



Chevauchée nocturne vers l'Indépendance

Monique NUYTEMANS
Collaboration spéciale

On était en décembre 1773. Il faisait nuit. Déguisés en Indiens, Paul Revere, Samuel

Les échos de cette soirée retentissent dans le monde entier et fixèrent les premiers jalons de l'indépendance américaine.

Paul Revere, orfèvre de son métier, devint le héros national. Il ne possédait pas uniquement un talent

son clocher étaient suspendues deux lanternes. C'était le signal convenu. Si elles s'allumaient, elles signaleraient aux patriotes l'approche des troupes anglaises sur Lexington, en banlieue de Boston.

La nuit du 18 avril 1775, Paul Revere vit, de chez lui, que les lu-

mières venaient de s'allumer au haut du clocher. Il sauta sur son cheval et fit une folle chevauchée dans la nuit pour alerter les patriotes de Lexington (40 km plus loin) que les Anglais marchaient sur eux. Et c'est à Lexington que fut tiré le premier coup de feu de la révolution américaine.

300 ans d'existence

Boston est indépendante depuis 220 ans, mais elle est en fait vieille de plus de 300 ans. Ce qui est un âge canonique pour une ville américaine. Il en résulte un assemblage inusité d'ancien et de moderne, un pot-pourri architectural qui rend la ville fort intéressante à visiter.

Au centre-ville de Boston, sur le Copley Square, se trouve Trinity Church qui se donne une allure romane et qui est une adaptation de la cathédrale d'Avignon. Sa jolie silhouette est reflétée par la façade de

verre du Hancock Building. Celui-ci, avec ses 60 étages, ressemble à un miroir qui serait tombé du ciel. Et il a déjà causé à ses architectes presque autant d'ennuis que s'il était vraiment. Car, en dépit des quelque 60 millions de dollars qui ont été engloutis dans sa construction, le Hancock se mettait autrefois à cracher ses vitres comme un nuage courroucé ses grelons.

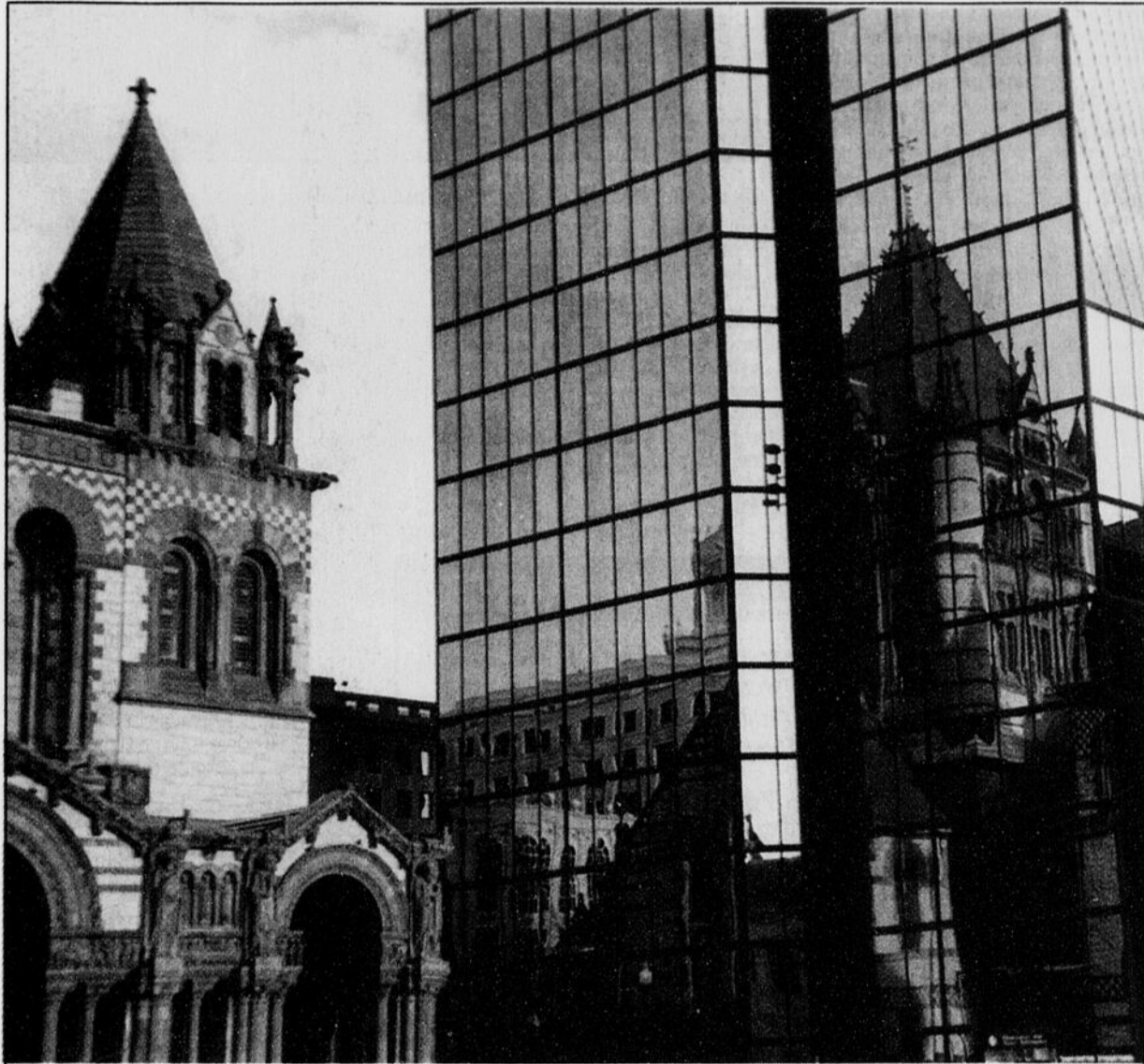
La chose était due à d'imperceptibles glissements de terrain et à l'effet souvent traître des vents. On a même cru bon d'employer des surveillants dont la seule tâche, aujourd'hui encore, est d'observer les vitres. Au moindre changement de couleur - ce qui serait un signe de défaillance - la fenêtre est immédiatement remplacée.

Toujours sur Copley Square, on aperçoit le Copley Plaza, un des plus anciens et majestueux hôtels de Boston où logeait autrefois le Musée des Beaux-Arts. Ce dernier, à cause de

l'importance de ses collections, a depuis changé de domicile et se situe sur la rue Huntington.

La Bibliothèque municipale, la deuxième en importance aux États-Unis, décore de sa silhouette Renaissance une autre partie du square; tandis que la New Old South Church étonne par sa ressemblance frappante avec l'église Saint-Marc de Venise: même le «campanile» s'y trouve.

Pour s'orienter et pour se trouver des points de repère en ville, il faut prendre l'ascenseur du Hancock Building et se rendre jusqu'au sommet qui est un observatoire circulaire. À partir de son 60ème étage, vous verrez le Tout-Boston; la rivière Charles, Cambridge juste en face. Vous verrez Beacon Hill, le Parlement, le «Common», les belles artères de Back Bay, Quincy Market, Faneuil Hall, tous ces endroits que vous aimerez visiter plus en détail lors d'une prochaine occasion.



La jolie Trinity Church dont la silhouette romane se reflète dans le Hancock Building du Copley Square.

Adams et quelques Fils de la Liberté descendirent dans le port de Boston, abordèrent trois frégates anglaises et balancèrent par-dessus bord 342 caisses de thé.

C'était là leur façon de protester contre une nouvelle taxe que les Anglais venaient d'imposer sur le thé arrivant dans la colonie.

Le célèbre «Boston Tea Party» était déclenché.

spécial pour des «parties» fracassantes; il était également remarquable cavalier. Même de nuit. Comme en fait foi le poème de Longfellow, «La chevauchée nocturne de Paul Revere».

Cette chevauchée eut une importance capitale dans l'histoire de la Révolution américaine. C'est ce qu'on apprend en visitant la Old North Church à Boston. Au haut de

PERMIS DU QUÉBEC

vacances **Tourbec**

1578 KING Ouest Tél.: 563-4474

Exclusif pour nos clients À partir de votre domicile

TRANSPORT AUX AÉROPORTS
Départs: Sherbrooke, Coaticook, Magog

• Tarifs par personne en base double • Taxes incluses • Sièges limités • Valables pour les nouvelles réservations • Sujets à changement sans préavis.

