

CHME
ROCK MA VIE
94,9 99,7

BINGO

Le jeudi 31 mars 2022

3 250 \$

L'équipe du bingo vous donne rendez-vous jeudi à 19 h 30!

Journal **HAUTE**
CÔTE-NORD

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 27 | NUMÉRO 14 | LE MERCREDI 30 MARS 2022 | 24 PAGES

journalhcn.com

Mois de l'autisme : Sandrine Lebrun brise les tabous

pages 6-7

Aurélie Pelchat traversera le Canada à vélo

page 3



Rapports
financiers :
Sacré-Cœur
obtient une
note parfaite

page 4

Le Théâtre
des Béloufilles
prépare
sa deuxième
production

page 13

Franc succès
pour le Tournoi
de hockey M9

page 21

**APRÈS LES
POMPIERS...**



Qualinet
Le leader après sinistre

VENTE DE FERMETURE

25 % sur tout
de rabais en magasin
à prix régulier

Tout doit sortir!

Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi : de 9 h 30 à 16 h

Samedi : de 12 h à 16 h

*Literie Déco &
Matelas Rabai\$*

846, rue Bossé, Baie-Comeau • 418 293-1750

Aurélie Pelchat roulera pour son cœur

Originaire des Escoumins, Aurélie Pelchat et trois de ses amis universitaires se lancent un immense défi lors duquel le dépassement de soi sera de mise. L'équipe traversera le Canada à vélo, de Vancouver à Trois-Rivières en 40 jours pour une cause qui lui tient à cœur.

Johannie Gaudreault

jgaudreault@journalhcn.com



Aurélie Pelchat, Florian Tatat, Bastien Couepel et Laurie Choquette s'entraînent tous pour l'équipe de coureurs des Patriotes de l'Université du Québec à Trois-Rivières, là où ils étudient dans le domaine de la santé.

En janvier, les premières discussions s'amorcent entre les quatre sportifs afin de réaliser un défi qui amassera des fonds pour une bonne cause, mais qui promouvra les bienfaits de l'activité physique.

Rapidement, les démarches s'enclenchent et la fondation est facilement choisie. Le Défi Vél02 Canada, créé de A à Z par les comparses, récoltera des dons pour la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC. Plus précisément, l'objectif est de remettre une somme de 1\$ par kilomètre parcouru pour chaque cycliste. Au total, 4 875 km attendent l'équipe qui ne recule devant rien.

« La Fondation des maladies du cœur allait de soi, indique Aurélie Pelchat, en entrevue au Journal Haute-Côte-Nord. On étudie tous dans le domaine de la santé et on sait que les maladies du cœur sont la première cause de décès au monde et

l'activité physique permet de réduire les risques d'en souffrir. C'est pourquoi notre défi a aussi pour mission de prôner l'activité physique. »

Les aventuriers ont même décidé de cibler la recherche pour les femmes. « Avec les hormones, les femmes sont plus à risque que les hommes. Mais, il y a beaucoup moins de recherches qui sont réalisées pour elles », affirme l'Escouminoise.

Complète autonomie

Les cyclistes ne partiront pas en voyage touristique, loin de là. Ils seront plutôt en complète autonomie, ce qui signifie qu'ils traîneront leur tente, nourriture, ensemble de réparations pour vélo, vêtements, etc.

« On ne dormira pas dans les hôtels et on n'en profitera pas pour visiter les provinces canadiennes. On devra parcourir environ 150 km par jour, ce qui équivaut à six ou sept heures de vélo, selon les conditions », ajoute l'étudiante en kinésiologie.

Le parcours prévoit également 15 000 mètres de dénivélé positif. « C'est comme monter l'Everest à deux reprises », compare Aurélie.

Les équipiers sont déjà en forme physiquement, mais ils devront tout de même s'entraîner spécifiquement pour le cyclisme dès cette semaine pour être prêts pour le grand jour, fixé au 1^{er} août.

« En partant à cette date, ça nous laisse le temps de travailler durant l'été et de réaliser le défi avant la rentrée scolaire. On a aussi



Auréli Pelchat, originaire des Escoumins, est présentement étudiante en kinésiologie à l'Université du Québec à Trois-Rivières, en tremplin pour le doctorat en chiropratique. Photo courtoisie

besoin de temps pour s'entraîner suffisamment », divulgue l'aventurière qui adore sortir de sa zone de confort et repousser ses limites. Les équipiers s'accorderont une journée de repos par semaine.

Un itinéraire du point A au point B a été planifié, mais les vingtenaires partiront tout de même vers l'inconnu.

« Il y a des choses qu'on devra déterminer au jour le jour, admet Aurélie. Ça se peut qu'on ne puisse pas toujours s'arrêter dormir

dans des campings ou dans de grandes villes. On devra peut-être dormir sur le bord de la route. Il faudra s'adapter. »

Dons

Il est déjà possible d'encourager les futurs kinésithérapeutes et chiropraticiennes en faisant des dons en ligne directement sur le site Web de la Fondation.

L'équipe organisera également quelques événements avant son départ afin de maximiser les fonds amassés pour la cause. Notamment, un défi de

vélo de Trois-Rivières à Montréal pourrait être lancé à la population avant le grand jour.

Plus de détails seront dévoilés sur le défi Vél02 Canada, dont le nom fait référence à l'oxygène, au cours des prochains mois via la page Facebook Vél02 Canada.

« J'espère que ma région sera derrière moi », souhaite la native des Escoumins, mentionnant qu'il n'y a pas de petits dons. « Même 1 \$ peut faire la différence », conclut-elle.

BOUCHERIE DE L'ÉLEVEUR OUVERT LE SAMEDI DE 9 H À 17 H

Du boeuf nature SVP, directement de l'éleveur

L'endroit idéal pour les amateurs de BBQ! Venez découvrir notre éventail de produits naturels!

FERME ROGER PROULX
101, Murray, Pointe-Lebel
Tél. : 418 589-4227

1/2 BOEUF • 1/2 VEAU DE GRAIN • 1/2 PORC • POULET DE GRAIN

Préparé à votre goût et emballé sous vide

Festi-Livre
20^e édition

20 ans
de DÉLIRE

28, 29, 30 avril et 1^{er} mai 2022

Une note parfaite pour Sacré-Cœur

La Commission municipale du Québec (CMQ) a récemment déposé son rapport d'audit de conformité sur la transmission des rapports financiers des municipalités. Sur la Côte-Nord, seules Pointe-aux-Outardes et Sacré-Cœur ont une note parfaite.

Steeve Paradis
sparadis@lemanic.ca



Ces deux localités ont en effet répondu aux exigences de la CMQ pour les cinq années auditées, de 2016 à 2020. Même chose en ce qui concerne la MRC de Sept-Rivières.

À l'autre bout du spectre, pas moins de sept municipalités nord-côtières n'ont pas répondu aux exigences pour aucune des cinq années visées. Il s'agit des Escoumins, de Longue-Rive, de Pointe-Lebel, de Blanc-Sablon, de la municipalité de la Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent, de Saint-Augustin et de Fermont.

Cinq localités font belle

figure avec quatre années conformes sur cinq, soit Portneuf-sur-Mer, Ragueneau, Aguanish, Natashquan et Rivière-au-Tonnerre.

Pour ce qui est des plus importantes agglomérations de la région, Forestville et Port-Cartier ont 3 sur 5, tandis que Sept-Îles et Baie-Comeau ont un score modeste de 2 sur 5.

Il s'agit en outre des années 2019 et 2020, années où la CMQ a noté une amélioration générale au Québec, qui « pourrait s'expliquer par le fait que le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation a prolongé le délai de transmission des rapports financiers en raison de la pandémie de COVID-19 », peut-on lire dans le rapport.

Deux municipalités de la Côte-Nord étaient exclues de cet audit car elles étaient administrées par la CMQ au moment de l'audit, soit Baie-Trinité (tutelle) et Gros-Mécatina (administration provisoire).

Finalement, pour ce qui est des MRC, après le score parfait de Sept-Rivières, on retrouve celle de Caniapiscau (4 sur 5), de La Haute-Côte-Nord (3) et de Manicouagan (2).

Plusieurs lacunes

Les municipalités et MRC qui n'ont pas répondu aux exigences de la Commission sont quand même nombreuses. En effet, en moyenne, pour les cinq exercices financiers auditées, 36 % des municipalités et 46 % des MRC n'étaient pas conformes aux exigences légales portant sur le délai de transmission des rapports financiers. « Les retards constatés varient en nombre de jours et les impacts de ces retards diffèrent en importance », indique la CMQ.

Rappelons qu'à chaque année, les municipalités locales, les MRC et les communautés métropolitaines doivent rendre des comptes sur leur gestion financière et l'utilisation de leurs ressources.

Cette reddition de comptes s'effectue entre autres par la



Madame le maire de Sacré-Cœur, Lise Boulianne, ne pouvait que se réjouir du score parfait de sa municipalité à l'audit de conformité de la Commission municipale du Québec. Photo archives

présentation d'un rapport financier qui doit être déposé lors d'une séance du conseil municipal, transmis au ministre des Affaires municipales et de l'Habitation et rendu accessible aux citoyens.

Au terme de ses travaux d'audit, la CMQ a émis une recommandation à l'attention des municipalités et des organismes municipaux où

des non-conformités ont été constatées. Cette recommandation ne précise pas de moyens spécifiques pour corriger les lacunes décelées.

Le choix de ceux-ci appartient à la municipalité ou à l'organisme municipal, et ce, notamment dans un contexte de gouvernement de proximité et dans le respect de l'autonomie municipale.

EN BREF

Promenade

(JG) Dans l'objectif d'animer le cœur du village, les élus de Sacré-Cœur ont autorisé le directeur général, Jeannot Lepage, à déposer des demandes d'aide financière afin de réaliser l'aménagement d'une promenade. Celle-ci débutera à l'édifice municipal pour se rendre à la Caisse Desjardins et sera large et attrayante, selon madame le maire.

Les Courants musicaux

(JG) - Vu le succès connu l'an dernier par le projet Les Courants musicaux de l'Anse-de-Roche, le conseil municipal de Sacré-Cœur demande une aide financière au Programme de soutien culturel de la MRC de La Haute-Côte-Nord afin de planifier une deuxième édition. Ce projet consiste en de l'animation musicale au quai de l'Anse-de-Roche.

**TABLE DES
GROUPES
POPULAIRES
DE LA
CÔTE-NORD**

Ce n'est pas un poisson d'avril

AU QUÉBEC

1 PERSONNE SUR 10

**NE COUVRE PAS SES
BESOINS DE BASE**





MRC
La Haute-Côte-Nord

vous informe...

Consultation publique écrite portant sur le 1^{er} projet de règlement ayant pour objet de modifier le Règlement de zonage du Territoire non organisé Lac-au-Brochet

Cette consultation écrite se déroulera du 28 mars au 11 avril 2022 inclusivement. Pendant la période de consultation, le projet de modification du règlement de zonage pourra être consulté sur le site Internet de la MRC, dans la section Documentation. Les personnes intéressées à participer à la consultation écrite pourront le faire en transmettant leurs questions ou commentaires par écrit à l'attention de Madame Andréanne Rioux, technicienne en aménagement, par courriel à l'adresse : technicientp@mrchcn.qc.ca

Un poste est présentement à combler au sein du **Service technique et de l'environnement!** Si tu aimes travailler à l'extérieur, travailler manuellement, le contact avec les gens et la grandeur de notre territoire, travailler dans les écocentres est fait pour toi! Consulte la section *Emplois* de notre site Web pour en savoir plus!

