

L'Informo

Décembre 2022



Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas ! Réchauffons nos cœurs et apportons la joie autour de nous le plus possible.

C'est le cœur rempli de chaleur, d'amour, et d'espoir que l'équipe de la Municipalité vous souhaite le plus merveilleux des Noël ! Nous vous souhaitons de beaux moments en famille et que la santé soit dans tous vos foyers. Profitez bien de ces fêtes de fin d'année, de cette période spéciale pour faire le plein de bonheur, d'amour, de joie et d'énergie.



Joyeuses fêtes à tous!

Informations municipales	2	Les étoiles d'or	11
Mot du maire	3	Concours décoration de Noël	11
Vente de sapin de Noël	4	Panier de Noël	12
Remerciements tournoi ballon sur glace		S.S.J.B	12
Marché de Noël	5	Pasto-Info	13
Propriétaires riverains du lac Témiscouata	6	Points de distribution de l'Informo La biblio vous informe	14
Vœux de la fabrique et gagnants loterie	7		14
Horaire sportif et culturel	8-9	Rubrique Commanditaires	15 15-16
Bulletin incendie	10		

Rejoindre les employés et services municipaux

Adresse: 101-B, rue Collin, Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Téléphone: 418-963-2730 Télécopieur: 418 963-3490

Site internet: www.saintcyprien.ca



Frédéric d'Andrieu, poste 202
Directeur général et secrétaire-trésorier
directiongenerale@saintcyprien.ca

Luc Gélinas, poste 204
Directeur des loisirs
loisirs@saintcyprien.ca

Mathieu Lambert, poste 207
Responsable des sports
arena@saintcyprien.ca

Ghislain Ouellet, poste 220
Responsable des travaux publics

Christian Ouellet, poste 224
Responsable des services de sécurité incendie

Guy Dubé, poste 203
Directeur des services administratifs
guy@saintcyprien.ca

Manon Denis, poste 200
Adjointe administrative
reception@saintcyprien.ca

Julie Lemieux, poste 205
Inspectrice en bâtiments
jlemieux@mrcrdl.quebec

Gérald Dionne, poste 206
Agent de développement
gdionne@mrcrdl.quebec

Préposés à l'aréna, poste 216
Bibliothèque, poste 230

Élus municipaux

Michel Lagacé
Maire

Jérôme Lebel
Conseiller siège # 1

Luc St-Pierre
Conseiller siège # 2

Miguel Ouellet
Conseiller siège # 3

Annabelle Dubé
Conseillère siège # 4

Véronique Bouchard
Conseillère siège # 5

Alain Roy
Conseiller siège # 6

Horaire de présence de Luc Gélinas, directeur des loisirs à Saint-Cyprien (Du 19 septembre au 29 décembre)

Lundi : 9 h 30 à 12 h, de 13 h à 16 h 30

Mardi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

BUREAU MUNICIPAL HEURES D'OUVERTURE POUR SERVICE À LA POPULATION

Lundi : 9 h 30 à 12 h, de 13 h à 16 h 30 et de 17 h à 20 h

Mardi au jeudi: 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Vendredi: **Fermé**

Inspectrice municipale

Voici l'horaire de l'inspectrice municipale, Mme Julie Lemieux:

Mardi: **8 h 30 à 12 h**

FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL

Veuillez noter que le bureau municipal sera fermé :

* **23 déc. au 2 janv. inclusivement** à l'occasion des fêtes de fin d'année

Merci de votre compréhension!

Les personnes intéressées à faire paraître un article dans le prochain Informo doivent nous transmettre leur communiqué, **au plus tard le 15 du mois, à 12 h**. Par télécopieur au 418 963-3490, par écrit au bureau municipal ou encore par courriel à l'adresse suivante: reception@saintcyprien.ca. Le tout en format Word ou PNG (**pas de format PDF**).

Vous pouvez voir l'Informo en couleur sur le site internet de la Municipalité de Saint-Cyprien <http://www.saintcyprien.ca>, onglet services aux citoyens et journal municipal.

Cyprianaises, Cyprianais,

L'hiver a fait ses premiers pas. Enfin pour les uns, déjà pour les autres! Mais l'hiver ne serait pas l'hiver sans neige et froid.

Les employés de la voirie hivernale ont fait le balisage nécessaire et l'entretien de la machinerie. Merci à eux d'assurer notre sécurité, beau temps, mauvais temps. Avec l'augmentation du coût du diesel, souhaitons que la température sera clémente pour nos équipes et le contrôle des coûts!

