



168 personnes participent au party de Noël de l'AGAVB

page 6



La Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien investit à la Villa Val-D'Espoir

page 24

LIQUIDATION
 Scierie Mobile Gilbert
 Chasse Neige
 6325, boul. W.-Hamel
 0% / 36 mois
 Husqvarna
 418-871-2248

le JOURNAL de Val-Bélair

Le Journal d'information | www.journ-al.ca

Mélanie Jobin
 Courtier immobilier
 facebook.com/melaniejobincourtier
www.viacapitalevenu.com
 Bureau à Place Shannon
 Sur rendez-vous
418 953-5333
 Voir maisons à vendre en page 25



À proximité du parc industriel Plaza Val-Bélair : un impressionnant projet de 60 M\$

page 3



Les activités du Club de marche Volkssport Nord-Sud ont repris

page 22



Rêves des aînés du club Rotary Québec-Val-Bélair permet des petits moments de bonheur

page 5

Des professionnels disponibles 11 h par jour*!

Services conseils sur rendez-vous :

Lundi au jeudi 9 h à 20 h
 Vendredi 9 h à 16 h

* Du lundi au jeudi.

2 PLACES D'AFFAIRES
 1638, rue Notre-Dame L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3B6
 1095, boulevard Pie-XI Nord Québec (Québec) G3K 2S7

UN SEUL NUMÉRO : 418 872-1445
www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien
 facebook

Desjardins
 Caisse populaire du Piémont Laurentien

1re AGENCE IMMOBILIÈRE DE LA RÉGION
ROYAL LEPAGE
 Inter-Québec
 www.jeanpierregamache.com
Jean-Pierre Gamache
 Courtier immobilier
418 843-1151
Estimation gratuite de votre propriété

Lac St-Charles

URGENT

Construction 2011. Très beau jumelé cottage vous offrant de belles pièces à découvrir. Deux chambres à l'étage dont la chambre principale avec walk in. Grande salle de bain avec bain podium, douche et 2 lavabos. Salle de bain à finir au sous-sol. Une visite s'impose...

St-Gabriel-de-Valcartier

Propriété très bien entretenue située sur un terrain de plus de 80 000 pc. Garage détaché. Elle vous offre tout ce que les amateurs de la nature peuvent désirer. Espace, vue, tranquillité, taxes minimales. Une visite vous convaincra...

Shannon

Vous êtes exigeant...Faut voir! Secteur des plus recherché. Impeccable propriété avec garage double vous offrant 4 chambres et 2 salles de bain. Faut voir l'intérieur... Que de belles grandes pièces. Terrain de 22 070 pc. Une visite vous charmera à coup sûr...

St-Gabriel-de-Valcartier

TRANSFERT

Superbe propriété de 55 x 30 avec garage intégré vous offrant 4 cc, 3 sdb et une salle d'eau. Belles grandes pièces bien éclairées, superbe cuisine. Chambre principale avec sdb privée et walkin. Grand terrain intime de 31 369 pc. Une visite s'impose...



DES ÉCONOMIES À L'ABRI DE L'IMPÔT POUR DANIELLE



Grenier

PRÉVOYANTE

CONCOURS Doublez votre cotisation REER-CELI*

Posez l'un des gestes suivants
et courez la chance de doubler
votre cotisation REER ou CELI :

- Cotisez à un REER ou à un CELI
- OU
- Augmentez vos versements périodiques

1^{er} mars 2013

Date limite pour cotiser au REER



Desjardins
Caisse populaire
du Piémont Laurentien

Coopérer pour créer l'avenir

* **Aucun achat ou contrepartie requis.** Concours ouvert du 7 janvier au 1^{er} mars 2013 aux membres de la Caisse populaire du Piémont Laurentien résidents du Québec âgés de 18 ans ou plus. Tirage le 11 mars 2013. 1 prix remis sous forme de bonification de rendement et peut atteindre un montant maximum de 2 500 \$. Certaines conditions s'appliquent. Détails et règlement disponibles au www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien

La première pelletée de terre au printemps

Plaza Val-Bélaïr : un impressionnant projet de 60 M\$

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Le projet de Plaza Val-Bélaïr mijotait depuis maintenant plus d'un an à Val-Bélaïr. Certains remettaient même en doute sa faisabilité. Le 19 novembre dernier, la Ville de Québec permettait l'ouverture de deux rues à partir de l'avenue Industrielle, ce qui constitue le lancement officiel de ce projet de très grande envergure à Val-Bélaïr. Tout le monde est heureux, mais peut-être pas autant que M. Roger Tremblay qui a cru et travaillé d'arrache-pied pour réaliser ce projet qui atteindra pratiquement les 60 M\$ d'investissements à la fin du projet.

Le projet sera officiellement lancé au printemps prochain avec une ouverture prévue pour l'automne 2013. Le promoteur, Les Immeubles Plaza Val-Bélaïr inc, présente un projet de lotissement commercial et résidentiel qui vise la réalisation d'un projet d'ensemble à vocation mixte. On y retrouvera donc des activités commerciales telles que restauration, commerce de détail, bureau, services bancaires, garderie et hôtellerie (78 chambres), pour un total de près de 22 000 mètres carrés de plancher et un coût de réalisation de 43 750 000 \$.

S'ajouteront aussi 60 unités de logement en copropriété dont le prix de vente moyen sera de 240 000 \$ par unité pour un investissement de 14 400 000 \$. L'investissement total est donc de 58 150 000 \$.



Il s'agit d'un projet d'une très grande envergure qui fera la joie des résidents de Val-Bélaïr.

« Il y aura beaucoup de verdure et il s'agit d'un projet orienté vers le développement durable. Les gens pourront accéder au site via la piste cyclable. Les relations ont été bonnes avec la Ville de Québec. Nous aurons assurément les plus belles bâtisses commerciales à Québec. D'ici peu, nous serons en mesure d'annoncer notre entente avec une chaîne d'hôtel reconnue qui s'installera à Val-Bélaïr. Outre le Saint-Hubert, nous avons une entente avec un Tim Horton's, un Sushi Taï, un tout nou-

veau restaurant pub américain et un dépanneur Boni Soir. Nous aurons 65 bannières commerciales sur le site. Les Bélaïrois y trouveront tout ce qu'ils ne pouvaient trouver dans le secteur, que ce soit des vêtements pour femmes, ou même tous les types de services juridiques ou de comptabilité. Enfin, nous allons pouvoir acheter chez nous », assure M. Tremblay.

Pour le conseiller municipal du secteur, M. Sylvain Légaré, il s'agit d'une excellente nouvelle pour les résidents de Val-Bélaïr. « C'est un projet énorme. Nous avons travaillé étroitement avec eux au niveau de la rétention d'eau et de la circulation automobile et on peut dire que le projet est maintenant à point. Ce projet pourrait être le point d'entrée d'un autre important projet de développement résidentiel dans le secteur Est. » ■



MM. Simon Brouard, président de l'arrondissement de La Haute-Saint-Charles, Roger Tremblay, promoteur, Sylvain Légaré, conseiller du district de Val-Bélaïr et Jean-Pierre Tremblay, promoteur.



Une des bâtisses commerciales du projet de Plaza Val-Bélaïr. Pour M. Roger Tremblay, ces bâtisses seront les plus belles de la ville de Québec.

Maintenant À VAL-BÉLAIR

TRAITEMENT COMPLET DES PIEDS

- ONGLES INCARNÉS
- VERRUES
- CORS ET CALLOSITÉS
- FASCIITE PLANTAIRE
- ÉPINE DE LENOIR
- PIEDS PLATS

TECHNOLOGIES DE POINTE

- ORTHÈSES CRYOS
- ÉVALUATION POSTURALE PAR ORDINATEUR
- TRAITEMENT AU LASER



CLINIQUE PODIATRIQUE
FRANÇOIS GIROUX
DOCTEURS EN MÉDECINE PODIATRIQUE

podiatregiroux.com
418 915-9399

1451, rue de l'Etna, suite 203, Val-Bélaïr

D^{re} Joanie Roy et
D^r François Giroux, podiatres.
Venez les rencontrer!

75 donneurs à la 8^e édition de la collecte de sang du Le Club Optimiste de Val-Bélair

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Le Club Optimiste de Val-Bélair tenait récemment la 8^e édition de sa collecte de sang annuelle avec la collaboration de Héma-Québec. Cette activité se tenait au

Centre Communautaire Georges-Dor et les organisateurs ont accueilli 75 donateurs, ce qui a dépassé l'objectif souhaité. ■



Le comité d'accueil composé de M. Germain Dumas administrateur, Mme Vicky Buteau vice-présidente, MM. Bertrand Gilbert, membre et Marcel Gaumond, membre fondateur du Club pour 30 ans de service à la communauté.



M. Marcel Gaumond, membre fondateur, en compagnie de M. Éric Moisan, Bélérois, de la firme Silpro, qui effectuait un premier don.



Mme Édith Whittom, infirmière de Héma-Québec et Bélairoise, en compagnie de Mme Patricia Paradis, généreuse donatrice.



Mme Renée Bitz, Béléroise, de La Brasserie Archibald, accompagnée de M. Marcel Gaumond, membre fondateur.



Mme Kelly-Ann Gahier, Béléroise, qui en était à son premier don, accompagnée de Mmes Évelyne Croteau, administratrice du club et Vicky Buteau, vice-présidente.



Mmes Lucie Michaud, membre et Jeanne Brulé, membre, qui accompagnaient les généreuses donatrices dans leur moment de répit.



Mme Cynthia Séguin, Béléroise, qui effectuait son premier don en compagnie de Mmes Évelyne Croteau, administratrice et Vicky Buteau, vice-présidente.

Linda Rioux

Courtier immobilier

Cell. : 418 558-3169

Bur. : 418 627-3333

lrioux@viacapitale.com

viaPROTECTIONS
propriétaire domiciliaire hypothécaire



Via Capitale Sélect *

Agence immobilière

*Franchisé autonome et indépendant de Via Capitale, franchiseur.

4715, avenue des Replats, bur. 150
Québec (QC) G2J 1B8

Télc. : 418 847-1100

L'Engagement

QSC

Qualité du Service
à la Clientèle



ST-GABRIEL-DE-VALCARTIER



Cette maison Novo climat construite en 2010 vous offre un environnement paisible dans la nature sans voisin arrière. Planchers bois et céramique, 2 chambres au rez-de-chaussée et sous-sol semi-fini très éclairé. Situé à ±10 minutes de la base militaire. Peut être disponible rapidement et vendeur motivé. Elle est pour vous!

CHARLESBOURG



Condo 2008, certifié Novo Climat, climatisé, offrant 2 grandes chambres, cuisine avec armoires en polyester, douche indépendante, un stationnement extérieur. Très bien entretenu. Ne manquez pas cette chance, c'est pour vous!

FOSSAMBAULT-SUR-LE-LAC



À quelques pas du lac Saint-Joseph, ce plain-pied de deux chambres pouvant servir de résidence principale ou de chalet, vous offre le loisir comme mode de vie! Plage privée réservée aux résidents, golf à proximité. Vous serez surpris par la grandeur des pièces. La qualité de vie vous attend!

CHÂTEAU-RICHER



Maison d'autrefois, bien entretenue, offrant 3 chambres, grand terrain bien aménagé ainsi qu'un grand stationnement pour 8 voitures. Située dans un secteur en demande. Une visite s'impose! Disponible rapidement. Succession.

LORETTEVILLE



Propriété avec plusieurs possibilités, 4 chambres dont une en loft, solarium, piscine hors terre creusée, garage détaché. Possibilité de revenu de +/- 10 000\$ annuellement. Aussi possibilité d'un local non-résidentiel si à votre compte. Secteur très en demande dû à la proximité de parc, piste cyclable, autobus. Une visite s'impose!

VAL-BÉLAIR



Maison Québécoise, construction 1977, 3 chambres au rez-de-chaussée, planchers en bois et céramique, système d'alarme, piscine intérieure chauffée. Grand terrain aménagé, sans voisin arrière. Abri d'auto en transformation pour être un garage (à finir), stationnement pour 6 voitures. Disponible rapidement. Une visite s'impose!

Rêves des aînés du club Rotary Québec-Val-Bélair permet des petits moments de bonheur

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

La mission du programme Rêves des aînés - ROTARY du club Rotary Québec-Val-Bélair permet à des aînés isolés de la ville de Québec de s'évader de leur solitude pour quelques instants et de vivre des petits moments de bonheur. C'est ainsi que le Club a réalisé le rêve de Mme Louise Beaulieu.

Mme Beaulieu est âgée de 67 ans. Mère d'un garçon et grand-mère d'une petite fille, madame Beaulieu a travaillé autrefois comme commis de bureau et caissière avant d'être atteinte de la sclérose en plaques, il y a plus de 40 ans. Elle vit seule depuis 1972. En raison de sa maladie progressive, elle habite au Centre d'hébergement de Loretteville depuis plus de 15 ans.

Ses capacités physiques diminuant à chaque jour, de sorte qu'elle n'a plus l'usage de sa main droite, elle doit se déplacer en tout temps en fauteuil roulant. Son rêve est de peindre sa chambre de couleurs vives, de la décorer, d'avoir accès à un ordinateur adapté à sa condition physique et d'avoir une télévision grand format en raison de la perte graduelle de sa vision.

Divers commanditaires ont participé à la réalisation du rêve de Mme Beaulieu : M. François Houle, président de SIFH, pour le don et l'installation de l'ordinateur, M. Pierre Pelletier, directeur général de la Quincaillerie Rona Durand, pour la peinture et tous les accessoires de décoration de la chambre de ma-

dame Beaulieu, Mme Raymonde Chalifour, décoratrice, pour le choix des éléments de décoration, M. Michel Giguère, peintre, Mme Nancy Nicol, coiffeuse et le Club Rotary Québec-Val-Bélair, pour l'achat de la télévision.

Le comité Rêves des Aînés -Rotary du club Rotary Québec-Val-Bélair est composé de cinq membres : le président : M. Michel Baribeau, Gestion alimentaire, les membres : Mmes Hélène Pelletier, directrice des opérations, Sylart Communications, Linda Rioux, courtier immobilier, Groupe Via Capitale Sélect, Sophie Ouellet, notaire et M. Claude Martel.

Le club Rotary Québec-Val-Bélair, fondé en 1996, compte actuellement 30 membres provenant de la grande région de Québec et de la Rive-Sud de Québec. Le club est devenu très actif au sein de son secteur depuis le début des années 2000.

Le club Rotary Québec-Val-Bélair est dirigé en 2012-2013 par un conseil d'administration de 8 membres, sous la présidence de monsieur Benoit Girard. ■



MM. Pierre Pelletier dg Quincaillerie Rona Durand, Benoit Girard, président Club Rotary Québec-Val-Bélair, Mme Nancy Nicol, coiffeuse, MM. François Houle, président de SIFH, Patrick Johnson, chef d'unité en hébergement du Centre d'hébergement de Loretteville, Mme Raymonde Chalifour, décoratrice. Assise: Mme Louise Beaulieu.



Membres du comité Rêves des Aînés Rotary du club Rotary Québec-Val-Bélair: Sophie Ouellet, notaire, Benoit Girard, président du club Rotary QVB, Linda Rioux du Groupe Via Capitale Sélect, Claude Martel et Michel Baribeau, président du comité Rêves des Aînés Rotary. Absente sur la photo: Hélène Pelletier, Sylart communications.

Nouveau restaurant de fine cuisine asiatique à Val-Bélair, le Délices Thaï

(YG) Mme Vivianne Net, d'origine cambodgienne, œuvre depuis plus de 30 ans dans le domaine de la restauration. Après avoir pris une retraite, qu'elle considère comme prématurée, Mme Net vient d'ouvrir un nouveau restaurant de fine cuisine asiatique, le Délices Thaï, au 1887, boule-

vard Pie-XI Sud à Val-Bélair. Elle y offre des mets santé thaïlandais, vietnamiens et japonais. Les clients peuvent également apporter leur vin. Mme Net propose également un menu spécialement adapté pour des mets pour emporter, en plat ou en table d'hôte. ■



Mme Vivianne Net, d'origine cambodgienne, vient d'ouvrir un nouveau restaurant de fine cuisine asiatique, le Délices Thaï, au 1887, boulevard Pie-XI Sud à Val-Bélair.



