

# L'INFO SAINTE-CATHERINE

ACTUALITÉS | LOISIRS | CULTURE



MERCI DE VOTRE  
CONFIANCE ET  
JOYEUSES FÊTES!

Votre conseil municipal

[VDSC.CA](http://VDSC.CA)

ASPIRATEURS



ASPIRATEUR ST-CONSTANT / DEPUIS 1984

VENTE • INSTALLATION • RÉPARATION D'ASPIRATEUR  
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL  
SERVICE À DOMICILE

450 632-5261 | 5138, route 132, Ste-Catherine (QC) J5C 1L8  
✉ [aspirateursc@outlook.com](mailto:aspirateursc@outlook.com) 📍 [aspirateurstconstant.com](http://aspirateurstconstant.com)



**CLINIQUE DENTAIRE**

Ville Sainte-Catherine

**Votre confort bucco-dentaire,  
notre priorité.**

5126 Boul Saint-Laurent, Ste-Catherine, QC J5C 1A6  
450 635-2272 • [info@cliniquedentairevsc.com](mailto:info@cliniquedentairevsc.com)

[cliniquedentairevsc.com](http://cliniquedentairevsc.com)  



**metro**  
PLUS  
Cardinal

**Toujours là pour vous!**



 **Commandes téléphoniques et livraisons**



5480, boul. St-Laurent, Ste-Catherine (QC) J5C 1B1  
450 638-0360 | [metrocardinal.com](http://metrocardinal.com)



## MOT DU MAIRE

Chères citoyennes, chers citoyens,

C'est avec une profonde reconnaissance que je vous adresse ces quelques mots, en tant que nouveau maire de notre belle municipalité. Vous m'avez accordé le privilège inestimable de vous représenter aux côtés de mon équipe. Ensemble, nous tenons plus que tout à honorer votre confiance au fil de ce mandat.

Vous avez choisi un conseil municipal expérimenté, déterminé à rester à l'écoute de vos besoins et de vos aspirations. Appuyés sur des assises solides, léguées par l'engagement exceptionnel de nos prédécesseurs, nous abordons l'avenir avec ouverture, prêts à accueillir le changement et le renouveau qui sauront renforcer la vitalité de Sainte-Catherine.

Cette volonté de bâtir une collectivité inclusive et durable ne serait rien sans votre engagement.

Je tiens ainsi à remercier chaleureusement tous les bénévoles qui font rayonner Sainte-Catherine en participant à la vie démocratique, en s'investissant dans les organismes communautaires et sportifs, et en partageant l'amour de la lecture auprès des jeunes à la bibliothèque. Chacun de vos gestes contribue à créer un milieu de vie accueillant pour toutes et tous.

En cette période de fin d'année, il me paraît essentiel de souligner la richesse de ce tissu social qui nous unit et nous inspire à avancer, ensemble, vers un avenir meilleur.

Au nom du conseil municipal, je vous souhaite de joyeuses fêtes, remplies de paix et de moments heureux auprès de vos proches.

Au plaisir d'œuvrer, à vos côtés, au service de Sainte-Catherine!

Sylvain Bouchard

## INDEX

Actualités	4 à 11
Camps de jour	14
Événements	15 à 17
Expositions	18
Bibliothèque	19
Complexe sportif	20 et 21
Activités jeunesse	22 à 26
Activités pour tous	27
Activités libres	28 et 29
Activités adultes	30 à 34
RécréoParc	37
Coordonnées	38

## SÉANCES DU CONSEIL

Les séances ordinaires se tiennent à **19 h 30** à l'**hôtel de ville** et sont ouvertes au public.

**20** | **10** | **10** | **14** | **12**  
**janv.** | **févr.** | **mars** | **avril** | **mai**

### Ordres du jour et procès-verbaux

[vdsc.ca/seances](https://vdsc.ca/seances)

### Avis publics

[vdsc.ca/avis-publics](https://vdsc.ca/avis-publics)

Babillards  
(hôtel de ville et centre municipal Aimé-Guérin)

## VOS CONSEILLÈRES ET CONSEILLERS MUNICIPAUX



**Amélie Côté**  
District 1



**Martin Gélinas**  
District 2



**Annick Latour**  
District 3



**Judith Bujold**  
District 4



**Marie Levert**  
District 5



**France Gendron**  
District 6

# ACTUALITÉS

## UN NOUVEAU CONSEIL MUNICIPAL PRÊT À SERVIR LA COMMUNAUTÉ

Un nouveau conseil municipal a été élu à Sainte-Catherine à l'issue des élections du 2 novembre. M. Sylvain Bouchard a ainsi été porté à la mairie avec 64,40 % des voix.

Au total, 4 891 citoyens et citoyennes ont exercé leur droit de vote, ce qui représente un taux de participation de 37,28 %.

Le 7 novembre, la Ville a procédé à l'assermentation des membres du conseil municipal lors d'une cérémonie protocolaire tenue au RécréoParc. À cette occasion, les personnes élues ont prêté serment, marquant ainsi la conclusion du processus électoral.

Les membres du conseil se sont engagés à exercer leurs fonctions avec honnêteté et justice, dans le respect de la loi et du Code d'éthique et de déontologie des élus municipaux de la Ville de Sainte-Catherine.



## La fin de semaine et les jours fériés

Candiac, Delson, Sainte-Catherine et Saint-Constant

**Le 8 novembre, les lignes 142, 143, 146, 147, 151, 152, 153, 154, 155 et 156 seront remplacées par votre nouveau service de transport à la demande.**



Tous les détails

[exo.quebec/alademande](https://exo.quebec/alademande)

Ce service est offert gratuitement par votre municipalité.

**exo**

## VOS ÉLUS, LEURS ASPIRATIONS

### SYLVAIN BOUCHARD - Maire

« Engagé en politique municipale à Sainte-Catherine depuis huit ans, je connais bien les réalités, les enjeux et les forces de notre ville. Guidé par des valeurs d'écoute, de justice, de transparence et d'inclusion, j'aspire à apporter un leadership humain, rigoureux et mobilisateur, axé sur les grands défis de notre époque, soit le développement durable, la vitalité locale, la sécurité et l'équité sociale. »



### AMÉLIE CÔTÉ - Conseillère du district 1

« Je me suis impliquée en politique municipale afin de contribuer au bien-être des citoyens et citoyennes. Mon objectif est d'aider notre ville à continuer de s'épanouir, en proposant de nouvelles idées, mais aussi en préservant les atouts qui font déjà sa richesse. »



### MARTIN GÉLINAS - Conseiller du district 2

« J'ai un profond attachement pour Sainte-Catherine, une ville "où il fait bon vivre". Bien que les défis soient réels, je suis convaincu qu'ensemble, nous pouvons bâtir une ville accueillante, sécuritaire, dotée de services de qualité, tout en respectant la capacité de payer de chacun. »



### ANNICK LATOUR - Conseillère du district 3

« Je souhaite continuer de faire avancer Sainte-Catherine en demeurant à l'écoute des citoyennes et citoyens. Mes priorités sont de veiller à une gouvernance et à une gestion des finances transparentes, ainsi que de favoriser la participation citoyenne et l'accessibilité au logement. »



### JUDITH BUJOLD - Conseillère du district 4

« Je suis fière de Sainte-Catherine et consciente des défis que nous devons collectivement relever : changements climatiques, accès au logement, pression du coût de la vie. Je m'engage à représenter mes concitoyens et concitoyennes avec intégrité, transparence et proximité. »



### MARIE LEVERT - Conseillère du district 5

« C'est avec rigueur, cœur et écoute que je prévois poursuivre le travail amorcé auprès des citoyens et citoyennes. Mes objectifs : promouvoir, prioriser et sécuriser l'accès au logement social, veiller à la gestion rigoureuse des ressources humaines et à la sécurité des citoyens. »



### FRANCE GENDRON - Conseillère du district 6

« Profondément attachée à Sainte-Catherine et engagée au sein de ma communauté, je souhaite promouvoir une gestion responsable des ressources municipales, améliorer le transport collectif local et intermunicipal, et favoriser une mobilité durable entre les quartiers. »



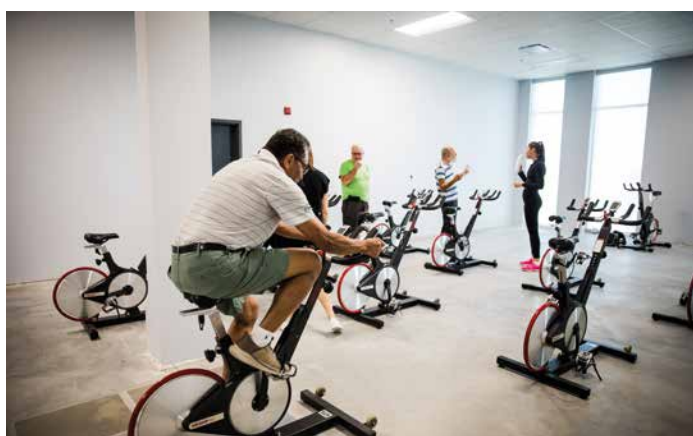


## PORTES OUVERTES QUELQUE 4 000 VISITEURS AU COMPLEXE SPORTIF

Les 12 et 13 septembre, sportifs, aînés, familles et enfants sont venus visiter les toutes nouvelles installations du Complexe sportif Delson | Sainte-Catherine. L'équipe du complexe et plusieurs partenaires, soit le Club de Soccer Roussillon, Football Diablos, L'intervalle, Mamba Nutrition et la Boutique Izik, ont proposé des activités de découverte : rallye, démonstrations de cours, jeux et dégustations. L'enthousiasme et les sourires des visiteurs ont fait de ces journées un vrai succès!

