

CENTRE ÉDUCATIF CANIN
 La solution canine des Laurentides

- Toilettage
- Cours de groupe
- Cours privé
- Nourriture pour chiens et chats
- Clôture invisible 450 530-2022

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
www.centreeducatifcanin.com

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
 OCTOBRE 2022 • Volume 40 no 8 journal-le-sentier.ca

Expédié par
 POSTES CANADA / CANADA POST

PROMUTUEL
 ASSURANCE
 DEUX MONTAGNES

SYLVIE LABROSSE
 agente en assurance de dommages

450 624-1119, poste 8550
 1 877 842-3303
 télécopieur : 450 623-6594
sylvie.labrosse@promutuel.ca
 3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6

EXCAVATION

Petite entreprise locale en affaires depuis plus de 20 ans. Les travaux sont toujours personnalisés et effectués par le propriétaire. Il nous fera plaisir de prendre le temps de répondre à vos besoins en réalisant vos futurs projets.

SOUSSION GRATUITE

BOIS DE CHAUFFAGE DISPONIBLE
 minimum 3 cordes pour livraison

TERRASSEMENT, INSTALLATION SANITAIRE et plus encore
450 565-7139

Prestige Marine Mécanique

NOUS EMBAUCHONS!

Installation et vente de pneu neuf ou usagé

Entreposage pneu disponible

Mécanique auto en tout genre

ENTREPOSAGE BATEAU
 Assurance tous risques
PLUSIEURS UNITÉS À VENDRE

Toujours prêts à vous donner un service de qualité pour vos :

Bateau, Auto, VTT, Motoneige et VR.

- Petite mécanique,
- Achats et vente,
- Financement auto, bateau, VR, véhicule léger.

1765, boul. des Hauteurs, Saint-Hippolyte
450 563-1575
prestigemarine@bellnet.ca

Le Parc du Grand Héron revitalisé par une œuvre de Claire-Alexie Turcot

page 3

PHOTO OLIVIER OBERLING

élections Québec

Le 3 octobre 2022, j'exerce mon droit de vote.

PHOTO ÉLECTIONS QUÉBEC

Exposition de Marie-Ève Turgeon

page 2

RE/MAX bonjour

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

Visibilité internationale
 92 pays 32 langues

2241, chemin des Hauteurs Saint-Hippolyte 450.227.8411

Nancy Carrière
 Courtier immobilier
 C. 450.888.3848
nancy.carriere@remax-quebec.com

Peter Léo Lemay
 Courtier immobilier inc.
 C. 514.619.4242
peterleolemay@gmail.com

M^e ALAIN DE HAERNE

Notaire et conseiller juridique
 Notary and Title Attorney

Tél. : 450 563-1271 | dehaerne@notarius.net
 2241, chemin des Hauteurs, suite 102, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2R4

Marie-Ève Turgeon : une vigoureuse empreinte numérique

Culture



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

Marie-Ève Turgeon est une artiste hippolytoise. Elle est heureuse de pouvoir présenter une exposition de ses illustrations numériques dans la salle multifonctionnelle de la bibliothèque jusqu'au 19 novembre.

Il y a quelques années, Marie-Ève dessinait à l'encre de Chine. Puis, un jour, elle s'est procuré un iPad. Ce nouvel outil de travail lui a permis de réaliser son rêve : devenir dessinatrice et illustratrice professionnelle. « Mon succès est vraiment dû aux réseaux sociaux, sinon je ne ferais pas ce travail aujourd'hui. »

Le dessin numérique

Jardin secret est l'illustration qui a donné son nom à l'exposition. Pourquoi? « parce que dans mes illustrations, il y a beaucoup de fleurs et que je traite de sujets qui me tiennent à cœur. C'est mon jardin à moi... qui n'est peut-être pas si secret! Je dessine sur mon iPad avec un crayon, explique-t-elle. Ça produit le même effet que dessiner à la main sur le papier. Au niveau de la technique, il n'y a pas de raccourcis. Mais ça me donne la possibilité de retoucher mes illustrations et donc, d'être plus efficace. »

Alors que ses dessins sur papier étaient en noir et blanc, le numérique lui a permis d'explorer les couleurs et de s'exprimer de façon plus éclatée bien qu'elle s'en tienne la plupart du temps à des palettes semblables. Elle affectionne particulièrement le rose. Il l'accompagne de dessin en dessin. Bien qu'elle ait déserté l'encre au profit du numérique, elle reste fidèle à ses thèmes de prédilection : la nature et les fleurs, la famille et les enfants. Avec la tablette, elle peut dessiner partout, même le soir, dans son lit. Elle l'apporte aussi dans ses déplacements. « Dès que j'ai un petit deux minutes et que j'ai envie de dessiner, je peux le sortir très vite. Ça facilite la spontanéité. »



Marie-Ève Turgeon devant le coffret qu'elle a peint pour le piano public.

PHOTO LYNE BOULET

Carrière professionnelle

— *Le jour je travaille en dessinant.*

Sa carrière professionnelle a le vent dans les voiles. Dans la dernière année, elle a fait l'illustration de la page couverture du roman de Mélissa Perron *Au gré des Perséides*. Elle collabore avec plusieurs revues dont elle illustre les articles. Elle a aussi illustré trois livres d'enfants dans les douze derniers mois. Elle nous invite d'ailleurs à la suivre dans ses nouveaux projets. Emballée, elle annonce déjà qu'elle travaillera, le printemps prochain, sur un nouvel album jeunesse « C'est le genre de livre que je veux illustrer depuis longtemps. Et l'auteur est quelqu'un que j'admire beaucoup. »

Elle propose à la vente des dessins sur le site *Sur ton Mur* aux côtés de beaucoup d'autres illustrateurs québécois. « Le dessin numérique imprimé est une nouvelle façon d'avoir de l'art québécois sur nos murs. C'est un art qui devient accessible à presque toutes les bourses. » Approchée par une compagnie québécoise, elle crée aussi, avec le style qui lui est propre, des tapisseries murales de papier peint autocollantes. On peut retrouver sa collection sur le site de *Décor imprimé*.



Faune du lac à l'anguille.

PHOTO MARIE-ÈVE TURGEON

Le plaisir de relever des défis

Le soir, je me repose en dessinant

Marie-Ève adore relever les défis qui passent sur les réseaux sociaux. Ça la stimule. L'un d'eux consistait à reprendre la toile d'un artiste connu. Elle s'est amusée à y participer. Résultat : le dessin intitulé *Hommage à Klimt*. Elle a aussi relevé une autre gageure proposée sur le site de Facetober. On retrouve plusieurs de ces illustrations dans son exposition. Elle a également répondu à l'appel de *Tire le coyote*. Au printemps dernier, il a invité des artistes à créer des affiches pour faire la promotion de son nouveau spectacle. Celle de Marie-Ève en fait partie.

Illustrations porteuses

Ses illustrations sont douces, « féminines », précise-t-elle. Mais elles sont bien souvent, aussi, porteuses de sujets qui la touchent comme celle, largement diffusée, qu'elle a réalisée sur la violence conjugale. Si une de ses illustrations est adoptée pour faire connaître ou défendre une cause sociale, elle n'hésite pas à en autoriser l'utilisation.

Lorsqu'un événement de l'actualité vient la chercher, Marie-Ève dessine sur le coup de l'émotion. Le meilleur exemple en est l'illustration de Joyce Echaguan. Les circonstances qui ont entouré sa mort l'ont tellement outrée qu'elle a voulu poser un geste pour honorer sa



Hommage à Klimt.

PHOTO MARIE-ÈVE TURGEON



Affiche réalisée pour le spectacle de *Tire le coyote*.

PHOTO MARIE-ÈVE TURGEON

mémoire. Le soir même de son décès, elle a fait son portrait. Sans se douter de l'ampleur symbolique que prendrait cette image. Des dizaines de milliers de vues sur les réseaux sociaux et encore plus de partages. Son dessin d'origine a été modifié de différentes façons et Marie-Ève s'en est très bien accommodé « J'ai offert le portrait à la famille de Joyce, il ne m'appartenait plus, commente-t-elle. La communauté autochtone l'a utilisé sur des pancartes, des chandails, etc. Les adaptations ont été faites pour la rendre plus coup-de-poing, pour que le message soit encore plus fort. »

Il faut d'abord y croire

Marie-Ève raconte que lorsqu'elle était petite, elle pensait que gagner sa vie en dessinant, c'était inaccessible. Ça ne pouvait être qu'un passe-temps. C'est pour ça qu'elle veut transmettre un message d'espoir aux enfants : « ce métier-là existe et ça se peut. Quand on travaille fort, qu'on crayonne beaucoup, beaucoup, beaucoup de dessins, on peut devenir un artiste et on peut vivre de son art ».



Les livres pour enfants illustrés par l'artiste.

PHOTO MARIE-ÈVE TURGEON

L'ENVIRONNEMENT DU NORD LTÉE
Bois de chauffage
((bois franc))

- Livraison et autocueillette dans notre cour à bois (43, chemin du Lac Adair)
- Service chaleureux, courtois et professionnel
- Argent comptant, débit, virement et crédit acceptés
- RÉSERVEZ VOTRE DATE

450 563-3139 www.boisdechauffage-sec.ca

Culture



Lorie Bessette
lbessette@journal-le-sentier.ca

Une initiative culturelle a été lancée par la municipalité de Saint-Hippolyte en juillet afin de trouver un-e artiste sculpteur dans le but de revitaliser le Parc du Grand Héron (anciennement le camp de l'armée du Salut) qui a été fortement éprouvé par le derecho du 21 mai 2022.

Le mandat confié à l'artiste est de taille : réaliser une sculpture d'environ 10 pieds de haut dans les restes d'un pin encore enraciné, devant public; et c'est la sculpteure¹ Claire-Alexie Turcot qui a été choisie.

Le projet

Claire-Alexie Turcot, établie sur la Rive-Sud de Québec, sera en résidence à Saint-Hippolyte pendant un mois, temps estimé pour la réalisation de la sculpture. L'artiste qui a fait une trentaine de symposiums à l'international compte se laisser inspirer par le milieu pour la réalisation de sa sculpture, puisqu'aucune thématique n'était imposée par le comité de sélection. Toutefois, les animaux de la forêt québécoise seront à l'honneur, de même que la vocation initiale du site qui était un camp de vacances.

Il sera possible pour le public d'aller voir l'artiste à l'œuvre pendant la réalisation de la sculpture. Les intéressés pourront suivre la progression de l'œuvre dès le 8 octobre et discuter avec l'artiste qui travaille principalement avec une scie à chaîne, des outils rotatifs électriques et des ciseaux à bois. Par ailleurs, elle terminera sa sculpture avec des couleurs qui ne seront pas sans rappeler l'énergie du lieu et du magnifique lac de l'Achigan.

Touchée par les enjeux actuels relatifs à l'environnement, tout un chacun peut se reconnaître dans ce sentiment d'impuissance et ce désir de protéger la nature qu'exprime la

La créativité après la tempête



Claire-Alexie en pleine création.

PHOTO PAOLO METTIFOGO

sculpteure à travers ses œuvres. Portée par ses expériences de vie, les sculptures de Claire-Alexie Turcot ont un côté ludique qui rappelle les contes pour enfants, mais toutes ses œuvres ont intrinsèquement un deuxième niveau, visible à mesure que le spectateur s'approche et examine la texture du bois. Auparavant comédienne dans le domaine du cirque, Claire-Alexie Turcot s'évertue à montrer ce qui se cache derrière les apparences, derrière les premières impressions. Saurez-vous dé-

mystifier l'authenticité et l'apparence? Le vrai du faux?

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la municipalité de Saint-Hippolyte dans le cadre d'une Entente de développement culturel.

Pour en apprendre plus sur l'artiste

Claire-Alexie Turcot fait de la sculpture depuis 20 ans. Elle travaille principalement le



L'ours pensif

PHOTO BENOIT LEMAY



Maître renard...

PHOTO CLAIRE-ALEXIE TURCOT

bois, mais également le bronze. Vous pouvez suivre l'artiste via sa page Facebook et son compte Instagram ou encore consulter son site internet www.clairealexieturcot.com.

¹ Terme affectueux par l'artiste

Vins et musiques du monde



4 et 18 novembre
19 h, Centre des
loisirs et de la vie
communautaire

Après deux ans d'absence, le sommelier Jérémie Lévesque et son complice le traiteur Mikhaël Lessard nous convient à une soirée qui mettra de l'avant les vins et la gastronomie de l'Océanie.

Cette destination a été choisie par les participants lors du dernier événement.

Inscription : saint-hippolyte.ca ou 450 563-2505, poste 2231



LES VENDREDIS
4 ET 18
NOVEMBRE



Les beaux mercredis
du Comité du savoir et des sages

Avec la collaboration du Cégep de Saint-Jérôme
Cinquante-deuxième session — Automne 2022

Pour qui?

Les personnes de 50 ans et plus qui désirent participer à des activités éducatives visant l'acquisition de nouvelles connaissances et le développement personnel.

Comment?

Des conférences de courte durée (deux heures) permettent à divers spécialistes de venir traiter d'un sujet.

Où?

Les conférences ont lieu au D-340 du Cégep de Saint-Jérôme. Pour faciliter l'accès à ce local, il y a un ascenseur situé dans la nouvelle aile du cégep : le bloc K, situé rue du Palais.

Les beaux mercredis



Quand?

Les conférences ont lieu sept mercredis consécutifs, de midi à 14 h, du 28 septembre au 9 novembre.

Pour consulter la programmation automne 2022, rendez-vous sur le site du journal : journal-le-sentier.ca.

Ordination diaconale à l'église de Saint-Hippolyte Me voici !

Événement



Antoine Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

Événement rarissime, le dimanche 9 octobre, Mgr Poisson, évêque du nouveau diocèse de Saint-Jérôme-Mont-Laurier, procédera lors de la célébration liturgique à l'ordination d'un diacre permanent.

À l'image du Christ fait homme, le diacre, et son épouse s'il est marié, œuvrent dans le monde. Ils sont invités comme couple dans la quotidienneté de leur réalité « à agir et à accueillir l'autre, comme un frère, une sœur. À témoigner par leurs paroles et leurs services d'un Dieu présent et vivant *au cœur du monde* ».

Diacre et son épouse, visages d'une Église proche des gens

Actuellement, 19 diacres permanents œuvrent au sein du diocèse Saint-Jérôme-Mont-Laurier. Tout comme le prêtre, le diacre, accompagné de son épouse, célèbre des baptêmes, préside des funérailles et prépare et bénit des mariages. Le diacre peut proclamer l'Évangile lors d'une Eucharistie et assurer l'homélie. Le ministère de diacre existe depuis les premiers temps de l'Église. (Saint-Laurent baptisant Saint-Hippolyte était diacre) Le Concile Vatican II (1962 à 1965) lui a redonné une place plus active.



PHOTO DIOCÈSE DE SAINT-JÉRÔME-MONT-LAURIER



Cérémonie de consécration qui s'est déroulée au diocèse de Mont-Laurier.

PHOTO SIMON DOMINÉ, L'INFO DE LA LIÈVRE



Un des moments du rituel de consécration

PHOTO COURTOISIE

Vie familiale, professionnelle et sacerdotale

Triple vocation, la réalité du diacre s'ancre dans celle de la quotidienneté. Il peut être marié, père de famille et parfois même être grand-père. Il exerce souvent un métier, une profession où par ses actions quotidiennes et ses paroles, il témoigne de sa foi et de son engagement religieux communautaire. En plus, comme personne et en couple, il participe et préside aux célébrations religieuses.

Engagement du couple

Pour accéder à cette vocation, l'accord de l'épouse est donc indispensable. Celle-ci répond aussi à un appel personnel. C'est un

engagement à servir, en couple, l'Église et le monde, trouve-t-on dans les paroles de son engagement. Tout comme son mari, son engagement est en soi un prolongement de celui de son baptême et de son mariage. Elle devient, à part entière, l'épouse d'un ministre ordonné de l'Église ».

Formation

Bien sûr, cet engagement du diacre tout comme celle du couple est précédé d'une longue formation universitaire qui s'échelonne entre cinq et huit ans, en moyenne. « C'est un processus dans lequel les deux

Formation au diaconat

D'une durée de cinq à huit années de formation universitaire, cette démarche diaconale débute par une année de probation. « Le candidat est alors invité à connaître concrètement ce qu'implique la vie diaconale et à vérifier si cette vie correspond à ses attentes. » Durant cette étape, le couple, si c'est le cas, reste attentif à l'action de l'Esprit. Puis, à la fin de cette année de discernement, le candidat est invité, soit à demander l'admission, à la retarder ou à découvrir que Dieu l'invite à marcher vers lui sur une autre route. Viennent ensuite cinq années de formation humaine, spirituelle, doctrinale et pastorale. Durant ces cinq années, le couple est intégré à la communauté diaconale. Le programme académique de formation exige l'obtention de 39 crédits universitaires en théologie, dont 30 avant l'ordination. Une formation continue se poursuit également durant les années suivantes.

conjointes sont impliqués et, indirectement parfois même, les enfants de ces derniers, précisent des écrits.»

Vitalité de la communauté de Saint-Hippolyte

La paroisse de Saint-Hippolyte est, depuis sa fondation, un riche terreau de vie et d'engagement religieux. Selon mes recherches actuelles, dès 1895 on retrouve deux enfants de la paroisse : Joseph Avila Papineau et Alfred Nantel, consacrés prêtres par l'évêque du diocèse de Montréal, Mgr Charles-Édouard Fabre. Suivront les engagements d'Eugène Gohier (1904), Olivine Desjardins (1905), Françoise Desjardins et sa cousine Cécile (vers 1940), ainsi que Bernadette Sylvain (vers 1955). Il en reste sans doute d'autres à découvrir...

