

par Christiane Laforge

La malnutrition est en pleine forme au Canada. Elle se porte tellement bien qu'il devient urgent et essentiel de mettre fin à cette course aux maladies que mènent allégrement les Canadiens, trop abondamment nourris par des aliments qui accélèrent leur dégénérescence.

Un colloque sur la nutrition réunissait plusieurs médecins et spécialistes du Canada, lesquels ont brossé un tableau peu réjouissant sur les habitudes alimentaires des Canadiens et leurs conséquences coûteuses en capital humain et monétaire.

L'humain, cette merveilleuse machine, tire sa vie de ce qu'il absorbe. L'aliment ne sert pas uniquement à calmer la faim mais doit être la source régénératrice de l'organisme. Trop riches et mal informés, les Canadiens ont adopté une alimentation qui, loin de les régénérer, les tue petit à petit après bien des tracas de santé.

Conséquences de la malnutrition

L'exposé du Docteur Madeleine Blanchet, directrice générale de la planification au ministère des Affaires sociales du Québec, brosse un tableau très révélateur des conséquences d'un déséquilibre alimentaire. Une prise de conscience s'impose.

La malnutrition se manifeste par de mauvais états de santé bien connus: anémie, avitaminose, diabète, artériosclérose. "Chaque année, plus de 13,000 hospitalisations sont dues à ces maladies au Canada; 3,000 au Québec. Nombre bien en-dessous de la réalité, auquel il faudrait ajouter tous les malades non-hospitalisés."

Ajoutons encore les 43,000 hospitalisations annuelles dues au diabète, à la goutte et à l'obésité, conséquences d'une alimentation trop grasse et trop sucrée. Ajoutons encore les 79,000 hospitalisations résultant des maladies gastro-intestinales. On peut continuer avec les 41,600 ulcères de l'estomac et du duodénum, les 11,300 diverticuloses, les 9,600 hospitalisations pour le cancer de l'intestin, les 14,500 pour le cancer du sein, conséquences d'une alimentation à base de graisses animales de type saturé, les 89,000 pour lithiase biliaire, les 228,000 pour artériosclérose.

Si on ajoute à ces nombres les complications qui entraînent les soins médicaux sans hospitalisation, on est à peu près sûr de rejoindre la grande majorité de la population.

Une population qui préfère la maladie au renoncement des aliments coûteux et néfastes qui emplissent les paniers d'achats.

Le comportement alimentaire

Alors qu'autrefois l'alimentation se composait principalement de céréales, de pommes de terre et de légumineuses, aujourd'hui, la population choisit les matières grasses et les sucres qui représentent 50 pour cent de l'apport calorique total, malgré leur coût élevé.

"La quantité de protéines que nous consommons, affirme le docteur Blanchet, est bien au-delà de la norme recommandée par les standards alimentaires canadiens et par l'OMS. Nutrition-Canada a démontré que chez l'enfant de moins d'un an, l'apport protéinique était de 3 fois supérieur à la norme de l'OMS, tandis que chez l'adulte, il est le double de la quantité recommandée."

Les Canadiens délaissent le lait et consomment plus de viande, plus de volailles et de fromage.

Un Canadien consomme 164 livres de viande de boucherie par année. Alors que le poisson et la poudre de lait écrémé sont en régression.

On constate, cependant une diminution de sucre et une hausse de la consommation des fruits, des agrumes et tomates.

Selon le docteur Blanchet, ces habitudes alimentaires et leurs changements doivent beaucoup à la promotion de l'industrie alimentaire, laquelle oriente les choix de la population. Le rôle qu'elle a à jouer, sans tenir compte qu'elle s'adresse à des gens conscients ou non, est capital pour l'avenir de la population.

L'augmentation du coût des soins médicaux n'est pas sans créer des soucis aux deux gouvernements. Cette dépense grandissante est une menace de plus pour les poches des contribuables qui assument la gratuité des soins. Une politique préventive s'impose alors que notre système se limite encore à la formation de spécialistes de la maladie.

La formation des médecins et leur rétribution s'oppose de fait à la prévention.

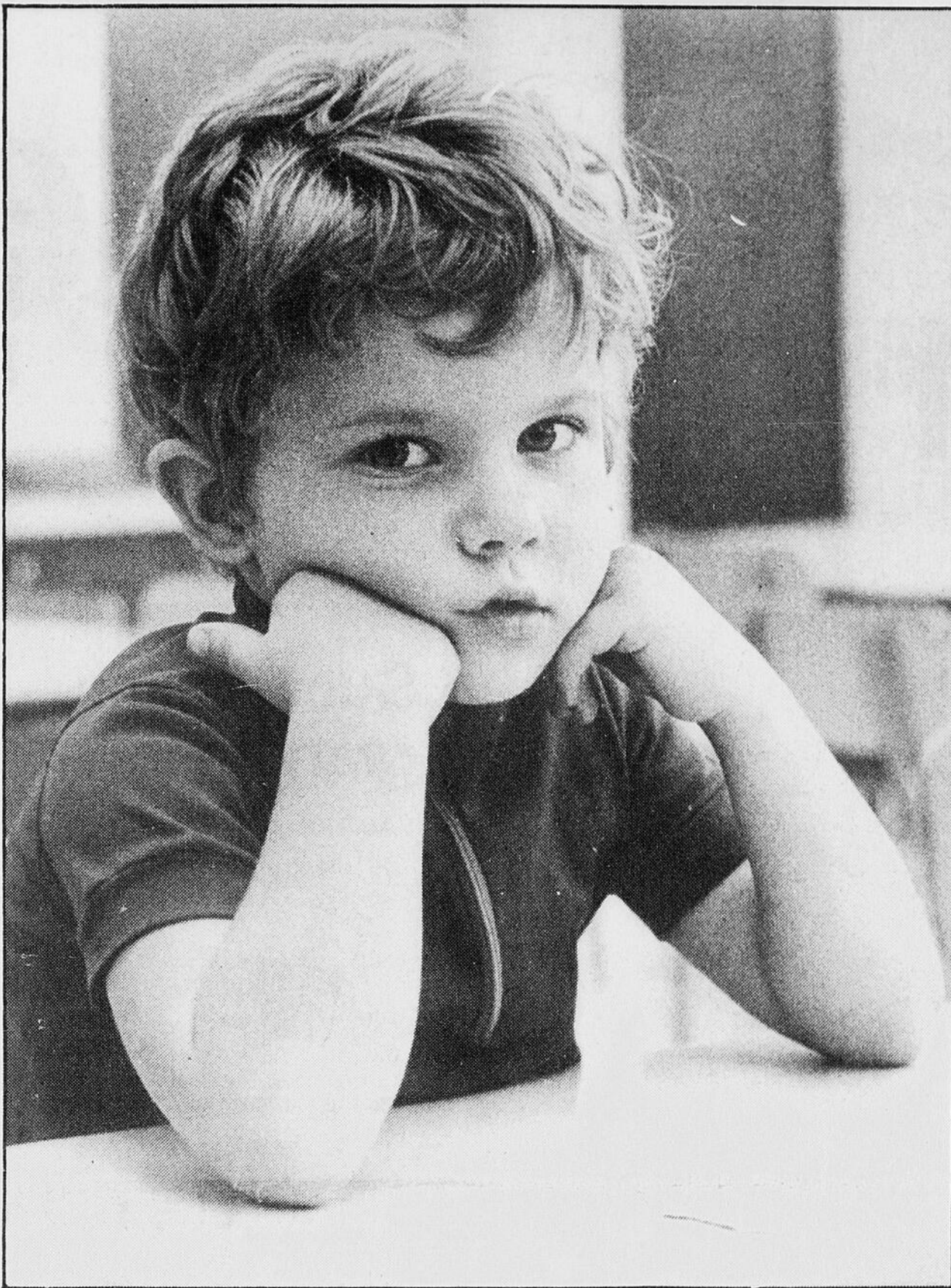
Le Dr Zach I. Sabry, conseiller en nutrition montre les deux facettes qui rendent inaccessible la prévention.

"Nos facultés de médecine enseignent aux futurs médecins comment soigner les maladies et non comment les prévenir. Certains médecins se montrent même impatients avec ceux qui se plaignent de troubles légers. En second lieu, le système actuel d'honoraires rétribue les médecins pour le nombre de patients examinés. Leur intérêt est donc la quantité des soins, non la qualité. Leurs revenus pâtiraient s'ils tentaient de conseiller leurs patients sur leur régime alimentaire, leur hygiène physique et mentale."

La nutrition constitue une partie importante de tout programme de médecine préventive. Sans une alimentation adéquate l'organisme s'affaiblit et devient sujet aux infections. C'est la malnutrition qui est responsable du coût élevé des soins médicaux. En comprenant à elle seule 40 pour cent des frais des maladies d'origine nutritive.

Ces maladies relatives à la nutrition coûtent au Canada \$916 millions de frais d'hospitalisation, \$152 millions de frais au cabinet du médecin. La perte de productivité due à la mortalité prématurée imputable à ces maladies coûte 4.75 milliards et celle due à l'absentéisme, environ 1.64 milliard.

C'est tout le système médical qui est à réviser, selon le Dr Zach, si l'on veut former des éducateurs compétents pour la population et favoriser la prévention.



L'HOMME DE DEMAIN — A la fin des études secondaires, il aura passé 11,000 heures en classe, 22,000 heures à regarder la télévision. Il aura vu 350,000 annonces commerciales.

Surabondance et malnutrition: un mariage déplorable au Canada

par Christiane Laforge

La santé de l'individu commence bien avant sa naissance. L'hérédité a sa part de responsabilités dans le cas de certaines déficiences physiques et mentales. Mais ne pouvant plus corriger nos ancêtres, il est important quand même d'y penser avant de concevoir la descendance.

La condition physique des parents joue un grand rôle sur les chances de l'enfant, et l'attention que la future mère accorde à son alimentation conditionne déjà la santé du bébé.

À la naissance, c'est la grande controverse qui commence: pour ou contre l'allaitement maternel. Après bien des écarts, regrettables, on note un retour à une alimentation naturelle pour le bébé, les produits artificiels et les laits de toutes sortes ne pouvant jamais rivaliser avec le lait maternel.

Non seulement on constate une influence profonde sur la qualité des relations mère-enfant, dès les premières minutes de vie, mais le Dr Klaus a démontré que quelques

heures de contact supplémentaires entre la mère et le nourrisson dans les tout premiers jours de son existence, créent une différence considérable dans le comportement corrélatif un an plus tard.

Pensons que dans nos hôpitaux modernes, le nouveau-né est séparé de sa mère aussitôt après la naissance et vivra ainsi, quelques brefs contacts exceptés, pendant les 4 à 5 jours d'hospitalisation.

Outre le bien affectif supplémentaire du contact humain, l'allaitement

maternel offre bien d'autres avantages: ainsi nourri, le bébé est moins sujet aux infections. Certaines substances essentielles ne lui sont transmises que par le lait maternel: les macrophages, les lysozymes, la lactoferrine, et une flore bactérienne intestinale assurant une meilleure protection. Il semble encore que ce lait protège le nourrisson de la maladie connue sous le nom d'entérococcite suraiguë staphylococcique responsable d'une morbidité et d'une mortalité infantiles considérables.

Eduquer les élèves

De plus en plus d'efforts devront, en tant que prévention, être axés sur l'éducation des élèves. Non seulement il faut sensibiliser les parents à l'importance d'une alimentation saine, mais encore il faut préparer les adultes de demain à acquérir de nouvelles habitudes alimentaires.

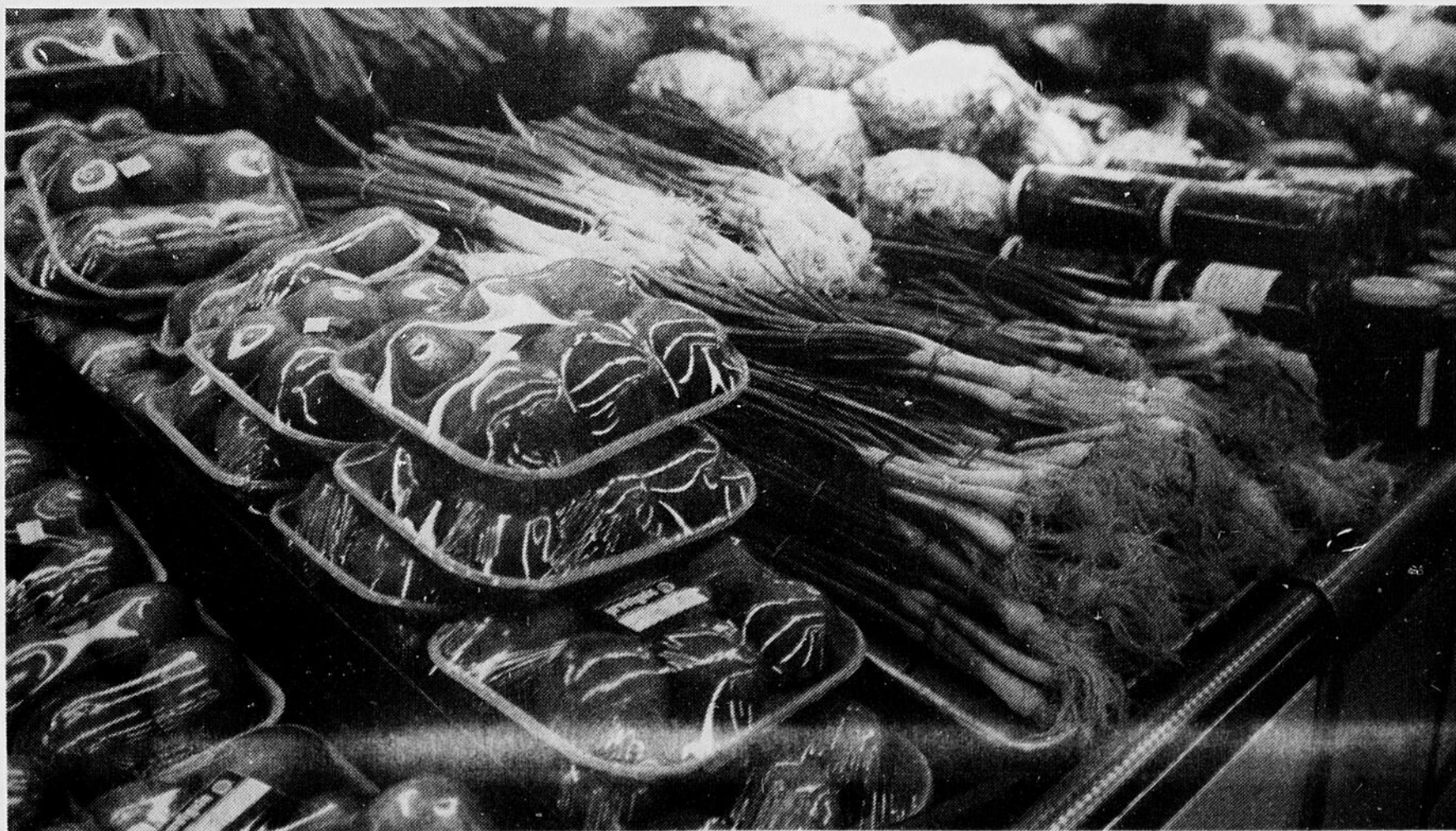
La nutrition devrait être incorporée dans les programmes scolaires, et ce dès le jardin d'enfance. Non seulement il faudra enseigner aux jeunes les rapports entre l'alimentation et l'organisme, mais encore lui donner un environnement propice à l'acquisition de nouvelles habitudes.

Des distributrices de fruits et légumes devraient remplacer celles qui tentent actuellement les enfants avec des sucreries et eaux gazeuses néfastes. Professeurs et parents devraient collaborer dans une lutte à finir contre tous les produits alimentaires néfastes où les jeunes investissent leur argent et leur santé.

Aussi, parallèlement, des cours de nutrition devraient être donnés aux parents afin qu'eux-mêmes changent leur mode d'alimentation.

Pour l'enfant, en plus de l'école, d'autres moyens peuvent être employés pour influencer favorablement leur goût. La télévision, par exemple: avant d'aller à l'école un enfant consacre 64 pour cent de son temps à la télé. A la fin de ses études secondaires, il aura passé 11,000 heures en classe et 22,000 heures à regarder la télé pendant lesquelles il aura vu 350,000 annonces commerciales. L'adulte moyen passe 10 ans de sa vie devant son téléviseur.