Découvrez à votre tour le complexe et ses nombreuses activités à :

➤ [complexedsc.ca](https://complexedsc.ca)





## PORTRAITS D'ORGANISMES CHANT O VENT : DU BONHEUR À L'UNISSON

Depuis près d'un demi-siècle, les membres de l'ensemble vocal Chant O Vent unissent leurs voix pour offrir des concerts aux quatre coins de la MRC de Roussillon. Plus qu'un simple organisme culturel, Chant O Vent s'impose comme un moteur de socialisation et de solidarité fondé sur le partage, l'acceptation, l'inclusion et le respect.

Au cours des quarante dernières années, ce chœur montréalais, fondé à Candiac en 1984 par Anne-Marie Desbiens (aujourd'hui directrice générale de l'Orchestre symphonique des jeunes de Montréal), a réuni plus de 1 500 choristes! Il s'est notamment illustré lors de la visite du pape Jean-Paul II au Québec.

### 40 ans d'histoire

Chant O Vent : un nom qui évoque la puissance des voix portées par le vent. Josée Labelle, vice-présidente du conseil d'administration, parle avec enthousiasme des bienfaits du chant choral : « Travailler ensemble à créer des harmonies est un grand bonheur. L'union des voix, c'est un beau travail d'équipe. Ça permet de tisser des liens et ça crée des émotions fortes; il n'est pas rare qu'on ait les larmes aux yeux quand nos voix s'unissent. »

Au-delà de la beauté des harmonies, les bénéfices du chant choral sont réels, tant pour la santé physique que mentale. « Chanter en chœur permet de briser la solitude, de contribuer au bien-être collectif et de créer un sentiment d'appartenance », souligne Josée. L'engagement communautaire est une valeur essentielle pour l'organisation, qui donne notamment des concerts de Noël dans les RPA ou CHSLD, ainsi que des représentations dans divers lieux de la région.

### Des chœurs pour tous

Depuis plusieurs années, la cheffe de chœur Christine Dubé dirige la formation, accompagnée du pianiste Ian Bartczak. Le collectif compte aujourd'hui 30 choristes de tous âges et horizons : jeunes mamans, professionnels, retraités, etc. Le chœur jeunesse de Chant O Vent rassemble quant à lui une quinzaine de jeunes de 6 à 14 ans. Soulignant que quiconque souhaite rejoindre la chorale est le bienvenu, la cheffe précise : « Il n'est pas nécessaire d'être un chanteur professionnel pour profiter des bienfaits du chant choral. Ce qui compte, c'est l'union des voix. »

Les membres de Chant O Vent se produisent lors de divers événements dans la région avec un répertoire varié de musique populaire. Pour suivre l'ensemble vocal : [▶ chantoventensemble.ca](http://chantoventensemble.ca)

1<sup>er</sup> décembre au 1<sup>er</sup> avril de minuit à 7 h

## STATIONNEMENT DE NUIT

Autorisé ou interdit? Appelez chaque soir



Recevez les avis par texto/courriel  
avec bciti+

[vdsc.ca/stationnement](http://vdsc.ca/stationnement)





Les entreprises de Sainte-Catherine et les personnes qui y donnent vie jouent un rôle essentiel : elles participent au développement économique et social de notre collectivité. Ici, nos entrepreneurs se racontent : découvrez l'histoire de leur entreprise, leurs passions et motivations et, peut-être même, votre prochain commerce coup de cœur !

## CARTES SPORTIVES RIVE-SUD

L'aventure de Cartes sportives Rive-Sud a débuté un peu sur un coup de tête, à une époque où les frères Sébastien et Benoît Primeau cherchaient un nouveau défi à relever. « Benoît et moi, on est des collectionneurs dans l'âme et des fans finis de hockey. Alors on s'est dit : Hé ! Pourquoi on ne se part pas un magasin de cartes ? », raconte Sébastien. Ouverte depuis 2023 à Sainte-Catherine, leur boutique s'est rapidement imposée comme une référence régionale dans le marché des cartes de collection. Des soirées de jeux y sont aussi tenues régulièrement, afin de permettre à la communauté de jouer dans une ambiance conviviale.



## ATTACHES CHATEAUGUAY

Richard Tisseur, un homme libre d'esprit, a choisi de démarrer sa propre affaire en fondant Attaches Châteauguay à Sainte-Catherine en 1997. L'entreprise se spécialise dans la vente, l'installation, la maintenance et la réparation de remorques, d'attaches de remorques, d'équipements hivernaux et de rampes hydrauliques. Elle œuvre également depuis peu dans un secteur en pleine expansion : la signalisation routière destinée aux véhicules du ministère des Transports. Décédé en 2024, M. Tisseur a légué à ses trois enfants Simon, Jean-Michel et Gabrielle, un établissement prospère, reconnu et grandement apprécié de la clientèle.

## LE PETIT CANAL

Les Dellaportas, qui ont animé le paysage culinaire de Sainte-Catherine pendant plus de trente ans, font un retour remarqué avec l'ouverture récente du Petit Canal. Autour d'une cuisine généreuse aux accents grecs, le restaurant perpétue la générosité et la convivialité qui ont toujours fait la réputation de la famille de restaurateurs. Son prédécesseur, Le Vieux Canal, manquait grandement aux gens de la région. « Il ne se passe pas une journée sans qu'un client nous dise combien il est heureux de nous retrouver ! », lance Peter Dellaportas, copropriétaire du Petit Canal.



## AUX TOILETTES : PAPIER, URINE, EXCRÉMENTS. RIEN D'AUTRE.

Chaque année, notre réseau d'égouts est encombré de déchets qui n'y ont tout simplement pas leur place. Résultat : des conduites bouchées, des équipements endommagés, des refoulements d'égout et des coûts d'entretien d'environ 125 000 \$ par an!

Pour éviter ces problèmes, souvenez-vous de l'acronyme P.U.E. : **Papier. Urine. Excréments.**  
**Ce sont les seules choses qui doivent être jetées dans la toilette.**

Parmi d'autres déchets, les lingettes, les graisses et les produits d'hygiène féminine posent particulièrement problème.

Les lingettes sont en effet les pires ennemies des canalisations! Même celles dites biodégradables ou jetables restent intactes et s'agglutinent dans les conduites. Elles forment de véritables bouchons qui bloquent l'eau, provoquant des dégâts coûteux dans les infrastructures municipales et les foyers.

Autre problème majeur : les graisses et les huiles de cuisson versées dans l'évier ou la toilette. Elles se solidifient en refroidissant et finissent par former de grands amas qui retiennent les autres déchets et obstruent les canalisations.

Enfin, les produits d'hygiène féminine, conçus pour absorber, gonflent dans l'eau, ne se dégradent pas et restent coincés dans les systèmes d'égout. Leur place est dans la poubelle!

### Un petit geste, une grande différence

Déposer ces produits dans la poubelle ou composter les graisses permet de préserver nos infrastructures et d'investir davantage dans des projets qui profitent à tous.

Retenez l'acronyme P.U.E., chaque jour aux toilettes : Papier. Urine. Excréments. Rien d'autre!

### Astuce : que faire avec les graisses de cuisson ?

- 1 Laissez refroidir la graisse;
- 2 Absorbiez-la avec du papier, du carton ou du pain;
- 3 Placez le tout dans le bac de compost.

Pour des quantités plus importantes, versez la graisse dans un contenant gardé au frigo, puis jetez le contenu solidifié dans le compost.

Simple, efficace... Et vos tuyaux vous diront merci!

