

"L'ENVERS DES JOURS"

La sexualité

par Serge Eric Mercier

Le sexe... ah comme ce mot est encore prononcé sur le bout de la lèvre! Chut! vaut mieux pas... c'est sale. Cette réflexion était d'hier,

mais d'un hier qui est encore très actuel. Depuis on a beaucoup parlé mais malheureusement peu a été fait. La diffusion de l'information

sur ce sujet se fait toujours de façon douteuse et incohérente.

Cette diffusion est d'abord très illicite, genre cinéma que vous connaissez ou magazines à la photo généreuse. Cette première méthode rejoint une forte proportion de la clientèle possible.

Vient ensuite le bouche-à-bouche encore très populaire, qui répand une information confuse par des jeux de

mots grivois.

Enfin la façon officielle, soit au niveau familial ou scolaire mais qui est presque inexistante.

Devant un tel constat, on s'alarme, car le problème est urgent et la solution se doit d'être adéquate. Pour y arriver on met sur pied, comités ou colloques, on organise des rencontres et des conférences, on produit des documents et des "diaporama". Mais ces actions se terminent souvent par un avortement précoce.

Pendant ce temps, chez le jeune, le processus se poursuit, il s'informe à sa façon, sans assistante il brûle parfois les étapes, alors qu'on le croit souvent à l'époque de la cigogne ou de la feuille de

choux.

Officiellement, toujours presque rien de public ne se fait et le temps passe. Le rythme est accéléré, il y aura donc un pas de géant à faire.

L'étape de l'étude en comité par des adultes bien nantis, de ce que les jeunes ont besoin, est terminé. Il faut maintenant répondre à des besoins ou corriger cer-

tains faits.

Après une brève enquête auprès des jeunes de 15 à 17 ans, (peut-être à votre grande surprise) voici sur quoi ils aimeraient avoir des informations: La masturbation, la contraception et les maladies vénériennes. Il faut donc se préparer à répondre de façon positives à ces impératifs.

Serge-Eric Mercier.

"1975-76" encore plus loin

C'est le leitmotiv que le Club 4-H du Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière a lancé à ses membres du début de l'année scolaire.

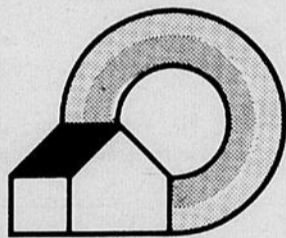
Fier des succès remportés au cours de la dernière année, comme l'obtention de deux (2) prix provinciaux en réalisation et en chanson, des prix régionaux en initiatives et en sculptures, le Club à-H du Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière veut continuer, par une ardeur décuplée, à promouvoir le thème: "Des arbres pour ta vie". Les jeunes 4-H désirent rendre la population consciente de la protection à apporter à l'arbre, le purificateur d'air, le dépolluant, par exemple, si nécessaire à la survie de l'homme.

Au début de cette année d'activité, ils se proposent, par des réunions hebdomadaires, des montages, des réalisations de maquettes, des projets d'études, des excursions et des camps, de réaffirmer leur présence et leurs convictions dans le

domaine de la protection de l'environnement.

Le Club 4-H du Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière a obtenu sa charte, l'année dernière.

Le "Revêtement Bleu" entoure pour toujours votre maison d'un confort qui se double d'une économie d'argent!



SUPER-ISOLÉE AVEC LE REVÊTEMENT ISOLANT STYROFOAM

Demandez à votre constructeur comment le système de super-isolation peut vous faire économiser de \$36 à \$90 par an sur vos frais de chauffage.



DOW CHEMICAL OF CANADA, LIMITED

*Marque déposée de The Dow Chemical Company.

VOTRE CENTRE DE RENOVATION DOMICILIAIRE

ADRIEN GUAY & FILS, INC.

260 Ave Léonidas,
Rimouski 724-4494



**EST
DISTRIBUTEUR
DU REVÊTEMENT
SUPER ISOLANT
STYROFOAM
SM BLEU**

IL FAUT FAIRE DE LA PLACE POUR L'ARRIVÉE DES MODELES 1976

SPECIAL
sur tous les
APPAREILS
1975

REFRIGERATEUR
10 pieds cubes
A partir de **\$249.**

TELEVISEUR 12 pouces
NOIR et BLANC
100% transistorisé
Prix régulier \$169.00
SPECIAL \$129.

LIT "CONTINENTAL"
avec tête, box et matelas.
36 et 39 pouces
Prix régulier \$129.00
Très grand spécial **\$92.**

Ensemble laveuse-sécheuse
2 vitesses
Prix régulier \$648.00
En très grand spécial **\$549.**

TV COULEUR 14 pouces
Prix régulier \$539.00
Spécial **\$389.** Quantité limitée

SET DE CHAMBRE
MODERNE - COLONIAL
3 morceaux
Prix régulier \$379.00
EN GRAND SPECIAL \$249.



SET DE CUISINE
en véritable bois
Prix régulier \$379.00
Spécial **\$249.**

POELE ELECTRIQUE
30 pouces
prix rég. \$329.00
SPECIAL à partir de **\$249.**

FLORENT ST-PIERRE MEUBLES ENR.

239 ouest rue St-Joseph — RIMOUSKI — Tél. 723-6814

14 ANS

ATTRACTION UNIQUE DANS LE BAS ST-LAURENT

VOICI L'ÈRE DE LA NOUVELLE
TECHNIQUE CINÉMATOGRAPHIQUE
QUI COMMENCE AVEC
"TREMBLEMENT DE TERRE"

C'EST TOUTE UNE
EXPÉRIENCE À VIVRE...!

VOUS SEREZ AU COEUR DE L'ACTION!

VOUS AUREZ LE CHOC DE VOTRE VIE!
UNE EXPÉRIENCE DE CINÉMA QUE
VOUS NE DEVEZ PAS MANQUER...!



STARRING
CHARLTON HESTON
AVA GARDNER · GEORGE KENNEDY
LORNE GREENE · GENEVIEVE BUJOLD
RICHARD ROUNDTREE · CO-STARRING
MARJOE GORTNER · BARRY SULLIVAN · LLOYD NOLAN



ATTENTION!

Le film que vous allez voir bénéficie de la stupéfiante et nouvelle technique multidimensionnelle.

SENSURROUND

Nous attirons votre attention sur le fait que vous ressentirez en même temps que vous verrez des phénomènes d'un réalisme comparable à celui d'un véritable... Tremblement de Terre.

La direction décline toute responsabilité concernant les réactions physiques ou émotionnelles des spectateurs.

Audito

1

A COMPTER
DU
31 OCTOBRE

HORAIRE TOUS LES SOIRS

7h.15 - "Tuez Charley Varrick"
9h. - "Tremblement de terre"

le plus gigantesque des spectacles!

