

Sur Internet

www.lacstjean.com

DESBIENS — Le CVM en photos

weblocal.ca
Trouvez. Évaluez. Partagez.

La 9^e édition
du Festival
des glaces arrive

PAGES 14 ET 15



CARPETTES

DE PORTES POUR
PLANCHERS DE BOIS ET
COUVRE-PLANCHERS
SANS CIRAGE

CHOIX DE
COULEURS

Enlève facilement la saleté
et le sable des semelles



Emerald Fortin

418 662-9902

MAGASIN ENTREPOT
860, rue Gauthier Ouest, Alma

50%

À l'achat de votre annonce classée,
vous obtenez la publication dans le

JOURNAL
L'ÉTOILE DU LAC

À MOITIÉ PRIX

Profitez-en!

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU MICROFILM
H2YCOMP AB000001
464, ST-JEAN BUREAU 110
MONTREAL (QUE)
H2Y 2S1

ST-JEAN
Transcontinental

www.lacstjean.com

Vol 69, no 37 • Mercredi 27 janvier 2010

22 724 exemplaires

Les « anciens » Aigles d'Alma se retrouvent

C'était... il y a 30 ans!



PAGE 43

ACTUALITÉS

Pierre Lavoie a maintenant « sa » fresque
L'athlète Pierre Lavoie a eu droit à toute une surprise à l'École secondaire Camille-Lavoie où on lui avait préparé une magnifique fresque, peinte sur un mur de l'école et relatant ses exploits
PAGE 3



SPORTS

L'Association des meneurs de chevaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean, fera une escale au Festival des glaces de St-Gédéon
PAGE 45

CET HIVER, GARDEZ LES 4 ROUES SUR TERRE!

ZDX 10 AVEC SH-AWD ACURA



ALMA ACURA

688\$

418 668-4000

Jusqu'où vos sens peuvent-ils vous conduire? 2605, AV. DU PONT SUD, ALMA

LES SPÉCIALISTES
EN CONCEPTIONS DE
CUISINES ET SALLES DE BAIN

CUISINES ET SALLES DE BAIN

Confiez-nous votre
PROJET

1450, boulevard St-Jude, Alma
418 480-3830

WWW.CUISINESERICREMBLAY.COM

RBO 8187-4695-44



Faites un CHOIX GAGNANT...

INITIATION À L'ÉBÉNISTERIE - SOIR

Durée : 45 heures - Début : 1^{er} février 2010 de 18 h 30 à 21 h 30
430 \$ incluant le bois et les taxes- Choix entre 3 meubles,
visualisez-les sur notre site : www.forgescom.com

HYGIÈNE ET SALUBRITÉ ALIMENTAIRE

Durée et coût : gestionnaires, 12 heures - 60 \$
manipulateurs, 6 heures - 30 \$

En collaboration avec Emploi-Québec

GESTION DE PROJET

Durée : 30 heures - Début : 16 février 2010

ANGLAIS DES AFFAIRES

Durée : 30 heures - Début : 1^{er} février 2010

CHARIOT ÉLÉVATEUR

Durée : 5 heures - Date : à déterminer

ASP CONSTRUCTION

Carte obligatoire pour avoir accès aux chantiers de construction
Durée : 30 heures - PROCHAINE FORMATION FÉVRIER 2010
Coût : 210 \$ incluant les volumes et les taxes

SIGNALEUR DE CHANTIER ROUTIER

Durée : 4 heures - Début : 27 février 2010

Pour information et inscription :

418 669-6040 poste 4000



INSCRIS-TOI AVANT LE 1^{ER} MARS!

Les cours débutent à la fin août 2010
et les places sont limitées!

- Adjoint administratif (double DEP) 2 100 h
- Assistance à la personne à domicile (DEP) 975 h
- Assistance à la personne en établissement de santé (DEP) 750 h
- Coiffure (DEP) 1 455 h
- Comptabilité (DEP) 1 350 h
- Esthétique (DEP) 1 350 h
- Dessin de bâtiment (DEP) 1 800 h
- Fleuristerie (DEP) 1 035 h
- Horticulture et jardinerie (DEP) 1 335 h
- Procédés infographiques (DEP) 1 800 h
- Santé, assistance et soins infirmiers (DEP) 1 800 h
- Secrétariat (DEP) 1 485 h
- Soutien informatique (DEP) 1 800 h
Dernière chance pour le cours débutant en janvier 2010
- Soudage-montage (DEP) 1 800 h
- Techniques d'usinage (DEP) 1 800 h
- Usinage sur machines-outils à commande numérique (ASP) 420 h

418 669-6041 poste 4106

Tu peux t'inscrire en ligne! Consulte le www.depasse-toi.com
Possibilité d'aide financière aux études ou de financement avec le CLE



La FGA vous informe d'importants changements!

Saviez-vous que...

...à compter du 1^{er} juillet 2010, des modifications seront
apportées au niveau des cours obligatoires pour l'obtention du diplôme
d'études secondaires au secteur adultes.

Vérifiez si un énoncé s'applique à votre situation.

- Il vous manque quelques unités pour l'obtention de votre D.E.S.
- Vous possédez un diplôme d'études professionnelles ou vous êtes en voie d'en obtenir un.
- Vous avez abandonné vos études de niveau secondaire avant 1984.
- Vous aimeriez augmenter votre scolarité.

Pour information et inscription
contactez Daniel Morissette
Pavillon Danne-Boulanger
418 669-6045 poste 4500



COMMISSION SCOLAIRE
DU LAC-SAINT-JEAN

Pierre Lavoie demeure tout ému devant « sa » fresque

Sur un mur de l'École secondaire Camille-Lavoie

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

L'athlète Pierre Lavoie surprend les jeunes dans ses conférences de motivation. Mais jeudi dernier, à l'École secondaire Camille-Lavoie, ce sont les jeunes qui l'ont surpris en dévoilant devant lui une magnifique fresque peinte sur un mur de l'école et relatant ses exploits et son implication sociale pour faire un monde meilleur.

Ému, presque sans mot, il est resté de longues secondes à admirer le travail d'artiste où on le voit sur son vélo et en gros plan.

De part et d'autre de la fresque, on peut y lire un texte préparé par Marie-Michèle Desbiens, enseignante en français et instigatrice de ce projet collectif. Il y est écrit :

« Pierre Lavoie homme de cœur, homme de courage. À la seule évocation de son nom, une étincelle s'allume dans les yeux des jeunes. Il est la preuve que malgré les obstacles que l'on rencontre, la vie peut être belle et qu'elle mérite que l'on en profite à fond. Plus grand que nature avec une volonté à toute épreuve, il a su dépasser ses limites physiques et psychologiques pour atteindre des sommets inégalés. Ses rêves de grandeur ont fait avancer le monde. Pierre Lavoie, homme d'espoir, homme d'action. »

Marie-Michèle Desbiens a parlé de son projet de fresque à Michel Brassard, professeur en art. Ce dernier a sélectionné quatre



Devant la fresque, Pierre Lavoie est en compagnie des artistes-réalisateurs, soit Marjorie St-Pierre, Michel Brassard, professeur en art, Cindy Côté, Vincent-Olivier Lalancette et Joé Dufour. (Photo: France Paradis)

de ses meilleurs élèves, Marjorie St-Pierre, Cindy Côté, Vincent-Olivier Lalancette et Joé Dufour pour réaliser le travail.

« On a débuté deux semaines avant Noël et on vient juste de terminer hier. Andrée-Anne Martel a écrit le texte de part et d'autre de la fresque. Le résultat est là », souligne

Michel Brassard.

Après le comédien Michel Barrette qui avait vu sa fresque inaugurée il y a trois ans, Pierre Lavoie accueille avec une immense joie cet honneur qui lui revient aujourd'hui.

« J'ai rapidement compris, quand j'ai commencé à faire mes conférences, qu'il y avait une barrière entre le Saguenay et le Lac-St-Jean. Ce geste me permet de dire encore d'avantage que je suis un gars du Saguenay—Lac-Saint-Jean », a-t-il lancé avec émotion.

Rappelant les honneurs reçus, il souligne que cette marque à son attention le motive encore plus à poursuivre son travail auprès des jeunes pour faire un monde meilleur.

Pour le dévoilement de la fresque, une équipe d'improvisation de l'école avait placé une haie d'honneur devant le mur. Deux coureurs à pieds, un coureur à vélo et un nageur sont venus rappeler les trois disciplines dans lesquelles Pierre Lavoie excelle.

Le nageur s'est arrêté devant la fresque en demandant une serviette. On a alors tiré sur le drap recouvrant l'œuvre murale, à la grande surprise de Pierre Lavoie qui ne s'attendait aucunement à un pareil scénario.

Cette fresque en l'honneur de Pierre Lavoie est une autre reconnaissance qui s'ajoute à la longue liste d'appréciations du public pour son engagement social et ses performances athlétiques.

Pas plus tard que le 18 janvier dernier, lors de la Soirée Excellence La Presse Radio-Canada, il recevait une solide reconnaissance pour son Grand Défi, soit le titre de Personnalité de l'année dans la catégorie Humanisme, courage et accomplissement.



Pierre Lavoie est ici en compagnie de Marie-Michèle Desbiens, enseignante en français et instigatrice de ce projet collectif. (Photo: France Paradis)



Une équipe d'improvisation de l'école, incluant deux coureurs à pieds, un coureur à vélo et un nageur sont venus rappeler les trois disciplines dans lesquelles Pierre Lavoie excelle. (Photo: France Paradis)

PROMOTION CONCOURS ÉTES-VOUS ?

Partez confiant

GRANDE VENTE DE Tacoma 2010

Programme d'entretien gratuit 2 ans ou 48 000 km sur tous les véhicules neufs

PLUS DE 16 UNITÉS EN INVENTAIRE

À PARTIR DE 3699\$ PAR MOIS LOCATION 48 MOIS

Alma TOYOTA

630, DU PONT SUD, ALMA 418 668-0195
Sans frais : 1-800-561-0195

DEMANDEZ VOS COUPONS ICI !

AU Centre dentaire Fortin

L'IMPLANTOLOGIE EST AU COEUR DE LA PRATIQUE DEPUIS PLUS DE 15 ANS.

PROFITEZ DE NOTRE EXPERIENCE ET OFFREZ VOUS CE QUI Y A DE MEUX!

DENTISTERIE • DENTUROLOGIE • IMPLANTOLOGIE

225, rue de la Gare, Alma | 418 662-5002 ou 418 662-4297

PROMOTION CONCOURS ÊTES-VOUS ?



DÉMÉNAGEMENT
MIG
TRANSPORT
QUÉBEC
TRANSPORT GÉNÉRAL
418 668-6656

Robin Desmeules, président, Dorothée Simard et Yves Vachon, directeur des opérations division journaux

DEMANDEZ VOS COUPONS ICI !

PROMOTION CONCOURS ÊTES-VOUS ?

SUPER VENTE

25% DE RABAIS sur collection 2010 LASSIMA ENSACHÉ

Grandeur	Prix rég.	Spécial	ou 36 versements*
39 pouces	649 \$	487 \$	14 \$/mois
54 pouces	799 \$	599 \$	17 \$/mois
60 pouces	899 \$	674 \$	19 \$/mois

MATELAS LION D'OR

OTEC Lit électrique
 Modèle 39 po.
 Rég. : 1498 \$
 Avec matelas Elite 8" Spécial **1224\$**
 ou 36 versements* 34 \$/mois

Prix début d'année
 Matelas mix-match #540 (à ressorts) 39 pouces
 Prix rég. : 239 \$ Spécial **179\$**

Dépositaire : **J.M. Brisson**
 121, du Pont Nord, Alma **418 669-3000**
www.matelasliondor.com

DEMANDEZ VOS COUPONS ICI !

PHASE DE PRÉLOCATION EN COURS

Le Saint-Jude
 Résidence hôtelière pour seniors et retraités
Le confort d'un cinq-étoiles, chez soi !

Le Saint-Jude est un projet résidentiel pour seniors et retraités qui a été pensé pour les gens de la région. Un service différencié dans un environnement privilégié, c'est ce que cet établissement vous offre, en plus du confort et de la sécurité. Vous ne pourrez qu'être séduits par ce projet hors du commun.

Venez nous rencontrer à notre bureau de location situé sur le site même du projet au 555, boulevard Saint-Jude, Alma. Vous pouvez nous contacter au 418 668-0946 ou encore via courriel à info@lesaintjude.com.

FAITES VITE!
 LES UNITES 4 STANDARDS SONT DÉJÀ ÉCOULÉES!

A PARTIR DE 990 \$ PAR MOIS!

www.lesaintjude.com

ACTUALITÉS



France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Capacités affaiblies

Les policiers ont intercepté un individu de 47 ans à la suite d'un accident majeur aux coins des rues Boudreault et Melançon. L'individu en question a été amené au poste de la Sûreté du Québec de la MRC Lac-St-Jean-Est où les tests ont démontré un taux d'alcoolémie de .116 mg dans le sang. Lors de la collision, la Dame qui se trouvait dans l'autre véhicule a subi des blessures mineures au bassin.

Aréna de St-Bruno

Un vol de moins de 5000 \$ a été perpétré dans les vestiaires de l'Aréna de St-Bruno. En effet, un ou des individus ont sondé les casiers pour en découvrir un qui n'était pas verrouillé. Un portefeuille a été dérobé et naturellement, il contenait argent et cartes de crédit.

Vol de motoneige

Un autre vol de motoneige a été signalé cette fois, sur le Chemin de l'Aéroport à Alma. Il s'agit d'un véhicule de marque Ski-Doo Expédition de l'année 2005, noir et gris. Le numéro de la plaque d'immatriculation est le VK 36536.

Orignaux

Le ministère des Transports du Québec désire informer la population que plusieurs orignaux ont été observés sur la route ou à proximité de la route 169, près de la municipalité de Sainte-Monique.



Ce n'est pas la première année que ce phénomène apparaît en début d'hiver alors que les bêtes sortent de la forêt très souvent pour venir manger le sel que l'on utilise pour le déglacage de la route. Le sel est un élément vital dans l'alimentation de l'orignal.

Pour éviter les risques de collision avec ces animaux, le ministère des Transports recommande la prudence des usagers dans ce secteur.

Ralentissez et soyez vigilants!

LIQUIDATION

60% ET PLUS

LOTS À 19⁹⁵\$ 39⁹⁵\$ 24⁹⁵\$

SUR TOUTE LA MARCHANDISE AUTOMNE-HIVER ET LA COLLECTION DES FÊTES EN MAGASIN

Boutique Bel Mod

COLLECTION AUTOMNE-HIVER 60% DE RABAIS

Joseph Ribkoff

4 à 18 ans OUVERT LE DIMANCHE

500, rue Sacré-Coeur, Alma • 418 668-7764

Polixe au Festival de l'Iceberg



Le directeur du poste de la Sûreté du Québec de la MRC Lac-Saint-Jean, Michel Pelchat, était accompagné de Polixe pour la mise au jeu officielle de la partie opposant les AS de Desbiens aux Jeannois du Collège d'Alma, représentés sur la photo par les capitaines des deux formations, Charles Bergeron et le député Alexandre Cloutier. Polixe a pris plaisir à divertir les nombreux jeunes présents à la première édition du Festival de l'Iceberg de Desbiens. Pour connaître les détails de cette journée, consultez l'article complet à la

p. 23. (Photo: Laurie Gobeil)

Perdez de 3 à 7 lb par semaine !

Exclusif à **misenciel** ONGLES BIO-SCULPTURE

RENDEZ-VOUS 418-662-4091

Guykaine Lubin Esthéticienne

Semaine de la prévention du suicide 2010

La Semaine de prévention du suicide 2010 se déroulera du 31 janvier au 6 février sur notre territoire. Notamment, un des points culminants sera la tenue, le jeudi 4 février, du colloque régional sous le thème « Le suicide, et puis après... »

Cet événement en sera à sa 20^e édition et se déroulera au Centre des congrès Holliday Inn Saguenay.

Localement, ce lundi 1^{er} février, le Centre de prévention du suicide 02 présentera un stand d'information au Centre Alma, de 10 h à 16 h 30. Sur place, on pourra notamment y signer la déclaration pour la prévention du suicide.

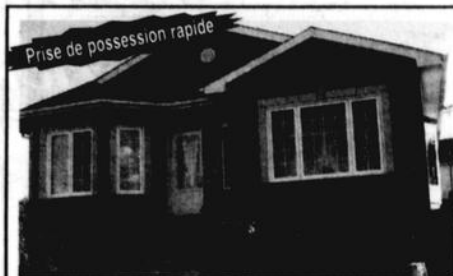
Dans notre livraison du 3 février, tous les détails sur cette semaine.

Pour l'achat de votre maison...
Simard Villeneuve
notaires



Place St-Luc Alma
418 662-2552

MEMBRE **weblocal.ca**
Trouvez. Évaluez. Partagez.



230, OUMET, ALMA

Prise de possession rapide
Propriété clés en main, construite en 2005, planchers en bois et céramique, décoration de très bon goût, le sous-sol est magnifiquement fini, les pièces sont vastes, secteur recherché, près de l'école Albert-Naud. À qui la chance?

Une visite vous charmera !

CONTACTEZ-MOI

Micheline Guérin
AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ
418 668-6755

MESSAGE IMPORTANT

DE VOTRE PAROISSE SAINT-JOSEPH D'ALMA
(églises: St-Joseph, St-Jude et St-Pierre)



SOIRÉE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTION

(PARENTS SEULEMENT)

CONFIRMATION

Pour les 11 ans et plus (6^e année)

LE LUNDI
1^{er} FÉVRIER 2010
À 19 h

Église Saint-Jude

Important : Veuillez apporter une photocopie du **certificat de baptême** de la paroisse où votre enfant a reçu ce sacrement.

Prévoyez 25 \$ pour les frais d'inscription.

N.B. Nous prioriserons les gens qui proviennent de notre paroisse.



Steve Tremblay, responsable de l'initiation chrétienne
et Christine Lavoie, resp. éduc. foi adultes
418 662-6491

ALMA HONDA

Avec vous jusqu'au bout



Jimmy Maltais
Mécanicien

- Changement d'huile
- + Inspection 21 points
- + Lavage du véhicule

29.95\$ taxes en sus.

valide du 27 janvier au 28 février



Modèle DX sedan illustré



ALMA HONDA

2625, av. du Pont Sud, Alma
www.almahonda.com



Parents d'ados

Votre rôle de parent vous cause des maux de tête ?

Vous avez besoin d'informations, de trucs, d'écoute et de soutien ?

Tandem



Vous offre des Ateliers d'échange pour parents d'adolescents afin de répondre à vos besoins et questions.

INSCRIPTION GRATUITE

**Début des rencontres
Février 2010**

Téléphonez au 418 480-1663
(En soirée, laissez un message)

Aide individuelle également disponible

CENTRE COMMUNAUTAIRE
D'AIDE À LA JEUNESSE
TANDEM LAC-ST-JEAN-EST



COMMISSION SCOLAIRE
DU LAC-SAINT-JEAN
savoir - être - agir

J'entreprends ma santé

À chaque jour 9 en après-midi, les élèves de l'école Saint-Joseph à Hébertville vivent un atelier, en lien avec la santé et les saines habitudes de vie, qu'ils ont choisi en début d'année. Ce projet, appelé *J'entreprends ma santé*, vise à sensibiliser les élèves à l'importance d'adopter de saines habitudes de vie et à développer un sentiment d'appartenance et un esprit entrepreneurial.

L'offre d'activités est très diversifiée, ce qui permet aux élèves de pouvoir expérimenter plusieurs facettes de leur personnalité. Entre autres, les élèves peuvent choisir l'atelier de marche en plein air, de yoga, de cuisine santé ou de kickboxing.

Ce projet sera clôturé par un colloque de la santé le 3 juin prochain où les élèves pourront visiter des kiosques et s'informer sur la santé en général.

L'envers de la médaille... olympique !



Commentaire

Laurie
GOBEIL

Les Jeux olympiques approchent à grands pas. Que ce soit par l'entremise des portraits d'athlètes, des reportages sur les disciplines ou sous d'autres formes, il est difficile de ne pas se rappeler qu'ils vont se dérouler sur le sol canadien, du 12 au 28 février, à Vancouver. C'est toujours captivant d'apprendre quelques faits futiles et intéressants. Les informations concernant les médailles à elles seules captent l'intérêt.

Comme pour les athlètes qui les recevront, les 615 médailles d'or, d'argent et de bronze sont complètement différentes. On peut dire la même chose des 399 médailles destinées aux athlètes des Jeux paralympiques. Dans le premier cas, on parle de forme ronde et dans le deuxième, de forme cercle carré.

Durant 402 jours de minutieux et laborieux travail, plus de 30 étapes de fabrication ont été nécessaires pour les créer.

Les formes ondulées et qu'on y aperçoit représentent l'environnement marin et montagneux, les vagues de l'océan et la neige soulevée par le vent, présents à Vancouver et à Whistler. Pour illustrer la culture des Premières Nations de la côte Ouest, on a utilisé une gravure au laser.

Mis à part ces dessins représentatifs, chaque médaille contient des éléments à l'image de l'orque (Jeux olympiques) ou du grand corbeau (Jeux paralympiques) tels l'œil de l'orque, la courbe de la nageoire dorsale de l'orque ou encore les contours de l'aile du grand corbeau.

Le nom officiel des jeux est inscrit dans les deux langues officielles au revers de la médaille tout comme le nom du sport et de l'épreuve ainsi que les emblèmes distincts de Vancouver 2010. On ajoute le braille pour la médaille paralympique. «Des plus brillants exploits», la devise des Jeux, est quant à elle inscrite sur le ruban.

Pour la qualité du matériel, la médaille retient aussi l'attention. Avec un diamètre de 100 millimètres ou 95 millimètres et une épaisseur approximative de six millimètres, les médailles pèsent entre 500 et

576 grammes, ce qui en fait une des plus lourdes de l'histoire olympique. Elle a été testée pour résister à des températures allant jusqu'à -20C.

Pour la conception, les anciens athlètes olympiques ont été questionnés à savoir ce qu'ils avaient aimé ou ce qu'ils auraient aimé retrouver sur leur médaille. L'artiste canadienne d'origines komoyue et tingit Corrine Hunt et le concepteur industriel et architecte canadien de renommée internationale Omer Abel, ont travaillé conjointement sur la conception après que leur projet respectif ait retenu l'attention du comité organisateur, parmi les 48 idées soumises.

Lorsque vous verrez les athlètes recevoir ce bien précieux, vous pourrez repenser à toutes ces informations en esquissant un léger sourire de connaître... l'envers de la médaille!

Avez-vous aimé votre match sur la rivière?

VOX pop

Jacques La Haye



Charles Bergeron
Jeannois d'Alma

NDLR — Pour conclure le premier Festival de l'Iceberg de Desbiens, deux matchs de hockey, dont l'un avec l'équipe des Jeannois du Collège d'Alma, ont été présentés sur une patinoire improvisée sur la rivière Métabetchouane. Sous un soleil radieux, les gens ont été nombreux à assister à ces deux parties. Après les matchs, nous avons rencontré quelques participants pour savoir s'ils avaient aimé cette expérience pour le moins particulière!

« Ce match joué à l'extérieur a été spécial et tous les joueurs des Jeannois ont aimé cette première expérience. L'opposition a été excellente et on s'est rendu compte que nos adversaires avaient une bonne expérience du hockey. Le match a été chaudement disputé. Au-delà du hockey, la visite à la Maison de Pierrot a également été une expérience que plusieurs joueurs vont conserver en mémoire bien longtemps. »



Nicolas Martel
A's de Desbiens

« Pour une première édition, on peut dire mission accomplie. Les gens ont été très nombreux à assister aux diverses activités mises en place par le comité organisateur du Festival de l'Iceberg. Dimanche, les gens étaient encore au rendez-vous et les Jeannois ont été des collaborateurs de premier plan. Même si parfois on avait un peu le souffle court, je pense que nous avons donné une bonne opposition aux cégépiens. »



Gaétan Boudreault
A's de Desbiens

« Ça fait au moins une douzaine d'années que je n'avais pas chaussé les patins et le match des retrouvailles des anciens A's pour souligner les belles années de cette équipe a été une belle expérience d'autant plus que cette rencontre a été disputée sur la rivière. Le tout s'est déroulé dans une très belle ambiance et les gens, tout comme nous tous, ont semblé apprécier le spectacle. Ça été une belle activité pour le village. »



Michel Allard
A's de Desbiens

« En début, les joueurs des A's se cherchaient un peu sur la patinoire. Plusieurs n'avaient pas disputé une partie depuis quelques années. Le tout s'est remplacé par la suite et les deux formations ont offert un bon spectacle. Jouer au hockey sur une patinoire improvisée sur la rivière a offert un cachet spécial. Il faut souligner le travail des bénévoles qui ont fait des pieds et des mains pendant toute la nuit pour monter la patinoire. »



Jean-Pierre Fortin
A's de Desbiens

« Au cours des 15 dernières années, c'est seulement mon cinquième match. Grâce à notre gardien de but Serge Pruneau, nous avons offert une belle opposition à l'équipe de Chambord. Mais, perds ou gagne, notre principal objectif était de s'amuser et offrir un bon spectacle aux nombreux amateurs qui se sont déplacés. Un bon mot pour tous les bénévoles qui ont permis cette activité qui sera sans doute répétée. »

Journal
LE LAC-ST-JEAN
www.lacstjean.com
100, rue Saint-Joseph Sud, local 01
Alma, (Québec) G8B 7A6
Tél.: (418) 668-4545
Télé.: (418) 668-8522
Annonces classées: (418) 668-4545

Éditeur: Michel Dupont
Rédacteur en chef: France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca
Journaliste: Laurie Gobeil
laurie.gobeil@transcontinental.ca
Directrice des ventes:
Marlene Claveau
Coordonnatrices aux ventes:
Nadia Gagnon, Marie-Ève Martel

Conseillers (ères) en publicité:
Yvan Leroux, Carole Maltais,
Mario Larouche, Roxanne Lapointe,
Diane Truchon
Audrey Tremblay (Internet)
Directeur de production:
Marc Boivin
Infographistes: Richard Plourde,
Diane Lemieux, Michelle Maltais

Stéphanie Côté, Manon Côté
Jean-Philippe Boulet
Réception et petites annonces:
Marie-Andrée Gagnon, Reine Girard
Préposée Administration:
Lise Fortier
Impression: « Maison de la Presse »
Distribution: Publi-Sac

Directeur régional: Louis Mercier
Directrice à l'administration:
Lynda Drouin
Adjointe administrative:
Claire Larouche
Facturation: Raymonde Potvin
Publié par: Médias Transcontinental
S.E.N.C.
Vice-président principal:
Marc-Noël Ouellette

DISTRIBUTION CERTIFIÉE ODC: 22 724 EXEMPLAIRES • TIRAGE: 22 883 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS
Dépôt légal: Bibliothèque Nationale du Québec. Société canadienne des postes - Envois de publications canadiennes. Abonnement, région 42,89\$, extérieure 49,67\$.
Contrat de vente de produit no 132837. © 2005 Médias Transcontinental S.E.N.C. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le journal ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans le journal sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

St-Nazaire reçoit 2 546 790 \$ pour ses infrastructures

Grâce à une participation financière conjointe Ottawa/Québec de 2 546 790 \$, dans le cadre de l'entente fédérale-provinciale relative au PRECO. La municipalité de Saint-Nazaire pourra aller de l'avant avec des investissements totaux estimés à 3 820 185 \$ qui permettront la réalisation d'importants travaux d'infrastructures à l'intérieur des limites de la municipalité.

Un projet global de 3 820 185 \$

Suite à la page 8



Le ministre Denis Lebel et le maire Martin Sauvé. (Photo: France Paradis)

Pour une cérémonie à votre image, on se marie à l'endroit de ses rêves, devant notaire.

Oui, je le veux!
Votre notaire aussi.

10357 2258830

Blanka Villeneuve, notaire
418 668-3011

SIMARD BOIVIN LEMIEUX
SBL
AVOYATS

COMPRENDRE... IMAGINER... AGIR...

Philia Coiffure

Je serai de **RETOUR DE MON CONGÉ DE MATERNITÉ** le mardi 2 février

Je profite de cette occasion pour vous remercier de votre fidélité.

Au plaisir de vous revoir!

Karine Dufour

POUR RENDEZ-VOUS **418 668-8998** 39, rue St-Joseph, Alma (situé entre Voyage Vasco et Citi Financière)

11571 3272603

La beauté, entre le rêve et la réalité

Dépositaire des produits: L'ORÉAL PARIS, KMS californie, THÉRAPO MÉDIK, TIGI.

POUR LE RÉSIDENTIEL, LES ENTREPRISES, COMMERCES ET INSTITUTIONS

SUPER VENTE DE BACS ROULANTS 240 ET 360 LITRES

LES MEILLEURS BACS VENDUS AU QUÉBEC

POUR UN TEMPS LIMITÉ

LIVRAISON GRATUITE SUR LE TERRITOIRE DE LA MRC LAC-SAINT-JEAN EST

BAC 360 L BLEU ET NOIR **79⁹⁵\$** +TAXES

BAC 240 L NOIR **65⁹⁵\$** +TAXES

GARANTIE 10 ANS

- Effectuer le paiement au comptoir de la Friperie
- Livré à votre domicile dans les meilleurs délais (possibilité de ramasser votre vieille poubelle)
- Un bon d'achat de 10 \$ vous sera remis lors de l'achat (certaines conditions s'appliquent)

24311 3233578

GROUPES CODERR

LA FRIPERIE EST SITUÉE AU 1000, BOUL. ST-JUDE, ALMA

Innovation sociale et environnementale
418 668-1234 poste 2303

Golf City 2010

0% de financement à l'achat jusqu'à **60 mois***

Avec sa garantie de 4 ans ou 80 000 km**, sa garantie du groupe motopropulseur de 5 ans ou 100 000 km** et sa garantie contre la perforation causée par la corrosion valable jusqu'en 2022, la Golf City 2010 est une offre solide de votre concessionnaire Volkswagen. Visitez votre concessionnaire ou vw.ca pour les détails.

Garantie limitée de 12 ans, kilométrage illimité, contre la perforation causée par la corrosion

Remise de 750 \$ pour nouveaux diplômés*

Saguenay Volkswagen 1910, boul. St-Paul, Chicoutimi
418 545-7575 - 1-866 535-7575 vw.ca

* Cette offre est d'une durée limitée et soumise à l'approbation du crédit de Volkswagen Finance. Un PDSF de 15 300 \$ pour le modèle Golf City 2010 neuf de base avec boîte manuelle à 5 vitesses au taux d'intérêt annuel de 0 % correspond à une mensualité de 255 \$ sur 60 mois. Le concessionnaire peut vendre à prix moindres. Coût d'emprunt de 0 \$ pour une obligation totale de 15 300 \$. Un acompte ou un échange équivalent peut être requis au moment de la signature. Frais de transport et inspection de prélivraison de 1 365 \$, assurances, immatriculation, frais du concessionnaire ou tout autres frais (incluant les frais d'inscription, jusqu'à 45 \$, au RDPPM), droits, options et taxes applicables en sus. Offre en vigueur jusqu'au 31 janvier 2010 et pouvant être modifiée ou retirée en tout temps sans préavis. Modèle montré : Golf City 2.0L (2010) avec options, 17 336 \$. Une commande ou un échange entre concessionnaires peut être requis. Offre disponible pour les résidents du Québec seulement. ** Selon la première éventualité. * Remise de 750 \$ pour nouveaux diplômés collégiaux et universitaires. Certaines conditions s'appliquent. Visitez votre concessionnaire ou vw.ca pour les détails. * Volkswagen et le logo Volkswagen sont des marques déposées de Volkswagen AG. © Volkswagen Canada 2010.

Das Auto.

11551 3076827

LEMERCIER

418 662-3240

M O D E M A S C U L I N E
ALMA

JUSQU'AU 31 JANVIER 2010

BLITZ FINAL

AVANT INVENTAIRE

Achetez **3 vêtements à**

50% de rabais

Obtenez **10%** de rabais
additionnel

TOTAL **60%**
de rabais

SUR TOUTE NOTRE COLLECTION AUTOMNE-HIVER

S

630, Sacré-Coeur O.
PLAZA II, ALMA

418 662-7114

Le Choix de Sophie

ACTUALITÉS

St-Nazaire reçoit 2 546 790 \$

Suite de la page 7

Dès 9 h 30, samedi dernier, le ministre d'État de Développement économique Canada et député de Roberval-Lac-St-Jean, Denis Lebel, était en compagnie des membres du conseil municipal de St-Nazaire pour procéder à l'annonce.

Il a naturellement parlé en son nom mais également au nom du ministre délégué aux Ressources naturelles et à la Faune, ministre responsable de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean, Serge Simard.

« Par l'entremise de la contribution fédérale au PRECO, le gouvernement du Canada permettra de créer des emplois et de stimuler l'économie de la région. L'annonce d'aujourd'hui est un exemple tangible de l'engagement de notre gouvernement à investir 936 millions de dollars du Fonds de stimulation de l'infrastructure pour des projets au Québec, dont 350 millions de dollars dans le cadre du programme PRECO pour revitaliser les conduites de distribution d'eau potable et d'égout partout au Québec », a rappelé le ministre Lebel.

Le maire Martin Sauvé n'a pas manqué de remercier le ministre Lebel tout en rappelant que ce projet avait été amorcé en juin dernier par son prédécesseur Éric Girard.

Grâce à l'argent provenant du PRECO, la municipalité de Saint-Nazaire pourra consolider deux dossiers majeurs.

Une première somme de quelque 500 000 \$ permettra de réhabiliter tout le réseau de collecte des eaux usées dans le secteur de la 2e rue Nord qui présentait de sérieux problèmes depuis plus de 20 ans.

L'autre partie de l'argent obtenu servira à augmenter la dimension du réseau d'approvisionnement en eau potable sur une dis-

tance de quelque 3 kilomètres dans le rang 3.

« Non seulement ce projet permettra d'ajouter des bornes fontaines pour assurer la sécurité incendie des gens du secteur, il règlera toute la problématique de la pression et de la quantité d'eau en période estivale. De plus, il y a encore de beaux terrains résidentiels qui peuvent être développés dans cette partie de la municipalité », souligne avec enthousiasme Martin Sauvé.

Ces investissements majeurs permettront de soutenir plusieurs emplois au Saguenay-Lac-St-Jean, assurant ainsi le développement durable de notre région alors

que les travaux seront réalisés en partie en régie et en autre partie par appels d'offres qui devraient être déposés au printemps, le temps de compléter les plans et devis de ces deux projets.

Rappelons que le lancement de PRECO, le 6 avril 2009, s'est concrétisé par une contribution conjointe du Canada et du Québec de quelque 700 millions \$. Avec la contribution des municipalités, plus de 1 mil-

liard \$ seront ainsi disponibles pour des projets qui se réaliseront au cours des deux prochaines années.

Simple et novateur, PRECO est un programme qui permettra aux municipalités du Québec d'effectuer des travaux de réhabilitation ou de remplacement de leurs conduites de distribution d'eau potable et d'égout. Les priorités d'investissement seront déterminées par les municipalités selon un plan d'intervention qu'elles auront présenté au ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire du Québec.

Les municipalités ont la responsabilité de choisir elles-mêmes entre la réhabilitation ou le remplacement des conduites, ce qui leur procure une plus grande autonomie. Rappelons que le réseau de conduites souterraines de l'ensemble des municipalités du Québec couvre plus de 80 000 kilomètres et qu'il est estimé à plus de 60 milliards de dollars.

À ce chapitre, le maire Martin Sauvé a loué la simplification des procédures pour permettre aux municipalités de se classer au sein de ce programme.

« Il y a encore de
beaux terrains
résidentiels qui
peuvent être
développés »

— Martin Sauvé, maire

Devenez mentoré

SOS entrepreneur

Devenir mentoré,
c'est vous donner la chance
de bénéficier des réussites et
du parcours d'un entrepreneur
d'expérience et passionné.



Mentorat
d'affaires

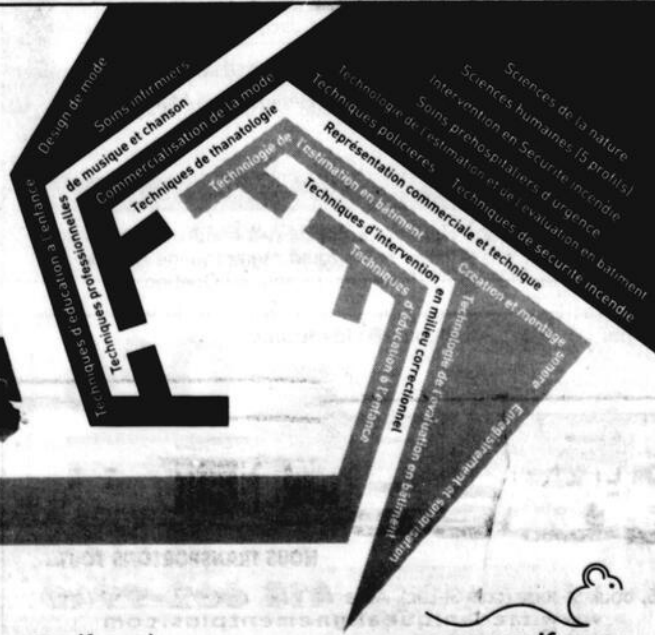
4 1 8 6 6 2 - 5 4 8 0



PORTES OUVERTES

CONCOURS D'EXCELLENCE de 10 h à 12 h 15

(Bourses de 1400 \$ ou de 5000 \$ - À l'attention des élèves de 9^e secondaire - Information : excellence@cndf.qc.ca)



CAMPUS
NOTRE-DAME-
DE-FOY

Vivre l'excellence !

5000, rue Clément-Lockquell
Saint-Augustin-de-Desmaures
(Québec) G3A 1B3

Tél.: 418 872-8041

Sans frais : 1 800 463-8041

Télec.: 418 872-3448

info@cndf.qc.ca

www.cndf.qc.ca



Séisme en Haïti: les dons déductibles

Le ministère des Finances du Québec adopte une mesure exceptionnelle dans le but d'appuyer l'aide, sous forme de dons, aux populations touchées par le séisme survenu en Haïti au cours des derniers jours.

En effet, des moyens seront ainsi mis en place pour permettre aux Québécois qui le désirent de déduire, dans leur déclaration de revenus de 2009, les dons en argent qu'ils auront effectués du 12 janvier au 28 février 2010 à des organismes de bienfaisance, et ce, afin de venir en aide aux victimes du séisme.

Rappelons que le gouvernement a annoncé un montant d'aide de 3 millions \$, la mise en disponibilité d'un effectif policier et médical pour déploiement sur le terrain ainsi que la création d'un comité d'accueil à l'aéroport Montréal-Trudeau pour recevoir les ressortissants canadiens de retour d'Haïti.

ACTUALITÉS

Des investissements de plus de 7 M \$ dans les écoles pour 2009-2010

La Commission scolaire fixe ses choix

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

La Commission scolaire du Lac-Saint-Jean s'est vue allouer une enveloppe de plus de 2,5 millions \$ par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) dans le cadre des mesures de résorption du déficit d'entretien et de maintien des bâtiments.

Ainsi, la direction de la commission scolaire vient de faire connaître la liste des huit projets retenus et qui permettront de réaliser des améliorations importantes aux établissements de notre territoire.

Les projets retenus représentent un montant total de 2 572 699 \$ et sont donc:

— À l'École Maria (Alma): la réfection partielle de la toiture (250 806 \$) et le remplacement partiel des portes et fenêtres (499 302 \$);

— À l'École secondaire Camille-Lavoie (Alma): le remplacement des pompes, des chaudières, de réservoirs et de la cheminée (385 310 \$);

— Au Pavillon Wilbrod-Dufour (Alma): le remplacement du système de climatisation (560 480 \$) et la réfection de la chaufferie (536 047 \$);

— À l'École Saint-Joseph (Alma): la réfection de la chaufferie (142 000 \$);

— À l'École Saint-Pierre (Alma): la réfection partielle de la toiture (66 264 \$);

— À l'École Saint-Sacrement (Alma): la réfection de la chaufferie et remplacement du ventilateur au toit (132 490 \$).

Cette enveloppe vient s'ajouter au budget de base d'entretien des bâtiments de la commission scolaire, qui est de 3,7 M \$, au budget d'amélioration et transformation majeure des immeubles de 1 M \$ et à la

mesure d'amélioration de l'accessibilité des immeubles aux personnes handicapées de 109 821 \$ qui se renouvellera à chaque année jusqu'en 2018.

Ainsi, pour 2009-2010, ce sont plus de 7 millions \$ qui seront consacrés à

l'entretien et à la réalisation de travaux visant l'amélioration des bâtiments de la commission scolaire.

Ces investissements offrent davantage que la rénovation et la modernisation des immeubles de la commission scolaire, ils sont l'occasion d'offrir un milieu de vie encore plus attirant pour les élèves. Dans son plan stratégique 2007-2010, la CSLSJ a d'ailleurs

pris comme engagement de fournir des aménagements physiques intérieurs et extérieurs attrayants aux élèves.

Ces investissements signifient également des retombées directes pour les professionnels et les entrepreneurs en construction de la région puisque les travaux seront confiés à des entreprises régionales, ce qui est une excellente nouvelle dans le contexte économique actuel.

« On fait connaître la liste des huit projets retenus »

MAISON VEDETTE



Très jolie maison 2 étages, 3 chambres sur le même plancher avec salle de bain et 1 chambre au r.c. avec salle de bain, beaucoup d'améliorations ont été effectuées, elle est charmante et impeccable, près des écoles et des services, piscine, terrain de jeux, patinoire, etc.

À DÉCOUVRIR !

Vous avez le projet de VENDRE ou ACHETER une propriété

Chantale Tremblay

Agent immobilier affilié

418 668-9551

Bureau: **418 668-4578**

200, av. du Pont Sud, Alma



IMPORTANTÉ NOMINATION



Enrick Fournier, nouveau directeur de la division Remorquage et M. Jacques Simard, propriétaire de Remorquage Alignement Plus.

