

paulgermainnotaire.com
450-504-5080

Paul GERMAIN
Sylvie HOULE
NOTAIRES



PETITES 450 335-1678
ANNONCES Page 22

www.journaldescitoyens.ca

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

JEUDI 15 DÉCEMBRE 2016 – VOLUME 17, NUMÉRO 02
PROCHAINE PARUTION: JEUDI 19 JANVIER 2017

Journal des citoyens



**Centre visuel
de Prévost**

**EXAMEN DE LA VUE
LUNETTERIE
URGENCE**

Dre E. Bédard
Optométriste

908, chemin du lac Écho, Prévost (coin 117)
www.centrevissuel.net 450 224.2993

**Enseignes
des
Laurentides**

Lettrage Véhicules
Impression Numérique

195 route 117 - Piedmont
450-240-0200
www.enseignesdesLaurentides.com

*À l'écoute
de vos besoins*

Soins Dentaires Prévost
450.335.2990
www.dentisteprevost.com



LES AVOCATS
Guérin, Lavallée & associés



Benoît Guérin

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2E9
450-431-5061

**Prév-automobiles
mécanique 224-2771**

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
prevautomobilesmecanique@videotron.ca

**Vente et installation de pneus
de toutes marques**

Direction et alignement Injection électronique Freins et suspension

Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies

Climatisation et électricité Distributeur de pneus **nokian**

Entretien recommandé selon le fabricant Échappement et anti-pollution

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h



Y'a foule aux foires!

- page 17

Photo: Valérie Lépine

Avez-vous remarqué que depuis quelques années, chaque Municipalité (ou presque) organise une foire de Noël? Et malgré cette prolifération, il semble que les gens s'y déplacent en grand nombre. Tant mieux pour les artisans régionaux qui trouvent dans ces événements une vitrine intéressante pour faire connaître leurs produits. Et tant mieux aussi pour les citoyens qui, sans avoir à faire des kilomètres, trouvent des cadeaux originaux, locaux et à bons prix.

COMMUNAUTAIRE



Des organismes qui font la différence

L'année durant, une foule d'employés et de bénévoles travaillent, souvent dans l'ombre, à maintenir des services essentiels à la communauté. La période des Fêtes met souvent en lumière quelques-unes des actions de ces organismes communautaires qui font la différence: Guignolée de la Maison d'entraide de Prévost (p. 3); Centre Sida Amitié (p. 5); Maison de soins palliatifs Rivière-du-Nord (p. 25).

- pages 3, 5 et 25

POLITIQUE



Implication en politique municipale

La politique municipale met quelques fois en lumière la lutte de gens (élus ou non) qui ont envie de servir de chien de garde de la démocratie, de l'éthique et de la justice. Deux exemples probants sont présentés en page 7: les dénonciations du parti du Renouveau prévostois à l'égard de certaines dépenses et les actions d'un jeune échevin de Saint-Colomban qui s'est opposé à son maire.

- page 7



**BIEN MANGER
EN UN CLIN D'OEIL**

ouvert
25 décembre
et 1^{er} janvier

Déjeuner
Dîner
Retour à la maison

IGA express
2900 boul. du Curé-Labelle
Prévost





BLITZ DE FIN D'ANNÉE

MICRA 2016



JUSQU'À

3250\$*

DE RABAIS

SENTRA 2016



JUSQU'À

5000\$*

DE RABAIS

JUKE 2016



JUSQU'À

6600\$*

DE RABAIS

ROGUE 2016



JUSQU'À

5100\$*

DE RABAIS

BELVEDERENISSAN.com

**Belvedere
NISSAN**

**SAINT-JÉRÔME
SAINTE-AGATHE**

*TOUS LES DÉTAILS EN CONCESSION.



Boxing Day

25 % D'AVANT NOËL

SUR TOUS LES PRODUITS ESTHERDERM*

**MARDI, MERCREDI ET JEUDI
22-23-24* DÉCEMBRE**

*Coffrets cadeaux non inclus / Non applicable sur les promotions déjà en cours
*24 décembre 2015 jusqu'à 14h



**ā fleur
de peau**
L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

Fin des prélèvements sanguins à la Maison d'entraide

La fin d'une époque!

GILLES PILON

Début novembre, prenait fin à Prévost une tradition vieille de 36 ans! Un autre service aux citoyens, fort apprécié de la population, cessait d'exister! En ce petit matin frisquet et tristounet d'automne, le 9 novembre 2016, Garde Portelance procédait à ses derniers prélèvements sanguins à la Maison d'entraide de Prévost.

Garde Portelance, c'est cette femme énergique et dynamique qui, depuis près de quatre décennies, intervient dans le but de venir en aide aux gens de Prévost et de la région immédiate.

Originaire de Saint-Jérôme, Rita, comme l'appellent amicalement ses amis et connaissances, c'est cette femme qui s'est impliquée à fond dans la vie de la communauté depuis son arrivée à Prévost avec son défunt époux Jean-Marc Portelance.

Assistante infirmière-chef la nuit à la salle d'urgence de l'Hôtel-Dieu de Saint-Jérôme, Garde Portelance fut aussi mère de trois beaux enfants et maintenant grand-mère d'une demie douzaine de petits-enfants.



Au fil des ans, Rita (à droite) a pu compter sur de nombreuses collaboratrices lors des prises de sang à la Maison d'entraide de Prévost. On la voit ici avec Aline Tourville. Rita tient à remercier toutes ces femmes qui se sont impliquées dans ce service à la population.

Impliquée partout où il y avait du « bien » à faire, Garde Portelance fut tour à tour présidente de la Maison

d'entraide de Prévost, conseillère municipale, commissaire d'école, bénévole à l'école Val-des-monts, active dans le mouvement scout d'ici, vice-présidente du Centre d'aide aux victimes d'actes criminels des Laurentides sans oublier membre et même présidente du Club optimiste de Prévost.

Tout un programme pour cette femme moderne et dynamique qui fut un exemple d'implication pour beaucoup d'entre nous. Arrivée à l'âge vénérable d'une retraite bien méritée, veuve depuis l'an dernier, Garde Portelance a finalement décidé de prendre un peu de temps pour elle et sa progéniture.

Celle qui, pendant 36 ans, nous a aussi gentiment « piqués » le mercredi matin et qui s'est inquiétée de notre état de santé général, discrètement, tire sa révérence non sans saluer toutes les personnes qu'elle a côtoyées au fil de ces années. Patients, collaboratrices, bénévoles et employées de la Maison d'entraide, elle les salue

La guignolée, c'est le succès du partage



Richard Piché du marché IGA-Piché, le maire Germain Richer et la conseillère Danielle Léger se sont joints aux pompiers de la Ville et aux bénévoles pour participer à la guignolée de la Maison d'entraide de Prévost qui s'est tenue le 3 décembre dernier. Rappelons que les sacs IGA de 10 \$ contenaient des denrées aux prix coûtant du magasin pour les clients qui voulaient offrir un sac à la Maison d'entraide.

toutes et les remercie pour leur implication!

Au printemps 2017, Garde Portelance ne renouvellera pas sa licence. Elle ne pourra donc plus exercer les actes réservés à la profession d'infirmière. En 2017, Garde Portelance aurait cumulé 50 années de pratique à titre d'infirmière. Elle a remis toutes ses fioles, seringues, aiguilles et articles utiles aux prélève-

ments sanguins à une collègue infirmière qui verra à les utiliser adéquatement.

Garde Portelance, les milliers de Prévostois et Prévostoises que vous avez « piqués » depuis 36 ans vous saluent bien bas et vous remercient du fond du cœur pour tous ces gestes de générosité qui ont contribué à rendre notre communauté plus humaine.

**LES MOULINS
LA FAYETTE**

Boulangerie • Pâtisserie • Traiteur • Café

**Bûche
marron
chocolat**

**Bûche
caféier
citron**

**Bûche
roulé
chocolat
noir**

**Pain
des
fêtes**

**Galette
des
Rois**

**Menu
traiteur**

M^e Paul Germain
notaire et conseiller
juridique

2559, boul. du Curé-Labelle
Tél. : 450 224-5080
Télec. : 450 504-5085
www.paulgermain.com

16 pièges à éviter lors de l'achat d'un terrain (suite)

Voici la suite, non exhaustive, des vérifications à faire au moment de l'achat d'un terrain.

Intégration architecturale — Le terrain est-il assujéti à un plan d'intégration architecturale (PIA), comme le vieux Shawbridge par exemple? Ce plan réglemente une foule de facteurs tels que la pente des toitures, le nombre d'étages, les revêtements, etc. Il est bien possible qu'un PIA vous empêche de construire votre maison de rêve.

Environnement — Si un terrain a auparavant abrité un commerce ou une exploitation polluante, une étude environnementale est un incontournable.

Puits — S'il faut creuser un puits, il peut être intéressant de consulter ses voisins pour avoir une idée de la profondeur du puits à construire, de la qualité et la quantité d'eau.

Bruits — Enfin, des normes exigeantes de construction contre le bruit sont appliquées pour les terrains à proximité de l'Autoroute des Laurentides et de la 117.

Taxes à la consommation — La vente du terrain peut être taxable si le vendeur morcelle son terrain en plus de deux morceaux et ce peu importe s'il s'agit d'une compagnie ou d'un individu.

Empiètement — Est-ce que les constructions des voisins empiètent sur le terrain? Dans certains cas, la confection d'un certificat de localisation par un arpenteur peut être un document qui va répondre à plusieurs de ces questions.

Odeur, circulation et autres désagrément — Votre futur terrain est-il près d'un milieu agricole? Les odeurs pourraient incommoder certaines personnes. Il vaut mieux vérifier la présence d'établissement agricole si cela vous incommode. Y a-t-il de la circulation lourde sur le chemin bornant le terrain? Une carrière à proximité? Un établissement industriel?

Servitude d'habitation bourgeoise — Dans plusieurs projets immobiliers, le promoteur a établi différentes règles concernant le type de construction, les délais pour construire, les normes d'utilisation, etc. Il est impératif de vérifier avec le propriétaire actuel si le terrain est sujet à de telles règles. Si c'est le cas, il faut les lire et vérifier avec le promoteur toute ambiguïté s'y rapportant.

Copropriété du terrain et de la maison — Dernière remarque, l'acheteur du terrain doit être le même que le futur propriétaire de la maison. C'est la propriété du terrain qui détermine la propriété de la maison. En conséquence, si vous voulez que la maison appartienne aux deux membres du couple, il faudra acheter le terrain conjointement. Enfin la plupart des institutions financières exigent, si le prêt est fait au couple, que le terrain et la maison soit au nom du couple. Il est donc préférable alors d'acheter le terrain dès le départ au nom du couple pour éviter d'avoir à payer un autre acte de vente entre les membres du couple.

Not'Journal

Un cadeau pour Noël

BENOIT GUÉRIN

En cette période des Fêtes, permettez-moi au nom des collaborateurs du journal de vous souhaiter un joyeux Noël et une bonne et heureuse année 2017. Que tous vos vœux se réalisent.

Offrez-vous dès maintenant un cadeau de Noël en devenant membre de votre journal. Participez à cette grande aventure pour seulement 5 \$ annuellement. Étant membre, vous serez partie de la vie démocratique du journal et vous vous offrirez l'information locale. Vous permettrez à votre média communautaire de survivre alors que dans la jungle des médias, de plus en plus de journaux fusionnent, sont rachetés ou ferment tout simplement.

Profitez de la période des fêtes pour vous donner un média écrit véritablement indépendant et centré sur l'information locale de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs.



Le journal est maintenant sur Facebook!

REPRÉSENTANT PUBLICITAIRE RECHERCHÉ

Le journal des Citoyens, dans le cadre de son développement, recherche un deuxième représentant publicitaire pour compléter son équipe.

Conditions de travail à discuter.

Communiquez avec nous à redaction@journaldescitoyens.ca

Devenez membre de votre Journal

Devenir membre est tout à fait simple. Vous devez avoir plus de 18 ans, souscrire aux objectifs du *Journal* et payer une modique cotisation de 5 \$ annuellement.

Être membre, c'est démontrer son soutien et son attachement au *Journal* et lui permettre de continuer ce travail essentiel de communication dans notre collectivité. Vous pouvez devenir membre en remplis-

sant le coupon (ou par Paypal www.journaldescitoyens.ca) et en le faisant parvenir au *Journal des citoyens*, C.p. 603, Prévost, J0R 1T0, accompagné de votre paiement de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostaises.

En devenant membre, vous pourrez assister à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le **2 mars prochain, à 19 h** à la gare de Prévost.

Je désire devenir membre du *Journal des citoyens* Voici ma contribution de 5 \$

(Les chèques doivent être faits à l'attention des Éditions Prévostaises)

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

COUPON

Journal des citoyens



www.journaldescitoyens.ca

Mission :

Le *Journal des citoyens* est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information général et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du *Journal des citoyens*.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le *Journal des citoyens*.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du *Journal*.

La conception des annonces du *Journal des citoyens* est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du *Journal*.

Les Éditions prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, rédacteur en chef
tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca
www.journaldescitoyens.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président, Yvan Gladu, Gilbert Tousignant, Rodolphe Girard, Odette Morin, Isabelle Neveu, Jean-Guy Joubert, André Boudreault, Yvon Blondin, Lyne Gariépy, Luc Brousseau, Danielle Larocque, Jasmine Valiquette, Louise Guertin, Gisèle Bart, Sylvie Prévost et Sylvie D. Daigneault

Révision des textes :

Yvan Gladu, Valérie Lépine, Solange Trudel, Julie Bellemare, Gleason Thérberge et Benoît Guérin.

Journaliste :

Valérie Lépine : vlépine@journaldescitoyens.ca

Webmestre :

Marc-Aurèle Filion : marco@journaldescitoyens.ca
Isabelle Neveu : isa.neveu@journaldescitoyens.ca

Facebook :

[journaldescitoyens](https://www.facebook.com/journaldescitoyens)
Club Ado média

Direction artistique et infographie: Carole Bouchard
infographie@journaldescitoyens.ca

Représentante publicitaire:

Lise Pinard, tél. : 450 335-1678
lispinard@journaldescitoyens.ca

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage certifié : 10 500 exemplaires

Distribution : Postes Canada : médiaposte

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 *Journal des citoyens*

Le *Journal des citoyens* reçoit l'appui de :

Culture et Communications
Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage certifié
AMECQ

788, rue Shaw,
Prévost



Tél : 450-224-2507

maisonentraideprevost@videotron.ca

17^e Guignolée de Prévost

Résultat du samedi 3 décembre 2016

Ont été amassés sur le territoire de Prévost, en plus d'une énorme quantité de denrées, entre 9 h 30 et 15 h 30, **13 942,75\$**. À eux seuls, les pompiers de Prévost ont amassé la rondelette somme de **3 276,75\$** au Marché IGA-Piché. Bravo!

La Maison exprime sa reconnaissance à la centaine de bénévoles sans qui cette activité majeure de financement ne saurait être possi-

ble ainsi qu'aux Prévostois pour leur générosité!

Un gros merci à Guillaume Lemay-Thivierge, porte-parole de la Guignolée depuis 2011. Il apporte son large sourire, sa bonne-humeur et une visibilité médiatique super appréciée.

On vous reviendra dans l'édition de janvier 2017 avec le résultat final de cette guignolée 2016, ainsi que la liste des partenaires de la guignolée qui font toute la différence dans la réalisation et le succès de cet événement.



Photo: Michel Fortier

Le porte-parole Guillaume Lemay-Thivierge vient donner son coup de main à la Maison et profite de son passage pour saluer les bénévoles.



Photo: Michel Fortier

Les pompiers de Prévost ont amassé la rondelette somme de 3 276,75\$ au Marché IGA-Piché.

Horaire des fêtes

La Maison d'entraide de Prévost sera fermée à compter du vendredi 23 décembre, 15 h 45, jusqu'au mardi 3 janvier, 13 h. Retour à l'horaire normal à compter du 4 janvier, 9 h.

L'équipe de la Maison d'entraide de Prévost vous souhaite un joyeux temps des fêtes! « Que la sérénité du temps des fêtes soit un heureux prélude à l'année qui vient. »

Michèle Desjardins, chargée de projets et coordonnatrice



Suivez-nous sur Facebook et devenez amis avec nous

www.maisonentraideprevost.org

Journée mondiale de lutte au VIH-SIDA

Appel à la solidarité

VALÉRIE LÉPINE

Dans le cadre de la Journée mondiale de lutte au VIH-SIDA, le Centre Sida-Amitié (CSA) a tenu une conférence de presse le 1^{er} décembre dernier à la vieille gare de Saint-Jérôme. Devant les quelque 80 personnes présentes, les représentants du Centre ont tenu à souligner l'importance d'agir de façon concrète et concertée pour mettre fin à l'épidémie de cette maladie qui affecte 300 nouvelles personnes chaque année au Québec.

De nombreuses embûches nuisent encore à l'éradication de l'épidémie d'infections au VIH: le dépistage n'est pas toujours gratuit et anonyme, l'accessibilité aux traitements est souvent difficile, le coût des traitements est prohibitif, les médecins sont quelques fois réticents à prescrire des traitements préventifs et les

préjugés à l'égard des gens séropositifs sont encore très tenaces dans la population. Ce sont d'ailleurs ces préjugés qui font dire à Hugo Bissonnet, directeur général du CSA, que le VIH est maintenant bien plus un assassin social que médical.



Photo: Michel Fortier



Au moment de présenter sa conférence de presse, le directeur général du CSA, Hugo Bissonnet apprenait que l'Assemblée nationale venait de voter à l'unanimité une motion visant à « Prendre acte de la Déclaration québécoise des droits et responsabilités des personnes vivant avec le VIH-sida »; ce fut un moment sensible de la soirée.

Ensemble de la motion :
« Que l'Assemblée nationale prenne acte de la Déclaration québécoise des droits et responsabilités des personnes vivant avec le VIH/sida;

« Qu'elle s'engage à défendre les droits de chacun, et refuser la discrimination et la stigmatisation; promouvoir l'éducation et l'information, et combattre l'ignorance; favoriser la solidarité et l'inclusion, et combattre l'abandon; résister à la banalisation et combattre les préjugés; persévérer et refuser le fatalisme;

« Finalement, que l'Assemblée nationale invite les citoyennes et citoyens du Québec à adhérer aux principes d'inclusion de cette déclaration. »

Ensemble...

C'est dans ce contexte que le CSA et la coalition des organismes communautaires de lutte contre le VIH/SIDA ont lancé, le 1^{er} décembre, leur campagne *Ensemble, préparons un monde sans SIDA ni VIH*. Cet appel général lance le message qu'il est maintenant possible de mettre fin à cette épidémie et que chacun d'entre nous pouvons agir pour y arriver.

L'objectif 90-90-90, lancé par ONUSIDA, devrait être atteint d'ici 2020, a déclaré Hugo Bissonnet lors de la conférence de presse. Cet objectif veut faire en sorte que 90 % des personnes vivant avec le VIH connaissent leur statut sérologique (actuellement, 21 % de ces personnes ignorent leur statut au Québec); que 90 % de toutes les personnes dont l'infection au VIH a été dépistée reçoivent un traitement antirétroviral durable; et que 90 % des personnes recevant un traitement antirétroviral aient une charge virale durablement supprimée.

Au Québec, cet objectif peut être atteint par des gestes simples comme se faire dépister, militer pour le retour des cours d'éducation sexuelle à l'école et encourager la diminution des préjugés face aux personnes atteintes du VIH.

... pour l'avenir

Mais pour arriver à enrayer l'épidémie de VIH, il faut aussi agir de façon concertée. Or, il n'existe aucun plan d'action national ou régional pour lutter contre cette maladie. Qu'à cela ne tienne : « Le communautaire, ça niaise pas avec le puck! », a lancé Hugo Bissonnet. Le CSA tentera ainsi de remédier à cette situation et prendra l'initiative en organisant une grande consultation publique dans les Laurentides en 2017. Pour ce faire, le CSA établira des partenariats avec des organisations clés du milieu dès le début, rencontrera des personnes vivant avec le VIH et déposera un rapport simple accompagné de recommandations concertées et réalistes au CISSSL.

À propos du CSA

Le Centre a pour mission d'offrir des services d'accueil, de soutien et d'accompagnement aux personnes vivant avec le VIH-SIDA et/ou le virus de l'hépatite C ainsi qu'à leurs proches, sur l'ensemble du territoire des Laurentides. La mission de l'organisme est également de sensibiliser, dépister, éduquer, soigner et protéger la population en regard des différentes réalités en lien avec le VIH-SIDA, les hépatites virales ainsi que les autres ITSS. Les principaux objectifs sont de prévenir toute nouvelle infection et d'améliorer les conditions de vie des personnes vivant avec le VIH-SIDA. Contact : bureau : 450-431-7432; clinique : 450-432-9444.



Je souhaite que cette période des Fêtes soit des plus heureuses pour vous et votre famille.

Partageons cette joie autour de nous tout au long de l'année!



RHÉAL FORTIN
Député de Rivière-du-Nord

Bureau de circonscription
161, rue de la Gare
Bureau 305
Saint-Jérôme (Québec)
J7Z 2B9
Tél. : 450-565-0061
rheal.fortin@parl.gc.ca

Suivez-moi sur Facebook et Twitter 



Le conseil municipal souhaite de

Joyeuses Fêtes

à toutes les prévostoises et tous les prévostois !



Ville de **PRÉVOST**
dans les Laurentides
Naturellement

GROUPE St-ONGE
R.B.Q. 2423-7190-25
Conseils d'experts = Tranquillité d'esprit En affaires depuis 1962
• Excavation • Installation septique •
groupestonge.com **450 224-0555**

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique

- Mal de dos
- Mal de cou
- Torticolis
- Migraine ou mal de tête
- Douleurs dans les bras, engourdissements
- Otite à répétition
- Sciaticque

CENTRE CHIROPRATIQUE VITALITÉ
Technique douce

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements

Prenez rendez-vous:
450-224-4402

D^{re} Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.