14 ANS

STEVE Mc QUEEN PAUL NEWMAN
WILLIAM HOLDEN FAYE DUNAWAY



LA PRODUCTION
D'IRVING ALLEN

LA TOUR INFERNALE

avec FRED ASTAIRE · SÚSAN BLAKELY · RICHARD CHAMBERLAIN · JENNIFER JONES · O.J. SIMPSON · ROBERT VAUGHN · ROBERT WAGNER
Produit par IRVING ALLEN · Mis en scène par JOHN GUILLERMIN · Scénario de STIRLING SILLIPHANT · Musique de JOHN WILLIAMS



ÉGALEMENT À L'AFFICHE
UNE AVENTURE DE WALT DISNEY

'AMIS OU ENNEMIS'

HORAIRE:
TOUS LES SOIRS
AMIS OU ENNEMIS: 7h15 P.M.
TOUR INFERNALE: 8h P.M.

Audito

2

4e et
dernière semaine
jusqu'au
6 novembre

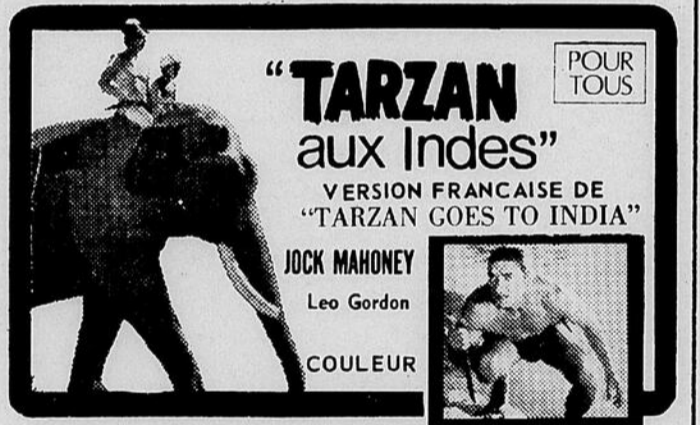
Cinéma
Auditorium
723-3646



CINE- JEUNES

Samedi
1er novembre
12h.45

75 cents



"TARZAN aux Indes"

VERSION FRANCAISE DE
"TARZAN GOES TO INDIA"

JOCK MAHONEY
Leo Gordon

COULEUR

Le plus grand metteur
en scène de notre temps
nous raconte l'histoire d'amour
la plus bouleversante de sa vie

BIENTOT CINEMA AUDITORIUM



Scènes de la Vie Conjugale

le chef d'oeuvre de
INGMAR BERGMAN



MOTS CROISES VALMONT
avec
DUFUR

PROBLEME NO 46

1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													

HORIZONTALEMENT

- 1— Remplie de sentiments.
- 2— Nécessaire à la vie.
- 3— Interj. Esp. - Brammer.
- 4— Etre (angl.) - Fâchées.
- 5— Fermer les yeux à demi. - 7ième note.
- 6— Bévues, bourde. - Architecte français.
- 7— Pilier quadrangulaire. - Dictionnaire.
- 8— Mot servant à désigner. - Aucun. - Symb. chim. du chlore.
- 9— Abrév. de docteur. -

Désert de pierrailles. - Art. Esp. - Sert à unir.

- 10— Que l'on peut imposer (plu.).
- 11— Symb. chim. du sodium - Met en colère.
- 12— Groupes comprenant les Russes, les Polonais... Claire, précise.

VERTICALEMENT

- 1— Hautain. - Sièges des amphithéâtres.
- 2— Dieu du vent. - Contraire de normal.
- 3— Dêvétue. - Canal 10.

- 4— Symb. de tour. - Génie aérien. - Moitié de robe.
- 5— Raillerie. - Evaluée le poids.
- 6— 3ième note. - Hergé (phonétique) — Epaves, débris.
- 7— Bizarres, contraires. - Symb. chim. du baryum.
- 8— Ennuagés. - Orignal.
- 9— Choisirai. - Navire sans chargement.
- 10— Ventilé. - Diminutif de docteur. - Terme de tennis.
- 11— Rendu seul.

12— En les. - A la fin de la messe. - Sur les épaules.

SOLUTION NO 45

1	M	E	S	S	E	A	R	A	T	E	S	S	S
2	A	E	S	S	E	A	R	A	T	E	S	S	S
3	A	E	S	S	E	A	R	A	T	E	S	S	S
4	A	E	S	S	E	A	R	A	T	E	S	S	S
5	A	E	S	S	E	A	R	A	T	E	S	S	S
6	A	E	S	S	E	A	R	A	T	E	S	S	S
7	A	E	S	S	E	A	R	A	T	E	S	S	S
8	A	E	S	S	E	A	R	A	T	E	S	S	S
9	A	E	S	S	E	A	R	A	T	E	S	S	S
10	A	E	S	S	E	A	R	A	T	E	S	S	S
11	A	E	S	S	E	A	R	A	T	E	S	S	S
12	A	E	S	S	E	A	R	A	T	E	S	S	S

Don de \$500,000. aux athlètes canadiens

La Banque Royale du Canada annonçait récemment la création d'un fonds de \$500,000. pour venir en aide aux athlètes canadiens qui ont besoin d'appui financier pour tenter leur chance ou s'entraîner pour les Jeux Olympiques de 1976. Cette somme était enue à la banque à la suite d'un concours de circonstances qui débuta lorsque, le 14 mars dernier, des espèces et plusieurs billets de Loterie Olympique furent dérobés à une des succursales à Montréal; parmi les billets volés que la banque avait payés, se trouvait le gagnant d'un lot de \$500,000, tiré le 8 juin. Ci-dessus, de gauche à droite, on remarque M. Pierre Fréchette, directeur général de la Banque Royale pour le Québec; M. Julien Côté, vice-président et directeur général de la Loterie Olympique, et M. George Mara, président du Trust olympique du Canada qui assurera la gestion de ce don. Au cours de cette cérémonie la Banque Royale a également

annoncé que pour deux autres années, elle continuera à patronner le programme Olympiques Juniors à travers le Canada. Pour financer ce programme, qui est coordonné par l'Association Olympique Canadienne, la banque mettra \$500,000. à la disposition de l'AOC d'ici octobre 1977.

A SURVEILLER

dans notre édition du 19 novembre 1975

L'INAUGURATION OFFICIELLE ET RENOVATION DU MARCHÉ LEBEL ENR.

252 Bellavance Rimouski
Tél. 723-2241

CITE DE RIMOUSKI

Service Génie - Travaux Publics

Concours # 75-8

Contremaître - Voirie & entretien général

SOMMAIRE DE L'EMPLOI :

- Est responsable de la planification, de la surveillance et de l'exécution de divers travaux de construction et d'entretien concernant la voie publique et d'autres terrains appartenant à la Cité.
- Surveille la bonne utilisation de la machinerie mise à sa disposition et assume la responsabilité de l'efficacité, du rendement et des agissements des personnes placées sous sa juridiction.

