

CENTRE ÉDUCATIF CANIN
La solution canine des Laurentides

- Toilettage
- Cours d'obéissance
- Nourriture d'animaux

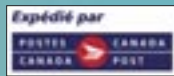
450 530-2022
www.centreeducatifcanin.com

Clôture invisible

f

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
OCTOBRE 2019 • Volume 37 no 8 www.journal-le-sentier.ca



Peter Léo LEMAY
COURTIER IMMOBILIER

bonjour
Agence Immobilière

Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.
T 514 619 4242
www.peterleolemay@gmail.com

2241, boul. des Hauteurs
Bureau 102
Saint-Hippolyte
QC J8A 2R4

Club de Karaté Saint-Hippolyte

- Concentration • Cardio
- Détermination • Souplesse
- Contrôle de soi • Auto défense

Inscrivez-vous.
Les cours ont lieu le lundi et le mercredi de 18h30 à 20h
au Centre éducatif et communautaire des Hauteurs
30, rue Bourget, Saint-Hippolyte

Sensei : Michel Petit Tél. : 450 563-3622 petitm@csrdn.qc.ca

RESTAURANT NORD PIZZERIA

meilleurs ingrédients
meilleures pizzas

LUNDI, MARDI ET MERCREDI FOUS !

1 X-large pizza 16" Pepperoni **13.00\$**
Toute garnie **16.00\$**
1 Large pizza 14" + 1 p. poutine + 1 Pepsi **21.99\$**

Remplacez les frites de votre repas par une poutine pour seulement 3,50

LIVRAISON RAPIDE ET GRATUITE !

Commande minimum 8,00\$ avant taxes

450 563.9999

Des Hippolytois se démarquent

Les sœurs Gareau
page 2

Tushar Boersma
page 5

Robert Labrosse et Renée Claude Riendeau
page 9

Une deuxième conférence historique le 18 octobre

Plus de détails pages 4 et 14

Une rentrée scolaire réussie

page 6

Hôpital Vétérinaire Prévost Inc.

2906 boul. Curé-Labelle à Prévost
450.224.4460

PENSEZ À PROTÉGER VOS ANIMAUX CONTRE LES TIQUES!

SERVICE PROFESSIONNEL, AMBIANCE CHALEUREUSE!

ACCÈS VÉTÉ MEMBRE DU RÉSEAU VÉTÉNAIRE ACCÈS VÉT INC.

suivez-nous sur Facebook

Culture



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

Anouk, Zalaé et Flavie Gareau seront de la distribution du spectacle Casse-Noisette qui sera présenté au théâtre Gilles Vigneault les 28 et 29 décembre.

En 2018, le Ballet Ouest Montréal s'associait au Conservatoire des arts de la scène des Laurentides pour présenter la production Casse-Noisette à Saint-Jérôme. Plusieurs rôles de danseuses/danseurs pour enfants, adolescents et adultes étaient confiés à des figurants de la région. Une façon de faire rayonner les talents d'ici et de donner à des jeunes l'opportunité de travailler avec des professionnels. Ce fut un très grand succès. Cette année, la production réunira sur scène plus de 80 enfants et 40 membres du corps de ballet pour offrir de nouveau au public cet indémodable spectacle du temps des Fêtes.

Anouk à la fête

Anouk Gareau a 13 ans. Elle sera sur scène près de vingt minutes incarnant le rôle d'une enfant, à la grande fête du réveillon de Noël. C'est à ce moment que Clara, le personnage principal, reçoit le fameux casse-noisette. Anouk en est à sa troisième participation à ce ballet. En 2016, elle jouait au Théâtre Hector-Charland à Joliette, où habitait alors la famille. L'an dernier, elle était du premier Casse-Noisette en sol jérômien.

Anouk, qui fait de la danse depuis de nombreuses années, pratique le ballet, la danse contemporaine et la danse création. Elle aborde sa deuxième année de secondaire en danse-études à la polyvalente de Saint-Jérôme. Un programme sport-études exigeant, chapeauté par APEXX Équipes sportives. Les étudiants du cycle général bénéficient de quatre périodes de cours par jour. Anouk doit assimiler la même matière scolaire en trois périodes. S'y ajoutent des séances d'entraînement de deux heures et demie tous les matins.

Trois sœurs hippolytoises dans Casse-Noisette

Zalaé, la souris-soldat

Zalaé, 10 ans, fréquente l'école des Hauteurs. Elle en est à sa première année de ballet au Conservatoire des arts de la scène des Laurentides. Peu expérimentée en danse, elle a obtenu un rôle moins technique, mais qui requiert de la présence sur scène. Une distribution idéale pour elle, car elle est très expressive. Zalaé interprétera une souris. Plus précisément, elle personnifiera l'un des soldats du Roi des souris qui mènera une bataille rangée contre l'armée de Casse-Noisette.



PHOTOS CONSERVATOIRE DES ARTS DE LA SCÈNE DES LAURENTIDES.

Flavie, la mini Fée Dragée

Flavie a 7 ans. Elle jouera le rôle d'une mini Fée Dragée. C'est dans la deuxième partie du spectacle qu'on verra Clara et son prince se rendre au Royaume des friandises où ils seront accueillis par la Fée Dragée et sa suite de mini fées. Flavie va aussi à l'école des Hauteurs. Elle suit des cours de ballet et de jazz au Conservatoire depuis deux ans.

Auditions

Anouk souhaitait vivre l'expérience Casse-Noisette encore cette année. Effet d'émulation ? Ses deux petites sœurs, qui l'avaient vue monter deux fois sur scène, ont voulu tenter leur chance et se sont aussi présentées aux auditions. Elles ont été choisies. Pour les parents, Julie Raymond et Bruno Gareau, cela signifie encore plus d'allers-retours Saint-Hippolyte-Saint-Jérôme dans les mois à venir. Des pratiques se tiendront quasiment toutes les fins de semaine à l'Académie Lafontaine. Chacune des filles aura son propre horaire de répétition pour le spectacle. Pas de concordance de temps. Papa et maman endosseront avec le sourire le rôle de chauffeur de taxi. Ils sont fiers de leurs filles.

Une affaire de famille

On dit que la pomme ne tombe jamais loin de l'arbre. Julie Raymond a aussi fait de la danse lorsqu'elle était jeune. Elle a même financé ses études en travaillant comme prof de danse. Aujourd'hui enseignante au primaire, elle fait danser ses petits élèves pour développer leur motricité. Bruno Gareau est professeur au département d'arts visuels du cégep de Saint-Jérôme. Julie et Bruno ont toujours encouragé leurs filles à élargir leurs horizons en explorant différents univers artistiques. Outre la danse, il y a eu le théâtre, le cirque, etc. Tous les membres de la famille pratiquent aussi des activités de plein air. Ils se disent comblés depuis leur installation à Saint-Hippolyte il y a deux ans : la nature est à leur porte.

Alimentation St-Onge inc.

**972, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
450 224-5179**

IGA

**Yves St-Onge
Propriétaire**

**Date de tombée : le 15 du mois
Tirage : 5400 copies**

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 15 du mois par courriel ou poste :
redaction@journal-le-sentier.ca

**C.P. 135, Succursale bureau-chef
Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5**

PRÉSIDENT :
Michel Bois 450 563-5151

PETITES ANNONCES :
450 563-5151

IMPRESSION : Hebdo-Litho
Dépôt légal Bibliothèque nationale
du Québec, 2^e trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la
Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation
d'une équipe de touche-à-tout en constante
évolution. Nous n'avons d'autre but que
d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Administration, rédaction, correction,
choix des textes et photographies
du journal Le Sentier sont l'oeuvre de :

**Jocelyne Annereau-Cassagnol, Monique
Beauchamp, Michel Bois, Pierrette-Anne
Boucher, Lyne Boulet, Diane Couët,
Gilles Desbiens, Élise Desmarais,
Bélinda Dufour, Jean-Pierre Fabien,
Michel Hardy, Suzanne Lapointe,
Lily Lecavalier, Antoine Michel LeDoux,
Loyola Leroux, Liette Lussier,
Francine Mayrand, Monique Pariseau,
Audrey Tawel-Thibert, Manon Tawel,
Carine Tremblay et Jean-Pierre Tremblay.**

Les textes identifiés par le logo de
Saint-Hippolyte sont sous l'entière
responsabilité de la Municipalité.

To our English citizens, your comments
and texts are welcome.



**Vous souhaitez
annoncer dans
notre journal
communautaire ?**

**Communiquez
avec nous par téléphone au
450 563-5151
ou par courriel :
redaction@journal-le-sentier.ca**



Pour une programmation des loisirs à notre image ! La population hippolytoise invitée à se prononcer

La Municipalité de Saint-Hippolyte invite la population à se prononcer sur son offre et ses infrastructures dédiées aux loisirs dans le cadre d'une vaste démarche de consultation citoyenne qui se déroulera jusqu'au début octobre. Ce processus se terminera par la rencontre de consultation qui aura lieu le **5 octobre prochain, à 10 h, à l'école des Hauteurs**.

Pour le maire Bruno Laroche, cette démarche consultative figure dans les moyens de communication qui seront privilégiés par l'équipe municipale pour les années à venir. « Cette rencontre s'inscrit dans notre vision d'accroître la participation des citoyens à la vie démocratique. Nos choix, nos projets et nos décisions sont dictés par les préoccupations de nos citoyens. De telles démarches de consultation leur permettent de se faire entendre et nous fournissent les

éléments nécessaires pour tracer avec précision le portrait des besoins de la population. »

Programmation de cours, installations, activités sportives et de plein air, culture et bibliothèque seront ainsi au cœur des discussions qui permettront aux citoyens de Saint-Hippolyte de partager leurs réflexions et d'exprimer leurs préférences en matière de loisirs.

« La programmation et les infrastructures dédiées aux loisirs et au plein air ont un impact important sur la qualité de vie d'une population mais également sur son mieux-être et sa santé. C'est avec l'objectif d'offrir aux citoyens de Saint-Hippolyte un milieu de vie sain et actif où s'épanouir pleinement que les membres du conseil municipal convient la population à s'engager activement dans cette démarche de consultation citoyenne. » de conclure le maire.

5^e édition du Festival des sentiers Courir en famille au Centre de plein air Roger-Cabana

Désormais un incontournable de l'automne à Saint-Hippolyte, le Festival des sentiers sera de retour pour une cinquième année le **samedi 26 octobre prochain, de 8 h à 15 h, au Centre de plein air Roger-Cabana**. C'est avec l'objectif de proposer un milieu de vie sain et actif à la population, mais également de faire bouger toutes les générations de citoyens que la Municipalité invite les familles à prendre part à ce grand rendez-vous sportif. Organisé en partenariat avec la boutique Atmosphère de Saint-Sauveur, les participants profiteront de tirages de plusieurs prix de présence offerts par la boutique. Encore cette année, des courses chronométrées de 1*, 2, 5 ou 10 km sont prévues au cœur du magnifique réseau de sentiers du Centre de plein air. Ces épreuves seront chronométrées par la Compagnie MS1 – Timing selon la grille de départ suivante :

Les inscriptions doivent se faire en ligne au <https://www.ms1inscription.com/>.

* Le 1 km est réservé aux 12 ans et moins. Les parents peuvent accompagner leur enfant sur le parcours et ce, gratuitement. Cependant, les enfants participant au 2 km ne peuvent être accompagnés.

En après-midi, les amateurs de vélo de montagne seront conviés à une visite guidée des sentiers du Centre de plein air. Cette activité, d'une durée approximative de 90 minutes, se déroulera à 13 h. Un stationnement gratuit sera disponible au Centre des loisirs et de la vie communautaire et à l'école des Hauteurs (30 rue Bourget) pour tous les visiteurs. **On peut obtenir plus de renseignements sur cet événement en composant le 450 563-2505, poste 2231.**

Distance	Heure de départ	Coût jusqu'au 18 octobre	Coût à partir du 19 octobre
10 km	9 h	10 \$	18 \$
5 km	10 h 15	10 \$	18 \$
1 km *	11 h 15	5 \$	8 \$
2 km	11 h 40	5 \$	8 \$

SAINT-HIPPOLYTE
BELLE NATURELLE

POUR DES *loisirs* À NOTRE IMAGE !

Consultation citoyenne
LE 5 OCTOBRE À 10 H
ÉCOLE DES HAUTEURS (30, RUE BOURGET)

SAINT-HIPPOLYTE.CA

On s'implique !

PRENEZ PART À

La 5^e édition du

Festival des Sentiers

Présenté en collaboration avec

ATMOSPHERE
SPORTS-PLEIN AIR
SAINT-SAUVEUR

SAINT-HIPPOLYTE
BELLE NATURELLE

103.9 101.3
LA COULEUR MUSICALE DES LAURENTIDES

INFOS
LAURENTIDES

LE 26 OCTOBRE
DE 8 H À 15 H

Au Centre de plein air Roger-Cabana
2060, chemin des Hauteurs

• **COURSES EN SENTIER CHRONOMÉTRÉES DE 1, 2, 5 ET 10 KM !**

INSCRIPTIONS, en ligne seulement, au
www.ms1inscription.com/

DATE LIMITE POUR RÉSERVER EN LIGNE :
25 octobre à midi

• **ATELIER DE DÉCOUVERTE DES SENTIERS DE VÉLO DE MONTAGNE À 13 H**



Une HISTOIRE si proche! Celle des Hippolytois qui nous ont précédés...

Pour partager votre histoire familiale, compléter et commenter les histoires de vie présentées, communiquez avec ledoux@journal-le-sentier.ca

Antoine-Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca



Richesses patrimoniales paroissiales à préserver Comme au temps de Carolus Thibault et d'Arthur Gohier¹

Costumés et représentant deux comparses du passé, Guy Thibault et Benoît Goyer², accompagnés de leurs gentes dames, nous ont rappelés, lors d'une conférence gratuite le samedi 14 septembre, au sein même de l'enceinte paroissiale de Saint-Hippolyte, des richesses inestimables que ce bâtiment contient.

Vitraux, fresques et la cloche *Estelle* qui chante toujours, aujourd'hui, au son du *do* font partie de la vie des Hippolytois depuis près de 70 ans. Combien cela a-t-il coûté d'efforts aux prédécesseurs? Résidents, villégiateurs se rappellent-ils tous les efforts déployés dans une période pas si lointaine de vie de dur labeur, marquée par la pauvreté? C'est un peu dans cet esprit que cette conférence, née du Rallye patrimonial au village de mai dernier, a été présentée.

Intérêt pour le passé

Près de 100 personnes étaient au rendez-vous. On aurait voulu un soleil plus présent en cette fin d'après-midi pour faire ressortir toutes les nuances des couleurs des vitraux patrimoniaux de la célèbre fabrique O'Shea de Montréal, mais dont les origines sont jérômiennes. Intéressés d'en connaître davantage, les participants venaient de tout horizon : Bruno Laroche, maire et le conseiller Patrice Goyer, cousin d'un animateur. Rhéal Fortin, candidat de la circonscription de Rivière-du-Nord à la Chambre des communes du Bloc Québécois qui a grandement apprécié cette présentation. Et résidents, vacanciers et visiteurs qui ont manifesté beaucoup d'enthousiasme lors de cette conférence-spectacle de ces collectionneurs passionnés d'objets du passé de Saint-Hippolyte.

