

PROFITONS DE L'HIVER TÉMISCAMIEN

pages 9-15



Crédit photo : Jean-François Girard

Arts et Culture

PROJETS ARTISTIQUES À FOISON

page 6

Actualités

UNE RENTRÉE SCOLAIRE
ATTENDUE ET REDOUTÉE

page 3

motosport
Ville-Marie

1132, route 101
Duhamel-Ouest
Vente et Service
819 629-2393
motosportvillemarie.com

STIHL



MS170
289⁹⁵ \$

AGRIMAX 



668, ROUTE 101 SUD, GUIGUES (QC) J0Z 2G0
819-728-2323
WWW.AGRIMAX.CA

ChamPoux
ÉLECTRIQUE INC. ⚡

RBQ: 5608-5616-01



Électricité/Plomberie/Climatisation/Réfrigération
819 629-2573 78, rue St-Anne, Ville-Marie, Qc, J9V 2B7

CHRONIQUE SPORTS



Luc Gélinas

Luc Gélinas est journaliste sportif à RDS et couvre les activités liées aux Canadiens de Montréal depuis 1992. Il a aussi signé plusieurs livres à succès au cours des dernières années, dont *Steve Bégin : ténacité, courage, leadership* ainsi que les séries jeunesse *C'est la faute à...* (Hurtubise) et *L'étonnante saison des Pumas* (Éditions Z'ailées).

LE DÉFI DES COMMUNICATIONS DU TRICOLORE

Je vous l'ai déjà mentionné, couvrir les activités du Canadien sur une base quotidienne, c'est un peu comme vivre dans une télé-réalité... Les rapprochements en moins! Quand on s'arrête et qu'on prend le temps d'y penser, il n'y a pratiquement pas une seule semaine à l'abri des rebondissements et des grosses nouvelles. Et c'est comme ça chaque saison.

Qui aurait pu prédire que 2022 débuterait avec la nomination de mon amie Chantal Machabée à titre de vice-présidente des communications? Même si elle possède le profil parfait et semble la personne la plus compétente pour occuper ce poste prestigieux, personne ne l'avait vu venir. Même pas moi, ami proche et collègue de longue date.

À l'emploi de RDS avant même l'entrée en ondes de la station le 1^{er} septembre 1989, Chantal n'avait plus rien à prouver dans le monde des médias et sa nomination a fait l'unanimité, ce qui ne se produit jamais avec le Tricolore. Mais le défi qui l'attend est colossal. Dès sa nomination au poste de directeur général en 2003, Bob Gainey a commencé à créer une distance entre les médias et le vestiaire. Puis, Pierre Gauthier s'est fait un malin plaisir à envenimer le climat de travail allant même jusqu'à interdire aux joueurs de nous parler en dehors de la chambre. La situation a ensuite

atteint un point de non-retour quand Marc Bergevin a pris les commandes et qu'il a déclaré lors d'une réunion d'équipe « *Media is the enemy* ». Quelle mentalité rétrograde et quelle étroitesse d'esprit! Il y a quatre ou cinq ans, il a même embauché un gardien de sécurité qu'il a posté à la porte de la salle de conférence afin d'être bien certain que l'on ne tente pas de retourner vers le vestiaire après le point de presse de l'entraîneur...

Après des années à avoir vu ses directeurs généraux regarder les médias avec mépris, Geoff Molson désire rétablir les ponts. Chantal arrive et elle a carte blanche. Son prédécesseur Paul Wilson était lui aussi plein de bonne volonté et il possédait beaucoup d'ouverture, mais il devait composer avec Bergevin et ses règles plutôt paranoïaques. Cette fois-ci, tout le monde repart sur une page blanche et le nouveau DG sera possiblement très ouvert aux recommandations de mon amie.

Mais le défi demeure colossal. Selon moi, sa première tâche sera d'expliquer aux joueurs que rencontrer les médias fait partie de leur travail et que les journalistes sont le lien le plus

important avec les partisans. Mon ancienne partenaire devra surtout leur apprendre à faire la différence entre ceux qui se retrouvent dans le vestiaire



Notre chroniqueur en compagnie de Chantal Machabée.

chaque jour et qui travaillent dans le respect des commentateurs que l'on ne voit jamais au Centre Bell, mais critiquent toujours le club et ceux qui écrivent des absurdités, des faussetés et qui parlent de la vie privée sur des blogues obscurs. Car lorsque la rumeur s'installe, aux yeux des joueurs, ça vient toujours des journalistes. Mais depuis 2003, on s'est habitués à avoir la couenne dure!

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Alex Breton

819 629-7868

info@bretonconstruction.ca

BRETON
Construction

RBQ : 8355-9633-45



COVID-19

RETOUR À L'ÉCOLE ET RETRAIT DU COUVRE-FEU

Marjorie Gélinas

C'est lors de la conférence du 13 janvier que le premier ministre François Legault a confirmé le retour en classe de tous les élèves du Québec le 17 janvier. Le couvre-feu qui avait été mis en place pendant la période des Fêtes est aussi levé à cette date.

Les experts consultés par le gouvernement du Québec estiment que l'on observe présentement une stabilisation du nombre de cas de personnes infectées par le Coronavirus. On aurait atteint le sommet de la courbe de cette 5^e vague et on pourrait s'attendre à observer, dans les prochains jours, une stabilisation au niveau du nombre d'hospitalisations. Selon les propos tenus par le premier ministre du Québec, ces résultats encourageants seraient dus aux mesures qui avaient été mises en place à la veille du temps des Fêtes.

On en sait maintenant plus sur le variant Omicron. Bien qu'il soit plus contagieux que les autres souches du virus, il serait moins agressif pour les personnes qui le contractent. C'est la raison pour laquelle on croit que le retour en classe des élèves peut se faire de façon sécuritaire, puisqu'il aurait un impact moindre sur la santé des jeunes, d'autant plus que le taux de vaccination des 5 à 17 ans, ainsi que des membres du personnel de l'éducation, est satisfaisant. Ce retour en classe est assorti d'un port du masque en tout temps pour tous. De plus, des tests de dépistage rapide seront distribués à tous les élèves de la province.

On a également annoncé des mesures pour soulager les employés

du réseau de la santé. Ces mesures touchent entre autres le mieux-être des employés, comme les repas et les frais de stationnement payés, par exemple, ainsi que des incitatifs financiers pour ceux qui acceptent de faire des heures supplémentaires. On prévoit aussi l'embauche de personnel supplémentaire pour soulager les infirmières de certaines tâches administratives.

Une nouvelle mesure liée au statut vaccinal a aussi été annoncée. Dès le 24 janvier, le passeport vaccinal sera exigé pour accéder aux commerces dont la superficie est supérieure à 1500 m², à l'exception de ceux dont l'activité principale est la vente de produits d'épicerie ou de pharmacie. Cela signifie qu'à partir de cette date, seules les personnes adéquatement vaccinées pourront accéder à des commerces tels que les Costco, Wal-Mart et Canadian Tire. Les commerces de plus petite taille ne sont pas visés par cette mesure. Du côté de l'Ontario, où plusieurs Témiscamiens ont l'habitude de faire leurs courses, une mesure de ce type ne semble pas être envisagée pour le moment. En ce qui a trait à la très controversée contribution santé que Québec prévoit imposer aux adultes non vaccinés, le premier ministre a déclaré que cela ferait l'objet d'un débat à l'Assemblée nationale lors de la rentrée parlementaire prévue au début du mois de février.

