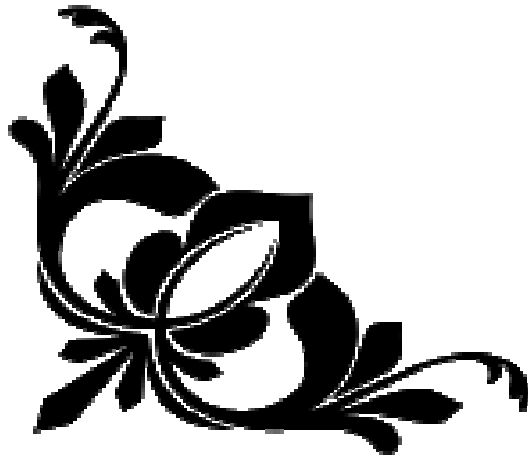


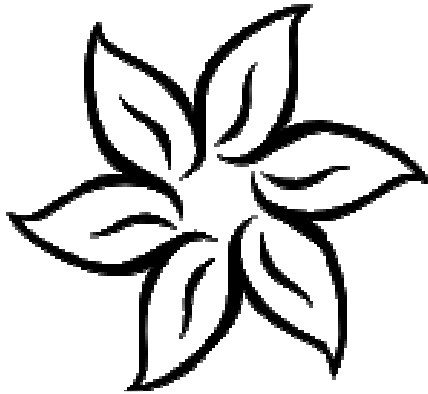
Mes plus belles citations



L'écrivaine nue sous sa plume

Julie M. Bourgault

Il ne faut pas avoir peur d'aimer.



Un lever ou un coucher de soleil, un paysage, la pluie qui tombe ou les flocons de neige. La beauté de la vie est tout autour de nous. Il suffit de l'apprécier.

Il ne faut pas craindre l'avenir. Il sera à l'image de ce que nous y projetons.

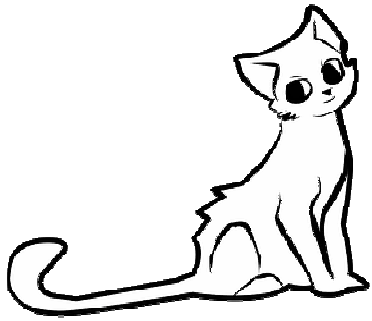
Le secret pour être heureux en amour est l'authenticité.

Même si tout semble aller mal dans notre vie, l'amour est là pour nous donner de la force et du courage.

L'amour se trouve au plus profond de soi. Ce qui est merveilleux c'est qu'il peut-être partagé. C'est un sentiment si fort qu'il pourrait déplacer des montagnes. Quand on aime, on se sent porter sur un nuage. L'amour donne des ailes et c'est vrai.



Je crois parfois que je n'avance pas dans ma vie, pourtant si je prenais une pause, je remarquerais tout le chemin que j'ai parcouru.



La vie comporte ses joies et ses misères, mais nous pouvons demeurer heureux même lorsque notre vie semble se parsemer de cailloux. Les épreuves de la vie sont des occasions d'évoluer.

*Prendre le temps de s'extasier devant la pureté d'une fleur.
S'émerveiller devant les premiers bourgeons du printemps.
S'investir dans tout ce que l'on fait avec intensité.*



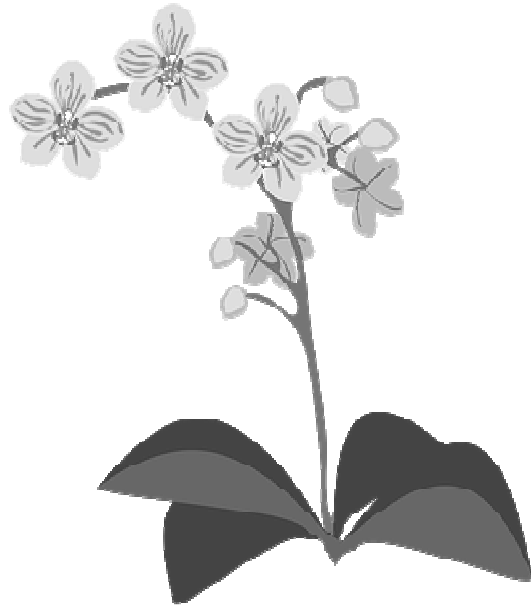
La communication entre deux personnes n'est pas toujours chose aisée.