2894, boul. Curé-Labelle
bureau #104, Prévost J0R 1T0

Séance ordinaire du conseil municipal du 12 décembre 2016 à 19 h 30.

Nous étions encore moins qu'à l'habitude, seulement une dizaine de citoyens étaient sur place; presque la ligue des grands-pères. Le nouveau conseiller Michel Morin était absent. Nous avons appris une nouvelle d'importance, maître Laurent Laberge, greffier, cumulera en plus la tâche de directeur général adjoint de Prévost. Tous les membres du conseil ont appuyé cette nomination et le principal intéressé n'en cachait pas sa fierté. Bravo!

Gestion des affaires financières

Les engagements et déboursés pour le mois passé s'élevaient à 1 014 456 \$.

Approbation du budget pour la Régie de l'aréna régional de la Rivière-du-Nord pour l'année 2017. Les frais de fonctionnement seront de 196 742 \$ et l'hypothèque de 154 017 \$ pour un total de 350 759 \$ annuellement. Ces frais représentent 14 % de l'ensemble pour l'aréna, soit la part de la Ville de Prévost. Selon le maire, les frais d'immobilisation devraient diminuer continuellement parce qu'amortis sur une période de 20 ans, mais les frais de fonctionnement, eux, étant soumis aux lois du marché, devraient subir une augmentation annuellement, comme le reste. L'argent qui sera récolté pour

l'utilisation est déjà soustrait de l'ardoise. Eh oui! avant la Régie, la Ville déboursait approximativement 75 000 \$ par année pour satisfaire ses patineurs.

Gestion réglementaire

Le règlement 601-39 (garde de poules en milieu urbain) fut voté et accepté.

Le règlement sur l'interdiction permanente de stationnement sur la rue des Mallards fut modifié afin d'autoriser le stationnement à certains moments de la journée; les citoyens devront s'informer du nouveau règlement.

Gestion des contrats

Prévost a fait l'acquisition de deux camions neufs: un Ford 150XLT, 2017 pour 34 300 \$ plus taxes et un camion cube, six roues Kenworth qui sera au service du module hygiène du milieu au coût de 178 263 \$. Seuls les payeurs d'une taxe d'eau et d'égout seront appelés à déboursier pour ce véhicule.

L'entente avec la firme Trimax qui offrait les services d'agents de sécurité sur notre territoire, les fins de semaine, ne sera pas renouvelée.

Le contrat d'assurance générale avec la Mutuelle des municipalités du Québec fut octroyé pour la somme de 118 453 \$.

Entente portant sur un tarif à la ligne pour les avis publics à être publié dans le *Journal des citoyens*; la nouvelle formule du bulletin municipale ne permettant plus la publication des ces avis.

Gestion des affaires juridiques

Un accord avec le centre de Tricentris qui gère les matières recyclables de notre Ville fut signé pour une période de cinq ans.

Question des citoyens

Monsieur Léon Archambault de la rue des Mésanges. – Ce citoyen souligne la présence de bacs de recyclage qui seraient exposés en permanence sur sa rue. Le maire promet un suivi. En deuxième lieu, il désire s'informer, sur les travaux de réfection du chemin du Lac-Écho qui s'échelonnent sur deux ans, soit de 2017 à 2018, et si le pont qui est situé près de la rue des Moulins sera réparé et reconfiguré. Monsieur Richer dit que cette structure doit répondre aux normes du ministère des Transports du Québec, et monsieur Martin rajoute que, pour le moment, le tout est à l'étude, sans plus.

Appel à tous! Présentation du budget 2017, lundi 19 décembre 2016, à 19 h 30.

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse. Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

BENOIT ETHIER D.D.
Denturologiste

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- prothèses dentaires amovibles et sur implants : complètes ou partielles
- service à domicile pour les personnes à mobilité réduite
- réparation en une heure
- VISA, Master Card, chèque, comptant et financement disponible

Plus de 26 années d'expérience à votre service...

450 224-0018 • benoitethier@yahoo.ca 672, rue du Clos-du-Roi, Prévost (près du IGA)

GUILLAUME PAQUETTE
ARPENTEUR - GÉOMÈTRE INC.

Guillaume Paquette, a.-g.

1025, rue Principale, Prévost
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
guillaume@ppaquetteag.ca

À l'approche du temps des Fêtes, l'équipe de la Clinique Physiothérapie des Monts tient à vous transmettre ses meilleurs vœux de santé, de joie et de paix.

Que cette période de réjouissance soit un moment de plaisir et de douceur avec ceux qui vous sont chers. Nous profitons de l'occasion pour vous remercier de la confiance que vous nous avez témoignée tout au long de l'année.

Encore une fois, un joyeux temps des Fêtes!

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS

2894, boul. Curé-Labelle
bureau 101, Prévost J0R1T0 **450 224-2322**
www.physiodesmonts.com

L'équipe de la Clinique Physiothérapie des Monts.

Manoir l'Émeraude
Résidence
pour personnes retraitées

L'autonomie à son meilleur
Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: **450-224-4315**

Sabet Awad
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

Gaspillage et mauvaise gestion

VALÉRIE LÉPINE

Le 29 novembre dernier, le parti du Renouveau prévostois (RP) a publié un communiqué de presse énumérant une série de décisions du Conseil municipal qui lui semble être un gaspillage de fonds publics.

Le Renouveau prévostois débute son communiqué rappelant que les excédents sur le budget adopté fondent comme neige au soleil à Prévost et que la Ville se dirige vers un choc fiscal en 2018. Il énumère ensuite cinq dossiers qui auraient été, selon lui, mal gérés par la Ville.

D'abord, les tribulations du dépôt de matériaux secs ont fait dire à Paul Germain, chef du Parti : « sans attendre le changement de zonage nécessaire et encore moins la consultation publique prévue par la loi, les travaux d'aménagements ont débuté sur le nouveau site [ferme DITED dans le district 5]. À bon droit, les gens du

district 5 se sont opposés au changement de zonage et la Ville a alors fait volte-face et déménagé à nouveau le dépôt de matériaux secs sur l'un de ses terrains près du IGA, ce qui a occasionné des dépenses de plus de 23 670 \$.

La Ville a aussi été condamnée à payer une amende de 20 000 \$ à la suite d'une infraction aux normes environnementales. La Ville a effectué des travaux près de la rue Leblanc le long de la rivière du Nord sans obtenir l'autorisation du ministère du Développement durable.

Autre sujet abordé par le Renouveau prévostois : les coûts associés au

bulletin municipal. Selon les données recueillies par le Parti, le bulletin municipal coûte près de 200 000 \$ (impression et graphisme respectivement 109 595,32 \$ et 54 912 \$ et frais de poste de 30 000 \$), pour quatre ans, et ce pour seulement cinq éditions par année. Ces frais excluent tous les autres frais de production comme la rédaction et l'achat de photos. « Un format électronique, avec quelques centaines de copies dans des lieux publics, sauverait des dizaines de milliers de dollars », propose Paul Germain.

L'embauche de la firme de communications Tapage par la Municipalité a par ailleurs fait réagir le RP. Cette firme, qui a remporté l'appel d'offres pour le graphisme a, rappelle le Parti, fait la une des journaux lors la commission Charbonneau et, à la suite

d'allégations de copinage, ses bureaux ont été perquisitionnés par l'UPAC. Le Renouveau prévostois s'interroge ainsi sur le système de pointage permettant de juger les appels d'offres à Prévost alors qu'une autre firme offrait le même service pour 5 000 \$ de moins.

Réaction de Germain Richer

Le Journal a voulu connaître les commentaires du maire de Prévost, Germain Richer, face au communiqué du Renouveau prévostois. Sa réponse suit :

D'abord au sujet du choc fiscal, le maire l'associe aux dizaines de milliers de dollars qui ont été dépensés, en 2015, pour défendre la Ville contre des initiatives syndicales et pour faire réaliser des études votées par la majorité du Conseil (le maire s'était opposé à ces mesures). Il accuse les conseillers « qui se disent indépendants » d'être à l'origine de ce gaspillage de fonds publics. Il rappelle par ailleurs qu'il était contre l'augmentation de taxes de 2016 et qu'il a endossé « les valeurs de cohérence, d'intégrité et de responsabilité adoptées unanimement par le Conseil au début de [son] mandat en novembre 2013 ». Toujours au sujet du choc fiscal, M. Richer déclare : « Faut-il rappeler qu'au cours des années 2015 et

2016, j'ai voté à plusieurs reprises contre les dépenses inutiles de la majorité des membres du Conseil. [...] Que ce soit monsieur Paul Germain ou les conseillers qui se disent indépendants, ceux-ci ont une méconnaissance du fonctionnement de l'appareil administratif et des lois qui régissent notre ville. »

M. Richer déclare en outre que « le volte-face dans le déménagement du centre de matériaux secs n'était pas de nature politique, mais plutôt de nature simplement administrative dont l'origine remonte à juin 2016 et n'a aucun lien avec l'élection partielle. » Le Renouveau prévostois avait en effet associé la décision du Conseil de déménager le dépôt du district 3 au district 5 à la venue des élections partielles municipales.

Au sujet de la condamnation de la Ville à la suite d'une infraction aux normes environnementales, le maire affirme qu'« il n'y a rien de caché. Au contraire, le Conseil a été plus transparent que jamais! ». De même, concernant le bulletin municipal et l'embauche de la firme Tapage, il dit que « l'appareil administratif et le Conseil ont suivi les procédures adéquates dans ces dossiers. »

Une journée chez les incorruptibles

Remède au cynisme ambiant

PAUL GERMAIN

Le 27 novembre dernier se tenait l'assemblée générale de la Ligue d'action civique (LDAC), une organisation qui lutte contre la corruption. Rappelons que la Ligue est aussi à l'origine du Comité de suivi des recommandations de la commission Charbonneau.

Au menu de cette journée, outre l'assemblée générale : la création de sections régionales, un panel intitulé « Crime organisé et financement politique » et quatre ateliers aux choix des participants. Le clou de l'événement a été la remise des prix de LDAC.

Sédillot et Zambito

Les invités du panel, André Sédillot, le journaliste d'enquête, auteur du livre *Mafia inc.* et Lino Zambito, le témoin clé de la commission Charbonneau nous ont expliqué que la corruption sévissait encore au Québec. M. Zambino a été clair. L'UPAC ne règlera rien. Après 5 ans, elle n'a mis personne en prison et elle ne mettra jamais les véritables architectes des malversations derrière les barreaux. Politique oblige.

Présents, divers élus ou candidats défaits témoignent des menaces reçues de leur Ville ou d'autres intervenants du milieu : mise en demeure, poursuite en diffamation, voie de fait, sabotage, vandalisme, arrestation injustifiée.

Incroyable, inimaginable, ici, pas en Russie.

Lino Zambito nous martèle que la solution passe par les citoyens. Les membres de la ligue répliquent que la population est désengagée, que le cynisme ambiant triomphe, que les

contribuables sont si amorphes qu'ils ont renoncé à défendre le bien commun, leurs taxes contre le pillage des malfrats.

Sylvie Roy, Julie Snyder et Xavier-Antoine Lalande

En fin de journée, un hommage a été rendu à titre posthume à M^{me} Sylvie Roy pour son rôle dans l'obtention de la commission d'enquête sur la construction.

Et puis à la fin, il y a la remise des prix annuels de la Ligue d'action civique. Jacques Bergeron, ex-vérificateur général de la Ville de Montréal durant la saga des compteurs d'eau, a remporté le prix de la personnalité publique.

L'ingénieur dénonciateur et témoin important de la commission Charbonneau François Beaudry, celui qui a fait tomber le maire de Laval, a été nommé personnalité de l'ombre.

Mais nous retenons avec une certaine émotion que le titre de personnalité élue de l'année a été remis à Xavier-Antoine Lalande, jeune échevin de Saint-Colomban qui s'est opposé à la nomination d'une conseillère en communication pour ladite ville alors qu'elle recevait un salaire, à ses yeux injustifié et injustifiable.

Monsieur Lalande a subi différentes attaques de la part de son maire, ce dernier l'accusant de conflit d'intérêts, l'enjoignant à démissionner jusqu'à ce que la Commission municipale du Québec donne raison au jeune élu (*jugement* : www.cmq.gouv.qc.ca/data/documents/decisions/65317-decision.pdf).

Le brave conseiller a livré un vibrant discours, rempli d'émotion. Ce prix marquant l'aboutissement d'une lutte insidieuse et inégale qu'il a remporté au prix de sa santé, de sa réputation et de sa vie familiale. Julie Snyder, qui accompagnait l'un des participants a dit à Xavier-Antoine être inspiré par son histoire et son courage. Et elle n'était pas la seule. Nous devrions tous en être inspirés; Xavier-Antoine Lalande et les autres récipiendaires sont des antidotes au cynisme.

Oui, il existe des gens honnêtes en politique qui travaillent fort pour le bien commun. Il faut sortir de notre torpeur et prendre modèle sur ces gens qui font passer les intérêts de la collectivité avant les leurs. Sinon, l'argent va encore gagner, et il l'a remporté trop souvent.

Rappelons que la Ligue d'action civique lutte contre la corruption en mettant de l'avant : la saine gouvernance des administrations publiques — une plus grande participation des citoyens à l'administration locale — une plus grande participation des citoyens dans les élections, y compris en tant que candidat.



Les élus mis en nomination pour la catégorie « Personnalité élue 2016 » de la Ligue d'action civique en compagnie du président Frédéric Lapointe : le gagnant Xavier-Antoine Lalande échevin à Saint-Colomban; Paul Larocque, maire de Bois-des-Filions; Doreen Assaad, échevine indépendante à Brossard; et Michel Trotter, échevin indépendant à Fabreville.

artzone

COIFFURE

Coiffure — Esthétique — Pédicure — Manucure

Pose d'ongles — Extensions capillaires

Joyeuses Fêtes à tous!

2645, Curé Labelle
suite 103, Prévost

450.224.5738

Vicky Lefebvre, prop.

Joyeuses Fêtes

- Physiothérapie et ostéopathie
- Acupuncture
- Psychologue
- Médecine de dépistage (Itss, mts, pap test, contraception)
- Massothérapie
- Nutritionniste-diététiste
- Laboratoire d'orthèses et prothèses

CLINIQUE MULTI-SOINS DE PREVOST

2943, BOUL. DU CURÉ-LABELLE À PREVOST

450-224-2189

Le SAINT-SAU

PUB GOURMAND

DÉJEUNERS 7/7 dès 7h30

Café Latté  SMOOTHIE
Brunch Fruits
GRATIN CHALEUREUX
DAUPHINOIS Pain Baguette
Confitures Maison
ABORDABLE **ŒUFS**

LES MEILLEURS DÉJEUNERS DES LAURENTIDES!

LeSaintSau.com 450-227-0218 236, rue Principale, St-Sauveur

4@7
LUNDI AU VENDREDI

LES
BURGERS AAA
LES PLUS DÉLICIEUX
ET LE MEILLEUR
FISH 'N' CHIPS
DANS LES LAURENTIDES!

Incluant nos fameuses frites à volonté!

AU BAS PRIX DE
12,99 \$
DU LUNDI AU MERCREDI

C'EST LE RETOUR

des Fondues!
AUX 3 FROMAGES D'ICI

TOUS LES
Dimanches

LA DEUXIÈME EST À
MOITIÉ PRIX!



LES JEUDIS AU FÉMININ

50 %

SUR LA NOURRITURE POUR LES DAMES
À PARTIR DE 17h

Ne peut être jumelée à aucune autre promotion.

Présentez votre passe de ski de saison
ou votre ticket de remontée du jour et obtenez

10% de RABAIS

SUR VOTRE NOURRITURE
Valable 7 jours par semaine jusqu'au 30 avril 2017
pour toutes les stations des Laurentides.

Ne peut être jumelée à aucune autre promotion.



Le saviez-vous?

VALÉRIE LÉPINE

Saviez-vous que l'organisme Transport adapté et collectif des Laurentides (TACL) vous permet de transporter vos vélos ou vos skis lors de vos sorties, envoie des textos en temps réel et a instauré un circuit spécialement adapté aux étudiants du cégep de Saint-Jérôme?

Vélos et skis

Depuis août 2015, les autobus du TACL sont munis de supports à vélos (ces supports sont retirés en octobre pour l'hiver). En 2016, 560 personnes ont profité de ce service.

Durant la saison froide, les usagers ont la possibilité de se rendre dans la plupart des principaux centres de ski de la région en transport en commun avec leur équipement. En effet, tous les autobus sont équipés de supports permettant d'entreposer, de manière sécuritaire, skis et planches à neige à l'intérieur des autobus. Ces services sont offerts sans frais supplémentaires.

Alertes texto

Depuis trois ans, les utilisateurs du TACL peuvent recevoir en temps réel des nouvelles sur les services de transport intermunicipal et/ou du transport adapté (retards sur les circuits, interruptions de service, etc.). L'abonnement à ce service se fait au www.textotacl.com et donne le

choix de recevoir des alertes par SMS ou courriels.

Étudiants du cégep de Saint-Jérôme

Face aux demandes constantes des usagers, le TACL a instauré en août 2015 un circuit adapté aux horaires des étudiants du cégep de Saint-Jérôme. De septembre à mai, un circuit au départ de Sainte-Agathe, avec tous les arrêts habituels, arrive au cégep à temps pour le début des cours. Le soir, les étudiants peuvent aussi reprendre l'autobus à 17 h (coût : 5 \$ ou 32,50 \$/10 passages).

Bientôt : navette express et nouveautés sur le site web

Le TACL est actuellement prêt à mettre en place un service de navettes express qui amènerait les citoyens des MRC des Laurentides et des Pays-d'en-Haut au métro Cartier de Laval. La mise en service de ce circuit est cependant conditionnelle à l'octroi d'une subvention de 150 000 \$ du ministère des Transports du Québec. Le TACL devrait incessamment recevoir une réponse du Ministère.

Une des navettes partirait de Mont-Tremblant, passerait par Sainte-Agathe, Sainte-Adèle et Piedmont/Saint-Sauveur, et se rendrait directement ensuite au métro Cartier. Une autre navette partirait de Sainte-Adèle, s'arrêterait à Piedmont/Saint-Sauveur, pour ensuite filer à Laval. Le temps estimé pour se rendre de Piedmont à Laval est d'une heure. Le soir, les circuits se feraient en sens inverse. Ce service serait offert du lundi au vendredi au coût de 10 \$ pour les résidents de la MRC des Pays-d'en-Haut (avec possibilité d'acheter des passes mensuelles) et des titres de transport seraient en vente au métro. Pour le stationnement, M^{me} Louise Cossette, directrice générale du TACL, a affirmé au *Journal* que des stationnements sont disponibles près de chaque arrêt d'autobus.

Quant au site web, M^{me} Cossette a déclaré qu'il est actuellement mis à jour et que, d'ici la fin de l'année, il devrait permettre aux utilisateurs de visualiser leurs arrêts et leurs circuits sur Google maps.

Toutes les informations au sujet des horaires, circuits et tarifs sont disponibles sur le site du TACL (www.transportlaurentides.ca).

Le *Journal* avait aussi publié un article sur le service de taxi-bus à Sainte-Anne-des-Lacs en janvier 2015.

Maison Aloïs Alzheimer à Canal Vie

8 heures pour la cause



BENOÎT GUÉRIN

L'animatrice télé bien connue Chantal Lacroix a retenu la Maison Aloïs Alzheimer de Saint-Jérôme parmi les organismes qu'elle présentera à son émission «8 heures pour la cause». La chanteuse Ingrid Saint-Pierre consacrera donc huit heures à la Maison Alzheimer. L'émission permet de rencontrer des gens qui ont bénéfi-

cié des services de la Maison et de fournir à l'organisme divers services grâce aux partenaires de l'émission.

Chantal Lacroix met en place un mouvement rassembleur auquel chacun peut contribuer et «être la solution». – À voir absolument pour la nouvelle année le 2 janvier 2017, à 19h, sur les ondes de *Canal Vie*.

Piedmont



Assemblée régulière tenue le 5 décembre à 20 h

Dernière rencontre régulière de 2016 avant la lecture du budget 2017, le 12 décembre. Si j'avais un souhait pour 2017, ce serait de repenser l'assemblée régulière en mettant au premier plan la transparence et l'information aux citoyens dans une langue claire et simple. L'autre souhait, je le réserve à l'égard du budget 2017.

Correspondance

Parmi les pièces de correspondance reçues par l'administration :

- Lettre de Transports Québec pour informer qu'on «regarde l'opportunité d'ajouter un dispositif de captage des sédiments – conduite de déversement dans la Rivière-du-Nord.»
- Lettre de démission de M. André Vallée du Comité consultatif d'urbanisme, que l'on remercie pour sa contribution (remplacé au point 30 par M. Jacques Lemay).
- Lettre envoyée par MM. Jean Guimond et Daniel Archambault au sujet du Rang VII. Ils demandent à la municipalité de faire respecter la décision d'un procès-verbal de 1866 (31 mars 1866) confirmant la responsabilité des propriétaires pour l'entretien et le déneigement dudit rang. Une nouvelle résolution (qui n'appa-

rait pas à l'ordre du jour) est suggérée par le maire et adoptée par le Conseil pour obliger les propriétaires dudit rang à se conformer à cette décision. Pour la petite histoire: le hameau de Piedmont s'est constitué en municipalité le 22 septembre 1923.