L'AUTHENTIQUE EXPÉRIENCE



ZUMBA®

Zumba à tous les jours :
Zumba Fitness, Zumba toning,
Zumba poupons, Zumbatomic et Zumba Gold

PREMIER COURS GRATUIT
si vous vous inscrivez
sur notre site Internet

À VAL-BÉLAIR

dans l'ancien local du Curves, à la même entrée que le guichet automatique.
1770, boul. Pie-XI Nord, Val-Bélair

www.citefitness.com

JOURNAL.CA INC.

1039 rue Panneton
L'Ancienne-Lorette (Québec)
G2E 6E7
Tél. : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journ-al.ca
www.journ-al.ca
Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Rédacteur :
Yvon Giroux
redaction@journ-al.ca
Comité avisé de correction
Correcteur :

Jacques Bélanger

Collaboratrice :

Suzie Lemay

Photographes :

Martin Martel**Caroline Grégoire**

Collaborateurs jeunesse :

Alexandra Cassivi**David Cassivi****PUBLICITÉ**

Ghislain Gaudreau

Responsable secteurs
gouvernementaux et
éducatifs

Cell. : 418 998-0970

ventes@journ-al.ca

Sylvie CharestTerritoires de Val-Bélair,
Saint-Émile, Neufchâtel Est,
Lebourgneuf et immobilier

Cell. : 418 254-4367

scharest@journ-al.ca

ADMINISTRATION**Suzie Lemay****DISTRIBUTION**

Publi-Sac (résidentielle)

Postes Canada (commerciale)

Distribution Affiche-Tout

IMPRESSION

Les Presses du Fleuve

Dépôt légal :

Bibliothèque nationale
du Québec**PRODUCTION****Mario Bernier**

production@journ-al.ca

PROCHAINE PARUTION

Mars 2013

DATE DE TOMBÉE

6 février 2013

**Vous ne recevez pas votre copie
de votre Journal de Val-Bélair?**

Vous n'avez pas reçu votre copie du *Journal de Val-Bélair* livré à votre domicile dans un sac réservé à cet effet de Publi-Sac? Nous vous demandons de nous le signaler en communiquant avec nous au 418 780-0999 ou bien à info@journ-al.ca en nous laissant vos coordonnées. La situation sera rapidement corrigée.

168 personnes participent au party de Noël de l'AGAVB



168 personnes ont assisté cette année à la 3^e édition du party de Noël de l'AGAVB.

(YG) 168 convives se sont donné rendez-vous pour la 3^e édition du party de Noël de l'AGAVB, le samedi 1^{er} décembre, au gymnase de l'école Jules-Émond. Sourires et plaisirs étaient de la partie grâce à la nourriture fournie par les res-

taurateurs locaux dont Mikes, Les Copines Cuisinent, Painôdessert, Boucherie Rolaine, Dédé Méchoui, Yuzu, Patates Plus et La Noble Maison. La musique, les prix de présence et l'animation étaient également au programme.

«Félicitations pour ce grand succès aux organisateurs : MM. Stéphane Montreuil, de Patates Plus, Michel Carrier, de la Noble Maison et Donald Lachance, de Lado Lettrage. De plus, je tiens à remercier l'Harmonie de Val-Bélair et l'Escadron

901 de Val-Bélair pour leur participation! », déclare la présidente de l'AGAVB, Mme Marie-Michèle Parent. ■



Les membres du conseil d'administration de l'AGAVB présents au party de Noël : Derrière : MM. Marc Rondeau, Sylvain Rouleau, Francis Thibodeau, devant : MM. Stéphane Montreuil, Michel Carrier, Mme Marie-Michèle Parent et M. Donald Lachance. Absents de la photo : Mme Danielle Larouche et M. Louis Ouellet.



Quatre représentantes de l'Harmonie de Val-Bélair s'occupaient du bar lors de la soirée.

Tirage :
15 000 copies

Distribution résidentielle



14 210 copies

Présentoirs



561 copies

Distribution commerciale

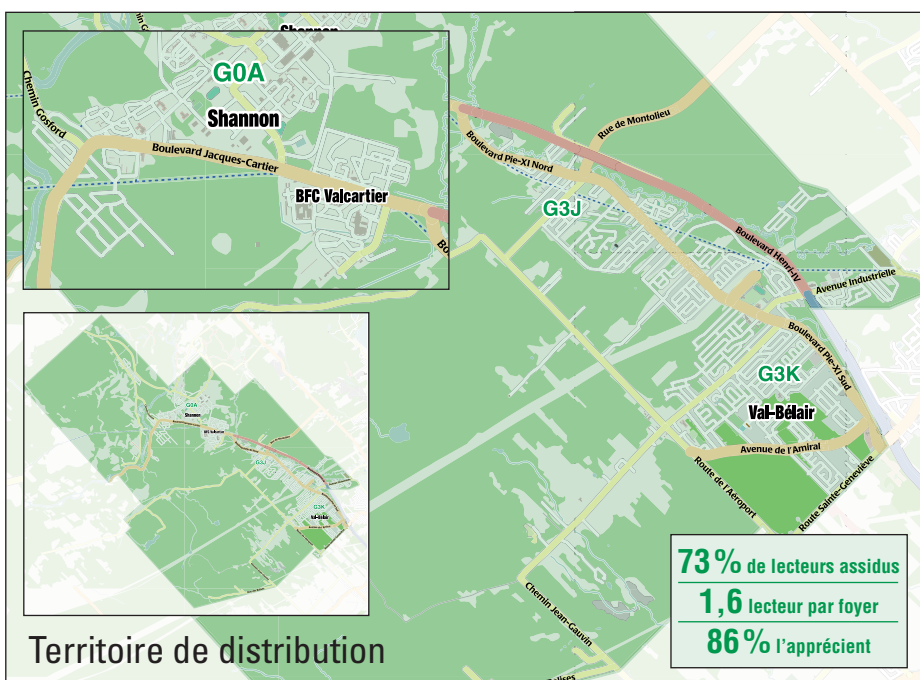


229 copies

Valeur d'un timbre



72¢ taxes incluses

**PROFIL DU LECTEUR**

Sexe : Femmes 55 %
Hommes 45 %

Âge moyen : 49 ans

Revenu moyen : Revenu familial
annuel brut de
60 500 \$

Scolarité : Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur le *Journal des Rivières* et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

Valcartier – Neufchâtel Ouest – Loretteville
Saint-Émile – Neufchâtel Est – Lebourgneuf
Les Saules – Duberger – Vanier

Source **Léger** www.legermarketing.com

Vos pieds, vos chevilles, vos genoux ont du mal à vous supporter? La solution...

Clinique du Pied de Québec

Place Fleur-de-Lys (Entrée #1)
418 614-5206

**CONSULTATION
GRATUITE**
Valeur : 75\$

SERVICES SUR PLACE

- Laboratoire orthopédique accrédité
- Soins de pieds
- Maître chausseur
- Plus de 30 ans d'expérience

MEPHISTO
CHAUSSURES D'EXCEPTION

Chaussures sport GRATUITES
cette semaine à
l'achat d'orthèses
plantaires



La Clinique du Pied de Québec fabrique à la main ses orthèses plantaires selon une méthode traditionnelle de plus de 40 ans. Nos produits et services sont remboursés par la majorité des régimes d'assurance collective.

Nouveau membre au conseil d'administration de l'AGAVB

(YG) Une nouvelle recrue se joint au conseil d'administration de l'AGAVB, M. Marc Rondeau, de SAO Technologies inc. «Grâce à son expérience significative au sein de divers conseils d'administration, dont celui de l'Harmonie de Val-Bélair, M. Rondeau apporte un regard précis sur les situations, propose des solutions novatrices, le tout, efficacement! Le conseil d'administration de l'AGAVB est très heureux de pouvoir compter sur sa précieuse collaboration », explique la présidente, Mme Marie-Michèle Parent. ■



M. Marc Rondeau, de SAO Technologies inc.

Une résidante de Val-Bélair remporte une tablette numérique

(YG) Mme Guy-Ann Lévesque, de Val-Bélair, est la gagnante du tirage, effectué par Aura Services Financiers inc, d'une tablette numérique. L'inscription a eu lieu lors du Bel-air d'automne. Les personnes inscrites devaient rencontrer Mme Danielle Larouche pour une analyse de leurs besoins financiers pour pouvoir participer au tirage, qui s'est effectué le 14 décembre dernier. ■

Précision

L'AGAVB tient à vous préciser que M. Roger Seyer, Les Gazons RS INC, offre des services de déneigement. ■

Mise à jour des coordonnées des membres de l'AGAVB

(YG) Avez-vous reçu la demande de mettre vos coordonnées à jour lors de l'envoi par courriel de l'invitation pour l'événement La poignée de main traditionnelle au Bar Le Regency? Dans la négative, vous êtes invités à transmettre vos coordonnées courriel et téléphonique à : info@agavb.com ■

AGENDA de l'AGAVB

- Le mardi 19 février, de 18 h à 20 h : Portes ouvertes à la nouvelle Clinique de podiatrie François Giroux, membre de l'Association des gens d'affaires de Val-Bélair. Votre réservation serait appréciée d'ici vendredi le 15 février auprès de Mme Catherine Lavallée au 418 915-9399 ou clavallee@podiatregiroux.com
- Le mardi 26 mars à 19 h : Assemblée générale annuelle de l'AGAVB à la Caisse Desjardins du Piémont Laurentien. Merci de bien vouloir confirmer votre présence auprès de Mme Isabelle Martin au 418 525-4544 poste 2240 ou encore par courriel : isabelle.martin@clddequebec.qc.ca
- Le mardi 20 août au Mont-Castor, Tournoi de golf de l'AGAVB. Information : Mme Danielle Larouche au 418 418-780-1347.
- Le dimanche 15 septembre : Bel'Air d'Automne
- Le samedi 7 décembre : Party de Noël de l'AGAVB!

Visitez le site internet de l'AGAVB pour les détails. ■

NOUVEAUX MEMBRES

Bienvenue aux nouveaux membres qui viennent d'adhérer à l'AGAVB, soit :

Imprimerie



Paul. A. Dussault

IMPRESSIONS



1381, Montolieu
Québec, Qc
G3J 1M9
418 845-6162

Esthétique



Danielle Beaudriault

Esthétique Danièle

Esthéticienne, électrolyse
et technicienne laser

1447, boul. Pie XI Sud, local 108
Québec G3K 1Z8 **418 208-8383**

L'AGAVB vous souhaite une année 2013 à la hauteur de vos attentes

(YG) Des membres de l'Association des gens d'affaires de Val-Bélair ont pris part récemment à la traditionnelle poignée de main pour souligner la nouvelle année! Ce rassemblement a eu lieu au Bar Le Regency. ■



Les membres de l'AGAVB lèvent leur verre pour vous souhaiter une année 2013 à la hauteur de vos attentes!



RESTAURANT DÉLICES Thai

418 915-9234

1887, boulevard Pie XI Nord
Val-Bélair G3J 1P4
(voisin d'Alimentation Boivin)

Menu

Saint-Valentin

Tâble d'hôte 5 services (pour 2 personnes)

COMBO 1



Poulet Général Tào



Délice de Bangkok

COMBO 2



Zizzling aux fruits de mer



Délice Cambodgien



Restaurant

DÉLICES Thai

APPORTEZ VOTRE VIN

FINE CUISINE THAÏLANDAISE, VIETNAMIENNE ET JAPONAISE

Plusieurs choix de menus pour apporter

Soupe · Entrées · Soupes Repas · Poulet · Boeuf

Fruits de mer · Plats combinés · Gastronomie pour 2

Réservez tôt pour la Saint-Valentin!

Tél. : 418 915-9234

HEURES D'OUVERTURE :

Mardi au vendredi : 11 h à 14 h

Lundi au dimanche : 17 h à 21 h

La Table de concertation des organismes de La Peltrie offre un atelier de formation Facebook

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Tous les organismes communautaires inscrits à la Table de La Peltrie sont invités à participer à un atelier de formation sur l'utilisation de Facebook comme moyen de communication. Cette formation sera animée par Mme Natalie Sagrighvili, présidente de Touarga Communications Inc. et vice-présidente au Conseil exécutif de la Table des organismes de La Peltrie.

L'atelier aura lieu le samedi 2 mars de 9 h à 12 h au Centre communautaire 1/ Salle des Chevaliers de Colomb, 1305 Rue de la Hutte, L'Ancienne-Lorette. Le coût est de 10 \$ par personne. Vous pouvez vous inscrire sur le site de la Table : www.tabledelapeltrie.com ou rejoindre Mme Lise Michaud au 418 872 4674. ■



La formation sera offerte par Mme Natalie Sagrighvili, présidente de Touarga Communications Inc. et vice-présidente au Conseil exécutif de la Table des organismes de La Peltrie.

ROYAL LEPAGE
Inter-Québec

AGENCE IMMOBILIÈRE

FAITES LE BON CHOIX



ROYAL-LEPAGE.QC.CA



Sylvie Lacasse
418 929-8572

NEUFCHÂTEL



DUPLEX OU BI-GENERATION

Magnifique propriété avec revenu au sous-sol de 850\$/ms, entièrement refait en 2005. Immense terrain avec terrasse piscine et spa. Idéal proprio-occupant.

www.visitezmoi.ca 9724763

NEUFCHÂTEL



Près d'un parc et de l'école primaire. Bungalow avec entrée mi-étage, 4 cc dont 2 au RDC, 2 sdb, salle familiale. 3 min. Autoroute Robert Bourassa.

www.visitezmoi.ca 10282107

VAL-BÉLAIR



GRAND GARAGE

Plain-pied bien rénové avec garage de 26 x 34 et terrain + de 74 000 pi.ca. À quelques minutes de la base militaire.

André Chiasson 418 622-7537
www.visitezmoi.ca 1052647

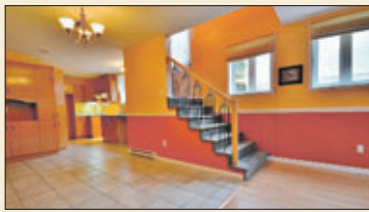
VAL-BÉLAIR



Jumelé 24x30 + garage détaché 16x20 sur terrain de 50x100 pieds. Secteur convoité, foyer au salon, 3 cc. Occupation rapide.

www.visitezmoi.ca 10486368

NEUFCHÂTEL



Très beau logement de 1 cc très fenestré, entièrement refait en 2005. Accès à une partie du terrain et au cabanon. Chauffé/éclairé/climatisé 850\$/ms

www.visitezmoi.ca 10491990

LAC ST-CHARLES



Charmante demeure située dans un quartier familiale à 2 pas d'un parc. Très bien entretenue, terrain clôturé. Idéal pour famille.



André Chiasson
418 622-7537



Réjean Fortin
418-653-0488 / 418-932-5588

SHANNON



Dévol. de prestige des Hauts Bois, magn. terrain de plus de 22 000 p.c., terrain aménagé pour construction, orienté s-o plein soleil. Construction garantie par APCHQ, NOVOCLIMAT.

Réjean Fortin 418 653-0488/418 932-5588
www.visitezmoi.ca 10118199



Serge Boulay
418 845-5872

**URGENT BESOIN
DE PROPRIÉTÉS
GRATUIT
ESTIMATION DE
LA VALEUR
\$\$MARCHANDE\$\$**



Frédéric Boulay
418 717-5059

SHANNON



Secteur de prestige, développement des Hauts-Bois de Shannon. À 20 min. de Qc. Cottage neuf, 3 cc à l'étage. Garage intégré. APCHQ Novo-Climat, terrain de 22 300 pi. ca.

Réjean Fortin 418 653-0488/418 932-5588
www.visitezmoi.ca 10272495

SHANNON



Nouveau développement, magnifique terrain de plus de 22 000 p.c., terrain aménagé pour construction, orienté s-o plein soleil. Garantie par APCHQ, NOVOCLIMAT.

Réjean Fortin 418 653-0488/418 932-5588
www.visitezmoi.ca 10631859



Lise Lamontagne
418 843-1151

NEUFCHÂTEL



199 900 \$

Jumelé 25x30 bien entretenu, 3 cc au RDC. Terrain intime et accueillant. Prise de possession rapide ou flexible.