QUALIFICATIONS :

- Posséder une vaste expérience des travaux municipaux.
- Etre apte à diriger du personnel.
- Disponibilité.
- Posséder les aptitudes, les qualités personnelles et les traits de personnalité adaptés à la fonction.

TRAITEMENT :

Salaire selon les qualifications du candidat. Bénéfices marginaux et avantages sociaux très intéressants. Toute personne intéressée doit faire une demande d'emploi à :

CITE DE RIMOUSKI,
Service Génie-Travaux Publics
244 est St-Germain,
Rimouski.

et la faire parvenir au plus tard le 7 novembre 1975 en mentionnant le concours 75-8.

BUNGALOWS NEUFS A VENDRE

UNE REALISATION DE
EDMOND LEPAGE

CONSTRUCTION GENERALE

249 DU MOULIN — RIMOUSKI — TEL. 723-6086

LIBRES IMMEDIATEMENT

Situés dans un nouveau développement : paroisse Ste-Odile

PRIX VARIANT DE \$28,000. à \$30,000.

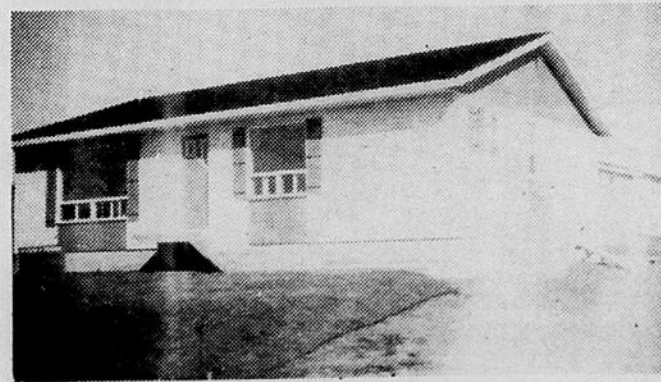
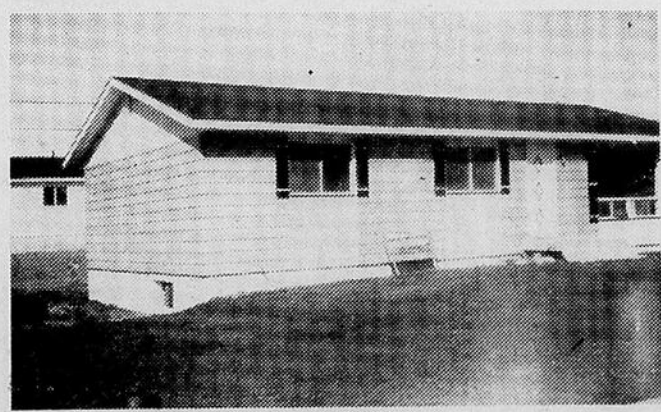
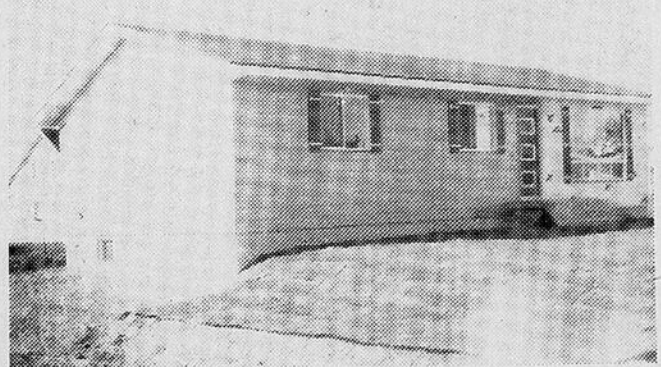
Dimensions : 30'x39'
24'x44'

Incluant : Tapis mur à mur
Terrain aménagé
Lustres
Chauffage électrique

Financement : Société Centrale d'Hypothèque au taux de 10 1/2 %

Peuvent être visités en tout temps

723-6086



FINITION INTERIEURE TRES SOIGNEE

mètro, j'y crois

SERVICE DE LIVRAISON

SPECIAUX EN VIGUEUR DU 27 OCTOBRE AU 1ER NOVEMBRE 1975

J'y crois parce que nos intérêts rejoignent les siens et qu'on est mieux servi quand on a des choses en commun.

J'y crois parce que Métro est une réalisation de chez nous pour les gens de chez nous.

J'y crois parce que le succès de ce groupement de plus de 300 épiciers se traduit par un pouvoir d'achat exceptionnel dont bénéficient toutes les clientes Métro.

J'y crois parce qu'après tout Mon Voisin Métro, je le connais bien.

Lise Payette
Lise Payette



J.B. SIROIS & FILS INC.

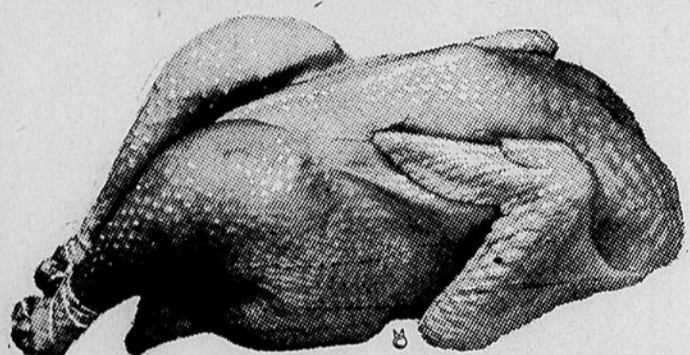
EPICERIE - BOUCHERIE LICENCIEE

308 ROULEAU - 723-3783 - RIMOUSKI

Nous ne vendons strictement que du boeuf Steer Rouge A-1

POULET CONGELE

Catégorie Canada
3 à 4 livres



LA LIVRE

.77

Saucisses fraîches
"MAISON" La livre **.87**

T-Bone steak frais
Steer rouge A-1 La livre **2.39**

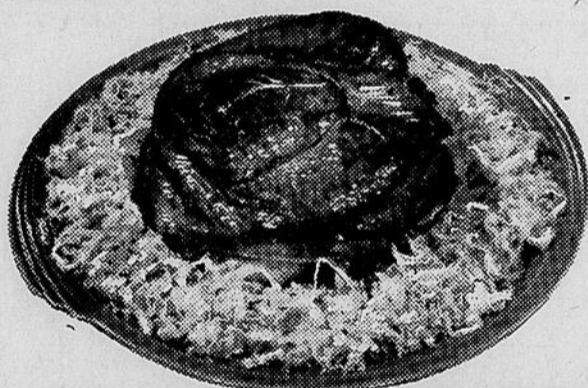
CRETONS FRAIS
"MAISON" La livre **1.37**

