

EMBELLISSEMENT
VERT ET BLANC
Services professionnels et travaux rapides

- Mini-Excavation
- Coupe de Gazon
- Déchiquetage de Branches

François Archambault
Depuis 2005
450 224-8421
cell. 450 602-1548

Le Sentier

journal communautaire
de Saint-Hippolyte depuis 1983

MAI 2013 • VOLUME 31 n° 03

Les Entreprises d'Électricité
Roger Duez et filles inc.

- Résidentiel • Commercial
- Industriel • Rénovation
- Maintenance

450 438-8364

438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte
Pagette : 1 514 837-6626 / 450 431-8162
Télécopieur : 450 438-1890

COIFFURE
La Bohème
119, 129 AVENUE LAC CONNELLY
SUR RENDEZ-VOUS
450 563-3661

SPA LAC MORENCY

2 pour 1
ACCÈS SPA NORDIQUE **37\$**
plus taxes

42, rue de la Chaumine
Saint-Hippolyte
450 563-5546 poste 309
www.lacmorency.com

Création et prévention à l'école



Un groupe d'élèves participant à cette création.
PHOTONICOLECHAUVIN

Aventures Plein Air
Cet été, Vivez l'aventure!

- VTT - Jeep
- Sports nautiques - Pêche

Camp de «WAKE»
11 à 17 ans
chaque jeudi
Informez-vous!

www.aventurespleinair.com

Aventures Plein Air
Saint-Hippolyte
450 563-4443
1 877 563-4443

LOUISE SABOURIN

CHRISTINE ROBERT

Du 11 au 26 mai
Exposition maison de la Culture
Louise Sabourin
et Christine Robert

Portrait d'une bénévole
du journal

Michèle Châteauvert
impliquée depuis
18 ans au journal

page 23

Le Sentier
journal communautaire
de Saint-Hippolyte depuis 1983

Des retrouvailles
étonnantes pour
les bénévoles du journal

page 11-12-17 et 18

Immobilier des **Hauteurs**
Agence Immobilière

Élysa Labbé
Courtier immobilier

www.immeublesdeshauteurs.com
elabbe@immeublesdeshauteurs.com
450 563-5559 Sans frais 1.866.563-5559

ACCÈS LAC CONNELLY

VISITE LIBRE

279 500 \$

DIMANCHE 19 MAI 13 h - 15 h
320, ch. du lac Connelly
Saint-Hippolyte

SECTEUR LAC DE L'ACHIGAN

239 000 \$

(9089657) - Pl.-pied impeccable et convivial! Accès plage munic. à 5 min. à pied! Ent. rénové en 1998. 3 CAC. Foyer. Toit 2006. Sect. paisible!

INTERGÉN./BACHELOR/COMMERCIAL

229 900 \$

(9007326) - 5 CAC, 3 s./bains, aire ouverte, construction 2009, accès au lac Ménard.

ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN

160 000 \$

(10921459) - Accès not. au lac (navig.). 3 ch. à coucher, poêle à bois, sous-sol totalement aménagé.

Lancez vous dans l'été !



La programmation 2013 du Camp Bruchési promet un été haut en émotions

Camp de jour, camp de vacances, accueil de familles et de groupes corporatifs le Camp Bruchési lance sa saison 2012 en grandes pompes.

«Hé toi! que fais-tu de ton été? Au camp Bruchési, ça fait longtemps qu'on ne se pose plus la question!»

Encore cette année, en collaboration avec le service des loisirs et de la culture de St-Hippolyte, on t'offre le programme camp de jour.

«Viens te baigner tous les jours»

Dès juillet, huit semaines de programmation haute en couleurs pleine de jeux, d'action et de plaisir. Des activités, en veux-tu? En v' là : canot, kayak, rabaska, baignade, tir à l'arc, hébertisme, escalade intérieure, interprétation de la nature, brico-nature, grands jeux, kermesses et sorties.

En plus de cette programmation bien garnie, des moniteurs dynamiques n'attendent que toi pour commencer le party!

Pendant que tu y es, apporte ton maillot et ta serviette et viens te baigner tous les jours au côté

Maison des Jeunes

Nouveau programme cette année qui saura faire bouger vos enfants de 13 et 14 ans. La maison des jeunes Bruchésienne. Pour la cause la

Couchers au camp

Tu ne veux plus partir une fois la journée terminée? Les couchers du jeudi sont pour toi! Apporte ton oreiller, ton sac de couchage et ton ours en peluche, et couche avec ta gang dans un de nos grands dortoirs. En plus, assiste au feu de camp, au grand jeu de soirée et aux légendes (souper, déjeuner et diner du vendredi compris).

Service de cafétéria

Tanné de manger des sandwiches aux œufs? La cafétéria du camp Bruchési offre des repas équilibrés tous les midis qui sauront combler les appétits les plus coriaces. Les menus seront distribués dès le lundi matin.



Ne laissez pas votre enfant passer l'été dans un gymnase

de nos sauveteurs certifiés. Sous le thème des explorateurs, viens vivre la thématique à fond et chasser les personnages d'un bout à l'autre du camp !!!

MDJ s'accapare du studio comme camp de base. Table de ping pong, mississippi, billard, jeux vidéo sans oublier les sorties spéciales, les activités du camp et la baignade dans le lac.



Barbouil Bruchési

Du nouveau à Saint-Hippolyte

Fort de ses multiples athlètes et artistes, Saint-Hippolyte ajoute le BMX à son panel

Nouveau cet été au Camp Bruchési, les athlètes en herbe pourront s'exercer sur une toute nouvelle piste de BMX Xtrême en forêt. Mais attention, il ne faut pas avoir froid aux yeux pour se lancer dans la piste spécialement conçue pour le sport : sauts, obstacles, rondins, trou de bouette.

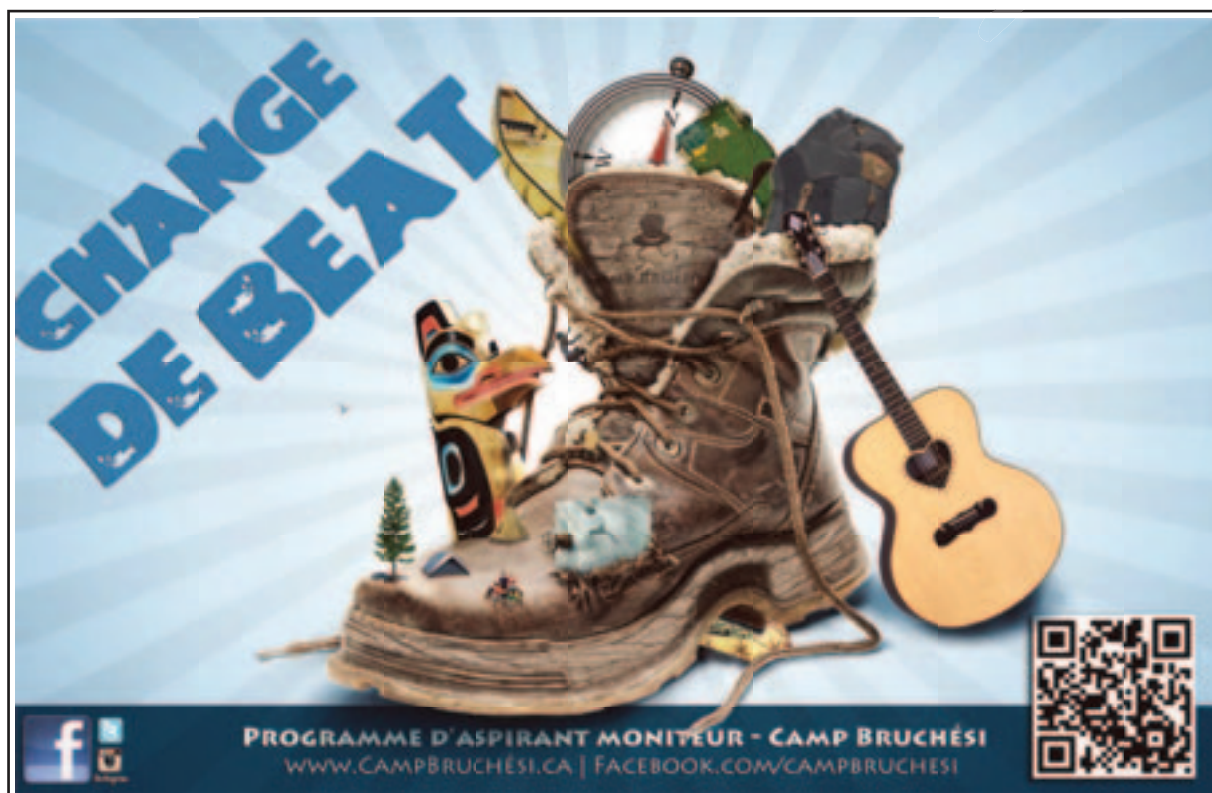
« Il est temps de sortir nos adolescents de leur sous-sol »

Ce nouveau sport en vogue chez les jeunes saura certainement leur donner des sueurs froides et un vrai rush d'adrénaline alors qu'ils courseront seul ou en équipe sur le circuit.

«Il est temps de sortir nos adolescents de leur sous-sol et de les salir un peu» nous a dit Jack l'achigan, initiateur du projet, en riant. Le programme semble effectivement une occasion en or de motiver nos enfants à lâcher Facebook et Xbox en les attirant avec de vraies sensations fortes.

Pour plus de détails : www.campbruchesi.ca

PROGRAMMATION											CAMP À LA JOURNÉE		
Programmes	Âges	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5	Semaine 6	Semaine 7	Semaine 8	Coûts**	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT	
CAMP DE JOUR													
		25 au 29 juillet Fds	1 au 5 juillet fds	8 au 12 juillet Fds	15 au 19 juillet fds	22 au 26 juillet Fds	39 au 2 août fds	5 au 10 août fds	12 au 16 août				
Maison des jeunes	12 à 15									100 \$**			
Camp de jour Trad	5 à 12									100 \$**			
BMX	10 à 14									145 \$**			
											1 JOUR	30,00 \$	40,00 \$
											2 ET 3 JOURS	25,00 \$	35,00 \$
											4 ET 5 JOURS	20,00 \$	30,00 \$





Audrey Tawel-Thibert

Création et prévention à l'école

Les drames se multiplient malheureusement dans les écoles du monde entier par les temps qui courent. Et les médias internationaux nous rapportent quotidiennement des cas d'attentats et d'alertes à la bombe, pour ne citer que quelques exemples. *Mieux vaut prévenir que guérir*; s'est dit la direction de l'école des Hauteurs qui a décidé de poser un geste concret pour la protection des élèves et également du personnel.

La collaboration du cercle de Fermières

En effet, des rideaux noirs opaques ont été confectionnés par quatre membres du Cercle de Fermières de Saint-Hippolyte. Ces rideaux seront fixés avec du velcro aux fenêtres de tous les locaux de classe et du gymnase. Ainsi, si par mal-

heur un individu douteux s'introduisait dans l'école, nécessitant alors un confinement, la directrice, Michelle Prince, n'aurait qu'à signaler un code noir dans l'interphone, pour qu'ensuite tous les enseignants déroulent le rideau de leur classe. C'est tout simple, et pourtant ça pourrait sauver des vies.

Une deuxième utilité

En discutant avec madame Prince de cette initiative, elle a d'abord tenu à remercier tout particulièrement le Cercle de Fermières qui a fabriqué ces rideaux. Le tissu est facile d'entretien, on peut le laver à la main. Il sera disponible en cas de besoin en restant tout simplement roulé sur la porte. De plus il sera utile lors de l'utilisation de tableaux interactifs en classe.

Faux vitrail dans les autres fenêtres

Le fait que ces rideaux soient noirs peut sembler assez sombre, mais le personnel de l'école a su joindre l'utile à l'agréable en intégrant le tout à un projet d'art, grâce à la collaboration de l'artiste Lise Beauchamp. De fait, chaque niveau scolaire a son thème. Dans les grandes fenêtres adjacentes aux portes des classes, une pellicule a été installée et les projets des élèves y ont été collés. Le résultat est semblable à un vitrail. Belle idée!



Les élèves de tous les niveaux ont travaillé à peindre les acétates. PHOTO NICOLE CHAUVIN



Les fermières Sylvie Baulne, Sylvie Brisson et Florence Frigault ont réalisé le mécanisme et les rideaux. PHOTO NICOLE CHAUVIN

Portes de Garage M. Pilon inc.

Portes de Garage Pilon Inc.

560-0202 ext 224-7108
RBQ 8273-6547-08

Mario Pilon
Installateur

Josée Brissette
Ventes

VENTE - RÉPARATION - INSTALLATION
PORTES DE GARAGE et MOTEUR

COUPE-FROID ET MAINTENANCE
PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE

portesdegaragepilon.com

450 224-7108 • cell. : 450 560-0202

LES RABAIS DU PRINTEMPS DE STIHL

POUR UN TEMPS LIMITÉ

Coupe-herbe à essence
FS 38
27,2 cm² / 0,65 kW
4,1 kg / 9,0 lb

MAINTENANT SEULEMENT
149 95 \$
Prix de détail suggéré 249,95 \$

Souffleur à main BG 55
27,2 cm² / 0,7 kW
4,1 kg / 9,0 lb

MAINTENANT SEULEMENT
179 95 \$
Prix de détail suggéré 219,95 \$

Scie à chaîne à essence MS 170
30,1 cm² / 1,3 kW
3,9 kg / 8,6 lb

MAINTENANT SEULEMENT
199 95 \$
Prix de détail suggéré 249,95 \$ avec guide chaîne de 16 po

OBTENEZ GRATUITEMENT LE DVD SUR L'UTILISATION ET L'ENTRETIEN À L'ACHAT D'UNE SCIE À CHAÎNE STIHL

DEMANDEZ À NOTRE PERSONNEL AMICAL PLUS D'INFORMATION SUR LES PRODUITS OU UNE DÉMONSTRATION GRATUITE.

Atelier Mécanique des Hauteurs Inc
985 chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte **450 224-8729**

STIHL
www.stihl.ca

Date de tombé e : le 1^{er} du mois
Tirage : 5043 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 1^{er} du mois par courriel ou poste :
redaction@journal-le-sentier.org
CP 135, Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT
Michel Bois 450 563-5151
COORDONNATRICE
Nicole Chauvin 450 563-5151
DISTRIBUTION
José Cassagnol
PETITES ANNONCES
450 563-5151
IMPRESSION : Hebdo-Litho

Dépôt légal Bibliothèque nationale
du Québec, 2^e trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la
Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation
d'une équipe de touche-à-tout en constante
évolution.

Nous n'avons d'autre but que d'améliorer
la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Administration, rédaction, correction,
choix des textes et photographies de ce
numéro du Sentier sont l'oeuvre de **Joce-
lyne Annereau-Cassagnol, Michel Bois,**
**Ghyslaine Binette, José Cassagnol, Mi-
chèle Châteauvert, Nicole Chauvin, Ca-
rine Cherrier, André Cherrier, Diane**
Comte, Diane Couët, Élise Desmarais,
Jacques A. Dufour, Jean-Pierre Fabien,
Martine Laval, Madeleine Luneau,
Francine Mayrand, Jennifer Ouellette,
**Carolane Ouellette-Robichaud, Mo-
nique Pariseau, Lyne Rochon, Isabelle**
Poulin, Bianca Sickini-Joly, Audrey
Tawel-Thibert et Manon Langlois.

Les textes du bulletin municipal situés
au centre du journal et les textes identifiés
par le logo de Saint-Hippolyte sont
sous l'entière responsabilité
de la Municipalité.

To our English citizens, your comments
and texts are welcome.



**Votre
représentante
publicitaire**

Jocelyne Annereau-Cassagnol
450 431-2002
4446cassanne@gmail.com



www.journal-le-sentier.org

François et Jacques

L'un est pape et l'autre n'a pas besoin de présentation (suite)

Dans son excellent entretien avec Jacques Grand'Maison, Jocelyne Annereau-Cassagnol dans *Le Sentier*, d'avril 2013 relate l'évidente satisfaction de son interlocuteur, suite à l'élection de Mgr Jorge Mario Bergoglio, qui a pris le nom de François en mémoire de François d'Assise. Cette satisfaction non dissimulée est fort compréhensible, car les deux hommes vivent leur sacerdoce avec la même authenticité, la même passion, la même conviction profonde, dans le respect du message du Nazaréen, suivant ma compréhension de ce qu'il est.

Un immense défi à relever

Victor Hugo écrivait : *Qui n'est pas capable d'être pauvre n'est pas capable d'être libre.* Il

me semble que ce pape agit bien dans le respect de ce principe. Mais de là à convaincre certains membres de la Curie d'adopter cette façon de voir leur rôle dans l'institution qu'est l'Église, c'est un immense défi à relever. Je devine que la résistance sera à la mesure des enjeux. Voilà pourquoi le pape s'est empressé de s'adjointre un conseil de huit cardinaux pour le conseiller dans cette entreprise de réforme. Le suave Mgr Ouellet ne fait pas partie de cette équipe.

Fantasmes sur la Curie

Dans son blogue hebdomadaire sur La Croix.com, la vaticaniste Isabelle de Gaulmyn a intitulé son article du 24 février 2013 *Fantasmes sur la Curie*. Elle y écrit notamment ceci : *Certes encore, le système curial est à bout : des responsables qui ne se renouvellent pas suffisamment, trop peu nombreux, incapables de répondre aux défis posés à une communauté de 1,2 milliard de croyants. Une organisation hypercentralisée, et paradoxalement, dans le même temps d'un amateurisme souvent déconcertant.*

Dissoudre les secrets

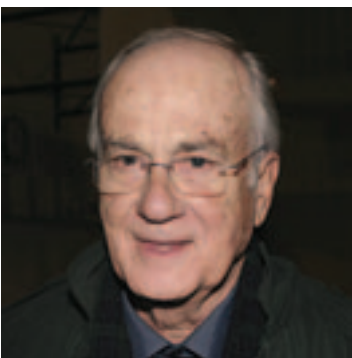
Après le défi de la réhabilitation du Message originel, de la réforme en profondeur de la Curie, un autre défi de ce pape est non moins immense, voire démesuré : dissoudre le culte du secret qui entoure le Vatican. Isabelle de Gaulmyn : (...) *Dans ce petit État à l'abri d'épaisses murailles, on n'accède qu'avec*



Le pape François. PHOTOCOURTOISIE

une autorisation, on ne parle pas, sauf sous le manteau, sub secreto. Les processus de décisions restent mystérieux, les documents non publiés... L'Église n'est pas une démocratie. (...) De même pourquoi les comptes du Vatican ne sont-ils pas publiés et accessibles aux catholiques, après tout les principaux contributeurs, comme c'est le cas pour les ONG? Bref, d'immenses chantiers, mais oui une chance, une grâce et un immense espoir. Et une question de survie. Mais enfin, enfin! les Jacques ne sont plus seuls.

