

Ministère des Affaires municipales, du Sport et du Loisir

**Le vieillissement de la population au Québec :  
où et quand**

Chantal Girard  
Démographe  
Direction de la planification, de la recherche et de l'évaluation

Novembre 2003

## *TABLE DES MATIÈRES*

Remerciements.....	3
Introduction.....	4
1. Le portrait du vieillissement pour le Québec dans son ensemble.....	5
Une réalité planétaire	
La conséquence des comportements passés	
Le poids des nombres	
Un vieillissement dans le vieillissement	
L’apanage des femmes ?	
En somme...	
2. Le portrait du vieillissement à l’échelle des régions administratives et des MRC .....	11
La situation actuelle dans les régions et les MRC	
Le vieillissement dans les régions et les MRC d’ici 2021, si la tendance se maintient	
La part des 65 ans et plus en 2021	
Moins de jeunes que d’aînés	
Le seuil du 20 %	
De deux à trois fois plus d’aînés dans certaines MRC	
Croissance, décroissance et vieillissement	
En somme...	
3. Les migrations et l’inégal vieillissement des régions québécoises .....	21
En somme...	
Conclusion .....	24
Bibliographie.....	26
Annexes.....	27
Cartes .....	36

## ***REMERCIEMENTS***

Des remerciements sincères sont ici adressés aux personnes qui ont collaboré à la réalisation de cette étude.

Merci à Stéphane Lachance de la direction de l'infrastructure municipale et de la géomatique du ministère des Affaires municipales, du Sport et du Loisir qui a réalisé les cartes géographiques servant à illustrer le phénomène du vieillissement de la population des MRC du Québec.

Merci aux lecteurs qui ont accepté de jeter un coup d'œil au document et dont les commentaires ont servi à enrichir les versions successives. Il s'agit de Louis Duchesne, Hervé Gauthier, Shirley Joe et Normand Thibault de l'Institut de la statistique du Québec, Sylvie Bellot et Nicole Berthiaume de la Régie régionale de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, Louise Guimont de la direction des politiques municipales et urbaines du ministère des Affaires municipales, du Sport et du Loisir ainsi que de Line Arsenault, Mario Boisvert, Patrick Champagne et Ghislain Dumas de la direction de la planification, de la recherche et de l'évaluation du ministère des Affaires municipales, du Sport et du Loisir.

Finalement, merci à madame Nicole Lemieux, directrice de la planification, de la recherche et de l'évaluation au ministère des Affaires municipales, du Sport et du Loisir qui a prodigué pertinents conseils et constants encouragements tout au long de la réalisation de ce travail.

## *INTRODUCTION*

Le vieillissement démographique représente une préoccupation grandissante dans l'administration publique québécoise, notamment en raison de l'ampleur qu'il prendra au cours des prochaines décennies et de la rapidité de son évolution. La préparation des institutions municipales face à cette transformation de la structure par âge de la population du Québec préoccupe le ministère des Affaires municipales, du Sport et du Loisir qui travaille à documenter la problématique.

Cette étude constitue le premier volet des travaux. Elle vise à décrire la situation actuelle et l'évolution projetée du phénomène au cours des vingt prochaines années. Son apport original est qu'elle s'intéresse tout particulièrement à la disparité du phénomène sur le territoire québécois. L'analyse se divise en trois sections. La première trace un bref portrait du vieillissement de la population pour le Québec dans son ensemble. La seconde précise ce portrait en analysant les données à l'échelle des régions administratives et des MRC ou des territoires équivalents. La troisième éclaire le tableau d'une manière particulière en faisant quelques liens entre la migration et l'inégal vieillissement des régions québécoises.

Trois considérations méritent d'être précisées d'entrée de jeu. D'abord, bien que le vieillissement de la population puisse se définir d'une manière large comme un changement dans l'équilibre entre les groupes d'âge, conjuguant le plus souvent une diminution de la part des jeunes et une croissance de celle des aînés, un seul de ces éléments est documenté ici, soit l'évolution de la population de 65 ans et plus.

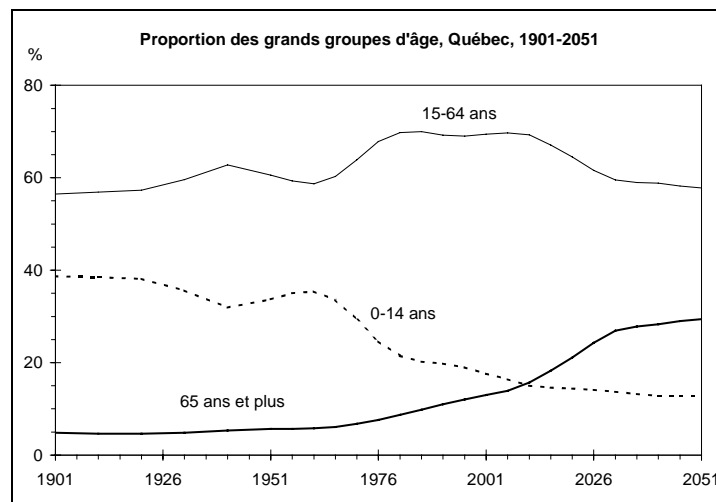
Ensuite, bien que l'âge de 65 ans ne représente plus, comme auparavant, le seuil de la vieillesse, il correspond encore à une limite administrative largement utilisée. En outre, c'est autour de cet âge, parfois un peu avant ou encore un peu après, que se produisent le retrait du marché du travail et les changements qui s'ensuivent en matière de revenus, l'intensification des problèmes de santé, etc. Tous ces événements sont liés aux choix des individus en matière de milieu de vie et risquent donc d'influencer le domaine municipal.

Finalement, bien qu'émanant du ministère responsable des affaires municipales, ce document ne porte pas directement sur le vieillissement des populations de chacune des municipalités du Québec, mais plutôt sur celui des MRC. Le travail fait ici pourra cependant servir à alimenter le questionnement des intervenants locaux en matière de vieillissement à l'échelle des municipalités.

## 1. LE PORTRAIT DU VIEILLISSEMENT POUR LE QUÉBEC DANS SON ENSEMBLE

Ce n'est un secret pour personne, la population du Québec vieillit. Alors que la part des personnes âgées de 65 ans et plus n'était que de 5 %, soit à peine une personne sur 20, pendant toute la première moitié du 20<sup>e</sup> siècle, elle a grimpé rapidement et atteint 13 % aujourd'hui, soit un peu plus d'une personne sur huit. Cette croissance devrait se poursuivre pour atteindre 16 % aux alentours de 2011. À ce moment, le pourcentage d'aînés dans la population dépassera celui des jeunes. L'augmentation se poursuivra et la part des 65 ans et plus sera d'une personne sur cinq vers 2021, d'une sur quatre vers 2026 et d'un peu moins d'une sur trois vers 2051 (**figure 1**).

Figure 1 :



Source : Institut de la statistique du Québec, La situation démographique au Québec, Bilan 2002, tableau 2.6.

### *Une réalité planétaire*

Le vieillissement de la population n'est pas un phénomène exclusivement québécois, c'est un phénomène planétaire. En 2050, pour la première fois dans l'histoire de l'humanité, les Nations Unies estiment que les personnes de plus de 60 ans excéderont en nombre les jeunes de moins de 15 ans. Et toujours selon les travaux des Nations Unies, tous les pays sans exception connaîtront d'ici 2050 une augmentation de l'âge médian de leur population. L'âge médian est d'ailleurs l'indicateur que retient cet organisme pour classer les pays en fonction du vieillissement de leur population. Selon ce classement (**tableau 1**), le Japon, avec un âge médian de 41,3 ans en 2000, est le pays ayant la population la plus vieille, suivi par l'Italie et la Suisse (40,2 ans), l'Allemagne (39,9 ans) et la Suède (39,6 ans). Le Canada se situe au 27<sup>e</sup> rang de ce classement (36,9 ans), tout juste devant la Russie (28<sup>e</sup> rang). La population canadienne est donc un peu plus jeune que celle du Royaume-Uni (18<sup>e</sup> rang) ou de la France (20<sup>e</sup> rang), mais un peu plus âgée que celle de l'Australie (34<sup>e</sup> rang) ou des États-Unis (36<sup>e</sup> rang) et beaucoup plus âgée que

celle du Mexique (104<sup>e</sup> rang). L'âge médian du Québec (38,0 ans en 2000) le situerait au 16<sup>e</sup> rang de ce classement. Les résultats du recensement de 2001 de Statistique Canada ont d'ailleurs révélé que le Québec est, avec la Nouvelle-Écosse, l'une des deux provinces canadiennes ayant la population la plus âgée.

Tableau 1 :

Âge médian de certains pays et du Québec en 2000

Rang	Pays	Âge médian
1	Japon	41,3
2	Italie	40,2
3	Suisse	40,2
4	Allemagne	39,9
5	Suède	39,6
<b>16 *</b>	<b>Québec</b>	<b>38,0</b>
18	Royaume-Uni	37,7
20	France	37,6
<b>27</b>	<b>Canada</b>	<b>36,9</b>
28	Russie	36,8
34	Australie	35,2
36	États-Unis	35,2
104	Mexique	22,9

\* : La donnée pour le Québec a été ajoutée au classement des pays fait par les Nations Unies.

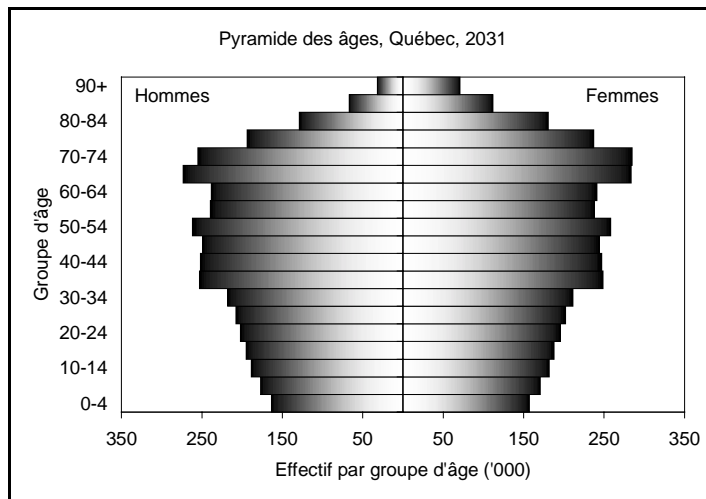
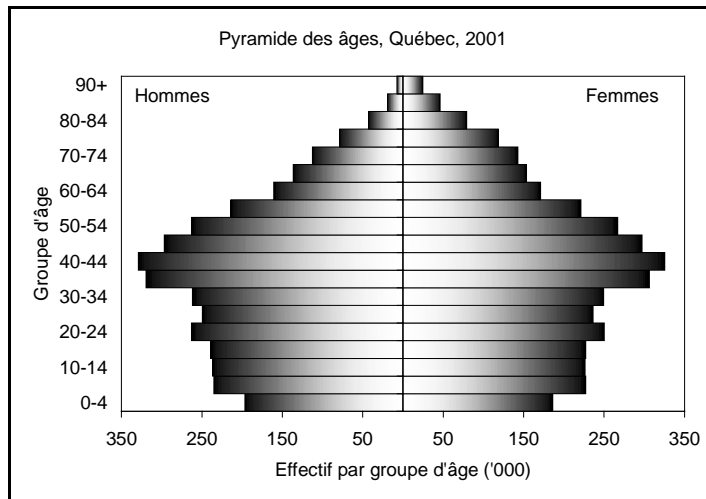
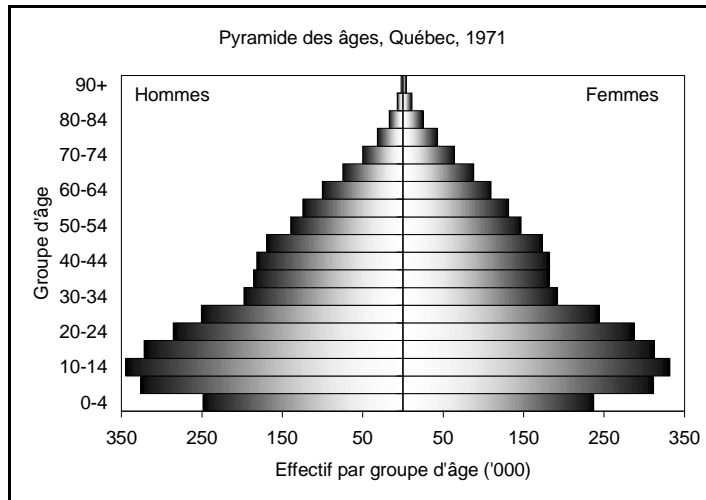
Sources : ONU (2003). World Population Prospects : The 2002 Revision. Highlights;  
Statistique Canada, Estimations de la population.

### *La conséquence des comportements passés*

Le vieillissement de la population québécoise est une réalité incontournable, car il découle des comportements des cinq dernières décennies (Lapierre-Adamcyk, 2001). Il est le résultat de la baisse de la fécondité, qui a entraîné un recul de la proportion des jeunes, conjuguée à de substantiels progrès en matière de longévité, qui ont amené une augmentation relative des personnes âgées. Les expressions « vieillissement par la base » et « vieillissement par le sommet » sont associées à ces phénomènes. Le baby-boom des années 1950 et 1960 (on en fixe généralement les limites à la période 1946-1966) en a d'abord freiné le processus, mais l'arrivée des premiers baby-boomers à ce que l'on appelle le troisième âge (vers 2011) aura au contraire un effet d'accélération.

L'examen de la pyramide des âges de la population du Québec à différents moments dans le temps, ici 1971, 2001 et 2031 (**figure 2**), permet de bien voir les transformations dans la structure par âge et de suivre le passage des générations du baby-boom du bas vers le haut de la pyramide. En 1971, les baby-boomers ont entre 5 et 24 ans. Leur influence se fait alors tout particulièrement sentir dans le monde de l'éducation. En 2001, ils ont entre 35 et 54 ans et constituent une large part des personnes sur le marché du travail. On voit poindre le vieillissement de la population active. En 2031, âgés de 65 à 84 ans, leur importance numérique se fera notamment sentir sur les régimes de retraite. Notons que les femmes de 65 à 74 ans formeront alors le segment le plus nombreux de la population.