Faire revivre le passé

Les animateurs, Benoît, Guy, leurs conjointes, costumés et désirant recréer l'atmosphère de



Guy Thibault et dame Johanne, Benoît Goyer et dame Josée.

PHOTO PHILIPPE LAFLEUR

l'église d'autrefois, avaient aménagé les lieux. Ainsi, paroissiens et visiteurs pouvaient identifier les bancs paroissiaux acquis autrefois annuellement par les familles, contribuant en cela à son financement annuel. Objets et artefacts de culte étaient aussi exposés ainsi que des agrandissements intéressants de documents d'archives reliés aux familles colonisatrices. En cela, ils ont été aidés de collaborateurs appréciés, Rita Bone, secrétaire administrative de la paroisse, Marc Thériault de Terio Artistiques³, Judith Lagacé, directrice Culture et bibliothèque et Gilles Brousseau de la Municipalité.

Incendie destructeur

La fondation de la paroisse remonte à 1869 avec la construction d'une 2^e chapelle, cette fois plus solide. Mais les animateurs-comédiens ont mis l'accent sur la terrible catastrophe, celle de l'incendie de la première église, en 1933. Car, cet événement charnière de l'histoire de la Municipalité a mobilisé tous les citoyens qui, à

cette époque, vivaient plus au sein de prospères petites sociétés de rang. La mobilisation qui suivit cette catastrophe donna une importance à l'église paroissiale ainsi qu'au village où des services de protection ont été mis en place et rendus fonctionnels avec l'ouverture des routes en hiver.

Hypothèses lancées

Les animateurs ont abordé également quelques hypothèses. À l'aide de documents, de photographies anciennes partagées par les citoyens, d'artefacts et de témoignages recueillis lors de l'élaboration d'archives pour célébrer le 150^e, ils ont d'abord abordé l'origine du feu. Bien que les rapports officiels parlent d'un incendie causé par

la cheminée de l'église, c'est du côté de celle du presbytère que les animateurs ont porté notre attention. Ils ont relaté un feu mal éteint qui s'est produit deux jours plus tôt dans cette cheminée et qui, croient-ils, aurait couvé avant que les vents printaniers de cette soirée du 2 mars 1933 le ranime. Mentionnant que la proximité des bâtiments n'ayant sans doute pas aidé.

Puis, est venue la question des objets sauvés. Bien que certains journaux consultés rapportent que beaucoup d'objets avaient été sortis de l'église en flamme, aujourd'hui, il en reste pourtant peu. Objets du culte, calice et ciboire contenant les saintes espèces furent, sans doute, les premiers sauvés, mais il est également question des douze stations du Chemin de croix. Si c'est le cas, où sont-elles? Car, celles suspendues aujourd'hui à l'église ont été payées par les paroissiens, après le feu de 1933! Il en est de même, des monuments funéraires anciens en bois et de l'obélisque de la famille Morin, disparus lors des réaménagements du cimetière, après les feux de 1933 et de 1968. Ils ont parlé également du malheur, arrivés quelques mois après cette catastrophe, la mort de Philippe Thibault, fils de

Carolus et oncle de Guy. Ce dernier, vaillant combattant du feu et trempé de sueur en cette journée fraîche de printemps, est retourné chez lui à pied à huit kilomètres du village et, au dire du médecin consulté, n'aurait jamais retrouvé sa santé et est mort de « consommation » comme on disait à l'époque.

Livre du 150^e

Cette conférence, bien agréable, nous a donné un avant-goût de ce que l'on pourra découvrir d'une façon plus étayée dans le livre souvenir du 150^e de cette municipalité, à paraître, en début décembre 2019. Pour conclure, Benoît Goyer, reprenant son personnage du maire Arthur Gohier, a rappelé à tous l'importance, aujourd'hui, de préserver ce bâtiment et les richesses patrimoniales qu'il contient. Aussi, les spectateurs étaient invités à contribuer financièrement à la rénovation de la toiture qui en a bien besoin.

¹ Carolus Thibault (1879-1962), premier fils de Damase Thibault dit Léveillé (1845-1926) et d'Hermeline Gingras (?-1907, et alors fils cadet de deux frères aînés, Damase (1870-1891) et Joseph (1876-1947) a vécu au lac des Quatorze-Îles où il a été agriculteur et a exercé plusieurs métiers. Marié le 30 octobre 1906 à Émilie Massie (1880-1952) ont eu 15 enfants dont 13 se sont rendus à l'âge adulte. Arthur Gohier (1887-1960) marchand général et marié à Estelle Rouillard a assumé beaucoup de responsabilités communautaires à Saint-Hippolyte et a été maire de 1935 à 1947.

² Les patronymes Goyer et Gohier, présents dans la municipalité, ont un ancêtre commun, Jacques Goyer, dit Bélisle, dit Gauyer (5 août 1766-?) et vivant à Montréal. La généalogie nous apprend que ses enfants ont été inscrits dans les registres, au cours des années, sous une orthographe différente, par les prêtres officiants qui les ont baptisés. C'est ainsi que l'on rencontre à Saint-Hippolyte, un de ses fils, Dominique Goyer (1804-1865), ancêtre des Goyer près du lac Maillé et, un autre, Jean-Baptiste Goyer dit Gohier, ancêtre des Gohier du lac Maillé, du village et près du chemin du Mont-Rolland.

³ Terio Artistiques : entreprise familiale spécialisée dans la fabrication d'enseigne et de lettrage de tout genre depuis 1957, située sur le chemin des Hauteurs.



Guy Thibault montrant des objets anciens.

PHOTO A.M. LEDOUX



Assistance lors de la conférence du 14 septembre à l'église de Saint-Hippolyte.

PHOTO A.M. LEDOUX

Sports



Audrey Tawel-Thibert
audreytt@journal-le-sentier.ca

L'Hippolytois Tushar Boersma, qui réside depuis maintenant 20 ans au lac de l'Achigan, est un mordru de ski nautique. Le 25 juillet dernier, il s'est qualifié dans le groupe d'âge Hommes-4 (45 à 54 ans) lors d'une compétition à l'école de ski nautique Benoit Allard de St-Donat et est fièrement rentré chez lui avec une médaille d'argent !

Le lac de l'Achigan est marqué par un important historique de sport nautique. Saviez-vous que de grands champions du monde sont passés par le lac de l'Achigan à travers les années ? En effet, l'équipe canadienne de ski nautique s'y est entraînée ! Il y a en fait deux tracés de compétition de ski nautique au lac : l'un est situé en face du Camp Were-dale, et l'autre se trouve à proximité du camp Bruchési.

Un immense honneur mais surtout une grande passion

Occuper la seconde place sur le podium au Championnat national canadien de ski nautique, ce n'est pas banal. Tushar Boersma a rem-

Un Hippolytois se démarque au Championnat national canadien de ski nautique

porté cet honneur à l'épreuve de slalom (ski nautique sur un seul ski). À ses côtés, il y avait quatre autres Hippolytois qui ont participé : Manon Bouthillier (dans le groupe d'âge Femmes-4 pour les 45 à 54 ans) et qui a remporté la médaille de bronze, Hélène Savignac, Mario Lemieux et Gary Wilkinson. Disons que Saint-Hippolyte fut représenté de belle façon !

Tushar se décrit comme un homme actif. Policier pendant 12 ans à Montréal, il faisait partie d'une équipe élite et faisait des poids et halteres trois à quatre fois par semaine. Il s'adonne encore aujourd'hui à différents sports tout au long de l'année, par simple plaisir. « J'ai 54 ans ; je ne pratique pas le ski nautique pour battre quelqu'un d'autre, je le fais pour le bonheur d'être en forme ! », spécifie-t-il avec enthousiasme.

La préparation au Championnat

Lorsque Gary Wilkenson, un autre amateur hippolytois de ski nautique (il en fait d'ailleurs depuis qu'il est adolescent et est maintenant dans la soixantaine !), a informé Tushar en juin dernier de la tenue du Championnat national canadien à St-Donat le mois suivant, la nouvelle n'est pas tombée dans l'oreille d'un sourd ! « Gary était déjà enregistré, mais on ne peut pas simplement se présenter au Championnat, il y a un standard minimal à respecter (un certain score). J'ai voulu me présenter, car j'avais connu une expérience similaire en participant à deux autres compétitions dans les 20 dernières années. Par contre, cela faisait sept ans que je ne faisais pas de ski dans les tracés ; dès 2012, j'ai eu un commerce donc j'étais plutôt occupé. Je faisais bien du ski libre, mais c'est très différent. Je me suis donc remis aux tracés à la fin juin », explique Tushar.



Tushar Boersma en action.

PHOTO COURTOISIE

Ainsi, de juin jusqu'à la fin août, Tushar s'est appliqué à s'entraîner dans les tracés. En absence de vent (il est crucial de ne pas avoir de vagues lorsque l'on pratique le ski nautique), Tushar sortait tôt le matin et se pratiquait. « Le matin, c'est particulièrement beau sur le lac, c'est tranquille, et on est avec nos amis en plus. On est une communauté qui s'encourage, qui se tient, et je suis content d'en faire partie », ajoute Tushar.

Le ski nautique, un sport extrême à ne pas sous-estimer

« Pour le déroulement de la compétition, une série de bouées est installée sur l'eau. Un bateau est mis en place au milieu de guides, et le skieur doit effectuer six virages. Il s'agit là d'un standard international, afin que toutes les compétitions de ce type, peu importe le pays, puissent être comparables. Il y a deux facteurs de difficulté : la vitesse du bateau et

la longueur de la corde. Quand le bateau se déplace plus rapidement, ou quand l'on raccourcit la corde, ça devient alors plus difficile », explique Tushar. Il y voit là une belle dualité : il faut faire preuve d'une excellente forme physique lorsque l'on pratique le ski nautique, mais en même temps, il est important de « faire confiance au ski », de « le laisser travailler ». En effet, l'accélération est courte et intense – on passe de 30 km/h à 100 km/h très rapidement, et cela se traduit par une charge très lourde sur la corde qui peut atteindre les 400 livres !

Contact

Si vous êtes intéressés par le ski nautique et voudriez avoir plus de détails, Tushar vous invite à le contacter au 514 466-1843. Il est professeur d'éducation physique et compte obtenir sous peu une certification afin d'enseigner ce sport dès l'été prochain.

MATÉRIO

BOUTIQUE

Porte & fenêtre | Revêtement extérieur | Boiserie

On paie l'équivalent des 2 taxes*

sur les portes d'entrée, portes-patio et fenêtres sélectionnées

PORTES STANDARD
en commande spéciale

FENÊTRES Lajeunesse

PVC
HYBRIDE
FINI BOIS

Porte-patio
Largeur
de 5' à 12'

Porte d'acier
Système exclusif
de sécurité
Defendoor

12
VERSEMENTS
ÉGAUX
SANS FRAIS
INTÉRÊTS
Jusqu'à 10 000\$

SERVICE D'INSTALLATION
PORTES ET FENÊTRES
ESCALIERS
PORTES DE GARAGE

Porte de garage
Apportez vos
dimensions

Remise en
carte-cadeau de

à l'achat d'une porte de garage

PORTES MACKIE en commande spéciale

100\$
MATÉRIO

Offre en vigueur du 3 au 23 octobre 2019

*Offre Portes Standard : Applicable sur les produits sélectionnés et en commande spéciale seulement, excluant les portes d'acier commodité et la porte-patio Odyssee. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Payez et emportez. Détails en magasin. Offre Fenêtre Lajeunesse : Excluant les thermos seuls et les pièces de remplacement. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.

** Possibilité d'obtenir du financement en 12 versements égaux sans frais, sans intérêts sur la marchandise en stock et en commande spéciale. Le cumulatif des achats doit totaliser au minimum 500\$ et au maximum 10 000\$ avant taxes. Les taxes, les services personnalisés, tels que l'installation et la livraison sont payables à l'achat et ne peuvent être financés. Sous réserve de l'approbation du service de crédit. Détails en magasin. *** Service d'installation disponible seulement à l'achat de produits sélectionnés chez Matério Boutique. **** La carte-cadeau promotionnelle est non-monnayable, applicable lors de votre prochain achat et valide pour une durée d'un an.

SAINT-HIPPOLYTE (À MÊME LE MAGASIN) | 957, chemin des Hauteurs 450.224.8555 **MATERIO.CA**

La rentrée scolaire 2019 à la nouvelle école

Chers lecteurs,

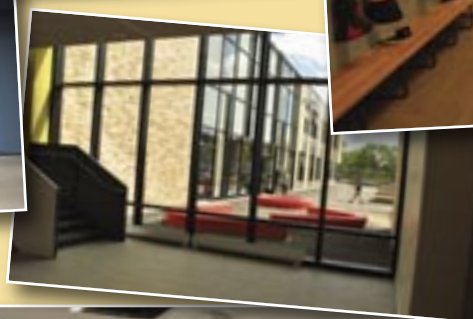
En début d'année, nous étions gênés et un peu angoissés. Se mélanger avec des élèves venant de plusieurs écoles différentes était stressant. Tout était nouveau et nous nous sentions un peu perdus dans cette nouvelle et grande école de Saint-Hippolyte.

La première journée, chaque niveau avait un rendez-vous d'environ une heure trente avec son futur enseignant. Pendant ce temps, nous avons également visité l'école et rencontré les spécialistes. Dans les jours qui ont suivi, nous avons eu un certain temps pour décorer une pierre à notre image ce qui symbolise que nous sommes les premiers bâtisseurs de notre école. Ces pierres rassemblées seront une œuvre collective installée sur nos murs pour toujours.

La seconde activité rassembleuse fut la visite du groupe de percussionnistes Samajam. Cela nous a permis de nous familiariser ensemble en bougeant et en s'amusant. La dernière activité de la rentrée a été le pique-nique familial avec les membres de nos familles ainsi que le

personnel de l'école. On a mangé du blé d'Inde fourni par le marché IGA Alimentation St-Onge de notre municipalité. Nous avons adoré le fait que tout le monde était bienvenu et qu'il y a eu une participation extraordinaire de tous. Voilà comment s'est déroulée la rentrée de la nouvelle école de Saint-Hippolyte.

La classe de Mme Josianne



**Prestige
Marine
Mécanique**
DÉMÉNAGE

*Afin de vous donner un service de qualité
Prestige Marine et Mécanique
s'agrandit et relocalise ses locaux
au 1765, boul. des Hauteurs à Saint-Hippolyte.*



Toujours les mêmes services :

- Bateaux, Auto, VTT, Motoneige, VR
- Petite mécanique.

Nouveaux services dès 2019 :

- Entreposage intérieur de bateaux,
- Entreposage de VR
- Achats et vente,
- Financement auto, bateaux, VR, véhicule léger.

Services prévus pour 2020 :

- Vente ou Location de garage,
- Entrepôts,
- Mini Entrepôts.

150^e de la
municipalitéAntoine-Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

« Les touristes, c'est le pain du Bon Dieu, sans eux, nous mourrions de misère ! », racontait en 1938 Phonsine Gohier, 80 ans, à une jeune étudiante qui l'interrogeait pour un travail d'école. Les migrants saisonniers ou touristes ont transformé le mode rural de vie que connaissaient les Hippolytois.

