

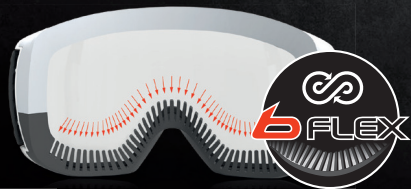
# skipresse





# TSAR

Le premier masque à monture modulable



La technologie B-Flex vous permet d'ajuster rapidement et facilement votre monture. La mémoire de forme vous offre une adaptation parfaite et une protection maximale.

**SUTTON**

montsutton.com

# ÉVASION À PETITS PRIX



- 1 NUITÉE
  - 1 PETIT-DÉJEUNER
  - 1 JOURNÉE ET DEMIE DE SKI EN SEMAINE
- CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT

À PARTIR DE

**95\$**  
+t.



[montsutton.com/hebergement](http://montsutton.com/hebergement)



Crédit photo : Bernard Braut  
Chamonix,  
départ de la Vallée Blanche

«THE FIRST TURN ON A PAIR OF SKIS, IS YOUR FIRST TASTE OF TOTAL FREEDOM»

— Waren Miller 1925-2018

Les athlètes québécois **6**

Voyages de ski **15**

Résultats sondage Top5 **18**

Les Trouvilles de Julie **28**

Pré-saison vélo **31**

**Éditeur** Charles Duhamel

**Collaborateurs** Marie-Pierre Belisle, Bernard Brault, Mario Daniel, Julie Demers, Éric Léonard, Yvan Martineau, Maxime Prévost-Durand

**Directeurs de comptes** Julie Demers, Julie Duhamel, Philippe Dumaine

**Photographes** Bernard Brault, Émile Dontigny, GEPA, SkiPresse

**Graphisme** Pika Design

**Fournisseurs** Imprimeries Transcontinental, À l’Affiche, Scott Sport Canada

© 2018 Les Nouvelles SkiPresse inc.  
Tout droit réservés . ISSN 1205-2043

SKIPRESSE.COM

**Couverture** SkiPresse

# CINQ QUÉBÉCOIS « COUP DE CŒUR » AUX JEUX

COLLABORATION SPÉCIALE – MARIE-PIÈRE BELISLE-KENNEDY

Après un début de saison haut en couleur, ce n'est certes pas le talent qui manque chez nos athlètes des équipes canadiennes de ski; plusieurs podiums proviennent de cru québécois en plus! Une chose est sûre, nous serons bien représentés aux Jeux olympiques. Avec les critères imposés par le comité olympique et le nombre limité de places pour chaque discipline, il peut sembler injuste de ne pas voir plus de nos espoirs se rendre à Pyeongchang. Cela dit, voici notre « top 5 » des athlètes qui nous ont émus par leur parcours mouvementé, rempli d'obstacles et d'émotions.



## 1. JUSTINE DUFOUR-LAPOINTE – SKI DE BOSSES (MONTRÉAL, QC)

Championne olympique en 2014, Justine a vécu des hauts et des bas au cours des dernières saisons, mais a retrouvé son feu sacré. 2018 sera assurément une excellente année pour celle qui a remporté haut la main la dernière épreuve à Mont-Tremblant, les yeux brillants. « Je suis tellement heureuse! Je ne peux vous dire à quel point cette victoire me donne le goût de pleurer de joie. » La cadette des sœurs Dufour-Lapointe se dit chanceuse d'avoir été guidée par ses grandes sœurs, mais désire maintenant les aider à sa façon. « On s'aime et c'est pourquoi on a du succès ensemble. »



## 2. CHLOÉ DUFOUR-LAPOINTE – SKI DE BOSSES (MONTRÉAL, QC)

Elle est une skieuse expérimentée et en sera à ses troisièmes Jeux olympiques. Elle avait été médaillée d'argent à Sotchi, derrière sa petite sœur Justine. « Coco », pour les intimes, a aussi connu énormément de succès à tous les niveaux depuis ses débuts. Ayant vécu dans le silence l'inquiétude pour la santé de leur mère Johane, les Dufour-Lapointe peuvent enfin souffler depuis l'annonce de sa rémission et célébrer ensemble ce voyage de famille en Corée du Sud. Lorsque Chloé voulait suivre sa grande sœur Maxime en compétition, sa mère lui a imposé la condition d'améliorer ses notes à l'école. Chloé a aussi réalisé que l'effort appliqué en ski pouvait se traduire par de bons résultats aux études!

EXTRA EN LIGNE  
[skipresse.com/mag](http://skipresse.com/mag)





DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL AU PIED DU MONT-STE-ANNE

*Vivez*

L'ÉVASION À L'ANNÉE

UNIFAMILIALE • JUMELÉ • CONDO

MONT-SAINT-ANNE



UN ENVIRONNEMENT EXCEPTIONNEL

UN MILIEU DE VIE NATUREL

UNE HABITATION DE GRANDE QUALITÉ

418 871-9148 / 418 955-6696

www.lelegsdespionniers.com



RBO : 5709-5838-01





Mikaël Kingsbury  
Tremblant, Coupe du Monde, janvier 2018



#### 4. OLIVIER ROCHON – SAUTS (GATINEAU, QC)

Olivier est l'athlète qui a su redonner des ailes au « Québec Air Force » dans la discipline des sauts. Né en Roumanie, il a évolué en Outaouais et dans les Laurentides, suivant son succès en gymnastique. Ayant raté les Jeux de Sotchi en raison d'une blessure, il redouble d'ambition en quête de la médaille olympique. Avec une récente médaille de bronze de coupe du monde en poche à l'aube des Jeux et gagnant du globe de cristal en 2012, on le compare souvent aux champions Nicolas Fontaine, Yves Laroche et j'en passe.

#### MENTIONS HONORABLES, TOUJOURS EN BOSSES!

L'Olympien et doyen Philippe Marquis (Ville de Québec), soignant sa blessure, et Marc-Antoine Gagnon (Terrebonne), issu de la plus grande famille de ski acrobatique au Québec!