Il est désormais possible d'acquitter une facture provenant de la MRC par **carte de débit ou de crédit** dans nos bureaux administratifs!

Appel de projets dans le cadre du Programme d'aménagement durable des forêts

La MRC de La Haute-Côte-Nord invite les organismes à déposer une demande d'aide financière avant le vendredi 29 avril 2022, à 12 h. Les initiatives visant à favoriser l'aménagement forestier et la mise en valeur doivent permettre :

- la réalisation des travaux d'aménagement forestier sur les territoires forestiers résiduels sous entente de délégation de gestion;
- le maintien et l'amélioration d'un réseau de chemins multi-usages sécuritaire pour les divers utilisateurs du territoire.

Pour connaître les modalités de ce programme et se procurer les documents nécessaires au dépôt d'une demande, consultez la section *Fonds et Programmes* de notre site Web ou contactez M. Yves Beaudoin, ingénieur forestier, à ingforestier@mrchcn.qc.ca

Vous avez des vêtements dont vous aimeriez vous départir? Venez les déposer dans l'une de nos **cloches à textiles!**

Des contenants rouges (ou bleus), aussi appelés « cloches à textiles », sont accessibles en tout temps pour y déposer

seulement vos vêtements usagés :

- Colombier : Bureau municipal (568, rue Principale)
- Forestville : Le Nordest (15, 2^e Avenue)
- Les Bergeronnes : Bureau municipal (424, rue de la Mer)
- Les Escoumins et Essipit : Centre de dépannage des Nord-Côtiers (4, rue Pelchat)
- Portneuf-sur-Mer : Bureau municipal (170, rue Principale)
- Longue-Rive : Bureau municipal (3, rue de l'Église)
- Sacré-Cœur : Alliance des Femmes (108, rue Principale Nord)
- Tadoussac : Centre des loisirs (286, rue de la Falaise)

La prochaine séance du conseil aura lieu le 19 avril. L'enregistrement vidéo sera disponible le lendemain dans la section Procès-verbaux de notre site Web.

Visitez www.mrchcn.qc.ca pour découvrir comment nous pouvons vous aider!

418 233-2102 | 1 866 228-0223

Faire tomber les tabous de l'autisme

La Forestvilloise Sandrine Lebrun a été diagnostiquée à l'âge de 46 ans comme étant autiste profil asperger. Celle qui a tenté de cacher sa différence jusqu'à cet instant, en 2012, dans le bureau de la spécialiste Isabelle Hénault, lutte aujourd'hui contre la stigmatisation de l'autisme.

Johannie Gaudreault

Pour Mme Lebrun, le trouble du spectre de l'autisme (TSA) n'est ni une maladie, ni un handicap, mais plutôt « un état de fait ».

« Il est possible de faire une très belle vie en étant autiste, j'en suis la preuve, dit-elle. J'ai eu une belle carrière en psychoéducation, j'ai même été reconnue dans mon domaine. Les personnes autistes ont des capacités étonnantes que n'ont pas les neurotypiques. La richesse est dans la différence. »

Avant de faire la découverte de son diagnostic, Sandrine Lebrun, originaire de France, s'est toujours sentie pas comme les autres. « Je me sentais très à l'étroit, introvertie et même étouffée. Je vou-

lais être comme tout le monde, mais je n'y arrivais pas », raconte-t-elle.

C'est pourquoi la confirmation de son autisme s'est avérée extrêmement positive pour elle. Il s'agissait d'une découverte importante pour se réconcilier avec elle-même et sa famille. « Il y a beaucoup de personnes, comme moi, qui découvrent dans la quarantaine qu'ils sont autistes puisque les tests diagnostiques n'ont été créés qu'en 1995 », explique la Forestvilloise d'adoption.

Selon Sandrine Lebrun, le TSA est encore relativement mal connu par la population. De nombreux clichés sont toujours véhiculés. Et comme l'ignorance mène souvent à la méfiance, les personnes autistes restent souvent exclues de la société, alors qu'elles ont les capacités de prendre une part active et un haut potentiel.

« Quand on pense aux autistes, on a cette image de celui qui reste dans son coin, la tête entre ses mains, illustre-t-elle. Mais il y a plusieurs types d'autisme et certains, comme moi, sont de haut

fonctionnement. On arrive donc à s'intégrer à la société, mais les contacts sociaux sont plus difficiles, par exemple. »

Intérêts marqués

Les autistes profil asperger tels que madame Lebrun ont souvent des intérêts marqués pour un domaine. Dans son cas, il s'agissait de la psychologie.

À l'âge de 15 ans, elle a commencé à lire tout ce qui touchait à ce sujet qui la passionnait puisqu'elle voulait comprendre comment fonctionnait son cerveau, pourquoi elle se sentait différente des autres.

Sa mémoire phénoménale et sa grande intelligence lui ont permis d'atteindre des sommets dans sa carrière. Elle est finalement devenue psychoéducatrice, spécialisée dans les troubles graves du comportement et de la comorbidité (plusieurs diagnostics).

Après avoir œuvré dans le domaine communautaire, elle s'est intégrée au réseau scolaire et a travaillé en tant que ressource régionale



Sandrine Lebrun a été diagnostiquée autiste profil asperger à l'âge de 46 ans. Photo courtoisie

pour la Côte-Nord. À la fin de sa carrière, elle était à l'emploi du Centre de services scolaire de l'Estuaire. Elle a pris sa retraite il y a un an.

C'est en 1995 qu'elle est tombée en amour avec le Québec alors qu'elle était en vacances. Native de Lille en France, elle a déménagé à Montréal en 2001. « Je me sentais mieux au Québec que chez moi », dévoile la psychoéducatrice qui a éga-

lement habité en Sicile (Italie) et à Vancouver.

Ayant toujours apprécié le calme de la nature et les grands espaces, en 2010, Sandrine Lebrun s'est établie à Baie-Comeau où elle a demeuré six ans avant de lever l'ancre pour Forestville. Bien installée dans sa résidence en pleine nature, elle consacre plus de temps à ses passions artistiques, la peinture et l'écriture.

Avril, mois de l'autisme

En avril 2022, le Québec soulignera le 38^e mois de l'autisme qui est le moment privilégié pour informer le grand public et le sensibiliser aux troubles du spectre autistique, de même que l'occasion de briser les préjugés.

Johannie Gaudreault

« Le mois de l'autisme est de plus en plus connu ainsi que la journée internationale de l'autisme qui est le 2 avril. Nous travaillons en collaboration avec la Fédération québécoise de l'autisme pour offrir diverses publicités de sensibilisation tout au long du mois », dévoile la coordonnatrice d'Action autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan, Hélène Gagnon.

Selon Mme Gagnon, même si la société a fait un bon bout de chemin pour éliminer la stigmatisation envers les personnes autistes, « il reste encore du travail à faire, car la méconnaissance apporte souvent des préjugés ».

Au Québec, le nombre de personnes qui obtient un diagnostic de TSA est en constante augmentation. Il est estimé aujourd'hui à environ 1,5 % de la population. « Action autisme compte plus de 80 familles, dont un ou plusieurs membres ont un trouble du spectre de l'autisme », informe la coordonnatrice.

Dans le but d'accomplir sa mission d'aider, de soutenir et de conseiller les familles qui compte un ou plusieurs membres ayant un TSA,

Action autisme offre des services de répit à domicile ou à son local, un camp de jour estival, pendant la semaine de relâche, les fins de semaine et les journées pédagogiques, des activités pour briser l'isolement, l'emprunt de matériel spécialisé et plus encore de Sacré-Cœur à Baie-Trinité.

Diagnostic

Le trouble du spectre de l'autisme est habituellement présent dans la petite enfance, mais peut apparaître de façon plus évidente au moment de l'entrée à l'école. « C'est un état qui se manifeste différemment selon les personnes. Certaines personnes ayant un niveau plus léger peuvent même recevoir un diagnostic seulement à l'âge adulte », ajoute Hélène Gagnon.

Depuis février 2015, avec la venue du DSM-V, on parle désormais

d'autisme de niveau 1 à 3. Dans le TSA, les symptômes représentent un continuum qui varie de léger à sévère. Le degré de sévérité précise le besoin de soutien de la personne.

Si vous avez un doute que vous ou votre enfant présentez un TSA, Mme Gagnon suggère aux familles, dans un premier temps, de prendre des notes des manifestations qui les portent à croire qu'il s'agit de TSA. Par la suite, la première démarche est de prendre rendez-vous avec le pédiatre ou médecin de famille.

« Le processus d'évaluation s'effectue généralement en plusieurs rencontres et peut inclure plusieurs spécialistes. Malheureusement, le processus est beaucoup plus ardu ainsi qu'un délai d'attente plus long quand il s'agit d'adulte », de conclure la coordonnatrice.

Sandrine Lebrun : une artiste dans l'âme



Cette œuvre nommée *Dreaming* a été créée par Sandrine Lebrun et sa technique mandago. Photo courtoisie

Depuis son plus jeune âge, Sandrine Lebrun s'intéresse à l'art. Elle a développé cette passion lors de son arrivée au Québec en 2001 en se dirigeant vers la technique mandago, qui consiste à laisser la peinture venir à elle plutôt que le contraire.

Johannie Gaudreault

L'artiste utilise de la peinture à l'huile, étale au hasard sur la toile de la texture et y appose çà et là des éléments provenant de la nature (roches, plumes, écorces, coquillages).

« La toile ainsi préparée reste ensuite accrochée au mur en l'état, jusqu'à ce que je voie une forme se dégager des entrelacs. Cette forme m'inspire une couleur, qui va entraîner un mouvement, un rythme », explique Sandrine Lebrun, qui précise qu'il s'agit d'une communication avec l'âme.

La réalisation d'une toile peut lui demander entre 20

heures et 60 heures de travail au total.

Sa carrière lui demandant beaucoup de temps et d'énergie, elle réussissait à peindre environ deux œuvres annuellement. En 2021, lors de sa première année de retraite, elle en a peint huit.

Comme elle n'aime pas être envahie dans son espace, la peintre n'invite pas les admirateurs d'art dans son atelier. Toutefois, elle compte participer à quelques expositions cette année.

« Je me suis inscrite au Happening des arts de Tadoussac. Comme ça se déroule à l'extérieur, c'est plus facile pour moi », divulgue-t-elle.

Il est possible de se procurer ses toiles en visitant sa nouvelle page Facebook. La MRC de La Haute-Côte-Nord a d'ailleurs fait l'acquisition de deux de ses œuvres.

De plus, Mme Lebrun fait partie du mouvement Aut'Créatifs

qui regroupe une trentaine d'artistes autistes au Québec.

« Cela m'a permis de briser l'isolement, de trouver un groupe d'appartenance formidable et de m'engager à mieux faire connaître l'autisme pour faire tomber quelques tabous », affirme celle qui a publié le livre *Autisme apprivoisé* en 2015.

Le parcours de Sandrine Lebrun en est un de résilience et de persévérance.

Elle sera d'ailleurs en vedette dans un article de la revue culturelle R Magazine dans le cadre du mois de l'autisme en avril. Elle participe aussi à la revue Aut'rement pour laquelle elle écrit des textes à l'occasion.

La psychoéducatrice n'étant pas enfouie bien loin, elle accompagne des personnes se questionnant sur un possible TSA et offre des conférences et formations grâce à l'organisme Action autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan.

SERVICES PROFESSIONNELS

Assurances générales

Welleston Bouchard Itée



Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Cœur
418 236-9166



SERVICES COMPTABLES
ET FISCAUX

Edgar Harvey

Bachelier en sciences
comptables

418 587-4352



RBQ : 8000-1852-10

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL

Tél. : 418 233-3334



Me Denis Turcotte

Notaire et conseiller juridique



418 587-4484



Les agences
d'assurances
de la Côte-Nord Inc.