La confiance est à la base de la réussite d'un couple. Sans confiance, on bâtit des châteaux de sable.

La confiance est le ciment du couple.

Il faut avoir confiance en soi et en la vie. Cela ne veut pas dire d'attendre passivement que les choses arrivent toutes seules. Il faut parfois provoquer les situations si l'on veut du changement.

Pour apprendre à faire confiance, il suffit de s'abandonner. Lâcher prise sur nos doutes et nos craintes. Écouter l'autre et prendre en considération ses paroles et ne point en douter. C'est avoir une foi inébranlable en l'autre.



La vie nous réserve toujours des surprises. L'infini étendu des évènements insoupçonnés qui peuvent se produire dépasse bien souvent la limite que notre esprit peut percevoir. C'est-à-dire que nous avons une vision très souvent erronée de l'avenir parce qu'on en sait tout simplement rien. Alors pourquoi s'inquiéter de demain?

Pour être heureux ce n'est pas compliqué. Il faut savoir regarder autour de soi tout ce qui nous entoure et en être émerveillé.

L'espoir élève notre âme au-dessus des souffrances et nous permet d'aller plus loin.



*Avoir
l'esprit
libre.*

Si le sens de la vie était tout simplement d'être heureux.

Être vrai. Ne rien se cacher, tout dire ouvertement. Une relation basée sur la communication et l'ouverture d'esprit.

Toujours rechercher le sens positif à une situation.



Il faut que chacun éveille son âme à la connaissance de soi, des autres et du monde qui nous entoure.

Il faut avoir foi en la vie. On peut avoir foi en Dieu, peu importe la religion ou non de son choix. On peut tout simplement avoir foi en Dame nature, c'est notre amie à tous, car nous sommes tous issus d'elle.



À quoi sert l'inquiétude? Si ce n'est que se conter des peurs qui dans la majorité des cas n'arriveront jamais. Alors, pourquoi s'inquiéter? Nous sommes en contrôle de notre destin.

Lorsqu'un amour repose sur des bases solides, on ressort des discordes grandit et même plus amoureux.

L'espoir se résume à avoir la foi.

La vie nous est offerte en cadeau. Sans le bon vouloir de chacun de soi à vouloir en découvrir toute l'essence et toute la beauté, rien ne sert d'en parler.



Le bonheur se vit au quotidien, jour après jour.

L'espoir est une force en nous qui nous dit qu'il ne faut jamais abandonner, ne jamais baisser les bras.

Osez essayer, quitte à se tromper.

Vaut mieux tenter de faire quelque chose et peut-être faire face à un échec, que ne rien faire.

Il faut toujours persévérer. Quand quelque chose ne fonctionne pas, on peut se permettre une pause, mais il ne faut pas abandonner ses projets.

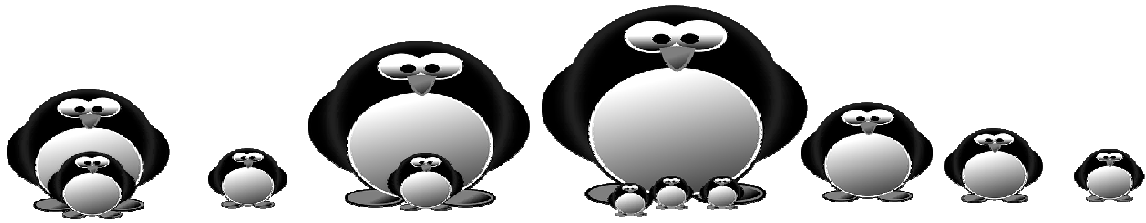


Parfois pleurer peut faire du bien. Ça fait évacuer le trop plein d'émotions négatives. Ça expulse la peine et la frustration qui peut être vécue.