TURBOT SALE
La livre **.79**

POINTE de SURLONGE
Catégorie Economique

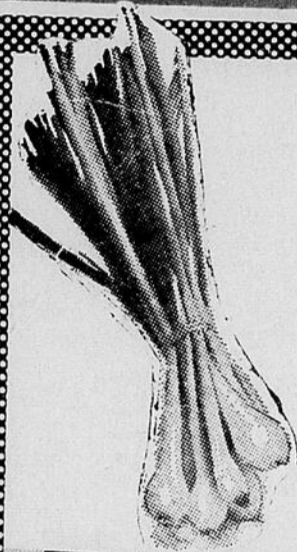
5 à 7 LIVRES

1.17
LA LIVRE



ECHALOTES vertes - douces

Produit U.S.A.
Catégorie
Canada no 1



3 pour **.43**

POIRES "BARTLETT"

Produit U.S.A.
Catégorie no 1
grosneur 150
3 livres **.78**

Pamplemousses blancs

Produit U.S.A.
Grosneur 48 Caté-
gorie no 1
8 pour **.87**

Comcombres Super Select

Produit U.S.A., ca-
tégorie Canada
no 1
2 pour **.33**

BANANES JAUNES DOLE

Produit importé
Catégorie no 1
La livre **.20**

TANGERINES JUTEUSES

Produit U.S.A.,
grosneur 210
Cat. Canada no 1
18 pour **.79**

TOMATES ROUGES

Produit Californie
catégorie Canada
no 1, grosneur 6x7
2 livres **.89**

ORANGE JUTEUSES

"Outspan"
Produit sud Afri-
cain grosneur 112
Catégorie no 1
12 pour **.88**

CAROTTES FRAICHES

Produit du Qué-
bec, catégorie Ca-
nada no 1
5 livres **.48**

POMMES ROUGES délicieuses

Extra fancy, pro-
duit Canada, caté-
gorie Canada no 1
.38

POMMES "CORTLAND"

Produit du
Québec
Catégorie
Canada no 1

5 livres **.78**



CROUTE A TARTE

Monarch
Bte 18 oz **.65**

NESTLE QUIK
Bte 2 lb **1.95**

SAUCE BARBECUE
Gaza Bte 14 oz
+ 5 oz GRATIS **.39**

PECHES
Del Monte
Bte 28 oz **.65**

SALADE AUX FRUITS
Del Monte
Bte 28 oz **.65**

**BEURRE DE CARAMEL,
SUCRE OU FUDGE**
Grenache
Bocal 14 oz **.55**

JUS DE TOMATES
Heinz
Bte 48 oz **.59**

**FROMAGE CANADIEN
JAUNE "COUTURE"**

Bloc de 10 livres
1.49 | **1.39**
La livre | La livre

DETERSIF "ALL"



Boîte
75 oz **2.19**

LIQUEURS "PEPSI COLA"

Bouteille
53 oz
SUPER SPECIAL
2 POUR **.99**

**FRITES CONGELEES
"McCAIN"**

Cello
2 livres

.69

EAU DE JAVEL "MIX-O"



Cont.
128 oz

.79

BISCUITS Feuilles D'Erable

David

Cello
16 oz

.83

**SPAGHETTI, SPAGHETTI-
NI, MACARONI COUPE**

Catelli
Bte 5 lb **1.66**

LAIT EN POUDRE
Carnation
Bte 3 lb **2.09**

FROMAGE VELVEETA
Kraft
Bte 16 oz **1.31**

LAINE D'ACIER
S.O.S.
Bte 10's **.37**

CIRE FUTURE
Cont. 27 oz **1.89**

CROUSTILLES
Dulac
Cello 8.8 oz **.79**

BISCUITS CHOCOLAT
Montego ou Trini-
dad David
Cello 8.8 oz **.75**

Renseignements utiles

DEPANNAGE-JEUNESSE

LE CENTRE DEPANNAGE-JEUNESSE, 265 de la Cathédrale, il faut signaler 724-5142. HORAIRE D'ETE: du lundi au vendredi de 1 hre à 10 hres P.M.

LEVER ET COUCHER DU SOLEIL

	Soleil		Lune	
	Lev	Cou	Lev	Cou
Mercredi, 29 octobre	6.34	16.52	0.24	13.58
Jeudi, 30 octobre	6.36	16.51	1.36	14.31
Vendredi, 31 octobre	6.37	16.49	2.50	15.04
Samedi, 1er novembre	6.39	16.48	4.04	15.37
Dimanche, 2 novembre	6.40	16.46	5.21	16.13
Lundi, 3 novembre	6.42	16.45	6.38	16.53
Mardi, 4 novembre	6.43	16.43	7.52	17.39

HEURES DES MAREES

	Heure		H. pi.	
Mercredi	0305	3.8	1825	3.4
29 octobre	0905	10.0	0025	12.8
	1505	4.3	0640	1.5
	2120	11.8	1750	14.2
Jeudi 30 octobre	0410	3.2	1905	6
	1010	10.9	0115	13.0
	1620	3.5	0720	1.3
Vendredi 31 octobre	2240	12.0	1335	15.0
	0505	2.6	2000	1
	1105	12.0	0205	13.1
Samedi 1 novembre	1725	2.5	0800	1.3
	2340	12.4	1415	15.4
	0545	2.1	2050	1

HORAIRE PISCINE MONT-JOLI

Lundi, mercredi et vendredi: de 16h00 à 17h00 (pour tous). Du lundi au samedi (inclusivement) 20h00 à 21h30 (16 ans et plus). Samedi et dimanche, de 19h00 à 20h00 (pour tous) de 12 à 16 ans entrée gratuite, de 14h00 à 16h00 (pour tous). Plongée sous-marine, tous les dimanches matins de 9h30 à 11h00 (pour tous). N.B. — Ce n'est pas un cours, mais bien un bain de plongée sous-marine LIBRE.

Fédération des Organismes Familiaux de Rimouski

La Fédération regroupe divers organismes familiaux qui ont pour but de promouvoir les intérêts généraux de la famille, aux points de vue physique, social ou moral. Pour renseignements, vous écrivez à C.P. 87, Rimouski ou adressez-vous à Jean-Yves Gagnon, 723-8747.

CLUB DE TIR A LA CARTOUCHE ENR.

Les personnes intéressées à faire partie du Club de Tir à la Cartouche Enr. n'ont qu'à signaler le numéro de téléphone 724-9054. Aussi, tir au pistolet et à la carabine.

CEGEP DE RIMOUSKI

Pour toutes les activités socio-culturelles et sportives au Collège de Rimouski et à Rimouski même, signalez 723-6005.

HEURES DES TRAINS

	Scotian	Océan
Vers l'Est	*07.49	01.53
* Correspondance Gaspé via CN		
Vers l'Ouest	05.50	23.30

FUTURES MAMANS

A vous futures mamans, qui voulez vivre pleinement votre grossesse et votre accouchement, LE SERVICE D'EDUCATION PRE-NATALE DE RIMOUSKI INC. a ses infirmières autorisées qui vous aideront à vous y préparer. Pour tous renseignements, appelez Mme Belzile (723-5813) ou Mme Ghislaine Bernier (723-4280). A Mont-Joli, Mme Roy (775-7885) et Mme St-Pierre (775-5741).