# Collecte aux 2 SEMAINES

## NOUVEAU CALENDRIER

# Trouve-le à ta bibliothèque



Info-collectes.ca / BAC-IMPACT

## RETOUR SUR LES ÉVÉNEMENTS



### SOIRÉE DES BÉNÉVOLES

Le 13 septembre, la soirée des bénévoles a réuni plus de 175 convives œuvrant bénévolement à la Ville, à la bibliothèque et auprès d'organismes de la région. C'était l'occasion de dire merci à celles et ceux qui font battre le cœur de Sainte-Catherine. Lors de cette soirée, le conseil municipal a souligné l'engagement exceptionnel de Michel Gauvreau, bénévole à l'Association hockey mineur Roussillon depuis plus de 20 ans.

### JOURNÉES DE LA CULTURE

Tango, slam, bricolage, musique et cirque... La culture était à l'honneur le 27 septembre au centre municipal. Quelques centaines de citoyens et citoyennes de tous les âges ont pris part à une foule d'activités gratuites.



### SOIRÉE COUNTRY

Le 10 octobre, la communauté s'est rassemblée pour vibrer au son du country avec DB Country Pop. Entre initiation à la danse en ligne, chorégraphies ludiques et ambiance conviviale, chacun a pu profiter d'un moment festif – bottes de cowboy ou non !

### LE CHEMIN DE LA FROUSSE

Le Chemin de la frousse au parc Optimiste était investi de sorcières et de créatures mystérieuses venus rencontrer petits et grands. Le sentier illuminé, les animations magiques avec Harry Potter et Hermione Granger, sans oublier les bonbons, ont créé une atmosphère unique, à la fois frissonnante et festive les 24 et 25 octobre.



# À VOTRE

## SERVICE

### NOS EMPLOYÉS ET EMPLOYÉES, UNE RESSOURCE INESTIMABLE

La Ville de Sainte-Catherine souhaite bon succès aux employés qui relèveront de nouveaux défis au sein de l'organisation!

- + **Michel Boutet**  
préposé aux travaux publics
- + **Samuel Guay-Lavoie**  
journalier - bâtiments, parcs et espaces verts
- + **Jean-Philippe Leclerc**  
préposé aux travaux publics
- + **Jean-Pierre Ménard**  
préposé surnuméraire à l'entretien ménager et soutien aux opérations
- + **Anabelle Roy**  
conseillère en communications
- + **Annabelle Truong**  
conseillère en aménagement
- + **Louis-Philippe Vézina**  
trésorier adjoint

### UNE CARRIÈRE À LA HAUTEUR DE VOS TALENTS

Le monde municipal regorge d'emplois diversifiés. Mettez vos talents à l'œuvre en vous joignant à notre équipe!

- + Administration et finances
- + Brigade scolaire
- + Communications
- + Génie
- + Loisirs et bibliothèque
- + Ressources humaines
- + Services juridiques
- + Travaux publics
- + Urbanisme

Consultez régulièrement [vdsc.ca/emplois](https://vdsc.ca/emplois) pour connaître les postes à pourvoir.

### RECONNAISSANCE 2025

La Ville de Sainte-Catherine tient à souligner les années de service des membres du personnel suivants et les remercie pour leur professionnalisme et leur dévouement. Continuez votre travail remarquable!

#### 25 ans

- + Claude Séguin

#### 10 ans

- + Stéphanie Beauchamp
- + Robin Bergeron
- + Sophie Blackburn
- + Marc-André Oligny
- + Luc Prévost

#### 5 ans

- + Nathalie Beaudin
- + André Deziel
- + Samuel Guay-Lavoie
- + Joanna Hristodoulakis
- + Richard Lessard
- + Laetitia Ratté

## BOURSES D'AVENIR

*Célébrer l'excellence,  
inspirer le changement*

Bourses sportives, académiques, culturelles,  
communautaires, écologiques et sociales.

**PÉRIODE  
DE DÉPÔT**

1<sup>er</sup> au 15 avril



[vdsc.ca/bourses](https://vdsc.ca/bourses)



# Cours du samedi

Anglais pour la vie!



**Snow!**

Offrez à  
votre enfant  
l'opportunité

d'apprendre

s'améliorer

et

gagner

en confiance  
en anglais!

Sainte-Catherine  
Collège Charles-Lemoyne

5 à 12 ans

Langmobile™ 

Inscription ouverte maintenant!

info@langmobile.com | www.langmobile.com

# Votre santé est entre de bonnes mains!



# uniprix

**Pharmacie  
Yvette Charron**  
Pharmacienne-proprétaire

affiliée à 

5300, boulevard St-Laurent  
Ste-Catherine (QC) J5C 1A8

**Tél. 450 635-1234**

Fax 450.635.7675



**LE PLUS GRAND  
MUSÉE FERROVIAIRE  
AU CANADA,  
à deux pas de Montréal!**



exporail.org



Québec 



 Delson



# INOX-TECH

**ÉQUIPEMENTS EN  
ACIER INOXYDABLE**

INOX-TECH.COM

 **ACCESSAIR**  
SYSTEMS INC.

**ÉQUIPEMENTS  
AÉROPORTUAIRES**

ACCESSAIRSYSTEMS.COM



# NOUS EMBAUCHONS

Envoyez-nous votre CV!

✉ INFO@INOX-TECH.COM

✉ INFO@ACCESSAIRSYSTEMS.COM

📍 1905, rue Pasteur, Ste-Catherine, J5C 1B7



# LOISIRS & CULTURE

Programmation  
hiver-printemps 2026

[vdsc.ca/activites](http://vdsc.ca/activites)

Inscription aux activités  
hiver-printemps  
**dès le 10 décembre,  
13 h 30**



## INSCRIVEZ-VOUS :

- + En ligne : [vdsc.ca/inscription](http://vdsc.ca/inscription)
- + En communiquant avec nous au 450 632-0590, poste 5210 ou à [sports-culture@vdsc.ca](mailto:sports-culture@vdsc.ca)
- + À l'accueil du centre municipal Aimé-Guérin (horaire à la p. 38)

**Carte du citoyen ou du voisin requise pour vous inscrire aux activités offertes par la Ville.**

- + Détails : [vdsc.ca/carte-loisirs](http://vdsc.ca/carte-loisirs)

 **iCAL**

Avec la Carte accompagnement loisir (CAL) les personnes handicapées n'ont pas à payer pour l'entrée de leur accompagnateur pour les activités de la Ville de Sainte-Catherine. **Détails : [carteloisirs.ca](http://carteloisirs.ca)**



VILLE DE  
Sainte-Catherine



# CAMPS DE JOUR

29 juin  
au 28 août

5 à 12  
ans

Inscription en ligne dès le 25 mars, 13 h 30



## Programme d'accompagnement aux camps de jour

Soutien aux enfants vivant avec une limitation physique ou cognitive  
Renseignements : 450 632-0590, poste 5210 | [sports-culture@vdsc.ca](mailto:sports-culture@vdsc.ca)

Faites votre demande avant le 18 février.





# RIRES et POP-CORN

27  
FÉV

PHILIPPE  
LAPRISE

BILLETS  
35 \$\*

P-A  
MÉTHOT

8  
MAI

★ 20 H ★

CENTRE MUNICIPAL AIMÉ-GUÉRIN  
[vdsc.ca/rires-popcorn](http://vdsc.ca/rires-popcorn)

\*(frais et taxes en sus)



# RENDEZ-VOUS POLAIRE

14 février - 10 h à 16 h

ACTIVITÉS  
GRATUITES

Spectacle jeunesse : Atchoum  
Jeux gonflables | Trampoline  
Autos tamponneuses

Sentier de patin et de randonnée | Centre de location | Café-resto



DÉTAILS  
[recreoparc.org](http://recreoparc.org)



  
**PARCOURS  
LUDIQUES**

**LES DÉFIS GIVRÉS**

Disponible du  
15 décembre  
au 15 février

# SOIRÉE *danse latine*

*Vendredi 6 mars*  
*19 h à 22 h*

Centre municipal Aimé-Guérin

*Cours d'initiation en début de soirée offert par Toca Danse  
DJ et animation*

**15\$**  
prévente

**20\$**  
à la porte



Détails  
[vdsc.ca/danse-latine](http://vdsc.ca/danse-latine)





VILLE DE  
Sainte-Catherine

# TOUS à TABLE



SOUPER

COMMUNAUTAIRE

Partagez un bon repas en communauté.

Faites de belles rencontres.

Découvrez vos organismes locaux.