Diocèse des Laurentides : rêve du curé Labelle

Le nouveau diocèse de Saint-Jérôme-Mont-Laurier réalise en quelque sorte, 150 ans plus tard, le rêve du Curé Labelle : « Coloniser les Pays d'en Haut (de familles canadiennes-françaises) de foi catholique ». Ce nouveau diocèse, regroupant 41 paroisses réparties en six zones pastorales : Terrebonne, Sainte-Thérèse, Saint-Eustache, Lachute, Saint-Jérôme et les Laurentides, compte une population catholique de 461 510 personnes (2017).

Confié le 1^{er} juin 2019, par sa Sainteté le pape François *in persona episcopi* (c'est-à-dire en la personne de l'évêque) à Mgr Raymond Poisson, 65 prêtres diocésains y œuvrent accompagnés de 22 prêtres religieux, 19 diacres permanents, 111 religieuses, 5 frères et 53 agent(s) de pastorales. « La date du 1^{er} juin n'est peut-être pas anodine, relève André Léonard de la radio CFLO, Hautes-Laurentides, car le 1^{er} juin 1856, Antoine Labelle était ordonné prêtre, puis nommé en 1867, curé de la paroisse de Saint-Jérôme d'où il rêvait d'ouvrir, alors, tout le nord de cette paroisse ».



Curé Labelle

PHOTO MUSÉE NUMÉRIQUE DU CANADA



Consécration de l'abbé Paul Bernier par Mgr Charbonneau, évêque du diocèse de Montréal. Camp Bruchési, 7 juillet 1947.

PHOTO ÉRIC DESROCHES, CAMP BRUCHÉSI

Culture



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

Le prix Mouffe a été lancé le 26 août. Il entend souligner « l'excellence de l'écriture originale de chansons de langue française ». Les candidats peuvent soumettre leurs textes jusqu'au 17 novembre. Le prix sera décerné en janvier prochain.

Le lauréat recevra une somme de 10 000 \$. En outre, il bénéficiera de mentorat au niveau de la création, de la production et de la diffusion d'un spectacle. Il aura aussi l'opportunité de se produire sur la scène du Théâtre Outremont en juin 2023. Mouffe a toujours défendu la langue française et elle milite depuis des années pour la survie du Théâtre Outremont. Quand la Corporation du théâtre lui a proposé la création du Prix Mouffe, elle a trouvé l'idée formidable.

L'importance du français

Mouffe a accepté que ce prix porte son nom parce qu'elle accorde une grande importance à la qualité du français employé dans les chansons. « Quand le français est notre langue maternelle, les premiers mots entendus, lorsque nous étions encore dans le ventre de notre mère, ont été des mots en français. Ces mots-là sont porteurs de souvenirs, de mémoire. Un mot, ce n'est pas juste un objet vide, c'est une valise pleine. Plus elle est pleine et plus la façon dont on l'utilisera dans une chanson sera riche et aura de la résonance. Ce prix, c'est un coup de pouce au français qui est en déclin. On le dit depuis des siècles et des siècles (sic), mais là, c'est pire que jamais. Le prix est juste une petite goutte dans l'océan, mais je collabore, je participe, c'est une action que je pose. »

Transmettre le feu sacré

C'est Gilles Vigneault qui lui a appris ce qu'était la transmission. Il lui a dit, tout simplement, « Tu sais, tu as eu une vie privilégiée. Tu as rencontré des gens dans tous les domaines qui ont été généreux avec toi, qui ont

Le français en... chantant



partagé leur savoir et leur art. Tu ne peux pas t'en aller et garder tout ça égoïstement pour toi toute seule. Il faut que tu le transmettes à ton tour. »

Son engagement envers le français

Mouffe s'est engagée auprès des artistes de la relève. Elle a collaboré au Festival en chansons de Petite-Vallée, à Ma Première Place des Arts et à l'École de la chanson de Granby. Elle a donné des cours d'écriture avec Gilles Vigneault, trois ans à Natashquan et trois ans à Saint-Placide. Puis elle en a offert à Valmont avec Michel Rivard et aussi dans la maison de Félix Leclerc à Vaudreuil avec Luc de la Rochelière. De belles expériences. « C'était comme faire sa gymnastique à deux, indique-t-elle. C'était plus stimulant. Pour nous et les participants. Chacun expliquait ses façons de travailler. » Ce nouveau prix est, pour elle, une autre façon d'assurer cette transmission.

Difficile d'écrire des chansons en français ?

« Le français a des règles qui sont sévères et strictes. Mais elles ne sont pas si difficiles à suivre, souligne-t-elle. Elle ajoute, bien sûr, dans une chanson, certaines licences poétiques sont possibles, mais l'ensemble doit rester cohérent. » Mouffe n'exclut pas l'utilisation du jocal, du parler montréalais ou des accents régionaux. Elle les perçoit comme des *assaisonnements* qui peuvent relever la saveur de certains textes français. Par contre, selon elle, il faut essayer d'éviter le franglais. Néanmoins, si l'image est forte, ne vaut-elle pas mille mots ?

De nouvelles chansons ?

Continue-t-elle à écrire des chansons ? « Je suis orpheline, déclare Mouffe. Comme je n'écris que les paroles, j'ai besoin d'avoir un compositeur. Et je ne peux pas le faire avec

n'importe qui. Il faut qu'il y ait des affinités entre nous, que je le fréquente. » Ce qui n'a pas été le cas pendant la pandémie. « Toutefois, dernièrement, Marie-Denise Pelletier m'a demandé de faire une chanson pour son prochain album. J'ai été très touchée. Je vais le faire avec amour et grand plaisir. »

Lauréat(e) du prix

Le jury, dont elle fera partie, sera composé de sept personnes, des producteurs, des auteurs et des metteurs en scène. Tous le feront bénévolement. L'objectif qu'ils souhaitent atteindre avec ce prix, c'est donner le petit coup de pouce qui manque à quelqu'un qui est fin prêt, mais qui n'a pas eu les moyens ni l'occasion de percer. « Nous serons sévères, mais bienveillants et on le fera avec amour. Si quelqu'un est prêt et s'adresse à nous, on va l'aider à démarrer dans le métier », conclut-elle.

Pour info, on visite theatreoutremont.ca

Mouffe à Saint-Hippolyte

Mouffe s'est attachée à Saint-Hippolyte il y a une trentaine d'années. Son conjoint et elle ont alors loué une maison au Domaine Cabana. Les vieux arbres souvent centenaires, les hérons, les ouaouarons. Ils ont tout de suite été atteints en plein cœur. Ils y sont revenus régulièrement jusqu'à ce qu'ils achètent une propriété autour du lac Morency en 1995. C'est là qu'ils ont élevé leur enfant qui était ravi d'être près d'un lac. Il y a d'ailleurs appris à nager. Il en garde d'excellents souvenirs et y vient encore les fins de semaine.

Mouffe souligne qu'elle consulte Le Sentier. Ça lui permet de savoir ce qui se passe dans la région. Les articles l'intéressent et elle continuera à lire notre journal communautaire. Nous en sommes ravis !

IGA extra
Saint-Hippolyte

La virée bocal

Fonds Éco IGA
Par le Jour de la Terre

La virée bocal

Maxime

Le nom de la personne qui s'est mérité un déshydrateur d'aliments lors du tirage du 24 septembre, sera dévoilé prochainement.

**560, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte | 450 224-5179**

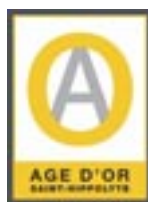


Nous désirons, par la présente, vous informer de l'abandon de notre projet de fusion, entre :

Le Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte et le Groupe social Amico, également de Saint-Hippolyte.

Suite à de nombreux échanges auprès de la direction du Groupe social Amico et en raison de notre proposition, il est entendu que les deux clubs sociaux poursuivront donc leurs activités séparément et ce, chacun selon leur calendrier respectif.

Comité de direction
Club de l'Âge d'Or st-Hippolyte



Le Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte est actuellement à la recherche de personnes bénévoles ayant des attraits pour devenir membre du Conseil de l'Âge d'Or et des bénévoles pour développer des activités pour les personnes de 50 ans et plus au sein de notre municipalité.

Bienvenue à tous et toutes.

SVP veuillez communiquer avec Jean-Pierre au 514 978-5664



Monique Pariseau
mpariseau@journal-le-sentier.ca

Il était une fois

Je ne les aime pas

Non, je ne les aime pas! Ce sont les plus grands voleurs de graines de tournesol et ils ne se gênent pas pour profiter de ce que je distribue au sol pour les oiseaux! On dit souvent d'eux que ce sont des rats à longue queue, mais je ne peux aussi qu'admirer leur agilité et leurs performances. Après avoir acheté une mangeoire anti-écureuils, j'ai été stupéfiée par leur intelligence : grimper sur le toit et manger la tête en bas est très facile pour eux! Je ne les aime pas vraiment, mais leurs prouesses acrobatiques m'étonnent.

Je peux me tromper, mais je ne connais aucun autre animal qui se promène sur les fils électriques et saute d'une branche à l'autre, d'un arbre à l'autre, comme un champion olympique! Non, je l'avoue, je ne les aime pas, mais ils m'impressionnent! On ne peut que rendre grâce à leurs prouesses,



© PIXABAY - VÉRONIKA ANDREWS

leur ténacité, leur entêtement, leur force, car même l'hiver, le froid ne les endort pas. Ils semblent s'en moquer. J'ai lu que dans plusieurs endroits dans le monde, les écureuils noirs sont en voie de disparition. Ce n'est pas le cas à Saint-Hippolyte. Alors, autant choisir de vivre avec eux et décider d'assister à leurs performances comme les acrobates du Cirque du Soleil!

Mais, lorsque l'automne venu ils tentent de faire leur nid d'hiver dans mon grenier, alors je les aime beaucoup moins!

Il est OÙ le BONHEUR, il est où?



Pierrette Anne Boucher
paboucher@journal-le-sentier.ca

Acceptes-tu n'importe quelle présence?

Non, si quelqu'un lance des « pics », juge ou crée du malaise, je m'éloigne. Je cesse de fréquenter les gens qui démolissent les autres. Je reste à distance. Je ne sollicite pas leur présence quand j'organise un party ou une activité. Je deviens triste quand on manque de respect entre nous. Moi, je choisis bien mes amis. Je suis content. J'ai de bons amis. J'aime ma vie et je m'arrange pour l'aimer.

Est-ce qu'il t'arrive de te demander à quoi sert la vie?

Non, jamais. Y'a toujours moyen de trouver une place pour se donner du plaisir. J'ai ma famille, mes amis. Je n'aime pas trop l'école parce que ça exige trop de concentration. Je ne suis pas très bon pour me concentrer. C'est ma faute parce que je n'écoute pas assez le prof.

Le bonheur disparaît quand tu es divisé! Être ici et ailleurs en même temps, ça tue la motivation. Trouves-tu?

Oui, j'ai vécu ça beaucoup pendant la Covid. J'ai perdu mon temps. L'école en ligne, je n'aime pas ça du tout. J'ai trop joué aux jeux vidéo. J'étais souvent en ligne avec quelqu'un à faire autre chose. Écouter une personne qui parle sur un écran, je n'aime pas ça et je n'ai pas fait l'effort. Ce comportement ne me rend pas heureux. Y'a pas de plaisir non plus.

Il est où le bonheur?

Engagé et heureux de l'être pleinement. Voilà ce que je retiens de Hugo qui, authentique, nous donne à penser et à changer.

Pierrette Anne Boucher
spécialiste de la relation

pierrette anne boucher inc.

Plus j'interroge le Bonheur, plus j'entends ses artisans nous en parler à travers cette chronique, plus je constate que le bonheur est là où la RELATION a du contenu agréable. Hugo est un gars actif, vaillant, cohérent et généreux. Étudiant, il travaille avec les enfants l'été. Il adore ça. « Je suis bon pour les intéresser », dit-il.

Quel est l'environnement propice à ton bonheur?

Une place où je peux rassembler mes amis. Dehors, en pleine nature, c'est l'idéal. Y'a de la place pour tout le monde. Y'a assez d'espace pour qu'ensemble on puisse s'amuser. J'aime bouger. J'aime jouer. Le sport fait partie de ce qui me rend heureux. Le sport d'équipe, quand tout le monde collabore, j'aime ça. Le bonheur pour moi, c'est quand chacun de nous veut le bien de l'autre. Quand tout le monde donne du plaisir à tout le monde.

Ton bonheur passe-t-il par la relation?

Oui. Vraiment beaucoup. J'ai toujours besoin d'avoir quelqu'un autour de moi. Quand je me retrouve seul, je cherche un ami à appeler, à inviter. J'ai même de la misère à rester seul. Je me sens mieux quand ma famille ou mes amis sont autour. On dirait que je capte le bonheur des autres et ça me donne de l'énergie.

Est-ce le bonheur des autres qui te fait du bien?

Oui. J'avoue que c'est un besoin trop grand. Je sais qu'il faut que j'apprenne à être seul et à me sentir bien quand même.

RHÉAL FORTIN

DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

Mon équipe et moi sommes à votre service pour:

- ✓ Défendre Rivière-du-Nord et le Québec à Ottawa
- ✓ L'Allocation canadienne pour enfants
- ✓ L'Assurance-emploi
- ✓ La Pension de la sécurité de la vieillesse et le Supplément de revenu garanti
- ✓ Immigration, réfugiés et citoyenneté
- ✓ L'Agence du revenu du Canada
- ✓ Les passeports



BUREAU DE CIRCONSCRIPTION

72, rue de la Gare, bureau 203
Saint-Jérôme (QC) J7Z 2B8

450 565-0061
Rheal.Fortin@parl.gc.ca

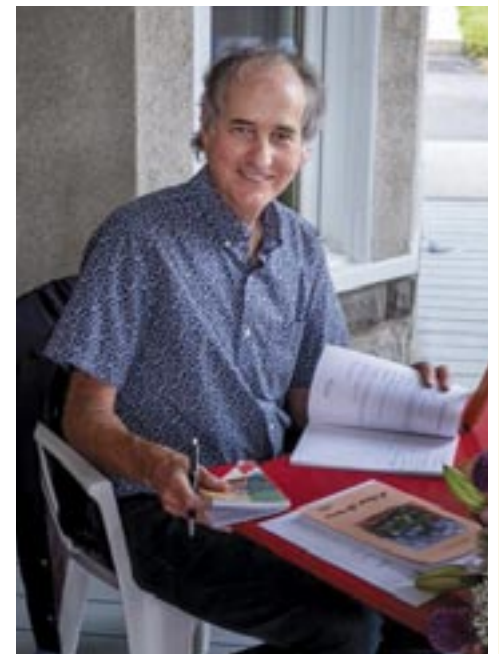
Séance de dédicaces à la bibliothèque

C'est le samedi 22 octobre, entre 10 h et 13 h, que Jean-Pierre Fabien pourra rencontrer les citoyens et amis à la bibliothèque de Saint-Hippolyte pour une séance de dédicaces de son nouveau recueil de poésie intitulé *Je pars te découvrir*.

À cette occasion, il sera possible de vous procurer son recueil au coût de 20 \$.

Une copie dédicacée puis signée pourra être remise aux personnes qui désirent recevoir un mot de l'auteur. C'est donc un rendez-vous, le 22 octobre, entre 10 h et 13 h. « Au plaisir de vous y rencontrer! »

Jean-Pierre Fabien



Jean-Pierre Fabien

PHOTO COURTOISIE

Réponse du maire de Saint-Hippolyte à une lettre à l'éditeur

Dans son édition du mois de septembre, le journal *Le Sentier* a fait paraître une lettre d'opinion de citoyens vivant en périphérie du lac de l'Achigan et qui s'inquiètent d'un projet de M. Éric Desroches, de Cocréa Immobilier et Groupe R3, propriétaire du site du Camp Bruchési.

En tant que maire de Saint-Hippolyte, je me suis senti interpellé, car la lettre prête des motifs qui remettent en cause la rigueur et la transparence de notre administration. Cela mérite une rectification des faits, parce que les signataires de cette lettre font une lecture erronée de la situation et de la réglementation, contribuant ainsi à semer la confusion au sein des lecteurs.

Absence du conseil à une présentation du promoteur

Le 16 août, le promoteur a présenté, aux citoyens du secteur l'ensemble de son projet et les auteurs de la lettre ont déploré l'absence des membres du conseil municipal. Je souligne que nous avons préféré ne pas y participer parce que, dans un premier temps, cette présentation était une initiative de M. Desroches et, dans un deuxième temps, parce que nous ne voulions pas intervenir et rouvrir le débat sur notre certificat d'usage, sujet longuement débattu et expliqué quant à sa conformité avec la réglementation municipale. Des opposants aux projets semblent souhaiter que nous récrivions certains règlements pour satisfaire leurs intérêts personnels : ça ne fonctionne pas comme ça en communauté, il n'y a pas deux poids deux mesures en matière de réglementation, n'en déplaise à certaines personnes du secteur du lac de l'Achigan.

Location court terme? Non!

Les signataires de la lettre affirment que la Municipalité va tolérer une entorse à son règlement sur la location court terme en raison de la construction de 25 mini-cabines d'habitation. Cela est inexact, car ces cabines ne sont pas des chalets ni des résidences, parce qu'elles ne seront pas dotées de commodités pour préparer des repas. Cela respecte en tous points les usages du zonage du secteur. Au surplus, l'offre de forfaits du promoteur sera du même type que ce qui s'applique pour les camps de vacances estivaux destinés aux enfants. Au risque de me répéter, cela n'est pas considéré comme de la location à court terme puisqu'il implique l'achat d'un forfait de vacances comme dans un camp de jour où on peut sélectionner des journées à la carte.

Respect de la réglementation

Les auteurs de la lettre affirment que dans la réglementation de zonage en vigueur 1171-19 il a été ajouté, en 2019, une nouvelle classification appelée centre de vacances en plus de celle existante appelée camp de vacances. Pourquoi avoir ajouté une nouvelle classification ou affectation qui distingue les deux, demandent les signataires? La Municipalité n'a rien ajouté, mais simplement déplacé leur positionnement dans les classes d'usage lors du changement en décembre 2019.

