

Le Richelieu
VOTRE MÉDIA D'ICI

RECEVEZ VOS NOUVELLES LOCALES
QUAND VOUS VOULEZ!

ABONNEZ-VOUS à nos infolettres
C'EST GRATUIT!

Scannez ce code

ou allez au:
lerichelieu.ca/infolettre

Venez rencontrer
Ricardo!

13 NOVEMBRE
À 16 H

IGA GLADU
extra

SEULEMENT AU
170, BOUL. SAINT-LUC

Saint-Jean-sur-Richelieu

Défilé du Père Noël

PARTENAIRE OFFICIEL
IGA GLADU
extra

ORGANISÉ PAR
ccihr icimédias

8 décembre

C'EST LE RETOUR DES MARCHÉS DE NOËL

La magie du temps des Fêtes est de retour à Saint-Jean-sur-Richelieu. Au cours des prochaines semaines, les gens pourront visiter plusieurs marchés de Noël. Dans le Vieux-Saint-Jean, le Marché de Noël d'antan se déroulera dès le 23 novembre au parc des Éclusiers. Animation et prestations musicales agrémenteront la visite des petits et grands. Divers organismes de la région proposeront aussi leur marché de Noël à compter du 16 novembre où ils offriront une panoplie de produits artisanaux et originaux à mettre sous le sapin.

ZONE CIRCULAIRES

ARROSSY
robaischocs.com

PAGES 7 à 9

PAGE 5

Nous sommes là pour vous!

Venez profiter de judicieux conseils de notre équipe expérimentée!

LA VENTE SUR TISSUS DE DRAPERIES

50% de rabais

LES TISSUS DU QUÉBEC

610, 1^{er} Rue, Iberville 347-1333

(Photo Le Canada Français - Archives)

>37412-2

SAMSUNG

Nous payons
l'équivalent des
2 taxes sur les
électroménagers
de marque
SAMSUNG

Du 7 au 20 novembre.

Au choix

599\$

Sofa 3 places
Rég. : 759\$

Sofa 3 places
Rég. : 759\$

Fauteuil
inclinable
électrique
Rég. : 759\$

meublesetdavantage.ca

info@meublesetdavantage.ca

OUVERT 7 JOURS



SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

370, rue Laberge
450 348-0006

FARNHAM

1555, boul. Industriel
450 293-4727



NOTRE MISSION :
Vous offrir le meilleur prix

La campagne Lumières d'hiver de la Fondation Santé est de retour

SANTÉ. La campagne Lumières d'hiver de la Fondation Santé Haut-Richelieu-Rouville est de retour pour une quatrième année. Cette initiative invite la population à créer la magie et illuminer le sapin de la Fondation Santé qui trône devant l'Hôpital du Haut-Richelieu. Jusqu'au 31 décembre, il est possible de contribuer à soutenir des projets en achetant une lumière symbolique. L'objectif de cette année est d'illuminer 15 000 lumières.

« C'est devenu une tradition pour nous d'apporter cette touche de magie qui fait rayonner l'espoir, tant pour les patients que pour les professionnels de la santé. Merci à tous ceux qui répondent à l'appel de cette campagne », souligne Julie Coupal, la directrice générale de la Fondation Santé, dans un communiqué de presse.

L'objectif de cette campagne est de faire briller les 15 000 lumières du sapin, créant ainsi une atmosphère féérique et chaleureuse. « Ces lumières réchaufferont le cœur du personnel soignant, des patients et de leurs familles, apportant ainsi une lueur d'espoir et de



La campagne Lumières d'hiver sera de retour pour une quatrième année.

(Photo Fondation Santé)

réconfort dans des moments difficiles. Chaque scintillement sera un symbole de bienveillance qui touchera la communauté », affirme Yves Bisson, directeur général de la Caisse du Haut-Richelieu et membre du conseil d'administration de la Fondation Santé.

La cérémonie d'illumination du grand sapin aura lieu le 22 novembre de 17h30 à 19h30 devant l'Hôpital du Haut-Richelieu. Il est possible d'acheter symboliquement les lumières, au coût de 5\$ chacune, en se rendant sur le site lumieresdhiver.com. Au même endroit, il



ALAIN BROWN
Courtier immobilier

ROYAL LEPAGE

EXCELLENCE

Agence immobilière
FRANCHISÉE INDÉPENDANTE ET
AUTONOME DE ROYAL LEPAGE
alainbrown@royallepage.ca

514 918-0187

ESTIMATION DE LA VALEUR
MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

est également possible d'acquérir des lumières scintillantes (25\$) ou un lot de 100 lumières.

Chaque achat de lumières permettra de soutenir l'humanisation des soins pour les résidents des CHSLD, grâce à des activités comme la musicothérapie, la zoothérapie et des ateliers créatifs. Une partie des fonds servira également à financer l'unité mobile aire ouverte qui vise à soutenir la santé mentale des jeunes de 12 à 25 ans de la région. Finalement, une somme ira au Centre de mieux-être en cancérologie ayant pour objectif d'offrir aux patients touchés par le cancer et leurs proches des services axés sur leur mieux-être.

LA MAGIE EN CHSLD

La magie des fêtes se transportera également dans le quotidien des résidents et du personnel des six CHSLD de la région et de la Maison des aînés de Saint-Jean-sur-Richelieu. Grâce à un partenariat, des entreprises locales participeront à l'installation des décorations à travers du bénévolat corporatif.



Vip

14 novembre 2024
12h à 19h

Prix de présence

Cadeau avec achat

25x les points
(à l'achat de 75\$ et plus de cosmétiques)



Réservation: 20\$

















Jean Coutu

Seulement au 947, boul. du Séminaire Nord • St-Jean • 450 348-9251

www.lerichelieu.ca - Le 12 novembre 2024 - 3

L'Éclusier devient Entourage Santé Mentale

MARIE-CLAUDE LESSARD

mcllessard@canadafra.ca

SANTÉ. L'organisme à but non lucratif l'Éclusier du Haut-Richelieu, situé au 144, rue Jacques Cartier Nord, a officiellement changé de nom le 30 août dernier. Le centre d'intervention psychosociale s'appelle dorénavant Entourage Santé Mentale afin de mieux représenter sa mission, qui est de venir en aide à l'entourage d'une personne aux prises avec un problème de santé mentale.

Directrice générale de l'organisme depuis huit ans, Isabelle Demers se réjouit de ce changement qui faisait partie de la planification stratégique de l'organisation depuis deux ans.

« Nous avons besoin d'un nom ancré dans le concret et qui soit porteur de notre mission. Nous voulons être plus visibles auprès de la population. Les services de police et de psychiatrie nous connaissent et nous recommandent des gens, mais nous aimerions que les gens nous connaissent avant de se faire référer à nous », déclare-t-elle.

Le nom Éclusier du Haut-Richelieu a été adopté au début des années 2000, soit environ 10 ans après la fondation de l'organisme. « À l'époque, c'était la mode d'avoir un nom d'organisme un peu plus imagé. Le mot éclusier faisait référence à un passage vers un bien-être. Aujourd'hui, on doit trop souvent expliquer le nom. Il porte à



Isabelle Demers, la directrice générale d'Entourage Santé Mentale, est heureuse que l'organisme possède maintenant un nom plus représentatif de sa mission.