Figure 2 :

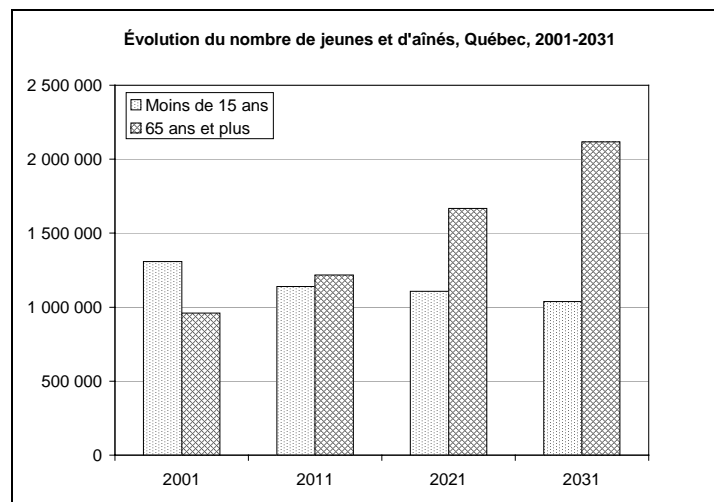


Sources : Statistique Canada, Estimations de la population;  
Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques 1996-2041.

### *Le poids des nombres*

La part des aînés dans la population québécoise passera de 13 % à près de 30 % d'ici une cinquantaine d'années. C'est ce que l'on appelle le vieillissement relatif. Mais l'augmentation du nombre de personnes de 65 ans et plus, que l'on appelle le vieillissement absolu, sera tout aussi saisissante (**figure 3**). Le Québec, qui compte 960 000 personnes de 65 ans ou plus en 2001, en comptera 1,2 million dans 10 ans, 1,7 million dans 20 ans et 2,1 millions dans 30 ans, soit plus que le double du nombre actuel. En contrepartie, sans un redressement important de la fécondité, le nombre de jeunes de moins de 15 ans ira en diminuant, passant de 1,3 million actuellement à tout juste un million dans 30 ans.

Figure 3 :

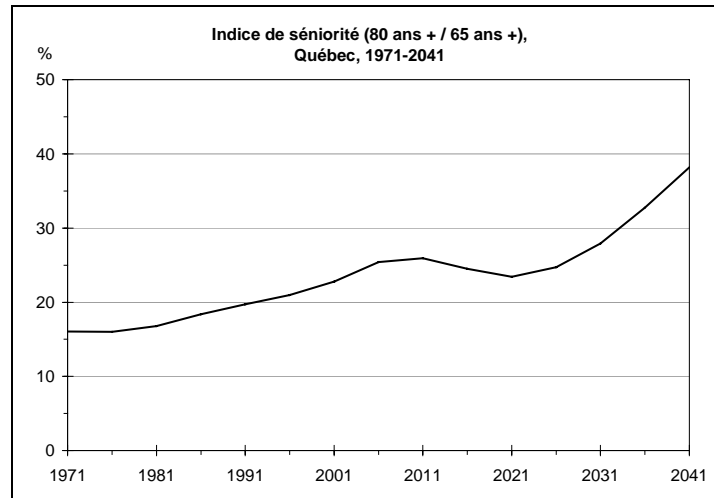


Sources : Statistique Canada, Estimations de la population;  
Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques 1996-2041.

### *Un vieillissement dans le vieillissement*

La structure par âge à l'intérieur même de la population âgée va elle aussi se modifier, ce que certains appellent le vieillissement dans le vieillissement (Eggerickx et Tabutin, 2002). En effet, l'indice de séniorité, soit la part des 80 ans et plus dans la population des 65 ans et plus, a connu une augmentation continue au Québec au cours des dernières années, passant de 16 % en 1971 à 23 % en 2001 (**figure 4**). L'indice devrait poursuivre sa croissance pour atteindre 26 % en 2011, puis la tendance s'inversera pour une quinzaine d'années, période pendant laquelle une large part des baby-boomers aura entre 65 et 79 ans. L'arrivée de ces générations nombreuses au quatrième âge entraînera une flambée de l'indice de séniorité entre 2026 et 2041. À ce moment, près de 40 % des aînés auront plus de 80 ans.

Figure 4 :

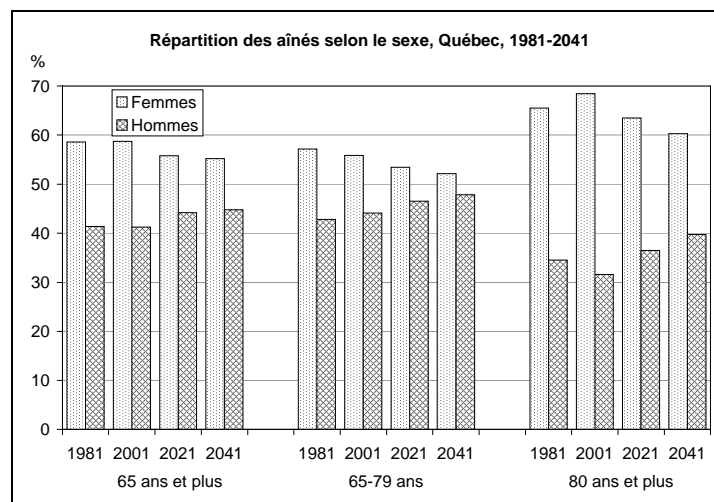


Sources : Statistique Canada, Estimations de la population;  
 Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques 1996-2041.

### *L'apanage des femmes ?*

La population âgée est et demeurera majoritairement féminine, mais l'écart entre les sexes semble appelé à se rétrécir (**figure 5**). En 2001, 59 % des personnes de 65 ans ou plus sont des femmes. Ce pourcentage devrait diminuer légèrement pour atteindre 55 % en 2041. Le déséquilibre entre les sexes est plus marqué dans la population très âgée. Actuellement, 68 % des personnes de 80 ans et plus sont de sexe féminin. Bien qu'en diminution, il y aura encore 60 % de femmes chez les grands aînés en 2041.

Figure 5 :



Sources : Statistique Canada, Estimations de la population;  
 Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques 1996-2041.

***En somme...***

Au Québec comme un peu partout dans le monde, la population vieillit. Le pourcentage et le nombre de personnes âgées vont croître rapidement au cours des prochaines années, conséquence des comportements passés. L'arrivée des baby-boomers au troisième âge (à compter de 2011), puis au quatrième âge (à compter de 2026) viendra amplifier ce phénomène amorcé depuis déjà plusieurs années.

## **2. LE PORTRAIT DU VIEILLISSEMENT À L'ÉCHELLE DES RÉGIONS ADMINISTRATIVES ET DES MRC**

Tout comme la population en général, la population âgée ne se répartit pas uniformément sur le territoire québécois et il est évident que le vieillissement ne sera pas vécu partout avec la même intensité ni à la même vitesse. C'est cet aspect qui fait l'objet de la présente section.

L'analyse porte sur les régions administratives et sur les MRC et territoires équivalents qui subdivisent le Québec. Pour des raisons liées à la disponibilité des données démographiques nécessaires à cette analyse, le découpage géographique utilisé n'est pas le plus récent, mais plutôt celui qui était en vigueur au 31 décembre 1999. Pour ces mêmes raisons, quelques MRC situées au nord du Québec ont été regroupées deux à deux<sup>1</sup>. Pour simplifier la lecture, le terme MRC sera utilisé tout au long du texte et désignera à la fois les MRC, les territoires équivalents et les regroupements mentionnés précédemment. Ainsi, 17 régions administratives et 99 MRC sont à l'étude.

### ***La situation actuelle dans les régions et les MRC***

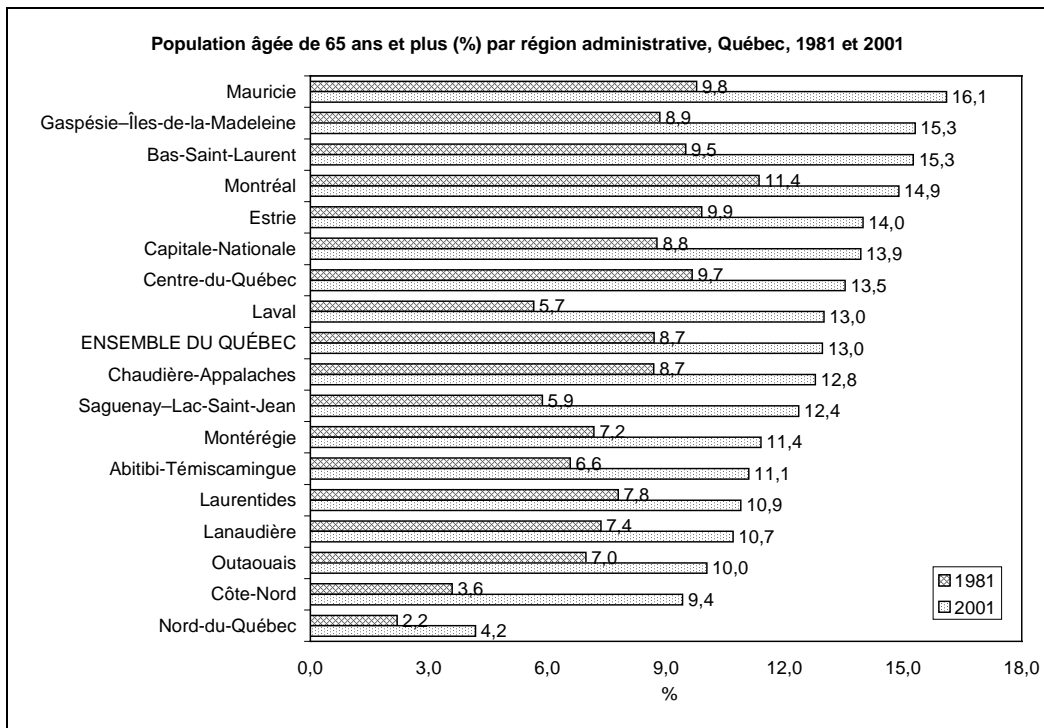
La diversité des situations observées en matière de vieillissement est importante à l'échelle des régions administratives, et plus encore à l'échelle des MRC. En 2001, le pourcentage d'aînés dans les régions varie de 4,2 % à 16,1 %. Parmi les MRC, la plus jeune compte 4,2 % d'aînés alors que dans la plus vieille, cette proportion est de presque 1 personne sur 5 (19,4 %). Mais de quelles régions et de quelles MRC s'agit-il?

La **figure 6** présente la part des aînés dans la population de chacune des régions administratives du Québec en 2001 ainsi qu'en 1981. En 2001, c'est la Mauricie qui compte le plus grand pourcentage d'aînés (16,1 %), suivie par les régions Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et Bas-Saint-Laurent (15,3 %). Montréal arrive au quatrième rang (14,9 %). Au bas de la figure, on retrouve le Nord-du-Québec qui ne compte que 4,2 % d'aînés dans sa population. La forte présence autochtone dans cette région n'est certes pas étrangère à ce fait. La Côte-Nord, avec 9,4 %, est la seule autre région sous le seuil des 10 %. L'Outaouais (10,0 %), Lanaudière (10,7 %) et les Laurentides (10,9 %) viennent ensuite. Dans toutes les régions, la situation a grandement évolué au cours des 20 dernières années. En 1981, c'est Montréal qui arrivait au premier rang, seule région à compter alors plus de 10 % d'aînés. La progression du vieillissement de la Côte-Nord (de 3,6 % à 9,4 %) mérite d'être soulignée, bien que cette région demeure l'une des plus jeunes. Mentionnons aussi les cas de Laval et du Saguenay-Lac-Saint-Jean où la proportion d'aînés a plus que doublé en deux décennies.

---

<sup>1</sup> La MRC 97 (Sept-Rivières-Caniapiscau) désigne le regroupement des MRC 971 (Sept-Rivières) et 972 (Caniapiscau); la MRC 98 (Minganie-Basse-Côte-Nord) désigne le regroupement de la MRC 981 (Minganie) et du territoire équivalent 982 (Basse-Côte-Nord); la MRC 99 (Jamésie-Kativik) désigne le regroupement des territoires équivalents 991 (Jamésie) et 992 (Kativik).

Figure 6 :



Source : Statistique Canada, Estimations de la population.

Les MRC qui comptent les plus forts pourcentages d'aînés en 2001 se situent pour la plupart dans l'axe du fleuve Saint-Laurent, mais à l'extérieur des grandes régions métropolitaines (**carte 1**). C'est la MRC Les Basques qui détient actuellement le plus fort pourcentage de personnes âgées avec 19,4 % (**tableau 2**). Viennent ensuite Mékinac (18,7 %), Asbestos (18,6 %) et le Centre-de-la-Mauricie (18,0 %). On retrouve trois des cinq MRC de la région de la Mauricie (région 04) dans la liste des 10 MRC les plus vieilles.

Les MRC les moins avancées dans leur vieillissement se situent surtout dans le nord du Québec ainsi que dans la banlieue de Montréal. On en retrouve aussi quelques-unes autour de la ville de Québec et dans le sud de l'Outaouais. Mentionnons Jamésie-Kativik (4,2 %), Les Moulins (6,5 %), La Jacques-Cartier (6,7 %), les Chutes-de-la-Chaudière (6,8 %) et Mirabel (6,8 %).

Il est intéressant de noter que les régions de l'Outaouais (07), de Chaudière-Appalaches (12), de Lanaudière (14) et des Laurentides (15) comptent à la fois une MRC parmi les 10 plus vieilles, mais aussi une ou deux MRC parmi les 10 plus jeunes.