3 \$ enfant  
5 \$ adulte

Centre municipal Aimé-Guérin

Réservé aux citoyens | Inscription requise

Tous les détails à [vdsc.ca/tousatable](https://vdsc.ca/tousatable)

VENDREDI  
 17 AVRIL

17 h à 20 h





**ARTS &**

**SPECTACLES**

Entrée libre | [vdsc.ca/arts](https://vdsc.ca/arts)

## EXPOSITIONS



| 13 janvier au 10 mars

### **MURMURE VIVANT** Steve St-Pierre

Fragments de nature baignés de lumière, les toiles captent l'eau, les arbres et le ciel comme des confidences silencieuses. Elles invitent à ralentir, écouter l'invisible et ressentir le murmure du vivant.

📍 Centre municipal Aimé-Guérin



| 10 mars au 12 mai

### **VOCATION EN ART** Artistes de 14 à 35 ans

Vocation en Art vise à initier les jeunes artistes au monde professionnel des arts visuels tout en leur permettant de présenter leurs œuvres. Découvrez leurs créations.

📍 Centre municipal Aimé-Guérin



| 1<sup>er</sup> avril au 1<sup>er</sup> octobre

### **JARDINS GROILLANTS** Sophie Rozenn

Par un assemblage d'aquarelle et de cyanotype, cette série d'illustrations d'insectes et de plantes invite à se poser et à observer la vie foisonnante qui nous entoure.

📍 Parc Optimiste

## VENTE DE LIVRES USAGÉS

Au profit du club de lecture adultes et pour l'acquisition de livres jeunesse

**Vendredi 17 avril, 15 h à 20 h**

**Samedi 18 avril, 10 h à 15 h**

Centre municipal Aimé-Guérin

14 ANS +

**BÉNÉVOLES  
RECHERCHÉS**

[vdsc.ca/  
vente-livres](https://vdsc.ca/vente-livres)





# BIBLIOTHÈQUE

➤ [vdsc.ca/services-biblio](https://vdsc.ca/services-biblio)



Du 1<sup>er</sup> au 31 mars, le Salon du livre de Roussillon prend la route pour vous faire découvrir la passion de trois personnalités québécoises. On a piqué votre curiosité? Visitez le [sdlr.ca](https://sdlr.ca) cet hiver pour tous les détails!

Accédez gratuitement aux ressources numériques à partir du catalogue de la bibliothèque à ➤ [vdsc.ca/catalogue](https://vdsc.ca/catalogue)

## NOUVELLE RESSOURCE NUMÉRIQUE MANGAS.IO

Mangas.io est une plateforme de lecture numérique donnant accès à des centaines de mangas pour tous. Profitez-en dès maintenant!



## NOUVELLE RESSOURCE NUMÉRIQUE BIBLIMAGS

Disponible dès février, Biblimags permet aux abonnés d'accéder à plus de 9 500 magazines, dont des titres québécois et canadiens. Culture, santé, sport, voyage... à lire en ligne ou à télécharger, dans plus de 60 langues. Une clinique d'information sera offerte ce printemps pour cette ressource. Détails à la page 33.



## CLUB DE LECTURE POUR EMPORTER

Empruntez plusieurs exemplaires d'un même livre accompagnés d'un guide pour créer un club de lecture entre amis ou en famille. Partagez vos impressions, échangez et découvrez ensemble de nouvelles lectures.

Pour plus de détails, consultez notre site Web à ➤ [vdsc.ca/club-pour-empporter](https://vdsc.ca/club-pour-empporter)





**PROGRAMMATION  
HIVER-PRINTEMPS 2026**

**Une saison remplie d'énergie et de bien-être vous attend :**

- › **Cardiovélo, mise en forme et musculation**  
pour garder la forme
- › **Yoga, méditation et Qi Gong**  
pour l'équilibre du corps et de l'esprit
- › **Danse, étirement et mobilité**  
pour bouger avec plaisir et souplesse

**Inscription et tarifs préférentiels pour  
les citoyens de Delson et de Sainte-Catherine**

**INSCRIVEZ-VOUS**  
**Dès le 8 décembre, 9 h**

**Programmation et inscription :**

[complexedsc.ca](http://complexedsc.ca)

# ACTIVITÉS LIBRES

Profitez de notre piste de course et de marche de 370 m ainsi que de notre salle de cardio-vélo en formule libre-service.

Abonnez-vous pour 3, 6 ou 12 mois et bénéficiez d'un tarif préférentiel.

[complexedsc.ca](http://complexedsc.ca)

## LOUEZ NOS ESPACES

**Le Complexe sportif met à votre disposition plusieurs salles adaptées à une multitude d'activités et de possibilités de location :**

- › Salles multifonctionnelles parfaites pour vos événements, formations ou activités de groupe;
- › De grands terrains synthétiques intérieurs.

**Réservez votre espace dès maintenant : [info@csdsc.ca](mailto:info@csdsc.ca)**



**Ne manquez pas l'ouverture prochaine de la boutique Izik Sports et du comptoir alimentaire Mamba nutrition.**

# ACTIVITÉS JEUNESSE

☆ EN VEDETTE

 Inscription requise |  Centre municipal Aimé-Guérin |  [vdsc.ca/jeunesse](https://vdsc.ca/jeunesse)



5 à 12 ans

## COURS MIX MARTIAUX

Mercredi 21 janvier au 18 février

5 à 8 ans | 18 h à 18 h 45

9 à 12 ans | 19 h à 19 h 45

Viens apprendre les bases de 5 arts martiaux, soit la boxe, le kickboxing, le kung-fu, la lutte et le kobudo. Matériel inclus.

55 \$/5 semaines



6 à 10 ans

## ATELIER PARENT-ENFANT BOITE SUCRÉE

Samedi 24 janvier

10 h à 11 h 30

Apprenez des techniques de pâtisserie pour décorer 2 petits gâteaux, 2 gâteaux pousse-pousse, 2 gâteaux-sucettes et 2 bâtonnets de brezel.

30 \$



10 à 15 ans

## COURS DE BANDES DESSINÉES

Lundi 26 janvier au 23 février

18 h 30 à 20 h

Découvre les rudiments de la création de bandes dessinées, étape par étape, jusqu'à la réalisation d'une histoire.

55 \$/5 semaines



2 à 12 ans

## MULTISPORTS JEUNESSE

Dimanche 25 janvier au 22 février

Apprends les rudiments de plusieurs sports populaires.

90 \$/5 semaines

### HORAIRE

3,5 à 5 ans	6 à 8 ans	9 à 12 ans
11 h à 11 h 55	12 h 45 à 13 h 40	13 h 45 à 14 h 40



5 à 11 ans

### ATELIER CRÉATIF AUTOCOLLANTS PERSONNALISÉS

**Samedi 31 janvier | 10 h à 11 h**

Viens créer tes propres autocollants pour personnaliser toutes sortes d'objets. Tu fabriqueras aussi un petit album pour conserver tes créations!

8 \$



11 ans et +

### GARDIENS AVERTIS

**Samedi 7 février ou 25 avril  
8 h 30 à 16 h 30**

Ce cours enseignera à vos adolescents les notions importantes à connaître pour le gardiennage de jeunes enfants.

70 \$



3 à 7 ans

### HEURE DU CONTE AH L'AMOUR!

**Samedi 7 février  
10 h 30 à 11 h 30**

Viens écouter de belles histoires sur l'amour et l'amitié. Un bricolage te sera proposé après la lecture.

Gratuit



11 à 17 ans

### ATELIER CRÉATIF GOBELET PERSONNALISÉ

**Samedi 7 février | 13 h 30 à 16 h**

En utilisant notre machine de découpe, tu pourras personnaliser un gobelet avec des autocollants en vinyle qui change de couleur!

12 \$



6 à 10 ans

### ATELIER PARENT-ENFANT PETITS GÂTEAUX D'AMOUR

**Samedi 14 février | 9 h 30 à 11 h**

Apprenez à utiliser plusieurs techniques et matériaux pour décorer des petits gâteaux sur le thème de la Saint-Valentin.

30 \$



7 à 13 ans

### ATELIER CRÉATIF DUO DE BRACELETS

**Dimanche 8 mars  
9 h 30 à 11 h ou 13 h à 14 h 30**

Confectionne un duo de bracelets faits en fil mémoire, afin de pouvoir en remettre un à ton ou ta meilleur(e) ami(e).

15 \$

# ACTIVITÉS JEUNESSE

## ☆ EN VEDETTE



Inscription requise | Centre municipal Aimé-Guérin | [vdsc.ca/jeunesse](https://vdsc.ca/jeunesse)



6 à 14 ans

### COURS DE DESSIN

Samedi 14 mars au 18 avril  
9 h à 10 h 30  
ou 10 h 45 à 12 h 15

Apprends plusieurs techniques de dessin dans ce cours adapté aux jeunes. Matériel non inclus. Pas de cours le 4 avril.