Michel Corbeil



Jacques Grand'Maison

PHOTOJOSÉCASSAGNOL

**PÉPINIÈRE
DES HAUTEURS
CENTRE DE JARDINAGE
HORTICULTURE ET HYDROPONIQUE**

Prévoyez pour mai
vos plantes riveraines
déjà en inventaire!

70 SORTES DE VÉGÉTAUX

- fruitiers
- conifères
- graminées

- grimpant
- arbustes
- lilas

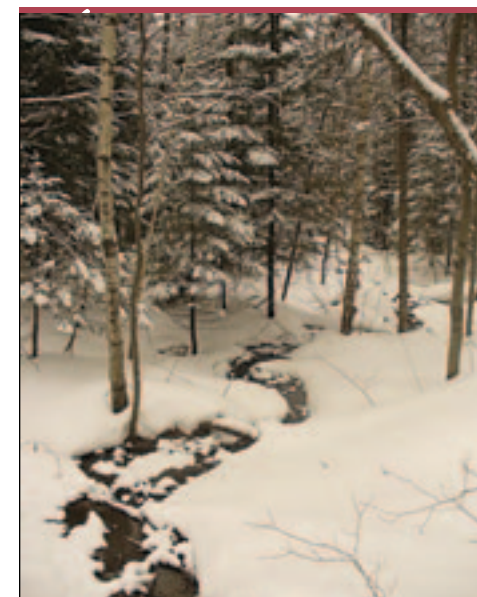
- plantes riveraines
- vivaces

*Pour souligner
la Fête des Mères, offrez-lui
nos fleurs coupées,
plantes en pots, rosiers,
annuelles ou vivaces.*

À l'achat des
produits Fafard
recevez
un coupon
à gratter
et participez
au concours!

**Pensez à la préparation de vos
plates-bandes : terreau 3 dans 1,
produits bio, outillage de jardin,
semences de fleurs et de légumes.**

1765, chemin des Hauteurs 450 563-2929
anciennement Garage Labelle



IL ÉTAIT UNE FOIS

Les Laurentides

Je suis née, il y a un milliard d'années. J'étais alors aussi haute que l'Himalaya, fière d'être aussi près du soleil, aussi intime avec la lune. De l'Outaouais au Labrador, la vie s'est peu à peu développée sur mes flancs, dans mes ravins, mes vallées, mes sources, mes rivières, mes lacs. Je suis, ne l'oubliez pas, l'une des plus vieilles chaînes de montagnes du monde.

À l'automne, je rougis de bonheur, au printemps, je rigole de toutes les sources qui descendent de mes hauteurs. L'été me nourrit de toutes les naissances et l'hiver me transforme en blanche mariée. Comme une vieille dame, je me suis arrondie en vieillissant, mais je n'en reste pas moins fière.

Je vous ai accueillis! Vous avez bâti maisons, tenté de travailler la terre, défriché mes forêts, joué sur mes flancs et dans mes eaux. Alors prenez encore soin de moi, protégez mes beautés et mes secrets. Il ne m'en reste pas tant.

Lorsque mes broussailles, mes ravins, mes bords de route sont entachés de bouteilles d'aluminium, de verres de carton, d'emballages de nourriture, de mouchoirs usagés, j'ai peine à croire que vous m'aimez encore.

Monique Pariseau



Jennifer Ouellette

Danielle Gingras est arbitre internationale en ski acrobatique



Danielle Gingras, énergique et passionnée.

Danielle Gingras, qui a accompagné ses enfants sur les pistes de ski durant plusieurs années, a développé un œil critique envers les sauts. Alors lorsqu'on lui a demandé si cela l'intéressait de juger les compétitions, elle a décidé de sauter sur l'occasion et, de suivre la formation nécessaire.

Débutant au niveau D et montant les échelons jusqu'à atteindre le niveau A, il y a un an, elle peut maintenant juger des compétitions internationales. Certains juges sont d'anciens athlètes, mais plusieurs sont des parents d'athlètes et ceux-ci peuvent juger même si leur enfant participe à la compétition lorsqu'elles sont de niveau provincial. Lors de compétitions panaméricaines ou internationales, ils ne peuvent le faire. Seulement trois juges au Québec détiennent la certification A dont Mme Gingras qui est également juge responsable. Au Canada, ils sont au nombre de 20. Chaque année, une formation est obligatoire afin de pouvoir continuer à exercer leur droit de juger.

Parfois en double

Il est certain que plusieurs espèrent partir juger à l'extérieur du pays et, normalement, chacun fait environ un voyage international par année. Lors de ces déplacements, le transport, l'hébergement et la nourriture sont payés et un salaire leur est octroyé. À quelques occasions, le périple regroupe deux compétitions successives à deux endroits différents, ce qui permet aux juges de visiter deux pays lors du même périple.

Pas toujours confortables

Certaines expériences de jugement en compétition sont plus faciles que d'autres. Lorsque les tribunes des juges sont surélevées et chauffées, tout va pour le mieux, mais souvent elles sont installées aux abords des pistes, au froid, comme lors de l'expérience que Danielle a vécue au Yukon, où il faisait -50 degrés C.

Seulement trois juges au Québec détiennent la certification A dont Danielle Gingras qui est également juge responsable.

Jean-Pierre Quesnel
NOTAIRE

Service à domicile disponible

2274, chemin des Hauteurs
(en face de l'église)
Saint-Hippolyte

450 563-4865 • téléc. : 514 365-3917

Vente de garage

WOW
WOW

18 et 19 mai

320, chemin du lac Connelly
Saint-Hippolyte



Ouvert 7 jours
7 h à 21 h

MARCHÉ
BONICHOIX

La différence, votre épicerie du village !

- ✓ Épicerie complète
- ✓ Service de boucherie personnalisé
- ✓ Boulangerie
- ✓ Fromages fins et charcuteries
- ✓ Fruits et légumes frais
- ✓ Meilleurs repas cuisinés sur place
- ✓ Service traiteur
- ✓ Produits biologiques et sans gluten

Agence SAQ, vins et spiritueux



2280, chemin des Hauteurs • 450 563-2145

Offrez-vous des services Satellites à la fine pointe de la Technologie!



XPLORNET
maintenant disponible
PARTOUT

INTERNET HAUTE-VITESSE,

Promo à **39.99\$*** /mois pour 20GB

Bloc de 20 Go pour 5 \$ plus (12 mois)

*Promo valide entre 01 Mai - 30 Juin 2013 sur forfait "Partage" pour les 3 premiers mois, prix rég. 64.99\$

(Plus abordable que les stations turbo)

Vous êtes pas tanné de payer un fortune en téléchargement?

Remplacez votre Clé ou Station Turbo par un système d'internet par Satellite et obtenez-en plus pour votre argent!



Le service haute vitesse de Xplornet comprend une garantie de remboursement 30 jours. Si, pour une quelconque raison, vous êtes mécontent de votre service, vous recevrez un remboursement de toutes les sommes versées à Xplornet si vous annulez votre abonnement dans les 30 jours suivant la mise en service. Tous les frais associés à une installation antérieure et payés à une autre partie ne sont pas admissibles à un remboursement. Pour plus d'informations, visitez xplornet.com. Xplornet est une marque de commerce enregistrée de Xplornet Communications inc. © Xplornet Communications inc. 2013



Obtenez Deux Récepteurs HD

Pour Seulement *

99\$

Installation de base Gratuite
Jusqu'à quatre Récepteurs

Obtenez le forfait Tout en français pour 19.99\$ pour les 3 premiers mois.

*L'offre s'adresse uniquement au nouveau clients résidentiels. L'offre des deux récepteurs HD essentiel à 99\$ est établie en fonction du prix d'achat de 49\$ chaque récepteur. L'offre peut être modifiée sans préavis. L'offre est valide jusqu'au 31 mai 2013. Certaines conditions s'appliquent. Détails en magasin.

36 AVE DE LA GARE - SUITE 104,
SAINT-SAUVEUR, QC
WWW.NORITECH.CA



1.866.984.4848

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1988

ASSOCIATIONS



Un souper familial réussi

Notre souper familial du mois d'avril fut un gros succès, 133 personnes étaient présentes. Grâce à différents marchands de Saint-Hippolyte et des alentours nous avons pu planifier plusieurs tirages et nous les en remercions. Merci au traiteur *Les 3 délices* pour un repas réussi. Notre prochain souper aura lieu le samedi 18 mai. Nous invitons tous nos membres et leur famille à se joindre à nous.

Pour plus d'information, contactez Denise Colletterte au 450 563-4227

ou Denise Proulx au 450 563-5685



Lucile Tremblay et Linda Rousseau remettant la collection *TINTIN* à Élise Chaumont.

Dons, brunch, identifications des enfants et cyclo-tour

Le 27 avril un peu plus de 40 enfants étaient inscrits pour la journée Identification des Enfants du Club Optimiste de Saint-Hippolyte.



L'expérience acquise depuis quelques années nous permet de voir environ 60 enfants durant la journée, nous ne comprenons pas que les parents hésitent à faire identifier leurs enfants, que ça n'arrive qu'aux autres: déclare Linda Rousseau, présidente du Club Optimiste et responsable du programme.

Le programme *Identification des enfants* est un programme sécuritaire et un outil incroyable pour les policiers si par malheur une disparition survenait.

Vous aimeriez avoir plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec le Club Optimiste de Saint-Hippolyte à l'adresse suivante : optimistesthippolyte@hotmail.ca, et en plus c'est gratuit!

Dons à la bibliothèque

Comme chaque année, la présidente du Club Optimiste Saint-Hippolyte, Linda Rousseau était heureuse d'enrichir la bibliothèque municipale en remettant à Élise Chaumont la collection complète de la Série *Tintin*, collection toujours très populaire auprès des



Linda Rousseau et Déane Dussault, responsables du programme Identification des enfants

jeunes ainsi que d'autres bandes dessinées.

Brunch de philatélie

Les jeunes philatélistes étaient invités avec leurs parents par le Club Optimiste à venir partager leur passion lors d'un brunch le dimanche 14 avril.

Le club par l'entremise de son responsable Claude Normand, de ses bénévoles accompagnateurs, Régine et Lucile diffusaient leur savoir et Claude en a profité pour remettre des timbres et des livres de tous les pays.

Un invité spécial, Normand était également présent afin de partager sa propre passion pour les timbres avec tous les jeunes. Il en a profité pour également donner aux jeunes intéressés des livres de collection de timbres d'une grande valeur.

Ce bel avant-midi était une gracieuseté du Club Optimiste de Saint-Hippolyte toujours soucieux d'inspirer le meilleur chez les jeunes.

CYCLO TOUR

Notre prochain Cyclo-Tour familial aura lieu le dimanche 22 septembre 2013. Nous vous informerons des détails d'inscription

Le Sentier 30

journal communautaire de Saint-Hippolyte depuis 1983

Assemblée générale annuelle du journal Le Sentier

Vous êtes cordialement invités à l'Assemblée générale annuelle du journal Le Sentier qui se tiendra le vendredi 31 mai à 17 h au Pavillon Roger Cabana

Vous pourrez alors rencontrer les membres du conseil d'administration ainsi que les bénévoles, discuter des orientations de votre journal communautaire et exprimer votre opinion quant à son contenu. Bienvenue à tous !

Veillez confirmer votre présence svp
Nicole Chauvin, coordonnatrice
450 563-5151
redaction@journal-le-sentier.org



Ne manquez pas la Journée de l'environnement de Saint-Hippolyte le dimanche 26 mai, de 9 h à 13 h au pavillon Roger Cabana. Vous pourrez faire analyser votre eau et commander des plantes pour la naturalisation et cela à bon prix! Nous aurons une bénévole sur place pour prendre vos commandes de plantes. Profitez de l'occasion pour renouveler votre adhésion ou devenir membre de l'APLA! Vous trouverez la liste des plantes disponibles et les bons de commande sur notre site : www.aplaweb.ca.

À ne pas oublier! Notre assemblée annuelle aura lieu le samedi 10 août, de 9 h 30 à 12 h 30, au camp Bruchési. Si vous avez des sujets à soumettre à l'ordre du jour, écrivez-nous par courriel à info@aplaweb.ca ou par la poste à APLA, C.P. 53, Saint-Hippolyte, J8A 3P4. Au plaisir de vous rencontrer lors de ces activités.

Christine Roy, Adjointe administrative
Association pour la protection du lac de l'Achigan (APLA)
courriel: info@aplaweb.ca
Site Web: www.aplaweb.ca



PAROISSE de Saint-Hippolyte

2259, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte
450 563-2729
Télec. : 450 563-4083
fabsthipp@qc.aira.com

Horaire des messes

Dimanche : 9 h 30 toute l'année
10 h 30 toute l'année
Mardi et jeudi : 9 h au presbytère
Chapelle Saint-Albert : 8 h 45
(ouvert du début mai à la fin octobre)

Heures de bureau

Lundi au vendredi :
9 h à 12 h et 12 h 30 à 15 h 30.
Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.
Accueil à la maison paroissiale :
Carole Cloutier, secrétaire administrative.

BAPTÊMES

En mai
Maddox, fils de Martin Arcand et Fauve Bell-Longpré
Nathan, fils de David Deschatelet et Nancy Aubry
Tom, fils de Steven Dufresne et Cathy Aubry
Tyler, fils de Christian Beauvais Mc Lean et de Charleine Rajotte
Bienvenue dans notre communauté chrétienne.

Campagne du sous noir pour les Premières Nations du Québec

Mission chez nous est un organisme solidaire des nations autochtones. La campagne du sous noir a débuté le 6 janvier 2013 pour se terminer par un souper le 3 mai 2013. Tout le diocèse a participé à la campagne du sous noir et notre paroisse a ramassé 259,50 \$. Mission chez nous est une œuvre qui aide les communautés chrétiennes autochtones pour la formation humaine et chrétienne dans le respect de leur culture et de leurs traditions.

Jubilé d'amour le 7 juillet

Vous êtes cordialement invités à un jubilé d'amour avec vos enfants et amis. Une célébration eucharistique aura lieu à l'église de Saint-Hippolyte le 7 juillet 2013, à 10 h avec une liturgie appropriée à cet heureux événement.

Ensuite, un brunch aura lieu à l'Auberge du Lac Morency. C'est gratuit pour les jubilaires, 25 \$ pour les autres invités et gratuit pour les moins de 11 ans.

Nous vous invitons à communiquer votre intérêt à participer à ce JUBILÉ D'AMOUR avant le 20 juin 2013. Votre présence sera très appréciée.

Informations et inscriptions :
Maison paroissiale
450 563-2729.

LISTE DES GAGNANT(E)S AU TIRAGE Mon Église, j'y tiens !

TIRAGE 2012-2013

Avril 2013

1^{er} prix : 1 000 \$

Carole Gohier

Ste-Anne-des-Lacs

Billet no

0306

2^e Prix : 100 \$

Lise et Vincent Dagenais

Saint-Hippolyte

Billet no

0375

Vous cherchez un médecin de famille ?

Le Guichet d'accès pour la clientèle orpheline, un incontournable

Le guichet d'accès pour la clientèle orpheline a été mis en place il y a environ deux ans, à la suite des modifications à la Loi sur les services de santé et les services sociaux. Dorénavant, les personnes qui recherchent un médecin de famille doivent être inscrites sur cette liste centralisée qui est gérée par les CSSS.

Lorsqu'un patient est dirigé au guichet et qu'il laisse ses coordonnées sur la boîte vocale, un employé du CSSS le rappellera dans un délai qui peut parfois prendre quelques semaines. Le numéro sur votre afficheur sera inscrit comme confidentiel, n'ayez crainte, les employés du CSSS sont autorisés par la Loi à prendre ces informations et ils sont sous le sceau de la confidentialité. Personne d'autre que le médecin ne connaîtra les réponses. En cas de doute, vous pouvez demander les coordonnées de votre interlocuteur pour pouvoir le rappeler.

Répondre avec soin aux questions

Lors de cet appel, il procédera d'abord à l'évaluation de votre état de santé. Répondez avec soin aux questions qui vous seront posées sur votre santé. Les réponses sont essentielles pour que vous puissiez être éventuellement pris en charge par un médecin de famille. À la suite de cet appel, un niveau de priorité (de P1 à P4) se-

ra établi pour que, s'il y a lieu, un médecin puisse vous prendre en charge. Veuillez noter que cette démarche ne garantit pas que vous aurez un médecin de famille, mais bien que vous serez inscrits sur la liste d'attente dans le but d'en avoir un.

D'autres pistes et d'autres services

Voici d'autres pistes pour faciliter vos démarches pour obtenir un médecin de famille ou avoir accès à d'autres services : **1)** Vérifiez auprès de votre entourage. En effet, certains médecins acceptent de recevoir ou de prendre en charge les membres de la famille immédiate de leur patient. (conjoint et enfant). **2)** Présentez-vous à la clinique sans rendez-vous près de chez vous. Vous pourrez rencontrer une première fois un médecin de la clinique et lui demander s'il accepte de devenir votre médecin de famille. **3)** Une autre possibilité est d'adhérer à la COOP santé des falaises qui met tout en œuvre pour attirer de nouveaux médecins à Saint-Hippolyte et à Prévost. L'adhésion ne vous garantit pas un médecin, mais elle soutient les démarches de la COOP en vue de mettre en place les conditions favorables pour les attirer. Vous pourrez également avoir accès en privé, à tarif réduit pour les membres, à une infirmière de Servicesoins qui offre des consultations individuelles avec ou sans rendez-vous pour certains actes médicaux délivrés sous ordonnance collective. Communiquez avec la COOP pour connaître ces actes. **(4)** Pour les renouvellements d'ordonnances, l'Agence de santé et des services sociaux des Laurentides conseille d'appeler à la clinique où la

prescription a été rédigée et d'expliquer votre situation pour obtenir un rendez-vous. Autrement, vous devrez vous rendre à la clinique sans rendez-vous pour rencontrer un médecin.