Tableau 2 :

## Les 10 MRC ayant les populations les plus vieilles en 2001

Rang	Numéro et nom de la MRC	Région	% 65 +
1	11 Les Basques	01	19,4
2	35 Mékinac	04	18,7
3	40 Asbestos	05	18,6
4	36 Le Centre-de-la-Mauricie	04	18,0
5	77 Les Pays-d'en-Haut	15	17,7
6	62 Matawinie	14	17,7
7	31 L'Amiante	12	17,4
8	80 Papineau	07	17,3
9	04 Denis-Riverin	11	17,0
10	51 Maskinongé	04	17,0

## Les 10 MRC ayant les populations les plus jeunes en 2001

Rang	Numéro et nom de la MRC	Région	% 65 +
1	99 Jamésie-Kativik	10	4,2
2	64 Les Moulins	14	6,5
3	22 La Jacques-Cartier	03	6,7
4	25 Les Chutes-de-la-Chaudière	12	6,8
5	74 Mirabel	15	6,8
6	73 Thérèse-De Blainville	15	7,4
7	82 Les Collines-de-l'Outaouais	07	7,6
8	59 Lajemmerais	16	8,0
9	97 Sept-Rivières-Caniapiscau	09	8,2
10	81 Communauté-Urbaine-de-l'Outaouais	07	8,9

Note : 97 = somme des MRC 971 et 972 ; 99 = somme des MRC 991 et 992.

Source : Statistique Canada, Estimations de la population.

L'**annexe 1** résume sous forme d'un tableau synthèse la plupart des résultats présentés dans cette section.

### *Le vieillissement dans les régions et les MRC d'ici 2021, si la tendance se maintient*

Le vieillissement de la population se déploiera de manière très hétérogène sur le territoire québécois. Cependant, au-delà de cette hétérogénéité, un grand constat s'impose : toutes les régions administratives et toutes les MRC du Québec vont connaître une hausse importante de la part des 65 ans et plus dans leur population au cours des 20 prochaines années. En effet, un coup d'œil à l'**annexe 2** laisse voir une succession de courbes illustrant l'évolution de cette proportion, courbes qui augmentent toutes dans le temps, sans aucune exception. Cependant, l'hétérogénéité mentionnée précédemment apparaît bien clairement puisque la situation anticipée du vieillissement varie beaucoup d'une région à une autre et, à l'intérieur même d'une région, d'une MRC à une autre.

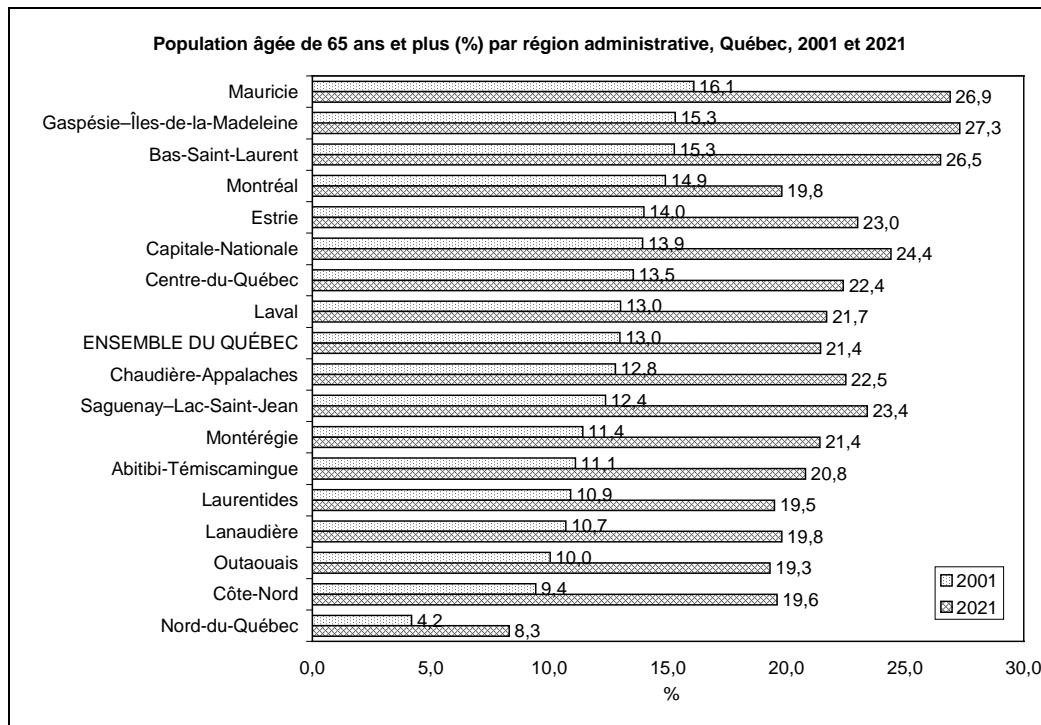
Quatre indicateurs vont permettre d'illustrer la progression du phénomène du vieillissement dans les régions et les MRC au cours des deux prochaines décennies. Ce sont le pourcentage de la population âgée de 65 ans et plus en 2021, l'année estimée où le nombre d'aînés dépassera le nombre de jeunes, l'année estimée où les aînés représenteront plus de 20 % de la population et le pourcentage d'augmentation du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus d'ici 2021. Une cinquième section traite du lien entre la croissance ou la décroissance démographique des MRC et le vieillissement.

### *La part des 65 ans et plus en 2021*

Dans la plupart des cas, les régions actuellement les plus âgées le seront encore dans 20 ans (**figure 7**). En effet, la Mauricie, la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et le Bas-Saint-Laurent conservent les trois premiers rangs avec respectivement 26,9 %, 27,3 % et 26,5 % d'aînés en 2021, soit plus d'un résidant sur quatre. Le cas de Montréal apparaît

particulier. Cette région, qui compte actuellement un pourcentage d'aînés supérieur à la moyenne québécoise (14,9 % contre 13,0 % en 2001), devrait connaître un vieillissement moins marqué dans le futur (19,8 % contre 21,4 % en 2021). On peut penser que la migration internationale, qui se concentre dans l'île de Montréal et qui est généralement le fait de personnes plus jeunes, vient atténuer le phénomène du vieillissement dans cette région. En 2021, onze régions compteront plus de 20 % d'aînés alors que cinq autres seront tout près de ce seuil. La région Nord-du-Québec se démarque. La part des aînés y passera de 4,2 % à 8,3 %, ce qui est nettement moins que dans les autres régions, mais qui constitue tout de même un doublement de la proportion.

Figure 7 :



Sources : Statistique Canada, Estimations de la population;  
Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques 1996-2041.

Qu'en est-il à l'échelle des MRC ? Alors qu'en 2001, 16 MRC sur 99 comptaient moins de 10 % d'aînés dans leur population, elles ne sont plus que 2 dans cette situation en 2021. Et alors qu'en 2001, aucune MRC ne comptait plus de 20 % d'aînés, ce seuil aura été franchi par 80 des 99 MRC du Québec dans une vingtaine d'années. Au total, on dénombre 17 MRC au-delà de 27,5 % et 18 autres entre 25,0 % et 27,5 % en 2021 (**carte 2**). Tout comme en 2001, la plupart de ces MRC se situent dans l'axe du fleuve Saint-Laurent, mais à l'extérieur des grandes régions métropolitaines. La banlieue montréalaise se caractérise par un grand nombre de MRC parmi les plus jeunes.

En 2021, les MRC aux populations les plus vieilles comptent plus de 30 % d'aînés (**tableau 3**). Ce sont Les Basques et Le Bas-Richelieu (31,1 %), Mékinac (31,0),

Charlevoix (30,9 %), Papineau (30,6 %) et L'Amiante (30,3 %). Les deux seules MRC à se situer en-dessous de 10 % d'aînés sont Jamésie–Kativik (8,3 %) et Mirabel (9,8 %). Viennent ensuite La Jacques-Cartier (14,0 %), Les Moulins (15,1 %) et Thérèse-De Blainville (15,8 %).

Tableau 3 :

Les 10 MRC ayant les populations les plus vieilles en 2021				Les 10 MRC ayant les populations les plus jeunes en 2021			
Rang	Numéro et nom de la MRC	Région	% 65 +	Rang	Numéro et nom de la MRC	Région	% 65 +
1	11 Les Basques	01	31,1	1	99 Jamésie–Kativik	10	8,3
2	53 Le Bas-Richelieu	16	31,1	2	74 Mirabel	15	9,8
3	35 Mékinac	04	31,0	3	22 La Jacques-Cartier	03	14,0
4	16 Charlevoix	03	30,9	4	64 Les Moulins	14	15,1
5	80 Papineau	07	30,6	5	73 Thérèse-De Blainville	15	15,8
6	31 L'Amiante	12	30,3	6	82 Les Collines-de-l'Outaouais	07	17,0
7	77 Les Pays-d'en-Haut	15	29,5	7	67 Roussillon	16	17,1
8	08 Matane	01	29,5	8	98 Minganie–Basse-Côte-Nord	09	17,2
9	51 Maskinongé	04	29,4	9	25 Les Chutes-de-la-Chaudière	12	17,2
10	40 Asbestos	05	29,4	10	81 Communauté-Urbaine-de-l'Outaouais	07	18,0

Note : 98 = somme des MRC 981 et 982 ; 99 = somme des MRC 991 et 992.

Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques 1996-2041.

### *Moins de jeunes que d'aînés*

Si la tendance se maintient, c'est un peu avant 2011 que le nombre de personnes de 65 ans et plus dépassera celui des moins de 15 ans dans la population du Québec. Cette inversion des proportions dans la structure par âge a déjà cours dans une région, la Mauricie, et dans 16 MRC, toutes comptant parmi les plus âgées actuellement (**carte 3**). Elle est imminente dans le Bas-Saint-Laurent, dans la Capitale-Nationale, en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine et dans 25 MRC où elle devrait se produire d'ici 2006. En 2021, une seule région, le Nord-du-Québec, et seulement 5 MRC (La Jacques-Cartier, Les Moulins, Thérèse-De Blainville, Mirabel et Jamésie–Kativik) compteront encore plus de jeunes que d'aînés dans leur population.

### *Le seuil du 20 %*

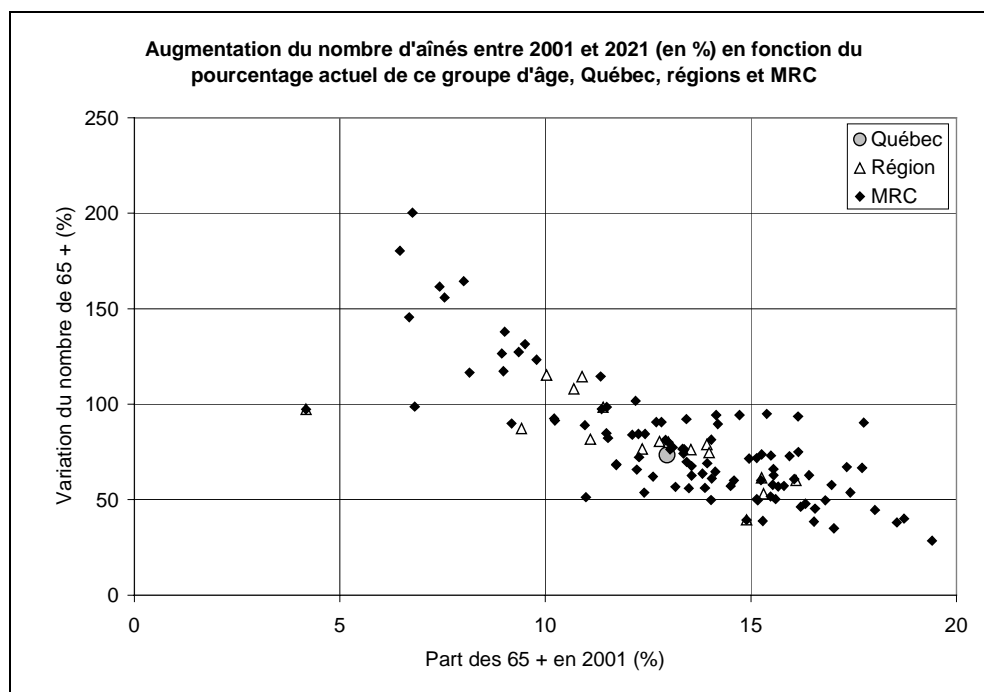
Bien que quelques-unes s'en approchent, aucune MRC ne compte actuellement plus de 20 % de sa population âgée de plus de 65 ans. En 2021, cette proportion aura été dépassée dans 11 des 17 régions et dans 80 des 99 MRC. Cinq MRC devraient franchir ce seuil d'ici 2006 (**carte 4**). Ce sont Les Basques, Mékinac, Matawinie, Les Pays-d'en-Haut et Papineau. Treize autres le franchiront entre 2006 et 2011. Les premières régions à atteindre ce niveau (Bas-Saint-Laurent, Capitale-Nationale, Mauricie et Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine) le feront entre 2011 et 2016, en même temps que 31 autres MRC. Elles seront suivies par 30 MRC et 6 régions entre 2016 et 2021. La plupart des MRC qui n'auront pas franchi ce seuil en 2021 se situent dans le nord du Québec, mais aussi dans la banlieue de Montréal. Pour l'ensemble du Québec, cette situation devrait se produire un peu avant 2021.

### *De deux à trois fois plus d'aînés dans certaines MRC*

L'analyse du vieillissement absolu dans les MRC, c'est-à-dire de l'augmentation du nombre de personnes âgées, révèle des tendances fort différentes de celles mises en évidence jusqu'ici par l'analyse du vieillissement relatif. En effet, ce sont les territoires qui ont actuellement les plus faibles pourcentages de personnes âgées qui verront croître le plus rapidement le nombre de personnes de 65 ans ou plus sur leur territoire dans les 20 prochaines années.

On constate à la **figure 8** que les territoires qui ont actuellement moins de 10 % d'aînés dans leur population verront le nombre de ceux-ci doubler (augmentation de 100 %) et parfois même tripler (augmentation de 200 %) d'ici 2021. Les MRC qui comptent déjà une forte proportion d'aînés connaîtront une hausse importante certes mais moindre, de l'ordre de 50 % à 100 % dans la plupart des cas.

Figure 8 :



Sources : Statistique Canada, Estimations de la population;  
Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques 1996-2041.