50 \$/5 semaines



9 à 14 ans

### COURS D'IMPROVISATION

Lundi 16 mars au 20 avril  
18 h à 19 h

Découvre les bases de l'impro, incluant les règles et thématiques qui la caractérisent. Une prestation aura lieu à la fin de la session. Pas de cours le 6 avril.

45 \$/5 semaines



12 à 15 ans

### COURS D'ESPAGNOL

Jeudi 19 mars au 16 avril  
19 h à 20 h

Ce cours d'introduction à l'espagnol te permettra de tenir une conversation, selon ton niveau initial, dans différents contextes.

55 \$/5 semaines



7 à 13 ans

### PEINTURE GUIDÉE PARENT-ENFANT LA TORTUE

Dimanche 22 mars | 13 h à 16 h

À partir d'un croquis, l'artiste peintre Stéphanie Fiola vous guidera pas à pas dans la réalisation d'une jolie toile de tortue à la peinture acrylique.

50 \$



3 à 7 ans

### HEURE DU CONTE ENFIN LE PRINTEMPS!

Samedi 28 mars  
10 h 30 à 11 h 30

Le printemps se montre le bout du nez. À la bibliothèque, ça bourgeonne de belles histoires, de chansons et de bricolages. On t'attend!

Gratuit



6 à 10 ans

### ATELIER PARENT-ENFANT GÂTEAU BENTO DE PÂQUES

Dimanche 29 mars  
10 h à 11 h 30

Venez apprendre les bases du montage et du glaçage de gâteau en décorant un gâteau bento sur le thème de Pâques.

30 \$



5 à 12 ans

### ATELIER DÉCOUVERTE INITIATION AU CIRQUE

**Dimanche 12 avril**  
**5 à 8 ans | 9 h à 10 h 15**  
**9 à 12 ans | 10 h 30 à 11 h 45**

Viens découvrir la manipulation d'objets avec une artiste de cirque : bâtons fleurs, assiettes chinoises, pois, jonglerie, cerceau, etc.

**25 \$**



3 à 7 ans

### HEURE DU CONTE YOGA-CONTES

**Samedi 25 avril**  
**10 h 30 à 11 h 30**

Un moment doux pour les tout-petits : histoires animées suivies de mouvements de yoga simples pour bouger, respirer et rêver ensemble.

**Gratuit**



5 à 12 ans

### ATELIER DE SCIENCE SYSTÈME SOLAIRE

**Samedi 2 mai**  
**5 à 8 ans | 9 h à 10 h**  
**9 à 12 ans | 10 h 30 à 11 h 30**

Voyage au cœur du système solaire à travers plusieurs expériences ludiques!

**Gratuit**



4<sup>e</sup> année

### AIDE AUX EXAMENS DU MINISTÈRE

**Samedi 9 et 16 mai | 10 h à 12 h**

Ces ateliers offerts par la Bonne note aborderont les mathématiques et le français de 4<sup>e</sup> année avec des stratégies efficaces et des exercices pratiques.

**Gratuit**



6<sup>e</sup> année

### AIDE AUX EXAMENS DU MINISTÈRE

**Samedi 9 et 16 mai | 13 h à 15 h**

Ces ateliers offerts par la Bonne note aborderont les mathématiques et le français de 6<sup>e</sup> année avec des stratégies efficaces et des exercices pratiques.

**Gratuit**



# ACTIVITÉS

## JEUNESSE

6 à 17 ans **BASKETBALL** (Club de basketball Dexter)

Renseignements et inscription : [dbcmtl.org](http://dbcmtl.org)

9 à 18 ans **CADETS DE LA MARINE ET DE LA LIGUE NAVALE**

Le programme des cadets favorise le développement des jeunes en leur offrant des activités amusantes, intéressantes et sécuritaires.

Horaire, tarifs et renseignements : [ccmrc-337-kateri.webnode.fr](http://ccmrc-337-kateri.webnode.fr)

4 à 21 ans **BASEBALL MINEUR** (Association du Roussillon)

Renseignements et inscription : [abmroussillon.com](http://abmroussillon.com)

7 à 16 ans **CLUB DE VÉLO LAPRAICYCLE**

Début des inscriptions et soirée d'information : 5 janvier.

Renseignements et inscription : [lapraicycle.com](http://lapraicycle.com)

4 à 21 ans **HOCKEY MINEUR** (Association du Roussillon)

Horaire, tarifs et renseignements : [ahmroussillon.com](http://ahmroussillon.com)

9 à 11 ans **ON ME FAIT CONFIANCE**

📍 Centre municipal Aimé-Guérin

Ce cours permet aux enfants d'augmenter leur confiance en soi afin qu'ils puissent rester seuls à la maison pendant de courtes périodes, en toute sécurité.

Renseignements et inscription : [psstecatherine@gmail.com](mailto:psstecatherine@gmail.com)

Horaire	Dates	Coût
Mercredi, 18 h 30 à 20 h	11 mars au 1 <sup>er</sup> avril (4 semaines)	25 \$

7 à 25 ans **SCOUTS** (47<sup>e</sup> groupe Saint-Constant/Sainte-Catherine)

Apprendre la débrouillardise, le respect des autres et de la nature, préparation à vivre des camps.

Renseignements et inscription : [communication@47egroupescout.ca](mailto:communication@47egroupescout.ca) | 514 883-4747

# ACTIVITÉS POUR TOUS

## 7 à 14 ans et adultes **CHANT CHORAL** (Ensemble vocal Chant O Vent)

Pratiques hebdomadaires de chants.

Renseignements et inscription : [chantoventensemble.ca](http://chantoventensemble.ca)

## **COMPLEXE AQUATIQUE DE SAINT-CONSTANT**

📍 63, rue Lériger, Saint-Constant

Activités aquatiques et bains libres.

Renseignements et inscription : [saint-constant.ca/fr/complexe-aquatique](http://saint-constant.ca/fr/complexe-aquatique) | 450 638-2299, poste 7581 | En personne

*\*Carte du citoyen obligatoire pour accéder au Complexe. Elle peut être demandée pour vérification.*

## 7 ans et + **ESCRIME** (Club du Roussillon)

L'escrime favorise la coordination et la concentration et convient à tous : jeunes, adultes, débutants, intermédiaires ou compétitifs.

Renseignements et inscription : [escrimeroussillon.ca](http://escrimeroussillon.ca)

## 6 ans et + **HOCKEY COSOM**

Jouez dans une ligue récréative et accessible à tous. Les bâtons et les lunettes de protection sont fournis et un t-shirt d'équipe est remis à chaque participant.

Renseignements et inscription : [lhccosom.net](http://lhccosom.net)

## 3 ans et + **RINGUETTE** (Association du Roussillon)

Découvrez la ringuette lors de nos portes ouvertes, début avril. Nos programmes s'adressent autant aux jeunes qu'aux adultes.

Renseignements et inscription : [ringuetteroussillon.ca](http://ringuetteroussillon.ca)

## 3 ans et + **SOCCER** (Club de Roussillon)

Programmes de soccer offerts en été comme en hiver, pour tous les âges et les niveaux. Programmes Micro-Soccer, CDC, compétitifs, loisirs, sénior, L2QC.

Renseignements et inscription : [soccercsr.com](http://soccercsr.com)

## 5 ans et + **TAEKWONDO STE-CATHERINE**

📍 École des Bourlingueurs, 3705, rue des Marins

Le taekwondo est une discipline olympique excellente pour développer la souplesse, le cardio, la concentration et la maîtrise de soi.

Renseignements et inscription : 514 791-4633 | [Tkd\\_ste-4@hotmail.com](mailto:Tkd_ste-4@hotmail.com)

Horaire	Dates	Coût
Mardi et jeudi, 18 h 30 à 19 h 45	13 janvier au 9 avril* (12 semaines)	120 \$ / 1 X semaine   170 \$ / 2 X semaine

\* Pas de cours les 3 et 5 mars

# ACTIVITÉS

# LIBRES

[vdsc.ca/activiteslibres](https://vdsc.ca/activiteslibres)

## 0 à 5 ans JEUX LIBRES PARENTS-BAMBINS

📍 Centre municipal Aimé-Guérin

Venez jouer avec vos tout-petits. Du matériel ludique adapté à leur âge sera mis à votre disposition.

**Dates :** Mercredi 21 janvier au 17 juin\*, de 9 h à 11 h | Entrée libre | Gratuit

\* Pas de période de jeux le 4 mars.