Travaux

Les travaux récents de mise à niveau du réseau d'aqueduc de Piedmont sont dorénavant payés à 100 % par les gouvernements. À la question sur les travaux faits dans les dernières années pour lesquels les riverains/contribuables paient. On répond: «C'est un nouveau programme.»

Les travaux d'installation de 60 compteurs d'eau doivent débuter le 5 décembre. Selon le directeur général, les citoyens touchés recevront un appel une semaine avant la venue de l'installateur Plomberie Danny Potvin. Les 60 résidences sont un échantillon qui devrait permettre d'évaluer la consommation moyenne. Selon M. Aubin, ce programme se déroule dans toutes les municipalités du Québec. Le *Journal* a voulu connaître les principes qui ont encadré la composition de l'échantillonnage et les références au programme du Gouvernement pour mieux connaître les objectifs du projet. Une réponse complète est à venir.

M. Alexandre Beaulne-Monette a demandé comment s'est fait le choix des fournisseurs pour l'achat des compteurs et l'installation puisqu'il n'y a pas eu d'appels d'offres publics? L'administration a procédé par appel sur invitation.

Urbanisme

La valeur des permis de janvier à novembre 2016 est de 6 090 600 \$; pour la même période en 2015, la valeur était de 10 187 087 \$.

Le Conseil a approuvé une nouvelle construction (aux couleurs orange) au 700, chemin Jean-Adam. L'édifice accueillera un restaurant et le bureau d'un dentiste. Lors de l'acceptation initiale, le Conseil avait approuvé une dérogation aux règles de hauteur, mais en insistant sur un cachet champêtre par l'imposition d'un écran vert dense autour du complexe aux frais des développeurs. D'autres dérogations ont été accordées en particulier sur l'affichage.

Pourquoi approuver le développement d'un complexe en deux projets, la phase 2 n'a-t-elle pas été annoncée au début? Selon le conseiller Normand Durand, «les développeurs ont acheté un deuxième terrain et donc la demande est venue après.» Et les principes du caractère champêtre? Le projet prévoit que l'on conservera les graminées, l'aménagement paysager réalisé par la Municipalité.

Période de questions

M. Beaulne-Monette a demandé si on avait reçu des réponses à la demande de subventions pour agrandir l'école primaire à Saint-Sauveur ou construire une nouvelle école à

Morin-Heights pour desservir les enfants de l'Ouest de la MRC. Le maire Cardin a confirmé qu'aucune réponse n'a été reçue du ministre de l'Éducation et on a reçu un accusé de réception de la Commission scolaire des Laurentides.

M. Beaulne-Monette et M^{me} Nathalie Rochon ont voulu en savoir plus sur l'achat par la Municipalité, au coût de 30 000 \$ de l'ancienne propriété Labrador, 550 000 pieds carrés incluant l'équipement. Selon

M. Aubin, cet achat permettra de connecter les résidents de chemin des Perches et quelques maisons du chemin des Carrières au réseau d'aqueduc de la municipalité.

M. André Nadon, citoyen du chemin de la Rivière, a demandé si les travaux du Conseil pour l'élaboration du budget 2017 étaient terminés. Le maire Cardin a répondu que «le Conseil a travaillé très fort, mais tant que ce n'est pas adopté, on peut toujours le modifier.»

ISABELLE PIRRO

massothérapeute agréée

Spécialisée en oncologie et en gériatrie

(450) 660-4426

Membre FQM - Reçus pour assurances
www.isabellepirro.com

isabellepirro@gmail.com
www.facebook.com/isapirro.mass



Option MarieJo Comptabilité

Tenue de Livres

Complète ou partielle

et
Aide - Conseils - Supervision

L'Option / Qualité / Tranquillité d'esprit
pour petites entreprises
et travailleurs autonomes

Membre des réseaux d'affaires :
- AEDQ - FeLaurentides - RGAP
- Conseillère du RCS (SAGE 50)

Plus de 30 ans d'expérience - Prop.: Marie-Josée Chicoine

450 822-7138
chicmj@gmail.com

Collecte de sang du 7 janvier

Le Club Optimiste de Prévost vous attend

BENOÎT GUÉRIN – Le Club Optimiste de Prévost lance un appel aux citoyens intéressés à faire une grande différence dans la vie de personnes malades en participant à la collecte de sang du samedi 7 janvier prochain à Prévost.

Les donneurs de sang font la différence dans la vie d'un millier de personnes chaque jour au Québec. Les besoins sont non seulement importants, mais constants : toutes les 80 secondes, une personne a besoin de sang. Pour répondre à cette réalité, 1 000 dons par jour doivent être prélevés.

Comme la science n'a toujours pas trouvé de substitut au sang, l'état de la réserve collective des Québécois dépend entièrement de la générosité de personnes qui acceptent de partager leur santé en prenant une heure de leur temps pour faire un don de sang.

Le Club Optimiste accueillera les donneurs entre 10 h et 15 h 30, dans le gymnase de l'École Val-des-Monts, située au 872, rue de l'École à Prévost. Les membres de l'équipe d'Héma-Québec et les bénévoles espèrent y accueillir 85 personnes.

Toute personne en bonne santé, âgée de plus de 18 ans, peut généralement faire un don de sang.

Rappelons que Héma-Québec a pour mission de répondre avec efficacité aux besoins de la population québécoise en sang et ses dérivés, en tissus humains, en sang de cordon, en lait maternel et en produits cellulaires sécuritaires et de qualité optimale; ainsi que développer et offrir une expertise et des services spécialisés et novateurs dans le domaine des produits biologiques humains.

Donnez du sang. Donnez la vie.

Des nouvelles des députés fédéraux

VALÉRIE LÉPINE

Rhéal Fortin

Bloc québécois, Rivière-du-Nord

Le 28 novembre dernier, le Bloc Québécois a déposé deux amendements au projet de loi C-29, qui tentait de modifier la Loi sur les banques de manière à leur permettre de se soustraire aux lois provinciales relatives à la protection du consommateur. Ces actions semblent avoir porté fruit puisque *Le Devoir* rapportait le 13 décembre que le gouvernement Trudeau avait « finalement accepté de retirer de son projet de loi C-29 les dispositions litigieuses qui modifient la Loi sur les banques et affectent la protection du consommateur ». Dans le contexte de cette controverse, Rhéal Fortin rappelait que grâce à sa loi plus sévère sur la protection du consommateur, le Québec a pu limiter certains abus des banques comme, par exemple, l'imposition de frais cachés, de frais d'utilisation exagérés ou de frais au crédit même lorsque la dette est réglée à temps.

Le député annonce par ailleurs que les employeurs de la région pourront présenter une demande afin de profiter des 551 861 \$ disponibles dans le cadre du programme fédéral d'em-

ploi d'été pour étudiants. Le programme Emplois d'été Canada accorde du financement à des organismes sans but lucratif, des employeurs du secteur public ainsi qu'à des entreprises du secteur privé comptant 50 employés et moins afin qu'ils puissent embaucher pendant l'été des jeunes de 15 à 30 ans qui étudient à temps plein. Les entreprises, organismes et employeurs intéressés ont jusqu'au 20 janvier 2017 pour présenter leur demande. Des formulaires et des informations pertinentes sur le programme seront disponibles dans les centres Service Canada ainsi qu'en ligne à l'adresse servicecanada.gc.ca/eecc.

Enfin, le chef intérimaire du Bloc Québécois et député de Rivière-du-Nord, Rhéal Fortin, a annoncé le 7 décembre dernier qu'il ne se présenterait pas à sa propre succession.

David Graham

Parti libéral, Laurentides-Labelle

David Graham annonce l'ouverture du programme d'Emplois d'été Canada 2017 qui permet aux organismes et entreprises de la région de bénéficier de subventions pour engager des étudiants pour l'été. Les critères de sélection incluent la qualité du poste offert et son adéquation aux priorités locales et nationales qui

visent la tenue d'événements spéciaux et les expériences dans le secteur du tourisme, de la foresterie, de l'agriculture, la mise en valeur des produits du terroir, des technologies de l'information et de la communication, du développement de l'entrepreneuriat, des services aux per-

sonnes vulnérables, de l'environnement et de la lutte à la pauvreté. Les soumissions à ce programme doivent se faire avant le 20 janvier 2017. Un guide d'inscription au programme est disponible par l'entremise des bureaux du député ou en ligne à l'adresse www.servicecanada.ca/eecc.

Politique de protection et d'accès des sentiers non motorisés

Sondage

La MRC des Pays-d'en-Haut en collaboration avec la Société de plein air des Pays-d'en-Haut (SOPAIR) dirige actuellement une démarche afin d'établir une politique de protection et d'accès des sentiers non motorisés sur son territoire.

Aussi, comme ce projet touche plusieurs enjeux sensibles concernant entre autres les passages sur des terres privées, les usages permis en sentiers, la localisation des tracés, l'environnement et plusieurs autres, il est primordial pour nous de bien circonscrire et de bien comprendre les enjeux prioritaires pour les citoyens et autres acteurs de la région.

Dans cette optique, la SOPAIR réalise actuellement des sondages en ligne auprès des usagers, des commerçants, des propriétaires terriens et des riverains. Ce sondage d'une quinzaine de minutes sera un outil-clé dans la réussite du projet.

Le sondage sera disponible en ligne jusqu'au dimanche 18 décembre 2016 inclusivement. Répondre en ligne dès maintenant : www.pleinairpdh.com. Un tirage se fera parmi tous les répondants. Les prix : une passe de saison 2016-2017 pour le centre de ski de fond du parc linéaire le P'tit Train du Nord ainsi qu'une passe de saison hivernale 2016-2017 pour le centre de plein air de Saint-Adolphe-d'Howard.

Carte postale du siècle dernier



Une vue de Piedmont

BENOÎT GUÉRIN – La photo a été prise près de l'actuelle autoroute des Laurentides (près de Saint-Sauveur en regardant vers l'est et vers Prévost).

On remarque facilement la Maison Joseph-Thibodeau [encore existante], qui est une résidence traditionnelle jumelée à un ancien magasin général, construite entre 1844 et 1855. Le lot sur lequel elle est construite aurait été concédé entre 1844 et 1855 à William Scott, colonel, marchand et juge de paix de Saint-Jérôme. C'est lui qui aurait fait construire la maison et le magasin général.

On reconnaît aussi facilement le Petit Canot [aussi nommé Hôtel Piedmont]. L'hôtel aurait été construit vers 1860 par Basile Cloutier juste au sud de l'actuelle

maison Thibodeau au bas de la cote menant à Saint-Sauveur. On raconte que plusieurs automobiles qui manquaient le détour au bas de la côte défonçaient régulièrement la galerie de l'hôtel. Jusqu'en 1923, il aurait été la propriété de Philias Charbonneau, maître de poste à Piedmont pendant plusieurs années. Le propriétaire en 1958-1959 aurait été un monsieur Pelletier et de 1970 à 1972, monsieur Vigeant. Le bâtiment aurait été détruit par un incendie vers 1981. L'hôtel était situé où est maintenant l'entrée nord du Centre de la petite enfance de la Vallée. – Carte postale originale : collection privée de l'auteur.

www.williamjwalter.com

William J. Walter

1986 **30** 2016
* ANS *

Saucissier



Toujours plus de
70 variétés

de saucisses sans gluten

Joyeuses fêtes !

Tourtières maison

Canard • Sanglier • Chevreuil
Bison • Dâté au poulet • Porc et bœuf

Terrines

Canard • Bison • Sanglier • Lapin • Wapiti
et

Foie gras de canard entier – 130 gr.
ou Torchon de foie gras de canard – 120 gr.

617A Saint-Georges (coin Léopold Nantel) SAINT-JÉRÔME / Tél.: 450 432-4026



Séance ordinaire du conseil municipal de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs tenue le 12 décembre 2016 à 20 h présidé par la mairesse Monique Monette-Laroche. Tous les membres du Conseil étaient présents.

Entrefilet
 Accepter la liste des comptes payés au 30 novembre 2016 pour un montant de 162 604,61 \$ ainsi que la liste des comptes à payer pour le mois de novembre 2016 au montant de 191 754,70 \$,
 Parmi les dépenses au delà de 2500 \$: Excavation Kevin Barrett: 34 087,64 \$, la cimenterie Lafarge: six interventions totalisant 33 693,37 \$, Corporation financière Mackenzie: 7186,66 \$. Les Excavations G. Paquin: 4060,32 \$, Créations dans les arbres: 4850 \$ et 15 680 \$, SSQ Groupe financier: 5128,39 \$.
 Déclaration des intérêts pécuniaires de deux membres du Conseil

Bacs de matières résiduelles

Vidanges pèle-mèle au village



It is outrageous that the citizens (and tax payers) of SADL should have a garbage dump in the centre of town. Il est inacceptable que des citoyens, des contribuables, se retrouvent avec un dépotoir d'ordures en plein centre de notre municipalité.

MICHEL FORTIER

Notre collaborateur, Rodolphe Girard recevait cette missive d'une citoyenne de Sainte-Anne-des-Lacs. – As you are a community-minded reporter, I am sending you these photos. It is outrageous that the citizens (and tax payers) of SADL should have a garbage dump in the centre of town. The beautiful community centre and nature path to the children's playground are located in this area. Je suis désolée et dégoûtée. (I apologize for writing in English.) Merci. – Margaret Marshall. – I agree with you, this mess is not acceptable for a municipality where the motto is «La nature à l'état pur» – Rodolphe Girard

Interrogé sur cette réaction citoyenne, le conseiller Normand Lamarche nous a expliqué qu'à la Municipalité, on croit avoir affaire à quelques individus seulement qui manquent de civisme et qui ont choisi ce site pour y déposer toutes sortes de matières au lieu de se rendre à l'écocentre de Saint-Sauveur. Les employés municipaux font de la surveillance et s'efforcent à garder ce site propre. Les bacs sont vérifiés tous les matins (sur semaine) et un appel de levage est fait pour le lendemain. On comprendra que si le site se retrouve envahi, comme sur la photo un vendredi soir, ce sera dégueulasse pour quelques jours, mais que la situation

s'était de beaucoup améliorée la fin de semaine dernière.

La situation pourrait avoir un lien avec le fait que la Municipalité soit passée à la collecte des trois bacs (déchets, recyclables et organiques) au mois de septembre dernier. Les citoyens ont dû s'adapter au nouveau service de collecte mécanisé, mais il reste encore quelques citoyens qui n'ont toujours pas compris, malgré les deux séances d'information tenue le 11 août et le 28 septembre dernier.

À ce jour, la Municipalité a installé deux ensembles de bacs semi-enfouis. Le premier, dans un stationnement près du Centre communautaire sur le chemin Sainte-Anne-des-Lacs, et un second au parc Parent, sur le chemin Filion (entrée Saint-Jérôme via Bellefeuille), deux endroits très passants. Un troisième ensemble a été installé derrière l'hôtel-de-Ville, le 5 décembre, et on espère qu'ils seront aussi bien utilisés que ceux du lac Parent, soit avec respect et civisme. Le but de ces bacs semi-enfouis est de permettre aux villégiateurs ou tout autre résident d'aller déposer leurs matières résiduelles dans ces bacs, au lieu de laisser traîner leurs propres bacs le long d'un chemin durant toute une semaine ou encore plus. Nous n'avons connu aucun problème au parc Parent et les municipalités participantes de la MRC n'ont connu aucun problème jusqu'à maintenant.

ont été déposés, soit ceux de Jean-Sébastien Vaillancourt et Sylvain Harvey.

Renouvellement de l'adhésion à l'Union des municipalités du Québec (UMQ), pour la somme de 1921 \$.

Offre de publicité pour l'année 2017 avec les Éditions prévostoises au montant de 4568 \$, payable en deux versements égaux, en janvier et juin 2017. La mairesse a souligné que le niveau de lectorat du *Journal des citoyens* était très élevé à Sainte-Anne-des-Lacs.

Dans le cadre du programme d'infrastructure communautaire de Canada150, la Municipalité va recevoir une subvention de 203 299 \$, égale à 50 % des coûts de rénovation pour la réfection du Centre communautaire.

Urbanisme

Demande de dérogation mineure :

- 13, chemin Fournel: demande pour le maintien du bâtiment principal pour lequel des marges de recul sont non conformes. Comme elles ne causent pas de préjudices aux voisins, la demande est acceptée.
- 66, chemin des Pivoines: demande refusée de construction projetée d'un garage, car le garage serait trop grand pour l'espace de terrain disponible.
- 115, chemin des Cèdres: demande acceptée pour le maintien du bâtiment principal pour lequel la marge latérale est non conforme.
- 2, chemin des Cactus: autoriser le maintien du solarium sur remise pour lequel la marge latérale est non conforme au règlement de zonage. Demande acceptée parce que

conforme au plan d'urbanisme à défaut de l'être aux règlements de zonage qui aurait pour effet de causer un préjudice sérieux au demandeur.

- Lot 1920248: mandater un architecte pour la préparation des plans en vue de la démolition de la construction située dans la bande de protection riveraine, tel que mentionné dans le jugement de la Cour supérieure et de réclamer les frais de ces travaux au propriétaire dudit lot. Le conseiller Charron ayant demandé le vote, trois conseillers se sont exprimés contre ladite proposition, créant une égalité des votes 3 contre 3, la mairesse a tranché en faveur de la démolition de ladite construction.

Période de questions

La conseillère Luce Lépine fait part du grand succès du dépouillement de l'arbre de Noël qui a eu lieu au Centre communautaire, et organisé par le Club Optimiste de la municipalité, au-delà de 100 enfants reçurent un cadeau. La mairesse a profité de la circonstance pour mentionner que la guignolée a rapporté près de 10 000 \$. Il est bon de mentionner que le grand

responsable de cet événement depuis plusieurs années est Simon Laroche.

Monsieur Bourgoin demande à la mairesse s'il est vrai que la Municipalité va devoir se chercher un nouveau directeur de travaux publics; la mairesse n'a pas confirmé ni infirmé. Il a souligné à l'échevin Jean Sébastien Vaillancourt, membre du CCU comité d'urbanisme, qu'il aurait dû se garder une petite gêne et s'abstenir de voter dans le dossier du 2, chemin des Cactus, pour cause de lien parental avec le demandeur.

Monsieur Boushira mentionne que des gens mettent encore des sacs de plastique au chemin au lieu des bacs. Il se questionne également sur le mode de contrôle des embarcations que la Municipalité compte louer pour le projet du parc de l'île Benoît; la mairesse a répondu que tout a été prévu à cet effet.

Les abris pour les bacs ont fait l'objet de plusieurs interventions de la part des contribuables présents à la séance et certains ont trouvé tatillonne la réglementation en provenance du comité d'urbanisme.

L'assemblée s'est terminée à 21 h 40

VITRERIE FILION LEMIEUX ENR.
 2632 - 8138 Québec Inc

Spécialité – Murs de miroir
Verre et miroir décoratifs
Portes et fenêtres
Moustiquaires

450-438-2023
FAX: 450-438-9125
VITRERIEFL.CA

Résidentiel et commercial
 R.B.Q. 8100-0994-71

DOUCHE EN VERRE

2489, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE PRÉVOST



Rapport de la mairesse sur la situation financière

de la Municipalité de la Paroisse de Sainte-Anne-des-Lacs
 Le 1^{er} novembre 2016

Chères citoyennes, chers citoyens, membres du conseil municipal,
Tel que le prévoit la loi, c'est avec plaisir que je vous présente le rapport sur la situation financière de la Municipalité de la Paroisse de Sainte-Anne-des-Lacs. Je profiterai également de l'occasion pour vous faire part de quelques orientations qui guideront notre travail de préparation du budget 2017.

États financiers 2015

Les états financiers de la Municipalité pour l'année 2015 ont été vérifiés par Reid & Associés Inc. Le rapport du vérificateur démontre que l'année 2015 s'est terminée avec un surplus de 223 936 \$; quant au surplus accumulé libre de la Municipalité, au 31 décembre 2015, il était de 1 048 326 \$.

Situation financière 2016

Le budget 2016 prévoyait des revenus de 5 781 773 \$ et des dépenses de 5 781 773 \$. En date du 31 octobre 2016, donc après dix mois d'opération sur les douze mois de l'année financière, la situation est relativement bonne. Nous prévoyons un léger surplus d'opération.

Dernier programme triennal d'immobilisations

Vous trouverez en annexe le dernier programme triennal d'immo-

bilisations 2016-2018 qui a été adopté en décembre 2015.

Rémunération des élus

En 2016, les rémunérations et les allocations de dépenses que chaque membre du conseil reçoit de la Municipalité sont les suivantes :

- Pour la mairesse, une rémunération annuelle de 23 144 \$, plus une allocation de dépenses de 11 572 \$, pour un total de 34 716 \$. De plus, le maire reçoit aussi une rémunération annuelle de 6 112,20 \$, plus une allocation de dépenses de 3 056,16 \$, pour un total de 9 168,36 \$, ceci pour siéger au Conseil de la MRC des Pays-d'en-Haut. À ces montants s'ajoute une rémunération pour la participation aux comités de la MRC (président: 260 \$; membre: 150 \$).

- Pour chacun des autres membres du conseil, une rémunération annuelle de 7 716 \$, plus une allocation de dépenses de 3 858 \$, pour un total de 11 574 \$. À ces montants, une rémunération additionnelle est versée à chaque conseiller (conseillère) désigné(e) par le conseil pour sa participation au sein d'un comité de la Municipalité. Cette rémunération est de 75 \$ par mois, par comité.

Liste des contrats de plus de 25 000 \$

Tel que prévu par la loi, je dépose pour consultation publique la liste de tous les contrats comportant une dépense de 25 000 \$ et plus, octroyés depuis la dernière présentation du rapport de la mairesse.