La **carte 5** permet d'illustrer géographiquement ces observations. Elle présente, au premier coup d'œil, une situation à peu près inverse de celles illustrées dans les cartes précédentes. Cette fois, c'est la couronne montréalaise qui affiche les pourcentages les plus élevés pendant que la Mauricie, le Bas-Saint-Laurent et la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine affichent les scores les plus bas. Dans cinq MRC, la hausse du nombre de personnes âgées pourrait dépasser 150 %. Ce sont Les Chutes-de-la-Chaudière, Les

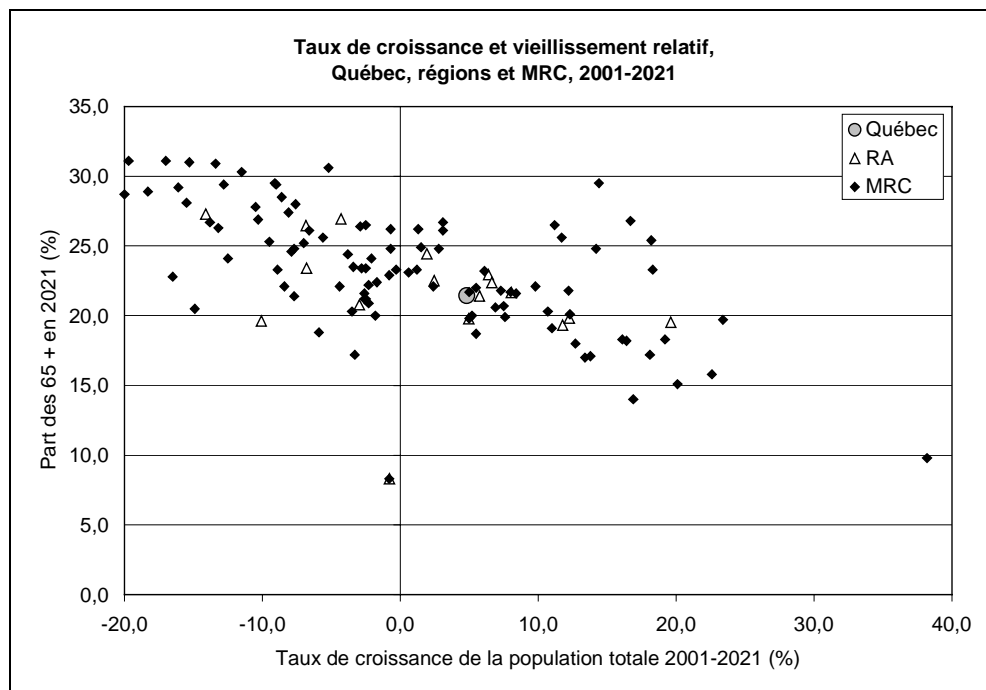
Moulins, Lajemmerais, Thérèse-De Blainville et Les Collines-de-l'Outaouais. Ces MRC comptent actuellement une faible part de personnes âgées, mais un fort contingent d'adultes de 45 à 64 ans dont on peut penser que la plus grande partie souhaitera demeurer sur place.

### *Croissance, décroissance et vieillissement*

Au Québec, le vieillissement de la population se conjugue avec un ralentissement de la croissance démographique qui devrait mener, dans quelques années, à l'amorce du déclin.

Globalement, il existe une relation négative entre le taux de croissance de la population totale et le vieillissement relatif. Ainsi, plus la diminution de population anticipée est grande, plus le pourcentage d'aînés dans cette population en 2021 tend à être important (**figure 9**). Déclin de population et pourcentage élevé d'aînés sont donc souvent associés. Cinq des six MRC pour lesquelles la projection anticipe plus de 30 % d'aînés en 2021 (voir tableau 3) pourraient connaître des pertes démographiques de l'ordre de 10 % à 20 % au cours des deux prochaines décennies.

Figure 9 :



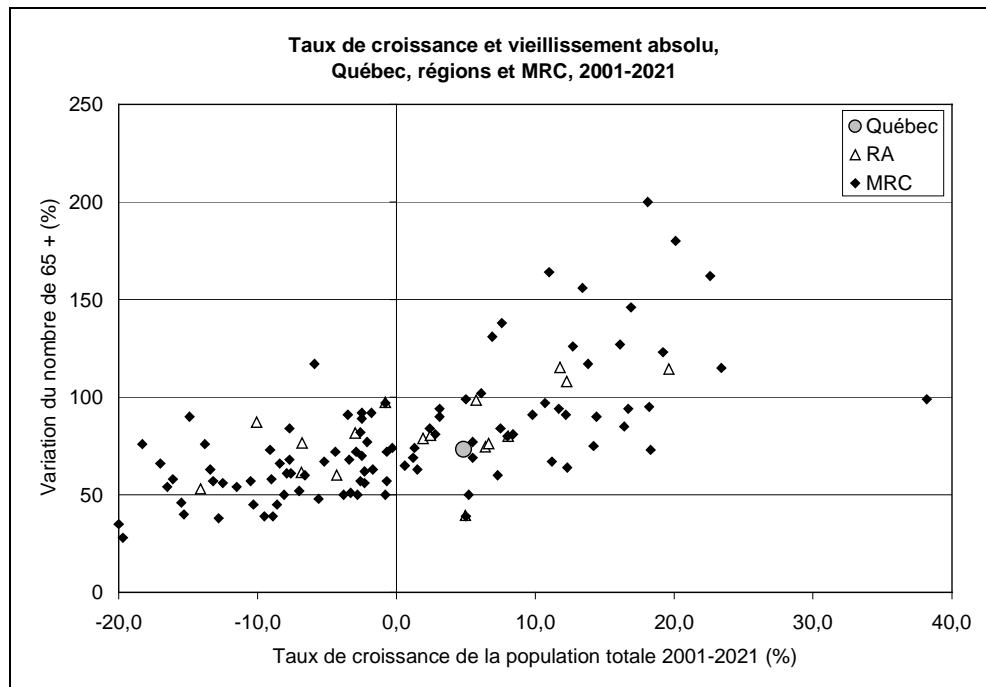
Sources : Statistique Canada, Estimations de la population;  
Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques 1996-2041.

À l'inverse, un taux de croissance positif est le plus souvent associé à une proportion d'aînés moins grande. Il s'agit là de la tendance générale, mais on note plusieurs exceptions. Les plus notables concernent les MRC pour lesquelles on anticipe une

croissance démographique de plus de 10 % en 20 ans, mais qui compteront pourtant plus d'un aîné sur quatre dans leur population en 2021. Ce sont les MRC Memphrémagog, Matawinie, Les Pays-d'en-Haut, Les Laurentides et La Vallée-de-la-Gatineau.

La relation entre le taux de croissance de la population totale et le vieillissement absolu tend quant à elle à devenir positive. Croissance de la population totale et croissance particulièrement forte du nombre d'aînés semblent liées (**figure 10**). Les cinq MRC identifiées précédemment comme pouvant voir augmenter le nombre d'aînés sur leur territoire de plus de 150 % (carte 5) le feront dans un contexte de croissance soutenue.

Figure 10 :

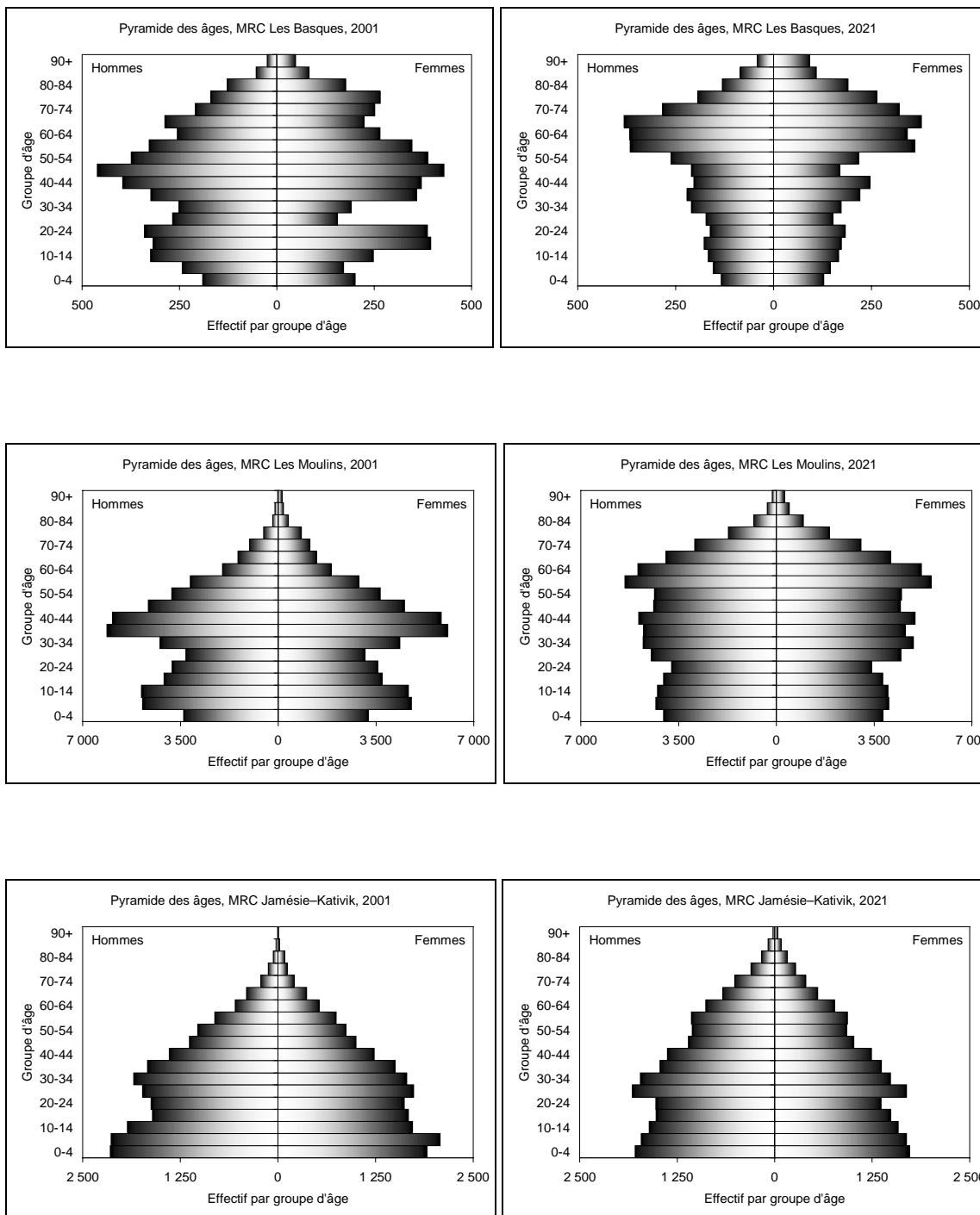


Sources : Statistique Canada, Estimations de la population;  
Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques 1996-2041.

L'annexe 3 résume sous forme de tableau synthèse la plupart des résultats présentés dans cette section.

La **figure 11**, quant à elle, illustre les situations extrêmes en matière de vieillissement démographique à l'échelle des MRC québécoises. On y présente les pyramides des âges en 2001 et en 2021 pour trois d'entre elles : Les Basques, la plus vieille actuellement et dans 20 ans; Les Moulins, actuellement jeune, mais qui verra le nombre d'aînés augmenter rapidement; Jamésie-Kativik, actuellement la plus jeune et qui le demeurera.

Figure 11 :



Sources : Statistique Canada, Estimations de la population;  
 Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques 1996-2041.

### *En somme...*

Toutes les MRC verront le nombre et la part des personnes âgées augmenter dans leur population au cours des prochaines années. Cependant, la situation sera plus accentuée dans certaines d'entre elles et ce, de deux manières différentes.

La première se traduit par un poids important des aînés dans la population. Elle touche déjà et touchera de façon encore plus marquée dans les années à venir un grand nombre de MRC. Les premières concernées se situent notamment dans les régions de la Mauricie, du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, mais on retrouve des MRC comptant une forte part d'aînés dans la plupart des régions du Québec. En outre, quatre MRC sur cinq compteront plus de 20 % d'aînés dans leur population dans moins de deux décennies. Ce type de vieillissement est souvent associé à une faible fraction de jeunes dans la population et au déclin démographique de la MRC, mais quelques MRC en croissance compteront aussi un fort pourcentage d'aînés en 2021.

La seconde forme de vieillissement se caractérise par une augmentation marquée du nombre de personnes âgées dans la population. Elle se retrouve tout particulièrement dans les milieux urbains de Montréal, Québec et Gatineau, ainsi que dans le nord du Québec. Bien différente de la précédente, elle s'accompagne généralement d'un accroissement de la population totale.

### 3. LES MIGRATIONS ET L'INÉGAL VIEILLISSEMENT DES RÉGIONS QUÉBÉCOISES

On l'a dit, le vieillissement de la population est inscrit dans la structure par âge de la population québécoise et résulte des comportements passés. Cependant, les mouvements migratoires ont un impact sur ce vieillissement. Ils peuvent agir comme facteur accélérant dans les territoires qui voient partir les jeunes adultes comme dans ceux qui attirent les personnes âgées. Ils peuvent aussi favoriser un rajeunissement dans les territoires attractifs pour les jeunes ménages et leurs enfants. Pour le Québec et ses régions administratives, il est possible d'estimer l'impact attribuable respectivement aux mouvements naturels (naissances et décès) et aux mouvements migratoires sur le pourcentage d'aînés dans la population. Cela peut se faire à l'aide d'un scénario de projection spécial faisant l'hypothèse qu'il n'y a aucun mouvement migratoire.

Le **tableau 4** permet de constater que l'impact dû aux mouvements naturels est de beaucoup supérieur à celui imputable aux mouvements migratoires, et ce, tant pour le Québec que pour les différentes régions administratives. Pour l'ensemble du Québec, les mouvements naturels sont à l'origine d'une hausse de 9,5 points de pourcentage. Celle-ci n'est réduite que de 1,1 point de pourcentage par les mouvements migratoires (interprovinciaux et internationaux). C'est dire que globalement, la migration a un léger effet de rajeunissement sur la population du Québec.