État de la situation dans la région

Le 14 janvier, c'était au tour de CISSS-AT de tenir un point de presse

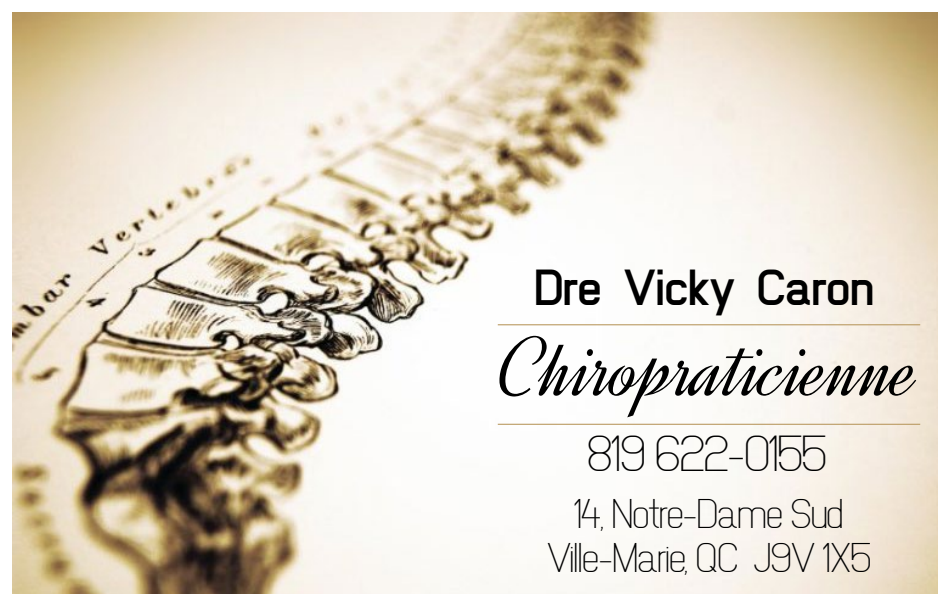
lors duquel ont été données des précisions concernant la situation en région. Caroline Roy, présidente-directrice générale du CISSS-AT, a déclaré que l'organisation était prête à faire face à une hausse de cas prévue dans les prochains jours. Concernant l'absentéisme des employés du réseau de la santé qui doivent s'isoler parce qu'ils ont été infectés par la COVID-19, ce sont environ 150 personnes par jour qui manquent à l'appel et, bien entendu, ces absences surviennent de façon inattendue. On demande la compréhension de la population puisqu'il peut arriver que certains services soient temporairement indisponibles.

Madame Roy a également précisé que, depuis le 15 janvier dernier, les enseignants et le personnel des services de garde étaient admissibles aux tests de dépistage en clinique s'ils présentent des symptômes de la COVID-19, mais

qu'ils n'ont pas accès à des tests rapides.

La docteure Omobola Sobanjo a quant à elle mentionné que 16 éclosions sont en cours dans la région. Plus de la moitié seraient stables et les nouveaux cas déclarés seraient des personnes qui étaient déjà en isolement de façon préventive. De plus, elle a rapporté que l'éclosion qui était survenue à l'unité multi-clientèle de l'hôpital de Ville-Marie était maintenant terminée.

Pour terminer, Katia Châteauvert, responsable de la campagne de vaccination dans la région, a rappelé que toutes les personnes âgées de 18 ans et plus avaient désormais accès à la dose de rappel (3^e dose) du vaccin contre la COVID-19. Ce sont 52 819 personnes qui ont reçu leur dose de rappel en Abitibi-Témiscamingue, soit 37,8 % de la population, une proportion qui se situe au-delà de la moyenne provinciale.



Dre Vicky Caron
Chiropraticienne
819 622-0155
14, Notre-Dame Sud
Ville-Marie, QC J9V 1X5



Destination
POUTINE

casse-croûte
La Gauloise
TAKE-OUT - 819 629-2917
11 À 20 H

DOSSIERS PRIORITAIRES POUR LES ÉLUS DE LA RÉGION

Dominique Rioux-Blanchette | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

La reprise de session parlementaire de l'Assemblée nationale est annuellement le 15 mars, bien que cette année, les partis de l'opposition souhaiteraient reprendre plus tôt pour gérer des questions bien évidentes. Par ailleurs, quels sont les dossiers prioritaires, en ce début d'année 2022?

Du côté de la députée de Rouyn-Noranda-Témiscamingue, Émilise Lessard-Therrien, l'agenda de ses priorités en 2022 est bousculé par Omicron qui crée de l'incertitude. « Je vais garder une attention particulière sur notre réseau de la santé en Abitibi-Témiscamingue qui est frappé durement par la crise de main-d'œuvre, COVID ou pas. Il faut agir sur deux fronts : l'attraction et la rétention de notre personnel avec des actions à court, moyen et long terme. »

« L'Environnement reste une autre de mes grandes priorités, comme porte-parole du dossier pour ma formation politique, mais aussi pour que les

régions participent activement à la transition énergétique et au défi clima-



Émilise Lessard-Therrien

tique si nous voulons laisser un avenir enviable aux générations futures. Je souhaite donc mobiliser les gens du milieu pour faire atterrir cette transition ici en région. »

Enfin, 2022 n'est pas une année comme les autres, c'est la dernière du mandat de la députée qui prend fin le 3 octobre prochain. « Je compte donc consolider et faire avancer le plus possible

mes dossiers locaux : l'eau potable à Angliers, l'octroi de nouvelles cartes de formation professionnelle au Centre Frère Moffet, le logement, les places en garderie, etc. Il y a beaucoup de pain sur la planche, mais je suis très satisfaite du travail accompli jusqu'à maintenant. »

Pour ce qui est du député d'Abitibi-Témiscamingue, Sébastien Lemire, qui siège à la Chambre des communes, voici à quoi il s'affaira en début d'année.

« En 2022, c'est important qu'on passe de la parole aux actes dans le contexte de la pénurie de la main-d'œuvre. Déjà, au niveau de tout le processus de paperasse demandé aux travailleurs étrangers; il faut simplifier les démarches. » De plus, « ça coûte beaucoup plus cher de faire venir un travailleur étranger en région éloignée. Alors, il faudra s'assurer d'un statut particulier pour la région, avec des montants spécifiques à cette réalité. »

« La question de l'immigration, c'est aussi une question de services. Pourquoi Services Canada n'offre pas un service d'accompagnement dans les bureaux de l'Abitibi-Témiscamingue? Pourquoi les nouveaux arrivants, s'ils veulent obtenir des données biométriques, leur permettant d'être identifiés, doivent aller à Montréal, Gatineau ou ailleurs, et perdre trois jours de travail? L'assermement, même, ne se fait pas en région, il faut trouver des solutions là-dessus, qui vont permettre aux travailleurs de se concentrer sur leur travail essentiel. » Du côté de l'agriculture, le député a bon espoir que la question d'un abattoir pourra se régler cette année.

Finalement, « l'enjeu de relation avec les communautés autochtones, c'est quelque chose qui me tient à cœur, comment on peut les accompagner, les soutenir, améliorer de leur autonomie, leurs conditions de vie, sur la question du logement, par exemple. » En outre, « l'enjeu du logement sera central partout en région », termine monsieur Lemire.