Orientations pour le budget 2017

Le Conseil tiendra plusieurs réunions de travail préparatoires au budget 2017. D'ici la fin décembre, les travaux devraient être terminés en vue du dépôt et de l'adoption le 19 décembre 2016.

Monique Monette Laroche
Mairesse



VALÉRIE LÉPINE

Le club de lecture, en collaboration avec la bibliothèque de Sainte-Anne-des-Lacs, a présenté le 28 novembre dernier une conférence portant sur l'auteur russe Anton Tchekhov.

C'est Janick Roy, une spécialiste de la littérature russe, qui a tracé le portrait de cet auteur prolifique qui, à bien des égards, a révolutionné le monde littéraire et théâtral de son époque. Devant les quelque vingt personnes rassemblées à la bibliothèque, M^{me} Roy a su montrer avec brio comment cet auteur mérite pleinement sa renommée au panthéon



Anton Tchekhov et Olga Knipper peu après leur mariage en 1901

des grands auteurs de la fin du 19^e siècle.

Origines modestes et vie engagée
Anton Tchekhov est né en 1860 d'une famille d'origine très modeste. Son grand-père est serf et son père, marchand. Il vit à Taganrog, ville portuaire située à 900 kilomètres de Moscou, jusqu'à ce qu'il termine le

collège. Son père est très violent et très religieux. Tchekhov dira qu'il a vécu une enfance de petit forçat. Ce sont probablement ces expériences difficiles qui ont rendu cet auteur si sensible au sort des enfants. Dans ses nouvelles, les jeunes personnages de Tchekhov représentent toujours la pureté. Certains ont par ailleurs avancé que son père lui a servi de modèle pour ses portraits de l'hypocrisie humaine.

Tchekhov veut devenir médecin. Pour payer ses études et pour soutenir sa famille, il écrit de courts textes dans des revues humoristiques. Il obtient son diplôme de médecine en 1884 à Moscou. Très dévoué et actif dans la communauté, notamment auprès des paysans pauvres, il pratique souvent bénévolement. C'est son talent pour l'écriture qui lui permet de gagner sa vie.

Au début, Tchekhov n'accorde pas beaucoup d'importance à sa carrière littéraire. Son mode de vie très engagé ne lui permet pas de passer beaucoup de temps à parfaire ses textes. Ceux-ci peuvent être terminés en quelques heures. Quand il s'investit davantage à la rédaction, il obtient

Anton Tchekhov

Maître de la nouvelle réaliste et du théâtre moderne

pendant une reconnaissance rapide. Il devient maître dans l'art de la nouvelle.

Sa carrière comme dramaturge a par contre connu des débuts très difficiles. Tchekhov écrit des pièces avant-gardistes qui déroutent le public. La critique le boude.

Outre ses pièces de théâtre et ses nouvelles, Tchekhov a écrit un livre sur la vie des gens de l'île de Sakhaline. L'auteur y rapporte les conditions de vie horribles dans lesquelles vivent les bagnards relégués dans cette île de l'Extrême-Orient russe. *L'Île de Sakhaline. Notes de voyage* a été publié en 1893, mais a été rapidement saisi par la censure tsariste.

Tchekhov meurt en 1904 de tuberculose, maladie dont il souffre depuis qu'il a 24 ans. Il n'a pas eu d'enfants et ne s'est marié que très tardivement, en 1891, avec l'actrice Olga Knipper.

Œuvre

L'œuvre de Tchekhov naît à un moment charnière. Tolstoï, Tourgueniev et Gontcharov, les maîtres du grand roman russe, ont marqué le paysage littéraire russe

quelques années auparavant. En outre, l'époque de Tchekhov est marquée par de grands bouleversements comme l'abolition du servage en 1861. L'ambiance sociale est morose et propice aux changements. L'œuvre de Tchekhov est par ailleurs influencée par la montée du symbolisme, mouvement artistique qui s'inspire de la spiritualité, de l'imagination et des rêves.

Ses nouvelles sont caractérisées par leur brièveté et leurs détails évocateurs. La nature, omniprésente, y symbolise l'éternité. Ses histoires sont souvent pessimistes et ses personnages, désabusés. Tchekhov montre que rien ne résiste au temps, mais que malgré l'absurdité de la vie, il est nécessaire d'agir pour un monde meilleur.

Les pièces de Tchekhov, comme *La cerisaie*, *Oncle Vanja* ou *La mouette*, vont révolutionner les codes du théâtre qui jusque-là étaient très mécaniques. Les pièces de Tchekhov sont imprégnées de mélancolie et de silence. Leur richesse donne beaucoup de possibilités de mise en scène. Les thèmes qu'il aborde sont universels et, en lisant ses pièces, on a l'impression d'aller à l'essentiel.

Église Sainte-Anne-des-Lacs

Activités de Noël

Concert-spectacle de Noël vendredi 23 décembre, à 19h – La Chorale des jeunes de Sainte-Anne-des-Lacs, sous la direction de Thérèse Simard – bienvenue à tous!

Messe familiale de Noël samedi 24 décembre, à 16h – L'abbé Jean-Pierre Joly présidera la cérémonie, et la chorale des jeunes de Sainte-Anne-des-Lacs, sous la direction de Thérèse Simard, présentera une crèche vivante – bienvenue à tous!

Tout à l'église Sainte-Anne-des-Lacs (angle des chemins Fournel et Sainte-Anne-des-Lacs)



MOT DE LA MAIRESSE



Monique Monette Laroche



Budget

Les délais pour le budget 2017 arrivent à grands pas. On travaille fort pour ne pas trop faire sauter la banque, mais il y a des incontournables, pour ne pas dire des incontrôlables. On se voit le 19 décembre à la séance spéciale pour le dépôt du budget. D'ici là, on additionne et on soustrait.

Les conteneurs semi-enfouis

Je m'en voudrais de ne pas vous parler des conteneurs semi-enfouis dans le stationnement du Centre communautaire sur le chemin Sainte-Anne-des-Lacs (près du chemin Fournel). Je demanderais la collaboration de tous. Certains pensent que c'est un écocentre. Seuls les résidus qui peuvent être ramassés de porte à porte sont acceptés dans les conteneurs semi-enfouis. C'est assez décevant de voir tous ces déchets déposés devant les conteneurs. Gare à vous, nous travaillons pour attraper les conteneurs. Des sanctions seront prises incessamment, notre tolérance est zéro.

Trois conteneurs semi-enfouis supplémentaires sont maintenant disponibles dans la cour arrière de la mairie. Veuillez y déposer seulement les articles acceptés lors de la collecte résidentielle.

Le temps des fêtes est arrivé!

Pas déjà décembre 2016 qui s'achève? Plus je vieillis, plus le temps passe vite. Décembre, le mois des courses où on se prépare pour les vacances des fêtes. Pour ceux et celles qui travaillent dans les centres commerciaux, c'est la cohue : la bouffe, les cadeaux, un petit spécial pour un, les gâteries pour les autres, les réceptions de « party » de bureau, etc. On prend son souffle et on passe au travers.

Un gros merci à tous les organismes communautaires pour leur implication. Merci aux employés de la Municipalité pour leur dévouement. Nous travaillons fort pour combler les besoins de tous sans incommoder les autres. Profitons du temps des fêtes en saison hivernale pour mettre un peu de chaleur dans les cœurs de notre prochain. L'entraide est une grande valeur à partager.

Le Conseil se joint à moi pour vous souhaiter un très joyeux temps des fêtes et une année 2017 pleine de santé, bonheur, surprises et joie! Joyeuses fêtes!

SERVICES MUNICIPAUX

SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT

BAC BRUN EN HIVER

Même si la collecte du bac brun se fait moins fréquemment, maintenez vos bonnes habitudes. Si votre bac brun est dehors, il est normal que les aliments gèlent à l'intérieur. Alors, tapissez les parois du bac avec des morceaux de carton ou de papier journal. Vous pouvez aussi graisser l'intérieur du bac (ex. vaseline, huile de noix de coco, huile végétale) pour que les aliments glissent facilement lors de l'unique collecte mensuelle. Surtout, trouvez la méthode qui fonctionne le mieux pour vous et faites nous en part; cela pourrait servir à d'autres.

Visitez notre site web pour plus d'information: www.sadl.qc.ca ou INFO-COLLECTE 1 888 482-6676. – Pendant ce mois de célébrations, soyez géné-reusement philanthrope en achetant moins mais mieux; Ho! Ho! Ho!

SERVICE DE LA SÉCURITÉ INCENDIE

LA NATURE NE PARDONNE PAS! NE SOYEZ PAS À SA MERCI!

Le verglas, les vents violents, les tempêtes de neige ne sont que des exemples de risques potentiels pouvant survenir l'hiver et ainsi occasionner des pannes de courant de longue durée.

En cas de situation d'urgence, êtes-vous prêts?

À la maison, vous devez avoir suffisamment d'eau et de nourriture pour subsister pendant les trois premiers jours d'une situation d'urgence. En tout temps, assurez-vous d'avoir chez vous ces **articles essentiels**:

- Eau potable (deux litres par personne par jour, pour au moins trois jours) •Nourriture non périssable •Ouvre-boîte manuel •Radio à piles •Lampe de poche •Trousse de premiers soins •Chandelles, briquet et/ou allumettes.

Pour un hiver en toute sécurité! – Pour plus d'informations, n'hésitez pas de communiquer avec votre Service de la Sécurité incendie au 450 224-2675 poste 227.

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

STATIONNEMENT SUR LES CHEMINS EN HIVER

Nous vous rappelons qu'il est interdit de stationner sur les chemins de la Municipalité en tout temps. Même si une certaine tolérance est appliquée en été, nous devons être intransigeants durant l'hiver. C'est une question de sécurité et d'efficacité. Certains résidents laissent leur véhicule sur les chemins pour de longues périodes pour faciliter le déblayage de leur entrée charretière. Par conséquent, le déneigement des chemins ne se fait pas au complet. – Merci de respecter la réglementation.

Sainte-Anne-des-Lacs, la nature à l'état pur!

450 224-2675 www.sadl.qc.ca

ENTRETIEN DES CHEMINS DURANT L'HIVER

Saviez-vous que nous étendons chaque année environ 300 tonnes de sel, 500 tonnes de petites pierres et 4500 tonnes de sable pour entretenir les chemins de Sainte-Anne-des-Lacs pendant la saison hivernale. Au-delà des coûts que cet entretien engendre, ces matières bloquent les fossés, infligent un nettoyage des chemins au printemps, créent de la sédimentation dans nos lacs et le sel se dissout dans l'eau. Il est important de trouver l'équilibre entre la sécurité, les coûts et l'environnement.

SERVICE DE L'URBANISME

L'hiver est peut-être le meilleur moment pour préparer les travaux que vous envisager entreprendre au printemps et même à l'été. Peu importe la saison de l'année, il est toujours bien avisé de s'informer à l'avance de la réglementation municipale, notamment sur les exigences pour l'obtention des permis et sur les documents à obtenir par des professionnels. Saviez-vous qu'il est possible de faire une demande de permis sur notre site internet? Cliquez sur «permis» dans l'onglet «Vie citoyenne» pour obtenir l'information. Vous pouvez aussi téléphoner au Service de l'Urbanisme au poste 260 pour des détails plus précis.

Imaginez-vous, à l'arrivée du printemps, vous aurez en mains tous les documents nécessaires pour débiter vos projets. Réduire au maximum le délai pour effectuer vos travaux; un idéal vers lequel il faut tendre, n'est-ce pas?

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

Pour toute info supplémentaire : 450-224-2675 poste 225 www.sadl.qc.ca

GLISSADE DU PARC PARENT

Surveillez son ouverture bientôt. Pour tubes seulement.

INSCRIPTION AUX COURS D'HIVER

Vous avez jusqu'au **11 janvier** pour vous inscrire à toutes nos activités, soit au www.sadl.qc.ca ou en personne au Service des Loisirs. Aucune inscription ne sera prise par les professeurs.

NOUVEAUTÉ! Maintenant, des coupons pratique-libre sont disponibles pour valider selon vos disponibilités (certains cours seulement). Informez-vous au 450 224-2675 poste 262.

HORAIRE DE LA PATINOIRE

Respectez l'horaire et les règlements, c'est une question de respect. Une petite patinoire est aussi disponible au terrain de balle-molle.

FÊTE DES BOULES DE NEIGE ET ACTIVITÉS DE LA RELÂCHE

IMPORTANT Surveillez la programmation bientôt dans vos boîtes aux lettres!

**À l'occasion des Fêtes,
nos vœux sincères
de bonheur de
toute l'équipe du
Panache Salon
Spa & Boutique
à tous nos clients
et bienvenue aux
nouveaux clients !**

Nouvel horaire - lundi et mardi : 9 h à 17 h,
mercredi : 9 h à 20 h, jeudi et vendredi : 9 h à 21 h
et samedi : 8 h à 16 h



2875 Boul. Curé Labelle Prévost
450.335.2002



*Joyeuses
Fêtes à tous!*



C 514 812-9283
B 450 227-2611
C jstamour@sutton.com
W jeanst-amour.com

Jean St-Amour, Adm.A.
Courtier immobilier agréé,
résidentiel, commercial et industriel
204, rue Principale
St-Sauveur (QC) J0R 1R0



*Toute l'équipe
vous souhaite de
très joyeuses fêtes !*



Les fleurs de
Geneviève

**Merveilleux temps des Fêtes
à tous et Bonheur et Harmonie
pour 2017!**

450-224-8088

2882, boul. Curé-Labelle, Prévost
sylvie.belanger@gmail.com



*Que ce Joyeux Noël
soit l'aube d'une
année de bonheur !*

**OPTOMÉTRISTES
Polyclinique de Prévost**



908, ch. du Lac-Écho, Prévost **450 224-2993**



**QUE L'ESPRIT DE NOËL SOIT AVEC VOUS TOUT
AU LONG DE CETTE NOUVELLE ANNÉE!**

2906, boul. du Curé-Labelle, Prévost **450 224-4460**
www.hopitalveterinaire.com



**Meilleurs vœux de bonheur à tous
à l'occasion des Fêtes!**

PRENEZ SOIN DE VOS PIEDS EN 2017 !
**D^{re} Mary-Jil Coudé
Podiatre**
2894, boul. du Curé-Labelle bur. 201, Prévost
www.podiatre-prevost.com **450-335-1777**

3008, boul. du Curé-Labelle, Prévost

à fleur
de **peau**

450-224-3129

L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

**Une équipe soucieuse de votre bien-être qui vous souhaite
des Fêtes harmonieuses et le Bonheur en 2017 !**





Tous nos vœux de
bonheur pour Noël
et l'année qui vient!



Marie-Noëlle



Josée



Jennifer



Rémy

2875, Curé-Labelle, bur. 107, PRÉVOST
Tél.: 450-712-9830 | votrecuisine.net



Atelier mécanique
C.M.F. Inc.

*Que la joie et l'harmonie
vous accompagnent à Noël
et toute l'année 2017!*

684, chemin Ste-Anne-des-Lacs • Tél. 450 224-8664



NOS VOEUX
CHALEUREUX
POUR DES FÊTES
MÉMORABLES!

2638, boul. du Curé-Labelle,
Prévost
450-224-7033



3029 boul. Curé-Labelle, Prévost 450 335-8642

MÉCANIQUE GÉNÉRALE • CARROSSERIE



1135, rue Doucet, Prévost • 450 224.7920

*Meilleurs vœux de paix et
de santé pour les Fêtes et
une année 2017 prospère!*

POUR HOMME

COUPE
BARBE



Offrez-lui
un rasage
de près!

Merci

*à tous nos clients
Joyeuses
Fêtes à tous!*

CERTIFICATS CADEAUX
DISPONIBLES

Visitez notre
centre d'affaires

- Esthétique
- Pose d'ongles
- Massothérapie
- Fleuriste

La gagnante sera
déterminée par le public.

Votez en direct sur le site:
www.sebastianwna.com

Merci à tous d'encourager
une coiffeuse professionnelle
de chez-nous!



Une création de Catherine
Bouchard en nomination pour
le concours What's Next
de Sebastian

2882, boul. Curé-Labelle, Prévost

Tél.: 450-224-5152
salonbeautefrancoise@qc.aira.com

Salon de Beauté

**Chez
Françoise**
Coiffure Elle et Lui

IL N'Y A PAS DE MAGIE



La consommation d'alcool ou d'autres drogues et la pratique des jeux de hasard et d'argent peuvent comporter des risques et entraîner des conséquences négatives pour les jeunes. Ces conséquences ne peuvent pas disparaître comme par magie...

Il existe plusieurs façons d'aider votre enfant à s'en protéger et à rester en contrôle. Par exemple, votre soutien afin qu'il se connaisse mieux et qu'il s'affirme adéquatement l'amènera à faire des choix éclairés dans plusieurs situations de la vie, comme lorsqu'il est question de consommation ou de jeu.

**Renseignez-vous à
resteencontrôle.gouv.qc.ca**

ENSEMBLE 
on fait avancer le Québec

Québec 

Foires de Noël

Difficile de résister

VALÉRIE LÉPINE

Il était très difficile de résister à ce que nous proposaient les artisans de la région et de sortir les mains vides lors des foires de Noël qui se sont tenues dernièrement à Sainte-Anne-des-Lacs, Prévost et Piedmont.

9^e Foire du cadeau de Sainte-Anne-des-Lacs
L'ambiance était à la fête au centre communautaire de Sainte-Anne-des-Lacs les 19 et 20 novembre derniers. La Foire du cadeau y battait son plein: le service des Loisirs y avait réuni 33 artisans, dont 10 nouveaux cette année, qui offraient une variété de produits. Tricots pour grands et petits, accessoires pour bébés, poterie, foulards, thés et produits naturels, bonbons, articles faits d'objets recyclés, peintures, sculptures, court-pointes, etc.

La musique ambiante, les chanteurs invités (Quatuor vocal Carte

blanche le samedi et chorale Musikus Vivace le dimanche), la décoration et l'animation (tirages, concours et dégustation de tartares) réussissaient à rendre l'ambiance festive. Cette année, les visiteurs pouvaient voter pour leur kiosque préféré. C'est le kiosque des Papitotos, toutous faits de fourrure recyclée et cousus à la main, qui a remporté le plus grand nombre de voix.

Plus de 800 personnes ont visité la Foire du cadeau cette année.

21^e Salon des artisans à Prévost
C'est dans le gymnase de l'école Val-des-Monts que s'est déroulé le Salon



À Piedmont, on a dénombré quelque 400 visiteurs.

des artisans de Prévost les 26 et 27 novembre derniers. Plus de 900 visiteurs ont circulé dans ses allées et ont eu l'embarras du choix dans leurs emplettes. Parmi les 52 kiosques, sept offraient des bijoux (verre fusionné, métal tissé, plumes, perles, etc.), sept, des produits alimentaires (épices, thés, miels, cupcakes, chocolats, confiseries, produits de l'autruche) et huit de tricots et court-pointes. Les visiteurs à la fibre écologique aiguisée pouvaient aussi se faire plaisir aux kiosques de décorations écoresponsables, d'aménagement comestible, de sacs à main écodesign et d'herboristerie traditionnelle. Des prix de présence ont permis à des visiteurs chanceux de repartir avec des sacs-cadeaux.



À l'église de Sainte-Anne-des-Lacs, 33 artisans présentaient leurs produits



Le Salon des artisans de Prévost regroupait 52 kiosques dans le gymnase de l'école Val-des-Monts

5^e salon des métiers d'art de Piedmont
Les Piedmontais n'ont pas été en reste et ont pu visiter leur propre foire de Noël les 19 et 20 novembre derniers à la salle polyvalente. Une quinzaine d'exposants, dont 10 nouveaux, s'y étaient réunis et offraient accessoires mode, oursins faits à la main, bijoux,

savons, poterie, fondues, miels, chocolats, vinaigrettes et vins. On a dénombré quelque 400 visiteurs cette année. En prime, des prix de présence étaient tirés et on offrait deux séances de cardio plein air gratuites et la possibilité de gagner une passe pour le ski de fond.

Optimiste de Prévost

Le party d'huîtres recueille 7640 \$

LISE PINARD

Quelques «Péchés Mignons», huîtres et autres boustifailles plus tard, le Club Optimiste de Prévost peut se féliciter pour la réussite du party d'huîtres de Josée comme on l'appelle encore.

La présidente du Club Optimiste de Prévost, Kim Bordeleau, peut compter sur ses précieuses collaboratrices Josée Desnoyers et Kathy Bujold qui ont un sens de l'organisation peu commun. Leur dernière réussite est celle de la soirée sous le thème «Péchés Mignons» soit leur party d'huîtres annuel, qui a eu lieu le 19 novembre dernier, sous la présidence d'honneur de Jasmine et Caroline Perreault, propriétaires de la Clinique Physiothérapie des Monts. L'événement a permis de recueillir 7640 \$ qui seront redistribués au profit d'activités pour les jeunes.

Tout a été mis en place pour nous faire oublier le gymnase de l'école

Val-des-Monts. Cinq de nos restaurants locaux occupaient un chapiteau et offraient un produit de dégustation: Vogà, Merci la vie, Le Raphaël, le Suki et Barils et Ardoises. Une section de la salle était réservée aux amateurs d'huîtres avec tables, condiments et les outils nécessaires. Pour tous ceux qui n'avaient pas le privilège d'apprécier les huîtres, une longue table offrait une succession de plateaux avec entrées, sandwichs, salades, légumes et desserts. Huîtres et plateaux étaient offerts par la famille Piché, propriétaire de IGA Express et IGA Extra.

Un grand nombre de jeunes étudiants se sont transformés en bénévoles et s'occupaient à servir et desservir les tables.