SPÉCIAL Sièges limités

PARIS 428\$

EN PLUS: avec chaque billet d'avion sur Paris, obtenez GRATUITEMENT une croisière en bateau-mouche sur la Seine

Economisez jusqu'à **200\$** En réservant avant le 31 mars 1995 par couple

à partir de

• BRUXELLES **438\$**
• LONDRES **509\$**

ces prix sont valides pour certains départs entre mai et octobre

Vivez la France en Tout-Inclus

Combinez votre vol à un ou plusieurs ITINÉRAIRES - DÉCOUVERTES

Incluant:

• 2 REPAS par jour
• HÉBERGEMENT
• AUTO (assurances incluses)

NOUVEAUTE 1995

De nos racines aux châteaux de la Loire

• Nantes • Chinon
• La Rochelle • Chartres
• Poitiers • Paris

8 jours / 7 nuits TOUT INCLUS à partir de **937\$**

Découvrez les merveilles du Québec

Observation des baleines à TADOUSSAC

2 JOURS à partir de **299\$**

Le prix comprend:

• Transport en autocar
• L'hébergement
• 2 repas par jour
• Guide accompagnateur

CLUB VOYAGES ESTRIE

PRODUITS EXCLUSIFS
Votre guide Luc Beaudry

NEW-YORK EN AUTOCAR DE LUXE

Départ: Magog, le 5 mai (16 h au terminus)

Retour: le 7 mai après souper

Hébergement: 2 nuits

Prix p/pers.:

Occ. quadruple: **160\$**
Occ. triple: **180\$**
Occ. double: **230\$**

incluant transport, hébergement et taxes

Ce voyage n'est pas réservé uniquement aux cyclistes. Il y a de la place pour 26 vélos dans la soute à bagages de l'autobus. La participation à la randonnée du 7 mai est facultative.

SAGUENAY / LAC ST-JEAN

CIRCUIT PAR AUTOCAR ET TOUR CYCLISTE

Du 7 au 9 juillet (3 jours/2 nuits)

Départ de Magog

Incluant la fabuleuse histoire d'un royaume et du zoo de St-Félicien, village historique de Val Jalbert

Prix pour les non-cyclistes:

Occ. quadruple: **289\$**
Occ. triple: **309\$**
Occ. double: **349\$**
Occ. simple: **479\$**

Prix pour les cyclistes:

Occ. quadruple: **269\$**
Occ. triple: **289\$**
Occ. Double: **329\$**
Occ. simple: **459\$**

CHEZ NOUS ON NE VEND PAS SEULEMENT DU TRANSPORT, ON VOUS INFORME

Vacances • Voyages d'affaires
Voyages en groupe ou individuels
Billets d'avion
Location de voitures • Croisières

CLUB VOYAGES ESTRIE (AUCUNE CARTE DE MEMBRE REQUISE)

843-2894
Téloc.: 843-3416

51, RUE DES PINS, BUREAU 100, MAGOG J1X 2H6

CLUB PISCINE

AUCUN PAIEMENT
AUCUN INTÉRÊT
AVANT 1996

AUCUN DÉPÔT, PAIEMENT, NI INTÉRÊT AVANT LE 12 JANVIER 1996. NE PAYEZ QUE LES TAXES DE VENTES. SUJET À L'APPROBATION DE CRÉDIT

CREUSÉE

SUR SOL OCTO

HORS-TERRE

À PARTIR DE **7999\$**

Installée, équipée et froitier inclus.

Ultra-robuste. Structure galvanisée de piscine creusée facilement adaptable aux terrains en pente. Écumoire et échelle de piscine creusée.

À PARTIR DE **2299\$**

CÉLÉBRITÉ DE VOGUE

Structure et paroi avec fini résine. Siège de 6 ps. Joint de siège en résine de syntiène. Garantie 2 ans à 100% et 13 ans au prorata.

À PARTIR DE **539\$**

MOBILIER DE JARDIN À PARTIR DE **109\$**

Table, 4 chaises, parasol, base et coussins inclus Salle de montre avec plus de 20 ensembles de patio disponibles

• SERVICE D'INSTALLATION Notre équipe a plus de 20 ans d'expérience

• SERVICE DE RÉPARATION EN ATELIER

• SERVICE DE RÉPARATION À DOMICILE

• SERVICE D'ANALYSE D'EAU

4796, BOUL. BOURQUE, ROCK FOREST (819) 822-2582

Les photos ne sont qu'à titre d'illustration.

HEURES D'OUVERTURE:

Lundi au mercredi de 9 h à 18 h
Jeudi au vendredi de 9 h à 21 h
Samedi de 9 h à 17 h
Dimanche de 10 h à 17 h

Beacon Hill, l'endroit le plus «in» de la capitale

Monique NUYTEMANS

Collaboration spéciale

Sur Beacon Hill les maisons sont collées les unes aux autres. Elles sont hautes et étroites. Elles

sont vieilles aussi et ne possèdent pas de garage. Pourtant ces maisons s'évaluent à un minimum de trois millions de dollars US chacune. Pourquoi? Parce que c'est l'endroit où tous les gens «in» habitent. C'est ici que le président Bush a élu domicile, le sénateur Taft aussi et d'in-

nombrables personnalités du monde artistique et intellectuel.

Au début, il y a de cela plus de 200 ans, riches marchands et aristocrates s'installèrent ici parce que c'était la partie haute de la ville, que l'air y était plus pur que celui des docks où les relents de poisson

étaient trop perceptibles.

Cette partie haute de la ville comptait trois collines dont le sommet fut rasé et la terre extraite servit de remplissage à ce qui devint le «Back Bay» de Boston. Cette partie chic de la ville où Cartier, Gucci et Versace ont pignon sur rue. Et Commonwealth Street est un boulevard que les Bostoniens comparent volontiers aux Champs Élysées.



Photo par Monique Nuytemans

Un quartier vieux de plus de 200 ans, où les maisons valent 3 millions de \$ US!

Son dôme recouvert de feuilles d'or scintillait bravement dans les rayons frisés du soleil d'hiver.

Le Capitole est situé sur Beacon Hill. Tout à côté de lui commence une rangée de ces maisons hautes et étroites. On jurerait être dans une rue de Mayfair à Londres. Des styles identiques à ceux des Anglais, variant du géorgien au victorien au néo-classique.

Permis de chasse

Tout au long de la rue les voitu-

res sont parquées serrées. Elles arborent une cocarde sur le pare-brise. C'est leur permis de parking. À Boston on l'appelle un «permis de chasse». Parce qu'une fois en possession de la cocarde, il faut encore se mettre en chasse pour trouver une place!

Autrefois les rues de cette petite agglomération (Beacon Hill District) étaient parcourues par des chevaux. Leurs écuries sont devenues des studios d'artistes.

Les vieux pavés grossiers datant du XVIIIe siècle sont toujours là grâce à l'obstination des femmes de Beacon Hill qui, au moment où la ville avait décidé de remplacer ces pavés par de l'asphalte, se sont tout bonnement assises dessus...

Les lampadaires d'époque ont également été conservés et, chose inusitée, ils brûlent au gaz, comme autrefois, et restent allumés jour et nuit.

Voici le square Louisbourg. Le carré le plus photographié de cette enclave cossue. Il fut nommé en mémoire de la bataille de la forteresse de Louisbourg, en Nouvelle-Écosse, gagnée par les Américains contre les Français.

Ici j'ai vu des Porsche, des Jaguar, des BMW, toutes avec leur «permis de chasse». Au centre du square un petit parc clôturé dont seuls les propriétaires des maisons qui l'entourent ont la clé.

Certaines rues du quartier sont privées et piétonnes. De coquets jardins les bordent. Un regard indiscret par-delà des rideaux de dentelle révèle pianos, antiquités, tableaux vieux et tapisseries d'époque. À la belle saison, certaines maisons sont ouvertes au public.

Rien ne peut être changé au quartier désigné comme patrimoine historique. Il faut un permis spécial même pour repeindre une porte extérieure.

C'est dans le quartier de Beacon Hill que les élèves en architecture - dont Boston a trois écoles - trouvent le plus bel assemblage de tous les styles qui ont été créés en Amérique du Nord depuis le début de la colonie. Et pour nous, c'est un véritable régal, de trouver sur un territoire aussi restreint (à peine quelques hectares) d'aussi beaux sujets illustrant l'évolution de l'histoire américaine.

CLUB VOYAGES

escapade
2000

Exclusivité pour nos clients

TRANSPORT AUX AÉROPORTS

Départs: Sherbrooke, Coaticook, Magog
A partir de votre domicile

vacances  air Transat

VOL SUR PARIS

DÉPART DU 14 AVRIL AU 07 MAI
VOL SEULEMENT:

499\$

RÉSERVEZ TÔT!

CIRCUITS TOUR DE FRANCE

15 JOURS (13 NUITS) DÉPARTS ENTRE LE 28 AVRIL ET 6 OCTOBRE. PRIX:

1 697\$

PAR PERSONNE OCCUPATION DOUBLE

CIRCUITS ESPAGNE/ CÔTE D'AZUR

13 JOURS (11 NUITS). DÉPART LE 28 MAI. PRIX:

1 797\$

PAR PERSONNE OCCUPATION DOUBLE

19, rue King Est
Sherbrooke
563-5344

90, rue Child
Coaticook
849-2715

Centre commercial
Asbestos 879-5463
1 800 584-5463

Chèques de voyages American Express, sans frais à nos clients.
Service de photo passeport offert tous les mardis de 16 h à 17 h

CONCOURS

La Tribune

EN JEUX

Chaque semaine

TIRAGE DE 100\$

TIRAGE DE 1 JEU

à gagner

«Le Docte Rat»

Le vendredi 19 mai 1995

TIRAGE DE 3 GROS LOTS DE 1000\$

parmi tout le courrier reçu

*La moitié des prix pour les non-abonnés

**DU LUNDI AU SAMEDI
UN JEU EST PUBLIÉ DANS**

La Tribune

LES LUNDIS PERDUS

(MOTS PERDUS)

LES MARDIS CROISÉS

(MOTS CROISÉS)

LES MERCREDIS QUIZ

(QUESTIONS SUR LES CONNAISSANCES)

LES ERREURS DU JEUDI

(TROUVEZ LES 7 ERREURS)

LES VENDREDIS DIVERS

(JEUX POUR TOUS)

LES ENTRE CROISÉS DU SAMEDI

(GRILLE À COMPLÉTER)

Pour être éligible aux tirages, vous n'avez qu'à jouer, remplir le coupon de participation et retourner le tout à:

Concours «LA TRIBUNE EN JEUX»
C.P. 2450
Sherbrooke
(Québec) J1J 4H3

Vous pouvez apporter votre courrier à La Tribune, 1950 rue Roy, Sherbrooke.
Un seul coupon de participation par enveloppe.