Admission aux services préscolaires 2022-2023

Du 17 janvier au 28 janvier 2022

Nous procéderons aux admissions par téléphone au 819 629-2472 poste 1200. N'hésitez pas à laisser un message détaillé.

ENFANTS DE 5 ANS	ENFANTS DE 4 ANS	
<p align="center">Service Maternelle 5 ans</p> <p>Conditions d'admission :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'enfant doit avoir cinq (5) ans avant le 1^{er} octobre 2022; - Le certificat de naissance est obligatoire pour l'inscription (certificat grand format émis par le directeur de l'État civil). <p>Ce service est offert dans tous les secteurs du CSSLT</p>	<p align="center">Service Maternelle 4 ans</p> <p>Conditions d'admission :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'enfant doit avoir quatre (4) ans avant le 1^{er} octobre 2022; - Le certificat de naissance est obligatoire pour l'inscription (certificat grand format émis par le directeur de l'État civil). <p>Nous prévoyons offrir ce service dans les secteurs suivants si le nombre d'inscriptions le permet :</p> <p align="center">Béarn, Guigues, Latulipe, Nédélec, Saint-Eugène, Témiscamingue, Ville-Marie</p>	<p align="center">Service d'animation Passe-Partout</p> <p>Conditions d'admission :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'enfant doit avoir quatre (4) ans avant le 1^{er} octobre 2022; - Le certificat de naissance est obligatoire pour l'inscription (certificat grand format émis par le directeur de l'État civil). <p>Ce service sera offert dans les secteurs où le nombre d'inscriptions le permettra.</p> <p align="center">Il est possible que pour les secteurs qui offrent la maternelle 4 ans, ce service ne puisse pas être offert.</p>

Notez qu'il s'agit d'une option supplémentaire qui s'ajoute à l'offre de service, toujours existante, dans les différents secteurs tels que : CPE, Maison de la famille, etc.



* Notez que ces services offerts aux enfants de 4 et 5 ans ne sont pas des parcours éducatifs obligatoires.

IMPORTANT

Pour nous aider à mettre en place la meilleure organisation scolaire pour vos enfants, nous vous demandons de respecter cette période d'inscription.

Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec Isabelle Valiquette au 819 629-2472 poste 1200

Centre de services scolaire du Lac-Témiscamingue
Québec



C'est le temps de prendre votre rendez-vous pour votre **dose de rappel contre la COVID-19.**

Suivez la séquence de vaccination prévue et prenez rendez-vous.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

Avec la dose de rappel, restez protégé plus longtemps.

Pour bien vous protéger contre la COVID-19 et ses variants, vous devez recevoir la dose de rappel et suivre les consignes sanitaires.

LE CALQ SÉLECTIONNE DEUX PROJETS ARTISTIQUES AU TÉMISCAMINGUE

Dominique Rioux-Blanchette | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Récemment, le Conseil de la culture de l'Abitibi-Témiscamingue annonçait la sélection de 14 projets régionaux, dans le cadre du Programme de partenariat territorial du CALQ. Ce sont donc 10 artistes et quatre organismes qui recevront une bourse pour réaliser leurs projets, pour un montant total investi de 235 300 \$. De ceux-là, deux artistes sont originaires du Témiscamingue.

En premier lieu, Solène Bernier a récolté 16 000 \$ pour la création d'un théâtre d'objets et de marionnettes à partir d'explorations du théâtre-action et des cycles repères.

Son projet d'exploration se fera à partir d'un objet et d'un conte, *La petite casserole d'Anatole*. Dans

sa démarche, l'artiste aborde le thème de la difficulté de la résilience.

« En fait, tout sert de métaphore à propos de ladite évolution sociale



Solène Bernier

alors que l'on peut constater le manque de bienveillance envers les personnes plus vulnérables ainsi

que les problèmes environnementaux; alors que l'on demande aux plus démunis et à la nature d'être résilients », explique madame Bernier à propos de sa démarche artistique.

Pour commencer, elle ira à la rencontre d'un groupe vivant avec des troubles neurocognitifs ou un handicap, pour savoir comment et « quelles forces ça prend pour vivre et réussir socialement en vivant avec ces limitations. »

C'est un théâtre de proximité, pour adultes, auquel elle conviera le Témiscamingue, à une date qui reste à déterminer. Le tout se fera en collaboration avec Annabelle Audet, Audrey Dulong-Bérubé, Sophie Lessard, Andréanne Boulanger et Anne Théberge.

En second lieu, Émilie B. Côté a également reçu 16 000 \$ pour réaliser *La mémoire des ruines*, un corpus d'œuvres en art imprimé et installation, un projet en cocréation avec l'artiste Édith Laperrière, également du Témiscamingue. Ensemble, elles s'intéresseront au patrimoine bâti de la région. Elles feront notamment appel à la population pour recevoir des photos, archives de lieux qui existent encore, qu'ils soient abandonnés ou conservés. Par la suite, Édith Laperrière travaillera, elle, en sérigraphie, « toujours très épurée » selon Émilie B. Côté, qui par la suite, s'inspirera de l'art imprimé pour travailler en sculpture, avec de vieux matériaux de bâtiment, bruts.

C'est donc une rencontre entre « deux imaginaires d'artistes, sur notre même patrimoine commun » que cette exposition présentera à une date qui sera connue ultérieurement.

MRC de TÉMISCAMINGUE



Vous êtes propriétaires de chien(s) et/ou chat(s)?



INVENTAIRE ET ENREGISTREMENT DES CHIENS ET CHATS

Entre novembre 2021 et juin 2022

Nos préposés passeront à votre domicile!

pour
2022

Gratuit
Licence et médaille

Merci de votre collaboration!



Le refuge effectue ce mandat au nom des municipalités et en vertu de la loi P-38 et des règlements municipaux en vigueur.

RÉSIDENCE DE CRÉATION À L'ÉCART POUR ÉMILIE B. CÔTÉ

Dominique Rioux-Blanchette | Journalisme de l'Initiative du journalisme local

Depuis le 10 janvier, Émilie B. Côté est en résidence de création, à l'Écart de Rouyn-Noranda, et ce, jusqu'au 27 janvier prochain. Le fruit de cette résidence sera par la suite exposé dans le lieu d'art actuel, jusqu'au 13 mars.

Interpellée en cours de processus, l'artiste partageait que cette exposition serait principalement

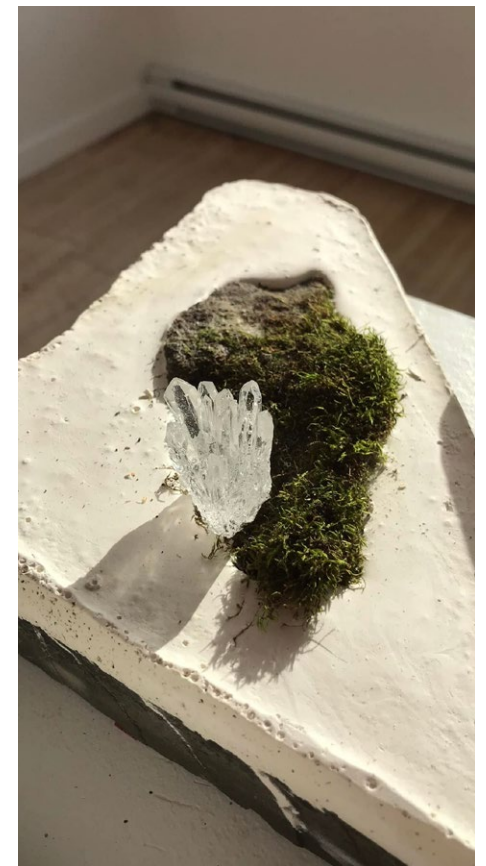
constituée de sculptures, en référence à la vie urbaine, toutes de béton armé, dans lesquelles pourront croître des mousses et le lichen, illustrant le propos de l'ordre naturel, qui reprend toujours sa juste place.