Tableau 4 :

Impact des mouvements naturels et des mouvements migratoires sur le pourcentage de personnes de 65 ans et plus dans la population, Québec et régions administratives, 2001-2021

Région administrative	65 ans et plus (%)		Variation 2001-2021 (%)		
	2001	2021	totale	par mouvements naturels	par mouvements migratoires
Ensemble du Québec	13,0	21,4	8,4	9,5	-1,1
Bas-Saint-Laurent (01)	15,3	26,5	11,2	8,9	2,3
Saguenay—Lac-Saint-Jean (02)	12,4	23,4	11,0	9,2	1,8
Capitale-Nationale (03)	13,9	24,4	10,5	11,1	-0,6
Mauricie (04)	16,1	26,9	10,8	9,4	1,4
Estrie (05)	14,0	23,0	9,0	8,7	0,3
Montréal (06)	14,9	19,8	4,9	7,7	-2,8
Outaouais (07)	10,0	19,3	9,3	10,9	-1,6
Abitibi-Témiscamingue (08)	11,1	20,8	9,7	8,2	1,5
Côte-Nord (09)	9,4	19,6	10,2	11,7	-1,5
Nord-du-Québec (10)	4,2	8,3	4,1	6,0	-1,9
Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine (11)	15,3	27,3	12,0	9,3	2,7
Chaudière-Appalaches (12)	12,8	22,5	9,7	9,6	0,1
Laval (13)	13,0	21,7	8,7	10,1	-1,4
Lanaudière (14)	10,7	19,8	9,1	10,5	-1,4
Laurentides (15)	10,9	19,5	8,6	10,3	-1,7
Montérégie (16)	11,4	21,4	10,0	11,0	-1,0
Centre-du-Québec (17)	13,5	22,4	8,9	8,5	0,4

Sources : Statistique Canada, Estimations de la population;  
Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques 1996-2041,  
scénario de référence (A) et scénario sans migration (F).

L'analyse du tableau par région montre que les mouvements migratoires (regroupant cette fois trois types de migration, soit internationale, interprovinciale et interrégionale) ont un effet de rajeunissement plus marqué pour Montréal (-2,8 %), le Nord-du-Québec (-1,9 %) et les Laurentides (-1,7 %). Cependant, ils accélèrent le vieillissement dans d'autres régions. Par exemple, ces mouvements seraient à l'origine de 2,7 points de pourcentage d'aînés en plus dans la région Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2,3 points dans le Bas-Saint-Laurent, 1,8 point au Saguenay-Lac-Saint-Jean et 1,5 point en Abitibi-Témiscamingue entre 2001 et 2021.

Il n'est pas possible d'illustrer la situation précédente à l'échelle des MRC puisque l'Institut de la statistique du Québec n'a pas réalisé le scénario sans migration à cette échelle géographique. Cependant, il est possible d'identifier les MRC qui sont les plus sujettes aux mouvements migratoires qui accélèrent le vieillissement, soit le départ des jeunes et l'afflux de retraités. Nous nous limiterons à examiner les mouvements migratoires internes au Québec. La source de données utilisées ici est le Fichier d'inscription des personnes assurées (FIPA) de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ).

La **carte 6** présente les MRC qui ont enregistré des pertes migratoires supérieures à 10 % entre 1996 et 2001 dans le groupe des 15-34 ans ainsi que les MRC qui ont enregistré des gains migratoires supérieurs à 7 % au cours de la même période dans le groupe des 55-74 ans.

Dans le premier cas, 32 MRC sont concernées. En comparant avec les résultats illustrés à la carte 2, on constate que plus de la moitié de ces MRC compteront plus de 25 % d'aînés en 2021. Cependant, les MRC de l'Abitibi-Témiscamingue, de la Côte-Nord et quelques MRC du Saguenay-Lac-Saint-Jean perdent une part importante de leurs jeunes adultes, mais sans atteindre les niveaux de vieillissement attendus dans le Bas-Saint-Laurent et en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. C'est que ces territoires ont pour la plupart des populations actuellement plus jeunes que la moyenne québécoise.

La probabilité de changer de MRC est beaucoup moins élevée après 50 ans qu'elle ne l'est chez les plus jeunes. Cependant, certaines MRC semblent avoir un effet attractif important sur la population des 55-74 ans. Ainsi, six d'entre elles ont enregistré pour ce groupe d'âge un taux net de migration inter-MRC supérieur à 7 % entre 1996 et 2001. Ce sont les MRC Mirabel (15,4 %), Les Pays-d'en-Haut (14,2 %), Memphrémagog (14,0 %), Matawinie (9,7 %), Les Laurentides (7,8 %) et Antoine-Labelle (7,5 %). Il s'agit pour la plupart de régions de villégiature. Quatre de ces six MRC se situent dans la région des Laurentides.

### *En somme...*

Bien qu'il découle surtout de la structure par âge actuelle et des mouvements naturels (naissances et décès), le vieillissement de la population est influencé par les mouvements migratoires. À l'échelle du Québec, la migration a un effet de rajeunissement, mais celui-

ci demeure assez limité. Dans une MRC sur trois, on enregistre des pertes migratoires nettes supérieures à 10 % chez les jeunes adultes, pertes qui viennent accélérer l'augmentation de la part des aînés dans la population. Dans six MRC concentrant plusieurs des lieux de villégiature les plus populaires du Québec, c'est plutôt le nombre d'aînés qui augmente rapidement avec l'arrivée de larges cohortes de retraités.

## *CONCLUSION*

Au cours des prochaines années, toutes les MRC du Québec verront croître à la fois le nombre et le poids des aînés dans leur population. Ces transformations démographiques interpellent le monde municipal qui devra y faire face de manière parfois différente selon le type de vieillissement anticipé. Trois situations peuvent être ciblées de manière particulière car elles risquent d'entraîner des besoins plus criants.

Dans certaines MRC, le plus souvent éloignées des grands centres urbains, les populations en place vont vieillir dans un contexte de déclin et de départ des jeunes adultes. Le nombre d'aînés y augmentera modérément, mais la dévitalisation probable du milieu, en l'absence de renouvellement démographique, aura sans aucun doute des conséquences sur les populations qui souhaitent demeurer sur place.

Dans quelques autres MRC, plus rares et souvent constituées de lieux de villégiature, c'est l'arrivée de retraités qui accélère le vieillissement. L'afflux de quinquagénaires et de sexagénaires ne sera pas sans conséquences sur la vie municipale. Quels sont leurs besoins et ceux-ci sont-ils les mêmes que ceux des populations qui sont nées sur place et y vivent depuis toujours ? On peut aussi se questionner sur la pérennité de leur présence. Sont-ils de passage pour quelques années ou ont-ils l'intention de s'établir pour longtemps ?

Dans les couronnes de banlieue des grandes villes, les populations vont continuer de croître, mais les populations âgées vont augmenter beaucoup plus vite que la population totale. C'est dans ces MRC que le nombre d'aînés va plus que doubler en moins de vingt ans. Il s'agit de territoires qui comptent un grand nombre de personnes actuellement âgées entre 45 et 64 ans. Souvent créés pour accueillir de jeunes familles et leurs enfants, comment ces quartiers vivront-ils la transformation démographique qui les attend ?

En outre, les aînés de demain ne seront vraisemblablement pas comme ceux d'hier, ni même comme ceux d'aujourd'hui. Plus riches, plus scolarisés, en meilleure santé, ils vivront aussi beaucoup plus vieux et peut-être aussi plus seuls, puisqu'ils ont eu moins d'enfants et vivent moins souvent en couple.

Il faut aussi planifier les interventions en fonction d'un phénomène de passage. Si la tendance actuelle se maintient, la population demeurera vieille même après l'extinction des générations nombreuses du baby-boom. Cependant, les populations âgées seront alors moins nombreuses.

Les résultats présentés tracent le portrait du vieillissement sur le territoire, mais le dessin reste peu précis. Que se passe-t-il à l'intérieur des MRC ? On peut penser que les conclusions précédentes s'appliquent. Reste à déterminer quel type de vieillissement les municipalités et leurs différents quartiers connaîtront.

Logement, transport, loisirs, aménagement du territoire et sécurité publique, pour ne nommer que ceux-là, doivent dès maintenant être repensés dans la perspective des changements démographiques déjà en cours.

## **BIBLIOGRAPHIE**

Bureau de la statistique du Québec, 1986, *Les personnes âgées au Québec*, Direction des statistiques démographiques, 255 pages.

Fortin, A., C. Després et G. Vachon (dir.), 2002, *La banlieue revisitée*, Éditions Nota bene.

Duchesne, Louis, 2002, *La situation démographique au Québec, Bilan 2002*, Institut de la statistique du Québec, 330 pages.

Eggerickx, T. et D. Tabutin, 2002, « Le vieillissement démographique dans le monde. Historique, mécanismes et tendances », *Vivre plus longtemps, avoir moins d'enfants, quelles implications ?*, Colloque international de Byblos-Jbeil, Liban, 10-13 octobre 2000, AIDELF, pp. 85-123.

Forces, 2003, *Le défi démographique du Québec*, numéro 137, février.

Groupe de travail interministériel sur les changements sociodémographiques et le vieillissement, 2000, *Les changements sociodémographiques et le vieillissement : impacts sur les services et les dépenses publiques*, Rapport préliminaire, 104 pages.

Institut de la statistique du Québec, 2000, *Perspectives démographiques du Québec, 1996-2041. Régions administratives, régions métropolitaines et municipalités régionales de comté, édition 2000*, cédérom.

Jacquot, A., 1994, « Les migrations et l'inégal vieillissement des régions françaises », *Économie et Statistique*, numéro 273, pp. 3-16.

Lapierre-Adamcyk, 2001, « Portrait démographique du Québec », exposé 1, *Démographie et famille. Les impacts sur la société de demain*, Actes du colloque tenu les 28 et 29 novembre 2000, Conseil de la famille et de l'enfance, pp. 34-44.

Nations Unies, 2003, *World Population Prospects : The 2002 Revision. Highlights*.

Statistique Canada, *Estimations de la population*, révision du 21 novembre 2002.

Séguin, A.-M. et P. Apparicio, 1999, *Le vieillissement à Montréal : dynamique intramétropolitaine*, INRS-Urbanisation, Observatoire métropolitain de la région de Montréal, Cahier 99-05, 36 pages.

*ANNEXES*

Annexe 1  
Populations totale et âgée des régions administratives et des MRC, Québec, 2001

Code	Région administrative (RA) et MRC *	Population	Nombre de	Part des	Nombre de	Indice de
		totale en 2001 n	65 ans et + en 2001 n	65 ans et + en 2001 %	80 ans et + en 2001 n	séniorité en 2001 %
	Ensemble du Québec	7 417 732	961 595	13,0	218 970	22,8
RA 01	Bas-Saint-Laurent	203 585	31 071	15,3	7 665	24,7
7	La Matapédia	20 260	3 098	15,3	736	23,8
8	Matane	22 900	3 547	15,5	793	22,4
9	La Mitis	19 620	3 249	16,6	785	24,2
10	Rimouski-Neigette	52 904	7 106	13,4	1 712	24,1
11	Les Basques	9 907	1 923	19,4	514	26,7
12	Rivière-du-Loup	32 324	4 835	15,0	1 398	28,9
13	Témiscouata	22 697	3 514	15,5	724	20,6
14	Kamouraska	22 973	3 799	16,5	1 003	26,4
RA 02	Saguenay-Lac-Saint-Jean	284 588	35 171	12,4	6 612	18,8
91	Le Domaine-du-Roy	33 623	3 942	11,7	748	19,0
92	Maria-Chapdelaine	27 500	3 362	12,2	722	21,5
93	Lac-Saint-Jean-Est	52 777	6 660	12,6	1 166	17,5
94	Le Fjord-du-Saguenay	170 688	21 207	12,4	3 976	18,7
RA 03	Capitale-Nationale	648 466	90 323	13,9	21 665	24,0
15	Charlevoix-Est	16 889	2 669	15,8	560	21,0
16	Charlevoix	13 436	2 206	16,4	523	23,7
20	L'Île-d'Orléans	7 004	913	13,0	217	23,8
21	La Côte-de-Beaupré	22 185	3 117	14,1	822	26,4
22	La Jacques-Cartier	27 139	1 815	6,7	305	16,8
23	Communauté-Urbaine-de-Québec	515 751	72 388	14,0	17 647	24,4
34	Portneuf	46 062	7 215	15,7	1 591	22,1
RA 04	Mauricie	261 455	42 084	16,1	9 447	22,4
35	Mékinac	13 204	2 473	18,7	531	21,5
36	Le Centre-de-la-Mauricie	66 237	11 935	18,0	2 694	22,6
37	Francheville	141 950	21 496	15,1	4 915	22,9
51	Maskinongé	23 811	4 040	17,0	896	22,2
90	Le Haut-Saint-Maurice	16 253	2 140	13,2	411	19,2
RA 05	Estrie	291 928	40 828	14,0	9 878	24,2
30	Le Granit	22 239	3 244	14,6	694	21,4
40	Asbestos	14 970	2 777	18,6	685	24,7
41 *	Le Haut-Saint-François	22 311	3 097	13,9	726	23,4
42 *	Le Val-Saint-François	28 679	3 825	13,3	919	24,0
43 *	La Région-Sherbrookoise	144 790	18 715	12,9	4 922	26,3
44 *	Coaticook	16 454	2 309	14,0	498	21,6
45 *	Memphrémagog	42 485	6 861	16,1	1 434	20,9
RA 06	Montréal	1 840 093	274 076	14,9	71 267	26,0
66	Communauté-Urbaine-de-Montréal	1 840 093	274 076	14,9	71 267	26,0
RA 07	Outaouais	323 448	32 448	10,0	6 367	19,6
80	Papineau	21 079	3 654	17,3	756	20,7
81	Communauté-Urbaine-de-l'Outaouais	229 133	20 494	8,9	3 988	19,5
82	Les Collines-de-l'Outaouais	37 214	2 810	7,6	492	17,5
83	La Vallée-de-la-Gatineau	20 752	3 056	14,7	556	18,2
84	Pontiac	15 270	2 434	15,9	575	23,6
RA 08	Abitibi-Témiscamingue	150 382	16 686	11,1	3 204	19,2
85	Témiscamingue	18 031	2 115	11,7	462	21,8
86	Rouyn-Noranda	41 369	4 535	11,0	798	17,6
87	Abitibi-Ouest	22 487	3 034	13,5	589	19,4
88	Abitibi	24 969	2 556	10,2	478	18,7
89	Vallée-de-l'Or	43 526	4 446	10,2	877	19,7
RA 09	Côte-Nord	101 093	9 524	9,4	1 614	16,9
95	La Haute-Côte-Nord	13 250	1 644	12,4	276	16,8
96	Manicouagan	34 926	3 206	9,2	615	19,2
97 **	Sept-Rivières-Caniapiscau	40 304	3 288	8,2	446	13,6
98 **	Minganie-Basse-Côte-Nord	12 613	1 386	11,0	277	20,0
RA 10	Nord-du-Québec	39 520	1 652	4,2	208	12,6
99 **	Jamésie-Kativik	39 520	1 652	4,2	208	12,6