Nous recevons de nombreux commentaires fort positifs concernant les améliorations apportées à la piste cyclable et pédestre qui se transformera en sentier de ski de fond et de raquettes aussitôt que la neige aura permis le traçage de la piste. Le coin feu pour les amateurs de plein-air a eu aussi des améliorations importantes. Nous invitons toute la population à aller en profiter.

Bravo à l'équipe de hockey senior pour l'excellent début de saison. Beaucoup de talents sur la glace! Les joueurs donnent un très beau spectacle pour les spectateurs qui aiment le hockey intense et bien joué! De très bons joueurs, en provenance de notre communauté et des communautés environnantes, qui contribuent à un spectacle haut en couleurs! C'est à ne pas manquer!

Bravo aussi à l'équipe féminine de ballon sur glace, les Panthères, pour leur gain en finale contre les Chouettes de Sayabec 1-0. Quelles belles émotions vous nous avez fait vivre! Félicitations aux bénévoles, aux arbitres, aux marqueurs et chronométreurs, à Mathieu Lambert, le responsable des sports de la municipalité, et au personnel de la glace AMT pour tout le succès obtenu lors de la tenue de ce tournoi des 4, 5 et 6 novembre dernier.

Sur ce, permettez-moi de vous souhaiter une période des Fêtes riche de rencontres nombreuses et chaleureuses!

Michel Lagacé, maire

*Croire en demain pour qu'aujourd'hui soit meilleur.
Cultivons l'appartenance au territoire si nous voulons
y récolter la fierté.*



*Venez choisir
votre sapin de
Noël en forêt!*

Toutes les fin de semaines de novembre et
décembre sur réservation.

Romain April
418 851-5766



*Journée spéciale
famille
le 4 décembre!*

Bienvenue également à tous ceux qui
sont seulement intéressés au tour de
calèche.

Présent au marché de Noël du 11 déc. Venez nous encourager!

La fin de semaine dernière se déroulait la 9^e édition du
tournoi de ballon sur glace de Saint-Cyprien.



Un merci aux 19 équipes présentes
dans 5 catégories : M8, M10, M12,
masculin et féminin. Par ailleurs, je
tiens à remercier tous les
participants à cette belle fin de
semaine qui s'est déroulée dans la
convivialité, et surtout dans la bonne
humeur. Le comité organisateur et
les bénévoles du Tournoi tiennent à
remercier tous les commanditaires
de l'édition 2022. Vous êtes des
partenaires importants à la réussite
de l'événement. Merci à la caisse
Desjardins des Basques, l'UPA (Union
des producteurs agricoles), le Gaz
Bar Multiservices Inc. et le marché
Gourmand Saint-Cyprien pour votre
support.

Par ailleurs, je félicite sincèrement
l'équipe des Panthères de Saint-
Cyprien pour leur victoire en finale.
Ce fut un match rempli d'émotion.

Merci à tous pour votre présence et
rendez-vous l'an prochain !

Marché de

**NOËL** DE
ST-CYP

*Invitez les artisans, les commerçants
et la population*

*Dimanche 11 décembre
de 9h à 16h*

Venez découvrir de nombreux exposants commerçants et artisans! De
beaux cadeaux pour vos proches et vous-mêmes! Venez-vous gâter!



**Tous les profits du marché de Noël
iront à la Table d'harmonisation**

Pour informations ou réservation de votre table
de 8 pieds pour 15\$

Manon Denis au: 418 963-2730 poste 200



L'ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES RIVERAINS DU LAC TÉMISCOUATA TOUJOURS EN ACTION!

Depuis 2018, nous portons une grande attention aux dates d'ouverture et à la quantité de vannes ouvertes à chaque printemps. Nous communiquons régulièrement avec Hydro-Québec. Au printemps 2022, celle-ci a semblé plus proactive (bien qu'encore un peu tardive, selon nous), ce qui a évité que les crues printanières aient plus d'impacts sur l'érosion de nos berges.

Est-ce que les démarches de l'Association auprès de certaines autorités ont fait la différence? Nous osons le croire. Toutefois, nous devons rester vigilants et continuer nos démarches pour sensibiliser nos autorités aux changements climatiques. Ce qu'ont vécu nos concitoyens du Lac St-Jean le printemps dernier doit nous amener à une réflexion profonde sur les conséquences de ces changements climatiques au Témiscouata.

