu un film superbe ayant mérité six Oscars en 1966. L'histoire romancée qui provient de la biographie de Maria Augusta Trapp n'a pas pris une ride, puisque c'est un hymne au bonheur de vivre sa vie pleinement. On ne peut qu'être touché par la joie qui émane de cette jeune Maria, d'abord

destiné au couvent, mais qui se laisse charmer par la famille Von Trapp, en y découvrant l'amour et la vie de famille.

Denise Filiatrault a su faire opérer la magie puisqu'au final on adopte cette famille tricotée serrée. Elle a déniché plus de 35 comédiens, musiciens et danseurs qui évoluent avec grand naturel dans cet univers féérique, dont les décors impressionnants ont été confiés à l'équipe de Jean Bard. Madame Filiatrault a su donner un réel cœur à cette famille Von Trapp version québécoise. L'œuvre, les personnages, l'intrigue, tout y est pour se laisser bercer et entraîner par cette musique éternelle. Robert Marien est remarquable dans son rôle du Capitaine Von Trapp dont la voix éveille les émotions. Dans le rôle de la Mère supérieure, Noëlla Huet vous transporte avec la puissance de son interprétation.



3017341

SALLE
ALBERT
ROUSSEAU

**CONSULTEZ
LA LISTE DE NOS SPECTACLES**
dans la **section Actualités** du journal d'aujourd'hui!

**Difficile de faire un choix ?
Offrez aussi des
CHÈQUES-CADEAUX**
de la Salle Albert-Rousseau!

Information **418 659-6710** ou sans frais **1 877 659-6710**
sallealbertrousseau.com





Magasinez tous vos cadeaux à la Salle Albert-Rousseau en quelques clics !

NOËL EST UNE BELLE OCCASION POUR OFFRIR DES BILLETS DE SPECTACLE EN CADEAU OU SE GÂTER UN PEU. POUR FAIRE DE BONS CHOIX, IL VAUT MIEUX MISER SUR DES VALEURS SÛRES. SE FIER À LA SALLE ALBERT-ROUSSEAU EST JUDICIEUX PUISQU'ELLE PRÉSENTE ASSURÉMENT DES PRODUCTIONS QUI SAVENT PLAIRE À TOUS.

En effet, la salle Albert-Rousseau est bien connue à Québec pour en offrir plein la vue et les oreilles. Choisissez parmi la très grande variété de ses spectacles et votre cadeau fera sensation. Humour, chanson, théâtre, illusion et ciné-conférences, vous y trouverez une diversité incroyable pour un cadeau attrayant. Embêté par le vaste choix? Optez alors pour un chèque-cadeau. De plus, magasinez tous vos cadeaux de Noël en quelques clics sur le nouveau site Internet de la salle Albert-Rousseau.

Au jour de l'An, on prend souvent la résolution de penser un peu plus à soi. Pourquoi ne pas prendre de l'avance et mettre des billets sous le sapin sapin? Quoi de mieux que d'avoir des sorties déjà planifiées à l'agenda? Gâchez-vous davantage en devenant membre de la salle Albert-Rousseau. Vous bénéficierez de beaucoup de privilèges, dont un escompte grandissant selon le nombre de spectacles achetés. De bien grandes économies à faire en plus d'avoir votre place parmi les 1348 sièges de cette belle salle de spectacles à l'italienne.

GÂTEZ VOS PROCHES AVEC UN SPECTACLE MUSICAL

Il est encore temps de réserver votre place pour participer au party des fêtes d'Éric Lapointe et ses invités. La troupe V'la l'Bon Vent vient également présenter le conte musical Joyeux Noël! qui promet d'être réjouissant, alors qu'Arthur l'Aventurier, le complice des enfants, racontera L'aventure de Noël. Deux belles sorties des fêtes pour toute la famille !

La présence chaleureuse et les accents folk de la très jolie voix d'Isabelle Boulay sauront aussi vous charmer le 12 décembre et le 11 janvier. Pour sa part, Roch Voisine présentera en février son nou-

veau spectacle inspiré de ses albums concepts à saveur country Americana.

RAVIVEZ DES SOUVENIRS HEUREUX HEUREUX!