M. Jacques Simard, propriétaire de Mécanique Alignement Plus, est fier d'accueillir M. Enrick Fournier dans son équipe à titre de directeur de la division Remorquage Alignement Plus. Fort de ses 17 ans d'expérience dans le remorquage et dans le transport spécialisé, M Enrick Fournier est une personne reconnue dans l'industrie pour son excellence au travail, sa persévérance et son acharnement à rehausser les standards relativement à la qualité du service auprès de la clientèle.

Nos techniciens en transport et en dépannage routier sont prêts à répondre à toutes vos demandes et à relever tout vos défis. Avec ses 9 unités sur la route, Remorquage Alignement Plus peut tout transporter sur de courtes et longues distances, partout au Québec.

N'hésitez pas à communiquer avec Enrick Fournier, qui se fera un plaisir de vous servir. Cellulaire : 418 662-1234 ou par courriel : enrick.plus@videotron.ca



995, boul. St-Jude (coin St-Luc), Alma 418 662-9940
www.mecaniquealignementplus.com

NOMINATIONS

Clinique d'ergothérapie d'Alma



Marie-Christine Aubin, erg., Audrey-Anne Grenon, erg., Louiselle Brassard, erg. et Mélanie Duchesne, secrétaire.

La Clinique d'Ergothérapie d'Alma est fière d'annoncer l'arrivée de deux nouvelles ergothérapeutes au sein de l'équipe, Mme Marie-Christine Aubin et Mme Audrey-Anne Grenon.

Nous continuerons à vous offrir des services en ergothérapie tels que :

- Évaluation de la mémoire
- Évaluation des capacités fonctionnelles physiques et mentales pour la conduite automobile
- Évaluation et traitement des blessures de la main
- Évaluation de poste de travail
- Évaluation des besoins à domicile
- Fabrication d'orthèses du membre supérieur

NOUVEAU

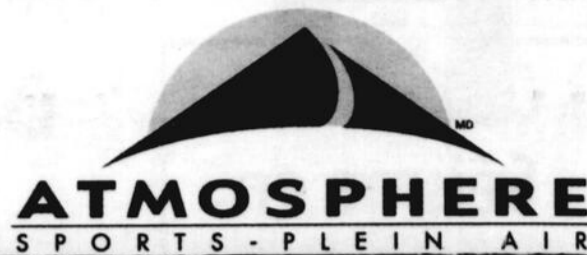
De plus, grâce à cette nouvelle équipe, nous offrons à partir du 15 février 2010 des services d'ergothérapie à la clientèle pédiatrique (0 à 18 ans) présentant un retard de développement, des problèmes de motricité fine ou globale ou un déficit psychomoteur.

Pour nous contacter, vous pouvez nous appeler au 418 669-0735, Mélanie se fera un plaisir de vous répondre.

937, av. du Pont Sud, local 103, Alma • 418 669-0735

Dès le mercredi 27 janvier

Soldes des neiges se poursuivent



Liquidation

50%

de rabais
sur notre prix original*

sur TOUS les vêtements prêts-à-porter

(collections automne-hiver 2009)

*Excluant les produits de franchise ATMOSPHERE. Les prix peuvent varier d'un magasin à l'autre. Les prix peuvent être offerts des produits à un prix moindre que notre prix original, la sélection de produits et les prix peuvent varier d'un magasin à l'autre.

Liquidation

Obtenez

20%

à

50%

de rabais
sur notre prix original*

sur TOUS les vêtements isolés d'hiver et de ski de fond et sur TOUTES les bottes d'hiver

*Excluant les produits de franchise ATMOSPHERE. Les prix peuvent varier d'un magasin à l'autre. Les prix peuvent être offerts des produits à un prix moindre que notre prix original.

Obtenez jusqu'à

40%

de rabais

sur notre prix étiqueté*

sur les accessoires de vêtements d'hiver (tuques, gants, mitaines et sous-vêtements)

*Excluant les produits de franchise ATMOSPHERE. Les prix peuvent varier d'un magasin à l'autre. Les prix peuvent être offerts des produits à un prix moindre que notre prix original.

Obtenez jusqu'à

40%

de rabais

sur l'équipement de ski de fond et les raquettes à neige

*Excluant les produits à prix réduits.

PROVINCE DE QUÉBEC BAS SAINT-LAURENT/CÔTE-NORD • Rimouski – Carrefour Rimouski 418 723-6543 • Sept-Îles – Place de Ville, 770, boul. Laure 418 962-7424 BOIS-FRANCS • Drummondville – Promenades Drummondville 819 477-4533 ESTRIE • Bromont – Place Champêtre 450 534-0764 • Sherbrooke – 2325, rue King Ouest 819 566-8882 LANAUDIÈRE • Repentigny – Galeries Rive-Nord 450 581-3220 • Terrebonne – Galeries de Terrebonne 450 471-3688 LAVAL/LAURENTIDES • Laval – Méga Centre Notre-Dame, Sainte-Dorothée 450 689-7727 • Laval – Méga Centre 19440, 5080, boul. Robert-Bourassa, Duvernay 450 661-2558 • Mont-Tremblant – 348, rue de Saint-Jovite 819 425-3421 • Rosemère – Place Rosemère 450 435-3820 • Saint-Eustache – 200, boul. Arthur-Sauvé 450 472-5485 • Saint-Jérôme – Carrefour du Nord 450 432-9400 • Saint-Sauveur – Les Factoreries Saint-Sauveur 450 227-2155 MAURICIE • Shawinigan – Plaza de la Mauricie 819 539-7416 • Trois-Rivières – 2930, boul. des Récollets 819 370-3100 • Trois-Rivières – Centre Les Rivières 819 376-4343 MONTRÉGIE • Brassard – Mail Champlain 450 671-8585 • Brossard – Quartier DIX30 450 926-1222 • Saint-Bruno – Promenades Saint-Bruno 450 653-0599 • Salaberry-de-Valleyfield – 277, rue Victoria 450 373-4000 MONTRÉAL • Anjou – Galeries d'Anjou 514 354-2997 • LaSalle – Carrefour Angrignon 514-365-1286 • Montréal – 1610, rue Saint-Denis 514 844-2228 • Pointe-Claire – Centre Fairview 514 694-8182 • Ville Mont-Royal – Centre Rockland 514 787-1717 OUTAOUAIS • Gatineau – Promenades de l'Outaouais 819 243-3711 QUÉBEC • Lebourgneuf – Méga Centre Lebourgneuf 418 627-6665 • Lévis – Galeries Chagnon 418 835-1088 • Sainte-Foy – Place Sainte-Foy 418 780-8035 SAGUÉMAY • Alma – Carrefour Alma 418 662-6513 • Chicoutimi – Place du Royaume 418 545-4945 PROVINCE DE L'ONTARIO • OTTAWA • Orleans – 4338, chemin Innes 613 590-0755

atmospherepleinair.ca

Cette promotion de 14 jours débute le 27 janvier 2010. Les rabais sont en vigueur du mercredi 27 janvier au mardi 9 février 2010. Les rabais sur certains items peuvent se prolonger après cette promotion. Si nous découvrons des erreurs ou omissions dans la publicité, ATMOSPHERETM SPORTS-PLEIN AIR fera les corrections nécessaires et en avisera les consommateurs le plus rapidement possible. Les quantités peuvent être limitées. La sélection (styles, couleurs, grandeurs et modèles) peut varier. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités achetées. TMMarque déposée de Le Groupe Forzani Itée.

Nutrinor expédie 25 000 litres d'eau en Haïti

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Près de 25 000 litres d'eau Méty de l'entreprise Nutrinor sont partis de l'usine d'embouteillage d'eau d'Hébertville en direction de Montréal. L'eau de source Nutrinor a été acheminée vers Haïti par des vols cargos offerts gracieusement.

L'initiative de l'un des distributeurs laitiers de Nutrinor aidera peut-être à sauver des vies en Haïti. En effet, au lendemain des tragédies qui ont frappé ce pays, Richard St-Gelais, distributeur laitier a lancé l'idée au directeur des produits laitiers et eau de source de Nutrinor, Paul Pomerleau d'envoyer de l'eau. Sans hésiter un instant, il a donné son aval pour que le projet se réalise.

« Comme nous voulions que la marchandise profite réellement à des sinistrés, il était primordial pour nous d'acheminer nos produits via un organisme reconnu », souligne Paul Pomerleau.

Il a donc fallu multiplier les contacts avant de trouver une source sérieuse en qui l'entreprise pouvait avoir confiance.

« Nous savions que notre appel circulait

mais ce n'est finalement que lundi que nous avons été contacté et que le projet a pris forme », de préciser le responsable de Nutrinor.

C'est ainsi que près de 25 000 litres d'eau sont partis de l'usine d'eau d'Hébertville en direction de Montréal. L'eau de source Nutrinor a ensuite été acheminée par des vols cargos offerts gracieusement par Air Canada et Air Transat par l'entremise de l'organisme le CECL, parrainé par le chanteur Luck Mervil.



Le transporteur YN Gonthier a pour sa part accepté de transporter la marchandise de la région vers Montréal.

Des villages entiers n'ont pas encore reçu de denrées alimentaires ni même d'eau

potable.

« Personne ne peut rester insensible en regardant les images que nous voyons actuellement à la télévision et c'est pourquoi nous espérons que notre démarche incite d'autres entreprises à faire comme nous », de conclure Paul Pomerleau. (Photo: Courtoisie)

BLANCO DESIGN

Un décor qui vous ressemble...

Lise Ouellet
DESIGNER D'INTÉRIEURS

RESIDENTIEL - COMMERCIAL
Tél : 418 480 3283 Cell : 418 487 3078 Téléc : 418 480 1362

LES ASSURANCES

Marie Gagnon

Cabinet en assurance de dommages

sont heureux d'annoncer la nomination de

VICKY MALTAIS
Courtier en assurance de dommages.

Pour l'assurance d'un service professionnel!

75, Place St-Luc, Alma
418 662-9777

Voyez vos équipes préférées sur un écran TOSHIBA

Téléviseur panoramique ACL 40 po.
Résolution 1080p Full HD • (3) Entrées HDMI 1,3a • 1) Entrée de PC (VGA)
(prend en charge jusqu'à 1360 x 768)

69777 \$
18.06 \$ 60 MOIS
RABAIS DE 502 \$

Rabais de 100 \$
SUR DÉCODEUR HD COGECO
Jusqu'au 28 février 2010

40" ACL
jusqu'à 60 MOIS

SUPER BOWL 2010

COUREZ LA CHANCE DE FAIRE LA FÊTE AVEC HUIT (8) DE VOS AMIS PENDANT LE MATCH DU XLIV SUPER BOWL 2010

Avec cet ensemble d'une valeur de **500 \$**

PARTICIPEZ AU CONCOURS

ULTIME «Tailgate Party»

Remplissez ce coupon de participation et apportez-le à notre magasin. Coupons aussi disponibles en magasin et en ligne au www.sonxplus.com. Un ensemble à gagner par magasin. Détails en magasin. Tirage le 6 février 2010

sonxplus
719, Chemin du Pont Taché Nord, Alma, QC G8B 5B7
Tél : 418.669.0999 Téléc. : 418.669.1190
www.sonxplus.com

TAILGATE PARTY
PARTICIPEZ AU CONCOURS
2010

Prénom: _____ Nom: _____
Adresse: _____
Ville: _____ Province: _____
Code Postal: _____ Téléphone: _____
Adresse de courriel: _____

Tirage le 6 février 2010 à 12h

Un hiver typique dans l'Est et un réchauffement dans l'Ouest du Canada

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Selon un aperçu révisé de MétéoMédia pour l'hiver, publié ce mardi, il n'est pas encore temps d'accrocher foulards et tuques.

En effet, dans la première partie de l'hiver, la neige s'est fait attendre, les bordées de neige ont été peu nombreuses et les températures ont été plus

douces que la normale pour la majorité du territoire québécois. D'ailleurs, à la mi-janvier, la Gaspésie et la Côte-Nord n'avaient qu'un très faible manteau de neige qui recouvrait le sol.

Dans l'Ouest du pays, l'hiver El Niño prévu ne s'est pas manifesté et les températures ont été sous les valeurs saisonnières. À l'aéroport international d'Edmonton, le 13 décembre dernier,

les températures ont chuté au-dessous de -46 degrés C, et ce, sans tenir compte de l'indice de refroidissement éolien.

Dans la première tranche de l'hiver, le courant jet, qui correspond à la zone des vents dominants en haute atmosphère et sépare les températures plus froides au Nord des températures plus chaudes au Sud, a favorisé un écoulement d'air froid vers la Colombie-Britannique et l'Alberta.

Toutefois, à la mi-janvier, l'Ouest du Canada a été atteint par l'air plus chaud du Pacifique et la tendance devrait se poursuivre pour le reste de l'hiver. Cet air doux devrait d'ailleurs toucher le Québec à certaines occasions.

El Niño, qui est caractérisé par un réchauffement de la température de l'eau dans le Pacifique, sera encore un facteur prédominant qui influencera la météo au Canada au cours des prochains mois.

El Niño devrait augmenter en intensité ce mois-ci et se faire ressentir surtout dans l'Ouest du pays et ainsi apporter des conditions météorologiques plus typiques du phénomène.

« El Niño favorise habituellement des hivers généralement plus doux sur certaines régions. Par contre, il n'est pas anormal de connaître des épisodes de temps plus froid pendant une année El Niño. Ce fut le cas, par exemple, dans le Sud-est des États-Unis au début du mois », indique Martin Bélanger, chef de service, Briefings météorologiques, à MétéoMédia.

Aperçu de l'Est du Canada

MétéoMédia s'attend à des températures et des quantités de précipitations près des valeurs saisonnières pour le Québec, l'Ontario ainsi que dans les provinces de l'Atlantique. Dans le Nord du Québec, nous nous attendons à moins de précipitations que la normale, alors que Terre-Neuve pourrait connaître des précipitations plus abondantes que les normales.

Quant à l'aperçu de l'Ouest du Canada, on prévoit du temps doux associé au phénomène El Niño pour la dernière partie de l'hiver. Ce secteur devrait connaître des précipitations inférieures à la moyenne saisonnière pour une partie de la Colombie-Britannique, mais près des valeurs saisonnières ailleurs, notamment pour les Prairies canadiennes.

Promotion

Vendeurs(euses) Employés(es)

2009

1^{er} PRIX

3000\$

en PRIX

TIRAGE MERCREDI 10 FÉVRIER
LORS D'UN 5 à 7
avec goûter au **CLUB ROCK** club disco lounge

N.B.: CE SONT TOUS DES «PRIX DE PRÉSENCE»
Tous les prix seront tirés au hasard parmi les vendeurs(euses) et employés(es) inscrits à la promotion.
-Un différend quant à l'organisation ou à la conduite d'un concours publicitaire peut être soumis à la Régie des alcools, des courses et des jeux afin qu'il soit tranché. Un différend quant à l'attribution d'un prix peut être soumis à la Régie uniquement aux fins d'une intervention pour tenter de le régler.



CELLIER CAVAVIN VALEUR DE 1000 \$ + 200 \$ EN BOUTEILLES DE VIN DE LA SAQ
Modèle CAVA30

OFFERT PAR:
Journal **LE LAC-ST-JEAN**
www.lacstjean.com

en collaboration avec:
gagnon FRÈRES
1710, av. du Pont Sud, Alma
418 662-3459

VALEUR TOTALE DE
1200\$

Capacité jusqu'à 30 bouteilles (750 ml)
Peut être encastré
Commandes numériques tactiles
Indicateur de température numérique
Porte vitrée double, teintée gris
Verrouillage de sécurité
Éclairage basse émission (LED)
Dégivrage automatique
Hygrométrie
Tablettes avec descripteur
Composants par ultrason
Filtre au charbon actif

<p>UN MAGNIFIQUE SAC DE VOYAGE d'une valeur totale de 100\$ Gracieuseté de: QUELLET FILLION & ASSOCIÉS CABINET EN ASSURANCES DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS 551, ch. du Pont Taché Nord, Alma 418 480-4409</p>	<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur totale de 100\$ BGM INFORMATIQUE Pour une solution logicielle 375, boul. Dequen Nord, Alma 418 668-0744</p>	<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur de 100\$ sushi shop 2 bons d'achats de 50 \$ ch. GALERIES LAC-ST-JEAN 418 480-4422</p>	<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur totale de 100\$ INFORMATIQUE bmc 963, av. du Pont N., Alma (Place Ramli) 418 769-0717 www.bmcinformatique.com</p>
<p>2 CARTES PRIVILÈGE d'une valeur de 60\$ /ch. Gracieuseté de: PREMIERE VIDEO 915, AV. DU PONT SUD, ALMA 418 668-2245</p>	<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur de 50\$ RESTAURANT Entre Vins 455, rue St-Alphonse, Saint-Bruno 418 343-3474</p>	<p>Gracieuseté de: CADEAU d'une valeur de 50\$ TREMBLAY ASSURANCE Alma • Hébertville • Métob.-L.-à-la-Croix • Plaza I d'Alma 418-662-6413</p>	<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur de 50\$ MÉGABURO 440, Collard O., Alma 418 668-4591</p>
<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur de 50\$ UNION RESTAURANT 455, boul. Dequen Nord, Alma 418 480-2109</p>	<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur totale de 50\$ Melissa Côté 125, Bégin, Alma 418 662-3232</p>	<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur totale de 50\$ Dumoulin 195, AV. DU PONT N., ALMA 418 662-6432</p>	<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur de 50\$ RESTO ROLLO 11, RUE SCOTT, ALMA 418 662-2191</p>
<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur de 50\$ Le Dome PLAZA II, ALMA 418 668-3566</p>	<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur de 50\$ DEGUSTATION VIN ET FROMAGE CHARCUTERIE Plaza II, Alma • 418 662-9682</p>	<p>Gracieuseté de: REPAS d'une valeur de 50\$ le Litchi cuisine chinoise 1000, boul. des Cascades, Alma 418 668-7419</p>	<p>Gracieuseté de: REPAS d'une valeur de 50\$ apollo RESTAURANT 435, RUE SACRÉ-COEUR, ALMA 418 480-4888</p>
<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur de 50\$ Centre d'esthétique et d'électrolyse Sandra Michaud 250, boul. Dequen, Alma (côté de Collard O.) 418 662-7991</p>	<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur de 50\$ CANADIAN TIRE 418 662-6618</p>	<p>Gracieuseté de: REPAS d'une valeur de 50\$ lettrage flash 1 BON D'ACHAT d'une valeur totale de 50\$</p>	<p>Gracieuseté de: UN BON D'ACHAT d'une valeur de 50\$ Voyage VASCO 37, RUE SAINT-JOSEPH, ALMA - 418 668-4993</p>
<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur totale de 50\$ express Place St-Luc, Alma 418 669-1191</p>	<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur de 50\$ Boutique PLAZA I, Alma 418 668-7754</p>	<p>Gracieuseté de: CERTIFICAT-CADEAU d'une valeur de 50\$ le Coq Rôti 430, rue Sacré-Coeur, Alma 418 668-4571</p>	<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur de 50\$ JEAN COUTU 471, av. du Pont Nord 418 668-2349 475, boul. St-Jude 418 668-3337</p>
<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur de 50\$ PHYSIQUE Action 455, boul. St-Jude, Alma 418 480-4466</p>	<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur de 50\$ Le Choix de Sophie PLAZA II, ALMA 418 662-7114</p>	<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur de 50\$ CHAUSSURES POP SHOES 585, rue Collard O., Plaza II 418 668-0885</p>	<p>Gracieuseté de: BON D'ACHAT d'une valeur de 50\$ CHAUSSURES POP SHOES 585, rue Collard O., Plaza II 418 668-0885</p>

INSCRIVEZ-VOUS

À NOTRE PROMOTION VENDEURS(EUSES) EMPLOYÉS(ES) 2009

EMPLOYEURS, RENDEZ HONNAGE À UN VENDEUR(EUSE) OU EMPLOYÉ(E) QUI S'EST DISTINGUÉ(E) EN 2009 INSCRIVEZ-LE À CETTE PROMOTION ET OFFRIZ-LUI LA CHANCE DE GAGNER L'UN DES PRIX SUIVANTS:
Le mercredi 3 février, LA PHOTO DE VOTRE VENDEUR(EUSE) OU EMPLOYÉ(E) AINSI QUE LE SMILE DE VOTRE COMPAGNE OU COMPAGNE SERONT PUBLIÉS DANS LE JOURNAL.

Pour informations: 418 668-4545
YVAN (234) • CAROLE (234) • ROXANNE (238) • MARIE (237) • DIANE (237)



PROMOTION CONCOURS ÊTES-VOUS ?



**COUREZ LA CHANCE DE GAGNER
1 DES 17 EQUINOX OU TERRAIN GMC**
Chaque jour des Jeux Olympiques⁽¹⁾
Détails chez Duchesne.

Venez chercher
votre drapeau
GRATUIT!



**DUCHESNE AUTO ET DUCHESNE CHEVROLET
ET COUREZ LA CHANCE DE GAGNER**

**2 billets VIP pour aller voir les
CANADIENS/NORDIQUES**
le samedi 13 mars au Colisée Pepsi de Québec,
incluant le transport en autocar de luxe, les billets section rouge et le souper
(Valeur 340 \$) • AUCUN ACHAT REQUIS



GMC CANYON 2010, CAB. RÉG.

MOTEUR 4 CYLINDRES 185 CHEVAUX, AUTOMATIQUE, AIR CLIMATISÉ, DIFFÉRENTIEL À BLOCAGE,
CHAUFFE-MOTEUR, ONSTAR, FOND DE BOÎTE.

Rég.: 27 055 \$

RABAIS DE 10 791 \$

16 264 \$

WOW!



CHEVROLET SILVERADO 2010

WT, 4 X 4

À PARTIR DE

27 295 \$

**BONI 500 \$
MÉDAILLE D'OR INCLUS**

Rabais totalisant 8500 \$

CHOISISSEZ DUCHESNE

Vous êtes propriétaire
d'un véhicule des
années 1995 et moins
depuis plus de
6 mois?

JUSQU'À

3300 \$**

lors de l'achat ou la location
d'un véhicule neuf



OFFRE PROLONGÉE!



Votre véhicule sera recyclé de façon responsable

FIDÉLITÉ CONQUÊTE

À tous les locataires et
propriétaires de produits FORD,
obtenez en plus

**1000 \$ DE
REMISE⁽⁵⁾**

À tous les locataires et
propriétaires de produits GM,
obtenez jusqu'à

**1500 \$ DE
REMISE**

VENEZ FAIRE VOTRE OFFRE! Plus que 3 modèles 2009 en inventaire

**RABAIS
EXTRAORDINAIRES**

DIVISION PONTIAC

DIVISION CHEVROLET



TARDIF Réal
Dir. ventes neufs



DUSCHESNE Jean-Michel
Dir. général adjoint



ST-LAURENT PAUL
Directeur des véhicules d'occasion



BARBEAU Claude
Directeur commercial



LAPOINTE Eugène
Grand-maître vendeur



LAPOINTE René
Représentant



BRIAND Pierre
Représentant



LAVOIE Régis
Représentant



LAROUCHE Raymond
Représentant



CLAVEAU Sébastien
Représentant



DUCHESNE Michel
Dir. général



DUCHESNE Daniel
Dir. ventes neufs



BERGERON Martin
Dir. ventes occasions



LAROUCHE Nicole
Dir. commerciale



FORTIN Lawrence
Représentant



LAPOINTE Éric
Représentant



LEBLANC Jean-François
Représentant



THIBEAULT Gervais
Représentant

PHOTOS À TITRE INDICATIF

* Tout crédit GM inclus, taxes en sus.

** Jusqu'à 3300 \$ de rabais, certaines conditions s'appliquent. Détails en magasin.

450, boul. Dequen
Nord, ALMA

Tél.: 418-662-3431



OUVERT: Lundi au jeudi jusqu'à 21 h et vendredi 17 h.



520, boul. Dequen
Nord, ALMA

Tél.: 418-669-9000

www.duchesneauto.com

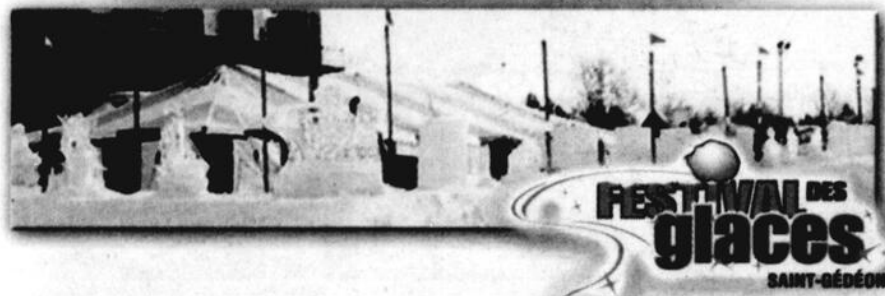
* Tout crédit GM inclus, taxes en sus. Transport en sus. ** Jusqu'à 3300 \$ de rabais. Certaines conditions s'appliquent. Détails chez le concessionnaire. Photos à titre indicatif.
(1) Les personnes gagnantes auront le choix entre l'Equinox et le Terrain de GMC. 17 véhicules à gagner. Aucun achat requis. Le concours prend fin le 27 février 2010. Rendez-vous chez Duchesne pour les détails complets du concours.
(5) Tous les détenteurs d'un produit Ford enregistré et assuré au nom du détenteur depuis au moins 6 mois recevront un rabais de 1000 \$ applicable sur tous les véhicules Chevrolet, Buick, GMC et Cadillac 2009-2010, à l'exception des modèles Avéo, Camaro, Equinox, GMC Terrain et Pontiac. Cette offre ne peut être combinée avec certaines autres offres incitatives sur les véhicules GM.

DEMANDEZ VOS COUPONS ICI !

SCULPTEURS SUR GLACE RECHERCHÉS

\$ \$ \$

AMATEURS VENEZ VOUS AMUSER!



L'organisation du Festival des glaces de Saint-Gédéon invite les sculpteurs amateurs de la région à venir réaliser une sculpture de glace.

Blocs de glace disponibles : 25

Un montant de 150 \$ est remis par bloc de glace.

Pour participer, les sculpteurs doivent déposer une esquisse au plus tard jeudi le 4 février 2010, à 16h. Plus d'un projet de sculpture peut être présenté. S'adresse aux personnes de 18 ans et plus.

Information **418 345-8001** poste 2226

ACTUALITÉS

Marlène Claveau est présidente d'honneur

Festival des glaces

> Jacques La Haye
jalahaye@cgocable.ca

La 9^e édition du Festival des glaces de Saint-Gédéon se déroule du 12 au 21 février prochain. Chaque année, cet événement familial attire quelque 20 000 personnes sur le site. C'est la directrice des ventes au Journal le Lac-St-Jean et à l'Étoile du Lac, Marlène Claveau, qui assure la présidence d'honneur du Festival des glaces.

« Accepter la présidence d'honneur du Festival des glaces 2010 de Saint-Gédéon représente pour moi non seulement un immense plaisir, mais également un défi de taille. Cette fête extraordinaire qui ne cesse de s'améliorer au fil des années nous donne l'occasion de briser la monotonie de l'hiver, de susciter de belles rencontres et surtout, de nous permettre de nous amuser avec nos proches. Je lève bien haute ma tuque à tous ceux et celles qui consacrent autant de temps et d'énergie pour faire un succès de cet événement », souligne la présidente d'honneur, Marlène Claveau.

« Ce rassemblement hivernal permet à la

population de tous les âges de se regrouper et de fraterniser dans une ambiance conviviale, ajoute le maire de la municipalité de Saint-Gédéon, Jean-Paul Boucher. Les activités qui s'y déroulent nécessitent des investissements majeurs et sont réalisées en grande partie grâce à la participation de nos commerces et industrie. Pour sa part, le conseil municipal appuie la réalisation de cette 9^e édition du Festival des glaces en versant une aide financière directe de 4000 \$ pour les opérations, en plus d'une aide technique provenant du service des Loisirs et du service des Travaux publics ».

« Une fois de plus, souligne Lise Bouchard, coordonnatrice au service des Loisirs de Saint-

Gédéon, le cœur de citoyens battra au rythme du Festival des glaces du 12 au 21 février prochain. Grâce à notre programmation, le Festival des glaces compte bien réussir à attirer près de 20 000 personnes. Un des principaux objectifs demeure cependant d'offrir à la population un festival axé sur les activités en plein air pour tous les membres de la famille ».



FABRICATION DE PORTES ET DE FENÊTRES

Formation en collaboration avec Emploi-Québec

Le Centre de formation professionnelle Jonquière vous offre une formation en FABRICATION DE PORTES ET DE FENÊTRES

Cette formation s'adresse aux personnes sans emploi qui répondent aux critères d'admissibilité d'Emploi-Québec. Ces personnes pourront bénéficier d'une aide financière durant la formation.

Durée : 620 heures, dispensées en Alternance Travail-Études
Début de la formation : 8 février 2010

Inscrivez-vous dès maintenant, en communiquant avec le Centre de formation professionnelle Jonquière.

Les places sont limitées
418-695-5195 poste 229

Cette formation est rendue possible grâce à la participation des entreprises régionales suivantes :



PORTES et FENÊTRES



Fenêtres
POLYCO



ACTUALITÉS

« Cette année, nous retrouvons en nouveauté au Festival des glaces de Saint-Gédéon des démonstrations d'habileté de chevaux attelés, la radio-géante Bamboogie Rock Détente et la soirée Plaisirs d'hiver. Que vous soyez en famille, jeune ou moins jeune, il y a une activité pour vous. Je vous attends en grand nombre à cette 9e édition du Festival des glaces de Saint-Gédéon », conclut la présidente di comité organisateur,

Marjolaine Girard.

À la Une, la présidente d'honneur de la 9e édition du Festival des glaces de Saint-Gédéon est ici entourée par le directeur général de la Commission scolaire du Lac-Saint-Jean, Éric Blackburn, de la présidente du comité organisateur, Marjolaine Girard, du maire de Saint-Gédéon, Jean-Paul Boucher et du directeur général de la Caisse Desjardins des Cinq-Cantons, Sylvain Lemay.



La majorité des membres du comité organisateur de la 9e édition du Festival des glaces de Saint-Gédéon accompagnent la présidente d'honneur de l'événement, Marlène Claveau, devant la grande glissade Le Lac-St-Jean. (Photo: Jacques La Haye)

<p>BURGER AU POULET CHUBBY ET FRITES</p> <p>POUR 5\$</p> <p>Essayez un burger au poulet Chubby™ et une portion régulière de frites pour 5 \$. L'offre se termine le 21 février 2010.</p>	<p>A&W</p> <p>745, du Pont Sud, Alma 418 662-6404</p> <p>1025, boul. Talbot, Chicoutimi (coin boul. Université) 418 543-6527</p>	<p>COMBO 3 LANGUETTES DE POULET CHUBBY™</p> <p>POUR 6\$</p> <p>Essayez 3 languettes de poulet Chubby™, une portion régulière de frites et une Root Beer A&W™ de format régulier pour 6 \$. L'offre se termine le 21 février 2010.</p>
<p>ONCLE BURGER™ ET RONDELLES D'OIGNON</p> <p>POUR 5\$</p> <p>Essayez un Oncle Burger et des rondelles d'oignon pour 5 \$. L'offre se termine le 21 février 2010.</p>	<p>COMBO TEEN BURGER™</p> <p>POUR 5\$</p> <p>Essayez un Teen Burger, une portion régulière de frites et une Root Beer A&W™ de format régulier pour 5 \$. L'offre se termine le 21 février 2010.</p>	<p>COMBO ONCLE BURGER™</p> <p>POUR 6.49\$</p> <p>Essayez un Oncle Burger, une portion régulière de frites et une Root Beer A&W™ de format régulier pour 6,49 \$. L'offre se termine le 21 février 2010.</p>
<p>À NOUS DEUX</p> <p>POUR 9.99\$</p> <p>Essayez 2 Papa Burger, 2 portions régulières de frites et 2 Root Beer A&W™ de format régulier pour 9,99 \$. L'offre se termine le 21 février 2010.</p>	<p>À NOUS DEUX</p> <p>POUR 10.99\$</p> <p>Essayez 2 Teen™ burgers, 2 portions régulières de frites et 2 Root Beer A&W™ de format régulier pour 10,99 \$. L'offre se termine le 21 février 2010.</p>	<p>OFFRE DÉJEUNER</p> <p>POUR 2\$</p> <p>Essayez un Chef-d'oeuf avec bacon et une portion de patates hachées brunes A&W™ pour 2 \$. L'offre se termine le 21 février 2010.</p>

RIEN À PAYER AVANT AVRIL 2010

SX4 HB JX AWD

Grand Vitara JX 4x4

4 ROUES MOTRICES

Parfait pour nos hivers



SX4

TRACTION INTÉGRALE

74.095\$ PAR SEM.

FINANCEMENT 84 MOIS SEULEMENT 0.9% D'INTÉRÊT

100% japonais!

GRAND VITARA

FINANCEMENT 84 MOIS SEULEMENT 0.9% D'INTÉRÊT

95\$ PAR SEM. TOUT INCLUS

Lemieux

SUZUKI ALMA

1840, avenue du Pont Sud, Alma
418 668-5680

100 ANS d'INNOVATION



Le Lac-St-Jean Le mercredi 27 janvier 2010

CHEZ NOUS, LES BAS PRIX NE CACHENT RIEN ! LES CONSOMMATEURS DEVRAIENT LIRE CECI: Les véhicules peuvent différer des illustrations. Offres d'une durée limitée pouvant être modifiées sans préavis. **Le PDSF, d'un Grand Vitara 2010 neuf avec boîte automatique (modèle L2NB5T0) d'une nouvelle SX4 à Hayon AWD 2010 à boîte manuelle (modèle H2NB2J0) est de 27 995 \$/21 595 \$. Frais de destination et de livraison de 1550\$/1395\$, RDRPM (50 \$ + taxes), autres taxes sont inclus dans l'exemple de financement droits sur les pneus neufs (s'il y a lieu), immatriculation, assurance et enregistrement en sus et non inclus dans l'exemple de financement. *Offre de financement d'une durée limitée consentie aux particuliers sur approbation du crédit. L'offre spéciale de versements hebdomadaires porte sur une période de 84 mois ou sur un nombre total de 364 versements. Au taux de financement annuel de 0,9 %, les versements hebdomadaires sont de 95,00 \$/74,03\$. Le coût de l'emprunt est de 1068,21\$/834,06\$, pour une obligation totale de 34 580,00\$/26 946,92\$. Autres termes offerts inclus au cours des 60 premiers jours du contrat. L'information fournie est basée sur les renseignements les plus récents au moment de mettre sous presse. Les concessionnaires peuvent vendre à prix moindre certaines conditions s'appliquent. Les concessionnaires participants vous donneront plus de détails. Cette offre prend fin le 1 février 2010. ©2009 Suzuki Canada Inc.

ÉVÉNEMENT MAJEUR

SUR

MERKADO.CA

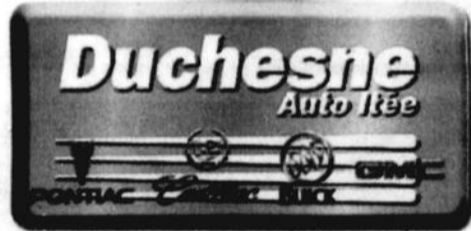
DU 1^{ER} AU 11 FÉVRIER

À vendre aux enchères

Journal
LE LAC-ST-JEAN
www.lacstjean.com



AVEO 2009 LT
1TX48 5 PORTES
UNE VALEUR DE
19,190\$



450, boul. Dequen Nord, Alma
418 662-3431



520, boul. Dequen Nord, Alma
418 669-9000

EN PRIME AU MISEUR GAGNANT (VALEUR DE 1200\$)

*Photos à titre indicatif.

2437/3270827



PNEUS D'HIVER

valeur
500\$

GT RADIAL: 18560R14

Les Pneus M. Gagné

2685, du Pont Sud, Alma

418 662-4013 • 1-800-465-4735

MEMBRE DU RÉSEAU

UNIPNEU

2 CHANGEMENTS D'HUILE

2 CHANGEMENTS DE PNEUS
posés, balancés

1 ALIGNEMENT

valeur
300\$

SPECIALISTE
AUTO INJECTION 2000 418 662-6151

1690, boul. St-Jude Sud, Alma (Près de Nutrinor)

4 LAVAGES
intérieur/extérieur
valeur **200\$**



1615, AV. DU PONT SUD, ALMA 418 668-8585
(Dans l'édifice Potvin Roy Volkswagen)

WWW.REPARE-BRISE.NET

VITRE TEINTÉE AVEO
valeur **250\$**

TEINTAGE DE VITRES

lettrage flash

www.lettrageflash.com

Orphelinat « Espoir d'enfants » : déjà 16 962 \$ en dons

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Ville d'Alma a commencé à recueillir des dons pour venir en aide à Jacqueline Lessard, citoyenne d'Alma et co-fondatrice de l'orphelinat « Espoir d'enfants ». Avec les 7500 \$ offerts par Ville d'Alma et les 9462 \$ en dons du public, on arrive au total de 16 962 \$.

Toutes les personnes de la région qui souhaitent donner un montant d'argent peuvent le faire jusqu'au 5 février, en personne à l'hôtel de ville, ou par la poste à l'adresse Ville d'Alma, 140, rue Saint-Joseph Sud, Alma (Québec) G8B 3R1.

Les dons en argent et par chèque sont acceptés. Sur place un reçu d'impôt sera remis immédiatement et par retour de la poste pour les autres formes de donation.

« Les dons des citoyens s'ajouteront à la somme de 7500 \$ que le conseil municipal a choisit de donner à l'orphelinat de Mme Lessard. Le travail de Mme Lessard et la situation plus que précaire dans laquelle se retrouvent ces orphelins nous ont énormément touchés. Nous voulons faire notre part pour leur venir en aide », souligne Marc Asselin.

Déjà, à la première journée de collecte, les citoyens ont donné plus de 2000 \$.

La Ville d'Alma tient à remercier tous les donateurs de leur générosité.

Spectacle bénéfique

D'autre part, le maire Marc Asselin

représentera Villa d'Alma dans le cadre du grand spectacle bénéfique organisé pour l'orphelinat Espoir d'enfants Haïti de l'almatoise Jacqueline Lessard.

C'est la famille de la missionnaire qui se joint à de nombreuses personnes afin de trouver des fonds pour reconstruire l'orphelinat.

Un grand spectacle sera donc présenté le samedi 30 janvier prochain, à compter de 19 h, au Patro de Jonquière (rue St-Dominique, arrondissement Jonquière).

Au menu : chanteurs amateurs de la région, troupe de danse, artistes du cirque, percussionnistes ainsi que de nombreux témoignages.

Sur place, il sera possible de se faire photographier avec la flamme olympique.

Les billets du spectacle sont notamment en vente, au coût de 10 \$, à l'hôtel de ville d'Alma.

Notamment, Jacqueline Lessard sera sur place.

Armoires & décoration

Laissez-vous surprendre !

DÉCORATRICE DESIGNER

Marie-Ève Néron Tremblay

945, du Pont Nord, Alma
(Même édifice que Bois Franc du Lac)
418.668.4666
www.armoiresadplus.com

COGECO EN PRIME
Valeur de **69\$** BARRE DE SURTENSION

PROMO HD

DÉCODEUR HD (DCT 6200) **199\$***

DÉCODEUR HD/ENP (DCT 6416) **399\$***

**Voir détails en magasin*

Dumoulin pour ce qu'il y a de mieux

195, AV. DU PONT NORD, ALMA
418 662-6432

J'OFFRE **2 GARANTIES GRATUITES***

VOUS DÉSIREZ FAIRE L'ACHAT OU LA VENTE DE VOTRE PROPRIÉTÉ ?

CONTACTEZ-MOI !

Lilliane Gingras
Agent immobilier affilié

La Capitale
Saguenay-Lac-Saint-Jean
Courtier immobilier agréé

ESTIMATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ.

418 480-0970
DISPONIBLE EN TOUT TEMPS

RAPPEL IMPORTANT

LA COLLECTE RÉSIDENTIELLE DES DÉCHETS AU LAC-SAINT-JEAN

SEUL LE BAC ROULANT SERA RAMASSÉ

1. Diminuer les gaz à effet de serre (moins de camions)
2. Contrôler le coût de gestion des matières résiduelles
3. Harmoniser les collectes sur tout le territoire
4. Éviter la dispersion des matières résiduelles dans l'environnement (pollution)

À partir du 1^{er} février 2010, la collecte des déchets s'automatise partout au Lac-Saint-Jean. Nous réduirons ainsi le nombre de camions sur nos routes et leurs effets sur l'environnement. Vous devrez utiliser un seul bac roulant pour vos déchets. Rien d'autre ne sera ramassé à côté du bac.

La marche à suivre à compter du 1^{er} février 2010

- **Un seul** bac roulant conforme de 240 ou 360 litres par adresse civique.
- **Aucun** sac, boîte ou autre contenant ne peut être placé à côté du bac roulant.
- **Des collectes** pour les objets encombrants seront effectuées au printemps et à l'automne. Elles seront publiées dans votre hebdomadaire local et indiquées sur votre calendrier de collecte.

Avant d'acheter votre bac roulant...

Assurez-vous de vous procurer un bac résistant accompagné d'une garantie auprès de votre détaillant. Il doit avoir une capacité de 240 ou 360 litres, de couleur noire ou gris foncé (les bacs verts sont acceptés). Il doit être de bonne qualité afin de résister au froid et aux chocs. Pour plus d'informations, consultez la fiche technique au www.rmrlac.qc.ca

RMR
Régie des matières résiduelles
du Lac-Saint-Jean

Vous devez mettre votre bac en bordure de la rue ou du trottoir la veille de la collecte. Prenez soin de placer les roues en direction de votre résidence. Le contenu du bac sera ramassé le jour de la collecte.

Un regard différent.
Une approche différente.

La Société
ALZHEIMER
de la Sagamie



418-668-0161

ACTUALITÉS

Une coalition, dont Négawatts, dénonce l'abandon d'Éconologis,

Le seul programme visant à réduire la facture d'énergie

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Une coalition d'organismes de tout le Québec, dont Négawatts Production Inc. dénonce la décision de l'Agence d'efficacité énergétique (AEE) d'abandonner Éconologis, le seul programme d'efficacité énergétique destiné aux ménages à faible revenu.