#### 3. MIKAËL KINGSBURY – SKI DE BOSSES (DEUX-MONTAGNES, QC)

Un incontournable. Il a fracassé le record du plus grand nombre de victoires consécutives. Mik le « King » a déjà sa place parmi les plus grands athlètes de la planète. Ses nombreux globes de cristal pourraient lui servir de vaisselle! Tout ce succès n'est pas de la chance; sa préparation intense physique et mentale, un focus hors du commun, le niveau de difficulté de ses sauts et sa grande gentillesse envers tous font de lui le préféré de la foule. « À 8 ans, je savais déjà ce que je voulais faire... et j'ai encore des objectifs à atteindre pour redonner à mon sport! »





Crédit photo: Dave Holland

## 5. BRITTANY PHELAN – SKI CROSS (MONT-TREMBLANT, QC)

La talentueuse skieuse de ski cross a réussi à épater avec plusieurs excellents résultats depuis sa fracture au pelvis l'an dernier pour se classer 6<sup>e</sup> au monde au cours de la saison. Britt se prépare donc pour une deuxième expérience olympique, elle qui a participé aux derniers JO comme skieuse alpine avant de faire le saut en ski cross. Fonceuse et déterminée, Britt excelle aussi en vélo de montagne. Ses parents Chris et Sherry, sa sœur, son frère et son copain avaient tous déjà réservé le voyage en Corée du Sud, sachant à quel point elle est prête pour le podium olympique cette année! Ils seront là pour l'encourager haut et fort.

## PRÉDICTIONS SKI ALPIN EN DESCENTE ET SUPER GÉANT

La jeune Valérie Grenier de Tremblant a plusieurs cordes à son arc et se taille un nom de marque au sein de l'équipe Canada alpine depuis quelques années en Coupe du monde. Elle prend le portillon de départ dans presque toutes les épreuves de vitesse de Coupe du monde, en géant et en combiné, pour se hisser rapidement dans les rangs depuis sa médaille d'or aux Mondiaux Juniors. Il s'agit de ses premiers Jeux olympiques et sera accompagnée de sa coéquipière Laurence St-Germain de Mont-Ste-Anne qui, pour sa part, excelle en slalom.

Dustin Cook (Lac Ste-Marie, Qc) prendra le départ du super géant. Dustin a travaillé extrêmement fort pour revenir de ses blessures et se mériter un dossard olympique. Il a connu des saisons difficiles depuis ses débuts, mais heureusement il n'a jamais baissé les bras! Il a de fortes chances de bien performer cette année.



Alex Harvey, Plaines d'Abraham, Québec  
Coupe du monde, mars 2017



## MENTION HONORABLE EN SKI DE FOND

Alex Harvey est né pour skier. C'est au sein d'une famille de sportifs qu'Alex a été initié dès l'âge de trois ans au ski de fond. Rapidement, il a suivi les traces de son père, Pierre, Olympien des Jeux d'été et d'hiver.

Alex a connu une très bonne saison 2017, devenant le premier non-Européen de l'histoire à monter sur le podium du Tour de ski, remportant la médaille de bronze. Lors la dernière Coupe du monde avant les Jeux olympiques de Pyeongchang, il a pris le 2<sup>e</sup> rang. Retrouver un Québécois sur le podium mondialement en ski de fond, c'est excitant.



Crédit photo : Bernard Brault  
Chamonix, secteur des Grands Montets télésiège Bochard

# MON TOP 5 EN EUROPE

TEXTE — MARIO DANIEL

Que l'on skie au Québec ou ailleurs, on a tous nos coups de cœur. Les endroits où, on ne sait trop pourquoi, on se sent plus dans notre élément ou bien qui nous impressionnent davantage. Lorsque l'équipe de SkiPresse m'a demandé de répertorier mes cinq destinations de ski favorites en Europe, je me suis remémoré de bien beaux moments. J'ai tenté de puiser dans mes souvenirs afin de vous faire part de mon top 5. Dans l'ordre ou dans le désordre, ce sont toutes pour moi des destinations incontournables.

## 1. LES TROIS VALLÉES

Pour sa démesure, pour ses 600 km de pistes, ses 157 remontées mécaniques et son accessibilité à des secteurs sous la limite des arbres lorsque la visibilité est plus difficile en altitude. Bien sûr, on ne peut pas profiter de toutes les possibilités qu'offre le plus grand domaine skiable au monde en une semaine, mais en skiant Courchevel, Méribel, Val Thorens et Les Menuires, c'est là que le mot démesure prend tout son sens.

## 2. L'ESPACE KILLY TIGNES VAL D'ISÈRE

Parce que ça a été mon baptême du ski en Europe avec mes copains de Ski Gendron. Que c'est également plus de 300 km de pistes répartis entre Val d'Isère et Tignes et qu'on y retrouve un terrain hors pistes immense avec des possibilités infinies. Également parce que l'on y retrouve des installations particulièrement inusitées comme son funiculaire ; imaginez un métro qui traverse la montagne. Il y a aussi le télésiège Leissières qui lui bascule d'une vallée à l'autre (sensations fortes assurées). Et un attrait unique, La folie Douce, un immense bar à aire ouverte en plein cœur de la montagne où toutes les folies ou presque sont permises.

## 3. ST ANTON

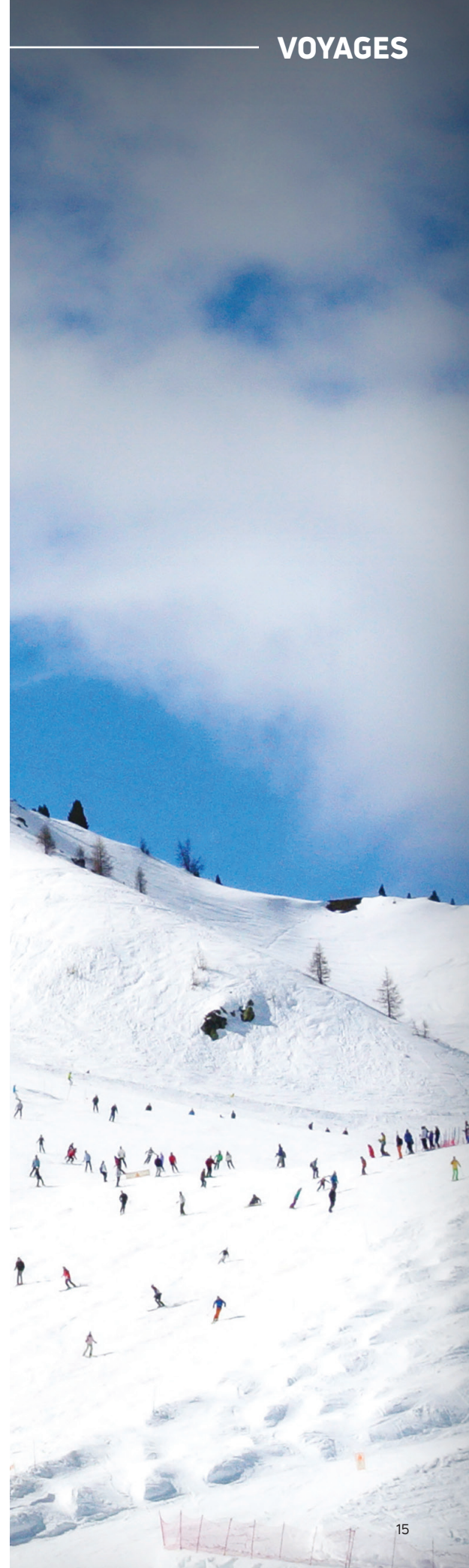
L'Autriche, le Tyrol, je n'y ai fait qu'une petite incursion de quelques jours, mais je me suis promis d'y retourner prochainement, car j'ai été impressionné. Pour moi, St Anton c'est l'opulence, c'est l'accueil chaleureux des Autrichiens, mais avant tout, c'est un autre immense domaine skiable qui, relié à Lech, nous donne accès à plus de 300 km de pistes. Sans oublier qu'il y a autant, sinon plus, d'opportunités de hors-pistes. S'il vous reste un peu d'énergie en fin de journée, ne manquez pas le légendaire après-ski autrichien, ça vaut le coup !