RÈGLEMENT

- La Tribune offre à ses lecteurs la chance de participer à un tirage de 100\$ et à un tirage du jeu Le Docte-Rat (valeur unitaire de 35\$) à toutes les semaines (pendant 12 semaines) ainsi qu'à trois (3) lots de 1 000\$ qui seront tirés le vendredi 19 mai 1995. Pour les prix en argent (100\$ et 1 000\$), les personnes gagnantes non-abonnées (par camélot, routes motorisées ou par la poste) recevront la moitié du prix. La Tribune remettra donc entre 2 520\$ et 4 620\$.
- Le concours «La Tribune en Jeux» débute le lundi 20 février 1995 et se termine le vendredi 19 mai 1995.
- La Tribune publie un jeu différent du lundi au samedi entre le 20 février et le 13 mai 1995 inclusivement. Il y a les lundis Perdus (mots perdus), les mardis Croisés (mots croisés), les mercredis Quiz (questions sur les connaissances), les jeudis Erreurs (trouvez les 7 erreurs), les vendredis Divers (jeux pour tous) et les samedis Entre-croisés du samedi. Pour participer, il suffit de compléter les jeux en question (avoir les bonnes réponses), de remplir dûment le coupon de participation et de faire parvenir le tout à La Tribune. Une personne peut participer plus d'une fois aux tirages. Les réponses des jeux seront disponibles sur demande à la fin du concours.
- Un tirage de 100\$ et un tirage du jeu Le Docte-Rat seront effectués à La Tribune parmi tout le courrier reçu chaque vendredi à 12h00 (du 3 mars au 19 mai 1995 inclusivement, donc 24 tirages). Les trois (3) lots de 1 000\$ seront tirés le vendredi 19 mai 1995 à 12h00 parmi tous les coupons de participation reçus.
- Les gagnants seront avisés par La Tribune de la façon de prendre possession de leur prix et leurs noms seront publiés dans La Tribune. Le prix devra être accepté tel quel, aucune substitution ne sera possible.
- La décision de La Tribune concernant les gagnants sera finale et ces personnes devront avoir répondu correctement à la question d'habileté suivante:
 $25 - 10 \times 3 + 5 + 2 =$
- La Tribune ne sera en aucun cas responsable pour plus des montants indiqués à l'article 1, même si la cause est due à une erreur typographique ou autre.
- Aucun fac-similé ou reproduction ne sera accepté.
- Les droits exigibles en vertu de ce concours ont été acquittés par La Tribune. Tout litige concernant la conduite de ce concours peut être soumis à La Régie des Alcools, des Courses et des Jeux.
- Les employés de La Tribune et les personnes avec qui ils sont domiciliés ne peuvent participer au concours.



Pour qui veut connaître la mère patrie

«The European Travelers Guide 1995» propose aux lecteurs de La Tribune de se procurer gratuitement l'édition consacrée à la Grande Bretagne et l'Irlande. On y retrouve toutes les informations utiles pour qui veut mieux connaître la mère patrie américaine. Pas moins de 900 établissements, allant du monastère au château, y sont répertoriés région par région, avec moult détails et appréciations.

Une section spéciale est consacrée aux écoles de langues qui proposent diverses formules d'apprentissage.

Rédigé essentiellement en anglais, le guide est truffé d'icônes dont la légende est traduite en six langues (dont le français), ce qui en facilite grandement la compréhension.

Pour se procurer cette brochure, il suffit d'écrire à:

The European Travelers Guide
(La Tribune Reader Offer)
Oak Hill Road
Brighouse
West Yorkshire
HD6 1SN
GRANDE BRETAGNE

Escapade autour de Quincy Market

Monique NUYTEMANS
Collaboration spéciale

De jour, comme de soir, une petite escapade au Quincy Market de Boston est une joie. Il y a quelques années à peine, ce marché, dont l'architecture fait son-

tiques sur deux étages. Entre les deux, des voiturettes ambulantes offrent ballons, café, croissants, cravates.

Le marché se situe dans le Vieux Boston près des quais et est facile d'accès même à partir de «Back Bay» où se situent nombre de grands hôtels. C'est même le but d'une agréable promenade en descendant

ré son blason grâce à cet hôtel de luxe qui prolonge une jolie promenade le long des quais.

Le soir à Quincy Market

Voir Quincy Market le soir est encore plus excitant qu'en plein jour. Le «temple» est alors totalement illuminé ainsi que les arbres qui parent ses allées piétonnes. Cette féerie de lampions invite non seulement à la promenade mais aussi à des fréquents et sympathiques arrêts.

Tel celui que l'on fait au «Durkin Park Restaurant» qui a plutôt l'allure d'un pub anglais avec ses vieilles boiseries et ses nappes à carreaux. Avec l'apéritif on y sert des huîtres, des palourdes et des crevettes.

Ensuite, pour étouffer la soirée, il suffit de traverser la rue pour se trouver dans le restaurant du «Bostonian Hotel». Un menu varié de gibier et de fruits de mer y est offert par le chef Peter McCarthy.

À moins que l'on ne préfère avoir une vue captivante de Boston la nuit. Alors, toujours autour de Quincy Market, il faut se rendre au «Bay Tower Room», où l'on recueille non seulement un échantillon de «Boston-by-night» du haut de son 33^{ème} étage, mais où le chef Raoul-Jean Richard offre au menu de la perdrix, du faisand, du chevreuil et du caribou.

Après ma salade de canard et mes escargots en croûte, j'ai eu droit à du homard-à-la-nage mignoné par M. Richard lui-même. Le tout était arrosé d'un vin gris de l'Oregon qui était excellent, même si l'Oregon n'est pas spécialement reconnu pour ses vins.

Comme vous pouvez le constater, on ne meurt pas de faim à Boston - et les prix sont moins élevés que chez nous, même avec le change. Et on ne meurt surtout pas de faim lors du «Food and Wine Festival» qui va durer jusqu'à la fin d'avril.



Photo par Monique Nuytemans

Le général Hooker pose fièrement devant le Capitole de Boston, sur Beacon Hill, l'endroit tout désigné pour débiter une agréable promenade vers Quincy Market.

ger à un temple grec, était uniquement cela: un marché où l'on se procurait des dizaines de sortes de saucisses, quantité de petits pains, des fromages à la pelle, des gâteaux à faire renier tous les régimes.

Aujourd'hui on retrouve toujours ces produits de base à l'intérieur du marché. Mais depuis lors, quel cirque! Il s'est greffé tout au long du «temple» des verrières contenant des étals où se vendent bijoux, cadres, fleurs séchées, poupées, T-shirts, chapeaux.

Ensuite, les deux rues parallèles au marché sont entièrement piétonnières et bordées à leur tour de bou-

Beacon Hill à partir du Capitole.

Et lors de cette promenade, on remarquera que la partie des quais entourant le Boston Harbour Hotel, endroit autrefois désaffecté, a redo-

CIRCUITS EUROPE ► POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES BUDGETS

ESPAGNE - BAJONDILLO

Costal Del Sol - 3 semaines
Départ le 29 avril 1995
Accompagné par Marjolaine Loubier

OUEST CANADIEN ET STAMPEDE

Circuit avion-autocar
du 13 au 26 juillet 1995
avec Robert DeCourcel
Faites vite! Réduction «Réservez tôt»

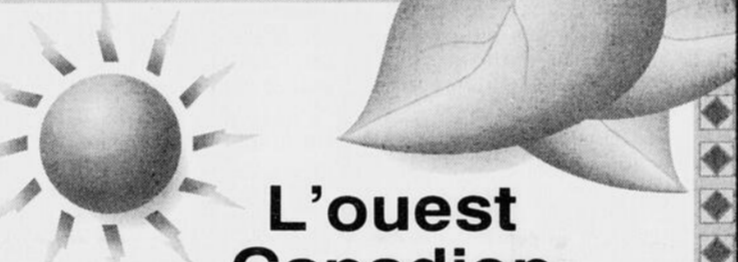
SOIRÉE D'INFORMATION

Le mercredi 29 mars 1995 à 19 h 30
297, rue King Ouest, Sherbrooke
S.V.P. confirmez votre présence au 565-0015



Ouvert le samedi de 10 h à 16 h Service photo passeport en tout temps à Sherbrooke

Voyages Orford PLUS
756, 12e Ave N. Sherbrooke 564-4433
303, rue King O. Sherbrooke 565-0015
295, 2e Ave, Weedon 877-2771
Galeries Orford Magog 843-4747