5) Communiquez avec les guichets d'accès de votre CSSS où vous pouvez avoir accès à différents services qui ne nécessitent pas de médecins.

Le guichet d'accès pour la clientèle orpheline

CSSS de Saint-Jérôme : 450 432-2777

poste 26441

CSSS des Pays-d'en-Haut : 450 229-6601

poste 2700

Pour trouver les coordonnées d'un guichet d'accès d'un autre CSSS consulter le portail santé et mieux-être du ministère de la Santé et des services sociaux à : <http://www.sante.gouv.qc.ca/repertoire-resources/?ch=3>

Les guichets d'accès du CSSS de Saint-Jérôme : 450 4322777

Pour les familles, les jeunes et les enfants : poste 25000

Pour les aînés et les personnes en perte d'autonomie : poste 26215

Pour avoir accès aux services psychosociaux en santé mentale : poste 26500

COOP santé des falaises 450 3351330

Le Sentier
journal communautaire
de Saint-Hippolyte depuis 1983

Vous avez une belle nouvelle
à nous transmettre ?

Nous l'attendons par téléphone
au 450 563-5151

ou

par courriel

redaction@journal-le-sentier.org

Héloïse Simoneau
infirmière, soins des pieds

NOUVEAU SERVICE



**Prélèvement sanguin
affilié à l'Hôtel-Dieu
de Saint-Jérôme
à mon bureau ou à votre domicile**

- grande plage horaire
- disponibilité en après-midi
- ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi
- prix concurrentiels
- reçus disponibles

973, chemin des Hauteurs (Face au IGA)

Sur rendez-vous

450 224-4388 ou 450 602-2938

Johanne Forget saute en parachute pour William Ste-Marie

(BSJ) C'est le samedi 11 mai, à l'école de parachutisme de Guillaume Lemay-Thivierge, que Johanne Forget faisait son saut en parachute pour William Ste-Marie. Rappelons que William, âgé de 4 ans, est atteint du syndrome de TRAPS, et qu'il est incapable d'ingérer de la nourriture.

Johanne avait également très hâte d'effectuer son saut, car elle joignait le plaisir à la générosité. À la suite du dernier article qui avait fait mention d'une collecte de fonds au Familiprix de Saint-Hippolyte, plusieurs ont répondu à l'appel! L'objectif était de 1000 dollars pour Opération Enfant Soleil, et, une semaine avant l'évènement, déjà plus de 800 dollars qui avaient été amassés. C'est un rendez-vous pour le mois prochain, où vous pourrez connaître le dénouement de ce saut en parachute tant attendu!



PUBLIREPORTAGE

LAC DE L'ACHIGAN



265 000 \$

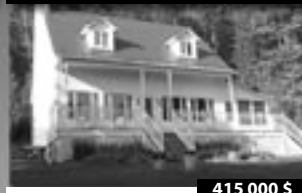
(9874605) - Propriété impeccablement entretenue et bénéficiant d'un accès not. au lac avec plage, d'une place au quai et d'une vue spectaculaire. Orientation sud-est.

LAC DE L'ACHIGAN



(10452761) - Bord de l'eau avec orientation franc ouest. 212 pi en bordure du lac. Un emplacement de choix sur une rue sans issue.

ACCÈS ET QUAI - LAC DE L'ACHIGAN



415 000 \$

(10658947) - Constr. récente et clé en main. Plus de 100 000 p.c. Vue imprenable sur le lac. Copropriétaire d'un terrain au bord de l'eau.

ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN



279 000 \$

(10124805) - Pl.-pied ent. rénové. Accès not. au lac (nav.) et quai pour embarcation. 2 garages simples. Entièrement paysager. Intérieur chaleureux et convivial.

ACCÈS NOT. LAC FOURNELLE



79 900 \$

(8205159) - Venez passer du bon temps et vous détendre dans ce chalet. L'accès au lac est à 1 min. à pied. Sect. paisible. Rue cul-de-sac. À 12 min. de Saint-Sauveur.

LAC DE L'ACHIGAN



139 000 \$

(10472296) - À prox. du village et de ses services. Maison avec garage attaché. Ter. aménagé et aucun voisin arrière. Bon potentiel pour premiers acheteurs.

NEUVE ET INTIME



182 000 \$

(10215308) - Constr. 2009. Accès lac des Sources. Entourée par la forêt. 2 SDB, pl. de bois. Poêle au gaz. Écoflo. Poss. d'ajouter 1 CAC au s.-sol. Maison et site à découvrir!

GRAND PLAIN-PIED



150 000 \$

(9023941) - Sect. champêtre, adossé à un boisé, ter. : 22 000 p.c., plat. 3 CAC. SDB rénovée. Chauff. central avec climatiseur. Fosse sept. 2012. Beau potentiel.

SAINT-HIPPOLYTE



319 000 \$

(10626495) - Champêtre! Rénovée! Foyer et poêle. Verrière. Ter. privé de 92 645 p.c. avec ruisseau. Garage.

3 TERRAINS DISPONIBLES



Entre 68 000 et 81 000 p.c. approx. Entièrement boisés. Arbres matures. Au bout d'un chemin sans issue. À moins de 10 min. de tous les services.



Michel Roy
Courtier immobilier



Sans frais : 1 866 563-5559 • Bur. : 450 563-5559 • mroy@immeublesdeshauteurs.com • www.immeublesdeshauteurs.com



Jocelyne Annereau Cassagnol

Quoi de neuf dans nos commerces

Un quart de siècle pour le «Marché du Coin»

Le 24 mai 88, Michel Richer faisait l'acquisition du petit dépanneur, situé au 229, Chemin du lac Connelly. Antérieurement, c'était un mini restaurant avec les fameux tabourets où bien des couples d'Hippolytois se rencontraient et se courtoisaient.

Michel Richer a dû agrandir son dépanneur à plusieurs reprises. Il est extrêmement fier, à juste titre, de fêter le 25^e anniversaire de son dépanneur où il a travaillé tant et tant d'heures!



Michel Richer et Louise Lépine

PHOTOS: JOSÉ CASSAGNOL



Évelyne Lanoue

Félicitations à Évelyne Lanoue, gagnante de notre concours 20^e anniversaire, qui a remporté un certificat cadeau de 100 \$ échangeable au dépanneur des Hauteurs.

Une technique artisanale patrimoniale enseignée par le Cercle de Fermières

(NC) Louis Simard, Thomas Quesnel, Alyson Lambert-Grandmont, Raphaëlle Blondeau et Stéphanie-Anne Létourneau-Libersan sont en sixième année et, durant quatre semaines à raison d'une heure sur leur dîner, ils ont appris de Sylvie Brisson, Nicole Légaré, Sandra Léger et Florence Frigault, les rudiments pour confectionner un sous-plat.

Sous-plat tressé

Comme le mentionne une des fermières, anciennement, rien ne se gaspillait. Les ressources étant plus difficiles à trouver les gens fabriquaient ce qu'ils avaient besoin. Les tissus faisaient partie de cela. On en faisait des vêtements et des objets pour la maison, puis lorsque les tissus étaient trop usés, on ne les jetait pas, on les recyclait. On pouvait faire des guenilles, d'autres vêtements plus petits pour les enfants par exemple, et bien certainement des sous-plats tressés.



Louis Simard, Thomas Quesnel, Alyson Lambert-Grandmont, Raphaëlle Blondeau et Stéphanie-Anne Létourneau-Libersan.

PHOTO: NICOLE CHAUVIN



Une trentaine de bénévoles s'affaire à l'école.

Qui se ressemble s'assemble! Les bénévoles de l'école sont appréciés !

J'aime le dicton qui dit :
le bénévolat a tellement de valeur
qu'il n'a pas de prix!

Le personnel de l'école des Hauteurs a beaucoup de chance de pouvoir compter sur des gens qui ont à cœur le bien-être des enfants qui leur sont confiés. Besoin de couvrir des livres, de soutenir et de consoler les enfants lors de la vaccination, participer à la fête de fin d'année, donner un petit coup de pouce en classe ou encore prendre part à des comités pour représenter l'ensemble des parents, bref il y a tellement d'occasions où

nous faisons appel à la générosité des gens qui s'impliquent à l'école. En tant que directrice, je me sens vraiment choyée de pouvoir compter sur tout ce beau monde.

Semaine des bénévoles

C'est ainsi qu'au cours de la semaine des bénévoles qui se déroulait du 22 au 26 avril, à notre manière, bien simplement, les enfants et le personnel se sont joints à moi pour leur exprimer toute notre reconnaissance.

La directrice, Michèle Prince

Votre journal communautaire
a besoin de bénévoles pour assumer
les tâches suivantes

Postes à combler immédiatement

Journalistes
Chroniqueur(e)
Correctrice(teur)

Le Sentier
journal communautaire
de Saint-Hippolyte depuis 1983

Comme Le Sentier est un organisme à but non lucratif qui fonctionne grâce au travail de ses bénévoles, il est important que le journal se trouve de nouveaux collaborateurs. Ces derniers pourront assurer la continuité nécessaire au bon fonctionnement de l'organisme.

Faire parvenir votre candidature à l'adresse courriel suivante :
redaction@journal-le-sentier.org
ou communiquer avec Nicole Chauvin au 450 563-5151.

Concours Caméra danger zone jeunesse

Tu as de 10 à 15 ans, tu aimes les livres et le journalisme et tu habites au Canada? Le concours Caméra danger, s'adresse à toi.

Comment participer au concours et gagner des prix

Les jeunes lecteurs sont invités à s'inscrire sur le site de www.radio-canada.ca/cameradanger avant le 10 juin 2013.

Il y a deux façons de gagner :

Chaque semaine, un tirage au sort te permet de gagner deux livres. Le 10 juin, il y aura le grand tirage d'une semaine dans un camp d'initiation à la photo zoom vacances à Val-David.

2) Les éditeurs recherchent deux garçons et 1 filles qui ont les mêmes goûts que Alex, Ariane et Ying, les trois héros des romans. Tu peux t'inscrire sur le site Internet où tu devras répondre à quelques questions et écrire un texte d'une centaine de mots. Si tu es sélectionné, il y aura ensuite une entrevue téléphonique pour passer à la ronde suivante.

Les trois représentants choisis gagneront les prix suivants :

- * Un appareil photo/vidéo numérique Fuji (Finepix F770 ou SL280)
 - * Ta photo sera affichée sur le site web www.cameradanger.com et tu recevras une photo-souvenir et l'affiche
 - * Tu seras invité à un lunch chez Cora déjeuner avec les deux autres gagnants et les trois auteurs.
 - * Tu recevras les huit livres de la collection ainsi que l'affiche souvenir
- Comme 2^e et 3^e prix, tu cours aussi la chance de gagner la collection complète de même qu'une affiche souvenir. Ta photo sera affichée sur le site Web. Nous t'invitons aussi à visiter le site Internet de Caméra danger (www.cameradanger.com) ou encore à visiter la page Facebook.



**CLINIQUE
PHYSIOTHÉRAPIE
DES MONTS**

« L'équipe de la Clinique Physiothérapie des Monts est heureuse de vous informer qu'à partir du 13 mai 2013, la clinique offrira ses services dans ses nouveaux locaux situés au :
**2894 Curé-Labelle, suite 101
Prévost, JOR 1T0**
(même immeuble que la Coop Santé).
Tous nos services sont maintenus soit : physiothérapie, ostéopathie, acupuncture, massothérapie et prélèvements sanguins.
Nous continuerons de vous offrir des services personnalisés et de qualité supérieure! »

 Jasmine PERREAULT Physiothérapeute	 Caroline PERREAULT Physiothérapeute
Anaïs DELVAUX-DEROME Physiothérapeute	
Judith LEDUC Acupunctrice	Chantal LAUZON Ostéopathe
Nathalie DUPRÉ , Massothérapeute	
Suzanne GAUVIN , Infirmière (prélèvements sanguins)	

T : 450 224-2322 • www.physiodesmonts.com

4^e édition

À la découverte des oiseaux de proie : un SUCCÈS

Lyne Rochon

Une journée riche en information, de causeries et présentations. En une belle journée ensoleillée, le 28 avril, 800 personnes de tous âges, se sont présentées à la Gare de Prévost et dans la réserve naturelle Alfred-Kelly, propriété de Conservation de la nature Canada, pour participer à la quatrième édition de l'événement : À la découverte des oiseaux de proie. Les nombreuses personnes présentes étaient ravies de l'occasion de s'informer, de s'instruire et de participer aux kiosques et aux causeries présentées lors de cette journée inoubliable organisée par le Comité régional pour la protection des falaises Prévost (CRPF).

Des excursions de quatre kilomètres d'observation

Des ornithologues de l'équipe de la Vigie ornithologique des faucons pèlerins ont partagé avec générosité leurs observations. Ces bénévoles

étaient présents au pied de la falaise de Piedmont-Prévost pour faire découvrir au grand public, par des excursions de quatre kilomètres d'observation, la richesse de ce secteur où 22 espèces d'oiseaux de proie ont été répertoriées au fil des ans, dont un couple de faucons pèlerins qui reviennent y nicher chaque printemps depuis quatre ans.

Cinq intéressantes causeries sur les rapaces

Petits et grands ont pu découvrir les rapaces présents dans notre région et être initiés à l'ornithologie. Un grand nombre de personnes ont assisté aux cinq causeries très instructives sur les rapaces. Les animateurs ont su transmettre leur passion contagieuse. Voici ce qui y a été présenté : 1) Les oiseaux de proie du massif des falaises : présentation des principales espèces qui fréquentent le massif. 2) Le retour au bercail d'un fauconneau : un fauconneau blessé est recueilli, soigné, puis remis à ses parents. 3) Les oiseaux de proie du massif des falaises : présentation des principales espèces qui fréquentent le massif. 4) La réhabilitation des oiseaux de proie : les différentes espèces, les soins et les étapes de leur réadaptation. 5) Les oiseaux de proie du massif des falaises : présentation des principales espèces qui fréquentent le massif.

Deux membres du CRPF ont transmis leur passion

Luc Lefebvre, membre fondateur du CRPF, avec son enthousiasme habituel, a révélé les mil-



L'UQROP est venue présenter une petite buse et un grand duc d'Amérique.
PHOTOCRPF

le et un secrets des rapaces et a partagé son expérience de l'aventure de la réhabilitation d'oiseaux blessés. **Monique Venne**, membre du CRPF, a fait une intéressante présentation de son diaporama *Le retour au bercail d'un fauconneau* et a montré avec fierté le certificat d'adoption de VIGIE SAUVAGE, le seul faucon pèlerin bagué aux falaises de Prévost.

UQROP et d'autres organisations

L'Union québécoise de réhabilitation des oiseaux de proie (UQROP) a de son côté parlé de la réhabilitation des oiseaux de proie et a offert de l'animation avec des oiseaux vivants sur le quai de la gare. Le Club d'ornithologie de Mirabel et d'autres organisations spécialisées étaient aussi présents pour exposer leur collection de rapaces naturalisés, pour donner de l'information sur les oiseaux, la géologie et l'environnement. Grâce à l'Éco-Nature, onze oiseaux naturalisés, dont l'autour des palombes, le balbuzard pêcheur, le pygargue à tête blanche, le faucon émerillon ont pu être appréciés par un large public. Une belle occasion pour faire des comparaisons entre chacun des

Un profit d'environ 7 800 \$ a été recueilli lors de cet événement. Cette somme servira à la protection de terrains, à l'acquisition, à l'aménagement et à la mise en valeur de portions du massif.

spécimens présentés. C'est super de pouvoir discuter avec des ornithologues aussi généreux de leur connaissance. Grâce aux kiosques d'information et aux causeries, j'ai beaucoup appris sur les oiseaux de proie, tel que

l'urubu à tête rouge et la buse à queue rousse que j'observe et croise durant mes randonnées dans les forêts de Saint-Hippolyte nous a témoigné Andrew Shelleau, un jeune homme de 24 ans, amant de la nature.

Un profit qui contribuera à la conservation du massif

Un profit d'environ 7 800 \$ a été recueilli lors de cet événement. Cette somme servira à la protection de terrains, à l'acquisition, à l'aménagement et à la mise en valeur de portions du massif. **À ne pas manquer le 9 juin**, la première édition d'un nouvel événement **À la découverte de la flore du massif** : sera présentée à Saint-Hippolyte, par Denis Paquette du CRPF. Nous publierons les détails de cette visite guidée dans le prochain numéro du journal *Le Sentier*. Plus de détails en page 25.

Protégeons nos lacs et rivières

Les Laurentides, ce sont de centaines de lacs et de rivières qui étaient auparavant protégées mais qui ne le sont plus depuis que le gouvernement Harper en a décidé ainsi.

Je réclame une gestion responsable de notre environnement et je compte sur vous pour m'appuyer dans cette campagne.

Pierre Dionne Labelle
Député de Rivière-du-Nord

NPD



227, rue St-Georges, Bureau 101 Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1
450 565-0061 Pierre.DionneLabelle@parl.gc.ca



Observations en nature : faucon pèlerin, balbuzard pêcheur, urubu à tête rouge...PHOTOCRPF



L'équipe du journal Le Sentier : De g. à dr., rangée avant : Lyne Rochon, Bianca Sickini-Joly, Jocelyne Annereau-Cassagnol, Diane Comte, Nicole Chauvin, Michèle Châteauvert, Diane Couët. Rangée arrière : Ghyslaine Binette, Audrey Tawel-Thibert, Michel Bois, Martine Laval, Jean-Pierre Fabien, André Cherrier. Étaient absent(e)s : Jennifer Ouellette, Carolanne Ouellette-Robichaud, José Cassagnol, Carine Cherrier, Élise Desmarais, Jacques A. Dufour, Madeleine Luneau, Francine Mayrand, Isabelle Poulin et Monique Pariseau. PHOTOJOSÉCASSAGNOL

Le 30^e anniversaire du journal le Sentier, de belles retrouvailles

(ML) Le samedi 4 mai, lors d'un 5 à 7 au pavillon Roger-Cabana, le conseil d'administration du journal Le Sentier invitait ses bénévoles d'hier et d'aujourd'hui à venir célébrer le 30^e anniversaire du journal auquel ils ont contribué à un moment de leur vie.