Les deux définitions, camp de vacances et centre de vacances, existaient dans le règlement d'avril 2019, ce dont un membre du conseil d'administration de l'APLA a été informé dans un courriel envoyé par le Service de l'urbanisme, le 2 octobre 2019. En voici un extrait as-

sez éloquent : « *L'usage centre de vacances est retiré de la zone récréative dont le camp Bruchési fait partie; elle se retrouve maintenant dans une zone commerciale non attribuée au camp.* »

Malgré cette modification réglementaire, les deux termes sont tellement similaires que nous ne pouvons lui soustraire les usages de centre de vacances. Il est par ailleurs pertinent de mentionner qu'un comité *ad hoc*, formé de membres du conseil d'administration de l'APLA, s'est penché sur la révision de la réglementation pourtant sur la distinction entre un camp de vacances et un centre de vacances.

Les signataires se questionnent aussi sur ce qui va arriver si le projet ne se déroule pas comme prévu. Je répondrai que la Municipalité prendra ses responsabilités et suivra ce projet de façon rigoureuse comme elle l'a toujours fait pour tout nouveau projet : tous doivent respecter la réglementation municipale, sans exception.

Protéger la santé du lac de l'Achigan

L'impact environnemental du projet, notamment sur le lac et l'espace vert, inquiète les signataires. Or, le promoteur s'est engagé, auprès de la Municipalité, à ne pas faire d'activité nautique intense mentionnant même qu'il n'y aurait qu'un seul bateau à moteur et un seul ponton. Selon les plans de lotissement, il serait en droit d'avoir trois quais, car il possède trois lots. En affirmant que « *ce projet occasionnera d'importantes répercussions sur l'environnement : dégradation des paysages naturels, conséquences sur les espèces sauvages et la biodiversité, pollution du cours d'eau et du littoral, etc.* », les signataires de la lettre sèment malheureusement, sans fondements factuels, la méfiance et la crainte auprès des lecteurs. Je leur rappellerai que le contrôle des bandes riveraines a été renforcé cet été par l'embauche de deux nouveaux inspecteurs et tous les résidents qui ont contrevenu au règlement ont déjà reçu des avis d'infraction.

Induire les lecteurs en erreur

La coupe d'arbres sur le site du Camp Bruchési, après la violente tempête du 21 mai 2022, n'aurait pas été, selon les auteurs de la lettre, le résultat de dommages de ce sinistre. Cette affirmation ne repose, une fois de plus, sur aucune assise factuelle. Rappelons que le secteur de la 365^e Avenue a été le plus touché de Saint-Hippolyte. Je peux vous assurer que les seuls arbres qui ont été coupés et qui n'étaient pas tombés à la suite des vents violents l'ont été afin de se rendre sur place pour effectuer le nettoyage. Le tout a été documenté par tournage vidéo d'un drone et par la prise de photos.

Rappel de la loi et de la réglementation

La plus grande surprise de la rencontre du 16 août, selon les signataires, a été d'apprendre qu'un certificat d'autorisation pour le projet a été accordé en juin par la Municipalité, sans consultation publique. Je tiens à rappeler que la loi sur l'aménagement et l'urbanisme stipule que les consultations publiques ne sont pas obligatoires lorsque la réglementation est respectée. Le certificat d'usage délivré au promoteur du projet respecte en tous points le schéma d'aménagement de la MRC de la Rivière-du-Nord et correspond aussi à la définition d'un camp selon notre propre réglementation.

Un avis juridique bel et bien public

Les auteurs de la lettre m'accusent également de ne pas avoir rendu public un avis juridique appuyant l'émission d'un certificat pour

camp de vacances. Je vous informe à mon tour qu'un membre du conseil d'administration de l'APLA a obtenu copie de cet avis de la part de la Municipalité.

Personne n'est au-dessus des règlements

Le conseil municipal imposera des balises de vigie, qui inclura des citoyennes et des citoyens du secteur, afin que la quiétude du voisinage soit respectée et que la santé du lac de l'Achigan soit protégée, car c'est notre rôle premier. Aucune activité contraire aux usages déjà établis selon les secteurs ne sera tolérée.

Je suis venu en politique pour contribuer à la qualité de vie et protéger nos riches milieux naturels. Je ne peux que déplorer que des personnes remettent en cause mon intégrité et celle de mes collègues du conseil.

Yves Dagenais
Maire
de Saint-Hippolyte



**LABELLE
MÉCANIQUE**

MÉCANIQUE GÉNÉRALE



AUTOPRO

**POUR UNE CONDUITE
ESTIVALE SANS SOUCI**



**NOS MÉCANICIENS SONT À L'ÉCOUTE ET VOUS CONSEILLENT
POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION DE VOTRE AUTOMOBILE.**

**1010, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4
450 224-8882**

Le REEE : une solution avantageuse



Vous êtes parent ou grand-parent depuis peu et vous voulez donner à l'enfant qui vient de naître la liberté de choisir la carrière de ses rêves? Que vous ayez de petits ou de grands moyens, le régime enregistré d'épargne-études (REEE) vous permettra de contribuer dès maintenant à son avenir.

Qu'est-ce que le REEE?

Le REEE vous permet d'épargner et de profiter de subventions gouvernementales pour financer les études postsecondaires (études professionnelles, collégiales ou universitaires) de votre enfant ou d'un enfant de votre entourage. Ces subventions sont calculées en fonctions des cotisations versées et de votre revenu familial net. De plus, les revenus de placements sont à l'abri de l'impôt jusqu'au moment du retrait.

Qui peut ouvrir un REEE?

Parent, grand-parent, oncle ou tante... Tout adulte qui souhaite participer au financement des études postsecondaires d'un jeune de son entourage peut ouvrir un REEE. La personne qui ouvre le REEE est le **souscripteur** et l'enfant désigné, le **bénéficiaire**. Vous pouvez ouvrir un REEE dès la naissance de l'enfant à condition qu'il dispose d'un numéro d'assurance sociale et qu'il soit résident canadien.

Combien peut-on cotiser au REEE?

Les cotisations totales sont limitées à 50000 \$ par enfant. Il n'y a aucune limite par année pour cotiser au REEE.

Quelles sont les limites des subventions?

Le plafond des subventions est de 7200 \$ au fédéral et de 3600 \$ au Québec. Pour l'atteindre, il faut avoir cotisé 36000 \$ au total si vous n'êtes pas admissible aux subventions supplémentaires.

Et par année?

En cotisant 2500 \$ chaque année dans le REEE de votre enfant, vous obtenez le maximum des subventions, soit 500 \$ au fédéral et 250 \$ pour le Québec.

Si votre cotisation annuelle n'a pas été suffisante pour obtenir le montant maximal des subventions auxquelles vous avez droit, les droits inutilisés peuvent être reportés aux années suivantes.

Quand le souscripteur peut-il retirer de l'argent?

En théorie, en tout temps. En pratique, il est important de bien choisir le moment du retrait pour ne pas perdre l'admissibilité aux subventions ou devoir les rembourser en partie ou en totalité. Il est recommandé de décaisser les subventions pendant que votre enfant est inscrit à un programme d'études postsecondaires auprès d'un établissement admissible, sinon elles seront perdues.

Pourquoi le REEE est-il apprécié?

- Des subventions généreuses : le REEE d'un bénéficiaire est assuré de recevoir des subventions gouvernementales d'un **taux minimal de 30 %** au Québec sur des cotisations annuelles allant jusqu'à 2500 \$.

- Des modalités flexibles : il n'y a ni montant fixe ni fréquence de cotisation obligatoire. Vous choisissez combien et quand cotiser, **selon votre situation financière**. Vous pouvez aussi **transférer le REEE** à un autre bénéficiaire sous certaines conditions ou faire un transfert vers votre REER si votre jeune ne poursuit pas d'études postsecondaires.
- Cotiser à l'aide de versements automatiques : Pour cotiser à votre REEE, vous pouvez planifier des versements automatiques et les ajuster en ligne en tout temps. C'est une bonne façon d'épargner sans même y penser tout en maximisant les subventions.
- Des sommes investies à l'abri de l'impôt : les revenus de placement et les subventions sont imposés seulement lors du paiement d'aide aux études (PAE) versé au bénéficiaire. Au moment du retrait, le capital n'est pas imposable.

Pour obtenir plus de renseignements ou ouvrir un REEE, communiquez avec votre conseiller ou visitez le desjardins.com/reee.

Pour en savoir plus sur les subventions gouvernementales accordées : Subvention canadienne pour l'épargne-études (SCEE) et Bon d'études canadien sur le site du Gouvernement du Canada www.canada.ca/fr/

L'Incitatif québécois à l'épargne-études (IQEE) sur le site de Revenu Québec www.revenuquebec.ca



Jade Blondin Lapointe¹

Conseillère Finances personnelles
450 436-5335, poste 7186265
jade.blondin.lapointe@desjardins.com

¹ Représentante en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

Entraide



Élise Desmarais
edesmarais@journal-le-sentier.ca

« Si vous me sortez de là, je vous promets d'aider à mon tour. » C'est la promesse que Clermont Bonnenfant a adressée au ciel après avoir subi un terrible accident de moto en 1986 à l'âge de 26 ans.

Il a fallu 13 mois d'hospitalisation, dont un mois et demi dans le coma et 21 opérations, pour qu'il s'en sorte non sans séquelles. Il marche et parle difficilement, n'entend plus d'une oreille et a perdu la vue d'un œil. Qu'à cela ne tienne, il est toujours vivant et se rappelle sa promesse. En 2006, dans un article paru dans la revue 7 Jours, il avoue au journaliste Richard Comeau, « qu'à cette époque, je ne cherchais pas vraiment à aider les autres! En plus, j'étais alcoolique, drogué, menteur et voleur. Après mon accident, j'ai vraiment changé de vie et je pense être devenu une meilleure personne ».

Une rencontre déterminante

Il n'a pas tout de suite tenu sa promesse, car il a même sombré un peu, croyant sa vie fichue. Un jour en 1992, il a croisé le chemin

200 millions de languettes

d'un homme qui voulait ramasser suffisamment de languettes de canettes de bière et autres boissons pour s'acheter un fauteuil roulant. Il lui a donné un coup de main pour réaliser son projet et trouvant l'idée formidable, il a décidé de continuer seul. Enfourchant son tricycle, il s'est créé dans Longueuil un réseau de commerces qui a participé à sa démarche. En cinq mois, il a réussi à amasser plus d'un million de languettes, la quantité nécessaire pour offrir son premier fauteuil roulant. C'est une vieille dame de 84 ans qui a pu en bénéficier. C'est alors qu'il a pris la décision en 1998 de créer la Fondation Clermont Bonnenfant.

Aujourd'hui, plus d'une centaine de points de dépôt sur la Rive Sud et un peu partout au Québec acceptent les dons de languettes pour Clermont. Il en reçoit même de Floride et du Connecticut. Il organise également des collectes de fonds, soupers spaghetti et épluchettes de blé d'Inde, pour bonifier les recettes de la vente du métal, car les besoins sont toujours réels. 200 millions, c'est le nombre impressionnant de languettes que Clermont et sa Fondation ont ramassé depuis 1992, ce qui lui a permis à ce jour d'aider pas loin de 10 000 personnes et d'offrir 445 fauteuils roulants, en plus de lits orthopédiques, sans compter de nombreux accessoires pour aider d'autres personnes handicapées.

Un 2^e accident grave

Comme si un premier accident n'était pas suffisant, en 2006, en traversant la rue sur son tricycle, il a subi un deuxième accident grave. Un camionneur qui ne l'a pas vu a frappé

Clermont qui a subi des fractures au bassin et à la hanche. Ce qui lui a valu trois longues semaines à l'hôpital. Il s'en est de nouveau sorti, mais son tricycle n'a pas survécu.

Médaille du Gouverneur général

Le 9 avril 2012, Clermont Bonnenfant a reçu des mains de David Johnston, gouverneur général du Canada, la Médaille du Jubilé de diamant de la Reine Élisabeth II en reconnaissance de sa contribution extraordinaire auprès des personnes handicapées et démunies. Félicitations!

Vous aussi pouvez soutenir toute association qui récolte des fonds dans votre communauté, soit en ramassant les languettes ou les canettes et bouteilles de bière consignées, en proposant un peu de votre temps ou même financièrement. Handicapés, enfants malades, banques alimentaires, prévention de la délinquance juvénile, activités artistiques ou sportives, événements pour protéger l'environnement, quelle que soit la cause, vous pouvez aider!



Clermont Bonnenfant
PHOTO FRÉDÉRIC AUCLAIR

Chrono-Aînés

Chrono-Aînés



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca



Êtes-vous observateur?

Prestige Marine et Mécanique

Trouvez les 10 erreurs dans la photo du bas.

Solution à la page 22



Le comptoir alimentaire de Saint-Hippolyte : Quand manger devient un luxe

« Nous aidons ceux qui ont le courage de venir, indique Mme Landreville, responsable du comptoir alimentaire de Saint-Hippolyte, parce que beaucoup sont trop mal à l'aise pour nous contacter ».

Selon Statistique Canada, le prix des aliments a augmenté de 8,8 % au Canada entre juin 2021 et juin 2022. Ce qui rend encore plus difficile la vie de ceux qui doivent se débrouiller avec un revenu limité.

Le comptoir alimentaire ne dessert pas seulement les aînés, mais il dessert aussi les aînés. Si vous êtes une personne seule, si votre revenu annuel est de 26 000 \$ ou moins, vous pouvez être admissible à l'aide alimentaire offerte par le Comptoir. Mme Landreville déclare que 55 % des personnes qui font appel à leur service sont des personnes seules. Les aînés représentent le quart de la clientèle de l'organisme, autant d'hommes que de femmes, plus quelques couples. « Certains n'ont que leurs deux pensions, indique-t-elle (PSV et RRQ). Plusieurs femmes, surtout celles âgées de plus de 70 ans, ont peu ou pas de Régie des rentes, car elles n'ont pas été sur le marché de travail assez longtemps pour en recevoir. »

Les bénévoles du Comptoir alimentaire préparent chaque semaine des bacs de nourriture qui sont distribués le jeudi. Ils incluent des produits laitiers (lait, fromage), des œufs, des produits de boulangerie (pain, desserts), tout ce qui est en boîte (céréales, biscuits, etc.) ou en conserve (fruits, légumes, soupes, etc.), toutes les variétés de pâtes et de sauces.

Il y a aussi toutes sortes de viandes congelées et des plats préparés congelés. Le bac contient aussi du papier de toilette, des papiers-mouchoirs et des essuie-tout.

Le contenu du bac peut varier d'une semaine à l'autre puisqu'il est préparé à partir de ce que le Comptoir reçoit de Moisson Laurentides. Le Comptoir peut aussi compter sur son propre budget qui lui provient de subventions et de dons. Cet argent sert à acheter les denrées qui manquent et à maintenir l'inventaire à flot. En général, le bac est suffisant pour couvrir les besoins alimentaires de la semaine. Quelquefois les gens en retirent les aliments dont ils n'ont pas besoin ou qu'ils ne veulent pas, ce qui permet d'aider d'autres personnes. Certains ne viennent qu'une semaine sur deux et complètent par l'achat d'aliments à l'épicerie. Il y a plusieurs ajustements possibles.

N'attendez pas d'avoir épuisé toutes vos ressources financières et d'en être réduit à la dernière extrémité avant de vous prévaloir du service du Comptoir alimentaire offert aux résidents de Saint-Hippolyte. Il est là aussi pour vous.

EN BREF

Programme : aide alimentaire
Admissibilité : résidents
de Saint-Hippolyte
Service : gratuit

Organisme responsable : Comptoir
alimentaire de Saint-Hippolyte
Accueil : sur rendez-vous. Appeler
le 450 563-2505 poste 2231



Votre municipalité vous informe

Festival des sentiers de Saint-Hippolyte



C'est le retour d'une belle tradition cet automne!

Les amateurs de course de tous les niveaux sont invités le samedi 22 octobre prochain à venir parcourir les sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana dans le cadre du Festival des sentiers de Saint-Hippolyte!

Au programme :

- 10 km (13 ans et plus)
- 5 km (13 ans et plus)
- 1 km (12 ans et moins)
- 2 km (9 ans et plus)

Pour vous inscrire (\$) :

- En ligne <https://ms1inscription.com/saint-hippolyte2022>
- En personne au Centre des loisirs et de la vie communautaire
- Par téléphone au 450 563-2505, poste 2231

Horaire : Récupération des dossards : 7 h 45

- 10 km 9 h
- 5 km 10 h 15
- 1 km 11 h 15
- 2 km 11 h 40

Remise des médailles : 12 h

Projet COCRÉA



Tel qu'annoncé lors de la dernière séance du conseil, une séance d'information concernant le projet COCRÉA se tiendra le mardi 18 octobre prochain, 19 h, au Centre des loisirs et de la vie communautaire.

Nokturne



Vendredi 14 octobre, 20 h
Centre des loisirs et de la vie communautaire

Entrée gratuite

Pour l'édition 2022 de l'événement Nokturne préparez-vous à avoir mal dans les joues. Vous ayant habitué dans les dernières années à des soirées effrayantes, cette fois-ci nous y allons dans l'humour décalé. L'équipe de Total Crap, qui sévit depuis déjà plus de 15 ans partout au Québec en présentant le meilleur du pire de la télé, sera de passage à Saint-Hippolyte. Venez prendre un verre et rire du passé entre amis!

Inscription obligatoire : 450 224-4137
ou biblio@saint-hippolyte.ca

Retour de l'heure du conte

Pour les 3 à 7 ans

Depuis le 17 septembre, et le troisième samedi de chaque mois, de 10 h 30 à 11 h 30.