Depuis l'hiver 2018, l'Association a effectué des cueillettes de données historiques, environnementales, cadastrales, juridiques et géodésiques concernant le Lac Témiscouata et le barrage.

Entre autres, nous avons découvert que le Lac St-Jean a reçu, par décret gouvernemental, une subvention de 100 000 000 \$ depuis 1986 pour la protection de ses berges. Ce programme vise à contrer l'érosion en tenant compte des aspects techniques, environnementaux, sociaux et économiques, avec une meilleure gestion du niveau du lac et des suivis sur la viabilité de la faune aquatique et terrestre.

Rappelons que les objectifs de l'Association sont de représenter et défendre les intérêts des propriétaires riverains auprès des autorités gouvernementales, municipales ou autres, de veiller à la sécurité des berges et de veiller à protéger les droits de ses membres.

Une rencontre d'information devait avoir lieu avec les propriétaires riverains du Lac Témiscouata mais l'arrivée de la Covid-19 a changé la donne. La pandémie n'étant pas encore terminée, nous préférons, encore une fois cette année, ne pas vous rencontrer afin d'éviter tout risque de contamination inutile. Nous verrons à vous rencontrer lorsque la pandémie mondiale sera terminée afin de vous faire part des informations que nous avons obtenues, de vos droits et des démarches que nous avons effectuées.

Cependant, nous avons besoin de vous comme membres. Ceux et celles qui désirent devenir membres peuvent nous contacter à l'adresse courriel suivante : aprlactemis@outlook.com. Un coût annuel de 20 \$ est requis afin de devenir membre. Cette somme servira entre autres à payer les frais encourus par les différentes démarches que nous avons effectuées depuis l'incorporation de l'Association et, le cas échéant, à payer d'éventuels frais d'avocats. Nous espérons que vous répondrez en grand nombre.

Au plaisir,
L'Association des propriétaires riverains du Lac Témiscouata

Mot du Conseil de fabrique de la paroisse de Saint-Cyprien

A titre de président du Conseil de Fabrique, je profite de ce moment pour remercier chaleureusement tous les bénévoles qui s'impliquent avec cœur auprès de la Fabrique, que ce soit au niveau de la liturgie, de la catéchèse des jeunes, de l'entretien du cimetière, de nos activités de financement tel le gala folklorique et la vente de billets de loterie pastorale, la formidable équipe du bazar et les membres du Conseil même. Merci de votre engagement; il contribue à embellir le cœur de notre communauté.



En ce merveilleux temps des fêtes, nous vous souhaitons de vivre de doux moments avec ceux que vous aimez.

Prenons le temps de nous accueillir; notre ouverture à l'autre contribue inévitablement à nous faire grandir, construisant ainsi un monde plus beau, ici, maintenant.

Santé, Paix, Amour









Jean-Yves Richard, président

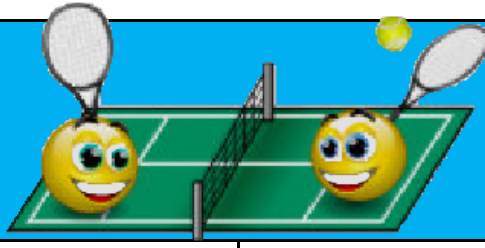
LOTERIE PASTORALE GAGNANTS DU TIRAGE DU 13 NOVEMBRE




1 ^{er} prix, 3 000\$	Frédéric Mercier	St-Mathieu-de-Rioux
2 ^e prix, 2 000\$	Dorina Brisson	St-Jean-de-Dieu
3 ^e prix, 1 500\$	Laurence Belzile Rioux	Trois-Pistoles
4 ^e prix, 1 000\$	Clermont Lauzier	St-Jean-de-Dieu
5 ^e prix, 750\$	Doris Larrivée	Sainte-Françoise
6 ^e prix, 500\$	Patrick Bérubé	Rivière-du-Loup
7 ^e prix, 500\$	Carl Charron	St-Mathieu-de-Rioux
8 ^e prix, 250\$	Marie-Ève Dionne	Trois-Pistoles
9 ^e prix, 250\$	Rinelle Aubut	St-Jean-de-Dieu
10 ^e prix, 250\$	Marcel Rioux et Gemma Gagnon	St-Jean-de-Dieu

Félicitations à tous les gagnants! Cette activité de financement, conduite par six paroisses de l'Unité pastorale de Trois-Pistoles a rapporté, entre autres, plus de 8 500\$ à la paroisse de Saint-Cyprien. Merci à tous ceux qui ont acheté des billets, vous contribuez ainsi à maintenir des services de proximité.