Lise Lamontagne 418-843-1151
www.visitezmoi.ca 10056828

VAL-BÉLAIR



NOUVEAU

Jumelé avec entrée mi-étage. 2 cc au sous-sol, salon et cuisine bien fenestree, très bien entretenu. Cour clôturé, secteur recherché.

Lise Lamontagne 418-843-1151
www.visitezmoi.ca 10200912

REVUE SUR LE CONDO



GRATUITE

VAL-BÉLAIR



Jumelé, 3 cc au sous-sol, sdb + salle d'eau. Un grand balcon recouvert avec pièces supplémentaires sous le balcon.

Serge Boulay 418-845-5872
www.visitezmoi.ca 10987299

LES SAULES



Faut voir sans faute. Superbe jumelé cottage aménagé au goût du jour dans beau quartier résidentiel près des services. S-sol aménagé au complet.

Jean-Pierre Gamache 418-843-1151
www.jeanpierregamache.com

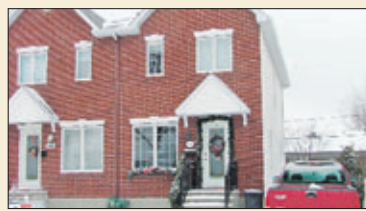
VAL-BÉLAIR



Impeccable 2 logements(aucun tapis) : 1 x 4 1/2 pces loué 855\$/ms/nc/né & 1 x 5 1/2 pces avec s-sol loué 1200\$/ms/nc/né. Construction 2007. Idéal proprio-occupant.

Denis Labrie 418-843-1151

LES SAULES



Près de tout, Jumelé très propre avec planchers de bois, pré-lart et tapis, plusieurs rénovations effectuées entre 2009 et 2012. Terrain clôturé avec cabanon 10 x 8.

Agnes G. Rivard 418-576-9322

SAINT-ÉMILE



Spacieux cottage constr : 2009 possibilité d'aménager 5 cc, garage, murs de pierre et foyer au salon. Très beau produit. 369 000\$.

Mario Morin 418-614-3970

www.royal-lepage.qc.ca

Cité Fitness emménage dans de nouveaux locaux

(YG) C'est maintenant chose faite, Cité Fitness a emménagé dans de nouveaux locaux situés au 1770, boulevard Pie-XI Nord, et la propriétaire, Mme Pascale Pilon, a opté pour un bail de cinq ans, s'assurant ainsi une permanence dans ses locaux. Rappelons que l'entreprise suit scrupuleusement la recette du fondateur de la Zumba®, Beto Perez, et l'a assaisonnée à la saveur de Québec en offrant des cours aux quatre

coins de la ville, et ce, sans abonnement et avec accès illimité.

Cité Fitness vous offre des Instructeurs qualifiés et en constante évolution, des musiques et des chorégraphies 100 % Zumba, un espace festif et spacieux pour que chaque cours soit un party et des valeurs de respect, d'ouverture et d'amitié. ■



La propriétaire de Cité Fitness, Mme Pascale Pilon, occupe les anciens locaux de Curves Val-Bélaïr.

La soirée de fin d'année de la FADOQ affiche complet

(YG) L'année 2012 n'a pas fait exception à la règle, car la soirée de fin d'année de la FADOQ affichait complet. Les membres ont donc répondu en grand nombre à cette

soirée qui, en plus d'un repas, permettait aux participants de danser et d'échanger à la veille de la nouvelle année. ■



MM. Simon Brouard, président de l'arrondissement de La Haute-Saint-Charles, Gérard Deltell, député de Chauveau, Alain Bouchard, président de la FADOQ et Claude Michaud, de la fabrique.



Les participants à la soirée ont pu exécuter quelques pas de danse tout au cours de la soirée.

Démarrez 2013 en grand.

Civic DX 2013

En location

198\$*
48 mois

995\$ comptant
24 000 km/année
Transport et préparation inclus

À l'achat

**AUCUN
PAIEMENT
AVANT
90 JOURS****



HONDA

Commandez la vôtre dès maintenant.

Remise additionnelle disponible avec le programme **FATES DE LAIR**

Offres faites par Services Financiers Honda Inc. (SFHI), sur approbation de crédit. L'offre de location-bail porte sur la Civic berline DX manuelle 2013 neuve (modèle F2E2DEX). Franchise de kilométrage de 96 000 km ; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Transport et préparation de 1 495 \$ inclus. Prix à l'achat pour ce véhicule (PDSF) : 16 935 \$ incluant les frais de transport et de préparation. Les taxes, droits, assurances et immatriculation sont en sus. * L'offre de « Gel des paiements d'hiver Honda » s'applique à tous les nouveaux contrats de financement conclus pour l'achat d'un véhicule Honda neuf entre le 3 et le 31 janvier 2013. Le premier paiement mensuel sera différé pendant 60 jours (jusqu'au 90e jour du contrat) et le contrat de financement sera prolongé en conséquence. Les frais d'intérêt ne s'accumuleront pas pendant les 60 premiers jours du contrat. Après 60 jours, les frais d'intérêt commenceront à s'accumuler au taux annuel prévu au contrat et l'acheteur remboursera le capital et les intérêts pendant la durée du contrat. À titre d'exemple, un montant de 19 600 \$ financé sur 36 mois à un taux de 2,99% donne des mensualités de 569,91 \$ pour des frais de crédit de 916,76 \$ et une obligation totale de 20 516,76 \$. Aucun acompte requis. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut vendre ou louer à prix moindre. Offres d'une durée limitée sujettes à changement sans préavis par le constructeur et valides sur les véhicules en inventaire. Photos à titre indicatif seulement. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails. † Une initiative de l'AQLPA soutenue par le gouvernement du Québec par l'intermédiaire du Fonds vert. Pour plus d'information visitez le www.fatesdelair.org

Honda 
de la capitale

418 845-6060

*Facile de nous trouver.
Difficile de nous battre!*

Sur Henri-IV Nord, Sortie 5,
Ste-Geneviève, (Val-Bélaïr et Loretteville)
www.hondadelacapitale.com



Succès de la 16^e édition du Salon des artistes et artisans de La Haute-Saint-Charles



Une vue d'ensemble des exposants au Salon des artistes et artisans de La Haute-Saint-Charles.



Le président de la Société artistique de la Haute-Saint-Charles, M. André Thibodeau, est également exposant au Salon.

YVON GIROUX
redaction@journ-al.ca

La 16^e édition du Salon des artistes et artisans de La Haute-Saint-Charles, présenté avant les Fêtes au Centre municipal de l'édifice Denis-Giguère, a encore une fois connu un bon succès. Organisée par la So-

ciété artistique de la Haute-Saint-Charles, l'événement regroupait une trentaine d'artistes et d'artisans présentant leurs créations, en plus de proposer des trouvailles pour les cadeaux de Noël. ■



Mme Nicole Toussaint présentait ses œuvres aux visiteurs.



Mme Christiane Bouchard a obtenu du succès avec ses créations.

ÉRIC CAIRE Député de La Peltrie

5121, boulevard Chauveau Ouest, bureau #201
Québec (Québec) G2E 5A6
418 877-5260

ecaire-lape@assnat.qc.ca
www.ericcaire.qc.ca



« En ce début d'année 2013, je tiens à vous assurer que je demeure au service des citoyens de ma circonscription et que vous pourrez compter sur ma collaboration et celle de mon équipe.

Je profite de l'occasion pour vous inviter sur le site Internet du député www.ericcaire.qc.ca qui a comme principale vocation de vous informer sur la circonscription de La Peltrie.

Vous y retrouverez une multitude de renseignements utiles sur votre député, les événements des organismes, ainsi que leurs coordonnées et missions, des photos, un onglet réservé aux jeunes « *La Relève en Action* », ainsi que l'onglet « *En vedette dans La Peltrie* ». Vous y retrouverez également des informations concernant les expositions à la salle L'Ardoise, qui y accueille les artistes amateurs de la circonscription et un tout nouvel onglet qui sera réservé à nos aînés.

J'espère vous avoir donné le goût de venir visiter le site Internet de La Peltrie et n'hésitez pas à contacter les membres de mon équipe qui seront attentifs à vos demandes et vous accompagneront dans vos démarches. »

Éric Caire député de La Peltrie



Une équipe dynamique,
soucieuse d'offrir des soins
dentaires de qualité
à votre famille !



CENTRE
Santé Dentaire

Venez rencontrer l'équipe du Dr Christian Blouin

- Services professionnels de dentisterie générale
- Radiologie numérique à très faible radiation
- Équipement de haute technologie : CEREC [couronne en un rendez-vous]
- Caméra intra-orale

Le tout dans un environnement confortable et convivial !

Rencontre
personnelle pour
plan de traitement

Transmission
directe aux
assurances

Plan de
financement
disponible



1766, ave Industrielle, Québec (Québec) G3K 1L8
Télec. : 418.845.9837 • info@santedentaire.com

Bienvenue aux nouveaux patients ! Tél. : **418.845.2522**



Les produits de Dr Maman sont toujours très populaires auprès des visiteurs du Salon.



Mme Yvette Gagné présentait également ses toutes nouvelles créations.



Les bijoux sont toujours appréciés lors d'un salon des artisans.



Mme Gisèle Tremblay a présenté des œuvres très colorées et qui ont su attirer l'attention.

NOBILIS
2 0 1 2



LAURÉAT
Habitation neuve multifamiliale
(locative ou condo) Plus de 2 000 000 \$

On a mérité
un prix Nobilis.
Vous méritez
un prix spécial !




Jusqu'au 31 janvier 2013, obtenez
un an gratuit !*

Venez voir les 8 dernières unités offertes à des conditions exceptionnelles : un an sans frais de condo et sans taxes municipales.

*L'offre est valide pour un temps limité sur tous les condos en inventaire. Détails sur place.



Le Vert
Condominiums
Val-Bélair-sur-le-Golf

1 500 personnes ont assisté à la parade de Noël à Balconville de l'école L'Eau Vive

(YG) 1 500 personnes ont assisté à la parade de Noël à Balconville de l'école L'Eau Vive. « En tant que directrice, je l'ai vu seulement quatre fois et je la verrais encore! La mise en scène originale était merveilleusement ficelée par l'auteure et coordonnatrice Ginette Lemay Bourassa qui nous a encore émerveillés par ses idées intarissables! L'impressionnante chorale de 62 jeunes chanteurs était dirigée par notre virtuose et directrice musicale, Geneviève Audette, qui a su nous transporter dans une ambiance de Noël frissonnante d'émotions! », affirme la directrice de l'école, Mme Caroline Blanchet.

L'histoire se déroulait dans les années 1900 dans la petite ville de Balconville. Le maire Ernest et sa dame mairesse prenaient un air condescendant tandis que des habitants bienveillants travaillaient à la parade de Noël. Une commère alimentait la petite ville en propos et une histoire d'amour à la Roméo et Juliette se tramait pendant que la parade se déroulait entre chaque réplique. Dans le tableau final, les spectateurs ont pu vivre la véritable histoire de la nativité et reconnaître le sacrifice de Jésus qui est venu humblement sur terre pour nous sauver : un message d'amour inégalé!

« Mais bien au-delà de tout cela, cette production permet de mobiliser une école entière autour d'un projet commun. Elle propose à des jeunes qui, autrement passeraient inaperçus, de se démarquer, elle permet à des amis de se former, elle permet à des nouveaux arrivants de se découvrir et de s'intégrer, elle permet aux grands de prendre soin des petits et aux petits de donner des leçons d'humilité aux grands, elle permet aux adultes de développer des relations particulières avec leurs élèves et aux bénévoles de démontrer aux jeunes le véritable don de soi », termine Mme Blanchet. ■



L'impressionnante chorale était composée de 62 jeunes chanteurs.



Les jeunes chorégraphes ont réussi à créer des danses variées.



Les jeunes de l'élémentaire ont offert une très bonne performance dans des costumes hauts en couleur.



Déguisés en cloches, ces jeunes ont su tirer leur épingle du jeu au cours du spectacle.

À GAGNER : Journée de rêve d'une valeur de 500\$*

1 mois d'entraînement + 1 séance d'infrathérapie



SWANN • Val-Bélair
1451, rue de l'Éna • 418 574-6300
swannvalbelair@videotron.ca

Facial et maquillage

Institut Beauté Naturelle
Facial, Électrolyse, Épilation cire et sucre

Stéphanie Martel
Votre esthéticienne

1018, boulevard Pie XI Sud, Val-Bélair, Qc G3K 1L2
Téléphone : 418 915-6280

Consultation, coupe, brushing

Salon Miss Stylistes
418 407-3933

Nous offrons aussi le service de pose d'ongles

1022, Pie XI sud, Val Bélair Bur. 2



Visitez ces commerçants de Val-Bélair et courez la chance de gagner une journée de rêve d'une valeur de plus de 500 \$*.

Tirage le 14 février 2013 à 17 h chez Swann.

Bouquet de fleurs

BUQUELLE
fleuriste création
fleurs - cadeaux - chocolats belges

DIANE LAVOIE, propriétaire
1221, boul. Pie XI Nord
Québec (QC) G3J 1A1

Tél.: 418.847.2908
Fax: 418.847.5748
info@creationbouquelle.com

www.creationbouquelle.com

Dîner pour la personne gagnante

YUZU SUSHI

VAL-BÉLAIR - 418 847-6861
1147, boul. Pie-XI Nord, bureau 105

Souper table d'hôte pour 2 personnes

LA NOBLE MAISON

METS ASIATIQUES
LIVRAISON
METS-EMPORTER
SALLE À MANGER
TRAITEUR

1440, boul. Pie XI Nord
Québec
418 842-5511



Les jeunes musiciens ont su faire vibrer la scène.



Le président de l'arrondissement de La Haute-Saint-Charles, M. Simon Brouard, et la directrice de l'école, Mme Caroline Blanchet.



L'auteure et coordonnatrice Mme Ginette Lemay Bourassa et la directrice, Mme Caroline Blanchet.



Chacun des participants prenaient son rôle à cœur.



Dans le tableau final, les spectateurs ont pu vivre la véritable histoire de la nativité.

C'est le retour de
L'extra saucisse
GRATUIT

SUR TOUS LES FORMATS DE POUTINES

Au comptoir, en salle à manger et en livraison.

patates Plus.com

418 842-1323
 1111, boul. Pie XI Nord
 Val-Bélair (Québec) G3K 2S8

HEURES D'OUVERTURE
 dimanche au mardi : 10 h 30 à 22 h
 mercredi et jeudi : 10 h 30 à 23 h
 vendredi et samedi : 10 h 30 à minuit

Date d'expiration : 28 février 2013

EN CAS DE PANNE ÉLECTRIQUE
 Le seul resto ouvert, car nous possédons une génératrice

(10 voitures munies de réchaud)

ENTRAINEZ-VOUS À VOLONTÉ!

Pour aussi peu que **9\$** Taxes en sus par semaine*

- > Entraînement cardio-vasculaire supervisé
- > Suivi mensuel de votre progression
- > Salle de jeux pour les enfants
- > Tarif corporatif disponible
- > Cours de zumba et de spinning

INFRATHÉRAPIE LES BIENFAITS
 Douleurs musculaires, cellulite et perte de poids

* Abonnement de 12 mois payable mensuellement. Non renouvelable. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.

SWANN
 CONDITIONNEMENT physique POUR FEMMES

SWANN • Val-Bélair
 1451, rue de l'Étna • 418 574-6300
 swannvalbelair@videotron.ca

Entrenez-vous! GRATUITEMENT
 Lorsque vous suivez le protocole Idéal Protein (détails en succursale)

1 semaine d'essai GRATUITE GYM

10 séances d'infrathérapie
 45 minutes chaque
225\$ + TAXES
 Détails en succursale
 NON RENOUELEBLE

Une conférence sur le transfert d'entreprise très réussie !

(YG) Une activité-conférence portant sur le transfert d'entreprise, qui concerne autant la relève que les futurs retraités, organisée conjointement par le Centre financier aux entreprises Desjardins Québec-Portneuf et ses caisses affiliées, s'est déroulée récemment au Club de Golf de Cap-Rouge et a attiré plus de 75 participants.

Lors de cette activité, deux conférenciers sont venus partager leur expertise concernant le processus de transfert. M. Claude Régnier, président de l'entreprise Placage au Chrome RMH Industries, a livré un témoignage dynamique par rapport à son expérience personnelle et sur les points importants à considérer dans l'accomplissement de cette étape importante. Par la suite, M. Richard Quinn, du Groupe Desjardins Entreprises, a entretenu les participants sur la fa-

çon dont Desjardins peut accompagner ses membres à bien planifier le transfert de leur entreprise.