Campagne de financement

Le maire, M. Yves Dagenais, a accepté la présidence d'honneur de la campagne de financement de la Paroisse de Saint-Hippolyte. Soulignons qu'un récent bilan de santé de l'église a été présenté au Conseil du patrimoine religieux du Québec, organisme mis en place par le gouvernement du Québec, pour la conservation de nos églises. Le constat a démontré un urgent besoin d'agir pour ne pas mettre en péril ce bien commun qui fait notre fierté.

Le Conseil du patrimoine religieux a reconnu, en juin dernier, la légitimité de réparer dès maintenant les deux rosaces et la maçonnerie de l'église.



C'est pourquoi la paroisse fait appel à la générosité des commerçants, des citoyens et des paroissiens de Saint-Hippolyte pour couvrir 30 % des coûts du projet.

Pour contribuer : 450 563-2729 ou fabsthipp@qc.aira.com



Une HISTOIRE si proche ! Celle des Hippolytois qui nous ont précédés...

Pour partager votre histoire familiale, compléter et commenter les histoires de vie présentées, communiquez avec ledoux@journal-le-sentier.ca

Antoine Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca



Église de Saint-Hippolyte, lieu de mémoire

Vitraux et ornements, miroirs de la vie des donateurs

Actuellement, une campagne de financement mobilise paroissiens et citoyens hippolytois pour la réfection des fenêtres protectrices des vitraux de l'église, bijoux patrimoniaux uniques, inestimables.

Rares sont les églises paroissiales, et encore moins les églises de campagne comme celle de Saint-Hippolyte, qui possèdent autant de précieuses œuvres vitrières, de fresques et d'ornements d'aussi grande valeur artistique. Leur présence, liée à l'histoire de cette municipalité et surtout au fait que dès 1890, elle constituait le premier lieu champêtre en importance dans les

Laurentides, est pourtant le fruit de personnes audacieuses et de savoir qui en ont été les maîtres d'œuvre.¹

Projet de couverture du livre sur l'histoire de l'église

de Saint-Hippolyte, 2022.

Éditions LEGSentier/Saint-Hippolyte.

© A.M. LEDOUX

Legs d'une autre époque

Aujourd'hui bien sûr, si vous entrez dans cette église par une journée ensoleillée, difficile de rester indifférent à l'effet lumineux qu'ils produisent, étant de tant de coloris. De plus, bien que certains personnages vous soient peut-être familiers, il est fort possible que certains vous soient inconnus. Encore plus si vous vous attardez à la raison de leur posture, aux objets montrés et aux choix des couleurs des verres. Pourtant, rien n'est anodin!

Dons humbles, mais personnalisés

La recherche actuelle, tenant compte qu'à cette époque en matière de don à l'Église, il fallait en toute chose faire preuve d'humilité, rappelle que ces vitraux sont des legs très personnalisés. Ainsi, pour en connaître toute la valeur patrimoniale, il faut mettre en lumière



ORNEMENTS DE L'ÉGLISE DE SAINT-HIPPOLYTE

Lieu d'enseignements d'attitudes et pratiques religieuses

Vitrail circulaire

Choix du baptême de Saint-Hippolyte (humilité)
Plutôt que :
- Terrassement
- Martyre

Illustrations autour du vitrail

Choix incitant à l'union fréquente à Dieu par les sacrements

- 1-Adoration : Lecture et méditation de la parole de Dieu;
- 2-Recueillement et pardon (colombe) : Prière quotidienne;
- 3-Eucharistie : Communion fréquente;
- 4-Consécration : Messe fréquente

L'Histoire sainte et celles des saints : crédo de vie quotidienne

Au Québec, jusque dans les années 1950, l'Histoire sainte est une matière sanctionnée du programme des écoles catholiques romaines.¹ La connaissance des lois de Dieu et des Hommes (les Dix Commandements) et celle des prières donnent alors accès aux sacrements. En première année, ceux de la Première communion et du Pardon (confession), puis de leur confirmation par la cérémonie de Grande Communion chez les 12-13 ans, après une semaine de retraite et d'enseignement.

¹ Devenu selon les réformes *Le Petit Catéchisme* et ses 100 questions, puis par les cours de catéchèse et la préparation aux sacrements, sous les thèmes du voyage et autres.

Médéric Barbeau, curé éducateur Église : lieu d'éducation à la foi

À la lumière du déroulement des événements et des rôles joués par les acteurs en présence, lors de la reconstruction de l'église de Saint-Hippolyte détruite par le feu en 1933, un consensus apparaît, sous l'influence du curé Médéric Barbeau. L'église se doit d'être un lieu d'éducation à la foi.¹

Barbeau : « Pratiques d'un bon chrétien »

Ce que l'on sait de Médéric Barbeau (1883-1935) nous indique que ce dernier est nommé curé de Saint-Hippolyte à l'âge de 45 ans après avoir été enseignant durant quelques années au Séminaire de Sainte-Thérèse.² À la lumière de l'une de ces contemporaines, Pauline Brisson,³ il apparaît être le gardien des « pratiques d'un bon chrétien ». Cela se perçoit dans le choix même du dessin du vitrail de Saint Hippolyte, l'illustrant au moment du sacrement de son baptême par Saint-Laurent. On retrouve également cela dans les figures dessinées autour de ce vitrail circulaire. Ils présentent la pratique des différents sacrements, favorisant ainsi une « union fréquente à Dieu et à son Église. »

Plusieurs membres de la famille de Médéric Barbeau ont joué des rôles importants. Parmi ses frères, on relève : Antonio, médecin, Gérard, prêtre et Émile inventeur de la technique Barbeau en apiculture et fondateur de la Catholic Order of Foresters. Son neveu Gérard Barbeau, enfant prodige sera dans les années 1950, La Voix d'Or du Québec, donnant des concerts en Europe et participant à quelques films musicaux.

Signature du curé Joseph Médéric Barbeau, 25 juillet 1935, quelques journées avant sa mort subite.

CRÉDIT A.M. LEDOUX

la vie de leurs prometteurs : pasteur, marguilliers, principalement ceux responsables de la reconstruction de l'église, paroissiens ainsi que les généreux donateurs vacanciers.

Il y eut un temps

Il n'y a pas si longtemps, en pays de colonisation, connaissance et savoir étaient le privilège des biens nantis. Dans les campagnes très jeunes, chacun dans chaque famille était mobilisé aux travaux de la ferme : filles dans la maison et au potager, garçons, aux animaux et aux chantiers. Pour faire sa vie, à peine était-il nécessaire de signer son nom, de réciter quelques prières de mémoire et de suivre « les pas de Jésus et des saints ».

Enseignements de l'Église : crédo d'éducation et de vie quotidienne

On apprenait par compagnonnage et observation des pratiques et des récits de vie des aînés et des voisins et par les nouvelles que la maîtresse de poste avait la générosité de partager à partir des écrits de la Gazette ou des visiteurs rencontrés. On adaptait nos opinions politiques selon l'art des politiciens de passage, en cabale. Mais surtout, on adoptait notre pensée morale et les agirs qui en découlaient selon les enseignements du prêtre pasteur lors de chaque office religieux. L'homélie, les prêches et les retraites des religieux visiteurs se voulaient le « crédo » de la vie quotidienne et civile. Prières et pratiques religieuses quotidiennes avaient leurs pouvoirs, tout comme des saints, leur statut à l'exemple de leur vie.

¹ Livre II, Délibérations de la Fabrique de Saint-Hippolyte, 1929 à 1970.

Comprendre la place et la portée de ces œuvres, c'est retourner dans le passé religieux de cette époque.

¹ Le Sentier, journal communautaire de Saint-Hippolyte, voir Éditions antérieures, chroniques Antoine Michel LeDoux, Une Histoire si proche! <https://journal-le-sentier.ca>

² Arthur Gohier (1887-1960) marguillier et maire de 1935 à 1947 de 5 ans son cadet a fréquenté également le Séminaire de Sainte-Thérèse.

³ Pauline Brisson, contemporaine, le décrit ainsi : « [...] âgé et malade, très scrupuleux et d'une sévérité excessive; il était resté attaché – accroché serait un mot plus juste – aux coutumes anciennes. De voir les femmes en pantalon le rendait furieux. [...] Il avait fait passer un règlement par la municipalité interdisant le port du short au village, sous peine d'amende [...] ».



45^e anniversaire
Club Optimiste

BRAVO ET MERCI À TOUS NOS BÉNÉVOLES
qui, au fil des ans, ont su INSPIRER



Philatélie



Mérites fin d'année

DEPUIS 45 ANS, LE CLUB OPTIMISTE S'engage et organise des activités pour les jeunes.

VOIR CELLES AVEC PHOTOS de nos activités: programme d'identification des enfants; collation aux maternelles; dîner des érudits; d'année; maison hantée (en collaboration avec les pompiers); la ferme à l'école.

SURVEILLEZ NOS PROCHAINES ACTIVITÉS

MERCI ÉGALEMENT À TOUS CEUX QUI ONT CONTRIBUÉ PAR DIFFÉRENTES CONTRIBUTIONS

MERCI DU FOND DU COEUR



Cours de chant



Quilles en famille



Pompier d'un jour



Sécurité sur roues



Identification des enfants



Polices d'un jour

Anniversaire

Club Optimiste St-Hippolyte

**À NOS MEMBRÉS BÉNÉVOLES ET À TOUS NOS DIRIGEANTS
MERCI D'OFFRIER LE MEILLEUR CHEZ LES JEUNES!**



ST-HIPPOLYTE
jeunes.

5 :
babane à sucre;
élèves en fin
ation avec les
etc.

CTIVITÉS.

NOUS AIDENT
IONS

EUR!



Noël des jeunes



Halloween



Diner des méritants

LA RELÈVE

**Le Club a besoin
de nouveaux membres.**

**Tous les organismes ont besoin
de relève afin de continuer à offrir
un grand nombre d'activités aux enfants.**

LE DÉFI VOUS INTÉRESSE ?

Contactez la présidente

Régine Sénéchal

450 563-5053

SPECTACLE

de musique et de chant

reporté au

PRINTEMPS 2023

Suivez
les annonces
à paraître.



Événement



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

C'est le 17 septembre qu'avait lieu la cinquième édition du Salon des aînés de Saint-Jérôme. Près de 3000 visiteurs ont franchi les portes du Quartier 50+ afin d'assister à diverses conférences et de visiter les kiosques de près d'une centaine d'exposants provenant de différents organismes et services.

Diversifié et convivial, encore une fois cette année, le tout fut couronné de succès. La sécurité mise en place, la richesse des invités et de leurs conférences ainsi que les exposants et partenaires offrant une mine d'informations diverses ont fait en sorte que tous les éléments étaient en place pour un gage de réussite. Sous la coordination impeccable de Guillaume Nadon et de son équipe ainsi que des nombreux bénévoles présents tout au long de la journée, ce Salon des aînés a bien rempli son mandat en divertissant et en informant les gens présents. Les conférences ont eu lieu dans la salle de spectacle du Quartier 50+ et l'accès y était gratuit avec une réservation en ligne au préalable. À chacune des présentations, la salle affichait complet, un signe du grand intérêt pour les divers sujets présentés.

Rencontres et conférences

9 h : Louise Tremblay D'Essiambre

En matinée, les visiteurs pouvaient rencontrer la prolifique auteure Louise Tremblay D'Essiambre. Une séance de dédicaces et des échanges ont eu lieu avec cette populaire

Le Sentier

Petites annonces

19 AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

Avis est donné aux HÉRITIERS DE LA SUCCESSION DE FEU FRANCO BILOTTO de vous présenter au greffe du Palais de Justice de Saint-Jérôme, district de Terrebonne situé au 25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme dans les 30 jours afin de recevoir le préavis d'exercice de la vente sous contrôle de justice qui y a été laissé à votre attention portant le numéro suivant 700-02-045132-223.

Le présent avis est publié à la demande d'Hugo Philippe, huissier, qui a tenté sans succès de vous signifier le préavis d'exercice de la vente sous contrôle de justice portant le numéro #700-02-045132-223.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Saint-Eustache, le 1^{er} octobre 2022

Hugo Philippe, huissier #909

Un vif succès pour le Salon des aînés 2022



Marcel Leboeuf, Louise Latraverse, Diane Lamarre, Michel Forget, Dominique Michel, Béatrice Picard, Danielle Ouimet et Michèle Sirois, lors du lancement médiatique. PHOTO ANDRÉ BERNIER

Un lancement médiatique surprenant

Le fabuleux lancement médiatique du Salon des aînés a eu lieu le 8 septembre. Animé par Michèle Sirois en compagnie de la marraine du Salon, Béatrice Picard. Aussi afin de souligner l'anniversaire de Michel Forget, une belle brochette d'invités était réunie. On a pu y voir Marcel Leboeuf, Louise Latraverse, Diane Lamarre, Danielle Ouimet. La surprise fut de taille pour le fêté quand Dominique Michel fit son apparition. Elle considère son grand ami Michel comme un frère et elle tenait à être présente.

écrivaine qui a publié une trentaine d'ouvrages vendus à plus de deux millions d'exemplaires. Elle en a profité pour faire des suggestions littéraires aux gens présents; cette rencontre fut appréciée de tous.

Midi : Béatrice Picard et Louise Latraverse

Avec un café et des viennoiseries, on pouvait partager un moment avec Béatrice Picard, la doyenne des comédiennes du Québec et la marraine du Salon des aînés de Saint-Jérôme. Elle poursuit ainsi sa mission puisqu'elle fut la porte-parole du Salon en 2021. Quel cadeau que de rencontrer cette charmante dame engagée et au parcours incomparable! À voir les gens graviter autour de sa table, on comprend sa popularité. Cette année, c'est nulle autre que Louise Latraverse qui est la porte-parole du Salon.

10 h : Diane Lamarre *Le pharmacien : L'allié de ma santé*

Pharmacienne, professeure titulaire de clinique à l'UDM, maître en pharmacothérapie et présidente de l'Ordre des pharmaciens du Québec ne sont que quelques aspects du parcours de Mme Lamarre. Durant sa confé-



Louise Latraverse
PHOTO ANDRÉ BERNIER

rence, l'importance des soins pharmaceutiques et du partenariat patient/pharmacien/médecin-pharmacien, l'accès aux résultats de tests médicaux et au dossier du patient, ainsi que l'ajustement des médicaments ne sont que quelques exemples des sujets abordés. Les préoccupations courantes furent au cœur même de cet échange avec l'auditoire. À la fin de sa présentation, elle a pu répondre à de nombreuses questions et rencontrer les gens qui se sont sentis interpellés tant par le propos de la conférence que par la gentillesse de cette professionnelle de la santé.

13 h : Louise Latraverse : *Viellir les yeux ouverts*

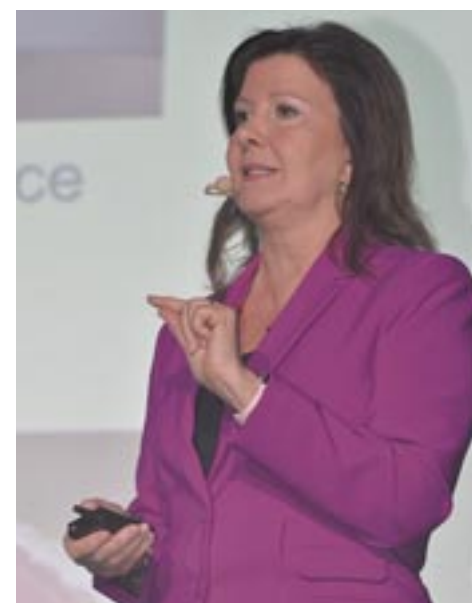
Un échange exclusif avec cette comédienne, metteuse en scène, auteure et animatrice qui partage en toute liberté les hauts et les bas de sa vie et de son entourage. Ses premières paroles furent « dans le mot vieillissement, il y a le mot vie » et on ne peut qu'approuver cette évidence! Au fil de la conférence, elle nous parle de ses belles rencontres, notamment avec Monique Leyrac ou Renée Claude, ou d'un spectacle avec Clémence Desrochers. Elle mentionne avoir fait ses débuts dans le téléroman *Rue de l'anse*, diffusé au début des années 60. Vers la fin des années 80, la puissante pièce théâtrale *Qui a tué Virginia Woolf?* est à l'affiche et selon Louise, le rôle qu'elle y jouait fut très marquant pour elle. Au fil des années, cette artiste a su écouter ses idées, son instinct et elle refuse de suivre un chemin tracé à l'avance. Son esprit libre penseur lui permet d'aller au-delà des limites que l'on peut croire permises. Elle mentionne à plusieurs reprises que vieillir est un privilège et on peut entendre la salle en parfait accord avec cet énoncé.

16 h : Michel Forget : *Du Tac au Tac*

Ce nouvel octogénaire, comme il se plaît à le dire, sait se raconter et avec sa fabuleuse mémoire, il nous relate les moments charnières de sa vie tant au niveau personnel que professionnel. Les beaux moments sont soulignés et les moments plus difficiles sont partagés avec une humilité que seul un être au grand cœur tel que Michel peut nous dévoiler. Avec la brillante carrière de comédien



Michel Forget et Dominique Michel.
PHOTO ANDRÉ BERNIER



Diane Lamarre
PHOTO ANDRÉ BERNIER

qu'on lui connaît, c'est un pur plaisir de l'écouter et de se rappeler avec lui certains de ses rôles comme dans : *La Petite Patrie, Du Tac au Tac, Lance et compte* et combien d'autres rôles aussi dans une multitude de pièces de théâtre et de films!

Avec aisance il nous parle de son enfance difficile, de l'absence de l'image paternelle. Il nous confie qu'il était un enfant dissipé et qu'il est allé à l'école de réforme. Il fut servant de messe, livreur d'épicerie durant l'été et combien d'autres emplois avant de devenir le Michel Forget que l'on apprécie. Il nous parle de Saint-Jérôme qu'il connaît bien; par exemple, il se rappelle avoir été manger un spaghetti avec sa mère à l'Hôtel Maurice. C'est le regard rempli d'émotions qu'il nous parle de ses deux grandes fiertés dans sa vie. La première, c'est son épouse Marie et la deuxième, c'est son adhésion aux AA depuis 40 ans; preuve à l'appui, il sort l'emblématique jeton démontrant sa sobriété. Grâce à l'encouragement de sa femme, il a écrit sa biographie *Délinquant un jour, artiste toujours*. Il se dit chanceux, car le public est sa source, mais à entendre les applaudissements à la suite de sa conférence, ce fut une chance de pouvoir entendre et de voir un artiste dont l'humanité n'a d'égale que sa sensibilité.