Horaires sportif et culturel

Dimanche	Lundi	Mardi
<div data-bbox="121 451 462 703" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>LÉGENDE:</p> <p> BIBLIOTHÈQUE</p> <p> ACTIVITÉ CARTES ET BINGO (50 ANS ET +)</p> <p> SOIRÉE DE DANSE</p> </div>	<div data-bbox="706 430 1453 724" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Ce que vous devriez savoir...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les entrées sont gratuites pour assister aux parties de hockey mineur, pee-wee AAA, bantam AAA, ligue du mardi et patinage artistique. • Le patinage libre est gratuit pour tous. • Il y a une allée en tout temps gratuite pour essayer le curling le mercredi en après-midi et en soirée. • Pour consulter l'horaire en ligne, aller sur le site de la Municipalité, onglet « Service », « Service loisirs et culture » puis « Horaire / Réservation installations » </div>	
<p>4</p> <p>8h CPA Carrousel 11h30 Hockey scolaire 13h Patinage libre 14h Hockey libre</p>	<p>5</p> <p>18h30 Séance ordinaire du conseil 18h30 Ballon sur glace mineur 19h30 Ballon sur glace adulte 20h30 Ligue de hockey 5x5</p>	<p>6 13h à 20h PickleBall</p> <p>15h30 Yoga 16h Patinage Libre 18h30 HM des Basque 19h Yoga 20h30 Ligue de hockey 5x5</p> <p> 15 h à 16 h 30</p>
<p>11</p> <p>8h CPA Carrousel 13h Patinage libre 14h Hockey libre</p> <div data-bbox="48 1207 544 1375" style="background-color: red; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p><i>Marché de Noël</i> 9h à 16h</p> </div>	<p>12</p> <p>8h École primaire Joli-vents 8h30 Cuisine collectives 18h30 Ballon sur glace mineur 19h30 Ballon sur glace adulte 20h30 Ligue de hockey 5x5</p>	<p>13 13h à 20h PickleBall 15h30 Yoga</p> <p>17h Patinage Libre 18h30 HM des Basque 19h Yoga 20h30 Ligue de hockey 5x5</p> <p> 15 h à 16 h 30</p>
<p>18</p> <p>8h Spectacle de Noël du CPA Carrousel 10h Messe 13h Patinage Libre 14h Hockey Libre</p>	<p>19</p> <p>8h École primaire 19h Séance ordinaire du conseil 19h30 Ballon sur glace adulte 20h30 Ligue de hockey 5x5</p>	<p>20</p> <p>13h à 20h PickleBall 17h Patinage Libre</p> <p> 15 h à 16 h 30</p>
<p>25</p> <div data-bbox="48 1690 544 1988" style="text-align: center;"> <p><i>Joyeux Noël</i></p>  </div>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>13h à 20h PickleBall</p> <p> 15 h à 16 h 30</p>



Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<p>1</p> <p>11h Mise en forme 13h à 20h PickleBall 18h CPA Carrousel 20h30 Ligue du jeudi</p> <p> 13 h 30  18 h 30 à 20 h</p>	<p>2</p> <p>8h Hockey RDL 20h Ligue de Hockey 4x4</p>	<p>3</p> <p>9h Hockey RDL 18h Hockey Senior St-Pascal vs Saint-Cyprien</p>
<p>7</p> <p>18h à 20h Multidanse 19h Curling 20h15 Curling</p>	<p>8</p> <p>11h Mise en forme 13h à 20h PickleBall 18h CPA Carrousel 20h30 Ligue du jeudi</p>	<p>9</p> <p>18h30 HM des Basques 20h Ligue de Hockey 4x4</p>	<p>10</p> <p>9h30 HM des Basques 18h La Pocatière vs Saint-Cyprien</p>
<p>14</p> <p>19h Curling 20h15 Curling</p>	<p>15 11h Mise en forme</p> <p>13h à 20h PickleBall 13h30 Hockey scolaire 18h CPA Carrousel 20h30 Ligue du jeudi</p> <p> 13 h 30  18 h 30 à 20 h</p>	<p>16</p> <p>18h30 HM des Basques 20h Ligue de Hockey 4x4</p>	<p>17</p> <p>11h30 HM Témiscouata 13h Hockey scolaire</p>
<p>21</p>	<p>22</p> <p>8h École primaire 13h à 20h PickleBall 13h30 Hockey scolaire 20h30 Ligue du jeudi</p>	<p>23</p>	<p>24 <u>20H Messe</u></p>  <p><i>Bon réveillon de Noël</i></p>
<p>28</p>	<p>29</p> <p>18h Hockey Senior Témiscouata vs Saint-Cyprien</p>	<p>30 <u>Horaire des fêtes du 26 déc. au 31 déc. À venir sur la page Facebook de l'aréna</u></p>	<p>31</p>  <p><i>Party du nouvel an</i></p>