(Photo Le Canada Français - Jessyca Viens Gaboriau)

confusion, car il fait entre autres penser au parc des Éclusiers», ajoute Isabelle Demers.

NOM USUEL

Il importe de préciser que le nom Éclusier du Haut-Richelieu devient le deuxième nom officiel de l'organisme. « Il s'agit d'un nom usuel. Il est toujours valide. C'est celui que nous gardons

pour l'enregistrement de l'entreprise», soutient Isabelle Demers.

De plus, l'emplacement d'Entourage Santé Mentale et son logo demeurent les mêmes. « Nous avons changé notre logo il y a deux ans. C'est seulement le nom en dessous du logo qui change. Nous sommes encore très satisfaits du logo et trouvons qu'il représente bien

l'organisme», précise-t-elle.

SERVICES

Entourage Santé Mentale offre des services gratuits à toute personne qui a dans son entourage un membre de la famille ou un ami qui vit des difficultés en santé mentale.

Les gens peuvent contacter l'organisme à n'importe quel moment de l'année. La première rencontre consiste en une évaluation d'une durée approximative de 90 minutes qui permet aux intervenants professionnels de déterminer l'aide dont a besoin la personne et s'il est plus judicieux de la référer à un autre organisme plus approprié.

Depuis le mois de septembre, les adolescents de 14 ans et plus sont les bienvenus. « L'organisme offre du soutien individuel, des formations pour mieux comprendre la maladie mentale et des activités de groupe, entre autres choses. On aide les gens à savoir comment interagir avec une personne atteinte d'un trouble de santé mentale tout en continuant à respecter leurs propres limites », résume Isabelle Demers.

35 ANS

À l'aube de célébrer ses 35 ans d'existence, Entourage Santé Mentale prévoit organiser ultérieurement un événement qui sera ouvert à la communauté. L'officialisation du nouveau nom a été soulignée lors d'un 5 à 7 entre les membres de l'organisme.

Le Salon Vitalité 50+ attire 1500 personnes

DANIELA VARGAS ROJAS

dvojas@canadafra.ca

ÉVÉNEMENT. La quatrième édition du Salon Vitalité 50+, qui s'est déroulée les 1^{er} et 2 novembre au Centre des aînés, a attiré près de 1500 personnes.

Organisé par icimédias — division Événements en collaboration avec la Table de concertation des aînés du Haut-Richelieu, l'événement proposait plusieurs conférences gratuites sur des sujets variés. La conférence de Marthe Laverdière, au sujet de l'horticulture, a été la plus populaire. Environ 250 personnes y ont assisté.

Il y avait aussi de l'engouement pour la conférence de Christine Michaud qui a parlé de l'art du sublime, celle de Jean Airoldi qui a offert une présentation d'une heure sur les tendances et celle de Cintia Zelaya qui se penchait sur le Régime canadien de soins dentaires.

Ce salon s'adressait particulièrement aux personnes âgées de 50 ans et plus de la Montérégie. Les participants ont pu visiter les 35 kiosques d'organismes à but non lucratif et entreprises de la région pour en apprendre davantage sur leurs services et leur mission. Le succès remporté par cette édition va inciter les organisateurs à prévoir un cinquième Salon Vitalité 50+ l'an prochain.



Les participants ont pu visiter les 35 kiosques d'organismes à but non lucratif et entreprises de la région pour en apprendre davantage sur leurs services et leur mission. (Photo Le Canada Français — Kim Valiquette)

Le Richelieu
VOTRE MÉDIA D'ICI

100, rue Richelieu, bureau 115,
Saint-Jean-sur-Richelieu J3B 6X3
Téléphone : 450 347-0323
Sans frais : 1 800 947-8555
Annonces classées : 1 866 637-5236



Directeur général :

Stéphane Legrand

Rédactrice en chef :

Stéphanie Mac Farlane

Journaliste :

Richard Hamel

Directrice support aux ventes :

Nancy St-Jean

Conseillers en

solutions médias :

Manon Lavigne

Martin Stewart

Nancy St-Jean

Stéphanie Thiry

Chargées de projets :

Kim Simard

Sarah St-Michel

Coordonnatrices :

Jeannette Bédard

Claudia Tougas

Publié par :

Icimédias inc.

Président :

Renel Bouchard

www.icimédias.ca

Impression :

Imprimerie Mirabel -
division Québecor Média

Distribution :

Postes Canada

TIRAGE : 35 664 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Bibliothèque nationale du Canada. Droit d'auteur protégé sous le numéro de registre 194, numéro d'ordre 277-191. Toute reproduction des annonces ou informations en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le journal Le Richelieu ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans Le Richelieu sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Le Richelieu adhère au Guide de déontologie journalistique du Conseil de presse du Québec. Nos journalistes adhèrent au Guide de déontologie de la Fédération professionnelle des journalistes du Québec.

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.



Au parc des Éclusiers

Le Marché de Noël d'antan de retour dès le 23 novembre

RICHARD HAMEL

rhamel@canadafrancais.com

ÉVÉNEMENT.

La magie du temps des Fêtes est de retour à Saint-Jean-sur-Richelieu. Organisé par la Ville, en collaboration avec la Société de développement Vieux-Saint-Jean, le Marché de Noël d'antan se déroulera les 23, 24, 30 novembre et 1^{er} décembre, de 10h à 16h30, au parc des Éclusiers.

L'activité réunit cette année une trentaine d'exposants provenant de la Montérégie. Choisis pour la qualité et l'originalité de leurs produits, ces derniers seront bien installés à l'intérieur de cabanes de bois et de chapiteaux.

ANIMATION FAMILIALE

En visitant le nouveau site qui s'étend du parc des Éclusiers au stationnement P20, les passants auront l'occasion de s'imprégner de la magie du temps des Fêtes grâce à des animations thématiques et des prestations musicales.

Et bien sûr, le plus célèbre des visiteurs du pôle Nord sera de la partie. Tous les jours, de midi à 16 heures, les enfants pourront lui remettre au père Noël leur liste de cadeaux.

Au programme : animation ambulante, maquillage pour enfants, chansonniers et atelier de danse en ligne. Il sera même possible de découvrir de fascinants oiseaux de proie grâce au retour du Safari de Joanie de la populaire émission de Télé-Québec.



Le Marché de Noël d'antan est de retour à Saint-Jean-sur-Richelieu.

(Photo Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu)

D'autres marchés de Noël à venir dans la région

DANIELA VARGAS ROJAS

drojas@canadafrancais.com

ÉVÉNEMENT. Le temps de fêtes est à nos portes. Si bien que dans les prochaines semaines, les marchés de Noël battront leur plein dans le Haut-Richelieu. Plusieurs organismes de la région organiseront des marchés de Noël où ils offriront une panoplie de produits artisanaux et originaux à mettre sous le sapin.

Le Mouvement SEM, un organisme communautaire qui apporte de l'aide aux familles, organise un marché de Noël dans le but de se faire connaître auprès de la population.