Comme le conclut Alice Jenner, nutritionniste provinciale au ministère de la Santé publique en Saskatchewan: "Les enfants vivant au Canada ont hérité d'une société libre dans un monde qui subit une évolution rapide. La façon dont ils prendront la relève et amélioreront le monde dépend de la façon dont ils seront préparés à le faire."



Dominion de plus

Biftecks d'ailoyau

BOEUF CANADA
CATÉGORIE "A"



\$1.88
LB

comparez!

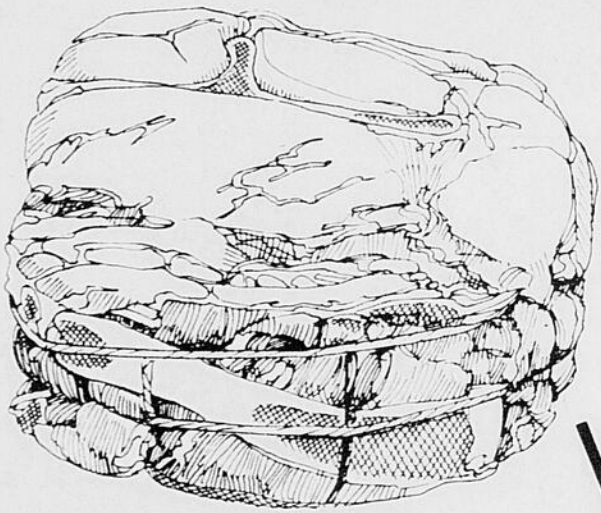


Biftecks de surlonge

BOEUF CANADA
CATÉGORIE "A"

\$1.64
LB

comparez!

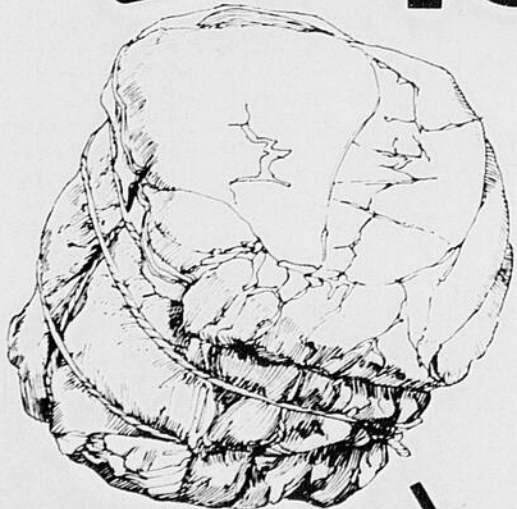


Rosbif de palette

TENDON DORSAL ENLEVÉ!
BOEUF CANADA
CATÉGORIE "A"

45¢
LB

comparez!



Biftecks pointe de surlonge ou rosbif

BOEUF CANADA—
CATÉGORIE "A"

\$1.64
LB

comparez!

Sucre blanc granulé

SAC 4 KG

\$1.78

quelle aubaine!

Oeufs Dominion

CANADA—CATÉGORIE "A"
MOYENS
DOUZAINÉ

69¢

quelle aubaine!

CÔTES DE BOEUF À BRAISER—BOEUF CANADA— CATÉGORIE "A"	1.18
BIFTECKS DE PALETTE BOEUF CANADA—CATÉGORIE "A"	.55
BIFTECKS DE COTES CROISÉES BOEUF CANADA—CATÉGORIE "A"	.84
BIFTECKS DE SURLONGE BOSTON—DESOSSES—BOEUF CANADA— CATÉGORIE "A"	2.68
FILET DE BOEUF BOEUF CANADA— CATÉGORIE "A"	3.88
BIFTECKS ATTENDRIS DESOSSES—BOEUF CANADA— CATÉGORIE "A"	1.68
BOEUF À BOUILLIR DESOSSES—BOEUF CANADA— CATÉGORIE "A"	1.58
JARRET DE BOEUF AVEC L'OS—BOEUF CANADA— CATÉGORIE "A"	1.28
JARRET DE BOEUF DESOSSE—BOEUF CANADA— CATÉGORIE "A"	1.48
BIFTECKS FLANC DE BOEUF BOEUF CANADA— CATÉGORIE "A"	1.68
MOUTARDE PRÉPARÉE— SPÉCIAL! FRENCH POT 16 OZ LIQ.	39¢

Limonade congelée— Dominion SPÉCIAL!

BLANCHE
OU ROSE—
BOÎTE
6 1/4 OZ LIQ.

5 POUR

\$1.00

SAUCE À HOT CHICKEN
GAZA

BOÎTE 14 OZ LIQ.
SPÉCIAL! .28

BEURRE D'ARACHIDE
RICHMELLO

POT 2 LB
SPÉCIAL! 1.29

TARTES VARIÉES
SPÉCIAL!

69¢

RICHMELLO
20 OZ (SUCRE 16 OZ)

CERISES BING
SPÉCIAL!

48¢

DE LA COLOMBIE
BRITANNIQUE
CANADA NO 1

SAUCE À SALADE
RICHMELLO SPÉCIAL!

POT 16 OZ LIQ.
.59

PATATE 10 LB

SPÉCIAL!
DU QUÉBEC—
CANADA NO 1

CHACUN

89¢

COURGES ZUCCHINI
DU QUÉBEC

CHACUNE

.35

LAITUE ROMAINE
DU QUÉBEC—CANADA NO 1

CHACUNE

.29

AUBERGINES
DU NEW JERSEY—CANADA NO 1

CHACUNE

.49

MARGARINE MOLLE
DELSIE

CONTENANT 1 LB

SPÉCIAL! .49

JAMBON CUIT
MAPLE LEAF

BOÎTE 1 1/2 LB

SPÉCIAL! 2.99

MARGARINE MOLLE
D'HUILE DE MAÏS—BLANCHET

CONTENANT 2 LB

1.59

MÉLANGES À COCKTAIL
LIQUIDES—VARIÉ—PARTY TYME

BOUTEILLE 16 OZ

.99

MÉLANGES À BREUVAGE
SAVEURS VARIÉES—FRIGOLO

PAQUET 3 1/4 OZ

.29

MÉLANGES À BREUVAGE
SAVEURS D'ORANGE OU DE RAÏSIN—FRIGOLO

PAQUET 20 OZ

1.49

BOISSON BESSEY'S
À SAVEUR D'ORANGE OU DE RAÏSIN

BOUTEILLE 64 OZ LIQ.

.80

ARACHIDES MONDÉES
SALÉES—NUTSWEET

SAC 24 OZ

1.33

ARACHIDES SALÉES
NUTSWEET

SAC 24 OZ

1.09

SACS À ORDURES
TUCK

PAQUET DE 10

.79

RÉGLISSE
VARIÉE—BASSETTS

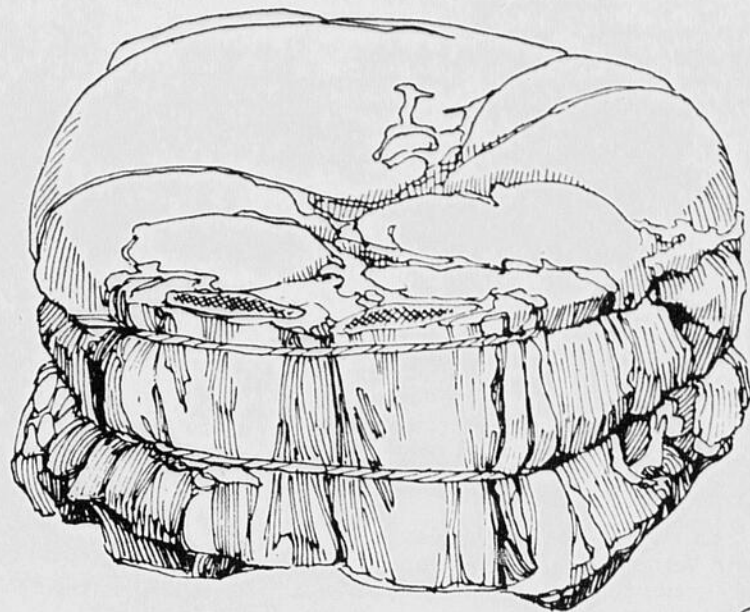
PAQUET 15 OZ

1.35

"L'un dans l'autre, les prix Dominion sont inférieurs ou égaux à ceux de toute autre chaîne d'importance".

Chez Dominion

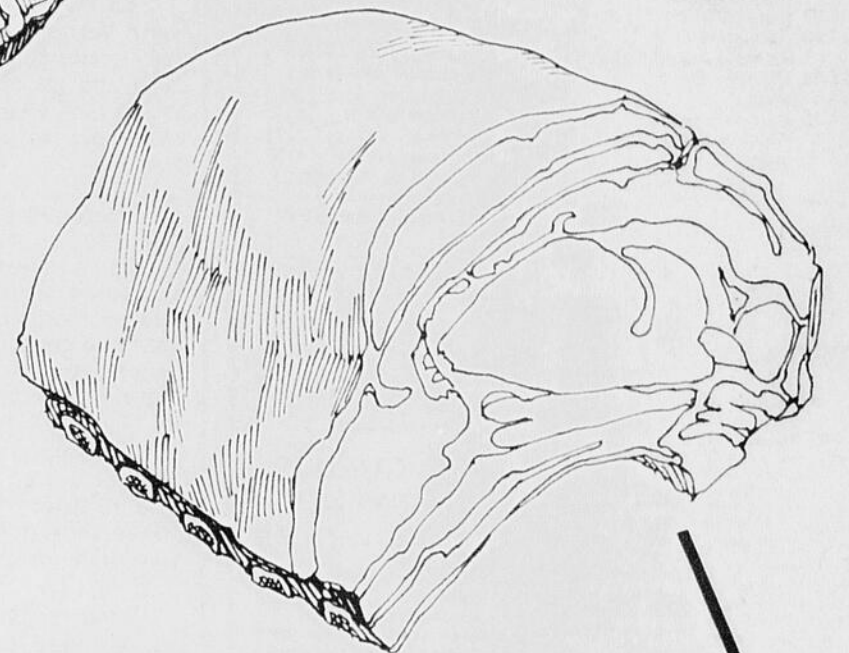
recommence belle!



**Rosbif de côtes
croisées**
BOEUF CANADA—
CATÉGORIE "A"

quelle
aubaine!

74 ¢
LB



Rosbif d'entrecôte

5 PREMIÈRES CÔTES—
OS DORSAL ENLEVÉ—
BOEUF CANADA—
CATÉGORIE "A"

comparez!

\$164
LB

Beurre de fabrique

PASTEURISÉ—CANADA
PREMIÈRE CATÉGORIE—
CARNATION

quelle
aubaine!

97 ¢
LB

Gâteaux étages

SARA LEE
CONGÈLÉS—VARIES
PAQUET 13 OZ

quelle
aubaine!

78 ¢

HUILE VÉGÉTALE PURE—CRISCO (10 OZ GRATUIT)	BOUTEILLE 26.4 OZ LIQ.	.99
PAPIER DE TOILETTE COULEURS VARIÉES—DELSEY	PAQUET 2 ROUL.	.59
ESSUIE-TOUT COULEURS VARIÉES—KLEENEX	PAQUET 2 ROUL.	.99
NOURRITURE POUR CHIENS SAVEURS VARIÉES—TOPS	BOÎTE 25 1/2 OZ	.36
NOURRITURE POUR CHIENS SAVEURS VARIÉES—DR. BALLARD	BOÎTE 25 1/2 OZ	.40
"BURGER" BOEUF ET FROMAGE DR. BALLARD	SAC 25 LB	6.69
NOURRITURE POUR CHATS DÎNER "DAINTY" SAVEURS VARIÉES—DR. BALLARD	PAQUET 12 OZ	.78
GINGER ALE OU "HALF & HALF"—BOUTEILLE CONSIGNÉE—COTT	BOUTEILLE 26 OZ LIQ.	.35
MARGARINE MOLLE LACTANTIA	CONTENANT 2 LB	1.46
BISCUITS OREO CHRISTIE	SAC 450 G	1.01
THÉ GLACÉ INSTANTANÉ NESTEA	POT 369 G	1.29
THÉ GLACÉ NESTEA	BOÎTE 10 OZ LIQ.	.25
KETCHUP AUX TOMATES DOMINION	BOUTEILLE 20 OZ LIQ.	.67
TOMATES DE CHOIX—DOMINION	BOÎTE 19 OZ LIQ.	.52
FROMAGE FONDU CHEDDAR TRANCÉ—ORDINAIRE— DOMINION	PAQUET 32 OZ	2.62
THÉ EN SACHETS DOMINO	PAQUET DE 60	.87

JUS D'ORANGE RECONSTITUÉ REFROIDI—DOMINION	BOUT. 64 OZ LIQ.	.84
CRISTAUX TANG SAVEUR D'ORANGE	PAQ. DE 2 ENV. 7 OZ	1.09
CÉRÉALES POUR ENFANTS VARIÉES—GERBER	PAQUET 8 OZ	.51
TABLETTES DE CHOCOLAT VARIÉES—CADBURY	PAQUET DE 4	.77
CIGARETTES FORMAT COURANT "OU FORMAT KING \$6.35)— DU MAURIER	CARTON DE 200	6.29
RIZ FRIT INSTANTANÉ VARIÉ—DAINTY	PAQUET 12 OZ	.48
GARNITURE À TARTE AUX RAISINS SMITH	BOÎTE 19 OZ	.79
FRITES CONGÈLÉES COUPE COURANTE—DOMINION	SAC 4 LB	1.47
PETITS POIS CONGÈLÉS CANADA DE FANTAISIE—DOMINION	PAQUET 12 OZ	.49

CROUTES À TARTE CONGÈLÉES—GAINSBOROUGH	PAQUET 9 OZ	.79
PURIFICATEUR D'AIR PARFUMS VARIÉS—AIR CARE	BTE 7 OZ AÉROSOL	.56
HUILE POUR BÉBÉ SPÉCIAL! JOHNSON'S BOÎTE 250 ML		\$159
ASSIETTES DE CARTON BLANC—DE 9"—FONDA	PAQUET DE 80	1.29
SHAMPOING POUR BÉBÉS JOHNSON'S	BOÎTE 350 ML	1.77
COUCHES JETABLES POUR LE JOUR—CURITY	PAQUET DE 30	2.89
DÉSODORISANT EN BÂTONNET ORDINAIRE 50 G—MOUSSE SAUVAGE 3 OZ OU HERBAL 2.5 OZ MENNAN	SPECIAL	1.29
DENTIFRICE ROUGE OU SAVEUR DE MENTHE— CLOSE-UP	TUBE 50 ML SPECIAL	.59
TISSUS FACIAUX COULEURS VARIÉES—KLEENEX	BOÎTE DE 100	.39

Pour vous aider à ménager encore plus!

La plupart des consommateurs savent qu'avec les aubaines de Dominion, ils ménagent en grand chaque semaine. Eh bien, Dominion vous réserve une surprise. Des produits dont les bas prix vous permettront de réaliser encore de plus grandes économies. Il s'agit de boni maison. Recherchez sur les rayons les étiquettes qui vous indiqueront ces aubaines.



NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS!
Prix en vigueur jusqu'à fermeture mardi le 3 août 1976 au Dominion: 2, Place du Saguenay, Chicoutimi et Galeries Jonquière, 700, boul. St-François, Jonquière.
DOMINION STORES LIMITED

Boeuf haché ordinaire

autrefois "Hamburg"

48 ¢
LB

quelle
aubaine!

Rosbif de croupe

SILVERSIDE OU
BAS DE RONDE—
BOEUF CANADA—
CATÉGORIE "A"

comparez!

\$128
LB

Biftecks de ronde

TRANCHE COMPLÈTE—
BOEUF CANADA—
CATÉGORIE "A"

comparez!

\$128
LB

on ménage en grand!