Une réussite totale!

À voir l'engouement des visiteurs pour cet événement, on peut conclure que ce Salon est un incontournable à visiter. Guillaume Nadon et ses collaborateurs ont encore une fois rempli leur mission en informant la population dans la diversité des services et les différentes ressources offertes aux aînés et leur entourage.

Portrait



Bélanda Dufour
bdufour@journal-le-sentier.ca

François Racine est un jeune artiste multidisciplinaire. Travailler et créer de ses mains, c'est toujours ce qu'il a voulu faire.

Enfant lorsqu'il accompagnait son père dans le champ, il ramassait des brindilles, des feuilles et des fleurs et les montrait à son père en lui décrivant ce qu'il allait créer avec, et il réussissait à finaliser son projet.

Travailler le fer

Plus tard, il a touché à la sculpture sur bois et l'ébénisterie pour finalement se rendre compte que c'est la forge qui représentait le mieux ses aspirations : travailler le fer, le rendre malléable afin de le façonner et de créer des pièces uniques, c'est ce qui l'inspirait.

De suie et de sueur

François Racine a été bénévole pendant 10 ans aux Forges de Montréal. Autodidacte pendant deux ans, il a suivi les programmes de forgeron des collèges de l'Ontario et a participé à la restauration du patrimoine des Forges de Montréal.

Devant l'hôtel de ville

Au printemps dernier, la Ville de Saint-Hippolyte lançait un appel d'offres sous le thème intergénérationnel et plein air. Vingt candidatures ont été soumises et c'est le sculpteur et forgeron d'art natif et résident de Saint-Hippolyte François Racine qui a été choisi. Sa sculpture sera installée devant l'hôtel de ville en 2023. J'ai eu le privilège de voir l'artiste à l'œuvre dans sa forge, et je dois vous dire que c'est un projet grandiose que vous pourrez admirer l'an prochain dans notre belle municipalité.

Cet art que les forgerons ont utilisé pendant des millénaires voit une renaissance du métier traditionnel : réparer et façonner des objets et des pièces de métal. François Racine réussit à faire des œuvres empreintes de sensibilité et de légèreté avec du fer, du feu et un marteau, et on a la chance d'avoir cet artisan exceptionnel chez nous.



François chauffe sa pièce dans son feu de forge pour ensuite le façonner avec son marteau pilon. PHOTO BÉLINDA DUFOUR



François Racine, forgeron, à l'œuvre dans son atelier.

PHOTO BÉLINDA DUFOUR

Suzanne Pomerleau dans Prévost PUBLIREPORTAGE

NOTAIRE pendant 42 ans, maintenant retraitée, Suzanne Pomerleau souhaite mettre à profit son expérience afin de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des familles et des aînés.

Suzanne Pomerleau saura mettre de l'avant des mesures concrètes :

- La mise en place d'une « Allocation aînée » de 2000 \$ par année aux aînés qui souhaitent rester à la maison ou en résidence privée ;

- Assurer à tous l'accès à un médecin de famille ;
- Favoriser le retour des travailleurs expérimentés en doublant à 30 000 \$ l'exemption d'impôt pour les personnes de 65 ans et plus ;
- Assurer une baisse d'impôt pour la classe moyenne et une gratuité des transports en commun pour les étudiants et les aînés. Suzanne Pomerleau voit grand pour Prévost.

Votez vrai.
Vrais enjeux. Vraies solutions.



Suzanne
POMERLEAU

Prévost  Parti
Libéral
Québec

2022.plq.org/candidats/suzanne-pomerleau

Autorisée par Luc Samson, agent officiel

Journée de l'environnement

Le 17 septembre se tenait la 12^e édition de la journée de l'environnement organisée par la municipalité. Les Hippolytois étaient conviés à venir s'informer sur différents sujets en matière d'environnement.

Après avoir fait relâche en 2020 et 2021 en raison de la pandémie, les citoyens ont pu participer à des ateliers sur la confection de produits écologiques en plus d'échanger avec les représentants des différents kiosques. Enfin, les membres du comité Consultatif en environnement et développement durable étaient présents afin de recueillir les propositions des gens sur des idées à mettre de l'avant en matière d'environnement au sein de la municipalité.

Nathalie Proulx, membre du Comité consultatif en environnement et développement



Plantes et arbustes qui servent à la régénération des rives.
PHOTO BÉLINDA DUFOUR



Affiches sur les plantes exotiques envahissantes.
PHOTO BÉLINDA DUFOUR



Stand du Comité pour la protection des falaises.
PHOTO BÉLINDA DUFOUR

Sonia Bélanger dans Prévost pour la CAQ

PUBLIREPORTAGE

Le choix de me lancer en politique est pour moi une suite naturelle à mon parcours professionnel. En tant qu'infirmière de formation et PDG du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île de Montréal, j'ai toujours mis de l'avant des projets visant à améliorer la santé et le bien-être de la population, je souhaite donc continuer de le faire à une échelle plus large, pour les citoyens de Prévost et pour le Québec.

Notre belle région des Laurentides vit le développement le plus intensif de toute la province depuis une dizaine d'années. C'est pourquoi, depuis notre arrivée au pouvoir en 2018, le gouvernement de la CAQ a posé des actions concrètes pour accroître l'offre des services rendus à la population.

Ce sont de nouvelles écoles primaires et secondaires, des maisons des aînés, de nombreuses places en CPE, l'accès à internet haute vitesse sur l'ensemble du territoire sans oublier les projets de maintien, de bonification et d'agrandissement de nos hôpitaux de Sainte-Agathe, Saint-Eustache, Saint-Jérôme et Mont-Laurier. Un prochain gouvernement de la CAQ continuera à viser haut pour les Laurentides afin de rattraper le retard occasionné par les précédents gouvernements.

Si la population nous donne une fois de plus leur confiance pour former un gouvernement fort, nous interviendrons sur tous les fronts afin de favoriser le développement socio-économique des Laurentides et du Québec.

Avec un bouclier anti-inflation qui comprend quatre mesures responsables, qui respecteront notre capacité de payer, nous allons baisser le taux des deux premiers paliers d'impositions de 2,5 % sur 10 ans, et de 1 % dans un premier mandat. Nous allons donner un nouveau chèque aux Québécois dont le montant sera modulé entre 400 et 600 \$. Nous allons geler l'augmentation des tarifs gouvernementaux indexés à maximum de 3 % comme votre facture d'Hydro-Québec. Et nous aiderons davantage nos aînés à revenu modeste en faisant passer le montant maximal de 411 à 2 000 \$ pour le soutien aux aînés.

Ces mesures nous permettront de remettre plus d'argent dans vos poches, et c'est vous qui choisirez ce que vous allez en faire

Issue du monde de la santé, j'ai vécu de front la pandémie de la COVID-19. Nous l'avons tous vu, elle a aggravé les problèmes du réseau qui existent depuis longtemps. La pénurie de personnel dans le réseau reste un problème qui mine notre capacité à offrir les meilleurs soins possibles au Québécois. Toutefois, la campagne de vaccination historique menée à travers le Québec est un exemple de ce que le gouvernement Legault peut accomplir avec le plan Dubé : efficacité, humanité et rapidité. C'est ce qu'on doit recréer à la grandeur du réseau.

La mobilisation doit être grande et c'est pourquoi nous proposons un plan solide pour améliorer l'accès à la première ligne, pour accélérer le virage vers les soins à domicile, pour développer un nouveau modèle d'hospitalisation à la maison, pour recruter plus de 600 médecins et 5 000 professionnels de la santé, pour offrir plus de services de santé mentale, pour décentraliser le réseau de la santé et ramener les opérations vers nos régions. Dans Prévost, un travail important doit être réalisé pour renforcer l'accès aux médecins de famille et aux professionnels de la santé.

Les Laurentides débordent de dynamisme et nous devons continuer notre élan. Notre dynamisme et vitalité sont soutenus par nos villes et nos villages. Un gouvernement de la CAQ consacrera 470 millions afin de soutenir et de relancer l'économie locale dans nos villages et ainsi, d'assurer des services de proximité. Nous investirons 40 millions supplémentaires au cours du mandat pour mettre en valeur, restaurer et requalifier les bâtiments patrimoniaux religieux. Nous compléterons aussi la couverture cellulaire. C'est un besoin vital pour nos citoyens et nos PME. Nous ne pouvons plus jamais tolérer un fossé technologique entre les régions et les grands centres.

Continuons.



CONTINUER AVEC UN GOUVERNEMENT DE LA CAQ POUR :

- Protéger les Québécois contre l'inflation en remettant de l'argent dans leur portefeuille
- Des soins de santé plus accessibles, plus humains et plus efficaces grâce au Plan Dubé
- Soutenir le développement des Laurentides en misant sur le dynamisme de nos villes et villages
- Moderniser l'Hôpital de Saint-Jérôme et améliorer l'accès aux services de proximité en santé
- Protéger notre eau et faciliter l'accès à la nature pour tous les Québécois



Votez le 3 octobre!

Sonia
Bélanger
PRÉVOST

AGENTE OFFICIELLE ROXANNE RINFRET

Vous le savez tout comme moi, notre région regorge de magnifiques milieux naturels. Un prochain gouvernement de la CAQ investira 538 millions de dollars afin d'améliorer l'accès à la nature pour les Québécois. Nous investirons 650 millions pour protéger une des plus grandes ri-

chesses du Québec : notre eau. Par ces différents projets, nous pavons la voie à une région prospère, fière où il fait bon vivre. Avec la CAQ, ce sont les Laurentides qui y gagnent.

Culture



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

Le vendredi 14 octobre prochain dès 20 heures, la population est invitée à venir rire avec l'équipe de Total Crap, en compagnie de Simon Lacroix et Pascal Pilote. La présentation qui aura lieu au Centre des loisirs et de la vie communautaire à Saint-Hippolyte se veut sous le signe de la rigolade et de l'étonnement.

Gilles Brousseau, coordonnateur de culture et événements de Saint-Hippolyte, mentionne que *Total Crap* est une activité hors du commun qui sera présentée dans le cadre des soirées « Nokturnes ». Contrairement aux présentations précédentes, qui étaient plus tournées vers l'épouvante, celle-ci sera axée vers l'humour déjanté. Quelle bonne idée, car du rire, on n'en a jamais assez! Il est à no-

Présentation de *Total Crap* pour rire du pire !

ter que les soirées de *Total Crap* sont souvent pour un public adulte averti, mais pour la projection dans notre ville, l'équipe rendra cela plus accessible et elle est recommandée pour les 13 ans et plus. Comme ces soirées ont souvent lieu dans des bars depuis de nombreuses années et afin de rester dans le concept, de l'alcool sera vendu sur place.

Total Crap c'est...

Afin d'en savoir un peu plus, j'ai eu le plaisir de m'entretenir avec Pascal Pilote qui m'a expliqué les grandes lignes de *Total Crap*. Lui et Simon se connaissent depuis près de 25 ans et ils se sont rendu compte qu'ils archivaient chacun de leur côté des éléments reliés aux cassettes vidéo. L'idée leur est venue de monter une projection et, à la suite de cette première présentation, ils affichaient complet. Depuis ce moment, ils n'ont jamais arrêté d'en produire.

Il m'a expliqué que depuis 20 ans, ils archivent de vieilles cassettes VHS, regardent les pires moments de la télé qu'ils peuvent trouver et en font un montage. Ils vont vraiment à tout hasard à la chasse aux trésors télévisuels. Il peut arriver que cela prenne la visualisation de 25 cassettes avant de trouver un extrait de cinq minutes qu'ils sélectionnent ensemble. Ce sont des blocs de montage de vieilles émissions de télé, de films inusités ou d'anciennes publicités. Au départ ce ne sont pas des choses qui sont censées être drôles, mais

avec la touche de Simon et Pascal, le produit final devient hilarant et « on veut que ce soit le plus drôle au monde » me mentionne ce dernier. Ils animent les soirées en présentant sur un écran des montages tirés d'archives ou extraits qu'ils ont trouvés et tant qu'il y a un sujet, les complices en font quelque chose. Afin de faire découvrir *Total Crap*, ils se promènent dans plusieurs villes et certaines de leurs vidéos sont même expédiées en France. Simon évolue dans le domaine du montage et Pascal gravite autour de la musique, ce qui ne peut pas nuire dans l'implication de leur compagnie.

Une soirée hors de l'ordinaire

Quand je demande à Pascal à quoi on peut s'attendre lors de cette soirée prévue dans notre ville, il me répond « à beaucoup de rires, quelques malaises et une découverte pour ceux qui n'ont rien vu de semblable. Et du plaisir pour tous ». Comme les vidéos présentées sortent principalement de la télé des années 80 et 90, ces soirées attirent les gens de 30 ans et plus généralement, mais tout le monde va trouver cela drôle à la base. Pour ceux que la



Simon Lacroix et Pascal Pilote.
PHOTO ANNIE TIVILLE

tranche d'âge concerne, beaucoup de souvenirs télévisuels refont surface lors des visionnements.

Entrée gratuite, mais il faut s'inscrire

Une activité du vendredi soir où le rire sera au rendez-vous, c'est ce que Simon et Pascal nous assurent pour le 14 octobre prochain! L'entrée est gratuite, mais comme les places sont limitées, il faut s'inscrire auprès de la bibliothèque au : biblio@saint-hippolyte.ca ou 450 224-4137.

Pour infos, on visite : <https://simonlacroix.com/total-crap/total-crap.htm> ou leur page Facebook.

Chers Hippolytois et Hippolytoises,

Vous vous demandez peut-être qui est la candidate derrière les affiches orange de Québec solidaire? Mon nom est Rose Crevier-Dagenais, je suis une future maman de 30 ans, je suis paramédic et j'habite Saint-Hippolyte. J'ai choisi notre belle municipalité entourée de forêts et de lacs pour y bâtir mon nid. Le slogan de notre ville : *Belle naturelle*; j'aimerais qu'elle le reste moi aussi!

L'environnement

C'est pourquoi je souhaite une plus grande protection de notre environnement. Protéger les milieux humides, les berges et les forêts passe par un meilleur soutien financier aux municipalités. Le plan de lutte aux changements climatiques de Québec solidaire redonnera aux régions et aux municipalités le pouvoir d'organiser le développement de leur territoire de façon écoresponsable. De cette façon, les municipalités n'auront plus à choisir entre la protection des milieux naturels et le développement immobilier.

L'éducation

C'est pour mon enfant que je fais ce grand saut en politique. Afin de le voir grandir et s'épanouir dans notre belle région, j'ai décidé de mettre la main à la pâte. Comme vous, je me questionne : est-ce que je vais trouver un CPE et un médecin de famille? Est-ce que les écoles seront encore trop pleines quand il entrera en maternelle? Fréquentera-t-il la fameuse école secondaire promise à Prévost et qui n'est toujours pas bâtie?

La santé

La santé est aussi une de mes préoccupations. Je connais les problèmes du système de santé actuel, car j'ai pu les constater en y travaillant comme paramédic ainsi qu'en prêtant main forte dans les CHSLD pendant la pandémie. Nos installations sont désuètes, pleines à craquer et insuffisantes pour la population grandissante et vieillissante des Laurentides. Dans quelques années, nous aurons la plus grande proportion de personnes âgées au Québec, il faut s'y préparer! Rénover nos hô-

pitaux, permettre aux professionnels de travailler à 100% de leur compétence et leur offrir de saines conditions de travail. Il faut aussi rendre les soins de proximité accessibles, notamment en bonifiant l'offre de service des CLSC existants et en encourageant les soins à domicile et le soutien aux proches aidants.

La mobilité

J'ai trouvé un défaut important dans notre circonscription... la mobilité! L'alternative à la voiture est quasi inexistante. Nos routes ne sont pas conçues pour les déplacements sécuritaires à pied ou en vélo et l'offre de transport en commun est déficiente, pour ne pas dire nulle à certains endroits. La voiture demeure pour le moment essentielle, même si nous souhaitons l'utiliser le moins possible. Rendre l'offre de transport en commun accessible et efficace est primordial. Pour aider les personnes âgées à rester plus longtemps dans leur communauté, permettre aux étudiants de se déplacer à peu de frais, épargner aux ménages l'achat d'une deuxième voiture et décongestionner le boulevard des Hauteurs en heure de pointe... sans parler des bienfaits environnementaux!

Le bénévolat

L'engagement bénévole est important pour moi. Que ce soit lors de projets d'aide humanitaire à l'étranger ou localement. Je m'étais pris d'amour pour l'organisme Les Services hippolytois du partage, (friperie et banque alimentaire), qui était situé près des locaux de l'ancien IGA. J'y ai rencontré des personnes de tout horizon, qui venaient pour donner, pour recevoir et souvent les deux. L'organisme aidait près de 600 familles et a dû quitter la municipalité faute de pouvoir se loger. Le communautaire est le filet social le plus important lorsque des crises comme celle du coût de la vie frappent. Leur donner les moyens d'aider est essentiel.

Le 3 octobre... on vote

Voter pour Québec solidaire, c'est faire entendre la voix des citoyens et citoyennes au

PUBLIREPORTAGE

ROSE
CREVIER-DAGENAIS
DANS PRÉVOST

LE 3 OCTOBRE JE VOTE
QUÉBEC SOLIDAIRE

Ruth Messier Agente officielle

Québec solidaire

changer d'ère

parlement. C'est voter pour l'environnement et pour l'amélioration de notre qualité de vie. Après le 3 octobre, je m'engage à vous représenter, comme députée ou comme ci-

toyenne engagée et je vous promets d'être à vos côtés pour le bien-être de notre région. Je vous souhaite un bel automne, orange comme nos belles forêts laurentiennes!