Même si ces migrants temporaires ne séjournèrent que quelques semaines par année, cela a suffi pour transformer la vocation de ce territoire en faisant naître une économie de services qui a transformé les agriculteurs, en entrepreneurs. Dès les années 1920, après la Première Guerre mondiale et avant le Krach économique de 1929, de plus en plus de familles montréalaises cédaient à l'attrait de s'installer, pour quelques semaines, dans un « camp » rustique, construit autour d'un point d'eau. C'est alors que beaucoup de propriétaires terriens près d'un lac construisirent de petits « camps rustiques » et les offraient en location.

Vie rustique d'autrefois

Sans électricité ni eau courante, les villégiateurs, souvent enfants d'agriculteurs devenant migrants de ville pour y travailler, y retrouvaient la vie sans commodité qu'ils avaient connue auparavant. La plupart voyageaient par le train et se faisaient transporter en camion ou voiture jusqu'au chalet. D'autres, comme la famille Laroche du lac des Quatorze-Îles, déménageaient chaque été, en camion, tout leur mobilier de ville, n'ayant pas les moyens de s'en procurer pour le chalet. On se tassait à plusieurs dans un lit, on couchait sur les balcons grillagés ou dans les greniers où on s'y glissait à quatre pattes, sans se préoccuper du danger, en cas d'incendie. Peu importe le confort, on « jouait » aux pionniers!

Lait et bois de chauffage

Sans voiture pour se déplacer vers des lieux d'approvisionnement, les villégiateurs recouraient aux agriculteurs qui se convertissaient en commerçants. Plusieurs chalets n'étant équipés que d'une vieille glacière, récupérée de la ville, d'un poêle à bois et de lampes au pétrole, leurs villégiateurs faisaient appel aux agriculteurs pour se procurer chaque semaine le nécessaire : lait frais, beurre, pain ou autres produits de la ferme. Régulièrement, les agriculteurs circulaient en charrette munie de gros blocs de glace pour « alimenter » les glacières. D'autres



Les chevaux traînent la glace.

PHOTO GILLES RIOCHER



Coupeurs de glace.

PHOTO GILLES RIOCHER

Les legs des familles migrantes

Regard sur ceux du territoire de Saint-Hippolyte

1930 - Migrants à l'origine d'une économie de services Devenir commerçants



Yvette Lebeau et Gilles Richer.

PHOTO GILLES RICHÉ

fois, à la demande des villégiateurs, les mêmes charrettes transportaient du bois de chauffage pour cuisiner les repas et « couper l'humidité » des chalets, à proximité des points d'eau.

Magie de la glace, en été

Que de magie a suscité chez les jeunes Montréalais vivant l'expérience de la vie à la campagne que l'apparition, lors d'une journée chaude de juillet, de ces énormes blocs de glace translucides camouflés sous d'épaisses toiles. Et, que dire de l'habileté des fils de fermier à les coincer avec leurs énormes pinces avec lesquelles ils les transportaient pour les déposer dans le compartiment du haut de la glacière! Ces derniers, généreux, offraient volontiers aux enfants un morceau pour les rafraîchir qu'ils causaient d'un coup vif de hache. Pourtant, pour lui, rien en cela n'était mystérieux. Interrogé, il aurait raconté comment les membres de sa famille participaient chaque hiver à ces expéditions difficiles et dangereuses où, profitant des grands froids et de la glace devenue très épaisse, se seraient livrés à cette nécessité durant les saisons chaudes. C'était en général, les hommes adultes et agiles qui se chargeaient de cela.

Témoignage dans le Montréal-Matin

Voici, comment Gilles Richer confiait ce récit, le 26 janvier 1961, à un journaliste du Montréal-Matin : « Après avoir gratté la neige à la surface, j'avais fabriqué une scie ronde installée sur un support à roulette et nous commençons par faire de grands traits de douze pouces de profond sur la glace. Puis, avec une grande scie dentelée pour la glace, nous finissons de couper les blocs de deux pieds sur deux pieds et qui descendaient parfois jusqu'à deux pieds et demi de profondeur. Puis, avec un pic, nous soulevions un premier bloc. C'était le moment le plus difficile, car nous les dégageons en donnant un élan qui nous déséquilibrait et qui aurait pu nous entraîner vers l'eau par le contrepoids de ce bloc pesant, nos pieds glissant sur la surface du lac. Une fois remontés suffisamment, nous tirions de toutes nos forces pour embarquer ces immenses blocs lourds, complètement sur la glace. Notre attelage de deux chevaux en traînait beaucoup à la fois jusqu'à la grange où deux hommes les soulevaient et les empilaient entre d'épaisses couches de bran de scie pour les



Bloc de glace.

PHOTO GILLES RICHÉ

René Richer et Gilberte Gosselin
et leurs enfants dont Gilles.

PHOTO GILLES RICHÉ

conserver jusqu'à l'été. Durant l'été, mon père partait avec ces blocs sous d'épaisses toiles pour les protéger et en vendait des morceaux pour alimenter les glacières ». Et dire que ces blocs, après tant d'efforts et de soin, ne se vendaient que 5 ¢ à 10 ¢, selon la grosseur!

Ils ont recherché et partagé

Sans en être conscients, les nouveaux villageois ont transformé l'économie du territoire hippolytois et lui ont donné une nouvelle vocation de villégiature. Possédant les premiers points d'eau importants au nord de Montréal, durant pratiquement un demi-siècle, les migrants villégiateurs de par leurs demandes et exigences forceront les Hippolytois à apprendre et à s'orienter vers des métiers de services.

5 décembre

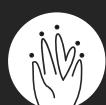
Journée internationale des bénévoles

Merci d'avoir osé!

Chers bénévoles: La richesse que vous apportez à notre société est inestimable.

Merci pour votre temps, pour l'énergie que vous déployez et pour la différence que vous faites dans la vie des autres.

Vous voulez oser comme eux?
Rendez-vous au **www.rabq.ca/osez**
pour de plus amples informations.

RÉSEAU DE
L'ACTION BÉNÉVOLE
DU QUÉBECLe BÉNÉVOLAT :
plaisir PERSONNEL,
mieux-être COLLECTIF

Opinion



Loyola Leroux
lloeroux@journal-le-sentier.ca

Au fédéral, un député gagne environ 170 000 \$ par année. S'ajoutent des compensations pour le transport (Air Canada est gratuit pour eux), le logement et une somme indéterminée libre d'impôts, des allocations et des indemnités de toutes sortes, l'indemnité de départ, les soins de santé spéciaux, surtout un généreux fonds de pension.

Le député engage trois à quatre personnes près de lui comme employés pour son bureau de comté et autant pour son bureau à Ottawa. Le fonctionnement du parlement fédéral coûte environ trois milliards de dollars par année. Parlons donc des « vraies affaires »!

Un salaire juste

Quel serait un salaire juste pour nos élus? Je suggère des idées nouvelles pour faire avancer le débat, et ainsi, faire reculer le cynisme. Pourquoi ne pas offrir à l'élu un salaire maximum deux fois plus élevé que le salaire

Le salaire de nos députés est-il adéquat?

déclaré au ministère du Revenu depuis les cinq dernières années? Les dirigeantes d'entreprise rentables pourraient être tentées par le saut en politique, parce qu'elles sont compétentes dans leur domaine et les opportunistes à petit salaire ou ceux qui travaillent au noir ne seraient pas attirés par l'aventure démocratique. Il me semble que tous gagneraient à ce changement.

Le fait d'être élu député permet à certains de quadrupler leur salaire, d'obtenir un premier emploi régulier à vie, comme le disait un député que je connais: « C'est un peu comme gagner le million à la loterie ». N'y a-t-il pas des limites à vouloir être créatif pour augmenter son estime de soi?

Le salaire actuel de notre premier ministre Justin Trudeau est de 345 000 \$ par année. Le mérite-t-il? Son dernier emploi connu avant de se faire élire comme député en 2008 était *animateur culturel* dans une école secondaire de Vancouver.

Les qualifications minimales

Pourquoi ne pas exiger un test de français de 5^e secondaire (même celui obtenu à l'Éducation aux adultes serait accepté) avec ou pas l'aide d'un ordinateur ou un diplôme de niveau cégep obtenu avec l'appui des spécialistes? Idéalement, le futur candidat ne devrait-il pas avoir effectué du travail communautaire pendant au moins quatre années dans un organisme du comté où il se présente, en étant marguillier, conseiller municipal, commissaire d'école, etc.? Cela éliminerait un candidat qui vient tout juste de déménager, possède peu de charisme, de prestance, de facilité pour parler en public.

La reddition de compte

Il serait intéressant que le député fasse régulièrement le bilan de ses interventions. Le Journal de Montréal le fait chaque année. Je conclus en citant l'article *Avoir son voyage* de Jean-François Nadeau, du journal Le Devoir. « Un député à Québec se trouve en vacances dès la mi-juin. Les travaux parlementaires ne reprennent ensuite qu'en septembre. Je ne néglige pas, bien entendu, le lourd travail que

représentent, tout l'été, la fréquentation de barbecues à saveur électorale ainsi que d'autres difficiles activités de comté. Mais de combien de jours de congés payés jouissent néanmoins

ceux qui craignent depuis trop longtemps d'en accorder à la population? Et il s'en trouve pour s'étonner que les Québécois aient leur voyage! »



Monique Pariseau
mpariseau@journal-le-sentier.ca

L'eau de vie

Tout sur terre est né de l'eau. Sans elle, il n'y aurait pas d'existence sur terre. « On nomme ce phénomène la sortie des eaux. Cela est survenu entre 500 millions et 400 millions d'années. Les végétaux sont les premiers à conquérir la terre ferme puis les mollusques et les vertébrés suivirent. Rien n'est laissé au hasard, car la sortie des eaux s'explique par un appauvrissement de la vie marine en raison de multiples crises biologiques, favorisant ainsi la conquête de nouveaux environnements », explique l'anthropologue Jean-Sébastien Pariseau.

L'eau est source de vie. Ici, elle a une présence si forte qu'elle abreuve de partout notre environnement. Dans d'autres pays, elle se fait économe, pour ne pas dire avare. Au Québec, nous aurions presque l'impression de vivre dans le fœtus du liquide amniotique.

L'eau est une grande voyageuse. Les eaux souterraines, les sources, les ruisseaux, les rivières, les lacs, le fleuve et enfin l'océan ne cessent de circuler, de cheminer. Elle peut se faire riante, chantante, fraîche, claire ou même glauque lorsqu'elle ne peut circuler à son goût. Elle a aussi le pouvoir de devenir méchante lorsqu'elle se fait enva-

Il était une fois



hissante en dépassant ses limites et en créant des inondations quasi incontrôlables.

Il y a aussi la pluie, la neige et même nos larmes qui font partie de son univers. Elle mérite notre respect. Il est peut-être affligeant que nous ayons tenté de la contrôler et l'obliger à changer son parcours. Elle se rebiffe de plus en plus souvent et acquiert alors une puissance qui s'approche de la colère. Ne tente-t-elle pas alors de nous punir? Ne serions-nous pas un peu comme Narcisse qui, fasciné par son reflet qu'il contemple sur la surface de l'eau, finit par s'y noyer?

Il serait plus juste de s'allier à la vision de Paul Claudel qui écrit en 1929 dans *L'oiseau noir dans le Soleil levant* que « l'œil véritable de la terre, c'est l'eau. Dans nos yeux, c'est l'eau qui rêve. Nos yeux ne sont-ils pas cette flaque inexplorée de lumière liquide que Dieu a mise au fond de nous-mêmes? »

ÉLECTION FÉDÉRALE / LE LUNDI 21 OCTOBRE

#CestNotreVote



X
C'est notre vote

**Le jour de l'élection est le 21 octobre.
Êtes-vous inscrit pour voter?**

- **Oui** – Consultez votre carte d'information de l'électeur. Elle vous indique où et quand voter.
- **Non ou pas certain** – Communiquez avec Élections Canada pour savoir où et quand voter. Vous pouvez vous inscrire à votre bureau de vote lorsque vous allez voter.

Visitez elections.ca pour l'information officielle sur le vote
1-800-463-6868 / elections.ca / 1-800-361-8935

Elections Canada

Culture



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

Le 12 septembre, lors de la Soirée des artisans et du documentaire, Renée Claude Riendeau recevait le prix Gémeaux de la catégorie Meilleure émission ou série de sports ou de loisirs pour la série Expédition extrême - saison 3.

Renée Claude a vécu son enfance et son adolescence à Saint-Hippolyte. Elle est la fille de Claude Cosgrove et Donald Riendeau, conseiller municipal responsable de l'urbanisme.

Une show runner?

« Ça veut dire que je suis scénariste et aussi productrice, explique Renée Claude.

Un prix Gémeaux à une *show runner* originaire de Saint-Hippolyte !

Nous sommes peu au Québec à assumer ces deux aspects dans le processus d'élaboration d'émissions ou de séries ». Après avoir travaillé comme journaliste à TQS et TVA, Renée Claude Riendeau est devenue productrice aux côtés de Jean-Luc Mongrain. Elle a géré une société de production avec un associé pendant une dizaine d'années. En 2011, elle devenait seul maître à bord de sa propre boîte, Lustitia Productions. Depuis, les séries et documentaires se sont enchaînés.

La série Expédition extrême

Dans chacun des épisodes d'Expédition extrême, on fait vivre à des personnalités des expériences de survie qui s'inspirent de faits vécus. Elles font face à des situations périlleuses sans pouvoir compter sur leurs repères habituels. « Je suis très fière de cette série. Ce n'est pas, comme ça arrive souvent, un concept emprunté à un autre pays pour être adapté à la réalité québécoise. C'est un format original imaginé et créé ici, indique Renée Claude. En fait, plus qu'une émission, cette série est devenue une marque qui est en train de se vendre à l'étranger ».

Prix Gémeaux

« Ça a été une vraie surprise de gagner. Je ne m'y attendais pas, même si, malgré tout, on a toujours un espoir au fond du cœur », confie Renée Claude. Dans le volet sports ou loisirs, Expédition extrême – saison 3 était finaliste autant dans la catégorie Émissions que dans la catégorie Interprétation et animation. Renée Claude a reçu sa statuette dorée pour la Meilleure émission. Elle n'en était pas à sa première nomination. En 2007, elle était en lice dans la catégorie Meilleur documentaire - Culture pour sa série L'art du nu. Et en 2015 elle était en compétition avec Body Language, dans la catégorie Meilleure émission ou série - Docufictions.

Travail en cours

Un documentaire sur le Camp Papillon, un camp de vacances pour jeunes handicapés situé à Saint-Alphonse-Rodriguez, sera bientôt diffusé sur CraveTV. Ses collaborateurs à Lustitia Productions travaillent en ce moment à la quatrième saison d'Expédition extrême. Elle sera diffusée en janvier 2020. De nouveaux épisodes des séries Sauvetage ultime et RAIDqc sont également en production.