CKRS-TV

MERCREDI, LE 28 JUILLET	JEUDI, LE 29 JUILLET
8.30 Sésame	8.30 Sésame
9.00 Reprise du résumé des activités olympiques de la veille	9.00 Reprise du résumé des activités olympiques de la veille
10.00 Compétitions olympiques	10.00 Compétitions olympiques
12.30 Appelez-moi Lise	12.30 Appelez-moi Lise
13.00 Téléjournal	13.00 Téléjournal
13.06 Compétitions olympiques	13.06 Compétitions olympiques
18.00 Résumé des compétitions	18.00 Résumé des compétitions
18.30 Information	18.30 Information
18.45 La panthère rose	18.45 La panthère rose
19.00 Compétitions olympiques	19.00 Compétitions olympiques
22.30 Téléjournal	22.30 Téléjournal
22.53 Nouvelles du sport	22.53 Nouvelles du sport
23.00 Appelez-moi Lise	23.00 Appelez-moi Lise
23.30 Résumé des compétitions	23.30 Résumé des compétitions
00.30 Cinéma: "2 Anglaises et le continent"	00.30 Cinéma: "Dillinger est mort"

CJPM-TV

MERCREDI, LE 28 JUILLET	JEUDI, LE 29 JUILLET
11.00 Fantan Dédé	11.00 Fantan Dédé
11.30 A votre service	11.30 A votre service
12.00 A tous les échos	12.00 A tous les échos
12.30 Les nouvelles du midi	12.30 Les nouvelles du midi
12.45 A la bonne heure	12.45 A la bonne heure
14.00 Cinéma: "Les tontons Malabars"	14.00 Cinéma: "Deux sœurs vivaient en paix"
15.30 Pour vous mesdames	15.30 Pour vous mesdames
16.30 Patofville	16.30 Patofville
17.00 Les tannants	17.00 Les tannants
18.00 Studio six	18.00 Studio six
18.30 Parle parle, jase jase	18.30 Parle parle, jase jase
19.30 Les grandes productions: "Ne jouez pas avec les martiens"	19.30 Jeudi 7:30: "Le dernier saut"
21.00 Kojak: "Une fille à l'eau"	21.30 Jinny: "Mari idéal"
22.00 L'aventurier: "L'Opium empoisonné"	22.00 Les protecteurs: "Tri le jeu"
22.30 Les nouvelles T.V.A.	22.30 Les nouvelles T.V.A.
23.00 Sommaire des Jeux Olympiques	23.00 Sommaire des Jeux Olympiques
23.30 Dernière édition	23.30 Dernière édition
23.35 Météo	23.35 Météo
23.40 En fin de soirée: Festival de Randolph Scott: "Cavalier de la mort"	23.40 En fin de soirée: Festival de Randolph Scott: "Bagarre de Santa Fe"

télélog Inc.

TECS-TV CANAL 13

MERCREDI 28 JUILLET 1976	au seuil de l'Amérique - Rai
8.00 Musique FM d'ambiance - "Programmation détails, TECS, Radio-Québec, état des routes, l'heure météo"	22.30 Opération survie - "Notre monde vivant"
11.00 Diversités audio-visuelles	23.00 Fin des émissions
12.00 Marché aux puces - "Contact, cinéma, spectacles"	
13.00 Cercle de presse	
14.00 Urba 80 - "Conseil de ville de Jonquière"	
15.00 Musique FM d'ambiance - "Programmation détails, TECS, Radio-Québec" - "Marché aux puces"	
17.00 Diversités audio-visuelles	
17.30 Marché aux puces - "Contact, cinéma, spectacles"	
19.00 Musique FM d'ambiance - "Programmation détails de la soirée, TECS, Radio-Québec"	
21.30 Qui perd gagne - "Voyage en campagne" - "A pied léger"	
22.00 Vivre en ce pays - "Halifax"	

RADIO QUEBEC, CANAL 8

MERCREDI, LE 28 JUILLET 1976
13.00 Les touche-à-tout
13.15 Sans point, ni couture
13.30 Honni soit qui mal y mange
13.45 Tentez l'aventure madame
14.00 Dans la tête des hommes
14.15 La brulière
14.30 Misez-vous de vos affaires
15.30 Nos apaluites
15.45 Le villard
19.00 La chasse-galerie
19.15 L'Égypte de Thèbes
19.30 Aux p'tites vues
20.00 La collectionneuse

MERCREDI, LE 28 JUILLET, 19:30 hres. AUX P'TITES VUES - "La collectionneuse"

JEUDI, LE 29 JUILLET, 19:30 hres. CINE-VACANCES - "La potion qui fait grandir les petits et rapetisser les grands"

SAMEDI, LE 31 JUILLET, 19:00 hres. CINE... PLUS - "Major Dundee"

Pour tous renseignements concernant l'abonnement à TELELOG, veuillez communiquer au numéro suivant:

Tél.: 545-1112*

Disponibilité des services à Chicoutimi-Nord, boul. St-Ignace, Ville de Jonquière (secteur Arvida) et Chicoutimi centre

CINEMA

ALMA Canadien	PLACE DU ROYAUME
Du 23 au 29 juillet: "Tango 2001" - "Elle ne pense qu'à ça"	Cinéma 1 "Le crime de l'Orient Express"
Ciné-parc Jeannois Du 23 au 29 juillet: "Les bidasses s'en vont en guerre" - "Les 4 mercenaires d'El Passo"	Cinéma 2 "Doc Savage arrive" - "Quand les dinosaures dominaient le monde"
CHICOUTIMI Impérial	Cinéma 3 "L'amour porte à porte" - "Les aventures d'un commis voyageur"
Fermé pour les vacances d'été.	Jonquière Bellevue Du 23 au 29 juillet: "Une fois ne suffit pas" - "Le flambeur"
Cartier Du 23 au 29 juillet: "Une fois ne suffit pas" - "Le flambeur"	Centre Du 23 au 29 juillet: "Orange mécanique" - "Les anges gardiens"
Capitol Du 23 au 29 juillet: "Orange mécanique" - "Les anges gardiens"	Elysée Fermé pour les vacances d'été.
BAGOTVILLE Saguenay Du 23 au 29 juillet: "Les insectes de feu" - "Les 4 de l'Ave Maria"	DOLBEAU Météore Du 23 au 29 juillet: "Eldorado" - "Fort Bastian ne répond plus"

La publicité peut vous épargner des courses

LE BUREAU CONSULTATIF DE LA PUBLICITÉ AU CANADA

CINEMA

Belmondo, Verneuil et Audiard pour "Le corps de mon ennemi"

"Le corps de mon ennemi" réussit l'exploit de réunir sur le plan de la mise en scène, de l'interprétation, du scénario et des dialogues, quelques-unes des valeurs les plus cotées au box office commercial. Cela rend d'ores et déjà, le film éminemment suspect aux yeux de quelques cinéphiles de salon ou de cinémathèque, qui veulent bien admirer les débauches de décors et de stars de "Hollywood... Hollywood" mais considèrent qu'aucun film français ne peut être digne d'estime s'il n'est fait sans argent, sans vedettes et parfois, sans talent.

Or "Le corps de mon ennemi" est tiré d'un roman de Félicien Marceau, auteur célèbre qui a eu quelques difficultés à se faire élire à l'Académie française où l'on accepte plus facilement un commissaire priseur qu'un écrivain à gros tirage.

La mise en scène est assurée par Henri Verneuil qui a l'impudence de travailler minutieusement un sujet pendant deux ans, de consacrer à son tournage tout le temps indispensable, et à la sortie de remplir les salles pendant de longues durées.

L'interprète principal est Jean-Paul Belmondo que l'on ne présente plus puisque son nom est associé aux plus grands succès de ces dernières années, l'un des rares comédiens sur lesquels on puisse bâtir une production avec garantie de bénéfices et quel que soit le genre cinématographique abordé.

Le dialoguiste est Michel Audiard, le premier qui en ce domaine avait acquis une réputation de vedette et qui la conserve, et dont le nom est lié à nombre de films à grosses recettes.

Avec de pareils handicaps, il est bien certain que ce film n'aurait aucune chance, d'être sélectionné pour le Festival de Cannes, et que Belmondo pourrait faire son deuil de tout prix d'interprétation. L'exemple de Alain Delon qui se jeta imprudemment dans la galère canoie ne pourrait d'ailleurs que le décourager de se risquer aussi dans ce genre d'aventures.

Et pourtant, Jean-Paul Belmondo a permis à des films français d'avoir une diffusion internationale, Henri Verneuil est l'un des rares réalisateurs de chez nous que prennent au sérieux les Américains, et Michel Audiard, ayant entamé une carrière d'auteur, a vu son dernier livre "Répète un peu ce que tu viens de dire" cité parmi les partants au dernier prix Goncourt.

Ce trio de talent s'était formé déjà une fois à l'occasion de "Un singe en hiver" réalisé d'après l'oeuvre d'un autre grand romancier Antoine Blondin. C'était en 1962. Depuis, Verneuil, Belmondo et Audiard qui avouent chacun que ce film est celui qui les a le plus marqués n'ont cessé d'avoir envie de se retrouver. Encore fallait-il trouver une occasion, ce qui arrive enfin à propos du roman de Marceau.

Celui-ci raconte l'histoire de l'ascension d'un homme, d'une machination, et d'une vengeance. L'intrigue se déroule dans le Nord et a pour cadre essentiel la bourgeoisie des grands filateurs. François, que joue Jean-Paul Belmondo, n'appartient pas à ce milieu. Il y a pénétré parce qu'il avait envie d'arriver, et par le biais d'une riche héritière qu'il aurait pu épouser. Mais un complot se trame contre lui. Le voici accusé d'un meurtre qu'il n'a évidemment pas commis. Le doute lui profitera peut-être mais il fera quand même sept ans de prison.

Après ces sept ans, il revient dans la ville pour démasquer l'auteur du traquenard.

Menant une enquête patiente et im-

placable, il déchire peu à peu, les voiles dissimulant le coupable, remonte la piste inexorablement, le long de ceux, et surtout de celles, qu'il connut autrefois. Certains qui hier l'accablaient, commencent peu à peu à se ranger dans son camp et à l'aider car c'est la loi de la lâcheté humaine.

Cela d'ailleurs l'indiffère. Il ne repartira qu'une fois sa mission de justicier accomplie.

"Ce qui m'a séduit dans ce roman, explique Henri Verneuil, c'est son caractère balzacien.

Félicien Marceau est d'ailleurs un spécialiste de Balzac. Avec leur goût du pouvoir, de l'argent, leurs passions dévorantes, nombre de personnages de cette histoire sont dignes de la comédie humaine. Mais il s'agit quand même d'un récit très moderne qui est à la fois la chronique d'un milieu, une histoire d'amour et possède aussi toute la rigueur d'un film policier.

Ce n'est pas incompatible. Pourquoi n'y aurait-il pas de suspense dans un film intimiste?"

"Avez-vous beaucoup modifié le roman?"

Félicien Marceau a participé à l'adaptation de façon très coopérative. Peu de choses ont été modifiées dans l'histoire elle-même, mais le cinéma et la littérature n'obéissent pas aux mêmes règles et c'est la façon de raconter que l'on a construit autrement.

Pour dévoiler peu à peu le mystère, de cet homme qui revient dans la ville où il a vécu sans que l'on sache pourquoi, je devrais avoir recours au retour en arrière. C'est un système que je n'aime pas en tant que procédé systématique. Aussi j'essaierai de faire en sorte que le passage du présent au passé ne se produise que lorsqu'il s'impose, lorsque le spectateur a envie et besoin de savoir ce qui s'est passé. Le présent se déroule en deux jours, mais les 20 ans qui ont précédé déterminent toute l'action.

"Le contexte social semble important. Feriez-vous pour la première fois un film à thèse?"

Comme pour toutes mes réalisations, je veux avant tout raconter une histoire et de la façon la plus propre à intéresser le maximum de spectateurs. Il se trouve qu'il y a dans celle-ci, des implications politiques et sociales que je n'avais pas à rejeter. Peut-être qu'au bout du compte, cette oeuvre aura-t-elle une couleur politique. L'histoire du cinéma montre que les films les plus engagés ont été faits par des réalisateurs non engagés.

En tout cas, je souhaite que la peinture de ce milieu de grande bourgeoisie soit forte, que les personnages aient de la vérité, que l'on croit aussi à cette ville du Nord, condensé de Lille, Roubaix, Arras. Tous les détails sont soignés, même l'équipe de football a de l'importance. Après des rôles principaux, il y a d'ailleurs 70 rôles secondaires."

Il y a aussi de beaux emplois pour grands comédiens. Ainsi Bernard Blier joue un grand patron du textile, et Daniel Ivernel, celui de maire de la ville. Claude Brosset est un "videur" de boîtes de nuits, Nicole Garcia une ancienne amie du héros. Rôle intéressant aussi pour Marie-France Pisier dont depuis "Souvenirs d'en France" on a découvert qu'elle pouvait exceller dans les personnages de bourgeoisie peu conformiste. Ancienne maîtresse de François, elle deviendra à son retour, son alliée et sa complice.

Jean-Paul Belmondo estime que le

personnage de François a tout pour le captiver.

"C'est un homme victime d'une injustice et qui a une vengeance à assumer.

La vengeance a toujours été un thème payant.

Mais c'est aussi un homme à la recherche de son passé et qui le revit. J'ai donc à jouer presque un double rôle, celui du temps de mon ascension brillante et de mes amours heureux, puis celui du moment où je reviens blessé, plus mûr,

plus dur, plus lucide, presque invulnérable.

"Nous voilà loin du précédent film tourné avec Verneuil "Peur sur la ville".

Avec Henri Verneuil, j'en suis à mon sixième film et tous furent différents. Il m'a dirigé aussi bien dans l'humour, le drame, l'aventure ou le film d'action spectaculaire.

Cette fois, pas d'acrobatie, pas de bagarre, pas de révolution, la violence existe certes mais elle est toute intérieure. Et je me sens très bien dans le rôle."



Jean-Paul BELMONDO

Ballet Une Québécoise remporte une médaille d'argent en Bulgarie

MONTREAL (PC) — Une Québécoise de 16 ans a remporté une médaille d'argent, au cours du week-end, au concours international de ballet de Varna, en Bulgarie.

Il s'agit de Sylvie Chevalier, qui fait partie des Grands ballets canadiens. Elle a récolté 63.19 points, sur un total possible de 75.

Ce sont des danseuses soviétiques, dans cette catégorie des jeunes, qui ont remporté les médailles d'or et de bronze.

Le chorégraphe des Grands ballets canadiens, M. Fernand Nault, a partagé les honneurs, au même concours, avec MM. Louis Blaska, de Paris, et Juan Mendas, de Cuba.

FILMS A LA TELEVISION

Les cotes vont de (1), chef-d'oeuvre, à (7), minable. A, signifie pour adolescents et E, pour enfants.

CHICOUTIMI — CJPM

MERCREDI: 14 h. 00

LES TONTONS MALABARS (6) — Esp. 1959. Comédie de P. Lazaga avec Tony Leblanc, Antonio Ozores et Conchita Velasco. — Des escrocs minables vivent d'expédients en espérant la réussite d'une affaire exceptionnelle. — Rien de bien neuf. Rythme mou. Mise en scène sans invention. Interprétation terne.

MERCREDI: 19 h. 30

NE JOUEZ PAS AVEC LES MARTIENS (5) — Fr. 1967. Comédie de science-fiction de H. Lanô avec Jean Rochefort, Mouch, Mèril et Frédéric de Pasquale. — Venus en Bretagne pour faire un reportage sur la naissance de sextuplés, des journalistes doivent affronter des extraterrestres. — Idée amusante assez bien traitée. Rythme un peu lent. Jeu plein d'humour de J. Rochefort. — A.

MERCREDI: 23 h. 40

LE CAVALIER DE LA MORT (5) (Man in the Saddle) —

E.-U. 1951. Western de A. de Toth avec Randolph Scott, Alexander Knox et Joan Leslie. — Un homme fait tout en son pouvoir pour ruiner un rival. — Intrigue confuse. Banal mais mouvementé. Interprétation dans la note voulue.