Il faut toujours aller de l'avant. Jetez un coup d'œil sur le passé pour en tirer des leçons, mais foncer droit devant. Vivre dans le présent, c'est construire son futur.

Osez rêver. C'est un luxe qui ne coute rien et qui permet de laisser aller son imagination à la créativité.

Cherchez un sens à sa vie, revient à chercher un sens à la vie. *La vie peut-être complexe ou très simple selon comment on l'aborde. Le sens de la vie repose sur la capacité à vivre l'instant présent. Savoir apprécier ce qu'on a. Qu'en est-il d'être simplement heureux? Si le sens de la vie n'était tout simplement pas d'être bien avec soi-même, d'être heureux. Il s'agit d'être heureux avec ce que l'on a.*



Il faut suivre sa voie, c'est-à-dire, se laisser guider par la vie.

Notre vie vaut la peine d'être vécue, même si vous songez parfois le contraire.

Dame nature nous a offert la vie, pourquoi ne pas tenter l'aventure jusqu'au bout?

Si je te perds, je me perdrais aussi.

Nous sommes l'artisan de notre bonheur.

Toujours avoir confiance en l'avenir.

Il ne faut pas regretter les erreurs du passé, elles nous façonnent pour devenir meilleur.

Quand je suis dans le brouillard, je conserve espoir en demain.





L'espoir n'est pas une garantie, c'est une force en nous.

La vie est une aventure mystérieuse.

Le bonheur n'est jamais acquis, il se cultive.

Le bonheur ce n'est pas juste la réussite d'un objectif, c'est aussi le chemin parcouru.

Imaginer le pire, permet souvent de voir qu'il y a encore beaucoup de solution.

Lorsque vous êtes confrontés à un malheur, dites-vous qu'une leçon se cache derrière.

Il faut aimer sans retenue, sans craindre d'être blessé.



Il y a autant d'idées pour faire un monde que d'être humain.

Les sept couleurs de l'arc-en-ciel émerveillent. La couleur de nos peaux ne devrait-elle pas en faire autant?

*La communication est un
incontournable dans une
relation.*

*La confiance est la base du
couple.*

*L'espérance nous
propulse vers
l'avenir.*



*L'amour
commence par un
don de soi.*

*Il y a toujours
deux faces à une
médaille.
Regardez la face
positive!*

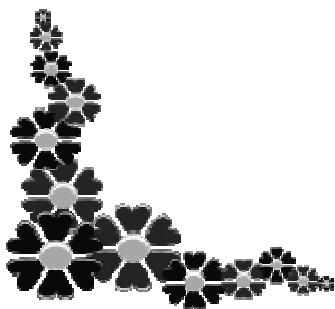
*Que serait la vie sans
la pluie?
Apprécierons-nous
autant les jours de
soleil?*

*Mes yeux
plongés dans ton
regard
connectent mon
cœur au tien.*

*Aimer c'est;
Tracer nos routes
sur le même
chemin.*

*Aimer c'est; S'oublier
pour l'autre.*

*Aimer c'est;
Offrir ce qu'on a
de plus beau.*



Aimer inconditionnellement, à l'infini.

La vie c'est une touche de confiance, un pas vers l'avenir, une merveilleuse aventure.

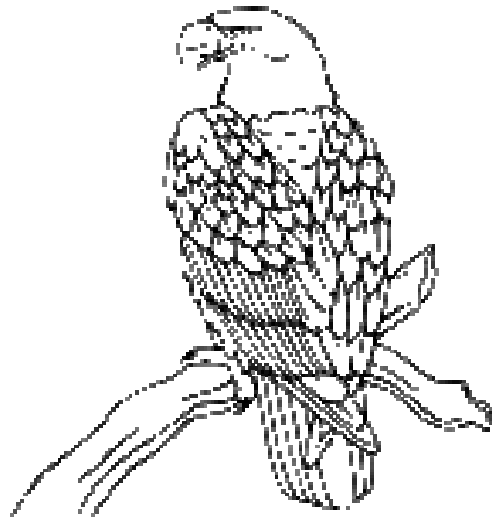
Chaque jour est un labeur sur soi-même, qui nous conduit vers notre accomplissement personnel.