Nature inspirante

Après avoir produit plusieurs séries et documentaires qui traitaient d'art et d'enjeux sociaux, Renée Claude se consacre depuis quelques années à des projets qui se déroulent en milieu naturel. Ce n'est pas un hasard. « Je suis une fille des bois. J'adore la nature ! D'ailleurs lorsque j'écris mes scénarios, il m'arrive de m'isoler en plein bois. C'est une vraie source d'inspiration ». Renée Claude passe



Renée Claude Riendeau avec son prix Gémeaux.
PHOTO ÉMILE JOYAL

beaucoup de temps à Montréal. Travail oblige, c'est là qu'est située sa société. « Mais, dit-elle, j'ai un réel attachement pour Saint-Hippolyte. J'y reviens aussi souvent que je le peux. Ce n'est pas pour rien que j'ai choisi de m'y marier ! »

¹ Catégorie Meilleure animation ou équipe d'animation : sports ou loisirs - l'animateur Francis Bouillon pour l'épisode 6 - « Thomas Beaudoin » d'Expédition extrême – saison 3 (Lustitia Productions).

Gémeaux pour Robert Labrosse Prix spécial des artisans

Robert est le fils de Thérèse Labrosse, collaboratrice bénévole durant de nombreuses années au Sentier. Elle y a été membre du comité de rédaction. Elle écrivait la chronique Les trucs à Mamie et donnait même un coup de main pour la distribution du journal.

Robert Labrosse ouvrait son premier studio d'enregistrement musical à Saint-Hippolyte en 1977. Il a travaillé pendant 10 ans dans le domaine de la musique avant de s'orienter vers les trames sonores. Quelques années plus tard, il devient copropriétaire d'Audio Zone, une boîte spécialisée en postproduction. Et les succès s'accumulent. Durant les 30 dernières années, il a été 49 fois en nomination aux prix Gémeaux à titre de concepteur sonore. Il en a récolté 12.



Le concepteur sonore Robert Labrosse.
RADIO-CANADA / IVANOH DEMERS

Lors de la Soirée des artisans et du documentaire le 12 septembre, il a reçu une treizième statuette, toute spéciale celle-là : le Gémeaux Prix spécial des artisans. C'est un nouveau prix qui honore un créateur pour l'ensemble de sa carrière et son engagement dans l'industrie télévisuelle francophone.

Semer en Soi pour S'aimer ensemble!

Lancement du livre:
POURQUOI

Invités surprises sur place

Samedi 5 octobre 2019
de 13h00 à 16h00
1000, RUE NOBEL ST-ANTOINE, J7Z7A3

www.annemariemonette.org

PÉPINIÈRE DES HAUTEURS

www.pepinieredh.com

Dorénavant, nous serons ouverts les JEUDIS, VENDREDIS et SAMEDIS.

La vente d'inventaire se continue !

Surveillez nos spéciaux !

Soyez prêts pour les contrats de neige. Nous vous appellerons.

TERRE ET ROCHES disponibles EN VRAC

• Engrais • Terreau • Paillis • Arbres • Arbustes • Etc.

LIVRAISON

450 563-2929
514 924-1423

Mini-Excavation

• Mur de soutien avec pierre • Réparation de drain français

1000, boul. des Hauteurs, Saint-Hippolyte

Événement



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

Le 21 septembre avait lieu la troisième édition du Salon des Aînés de Saint-Jérôme au populaire Quartier 50+. Les visiteurs ont pu profiter de cinq conférences de personnalités reconnues, ainsi que de plus de 100 exposants, et ce gracieusement, tout au long de la journée.

C'est dans la salle de spectacles du Quartier 50+ qu'avaient lieu les cinq conférences, et à en juger par le nombre de gens qui attendaient en file, elles étaient très attendues. La salle comble à chaque représentation nous démontrait l'intérêt et la soif d'en apprendre un peu plus sur différents sujets et ainsi aider à bonifier notre mode de vie. Voici un résumé des conférences et leurs horaires.

Denise Bombardier

Dès 9 h 30, *Une vie sans peur et sans regret* c'est le titre de la première conférence avec **Denise Bombardier**, cette émérite journaliste et écrivaine. Elle a su se tailler une place bien légitime au sein de cette jungle qu'elle a côtoyée, que ce soit au niveau journalistique, politique et même personnel. Née à Montréal et issue d'une famille modeste, elle nous touche en nous relatant certains aspects vécus avec son père qui, nous dit-elle, était un terroriste familial. Refusant tout compromis, et ce dans toutes les sphères de sa vie, elle s'ouvre à nous et nous partage certains pans de son vécu. Elle nous dit : « Je suis un livre ouvert et une résiliente élevée par un clan de femmes ». Une séance de rencontres et de dédicaces avec le public a suivi la présentation.

Dr Judes Poirier

À 11 h, *La maladie d'Alzheimer : cause, traitement et prévention* avec le **Dr Judes Poirier**. Avec sa conférence, ce médecin, pionnier dans la recherche biomédicale, nous explique cette maladie et ses traitements, les facteurs de risques, les stades de l'évolution et nous informe des recherches actuelles. Il consacre son expertise à chercher des façons de vivre âgé et en santé, et il souligne les potentiels bénéfices du régime alimentaire méditerranéen pour prévenir le développement de la maladie. La science et les recherches continuent d'avancer et avec des spécialistes tels que le Dr Poirier, l'avenir est encourageant. Des commentaires et des questions furent partagés suite à cette rencontre.

Louise Deschatelets

À 13 h, *La vie vaut la peine d'être vécue* avec **Louise Deschatelets**, comédienne et chroniqueuse, qui nous partage ses impressions face à la retraite et au vieillissement. À cœur ouvert, elle nous livre certains aspects de sa vie qui lui ont permis de cheminer et d'entrevoir d'autres issues à travers le chemin parcouru. Elle nous le dit avec conviction, « la vie vaut la peine d'être vécue jusqu'au bout. Aller vers le bonheur c'est choisir une destination. Il nous revient de planifier les étapes de notre voyage, car ce n'est pas la destination qui compte, c'est le voyage, le chemin parcouru ». Plusieurs citations et proverbes furent au cœur de cette intéressante conférence offerte par Mme Deschatelets.

Un franc succès pour l'édition 2019 du Salon des Aînés de Saint-Jérôme



Un table d'exposants.
PHOTO ANBER

Un partage sincère de ses pensées aura permis certaines réflexions chez plusieurs d'entre nous. Un échange avec l'auditoire a suivi cette causerie.

Olivier Bernard

À 14 h 30, avec le Pharmacien **Olivier Bernard**, *La santé : du vrai, du moins vrai... du n'importe quoi!* Cette conférence interactive qui se voulait scientifique avec une teinte d'humour assez soutenue fut très populaire, sûrement à cause de la grande popularité du personnage. Les mythes et croyances véhiculées de manière pas toujours juste furent au menu du jour, afin d'expliquer comment certains produits offerts en vente libre peuvent avoir un impact sur notre santé, à tort ou à raison. Pharmacien de profession depuis quinze ans et

faisant de la communication scientifique depuis sept ans, Olivier Bernard essaie de nous guider en vulgarisant des mises en situation. Avec son humour parfois « mordant », le Pharmacien a su captiver les spectateurs durant toute sa présentation.

Louise Portal

À 16 h, *Seules : ces femmes que j'aime* avec **Louise Portal**. Cette dernière conférence fut présentée par cette excellente actrice, qui sait nous charmer autant par son talent de chanteuse *a cappella* que par celui de l'écrivaine en passant par celui de conteuse. C'est une artiste accomplie que l'on ne se lasse pas d'écouter. Cet échange qu'elle offre au public présent se veut un portrait en référence à son roman nommé plus haut. Elle y parle de détermination, d'inspiration, de solitude, de force et de vulnérabilité, mais surtout de l'amour qui jalonne le parcours des quinze femmes citées dans son livre. Elle nous parle aussi de sa vie à elle avec des anecdotes parfois touchantes, parfois drôles. C'est qu'elle a l'art de nous raconter et de nous émouvoir! Le public a pu rencontrer Louise Portal, avant et suite à la conférence, pour des échanges et autographes.

Plus de 100 exposants qui nous informent!

Durant toute la journée, les visiteurs auront pu profiter d'une mine d'informations très diversifiées, grâce à la centaine d'exposants qui étaient là au service des gens. Différents produits en rapport avec les kiosques

étaient aussi mis à la disposition des visiteurs. Voici quelques exemples des catégories des exposants : la retraite, diverses associations en lien avec celle-ci, la santé et ses services connexes, la nutrition, les ressources pour de l'aide dans certaines situations, les lois et ses complexités, les voyages, les assurances, les loisirs et plusieurs autres. À noter la présence de la charmante **Marie-Josée Taillefer** au kiosque de LOBE à titre d'ambassadrice pour cette clinique en santé auditive. C'est avec un grand plaisir qu'elle rencontrait les gens venus la saluer.

Plus de 2000 personnes ont visité ce Salon des Aînés. Avec un tel achalandage, on peut dire mission accomplie! L'engouement pour cet événement démontre le grand intérêt des citoyens en matière d'information concernant plusieurs sujets. Chapeau bien haut à tous les organisateurs. Les Aînés et leurs familles se sentent bien dans leur « Salon » où il fait bon vivre!



Louise Portal entourée de bénévoles.
PHOTO ANBER

La nouvelle programmation 2019-2020 du Théâtre Gilles-Vigneault : encore plus à découvrir!

Manon Tawel

Lors du cocktail de la rentrée du jeudi 12 septembre, le Théâtre Gilles-Vigneault recevait les abonnés, les partenaires et les médias lors d'un 5 à 7 des plus conviviaux.

La mezzanine était le lieu de rencontre où l'on partageait bouchées et consommations en attendant que le chanteur Alex Météore nous charme de son talent.

Une soirée intime avec Alex Météore

C'est Alex Météore, auteur-compositeur-interprète qui a lancé, lors du cocktail, le coup d'envoi avec *Jeu de mémoire*, qui est l'une de ses compositions. Ce Jérômien a fait partie de l'équipe d'Éric Lapointe, aux auditions à l'aveugle lors de la populaire émission *La Voix* au printemps 2018. Il nous a offert plusieurs compositions originales ainsi que d'autres reprises bien connues, telles que *Sensualité*, succès de 1993 d'Axelle Red. S'accompagnant à la basse, il nous étonne et nous captive avec *Élégie* du compositeur français Jules Massenet, né en 1842. Il poursuit, avec humour, en nous relatant des faits reliés à son parcours personnel. Il nous raconte sa participation au Festival en chanson de Petite-Vallée, et avec une belle sensibilité il nous interprète *Kamikaze* de Patrice Michaud, mais à la sauce Météore. « Je suis allé à l'École Nationale de la chanson pour apprendre à me connaître », nous dit-il. Il poursuit son spectacle en nous interprétant



Alex Météore en performance.
PHOTO ÉMILE NADEAU

Éléonore, À l'aube de l'idéal, ainsi que la populaire *Nouvelle Flamme*, que l'on retrouve sur les plates-formes numériques.

Les chanteuses Marie-Ange et Amylie qui écrivent des chansons avec Alex sont pour lui deux précieuses collaboratrices. « J'ai toujours tout eu, sauf les yeux pour le voir » est une phrase qui le touche beaucoup et qui est tirée de la chanson *Mille fois* de l'un des albums d'Amylie. Sa prestation terminée, le public conquis lui offre une ovation bien méritée.

La saison des nouveautés

Avec une riche programmation et des spectacles tels que les Séries : Découvertes, Musique,

Signature, Dimanches en famille ainsi que les Événements gratuits, sans oublier les spectacles réguliers, le Théâtre Gilles-Vigneault sait se démarquer. Une mention spéciale à David Laferrière, directeur général et artistique du TGV, pour sa nomination comme président du conseil d'administration de RIDEAU (l'Association professionnelle des diffuseurs de spectacles) pour les deux prochaines années. Avec un tel engagement au sein de la profession de diffuseur, le Théâtre Gilles-Vigneault n'a pas fini de nous en faire voir culturellement!

Introduction de la Série Découvertes

Les jeudis soir seront des plus courus avec cette belle initiative d'aller à la rencontre de nouveaux talents avec la Série Découvertes. Le premier jeudi de chaque mois, les spectateurs auront le privilège d'assister à un spectacle dans l'Espace Quebecor en formule 5 à 7, à la mezzanine pour la modique somme de 20 \$ incluant une consommation et des amuse-gueules offerts par le restaurant antillais et africain Bon Manjé. Les gens de 30 ans et moins bénéficient d'un tarif de 10 \$ pour la soirée.

En tout c'est neuf artistes émergents de grand talent qui viendront se produire, pour notre plus grand plaisir. Le jeudi 3 octobre, c'est l'authentique chanteuse folk Reney Ray qui sera au rendez-vous. Pour les autres dates et artistes, on consulte le site web du théâtre. Exceptionnellement il n'y aura pas de représentation pour le premier jeudi de janvier 2020, dans la Série Découvertes.

Pour infos sur tous les spectacles, on visite : **www.theatregillesvigneault.com**



Jean-Pierre Tremblay : jptremblay@journal-le-sentier.ca

Chaque mois les membres du Conseil municipal se réunissent, en présence des citoyens, afin de procéder à l'adoption des résolutions et règlements qui régissent le fonctionnement de notre communauté et de faire le point sur les affaires courantes de la municipalité. Le Sentier assiste à ces rencontres et propose à ses lecteurs quelques nouvelles brèves, susceptibles de les intéresser.

Réunion ordinaire du conseil municipal du 10 septembre 2019

Soumissions contrats et règlements

- Les contrats pour l'entretien des patinoires extérieures et du sentier de glace ont été octroyés pour les deux prochaines années, au seul soumissionnaire conforme, soit Aménagement Pro Design, de Saint-Sauveur, pour un montant de 87 036,08 \$ taxes incluses.
- Comme par les années passées, c'est M. Claude Brosseau, travailleur autonome, qui a reçu le contrat pour l'entretien, la gestion et la surveillance des patinoires au parc Connelly pour les saisons 2019-20 et 2020-21.
- Le règlement No 1183-19, qui interdit la circulation des camions et véhicules-outils sur le 10^e rang (côte du lac de l'Achigan) entre la rue Weredale et les limites de Saint-Calixte, a été adopté.
- Le stationnement sera dorénavant interdit sur une partie du chemin du lac en Cœur, et ce, des deux côtés. L'interdiction s'applique sur une distance de 105 mètres, partant du lot

3 062 289 (près du 681, ch. du lac en Cœur) jusqu'à 60 mètres passés la 560^e Avenue. (Voir image au bas de la rubrique)

Environnement

- Pour un deuxième mois consécutif, les volumes de collecte de **matières organiques (31 % de plus en juillet 2019 vs 2018)** et de **matières recyclables (15 % de plus en juillet 2019 vs 2018)** sont en hausse. Bravo aux citoyens qui évitent ainsi l'enfouissement de matières valorisables!