La Salle Albert-Rousseau accueille plusieurs spectacles en tournée. En décembre, la production 100 % québécoise Abba Memories vous fera chanter et danser sur les airs connus du célèbre groupe. Une délicieuse soirée qui évoquera de bons souvenirs à plusieurs ! De plus, le nouveau Big Bazar est enfin arrivé ! Plus de 35 ans après le spectacle mythique, revivez ces moments de pur bonheur. Chubby Checker, qui a rendu le twist si célèbre, vous invite à venir faire la fête avec lui en avril et à danser sur des rythmes des années 1960. La très belle musique du Fantôme de l'opéra sera aussi à l'honneur en avril alors qu'elle sera présentée par les étudiants du Cégep de Sainte-Foy. La mélodie du bonheur en collaboration avec le Lait est définitivement à mettre à votre agenda pour l'été prochain. Un spectacle pour toute la famille qui ravira petits et grands.

DU THÉÂTRE ET DU MYSTÈRE POUR S'ÉVADER LE TEMPS D'UNE BELLE SOIRÉE!

L'illusionniste Gary Kurtz et le fascinateur Messmer proposent humour et mystère et sont de bien bonnes idées-cadeaux pour ceux qui aiment être intrigués. Au théâtre, La belle et la bête s'actualise grâce aux magiciens numériques Michel Lemieux et Victor Pilon. Une musique inquiétante, présentée par le Théâtre du Rideau Vert, unit le théâtre et le thème de la musique. Une maison face au nord oscille entre le drame familial et la comédie de mœurs et porte sur des sujets très actuels. La Déraison d'amour met en scène Marie

Tifo dans une performance solo qui trace un portrait émouvant de Marie de l'Incarnation. Enfin, Thérèse et Pierrette à l'école des Saints-Anges est une pièce de Michel Tremblay tirée de ses Chroniques du Plateau-Mont-Royal. Vous aimez Michel Tremblay ? Prenez note qu'il faut déjà réserver pour la populaire version musicale des Belles-Sœurs signée Daniel Bélanger et présentée en 2012.

RIRE AUX LARMES ÇA FAIT DU BIEN!

Des classiques du paysage culturel québécois seront en vedette. Le phénomène Broue répond à la demande des amateurs et poursuit sa tournée d'adieu. De plus, Benoit Brière interprète les textes d'Yvon Deschamps dans Le boss est mort; une belle façon de redécouvrir Deschamps.

La salle Albert-Rousseau est idéale pour assister à un bon spectacle d'humour. Venez rire avec les humoristes les plus populaires : Jean-Michel Anctil, Mario Jean, Martin Petit et plusieurs autres. L'année 2011 marquera également le retour d'humoristes chéris du public. En effet, Lise Dion, Stéphane Rousseau, Jean-Marc Parent et Peter MacLeod présenteront chacun leur nouveau spectacle. Ceux que vous connaissez de mieux en mieux, Mike Ward, Maxim Martin, André Sauvé, Dominic Paquet et Cathy Gauthier, vous charmeront encore plus. Surveillez également Philippe Bond pour qui les critiques sont unanimes : il est le nouvel humoriste à voir! Aussi, découvrez la jolie humoriste Nabila Ben Youssef qui promet humour féminin et sensualité, ainsi que d'autres recrues, dont Philippe Laprise et Pierre Hébert. Chacun a son type d'humour, mais rire fait drôlement du bien à tous!



Offrez du bonheur
aux enfants !

Billets à partir de

25\$

enfants de 12 ans
et moins *

* Quantités limitées. Certaines conditions et restrictions s'appliquent.

Mise en scène de
DENISE FILIATRAULT

La MÉLODIE du BONHEUR

en collaboration
avec



source naturelle
de réconfort



Musique par **RICHARD RODGERS** Paroles par **OSCAR HAMMERSTEIN II** Livret par **HOWARD LINDSAY** et **RUSSEL CROUSE**

Inspiré de "The Story of the Trapp Family Singers"
Adaptation **YVES MORIN** / Direction musicale **PIERRE BENOÎT**

Mettant en vedette **ROBERT MARIEN**
Ainsi que 35 autres comédiens, chanteurs, danseurs et musiciens



Du 25 juin au 4 août



418 659-6710 / 1 877 659-6710
sallealbertrousseau.com



Pour la période des fêtes,
Jourdain vous offre 50\$ de remise
à l'achat d'un chandail sélectionné en magasin.

Valide jusqu'au 31 décembre 2010

*La plus vaste
 sélection
 de vêtements
 Dale of Norway
 au Canada*



CERTIFICATS CADEAUX
 DISPONIBLES



35, rue De Buade, Québec 418 692-9904
 65 1/2, rue du Petit-Champlain
 Québec 418 694-9904
 1 888 692-9904
www.boutiquejourdain.com

Jourdain