## 4. CHAMONIX ET LE MASSIF DU MONT BLANC

Pour moi, c'est un assemblage de tous les éléments que devrait constituer un voyage de ski réussi. Premièrement, à partir du village, on a accès rapidement à plus de 10 stations de montagne différentes. Parmi mes préférées, il y a Brévent et Flégère, ainsi que la plus impressionnante à mes yeux, Le Grand Montets. On ne doit pas oublier de mentionner la possibilité de descendre la mythique Vallée blanche à partir du sommet de l'aiguille du midi. On peut également profiter de la proximité du Tunnel du Mont Blanc afin de faire une escapade en Italie, à Courmayeur. On y découvre un autre très beau domaine skiable, mais on profite également de la gastronomie italienne, ce qui me charme à tout coup. Pour terminer, le village de Chamonix vaut à lui seul le détour. C'est à mon avis l'un des plus beaux villages de montagne des Alpes Française.

## 5. CERVINIA, ZERMAT

C'est un mélange parfait. D'un côté, on skie en Italie au pied du prestigieux Cervin sur un domaine skiable qui offre une très belle qualité de neige dû à son altitude (entre 2000 et 3500 m). C'est aussi la chaleur et la gentillesse de l'Italie, sans oublier les nombreux refuges de montagne où l'on peut profiter de la vraie gastronomie italienne (j'y ai d'ailleurs mangé les meilleurs Gnocchis de toute ma vie, au soleil, sur une terrasse en pleine montagne). De l'autre côté de la montagne, à partir des sommets qui sont interreliés, on peut découvrir Zermatt, qui est orienté au nord, ce qui lui permet en général au printemps d'offrir une qualité de neige exceptionnelle. C'est également l'un des plus beaux, sinon le plus beau village alpin piétonnier au monde.





Émile Dontigny  
Chics-Chocs (The Loners)

**SkimoEast**

RUN UP SKI DOWN

[www.skimoeast.com](http://www.skimoeast.com)

## CALENDRIER DES COURSES

**3 MARS 2018**

Skimo Challenge Jay Peak

**Jay Peak**

Skimo

**11 MARS 2018**

Sutton Hors-Piste

**Sutton**

Skimo

**17 MARS 2018**

Trail des neiges  
Endurance Adventure

**Mont Orford**

Skimo, raquette  
et course en sentier

**25 MARS 2018**

Skimo Challenge  
mont Sainte-Anne

**Mont Sainte-Anne**

Skimo, raquette  
et course en sentier

## LES « ROCHEUSES » DU QUÉBEC :

# LES CHICS-CHOCS

TEXTE — JULIE DEMERS

### JOUR 1 : L'ARRIVÉE

Nous voilà sur notre départ. En route pour se rendre au pays des chutes de neige « gargantuesques » et des paysages plus grands que nature : les Chics-Chocs. À notre arrivée au Gîte du Mont-Albert, nous nous installons confortablement. Le gîte dispose d'un immense foyer et d'une vue imprenable sur le mont Albert. Un plaisir pour nos yeux. L'offre de repas est variée. Un bistro très chaleureux pour une ambiance d'après-ski et une belle salle à manger présentant un menu élaboré.

### JOUR 2 : LE MONT VALLIÈRES

Une grosse journée de 6 heures en rando-alpine nous attend ! On débute par la préparation de nos sacs à dos et tout l'équipement de protection d'avalanche. Nous nous assurons de bien pratiquer avec le matériel de sécurité et de faire des simulations avant notre départ en montagne. Nous sommes enfin prêts pour notre ascension du mont Vallières, une crête formée de 8 sommets. On y découvre un superbe paysage hivernal et de la neige à profusion. Malheureusement le brouillard nous a empêchés de profiter du magnifique point de vue au sommet. Après 3-4 heures de randonnée, nous nous apprêtons à enlever nos peaux d'ascension pour amorcer notre descente. Le plaisir de la descente en rando-alpine se traduit par une glisse dans une piste enneigée et surtout sans trace. La descente est tellement incroyable, qu'une fois rendus en bas, nous décidons de remonter pour profiter de cette belle poudreuse. Nous retournons au stationnement et c'est maintenant l'heure de l'après-ski. Un des moments les plus agréables de la journée ! Un bon repas au bistro du gîte avec notre sympathique serveur. Et pour ajouter à la magie d'une journée quasi parfaite, les précipitations de neige continuent.

### JOUR 3 : CHAMPS DE MARS

L'ascension de la montagne Champs de Mars s'annonce remarquable avec cette bonne quantité de neige tombée durant la nuit. Les sentiers sont facilement accessibles à partir du stationnement. Il faut compter une heure et demie environ pour atteindre les beaux corridors enneigés au sommet. Une très belle montagne pour ceux qui en sont à leur première expérience de rando-alpine dans les Chics-Chocs. La montée n'est pas trop abrupte ni trop longue. Vous pouvez vous amuser à faire plusieurs

montées-descentes dans la partie supérieure au sommet. Le retour au stationnement, d'une durée d'environ 20 minutes, s'effectue sur un terrain de dénivelé très accessible pour tous les niveaux de skieurs. De la belle neige poudreuse entre les arbres, c'est tout simplement magnifique !

### JOUR 4 : MONT LYALL

En cette dernière journée de rando-alpine dans les Chics-Chocs, notre choix s'est arrêté sur le mont Lyall. Un beau défi comme montagne. Son dénivelé plus abrupt demandera une ascension d'une durée d'environ 2 h 30. Une fois au sommet, la température n'est pas trop clémente. Il est temps d'enlever nos peaux et de nous préparer à redescendre dans ce magnifique paysage escarpé. La vue est à couper le souffle. La partie du haut est légèrement glacée, mais une fois redescendus au niveau des arbres, la neige est abondante et agréable à skier. Après un effort soutenu, une pause lunch s'impose au bas du mont Lyall. Au menu : petit wrap et boisson chaude. Ce repas nous réchauffe un peu avant de terminer notre randonnée. À l'après-ski, notre belle gang de « tripeux » se raconte leurs bons moments en buvant une bonne bière locale. Demain, c'est déjà le retour à la maison. Nous devons prévoir nos déplacements. La tempête qui sévit le long du fleuve a causé plusieurs fermetures de route. Dame nature nous dira si on doit prolonger notre séjour d'une journée de plus ou non. Le bonheur !