L'ouest Canadien

14 JOURS DU 13 AU 27 JUILLET
Pourquoi payer plus cher?

- avion aller-retour (Calgary)
- hébergement de qualité
- 22 repas
- soirée d'animation
- les visites au programme
- un accompagnateur MCMO
- taxes et frais de services

plus, plus, plus

2 629\$ personne (occ. double)

843-9377 ou 1 800 463-0017

SORTIE 118

AUTOROUTE 10

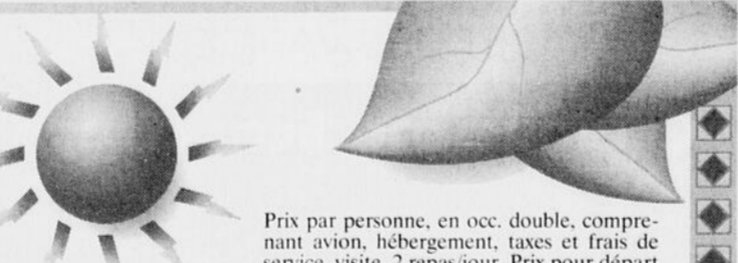
DIRECTION ORFORD

2000 pieds passés le St-Hubert

Demandez Robert ou Jacques



AGENCE DE VOYAGES, PERMIS DU QUÉBEC 04413



GRÈCE

15 jours
La Toison d'Or
2 499\$

TURQUIE

16 jours
2 099\$

GRÈCE et TURQUIE
23 jours
3 199\$

FRANCE-ITALIE SUISSE
15 jours - Escapade
2 599\$

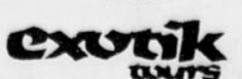
PANORAMAS GERMANIQUES
15 jours
2 699\$

THAÏLANDE
20 jours
2 399\$

CHINE LÉGENDAIRE
21 jours
3 999\$

CORSE CÔTE D'AZUR
16 jours
2 289\$

En collaboration avec



843-9377 ou 1 800 463-0017

SORTIE 118

AUTOROUTE 10

DIRECTION ORFORD

2000 pieds passés le St-Hubert

AGENCE DE VOYAGES, PERMIS DU QUÉBEC 04412

voyages bellevue inc.
1650, boul. Portland Sherbrooke (entrée Bryant) 566-8663
5335, rue Frontenac Lac Mégantic 583-2801

Réservez dès maintenant vos vacances en **EUROPE** et bénéficiez des **"RABAIS RÉSERVEZ TÔT"**

LISE CORRIVEAU

— Nous vous offrons les produits: —
Tours Chanteclerc • Vacances Esprit Rêvateurs • Exotic Tours • Américanada Nouvelles Frontières • Jet Tours et plusieurs autres fournisseurs fiables.

Permis du Québec 03745

FLORIDE - MEXIQUE - CROISIÈRES

VOTRE CALENDRIER BOUTIQUE DU VOYAGE
(consultez-nous avant de réserver)

JANVIER	Soleil Croisières	JUILLET	Ouest canadien
FÉVRIER	Club Med Caraïbes	AOÛT	Les pyramides Égypte
MARS	Ski Alpes	SEPTEMBRE	Tour Eiffel Paris
AVRIL	Au Portugal	OCTOBRE	Hong Kong Thaïlande
MAI	Amsterdam Festival Malher	NOVEMBRE	Safari Afrique
JUIN	Ville éternelle Italie	DÉCEMBRE	Kangourou Australie

GROUPES DÉJÀ ORGANISÉS

D'AUTRES DESTINATIONS EN PRÉPARATION

SOYEZ AUX AGUETS!

14 JUILLET OUEST CANADIEN Incluant Stampede

Départ de Sherbrooke

RABAIS si réservé avant le 14 avril

BOUTIQUE DU VOYAGE
2339, Les Promenades King, Sherbrooke, (819) 563-7343
525, 1ère avenue, Asbestos, (819) 879-7188
Détenant d'un permis du Québec

HAWAII - TAHITI - MALTE 03071

CARAÏBES - ANTILLES - CÔTE D'AZUR - TUNISIE - ITALIE
ESPAGNE - PORTUGAL - CLUB MED - CUBA - AUSTRALIE

MIAMI BEACH Station en bordure de l'océan 18 215, av. Collins au bord de l'océan

3250\$	19 janv. au 16 avril	1950\$	17 avril au 30 juin
--------	----------------------	--------	---------------------

Par pers., par jour, occ. double, 5 des 198 chambres
GRATUIT 3e ou 4e pers. dans même chambre

1 800 327-5278 74452

AGENCE DE VOYAGE
Le Club Stan-Buy

On a plein d'idées pour bien planifier vos vacances!

Les «Réservez-tôt» sur l'EUROPE se termine le 31 mars!

Vos valises sont-elles prêtes? Si oui, appelez-nous pour nos spéciaux de dernière minute!

219, rue Wellington Sud Sherbrooke 566-5595

DEPUIS 8 ANS À VOTRE SERVICE

Permis du Québec

voyages bellevue inc.
1650, boul. Portland Sherbrooke (entrée Bryant) 566-8663
5335, rue Frontenac Lac Mégantic 583-2801

DÉPARTS DE GROUPE EN JUIN

1 juin:	Opéra de Montréal: Don Giovanni
2 juin:	Québec, Carrefour de la Cuisine régionale, croisière en bateau-mouche et spectacle «Les Feux Sacrés»
17 juin:	Croisière Trois-Rivières/Montréal avec Feux d'artifice.COMPLET. Nouveau départ 9 juillet
18 juin:	Casino de Montréal
20 juin:	Electricum et Usine GM à Ste-Thérèse
22 au 25 juin:	Chicago en avion
23 au 25 juin:	La Fabuleuse Histoire d'un Royaume et Paris Folies
29 juin:	Le Monde de la fourrure et le Théâtre des Hirondelles.
30 juin au 4 juillet:	Niagara, Parc de Pointe Pelée, Windsor et son Casino, Musée Ford à Détroit et Greenfield Village. Retour en train de Toronto à Montréal.

Consultez notre brochure CIRCUITS DE GROUPE 1995. Plus de 50 départs prévus.

Permis du Québec 03746

Je voyage avec Jules Tél.: 346-0356

26 avril CASINO DE MONTRÉAL - THÉÂTRE IMAX - VISITE VIEUX MONTRÉAL Dîner Mère Clavet brasserie Le tout: 49,00\$	30 avril et 1er mai MANOIR CLARENCEVILLE 2 jours-2 nuits, 3 repas, cocktail, soirée + danse western, spectacle, animation Le tout: 149,00\$	
Mercredi 17 mai RÉGION LA MAURICIE Le village d'Emilie (libre), Shawinigan, Gr. Mère, tour de ville: visite de la centrale Hydro Québec. Dîner inclus. Le tout: 49,00\$	27 mai au 3 juin LA BAIE JAMES - L'ABITIBI 7 jours - 13 repas, hôtel de qualité, visite des barrages + centrales de l'Hydro-Québec. L.G.1 - L.G.2. Information sur rendez-vous. Le tout: 695,00\$	
Mercredi 14 juin JARDINS BOTANIC-CHINOIS-JAPONAIS, BIODOME, LE BIOSPHERE (très nouveau) Souper et animation à la salle 4 feuilles Rougemont Le tout: 59,00\$	24 et 25 juin + 14 et 15 juillet CHICOUTIMI, L'HISTOIRE D'UN ROYAUME 2 jours - 1 nuit - 3 repas Le spectacle Tour de Ville avec guide. Le tout: 169,00\$	
11 juillet CROISIÈRE PÉLERINAGE sur le Jacques-Cartier avec l'Abbé Donald Thompson CROISIÈRE TROIS-RIVIÈRES à Ste-Anne de Beaupré, journée très émouvante, témoignages de détenus. 2 repas inclus. Le tout: 79,00\$		
22 ou 23 juillet 2 JOURNÉES «WESTERN» DANS LA BEAUCE Spectacle de chevaux, parade, animation. Danse western, animation. Le tout: 49,00\$	Samedi 19 août CROISIÈRE SUR LE ST-LAURENT Abords du Jacques Cartier. En vedette le chanteur Frank Olivier. 2 repas inclus. Le tout: 79,00\$	
11 et 12 août vendredi et samedi CHICOUTIMI «LE MONDE DE JOS LE MAQUILLON» 2 jours - 3 repas. Spectacle Tour de ville, Hôtel Chicoutimi. Le tout: 169,00\$	23 août TOUR DE VILLE DE QUÉBEC Place royale, Vieux port de Québec, Musée de la civilisation (libre), dîner inclus. Le tout: 49,00\$	
7-8-9 septembre L'AUBERGE DE LA POINTE À RIVIÈRE DU LOUP 3 jours - 5 repas. Ballade tour de ville. Visite St-Jean-Port-Joli. Piscine intérieure. Animation, soirée, spectacle. Le tout: 249,00\$	20 septembre TOURNÉE DU LAC MÉGANTIC Visite la côte magnétique, le Mont-Mégantic, la maison du granite, retour par les lacs St-François + Aylmer. Dîner inclus. Le tout: 49,00\$	

OCTOBRE À VENIR AVEC NOËL EN AUTOMNE À l'Hôtel Arnold, St-Georges de Beauce
Pour tous les voyages l'autobus arrête à Cookshire, East Angus. Départ Lac Mégantic.