L'activité aura lieu les 16 et 17 novembre, de 10h à 16h, au 368, rue Laurier. Les visiteurs

pourront participer à un tirage sur place, ainsi qu'à une collecte de fonds pour l'organisme. Plusieurs artisans seront au rendez-vous. Ils proposeront entre autres des produits de bois recyclé, de laine d'alpaga, de la céramique et du macramé.

ART[O]

La coopérative Art[o] tiendra son marché de Noël les 16 et 17 novembre, ainsi que les 23 et 24 novembre, de 10h à 17h, au 37, rue Saint-Jacques. Des lutins musiciens seront présents les dimanches 17 et 24 novembre dès midi pour animer le marché.

Plusieurs artistes et artisans offriront une diversité de produits, incluant des photos, des vitraux, des tableaux, des bijoux, des objets

décoratifs de Noël, des veilleuses, des sacs à main et des tricots.

AUTRES MARCHÉS

Un marché de Noël prendra place également à la Résidence Les Trois Violettes les 18 et 19 novembre, de 13 à 16 heures, au 20, chemin des Patriotes est, à Saint-Jean-sur-Richelieu. Des artisans de la région seront présents pour proposer des produits d'artisanats, des bijoux, des pâtisseries, des confiseries, du chocolat, des chandelles, des savons, etc.

Du côté de Mont-Saint-Grégoire, le Cercle des fermières organise un marché de Noël qui aura lieu le 16 et 17 novembre de 10h à 16h au Centre communautaire situé au 45, rang de la Montagne.

Une trentaine d'exposantes seront sur place avec de nombreux produits artisanaux, notamment du tissage, des courtépentes, de la céramique, des toiles, des bijoux, des livres, des décorations de Noël, des vêtements, des œuvres en bois, des savons artisanaux et des produits d'érable et de miel.

Le Cercle des Fermières de L'Acadie tiendra son traditionnel Marché de Noël le 22 novembre (16h à 21h), le 23 novembre (10h à 17h) et le 24 novembre (10h à 16h) au Centre communautaire de L'Acadie, situé au 1322, chemin du Clocher. Ce marché est l'occasion pour les artisanes du Cercle des Fermières de L'Acadie d'offrir aux visiteurs leurs plus récentes créations en arts textiles.

BLOC-NOTES

Chevaliers de Colomb St-Jean

Le conseil de Chevaliers de Colomb de Saint-Jean organise un souper le vendredi 15 novembre au 40, rue Frontenac avec la musique de Robin Lebrun. Un souper de Noël sera servi le vendredi 20 décembre avec la musique de Daniel Tétreault.

FADOQ Iberville

Le Club FADOQ Iberville offre de nombreuses activités chaque jour, notamment le lundi (Vie-Active, pétanque-atout, quilles virtuelles, dards), le mardi (cartes, sacs de sable), le mercredi (palet, dards), le jeudi (Vie-active, whist militaire, cartes), le vendredi (baseball-poches, dards,

pickleball). Carte de membre au coût de 25\$ par année. Pour information : 450 346-8783, ou secretaire@fadoqiberville.org.

Filles d'Isabelle

Le Cercle des filles d'Isabelle Saint-Jean se rencontre le premier lundi de chaque mois au 80, rue Lajeunesse à 19h. Pour l'assemblée de décembre, les membres en profiteront pour célébrer les Fêtes. Pour information : Monique Lyons au 450 358-9087.

Bingo

Des soirées de bingo sont organisées par le Centre des aînés johannais. Cette

activité conviviale a lieu un vendredi sur deux dès 18h. Les joueurs aguerris ou les novices curieux seront accueillis au 125, rue Jacques-Cartier Nord à Saint-Jean-sur-Richelieu. Pour information : 450 347-4500 ou info@ainesjohannais.org.

Massages pour bébé

Un atelier de massage pour bébé est organisé. Il permet de créer ou de renforcer le lien d'attachement parent-enfant, se détendre et relaxer, diminuer le stress (masseur et massé), soulager les petits maux de bébé (coliques, poussées dentaires, etc.), favoriser le développement psychomoteur de bébé,

rencontrer et échanger avec d'autres parents. L'atelier a lieu les lundis jusqu'au 2 décembre de 10h à 11h. Pour information : 450 346-1734. Un service de garde complémentaire est offert gratuitement sur réservation.

L'Espace Écou'THÉ

Le vendredi 22 novembre, L'Espace Écou'THÉ invite les femmes de tous âges à prendre une pause à venir discuter amicalement, et ce, en dégustant un thé et des mignardises. Gratuit. Les enfants sont aussi les bienvenus. L'activité a lieu dès 13h au 345, 6^e Avenue à Saint-Jean-sur-Richelieu.

Appel de projets pour des bourses d'initiatives en entrepreneuriat collectif

MEGAN CHAMPAGNE

mchampagne@canadafrancais.com

ÉCONOMIE. La sixième édition des Bourses d'initiatives en entrepreneuriat collectif (BIEC) est lancée en Montérégie. Dans le Haut-Richelieu, des organisations en économie sociale pourraient recevoir jusqu'à 30 000\$. Les déposataires de projets ont jusqu'au 1er décembre pour remplir le formulaire de dépôt en ligne.

Cet appel de projets vise à soutenir l'émergence et le développement des entreprises et des projets d'économie sociale dans toute la Montérégie. Durant les éditions précédentes, chaque MRC et agglomération remettait jusqu'à 20 000\$ aux entrepreneurs collectifs qui déposaient leur candidature. Cette année, la MRC du Haut-Richelieu offrira quant à elle jusqu'à 30 000\$.

VOLETS

Il est possible de soumettre sa candidature dans l'un de deux volets. Le premier concerne les organisations ayant un projet d'amélioration ou de structuration nécessitant un montant maximal de 7500\$. Ce volet sert à soutenir des entreprises qui ne pourraient pas

financer leur projet autrement. Le projet doit être nécessaire à l'amélioration de la mission et des opérations.

Le deuxième volet s'adresse à ceux qui ont un projet structurant et de grande envergure. Il s'agit d'une aide financière permettant de soutenir les projets en prédémarrage, démarrage, consolidation et développement d'entreprises d'économie sociale existantes qui visent une viabilité et une autonomisation des revenus. De plus gros montants sont disponibles pour ce volet.

CRITÈRES

Pour pouvoir soumettre sa candidature, il faut répondre à quelques critères. Parmi ceux-ci, il faut que le projet contribue à répondre aux besoins sociaux, culturels ou environnementaux de la population ou d'une communauté, et qu'il engendre des retombées significatives pour son milieu.

L'initiative doit aussi démontrer qu'elle s'appuie sur une démarche entrepreneuriale formelle, favorisant la pérennité et l'autonomie financière. Les projets doivent aussi être terminés au plus tard le 31 janvier 2026.

Pour déposer une demande, les entreprises d'économie sociale doivent se rendre sur le site



CIME Haut-Richelieu fait partie des lauréats de la dernière édition pour son projet de construction d'un bâtiment multiservice. Gracieuseté CIME Haut-Richelieu

Web biec.quebec pour remplir un formulaire d'inscription avant le 1er décembre.