## Annexe 1 (suite)

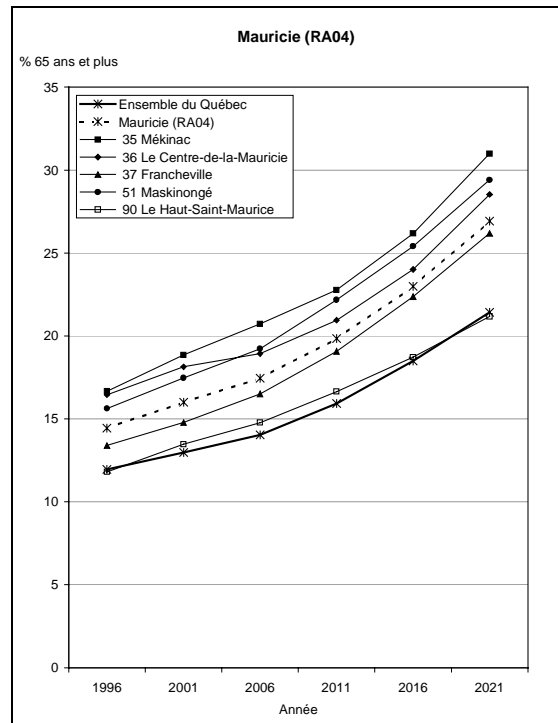
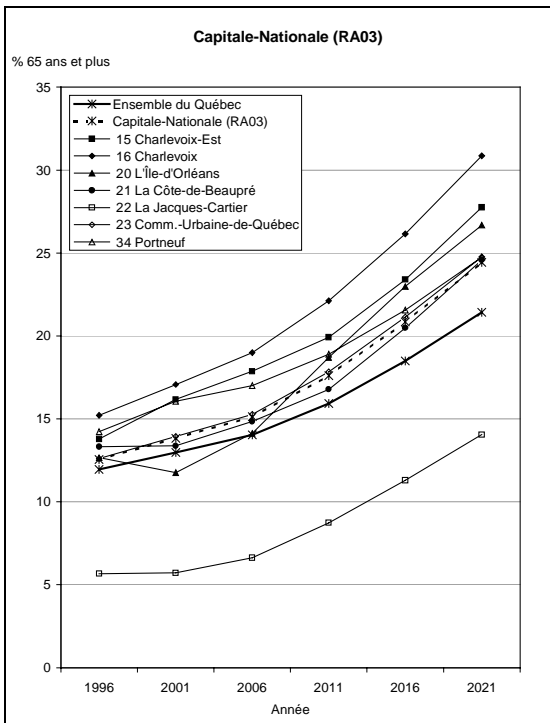
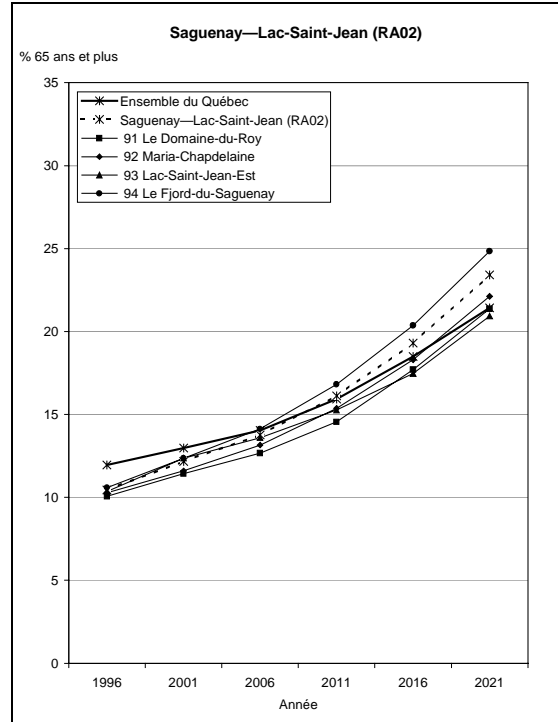
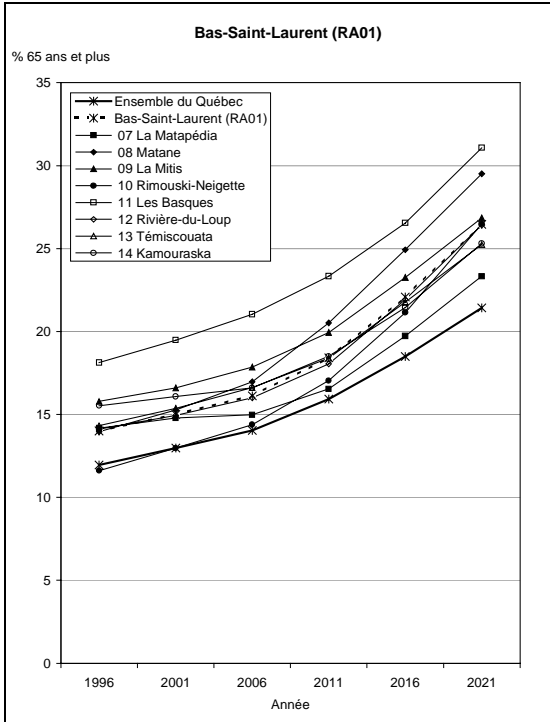
Code	Région administrative (RA) et MRC *	Population	Nombre de	Part des	Nombre de	Indice de
		totale	65 ans et +	65 ans et +	80 ans et +	séniorité
		en 2001	en 2001	en 2001	en 2001	en 2001
		n	n	%	n	%
RA 11	Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	99 886	15 292	15,3	3 793	24,8
1	Les Îles-de-la-Madeleine	13 203	1 766	13,4	494	28,0
2	Le Rocher-Percé	19 855	3 084	15,5	716	23,2
3	La Côte-de-Gaspé	19 223	2 789	14,5	605	21,7
4	Denis-Riverin	12 949	2 204	17,0	533	24,2
5	Bonaventure	18 876	3 060	16,2	825	27,0
6	Avignon	15 780	2 389	15,1	620	26,0
RA 12	Chaudière-Appalaches	391 605	50 042	12,8	11 965	23,9
17	L'Islet	19 690	3 310	16,8	780	23,6
18	Montmagny	23 681	3 802	16,1	869	22,9
19	Bellechasse	29 958	4 674	15,6	1 294	27,7
24	Desjardins	52 997	7 122	13,4	1 839	25,8
25	Les Chutes-de-la-Chaudière	81 560	5 518	6,8	1 029	18,6
26	La Nouvelle-Beauce	26 093	3 161	12,1	822	26,0
27	Robert-Cliche	19 062	2 585	13,6	667	25,8
28	Les Etchemins	18 103	2 956	16,3	701	23,7
29	Beauce-Sartigan	48 737	5 542	11,4	1 314	23,7
31	L'Amiante	44 078	7 678	17,4	1 693	22,1
33	Lotbinière	27 646	3 694	13,4	957	25,9
RA 13	Laval	355 770	46 253	13,0	9 498	20,5
65	Laval	355 770	46 253	13,0	9 498	20,5
RA 14	Lanaudière	400 317	42 816	10,7	7 215	16,9
52	D'Autray	39 164	5 414	13,8	1 012	18,7
60	L'Assomption	107 005	9 644	9,0	1 330	13,8
61	Joliette	55 390	7 864	14,2	1 721	21,9
62	Matawinie	44 798	7 932	17,7	1 410	17,8
63	Montcalm	40 065	4 602	11,5	708	15,4
64	Les Moulins	113 895	7 360	6,5	1 034	14,0
RA 15	Laurentides	477 116	51 988	10,9	9 329	17,9
72	Deux-Montagnes	84 961	7 946	9,4	1 550	19,5
73	Thérèse-De Blainville	134 673	10 000	7,4	1 650	16,5
74	Mirabel	28 261	1 928	6,8	298	15,5
75	La Rivière-du-Nord	91 947	10 430	11,3	1 830	17,5
76	Argenteuil	28 960	4 678	16,2	973	20,8
77	Les Pays-d'en-Haut	32 706	5 805	17,7	910	15,7
78	Les Laurentides	40 443	6 224	15,4	1 173	18,8
79	Antoine-Labelle	35 165	4 977	14,2	945	19,0
RA 16	Montérégie	1 325 921	151 211	11,4	31 955	21,1
46	Brome-Missisquoi	47 064	7 184	15,3	1 849	25,7
47	La Haute-Yamaska	81 975	9 996	12,2	2 185	21,9
48	Acton	15 573	1 910	12,3	496	26,0
53	Le Bas-Richelieu	51 057	7 939	15,5	1 733	21,8
54	Les Maskoutains	80 631	10 934	13,6	2 869	26,2
55 *	Rouville	30 774	3 547	11,5	717	20,2
56	Le Haut-Richelieu	103 085	13 089	12,7	2 769	21,2
57 *	La Vallée-du-Richelieu	123 800	11 767	9,5	2 083	17,7
58	Champlain	323 799	37 213	11,5	8 232	22,1
59	Lajemmerais	104 799	8 401	8,0	1 275	15,2
67	Roussillon	149 515	13 429	9,0	2 247	16,7
68	Les Jardins-de-Napierville	23 508	2 887	12,3	594	20,6
69	Le Haut-Saint-Laurent	24 699	3 443	13,9	829	24,1
70	Beauharnois-Salaberry	59 775	9 114	15,2	2 145	23,5
71	Vaudreuil-Soulanges	105 867	10 358	9,8	1 932	18,7
RA 17	Centre-du-Québec	222 559	30 130	13,5	7 288	24,2
32	L'Érable	24 513	3 465	14,1	909	26,2
38	Bécancour	19 624	3 052	15,6	779	25,5
39	Arthabaska	65 315	8 554	13,1	2 137	25,0
49	Drummond	89 418	11 466	12,8	2 717	23,7
50	Nicolet-Yamaska	23 689	3 593	15,2	746	20,8

\* : Dénominations et limites territoriales au 31 décembre 1999. Comme les estimations de Statistique Canada sont basées sur la géographie au 1er janvier 1996, les données 2001 de quelques MRC ont été ajustées.

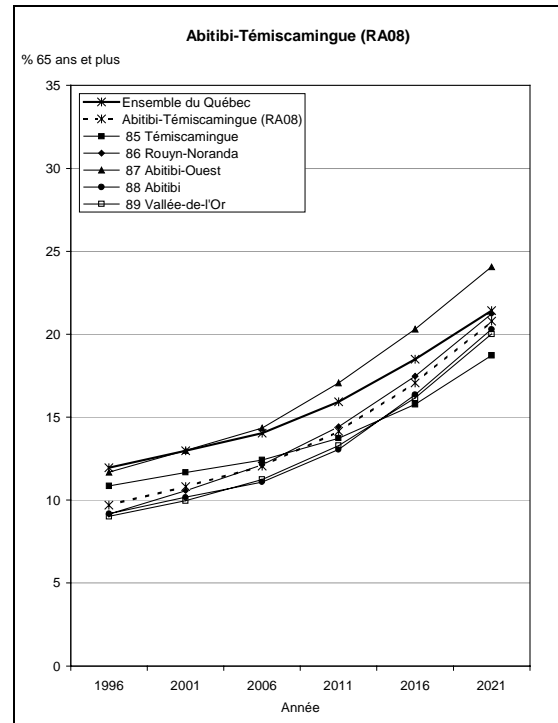
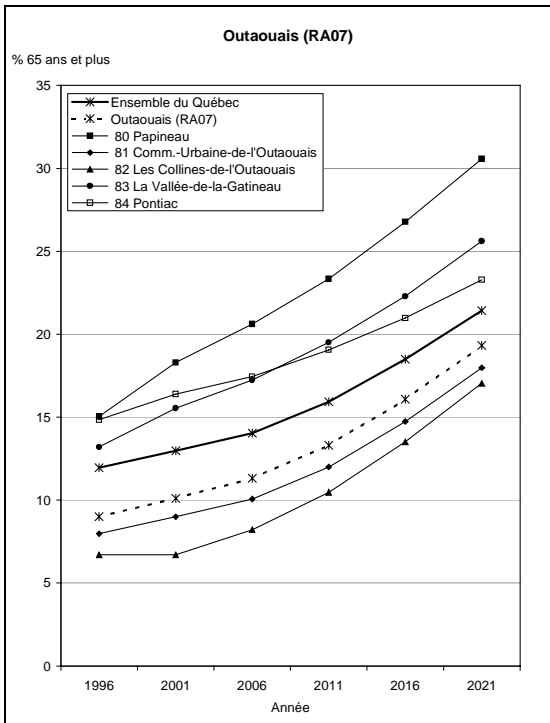
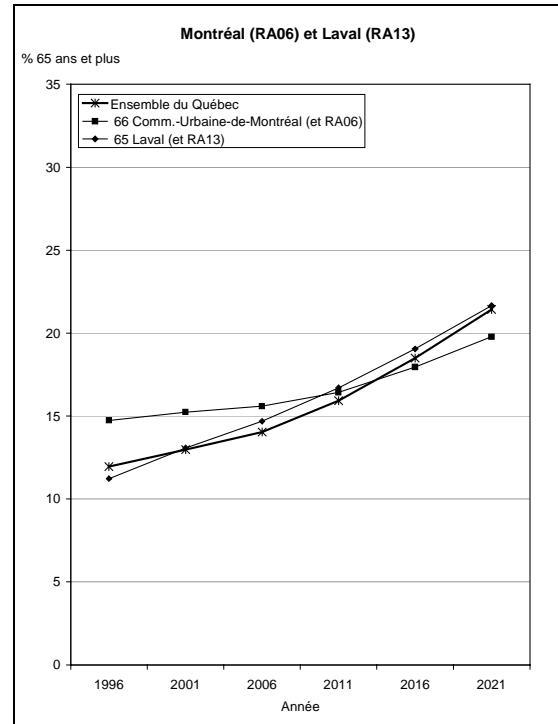
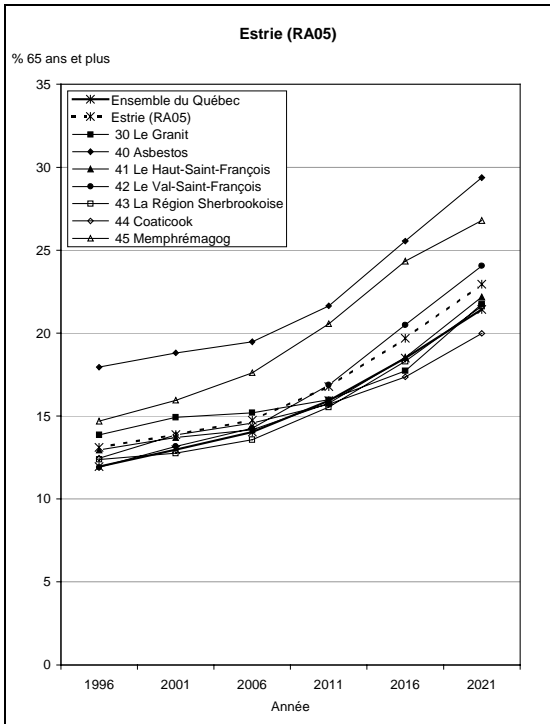
\*\* : 97 : somme des MRC 971 et 972 ; 98 : somme des MRC 981 et 982 ; 99 : somme des MRC 991 et 992.