## BADMINTON ET PICKLEBALL

Réservation en ligne, jusqu'à 24 h avant l'heure de la réservation. Chaque participant doit utiliser son propre matériel (raquette, balle et volant).

Horaire	Dates	Coût
<b>BADMINTON</b> Lundi, 19 h à 21 h 📍 École des Timoniers (3805, rue des Marins) <b>Nouveau! Mercredi</b> , 18 h à 21 h 📍 Centre municipal Aimé-Guérin	<b>PICKLEBALL</b> Lundi, 9 h à 11 h, 12 h à 15 h et 18 h à 21 h Mardi, 18 h à 21 h 📍 Centre municipal Aimé-Guérin	Coût : 26 \$ / heure / terrain  Max : 4 joueurs / terrain

**Location terrain :** 1 heure / 10 semaines : 260 \$

\* Terrains fermés du 2 au 6 mars ainsi que les lundis 6 avril et 18 mai.

# TA RELÂCHE À STE-4 2 AU 6 MARS

CINÉMA | PICKLEBALL | ET PLUS!

Inscription dès le 10 décembre, 13 h 30  
[vdsc.ca/relache](https://vdsc.ca/relache)



## TENNIS ET PICKLEBALL EXTÉRIEUR



📍 Parc Beauvais

Réservation en ligne. Réservé aux résidents de Sainte-Catherine.

Horaire	Dates	Coût
Tous les jours, 7 h à 23 h	Dernier samedi d'avril au dernier samedi d'octobre	Gratuit

## PATINAGE INTÉRIEUR

📍 Sportium, 105, place Charles-Lemoyne (entrée libre)

Patin libre (sans rondelle ni bâton). Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Port du casque obligatoire pour les enfants. Poussette interdite.

Horaire habituel	Horaire des fêtes	Horaire de la relâche	Coût
3 janvier au 29 mars	22, 23, 29 et 30 décembre	2 au 6 mars	Gratuit avec carte citoyen ou voisin <b>0-5 ans</b> : gratuit <b>6-16 ans</b> : 1,25 \$ <b>17 ans et +</b> : 2,50 \$
<b>Samedi</b> , 10 h 30 à 11 h 20 <b>Dimanche</b> , 12 h 30 à 13 h 20	13 h à 14 h 20	13 h à 14 h 30	

**Location de glace:** 450 638-2392, poste 2 | [sportium@cclemoyne.edu](mailto:sportium@cclemoyne.edu)

## PATINAGE EXTÉRIEUR

Plusieurs patinoires sont aménagées à travers les parcs de la municipalité. Elles sont toutes éclairées le soir.

En dehors des horaires d'ouverture, la priorité est accordée aux opérations d'entretien.

Les patinoires et surfaces glacées seront ouvertes lorsque les conditions climatiques le permettront. Vérifiez l'état des patinoires à : [vdsc.ca/glaces](https://vdsc.ca/glaces)

Lieu	Horaire habituel	Horaire des fêtes	Horaire de la relâche
<b>Parc Fleur-de-Lys</b> Patinoire à bande Surface glacée Pavillon	<b>Lundi au vendredi</b> 15 h à 22 h <b>Samedi et dimanche</b> 10 h à 22 h	<b>Ouvertes</b> 26 au 30 décembre et du 2 au 8 janvier 10 h à 22 h	<b>Ouvertes</b> 2 au 6 mars 10 h à 22 h
<b>Parc Montcalm</b> Patinoire à bande Abri chauffé	<b>Lundi au vendredi</b> 16 h à 21 h <b>Samedi et dimanche</b> 10 h à 21 h	<b>Fermées</b> 24, 25, 31 décembre et 1 <sup>er</sup> janvier	
<b>Parc Terry-Fox</b> Patinoire à bande			
<b>RécréoParc</b>	Visitez <a href="https://recreoparc.org">recreoparc.org</a>		

# ACTIVITÉS

## ADULTES

☆ EN VEDETTE



Inscription requise | Centre municipal Aimé-Guérin | [vdsc.ca/adultes](https://vdsc.ca/adultes)



55 ans et +

### TABLETTE ET TÉLÉPHONE ANDROID ET APPLE

Mardi 13 janvier au 24 février  
13 h 30 à 15 h 30

Venez apprendre à utiliser votre  
tablette ou téléphone dans cette  
série de 7 cours pratiques.

**Gratuit**



18 ans et +

### ATELIER CRÉATIF DUO DE BIJOUX MÉTALLIQUES

Vendredi 16 janvier  
19 h à 20 h 30

Libérez votre créativité en  
confectionnant un agencement  
de bracelet en fil métallique et de  
boucles d'oreilles fait à base de  
pierres et de breloques.

**35 \$**



16 ans et +

### MACHINE DE DÉCOUPE DÉBUTANT

Samedi 17 janvier | 13 h à 16 h

Mercredi 25 mars  
18 h 30 à 21 h 30

Découvrez la machine de découpe  
intelligente *Cricut* et son logiciel de  
création. Prérequis : Être à l'aise avec  
un ordinateur.

**Gratuit**



18 ans et +

### CLUB DE LECTURE ADULTES

Mercredi 21 janvier, 18 février,  
18 mars et 15 avril  
19 h 30 à 21 h

Plongez dans des univers littéraires  
variés. Inscription en tout temps.  
Venez récupérer votre livre au  
comptoir de prêt.

**Gratuit**



14 ans et +

### COURS DE DESSIN

Mardi 27 janvier au 24 février  
18 h 30 à 20 h 30

Apprenez les bases du dessin :  
perspective, nature morte, ombres  
et lumières. Matériel non inclus.

**95 \$/5 semaines**



15 ans et +

### CONFÉRENCE SAVEURS DU POTAGER

Mercredi 4 février | 19 h à 21 h

Cultivez et cuisinez vos fines herbes  
à la maison : variétés, semis, récolte,  
conservation, transformation et  
astuces pour en profiter toute l'année.

**Gratuit**



16 ans et +

## ATELIER CRÉATIF ÉTIQUETTES À POTS

**Mercredi 11 février**  
18 h 30 à 21 h

Créez de belles étiquettes personnalisées pour vos pots d'épices grâce à la machine de découpe *Cricut*. Apportez vos pots. Prérequis : Être à l'aise avec un ordinateur.

10 \$



18 ans et +

## ATELIER DÉGUSTATION L'ABC DES VINS MOUSSEUX

**Vendredi 13 février**  
19 h à 21 h 30

Quoi de mieux pour célébrer l'amour que de servir du mousseux? Découvrez les nuances et subtilités des différents types de vins effervescents.

70 \$



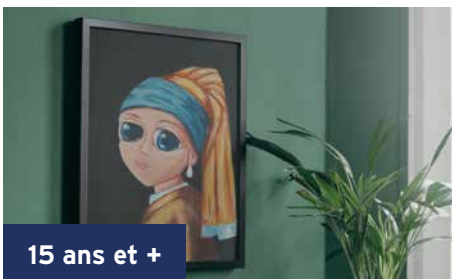
15 ans et +

## CONFÉRENCE LES 3 AMÉRIQUES

**Mercredi 25 février**  
19 h à 20 h 30

Une immersion dans quatre joyaux latino-américains : Mexique, Costa Rica, Guatemala et Colombie. Culture, nature, plages et histoire au rendez-vous.

Gratuit



15 ans et +

## PEINTURE GUIDÉE LA JEUNE FILLE À LA PERLE

**Mercredi 11 mars**  
18 h 30 à 21 h 30

À partir d'un croquis, l'artiste peintre Stéphanie Fiola vous guidera pas à pas dans la réalisation, à l'acrylique, du fameux portrait de La jeune fille à la perle.

45 \$



16 ans et +

## MACHINE DE DÉCOUPE AVANCÉ

**Samedi 14 mars | 13 h à 16 h**  
**Mercredi 29 avril**  
18 h 30 à 21 h 30

Personnalisez des visuels et réalisez vos propres créations avec la machine *Cricut* et son logiciel. Prérequis : Être à l'aise avec un ordinateur.

Gratuit



14 ans et +

## COURS DE DESSIN AU PASTEL GRAS

**Mardi 17 mars au 14 avril**  
18 h 30 à 20 h 30

À travers des paysages et natures mortes, apprenez les techniques de dessin au pastel gras. Matériel non inclus.