Service, pourboires inclus pour tous les voyages. Permis du Québec. Affilié avec Voyages Transatlantique.

Information: Jules Huard: 346-0356, Mme Etherington: 562-0871
Magog: Mme R. Pincinse: 843-6962
Coaticook: Madeleine Tremblay: 849-4937 ou 849-7350
Clément Martel: (819) 583-3298
Robert DeCourcel: 565-0015

04376

Vivre

Le baladi

Au-delà des préjugés, le plaisir de la féminité

Steve BERGERON Sherbrooke

Vous connaissez le baladi? Vous savez bien, cette danse d'origine arabe appelée aussi «danse du ventre», et qui suscite un engouement croissant en Amérique du Nord, l'Estrie comprise?

Peut-être alors imaginez-vous une jeune femme couverte de parures aguichantes, au ventre nu et provocant, qui s'adonne à des déhanchements et des ondulations lascives... Un jeu de séduction quoi!

Parlez-en à Lucie De La Fontaine et à Lila Alnour, deux passionnées de baladi, au point d'en avoir fait une carrière de professeur, ici même à Sherbrooke... Elles vous répondront que vous êtes dans l'erreur, comme la majorité des gens : la séduction n'a rien à voir avec le baladi.

«Si le baladi est toujours mal connu et mal perçu, c'est peut-être à cause de la mauvaise exploitation faite par le cinéma et la télé. J'ai rencontré des gens qui l'associaient carrément aux bars «topless». Mais ça n'a rien à voir avec les harems», affirme Lucie De La Fontaine.

Alors, pourquoi de plus en plus de femmes s'y initient, au point d'en développer une véritable passion, malgré notre prude société occidentale?



Téléphoto par Claude Croisette

«Parce que cette danse amène les femmes à redécouvrir leur féminité, leur sensualité. Elles s'aperçoivent qu'elles peuvent être belles, élégantes et gracieuses, indépendamment de leur taille ou de leur corpulence. C'est presque une thérapie de l'estime de soi.»

«C'est aussi une invitation à s'exprimer, ajoute Lila Alnour. Les mouvements [il y en a près de 1000] peuvent traduire plusieurs humeurs, selon qu'on se sent taquine, agressive, mystérieuse...»

Des origines lointaines

Pour les deux professeurs, le coup de foudre avec le baladi a été tel qu'elles ont toutes deux effectué des stages à l'étranger et multiplié les recherches sur les origines de cette danse. Mais comme cela remonte à la nuit des temps, il est difficile de trouver les raisons exactes de son apparition. Ce qui fait que certaines conceptions diffèrent.

Lucie De La Fontaine, par exemple, a découvert que la femme était considérée comme la déesse de la fé-

Danse dont les origines se perdent dans la nuit des temps, le baladi suscite depuis une vingtaine d'années un engouement partout en Amérique du Nord. Et Sherbrooke ne fait pas exception. Derrière les préjugés qui collent à cette danse, les femmes y redécouvrent le plaisir de leur féminité.

condité dans certaines sociétés antiques.

«Il y a environ 20 000 ans, dans les premières sociétés matriarcales, une femme sur le point d'accoucher voyait ses parentes et amies se réunir auprès d'elle et entamer une danse avec des ondulations du ventre pour la soutenir et exprimer ce qu'elle vivait.»

Au Ve siècle, des tribus tziganes quittèrent l'Inde pour commencer une longue migration vers l'Occident. Dans leur sillage, elles laissèrent cette danse caractérisée par la rotation du bassin, le balancement des hanches et un tremblement exagéré du postérieur. Surtout dans les pays arabes.

Au fil des siècles, le baladi subit l'influence des traditions indiennes, perses et turques. La danse la plus répandue aujourd'hui en est un hybride, appelé Sharki.

Dans ses cours, Lila Alnour préfère transmettre la conception «familiale» du baladi.

«C'était comme un cadeau qu'on offrait. Par exemple, les amies d'une future mariée dansaient pour celle-ci la veille du mariage. Lors du grand jour, elles dansaient pour la mariée et son mari. Ce n'était pas exclusivement un rite féminin, mais familial.»

«Pour moi, poursuit-elle, le baladi était la danse sacrée de la «productivité». Celle des femmes, des animaux, des champs...»

Du chemin à faire

Pionnière du baladi à Sherbrooke, Lucie De La Fontaine lutte depuis 13 ans contre les préjugés. «C'est encore la même chose aujourd'hui. Pendant un spectacle, on m'a déjà demandé quand j'allais me déshabiller.»

«Chaque fois qu'il y a une table de gars, c'est immanquable. Il y a toujours une remarque du genre «Hé! lui il est célibataire!» Mais on est victime de préjugés de la part des femmes aussi. Soit qu'elles nous regardent avec des fusils à la place des yeux, soit qu'elle ne regardent carrément pas», raconte Lila Alnour.

Dans de telles circonstances, semble-t-il qu'on développe un bon sens de la répartie. Sinon, on danse pour ceux qui ont de l'admiration plutôt que de la convoitise dans les yeux. Et si possible, on sensibilise les néophytes sur la vraie philosophie de la danse.

«La séduction, ça se passe entre les deux oreilles, tant chez le spectateur que chez la danseuse. D'ailleurs, si une danseuse se veut provocante, ça va se voir tout de suite dans sa façon de danser», rapporte Lucie De La Fontaine.

«La danseuse de baladi, au même titre que la danseuse de ballet, veut séduire son public, les hommes comme les femmes. Mais à aucun moment cette séduction n'est sexuelle», insiste Lila Alnour.

Facile à apprendre, passionnant à danser

«Le baladi est aussi complet que la natation. Mais pas besoin d'être déjà une athlète pour commencer», affirme Lila Alnour

Sherbrooke (SB)

Ce qui a amené Lila Alnour et Lucie De La Fontaine à «tomber amoureux» du baladi, ce sont des raisons tout autres que la philosophie qu'elles ont découverte par la suite.

«C'était la musique arabe qui m'attirait», confie Lila Alnour. Adepte depuis huit ans, cette Mon-

tréalaise s'est même donné un nom à consonnance arabe.

Lucie De La Fontaine, elle, a toujours été une danseuse dans l'âme. Elle a étudié le jazz, le ballet classique et la gymnastique rythmique. Après quelques années sabbatiques, alors qu'elle cherchait à se remettre à son art favori, elle a entendu parler du baladi... comme exercice d'amaigrissement.

«Je pense que le baladi est aussi complet que la natation. Mais pas

besoin d'être déjà une athlète pour commencer. Si on pratique régulièrement, la souplesse et la forme viennent graduellement», émet Lila Alnour.

À la longue, les élèves apprennent à imbriquer des mouvements, puis à intégrer la partie artistique par les chorégraphies et l'improvisation.

Un des mots clés du baladi est la concentration, essentielle pour apprendre à voir son «schéma corporel», c'est-à-dire être capable de bouger séparément chacune des parties du corps, en gardant les autres immobiles. Technique essentielle pour la danse avec les accessoires.

Sabres, chandeliers et compagnie

Selon Lila Alnour, les ancêtres du baladi ont intégré des objets à la

danse il y a plusieurs siècles, pour se «désennuyer» de leur vie trop souvent restreinte à la maison.

«On m'a raconté, par exemple, que la danse avec les cannes doit se faire avec délicatesse. En Égypte, lorsqu'un homme prête sa canne à son épouse, c'est un signe de très grande confiance.»

«La danse avec le plateau de thé sur la tête est une danse de bienvenue. Avec les sabres, on tranche un dilemme : c'est un signe de décision. Le chandelier allumé représente l'amour et la virginité, tandis que le voile et le vase [symbole de l'utérus] sont des signes de fécondité», considère Lucie De La Fontaine.

Quant aux petites cymbales, les zills, elles marquent le rythme.

En ce moment, Lucie De La Fontaine prépare un voyage au Pro-

che-Orient pour retrouver un autre accessoire, perdu avec les âges. Sans vouloir dévoiler de quoi il s'agit, elle précise que sa quête touche l'archéologie.

Philosophie parfaite?

«Dans les cours, chacune évolue selon son rythme, tant pour les mouvements que pour l'intégration des costumes», précise Lucie De La Fontaine. L'élève décide de dénuder son ventre lorsqu'elle est prête. Tout se fait dans le respect de l'autre, le plaisir et le jeu.»

Est-ce à dire que le baladi est presque une solution miracle?

«Ça ne réussit pas avec tout le monde. Quand on se débat avec un complexe pendant des années, rien ne garantit qu'on pourra s'en débarrasser du jour au lendemain. Mais on assiste parfois à des changements radicaux chez certaines personnes», concède Lila Alnour.

Cette dernière met un autre bémol en disant avoir observé beaucoup de concurrence déloyale entre certaines écoles de baladi en Amérique, justement à cause des différences de conception sur l'esprit de la danse. «Le fameux respect entre femmes, c'est loin d'être absolu.»