L'AN DERNIER

Durant la cinquième édition, deux projets du Haut-Richelieu se sont partagé 20 000\$. L'un d'entre eux est le projet de construction d'un

bâtiment multiservice de CIME Haut-Richelieu à Mont-Saint-Grégoire, qui a obtenu 12 500\$. La Coopérative Solidarité Santé Saint-Blaise a aussi reçu un montant de 7500\$ pour réorganiser ses locaux afin de permettre l'arrivée d'une nouvelle infirmière spécialisée dans son équipe.

Soirée de reconnaissance pour les CPE en milieu familial

DANIELA VARGAS ROJAS

drojas@canadafrancais.com

ÉVÈNEMENT. Quelque 125 responsables de service de garde éducatif en milieu familial ont eu droit à une soirée de reconnaissance le 18 octobre dernier à l'hôtel St-Jean. L'événement fait suite au lancement du Fonds régional « Entrepreneur pour l'enfance » qui a permis d'augmenter le nombre de places en service de garde de 52% dans le Haut-Richelieu.

« À la base en 2020-2021 pendant la pandémie, on a perdu 27 responsables de service de garde de notre côté. C'est primordial de reconnaître la profession pour attirer des gens et assurer la rétention. Les responsables de garderie sont souvent isolés. Ses femmes entrepreneurs travaillent seules en s'occupant des enfants, du ménage, de la communication, de la comptabilité et de la nourriture », mentionne Marie-Josée Boivin, directrice générale du CPE-BC Joie de vivre.

Le CPE-Bureau coordonnateur Joie de vivre, le CPE - Bureau coordonnateur Le petit monde de Caliméro, la Caisse Desjardins du Haut-Richelieu et NexDev ont organisé une gala de reconnaissance pour valoriser le



Une deuxième soirée aura lieu en mai 2025 où les organisateurs remettront des prix en argent aux éducatrices en milieu familial. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)

métier des responsables de service de garde en milieu familial.

LE FONDS RÉGIONAL

Dans le chantier de main-d'œuvre lancé par NexDev en 2021, l'un des axes d'intervention était de trouver plus de places de services de garde dans le Haut-Richelieu. Afin d'accomplir

cette mission, NexDev avec le financement du ministère de la Famille, de la MRC du Haut-Richelieu, la Caisse Desjardins du Haut-Richelieu et les députés de la région, a réussi à créer 30 bourses pour financer de nouveaux services de garde.

« Avec cet argent, l'idée est que les entrepreneurs puissent organiser et aménager le

service de garde. Un montant de 3500\$ est déjà offert par le ministère de la Famille aux entrepreneurs voulant ouvrir une garderie. On a réussi à aller chercher 4000\$ additionnels à l'aide de nos bailleurs de fonds », mentionne Bruno Magnan, coordonnateur de concertation régionale et projets chez NexDev, développement économique du Haut-Richelieu.

Pendant l'année en cours, le Fonds régional « Entrepreneur pour l'enfance » a octroyé des bourses de 7500\$ à chaque femme qui a ouvert un nouveau service de garde éducatif dans la région. Cette initiative a permis d'ouvrir 30 nouveaux services de garde depuis son lancement en octobre 2023 et doubler le nombre de places de garderie.

« Le principal objectif était d'augmenter le nombre de responsables de service de garde dans la région pour permettre aux parents de retourner travailler. On avait beaucoup de parents disponibles à travailler, mais qui ne pouvaient pas parce qu'ils n'avaient pas de garderie. C'est ainsi qu'on a identifié l'enjeu numéro un et on a commencé à développer des places. Une fois accompli, on voulait créer un site web pour faire connaître le métier et une soirée pour célébrer les éducatrices », raconte M. Magnan.

ZONE CIRCULAIRES



ARROSSY
ROSSY.CA

1-053535

rabaischocs.com

Visitez rabaischocs.com et achetez en ligne les certificats-cadeaux des marchands de notre région.
Goûtez à la liberté ! Utilisez vos certificats-cadeaux au moment qui vous convient.

Vous êtes mordus de coupons-rabais, de bons d'achat, de chèques-cadeaux? rabaischocs.com, c'est la façon la plus facile et intelligente d'en obtenir plus pour votre argent.

En collaboration avec

Le Richelieu

LE CANADA FRANÇAIS

Coup d'œil

Gâtez-vous tout en économisant!



Bête au Naturel
boutique pour animaux

30\$ pour 21\$



Machin chouette
centre d'amusement

68,96\$ pour 34,48\$



VAL-MONT

50\$ pour 37,50\$



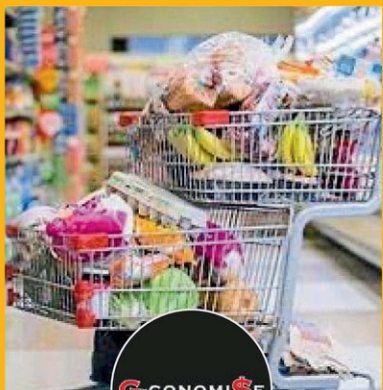
Boyer
Lingerie

30\$ pour 20\$



LE-BO
boutiques de vêtements

50\$ pour 35\$



G-CONOMISE

20\$ pour 16\$



BARBIES
RESTO • BAR • GRILL
ST-JEAN

50\$ pour 35\$



LES ÉCOMPTE\$
ST-JEAN

20\$ pour 16\$

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU ET LES ENVIRONS - HAUT-RICHELIEU - JARDINS-DE-NAPIERVILLE rabaischocs.com

www.leichelieu.ca - Le 12 novembre 2024 - 7

1-053535

CATALOGUE DE NOËL



BALAYEZ ICI POUR VOIR NOTRE CATALOGUE AU COMPLET



ARROSSY
ROSSY.CA

14 NOVEMBRE 2024 - 20 NOVEMBRE 2024

RABAIS DE **20%**
SUR TOUS LES SAPINS DE NOËL ET ARBRES ILLUMINÉS



*Ne peut être combiné avec d'autres offres **Exclut : 144399-400/194128/194316/202134 ***Exclut tous les articles dont les prix se terminent par .96

AVANT-GOÛT DU VENDREDI FOU!

AVANT-GOÛT DU VENDREDI FOU!

AVANT-GOÛT DU VENDREDI FOU!

AVANT-GOÛT DU VENDREDI FOU!

AVANT-GOÛT DU VENDREDI FOU!

AVANT-GOÛT DU VENDREDI FOU!