95 \$/5 semaines

# ACTIVITÉS

## ADULTES

### ☆ EN VEDETTE



Inscription requise | Centre municipal Aimé-Guérin | [vdsc.ca/adultes](https://vdsc.ca/adultes)



15 ans et +

### CONFÉRENCE **PLANIFIER SES REPAS**

**Mercredi 18 mars | 19 h à 20 h**

Découvrez des astuces pour bien manger et économiser en planifiant vos repas : substituts, soldes et utilisation des aliments à la maison. Dégustation comprise.

**Gratuit**



16 ans et +

### **COURS D'ESPAGNOL**

**Jeudi 19 mars au 16 avril  
20 h 15 à 21 h 15**

Ce cours d'introduction à l'espagnol vous permettra de tenir une conversation, selon votre niveau initial, dans différents contextes.

**60 \$/5 semaines**



18 ans et +

### ATELIER DÉGUSTATION **L'ABC DES VINS ROSÉS**

**Vendredi 20 mars  
19 h à 21 h 30**

Découvrez les nuances et subtilités des vins rosés. Vous apprendrez pourquoi ils valent la peine d'être appréciés en été comme en hiver.

**65 \$**



15 ans et +

### CONFÉRENCE **S'ORGANISER POUR DE BON**

**Jeudi 9 avril | 19 h à 20 h 30**

Organisez votre espace et votre esprit grâce à des stratégies simples et durables tirées du livre *S'organiser pour de bon* de Mylène Houle Morency.

**Gratuit**



55 ans et +

### ATELIER PRATIQUE **TABLETTE ET TÉLÉPHONE APPLE**

**Mardi 21 avril au 26 mai  
13 h 30 à 15 h 30**

Une série de 6 ateliers pour mieux utiliser la technologie au quotidien : navigation Web et GPS, outils bien-être, IA, photos et sécurité.

**Gratuit**



55 ans et +

### ATELIER PRATIQUE **TABLETTE ET TÉLÉPHONE ANDROID**

**Mercredi 22 avril au 27 mai  
14 h à 16 h**

Une série de 6 ateliers pour mieux utiliser la technologie au quotidien : navigation Web et GPS, outils bien-être, IA, photos et sécurité.

**Gratuit**



15 ans et +

### ATELIER ZÉRO DÉCHET **CONFECTION DE PRODUITS COSMÉTIQUES**

**Mercredi 22 avril | 19 h à 20 h 30**

Venez confectionner une crème hydratante et un déodorant et repartez avec vos recettes et créations. Apportez vos contenants.

**Gratuit**



15 ans et +

### CONFÉRENCE **ANXIÉTÉ : GESTION ET STRATÉGIES LUDIQUES**

**Mercredi 6 mai  
19 h 30 à 20 h 30**

Faites le plein d'outils pour aider enfants, ados et adultes à gérer l'anxiété de façon ludique, bienveillante et accessible.

**Gratuit**



18 ans et +

### FÊTE DES MÈRES **MASSAGE SUR CHAISE**

**Samedi 9 mai | 10 h à 15 h**

Avis aux mamans : une massothérapeute sera de passage à la bibliothèque pour vous offrir un massage de 15 minutes devant le foyer. Inscrivez-vous!

**Gratuit**



15 ans et +

### CLINIQUE D'INFORMATION **BIBLIMAGS**

**Lundi 11 mai | 18 h 30 à 19 h 30**

Découvrez Biblimags et accédez gratuitement à des milliers de magazines numériques, récents et variés. Apportez votre appareil de lecture.

**Gratuit, entrée libre**



15 ans et +

### PEINTURE GUIDÉE **LE PERROQUET**

**Mercredi 13 mai  
18 h 30 à 21 h 30**

À partir d'un croquis, l'artiste peintre Stéphanie Fiola vous guidera pas à pas dans la réalisation d'un beau perroquet coloré à la peinture acrylique.

**45 \$**



# ACTIVITÉS ADULTES

## 50 ans et + **ÂGE D'OR**

📍 Centre municipal Aimé-Guérin

Vie active, danse en ligne, pétanque, mise en forme, dards, activités sociales et plus. Carte de membre de l'Âge d'or Kateri requise pour toutes les activités.

Renseignements et inscription : Patricia Perreault | **514 569-3861**

## 18 ans et + **PICKLEBALL** (Association de pickleball Roussillon)

📍 Centre municipal Aimé-Guérin

Renseignements et inscription : [pickleballroussillon.ca](http://pickleballroussillon.ca)

## 55 ans et + **SHUFFLEBOARD**

📍 Centre municipal Aimé-Guérin

Renseignements et inscription : Gérard Cronier | **450 632-5276**

## 50 ans et + **UNIVERSITÉ DU 3<sup>e</sup> ÂGE À CANDIAC**

Pour le plaisir d'apprendre : cours et conférences.

Renseignements et inscription : [usherbrooke.ca/uta/prog/monteregie/mtg](http://usherbrooke.ca/uta/prog/monteregie/mtg)

## 16 ans et + **VOLLEYBALL**

📍 École des Timoniers, 3805, rue des Marins

Ligue récréative de niveau avancé, sans arbitre. Une excellente connaissance du jeu est essentielle : positionnement, touche, manchette. Une évaluation du niveau de jeu sera effectuée sur place.

Renseignements et inscription : [vdsc.ca/volleyball](http://vdsc.ca/volleyball)

Horaire	Dates	Coût
<b>Mardi</b> 19 h 30 à 22 h	6 janvier au 12 mai (18 semaines) *	185 \$

\* Pas de cours le 3 mars.



# LA CARGASSE

Apportez votre vin!



450 993-4900    
[restaurantlacarcasse.com](http://restaurantlacarcasse.com)



C'EST PAS PARCE QUE ÇA NE  
 PARAÎT PAS QUE ÇA N'EXISTE PAS.



**SOS**  
**VIOLENCE CONJUGALE**  
 1800 363-9010

SERVICES 24/7  
 GRATUITS  
 BILINGUES  
 ANONYMES  
 CONFIDENTIELS



## Luminaires Paul Grégoire

4820 route 132  
 Ville Ste-Catherine

450 638-3866  
[luminairesgregoire.com](http://luminairesgregoire.com)



  
**1 PIZZA 14 PO**  
**À 4 GARNITURES**  
 ET 3 BOISSONS DE COKE® 355 mL

**20<sup>99</sup>\$**





# BON RABAIS

# 12\$

à l'achat de deux assiettes

Économisez 12 \$ (avant taxes) à l'achat de deux plats de plus de 13 \$ chacun de notre « menu à la carte ». Un coupon par couple/par visite. Achat solo : obtenez 25 % de rabais sur un plat principal du « menu à la carte ». Un coupon par visite.

Offre valable 7/7 - salle à manger, Espace Bar et terrasse.  
Présentez ce coupon (papier ou numérique) avant de commander. Ne peut être jumelé avec une autre offre, coupon, rabais, ou promotion enfants gratuits. Non valide pour les commandes à emporter ou les livraisons.  
Valable jusqu'au 31 décembre 2026

TÉLÉCHARGEZ VOS COUPONS ICI

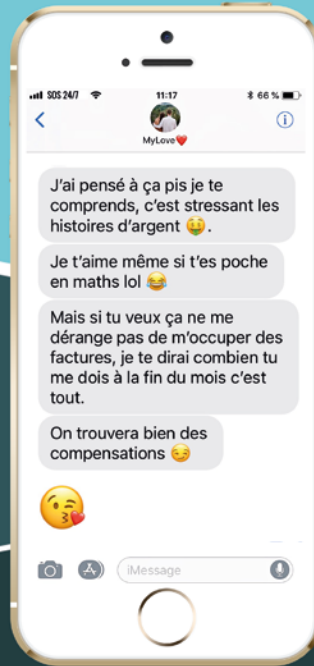


SAINT-CONSTANT | 450-635-8181



## Si c'était facile de voir la violence conjugale quand elle s'installe, tout le monde la verrait.

#ÇaSuffitÇaAussi



On est là pour en parler.

1 800 363-9010  
438 601-1211 (texto)



SERVICES 24/7  
GRATUITS  
BILINGUES  
ANONYMES  
CONFIDENTIELS

LES ENTREPRISES FUNÉRAIRES

# POISSANT & FILS

MAISON FUNÉRAIRE DEPUIS 1930

MONUMENTS · COLUMBARIUM · CHAPELLE · SALLE DE RÉCEPTION  
GRANDE SÉLECTION D'URNES, RELIQUAIRES ET BIJOUX FUNÉRAIRES  
PRÉARRANGEMENTS EN SUCCURSALE OU À DOMICILE

OPÉRÉE PAR LA FAMILLE POISSANT DEPUIS 4 GÉNÉRATIONS

180, rue Saint-Pierre, Saint-Constant, QC, J5A 2G9  
450 632-1515 · poissantetfils.ca

## Pour les petits plaisirs et les grandes occasions!

Décoration de biscuits sur place!