HORAIRES DES TRAVERSIERS

De Matane via Baie-Comeau: 8.00 a.m., 11.00 a.m., 14.00 et 17.00 hres. De Baie-Comeau via Matane: 8.00 a.m., 11.00 a.m., 14.00 et 17.00 hres. Départs supplémentaires le vendredi de Baie-Comeau à 20.30 heures et également le vendredi de Matane à 23.00 heures.

Trois-Pistoles via Escoumins

OCTOBRE 1975	
Départ	Les Escoumins
MER. 29 06.00 10.00	08.00 16.30
JEU. 30 07.00 11.00	09.00 18.00
VEN. 31 08.00 12.00	21.00 19.00 23.00
NOVEMBRE 1975	
Heure normale de l'est (E.S.T.)	
SAM. 1 09.00 13.00	11.00 20.00
DIM. 2 10.00 14.00	12.00 20.30
LUN. 3 10.30 14.30	12.30 21.30
MAR. 4 11.00 15.00	13.00 22.30

PISCINE DU PAUL-HUBERT

HORAIRE DES BAINS JUSQU'AU 30 JUIN 1976
 Mardi: 20h. à 21h.30: 18 ans et plus
 Mercredi: 19h. à 20h.: pour tous
 Jeudi: 20h. à 21h.30: 18 ans et plus
 Vendredi: 20h. à 21h.30: pour tous
 Samedi — 14h. à 16h.: pour tous
 et — 16h.30 à 18h.: bain familial
 Dimanche — 20h. à 22h.: 18 ans et plus
 Le bonnet de bain est obligatoire pour tous. Taux pour les adultes \$0.75, étudiants et enfants \$0.50

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

Du lundi au vendredi: de 13h. à 16.30h. et de 19.00h. à 21.00h. **Le samedi:** de 9.00h. à 11.30h. et de 13.00h. à 16.00h. N'oubliez pas l'heure du conte à 9.30h. pour les enfants de quatre à onze ans, garçons et filles. Notons que tous les services de la bibliothèque sont entièrement gratuits. Tél.: 724-3164, Institut Mgr Courchesne (voisin du Musée régional) 53 ouest St-Germain, Rimouski, local 101.

HEURE DES MESSSES

Cathédrale: Sam.: 19h15; dim.: 8h00, 9h30, 11h00, 17h00, 19h30.
 Nazareth: Sam.: 19h00; dim.: 8h00, 9h30, 11h00.
 Pte-au-Père: Sam.: 19h30; dim.: 7h, 8h, 9h, 10h, 11h30, 17h, 19h30.
 Sacré-Coeur: Sam.: 19h15; dim.: 9h30, 11h00, 12h00, 19h15.
 St-Anaclet: Sam.: 20h00; dim.: 8h00, 10h00 et 11h00.
 Ste-Agnès: Sam.: 19h15; dim.: 9h30, 11h00, 19h30.
 Ste-Odile: Sam.: 19h15; dim.: 8h00, 9h00, 11h00.
 St-Pie X: Sam.: 19h15; dim.: 9h00, 10h30, 11h30, 19h30.
 Sur semaine: 16h00, 17h15 et 19h00
 St-Robert: Sam.: 19h15; dim.: 8h30, 10h00, 11h00, 19h15.
 Sur semaine: 16h00, 17h15
 St-Yves: Sam.: 19h15; dim.: 9h30, 11h00, 19h30.
 Ste-Bernadette Soubirous (Mont-Joli): 9h00, 11h00, 17h00, 19h00.
 Notre-Dame-de-Lourdes (Mont-Joli): 8h00, 9h30, 11h00, 12h00, 19h30.
 Ste-Blandine: Sam.: 19h15; dim.: 10h00 et 17h00.
 Eglise Chrétienne Evangélique, 68 rue Wilson Nazareth — office: dimanche, 10:00 a.m. — mercredi, 19.30 p.m. — Rév. Eugène McNutt, pasteur — 723-7677.
 L'Eglise de Pentecôte, 108 Ste-Marie. Réunions: dimanche à 7.30 P.M. et le mercredi à 7.30 P.M.. Pasteur Grégory Pyne, tél.: 723-7347.

L'Eglise de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours: réunions le dimanche à 10h.30 à l'Université du Québec, local E-310. Tél.: 724-9676

Prévention et traitement de l'alcoolisme et des autres toxicomanes. Ouvert du lundi au vendredi de 9 à 12 heures a.m. et de 1.30 heure à 5 heures p.m. Le mercredi soir de 7 à 10 heures, 125 Boul. René-Lepage Est, Centre Médical, édifice "B". "Quand les choses ne tournent pas rond, que pouvez-vous faire?"

VOYAGEUR INC.

Départs réguliers vers l'ouest: 8:55 a.m. (Exp. Montréal) — 12:35 p.m. — 6:20 p.m. (Exp. Montréal) — 11:50 (Exp. Montréal) - Le vendredi et dimanche en surplus: 4:10 p.m. (local)

Vers l'Est tous les jours: 7:00 a.m. jusqu'à Murdochville — 7:00 a.m. Percé — 5:20 p.m. jusqu'à Gaspé-Nord et 5:20 p.m. Percé — 9:30 p.m. jusqu'à Ste-Anne-des-Monts et Murdochville — 2:55 a.m. les jeudi, vendredi et dimanche jusqu'à Ste-Anne-des-Monts.

SERVICE DE REGULATION DES NAISSANCES

L'Equipe SERENA-RIMOUSKI, au service des couples et des groupements qui désirent des renseignements sur toutes les méthodes de régulation des naissances (planification familiale). Tél.: 723-1419 - 723-2166 - 724-2982.

Canada Centre de Manpower and Immigration / **Centre de Main-d'oeuvre du Canada** / **Main-d'oeuvre et Immigration**

ON VOUS OFFRE DE L'EMPLOI

MARCHE LOCAL:

Pour les intéressés dans les forces armées, on demande des fantassins dont l'âge minimum est de 17 ans. Initiation à la carrière militaire et entraînement avec la milice des forces armées seront donnés. Le travail est à temps partiel à savoir 2½ heures par jour, 2 jours par semaine. Salaire: 3 premiers mois \$16.50 par jour, après 6 mois \$19.00 par jour et après un an \$20.00 par jour.
 — 1 tailleur de pierres pour monuments possédant 3 ans d'expérience. Poste à Rimouski. Salaire \$4.25 l'heure.
 — 1 technicien opérateur en informatique. Posséder DEC en informatique. Poste permanent à Rimouski, salaire \$126.00 et plus par semaine.
 — 1 ingénieur en structure. Ingénieur senior possédant 7 ans d'expérience. Salaire selon qualifications.
 — 1 contremaître de scierie poste vacant à Rimouski.