2/12\$
12.99

Oreiller
154404

ÉCONOMISEZ
50%



RABAIS DE
44% OFF

14.97
26.99

Jeu d'échecs et de dames magnétique
205550

RABAIS DE **20%**

SUR LES COUVERTURES ET LES JETÉS



21"

Bas de Noël sous licence ass.
194188

RABAIS DE
40% OFF

5.97
9.99

RABAIS DE
20%
SUR LES
TENUES DE
NUIT POUR
TOUTE LA
FAMILLE



1 JOUR
SEULEMENT

**FAMILLE
ET AMIS !**

VENDREDI **15** NOVEMBRE

25% DE RABAIS
ADDITIONNEL

Sur **TOUT** en
magasin et en ligne



UTILISEZ CODE PROMO EN LIGNE
FLASH25
WWW.ROSSY.CA



TROUVEZ VOTRE
MAGASIN ROSSY
LE PLUS PRÈS DE
CHEZ-VOUS ICI

**AVANT-GOÛT DU
VENDREDI FOU !**

5\$
~~10.99~~

Energizer

Piles
AA/AAA
Paq. de 8
147806-07



ÉCONOMISEZ
54%

Écofrais : AA-48° AAA-32°

7\$
~~9.99~~

Chocolats ass.
200g
129025/163329

merci



ÉCONOMISEZ
30%

Starfrit THE ROCK

Mini Wok
205819

RABAIS DE
33% OFF

9.97
~~14.99~~



7.25"

**PRIX
FOU
HOT
DEAL**

STRONGMOR
Sacs à ordures
26"x36"
155100

RABAIS DE
50% OFF

2.97
~~5.99~~



PAQ. DE
40

Garbage Bags 4

26" x 36" / 66 cm x 91 cm
Individually Folded

**PRIX
FOU
HOT
DEAL**

AVANT-GOÛT DU VENDREDI FOU !

AVANT-GOÛT DU VENDREDI FOU !

CULTURE

Nouveau directeur à l'Union Musicale d'Iberville

MARIE-CLAUDE LESSARD

mclessard@canadafrancais.com

CONCERT. L'Union Musicale d'Iberville (UMI) aura un nouveau directeur artistique en la personne de Ben Kepes pour sa 98^e saison. Ce dernier présentera son tout premier spectacle au sein de l'UMI le 23 novembre, à 19h30, à la cathédrale Saint-Jean-l'Évangéliste. Intitulé *Nouveaux Horizons*, ce concert lui offre l'occasion de montrer à son public son souhait de se renouveler.

Chef d'orchestre, pianiste, compositeur et enseignant à Montréal, Ben Kepes a rejoint l'UMI en août dernier. C'est un trompettiste de l'ensemble qui l'a informé qu'un nouveau directeur artistique était recherché et qu'il devrait poser sa candidature.

« Normalement, lors d'un entretien d'embauche, nous faisons une répétition de 20 minutes avec des musiciens, mais, cette fois-ci, j'ai seulement passé une entrevue. Apparemment, il faut croire que ça s'est bien passé! » affirme Ben Kepes avec un sourire dans la voix.

L'artiste est fier de faire partie de l'UMI, puisqu'il cherchait un ensemble avec qui il peut collaborer. « Dès mon entrevue d'embauche, j'ai senti la volonté de l'ensemble de travailler fort dans une belle ambiance. J'ai perçu que les musiciens s'entendent bien et



Ben Kepes dirigera son tout premier spectacle à titre de directeur artistique de l'Union Musicale d'Iberville le 23 novembre, à la cathédrale Saint-Jean-l'Évangéliste.

(Photo - Gracieuseté)

qu'ils aiment jouer. Ce n'est pas toujours ainsi dans des ensembles professionnels. Avec l'Union Musicale d'Iberville, je sais que je peux développer un sens musical commun et une

perspective artistique », explique-t-il.

NOUVEAUX HORIZONS

Le président de l'UMI, Patrick Dupasquier, a

eu l'idée de la thématique du spectacle ayant pour titre *Nouveaux Horizons*.

« Patrick m'a confié que l'ensemble est prêt à chercher une nouvelle voie dans son développement. Auparavant, les musiciens jouaient beaucoup de musique de film, mais il y a maintenant une volonté de ne pas répéter le passé », commente Ben Kepes.

C'est pourquoi le concert du 23 novembre offrira un programme musical riche et intense tiré de répertoires de grands virtuoses tels que Richard Wagner, Claude Debussy, Jean-Sébastien Bach et Gustav Holst.

« Ce spectacle démontre la polyvalence de l'ensemble. J'ai cherché un contraste entre des pièces plus formelles et émotives et des pièces qui représentent des danses », de mentionner Ben Kepes.

BILLETS

Les billets sont en vente auprès des musiciens de l'UMI, sur le site Internet de l'UMI et en téléphonant au 450 334-0521. Les billets en prévente pour les adultes sont au prix de 25\$. Le coût augmentera à 30\$ si les billets sont achetés à l'entrée le soir du spectacle.

Pour des places en prévente, les étudiants devront déboursier 15\$, mais le prix sera de 20\$ le soir du concert. Les billets sont gratuits pour les enfants de 12 ans et moins.

AGENDA CULTUREL

JUST WÔAN

L'artiste Just Wôan offrira un concert gratuit dans le cadre de la série Café-concert le dimanche 17 novembre, au Centre d'art du Domaine Trinity. Le spectacle de 60 minutes débutera à 10h30, mais les portes seront ouvertes à compter de 10h. Il est conseillé d'arriver tôt, car les places sont limitées et aucune réservation n'est possible.

CONFÉRENCE

Michel Rochon présentera une conférence ayant pour titre *Le cerveau et la musique* au Cabaret-Théâtre du Vieux-Saint-Jean, le dimanche 17 novembre, à 14h. Le musicien et journaliste scientifique propose une conférence musicale interactive portant sur la façon dont le cerveau perçoit et apprécie la musique. Il est possible de se procurer des billets sur le site Internet officiel de la SPEC du Haut-Richelieu.

ATELIER DE COLLAGE

L'artiste Virginie Maltais animera un atelier gratuit le dimanche 17 novembre, de 14h à 16h30, au Domaine Trinity. Elle expliquera certaines techniques de collage dans des compositions dynamiques. Les participants

réaliseront simultanément deux collages sur lesquels ils exploreront les notions de symbolisme, de contraste et de complémentarités. L'activité est ouverte à tous. Les enfants peuvent y participer, à condition qu'ils aient 3 ans et plus et qu'ils soient accompagnés d'un adulte. Le matériel pour réaliser les collages sera fourni, mais il est tout de même conseillé aux participants d'apporter des cartes routières, images, photos et revues qui pourraient partager entre eux pour la création des œuvres. Pour participer à l'activité, les inscriptions se font sur le site Internet <https://www.lesamisdetrinity.com/atelier-darts-de-virginie-maltais>. L'atelier peut accueillir 20 personnes.

CINÉ-CLUB

Le Ciné-club du Haut-Richelieu présentera le lundi 18 novembre, à 15h15 et à 19h30, le film *Le comte de Monte-Cristo* de Alexandre de la Patellière et Matthieu Delaporte. Les représentations auront lieu au Théâtre des Deux Rives. Ce film, mettant en vedette Pierre Niney, Anaïs Demoustier, Laurent Lafitte, Anamaria Vartolomei, Bastien Bouillon replonge dans l'histoire de vengeance du

personnage d'Edmond Dantès tiré roman culte du même nom d'Alexandre Dumas. Il est possible de se procurer des billets pour ce film sur le site Internet de la SPEC du Haut-Richelieu.