JONQUIERE — CKRS-TV

MERCREDI: Minuit 30

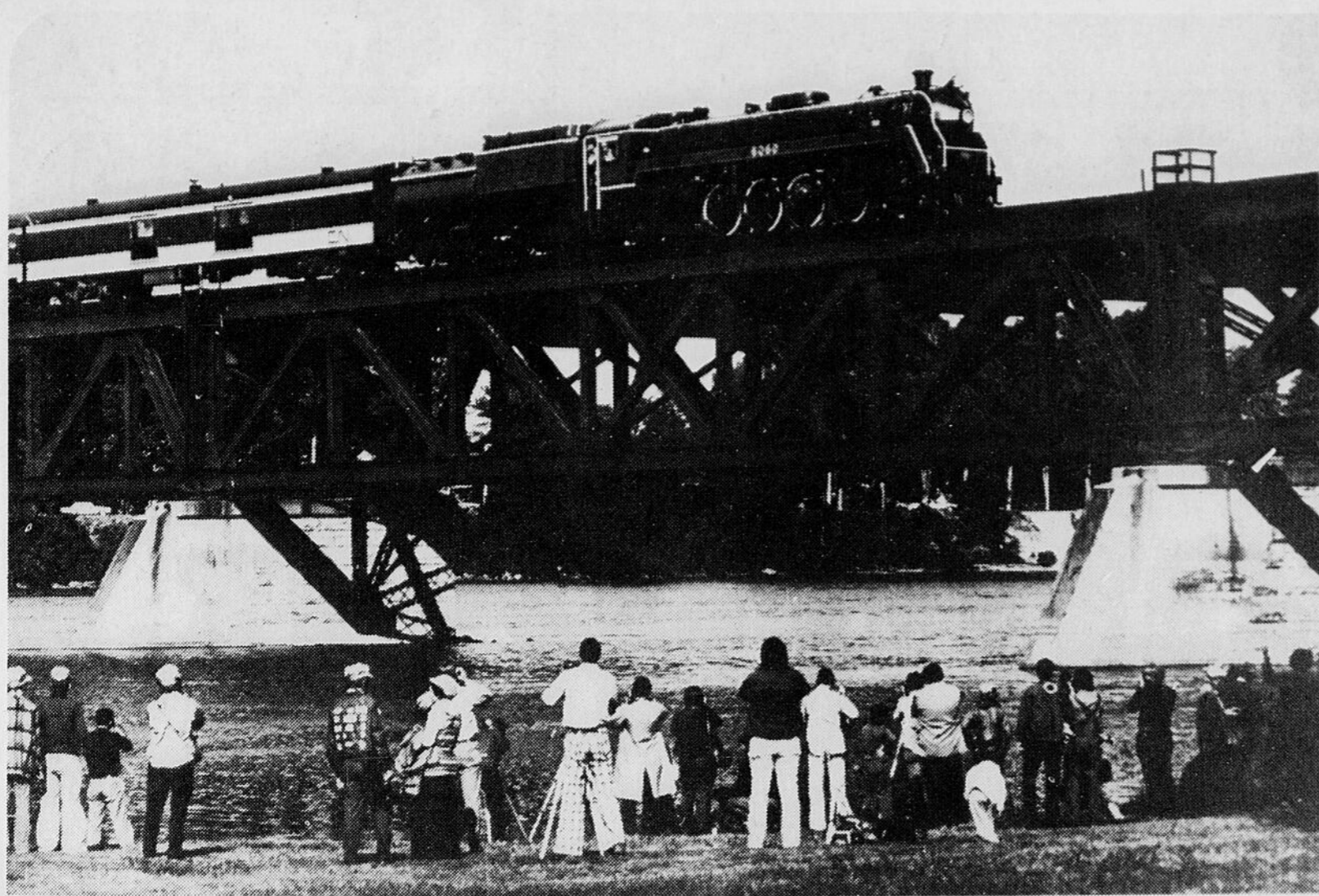
DEUX ANGLAISES ET LE CONTINENT (3) — Fr. 1971. Drame sentimental de F. Truffaut avec Jean-Pierre Léaud, Kika Markham et Stacey Tendeter. — Au tournant du siècle, un jeune Français s'éprend successivement des deux filles d'une amie anglaise de sa mère. — Style sobre et intimiste. Ensemble mené avec une rare maîtrise. Jeu retenu et touchant des deux jeunes actrices anglaises.

TELESAG CANAL 8

MERCREDI: 19 h. 30

LA COLLECTIONNEUSE — Le quatrième film de la série "contes moraux" que le cinéaste français, Eric Rohmer, offrait au public entre 1962 et 1967.

Petit train va loin



UN GROUPE de touristes surveille l'arrivée de la locomotive Bullet-Nosed Betty, la dernière locomotive à vapeur encore en opération, dans la région de Niagara Falls. (Photo de la PC)

NIAGARA FALLS, Ont. (PC) — On vient de partout au monde photographier les célèbres chutes de la rivière Niagara. Mais les touristes qui empruntent, cet été, le train à vapeur précédé de la locomotive surnommée "Bullet-Nosed Betty", sont trop occupés à prendre des photos de l'engin pour se préoccuper des chutes.

Betty, matricule 6060, est la dernière locomotive à vapeur encore exploitée par le Canadien National.

La 6060 fut mise en service durant la dernière guerre pour le convoi des soldats jusqu'à Halifax et leur rapatriement après le conflit.

Après la guerre, elle desservait la ligne rapide de passagers du centre et de l'Ouest canadien. Lorsque les locomotives à vapeur furent remplacées par des engins diesel, il y a 20 ans, Betty fut exposée à Jasper, en Alberta, jusqu'en 1971, alors qu'on la ramena vers l'Est pour les convois spéciaux.

La locomotive n'est plus chauffée au charbon mais à l'huile. Au lieu de la fumée noire, jadis familière, elle jette de la fumée blanche et de la vapeur. Mais sa cloche et son sifflet, nostalgiques à souhait, enchantent les amateurs de vieux trains.

On vient de partout au Canada et aux Etats-Unis pour la balade à bord du train d'excursion, qui part à 10 h. le matin de la gare Union, à Toronto. Les excursionnistes s'habillent pour l'occasion: ils portent des chandails décorés de décalcomanies à la gloire du chemin de fer à vapeur, des casquettes de mécaniciens et de chefs de train, des vestes

dont les boutons et écussons portent les armoiries des anciennes grandes lignes ferroviaires.

Le culte du passé

Les voyageurs prennent des photos. D'autres, magnétophone en bandoulière, enregistrent la musique des roues, des cloches et des sifflets.

Tout au long du parcours, on vient voir passer Betty. A Hamilton, une pause de 45 minutes pour l'approvisionnement en eau permet aux gens de l'endroit d'admirer la locomotive décorée en vert, or et noir.

Dans le train, les membres de musées du chemin de fer vendent des souvenirs et des dépliants qui rappellent les excursions auxquelles on invitait les touristes du temps passé; des reproductions de plaques qu'on trouvait jadis sur d'autres locomotives célèbres; des cartes à en-tête ferroviaire, des casquettes de mécaniciens et toutes sortes de macarons aux armoiries des compagnies de chemin de fer.

Après l'arrêt à Hamilton, les passagers se promènent dans le train, parlent d'autres excursions en perspective et échangent des opinions sur les caractéristiques des locomotives du passé.

A l'arrivée à Niagara Falls, des autobus emmènent les passagers visiter la ville et les ramènent avant le départ pour Hamilton et Toronto, à 17 h. Avant de quitter Niagara, le convoi s'engage sur le pont suspendu, pour donner aux touristes une dernière vue des chutes.

L'origine humaine

HONG-KONG (AFP) — Des restes fossilisés de singes et d'autres mammifères, qui pourraient fournir d'importants éléments pour l'étude des origines de l'homme, ont été découverts dans le district de Lufeng, province de Kun-nan, annonce lundi l'agence Chine, nouvelle captée à Hong-Kong.

Les premières analyses révèlent que ces fossiles se trouvaient dans des couches géologiques datant du pliocène, dernière période du tertiaire, entre trois et 12 millions d'années avant notre ère.

Ces dernières découvertes consistent en une centaine de fossiles de dents de singe, l'os pratiquement complet d'une mâchoire supérieure, précise Chine Nouvelle.

L'agence fait d'autre part état de deux conclusions importantes des scientifiques chinois qui étudient les origines de l'homme et l'histoire géologique de la Chine.

En effet, indique Chine Nouvelle, les chercheurs ont réussi à fixer à 1,7 millions d'années l'âge de l'homme-singe de Yuanmo, dont des restes avaient été découverts dans le district de Yuanmo, également dans le Yun-nan, en 1965. Cet homme-singe serait donc antérieur de plus d'un million d'années à l'homme de Pékin et à l'homme de Lantien.

NAISSANCES

BEDARD — M. et Mme Jean-Paul Bédard (Carmen Fortin), du 168, Viau, Chicoutimi-Nord, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fils, Martin, né le 11 juillet 1976, à l'hôpital de Chicoutimi. Parrain: André Fortin. Marraine: Madeleine Bédard. Porteuse: Mme Jean-Paul Bédard.

CANTIN — M. et Mme Réginald Cantin (Gobeil), du 601, Sébastien, Jonquière, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fille, Sandie, née le 2 juin 1976, à l'hôpital de Jonquière. Parrain: M. Georges Hudon. Marraine: Mme Michelle Hudon. Porteuse: Mme Lily Cantin.

CLOUTIER — M. et Mme Michel Cloutier (Christiane Tremblay), du 77, Lorne ouest, Chicoutimi, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fils, Pascal, né le 8 juillet 1976, à l'hôpital de Chicoutimi. Parrain: André Fortin. Marraine: Mme Brigitte Desbiens. Porteuse: Mère de l'enfant.

CYR — M. et Mme Réal Cyr (Michelle Desbiens), du 1149, Warren, Chicoutimi, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fils, Damien, né le 16 juillet 1976, à l'hôpital de Chicoutimi. Parrain: M. Gaetan Cyr. Marraine: Mme Danielle Fortin-Cyr. Porteuse: Mme Réal Cyr.

GAUTHIER — M. et Mme Daniel Gauthier (Thérèse Jean), du 1887, boul. St-Paul, Chicoutimi, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fille, Sabrina, née le 8 juillet 1976, à l'hôpital de Chicoutimi. Parrain: Gilbert Gauthier. Marraine: Micheline Harvey.

GIRARD — M. et Mme Jacques Girard (Nicole Lessard), du 27, Rhains, Chicoutimi-Nord, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fils, Jean-Sébastien, né le 17 avril 1976, à l'hôpital de Chicoutimi. Parrain: André Lessard. Marraine: Monic P.-Lessard. Porteuse: Nicole L.-Girard.

HARVEY — M. et Mme Jean-Claude Harvey (Huguette Fortin), du 113, St-Luc, Jonquière, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fille, Hélène, née le 14 juillet 1976, à l'hôpital de Jonquière. Parrain: Maurice Harvey. Marraine: Mme Maurice Harvey. Porteuse: Mme René Harvey.

LAROUCHE — M. et Mme Jean-Guy Larouche (Lise Lavoie), du 515, Mellon, Arvida, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fils, Eric, né le 21 juin 1976, à l'hôtel-Dieu de Jonquière. Parrain: M. Jacques Brassard. Marraine: Mlle Geneviève Thériault. Porteuse: La mère de l'enfant.

MENARD — M. et Mme Roger Ménard (Ginette Trudel), du 1939, boul. Sacré-Coeur, Dolbeau, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fille, Veronique, née le 9 juillet 1976, à l'hôpital de Chicoutimi. Parrain: Jacques Trudel. Marraine: Mme Jacques Trudel. Porteuse: Ginette Ménard.

MORISSETTE — M. et Mme Rémy Morissette (Marie-Reine Ménard), du 159, St-Malo, Chicoutimi-Nord, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fille, Anick, née le 9 juin 1976, à l'hôpital de Chicoutimi. Parrain: Laval Côté. Marraine: Michèle Morissette. Porteuse: Mère de l'enfant.

TREMBLAY — M. et Mme Jérôme Tremblay (Céline Dion), du 114, des Iris, Chicoutimi-Nord, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fille, Anne-Caroline, née le 26 mars 1976, à l'hôpital de Chicoutimi. Parrain: M. Elie Choquette. Marraine: Mme Elie Choquette. Porteuse: Céline Tremblay.

VIAU — M. et Mme Gilles Viau (Chantale Savard), du 751, Hôtel-de-Ville, St-Honoré, ont le plaisir de faire part de la naissance de leur fille, née le 8 juillet 1976, à l'hôpital de Chicoutimi. Parrain: Bertrand Savard. Marraine: Susanne Savard. Porteuse: Jeanne Savard.

1.5 litre. De plus en plus...

59¢

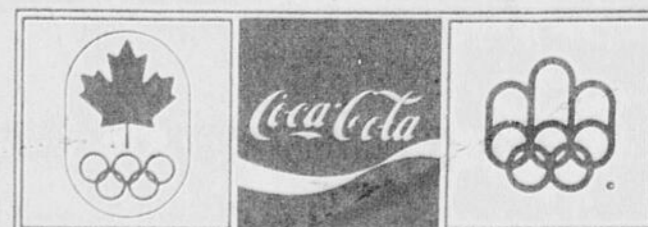


En vente chez les marchands participants de la région desservie par:

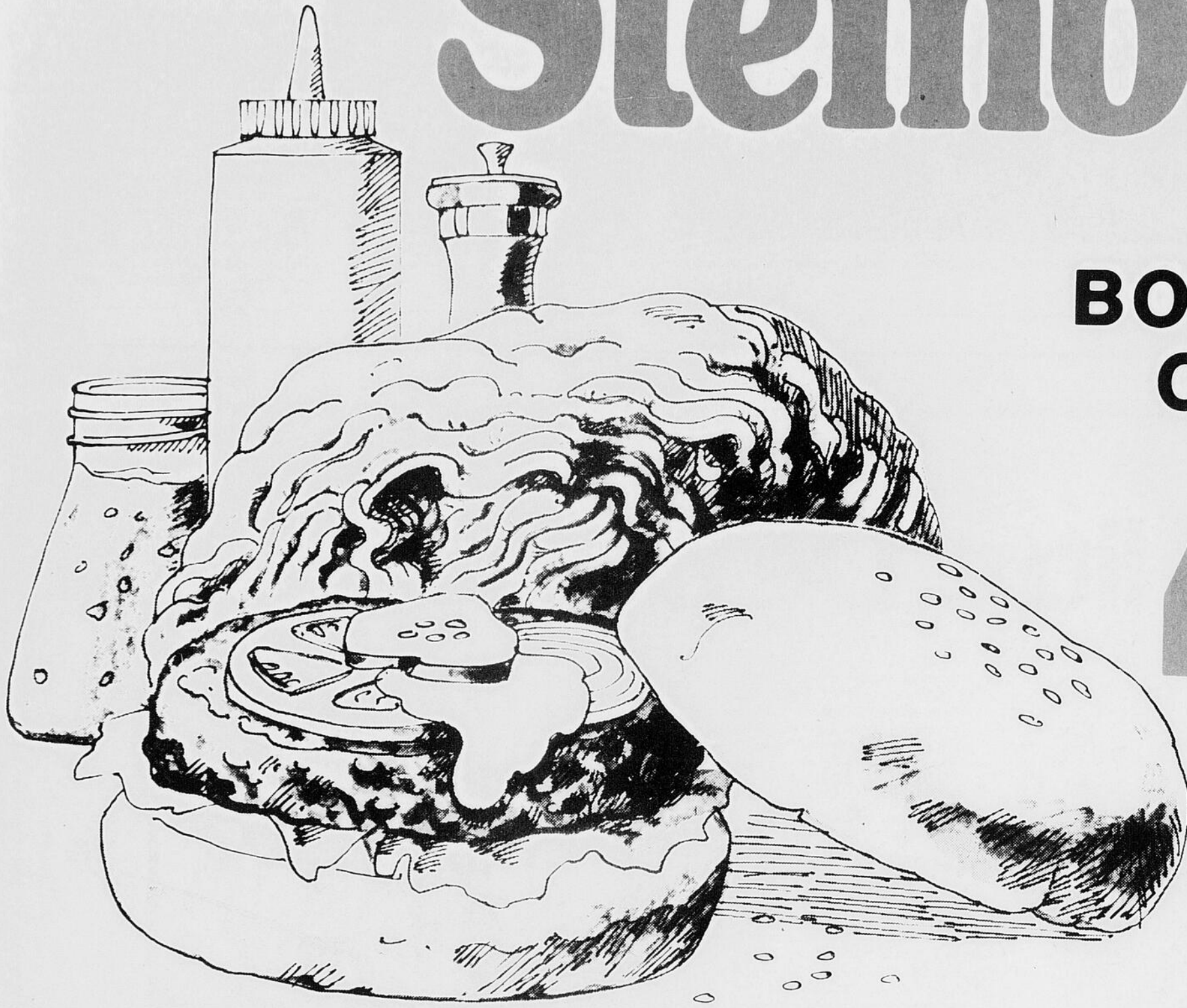
GAGNON & LAPOINTE "1966" INC

Embouteilleur autorisé de Coca-Cola sous contrat avec Coca-Cola Ltée.