418 233-3636
800 563-6634



Mindy Savard, d. d.

22, route Forestière
Les Escoumins (QC) G0T 1K0
Téléphone : 418 233-3380



RESTAURATION

Complétez votre carte-fidélité essence et obtenez un rabais de 5 \$ sur tout achat à notre hôtel, restaurant, dépanneur ou station d'essence. Chaque tranche d'achat de 10 litres d'essence ou diesel payée comptant ou par carte débit vous donne droit à une validation.



401, route 172 Nord, Sacré-Coeur
418 236-9444

Profitez de notre
CARTE-FIDÉLITÉ
ESSENCE et économisez Règlements à l'intérieur

5 \$



La caserne de Sacré-Cœur rénovée et agrandie

Les élus de Sacré-Cœur vont de l'avant avec le projet de rénovation et d'agrandissement de la caserne incendie de la municipalité afin de se conformer aux exigences de la Commission des normes de l'équité de la santé et sécurité du travail (CNESST).

Johannie Gaudreault

Comme l'explique le directeur général de la Municipalité de Sacré-Cœur, Jeannot Lepage, « le projet consiste à rénover la caserne actuelle, agrandir la nouvelle caserne afin d'avoir une porte supplémentaire et réaménager le stationnement entre les deux casernes ».

Ces améliorations étaient nécessaires puisque « des aspects non sécuritaires pouvaient déroger des exigences de la CNESST », selon M. Lepage.

Par exemple, « les véhicules

d'urgences doivent être à l'abri et être prêts à intervenir en cas d'urgence et le stationnement de la caserne est non sécuritaire actuellement », ajoute-t-il en précisant que les travaux pourraient débuter dès cette année.

Aide financière

Le conseil municipal a mis la main sur une aide financière du programme Réfection et construction des infrastructures municipales (RÉCIM) du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation pour le projet dont les coûts sont estimés à 210 000 \$.

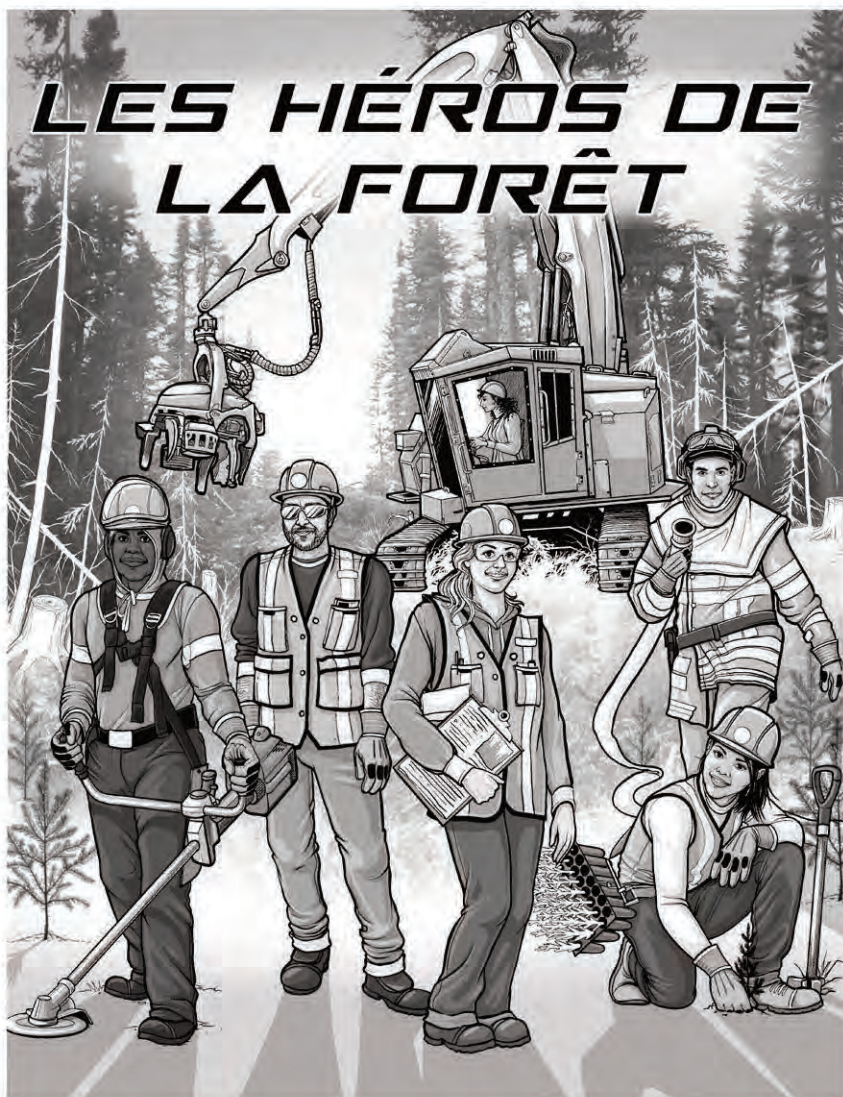
« Le montant de la subvention n'est pas encore déterminé, mais le programme participera au projet à la hauteur de 65 % du montant admissible », précise le directeur général. La Municipalité cumule donc un manque à gagner d'environ 70 000 \$.



La caserne de pompiers de Sacré-Cœur est au cœur d'un projet de rénovation et d'agrandissement afin de se conformer aux normes de la CNESST. Photo archives

En séance ordinaire du conseil municipal le 14 mars, les élus ont mandaté Jeannot Lepage à déposer des demandes d'aide financière dans d'autres programmes afin de diminuer le plus possible la participation municipale dans le projet.

LES HÉROS DE LA FORÊT



© (2022) Emy G. St-Laurent, avec permission

Concours d'écriture « Les héros de la forêt »

Bourse La Nord-Côtière - 500 \$

Dans le cadre du Festi-Livre Desjardins,
du 28 avril au 1^{er} mai 2022 aux Bergeronnes

Règlements du concours

- Les participants doivent écrire un texte d'environ 250 mots sur le thème « Les héros de la forêt ».
- Le concours est ouvert à tous, mais la personne gagnante devra obligatoirement être présente au Festi-Livre Desjardins le samedi 30 avril pour la remise de la bourse.
- Le texte, accompagné du nom et des coordonnées complètes du participant, doit être envoyé par courriel en format Word à info@afcn.qc.ca au plus tard le 13 avril 2022.
- Le texte sera jugé sur le respect du thème et la qualité de la langue française.
- Les participants acceptent que leur texte soit publié par les organisateurs du concours sans attendre une contrepartie financière.

Festi-Livre Desjardins



Trois élèves de la poly des Rivières s'illustrent

La Salle de spectacle Jean-Marc Dion de Sept-Îles accueillait les artistes de la finale régionale de Secondaire en spectacle les 25 et 26 mars. Parmi eux, trois élèves de la polyvalente des Rivières de Forestville ont remporté un prix.

Marie-Eve Poulin

Une cinquantaine d'élèves de huit écoles provenant des Bergeronnes à Blanc-Sablon ont participé à l'événement et 31 d'entre eux ont pris part à la compétition en présentant au total plus d'une vingtaine de numéros devant un jury.

L'enjeu principal de l'événement était bien sûr d'obtenir une des six places disponibles pour le Rendez-vous Panquébécois 2022 et de pouvoir se produire sur la scène provinciale.

La grande gagnante qui décroche la première position est Laurence Bacon-Morissette de l'école secondaire Serge-Bouchard de Baie-Comeau avec sa pièce *Premier arrivé* (Création totale, variétés).

Son texte et sa chanson interprétés en innu et en

français ont su charmer les juges. Dans son texte, elle explique son vécu et ses racines, ce qui a touché bien des spectateurs si on se fie aux applaudissements du tonnerre. Cette année, la Côte-Nord vivait une première en participant au «Projet pilote pour les numéros en langues autochtones».

La deuxième position revient à Nassim Naili de l'école Monseigneur-Labrie de Havre-Saint-Pierre avec *Manhã de Carnaval* (Interprétation, musique). Son solo de guitare a impressionné la foule. «Wow! C'est hallucinant, j'ai jamais vu quelqu'un jouer comme ça, on dirait un pro!», s'est exclamé vivement un spectateur.

Un prix a été remis à l'équipe d'animation qui s'était le plus démarquée entre les deux soirées. Ce sont Emylia Lavoie-Parades, Clémence Lavoie et Olivier Morin de l'école secondaire Serge-Bouchard qui l'ont remporté grâce à leur animation humoristique.

Les élèves de la polyvalente des Rivières, Myriam Tremblay-Thériault, Ariane Petitpas, et Nicolas Perron ont, quant à eux, mis la main sur les qua-

trième, cinquième et sixième positions. Leur performance ont ébloui les juges ainsi que leur enseignante en art dramatique, Brigitte Savard, qui les a guidés dans cette aventure.

« Vous me faites vivre de

beaux moments », a-t-elle d'ailleurs mentionné sur sa page Facebook.

En plus du concours, les participants ont eu la chance d'avoir une formation d'initiation à l'improvisation, don-

née par Madame Émilie Lajoie du Théâtre de la LNI.

Le Rendez-vous Panquébécois se tiendra à Matane le 28 mai prochain. Les six premières places de la finale régionale ont leur billet.



L'enseignante en art dramatique à la polyvalente des Rivières, Brigitte Savard, était bien fière de ses trois élèves qui ont tous remporté un prix. Courtoisie

Le vaccin n'est pas efficace contre ça,

mais très efficace contre la COVID-19.

Québec.ca/vaccinCOVID

La vaccination, encore et toujours la meilleure protection.

Votre gouvernement

Québec

TROUVEZ VOTRE EMPLOI

On recrute.

CV : 5 erreurs impardonnables

Vous souhaitez changer de carrière ou avez aperçu une offre d'emploi qui vous fait envie et désirez postuler? Avant de faire parvenir votre curriculum vitae à la personne responsable, pensez à le passer en revue afin de vous assurer que les cinq erreurs suivantes n'y figurent pas!

1. Il n'est pas à jour : si vous n'avez pas touché à votre CV depuis longtemps, il est important de le relire et de vérifier qu'aucune expérience de travail pertinente ne manque. Pensez également à l'adapter au poste convoité — une abondance d'informations superflues pourrait masquer vos atouts!

2. Il manque de précision : si vous avez travaillé pour une entreprise de 2021 à 2022, cela peut aussi bien être pour une durée de deux mois que de deux ans. Ajoutez les mois pour chaque emploi afin d'éviter les malentendus.

3. Il mentionne des connaissances incomplètes : il vaut mieux ne pas préciser que vous avez travaillé avec certaines technologies dans le cadre de vos études ou d'un emploi précédent, par exemple, si vous n'êtes pas véritablement en mesure de les utiliser.

4. Il ment sur vos compétences : n'essayez pas de vous faire mieux paraître et d'enjoliver votre curriculum vitae en y ajoutant de fausses informations. Tout mensonge découvert mènera à un refus de votre employeur potentiel et nuira à votre réputation.

5. Il ne contient pas vos informations de contact : en plus de votre adresse courriel, votre CV doit inclure votre adresse postale et votre numéro de téléphone. Les recruteurs pourront ainsi facilement vous contacter, mais aussi se faire une idée de la distance entre votre habitation et le lieu de travail.