Le Centre financier aux entreprises Desjardins Québec-Portneuf est issu de l'accord stratégique de 14 caisses qui ont voulu, en regroupant leurs spécialistes aux entreprises, multiplier les forces individuelles et consolider leur expertise. Il compte une centaine d'employés, dont près de 40 directeurs de comptes qui sont disponibles pour répondre aux besoins des entreprises des grandes régions de Québec et de Portneuf. Fort d'un actif de 3,2 milliards de dollars en placement et en financement, le Centre financier aux entreprises Desjardins Québec-Portneuf est un partenaire incontournable pour les 13 000 entreprises qui lui confient la gestion de leurs finances. ■



MM. Stéphane Dubé, directeur par intérim, accompagné du membre conférencier, Claude Régnier, de Placage au Chrome RMH Industries.

L'informatique : une ressource à la portée de tous

Ateliers d'initiation aux technologies de l'information dans les bibliothèques

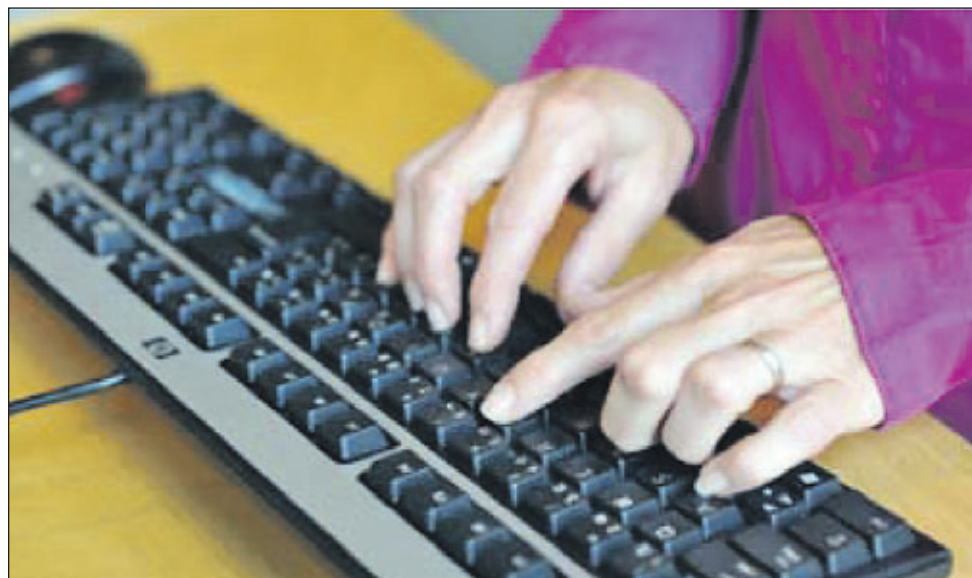
(YG) Éléments essentiels de notre quotidien, les technologies de l'information peuvent susciter beaucoup de questionnements pour les personnes moins à l'aise avec l'informatique. Le Réseau des bibliothèques de la Ville de Québec propose à ses abonnés (adultes et adolescents) cinq ateliers pratiques et une conférence. Parfait pour se familiariser avec divers logiciels!

Les ateliers d'initiation sont des ateliers pratiques qui permettent aux non-initiés d'apprendre à utiliser un ordinateur ou certains logiciels de base. Chaque personne a accès à un ordinateur pour mettre immédiatement en pratique les notions transmises.

Les ateliers d'initiation sont offerts gratuite-

ment avec inscription sur place à la bibliothèque qui offre l'activité. Un acompte de 5 \$, remboursable au moment de l'activité, est exigé lors de l'inscription. Le nombre de participants est limité aux ordinateurs disponibles et la durée de chaque atelier est de 2 h 45. Bibliothèque Félix-Leclerc : mercredi 20 mars à 9 h. Atelier d'initiation à Windows. Bibliothèque Félix-Leclerc : mercredi 10 avril à 9 h.

D'autres ateliers sont aussi présentés dans les bibliothèques pour aider la clientèle à utiliser les fonctions de base d'Internet, de Microsoft Word et du catalogue Astrolabe. Pour information, les abonnés sont invités à contacter leur bibliothèque ou à visiter le www.bibliothequesdequebec.qc.ca ■



Chaque personne a accès à un ordinateur pour mettre immédiatement en pratique les notions transmises.

Photo Louise Leblanc



Côté · Dion · Lafrenière · Tardif
Clinique dentaire

www.dentistesval-belair.com



Dr Jean-Philippe Dion, Dre Mélanie Morais, Dre Jennifer Tardif, Dre Chantal Lafrenière et Dr Pierre Côté

SERVICES & TECHNOLOGIES

- Articulation temporo-mandibulaire
- Bruxisme
- Caméra intra-orale
- Carie
- Couronne
- Dents de sagesse
- Prothèses sur implants
- Endodontie (traitement de canal)
- Facette
- Greffe gingivale
- Incrustation
- Mainteneurs d'espace
- Parodontie (soins des gencives)
- Pont fixe
- Traitement de canal
- Protecteurs buccaux
- Prothèses partielles
- Radiographie numérique
- Réhabilitation dentaire

418 842-2442



Carl Desbiens d.d.

EXPÉRIENCE - QUALITÉ - SERVICE

Plus de 25 ans d'expérience

- Prothèses dentaires esthétiques et fonctionnelles de qualité supérieure
- Service d'implantologie
- Consultation gratuite
- Dentiste sur place
- Financement disponible

PROMOTION
Rabais de
50\$
par prothèse

Valide jusqu'en décembre 2012.

418 843-6393



1147 boulevard Pie-XI Nord, suite 201, Val-Bélair, Québec G3K 2P8

Des équipes des Chevaliers se distinguent à Rimouski

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Trois équipes des Chevaliers de Val-Bélaire-Valcartier se sont distinguées lors du tournoi de Rimouski : les Chevaliers B2, les

Midget A2 et les Atome A1 sont toutes revenues du tournoi avec des bannières de finalistes.

À noter, la détermination des Chevaliers B2, qui ont gagné la demie finale par la marque

de 1-0 pour malheureusement s'incliner à la dernière minute par la marque de 2 à 1 à la finale.

L'équipe Midget A2 revient elle aussi avec la bannière de finaliste. Les joueurs ont su

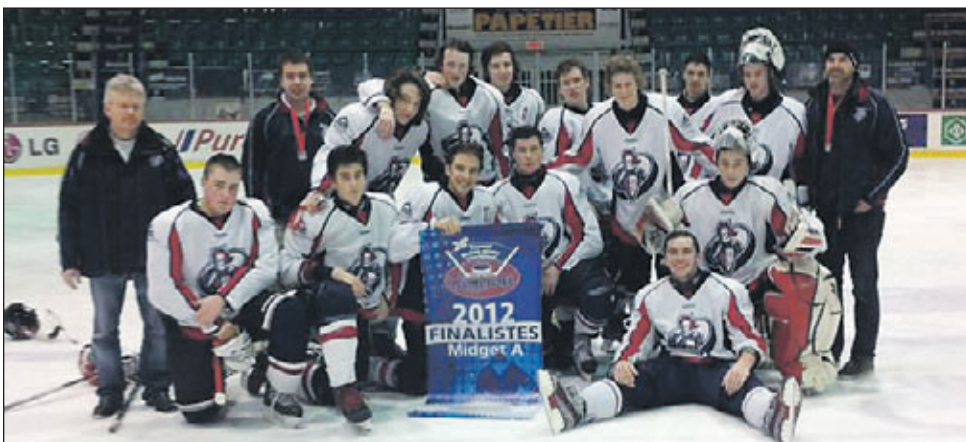
faire preuve de persévérance tout au long du tournoi. Finalement, les Chevaliers Atome A1 reviennent de Rimouski avec eux aussi une bannière de finalistes. Les joueurs ont fourni un bel effort collectif. ■



Les Chevaliers Atome A1 ont bien bataillé pour revenir avec une bannière de finalistes.



La détermination des Chevaliers B2 leur a permis de revenir de Rimouski avec une bannière de finaliste après avoir perdu 2 à 1 en finale du tournoi.



L'équipe Midget A2 a remporté la bannière de finaliste.

Promotion pour le 50^e anniversaire du Village Vacances

(YG) Pour célébrer le 50^e anniversaire du centre de jeux d'hiver, le Village Vacances Valcartier lance la promotion Traîne ton quinquagénaire.

Tous les dimanches jusqu'au 31 mars, en mentionnant la promotion Traîne ton quinquagénaire à la billetterie, toute personne âgée entre 16 et 25 ans inclusivement obtient 50 % de rabais sur son billet Passeport + Rafting lorsqu'elle est accompagnée d'une personne âgée de 50 ans ou plus qui achète un billet Passeport + Rafting à prix régulier.

Pour obtenir tous les détails de la promotion, les clients sont invités à visiter le valcartier.com. Heures d'ouverture pour la saison hivernale 2012-2013 : en janvier et février de 10 h à 22 h à tous les jours, et en mars de 10 h à 22 h, du 1 au 16 et 23 et de 10 h à 17 h du 17 au 22 et du 24 au 31. ■

RABAIS jusqu'à 45%

sur presque tout en stock et sur commande



VENTE Big Show

- Mags et pneus d'été
- Système d'entrée d'air
- Ligne d'échappement
- Programmeur




















+ de 1 000 marques disponibles

Performance

- Entrée d'air
- Silencieux «Exhaust»
- Freins
- Chips
- Suspension, etc

Audio

- Radio
- Écran (GPS/DVD)
- Amplificateur
- Haut-parleur
- Subwoofers

Camion

- «Off Road»
- Suspension
- Lumières
- Toiles
- Marche-pieds, etc.

Esthétique

- Déflecteurs
- Accessoires chrome
- Lumières H.I.D.
- Produits Silver Wax
- Capots en fibre de carbone

418 844-8000

96, rue Dubé, Courcellette
Québec GOA 1R1





www.qualite-auto.com



Des citoyens reçoivent la Médaille du jubilé de diamant de la reine Élisabeth II

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Des citoyens demeurant sur les territoires desservis par Journal.ca inc ont reçu récemment la Médaille du jubilé de diamant

de la reine Élisabeth II pour les services distingués qu'ils ont rendus à leurs pairs, à leur communauté et au Canada.

En fait, la médaille du jubilé de diamant a été décernée en 2012, l'année du jubilé de diamant, à des Canadiens qui ont apporté une

contribution significative à leur communauté et leur pays ou qui ont fait honneur au Canada par leurs réalisations à l'étranger. Le programme de la médaille du jubilé de diamant est administré par le secrétariat du gouverneur général du Canada.

Le devant de la médaille du jubilé de diamant porte une effigie contemporaine de la Reine coiffée de la couronne royale. Le revers de la médaille porte des feuilles d'érable stylisées ainsi que les années 1952 et 2012, représentant les 60 ans du règne de Sa Majesté en tant que reine du Canada. ■



M. Serge Mainguy, de Re/Max Capitale, a reçu sa Médaille des mains de la sénatrice, Mme Josée Verner. Dans un document signé de la main du gouverneur général du Canada, M. David Johnson, celui-ci souligne que l'apport à la nation de M. Mainguy mérite les plus grands éloges et toute son admiration.



Mme Julie Dufresne, de la Corne d'Abondance, a également reçu cette reconnaissance. Mme Dufresne a participé activement à la création de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette (AGAAL) en 2000. Elle y a assumé les fonctions de présidente pendant plusieurs années, participant activement au développement d'une association forte et consciente de toute l'importance que représente l'achat local.



Mme Lorraine Déry et M. Gilles Déry, de L'Ancienne-Lorette, ont récemment reçu la médaille commémorative du jubilé de diamant de la reine Élisabeth II. Cette distinction a été remise pour leur dévouement, leur implication et de nombreuses réalisations au sein de leur communauté. Les époux avaient également reçu une gratification lors du jubilé d'or de la reine Élisabeth II, en 2002.



Le sénateur, M. Dennis Dawson, remettait récemment la Médaille du jubilé de diamant de la reine Elizabeth II à M. Pierre Dolbec, de Dolbec International, en reconnaissance de sa contribution à ses pairs, à la communauté et au Canada, et liée, entre autres implications, à la cause de la Fondation du Centre de prévention du suicide.



Mme Diane Jalbert, du Cercle de Fermières Sainte-Monique Les Saules, a reçu, elle aussi, une Médaille du jubilé de diamant de la reine Elizabeth II, pour sa contribution et son engagement dans le Cercle de Fermières Sainte-Monique Les Saules.

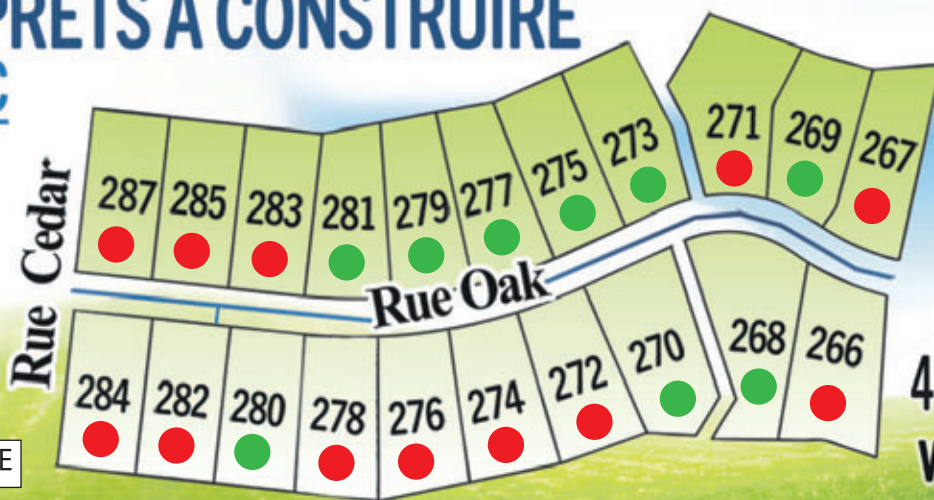


Les Hauts · Bois de Shannon

TERRAINS PRÊTS À CONSTRUIRE AVEC AQUEDUC

Nouveau
développement
rue Oak
Phase 2

Choix de votre constructeur
21 500p.c et plus



418 849-4496 ou 418 907-2030
www.TerrainsShannon.ca

Bibliothèque Félix-Leclerc

1 465, rue de l'Innovation
418 641-6435

HORAIRE :

Lundi : fermé
Mardi, mercredi, jeudi : 12 h à 21 h
Vendredi, samedi, dimanche : 12 h à 17 h

Activités de février 2013

Les mardis 29 janvier, 5, 12, 19 et 26 février, à 15 h 30

Le p'tit bonheur de Marie-Christine

Éveil à la lecture, 3 à 8 ans

Marie-Christine partage un p'tit bonheur avec les enfants en leur racontant de belles histoires. Nouveaux thèmes chaque mois. Les jeunes des services de garde sont les bienvenus! Avec Marie-Christine Cournoyer. Gratuit, durée : 30 min.

Le dimanche 3 février, à 14 h

D'un extrême à l'autre

Atelier scientifique, 3 à 5 ans

Une année dans la vie d'un tout-petit, c'est bien, mais quatre saisons c'est mieux! Découvrez des adaptations spectaculaires et des modifications liées au passage des saisons. Surveillez leurs effets étonnants sur les plantes, les animaux et les humains. Un voyage ludique, participatif et imaginaire d'une année, amenant les tout-petits à mieux comprendre nos quatre saisons et les tout-grands à véritablement les apprécier. Avec ZOOM nature. Gratuit avec réservation téléphonique ou sur place une semaine avant l'activité, durée : 45 min.

Le dimanche 24 février à 13 h 30

Frère et soeoeoeoeur, une histoire d'amitié

Histoire animée, 3 à 8 ans accompagnés d'un adulte

Louise et Loïc trouvent des jeux à partager, comme frère et soeur! Avec Mamie Lucie, d'après le livre Arrête tes bêtises, Louise, texte de Frieda Wishinsky, illustrations de Marie-Louise Gay aux éditions Dominique et compagnie. Gratuit avec réservation téléphonique ou sur place une semaine avant l'activité, durée : 60 min.