Coca-Cola et Coke sont des marques déposées qui identifient le produit de Coca-Cola Ltée seulement.



Affaires d'or chez Steinberg



**BOEUF HACHÉ
ORDINAIRE**

48¢
LA LB

**BIFTECK
DE RONDE**

DÉOSSÉ, TRANCHE ENTIÈRE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CANADA CATÉGORIE "A"

\$1.28

LA LB

**RÔTI DE
CROUPE**

COUPE SILVERSIDE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CANADA CATÉGORIE "A"

\$1.28

LA LB

**BIFTECK DE
SURLONGE**

BOEUF ESTAMPILLÉ
CANADA CATÉGORIE "A"

\$1.68

LA LB

**BACON
TRANCHÉ**
SANS COUENNE
STEINBERG

PQT 1 LB

\$1.53

**SALADE
DE POMMES
DE TERRE**
STEINBERG

16 OZ

65¢

**JAMBON
CUIT**
TRANCHE
STEINBERG

6 OZ

\$1.16

Côté boeuf et bas prix,



POINTE DE SURLONGE

EN BIFTECK OU RÔTI
BOEUF ESTAMPILLÉ
CANADA CATÉGORIE "A"

\$1.68

LA LB

BIFTECK À SANDWICH

BOEUF ESTAMPILLÉ
CANADA CATÉGORIE "A"

\$1.68

LA LB

RÔTI DE PALETTE

COUPE RÉGULIÈRE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CANADA CATÉGORIE "A"

48¢

LA LB

RÔTI DE CÔTES CROISÉES

BOEUF ESTAMPILLÉ
CANADA CATÉGORIE "A"

78¢

LA LB

BIFTECK DE CÔTES

BOEUF ESTAMPILLÉ
CANADA CATÉGORIE "A"

\$1.98

LA LB

BIFTECK DE PALETTE

COUPE RÉGULIÈRE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CANADA CATÉGORIE "A"

58¢

LA LB

RÔTI DE CÔTES NATURE

AVEC L'OS DU DOS
BOEUF ESTAMPILLÉ
CANADA CATÉGORIE "A"

\$1.68

LA LB

BOEUF À RAGOÛT

DÉOSSÉ
BOEUF ESTAMPILLÉ
CANADA CATÉGORIE "A"

\$1.18

LA LB

BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE

88¢

LA LB

SALADE MARINÉE

FRAÎCHE
STEINBERG

59¢

16 OZ

SAUCISSES FUMÉES

SANS PEAU
STEINBERG
ACHAT BONI

78¢

PQT 1 LB

Les prix indiqués dans cette annonce sont valables jusqu'à la fermeture des magasins mardi de la prochaine semaine. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Si un article annoncé cette semaine venait à manquer en rayon, demandez un bon de garantie de prix au comptoir d'information.

oui, Steinberg est de votre côté!

L'Alberta refuse d'interdire l'achat de terres par des non-résidents

Par Jim Neaves

EDMONTON (PC) — La propriété du sol par les étrangers ne constitue pas un problème pour l'administration provinciale albertaine, mais il n'en est pas ainsi des fermiers et de leurs associations.

Au début de 1976, au terme d'une étude qui a duré trois ans, un groupe de travail sur l'utilisation des sols (Alberta Land Use Forum) a rejeté les points de vue exprimés dans plusieurs des 500 mémoires reçus, voulant que la propriété étrangère des sols présente un problème.

Le groupe de travail, présidé par M. V. A. Wood, a visité six pays européens et tenu des assemblées publiques dans 80 localités; l'étude a coûté quelque \$600,000.

Tout en convenant qu'il est dans l'intérêt des Albertains que la forte majorité des terres agricoles appartienne à des Canadiens ou à des immigrants reçus, le rapport du groupe de travail "rejette l'interdiction absolue aux non-résidents d'acquies des fermes..."

La Commission albertaine du blé (Alberta Wheat Pool), l'organisation d'agriculteurs Unifarm et le chef neo-démocrate albertain, Grant Notley craignent, pour leur part, les retombées de l'achat croissant de terres albertaines par des étrangers.

M. Dobson Lea, président d'Unifarm, est d'avis que ces achats par des non-Albertains visent la spéculation foncière et non la production alimentaire. En outre, dit-il, "le prix du terrain s'est accru au-delà de la rentabilité du point de vue agricole".

Le patrimoine albertain

La Commission du blé, dans son mémoire au groupe de travail, a affirmé que la sauvegarde du sol dans les mains de Canadiens est une question de patrimoine.

Des rumeurs non fondées parlent de \$1,000 l'acre de terre arable payés par des spéculateurs étrangers. La direction économique du ministère albertain de l'Agriculture a établi, pour sa part, que le prix de vente moyen d'une acre de terre est passé de \$58.53 en 1971 à \$137.71 en 1975.

Un projet de loi privé, déposé par M. Notley en vue de limiter l'achat de terres aux seuls habitants de la province, a été défilé par l'assemblée législative, comme on le prévoyait.

La recommandation d'un comité de la législature sur les investissements étrangers, à la fin de 1974, la province mit sur pied, à la mi-1975, un système de surveillance des transactions immobilières dont le travail est peu connu du public.

Le ministère du procureur général, qui diffuse les communiqués sur les résultats de cette surveillance, laisse entendre que du 1er juin au 30 septembre 1975, 2,2 pour cent seulement des ventes de terres arables ont été faites au profit de non-résidents. Ces chiffres ne comprennent pas les immigrants reçus et aucun autre renseignement n'a été divulgué depuis.

Dans un rapport commandité, le groupe de travail sur l'utilisation des sols a établi à environ 1,7 pour cent la proportion des sols agricoles appartenant à des étrangers. D'autres sources albertaines précisent que ce pourcentage n'était basé que sur un relevé de sept pour cent de toutes les terres agricoles.

Des porte-parole de syndicats agricoles font remarquer que la propriété des sols peut être déguisée sous forme de contrats de vente à long terme, ou au nom de trusts ou d'avocats albertaines agissant au nom de locataires apparents.

Comment refuser?

M. Notley se plaint particulièrement des sociétés anonymes étrangères qui cèdent des terres à bail aux fermiers qui les leur ont vendues.

Les dirigeants agricoles hésitent à blâmer les fermiers qui acceptent un prix élevé des étrangers qui achètent leurs terres.

Plusieurs agriculteurs n'osent admettre avoir vendu leur terre à des non-résidents; un fermier continua à exploiter sa terre durant trois ans sans que ses voisins sachent qu'il n'en était plus propriétaire.

Les agents d'immeuble identifient la région la plus intéressante comme étant le sud albertain, où la plupart des transactions sont faites au profit d'Allemands de l'Ouest. Des terres ont aussi été cédées à des spéculateurs français, italiens, espagnols sud-américains.

Unifarm a demandé aux administrations fédérale et provinciale d'interdire la vente de terres canadiennes, publiques ou privées, aux sociétés et individus qui ne sont pas canadiens ou qui ne veulent ou ne peuvent le devenir.

Le lait n'est pas un bon aliment pour tout le monde

WATERLOO, ONT. (PC) — Une sociologue de l'université Wilfrid-Laurier, à Waterloo, Ont., affirme que contrairement à ce que pensent bien des gens, il est "vraiment anormal" pour des adultes de pouvoir boire et digérer le lait.

Mme Grace Anderson ajoute que pour les gens qui tolèrent mal le lactose ou sont allergiques aux protéines lactiques, la consommation de lait peut donner de douloureuses coliques, provoquer la diarrhée et les vomissements.

L'allergie au lait est particulièrement fréquente chez les immigrants d'Extrême-Orient et d'Amérique latine, incapables de digérer le lactose.

A son avis, l'ingestion de lait chez les adultes n'est normale que chez les gens d'origine ouest et nord-européenne et dans quelques peuplades africaines s'adonnant à l'élevage du bétail.

Mme Anderson, qui ne tolère pas le lactose, croit avoir trouvé une solution aux problèmes des gens comme elle; un recueil de recettes sans lait, permettant tout de même un régime alimentaire varié et délicieux.

"Le lait se retrouve dans bien des recettes à cause de ses nombreux usages: comme liant, liquide, agent nutritif et émulsion."

On peut parfois lui substituer les oeufs et l'eau, ou encore des formules commerciales telles que la crème en poudre, faite d'huile de coco et de soja.

Son intérêt et sa connaissance sur le sujet ont fait de Mme Anderson le centre d'une controverse lors des récents tremblements de terre au Guatemala.

La sociologue s'est ouvertement opposée à ce que le Canada expédie des quantités importantes de lait en poudre pour alimenter les familles éprouvées. Il s'agissait, selon elle, de "bonnes intentions déplacées".

Chez les adultes allergiques au lait, la diarrhée et le vomissement causés par l'ingestion de lait n'ont fait qu'aggraver l'état de gens déjà affaiblis par les blessures ou la maladie.

A son avis, on aurait mieux fait d'expédier des aliments convenant à la forte majorité: des haricots, par exemple.

AUBAINES SUPER SPÉCIALES

Du jeudi, 29 juillet au samedi, 31 juillet



Batterie de 7 pièces "Marguerita"

Une aubaine de choix! Belle batterie émaillée porcelaine décorée d'un dessin floral brun, d'un blanc étincelant à l'intérieur, avec couvercles bruns. Comp. casseroles de 1 1/2 pinte et de 2 1/2 pintes avec couvercles, rôtissoire hollandaise de 6 pintes et poêle à frire de 10", avec couvercle.

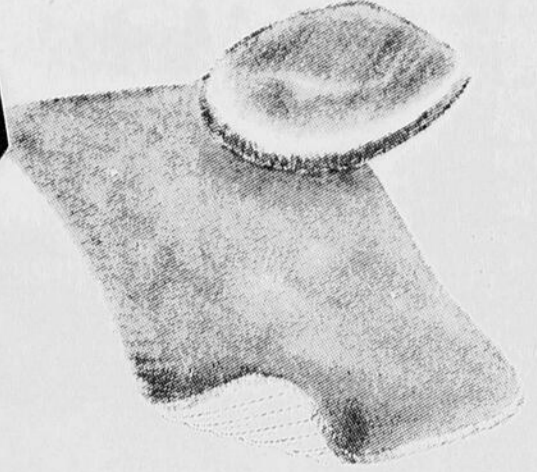
2484 l'ens.

Ens. de salle de bains

2 pièces

594 l'ens.

Egavez la salle de bains de cet ensemble en fausse fourrure d'acrylique lavable à la machine. Composé d'un tapis adhésif de 20" x 34" et d'un couvercle d'abattant en tons unis brun ou bleu.



Nappe en vinyle

Vinyle clair essuyable imprimé d'un motif gai et endossé de tissu adhésif. 54" x 72" environ. Brun ou rouge sur fond blanc.

Linges en coton

Linges à vaisselle en coton pur absorbant d'une texture gaufrée attrayante. Rouge lime, turquoise. 18" x 28" env.

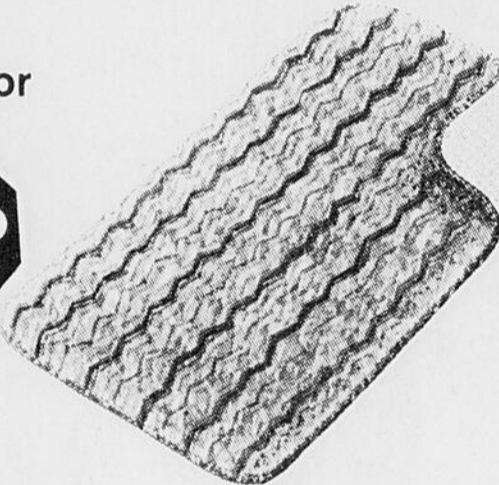
6/294

Achat spécial! Quantité limitée. Pas de partie remise.

Petits tapis de décor

494

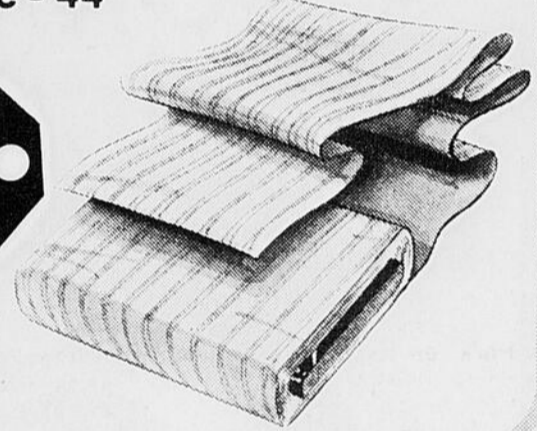
Carpets de 27" x 45" environ faites d'une peluche dense à poils longs sur endos gaufré. Dessin zigzag en ton sur ton, en teintes estompées. Or, vert, bleu, rose.



Denim réversible - 44"

Épargnez \$1⁰⁰! 274 la verge

Un nouveau tissu doublement attrayant: un denim bleu de coton pur qui présente un envers tartan carrelé ou rayé, amusant pour la confection de pantalons, jupes, ensembles. Largeur 44".



Chandails en tricot de polyester pour dames

394 ch.

Un tricot côtelé de polyester pur parfaitement lavable, en deux modèles sport à encolure en pointe. Choix de plusieurs couleurs. Très portables jusqu'à l'automne! Faites des provisions!



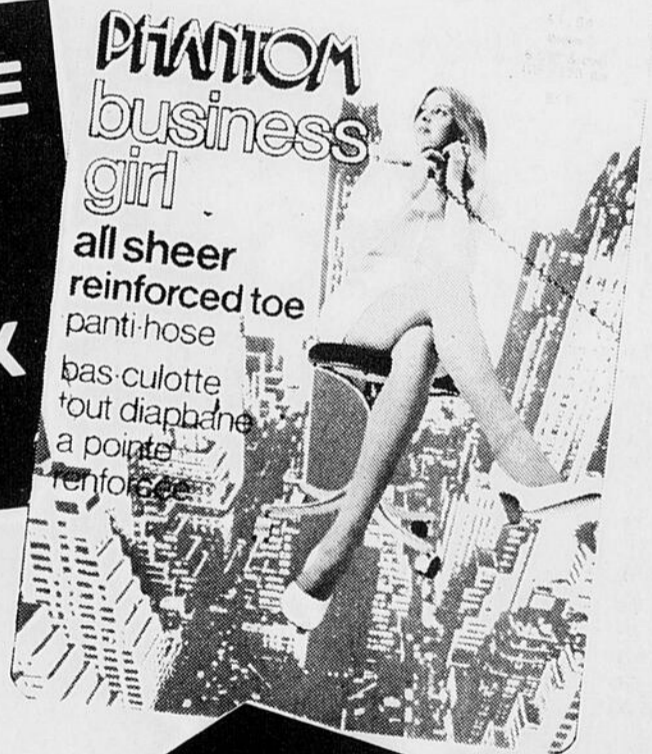
Chandails en acrylique pour filles

244 ch.

Un bon chandail de classe à un prix joliment bas! Pull en acrylique pur et souple, avec manches longues et encolure encadrante. Bleu marine, rouge ou naturel. Grs. P.M.G. pour filles.



VENTE À MI-PRIX



TRÈS BAS PRIX ZELLERS!

Collants Business Girl* "Phantom"

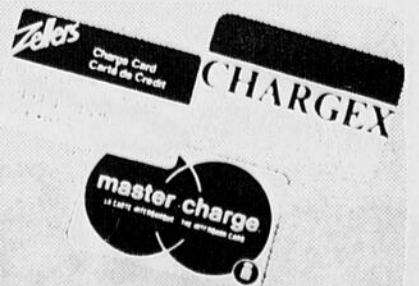
Faites des provisions pour l'automne tout en profitant de cette vente à mi-prix de fameux collants Business Girl* de Phantom. Ils sont clairs et ont une pointe renforcée. Beige, brun, fumée d'automne. Grs A et B.