La coalition, appuyée par plus de 250 organismes québécois, demande l'intervention de la ministre des Ressources naturelles et de la Faune, Nathalie Normandeau, pour amener l'AEE à revoir sa position.

L'AEE a récemment demandé à la Régie de l'énergie de l'autoriser à mettre un terme au programme Éconologis dès le 1er avril 2010. Lancé en 1999, ce programme a permis à plus de 60 000 ménages à faible revenu, autant locataires que propriétaires, de bénéficier de visites gratuites à domicile pour recevoir des conseils et bénéficier de travaux légers d'efficacité énergétique ainsi que de l'installation de produits permettant l'économie d'énergie.

Éconologis, livré par 12 organismes sans but lucratif tel Négawatts, a permis en 2008-2009 à quelque 12 700 ménages défavorisés, de toutes les régions du Québec, de profiter de mesures gratuites d'économie d'énergie, de réduire leur facture et de mieux affronter les rigueurs de l'hiver.

« Éconologis est la seule mesure d'efficacité énergétique qui permet de rejoindre spécifiquement une clientèle qui, autrement, ne bénéficie d'aucun programme », souligne Gilles Girard, directeur général chez Négawatts Production Inc.

La décision a provoqué la colère des organismes de défense des consommateurs, notamment parce que l'AEE entend remplacer Éconologis par un programme qui exclura une grande proportion de personnes à faible revenu. De plus, la phase pilote du programme de remplacement accuse déjà un retard inquiétant. Advenant l'échec du projet pilote, le retrait précipité d'Éconologis laissera de nombreux ménages démunis en plan.

Vieux appareils énergivores

Les familles à faible revenu disposent généralement de vieux appareils énergivores et logent souvent dans des habitations froides et mal isolées qui consomment une quantité importante d'énergie. Les mesures traditionnelles d'efficacité énergétique rejoignent très difficilement ces ménages, notamment parce que plusieurs sont locataires ou qu'ils n'ont pas d'argent à investir dans des travaux.

« Ce serait injuste et inacceptable que les ménages défavorisés, qui financent les programmes d'efficacité énergétique par les tarifs d'énergie et qui ont besoin plus que les autres de ces programmes, ne puissent plus y avoir accès », dénonce Gilles Girard.

BOUCHERIE PMA 418 668-7385
645, boul. Dequen Nord, Alma

VIANDES		FRUITS ET LÉGUMES	
STEAK PMA 5²⁹ /lb	CÔTES LEVÉES Frais 2⁸⁹ /lb	PATATES FRAÎCHES Produit local 15 lb 3³⁹ /ch.	SPECIAL VEDETTE ROSBIF FRANÇAIS INTÉRIEUR DE RONDE, BARDÉ 3⁹⁹ /lb
CUBES DE BOEUF BOURGUIGNON À brochette ou fondue 5²⁹ /lb	FROMAGE St-Laurent Frais du jour 5⁷⁹ /lb	CHAMPIGNONS BLANCS Cello 8 oz 1⁸⁹ /ch.	
EGG ROLL AU POULET Style maison 6⁹⁹ /doz.	STEAK HACHÉ Maigre Première qualité 2⁹⁹ /lb	CÉLÉRI De Californie Gr 30 1⁶⁹ /ch.	
JAMBON FORÉT NOIRE L. Fortin Tranché 3⁹⁹ /lb	CREVETTES CONGELÉES Gr 31-40 Sac 908 g 10⁹⁹ /ch.	OIGNON ROUGE Produit U.S.A. Gr moyen 79¢ /lb	
<p>HEURES D'OUVERTURE LUNDI, MARDI, MERCREDI : 8 h à 18 h JEUDI, VENDREDI : 8 h à 21 h SAMEDI : 8 h à 18 h — DIMANCHE : 9 h à 18 h</p>			



COMMISSION SCOLAIRE
DU LAC-SAINT-JEAN

Avis important aux parents

ADMISSION ET INSCRIPTION À LA MATERNELLE TEMPS PLEIN

Lundi 1^{er} février et mardi 2 février 2010

Vous devez vous présenter à l'école de votre quartier ou de votre municipalité selon le calendrier suivant :

Lundi 1 ^{er} février de 8h30 à 11h :	Enfants dont le nom de famille commence par les lettre de A à F
De 13h15 à 15h30 :	Enfants dont le nom de famille commence par les lettre de G à L
Mardi 2 février de 8h30 à 11h :	Enfants dont le nom de famille commence par les lettres de M à S
De 13h15 à 15h30 :	Enfants dont le nom de famille commence par les lettre de T à Z

Si votre enfant fréquente déjà Passe-Partout, vous n'avez pas à vous présenter à l'inscription. Celle-ci se fera automatiquement.

Conditions d'admissibilité :

- 1-L'enfant doit avoir cinq (5) ans avant le 1er octobre 2010. Les parents devront présenter le certificat de naissance de leur enfant (grand format) au moment de l'inscription.
- 2-L'enfant doit être présent au moment de l'inscription.

Notes :

- 1- Il est possible d'obtenir une dérogation à l'âge d'entrée à la maternelle pour les enfants qui auront 5 ans entre le 1er octobre et le 31 décembre 2010.
- 2-Plusieurs écoles offrent un service de garderie en milieu scolaire. Des informations supplémentaires seront fournies lors de l'inscription.

GUYLAINE DUBÉ, directrice
Services éducatifs
Commission scolaire du Lac-Saint-Jean



Liberté financière

PROCHAINE SORTIE ↗

DOSSIER FINANCES, IMPÔTS ET ASSURANCES

SECTION SPÉCIALE

Journal
LE LAC-ST-JEAN
www.lacsjean.com

Bâtir solide



concours DU
SIMPLE AU
DOUBLE

Une chance de doubler
votre cotisation REER*



PROMUTUEL
DU LAC AU FJORD

100 ans
de coopération

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS

Siège
Hébertville
418 344-1565
1 800 463-9646

Bureaux principaux
Alma
418 662-6595
1 800 827-6595
Chicoutimi
418 543-3291
1 800 463-7902

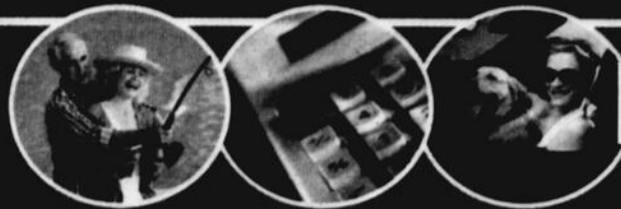
Bureaux de service
Chibougamau
418 748-8131
Chicoutimi-Nord
418 696-0922
Dolbeau-Mistassini
418 276-8118

Jonquière
418 542-0303
La Baie
418 544-2821
1 800 544-2821
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix
418 349-2771

Roberval
418 275-4524
Saint-Bruno
418 343-3414
Saint-Félicien
418 679-1324

promutuel.ca

*Jusqu'à concurrence de 5000 \$. Règlements disponibles à la société mutuelle.
Distributeur autorisé des produits de Promutuel Capital, société de fiducie inc.



Liberté financière

PROCHAINE SORTIE ↗

Vous méritez ce qu'il y a de mieux en

PLANIFICATION FINANCIÈRE

- Courtage en épargne collective (Fonds mutuels)
- Assurance vie personnelle et commerciale
- Rentes et assurances collectives • Assurance salaire • Maladies graves
- Régime enregistré d'épargne retraite
- Compte d'épargne libre d'impôts
- Régime enregistré d'épargne étude • Assurances accident maladie et voyage

Gilbert Tremblay & Associés

COURTIERS D'ASSURANCES INC. - CABINET DE SERVICES FINANCIERS
575, Place Jean-Dequen, C.P. 460, Alma



TÉL.: (418) 662-6413

Téloc.: (418) 662-6965

www.tremblayassurance.com

MICA Cabinet de courtage en épargne collective

ASSURANCE
VOYAGE

CELI

REER



Gilbert Tremblay
président



Marc E. Tremblay
assureur-vie
certifié
Cell.: 418 669-8686



Rachelle Maltais
c. d'A. Ass./P.A.A.
conseillère en
sécurité financière
MÉTABETCHOUAN
418 349-2841



Claude Vézina
conseiller en
sécurité financière
Cell.: 418 818-4838



Benoît Gagnon
conseiller en
sécurité financière
Cell.: 418 720-0498

1837/272514

CELI : un nouveau moyen de mettre de l'argent de côté

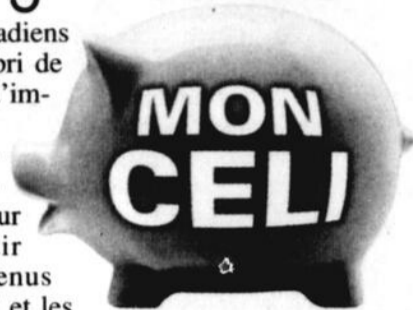
Depuis le début de 2009, les résidents canadiens peuvent mettre de l'argent de côté, à l'abri de l'impôt, grâce au compte d'épargne libre d'impôt (CELI).

Il est important de savoir que les cotisations versées dans un CELI ne sont pas déductibles d'impôt, ni les intérêts payés sur des emprunts effectués pour investir dans un tel compte. Par contre, les revenus gagnés, par exemple les gains en capital et les revenus de placement, ne sont pas imposables, même au moment d'un retrait. Pour 2009, le plafond du CELI est fixé à 5 000 \$. Pour les années suivantes, ce montant sera indexé au taux d'inflation et arrondi à 500 \$ près. Le montant représentant les droits de cotisation inutilisés pourra être reporté aux années futures.

En général, un CELI peut contenir des types de placements similaires à ceux d'un REER, notamment des fonds communs de placement, des titres cotés, des certificats de placement garantis et des obligations d'épargne.

Le revenu gagné dans un CELI ainsi que les retraits effectués dans ce compte n'auront aucun effet sur vos droits à des prestations ou crédits fédéraux fondés sur le revenu, tels la Prestation fiscale canadienne pour enfants, la Prestation fiscale pour le revenu de travail et le Crédit pour la taxe sur les produits et services.

Il est également important de préciser que les montants ne réduiront pas les autres prestations fondées sur le revenu des particuliers, dont la Sécurité de la vieillesse, le Supplément de revenu garanti et les prestations d'assurance-emploi. Votre institution financière, votre compagnie d'assurances ou votre conseiller financier pourront vous renseigner sur les autres modalités d'un CELI.



Centre financier GESTRIX

Services financiers
Gestrix

André Tremblay, Comptable agréé

Nos services

- Planification financière
- Comptabilité informatisée
- Déclaration de revenu des particuliers
- Préparation des états financiers
- Impôts des sociétés
- Redressement de finances personnelles

Retirez le maximum:

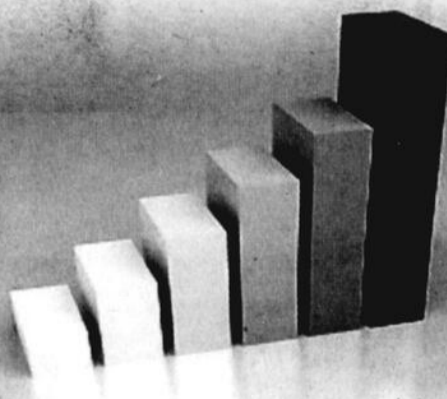
- Retour d'impôt
- Prestation fiscale pour enfants
- Retour TPS et TVQ
- Prime au travail
- Soutien aux enfants
- TED



418 668-9279

IA INVESTIA
SERVICES FINANCIERS INC.

Roberto Tremblay



Membre du groupe Industrielle Alliance

VOTRE PARTENAIRE DE CONFIANCE

418 668-6863 poste 106
roberto.tremblay@investia.ca

Multi-Prêts

COURTAGE RELATIF À DES PRÊTS GARANTIS PAR
HYPOTHÈQUE IMMOBILIÈRE

CABINET PLANS BOURSES D'ÉTUDES

En UNE SEULE VISITE, rencontrez
20 prêteurs et obtenez
le MEILLEUR TAUX !

Achat - Consolidation de dettes
Refinancement - Investissement

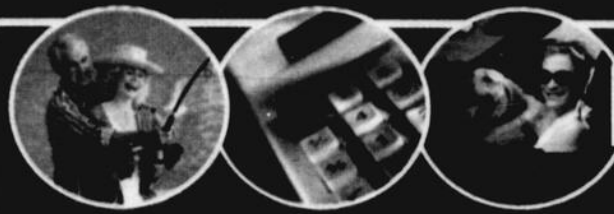


François Tremblay, B.A.A.

418 668-0657 poste 3

ftremblay@multi-prets.com

Consultez nos sites sur le site web
www.multi-prets.com



Liberté financière

PROCHAINE SORTIE ↗

Un atout précieux : le conseiller financier

Que vous soyez au début de votre carrière ou à l'approche de votre retraite, une bonne planification financière est très importante, notamment par le biais de REER. Mais comment s'assurer de bien réaliser cette planification et surtout de faire les bons choix? À ce sujet, l'aide d'un professionnel est très précieuse, voire indispensable.

Un bon conseiller et planificateur peut en effet vous aider à voir plus clair dans votre situation financière et ainsi à prendre de bonnes décisions. Quand et comment investir votre argent? Comment éviter de payer trop d'impôts? Combien devriez-vous investir dans vos REER en prévision de votre retraite? À quel âge pourrez-vous cesser de travailler? Quels seront vos revenus? Autant de questions auxquelles un planificateur financier peut vous aider à répondre de façon éclairée et réaliste, tout en vous proposant des stratégies vous

permettant d'atteindre vos objectifs. Mais comment choisir un bon conseiller et planificateur financier? Soulignons tout d'abord qu'il est très important de faire affaire avec un professionnel reconnu, quelqu'un qui possède de tous les diplômes et toutes les autorisations nécessaires. La plupart des

grandes banques et institutions financières, de même que certaines firmes spécialisées, offrent de tels services. N'hésitez pas à poser toutes les questions et à faire toutes les vérifications qui vous semblent pertinentes. Un bon conseiller, celui qui pourra vraiment servir son client, doit aussi savoir

établir une bonne communication avec lui, savoir l'écouter et comprendre sa situation, ses aspirations, de même que ses craintes. Ce n'est que de cette façon qu'il pourra bien jouer son rôle et lui proposer les solutions qui l'aideront à atteindre ses buts, voire à réaliser ses rêves.

Planifier sa retraite en cinq étapes

La clé pour augmenter sa tranquillité d'esprit et celle de sa famille réside dans la planification de la retraite. Il faut le faire tôt et intelligemment. Voici les cinq étapes à suivre :

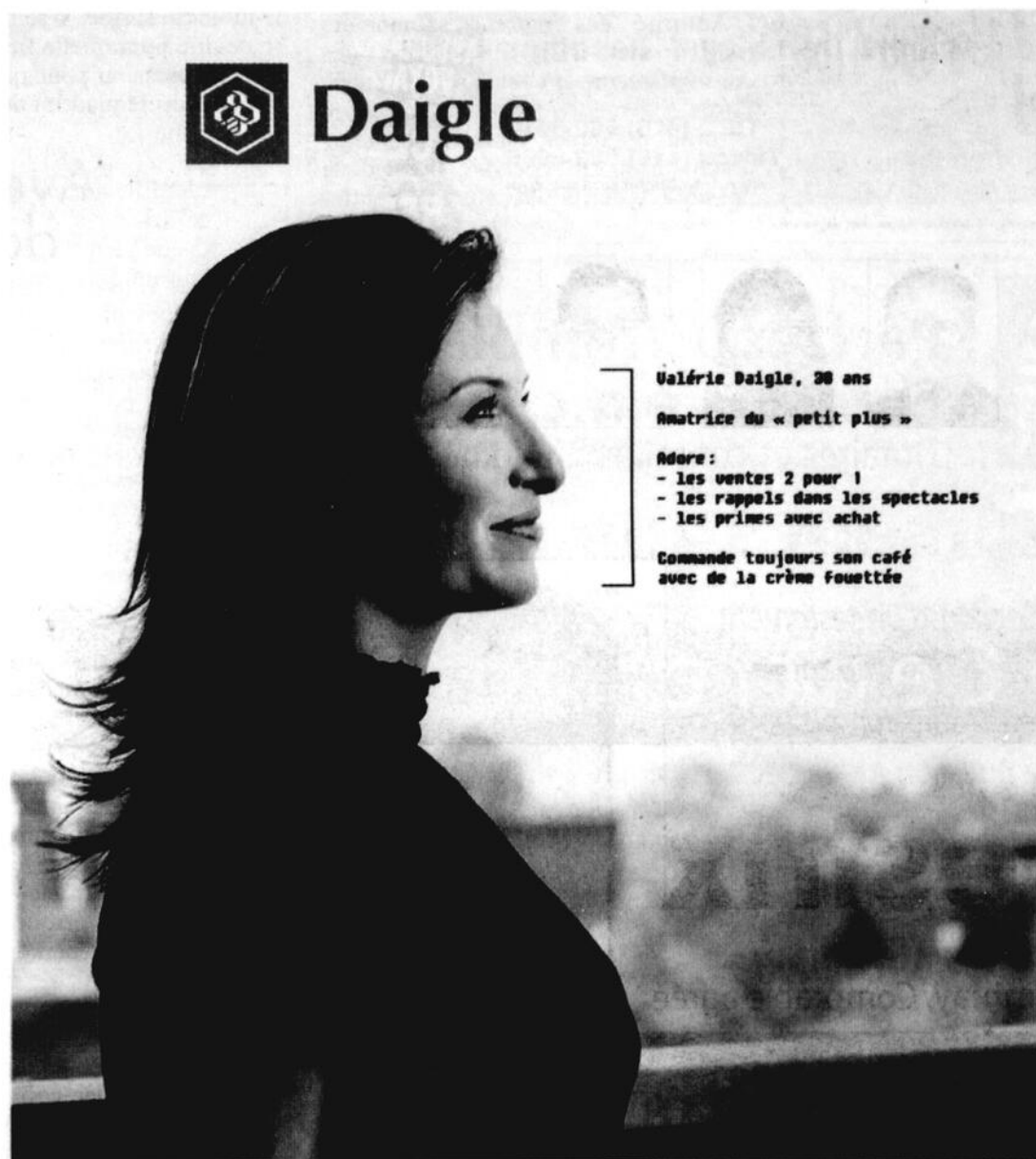
1- DÉCIDER : À quel âge prévoyez-vous cesser de travailler? La réponse à cette question vous incitera à calculer le revenu acceptable pour le genre de vie voulu. La norme est autour de 65 % du revenu de vos dernières années sur le marché du travail.

2- ADDITIONNER : Tenez compte de tous les revenus qui seront à votre disposition à la retraite : le régime de retraite de votre employeur, votre REER, un partage de patrimoine issu d'un mariage dissout, les rentes fédérale et provinciale, les placements effectués dans l'entreprise familiale, la valeur de la maison si vous songez à la vendre, le revenu d'un emploi à temps partiel, un héritage, etc.

3- ÉVALUER : Quand sonnera l'heure de la retraite, quelle sera votre situation sur le plan financier? Pour le savoir, il faut évaluer les dépenses et les besoins à la retraite. Votre budget devra-t-il tenir compte d'une retraite dorée : des voyages à tous les ans, un condo en Floride, un doctorat?

4- QUANTIFIER : Il n'est pas impossible d'aller chercher le manque à gagner pour répondre à vos vœux de retraite. Fixez-vous dès maintenant des objectifs d'épargne qui vous seront utiles plus tard. Considérez toutes les possibilités et adressez-vous à un spécialiste pour prendre les meilleures décisions.

5- TRANSFÉRER : Si vous êtes un entrepreneur, planifiez la relève de la gestion et le transfert de la propriété pour la survie de votre entreprise. N'oubliez pas que la planification de la retraite est intimement liée à la planification fiscale et successorale.



Valérie Daigle, 38 ans

Animatrice du « petit plus »

Adore :

- les ventes 2 pour 1
- les rappels dans les spectacles
- les primes avec achat

Commande toujours son café avec de la crème fouettée

DATE LIMITE : 1^{er} MARS

MON PROFIL. MON REER.

Vous cherchez toujours le petit extra partout... même dans vos placements. Avec le Placement garanti à rendement bonifié, vous en obtenez davantage, c'est garanti.

- Capital 100% garanti
- Rendement annuel garanti
- Titres liés au secteur financier canadien, aux produits de consommation courante ou aux soins de santé

Chez Desjardins, découvrez des placements REER qui collent à votre profil. Pour en savoir davantage, rencontrez votre conseiller.

PLACEMENT GARANTI
À RENDEMENT BONIFIÉ

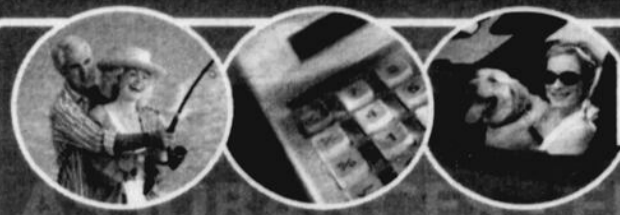
1 800 CAISSES desjardins.com/reer



Desjardins

Alma - Cinq-Cantons - Mistouk

Conjuguer avoirs et êtres



Liberté financière

PROCHAINE SORTIE ↗

« IMPÔT »

SERVICES PROFESSIONNELS ET CONFIDENTIELS

**REMBOURSEMENT
RAPIDE**
(TED 14 JOURS)
(provincial et fédéral)

15%
de rabais
sur présentation de cette annonce*



Claude Claveau,
B.A.A.

*Nouveau client seulement
*Bon d'achat seulement

Important: Ne confiez pas
vos impôts à n'importe qui.
Faites affaire avec un professionnel
dans le domaine et disponible
toute l'année!

418 668-4159

Courriel :
claudeclaveau@sympatico.ca

1040, avenue Martel
Alma QC G8B 6J1

Quand c'est trop beau pour être vrai...

Un «conseiller» financier vous fait miroiter des profits mirobolants? Il affirme que vous pouvez retirer vos REER sans payer d'impôt? Il insiste pour vous demander d'investir aujourd'hui car demain il sera trop tard?

Vous êtes assurément en présence d'un fraudeur. Des histoires d'investisseurs floués nous rappellent que la prudence est de rigueur lorsque vient le temps de confier vos avoirs à un conseiller.

L'Autorité des marchés financiers (AMF) met à la disposition des consommateurs un registre des entreprises et des individus à qui elle délivre le droit d'exercer dans les secteurs d'activité qu'elle encadre. Il est donc possible de vérifier la nature de l'entre-

prise ou le droit de pratique d'un individu avec qui vous faites affaire. Le registre permet de connaître les fonctions et le statut des courtiers, conseillers, représentants et dirigeants en valeurs mobilières.

Avant d'investir, il est important d'exiger que l'on vous fournisse des documents qui expliquent le placement offert. Redoublez de prudence si l'on vous promet un rendement élevé sans le moindre risque, si le conseiller refuse de dire pour quelle firme il travaille, s'il fait pression pour que vous investissiez dans le placement proposé.

Bref, méfiez-vous quand c'est trop beau pour être vrai. Certains fraudeurs sont très habiles pour gagner la confiance de leurs victimes. Ils vont même vous demander d'effectuer des transactions en votre nom, en prenant bien soin d'exiger l'accès à votre compte et votre mot de passe.

Avant d'acheter un produit financier, posez des questions et prenez le temps de réfléchir. Surtout, n'hésitez pas à dénoncer toute tentative de fraude à l'AMF. Vous pouvez obtenir de précieux renseignements sur le site www.lautorite.qc.ca.

Ayez l'œil sur votre dossier de crédit

Dès que vous empruntez de l'argent ou que vous faites une demande de crédit pour la première fois, vous avez un dossier de crédit. Les institutions financières, détaillants ou autres prêteurs d'argent font parvenir aux agences de crédit des informations concernant les opérations financières que vous réalisez.

Ces agences (Equifax et TransUnion) conservent ces renseignements pour fins de références, qu'il s'agisse de l'utilisation de vos cartes de crédit, demandes de marge de crédit et de l'historique de vos versements. Les agences classent également de l'information relative aux factures non acquittées, aux faillites, etc. En fait, votre dossier reflète vos antécédents financiers auprès des fournisseurs de crédit. Ces renseignements sont utiles pour l'entreprise prêteuse lorsque vient le temps de vérifier votre capacité à emprunter ou si vous réglez vos dettes à temps. Des mises à jour se font régulièrement à votre dossier.

Si vous prévoyez effectuer une demande de prêt, il est important de savoir que vous pouvez accéder à votre dossier afin de vérifier s'il ne comporte pas d'informations erronées. Les erreurs peuvent être signalées à votre agence qui pourra entreprendre des démarches pour apporter les corrections nécessaires. Il est possible aussi d'ajouter une brève déclaration pour expliquer les circonstances entourant l'information négative qui peut apparaître à votre dossier. En général, tous les comptes, payés ou non, demeurent à votre dossier pendant une période de six ans à partir de la date de la dernière activité. Pour obtenir une copie de votre dossier de crédit, il suffit de télécharger le formulaire disponible sur les sites Internet d'Equifax (www.equifax.com) et TransUnion du Canada (www.transunion.ca).



**PME
INTER**

NOTAIRES

**Parizeau Tremblay
Forest, s.e.n.c.**
Notaires et conseillers juridiques

*Pour la rédaction d'un testament,
le démarrage d'une entreprise,
l'achat de votre maison ou pour
toute autre question juridique...*

**consultez un spécialiste,
consultez votre notaire !**



M. François Lavoie, notaire

418 668-2336
Télé.: 418 668-0777

510, rue Collard O., Alma



IMPÔTS

- COMPTABILITÉ INFORMATISÉE
- PRÉPARATION D'ÉTATS FINANCIERS
- PRÉPARATION DE PAYES
STANDARDS ET DE CONSTRUCTION

- Qualité du travail assurée
- Service professionnel



Stéphane Thériault,
B.A.A.
(tél.: 418 669-0098)



Sylvain

75, boul. St-Luc, Alma (Place St-Luc)

Les Festival de l'Iceberg est clôturé en beauté

> Jacques La Haye
jalahaye@cgocable.ca

Les spectateurs étaient nombreux autour de la patinoire installée sur la rivière Métabetchouane pour la présentation des deux parties amicales qui venaient mettre fin à la programmation de la première édition du Festival de l'Iceberg de Desbiens. Pour le nouveau maire, Nicolas Martel, cette première édition est couronnée de succès.

« Notre principal objectif était de permettre à notre population de s'amuser. Avec une équipe de bénévoles extraordinaire, tout a été mis en œuvre pour mettre en place des infrastructures intéressantes. Ces bénévoles ont fait des miracles en un rien de temps pour préparer la glace pour les deux matchs qui ont été présentés sur la rivière. Ils ont en quelque sorte inventé des équipements pour permettre aux joueurs d'offrir leur spectacle dans les meilleures conditions », souligne Nicolas Martel.

« Le samedi, quelque 800 personnes ont assisté au premier programme de la saison du Circuit de course motorisé. Dès la fin de la compétition, les bénévoles se sont mis au travail pour monter de toutes pièces une patinoire extérieure. Ils ont terminé leur travail au petit matin. Chapeau à tous ces bénévoles », poursuit Nicolas Martel.

Le premier match opposait les anciens joueurs de calibre « senior » de Desbiens. Ce match voulait rendre hommage à l'équipe des A's de Desbiens qui a connu beaucoup de succès au cours des années 40.

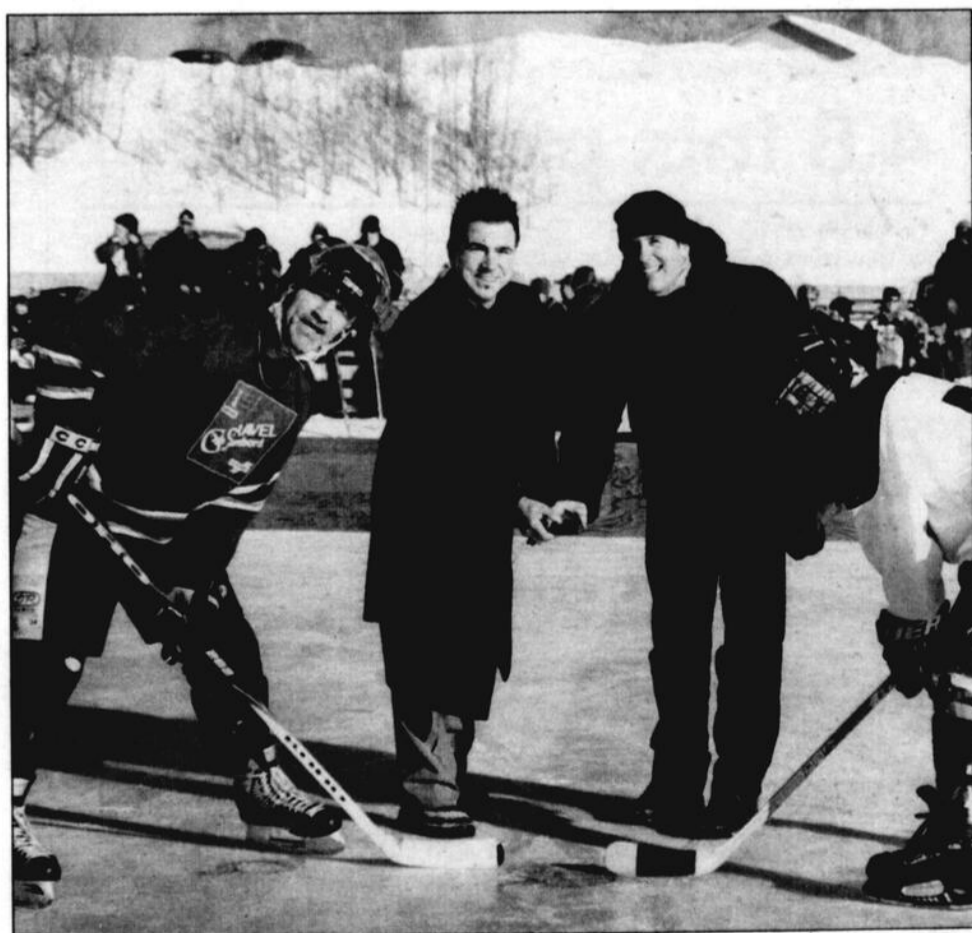
« Le match a été très intéressant tant pour les spectateurs que pour les joueurs. Certains d'entre nous n'avaient pas chaussé les patins et revêtu depuis quelques années. Au début,

le souffle était court, mais je pense que les gens ont apprécié le spectacle. Le pointage après les trois périodes était égal à 4-4. Il a fallu un tir de barrage pour déterminer l'équipe gagnante. Un but de Larouche a fait pencher la balance pour Chambord. Mais, en définitive, il n'y a pas eu de gagnant ou de perdant dans cette partie. Notre but était d'avoir du plaisir et offrir un bon spectacle et je pense que nous avons atteint notre objectif », souligne le conseiller Michel Allard.

Match avec les Jeannois

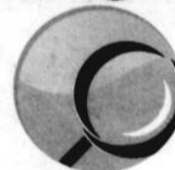
Dans le deuxième match, les Jeannois du Collège d'Alma ont été opposés à une formation d'anciens joueurs, notamment le maire Nicolas Martel, le député de Lac-Saint-Jean à l'Assemblée nationale, Alexandre Cloutier, Daniel Jean, Jean Pruneau et Éric Fortin de la Sûreté du Québec. Malgré leur âge, les anciens des ligues régionales de hockey ont offert une solide opposition aux cégépiens. Le match s'est soldé par une victoire de 3-2 des Jeannois.

« Les jeunes du Cégep ont adoré l'expérience. Les conditions n'étaient peut-être pas idéales, mais elles prévalaient pour les deux équipes. Les anciens ont démontré beaucoup de belles choses et c'est sans hésitation qu'on est prêt à répéter l'expérience », souligne l'entraîneur-chef des Jeannois, Pascal Hudon. Pour le maire de Desbiens, cette première édition du Festival de l'Iceberg n'est qu'un début. Ce dernier projette en effet un festival pour la période estivale : « Nous avons d'autres intéressants projets dans la mire. Quelque chose de différent. Il faut faire sentir à la population qu'il fait bon vivre à Desbiens ».



Le maire de Desbiens, Nicolas Martel et le député de Lac-Saint-Jean à l'Assemblée nationale, Alexandre Cloutier, ont procédé à la mise au jeu de la partie qui opposait les anciens des A's de Desbiens à une équipe de Chambord. (Photo: Jacques La Haye)

ENTREPRISES
FAITES
PARLER DE VOUS ...



weblocal.ca

Trouvez. Évaluez. Partagez.

Soyez présent sur le web à peu de frais

Devenez membre

Offre d'une
durée limitée!
Jusqu'au 1^{er} mars 2010,
obtenez les frais
**D'ADHÉSION
GRATUITS**
(valeur de 200 \$)

weblocal.ca
le bouche-à-oreille
réinventé

**Profitez-en
maintenant !**

**POUR VOTRE ENTREPRISE,
LE WEB EST MAINTENANT UN
INCONTOURNABLE !**



Yvan Leroux
poste 234



Carole Maltais
poste 236



Mario Larouche
poste 227



Roxanne Lapointe
poste 235



Diane Truchon
poste 237

Journal
LE LAC-ST-JEAN
www.lacstjean.com

418 668-4545



Marlène Claveau
directrice des ventes
poste 226



Audrey Tremblay
conseillère numérique
poste 241

Le bilan Migratoire régional; continuons le travail!

Selon les dirigeants de la Stratégie MigrAction

Les responsables de la Stratégie MigrAction Saguenay-Lac-Saint-Jean souhaitent commenter les récentes données sur le bilan migratoire publiées cette semaine par l'Institut de la statistique du Québec. Les chiffres

démontrent que le bilan migratoire négatif de la région a subi une légère baisse, passant de -403 personnes en 2007-2008 à -659 personnes pour l'année 2008-2009.

« Bien que minime, cette perte nette de

population démontre l'importance de continuer le travail quotidien effectué par les 16 agents de la Stratégie MigrAction Saguenay-Lac-Saint-Jean dans la création de conditions favorisant l'établissement et la rétention de jeunes dans la région », précise dans un premier temps Claudia Madore, coordonnatrice de la Stratégie MigrAction Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Compte tenu des diverses crises importantes qui ont touché la région, notamment dans le secteur de la grande entreprise, ces chiffres démontrent que la région s'en tire plutôt bien. Dans les années antérieures, la grande majorité des groupes d'âge devait conjuguer avec un bilan migratoire négatif. Les récentes données indiquent que le solde est positif chez les 0-14 ans ainsi que chez les 25-35 ans. Le travail de tous les instants de la Stratégie MigrAction Saguenay-Lac-Saint-Jean a sans aucun doute une incidence favorable et peut en partie expliquer cette situation.

« Nous sommes conscients d'avoir peu de prise sur l'accroissement et le vieillissement naturel de la population, pas plus d'ailleurs sur le départ des jeunes qui poursuivent leurs études à l'extérieur de la région. Mais nous avons sans aucun doute le pouvoir d'influencer le bilan migratoire notamment en travaillant

sur la qualité de vie, en développant le sentiment d'appartenance et en facilitant l'établissement ou le retour des jeunes dans la région. C'est exactement le mandat des agents sur le terrain qui sont en contact direct avec des jeunes souhaitant venir ou revenir dans la région », de poursuivre Claudia Madore.

« Les efforts pour positionner le Saguenay-Lac-Saint-Jean comme un milieu de vie attrayant dans l'optique de l'atteinte d'un bilan migratoire positif continuera d'être la priorité des acteurs de la Stratégie MigrAction. C'est à notre sens la meilleure façon pour continuer à travailler à l'amélioration de notre bilan migratoire. » de conclure la coordonnatrice. Rappelons que la Stratégie MigrAction est une stratégie globale d'intervention visant l'atteinte d'un bilan migratoire positif des jeunes. Elle compte cinq cibles d'intervention sur lesquelles travaillent directement les agents de l'équipe MigrAction: image positive de la région, mesures incitatives à l'établissement, insertion socioprofessionnelle, culture entrepreneuriale et participation citoyenne des jeunes. Ce sont donc 36 partenaires qui s'unissent autour d'une même cause: permettre aux jeunes de moins de 35 ans d'obtenir toutes les conditions nécessaires pour s'établir au Saguenay-Lac-St-Jean.

Université du Québec à Trois-Rivières
UQTR
 Bien placée pour le savoir
 Centre universitaire de Québec

Nos **secteurs** de formation...

Études à temps complet ou partiel
 Psychoéducation (baccalauréat et maîtrise)
 Certificat en intervention psychosociale

Formation continue
 Études en loisir, culture et tourisme
 Sciences de l'éducation : Réussite éducative
 Sciences infirmières
 Santé mentale
 Lettres et langues : littérature de jeunesse

Formation sur mesure
 Des formations sur mesure peuvent être adaptés à vos besoins

Nous vous invitons à compléter un sondage sur vos besoins de formation sur notre site internet

Vérifiez les dates pour les admissions d'été et d'automne 2010 sur notre site.

Journée portes ouvertes
 Le samedi 6 février 2010
 de 13 h à 16 h

- Informés sur les divers programmes offerts
- Accompagnés pour visiter le Centre

Bourse d'études Ordinateur portable
 Prix de présence

Pour nous joindre
 Centre universitaire de Québec / UQTR
 1605, chemin Sainte-Foy Québec - Entrée 8
 Téléphone : 418 659-2170
 Courriel : horsampus.quebec@uqtr.ca
 Site : www.uqtr.ca/quebec

Croix-Rouge canadienne

Donnez généreusement.

Devon un d'énergie
RECHERCHÉ
 Recompense de 60 \$

RÉFRIGÉRATEUR OU CONGÉLATEUR À RECYC-FRIGO

Votre vieux réfrigérateur pourrait consommer jusqu'à
4,8 fois plus* d'énergie qu'un nouvel appareil homologué ENERGY STAR® !

Un réfrigérateur âgé de 10 ans à 30 ans ou plus, utilise de 1,7 à 4,8 fois plus d'énergie qu'un appareil neuf homologué ENERGY STAR® de même volume !

En vous en débarrassant, vous réduirez votre consommation d'électricité annuelle et contribuerez à la protection de l'environnement, puisque chaque appareil est recyclé à 95 %. Une initiative d'Hydro-Québec.

Inscrivez votre demande en ligne au
www.recyc-frigo.com
 ou communiquez avec l'équipe RECYC-FRIGO au
1 877 493-7446 (49FRIGO)**

RECYC-FRIGO
 ENVIRONNEMENT

MIEUX CONSOMMER

0228/3194083

Diagnostic résidentiel MIEUX CONSOMMER:

Un blitz porte-à-porte à Alma

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Il reste deux mois, à Alma, pour participer à la campagne et remplir le questionnaire du diagnostic résidentiel MIEUX CONSOMMER, qui permettra aux citoyens d'obtenir gratuitement un rapport de recommandations personnalisés présentant des conseils et des mesures concrètes pour économiser l'énergie.

Dans le cadre de cette campagne de six mois qui se terminera le 15 mars au Saguenay—Lac-Saint-Jean, Hydro-Québec offre un soutien financier pour la réalisation d'un projet collectif. Les élus d'Alma souhaitent ainsi aménager un parc pour le BMX et améliorer le terrain de planche à roulettes.

Le maire d'Alma, Marc Asselin, encourage les citoyens de sa municipalité à remplir le questionnaire du Diagnostic résidentiel MIEUX CONSOMMER d'Hydro-Québec, lors d'un blitz de porte-à-porte qui a lieu jusqu'au 31 janvier inclusivement à Alma.

Le montant qui sera accordé pour financer ce projet sera déterminé en fonction du nombre de rapports de recommandations émis par Hydro-Québec, de concert avec le Service de l'électricité de la ville d'Alma, aux citoyens qui auront participé.

Rappelons que pour chaque rapport en ligne, Hydro-Québec versera 35 \$ à la collectivité, ou 30 \$ si le citoyen choisit la version papier.

Les citoyens ayant besoin d'aide pour remplir le questionnaire peuvent téléphoner

en tout temps au 1 800 ÉNERGIE.

La campagne en ligne se déroule à l'adresse: www.courantcollectif.com

Sur la photo, on retrouve le maire Marc Asselin, de Ville d'Alma, en compagnie d'Irène Thivierge, représentante de la dynamique équipe du blitz porte-à-porte.

(Photo: Courtoisie)



ÊTES-VOUS



Journal
LE LAC-ST-JEAN
www.lacstjean.com

À GAGNER

Un forfait VIP pour deux personnes
au Colisée Pepsi le 13 mars à la confrontation des
VRAIS CANADIENS VS NORDIQUES

Forfait comprend :
transport en autocar de luxe
pour 2 personnes,
billet ROUGE pour assister au match,
souper et surprise !

Affichez vos
couleurs et courez la
CHANCE DE GAGNER
votre place VIP

Visitez nos marchands participants et
AFFICHEZ VOS COULEURS !



MATELAS
LION
D'OR

BLANCO
DESIGN



MG



**AIDEZ-NOUS À
PRENDRE SOIN
DE TOUS
LES VÔTRES**

Envoyez vos dons à la



Fondation de
l'Hôtel-Dieu d'Alma
300, boul. Champlain S.
Alma • G8B 5W3
669-2000 (poste 6625)

Obtenez des chances supplémentaires en visitant le
www.lacstjean.com

La 5^e Course aux emplois

Le jeudi 4 février

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Toute l'équipe du Carrefour jeunesse-emploi Lac-Saint-Jean Est, pour une cinquième année consécutive, invite tous les chercheurs d'emploi à participer à la Course aux emplois qui se tiendra le jeudi 4 février prochain, entre 9 h et 16 h 30.

Tous les jeunes sont invités à venir rencontrer les intervenants et conseiller, avec leur curriculum vitae, au 420 rue Collard.

Plus de 50 offres d'emploi ont été dénichées auprès des entreprises de différents secteurs d'activités de la MRC Lac-Saint-

Jean-Est.