Une cinquantaine de personnes se sont réunies, dont l'équipe de la première heure qui a eu l'idée de fonder le journal de la communauté, les journalistes, les correcteurs et correctrices, les photographes, en fait, tous ceux et celles qui font que le journal est publié tous les mois depuis 30 ans.

Étaient également présents le maire Bruno Laroche, le député du NPD Pierre Dionne Labelle, l'attaché politique de Nicolas Marceau, Pierre Vanier, le directeur général de l'AMECQ (l'Association des Médias écrits communautaires du Québec) et Yvan-Noé Girouard. Chacun tenait à dire son mot de félicitations à ce journal qui depuis 30 ans, fait sa marque au cœur de sa communauté.

C'est à 30 ans...

Les reliures de tous les journaux publiés depuis 1983 jusqu'en 2008 étaient exposées sur des tables. Des photos d'archives que les gens pouvaient prendre si elles leur remémoraient de bons souvenirs étaient accrochées, des pages de journaux montrant l'évolution du journal étaient affichées. Que de souvenirs, de beaux témoignages, d'émotions, de rire et de plaisir ont procurés ces retrouvailles! Autour d'un verre de bon vin, de succulentes petites bouchées concoctées par *Les Arts Gourmets*, entreprise florissante d'un jeune couple de Saint-Hippolyte, et d'un gâteau à l'effigie du 30^e anniversaire du Sentier artistiquement créé pour l'occasion, les gens ont jasé. Ils se sont rappelés de bons souvenirs, et ont discuté des enjeux actuels du journalisme... bien au-delà du 5 à 7 prévu.

C'est à 30 ans...

La fierté d'avoir un journal mensuel qui raconte la vie de ses citoyens, relate les événements qui se passent sur son territoire, parle des enjeux de la communauté, et y insère le bulletin d'informations de sa municipalité fourni par la mairie est un privilège dont il ne faut pas se départir. Depuis 30 ans, Le Sentier remplit sa mission d'informer ses citoyens de ce qui se passe sur leur territoire, leur raconte l'histoire des familles souches et des lacs, leur fait découvrir la faune et la flore hippolytoises, leur fait rencontrer les personnes faisant une différence dans leur communauté, et tant d'autres choses.

Si *c'est à 30 ans que les femmes sont belles*, notre journal, lui, est en plein dans la fleur de l'âge et compte bien continuer de s'épanouir dans toute sa beauté, grâce à l'implication de gens de cœur que cette mission fait vibrer. Merci et longue vie au journal Le Sentier, le journal communautaire de Saint-Hippolyte.



Une partie de l'équipe de la première heure : Monique Beauchamp, Claude Vadeboncoeur, Alain Labelle et Jocelyne Thibault. PHOTOJOSÉCASSAGNOL



Les journalistes Nathalie Vigneault, Martine Laval et Françoise LeGuen.
(est absente Valérie Maynard.) PHOTOJOSÉCASSAGNOL

Le journal *Le Sentier*, un passage marquant

- Françoise LeGuen

L'expérience en tant que journaliste bénévole, durant quelques années au journal *Le Sentier*, a été pour moi, marquante à bien des niveaux. Je me souviens, je venais d'arriver au Québec et *Le Sentier* a été une porte qui s'est ouverte, qui m'a permis d'aller à la rencontre de la vie ici, de

comprendre, un peu, le Québec! À commencer par la rencontre avec l'équipe du journal - que de moments à rire ; celle avec les Hippolytois, des gens de cœur; rencontre avec les commerçants, élus, bref, tous ceux qui font une communauté. Mais aussi découverte de la presse communautaire et de ses artisans. Des gens passionnés qui oeuvrent sans compter leurs heures, chacun dans leur domaine, à maintenir une presse de proximité, un espace de liberté d'expression, un espace de convivialité et d'appartenance, leur espace.

Appartenance

Écrire dans un journal communautaire c'est affirmer faire partie de la communauté. Être agissant. Faire partie aussi de la famille de la pres-

se communautaire qui maintient une information touchant directement les gens de la municipalité.

Faire partie de l'équipe du journal c'était aussi tisser des liens. Certains sont encore là. Et ce sont tous ces souvenirs partagés. Je me souviens encore, lors d'un congrès, que l'une des journalistes bénévoles venait de décider d'en faire son métier et, ce jour-là, ma décision aussi était prise. La piqûre du journalisme s'attrape vite. Il semble qu'au *Sentier* plusieurs ont suivi le chemin du journalisme professionnel. Ce n'est sûrement pas le hasard. Le terrain était propice pour mordre encore plus dans cette passion d'écrire et d'informer.

Écrire pour *Le Sentier*, c'était toucher le cœur de ce que devrait toujours être un média, le reflet d'une communauté, d'une société, un chien de garde ou l'outil valorisant les gens du coin, ceux dont on ne parle pas souvent, voire jamais, et un lieu de mémoire, un lieu de vie. Marquée oui, parce qu'ici l'humain garde tout son sens.

→ suite pages 17 et 18

Trois filles et une passion

(ML)Nathalie Vigneault du journal *L'Écho du Nord*, Françoise LeGuen du journal *Le Nord*, Martine Laval des journaux *Accès des Laurentides* et *Hebdo Floride*, voilà où a mené ces trois femmes journalistes bénévoles au journal *Le Sentier*.

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte est un heureux tremplin à qui vit cette passion intérieure d'écrire à la mode journalistique. La curiosité, l'envie de fouiller, de trouver les sources, le plaisir d'informer, de divulguer, de faire la lumière, de dénoncer, de révéler, de partager, et par-dessus tout de mettre en mots, voici ce qui anime les journalistes. C'est l'exercice que le journal *Le Sentier* a permis de faire à ces trois

femmes qui lors d'événements, de conférences de presse, se retrouvent régulièrement. D'un clin d'œil, mine de rien, elles se sentent complices de leur parcours et du travail qu'elles ont désormais à accomplir. Des rivales? Non. Des compétitrices? Leur journal oui, elles non. Le professionnalisme par lequel elles opèrent, la passion du métier, et surtout leur style propre dans l'écriture et le traitement de la nouvelle font qu'elles sont des pairs dans le métier. Le territoire est le même, les nouvelles sont celles qui les intéressent selon leur mandat, le lectorat différent. Il y a de la place pour tout le monde. Personne ne se marche sur les pieds, chacune trouve sa place et accomplit ton travail avec conscience et professionnalisme. À la bonne heure *Le Sentier*! Bonne école de formation et surtout fabuleux tremplin. Quelqu'un d'autre veut sauter?

Longue vie au journal *Le Sentier*

Tout au long des 30 années qui viennent de s'écouler, le journal *Le Sentier* a vu, noté, consigné, analysé, étudié, rédigé, corrigé, publié une quantité astronomique d'articles portant sur la vie de Saint-Hippolyte.

Le journal est devenu le lien qui unit notre communauté et tous ces articles sont notre livre d'histoire, notre mémoire tangible.

Nous souhaitons longue vie au journal *Le Sentier* pour qu'il poursuive son importante mission auprès des citoyens hippolytois !

Le Conseil municipal



L'ACTION MUNICIPALE



Bulletin d'information de Saint-Hippolyte

Mai 2013



MOT DU MAIRE

BRUNO LAROCHE
450 563-2505 #2235
blaroché@saint-hippolyte.ca

Bonne nouvelle ! Nous avons à nouveau obtenu une subvention du gouvernement du Québec, cette fois-ci, pour la construction de notre caserne.

Suite à la demande de subvention, présentée à l'automne 2012, pour les projets d'infrastructure à vocation municipale ou communautaire, notre projet fut sélectionné et la semaine dernière, nous recevions la confirmation du bureau de Monsieur Nicolas Marceau, ministre des Finances et député de notre comté, que les dépenses de construction pour la nouvelle caserne seront assumées à hauteur de 50 % par le gouvernement du Québec.

Il faut souligner qu'il s'agit de notre deuxième projet d'infrastructure municipale d'importance qui décroche une telle subvention gouvernementale. En effet, nous bénéficierons également d'une subvention de l'ordre de 873 700 \$ pour la construction de notre nouvelle bibliothèque. Grâce à ces subventions, ce sont tous les contribuables qui profiteront de ces infrastructures, tout en limitant les besoins en financement de notre municipalité.

RAPPORT FINANCIER 2012

Le 6 mai dernier, la firme de vérificateurs Reid & Associés inc. déposait les états financiers consolidés de la Municipalité pour l'année 2012 et nous croyons important de vous faire état de la dette et du surplus de la Municipalité au 31 décembre 2012.

Ces états financiers consolidés comprennent les résultats des organismes contrôlés par la Municipalité, soit la Régie intermunicipale de la police de la Rivière-du-Nord et de la Régie intermunicipale du Parc régional de la Rivière-du-Nord en pourcentage de la participation de la Municipalité. Les états financiers démontraient un surplus d'exercice consolidé pour l'année 2012 de 1 087 309 \$ dont 1 047 585 \$ en provenance de la Municipalité, ce qui établit le surplus accumulé consolidé à 1 459 479 \$ dont 1 322 683 \$ appartiennent à la Municipalité. Je peux dès maintenant vous annoncer que nous utiliserons, en 2013, un montant de 300 000 \$ de notre surplus accumulé pour financer une partie des coûts de construction de la nouvelle bibliothèque, dans le but de réduire au minimum notre emprunt à long terme pour cet investissement.

Pour ce qui est de la dette à long terme consolidée, celle-ci totalisait, à la fin de l'exercice un montant de 9 070 849 \$ et de 8 629 500 \$ pour la dette non consolidée qui est remboursable par la Municipalité.

LA DETTE MUNICIPALE: UN OUTIL FINANCIER NÉCESSAIRE ET JUSTIFIÉ

L'ensemble des municipalités du Québec possède une dette à long terme. Il est important de tenir compte du fait que la dette des municipalités, contrairement à celle des autres paliers de gouvernement, est constituée uniquement d'emprunts correspondant à des dépenses d'infrastructure, d'équipements, d'immeubles, etc. En d'autres termes, les municipalités n'empruntent pas pour « faire l'épicerie ».

LA COMPOSITION DE LA DETTE MUNICIPALE DE SAINT-HIPPOLYTE

En date du 31 décembre 2012, la dette à long terme de la Municipalité s'élevait à 8 629 500 \$. Cependant, au niveau de la responsabilité fiscale de la dette, il est important de préciser que le remboursement de cette dette n'est pas imputable à 100 % par l'ensemble des contribuables. Nous distinguons quatre catégories de dettes qui sont les suivantes.

Dettes encourues pour l'ensemble du territoire de la Municipalité

Cette dette correspond au financement de projets d'infrastructure qui profitent à l'ensemble des contribuables de la municipalité. La réfection de la chaussée et les constructions telles que bibliothèque et caserne, sont des projets d'infrastructure qui entrent dans cette catégorie. Le remboursement de la dette relié à de tels projets est assumé par l'ensemble des citoyens de la municipalité. Les trois-quarts (77 %) de la dette de la Municipalité apparaissant aux états financiers correspondent actuellement à cette catégorie.

LE MÉNAGE DU PRINTEMPS ET ... LES FEUX DE BROUSSAILLE

La neige a fondu, on fait le ménage du printemps ! Mais il faut faire preuve de beaucoup de prudence car les herbes séchées sont hautement inflammables et peuvent provoquer rapidement un incendie qui s'avère impossible à contrôler.

Souvenez-vous que vous devez obtenir un permis de brûlage avant de commencer un feu.

Ce permis est disponible via le site internet de la municipalité ou par téléphone au **450.563.2505** poste **2221**.



À NE PAS MANQUER !

11 MAI À 14 H

Vernissage de l'Expo-Duo

11 AU 26 MAI

Expo-Duo les samedis et dimanches de 13 h à 17 h

13 MAI

Début des inscriptions du Camp de jour Tortilles

25 ET 26 MAI

Week-end de l'environnement

LUNDI 3 JUIN

PROCHAINE SÉANCE
RÉGULIÈRE DU CONSEIL

19 h 30, à l'église paroissiale.



photos : Normand Parent

Cliquez pour voir

www.saint-hippolyte.ca



photos : Normand Parent

Dettes encourues pour des secteurs spécifiques (dettes dites d'améliorations locales)

Lorsque la municipalité effectue des travaux d'infrastructure (pavage, réparation d'un barrage) dont le coût est à la charge des contribuables d'un secteur donné, le remboursement de la dette est assumé par une tarification annuelle appelée « taxe d'amélioration locale ». Cette catégorie de dette représente actuellement 13 % de la dette totale de la Municipalité. Malgré le fait que cette dette est sous la responsabilité financière d'un nombre restreint de contribuables, elle a pour effet d'augmenter le montant de la dette apparaissant aux états financiers de la municipalité.

Dettes encourues pour divers programmes de subvention.

Les gouvernements supérieurs contribuent, par l'entremise de divers programmes de subvention, aux coûts de certaines immobilisations. Il est donc fréquent que la municipalité doive emprunter les montants correspondant à ces subventions. Pour ce faire, la municipalité emprunte la part du gouvernement et ce dernier rembourse la municipalité par une subvention annuelle. Cette catégorie de dette représente actuellement 12 % de la dette totale de la Municipalité. Encore une fois, cette dette figure aux états financiers de la municipalité même si son remboursement est garanti par le gouvernement.

Dettes payables par les redevances.

Depuis le 1^{er} janvier 2009, le projet de loi 82 rend obligatoire la perception par les instances municipales de droits auprès des exploitants de carrières et sablières. Ces droits servent à constituer un fonds réservé à la réfection et à l'entretien des voies publiques par lesquelles transitent les matières provenant de ces sites. Ces redevances serviront à rembourser entièrement l'emprunt de 2,3 M \$ qui sera contracté pour la réfection et l'amélioration du chemin du lac Bertrand. Cependant, cette dette apparaîtra, elle aussi, aux états financiers de la municipalité.

Nous espérons avoir pu vous éclairer sur la situation financière de votre municipalité.

Bon été à tous !

Bruno Laroche, maire.

VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



Gilles Beauregard

Finances & administration, Communications & Culture

450 563-2505 #2507
gbeauregard@saint-hippolyte.ca



Yves Dagenais

Travaux publics

450 563-2505 #2503
ydagenais@saint-hippolyte.ca



Chantal Lachaine

Services communautaires, Loisirs

450 563-2505 #2502
clachaine@saint-hippolyte.ca



Denis Lemay

Sécurité publique

450 563-2505 #2506
dlemay@saint-hippolyte.ca



Donald Riendeau

Service de l'urbanisme

450 563-2505 #2504
driendeau@saint-hippolyte.ca



Philippe Roy

Environnement

450 563-2505 #2505
proy@saint-hippolyte.ca



NOUVEAU SITE INTERNET DE LA MUNICIPALITÉ

Maintenant en ligne ! Ce nouveau site se veut informatif et interactif pour les internautes, et surtout, facile à naviguer ! À découvrir : www.saint-hippolyte.ca.

TRAVAUX ROUTIERS SUR LE CHEMIN DU LAC BERTRAND

Nous désirons informer la population que des travaux routiers seront exécutés sur le chemin du Lac-Bertrand entre le 13 mai et le 19 juillet prochain.

Pour la période du 13 mai au 14 juin, le chemin du Lac-Bertrand sera complètement fermé à la circulation à la hauteur du numéro civique 230. Après le 14 juin, la circulation se fera de façon sporadique dans les zones de travaux.

Les portions de chemin visées par cette fermeture se diviseront en trois segments, soit le secteur du numéro civique 72, du numéro civique 230 et l'intersection de la rue du Boisé.

Pour la durée des travaux, les automobilistes devront donc utiliser les voies de contournement prévues à cette fin. Des panneaux indicateurs seront installés aux intersections pour diriger la circulation.

Nous comprenons les désagréments causés par cette situation. Nous faisons appel à votre patience et vous remercions à l'avance de votre compréhension.



BALAYAGE DE RUES

Les balais de rue ont débuté leur travail et la séquence de nettoyage, pour cette année, est la suivante :

- Secteur village et chemin du Lac-de-l'Achigan
- Lac Morency, chemin Mont-Rolland et Lac-en-Cœur
- Lac Écho et des 14-Iles
- Lac Bertrand et Lac Bleu
- Lac Connelly et chemin de la Carrière

Tout devrait être complété vers le 24 mai prochain.

ÉPANDAGE D'ABAT-POUSSIÈRE

L'épandage d'abat-poussière sur les routes de gravier se fera durant la deuxième semaine de juin, si la température le permet.

LOISIRS

DESCENTE DE BATEAUX :

La descente de bateaux au lac de l'Achigan **est ouverte depuis le 4 mai.**

Horaire :

4 mai au 14 juin : 9 h à 17 h
15 juin au 2 sept. : 9 h à 20 h
3 sept. au 14 oct. : 9 h à 17 h
19-20-26-27 oct. : 10 h à 16 h

NOUVEAU LIGUE DE TENNIS AU PARC CONNELLY

Inscrivez-vous dès le 13 mai

16 ans et plus
Évaluation : 11 juin
Clinique et match

Tennis : les mardis*
du 11 juin au 13 août (10 semaines)
*Reprise le jeudi en cas de pluie

Coût

Résident : 115 \$
Non-résident : 145 \$



CAMP TORTILLES - RAPPEL INSCRIPTIONS :

MARDI, 14 mai 18 h 30 à 20 h 30

à la Maison des loisirs au 2252, chemin des Hauteurs.

En personne

Dès le 13 mai, pendant les heures d'ouverture
Mode de paiement : argent comptant, Interac, carte de crédit ou chèque (des frais de 20\$ s'appliqueront pour tout chèque sans provision.)

En ligne

Dès le 13 mai, en accédant au www.saint-hippolyte.ca.