75¢

Zellers

Place du Saguenay, boul. Talbot, Chicoutimi seulement.

INSÉREZ ICI L'ADRESSE DU MAGASIN AINSI QUE LES HEURES D'AFFAIRE



EDUCATION

Un effet inattendu des tests linguistiques

LENNOXVILLE (PC) — La loi sur la langue officielle ne veut pas dire grand-chose pour un enfant de cinq ans, mais il peut être traumatisé de passer un test linguistique en vue de fréquenter une école anglaise.

La petite Sylvie Chrétien fut récemment au nombre d'une quarantaine d'enfants d'âge pré-élémentaire à subir le test, pour pouvoir fréquenter une classe anglaise cet automne.

Sylvie pleura durant ce peu près tout l'examen, imposé par trois examinateurs et trois observateurs, en présence des parents.

Mme Léopold Chrétien dit que sa fille est très timide et qu'elle résista vivement au test, même si elle comprenait ce qu'on lui demandait.

"J'ai bien peur qu'elle ait raté l'examen," ajoute la mère tristement.

Mme Chrétien, francophone protestante, veut que tous ses enfants aillent à l'école protestante anglaise, plutôt qu'à l'école catholique de langue française. Tous les autres enfants fréquentent d'ailleurs déjà l'école anglaise.

La loi provinciale, adoptée en 1974, exige que les enfants désireux de fréquenter l'école ou la maternelle anglaise se soumettent à un examen de leurs connaissances en anglais.

Les enfants dont la langue maternelle est l'anglais sont exemptés du test.

M. Hugh Auger, directeur de la Commission scolaire du district de Lennoxville à l'est de Montréal, a indiqué que les parents devaient remplir des formulaires du ministère de l'Éducation où l'on demandait le nom de famille de la mère.

Protestations

Lorsque le nom de la mère est de consonnance française, on conseille aux parents de faire passer le test linguistique à leurs enfants.

A la Commission scolaire protestante du grand Montréal, on a fait état de 835 enfants qui ont subi récemment les tests avant l'inscription dans les écoles anglaises, à l'automne.

Le directeur Marcel Fox affirme que la commission a reçu "un nombre incroyable d'appels téléphoniques de parents vraiment déçus" de ce qu'on ne leur ait pas permis d'assister à l'examen avec leurs petits. Le ministère n'encourage pas les parents à être présents.

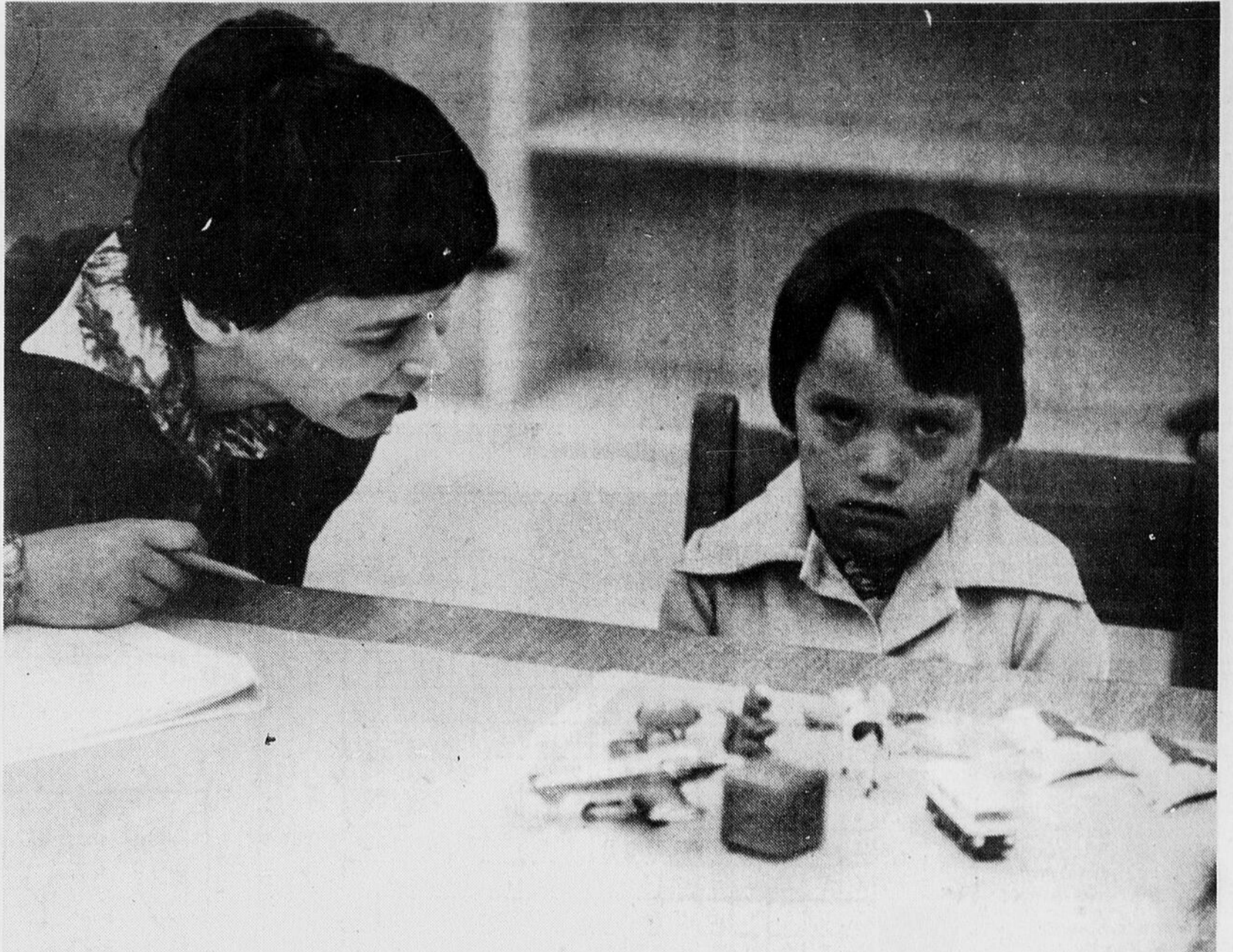
La plupart des enfants, issus de familles d'immigrants, avaient de quatre à cinq ans.

Mme Anna Nicolau, d'origine grecque, a assisté à plusieurs jours d'examen. "Sans les parents, dit-elle, on a eu beaucoup de difficulté avec les petits: plusieurs pleuraient, certains ont même vomis."

M. Guy Dozois, fonctionnaire au ministère de l'Éducation, croit que les parents ne devraient pas assister aux examens, "parce que des parents peuvent communiquer leur nervosité à leurs enfants, ce qui nuit au test."

"L'autre raison en est une de confidentialité. Si tous les parents sont admis, avant longtemps, on connaîtra d'avance la nature de l'examen."

La commission scolaire protestante de Montréal compte porter en Cour suprême sa contestation juridique de la constitutionnalité de la loi sur la langue officielle.



TRAUMATISME? — Sylvie Chrétien est plus absorbée par le photographe que par l'examinateur. Sylvie a raté son test d'aptitude linguistique pour entrer à l'école anglaise, au grand désespoir de sa mère francophone. (Photo de la PC)

L'oasis londonien des étudiants étrangers

par Rod Currie

LONDRES (PC) — Deux étudiants de Winnipeg marchaient aux abords de Regent's Park, en regardant avec envie des jeunes gens qui causaient en prenant un verre dans le salon situé au rez-de-chaussée d'une grande et ancienne demeure.

Ils étaient heureux d'être à Londres, où ils étudiaient la musique, mais ils n'étaient pas satisfaits de leur logement. La chambre d'hôtel qu'ils partageaient

était exigüe et même si elle était relativement bon marché, elle grevait quand même leur maigre budget.

En tournant le coin de la maison en question, ils aperçurent l'écriteau: "Maison internationale des étudiants". Obéissant à une impulsion, Peter Barnes, âgé de 20 ans, et Duncan Campbell, 19 ans, prennent des renseignements et apprennent que deux étudiants australiens viennent justement de déménager, et qu'ils peuvent avoir leur chambre.

"Ce fut un coup de chance, la meilleure chose qui nous soit arrivée depuis que nous sommes à Londres", dit Peter, qui étudie le chant. Il projette de retourner bientôt à Winnipeg pour obtenir un diplôme en enseignement, puis de revenir à Londres pour reprendre ses cours de chant.

Projet de retour

"Mais avant de revenir, je vais écrire environ un an d'avance pour réserver une chambre. C'est l'endroit

idéal pour les étudiants étrangers."

Peter Barnes et Duncan Campbell - ce dernier étudie le piano - sont parmi les quelque 1,000 Canadiens qui se sont prévalus de l'accueil de la Maison internationale des étudiants, pendant les 10 années qui se sont écoulées depuis son ouverture.

Lors d'une réception donnée récemment dans cette maison, M. Paul Martin, haut-commissaire canadien a déclaré qu'il avait été renversé d'apprendre

que le Canada n'avait pas contribué un cent au Trust des étudiants internationaux qui permet à la maison de continuer d'exister.

Mais aucun des autres 129 pays dont les étudiants y ont été logés n'a contribué non plus au support matériel de la maison.

Actuellement cependant, les directeurs du Trust, aux prises avec des coûts de plus en plus élevés dus à l'inflation, projettent de lancer un appel discret à l'étranger pour recueillir des fonds, particulièrement de la part des grandes multinationales qui ont des bureaux en Grande-Bretagne. M. Martin a dit qu'il aidera à présenter les directeurs à des groupes canadiens qui seraient peut-être disposés à contribuer.

Gène de demander

M. Tony Shaw, directeur du Trust, déclare qu'il a toujours été considéré inconvenant de demander aux autres pays de supporter ce qui était à l'origine une idée des Britanniques. "Ce serait comme de demander à un invité de payer sa part."

Mais maintenant, les circonstances forcent la Maison internationale à s'adresser à l'étranger, si elle veut maintenir à la portée des étudiants les prix des chambres et des repas.

Barnes et Campbell payent \$25,20 chacun par semaine pour la chambre spacieuse qu'ils partagent - soit \$5 environ de moins qu'à l'hôtel. Un copieux déjeuner à l'anglaise est inclus dans le prix, et les re-

pas à la cafétéria coûtent environ \$1,25.

La maison comprend une bibliothèque, un bar, un cabinet de travail orné d'une cheminée de marbre, des salles de télévision, un cinéma, une salle de concert, des installations pour les sports, une buanderie et un café. Les étudiants en musique peuvent occuper des salles de pratique insonorisées dans le sous-sol, dans une résidence annexée à la Maison

internationale. Cette maison comprend également de petits appartements pour les étudiants mariés.

La Maison internationale peut recevoir en tout 400 étudiants environ. Une des rares restrictions, dit M. Shaw, c'est que le nombre des membres britanniques ne dépasse pas 20 pour cent du total, afin de conserver à la maison son cachet international. De plus, la durée de séjour ne doit pas dépasser deux ans.

L'enfant est constamment en grande exploration

Avant tout, l'enfant est un mime et nous n'avons pas fini de sourire, en regardant le nôtre qui s'amuse à imiter tous nos gestes.

Il joue avec les objets de la maison et les adapte à son désir du moment. S'il a vu quelqu'un téléphoner, il prendra une cuiller et la portera à ses oreilles, tout en marmonnant des paroles qu'il a plus ou moins entendues.

L'enfant, en effet, a une mémoire toute fraîche. La cire n'en est pas encore altérée et il retient admirablement ce qu'il recueille.

Aussi les parents doivent-ils apporter la plus grande attention à ce qu'ils disent,

devant leur petit garçon ou leur petite fille. Il ne s'agit pas, bien entendu, de leur dissimuler les vérités essentielles et indispensables de la vie, mais il faut également se garder d'abîmer une conception toute fraîche de l'existence.

"Le plus grand respect"

Rien n'est plus fragile, en effet, qu'une âme d'enfant. Les anciens le savaient bien qui écrivaient:

— Le plus grand respect est dû à nos enfants.

L'enfant ne cesse, en attendant, de faire de nouvelles découvertes. Pour mieux les comprendre, il ramène tout à ses propres expériences. S'il proclame, par exemple, qu'une table est "méchante", c'est qu'il l'a heurtée, un peu durement.

On a pu dire du petit enfant qu'il représentait un "infatigable explorateur".

Tout est, pour lui, sujet de conquête et d'émerveillement. Il rêve de cachettes mystérieuses, d'escalades périlleuses. Aussi, ne le laissons pas une minute, sans surveillance. Avec d'autant plus d'attention qu'il découvre les "délices de la désobéissance".

Un enfant de dix mois comprend déjà une défense ou un ordre. Ce qui est défendu, il le sait très bien dès qu'il atteint dix huit mois et, à plus forte raison, deux ans.

Dans les bras de sa mère

Quelle merveilleuse expérience que la désobéissance! Elle lui fera connaître, en effet, la manière

dont réagiront les adultes.

Certains enfants ne sont pas fâchés, aussi bizarre que cela puisse paraître, au premier abord, de désobéir, rien que pour le plaisir d'observer ensuite une grande personne en colère.

Il existe des enfants qui préfèrent recevoir une fessée plutôt que de passer inaperçus auprès de leurs parents. Tous les enfants du monde aiment, plus ou moins, à un certain âge, "faire l'intéressant".

Il ne faudrait pas, pour autant, imaginer que l'enfant grondé témoignera de la rancune à ses parents.

C'est presque toujours à la suite d'une remontrance un peu sévère que l'enfant coupable vient implorer son pardon, en se blottissant dans les bras de sa mère.

Portez une veste de sauvetage, approuvée par le gouvernement, lorsque vous faites du ski aquatique. La loi exige qu'il y ait un surveillant ainsi qu'un conducteur dans le canot.

SOYEZ PRUDENT ET BIEN VIVANT GRÂCE À LA SÉCURITÉ AQUATIQUE

2 ÉCRANS - A LA JONCTION DE LA ROUTE 170 ET DU BOUL. ST-PAUL TEL.: 549-4337

LA PLUS GRANDE ODYSSEE DE LA MER COMMENCE... 1200 PASSAGERS PRISONNIERS D'UN DANGEREUX MANAQUE

"TERRIBLEUR SUR LE BRITANNIC"

29 film en couleur

DOCTEUR JUSTICE

Vivez les exploits du Docteur Justice s'attaquant au complot infernal qui menace toute la planète

LE RETOUR DU GRAND BLOND

ENFANT: Jean Rochefort, Mirielle Darc

AVEC Richard Pierre

LE FLINGUEUR

JAN MICHAEL VINCENT, JILL RYLAND

OUVERT TOUTS LES SOIRS À 7:30 - LA PROJECTION DÉBUTE VERS 9:00 - LES MOINS DE 14 ANS: GRATUIT

De Jacqueline Susann 14 ANS

UNE FOIS NE SUFFIT PAS

Kirk Douglas, Alexis Smith, David Janssen

COMPLÈMENT DE PROGRAMME:

LE PERMIS DE CONDUIRE

CARTIER tel: 543-3138

Des créatures venues de l'enfer que rien ne pouvait arrêter. 14 ANS

Les insectes de feu

BRADFORD DILLMAN, JOANNA MILES

LES 4 DE L'AVE MARIA

SAGUENAY tel: 544-4611

L'ANGOISSE A SON PAROXYSMES 18 ANS

ALAIN DELON, ANNIE GIRARDOT

TRAITEMENT DE CHOC

29 film

FEU A BOUT PORTANT

BELLEVUE tel: 542-5519

PLACE DU ROYAUME

1401 BOULEVARD TALBOT - CHICOUTIMI TEL.: 545-4260

LE CRIME DE L'ORIENT EXPRESS

POUR TOUS

Meilleur second rôle

INGRID BERGMAN

29 FILM

"MATRICULE 373"

CINEMA 1

A DOC SAVAGE RIEN D'IMPOSSIBLE!