Bien que très concernée par l'environnement, l'artiste est d'abord animé par l'aspect poétique. S'intéressant au beau et lumineux, elle aborde également des sujets très terre à terre, tels que l'organisation du territoire, la présence humaine et le rapport qu'il y a entre les deux.

« De la pierre, de la glaise, des bûches, les matériaux sont bruts, organiques. Ils sont empruntés au territoire afin qu'ils

se fassent les porte-voix de leur propre cause. Des œuvres racinaires, vivantes, qui crient leur soif de reconquête, qui réclament leur droit d'accès immémorial aux plates-bandes sur celui des fleurs inadaptées, annuelles », écrivait Alexandre Castonguay pour parler de la démarche.

Rappelons en terminant qu'Émilie B. Côté est une artiste multidisciplinaire native du Témiscamingue, titulaire d'un Baccalauréat en arts visuels de l'Université Laval. Boursière du CALQ à plusieurs reprises, elle réalise plusieurs projets d'exposition et de résidences d'artistes au Québec et en Ontario, tels qu'au Centre d'exposition du Rift de Ville-Marie, à Vrille: espace de recherche et création nomade à Kamouraska, en partenariat avec le commissaire Éric Mattson, à la Foire d'Art alternatif de Sudbury et à l'Écart, lieu d'art actuel de Rouyn-Noranda.



À la maternelle 4 ans

Louis fera grandir son imagination



Les petits succès préparent les grands

Québec.ca/4ans

60 000 \$ POUR LA SÉCURISATION CULTURELLE AUTOCHTONE AU CISSS-AT

Dominique Rioux-Blanchette | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

La sécurisation culturelle sous-tend la volonté de découvrir et d'apprendre des Premières Nations. Offrir la sécurisation culturelle est une manière de répondre aux besoins des Premières Nations avec sensibilité, empathie et respect. La connaissance de l'histoire des peuples autochtones permet une meilleure compréhension de leurs conditions de santé, de leurs conditions socio-économiques et psychosociales. Connaître, apprécier et valoriser la culture, les valeurs et la vision du monde qui est leur est essentielle à l'établissement de relations favorisant le mieux-être des enfants, des familles et des communautés.

Cette semaine, le ministre de la Santé et des Services sociaux, Christian Dubé, le ministre responsable des Affaires autochtones, Ian Lafrenière, le ministre des Forêts,

de la Faune et des Parcs et ministre responsable de la région de l'Abitibi-Témiscamingue, Pierre Dufour, et la députée d'Abitibi-Ouest, Suzanne Blais, annonçaient l'octroi d'un financement de 60 000 \$ pour le projet du Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue (CISSS AT) en matière de sécurisation culturelle autochtone.

Ce financement, qui sera versé pour l'année 2022, est accordé dans le cadre d'un appel de projets lancé en juin 2021 pour soutenir l'implantation de la sécurisation culturelle autochtone dans les établissements de santé et de services sociaux.

Le projet Petapan a une portée directe pour les membres des Premières Nations en situation d'itinérance. Il consiste à rejoindre

les personnes sur le terrain, grâce à un arrimage entre différents partenaires. Il comporte deux volets, soit d'établir un portrait des besoins de la clientèle itinérante à Val-d'Or et élaborer un plan d'action ainsi que de déployer des services culturellement sécurisants basés sur une approche de proximité, notamment à bord d'un motorisé.

Soulignons que la somme accordée sera suivie d'un autre financement de 15 000 \$ offert en 2022-2023, puis à nouveau en 2023-2024. Finalement, Le CISSS contribuera au financement du projet à la



Pierre Dufour, ministre des Forêts, de la Faune et des Parcs et ministre responsable de la région de l'Abitibi-Témiscamingue

hauteur des sommes octroyées par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

Appel de candidatures



Votre caisse a lancé un appel de candidatures afin de pourvoir six postes au sein de son conseil d'administration.

Procurez-vous la trousse d'information et le formulaire d'avis de candidature à la réception du siège social de la Caisse Desjardins du Témiscamingue ou visitez son site www.desjardins.com/caisse-temiscamingue pour prendre connaissance de cet appel et connaître tous les détails.

L'appel de candidatures se terminera le 7 février 2022, 15 h 30.

 **Desjardins**
Caisse du Témiscamingue

Découvrez les plaisirs de l'hiver de chez nous!

Pages 9 à 15



 **le Reflet**
témiscamien

**POUR UN HIVER MAGIQUE!
PENSEZ MONT KANASUTA**



**Kanasuta**
CENTRE PLEIN AIR

1250, ch. du Mont Kanasuta
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 5C6

Téléphone : 819 279-2331

LANCEMENT DU DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE 2022 À VOS PELLES, PRÊTS, PARTEZ!

Marjorie Gélinas

Le Défi Château de neige a pris forme en 2011 à Matagami. D'abord nommé Fort en famille, le projet a été créé dans l'objectif de faire bouger les enfants qui ne pratiquent pas beaucoup de sport d'hiver. Au fil des ans, le projet a évolué et, depuis 2019, cet événement est déployé au niveau provincial. Il contribue au positionnement du Québec comme étant une province active en hiver et où on compte le plus de constructions de châteaux de neige. Le défi fait la promotion des saines habitudes de vie et favorise l'intérêt des familles et des enfants à l'activité physique en plein air lors de la saison hivernale.

C'est le 10 janvier dernier que l'édition 2022 du Défi Château de neige fut lancée et elle se déroulera jusqu'au 14 mars prochain. Le défi s'adresse à tous les habitants de la province de Québec désirant participer à la construction d'un château de neige. Il n'y a aucune restriction quant à l'âge des participants. Pour être admissibles à l'attribution des prix, les participants doivent s'inscrire dans l'une des six catégories, soit Famille et amis, Petite enfance, École, Organisme, Entreprise ou Événement (municipalité et organisme). Les matériaux de construction doivent se limiter à des matériaux primaires : neige, eau et glace. Il est permis d'embellir le

château avec des accessoires, tant que ceux-ci ne soient pas dangereux ou dommageables pour l'environnement.

Évidemment, la sécurité est de mise. L'emplacement du château devrait toujours être à une certaine distance de la rue afin d'éviter un accident avec les véhicules de déneigement et les glissades, s'il y a lieu, ne doivent pas être orientées en direction de la rue. Aussi, les toits et les tunnels sont fortement déconseillés. La supervision (et la participation) des adultes est recommandée. En plus de s'assurer que les constructions sont sécuritaires, ceux-ci auront assurément beaucoup de plaisir à se joindre aux enfants pour la construction du château!

abonnements annuels à la plateforme en ligne ULTIME FIT; ainsi que trois Coffrets prestige, qui donnent droit à des activités ou séjours pour 2 à 4 personnes. En Abitibi-Témiscamingue, deux tirages auront lieu. Le premier sera fait le 16 février, à la mi-parcours du défi, et le deuxième aura lieu à la toute fin du défi, parmi tous les participants inscrits. Des prix sont prévus pour chaque volet et comprennent des cartes d'accès annuelles ainsi qu'un forfait en camp rustique au Parc d'Aiguelle, puis des forfaits pour l'acquisition de matériel d'hiver qui favorise la pratique d'activité physique.