EXPOSITION À VENISE-EN-QUÉBEC

La Municipalité de Venise-en-Québec et l'organisme Conservation Baie Missisquoi présentent l'exposition photographique *L'art sauve l'environnement* à la bibliothèque du Centre culturel de Venise-en-Québec, qui est situé au 239, 16^e Avenue Ouest. Les gens peuvent visiter l'exposition le mardi de 10h à 13h, le mercredi de 13h à 16h, le jeudi de 16h à 19h et le samedi de 9h à midi jusqu'en décembre.

THÉÂTRE DE GRAND-PRÉ

Le Théâtre de Grand-Pré présente la comédie québécoise *Sans toi ni loi* les 15, 16, 22 et 23 novembre. Sans toit ni loi suit Jocelyne, incarnée par Annick Duplessis, et Paul, interprété par Jonathan Gaudreau, de nouveaux propriétaires d'une maison de retraite pour personnes seules et autonomes. Une nuit, un voleur en cavale joué par Jean-Sébastien

Choquette s'introduit dans la maison. Malheureusement pour lui, la soirée prendra une tournure totalement inattendue.

Ce joli chaos met également en vedette les comédiennes Malorie Gamache et Hélène Guimond. La mise en scène est signée par Frédéric Beaudin. Il est possible de se procurer des billets pour les représentations sur la billetterie du site Internet du Théâtre de Grand-Pré.

EXPOSITION AU MUSÉE DU HAUT-RICHELIEU

Le Musée du Haut-Richelieu présente, jusqu'au 9 mars 2025, l'exposition temporaire *Réfléchir les choses comme des verbes d'action* du collectif de recherches METAcéramique. Ce groupe met de l'avant la démarche créative en montrant aux visiteurs des parcelles du travail exécuté et des archives trouvées lors d'une résidence de création d'un mois au Centre d'art Rozynski à Way's Mills, un hameau situé à Barnston-Ouest en Estrie. Il est possible de consulter le site Internet du Musée du Haut-Richelieu pour connaître les différents horaires de l'exposition.

Saint-Jean-
sur-Richelieu

Défilé du Père Noël

8 décembre
Départ : 11 h

Animation : 10 h à 15 h
à la Parenthèse urbaine
et à la rue du Quai

defiledenoel.ca



PARTENAIRE OFFICIEL

IGA GLADU
extra

ORGANISÉ PAR

ccihr

icimédias
DIVISION // ÉVÉNEMENTS

Comment prolonger la durée de vie de nos appareils? (3^e partie)

CINDY ROUSSELLE

Compo-Haut-Richelieu
Collaboration spéciale

CHRONIQUE. Prendre soin de ses appareils va bien au-delà de la simple économie d'argent. C'est aussi une action significative pour préserver nos ressources et diminuer le volume de déchets que nous produisons. Un entretien approprié permet de prolonger la durée de vie de nos équipements. Cette semaine, nous allons explorer les meilleures pratiques, tirées des capsules *Fais durer tes appareils de Protégez-vous*, pour maintenir en bon état notre ordinateur portable, notre aspirateur ainsi que votre brosse à dents électrique.

ORDINATEUR PORTABLE

Conçu pour être transporté aisément, votre ordinateur portable doit être protégé des impacts et des intempéries lors de vos déplacements. Pour ce faire, choisissez un sac de transport avec une protection renforcée.

Pour préserver la durée de vie de la batterie, pensez à éteindre votre ordinateur après utilisation plutôt que de le laisser en veille prolongée. De plus, on recommande de faire des cycles complets de recharge, soit de laisser la batterie se décharger jusqu'à environ 5 % avant de la brancher, puis de la recharger



Un nettoyage régulier des filtres à air de l'aspirateur est crucial pour maintenir une bonne circulation de l'air. (Photo Penyushkina/Shutterstock-Compo-Haut-Richelieu)

entièrement sans interruption. Il faut éviter des recharges partielles à multiples reprises pour ne pas réduire sa capacité.

La surchauffe peut nuire gravement à votre ordinateur. En prévention, tenez-le loin des sources de chaleur et déposez-le sur une surface rigide et plane pour que l'air circule bien sous l'appareil.

Enfin, installez un antivirus et effectuez

régulièrement les mises à jour de sécurité pour protéger vos données et optimiser les performances de votre système.

ASPIRATEUR

Pour garantir un fonctionnement optimal de votre aspirateur et prolonger sa durée de vie, évitez de l'utiliser pour ramasser des débris inappropriés. Les cendres, par exemple, peuvent obstruer le filtre, tandis que les matériaux collants et les liquides risquent de créer des bouchons dans les tuyaux, affectant ainsi les performances de l'appareil.

Assurez-vous de toujours vider le réservoir ou de changer le sac lorsqu'il est plein, quel que soit le type d'aspirateur que vous possédez. Un réservoir ou un sac surchargé peut forcer le moteur et entraîner une usure prématurée.

Les filtres à air ne sont absolument pas à négliger! Un nettoyage régulier est crucial pour maintenir une bonne circulation de l'air. Consultez votre manuel d'instruction pour connaître l'emplacement des filtres et les recommandations pour leur entretien.

Aspirateur brisé? Renseignez-vous sur les options de réparation auprès du fabricant ou d'un commerce spécialisé.

BROSSE À DENTS ÉLECTRIQUE

Qu'ont en commun votre souris et votre brosse à dents électrique? Vous voulez tous les deux les conserver très longtemps! Pour vous y aider, voici quelques conseils en vrac :

- Rincez minutieusement tout résidu de dentifrice avant de faire sécher la brosse à dents à la verticale après chaque brossage.
- Laisser la brosse sur sa base de recharge après chaque utilisation nuit à la durée de vie de batterie. Attendez plutôt qu'elle soit complètement déchargée.

- Nettoyer avec un chiffon doux imbibé de vinaigre le manche de la brosse.
- Remplacer la tête de brossage tous les 3 mois.

Vous avez des suggestions de sujets pour cette chronique? Écrivez-moi à cindy.rouselle@compo.qc.ca.

EXPOSITION



Un bal de sorcières au Centre de femmes

Le Centre de femmes du Haut-Richelieu a tenu, le 31 octobre, un bal de sorcières au Centre d'art du Domaine Trinity, qui était décoré dans une thématique d'Halloween pour l'occasion. Les participants étaient déguisés en sorcières et ont pu prendre part à un buffet de style *potluck*. Lors de cette soirée animée par Charlotte Lemieux et Margot Puyravaud du Centre de Femmes du Haut-Richelieu, les invités ont pu prendre des photos dans un photobooth organisé par le club photo Capteurs d'Images de Saint-Jean-sur-Richelieu. Cette soirée a également été l'hôte d'un vernissage d'œuvres réalisées par des membres du Centre de femmes lors d'ateliers abordant le rôle de la femme et du mythe de la sorcière.

(Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)



JE ME CHERCHE UNE FAMILLE

PROANIMA

Azraël ne demande qu'à être aimé

CHRONIQUE. Voici Azraël, un magnifique garçon âgé de 6 ans. Azraël est un chat qui peut paraître timide au premier abord, mais il est très gentil.

Bien qu'il soit joueur à ses heures, son tempérament doux fait de lui un chat qui apprécie particulièrement les caresses et les flattouilles. Une période d'adaptation sera à prévoir pour ce beau matou afin de le mettre en confiance, mais si vous lui laissez sa chance, vous découvrirez une petite perle qui ne demande qu'à être aimé!