Téléphoto par Claude Croisette
Danseuse dans l'âme, Lucie De La Fontaine a étudié le jazz, le ballet classique et la gymnastique rythmique avant d'entendre parler du baladi... comme exercice d'amaigrissement. Depuis, c'est la passion qui la pousse à toujours aller plus loin dans l'exploration de cette forme d'expression corporelle et ses symboles. Par exemple, danser avec un chandelier allumé en équilibre sur sa tête représente l'amour et la virginité.

RECHERCHE CLINIQUE EN CARDIOLOGIE C.H.U.S.

- Souffrez-vous d'hypertension artérielle et d'angine?
- Souffrez-vous d'hypertension artérielle et d'essoufflement?

Nous avons besoin de volontaires pour participer à des études sur l'hypertension artérielle sous la responsabilité du Dr Serge Lepage, cardiologue.

Appelez-nous du lundi au vendredi entre 8 h 30 et 20 h 30

LINE DUFORT, INFIRMIÈRE
TEL. (819)564-5402

04375

CONFÉRENCE PUBLIQUE

DEVENIR GRANDS, AVANT ET APRÈS L'ARRIVÉE DU PETIT...



Conférencière:

Mme France Potvin
Psychologue

Vendredi 31 mars 1995 à 19h30
Entrée: 8\$

Amphithéâtre #52101, Pavillon 2
Collège de Sherbrooke, 375 rue Parc, Sherbrooke
Pour information ou réservation:

(819) 565-3205

04114

SOINS PROFESSIONNELS



Établie depuis 15 ans à Sherbrooke

- Atelier de croissance personnelle
- Diètes adaptées à toutes les situations
- Traitement des varices par injections sclérosantes

TRAITEMENT DE L'OBÉSITÉ ET DES VARICES

Clinique médicale Dupuy & Associés Inc.



Docteur André Dupuy, m.d. Omnipraticien



Lyse Dupuy, Psychothérapeute



Docteur Marc Paimchaud, m.d. Médecin spécialiste

2021, rue King Ouest, Sherbrooke, (819) 563-4646

03722

HERPES GÉNITAL ATTENTION!!!

Les Drs Claude St-Pierre et Jacques Dubois du Centre Hospitalier Hôtel-Dieu de Sherbrooke recherchent des personnes pour participer à une étude clinique afin d'évaluer un nouveau vaccin dans la prévention de l'Herpes génital.

- Si: — vous êtes âgés de 18 ans et plus (homme ou femme); — vous êtes pas actuellement atteints(es) par le virus de l'Herpes génital; — vous êtes le(la) conjoint(e) ou le(la) partenaire d'une personne ayant au moins deux épisodes d'Herpes génital/an — vous utilisez un moyen de contraception efficace (femme).

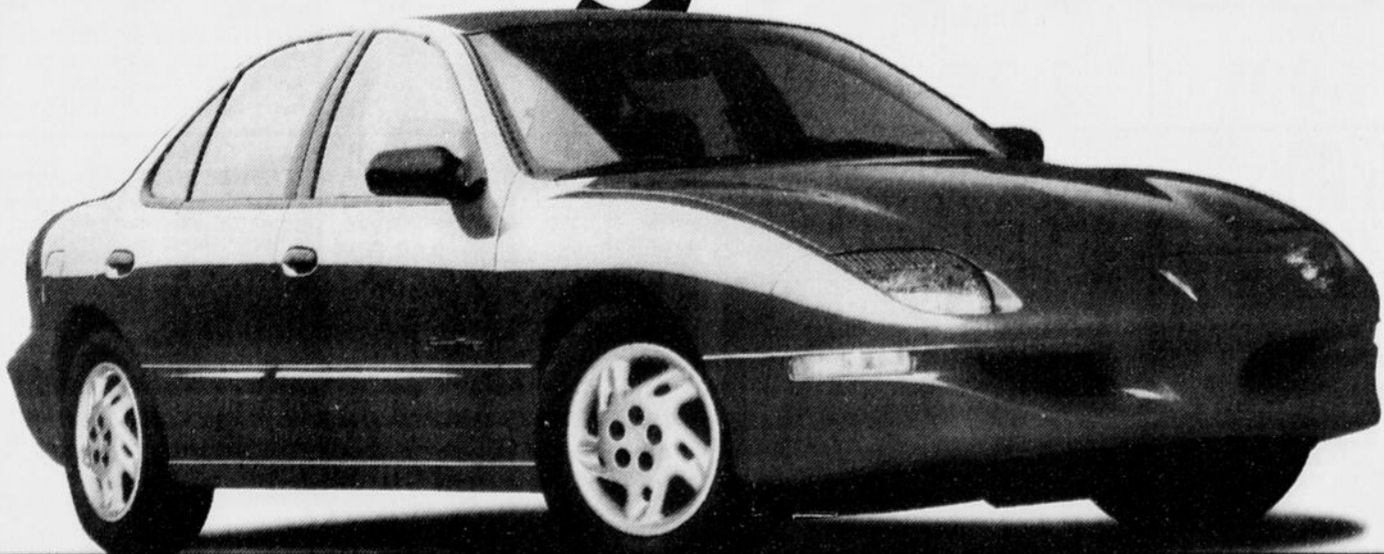
Vous pourriez faire partie de notre étude clinique.

CELA VOUS INTÉRESSE

Pour des informations supplémentaires, communiquez du lundi au vendredi entre 8 h 00 et 16 h 00 avec: Benoîte Ménard, inf. poste 4520 ou entre 16 h 00 et 22 h 00 avec: Geneviève Ross, inf. poste 2502
Tél.: 819 569-2551 ou 820-5488

0364

Protégez-vous du mal!



Freins antiblocage aux quatre roues.
Deux sacs gonflables.
Zones de déformation. Poutrelles latérales.
Notre petit diable n'a jamais été aussi sage.

SUNFIRE  **PONTIAC**
LA PASSION DE CONDUIRE

Plus de 450 Estriens âgés hospitalisés après une chute

Comment vieillir tout en gardant bon pied

« J'étais en excellente santé », souligne madame G. Gagné. « J'ai perdu pied en sortant du bain et je me suis fracturée la hanche. » Madame Gagné a dû fêter son 68e anniversaire à l'hôpital. Cet accident est loin d'être un cas exceptionnel.

Les chutes chez les personnes âgées sont un événement fréquent. En Estrie, on évalue à environ 13 000 le nombre de personnes âgées qui font des chutes chaque année, soit le tiers de la population âgée de la région. Une fois sur trois on constate que la personne qui a fait une chute, va retomber de façon répétitive. Ces chutes provoquent une fois sur dix des blessures graves qui exigent l'attention du médecin et parfois même une hospitalisation prolongée.

En Estrie, chaque année, plus de 450 personnes âgées sont hospitalisées suite à une chute. Le séjour moyen à l'hôpital est d'environ 15 jours pour les personnes de 65 à 75 ans et d'environ un mois pour les 75 ans et plus. À partir de 85 ans, environ les deux tiers des décès provoqués par des blessures sont dus à une chute. La Régie régionale de la santé et des services sociaux de l'Estrie doit consacrer près de 7 millions \$ annuellement pour les seules dépenses d'hospitalisation qu'entraînent les chutes soit environ 15 000 \$ par personne.

Même si en général les chutes répétées n'entraînent pas de blessures, le choc psychologique qui résulte de celles-ci peut être grave et amener la victime à perdre confiance en sa capacité de prendre en charge ses occupations quotidiennes et à restreindre ses activités. Il est alors possible qu'il y ait une diminution de ses déplacements et un accroissement de la dépendance.

Les chutes ont longtemps été considérées comme des événements imprévisibles, dues à la malchance ou à l'imprudence. Aujourd'hui, on connaît mieux les nombreux facteurs qui sont responsables de ces chutes et l'on peut prendre certaines mesures pour les prévenir. Par exemple, madame G. Gagné aurait probablement pu éviter sa chute, si dans sa salle de bain, elle avait eu des barres d'appui aux murs, ainsi qu'un tapis antidérapant dans sa baignoire.

D'autres mesures, telles que des rampes dans les corridors et dans les escaliers ainsi qu'un éclairage approprié dans tous les secteurs, particulièrement dans les escaliers, sont des moyens simples et efficaces. Évi-

de tout autre objet. Pour atteindre des endroits élevés, utilisez un escabeau plutôt qu'une boîte ou une chaise, c'est plus stable. Attention aux vêtements lâches et aux robes longues, ceux-ci s'accrochent facilement. Les chaussures sécuritaires et bien ajustées peuvent contribuer à prévenir les chutes.

Si vous prenez des médicaments, rappelez-vous que certaines pilules pour les nerfs, pour dormir ainsi que d'autres contre l'hypertension artérielle peuvent entraîner des étourdissements et occasionner des chutes. Souvenez-vous que bon nombre de médicaments ne doivent jamais être combinés à l'alcool.

Marchez et gardez-vous en forme. L'inactivité peut affaiblir les muscles, rendre les articulations moins souples et nuire à l'équilibre.



RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE

DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE

tez d'étendre de petits tapis, qui ne sont pas antidérapants, sur les planchers glissants. Les aires de circulation doivent être gardées libres de mobilier, de cordons électriques ou



UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE FACULTÉ DE MÉDECINE DÉPARTEMENT DE MÉDECINE DE FAMILLE

CLINIQUE DE MÉDECINE DE FAMILLE DU C.H.U.S.