### Création de biscuits personnalisés & gourmands

Pour toutes les occasions: anniversaires, événements corporatifs...

📍 **Dégustez nos créations en boutique!**

5050, route 132, local 101  
Sainte-Catherine (QC)  
514 208-5805  
lecoindubiscuit@gmail.com

**Le coin du Biscuit**  
Biscuiterie décadente

📱 @lecoindubiscuit



# RÉCRÉO PARC

## Un hiver extraordinaire



### RÉCRÉO CAFÉ

Le Récréo Café propose un menu à faire saliver incluant des sandwichs, soupes, salades, déjeuners, viennoiseries gourmandes et boissons fraîches ou chaudes. Il se distingue avec un café certifié *Bird Friendly*, cultivé sous couvert forestier afin de protéger la biodiversité et les oiseaux migrateurs. Les pourboires et des dons sont remis au Club des Ornithologues de Châteauguay afin de financer la création et l'entretien de mangeoires et de nichoirs dans le parc.

### SITE HIVERNAL

Cet hiver, le RécréoParc rouvrira ses portes avec des sentiers pour le ski de fond, de marche, de raquettes et un sentier glacé. Le centre de location louera les équipements nécessaires afin que le public puisse profiter de ses circuits. Un lugiglance adapté aux fauteuils roulants sera disponible gratuitement.



**ENTRÉE AU PARC GRATUITE POUR TOUS.**

Stationnement et centre de location gratuit pour les citoyens de Sainte-Catherine, sur présentation de la carte du citoyen.

RECREOPARC.ORG  

# COORDONNÉES

## Hôtel de ville

5465, boul. Marie-Victorin

☎ 450 632-0590

📍 [vdsc.ca](http://vdsc.ca)

- + Mairie
- + Direction générale
- + Service à la clientèle
- + Perception des taxes
- + Assermentation
- + Accès à l'information
- + Réclamation
- + Permis et inspection
- + Réglementation encadrant la construction, la rénovation et l'urbanisme

## Service à la clientèle

☎ 450 632-0590

@ [communications@vdsc.ca](mailto:communications@vdsc.ca)

📍 [sainte-catherine.b-citi.com](http://sainte-catherine.b-citi.com)

- + Demande de fermeture et d'ouverture d'eau
- + Repérage d'une entrée d'eau
- + Refoulement d'égout
- + Certificat d'autorisation d'abattage d'arbres
- + Demande d'entretien d'un arbre de la Ville
- + Réception des plaintes et requêtes

L	M	ME	J	V
8 h 30 à 12 h   13 h à 16 h 30				8 h 30 à 13 h
Mardi soir : 16 h 30 à 19 h 30 *				

\* Paiement des taxes; permis et inspection; réglementation.

## Écocentre Saint-Constant

25, montée Lasaline, Saint-Constant

☎ 450 638-2010, poste 7500

### Matières acceptées :

📍 [saint-constant.ca/fr/matieres-autorisees](http://saint-constant.ca/fr/matieres-autorisees)

Site de dépôt et de récupération ouvert aux citoyens de Sainte-Catherine, sur présentation d'une preuve d'adresse.

L	M	ME	J	V	S
8 h à 11 h 45		8 h à 11 h 45		8 h à 11 h 45	
13 h à 16 h 45		13 h à 16 h 45		13 h à 16 h 45	

## ☎ 911 - EN CAS DE SINISTRE

Pour joindre le personnel de garde en dehors des heures d'ouverture.

## Centre municipal Aimé-Guérin et Bibliothèque Jocelyne-Larrivée-Bates

5365, boul. Saint-Laurent

- + Émission de la carte du citoyen et du voisin
- + Bibliothèque et espace créatif l'Alvéole
- + Centre de services exo Roussillon (transport en commun)
- + Location salles et plateaux sportifs

### Accueil

☎ 450 632-0590, poste 5210

@ [sports-culture@vdsc.ca](mailto:sports-culture@vdsc.ca)

L	M	ME	J	V
8 h 30 à 16 h 30	8 h 30 à 19 h 30			8 h 30 à 16 h 30

## Bibliothèque Jocelyne-Larrivée-Bates

☎ 450 632-0590, poste 5230

📍 [vdsc.ca/reponseatout](http://vdsc.ca/reponseatout)

Abonnement gratuit pour les résidents

📍 [vdsc.ca/carte-loisirs](http://vdsc.ca/carte-loisirs)

L	M	ME	J	V	S	D*
13 h à 20 h	13 h à 17 h 30	10 h à 20 h	10 h à 17 h 30	10 h à 15 h		

**Fermée :** 24 au 26 décembre | 31 décembre au 2 janvier  
3, 5 et 6 avril | 18 mai

**Horaire spécial du 27 au 30 décembre :** 10 h à 15 h

**Horaire du centre de services exo :** 📍 [vdsc.ca/bibliotheque](http://vdsc.ca/bibliotheque)

## BUREAUX MUNICIPAUX FERMÉS

24 décembre au 2 janvier | 3 et 6 avril | 18 mai

### Réalisation

Service des communications et relations avec le citoyen en collaboration avec les divers services de la Ville

### Photographies

Ville de Sainte-Catherine, Michèle Cave, Alexandre Charron, Denis Germain

### Édition et impression

Éditions Média Plus Communication

### Tirage

7 850 exemplaires (distribués à toutes les adresses de la ville par Postes Canada)

### Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2025

Imprimé sur du papier Rolland Enviro Lisse, contenant 100 % de fibres postconsommation, est fabriqué avec un procédé sans chlore et à partir d'énergie Biogaz.





IMMO 1<sup>ère</sup>

DOMAINE DES  
CASCADES  
RÉSIDENCE POUR ÂÎNÉS

La nouvelle année approche à grands pas!

*Bonne année  
2026 à tous!*

Nous souhaitons santé  
et prospérité à tout le personnel,  
à nos résidents et à leurs familles.

3605, boul. Marie-Victorin, Sainte-Catherine

**450 635-8441**

Master Halco est votre guichet unique pour tous vos besoins en  
**CLÔTURES ET TERRASSES**



**Ventes 514-335-4455**

**Fabrication 6780, route 132, Ville Ste-Catherine, J5C 1B6**

**MASTER  
HALCO®**



**LINDA RHÉAUME**

Audioprothésiste inc.

Un service de qualité, une audition améliorée  
linda-rheaume.com

Depuis plus de 35 ans à votre service!

Prothèses auditives  
Embouts auriculaires  
Protecteurs industriels  
Accessoires pour malentendants  
Bouchons de baignade  
Piles • Réparations

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

**450 691-5105**  
**1 855 388-5105**

Depuis plus de 35 ans  
à votre service!

- 📍 **Clinique Delson**  
60, boul. Marie-Victorin  
Delson (QC) J5B 1A9
- 📍 **Clinique Médicale Monchamp**  
227, rue Ste-Catherine  
Bureau 204  
Saint-Constant (QC) J5A 2J5
- 📍 **Siège social**  
233, boul. St-Jean-Baptiste  
Bureau 90  
Châteauguay (QC) J6K 3C3

Veuillez noter qu'une évaluation par l'audioprothésiste est requise pour la sélection d'un appareil auditif.



VINAIGRE BALSAMIQUE

INGRÉDIENTS NATUREL 100%

Produit et emballé à  
Ste-Catherine par  
**MOSTI MONDIALE**  
avec des ingrédients  
italiens. 🇮🇹

**PROMO**

**15% de rabais**

14\$ reg. **11,90\$**

Pour les résidents de  
Ste-Catherine.

Sur présentation d'une preuve d'adresse.

**7 saveurs**

BLANC • MIEL • ÉRABLE • FRAISE  
FRAMBOISE • GRENADE • ORIGINALE



Produits  
fins et  
gourmets

Achetez directement chez MOSTI MONDIALE  
6865, rte 132, Sainte-Catherine, Québec J5C 1B6  
**450.638.6380**



**point S**

*Pas de stress, il y a point S!*

ROULEZ AVEC CONFIANCE,

**NOUS SOMMES  
LÀ POUR VOUS!**

**PNEUS ET MÉCANIQUE SAINTE-CATHERINE**

5280, route 132, Sainte-Catherine (Québec) J5C 1L8

**450 635-1869**

[www.pneusmecaniquestecat.com](http://www.pneusmecaniquestecat.com)



🔧 **PNEUS • FREINS • ALIGNEMENT  
SUSPENSION • VIDANGE D'HUILE**