Loisirs, sports, plein air et vie communautaire

- Notez à votre agenda qu'une **Assemblée de consultation sur la programmation des loisirs** aura lieu le **samedi 5 octobre à 10 h, à l'école des Hauteurs**.
- Comme citoyen de Saint-Hippolyte, vous serez appelés à partager vos réflexions et exprimer vos préférences en matière de loisirs. Au menu : **programmation de cours, installations, activités sportives et de plein air, culture et bibliothèque**. C'est un rendez-vous!

Service sécurité incendie

- Une **journée portes ouvertes** aura lieu le **12 octobre, de 11 h à 16 h, à la caserne située 1255, chemin des Hauteurs**. Cette activité s'inscrit dans le cadre de la Semaine de la prévention des incendies qui se déroulera du 6 au 12 octobre. Profitez aussi de cette période pour changer les piles de vos avertisseurs de fumée : ça sauve des vies!



Interdiction de stationner, des deux côtés de la rue, sur une section de 160 mètres du chemin du lac en Cœur, près de la 560^e Avenue.

GOOGLE MAP / INFOGRAPHIE JOURNAL LE SENTIER

Les séances régulières du Conseil municipal sont diffusées sur la page Facebook de la municipalité et sont disponibles en réécoute.

La prochaine réunion du Conseil aura lieu le mardi 8 octobre à 19 h au Centre des loisirs et de la vie communautaire, au 2060, chemin des Hauteurs.



UN GESTE À LA FOIS

Carmen Lafleur



Ce mois-ci, j'aimerais vous parler des changements climatiques. Je sais qu'on en entend parler partout et tous les jours. Nous sommes capables de nous adapter et de changer nos habitudes si tout un chacun y met de la volonté, car nous l'avons fait pour le port de la ceinture de sécurité, pour l'alcool au volant et pour le tabac. Tout est vraiment possible, il faut juste changer notre manière de voir les choses.

En tant qu'êtres humains, nous en voulons toujours plus, mais l'avenir nous dit d'en vouloir moins. Avons-nous vraiment besoin d'autant de biens matériels pour être heureux? Vingt paires de souliers comme dirait un comptable¹ bien connu « en as-tu vraiment besoin? » Si nous appliquons cette vision à l'ensemble de nos décisions, alors nous aurons enfin une solution pour commencer à faire une différence et ainsi participer au changement des mentalités.

Nous pourrions ensuite partager nos trouvailles avec notre entourage et ainsi générer un effet boule de neige et réduire notre empreinte écologique. Finis les articles et produits à usage unique trop polluants! Prenons le temps pour notre avenir et passons en revue les gestes que nous pouvons changer dans notre quotidien. Il y a de belles initiatives qui s'en viennent ici même à Saint-Hippolyte, soyons-en fiers. Nous garderons belle notre nature ainsi que notre santé. Que tous se mobilisent pour le climat... Que cet élan de jeunesse nous pousse à en faire plus. L'enthousiasme est contagieux, comme le dit le titre de cette chronique : Un geste à la fois.

¹ Il s'agit de Pierre-Yves Mc Sween.



Suzanne Labrecque, M.A.Ps.
Psychologue



227, rue St-Georges, bureau 204
Saint-Jérôme, Qc
J7Y 2T8

Tél. : 450 431-7376
suzannelabrecque1@gmail.com

Thérapie brève
pour les enfants,
adolescent(e)s et adultes

Déficit de l'attention :
évaluation et suivi

Familles recomposées

Gestion du stress,
anxiété, dépression



**Clinique
Dentaire**
ST-HIPPOLYTE

**Venez rencontrer
notre équipe**

- D^{re} France Lafontaine
- D^{re} Annick Girard
- D^{re} Maude Pettigrew



**780, chemin des Hauteurs, suite 202
Saint-Hippolyte, QC, J8A 1H1**

450 224-8241

info@vos-dents.com



**COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DES LAURENTIDES**
COMPLEXE SAINT-JÉRÔME

450 504-9771

328, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme, Québec, J7Y 4C9



Qui boira verra !

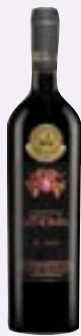
Jérémie Lévesque, sommelier • quiboiraverra@gmail.com

Saveurs électorales

En ces temps préélectorales où nombre d'électeurs restent encore indécis, Qui boira verra ! décide de leur faire un clin d'œil en associant chaque parti à un vin. Et que de bons, promis ! Libre à vous alors de compléter votre magasinage électoral dans le plaisir (et l'ivresse !). Moins lourd qu'un débat des chefs, l'ADN d'un parti livré en millilitres. Et enfin, que pour une trop rare fois, riment ludique et politique...!

Parti libéral du Canada Château St-Thomas, vallée de la Bekaa, Liban, 2011, +927830, 26 \$

Véritable ode au multiculturalisme ambiant, ce vin libanais d'inspiration bordelaise vous comblera assurément de ses huit printemps. Classicisme dans le style, prestance et assurance en son coffre, un vin à parfaite maturité qui saura à coup sûr vous rallier. Cab, merlot, syrah, preuve encore une fois qu'en la vallée de la Bekaa, avec le vin, on ne badine pas ! Inch'Allah !



Parti conservateur du Canada Mission Hill, Five Vineyards, Cabernet/merlot, Vallée de l'Okanagan, Canada, 2016, +10544749, 17,95 \$

Terriblement efficace, sans flânerie et droit au but. Du fruit, de l'intensité, du bois. 1-2-3, *What you see is what you get and it comes from west* ! Calqué sur le modèle américain, le sucre et les dollars en moins. De la dégaine et une sacrée aubaine ! Un vin qui ne réinvente pas la roue, mais qui la fait tourner, vitesse grand V !



Nouveau parti démocratique La cuisine de ma mère en vacances à Gaillac, Nicolas Grosbois, Gaillac AOC, 2018, +13349800, 19,80 \$

Mention spéciale tout d'abord pour le nom, original et champ gauche tout comme son contenu ! De duras et de braucol composant 50 % de la cuvée, il est complété par du merlot et de la syrah. Original, rafraîchissant, savoureux et qui plus est bio ! Un vin et une région qui gagnent à être connus, pour tous ceux qui désirent sortir des sentiers battus.



Bloc québécois Vignoble du Marathonien, vin blanc, Seyval, Vin du Québec IGP, 2018, +11398325, 14,95 \$

Tout d'abord, oubliez le patriotisme, on ne boit pas quant à moi en brandissant son drapeau. Le bon - pour un vin québécois - je n'achète pas. Mais le bon et EN PLUS c'est québécois et me voilà ! À force de s'acharner, voici ce marathonien arrivé. Et le seyval dompté. En ces rudes contrées, il y avait tant à faire, à défricher. Et le résultat en est d'une désarmante simplicité. Frais, réjouissant et digeste, un beau p'tit vin qui goûte le travail, la fierté, les fleurs, la McIntosh et les jours d'été.



Parti vert du Canada Pascal Doquet, Horizon, Blanc de blancs, Champagne AOC, +11528046, 59,50 \$

Oubliez un instant les grandes marques, la Veuve et la Mouette en tête, qui commanditent, aseptisent et inondent le marché de bulles au mieux honnêtes (et à fort prix !), mais sans angle, sans personnalité. Un vent de renouveau souffle désormais sur la Champagne et le mouvement est là et bien enraciné ! Celui du retour aux sources, au terroir, à l'origine.

Et du haut de ses dix petits hectares cultivés en bio, Pascal Doquet, amoureux de sa terre et de ses vignes, incarne à lui seul l'authenticité, l'élégance, la vérité. Un vrai champagne de signature ! Celui d'un vigneron et de son terroir. Que mes amis, ça fait du bien à boire.



Parti populaire du Canada Fattoria Estense, 8 ans, Vinaigre balsamique de Modène IGP, environ 7,99 \$ les 250 ml chez tous les bons détaillants

Un balsamique d'un si parfait dosage de sucrosité et d'acidité, et à si petit prix, qui vous fera crier - et ce, sans même y penser - liberté ! La bouteille est de plus munie d'un pratique goulot d'étranglement qui prévient les débordements et les gâchis. À utiliser quand bon vous semble et avec parcimonie ! À tous, bon appétit !



Gilles Desbiens
gdesbiens@journal-le-sentier.ca

Mots à hic

Au fil du temps... la seconde

De toutes les unités temporelles usuelles, la seconde est nul doute celle dont la conscience nous est plus immédiate, plus rapprochée. Quand le temps nous paraît long, même les secondes s'écoulent au ralenti. Du tic-tac de l'horloge grand-père à la trotteuse ou à la sauteuse des horloges et montres plus modestes, les secondes fuient inexorablement dans le passé, l'une après l'autre incessamment.

Nous savons tous qu'il y a 60 secondes dans une minute, 3 600 dans une heure, 86 400 dans une journée, 604 800 dans une semaine, 31 536 000 dans une année. Une vie d'humain qui couvre 75 ans en aura consommé 2 365 200 000 (deux milliards trois cent soixante-cinq millions deux cent mille), auxquelles il conviendrait d'ajouter un million et demi supplémentaire en tenant compte de près d'une vingtaine de jours bissextiles. Tout compte fait, vaut mieux les vivre intensément que de passer son temps à les voir défiler.

Il est tout de même bon d'y consacrer quelques... minutes. Les savants, les physiciens ont déterminé sa dimension précise au niveau atomique, équivalant à 9 192 631 770 périodes de la radiation correspondant à la transition entre les deux niveaux hyperfins de l'état fondamental de l'atome de césium 133. Ouf ! comprenez qui pourra, qui voudra ! Par ailleurs, en géométrie, elle représente une unité d'angle, un soixantième de la minute et un trois mille six centième du degré. Chaque point du globe est désigné par sa latitude (parallèle) et sa longitude (méridien) qui s'expriment en degrés, minutes et secondes. Ainsi, Saint-Hippolyte se situe à 45 degrés 56 minutes 00 seconde de latitude Nord (45°56'00"N) et 74 degrés 00 minute 57 secondes de longitude Ouest (74°00'57"O).

Attendez une seconde, j'allais oublier l'étymologie. Le terme seconde tire son origine du binôme latin médiéval (*minuta*) *secunda* (en latin classique *minutum secundum*), qui signifie littéralement (minute) secondaire, qui vient au deuxième rang, par opposition à la vraie minute, *minuta prima*. Elle est donc en dessous, inférieure à la minute, plus petite qu'elle.

Attardons-nous maintenant à quelques expressions où figure le mot **seconde**. La plupart renvoient à la notion de brièveté, d'immédiateté. *Ne pas avoir une seconde à perdre* évoque l'urgence d'agir, de décider. À quelqu'un à qui vous pensez pouvoir répondre rapidement, vous pourriez bien lui dire *donnez-moi une seconde*, ou encore *je suis à vous dans une seconde*. Véritable-

ment, l'attente pourrait quand même prendre l'habit de la minute et davantage.

On associera souvent **seconde** à un bref moment caractérisé par rapport à une situation, à une condition. Il peut arriver que l'on ait *une seconde d'intuition*. Un accident peut se produire, suite à *une seconde d'inattention*, *une seconde d'hésitation*. Les procrastinateurs remettent constamment à plus tard, et sont souvent contraints d'agir à la dernière minute, voire à *la dernière seconde*.

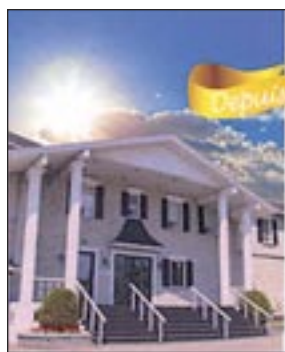
Pour souligner une action rapprochée et régulière, on recourra à **de seconde en seconde** ; de cette façon, on dira que les gouttes d'eau d'un robinet qui fuit, *de seconde en seconde*, me taraudaient, à la manière d'un supplice chinois. Pour signaler la progressivité et le temps qui passe, *de seconde en seconde* le ruisseau gonflait ses eaux, frôlant le torrent.

Pour indiquer l'imminence de quelque chose, on utilisera **d'une seconde à l'autre**. La digue, battue par les eaux déchaînées, n'allait pas tenir, elle pouvait éclater *d'une seconde à l'autre*. Signalant la presque simultanéité de deux éléments, on emploie à **la seconde** comme dans *à la seconde* où il l'aperçut dans l'embrasure de la porte, il sut que son destin était scellé...

Malgré leur petitesse, les secondes sont importantes, et loin d'être secondaires. Demandez aux sprinters olympiques du 100 mètres. Les centièmes de seconde sont comptabilisés par les chronomètres modernes. La vitesse est souvent transcrite en pieds, mètres, milles à *la seconde* ! Et la lumière, elle, ne parcourt-elle pas 300 000 kilomètres à *la seconde* ? Dans le monde de l'infime, on retrouve aussi les *millisecondes*, voire les *nanosecondes* (milliardièmes). L'électronique et la haute technologie utilisent bien souvent à ces subdivisions *hyper minimales*.

La **seconde**, subtile et filante, nous échappe constamment. À chaque seconde qui passe, elle glisse dans le passé, mais s'inscrit aussi tournée vers l'avenir. Il nous reste à la saisir et à en profiter sans retenue. Je n'hésite aucunement à vous y encourager tous, en latin d'origine... *carpe secundum* !

Communiquez avec moi par courriel gdesbiens@journal-le-sentier.ca ou sur la page Facebook du journal Le Sentier pour nous faire part de vos commentaires, ou de suggestions de sujets/thèmes à traiter. <https://www.facebook.com/Journal-Le-Sentier-24032601631868>



DESROSIERS & FILS INC.

Résidence funéraire

10, rue de Martigny Est 676, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6 Saint-Jérôme, Qc J7Z 4M5



Informations :
450 432-9705
info@desrosiersetfils.com

Les Entreprises d'Électricité Roger Duez et filles inc.

Entrepreneur
Électricien

Résidentiel - Commercial - Industriel
Rénovation - Maintenance



Télécopieur : 450 438-1890

roger.duez@hotmail.com

438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte

450 438-8364





THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

www.theatregillesvigneault.com | 450 432-0660



Événements en location

Grégory Charles

— *L'Air du temps*

6 oct. 2019



Événements en location

Grands Explorateurs | Corée du sud

— *PAYS DU MATIN CALME*

16 oct. 2019



Spectacle Signature

Compagnia Finzi Pasca

— *Perte.*

23 oct. 2019



Spectacle- conférence
Conférence initiation au mode de vie zéro déchet en région

28 oct. 2019

Poésie Académie présente les amis du Pierrot

Nous vous présentons, ici, des textes issus de nos réputés micros ouverts, et ce, pour votre plus grand plaisir. Nous vous rappelons que toutes nos lectures seront, de nouveau cette année, radiodiffusées en différé sur les ondes de Radio InfoCité. Écoutez-nous à RadioinfoCité.com sous l'onglet Poésie Académie. Merci de nous lire, de nous suivre.

Pour tout dire

Un cœur pour tout dire
Une âme, une lyre
Un monde à refaire
Un cœur à l'envers
Arrive l'hiver

Les deux fers en l'air
Se font de pierre
Nos rêves et chimères
S'arrête le temps

Tel un mal appris
S'entendent nos cris
Jusque tard dans la nuit
Puis aux noirs ennuis

Culbutent nos vies
Se braisera la nuit
Tout de cendres et de suie.