Les participants sont venus en grand nombre, la salle était remplie. Tous ont pu échanger dans une atmosphère festive et se trémousser aux accords de la musique dirigée par le Groupe Franco pour le plaisir des petits et grands.



Le montant recueilli pour l'événement s'élevait à 7640 \$

Que la paix, la santé et l'amitié vous accompagnent en cette saison des fêtes et que cette belle énergie se poursuive tout au long de l'année.

Joyeux Noël et bonne année 2017!

Claude Cousineau
Député de Bertrandl

Annie Bélanger et Joëlle Rhéaume
Propriétaires des pharmacies Jean Coutu de Prévost.

Toute l'équipe de la Pharmacie Jean Coutu vous souhaite un
Joyeux Noël
et une Bonne et Heureuse Année!

2627, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450-224-0505 OUVERT de 9 h à 21 h sur semaine et la fin de semaine jusqu'à 19 h



Odette Morin
Amusez-vous et courez la chance de gagner, ce mois-ci, une carte-cadeau d'une valeur de 50\$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- « non » en anglais.
- Mon premier est un vif sentiment de bonheur ou de plaisir.
 - Mon deuxième est le pluriel de « œil ».
 - Mon troisième est la traduction de « non » en anglais.
 - Mon quatrième est l'équivalent du pronom « il », mais au féminin.
 - Mon tout est un souhait.

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 - Celle du père Noël est parfois fautive.
- 2 - Établissement industriel où l'on fabrique des objets en série.

3 - De Noël, c'est un cercle orné de feuillage de conifère et autres décorations.

4 - Ses sports se pratiquent sur la neige ou la glace.

5 - On doit..... les cadeaux pour ne pas dévoiler leur contenu.

Mot recherché : Celle de Noël ne casse pas les dents!

Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 - Je suis un océan formé par l'ensemble des mers situées dans la partie boréale du globe.
- 2 - Je touche aux côtes de l'Asie, de l'Amérique et de l'Europe.
- 3 - Je fais partie d'un vaste ensemble (continental, insulaire, etc.) situé à l'intérieur du cercle polaire lequel porte le même nom que moi.

COUPON-REPONSE

CONCOURS **DÉFI** Décembre 2016

Charade

À la recherche du mot perdu

Qui suis-je?

Nom

Ville

Âge Tël

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le aux Éditions Prévost, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldescitoyens.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le *Journal*, c'est-à-dire: Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

La gagnante du DÉFI de novembre est Florence ALarie, 10 ans de Prévost.



RÉPONSES DE NOVEMBRE 2016

CHARADE:

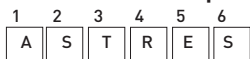
Fa - Bulle - Œufs = Fabuleux

MOT RECHERCHÉ: 1 2 3 4 5
L A I N E

- 1 - Lait
- 2 - Araignée
- 3 - Ivoire
- 4 - Nid
- 5 - Espadon

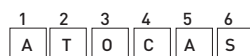
Qui suis-je? La Colombie

À la recherche du mot perdu



- 1 - Apollo
- 2 - Saturne
- 3 - Terre

- 4 - Rayons
- 5 - Étoile
- 6 - Sputnik



- 1 - Asperge
- 2 - Tarte
- 3 - Oignons

- 4 - Cornichon
- 5 - Aspic
- 6 - Salades

Mots croisés - Odette Morin



Le 13^e gala Prévostars

Les jeunes, c'est le temps de s'inscrire!

NATHALIE LAMOUREUX

Le Club Optimiste de Prévost tiendra sa 13^e édition du populaire gala Prévostars le 1^{er} avril 2017. Ce concours de talents gratuit s'adresse aux jeunes de 5 à 21 ans de partout au Québec et permet d'expérimenter l'art de la scène devant un auditoire de plus de 500 personnes et devant un jury reconnu du domaine artistique.

Les participants de 5 à 21 ans seront répartis en trois groupes d'âge: 5 à 12 ans (juniors) - 13 à 17

ans (adolescents) - 18 à 21 ans (jeunes adultes).

On peut participer pour chanter, danser, jouer d'un instrument, faire un numéro de cirque, de magie ou d'humour, seul, en duo ou en groupe. Il y aura trois gagnants pour chacun des groupes d'âge qui se mériteront 500 \$ pour la 1^{ère} place, 250 \$ pour la 2^e et 100 \$ pour la 3^e. Mais avant d'en arriver là, il faut s'inscrire au www.prevastars.org avant le 10 février 2017. Les auditions auront lieu les 17 et 18 février à Prévost devant le comité



Prévostars. Pour de plus amples informations ou pour s'inscrire, www.prevastars.org

Pour l'avenir des enfants et un Québec en santé

Mes Laurentides en lumière



KARINE DAOUST

La soirée intitulée Mes Laurentides en lumière a présenté et honoré les multiples projets qui, chacun à leur façon, ont contribué au développement d'environnements favorables aux saines habitudes de vie des jeunes dans les huit MRC de la région des Laurentides.

L'événement qui s'est tenu le 17 novembre dernier à l'école des Studios de Saint-Jérôme a été rendu possible par un financement de Québec en forme et Avenir d'enfants.

C'est par le biais de présentations multimédias, de témoignages ou de chansons que chacune des MRC a fait connaître aux quelque deux cents invités présents les projets réalisés par leurs équipes au cours des dernières années. Parmi ces projets, on retrouvait des jardins communautaires, des flash mobs, des croque-livres, des «skate parks», la petite souris Brind'ami, la plateforme Wixx pour

bouger et bien manger et Courant-Nord, un regroupement Québec en forme, pour ne nommer que ceux-là. Les représentants présents étaient heureux de nous faire découvrir leurs réalisations et nous ressentions leur immense fierté quant au travail accompli.

L'invitée d'honneur, madame Sylvie Bernier, a livré un témoignage convaincant et incité les gens à télécharger le livre gratuit: *Pour un Québec en forme* dans lequel il est possible de découvrir comment cette initiative a changé la vie des enfants.

Le grand questionnement de la soirée demeure: Que faire pour que les ressources existantes survivent après la fin du mandat de Québec en forme et Avenir d'enfants? Pour qui le désire, il est possible d'appuyer le regroupement Pour un Québec en santé en visitant leur site internet: pourunquebecensante.org.

La soirée s'est terminée tout en mouvement avec les troupes de danse parascolaires de l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin de Sainte-Adèle: Le collectif Résonance et Les Complices, qui ont offert une prestation dynamique et captivante. Quelle belle façon de célébrer les actions posées pour un Québec en santé!

Le 18 février prochain

Pandora moins 24



La voici! La nordique, épique et très festive Pandora moins 24, le samedi 18 février 2017, de 10 h à 22 h, sur un parcours bien balisé de 3,5 km en montagne, des épreuves de 6 et 12 heures, en solo ou en équipe, avec un volet jeunesse (17 ans et moins, 12 ans

et moins). Prix de participation et prix pour les différentes catégories.

Places limitées (déjà réservé à 60 %).

Hâtez-vous de vous inscrire! **Information et inscription:** www.gifttool.com/athon/AthonDetails?ID=2089&AID=3447



Je4n-Michel Anctil

Malgré une blessure à la jambe, Jean-Michel Anctil a offert à son public une excellente performance le 12 novembre dernier à Saint-Jérôme. La représentation de son quatrième spectacle d'humour, *Je4n-Michel Anctil*, n'a en rien souffert de cette blessure. Contrairement à l'humoriste, qui, malgré son professionnalisme, ne pouvait parfois pas cacher sa douleur. Retour sur un show à voir, une présentation En Scène.

D'entrée de jeu, Jean-Michel Anctil nous avoue s'être blessé à la jambe lors d'un enregistrement de l'émission *Les recettes pompettes*, d'Éric Salvail. Ce dernier a eu l'idée de demander à Jean-Michel de faire le grand écart (ce qu'il fait habituellement), mais en patin à roulettes. L'humoriste a tenté l'exploit, mais la vitesse de descente avec les patins a causé la blessure en question. Malgré tout M. Anctil a offert un spectacle dans lequel il a mis le meilleur de lui-même.

Parlant du meilleur, Jean-Michel Anctil nous parle aussi du pire, par le biais de ses défauts, dont il fait l'énumération. « Des défauts dont je pensais, à la base, que c'était des qualités... À partir de quand une qualité devient-elle un défaut? Si t'es déterminé, tu deviens tête de cochon! » nous dit-il. Plusieurs spectateurs viennent d'ailleurs se confier après les spectacles, sur les similitudes de leurs défauts (ou ceux de leur tendre moitié), et les défauts avoués par Jean-Michel. Comme quoi il n'est pas seul!

L'humoriste, qui vient de tourner un film dramatique *Nous sommes les*



Jean-Michel Anctil et Lyne Gariépy

Photo: Jeanis Sylva

autres, et qui joue dans la série télé *Mes petits malheurs*, doit avoir une vie bien occupée. Il nous encourage tout de même à savourer les moments parfaits « Ceux dont on ne réalise pas quand ils sont là, dont on ne profite pas assez. Ceux qui nous font dire : Wow! À cet instant, je ne voudrais pas être ailleurs ». Comme humer l'odeur du bacon, ou comme il l'appelle, « le pot-pourri pour garçon ». Il traite aussi de l'importance que l'on accorde au regard des autres. Par exemple, en décoration, où la phrase « il t'en faut un » peut devenir un

signe de danger. Tout comme « ça va être correct », est souvent annonciateur du contraire dans la vie courante.

Les premières fois sont aussi abordées dans son spectacle, qu'elles soit chastes (premier coup de foudre) ou sexuelles (sa première fois). Bref tous ces moments qui rythment une vie. Plusieurs autres sujets sont présentés, reflet d'un homme doué pour l'observation et l'introspection, autant que pour rire de lui-même. Comme lorsqu'il nous avoue qu'il a cru longtemps être un coq, pour finalement découvrir qu'il était plutôt un pigeon. Un moment d'humour délicieux.

Pour conclure ce très bon spectacle, Priscilla et Râteau sont apparus à tour de rôle sur scène, en version dépouillée, mais toujours aussi drôles.

Jean-Michel Anctil est aussi un homme fidèle, comme en témoignent ses 27 ans d'amour avec la même femme, mais aussi le fait qu'il aime s'entourer des mêmes comparses pour créer ses spectacles. La mise en scène de *Je4n-Michel Anctil*, a été faite par Dominic Anctil, travail qu'il avait déjà assumé à l'époque de *Tel Quel*, le précédent spectacle de son frère. L'humoriste a aussi travaillé avec les mêmes auteurs que pour ce dernier spectacle, soit Simon Cohen, Martin Petit et Pierre-Michel Tremblay. Un gage de qualité!

Voici l'entrevue qu'il m'a accordée après le spectacle, avec beaucoup de

patience, malgré sa blessure qui l'obligeait à rester debout.

Quel est le pourcentage d'autobiographie dans ton spectacle? – Un bon 80 %, certain.

Ce qui te fait rire? – Je suis bon public. Les gens qui sursautent me font rire.

Ce qui te fait pleurer? – Les moments touchants parents/ enfants. Mais des moments vrais, pas fakes.

Le premier spectacle auquel tu as assisté? – Celui de Jean Lapointe au grand théâtre de Québec. J'étais jeune et j'ai dit à ma mère : « Un jour tu vas venir ici, et c'est moi qui serai sur scène ». Et c'est ce que j'ai fait.

Ton média préféré? – Un peu de tout, chacun a son point fort. Pour la scène, c'est la liberté de contrôler le temps. La télé, c'est l'équipe. Au cinéma, c'est le côté gang. Je tournais dernièrement dans un film, nous sommes les autres, qui est un drame, et entre les scènes on ne connaît pas le scénario. À la radio, c'est l'instantanéité: je parle, l'auditeur m'entend.

Ce qui te rend triste? – La bêtise humaine.

Ce qui te rend en colère? – La circulation.

ACTIVITÉS *en bref*

Après la séparation

Une session de trois ateliers sur la communication des parents après le divorce débutera le 11 janvier 2017 au cabinet d'avocats Phaneuf et associés, 2772, boul. Curé-Labelle à Prévost. Info: Frédérique Poirier, 450-335-0512.

8 heures pour la cause

La diffusion de l'émission *8 heures pour la cause* réalisée à la Maison Alois Alzheimer se fera lundi, 2 janvier 2017 à 19 h à Canal Vie. Des bracelets sont aussi disponibles à la Maison Alois Alzheimer au coût de 25 \$. Info: Guylaine Charlot, 450-660-6225.

Histoire et généalogie

La Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut désire vous informer que ses bureaux sont accessibles à tous ceux qui sont intéressés par l'histoire et/ou la généalogie. Le local de la Société est situé à Saint-Sauveur, au Chalet Pauline-Vanier, au 33, av. de l'Église. Tous les mardis et jeudis sont consacrés à l'initiation à la généalogie, de 9 h 30 à 16 h 30. Ce service est offert aux membres qui désirent commencer leur arbre généalogique. Bureaux accessibles aux chercheurs et à tous ceux qui sont intéressés par l'histoire tous les lundis et mercredis, de 13 h 30 à 16 h 30. Pour la période des Fêtes : bureaux fermés à compter du jeudi 22 décembre jusqu'au 8 janvier 2017. Info: 450 227-2669, poste 427.

Photographes Denise et Peter Mayer

La salle d'exposition de la bibliothèque de Saint-Hippolyte accueillera les photographes Denise et Peter Mayer du 1^{er} décembre au 18 janvier. Le vernissage aura lieu le jeudi 1^{er} décembre à 17 h. Info : saint-hippolyte.ca

En Scène

Humour – Dominique Hudson, 16 décembre. François Bellefeuille, 19 janvier. Philippe Laprise, 21 janvier. Peter MacLeod, 3 février. Chanson – Brigitte Boisjoli, 20 janvier. Bruno Pelletier, 2 février. Jeune public – *Pierre et le pou*, 22 janvier. *Tendre*, 5, 6 et 7 février. Musique – Charles Richard-Hamelin, 29 janvier. Les

Ce qui t'adoucît? – La musique.

Mot ou phrase préféré? – Papa. J'aime entendre ce mot par mes filles.

La fois où tu as eu l'air le plus fou/ où tu as eu honte? – Ado, j'ai fendu mes culottes en arrivant au salon Pepsi jeunesse. J'ai passé toute la visite avec mon chandail de laine attaché autour de la taille. Là où c'était encore moins intéressant, ça été de me rendre à l'autobus en t-shirt, en hiver.

Si tu pouvais changer une chose? – Je reculerais aux recettes pompettes et je refuserais de mettre les patins à roulettes pour faire le grand écart.

Ta meilleure première fois? – La première fois où je suis monté sur scène.

Quelle question aimerais-tu te faire poser? – Si tu avais le choix d'inviter qui tu veux pour souper, qui serait autour de la table? Coluche, René Lévesque, Yvon Deschamps, Mélanie Maynard.

Ce qu'il te reste à accomplir pour être comblé? – Maintenant que j'ai goûté à l'expérience du cinéma, j'aimerais bien faire un autre film.

Merci Jean-Michel. Il sera à Sainte-Agathe pour quatre représentations à la fin août et au début septembre 2017.

poules à Colin, 11 février. Théâtre – *La galère*, 9 février.

Théâtre du Marais

Musique – Heymoonshaker, 16 décembre. Bellflower et Shyre, 20 janvier. Kleztory, 12 février. Michel Cusson, 18 février. Cinéma – *Avril et le monde truqué*, 21 décembre. *9, le film*, 11 janvier. *Demain*, 18 janvier. *Avant les rues*, 1^{er} février. Chanson – Rémi Chassé, 14 janvier. Les Ringos, 21 janvier. Bobby Bazini, 27 janvier. Humour – Fabien Cloutier, 28 janvier. Steve Veilleux, 4 février. Lisa Leblanc, 11 février.

Place des citoyens de Sainte-Adèle

Conférence - *Une soirée dans l'univers de Kim Thuy*, 16 décembre, 19 h 30. Exposition des écoles primaires de Sainte-Adèle, du 8 au 30 décembre. Info: Anouk Deveau, 450 229-2921, poste 102.

Laurentides.com

Route des Gerbes d'Angelica (6015, rang Saint-Vincent, Mirabel) : forêt enchantée, produits du terroir et cadeaux uniques. Jusqu'au 30 décembre. Info: 450 258-1648 ou gerbes-dangelica.com. Spécial Noël au Parc Cavaland (attractions équestres, 340, chemin de Chertsey, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson). Info: 450-228-3006 ou lecheval.ca. Marché de Noël de Val-David (école Saint-Jean-Baptiste 2580, rue de l'Église, Val-David). Samedi 17 et dimanche 18 décembre. Info: 819-322-6419 ou marchedhiver.com.

Mouton noir de Val-David

Les frères Lemay, 17 décembre. Au 2301, rue de l'Église, Val-David. Info: 819- 322-1571 ou www.bistro-moutonnoir.com.

20 ans du Café

Le duo musical Dominique Primeau et Paul Mallette en spectacle le 28 janvier au Café de la gare de Sainte-Adèle. Spectacle à 20 h 30, portes ouvertes dès 18 h 30. Réservations: 450-229-5886. Info: Jody Anker, jody@cafedelagare.net ou <http://espres-sosports.net/restaurant-ste-adele>.

Spectacles d'ici

AVEC SYLVIE PRÉVOST

Nataliya Labiau en duo

Merci, tout de même

Sans qu'on sache pourquoi, là où l'on attendait une pianiste seule s'est présenté un duo. Y a-t-on gagné au change? Je dois dire que le programme de la soirée faisait place à de la belle musique.

Le Marcello est en fait le second mouvement d'un concerto pour hautbois que J.S. Bach aimait tant qu'il en a fait une transcription pour clavecin seul. C'est de cette transcription qu'est né l'arrangement pour piano et violoncelle que nous entendons maintenant. C'est de la musique pleine de sentiment, même poignante, un sommet de la musique baroque italienne, malheureusement entaché par la justesse parfois approximative du violoncelle.

Nous glissons ensuite tout naturellement dans une sonate de Bach. La pianiste joue très détachée, comme il se doit lorsqu'on choisit de rappeler le clavecin, et le violoncelle, encore une fois, n'est pas toujours juste. On a l'impression que les artistes ne s'écoulent pas beaucoup, mais que chacun sait ce qu'il a à faire.

Sur cet aspect, le *Duetto* de Mendelssohn est mieux, quoique ça ne lève pas beaucoup... Et on peut en dire autant des

Tchaïkovski qui suivent et du reste du programme. Inutile de se répéter.

Nous sommes devant une excellente pianiste qui n'ose jamais se mettre en avant. On ne peut que le déplorer, car en se concentrant sur son jeu, on entend sa sensibilité et son engagement. Elle est bien plus disponible au point de vue émotif que son comparse. Pourtant, elle s'est trouvée continuellement en situation de simple accompagnatrice du violoncelle. C'est bien dommage.

Le violoncelliste, quant à lui, ne paraît pas disposer d'une très grande

Samedi 19 novembre 2016: Nataliya Labiau en duo

Nataliya Labiau, pianiste et Dominic Painchaud, violoncelliste. A. Marcello: *Larghetto Affettuoso*; J. S. Bach: *Sonate pour violoncelle et piano en sol mineur, BWV 1029*; F. Mendelssohn: *Duetto*; P. Tchaïkovski: *Nocturne op. 19* et *Pezzo Capriccioso op. 62*; F. Mendelssohn: *Romance sans paroles op. 109* et *Spinnerlied*; J. Brahms: *Sonate pour violoncelle et piano n° 1 en mi mineur, op. 38*.

palette expressive. Même les arpèges de la sonate de Brahms manquent de fougue, eux qui impriment à l'œuvre une si belle ampleur dramatique. Les problèmes de justesse dans la première pièce peuvent se faire oublier en cours de programme. Mais quand on grince des dents à tout moment dans la soirée, c'est un peu embêtant.

Les rideaux encerclant la salle ont-ils eu un effet étouffoir? Possible. Le duo est-il tout nouvellement assemblé, de sorte que la communication entre les musiciens n'est pas encore excellente? Possible. Le violoncelliste en a-t-il trop pris sur ses épaules? Possible.

Quoi qu'il en soit, ce merveilleux programme n'a pas livré tout ce qu'il aurait pu en termes de couleur, d'émotion et de bien-être. C'est bien dommage, encore une fois.



Nataliya Labiau au piano et Dominic Painchaud au violoncelle

Investissement de 20 M\$

VALÉRIE LÉPINE

La consultation nationale sur la réussite éducative commencée en septembre 2016 par le ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, ministre de la Famille et ministre responsable de la région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, M. Sébastien Proulx, s'est conclue le 2 décembre. Cette consultation a donné la parole à plus de 15 000 personnes qui ont témoigné de leur engagement à l'égard de la réussite éducative.

Dans le cadre de cette consultation, les Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides (PREL) avaient déposé le 11 novembre dernier un mémoire dans lequel il rappelait les préoccupations et particulari-

tés de son territoire. Il soulignait entre autres le rôle positif de la communauté dans la réalisation des rêves des jeunes; la nécessité de créer un engouement afin que la communauté encourage et partage, dès la petite

enfance, le goût de la lecture, de façon à ce que ce besoin essentiel à la réussite éducative devienne la norme pour les générations de demain; et l'importance d'inclure la communauté dans les actions posées pour faciliter le passage des élèves entre les différents ordres d'enseignement.

Au terme de la consultation publique, Sébastien Proulx a annoncé un investissement récurrent de près de 20 millions de dollars pour soutenir les nombreux partenaires en matière d'alphabétisation et de réussite éducative.