Le mardi 26 février à 19 h

L'alimentation vivante

Conférence, adolescents et adultes

Sylvie-Alice Royer explique les enjeux de l'alimentation vivante et présente les principes de base et les bienfaits de ce régime santé. Elle propose une introduction pratique par la démonstration et la dégustation d'un des multiples smoothies verts que l'on peut préparer. Gratuit avec réservation téléphonique ou sur place une semaine avant l'activité, durée : 75 min.



Les Fermières tricotent pour les bébés du CHUL

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Les dames du Cercle de Fermières tricotent pour les bébés du CHUL. À ce jour 200 petits bonnets et 20 nids d'anges ont été donnés au Centre Mère Enfant.

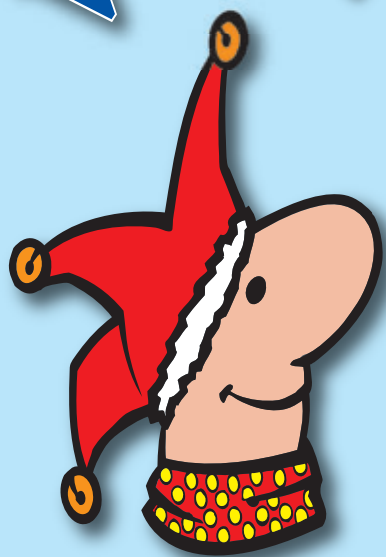
Les activités du Club ont repris après une petite pause pour la période des Fêtes. La prochaine réunion mensuelle sera le mercredi 13 février à 19 h, au local des Fermières, 1829, boulevard Pie-XI Nord, Québec. Concours du mois: étui/pochette de rangement. Pour information : Line au 418 843-1589. ■



Le groupe de membres du Cercle de Fermières qui tricote pour les bébés du CHUL.

SHANNON

Winterfest 2013



1^{er} - 2 - 3 FÉVRIER

1
février

19 h

Cérémonie d'ouverture et levée du drapeau officiel du Winterfest 2013 sous la présidence d'honneur de M. James Kelly



19 h 30

Concours de sculptures sur neige sans arrêt jusqu'au dimanche à 12 h

19 h 30 à 20 h 30

Concours «7 CHANCEUX»

20 h 30 à 21 h 00

Tirage de prix de participation au Quizz

21 h

Show irlandais avec Robin Averill (1^{ère} partie assurée par James Kelly & Friends)



2
février

10 h

Inscription et tournoi de pétanque
Patinage libre
Jeux gonflables
Lancers frappés jusqu'à 15 h

11 h à 14 h

Hot-dogs (1\$)

11 h à 15 h

Maquillage pour enfants

13 h

Démonstration de curling en fauteuil roulant

13 h 30

Tire d'érable

13 h à 16 h

Promenades en snowmobile B12

14 h à 16 h

Jeux pour enfants sur patinoire et jeux surprises

17 h à 20 h

Souper formule buffet (12\$)

19 h

Randonnée en raquettes et skis de fond aux flambeaux

21 h

Tirage de 2 crédits voyages (Pour les résidents de Shannon et Courcellette seulement)
Feux d'artifice



22 h

Soirée musicale animée par Sébastien Gagné

3
février

9 h à 12 h

Déjeuner communautaire par les Irish Dancers (7\$)
Enfants de 6 à 12 ans (5\$)

10 h

Jeux gonflables
Patinage libre

11 h

Tire d'érable
Maquillage pour enfants
Jeux pour enfants sur patinoire

11 h à 14 h

Hot-dogs (1\$)

12 h

Fin du concours de sculpture sur neige

13 h

Promenades en snowmobile B12
Démonstration de curling en fauteuil roulant

15 h

Remise des prix pour les sculptures sur neige

8
février

20 h
Tournoi «Open Shannon» de dards

9
février

11 h
Tournoi «Open Shannon» de dards

10
février

11 h
Tournoi «Open Shannon» de dards

12 h 30
Tournoi de Texas Hold'Em

REER



Desjardins
Caisse populaire
du Piémont Laurentien



Jean-Philippe Riopel*, B.A.A.
Planificateur financier

Combien investir dans un REER?

Chaque année, vous avez la possibilité de cotiser à votre REER jusqu'à 18 % de votre **revenu gagné** au cours de l'année précédente. Cette règle est assujettie à un plafond de 22 970 \$ pour 2012 et 23 820 \$ pour 2013. De façon générale, les cotisations versées dans les 60 premiers jours d'une année, soit du 1^{er} janvier au 1^{er} mars, peuvent être déduites du revenu imposable de l'année précédente, de l'année courante ou des années suivantes. Les cotisations REER versées le reste de l'année, soit du 2 mars au 31 décembre, sont déductibles du revenu imposable de cette même année ou des années suivantes. Si vous n'avez pas cotisé le maximum permis annuellement depuis 1991, ces montants s'accumulent sous forme de droits inutilisés dont vous pouvez vous servir pour cotiser ultérieurement.

Si vous possédez un fonds de pension, votre plafond REER doit être réduit d'un facteur d'équivalence. Celui-ci sera calculé par le gouvernement fédéral lors de la production de votre avis de cotisation de l'Agence du revenu du Canada (ARC).

Pour connaître le montant maximal que vous êtes en mesure de cotiser cette année, ainsi que celui de vos droits REER inutilisés, consultez votre dernier avis de cotisation de l'ARC. Le montant est indiqué sous la rubrique « État du maximum déductible au titre des REER pour l'année en cours ». Vous pouvez aussi téléphoner à l'ARC au numéro 1 800 267-6999 ou visiter le site www.cra-arc.gc.ca, section « Mon dossier ».

Définition du **revenu gagné** aux fins du calcul de la cotisation REER. Ce tableau résume les principaux éléments :

Montants à inclure	Montants à exclure	Revenus exclus
Revenu d'emploi	Dépenses d'emploi	Tous les revenus de placements à l'exception des revenus locatifs
Revenu d'entreprise	Perte d'entreprise	Prestations de retraite provenant d'un fonds de pension de la RPC/RRQ et de la PSV
Revenu de location net provenant d'un immeuble	Perte locative d'un immeuble	Allocation de retraite et paiement imposables reçu d'un RPDB
Indemnités d'invalidité du RPC/RRQ	Cotisations syndicales et professionnelles	Prestation consécutive au décès
Pension alimentaire imposable encaissée	Pension alimentaire déductible	Sommes reçues d'un REER et d'un FERR

Source : Planiguide fiscale RCGT

Tableau comparatif du **CELI** et du **REER** :

	CELI	REER
Âge limite de cotisation	Aucun	L'année de votre 71 ^e anniversaire.
Maximum de cotisation	5 000 \$ en 2012 et 5 500 \$ en 2013	18 % du revenu gagné l'année précédente jusqu'à concurrence de 22 970 \$ en 2012 et de 23 820 \$ en 2013.
Cotisations déductibles du revenu imposable	Non	Oui
Retraits	Non imposables	Imposables
Revenus de placement imposables	Non	Non
Incidence des retraits sur les programmes sociaux	Aucune incidence.	Les retraits s'ajoutent au revenu imposable.
Ajout des retraits aux droits de cotisation	Oui. Les montants des retraits admissibles s'ajoutent aux droits de cotisation de l'année suivante.	Non
Cotisation au compte du conjoint	Non. Par contre, les fonds que vous donnez à votre conjoint pour cotiser à un CELI ne sont pas assujettis aux règles d'attribution.	Oui. C'est le cotisant qui profite de la déduction dans le calcul de son revenu imposable même s'il n'est pas le bénéficiaire.
Imposition au décès	Non. Les sommes accumulées au moment du décès peuvent être transférées au conjoint sans impact.	Oui. Sauf en cas de roulement au conjoint ou à un enfant mineur ou handicapé.
Cotisation excédentaire	Non	Oui. Maximum de 2 000 \$.

REER



Desjardins
Caisse populaire
du Piémont Laurentien



Votre profil d'investisseur... vous connaissez?

Évaluer votre profil d'investisseur est un élément crucial à la base de votre stratégie de placement et, par conséquent, de votre succès financier. Si ce n'est déjà fait, vous et votre conseiller pourrez l'établir après avoir échangé sur différents points concernant :

- **votre situation personnelle et financière;**
- **l'expérience que vous avez acquise en matière de placements;**
- **votre niveau de tolérance à l'égard des fluctuations des marchés financiers;**
- **vos objectifs de placement;**
- **le temps dont vous disposez pour accumuler et faire fructifier votre argent.**

Pour y voir plus clair, regroupez vos REER!

Si vous détenez des REER dans plus d'une institution financière, regroupez-les à votre caisse Desjardins.

Vous et votre conseiller aurez ainsi une vision globale de vos avoirs, ce qui vous permettra :

- **de simplifier la gestion de votre portefeuille;**
- **d'optimiser votre stratégie de placement;**
- **d'effectuer un choix judicieux de produits complémentaires;**
- **d'obtenir des conseils pertinents pour diminuer votre facture d'impôt;**
- **et de suivre plus facilement l'évolution de tous vos placements REER à l'aide du service AccèsD de notre site Internet, au www.desjardins.com à l'onglet « Épargne et placements ».**

Pour vous aider dans le transfert de vos sommes détenues dans d'autres institutions, parlez-en à votre conseiller de Desjardins. Il verra à communiquer lui-même avec les institutions concernées et à rapatrier les sommes au moment adéquat.

UN SEUL NUMÉRO : 418 872-1445

www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien

Visitez-nous aussi sur facebook

À partir de votre profil d'investisseur, votre conseiller de Desjardins analysera votre dossier et vous recommandera une solution de placement en fonction de vos aspirations. Il vous proposera un portefeuille bien diversifié tenant compte de vos paramètres personnels. Une diversification de portefeuille appropriée vous assurera la tranquillité d'esprit pendant que votre REER progressera.

Le facteur de succès en matière de placement est la diversification qui influence le rendement de votre portefeuille jusqu'à 91,5 %, le choix de titres de 4,6 %, la synchronisation des marchés de 1,8 % et d'autres facteurs pour 2,1 %.

Source : Dalbar

Le prélèvement automatique : une solution pratique!

Si vous avez des revenus réguliers, cotiser à votre REER par versements périodiques se révèle **LA formule** la plus efficace et la plus souple pour bâtir votre portefeuille. Votre investissement commence à rapporter dès la première journée, de sorte que le rendement s'accumule plus rapidement que si vous cotisiez une seule fois en fin d'année. Autre avantage : votre investissement ne se pointe plus comme un imprévu financier. Il s'intègre à votre budget, au même titre que le paiement de l'épicerie ou du logement. Et avec le REER Desjardins, vous choisissez la fréquence du paiement : hebdomadaire, aux deux semaines ou mensuelle. Pour faciliter votre gestion, il est pratique de faire coïncider la date du versement avec celle de votre paie.

Plusieurs produits Desjardins sont disponibles en REER ou CELI par versements périodiques tels l'épargne à terme à dépôts périodiques et les Fonds Desjardins.

Informez-vous!

2 PLACES D'AFFAIRES

1638, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3B6

1095, boulevard Pie-XI Nord
Québec (Québec) G3K 2S7

Bilan des activités de la CBJC pour l'année 2012!

(YG) L'année 2012 a été très mouvementée et bien remplie pour la Corporation du bassin de la Jacques-Cartier (CBJC) avec des projets divers et variés, l'approbation du plan directeur de l'eau (PDE) et un déménagement du siège social. Voici les faits saillants de l'année 2012 :

Approbation du PDE de la rivière Jacques-Cartier par le gouvernement, lui permettant d'aller de l'avant avec son plan d'action; suivi de la qualité de l'eau au lac Saint-Joseph, dans les rivières Jacques-Cartier, aux Pommès, aux Pins, et Cassian, ainsi que les ruisseaux des Îlets, du Moulin et Chamberland; distribution de plus de 5 000 arbres dans le cadre de l'opération bleuvert; suivi des cyanobactéries effectué par de nombreux bénévoles situés autour du lac Saint-Joseph; participation de 14 écoles du primaire à la trousse éducative sur le saumon atlantique; suivi de la dévalaison des saumoneaux aux barrages hydroélec-

triques; transport de 330 saumons de la passe migratoire de Cap-Santé aux différents sites de fraie sur la rivière Jacques-Cartier; caractérisation des ruisseaux du Moulin et Chamberland pour l'omble de fontaine; aménagement et restauration des habitats aquatiques en partenariat avec le Club agroenvironnemental de la Rive-Nord (CARN) pour la rivière aux Pommès et avec Héritage Faune pour la rivière Charland et installation de 18 nichoirs à canard sur le territoire de la station touristique Duchesnay.

La CBJC est fière d'avoir reçu le prix Salar Jean-Paul Duguay décerné par la Fédération québécoise pour la saumon atlantique (FQSA) pour « l'ensemble de son œuvre au regard de la préservation du saumon atlantique dans la rivière Jacques-Cartier ». C'est grâce à l'engagement de ses employés, des partenaires et des bénévoles, que la CBJC a su se démarquer pour recevoir ce prix. ■



Pour couronner cette année déjà forte occupée, la CBJC a pris possession de son nouveau siège social en septembre, situé au 5090, route de Fossambault, toujours à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.



Spectacle-bénéfice

PHILIPPE BOND



La Fondation
du Cégep de Sainte-Foy

OFFRE SPÉCIALE POUR LES ENTREPRISES DES PARCS INDUSTRIELS

M. Pierre Cassivi, président-directeur général de Parcs industriels.ca, est heureux de s'associer à titre de président d'honneur au spectacle bénéfice 2013 de la Fondation du Cégep de Sainte-Foy :

► **One Man Show de Philippe Bond, le mardi 26 février 2013**
à la salle Albert-Rousseau à 20 h

Achetez deux billets VIP à 125 \$ chacun et courez la chance de gagner deux repas avec les principaux commanditaires et une visite dans la loge de l'humoriste.

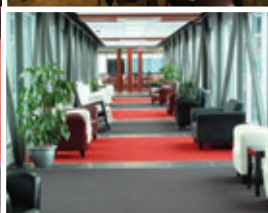
Quel beau cadeau à s'offrir!

Quel beau cadeau à offrir à vos amis ou collègues de travail !

L'offre vous intéresse ? Veuillez commander vos billets en ligne sur le site de la Fondation : www.cegep-ste-foy.qc.ca/fondation



Des espaces locatifs pour tous les types d'événements, dont une salle exceptionnelle, dans un complexe multifonctionnel !



Conférences, spectacles, formations, assemblées générales, groupes de la relève, cocktails et encore plus!

Plus de 180 places assises, système de son et éclairage complet, écran de projection de 10' x 16'

Pour plus d'informations ou pour visiter,
Contactez Carole Normand - Tél.: 418 624.3030
info@lascenelebourgneuf.com



www.lascenelebourgneuf.com

815, boul. Lebourgneuf, Québec

JONATHAN ROY

La route

14 février 2013

SPECTACLE BÉNÉFICE
"EN COEUR POUR UNE SOCIÉTÉ INCLUSIVE!"

au profit de
l'Association pour l'intégration sociale
(Région de Québec)

le 14 février 2013 - À La Scène Lebourgneuf
(815, boul. Lebourgneuf, Québec)

à 19h30

Tarifs: Régulier - 75\$ / VIP - 125\$ (cocktail, rencontre avec l'artiste)
Réservez rapidement à la Billetterie de La Scène Lebourgneuf au 418-704-6665



418 624.3030

Merci de nous encourager dans la poursuite de notre mission, soit l'intégration des personnes présentant une déficience intellectuelle au sein de notre communauté !

Carnet de voyage

New York au Nouvel An : une expérience à vivre

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

New York est parmi les endroits, pour ne pas dire l'endroit, où célébrer l'arrivée de la nouvelle année. Et pour cause. Égrainer les dernières secondes d'une année avant de faire le pas vers la nouvelle année est une expérience totalement unique au milieu d'une foule d'un million de personnes. Une expérience à vivre si vous êtes disposés à attendre debout parmi cette mer de monde pendant près de dix ou onze heures, sans avoir la capacité de bouger. Mais c'est ça qui en fait le charme, selon plusieurs.