« Suite à la Course aux emplois tenue en octobre 2009, 78 personnes se sont présentées à la course et trois personnes ont trouvé un emploi les jours suivant l'activité. Depuis, 18 autres ont également eu un emploi suite à cette activité en travaillant étroitement avec les conseillers du carrefour », souligne Andrée-Anne Gagnon, conseillère en emploi.

Depuis le 1 avril 2009, le Carrefour jeunesse-emploi Lac-Saint-Jean-Est a contribué à l'obtention d'un emploi pour 185 jeunes adultes de 16-35 ans. (Photo: Courtoisie)



parlez longtemps.
payez peu.

Composez le **10-11-295** suivi du numéro à contacter

- Canada et États-Unis à 2¢ la minute!
- Nouveau! 50 pays à 3¢ la minute :
Chine, Hong Kong, France, Angleterre, Italie, Grèce
Israël, Mexique, Russie, Haïti (19¢) et plus...
- De plus, nos tarifs n'augmentent pas en cours d'appel

Contactez-nous! Montréal: (514) 448 9049, Québec: (418) 948 3249

www.1011295.ca

ÉCONOLIGNE

Parrainez par Worldline

* Vos économies seront affichées à votre prochaine facture de Bell Canada

LES publicitaires en action



Mariène Claveau
directrice des ventes
418 668-4545
poste 226

Yvan Leroux
418 668-4545
poste 234

Carole Maltais
418 668-4545
poste 236

Mario Larouche
418 668-4545
poste 227

Roxanne Lapointe
418 668-4545
poste 235

Diane Truchon
418 668-4545
poste 237

Du nouveau chez Voyage Vasco



L'Agence de Voyage Vasco de la rue St-Joseph à Alma change de main. C'est maintenant Rose-Ange Lapointe et Édith Lapointe qui en sont les propriétaires uniques. Fortes de leurs 17 années d'expérience en vente de voyage, elles entreprennent ce nouveau défi avec beaucoup d'enthousiasme. La même équipe dynamique sera là pour répondre à tous vos besoins d'évasion et de voyage. Consultez-les pour tous vos besoins!

Sears Alma fait des heureux



Sur la photo, de gauche à droite, le grand gagnant du concours M. René D'Amour en compagnie de Mme Carole Gagnon, directrice du magasin Sears Alma, et Mme Rachel Girard, épouse de M. D'Amour.

Dans le cadre du concours « Sears et Samsung MD Gagnez un voyage au Super Bowl XLIV », Sears Alma a été choisi parmi tous les Sears au Canada pour effectuer le tirage du grand Prix. Ainsi, M. René D'Amour de St-Bruno est l'heureux gagnant du voyage pour 2 personnes au match du Super Bowl XLIV qui aura lieu le dimanche 7 février à Miami, en Floride. Le prix comprend le vol aller-retour, quatre nuits d'hébergement, deux billets pour le match du Super Bowl et deux billets pour assister à la fête d'avant-match organisé par la NFL le jour du Super Bowl, 500\$ US d'argent de poche, les taxes d'aéroport, frais et transfert. Félicitations à M. D'Amour.

Le Festival des Glaces : Faites comme Sylvain et achetez vos billets de tirage maintenant !



Le Festival des Glaces de St-Gédéon a lancé cette semaine par conférence de presse sa programmation 2010, qui aura lieu cette année du 12 au 21 février prochain. Avant cette date, tous les bénévoles travaillent à temps plein à voir aux derniers détails de la programmation, au montage du site ainsi qu'à la vente de billets de tirage au profit de ce beau festival. Comme prix, on offre, entre autres, un séjour à la pourvoirie Club Colonial (3 jours) pour 4 personnes, des bons d'achat de 995 \$ et 500 \$ chez différents marchands : Industries Grandmont, Place du Pont, Quincaillerie Tremblay, Arc en Flèche, Marché Richelieu, Station Service Côté et de nombreuses autres places. Pour information, vous pouvez consulter le www.festivaldesglaces.com. Vous désirez avoir des billets : n'hésitez pas contacter la présidente d'honneur du festival : Marlène Claveau au 720-0291. Il est aussi possible d'en acheter chez les commanditaires du tirage et au Service des loisirs de Saint-Gédéon. D'ailleurs, l'un des premiers acheteurs 2010 est nul autre que M. Sylvain Lemay, de la Caisse Desjardins des Cinq-Cantons. Merci Sylvain et bonne chance!

Tournoi de cartes au profit de La Fondation du CHSLD de LSJ

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

On prépare présentement la tenue d'un tournoi de cartes (Ruff) au profit de la Fondation du CHSLD de Lac-St-Jean.

L'activité se déroulera donc le dimanche 31 janvier prochain, à compter de 10 h, au local des Chevaliers de Colomb de Métabetchouan—Lac-à-la-Croix.

L'inscription est au coût de 15 \$ par personnes, ce qui comprend le dîner en collaboration avec l'Épicerie Régnier.

Pour information et inscription, on peut téléphoner à la Fondation au (418) 349-2861, poste 248 ou Alain Fortin, au (418) 480-0115.

De belles surprises et beaucoup de plaisir seront au rendez-vous.

Il s'agit naturellement d'une activité de

financement pour la Fondation. On peut également faire parvenir des dons à la fondation en tout temps.

La Fondation du CHSLD de Lac-St-Jean-Est existe depuis 1992. Elle a pour mission d'amasser des fonds afin d'acheter des équipements spécialisés qui serviront à l'amélioration de la qualité de vie des bénéficiaires, hébergés dans les trois pavillons de

longue durée du Centre de santé et de services sociaux de Lac-St-Jean-Est, soit le Pavillon Normandie d'Alma, le pavillon Isidore Gauthier de Delisle et enfin le Pavillon Métabetchouan à Métabetchouan—Lac-à-la-Croix.

Réfléchir maintenant pour agir ensemble!

Ce jeudi 28 janvier se tiendra au Complexe Jacques-Gagnon d'Alma une importante journée de réflexion portant sur les enjeux reliés aux services d'aide à domicile.

Organisée par le réseau des entreprises d'économie sociale en aide à domicile (EÉSAD), cette rencontre a comme objectif d'informer les acteurs du réseau ainsi que les différents partenaires socio-économiques de la situation actuelle des services d'aide à domicile et d'orchestrer des actions mobilisantes afin de relever les défis inhérents à ce secteur dans les prochaines années.

En effet, devant les constats sur la population vieillissante, les demandes de plus en plus complexes pour le maintien à domicile, les besoins en financement et en recrutement de ces entreprises, il apparaît nécessaire de prendre le temps de bien réfléchir sur les actions à poser pour mieux desservir la population régionale.

Les actions futures

« Cette journée réalisée en partenariat avec la Conférence régionale des élus, le ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire et l'Agence de la santé et des services sociaux est très importante pour nous. Ensemble, nous nous devons de revoir et de bien organiser les actions futures dans ce secteur pour le mieux-être de nos gens et la bonne santé de nos entreprises » souligne Gilles Bergeron, président de la Coopérative de services à domicile Lac-Saint-Jean-Est et porte-parole du réseau,

Plusieurs allocutions sont prévues dans la journée comme celles de Martine Couture, présidente-directrice générale (ASSS), de Lison Rhéaume, directrice régionale (MAM-ROT) et de Monsieur Georges Simard, président (CRÉ) en plus de nombreux autres intervenants oeuvrant auprès de différentes clientèles. Ateliers, discussions et plénières permettront aux participants d'aller de l'avant pour développer le secteur.

En terminant, il faut mentionner que cinq entreprises d'économie sociale en aide à domicile agissent comme partenaires du réseau de la santé en offrant des services professionnels sur l'ensemble du territoire régional grâce au travail de près de 600 préposé(e)s à domicile. Plus de 5000 clients utilisent tout près de 600 000 heures de services annuellement.



Au Saguenay – Lac-Saint-Jean, on suit le courant collectif.

Hydro-Québec et le Service de l'électricité de la Ville d'Alma vous invitent à remplir le questionnaire du Diagnostic résidentiel MIEUX CONSOMMER¹. Vous obtiendrez gratuitement un rapport de recommandations personnalisé incluant une estimation, en dollars et en kilowattheures, des économies que vous pourriez réaliser. Vous encouragerez du même coup la réalisation d'un projet dans votre collectivité.

Pour chaque rapport, Hydro-Québec versera²

30\$ à votre collectivité + **5\$** s'il est émis en ligne

ALMA – Aménagement d'un parc pour le BMX et amélioration du terrain de planche à roulettes	SAINT-BRUNO – Création d'un annuaire téléphonique municipal et distribution de sacs réutilisables
DESBIENS – Achat de matériel audiovisuel pour la Maison des jeunes	SAINTE-MONIQUE – Achat de livres pour la bibliothèque locale
HÉBERTVILLE-STATION – Amélioration de la salle communautaire utilisée par le Club de l'âge d'or	SAINT-GÉDEON – Aménagement d'un parc des générations
LABRECQUE – Aménagement d'une aire de repos	SAINT-HENRI-DE-TAILLON – Uniformisation de l'affichage municipal
LAMARCHE – Achat d'un cinéma maison et d'ameublement pour la Maison des jeunes	SAINT-LUDGER-DE-MILOT – Modernisation des équipements informatiques communautaires
L'ASCENSION-DE-NOTRE-SEIGNEUR – Améliorations à l'aréna municipal	SAINT-NAZAIRE – Aménagement d'un bureau communautaire
MÉTABETCHOUAN—LAC-À-LA-CROIX – Réfection du hall d'entrée de l'Opthithéâtre et achat d'ordinateurs pour la Maison des jeunes	

Remplissez le questionnaire en visitant le courantcollectif.com/35.

1. Conditions d'application. 2. Offre d'une durée limitée. Valable jusqu'au 15 mars 2010 inclusivement. Valable seulement pour les projets d'économie sociale à votre résidence actuelle. D'autres conditions s'appliquent.



Sears*

rabais
50%

sur les prix Sears marqué à l'origine des vêtements d'extérieur d'automne et d'hiver à prix de liquidation* pour hommes et femmes
Et, rabais de 40% sur les prix Sears marqués à l'origine des vêtements d'extérieur d'automne et d'hiver à prix de liquidation pour enfants et accessoires d'hiver à prix de liquidation* pour hommes
Dans la limite des stocks



rabais
30%

*Tous les pulls et cardigans Jessica®/MD, Jessica Weekend™/MC et Attitude®/MD à prix ordinaires pour femmes
Et, rabais de 30% sur cardigan garçonne Nevada®/MD pour femmes.
Rég. Sears 49,99. Chacun 34,99

MODE FÉMININE

rabais
25%

*Tous les pantalons et jeans Nevada®/MD à prix ordinaires pour femmes
Et, rabais de 25% sur jeans Levi's 512 et 515 à prix ordinaires pour femmes

rabais
25%

Vêtements Alia 'Miracle Stretch' et vestes 'Tan Jay'™MD 'BVI'

rabais
40%

*Tous les peignoirs, tenues de nuit et tenues de détente Jessica®/MD à prix ordinaires pour femmes
Et, rabais de 30% sur *Tous les autres peignoirs, tenues de nuit et tenues de détente à prix ordinaires



Jessica

DESSOUS FÉMININS

rabais
30%

*Tous les coordonnés mode sur cintre et tous les sous-vêtements de maintien WonderBra™MD, Hanes™MD 'Body Creations' et Playtex™MD '1/2 Sizes Too' à prix ordinaires

rabais
30%

*Tous les bas-culottes et collants à prix ordinaires pour femmes

VÊTEMENTS POUR ENFANTS

rabais
25%

Tous les vêtements Levi's à prix ordinaires pour garçons et filles, en tailles 4-18

rabais
25%

Vêtements Driven™/MC golf et vêtements de sport Nike™MD à prix ordinaires pour hommes



MODE MASCULINE

rabais
30%

Ceintures Nevada, Retreat®/MD et Boulevard Club®/MD et portefeuilles Club R, Protocol®/MD et Boulevard Club à prix ordinaires pour hommes

rabais
30%

Maillots Retreat®/MD et Arnold Palmer™MD de style polo à prix ordinaires*
Modèle n° 3000.

rabais
30%

Chemises sport Nevada à manches courtes à prix ordinaire de 34,99 pour hommes
Ou
Haut molletonné à capuchon Nevada à prix ordinaires de 39,99 et 49,99
Modèles n° 4003/4004/4005.
Ou
Haut de style polo et tee-shirt Nevada à prix ordinaires de 17,99 et 24,99.

IMBATTABLE
999⁸⁸

Téléviseur haute définition Samsung™ 46 po à CL
N° LN46B530.
N° 13273.



TÉLÉVISION
RABAIS **200\$**
1199⁹⁹

Téléviseur haute définition Sharp™MD 40 po à CL
5 entrées HDMI™MD.
N° LC40E77U. N° 13195.
Rég. Sears 1399,99.
Téléviseurs 46 et 52 po aussi en solde

40 po à CL
1080p
contraste 50.000:1
120 Hz

ASPIRATEUR
RABAIS **130\$**
349⁹⁹

Aspirateur-traîneau Kenmore®/MD Elegance®/MD
Tuyau pivotant sur 360°. Électrobrosse à dégagement rapide en haut
N° 23107.
Rég. Sears 479,99.
Prix en vigueur jusqu'au dimanche 7 février 2010
**Filtre particulaire

12 A
Filtre HEPA**
Accessoire motorisé Power-Mate®/MD Jr.

LINGE DE LIT

rabais
50%

*Tous les oreillers Obus Forme™MD à bourre naturelle et synthétique
Moyen, ferme et très ferme.
Rég. Sears 25,99-49,99. Ch. 12,99-24,99
Et, Tous les couvre-matelas, surmatelas, nappés en mousse et oreillers en mousse Obus Forme sont en solde!

0237/3252209

Prix en vigueur du samedi 30 janvier au vendredi 5 février 2010, sauf avis contraire, dans la limite des stocks.

Certains articles ont peut-être été soldés au cours de la semaine dernière. Achats sur place seulement.

Recherchez le symbole ENERGY STAR sur nos produits. Il indique que le produit respecte les critères d'admissibilité ENERGY STAR en matière d'efficacité énergétique.

*Ces offres de rabais à l'exclusion des articles dont le prix se termine par .97 et .88, des articles actuellement annoncés, des chemises habillées et cravates à 9,99\$, des articles de liquidation des fabricants, des articles

Achat special, des offres '2 pour 1' et '3 pour 1', des doubles, des emballages multiples, des pantalons de neige pour enfants et des accessoires d'hiver, des vêtements d'automne 'Jockey' et des marques Calvin Klein™ et Lands' End.

**Nous surveillons la concurrence tous les jours pour garantir le meilleur prix. Voyez nos prix actuels en magasin.

Pour certains appareils, le prix en vigueur peut être différent de celui affiché sur nos prix ordinaires.

NE0145110 © 2010 Sears Canada Inc.

SECTION SPECIALE

Journal
LE LAC-ST-JEAN
www.lacstjean.com

Le soleil plus tôt

GRUPE VOYAGES QUÉBEC

DE TENEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC

ENVOLEZ-VOUS VERS LE SUD !

DÉPARTS DE BAGOTVILLE		DÉPARTS DE QUÉBEC	
PUNTA CANA - 22 février • SunWing	1385\$	HOLGUIN - 10 mars • Air Transat	1219\$
Hôtel Natura Park Resort & Spa		Hôtel Sirenis Turquesa RM AI	
CANCUN - 22 février • SunWing	1365\$	SANTA CLARA - 11 mars • CanJet	1259\$
Hôtel Sandos Caracol Eco Resort & Spa		Hôtel Barcelo Santa Clara	
CANCUN - 22 février • SunWing	1385\$	MONTEGO BAY - 12 mars • Air Transat	1409\$
Hôtel Viva Wyndham Maya		Hôtel Sunset Jamaica Grande	
VARADERO - 23 février • SunWing	1255\$	PUNTA CANA - 2 avril • Air Transat	1239\$
Hôtel Sol Sirenas Coral		Hôtel NH Real Arena	
VARADERO - 23 février • Sunwing	1305\$		
Hôtel Barcelo Marina Palace			

WALT DISNEY WORLD*

5 FÉVRIER • Air Transat		5 FÉVRIER • Air Transat	
Hôtels Disney de catégorie « value »	Adulte	Hôtels Disney de catégorie « moderate »	Adulte
Disney's Pop Century Resort	679\$	Disney's Caribbean Beach Resort	839\$
Disney's All-Star Resorts	429\$	Disney's Port Orleans Resort	429\$
		Disney's Coronado Springs Resort	429\$

* Les forfaits Vacances Transat incluent : vol aller-retour de Montréal, 7 nuits d'hébergement et les transferts.

NOUVEAU Promotion Casino exclusive à Groupe Voyages Québec
CASINO DE CHARLEVILLE
LES SAMEDIS SEULEMENT, DEBUTANT LE 13 FÉVRIER 2010
Navette avec départs garantis le 13 et 27 février, 13 et 27 mars



HORAIRE DES DÉPARTS	
ALMA 8 h 30 Galeries Lac St-Jean	CHICOUTIMI 9 h 20 Costco
SAINT-BRUNO 8 h 40 Restaurant Marchand	LA BAIE 9 h 35 Dépanneur Couche-Tard
JONQUIÈRE 9 h 10 Tim Horton's (Faubourg Sagamie)	

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT 418 668-5088

CASINO

1 JOUR
14 FÉVRIER
ET 12 MARS

2 JOURS
26 ET 27 MARS

GRAND TOUR DE LA TUNISIE

CIRCUIT EXCLUSIF • Royal Air Maroc
Départ garanti
16 octobre au 1^{er} novembre 2010
Accompagnatrice : Linda Lessard

À partir de
2499\$

Toutes les excursions incluses
Départ de la région en sus

GRÈCE ET SES ÎLES

Air Transat
13 ou 28 mai 2010
7 nuits de croisière dans les îles grecques et en Turquie, 3 nuits de circuit classique en autocar et 4 nuits à Athènes



À partir de
3299\$
par pers. occ. double
Si inscrit avant le 29 janvier 2010

CROISIÈRES SUR LE MSC POESIA

Forfait incluant le vol de Montréal SunWing + croisière de 7 nuits + pourboires
LES ENCHANTEMENTES DES CARAÏBES DE L'EST
Visitez : Ft. Lauderdale, San Juan, St-Martin, Tortola, Nassau
À partir de **1385\$**
6 mars 2010 - 7 nuits cabine intérieure

LES ENCHANTEMENTES DES CARAÏBES DE L'EST
Visitez : Ft. Lauderdale, San Juan, St-Martin, Virgin Gorda, Nassau
À partir de **1665\$**
20 mars 2010 - 7 nuits cabine balcon

La croisière est gratuite pour les enfants âgés de 17 ans et moins au moment du départ.

Fuyez la grisaille et prenez la route du Sud

Envie de fuir la grisaille de l'hiver et de sentir les chauds rayons du soleil? Évadez-vous vers le Sud!

Faites le plein de soleil

Un voyage tout inclus dans le Sud ou une croisière s'avère le remède idéal contre le blues de l'hiver. Qu'est-ce que le blues de l'hiver, vous dites? C'est la déprime et la fatigue causées par le manque de lumière. Et qu'y a-t-il en énorme quantité dans le Sud? Du soleil! Vous évader pour une semaine (ou deux, pourquoi pas?) dans les Antilles, les Caraïbes ou toute autre destination du Sud vous permettra donc de refaire le plein de vitamine D sous la chaleur de ce bon vieux Galarneau.

Bye bye boss!

En plus, prendre une semaine de vacances bien méritées vous donnera l'occasion de

vous vider la tête de tous vos tracas professionnels et personnels. Rien de mieux que de se prélasser sur la plage ou sur le pont d'un bateau, sans horaire et sans obligations, pour vous faire oublier tous vos soucis en un rien de temps! En ayant tout à portée de la main, sans avoir à vous déplacer pour manger, boire un verre, voir un spectacle, etc., vous pourrez relaxer au maximum et prendre, pour une fois, du temps pour vous!

Avec les enfants

Si vous choisissez de partir en compagnie de vos enfants, de nombreux complexes hôteliers et navires de croisière offrent une multitude d'activités pour les jeunes qui occuperont une partie de leur temps, vous laissant libre de vous adonner à des activités de votre choix, seul ou en couple.

Voyage VASCO

Alma

L'Univers de la Croisière

PROFITEZ DES « RÉSERVEZ TÔT »!



Rose-Ange Lapointe
PROPRIÉTAIRE



Edith Lapointe
PROPRIÉTAIRE



Isabelle Desgagné



Martine Bouchard



Conrad Boulay



Annie Rainville



Hélène Dufour



Thérèse Bouchard



Carole Jonphe



Barbara Boudrouit

Absente: Lise Larouche

DÉPARTS DE MONTRÉAL

FORFAIT VILLE + EXCURSIONS
VOLS, HÉBERGEMENT, PETITS-DÉJEUNERS OU CUISINETTE,
TRANSFERTS ET EXCURSIONS

Paris, romance et découverte
7 nuits

1529\$ /pers. (occ. quad.)

L'expérience parisienne
7 nuits

3549\$ /pers. (occ. double)

FORFAIT BALNÉAIRE + EXCURSIONS
VOLS, HÉBERGEMENT, PETITS-DÉJEUNERS OU CUISINETTE,
TRANSFERTS ET EXCURSIONS

Nice et parfums de la Côte d'Azur
1^{er} avril au 26 mai
7 nuits

1899\$ /pers.
Occupation double

CIRCUIT ACCOMPAGNÉ (VOLS INCLUS)

Magie d'Irlande
6, 20 et 27 mai
9 jours • 7 nuits • 20 repas

2099\$ /pers.
Occupation double

2 nuits dans le comté de Dublin, 2 nuits dans la région de Galway, 2 nuits dans le comté de Kerry, 1 nuit dans la région de Cork

CIRCUIT ACCOMPAGNÉ (NOUVEAU : VOLS INCLUS)

Bière, vin et champagne
3 septembre

13 jours • 11 nuits • 14 repas
3 nuits à Bruxelles, 1 nuit à Bouillon, 3 nuits à Colmar, 2 nuits à Strasbourg, 2 nuits à Paris

3249\$ /pers.
Occupation double

CROISIÈRE • MSC SPLENDIDA

HÉBERGEMENT, REPAS ET DIVERTISSEMENT À BORD

Méditerranée occidentale

7 nuits **1049\$** /pers. (occ. double)

Dimanche : Marseille, FRANCE - Lundi : Barcelone, ESPAGNE - Mardi : La Goulette (Tunis), TUNISIE - Mercredi : La Vilette, MALTE - Jeudi : Messine (Taormina), SICILE - Vendredi : Civitavecchia (Rome), ITALIE - Samedi : Gênes, ITALIE - Dimanche : Marseille, FRANCE

37, rue Saint-Joseph, Alma

418 668-4993 ou 418 669-0888

www.voyage-saglac.com

NOLITOUR

VACANCES transat

se lève au sud...

Vive l'agence de voyages!

À chaque année, l'hiver nous fait suer alors que c'est au soleil que nous aimerions le faire! Donc, nous plions bagage et nous partons. Parfois, un peu trop vite. Avec Internet, il est si facile de trouver ce petit condo de rêve sur le bord de la plage. Avec photos à l'appui, on se voit se la couler douce dans ce magnifique condo et on s'imagine déjà sur ce balcon surplombant la mer.

Avec Internet, le temps de le dire et le



Grâce à l'expertise de votre agent de voyages en ce qui concerne la location de condos, installez-vous et passez de belles vacances!

paiement est envoyé, la confirmation est entrée et il ne reste plus qu'à préparer bikini et brosse à dents. On saute dans l'avion, on arrive à destination; il fait déjà chaud... que ça va être agréable!

Puis, on arrive à ce magnifique condo et c'est exactement ce qu'on avait imaginé. Alors, on s'installe et on passe de belles vacances.

Quand le rêve tourne au cauchemar : fait vécu

Malheureusement, il arrive qu'en ouvrant la porte, la copie ne soit pas conforme à ce que vous aviez vu sur Internet. Soit que les photos ont été prises à l'ouverture, c'est-à-dire il y a plusieurs années et que le temps a fait son œuvre depuis ou encore que les photos ont été prises après un grand ménage... qui n'a pas été refait depuis.

Dans le pire des cas, le tapis n'est pas de la même couleur... Tout est sale, les oreillers sont repoussants et les meubles semblent

avoir subi la visite de vandales. Et puis, il y a ce bruit incessant de portes qui claquent.

Quant aux services, plusieurs ne sont pas au rendez-vous. Ainsi, on vous avait promis l'Internet sur place. Il est sur place, mais dans le lobby de l'hôtel, et vous n'y avez accès que 15 minutes à la fois sur un ordinateur préhistorique. De plus, le téléphone a été débranché. Et s'il est vrai que vous avez droit à la plage, l'ensemble de deux chaises et un parasol coûte 35 \$ par jour!

On ne m'y reprendra plus. Car ce que vous venez de lire est un fait vécu. Deux semaines dans un endroit pareil vous donnent une leçon. Pourquoi ne pas avoir demandé un remboursement? Pourquoi ne pas avoir exigé de changer de condo? Évidemment, nous y avons pensé. Mais voilà, tout n'est pas toujours aussi simple. D'abord, pour garantir la réservation, on avait exigé le paiement à l'avance. Résultat : le délai de contestation par le biais de notre carte de crédit était expiré. En plus, nous sommes arrivés tard le soir et avons découvert sur place que ce condo était la seule propriété du particulier de qui nous avions loué... Les solutions se faisaient rares!

Avant de réserver à nouveau sur Internet, nous attendrons d'avoir des recommandations!

Avantageux d'acheter régionalement, vos agences de voyages régionales vous offrent des prix équivalents et même parfois moins chers que sur internet. De plus vous bénéficiez de services supplémentaires et c'est pas plus cher.

Dorénavant, nous allons nous fier à notre agence de voyages qui nous enverra dans un endroit connu de l'agent et pour lequel il a eu de bons commentaires. S'il y a un problème, nous le contacterons et il trouvera une solution. Le quotidien nous apporte son lot de désagréments, surtout l'hiver. Pas question d'en avoir d'autres en vacances. Surtout, en vacances de rêve...

PARTEZ GAGNANT ET AYEZ L'ESPRIT TRANQUILLE Faites affaire avec votre agence régionale et obtenez plein d'avantages...

CROISIÈRE MSC FANTASIA
DU 13 AU 24 OCTOBRE
7 NUITS EN CROISIÈRE
3 NUITS À BARCELONE

Accompagnatrice :
Suzanne Thibeault



Vol Montréal-Barcelone aller/retour, une nuit à Barcelone, départ de Barcelone, Espagne; Marseille, France; Gènes, Italie; Naples, Italie; Palerme, Italie; La Goulette, Tunisie; Palma de Majorque, Espagne; Barcelone, Espagne. 2 nuits à Barcelone sur le retour avec un tour de ville à Barcelone.

GROUPE VÉLO 2010
DU 28 MARS AU 4 AVRIL

Départ de Québec

HÔTEL BORLOVENTO ou HÔTEL BARCELO SOLYMAR

1248\$ 1668\$

NEW YORK V.I.P.

1 AVRIL - 4 1/2 JOURS

SHERATON NEW YORK

OU HILTON NEW JERSEY

Départ de la région

Excursion incluse

À partir de 489\$

CIRCUIT TUNISIE
SUR LES TRACES
D'HANNIBAL

DU 12 AU 27 AVRIL - 16 JOURS - 30 REPAS

Transport de la région disponible

Accompagnatrice :
Suzanne Thibeault

2899\$

Tous les repas

Prix avant le 5 février

CROISIÈRE EN ALASKA
ET CIRCUIT OUEST
CANADIEN

6 AOÛT 2010 (DÉPART GARANTI)

Accompagné

À partir de 4098\$

Prix avant le 24 mai

CIRCUIT EN ITALIE
BELLA ITALIA

15 AU 28 SEPTEMBRE

Accompagnatrice :
Caroline Gaudreault

À partir de 4199\$

Carlson Wagonlit Voyages

Voyages
MICHEL BARRETTE

www.voyagesmichelbarrette.com

Complexe Jacques-Gagnon,

ALMA

418 668-3078

1300, boul. Wallberg, Dolbeau-Mistassini

418 276-2600

Sans frais : 1 800 263-3078

1005, boul. Sacré-Coeur, St-Félicien

418 630-3003

DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC

Prix exclusif 3,50 \$ / 1000 \$ de services touristiques pour la contribution des clients au fonds d'indemnisation des clients d'agents de voyages.

Prix sujets à changement sans préavis.

DÉPARTS DE GROUPES ACCOMPAGNÉS (DÉPARTS GARANTIS)

FUGUES EUROPEENNES
VIENNE-PRAGUE-BERLIN
VARSOVIE-CRACOVIE-BUDAPEST

15 SEPTEMBRE 2010

2 SEMAINES, 22 REPAS

Accompagné par Chantal Couture

3799\$

(tarif réservation 100)

NEW YORK À PÂQUES

71* GROUPE

1 AU 5 AVRIL - 4 JOURS 1/2

HÔTEL QUALITY-IN-MEADOWLANDS

3 DÉJEUNERS - PROGRAMME EXCLUSIF

Yvon Charland, accompagnateur

459\$

occ. quad.

CROISIÈRE EN ALASKA

7 JUILLET - 1 SEMAINE

Accompagné par Chantal Couture

1434\$

Vol en sus cab. ext.

LE PRINTEMPS À PARIS

1-9 MAI

Accompagné par Agathe Leclerc

1599\$

occ. double

ILES DE LA MADELEINE

30 JUILLET AU 5 AOÛT 2010

Accompagné par Danyse Drainville

1389\$

occ. double

LA DOLCE VITA SUR LA CÔTE AMALFITAINE

22 OCTOBRE AU 6 NOVEMBRE

Accompagné par Micheline Labrecque

2499\$

Demi-pension 1 nuit à Rome

CIRCUIT TUNISIE

17 AVRIL AU 3 MAI 2010

38 REPAS

Accompagné par Danyse Leblanc

2699\$

occ. double

LES PLUS BEAUX SECRETS DE LA GRÈCE

14 AU 29 SEPTEMBRE

Accompagné par Pierrette Pelletier

3829\$

occ. double

SPÉCIAUX SUD 2 SEMAINES

Départ de Québec

Départ de Montréal

PUERTO PLATA (2 SEMAINES) 1599\$

GRAND CANAL SUITE 4 1/2 - BARCELONA PUERTO PLATA 4+ 23 mars 1389\$ 23 mars 1449\$

VARADERO BARCELONA 2 1/2 - 1er avril 1498\$ 1479\$

GRAND CANAL SUITE 4 1/2 - 23 mars 1209\$

PUERTO VALLARTA ROYAL SEASIDE COMPLEX 2 semaines 1859\$

ACAPULCO ACAPULCO INTZ 7 et 31 février 1409\$

GRAND CANAL SUITE 4 1/2 - 23 mars 1299\$ 1409\$

PLACES LIMITÉES

VACANCES transat
clubvoyages Alma
www.alma.clubvoyages.com

66, RUE ST-JOSEPH PLAZA 3, ALMA
418 668-7904
DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC
Prix exclusif 3,50 \$ / 1000 \$ de services touristiques pour la contribution des clients au fonds d'indemnisation des clients d'agents de voyages.

Passport obligatoire à partir du 1^{er} mars pour le Mexique
www.alma.clubvoyages.com

La bibliothèque d'Alma choisit ses « Lecteurs de l'année »

Martine Simard et David Bourgeois

> France Paradis

france.paradis@transcontinental.ca

Martine Simard, une fidèle usagère et David Bourgeois, un jeune de 10 ans, sont officiellement les « Lecteurs de l'année » de la Bibliothèque municipale d'Alma qui à l'instar de la plupart des bibliothèques de la région, à pareille date à chaque début d'année, procède aux nominations officielles.

L'an dernier, le thème de la famille étant à l'honneur, c'était donc une famille d'Alma qui avait reçu le titre honorifique. Pour 2009, on revient à l'ancienne formule de la nomination de deux lecteurs, l'un pour la catégorie adulte 14 ans et plus et catégorie jeune, moins de 14 ans.

Pour les adultes, le choix du personnel s'est porté sur Martine Simard, une fidèle usagère depuis de nombreuses années. Soulignons que celle-ci fait partie du club de lecture adulte depuis sa création en 2007. En 2008, elle a lu un total de 120 romans, et 210 en 2009. Ses choix sont très diversifiés: aventure, thrillers, psychologie et beaucoup de sagas historiques des auteurs québécois. Elle avoue une grande passion pour les biogra-

phies de tous les genres.

Pour la catégorie jeune, le nominé est David Bourgeois, 10 ans d'Alma. Stimulé à la lecture depuis son tout jeune âge par sa maman elle-même une grande passionnée de lecture, il fréquente assidûment la bibliothèque. Ses préférences vont aux romans jeunesse à thème diversifié, quelques aventures fantastiques, beaucoup de bandes dessinées et les documentaires qui traitent surtout des automobiles. Les trois dernières années, il a participé activement au club de lecture estival.

Ces deux nominés sont admissibles au tirage régional d'un chèque-cadeau de 100 \$ à la Librairie « Les Bouquinistes ». Ils ont également reçu un certificat honorifique et des gratitudes de services.

Rappelons que c'est depuis 1993 que la plupart des Bibliothèques de la région soulignent cette reconnaissance envers leurs abonnés. Le choix se fait par le personnel et sur les critères d'assiduité des visites, le nombre d'emprunts, la diversité des lectures, la participation aux activités et le comportement envers le personnel.



Les deux récipiendaires, David Bourgeois et Martine Simard, sont ici en compagnie de Martin Bouchard, directeur de la bibliothèque d'Alma. (Photo: Courtoisie)

« Persée » à l'Auditorium

L'Auditorium d'Alma démarre sa programmation hivernale en force avec la présentation de la pièce « Persée », ce mercredi 27 janvier, à 20 h. Texte, mise en scène, jeu scénique et manipulation avec Olivier Ducas, Mathieu Gosselin et François Monty.

Trois archéologues du début du siècle tenteront de prouver l'existence du héros mythologique Persée à partir des artefacts retrouvés sur un site de fouilles. Leur reconstitution historique ne sera pas de tout repos! Des éléments fabuleux entraveront leur périple. L'enquête scientifique se transforme peu à peu en quête

existentielle.

Dédié au regretté Félix Mirbt, maître québécois de la marionnette, Persée réunit les formes de prédilection de la Pire Espèce: théâtre d'objets et jeu clownesque.

Cette pièce est présentée en soirée et s'adresse à un public de 15 ans et plus. Notez qu'il y aura une présentation scolaire en matinée.

Les billets sont en vente à la billetterie de l'Auditorium d'Alma, du mardi au jeudi, entre 16 h et 19 h (418 669-5135), aux Tabagies Gai-Lon-La et Dequen, dans tous les points de vente Réservatech et sur le www.reservatech.net.

Page 32 Le mercredi 27 janvier 2010 Le Lac-St-Jean

*** DÈS VENDREDI ! ***

HORAIRE DU 29 JANVIER AU 4 FÉVRIER 2010

13 ANS + VIOLENCE

MEL GIBSON

la **FRONTIÈRE** des **TÉNÈBRES**

CERTAINS SECRETS NOUS CONFRONTENT AUX TÉNÈBRES

DENZEL WASHINGTON
GARY OLDMAN

LE LIVRE D'ELI

13 ANS + VIOLENCE

ETHAN HAWKE / WILLEM DAFOE
ISABEL LUCAS / SAM NEILL

L'AUBE DES SURVIVANTS

EN 2019, LA RESSOURCE NATURELLE LA PLUS PRÉCIEUSE EST L'HUMAIN

13 ANS + VIOLENCE HOMMEUR

PAR LE RÉALISATEUR DU "TITANIC"

AVATAR

realD 3D

AVATARMOVIE.COM

KATE HUDSON / NICOLE KIDMAN / DANIEL DAY-LEWIS

NEUF

DE ROB MARSHALL
RÉALISATEUR: CHICAGO

www.Nine-Movie.com

ADOPTÉ LA CHIPMUNK ATTITUDE AVEC

ALVIN ET LES CHIPMUNKS LA SUITE

www.munkyourself.com

cinéma
complexe alma
1000, BOUL. DES CASCADES OUEST
418-662.FILM
WWW.CINEMACOMPLEXEALMA.COM

SPÉCIAL DE FÉVRIER

ADMISSION 6^{00\$} EXPÉRIENCE 3D 10^{00\$}

NEUF (G)
Tous les soirs: 18h50
Sam. et Dim.: 12h50 - 18h50

LE LIVRE D'ELI (13+V)
Tous les soirs: 21h25 / Sam: 15h25 - 21h25

ALVIN ET LES CHIPMUNKS: LA SUITE (G)
Sam. et Dim.: 13h20 - 15h30

L'AUBE DES SURVIVANTS (13+V)
Ven. au Dim: 19h10 - 21h30 / Lun.: 21h30
Mar. au Jeu.: 19h10 - 21h30

AVATAR 3D (GDJE)
Ven. et Mar.: 18h00 - 21h25 / Lun.-Merc.-Jeu.: 20h00
Sam. et Dim.: 12h55 - 16h00 - 20h00

LA FRONTIÈRE DES TÉNÈBRES (13+V)
Tous les soirs: 18h50 - 21h25
Sam. et Dim.: 12h50 - 15h25 - 18h50 - 21h25

CINÉ-CLUB • NUAGES SUR LA VILLE (G)
Dimanche: 15h30 / Lundi: 19h00

Ciné-Club

NUAGES SUR LA VILLE

VIENS VIVRE L'EXPÉRIENCE 3D • 418.662.FILM • WWW.CINEMACOMPLEXEALMA.COM

Chansons, party et solidarité à la Boîte à Bleuets!

Du 27 au 30 janvier

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Les 27, 28, 29 et 30 janvier, des spectacles de grande qualité sont à l'horaire alors que quatre événements seront présentés à la Boîte à Bleuets, des événements allant de la chanson à la solidarité avec le peuple haïtien.

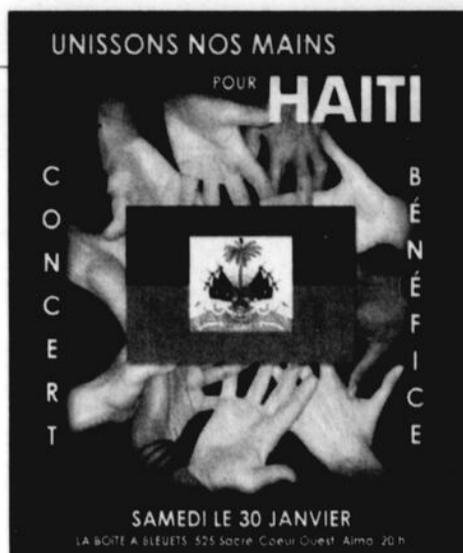
Tout d'abord, le mercredi 27 janvier, à 20 h, c'est l'auteur-compositeur-interprète Marie-Pierre Arthur qui proposera son spectacle fort attendu. Elle sera à Alma pour présenter les douces chansons de son album éponyme et par ailleurs très chaleureux.

Ce jeudi, 28 janvier, toujours à 20 h ce sera le tour d'Antoine Dufour et de Tommy Gauthier de présenter ce spectacle qui sera

précédé d'une classe de maître au Collège d'Alma. Le violoniste Tommy Gauthier et le guitariste Antoine Dufour se réunissent pour présenter leur duo folk-moderne lors de ce spectacle.

Party de la rentrée

Le party de la rentrée du Collège d'Alma aura lieu le vendredi 29 janvier à la Boîte à Bleuets. Cette soirée endiablée est offerte gratuitement aux étudiants du Collège d'Alma, avec en vedette, deux groupes de la région : Mother Divine et en première partie: Les Gouroux du rock, vous attendent à 21 h pour un spectacle très rock'n roll. L'admission générale sera au coût de 10 \$.



Enfin, le samedi 30 janvier, à 20 h, ce sera l'occasion de faire un geste de solidarité pour le peuple haïtien. Le concert bénéfice « Unissons nos mains pour Haïti » est une initiative des formations musicales de la région: Les Chouenneux, David et Alain, Mosaïque, RP3 Jazz, Sylvie Jean et du Gumboot. Ce spectacle est une présentation du député de Lac-Saint-Jean, Alexandre Cloutier.

Les billets pour tous ces spectacles sont disponibles à la Boîte à Bleuets (carte de membre également en vente sur place au coût de 10 \$).

À Langage Plus: Martine Dolbec présente « Terres rouges »

Ce vendredi 29 janvier, à compter de 17 h, la Galerie Langage Plus, Centre d'art actuel commencera l'année 2010 avec le vernissage de l'exposition « Terres rouges » de l'artiste Martine Dolbec.

Du même coup, la galerie présentera le résultat du projet éducatif Systèmes nerveux, mené en collaboration avec les élèves de cinquième secondaire du Pavillon Wilbrod-Dufour et l'artiste Mathieu Tardif.

À la même occasion, Langage Plus dévoilera son nouveau site internet !

Martine Dolbec travaille notamment l'installation-performance, le son et la photographie en y transposant ses préoccupations sur les notions de microterritoires, d'aménagement et de mobilité.

L'artiste propose des constructions éphémères, d'une grande simplicité formelle et en interrelation avec le lieu où elles sont placées. L'installation « Terres rouges », présentée dans la salle d'exposition principale de Langage Plus, s'inscrit en tant que

paysage poétique qui magnifie la simplicité de formes circulaires construites à même le sol de la galerie.

Composée essentiellement de laine rouge, de sucre et de sable, ce territoire narratif s'écrit dans l'espace comme un parcours continu, interrompu par de brefs accidents qui, telles de petites catastrophes naturelles, proposent chaque fois une nouvelle syntaxe de l'espace et la naissance d'une nouvelle écriture terrestre.

Martine Dolbec vit et travaille à Québec. Elle a obtenu à l'Université Laval un baccalauréat (2002) et une maîtrise en arts visuels (2005) et fait des études en théâtre et en cinéma. Ses œuvres ont été présentées au Canada, à Open Space, Victoria (Colombie-Britannique), à la Maison des artistes francophones (Manitoba), à la Galerie du Nouvel-Ontario (Ontario) et au Québec, notamment à la Maison de la culture de Trois-Rivières, à L'Écart (Rouyn-Noranda), à Vaste et Vague (Gaspésie), à Praxis art actuel

(Sainte-Thérèse) et à la Galerie des arts visuels de Québec.