### JOUR : 5 RETOUR AU BERCAIL

Ce matin, nous nous sommes levés tôt et nous avons décidé d'affronter la route et les intempéries. Cela fait partie de l'aventure d'aller skier en Gaspésie. Rendus à Rimouski, la route est complètement fermée. Nous avons donc décidé de rendre visite à une amie. Vers 15 h, la route était enfin ouverte et nous pouvions repartir. Après plus de 12 h 30 de route, nous sommes enfin rendus à la maison.

**Les Chics-Chocs, un voyage mémorable, des paysages remarquables. Quel beau coin de pays à explorer !**

**EXTRA EN LIGNE**  
skipresse.com/mag



## TOURNÉE CHIROPATRIQUE.COM 2018

La Tournée de glisse chiropratique.com sera en 2018 à sa 13<sup>e</sup> édition. Des chiropraticiens bénévoles visitent 9 stations de ski, de la mi-janvier à la mi-mars, afin de sensibiliser les visiteurs à la pratique sécuritaire des sports de glisse.

**24 FÉVRIER 2018**  
Ski Chantecler le samedi

**3 MARS 2018**  
Le Relais le samedi

**10 MARS 2018**  
Mont Gabriel le samedi



Association des  
chiropraticiens  
du Québec

[www.chiropratique.com](http://www.chiropratique.com)

EN DÉCEMBRE 2017, SKIPRESSE A PRODUIT UN SONDAGE D'OPINION SUR LES MÉDIAS SOCIAUX AUPRÈS DES SKIEURS QUÉBÉCOIS. PLUS DE 1 200 PARTICIPANTS ONT ACCEPTÉ, POUR UNE PREMIÈRE FOIS, DE RÉPONDRE ET DE PARTAGER AVEC NOUS LEUR AVIS ET LEURS PRÉFÉRENCES SUR L'INDUSTRIE DU SKI EN GÉNÉRAL. MERCI À BIGWHITE ET ELAN DE PARTAGER LEUR PASSION ET LEUR PLAISIR DE SKIER.



NOUS SOMMES HEUREUX DE VOUS DÉVOILER LES RÉSULTATS DES CHOIX DE NOS LECTEURS DE SKIPRESSE. ILS VOUS SONT PRÉSENTÉS PAR CATÉGORIE :

1. DESTINATIONS VACANCES
2. APRÈS-SKI
3. STATIONS DE SKI
4. BOUTIQUES DE SKI
5. ÉQUIPEMENTS

## PROFIL DES SKIEURS SKIPRESSE

NOUS DÉSIRIONS EN APPRENDRE D'AVANTAGE SUR LE PROFIL DE NOS LECTEURS, QUE CE SOIT LEURS HABITUDES DE VIE, LEUR CHOIX D'ÉQUIPEMENTS ET DE VÊTEMENTS, MAIS AUSSI LEUR MONTAGNE DE SKI FAVORITE, LE CLUB ÉCOLE QU'ILS RECOMMANDENT ET LEURS DESTINATIONS VACANCES DE PRÉDILECTION POUR LEUR VOYAGE DE SKI. VOICI CERTAINES INFORMATIONS QUE NOUS AVONS OBTENUES :

70% ONT DÉBUTÉ AVANT 12 ANS

52% SKIENT PLUS DE 21 JOURS

65% ONT UNE PASSE DE SAISON

65% ONT PLUS D'UNE PAIRE DE SKIS

60% ONT ENTRE 35-54 ANS

55% FONT PLUS D'UN VOYAGE PAR ANNÉE

28% SKIENT DEPUIS PLUS DE 30 ANS

41% PRATIQUENT LE SKI PAR PLAISIR



EXTRA EN LIGNE  
[skipresse.com/mag](http://skipresse.com/mag)





# TOP 5 VACANCES DE SKI

PLUSIEURS PERSONNES PLANIFIENT DE FAIRE DU SKI LORS DE LEURS VACANCES. LE VOYAGE DE SKI SEUL, ENTRE AMIS OU EN FAMILLE, GAGNE EN POPULARITÉ. NOUS AVONS DEMANDÉ AUX SKIEURS DE NOUS DONNER LEUR APPRÉCIATION DES DIFFÉRENTES DESTINATIONS POSSIBLES POUR LEUR VOYAGE DE SKI.

## VOYAGE DE SKI

ROCHEUSES CANADIENNES — 33%  
QUÉBEC — 20%  
NOUVELLE-ANGLETERRE — 14%  
ALPES — 13%  
ROCHEUSES AMÉRICAINES — 11%

## DESTINATION DE RÊVE

ALPES — 15%  
JAPON — 12%  
WHISTLER — 6%  
SUISSE — 6%  
ROCHEUSES — 5%

## STATION DE SKI DE L'OUEST CANADIEN

WHISTLER BLACKCOMB — 31%  
REVELSTOKE — 12%  
KICKING HORSE — 6%  
LAKE LOUISE — 5%  
BIG WHITE — 5%

## STATION DE SKI DE L'OUEST AMÉRICAIN

JACKSON HOLE — 11%  
ASPEN — 7%  
VAIL — 6%  
ALTA — 4%  
SNOWBIRD — 3%

## STATION DE SKI DE L'EST AMÉRICAIN

JAY PEAK — 28%  
STOWE — 9%  
KILLINGTON — 6%  
WHITE FACE — 5%  
SUGAR LOAF — 5%



**S** KIEZ!  
**URFEZ !**



**TOURS ALTITUDE**



Découvrez notre vaste choix de destinations et nos groupes  
sur notre site internet et dans notre brochure virtuelle

FRANCE – AUTRICHE – ITALIE – SUISSE – CANADA – ÉTATS-UNIS – JAPON – CHILI

Pour informations et réservations,  
communiquez avec Tours Altitude  
514-729-4472 / 1-877-729-4472

[www.toursaltitude.com/info@toursaltitude.com](http://www.toursaltitude.com/info@toursaltitude.com)



**HEAD**

Titulaire d'un permis du Québec.  
Tours Altitude 152 Notre-Dame Est, 8<sup>e</sup> étage, Montréal H2Y 3P6

# TOP 5 APRÈS-SKI

UNE SORTIE DE SKI NE SERAIT PAS COMPLÈTE SANS Y AJOUTER L'EXPÉRIENCE D'APRÈS-SKI ! LES SKIEURS NOUS ONT CONFIE LEUR CHOIX DES MEILLEURS ENDROITS OÙ SE RETROUVER POUR TERMINER LEUR JOURNÉE DE SKI AINSI QUE LEUR CHOIX EN MATIÈRE DE BOISSON ET DE DIVERTISSEMENT.