Pour être officiellement éligible au concours, il suffit de déposer une photo de son château dans la section « participer » du site Web du Défi Château de neige. Pour obtenir plus d'information et pour inscrire votre construction de neige, visitez le www.defichateau-de-neige.ca.



**AVENTURES
OBIKOBA**

LOCATION DE
REFUGES ET
D'ÉQUIPEMENTS

Service **flexible** et **adapté** à chaque style de clientèle.

**3 MAGNIFIQUES
REFUGES EN BOIS
4 SAISONS**

**Divers
équipements
de camping**

Forfaits disponibles
avec hébergement.
**RÉSERVER 4 JOURS
À L'AVANCE.**

Notre personnel est disponible pour vous suggérer des excursions et des activités qui répondent à vos attentes.

AVENTURES OBIKOBA.COM
819 761-4311
info@aventuresobikoba.com
1295, ch. de l'Église, Rémigny (Qc)

De beaux et nombreux prix sont à gagner parmi les participants au Défi Château de neige. Au niveau provincial, on retrouve un séjour familial au parc de la Gorge de Coaticook, incluant une nuitée; cinq



L'illusaq de Laverlochère soumis par Karine Bourguin lors de l'édition 2020 du Défi Château de neige



POURVOIRIE
DULONG OUTFITTER
RÉMIGNY, QC

**Le site par excellence pour
les passionnés de nature!**

Location de chalets tout équipés et de cabane à pêche
Sentier de raquette • Sauna • Gazébo chauffé au poêle à bois et plus.



1912 ch du lac, Rémigny, Qc, Canada J0Z 3H0 • Tél. : 819 761-3411



SENTIER DE RAQUETTE ET DE SKI DE FOND
entrée située sur la rue Principale

HOCKEY ET SKI : LES SIMILARITÉS

L'hiver est une période magnifique et agréable, surtout si vous aimez les sports d'hiver comme le ski et le hockey. Ces sports, qui comptent de nombreux adeptes au Canada, peuvent présenter des risques pour vos muscles et articulations si vous n'êtes pas adéquatement préparés.

Généralement, le ski fait appel à des muscles qui permettent la rotation interne de la hanche, essentielle au maintien de l'équilibre et à la coordination. L'une des manières de préparer le corps et la mémoire musculaire pour le ski consiste à pratiquer sa technique à l'aide d'une planche d'équilibre, de patins à roues alignées ou de sports qui exigent des mouvements rapides et des changements de direction.

UN SPORT D'ENDURANCE

Le hockey, quant à lui, est un sport d'endurance et d'activité intense et soudaine qui exige des capacités aérobiques et de la force musculaire. Les longues périodes de patinage peuvent servir d'entraînement aérobique, tandis que les courts sprints, les sauts sur boîte et la méthode Tabata sont excellents pour développer le côté anaérobique et combatif propre à ce sport. Si vous êtes amateur de ski ou de hockey, suivez ces quelques conseils généraux pour vous aider à prévenir les blessures.

OPTIMISEZ LES FONCTIONS ARTICULAIRES ET MUSCULAIRES

Dans des sports comme le ski et le hockey, il est important d'avoir une bonne amplitude de mouvement musculaire et articulaire. En effet, la prévention des blessures passe par une plus grande mobilité. Votre chiropraticien vous aidera à améliorer vos fonctions articulaires et musculaires et vous conseillera des moyens d'étendre votre mobilité en toute sécurité en fonction de vos objectifs personnels. Plus vite vous commencerez, plus vite vous serez prêt.

 chiropratique.com

 blogue.chiropratique.com

 [Assodeschiroqc](https://www.facebook.com/Assodeschiroqc)

 [Assodeschiroqc](https://www.instagram.com/Assodeschiroqc)

 [AssoChiroQc](https://twitter.com/AssoChiroQc)

 [AssoDesChirosQc](https://www.youtube.com/AssoDesChirosQc)



SAVIEZ-VOUS QUE ?

Un accident, une chute, une traction inégale, la tension, le surmenage, les mauvaises habitudes de vie ou tout autre facteur susceptible de provoquer un léger désalignement d'une ou de plusieurs vertèbres, peuvent entraîner une irritation de la racine des nerfs rachidiens.

Appelé subluxation vertébrale, cet état empêche le bon fonctionnement du système nerveux, le responsable des communications de l'ensemble du corps humain. Une interférence dans les communications entre le cerveau et les différentes parties du corps peut donc occasionner des problèmes de santé.

Prendre soin de sa condition neuro-vertébrale est donc essentiel à une santé optimale. Soignez votre colonne vertébrale dans le cadre d'une routine santé complète, pour une vie active et en bonne forme physique.

Dernière mise à jour : 22 mars 2021

ÉCHAUFFEZ-VOUS ET ÉTIREZ-VOUS

Avant de vous élaner sur la glace ou les pistes, vous devriez toujours vous échauffer. Commencez en douceur par une période de marche ou de patinage afin d'augmenter le flux sanguin dans les muscles. Pour aider à prévenir les blessures, faites aussi quelques exercices d'étirement doux. Mieux encore, avant le début de la saison, travaillez votre mobilité générale afin d'améliorer vos qualités athlétiques et vos performances. Pour bouger durant la journée, utilisez l'application Allez bougez Canada. Essayez aussi nos étirements pour le hockey, qui conviennent aussi au ski: <https://bit.ly/2Tj9MxD>

VÉRIFIEZ VOTRE ÉQUIPEMENT

Avant le début de la saison, vous devriez toujours vous assurer que votre équipement est bien ajusté et en bon état. L'équipement sert à soutenir votre corps et à le protéger contre les blessures. Si vous devez vous procurer un nouvel équipement cette saison, demandez à un professionnel de vous conseiller celui qui répond le mieux à vos besoins.

SUIVEZ DES COURS AU BESOIN

Dans tout sport, les mauvaises habitudes et les techniques défectueuses augmentent les risques de blessure. Dans des sports comme le hockey ou le ski, l'agilité et la technique contribuent grandement à vos performances. Prenez le temps qu'il faut pour acquérir de nouvelles habiletés. Même les skieurs et les joueurs de hockey aguerris prennent le temps de pratiquer leurs techniques avant une partie ou une compétition. Pour apprendre, pratiquer ou peaufiner votre technique avant le début de la saison, vous devriez peut-être suivre des cours auprès d'un professionnel.

Les membres de votre équipe de soins, notamment votre chiropraticien, peuvent aussi vous aider à vous préparer pour les sports d'hiver. Discutez avec eux des sports que vous exercez afin de vous assurer que votre corps est prêt. Ils sauront aussi vous conseiller des stratégies pour diminuer les risques de blessure.



L'INITIATION AU CAMPING D'HIVER

Dominique Rioux-Blanchette | Journaliste de l'Initiative du journalisme local

Guillaume Rivest est un passionné liste, chroniqueur et guide plein air pour d'aventures et de plein air. Il est journa- Exode Aventure, qu'il a fondé en 2018.