De plus, dans la salle projet, Langage Plus est fier de présenter Systèmes nerveux, projet éducatif réalisé avec l'artiste en art numérique Mathieu Tardif, en collaboration avec les élèves du cours de biologie de cinquième secondaire du Pavillon Wilbrod-Dufour à Alma, et de leur enseignant Jocelyn Fradette.

Douze rencontres-ateliers on eu lieu de mai à juin 2009 et avaient pour but de créer des objets électroniques et interactifs mettant à profit les notions théoriques portant sur le système nerveux humain et le concept de réflexe. Le public est donc invité à venir provoquer et faire réagir ces œuvres originales !

L'exposition se déroulera du 29 janvier au 14 mars.

La galerie est ouverte du mardi au vendredi, de 12 h à 16 h 30, le dimanche de 13 h à 16 h et sur rendez-vous.

Art VIVANT

Auditorium d'Alma

BAC en spectacle



IVY
Jeudi le 4 février, 20 h
À la Boîte à Bleuets
Admission générale : 15 \$

CHANSON



LES COWBOYS FRINGANTS
Vendredi le 5 février, 20 h
À l'Auditorium d'Alma
Admission : 27 \$ / 22 \$ TJ et 65 ans et +

CONCERTO



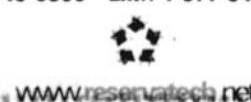
Quatuor ALCAN et l'OSSLSJ
Samedi le 6 février, 20 h
À l'Auditorium d'Alma
Admission : 34 \$ / 24 \$ TJ et 65 ans et +

BAC en spectacle



Yann PERREAU
Jeudi le 11 janvier, 20 h
À la Boîte à Bleuets
Admission générale : 20 \$

Toute l'information sur:
www.auditoriumalma.net
Billets en vente à Alma,
à la Tabagie Gai-Lon-La et Dequen,
à la billetterie de l'Auditorium d'Alma :
418 669-5135
En ligne au www.reservatech.net
418 545-3330 - Ext.: 1 877 545-3330



Cinéma à l'affiche

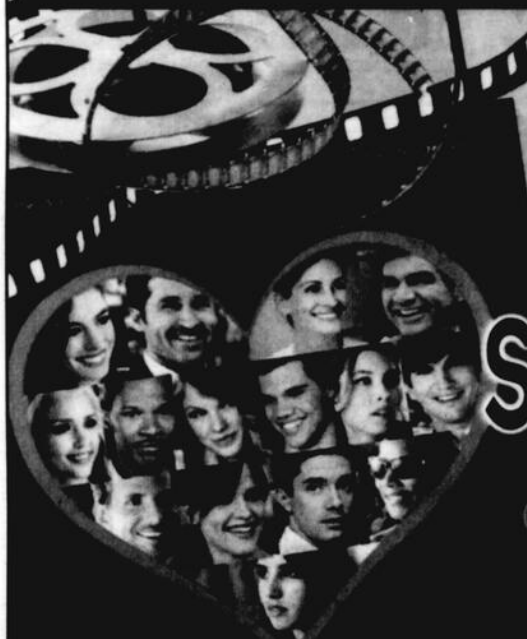
Dès le 29 janvier
NEUF

Le cinéaste italien Guido Contini est une célébrité appréciée dans tout le pays. Alors qu'il travaille sur son nouveau film, qui n'a toujours de scénario à quelques jours du début du tournage, il est pris d'une crise de panique et se réfugie dans un hôtel à la campagne. Rejoint par sa maîtresse puis par son équipe de tournage, qui vient le retrouver afin de préparer les costumes et les décors du film, Guido cherche désespérément l'inspiration qui lui permettra de faire oublier ses deux plus récents films, des flops. Lorsque sa femme, excédée par ses infidélités, débarque aussi à l'hôtel, Guido doit en plus reconsidérer sa relation de couple.

cinéma Complexe Jacques-Gagnon
1000, boul. des Cascades O., Alma • 418 662-FILM
www.cinemaComplexeAlma.com

NEUF
DE ROB MARSHALL RÉALISATEUR "CHICAGO"
www.Nine-Movie.com

Jeudi 11 février, 19 h



**ASSISTEZ À
L'AVANT-PREMIÈRE
DU FILM**

**La
St-Valentin**

**AU
cinéma
complexe alma**

COMÉDIE ROMANTIQUE américaine
avec : Bradley Cooper,
Anne Hathaway, Jessica Alba,
Jessica Biel, Julia Roberts,
Ashton Kutcher, Jennifer Garner,
Shirley MacLaine, Topher Grace,
Emma Roberts et Hector Elizondo

VALENTINE'S DAY

Au profit de l'équipe des élèves
des écoles secondaires Camille Lavoie
et du Pavillon Wilbrod Dufour



Contribution volontaire de 15 \$ par personne

**Prix de
présence**

**1er
prix**

CRÉDIT VOYAGE

En collaboration avec
**VACANCES
transat**

club

voyages^{MC} Alma

VALEUR DE 1000\$

**2e
prix**

FOREAT AMOUREUX

Centre de massothérapie



**Hôtel
Universel**

Complexe Jacques-Gagnon
ALMA, SAGUENAY-LAC-SAINTE-ANNE

Comprend pour le couple :
Nuitée, souper table d'hôtes,
Hammam, massage, petit déjeuner
soin du visage
Valeur de 250\$

VALEUR DE 500\$

En collaboration avec **Journal
LE LAC-ST-JEAN**
www.lacstjean.com

ACHETEZ VOS BILLETS AUX ENDROITS SUIVANTS :

CINÉMA COMPLEXE ALMA 418 668-0143, CLUB VOYAGES ALMA 418 668-7904
ÉCOLES SECONDAIRES CAMILLE LAVOIE ET PAVILLON WILBROD DUFOUR,
GUYLAINE GAGNON AU 418 669-6062 POSTE 6212

SEULEMENT 320 PLACES DISPONIBLES

418 668-0143

**VIE COMMUNAUTAIRE
ET LOISIRS**

La 4^e édition du « Quilles Académie »

La direction de la Jeune Chambre de commerce et d'industrie Lac-Saint-Jean-Est invite tous les membres et non membres à la première activité de réseautage 2010 soit la 4^e édition du Quilles Académie.

L'activité se déroulera le 10 février prochain, à compter de 16 h 30, au Salon de quilles de Saint-Nazaire.

Les participants et participantes auront alors l'occasion de réseauter avec les autres membres de l'organisation et de se divertir

tout en courant la chance de remporter un grand prix.

Pour cette activité spéciale, les gens sont invités à porter un vêtement rouge pour souligner le thème de la Saint-Valentin.

Le coût est de 30\$/membre et 35\$/non membre (quilles et repas inclus).

Les personnes intéressées sont invitées à confirmer leur présence auprès de Sabrina Mercier, au 418-662-5480 ou au jccil@qc.aira.com.



**Les Femmes
en affaires**

Marie-Christine
BOUCHARD
physiothérapeute

Les maux de dos : comment les prévenir

Huit personnes sur dix souffriront une fois pendant leur vie de maux de dos. Il y a certaines règles d'or pour prévenir le mal de dos. Le corps n'est pas une machine qui peut donner du rendement toute une vie sans entretien. Le dos requiert une certaine hygiène "posturale".

Le dos

Il y a trois courbes normales dans le dos : la courbe cervicale, dorsale et lombaire. Entre chaque vertèbre se trouve un disque. Agissant tel un amortisseur de choc, le disque est composé de matière gélatineuse au centre et est protégé par des fibres au contour du disque. Finalement des muscles couvrent le dos en quatre épaisseurs. Les 3 courbes normales du dos ont une fonction spécifique; celle d'absorber et d'assouplir les chocs. Il y a plusieurs raisons pour maintenir le dos droit :

1. Pour protéger le disque et prévenir les hernies discales.

Avoir un dos rond pendant une longue période affaiblira les fibres entourant le disque, rendant celui-ci plus vulnérable à la perte d'une partie de son contenu gélatineux, causant ainsi une hernie discale.

2. Pour diminuer la pression à l'intérieur

du disque.

La pression à l'intérieur du disque change selon la position prise. Le fait de maintenir le dos droit diminuera la pression du disque autant en position assise qu'en manipulant des charges.

3. Pour éviter d'étirer et d'affaiblir les ligaments en les allongeant.

4. Pour l'utilisation adéquate des muscles du dos et des abdominaux. Il est important de maintenir les muscles du dos et les abdominaux en bonne position. Ceux-ci sont donc prêts à réagir en cas de stress ajouté brusquement.

D'autres règles d'or

- En manipulant un poids, garder le dos droit, le poids près du corps afin de diminuer la longueur du bras de levier, garder la tête droite et contracter les muscles du dos et les abdominaux avant de commencer à soulever la charge.
- Changer de position toutes les 30 minutes relâchera les tensions accumulées.
- Une bonne hygiène de vie diminuera les risques de blessures au dos, c'est-à-dire : en contrôlant votre poids corporel, en évitant de fumer (les fumeurs ont de 2 à 3 fois plus de chirurgies du dos), en diminuant le niveau de stress (si possible!), en faisant de l'exercice régulièrement.

Votre physiothérapeute peut vous enseigner un programme de prévention des maux de dos individualisé à vos propres besoins et style de vie. Vous aurez ainsi des outils et des connaissances pour savoir comment prendre soin de votre dos afin de prévenir des blessures ou des récives.



MALTAIS GENDRON
s.e.n.c.r.l.

M^{lle} Josée Ouellet

710, rue Scott Ouest, Alma
Tél. : 418 669-1010

CLINIQUES DE PHYSIOTHÉRAPIE

Marie-Christine Bouchard Métabetchouan
937, av. du Pont Sud, suite 102
418 669-0735

- ☐ Stéphane Brassard, PHYSIOTHÉRAPEUTE
- ☐ Marie-Christine Bouchard, PHYSIOTHÉRAPEUTE
- ☐ Caroline Bouchard, PHYSIOTHÉRAPEUTE
- ☐ Jean-Denis Langevin, PHYSIOTHÉRAPEUTE

Desjardins Caisse populaire d'Alma

Diane Gaudreault
Directrice gestion des avoirs
et marché des particuliers



Siège social
600, rue Collard O., C.P. 367
Alma (Québec) G8B 5V8
(418) 669-1414
Télé.: (418) 669-0849
diane.h.gaudreault@desjardins.com
www.desjardins.com/caissesalm

ANNONCES CLASSÉES

www.merkado.ca
Propriété du journal Le Lac-St-Jean
418 668-4545
www.lacstjean.com

105 Propriétés à vendre

Bord de l'eau, Garnier L'Ascension, mezzanine, 2 chambres, terrain paysagé, remise, beaucoup d'inclus. Tél.: 480-2492, 672-2912.

Unifamiliale 4 chambres, située près du Centre Mario-Tremblay, 275, Gauthier Ouest, Alma. Tél.: 480-4743, 812-2841.

150 Chalets à vendre

Chalet Zec Rivière au Rats, 20x28', clé en main. VTT Yamaha 4x4, 2004. Moteur de chaloupe Mercury 2008. Tél.: 769-3268.

160 Terrains à vendre

Près de l'école St-Pierre, rue Boulogne, prêt à construire, quartier paisible. À VOIR! Tél.: 590-4869.

205 Logements/appartements à louer

3.1/2 pièces, CENTRE-VILLE, non chauffé, non éclairé, stationnement, déneigement, remise intérieure, intercom, pas d'animaux. Tél.: 662-4256.

3.1/2 pièces (2), rénové à neuf, chauffé, éclairé, semi-mueblé, 380\$ et 400\$/mois, 1411, du Rocher, libres immédiatement. Tél.: 720-3456.

205 Logements/appartements à louer

3.1/2 pièces, beau, grand, repeint, très propre, libre immédiatement, non chauffé, non éclairé, remise, 1 stationnement déneigé, pas d'animaux, 350\$/mois. Tél.: 347-5845.

3.1/2 pièces, centre-ville d'Alma, voisin tranquille, 320\$/mois, libre 1er février. A voir! Tél.: 719-0530.

4.1/2, 5.1/2 pièces, 450\$, 485\$/mois, Coopérative d'habitation, secteur Ile Ste-Anne, libres immédiatement. Tél.: 480-2680.

4.1/2 pièces, 1843, Melançon Ouest, entièrement rénové, libre 1er février, 485\$/mois, non chauffé, non éclairé. Tél.: 812-6295.

4.1/2 pièces, 225, Sacré-Coeur, libre fin février, chauffé, éclairé, planchers flottants, 555\$/mois. Tél.: 480-1517.

4.1/2 pièces, 4057, Melançon, rénové, non chauffé, non éclairé, 400\$/mois, libre immédiatement. Tél.: 668-9220, 487-5635.

4.1/2 pièces, 445\$/mois, non chauffé, non éclairé, quartier Naudville, libre immédiatement. Tél.: 720-8284.

4.1/2 pièces, 829, Scott Ouest, 415\$/mois, libre 1er mars ou avril. Tél.: 769-0734, 662-3485.

4.1/2 pièces, beau, grand, propre, libre immédiatement, Alma, près de Maxi. Tél.: 418-720-3328, 418-477-0504.

4.1/2 pièces, demi sous-sol, non chauffé, non éclairé, près Cégep, rénové, libre immédiatement, 450\$/mois. Tél.: 668-0160, 487-6344.

4.1/2 pièces, différents endroits, bien situés, à Alma, propres, tranquilles, sécuritaires. Tél.: 669-2034.

4.1/2 pièces, fraîchement rénové, situé près du centre-ville, 92, ave Taché, 395\$/mois, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement. Tél.: 812-6295.

4.1/2 pièces, grand, 1240, avenue Grande-Décharge, remise intérieure, libre immédiatement. Tél.: 480-3326, travail 668-3384.

205 Logements/appartements à louer

4.1/2 pièces, grand, 448, Scott Ouest, moderne, 450\$/mois, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement. Tél.: 812-6295.

4.1/2 pièces, grand, très propre, situé boul. Dequen, libre immédiatement, 425\$/mois non chauffé, non éclairé. Tél.: 662-0220.

4.1/2 pièces, haut de maison complet, 6 marches intérieure à monter, 130, des Pins, très propre, bien éclairé, tranquille et sécuritaire, remise extérieure, libre 1er mars, pas d'animaux, non fumeur, 600\$/mois. Tél.: 480-1259, 720-0145.

4.1/2 pièces, Naudville, très éclairé, 4' hors-sol, non chauffé, non éclairé. Tél.: 480-1452.

4.1/2 pièces, rue des Métiers, Alma, près des écoles, centre-ville et épicerie, chauffé, 475\$/mois, libre 1er février. Tél.: 345-8240, 662-8973.

5.1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, rez-de-chaussée, près des écoles (St-Joseph-Cégep), libre 1er février, 530\$/mois. Tél.: 669-0092.

6.1/2 pièces, 80, de la Gare, rez-de-chaussée, libre immédiatement. Tél.: 662-6789.

6.1/2 pièces, grand, rénové, chauffé, éclairé, libre 1er avril. 3.1/2 pièces (2), chauffé, éclairé, libres 1er juillet, près des services. Tél.: 769-0244, 487-4370.

Recherche grand 3.1/2 ou 4.1/2 pièces, près des services, rez-de-chaussée (homme de 68 ans marche avec une canne). Tél.: 418-769-3195 Laurier.

240 Chambres à louer

Alma, chambres, entrée indépendante, cuisinette, salon, câble, près des services, préférence travailleur. Tél.: 662-3233, 487-5846.

Chambre (seulement 2), entièrement équipée, câble, téléphone, entrée indépendante, près du Cégep. Tél.: 668-0160, 487-6344.

240 Chambres à louer

Chambre non fumeur, plancher céramique, réfrigérateur, 2 fenêtres dans la chambre, lavage gratuit. Tél.: 662-5728.

260 Chalets à louer

2 chalets (2 chambres), bordure du lac Otis, près du Mont-Edouard, disponible pour la relève, grand terrain, poêle à bois, bain tourbillon. Tél.: 418-544-5875.

280 Entrepôts à louer

Locaux à louer pour remise de tous genres: ménage, etc... Service réception colis. Tél.: 668-8784 (jour)

310 Divers à vendre

Couvercles pour Spa. Prix et qualité imbattables. Disponibles dans toutes les formes et couleurs. Composez le 1-866-565-5252. www.the-coverguy.com/francais.php

Etes-vous débranché? aucun branchement refusé. Rebranchez votre téléphone avec National Téléconnect. Service 49.95\$ par mois! Appelez National Téléconnect maintenant 1-866-443-4408 www.nationalteleconnect.com

La boutique Sexatout, films 3xxx à partir de 9.95\$. Livraison rapide et discrète! Demandez votre catalogue gratuit au 1-800-798-9902. Consultez le site www.sexatout.com Pour voir les spéciaux!

310 Divers à vendre

Tapis roulant, Elliptique, vélo stationnaire, Ab Kingpro. Tél.: 349-2088.

310 Divers à vendre

Immeubles DALMOBEC
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
www.dalmobec.ca 1037/3166609

- Alma
- Roberval
- St-Félicien

MENDOZA FORTIN
418 668-5960
Cell.: 418 487-3046

ANDRÉ-MARIO TREMBLAY
418 668-3236
Cell.: 418 487-1221

714, ROUTE LABRECQUE, ST-NAZAIRE: Superbe grande maison avec loft rapportant 350 \$ par mois, grand terrain à voir! Inf.: André-Mario Tremblay.

255, RUE BOUTET, ALMA: Secteur recherché, remise, piscine, beaucoup d'inclus, terrain bien aménagé, entrée intérieure au sous-sol. Inf.: André-Mario Tremblay.

ST-GÉDEON: Au bord du marais, jamais de voisin du côté droit, piste cyclable à proximité, 2 chambres, s.s. vaste. Inf.: Mendoza Fortin.

LABRECQUE: Chalet habitable à l'année, 2 chambres, remise, droit accès au lac. Inf.: Mendoza Fortin.

805, PARÉ, ALMA: bungalow, 4 chambres, s.s. fini, abri d'auto, bon entretien, tailles vite! Inf.: Mendoza Fortin.

ROSETTE GODIN
courtier immobilier agréé
www.rossettegodincourtierimmobilier.com
418 349-3724 (tél.)
HÉBERTVILLE-STATION

MAISON 1 1/2 : joliment rénovée de 5 chambres, grand terrain, remise, maison agréable à vivre. À qui la chance?

M.G.C. AUTO
ACHAT • VENTE • ÉCHANGE DE VÉHICULES USAGÉS
145-A, RUE PRINCIPALE ST-NAZAIRE **418 668-3836**

- FORD RANGER 4X4 2007
Gris charcoal, cabine allongée, 4 portes, automatique, A/C, 25 000 km **15 495\$**
- DODGE DAKOTA 4X4 2003
Blanc, 6 cylindres, manuelle, A/C, 165 000 km **6 995\$**
- DODGE RAM 1500 2003
Rouge, Crewcab, 5,7 Hemi, 4x4, automatique, équipement complet 162 000 km **9 895\$**
- TOYOTA ECHO 2004
Bleu, automatique, 4 portes, H.B., 89 000 km **5 995\$**
- HONDA CRV AWD 2006
Gris, équipement complet 46 000 km **15 995\$**

1837/3278656
418 668-3836

Isabelle DUGUAY
LA CAPITALE SAGUENAY-LAC-ST-JEAN
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
POUR L'ANNÉE 2008
grâce à votre confiance et à votre dévouement
INSCRIPTEUR pour tout le Saguenay
VENDEUR pour tout le Saguenay
VENDEUR pour tout le Québec
sur 1636 agents de La Capitale
UN AGENT QUI A DU CŒUR AUX VERTUS!
418 818-3000
Visitez mon site : www.immobiliersisabelleduguay.com

159 900 \$
24, LAC RÉMI, LABRECQUE: Offrez-vous le réveil sur le bord de l'eau sans bateau, le silence, le grand air et une maison presque neuve (4 ans), garage, que vous manque-t-il de plus?

149 900 \$
7, CH. WILSON, ST-HENRI-DE-TAILLON: Vous rêvez d'être dans la nature à plus ou moins 500 pieds du lac St-Jean, plage privée? Vous y recevrez agréablement vos enfants (3 chambres dont 1 en mezzanine). Feu de bois + four à pain ancestral qui vous attendent sur un terrain paysager, garage détaché. Bonheur assuré. Copropriété de terrain libre. Évaluation: 145 000 \$ sans les meubles.

356 700 \$
561-563, CH. HUDON, ST-HENRI-DE-TAILLON: Offrez-vous un des plus beaux terrains directement sur le bord du Lac St-Jean. Vous pouvez déjà y habiter deux chalets jumelés. À 2 km de l'église de St-Henri-de-Tailon. Pour le prix de l'évaluation municipale.

189 000 \$
510, 3^e RANG, ST-BRUNO: À 40 km de Chicoutimi (Saguenay) se situe notre propriété datant de 1910 et malgré ses rénovations a gardé tout son cachet et son caractère. De l'espace à revendre, de la clarté et un immense terrain. Le bonheur vous attend, c'est une maison pour recevoir et aimer.

RE/MAX CONSEIL
Courtier immobilier agréé
franchise indépendant et autonome de Re/Max Québec inc.
535, rue Collard O., 2^e étage, Alma
remax-conseil@qc.aira.com
Télé: 418 669-2232

TOUJOURS LÀ POUR VOUS SERVIR EN 2010

AGENT DE GARDE
RICHARD CÔTÉ
418 668-6587
cell.: 418 487-0277

MARC ALLARD
418 343-3802
cell.: 418 487-0396

AGENTS QUALIFIÉS AGRÉÉS

COMMERCE DE NETTOYAGE.
Créez votre emploi!
Renseignements sur demande.
Richard Côté
418-668-6587
418 487-0277 cell

MOTEL 58 UNITÉS
225 000 pi² terrain.
Richard Côté
418-668-6587
418 487-0277 cell.

253, RUE NOLIN
3 logements,
1 X 5 1/2, 2 X 3 1/2
pièces.
Richard Côté
418-668-6587
418 487-0277 cell.

1197, ROUTE DE LA POINTE, CHAM-BORD. Marc Allard, 418 343-3802, 418-487-0396 cell.

550, 6^e RANG SUD, ST-BRUNO. Marc Allard, 418 343-3802, 418-487-0396 cell.

346, RUE ALBERT-ROUSSEAU, ALMA. Marc Allard, 418 343-3802, 418-487-0396 cell.

38, RUE ST-ANTOINE, MÉTABETCHOUAN. Marc Allard, 418 343-3802, 418-487-0396 cell.

SERVICES
IMMOBILIERS D'ICI inc.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
510, rue Collard O., Alma
418 669-0006
www.rcilq.com

POUR LES GENS D'ICI
MEMBRE **RCILQ**

André Tremblay
Agent immobilier affilié
418 480-7021
info@andretremblay.ca

Réal Thivierge
Agent immobilier affilié
418 487-0850
info@realthivierge.ca

NOUVEAU
100 CHEMIN DES SABLES. Habitable à l'année. Garage 23 x 33'. A voir! Réal Thivierge 418 349-2546, 418 487-0850 cell.

IDÉAL POUR PREMIÈRE MAISON
641, AV. BOUDREAU, bungalow 32 X 36' rénové, 3 chambres. Pas de voisin arrière. Réal Thivierge 418 349-2546, 418 487-0850 cell.

POUR INVESTISSEUR
2455 BOUL ST-JUDE, salle de réception Le Hall Jeannois. Terrain de 45 700 pi². Nous sommes vendeurs! Réal Thivierge 418 349-2546, 418 487-0850 cell.

POUR INVESTISSEUR
2065 BOUL ST-JUDE. Ciné Parc Le Jeannois. Terrain de 114 260 pi². Nous sommes vendeurs! Réal Thivierge 418 349-2546, 418 487-0850 cell.

RESIDENCE DE PRESTIGE
BORD DE L'EAU À ST-DAVID DE FALARDEAU, 1 3/4 étage, 58 000 pi² de terrain, bord de l'eau, garage. A voir absolument! André Tremblay 418 668-8156, 418 480-7021 cell.

NOUVEAU
375 EYMARD, 4 faces briques, garage, 3 c.c., rénovée pour plus de 50 000\$. André Tremblay 418 668-8156, 418 480-7021 cell.

NOUVEAU
665, AV. DUPONT SUD

BÂTISSE COMMERCIALE, 8000 pi², terrain 35 000 pi², Ave Du Pont Sud. Idéal pour restaurant, bar etc. André Tremblay 418 668-8156, 418 480-7021 cell.

NOUVEAU
1742 AVE DU PONT NORD: Semi détaché de style 1 3/4 étage, garage, pas de voisin arrière. Moins de 130 000\$. André Tremblay 418 668-8156, 418 480-7021 cell.

NOUVEAU
1088 RANG ST-MICHEL: Rang St-Michel, bungalow avec 4 c.c., 2 salles de bain, beaucoup de rénovations, pas de voisin. André Tremblay 418 668-8156, 418 480-7021 cell.

NOUVEAU
ST-HENRI DE TAILLON
Résidence habitable à l'année. Bord du lac St-Jean, St-Henri de Tailon, vue imprenable sur le lac. Libre immédiatement. André Tremblay 418 668-8156, 418 480-7021 cell.

NOUVEAU
BÂTISSE COMMERCIALE
avec 3 locaux loués et 1 dépanneur avec 4 millions de chiffre d'affaires. Infos au bureau seulement. André Tremblay 418 668-8156, 418 480-7021 cell.

NOUVEAU
2 LOGEMENTS 72-74 SACRÉ-CŒUR. Idéal pour propriétaire occupant. Beaucoup de rénovations. André Tremblay 418 668-8156, 418 480-7021 cell.

PRÈS DU CARREFOUR
192 ARCHAMBEAULT, construction 2005, 4 chambres. Décoration impeccable. Grand terrain. A voir! Réal Thivierge 418 349-2546, 418 487-0850 cell.

NOUVEAU!
J'ai une banque d'acheteurs pour immeubles à revenus. Contactez-moi.
Réal Thivierge
418 349-2546, 418 487-0850 cell.

RE/MAX
RE/VEZ
RE/ALISEZ
RE/JOUISSANCE

620 RANG 4 (SIGNAY) 1 3/4 étage, garage, écurie, libre immédiatement. Richard Côté, 418 668-6587, 418 487-0277 cell.

391 RUE LECLERC, ST-BRUNO. Marc Allard, 418 343-3802, 418-487-0396 cell.

1320 RUE GILBERT, LABRECQUE. Bungalow, garage annexé. Libre immédiatement. Richard Côté, 418 668-6587, 418 487-0277 cell.

106 DES LILAS, MÉTABETCHOUAN. Marc Allard, 418 343-3802, 418-487-0396 cell.

RÉSIDENCE POUR PERSONNES AGÉES
27 unités.
Richard Côté
418-668-6587
418 487-0277 cell.

180 RUE CHAMPAGNAT, ALMA. Marc Allard, 418 343-3802, 418-487-0396 cell.

NOUVEAU
1197, ROUTE DE LA POINTE, CHAM-BORD. Marc Allard, 418 343-3802, 418-487-0396 cell.

NOUVEAU
550, 6^e RANG SUD, ST-BRUNO. Marc Allard, 418 343-3802, 418-487-0396 cell.

NOUVEAU
346, RUE ALBERT-ROUSSEAU, ALMA. Marc Allard, 418 343-3802, 418-487-0396 cell.

NOUVEAU
38, RUE ST-ANTOINE, MÉTABETCHOUAN. Marc Allard, 418 343-3802, 418-487-0396 cell.

1037/3247760

SERVICES
IMMOBILIERS D'ICI inc.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
510, rue Collard O., Alma
418 669-0006
www.rcilq.com

POUR LES GENS D'ICI
MEMBRE **RCILQ**

André Tremblay
Agent immobilier affilié
418 480-7021
info@andretremblay.ca

Réal Thivierge
Agent immobilier affilié
418 487-0850
info@realthivierge.ca

NOUVEAU
100 CHEMIN DES SABLES. Habitable à l'année. Garage 23 x 33'. A voir! Réal Thivierge 418 349-2546, 418 487-0850 cell.

IDÉAL POUR PREMIÈRE MAISON
641, AV. BOUDREAU, bungalow 32 X 36' rénové, 3 chambres. Pas de voisin arrière. Réal Thivierge 418 349-2546, 418 487-0850 cell.

POUR INVESTISSEUR
2455 BOUL ST-JUDE, salle de réception Le Hall Jeannois. Terrain de 45 700 pi². Nous sommes vendeurs! Réal Thivierge 418 349-2546, 418 487-0850 cell.

POUR INVESTISSEUR
2065 BOUL ST-JUDE. Ciné Parc Le Jeannois. Terrain de 114 260 pi². Nous sommes vendeurs! Réal Thivierge 418 349-2546, 418 487-0850 cell.

RESIDENCE DE PRESTIGE
BORD DE L'EAU À ST-DAVID DE FALARDEAU, 1 3/4 étage, 58 000 pi² de terrain, bord de l'eau, garage. A voir absolument! André Tremblay 418 668-8156, 418 480-7021 cell.

NOUVEAU
375 EYMARD, 4 faces briques, garage, 3 c.c., rénovée pour plus de 50 000\$. André Tremblay 418 668-8156, 418 480-7021 cell.

NOUVEAU
665, AV. DUPONT SUD

BÂTISSE COMMERCIALE, 8000 pi², terrain 35 000 pi², Ave Du Pont Sud. Idéal pour restaurant, bar etc. André Tremblay 418 668-8156, 418 480-7021 cell.

NOUVEAU
1742 AVE DU PONT NORD: Semi détaché de style 1 3/4 étage, garage, pas de voisin arrière. Moins de 130 000\$. André Tremblay 418 668-8156, 418 480-7021 cell.

NOUVEAU
1088 RANG ST-MICHEL: Rang St-Michel, bungalow avec 4 c.c., 2 salles de bain, beaucoup de rénovations, pas de voisin. André Tremblay 418 668-8156, 418 480-7021 cell.

NOUVEAU
ST-HENRI DE TAILLON
Résidence habitable à l'année. Bord du lac St-Jean, St-Henri de Tailon, vue imprenable sur le lac. Libre immédiatement. André Tremblay 418 668-8156, 418 480-7021 cell.

NOUVEAU
BÂTISSE COMMERCIALE
avec 3 locaux loués et 1 dépanneur avec 4 millions de chiffre d'affaires. Infos au bureau seulement. André Tremblay 418 668-8156, 418 480-7021 cell.

NOUVEAU
2 LOGEMENTS 72-74 SACRÉ-CŒUR. Idéal pour propriétaire occupant. Beaucoup de rénovations. André Tremblay 418 668-8156, 418 480-7021 cell.

PRÈS DU CARREFOUR
192 ARCHAMBEAULT, construction 2005, 4 chambres. Décoration impeccable. Grand terrain. A voir! Réal Thivierge 418 349-2546, 418 487-0850 cell.

NOUVEAU!
J'ai une banque d'acheteurs pour immeubles à revenus. Contactez-moi.
Réal Thivierge
418 349-2546, 418 487-0850 cell.

310 Divers à vendre

Nouvelles scieries Norwood-Nouveau LumberMate-Pro, accepte des billes de 34" de diamètre. Scie des planches de 28" large. Fonctionnement à cycle rapide augmente l'efficacité. www.scieriesnorwoodSawmills.com/4000N 1-800-408-9995, poste 4000N.

310 Divers à vendre

TUPPERWARE: Qualité, économie d'espace, conservation. Service personnalisé. Possibilité de levée de fonds. Tél.:343-2829 Linda.

320 Animaux

Cherchez une personne ou famille pour un chat gris, mâle, adulte, gentil et affectueux. Tél.:347-2151.

320 Animaux

Chiots Caniche Toy, noirs, pure race, très petits, 450\$. Fourterelles, 5\$. Tél.:343-2292.

365 Bois de foyer

Bouleau vert, semi-sec et sec, fendu, livré. Tél.:343-2569, 480-8055 (Nadine).

403 Garderies

NOUVELLE GARDERIE DE SOIR, St-Bruno, service offert 4 soirs/semaine jusqu'à 21h00. Possibilité également de NUIT. 2 places de jour temps plein, 3 jours/semaine, 18mois+. Tél.:343-3726 Mé-lissa.

422 Co-voiturage

Offre de co-voiturage D'Alma vers Jonquière/Chicoutimi, lundi au vendredi, départ 7h00 am, retour 16h00, 40\$/semaine. Tél.:592-2590.

424 Astrologie/occultisme

12 minutes gratuites!!!! 1-900-451-6675 à 3.79\$/min. Contactez, Mme Minou, Suzie, Destinée Savard ou une autre clairvoyante d'expérience. Par cellulaire faites le #réve (carré 7383) à 2.99\$/min. autre facilité de paiement au 514-768-2000 ou le www.voyancequebec.com Aussi 24hrs Astro-Club au 1-900-830-6767 à 2.85\$/min. 18 ans+

424 Astrologie/occultisme

1-866-9MEDIUM Pour tout savoir sur votre avenir, amour, argent, santé, travail pour l'année 2010. Spécial 2.59\$/min. *CONNEXION MEDIUM* 1-900-788-3486, #3486 Fido/Rodgers/Bell. www.connexionmedium.ca 24h/24 7/7

48 ans d'expérience avec Claudette, 44 ans d'expérience avec Francine, 42 ans d'expérience avec Marie-Huguette. Nous sommes Clairvoyantes, Tarotologues et Numérologues. Nous avons atteint un niveau d'expérience supérieur à toutes concurrentes. Vous serez surpris par la qualité exceptionnelle du service et de l'extrême précision de nos prédictions. Cet appel pourra changer votre vie concernant la santé, l'amour, l'argent, la naissance. 3.79\$/min. 7 jours 24h (TEMPS GRATUITS) 1-900-451-5276

424 Astrologie/occultisme

ALEXANNE ET ELISABETH, VOYANCE 100% GRATUITE SUR www.visiondufutur.com Tél.: 1-900-783-6677 (2.90\$/min) Depuis un cellulaire: #5566

Alissa, voyante naturelle, prédictions claires et explicites. 20 ans d'expérience. Tél.: 1-900-548-7777 (2.90\$/min.) Depuis un cellulaire: #5566.

ASTROLOGIE, voyance, tarot, don naturel, jusqu'à 95% de réussite garantie. Tél.: 1-900-548-0144 2.90\$/min. depuis un cellulaire: #5566

AVEC MEDIUM QUEBEC retrouvez les meilleures voyantes du Québec, reconnues pour leurs dons, leur sérieux et la qualité de leur prédictions. écoutez-les: 1-866-503-0838 Rogers, Bell ou fido, faites le # (car-4)676 Si vous souhaitez les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

424 Astrologie/occultisme

JO Soleil Si 2010 te précède appelle: 1-900-451-8883 à 3.99\$/min+tx, 18+. Carte de crédit 514-997-5716 info 514-724-6904. Web cam. extension des voyants voir www.josoleil.com Cellulaire #3010 2.99\$/min. Engageons.

Yacinthe, médium de mère en fille, spécialiste amour. Tél.: 1-900-548-8877 (2.90\$/MIN), depuis un cellulaire: #5566

436 Informatique

A acheter, vendre, configurer et réparer, service régional à domicile. Informatique Girard enr. Tél.:662-7506.

436 Informatique

Vendons équipements informatiques usagés. Récupération matériels informatiques. Réparations, prix abordable. Pentium III-IV. Surplus d'inventaire à rabais. Tél.:480-8891.

442 Construction/rénovation

Dernière chance pour profiter du crédit d'impôt à la rénovation avant 28 février 2010. Contactez Réno-éco Enr. R.B.O. : 5596-7459-01. Tél.:669-1369.

482 Offres de services

Travaux de peinture et réparations de plâtre. 20 ans d'expérience. Prix abordable. (R.B.O. 8 3 1 8 - 9 2 6 6 - 1 7). Tél.:669-8685, 668-3957 Jean-Yves Dubois.

Meubles Mg MATELAS NEUFS 54" 229\$ VENTE ET ACHAT DE MEUBLES ET ÉLECTROMÉNAGERS USAGÉS 418 349-5055 Cell: 418 668-9537

LA CAPITALE SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, FRANCHISÉ AUTONOME ET INDÉPENDANT DE RÉSEAU IMMOBILIER LA CAPITALE. lacapitalevendu.com et micasa.ca 418 668-4578 200, AVENUE DU PONT SUD, ALMA

Achat protégé par 2 GARANTIES GRATUITES GARANTIE VERBES HYPOTHÉCAIRES ACCESSOIRES PLUMBERIE ÉLECTRICITÉ CHAUFFAGE AGENT DE GARDE Chantale Tremblay 418 668-9551

Prix réduit VENDU 211, CHAMPLAIN, ALMA Lilliane Gingras, 418 480-0970

COMMERCE AVEC MAISON: Vous désirez être votre employeur. Dépanneur avec propriété à même, très bien établi situé à St-Nazaire. Pour plus de détails, communiquez avec moi. Chantale Tremblay, 418 668-4578.

Tout nouveau SITUÉE À ISLE-MALIGNE: Maison 1 1/2 étage, de style anglais avec garage détaché, plancher de bois, pas de voisin arrière, à découvrir! Chantale Tremblay, 668-9551.

Nouveau! PROPRIÉTÉ AVEC GARAGE ATTACHÉ, les pièces sont vastes, foyer en pierre, construction 2005, construite avec des matériaux de belle qualité, l'extérieur, situé près du Centre Mario Tremblay, 1380, St-Judes. Michelle Guérin, 668-6755.

Tres propre MAISON MOBILE AVEC FENESTRATION CHANGÉE: isolation et revêtement extérieur refaits, galerie acier et béton, fournaise électrique (nouve), remise 10 X 10, entrée asphaltée. Raymond Savard, 418 662-4724.

Nouveau! 2 LOGEMENTS: situés près du centre-ville et des services, rénovés à l'intérieur. Logez-vous à peu de frais. Chantale Tremblay, 668-9551.

291, BOUL. EST ALMA. Située près de l'école St-Pierre, belle maison de 4 c.c. avec entrée indépendante et possibilité de revenus au sous-sol, prise de possession rapide. A Voir! Josée Duchesne, 418 487-6757.

Nouveau! GITE MES 2 FILS: Bon rapport qualité-prix, bel achalandage, les 4 chambres à coucher possèdent leur salle de bain privée. Catherine Jean, 418 662-4476.

MAGNIFIQUE PROPRIÉTÉ située à St-Nazaire: grand terrain avec grand garage et piscine hors-terre, elle est neuve. Catherine Jean, 418 662-4476.

Nouveau! Vue magnifique sur le Lac Labrecque, sortie est au sous-sol, poêle à combustion lente, patio en ciment, quai 10 x 20, bordée à l'eau. Langis Gauthier, 418 487-1144.

PRIX RÉDUIT MAISON DE CAMPAGNE: avec 3 chambres à coucher, revêtements de planchers refaits, cuisine avec armoires au goût du jour, garage, serre, cuisine d'été, bassin d'eau, libre immédiatement. Catherine Jean, 418 662-4476.

À 5 MINUTES DU CENTRE-VILLE D'ALMA: superbe propriété, const. 1 an avec grand garage double, pas de voisins arrière, vue et accès à la Grande Décharge, propriété de très belle qualité. Michelle Guérin, 418 668-6755.

Nature toute incluse 47, RTE 169, HÉBERTVILLE: Vous rêvez de la nature? Chasse, pêche, V.T.T., motoneige, tout près du Centre de ski Mont Lac Vert, résidences habitables 4 saisons, 3 c.c., beaucoup d'inclus, libre immédiatement. Catherine Jean, 418 662-4476.

PROPRIÉTÉ EN TRÈS BON ÉTAT: Accessible à l'année. Vendue meublée, directement sur le bord du lac Noir, l'Ascension, Tranquillité à l'année. Raymond Savard, 418 662-4724.

Nouveau! 240, BOULANGER: Jolie propriété avec beau grand garage 18 x 24 situé près des écoles primaires, toiture et revêtement extérieur refaits, isolation des fenêtres et salle de bain refaites. Catherine Jean, 418 662-4476.

TRÈS BELLE PROPRIÉTÉ: située à St-Coeur de Marie, 2 étages, tout en brique, les pièces sont grandes et fonctionnelles, toiture neuve et fenestration changée en 2007, 2 foyers, planchers de bois, grand garage double, à voir! 5621, Ave des Médicins Alma. Michelle Guérin, 418 668-6755.

Ideal pour garderie GRANDE RÉSIDENCE POSSÉDANT 9 CHAMBRES: 5 salles de bain, idéale pour grande famille et offrant beaucoup de potentiel pour professionnels. Chantale Tremblay, 418 668-9551.

Tout nouveau SITUÉE À SAINT-NAZAIRE: Découvrez cette propriété de belle construction comprenant 5 chambres, garage attaché, piscine creusée, poêle à bois, plancher de bois et céramique, grandes pièces avec possibilité pour bureau professionnel, salon de coiffure ou autre, avec entrée indépendante. Chantale Tremblay, 418 668-9551.

Nouveau - Triplex SECTEUR DELISLE: 1 logement de 6.5 pièces et 2 logements de 4.5 pièces, très accessible. Langis Gauthier 487-1144.

Nouveau prix TRÈS JOLIE MAISON: 2 étages, 4 chambres, beaucoup d'améliorations effectuées, charmante et impeccable, près des écoles, des services, piscine, terrain de jeux, patinoire. Chantale Tremblay, 418 668-9551.

CAMPAGNE EN VILLE 2430, BOUL. AUGER EST, ALMA: Charmante maison de campagne de 1 1/2 étage avec garage détaché, beaucoup de rénovations effectuées, 5 c.c. à qui la chance? Josée Duchesne, 418 487-6757.

2 UNITÉS À 99 900 \$ 211, BOUL. AUGER EST, ALMA Lilliane Gingras, 418 480-0970

SECTEUR ISLE-MALIGNE: 67 terrains à développer, aménagement dans le respect du quartier, avancement - quartier vert - plusieurs plans disponibles. Raymond Savard, 418 662-4724 et Michelle Guérin, 418 668-6755.