Faune en détresse (partie 1)

Valérie Lépine

Pour cette chronique, j'avais deux objectifs : montrer concrètement comment les changements climatiques ont des effets dévastateurs sur la faune et montrer comment les réserves naturelles, comme celle du CRPF, aident grandement à mitiger ces effets.

Mais vu le nombre élevé d'études et d'articles que j'ai trouvés en faisant mes recherches, je n'ai eu d'autres choix que de scinder cette chronique en deux. Cette première partie s'attarde donc à donner quelques exemples du lien qui existe entre changements climatiques et détresse faunique. La deuxième partie portera sur le rôle des réserves naturelles et paraîtra en octobre.

Les changements climatiques, tels que nous les vivons présentement, sont principalement liés aux activités humaines. Notre utilisation débridée de combustibles fossiles (pétrole, charbon et gaz) génère des gaz à effet de serre comme le dioxyde de carbone et le méthane. L'accumulation de ces gaz dans l'atmosphère entraîne une hausse des températures parce qu'ils créent une enveloppe autour de la Terre qui emprisonne la chaleur. Actuellement, la température à la surface du globe est de 1,1 °C supérieure à celle enregistrée dans les années 1800 et la dernière décennie (2011-2020) a été la plus chaude jamais enregistrée.

Les changements climatiques n'entraînent pas seulement des hausses de la température ambiante. Ils provoquent aussi une hausse du mercure marin, une hausse du niveau de la mer, des perturbations migratoires et l'arrivée de nouvelles espèces. Voici quelques exemples qui montrent comment ces phénomènes nuisent à la faune.

Hausse des températures

Bouleversements des écosystèmes, migration vers le nord, arrivée de nouvelles espèces, perte d'habitat, augmentation de la compétition entre espèces : la hausse des températures a des conséquences multiples sur la faune. Par exemple, dans l'Arctique, qui subit une hausse des températures plus prononcée que le reste du monde, le cycle de formation de la banquise est perturbé. Ceci a des conséquences graves sur les ours polaires qui ont moins de temps pour chasser le phoque et ont ainsi de la difficulté à stocker suffisamment de graisse pour survivre¹. La fonte des glaces dans l'Arctique permet par ailleurs à plus de bateaux de circuler, ce qui peut nuire à la faune marine, comme la population de bélugas de l'Arctique. Ceux-ci risquent davantage d'être blessés par les navires. Ils peuvent aussi être dérangés par le bruit généré par les moteurs puisque leur sonar, qui leur permet de s'orienter, est très sensible au bruit ambiant.



À propos du CRPF

Le Comité régional pour la protection des falaises œuvre depuis 2003 pour la protection et l'utilisation écoresponsable d'un territoire de 16 km² doté de caractéristiques écologiques exceptionnelles et s'étendant derrière les escarpements de Piedmont, de Prévost et de Saint-Hippolyte.

Autre victime des hausses de températures des eaux : le fou de Bassan de l'île Bonaventure en Gaspésie. Le déclin marqué de leur taux de reproduction a été lié à la hausse de la température du golfe du Saint-Laurent (de l'ordre de 2 à 4 °C). Cette augmentation a entraîné le maquereau bleu, principale proie des fous de Bassan, à migrer vers le nord. Ces magnifiques oiseaux doivent donc voyager plus loin (jusqu'à 500 km de plus) pour trouver de la nourriture. Lors de la période de reproduction, ils délaissent donc plus longtemps leurs poussins qui deviennent vulnérables aux conditions climatiques extrêmes et à la prédation².

Dernier exemple parmi de multiples autres des conséquences du réchauffement climatique : les cétacés, comme le béluga, le narval et la baleine boréale, pourraient être poussés à migrer vers le nord³. Non seulement les eaux chaudes nuisent à la physiologie de ces mammifères, mais le réchauffement des eaux provoque une modification de toute la chaîne alimentaire marine. Les proies de prédilection de ces cétacés ont tendance à fuir les eaux chaudes qui sont défavorables à leur reproduction et à leur développement. Les cétacés n'ont donc d'autres choix que de suivre leur garde-manger comme le font les fous de Bassan.

Hausse du niveau de la mer

Les changements climatiques entraînent aussi une hausse du niveau de la mer due à la fonte des glaciers et à la dilatation thermique de l'eau. Cette élévation entraîne entre autres l'érosion du littoral et l'inondation de zones humides en plus de favoriser des phénomènes comme les ouragans et typhons. Beaucoup d'animaux perdent ainsi leur habitat ou leur site de nidification. Ainsi, la dégradation des plages a des répercussions sur les tortues marines qui sont très fidèles à leurs sites de ponte. Fait à noter, le réchauffement climatique entraîne par ailleurs un déséquilibre au sein des populations de tortues. Le sexe des bébés tortues étant déterminé par la température ambiante (les températures basses favorisent les mâles et les températures élevées, les femelles), la hausse des températures pourrait selon certaines études déséquilibrer le ratio des sexes chez ces reptiles⁴.

Migration

Les comportements migratoires des animaux peuvent être perturbés par les chan-

gements climatiques. En effet, les animaux synchronisent leurs départs en fonction de signaux comme la température et les précipitations. En modifiant ces données, les changements climatiques risquent de modifier les comportements migratoires. D'autre part, les changements climatiques modifient aussi grandement les habitats. Résultat : les animaux migrateurs ne retrouvent plus les conditions avantageuses qui les motivaient à effectuer leurs déplacements saisonniers. On a démontré récemment que les espèces migratrices, comme les oiseaux, ont des taux de mortalité plus élevée et un succès reproductif à la baisse⁵.

Ces changements risquent aussi de rendre certaines migrations difficiles. On a par exemple constaté que le réchauffement des cours d'eau parcourus par le saumon durant sa migration augmente les demandes métaboliques et diminue donc l'énergie disponible pour la remontée des rivières. Le réchauffement climatique entraîne par ailleurs un déplacement vers le nord des zones climatiques, à raison de deux à dix kilomètres par année. On a ainsi observé que le raton laveur, le cerf de Virginie, le dindon sauvage, le cardinal rouge et certains papillons ont augmenté leur aire de répartition vers le nord dans les dernières années. L'ours noir se retrouve maintenant dans le Nunavik. Quelle conséquence ces nouvelles espèces auront-elles sur les écosystèmes nordiques ? Certains chercheurs craignent par exemple que la présence accrue du renard roux dans le Grand Nord devienne une menace pour le renard arctique⁶.

Nouvelles espèces

Certaines nouvelles espèces représentent des risques importants pour la santé publique. La tique responsable de la maladie de Lyme (originale des États-Unis) et le moustique porteur du virus du Nil occidental (originale d'Afrique) ont migré vers le nord suite au réchauffement des températures et au changement de configuration des précipitations. Ils sont maintenant tous deux bien présents au Québec. Le réchauffement climatique pourrait aussi avoir joué un rôle dans la pandémie de COVID-19. Selon certaines études, le réchauffement des températures (ainsi que la perte d'habitat) aurait entraîné l'expansion de l'aire de répartition de certaines espèces de chauve-souris, mammifères porteurs de multiples coronavirus et présumément porteurs du SARS-CoV-2. La

transmission à l'homme de ces coronavirus aurait ainsi été facilitée⁷.

Enfin, on observe depuis peu une augmentation des méduses dans le Saint-Laurent. Ce phénomène pourrait devenir inquiétant puisque les méduses ont un fort potentiel envahissant. Elles ont en effet la capacité de se cloner de 13 manières différentes ! Les experts sont d'avis que la présence accrue des méduses dans le fleuve serait liée à la destruction des habitats naturels et aux changements climatiques⁸. La preuve n'est donc plus à faire : les changements climatiques nuisent grandement à la faune. Les solutions pour atténuer leurs effets néfastes sont connues (voir les nombreux rapports du GIEC). Une de ces solutions tient à la création d'aires protégées. La deuxième partie de cette chronique montrera comment les réserves naturelles comme la Réserve naturelle du Parc-des-Falaises aident la faune à survivre aux changements climatiques.

Cet article est publié simultanément dans le Journal des citoyens (Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs) et le journal Le Sentier (Saint-Hippolyte).

¹ *L'ours polaire victime des changements climatiques*, Le Devoir, novembre 2015 <https://ledevoir.com/environnement/455717/l-ours-polaire-victime-des-changements-climatiques>

² *Le climat menace les fous de Bassan*, Le Devoir, juin 2013 <https://ledevoir.com/environnement/380285/le-climat-menace-les-fous-de-bassan>

³ *Le réchauffement climatique pourrait pousser des cétacés vers le nord*, Le Devoir, août 2022 <https://ledevoir.com/environnement/740745/le-rechauffement-climatique-pourrait-pousser-des-cetaces-vers-le-nord>

⁴ *Sex and Sea Turtles : Climate Change, Sea level impacts*, Florida Atlantic University, News Desk, octobre 2015 https://fau.edu/newsdesk/articles/Sex_SeaTurtles-Study.php

⁵ *Climate Change : Recent Findings On Animal Migrations Reveal Alarming Facts*, Study Shows, Republic.com, octobre 2021 <https://republicworld.com/technology-news/science/climate-change-recent-findings-on-animal-migrations-reveal-alarming-facts-study-shows.html>

⁶ *La ruée vers le nord des espèces animales et végétales*, Le Quotidien, janvier 2022 <https://lequotidien.com/2022/01/08/la-ruée-vers-le-nord-des-especes-animales-et-vegetales-e89ef1669076f80676e5c857fa988692>

⁷ *Le rôle des changements climatiques dans l'apparition de la COVID-19 se précise*, Le Devoir, février 2021 <https://ledevoir.com/environnement/594704/le-role-des-changements-climatiques-dans-l-apparition-de-la-covid-19-se-precise>

⁸ *Davantage de méduses dans le fleuve Saint-Laurent*, ICI Côte-Nord, août 2022 <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1903685/nombre-meduses-fleuve-saint-laurent>

MARC SIGOUIN
DÉNEIGEMENT

Pour un meilleur service, uniquement dans les secteurs **lac Connelly et Kilkenny**

450 563-2952
cell.: 450 560-1429

LES ENTREPRISES D'ÉLECTRICITÉ

Roger Duez et Filles inc.

Entrepreneur Électricien Résidentiel - Commercial Industriel - Rénovation Maintenance

450 438-8364
Télec. : 450 438-1890

438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte
roger.duez@hotmail.com

Pharmacie Mathieu Sabourin inc.

AFFILIÉE À : **familiprix**

780, boulevard des Hauteurs Saint-Hippolyte, QC J8A 1H1

Heures d'ouverture
lundi au mercredi : 9h à 20h
jeudi et vendredi : 9h à 21h
samedi : 9h à 18h
dimanche : 9h à 17h

Téléphone : 450 224-2956
Télécopieur : 450 224-7331
Courriel : mathieu.sabourin3@familiprix.ca
Mathieu Sabourin, pharmacien

Le Quatuor Rhapsodie et le charme de l'Arménie

Culture



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

C'est le 17 septembre que le Quatuor Rhapsodie nous a transportés vers l'Arménie. Ce fabuleux voyage musical fut présenté par Diffusions Amal'Gamme à la salle Saint-François-Xavier de Prévost. Avec leurs instruments, ces quatre musiciennes de grand talent ont su partager avec nous toute une gamme d'émotions.

Le Quatuor Rhapsodie est composé de quatre femmes, mais d'un même cœur : **Amélie Lamontagne** et **Ana Drobac** au violon, **Nayiri Piloyan** alto et **Sophie Coderre** au violoncelle. Depuis 2007, ce quatuor partage une passion commune pour la musique de chambre. Leurs œillades complices lors de leur prestation témoignent bien de leur belle connivence.

Elles nous ont interprété plus de quatorze chansons du folklore arménien avec des arrangements hors du commun. À les écouter

nous charmer avec ce parfum d'Arménie, notre sens de l'ouïe fut comblé par ces harmonies musicales des plus agréables à entendre. Quand les musiciennes s'installent derrière leur lutrin, dès les premières notes on prend conscience de la parfaite maîtrise de leurs instruments et de la connaissance de leur art, nous transportant ainsi vers cette musique sacrée. Le décor est sobre, et même si le quatuor est vêtu de noir, la richesse de leurs mélodies parfois joyeuses ou parfois mélancoliques colore notre écoute.

Des pièces connues et à découvrir

Au programme de la soirée, on aura pu apprécier des pièces et des chansons du folklore arménien, en explorant des compositions de Khatchatourian (considéré comme l'un des grands musiciens de ce pays) au regretté Aznavour. À tour de rôle, chacune des artistes nous a expliqué brièvement l'histoire derrière les titres qu'elles nous présentaient de sorte que l'on a pu s'imprégner de chaque mélodie. À titre d'exemple avec la pièce *Ground* du compositeur et poète Komitas, on y raconte l'histoire d'un enfant qui demande à un oiseau d'aller dans son pays afin de prendre des nouvelles de sa famille, nous relate la musicienne arménienne Nayiri.

Lors du pot-pourri dédié au grand Charles Aznavour, le plaisir d'entendre quelques-uns de ses innombrables succès était évident dans la salle. On pouvait presque croire que les violons dansaient sur les plus grandes mélodies de cet Arménien aimé de tous. Avec *Les plaisirs démodés*, *Hier encore*, *Les comédiens*, *Désormais* et plusieurs autres titres, l'album souvenir fut très agréable à entendre.



PHOTO COURTOISIE

Les talentueuses musiciennes de l'ensemble Quatuor Rhapsodie : Amélie Lamontagne, Ana Drobac, Sophie Coderre et Nayiri Piloyan.

La conclusion en harmonie

Le raffinement de ce concert fut très apprécié avec ces musiques tirées du répertoire de grands compositeurs. Ce soir-là, grâce à ces quatre musiciennes, l'Arménie a pu voyager vers nos contrées avec raffinement et beauté. Après l'ovation et le rappel suite à leur représentation, on peut conclure que le Quatuor Rhapsodie sait tout autant faire vibrer le cœur de l'auditoire que celui de ses instruments.

Pour plus d'infos sur le Quatuor Rhapsodie on visite : quatuor-rhapsodie.com. Pour la programmation : diffusionsamalgamme.com.



Marc Jarry, Arpenteur-géomètre

Tél. : 450 563-5192 • 800 563-5192

Téloc. : 450 229-7045

mjarry@bjgarpenteurs.com

bjgarpenteurs.com



THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

118, rue de la Gare
Saint-Jérôme, J7Z 0J1
450 432-0660

www.theatregillesvigneault.com



Chanson
Zachary Richard
— *Danser le ciel*

Samedi 8 octobre
20 h



Musique
The Slowinks

Dimanche 16 octobre
11 h



Variétés
QW4RTZ
— *A Cappella Héros*

Samedi 22 octobre
20 h



Découvertes
Myriam Gendron

Jeudi 27 octobre
20 h

Diffusions Amal'Gamme

Salle Saint-François-Xavier
994, rue Principale, Prévost
JOR 1T0

Achat en ligne : diffusionsamalgamme.com
Réservation téléphonique : 450 335-3037
Ou par courriel : direction@diffusionsamalgamme.com

Duo Beija-Flor
— Un voyage épicé



Un magnifique duo flûte et guitare
Un voyage musical épicé par les effluves du tango, du flamenco, de la samba, du jazz cubain, des fados portugais et des chants séfarades d'Espagne.

Les artistes : Charles Hobson, guitare;

Marie Noëlle Choquette, flûte.

Date : samedi 15 octobre 2022

Heure : 19 h 30

Entrée : trente dollars (30 \$)

Abonné : vingt-cinq dollars (25 \$)

Moins de douze ans : gratuit

Duo Beauséjour-Lauzer
— Le concert des oiseaux



Deux grands virtuoses

Les oiseaux, ces messagers du printemps, chantent, séduisent, revêtent leur plumage nuptial en ce temps de l'année... C'est la saison des amours! De la Renaissance à aujourd'hui, le chant des oiseaux a inspiré de nombreux compositeurs.

En coproduction avec les Plaisirs du clavecin, nous sommes très heureux de vous présenter un programme varié réunissant des pièces qui se distinguent par leur originalité.

Les artistes : Luc Beauséjour, clavecin; Vincent Lauzer, flûte à bec.

Date : samedi 29 octobre 2022

Heure : 19 h 30

Entrée : trente-cinq dollars (35 \$)

Abonné : trente dollars (30 \$)

Moins de douze ans : gratuit

Regardez la vidéo sur notre site : journal-le-sentier.ca

ASSOCIATIONS

L'été 2022 sous le signe de la reprise des activités



Les membres de l'Association des propriétaires et amis du lac Connelly ont pu se retrouver grâce à trois activités sociales pour le plaisir de tous.

Le souper flottant

Le souper flottant du 16 juillet qui a regroupé plus de 70 participants a été l'occasion au nouveau conseil d'administration de se présenter. Tout était en place pour que les amis, enfants et familles bénéficient des joies estivales. Les nouveaux résidents ont pu également faire connaissance. Prix de présences et hot-dog ont été remis grâce à la contribution de généreux commanditaires.

La planche à pagaie

Quinze jours plus tard, les adeptes de planche à pagaie ont bénéficié d'un cours de *Paddle Board Fitness* par un beau dimanche matin ensoleillé. L'activité a affiché complet et fort du succès, le conseil d'administration de l'APALC est d'avis de renouveler l'expérience

avec l'organisation de plusieurs séances en 2023.

Le tour du lac

Le mois d'août nous offre une nouvelle lumière sur notre belle nature. Et c'est par un beau samedi soir que kayakistes et planchistes se sont retrouvés pour faire le tour du lac au coucher du soleil. La sécurité étant une préoccupation de l'APALC, les participants se sont vu remettre gratuitement un bâton lumineux.