Il a gentiment accepté de partager sa passion avec nous et prodiguer quelques conseils pour ceux qui aimeraient s'initier au camping d'hiver.

incroyables, être témoins de moments où la neige a de drôles de réflexions sur le lac », fait-il miroiter, avant d'ajouter que « la traversée du lac Abitibi, par exemple, c'est cinq jours sur un lac, que tu peux faire des observations toutes les heures de la journée. » C'est



Les pistes de ski de fond et raquettes de Laniel ouvriront bientôt. Pour information : 819 634-3123.

ENEZ FAIRE LE PLEIN D'AIR PUR.

Pour les non-initiés, Guillaume Rivest suggère « d'y aller progressivement, de ne pas s'exposer à des situations où il n'y a pas de plan B.

Pour commencer, camper dans sa cour ou vivre des expériences moins engageantes pour aller vers quelque chose de plus engageant, progressivement. » Cette approche peut également permettre de dissiper certaines réserves et craintes d'avoir froid, en vivant l'expérience une première fois.



Puis, éventuellement, le camping d'hiver devient « accessoire à autre chose, et permet une longueur dans l'expédition. » L'an dernier par exemple, l'aventurier participait à l'annuelle traversée du lac Abitibi, soit cinq jours, ou quelque 100 kilomètres, d'un bout à l'autre de l'étendue d'eau. Avis aux intéressés, le groupe se forme chaque année.

également, peut-être, avoir la chance d'apercevoir des aurores boréales ou des ciels étoilés à couper le souffle.

Pour en savoir plus sur l'aspect technique, monsieur Rivest signait cet article de la revue *Beside* <https://beside.media/fr/atelier/guide-de-camping-hivernal/>, ayant pour titre « Guide de camping hivernal. » On peut y trouver tous les trucs afin de bien se préparer, tant au niveau du matériel que les vêtements appropriés. Il en reste que pour Guillaume Rivest, le meilleur allié reste l'expérience! Prêt à planter votre tente en hiver dans votre cour arrière pour une première fois?



LE COMFORT FOOD par excellence

En vente à la fromagerie ou chez votre marchand préféré.

Le Fromage au Village
83, rue Notre-Dame Ouest • Lorrainville
819 625-2255



Saviez-vous que Go Sport offre les services suivants :

- Vente et entretien de skis de fond.
- Cirage et aiguisage de skis alpins et planches à neige.
- Vente et réparation de raquettes GV et Louis Garneau.
- Aiguisage et réparation des patins d'hockey et artistique.



21, rue Ste-Anne
Ville-Marie
819 629-2590

Motoneige



www.ttst.ca

Plus de 1 000 km de sentiers de motoneige à découvrir

Ski de fond



www.temiskamingnordic.ca

Ski alpin et glissade sur tube



www.tritownskivillage.ca

Raquette



Location de raquette au Centre Waterfont Pool and Fitness (705 647-5709) et à la bibliothèque Temiskaming

PATINAGE

NOW OPEN!

Sentier de patin au bord du lac

CURLING



<http://hornegr granite.com/wp/>

DISPONIBLE

à la Chambre de Commerce de Temiskaming Shores
et à la Ville de Temiskaming Shores (1-866-947-5753)



www.temiskamingshores.ca

contactez-nous!



www.lactemiskamingue.com

QUOI MANGER LORS D'ACTIVITÉS HIVERNALES?

Dominique Rioux-Blanchette | Journaliste de l'Initiative du journalisme local

Le Témiscamingue a cet avantage : la proximité avec la nature et les grands espaces est parfait pour profiter des joies de l'hiver. Que ce soit pour arpenter les lacs gelés et découvrir les îles sous un nouvel angle, partir en expédition de motoneige ou s'adonner au plaisir du ski de fond, les journées peuvent s'allonger, et, surtout avec des enfants, vaut mieux prévoir un lunch, pour renflouer les réserves d'énergie. Voici donc quelques petites idées pour la boîte à lunch d'hiver.

Pour les repas, on s'entendra pour dire qu'à -20 degrés Celsius, ce n'est pas le temps des grandes manipulations. Aussi, l'avantage d'un repas congelé, préparé au préalable chez soi, c'est qu'il restera gelé. Il suffit d'un feu, d'une grille ou d'un brûleur de camping pour réchauffer le tout.

Lorsqu'interpellée pour

l'occasion, France Lemire, ambassadrice plein air chez Tourisme Abitibi-Témiscamingue, affirme qu'elle prépare des mets savoureux (couscous royal, saumon et riz, bouilli de légumes et d'original). « Je scelle dans des sacs une portion par personne avec ma machine à sceller sous vide. En camping, au moment du souper, je fais fondre de la neige avec mon brûleur dans une grande casserole et j'y insère mes sacs (donc un sac par personne). Après vingt minutes, chacun ouvre son sac avec des ciseaux et à l'aide d'une cuillère à long manche, mange directement dans le sac, donc pratiquement pas de vaisselle. C'est ce que je fais pour la traversée du lac Abitibi, entre autres, pour mes soupers. »

Elle offre aussi quelques conseils pour les repas du dîner. « Je prépare des sandwiches avec Tortilla ou pain naan dans des sacs individuels. Le matin, je prends mon sandwich gelé qui est dans un sac et je le rentre dans la poche intérieure de mon manteau. Mon corps le réchauffe en skiant et il

est tout dégelé pour mon repas du midi. » Comme collation, elle propose du fromage en grains, des dattes, des noix mélangées et du *jerky* à l'original.

Lors de camping hivernal, il faut également prévoir un déjeuner. « J'amène des yogourts en tube, muffins et fromage en portions individuelles. Je couche avec mon déjeuner dans un sac à mes pieds, dans mon sac de couchage, et je mange assise dans mon sac de couchage. Le tout pour partir rapidement le matin pour me remettre en action après avoir rangé ma tente et mes trucs de camping dans mon traineau. »

L'aventurier témiscabibien Guillaume Rivest, quant à lui, préconise surtout la nourriture lyophilisée, notamment de la compagnie québécoise *Happy Yak*, dont il recommande chaleureusement le Pad Thai.

En terminant, il est bon de noter que les gras tiendront mieux au chaud que les glucides.



Répertoire des activités hivernales par municipalité -- 2022

Là où on s'anime



Consultez-le en vous rendant au www.mrctemiscamingue.org



 Témiscamingue



**Lire
partout...
même l'hiver**



Quoi faire cet hiver?

Profitez de nos sentiers de raquette et de ski hok au parc de la Pointe-aux-Roches et au sentier de la Chute-à-Ovide



CONCOURS D'HIVER

le Reffet
témiscamien

TRI-TOWN
SKI & SNOWBOARD
VILLAGE



À gagner : l'accès au remonte-pente ainsi que la location de skis et/ou de snowboards pour une journée complète pour une famille de 4 personnes (2 adultes et 2 enfants).


Pour participer, allez sur la page facebook du journal Le Reffet

DATE LIMITE 31 JANVIER À 16H




Lettrage Monuments
Frans GAUTHIER
819-629-2100
739, Route 101 Nord (chemin de Guigues)
Ville-Marie (Qc)
Dans les cimetières du témiscamingue Qc. et Ontario

- Vente et installation
- Etching (dessin personnalisé)
- Gravures aux cimetières
- Rénovation et nettoyage




COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DU TÉMISCAMINGUE www.maisonrobertetfils.com
Ville-Marie : 819 622-0321
Témiscamingue : 819 627-9636
Sans frais : 1-866-723-2491



La famille de Monsieur Marcel Lefort désire remercier tous les parents et amis qui lui ont témoigné des marques de sympathie, soit par l'assistance aux funérailles, l'envoi de fleurs, d'offrandes de messe ou de dons lors du décès de **Monsieur Marcel Lefort**, de Ville-Marie, âgé de 89 ans, époux de feu Florence Barrette survenu le 29 décembre 2021. Nous vous demandons de considérer ces remerciements comme étant une marque de reconnaissance personnelle.