**Besoin d'un coup de main?
Recourez aux services d'aide
à la rédaction et à la modification de CV
offerts dans votre région!**



OFFRE D'EMPLOI

TECHNICIEN AUTOMOBILE

poste à temps plein

Ambiance de travail chaleureuse et amicale, avec un personnel présent depuis plusieurs années. Si tu as de l'initiative et que ce poste t'intéresse, contacte Dave Lavoie au 418 233-2805 ou par courriel au dave@gjboulianne.com.

GARAGE JEANNINE BOULIANNE

379, route 138, Les Escoumins



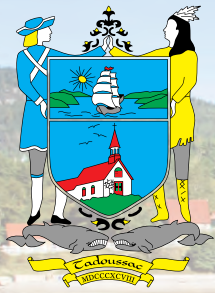
NOUS RECRUTONS

pour la saison 2022

- Préposé(e)s à l'accueil
- Préposé(e)s au terrain

Postes saisonniers,
temps plein et temps partiel

Envoyez votre CV à
golf.meandre@hotmail.com



Municipalité
de Tadoussac

POSTE N° 2022-02 PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN GÉNÉRAL ET DES TRAVAUX PUBLICS AFFICHAGE INTERNE ET EXTERNE

ORGANISME

Municipalité de Tadoussac

TYPE DE POSTE

Temps plein (40h/semaine)
Permanent

RESPONSABILITÉS

Sous l'autorité du directeur des travaux publics, le préposé est appelé à réaliser des travaux manuels divers. Il œuvre notamment dans les secteurs d'activités liés à l'entretien des infrastructures municipales telles le réseau routier, les réseaux d'aqueduc et d'égout, les immeubles et bâtiments municipaux ainsi que les parcs.

Pendant la période hivernale, le préposé travaille à l'entretien hivernal soit à l'ouverture et déneigement des bâtiments, des chemins, des trottoirs, des bornes-fontaines et des travaux de voirie au besoin.

Une prime comme chef d'équipe peut s'ajouter au besoin en voirie et déneigement.

EXIGENCES

- Diplôme d'études secondaires général ou l'équivalent reconnu par les autorités compétentes;
- Permis de conduire classe 3 (obligatoire).

PROFIL RECHERCHÉ

- Expérience dans l'entretien des réseaux d'eau et d'égout;
- Expérience en manœuvre de machinerie un atout (chargeur sur pneus, excavatrice);
- Avoir une bonne forme physique;
- Aimer travailler à l'extérieur.
- Aimer travailler en équipe.

CONDITIONS DE TRAVAIL

Horaire de jour du 16 avril au 14 novembre. Lundi au vendredi.

Horaire variable du 15 novembre au 15 avril. Réparti du dimanche au samedi. Selon l'entente 2021-07-3

L'entrée en fonction est prévue pour 16 avril 2022.

CONDITIONS SALARIALES

La rémunération se situe entre 17,26 \$ et 19,82 \$ de l'heure, selon la grille salariale de la convention collective des employés(es) de la Municipalité de Tadoussac.

POUR POSTULER

Cette offre d'emploi vous intéresse? Faites-nous parvenir votre curriculum vitae soit par courriel, par télécopieur ou par courrier aux adresses ci-bas. Vous devez spécifier lors de l'envoi de votre candidature le titre et le numéro du poste, indiqués en haut de la page. Les candidatures internes seront traitées en priorité dans le cas où deux candidatures internes et externes seraient égales. Seuls les candidats ou candidates retenus(es) pour une entrevue seront contactés(es).

Il appartient au candidat de fournir un curriculum vitae en français, qui contient les précisions qui permettront d'établir avec justesse si celui-ci rencontre les exigences du poste sur le plan de la scolarité et de l'expérience.

Une copie officielle du dernier relevé de notes ou l'original du diplôme sera exigé lors des examens ou de l'entrevue.

Nous souscrivons au principe de l'égalité des chances dans l'emploi.

Date limite : Le mercredi 6 avril 2022 à 11 h

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN GÉNÉRAL ET DES TRAVAUX PUBLICS

POSTE N° 2022-02

Veillez transmettre votre candidature avant le mercredi 6 avril à 11 h en faisant parvenir votre curriculum vitae à :

POSTE N° 2022-03 PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER AFFICHAGE INTERNE ET EXTERNE

ORGANISME

Municipalité de Tadoussac

TYPE DE POSTE

Temps plein (40h/semaine)
Permanent

RESPONSABILITÉS

Sous l'autorité du directeur des travaux public, le préposé à l'entretien ménager est appelé à réaliser des travaux d'entretien ménager des bâtiments municipaux (édifice, salle de bain publiques) ainsi que les lieux publics.

EXIGENCES

- La personne recherchée devra détenir un diplôme d'études secondaires général ou l'équivalent.
- Elle devra posséder des aptitudes en travaux d'entretien ménager, être autonome et responsable.
- Elle devra posséder une automobile.
- La personne devra fournir toutes les informations personnelles nécessaires afin de vérifier l'absence de dossier judiciaire.

CONDITIONS SALARIALES

- La rémunération est établie selon la convention collective en vigueur (entre 15,58\$ et 17,91\$) selon la grille salariale de la convention collective des employés(es) de la Municipalité de Tadoussac et est composée d'une gamme d'avantages sociaux.
- Le poste est d'environ 35 heures semaine avec horaire variable.

Nous souscrivons au principe de l'égalité des chances dans l'emploi. Seuls les candidats ou candidates retenus(es) pour une entrevue seront contactés(es). Vous devez spécifier dans votre demande d'emploi le nom du poste :

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER

POSTE N° 2022-03

Il appartient au candidat de fournir un curriculum vitae en français qui contient les précisions qui permettront d'établir avec justesse si celui-ci rencontre les exigences du poste sur le plan de la scolarité et de l'expérience.

Nous demandons votre curriculum vitae soit par courriel, par télécopieur ou par courrier.

Date limite : 6 avril 2022

Madame Chantale Otis, directrice générale

Municipalité du Village de Tadoussac
162, rue des Jésuites, Tadoussac (Québec) G0T 2A0
Téléphone : 418 235-4446, poste 222
Télécopieur : 418 235-4433
Courriel : direction@tadoussac.com

* L'usage du masculin a pour seul but d'alléger le texte.

POSTE N° 2022-04 ADJOINT(E) ADMINISTRATIF(IVE) ET COMMIS À LA RÉCEPTION

ORGANISME

Municipalité de Tadoussac

TYPE DE POSTE

35 h/semaine
Permanent à l'année

RESPONSABILITÉS

Sous l'autorité de la direction générale et de l'adjointe à la direction, le titulaire du poste doit tout d'abord assurer le service à la clientèle, effectuer les tâches générales de bureau et apporter un soutien administratif aux opérations quotidiennes. Il doit recevoir et dépouiller la correspondance ainsi que recevoir les paiements, effectuer les encaissements et préparer les dépôts selon les procédures établies. Il doit accomplir le travail général de bureau, soit : traitement, rédaction et création de listes, de formulaires, de tableaux, de lettres et de documents (procès-verbaux). Finalement, le titulaire assure la gestion et le suivi des constats d'infraction et procéder au classement des différents dossiers.

Plus précisément, il /elle devra entre autres :

- Dépouiller, affranchir et distribuer la correspondance et courrier électronique;
- Assurer le service à la clientèle en personne et par voie téléphonique;
- Recevoir les paiements et effectuer les encaissements;
- Préparer les dépôts selon les procédures établies;
- Assurer la gestion des archives municipales;
- Gérer l'inventaire du matériel de bureau;
- Effectuer les commandes et les achats du matériel et des fournitures de bureau et assurer une gestion adéquate des inventaires;
- Faire la gestion et le suivi des constats d'infractions;
- Réaliser toutes autres tâches confiées par la direction et/ou l'adjointe à la direction.

QUALIFICATIONS ET COMPÉTENCES REQUISES

- Détenir un DEP en secrétariat ou domaine connexe;
- Avoir plus de deux (2) années d'expérience pertinente à votre actif. Toute(s) autre(s) expérience(s) connexe(s) sera(ont) considérée(s);
- Posséder une excellente connaissance du français orale et écrit;
- Posséder une connaissance de l'anglais oral;
- Maîtriser les logiciels Word, Excel et PG Govern (un atout);
- Être doté des qualités suivantes : Esprit d'équipe, capacité à travailler sous pression, respect des délais, autonomie, initiative et sens de l'organisation;

CONDITIONS DE TRAVAIL

Le poste est à combler immédiatement.

CONDITIONS SALARIALES

- Le salaire et les avantages sociaux sont établis selon les dispositions en vigueur à la municipalité;
- Salaire offert : selon l'échelle salariale établie par la convention collective.

Pour postuler, veuillez fournir un curriculum vitae en français par courrier électronique, par télécopieur ou par courrier.

Une copie officielle du dernier relevé de notes ou l'original du diplôme sera exigé lors de l'entrevue ou des examens d'embauches.

Une priorité est donnée à un candidat interne déjà à l'emploi de la municipalité.

Nous souscrivons au principe de l'égalité des chances dans l'emploi. Seuls les candidats ou candidates retenus(es) pour une entrevue seront contactés(es).

Vous devez spécifier dans votre demande d'emploi le nom du poste :

ADJOINT(E) ADMINISTRATIF(IVE) ET COMMIS À LA RÉCEPTION

POSTE N° 2022-04

Date limite : Le mercredi 13 avril 2022

FONDS INVESTISSEMENT RÉGULIER

Démarrage
Expansion
Réno-façade
Avantage femme

PRÊT JUSQU'À
150 000 \$

exceptionnellement jusqu'à 250 000 \$

SADC

Sociétés
d'aide au développement
des collectivités

DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

NOTRE MISSION

Contribuer à l'essor
socio-économique
de la Haute-Côte-Nord

- ▼ Suivi et service-conseil en gestion
- ▼ Recherche de financement
- ▼ Organisation comptable
- ▼ Analyse de rentabilité
- ▼ Statistiques et indicateurs de marché
- ▼ *Service Ressources entreprises*



sadchcn.com - 418 233-3495 - 

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

Une nouvelle production pour le Théâtre des Béloufilles

Après le succès rencontré l'an dernier avec sa première production théâtrale, le Théâtre des Béloufilles de Tadoussac doit se retrousser les manches et présenter une deuxième pièce qui sera à la hauteur des attentes.

Johannie Gaudreault

C'est l'autrice Caroline Bélisle qui signe le texte de la nouvelle production du théâtre tadoussacien *Camping sauvage et domestique* pour la saison 2022. Également comédienne, Mme Bélisle est diplômée du programme d'écriture dramatique de l'École nationale de théâtre du Canada en 2020.

« Incisive et fataliste, elle se spécialise dans les comédies qui parlent de choses pas drôles et dans les drames faits avec rien », peut-on lire sur les réseaux sociaux de l'organisme culturel.

« Elle a fait ses études en même temps que moi, alors je l'ai contacté afin qu'elle participe à notre projet. Je savais qu'elle avait une belle plume et qu'elle était douée pour l'écriture de comédies »,

raconte la directrice artistique et metteuse en scène du Théâtre des Béloufilles, Héroïse Desrochers.

Camping sauvage et domestique est à la fois une lettre d'amour et une déclaration de haine à cette populaire activité estivale qu'est le camping. « Si la vue mirifique des constellations enchante les uns et les perce-oreilles terrifient les autres, tous les spectateurs sauront se reconnaître dans un des nombreux personnages que présente la comédie de Caroline Bélisle », informe le résumé de la pièce.

En ce qui concerne les comédiennes, c'est une toute nouvelle équipe entièrement féminine qui montera sur les planches pour 30 représentations, du 1^{er} juillet au 30 août. Laurence-Anaïs Belle-Ville, Clémence Dufesne-Deslières, Janie Faucher-Roy, Louiza Guira et Sarah Massicotte donneront vie aux personnages.