Évidemment, on ne peut aller à New York dans le temps des Fêtes sans aller admirer le sapin du Rockefeller Center.

New York a la réputation d'une ville qui ne dort pas. Et c'est pleinement mérité. L'activité y est constante, mais tout de même d'une très grande richesse. Elle mérite qu'on prenne le temps de la découvrir. Sa population aussi. Les Newyorkais, malgré le rythme hallucinant de la vie, prennent le temps de s'arrêter pour répondre à vos questions.

Évidemment, il y a les incontournables à New York. L'Empire State Building, Central Park, Times Square, les grands musées, Broadway, les tours qui remplaceront les tours jumelles, l'emplacement de celles-ci, les grands magasins, Wall Street, le sapin du Rockefeller Center, digne de la démesure de cette ville, son métro, ses chauffeurs de taxis, dont les exploits de casse-cou au cinéma ne sont qu'un pâle reflet de leur façon de conduire, les kiosques de hot dogs ou de bretzels ou de bouffe de toute sorte sur le coin des rues, les vendeurs de produits de contrefaçon qui déguerpissent à toute allure à l'approche des policiers qui arpentent ses rues, son quartier chinois dont les innombrables boutiques vendent pratiquement toutes la même chose, à quelques articles près, la Petite Italie réduite à une seule rue, et j'en passe.

L'option d'y aller une première fois en voyage organisé peut être intéressante, mais renseignez-vous d'abord auprès de vos parents, amis et connaissances de l'agence dont vous pensez utiliser les services. La petite agence familiale, un peu bric-à-brac, mais sympathique, à priori, peut vous réserver un service tout à fait bric-à-brac... ■



La célèbre patinoire à ciel ouvert de Central Park. Les cinéastes l'utilisent à profusion dans leurs productions.



Une vue des gratte-ciels de New York du haut du 86^e étage de l'Empire State Building.

À LOUER LOGEMENT style condo

au 1400 Montolieu

895 \$ / mois – Très grand 4 1/2



Phase I 21 logements **Reste 1 à louer**

Phase II Débute bientôt - 10 unités

Occupation juillet 2013

Réserver dès maintenant

Déjà 1 de loué

• Un immeuble luxueux 4 côtés en pierres, comprenant une entrée indépendante et un hall d'entrée fermé;

• **Planchers radiants chauffants;**

• Pièces à aire ouverte et fenestration abondante;

• Une cuisine fonctionnelle avec comptoir lunch;

• Décoration tendance, insonorisation supérieure, beaucoup de rangement;

• À proximité de tous les services.

Dimensions des pièces

- Cuisine : 10' 11" x 8' 4"
- Salle à manger : 11' 3" x 11' 10"
- Salon : 11' 4" x 15' 4"
- Chambre 1 : 13' 0" x 12' 4"
- Chambre 2 : 10' 0" x 10' 0"

**Vous songez à vendre ?
Vous hésitez entre un logement
et un condo ?**

Venez choisir votre logement en formule
condo! Contactez-nous pour une visite,
vous serez enchantés!

418 932-3234 ou 418 932-3233

Courriel : info@prologisqc.com

www.prologisqc.com

Les activités du Club de marche Volkssport Nord-Sud ont repris

(YG) Il y a beaucoup de gens qui détestent l'hiver. Ce n'est pas le cas des membres du Club de marche Volkssport Nord-Sud. Ils sont heureux de partager de belles activités hivernales. Ils profitent de très bons moments tous ensemble.

Il y a des marches de groupe de 5 et 10 km dans différents secteurs de la ville de Québec. Les marcheurs se regroupent selon leur rythme.

Voici l'horaire des marches de groupe hebdomadaires : les lundis à 13 h, départ de l'aréna de Loretteville, 86, boul. des Étudiants. Pour information : Denise au 418 842-5425. Les lundis à 18 h 45, départ du dépanneur Couche-Tard Saint-Émile, 1435, de la Faune. Pour information : Cécile au 418 847-3063. Les lundis et jeudis soirs à 19 h, départ du restaurant Patates Plus du 1111, boul. Pie XI Nord, Val-Bélair. Pour information : Serge au 418 843-3302. Les mercredis à 18 h 30, départ de l'aréna de Loretteville, 86, boul. des Étudiants. Pour information : Paul-Henri au 418 843-5793.

Les départs se font toujours à l'heure indiqués. Les participants doivent se présenter de 15 à 20 minutes d'avance pour les inscriptions. Lorsque vous marchez en soirée, assurez-vous d'être bien vu en portant des vêtements clairs, des bandes réfléchissantes. Apportez une lampe de poche ou une petite lumière clignotante.

Le calendrier 2013 vient tout juste d'être publié. Comme par les années passées, les activités proposées sont toutes aussi intéressantes les unes que les autres.

Attache ta tuque au Sentier du Moulin à Lac-Beauport, le dimanche 27 janvier à 13 h pour du ski de randonnée, de la raquette ou de la marche. Pour information : Danielle et Jean au 418 842-9028.

Escapade d'hiver, les 3- 4 et 5 février à la Forêt Montmorency. Plusieurs membres participent année après année à cette activité. Ils pratiqueront de la raquette, du ski de randonnée, un peu de patin et bien entendu la petite marche au clair de lune d'après le souper. Les participants séjournent sur place pendant trois jours et partagent également de bons moments au coin du feu, à la table à carte et au ping-pong, le tout dans la joie, pour le plaisir, la bonne forme physique et l'amitié. Tout est déjà réservé.

Le dimanche 10 février à 11 h Volksski+ ce qui comprend du ski de randonnée, de la raquette et de la marche à la station touristique de Duchesnay. Pour information : Gilles et Bernise au 418 653-5063. Le dimanche 17 février, Volksski au centre de ski Dansereau de Pont-Rouge. Pour information: Cécile au 418 847-3063 ou Réjeanne au 418 842-7547.

Le mardi 19 février à 13 h, Frisson au camping municipal de Beauport, pour de la raquette, du patin ou de la marche. Pour information : Pauline au 418 627-9789 ou Lise au 418 842-9770. Au Clair de Lune le samedi 23 février, raquette et marche à 17 h, suivies d'un souper de groupe. Toutes les places sont déjà réservées aux membres.

Pour obtenir des informations supplémentaires sur le club Volkssport Nord-Sud et sur nos activités, visitez le www.volkssport-nordsud.qc.ca ou communiquez avec Lisette au 418 845-2746.

Si vous manifestez de l'intérêt pour le club de marche et que vous désirez devenir membre, vous pouvez vous inscrire lors des activités ou en communiquant au 418 845-2746. Le coût de la carte de membre pour les résidents de la ville de Québec est de 20 \$ carte individuelle et 25 \$ carte familiale et de

27,50 \$ individuelle et 35 \$ familiale pour les non résidents. Une foi inscrit, vous recevrez votre carte de membre, le calendrier des activités ainsi que le journal du club vous in-

formant des derniers détails concernant les activités à venir, comment vous rendre au point de rencontre et s'il y a un prix d'entrée. ■



Des membres du Club profitent pleinement de la belle température et des paysages au Marais du Nord en décembre dernier.



Deux membres du Club marchent dans le décor enchanteur du Marais du Nord.

Natacha
styliste

Sanya
styliste

Natalie
styliste propriétaire

URGENT • URGENT
Coiffeuse dynamique
recherchée!!!

Bonne année 2013

Ambiance jeune
et dynamique

FASHION
Styliste
elle & lui

Partenaire d'affaires
en coloration

Gagnants pour
une 4^e année
consécutive

1058, Pie XI Sud
Suite 106, Québec
418 847-0046

Un nouveau Brunet Plus à Val-Bélair

(YG) San Kinkhat, Patricia Lemieux et Méline Marchildon, pharmaciens propriétaires ont complètement réaménagé leur succursale Brunet Plus de Val Bélair située au 1451, rue Etna. L'établissement a fait l'objet d'un investissement majeur de 980 000 \$.

La succursale Brunet Plus de Val Bélair d'une superficie de 17 000 pieds carrés rend possible la diversité de l'offre de services pour sa clientèle. L'outil MaSanté exclusif à Brunet permet aux pharmaciens d'offrir à leurs patients une gamme de services des plus personnalisés, modernes et accessibles en ligne. En effet, le dossier personnel MaSanté permet de suivre l'évolution de sa santé en accédant de partout et en tout temps à divers outils : le dossier pharmacologique, le renouvellement d'ordonnances, les rappels de prise de médicaments et la gestion de la famille. D'autres outils de suivi sont également disponibles, permettant en outre la

gestion du poids santé, de la tension artérielle ou de la glycémie.

La section des produits de santé est bonifiée d'un espace de soins dermocosmétiques. Les nouvelles gammes de soins sont offertes en complémentarité avec les autres services et les autres produits, notamment de maquillage ou de soins de la peau et des cheveux. Une cosméticienne est sur place pour donner des conseils dans un environnement qui favorise l'écoute et la discrétion. « Ce tout nouvel espace dermocosmétique complète les services de laboratoire liés aux ordonnances, les produits de tous les jours et, évidemment, les aubaines de la semaine », affirme Mme Méline Marchildon. Les nombreux événements Beauté, telles des soirées VIP et des soirées maquillage, qui auront lieu tout au long de la prochaine année, témoignent également de la volonté de répondre toujours mieux aux besoins de la clientèle. ■



Première rangée : Mmes Patricia Lemieux et Méline Marchildon, pharmaciennes-propriétaires. Seconde rangée : M. Alain MacBeth de McMahan, Mme Jeanne D'Arc Brière, attachée politique du Député Éric Caire, MM. San Kinkhat, pharmacien-propriétaire, Sylvain Légaré, conseiller municipal, Yves Langlois, attaché politique de la députée Alexandrine Latendresse, Simon Brouard, président de l'arrondissement de la Haute-Saint-Charles.

Le banquet d'huitres des Chevaliers de Colomb rapporte 1 860 \$

(YG) Le banquet d'huitres des Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm demeure toujours aussi populaire, à la grande joie de ceux qui bénéficient des retombées de cet

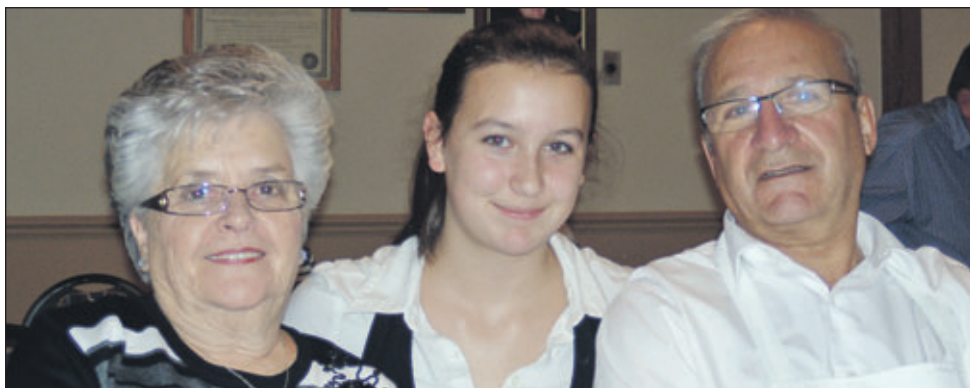
événement de levée de fonds. 130 personnes ont récemment participé à cet événement qui a rapporté 1 860 \$ aux œuvres des Chevaliers. ■



Les conseillers municipaux Raymond Dion et Simon Brouard, la députée de Louis-Saint-Laurent, Mme Alexandrine Latendresse, en compagnie de l'équipe des bénévoles de l'événement.



M. Eusèbe Martel, le doyen des Chevaliers de Colomb, a mis la main à la pâte, si on peut dire.



Mme Henriette Lachance, Sarah-Ève Michel et M. Roger Michel.



Le grand Chevalier, M. Gilles Raymond, en compagnie de participants à sa table.

Assemblée générale de fondation de Loisirs-Action Val-Bélair le 18 février

(YG) Vous êtes invités à l'assemblée générale de fondation de Loisirs-Action Val-Bélair, qui aura lieu le 18 février prochain à 19 h 30, au local RC19, au 3490, route de l'Aéroport, Québec. Les responsables vous présenteront la mission de l'organisme. De plus les règlements généraux de l'OBNL seront adoptés et le premier conseil d'administration sera élu.

Voici l'ordre du jour de l'assemblée : nomination d'un président d'assemblée, nomination d'un secrétaire d'assemblée, lecture et adoption de l'ordre du jour, présentation de la mission et des objets de Loisirs-Action Val-Bélair, ratification des statuts et règlements, démissions des administrateurs provisoires, élection des membres du conseil d'administration de Loisirs-Action Val-Bélair. ■

STUDIO DE BEAUTÉ



ELLYSA
STUDIO DE BEAUTÉ



Isabelle Nadeau, propriétaire, infirmière, esthéticienne, électrolyste, vous invite à venir rencontrer son équipe.

- Thermocoagulation (couperose)
- Épilation au sucre
- Cire tiède
- Pressothérapie
- Électrolyse
- Manucure, pédicure
- Pose d'ongles
- Massothérapie
- Soins visage
- Maquillage personnalisé



voire dernière diète

nouveau service :
MISENCIL

SUR RENDEZ-VOUS **418 580-2116**

1766, ave Industrielle, Suite 2
Québec (Québec) G3K 1L8

www.studioellysa.com



act'ion de Gala™



Clinique de l'auto D.L.H.

**ENTRETIEN, RÉPARATION
ET INSTALLATION :**

Alignement • Freins • Direction
Suspension • Air climatisé
Injection et électricité
Pneus • Etc.

418 845-0074

1343, Pie XI Nord, Québec



Toute l'équipe vous souhaite une Bonne Année 2013!



La Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien s'implique beaucoup dans sa communauté

La Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien s'implique beaucoup financièrement dans sa communauté. En voici quelques exemples.

La Caisse a également effectué un ensemble d'investissements à la Villa Val-D'Espoir, qui aura permis notamment l'achat de deux défibrillateurs et la formation de bénévoles qui pourront intervenir comme répondants de première ligne. Un autre montant aura servi à aménager un espace de bricolage, nommé salle de bricolage Desjardins. Et finalement, à compléter le matériel de la salle communautaire par l'achat de divers matériels.



Les résidents de la Villa Val-D'Espoir avec des représentants de leur conseil d'administration et de la Caisse.



MM. Renaud Audet, directeur général de la Caisse et Claude Gendreau, président de Villa Val-d'Espoir.



MM. Yvan Desrosiers, directeur de comptes au Centre financier des entreprises Desjardins Québec-Portneuf, Renaud Audet, directeur général de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien et Claude Gendreau de la Villa Val-D'Espoir.

La Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien vous informe que Mme Élodie Petitclerc, membre de la Caisse, a reçu une bourse de 1 000 \$ de la Fondation Desjardins, dans le cadre du programme Finance - Collégial ou professionnel. La candidature de Mme Petitclerc a été retenue par le comité de sélection de la région Québec-Ouest - Rivésud. Mme Leclerc étudie actuellement en administration : gestion commerciale.

Ce geste s'inscrit dans le prolongement de l'action de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien dans son milieu, sous la forme particulière d'un appui à l'éducation. Cette année, la fondation Desjardins, avec le soutien financier des caisses, remet quelque 300 bourses d'études, soit un total de près de 700 000 \$ qui vise à encourager les jeunes à entreprendre des études et à atteindre la diplomation.

Résolutions pour 2013

Remise en forme
 Développement personnel

ENFANTS (3-6 ANS)
RÉCRÉATIF (7-99 ANS)
AVANCÉ/ÉLITE

Maitre Frank Boily 5^e dan
 25 ans d'expérience

1789, Boul. Pie XI Nord
 Québec (Val-Bélair), Québec
 G3J 1N5
 ancien centre commercial Abbé-Beaulieu
 coin Montolieu/Pie-XI à côté de l'église

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

FORFAIT FAMILLE
 3^e membre de la famille à 50%
 (sur le tarif le plus bas)
 4^e et plus GRATUIT

informations
581 888 2471

non-monnayable non-négociable
 forfaits et promotions sujets à changements sans préavis



Mmes Cynthia Fradette, conseillère services aux membres, clientèle jeunesse, Élodie Petitclerc, lauréate et M. Renaud Audet, directeur général.