En raison de problèmes urinaires qui nécessitent une diète particulière, Azraël fait partie du programme *Ma bonne étoile*, qui propose les frais d'adoption au montant de votre choix.

Si vous souhaitez adopter Azraël ou un autre animal, remplissez un formulaire de demande d'adoption sur notre site proanima.com.



Bien qu'il soit joueur à ses heures, son tempérament doux fait d'Azraël un chat qui apprécie particulièrement les caresses et les flattouilles. (Photo gracieuseté Proanima)

Nos coordonnées : 1 833-445-2525 / Proanima.com / adoptions@proanima.com

Une autre belle saison pour le club Cyclo Action

RICHARD HAMEL

rhamel@canadafrancais.com

CYCLISME. Un taux de participation élevé aux sorties, des distances adaptées au rythme des adeptes et une belle collaboration de dame Nature : le club Cyclo Action de Saint-Jean-sur-Richelieu est une véritable histoire à succès.

Ces amateurs de randonnée à vélo ont encore une fois eu droit à une saison bien remplie. Chaque mardi et chaque jeudi, du 7 mai au 31 octobre, ils étaient en moyenne une centaine à se réunir et à pédaler sur le réseau cyclable de la grande région.

« Notre club est un *success story*, lance un des dirigeants de Cyclo Action, Jacques Charette. On est rendus à la référence dans la région pour nos sorties sur les pistes cyclables. »

DES CHIFFRES

Pour sa septième saison, le club compte 198 membres, dont 52% sont des femmes. La moyenne d'âge des participants est de 70 ans. Le plus jeune a 57 ans et le plus âgé 89 ans.

Le doyen, Édouard Bélanger, a d'ailleurs fait partie du groupe lors de la longue sortie de 118 km le 22 octobre. Les cyclistes se sont alors rendus au Quai de l'Horloge, dans le Vieux-Port de Montréal.

Les organisateurs proposaient encore cette année 26 sorties les mardis pour des



À l'avant : Jacques Charette, Simone Gamache, Manon Laplante, Sylvie Richer, Annie Crête, Lucie Medeiros, Luc Marcil et Serge Trahan. À l'arrière : Denis Loubert, Carole Lussier et Richard Oligny. Les membres du club Cyclo Action ont eu l'occasion de participer à 26 sorties régulières au cours de la saison. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)

randonnées entre 40 et 75 km sur les pistes cyclables de la région.

Les membres avaient également l'occasion

de prendre part à des sorties locales les jeudis. « C'était des trajets de plus courtes distances », indique pour sa part Richard Oligny, également un des dirigeants du club.

Afin d'assurer le bon déroulement des randonnées, le club a réparti les membres en onze groupes, lesquels réunissaient entre 15 et 20 personnes. Les cyclistes développent ainsi un sentiment d'appartenance envers leur groupe tout au long de la saison.

Les cyclistes ont pu profiter de la bonne collaboration de dame Nature, puisqu'une seule sortie a été annulée à cause des mauvaises conditions météo.

Le taux de participation est demeuré élevé à chacune des sorties, souligne M. Oligny. La sortie la plus populaire a regroupé 148 des 198 membres, soit 75%.

OBNL

Le club a couronné sa saison par un souper le 24 octobre dernier à la salle des Chevaliers de Colomb d'Iberville. Quelque 140 personnes ont répondu à l'invitation.

Les dirigeants de Cyclo Action ont profité de l'occasion pour annoncer aux membres qu'ils sont en démarches pour créer un organisme à but non lucratif (OBNL) en vue de la saison 2025.

« L'objectif de créer un OBNL, c'est par souci de protéger les administrateurs en ce qui concerne les assurances. On a eu une bonne collaboration de la Ville pour nous aider dans nos démarches », mentionne Jacques Charette.

Le club tiendra prochainement une assemblée générale de fondation afin d'élire un conseil d'administration.

BASKETBALL



Les équipes collégiales à la maison

Les deux équipes de basketball du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu seront en action à la maison le week-end prochain. En division 1, la troupe féminine accueillera les Cheetahs du Collège Vanier le vendredi 15 novembre à 18h30, alors que du côté masculin, les Géants recevront les Aigles du Collège Ahuntsic le dimanche 17 novembre à 15h.

(Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)

SPORT EN BREF

BASEBALL

La Ligue de baseball mineur (LBM) de Saint-Jean-sur-Richelieu tiendra son assemblée générale annuelle le mercredi 4 décembre à la Bibliothèque Saint-Luc (347, boulevard Saint-Luc, à l'Espace Culture, porte A). Accueil dès 18h30, début de l'assemblée générale extraordinaire à 19h et début de l'assemblée générale annuelle à 19h30. Parmi les points à l'ordre du jour, il y aura la présentation du bilan des activités et des états financiers pour la saison 2024. Également, 16 postes seront en élection. Pour toute information, il suffit de consulter la page Facebook de la LBM.

CYCLISME

Les Randonneurs du Haut-Richelieu tiendront leur assemblée générale annuelle le dimanche 17 novembre dès 10h à la bibliothèque Saint-Luc. Les postes de président et de secrétaire-trésorier sont en élection pour un mandat de deux

ans. Le club cycliste dressera également le bilan de sa saison.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

C'est avec un objectif d'amasser la somme de 8500\$ que l'Association sportive des aveugles du Québec (ASAQ) a lancé sa campagne de financement automatique. Les dons serviront à financer les programmes offerts en plus d'assurer la pérennité de l'association. Durant cette campagne tenue sur le thème Tout est possible!, l'ASAQ présentera dans son site Web différents témoignages de gens qui ont profité, de près ou de loin, de ses services, qu'ils soient athlètes, participants, entraîneurs, intervenants sportifs, officiels ou bénévoles répartis dans les sports et activités sportives reconnus par l'Association. Les dons peuvent se faire par la plate-forme Je donne en ligne de SPORTSQUÉBEC (www.jedonneenlignealasaq). La campagne s'échelonne jusqu'au 31 décembre 2024.

Une amusante soirée d'Halloween



La soirée de l'Halloween s'est déroulée de manière festive et sécuritaire dans la région. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)



Certains ont aussi installé de jolies décorations dans leur cour. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)



Un résident de la route 133 invitait les visiteurs à prendre part à son parcours rempli de personnages. (Photo Le Canada Français - Jessyca Viens Gaboriau)



Marie-Michèle Richard, Mathieu Thibeault et leurs enfants Thomas et Clara Thibeault ont revêtu de beaux costumes pour l'occasion. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)



Une patrouille spéciale se promenait dans les quartiers pour faire de la prévention et remettre des bracelets à claquer lumineux. Sur la photo, Nathalie Cardin. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)



Un cirque maléfique avait pris forme sur la rue Marcel-Arbour à Mont-Saint-Grégoire. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)

HOROSCOPE

LES PRÉVISIONS AVEC
ALEXANDRE AUBRY
514 667-4803
SEMAINE DU 10 AU 16 NOVEMBRE 2024



BÉLIER 21 MARS AU 20 AVRIL

Les pièces du casse-tête se mettent en place pour résoudre divers problèmes. Au travail, une belle inspiration vous guide vers l'accomplissement de vos objectifs. Vous êtes sur la voie du succès, bénéficiant d'une direction claire pour vos projets.