PROPRIÉTÉ DE 27 X 38 + AGRANDISSEMENT 24 X 38: très fonctionnelle, cuisine et salle de bain rénovées au goût du jour, sous-sol très bien aménagé, à voir absolument! 362, des Ardennes, prise de possession rapide. Michelle Guérin, 418 668-6755.

BOURDE DE L'EAU... ET DU LAC ST-JEAN Nouveau CHALET AU BORD DU LAC ST-JEAN: avec un quai de 70 pieds, superbe vue, grand terrain, norme-bébé, propriétaires du terrain. Langis Gauthier, 418 487-1144.

NOUVEAU! 4 LOGEMENTS: situé au 1303, Scott O., Alma. Grand terrain de 90 x 170. Catherine Jean, 418 662-4476.

ACCÈS AU LAC SAINT-JEAN: Près du quai de la baie Moïse, situé ch. de la Coopérative, maison habitable à l'année avec garage, terrain 200x300, vendue meublée, piscine, beaucoup d'inclus. Secteur tranquille. Chantale Tremblay, 418 668-9551.

ALMA, MAISON DE CAMPAGNE: possédant garage séparé, terrain 98x201, planchers de bois. Elle n'attend que vous! 3460, route du Lac. Lilliane Gingras, 418 480-0970.

Tout nouveau! DIRECTEMENT SUR LE BORD DU LAC ST-JEAN! Très belle résidence de qualité, construction 2008, vue panoramique de toute beauté, plage de sable, plateau cathédrale en par, foyer au bois saisi, véranda 16' x 14', maison très agréable avec grande luminosité, site de rêve, pour les amateurs de la nature. Chantale Tremblay, 418 668-9551.

JOLI BUNGALOW: avec plancher de bois, très belles armoires de cuisine, garage, remise, endroit calme et paisible, impeccable! Chantale Tremblay, 418 668-9551.

AU BORD DE L'EAU, ST-LUDGER DE MILOT: très beau chalet habitable à l'année en bois, cachet recherché, construction 2007, amateur de sport d'été et d'hiver, à qui la chance! Michelle Guérin, 418 668-6755.

SITUÉE DIRECTEMENT SUR LE BORD DU LAC ST-JEAN: avec 37 500 pi terrain aménagé, site enchanteur et vue magnifique, découvrez cette charmante maison de 2 étages, coin de paradis à découvrir. Chantale Tremblay 418 668-9551

Prix réduit VENDU 51, RUMFELDT, ALMA: Lilliane Gingras, 418 480-0970.

COMMERCE: Devenir propriétaire d'entreprise c'est possible, commerce établi avec excellente réputation pour pour investisseurs sérieux... Pour rendez-vous, contactez Raymond Savard, 418 662-4724.

MAISON UNIFAMILIALE: 5 ch avec log 4.5 pces au ss, entrée ind, très grand terrain, grand garage, pas voisins arrière, plusieurs rénovations, planchers fenêtres, foyer, impeccable et très résistante. Chantale Tremblay, 418 668-9551.

SITUÉE COIN SCOTT ET POTVIN: très grande propriété de 1712 p.c. sur un terrain de 12,314 p.c., idéale pour inter-génération, un professionnel - avec entrée indépendante sur chaque rue - Raymond Savard, 418 662-4724.

NOUVEAU VENDU 211, AUGER EST, ALMA Lilliane Gingras, 418 480-0970.

Prix réduit 820, DES ROSIERS, SAINT-BRUNO: Très joli bungalow avec toit cathédrale, salle de bain refaite à neuf, sous-sol très bien aménagé, entrée indépendante, très grand garage détaché, soit à voir! Michelle Guérin, 418 668-6755.

IMPECCABLE 510, ROSA ALMA: Située près du Centre Alma et de la Pharmacie Jean Couët, belle propriété rénovée au complet, décoration de très bon goût, terrain idéalement paysager et bien aménagé, beaucoup d'inclus dont spa et gazebos. La voir vous convaincra! Josée Duchesne, 418 487-6757.

BÂTIMENT COMMERCIAL: opérant sous le nom de Jos Bonca, relais de motoneige, 4 roues donnant sur la rivière Péribonka. Raymond Savard, 418 662-4724.

DIGNE D'UNE CARTE POSTALE: domaine ancestral qui sert de gîte du passant mais qui pourrait servir pour une gîte fermée ou une magnifique maison familiale, terrain de 3.58 hec, dont plusieurs km sur le bord de la rivière Mistook. Visitez le site www.touk.com. Catherine Jean, 418 662-4476.

JOLI BUNGALOW très bien entretenu, idéal comme ter maison, à voir au 50, Sacré Coeur Est - Prix : 75 000\$. Michelle Guérin, 668-6755.

AU BORD DE L'EAU: endroit unique et recherché, propriété avec verrière sur 3 saisons, garage détaché, très beau terrain. 126, 1er Chemin, Métabetchouan. Michelle Guérin, 418 668-6755.

PROPRIÉTÉ 2 ÉTAGES construction neuve! 28 x 27 de toute beauté, clé en main, terrassement de bon goût, planchers de bois et céramique à voir! 1525, Phéas Girard, à l'arrière des Galeries Lac St-Jean. Michelle Guérin, 418 668-6755.

DE TOUTE BEAUTÉ, CONSTRUCTION 2007, grande galerie avec véranda, intérieur charmant, vue panoramique sur le bord du Lac Beau, directement sur le bord de l'eau, plage de sable, idéal pour la pêche, pédalo, bateau, etc., sans voisin arrière, à découvrir! Chantale Tremblay, 418 668-9551.

SITUÉ EN PLEIN COEUR DU CENTRE VILLE DE ROBERVAL, bâtiment commercial offrant plusieurs possibilités, idéal pour bureaux de professionnels, gîte, subergue ou différents projets, beaucoup de rénovations ont été effectuées, fenestration, agencement. Chantale Tremblay, 418 668-9551

MAISON DE 2 ÉTAGES AVEC LOGEMENT: 9.5 pièces, idéal pour inter-génération, piscine intérieure au sous-sol, garage de 16x24. Langis Gauthier, 418 487-1144.

PROPRIÉTÉ AVEC GARAGE ATTACHÉ, construction de bonne qualité, entretien impeccable, très beau terrain, clôture, piscine creusée. À voir au 491, de la Loire, Alma. Michelle Guérin, 668-6755.

ST-NAZAIRE, MAISON DE RÊVE: Possédant garage double, terrain de 95 700 pc, construction de qualité, salle de billard, combustion lente, fenestration 2009, pag de voisins arrière et côté, beaucoup d'inclus, elle vous émerveillera! Lilliane Gingras, 418 480-0970.

NOUVEAU 295, DES JONQUILLES, ALMA: Charmante résidence possédant logement de 4.5 pièces au sous-sol, garage isolé, chauffé avec salle d'eau, à voir Lilliane Gingras, 418 480-0970

MERVEILLEUSE PETITE PROPRIÉTÉ: ayant accès à une fabuleuse plage privée, située sur le bord du Lac St-Jean, 2 c.c. terrain très intime. Les fenêtres, l'isolation et le revêtement ont été refaits à neuf! Catherine Jean, 662-4476.

160, ALSACE, ALMA: propriété haut de gamme, planchers de bois et céramique, foyer au saisi, cuisine rénovée, terrain exceptionnel, piscine creusée, clôture en fer forgé, pavé uni, 2 garages, terrain exceptionnel, cu de sac, à qui la chance! Michelle Guérin, 668-6755.

ST-BRUNO: Très belle résidence, fenestration changée, cuisine, salle de bain et salle d'eau rénovées, à voir! 3996, Rte 170, St-Bruno. Lilliane Gingras, 418 480-0970.

MAISON NEUVE SITUÉE DANS UN SECTEUR BOISÉ: tranquille assurée, facile d'accès, grand terrain. Langis Gauthier 418 487-1144.

52, MEEK ALMA: Très belle propriété avec cachet particulier fini sur 3 étages, beaucoup de rénovations ont été effectuées dont la toiture en 2008. Grand garage détaché. LIBRE RAPIDEMENT! Michelle Guérin, 418 668-6755.

TOUT NOUVEAU SITUÉE DIRECTEMENT SUR LE BORD DU GRAND LAC CLAIR À ST-LUDGER DE MILOT, découvrez cette jolie maison, construction 2008 avec garage attaché et garage double détaché, foyer au bois, planchers et armoires en bois, vue panoramique, de toute beauté sur le lac, pour les amateurs de la nature, un véritable paradis, clé en main. Chantale Tremblay, 668-9551

2 LOGEMENTS DE 4.5 PCES situés près d'un passage au centre-ville, idéal pour propriétaire occ. INT, seulement à 94 500\$ faites-les vite! #dépensez à Chantale Tremblay, 418 668-9551.

Acquisition de qualité 385, MOSELLE ALMA: résidence haut de gamme, tout brique de 30 x 44, plafond de 9' de hauteur, plancher de bois franc et céramique chauffante, 2 foyers au propane, possibilité de 5 cc, superbe décoration, finition impeccable, située dans un secteur recherché. Vous serez charmé! Josée Duchesne, 487-6757.

Tout nouveau SITUÉ PRÈS DE L'ÉCOLE ST-PIERRE: Joli bungalow avec logement de 5.5 pièces au sous-sol, idéal pour espérance occasion, avec déf d'eau, garage, plancher de bois, planchers rénovés, piscine, etc. à découvrir! Chantale Tremblay, 418 668-9551

EN PLEIN COEUR DU VILLAGE DE LABRECQUE: très joli bungalow avec planchers de bois, grand garage, piscine, pas de voisin arrière, accès au lac, clé en main. À découvrir! Chantale Tremblay, 418 668-9551

ESPACE ET CONFORT 750, LAROUCHE ALMA, grande maison de briques et pierres avec cachet particulier, toit cathédrale, foyer, vastes pièces, plancher de bois franc et céramique, piscine hors-terre, située près du Centre Alma. LA VOIR VOUS CONVAINCRA - Josée Duchesne, 487-6757

NOUVEAU ALMA: maison située dans un très bon secteur, possibilité pour un logement au sous-sol, drain entièrement refait, idéale pour jeune famille, à voir! 1095, Bourassa, Lilliane Gingras, 480-0970

ALMA: maison située dans un très bon secteur, possibilité pour un logement au sous-sol, drain entièrement refait, idéale pour jeune famille, à voir! 1095, Bourassa, Lilliane Gingras, 480-0970

ROYAL LEPAGE
SAGUENAY-LAC-ST-JEAN
 Courtier immobilier agréé
 Votre complice immobilier

HABITATION MAISON DUPLEX
www.royallepagesaguenay.com
 418 543-2111 • 418 547-2111 CONDO SEMI-DÉTACHÉ



 Louise Lajoie 418 720-2146	 NOUVEAU! 785, 3e AVENUE, L'ASCENSION: Belle grande maison, 6 chambres avec grand terrain de 125x285, clôturé avec garage de 20x35 avec piscine. Inf.: Louise Lajoie, 418 720-2146.	 FAUT VENDRE, FAITES UNE OFFRE 1380, RUE VIGNEAULT, ALMA: Très belle maison située dans le quartier des Chanteurs, 4 chambres, libre rapidement. Piscine couverte. Inf.: Louise Lajoie, 418 720-2146.	 155, CHEMIN DU PIC, ALMA: Belle maison, 5 chambres, construction 2008 sur grand terrain de 32 000 pi ² avec enclos pour chevaux. Inf.: Louise Lajoie, 418 720-2146.	 AVEC REVENU 8011, AV. DU PONT NORD, ALMA: Directeur sur le bord de l'eau, construction 2008, très grand terrain, avec revenu, coup de coeur garanti! Inf.: Louise Lajoie, 418 720-2146.	 PRIX REDUIT CLES EN MAIN 342, 3e RUE NORD, SAINT-HAZAIRE: Maison de briques avec garage chauffé. Un véritable côté en main avec magnifique foyer au gaz, salle de bain impeccable, 10 minutes d'Alma. Inf.: Louise Lajoie, 418 720-2146.	 Marcel Légaré 418 540-2582	2191, DES PÉRIDOTS, ALMA			
 PRIX REDUIT VENDU 1225, LEMIEUX, LABRECQUE: Belle maison dans un secteur tranquille avec garage et grand terrain boisé, beaucoup de rénovations effectuées. Inf.: Louise Lajoie, 418 720-2146.	 PRIX REDUIT 1315, PRINCIPALE, LABRECQUE: Magnifique maison avec garage, 4 chambres, situé en plein centre du village. Beaucoup de rénovations. Inf.: Louise Lajoie, 418 720-2146.	 LOGEMENTS 750-760, RUE LÉVIS, ALMA: 4 logements avec une très bonne rentabilité, idéal pour investisseur, entièrement loué. Inf.: Louise Lajoie, 418 720-2146.	 162, DE LA FABRIQUE, STE-MONIQUE: Vendue en bas de l'évaluation municipale. Idéal pour première maison, toute offre raisonnable sera considérée. Inf.: Louise Lajoie, 418 720-2146.	 105, RUE HONFLEUR, STE-MONIQUE: Vendue à très bon prix, immeuble commercial, une opportunité d'affaires intéressante. Inf.: Louise Lajoie, 418 720-2146.	 1554, RANG 5 OUEST, CH. 15, L'ASCENSION: Véritable havre de paix, très belle propriété ayant toujours été bien entretenue avec garage attaché, 3 chambres. Inf.: Louise Lajoie, 418 720-2146.	 583, DE LA BARRE, HÉBERTVILLE: Coquette maison avec garage 24 x 24, maison ayant subi beaucoup de rénovations, située près de tous les services. Inf.: Louise Lajoie, 418 720-2146.	 BORD DE L'EAU 576, 3e RANG, HÉBERTVILLE: Splendide Maison Bord de l'eau avec garage double, 3 chambres, verrière. Superbe vue à partir du balcon sur la rivière. Inf.: Louise Lajoie, 418 720-2146.	 2852, AV. DU PONT NORD, ALMA: Devenir propriétaire pour moins de 89 000 \$ c'est possible, maison idéal pour bricoleur, située près de tous les services. Inf.: Louise Lajoie, 418 720-2146.	 PRIX REVISE FAUT VENDRE ABSOLUMENT! 338, 3e RANG E., SAINT-HENRI-DE-TAILLON: Maison mobile sur fondation, très grand terrain 400x200, zonage résidentiel et agricole. Inf.: Louise Lajoie, 418 720-2146.	 LAC KÉNOGAMI MAGNIFIQUE DOMAINE: De 49 000 pi. ca., situé au bord du lac Kénoigami (par le secteur Larouche), Baie Cascadia. Inf.: Louise Lajoie, 418 720-2146.

NOUVEAU BEAU TERRAIN COMMERCIAL 2233, Stanley, Jonquière (coin Stanley, boul. du Royaume) Terrain de 379 068, 89 pi ² avec entrepôt. Inf.: Line Gagné, 418 321-1165.	 Line Gagné 418 321-1165	 Camil Simard 418 818-3523	 158, CH. DU MARAIS, CHAMBORD	 Patrick Gaudreault 418 590-3100 patrick.gaudreault@royal.lepage.ca	A 30 MINUTES D'ALMA, SUR LE BORD DU LAC NOIR LAC NOIR, L'ASCENSION: Rg 5, ch. 15. Maison unifamiliale pouvant servir de chalet, 2 étages, 5 chambres, garage isolé, terrain 21 000 pi ² , plage de sable, quai, autobus scolaire. Faut vendre, toute offre raisonnable acceptée!	 NOUVEAU! ST-ANDRÉ: Lot à bois de 115 acres, 70 % feuillus (gros volume de bois), 1200 pieds face à la rivière Métabetchouan, permis de construction, 90 000 \$ (négociable).
 137, ST-ANDRÉ METABETCHOUAN-LAC-A-LA-CROIX: Maison patrimoniale, 5 chambres. Près de la plage, de la vélo-route, du Séminaire. À voir! Inf.: Line Gagné, 418 321-1165.	 HAUT DE GAMME RANG DES ÎLES, ST-GÉDEON: Terrain de 1 525 000 pi. ca., zonage de villégiature, aqueduc et électricité aux limites du terrain. Bon drainage. À 2 min. du golf et de la marina. Faites votre offre!	 NOUVEAU! 225, VICTOR-DELAMARRE, LAC-BOUCHETTE: Site et vue magnifique sur le lac des Commissaires au Lac-Bouchette. En forêt mais à 2 minutes du village. Terrain boisé, idéal pour les amateurs de chasse et les amis de la nature. Superficie 13 hectares. Inf.: Sylvie Martel-Noël, 418 662-7841.	 NOUVEAU! 229, CHEMIN DU LAC ST-LUDGER, ST-LUDGER-DE-MILOT: Très belle propriété dans le secteur de St-Ludger-de-Milot. À voir absolument! Inf.: Sylvie Martel-Noël, 418 662-7841.	 NOUVEAU! 294, ROUTE VICTOR-DE-LAMARRE, LAC-BOUCHETTE: Idéal pour une première maison, la campagne tout près du village. Rénovations faites dernièrement. Inf.: Sylvie Martel-Noël, 418 487-7111.		

 Sylvie Martel (Noël) 418 662-7841 • cell.: 418 487-7111	NOUVEAU PRIX ET PEUT ÊTRE LIVRÉ DANS 30 JOURS 1310, AV. DES MYRTILLES, ALMA: Jumelé très bien entretenu, situé quartier des fleurs, près du centre sportif Mario-Tremblay. Idéal pour famille, 4 chambres, 2 salles de bain, remise, piscine, construction 2002. Inf.: Sylvie Martel-Noël, 418 662-7841.	POUR VENDRE OU ACHETER UNE MAISON TÉLÉPHONEZ-MOI! Inf.: Sylvie Martel-Noël, 418 662-7841.	 NOUVEAU! 600, ROUTE 169, SAINTE-MONIQUE: Maison 4 c.c., 1 salle de bain et 3 salles d'eau avec douche (idéal pour gîte). Inf.: Sylvie Martel-Noël, 418 662-7841.	 MAISON DE STYLE AVEC GARAGE DOUBLE DANS SECTEUR RECHERCHÉ 1155, DU RHIN, ALMA: Maison haut de gamme, située dans un quartier recherché, 4 c.c., 2 salles de bain. Très grand garage. Inf.: Sylvie Martel (Noël), 418 662-7841.	 NOUVEAU! 229, CHEMIN DU LAC ST-LUDGER, ST-LUDGER-DE-MILOT: Très belle propriété dans le secteur de St-Ludger-de-Milot. À voir absolument! Inf.: Sylvie Martel-Noël, 418 662-7841.	 NOUVEAU! 294, ROUTE VICTOR-DE-LAMARRE, LAC-BOUCHETTE: Idéal pour une première maison, la campagne tout près du village. Rénovations faites dernièrement. Inf.: Sylvie Martel-Noël, 418 487-7111.
 Régis Tremblay 418 669-8441	VENTE RAPIDE 89 500 \$ 840, ST-WILBROD, HÉBERTVILLE-STATION: Espace et cachet charmant, belle grande résidence de 5 c.c. avec garage. Rénovée en majeure partie. Venez la visiter. Régis Tremblay 418 669-8441	COMMERCIAL SAINT-ANDRÉ: Resto-bar, station-service, dépanneur. Inf.: Régis Tremblay, 418 669-8441.	POUR VENDRE OU ACHETER RÉGIS TREMBLAY, 418 669-8441	 NOUVEAU! 840, ST-WILBROD, HÉBERTVILLE-STATION: Espace et cachet charmant, belle grande résidence de 5 c.c. avec garage. Rénovée en majeure partie. Venez la visiter. Régis Tremblay 418 669-8441.	 NOUVEAU! 229, CHEMIN DU LAC ST-LUDGER, ST-LUDGER-DE-MILOT: Très belle propriété dans le secteur de St-Ludger-de-Milot. À voir absolument! Inf.: Sylvie Martel-Noël, 418 662-7841.	 NOUVEAU! 294, ROUTE VICTOR-DE-LAMARRE, LAC-BOUCHETTE: Idéal pour une première maison, la campagne tout près du village. Rénovations faites dernièrement. Inf.: Sylvie Martel-Noël, 418 487-7111.

Offre spéciale à la clientèle de Royal LePage

ROYAL LEPAGE
 SAGUENAY-LAC-ST-JEAN
 Courtier immobilier agréé
 Votre complice immobilier

418 543-2111 • 418 547-2111

un courtier qui vend

BANQUE NATIONALE

 Richard Simard agent affilié cell.: 418 818-0976 15 ans d'expérience	 NOUVEAU! 5322, AV. DU PONT N., ALMA: Magnifique propriété avec local commercial, terrain 21 250 pi. ca., plancher bois franc, 4 c.c., finition pierre et briques, garage 18x31, piscine hors-terre. À voir! Inf.: Lionel Bouchard, 418 347-5052, cell.: 418 818-1956.	 VENDU 4 LOGEMENTS: Situé au centre-ville derrière le resto-bar Mario-Tremblay, bon revenu. Inf.: Gaëtan Simard, 418 668-0755.	 NOUVEAU! 4432, CH. ST-FRANÇOIS, ALMA: Secteur St-Coeur-de-Marie, soit 280 000 pi ² . Maison, fournie avec stables 50'x26', garage double isolé. À voir! Inf.: Lionel Bouchard, 418 347-5052, cell.: 418 818-1956.	 NOUVEAU! 312, ST-PAUL, LAC-A-LA-CROIX: Bungalow avec plusieurs rénovations, très propre, 4 c.c., s-s- aménagés, garage 14x24. Inf.: Richard Simard, 418 818-0976.	 NOUVEAU! 700, LAC À LA LOUTRE, STE-MONIQUE: Chalet habitation à l'année de 4 ans, 2 c.c., tout équipé, clé en main, idéal pour pêcheur et chasseur, à 5 minutes du Peribonka. Inf.: Richard Simard, 418 818-0976.	 NOUVEAU! 1020, 1RE RUE, L'ASCENSION: Quincaillerie avec chiffre intéressant. Commerce familial, la bâtisse peut être vendue séparément. Inf.: Lionel Bouchard, cell.: 418 818-1956 ou Gaëtan Simard, 720-0024.	 VENDU 18, RUE ST-ANDRÉ, MÉTABETCHOUAN: Résidence 1 3/4 étages, contemporaine, 5 c.c., très beau cachet, terrain de 24 000 pi. ca., garage. Inf.: Richard Simard, 418 818-0976.
 Lionel Bouchard agent affilié 418 347-5052 Cellulaire: 418 818-1956 37 ans d'expérience	 NOUVEAU! 301, RANG 5, L'ASCENSION: Maison entièrement transformée, verrière, moquette, plancher de bois, climatique 2000 pi. ca., terrain 30 000 pi. ca. sur le bord du lac Ouellet. Inf.: Gaëtan Simard, 418 668-0755.	 NOUVEAU! 182, 184, JOSEPH-W. FLEURY, Inf.: Gaëtan Simard, 418 668-0755.	 NOUVEAU! 520-532, ST-SACRAMENT, ALMA: 4 logements de 4 1/2, bien entretenus, bons revenus, bien situés, à voir avec Richard Simard, 418 818-0976.	 NOUVEAU! 815, LÉVIS, ALMA: Belle grande résidence de 50'x34', classifiée, toiture verte, 3 c.c., spa avec gazebo, sans voisin arrière, vue sur la Petite Décharge. Inf.: Richard Simard, 418 818-0976.	 NOUVEAU! 5221-5231, DU PONT NORD, ALMA: COMMERCE AVEC PROPRIÉTÉ RÉSIDENTIELLE Commerce de vente et réparations de ballons, mécanique, gaz et propane. Informations au bureau seulement. Lionel Bouchard 418 818-1956 ou Gaëtan Simard, 418 720-0024.	 NOUVEAU! 1360, AV. OUELLET, ALMA: Bungalow avec abri d'auto, pas de voisin arrière, 24'x40' plus agrandissement 16'x22', 2 salles de bain, spa intérieur, bardeaux toiture refait. Une visite s'impose! Inf.: Gaëtan Simard, 418 668-0755.	
 Gaëtan Simard agent agréé 418 668-0755 Cellulaire: 418 720-0024 31 ans d'expérience	 NOUVEAU! 400, RANG 4, SAINT-BRUNO: Grand cottage avec 6 chambres, beaucoup de rénovations à Trémoulin, grand terrain de 39 560 pi. ca. Richard Simard, 418 818-0976.	 NOUVEAU! 218, RANG 5 OUEST, CH. 2, L'ASCENSION: Maison habitable à l'année avec beaucoup de réparations, intéressant pour jeune couple ou personne seule. Grand terrain. Inf.: Lionel Bouchard, 418 347-5052, cell.: 418 818-1956.	 NOUVEAU! FOYER POUR PERSONNES ÂGÉES, AUTONOMES: Situé à Hébertville - Résidence Soleil, 9 chambres, possibilité de 14 plus un logement extérieur. Possibilité d'auberge, bureau professionnel. Inf.: Gaëtan Simard, 418 668-0755, Lionel Bouchard, 418 818-0976.	 NOUVEAU! 7200, DE L'ANSE, ALMA: Très belle propriété de 1 3/4 étages, complètement rénové, 4 c.c., piscine couverte avec spa intégré, beau terrain. Une visite à voir! Inf.: Richard Simard 418 818-0976.	 NOUVEAU! 2300, CH. DE LA RIVE, DAM-ENTRÉE, ALMA: Bungalow 26'x30', s-sol fini, terrain aménagé. Inf.: Gaëtan Simard, 418 668-0755.	 NOUVEAU! 855, MOREAU, ALMA: Immeuble de 3 logements, idéal pour prop. occ., garage 16'x24 isolé, chauffé. Inf.: Richard Simard, 418 818-0976.	 VENDU 8-10-12, RUE HARVEY, ALMA: Immeuble de 2 logements avec local commercial au s.s., bon revenu, bien situé. À voir avec Richard Simard, 418 818-0976.

UN SEUL NUMÉRO
418 695-1240
 BUR. : 418 548-9192

André Bilodeau
 Agent immobilier affilié
 a.c.b. @sympatico.ca
 www.andrebilodeauagent.com
 Capitale Saguenay-Lac-Saint-Jean
 Courtier immobilier agréé
 Francisé autonome et indépendant de l'Agence Immobilière La Capitale, franchisé
 1835/3257789

La Capitale
 Saguenay-Lac-Saint-Jean
 Courriel immobilier agréé
 Francisé autonome et indépendant de l'Agence Immobilière La Capitale, franchisé
 2655, boul. du Royaume
 Bureau 130, Jonquière
 (Québec) G7S 4S9

79 500 \$
NEGOCIABLE

MAISON DE CAMPAGNE

CHALET 4 SAISONS

290, RANG 3, LABRECQUE : Unifamiliale avec grand garage isolé et chauffé de 24 x 38, piscine, patio, 40 000 pc de terrain, vous voulez paix et intimité à 20 min. d'Alma. Entièrement rénové, solage neuf, prix très abordable. Visite libre.

228, MONT LAC-VERT : Au pied des pentes du Mont Lac-Vert, hyper luxueuse, meublée, 15 000 \$ de poêle à bois, tout est de qualité. Salon d'invité 28x36, verrière, tour à pain, remise de 25 000 \$. Prenez cette chance. Sans voisin arrière, idéal pour professionnel. 50 000 pi de terrain boisé. Visite en tout temps.

511, LAC DES CONES, LABROUCHE : Chalet 4 saisons habitable à l'année, comme neuf, 2 ch. à coucher mezzanine, foyer, immense terrain, 2 lacs, quai accès au lac Kenogami, libre immédiatement, visite libre en tout temps, faites votre offre. Prix 112 000 \$.

510 Agence de rencontres avec permis

AMOUR, AMITIÉ, SEXUALITÉ? Faites votre choix sur le plus grand réseau de rencontres au Québec! Les Femmes Discutent Gratuitement. Bell Rogers, Fido: #6464 sinon 1-866-553-5651, www.quebecrencontres.net

EXCLUSIF: Le seul vrai réseau de dialogues et rencontres directs au Québec! Les plus jolies filles vous attendent pour des aventures inoubliables. Goûtez la différence... Abonnés Rogers, Bell ou Fido, faites le # (car-ré)9699. Sinon: 1-866-552-8505. Vous êtes curieux d'entendre quelles rencontres sont possibles? Abonnés Bell mobilité, faites le #3333 l'aventure est au bout de la ligne...

510 Agence de rencontres avec permis

Le Réseau Rencontre Qui Fesse! Essayez gratuitement, allez-y osez au 514-768-3999. Gadeaux aux femmes bavardes. Facilité de paiement au 1-900-643-7700. www.lere-seaurencontre.com chat, webcam et concours Gratuit! Du direct osez en composant le 1-900-830-9900 à 2.45\$/min. pour 10 minutes ou 'Rencontre instantanée par cellulaire faites le dièse (#) 7393 à 2.29\$/min. Achat par carte de crédit faites le 1-800-571-3999.

SERVICE RENCONTRE. Relations long terme/court terme, appel gratuit 1-888-451-7661 Echange de messages vocaux 1-866-634-8995 Conversations en direct pour adultes-1 à 1, 1-877-347-9242. Rencontre par voix-téléphoniques. Filles locales célibataires 1-888-571-5763 (18+)

520 Massage

MASSAGE suédois. 20 ans d'expérience. 25\$/séance. Lundi, mardi, mercredi jour et soir. Tél.: 662-9162 demandez Christiane.

535 Services personnels divers

CONSOLIDATION, réglez vos dettes en un paiement par mois, personnel ou commercial, cartes de crédit, impôts, TPS, TVQ, Hydro etc. 7-7jrs, 8 à 20h. Comptabilité Lennieux. Sans frais: 1-866-687-2496

555 Argent à prêter

AIDE FINANCIÈRES 3 façons d'obtenir aide financière si vous possédez REER, FRV, CRI (fond pension ex-employeur). Transaction rapide et sérieuse! 1-888-518-4036.

Sutton
 L'Immobilier nous habite
 www.sutton.com

Groupe Sutton Accès Plus
 COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
418 668-7587

490, av. du Pont Nord, Alma
 (édifice Première Vidéo)

SUTTON succursales :
 • 345, des Saguenéens #270, Chicoutimi 418 543-7587
 • 2395, rue St-Dominique, Jonquière 418 542-7587

Sutton
 L'Immobilier nous habite
 www.sutton.com

<p>Pascal Audibert 418 487-8779</p>	<p>QUARTIER CHÂTEAU D'EAU NOUVEAU PRIX</p>	<p>418, BORDEAUX, ALMA : Très belle propriété à paliers avec verrière, décorée au goût du jour et très bien entretenue. Quartier très recherché. Grand patio à 2 paliers, remise de 10 x 12. Elle possède 2 salles de bain complètes en céramique, 3 chambres, plancher de bois franc. Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>NOUVEAU</p>	<p>165-167, DES PÂQUERETTES, ALMA : IDEALE COMME MAISON INTERGÉNÉRATION OU FAMILLE RECONSTITUÉE avec logement de 3 1/2 adj. également au sous-sol bureau pouvant servir pour professionnel, très bien décoré, amorce rétable, atelier pour bricoleur, 4 chambres, piscine. Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>NOUVEAU</p>	<p>161, AV. FALAISE, ALMA : Magnifique propriété dans un secteur tranquille sans voisin arrière et terrain intime. Toit cathédrale, hall d'entrée en marbre, comptoir de granit. Ciel en main. Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>Martial Tremblay Agent affilié 418 480-7367</p>
<p>NOUVEAU</p>	<p>REPRISE DE FINANCE 107 000 \$ VENDE EN BAS DE L'ÉVALUATION</p>	<p>1115, D'AGREMENT, ALMA : Belle propriété, bien rénovée, toiture refaite en 2004, fenestration refaite, possédée 5 c.c. et 2 salles de bain, grande remise, quartier tranquille, près du cimetière et du Centre. Maison parfaite pour famille avec enfants. Une visite vous convaincra. Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>NOUVEAU</p>	<p>PRISE DE POSSESSION RAPIDE VENDU</p>	<p>AVEC REVENU</p>	<p>581, AV. DU CRAN, ALMA : Très grande propriété avec beaucoup de potentiel. Entrée indépendante au sous-sol. Plusieurs rénovations au r.c., fenestration, planchers, décoration, amorce. Vous avez des projets, c'est la maison qu'il vous faut! Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>9671, DES PÉLANS, ALMA : Secteur Saint-Coeur-de-Marie, jolie propriété ayant subi des rénovations majeures en 2008 avec garage neuf 24x24, grand terrain. Secteur idéal pour une famille. Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>
<p>412, RUE JEANNE-D'ARC, ALMA : Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>131 A 137, HONFLEUR, STE-MONIQUE : Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>302, RANG 7 EST, CH. 38, L'ASCENSION : Vous rêvez d'un coin de paradis sur le bord de l'eau. Plage, natation, pêche et sports d'hiver. 3 chambres, immense terrain. Propriété habable à l'année. Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>110, RUE BÉDARD, STE-MONIQUE : Propriété offrant la possibilité d'un foyer au sous-sol. Entrée indépendante, 8 chambres. Située dans un secteur tranquille, idéal pour une famille avec enfants. A visiter! Pascal Audibert, 418 487-8779, Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>286, ROUTE 169, ST-HENRI-DE-TAILLON : Très belle maison offrant un cachet particulier avec un terrain de plus de 3043 mètres carrés. Près de la Marina et de la plage Ameco-Châteaufort. Gazébo en bois. Une visite vous convaincra. Inf: Pascal Audibert (418) 487-8779 / Martial Tremblay (418) 480-7367.</p>	<p>234, TACHÉ, HÉBERTVILLE : Propriété possédant 4 c.c., grand terrain, garage idéal pour première maison. Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>42, RUE JEAN 23, ALMA : Belle grande propriété en pierre avec garage et atelier sur un immense terrain de 8 774 m² offrant une multitude de possibilités. Terrain bordant la rivière Petite-Décharge, idéal pour la navigation. Vue sur la ville. Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>402, RUE DU HAYRE, ALMA : Belle propriété construite en 2005. Située dans un secteur tranquille et près d'une école. Ciel en main. A vous de la découvrir! Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>
<p>REPRISE DE FINANCE</p>	<p>VENDU</p>	<p>PISCINE INTÉRIEURE</p>	<p>LIBRE IMMÉDIATEMENT</p>	<p>DAM-EN-TERRA</p>	<p>NOUVEAU</p>	<p>920, BOVIN, DESBENS : VENDU moins cher que le coût de la construction. Très belle propriété de 2005 avec vue sur le lac Saint-Jean, très grand terrain, 4 chambres. A qui la chance? Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>QUARTIER TALBOT</p>
<p>86, DES AGATES, ALMA : Maison mobile située à Delisle, vendue à moins de 45 000 \$. Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>240, RUE DU CÔTEAU, ALMA : Propriété de briques et pierres située dans un quartier paisible avec terrasse magnifique offrant une vue sur la ville. Planchers de bois franc, abri d'auto et terrain aménagé. Une visite s'impose! Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>650, RG 6 O, ST-NAZAIRE : Très belle propriété unique en son genre, avec garage annexé. Elle est située en campagne dans un secteur paisible avec grand terrain. Superbes aménagements de cuisine en bois franc, 2 salles de bain. A visiter absolument! Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>1086, AUGER O., ALMA : Grande propriété offrant de multiples possibilités, idéal pour travailler autonome. Plusieurs rénovations récentes. C'est à voir! Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>2201, 9E AVENUE, ALMA : Dam-en-Terre, belle propriété ayant subi des rénovations majeures. Située dans un secteur de villégiature. Faites vite! Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>963, RANG 5, O. L'ASCENSION : Belle propriété située au bord de l'eau. Secteur paisible, havre de paix. Construite en 2006. A vous de la découvrir! Pascal Audibert, 418 487-8779 et Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>131, STE-CECILE, ALMA : Propriété située dans un quartier paisible ayant subi plusieurs rénovations. Idéal comme premier achat. Possibilité de finir l'étage en appartement. Terrain bien aménagé. Pascal Audibert, 418 487-8779, Martial Tremblay, 418 480-7367.</p>	<p>125, LABERGE, CHAMBOURD : 3 saisons, entrée bien aménagée, mezzanine, vaste terrain, 150 pi de façade sur le lac, vue splendide, qui, remise, serre et + Libre immédiatement. Inf: Robert Boivin, 418 592-5847</p>
<p>4 CHAMBRES</p>	<p>2110, DES JACINTHES, ALMA : Quartier des Fleurs, jumelé ciel en main, près du Centre Mario-Tremblay et des écoles, 4 chambres, 2 salles de bain, toit cathédrale, s.sol aménagé, remise, à voir! Miville Boily, 418 817-1235</p>	<p>NOUVEAU</p>	<p>FERMETTE</p>	<p>Miville Boily 418 817-1235</p>	<p>Robert Boivin Courtier affilié 418 592-5847</p>	<p>691, CH. SUR LE LAC, ST-HENRI-DE-TAILLON : Cottage de grand lac, ciel en main, vue impressionnante, aménagement digne d'une revue, 2 garages. Fait voir! Inf: Robert Boivin, 418 592-5847.</p>	<p>1408, BOUL. AUGER EST, ALMA : Minutieusement aménagé, auditorium de 200 places, salle commune, logement à 1/2 pièces, voué à multiples vocations, vaste stationnement asphalté. Qualité/prix exceptionnel. Inf: Robert Boivin, 418 592-5847</p>
<p>NOUVEAU</p>	<p>AVEC GARAGE</p>	<p>POSSIBILITÉ REVENU</p>	<p>99 500 \$ NEGOCIABLE</p>	<p>NOUVEAU VENDU</p>	<p>NOUVEAU</p>	<p>MOINS QUE L'ÉVALUATION</p>	<p>1408, BOUL. AUGER EST, ALMA : Minutieusement aménagé, auditorium de 200 places, salle commune, logement à 1/2 pièces, voué à multiples vocations, vaste stationnement asphalté. Qualité/prix exceptionnel. Inf: Robert Boivin, 418 592-5847</p>
<p>388-370, ST-JEAN et 102, LAPRISE, LAC-À-LA-CROIX : Immeuble ayant 2 locaux commerciaux et 2 logements résidentiels, très propre. Idéal pour propriétaire occupant. Logez-vous pour peu de frais. A voir! Miville Boily, 418 817-1235.</p>	<p>770, BOUL. ST-LUC, ALMA : Grande maison face au Centre Mario-Tremblay, tout briques, terrain paysager, garage 20x24, 5 chambres, 2 salles de bain, salle de séjour. Elle n'attend que vous! Miville Boily, 418 817-1235.</p>	<p>3355, 3E RUE NORD, L'ASCENSION : Maison unifamiliale 34x36, bien entretenue avec garage attaché, 4 chambres, 2 salles de bain, remise, chaudière à bois, piscine 24', possibilité de louer le s.s. A voir! Miville Boily, 418 817-1235.</p>	<p>4055, 4E AV. OUEST, L'ASCENSION : maison tout briques 28x36, 3 chambres, 2 salles de bain, piscine 24', garage 18x24, sous-sol aménagé, grand patio. A voir! Miville Boily, 418 817-1235.</p>	<p>601, RUE VILLENEUVE, HÉBERTVILLE : Duplex au cœur du village, plusieurs rénovations ces dernières années, décoré au goût du jour, idéal pour propriétaire occupant, garage 20x24. A voir! Miville Boily, 418 817-1235.</p>	<p>290, CARIBOU, ALMA : Domaine Renaud Wilson. Construction de qualité, 2 étages, planchers de bois, luminosité, vue impressionnante, qualité assurée. Fait voir! Inf: Robert Boivin, 418 592-5847</p>	<p>7265, CH. DOMAINE RENAUD, ALMA : Superbe propriété située dans un décor paisible au bord de l'eau. Que demander de plus? Carolyne Tremblay, 418 482-9671.</p>	<p>Carolyne Tremblay 418 482-9671</p>
<p>94 500 \$ TRIPLEX</p>	<p>NOUVEAU</p>	<p>CHALET 4 SAISONS</p>	<p>154 000 \$ LOGEMENTS</p>	<p>MAGNIFIQUE RÉSIDENCE</p>	<p>165, DES CÈDRES, SAINT-BRUNO : Magnifique cottage à aire ouverte de 4 chambres, garage annexé 20x30, beaucoup d'inclus. Informez-vous! Carolyne Tremblay, 418 482-9671.</p>	<p>204, RUE HUDON, HÉBERTVILLE : Magnifique maison avec terrain intime. Garage annexé, 3 chambres. Elle vous plaira, contactez-moi! Carolyne Tremblay, 482-9671.</p>	<p>475, SCOTT O., ALMA : Belle propriété très bien décorée, garage, près du centre-ville. Carolyne Tremblay, 418 482-9671.</p>
<p>323-327, RUE TURGEON, HÉBERTVILLE : Triplex au centre-ville, fenêtres, toiture, isolation et revêtement extérieur en vinyle refaits en 2006. Idéal pour propriétaire occupant. Miville Boily, 418 817-1235</p>	<p>5291-5293, AV. DU PONT NORD, ALMA : Plusieurs rénovations dans les derniers mois, logement du propriétaire peut se libérer rapidement, revenu annuel de 6 000 \$ avec garage, idéal comme premier achat. Miville Boily, 418 817-1235.</p>	<p>1948, ROUTE DES LAURENTIDES, BÉTABETCHOUAN : Chalet 1 1/2 étages, 24x30, lac Estan Carbo, habable et accès à l'année, servis d'électricité à 15 m, du village, activité pêche, chasse aux petits gibiers et aux gros gibiers, piste de VTT et de motoneiges à 2 km, hame de paix assuré. Miville Boily, 418 817-1235.</p>	<p>2 DUPLX, 965-375, RUE HARVEY, ALMA : Bien entretenus, beaucoup de rénovations, toiture neuve, logement du 369 rénové, idéal pour propriétaire occupant ou pour investisseur. A voir! Miville Boily, 418 817-1235.</p>	<p>152, RUE PRICE EST, ALMA : Revenu possible au sous-sol, 5 chambres, 2 salles de bain, quelques minutes école primaire, secteur paisible, impeccable. Carolyne Tremblay, 418 482-9671.</p>	<p>140, CHEMIN DES VACANCIERS, LABRECQUE : Bordant l'eau, maison rénovée de 2 chambres, près du lac, relais de motoneiges, très grand terrain. Carolyne Tremblay, 418 482-9671.</p>	<p>140, D'ALSACE, ALMA : Magnifique propriété, pièces vastes, 4 chambres, secteur paisible. Aucun voisin arrière. Carolyne Tremblay, 482-9671.</p>	<p>VENDU</p>

555 Argent à prêter

Prêt 500\$ simple. Rapide. Efficace. Par téléphone et dépôt direct, réponse en 1 heure. Conditions: Emploi stable (6 mois) et paie par dépôt direct. Crédit Yamaska 1-877-534-1999

PRÊT ARGENT. de 300\$ à 1000\$. Réponse 1 hr. Crédit Excellence ATG ou 450-471-6889 1-877-623-2223.