Prévenir un incendie lors du temps des fêtes



Les sapins de Noël

Privilégiez un arbre artificiel, car il risque moins de prendre feu qu'un arbre naturel. Si vous choisissez un arbre naturel :

- Choisissez un arbre fraîchement coupé, dont les épines ne se détachent pas facilement.
- Coupez le tronc en biseau et placez-le dans un récipient d'eau. Arrosez-le tous les jours.
- Installez l'arbre à plus de 1 m de toutes les sources de chaleur (plinth électrique, chaufferette, foyer, etc.).
- Évitez d'allumer les lumières lorsque l'arbre devient sec.
- Renseignez-vous auprès de votre Municipalité avant de vous débarrasser de votre arbre; plusieurs organisent des collectes pour transformer les arbres en compost.

Les Lumières décoratives

- Choisissez des lumières homologuées par un organisme reconnu comme CSA et ULC.
- Privilégiez des ampoules à faible émission de chaleur comme les ampoules DEL.
- Examinez vos lumières avant de les installer et jetez celles qui sont défectueuses, séchées ou fendillées.
- Assurez-vous que vos ampoules de remplacement ont la même tension électrique que les anciennes.
- N'utilisez pas à l'extérieur des lumières décoratives conçues pour l'intérieur, et vice-versa.
- Branchez à une prise avec disjoncteur de fuite à la terre tout article utilisé à l'extérieur.
- Ne surchargez jamais le circuit électrique.
- Utilisez une minuterie ou éteignez toujours vos lumières décoratives lorsque vous quittez la maison ou allez au lit.
- Après le temps des Fêtes, rentrez les lumières extérieures pour éviter qu'elles soient endommagées par les intempéries et le soleil. Les lumières décoratives ne sont pas conçues pour un usage à long terme.

Évitez également de surcharger vos prises électriques avec vos décorations de Noël. Cela pourrait causer un échauffement et une défectuosité électrique.

Votre équipe de prévention vous souhaite leurs meilleurs vœux.

Soyez prudent



**Service incendie de la
MRC de Rivière-du-Loup**

Pierre-Marc Lebel
Préventionniste

Marc Tremblay
Préventionniste

310, rue Saint-Pierre
Rivière-du-Loup G5R 3V3

Tel : 418-867-2485

Prévention incendie
MRC Rivière-du-Loup





LES ÉTOILES D'OR SAINT-CYPRIEN



Vous vous en souvenez ou non?

Pour les dames de mon âge ou même un peu avant, vous vous en souvenez sûrement. Pour les mamans de ces filles et leurs papas, vous vous en souvenez aussi. Et pour les jeunes qui ont pris la relève pour le 100^{ième} anniversaire en 1986, vous vous en souvenez encore plus.

Eh bien, je cherche à faire revivre les Étoiles d'or via une exposition à la salle communautaire. En effet, j'ai besoin de votre collaboration pour faire revivre ces belles années où jadis, toutes les petites municipalités du coin avaient leur corps de majorettes. Si vous avez des photos de parade, des photos de voyage à La Malbaie, à Shawinigan, des photos de Beddy Barbara, trompettiste international, de monsieur Pellerin, etc... vous devez me contacter le plus vite possible. Vous serez ainsi mes précurseurs, mes étoiles, mes étoiles d'or.

*Pour me rejoindre, appelez entre 18h et 21h00 au **418 551-4592**, du lundi au vendredi ou encore écrivez moi un petit mot sur Facebook. J'attends de vos nouvelles.*



Au plaisir !
Andrée Roy



LA SDE VOUS INVITE À PARTICIPER AU
CONCOURS DE

*Décorations de Noël
extérieures*

Le jury fera la tournée des résidences entre le 20
et le 23 décembre 2022

CERTIFICATS CADEAUX LOCAUX À GAGNER,
300\$ - 150\$ - 50\$

Nous prions les résidents des rangs
à s'inscrire en appelant Annick*

418-963-6951



Paniers de Noël

Les premiers flocons de neige nous rappellent l'arrivée prochaine de la grande fête de Noël avec ses moments de magie et de bonheur.