Afin de compléter correctement votre inscription, il suffit de suivre les indications, étape par étape. Si vous éprouvez des difficultés, communiquez avec le Service des loisirs. Mode de paiement : carte de crédit (montant total)



CULTURE ET ÉVÉNEMENTS

EXPO-DUO LOUISE SABOURIN ET CHRISTINE ROBERT

Vernissage : 11 mai à 14 h

Exposition : 11 au 26 mai de 13 h à 17 h les samedis et dimanches.



Venez admirer les œuvres de Louise Sabourin et Christine Robert. Deux femmes unies par la même passion : la créativité. Durant toutes les fins de semaine de mai, les deux artistes seront présentes pour vous accueillir.

ART-BUS - 5 JUIN SORTIE CULTURELLE ORGANISÉE

Embarquez-vous avec nous ?

Exposition : *Révéler les Trésors du Pérou*
Musée des beaux-arts de Montréal

Royaumes du Soleil et de la Lune - Identités et conquêtes aux époques ancienne, coloniale et moderne, s'échelonne sur 300 ans d'histoire, jusqu'aux découvertes archéologiques des dernières décennies.

Inscriptions : jusqu'au 25 mai

Prix : 20 \$ résident / 23 \$ non-résident

En ligne : www.saint-hippolyte.ca

En personne : Maison des Loisirs, pendant les heures d'ouverture

NOUVEAU ! CONFÉRENCE-VOYAGE - 19 JUIN À 19 H PAVILLON ROGER-CABANA

Vie marine, environnement, géographie et anecdotes de voyage seront des sujets abordés lors de cette rencontre (90 min).

Inscriptions : jusqu'au 9 juin

Prix : 10 \$ résident / 11,50 \$ non-résident

En ligne : www.saint-hippolyte.ca

En personne : Maison des Loisirs, pendant les heures d'ouverture

La Fête nationale du Québec

Centre de plein air Roger-Cabana

2060, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte

15 h	Volée de cloches
15 h - 18 h	Réserve amérindienne animée // Éducazoo
15 h - 20 h	Jeux gonflables, maquillage et tatoo
20 h - 20 h 30	Hommage au drapeau, discours patriotique et prix de présence
20 h 30 - 21 h 30	Note histoire // performance musicale
21 h 30 - 22 h	Feux d'artifice et feu de joie
22 h - 23 h	Note histoire // performance musicale
23 h - 24 h	Clôture de l'événement

Commodités :

- Service de navette gratuit
- BBQ en plein air
- Vente d'articles promotionnels
- Premiers soins

MARCHÉ
BONICHOIX



PROGRAMMATION CULTURELLE 2013 :

Inscrivez-vous maintenant !
Info : www.saint-hippolyte.ca

BIBLIOTHÈQUE

JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR

Journée spéciale soulignée par la distribution d'une douzaine de rose. Un concours a aussi fait quelques heureux que voici: Mme Jocelyne Clavel et Mme Audrey Tawel-Thibert (carte-cadeau Renaud-Bray de 30\$). Mme Rollande Viau et Mme Caron ainsi que M. Pierre Thibault (sac écologique). Félicitations !

CLUB LES AVENTURIERS DU LIVRE : DE RETOUR !

À compter du 18 juin, les enfants de 3 à 12 ans seront invités à s'inscrire au club de lecture à la bibliothèque. Détails à venir !

Information : 450 224-4137
www.reseaubibliolaurentides.qc.ca

871, chemin des Hauteurs, C.P. 18
Saint-Hippolyte, Québec, J8A 3P4

Heures d'ouverture :

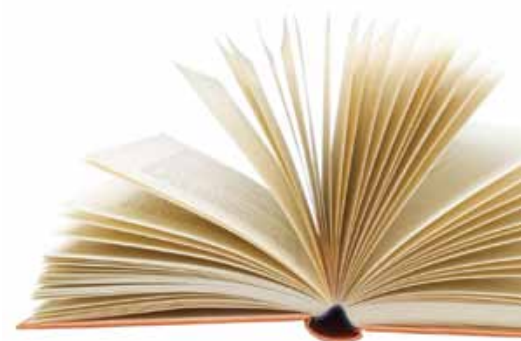
Mardi 13 h à 19 h

Mercredi 9 h à 19 h

Jeudi 13 h à 21 h

Vendredi 13 h à 21 h

Samedi 9 h à 14 h



CHANGEZ D'AIR !

Programme de retrait et de remplacement de vieux appareils de chauffage au bois.

Parce que la qualité de l'air, c'est important, Saint-Hippolyte participe au programme et invite ses citoyens à profiter de la remise !

Le programme CHANGEZ D'AIR ! offre aux propriétaires d'un vieil appareil de chauffage au bois non-certifié des incitatifs financiers pour le retirer ou le remplacer par un appareil de chauffage plus performant et certifié aux normes environnementales les plus récentes.

Les objectifs du programme sont d'encourager l'utilisation responsable du combustible bois avec des appareils plus efficaces et de meilleures pratiques de chauffage au bois, de réduire les émissions de particules fines, de diminuer de façon significative le nombre de journées de smog hivernal ou de mauvaise qualité de l'air, et de contribuer à augmenter l'efficacité énergétique des ménages québécois.

Le Conseil municipal adoptait le 2 avril dernier une résolution confirmant la participation de Saint-Hippolyte à ce programme. Ainsi, la remise du programme CHANGEZ D'AIR! est désormais accessible aux personnes admissibles dont la résidence principale se situe sur notre territoire.

En remplacement d'un ancien appareil de chauffage au bois, la remise offerte est de 500 \$ lors de l'achat d'un appareil de chauffage d'appoint ou de 600 \$ lors de l'achat d'un appareil de chauffage central. Pour le remplacement du système d'évent, une remise additionnelle peut s'ajouter (jusqu'à 100 \$). À titre de municipalité participante, Saint-Hippolyte invite ses citoyens, propriétaires d'un ancien appareil admissible, à se prévaloir de cette remise et ainsi contribuer à l'amélioration de la qualité de l'air de notre communauté.

L'Association québécoise de lutte contre la pollution atmosphérique (AQLPA) est gestionnaire du programme avec le soutien financier du ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs (MDDEFP), de l'Association des professionnels du chauffage (APC) et des municipalités participantes du Québec.

Coordonnées du programme :

Tél. : 1 855 702-7573 (lun-ven 8 h 30 à 16 h 30)

info@changezdair.org

www.changezdair.org



TERRE DE REMPLISSAGE

La Municipalité de Saint-Hippolyte exécutera des travaux d'excavation dans le secteur de la rue de la Montagne et du chemin des Hauteurs, durant les mois de mai et juin prochain. Les citoyens intéressés à recevoir, sur leur propriété, de la terre et de la roche pour du remplissage peuvent en faire la demande en complétant le formulaire disponible à cette fin au garage municipal, situé au 2056, chemin des Hauteurs. Certaines conditions s'appliquent.

Pour informations : **450 563.2505**, poste **2242**

SERVICE DE DÉCHIQUETAGE DE BRANCHES

Un service de déchiquetage de branches est offert aux Hippolytois et en voici les détails :

- déposer les branches au bord de la route, dans l'entrée et non dans les fossés, 24 heures à l'avance;
- mettre le diamètre le plus gros des branches vers le haut du côté de la rue;
- ne pas déposer des branches de plus de 3 pouces (7,5 centimètres) de diamètre.
- le temps requis pour la récupération des branches ne devra pas excéder 15 minutes par résidence.

Le service de cueillette se fait tous les premiers mardi, de mai à novembre, soit les mardis : 7 mai, 4 juin, 2 juillet, 6 août, 3 septembre, 1er octobre, et 5 novembre 2013. L'entrepreneur débute le déchiquetage de branches le mardi et termine la cueillette au courant de la même semaine. **Pour inscription : 450 563.2505.**

NE MANQUEZ PAS LE WEEK-END DE L'ENVIRONNEMENT !

JOURNÉE GRAND MÉNAGE

Le samedi 25 mai 2013,
de 8 h 30 à 16 h 30

Garage municipal
(2056, ch. des Hauteurs)

Récupération des rebuts qui ne sont pas ramassés lors de la collecte des ordures domestiques.

Preuve de résidence requise à l'entrée.

Pour les particuliers uniquement.

Détails des matières acceptées et refusées au www.saint-hippolyte.ca

JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT

Le dimanche 26 mai 2013,
de 9 h à 13 h

Parc Roger-Cabana
(2060, ch. des Hauteurs)

Analyse de l'eau potable à prix réduit (jusqu'à 58% de rabais sur le prix régulier!).

Kiosques d'information sur l'environnement (CRE Laurentides, Écocentre, Forestiers urbains, Comité des falaises, Journal le Sentier).

UQROP (oiseaux de proie).

GUEPE (kiosque interactif sur les milieux humides).

Action Re-Buts (kiosque participatif sur la réduction des déchets).

Commande de végétaux pour les associations de lacs.

Une surprise sera remise aux visiteurs!

Détails : www.saint-hippolyte.ca



RAPPELS

L'écocentre de Saint-Hippolyte est maintenant ouvert les mardis, jeudis, vendredis et samedis de 8 h 30 à 16 h 30 et les mercredis de 10 h 30 à 18 h 30. Détails au www.ecocentresrdn.org.

Les programmes d'inspection des installations sanitaires et de vidange des fosses septiques reprendront du service le lundi 13 mai 2013. Pour plus d'information sur ces programmes, visitez le www.saint-hippolyte.ca.

Mon parcours, sur le chemin du journal Le Sentier

- Martine Laval

J'ai découvert Le Sentier à mon arrivée à Saint-Hippolyte il y a 13 ans. Découvrir ce petit bijou chaque mois, a rallumé la flamme journalistique de mes 20 ans sur laquelle j'avais dû souffler alors que j'écrivais pour La Patrie, un des hebdomadaires nationaux de l'époque.

Un merveilleux outil

Suite à un appel téléphonique à Nicole Chauvin, coordonnatrice du journal, manifestant mon intérêt à écrire pour le journal, l'équipe m'accueille. C'est alors que débute ma marche sur Le Sentier de l'écriture et du fonctionnement d'un journal communautaire. Aller à la rencontre des gens, relater les événements qui se passent sur le territoire, informer les citoyens, donner la nouvelle, suivre des dossiers est un privilège dont j'ai appris à mesurer l'importance. Le Sentier est un précieux outil de communication et d'information à l'image de sa municipalité, écrit pour et par ses citoyens.

Partir pour mieux revenir

Au fur et à mesure de mon implication s'est créé ma place et s'est développé mon sentiment d'appartenance. C'est ainsi que de janvier 2003 à novembre 2004, j'ai écrit assidûment, jusqu'à ce que la vie décide d'une utilisation autre de mon temps bénévole. À l'été 2008, Le Sentier fête ses 25 ans et invite à des retrouvailles, tous ceux et celles qui ont participé à la vie du journal. C'est en m'y rendant que s'est de nouveau ravivée la flamme, cette flamme que je peux mettre en veilleuse, mais ne peux pas, semble-t-il, éteindre.



Lise Gendron, Monique Beauchamp, Alain Labelle, Nicole Chauvin, Claude Vadeboncoeur, Jocelyne Thibault, Claudette Lemay, bénévoles des premières années.

PHOTOJOSÉCASSAGNOL

C'est alors que j'ai proposé de revenir au journal avec une chronique racontant ma nouvelle expérience de jeune Mamie et de ceux et celles qui voudraient bien me raconter la leur. *La voix des grands-parents* naissait. J'étais dès lors revenue à cette passion qui m'habite profondément, et à cette équipe attachante, composée de gens de cœur qui me touchent et que j'apprécie.

Le Sentier, un tremplin

Depuis, le projet des *P'tites plumes* qui fait écrire les enfants de l'école des Hauteurs dans le journal, tous les mois de l'année scolaire et que je coordonne, est né. Nous terminerons en juin la quatrième année. La pratique assidue de l'écriture a ravivé ce rêve de jeunesse d'être une journaliste sur le terrain... à ma manière.

Le Sentier, ma première chance

Même si j'écris au journal Accès des Laurentides ainsi que pour Hebdo-Litho, Le Sentier demeure le journal de ma première chance, le journal de cette communauté à laquelle j'appartiens. Et pour m'impliquer davantage, je fais maintenant partie du conseil d'administration, me permettant de participer à la mission, la vision et la pérennité de ce journal dont je suis si fière. Longue vie au journal Le Sentier.



D'heureuses et surprenantes retrouvailles entre Olivier Hétu, photographe au journal alors qu'il n'avait que 16 ans, et Diane Comte surprise de le revoir... beau grand jeune homme... 20 ans plus tard! PHOTOJOSÉCASSAGNOL



HEBDO LITHO INC.
IMPRESSION DE JOURNAUX, CIRCULAIRES, LIVRES, ETC.

Bravo au Journal Le Sentier pour son 30^e anniversaire!

Toute l'équipe d'Hebdo Litho est fière d'avoir contribué à votre succès!



8695, rue du Creusot,
St-Léonard (Québec) H1P 2A8

Tél.: 514 955-5959
www.hebdo-litho.com



Ghyslaine Binette et Huguette Gingras feuilletant les reliures d'archives du journal *Le Sentier*. PHOTOJOSÉCASSAGNOL



Nicole Chauvin, coordonnatrice-graphiste. PHOTOCOURTOISIE

Parole à Nicole Chauvin

(ML) *Le journal rajeunit en vieillissant!* lance Nicole Chauvin. *Il est plus clair, plus moderne, plus coloré, plus riche en photos et en textes percutants. Oui c'est beaucoup de travail de produire un journal de 24 pages environ tous les mois, mais lorsque le cœur et le sentiment d'appartenance y sont, c'est avec la satisfaction du travail accompli que je le feuillette et le lis.* »

Graphiste depuis 1984

Nicole Chauvin est la graphiste du journal *Le Sentier* depuis 1984. Non seulement elle était aux premiers balbutiements de ce journal communautaire qui fête cette année ses 30 ans, mais elle en est la créatrice de l'image. Les différents logos au fil des ans, le choix de la typographie, la prise de la plupart des photos d'un numéro à l'autre, la rigueur de la mise en page, l'arrivée des pages couleurs en 1990, c'est Elle ! C'est sa créativité, son professionnalisme, son expertise, son dévouement pour le média. Elle a d'ailleurs gagné de nombreux prix au congrès de l'AMECQ pour la conception graphique et l'originalité de la mise en page.

Coordonnatrice depuis 1990

Nicole Chauvin, c'est aussi la coordonnatrice du journal *Le Sentier* depuis 1990. Elle connaît tout le monde et tout le monde la connaît. C'est elle qui reçoit les appels, qui suggère la plupart des sujets, qui répartit les tâches aux journalistes et photographes, et qui coordonne tout le matériel pour la mise en pages de ce journal qui chaque mois, se retrouve entre les mains des citoyens à plus de 5100 exemplaires.

Le Sentier ne prend que quelques minutes à feuilletter, environ une heure à lire, mais ô combien d'heures et d'énergie pour le préparer. C'est pour ça qu'en tant que citoyens, nous devons être fiers de posséder notre propre journal, celui qui nous reflète et nous raconte. Longue vie *Le Sentier*!

Les Arts Gourmets : un cocktail dînatoire à la hauteur de son nom

(ML) *Les Arts Gourmets* était le traiteur désigné pour les célébrations du 30^e anniversaire du journal *Le Sentier*, le samedi 4 mai au pavillon Roger-Cabana. L'entreprise créée par un couple de Saint-Hippolyte, Caroline Lamarre et Benoit Dussiaume, a pignon sur la route 117 à Prévost et se spécialise dans la concoction de plats cuisinés, de buffets et de desserts réconfortants.



Le magnifique gâteau du 30^e anniversaire, créé artistiquement par *Les Arts Gourmets* (il a eu un peu chaud... mais n'en était pas moins délicieux). PHOTOJOSÉCASSAGNOL

En accord avec leur slogan : *Les Arts Gourmets, le complice de vos repas quotidiens*, ils ont été en cette occasion festive, complices de la réussite de ces retrouvailles inoubliables qu'étaient les célébrations du 30^e anniversaire du journal. Avec un cocktail dînatoire tout en bouchées aussi jolies et originales que savoureuses et raffinées, ils ont servi en dessert, un gâteau moussoux, léger et ô combien délicieux, décoré dans le menu détail du logo du 30^e créé par Nicole Chauvin. Un événement n'est pas une réussite totale s'il n'est pas arrosé et nourri avec goût et classe. Grâce aux Arts Gourmets, le comité organisateur, l'équipe et leurs invités ont été comblés.

Il a grandi sans vieillir d'une seule ride

-Pierrette Anne Boucher

Quatre mai... Dix-sept heures. Au parc Roger-Cabana, c'est la fête. On souligne un trentième. Le trentième d'un grand personnage connu de nous tous. À vrai dire, c'est le trentième d'une contribution, d'une collaboration de plusieurs centaines d'hommes et de femmes, qui à raison de 4 000 heures par an et de sept ou huit années d'engagement bénévole ont fait de lui un incontournable personnage.

Le samedi 4 mai, c'était la fête du *Sentier*, notre Journal communautaire qui est imprimé en 5100 exemplaires par mois pour venir dans nos maisons. À voir à quelle vitesse les points de chute se vident, on peut conclure qu'il est attendu, lu et bien aimé. Au parc Roger-Cabana, on soulignait... oui j'y étais, la longue vie du *Sentier*. Trente ans, c'est une longue vie pour une œuvre bénévole. Grâce à une chaîne, humaine, jour après jour, mois après mois, année après année, ils s'y sont investis et l'ont défendu envers et contre tous. Les bénévoles n'ont jamais cessé de croire à son importance.

