



Réservation santé

Bulletin d'information en santé-voyage



Maladies transmissibles sexuellement, VIH et voyage, est-ce que cela vous concerne ?

Par Dominique Tessier md, Directeur médical, Clinique santé-voyage Médisys

Une étude récente a démontré que plus de 10 % des voyageurs québécois partant seul pour une moyenne de 4 semaines avaient eu des relations sexuelles non protégées avec des nouveaux partenaires lors de leur voyage. Aucun, pourtant, n'en avait l'intention avant le départ. Le dépaysement, la solitude, l'exotisme, la consommation d'alcool et de drogues et les offres parfois plus insistantes ou faites de façons différentes sont des facteurs pouvant expliquer ces comportements. Le fait d'être loin des yeux indiscrets compte aussi pour beaucoup. Le tourisme sexuel planifié, par ailleurs, est encore une industrie florissante.

Dans toutes les sociétés, les maladies transmissibles sexuellement (MTS) se retrouvent parmi les infections les plus courantes. Certaines d'entre elles, telles que l'infection au VIH (virus de l'immunodéficience humaine, responsable du sida) et l'hépatite B, peuvent aussi être transmises par contact avec du sang contaminé.

Les MTS présentes au Québec (ex.: *chlamydia*, *condylomes*, *herpès*, *gonorrhée*, *hépatite B*, *sida*, *syphilis*...) se retrouvent bien sûr partout dans le monde et sont souvent plus fréquentes dans les pays en développement. Ainsi, la syphilis, relativement rare au Canada, est fréquente dans la plupart des pays en voie de développement et dans les pays d'Europe de l'Est. L'infection au VIH, bien établie en Afrique et dans les Antilles, est en augmentation fulgurante en Inde et en Asie du Sud-est. **En 1999, pour la première fois, le sida a tué plus de personnes dans le monde que la malaria. Plus de 3 millions de personnes !**

Par ailleurs, certaines MTS, comme la gonorrhée, peuvent être plus difficiles à traiter si elles sont contractées à l'étranger car elles sont souvent résistantes aux traitements antibiotiques usuels. De plus, d'autres MTS plus « exotiques », telles que le *chancre mou* et le *lymphogranulome vénérien*, peuvent également être importées par les voyageurs.

Chez les femmes, les MTS sont associées à une agression sexuelle dans 15-25 % des cas. Les voyages peuvent augmenter considérablement ce risque pour la femme seule.

CONSEILS AUX VOYAGEURS

Comment réduire les risques de MTS ?

Les voyageurs peuvent réduire leur risque de MTS. Il faut d'abord reconnaître que des relations sexuelles pourraient survenir pendant le voyage et apporter avec soi des condoms.

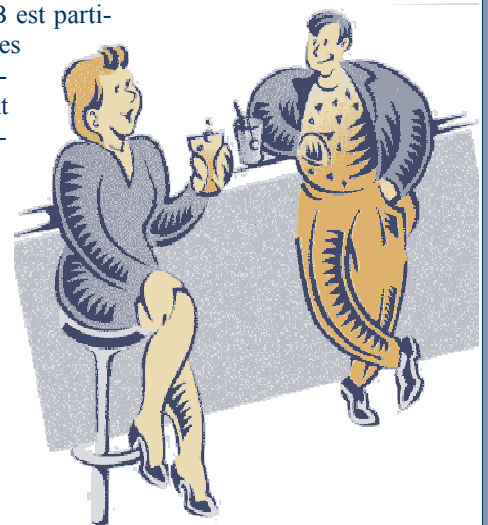
L'immunisation contre l'hépatite B est particulièrement recommandée pour les personnes qui ont plus d'un partenaire sexuel ou des partenaires dont elles ne connaissent pas les facteurs de risque.

Avant le voyage, se familiariser, lorsque c'est possible, avec les façons dont les hommes abordent les femmes (et vice versa) localement peut permettre d'éviter les surprises. « *Les beaux serveurs antillais* » savent bien comment obtenir des faveurs des touristes québécoises.

Enfin, au retour, ne pas hésiter à consulter un médecin pour un dépistage et un traitement adéquat.

« Prophylaxie post-exposition aux liquides biologiques »

Pour certains voyageurs ayant un risque élevé d'être exposé à du sang contaminé (ex.: les professionnels de la santé qui effectueront des soins aux malades dans certains pays), il pourra s'avérer utile d'apporter une médication préventive contre le VIH. En effet, pour être efficace, une telle prophylaxie doit être administrée au plus tard 72 heures après le contact à haut risque. Dans plusieurs pays où le VIH est répandu, ces traitements peuvent ne pas être disponibles dans un délai aussi court.