Les Chevaliers de Colomb de la paroisse vous proposent de penser aussi à ceux pour qui Noël n'est pas si heureux ni très magique. Comme à chaque année, une cueillette de denrées non périssables est organisée par les Chevaliers de Colomb de la paroisse et vous trouverez à l'épicerie et à la pharmacie une boîte où vous pourrez déposer vos denrées. Ceux qui préféreraient faire un don en argent, SVP contacter le responsable des paniers de Noël, Régis Denis (418 963-6474), ou le remettre à Geneviève Lemire, au bureau de la Fabrique de Saint-Cyprien, situé à la sacristie.



À Noël, ouvrons nos cœurs avant d'ouvrir nos cadeaux...

Les expressions Québécoises ... suite de novembre

Merde

Pourquoi dit-on « merde » pour souhaiter bonne chance ? Expression qui vient du temps où l'on se déplaçait en fiacre pour aller au théâtre. S'il y avait beaucoup de crottin devant le théâtre, ça voulait dire que le cocher avait fait beaucoup d'allers et retours et qu'il avait déposé beaucoup de gens. Donc merde était synonyme de succès !

Avoir l'air magané

En vieux français, on retrouvait le mot « mahaïnier » qui signifiait « blesser, estropié ». L'expression était sans doute utilisée au Québec au temps de la colonisation. On retrouve également le mot maganer (remuer avec brutalité) en Bretagne et plusieurs variantes en Normandie, en Lorraine, au Poitou et en Suisse.

Y'a des bidous

Bidou viendrait de bidet qui était une monnaie du nord de la France jusqu'au 17^e siècle. Avoir des bidous veut dire avoir de l'argent.

Prendre une brosse ou virer une brosse

Expression qui fait référence à la Nouvelle-France et à prendre une vraie brosse pour nettoyer la cabane avant un gros party qui allait être arrosé...

Se lever du pied gauche

Depuis l'Antiquité, le mot gauche a une connotation péjorative à cause de croyances anciennes. En latin, gauche se dit « sinister » qui donna « sinistre ». Si on se lève du pied gauche, donc du mauvais pied, on commence mal la journée !

Il y a belle lurette

Au 19^e siècle, « heurette » voulait dire « une petite heure ». De « il y a belle heurette » on est passé à « il y a belle leurette », en contractant la dernière syllabe de « belle » et la première de « heurette ». Puis, c'est devenu, « belle lurette », c'est-à-dire, il y a bien longtemps.

Suite à venir...

LA PASTO-INFO

La prière ne sert à rien

La prière ne sert à rien : c'est un acte gratuit. C'est difficile à comprendre dans un monde où nous sommes exposés à la pression de la rentabilité, au devoir d'optimiser notre temps... Prier c'est, tout d'abord, entrer en relation avec Dieu, louer sa beauté et sa bonté, le remercier (on dit aussi rendre grâce), lui qui nous a créés gratuitement, par amour. Dans la prière, Dieu nous fait l'immense cadeau de s'offrir lui-même à nous.

On peut aussi s'adresser à Dieu pour lui demander une faveur pour soi ou pour quelqu'un d'autre, une aide, du soutien... Dieu répond toujours, mais souvent de façon surprenante dans la forme, les modalités ou les délais... Dire que la prière est gratuite ne veut pas dire qu'elle n'est pas féconde. Sa gratuité nous ouvre à l'action de Dieu en nous : elle nous transforme progressivement et nous aide à accomplir notre vocation.

Prier, c'est d'abord se résoudre à prier en prenant rendez-vous avec Dieu, en choisissant le moment, le lieu et la durée, quelques minutes peuvent suffire. Romano Guardini, un grand penseur chrétien du XX^e siècle, disait : « *Votre prière sera ce qu'a été votre préparation à la prière.* » L'idéal est de choisir un lieu et un moment calmes, d'éteindre son cellulaire. Dans quelle posture allons-nous prier ? Debout (c'est la posture chrétienne traditionnelle, qui signifie la résurrection), assis ou à genoux. Ensuite, mettons-nous en présence de Dieu (qui, lui, est toujours avec nous) en faisant, par exemple, un lent signe de croix. Restons un moment en silence, pour apaiser notre esprit. Petit conseil : gardons près de nous un crayon et du papier, car nous serons traversés par des idées, des pensées, c'est normal, nous pourrions les noter, si besoin, puis revenir auprès de Dieu.