Sophie Kertik assurera la conception des éclairages et la direction technique, Jeanne Dupré prendra en

charge la création des décors, costumes et accessoires, Mya Perrier est attirée à la conception sonore, Alice Germain aura le rôle d'assistante à la mise en scène et finalement, Myriam Sénéchal poursuivra sa mission de directrice de production.

La pièce de théâtre se tiendra au même endroit que l'an dernier, c'est-à-dire sur la scène extérieure du Festival de la chanson de Tadoussac et au sous-sol de l'église, en cas de pluie. Les billets seront en vente prochainement sur le site Web du Théâtre des Béloufilles.

La metteuse en scène souhaite recevoir encore plus de spectateurs que l'an dernier. « Pour notre première production, nous avons eu plus



L'autrice et comédienne Caroline Bélisle signe la deuxième production du Théâtre des Béloufilles. Photo Annie France Noël

de monde que ce à quoi on s'attendait. Les gens ont aimé ça, on a eu de bons commentaires. On souhaite

donc encore plus de personnes pour 2022 afin que notre projet continue à grandir », affirme Mme Desrochers.



La directrice artistique du Théâtre des Béloufilles, Héroïse Desrochers, est fière du succès rencontré en 2021. Photo Béatrice Germain



La Caisse populaire Desjardins du Saguenay-Saint-Laurent est partenaire majeur du Festi-Livre depuis maintenant 20 ans.

Dans le cadre de la 20^e édition de celui-ci sous le thème « 20 ans de délire », qui se tiendra du 28 avril au 1^{er} mai 2022, la Caisse populaire Desjardins du Saguenay-Saint-Laurent est fière de remettre un montant de 12 000 \$ à l'organisme.

Le Festi-Livre Desjardins est un événement créé pour encourager le développement du goût de l'écriture et de la lecture chez les jeunes et les moins jeunes.

Le chèque est remis par l'entremise de monsieur David Harrison, directeur général à la Caisse et madame Gemma Brisson, vice-présidente du conseil d'administration de la caisse, à monsieur Jacques Gagnon, président et fondateur du Festi-Livre Desjardins.

Bravo à tous ceux qui rendent possible cet événement littéraire qui nous permet tous de nous enrichir et qui fait connaître notre belle région!

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Saguenay-Saint-Laurent

ADMISSION TOUR 2 : 1^{er} mai



BONNE NOUVELLE!
IL EST ENCORE TEMPS POUR
VOTRE JEUNE DE DÉPOSER SA
DEMANDE D'ADMISSION POUR
L'AUTOMNE 2022.

**POSSIBILITÉ DE BOURSES POUVANT
ATTEINDRE PRÈS DE 15 000 \$, SELON LE
PROGRAMME TECHNIQUE CONVOITÉ.**

Scannez ce code QR avec l'appareil photo de votre cellulaire pour consulter, sur notre site Web, toutes les possibilités de bourses.



Cégep de
Baie-Comeau

LES PROGRAMMES OFFERTS



DEUX CHEMINEMENTS D'INTÉGRATION

Le saviez-vous? Un cheminement d'intégration est un programme transitoire de trois sessions au maximum permettant à votre jeune de se familiariser avec le milieu collégial tout en poursuivant sa démarche de choix de carrière.

Cheminement Tremplin DEC

Cheminement Tremplin DEC -
Premières Nations

NOUVEAU

TROIS PROGRAMMES PRÉUNIVERSITAIRES

Comme son nom l'indique, un programme préuniversitaire est un programme qui prépare aux études supérieures à l'université.

Sciences de la nature

Sciences humaines (Sociétés et enjeux mondiaux,
Administration, Psychologie)

Arts, lettres et communication

DOUZE PROGRAMMES TECHNIQUES

Un programme technique est une formation qui permet d'accéder directement au marché du travail.

Aménagement cynégétique
(chasse) et halieutique (pêche)

UNIQUE AU QUÉBEC

Pharmacie

Soins infirmiers

Soins infirmiers pour infirmières et infirmiers auxiliaires

Soins préhospitaliers d'urgence

PLACES LIMITÉES

Foresterie

Génie civil

Génie électrique : automatisation et contrôle
(anciennement Électronique industrielle)

Techniques policières

COMPLET

Éducation à l'enfance

Éducation spécialisée

Comptabilité et gestion



Des questions? Écrivez-nous!

promotion@cegepbc.ca



Un dîner nutritif offert à l'école Saint-Luc

Dans le cadre du Mois de la nutrition, qui a lieu en mars, la chef propriétaire du service de traiteur Citron Basilic de Forestville, Cynthia Otis-Tremblay, s'est alliée de partenaires afin d'offrir un dîner nutritif aux élèves et membres du personnel de l'école St-Luc le 25 mars.

Johannie Gaudreault

« Ça fait plusieurs années que je fais ça depuis mon arrivée à Forestville et je le faisais aussi aux Escoumins, mais c'était pour une ou quelques classes. C'est la première fois que je prépare des brochettes pour toute l'école », dévoile Cynthia Otis-Tremblay.

Un total de 262 assiettes comprenant une brochette de poulet, des carottes, une

patate au four et de la sauce aux poivres ont été servies. La chef propriétaire a reçu l'aide de bénévoles du Club Lions Longue-Rive, Portneuf-sur-Mer, Forestville et Colombier et du Journal Haute-Côte-Nord, qui ont aussi commandité l'activité tout comme les épiciers Marché Tradition et Provigo de Forestville.

La directrice de l'école St-Luc, Karen Rodrigue, n'a pas pu refuser la proposition de la chef traiteur. « Quand elle m'a contacté pour me proposer cette activité dans le cadre du Mois de la nutrition, je n'ai pas pu lui dire non. C'est une bonne façon d'offrir un repas complet à nos élèves qui ont tous adoré le dîner et tout ça, gratuitement en plus », souligne-t-elle.



La directrice de l'école St-Luc, Karen Rodrigue, est reconnaissante du travail de Lison Pigeon, Guylaine Tremblay, Joanne Tremblay (Journal Haute-Côte-Nord), Cynthia Otis-Tremblay, Karine Moreau et Josée Beaulieu ont toutes participé à la préparation du dîner offert aux élèves et aux membres du personnel.



Photo courtoisie

Vous souhaitez installer votre clôture vous-mêmes?

Nous vendons les matériaux!

- ✓ Les meilleurs prix
- ✓ Livraison rapide
- ✓ Choix de couleurs varié

Clôture et Construction
COLIMA INC.
 Entrepreneur général
 RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

On propose également l'installation et la réparation de clôture par nos professionnels sur TOUT type de terrain.

Téléphone : 418 296-6753 | Cell. : 418 297-6589 | Info@constructioncolima.ca

SOIS FORMÉ(E) ET RÉMUNÉRÉ(E)

DEVIENS PRÉPOSÉ(E) À LA VIE QUOTIDIENNE.

Tu n'as aucune formation et tu veux travailler?
 Inscris-toi à la formation FAPAQE de **6 semaines**
EMPLOI ASSURÉ après la formation

Date limite d'inscription 10 avril 2022 • Début des cours le 25 avril 2022

Pour infos : Sylvie Gagnon, directrice générale Coopérative de solidarité d'aide à domicile HCN
 Téléphone : 418 587-6877 ou 514 770-6877 • Courriel : csadhcn@hotmail.com



Le dernier souhait de Louison Desbiens

Monsieur Louison Desbiens de Forestville a bénéficié des soins de la Vallée des Roseaux pour ses derniers moments de vie le 16 juillet dernier. Mais avant de fermer les yeux pour toujours, il a vu son dernier souhait être exaucé.

Johannie Gaudreault

« Au cours de ces deux dernières années, la pandémie de COVID-19 a durement touché chacun de nous de façon distincte. Chaque petit geste a fait la différence », lance la fille de M. Desbiens, Annick, qui est reconnaissante de la bonté des gens qui ont réalisé la demande de son père.

Deux ambulanciers, Jean-François Forest et Francis Pinard, ainsi que la travailleuse sociale Luce Harvey ont permis à Louison Desbiens de partir en paix grâce à leur dévouement.

« Mon père avait comme souhait de venir admirer le jardin une dernière fois, ce qui a été rendu possible grâce à ces personnes

formidables », raconte Annick Desbiens, encore émue par ce geste qui n'a pas de prix aux yeux de sa famille.

Après avoir vu son vœu être accompli, M. Desbiens n'a pas voulu passer cette action sous silence. Il a donc demandé à sa fille de publier ce cadeau qu'il a reçu pour remercier ceux qu'il qualifie de ses héros.

« Mieux vaut tard que jamais », affirme Annick Desbiens qui tenait à accomplir cette demande. Cette dernière remercie également toute l'équipe des soins à domicile qui a permis à son père de rester à la maison jusqu'à la fin. « Vous êtes tous des gens de cœur qui travaillent souvent dans l'ombre », con-



Monsieur Louison Desbiens de Forestville a vu son dernier souhait être exaucé par deux ambulanciers et sa travailleuse sociale. Photo courtoisie

clut-elle au nom de toute sa famille.

Louison Desbiens est décédé

le 26 juillet à la Vallée des Roseaux à l'âge de 74 ans. Il était originaire de St-Marc-de-Latour et il était le père

de deux enfants ainsi que le grand-père de quatre petits-enfants.

HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

TADOUSSAC FADOQ de Tadoussac

C'est avec plaisir que l'Âge d'or Tadoussac vous annonce la reprise de ses soirées dansantes, le samedi 2 avril à 20 h 30 avec la musique d'Éric Cyr. Bienvenue à tous! Prenez note : vous pouvez apporter votre alcool.

LONGUE-RIVE FADOQ de Longue Rive

Les jeux tels que le « *baseball poche* » et les « *sacs de sable* » recommenceront dans la semaine du 21 mars. Surveillez nos horaires. Il y aura une soirée dansante le samedi 2 avril prochain dès 20 h 30. Bienvenue à tous!

FORESTVILLE FADOQ de Forestville

Les quilles recommencent à tous les mardis dès 13 h et le *baseball poche* à tous les mercredis à 13 h 30. Bienvenue à tous!

Chevaliers de Colomb

Nouveauté, karaoké les dimanches à 13 h 30. Le 30 mars se tiendra notre bingo-chocolat à 20 h, ensuite les bingos réguliers suivront à tous les mercredis. Ne manquez pas nos 5 à 7 à tous les 3 premiers vendredis du mois, suivi d'une soirée danse sociale. Bienvenue à tous!

PORTNEUF-SUR-MER FADOQ de Portneuf-sur-Mer

Les activités telles que les cartes et les jeux sont recommencées à tous les dimanches dès 13 h à la salle de l'âge d'or. Bienvenue à tous!

SACRÉ-COEUR FADOQ Sacré-Cœur

Le 9 avril se tiendra une soirée dansante animée par Richard Foster, un lunch sera aussi offert, bienvenue à tous. Le 14 mai notre souper Fête des mères et Fête des pères aura lieu dès 18 h. Il sera suivi d'une soirée dansante animée par Richard Foster. La réservation est obligatoire pour le souper au coût de 25 \$/personne. Veuillez contacter Reine Gauthier au 418 236-9109.