555 Argent à prêter

Aucun crédit refusé, prêt de 500\$. Remboursable à la semaine. Rapide et facile. 1-866-776-2291.

605 Emplois divers

Recherche 19 personnes désirant perdre 9 à 29 livres, d'ici 30 jours, sans les reprendre. www.perte-de-poids-plus.com Tél.481-2554.

605 Emplois divers

Vous cherchez un bon emploi? Nous cherchons de bons candidats. Travailleurs autonomes, vente, service, démos. Produits écologiques, biologiques. Temps plein/partiel. Info: 819-362-0128 ou 1-800-363-2952 helene@multi-pro.ca

985 Autos à vendre

Honda Civic 2008, manuelle, couleur gris galaxie, 46000 km, 4 portes, tout équipé, 4 pneus d'été et d'hiver sur jante, garantie prolongée 7 ans ou 130000 km, 16000\$. Tél.: 769-0174 (soir), 590-5805 (jour).

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

Prenez avis que la compagnie 9073-4567 QUÉBEC INC., ayant son siège social au 1035, boulevard Auger Ouest, Alma, G8B 2C2, demandera à l'inspecteur Général des Institutions Financières, la permission de se dissoudre et à cet effet, dépose au registre des entreprises individuelles, des sociétés et des personnes morales, la présente déclaration requise par les dispositions de l'article 37 de la loi sur les publicités légales des entreprises individuelles, des sociétés et des personnes morales. Alma, ce 22 janvier 2010.

Président: Gaëtan Pilote.

VOUS AVEZ PERDU UN ÊTRE CHER !



Les Amis Compatissants Lac-Saint-Jean-Est

Rencontre à tous les 2^{èmes} mardis de chaque mois, de 19 h à 21 h

Lieu: Presbytère St-Joseph d'Alma
Information: 668-5121 ou 668-5428
343-2827 ou 344-1745

ne vous laissez pas influencer...

choisissez votre carrossier, c'est votre droit

PEINTURE DÉBOSSÉLAGE MICHEL ANGERS Réparation de voitures accidentées



G-AIMÉ FORTIN Copropriétaire Rés.: 418 481-1362 FRANCE LAFORGE Copropriétaire Rés.: 418 662-4904

811, av. Tanguay (parc industriel), Alma 418 662-2480 Garage Michel Angers 2503/2963478

CCB Centre du camion BEAUCEVILLE
101, 233e Rue. Beauceville • 418-774-4010
Le spécialiste de l'importation de véhicules accidentés et usagés
ACHAT - VENTE - RÉPARATION

VÉHICULES RÉPARÉS

- 06 - SUBARU IMPREZA 2.5I SPORT, auto., jamais accidenté, gar., 68 119 km. 13 995\$
- 05 - SUBARU WRX HATCHBACK, manuel, turbo, 43 000 milles. Garantie13 995\$
- 04 - MITSUBISHI LANCER EVO AWD, turbo, man., 51 027 m20 995\$

VÉHICULES ACCIDENTÉS (non réparés)

- 10 - TOYOTA MATRIX XR, auto., tout équipé, 3039 km9 995\$
- 10 - MAZDA 3, auto., tout équipé, 1990 milles9 495\$
- 09 - DODGE RAM 1500 SLT, 4X4, Hemi, Crewcab, auto., 14 506 milles...9 495\$
- 09 - DODGE DAKOTA 1500, 4X4, Hemi, Crewcab, auto., 2060 milles.....13 999\$
- 09 - TOYOTA MATRIX XRS, auto., tout équipé, 15 565 milles9 495\$
- 09 - SUBARU IMPREZA 2.5I, hatchback sport, auto., full, 6 219 km.....8 995\$
- 08 - SUBARU 2.5I, SPORT, AWD, 45 711 km9 495\$
- 08 - SUBARU WRX, HATCHBACK, TURBO, 20 604 milles9 995\$
- 08 - NISSAN 350Z, manuel, tout équipé, 32 179 milles13 495\$
- 08 - FORD MUSTANG DECAPOTABLE, auto., tout équipé, 33 765 m10 495\$
- 08 - ACURA TL, auto., tout équipé, 18 423 milles11 995\$
- 08 - BOMBARDIER CAN-AM OUTLANDER 650, 4X4, 2110 m., pas de VGA. 6 295\$
- 08 - DODGE RAM 1500, 4X4, Hemi, Big Horn, 13 351 m., full, pas de VGA 12 495\$
- 08 - FORD ESCAPE XLT 4X4, auto., tout équipé, 26 920 km9 995\$
- 08 - FORD F-350 LARIAT 4X4, Crewcab, diesel, auto., 29 993 m16 995\$
- 08 - JEEP WRANGLER SAHARA, 4 p., auto., full, 45 000 km, pas de VGA 13 995\$
- 08 - TOYOTA TUNDRA, Double cab, 4X4, auto., tout équipé, 45 000 km ...17 495\$
- 08 - TOYOTA TACOMA TRD SPORT, 4X4, Crewcab, bte 6-1/2', tout équipé, 36 577 km18 495\$
- 08 - INFINITY G37S, manuel, 2 p., 36 795 milles15 995\$
- 07 - FORD F350 KING RANCH, 4X4, diesel, Crewcab, 50 000 m. (acc. léger) .20 995\$
- 07 - TOYOTA TACOMA SRS, 4X4, Crewcab, Sport, bte 6-1/2', 56 205 km ...14 995\$
- 07 - TOYOTA TACOMA CREWCAB 4X4, auto., tout équipé, 37 703 m.....13 995\$
- 07 - SUBARU WRX, man., turbo, 50 491 milles8 999\$
- 07 - TOYOTA TACOMA, crewcab, 4x4, auto., tout équipé, 36 215 m15 995\$
- 06 - SUBARU WRX, manuel, Turbo, 32 079 milles10 495\$
- 06 - MITSUBISHI LANCER EVO9 AWD MR, turbo, 30 089 milles16 995\$
- 06 - MITS. LANCER EVO AWD, turbo, man., 57 543 m15 995\$
- 05 - SUBARU STI, manuel, turbo, 58 346 milles11 995\$
- 05 - SUBARU WRX, manuel, turbo, 70 531 milles9 995\$
- 04 - SUBARU WRX, manuel, turbo, 72 511 milles8 995\$

VOUS CHERCHEZ UN VÉHICULE ACCIDENTÉ OU USAGÉ?
CCB peut vous aider à le trouver rapidement dans tous les encans, tant aux États-Unis qu'au Canada. Consultez notre inventaire de véhicules accidentés ou usagés en ligne!
www.ccbauto.com

3273416

Randstad est à la recherche de candidats pour combler les postes suivants dans une multinationale sur la Rive-Sud de Montréal.

Électricien/Électrotechnicien licence C

- Salaire offert : 27,00\$ de l'heure au départ
- Scolarité : Diplôme d'études collégiales (DEC) en instrumentation contrôle, électronique industrielle, automatisation

Mécanicien industriel

- Salaire offert : 26,00\$ de l'heure
- Scolarité : Diplôme d'études collégiales en mécanique industrielle

Pour ces 2 postes :

- Années d'expérience reliées à l'emploi : 3 années d'expérience
- Statut d'emploi : Quart rotatif de jour et de nuit sur 12 heures
- Avantages sociaux à la carte, incluant fond de pension.

Vous pouvez faire parvenir votre CV par courriel à Karine et Véronique à l'adresse suivante : metiers.longueuil@randstad.ca

Randstad Longueuil
872, rue St-Laurent Ouest
T 450.463.4114 | F 450.463.4585
randstad.ca

randstad

Recrutement | Professionnels | Solutions RH | Services en entreprise

ENCHÈRES EN LIGNE

MERKADO.CA

À PARTIR DE 1\$

BON D'ACHAT 100 \$

POLAIRE Plus

SAINT-FÉLICIEN

BON D'ACHAT 50 \$

CHEZ MARIO TREMBLAY

BAR-RESTAURANT

BON D'ACHAT 100 \$

CLINIQUE D'ESTHÉTIQUE

Rêve et Détente

ALMA

BON D'ACHAT 50 \$

CHARCUTERIE

ALMA

BON D'ACHAT 50 \$

le Coq Rôti

ALMA

CERTIFICAT CADEAU 100 \$

CHASSE & PÊCHE

Sylvain Loiselle

SAINT-FÉLICIEN

BON D'ACHAT 100 \$

ZONE décor

CHICOUTIMI

BON D'ACHAT 50 \$

BUFFET ITALIEN

ALMA

PLACE ST-LUC

IMMEUBLE CONTACT *Votre courtier 100% régional*

courtier immobilier agréé

418 662-4000 www.lesimmeublescontact.com

BUREAU AU SAGUENAY: FAUBOURG SAGAMIE www.sia.ca

AGENT DE GARDE

LYNE GAUTHIER
Agent imm. aff.
418 346-5427
Cell.: 418 487-6656

MADELEINE FORTIN
Agent imm. aff.
418 662-9267
Cell.: 418 487-1082

SAINT-GÉDEON, BELLE MAISON DE CAMPAGNE: Construction de qualité, (2005), magnifique avec ses portes françaises et ses boiseries en pin massif. Beau grand terrain aménagé avec garage. Enfin tout pour vous faire rêver! Inf.: LYNE GAUTHIER.

ALMA, QUARTIER RECHERCHÉ: Propriété rénovée, aucun voisin arrière. Inf.: MADELEINE FORTIN.

MÉTABETCHOUAN Belle grande maison ayant eu des rénovations importantes avec 5 c.c., beau garage attéché, aucun voisin arrière, piscine 27 pi et un terrain de 26 048 pi car. Sous-sol complètement aménagé. Inf.: Lyne Gauthier.

VOUS CHERCHEZ UNE PROPRIÉTÉ AU BORD DE L'EAU?
- 2020, chemin du Lac, Saint-Félicien;
- Magnifique terrain à Desbiens avec service au bord de l'eau.
INF.: LYNE GAUTHIER

DESBIENS 4 LOGEMENTS: Bien situé, tous loués avec bon revenu, fenêtres PVC, idéal pour investisseur.
INF.: LYNE GAUTHIER

BÂTIMENT COMMERCIAL ET RÉSIDENTIELLE: Située au centre-ville, bon rendement. Inf.: Madeleine Fortin.

7 LOGEMENTS TOUT BRIQUÉS: Très bon rendement, bien rénovés, situés près des services. Inf.: Madeleine Fortin.

CHALET: AU BORD DU LAC COMMISSAIRE, immense terrain, coin magnifique, un petit coin de paradis avec garage, gazebo. À Voir! Inf.: Lyne Gauthier.

JOLI JUMELÉ: Quartier recherché, armoires et plancher de bois, terrain intime. Inf.: Madeleine Fortin.

ALMA: Condo entièrement rénové, foyer, remise, piscine, grand terrain. Inf.: Madeleine Fortin.

RUE ROBERT: Immeuble à menu avec 3 logements à 102 et 1 local commercial bien situé, super propre avec garage et entrepôt. Idéal pour propriétaire occupant ou investisseur. Inf.: Lyne Gauthier, 418 487-6656.

4 LOGEMENTS: Bien situés, super propre, ayant eu des rénovations majeures, fenêtres, armoires en chêne et beaucoup à l'intérieur des logements. Grand sous-sol en béton, idéal pour entrepôt. Inf.: Lyne Gauthier.

DESBIENS: Belle maison à prix abordable, beaucoup de potentiel avec bois franc sur les 2 étages, grand terrain avec aucun voisin arrière, garage. Enfin tout pour vous plaire. Inf.: LYNE GAUTHIER.

4 LOGEMENTS, DESBIENS: Situés près des services avec remise 12x16, idéal pour investisseur ou propriétaire occupant. Inf.: Lyne Gauthier.

3, RUE DE LA GARE: Jolie maison avec un cachet qui saurait vous plaire. Grand terrain bien aménagé avec gazebos et remise. Fenêtres en PVC et 2 c.c. avec possibilité d'une troisième. Inf.: LYNE GAUTHIER.



BOUCHARD (Mme Luce-Annette Bergeron)

Les membres de la famille de dame Luce-Annette Bergeron, fille de feu M. Thomas-Louis Bergeron et de feu dame Léontine Munger, épouse de feu M. Jean-Paul Bouchard, ses enfants: Gisèle (Michel Duchesne), Ghislain (Jocelyne Normand), Jacques, Marcel (Elaine Lesvesque), Gaétane (Gérard Giras), Françoise (Claude Simard), Jacynthe (Michel Riendeau), Alain (Doris Poisson), Martine, Donald (Annie Côté), Edith (Daniel Collard) et Esther (Denis Tremblay); ses 23 petits-enfants et 23 arrière-petits-enfants. Elle était la sœur de: François (feu Rita Villeneuve), Sr Lucille, Sr Blanche Alice, feu Laurent (feu Ghyslaine Martel, 2e nocces Lucille Desbiens), Gérard (Madelaine Beaulieu), Edmond-Louis (Marie-Jeanne Boily), Béatrice et Florence (feu Antoine Boily). Elle était la belle-sœur de: feu Albertine (feu Adélard Ouellet), Élianne (feu Paul-Henri Dufour), feu Léonidas (feu Lucienne Lavoie), feu Antonio (feu Jeanne-D'Arc Côté), feu Gilbert (feu Hermenegille Dufour), Yvonne (feu Pierre-Eugène Lajoie), feu Rita (feu Émile Boily), feu Mariette (feu Moïse Juar) et feu Aurélien (Ange-Aimée Côté) remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Luce-Annette Bergeron de St-Bruno décédée à l'âge de 79 ans. Direction des funérailles: **Résidence Funéraire Lac St-Jean.**



CÔTÉ (M. Jacques)

Les membres de la famille de M. Jacques Côté, fils de feu M. Cyprien Côté et de feu dame Jacqueline Beaumont et de feu M. Cyprien Côté, époux de feu dame Andrée Tremblay et conjoint de dame Jeannette Girard, ses enfants: Alexandre (Karine Besson), Grégoire (Véronique Tremblay), Audrey-Maude, Marjorie (Alexandre Lemieux) et Priscilla (Nicolas Côté); ses petits-enfants: Sara, Elise, Justin, Antoine, Elliot et Enzo. Il était le frère de: Jean-Guy, Chantale, Louise (Noël Doyle), Monique (Luc Bouchard), Hélène (Jacques Boulianne), Andrée (Hélène Claveau) et Denise (Michel Bouchard). Il laisse dans le deuil sa belle-mère Cécile Girard (feu Pierre Tremblay), ses beaux-frères et belles-sœurs: feu Rosaire (Clairette Boulianne), Margot (feu Joseph-Louis Marci), Eugénie (feu Réal Gagné), Julienne (Jean-Pierre Marci), Jacques (Jenny Vadeboncoeur), Gérard (Emma TraverPhyme), Denise, Jean-Rock, Francine, Gilbert (Colombe Privé), Jean-Pierre (Denise Larouche), Hélène (Jean-Marie Dufour), Marcel (Martine Lemieux) et Clémence (Christiane Claveau). Il laisse également dans le deuil les membres de la famille Girard: ses beaux-parents M. Gérard Girard (Antoinette Savinsky), ses beaux-frères et belles-sœurs: Joanne, Renée (Daniel Larouche), Marjolaine, Vincent (Sandra Gagné) et Anne-Marie (Gilles Bélanger) remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Jacques Côté d'Alma décédé le 14 janvier dernier à l'âge de 57 ans. Direction funéraire: **Résidence Funéraire Lac St-Jean.**



COUDÉ (Mme Claudette Maltais)

Les membres de la famille de dame Claudette Maltais, épouse de feu M. Emilien Coudé. Elle était la fille de feu M. Napoléon Maltais et de feu dame Adrienne Gagné, ses enfants: Hélène (Marco Marci), Annie (Evens Simard) et Jean; ses petits-enfants: Isabelle, Claudia, Marie-Audrey ainsi que son arrière-petite-fille Sarah. Elle était la sœur de Carmelle, Françoise (feu René Gagné), Denise (feu Martin Tremblay), Jacques (Diane Moreau), Céline (feu Réjean Robitaille), Pierrette (Alain Fillion), Lucie (Jacques Larouche), Raymond (Hélène Lebel), Dr Gérard Maltais (Hélène Pelletier) et Christiane (Alain Gauthier). Elle était la belle-sœur de feu Jean-Marc, feu Ruth (feu Bertrand Maltais), feu Bertrand, Yvon (feu Claire Emma Maltais, Jacqueline Tremblay), feu Ghislain (Ghislaine Maltais), Valmont (Olivine Privé), Jean-Rock (Gisèle Bouchard), feu Étienne (Patrick Couture), Léon-Louis (Yolande Tremblay), Marie (feu Fernand Maltais), Claude (Laurette Levasseur), Miguel (Claire Thériault Larouche) et Jacques Maltais (Nicole Jean) remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Claudette Maltais de Labrecque décédée le 14 janvier dernier à l'âge de 69 ans. Direction funéraire: **Résidence Funéraire Lac St-Jean.**



GAGNON (M. Weldo)

Les membres de la famille de M. Weldo Gagnon, fils de feu M. Cyprien Gagnon et de feu dame Eliane Couturier, conjoint de dame Ange-Marie Harvey, les enfants de Mme Harvey: Louis Maltais (Louise Tremblay), Jules (Judith Brassard), Annie (Steeve Duchesne) et Odette (Yvon Lacasse); les petits-enfants: Catherine et Benoît, Rebecca et Florence, Frédérique, Julien et Simone, Thomas et Raphaël. Il était le beau-frère de: feu Lucie Harvey (feu Paul Noel), Éliane (Paul-Armand Blackburn), feu Céline (feu Hermel Blackburn), Rose Emma (Raymond Harvey), feu Gracia (Rosaire Harvey), Henri-Noël (Solange Lamy), feu Gaby (feu Jean-Louis Maltais), Marie-Paule (feu Gilbert Pedneault), Michèle (Claude Turgeon), Léonce (Marceline Tremblay), Rosaire, Véronique (Paul Lallancette) et Robert (Andrée Dufour), la mère de ses enfants, dame Marguerite Tremblay et ses enfants: Jacinthe (Stéphane Gagné), Guylaine (Yvon Saless) et Sylvie (Gilles Prévost); ses petits-enfants: Pascale et Pierre-Luc, Dany et Florence, Roxanne et Claudia, Emmanuelle. Il était le frère de: feu Rolande (feu Pitre Desmeules), feu Étienne (feu Eugène Desbiens), feu France (feu Jean-Gilbert), feu Raymond, feu Paul-Émile (Yvette Fradette), feu Agathe (Vincent Gagné), Solange, Madeleine et Ginette (feu Gaston Pelletier) remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Weldo Gagnon d'Alma décédé le 15 janvier dernier à l'âge de 74 ans. Direction funéraire: **Résidence Funéraire Lac St-Jean.**



Godin (Mme Marie-Claire)

Le 14 janvier 2010, est décédée à Alma, à l'âge de 88 ans et 11 mois, Mme Marie-Claire Tremblay épouse de feu Aimé Godin, demeurant au 2592 Ave du Pont Nord, Alma. Elle laisse dans le deuil ses enfants: feu Claude (Josette Michaud), Louise (Jean-Eudes Brisson), feu Léo (Micheline Hudon), feu Guy (Marianne Tremblay), Jocelyne (Louis-Georges Darveau), Daniel (Maryse Gaudreault), Hélène (Claude Tremblay); ses petits-enfants: Josée, Julie, Jordan, Karine, Nathalie, Stéphane, Yannick, Pamela, François et Audrey et ses arrière-petits-enfants; ses frères et sœurs: feu Laurette, feu Thérèse, feu Jean-Marie, feu Anna-Marie, feu Béatrice, feu Léopold, feu Simone, feu Adrien et feu Sr Média; ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Godin; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis. Pour rendre hommage à madame Marie-Claire Tremblay, visitez le site www.honneur-memoires.com. La famille tient à remercier toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie. **DIRECTION DES FUNÉRAILLES: Complexe funéraire Bérubé et Fils, www.dignitequebec.com** Pour information 662-6576, télécopieur 662-3132, courriel: info@berubetfils.com.



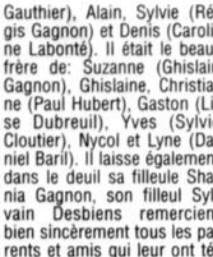
PARADIS (M. Dominique)

Les membres de la famille de M. Dominique Paradis, fils de feu M. Renald Paradis et de Majellaine Ouellet, époux de feu dame Audrey Tremblay, ses 3 filles: Arianne, Lydia et Cécile, ses sœurs: Lise (Yvan Poymirou), Sylvie (Eric Simard), Monique (Dave Meunier) et son frère André, ses beaux-parents M. Marcel Tremblay et dame Céline Collard, sa belle-sœur Julie (Daniel Plourde) et son beau-frère Jonathan (Annie Boily). Il laisse également dans le deuil ses neveux et nièces: Félix, Anaé, Maude, Justin, Laurence, Théo et Orjan remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Dominique Paradis d'Hébertville décédé le 14 janvier dernier à l'âge de 40 ans. Direction funéraire: **Résidence Funéraire Lac St-Jean.**



DESBIENS (M. Christian)

Les membres de la famille de M. Christian Desbiens, fils de feu M. Armand Desbiens et de dame Rosanne Gobeil (feu Paul-Arthur Boutin), époux de dame Mycheline Jolivet, ses fils Nicolas Rousseau Desbiens et Oliver Rousseau Desbiens; son petit-fils Christian Josh Picard Desbiens. Il était le frère de: feu Réjean, Maurice (Noëlla Tremblay), feu Jean-Guy, André (Brigitte



Gauthier (Monsieur Roger)

Voilà un an que nous faisons l'apprentissage de la vie sans toi. Nous pouvons sentir ta bienveillance à chaque jour, nous guider vers l'espérance. En mémoire de Monsieur Roger Gauthier, fils de feu M. Ferdinand Gauthier et de feu dame Rose-Alma Gagné, une messe anniversaire sera célébrée le dimanche 31 janvier 2010 à 9h30 en l'église St-Pierre d'Alma. Parents et amis sont invités à y assister. Direction funéraire: **Résidence Funéraire Lac St-Jean.**



TREMBLAY (Mme Ginette)

Les membres de la famille de dame Ginette Tremblay, conjointe de M. Maurice Harvey. Elle était la fille de M. Thomas Tremblay et de dame Yvette Fortin. Ses frères: Yvon (Claudette Tremblay), Maurice (Denise Morais), Philippe (Danielle Hottin), Antoine, René (Gisèle Bélaire) et Dany (Pierrette), ses beaux-frères et belles-sœurs: Héloïde, Serge, François, Jacinthe, Lucie, Guylaine, Jean-Yves, Benoît et Denis ainsi que leurs conjoints, ses neveux: Carl, Steve, Michaël et Jean-François remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Ginette Tremblay de Ste-Monique décédée le 14 janvier dernier à l'âge de 57 ans. Direction funéraire: **Résidence Funéraire Lac St-Jean.**



TREMBLAY (M. Guy)

La première année s'est écoulée sans toi, il a fallu apprendre à vivre sans ta présence et remplir ce vide en chacun de nous. En mémoire de M. Guy Tremblay, fils de feu M. Joseph-Louis Tremblay et de feu dame Adrienne Giguère, époux de feu M. Joseph-Louis Tremblay et de feu dame Flore Côté, une messe anniversaire sera célébrée le dimanche 31 janvier 2010 à 9h30 en l'église St-Pierre d'Alma. Parents et amis sont invités à y assister. Direction funéraire: **Résidence Funéraire Lac St-Jean.**



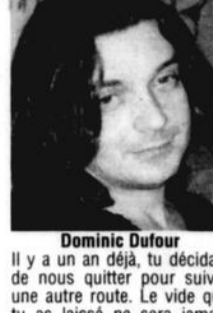
BERGERON (Mme Rita Thivierge)

Nos routes se sont séparées il y a déjà un an. Ton doux souvenir soulage notre peine immense. Poursuis ta route, toi que nous aimons tant, et fais que le message d'amour que tu nous laisses guide nos vies à jamais. En mémoire de dame Rita Thivierge, fille de feu M. François Thivierge et de feu dame Eva Lajoie, épouse de feu M. Roch Bergeron, une messe anniversaire sera célébrée le dimanche 31 janvier 2010 à 9h30 en l'église St-Pierre d'Alma. Parents et amis sont invités à y assister. Direction funéraire: **Résidence Funéraire Lac St-Jean.**



TREMBLAY (M. Guy)

La première année s'est écoulée sans toi, il a fallu apprendre à vivre sans ta présence et remplir ce vide en chacun de nous. En mémoire de M. Guy Tremblay, fils de feu M. Joseph-Louis Tremblay et de feu dame Adrienne Giguère, époux de feu M. Joseph-Louis Tremblay et de feu dame Flore Côté, une messe anniversaire sera célébrée le dimanche 31 janvier 2010 à 9h30 en l'église St-Pierre d'Alma. Parents et amis sont invités à y assister. Direction funéraire: **Résidence Funéraire Lac St-Jean.**



Dominic Dufour

Il y a un an déjà, tu décidais de nous quitter pour suivre une autre route. Le vide que tu as laissé ne sera jamais comblé. Même sans ta présence, tu es vivant plus que jamais parmi nous. Sache que nous t'aimons tous très fort et qu'une place spéciale t'est réservée pour toujours dans chacun de nos cœurs. Ta famille qui ne t'oublie pas. La messe anniversaire de Dominic Dufour fils de M. Rosaire Dufour et de Dame Denise Bergeron d'Alma, sera célébrée le dimanche 31 janvier 2010 à 9h30 am en l'église St-Pierre d'Alma. Parents et amis sont invités à y assister.

Résidence funéraire Lac St-Jean
Un nom. Une réputation.

L'approche sensible et responsable

- Nous sommes une entreprise propriété exclusive des gens du milieu.
- Par la confiance que nous témoigne la population, nous avons contribué à la vie sociale et communautaire en redistribuant plus de 180 000 \$ au cours des six dernières années sous forme de dons et souscriptions.
- Nos services professionnels sont accessibles à tous.
- Nous sommes membres du plus important regroupement de services funéraires sous contrôle québécois avec 101 points de services et 140 000 sociétaires.

Siège social: 611, chemin du Pont Taché, Alma
Hébertville: 410, rue Turgeon, Hébertville
418 668-8409 (bureau)
418 668-9200 (télécopieur)
Courriel: refulsi@al.cocable.ca

Recevez sans obligation le guide « Une approche responsable »

Marc Richard
DIRECTEUR GÉNÉRAL

Consultez les avis de décès mis à jour tous les jours au www.residencefuneraireracstjean.ca

Présents depuis 3 générations

Marc Berube
Directeur
Conseillère aux familles

Isabelle Bérubé
Directrice
Conseillère aux familles

« Depuis plus de 50 ans, ma famille s'est donné comme objectif d'accompagner dans le deuil les familles d'ici. En joignant, il y a maintenant 15 ans, le réseau Dignité, nous avons fait le choix de vous offrir ce qu'il y a de mieux. Mon père et moi vivons ici, avec vous, et en tant qu'actionnaires, nous mettons tout en oeuvre pour toujours mieux vous servir. »

Nous avons choisi de travailler dans la dignité et le professionnalisme, et ce choix nous voulons vous en faire bénéficier. »

Isabelle Bérubé

T 418 662-6576 | service 24 h
620, boulevard Dequen Nord, Alma | info@berubetfils.com

Dignité

FABRICANT RÉGIONAL



Licence RBQ: 8005/4802/33

www.polair3.com

VENTE ET INSTALLATION • ESTIMATION GRATUITE
EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE CONSEILLERS EXPERTS
 FENÊTRES 100% PVC • PORTES D'ACIER • PORTES PATIO • FENÊTRES HYBRIDES

LES PORTES ET FENÊTRES

POLAIR3

Qualité supérieure

979, av. du Pont Nord, Alma
418 669-0000

TEL-AIDE
 Saguenay-Lac-St-Jean



0102/2962354

418 695-2433

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA fibrose kystique

1 800 363-7711

Vente en justice

CANADA COUR DU QUÉBEC
 PROVINCE DE QUÉBEC N°: 160-02-00001-097
 DISTRICT D'ALMA

LE SOUS-MINISTRE DU REVENU DU QUÉBEC
 Partie demanderesse

c.

9150-1650 QUÉBEC INC.
 Partie défenderesse

AVIS PUBLIC est donné que les biens de la partie défenderesse saisis en cette cause en vertu d'un bref d'exécution, seront VENDUS EN JUSTICE le **9 février 2010** :

- à 11 h, au 486, des Épinettes, LAROUCHE pour le bien suivant : 1 ébrancheuse Komatsu avec bras Denharco et accessoires.
- à 13 h, au 297, rang 5, ST-HENRI-DE-TAILLON pour le bien suivant : 1 camionnette Chevrolet Cheyenne 1500, année 1998, 2 portes, automatique et 4 roues motrices.

Condition : ARGENT COMPTANT
 Alma, ce 25 janvier 2010

BENOIT HARVEY, Huissier de justice
 info@tremblayraiffaud.com
 Tél. : 418 662-2122 Sans frais : 1 866 772-2122
 65, rue St-Joseph Sud, bur. 103, Alma QC G8B 6V4

TREMBLAY RAIFFAUD
 HUISSIERS DE JUSTICE

LE TIRAGE ET LA DISTRIBUTION DE CET HEBDO SONT VÉRIFIÉS

PAR **Deloitte**
 Samson Belair-Deloitte & Touche

WWW.ODCINC.CA

Vente en justice

CANADA COUR FÉDÉRALE
 PROVINCE DE QUÉBEC N°: GST-205-09
 DISTRICT D'ALMA

LA LOI SUR LA TAXE D'ACCISE & AL
 Partie demanderesse

c.

9150-1650 QUÉBEC INC.
 Partie défenderesse

AVIS PUBLIC est donné que les biens de la partie défenderesse saisis en cette cause en vertu d'un bref d'exécution, seront VENDUS EN JUSTICE le **9 février 2010** :

- à 11 h, au 486, des Épinettes, LAROUCHE pour le bien suivant : 1 ébrancheuse Komatsu avec bras Denharco et accessoires.
- à 13 h, au 297, rang 5, ST-HENRI-DE-TAILLON pour le bien suivant : 1 camionnette Chevrolet Cheyenne 1500, année 1998, 2 portes, automatique et 4 roues motrices.

Condition : ARGENT COMPTANT
 Alma, ce 25 janvier 2010

BENOIT HARVEY, Huissier de justice
 info@tremblayraiffaud.com
 Tél. : 418 662-2122 Sans frais : 1 866 772-2122
 65, rue St-Joseph Sud, bur. 103, Alma QC G8B 6V4

TREMBLAY RAIFFAUD
 HUISSIERS DE JUSTICE

Déclaration d'intention DEMANDE DE DISSOLUTION

PRENEZ AVIS que la compagnie « **2738-2100 Québec inc.** », ayant son siège social au 2555, chemin de la Rive, R.R. 2, Alma (Québec) G8B 5V3, a l'intention de demander sa dissolution au registraire des entreprises et, à cet effet, produit la présente déclaration requise par les dispositions de l'article 37 de la Loi sur la publicité légale des entreprises individuelles, des sociétés et des personnes morales et conformément à l'article 28 de la Loi sur les compagnies

Alma, ce 21 janvier 2010.

Michel Garneau
 Président

Vente en justice

CANADA COUR DU QUÉBEC
 PROVINCE DE QUÉBEC N°: 160-22-000066-049
 DISTRICT D'ALMA

RICHARD GAGNON ET CONSTRUCTION RICHARD GAGNON ENR.
 Partie demanderesse

c.

ALAIN AUCLAIR
 Partie défenderesse

AVIS PUBLIC est donné que le bien de la partie défenderesse saisi en cette cause en vertu d'un bref d'exécution, sera VENDU EN JUSTICE le **12 février 2010 à 10 h** au 425, McNaughton, Alma.

Ledit bien consiste en : 1 véhicule Volkswagen Jetta, année 2000.

Condition : ARGENT COMPTANT
 Alma, ce 25 janvier 2010

BENOIT HARVEY, Huissier de justice
 info@tremblayraiffaud.com
 Tél. : 418 662-2122 Sans frais : 1 866 772-2122
 65, rue St-Joseph Sud, bur. 103, Alma QC G8B 6V4

TREMBLAY RAIFFAUD
 HUISSIERS DE JUSTICE

j'Arrête.

Centre d'abandon du tabagisme

Centre de santé et de services sociaux de Lac-Saint-Jean-Est

Madeleine Paradis
669-2000, poste 6349

Vous voulez cesser de fumer ?
 Appelez un spécialiste. C'est gratuit!

Agence de la santé et des services sociaux de Saguenay - Lac-Saint-Jean

Québec

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

Avis de demandes relatives à un permis ou à une licence

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9179-0337 Québec inc. (Microbrasserie du Lac St-Jean) 120, rue de la Plage Saint-Gédéon (Québec) G0W 2P0	Permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'argent	2115, avenue du Pont Sud Alma (Québec) G8B 6N7
Dossier : 55-30-0970		

Québec

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

Avis de demandes relatives à un permis ou à une licence

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 560, boulevard Charest Est, Québec (Québec) G1K 3J3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Ferme J.L.J. Boily & Fils inc. RELAIS J.L.J. BOILY 735, rang 7 Sainte-Monique (Québec) G0W 2T0	(1) Restaurant pour (vendre)	735, rang 7 Sainte-Monique (Québec) G0W 2T0
Dossier : 2 813 350		
Marquis Daigle LE RELAIS DU MONT APICA KM 21, route 169 Mont Apica (Québec) G0W 1T0	(1) Restaurant pour (vendre)	KM 21, route 169 Mont Apica (Québec) G0W 1T0
Dossier : 2 789 824		

Québec

Prix À part entière

Présenté par l'Office des personnes handicapées du Québec, le Prix **À part entière** rend hommage aux personnes et aux organisations dont les réalisations ont permis de faire progresser la participation sociale des personnes handicapées et de leur famille.

Faites connaître vos réalisations ! Proposez une candidature !

VOUS AVEZ JUSQU'AU 5 MARS 2010 POUR LE FAIRE !

Partout au Québec, des individus, des organismes publics et communautaires, des entreprises privées posent des gestes significatifs afin de permettre aux personnes handicapées de vivre leur vie *à part entière*. Ce sont ces gestes que l'Office désire sortir de l'ombre afin qu'ils puissent devenir une source d'inspiration pour l'ensemble du Québec.

Pour sa part, le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale décernera le Prix **Employeur engagé**. Ce prix rend hommage à un employeur qui favorise l'intégration et le maintien en emploi des personnes handicapées dans son organisation.

Soyez des nôtres pour cette deuxième édition !

POUR INFORMATION :

Prix À part entière,
 communiquez avec l'Office des personnes handicapées du Québec au 1 800 567-1465 ou, par téléscripneur, au 1 800 567-1477.

Prix Employeur engagé,
 Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale au 1 888 643-4721.

Les formulaires sont aussi disponibles sur **www.ophq.gouv.qc.ca** et **www.mess.gouv.qc.ca/prix-employeur-engage/**

Office des personnes handicapées Québec

Avec la participation de : Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale

Collège d'Alma 675, boul. Auger Ouest, Alma (Québec) G8B 2B7

À TOUS LES PARENTS D'ÉLÈVES INSCRITS AU COLLÈGE D'ALMA

Scrutin en vue d'élire deux parents au conseil d'administration du Collège d'Alma

Les parents des élèves du Collège d'Alma sont convoqués à une assemblée générale en vue de combler deux postes au conseil d'administration du Collège d'Alma. Les mises en candidature devront être reçues au plus tard le **3 février 2010** auprès du président d'élection.

Date : le mercredi 10 février 2010
 Heure : 19 h
 Endroit : à la salle 3 (P2-692) du collège d'Alma (entrée porte 4)

La liste des parents éligibles peut être consultée auprès de la Direction générale.

Martin Routhier
 Directeur du Service aux ressources humaines et des affaires corporatives
 (président d'élection)

*Dans le cas où il n'y aurait que deux candidatures le président d'élection va déclarer les parents élus par acclamation et annulera la tenue de l'assemblée générale.

Toiturex
 Afin de compléter notre banque de candidats, nous sommes à la recherche de:
JOURNALIERS
 pour la fabrication de fenêtres PVC et le prémontage de portes.

- Expérience dans le domaine serait un atout.
- Capacité de travailler en équipe.
- Polyvalence.
- Salaire à discuter.

Si intéressé, postez ou venez porter votre curriculum vitae à:
 Att.: M. Gaétan Gauthier
 Toiturex inc.
 695, av. Melançon, St-Bruno
 QC G0W 2L0

Groupe d'entraide
Colibri
 Pour les personnes suite à la mort d'un parent, d'un ami, d'un proche

Les rencontres ont lieu le 2^{ème} mercredi de chaque mois de 19h30 à 21h30, au sous-sol du presbytère St-Sacrement
 Bienvenue à toute les personnes intéressées


 ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA
fibrose kystique
 Combattre la fibrose kystique
 1 800 363-7711

AD+ RECHERCHE
 Installateur d'armoires:
 avec ses cartes de compagnons et sa licence RBO



contacter Maryse Gagné
 au 418 668-4666 téléc.: 418 668-4485
 maryse.gagne@armoiresadplus.com
 AD+ ALMA
 945, du Pont Nord, Alma, Québec, G8B 7B6

Voyage VASCO
 L'Univers de la Croisière

Franchises disponibles avec soutien pour
 St-Félicien, Roberval et Dolbeau

info@groupeatrium.com
450 474-8598

www.voyagevasco.com

2 postes à combler
COMMIS AUX PIÈCES

- Avec expérience.
- Avec cours de formation complété.
- 40 heures/semaine.
- Salaire et conditions à négocier.

REPRÉSENTANT AUX VENTES

- Avec expérience.
- 40 heures/semaine.
- Salaire et conditions à négocier.

Envoyer votre curriculum vitae à l'attention de M. Robin Dallaire



560, rue Melançon, St-Bruno (Québec) G0W 2L0
 Courriel: robindallaireequipment@cgocable.ca


Familiprix

OFFRE D'EMPLOI
COMMIS CAISSIÈRE

- Poste à temps plein

Apportez votre c.v. au:
 92, Joseph-W. Fleury
 Alma (St-Coeur-de-Marie) G8E 2K2

Informations : Lionel, 347-4646


 COMMISSION SCOLAIRE du Pays-des-Bleuets

OFFRE D'EMPLOI
ENSEIGNANT(E) RECHERCHÉ(E)

La Commission scolaire du Pays-des-Bleuets est à la recherche de candidats et/ou candidates dans la spécialisation suivante :

► **Enseignement de plusieurs matières à Obedjiwan au niveau secondaire**

QUALIFICATIONS REQUISES ET EXIGENCES:

Être titulaire d'un baccalauréat d'enseignement et détenir une qualification légale pour enseigner, soit le brevet ou le permis d'enseignement reconnu par le ministère de l'Éducation.
 OU
 Posséder une expérience pertinente en enseignement.

HORAIRE DE TRAVAIL :
 - 4 jours / 7 jours : du lundi au jeudi (24 heures par semaine)

DURÉE DE L'EMPLOI :
 - Dès que possible jusqu'à la fin des cours (juin).

LIEU DE TRAVAIL :
 - Obedjiwan.

LES CONDITIONS D'EMPLOI :
 - Les conditions de travail incluant la rémunération et les avantages sociaux sont conformes à celles prévues à la convention collective en vigueur.
 La commission scolaire souscrit aux principes de probité du personnel et d'équité en matière d'emploi.

AVANTAGES SUPPLÉMENTAIRES :
 - Logement fourni.
 - Frais de déplacement assurés par l'organisation.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae, leurs diplômes et relevés de notes **obligatoirement** pour **mercredi, le 3 février 2010, à 16:00 heures**, par courriel au : girardc@cspaysbleuets.qc.ca ou à l'adresse suivante :

Commission scolaire du Pays-des-Bleuets
 Service des ressources humaines
 1950, boulevard Sacré-Cœur
 Dolbeau-Mistassini (Québec)
 G8L 2R3

Par son programme d'accès à l'égalité en emploi, la candidature des femmes, des minorités ethniques et visibles ainsi que des autochtones est encouragée.

(Publié dans les journaux L'Étoile du Lac et Le Lac-St-Jean, édition du 27 janvier 2010)

ESTHÉTICIENNE DEMANDÉE

LOCAL À LOUER DANS UNE
 RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES
 EN PLEINE EXPANSION

- Clientèle déjà établie
- Très bonne opportunité d'affaires


 Si intéressée, contactez
 Mme Célyne Gagnon
 418 669-2121

795, rue des Noisetiers, Alma
 775, des Mélèzes, Alma
 (en arrière du Carrefour Alma)

VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI

Nous aidons les personnes à se trouver le meilleur travail possible dans les plus brefs délais

- Recherche d'emploi
- Rédaction de curriculum vitae

Complexe Jacques-Gagnon Alma
 bureau 100
418 668-5092

Groupe Inter-action Travail

Collaboration avec 

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Société Alzheimer de la Sagamie


 Présidente d'honneur
 Mme Adeline Harvey
 Adjointe administrative,
 Toiles TCI

Quilles-Dons

Le 30 janvier 2010
Pour inscriptions:
 Bureau régional : 418 668-0161
 1657, avenue du Pont N., Alma
 Au Centre de quilles St-Luc, Alma
 www.alzheimersagamie.com

Retrouvailles des Aigles d'Alma... 30 ans plus tard!