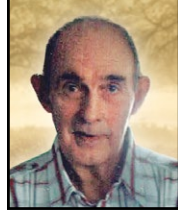
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DU TÉMISCAMINGUE www.maisonrobertetfils.com
Ville-Marie : 819 622-0321
Témiscamingue : 819 627-9636
Sans frais : 1-866-723-2491



Monsieur Jean-Claude Lachance
La Coopérative Funéraire du Témiscamingue vous informe du décès de Monsieur Jean-Claude Lachance, de Fabre, âgé de 87 ans, époux de Lucie Laforest survenu le 7 janvier 2022. Il laisse dans le deuil son épouse : Lucie Laforest, ses enfants : Carol, Chantale (René Gagné), Joël (Nicole Grenier) et Estelle, ses 11 petits-enfants et ses 26 arrière-petits-enfants. Il laisse également ses frères : Clément, Charles et Conrad, sa sœur : Claudette, ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces autres parents et amis. Il est parti rejoindre ses parents : Magella Mariage et Alexandre Lachance, ses enfants : Claude et France ainsi que son frère Clermont. La famille tient à remercier le personnel de la résidence Marguerite d'Youville et le personnel du Centre de Santé Ste-Famille pour les bons soins prodigués. La famille vous informe qu'une cérémonie aura lieu en privée à une date ultérieure et vous invite à faire un don à la Fondation Philippe Chabot.



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DU TÉMISCAMINGUE www.maisonrobertetfils.com
Ville-Marie : 819 622-0321
Témiscamingue : 819 627-9636
Sans frais : 1-866-723-2491



Monsieur Florian Girard
La Coopérative Funéraire du Témiscamingue vous informe du décès de Monsieur Florian Girard, de Ville-Marie, âgé de 80 ans, époux de Dorianne Bégin survenu le 7 janvier 2022. Il laisse dans le deuil son épouse : Dorianne Bégin, ses enfants : Jean-Luc et Chantal, son frère : Jean-Louis, sa sœur : Yvonne, ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces autres parents et amis (es). Il est parti rejoindre ses parents : Jean-Baptiste Girard et Marie-Jeanne Harrington ainsi que sa sœur Claire. La famille désire remercier le personnel du Centre d'accueil Duhamel pour les excellents soins prodigués à leur père. La famille vous invite à faire un don à la Fondation Philippe Chabot et/ou la Santé Mentale.



Ma région
Ma musique
Ma radio

La voix du Témiscamingue



16 Mardi 18 janvier 2022 • Le Reflet témiscamien • journallereflet.com

VOTRE JOURNAL
est un **TRAVAIL D'ÉQUIPE**

Karen Lachapelle, Présidente-directrice générale
Amy Lachapelle, Directrice adjointe
Mylène Falardeau, Coordonnatrice
Dominique Rioux-Blanchette, Journaliste de l'Initiative de journalisme local
Micaël Caron, Graphiste
François Hénauld, Webmestre
Claudie Hamelin, Réceptionniste et conseillère publicitaire
Marjorie Gélinas, Révision et correction
Ann-Marie Gélinas, Comptabilité

Journalistes pigistes :
Dominique Roy
Francis Prud'homme
Lucie Charest
Nadia Bellehumeur
Catherine Drolet-Marchand



Initiative de journalisme local
Local Journalism Initiative



Le Reflet témiscamien inc. reconnaît l'aide financière du gouvernement du Canada, qui lui est accordée par l'entremise de l'Initiative de journalisme local, pour l'appuyer dans ses activités journalistiques.

PETITES ANNONCES 5\$ RÉGULIÈRE
8\$ Surignée en JAUNE
10\$ ENCADRÉE

MasterCard VISA Interac

Heure de tombée **JEUDI 12 H**

non-remboursable et non échangeable

Divers à vendre

Ensemble de salon comprenant un sofa et un fauteuil inclinable, nettoyé et désinfecté, 200\$.
Pour information : 819 629-3026

Souffleuse à neige Cub Cadet, 3 ans d'utilisation, en ordre. **Pour information : 819 629-5249**

Motoneige 2014, neuve, parfaite condition, modèle Bear Cat 570 CC, seulement 1800 km. Demande 5 800\$. **Pour information : 819 622-0573**

Recherche

Recherche activement un **technologue** ou **ingénieur** pour un plan de fosse septique au 153, chemin du Lac-Prévost, pour réalisation Avril-Mai 2022.
Pour informations : rejoindre M. Gilles Cloutier denisgilles7@gmail.com ou 819 318-0005

IMMEUBLES ÉRIC JULIEN

Facebook 819 629-3066

Location résidentielle et commerciale • Espace disponible

#jaimemonreflet

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 560, boul. Charest Est, Québec (Québec) G1K 3J3.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Payette, Joel 731, Chemin du Lac-de-l'Argentier Fugèreville (Québec) J0Z 2A0	Un restaurant	AUBERGE CAMP DU TRAPPEUR 731, Chemin du Lac-de-l'Argentier Fugèreville (Québec) J0Z 2A0

Québec

CENTRE LAITIER GEA engineering for a better world

INDUSTRIEL
Équipements complets de ferme laitière

COMMERCIAL
Centre de location d'outils

RÉSIDENTIEL
Traitement d'eau • Pompes à eau

RÉCRÉATIF
Spas et Gazebos
Quais sur roue et flottants
Élévateurs à bateau

104, rue Ontario, Notre-Dame-du-Nord
Tél. : 819 723-2256 www.centrelaitier.com

QUAIS

AVIS PUBLIC

Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs

CONSULTATION PUBLIQUE SUR DES TRAVAUX EN FORÊT

Unités d'aménagement : 081-51 et 081-52

Du 24 janvier au 17 février 2022, le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) invite la population à s'exprimer sur les coupes de bois et autres travaux inscrits dans les plans d'aménagement forestier intégré opérationnels (PAFIO) couvrant une partie du territoire du Témiscamingue.

Au cours des prochaines années, différents travaux seront réalisés dans la forêt publique du Témiscamingue. Les plans faisant l'objet de la consultation indiqueront les secteurs où l'on pourrait effectuer de la coupe de bois, de la préparation de terrain, du reboisement, du débroussaillage, etc. Des chemins et des infrastructures devront également être construits ou améliorés pour accéder à ces éventuels chantiers.

Les professionnels du Ministère souhaitent entendre les utilisateurs de la forêt sur leurs préoccupations en lien avec les travaux potentiels. Des séances d'information virtuelles seront organisées au cours desquelles ils présenteront le fonctionnement de la consultation publique de même que certaines informations sur l'aménagement de la forêt. La population sera ainsi mieux outillée pour transmettre ses commentaires au moment de la consultation en ligne.

Tous les détails sur les modalités d'inscription aux séances d'information virtuelles et sur le fonctionnement de la consultation figurent sur le site Web du MFFP à l'adresse : mffp.gouv.qc.ca/consultation-plans-damenagement-forestier-integre/.