Plan d'action et recrutement

Le retour dans les chaumières s'amorce tranquillement avec la venue de l'automne. Ce sera l'occasion pour l'APALC de consacrer du temps à la planification des activités hivernales, de concevoir un nouveau site Internet et de mettre en place un plan d'action axé sur la protection environnementale du lac.

Vous souhaitez participer à la vie de l'association en vous joignant à des comités de travail? Vous êtes les bienvenus! Nous vous donnons rendez-vous sur la page Facebook *Unis pour le lac Connelly* afin de suivre le développement et les projections de l'APALC! info@apalc.ca.

Le Club Optimiste St-Hippolyte fête ses 45 ans dans la sobriété



Pour cet anniversaire, la direction du Club a décidé d'axer ses efforts vers le recrutement de nouveaux membres et d'inviter des jeunes qui aimeraient s'impliquer et prendre la relève pour gérer la réussite des activités que le Club offre depuis tant d'années. Le Club encourage également tous ceux et celles qui aimeraient proposer de nouvelles activités.

Le Club est fier, grâce à la participation de notre journal *Le Sentier*, de vous offrir dans cette édition du mois d'octobre, deux pages de publicité vous donnant un aperçu des activités qui sont offertes chaque année.

Spectacle Christian Marc Gendron

Pour des raisons techniques, le spectacle de Christian Marc Gendron, annoncé pour le 21 octobre, a été reporté au printemps prochain. Ce spectacle-bénéfice sera une belle occasion de démontrer votre appréciation et une reconnaissance envers tous les bénévoles qui s'impliquent au fil des ans. Surveillez les publicités à paraître.

Le défi vous intéresse?

Plus encore, ayez du plaisir et joignez-vous à l'équipe!

Contactez Régine Sénéchal, présidente, au 450 563-5053.

Gilles Rousseau,
Club Optimiste St-Hippolyte

Venez fêter l'Halloween avec le Club Optimiste



Le Club Optimiste de Saint-Hippolyte, en collaboration avec l'association des pompiers de Saint-Hippolyte, vous attend au **Centre de plein air Roger-Cabana** le lundi soir du 31 octobre de **16 à 20 heures**.

Nous soulignons le retour de la **Maison Hantée** et le maquillage pour les petits. **Venez chercher votre sac de bonbons.**



Invitation à l'assemblée générale annuelle

Le **Comptoir alimentaire de Saint-Hippolyte** est un organisme à but non lucratif qui existe depuis de nombreuses années et qui est accrédité par la Municipalité de Saint-Hippolyte et par Moisson Laurentides. Nous distribuons gratuitement des denrées alimentaires et autres produits tous les jeudis à des familles à faible revenu de notre communauté.

Le Comptoir alimentaire vous invite à assister à son assemblée générale annuelle le **mardi 25 octobre 2022 à 16 h** au Centre des loisirs et de la vie communautaire, 2060 ch. des Hauteurs. Ce sera l'occasion pour le conseil d'administration de témoigner des réalisations de la dernière année et de vous présenter le rapport d'activités et les états financiers.

Des élections auront lieu pour pourvoir deux (2) postes d'administrateurs dont le mandat se termine cette année.

Johanne Landreville, présidente
Pour info : 450 563-5564



Activités du Cercle de Fermières en octobre 2022

Joignez-vous à nous!

Notre local est au pavillon Aimé-Maillé, salle Mireille Vezeau, 871 chemin des Hauteurs
Réunion mensuelle : le lundi 10 octobre à 15 h 30

Portes ouvertes – Rencontres pour faire des travaux, des ateliers et partager nos connaissances.

* les lundis 3, 10, 17 et 24 octobre de 10 h à 15 h

* les mercredis 5, 12, 19 et 26 octobre de 18 h à 20 h

Pour renseignements, on peut appeler le lundi au local : 450 224-5591



Groupe social Amico

Vous êtes invités au souper du samedi 15 octobre sous le thème de l'Halloween. Bienvenue aux personnes costumées.

Veuillez communiquer avec Denise Collette pour confirmer votre présence avant le 8 octobre au 450 563-4227.

Denise Collette,
ses directrices et directeurs



Atelier des Aînés

668 rue Labelle
Saint-Jérôme, J7Z 5L5
Tél. : 450 569-8313

La rentrée est commencée

Nos ateliers sont les suivants : Yoga Tapis, Yoga / Qi-Gong, Qi-Gong débutant, Qi-Gong intermédiaire, Tai-Chi, Peinture sur bois, Danse débutant, Danse intermédiaire, Atelier de peinture libre, Club de cartes, Club de lecture, Jeu de poches, Mailles en folie.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information.

Julie-Anne,
secrétaire de l'Atelier des Aînés



Chers membres de l'APLA,

L'automne s'installe et nous espérons que vous avez passé un bel été, rempli de bonheur et de joie.

Du 18 au 21 juillet 2022 a eu lieu la campagne annuelle de suivi de la qualité de l'eau de baignade au lac de l'achigan. Voici le nombre de résultats obtenus pour chacune des cotes :

• A (excellent)	25
• B (bon)	8
• C (passable)	3 — Rivière Pashby, de 120 à 160 UFC/100 ML
• D (pollué)	Aucun



Du Québec à Compostelle Région Laval-Laurentides

Vous avez le projet d'aller marcher sur un chemin de Compostelle? Il est important d'être bien informé et préparé. L'Association Du Québec à Compostelle offre des activités dans la région Laval-Laurentides afin de répondre à vos besoins.



17 octobre – Première activité de la saison : des membres de l'association se sont retrouvés pour une marche au Centre de plein air Roger-Cabana. PHOTO COURTOISIE

La municipalité vous rappelle que les indices de qualité de l'eau de baignade ne sont pas représentatifs de l'état de santé du lac.

Nous désirons également vous informer que le 29 août dernier avait lieu l'élection du nouvel exécutif au sein de notre conseil d'administration. Voici les postes qui ont été pourvus :

- Président : M. Yvan Gingras
- 1^{er} vice-président : M. Jean-François Gareau
- 2^e vice-président : M. Pierre-Jacques Leduc
- Secrétaire-trésorier : M. Stéphane Ricard

N'oubliez pas de vérifier que votre profil de membre soit à jour, afin de recevoir nos communiqués pour rester bien informés. Pour toutes questions, contactez-nous à l'adresse info@aplweb.ca. Votre équipe de l'APLA. aplweb.ca

– Conférences mensuelles thématiques et témoignages d'expérience.

– Documentation.

– Marches d'entraînement les mardis et samedis.

– Conseils et échanges avec des bénévoles.

Visitez notre site internet <https://www.du-quebecacompostelle.org/region/laval-laurentides> ou communiquez avec ll.infos@du-quebecacompostelle.org. Nos activités en salle se déroulent dans la salle paroissiale de l'église à Sainte-Thérèse.

■ Concentration ■ Cardio
■ Détermination ■ Souplesse
■ Contrôle de soi ■ Auto défense

Inscrivez-vous.

Les cours ont lieu le **lundi** et le **mercredi** de 18 h 30 à 20 h au **Centre de plein-air Roger-Cabana**
2060, ch. des Hauteurs,
Saint-Hippolyte

Senseï : Michel Petit
Tél. : 450 563-3622
petitm@csrdn.qc.ca

Mieux-être



Mélanie Ruel
mruel@journal-le-sentier.ca

Le téléphone intelligent est devenu un incontournable de la vie de tous les jours. GPS, portefeuille, appareil photo, outil de gestion de temps et j'en passe, le cellulaire est bien implanté dans nos habitudes quotidiennes. Le problème n'est pas au niveau de son existence, mais plutôt de ce qui lui arrive.

De nos jours, un téléphone vit en moyenne 24 mois. Pourquoi ? Parce qu'il est mis au rebut pour le tout récent, incroyable et indispensable téléphone « machin ». L'attrait de la nouveauté ; de meilleures photos ; plus d'espace de stockage ; plus puissant. La liste est longue, mais est-ce que tout ça est vraiment nécessaire ?

Oui, les technologies ne cessent de s'améliorer et il peut être tentant d'en profiter au maximum. La question que je me pose : entre

Le téléphone : intelligent, mais dangereux pour l'environnement

être à l'affût des nouveautés et adorer tester les nouvelles technologies ou conserver notre appareil pendant des années tant qu'il fonctionne, pourrions-nous viser quelque part entre les deux ?

Le problème

Car c'est l'environnement qui en souffre. À cause du manque de recyclage, l'impact des téléphones ne cesse d'augmenter et devient de plus en plus dévastateur, surtout au moment de leur fabrication, selon une étude de l'Agence française de l'environnement (Ademe) et de l'ONG France Nature Environnement (FNE). En effet, le téléphone contient environ cinquante métaux différents, dont les alliages sont compliqués à recycler, lorsque c'est possible. De plus, extraire ces minerais est extrêmement problématique, d'après ces deux organisations ; conflits politiques et pollution rendent cette activité difficile et inquiétante.

L'étude mentionne également que les Français renouvellent leur appareil tous les deux ans en moyenne. Ce qui est préoccupant, c'est



que dans 88 % des cas, celui-ci fonctionne encore très bien... Pourquoi changer ? Mis à part « des facteurs psychologiques et sociaux [...] dans la plupart des cas, les téléphones ne sont pas conçus pour être robustes et réparables, ni compatibles et évolutifs dans le temps ». Et ce n'est pas le cas seulement pour les téléphones : vous avez sûrement déjà remarqué que les électroménagers sont moins résistants qu'avant.

Qu'est-ce qui explique ce phénomène ?

Nos habitudes de consommation. À quoi bon prendre le temps de réparer un appareil quand nous pouvons nous en procurer un tout neuf encore plus performant ? Les fabricants, pour répondre à la demande des clients, créent des appareils de plus en plus perfectionnés, et plusieurs cessent de fabriquer des pièces de rechange pour les anciens modèles. De plus, les pièces ne sont pas toujours conçues pour être récupérées ou changées : par exemple, les batteries de cellulaires collées ou soudées.

Agir

Il est possible de faire de meilleurs choix tout en répondant à nos besoins. Parlant de besoins, c'est la première étape : en faire l'inventaire. Certaines caractéristiques sont peut-

être essentielles pour notre voisin, mais pas nécessairement pour nous. Soyons honnêtes. Ensuite, vérifiez la durée de vie des pièces et s'il est possible de remplacer les batteries. Vous pouvez aussi louer un appareil ou l'acheter usagé. De cette façon, vous lui donnerez une deuxième vie.

Saviez-vous que seulement 15 % des téléphones sont rapportés pour être récupérés ? Selon Erwann Fangeat, ingénieur à l'Ademe, « au moins 30 millions de téléphones dorment dans nos tiroirs ». Si vous en avez un, ou plusieurs, qui ne servent plus, revendez-les, donnez-les, ou rapportez-les : le site <https://recyclermeselectroniques.ca/qc> vous indique plusieurs points de dépôt à cet effet.

Il existe une autre solution : <https://gorecell.ca/fr>. Cette entreprise québécoise, basée à Montréal, vous permet de recevoir de l'argent pour votre vieux téléphone intelligent ou votre tablette. Sur leur site, on peut lire que « GoRecell est à la pointe de l'industrie du recyclage de téléphone cellulaire au Canada. Elle empêche les téléphones portables inutilisés d'être déversés dans des décharges publiques ». On fait alors d'une pierre deux coups ! On peut obtenir un prix directement sur le site ; par exemple, un iPhone 6S de 32 Gigs vaut 30 \$ s'il est d'usure normale et 45 \$ s'il est comme neuf. Comme quoi aider l'environnement peut rapporter, si on sait où chercher !

Source : <https://lapresse.ca/environnement/201709/11/01-5132194-le-telphone-de-plus-en-plus-nocif-pour-l'environnement.php>.

Écho de la paroisse



NOUVELLES heures de bureau

Lundi au jeudi : 10 h à 14 h
Vendredi : Fermé

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

Messe du dimanche : 11 h

Accueil à la maison paroissiale : Rita Bone

2259, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte J8A 3B8
Tél. : 450 563-2729 Téléc. : 450 563-4083
Courriel : fabsthipp@qc.aira.com

Journée du patrimoine religieux

Le dimanche 11 septembre dernier, nous avons eu le bonheur d'accueillir notre historien préféré et j'ai nommé M. Antoine Michel LeDoux. Il a su encore une fois nous transporter en d'autres temps et nous a accompagnés dans de beaux moments historiques de Saint-Hippolyte et de sa paroisse.

Bonne nouvelle ! Il devrait être de retour l'an prochain, car il continue inlassablement ses recherches pour nous garder en haleine avec de nouvelles histoires et détails que nous ignorons encore. Nous tenons à vous remercier chaleureusement pour votre engagement monsieur LeDoux. On a déjà hâte à l'an prochain ! Merci également à tous les participants qui nous ont confirmé leur appréciation de l'événement !

Campagne de financement

Projet : réfection des rosaces et travaux de maçonnerie

Nous entreprenons cette nouvelle campagne de financement avec confiance, car nous connaissons l'engagement et le soutien des gens de Saint-Hippolyte envers leur église, tant les individus que les partenaires commerciaux de notre belle ville. Plusieurs recevront une invitation à contribuer par courrier ; si vous le préférez, vous pouvez utiliser le coupon-réponse qui apparaît dans l'édition du Sentier du mois d'octobre.

Soyez assurés que chaque dollar perçu sera utile, voire essentiel à la réalisation de ce beau projet visant à assurer la sécurité des paroissiens et paroissiennes qui visitent l'église, tout en garantissant la longévité de notre belle église. Merci à l'avance de votre générosité habituelle !

Billets de tirage 2022-2023

Nous tenons à remercier tous ceux et celles qui ont acheté un ou plusieurs billets de tirage pour la saison 2022-2023 ; ces revenus sont essentiels au financement des activités de la paroisse.

Comme le 1^{er} tirage aura lieu le dimanche 2 octobre 2022, nous en profitons pour souhaiter bonne chance à vous tous qui soutenez votre paroisse.

Être bénévole pour la paroisse

Prêt, pas prêt, je m'engage

Au presbytère, le travail administratif ne manque pas et les quelques bénévoles en poste s'activent avec ferveur, dans un travail d'équipe digne d'une chorégraphie artistique. Aujourd'hui, je vous invite à vous joindre à notre équipe.

Vous avez quelques heures à nous consacrer chaque semaine ? Vous avez des compétences qui somnolent depuis votre retraite du travail professionnel ? Alors, on vous attend ! Faites-nous signe !

Yolande Cadieux, votre présidente du Conseil de fabrique



SOUPER ET SOIRÉE HALLOWEEN

Samedi le 29 octobre 2022
Souper et soirée de danse

École des Hauteurs
30 rue Bourget
Saint-Hippolyte Qc J8A 2M7





AU MENU
Rôtisserie Benny & Co.

Poitrine ou cuisse de poulet (selon votre choix)
Frites et salade de chou - Sauce et petit pain
Boisson gazeuse - Thé - Café - Dessert

Membres 24\$ (avec choix de poitrine de poulet)
Membres 22\$ (avec choix de cuisse de poulet)

Non-membres 26\$ (avec choix de poitrine de poulet)
Non-membres 24\$ (avec choix de cuisse de poulet)

Apportez
votre
boisson
et
votre
sourire

Ces prix incluent :

Le souper ainsi que la soirée de danse
avec Linda Paquin et Guy Rivest

Formez
vos
tables
de 10
personnes

Billets disponibles auprès de
Georgette Boissonneault 450 563-3819
Jean-Pierre Gaudry 514 978-5664



VENEZ DÉGUISÉS
TIRAGE PARI LES GENS COSTUMÉS



Association de la fibromyalgie des Laurentides



701, rue St-Georges, Saint-Jérôme
(Québec) J7Z 5C7
Tél. : 450 569-7766 ou le 1 877 705-7766
Télécopieur : 450 569-7769
Site web : fibromyalgie-des-laurentides.ca

Mission

Offrir de l'information et du support aux membres et leur entourage concernant les multiples aspects de la maladie ainsi que sur les ressources existantes. Informer et sensibiliser le grand public ainsi que les professionnels de la santé et les intervenants des services sociaux.

Services offerts

- * Ligne d'écoute téléphonique
- * Site web, Facebook, Twitter

- * Cours d'activités physiques adaptés aux personnes atteintes
- * Groupes de soutien dans différents secteurs des Laurentides, afin de briser l'isolement
- * Journal Fibro-Soleil
- * Conférences, ateliers et informations
- * Location de livres et documents disponibles
- * DVD : conférence du Dr Pierre Arseneault sur la fibromyalgie (explications détaillées sur la maladie, pistes de recherche, médicaments, traitements, etc.).

Devenir membre

Catégories de membre :

- * Membre atteint : Toute personne atteinte de la fibromyalgie et diagnostiquée par un professionnel de la santé.
- * Membre accompagnateur : Conjoint, conjointe ou toute autre personne désignée, sans qui le membre atteint ne pourrait participer aux activités de l'Association.
- * Membre supporteur : Toute personne sensibilisée et intéressée à supporter financièrement l'Association.

Les 10 erreurs de la page 9

- | | | |
|---------------------|----------------------|--------------------------|
| 1. La cheminée | 5. Les marches | 9. Le barreau de fenêtre |
| 2. La porte blanche | 6. La rampe | 10. Le bateau |
| 3. La fenêtre | 7. L'affiche | |
| 4. La roche | 8. La poubelle bleue | |

Gymnastique OCULAIRE



GuY S. Duchemin
Optométriste retraité
Diplômé de l'École d'Optométrie (UdeM)
Chargé du cours
L'œil en osthéopathie
à l'Académie de Montréal



Je vous présente une dernière chronique de Gymnoculaire. Je vous remercie d'avoir lu mes recommandations et de m'avoir transmis vos commentaires. Merci au journal Le Sentier d'avoir gracieusement publié mes rubriques.