TARIFICATION :
 20 mots et moins : 6 \$
 Encadrement : 8 \$
 Inversé : 8 \$
 Avec photo : 30 \$
 Marché aux puces 99 ¢
 (Article d'une valeur de 300 \$
 et moins, maximum 4 mots.)
Heures de tombée :
 dépôts, jeudi 12 h

PETITES ANNONCES

418 587-2090

**AUSSITÔT
 PARU,
 AUSSITÔT
 VENDU!**



LES MARÉES

source: environnement Canada

FORESTVILLE

2022-03-30 (mercredi)		
01:44	3.5	11.5
07:48	0.5	1.5
14:01	4.1	13.4
20:25	0.4	1.3
2022-03-31 (jeudi)		
02:23	3.8	12.5
08:33	0.3	0.9
14:43	4.1	13.6
21:01	0.4	1.2
2022-04-01 (ven)		
03:00	4	13.2
09:15	0.2	0.5
15:22	4.1	13.5
21:34	0.4	1.3
2022-04-02 (sam)		
03:36	4.2	13.6
09:53	0.2	0.6
15:58	4	13.2
22:06	0.5	1.6
2022-04-03 (dimanche)		
04:11	4.2	13.7
10:31	0.3	1
16:34	3.8	12.5
22:36	0.6	2
2022-04-04 (lundi)		
04:47	4.1	13.5
11:09	0.5	1.7
17:09	3.6	11.7
23:04	0.8	2.5
2022-04-05 (mar)		
05:23	4	13.1
11:48	0.7	2.4
17:47	3.2	10.7
23:33	1	3.2

www.niveauxdeau.gc.ca

CHAMBRE À LOUER

FORESTVILLE Chambre à louer. Tout inclus. Pour entreprises et travailleurs. Grand stationnement. Entrepôt disponible. Voisin de Poste Canada. Propre, tranquille et non-fumeur. Tél. 418 297-4180.

LOGEMENT À LOUER

GRAND 2 ½ meublé, chauffé, éclairé avec câble et internet fournis, 470 \$ /mois. Situé au 89, route 138, à Forestville. Tél. 418 587-2315

COMMERCE À VENDRE

HÔTEL MOTEL RESTAURANT BAR DÉPANNEUR. 17 chambres, situé près de Tadoussac. Chiffre d'affaires de 2 268 000 \$. Clément Olivier, courtier immobilier. Tél. 418 651-3134

OFFRE DE SERVICE

ACHAT antiquités \$ de tout genre! Tadoussac à Baie-Comeau, Saguenay. Fermeture de maison, succession, vide grenier, garage, ferme, de tout \$\$\$\$. Achat de vieilleries \$, outils \$, jouets \$, collection \$. Paye comptant \$\$\$\$. Tél. 418 514-8978

DIVERS

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la

différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré) 6920, (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesse-



SUIVEZ-NOUS
 sur Facebook
 Journal Haute Côte-Nord



Lors du décès d'un être cher, d'un parent ou d'un ami.



Faites un don à la Fondation du Centre de santé des Nord-Côtiers

TOUS LES DONS RECUEILLIS serviront à l'achat d'équipements pour les pavillons de Bergeronnes, Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE : fondationcsnc.org



Un don à la mémoire d'un être cher à la **Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR ... pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com ou par téléphone : 418 589-3701 poste 302293



RECYCLEZ
 votre journal
 pour un avenir
 plus vert!



*Votre vie a changé.
 Nos valeurs, elles,
 n'ont pas changé.*



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
 HAUTE-CÔTE-NORD
 MANICOUAGAN

cfhcn.ca 418 589-2570
 De Tadoussac à Baie-Trinité



Fenêtre sur le fleuve,
carrefour de Charlevoix
www.saintsimeon.ca

OFFRE D'EMPLOI

Baie-des-Rochers | Port-aux-Quilles | Saint-Siméon | Port-au-Persil

MUNICIPALITÉ DE SAINT-SIMÉON DIRECTEUR ADJOINT DES TRAVAUX PUBLICS POSTE : TEMPS PLEIN PERMANENT

Avec ses 1 157 habitants permanents et plus de 500 saisonniers, il fait bon vivre dans la Municipalité de Saint-Siméon qui longe le fleuve Saint-Laurent dans la belle région de Charlevoix. Faisant partie de l'Association des plus beaux villages du Québec et des Villages-relais, Saint-Siméon est aussi reconnu par son service de traversier le reliant à Rivière-du-Loup. En plus de son paysage pittoresque, d'une école primaire et de tous les commerces de base, une gamme d'activités et festivités estivales et hivernales apporte un bien-être à vivre chez nous.

Sous l'autorité du directeur des travaux publics...

Responsabilités :

- Assister le directeur des travaux publics dans la gestion des activités reliées à l'entretien des infrastructures municipales : voirie, signalisation, entretien préventif, réparations des conduites municipales d'aqueduc et d'égout, bâtiments municipaux et espaces verts;
- Compléter différents rapports reliés à l'eau potable, les eaux usées, la voirie;
- Veiller au respect des critères de qualité, des normes et des exigences;
- En hiver, assurer l'ensemble des opérations de déneigement, d'épandage d'abrasif et de déglacage des chemins et des terrains municipaux selon un horaire variable;
- Assurer la garde 1 fin de semaine sur 3 (payé en extra);
- Agir comme garde-feu (émission de permis de brûlage);
- Assumer toutes autres tâches connexes assignées par son ou ses supérieurs immédiats.

Exigences :

- Détenir un diplôme d'études secondaires ou un diplôme d'études professionnelles à un domaine connexe;
- Détenir de l'expérience professionnelle en génie civil ou toute autre connaissance pertinente reliée à la fonction;
- Maîtrise de base en informatique;
- Capacité à rédiger des rapports, lire des plans et devis;
- Autonomie, débrouillardise;
- Avoir de l'entregent et une bonne capacité à entretenir de bonnes relations interpersonnelles;
- Détenir un permis de conduire classe 3;
- Bonne capacité physique.

Conditions salariales avantageuses :

- Date d'entrée en fonction : début mai 2022;
 - Salaire de base : entre 50 000 \$ et 56 000 \$, pour 40 heures semaine;
 - Temps supplémentaire rémunéré en extra;
 - Cellulaire fourni;
 - *Assurance collective;
 - *Congés mobiles;
 - *Régime volontaire d'épargne-retraite (RVER) facultatif.
- *Après la période de probation.

Les personnes intéressées doivent soumettre leur curriculum vitae accompagné des documents requis à : info@saintsimeon.ca au plus tard le mercredi 13 avril 2022.

Seules les personnes dont la candidature aura été retenue seront contactées.

Sylvie Foster, directrice générale

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE
LA HAUTE-CÔTE-NORD



AVIS PUBLIC

CONCERNANT UN PROJET DE RÈGLEMENT SUR LA RÉMUNÉRATION DES ÉLUS MUNICIPAUX DE LA MRC DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

Avis public est par les présentes donné par le soussigné, à toute la population de la Municipalité Régionale de Comté de La Haute-Côte-Nord, que :

Lors de la séance ordinaire du conseil de la MRC de La Haute-Côte-Nord tenue le 15 mars 2022, un projet de règlement sur le traitement des élus municipaux a été déposé et adopté. L'objet du règlement projeté est de préciser les modalités de rémunération et d'allocation de dépenses des membres du conseil, conformément à la *Loi sur le traitement des élus municipaux*.

Les tableaux suivants présentent les rémunérations actuelles et celles proposées :

Rémunérations actuelles (2021)	Préfet	Membres du conseil (incluant le préfet suppléant)
Rémunération	38 627,64 \$	5 217,00 \$
Allocation de dépenses	Équivalente à la moitié de la rémunération	

Rémunérations proposées pour 2022	Préfet	Membres du conseil (autre que le préfet)
Rémunération annuelle de base	39 689,90 \$	5 360,47 \$
Pour chaque présence en avant-midi le jour d'une séance ordinaire du conseil	150 \$	100 \$
Pour chaque présence en après-midi le jour d'une séance ordinaire du conseil	150 \$*	100 \$*
Taux horaire lors une séance extraordinaire ou d'une journée thématique (incluant la séance de travail associée)	50 \$/heure	34 \$/heure
Allocation de dépenses	Équivalente à la moitié de la rémunération**	

* 50 % de ce montant si l'élu assiste seulement à la séance publique

** Sous réserve du montant de l'allocation de dépenses maximales prévu à l'article 19 de la *Loi sur le traitement des élus municipaux (2022 : 17 546 \$)*.

Le règlement prévoit également que la rémunération payable aux membres du conseil est indexée annuellement, en date du 1^{er} janvier, de 2,75 %, et ce, jusqu'au 31 décembre 2026.

Toutes les rémunérations et allocations de dépenses établies par le présent règlement s'appliqueront rétroactivement au 1^{er} janvier 2022 jusqu'au 31 décembre 2026.

Le projet de règlement sera présenté à nouveau pour adoption au conseil de la MRC de La Haute-Côte-Nord lors de la séance ordinaire qui se tiendra le 19 avril 2022, à 14 h, au centre administratif de la MRC situé au 26, rue de la Rivière, Les Escoumins. Une fois adopté, le règlement aura pour effet d'abroger et de remplacer le *Règlement 152-2019 sur le traitement des élus municipaux* de la MRC de La Haute-Côte-Nord.

Les personnes intéressées à consulter ledit projet de règlement peuvent le faire en se rendant sur le site Internet de la MRC de La Haute-Côte-Nord (www.mrchcn.qc.ca dans la section Documentation) ou au bureau de la MRC situé au 26, rue de la Rivière, Les Escoumins, aux heures normales de bureau.

Donné aux Escoumins, ce 23 mars 2022.

Paul Langlois
Directeur général et greffier-trésorier



Pour tout
savoir

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI



RECYCLEZ
votre journal
pour un
avenir plus
vert!

Journal **HAUTE**
CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Journal **HAUTE**
CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

NOS JOURNALISTES
TOUJOURS PRÉSENTS
LORS DES GRANDS
ÉVÈNEMENTS!

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 560, boul. Charest Est, Québec (Québec) G1K 3J3.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Canopée Lit inc. 303, chemin de l'Anse-de-Roche Sacré-Coeur (Québec) G0T 1Y0	Restaurant pour vendre incluant une terrasse	CANOPÉE LIT 303, Chemin de l'Anse-de-Roche Sacré-Coeur (Québec) G0T 1Y0 Dossier : 10148577

101827

Québec



CANADA
MUNICIPALITÉ DE SACRÉ-CŒUR
M.R.C. DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

AVIS PUBLIC

Règlement sur le code d'éthique et de déontologie des employés municipaux

AVIS PUBLIC est donné par le directeur général et greffier-trésorier, Jeannot Lepage, à l'effet que le conseil de la Municipalité adoptera par résolution, le 11 avril 2022, à 19 h, à la salle du conseil située au 88, rue Principale Nord à Sacré-Cœur, le Règlement 604 intitulé « Code d'éthique et de déontologie des employés de la Municipalité de Sacré-Cœur ».

Que ce règlement remplace le Règlement 562 et a pour objet notamment, d'ajouter une précision concernant les dons et avantages reçus par un employé municipal.

Que copie dudit règlement est disponible pour consultation au bureau de la Municipalité.

DONNÉ À SACRÉ-CŒUR CE 24 MARS 2022.

Jeannot Lepage, directeur général et greffier-trésorier



CANADA
MUNICIPALITÉ DE SACRÉ-CŒUR
M.R.C. DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

AVIS PUBLIC

Règlement sur le code d'éthique et de déontologie des élus(es) municipaux

AVIS PUBLIC est donné par le directeur général et greffier-trésorier, Jeannot Lepage, à l'effet que le conseil de la Municipalité adoptera par résolution, le 11 avril 2022, à 19 h, à la salle du conseil située au 88, rue Principale Nord à Sacré-Cœur, le Règlement 599 intitulé « Code d'éthique et de déontologie des élus(es) municipaux ».