TAUREAU 21 AVRIL AU 20 MAI

Une période de ressourcement s'impose! En transformant différentes sphères de votre vie, vous améliorerez votre bien-être. L'inspiration vous guide vers des changements salutaires, ouvrant la porte à la spiritualité.



GÉMEAUX 21 MAI AU 21 JUIN

Vous prendrez les rênes d'une activité mémorable pour votre groupe d'amis. Votre implication déterminera les résultats, et vous surmonterez une certaine timidité grâce à vos efforts. La persévérance vous mène vers le succès.



CANCER 22 JUIN AU 23 JUILLET

De nombreuses responsabilités à gérer exigent un plan d'action. Établissez des priorités en collaboration avec vos proches pour déployer une efficacité exemplaire. La coopération familiale sera une clé de votre succès.



LION 24 JUILLET AU 23 AOÛT

Le retour aux études représente un défi, mais il s'agit d'une décision enrichissante alignée avec vos valeurs et vos objectifs. La persévérance est cruciale, et le soutien de vos proches contribuera à votre succès dans l'acquisition de connaissances.



VIERGE 24 AOÛT AU 23 SEPTEMBRE

Une évaluation minutieuse est nécessaire avant de prendre une décision. L'adhésion à un groupe spirituel peut élargir vos horizons et promouvoir une qualité de vie épanouissante. Portez attention à toutes les facettes avant de vous engager.



BALANCE 24 SEPT. AU 23 OCT.

Une décision importante nécessite une réflexion approfondie malgré la pression extérieure. Fiez-vous à vos intuitions pour trouver la bonne réponse. La patience sera votre alliée pour élaborer des solutions pertinentes.



SCORPION 24 OCT. AU 22 NOV.

La préparation minutieuse d'une négociation est cruciale pour obtenir des résultats favorables. Vous trouverez des solutions à vos problèmes financiers et professionnels en décrochant l'emploi de vos rêves.



SAGITTAIRE 23 NOV. AU 21 DÉC.

Accordez-vous un magasinage dans des boutiques haut de gamme. Soignez votre apparence pour accéder à des fonctions professionnelles plus élevées. Investissez dans votre image pour récolter les fruits du succès.



CAPRICORNE 22 DÉC. AU 20 JAN.

Profitez du confort de votre foyer et améliorez votre efficacité en effectuant une partie de votre travail à la maison. Lancez-vous dans un grand ménage pour créer un environnement propice à la productivité.



VERSEAU 21 JANVIER AU 18 FÉVRIER

Face à la confusion familiale, évitez de prolonger la situation. Clarifiez les rôles et les décisions pour dissiper le flou. Une communication ouverte et directe est nécessaire pour résoudre les malentendus.



POISSONS 19 FÉVRIER AU 20 MARS

Une promotion inattendue ou une opportunité se présente après le départ d'un collègue. Vous assurerez l'intérim pendant les vacances du patron, et vous aurez droit à une augmentation de salaire. Votre travail acharné sera récompensé.

>31677-1

105 - Propriétés à vendre

MAISON À VENDRE
550 000\$
851 SAMUEL DE
CHAMPLAIN
5 CHAMBRES À
COUCHER
2 SALLES DE BAINS
SALLE À MANGER
ET SALON
TRÈS GRAND AINSI
QU'UN GARAGE
450 347-9197

215 - Logement appart meublé
chauffé à louer

ACHETONS de la cave
au grenier et suc-
cession, antiquité,
outils et plus. Payons
comptant \$\$\$ Info :
438-886-3444

ACHETONS de la cave
au grenier et suc-
cession, antiquité,
outils et plus. Payons
comptant \$\$\$ Info :
438-886-3444

404 - Services domestiques

* Femme de ménage, 35 ans
d'expérience, minutieuse,
fiable. 514-703-3501

424 - Astrologie

Découvrez les talents excep-
tionnels de la voyante Ana.
Lectures précises, conseils
éclairants, guidance spiri-
tuelle et révélations sur-
prenantes. 3 décennies
d'expérience. Consultations
privées, réponses précises
et datées au 450-309-0125

484 - Services divers

PEINTURE
INTÉRIEURE
RÉSIDENTIELLE
514 264-0303

605 - Emplois divers

HOMME à tout faire en plom-
berie et autres travaux avec
expérience demandé pour
immeubles à logements
situés sur la Rive-Sud.
Travaux divers, plomberie,
planchers flottants/ céra-
mique, etc... Doit possé-
der ses outils, une voiture,
un cellulaire. 30 heures/
sem. Salaire selon expé-
rience. 450-447-9280

VENDEUSE/couturière
pour travailler dans
magasin de tissus,
temps partiel, Iber-
ville. 514-919-5720

635 - Coiffure beauté |
esthétique

RECHERCHE coiffeur(se)
avec auto pour rési-
dence personnes âgées
autonomes, centre d'ac-
cueil, hôpitaux. Clientèle
assurée. 514-766-3553,
1-800-448-3553

665 - Soins à domicile

ST-JEAN-SUR-RICHELIEU,
secteur St-Eugène, cherche
personnel, préposée, infir-
mière auxiliaire ou d'ex-
périence pertinente pour
s'occuper d'un jeune han-
dicapé à la maison de 18h
à 45h par semaine de 8h00
à 17h00 une semaine sur 2.
Bonnes conditions de travail.
450-358-0616

TEL-JEUNES
1 800 263-2266



**VOUS ÊTES À LA RECHERCHE
D'UN EMPLOI?**

lerichelieu.ca/emplois

Vous fier
à votre
première
impression,

ÇA PEUT VOUS
JOUER DES TOURS!

Ne vous laissez pas berner :
NOS JOURNALISTES VOUS DISENT
LA VÉRITÉ.

www.lerichelieu.ca
450 347-0323

Le Richelieu
VOTRE MÉDIA D'ICI



STEVE
STEAKHOUSE

**Cherchons serveurs
pour poste immédiat**



950, boul. du Séminaire N.

Saint-Jean-sur-Richelieu

Contactez Steve par courriel à :

info@stevesteakhouse.ca

450 359-4999

stevesteakhouse.ca



**Votre annonce
AURAIT PU ÊTRE ICI**

Et vous auriez tapé dans le mille!

**MAXIMISEZ LA VISIBILITÉ
DE VOS OFFRES D'EMPLOI**

Propulsé par **jobboom**

Annoncez avec nous

450 347-0323



GRANDE OUVERTURE

BOUTIQUE
RICARDO

X

IGA GLADU
extra

Ouverture de
la première
boutique RICARDO
dans votre IGA

Découvrez une foule
d'accessoires de cuisine,
seulement au IGA extra
Famille Gladu situé au
170, boulevard Saint-Luc,
Saint-Jean-sur-Richelieu.

Venez
rencontrer
Ricardo!

13 NOVEMBRE
À 16 H