Surveillance générale des opérations. Surveillance des employés et répartition des tâches. Salaire \$10,000. et plus par année selon les qualifications.

MARCHE EXTERIEUR:

Pour La Tuque: 1 opérateur de déchiqueteuse, salaire selon le décret de moulin électronique.
 Pour Valcourt: 1 régleur conducteur de machine outil. \$4.19 l'heure. Posséder cours plus 2 ans d'expérience. Travail de 4:00 pm à 12:00 pm.
 Pour Sept-Iles: 1 professeur initiation science physique. Salaire selon convention. Doit être légalement qualifié.
 Pour Alma: 1 professeur en soudure. Salaire \$6,135.00 par an, secondaire IV, 3 ans d'expérience; \$9,600.00 par an si 15 ans de scolarité.
 Pour Arthabaska: 1 technicien en réadaptation physique. Posséder D.E.C en réadaptation physique. Salaire selon convention.

Pour Victoriaville: 1 technicien spécialiste. Salaire \$150.00 et plus par semaine. Doit posséder D.E.C. et 2 ans d'expérience en architecture. Les personnes intéressées par ces offres doivent se présenter au Centre de Main-d'Oeuvre du Canada, 70 est St-Germain, 1er étage, Place St-Laurent, Rimouski, Qué.

L'envol des corneilles

Le récit d'une enfance à toutes les autres semblable et pourtant si différente...L'aventure religieuse avec tout ce qu'elle comporte d'exaltation, de petitesse, de joies sublimées et d'inconfort moral, menée jusqu'à son dénouement inéluctable... en vente partout au prix de \$4.95 l'exemplaire.

Extrait de L'ENVOL DES CORNEILLES par Michel Desrosiers, les Editions La Presse, tous droits réservés.

Ronaldo Raboin
 NOTAIRE
 2 est, Evêché - Rimouski
 Tél. : 723-3127

Louis Bellavance
 Notaire
 PLACE ST-LAURENT
 Suite 111
 70 est St-Germain, Rimouski
 Tél. : 724-9177

SAMSON, BELAIR & ASSOCIES
 Comptables agréés
 320 St-Germain est, suite 503, Rimouski, Qué
 Tél: 724-4136
 Benoît Sylvain, C.A. Gilles Lévesque, C.A.
 Clément Duchesne, C.A. Denis Trudel, C.A.
 Emilien Malenfant, C.A.
 Montréal, Québec, Rimouski, Sherbrooke,
 Trois-Rivières, Ottawa et Sept-Iles

DESROSIERS, LEPAGE et ASSOCIES
 COMPTABLES AGREES
 ROGER DESROSIERS, M.S.C., C.A.
 GILLES LEPAGE, M.S.C., C.A.
 JEAN-YVES LAPOINTE, M.S.C., C.A.
 5 est, rue St-Germain, Rimouski
 Tél. : 724-4414

ANDRE NOLIN
 ARPEUTEUR, GEOMETRE
 148 ST-GERMAIN-EST, RIMOUSKI
 Tél. : Bureau et résidence : 724-2653

ROLAND GAGNON, JACQUES BELANGER, L.L.L.
GAGNON ET BELANGER
 NOTAIRES
 Tél: 724-7737 ou 723-5983
 202 CATHEDRALE RIMOUSKI.

MAILLOUX, PELLETIER, LEVESQUE & ASSOCIES
 Comptables agréés
 Rimouski Trois-Pistoles
 184 de la Cathédrale 46 Notre-Dame Est,
 724-2720 — 723-9611 851-2060

Gendreau, Pelletier & Gendreau
 AVOCATS
 41 ouest, Evêché
 Rimouski, Qué. Tél. : (418) 724-4416
 Paul-A Gendreau L.L.L. Claude-H Gendreau, L.L.L.
 Marion Pelletier L.L.L. Jeannot-H. Roy L.L.L.



Un centre de méditation transcendante à Rimouski

DEUXIÈMES HYPOTHÈQUES

Jusqu'à \$10,000 pour:

- renover la maison
- consolider les dettes
- réaliser des achats importants

Avec un prêt HFC, vous obtenez:

- de l'argent comptant, immédiatement
- sans payer ni boni ni frais additionnels
- et vous pouvez rembourser le solde en tout temps, sans frais supplémentaires.

Renseignements sur demande.

LES IMMEUBLES HOUSEHOLD LIMITÉE

132 Ouest St. Germain
Rimouski, Tél : 723-6585

44, 6ième Avenue ouest
Ste-Anne des Monts
Tél : 763-2281

Enfin!... après plusieurs mois d'attente, deux instructeurs de Méditation Transcendante, sont ici en permanence, à Rimouski dans le but d'établir ce qu'on appelle "Un Centre du Plan Mondial".

Déjà, à travers le monde entier, plusieurs de ces centres sont en opération. Au Québec, neuf centres dirigés par des instructeurs de Méditation Transcendante, offrent des cours régulièrement à chaque semaine. Ce sont: Québec, Trois-Rivières, Sherbrooke, Thetford-Mines,

Montréal (3 centres sont en opération), St-Félicien et enfin Rimouski. Ces centres du Plan Mondial, inaugurés en janvier 1972, par le fondateur de la Méditation Transcendante, Maharishi Mahesh Yogi. Ce plan a pour but de répandre, partout à travers le monde entier, cette technique simple et naturelle qu'est la Méditation Transcendante.

Pratiquée par au-delà de 1,200,000 personnes à travers le monde entier, cette technique est maintenant enseignée dans plusieurs écoles et universités, au Canada, aux Etats-Unis et ailleurs dans le monde, sous le nom de "Science de l'Intelligence Créatrice". Au Québec, l'Université du Québec à Montréal (L'UQUAM) offre, depuis septembre 1974, des cours "crédités" sur la Science de l'Intelligence Créatrice. Dans son aspect théorique, la Science de l'Intelligence Créatrice étudie d'une façon systématique l'intelligence créatrice, son origine, sa croissance, dans la nature, l'individu et la société. Dans sa pratique, elle fournit une technique qui permet à chacun de développer spontanément son intelligence créatrice. Des cours sur la Science de l'Intelligence Créatrice sont également offerts à la Polyvalente Marcel-Landry (Iberville) et bientôt, ils seront offerts à la Polyvalente Charlesbourg (Québec).