## CHOIX DE RESTAURATION

MASSIF — 43%  
TREMBLANT — 26%  
SUTTON — 5%  
BROMONT — 3%  
MONT STE-ANNE — 3%

## ENDROIT POUR L'APRÈS-SKI

TREMBLANT — 37%  
MASSIF — 17%  
STONEHAM — 7%  
ST-SAUVEUR — 6%  
SUTTON — 5%

## BREUVAGE D'APRÈS-SKI

BIÈRE — 50%  
CHOCOLAT CHAUD — 15%  
VIN — 9%  
CAFÉ — 6%  
GIN — 1%

## CHOIX DE FILM DE SKI

WARREN MILLER ENTERTAINMENT  
(TOUS LES FILMS) — 40%  
SHERPAS (TOUS LES FILMS) — 32%  
LES BRONZÉS DU SKI — 3%  
ASPEN — 1%  
CLAIM — 1%

# TOP 5 ÉQUIPEMENT

LA PRATIQUE DU SKI REQUIERT DE L'ÉQUIPEMENT ET DES VÊTEMENTS APPROPRIÉS. UNE MULTITUDE DE CHOIX SONT OFFERTS SUR LE MARCHÉ ET NOUS AVONS DEMANDÉ AUX SKIEURS DE NOUS RÉVÉLER LEURS PRÉFÉRENCES.

## VÊTEMENTS PRÉFÉRÉS

NORTH FACE — 9%  
AVALANCHE — 8%  
ROSSIGNOL — 7%  
PEAK PERFORMANCE — 6%  
ARCTERYX — 5%

## BOTTES DE SKI LES PLUS CONFORTABLES

SALOMON — 20%  
ROSSIGNOL — 12%  
LANGE — 11%  
NORDICA — 10%  
HEAD — 8%

## SKIS PRÉFÉRÉS

ROSSIGNOL — 26%  
VOLKL — 10%  
ELAN — 9%  
HEAD — 8%  
SALOMON — 8%

# L'APRÈS-SKI

## OÙ SE TROUVENT LES MEILLEURES MICROBRASSERIES ?

TEXTE — ÉRIC LÉONARD

Après une journée sur les pentes, rien n'équivaut à se retrouver entre amis afin de se raconter nos aventures, nos virages et nos meilleurs moments de la journée. La popularité grandissante des microbrasseries a changé rapidement le portrait brassicole du Québec et est grandement influencée par les brasseurs de la Nouvelle-Angleterre avec leurs bières au houblon frais et au profil tropical. Voici un survol du Top 5 des meilleures microbrasseries à visiter pour étancher sa soif durant l'après-ski.

### 1. SUTTON BROUËRIE - SUTTON

Située au cœur du village de Sutton, la microbrasserie offre une très grande sélection de bières brassées sur place ainsi que plusieurs fûts invités. Ici, on trip sur les levures sauvages de type « Brett ». De la bière de saison jusqu'à la chaleureuse stout en passant par les IPA, les levures sauvages vous procureront une aventure gustative incroyable. La brasserie offre également des menus réconfortants dans une ambiance juste assez moderne et décontractée qui ne renie aucunement le charme de la vallée suttonnaise. On trouve toujours refuge à cet endroit, spécialement les jours de tempête. Puisqu'il s'agit d'une auberge, des chambres sont disponibles, question de pouvoir faire un échantillonnage représentatif. [www.aubergesuttonbrouerie.com](http://www.aubergesuttonbrouerie.com)

### 2. MICROBRASSERIE DE BEAU PRÉ - BEAUPRÉ

À quelques minutes du Mont-Ste-Anne, en vous laissant guider par la gravité, se trouve une charmante microbrasserie qui vous attire par ses produits frais de grande qualité. Le site est un arrêt obligé pour les amateurs de plein air qui viennent dans la région pour le vélo et le ski. Avec près d'une cinquantaine de recettes développées par les brasseurs, une sélection de 16 fûts est disponible sur place. La grande variété de styles permet d'initier les néophytes et convaincra votre beau-frère de lâcher sa bière d'épicerie ! [www.mdbp.ca](http://www.mdbp.ca)

### 3. GUEULE DE LOUP - SAINTE-ADÈLE

Sans prétention, la brasserie du coin offre 16 fûts en rotation à son brewpub. Les styles y sont tout aussi variés et

le menu est réconfortant après une journée sur les pentes des Laurentides ou avant de se rendre dans une des stations offrant la plus grande densité de ski de soirée au monde. C'est aussi un bon endroit pour être accompagné d'amateurs de vins puisque la sélection y est complète. [www.gueuledeloup.ca](http://www.gueuledeloup.ca)

### 4. LA SOUCHE - STONEHAM

Une belle découverte vous attend si vous visitez la région de Québec. Cette authentique microbrasserie offre une gamme de produits étendus et rafraîchissants, peu importe la saison. Après une journée de ski hors-piste dans le parc de la Jacques-Cartier, à la station Stoneham ou à Lac-Beauport, cet arrêt sera un des faits marquants de votre journée. Comme la majorité des micros, l'ambiance est relaxe et la table est efficace et réconfortante. En plus, la qualité graphique moderne de ses présentations se reflète dans la qualité des produits qu'elle offre. [www.lasouche.ca](http://www.lasouche.ca)

### 5. CHELSEA PUB - CHELSEA

Avec plus de 100 ans d'histoire, le bâtiment qui abrite le Chelsea pub vous transportera dans un univers parallèle aux origines anglo-saxonnes. Le lieu est charmant et situé tout juste à la sortie du parc de la Gatineau en Outaouais. Après une sortie de ski dans une des stations de la région ou bien une sortie de Fat Bike, de ski de fond ou de raquettes dans le parc de la Gatineau, vous aurez l'appétit développé pour y savourer les bières brassées au pub Gainsbourg dans le vieux Hull. Le tout dans une ambiance plus rurale qu'urbaine. [www.chelseapub.ca](http://www.chelseapub.ca)



# TOP 5 STATIONS DE SKI DU QUÉBEC

CHAQUE SKIEUR A UNE STATION DE SKI PRÉFÉRÉE, SOIT POUR LES CONDITIONS D'ENNEIGEMENT, L'ENTRETIEN DES PISTES OU ENCORE POUR SON ÉCOLE DE SKI. VOICI QUELQUES-UNS DES CHOIX DE NOS SKIEURS :