Même les absents étaient présents

Ses fondateurs, ses pionniers, ses artisans, la relève, plusieurs y étaient. Même les absents y étaient. Leurs œuvres, leurs écrits, leurs photos, leurs amis, tout nous parlait d'eux. Les té-

moignages, les murs couverts de photos-souvenirs, les extraordinaires archives, tout était en place pour réveiller nos mémoires et les garder actives. **Merci Journal** de nous rassembler. **Merci Journal Le Sentier** de nous donner un cœur collectif à écouter, des histoires à partager et à réfléchir. **Sans toi, Journal communautaire, c'est le silence. C'est le ici, sans mots.**

Beaucoup plus que de l'information

Plus qu'informer, un journal communautaire donne, prend le pouls d'un village, d'une communauté. Sans lui, nous n'aurions aucune nouvelle des jeux et des enjeux politiques, des efforts de nos commerçants, des exploits de nos athlètes, des œuvres de nos artistes. Nous n'aurions pas non plus conscience du fourmillement généreux des gens qui travaillent pour nos jeunes, notre culture, notre spiritualité, nos lacs, nos ressources, nos camps, notre avenir et j'en passe et j'en passe. Samedi, on a parlé de son évolution, de son incroyable croissance. On a bien ri des changements technologiques, des efforts surhumains pour le maintenir en vie, pour le distribuer, le mettre en page, en photos et plus encore.

Une présence essentielle

Il a grandi, mais rien n'a changé dans son souci d'informer fidèlement, d'être présent, d'éveiller. Je dirais même de surveiller s'il le faut. Le cœur de ses bénévoles, le goût d'y travailler, d'en faire une réussite, rien n'a changé. Il est plus jeune que jamais. Il a grandi sans vieillir d'une seule ride. Bon 30^e !



Marie-Andrée Racine se régale des photos-souvenirs. PHOTOJOSÉCASSAGNOL

**DE HAERNE
OUELLET**

Notaires et conseillers juridiques
Notaries and Title Attorneys

Félicitations
pour votre
30^e anniversaire

M^e Alain de Haerne, L.L.L. D.D.N.

dehaerne@sympatico.ca

M^e Émilie Ouellet, L.L.B. D.D.N.

emilie.ouellet@notarius.net

Tél. : 450 224-9359 514 208-3993

Téloc. : 450 224-2875

980, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1L2



Le conseil d'administration :

Jocelyne Annereau Cassagnol, secrétaire,
Nicole Chauvin, Martine Laval et Diane Comte,
administratrices, Michèle Châteauvert,
vice-présidente, Michel Bois, président
et André Cherrier, trésorier.

PHOTOJOSÉCASSAGNOL

Tirage d'une 1/2 page couleur de publicité

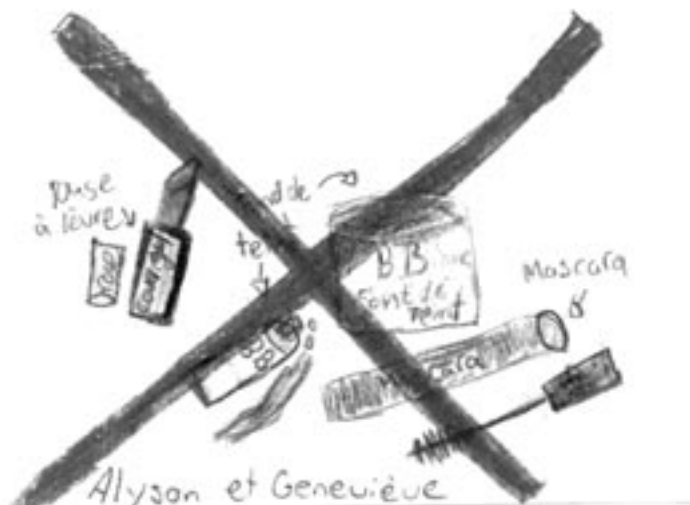
**À l'occasion du trentième anniversaire
du journal Le Sentier, toute l'équipe tient à remercier
chaleureusement tous ses clients de leur appui et de
leur fidélité indéfectibles**

**Merci également
à nos élus présents et passés pour leur soutien**

Le Sentier
30 journal communautaire
de Saint-Hippolyte depuis 1983

**Afin de souligner notre trentième nous procéderons
à un tirage parmi nos clients actuels de janvier à mai 2013,
tirage donnant droit à 1/2 page couleur de publicité gratuite.**

**Le nom du gagnant sera dévoilé lors de l'assemblée générale
du journal Le Sentier, le vendredi 31 mai à 13 h 30.**



Sans maquillage

Le 24 avril, c'était la journée *Sans maquillage!* Le but était de renforcer l'estime de soi de plusieurs jeunes filles et femmes qui se maquillent et qui ne se sentent pas bien dans leur peau sans leur trousse de maquillage à leur côté. En fait, la pensée de plusieurs d'entre elles est de se dire : *Je ne suis pas belle sans maquillage. Je suis dix fois mieux avec du fond de teint et du mascara.* Mais pourtant, c'est important d'avoir confiance en soi dans notre société. Après tout, la principale beauté n'est pas celle de l'extérieur mais bien celle de l'intérieur. Pour nous motiver, il y avait des concours visant les jeunes. On en a aussi entendu parler à la radio, à la télévision et beaucoup sur les réseaux sociaux. Nous espérons que cette journée aura atteint son but : renforcer l'estime de plusieurs d'entre nous!
Alyson Cyr et Geneviève Léger (6e)

Gardiennne avertie

Maintenant, Charlie et moi, nous voulons vous parler du cours de gardiennne avertie que nous avons suivi. Ce cours est pour les élèves de 6e année exclusivement et dure de 8 h à 16 h. Nous avons appris ce que nous devons faire en cas d'incendie, si un enfant se blesse, si un inconnu frappe à la porte, comment changer des couches, habiller les bébés, la communication avec les parents, au téléphone, etc. À la fin du cours, nous passons un examen. Si nous le passons avec le pourcentage requis, nous recevons une carte de la Croix-Rouge et un petit manuel de premiers soins.

Alyson Cyr et Charlie Lemay-Thivierge (6e)

Baby-sitter

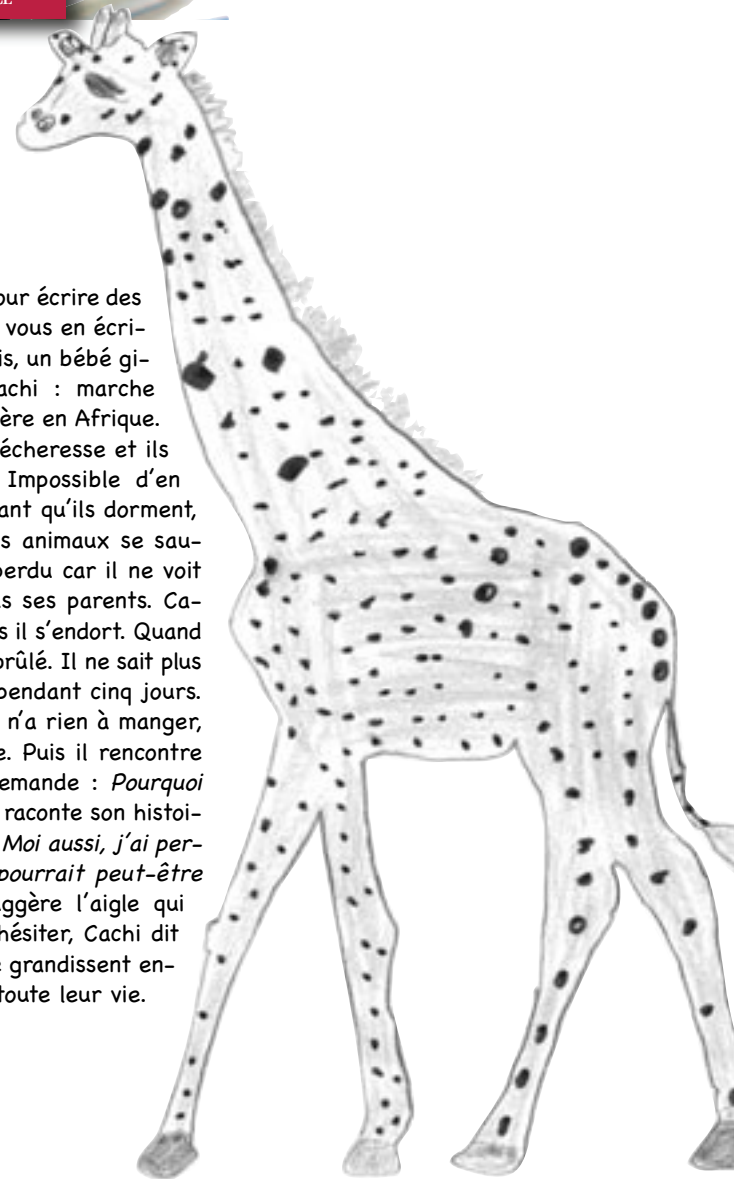
Je vais vous parler des romans *Les baby-sitters*. Il y a déjà 20 ans qu'ils sont parus aux éditions *Héritage Jeunesse*. Ann M. Martin est l'auteure et il y en a plus d'une soixantaine. Elle a eu l'idée d'écrire ces romans, car durant son adolescence, elle a gardé beaucoup d'enfants. Dans chacun des livres, une histoire différente est racontée. En fait, ce sont quatre filles de 13 ans qui fondent un club de *baby-sitters* : Christine Thomas, présidente, Claudia Kishi, vice-présidente, Sophie Ménard, trésorière et Anne-Marie Lapierre, secrétaire. Plus tard dans les livres, elles engagent une remplaçante et deux membres juniors de 11 ans. Il leur arrive plein d'aventures intéressantes.

Alyson Cyr (6e)

Ma passion

Moi j'ai une passion pour écrire des histoires. Je vais donc vous en écrire une. Il était une fois, un bébé girafe qui s'appelle Cachi : marche avec sa mère et son père en Afrique. C'est le temps de la sécheresse et ils cherchent de l'eau. Impossible d'en trouver. La nuit, pendant qu'ils dorment, un feu brûle tout. Les animaux se sauvent, mais Cachi est perdu car il ne voit rien. Il ne trouve plus ses parents. Cachi est très triste. Puis il s'endort. Quand il se réveille, tout est brûlé. Il ne sait plus quoi faire. Il marche pendant cinq jours. Il est très fatigué. Il n'a rien à manger, rien à boire. Il pleure. Puis il rencontre un aigle. L'aigle lui demande : *Pourquoi pleures-tu?* Cachi lui raconte son histoire. L'aigle lui répond : *Moi aussi, j'ai perdu mes parents. On pourrait peut-être habiter ensemble,* suggère l'aigle qui s'appelle Volie. Sans hésiter, Cachi dit oui! L'aigle et la girafe grandissent ensemble et s'amuse toute leur vie.

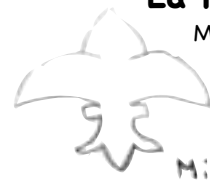
Judith Gagnon (4e)



La Fête des Mères

Moi ce qui m'inspire au mois de mai, c'est la Fête des Mères. J'aime beaucoup cette fête parce que j'aime quand les mères reçoivent des cadeaux. Elles sont tout heureuses. Au mois de mai, j'aime aussi la Fête des Patriotes car ma mère et moi nous allons dans le Vieux-Québec. Il y a des activités sur le bord du fleuve et on peut poser des questions sur les patriotes. L'an dernier nous avons fait un tour de calèche. En plus, cette fin de semaine là, c'est aussi la Fête de la Reine et la fête de mon amie.

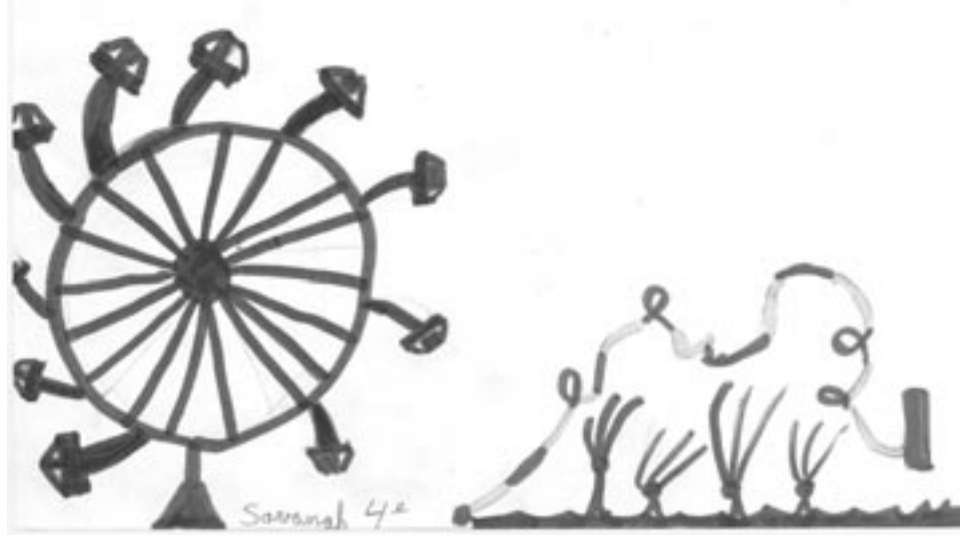
Mia Leclerc (4e)



Manège ou pâtisserie?

En 2003, il est arrivé une chose fantastique : je suis née. Vous vous doutez que c'est bientôt que j'aurai 10 ans! Le cadeau que mes parents m'offrent est d'aller à La Ronde. J'ai hâte! Comme cadeau, j'hésitais entre La Ronde et l'ensemble Kitchen Aid : le malaxeur, la toque et la blouse avec mon nom brodé dessus, car, plus tard, je veux devenir pâtissière. J'ai décidé d'aller à La Ronde car j'ai envie de sensations fortes.

Savanah Larivière De Silva (4e)



AVIS PUBLIC DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE

Est, par le présent avis, donné par la soussignée, directrice générale de la susdite municipalité, que :
Le Conseil de la Municipalité de Saint-Hippolyte, à sa séance du 3 juin 2013 qui se tiendra à 19 h 30, à l'église paroissiale au 2261, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte, statuera sur la demande de la dérogation mineure ci-dessous détaillée.

Immeuble visé	Nature et effets de la demande
Lots 28B-24 et 28B-68, rang 6, Killkenny Chemin du lac Connelly DDM 2013-0014	Autoriser une opération cadastrale dont un lot aurait une profondeur de 48,83 mètres au lieu de 60 mètres et un lot dont la largeur aurait 39,78 mètres au lieu de 50 mètres.

Toute personne intéressée peut se faire entendre par le Conseil relativement à cette demande lors de cette séance du Conseil.

Donné à Saint-Hippolyte, ce 16 mai 2013
Christiane Côté, Directrice générale
/md

Atelier Yvon Lanthier



Cette année, le journal **Le Sentier** fête ses trente ans. Pour cette occasion, **ATELIER YVON LANTHIER** en profite pour féliciter tous les bénévoles du journal, passé et présent, en leur offrant un **rabais de 5%** sur toutes réparations, **toute l'année**.



COUREZ LA CHANCE DE GAGNER
un certificat-cadeau
d'une valeur de **100\$**
Ce mois-ci : Pépinière des Hauteurs
1765 Chemin Des Hauteurs
Saint-Hippolyte (450) 563-2929

Pépinière des Hauteurs
Arbres • Terreau • Plantes
Horticulture • Engrais • Caissette

Le nom du gagnant sera publié à chaque mois
Inscrivez-vous en ligne du 15 mai au 15 juin sur :
www.atelieryvonlanthier.com
sous l'onglet : **Concours 20ième**

PRODUITS EN VRAC • TERRE À PLANTATION
TERRE NOIRE • TOP SOIL • SABLE • PAILLIS

Visitez nous visiter au
1765, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte J8A 2L6

Livraison
450 563-2929

- **MÉCANIQUE GÉNÉRALE**
- **AUTOMOBILES D'OCCASION** : Achat • Vente • Consignation • Financement
- **Section de véhicules de 5 000\$ et moins inspectés par votre «Atelier Yvon Lanthier»**



1010 chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte (Près chemin du lac Écho)
450.224.8882 www.atelieryvonlanthier.com

Ces gens qui font une différence...

CAVAC, organisme qui vient en aide aux victimes d'actes criminels

Lyne Rochon

Ce mois-ci, j'aimerais vous parler de Monique Forbes et de son implication au sein du Conseil d'administration d'un organisme qui vient en aide aux victimes d'actes criminels, le CAVAC.

Monique Forbes est une gestionnaire à la retraite qui a mené de front plusieurs projets avec succès. Retraitée depuis 2001, elle a décidé en 2008 de mettre à profit son expérience et son énergie à servir des causes qui touchent de près l'humain. Elle a donc décidé de s'impliquer, comme administratrice au sein du conseil d'administration du CAVAC de Saint-Jérôme, un centre qui aide les victimes d'actes criminels.

Qu'est-ce que le CAVAC?

Le CAVAC est un organisme qui peut vous venir en aide, si vous avez été victime d'un acte criminel, si vous êtes un proche d'une victime, si vous avez été témoin d'une agression, d'un vol par effraction ou de tout autre crime. Le personnel du CAVAC des Laurentides peut vous aider à en surmonter les conséquences physiques, psychologiques et sociales. Le CAVAC peut aussi vous aider dans vos démarches pour obtenir une indemnisation pour les préjudices subis.

Qui sont les intervenants?

L'équipe du CAVAC est composée essentiellement de professionnels en intervention sociale (travailleur social, psychologue, criminologue, etc.). Ces professionnels sont disponibles pour offrir de l'information sur les droits et les recours de la victime, des interventions afin de



Martine Forbes

réduire les effets post-traumatiques, de l'orientation vers des ressources utiles (juridiques, médicales, sociales et communautaires), de l'assistance technique pour aider à remplir différents formulaires, tel que celui de l'IVAC, et de l'accompagnement pour aider les victimes à entre-

prendre toutes les démarches auprès des ressources disponibles, tel que CALACS.

Une gestionnaire de projet très impliquée

Monique, la gestionnaire de projet, s'est fait plaisir en mettant sa passion au service du CA-

VAC lorsque le centre a eu besoin de se trouver des locaux plus spacieux et plus adéquats pour répondre au besoin de sa clientèle, en 2010. Elle a participé activement à la recherche du nouveau local, à la signature du bail, à l'aménagement et à la décoration des nouveaux bureaux du CAVAC. Ce projet a nécessité six mois de travail soutenu. Elle siège au CA depuis maintenant cinq ans.