Les Centres de Méditation Transcendante appelés aussi "Centres du Plan Mondial" offrent des cours sur la Méditation Transcendante, l'aspect pratique de cette nouvelle science. Ces cours s'adressent à tous, quelque soit l'âge, la profession ou le degré d'éducation. Ils se donnent en sept étapes, du mercredi au mardi de chaque semaine, environ une heure par jour. Il ne faut pas croire que la Méditation Transcendante, c'est quelque chose de difficile à apprendre ou à pratiquer. C'est très simple. C'est une technique mentale qui nous permet d'aller puiser à la source de la Pensée l'énergie et la créativité nécessaires pour bien accomplir notre journée. Pratiquée deux fois par jour, environ 15 à 20 minutes, le matin et en fin d'après-midi, la Méditation Transcendante procure un repos mental et physique très profond permettant de déloger la fatigue quotidienne ainsi que celle accumulée depuis longtemps. C'est un moyen très simple, naturel pour déraciner la cause de la plupart des maladies physiques, mentales ou psychosomatiques c'est-à-dire le stress et les tensions.

Au cours des prochains articles à paraître, nous pourrons étudier en profondeur les mécanismes de la technique et nous verrons qu'elle ne demande aucun effort, aucune forme de con-

centration ou contemplation pour atteindre ces régions de la pensée où il y a plus d'énergie et de potentiel.

Egalement, nous passerons en revue la recherche scientifique effectuée sur la Méditation Transcendante. Nous verrons les bienfaits physiologiques, psychologiques, sociologiques et écologiques que la Méditation Transcendante a apporté à tous ceux qui la pratiquent régulièrement deux fois par jour.

Des conférences d'information ont été cédulées pé-

riodiquement pour informer la population de l'existence de cette technique et des bienfaits qu'elle apporte. Ces conférences ont lieu à chaque semaine, le mercredi soir, 20 heures, au CEGEP Rimouski, local D-118. L'en-

trée est libre. Vous êtes les bienvenus.

Pierre Laflamme,
instructeur de Méditation Transcendante
Centre du Plan Mondial
196A rue St-Germain Ouest,
Rimouski.

POUR VOS FIANCAILLES



CONSULTEZ LA

BIJOUTERIE ST-GERMAIN

96 ouest, St-Germain — Rimouski

Tél. 724-4300

A SURVEILLER

dans
notre édition
du 19 novembre 1975

L'INAUGURATION OFFICIELLE ET RENOVATION DU

MARCHE LEBEL ENR.

252 Bellavance
Rimouski
Tél. 723-2241

APPELEZ

MAURICE COTE

POUR

- * L'HUILE COMBUSTIBLE ACCLIMATÉE DE TEXACO
- * LIVRAISON SYSTÉMATIQUE
- * SERVICE DE CONDITIONNEMENT DE FOURNAISE
- * PAIEMENTS ÉGAUX
- * FINANCEMENT COMMODE DE FOURNAISE

RIMOUSKI PETROLES ENR.

488 LAUSANNE — RIMOUSKI

SIGNALEZ

724-4040

SERVICE DE 24 HEURES



B. DUPONT ENR.

MATERIAUX DE CONSTRUCTION

Vente et location d'échafaudage

17 RUE

GOULET

Rimouski-Est

Tél. jour

724-2530

Résidence
soir

723-8531



- TUILE BLANCHE A PLAFOND 12"x12"
- PLANCHE MURALE 4' X 8'
- PREFINIS • RIP PRESSE • TEN-TEST
- 2"X3" et 2"X4" ETC.
- VENEER A PLANCHER

Service et livraison rapides
BENOIT DUPONT, PROP.

VOUS VOULEZ...

- QUE VOTRE COMMERCE PROGRESSE...
- QUE VOS VENTES AUGMENTENT...
- VOUS FAIRE CONNAITRE LE PLUS POSSIBLE...

ALORS, IL N'Y A PAS D'HESITATION, C'EST

Votre journal couleurs

Le RIMOUSKOIS

QUI EST LA POUR VOUS AIDER
A REALISER CE QUE VOUS VOULEZ.
VOUS N'AVEZ QU'A SIGNALER

723-2571

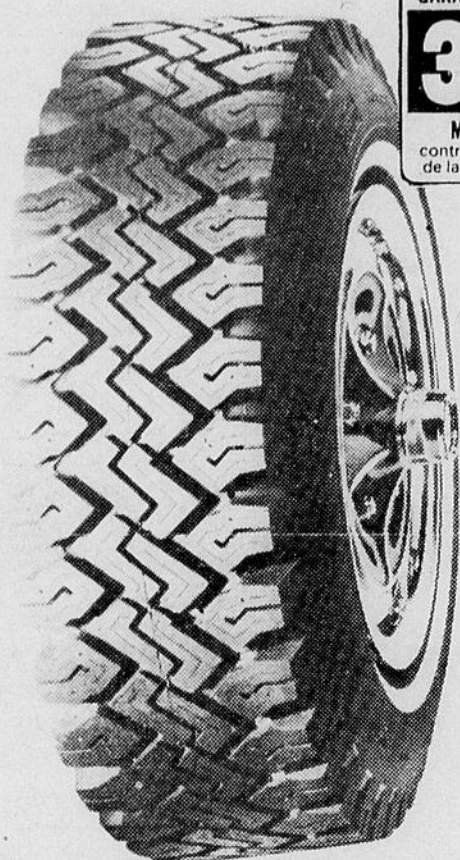
ET NOUS METTRONS NOTRE FORCE
A VOTRE DISPOSITION.

Sears super soldes 75

EPARGNEZ

\$2.50

SUR CHAQUE PNEU DE CETTE PAGE



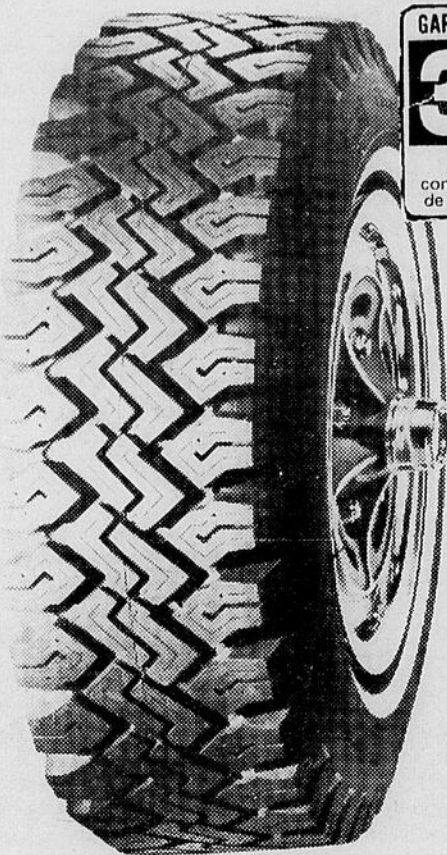
GARANTIE DE
30
MOIS*
contre l'usure
de la semelle

25.49
F78-14
flanc blanc
A 4 PLIS EN NYLON

Notre meilleur pneu d'hiver, à 4 plis en nylon. Semelle profonde donnant une bonne traction dans la neige et la boue.