Le Pierrot

TOUS DROITS RÉSERVÉS



*L'Auberge du lac Morency
a besoin de vous!*

Nous sommes à la recherche d'employé(e)s
à l'entretien ménager et en cuisine pour laver la vaisselle.

Les personnes intéressées peuvent venir porter leur CV directement
à la réception ou l'envoyer par courriel à info@lacmorency.com

Diffusions
Amal Gamme

Salle Saint-François-Xavier
994, rue Principale,
Prévost (Québec) J0R 1T0

Samedi 5 octobre 20 h

Duo Heneker / Les grands B
Deux jeunes virtuoses au talent inouï



Le duo Heneker vous transporte en un voyage musical extraordinaire. Il illustrera l'évolution de la sonate sur quatre époques, à travers quatre compositeurs et quatre pièces parmi les plus riches et les plus brillantes qui

n'aient jamais été composées. Vous traversez le baroque avec **Bach**, le classique avec **Beethoven**, le romantisme avec **Brahms** et le moderne avec **Bartók**.

Une brève explication de l'évolution de chaque style sera proposée avant chaque œuvre afin d'en souligner les traits particuliers pour cette période. Cette mise en contexte permettra au public de tisser un lien avec la musique avant même de l'entendre. Les musiciens évoqueront également l'histoire de leur instrument et leurs différences physiques. Bref, il s'agit d'une expérience complète : de la belle musique, un volet éducatif, un volet historique et deux interprètes de grand talent pour accompagner le public tout au long de ce voyage.

Les artistes :

Julie Garriss, violon, **Tristan Longval-Gagné**, piano.

Samedi 19 octobre 20 h

Antonio Di Cristofano
Un pianiste aux proportions monumentales!

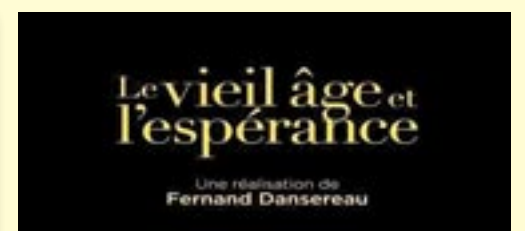


Diffusions Amal'Gamme est très honoré d'accueillir à Prévost le pianiste italien Antonio Di Cristofano. Fort d'une carrière éblouissante qui se déroule sur les cinq continents, ce très grand virtuose présentera des pièces choisies qui séduiront les nombreux mélomanes des Laurentides.

M. Di Cristofano a joué en tant que soliste avec l'Orchestre de chambre de Florence, l'Orchestre de Radio Bucarest, l'Orchestre symphonique de l'État de Mexico, l'Orchestre de chambre d'Istanbul, l'Orchestre philharmonique tchèque, le Sinfonia Toronto, l'Orchestre symphonique de Jérusalem, l'Orchestra Sinfonica do Estado de São Paulo, le Thüringen Philharmonie Gotha-Eisenach et bien d'autres.

Il a fait ses débuts à Carnegie Hall en 2006, et au Golden Hall du Musikverein de Vienne en 2007. Il a participé à des dizaines de festivals de musique à travers le monde. Il est souvent invité en tant que juge à des concours internationaux de piano, de la Louisiane à Moscou, en passant par Hong Kong, et il a enseigné au conservatoire Tchaïkovski de Moscou, au conservatoire de Valence, au conservatoire de Sofia, à l'Académie Orpheus de Vienne et dans de nombreuses universités américaines. Il a récemment été nommé professeur invité au conservatoire de Xiamen en Chine.

Entrée : 35 \$, Abonné : 30 \$, Moins de 12 ans : 10 \$.
<https://www.diffusionsamalgamme.com>



Synopsis :

Quand le grand âge impose la déchéance physique et quelques fois mentale, y a-t-il moyen de conserver une attitude espérante face à la vie et ses mystères ? C'est la question que veut confronter le projet de film documentaire *Le vieil âge et l'espérance* en interpellant non seulement les spécialistes tels les gériatres, gérontologues, psychologues et philosophes, mais d'abord et avant tout l'expérience vécue des personnes âgées elles-mêmes.

Réalisation : Fernand Dansereau

Production : Maison 4 :3
Vendredi 25 octobre 19 h 30
Salle St-François-Xavier
994, rue Principale, Prévost

Invité : Pascale Ferland

Tarification : 5 \$ membre, 7 \$ non-membre, carte de membre 5 \$.

Chaque soirée, présentez votre carte à l'entrée pour recevoir votre billet de tirage pour le prix de présence.

Nouvelles de la paroisse



Heures de bureau

Lundi au mercredi : 9 h à 12 h et
12 h 30 à 15 h 30

Jeudi : 9 h à 13 h

Vendredi : Fermé

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

Accueil

à la maison

paroissiale : **Carole Cloutier, secrétaire administrative** ou **Rita Bone.**

2259 chemin des Hauteurs

Saint-Hippolyte J8A 3B8

Tél. : 450 563-2729 Téléc. : 450 563-4083

Courriel : fabsthipp@qc.aira.com

Baptêmes, le 20 octobre, par Godefroid Munima Mashie

Émy, fille de Pierre Alexandre Laurin et Marie-Pier Fréchette

Abby, fille de Guy Lecompte et Marilyn Poirier

James, fils de Frédérick Riel Leclerc et Alexane Courville St-Pierre

Jake, fils de François Rousseau et Valérie Stevens

Bienvenue

dans notre communauté chrétienne!

Ont été rappelés vers le Père

Le **20 juin 2019 - André Daigneault**, époux de Pierrette Lachance, fils de Paul Daigneault et Rita Gagnier,

Le **27 août 2019 - Jean-François Contant**, fils de Jean Contant et Jeannine Gingras

Le **13 septembre 2019 - Annette Dagenais Goyer**, épouse de feu Roland (Bob) Goyer, fille d'Arthur Dagenais et Rosa Lacasse.

Conférence historique

Présentée par **Guy Thibault** et **Benoit Goyer**
À la demande générale, cette conférence est à nouveau présentée :

Le samedi 19 octobre, à 14 h à l'église

Dans le cadre de cette conférence portant sur son histoire, son architecture et ses magnifiques vitraux, découvrez pourquoi l'église de Saint-Hippolyte est considérée comme un véritable bijou patrimonial de notre région.

Billets en vente

pour le tirage 2019-2020

Dernières semaines

avant le 1^{er} tirage le 6 octobre

Chaque billet participe à 18 tirages : 9 de 1 000 \$ et 9 de 100 \$ sur une période de 9 mois et qu'il est possible de gagner plus d'une fois. Le prix du billet est de 100 \$ l'unité.

Les tirages ont lieu le premier dimanche de chaque mois à partir du 6 octobre 2019 pour se terminer le 7 juin 2020.

Merci de votre participation et Bonne Chance!

L'équilibre de vie

Bernard Demonceaux

En plus de la routine du soir pour une bonne hygiène buccale, il est aussi important de favoriser un bon équilibre intestinal. Pratiquer de bonnes habitudes de vie résultera à une belle harmonie relationnelle entre les différents organes du corps humain : foie, vésicule biliaire, cœur, intestin, artères, estomac, poumons, reins et autres.

Également un bon équilibre entre les protides-lipides-glucides en rapport avec les 18 acides aminés essentiels (liste qui me fera plaisir de vous communiquer sur demande). Pour les personnes de 40 ans et plus,

il existe plusieurs aliments anti-âge, agréables au goût, faciles à se procurer et bons pour une santé globale. Poivrons rouges, épinards, brocolis, avocats, patates douces, gingembre, myrtilles, cresson, grenade, œufs, sardines, amandes, noisettes, etc. On ne devrait pas s'en priver!

Sans oublier l'importance de se réserver des périodes de loisirs et de repos. Rechercher l'équilibre dans le trio gagnant : alimentaire, physique et émotionnel. Au plaisir de vous renseigner afin de vivre en santé, beauté et LONGÉVITÉ.

Bernard Demonceaux
450 438-1305 • cell. : 514 222-1819

Annette Goyer



Annette Goyer est décédée le 13 septembre, suite à un AVC sévère. C'est un deuil douloureux pour les membres de sa famille ainsi que pour ses amis.

Tous conserveront précieusement le souvenir d'une femme discrète mais exceptionnelle et d'une rare capacité d'amour. Attentive, Annette savait écouter et consoler.

D'une générosité sans pareille, elle nous accueillait toujours chaleureusement, avec un grand sourire, nous communiquait sa joie de vivre et son amour de la nature.

C'était une femme d'une grande compréhension.

Sois en paix, Annette. Tu survis dans nos cœurs pour toujours.

Jocelyne Cassagnol

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION (articles 136 et 137 C.p.c.)

Dossier : 450-32-019921-196

Avis est donné à **Karen Vendette**, 51, des Sentiers, St-Hippolyte, Qc, J8A 0G9, de vous présenter au greffe de la Cour du Québec, Division des petites créances, du district de Saint-François situé au 375, King Ouest, Sherbrooke, Qc, J1H 6B9 dans les 30 jours afin de recevoir la demande introductive d'instance en recouvrement d'une petite créance qui y a été laissée à votre attention. Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis des options qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 23 septembre 2019 par la greffière de la Cour du Québec dans le dossier portant le numéro ci-haut mentionné. Il ne sera publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Sherbrooke, le 23 septembre 2019

Nadia Gendron

Greffière-adjointe de la Cour du Québec

>221765

ASSOCIATIONS



Atelier des Aînés

C'est le temps des inscriptions

Yoga, Tai-Chi, Danse en ligne, Mise-en-forme, Peinture Acrylique, Peinture à l'huile techniques mixtes, Poches, Pétanque-Atout, Tablette Android, Tricotin, Mailles en folie, Whist Militaire, Club de lecture, Etc.

Places limitées, Faites vite...

668, rue Labelle, St-Jérôme

Téléphone : 450-569-8313

Site Web : www.atelierdesaines.org



AMICO

Le prochain souper du groupe Amico aura lieu le

19 octobre, nos membres et leurs amis sont les bienvenus. Pour info, contactez Denise au 450 563-4227.

Tous les mardis il y a toujours du bingo et des parties de cartes. Au plaisir de vous voir!



Assemblée générale annuelle

Le Comptoir alimentaire Saint-Hippolyte inc. vous invite à assister à son assemblée générale annuelle le mardi 22 octobre 2019 à 16 h au pavillon du lac Bleu situé au 15, 67^e Avenue.

Le Comptoir alimentaire est un organisme à but non lucratif qui existe depuis de nombreuses années et qui est accrédité par la

Municipalité de Saint-Hippolyte et par Moisson Laurentides. Nous distribuons gratuitement des denrées alimentaires et autres, tous les jeudis à des familles à faible revenu de notre communauté.

Ce sera l'occasion pour le conseil d'administration de témoigner des réalisations de la dernière année et de vous présenter le rapport d'activités et les états financiers. Des élections auront lieu pour combler trois postes d'administrateurs dont le mandat se termine cette année. Pour info : 450 563-5564.

*Johanne Landreville,
pour le conseil d'administration*



Du Québec à Compostelle? Région Laval-Laurentides

L'association du Québec à Compostelle de la région Laval-Laurentides vous invite à sa rencontre mensuelle avec pour thème : Le Chemin du Puy-en-Velay. François Bouilhiac, un pèlerin de notre région, vous présentera ce chemin magnifique, le plus fréquenté en France et l'un des plus importants de l'histoire de Compostelle. Laissez-vous charmer par les paysages à couper le souffle, les villages médiévaux, les campagnes vallonnées et autres merveilles.

Que vous pensiez à partir pour Compostelle ou que vous souhaitiez tout simplement en découvrir la magie, cette conférence saura répondre à vos attentes. Une période de questions suivra la présentation. Mercredi, 16 octobre à 19 h, Salle paroissiale, au 10, rue de l'Église, Sainte-Thérèse. Membre : gratuit, visiteur : 5\$. Bienvenue à tous. Pour information; 450 565-8821 ou ll.infos@duquebecacompostelle.org.



Club Âge d'Or

Samedi 17 août avait lieu notre traditionnelle épluchette de blé d'Inde. Et nous avons également procédé au couronnement du roi Thomas Deslauriers et de la reine Monique Bernier. L'événement s'est déroulé au Centre des loisirs et de la vie communautaire du Centre plein air Roger-Cabana.



Les membres du club Optimiste en collaboration avec les pompiers de Saint-Hippolyte vous attendront au **Centre de plein air Roger-Cabana** le soir du **jeudi 31 octobre** de 16 h à 20 h. **VENEZ CHERCHER VOTRE SAC DE BONBONS!**

SODEV et Groupe St-Onge

Maximiser le secteur immobilier de Saint-Hippolyte

Affaires



Antoine-Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

SODEV¹, groupe créé en 2019 sous la direction de Guylaine St-Onge et de Raynald Vezeau veut faire de Saint-Hippolyte un lieu innovateur d'offres immobilières, des domaines commerciaux, résidentiels et industriels pour des investisseurs dans les Laurentides.

À Saint-Hippolyte, avec une augmentation annuelle de la population permanente de 12,7 % et celle toujours en croissance de villégiateurs, les vacanciers et les résidents apprécient de plus en plus la présence de services de proximité sur le territoire. Ce complexe à venir, plus qu'un centre commercial, regroupera dans un même lieu, bureaux d'affaires et de commerces, garderie et résidence pour personnes âgées autonomes, restaurant type bistro et micro-brasserie, station d'essence et dépanneur. Tous ayant accès à une même aire de stationnement.

Le croissant des Hauteurs

« Le site est exceptionnel et bien situé, souligne Guylaine St-Onge. Il est à l'intersection de deux grandes voies de circulation, les chemins des Hauteurs et du lac Écho. Les entrées et sorties d'accès, situées en parallèle au chemin des Hauteurs et à partir du chemin du lac Écho, offrent un maximum de sécurité et permettent une accessibilité à des stationnements près des bâtiments. L'aménagement du site est déjà amorcé, un bâtiment commercial y est construit et offre déjà des bureaux de location. Mais encore beaucoup d'espaces sont disponibles pour l'achat ou la location ».



En haut, en blanc, bâtiments et aménagements réalisés, en couleur, bâtiments projetés.

PHOTO SODEV

« Au besoin, nous envisageons de doubler l'espace, précise Raynald Vezeau. Déjà, l'image du projet montre bien toutes les possibilités à venir ».

Domaines résidentiels

SODEV c'est aussi l'accessibilité à l'achat de terrains résidentiels situés dans cinq grands domaines de qualité. Le premier est le lac St-Onge, le plus ancien développement avec tranquillité et grand terrain boisé. Un autre est au lac Connelly Nord, le domaine Pure Nature, à proximité de la nouvelle école primaire. Il offre des terrains boisés en montagne et une grande zone protégée de marche en forêt. Plus près du lac Connelly, le Domaine Sommet du lac et ses terrains en montagne avec vue et accès au lac. Des domaines nouveaux sont en développement. Entre autres, l'Orée du village, chemin des Hauteurs qui offre des terrains résidentiels et commerciaux. Ceux-ci sont situés à proximité du village et des services, dont le parc Plein-Air Roger-Cabana. Un tout nouveau, Les Hameaux du boisé, chemins du Roi et de la Chapelle qui présente un concept très novateur intégré, de micro-habitations et d'aménagement d'espaces de restauration.