M. Jérôme Charette Pépin, membre de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, a gagné une somme de 400 \$ en participant au concours J'encaisse au MAX

avec l'épargne chromatique. Desjardins propose aux jeunes épargnants la chance de gagner le montant de leur objectif d'épargne jusqu'à concurrence de 500 \$. ■



Mme Cynthia Fradette, conseillère services aux membres, clientèle jeunesse, MM. Jérôme Charette Pépin, gagnant et Renaud Audet, directeur général.

Agenda communautaire secteur de Val-Bélair

Février 2013

Popote et Multi-Services est un organisme qui a pour mission d'aider à maintenir dans leur milieu de vie, les personnes âgées, en perte d'autonomie ou en convalescence. Ils offrent un service de livraison de repas à la maison du lundi au vendredi, le midi. Les repas sont préparés chez Convivio IGA de Val-Bélair. Ils offrent aussi le transport et l'accompagnement pour les rendez-vous médicaux, les visites d'amitié et de l'animation. L'organisme a un **urgent besoin de bénévoles** pour le secteur de Val-Bélair afin de faire la livraison des repas à domicile. Les frais de kilométrage sont remboursés. Pour plus d'information, vous pouvez communiquer au 418 845-3081. La Popote vous offre aussi des activités d'animation où l'on peut passer un après-midi agréable en participant à des jeux de mémoire, d'équipe, des exercices et des chants. Le but premier est d'avoir du plaisir. Une pause café est aussi servie pour permettre aux participants de socialiser davantage. Vous êtes attendus par les coanimateurs et par Mme Sylvie Gingras en très grand nombre. Pour information et inscription, contactez Mme Gingras au 418 845-3081. Ces activités se tiennent à la Résidence Sainte-Geneviève, le **jeudi de 13 h 30 à 15 h 30** et le coût est de 10 \$ pour la session de janvier à mai 2013.

Le concert-bénéfice de **l'Harmonie de Val-Bélair** au profit du CPE Le Petit Baluchon (1981) inc. se tiendra le samedi 2 février à 19 h au centre culturel Georges-Dor qui est situé au 3490, route de l'Aéroport, Québec. Réservation requise auprès de Mme Josée Falardeau au 418 845-8838 poste 100. Le coût de l'activité est de 10 \$ par adulte, 5 \$ pour les 3 à 12 ans et gratuit pour les 2 ans et moins.

Les Chevaliers de Colomb Conseil 9840 Val-Bélair tiendront plusieurs activités en février et mars. Tout d'abord, un déjeuner communautaire les dimanches **3 février** et **3 mars** de **9 h à 12 h 30**. Cartes Mitaine les mardis **5 et 19 février** à **19 h 30**, et les mardis **5 et 19 mars** à **19 h 30**. Cartes Whist, tous les **dimanches** à **13 h 15**. Cartes Charlemagne, tous les **vendredis** à **19 h 30**. Le Souper médiéval qui se tiendra au local des Chevaliers de

Colomb aura lieu le samedi **16 mars** à **18 h**. Un retour au Moyen Âge et ses mets traditionnels. Venez vous régaler et vous amuser dans une ambiance de l'époque. Le coût est de 20 \$ pour les membres et de 23 \$ pour les invités. Pour toute information ou réservation, contactez M. Jean-Marie St-Pierre au 418 842-2078. Le local des Chevaliers de Colomb se situe au 1025, ave de l'Amiral, Val-Bélair (coin Amiral et route de l'Aéroport).

La réunion mensuelle du **Cercle de Fermières de Val-Bélair** aura lieu le mercredi 13 février à **19 h**, au local des Fermières qui est situé au 1829, boul. Pie XI Nord, Québec, arrondissement de La Haute-Saint-Charles. Le concours du mois est un étui/pochette de rangement. Pour plus d'information, contactez Line au 418 843-1589.

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député du comté de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, vous pouvez communiquer avec Mme Jeanne-D'Arc Brière, directrice de bureau et attachée politique de M. Éric Caire au 418 877-5260.

Activités du Club de l'Âge d'Or de Val-Bélair en janvier et février

(YG) Le Club de l'Âge d'Or de Val-Bélair vous propose un bingo le dimanche 27 janvier à 13 h 15 et une soirée de danse à 19 h 30 avec Réal Matte.

Un souper du Carnaval, avec élection de la reine et visite du Bonhomme Carnaval, avec l'orchestre Vibrasons vous sera offert le samedi 9 février. Il vous faut réserver avant le 2 février. Pour réservation : Mmes Jeannine Parent au 418 842-7988, Pierrette Boivin au 418 842-7833 ou Irma Légaré au 418 842-5783. Un bingo sera aussi présenté le dimanche 24 février à 13 h 15 et une soirée de danse à 19 h 30 avec Réal Matte.

Toutes ces activités se déroulent au Centre socioculturel Georges-Dor au 3490, route de l'Aéroport Québec. ■



Les Copines Cuisinent

Les Copines Cuisinent fêtent leur 2^{ème} année dans leurs nouveaux locaux.



10% de rabais
Sur présentation de ce coupon.
Valide jusqu'au 28 février 2013.



Soupe tomates, coquilles et légumes | Muffins choco-bananes | Pizza poulet asperges | Pâtes coquilles géantes farcies au porc

Plats préparés

Les Copines Cuisinent

OUVERT AU PUBLIC

HEURES D'OUVERTURE
Lun. au ven. de 9 h à 18 h
Samedi de 9 h à 17 h

1566, Emerson, Québec (Val-Bélair) **418 407-1197**
(Situé à l'arrière de la Caisse)

www.lescopinescuisinent.com





Mélanie Jobin
Courtier immobilier
facebook.com/melaniejobincourtier
www.viacapitalevenu.com



Via Capitale Sélect
Agence Immobilière



Accrédité au service de relèvement des Forces Canadiennes



L'Engagement
Qualité du Service à la Clientèle

**Bureau à Place Shannon
Sur rendez-vous**

418 953-5333

VAL-BÉLAIR	INSTALLÉZ-VOUS CONFORTABLEMENT dans ce Joli plain-pied! Façade en brique, toiture et fenêtres récemment changées, 4 chambres à coucher, 2 salles de bains, salle familiale intime avec poêle aux granulés et lit escamotable pouvant accueillir vos invités, terrain clôturé, beaucoup d'inclus. À VOIR RAPIDEMENT!	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C.	Vous recherchez le cachet d'autrefois? Vous l'avez trouvé! Maison sise sur un terrain de 14 000 pc ornée d'arbres matures, à proximité du Club de golf du Lac St-Joseph et de la piste cyclable. Propriété impeccable offrant garage, remise et entrée extérieure au sous-sol. Un véritable cadre enchanteur! 189 000 \$
VAL-BÉLAIR	Bon succès à Pascale Pilon de Cité Fitness et son équipe!	VAL-BÉLAIR	ENTREZ DÉCOUVRIR CE COTTAGE CHALEUREUX! Décor irréprochable, garage attaché, 3 c.c. à l'étage et 1 supplémentaire au sous-sol, salle familiale réconfortante, beaucoup de rangement. Cour clôturée et minutieusement aménagée, piscine hors-terre. À proximité des services et du transport en commun.
STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C.	WOW! Au prix de l'évaluation municipale! Offrez-vous ce jumelé style contemporain, const. 2010 encore sous garantie. Ensoleillé toute la journée, 3 c.c., planchers h.d.g., cour clôturée et bien aménagée. Grande remise avec mezz., patio 2 papiers avec rangement intégré. Poss. de prise de poss. rapide. OSEZ COMPARER!	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C.	Cottage de style contemporain, construction 2010, garantie APCHQ, foyer au gaz dans le salon, cuisine fonctionnelle, 3 c.c. à l'étage, grande salle familiale servant de salle de jeux au sous-sol. Cour clôturée, quartier tranquille, à proximité du Parc du Grand Héron (piste cyclable, patin, glissade) des écoles et des services.
ST-RAYMOND	À QUELQUES PAS DU PITTORESQUE CENTRE-VILLE DE ST-RAYMOND! Maison 1½ étage, garage intégré, terrain + 29 000 pc, piscine ht, aucun voisin à l'arrière, rue tranquille. Intérieur chaleureux et confortable: rdc à aires ouvertes, foyer au gaz au salon, 3 ch. et 2 salles de bains. VENEZ Y INSTALLER VOTRE FAMILLE!	NEUVILLE	VOICI LA MAISON PARFAITE POUR RÉALISER VOTRE PROJET! Bigénération, bureau à domicile ou garderie, elle possède 3 entrées indépendantes, 3 salles de bains, une verrière et un terrain de plus de 32 000 pc. Vous avez un bateau? Elle est située tout près du Club Nautique Vauquelin, sans oublier la vue sur le fleuve.

Forum de Regroupement des Investisseurs Québécois (FRIQ)

Vous aimeriez :

- rencontrer d'autres investisseurs autonomes afin de vous échanger de l'information
- apprendre les fondements de l'analyse technique par le biais de d'autres investisseurs;
- et cela, tout à fait gratuitement.

L'éducation de nos membres autonomes nous tient à cœur. Alors, pour une 4e année consécutive, la Caisse vous offre de vous joindre à un groupe dynamique afin de vous permettre de progresser dans vos investissements. Ce groupe est ouvert à tous.

Calendrier des événements 2013

REVUE DES MARCHÉS

Steve Deschenes, portefeuilliste du bulletin financier Disnat GPS

16 septembre 2013

Découvrez les grandes tendances de l'économie mondiale et des marchés financiers, en compagnie de Steve Deschenes, portefeuilliste du bulletin financier Disnat GPS. M. Deschenes abordera aussi la répartition d'actifs des portefeuilles modèles et la sélection de titres boursiers. Cette conférence offre une excellente opportunité pour discuter des marchés boursiers et des placements tout en découvrant la philosophie des investisseurs autonomes unique du bulletin financier Disnat GPS.

ANALYSE TECHNIQUE ET RETOUR SUR LES RECOMMANDATIONS DE TITRE

14 janvier	25 mars	27 mai	28 octobre
11 février	15 avril	26 août	18 novembre
4 mars	6 mai	7 octobre	9 décembre

L'analyse technique est un outil que plusieurs investisseurs utilisent afin de prendre leurs décisions d'investissement. Les rencontres du FRIQ ont pour objectif de démontrer comment l'analyse technique peut aider l'investisseur dans le choix de ses titres boursiers; on échange sur les différents graphiques, les points d'entrées et de sorties, etc.

Lieu : Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien

(Place d'affaires Val-Bélaire)
1095, boulevard Pie-XI Nord
Québec (Québec) G3K 2S7

Heure : 19 h 30

Pour information, veuillez contacter M. Alexis Royer-Pelletier dont voici les coordonnées :

- numéro de téléphone : 418 871-8038 poste 224 ;
- adresse Internet : alexis.e.royer.pelletier@desjardins.com

Note : La Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien offre gracieusement ses locaux pour les rencontres du FRIQ et M. Royer-Pelletier agit simplement à titre d'agent de liaison.



Les Mustangs Atome A de L'Ancienne-Lorette remportent la bannière de Champions lors du tournoi de La Plaine

(YG) Les Mustangs Atome A sont revenus avec les grands honneurs lors de leur premier tournoi de la saison, le tournoi provincial atome de La Plaine. Les Mustangs ont remporté leurs quatre matchs du tournoi pour repartir à la maison avec la bannière de Champions et la médaille d'or au cou. Ils ont cumulé des victoires de 2-1, 5-2, 5-2 et 4-1 face aux Aigles de Trois-Rivières Ouest,

les Seigneurs de Soulanges, les Seigneurs de Lachenaie et les Bastions 3 de Blainville.

La saison régulière se poursuit donc pour les diables rouges qui ont accumulé jusqu'à maintenant 7 victoires et 2 matchs nuls en 9 parties, avec 45 buts produits et 16 buts contre. ■



Les gardiens de but Gabriel Pouliot et Simon-Pier Dufour. Sur la deuxième rangée, Alexis Bergeron, Simon Giroux, Alexandre Bédard, Vincent R. Martel et Jérémy Renaud. Sur la troisième rangée, Tristan Côté, Félix-Antoine Côté, Jonathan Gauvin, Mathis O'Farrell, Antoine Lalancette, Jacob Paquet, Anthony Martineau et Justin Berthiaume. Sur la dernière rangée, Alain O'Farrell entraîneur-adjoint, Carl Paquet entraîneur-adjoint, Rémy Gauvin entraîneur-chef, Stéphane Lalancette entraîneur-adjoint et Michel Côté entraîneur-adjoint. À l'arrière, tous les parents et fidèles supporters des Mustangs!

FISCALITÉ

Prenez le contrôle de vos impôts

La planification fiscale peut vous aider à contrôler vos impôts en mettant en place des mesures allégeant votre fardeau fiscal et en contrant la progression des taux d'imposition.

POUR NOURRIR VOTRE RÉFLEXION :

- Êtes-vous au maximum de cotisation de vos droits REER?
- Avez-vous maximisé vos déductions et vos crédits d'impôt?
- Avez-vous tenu compte de tous les frais médicaux de la famille?
- Avez-vous regroupé les dons de charité de votre couple?
- Saviez-vous qu'il est possible de déduire vos pertes en capital contre tout gain en capital passé ou futur?
- Saviez-vous que vous pouvez compiler les frais financiers engendrés pour gagner un revenu de placement, car ils peuvent être déductibles contre certains revenus?

POUR NOURRIR VOS ÉCONOMIES :

- Envisagez la stratégie du prêt au conjoint;
- Étalez vos revenus dans le temps;
- Répartissez les revenus entre les membres de votre famille;
- Maximisez l'utilisation du compte d'épargne libre d'impôt (CELI);
- Reportez la vente d'un actif en gain pour le début de l'année suivante afin de retarder l'imposition;
- Investissez dans des actions du fonds Capital régional et coopératif Desjardins qui donnent droit à un crédit d'impôt provincial de 50 %.



Pour découvrir comment tirer le maximum de vos revenus, venez me rencontrer. Votre Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien a un plan pour vous.

ANDRÉ GAUVIN, B.A.A.¹
Planificateur financier

2 PLACES D'AFFAIRES

1638, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3B6

1095, boulevard Pie-XI Nord
Québec (Québec) G3K 2S7



Desjardins
Caisse populaire
du Piémont Laurentien

UN SEUL NUMÉRO : 418 872-1445

www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien

Visitez-nous aussi sur 

¹ Planificateur financier et représentant en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

Monsieur le spécialiste du pied, j'ai mal aux genoux, hanches et au dos.

Le corps humain est maintenu en équilibre grâce à trois points d'appui plantaire. L'alignement de votre pied, cheville, genou et hanche doivent être droit afin qu'ils fonctionnent normalement.

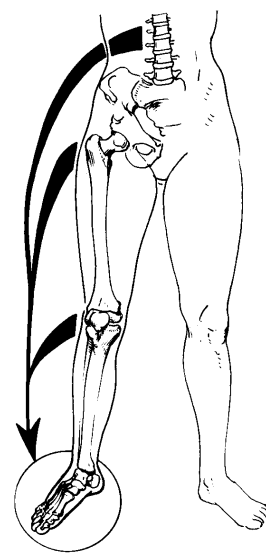
Bien que le pied, la cheville, le genou, la jambe et la hanche soient évalués souvent individuellement, nos spécialistes pensent plutôt qu'ils sont interreliés et que l'alignement de ce groupe fonctionnel est primordial afin de bien maintenir et de propulser normalement le corps humain.

Nos orthésistes sont souvent consultés par des patients qui ont une douleur aux genoux et/ou une bursite à la hanche et que lorsqu'on procède à l'examen leurs pieds sont versés.

Ayant fait plus de 55 000 consultations depuis 30 ans, ils pourront évaluer l'alignement de votre pied, cheville, jambe et hanche.

S'il y a lieu, le travail de l'orthésiste est de reproduire le pied de chaque patient à partir d'un moulage plâtré, de polir, sabler et **corriger** celui-ci. Il doit s'assurer que chaque moulage est bien aligné avant sa fabrication, par la suite le laboratoire orthopédique accrédité MSSS fabriquera la forme parfaite de votre **nouveau pied aligné**.

Il existe aujourd'hui plusieurs méthodes de fabrication rapide comme l'orthèse préfabriquée mais nos spécialistes d'expérience préconisent toujours la bonne vieille méthode traditionnelle qui survit toujours après les 45 dernières années.