De manière récurrente, une somme de 9 millions de dollars s'ajoute aux 18,3 millions déjà consacrés au Programme d'action communautaire sur le terrain de l'éducation pour consolider le financement des organismes d'action communautaire autonome œuvrant en matière d'alphabétisation, de lutte contre le décrochage scolaire, de rattrapage scolaire et de formation continue. Dès cette année, le reste de l'investissement supplémentaire se répartit comme suit :

- 4 M\$ seront consacrés aux commissions scolaires pour financer des projets en partenariat avec les milieux communautaires et de la famille ainsi qu'avec différents partenaires;
- 3 M\$ supplémentaires seront attribués aux Instances régionales de concertation dans le but de soute-

nir les actions en persévérance scolaire et en réussite éducative, incluant, entre autres, la mise sur pied de projets de littératie, notamment en milieux autochtones;

- 1,5 M\$ sera accordé à Allô profs pour le soutien des adultes en démarche de formation générale de base et pour la création de Allô parents, ainsi que pour un partenariat avec la Société Télé-Québec pour la création de trousseaux pédagogiques en littératie (jeunes et parents);
- 1,3 M\$ servira à inciter les entreprises à accroître la formation générale des travailleurs et des travailleuses;
- 200 000 \$ seront attribués à la Fondation pour l'alphabétisation dans le but d'appuyer ses actions.

Claude Cousineau, député de Bertrand

Nouvelles fonctions

VALÉRIE LÉPINE

Le 30 novembre dernier, date à laquelle il a accordé une entrevue au Journal, Claude Cousineau fêtait ses 18 ans de carrière parlementaire. Consécutivement élu six fois dans le comté de Bertrand depuis 1998, M. Cousineau a occupé plusieurs postes au sein de commissions et de délégations au fil des ans en plus d'être porte-parole de l'opposition officielle en diverses matières, dont l'habitation, le tourisme et les affaires municipales.

Depuis l'automne 2016, il occupe de nouvelles fonctions. Il est devenu porte-parole de l'opposition officielle en matière de famille et président du caucus régional des Laurentides.

Famille : priorité aux services publics

Son nouveau poste de porte-parole en matière de famille l'amènera à faire des propositions au prochain



Le député Claude Cousineau

congrès du Parti québécois qui se tiendra en juin 2017.

Photo courtoisie

Il compte souligner l'importance de soutenir les familles en proposant par exemple d'augmenter la durée des congés de paternité, d'augmenter le taux de couverture du régime québécois d'assurance parentale, de soutenir le financement des maisons de naissance, de favoriser l'accès à la propriété pour les jeunes familles et de développer un réseau d'hébergement-vacances pour les familles à faible revenu.

Durant l'entrevue, il a longuement parlé de ce qu'il appelle le « glissement » du public vers le privé dans le secteur des garderies, glissement encouragé par les incitatifs fiscaux des Libéraux. Il craint que cette « saignée » n'affecte la qualité des services en garderie puisque les garderies privées non subventionnées sont moins bien encadrées que les CPE publics ou les services de garde en milieu familial associés à un CPE. Il a rappelé que les garderies publiques doivent suivre un programme éducatif et sont sujettes à des inspections régulières. Il souhaiterait revenir au programme universel de garderies lancé par Pauline Marois en 1997. Il concède que les crédits d'impôt octroyés par les Libéraux pour les services de garde privés soient intéressants pour les parents, mais il se demande quelles conséquences ces incitatifs fiscaux auront sur la qualité des services.

Caucus : interface entre citoyens et décideurs

Claude Cousineau est aussi devenu, en novembre 2016, président du

caucus régional des Laurentides. Ce caucus est actuellement constitué des trois députés élus du Parti québécois dans les Laurentides (Claude Cousineau, Sylvain Pagé et Marc Boursier, ce dernier a été élu aux élections partielles du 5 décembre dernier dans le comté de Saint-Jérôme). Le caucus se rencontre tous les deux mois et entend les doléances et les demandes de citoyens et organismes. Il s'assure ensuite que ces requêtes soient entendues à Québec. Les dossiers qui sont actuellement suivis de près par le caucus concernent notamment l'iniquité en santé pour la région des Laurentides. Les Laurentides seraient, selon M. Cousineau, sous-financées dans le secteur de la santé, à hauteur de 50 M\$, ce qui a des conséquences surtout pour les services en santé mentale et pour les organismes communautaires de la région. Le caucus régional suit par ailleurs de près le dossier de l'éducation puisque l'augmentation de la population étudiante surtout à Saint-Jérôme et à Prévost demandera bientôt des investissements importants. M. Cousineau a enfin mentionné que les questions de transport, et plus particulièrement du transport adapté, sont souvent à l'étude au sein du caucus.

Même après presque 20 ans, M. Cousineau dit toujours avoir le feu sacré pour la politique puisque, dit-il, « il ne serait pas honnête de continuer dans cet emploi si je ne l'aimais plus ».



DANIELLE LAROCQUE

Que la Fête commence!

Combien de boissons gazeuses vos enfants boiront-ils par jour pendant la période des Fêtes? Aucune, 1, 2, 3, 4 et plus par jour?

En 2016, l'Association américaine des Maladies du Cœur (AHA)¹ recommande pour les enfants de plus de deux ans une limite de leur consommation de boissons avec sucre ajouté à une seule portion de 250 ml par semaine, soit environ 40 g de sucre ajouté. Pour les adolescents, la suggestion est plus large, on ne parle pas de la forme, mais de poids de sucre ajouté, soit d'environ 25 grammes de sucre ajouté par jour, ou l'équivalent d'environ 6 cuillérées à thé par jour.

Étonnant n'est-ce pas?

Selon ces chercheurs, il existe une association claire entre la consommation de sucre et les maladies cardiovasculaires par l'augmentation de l'apport en calories, de la masse adipeuse (graisse) et de lipide dans le sang. Longtemps, on a eu les yeux tournés uniquement sur les mauvais gras, mais plus maintenant : il y a de plus en plus d'évidences que les sucres ont un impact négatif important sur la santé cardiovasculaire.

Si en 2012, les jeunes Américains entre 2 et 19 ans consommaient en moyenne le double de la limite maximale proposé par l'AHA et près 2,5 % fois plus que la limite recommandée pour les adolescents, en 2004² nos adolescents canadiens n'étaient guère mieux, avec une consommation 2,3 fois plus grande par jour que la limite maximale recommandée, soit près de 14 cuillérées à thé par jour. Le sucre ayant la caractéristique de rehausser le goût des aliments et de contribuer à leur conservation, les producteurs alimentaires en ajoutent partout dans notre alimentation. Cependant, quelques aliments avec sucre ajouté très prisés par les jeunes volent la vedette. Selon vous, quels sont-ils?

Bien vu! En tête de liste viennent les boissons et notamment les boissons gazeuses, les boissons aux fruits, les boissons de type énergisant; et en cette période des Fêtes, ajoutons les friandises, les biscuits et certaines céréales du matin.

Pour rester dans l'esprit joyeux des Fêtes, y a-t-il des alternatives? Les jus de fruits peut-être? Oui et non. En effet, ces boissons contiennent aussi beaucoup de sucre. L'AHA fait plutôt la recommandation suivante à propos des jus de fruits : 8 à 12 onces par jour pour les jeunes de 7-18 ans et de 4 à 6 onces par jour pour les enfants de 1 à 6 ans.

Mais les jus de fruits ont un avantage appréciable sur les boissons aux fruits: ils contiennent certaines fibres et nutriments utiles pour le corps.

Alors, pour continuer de consommer de bons jus de fruits tout en réduisant leur concentration en sucre, prenons l'habitude de les diluer: pensons jus de fruits et eau en proportion moitié-moitié ou un tiers de jus deux tiers d'eau, ou en ajoutant plutôt une eau pétillante pour un spécial du temps des Fêtes.

Que la Fête soit et la santé aussi!

1. www.inspq.qc.ca/veille-scientifique-nutrition-activite-physique-poids/v4-n4
2. www.statcan.gc.ca/pub/82-003-x/2011003/article/11540-fra.htm

Université du troisième âge

Un formation offerte à tous les curieux

MARIE-ANDRÉE CLERMONT

La journée des inscriptions à l'université du troisième âge se fera à la gare de Piedmont, jeudi 12 janvier 2017 à 13 h 30. On y fera la présentation des cours de l'hiver, l'inscription des étudiants et on servira biscuits et café.

Ces formations 2017, qui se passent dans la bonne humeur, permettront aux esprits curieux d'approfondir ou même découvrir des sujets très variés comme: l'évolution de la peinture québécoise et canadienne depuis le XVII^e siècle,

l'architecture au Québec, des origines au XX^e siècle, comprendre le terrorisme: contestation ou fanatisme? et découvrir la musique à travers des dégustations musicales.

Des conférences sur la diplomatie ou des capsules sciences et sociétés qui traiteront de sélection naturelle, de créationnisme et la science.

Sans compter des ateliers de langue espagnole pour débutant ou intermédiaire qui souhaite voyager ou lire la troisième langue la plus parlée au monde.

Bonne humeur garantie, bienvenue à tous!



Exposition permanente à la gare

LINDA DESJARDINS

Le comité et tous les bénévoles de la gare vous souhaitent leurs meilleurs vœux pour un Noël plein de joie et une nouvelle année remplie de bonheur.

Quand l'art raconte l'histoire

Pendant tout le mois de janvier, nous aurons le plaisir d'exposer les œuvres de Denis Beaudet. Denis Beaudet est un peintre autodidacte né en 1965. Depuis son tout jeune âge, il dessine tout ce qui l'entoure. C'est vers l'âge de 20 ans qu'il touche les pinceaux pour la première fois. En 1990, il découvre l'art animalier. Son art l'amène à exposer à travers le Québec et à côtoyer les grands de cette forme d'art. Depuis 2002, il s'inspire de l'histoire de nos ancêtres, il raconte à travers ses tableaux, les efforts qu'ont dû déployer ces personnes, jour après jour, ne serait-ce que pour se déplacer de village en village. Les valeurs de la terre et du travail accompli sont importantes pour lui. Ces fermiers, qui avec leurs fidèles compa-

gnons « les chevaux », s'attaquaient à un travail colossal : défricher leur terre, la cultiver, la récolter. L'hiver venu, pour plusieurs d'entre eux, c'étaient les chantiers. Les bûcherons, eux aussi, de peine et de misère, coupaient de gros arbres et malgré le peu d'équipement arrivaient à les transporter jusqu'à la rivière et les accompagner tout le long... et l'histoire se poursuivra à travers ses tableaux. Technique utilisée : technique mixte, tantôt pinceau, tantôt spatule, provoque en lui un sentiment de liberté. Son jeu de couleur, doux mais avec des mouvements vigoureux, laisse à l'observateur un goût de paix et d'efforts soutenus. – Jusqu'à la fin de décembre, nous exposons les œuvres de l'artiste GerTrud.



Denis Beaudet devant sa toile.

Mini concert aux harmonies vibratoires

Une artiste de chez nous, Marie-Louise Roy, donnera un mini concert le dimanche 18 décembre prochain à 13 h, à la gare de Prévost

afin de présenter son tout nouveau CD *Invocation*.

Marie-Louise chante des harmonies vibratoires, des mélodies inconnues d'avance représentant le collectif de l'auditoire. Cette approche musicale s'avère une expérience

unique au-delà des mots; comme une pluie sonore vibrante touchant les profondeurs de l'âme. Elle nous amène ainsi dans un voyage au cœur de notre être.

Pour écouter ses différents disques compacts vous pouvez aller sur son site web : www.ankaradiacommunications.com et cliquer sur Disques compacts.

Services de la gare

Vous avez besoin d'une salle pour la période des fêtes, téléphonez-nous, il nous reste quelques dates disponibles !

Nous vous attendons nombreux pour venir déguster une bonne soupe chaude, muffin, café ou thé et nous avons le WIFI gratuit! Pour toute information, téléphonez-nous au 450-224-2105, du lundi au dimanche de 8 h 30 à 16 h 30, ou par courriel garedeprevost@gmail.com.



AVEC ODETTE MORIN

odemorin@journaldescitoyens.ca • www.journaldescitoyens.ca

Gâteau au fromage (sans croûte) aux fruits macérés au Grand Marnier

Nombreux sont ceux qui se passeraient du côté commercial du temps des fêtes et j'en suis, mais en ce début d'hiver, on aura quand même envie de fraterniser avec parents et amis autour d'une table bien garnie. Même si l'on ne confectionne plus les montagnes de biscuits, les beignes à la douzaine, les tartes et les gâteaux aux fruits d'antan, on peut quand même se faire quelques petites douceurs.

La recette que je vous propose est un gâteau au fromage sans croûte, rehaussé de fruits séchés qui ont macéré dans un petit jus délicieux. Ceux-ci remplacent avantageusement les fruits confits du commerce dans les recettes de gâteaux aux fruits, de brioches, etc. J'ai été inspirée par une recette italienne traditionnellement servie à Pâques, la « pastiera napoletana », une tarte à la ricotta agrémentée de fruits confits. Idéalement, il faut préparer les fruits la veille pour qu'ils aient le temps de bien se gorger du liquide de macération. Cette recette donne environ douze portions.

Fruits macérés

Ingrédients

On utilise des fruits secs comme ceux que l'on retrouve dans les mélanges pour randonneurs.

- Abricots, raisins, ananas, papaye, canneberges, mangue, séchés, en très petits dés, au choix en mélange, 450 ml (2 tasses)
- Zestes d'orange et de citron, râpés ou hachés très finement, 5 ml (1 cuil. à thé) de chacun
- Gingembre frais râpé ou haché, 5 ml (1 cuil. à thé)
- Jus de 1 orange
- Sirop d'érable, 30 ml (2 cuil. à soupe)
- Grand Marnier ou autre liqueur (Cointreau, Triple Sec, Brandy, Amaretto, Limoncello) 30 ml (2 cuil. à soupe)

Préparation

Mélangez tous les ingrédients et laissez macérer le tout pendant au moins cinq heures ou toute une nuit au frigo, remuez deux ou trois fois. Au moment d'utiliser la préparation, égouttez l'excès de liquide (s'il en

reste) et gardez-le pour l'ajouter au sirop aromatisé aux agrumes.

Le gâteau

Ingrédients

- Fromage à la crème ramolli, 400 g (environ 1 ½ tasse, soit 340 ml)
- Ricotta, 400 g (environ 1 ¾ tasse soit 400 ml)
- Crème sure, 500 ml (environ 2 tasses ou 450 ml)
- Œufs, 2
- Sucre, 225 ml (1 tasse)
- Farine blanche non blanchie, 225 ml (1 tasse)
- Poudre à lever, 5 ml (1 cuil. à thé)
- Sel, 1,2 ml (¼ de cuil. à thé)
- Vanille, 5 à 10 ml (1 à 2 cuil. à thé)
- Amandes mondées ou broyées, environ 75 ml (2/3 de tasse)

Préparation

Préchauffez le four à 350°F (175°C). Beurrez généreusement un grand moule à charnières (10 par 2,5 po.). Déposez les amandes dans le moule, faites tourner celui-ci afin que les amandes collent au beurre et adhèrent aux parois et au fond du moule.

À l'aide d'un malaxeur électrique ou d'un fouet, fouettez le fromage à la crème avec le sucre, la vanille et le sel. Ajoutez les œufs (un à la fois) et fouettez bien le tout. Mettez-y la ricotta et la crème sure, puis mélangez à nouveau. Tamisez la farine avec la poudre à lever et ajoutez-la en deux coups, en mélangeant bien entre chaque addition. À l'aide d'une spatule souple, incorporez le mélange de fruits macérés à celui du gâteau. Versez la préparation dans le moule, mettez-la au four à 350°F (175°C) pendant 40 minutes, baissez l'intensité à 340°F et laissez cuire le tout encore 40 minutes. Vérifiez la cuisson en piquant le gâteau au centre avec une fourchette (ou un cure-dent) : si la fourchette en ressort propre, le gâteau est cuit. En tout, la cuisson peut prendre jusqu'à deux heures. Laissez refroidir le gâteau dans le moule. Ensuite, nappez-le généreusement (à la cuillère ou au pinceau) de sirop aromatisé aux agrumes. Laissez-le reposer au moins 30 minutes, puis démoulez-le.

Avant de servir le gâteau, on peut le saupoudrer de sucre glace et créer un petit décor de Noël (au centre) en utilisant (par exemple) du feuillage

de cèdre, de romarin, de menthe, des tranches d'orange ou de clémentine, des canneberges ou autres petits fruits.

Sirop aromatisé aux agrumes

Ingrédients

- Zeste de citron et d'orange, 4 morceaux de 1 cm x 4 cm tranchés en lamelles
- Jus d'orange fraîchement pressé, 110 ml (½ tasse)
- Sirop d'érable, 110 ml (½ tasse)
- Grand Marnier ou autre, 1 cuil. à soupe (15 ml)
- Reste du liquide de macération des fruits (facultatif)

Préparation

Faites blanchir les zestes (2 minutes) dans 225 ml (1 tasse) d'eau bouillante, jetez l'eau. Mettez les zestes et les autres ingrédients dans une petite casserole, portez le tout à ébullition et laissez mijoter environ 5 minutes. Laissez refroidir (le sirop) et retirez les zestes avant de l'utiliser.

Bon appétit et joyeuses fêtes!



MÊME PENDANT
LES FÊTES!?

Nous veillons sur votre confort 24/7
avec notre service d'urgence

PÉTROLE

PAGE

C'est PLUS que du mazout!

450 224-2941 www.petrolepage.com

À la recherche du mot PERDU

Solution page 18

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- 1 – Programme spatial dont Neil Armstrong fit partie en 1969.
- 2 – Au-delà de Jupiter, elle a des anneaux.
- 3 – Elle subit des changements climatiques accélérés par l'activité de ses habitants.
- 4 – Ceux du Soleil peuvent nous brûler la peau.
- 5 – Notre Soleil en est une.
- 6 – Premier satellite artificiel lancé par les soviétiques en 1957.

Mot (ou nom) recherché : Corps célestes naturels.

- 1 – Personne grande et maigre ou légume.
- 2 – Personne stupide ou pâtisserie.
- 3 – Nous font pleurer que l'on soit triste ou pas.
- 4 – Imbécile ou petit concombre mariné.
- 5 – Vipère ou préparation culinaire enrobée de gelée.
- 6 – Mensonges ou plantes potagères feuillues.

Mot (ou nom) recherché : Accompagnent un gros volatile.



MICHELINE ALLARD

Déjà décembre et une autre année d'activités terminée. Comme toute bonne chose a une fin, prenons une petite période de détente de nos activités et savourons pleinement cette période de Noël et de la nouvelle année. Mais n'oubliez pas, nous reprenons en janvier 2017, comme suit : Shuffleboard, les lundis, de 12h45 à 15h15, du 9 janvier au 24 avril; info : André. Cours de danse avec Michel et Nicole, les lundis à 15h30, du 9 janvier au 27 mars; info : Thérèse et Maryse. Aquaforme, les mardis à 19h, du 28 février au 18 avril à l'Académie Lafontaine; info : Micheline. Le bingo, les 1^{er} et 3^e mardis de chaque mois, à 13h30, du 17 janvier au 2 mai; info : Thérèse. Jeu de dards, les 2^e et 4^e mardis du mois, à 13h30, du 10 janvier au 25 avril; info : Jocelyne. « Vie Active » les mercredis à 10h15, du 11 janvier au 26 avril. Scrabble, les mercredis à 13h, du 11 janvier au 3 mai 2017; info : Ghislaine. Les membres intéressés à l'aquaforme durant la session hivernale peuvent s'adresser à Micheline qui complètera leur inscription. Un grand merci à nos fidèles commanditaires. Ce geste est toujours très apprécié de tous nos membres.

Nos sorties et activités à venir



Mme Noëlle Picard, la fête du mois de décembre, encadrée de la charmante Stéphanie Rioux, directrice adjointe de la pâtisserie du Marché IGA Piché et Mme Suzanne Monette présidente du Club Soleil.

Souper/danse – Le prochain sera pour souligner l'arrivée de la Nouvelle Année 2017. Il sera animé par Michel et Nicole et aura lieu le 14 janvier 2017. Nous vous attendons donc à l'école Val-des-Monts de Prévost à 18h. Le coût est de 25 \$/membre et 30 \$/non-membre; info : Suzanne ou Maryse.

Notre carte de membre est valide de janvier à décembre de chaque année, au coût de 10 \$. Il faudra donc penser à renouveler la vôtre, le cas échéant. Bienvenue à tous nos nouveaux membres, et aux anciens, « merci d'être des nôtres ». Notre nouveau dépliant d'activités est déjà prêt pour une première distribution lors du souper-danse de décembre. Vous remarquerez qu'il a été rédigé en deux

sections, la première pour les activités régulières de l'année et l'autre pour nos sorties et voyages avec une documentation beaucoup plus complète. Prenez plaisir à le consulter et vous en sortirez gagnant en réservant tôt.

Nos meilleurs vœux pour des Fêtes très réussies et une Nouvelle Année remplie de Santé, d'amitié et d'amour. Au plaisir de vous retrouver en 2017 et terminons avec cette belle pensée : « La vie est trop courte pour perdre votre temps à détester qui que ce soit. »

Liste des n° de téléphone

André : 514 677-8610 Micheline : 450 438-5683
Ginette : 450 569-3348 Pauline : 450 227-3836
Ghislaine : 450 224-9480 Suzanne : 450 224-5612
Jocelyne : 450 224-1325 Maryse : 450 224-5312
Thérèse : 450-224-5045



Groupe de randonnées

Perte d'identité

MARCEL PELLETIER

Jeudi soir, 1^{er} décembre, avait lieu à la gare de Prévost une soirée amicale pour souligner deux événements. Un plus réjouissant, soit la fin des randonnées de 2016, et l'autre plus triste, soit le déplacement vers Saint-Sauveur de l'organisation de ce groupe de marche en montagne.