## DÉBUT DE SAISON

ST-SAUVEUR — 25%  
TREMBLANT — 12%  
BROMONT — 12%  
MASSIF — 5%  
STONEHAM — 4%

## ENNEIGEMENT NATUREL

MASSIF — 38%  
SUTTON — 15%  
VALINOUEU — 14%  
TREMBLANT — 5%  
MONT GRAND-FONDS — 2%

## ENTRETIEN DES PISTES

BROMONT — 30%  
TREMBLANT — 12%  
MASSIF — 6%  
RELAIS — 5%  
ST-SAUVEUR — 5%

## SOUS-BOIS

SUTTON — 43%  
MASSIF DU SUD — 15%  
TREMBLANT — 4%  
MASSIF — 3%  
ORFORD — 3%

## CONDITIONS DE SKI DE PRINTEMPS

TREMBLANT — 24%  
ST-SAUVEUR — 18%  
MASSIF — 13%  
MONT STE-ANNE — 9%  
SUTTON — 5%

## CLUB ÉCOLE DE SKI

ST-BRUNO — 41%  
BROMONT — 7%  
RELAIS — 6%  
VALLÉE BLEUE — 5%  
OLYMPIA — 4%



# LE SECRET LE MIEUX GARDÉ

TEXTE — SKIPRESSE

**Pour ceux qui veulent skier en harmonie avec la nature, il existe un endroit à découvrir: Le Massif du Sud. Un secret bien gardé par les skieurs de la région, mais ils sont prêts à partager avec vous les raisons qui les motivent à garder cet endroit secret...**

Le Massif du Sud est le plus haut domaine skiable de l'est à 915 mètres d'altitude avec un dénivelé de 400 mètres. Une seule remontée quadruple vous emmène à son sommet et il n'y a jamais de file d'attente interminable... Quel est le secret? Ses sous-bois!

On y retrouve 22 sous-bois sur 33 pistes. D'ailleurs, vous ne croiserez pas ou peu de skieurs en piste, car ceux-ci s'amuse à découvrir le terrain de 99 acres de sous-bois. Les jeunes enfants, les parents, les skieurs, de débutants à experts, ne sont aucunement intimidés dans cette nature. On ne voit pas le temps passé à explorer le terrain. Au final, on passe plus de temps en ski et moins de temps en remontée.

## UN ENNEIGEMENT NATUREL

Le Massif du Sud reçoit une quantité abondante de neige naturelle, appelée « Champagne Powder », de qualité comparable à l'Ouest canadien et à seulement une heure de la ville de Québec. La montagne n'a recours à l'enneigement artificiel qu'en début et en fin de saison. Rien de mieux que la glisse sur la neige naturelle!

## LA HAUTE ROUTE

Depuis 8 ans déjà, Le Massif du Sud est connu par les skieurs locaux comme une destination pour le ski haute route. Ce sport qui gagne en popularité peut en décourager plusieurs, mais le Forfait haute route guidé vous permettra de découvrir ce sport à votre rythme. Ce forfait est tout indiqué pour les jeunes et moins jeunes qui veulent s'initier au ski haute route. Vous pouvez consulter le site de la montagne ([massifdusud.net](http://massifdusud.net)) pour connaître les détails et l'horaire de ce forfait. Vous pourrez ainsi découvrir un autre secret au sommet de la montagne: un point de vue spectaculaire sur la région.

SKIPRESSE a expérimenté cette journée haute route pour vous. Vous pourrez voir sur notre site web [skipresse.com](http://skipresse.com) le reportage produit par notre équipe lors de leur sortie au Massif du Sud.

Enfin, le « Best Kept Secret » de tous est un forfait corporatif qui permet à votre entreprise de nolisier la montagne exclusivement pour une séance de teambuilding, pour une levée de fonds, pour remercier vos clients ou simplement pour avoir la chance de profiter d'une montagne à vous seul, en hiver comme en été.

Endroit authentique et festif, Le Massif du Sud vous partage ses petits secrets les mieux gardés.

Au menu de la cafétéria, la viande servie provient d'élevages locaux et le café utilisé pour les lattés et cappuccinos provient d'une entreprise locale de torréfaction artisanale le Sud-Café.

Qui dit ski dit aussi après-ski! Le samedi au bar le Sous-Bois, la journée de ski se termine bien avec bière et chansonniers de la région.

Également, l'Hébergement Massif du Sud vous offre 24 chalets sur place de style chaleureux, boisé et authentique appelant à la relaxation et au cocooning. Parfait pour vos vacances en nature.

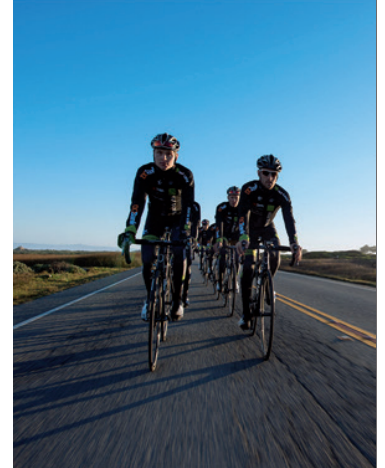
**En conclusion ; ce petit trésor caché mérite d'être découvert par nos skieurs qui veulent une expérience de ski authentique.**