Source : Statistique Canada, Estimations de la population.

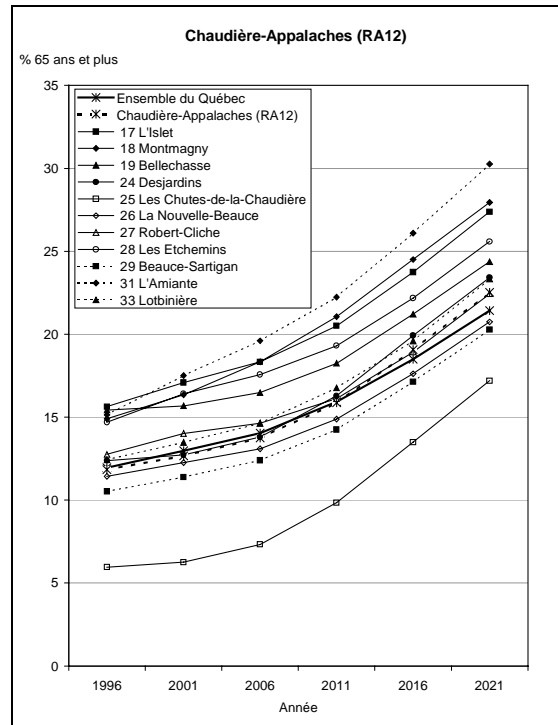
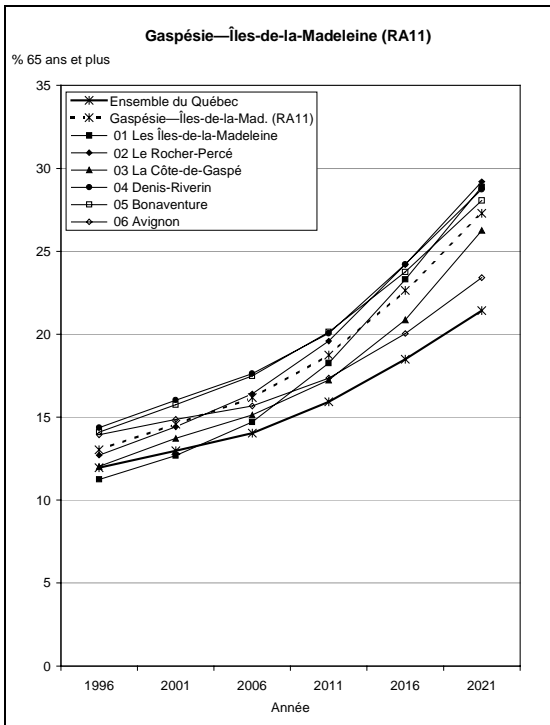
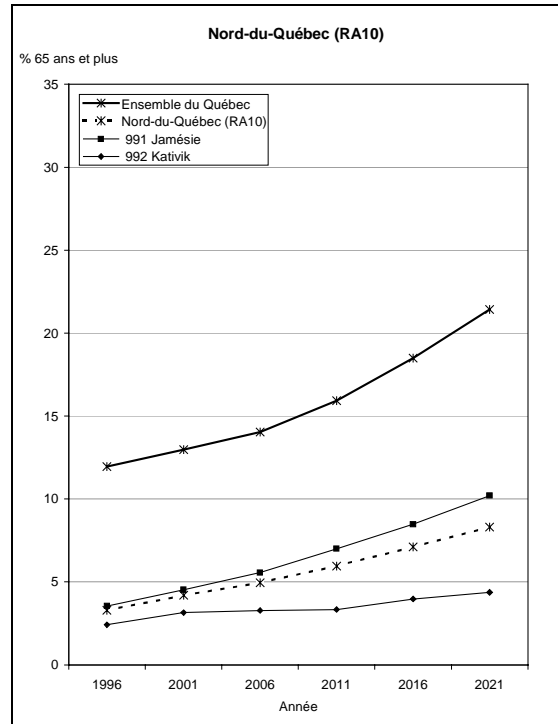
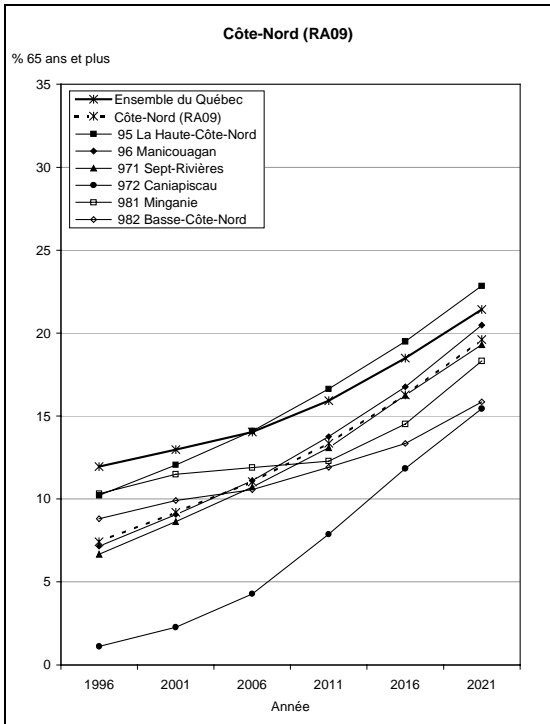
**Annexe 2 :**  
**Évolution de la proportion des personnes âgées de 65 ans et plus par région administrative**  
**pour chaque MRC et territoire équivalent, Québec, 1996-2021**



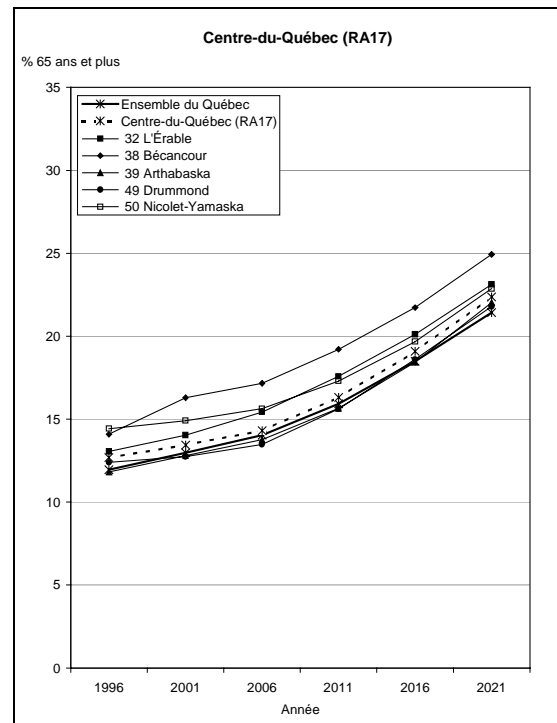
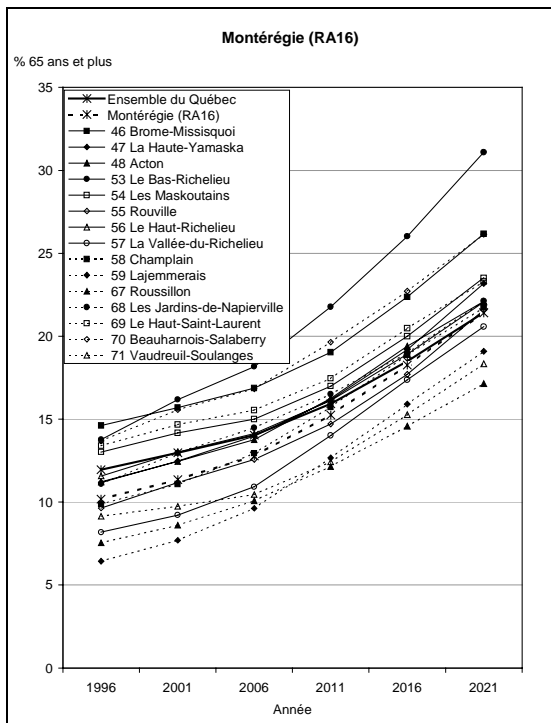
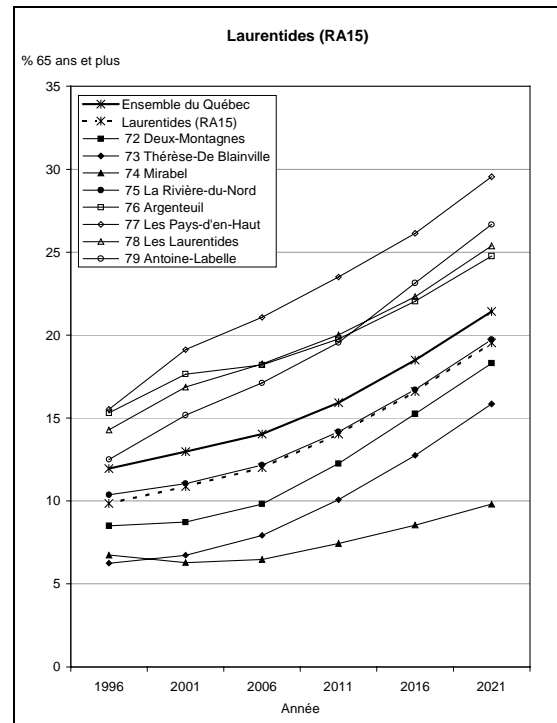
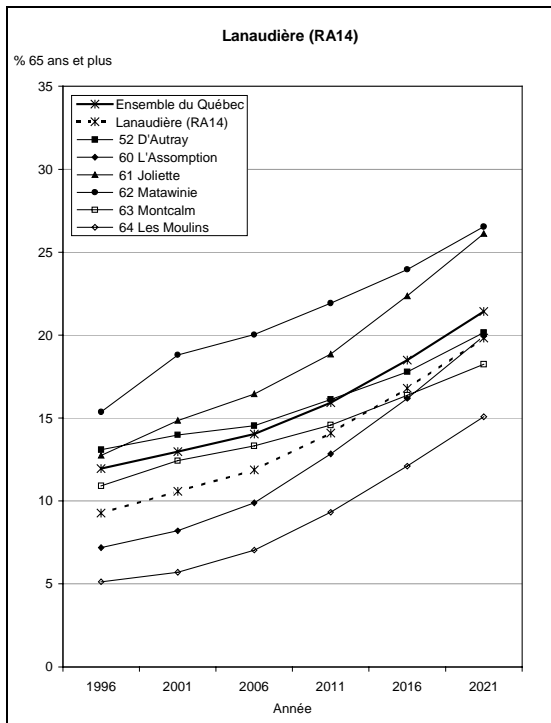
Annexe 2 (suite)



Annexe 2 (suite)



Annexe 2 (suite)



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques 1996-2041.