Grandeur	No Commande	Rég.	Flanc blanc
600-12	952 538 318 DLO	18.99	16.49
615-13	952 538 315 DLO	21.99	19.49
A78-13	952 538 302 DLO	22.99	20.49
B78-13	952 538 303 DLO	23.99	21.49
C78-13	952 538 320 DLO	24.99	22.49
B78-14	952 538 337 DLO	26.99	24.49
C78-14	952 538 338 DLO	26.99	24.49
E78-14	952 538 339 DLO	26.99	24.49
F78-14	952 538 340 DLO	27.99	25.49
G78-14	952 538 342 DLO	28.99	26.49
H78-14	952 538 343 DLO	30.99	28.49
600-15L	952 538 396 DLO	24.99	22.49
F78-15	952 538 330 DLO	28.49	25.99
G78-15	952 538 332 DLO	29.49	26.99
H78-15	952 538 333 DLO	31.49	28.99

Grandeur	No Commande	Rég.	Flanc noir
A78-13	952 538 202 DLO	21.49	18.99
B78-13	952 538 203 DLO	22.49	19.99
C78-13	952 538 220 DLO	23.49	20.99
B78-14	952 538 237 DLO	25.49	22.99
C78-14	952 538 238 DLO	25.49	22.99
E78-14	952 538 239 DLO	25.49	22.99
F78-14	952 538 240 DLO	26.49	23.99
G78-14	952 538 242 DLO	27.49	24.99
H78-14	952 538 243 DLO	29.49	26.99
600-15L	952 538 296 DLO	23.49	20.99
F78-15	952 538 230 DLO	26.99	24.49
G78-15	952 538 232 DLO	27.99	25.49
H78-15	952 538 233 DLO	29.99	27.49



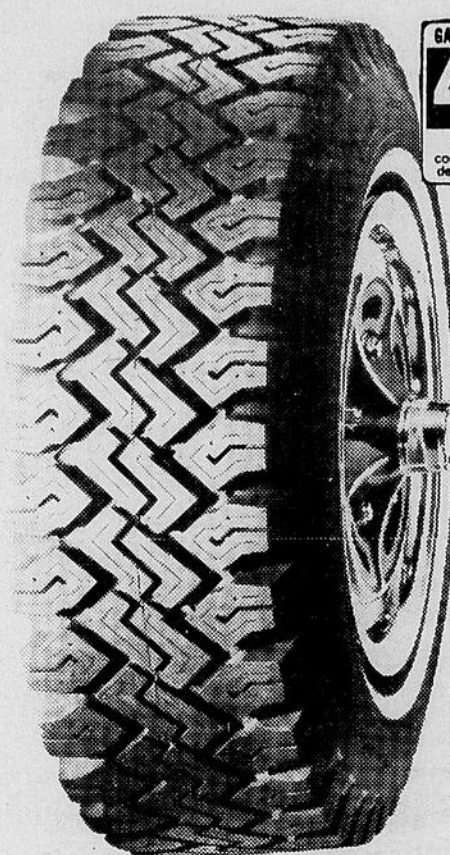
GARANTIE DE
36
MOIS*
contre l'usure
de la semelle

27.49
F78-14
flanc blanc
**Pneus nylon, d'hiver,
à bandes fibre verre**

Semelle large, à dessin moderne, pour traction sur routes boueuses, enneigées. Carcasse à 2 plis nylon ; 2 bandes en fibre de verre ; supérieurs aux pneus 4 plis.

Grandeur	No Commande	Rég.	Flanc blanc
600-12	952 570 318 DLO	20.99	18.49
A78-13	952 570 302 DLO	24.99	22.49
B78-13	952 570 303 DLO	25.99	23.49
C78-13	952 570 320 DLO	26.99	24.49
B78-14	952 570 337 DLO	28.99	26.49
C78-14	952 570 338 DLO	28.99	26.49
E78-14	952 570 339 DLO	28.99	26.49
F78-14	952 570 340 DLO	29.99	27.49
G78-14	952 570 342 DLO	30.99	28.49
H78-14	952 570 343 DLO	32.99	30.49
F78-15	952 570 330 DLO	30.49	27.99
G78-15	952 570 332 DLO	31.49	28.99
H78-15	952 570 333 DLO	33.49	30.99

Grandeur	No Commande	Rég.	Flanc noir
A78-13	952 570 202 DLO	23.49	20.99
B78-13	952 570 203 DLO	24.49	21.99
C78-13	952 570 220 DLO	25.49	22.99
B78-14	952 570 237 DLO	27.49	24.99
C78-14	952 570 238 DLO	27.49	24.99
E78-14	952 570 239 DLO	27.49	24.99
F78-14	952 570 240 DLO	28.49	25.99
G78-14	952 570 242 DLO	29.49	26.99
H78-14	952 570 243 DLO	31.49	28.99
F78-15	952 570 230 DLO	28.99	26.49
G78-15	952 570 232 DLO	29.99	27.49
H78-15	952 570 233 DLO	31.99	29.49



GARANTIE DE
44
MOIS*
contre l'usure
de la semelle

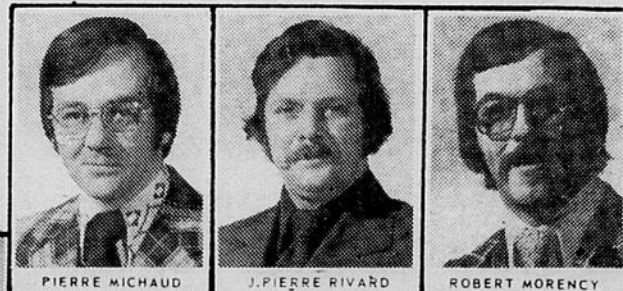
43.49
FR78-14
flanc blanc
**Pneu Guardsman
d'hiver, radial**

Nouveau modèle radial, d'hiver, à nos plus bas prix ! 2 plis radiaux en polyester ; vous roulez en tout confort. En plus 2 bandes en fibre de verre, pour bonne sécurité sur des routes de tout genre. Flanc blanc.

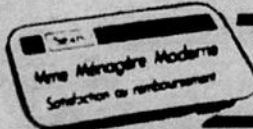
Grandeur	No Commande	Rég.	Flanc noir
FR78-14	952 593 340 DLO	45.99	43.49
GR78-14	952 593 342 DLO	49.99	47.49
GR78-15	952 593 332 DLO	50.99	48.49
HR78-15	952 593 333 DLO	54.99	52.49

La garantie de pneu SEARS vous donne une protection supplémentaire contre l'usure, proportionnellement au nombre de mois.

Pour de plus amples renseignements, consultez nos représentants.



PIERRE MICHAUD J. PIERRE RIVARD ROBERT MORENCY



SATISFACTION OU REMBOURSEMENT
Sears 140 St-Barnabé Rimouski

HEURES	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
D'OUVERTURE :	9.30	9.00	9.00	9.00
	5.30	9.00	9.00	5.00