Nous sommes heureux de vous annoncer que le docteur Alain Demers s'est joint à l'équipe de la clinique de Médecine de famille. Il a travaillé antérieurement pendant neuf ans aux Îles-de-la-Madeleine.



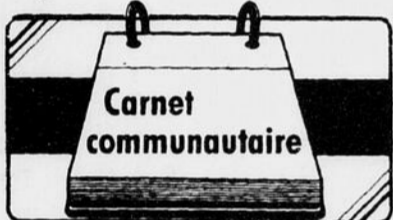
Dr. Alain Demers

Le docteur Demers offre des soins généraux de santé incluant la périnatalité et le suivi de grossesse.

Vous pouvez prendre rendez-vous avec le docteur Demers au numéro suivant:

Clinique de médecine de famille
C.H.U.S.
Lettre «B»
(819)564-5260

04133



Brunchs

Plusieurs brunchs seront offerts le dimanche 26 mars. Tout d'abord, un brunch bénéfique au profit de la paroisse Ste-Thérèse d'Avila, à midi, au sous-sol de l'église, précédé d'une célébration eucharistique à 11h, à l'angle des rues King ouest et Victoria à Sherbrooke. Également, l'Association des Gauvins d'Amérique tiendra son brunch annuel à compter de 11h30, à l'Auberge des Gouverneurs, 3131, rue King ouest à Sherbrooke. Inf.: 843-8522, 847-3705. L'AFEAS St-Joseph accueillera les personnes intéressées, entre 10h et 14h, au sous-sol de l'église, 1265, rue Belvédère sud à Sherbrooke. Finalement, les Chevaliers de Colomb du conseil 9825 de la paroisse Perpétuel-Secours, ainsi que le Conseil 10489 St-Charles Garnier, serviront le brunch de 9h30 à 13h30, au sous-sol de l'église, rue Ontario à Sherbrooke.

Sercovie

Sercovie, centre d'activités pour les 50 ans et plus, prépare sa programmation pour le printemps. Les inscriptions se dérouleront les 29, 30 et 31 mars. Inf.: 565-1066.

Soirée dansante

L'Âge d'or d'Ascot Corner tiendra une soirée dansante le samedi 25 mars, à compter de 20h30 à la salle communautaire de l'endroit.

Action-Famille

Le Comité Action-Famille Sherbrooke vous convie à son assemblée générale le dimanche 26 mars, à 9h30, au 1255 rue Daniel à Sherbrooke. Cette rencontre vous permettra de prendre connaissance des activités réalisées par l'organisme, ses orientations futures pour la famille.

Spectacle d'humour

Les Chevaliers de Colomb de Fleurimont présentent un spectacle d'humour le samedi 25 mars, à 20h, au Centre communautaire Julien Ducharme (gymnase), 1671, Chemin Duplessis à Fleurimont. Inf.: 566-6211.

INVITATION AUX ADULTES

GESTION INDUSTRIELLE

Visé à développer les connaissances, les aptitudes et les habiletés de base permettant, dans une entreprise de production industrielle, de gérer une équipe de production, de résoudre des problèmes d'ordre opérationnels liés à la planification de la production, à la gestion des matières premières, au réapprovisionnement, à la livraison, au recrutement et au contrôle de la qualité.

LIEU Sherbrooke

DURÉE 73 semaines

DATE Début : 95-05-01, fin : 96-09-20

CONDITIONS D'ADMISSION Détenir un diplôme d'études secondaires (DES) ou l'équivalent, ou avoir une formation jugée suffisante par le Collège. La priorité sera accordée aux prestataires d'assurance-chômage.

Pour information :

Service d'information de la SQDM de l'Estrie

819-822-5606

INTERURBAIN
1-800-665-1732

Ce cours est organisé par la Société québécoise de développement de la main-d'œuvre, en collaboration avec les Centres d'emploi du Canada et le Service d'éducation aux adultes du Collège de Sherbrooke.



Société québécoise de développement de la main-d'œuvre de l'Estrie

04179

MARS AVRIL



BRASSERIE FLEURIMONT

DIMANCHE au JEUDI

- SPAGHETTI et césar 6⁹⁹
- COQUILLE DE FRUITS DE MER et césar 7⁹⁹
- FILET DE SOLE et césar 7⁹⁹
- ESCALOPE DE POULET et césar 7⁹⁹
- LANGOUSTINES et césar 8⁹⁹
- ROAST BEEF AU JUS (6 onces) 8⁹⁹
- 12 CREVETTES et césar 8⁹⁹
- FONDUE CHINOISE 9⁹⁹
- FILET DE SAUMON, CREVETTES et césar 10⁹⁹
- BROCHETTE DE POULET, CREVETTES et césar 10⁹⁹
- LANGOUSTINES ET CREVETTES 11⁹⁹
- SURLONGE AU POIVRE (14 onces)..... 11⁹⁹
- 12 AUTRES CHOIX, FRUITS DE MER À VOLONTÉ

TOUS LES DIMANCHES

BRUNCH 566-4844



03243

AUJOURD'HUI SEULEMENT!

RABAIS

30% Liberté

ACCESSOIRES

Le seul *vrai* spécialiste du cellulaire en Estrie!

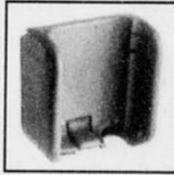
59\$



Chargeur Rapide

1 heure seulement!...
Rég. 85\$

35\$



Support d'auto

Installation incluse!...
Rég. 49\$



Adaptateur-Briquet Série DPC «Flip Phone» Rég. 99\$

69\$



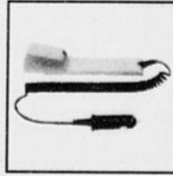
Pile Longue-Durée Série DPC «Flip Phone» Rég. 89\$

62\$



Étui de Cuir Toutes marques Rég. 39\$

27\$



Adaptateur-Briquet Série 8000 Rég. 69\$

49\$



Pile Régulière 16 heures Série 8000 Rég. 69\$

49\$



Pile Régulière 30 heures Série 8000 Rég. 89\$

62\$

Accessoires toutes marques disponibles sur demande.

* Photos peuvent différer

Cellulaire Flamand Inc.

Cellulaire Flamand

Centre Cellulaire Plus
2234, rue King Ouest
Sherbrooke (Québec)

Tél.: (819)823-9994

(Face à la Caisse Populaire St-Jean de Brébeuf)

Bell Mobilité

Enfin libre

03241

TOS ESTRIE

CINÉMA

Samedi 25 mars 1995 à 19 h 00

Quatrième épisode de la mini-série **SCARLETT**

présentée en primeur à TQS

La suite du célèbre *Autant en emporte le vent*

Également à l'affiche

Samedi 25 mars 1995 à 21h00

Terminator 2: Le jugement dernier

Super cinéma du dimanche

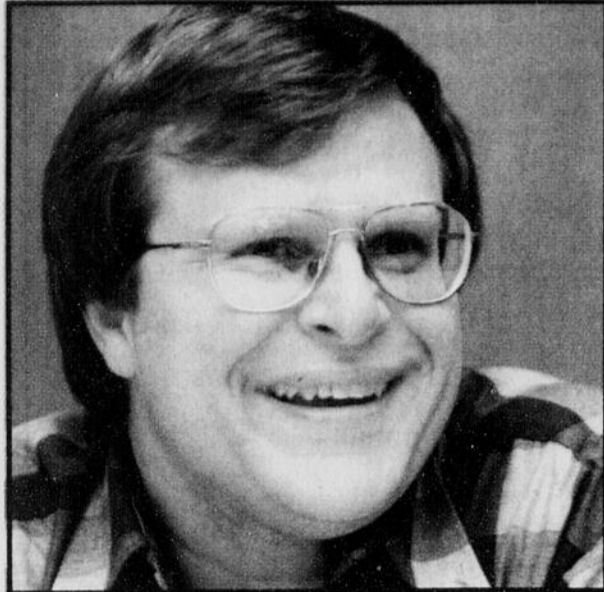
Dimanche 26 mars 1995 à 21h00

Voyage au centre de la mémoire (version française de Total Recall)

TOS ESTRIE

Gilbert Martin et Francine Carrière ont été honorés récemment par Jean Chrétien

Les deux profs partagent volontiers leurs honneurs



Gilbert Martin, de Le Ber



Francine Carrière, du Triolet

Michel RONDEAU Sherbrooke

Si les honneurs reçus par un professeur rejaillissent sur plusieurs autres, comme le disent Gilbert Martin, de l'école Le Ber, et Francine Carrière, du Triolet, on peut dire qu'à eux deux, ces enseignants de Sherbrooke honorés récemment par le premier ministre Jean Chrétien, arrivent à donner à l'ensemble du corps professoral de la CSCS une aura particulière.

«Il y a des enseignants qui, à cause de leur implication à l'extérieur, donnent l'impression de rayonner, mais plusieurs autres, qui oeuvrent exclusivement à l'intérieur de leur classe, n'en font pas moins des miracles quotidiens avec leurs élèves», explique Gilbert Martin, professeur de sciences de l'école Le Ber, qui vient de recevoir un prix régional (provincial en fait) du premier ministre.