**EXTRA EN LIGNE**  
[skipresse.com/mag](http://skipresse.com/mag)



# PASSIONNÉS HIVER COMME ÉTÉ



AU GRAND BAZAR  
**La Source**  
du sport

LE SPORT, ON CONNAÎT ÇA

SKI ET ACCESSOIRES  
VÉLO DE ROUTE  
MONTAGNE  
FAT BIKE  
ÉLECTRIQUE

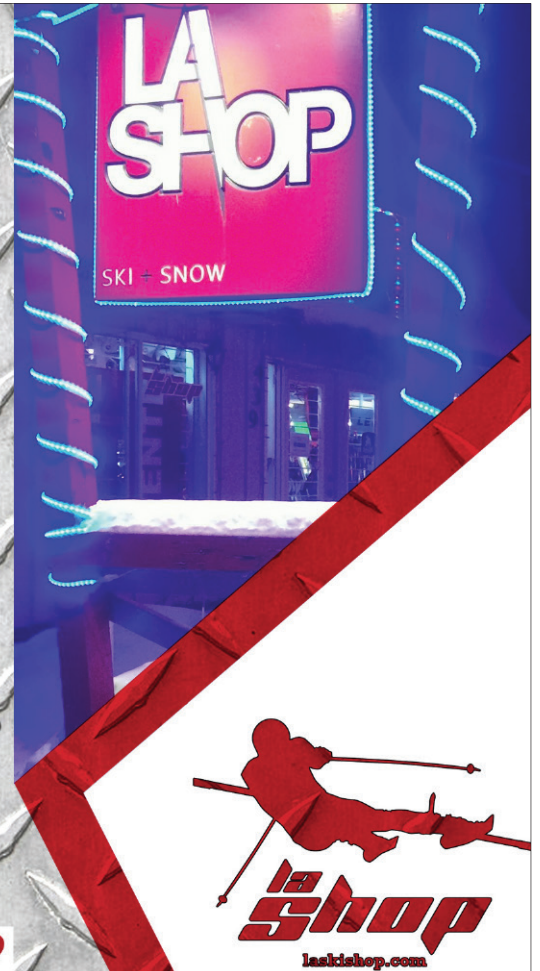
GRANBY | 450 378-2022 | GRANDBAZAR.CA

# LA SHOP 20 18 FEST 24 MARS

DÉTAILS À VENIR  
SUIVEZ-NOUS SUR 

**20 À 50%**  
sur skis et accessoires  
en magasin

439 rue principale, St-Sauveur 450-227-8889



## TOP 5 BOUTIQUES

CHACUN DÉVELOPPE UNE RELATION DE CONFIANCE AVEC LES EMPLOYÉS D'UNE BOUTIQUE DE SKI. NOUS LEUR AVONS DEMANDÉ DE NOUS RÉVÉLER LEUR CHOIX DE BOUTIQUE PRÉFÉRÉE.

### BOUTIQUE PRÉFÉRÉE

OBERSON — 20%

LA SHOP ST-SAUVEUR — 10%

SPORTS EXPERTS — 5%

LA VIE SPORTIVE — 5%

BOUTIQUE EXPÉRIENCE SUTTON — 4%

### LA MISE AU POINT D'ÉQUIPEMENT

LA SHOP ST-SAUVEUR — 14%

OBERSON — 13%

SPORTS EXPERTS — 5%

BOUTIQUE EXPÉRIENCE SUTTON — 3%

DANIEL LACHANCE — 3%



## LA SHOP ST-SAUVEUR

Dans le cadre de notre sondage Top 5 de SkiPresse, la boutique La Shop de St-Sauveur s'est particulièrement illustrée parmi les préférées de nos lecteurs. Nous avons donc voulu en apprendre davantage sur ce qui lui donne aussi bonne réputation.

Jean-François Ostiguy a fait ses débuts en 1993 chez Michel Pratte Sport de Ste-Adèle comme technicien indépendant. L'aiguillage des skis était fait à la main au sous-sol même de la boutique. Par la suite, il a fondé sa propre boutique en 2000 à St-Sauveur. Plusieurs clients ont suivi Jean-François à sa nouvelle boutique et cette clientèle lui reste fidèle. L'ancienne athlète de ski alpin Geneviève Simard confie toujours ses skis à la boutique La Shop, de même que plusieurs athlètes de haut niveau de la région, tel que, Elizabeth Hosking en planche à neige et plusieurs autres.

La mise au point et les ajustements des skis sont faits selon les critères personnalisés du client. On prend également le temps de vous expliquer le travail qui a été effectué. Vous pouvez leur confier vos skis alpins, hors-piste, télémark et même les planches à neige pour une mise au point impeccable. Voilà les raisons qui font de la boutique La Shop l'une des préférées de nos lecteurs.



## LES TROUVAILLES « COUP DE CŒUR » DE JULIE

TEXTE — JULIE DEMERS



### POUR UNE CHALEUR GARANTIE PAR TEMPS FROID

Le gant Kombi The Patroller est fait de cuir avec membrane Gore-Tex et isolant en duvet. Ils ont la particularité de garder les mains au chaud jusqu'à 15 minutes après avoir arrêté toute activité, même dans les conditions les plus extrêmes. Pour ceux et celles qui préfèrent les mitaines, elles sont disponibles dans le noir et le gris au même prix.

[www.kombicanada.com](http://www.kombicanada.com)

KOMBI /  
Gant the patroller / 150 \$



### ENFIN ON PEUT SKIER AVEC NOS LUNETTES!

Le casque Alpina Attelas Visor QVM est le premier casque à offrir un ajustement parfait et personnalisé, s'adaptant à toute taille de crâne grâce à son système breveté Ergo3. La visière fixe intégrée permet le port de lunettes de prescription. Autre atout important de la visière : nul besoin de changement de lentilles, car celles-ci s'adaptent à toutes conditions d'éclairage.

[www.sportdinaco.com](http://www.sportdinaco.com)

ALPINA /  
Casque Attelas Visor QVM / 600 \$



### DE LA COULEUR POUR UNE TOUCHE DE BONHEUR

Le tissu soft Shell hydrofuge vous garde au sec pour vos activités de ski de fond, durant vos courses à pied, en raquette ou même pour vos sorties de vélo les plus froides. Ce vêtement haut de gamme vous offre un confort inégalé. Le dos et les aisselles de ce manteau sont ventilés au maximum pour évacuer l'humidité causée par vos efforts. Le tissu extensible vous donne une liberté de mouvement très agréable. La couleur éclatante ainsi que les bandes réfléchissantes vous rendront plus visible par temps sombre et vous donneront une touche plus joyeuse.

[www.garneau.com](http://www.garneau.com)

LOUIS GARNEAU / Manteau course nordique / 250 \$



### FEELING DE LIBERTÉ AVEC UN FIT « TRÈS CONFO »

La membrane coupe-vent à l'avant des jambes et des mollets est combinée à un tissu brossé extensible qui recouvre l'arrière des cuisses. Le pantalon de type collant vous garde au chaud lors de vos entraînements hivernaux, autant par temps modéré que par temps très froid. Le tissu extensible dans les quatre sens apporte un confort inégalé. Détail très apprécié : les fermetures éclair aux chevilles permettent de le retirer plus facilement.

[www.garneau.com](http://www.garneau.com)

LOUIS GARNEAU / Collant course Element / 135 \$

### ON NE PEUT PLUS S'EN PASSER!

La veste pour femme à capuchon Deviator est un choix recommandé de multicouche pour les activités exigeant un effort soutenu tel que la randonnée alpine, le ski de fond ou la course à pied. L'isolant thermique Polartec très respirant est essentiellement situé au dos et aux bras, tandis que le devant est fait de nylon léger. Ce vêtement pratique vous suivra dans toutes vos expéditions.