Tous les mardis, 10h, à la gare de Prévost, des gens d'âge varié de 50 à 70 ans, venaient amicalement selon leurs disponibilités faire une bonne et belle marche en montagne avec un guide expérimenté. Aucun coût n'était demandé pour faire les sorties en covoiturage qui pouvait nous amener vers des sites variés de randonnées. C'est en 2005 que débutait ce groupe de marcheur en montagne avec le guide fondateur, l'auteur de ces lignes. À l'époque, nous ne comptions que cinq à six randonneurs, mais de semaine en semaine le nombre de participants augmentait. En 2016 on était passé à plus de 40 randonneurs.

On peut dire « Bravo ! » aux guides et aux organisateurs qui ont réussi cette performance d'une manière amicale et sécuritaire. Ils ont toujours réussi à produire de bonnes cartes des sentiers, et un soutien approprié des technologies GPS : la réussite des sorties était toujours assurée.

Évènement plus triste

Pour le deuxième évènement, la soirée m'est apparue annonciatrice d'un évènement plus triste, car il confirmait la fin de l'aventure prévostoise de ce groupe de marche en montagne, et annonçait son intégration au Club de marche de Saint-Sauveur, un OBNL sous les auspices du service des loisirs de ladite ville.

La décision de migrer le groupe de marche de Prévost vers Saint-Sauveur a été prise sans véritable consultation des usagers, ne serait-ce qu'afin de connaître leur point de vue. C'est un triste évènement pour le guide fondateur de ce groupe que je suis. Si ma santé me le permettait (79 ans), je reprendrais le bâton de marche pour un nouveau groupe de randonnée en montagne. L'idée de départ avait été de permettre aux débutants d'explorer les sentiers montagneux; avec le temps, c'est devenu un exercice de performance qui a déplacé les marcheurs moins ambitieux.

Merci à tous les participants que j'ai côtoyés à la gare de Prévost pendant près de douze ans. Je vous invite à continuer à marcher, il y a au moins un autre groupe de marche à Prévost, les Marcherain. Ils font moins de grimpes, mais ils sortent les mardis et les jeudis, ils sont sympathiques et chaleureux.

MOTS CROISÉS

Odette Morin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Solution page 18

par Odette Morin, décembre 2016

Horizontal

- 1- Genre cinématographique.
- 2- Leur bois est dur - Tour.
- 3- Relatifs à un élu.
- 4- Fait disparaître - Sur la tête d'une bête (pt).
- 5- Cuivre - Dévêtu - Mesure - Appartient à Québecor.
- 6- Pas généreux - Paquet de billets.
- 7- Sauce provençale - Abréviation religieuse - Note.
- 8- Classement - Pleins de petits nœuds.
- 9- Id est - Poisson osseux.
- 10- Sont faites de farine sans levain - Radon.
- 11- D'usage courant - Répétition.
- 12- Greffe - Stress.

Vertical

- 1- Conforme à un régime politique.
- 2- Liste de défunts - Étain.
- 3- Célèbre repas - Personnel - Succès.
- 4- Allié - Ami.
- 5- Rendu plus viril.
- 6- Préfixe signifiant dehors - Comprend huit éléments.
- 7- Habite peut-être à Amsterdam.
- 8- Altération d'une surface.
- 9- Près de 4 milliards d'habitants - Qui subissent un tort.
- 10- Massif de Provence - Démonstratif.
- 11- Radio-Télé-Luxembourg - D'avoir - Lettre.
- 12- On y fixe l'aviron - Gaz rare.

Petites

ANNONCES

Lise Pinard : 450-335-1678
lispinard@journaldescitoyens.ca

TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles.
Entre 15\$ et 70\$. 5,00\$ pour les 15 premiers mots et 0,30\$ du mot additionnel, 2,50\$ pour cadre autour du texte.

SERVICES

Besoin d'un coup de main?

J'apprends à votre chien à marcher en laisse, à socialiser, à ne pas japper ou sauter sur le monde et bien plus !



Alain Pilon

Facebook: Porto le chien qui parle

Ferait votre entretien ménager – Non fumeuse. Bonne références.

Diane 450 335-7102 ou
514 236-0772

BUANDERIE LA VALLÉE – Nouvelle administration. Services de qualité + cueillette à domicile.
9, rue Lanning, suite 106 à St-Sauveur
450 340-1474

TAROT

Tarot, passé, présent, futur, faire revenir l'être cher, talisman, amulette.

450 227-4294



RABAIS pour réservations Payable par chèque, argent comptant ou Visa

2 parutions Rabais de 5% / 3 parutions Rabais de 10%

SERVICES DE SANTÉ

SOPHROLOGIE en groupe à St-Sauveur: lundi 23 janvier de 13h-15h OU vendredi 20 janvier de 10h-12h OU samedi 5 février de 9h30-16h30.

Information: Éliane Duval sophrologue
514 895 9389 elianeduval@gmail.com

Massothérapie Marie-Lise Deconinck
Diplômée en Suédois clinique, californien, indien de la tête, reiki. Nouveaux clients à ½ prix.
450 432-1279

GÉOTHERMIE

Climatisation/Chauffage. Installations existantes. Vous avez des problèmes ? On peut vous aider! Nouvelle installation. Évitez les problèmes, appelez-nous! Tempértech 450 224-1715 • 514 316-9977





www.cineclubprevost.com – 450-990-6164
www.facebook.com/cineclubdeprevost – info@cineclubprevost.com

Le nez

Pour l'amour des odeurs

CLAUDETTE CHAYER

Présenté le 9 décembre dernier, le documentaire *Le nez* débute en nous affirmant que les odeurs sont intimement reliées aux émotions; que nous aimons ou détestons une odeur parce qu'elle nous rappelle quelque chose du passé. Quel plaisir de voir les intervenants choisis par le réalisateur Kim Nguyen, nous le démontrer.

Une jeune femme nous expose comment sa perte de l'odorat, suite à un accident, l'a complètement dérouter, ce qui nous permet de réaliser à quel point ce sens est essentiel dans notre vie. Chaque entrevue que le réalisateur nous présente en a fait la démonstration. Du début à la fin, nous ressentons le plaisir du réalisateur à explorer le monde de l'odorat et la finesse des questions posées aux intervenants nous permet de partager ce plaisir, mais aussi des moments émouvants. Les spectateurs ont été charmés par ce film.

Notre invitée fut Julie Piché, chimiste chez Fleurarôme, un commerce de fragrance où elle concocte depuis 25 ans des senteurs

pour divers clients. Nous avons pu discuter avec elle des affirmations du film et de son travail avec son nez.

Chaque spectateur est reparti en se promettant de savourer avec plus d'attention les plaisirs de l'odorat grâce au film de Kim Nguyen.



Diffusions Amal'Gamme

YVAN GLADU

Billets à la bibliothèque Jean-Charles-Des Roches et en ligne sur www.diffusionsamalgamme.com. Info: 450 335-3037 ou direction@diffusionsamalgamme.com

3 juin 2017, Charles Richard-Hamelin

Concert-bénéfice

Comme tout organisme, Diffusions Amal' Gamme a besoin de sous pour fonctionner. Privé des montants qu'il recevait via le pacte de la ruralité et non éligible au Fonds de développement du territoire de la MRC de la Rivière-du-Nord, il se retrouve en position difficile et fait appel au public pour combler le manque à gagner découlant des décisions politiques.

C'est ainsi que Diffusions Amal'Gamme aura le plaisir d'accueillir le **3 juin prochain à Prévost**, le réputé **pianiste Charles Richard-Hamelin**, lauréat de la médaille d'argent et du prix Krystian Zimerman lors du 17^e Concours International de Piano Frédéric-Chopin à Varsovie. Dans la salle intime Saint-François-Xavier, M.



Charles Richard-Hamelin

Richard-Hamelin présentera un programme spécialement préparé pour cet événement et donc, différent de celui qu'il aura présenté dans la région.

Il est à noter que les billets pour cet événement donnent droit à des places assignées. À ce jour plus de 50 billets ont été

vendus et compte tenu qu'un reçu pour fins d'impôt sera émis pour une portion du coût du billet, on peut supposer que les autres places s'envoleront rapidement.

La réponse du public qui vient reconnaître le rôle et la place de Diffusions Amal'Gamme dans le panorama culturel de la région nous réjouit au plus haut point et est accueillie avec beaucoup de gratitude envers tout le public qui nous est fidèle.

Benoît Guérin
Avocat

(450) 431-5061

télec.:
(450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme
bguerin60@videotron.ca (Qué.) J7Y-2E9

Le dernier train

La déchirure

CLAUDETTE CHAYER

Présenté le 25 novembre dernier, *Le dernier train* nous amène au cœur d'une famille désunie par la recherche de fuir la pauvreté. Afin de donner à leurs enfants une meilleure qualité de vie, un couple les confie à la grand-mère pour aller travailler dans la grande ville à plus de 2000 km.

Pour leur fille cette situation équivaut à un abandon et se sent prisonnière d'une vie monotone à la campagne. Son seul rêve est de fuir comme ses parents l'ont fait, ce qui crée chez la mère une colère qu'elle a une grande peine à contenir. Les interactions entre les membres de cette famille sont très tendues lors des rencontres pour le Nouvel An.

Le réalisateur avec une main de maître a réussi à s'immiscer au cœur de la famille et sa caméra a fait partie de leur vie pendant trois ans, ce qui a permis des scènes totalement vraies et sans censure. Les images sur la ville et la campagne sont un chef-d'œuvre. Un film d'une grande douceur, plein de beauté et en même temps si triste par la réalité de ces deux générations qui ne se comprennent plus et finissent par se déchirer.

Le producteur, Milan nous a fourni tous les détails que les spectateurs demandaient. Une salle de curieux qui ont savouré chaque minute de ce documentaire. Les activités de la saison d'automne se sont terminées sur cette belle soirée.

Pour janvier 2017

La saison d'hiver reprendra le 27 janvier prochain avec la présentation du documentaire de Louise Leroux, *Deux filles, un hebdo* qui nous parle d'une réalité bien de chez nous, soit la grande aventure du journal indépendant *Accès*. Un film à voir!

Le Ciné-Club de Prévost vous souhaite de passer un merveilleux temps des Fêtes et vous remercie de votre fidèle participation à nos soirées.

Spectacles à la salle de concert de l'église Saint-François-Xavier, 994, rue Principale, Prévost

Joyeux Noël 2016 et Bonne Année 2017!

Une année s'achève et une commence. À l'heure des bilans et des souhaits, l'équipe de Diffusions Amal'Gamme souhaite à tous un Joyeux Noël et une Bonne Année 2017 et remercie celles et ceux qui viennent partager lors des concerts et spectacles toute la beauté rayonnée par les artistes que nous recevons.

Un grand merci à celles et ceux qui de près ou de loin permettent à Diffusions Amal'Gamme de remplir avec succès cette mission qu'il s'est donnée de rendre accessibles à tous la musique et les musiciens qui la composent et l'interprètent.

Les spectacles et concerts présentés par Diffusions Amal'Gamme constituent une alternative intéressante pour offrir un cadeau à Noël. La programmation de Diffusions Amal' Gamme offre un grand choix de spectacles et concerts. Offrez-vous une ou plusieurs sorties avec les personnes que vous aimez pour partager le plaisir de la musique.

Pour ce faire, allez au www.diffusionsamalgamme.com pour voir tous les détails sur les concerts à venir. Pour plus d'information, contactez Bernard Ouellette au 450-335-3037.

Joyeuses fêtes à tous!

Emballages cadeaux d'épices

La destination dans les Laurentides pour vos produits d'ici et du monde!

Huiles d'olive, viandes des fermes du Québec, produits asiatiques, pâtes alimentaires ne sont qu'une parcelle des produits que nous avons à vous offrir!

Ouvert

Lundi au mercredi: 9h30 à 18h – Jeudi et vendredi: 9h30 à 18h30
Samedi: 09h30 à 17h – Dimanche: 10h à 15h (du 4 au 18 décembre 2016)

Le Moulin Aux Épices
ÉPICERIE FINE

Nathalie Bergeron, prop. • 450-227-5135
159, chemin du Pont, Piedmont, Qc
www.lemoulinauxepices.ca

Benoît Guérin

Avocat
450-431-5061



C'est pas un cadeau

À quelques jours de Noël, plusieurs appréhendent le joyeux temps des fêtes, où l'on reçoit le cadeau tant désiré, mais aussi quelquefois le cadeau qui nous fait grincer des dents ou que l'on reçoit en deux exemplaires.

Peut-on retourner ce cadeau au commerçant pour être remboursé? La loi n'oblige pas le commerçant à reprendre un bien vendu qui ne serait pas défectueux.

Le commerçant est libre de vous offrir de vous rembourser le bien ou d'émettre une note de crédit qui sera applicable sur l'achat d'un autre bien de votre choix. Quant au délai pour retourner un bien après son achat, chaque commerçant est libre de fixer un délai qui peut varier entre autres selon la nature du bien. Malgré le fait que chaque commerçant peut fixer sa politique de retour de marchandises, celui-ci doit toutefois respecter la politique annoncée dans son commerce.

Il est donc préférable avant d'acheter de vérifier la politique de chaque commerçant et d'en obtenir une copie écrite ou à tout le moins de la faire inscrire sur votre facture.

Dans le cas d'un bien défectueux, la loi prévoit que le marchand doit l'échanger, le réparer ou le faire réparer sans frais additionnels pour le consommateur, et si cela est impossible, le marchand devrait rembourser le client,

Enfin, si vous devez faire mettre de côté ou réserver un objet vous venez de conclure un contrat d'achat. Si vous devez verser un acompte, afin d'éviter une perte en cas d'annulation, négociez le plus petit acompte. Il est aussi important de faire préciser sur la facture la date de livraison et s'il y a lieu, l'engagement du marchand de rembourser le dépôt et à annuler la vente si la marchandise n'est pas livrée à la date prévue.

Je vous souhaite en terminant un joyeux Noël, une multitude de cadeaux à votre goût et une Bonne et Heureuse Année 2017. Que tous vos vœux les plus chers se réalisent.



Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.

Quand la magie de Noël devient un cauchemar...

Le temps des Fêtes s'en vient à grands pas et constitue en soi un moment de l'année empreint d'une magie unique. Afin de conserver de bons souvenirs du mois de décembre, laissez-moi vous mettre en lumière les pépins régulièrement présents lors de cette période féérique et vous offrir des conseils judicieux afin de les prévenir.

Voyons d'abord les éléments dont nous devrions nous méfier. Le sapin, les décorations scintillantes, les emballages à cadeaux, les rubans, les plantes de Noël ou les savoureux plats du buffet sont aussi agréables pour nous que pour votre animal! Évidemment, tout ce qui est nouveau, brillant, odorant ou qui fait du bruit suscite l'intérêt et la curiosité de nos animaux. Et malheureusement, notre vigilance et notre attention sont rudement mises à l'épreuve durant nos réceptions familiales. C'est pourquoi il est important de garder un œil ouvert sur nos animaux devant tant de tentations disponibles ou de les mettre en retrait de ces dangers possibles.

Gardons en tête que les intoxications diverses sont les principaux maux que les vétérinaires doivent gérer en clinique durant le temps des Fêtes. Le buffet de Noël est une proie facile pour vos animaux, mais surveillez également les restants de table et les poubelles! Nos petits compagnons mangent habituellement la même nourriture durant toute l'année. Leur tube digestif est ainsi fonctionnel, mais s'ils dérogent à cette règle, attendez-vous à vous retrouver avec des surprises.... Informez vos invités que votre animal ne doit pas recevoir de gâteries de leur part. Autrement, ce dernier subira alors une bonne gastro-entérite causant des nausées, vomissements, diarrhée et une déshydratation. Évidemment, des médicaments seront nécessaires afin de rétablir le tout et occasionnellement une hospitalisation sera proposée.

Les intoxications peuvent également se rencontrer lors de l'ingestion d'un produit toxique ou non-comestible. Le chocolat est certes bon, mais pas pour nos animaux! La théobromine (molécule dans ce dessert) est très toxique chez le chat et le chien. Les symptômes varient en sévérité selon la quantité ingérée. Les signes sont variables et habituellement associés à un état d'excitation extrême. Si vous avez remarqué que votre cargaison de chocolat est stockée dans le ventre de pitou, communiquez avec un vétérinaire sans tarder afin de vérifier la marche à suivre. Des procédures médicales seront nécessaires afin de vider l'estomac et désintoxiquer le sang de votre animal. Le poinsettia (*Euphorbia pulcherrima*), fleur de Noël, est très populaire durant le temps des Fêtes. Elle devrait, tout comme les autres types de végétaux, être gardée hors de la portée des félins. Considérée pendant longtemps par plusieurs vétérinaires comme étant très toxique, elle ne semble que causer un dérangement gastro-intestinal désagréable et temporaire. Les études n'ont pas démontré d'effets toxiques graves. Toutefois, vaut mieux prévenir que guérir! Si vous avez le pouce vert et posséder plusieurs végétaux, consultez le site suivant afin de vérifier leur toxicité potentielle: www.cbif.gc.ca/pls/pp/poison?p_x=px&tp_lang=fr. Les rubans, guirlandes, choux, glaçons métalliques dans le sapin ou finalement tout ce qui scintille, fait du bruit ou virevolte facilement devrait être minutieusement surveillé afin d'éviter leur ingestion accidentelle. Les chats demeurent les grands champions de ce type d'exploit! Si tel est le cas, vous pouvez administrer de la vaseline ou laxatif pour les boules de poils à ce dernier et prier très fort pour les retrouver dans la litière. Malheureusement, plusieurs corps étrangers bloqueront dans les intestins et nécessiteront une chirurgie d'urgence. Au moindre signe de faiblesse ou de perte d'appétit, n'hésitez pas à communiquer avec votre vétérinaire.

En espérant que le temps des Fêtes vous apportera bonheur, santé et prospérité! Passez de belles Fêtes!

D^{re} Valérie Desjardins, m.v.



MARIE MORIN

La saison 2016 pour le CML

Nous, les mycologues, nous sommes un peu comme les agriculteurs, notre bonheur dépend en partie des conditions climatiques. Cette année, nous avons eu une assez belle saison mycologique malgré le temps trop sec qui a prévalu pendant les meilleures semaines de la saison. La bonne chaleur, si elle avait été accompagnée d'un peu de pluie, aurait pu nous donner des cueillettes miraculeuses.

Ce qui nous console, c'est que la seule fréquentation de la forêt nous remplit de sérénité et de gratitude. S'il y a des champignons en plus c'est formidable. S'il n'y en a pas, tant pis, on va se contenter de la délicieuse sensation de plénitude que nous procurent la paix et la beauté de la forêt. En plus des nombreuses journées de cueillettes, nous avons aussi participé à des rencontres pour les journées de la Terre dans diverses municipalités, entre autres, à Prévost, Saint-Hippolyte et Entrelacs, histoire de faire connaître notre Club. Une bonne occasion de recruter de nouveaux membres.

Rencontre annuelle des membres de la Fédération

Il est possible que la rencontre annuelle des groupes de mycologues

du Québec, qui compte 13 groupes à travers le Québec, soit organisée par notre Club dans notre région pendant la fin de semaine de la fête du Travail en 2018. Cette rencontre est organisée chaque année par un groupe différent et a donc lieu dans diverses régions. Des membres de notre Club ont assisté à certaines de ces rencontres notamment au lac Saint-Jean, à Sept-Îles et à Sainte-Émile-de-Suffolk cette année. Cette rencontre regroupe plus de 200 personnes dans un même lieu où toutes sortes d'activités sont organisées. Encore là, on ne peut que constater combien les mycologues sont dynamiques et généreux de leur temps.

Le souper de Noël

Notre souper de Noël qui a eu lieu, le 3 décembre à la gare de Prévost, a



Notre souper de Noël qui a eu lieu, le 3 décembre à la gare de Prévost, a encore une fois tenu ses promesses. Quel festin!

encore une fois tenu ses promesses. Quel festin! Les participants ont tous préparé des plats, de l'amuse-gueule au dessert. Puis nous avons procédé à un tirage de cadeaux, certains apportés par des participants et d'autres donnés par le CA de notre Club. Et enfin, nous avons dansé. Un beau party dont on se souviendra avec grand plaisir. Et il n'est plus question à l'avenir de passer à côté de ce souper qui est devenu tradition.

Les administrateurs du Club : Éric Massicotte, vice-président et un de nos experts; Diane Barriault, secrétaire; et Margo Arpin, Guy Joubert et Pierre Lequin, un autre de nos experts, de même que Marie Morin, présidente, signataire de cette chronique, vous souhaitent à tous de joyeuses fêtes et une année 2017 remplie de joie sereine.

Club de pétanque libre de Prévost

Toute une année de pétanque

LÉO DROUIN

La saison de pétanque 2016 s'est terminée en beauté avec un succès inégalé de participation. Voici un résumé des activités du Club de pétanque libre de Prévost pour cette année 2016.

Durant la saison officielle, les mardis soir et les samedis matin, les membres se sont présentés en grand nombre de mai à la fin septembre pour totaliser 827 présences. En plus, un groupe jouait en après midi, surtout vers la fin de l'été et début de l'automne. Ils ont été présents à 564 reprises entre début août et mi-novembre...

Le club a ainsi obtenu un total de 1391 présences en 2016, soit un nombre qui ne cesse d'augmenter depuis l'existence du club.

Par la même occasion, nous voulons saluer bien haut notre ami

André Ribotti qui a été terrassé par la maladie et se bat maintenant pour être de retour la saison prochaine. Donnons-lui le titre de: «**Grand capitaine!**»

La saison s'est terminée de façon magistrale avec notre activité souper-danse le 23 septembre qui fut un grand succès. Merci aux bénévoles qui ont aidé!