Entre autres réalisations, M. Martin, en plus de son enseignement, a contribué pendant 25 ans au développement du loisir scientifique en Estrie. Il a même été le président-fondateur du Conseil du loisir scientifique de l'Estrie il y a 15 ans.

Il a aussi contribué à la formation des maîtres en sciences, à l'Université de Sherbrooke et aujourd'hui plusieurs de ceux qu'il a formés sont d'excellents professeurs de sciences dans les écoles secondaires de la CSCS.

Parmi les jeunes qu'il a formés au cours de sa carrière, on trouve les

jeunes ingénieures renommées Sonia Faucher et Julie Trudel, qui, depuis des années déjà, cumulent les prix et multiplient les réalisations.

C'est d'ailleurs à la suggestion des deux jeunes femmes qu'il se rendait à la faculté des Sciences appliquées, un beau 6 janvier, 7 heures du matin, il y a quelques années, pour discuter de la création du projet d'ingénierie simultanée présentée aux jeunes du secondaire. Réalisé par la suite, le projet a réuni dans une même équipe l'Université de Sherbrooke, l'école Le Ber et les compagnies Waterville TG, Bombardier, Vachon et d'autres encore. Les jeunes de Le Ber ont même pu visiter le spectaculaire Centre de recherche de Chrysler au Michigan.

Aujourd'hui, Gilbert Martin est aussi en charge de l'information à l'Association des professeurs de sciences du Québec, où il contribue à la réalisation de la revue «Spectre».

«Pour moi, il n'y a pas de différence entre le travail et les loisirs», lance Gilbert Martin, qui accepte le prix du premier ministre dans l'espoir de faire partager les honneurs à ses collègues professeurs.

Les meilleures notes

Même chose pour Mme Francine Carrière, ce petit diable au regard vif et à l'allure joviale qui enseigne les mathématiques au Triolet. Elle partage les honneurs avec ses collègues, mais aussi avec ses élèves. «Ce sont les jeunes eux-mêmes qui, à force de travail, font leur succès», affirme-t-elle.

Mais comme par hasard, aux examens ministériels de 1993, ce sont ses élèves qui ont décroché les notes les plus extraordinaires en mathématiques. Ses trois groupes avaient obtenu des moyennes de 72,6 pour cent, 80,8 pour cent et 69,9 pour cent à l'examen. Dans l'ensemble des écoles publiques, la moyenne avait été de 65,9 pour cent. Au privé, la moyenne en mathématiques avait été de 70,9 pour cent. Dans l'ensemble de la province, la moyenne était de 67,3 pour cent.

Mme Carrière, qui fait remarquer la lourdeur de la tâche des enseignants, avec la préparation de cours, d'exercices, de travaux, d'exams et la correction, raconte qu'en 1991 et en 1992, elle a conçu et réalisé deux cahiers d'exercices, l'un pour 4e secondaire, l'autre pour le cours fort de 5e secondaire. Ainsi, à tout le moins, les enseignants pouvaient reposer sur ces cahiers au lieu de devoir concevoir des exercices au fil du déroulement de leur matière.

Fine psychologue, Mme Carrière a aussi beaucoup d'intérêt pour les autres matières. Elle a raffolé d'ailleurs d'un cours sur l'intelligence artificielle qu'elle a suivi il y a quelques années à l'Université. Elle cherche à comprendre comment on apprend. Elle trouve fascinantes les sciences humaines et autres matières que les élèves doivent étudier.

Et au-delà des connaissances, estime-t-elle, ce que les mathématiques et les autres matières doivent avoir comme impact premier c'est de faire prendre conscience aux jeunes que le travail est le meilleur gage de réussite.

DE LA TOUTE PETITE AVENTURE... DE JOUR - DE SÉJOUR POUR LES GARÇONS ET FILLES DE 4 À 12 ANS

DÉCOUVRIR

APPRIVOISER

EXPLORER

S'AMUSER

...AUX GRANDES DÉCOUVERTES!

LES SUCRERIES
Entre le 13 avril 1995 et le 19 avril 1995
LA FARANDOLE PRINTANIÈRE
Entre le 19 mai 1995 et le 22 mai 1995

À VENIR
LES EXPÉDITIONS PLEIN AIR: de fin de semaine pour les 9 à 12 ans, 30 juin au 2 juillet. Possibilité de séjour dans deux camps différents.

10% DE RABAIS POUR UNE 2^e INSCRIPTION

JOURNÉES «PORTES OUVERTES»
LES 23 AVRIL, 21 MAI, 11 JUIN
DE 13 h 30 À 15 h 30

ACCREDITÉ: ASSOCIATION DES CAMPS DU QUÉBEC

MEMBRE DU RÉZO VACANCES-ENFANTS

VAL'ESTRIE WATERVILLE

WATERVILLE (819) 837-2426

Golf

2 portes

Jusqu'au 31 mars 1995

299\$*/MOIS

taxes incluses

- ENTRETIEN DU MANUFACTURIER 36 MOIS OU 60 000 km **INCLUS**
- GARANTIE 10 ANS/160 000 km motopropulseur **INCLUS**
- VIDANGES D'HUILE À VIE **INCLUSES**

* Location 60 mois. Aucun comptant à donner. Premier et dernier paiement requis. Valeur résiduelle 5 624\$, 20 000 km/année, excédent 0.10\$/km. Crédit VCI, TTP inclus, immatriculation et assurances en sus.

Sherbrooke
AUTOMOBILE

2959, rue King Ouest
Sherbrooke
569-9111

PROGRAMMATION PRINTEMPS 1995

Centre communautaire de loisir Sherbrooke inc.

Une place à moi... pour être ensemble

INSCRIPTION
Mercredi le 29 mars
de 16h30 à 20h

Information
569-3616

3-5 ans

- Balan-Mousse
- Jardin d'enfants
- Lundi au vendredi (Prix accessibles)
- Halte-garderie
- Parents-Bambins 0-3 ans

Adultes

Activités physiques et sportives

- Conditionnement physique
- Workout
- Muscles fermes-Femmes
- Aquaforme-Femmes
- Ballon-volant intermédiaire
- Badminton

Mouvement/expression

- Baladi II
- Danse en ligne
- Chorale

6-11 ans

Congés scolaires

- Mardi 18 avril
- Mercredi 19 avril

Alimentation

- Cuisine asiatique
- Cuisine italienne
- Cuisine végétarienne

Décoration

- Décorer balcon et plate-bande
- Aménagement paysager II

Arts

- Photographie
- Aquarelle II
- Aquarelle-nature
- Dessin II
- Peinture à l'huile

Arts de la santé

- Tai chi
- Yoga
- Relaxation/méditation
- Visualisation créatrice

Atelier

- Carte et boussole
- Mécanique-auto Femmes
- Initiation aux tambours
- Fabrication de cerf-volant (Activité familiale)
- Ornithologie (Initiation à l'observation d'oiseaux)
- Observation des oiseaux aquatiques

Centre communautaire de loisir Sherbrooke Inc.

1010, rue Fairmount, Sherbrooke (Québec)

(819) 569-3616

LES GRANDS PRIX DU TOURISME

ESTRIE

LAURÉATS 1994-1995

ACCUEIL ET SERVICE À LA CLIENTÈLE
Vignoble Le Cep d'Argent

DÉVELOPPEMENT
Val-Estours

LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS

ÉVÉNEMENT
Le Festival du lac Mégantic

INNOVATION
Fête des Vendanges

PROMOTION
Centre culturel de l'Université de Sherbrooke

PRIX SPÉCIAL DU JURY
Musée du Séminaire de Sherbrooke

GASTRONOMIE
Auberge Hatley

PETITE ENTREPRISE
Auberge La Boîte à Festin

ENTREPRISE PUBLIQUE
Maison du tourisme de l'Estrie

10e anniversaire

Hommage aux bâtisseurs

Ski dans l'Est et Golf
M. Denis Boulanger, Sutton
M. Fred Korman, Owl's Head
M. Fernand Magnan, Orford
M. Robert Désourdy, Bromont

M. Robert Gagnon (Auberge Hatley): gastronomie
M. Denis Leclerc (Grand Prix de Valcourt): **motoneige**
Mme Agnès Grossman et M. Gilles Lefebvre (Centre d'art Orford): **culture**
M. Michel Martin (Aux Berges de l'Aurore): **Micro-entreprise**
M. Bernard Malenfant (Astrolab Mégantic): **tourisme scientifique**
M. Charles-Henri de Coussergues (Vignoble de l'Orpailleur): **viticultriceur**
M. Horace Boivin (Zoo de Granby): **attraction**
Abbaye Saint-Benoit-du-Lac (**tourisme religieux**)

Estriade (Pistes cyclables):
M. Serge Dion (Bromont)
M. Yvon Lauzière (Waterloo)
M. Georges Emile Saint-Onge (Sherford)
M. Claude Duhamel (Granby)

Merci à nos nombreux commanditaires.

Société de développement économique région sherbrookoise
Delta Sherbrooke
Union producteur agricole - Estrie C.M.T.S.
Naya - Eau naturelle
Vignoble Le Cep d'Argent
La Société des chefs cuisiniers et pâtisseries Québec-Estrie
BGM Communications
MJB Litho
Secrétariat aux affaires régionales Estrie

Desjardins Estrie

Hydro-Québec

TÉLÉ 7 LaTribune