Pour le cœur de la prière, il y a plusieurs façons de faire. Nous pouvons méditer des extraits de la Bible, cette parole de Dieu, si essentielle dans la prière chrétienne, car c'est en elle que Dieu se révèle à nous. Nous pouvons aussi nous tenir en silence, dans un cœur-à-cœur avec Dieu, en posant un acte de foi :

« *Seigneur, je sais que tu es là, tu es présent et tu m'aimes.* » Jusqu'à ce que le temps s'écoule. Enfin, sortir doucement de cette rencontre, en remerciant Dieu, puis en terminant par un signe de croix, simple geste, qui est lui aussi, une forme de prière.

Extraits d'un entretien avec Xavier Accart, rédacteur en chef du magazine Prier

https://www.la-croix.com/Religion/Xavier-Accart-priere-sert-rien-2022-11-03-1201240516?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=NEWSLETTER_CRO_EDITO&utm_content=20221105

Préparé par le comité de pastorale local (CPL) de St-Cyprien

POINTS DE DISTRIBUTION DE L'INFORMO



Merci
Beaucoup



La biblio vous informe...

«Un bon livre permet de se déconnecter du temps et de l'espace et de s'offrir un moment Privilégié» Jean Gastaldi

Bienfaits de la lecture

Nous ne cessons d'apprendre lorsque nous quittons l'école, car la plupart des participants à l'étude ont réalisé des gains importants en vocabulaire entre l'âge de 16 et de 42 ans.

De plus, selon une étude réalisée en 2005, les canadien(nes) qui ont lu des livres avaient :

- 29% plus tendance à faire du bénévolat,
- 50% plus tendance à faire des dons,
- 15% plus tendance à rendre service à un voisin.

Le dernier échange de livres était le 17 novembre.

Fermeture du temps des fêtes du 21 déc. au 2 janvier.

Heures d'ouverture:
Mardi : 15 h à 16 h 30
Jeudi : 18 h 30 à 20 h

Au plaisir de vous voir!
Bonne lecture!
L'équipe de la Bibliothèque



Quincaillerie Saint-Cyprien

feliz navidad joyeux Noël merry christmas bon nadal



Un souhait de nous tous, France, Rémi, Carolin et Joanie pour célébrer les fêtes!

De notre coin de pays tellement choyé par l'hiver, notre équipe vous souhaite en chœur de vivre un Noël rempli de mille douceurs, ainsi qu'une prochaine année à l'enseigne du succès.



Nous vous souhaitons par-dessus tout une bonne santé pour bien profiter de ce que la vie offre de meilleur!



Un grand Merci



Rubrique

DÉVELOPPEMENT LE BOISÉ À L'ABRI, RUE MGR-VERREAU

Pour votre projet de construction de maison ou duplex, nous avons encore quelques terrains de disponible. Endroit tranquille et à proximité de tous les services. Contactez-nous au 418 963-2766 Michel Labrie et France Thériault

À VENDRE

Pantoufles de phentex pour femmes et hommes.
Si intéressé, appeler Fernande au:
418 963-5830



De ma famille
à la vôtre
Joyeuses Fêtes!

BERNARD GÉNEREUX DÉPUTÉ
MONTMAGNY-LES-ÉLIS-MAKOURAGUA
RIVERIE-DU-LOUP

www.bernardgenereux.ca

à nos commanditaires!



Corporation
des thanatologues
du Québec

**CENTRE FUNÉRAIRE
Jean-Guy Rioux**

Siège social
30, rue Notre-Dame Ouest
Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0
Tél. : 418 851-1962 - Téléc. : 418 851-4796
Sans frais : 1 888 851-1962
Courriel : funeriu@intermobilex.com

LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Les gais philosophes inc

104, rue du Centenaire, C.P. 240
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Location de la salle s'adresser à :

Jocelyn Ouellet: 581 646-8802
Jeannine Caillouette 418 963-2980



Pascal Leblond
Président

Transport et chargement
de bois
Achat de bois de sciage

224, RUE PRINCIPALE
ST-CYPRIEN (Québec)
G0L 2P0
Courriel: p_leblond@jpleblond.qc.ca