Recommandations pour les Philippines

Les voyageurs se rendant aux Philippines devraient consulter une clinique santé-voyage avant leur départ afin de recevoir les vaccins appropriés et les conseils préventifs adaptés à leur circuit, à la durée de leur voyage et à leur état de santé personnel.

Vaccins recommandés

- ♦ Mise à jour de la **vaccination de base** (diphtérie, tétanos, rougeole, polio...) pour tous les voyageurs.
- ♦ Vaccination contre l'**hépatite A** pour tous les voyageurs.
- ♦ Vaccination contre l'**hépatite B** pour certains voyageurs (séjour prolongé, comportements à risque...).
- ♦ Les vaccins contre la **fièvre typhoïde**, l'**encéphalite japonaise** et la **rage** pourront être recommandés selon le type de voyage ou la région visitée.

Malaria (paludisme)

La malaria est présente dans les régions rurales. Pas de risque dans les provinces de Bohol, Catanduanes et Cebu, ni à Manille.

Il est important de vérifier auprès de la clinique santé-voyage si, en plus des précautions contre les moustiques, une médication préventive contre la malaria est nécessaire compte tenu de la région visitée et des activités prévues.

Fièvre dengue

La fièvre dengue est présente aux Philippines. La protection contre les piqûres de moustiques est de rigueur (insectifuges contenant du DEET, vêtements longs et pâles...).

Diarrhée des voyageurs

- ♦ Précautions pour l'eau et les aliments : boire de l'eau embouteillée, éviter les glaçons, manger des légumes et des fruits pelés ou cuits, manger des viandes ou des poissons bien cuits...
- ♦ Apporter une médication antidiarrhéique et des antibiotiques pour le traitement de la diarrhée.

Autres conseils

- ♦ Se méfier des animaux (chiens errants, singes ...) car ils peuvent être porteurs de la rage.
- ♦ Attention aux accidents de la route.
- ♦ Éviter la baignade en eau douce non chlorée (lacs, rivières), en raison du risque de transmission de certains parasites (schistosomiase).
- ♦ Ne pas oublier les mesures de protection contre les maladies transmissibles sexuellement (MTS).



Source : CIA World Factbook
<http://www.cia.gov/cia/publications/factbook/geos/rp.html>

ATTENTION !
Des cas de diarrhée à salmonelles et autres bactéries sont régulièrement signalés chez les voyageurs fréquentant des destinations touristiques (ex.: Mexique, République dominicaine, Cuba). Les mesures de précautions pour l'eau et les aliments devraient toujours être suivies.

Suite de la page 1

Conseils aux voyageurs infectés par le VIH

Les personnes infectées par le VIH voyagent dans toutes les régions du monde. Une bonne révision des risques infectieux auxquels elles seront exposées s'impose avant tout voyage à l'étranger. Les immunisations de base, la vaccination contre les hépatites A et B, l'influenza et le pneumocoque sont recommandées. L'immunisation contre la fièvre jaune est possible dans certains cas mais les autres vaccins vivants doivent en général être évités. Une trousse de voyage incluant un auto-traitement de la diarrhée du voyageur est recommandée. Tous les moyens visant à réduire les risques de maladies transmises par piqûres d'insectes doivent être utilisés et la médication contre la malaria ajustée en tenant compte des interactions médicamenteuses possibles.

Mentionnons enfin que certains pays imposent des restrictions d'entrée aux personnes infectées par le VIH.

Réservation santé est disponible à l'adresse suivante, sous la rubrique **Bulletin** :
http://www.msss.gouv.qc.ca/preventioncontrôle/voyageurs/fs_voyageur.html

RÉSERVATION SANTÉ

RESPONSABLE DU PROJET

Sylvie Provost md, Direction de la santé publique (DSP) des Laurentides

COMITÉ DE RÉDACTION

Chantal Beaudet md	DSP de l'Estrie,
Marie-Hélène Favreau md	Pratt & Whitney Canada
Suzanne Gagnon md	DSP de Québec
Louise Laberge md	DSP de l'Outaouais
Diane Lambert md	DSP de Laval
Louise Poirier md	Hôpital Maisonneuve-Rosemont
Sylvie Provost md	DSP des Laurentides
Dominique Tessier md	Voyage Medisys
Dominique Trempe md	Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Publié par les Directions de la santé publique des Laurentides (450 436-8622) et de Laval (450 978-2000), en collaboration avec le Comité consultatif québécois sur la santé des voyageurs (CCQSV) et l'Institut national de santé publique du Québec

ISSN 1206-9736