Annexe 3  
Populations totale et âgée en 2021 et indicateurs de vieillissement choisis, régions administratives et MRC, Québec, 2021

Code	Région administrative (RA) et MRC *	Population totale en 2021 n	Nombre de 65 ans et + en 2021 n	Part des 65 ans et + en 2021 %	Variation 2001-2021		Période où	
					Population totale %	65 ans et + %	65+ > 0-14	65+ > 20%
	Ensemble du Québec	7 776 852	1 666 653	21,4	4,8	73,3	2006-2011	2016-2021
RA 01	Bas-Saint-Laurent	189 664	50 181	26,5	-6,8	61,5	2001-2006	2011-2016
7	La Matapédia	18 448	4 303	23,3	-8,9	38,9	2001-2006	2016-2021
8	Matane	20 806	6 139	29,5	-9,1	73,1	Avant 2001	2006-2011
9	La Mitis	17 590	4 723	26,9	-10,3	45,4	2001-2006	2011-2016
10	Rimouski-Neigette	51 570	13 660	26,5	-2,5	92,2	2001-2006	2011-2016
11	Les Basques	7 951	2 471	31,1	-19,7	28,5	Avant 2001	2001-2006
12	Rivière-du-Loup	31 386	8 293	26,4	-2,9	71,5	2001-2006	2011-2016
13	Témiscouata	21 115	5 329	25,2	-7,0	51,7	2001-2006	2011-2016
14	Kamouraska	20 798	5 263	25,3	-9,5	38,5	2001-2006	2011-2016
RA 02	Saguenay-Lac-Saint-Jean	265 242	62 112	23,4	-6,8	76,6	2006-2011	2016-2021
91	Le Domaine-du-Roy	31 021	6 629	21,4	-7,7	68,2	2011-2016	2016-2021
92	Maria-Chapdelaine	25 195	5 572	22,1	-8,4	65,7	2011-2016	2016-2021
93	Lac-Saint-Jean-Est	51 564	10 794	20,9	-2,3	62,1	2011-2016	2016-2021
94	Le Fjord-du-Saguenay	157 462	39 117	24,8	-7,7	84,5	2006-2011	2011-2016
RA 03	Capitale-Nationale	660 945	161 530	24,4	1,9	78,8	2001-2006	2011-2016
15	Charlevoix-Est	15 124	4 198	27,8	-10,5	57,3	Avant 2001	2011-2016
16	Charlevoix	11 640	3 592	30,9	-13,4	62,8	Avant 2001	2006-2011
20	L'Île-d'Orléans	6 034	1 610	26,7	-13,8	76,3	2006-2011	2011-2016
21	La Côte-de-Beaupré	20 437	5 023	24,6	-7,9	61,1	2006-2011	2011-2016
22	La Jacques-Cartier	31 732	4 457	14,0	16,9	145,6	Après 2021	Après 2021
23	Communauté-Urbaine-de-Québec	530 251	131 330	24,8	2,8	81,4	2001-2006	2011-2016
34	Portneuf	45 727	11 320	24,8	-0,7	56,9	2001-2006	2011-2016
RA 04	Mauricie	250 222	67 386	26,9	-4,3	60,1	Avant 2001	2011-2016
35	Mékinac	11 179	3 464	31,0	-15,3	40,1	Avant 2001	2001-2006
36	Le Centre-de-la-Mauricie	60 519	17 265	28,5	-8,6	44,7	Avant 2001	2006-2011
37	Francheville	141 016	36 931	26,2	-0,7	71,8	2001-2006	2011-2016
51	Maskinongé	21 671	6 372	29,4	-9,0	57,7	Avant 2001	2006-2011
90	Le Haut-Saint-Maurice	15 837	3 354	21,2	-2,6	56,7	2006-2011	2016-2021
RA 05	Estrie	310 612	71 293	23,0	6,4	74,6	2006-2011	2016-2021
30	Le Granit	23 869	5 194	21,8	7,3	60,1	2006-2011	2016-2021
40	Asbestos	13 055	3 835	29,4	-12,8	38,1	Avant 2001	2006-2011
41 *	Le Haut-Saint-François	21 806	4 837	22,2	-2,3	56,2	2006-2011	2016-2021
42 *	Le Val-Saint-François	28 068	6 753	24,1	-2,1	76,5	2006-2011	2011-2016
43 *	La Région-Sherbrookoise	156 924	33 934	21,6	8,4	81,3	2006-2011	2016-2021
44 *	Coaticook	17 315	3 461	20,0	5,2	49,9	2011-2016	Après 2021
45 *	Memphrémagog	49 575	13 279	26,8	16,7	93,5	2001-2006	2006-2011
RA 06	Montréal	1 931 562	382 119	19,8	5,0	39,4	2006-2011	Après 2021
66	Communauté-Urbaine-de-Montréal	1 931 562	382 119	19,8	5,0	39,4	2006-2011	Après 2021
RA 07	Outaouais	361 557	69 856	19,3	11,8	115,3	2011-2016	Après 2021
80	Papineau	19 981	6 109	30,6	-5,2	67,2	Avant 2001	2001-2006
81	Communauté-Urbaine-de-l'Outaouais	258 150	46 415	18,0	12,7	126,5	2016-2021	Après 2021
82	Les Collines-de-l'Outaouais	42 184	7 189	17,0	13,4	155,8	2016-2021	Après 2021
83	La Vallée-de-la-Gatineau	23 180	5 937	25,6	11,7	94,3	2001-2006	2011-2016
84	Pontiac	18 062	4 206	23,3	18,3	72,8	2001-2006	2011-2016
RA 08	Abitibi-Témiscamingue	145 909	30 318	20,8	-3,0	81,7	2011-2016	2016-2021
85	Témiscamingue	19 031	3 564	18,7	5,5	68,5	2016-2021	Après 2021
86	Rouyn-Noranda	40 353	8 572	21,2	-2,5	89,0	2011-2016	2016-2021
87	Abitibi-Ouest	19 667	4 732	24,1	-12,5	56,0	2006-2011	2011-2016
88	Abitibi	24 099	4 893	20,3	-3,5	91,4	2016-2021	2016-2021
89	Vallée-de-l'Or	42 759	8 557	20,0	-1,8	92,5	2011-2016	2016-2021
RA 09	Côte-Nord	90 909	17 833	19,6	-10,1	87,2	2011-2016	Après 2021
95	La Haute-Côte-Nord	11 060	2 527	22,8	-16,5	53,7	2006-2011	2016-2021
96	Manicouagan	29 735	6 089	20,5	-14,9	89,9	2011-2016	2016-2021
97 **	Sept-Rivières-Caniapiscau	37 912	7 120	18,8	-5,9	116,5	2016-2021	Après 2021
98 **	Minganie-Basse-Côte-Nord	12 202	2 097	17,2	-3,3	51,3	2016-2021	Après 2021
RA 10	Nord-du-Québec	39 207	3 260	8,3	-0,8	97,3	Après 2021	Après 2021
99 **	Jamésie-Kativik	39 207	3 260	8,3	-0,8	97,3	Après 2021	Après 2021

## Annexe 3 (suite)

Code	Région administrative (RA) et MRC *	Population totale en 2021 n	Nombre de 65 ans et + en 2021 n	Part des 65 ans et + en 2021 %	Variation 2001-2021		Période où	
					Population totale %	65 ans et + %	65+ > 0-14	65+ > 20%
RA 11	Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	85 792	23 409	27,3	-14,1	53,1	2001-2006	2011-2016
1	Les Îles-de-la-Madeleine	10 784	3 115	28,9	-18,3	76,4	2001-2006	2011-2016
2	Le Rocher-Percé	16 666	4 866	29,2	-16,1	57,8	Avant 2001	2011-2016
3	La Côte-de-Gaspé	16 693	4 383	26,3	-13,2	57,2	2001-2006	2011-2016
4	Denis-Riverin	10 359	2 977	28,7	-20,0	35,1	Avant 2001	2006-2011
5	Bonaventure	15 954	4 477	28,1	-15,5	46,3	2001-2006	2006-2011
6	Avignon	15 336	3 591	23,4	-2,8	50,3	2006-2011	2011-2016
RA 12	Chaudière-Appalaches	401 205	90 339	22,5	2,5	80,5	2006-2011	2016-2021
17	L'Islet	18 097	4 955	27,4	-8,1	49,7	2001-2006	2006-2011
18	Montmagny	21 878	6 115	28,0	-7,6	60,8	Avant 2001	2006-2011
19	Bellechasse	28 830	7 026	24,4	-3,8	50,3	2001-2006	2011-2016
24	Desjardins	51 646	12 094	23,4	-2,5	69,8	2006-2011	2016-2021
25	Les Chutes-de-la-Chaudière	96 341	16 569	17,2	18,1	200,3	2016-2021	Après 2021
26	La Nouvelle-Beauce	28 040	5 815	20,7	7,5	84,0	2011-2016	2016-2021
27	Robert-Cliche	18 733	4 204	22,4	-1,7	62,6	2006-2011	2016-2021
28	Les Etchemins	17 096	4 374	25,6	-5,6	48,0	2001-2006	2011-2016
29	Beauce-Sartigan	53 942	10 940	20,3	10,7	97,4	2011-2016	2016-2021
31	L'Amiante	39 027	11 811	30,3	-11,5	53,8	Avant 2001	2006-2011
33	Lotbinière	27 575	6 436	23,3	-0,3	74,2	2006-2011	2016-2021
RA 13	Laval	384 409	83 272	21,7	8,0	80,0	2006-2011	2016-2021
65	Laval	384 409	83 272	21,7	8,0	80,0	2006-2011	2016-2021
RA 14	Lanaudière	449 403	89 079	19,8	12,3	108,1	2011-2016	Après 2021
52	D'Autray	43 994	8 863	20,1	12,3	63,7	2006-2011	2016-2021
60	L'Assomption	115 094	22 948	19,9	7,6	138,0	2011-2016	Après 2021
61	Joliette	57 103	14 915	26,1	3,1	89,7	2001-2006	2011-2016
62	Matawinie	49 822	13 220	26,5	11,2	66,7	Avant 2001	2001-2006
63	Montcalm	46 625	8 505	18,2	16,4	84,8	2016-2021	Après 2021
64	Les Moulins	136 765	20 628	15,1	20,1	180,3	Après 2021	Après 2021
RA 15	Laurentides	570 747	111 467	19,5	19,6	114,4	2011-2016	Après 2021
72	Deux-Montagnes	98 650	18 061	18,3	16,1	127,3	2016-2021	Après 2021
73	Thérèse-De Blainville	165 054	26 157	15,8	22,6	161,6	Après 2021	Après 2021
74	Mirabel	39 056	3 831	9,8	38,2	98,7	Après 2021	Après 2021
75	La Rivière-du-Nord	113 442	22 375	19,7	23,4	114,5	2011-2016	Après 2021
76	Argenteuil	33 071	8 188	24,8	14,2	75,0	2001-2006	2011-2016
77	Les Pays-d'en-Haut	37 403	11 052	29,5	14,4	90,4	Avant 2001	2001-2006
78	Les Laurentides	47 808	12 134	25,4	18,2	95,0	2001-2006	2006-2011
79	Antoine-Labelle	36 263	9 669	26,7	3,1	94,3	2001-2006	2011-2016
RA 16	Montérégie	1 402 140	300 107	21,4	5,7	98,5	2006-2011	2016-2021
46	Brome-Missisquoi	47 685	12 480	26,2	1,3	73,7	2001-2006	2011-2016
47	La Haute-Yamaska	86 961	20 160	23,2	6,1	101,7	2006-2011	2016-2021
48	Acton	15 941	3 523	22,1	2,4	84,5	2011-2016	2016-2021
53	Le Bas-Richelieu	42 399	13 184	31,1	-17,0	66,1	Avant 2001	2006-2011
54	Les Maskoutains	77 929	18 326	23,5	-3,4	67,6	2006-2011	2011-2016
55 *	Rouville	29 964	6 467	21,6	-2,6	82,3	2006-2011	2016-2021
56	Le Haut-Richelieu	113 145	24 950	22,1	9,8	90,6	2006-2011	2016-2021
57 *	La Vallée-du-Richelieu	132 324	27 233	20,6	6,9	131,4	2011-2016	2016-2021
58	Champlain	339 876	73 868	21,7	5,0	98,5	2006-2011	2016-2021
59	Lajemmerais	116 323	22 209	19,1	11,0	164,4	2011-2016	Après 2021
67	Roussillon	170 147	29 178	17,1	13,8	117,3	2016-2021	Après 2021
68	Les Jardins-de-Napierville	22 468	4 973	22,1	-4,4	72,3	2006-2011	2016-2021
69	Le Haut-Saint-Laurent	24 992	5 822	23,3	1,2	69,1	2006-2011	2011-2016
70	Beauharnois-Salaberry	55 834	14 600	26,1	-6,6	60,2	2001-2006	2011-2016
71	Vaudreuil-Soulanges	126 152	23 134	18,3	19,2	123,3	2016-2021	Après 2021
RA 17	Centre-du-Québec	237 327	53 092	22,4	6,6	76,2	2006-2011	2016-2021
32	L'Érable	24 670	5 706	23,1	0,6	64,7	2006-2011	2011-2016
38	Bécancour	19 916	4 966	24,9	1,5	62,7	2001-2006	2011-2016
39	Arthabaska	68 900	15 181	22,0	5,5	77,5	2011-2016	2016-2021
49	Drummond	100 333	21 862	21,8	12,2	90,7	2011-2016	2016-2021
50	Nicolet-Yamaska	23 508	5 377	22,9	-0,8	49,7	2006-2011	2016-2021

\* : Dénominations et limites territoriales au 31 décembre 1999. Comme les estimations de Statistique Canada sont basées sur la géographie au 1er janvier 1996, les données 2001 de quelques MRC ont été ajustées.

\*\* : 97 : somme des MRC 971 et 972 ; 98 : somme des MRC 981 et 982 ; 99 : somme des MRC 991 et 992.

Sources : Statistique Canada, Estimations de la population; Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques 1996-2041.

## *CARTES*

Les six cartes liées à cette étude se trouvent dans la section Études et données statistiques de l'Observatoire municipal du site Web du ministère des Affaires municipales, du Sport et du Loisir, <http://www.mamsl.gouv.qc.ca>

Les documents sont présentés séparément sur le Web afin que le poids des fichiers et le temps de téléchargement restent raisonnables.

Voici la liste de ces cartes :

Carte 1, Population âgée de 65 ans et plus (%) par MRC, Québec, 2001

Carte 2, Population âgée de 65 ans et plus (%) par MRC, Québec, 2021

Carte 3, Période pendant laquelle le nombre d'aînés devrait dépasser le nombre de jeunes dans la population, par MRC, Québec, 2001-2021

Carte 4, Période pendant laquelle le nombre d'aînés devrait dépasser le cap du 20%, par MRC, Québec, 2001-2021

Carte 5, Augmentation en pourcentage (%) du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus, par MRC, Québec, 2001-2021

Carte 6, Mouvements migratoires les plus susceptibles de contribuer au vieillissement de la population, par MRC, Québec, 1996-2001