J'aime la vie et j'y souris.

*J'apprends non pas de mes erreurs,
mais de mes expériences.*

Je crois en un avenir positif.

Je me donne des chances.



*Avoir foi en demain et
être patient.*



Dire oui à la vie, même lorsque nous avons l'impression de ne pas émerger de la nuit.

Toujours persévérer, quitte à s'agenouiller pour un instant.



Nous avons toutes les réponses dont nous avons besoin en nous.

Reprendre son souffle, mais ne jamais cesser de respirer.

Nous sommes souvent le juge le plus impitoyable pour nous-mêmes.

Chercher un sens à sa vie commence ici, en se posant tout simplement la question.

L'amour est un cœur qui bat pour deux, c'est une vibration émotionnelle entre deux êtres.

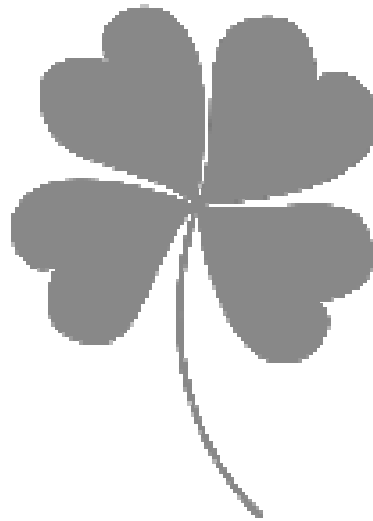
L'amour, c'est avoir la foi que notre cœur sera comblé par l'être aimé, le jour où nous sommes prêt à l'accepter comme notre propre âme dans notre vie.

Aimé, être aimé, aimer la vie, voilà bien des manières de parler d'amour.

Lorsque je déprime, c'est que j'oublie de voir les belles choses qui m'entourent.

Lorsque je suis anxieux, c'est que je perds confiance en la vie.

Le jugement des autres peut freiner notre créativité. N'écoutez que les gens positifs et faites à votre tête!



Les gestes et les regards malveillants attristent, tandis qu'un sourire en réponse déstabilise la malveillance.

La manipulation est un art... Ignorer les manipulateurs est une vertu.

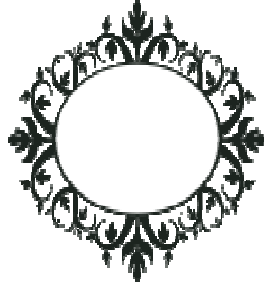


Le reflet de mes pensées dans un miroir, me porte en quête d'une évolution personnelle.

Si je suis malheureux, c'est que j'ai oublié d'ouvrir les yeux sur le côté positif de la vie.

Il y a toujours du positif dans une situation, il suffit de chercher un peu.

Découvrir la joie de vivre dans la simplicité de la vie.



Le véritable amour ne se tarit pas avec le temps.

Choisir son couple en premier, ce n'est pas s'oublier soi, c'est faire parti de quelque chose de plus grand.

La connaissance s'acquière par l'expérience et non seulement par l'enseignement.

Le contrôle de soi, c'est savoir s'adapter à tout.



Le début d'un grand amour voit le jour dans la lumière de ceux qui y croient.

Devant un obstacle, j'ai le choix de m'asseoir ou prendre un temps de recul, un élan et le franchir.



Conduire sa vie sans se borner d'œillères.

Notre potentiel intérieur est une énergie qui demande à exprimer la profondeur de notre être.

Une promesse d'amour, c'est la promesse d'être présent pour l'autre quoi qu'il advienne.

Lorsque je ne sais pas, je sais néanmoins que je peux apprendre.

Le secret de la vie réside dans l'appréciation de la simplicité de celle-ci.