Les personnes ne disposant pas d'un service Internet ou souhaitant plus de renseignements peuvent contacter directement un représentant du MFFP.

Unité de gestion du Témiscamingue

75, rue des Oblats Nord
Ville-Marie (Québec) J9V 1J2
Téléphone : 819 629-6494
Johanne.Roy@mffp.gouv.qc.ca

NOTE : D'autres travaux seront également soumis à une consultation publique ailleurs en région.

Québec



CHAMPAGNE - BELLEHUMEUR - GUIMOND INC.



OFFRE D'EMPLOI TECHNICIEN(NE) COMPTABLE

Tu as envi de travailler dans une entreprise de plus de 25 employés?
Tu es une personne dynamique et organisée?

Tu as le goût d'acquérir des compétences en compagnie d'un équipe expérimentée?
CBG a besoin de toi!

MISSION À ACCOMPLIR :

- Comptabiliser les informations financières de différentes sociétés.
- Effectuer les paies et remises gouvernementales.
- Préparer et analyser les états financiers mensuels.
- Préparer les déclarations de TPS/TVQ.

AVANTAGES :

- Horaire variable (selon les périodes de l'année).
- Poste à temps plein.
- Salaire et avantages sociaux concurrentiels.

En plus de conditions de travail très concurrentielles, la personne recrutée pourra mettre à profit ses talents au sein d'une équipe où les perspectives de carrière sont très intéressantes et pleines de défis.

Pour postuler, veuillez envoyer votre curriculum vitae à :

a.guimond@cbgcpa.ca
CHAMPAGNE, BELLEHUMEUR, GUIMOND, INC.
42, rue Des Oblats Nord
Ville-Marie (Québec) J9V 1J5

Consultez
Votre Journal Virtuel

le Reflet
témiscamien

journalreflet.com • Le Reflet témiscamien • Mardi 18 janvier 2022 • 17

LANCEMENT DU PROGRAMME LEADERS DE LA SEMAINE VALORISER LE LEADERSHIP DE NOS JEUNES

Dans le but de célébrer le leadership et les initiatives orchestrées par ses joueur(se)s, entraîneurs, officiels et bénévoles en temps de pandémie,

Hockey Québec, en collaboration avec ses partenaires, est fière de lancer son programme *Leaders de la semaine*.

« La créativité, le leadership et la détermination démontrés par nos jeunes et intervenants en temps de pandémie sont extraordinaires.

Nous souhaitons valoriser leurs initiatives et les récompenser pour tous les efforts investis », souligne le directeur général de la Fédération, Jocelyn Thibault.

Les initiatives qui cadrent dans le programme *Leaders de la semaine* sont des activités d'équipe, d'implication communautaire, de motivation qui garderont les coéquipiers actifs, connectés et en bonne santé physique et mentale, tout en respectant les règles sanitaires en vigueur.

Les *Leaders de la semaine* seront récompensés par l'un des prix suivants :

- Un ensemble de tuiles de glace synthétique offert par Le Trio Hockey;
- Une planche d'équilibre d'entraînement offerte par Le Trio Hockey;
- Un bâton de hockey en composite offert par CCM;
- Une clinique d'habiletés privée et extérieure animée et dirigée par un ancien joueur des Canadiens.

Les Leaders qui souhaitent soumettre leur activité ou initiative de leadership doivent remplir le [formulaire en ligne](#).

Hockey Québec tient à remercier ses partenaires pour leur implication dans ce programme, ainsi que tous celles et ceux qui organisent et participent à ces activités et initiatives de leadership. Aux noms de tous nos jeunes hockeyeuses et hockeyeurs, merci!



La MRC de Témiscamingue est à la recherche d'un(e) Adjoint à la gestion foncière

Principales responsabilités

Sous l'autorité de la directrice de l'évaluation foncière et des ressources financières, l'adjoint à la gestion foncière sera amené à effectuer les tâches suivantes :

- Répondre aux questions et demandes des citoyens concernant les baux d'abri sommaire et de villégiature;
- Effectuer, en collaboration avec la technicienne à la gestion des baux, les transactions telles que le transfert, l'émission, le désistement, la modification, l'enregistrement ou le renouvellement des baux;
- Enregistrer les modifications au Registre du domaine de l'État;
- Assurer un support et un suivi en lien avec les inspections terrain réalisés par le technicien forestier/gestion de territoire;
- Apporter un support à la technicienne à la gestion des baux et au technicien forestier, au besoin.

Compétences recherchées

- Détenir un diplôme professionnel ou collégial en administration ou une formation jugée pertinente;
- 2 années d'expérience pertinentes à la fonction;
- Bilingue
- Être dynamique, débrouillard, efficace et minutieux;
- Connaissance du milieu municipal sera un atout considérable

Conditions salariales

Selon la politique salariale en vigueur

Entrée en poste : 7 février 2022

Type de poste

- Poste à temps plein (35 heures / semaine)
- Horaire de jour du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
- Lieu de travail : bureau de Ville-Marie
- Soumis à la politique de travail de la MRC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC POUR APPEL D'OFFRES PUBLIC N° 02-2022

CONTRAT DE SERVICES DE NATURE TECHNIQUE POUR UN INVENTAIRE TERRAIN, LOTISSEMENT ET PRODUCTION D'UN RAPPORT POUR LA MISE EN DISPONIBILITÉ DE TERRAINS DE VILLÉGIATURE SUR LE CHEMIN DU SKI (LANIEL) ET SUR LE CHEMIN DU BOOM CAMP (TÉMISCAMING).

Les documents d'appel d'offres sont disponibles sur le site Internet du seao (Système électronique d'appel d'offres) au www.seao.ca (faire une recherche avec le numéro de référence : 1556443). Les soumissions seront reçues au bureau de la MRC jusqu'à 16 heures, mardi le 5 avril 2022.

Donné à Ville-Marie, au bureau de la MRC de Témiscamingue, ce 13^e jour de janvier 2022.

Lyne Gironne, directrice générale –
secrétaire-trésorière
MRC de Témiscamingue



VOUS AVEZ DES NOUVELLES SPORTIVES?

CONTACTEZ-NOUS!

REFLET@JOURNALLEREFLET.COM



Obtenez
d'excellents taux
de location sur
notre gamme
Kia 2022.



Le Sorento SX 2022

À partir de

2,49 % à la location*
Inclut la réduction de fidélité de 1%^A

Caractéristiques en option :

- Traction intégrale avec mode terrain
- Affichage tête haute
- Ouverture intelligente électrique du hayon



Du mouvement vient l'inspiration



Le Sportage SX 2022

Aussi peu que

0 % de financement*
+

1000 \$ de boni sur modèles
Sportage 2022 sélectionnés

Caractéristiques en option :

- Traction intégrale
- Détecteur de présence dans les angles morts*
- Chargeur de téléphone sans fil*



Le Seltos SX Turbo 2022

À partir de

1,99 % à la location*
Inclut la réduction de fidélité de 1%^A

Caractéristiques en option :

- Sièges avant et arrière et volant chauffants
- Intelligence UVO^{MCE}
- Assistance perfectionnée d'évitement de collision frontale*

Les inventaires sont limités. Une commande du concessionnaire peut être requise.



ASSISTANCE ROUTIÈRE
KM ILLIMITÉE*

kia.ca/hiver



Véhicule officiel
de la LCH



Action Kia

1280 Av. Larivière, Rouyn-Noranda,
819 762-7222
Actionkia.ca