RON ELY dans

"DOC SAVAGE ARRIVE"

et "Quand les dinosaures dominaient le monde"

CINEMA 2

L'AMOUR PORTE À PORTE 18 ANS Adultes

LES AVENTURES AMOUREUSES D'UN COMMIS VOYAGEUR

BIANCA HEHR, MICHAEL BOUTTURA, NATASHA DUFFIN, COULEUR

29 FILM

"Quand les jeunes filles sont en fleurs"

CINEMA 3

SANTÉ

L'Angleterre redoute une épidémie de rage

LONDRES (PC) — Le gouvernement britannique a lancé une campagne de contrôle et de publicité pour tâcher d'éviter que la rage, qui se répand rapidement en Europe, ne traverse la Manche pour atteindre le Royaume-Uni.

La campagne, menée au coût de \$90.000, comprend l'affichage d'avertissements en plusieurs langues et un documentaire télévisé montrant l'horrible agonie d'un homme atteint du mal. La justice britannique impose de fortes amendes aux individus coupables d'avoir introduit au pays des animaux importés sans inspection préalable.

La rage, qui se déplace à raison de 25 milles par an à travers l'Europe, n'est plus qu'à 80 ou 90 milles de la côte. Les mesures administratives imposent un contrôle plus sévère dans les ports et les aéroports, et sur les plate-formes de forage de la mer du Nord.

Le Royaume-Uni est exempt de rage depuis 50 ans. La Manche protège le pays des migrations naturelles d'animaux sauvages en Europe et particulièrement du renard, principal transmetteur de la maladie.

La menace provient donc surtout de l'entrée illégale d'animaux susceptibles d'infection. Le pays est plus vulnérable que jamais, car la population de renards est si élevée que l'animal est devenu familier dans les banlieues où il est de plus en plus en contact avec l'homme et les animaux domestiques. La Grande-Bretagne compte aussi l'une des plus fortes populations canines au monde, quelque six millions de bêtes.

Trop souvent, les villégiateurs qui emmènent leurs animaux domestiques avec eux ou en achètent outremer, les ramènent en secret au pays pour éviter la quarantaine obligatoire de six mois. On trouve maintenant, dans plusieurs ports, des affiches multilingues où se lit l'avertissement suivant: "La rage tue dans toutes les langues. Respectez les règlements de quarantaine."

Passeport pour chat
L'image d'un chat avertit les touristes: "Votre chat a besoin d'un passeport."

Le député conservateur Robert Adley, qui mène la campagne contre la rage, a exigé récemment que l'on impose de sérieuses et arbitraires peines d'emprisonnement aux contrevenants et qu'on détruise tous les animaux importés illégalement. La peine actuelle est une amende illimitée ou jusqu'à un an d'emprisonnement dans les causes entendues au

tribunal supérieur, ou des amendes pouvant atteindre \$720 en cour municipale. Récemment, les juges, conscients de l'opinion publique plus sévère, ont commencé à imposer des amendes plus élevées.

On doit surveiller plus étroitement les propriétaires de bateaux de plaisance qui visitent le continent en fin de semaine et les petites embarcations européennes qui amarrent annuellement sur la côte britannique. Dès le 31 mars 1977, il sera interdit aux navires

marchands britanniques de garder à bord des animaux domestiques.

L'épidémie qui ravage l'Europe a commencé en Pologne en 1935. Il fut difficile de l'enrayer durant la guerre. En 1948, la rage avait atteint la France.

Outre une sérieuse épidémie, de 1918 à 1922, la rage est à peu près absente du Royaume-Uni depuis les années 1700.

On exagère parfois les risques d'épidémie en ce pays, selon le Dr Gavin Strang, secrétaire parle-

mentaire au ministère de l'Agriculture. Mais si le mal devait frapper, le gouvernement sera prêt à imposer des mesures d'urgence: isolement de la zone infectée, destruction des animaux errants dans cette zone, muselières pour les chiens, laisses pour les chats et vaccination obligatoire dans la région atteinte.

Entre-temps, on met au point divers vaccins susceptibles de rendre le traitement de la rage plus facile et plus efficace.

MOT MYSTÈRE

SOLUTION DU NO. PRECEDENT:

BROYER (NO: -2- = FONDRE)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	E	N	E	I	L	A	T	N	E	M	E	N	U	E	T
2	S	N	O	R	T	I	C	A	C	T	U	S	E	R	E
3	I	I	E	X	L	A	N	R	U	O	J	N	O	U	E
4	T	U	E	B	I	E	M	I	F	N	I	M	Q	G	S
5	L	G	N	N	L	O	A	S	I	S	A	S	G	I	T
6	A	E	A	M	A	A	H	F	U	I	I	E	L	N	I
7	I	B	B	U	N	T	L	C	N	D	S	T	I	E	M
8	T	U	A	F	I	O	A	L	G	I	N	S	T	F	E
9	O	F	C	R	F	D	E	C	E	N	R	E	B	L	S
10	N	F	A	A	R	T	E	R	R	G	A	Z	U	O	I
11	O	E	N	P	S	O	E	N	G	I	E	T	S	C	C
12	I	T	O	A	D	E	T	A	I	L	M	N	E	O	N
13	T	E	V	A	P	E	M	E	R	A	H	E	I	N	O
14	O	N	A	I	P	E	U	P	L	E	M	A	L	A	C
15	N	I	B	M	A	B	A	R	E	M	E	R	V	E	L

6 LETTRES LE MOT CLEF DEVENIR LIQUIDE

A	Albène	Choix	H	Parfum
Aliéné	Concis	Citron	I	Peuple
Allège	Crime	Concis	I	Peuple
Altise	D	Crime	I	Peuple
B	Détail	Journal	J	Romain
Bambin	Disque	Laiton	L	Rugine
Barème	E	Lèvre	S	Subtil
Barrot	Epave	Mental	T	Teigne
Béguin	Estime	Menuet	U	Usine
Buffet	Etang	N	V	Vaste
C	F	Notion	O	Vaste
Cabane	Final	Oasis	O	Vaste
Cactus	Flocon	Gésier	Z	Zeste
Calame	G		Z	Zeste
Canova	Génial		Z	Zeste
Catane	Gésier		Z	Zeste

VOS DENTS

C'est vers trois ans que les enfants doivent recevoir les soins destinés à protéger les dents primaires, à moins que des troubles dentaires ne se soient manifestés avant cet âge.

La première visite au dentiste revêt une importance capitale. Il importe de ne pas brusquer l'enfant et de concilier le problème dentaire et l'aspect psychologique.

Voici quelques renseignements utiles pour la première visite: il faut tout d'abord parler à l'enfant en prenant bien soin de ne pas l'effrayer. Il faut bien lui faire comprendre l'importance de cette visite s'il veut conserver de belles dents saines. Il doit donc considérer le dentiste comme un ami.

Les parents doivent se souvenir que le bon exemple est souvent la meilleure forme de prévention. Il convient donc de brosser, brosser et de rincer ses dents après chaque repas et goûters... de consommer des aliments sains et de visiter régulièrement son dentiste: bref, il faut adopter une attitude positive en ce qui concerne l'hygiène dentaire.

"Les dents, c'est pour la vie".

GARDONS LE QUÉBEC PROSPÈRE

PLANTONS DES ARBRES!

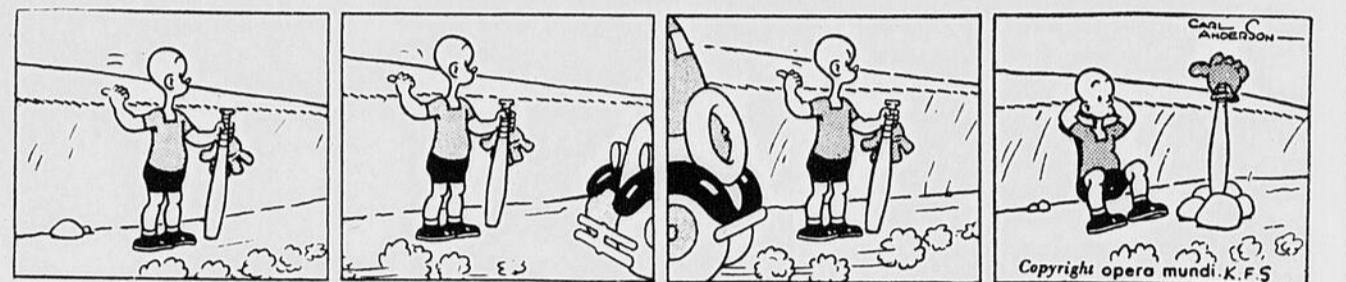
PROTÉGEONS-LES DES FEUX DE FORÊT

LES BANDES ILLUSTRÉES QUOTIDIENNES

SOURIS MIQUETTE



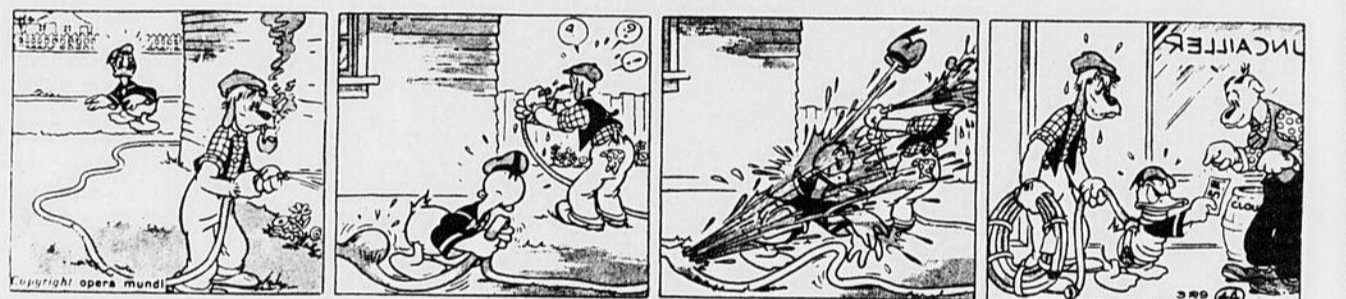
HENRY



M. ABERNATY



DONALD



LA FAMILLE FLOP



BLONDINETTE



SCAMP



Le lait UHT: bilan et perspectives

par Jean-Louis Bélanger, agronome du MAQ

Le lait UHT est un lait chauffé à ultra-haute température et emballé dans des contenants stérilisés, pour qu'il puisse être conservé sans réfrigération durant une longue période de temps.

Le lait UHT a été introduit au Québec l'an dernier. Mais il fait ses preuves déjà depuis une dizaine d'années en Europe, ce qui met en relief le tableau no 1:

Depuis 1972, la progression de la production du lait UHT a été particulièrement rapide en Allemagne de l'Ouest comme l'indique le tableau no 2.

Comparé au lait simplement pasteurisé, le lait UHT est une grande amélioration.

La pasteurisation qui rappelle la mémoire du savant Louis Pasteur, consista, tout d'abord, à chauffer le lait à 60°C et à le maintenir à cette température pendant au moins 30 minutes avant son refroidissement. On détruisait ainsi une partie des micro-organismes contenus dans le

liquide; cependant, malgré cette destruction partielle des micro-organismes du lait, destruction pouvant aller jusqu'à plus de 99%, le produit obtenu avait un pouvoir de conservation assez limité. Ce dernier s'évalue, après quelques jours, en tenant compte de la flore bactérienne et de caractères organoleptiques: aspect, consistance, arôme, goût.

Puis la pasteurisation se perfectionna. De la pasteurisation lente à basse température (60°C - 30 minutes), on en est arrivé à la pasteurisation rapide à plus haute température (72°C - 16 secondes). Il en a résulté une amélioration du pouvoir de conservation du lait et une meilleure rentabilité des opérations des usines.

Il existe plusieurs procédés UHT. Le procédé utilisé au Québec consiste à chauffer le lait de la manière suivante: par chauffage indirect au travers d'une surface d'échange thermique, placée entre le lait et un fluide chauffant, on élève la température du lait d'abord jusqu'à 100°C, puis instantanément

jusqu'à environ 140°C pendant deux secondes, pour ensuite ramener la température du lait à 20°C. Le processus dure en tout 5 minutes, élimine tous les micro-organismes et prévient une modification sensible du goût du lait.

Le lait UHT peut être conservé, durant des mois, dans une armoire ordinaire, sur une simple étagère de cuisine ou d'épicerie. Nul besoin de réfrigérer, sauf une fois le contenant ouvert.

En laboratoire, des chercheurs poursuivent leurs travaux scientifiques pour améliorer encore la qualité du lait UHT et la période durant laquelle il est possible de le garder.

L'accueil fait par la population du Québec métropolitain au lait UHT a été favorable. Quelque 60 pour cent de cette population en a déjà consommé. Les principaux consommateurs se recrutent particulièrement chez les jeunes couples — (seuls ou avec un ou deux enfants) —, les personnes âgées, les propriétaires de chalets et de bateaux, les compagnies de transport maritime ou de transport par avion.

Eventuellement, le procédé UHT pourrait être utilisé au Québec pour certains produits autres que le lait ordinaire, par exemple pour des laits aromatisés, de la crème, des mélanges de crème glacée. Déjà, à l'étranger, on s'en sert pour la conservation:

— de lait au chocolat, jus d'orange, jus de pamplemousse, dans des contenants d'un litre,

— de jus de pomme, pudding à la vanille, crème à 10 pour cent, 15 pour cent ou 35 pour cent des matières grasses, dans des contenants de capacité inférieure à un litre.

La généralisation de l'emploi du procédé UHT au Québec dépendra de l'initiative des entreprises du secteur agro-alimentaire. Actuellement, l'une d'entre elles procède à des études de marché parce qu'elle projette de préparer un jus d'orange UHT.

TABLEAU No 1:

PART CROISSANTE DU MARCHÉ DU LAIT UHT EN EUROPE

	FIN DE 1972	FIN DE 1974	FIN DE 1975	FIN DE 1976 (est.)
BELGIQUE	5%	7%	8%	10%
FRANCE	7%	16%	18%	20%
ALLEMAGNE DE L'OUEST	8%	27%	38%	50%
ITALIE	33%	43%	45%	50%
HOLLANDE	3%	8%	9%	10%
ESPAGNE	4%	7%	10%	15%
SUISSE	20%	30%	35%	38%
YUGOSLAVIE	—	14%	16%	20%
EUROPE CONTINENTALE	—	21%	25%	30%

NOTE: — STATISTIQUE NON DISPONIBLE.

(est.) ESTIMATION.
SOURCES: FEDERATION INTERNATIONALE DES LAITIERES (BRUXELLES).

TABLEAU No 2:

PRODUCTION DU LAIT UHT EN ALLEMAGNE DE L'OUEST

ANNEE	QUANTITE EN TONNES METRIQUES	%DU MARCHÉ DU LAIT DE CONSOMMATION	%D'ACCROISSEMENT ANNUEL
1966	15,300	0.6	(—)
1967	24,600	0.9	61
1968	37,400	1.4	52
1969	66,900	3.5	79
1970	96,900	3.5	45
1971	150,800	5.3	56
1972	240,000	8.1	59
1973	420,000	14.2	75
1974	(—)	27.0	(—)
1975	(—)	38.0	(—)
1976	(—)	50.0 (est.)	(—)

NOTE: (—) STATISTIQUE NON DISPONIBLE.

(est.) ESTIMATION.

SOURCES: FEDERATION INTERNATIONALE DES LAITIERES (BRUXELLES).



APRES avoir été lancé sur le marché québécois à grand renfort de publicité, on peut se demander quels sont les clients pour le lait UHT (Ultra haute température).

Ne sois pas antipathique

OTTAWA — Les vêtements de toile et les insecticides de première qualité sont encore la meilleure protection contre les moustiques.

MM. R.A. Brust et R.A. Costello, du Comité des insectes piqueurs d'Agriculture Canada, viennent de terminer une enquête sur deux nouveaux moyens de démositication de plus en plus populaires.

Selon eux, aucun des deux appareils, dont l'un attire les insectes vers la lumière et les électrocuté et l'autre émet des ondes sonores qui les repoussent, ne vaut la peine d'être acheté.

Le crépitement des insectes électrocutés est peut-être une musique rassurante pour l'acheteur, mais c'est la seule satisfaction qu'il puisse retirer de ces pièges.