Que ce règlement remplace le Règlement 558 et a pour objet notamment, d'énoncer des règles de conduite de tout membre du conseil et d'établir les valeurs de la Municipalité.

Que copie dudit règlement est disponible pour consultation au bureau de la Municipalité.

DONNÉ À SACRÉ-CŒUR CE 24 MARS 2022.

Jeannot Lepage, directeur général et greffier-trésorier

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec

OFFRES D'EMPLOI

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est à la recherche de candidates et candidats pour les emplois suivants :

- **OUVRIÈRE OU OUVRIER D'ENTRETIEN, CLASSE II**
Projet particulier à temps plein d'une durée minimale d'un an
Secteur Baie-Comeau et périphéries
- **ATTACHÉE OU ATTACHÉ D'ADMINISTRATION**
Poste régulier à temps plein
Services éducatifs
Lieu de travail à Baie-Comeau ou Forestville
selon le lieu de résidence de la personne retenue



Pour connaître tous les détails, visitez notre section Emplois au
www.csestuaire.qc.ca/offre-emploi.

Téléphone : 418 589-0806, poste 4823
Courriel : rh@csestuaire.qc.ca



Urgent besoin
d'employés?

Ici, vous pouvez
les trouver!

Journal **HAUTE**
CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

418 587-2090

Sauver les Garrots d'Islande un nichoir à la fois

L'équipe de l'organisme des bassins versants de la Haute-Côte-Nord (OBVHCN) entreprend un projet d'installation et de suivi de nichoirs afin d'offrir aux Garrots d'Islande des sites de nidification dans un milieu perturbé.

Johannie Gaudreault

Le Garrot d'Islande est un canard plongeur dont 95 % de la population mondiale niche au Canada. Le statut de la population est de l'Amérique du Nord est jugé préoccupant au niveau fédéral et vulnérable au Québec.

« Cette population compte environ 6 800 individus, soit 2 100 couples. Ces canards se rassemblent à l'automne pour hiverner dans les zones côtières du nord de l'estuaire du Saint-Laurent », précise Catherine Emond, chargée de projets à l'OBVHCN, ajoutant que des rassemblements

assez importants ont été recensés en Haute-Côte-Nord, particulièrement dans certaines zones côtières des municipalités des Bergeronnes, des Escoumins et de Longue-Rive.

Les principales menaces qui affectent cette espèce sont : la perte d'habitat de nidification par l'exploitation forestière et l'ensemencement des lacs sans poissons, ainsi que les déversements pétroliers. Ce canard est fragile, car il nécessite un habitat très précis pour se reproduire.

Comme l'explique Mme Emond, « les femelles nichent à plus de 500 mètres d'altitude, dans des cavités d'arbres matures et à proximité de lacs préférablement sans poissons puisqu'ils se nourrissent d'invertébrés aquatiques ». Or, ce type d'habitat est assez rare et est menacé par l'activité humaine.

« Les lacs sont souvent ensemencés pour la pêche sportive et les arbres matures se font de plus en plus rares, en raison de l'exploitation forestière, malgré la réglementation présentement en place. C'est pourquoi l'installation de nichoirs adaptés, dans un habitat favorable, peut significativement aider le Garrot d'Islande à se reproduire », d'affirme la chargée de projets.

Les sites de nidification de cette population se trouvent exclusivement au nord de l'estuaire et du golfe du

« Le Garrot d'Islande est un canard plongeur dont 95 % de la population mondiale niche au Canada. »



La chargée de projets à l'OBVHCN, Catherine Emond, a fait l'installation de nichoirs pour les Garrots d'Islande en février dernier avec l'aide de James-Olivier Tremblay et Marc-André Bourdages. Photo courtoisie

Le secteur où se déroule le projet est dans la ZEC Labrieville, autour de lacs sans poissons. Le secteur de Labrieville a été victime d'un violent incendie en 2018, ce qui a détruit près de 13 000 hectares de forêt. « L'ouverture du territoire facilite l'accès pour les prédateurs et augmente la récolte d'arbres par l'industrie forestière », témoigne la porte-parole.

L'organisme s'est adjoint de partenaires afin de mener à bien ce projet important. La Fondation de la faune du Québec dans le cadre du programme Faune en dan-

ger par l'entremise du Fonds pour la faune nordique finance la majeure partie du projet et la ZEC Labrieville a offert une aide logistique.

« Un grand merci aussi à nos généreux bénévoles, James-Olivier Tremblay et Marc-André Bourdages, qui ont été d'une aide essentielle à l'installation des nichoirs, gracieusement offerts par l'Organisme des bassins versants Manicouagan. Ils ont été fabriqués par des jeunes de l'école Saint-Joseph à Baie-Trinité, dans la classe de madame Angela Lavoie », conclut Mme Emond, reconnaissante.

Saint-Laurent, dans la forêt boréale. Le territoire de l'OBVHCN se trouve dans la région occupée par l'espèce.

Quatre nichoirs ont déjà été posés en février dernier et six autres nichoirs seront installés au courant de l'année. « Ces nichoirs seront suivis annuellement afin d'assurer l'intégrité des installations et vérifier s'ils sont utilisés par les garrots d'Islande », dévoile Catherine Emond.

TÉLÉVISION RÉGIONALE HAUTE-CÔTE-NORD			107, St-Marcelin Ouest, C.P. 357, Les Escoumins, Québec G0T 1K0 Service de nouvelles • Service de publicité • Service d'enregistrement vidéo • Au fil de la Haute-Côte-Nord • Tél. : 418 233-2156 • Téléc. : 418 233-2340		
Dimanche 20 mars 2022 • 2 600 \$ en prix			Mercredi 23 mars 2022 • 3 600 \$ en prix		
Diane Bouchard	Colombier	450 \$	Normand Labrie	Escoumins	400 \$
Doris Lapointe	Bergeronnes	100 \$	Thérèse Moreau	Escoumins	150 \$
Diane Bouchard	Colombier	62,50 \$	Yolaine Tremblay	Portneuf-sur-Mer	150 \$
Carole Caron	Sacré-Cœur	62,50 \$	Estelle Desbiens	Portneuf-sur-Mer	225 \$
Denise Guérin	Portneuf-sur-Mer	125 \$	Agnès Ouellet	Bergeronnes	150 \$
Denise Girard	Longue-Rive	125 \$	Lucienne Ouellet	Sacré-Cœur	112,50 \$
Jean-René Tremblay	Colombier	125 \$	Adeline Gagné	Longue-Rive	112,50 \$
Bérandère Tremblay	Portneuf-sur-Mer	125 \$	Renelle Tremblay	Portneuf-sur-Mer	50 \$
Émilie Deroy	Portneuf-sur-Mer	50 \$	Jean-Claude Brisson	Colombier	50 \$
Lyne Émond	Portneuf-sur-Mer	50 \$	Normand Labrie	Escoumins	50 \$
Magella Chouinard	Portneuf-sur-Mer	150 \$	Isabelle Robinson	Colombier	1 000 \$
Louise Émond	Portneuf-sur-Mer	175 \$	Jacynthe Dufour	Tadoussac	75 \$
Michel Émond	Portneuf-sur-Mer	1 000 \$	Brigitte Dufour	Sacré-Cœur	75 \$
			Isabelle Robinson	Colombier	1 000 \$

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090
info@journalhcn.com

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITRICE
Shirley Kennedy

DIRECTRICE DES VENTES ET DU MARKETING
Joanne Tremblay

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Josey Picard

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel

RÉDACTRICE EN CHEF
Shirley Kennedy

JOURNALISTE
Johannie Gaudreault

COORDONNATRICE WEB/DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Sarah-Kim Lajoie

IMPRESSION/TIRAGE
LE JOURNAL DE QUÉBEC
4 220 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos QUÉBEC**
RÉSEAU SÉLECT
Financé par le gouvernement du Canada | **Canada**

Des gradins remplis pour le tournoi de hockey M9

Le Complexe Guy-Ouellet de Forestville était l'hôte de la première édition du tournoi de hockey mineur catégorie M9 du 25 et au 27 mars alors que 20 équipes de la Côte-Nord et de Charlevoix ont mis en pratique les notions acquises cette saison devant plus de 1 200 spectateurs.

Johannie Gaudreault

Malgré la température peu clémente du vendredi, l'aréna forestvillois a vu ses gradins se remplir tout au long de la fin de semaine.

Les activités spéciales du samedi, soit les jeux gonflables, le match des étoiles, l'ouverture officielle avec la présence de trois joueurs du Drakkar de Baie-Comeau, Maël Lavigne, Vincent Collard, et Charles-Antoine Tremblay, ont connu un vif succès.

« Malheureusement le président d'honneur originaire de Forestville, Marc-Antoine Mercier, n'a pu se présenter en raison d'une blessure au visage. Toute l'organisation des Prédateurs lui souhaite prompt rétablissement et lui dit à une prochaine fois », mentionne la responsable

des communications de l'Association de hockey mineur Haute-Côte-Nord, Claudine Roussel.

Le dimanche, en plus des finales, un match démonstration mettant en vedette la catégorie M7 (moins de 7 ans) a été présenté aux spectateurs déjà conquis.

C'est avec fierté que le président de l'Association, Yannick Barthell, dit « mission accomplie, les jeunes et les parents ont eu du plaisir! Merci aux bénévoles et aux commanditaires sans qui une telle réussite n'aurait pu être possible à notre première édition ».

Résultats

En ce qui a trait aux résultats, trois équipes des Vikings de Baie-Comeau ont été déclarées victorieuses dans leur niveau respectif. Au niveau 1, l'équipe baie-comoise a blanchi les Macareux d'Havre-St-Pierre avec un total de 5 à 0.

Au niveau 2, les joueurs de Baie-Comeau ont réussi à marquer trois fois comparativement à une fois pour les Black Hawks de Sept-Îles.



Les gradins du Complexe Guy-Ouellet étaient remplis toute la fin de semaine pour encourager les joueurs novices en provenance de la Côte-Nord et de Charlevoix.



Les Prédateurs de la Haute-Côte-Nord ont terminé en troisième position du classement dans le niveau 2 alors qu'ils ont vaincu les Rorquals Pointco de Charlevoix 10 à 1. Photo courtoisie



Trois joueurs du Drakkar de Baie-Comeau étaient présents lors de la journée du samedi et ont pu rencontrer les jeunes hockeyeurs. Il s'agit de Vincent Collard, Maël Lavigne et Charles-Antoine Tremblay.

Finalement, au niveau 3, les Vikings-3A ont dû affronter leurs confrères, soit les Vikings-3C, et ont remporté avec une marque finale de 4 à 1.

Les équipes charlevoisiennes ont également eu un beau parcours. Celui des

Rorquals Solugaz s'est terminé le dimanche alors que les hockeyeurs se sont inclinés 8 à 4 contre les Vikings-1 dans le niveau 1.

Pour ce qui est des Rorquals Pointco, les novices ont disputé leur dernier match le samedi à 17 h contre les

Prédateurs de la Haute-Côte-Nord, qui ont remporté 10 à 1.

Du côté des Prédateurs, ils ont pris le troisième rang du classement dans le niveau 2 et ils ont atteint les septième (2B) et neuvième positions (3A) dans le niveau 3.

Le décrochage sportif touche la gymnastique, mais pas le sport scolaire

Les deux dernières années de pandémie ont apporté leur lot d'effets néfastes. Pour la fondatrice du club de gymnastique l'Envol de Forestville, Nancy Therrien, la motivation des jeunes sportifs en a pris un coup causant ainsi un grand nombre d'abandons et de décrochages sportifs dans tous les clubs de gymnastique.