Dès le début de sa retraite, et pendant trois ans, Monique s'est investie à faire des déclarations d'impôts pour les personnes à faibles revenus. Elle en fait encore sur une échelle bien plus petite. Monique prétend que lorsque la vie nous a gâté, qu'elle vous a donné la santé, la chance de recevoir une éducation et la force nécessaire pour faire face aux épreuves de la vie et de s'en sortir, on doit trouver le temps de mettre nos capacités au profit des autres.

L'entourage fait une différence

Monique et Mélissa, aussi intervenante au CAVAC, nous rappellent que le soutien des proches d'une personne qui a été victime d'une agression est essentiel et joue un rôle indéniable dans son rétablissement. Les proches peuvent contacter CAVAC pour obtenir des conseils comment venir en aide et se procurer le Guide à l'intention des proches, afin que la victime ne se retrouve pas isolée malgré elle, des jours et des semaines après son agression. Merci à Monique Forbes et au CAVAC qui font une différence considérable pour nos enfants, nos adolescents, nos amis, nos proches et pour notre communauté.

Faudrait pas prendre grand-mère pour une dinde et grand-père pour son dindon

Pièce de théâtre dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées

Le Comité de prévention des abus de la MRC Rivière-du-Nord et du Nord de Mirabel présente la pièce de théâtre *Faudrait pas prendre grand-mère pour une dinde et grand-père pour son dindon*. La mise en scène est de Marie-Claude Hénault et les textes sont signés François Jobin.

Le samedi 15 juin de 10 h 30 à 14 h (accueil dès 10 h). Le prix d'entrée est de 5 \$ et comprend le dîner. La représentation aura lieu au Quartier 50+ de Saint-Jérôme, 425, boul. Jean-Baptiste-Rolland Est. Pour se procurer des billets, présentez-vous en personne durant les heures d'ouverture au Quartier 50+.

Pour de plus amples informations ou pour obtenir des billets par téléphone, contactez Isabelle Poulin au 450 432-2777 poste 26359 ou Micheline Laberge au 450 512-8033.



BEAUDRY, JARRY
ET GARNEAU INC.
Arpenteurs-Géomètres

Marc Jarry arpenteur-géomètre
mjarry@geomatique.net

2274, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec)
J8A 3B9
450 563.5192

EUR-AUTO
2010 2011 2012

Mécanique de voitures européennes

Normand Doré

2378, boul. Curé-Labelle route 117, SAINT-JÉRÔME
450 431-7209 • 450 476-6077

Le 30 Sentier
journal communautaire
de Saint-Hippolyte depuis 1983

Vous avez une belle nouvelle
à nous transmettre ?
Nous l'attendons par téléphone
au 450 563-5151
ou par courriel

Au cours des prochains mois, nous vous présenterons les artisans du journal communautaire Le Sentier.

Le Sentier m'a aidée à m'intégrer dans la communauté

-Michèle Châteauevert

Au fil des ans, Le Sentier a réuni autour de lui de nombreux bénévoles dont plusieurs lui sont fidèles depuis de nombreuses années et qui ne ménagent pas leur temps et leurs énergies pour offrir à la population hippolytoise un journal de qualité.

C'est notamment le cas de Michèle Châteauevert du lac Connelly qui est impliquée dans le journal communautaire depuis 18 ans. Cette dernière a occupé différentes fonctions et vu au bon déroulement du mensuel à titre de présidente, vice-présidente, représentante publicitaire et correctrice. *J'ai toujours pris beaucoup de plaisir à nos rencontres mensuelles où l'on échangeait et discutait des sujets à aborder dans le journal*, confie-t-elle.



Michèle Châteauevert, bénévole depuis 18 ans au journal Le Sentier.

PHOTO JOSÉ CASSAGNOL

Magie de l'Internet

Même si elle passe maintenant une partie de son temps en Floride, Michèle Châteauevert continue de s'impliquer dans le journal en faisant de la correction de textes à distance par la magie de l'Internet.

Créer des liens

Arrivée de son Abitibi natale il y a 25 ans, cette ex-enseignante s'est installée à Saint-Hippolyte avec sa famille. Quelques années plus tard, elle était invitée à faire partie de l'équipe du Sentier par Colette Noël et elle y est depuis maintenant 18 ans.

M'impliquer dans le journal communautaire a toujours représenté pour moi une expérience très enrichissante. Ça m'a permis de connaître beaucoup de gens et de créer des liens avec certaines personnes, souligne Michèle Châteauevert.

Cette dernière croit, tout autant qu'à ses débuts, à l'importance d'un journal comme Le Sentier dans une municipalité comme Saint-Hippolyte. *C'est important d'informer les Hippolytois, qu'ils sachent ce qui se passe dans leur communauté. Le Journal est vital pour les organismes du milieu qui, sans cette publication, ne pourraient se faire connaître et annoncer leurs activités*, souligne-t-elle.

Le Sentier informe également sur des dossiers qui se traitent à l'extérieur de la communauté, mais qui intéressent les gens de Saint-Hippoly-

te. *Sans Le Sentier, les gens ne sauraient pas grand-chose sur un dossier comme celui des Falaises par exemple.*

Mme Châteauevert souhaite bien sûr que Le Sentier poursuive son chemin et qu'il continue d'avoir l'appui de la population qui ne saurait se passer d'un tel outil de communication même à l'heure du WEB.

Yolande Brassat



Marie-Paule Desbiens, Michèle Châteauevert, Jeanne Des Aulniers, Thérèse Labrosse, Gilles Lambert, Denise Marcoux, Pierrette Anne Boucher, Françoise LeGuen et Nicole Chauvin, une partie de l'équipe fin des années 1990. PHOTO LE SENTIER ARCHIVES



Le témoin d'anomalie

« Check engin »

Les véhicules d'aujourd'hui sont contrôlés par ordinateur et parfois même par plusieurs : il y a 88 ordinateurs dans une Chevrolet Volt, qui communiquent constamment entre eux.

Les ordinateurs sont continuellement en mode de vérification, ils passent en revue tous leurs circuits électriques et capteurs pour s'assurer de leur bon fonctionnement. Lorsqu'ils détectent un problème, ils allument une ou plusieurs lumières, témoin d'anomalie moteur (le petit moteur dessiné en jaune), lumière de frein antiblocage « ABS », lumière de contrôle de la traction « Trac off », lumière de surveillance de la pression des pneus « TPMS », lumière de coussin gonflable « Air Bag », etc.

Lorsque l'ordinateur du moteur détecte un problème, celui-ci allume la lumière « Check engin » (le petit moteur dessiné en jaune) et pour fonctionner convenablement, se met en mode de dépannage. Le mode dépannage a plusieurs effets négatifs sur votre voiture, celle-ci consommera plus d'essence et sera plus polluante. Le fait de consommer plus d'essence peut endommager à long terme le convertisseur catalytique, raccourcir la vie des bougies et des filtres et dans de rares cas peut endommager le moteur.

Pour ces raisons, je vous recommande de faire vérifier votre voiture le plus tôt possible lorsque le témoin d'anomalie moteur « Check engin » ou autre témoin d'anomalie allument, mais aussi pour la raison suivante : lorsqu'un témoin est allumé et que l'ordinateur est en mode dépannage, il arrête toute vérification de ses circuits et capteurs. Alors, au moment de la réparation cela peut causer un problème, car lorsque le technicien vérifiera les données dans l'ordinateur il ne pourra pas détecter si un deuxième problème est survenu entre le moment où la lumière s'est allumée et le moment de la réparation. Ce qui peut occasionner une deuxième visite au garage quelques jours plus tard encore une fois avec la lumière témoin d'anomalie moteur allumée, mais pour une cause différente de la première.

Alors pour éviter toute confusion et des surprises désagréables, faites vérifier votre voiture aussitôt que la lumière allume.

Yvon Lanthier

Des sujets ou questions que vous aimeriez que j'aborde dans cette chronique, écrivez-moi à lanthier@bellnet.ca.

Plomberie
Alain Dagenais
Inc.

450 563-1112

CLINIQUE DENTAIRE
St-Hippolyte

Dre France Lafontaine
Dre Annick Girouard
Dr Vincent Giguère
Guy Dragon, denturologiste

780, chemin des Hauteurs bureau 202
Saint-Hippolyte
450 224-8241

Beauté dollars + certificat cadeau

• Coiffure
• Esthétique
• Électrolyse
• Massages (reçus)
• Soins corporels
• Pose d'ongles
• Orteils, gel, UV

Coiffure Nordic

450 563-2586
5, rue Mathieu, Saint-Hippolyte, lac Connolly

Alimentation St-Onge inc.

972, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte

Yves St-Onge
Propriétaire

450 224-5179

IGA

LES EXCAVATIONS
Serge Gingras

LAC DE L'ACHIGAN - SAINT-HIPPOLYTE

450 563-3225

SERGE GINGRAS DANIELLE GINGRAS

6, rue Marcel, lac de l'Achigan, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2Z5
Tél. : 450 563-3225 • Cell. : 450 712-0189 • Fax : 450 563-2712
excavations_gingras@hotmail.com

Cuisines Momentum Inc.

Fabricant d'armoires de cuisine, vanités et mobilier commercial sur mesure avec service personnalisé

POUR OBTENIR :

- UNE ESTIMATION GRATUITE
- UN PRODUIT DIRECTEMENT DE NOTRE USINE
- AU PRIX DU MANUFACTURIER
- UN SERVICE DE DESIGN SANS AUCUN FRAIS

TÉLÉPHONEZ IMMÉDIATEMENT

VENTES :
Marie-Noëlle 450 712-9830
ou
France 514 916-0756

959 Local B, ch. du lac Écho Prévost, QC J0R 1T0
CUISINES.MOMENTUM@HOTMAIL.COM
WWW.CUISINESMOMENTUM.COM



Jocelyne Annereau Cassagnol

Yvan Plamondon et sa conjointe Hélène Charland ont marqué bien des enfants hippolytois, l'une par ses activités de marionnettiste, l'autre par ses cours de tam-tam à l'école des Hauteurs, cours qu'il continue de dispenser jusqu'à ce jour.

Ils apprécient beaucoup leur vie ici, Yvan tout particulièrement : *J'aime Saint-Hippolyte, car quand je regarde par la fenêtre, il n'y a pas de mur de briques. Je n'entends pas le bruit de l'autoroute, j'aime que les autos se fassent rares. Ici, c'est tranquille, calme. Je peux entendre mon souffle, je peux regarder les animaux, même l'hiver.* C'est là que nous l'avons rencontré et qu'il nous a entretenue de deux de ses passions : le tam-tam et les bandes dessinées.

Facile le tam-tam? Pas vraiment

Des profs de percussion, il y en a des dizaines, mais fort peu se sont donné la peine d'étudier là où sont nés les rythmes et d'explorer les techniques.

À l'âge de 18 ans, il essaie le tam-tam, et rêve d'aller en Guinée. Il y va effectivement de même qu'au Sénégal, au Nigéria, au Mali, en Côte d'Ivoire. Il visite également la République dominicaine, Cuba, Porto Rico et Haïti où il n'a pu rencontrer le célèbre percussionniste Ti-Roro. Bien sûr, il ne pouvait terminer son périple sans passer par le Brésil!

C'est nécessaire, car il y a de grandes différences entre les pays, pas seulement à cause des rythmes, mais aussi en raison des tambours et des techniques.

Il a découvert des rythmes, des instruments divers, des techniques variées, mais : *un voyage en Afrique pour apprendre le tambour c'est beaucoup plus que ça. C'est une leçon de vie!*

Des personnages l'ont marqué comme le grand Doudou N'Diaye Rose, sénégalais, qui a

(JAC) Depuis sa plus tendre jeunesse, Yvan Plamondon lit des bandes dessinées. Il raconte qu'à l'époque, lire des BD n'était pas sérieux pour un adulte, alors son oncle en achetait, les lui prêtait et les récupérait pour les lire à son tour.

Au départ, il a ouvert une librairie, car il a toujours aimé les livres, puis s'est spécialisé dans les BD par intérêt personnel, mais aussi parce que celles-ci sont le secteur le moins concurrencé par Internet.

Un expert recherché par les collectionneurs

Chaque année, il se rend en Europe afin de participer aux conventions et événements majeurs comme à Angoulême, Paris, Liège,

Yvan Plamondon : le tam-tam ou la bande dessinée? Les deux!...



Yvan Plamondon PHOTO: JOSÉ CASSAGNOL

fondé une école avec Béjart, le fameux danseur et chorégraphe français. *Je ne donne pas de cours aux Toubabs, mais mon fils va l'aider, lui a-t-il dit, et Yvan a alors découvert le sabar qui se joue avec une main et une baguette. Il aime à se remémorer la cour de Doudou N'Diaye Rose avec son babouin gardien. En Côte d'Ivoire il s'initie au djembé et au Mali, un artisan lui en a fabriqué un après l'avoir entendu en jouer : je vais te faire un vrai djembé, pas un pour toubabs!* En Afrique, Yvan a beaucoup appris. *Quand tu rencontres un grand maître, tu le reconnais aussitôt dans la subtilité et la justesse des coups.*

Découvrir et aimer l'art africain

Les valeurs africaines déstabilisent les Occidentaux, leur notion de respect nous interpelle, leurs concepts nous amènent à réfléchir. Yvan a expérimenté tout cela et plus encore. *La musique est liée aux ethnies et pour chaque ethnie la mythologie est différente, et donc,*

leur culture et leur art aussi. Tous les événements sont imprégnés de musique. Quand on célèbre un baptême, on ferme la rue et on danse, de même que lorsqu'il s'agit de funérailles et tout s'accomplit avec un cérémonial. Yvan goûte particulièrement l'art dépouillé, réduit à l'essentiel des masques et des sculptures.

Des ateliers de tam-tam

Il a déjà donné des ateliers aux adultes, mais préfère partager son savoir avec les enfants.

J'ai un beau rôle de prof, car les enfants viennent sur une base volontaire et sont donc motivés. C'est une fraîcheur, ils ont du soleil dans les yeux et ont toujours quelque chose à raconter. Les enfants c'est thérapeutique et comme je n'ai plus de jeunes enfants...

Il rêve toujours d'emmener en Afrique son fils Nicolas, artiste en arts visuels, afin de lui faire partager *une grande leçon de vie.*

Expert en quoi? En bandes dessinées évidemment

Bruxelles, Saint-Malo. Cela lui permet de ramener ce qui n'est pas distribué ici et vice versa.

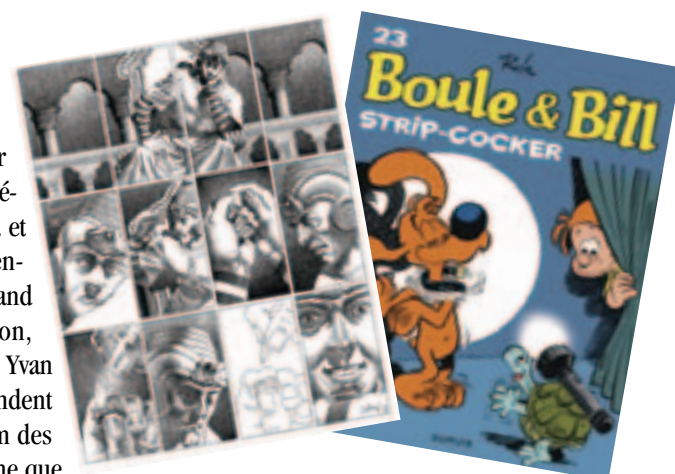
Il faut ajouter qu'il entretient de solides amitiés outre-Atlantique et qu'il éprouve un grand plaisir à rencontrer les auteurs dont certains sont déjà venus lui rendre visite à Saint-Hippolyte comme Roba et Gotlib, par exemple.

Une clientèle particulière

Son magasin de la rue Saint-Denis est fréquenté par les collectionneurs tant du Québec que d'Europe et des É.-U. et ces collectionneurs représentent 30% de sa clientèle. Quand on commence une collection, c'est difficile de se raisonner. Yvan évoque les *Tintin* qui se vendent excessivement cher, l'album des premières éditions et souligne que

des clients parcourent le monde et font jusqu'à 250 000 \$ d'investissement dans les BD.

Mon meilleur vendeur, c'est indiscutablement Tintin, avec les monnaies commémoratives, les figurines, les biographies d'Hergé, les nouvelles éditions!





Jean-Pierre Fabien

Lorsque j'ai commencé à faire de l'ornithologie, à la fin des années 70, certaines espèces étaient rares au Québec comme le Cardinal rouge, la Tourterelle triste et l'Urubu à tête rouge. Tranquillement, l'aire de répartition de ces oiseaux, ainsi que d'autres espèces également, s'est déplacée vers le Nord.

Deux saisons au printemps

Certains écologues divisent le printemps en deux périodes. Le stade pré-estival qui arrive avec l'équinoxe de mars et qui s'échelonne jusqu'à la fin d'avril. Ce stade correspond avec l'arrivée des premiers oiseaux migrateurs, dont le carouge, le merle, la bernache et l'urubu et coïncide avec le temps des sucres et la fonte des neiges. Le stade estival, qui arrive au début de mai, correspond avec la fonte des glaces et l'éclosion des bourgeons floraux et foliaires. Les arbres prennent alors des teintes de jaune, de rouge et de brun, uniques dans l'année, et annoncent ainsi le grand cycle saisonnier de la végétation. Des oiseaux suivent cette vague, dont les parulines et les colibris.

Une vue et un odorat hors pair

L'Urubu à tête rouge arrive tôt chez nous. Il passe l'hiver dans le sud des États-Unis. Cet oiseau est très souvent observé, car il plane, le bout



Aquarelle de Diane Couët

des ailes retroussées, et peut parcourir des kilomètres sans jamais battre de l'aile. Il apprécie les endroits découverts, là où la vue porte loin. Cet oiseau, considéré comme un rapace, est différent des autres oiseaux de proie, car il ne s'attaque que rarement à des proies vivantes. Il est charognard et se nourrit surtout de carcasses de mammifères. Une amie en a aperçu un sur le bord d'une autoroute et elle croyait voir un dindon sauvage. En effet, de loin, l'urubu peut ressembler au dindon, mais un 2^e coup d'œil nous fera voir que l'urubu est moins haut sur pattes et est plus trapu que notre gallinacé.