Les chercheurs citent des résultats d'une étude effectuée en juin

1975 à Winnipeg. Ce piège à électrocuté de deux à cinq insectes par minute pendant un essai d'une heure qui a eu lieu peu après le coucher du soleil. Mais en même temps, de 25 à 30 moustiques attaquaient l'expérimentateur quelle que soit la distance à laquelle il se trouvait du piège.

Ces pièges, s'ils sont bien conçus, peuvent électrocuter des milliers de papillons, de mouches et autres insectes nocturnes. Toutefois, rien ne laisse croire qu'ils réduisent de beaucoup les populations de moustiques au chalet ou à la ferme.

Quant aux appareils acoustiques, certains fabricants avancent des allégations sans aucun fondement scientifique sur les vertus de ces appareils.

MM. Brust et Costello se sont basés sur les études faites à l'uni-

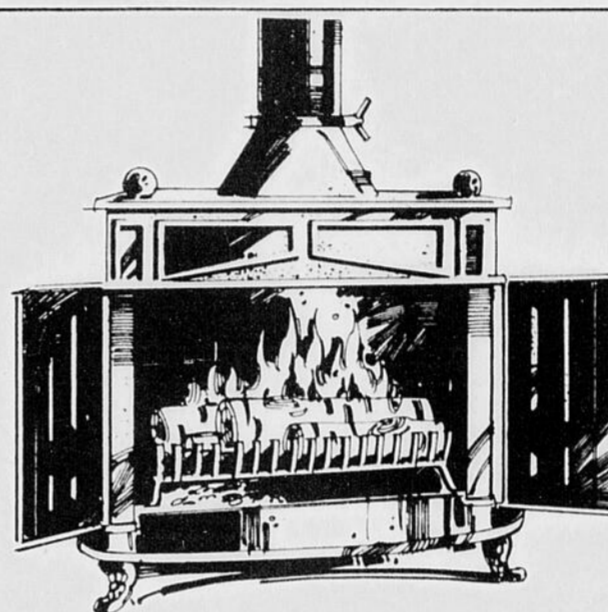
versité de Toronto et à l'université Simon Fraser en Colombie Britannique.

Soumis à une évaluation scientifique, ces appareils ont donné des résultats tout à fait négatifs. Il n'y a rien dans la documentation scientifique qui montre que les moustiques femelles réagissent aux émissions radar des chauves-souris. Pourtant, c'est le principe qu'on invoque pour vendre ces appareils. Selon un fabricant, le bruit qu'ils produisent serait perçu par de très petits poils sur les moustiques qui alors chercheraient à se sauver.

Des moustiques femelles exposés à des sons émis par ces appareils ainsi qu'à de nombreuses autres fréquences n'ont manifesté aucune réaction de comportement perceptible.

Sears

toujours en tête

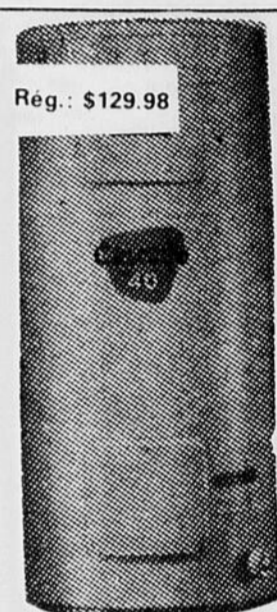


Foyer "Franklin"
309⁹⁹ Rég.: \$359.98

Foyer Franklin en fonte. 42 1/2 pouces de façade. Comprend 1 support de bûche, clé de fumée. #42207.

Pare étincelle, rég.: \$22.98 #42010
Grille à BBQ, rég.: \$22.98 #42093
Pot à fèves, rég.: \$24.98 #42092

Sears — Plomberie chauffage — (Rayon 42-64)



Chauffe-eau
114⁹⁹ ch. Rég.: \$129.98

Cascade 40 avec éléments de 3000 watts. #73579.

PEINTURE EXTERIEURE POUR MAISONS ET GARNITURES



Peinture au latex d'extérieur

Rég.: \$15.99

\$11⁹⁹

Première qualité, au fini satiné, lavable et sèche en 30 minutes. #20670.



Peinture Latex acrylique

Rég.: \$12.99

Fini mat, couvre jusqu'à 550 pieds carrés. #20630.

\$8⁹⁹

Peinture à l'huile d'extérieur

Rég.: \$12.59

\$8⁹⁹

Fini très luisant, couvre jusqu'à 500 pi. carré. Dans le blanc seulement. #20720.

Peinture à l'huile d'extérieur

\$7⁹⁹ ch.

Couvre jusqu'à 500 pieds carrés. Blanc seulement.

Sears — Peinture — (Rayon 30)

L'Armée canadienne renoue avec les corvettes

par Tom McDougall

HALIFAX (PC) — Les nouveaux navires de guerre canadiens seront de la catégorie des corvettes, en souvenir des petits navires qui pendant la Seconde Guerre mondiale avaient valu au Canada la réputation d'être le plus formidable chasseur de sous-marins ennemis en Occident.

Les nouveaux navires, dont les premiers devaient entrer en service en 1982, n'en sont encore qu'au stade des études préliminaires, et personne ne sait exactement à quoi ils ressembleront plutôt aux destroyers qui transportent présentement des hélicoptères et qui sont l'épine dorsale des forces navales canadiennes.

Jaugeant environ 3.000 tonnes, les corvettes seront probablement deux fois plus grosses que leurs homologues de la Seconde Guerre mondiale. En fait, on croit que le modèle qui sera probablement choisi sera identique à celui de la deuxième plus grande classe de destroyers canadiens, l'Annapolis et le Nipigon.

Ils ne ressembleront que de loin aux navires inconfortables et laids qui ont contribué à gagner la bataille de l'Atlantique, en protégeant les convois alliés contre les navires allemands qui menaçaient de couper les communications vitales entre l'Amérique du Nord et l'Europe.

Certains avantages

Ces corvettes étaient très faciles à manoeuvrer et de plus, elles avaient l'avantage d'être peu coûteuses. Elles étaient assez petites pour naviguer sur le fleuve Saint-Laurent, ce qui permettait à tous les chantiers maritimes du Canada d'en construire en quantité.

Environ 90 corvettes furent construites au Canada; huit d'entre elles ont été perdues dans des combats, selon le catalogue Jane's Fighting Ships de 1944-45.

La vie à bord de ces petits navires était loin d'être confortable, surtout pour ceux qui étaient sujets au mal de mer. Ils ne compor-

taient aucun luxe, et parfois même pas de canons, si on en croit un article publié après la guerre et dans lequel on racontait que les premières corvettes étaient mises en service si rapidement qu'on n'avait pas le temps de les armer de canons. Pour que les Allemands ne se rendent pas compte de cette lacune, la

marine peignit en noir des poteaux de téléphone, qui furent placés sur les supports à canon.

Après la guerre, la marine se débarrassa rapidement de ses corvettes. Aujourd'hui, la seule qui reste est le Sackville, transformé en navire de recherches. Depuis le début des années 1950, le Canada base sa

force navale presque uniquement sur les destroyers.

Le vice-amiral Douglas C. Boyle, chef du Commandement maritime, déclare que la renaissance de la corvette ne changera rien au rôle naval actuel du Canada. "Notre rôle traditionnel, c'est la surveillance et la protection des lignes maritimes de

communication", dit-il. Ce rôle, a-t-il ajouté, est devenu plus important que jamais parce que l'Union soviétique possède 350 sous-marins. De plus, advenant la déclaration d'une zone de contrôle de 200 milles au large des côtes du Canada, il faudrait assurer une surveillance plus grande.

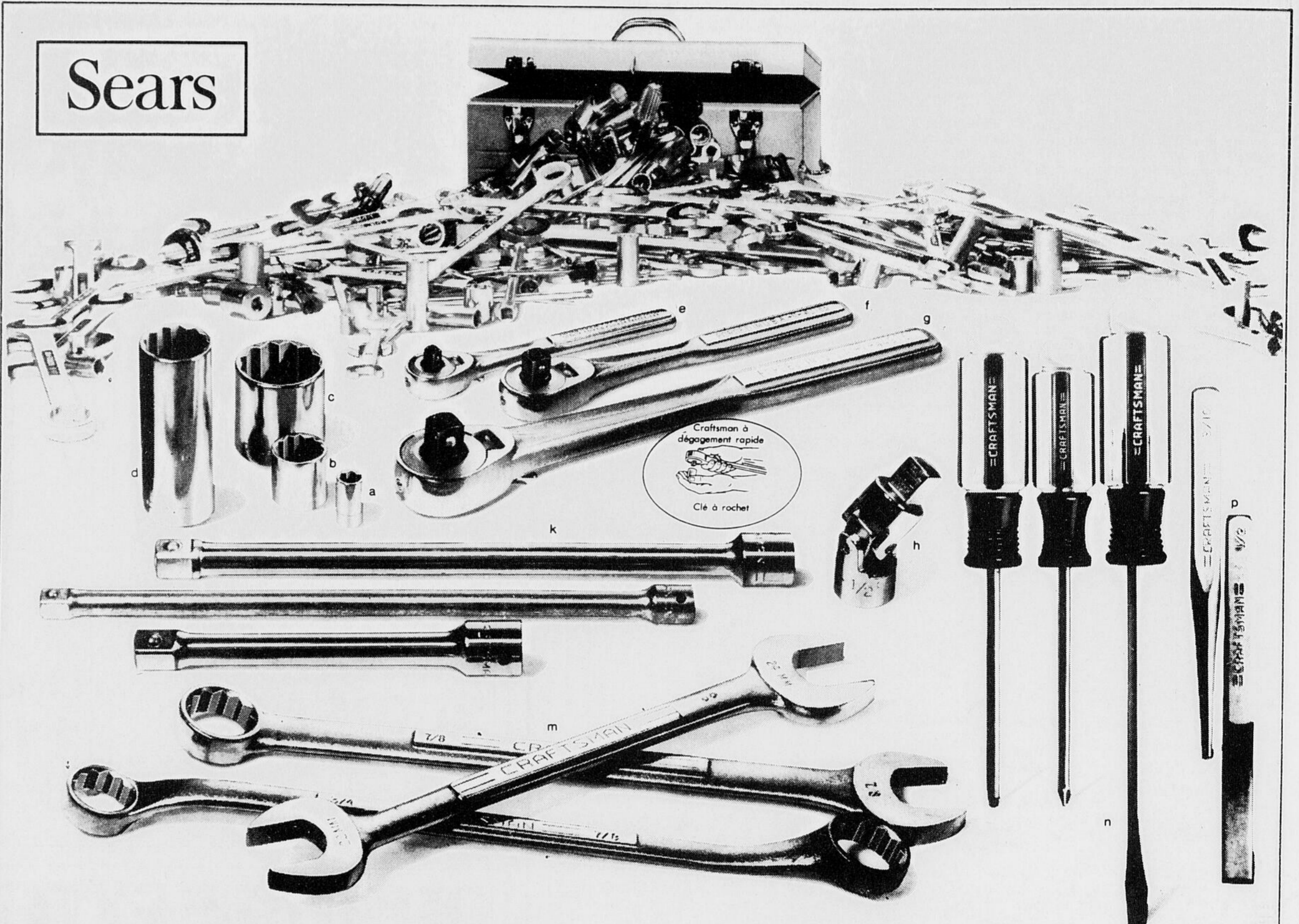
Les nouvelles corvettes posséderont toutes les caractéristiques anti-sous-marines des destroyers, améliorées par les progrès de la technologie moderne, dit l'amiral Boyle. Ces navires seront "parfaits" pour patrouiller les pêcheries, grâce à leur appareillage électronique permettant de détecter les sous-marins,

ce qui leur permet de recueillir 20 fois plus de renseignements en une seule patrouille que ne peuvent le faire les simples navires de patrouille.

Selon l'amiral Boyle, la coque de l'Annapolis-Nipigon servira de modèle aux nouvelles corvettes, parce qu'elle est extrêmement manoeuvrable et

parce qu'en utilisant un modèle qui existe déjà, on économise sur le coût de réalisation d'un nouveau modèle.

Les corvettes entreront en service une à la fois, à mesure qu'un des vieux destroyers sera retiré du service, de sorte que le nombre de navires demeurera le même.



Sécurité aux guidons

Choisir la première bicyclette de son enfant peut devenir un problème, particulièrement lorsqu'il y a autant de modèles sur le marché. La Ligue de sécurité du Québec vous conseille de procéder de la façon suivante:

Premièrement, assurez-vous que la bicyclette que vous êtes sur le point d'acheter convienne correctement à la stature de votre enfant. Trop de parents commettent l'erreur d'acheter une bicyclette trop grande parce que l'enfant grandira. Ceci est une pratique dangereuse. Pour son confort, sa sécurité et le plaisir de la monter, l'enfant lorsqu'assis sur sa bicyclette, doit toucher le sol de la plante de ses pieds. Il faut aussi s'assurer que l'enfant puisse rejoindre les guidons sans avoir à s'étirer.

La Ligue de sécurité du Québec recommande les freins sur les pédales plutôt que les freins aux guidons. Ces freins requièrent simplement que l'enfant pédale à reculons. Les freins aux guidons demandent une plus grande coordination et une force souvent plus importante que l'enfant est en mesure d'appliquer.

Finalement, assurez-vous que l'enfant connaisse les rudiments de la loi et les règles de sécurité avant de s'aventurer. Beaucoup de municipalités organisent des cours et des tournois pour bicyclettes, vérifiez avec le Service de police de votre ville.

Y penser
c'est aussi
aider
OXFAM

Rabais de 12% à 61% sur outils Craftsman pour le mécanicien professionnel, le bricoleur, l'artisan. Garantie sans conditions*

Douilles en alliage d'acier forgé

Douilles en acier poli Super Tuff. Solidité accrue par traitement thermique, nickel trempé, chromé.

a. Douilles à prises 1/4"

Métrique 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 mm. Rég.: \$1.0969
Courant 3/16" à 1/2". Rég.: \$1.0969

b. Douilles à prises 3/8"

Métrique 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 19 mm. Rég.: \$1.79-\$2.3999
Courant 3/8" à 13/16". Rég.: \$1.49-\$1.8999

c. Douilles à prises 1/2"

Métrique 9 à 27 mm. Rég.: \$1.99-\$3.291.29
Courant 7/16" à 1 1/4". Rég.: \$1.69-\$3.291.29

d. Choix de douilles profondes

Idéales pour les endroits difficiles à atteindre. Prises de 3/8" et 1/2". Rég.: \$2.09-\$3.891.79

Clés à douilles

Clés à dérapement rapide par bouton-poussoir.

e. Prises 1/4", 5/2". Rég.: \$8.995.99

f. Prises 3/8", 6 3/4". Rég.: \$12.989.99

g. Prises 1/2", 10 1/4". Rég.: \$16.9811.99

h. Joints universels. Prises carrées 1/4", 3/8", 1/2". Rég.: \$4.09-\$5.493.39

k. Choix d'allonges. Prises 1/4", 3/8", 1/2". Rég.: \$2.29-\$3.791.99

m. Clés ouvertes, combinées, à douilles. En alliage Super Tuff, acier forgé traité thermiquement pour solidité. Rég.: \$2.09-\$3.691.79

n. Choix de tournevis. Modèles variés pour tout usage. Rég.: \$1.39-\$2.4999

r. Choix de ciseaux à froid. En alliage d'acier robuste et durable. Dimensions variées. Rég.: \$1.39-\$2.1999

Garantie* sans conditions des outils Craftsman

Tout outil Craftsman se brisant en cours d'usage sera échangé gratuitement dans tout magasin Sears au Canada.

Votre choix—modèle courant ou métrique

LE GAGNANT C'EST VOUS

Ça c'est une aubaine Sears

Un autre effort de nos magasins pour offrir, à travers tout le Canada, la meilleure marchandise au plus bas prix possible.



Simpsons-Sears Ltée
Met à l'honneur
les XXI Jeux Olympiques

Simpsons-Sears Ltée
TELE-SHOPPING
549-8240

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI - MARDI - MERCREDI 9 h 15 a.m. à 5:30 p.m.
JEUDI - VENDREDI 9 h 15 a.m. à 9 p.m.
SAMEDI 9 a.m. à 5 p.m.

ARVIDA 548-8213
ALMA 668-8357
ROBERVAL 275-3722
DOLBEAU 276-0947