Johannie Gaudreault

« Il nous est extrêmement difficile de maintenir nos athlètes motivés sur le plan sportif. Nous, entraîneuses ne savons plus quoi inventer afin de garder nos jeunes dans le sport », a-t-elle mentionné sur sa page Facebook après la compétition régionale tenue à Baie-Comeau.

Mme Therrien illustre qu'au lieu de « 120 gymnastes participantes régionalement, ce

sont seulement 49 athlètes qui ont décidé de ne pas baisser les bras, de persévérer et de continuer à se battre pour leur sport ».

« Toujours au nom des entraîneuses, je suis déçue du décrochage sportif de plusieurs jeunes athlètes, mais très fière de celles qui demeurent présentes jour après jour et qui s'engagent à travailler fort pour progresser et s'amuser », a-t-elle lancé.

Réseau scolaire

Du côté du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) Côte-Nord, le directeur général Éric Boucher ne sent pas cette vague de décrochage sportif. « Au contraire, avec l'assouplissement des mesures sanitaires, les jeunes avaient hâte de revenir sur les plateaux sportifs », confirme-t-il en entrevue au

Journal Haute-Côte-Nord.

Toutefois, il a pu constater une diminution de la motivation académique des étudiants-athlètes, « qui ont été privés d'activités sportives pendant une longue période ». « Le retour au jeu apporte de beaux problèmes comme la planification plus difficile des horaires et le manque de ressources en arbitrage », divulgue M. Boucher.

Autre constat : les jeunes veulent tout faire. Selon le directeur général, la pause pandémique a fait en sorte que les étudiants veulent faire du sport plus participatif que compétitif.

« On voit qu'ils tiennent moins à la compétition, mais qu'ils veulent jouer tant au niveau scolaire que civil et ils ont le loisir de choisir les sports qu'ils veulent pratiquer », ajoute-t-il.

Donc, est-ce que les athlètes qui ont décroché de leur sport ont vraiment abandonné l'activité physique ou ils ont seulement changé de discipline?

De l'avis d'Éric Boucher, « un faible pourcentage de décrochage sportif causé par la pandémie est certainement possible. Pour les autres, le constat que nous avons ici au RSEQ Côte-Nord, c'est que le sport scolaire a manqué aux étudiants ».

L'organisme nord-côtier, qui travaille en collaboration avec les écoles du territoire, a pour mission de sensibiliser les jeunes aux saines habitudes de vie, ce qui comprend l'alimentation et l'activité physique. « Il y a un gros travail réalisé par les écoles notamment en ce qui a trait aux activités parascolaires », conclut M. Boucher.



Le directeur général du RSEQ Côte-Nord n'a pas constaté l'augmentation du décrochage sportif dans le réseau scolaire du territoire.

BUDGET 2022-2023

**FAIRE FACE
À LA HAUSSE DU
COÛT DE LA VIE**

500 \$

par adulte (revenu de 100 000 \$ ou moins)

- Aide directe à 6,4 millions de Québécois
- 3,2 G\$ remis aux Québécois



**RÉTABLIR
LE SYSTÈME
DE SANTÉ**

8,9 G\$



**INVESTIR EN ÉDUCATION
ET EN ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR**

2,8 G\$



**STIMULER
LA CROISSANCE
ÉCONOMIQUE**

4,2 G\$



**POURSUIVRE
L'ACTION EN
ENVIRONNEMENT**

1,3 G\$



**RENFORCER L'ACTION
COMMUNAUTAIRE
ET SOUTENIR LES
COLLECTIVITÉS**

2,2 G\$

Quebec.ca/budget

Votre gouvernement

Québec

Le club l'Envol rafle 10 médailles et 24 rubans

Les 10 représentantes du club de gymnastique l'Envol de Forestville ont ramené 10 médailles et 24 rubans à l'issue de la deuxième compétition régionale tenue le 19 mars au stade Médard-Soucy de Baie-Comeau.

Johannie Gaudreault

En compétition avec les clubs de Baie-Comeau et Sept-Îles, les gymnastes ont offert de belles performances. En R4 9-10 ans et 11-12 ans, Mya Pellerin s'est hissée au troisième rang du classement au total des appareils.

La jeune fille a réussi à obtenir la première place aux barres et au sol, la troisième au trampoline, la sixième à la poutre ainsi que la huitième au tumbling.

Rosalie Desbiens s'est également illustrée en terminant au cinquième rang dans cette même catégorie. Elle a mis la main sur l'argent au trampoline en plus de cumuler les quatrièmes positions au saut de cheval, à la poutre et au sol ainsi que la huitième place aux barres.

L'athlète Mélodie Bouchard, quant à elle, s'est démarquée

au tumbling alors qu'elle a pris la tête du classement.

Ses autres prestations, soit cinquième au sol, septième à la poutre et au trampoline et huitième au saut de cheval lui ont permis de finir au huitième rang au total des appareils.

La jeune Eva Léonard, tout juste âgée de huit ans, a impressionné les juges au sol et au tumbling se méritant ainsi deux rubans pour les huitième et sixième places. Elle s'est donc glissée au 11^e rang du classement.

Du côté de Zoé Murray et Madisson Charrette, n'ont pas monté sur le podium, mais ont tout de même offert de belles prestations. En R4 13-14 ans et 15 ans et plus, la gymnaste du club l'Envol Sarah Dufour a obtenu deux rubans, soit les cinquième et sixième places à la poutre et au sol.

R5 13-14 ans - 15 ans et plus

Dans la catégorie R5 13-14 ans et 15 ans et plus, trois gymnastes représentaient le club forestvillois. Les jumelles Emma et Camille Tremblay de Forestville ont



Les 10 gymnastes ayant pris part à la compétition régionale Mélodie Bouchard, Kelly-Ann Tremblay, Rosalie Desbiens, Mya Pellerin, Sarah Dufour, Emma et Camille Tremblay et Eva Léonard sont entourées de leurs entraîneuses Nancy Therrien et Cassandra Guérin. Absentes sur la photo : Zoé Murray et Madisson Charrette. Photo courtoisie

obtenu les cinquième et sixième position au total des appareils sur un total de 11 compétitrices.

Emma a enfilé la médaille d'argent à la poutre tout en mettant la main sur les rubans de quatrième position aux barres et de sixième

rang au saut de cheval. Quant à Camille, elle s'est munie de deux médailles : l'argent au trampoline et le bronze au sol. Il faut compter également trois rubans à sa récolte, soit les sixièmes places au saut de cheval, à la poutre et au tumbling.

démontrer le talent des gymnastes de la Haute-Côte-Nord. « On ne pourrait pas être plus fière de nos gymnastes qui ont offert de belles performances grâce à leur persévérance et leur motivation de dépasser leurs limites », affirme-t-elle.

Toujours dans cette même catégorie, Kelly-Ann Tremblay s'est méritée l'or au trampoline et la cinquième position au saut de cheval et aux barres, ce qui lui a valu la huitième position du classement.

Provincial

Cette deuxième compétition régionale a permis de classer neuf gymnastes du club de gymnastique l'Envol pour le championnat provincial (challenge des régions) qui aura lieu du 20 au 22 mai à Rivière-du-Loup. De plus, les 9 et 10 avril prochains, une invitation Côte-Nord sera organisée à Baie-Comeau.

Pour l'entraîneuse et fondatrice du club l'Envol, Nancy Therrien, cette compétition régionale était l'occasion de

Deux championnes régionales



(JG) Andree Pelchat et Tayna Dufour sont récipiendaires des coupes régionales de l'année 2019-2020. Elles ont reçu leur trophée avec un peu de retard en raison de la pandémie. Ces trophées sont remis aux gymnastes ayant obtenu le meilleur résultat au total des appareils dans leur catégorie au niveau régional. Andree Pelchat s'était méritée le titre de la meilleure gymnaste régionale dans la catégorie R5 11-12 ans alors que Tayna Dufour a fait de même dans la catégorie R4 13-14 ans. Les deux récipiendaires sont accompagnées de leurs entraîneuses Cassandra Guérin et Nancy Therrien, qui sont très fières des deux gymnastes qui ont malheureusement quitté le club cette année.

Photo courtoisie

Festi-Livre

20^e édition

20 ans
de DÉLIRE

28, 29, 30 avril et 1^{er} mai 2022





DERNIÈRE CHANCE!

DISPONIBILITÉ LIMITÉE, PRÉCOMMANDEZ DÈS MAINTENANT

OBTENEZ JUSQU'À

2 ANS DE PROTECTION†

OU JUSQU'À

750 \$‡ DE REMISE EN PIÈCES, ACCESSOIRES ET VÊTEMENTS

À L'ACHAT D'UN MODÈLE 2023 SÉLECTIONNÉ

CHEZ NOUS C'EST *ski-doo*

A BRP BRAND



© 2022 Bombardier Produits Récréatifs inc. (BRP). Tous droits réservés. ®, MC et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés affiliées. Cette offre est valide au Canada seulement chez les concessionnaires Ski-Doo et Lynx participants lors de la commande d'une motoneige 2023 sélectionnée neuve et non utilisée entre le 14 février 2022 et le 31 mars 2022. Les conditions peuvent varier d'une province à l'autre et la promotion peut prendre fin ou être modifiée en tout temps sans préavis. † Obtenez jusqu'à 2 ans de protection sur les modèles 2023 : les véhicules admissibles sont les motoneiges Ski-Doo et Lynx 2023 neuves et non utilisées. Les consommateurs qui achètent un véhicule admissible bénéficieront d'une garantie limitée BRP de 12 mois plus 12 mois additionnels de protection B.E.S.T. Sous réserve des exclusions, limitations de responsabilité et de toutes autres conditions de la garantie limitée courante de BRP, y compris, mais sans s'y limiter l'exclusion de dommages causés par un usage abusif, une mauvaise utilisation ou de la négligence. La protection B.E.S.T. est assujettie à une franchise de 50 \$ sur chaque réparation. Consultez votre concessionnaire BRP participant pour obtenir tous les détails et pour recevoir une copie de la garantie limitée BRP et du contrat B.E.S.T. Jusqu'à épuisement des stocks. Cette offre ne peut être transférée, échangée, vendue ou combinée à toute autre offre à moins d'indication à cet effet dans le présent document. Consultez votre concessionnaire autorisé BRP pour plus de détails et pour vous informer sur la disponibilité des produits. ‡ Obtenez jusqu'à 750 \$ de rabais en pièces, accessoires et/ou vêtements à l'achat d'un modèle 2023 sélectionné : les véhicules admissibles sont les motoneiges Ski-Doo et Lynx 2023 neuves et non utilisées. Le montant du rabais dépend du modèle acheté. Crédit valide uniquement sur les pièces, accessoires et vêtements Ski-Doo et Lynx. Le crédit s'applique au montant total facturé avant taxes et frais d'installation. Certaines exclusions s'appliquent. Consultez votre concessionnaire de motoneiges pour le choix d'un véhicule répondant à vos besoins spécifiques et portez une attention spéciale au guide du conducteur, à la vidéo et au manuel de sécurité ainsi qu'aux consignes apparaissant sur votre motoneige. Conduisez toujours prudemment et de façon responsable. Portez toujours des vêtements de protection appropriés et un casque. Observez toujours les lois et règlements en vigueur. Gardez toujours à l'esprit que l'alcool/les drogues et la conduite ne font pas bon ménage. Consultez votre concessionnaire BRP pour plus de détails et visitez ski-doo.com ou brplynx.com.

NORDX

SPORTS & AVENTURES



nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau

Tél. : 418 296-9191