> Laurie Gobeil
laurie.gobeil@transcontinental.ca

Décembre 1979, début 1980: les Aigles d'Alma réalisent un rêve et s'envolent participer à une tournée de hockey en Europe. Les joueurs de cette formation Senior reconnue dans les années 60 et 70 ont accepté l'invitation de Réal Tremblay et de Serge Bellemare et se sont récemment rassemblés pour partager des souvenirs de cet événement marquant.

On s'en doute, rivaliser avec des formations européennes a comporté son lot de faits d'armes. En Suisse, les Aigles ont joué contre quatre équipes de calibre national A et B. Deux victoires, une nulle et une défaite ont résulté de ces confrontations.

«L'adaptation aux grandes patinoires a fait une grande différence en plus de l'intensité des rencontres. On se croyait en compétition internationale, tellement l'enjeu était fort», illustre Jacques Fortin, l'un des joueurs de l'équipe.

Pour illustrer les conséquences de cette

différence majeure, ce dernier raconte que lors de la première rencontre, après cinq minutes de jeu, l'équipe adverse menait déjà par quatre points contre zéro.

«L'entraîneur Réal Tremblay a commandé un temps mort et a changé la stratégie du match. Heureusement, ce rappel a porté fruit et la partie s'est corsée. Notre seule défaite s'est terminée au pointage de 6 à 4 dans un filet désert en fin de troisième période», relate-t-il.

Si cette visite outre-mer initiée par Carol Bellemare, Michel Harvey, Jacques Fortin et Réal Tremblay a été riche d'expériences sportives, elle l'a aussi été en regard du bagage culturel, grâce entre autres aux choix judicieux des activités faits par les hôtes suisses. Une visite chez un vigneron, une dégustation de vins et fromages et de plats locaux, une excursion de ski alpin en haute montagne, sans compter une visite de trois jours à Paris avaient notamment été organisées.

L'année suivant le voyage, l'équipe-hôte de l'Université de Neuchâtel a rendu la pareille à

la formation jeannoise et plusieurs activités ont été organisées à leur intention à Alma. En fait, l'événement a été précurseur d'une série d'échanges puisque de nombreux autres joueurs sont revenus en famille ou individuellement pour visiter la région.

«L'activité a laissé ses marques à plusieurs points de vue et de solides liens ont été tissés entre les individus. Encore aujourd'hui, certains anciens joueurs communiquent avec les Européens», raconte Jacques Fortin.

Faits cocasses

Fraîchement arrivé de la catégorie Junior, le plus jeune participant du voyage a été André Dubé alors que du haut de ses 42 ans, Michel Harvey a figuré comme le plus expérimenté. Ce dernier avait joué cinq ans au sein de la L.A.H.

Accrochée jusqu'à tout récemment dans la salle du conseil de Ville d'Alma, la grosse cloche suisse en bronze, a été remise aux représentants de la formation en guise de souvenir de leur passage. C'est la cloche que

l'on pouvait apercevoir au canal communautaire.

Outre Jean-Marc Renaud, tous les joueurs du voyage (18), sont encore vivants.

Un montant de 12 000\$ a suffi pour organiser le voyage. Cet argent a été recueilli avec les bourses que les équipes ont remportées lors des tournois régionaux et provinciaux de même qu'avec diverses activités de financement. D'ailleurs, Jacques Fortin tient la remercier la population de Ville d'Alma de la part de la formation, pour son soutien.

À la UNE: Carol Bellemare, Jean-Guy Lessard, Réal Tremblay, Jacques Fortin, Michel Harvey, Roger Brassard, André Dubé, Doris Bouchard, Gilles Gagnon, Ghislain Tremblay, Mario Gagnon, Serge Bellemare et Daniel Paradis étaient très heureux de se réunir à nouveau. Pierre Girard, Paul Ménard et Daniel Maltais étaient à l'extérieur de la région quant à Jean-Marc Renaud, il est décédé.

Le quatuor Langevin gagne avec son dernier tir

Tournoi de curling Matériaux Alma



Le quatuor formé de Normand Côté, Julie Hudon, Monique Tremblay et Richard Langevin a remporté le titre principal du tournoi de curling Matériaux Alma disputé au club Riverbend

(Photo: Jacques La Haye)

Le quatuor formé de Richard Langevin, Normand Côté, Julie Hudon et Monique Tremblay a dû attendre au dernier tir du skip pour remporter le titre principal du tournoi de curling Matériaux Alma. In extremis, l'équipe Langevin a signé une dernière victoire de 7-5 sur la formation dirigée par Martin Tremblay.

Après les cinq premiers bouts du programme final présenté le vendredi 23 janvier dernier, les deux équipes étaient sur un pied d'égalité 4-4.

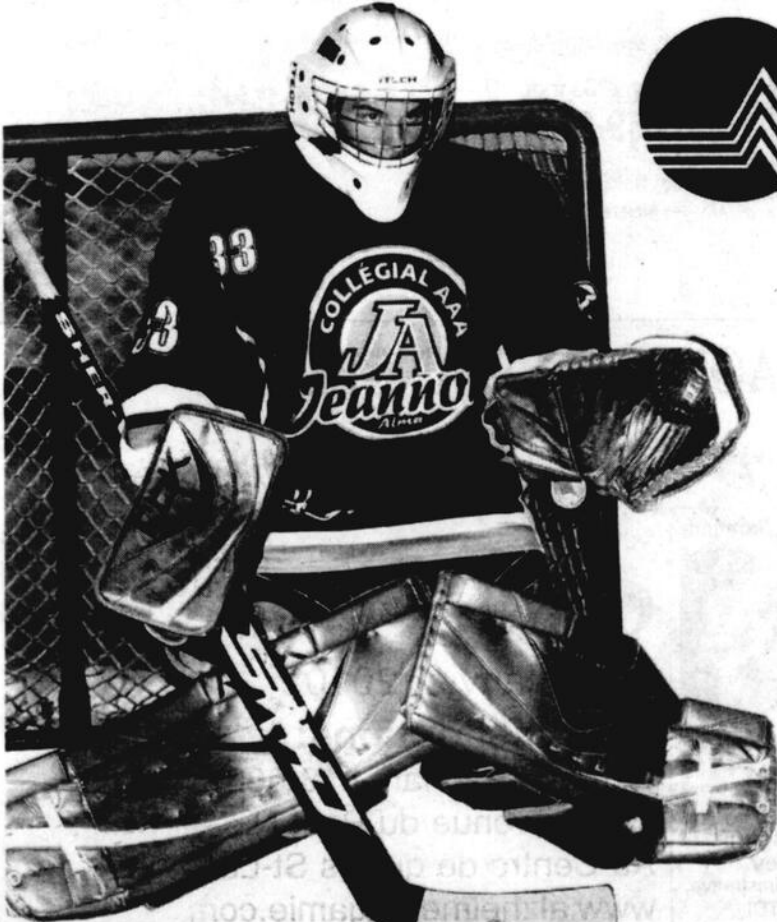
L'équipe Langevin a inscrit deux points au 6e bout avant que Martin Tremblay réplique avec un point au 7e bout. Au dernier bout, l'équipe Tremblay a réussi à placer un point pour créer l'égalité, mais un tir un peu chanceux a permis à l'équipe championne de conserver son avance.


Dans la classe « B », le quatuor formé de Yolande Boily, Sébastien Simard, André Gilbert et Jocelyn Maltais a inscrit trois points au dernier bout pour arracher une victoire de 7-6 sur la formation dirigée par Dominique Fleury. Ce dernier a joué en compagnie d'André Gagnon, Édith Lapointe et Pierre Brassard.

Autres équipes gagnantes

Dans la classe « C », l'équipe composée de Jacques La Haye, Yvon Bouchard, Sylvie Pedneault et Louiselle Turcotte a été intraitable face à la formation dirigée par Paul-Armand Boudreault, remportant une victoire de 9-0 après cinq bouts. Mélanie Gagné, Danielle Landry et Danielle Durocher complétaient la formation finaliste.

Dans le dernier programme, la formation dirigée par France Harvey a inscrit quatre points au 2e bout et deux autres points au 5e bout pour inscrire une victoire de 8-2 sur la formation dirigée par Maude Martel. Sonia Turcotte, Marc Bernier et Nathalie Maltais complétaient l'équipe championne alors que Pierre Sheehy, Christian Lapointe et Jean-Yves Gagnon ont joué en compagnie de Maude Martel. (J.L.H.)





Collège d'Alma


LES JEANNOIS
reçoivent les Lions du Collège Champlain Saint-Lawrence

samedi 30 janvier 19 h
dimanche 31 janvier 13 h

Centre Mario-Tremblay

Venez encourager vos Jeannois!

Ligue collégiale de hockey masculin



Le Lac-St-Jean Le mercredi 27 janvier 2010 page 43



Jeannelusinchi, Emilie Genest et Virginie Barthe représentaient le Séminaire Marie-Reine-du-Clergé. (Photos: Courtoisie)

Le SMRC s'amuse à Stoneham

> Laurie Gobeil
laurie.gobeil@transcontinental.ca

Les athlètes du Séminaire Marie-Reine-du-Clergé poursuivent leur saison à plein. Dans le cadre du KingRail et du Jambojam, les huit représentants du SMRC ont démontré leurs aptitudes aux épreuves de modules la fin de semaine dernière à Québec.

Originaire d'Hébertville-Station Marie-Andrée Racine a tiré profit des conditions climatiques parfaites samedi lors du KinkyRail en remportant les grands honneurs de l'épreuve de la meilleure manœuvre de la journée et une quatrième place au classement général des femmes expertes.

Mentionnons que Tamara Truchon, Catherine-Desgagné Rhéaume, Océane Fillion, Dorianne Boulanger, Jeanne Lusinchi, Emilie Genest et Virginie Barthe n'ont pu s'imposer dans le parc de rampes.

Responsable de la délégation des filles du SMRC, Philippe Lusinchi était déçu du format de course qui n'a pas avantagé les groupes Intermédiaire et Débutant. L'attitude des filles qui affichait un bel esprit d'équipe en s'encourageant mutuellement lui a cependant bien plu.

Garçons

Dimanche, la jeune recrue William Tremblay a mérité la deuxième place du podium dans la catégorie des 13 ans et moins avec une solide performance dans le parcours des rampes.

Pour leur première compétition, Vincent Simard s'est qualifié pour les finales avec une 6e place alors que Jean-Denis Fortin s'est blessé au poignet dans la période de réchauffement et n'a pu prendre les départs des qualifications.

«Chez les 15 ans et moins, on espérait que Francis Racine, un spécialiste des rampes sur le Circuit régional, bouscule le podium, mais il n'a pas livré la performance attendue avec une 7e place», explique Philippe Lusinchi.

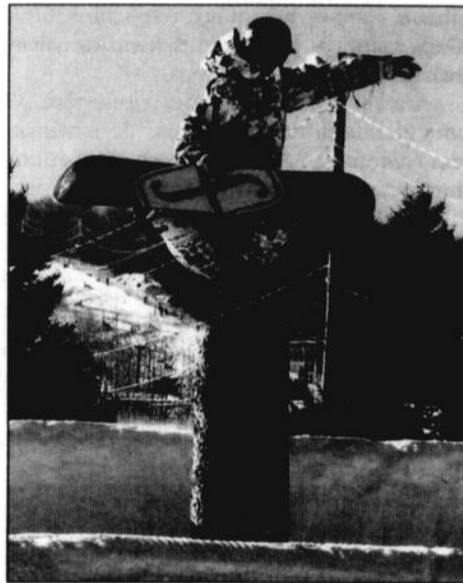
Même si ce n'est pas sa force, Victor Lusinchi a bataillé fort jusqu'à la toute fin des finales et a obtenu la 6e place.

«Je crois que les plus vieux ont manqué d'énergie à la mi-journée, car en plus des épreuves de rampes ils avaient la chance de pratiquer des sauts et d'atterrir en toute sécurité sur un immense sac gonflable semblable à ceux des cascadeurs. Les gars en ont donc

profité pour tenter les manœuvres les plus audacieuses de la discipline», analyse Philippe Lusinchi.

En plus de participer aux compétitions, les 13 athlètes de la région en ont profité pour assister aux épreuves de la Coupe du monde tenues à Stoneham et Québec dans le cadre du Snowboard Jamboree.

Très satisfait du déroulement de la fin de semaine, les responsables du SMRC Claude David Gaudreault, Jean-François Folly et Philippe Lusinchi s'assurent cette semaine de la préparation de la vingtaine de jeunes du SMRC pour les épreuves de BigAir, samedi le 30 janvier au Mont Fortin et en soirée au Mont Lac-Vert avec le Burton ElNino.



William Tremblay a mérité la deuxième place du podium dans la catégorie des 13 ans et moins.

CONCOURS Beaux bébés 2009 Gagnant

Promotion du Journal LE LAC-ST-JEAN

Bon d'achat 500\$

EN COLLABORATION AVEC

PHARMAPRIX



Dans les bras de sa mère Nathalie Girard, le petit Cédrik Tremblay reçoit un certificat-cadeau de 500 \$ remis par M. Richard Naud, propriétaire de Pharmaprix.

Gagnant 2^e prix

Promotion du Journal LE LAC-ST-JEAN

EN COLLABORATION AVEC

Bon d'achat 150\$

MODE CHOC BOUTIQUE FAMILIALE



Le petit Alix D. Dufour pose fièrement avec sa maman Marjorie Desbiens accompagné de son frère Axel, qui reçoit un certificat-cadeau de 150 \$ de Mode Choc remis par Guylaine Pilote, gérante du magasin d'Alma.

CECI Haïti URGENCE

Un don au CECI est un don qui agit MAINTENANT!



VOTRE GESTE FAIT LA DIFFÉRENCE.

514 875-9911
1 877 875-2324
www.ceci.ca

CECI CENTRE DE QUALITÉ DE L'ENTRAIDEMENT INTERNATIONAL

Attelages de chevaux: tout un retour dans le temps!

Création de l'Association des meneurs de chevaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean

> Laurie Gobeil

laurie.gobeil@transcontinental.ca

Le temps de quelques heures, on aura l'impression de reculer de plusieurs décennies. Cet hiver avec la présentation de trois compétitions d'attelages dans la région grâce à la toute nouvelle Association des meneurs de chevaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Si pour le commun des mortels, l'attelage peut apparaître comme une activité marginale, pour les amateurs, elle tend à se développer de plus en plus en région dans la région au cours des trois dernières années et ce, grâce aux activités tenues à Chambord, à St-François-de-Sales et à l'expo de Chicoutimi. Malgré tout, aucun regroupement ne s'était formé. Appuyé de quatre passionnés, Réal Laroche a mis en branle le projet l'année dernière, dans le but principal de promouvoir le loisir, autrefois seul moyen de locomotion, au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Encore deux matchs à l'extérieur

Après le succès remporté lors de la 40^e édition du Tournoi provincial Optimiste bantam de Saint-Bruno, le comité organisateur présidé par Éric Tremblay, de concert avec les autorités municipales d'Hébertville-Station, ont décidé de récidiver l'expérience. Deux parties sont prévues au calendrier de la catégorie simple lettre.

«Le tournoi se déroule principalement au centre sportif Samuel-Gagnon où la municipalité et la Corporation de l'aréna nous accueillent toujours à bras ouvert. Encore cette année, la municipalité d'Hébertville nous permet d'ajouter un cachet particulier à l'événement avec la présentation de deux parties à l'extérieur. Il y aura une ouverture officielle le dimanche 31 janvier à compter de 11 h. Une deuxième rencontre est présentée en après-midi avec les invités d'honneur», souligne le président du comité organisateur du tournoi de Saint-Bruno, Éric Tremblay.

Si la température ne le permet pas, ces deux parties auront lieu à Saint-Bruno, à la même date et aux mêmes heures: «Tout comme l'an dernier, nous avons prévu une organisation pour accueillir les jeunes et leurs parents dans les meilleures conditions. Un système de diffusion de la partie en circuit fermé est mis sur pied et les membres du club de l'âge d'or s'occupent de la restauration des amateurs de hockey», précise René Tremblay, responsable des loisirs à la municipalité d'Hébertville-Station.

C'est au directeur général de la Caisse Desjardins des Cinq-Cantons, Sylvain Lemay, à qui l'on a confié le rôle de président d'honneur de la 41^e édition du Tournoi provincial Optimiste bantam de Saint-Bruno.

Le tournoi se déroule sur deux semaines. Du 31 janvier au 8 février, les équipes simple lettre sont en action. La deuxième semaine, soit du 10 au 14 février, les 22 équipes double lettre entrent en jeu. Les 16 équipes «AA» et «BB» vont disputer un tournoi à la ronde avec assurément trois parties pour chacune des équipes alors que les six équipes «CC» vont jouer selon une formule «gagnant, perdant», mais l'assurance de disputer trois matchs pour chacune de ces équipes. (J.L.H.)

«Ce loisir fut autrefois un mode de vie, et c'est à ce titre que nous voulons redonner les lettres de noblesse aux chevaux et à leurs meneurs», peut-on lire dans un document préparé par le regroupement.

Pour Mario Bouchard, membre du conseil d'administration, il ne fait aucun doute que l'association va créer des répercussions positives. En plus de promouvoir le loisir, elle va permettre d'établir des liens à travers les gens du même domaine, d'être informé sur les activités régionales et provinciales, d'accroître l'expérience des meneurs, etc.

Contrairement à ce que certains pourraient croire, il précise que les concours d'habiletés demandent beaucoup d'agilité, de souplesse et de contrôle au meneur pour bien orienter le cheval à travers les différentes portes d'entrée. La vitesse et la force ne sont pas les deux seuls facteurs à prendre en ligne de compte.

Présentement, l'Association des meneurs de chevaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean compte 40 membres répartis un peu partout dans la région. La plupart sont établis au lac Saint-Jean. Les meneurs proviennent de toutes les tranches d'âges. Mario Bouchard donne en exemple une jeune fille de 11 ans, dont le père est un maniaque, qui devrait commencer à compétitionner cette année. Avec son attelage d'origine, un autre de 70 ans se plait tout autant à pratiquer ce loisir.

Programme

Trois compétitions sont au programme de cette première saison: 14 février au Festival des glaces de St-Gédéon; 21 février à Chambord et 27 février à Saint-François-de-Sales. Il est possible qu'une tranche soit ajoutée au Festival de Chambord. (Photo: Courtoisie)

Tournoi de hockey éponge

La 6^e édition du Tournoi de hockey éponge des Bawliiss de Lac-à-la-Croix se déroulera les 4-5 et 6 février 2010 sur la patinoire extérieure de l'endroit.

Le coût d'inscription du tournoi (formule 3 contre 3 plus le gardien) est fixé à 100\$ par équipe. Il y aura sur place un service de restauration et bar. Faites vite car il y a déjà des équipes d'inscrites! Pour obtenir plus d'informations, vous pouvez contacter Samuel Larouche au 418-343-

3748, Guillaume Duchesne au 418-480-3012 ou Philip Laprise au 418-480-3489.

Cours de maniement d'armes à feu

Le Club de chasse et pêche Castor invite toute la population et ses membres à la tenue d'un cours de maniement d'armes à feu les 13 et 14 février à la salle des loisirs de Delisle. Pour obtenir de plus amples informations ou pour vous inscrire, vous pouvez rejoindre Claire Martel 668-4338.



POOL DE HOCKEY
LE LAC-ST-JEAN
www.lacstjean.com

TREMBLAY
Cabinet de services financiers
ASSURANCE

UNE PRÉSENTATION DES PARTENAIRES SUIVANTS

Voyage **VASCO**
L'Univers de la Croisière

sports experts **RESTAURANT FÉLIX**

Sutton
www.sutton.com

spoutnik
JEUX VIDEO

OFFEL MARIO TREMBLAY
BAR-RESTAURANT

ALMA HONDA

CLASSEMENT EN DATE DU 25 JANVIER 16 h

Nom	PPts
1 RÉGIS CAUCHON	893
2 ALEXANDRE DUBOIS	885
3 GILLES BLACKBURN	882
4 CHARLES GAGNON	872
5 CHARLES GAGNÉ	872
6 ALEXANDRE FORTIN	870
7 DENIS ST-PIERRE	863
8 LEBEL GUY	862
9 STEEVE GILBERT	855
10 ERIC SAUCIER	853
11 DANY GAGNON	853
12 JEAN-FRANÇOIS POTVIN	849
13 GUYLAINE GAUTHIER	849
14 ÉVANS PEDNEAULT	849
15 CARL GAUTHIER	849
16 DARIO TREMBLAY	848
17 HÉLÈNE LAROUCHE	847
18 ALAIN GAGNE	844
19 CLEMENT TREMBLAY	844
20 CÉDRIC DROLET	843
21 JEAN PIERRE GAGNON	843
22 ANTHO PELLETIER	843
23 JÉRÔME CARETTE	842
24 SUZANNE ALLARD	842
25 DOMINIC SIMARD	841
26 NELSON BERNARD	840
27 NICOLAS DUFOUR	839
28 MARC TREMBAY	839
29 RÉMI LAROUCHE	838
30 PATRICK HARVEY	837

ALMA HONDA

Avec vous
jusqu'au bout



Jacques Simard
Mécanicien

Changement
d'huile
+ Inspection
21 points
+ Lavage du
véhicule
= **29.95\$** taxes en sus.

valide du 27 janvier au 28 février



Modèle CX sedan illustré

HONDA

ALMA HONDA

2625, av. du Pont Sud, Alma
www.almahonda.com

Merci à nos
747 poolers

www.lacstjean.com

Un 3^e rang pour le Club Juvaqua

> Laurie Gobeil
laurie.gobeil@transcontinental.ca

Le Club de natation Juvaqua, représenté par 25 nageurs, a réussi à se classer au troisième rang des huit disponibles lors de la compétition régionale ayant eu lieu la fin de semaine dernière au Cégep de Jonquière.

Tous ensemble, les représentants ont amassé 315 points ce qui les a placés derrière l'équipe victorieuse, celle de Chicoutimi et de Jonquière. Concrètement, les nageurs ont récolté 36 médailles d'or, 23 médailles d'argent et 21 médailles de bronze. Les performances individuelles de Josianne Morel (six médailles d'or), de Marianne Dallaire-Côté

chez les 11-12 ans (six médailles d'or en six épreuves), de Chloé Potvin (une médaille d'or, quatre médailles d'argent et une de bronze), de Jonathan Minier (une médaille d'or, deux médailles d'argent et deux de bronze) et d'Étienne Guérin (cinq médailles d'or et une d'argent).

Cynthia Girard, Lydia Girard, Claudie Tremblay, Jeanne Lemay et Florence Chandonnet ont aussi vécu une rencontre particulière puisqu'elles ont obtenu les standards pour changer de catégorie.

Le nouvel entraîneur-chef Dominic Parent a aussi tenu à mettre en évidence l'excellente performance de la nageuse Sabryna

Lavoie au 1500m libre avec un temps de 18:58.45. Cette marque lui a permis d'accéder à la norme provinciale 2. La norme pour participer à la Coupe Canada lui a quant à elle passé entre les doigts de peu.

Claudie Tremblay, Alexandra Dallaire-Côté, Francis Dubé, Étienne Guérin, Véronique Lavoie, Marc-Antoine Maltais, Pamela Maltais, Jonathan Minier ont réussi la norme provinciale 1 et Chloé Potvin a réussi la norme provinciale 2 au 200 m libre.



Les 25 nageurs du Club Juvaqua ont récolté 36 médailles lors de la dernière compétition régionale présentée à Jonquière. (Photo: Courtoisie)

Soirée Super Bowl

7^e FÉVRIER 2010
À LA SALLE DE CÉRÉMONIE DU



Collège d'Alma

SYSTEME
SONS ET LUMIÈRES
avec écrans géants HD
4 écrans 25 pieds
6 écrans 10 pieds

+4000\$
de
en prix de participation

18^e édition
Comité Super Bowl d'Alma

- 13h30 Ouverture des portes
- 15h Boston vs Montréal
- 17h30 Invités d'honneur
- 18h 44^e Super Bowl

**TOUS LES PROFITS
SERONT VERSÉS AU
FOOTBALL SCOLAIRE**

Présidents d'honneur 2010



Athlète
David Tremblay
Athlète par excellence au P.W.D. en 2004
Ancien des Lynx et des Jeannois
Joueur du Vert & Or Sherbrooke.



Bâtitseur
Jean-Claude Lindsay
Pionnier du Football Civil (1950)
Instigateur football scolaire P.W.D (1978)
Directeur de la CSLSJ (1979-2000)
Parrain de la Fondation des Lynx (2008)

NOUVEAUTÉ 2010

Tirage d'un téléviseur HD 42" SAMSUNG



BILLETS EN VENTE :
Pascal 418 480-0938
Patrice 418 480-0556

LE COMITÉ SUPER BOWL D'ALMA REMERCIE TOUS SES COMMANDITAIRES























































































































Les Tritons Pee-wee B remportent les honneurs

En gagnant la finale au compte de 2 à 1, les Tritons Pee-wee B d'Alma ont mis la main sur la bannière des gagnants du Tournoi Pee-wee de St-Gilles à Lobitnière.

Grâce à une solide victoire de 7 à 0, ils ont accédé à la demi-finale dimanche matin. Les hommes de Sabin Larouche, Daniel Drolet et de la gérante Hélène Hamilton ont gagné leur rencontre 4 à 3 et ont concrétisé leur travail en finale avec un gain de 2 à 1.

«Les jeunes joueurs ont travaillé très fort et ont tous bien joué durant la fin de semaine. Soulignons la performance de la gardienne Lisa Petiquay qui a été solide durant tous les matchs. L'équipe est aussi candidate à recevoir le trophée de l'équipe la plus disciplinée. Elle n'a reçu qu'une seule punition au cours du tournoi



pour avoir eu six joueurs sur la glace», explique la gérante Hélène Hamilton. Composée de sept garçons et cinq filles, la formation connaît jusqu'à maintenant une excellente saison. Elle occupe le premier rang de la ligue avec une fiche de neuf victoires, deux défaites et trois nulles en 14 parties. Rappelons que les Tritons ont récemment accédé à la finale du Tournoi de Métabetchouan, échappant la victoire de peu en période de prolongation. Ils entreprennent cette semaine le Tournoi Pee-wee de La Baie et ils participeront aussi au Tournoi de Delisle en février prochain. (Photo: Courtoisie)

Une lutte féroce au CVM

Pour la deuxième tranche du Circuit de vitesse motorisé, les coureurs de la catégorie Motocross ont offert de grandes sensations devant une foule estimée à 800 personnes, autour de la rivière Métabetchouane samedi dernier, à Desbiens.

«En motocross, les amateurs ont eu droit à tout un spectacle. Dans toutes les classes, les pilotes ont livré des batailles féroces et jusqu'à la toute fin, personne n'était en mesure de savoir qui l'emporterait», s'est exprimé la présidente du CVM, Élisabeth Guérin. Tous les résultats sont placés sur le site Internet du journal.

Sur la photo, on aperçoit Pierre Simard (#245), le vainqueur du Pro-cool tout juste devant le deuxième Bobby Desgagnés (#65) et le troisième Jérôme Fortin (#179).

Le CVM se transporte au Lac-Bouchette dans deux semaines pour la troisième des six courses de la saison. Pour obtenir des détails, vous pouvez consulter le site internet www.cvmjsj.com. (Photo: Laurie Gobeil)



DU 2 AU 14 FÉVRIER 2010

TOURNOI PROVINCIAL OPTIMISTE BANTAM DE ST-BRUNO



OUVERTURE OFFICIELLE: DIMANCHE 31 JANVIER 13 h 30

À LA PATINOIRE EXTÉRIEURE D'HÉBERTVILLE-STATION (si la température le permet)

11h00 B Patriotes Saint-Bruno Vs Prédateurs Jonquière
13h30 A Éperviers Normandin Vs Royal Métabetchouan

COMMANDITAIRES - PARTICIPANTS - BÉNÉVOLES
Le Club Optimiste et le comité organisateur de la 41^e édition vous invitent

Un total de
46 équipes
de catégories A,
B, CC, AA, BB

HORAIRE

www.tournoibantamst-bruno.com

Mardi 2 février 2010					
03	17h00	A	Warriors Jonquière	Vs	Sabres Roberval
04	18h15	B	Voltigeurs Chicoutimi	Vs	Gladiateurs Alma
05	19h30	B	Royal Métabetchouan	Vs	Kings Jonquière
Mercredi 3 février 2010					
06	17h00	B	Kings Jonquière	Vs	Sabres Roberval
07	18h15	A	Gaulois Alma	Vs	Extrême Chicoutimi
08	19h30	A	Warriors Jonquière	Vs	Viking Alma
Jeudi 4 février 2010					
09	16h30	B	Prédateurs Jonquière	Vs	Centurions Alma
10	17h45	A	Extrême Chicoutimi	Vs	Braves La Baie
11	19h00	B	Sabres Roberval	Vs	Royal Métabetchouan
12	20h15	A	Wild Jonquière	Vs	Royal Métabetchouan
Vendredi 5 février 2010					
13	08h00	A	Braves La Baie	Vs	Gaulois Alma
14	09h15	A	Sabres Roberval	Vs	Viking Alma
15	10h30	B	Ram's Québec	Vs	Prédateurs Jonquière
16	11h45	B	Seigneurs Lotbinière	Vs	Sabres Roberval
17	13h00	B	Lettrage Waldi Chibougamau	Vs	Pingouins Baie-Comeau
18	14h15	A	Extrême Chicoutimi	Vs	Riverains Bécancour
19	15h30	A	Seigneurs Lotbinière	Vs	Wild Jonquière
20	16h45	A	Ram's Québec	Vs	Warriors Jonquière
21	18h00	B	Gladiateurs Alma	Vs	Pingouins Baie-Comeau
22	19h15	B	Royal Métabetchouan	Vs	Seigneurs Lotbinière
23	20h30	B	Patriotes Saint-Bruno	Vs	Ram's Québec
24	21h45	A	Éperviers Normandin	Vs	Royal Métabetchouan
Samedi 6 février 2010					
25	08h00	A	Riverains Bécancour	Vs	Braves La Baie
26	09h15	B	Voltigeurs Chicoutimi	Vs	Lettrage Waldi Chibougamau
27	10h30	A	Ram's Québec	Vs	Sabres Roberval
28	11h45	A	Wild Jonquière	Vs	Éperviers Normandin
29	13h00	B	Seigneurs Lotbinière	Vs	Kings Jonquière
30	14h15	B	Ram's Québec	Vs	Centurions Alma
31	15h30	B	Pingouins Baie-Comeau	Vs	Voltigeurs Jonquière
32	16h45	B	Lettrage Waldi Chibougamau	Vs	Gladiateurs Alma
33	18h00	A	Gaulois Alma	Vs	Riverains Bécancour
34	19h15	A	Seigneurs Lotbinière	Vs	Royal Métabetchouan
35	20h30	B	Centurion Alma	Vs	Patriotes Saint-Bruno
36	21h45	A	Viking Alma	Vs	Ram's Québec
Dimanche 7 février 2010					
37	09h00	B	1 ^{er} SECTION 1	Vs	1 ^{er} SECTION 3
38	10h15	B	1 ^{er} SECTION 2	Vs	Meilleur 2 ^e des 3 sections
39	11h30	A	1 ^{er} SECTION 1	Vs	1 ^{er} SECTION 3
40	12h45	A	Meilleur 2 ^e des 3 sections	Vs	1 ^{er} SECTION 2
41	16h00	B	Gagnant partie 37	Vs	Gagnant partie 38
42	17h30	A	Gagnant partie 39	Vs	Gagnant partie 40

OR

ALEXANDRE CLOUTIER, DÉPUTÉ
ALMA HONDA
CONSTRUCTION PIERRE DUCHESNE
CONSTRUCTION PROLAC
DÉPANNÉUR SONIC A.B.
DISTRIBUTION AVICOLE DU NORD
ÉNERGIE MÉCANIQUE
ÉRIC TREMBLAY, ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
EXCAVATION L.M.R.
FERME TREMBLAY
GROUPE AUTOCAR JEANNOIS
GROUPE SECTO
JAMCO
LE POULET DU QUÉBEC
LETTRAGE G.D.
LES BLEUETS SAUVAGES DU QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-BRUNO
NUTRINOR
PISCINE BERTRAND BOUCHARD
PREMIÈRE VIDÉO
PROMUTUEL DU LAC-AU-FJORD
RESTAURANT MARCHAND
ROCHE INGÉNIEUR
SAVATE
SOCIÉTÉ D'EMBOUEILLAGE PEPSI
SYNDICAT DE PRODUCTEURS
D'OEUF DU SAGUENAY-LAC-ST-JEAN
TRANSPORT C.E.
TRANSPORT P.V.C.
TREMBLAY ASSURANCES



Desjardins
Caisse des Cinq-Cantons

Fédération
des producteurs
de lait du Québec



Résidence Funéraire
Lac St-Jean



ARGENT

ADL
ALMA FORD
AMÉNAGEX
ASSURANCE QUELLET & FILION ET ASS.
BANQUE NATIONALE
BAR CHEZ LAURIER
BÉTON MDJ
CENTRE AGRICOLE DU SAG-LAC
CENTRE D'ÉPILATION AU LASER
COMÉTAL SL
CONSTRUCTION J.M.D.M.
DANY FORTIN, DENTUROLOGISTE
DUCHESNE AUTO
DUPOUT AUTO
ÉQUIPEMENT GMD
EXCAVATION LM CLAVEAU
FERME AVICOLE ST-BRUNO
GARAGE J.G. PERRON
GIRoux MAÇONNEX
HÔPITAL VÉTÉRIINAIRE CARCAJOU

H&R BLOCK
INDUSTRIELLE ASSURANCE
MALLETTTE COMPTABLE AGRÉÉ
MALTAIS QUELLET JOHN DEERE
MANON CÔTÉ, AVOCATE
MARC ALLARD REMAX
MARCHÉ DE LA GARE
MOTEL CASCADE
OLYMEI
PARAMÉDIC
PHARMACIE PROXIM ST-BRUNO
PHYSIO-SANTÉ D'ALMA
PISCINE PRO
POMPE SAGUENAY
PORTES RÉGIONALES
PRODUITS JMM
PRODUITS MISTOOK
RADIO BLEU
RESTAURANT GOOFY
RESTAURANT LE COQ RÔTI

RÈVE ET DÉTENTE
ROBIN LAVOIE, LES COMPTABILITÉS
R.L.
SALON INOVE
SERVICES FINANCIERS ÇANTIN ET
GAGNON, NICOLAS CÔTÉ
SOS BÉTON LAC-ST-JEAN INC.
STAR BAR
TERRASSEMENT MARCEL TREMBLAY
TOITUREX
TRANSPORT MORNEAU
TRANSPORT D'ANIMAUX CLAUDE
LAPOINTE
TRANSPORT MARCO LAVOIE
TRANSPORT PIERRE GAUDREAU
TRANSPORT STÉPHANE GAUTHIER
VALCO ÉLECTRIQUE

BCM
PRODUITS MUNICIPAUX LTÉE

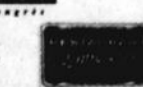
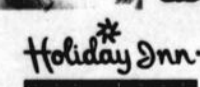
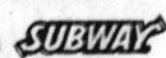
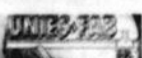
BRONZE

AGRILAIT
ATELIER LÉO BOUCHARD
BAR LE PÉROUQUET
BERNARD MADEAU ROBERVAL
BIJOUTERIE LE SAPHIR ENR.
CHEVALIERS DE COLOMB
CLERMONT LE CARROSSIER
CLINIQUE DENTAIRE DURAMLEAU ET JEAN
CLINIQUE MÉDICALE ST-BRUNO
CLÔTURAMA
CLUB DE GOLF LE RICOCHET
COIFFURE ÉLÉGANCE
LYNE DALLAIRE COIFFURE
CONSTRUCTION J.M.D.M.
ÉCURIE ST-MICHEL
ÉPICERIE DDL
FROMAGERIE ST-FIDÈLE
H&R BLOCK
HUDON NÉRON BRASSARD, NOTAIRES
LES PNEUS M. GAGNÉ

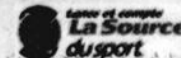
LIBRAIRIE HARVEY
OPTO-PLUS
PÉTROLE RL
PROJET
REFRIAR
RÉSIDENCE LA JOIE
RESTAURANT APOLLO
RESTAURANT GUYLOU
RONALD LAVOIE
SALON DE QUILLES HÉBERTVILLE-STATION
SIMARD BOVIN LEMIEUX, AVOCATS
SURPLUS D'ARMÉE ST-BRUNO
SYNDICATS DES EMPLOYÉS DE NUTRINOR
TOITURES RÉGIONALES
USINAGE B.T.

Vaillancourt
équipements

première Impression



LES CONSTRUCTIONS
Alma, Quellet & Filion



Journal
LAC-ST-JEAN

Prix compétitifs, service, variété et qualité inclus

METRO Dulce

60
Ans
1948-2008

ÇA SE FÊTE!



Avez-vous votre
sac réutilisable?
Vos gestes parlent

Alma Delisle

DU JEUDI 28 JANVIER AU MERCREDI 3 FÉVRIER 2010

LA SUPER
VENTE

EST DE RETOUR!

Recherchez nos

PRIX
COUPÉS

PETITS GÂTEAUX VACHON
AH CARAMEL, SHORTCAKE AUX FRAISES, AH CARAMEL OU JOS
LOUIS RÉDUITS EN GRAS TRANS, MILLE-FEUILLES, ROULÉS SUISSES,
BTE 6-12



12
366g

7.99

ÉCONOMISEZ 1,50 \$

FROMAGE SÉLECTION

500 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN



500 g

4.44

ÉCONOMISEZ 2,55 \$

BOEUF À FONDUE CHINOISE

SÉLECTION

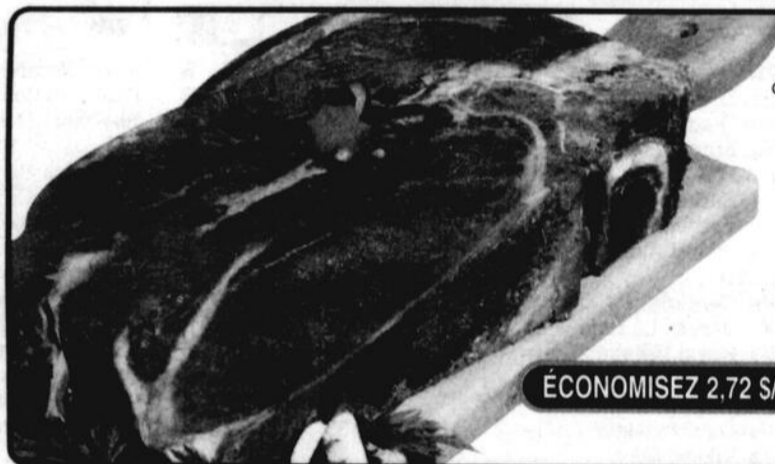
SURGELÉ, 350 g

Selection



2.99

ÉCONOMISEZ 3,00 \$



ROSBIF DE BAS DE PALETTE

COUPE EUROPÉENNE, DE BOEUF CANADA

CAT. « A », « AA » OU U.S.D.A. SELECT

3,51 \$/kg

1.59

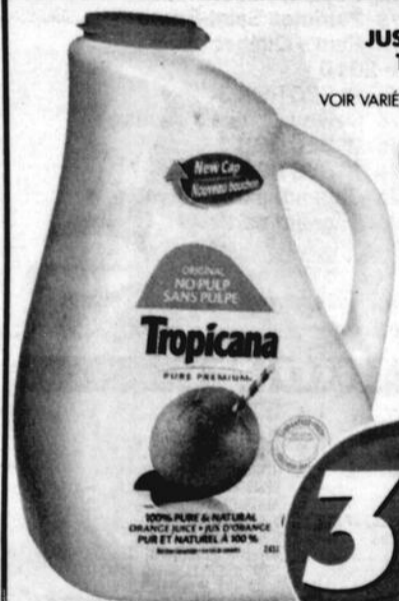
lb

ÉCONOMISEZ 2,72 \$/lb

**JUS RÉFRIGÉRÉ
TROPICANA**

CONT. 2,63 L

VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN



2,63 L

3.99

ÉCONOMISEZ 2,50 \$



FRAIS

**FILET DE
SAUMON ATLANTIQUE**

DÉSARÊTÉ, EMBALLAGE

ÉCONOMIQUE, ENV. 2 lb

SI LA TEMPÉRATURE LE PERMET

13,21 \$/kg

5.99

lb

ÉCONOMISEZ 3,80 \$/lb

ORANGES NAVEL

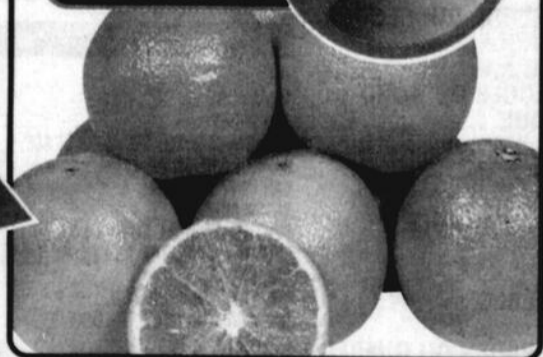
SANS PÉPINS

PRODUIT DE LA CALIFORNIE

SAC 8 lb
GROS FRUITS

3.99

ÉCONOMISEZ 4 \$



Maintenant chez



50
variétés

du vrai

Dulce



**OUVERT
7 jours sur 7**



**BIÈRE COORS LIGHT,
BUD LIGHT**
CAISSE, BOUT. CONSIGNÉES
24/341 ml



21.32

BIÈRE RICKARD'S
CAISSE, BOUT.
CONSIGNÉES
12/341 ml



12.99

**BIÈRE MILLER
GENUINE
DRAFT**
CAISSE, BOUT.
CONSIGNÉES
12/355 ml



12.99

OUVERT TOUS LES JOURS: ALMA, de 7 h à 23 h • 370, av. Bégin-Sud • DELISLE, de 8 h à 22 h • 2892, av. du Pout Nord