[www.outdoorresearch.com](http://www.outdoorresearch.com)

OUTDOOR RESEARCH / Women hoody deviator / 225 \$



### ON SE SENT EN SÉCURITÉ AVEC LE SYSTÈME TRIGGER

Le bâton de ski alpin haut de gamme Carbon 14S de marque LEKI est très léger. Ce bâton se démarque des autres par son système Trigger S, spécifique à LEKI, qui réduit le risque de blessures. En cas de forte tension, la dragonne se détache par le haut d'une simple pression lors d'une chute.

[www.sportdinaco.com](http://www.sportdinaco.com)

LEKI / Baton de ski carbon 14 S / 180 \$





GOLD  
WINNER

2017 / 2018



# GET YOUR HEAD IN THE GAME

▶ SYMBOL 2 HELMET LCG GOGGLE

## NO SHORTCUTS

Introducing the New Symbol 2 Plus D helmet featuring D30 shock absorption, 360 Pure Sound Detection, and MIPS technology. We obsessed over every detail to deliver the safest and most ventilated helmet we've ever developed. Pair the Symbol 2 with our award-winning line of goggles for seamless integration and you are ready for anything the mountain throws at you. SCOTT helmets. Get your head in the game.



Credit photo : RimTour

POUR TOUS LES CYCLISTES, DU DÉBUTANT À L'ÉLITE!

16<sup>e</sup> ÉDITION

# SALON DU VÉLO DE MONTRÉAL

**23 AU 25  
FÉVRIER 2018**

PLACE BONAVENTURE  
[SALONDUVELO.COM](http://SALONDUVELO.COM)

PLUS DE 250 EXPOSANTS

VENTE SUR PLACE À DES PRIX  
INCROYABLES!



Vélos - Vêtements - Accessoires - Événements - Voyages - Santé - Nutrition



En ligne dès la mi-février 2018

## UNE NOUVELLE CHAÎNE VÉLO avec Yvan Martineau

Passion Découvertes Aventures



Route



Montagne



Fat Bike



Gravel Bike



BMX

Découvrez maintenant sur  
**WebVélo.tv**

# DIRECTION CUBA OU... MOAB, UTAH !

TEXTE — YVAN MARTINEAU

Je sais, je sais... le bonheur ne s'achète pas. Mais, quand l'hiver nous a privés de la pratique de notre activité favorite, on peut le provoquer un peu, le bonheur. Par exemple, en s'achetant un forfait pour prendre la poudre d'escampette et ainsi devancer la saison de vélo. Voici deux suggestions : Cuba pour la route et Moab pour le vélo de montagne.

## CUBA

Trinidad s'avère un grand coup de cœur pour moi. Faut dire que j'ai découvert cette ville magnifique classée au patrimoine mondial de l'UNESCO en accompagnant un groupe pour l'agence Ekilib/Sur la route au temps des Fêtes. Célébrer le Jour de l'An dans cette cité festive m'a emballé! Et tous les participants aussi!

Ce que j'ai particulièrement apprécié, c'est le fait que le complexe hôtelier de bord de mer ne se trouvait qu'à 10 minutes de taxi de Trinidad. C'était facile de s'y rendre en soirée.

Je n'oublierai jamais ces passages à vélo dans Trinidad, cette superbe route qui épousait longtemps la mer en nous amenant à la Playa Yaguanabo et cette montée à pic qu'est Topes de Collantes. Confiance: j'ai mis pied à terre! Ses segments à 23% m'ont achevé. Mais, ce fut tout de même l'un de mes faits saillants de la semaine.

## MOAB

À Moab, dans l'Utah, j'ai tourné l'un des épisodes de ma série « L'Amérique à vélo » sur Évasion. On m'avait tellement parlé de cette Mecque du vélo de montagne en termes hyper élogieux. J'aurais pu être déçu. Au contraire, c'était plus sensationnel encore!

Voilà un endroit absolument unique! Moab et ses fameux « slickrocks », c'est un zoo. Il y a là des motos, des véhicules récréatifs, des 4x4, des Hummer. Et les cyclistes. Dans ces amphithéâtres naturels grands ouverts sur les décors de science-fiction faits de rochers tout en rondeurs, on ne pédale pas dans un sentier conventionnel. On peut aller partout ou suivre les traces de peinture qui désignent une suggestion de trajet.

« Ça fait plus de 10 fois que j'y vais, en vacances ou pour guider des groupes, et toujours je suis éberlué », raconte François-Xavier Gagnon, guide de Chinook Adventure. « La réaction des clients est magique quand ils voient ces panoramas et aussi ces pentes hyper raides qu'on arrive à grimper parce qu'il s'agit de grès rouge et que les pneus y mordent. »

FX dit privilégier lorsque possible la formule camping. « Ils sont nichés face à des points de vue époustouffants, plus impressionnants que le Grand Canyon. Pour la bière, on va en ville. »

Autres incontournables : la fameuse Porcupine Rim Trail et les parcs nationaux voisins, Arches et Canyonlands. À voir absolument!



**LMP2**  
VÉLO-VOYAGES

- Service d'encadrement pour groupe
- Voyages pré-Saison

[www.lmp2.ca](http://www.lmp2.ca)

*Veronique  
Beauregard*

Courtier immobilier résidentiel

**POUR VENDRE OU ACHETER  
DANS LES LAURENTIDES**

La courtier  
qui vend  
à partir  
de  
**2%**

[www.veroniquebeauregard.com](http://www.veroniquebeauregard.com) • 450 779-0151

**Proprio Direct**  
AGENCE IMMOBILIERE

**Proprias**  
Prix honneur 2016-2017

\* 2 % si l'acheteur choisit d'acheter direct. Commission minimum de 2 000 \$ payable à la vente lorsque le prix de vente est inférieur à 100 000 \$ taxes en sus.



SUBARU

Confiance et évolution

Quelques cent kilomètres  
pour contempler quelques  
milliards d'années lumières.  
Voilà un plan intéressant.

La nouvelle **Subaru Outback 2018**, avec sa traction intégrale symétrique, sa grande capacité de chargement et son système de sécurité avancé, vous emmène où vous voulez.

[SubaruSousLesEtoiles.ca](http://SubaruSousLesEtoiles.ca)



2018 IIHS TOP SAFETY PICK+

MODÈLES ÉQUIPÉS DE EYESIGHT ET DE PHARES SPÉCIFIQUES  
EN OPTION, CONSTRUITS APRÈS SEPTEMBRE 2017

**AWD**  
Traction intégrale symétrique

Le modèle n'est présenté qu'à des fins d'illustration. Les équipements peuvent ne pas correspondre à ceux présentés sur l'image. Le système d'aide à la navigation est disponible uniquement sur certains modèles. Visitez [Subaru.ca](http://Subaru.ca) pour plus de détails.