Riches d'expérience

Guylaine St-Onge et Raynald Vezeau connaissent le milieu de l'immobilier. Leur expertise réunie depuis plusieurs années est riche de nombreux projets réalisés. Guylaine est issue d'une famille avec une impressionnante liste de réalisations commerciales. Son grand-père Rolland a depuis 1950, offert de multiples services de camionnage et de transport autant à des particuliers que lors des travaux pour la Voirie provinciale. Son père Gilles a fondé, en 1962, à l'âge seulement de 22 ans, son entreprise Gilles St-Onge Excavation. Puis avec les années, il a mis sur pied, Les entreprises du lac Connelly et le Groupe St-Onge auxquels Guylaine et Reynald ont participé.

Histoire de famille

Aujourd'hui, les entreprises du Groupe St-Onge et de SODEV demeurent une histoire de famille. En plus d'Alain et Stéphane, frères de Guylaine, Raynald Vezeau, son conjoint s'y implique. Raynald, originaire de Saint-Jérôme, avait quatre ans lorsque sa famille s'est installée à Saint-Hippolyte. Fréquentant l'école du village puis celles de Shawbridge et de Lachute



Bâtiments projetés, gauche, espaces pour cliniques et commerces, bâtiment actuel pour bureaux d'affaires, arrière, garderie de 80 places, La Bulle avec à côté, résidence pour personnes âgées. Devant bâtiment blanc, station d'essence, restaurant et micro-brasserie.

PHOTO SODEV



Renald Vezeau et Guylaine St-Onge.

PHOTO COURTOISIE

pour apprendre l'anglais, il s'est impliqué, tout jeune, dans les activités sportives. Le hockey et spécialement le Club Octogone, fondé par les Optimistes, l'ont occupé durant cinq ans et c'est là qu'il a côtoyé Guylaine. Après quelques années comme conseiller technique chez Toyota, il a fondé à Saint-Hippolyte, les compagnies Aménagement Extérieur 2000

et Construction RV de 1989 à 1996. Il s'est joint par la suite à Guylaine ainsi que leurs filles, Stéphanie, Marie-Pier et Joanie dans les entreprises St-Onge. Les membres de cette famille ont tous à cœur les innovations qu'apportent, aujourd'hui, les entreprises SODEV et Groupe St-Onge dans lesquelles ils s'impliquent quotidiennement.

¹ SODEV : acronyme de St-Onge Développement



**N'OUBLIEZ PAS
que les pneus d'hiver
sont obligatoires
le 1^{er} décembre 2019.**

**MÉCANIQUE GÉNÉRALE
POUR UNE CONDUITE SANS SOUCI**



NOS MÉCANICIENS SONT À L'ÉCOUTE ET VOUS CONSEILLENT
POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION DE VOTRE AUTOMOBILE.

**1010, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4
450 224-8882**



Stéphanie Vezeau et Aménagement Mange-Tout

Stéphanie, riche des expertises de ses parents, s'est lancée à son tour en entreprise. Mange-Tout a comme

objectif de favoriser l'autonomie alimentaire des habitants de Saint-Hippolyte. Cette entreprise vise à intégrer aux projets résidentiels anciens et nouveaux, un aménagement environnemental écologique selon les cycles naturels de la nature. Stéphanie offre des services de réalisation, formation et design qui permettent ainsi, en utilisant des méthodes simples et naturelles de permaculture, d'agriculture biologique et agroécologique, de produire, fruits et légumes frais dans un contexte d'une agréable activité familiale.

Environnement



Jean-Pierre Tremblay
jptremblay@journal-le-sentier.ca

Le site d'enfouissement technique de Sainte-Sophie est le théâtre d'un projet pilote très prometteur, où 160 000 saules sont utilisés pour « bio-filtrer » les eaux usées provenant de cellules d'enfouissement de déchets qui ne sont plus en exploitation.

Les sites d'enfouissement où sont déposées nos ordures ménagères génèrent des eaux usées, appelées « lixiviat », qui proviennent de la percolation de la pluie à travers les matières résiduelles en décomposition. Ces eaux, principalement chargées de matières organiques, sont recueillies dans un système de captage aménagé dans le fond des cellules d'enfouissement. Dans une installation conventionnelle, le lixiviat doit être traité en usine.

Économie circulaire

Le projet-pilote PhytoValix, en cours sur le site de Sainte-Sophie, utilise une nouvelle approche de biofiltration pour traiter des eaux usées provenant de cellules d'enfouissement exploitées dans les années 1970. Une fois le lixiviat recueilli, il est utilisé pour arroser les 160 000 saules, plantés sur une surface de neuf hectares. En plus d'absorber les nutriments, ces arbres biodégradent presque la totalité des eaux usées qui y est versée.

Filtrer les eaux usées avec des saules : un projet-pilote prometteur à Sainte-Sophie



Partenaires du projet et dignitaires étaient réunis lors du dévoilement du projet qui a eu lieu sur le site de WM de Sainte-Sophie le 29 août dernier. Dans l'ordre habituel : Ghislain Lacombe, directeur de l'ingénierie et de l'environnement chez Waste Management, Yves Comeau, professeur à Polytechnique Montréal, Marguerite Blais députée de Prévost et ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Michel Labrecque, botaniste à l'IRBV¹ du Jardin botanique de Montréal et professeur à l'Université de Montréal, Louise Gallant, mairesse de Sainte-Sophie, Francis Allard, président et co-fondateur de Ramea phytotechnologies, Bruno Larocque, préfet de la MRC de La Rivière-du-Nord et maire de Saint-Hippolyte et Guy Charbonneau, maire de la ville de Sainte-Anne-des-Plaines.

PHOTO JEAN-PIERRE TREMBLAY

Comme le souligne Yves Comeau, spécialiste en traitement des eaux usées à Polytechnique Montréal, « ... riches en azote et en minéraux, les eaux de lixiviation ont démontré jusqu'ici qu'elles pourraient doubler la croissance normale des saules ». Cette espèce peut atteindre une hauteur de six mètres après 36 mois de croissance. Pour compléter la boucle de l'économie circulaire, les saules sont récoltés et utilisés comme intrants à la confection de clôtures et de murs antibruit ou encore en paillis horticoles par la PME agricole québécoise Ramea phytotechnologies.

Déploiement à grande échelle ?

Pour Ghislain Lacombe, directeur de l'ingénierie et de l'environnement chez Waste Management, « ... cette technologie pourrait être appelée à générer d'importants bénéfices environnementaux au-delà des frontières du Québec ». L'entreprise qui compte environ

75 employés au site de Sainte-Sophie se présente comme la plus importante entreprise de gestion intégrée des matières résiduelles en Amérique du Nord. Le déploiement de tels systèmes de biofiltration pourrait donc être envisagé sur d'autres sites.

Partenariat

PhytoValix, est le fruit du partenariat entre deux entreprises privées, Waste Management (WM Québec) et Ramea phytotechnologies,

ainsi que de l'Institut de recherche en biologie végétale du Jardin botanique de Montréal et de Polytechnique Montréal. Le projet dispose d'un budget de 1,2 million \$ financé par le Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie du Canada (CRSNG), le consortium de recherche et innovations en bioprocédés industriels au Québec (CRIBIQ), Ramea phytotechnologies et WM Québec.

¹ IRBV : Institut de recherche en biologie végétale



Marc Jarry, Arpenteur-géomètre

Tél. : 450 563-5192 • 800 563-5192

Téléc. : 450 229-7045

mjarry@bjjgarpenteurs.com
bjjgarpenteurs.com

Vous voulez en voir plus ?

Visitez notre site Web ! Vous y trouverez une vidéo explicative du projet ainsi que d'autres photos prises lors de la conférence de presse du 29 août dernier !

www.journal-le-sentier.ca/Phytovalix



INSTALLATION
DE FOSSE SEPTIQUE

MUR DE SOUTÈNEMENT

MINI-EXCAVATION



VENTE
DE GRAVIER CONCASSÉ



RÉPARATION
DE DRAIN FRANÇAIS



MUR DE PIERRE



GINGRAS

EXCAVATION

excavationsgingras.com

Serge GINGRAS • Danielle GINGRAS • Maxime GINGRAS

Tél. : 450 563-3225 | Téléc. : 450 563-2712

89, chemin du lac de l'Achigan
Saint-Hippolyte, J8A 2R7

www.excavationsgingras.com
info@excavationsgingras.com

Événement



Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca



La Crécerelle d'Amérique
PHOTO JEAN-PIERRE FABIEN

Les oiseaux de proie : de la haute voltige !

Le 7 septembre, au parc Roger-Cabana, Laurie-Anne et Sarah, membres de Services Environnementaux Faucon étaient présentes pour éduquer la population à l'environnement.

La manière de le faire était très attrayante : procéder au vol d'oiseaux de proie tout en nous décrivant leur histoire naturelle et leur rôle écologique. C'est grâce à l'initiative de la directrice du service de l'environnement de la Municipalité, Mme Geneviève Simard, que nous avons eu droit à une si belle rencontre.

Cinq oiseaux vus de très près

En tout, cinq oiseaux ont été sortis de leurs cages afin d'être montrés au public qui s'était déplacé pour l'occasion. Deux représentations ont eu lieu dans la journée : la première à 11 h et l'autre à 13 h. En tout, près de 300 personnes sont venues en famille pour observer ces oiseaux que l'on voit rarement d'aussi près dans la nature.

Buses, faucons et hibou

Nous avons eu la chance de voir une Buse de Harris, un oiseau vivant dans le sud des États-Unis et au Mexique. Cet oiseau fut suivi par la Buse à queue rousse, un oiseau bien de chez nous qui chasse le jour. Ensuite, ce fut le tour de deux Crécerelles d'Amérique, un mâle et une femelle. Ce sont les plus petits de nos

faucons. Ces oiseaux fondent sur leurs proies en atteignant de très grandes vitesses. C'est surtout le cas de leur cousin, le Faucon pèlerin, un des oiseaux les plus rapides au monde lorsqu'il descend en piqué sur sa proie, soit un autre oiseau ou un petit mammifère. Le dernier oiseau sorti de sa cage fut un oiseau de proie nocturne. Il s'agissait du Grand-duc d'Amérique. Son vol est tout à fait silencieux et son ouïe aussi remarquable que sa vue puisqu'il peut chasser en pleine noirceur.

Présentation vivante et instructive

Laurie-Anne et Sarah, qui font partie du volet Faucon-Éduc de Services Environnementaux Faucon, ont donné tout un spectacle à la fois visuel et pédagogique. Les personnes sur place comprennent maintenant davantage le rôle de ces prédateurs qui sont souvent au sommet de la chaîne alimentaire. Leur rôle est crucial, car ils aident à contrôler les populations de rongeurs et d'oiseaux sur notre planète.



Laurie-Anne et Sarah....
PHOTO JEAN-PIERRE FABIEN

Leurs caractéristiques physiques leur permettent d'être efficaces et tellement bien adaptés à leur milieu de vie.



Le Grand-duc d'Amérique
PHOTO JEAN-PIERRE FABIEN

Il est OÙ le BONHEUR, il est où ?

Alexandre, 8 ans, 2^e année

ner des ordres à ton corps (A). Bref, pour que ton intelligence de la tête (P) décide de poursuivre ton intention jusque dans tes Actions (A).

- Ok ! Veux-tu que je me dessine quand je suis déconcentré ?
- Vas-y.

Alexandre se dessine entouré de voitures, énervé et incapable de conduire sa voiture correctement.

- Belle image, lui dis-je. Je comprends bien ta difficulté à rester concentré quand l'environnement s'agite autour de toi.

- Oui, c'est ça ! Les autres m'énervent !

- Et là, aujourd'hui, tu veux en arriver à être « entouré de trafic » et demeurer un bon conducteur.

- C'est ça.

- Super. On s'entend bien.

Dès notre première rencontre, Alexandre travaille à rester « enraciné », libre devant l'événement. Depuis quelques semaines, il comprend de plus en plus ce que veut dire « rester libre devant le trafic » : choisir Alexandre détaché de l'événement qui se présente souvent brusquement sans y être invité.

Alexandre nomme ses réussites, son processus de décision centré sur « Je porte attention et je poursuis la ligne directrice que je me suis donnée ». Une ligne, par exemple, qui ressemble à « Je suis en marche pour aller mettre mon pyjama et je continue ma route jusqu'à exécution de ma responsabilité sans me laisser déranger par le jouet attrayant qui, avant, me faisait dévier de ma trajectoire ». Au fil de nos rencontres, nous avons multiplié les exemples de poursuite d'intention jusqu'à l'Agir.

Alexandre me raconte ses réussites :

- Cet été, au camping avec mes parents, je voulais faire un feu. Mon père m'a montré comment faire. Je dois dire que c'est le plus beau moment de mes vacances. À vrai dire, continue-t-il, c'est aussi quand mon père m'a raconté que d'allumer le feu lui rappelait son enfance. J'ai bien réfléchi et j'ai pensé à faire venir ma Pensée à la rescousse. J'ai préparé le bois en mettant les morceaux en place et j'ai laissé mon père allumer le feu. Ça, c'était une décision avec ma **Pensée** et mon **Cœur** qui aiment mon père. J'aurais aussi aimé allumer le feu, mais j'ai poursuivi ma décision sans me laisser distraire par mon émotion de vouloir faire le feu.

Alexandre termine en me disant, mot pour mot : « **Je voulais laisser, à mon père, le souvenir de son enfance** ».

Il est où le bonheur, il est où ?

Extraordinaire délicatesse invisible... Un amour plus grand que nature exprimé par un petit garçon de 8 ans. Ne venez pas me dire que les enfants sont méchants... inconscients... Non, je pense que, trop souvent, ces miracles passent inaperçus !

* Voir l'approche relationnelle Sentir Penser Agir.

Pierrette Anne Boucher
spécialiste de la relation

f pierrette anne boucher inc.



Pierrette-Anne Boucher
paboucher@journal-le-sentier.ca

Agité dès la première rencontre, Alexandre me lance : « Je veux devenir un garçon concentré ! ». Alexandre est là avec son père dont les yeux brillent de fierté pour son fils. - Et c'est à moi que tu demandes de t'aider ? - Oui. Mon père te connaît et il dit que tu me dirais quoi faire pour réussir ce que je veux réussir.

- Alexandre, juste à te voir, je dirais que tu es un jeune homme au grand cœur. Un cœur très Sensible qui te fait « ré-Agir » à plein de choses qui t'entourent... Que tu passes de ton côté **S (Sensible)** à ton côté **A (Actif et ré-Actif)** sans passer par ton côté **P (Penseur)**.

Je prends quelques minutes pour lui expliquer, à l'aide du symbole SPA*, le fonctionnement de notre cerveau triUnique.

- (S) Sentir pour nommer son intelligence du Cœur.

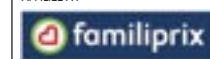
- (P) Penser pour son intelligence de la Tête, celle qui pense et qui décide.