Les spécialistes de La Clinique du Pied de Québec de PLACE FLEUR DE LYS vous offrent pour un temps limité une consultation sans frais 418 614 5206

Organismes reconnus arrondissement de La Haute-Saint-Charles (secteur de Val-Bélair)

Les organismes du milieu jouent un rôle essentiel dans la vie sociale et culturelle d'une communauté. Ils sont bien souvent le reflet du dynamisme du milieu.

Si vous avez des corrections à apporter dans les renseignements ci-dessous, vous pouvez le faire en écrivant à ygiroux@journ-al.ca Vous pouvez également rejoindre M. Yvon Giroux au 418 801-8518. ■

NOM DE L'ORGANISME	RÉPONDANT	Téléphone	NOM DE L'ORGANISME	RÉPONDANT	Téléphone
156 ^e Groupe Scouts Ste-Anne de Val-Bélair	Nathalie Plourde	418 840-0463	Club Optimiste de Val-Bélair inc.	Évelyne Croteau	418 907-7106
Association des sports de balle de Val-Bélair et L'Ancienne-Lorette (L') (L'Ancienne-Lorette)	Simon Deblois	418 877-1507	Club Rotary Québec-Val-Bélair	Marius Gaudreault	418 956-1169
Apprenti-Loisirs	Marius Gaudreault	418 956-1169	Club Volkssport Nord/Sud	Lisette Boivin	418 845-2746
Artisanat-Loisir de Val-Bélair	Sylvie Lapierre	418 842-0730	Conseil de quartier de Val-Bélair	Francine Dion, présidente	418 843-6816
Association de soccer du Mistral Laurentien	Steeve Gauvin Benoît Gosselin	418 977-7228	Corporation d'Astronomie de Val-Bélair	Jacques Croteau	418 840-0130
Association du hockey mineur Val-Bélair-Valcartier	Stéphane Verrier	418 928-1884	Corps de cadets 2847 de Neufchâtel	Capitaine Marie-Chantale Lord	581 981-6929
Au jardin des Iris de Val-Bélair	France Gagné	418 845-9901	École de musique La Symphonie	Pierre Jean, coord.	418 407-4137
Cercle de Fermières de Val-Bélair	Line Godin	418 843-1589	Escadron 901 Kiwanis Val-Bélair	Nancy Maltais	418 847-1477
Club de Bridge les 4 As de Val-Bélair	Julien Lessard	418 845-6098	Harmonie de Val-Bélair	Esther Laguë	418 667-1760
Club de l'Âge d'Or de Val-Bélair	Jeannine Parent	418 842-7988	La Légion Royale Canadienne, Filiale 265	J.A. Richard Gagnon	418 842-0576
Club de natation Loretteville Val-Bélair	Nadia Bolduc	418 658-0874	Les Chevaliers de Colomb, Conseil Val-Bélair, no 9840	Raymond Comeau	418 843-6198
Club de patinage artistique de Val-Bélair	Carole Mathieu	418 847-0342	Maison des jeunes L'Escapade de Val-Bélair	Jean-François Bougie et LindaThériault	418 843-5166
Club de Pétanque de Val-Bélair	Gaston Vallières	418 842-6383	Parents-Secours Val-Bélair	Carole Thibault	418 843-2550
Club de scrabble Voca-Bélair	Pierre Bédard	418 843-6912	Société artistique de la Haute-Saint-Charles	André Thibodeau, président	418 847-4997
Club de tennis de Val-Bélair	Linda Therrien	418 843-9846	Société d'histoire de la Haute-Saint-Charles	Mario Lussier	418 641-6412 poste 8638
Club Kiwanis de la Jacques-Cartier inc.	Daniel Nadeau André Blouin, prés.	418 265-5543	Société Saint-Vincent-de-Paul Conférence Val-Bélair	Diane Rochefort	418 843-8172

COMEAU

L'équipe qui donne des

RÉSULTATS

418 847-1000



www.martincomeau.ca
facebook.com/lequiecomeau



Ginette Plante
Adj. adm.

Guy Lapierre
Courtier immobilier

Nancy Tobin
Courtier immobilier

Martin Comeau
Courtier immobilier

Sébastien Masse
Courtier immobilier

Anne Marie Domaine
Courtier immobilier

Nancy Garneau
Adj. adm.

SHANNON



Impeccable plain-pied, 3 chambres dont 2 au rez-de-chaussée, aires ouvertes avec cuisine moderne, thermopompe murale, 2 s-de bain complètes, atelier au s-sol 16x12, 2 cabanons dont un avec mezzanine 8', grand terrain aménagé avec piscine hors-terre sans voisin arrière, près base militaire Valcartier, faites vite! Elle ne fera que passer, transfert.

SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER



Cachet champêtre 3 chambres, possibilité de 5, aire ouverte, aucun tapis, foyer au salon, grand atelier, petite cave à vin tempérée 200 bouteilles, grande terrasse couverte, piscine hors-terre chauffée, garage détaché, entrée en pavé uni, excellent rapport qualité prix!

VAL-BÉLAIR



Superbe propriété située dans un quartier recherché, deux chambres au rez-de-chaussée, salon, salle à dîner à aire ouverte, sous-sol offrant une sortie extérieure. Vous ne trouverez pas mieux.

VAL-BÉLAIR



À qui la chance? Bungalow avec garage double avec espace de rangement dans la toiture. Offrant 2 chambres à coucher au rez-de-chaussée plus un espace de bureau au sous-sol, terrain situé sur un coin de rue avec piscine creusée, près base militaire, elle n'attend que vous!

VAL-BÉLAIR



Cette maison est pour vous! Salon, cuisine, salle à dîner sont de grande pièce à aires ouvertes, 3 chambres dont une au sous-sol. Rénovations du sous-sol complet AVRIL 2012. Dans une rue tranquille, secteur paisible et près de tous les services!

VAL-BÉLAIR



Plain pied 4 chambres dont 2 au sous-sol, aires ouvertes, armoires de bois, salle de bain et d'eau, grande salle familiale avec un poêle à bois, garage détaché, entrée asphaltée double largeur. Aucun voisin à l'arrière, rue cul-de-sac, près des services. Libre immédiatement. Faites vite!

SAINT-ROMUALD



Impeccable cottage de ville. Complètement aménagé sur 3 étages. Construction 2005, secteur recherché, 3 chambres, 2 salles de bains, bois franc, 2 stationnements, patio et cabanon, terrain paysager. Plusieurs extras. Clé en main. Faites vite!

NEUFCHÂTEL/LEBOURGNEUF



Magnifique condo construction 2008, 2 chambres, secteur recherché, 2 stationnements dont un intérieur, foyer au gaz au salon, grandes pièces, décoré au goût du jour, excellent rapport qualité prix, transfert!

VAL-BÉLAIR



Elle a tout pour vous plaire, maison récente, secteur familial, près de tous les services, beau terrain de 7 117 p.c., aires ouvertes, lumineuse, sous-sol à terminer à votre goût (certains matériaux fournis).

SHANNON



Impeccable! Bi-familiale ou logement d'appoint, 3 cc, salle de bain principale avec douche en céramique, armoires de bois, plancher en bois exotique, logement terminé en 2012. Terrain clôturé, garage double avec rangement à l'étage ou possibilité de faire un bureau, taxes minimales, excellent rapport qualité/prix. Prise de possession flexible.

BEAUPORT



Superbe bungalow, salon et salle à manger à aire ouverte, 4 cc dont 2 au sous-sol. Foyer au propane. Un terrain paysager avec un immense patio donnant accès à la piscine hors terre. Dépêchez-vous, elle n'attendra pas!

SAINTE-GABRIEL-DE-VALCARTIER



Bi-génér. avec pass. commercial. Grand log. principal avec loft entier. meublé, revenu de 1 730 \$/ms, près base militaire et Village Vacances Valcartier, excellent rapport qualité prix, excellents revenus, VENTE SANS GARANTIE LEGALE.



RE/MAX @ccès
agence immobilière



**POUR VENDRE
OU ACHETER**

418 847-1000

Mario Pelletier

courtier immobilier agréé
www.mariopelletier.com



Pierre Cloutier

courtier immobilier
www.pierre-cloutier.com

VAL-BÉLAIR



Superbe propriété sur un très grand terrain offrant 3 chambres à coucher avec salle de bains à faire rêver. Salon, cuisine et salle à manger, aires ouvertes, entrée indépendante au sous-sol, spa intérieur. Immense garage sur trois étages. Une visite vous convaincra!!

SHANNON



Spacieux cottage avec garage détaché de 24x30 double portes. Offrant 4 c.c. dont 3 à l'étage, walk-in ch. des maîtres, s.b douche indép + bain podium, salle d'eau avec lav.-séch. Foyer comb. lente au salon. 2 unités de clim, gr. salle fam., superbe ter. amén. avec une pis. cr.+ch. Une visite vous charmera!

VAL-BÉLAIR



MAGNIFIQUE PLAIN-PIED 50x31. Aire ouverte, 5 chambres, 1 bureau, 2 salles de bains complètes. Bain tourbillon, douche indépendante, salle familiale, atelier. Terrain paysager, clôturé, piscine hors-terre chauffée. Faites vite!!!

VAL-BÉLAIR



Très belle propriété, 4 ch., aires ouvertes, bois franc, bcp de cachet, bien orientée, s.s. bien aménagé, poêle à bois, belle salle familiale. Très beau terrain, près de l'école primaire et secondaire, secteur tranquille. A proximité des services et des axes routiers.

VAL-BÉLAIR



Secteur recherché, bungalow 24x40 offrant 5 c.c. dont 2 au sous-sol, s.b., s.e., belle salle familiale, chambre froide, grand cabanon. Près de tous les services et des axes routiers. Éval. 2013 229 000\$, visite 24 hres d'avis... Elle vous attend !!!

VAL-BÉLAIR



Exc. prop., très bien entret., toiture 2009, fenêtres 2010, porte 2010, plan. bois franc 2009. aires ouv., 3 ch., belle salle fam., très beau ter., pis. h.t. 2010, entrée asph., près des écoles primaire et secondaire. A proximité des services. A visiter !!!

VAL-BÉLAIR



Jumelé cottage, 3 cc à l'étage, bois franc, aire ouverte, bien divisé, belle décoration, entretenu avec soin, près des services. Prise de possession flexible, excellent rapport qualité-prix, transfert. Une visite vous convaincra!

VAL-BÉLAIR



Secteur recherché. Beau condo au rez-de-chaussée, très propre. Piscine extérieure chauffée, spa, salle d'exercice, salle de réception et billard. A deux pas de la piste cyclable. Près de la base militaire. A voir!!!

VAL-BÉLAIR



Duplex dans un secteur recherché, 1x4 1/2 et 1x7 1/2, idéal pour propriétaire occupant, drain refait, fenestration 2008, proximité de la piste cyclable et de la base militaire, près des axes routiers et des services.

VAL-BÉLAIR



Superbe condo 4 1/2 au 3^e étage, planchers : bois, céramique, flottant, aires ouvertes, porte-fenêtre à la salle à manger, ascenseur, salle de réception, gym, sauna, SPA, piscine creusée chauffée extérieure, au pied piste cyclable. Un bijou !!!!

VAL-BÉLAIR



Au coeur de Val-Bélaïr... Semi sous-sol condo 4.5 pièces de 1 025 pi.ca., cuisine et salon et s.à.m. à aires ouv., cuisine avec îlot. Deux espaces de stat., près de tous les services, à quelques min. de l'autoroute. Garantie APCHQ. Éval. 2013 163 000\$

VAL-BÉLAIR



WOW ! Beau condo 3^e étage, 2 chambres, aires ouvertes, plafond plus de 13 pieds au salon et salle à manger, grand balcon 10x6, 2 stationnements, 1 rangement, piscine creusée chauffée. Près de tous les services. Faites vite !!

SAINTE-CATHERINE



Superbe jumelé 2010, sur un grand terrain. Air ouverte, 3 chambres, plancher bois flottant, céramique, salle d'eau, salle de bain, patio 10x14, sans voisin arrière. Garantie "Qualité habitation". A voir!!!

PONT-ROUGE



Grand 4 1/2, 2 belles chambres, air ouverte, très grand balcon avec vue panoramique, aucun voisin arrière, très bien orienté, bien décoré, 2 stationnements, près des services.

L'ANCIENNE-LORETTE



Belle propriété dans un secteur recherché !! Elle offre 2 chambres, grande salle familiale, grand rangement, possibilité d'une 3^e chambre au sous-sol. Terrain paysager et intime bordé de haies, piscine hors-terre, stationnement 4 voitures. Faites vite !!!!

LORETTEVILLE



Bornée par la Rivière Nelson, aucun voisin arrière, belle propriété avec garage attaché de 16x26, aires ouvertes, grande ch. des maîtres, toiture 2009, quartier très tranquille, près de la piste cyclable, à prox. de tous les services. Poss. de possession rapide.

CHÂTELS



WOW!! Spacieuse propriété située dans un secteur recherché, grandes pièces, 4 côtés brique, 4 chambres, foyer au salon, 2 salles de bains, 2 entrées pavées. Évaluation 2013 : 286 000\$. Vendue sans garantie légale. Faites votre offre!!

CHARLESBOURG



Superbe condo offrant plus de 2 000 p.c. sur 2 étages avec 4 ch., grand salon, grande salle familiale, 2 salles de bains, plafond de 9 pieds, lumière abondante, bcp de rangement, 2 stat. asphaltés, cour privée. Garantie APCHQ. Une visite s'impose!!

CAP-ROUGE



Dans un secteur de choix... 4 côtés brique, offrant 3 cc à l'étage possibilité d'une 4^e au ss, foyer bois au salon, sb, 2 salles d'eau, douche ind., grande salle familiale, entrée asphaltée, toiture 2011. Près des écoles, parc et services. Évaluation 2013 : 281 000\$

SHANNON



Plain-pied sur un très beau terrain de 53 800 p.c. avec une grand étang, sans voisin arrière. Aires ouvertes, bois franc, céram., 3 cc dont une au ss. Le sous-sol est amén. avec une gr. salle fam. et une s.b., garage 16 x 20, cabanon 12x12. A voir !!!

ST-GABRIEL-DE-VALCARTIER



AMANTS DE LA NATURE!! Construction 2010. Imm. plain-pied sur un ter. de 56 000 pi.ca., aires ouvertes, grand salon avec poêle à comb. lente, 4 chambres dont 3 à l'étage. Très grand sous-sol avec entrée extérieure. Tout l'espace dont vous rêvez!!!

ST-GABRIEL-DE-VALCARTIER



Cottage 5 c.c., bcp de cachet, foyer au salon, aires ouv., superbe s.b., site enchanteur, garage détaché 24x24, cabanon 12x12, piscine hors-terre, grand patio, très beau pays, arbres matures, vue exceptionnelle sur les montagnes, bien décoré, secteur tranquille.

ST-GABRIEL-DE-VALCARTIER



Excellent cottage, 3 cc, walk-in chambre des maîtres, aire ouverte, bois franc, foyer au salon, sous-sol terminé à 75%, très beau terrain, pis. h.t., quartier rés. tranquille, cul-de-sac. A proximité de la base militaire, taxe minime. Une visite vous convaincra!

ST-GABRIEL-DE-VALCARTIER



Site enchanteur, vue sur la rivière Jacques-Cartier et les montagnes, aucun voisin arrière, prop. impecc., aire ouv., bois franc, balcon ch. des maîtres, grand gazebo avec poêle à bois, toiture 2009, fenêtres 2009, porte 2011, balcons 2009. Secteur de rêves!

ST-GABRIEL-DE-VALCARTIER



Grande terre à bois à proximité de Québec, vue exceptionnelle sur la vallée de la Jacques-Cartier, plus de 2 900 000 pieds carrés, droit de construire, pour amateurs de chasse au chevreuil et à l'original.

LORETTEVILLE



Bâtisse commerciale, coin stratégique, face au Métro et Dooly's de Neufchâtel, proximité de l'autoroute Robert-Bourassa, garage triple, plomberie et électricité refait à neuf en 2008, 6 chambres et 6 salles de bains ou d'eau, grand terrain avec arbres matures.



ESTIMATION GRATUITE DE VOTRE PROPRIÉTÉ