Ce qui distingue l'Urubu à tête rouge, c'est qu'il perçoit sa nourriture non seulement grâ-

ce à sa vue perçante, mais aussi grâce à son odorat hors pair! Il peut donc détecter une proie à plus d'un kilomètre de distance!

Du haut d'une corniche

L'oiseau ne fabrique pas de nid, mais s'installe sur une corniche, dans un sous-bois ou sous un amas de roches. Il commence dès le mois d'avril à délimiter son aire. Pour nicher, il tente de choisir des endroits retirés et peu fréquentés. Parfois, d'autres couples s'installent à proximité du nid. Les falaises de Prévost, Saint-Hippolyte et Piedmont hébergent notre oiseau à tête rouge dépourvu de plumes. Le couple s'occupe à tour de rôle de l'incubation et de l'élevage des jeunes. À la naissance, ces der-

niers auront la tête grise en attendant de revêtir le plumage adulte. Ils prendront leur premier vol à l'âge de 11 semaines.

Des ailes à deux teintes

Ce qui est vraiment beau à voir lorsque nous sommes en présence d'un urubu en plein vol, c'est le découpage des ailes sous l'oiseau. Les plumes offrent deux teintes bien distinctes, une portion argentée (rémiges secondaires, ainsi que la queue de l'oiseau) et une portion noire sous la tête de l'oiseau (rémiges primaires).

À la découverte de la flore du massif

FloraQuebeca et Mountain Equipment co-op vous convient à l'événement **À la découverte de la flore du massif** le dimanche 9 juin au pavillon Roger-Cabana, 2060, chemin des Hauteurs.

9 h : Conférence sur les plantes printanières des sous-bois

Certaines fleurs apparaissent bien avant le déploiement complet des feuilles des arbres, afin de capter toute la lumière disponible. On reconnaît facilement les trilles, mais pourrez-vous iden-

tifier correctement l'érythron d'Amérique, la clintonie boréale ou l'arisème petit-prêcheur? Abondamment illustrée de photos, la conférence de Diane Barriault, vous permettra d'en apprendre un peu plus sur ces fleurs printanières.

10 h : Visite d'un sentier écologique à Saint-Hippolyte

Des animateurs expérimentés de FloraQuebeca vous feront ensuite découvrir le sentier écologique de Saint-Hippolyte, des fougères aux arbres. Plus de 500 espèces végétales sont présentes dans le massif des falaises. En deux heures, nous vous en ferons découvrir un bon nombre.

Organisée en collaboration avec le comité régional pour la protection des falaises, l'activité sera sous la direction de Denis Paquette, botaniste professionnel. Le but est de sensibiliser le public à la diversité végétale et aux espèces communes de notre région.

Coût : 15 \$ pour la conférence et l'excursion (gratuit pour les 17 ans et moins). Votre contribution nous aidera à protéger les habitats naturels du massif.

Pour réserver votre place

Écrivez-nous à info@parcdesfalaises.ca en nous donnant toutes ces informations :

nom; prénom; courriel; nombre de personnes. ou appelez-nous au 450 335-0506

Pour mieux connaître FloraQuebeca : <http://www.floraquebeca.qc.ca/>



Bonne fête des Patriotes à tous !

Nicolas Marceau
Député de Rousseau



2450, rue Victoria, suite 2
Sainte-Julienne

1 800 889-4401
tél. : 450 831-8979
télé. : 450 831-2093
ministre@finances.gouv.qc.ca





Jennifer Ouellette

Du 29 mars au 6 avril, le directeur des loisirs de la municipalité, Pierre Brisson, a participé à un voyage en Islande en compagnie de six autres Québécois, dont son fils Vincent.

Le voyage a été amorcé initialement par Donald Brière qui a déjà organisé des voyages en Europe et qui souhaitait mettre sur pied un périple où les voyageurs pourraient participer à des joutes de hockey contre des résidents de l'Islande. Ce sont donc sept Québécois qui se sont envolés afin de participer à quatre matchs en quatre jours! Pas habitués à jouer ensemble, pas assez nombreux pour former une équipe, ils ont joué avec des membres de l'équipe adverse en rotation. Le fils de Pierre, Vincent, a agi à titre de gardien de but pour chacune des parties jouées. Pour trois des quatre matchs, des joueurs de l'équipe adverse ont joué pour l'équipe du Québec et pour le quatrième match, nos concitoyens ont pu compter sur l'apport de membres des Forces armées Canadiennes postées là-bas, pour compléter leur ligne!. Ce fut pour M. Brisson une expérience très intéressante et ce-

Un voyage sportif en Islande pour Pierre Brisson



Pierre Brisson, Vincent Brisson, Patrice Goyer, Donald Brière, Jean-François Léger, Patrick Imbeault, Martin Thibodeau.

la lui a redonné la pique pour se remettre à ce sport.

Préparation physique

Ayant une bonne condition physique générale, grâce à la pratique de différentes activités sportives, il devait seulement améliorer sa performance au hockey et en patins lorsque la décision fut prise, durant le temps des fêtes, de participer à ce voyage. Il chaussa donc ses patins tous les jours où la température le permettait,

afin d'aller sillonner le sentier de glace du pavillon Roger-Cabana. De plus, il a donné son nom à sept ligues de garage comme remplaçant afin de pouvoir participer des matchs avant le départ. Il a réussi à jouer ainsi trois matchs.

Un peu de tourisme

Lors de leur arrivée, ils ont eu la chance de visiter un peu les environs et d'effectuer des randonnées dans un pays où les arbres se font rares; ils se sont également promenés sur des terres

volcaniques. La propreté omniprésente dans les endroits publics est un détail qui l'a frappé durant le voyage tout comme la température qui avait pris environ un mois d'avance par rapport à chez-nous. Lors d'une excursion en bateau, bien que ce ne soit pas la haute saison d'observation des baleines, ils ont toutefois pu observer quelques queues de cétacés ainsi que des dauphins.

PROMUTUEL
DEUX-MONTAGNES

Sylvie Labrosse
Agent en assurance de dommages

3044, boul. Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6
Tél. : 450 624-1119 • 1 877-842-3303 • Téléc. : 450 623-6594
sylvie.labrosse@promutuel.ca • www.promutuel.ca

Promutuel Deux-Montagnes est un cabinet en assurance de dommages et en assurance de personnes.

Carolane Ouellette-Robichaud remporte le bronze au championnat canadien de l'est

(JO) L'escrimeuse Carolane a réussi de brillante façon les 4 et 5 mai au centre Claude Robillard, lors du Championnat canadien des provinces de l'est.



Le samedi, alors qu'elle tirait dans la catégorie junior, celles de moins de 20 ans, elle a terminé 6e, éliminée par la première au classement canadien, avec la marque de 15 à 12. Fort satisfaite de ce résultat ainsi que de sa performance durant toute sa journée de compétition, elle est revenue le lendemain avec la même détermination. Lors de sa compétition cadette, soit celle de moins de 17 ans, elle a remporté 5 de ses 7 matchs en poules pour se classer 4e avant le tableau d'élimination. Au tableau d'élimination, elle a obtenu un bye dans les 32, ce qui fait en sorte qu'elle passe automatiquement dans le tableau de 16, où elle a gagné son match 15-11, dans le tableau des 8, elle a remporté 15 à 8, pour finalement s'incliner en demi-finale 15-10. Une compétition qui rassure l'athlète et la motive pour le championnat canadien qui aura lieu les 18 et 19 mai à Gatineau. La clé du succès lors de cette compétition selon elle? Ne penser à rien! Réussir à faire le vide, ce qu'elle a réussi de brillante façon.

Championnat du monde cadet-junior en Croatie

Le mois dernier, Carolane participait au championnat du monde cadet et junior en Croatie, pour lequel elle avait été sélectionnée en raison de sa troisième place au Canada, chez les moins de 17 ans. L'expérience sportive fut moins plaisante car elle n'a pas réussi à se classer pour le tableau d'élimination, ayant terminé 90e, alors que seules les 84 premières accédaient à l'étape suivante. Démotivée quelques jours, elle s'est retournée les manches et a continué à travailler afin de connaître le résultat de la dernière fin de semaine.

Coups de cœur jeunesse des Laurentides

Le jeudi 25 avril dernier, Carolane a reçu un coup de cœur jeunesse des Laurentides, dans la catégorie des sports et loisirs. Cette mention, est remise à des jeunes de moins de 35 ans qui performant et rayonnent dans différentes catégories. Carolane avait également reçu cette distinction il y a deux ans.

BAUVAL
SABLES L.G.

LIVRAISON

- Carrière
- Pierre concassée
- Sable lavé
- Gravier décoratif

435, ch. de la Carrière Saint-Hippolyte
450 436-8767
www.bauval.com

Familiprix

780, chemin des Hauteurs 450 224-2956

lundi au mercredi 9 h à 20 h, jeudi et vendredi 9 h à 21 h, samedi 9 h à 18 h, dimanche 10 h à 18 h

L'infirmière Danielle Nantel est sur place

- Suivi des patients hypertendus
- Suivi des patients diabétiques
- Enseignement du glucomètre
- Vaccins du voyageur

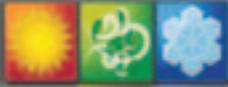
mardi 15 h à 19 h
mercredi 15 h à 19 h
jeudi 10 h à 14 h

On saute à votre place des pharmacies Familiprix

C'est ce samedi 11 mai que Johanne Forget fera le saut pour William Ste-Marie

Bonne fête à toutes les mamans

Bureau : 450 822-5799
Cell. : 438 837-7400



P & P Ventilation

Ventilation, climatisation,
chauffage, échangeur d'air

**SOUSSION
GRATUITE**

Pascal Pelosse
Licence : 5648-2227-01

Service mini-excavation YVES enr.
En affaires depuis 16 ans

- MINI-EXCAVATION
- TERRASSEMENT
- DÉNEIGEMENT

450 563-4327 Yves Sylvain, prop.
Cell. : 450 660-1589 Licence R.B.Q. 8247-5419-50

Le Sentier

journal communautaire
de Saint-Hippolyte depuis 1983

Vous avez une belle nouvelle
à nous transmettre ?
Nous l'attendons par téléphone
au 450 563-5151
ou par courriel
redaction@journal-le-sentier.org

5 \$ par mois pour 15 mots et moins,
10 \$ par mois pour un encadré
de 20 mots et moins.
Le paiement est exigible
avant la parution du journal.
450 563-5151

les petites annonces



Suzanne Labrecque, M.A.Ps.
Psychologue



479, Lavolette
Saint-Jérôme, Qc
J7Y 2T8

Tél. : 450 431-7376

Thérapie brève
pour les enfants,
adolescent(e)s et adultes

Déficit de l'attention :
évaluation et suivi

Familles recomposées

Gestion du stress,
anxiété, dépression

Norman Ounsworth Service de POMPES Saint-Hippolyte
Consultant et évaluateur
Depuis 1986

- ▶ Pompes et puits artésiens
- ▶ Vente
- ▶ Réparation de pompes à eau

Tél. : 450 563-2935 Cell. : 514 594-1783
172, ch. du-lac-Pin-Rouge, Saint-Hippolyte, QC J8A 3J3

CHRYSLER
Jeep
DODGE
RAM

MÉGA VENTE
15 et 16 mai

Rabais
jusqu'à
13,000\$

Pour être bien **CONSEILLÉ**,
pour un **SERVICE** hors pair,
venez me rencontrer
personnellement.
Je m'occupe **DE TOUT!**

Robert Chicoine
de Saint-Hippolyte • Cell. : 450 516-4795

* Certaines conditions s'appliquent, détails en succursale

www.interautochrysler.com

S GROUPE t-ONGE

Conseils
d'expert

=

Tranquillité
d'esprit

Nos services :

- Excavation générale
- Démolition de bâtiment
- Analyse de sol
- Installation septique
- Aménagement de terrain
- Construction de route
- Livraison de matériaux
(Terre - Pierre - Sable)

*Félicitations
à toute l'équipe de bénévoles
du journal Le Sentier*

CILÉ EN MAIN

**EXCAVATION
ET INSTALLATION
SEPTIQUE...**

FINI LES TRACAS

NOUVEAU

**SERVICE DE
DÉBROUSAILLEUSE
SUR PELLE MÉCANIQUE**

**TERRASSEMENT
Service
mini-pelle**

1075, croissant des Hauteurs • Saint-Hippolyte

450 224-0555

R.B.Q. 2423-7190-25

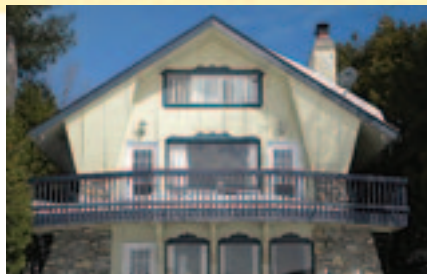
groupestonge.com



BORD LAC DE L'ACHIGAN - Impeccable propriété! Vue sur l'eau! 4 CAC, BUR. Foyer. Verrière. S.-sol fini. 2 gar. (simple et double). Pisc. creusée. (MLS 10241426) **849 000 \$**



BORD LAC GORDON (133') - Saint-Hippolyte. Propriété impeccable! Intergénération au 2^e étage (2007). 2 foyers. S.-sol fini. Ter. : 46 635 p.c. (MLS 10160903) **475 000 \$**



BORD LAC DE L'ACHIGAN - B./eau avec exp. sud et plage de sable. 3 CAC avec pl. de bois exotique, CUI et SDB rénovées. Écoflo 2012. Avec revenus ou intergén. (MLS 9110244) **540 000 \$**



EN FACE DU LAC BLEU - Vue panoramique sur l'eau!!! Cottage impeccable. Aire ouverte. 4 CAC et bureau. Ter. paysager. Vendeur très motivé! (MLS 9537109) **248 888 \$**



À 6 MIN. DE SAINT-JÉRÔME - Ch. des Buttes, sect. recherché de Saint-Hipp. Cottage 2005. 3 CAC à l'étage. Ter. : 62 230 p.c., boisé. Poêle au bois. Près des services. (MLS 9454369) **339 900 \$**



DOMAINE AU LAC EN COEUR - Plus de 21 acres avec maison à étages 2005 et dépendances. Poss. d'usage ferme. Vue panor. Accès au lac. Chevreuils et orignaux inclus. (MLS 9986364) **389 000 \$**



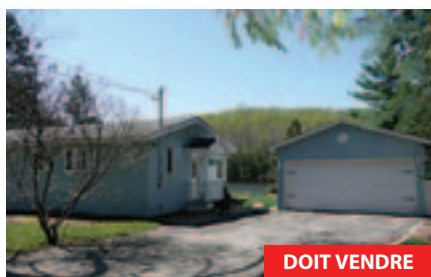
SECT. LAC EN COEUR - Propriété sise sur un ter. de 31 445 p.c. en pleine nature. Sect. paisible! Rénovations entre 2008 et 2010. Comb. lente. Garage double. (MLS 9001758) **229 000 \$**



260' BORD LAC DE L'ACHIGAN - Résidence 2011. Ter. de 92 727 p.c. et un ter. de 49 019 p.c. en face. Chaleureux. Vue panor. Gar. double. Terrasse et spa face au lac. (MLS 9010938) **749 000 \$**



BORD LAC CONNELLY - Propriété impeccable! Entièrement rénovée en 2003. Vue panoramique! 3 CAC, foyer, véranda, garage. Lac navig. (MLS 10031752) **574 000 \$**



BORD LAC FOURNELLE - Très beau pl.-piéd bord lac non-navig. Comb. lente, véranda 3 saisons. Orientation sud-ouest. Garage dét. Ter. plat. **VENDEUR MOTIVÉ. DOIT VENDRE.** (MLS 9016079) **165 000 \$**



BORD LAC CONNELLY - 300 degrés d'eau sur une presqu'île. Maison de style Viceroy. Vue panoramique. Fenestration abondante. Poêle à bois. 2^e chalet d'invités. Quai en béton. (MLS 9423042) **515 000 \$**



BACHELOR / INTERGÉNÉRATION - Sect. lac Connelly. Grande propriété avec bachelor au RDC (3 1/2) loué. 6 CAC, foyer, sous-sol fini. Garage. Terrasse, gazebo et pisc. h.-t. (MLS 9832168) **389 500 \$**



SAINT-HIPPOLYTE - Domaine du Grand Duc! Pl.-piéd 2005. Secteur familial et paisible. Pisc. hors-terre. Près des services. (MLS 9439285) **222 500 \$**



SECT. LAC PIN ROUGE - Pl.-piéd 2 CAC, comb. lente, plusieurs rénov. ont été faites. Idéal comme 1^{re} maison. Secteur paisible. (MLS 10872502) **149 000 \$**



ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN - Clé en main! Coquette et chaleureuse! Entièrement rénovée! Large galerie en façade. Spa. Occup. immédiate! (MLS 9475382) **187 000 \$**



ACCÈS NOT. LAC DE L'ACHIGAN - Chalet 3 saisons avec tout le cachet d'antan! 3 CAC, comb. lente, puits art. Nouvelle inst. septique 2012. Vendu meublé! (MLS 8763691) **89 000 \$**



15 ACRES AVEC VUE - Propriété de constr. récente sur plus de 15 acres de ter. Décor au goût du jour et matériaux de qualité. Plaf. à 10' ou plus. (MLS 8722824) **487 000 \$**



SAINT-HIPPOLYTE - Grande propriété sur terrain plat de 65 332 p.c. Vue partielle sur l'eau! 2 CAC et bur. Comb. lente. Gar. double. Libre imméd. (MLS 8693385) **299 500 \$**



SAINT-HIPPOLYTE - Pl.-piéd situé à la fin d'une rue cul-de-sac. 2 CAC, bureau et boudoir. Espaces à aire ouverte. Foyer au bois. **VENDEUR TRÈS MOTIVÉ** (MLS 9797597) **158 000 \$**



UNE PRESTIGIEUSE ADRESSE! - Pour ceux qui aiment luxe, confort et qualité... Résid. de prestige avec 142' bord lac de l'Achigan. Franc sud. Vue panor. Elle est unique! (MLS 10419198) **1 395 000 \$**

450 563-5559

Sans frais 1 866 563-5559

www.immeublesdeshauteurs.com

2264, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte

VENDU



SAINT-HIPPOLYTE

VENDU



SAINT-HIPPOLYTE