Voici quelques passages qui démontrent que vos yeux jouent un rôle important et insoupçonné dans votre condition physique générale.

- Prenez bien soin de vos yeux. **Ce sont eux qui déterminent la quantité d'énergie** que dépense le reste de votre corps. *E. Jacobson, md.*
- Les yeux fournissent un travail primordial pour **organiser la musculature du corps**. Leur rôle est encore plus grand et plus important que celui des muscles de la nuque. *M. Feldenkrais, Dr ès sciences.*
- **L'œil structure le corps** [...] Chaque fois que les yeux bougent, les muscles de l'œil contrôlent en partie les muscles nucaux et, indirectement, l'ensemble des muscles paravertébraux et du reste du corps. *L. Busquet et B. Gabarel, ostéopathes.*

- **Le corps tout entier réagit aux mouvements des yeux.** Une mise en tension est engendrée par le déplacement oculaire qui traverse le corps et aboutit aux pieds. *J. Louis-Douzenel, ostéopathe.*
- L'excitation lumineuse, par l'intermédiaire de l'œil, intervient très fortement dans **l'équilibre neuro-végétatif**. *Y. Le Grand, professeur de physique appliquée.*
- Le fait de **regarder d'un côté** entraîne, ipso facto, une modification du **tonus des membres inférieurs** afin de permettre au corps de s'orienter dans la direction du regard. *O.A. da Silva et P.V. Bérard, ophtalmologistes.*
- **L'articulation temporo-mandibulaire** est en relation avec les **muscles oculomoteurs**. *J. Meyer, chirurgien-dentiste.*
- Lorsque le regard se porte vers le bas, le **centre de pression du corps** au sol se déplace vers l'avant. *J.P. Roll et R. Roll, neurologues.*

Suggestion de lecture

Loyola Leroux

Jacques Grand'Maison

Pour un nouvel humanisme

Comment un chrétien peut-il s'adapter aux réalités changeantes ? En ce début du 3^e millénaire, ceux qui pratiquent une religion ont un pied dans le Moyen-Âge et un autre dans la modernité. Ils basent leurs croyances sur des textes écrits il y a plus de deux millénaires, mais font appel à la science et la technologie moderne pour se faire soigner.

Les trois grandes religions monothéistes n'acceptent pas l'héliocentrisme de Galilée, la théorie de l'évolution de Darwin et l'existence de l'inconscient de Freud. Seule l'Église catholique a admis, en 1989, que la condamnation de Galilée méritait d'être relativisée. Les chrétiens évangélistes, comme les juifs et les musulmans, n'acceptent pas encore les avancées réalisées par ces découvertes. Pourtant, le monde moderne connaît des progrès farmineux grâce à elles.



comportait des ambiguïtés, des interrogations et des aspects inconnus. Bref, il préconisait tout le contraire d'un dogmatisme sectaire guidé par des valeurs absolues, totalitaires.

Recherche et réflexion

Pour comprendre Jacques Grand'Maison dans sa recherche d'un nouvel humanisme, il faut commencer par la situer dans le cadre de la réflexion de Protagoras, un philosophe grec vivant il y a 2500 ans, que nous a fait connaître Platon : « L'homme est la mesure de toute chose ». Cette réflexion fut au centre de ses préoccupations pour « vivre un nouvel humanisme ». Il affirme : « si bien, qu'aux yeux de Dieu, ce n'est plus d'abord la religion qui démarque les êtres, mais leur humanité et leur inhumanité ».

Selon Jacques Grand'Maison

Jacques Grand'Maison (1931-2016) a consacré sa vie à aider ses concitoyens. Pour ce faire, il a beaucoup réfléchi sur les conditions du bonheur. Qu'est-ce qui est permanent et mérite d'être valorisé et qu'est ce qui est passager dont l'importance disparaît avec le temps ? Il était très sensible aux besoins des membres de sa communauté chrétienne qui reconnaissaient l'importance des sciences et qui critiquaient l'Église officielle qui tarde à le faire. Il se situait entre l'arbre et l'écorce, entre ses fidèles et l'Église de Rome. Il valorisait la réflexion dans une société qui carbure aux émotions. Il utilisait des concepts pour comprendre la réalité dans un monde qui valorisait les affects pour fuir la réalité.

Il a eu la chance d'être élevé par une mère munie d'un bon gros bon sens (GBS) et d'un père travailleur et honnête dans un contexte catholique. Il a parcouru tout le cycle des études le menant à l'enseignement à la faculté de théologie de l'UdeM. Il était un homme très intelligent pour qui aucun jugement n'était tout noir ou tout blanc, tranché au couteau. Pour lui, toute idée

Dans son livre, il aborde les oppositions pour mieux réfléchir. Qu'est-ce qui est essentiel/superficiel; transcendant/immanent; sacré/profane; valeurs communes/anomies; mesure/démésure; jugement/vécu; spiritualité/matérialisme; permanent/passager, plausibilité/absolu, etc. C'est un peu ce qui explique que plusieurs ont de la difficulté à comprendre le raisonnement de Jacques, car il comporte beaucoup de nuances, de références à de grands auteurs, à la vie du Christ et est très influencé par les discussions avec les chrétiens qu'il côtoie chaque jour.

Pour lui, « face à la mondialisation et le pluralisme, il faut un nouvel humanisme. Fut-ce pour contrer les intégristes dont la figure la plus troublante est le régime théocratique de la charia, antihumaniste à plusieurs titres ». À son avis, il faut être ouvert à l'autre ! Mais que faire si l'autre est fermé à nous ? Bref, le « *nouvel humanisme* » de Jacques Grand'Maison critique les dérapages, le manque de jugement et l'absence de discernement.

Grand'Maison, Jacques, *Pour un nouvel humanisme*, Fides, Montréal, 2007



Date de tombée : le 18 du mois
Tirage : 6000 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 18 du mois par courriel ou par la poste :
redaction@journal-le-sentier.ca

C.P. 135,
Succursale bureau-chef
Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT :
Michel Bois 450 563-5151

PETITES ANNONCES : 450 563-5151

Administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies du journal Le Sentier sont l'oeuvre de :

Jocelyne Annereau-Cassagnol, Monique Beauchamp, Lorie Bessette, Michel Bois, Lyne Boulet, Diane Couët, Élise Desmarais, Bélanda Dufour, Jean-Pierre Fabien, Suzanne Lapointe, Antoine Michel LeDoux, Loyola Leroux, Liette Lussier, Francine Mayrand, Monique Pariseau, Mélanie Ruel, Manon Tawel et Jean-Pierre Tremblay.

IMPRESSION : Hebdo-Litho

Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2^e trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.





Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca

Des bouquets d'immortelles le long du chemin

*Recevoir une fleur
qui se donne et reste belle*

*De provenance lointaine
cœur précis du réel*

*Plus loin encor
de nombreux secrets se révèlent*

*Au jour naissant,
les fleurs deviennent
immortelles.*

*Du poème De provenance
continue extract du recueil
de Jean-Pierre Fabien
Je pars te découvrir.*

C'était un séjour fascinant. Nous étions au parc de la Gaspésie à faire de la randonnée pédestre là où les montagnes sont hautes et parfois perdues dans les nuages. Le mont Ernest-Laforce est une excursion agréable, pas trop exigeante, mais qui offre un coup d'œil saisissant sur les sommets tout autour : mont Albert, mont Jacques-Cartier, mont Richardson, mont Xalibu et j'en passe. Le long du chemin, on s'arrête de temps en temps pour observer le paysage.



La magie d'un simple sentier.

PHOTO JEAN-PIERRE FABIEN

Une Composée nommée immortelle

Ce qui m'a particulièrement plu à cet endroit, c'est que lors de la montée, nous n'étions pas en forêt à l'ombre des conifères. Nous longions plutôt une lande herbeuse, une prairie où croissaient quelques arbres épars, permettant ainsi au soleil de luire librement. Les plantes poussant tout près du sentier étaient en fleurs et offraient un splendide coup d'œil. Parmi ces espèces, il y avait des épilobes, des quatre-temps en fruits, des fougères, mais surtout des plantes de la famille des Composées telles que des verges d'or, des asters et bon nombre d'Anaphales marguerites appelées communément des immortelles. Si on regarde de plus près cette plante, la tige, qui peut atteindre un mètre de hauteur, est laineuse tout comme le dessous des feuilles. Ces feuilles sont disposées tout au long de la tige et ne sont pas dentées, mais entières.

flor se trouvent au centre. Comme ces fleurs ne semblent jamais se faner, on a bien fait de les nommer des *immortelles*. Lors de notre voyage en Gaspésie, les fleurs étaient constamment visitées par des insectes ailés. Ce sont eux qui assurent la pollinisation tout en étant attirés par le nectar qui est produit par les fleurs. Il est intéressant de noter que les poils et la laine présents sur la plante empêcheraient d'autres insectes comme la fourmi de se rendre au précieux nectar.



Aquarelle de Diane Couët

Il m'arrive de cueillir quelques plants d'Anaphales marguerites pour constituer un bouquet. Je les cueille en me promenant le long d'un chemin ou tout près de la maison. On peut suspendre le bouquet la tête en bas afin que la plante sèche comme il se doit. La plante gardera sa forme longiligne et pourra devenir un centre de table naturel pendant que le creux de l'automne s'installera tranquillement.

Précieux bouquet

Il m'arrive de cueillir quelques plants d'Anaphales marguerites pour constituer un bouquet. Je les cueille en me promenant le long d'un chemin ou tout près de la maison. On peut suspendre le bouquet la tête en bas afin que la plante sèche comme il se doit. La plante gardera sa forme longiligne et pourra devenir un centre de table naturel pendant que le creux de l'automne s'installera tranquillement.

Des fleurs visitées par nombre d'insectes

Ce qui suscite l'admiration, ce sont ces bouquets de fleurs au pourtour blanc et au centre jaune doré. Ce sont des bractées blanches et sèches qui forment le cadre extérieur tandis que les parties fertiles de la



Société d'horticulture et d'écologie de Prévost

Conférence : Les dix gestes les plus écologiques au jardin

Conférencier : Michel Renaud

Date : 26 octobre à 19 h 15

à la salle Saint-François-Xavier

Jardinage écologique : nos méthodes de jardinage sont-elles toujours appropriées?

Les arbres et les fleurs poussent depuis des millions d'années sans aucune intervention humaine. Pourquoi nos pratiques actuelles nécessitent-elles alors des efforts souvent démesurés? Michel Renaud exposera dix règles de la nature qui vous



permettront de réduire vos efforts de jardinage et de profiter davantage de votre jardin en réduisant sensiblement l'entretien, la fertilisation et l'arrosage de votre jardin, et l'utilisation de pesticides. Après avoir assisté à sa conférence, vous ne jardinerez peut-être plus de la même façon.

Un rendez-vous à ne pas manquer

logiques : l'art d'aménager des écosystèmes paysagers et de l'autocompostage. Michel Renaud adopte une démarche pédagogique dynamique et participative des plus efficace pour captiver l'attention des participants à ses conférences.

Joignez-vous à nous, le mercredi 26 octobre, à 19 h 15, à la salle Saint-François-Xavier, au 994, rue Principale, à Prévost. La conférence est gratuite pour les membres et le coût est de 5 \$ pour les non-membres. Consultez notre site internet au: <http://shepqc.ca> pour prendre connaissance des consignes sanitaires en vigueur au moment de la conférence.

Notre conférencier : horticulteur, auteur et pédagogue

Instigateur du concept de niches écologiques appliqué à l'aménagement paysager, Michel Renaud est designer, consultant et entrepreneur en aménagement paysager écologique. Président de Kô Paysages, il cumule plus de 40 années d'expérience en horticulture, en gestion d'espaces verts et en aménagement paysager résidentiel. Il est également l'auteur de *Flours et jardins éco-*



INSTALLATION DE FOSSE SEPTIQUE • MUR DE SOUTÈNEMENT • MINI-EXCAVATION
VENTE DE GRAVIER CONCASSÉ • RÉPARATION DE DRAIN FRANÇAIS • MUR DE PIERRE

Tél. : 450 563-3225

89, chemin du lac de l'Achigan • Saint-Hippolyte, J8A 2R7
www.excavationsgingras.com • info@excavationsgingras.com



Carmen DION
COURTIER
IMMOBILIER
AGRÉÉ

cdion@viacapitale.com
514 923-9222



Michel ROY
COURTIER
IMMOBILIER

mroy@viacapitale.com
514 592-5151



Anne LOISELLE
COURTIER
IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL

anneloellecourtier@gmail.com
514 444-8538

AGENCE IMMOBILIÈRE
viacapitalepartenaires.com
450 563-5559



BORD LAC MAILLÉ! - Pl.-pied 1989. Terrain : 17517 p.c., plat. Aire ouverte au rez-de-chaussée. S.-sol fini, 2 s./bains. À 10 min. de Saint-Jérôme. Centris 25235041. 499 000\$ **Carmen**



PRIX RÉVISÉ
SECTEUR LAC de l'ACHIGAN - Beau pl.-pied rénové avec goût. RDC à aire ouverte, foyer au propane au salon. 3 CAC. S-sol fini. Garage adj. Galerie 15' x 12'. ter. 20,652 pc. Accès à la plage munic. de St-Hippolyte. Centris 11655898. 474,900\$ **Carmen**



SAINT-HIPPOLYTE
2 terrains constructibles à vendre. Le plus petit fait 6260 m² ou 1,5 acre et est situé directement sur le coin de la 465^e Avenue et du ch. de Mont-Rolland. Le 2^e terrain fait plus 122226 m² ou 30 acres. Il possède 4 sections en frontage sur la 465^e Avenue et tout le rond-point au bout de la 466^e Avenue. Il pourrait être subdivisé et recevoir un min. de 4 constructions. À vérifier avec le service d'urbanisme. Secteur champêtre en développement, à 5 km du village et à 10 min. de la 15 et de la 117, à 6 min. du Mont Olympia. Faites une offre! Centris 11190676. **Michel**

SAINT-HIPPOLYTE
À quelques km de Saint-Jérôme, la 15 ou la 117. À quelques pas d'un nouveau IGA. Secteur homogène et champêtre. Joli cottage impeccablement entretenu. Beau paysagement, avec pisc. et spa. Aucun voisin visible à l'arrière ou sur les côtés. Garage intégré. Grand grenier. Maison à caractère familial, fonctionnelle et confortable. Air chaud pulsé + climatisation + foyer + traitement d'eau et autres. On vous attend! Centris 28460644. 627 000\$ **Anne ou Michel**



Accès direct au lac de l'Achigan! (31') Pl.-pied sur le bord de la rivière Pashby qui vous amène directement sur le lac de l'Achigan. Vous pouvez laisser une embarcation sur le bord de la rivière (kayak, ponton, chaloupe) et en quelques min. vous serez sur le lac. Intér. chaleureux! Grande terrasse avec abri et vue sur la rivière. Centris 11880955. **Anne**



VENDU

Campagne de FINANCEMENT 2022

Sous la présidence de Yves Dagenais
Maire de Saint-Hippolyte



Saint-Hippolyte, le 25 juillet 2022

Chères citoyennes, Chers citoyens,
Membres de la communauté d'affaires,

Dans le cœur de notre municipalité, nous avons une église qui nous rappelle l'effort collectif de nos ancêtres.

Un effort spécial a été fait en 2020 et en 2021 pour la réfection du toit de l'église grâce à une subvention du Conseil du Patrimoine religieux du Québec et votre appui fort apprécié.

Aujourd'hui, un nouvel appel financier est requis en toute urgence pour la réfection des deux rosaces et de la maçonnerie de l'église pour assurer la longévité de ce bien commun qui nous appartient. Ne laissons pas le temps nous ravir sa présence et son utilité pour toute notre communauté!

Comme maire de Saint-Hippolyte, j'ai accepté la présidence d'une campagne de financement pour unifier nos énergies à la conservation de ce patrimoine religieux dans ce lieu plein de vitalité qu'est notre municipalité. Ensemble, les paliers gouvernementaux, les entreprises de chez-nous et nous, les citoyens et paroissiens de Saint-Hippolyte, faisons l'effort approprié à nos moyens maintenant afin de conserver notre église et de perpétuer sa fierté, son originalité, son utilité et sa beauté.

Que tous, par notre détermination et notre action, puissions affirmer : **MON ÉGLISE J'Y TIENS!**

Merci de votre contribution.

Yves Dagenais

Yves Dagenais
Président d'honneur
Maire de Saint-Hippolyte



Paroisse de Saint-Hippolyte



COUPON-RÉPONSE

JE VEUX FAIRE MA PART AU PROJET DE FINANCEMENT : « MON ÉGLISE J'Y TIENS »
Faites votre chèque au nom de la Paroisse St-Hippolyte
Faire parvenir votre contribution au : 2259 Chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, Qué J8A 3B8
Les suggestions de participation sont :

PARTICIPATION	MONTANTS SUGGÉRÉS
PARTENAIRE MAJEUR	70% du coût du projet
PARTENAIRES ASSOCIÉS	5000 \$
Commanditaires majeurs	1000 \$
Commanditaires	500 \$
Contribution volontaire	Le montant désiré

Les avantages aux commanditaires sont :

- Un tableau publicitaire, avec tous les noms des commanditaires, exposé dans l'église de Saint-Hippolyte;
- Un tableau dans le feuillet paroissial mettant en valeur votre contribution;
- Le journal Le Sentier publiera mensuellement à l'automne 2022 un tableau des partenaires, commanditaires et donateurs majeurs du projet.
- Un document spécial sera publié sur le patrimoine religieux de l'église et une publicité sera faite des partenaires majeurs, associés et spéciaux.

Fiche de renseignements

Entreprise : _____

Nom du répondant : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Tél. : _____ Téléc. : _____

Courriel : _____

Recevoir une facture : OUI NON

Reçu de charité pour fin d'impôts : OUI NON

Le montant de ma contribution est de : _____ \$

Signature du répondant

Date