- (A) Actif pour son intelligence du Corps qui Agit ou ré-Agit.

- Ta demande, Alexandre, est de savoir comment faire pour te concentrer, c'est-à-dire de Penser avant d'Agir... Toi, tu sembles Sentir et ressentir beaucoup ce qui t'entoure dès qu'il y a un déclencheur. Par exemple, un crayon qui tombe, un élève qui s'énervé, etc. Ton cœur ressent beaucoup de choses et ensuite une ré-Action se déclenche rapidement dans ton corps (A). Je vais t'enseigner comment ton cerveau qui pense (P) peut venir à la rescousse de ton émotion (S) et don-

Pharmacie Mathieu Sabourin inc.

AFFILIÉE À :



Heures d'ouverture
lundi au mercredi : 9 h à 20 h
jeudi et vendredi : 9 h à 21 h
samedi : 9 h à 18 h
dimanche : 10 h à 18 h

780, boulevard des Hauteurs
Saint-Hippolyte, QC J8A 1H1

Téléphone : 450 224-2956
Télécopieur : 450 224-7331

Courriel : mathieu.sabourin3@familiprix.ca
Mathieu Sabourin, pharmacien



Saviez-vous que sur Google Maps

57 commerçants de Saint-Hippolyte y sont présents;

2124 appréciations ont été données par des clients;

4,4/5 est l'appréciation moyenne des clients.

Représenter le Canada en parachutisme à l'international : l'Hippolytois Lionel Chambon

Sports



Carine Tremblay
ctremblay@journal-le-sentier.ca

En mai 2018, nous vous avons présenté l'un de nos concitoyens, Lionel Chambon, expert parachutiste et champion canadien 2017 en précision d'atterrissage.

L'Hippolytois vient d'être sélectionné dans l'équipe canadienne pour les championnats du monde de parachutisme, qui ont lieu tous les deux ans, et qui se dérouleront en Russie, à Tanay, en août 2020. Cette région de la Sibérie, en Asie centrale, recevra alors de multiples disciplines en parachutisme, et ce sera la 36^e édition du concours mondial d'atterrissage de précision.

Dans l'élite mondiale de la plus ancienne des disciplines

Ainsi, la plus ancienne des disciplines du parachutisme demeure la précision d'atterrissage, une épreuve d'adresse dans laquelle les compétiteurs sont largués à une hauteur de 1200 mètres et doivent se poser sur une cible mesurant 2 cm de diamètre.

Les championnats canadiens 2019

Aux nationaux canadiens de parachutisme qui se sont déroulés cette année du 31 août au 6 septembre à Wasaga Beach, en Ontario, Lionel Chambon est arrivé second dans la compétition, avec 19 points au terme de 10 sauts. Le parachutiste de Saint-Hippolyte avait 13 adversaires au titre. Le premier podium a été attribué à Joe Abblit, un résident de la Colombie-Britannique qui a, par le fait même, établi deux nouveaux records canadiens: le plus petit total sur 10 sauts avec 12 cm. Abblit a aussi obtenu



À gauche, Lionel Chambon accompagné du Britanno-colombien Joe Abblit.

PHOTO COURTOISIE



Lionel Chambon à l'atterrissage.

PHOTO COURTOISIE

CHEZ LEGER BARBIER
10 rue Boucher St-Hippolyte

Barbe Cheveux

HORAIRE
Mar-Mer : 9h à 17h
Jeu-Ven : 9h à 19h
Samedi : 9h à 15h

SYLVAIN LEGER ★
Sleger_99@hotmail.com
Avec ou sans rendez-vous
450 563-2718

Fc Boréal : promouvoir le soccer amateur

Carine Tremblay

Depuis quelques années, les municipalités de Prévost, Saint-Sauveur, Saint-Adèle, Saint-Colomban et Saint-Hippolyte sont unifiées au sein d'un même organisme à but non lucratif qui vise à faire rayonner le soccer, le Fc Boréal.

Le Fc Boréal regroupe ainsi des amateurs en soccer de diverses catégories d'âge, de 4 ans à vétéran. Ce sont ainsi près de 90 petits Hippolytois et Hippolytoises de 5 à 10 ans qui sont, en ce moment même, associés à cet organisme. Le Fc Boréal entretient aussi des partenariats avec diverses instances afin de promouvoir l'excellence et de faciliter l'avancée dans ce sport pour les joueurs les plus talentueux.

Chez les plus petits

Le programme mini foot U5 et U6 inclut 15 séances entre octobre et février. L'uniforme (le chandail, le short et les bas) est inclus dans le prix d'inscription pour une saison complète (15 séances). En lien avec le programme de l'Association canadienne de Soccer, il s'agit d'offrir la possibilité aux plus jeunes joueurs d'acquérir les habiletés motrices de base comme courir, sauter, exécuter une réception au sol, frapper, lancer et attraper.



Le parcours jeunesse

Pour les U7 à U14, l'objectif est d'offrir la possibilité aux plus jeunes joueurs d'acquérir les habiletés motrices de base et de développer les habiletés techniques nécessaires à l'évolution du joueur de soccer.

Les adultes : au regard des compétences

La ligue adulte récréative compte pour sa part 20 matchs de 80 minutes répartis entre octobre 2019 et mars 2020. La ligue vétérans s'adresse, quant à elle, aux adultes ayant plus ou moins d'expérience en soccer. Le tout se déroule le dimanche à partir du 20 octobre 2019 jusqu'au 16 février 2020.

Vers l'élite

À la lumière d'une évaluation, les joueurs et les joueuses les plus doués qui souhaitent approfondir leur maîtrise du sport sont dirigés dans des groupes spécifiques visant à les conduire vers les sommets du sport sur la scène régionale et, éventuellement, nationale.

S'inscrire ?

Les inscriptions pour la saison d'automne se poursuivent jusqu'au 14 octobre. Vous pouvez consulter le site Internet de l'organisme pour les détails. <https://fcboreal.ca/inscriptions-aut-hiv/>.

L'ENVIRONNEMENT DU NORD LTÉE
Bois de chauffage

À votre service tout au long de l'année

- Service chaleureux, courtois et professionnel
- Livraison rapide et gratuite 6 jours par semaine
- Coupe personnalisée selon vos besoins
- Bois d'allumage
- Autocueillette dans notre cour à bois (43, chemin du Lac Adair)

450 563-3139
www.boisdechauffage-sec.ca

PROMUTUEL
ASSURANCE
DEUX MONTAGNES

SYLVIE LABROSSE
agente en assurance de dommages
450 624-1119, poste 8550
1 877 842-3303
télécopieur : 450 623-6594
sylvie.labrosse@promutuel.ca
3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6



Le Pleurote en forme d'huître

Lors d'un récent voyage dans Charlevoix, nous avons acheté un pot de pleurotes marinés provenant de la champignonnière artisanale Champignons Charlevoix de La Malbaie. La culture du pleurote est devenue florissante au Québec et de plus en plus de champignons de culture ou sauvages sont vendus dans des marchés publics de la région.

Cet engouement pour la dégustation et la cueillette de champignons n'est pas né d'hier. Des cercles de mycologues sont actifs dans plusieurs régions du Québec et la saison est assez longue, car elle dure du printemps à l'automne. Lorsque j'étais plus jeune, j'ai eu la chance d'aller en excursion avec un expert¹. Bon pédagogue, j'ai appris énormément en sa compagnie. J'ai donc pris connaissance de la diversité des espèces de champignons tout en étant sensible au type d'habitat où poussent ces vivants curieux et étonnants. Bien sûr, d'excellents guides sont disponibles dans les librairies pour nous aider à les reconnaître. Il est toutefois recommandé de ne pas consommer les champignons que vous cueillez si vous n'êtes pas tout à fait certain de leur comestibilité.

Des spores lilas

Le Pleurote en forme d'huître (*Pleurotus ostreatus*) est un champignon qui possède un pied latéral ou pas apode. Le chapeau est en éventail ou arrondi et mesure de 4 à 15 cm de diamètre. La marge du chapeau est souvent on-

dulée un peu comme la coquille d'une huître. Sous le chapeau, les lamelles sont blanchâtres et plutôt larges. Les spores qui s'en échappent sont de couleur crème ou bien lilas.

Sur des essences feuillues

Le Pleurote en forme d'huître est un très bon comestible à chair blanche et à odeur d'anis ou parfois plus forte. La saveur est douce et agréable. Ce champignon se rencontre souvent au sud du Québec et même assez loin au nord. C'est une espèce lignicole, ce qui veut dire qu'il pousse sur les arbres ou bien sur les souches. On le rencontre en touffes en été comme en automne sur la plupart des essences feuillues telles que hêtres, bouleaux, érables, chênes, peupliers et saules.

Grand mycologue

René Pomerleau, grand mycologue québécois, mentionne dans sa *Flore des champignons au Québec*, qu'aucun pleurote n'est vénéneux et deux espèces ont une bonne réputation pour leur saveur.

Tard à l'automne

Un autre membre de la famille des Pleurotaceés est le Pleurote tardif (*Panellus serotinus*). Ce champignon ressemble au Pleurote en forme d'huître, mais son chapeau est plutôt olivâtre. Il est visible sur les troncs morts des feuillus tard à l'automne. René Pomerleau relate l'extrait suivant dans sa flore : « On le consomme volontiers au Québec où on peut le trouver en assez grand nombre à la fin de la saison. »

¹ Il s'agit de Joseph Genest. Il a été moniteur en mycologie au Camp d'écologie Saint-Viateur, à Port-au-Saumon dans Charlevoix. Je l'ai rencontré au début des années 80.



Aquarelle de Diane Couët.



Société d'horticulture et d'écologie de Prévost
Les grands jardins historiques du Québec après la conquête
Conférencier : Daniel Fortin
Mercredi 30 octobre, 19h15
Soirée spéciale 25^e anniversaire de la SHEP

Daniel Fortin : un horticulteur passionné d'histoire et le plus fidèle de nos conférenciers

Venez fêter avec nous lors de cette soirée toute spéciale soulignant le 25^e anniversaire de la Société d'horticulture et d'écologie de Prévost. Pour cette occasion nous avons invité M. Daniel Fortin, qu'on

pourrait qualifier de conférencier chouchou de la SHEP, puisque nous l'avons reçu 23 fois en 25 ans, soit pour donner des conférences, soit pour animer des ateliers. Il nous présentera une courte conférence sur quelques grands jardins historiques du Québec comme ceux de la Seigneurie des Aulnaies ou du Manoir-Papineau de Montebello, sans oublier le Domaine Joly-De Lotbinière.

L'équipe des bénévoles vous attend

Nous vous offrirons vin et bouchées gourmandes que vous pourrez déguster au son de la musique de BraziliouNord,

un groupe de Prévost passionné de musique brésilienne (bossa-nova). Ce sera aussi pour nous l'occasion de faire un bref retour historique sur notre organisme et de souligner le travail des pionniers qui l'ont mis sur pied ainsi que des personnes qui ont contribué à son dynamisme durant toutes ces années.

Un rendez-vous à ne pas manquer

Joignez-vous à nous, le mercredi 30 octobre, à 19 h 15, à la salle Saint-François-Xavier au 994, rue Principale, à Prévost (près de l'école Val-Des-Monts). La soirée est ouverte à tous, gratuite pour les membres, et le coût est de 5 \$ pour les non-membres. Des prix particulièrement intéressants seront tirés lors de la soirée. Visitez notre site internet au : <http://shepqc.ca>.



PHOTO SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE BROSSARD

MARC SIGOUIN
DÉNEIGEMENT



**Pour un meilleur service,
uniquement dans les secteurs
Iacs Connelly et Kilkenny**

450 563-2952
cell.: **450 560-1429**



Carmen Dion

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
cdion@immeublesdeshauteurs.com

450 563-5559



311' BORD LAC CONNELLY – Magnifique ter. plat paysager de 75021 p.c. Vue panoramique. 4 CAC, 3 SDB, 3 foyers. Véranda. Garage. Centris 21601181. 1 175 000 \$



VILLAGE SAINT-HIPPOLYTE – Zoné commercial! En plein cœur du village! Belle maison rénovée. 2 CAC. Bureau fermé avec entrée indép. Garage 29' X 35'. Centris 19885364. 174 000 \$



BORD LAC MORENCY – Vue sur l'eau. Constr. 2016, 2 étages, 2 CAC, 2 s./bains. S.-sol rez-de-jardin. Garage attaché. Centris 16516990. 399 000 \$



LAC PIN ROUGE – Plain-pied, 2 CAC, ter. de 41583 p.c., rempli de vivaces. Vue sur l'eau. Accès au lac (35\$/année). Centris 17928112. 149 900 \$



BORD LAC CONNELLY – Très belle propriété rénovée avec intergénération au 2^e niveau fait en 2013. Grande véranda 3 saisons. S.-sol fini. Garage simple intégré. Plage de sable. Centris 14745138. 649 000 \$



ACCÈS NOT. LAC RENAUD – Maison familiale! Aire ouverte. 3 CAC, 2 BUR., 2 s. de bains. Comb. lente. S.-sol fini. Garage double. Centris 18361561. 299 000 \$



BORD ET ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN – Propriété (2000) clé en main! 3 CAC + BUR. 2 foyers. Garage. En face de votre bord de l'eau. Place au quai! Centris 9068644. 549 000 \$



LAC DE L'ACHIGAN – Accès à 100' bord du lac avec place au quai! Vue panoramique! 2 CAC, comb. lente. Garage. Centris 15359074. 299 000 \$



BORD ET ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN – Propriété (2001) avec vue et ter. bord de l'eau détenu en copropriété, situé à 150' de la maison. 3 CAC + BUR. Foyer. Ter. 107 600 p.c. Centris 20191504. 499 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Grand plain-pied/intergénération (½ s.-sol), entrée indépendante. 3 CAC, 2 SDB, foyer, véranda, spa. Garage 16' X 22'. Centris 24713773. 289 000 \$



BORD LAC CONNELLY – Superbe propriété bord lac motorisé. Vue panoramique! Entièrement rénovée en 2008. Pièces spacieuses. Ter. paysager. 50 min. de Mtl. Centris 26273317. 899 000 \$



VUE! VUE! VUE! – Vue panoramique! Cottage impeccable! 4 CAC, solarium, foyer. 2 SDB. Piscine hors-terre. Centris 17282042. 399 000 \$



Michel Roy

COURTIER IMMOBILIER

mroy@immeublesdeshauteurs.com

450 563-5559



ACCÈS LAC CONNELLY – Belle canadienne, accès not. Ter. plat, grande terrasse, aucun voisin arrière, garage. 3 CAC et +, 2 SDB. Secteur de choix. Centris 15994759. 269 000 \$



Spacieuse propriété sur terrain de 60 000 pi² Garage double intégré + garage double détaché. Vue sur le lac. Intimité absolue. Plafond cathédrale. À voir! Centris 19208459. 399 000 \$



ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN / QUAI – Terrain de plus de 63 acres avec ruisseau. Entièrement boisé. Poss. de construction avec vue sur le lac. Accès not. au lac de l'Achigan avec droit d'embarcation à quelques pas. Centris 10629436. 260 000 \$ + taxes.

www.immeublesdeshauteurs.com