Tél.: 418 963-2829
Cell.: 418 894-7760
Sans frais : 877 963-2829
Fax : 418 963-1410



ST-CYPRIEN
418 963-3747
CELL.: 418 868-5804

R.R.Q. 9603-1097-01



Marie-Andrée Michaud, pht | Propriétaire

Services de physiothérapie et d'ergothérapie
pour CNESST, SAAQ, assurances privées et autres

197-211, rue Principale, Saint-Cyprien G0L 2P0
T : 418.963.5555 | F : 418.963.6111 | physioenergje.ca



Christian Pelletier
Directeur

685, boulevard Armand-Thériault
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 6B9
Tél. : (418) 860-2442 • Fax : (418) 860-2200
Sans frais : (877) 860-2442
Courriel : cpelletier@propaneselect.ca
Site Web : www.propaneselect.ca

No. RBQ : 8293-0702-19

LE SPÉCIALISTE



Stéphane & François Caron 122, Grande-Ligne Nord
Propriétaires St-Cyprien (Qc) G0L 2P0

Tél.: 418-963-5088 Cell.: 418-868-7464
Sans frais : 1-866-963-5088
Fax: 418-963-6461

Mécanique générale Air climatisé
Pliage de tuyaux sur place Pose de pare brise
Vente de pièces d'autos et de pneus



Miguel Ouellet
Conseiller en sécurité financière

320, boul. Hôtel-de-Ville, bur. 200
Rivière-du-Loup (Qc) G5R 5C6

418 862-0141, 261
C. : 418 894-1408
1 800 473-6913, 261
F. : 1 888 781-7412
miguel.ouellet@agc.ia.ca

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

* Cabinet de services financiers



AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

PHARMACIE P. LÉPICIER ET M.H. MIOUSSE INC.



197, Principale - St-Cyprien, Qc - G0L 2P0
3, Principale Nord - St-Hubert, Qc - G0L 3L0
136A, Seigneur Côte - Isle-Verte, Qc - G0L 1K0
535, du Patrimoine - Cacouna, Qc - G0L 1G0

(418) 963-3306
(418) 497-3925
(418) 898-3111
(418) 867-3569



AMT MOULAGE

VENEZ
TRAVAILLER
AVEC NOUS

amt.moulage.com
carrieres@amt.moulage.com
418 963-3227



JULIEN LABEL
PIÈCES D'AUTO
REMORQUAGE • GARAGE • RECYCLEUR

117, Grande Ligne Nord
St-Cyprien (Rivière-du-Loup), QC
G0L 2P0

Car: 418.963.2495
Réss: 418.963.5365
Fax: 418.963.6429



Bar
Côte

du mercredi au
vendredi
Orchestre
Pool

215, rue Principale
St-Cyprien (Québec)
G0L 2P0

Véronique Bouchard, prop.
Tél.: 418 963-6634



GAZ BAR MULTISERVICES INC.

Tél.: 418 963-3253
Fax: 418 963-1276

LE MARCHÉ GOURMAND
SAINT - CYPRIEN

CHARLES DARVEAU ET DAVE LABRIE
PROPRIÉTAIRES

418 963-2255
lemarchegourmand@outlook.com



Présent dans la
communauté

Centre de services de Saint-Cyprien
126, rue Principale
desjardins.com/caisse-basques



Tél. : 418 963-6000 • Cell. : 418 714-2181
Télé. : 418 963-6002 • lauzrierelectrique@live.ca

124, rue Principale
Saint-Cyprien (Qc) G0L 2P0

RBQ : 5625-6860-01

Résidentiel
Commercial
Industriel
Agricole

Service de nacelle

Ligne moyenné
tension 25 KV



235, route 291
Cacouna, Qc G0L 1G0
418 867-1441

www.alcideouellet.com



Machinage, soudure, réparation et
fabrication de pièces de tout genre

120, Grande Ligne Nord, Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Tél.: 418 963-1007
Fax: 418 963-6429 Cell.: 418 714-5944

service@usinagejeromelebel.com

Centre de Rénovation



QUINCAILLERIE
SAINT-CYPRIEN INC.

• Matériaux de construction • Quincaillerie • Plomberie • Électricité • Peinture • Décoration

France Charest et Rémi Lévesque, propriétaires

179, Principale, C.P. 160
Saint-Cyprien (Québec)
G0L 2P0
france.charest@homehardware.ca

Tél.: 418 963-2023
418 963-3639
Télé. : 418 963-3518



Merci pour votre support !