Au plaisir de se revoir au printemps vers la mi-mai 2017 pour une autre saison de pétanque libre, de plaisir et de bonne humeur. — Responsables: André et Gem Ribotti et Léo Drouin.



Le Grand capitaine, André Ribotti et Léo Drouin, tous deux responsables du Club de pétanque libre de Prévost.

Porto, le chien qui parle

Ho! Ho! Ho! Ici le Porto Noël!

Comment allez-vous mes amis à quatre pattes? J'espère que cette année vous avez été gentil et sage que vous n'avez pas mangé les souliers de papa, je sais... ce sont les meilleurs, ce sont ceux qui sentent le plus fort, mais ça part très mal une relation avec un papa. J'espère aussi que vous n'avez pas jappé quand vous étiez seul à la maison, que vous n'avez pas déchiqueté le rouleau de papier de toilette ou vidé les poubelles qui sentaient évidemment toutes sortes de bonnes choses que les humains ne mangent pas, les pauvres! Mais, comme on aura de la visite durant le temps des fêtes, pire que tout, il ne faut pas faire un petit pipi sur les bottes de l'oncle Georges, ni vous évader de la maison lorsque la visite s'en va.

Quant à nos compagnons humains qui aiment bien se faire appeler les maîtres, n'oubliez pas que l'hiver est arrivé: alors faites attention au froid, à la glace et au sel: certains de nos amis chiens



pourraient avoir besoin de petites bottines (quatre) et d'un veston. Ce pourrait être une petite suggestion de cadeaux pour votre toutou. Et pour les Fêtes, nous sommes d'excellents compagnons pour des promenades qui favorisent la socialisation avec d'autres humains et d'autres chiens. Les massages, les gourmandises et les «nonos» sont, quant à eux, de toutes circonstances.

Vous pouvez m'écrire, mon maître se fera un plaisir de me lire vos lettres: info@wouflaurentides.org
www.wouflaurentides.org

Hôpital Vétérinaire Prévost

D^{re} Valérie Desjardins mv D^r Simon Lachance mv
D^{re} Sophie Gattuso mv D^r Michael Palmer mv

Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse

2906, boul. du Curé-Labelle à Prévost
Tél. : 450-224-4460

MEMBRE DU RÉSEAU ACCÈS VÉTÉ
www.accesvet.com

Pour ceux qui restent...

JASMINE VALIQUETTE

Pour ceux qui ont aimé et chéri : Christiane la femme-fleur, Gabrielle l'ange, Mathieu cet adolescent, Émile ce grand-papa, Carmelle cette belle dame... et combien d'autres. Pour tous ceux qui ont été observateurs ou spectateurs de près ou de loin des soins prodigués aux malades en soins palliatifs... que cet article soit un réconfort en cette saison d'hiver où les cloches sonneront bientôt le temps des fêtes!

La petite Armande

C'était un dimanche, le 30 octobre dernier, la petite Armande, fragile telle une poupée de porcelaine, s'est envolée de la Maison des soins palliatifs de Rivière-du-Nord, à Saint-Jérôme. Elle a fait un séjour d'un peu plus de cinq semaines avant d'y mourir. Une période où elle a bénéficié de soins exceptionnels et d'une attention sans mesure. Trente-huit jours et nuits où on a pris soin d'elle aux petits oignons... on l'a soignée, cajolée, réconfortée, dorlotée et aimée. Elle a vécu 912 heures dans cette dernière Maison, entourée de ses deux enfants et leur famille. Elle est partie sans bruit, sans trompette ni tambour, elle est partie doucement aux petites heures du matin... et, c'est dans le salon des adieux de la Maison qu'on lui a fait un dernier salut en mots et en chansons.

Ce sont ceux qui restent, qui peuvent témoigner des bons soins et du confort offerts aux mourants. Ce sont ceux qui restent qui ont été, eux aussi, cajolés, dorlotés et aimés par les services offerts aux familles, une valeur importante de la Maison; la compassion, le respect et la dignité.

Rita à la maison - bénévole

La Maison des soins palliatifs a été construite pour répondre aux besoins du patient et de ses proches. Dans la Maison, il y a le cuisinier et ses aides, il y a ces exceptionnelles infirmières et il y a ces merveilleux bénévoles... J'ai rencontré Rita Lepage, bénévole depuis plus de trois ans à la Maison. Une dame sympathique et dévouée, elle a connu la petite Armande parce qu'elles demeuraient toutes les deux à La Noblesse, sur le même palier. Drôle de coïncidence qu'elle ait été à son chevet les derniers jours de sa vie. La petite Armande se sentait entre bonnes mains et avait une

confiance absolue en Rita et les autres. Rita, a un don naturel du don de soi, elle aime les malades et leurs proches, elle est très aimante, généreuse et attentive. Elle a une voix douce et un timbre de voix qui réconforte, tel un ange... «Accompagner les malades en fin de vie, apporte un sentiment de grâce ou quelque chose comme ça... si je le pouvais, je leur décrocherais la lune», me dit-elle.

Dans chaque chambre, sur la petite table, on aperçoit un cadeau tout enveloppé entouré d'un ruban avec, dessus, un petit mot venant des bénévoles: «Voici un cadeau très spécial dont personne n'a vu le contenu. La raison qui le rend si unique, c'est qu'il est destiné à vous seulement. Ce cadeau ne doit jamais être déballé, ni son ruban dénoué. Quand vous serez triste ou qu'un tracas vous pèsera lourd, alors jetez un regard sur ce petit cadeau et souvenez-vous qu'il est plein d'amour à l'intérieur». Ce petit cadeau en dit long sur la délicatesse des bénévoles envers les malades et leurs proches.

Rita compte parmi les 140 bénévoles formés par la Maison pour les soins aux malades et les 40 employés, tous aussi dévoués les uns que les autres. Des personnes de cœur au sens large du mot, prodiguant les meilleurs soins pour atténuer les souffrances tout en supportant les familles par de l'accompagnement professionnel, psychologique et spirituel.

On est admis à la maison de soins palliatifs parce que la mort est aux aguets, parce que la vie ne tient qu'à un fil... on y est admis tout à fait gratuitement. Ce sont les dons qui font de la Maison, un passage exceptionnel pour les personnes en fin de vie et leurs proches. En faisant un don en argent à la Maison des soins palliatifs

de Rivière-du-Nord, nous contribuons à cette oasis de paix et de sérénité pour les malades qui bénéficient des soins. Ce qui fera toute la différence dans la façon dont s'éteindra leur vie, une différence qui restera gravée dans le cœur de ceux qui restent après la mort.

Pour nous qui restons, nos souvenirs sont plus doux lorsque nous pensons à nos proches disparus qui ont séjourné à la Maison. Une certaine sérénité nous habite au



Rita, bénévole à la Maison des soins palliatifs de Saint-Jérôme

moment où nous contemplons les nouvelles étoiles dans ce ciel d'hiver... — Site internet : Pallia-vie.ca

Les scénarios de la réforme électorale

Grande consultation canadienne

MICHEL FORTIER

Une dernière chance de participer à la consultation fédérale sur la réforme électorale. Un envoi postal massif sera transmis sous peu aux 15 millions de portes du pays pour connaître l'opinion de la population sur les scénarios de réforme électorale.

Le député de Laurentides-Labelle, M. David Graham, invite les citoyens à s'exprimer en nombre et leur offre son soutien pour transmettre leurs opinions. «J'encourage fortement les citoyens à participer à cette consultation gouvernementale qui vise à sonder la population sur l'enjeu de la réforme électorale. Le document invitera les citoyens à répondre au questionnaire par téléphone ou par Internet», a expliqué le député. Les citoyens dans les zones mal desservies par Internet, auront la possibilité de contacter les bureaux des députés afin de transmettre pour eux leurs opinions. Les citoyens pourront aussi participer par téléphone (1-844-690-8363) ou par Internet (www.mademocratie.ca) jusqu'au 30 décembre.

Consultation



Tout est presque prêt pour les festivités à venir, les cadeaux, les menus, les invitations, la neige est commandée et elle ne devrait pas être en rupture (back order) cette année, sinon je serai «obligée» de faire du kayak à Noël! Quoi qu'il en soit cette période de réjouissances devrait être source de bonheur et de résilience et non d'anxiété et de doute.

Pour partager votre table, voici une suggestion de vin blanc passe-partout qui saura plaire à presque toutes les papilles. Charles et Charles 2015, chardonnay, Columbia Valley, Washington. Ce vin qui a fait une partie de sa fermentation en fût (22%) et une partie seulement d'élevage sous bois (23%), le reste étant en cuves inox est vieilli 8 mois sur lies pour favoriser la complexité, la richesse et la profondeur du vin. Le résultat est un vin blanc à la robe jaune paille, lim-



Neige et festivité vous accompagnent

pide et brillante, des arômes de fruits frais (pommes, poires), une touche exotique. En bouche, le vin est plutôt sec avec une acidité rafraîchissante, une longueur intéressante et des effluves légèrement grillées en rétro. Ce Charles et Charles accompagnera à merveille vos soirées festives que ce soit en version volaille rôtie, fondue au fromage ou raclette! **Charles et Charles 2015, Chardonnay, Columbia Valley à 18,95\$ (12704291)**

En rouge, un vin de soleil en provenance du Bierzo en Espagne. Magni-

fique région située au nord-ouest qui cultive presque en exclusivité le cépage mencia, ce cépage méconnu qui peut donner des vins tout en souplesse et en fruit peut aussi rendre des vins riches puissants et complexes et nous en mesurons toute l'ampleur avec le Pittacium 2010. Un vin à la robe rubis intense, presque opaque, des arômes de fruits très mûrs, d'épices avec quelques notes boisées. En bouche, le vin explose! Sec et vif avec des tanins soyeux et enrobés qui ne laissent aucune astringence. Très persistant, ce vin qui a fait un élevage de huit mois en barriques de chêne américain et français suivi d'un affinage de vingt-quatre mois en bouteilles avant la mise en marché, est



tout simplement délicieux! Servez-le avec une viande rouge braisée, une viande sauvage ou un mijoté bien savoureux. **Pittacium 2010, Bierzo à 21,05\$ (10860881)**

En terminant, une petite bulle sympathique et différente, La Croisée du Minot: élaboré avec du cidre mousseux obtenu par une deuxième fermentation en cuve close et du cidre de glace, ce cidre différent pas trop sucré, pas trop sec fera le bonheur de vos papilles à l'apéro ou au brunch pour la modique somme de 9,60\$. **La Croisée du Minot (12962063) format 375 ml.**



2894 Curé-Labelle, bureau 101, Prévost
Tél. : 450-224-2322
www.physiodesmonts.com

La maladie de Parkinson

Avec le vieillissement de la population, nous serons de plus en plus en contact avec des gens ayant la maladie de Parkinson, une maladie dont la cause est encore mal connue.

Il s'agit d'une maladie dégénérative du système nerveux central qui est la deuxième en ordre d'importance après l'alzheimer. Elle atteint principalement les personnes âgées, mais le début de la maladie peut se situer dans la quarantaine. En général, les hommes sont plus atteints que les femmes et l'âge moyen de début des symptômes est de 60 ans. Après 85 ans, elle toucherait environ 4% de la population.

Ce qui est responsable des troubles reliés au parkinson est la dopamine qui est un neurotransmetteur dans le cerveau. La dopamine est une substance chimique qui donne l'influx nerveux nécessaire pour faire le lien entre certains neurones. Lorsque les cellules qui la produisent ne font plus leur travail, nous voyons apparaître les symptômes.

Parmi les symptômes qui seront présents, il y a le tremblement de repos. Chez environ 70% des gens, ce sera le premier signe. On dit qu'il est «de repos» parce qu'il va s'atténuer avec le mouvement volontaire, ce qui le distingue des autres sortes de tremblements.

Il y a aussi la bradykinésie qui veut dire la lenteur du mouvement. Les gestes deviennent plus difficiles à exécuter et sont aussi plus lents. Au niveau du visage, on remarque une diminution des expressions faciales, une voix plus monotone et parfois une difficulté à avaler.

La rigidité se manifeste par une augmentation de tonus. Cette rigidité sera mise en évidence surtout lors de mouvements rapides qui provoquent un étirement soudain.

L'équilibre devient aussi plus précaire et les chutes peuvent devenir plus fréquentes. Comme les mouvements sont plus lents et plus limités, les réactions d'équilibre ne se font plus de façon efficaces.

Pour ce qui est du traitement, il n'est pas curatif, c'est-à-dire qu'il n'a pas pour but de guérir la maladie, mais plutôt de limiter les symptômes. Les médicaments sont donnés selon l'étape de la maladie à laquelle le patient est rendu.

La maladie évolue à différentes vitesses, mais elle peut prendre jusqu'à une vingtaine d'années dans certains cas. Les traitements de physiothérapie peuvent aider à améliorer l'équilibre et maintenir une amplitude articulaire ainsi qu'une force musculaire optimale afin d'améliorer la fonction et de maintenir la personne dans un état d'autonomie le plus longtemps possible.

Caroline et Jasmine Perreault
Physiothérapeutes

PERSONNALITÉ DU MOIS

Vicky Lefebvre, propriétaire Art Zone coiffure



Originaire de Saint-Sauveur, Vicky Lefebvre a obtenu son DEP en coiffure ainsi qu'une spécialisation professionnelle à l'école Paul-Émile Dufresne de Laval en 1999-2000, tout en faisant ses premières armes dans la coiffure pendant ses études. Puis, elle travaille dans de grands salons pendant six ans pour parfaire sa technique et acquérir de l'expérience.

Sa passion l'amène à participer à de nombreuses compétitions nationales, formations et congrès internationaux. Son père, encouragé par son talent, son succès auprès de sa clientèle et ses capacités d'entrepreneure, lui suggère de prendre possession d'un local à Prévost et de se réaliser comme femme d'affaires. C'est en 2005 que cette belle aventure a commencé et le chemin parcouru depuis confirme que c'était la bonne décision.

Puis, le manque d'espace nécessite le déménagement dans un plus grand local qui permet l'ajout de services complémentaires : esthétique, facial, épilation, électrolyse, pédicure, pose d'ongles, manucure, vernis gel UV, pose de cils, maquillage et massage détente. Chez ArtZone Coiffure une équipe professionnelle vous accueille ayant comme seul but, vous offrir une expérience unique et un service exceptionnel et personnalisé. Même sans rendez-vous, vous êtes les bienvenus.

Maman d'un garçon de trois ans puis d'une petite fille née il y a cinq mois, Vicky peut porter le qualificatif de « superwoman » : efficace dans tous les domaines de sa vie familiale et professionnelle. Cinq semaines ont suffi pour retrouver la forme après les accouchements. Non seulement les journées nécessitent la pratique de la coiffure, mais la gestion du commerce et du personnel en place, tout en maintenant un équilibre avec les besoins de la famille. Résidente de Prévost depuis 10 ans, Vicky a à cœur les gens de sa région.

Félicitations à cette entrepreneure de chez-nous qui non seulement, malgré son jeune âge, a su par ses talents et sa détermination, mettre une entreprise sur pied et se réaliser en tant que femme auprès de sa famille et de ses clients et clientes. Le succès de son art passe par la formation continue allumée par la passion, et bien sûr, le talent naturel!

Suivez la page facebook Art Zone Coiffure pour voir les réalisations de l'équipe!

Art Zone coiffure
2645, boul. du Curé Labelle, #103, Prévost
Téléphone: 450-224-5738

COUPS de ♥ de décembre

Arrêtez voir!

Boulangerie Moulin LaFayette
Nouveau service de traiteur. Bûches de Noël
et galette des rois à réserver.

Voir son annonce page 3



Nouveau commerce

Les Vérandas MODULE-AIR
Solarium, Terrasse, Véranda pour la maison ou votre entreprise

2385, boul. du Curé-Labelle, Saint-Jérôme
(aux limites de Prévost)
579 634-1655 cell : 514 506-4460

Pour les gourmands!

**Spéciaux du Saint-Sau
Pub Gourmand**



Voir son annonce page 8



Nouvel horaire

Café des Artisans - Nouvel horaire d'hiver
Lundi au vendredi de 7h à 18h
Samedi et dimanche de 8h à 18h

450 224-2337

Suggestions cadeaux

Encouragez les organismes culturels de Prévost. Informez-vous sur leur programmation 2017 :



Diffusions Amal'Gamme
450 335-3037



Ciné-Club de Prévost
450 990-6164



Souhaits de Noël

Meilleurs vœux de santé et bonheur
à tous nos lecteurs et annonceurs.
Merci de supporter votre journal local!

**Journal
citoyens**

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Par courriel:
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Prochaine tombée,
le 10 janvier 2017, à 17 h

Réservez votre espace publicitaire
dès maintenant auprès de

Lise Pinard 450-335-1678

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires
de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le *Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. **Demandez le dépliant.**

Pensez-y! 10500 exemplaires : 23 000 lecteurs.

.....
Le plaisir de
mieux
manger
.....

PARFAIT

POUR DES PRÉ-VEILLONS SIMPLIFIÉS

Découvrez nos buffets idéals pour les Fêtes



Commandez en magasin,
en ligne à IGA.net/buffets, ou
par téléphone au 450-224-4575



Vins en parfait
accord avec nos buffets



Repas chauds
aussi offerts



Accessoires de
réception disponibles



IGA
Famille Piché *extra*
On s'y connaît!

Service de commande en ligne le plus complet et efficace au Québec

Préparation de commande • Livraison disponible • Cueillette en magasin • Service courtois et rapide

www.iga.net

2635, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450 224-4575 • Ouvert tous les jours de 8 h à 22 h



Innové pour exalter

NISSAN MANIA



Micra SR illustrée Versa Note SL illustrée Sentra SR illustrée



+ PNEUS D'HIVER SANS FRAIS*
pour les modèles Versa Note et Sentra 2016
(prix valeur maximum de 100 \$)

OBTENEZ JUSQU'À

4250\$ EN RABAIS TOTAUX

au financement à un taux standard, pour les Micra, Versa Note et Sentra 2016 à boîte manuelle.

FINANCEMENT À PARTIR DE

0% JUSQU'À 84 MOIS

SUR MODÈLES 2016 SÉLECTIONNÉS

Belvedere NISSAN
SAINT-JÉRÔME
SAINTE-AGATHE

BELVEDERENISSAN.com
*TOUS LES DÉTAILS EN CONCESSION.

MATÉRIAUX

ROBERT BOYER INC.

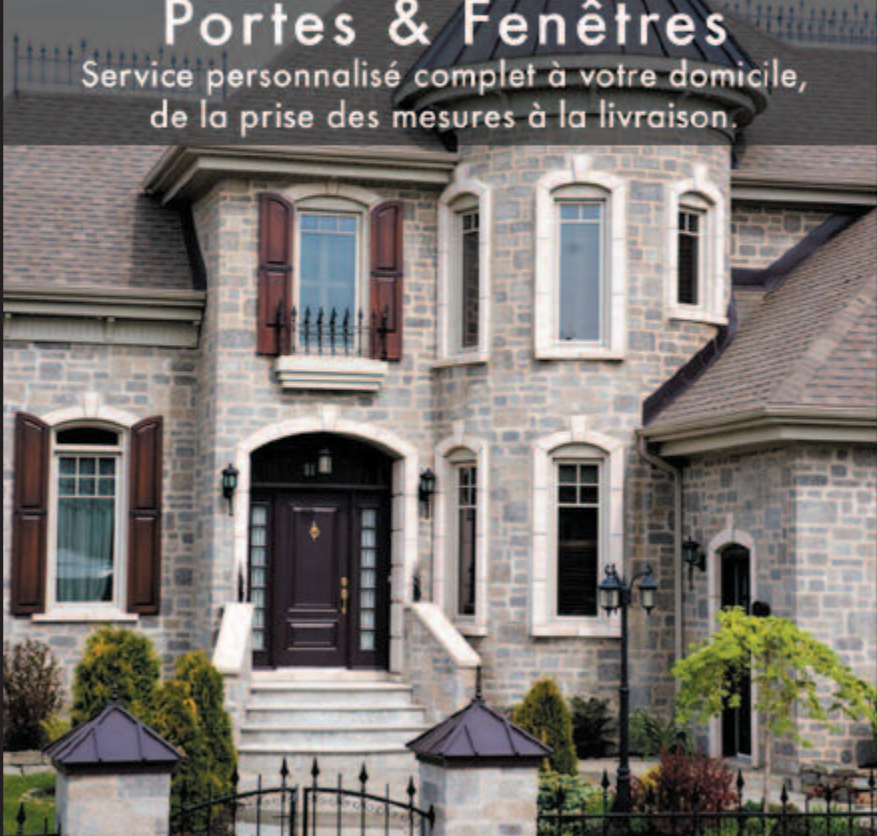
734 CH. 116, Ste-Anne-des-Lacs, J0R 1B0 (à l'Anse des Lacs, Que. J0R 1B0)

(450) 224-2068

Lundi au vendredi: 8:00 à 17:30 | Samedi: 8:00 à 17:00

Portes & Fenêtres

Service personnalisé complet à votre domicile, de la prise des mesures à la livraison.



Planchers & Escaliers

Prix très compétitifs, grande sélection de modèles en salle de montre. Venez rencontrer notre spécialiste !



LEPAGE MILLWORK

Pierre Mondor | directeur commercial
cell.: (438) 823-5075 | mondorpierre@gmail.com

CENTRE PLANCHER & ESCALIER 117

(450) 227-4123
156A route 117, Ste-Anne-des-Lacs, J0R 1B0
Lundi au vendredi: 8:30 à 17:30
Samedi: 9:00 à 16:00